## ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ: ЛЕЧЕНИЕ + РЕАБИЛИТАЦИЯ + ОТДЫХ

# КРЫМСКАЯ TA3ETA

Nº 217 (19982)

ноября

Издаётся с 6 июля 1934 года

2016 года

## Капелька к капельке – спасли жизнь

«Крымская газета» подвела итоги акции #донорсгазетой

нескольким людям, потому как кровь одного донора разде-

ляется на компоненты, которые используют при сложных

ожогах и других заболеваниях. В настоящее время Центр

здравоохранения республики в компонентах и препаратах

операциях или родах, кровотечениях, тяжёлых травмах,

крови Крыма удовлетворяет потребность учреждений

крови в полном объёме. Нужно сказать спасибо

нашим специалистам и, конечно, всем донорам,

которые приходят и безвозмездно отдают свою

Заместитель министра здравоохранения РК

кровь для спасения жизней людей».



В последней в этом году акции приняли участие сотрудники Госкомрегистра во главе с Александром Спиридоновым, Фото: Антон ВОЛК

овместно с Республиканским центром крови мы развиваем корпоративное донорство в Крыму. За месяц акции #донорсгазетой к коллективу редакции присоединились более ста человек из 15 организаций Симферополя, Евпатории и Красноперекопска. За месяц «Крымская газета» провела четыре акции по сдаче донорской крови.

К нам примкнули депутат Госсовета РК Евгений Кабанов, сотрудники Министерства внутренней политики, информации и связи, Красноперекопского городского совета и администрации города Красноперекопска, а также Евпаторийского городского совета. Ещё в акции приняли участие бойцы полка Народного ополчения Крыма, сотрудники Государственного комитета по государственной регистрации и кадастру Республики Крым, предприятия «Крымтехнологии», члены Союза промышленников и предпринимателей Крыма и работники РНКБ.

Активно в акции участствовали молодые люди. К нам присоединились спортсмены из симферопольского клуба американского футбола «Тавры-КФУ» и студенты Крымского юридического института (филиала) Академии Генеральной прокуратуры РФ, факультета психологии ТА КФУ, Крымского университета культуры, искусств и туризма и КИПУ.

Заместитель главного врача по организации методической работы Центра крови Людмила Гореликова так оценила нашу совместную работу:

- Этой акцией мы очень довольны. Мы даже не надеялись, что такое количество доноров к нам может прийти. Корпоративное донорство позволяет более рационально работать с желающими сдать кровь. Они все вместе приехали к нам, мы взяли кровь. Потом через полгода проще их собрать для повторного забора крови, чтобы проверить состояние здоровья донора. Кроме того, это позволяет сплотить коллектив.

Главный редактор «Крымской газеты» Мария Волконская рассказывает:

- У нас социально активный коллектив, и я считаю, что своим примером мы должны показывать крымчанам, другим предприятиям, как важно не быть равнодушными. Я надеюсь, что к нашей акции в будущем присоединятся ещё больше организаций. Хотя собрать столько людей было достаточно сложно. В последний момент многие отказывались, ссылаясь на за-

Антон ШАКЛУНОВ.

По словам депутата Государственного Совета РК Евгения Кабанова, поддержать акцию он решил сразу после того, как увидел объявление в газете:

– Считаю, что сдача крови – это проявление гражданской по**ИТОГИ** 

### Заберите призы

25 ноября «Крымская газета» подвела итоги акции и разыграла среди участников призы. Главный приз - журнальный столик от нашего постоянного партнёра - мебельной фирмы «SV-мебель» получил студент факультета психологии ТА КФУ Руслан Баклицкий. Сертификаты на покупки на сумму 1000 рублей, которые нам любезно предоставил магазин техники Jingle, выиграли студенты КУКИиТ Ольга Котова и Арсен Велувлаев. А сертификаты на 500 рублей получили сотрудница Госкомрегистра Алина Алиева, сотрудник РНКБ Андрей Аппасов и студентка КУКИиТ Ольга Празднова. Сертификаты можно забрать в магазине Jingle по адресу: Симферополь, ул. Кирова 1/40. Журнальный столик ждёт победителя в редакции «Крымской газеты» по адресу: Симферополь, ул. Козлова, 45а.

зиции любого крымчанина. Я сдавал первый раз. Вся процедура прошла безболезненно, даже дали компенсацию на обед. На ближайшем заседании комитета по земельным и имущественным отношениям я обязательно приглашу коллег присоединиться к вашей акции в будущем.

Олег Савельев, невропатолог, по совместительству президент федерации американского футбола Респу**блики Крым,** говорит :

- Про акцию узнали из Интернета и решили участвовать. Потому что спорт – это здоровье, сдать кровь означает поделиться здоровьем. Я. как доктор, знаю, что всегда есть потребность в замороженной плазме, крови, поэтому акция – это очень хорошо. Многие ребята уже не в первый раз сдают, долго их уговаривать не пришлось. Думаю, со временем мы совместно с «Крымской газетой» всей командой ещё раз придём в Центр

Следующую акцию по сдаче крови «Крымская газета» планирует провести весной. Для желающих присоединиться к нам на сайте gazetacrimea.ru найдётся вся необходимая информация.

Андрей НОВОХАТЬКО.



### **■ CKA3AHO**

«Не может быть ничего такого уничтожено в системе здравоохранения, что является обязательным для оказания бесплатной медицинской помощи, которая предусмотрена Конституцией РФ».

Президент РФ Владимир ПУТИН.

### ВМП на миллион

Объёмы высокотехнологичной медицинской помощи в России ежегодно растут. По прогнозам Кабинета министров, к концу 2016 года такое лечение смогут получить 939,6 тысячи россиян. Это более чем на 100 тысяч человек больше, чем в прошлом году (823 000 граждан РФ). Среди таких пациентов каждый десятый – ребёнок. Планируется, что к 2018 году ВМП сможет получить уже миллион человек.

«Нужно и дальше совершенствовать механизмы предоставления высокотехнологичных видов лечения, потому что это самое сложное, дорогостоящее лечение. Нужно сделать всё, чтобы оно было для граждан нашей страны более доступным», – поставил задачу Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев на встрече со своими заместителями 14 ноября.

### Абсолютный успех

Вице-премьер Правительства России Ольга Голодец:

«Продолжительность жизни и снижение смертности – важнейшие качественные показатели, которые характеризуют уровень жизни по стране. Здесь у нас есть абсолютный успех. В июле благодаря серьёзным усилиям и в здравоохранении, и в организации социальной работы во всех регионах продолжительность жизни превысила 72 года... У нас есть успехи в снижении смертности, особенно младенческой. Мы планировали, что до 2018 года достигнем показателя 6,5 (на тысячу родившихся живыми) по младенческой смертности. В июле её показатель составил 6».

### Финансирование увеличилось на 4,3%

Консолидированный бюджет системы здравоохранения в текущем году в сравнении с 2015 годом вырос на 4,3%, заявила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова:

«За десять лет, с 2006 года, консолидированный бюджет на здравоохранение в нашей стране вырос в 4,2 раза: с 690 миллиардов до 2,8 триллиона рублей в 2016 году. И если сравнивать 2016 год с 2015 годом, несмотря на все финансовые сложности, консолидированный бюджет на здравоохранение в нашей стране вырастет на 4,3%... Если в 2006 году 42% от консолидированного бюджета здравоохранения возводилось в ОМС, в абсолютных величинах это 290 миллиардов рублей, то в 2016 году это уже 69%, 1,7 триллиона».

### Почти всё, что делают в мире

«В целом благодаря современной технике мы можем провести комплексное и высокоточное исследование состояния здоровья, и это большой прорыв. По многим направлениям мы имеем гораздо больше опыта, чем, скажем, Европа. Практически во всех отраслях мы в состоянии оказать высококвалифицированную помощь пациенту. Поэтому когда встаёт вопрос о лечении за рубежом, я всегда говорю, что нужно хорошо подумать, стоит ли ехать куда-то, если и у нас в России можно получить то же самое. Мы можем делать почти всё, что делают в мире», - детский хирург, завкафедрой детской хирургии Первого московского медуниверситета имени И. М. Сеченова Дмитрий Морозов.

### ■ HOBOE Y HAC

### 10 манекенов и 23 «скорых»

10 симуляционных манекенов для отработки практических навыков оказания первой медицинской помощи получил от Международного комитета Красного Креста Крымский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи. С манекенами будут работать врачи, фельдшеры и медсёстры, также они будут использоваться на курсах повышения квалификации медицинского персонала и курсах оказания первой медицинской помощи.

– Мы владеем полным набором сил и средств для обучения оказанию первой помощи пострадавшим – это квалифицированный персонал и средства. Симуляци-

онные манекены позволят отрабатывать навыки практического характера, такие, как частота, кратность частоты дыхательных движений и прочее, что должно быть отработано до автоматизма, – отметил директор Крымского центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи Сергей Астанкин.

Кроме того, Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи получит 23 автомобиля «скорой» в рамках реализации государственной программы развития промышленности Российской Федерации, сообщает Минздрав РК.

### Наши – в топе!

В октябре 2016 года медицинские работники из двух крымских городов Республики Крым вошли в ТОП-500 независимого рейтинга терапевтов России. В него были включены Светлана Шавлюк, работающая 23 года в симферопольской поликлинике № 3, и Владимир Иванов, работающий 47 лет в Керченской городской больнице № 3.

Всего были обработаны данные по 46 665 врачам-терапевтам

### Уже 26 миллионеров

Единовременную компенсационную выплату в размере 1 млн руб. по программе «Земский доктор» по состоянию на 20 октября 2016 года уже получили 26 врачей, ещё несколько специалистов получат выплату в ближайшее время, сообщает Минздрав Крыма. Финансирование в 2016 году предусмотрено для 50 медицинских работников, выплата осуществляется за счёт бюджета Федерального фонда обязательного медицинского страхования на финансовый год в размере 60% и средств бюджета Республики Крым в размере 40%.

Напомним, программа «Земский доктор» для поддержки молодых специалистов, организации их трудоустройства в медицинских учреждениях сельской местности начала работать в Крыму в 2015 году.

## Пять сосудистых отделений, и первое уже работает

Первичный сосудистый центр на базе Евпаторийской городской больницы, открывшийся в сентябре 2016 года, обслуживает жителей Сакского, Черноморского и Раздольненского районов.

До конца 2016 года ещё в трёх городах Крыма начнут работу первичные сосудистые центры: такие же отделения откроются в Джанкое, Феодосии и Керчи. Работы там находятся на завершающем этапе. Всего в Крыму планируется создать пять первичных сосудистых отделений и один региональный центр в столице Крыма. При этом работы в региональном сосудистом центре на базе Республиканской клинической больницы им. Семашко, который будет курировать отделения в пяти городах Крыма, также подходят к завершению.

## Диспансеризация идет в сёла

В конце ноября в Раздольненском районе полуострова начнёт работу передвижной мобильный комплекс, который поможет жителям региона пройти диспансеризацию, сообщает Минздрав Крыма. Планируется, что комплекс будет состоять из двух специализированных автомобилей.

Минздрав Крыма напоминает: в 2016 году пройти диспансеризацию бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) могут люди, родившиеся в: 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917 гг. Исключение составляют те, для кого диспансеризация проводится ежегодно вне зависимости от возраста: инвалиды Великой Отечественной войны; лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»; лица, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин.

## Возможность лечения и уда-

возможность лечения и удаления зубов у детей под общим обезболиванием появилась теперь в Крымском республиканском стоматологическом центре.

– Впервые в Крыму лечение и удаление зубов у детей под наркозом будет проводиться бесплатно, и лишь в одном государственном учреждении в Крыму – в Крымском республиканском стоматологическом центре, – отметил министр здравоохранения РК Александр Голенко.

В стоматологическом центре провели ремонт операционного блока, установлено современное оборудование, получена лицензия на данный вид деятельности; в штат введена должность врача-анестезиолога и оборудован дневной стационар. Эта помощь будет оказываться в основном детям-инвалидам с заболеваниями, которые мешают лечить или удалять зубы при обычным обезболивании. Стоматологическую помощь под общим наркозом также будут получать все дети до трёх лет, у которых имеется множественный кариес, мешает страх, непереносимость лекарственных препаратов, дети с эпилепсией, ДЦП, психиатрическими болезнями. Наркоз оплачивается за счёт средств Фонда обязательного медицинского страхования. В здании Крымского республиканского стоматологического центра на ул. Киевской с соблюдением всех правил и норм оборудован пандус, чтобы инвалидам было удобно посещать медучреждение.



### ■ ВАШЕ ПРАВО

## Сам себе пациент

Когда может быть раскрыта врачебная тайна и как возместить вред, нанесённый лечением

едицинское законодательство защищает права граждан как пациентов. К сожалению, сами больные знают об этом совсем немного и полагаются почти во всех спорных случаях на доктора. А иногда стоит спросить юриста.

### Спросят и у родственников...

Тайна почти любого диагноза долгое время в нашей стране оставалась тайной даже для пациента. Это Европа давно сообщает своим гражданам, что жить им осталось всего ничего – мол, пора готовить белые тапочки. И у вас, больной, есть право знать это. Но в РФ пациент имеет право на сохранение в тайне информации как о самом факте обращения за медпомощью, так и о состоянии здоровья и диагнозе. А ещё многие врачи считают, что они имеют право щадить больного и не сообщать ему неприятную информацию о диагнозе, при котором нет лечения. Многие согласны с этим и не хотят знать всего о своём недуге, тем более рассказывать родным.

Но вот тут есть исключения. Если гражданин своим состоянием несёт угрозу общественной безопасности, например, у него обнаруживают серьёзную инфекционную болезнь. В этом случае врачи обязаны отыскать всех, с кем контактировал больной, и обследовать их. Так у нас случилось недавно в регионах, где произошла вспышка сибирской язвы. Умолчание могло грозить пандемией. Впрочем, и туберкулёз, и венерические заболевания в тайне сохранить не удастся. Врачи обязаны сообщить пациенту, что врачебная тайна раскрыта по требованию следствия или по иным причинам.

Не хотите медицинского вмешательства – придётся подписать «информированный отказ», который доктор подшивает к карте и перечисляет в ней всё, от чего пациент отказался.

Что касается детей, то информацию об их здоровье врачи просто обязаны сообщить родителям или опекунам.

Кстати, без ведома пациента информация о его состоянии должна быть донесена до его родственников, если есть необходимость оперативного вмешательства при бессознательном состоянии больного. В

### В ТЕМУ

### Не сплетничайте

Лица, которым по закону переданы сведения, составляющие врачебную тайну, несут за её разглашение ответственность (с учетом причинённого пациенту ущерба) так же, как врачи. Уголовная ответственность наступает по статье 137 (часть 2) УК (нарушение неприкосновенности частной жизни, совершённое лицом с использованием своего служебного положения). Гражданская ответственность наступает в случае предъявления иска о возмещение морального вреда, причинённого разглашением врачебной тайны, по статье 151 ГК РФ.

Не хотите медицинского вмешательства, придётся подписать «информированный отказ», который доктор подшивает к карте и перечисляет в ней всё, от чего пациент отказался. Например, от 22 по счёту УЗИ-обследования при беременности, пункции спинномозговой жидкости при мигрени или ампутации пальца при панариции.



этом случае врачи могут спросить близких. При отсутствии рядом родственников вопрос о срочном вмешательстве решает консилиум, лечащий или дежурный врач. Если речь идёт об операции детям младше 15 лет, то решение принимают их родители, а за недееспособных пациентов – доверенные лица.

### Уйти в отказ

Не каждый пациент соглашается с врачом в отношении его методов лечения. Ктото не желает глотать неоправданно популярные ныне антибиотики, а кто-то, начитавшись сообщений в Интернете, считает, что он сам себе врач. Но в любом случае у больного есть право отказаться от любого лечения, обследования, процедуры, лекарства или операции. И задача эскулапа – доходчиво объяснить возможные последствия отказа. Но ни в коем случае врач не имеет права настаивать на своём.

Впрочем, исключения из этого гуманного правила есть. Обязательно проходят освидетельствование и госпитализацию страдающие тяжёлыми психическими расстройствами. Принудительно обследуют лиц, совершивших преступления. И отказ родителей или опекунов от лечения ребёнка не поможет, если речь идёт о спасении жизни. В таких случаях больница имеет право оказать медпомощь и в дальнейшем обратиться в суд для защиты интересов ребёнка. Но только в

Возмещение вреда – это компенсация потерпевшему средств, потраченных на восстановление нарушенного здоровья в связи с оказанием ему некачественной медпомощи. Сюда относится и возмещение упущенной выгоды. Суд также может присудить и компенсацию морального вреда

том случае, когда речь идёт о спасении его жизни. Вопрос о детских прививках сюда не относится. Если педиатр пугает судом в случае отказа от прививок, ваш аргумент: необходимость прививки на данный момент не связана со спасением жизни.

### Помощь или вред?

Бывает, что пациенты после лечения чувствуют себя хуже, чем до него. Банальное удаление аппендикса привело к последующим операциям. А после «исправления» перелома ноги больной вообще перестал ходить. Приём же таблеток, назначенных доктором, повлёк прободение язвы желудка. В СМИ то и дело появляются сообщения, что к

ответственности привлекли врача, неверно оказавшего помощь больному. Правда, в большинстве случаев (даже смертельных!) эскулапы отделываются штрафами, иногда, впрочем, возможно возмещение ущерба в гражданском порядке через суд.

Юрист Александр Гончаров разъясняет: «Согласно статье 1064 Гражданского кодекса РФ, «вред, причинённый личности или имуществу гражданина... подлежит возмещению в полном объёме лицом, причинившим вред». Возмещение вреда – это компенсация потерпевшему средств, потраченных на восстановление нарушенного здоровья в связи с оказанием ему некачественной медпомощи. Сюда относится и возмещение упущенной выгоды. Суд также может присудить и компенсацию морального вреда.

Стоит напомнить, что вредом признаётся лишь причинение ущерба здоровью пациента из-за халатности врача. Если врач назначил неправильное лечение – это вред, а если всё сделал вроде правильно, то неподсуден. Но вот выиграть иск о причинении вреда здоровью возможно только в бесспорных случаях. Правда, иногда халатность врачей приводит к значительным последствиям – это как тяжний вред, нанесение его по неосторожности карается по 118 статье УК РФ. К уголовной же ответственности за ошибку, приведшую к тяжёлым последствиям для здоровья больного, и за преступную халатность врачей осуждают редко.

Ядвига БОЛТОВСКАЯ.

### ■ КУРОРТ СЕГОДНЯ

## Дед Мороз на крымском пляже...

имний Крым – это редкая возможность увидеть спокойный, несуетливый полуостров с тихими набережными, а если повезёт - с роскошными заснеженными пляжами. Это отдых без изматываюшей жары, кондиционеров и пыльных пробок. А ещё это незабываемые крымские горы с покрытыми белыми шапками вершинами, море стального цвета, дымящийся глинтвейн из крымского вина...

### Снег, лыжня, волна и пальмы

Кстати, зимнее крымское побережье - это ещё естественный курс ингаляционной аэротерапии, которую обеспечивает смесь солёного йодистого воздуха с фитонцидами хвойных деревьев.

Зимой рекомендуется выбирать отели в городах, а не в маленьких посёлках, где в это время года инфраструктура замирает и развлечений не так много, как в высокий сезон. Тем не менее и в межсезонье в Крыму всегда есть чем заняться. Кроме южнобережных парков-памятников в посёлках Кореиз, Никита, Партенит, Гурзуф, обязательно стоит побывать в знаменитых дворцах - Воронцовском, Ливадийском, Юсуповском, Массандровском, «Дюльбере», «Ласточкином гнезде», Ханском дворце, а также на Чуфут-Кале. Здесь уже нет того столпотворения курортников, а виды ничуть не уступают летним. Скорее, напротив.

Несмотря на прохладную погоду, ходят катера и паромы, если нет шторма. Проводятся экскурсии в карстовые крымские пещеры: Мраморную, Красную, Скельскую, куда не так легко выбраться летом.

К слову, в преддверии зимних каникул в Крыму особо не переживают из-за того, что Египет открыли для российских туристов. Может ли Крым потерять турпоток в связи с этим?

Мнение министра курортов и туризма РК Сергея Стрельбицкого:

- Нам надо выстраивать свою политику. Безусловно, мы следим за теми регионами, которые пользуются спросом у российского туриста. Мне кажется, что когда постоянно говорят, мол, Турция открылась конкурент, Египет открылся – конкурент, а завтра откроется Черногория, к примеру, ну так что с того? У меня ощущение, что это используют только для оправдания, чтобы сидеть сложа руки! Так делайте что-то, чтоб турист поехал именно к вам. Напомню, условия, которые предлагает Египет, в корне отличаются от крымских. Мы на протяжении всего года предлагаем оздоровление, а они только отдых.

### Санаторное «меню»

Специалисты утверждают, что зима в Крыму - один из лучших периодов для оздоровления. В это время рекомендуется бальнеолечение (йодобромные ванны, валериановые, розмариновые, противоревматические, пинементоловые, «Дермаль», хвойные, вихревые на основе крымской минеральной воды). И конечно, лечение сакскими грязями в западном регионе. Южнобережье специализируется на лечении заболеваний верхних дыхательных путей и лёгких, сердечно-сосудистой и нервной систем, заболеваний опорно-двигательного аппарата, успешно применяются другие инновационные технологии в санаторно-курортном лечении.

Гостям также предлагают оздоровительные спа-процедуры, бассейны с подогретой морской водой, спортивные и экстремальные раз-

> Какой регион ещё может похвастать исключительным сухим средиземноморским климатом, древними можжевеловыми рощами, уникальным сочетанием горного и морского воздуха, целебными грязями и минеральными водами? И всё это в комфортном для россиян климатическом поясе

влечения. Что не менее важно, цены в это время доступнее, чем летом.

Многие объекты расположены в парковых зонах. К примеру, ялтинсанаторно-оздоровительный комплекс «Руссия» находится в парке, заложенном ещё в XIX веке. Санаторий «Гурзуфский» в Гурзуфе - в красивейшем старинном парке с речкой и фонтанами. У подножия знаменитой горы Ай-Петри в бывшем поместье графа Нарышкина и князей Долгоруких – санаторий «Ай-Петри».

Недалеко от Ялты, у мыса Ай-Тодор, раскинулся ещё один санаторий - «Южный» (ранее - «Днепр»). Когда-то это были владения великого князя Александра Романова. Сегодня гостям здесь предлагают гирудотерапию. иглорефлексотерапию. ингаляционную терапию, грязелечение и даже спелеотерапию. А уникальные растения местного Харакского парка позволяют эффективно применять и аэротерапию.

ГЛАВНЫЙ НАВИГАТОР ПО КРЫМУ!

Как видите, «меню» санаториев довольно разнообразно. Сориентироваться гостям обещают помочь в Минкурортов Крыма. Как рассказали в ведомстве, в настоящее время создаётся туристический портал - промосайт, где будет сосредоточена информация о крымских объектах и услугах оздоровления и лечения. К концу 2016 года там будет размещена интерактивная карта лечебных и оздоровительных возможностей полуострова по регионам.

Сегодня же в рамках горячей телефонной линии «Вежливый Крым» Министерство курортов и туризма РК на бесплатной основе запустило проект «Целебный Крым». Каждую пятницу с 16:00 до 18:00 профильные специалисты и практикующие врачи по телефону 8 (800) 100-12-20 консультируют потенциальных гостей и турагентов по различным направлениям лечения. Специали-

Согласно статистике Минкурортов Крыма, на территории республики сты ответят на вокруглогодично функционируют прос, в какие регио-247 объектов размещения: ны Крыма стоит по-• в западном регионе – **85**; ехать и пройти курс в южном – 107; оздоровления или B BOCTOYHOM — 55. лечения того или иного заболевания, а также проинформируют, ка-

ские санатории. Министр курортов и туризма РК Сергей Стрельбицкий рассказывает:

кие методики предлагают крым-

– В мышлении россиян Крым ассоциируется со здоровьем, и мы намерены пропагандировать и разви-

вать имидж полуострова как лучшего региона для лечения и оздоровления. Какой регион

ешё может похва-

стать исключительным

сухим средиземноморским

климатом, древними можжевеловыми рощами, уникальным сочетанием горного и морского воздуха, целебными грязями и минеральными водами? И всё это в комфортном для россиян климатическом поясе. Главная задача нашего проекта - предо-





ставить достоверную и бесплатную информацию для крымчан и потенциальных туристов, которые хотят приехать к нам в межсезонье.

Работает ли на полуострове известный принцип: раньше бронируешь – дешевле платишь, «Крымский журнал» узнал у министра курортов и туризма республики.

– Мы призываем отельеров, объекты размещения работать по этому принципу. Более того, просим их учитывать характер работы в межсезонье и использовать мировую практику – работать в ноль. По-

тому что для людей в этот период главная задача не столько получить прибыль, сколько расплатиться с налогами, обеспечить работой коллектив, чтобы сохранить его до высокого сезона, когда можно говорить о прибыли. Так действуют наши коллеги из Краснодарского края. Надеемся, что постепенно крымские объекты размещения также увидят прибыльность такого подхода, – говорит министр курортов и туризма РК Сергей Стрельбицкий.

К сожалению, пока для Крыма «ориентировочный чек» – понятие скорее условное. Здесь всегда есть место контрастам. К примеру, в зимний сезон стоимость аренды комфортного номера на Южнобережье составляет от 2500 до 90 000 рублей и выше.

Совет: бронируйте отель, где есть крытый бассейн и спа-комплекс. После экскурсий по крымским дворцам, замкам или прогулок по парковым аллеям будет приятно погреться в хамаме и поплавать в бассейне с морской водой.

### Крымская «кругосветка»

Один из самых насыщенных форматов отдыха на полуострове -«кругосветка». Турагентства предлагают наполнить свой зимний уик-энд впечатлениями и не сидеть на месте. В среднем семидневный автобусный экскурсионный тур с 29 декабря со встречей Нового года на Южном берегу и осмотром достопримечательностей по маршруту Симферополь -Бахчисарай – Севастополь – Балаклава – Алупка – Ливадия – Ялта – Массандра – Никита – Симферополь обойдётся от 27 900 рублей за тур (7 дней/6 ночей) на человека плюс новогодний банкет (в среднем 4000 рублей с человека).

Как вариант: можно отправиться в сборный шестидневный автобусный экскурсионный тур на РождеВообще, январская погода на полуострове преимущественно ясная и солнечная. Снег в прибрежных районах редкость, в отличие от других регионов республики, где одновременно может быть дождливо, туманно или снежно

ство с 3 января 2017 года по достопримечательностям курорта: Симферополь – Бахчисарай – Севастополь – Балаклава – Алупка – Ливадия – Ялта – Массандра – Никита – Симферополь. Он будет стоить немного меньше: от 23 900 рублей за тур (6 дней/5 ночей) на человека плюс рождественский ужин (3000 рублей с человека).

Новогодние праздники в Крыму – это самые положительные эмоции, даже если карту развлечений вы составите для себя сами, без помощи туроператора. Выбор всегда будет выигрышным и контрастным: от экзотических ландшафтов на вершинах Ай-Петри до пьянящего морского воздуха на обрывистых берегах Балаклавы или конных прогулок и экстремальных туров на внедорожниках по крымским горным вершинам.

### В чём сила?

Кстати, зная энергетику крымских гор, многие едут сюда на новогодние праздники, чтобы зарядиться энергией и набраться сил. Одно из самых сакральных мест – пещерный город Мангуп-Кале в Бахчисарайском районе. Не зря сюда из года в год съезжаются так называемые шаманы, гуру и прочие маги.

Для неисправимых романтиков подойдёт экскурсионная пещера Эмине-Баир-Хосар. Тут и катание на лыжах, и изумительной красоты сталактиты и сталагмиты, и шампанское, поднесённое «хозяину» пещеры, профиль которого выкристаллизовала в пещере сама природа. Минус только один – телефоны здесь не работают. поэтому поздравления близких придётся отложить. А уже в светлое время суток есть возможность просто погулять по одной из красивейших гор Крыма – величественному Чатырдагу и сделать фантастические снимки для National Geographic.

Если хочется тишины и глубины в прямом смысле этого слова, вариант – новогоднее погружение. Из суетливого города вы попадаете в за-

гадочный подводный мир, где уместен новогодний гидрокостюм, а ёлка не сверкает гирляндами, потому что тоже подводная. Зимнее море смоет печали уходящего года. Ведь не зря говорят, что вода очищает и восстанавливает. Очевидный плюс – голова у вас утром болеть не будет, ведь алкоголь при погружении запрещён.

Всё популярней у туристов становится альтернатива оливье и «Иронии судьбы» – йога-туры в Крым. Чтобы привести в порядок тело, ум, эмоции и, что важно, обрести растраченное в будни состояние гармонии, многие едут медитировать в зимний Крым. Шум прибоя способствует возвращению сил.

Философского настроя и небанальных воспоминаний добавит ночь в астрономической обсерватории. Местом празднования Нового года уже несколько лет подряд предлагается выбрать посёлок Научный, расположенный на высоте 600 метров над уровнем моря. В перерывах между банкетами и посиделками у костра здесь можно с помощью мощных телескопов погрузиться в бесконечные тайны Вселенной, а под звездопад загадывать новогодние желания.

### Лазурный Крым

Скажем прямо: зимняя погода в новогодние праздники в Крыму не гарантируется. Но при этом и не исключается. Зачастую благодаря географическому положению погода здесь напоминает климат Лазурного берега. Даже в разгар зимы, когда в России наступают морозы, Крым радует плюсовой температурой. На Южном берегу днём она может подниматься до +15 градусов, что ещё больше располагает к каникулярному расслаблению. Вообще, январская погода на полуострове преимущественно ясная и солнечная. Снег в прибрежных районах редкость, в отличие от других регионов республики, где одновременно может быть дождливо, туманно или снежно. Что касается гор, то на Ай-Петри и Ча-

В этом году коллекция Дома шампанских вин пополнилась тремя премиальными марками эксклюзивного шампанского европейского качества, приготовленного на основе единственного сорта винограда

тырдаге снег зимой есть практически всегда. А в январе высота его покрова на радость любителям зимних развлечений может достичь полутора метров!

На горе Ай-Петри, где вы увидите зимнюю сказку Крыма с высоты птичьего полёта, катаются на лыжах, санках, сноубордах и снегоходах, буксируют на «таблетках», ездят на лошадях. Экстремалы открывают шампанское под бой курантов прямо в горах.

Турфирмы предлагают много активных пакетных туров, где главное – приобщение к горнолыжному отдыху на плато Ай-Петри с бесплатным трансфером к подъёмникам, прокатом лыж и групповым обучением новичков. Если гости выбирают отель в городе, в этом случае на лыжню добираться приходится дольше. Вариантов два: либо на канатной дороге, либо на авто. Заснеженные трассы не останавливают любителей спортивных развлечений, из-за короткого светового дня они спешат в горы с рассветом.

### Повысим градус?

Есть в Крыму и винные туры. Хотя Минздрав России пока не поддержал энотерапию (лечение вином) в качестве официальной составляющей санаторно-курортного лечения, многие понимают всю ценность местной винодельческой продукции.

В Крыму винные туры предлагает, к примеру, знаменитый Дом шампанских вин «Новый Свет», признанный памятником культурного наследия. Как известно, «Новый Свет» основан князем Голицыным в 1878 году. Его старинные подвалы и винные погреба в Крыму хранят тайну истории рождения классического шампанского. В 2012 году, когда человечество пугали очередным апокалипсисом, знаменитый завод предлагал переждать его в уникальных голицынских подвалах на побережье. «Конец света» в фантастической обстановке старины на фоне безбрежных стеллажей шампанского запомнился многим. В этом году коллекция Дома шампанских вин пополнилась тремя премиальными марками эксклюзивного шампанского европейского качества, приготовленного на основе единственного сорта винограда. «Новый Свет» интригует гостей Крыма винными турами, которые по заявке туристов (группы от 10 человек) можно заказать до 31 декабря 2016 года включительно. И уже 2 января винные туры и дегустации продолжатся.

«Исторический» винный тур на зимние каникулы может стать достойным подарком для близких людей. Проходит он по старинным княжеским подвалам, где оживает история создания самого новогоднего напитка – шампанского. А дегустация игристого вина и крымского шампанского после посещения скальных тоннелей, где хранится знаменитая коллекция вин, будет приятным дополнением.

Увлекательны и гастрономические путешествия по Крыму. Вы сможете попробовать миниатюрные караимские пельмени-ушки, вам предложат лучший козий сыр с ароматными крымскими травами, запечённую кефаль и кошерный форшмак... Кстати, в гастрономическое путешествие также лучше отправляться в межсезонье. Воп appetit!

Ольга БАЛАБАС.

### ① СПРАВКА

Целебные вина — сухие, столовые. Белое столовое вино обладает антисептическими свойствами и, конечно, особой энергетикой. А красное — более питательное и тонизирующее. Мускаты не только возбуждают нервную систему, но и благотворно влияют на органы дыхания. Игристые вина применяют при лечении некоторых заболеваний органов дыхания и пищеварения или в случае, если нужно избежать перевозбуждения нервной системы. Врачи-энотерапевты с помощью вина могут вылечить грипп или пневмонию. С этой целью взрослым предписывают горячее сладкое вино или полусладкое с минеральной водой, а детям — ванны из тёплого красного вина. Красное вино, особенно глинтвейн, помогает восстановить силы истощённым и перенёсшим операцию, лечит простудные заболевания. При кожных заболеваниях ревматического происхождения рекомендуется белое сухое вино со щелочными водами. При депрессии и меланхолии врачи советуют пить до и после еды именно белое сухое вино. Известно, что быстрее идёт процесс сращивания костей при переломах, если пить по 400 мл красного сухого вина ежедневно.

СПРАВКА

Новый метод

Препарат «Диаскинтест» - это инновационный метод выявл<mark>ения ту</mark>беркулёзной инфекции, разработанный и зарегистрированный в 2008 году российской фармакологической компанией «Генериум». В 2012 году «Диаскинтест» был удостоен премии Правительства РФ в области науки и техники, а в 2014-м - премии Галена, аналога Нобелевской премии в области биофармацевтики. С 2009 года в Российской Федерации и странах СНГ было поставлено более 20 млн проб с использованием «Диаскинтеста». В результате применения препарата улучшилась ранняя диагностика туберкулёза у детей. Препарат включён в методические рекомендации Минздрава и применяется в России для массовой диагностики

### ■ 0С0Б0 ВАЖНАЯ ИНФЕКЦИЯ

## Не дети начали болеть чаще,

а диагностика стала эффективнее



Детский санаторий имени А. А. Боброва, г. Алупка. Фото: паблик санатория им. А. А. Боброва

Фото: паблик санатория им. А. А. Боброва

жнобережные курорты Крыма начинались как противотуберкулёзные. На пожертвования российских аристократов, купцов, видных общественных деятелей, членов царской семьи строились санатории для детей и взрослых. В конце XIX – начале XX века появились детский санаторий им. Боброва, санторий им. Чехова, институт им. Сеченова и многие другие здравницы. Значительно расширилась их сеть после революции, бурное строительство началось после Великой Отечественной войны.

### А процесс идёт...

К сожалению, в печальные 90-е, когда на противотуберкулёзные санатории смотрели как на лакомую недвижимость (это в большинстве своём были дворцовые здания), пошёл обратный процесс - сейчас их можно пересчитать по пальцам. Конечно, усовершествовались методики лечения этого коварного заболевания, появились новые эффективные лекарства, но...

Заболеваемость туберкулёзом среди детей возросла в Крыму за 8 месяцев текущего года в 1.6 раза (по сравнению с прошлогодними показателями) – такая настораживающая информация прозвучала не так давно на заседании коллегии крымского Минздрава. Однако на самом деле эти показа-

тели должны не пугать, а радовать Сейчас объясним почему.

### Стопроцентный охват

Как сообщила «Крымской газете» главный внештатный фтизиатр Министерства здравоохранения Крыма Лилия Мамотенко, в нынешнем году в Крыму действительно диагностировано больше случаев заболевания туберкулёзом среди детей. Но это связано вовсе не с эпидемиологическим распространением заболевания, а с повышением эффективности диагностики. Иными словами, показатели выросли отнюдь не потому, что дети стали чаще заражаться, а потому, что удалось выявить большее количество больных детей.

– В нынешнем году мы полностью обеспечены препаратами для

иммунодиагностики и смогли своевременно обследовать детей, охватив практически всё детское население. Именно благодаря такому почти стопроцентному охвату нам удалось выявить гораздо больше детей с туберкулёзом, причём зачастую с ранними формами болезни. А чем раньше выявлена инфекция у ребёнка, тем лучше: выявление туберкулёза на ранних стадиях увеличивает шансы на быстрое выздоровление, снижает риск осложнений, - пояснила Ма-

### Само не пройдёт!

Туберкулёз у детей сейчас выявляют не только с помощью пробы Манту, но и с помощью «Диаскинтеста» (это тоже внутрикожная инъекция).

Как рассказала Лилия Мамотенко, до 7 лет детям для выявления туберкулёза делают пробу Манту, а с 8 лет применяется «Диаскинтест». Эти пробы делают детям в школе раз в год совершенно

– Флюорография как метод диагностики туберкулёза в детском возрасте не используется, делать её разрешено только с 15 лет, поэтому старшеклассникам уже делается и «Диаскинтест», и флюорографический снимок. А до этого возраста иммунодиагностика - единственный метод выявления туберкулёза у детей. И поэтому, конечно, хочется призвать родителей ни в коем случае не отказываться от пробы Манту или «Диаскинтеста». Некоторые боятся, что будут какие-то осложнения, но для того, чтобы

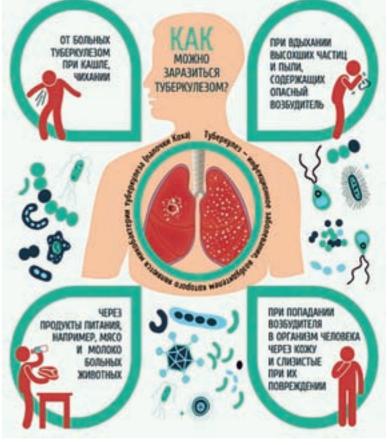
этого избежать, нужно чтобы ребёнок на момент проведения пробы был здоров. Если есть какие-то противопоказания, это значит, что именно сейчас пробу Манту или «Диаскинтест» делать не нужно. Но ни в коем случае нельзя отказываться от неё вообще: туберкулёз – тяжёлое, смертельно опасное заболевание, и если ребёнок, не дай бог, уже заболел им, то это не тот

случай, когда «само пройдёт», нужно выявлять болезнь и лечить, другого пути нет.

туберкулёза.

Доказано и климатологами, и фтизиатрами, что климат Южнобережья способен эффективно помочь в лечении, оздоровлении больных с заболеваниями верхних дыхательных путей и лёгких. Но именно помочь. Сначала нужно

Татьяна ШЕВЧЕНКО.



Инфографика: doc-baby.ru

### ЧАЙНВОРД «ФАУНА»

1. Он хвалит своё болото. 2. Вепрь как знак восточного гороскопа. 3. Головоногий съедобный моллюск. 4. Рыба семейства карповых. 5. Курица, кладущая яйца. 6. Материк, где аборигены всегда ходят во фраке. 7. Горбатый заяц. 8. Птица отряда длиннокрылых. 9. Сын мультипликационного бульдога Спайка. 10. Любимый попугай пиратов. 11. Австралийское млекопитающее, откладывающее яйца. 12. Он должен знать свой шесток. 13. Хищная птица семейства ястребиных. 14. Паук, убивающий верблюда. 15. Муравейник в тропиках. 16. Американский олень. 17. Заяц из сказки Григория Остера. 18. Фруктовая птичка. 19. Глубоководная рыба. 20. Обезьяна, игрунка. 21. Род приматов в Юго-Восточной Азии. 22. Жук, сияющий в ночи. 23. Род фламинго. 24. Порода собаки президента Путина. 25. Служебная собака, потомок итальянского мастифа. 26. Буржуйская закуска вместе с ананасами. 27. Журавль Каледонии. 28. Горный баран. 29. Ластоногий пляж. 30. Сумчатое животное, чьё тело покрыто иглами. 31. Сказочный доктор животных. 32. Крупный ядовитый паук. 33. Млекопитающее семейства тюленей. 34. Моллюск к пиву. 35. Порода кроликов и кличка собаки. 36. Родина тайских кошек. 37. Предок слона. 38. Глухая птица. 39. Птица, таскающая цыплят. 40. Животное на государственных символах Гренады. 41. Большая болотная птица. 42. Хищная птица семейства грифов. 43. Рыба семейства камбал. 44. Американский страус. 45. Ископаемое животное, динозавр. 46. Широконосая обезьяна. 47. Ещё не цыпленок. 48. Лошадиная муха. 49. Коростель. 50. Рыба семейства лососевых. 51. Морская птица. 52. Насекомое, символ прожорливости. 53. Волчий вожак из «Книги джунглей» Киплинга. 54. Самая большая рыба.

> Составила Лина НОВИЦКАЯ.

1						12						11		
7.0	13		1	+	14	+	+	+	+		+	15	1	1
	Н	27	-	-	28	+	+	+	29	+	+	21	1	╁
	+		+	+	42	+	+	+		+	╀		╀	10
2	+	41		+	47	+	+	⊢	+	╀	⊢	╀	₩	H
	╀	-	48			+	╀	₽	34	╀	╀	╀	₽	╀
	26	-		⊢	49	╀	╀	35		╀	╀	╀	╀	9
	-	╄	┡	53	-	╄	╄	-	╄	30	╀	╄	╄	L
	┸	┖		33	┖	┖		┖	┖	30	1	1		L
3							43				22	20	16	
						46		36						Г
	Т	Т	52		Т	Т	Т	Т	33	Т	Т	Т	Т	Т
	$\top$			54	50	T	T	T	T	Τ	T	T	T	T
	1	T	$^{\dagger}$	T	T	T	T	37	T	31	T	T	T	t
	$^{\dagger}$	40	+	t	$^{\dagger}$	+	44	t	t	t	$^{+}$	$^{+}$	17	t
	25			Н	$\vdash$	Н	$\vdash$	H	$\vdash$	t	+	+	t	8
4	+	+	+	H	t	t	╈	╁	+	t	+	19	t	╁
	+	-	+		51	45	+	+	+	+	23	+	+	╁
	+	-	39	$\vdash$	+	-	-	38	32	+	+	+	+	╀
	-	-	-	24	+	+	+	+	+	-	+	18	-	7
5		-			$\vdash$	6		-		-	-	-		+
						1								

### ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД «ФАУНА»:

1. Кулик. 2. Кабан. 3. Наутилус. 4. Сазан. 5. Несушка. 6. Антарктида. 7. Агути. 8. Иглохвост. 9. Тайк. 10. Какаду. 11. Утконос. 12. Сверчок. 13. Канюк. 14. Каракурт. 15. Термитник. 16. Карибу. 17. Ушастик. 18. Киви. 19. Идиакант. 20. Тамарин. 21. Номаскус. 22. Светлячок. 23. Краснокрыл. 24. Лабрадор. 25. Ротвейлер. 26. Рябчик. 27. Кагу. 28. Уриал. 29. Лежбище. 30. Ехидна. 31. Айболит. 32. Тарантул. 33. Лахтак. 34. Кальмар. 35. Рекс. 36. Сиам. 37. Мамонт. 38. Тетеря. 39. Ястреб. 40. Броненосец. 41. Цапля. 42. Ягнятник. 43. Калкан. 44. Нанду. 45. Унайзавр. 46. Розалия. 47. Яйцо. 48. Овод. 49. Дергач. 50. Чавыча. 51. Альбатрос. 52. Саранча. 53. Акела. 54. Акула.





# ГЛАВНЫЙ НАВИГАТОР ПО КРЫМУ!

### В ПЯТОМ НОМЕРЕ «КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА» ЧИТАЙТЕ!

- за что Кадыров любит Крым;
- ♦ как встретить Новый год на вершине Ай-Петри;
- ♦ как совершить путешествие по Мексике и Австралии, не выезжая из Крыма;
- ♦ о чём мечтает Никита Михалков;
- ♦ опасны ли крымские вулканы;
- а также о деукранизации и вооружённой диверсии на границе с Крымом.

Ищите свежий «КЖ» в киосках «Союзпечати» в крупных городах Крыма.

Подписывайтесь на журнал во всех отделениях связи республики.

ИНДЕКС: 30367

### ■ КРЫМ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

## Республика возвращает себе звание всероссийской здравницы

### За 3 года Крымский полуостров посетили

2014 год



Пакетные авиатуры в Крым.

по системе «всё включено».

экскурсионных программ.

■ Увеличение числа отелей, получивших

Воссоздание утраченных экскурсионных

новый

«звёзды», первые пятизвёздочные отели в Крыму, отели, работающие

3 млн 800 тысяч туристов

маршрутов,

2015 год

4 млн **598 тысяч** туристов

формат

Современные подходы к организации отдыха это:



По данным на 18 ноября около 5.29 млн туристов (по прогнозам, к концу года эта цифра составит 6 млн человек)

■ Преобразования в санаторно-курортном комплексе Крыма, внедрение стандарта

качества медицинских услуг.

Организация детского

безопасности туристов на

и в воде.

в качественно новом направлении.

Высокие требования к вопросам

длина береговой линии Республики Крым

береговой полосы пригодно

для пляжного отдыха

число функционирующих пляжей, в том числе:

общего доступа

66 лечебных

61 детский

В Крыму насчитывается:

коллективных средств размещения отдыхающих, в том числе

санаториев детских оздоровительных и пансионатов

> детских санаториев

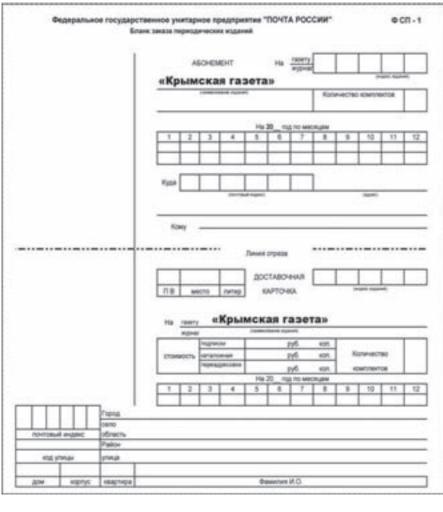
культурного наследия особо охраняемых

природных территорий

В Крыму запущено движение «Вежливый Крым» – горячая линия для контроля качества туристических услуг. Любой отдыхающий может позвонить по номеру 8 (800) 100-12-20.

указать на любые недочёты в обслуживании и высказать свои пожелания

### КРЫМСКАЯ





### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ВЫПУСК

Главный **редактор**: Мария Юрьевна Волконская Выпускающий **редактор:** Людмила Павловна Коновалова



Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Учиелитель ГБУ РК «Релакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Ре-

Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции 295011, Симферополь, ул. Козлова, 45а. **Телефоны редакции:** (3652) 51-88-41, 51-88-46, +7 (978) 207-90-81. E-mail: info@gazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru,

chitatel@gazetacrimea.ru Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида», г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ  $N_{
m D}$  ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Подписано в печать в 14:30. Фактически в 15:00. Заказ 2340 Тираж 26 648 экз.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читате лями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответ-ственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие». В – материалы публикуются на коммерческой основе.

