



Романтик соцреализма. Со дня рождения народного художника СССР Александра Дейнеки исполнилось 125 лет

СТР. 4-5

Ваше здоровье. Что может исцелить и без таблеток?

СТР. 6 | ТВ:

воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**ДЛЯ НЕИСТОРИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.** Обновлённые учебники по истории России для студентов, которые обучаются по историческим специальностям, уже направлены вузам РФ в электронном виде для использования в учебном процессе. Текст подготовлен издательством «Наука». Учебник включает в себя весь период истории России, начиная с древнейших времён.

**МАШИНИСТ – ДЛЯ КОНТРОЛЯ.** РЖД впервые в России запустили беспилотный поезд. «Ласточка» начала перевозить пассажиров на Московском центральном кольце. Поезд едет сам, но машинист находится в кабине для контроля, а также открывает и закрывает двери. Это так называемый третий уровень автоматизации. Теперь беспилотная «Ласточка» будет регулярно ездить по центральному кольцу в общем потоке обычных поездов.

**А «ВОПРОСЫ» ОСТАЛИСЬ.** Правительство Франции отказало Международному паралимпийскому комитету (IPC) и оргкомитету Игр в Париже в выдаче виз двум российским спортсменам. До этого глава ПКР заявлял, что 90 российских спортсменов допущены к Играм-2024, однако по четверым из них возникли вопросы. Паралимпийские игры в Париже пройдут с 28 августа по 8 сентября.

**ЕДЯТ НАШ ХЛЕБ.** Индонезия увеличила импорт российского зерна почти в 11 раз в годовом выражении. Так, в июне эта страна приобрела у России около 95 тысяч тонн зерна на 26,1 миллиона долларов против 4,7 тысячи тонн на 2,4 миллиона долларов годом ранее. При этом за месяц экспорт вырос втрое как в денежном, так и в физическом выражении.

## ЦИФРА

**297 НОВОРОЖДЁННЫХ** зарегистрировано за последнюю неделю в Крыму – 148 мальчиков и 149 девочек.

## СКАЗАНО



«Досушая болтовня не уполномоченных никем посредников на тему прекрасного мира прекращена. Теперь все всё понимают, пусть и не говорят вслух. Понимают, что больше никаких переговоров до полного разгрома врага!»

Дмитрий МЕДВЕДЕВ,  
зампред Совбеза РФ.



Фото: Минсельхоз РК



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

# ТВЁРДЫЙ ОРЕШЕК

## В Крыму начали убирать миндаль

Крым собрал в прошлом году более 170 тонн орехов, в том числе и миндаля. В этом году урожаем ожидают не меньше.

строится небольшой завод, где будут делать калибровку, колку и фасовку орехов. В ноябре запустят первую очередь. Для закупки оборудования производители планируют получить грант от государства.

## АХИЛЛЕСОВА ПЯТА

Кампания по уборке урожая стартовала в Межводненском сельском поселении Черноморского района, где находится одно из самых крупных предприятий.

Общая площадь возделывания составляет 400 гектаров миндаля, а в плодоношении в текущем году – 140 гектаров. Здесь выращиваются такие сорта, как «милас», «десертный», «прибрежный», «никитский». Это сорта селекции Никитского ботанического сада.

– На данный момент вступили в плодоношение 140 га, с которых собираем первый промышленный урожай. Планируется, что будет около 50 тонн миндаля с этой локации. Мы собираем его высушить и откалибровать. Возможно, даже сделать какую-то фасовку для изучения рынка, чтобы понять на будущее, в каком формате будет интересно нашим крымским компаниям или ритейлам. Также предла-

“ **ОБЪЕДИНИТЬ 11 ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МИНДАЛЯ В ОДНУ ОРГАНИЗАЦИЮ ЗАСТАВИЛИ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РЕАЛИИ. ДЛЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ ОРЕХОВОДОВ ЗА ИНВЕСТИРСКИЕ ДЕНЬГИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СТРОИТСЯ НЕБОЛЬШОЙ ЗАВОД, ГДЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ КАЛИБРОВКУ, КОЛКУ И ФАСОВКУ ОРЕХОВ. В НОЯБРЕ ЗАПУСЯТ ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ**

гаем миндаль на материк. Крым – единственное место в России, где миндаль комфортно себя чувствует, – отмечает президент международной ассоциации ореховодов Роман Фурсенко.

Он также является директором объединения, в которое

входит 11 производителей миндаля. И объясняет, что Черноморский район посадки данного ореха выбран не случайно. Здесь для него идеальные условия.

– У миндаля есть одна, так скажем, ахиллесова пята – он очень рано цветёт. А здесь из-за того, что вокруг вода, весной идёт смягчение температуры. И заморозки здесь на порядок реже, чем, допустим, в том же Бахчисарайском районе. Поэтому самый первый крымский сад Рихтером, который вывел большинство сортов крымской селекции, был заложен именно возле Межводного. Даже сохранились старые деревья, – говорит Роман Фурсенко.

## ЛЕГЧЕ ВМЕСТЕ

Объединить 11 производителей миндаля в одну организацию, поясняет Роман Фурсенко, заставили экономические реалии. Для объединения ореховодов за инвесторские деньги в настоящее время

## БЕЗ ВОДЫ

На сегодняшний день общая площадь орехоплодных садов в Крыму насчитывает больше двух тысяч гектаров. Наибольшие площади, по данным Министерства сельского хозяйства РК, расположены в Черноморском, Белогорском и Бахчисарайском районах.

– В плодоношении находится в этом году уже более чем 400 гектаров. Текущие погодноклиматические условия, конечно, не в пользу растений. Но орехоплодные культуры достаточно толерантны к отсутствию осадков. Они выдерживают без воды и способны сформировать достойный урожай даже в непростых условиях текущего года, – говорит заместитель министра сельского хозяйства Николай Тютюник.

В прошлом году Крыму удалось собрать более 170 тонн орехов, и в этом году ожидают урожаем не меньше.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ  
установил  
КУРС ВАЛЮТ  
НА 29.08.2024

Доллар США	91,4449
Евро	102,0798
Австралийский доллар	62,0819
Азербайджанский манат	53,7911
Армянский драм (100)	23,5737
Белорусский рубль	28,6051
Болгарский лев	52,1880

Бразильский реал	16,6366
Венгерский форинт (100)	25,8948
Вона Республики Корея (1000)	68,7349
Вьетнамский донг (10000)	37,7684
Гонконгский доллар	11,7448
Грузинский лари	33,8810
Датская крона	13,6808

Дирхам ОАЭ	24,8999
Египетский фунт (10)	18,7947
Индийская рупия (100)	10,8906
Индонезийская рупия (10000)	58,9625
Казахстанский тенге (100)	19,0276
Канадский доллар	67,9383
Катарский риял	25,1222

Киргизский сом (100)	10,7456
Китайский юань	11,8357
Молдавский лей (10)	52,4635
Новозеландский доллар	57,0570
Новый туркменский манат	26,1271
Норвежская крона (10)	87,0688
Польский злотый	23,7279

Румынский лей	20,4648
Сербский динар (100)	87,1487
Сингапурский доллар	70,1857
Таджикский сомони (10)	85,7494
Таиландский бат (10)	26,9011
Турецкая лира (10)	26,9048
Узбекский сум (10 000)	72,2759

Украинская гривна (10)	22,1412
Фунт стерлингов СК	121,0273
Чешская крона (10)	40,5683
Шведская крона (10)	89,7263
Швейцарский франк	108,4370
Южноафриканский рэнд (10)	51,4443
Японская иена (100)	63,4065

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТАСоветник председателя Общественной палаты  
Республики Крым Евгений КОСТЫЛЁВКАК МЕНЯЕТСЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ  
МОДЕЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ

В последние несколько лет в России появилась новая, обнадёживающая тенденция: мы начали строить суверенную национальную модель образования. Таких стремительных системных изменений в нашей школе не было давно. Наверное, они сравнимы с реформами, которые проводились на заре строительства Советского Союза.

Первой ласточкой стала информация, что в высшем образовании уходим от болонской модели и прекращаем готовить бакалавров. В среднем образовании с прошлого года появился интересный и содержательный учебник по истории нашего Отечества. Создана единая детско-юношеская общественная организация, объединяющая всех школьников нашей страны, – «Движение первых». В школах каждый понедельник проводят церемонию подъёма государственного флага с исполнением гимна страны. Многие, в том числе и учителя, не понимали вначале, что такое «Разговоры о важном». Однако теперь все осознают, какой большой вклад делает этот внеурочный курс в воспитание детей.

Намечен вектор на формирование единого стиля в одежде для всех школ страны. Роспотребнадзор составляет новый ГОСТ школьной формы. Хорошо ли это? Однозначно да, ведь благодаря стандарту производители одежды для детей должны будут делать её качественной, удобной и безопасной, а родители перестанут ломать голову, во что одеть ребёнка.

Не прошли незамеченными для системы образования изменения в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации». Теперь учитель на законодательном уровне обладает правами защиты достоинства. Закончилась эпоха гаджетомании: использовать личный смартфон в школе можно только для экстренной связи с родителями.

Основы безопасности жизнедеятельности теперь не только про то, как не совать пальцы в розетку. Курс переименован и теперь называется «Основы безопасности и защиты Родины». В предмет вошли модули по начальной военной подготовке, а в перспективе – практикумы по тактической, медицинской и огневой подготовке. Парень должен иметь представление о том, как защитить себя, свою мать и жену, а также своё Отечество. Благодаря национальному проекту «Образование» в школах появляется спортивный инвентарь, реконструируются спортивные сооружения и спортзалы. Осталось дело за молодыми кадрами, которые сейчас учатся на факультетах физического воспитания и должны прийти в школы.

Это всё в наступающем учебном году, но изменения ждут школу и в будущем 2025 году. В частности, трансформацию получит курс «Обществознание». Часы, ушедшие из данного курса, появятся в курсе истории, в модуле «История родного края». А ещё появится новый, составленный признанными авторитетами исторической науки и апробированный в школьной среде, учебник по истории для 5–9-х классов.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## КУРОРТ СЕГОДНЯ



## ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Этим летом в 12 ведомственных крымском Минздраву санаториях крымчане и гости полуострова могли оздоровиться и получить лечение по различным медицинским профилям, будь то педиатрия, травматология и ортопедия, неврология, кардиология, психоневрология, офтальмология, эндокринология или дерматология.

В самом региональном Министерстве здравоохранения отмечают, что за долгие годы работы крымские здравницы приобрели уникальный опыт в области оздоровления и лечения, основанный на использовании природных лечебных факторов. Все

санатории работают круглый год и находятся на Южном берегу и западном побережье.

– Нынешний санаторно-курортный комплекс Крыма – это большая индустрия здоровья, ориентированная на применение разнообразных природных лечебных ресурсов, не уступающих по своей эффективности популярным мировым курортам, – уверяют в Минздраве республики.

Например, в санатории «Прибой» в Евпатории проходят лечение пациенты с заболеваниями органов дыхания, постковидным синдромом, заболеваниями периферической нервной системы, заболеваниями опорно-двигательного

аппарата. Здесь проводится медицинская реабилитация пациентов с соматическими заболеваниями. Здравница располагает современной лечебной базой, оснащённой всей необходимой медицинской аппаратурой. В физиотерапевтическом отделении открыты кабинеты электролечения, светолечения, грязелечения и водолечения, ингаляторий и другие.

Клинический санаторий для детей и детей с родителями «Здравница» в той же Евпатории работает круглый год и принимает пациентов в возрасте от семи лет, а если они с родителями – с двух лет. Здесь лечат деток с заболеваниями костно-мышеч-

Евпаторийская «Здравница» привлекает отдыхающих даже из Иркутска и Магадана. Фото автора

ной системы и соединительной ткани, кожи, нервной системы, ЛОР-органов, дыхательных путей, а также гинекологических заболеваний. По словам директора санатория Сергея Назриева, на днях «Здравницу» покинули более полутысячи пациентов – детей с родителями. Правда, вскоре заехали новые. Несмотря на слишком уж долгий путь, на отдых в санаторий охотно приезжают россияне из Иркутска и Магадана.

– Они к нам едут уже второй год подряд, и им всё нравится, – отметил он. – В сентябре ожидаем первый заезд семей из Донецка. До этого в нашем санатории уже отдыхали семьи из Запорожья и Луганска, которым всё понравилось. Немаловажно, что в «Здравнице» функционирует общеобразовательная школа, которая позволяет детям, что получают у нас лечение, не прерывать учебный процесс. Мы работаем круглый год.

По словам Назриева, в «Здравнице» готовы принимать на лечение и пенсионеров: для проживания отдыхающих этой категории в санатории есть возможность использовать отдельный корпус.

Василий АКУЛОВ.

## ПЕРЕД ВЫБОРОМ

## КАНДИДАТОВ У НАС МНОГО

Избирательная комиссия Республики Крым подтвердила готовность к масштабному голосованию: АО «Гаврида» изготовила более пяти миллионов избирательных бюллетеней для всех 265 избирательных кампаний.

– Для выборов депутатов Государственного Совета Республики Крым изготовлено 2 948 200 бюллетеней, а для выборов депутатов городских и сельских советов – 2 320 420 бюллетеней, – сообщила секретарь Избирательной комиссии РК Наталья Безрученко.

В этом году в Крыму будут использоваться комплексы обработки избира-

тельных бюллетеней (КОИБ), поэтому бюллетени на избирательных участках с КОИБом и без КОИБа будут отличаться.

– Бюллетени отличаются по цвету: для выборов депутатов Госсовета по единому округу – красного цвета, по одномандатным избирательным округам – синего цвета, по муниципальным выборам в городах и городских поселениях по единому округу – фиолетовые, по одномандатным – жёлтого, в сельских поселениях, где многомандатные избирательные округа, – зелёные. Бюллетени в сельских поселениях могут достигать 88 санти-

метров в длину, с более чем 30 кандидатами, – пояснила Наталья Безрученко.

В городах избиратели получают четыре избирательных бюллетеня, а в сельских поселениях три.

– Для защиты бюллетеней они будут иметь печати и подписи двух членов участковых комиссий, – добавила Безрученко.

Члены комиссий получат бюллетени 4 сентября, чтобы подготовить их к выборам, которые начнутся 6 сентября.

– В бюллетенях в одномандатных округах и округах единых избиратели должны поставить только одну отметку за одного

кандидата. Бюллетени с двумя отметками или без отметок не будут участвовать в подсчёте голосов. В 7-мандатном округе можно поставить отметку за 7 и меньше кандидатов, в 10-мандатном – за 10 и меньше, и в 15-мандатном – за 15 и меньше, – подчеркнула секретарь избирательной комиссии.

Напомним, что на выборах депутатов Госсовета РК зарегистрировано семь республиканских партий и 367 кандидатов. По 25 одномандатным избирательным округам зарегистрировано 116 кандидатов.

Ева ПЕРЕСИЧАН.



ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО СОВЕТА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

РЕЗОНАННЫЙ  
ПРИЗЫВ

Посетивший Курскую АЭС гендиректор МАГАТЭ Рафаэль Гросси назвал ситуацию на станции «серьёзной» и призвал не атаковать атомные электростанции, поскольку нападение на любую АЭС просто неприемлемо независимо от её местоположения.

## «ВИДЕЛ СЛЕДЫ»

Ранее Президент Российской Федерации Владимир Путин сообщил, что ВСУ попытались ударить по Курской АЭС в ночь на 22 августа. В российском МИД отметили, что находятся в плотном контакте с секретариатом МАГАТЭ из-за провокаций киевского режима в отношении Запорожской и Курской атомных электростанций.

Как отметили в «Росатоме», во время визита на станцию глава Международного агентства по атомной энергетике смог лично увидеть следы атак ВСУ на объект, о чём сам Гросси в свою очередь заявил журналистам. Он также подчеркнул, что атомная станция ни при каких условиях не должна подвергаться атакам. По словам главы МАГАТЭ, на следующей неделе он отправится на переговоры в Киев.

Во время посещения станции делегация Международного агентства по атомной энергетике ознакомилась с идущим по плану строительством Курской АЭС-2.

– МАГАТЭ будет продолжать содействовать ядерной безопасности повсюду, – заверил глава организации после визита на станцию и добавил, что она «функционирует в условиях, близких к нормальным».

“ ГРОССИ ЗАЯВИЛ, ЧТО АТОМНАЯ СТАНЦИЯ НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕ ДОЛЖНА ПОДВЕРГАТЬСЯ АТАКАМ

## СИГНАЛ КИЕВУ

Постпред РФ при международных организациях в Вене Михаил Ульянов убеждён: призыв генерального директора МАГАТЭ не атаковать атомные электростанции направлен прежде всего Украине.

Глава госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачёв подчёркивает, что в вопросе, кто нанёс удары по Курской АЭС, никакой двусмысленности быть не может. По его словам, делегация МАГАТЭ во главе с гендиректором агентства Рафаэлем Гросси оперативно прибыла на Курскую АЭС и детально разобралась в ситуации на станции, увидев «то напряжение, которое сегодня есть в Курчатове, на площадке действующей станции, на строительной площадке, и тот набор мер, который обеспечивает в первую очередь безопасность людей и объекта».

Лихачёв уточнил, что Гросси внёс ещё несколько предложений по взаимодействию с российской стороной на Запорожской АЭС.

ОБЪЕКТИВНОЕ  
ВЫРАЖЕНИЕ

Комментируя визит главы Международного агентства по атомной энергетике на Курскую атомную электростанцию, пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков заявил, что, хотя вина украинской стороны в нагнетании ядерной опасности на Курскую АЭС более чем очевидна, МАГАТЭ по понятным причинам ссылается на отсутствие полномочий объявлять виновных в ударах по станции.

Официальный представитель МИД Мария Захарова подчеркнула, что Россия хочет от МАГАТЭ более объективного и чёткого выражения.

– Не в пользу нашей страны, не в пользу подтверждения позиции Москвы, а в пользу фактологии с одной конкретной целью: обеспечения безопасности и предотвращения развития сценария по катастрофическому пути, к чему всех подталкивает киевский режим, – добавила дипломат.

Василий АКУЛОВ.

На Курской АЭС Рафаэль Гросси увидел следы атак ВСУ.  
Фото: rosatom.ru

## СКАЗАНО

## Сенатор Андрей КЛИМОВ:

– Беда в том, что даже такие люди, как Гросси, всё равно находятся под опекой секретариатов, аппаратов международных организаций со стороны США и их ближайших сподвижников что в ООН, что в ЮНЕСКО, что в МАГАТЭ и других аналогичных структурах. Диктат лоббистов НАТО очень силен. Тем не менее я очень надеюсь, что МАГАТЭ будет более серьёзно высказывать свою позицию о недопустимости действий украинской стороны.



council.gov.ru

## Политолог Антон ХАЩЕНКО:

– Скорее всего, в закрытом режиме идёт работа через кураторов Украины в том смысле, что «давайте поаккуратней, это опасно». В открытом же теперь сложнее будет бить и устраивать провокации, потому что уже приехал такой уважаемый человек и свои оценки сделал. И если они (ВСУ. – Ред.) что-то устроит, им будет сложнее выкручиваться. В этом смысле для нас это такая маленькая, тактическая, но достаточно серьёзная дипломатическая победа.



73online.ru

## Сенатор Сергей ПЕРМИНОВ:

– Регулярные атаки на Запорожскую и Курскую АЭС – провокации, наглядно демонстрирующие степень неадекватности украинских властей. Контакты с МАГАТЭ по ситуации, складывающейся вокруг Курской АЭС, призваны ещё раз подчеркнуть опасность, исходящую от преднамеренных действий Киева. Публичная реакция организации вряд ли будет решительной. Но, направив приглашение, Россия в очередной раз продемонстрировала свою открытость и надёжность как партнёра, с которым можно и нужно вести дела.



council.gov.ru

## IT-НОВОСТИ

**ОПЫТНЫЙ ОБРАЗЕЦ.** Специалисты из «Росатома» создали экспериментальный образец 3D-принтера для изготовления деталей из тугоплавких металлов. Устройство предназначено для аддитивного производства сложных конструкций из порошков труднорастворимых металлов, таких как вольфрам, молибден, ниобий и их композиций. Эти материалы применяются, например, в узлах турбин. Принцип работы заключается в селективном электронно-лучевом плавлении порошковых материалов с высокотемпературным подогревом рабочего объёма. Изделия, созданные по этой технологии, способны выдерживать очень высокие температуры без снижения качества по сравнению с продукцией, изготовленной традиционными методами. Кроме того, эта технология позволяет изготавливать металлические изделия сложных форм за меньшее время и с меньшими усилиями и снижает себестоимость продукции минимум на 20%, увеличивая скорость производства в 3–4 раза.

**НАНОЧАСТИЦЫ ПРОТИВ РАКА.** Учёные Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова совместно с коллегами из Института автоматики и процессов управления Дальневосточного отделения РАН разработали инновационные кремниевые наночастицы, декорированные золотыми частицами, которые значительно повышают эффективность уничтожения злокачественных опухолей методом фотодинамической терапии. Фотодинамическая терапия предполагает введение наночастиц в область опухоли с последующим облучением светом. В результате этого процесса наночастицы интенсивно поглощают свет, что приводит к нагреву опухоли и её разрушению, при этом здоровые ткани остаются невредимыми. Новые наночастицы могут стать важным шагом в улучшении методов лечения онкологических заболеваний, обеспечивая более точное и эффективное уничтожение опухолей.

**ПОЛЁТ «ШМЕЛЯ».** Учёные из Томского государственного университета разработали дрон, который поможет пожарным более эффективно бороться с любыми возгораниями. Аппарат может рассчитывать оптимальную высоту и точку сброса хладагента в очаг. В качестве хладагента дрон под названием «Шмель» может использовать как чистую воду, так и различные смеси, повышающие качество мер, предпринимаемых в борьбе с огнём. Планируется, что в полевых условиях беспилотник проверят уже в сентябре.

**СВЕТ С ДОСТАВКОЙ.** Калифорнийский стартап Reflect Orbital открыл заказы на услугу «доставки света» в любую точку на Земле. Локацию можно выбрать прямо со смартфона, а услуга будет работать с помощью цепочки спутников, которые способны улавливать и отражать солнечный свет на определённые участки Земли. Заказать освещение можно через мобильное приложение, указав желаемое местоположение и интенсивность света. Reflect Orbital предлагает запустить группировку из 57 малых спутников, которые будут вращаться вокруг Земли на солнечно-синхронной полярной орбите на высоте 600 км. На этой орбите спутники будут вращаться вокруг планеты от полюса до полюса и пролетать над каждой точкой на Земле в одно и то же время дня, совершая два прохода за 24 часа. В совокупности 57 спутников смогут обеспечить электростанции дополнительными 30 минутами солнечного света в то время, когда энергопотребление растёт.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## НАЧАЛАСЬ СЕМИЛЕТНЯЯ ВОЙНА В ЕВРОПЕ

1756 – с вторжения прусской армии в Саксонию началась Семилетняя война. Она стала крупнейшим военным конфликтом XVIII века и одним из самых масштабных – Нового времени. Война шла как в Европе, так и за океаном: в Северной Америке, в странах Карибского бассейна, Индии и на Филиппинах.



## ЗАВЕРШЕНА УСТАНОВКА АРКИ КРЫМСКОГО МОСТА

2017 – операция по установке самой длинной железнодорожной арки Крымского моста была успешно завершена. Арку поднимали на высоту с помощью почти 700 тросов. Грузоподъёмность каждого домкрата – 650 тонн. Конструкцию подняли на фарватерные опоры и закрепили на высоте 35 метров над уровнем воды.

## ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР (6+)

Место: Ялта, Воронцовский дворец.

Время: 30 августа, 20:00.

Концерт «Музыкальные шедевры эпох: эскизы времени» – путешествие, позволяющее слушателю окунуться в атмосферу различных исторических периодов и познакомиться с музыкальными шедеврами великих композиторов. В исполнении солистов Крымской государственной филармонии прозвучат романсы, арии и дуэты из знаменитых опер. Программа включает произведения русских и зарубежных композиторов.

## ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МАСТЕР-КЛАСС (6+)

Место: Феодосия, Дворец культуры и творчества «Чайка».

Время: 1 сентября, 16:00.

В воскресенье детей и взрослых приглашают на мастер-класс по рисованию сухой пастелью. Рисунок на тему «Мягкий закат».

## ФЛАМЕНКО НА МОРЕ (6+)

Место: Алушка, пляж «Горное солнце».

Время: 31 августа, 17:00.

Занятие по танцу фламенко от студии La Isla Del Flamenco пройдёт на пляже Алушки. Гости разучат несложную хореографию, потанцуют под музыку.

## ЧТО ПОЧИТАТЬ (12+)

Место: собственный диван.

«Юрий Милославский, или Русские в 1612 году» – один из первых в России исторических романов. Ещё при жизни автора Михаила Загоскина (1789–1852) он выдержал восемь изданий, а в наше время стал основой для вышедшей в этом году российской видеоигры «Смута». Главный герой и книги, и игры Юрий Милославский – молодой русский дворянин, который невольно становится участником борьбы за власть, когда всю страну охватывают политические беспорядки и волнения. Юрий встаёт на защиту Родины, чтобы оградить её от врагов и предателей. В своё время Пушкин назвал успех Загоскина блистательным и вполне заслуженным, а Белинский отозвался о книге как о первом хорошем русском романе.

## МАСТЕР-КЛАСС ПО РОСПИСИ БРОШИ (6+)

Место: Саки, Городская библиотека

им. Н. В. Гоголя.

Время: 31 августа, 12:00.

В субботу в библиотеке пройдёт мастер-класс по украшениям из эпоксидной смолы от мастера Севиль Тен. Гости будут создавать и расписывать брошь.

## КОНЦЕРТ КО ДНЮ ВИНОГРАДА (6+)

Место: пгт Гурзуф, Дом культуры

(ул. Артековская, 12).

Время: 30 августа, 17:00.

Дом культуры приглашает на праздничный концерт ко Дню виноградарства и виноделия «Наш край родной – наш край любимый». В программе – танцы, стихи и песни, а также выставка рисунков. Вход свободный.

## МАСТЕР-КЛАСС ПО МОДЕЛИРОВАНИЮ (6+)

Место: пгт Коктебель,

Дом-музей М. А. Волошина.

Время: 1 сентября, 12:00.

Дом-музей Волошина приглашает на мастер-класс, посвящённый Дню знаний. Детям расскажут о технике объёмного моделирования. Маленькие гости научатся создавать оригинальную композицию с использованием бумаги, фоамирана и других подручных материалов. Бесплатное занятие организовано для детей младшего школьного возраста.

Рубрику ведёт Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

## С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

РОМАНТИК  
СОЦРЕАЛИЗМА

Огромные полотна и небольшие зарисовки выдающегося мастера XX столетия по сей день вызывают споры специалистов и собирают толпы зрителей. И те и другие пытаются понять, как апологету отечественного искусства удалось очеловечить советскую идеологию, причём в оригинальной, нестандартной форме. Возможно, секрет кроется в неистребимом жизнелюбии Дейнеки.

Источником позитивного мышления художника стал Севастополь. Первая творческая командировка туда состоялась в 1934 году. Программа была насыщенной: посещение боевых кораблей, школы лётчиков.

35-летний маэстро – в ликовании. «Сердце в такт скорости усиливает темп, комок жутки и восторга подкапывает к горлу. Солнце над вами, а под вами в расплавленном бесконечном пространстве – блеск воды. Воздух прозрачен и плотен, как стекло. Вы живёте!» – фиксирует он впечатления от полёта. А вот ощущения от выхода в море: «Торпедный катер повышает обороты. Бежит плавной линией берег, развёртывается пелена неба и остренькой волной дрожит вода. Думаю о ритме. С нервным холодком радуюсь, что почувствовал пейзаж. По-хозяйски решаю, как всё это ляжет на холст».

ЗВОНКАЯ, ВЕСЁЛАЯ  
СИНЕВА

Экстаз от боевой техники не смог затмить чувства, которые рождались в душе при погружении в ауру величественного города. Год спустя



«Будущие лётчики» буквально излучают оптимизм.

ЗДОРОВОЕ ТЕЛО –  
ШИРОКИЙ РАЗМАХ

Таковы принципы, которые исповедовал в творчестве и жизни Александр Дейнека. Со дня рождения народного художника СССР исполнилось 100 лет.

на персональной выставке в Москве Дейнека обнародовал серию, раскрывающую очевидную красоту Севастополя, характеры его жителей. Состояние безмятежности удивительно просто передано в картине «Севастополь. Вечер». В жёлто-розовом мареве летнего дня – не-

сколько фигурок. На пустынной, ещё не остывшей улице, что спускается с холма в центр, – два матроса в парадной белоснежной форме и их загорелая спутница в светлом сарафане.

Акварель «Водная станция «Динамо» отражает энтузиазм предвоенных лет. В

сюжете «Гидропланов» легко узнать уголок Приморского бульвара.

## ПРЕДЧУВСТВИЕ ПОДВИГА

Главным итогом поездки в Севастополь стала работа «Будущие лётчики». Сюжет кажется незатейливым: каникулы в разгаре, и в перерывах между заплывами трое загорелых ребят уселись на тёплых камнях набережной – поглядеть на полёты гидропланов.

Картина иллюстрирует реальный эпизод. Знаменитая лётчица Марина Раскова вспоминала, как в предвоенное время она принимала участие в испытаниях гидросамолётов в Севастополе и это зрелище собирало множество народа.

При всей кажущейся простоте, запечатлённое мгновение несёт философский подтекст: мальчишки не просто смотрят вдаль – пытаются увидеть своё будущее, они вглядываются в жизнь, которая разворачивается

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1840, ПАВЕЛ БРЮЛЛОВ

Русский живописец-пейзажист и архитектор. Академик и член совета Императорской академии художеств, член правления Товарищества передвижных художественных выставок. Племянник знаменитого живописца Карла Брюллова.



## 1862, МОРИС МЕТЕРЛИНК

Бельгийский писатель и драматург, нобелевский лауреат. Автор философской пьесы-притчи «Синяя птица», посвящённой вечному поиску человеком непреходящего символа счастья и познания бытия – Синей птицы.



## 1958, МАЙКЛ ДЖЕКСОН

Один из самых успешных исполнителей в истории поп-музыки, известен как король поп-музыки, обладатель 15 премий «Грэмми» и сотен других премий. Количество проданных в мире записей Джексона составляет один миллиард копий.

Художник Александр Дейнека (1899–1969). Автопортрет, 1948 год.

“ ЖИВОПИСНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ «В СЕВАСТОПОЛЕ», «В КРЫМУ», «НА ЮГЕ», МОЗАИКА «ХОРОШЕЕ УТРО» ПРОНИЗАНЫ, КАК ЛУЧАМИ СОЛНЦА, НЕПОДДЕЛЬНЫМ ОПТИМИЗМОМ. ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ ЛЮДИ ПОКАЗАНЫ НЕ В САМООТВЕРЖЕННОМ ТРУДЕ, КАК ТОГО ТРЕБОВАЛИ ИДЕОЛОГИЧЕСКИЕ УСТАНОВКИ. АВТОР ПОЗВОЛЯЕТ СВОИМ ПЕРСОНАЖАМ ОТКРОВЕННО НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ

# ЕЛО, ВМАХ

Александр Дейнека.  
125 лет.

перед ними. Безбрежность пространства подчёркивает ожидание счастья покорения пятого океана. И никто не знает, что через три года начнётся война...

## СТРОГАЯ И КРАСИВАЯ

Лето 1934 года принесло не только радость творчества. В Севастополе Александр обрёл свою вторую половинку. Звали её Серафима Лычёва. Статная брюнетка завладела сердцем маэстро. Помимо неброской притягательности Симуха, как называл её художник, обладала массой ценнейших качеств: владела английским и немецким, играла на рояле, имела безупречный вкус в одежде. И что немаловажно, была дочерью крупного чиновника, старого большевика, героя Гражданской войны.

Серафима стала для Дейнеки и музой, и опорой, и защитой, и олицетворением идеала женщины: известно около 10 её портретов. Са-

мый экстравагантный украсил павильон СССР на Всемирной выставке в Париже в 1937 году: гигантское панно изображало идущих в светлое будущее лучших представителей советского народа. В частности, рядом со знаменитыми лётчиками шагала Серафима.

Во многом благодаря семейству Лычёвых художник получил возможность посетить в 1935 году Америку. Однако темп жизни в США оказался сродни скорости севастопольских катеров и самолётов. «Начинаю мечтать об отдыхе в Крыму», – плачет главный оптимист отечественного искусства.

## ЛЮБЛЮ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Крупноформатные работы открывали зрителю просторный, радостный и движущийся мир. Типичным примером являются мозаичные потолки на станции метро «Маяковская» в Москве. На плафонах показано уходящее ввысь небо. «Глубинные мозаики» как будто пробивают толщу земли и создают чувство сопричастности к полёту. Это впечатление подарил Дейнеке Севастополь, и мастер воплотил его в столице.

Лазоревый простор густо населён реалиями советской жизни. В воздухе на мгновение замерли самолёты, планёры, разноцветные купола парашютов. Среди небожителей немало спортсменов – прыгуны в воду, прыгуны с шестом, волейболисты, лыжники. На некоторых панно хорошо угадываются черноморские образы: матрос-сигнальщик даёт указания гидроплану, мать с ребёнком окружают характерные элементы севастопольской архитектуры – ступени лестницы и часть ба-

люстрады.

«Прекрасный образец монументально-декоративного стиля символизирует победную поступь социализма», – отмечает критик.

## ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ

В 1942 году Александр Дейнека увидел фотографии разрушенного фашистами Севастополя, и в сознании вспыхнула мысль: нужно немедленно отразить на полотне, как отчаянно защищают свою землю его «Будущие лётчики». «Их горе было моим горем», – признался художник.

Автор показал «оптимистическую трагедию» Севастополя, создав предельно обобщённый и в то же время максимально достоверный образ. Реализации идеи способствует цветовая гамма картины. Кромешный ад символизируют залитое огнём тёмно-красное небо и мышинового цвета мундиры солдат вермахта. Однако моряков Дейнека изобразил в белых одеждах. Это не отвечало суровой правде жизни, но соответствовало глубин-

“ В 1942 ГОДУ АЛЕКСАНДР ДЕЙНЕКА УВИДЕЛ ФОТОГРАФИИ РАЗРУШЕННОГО ФАШИСТАМИ СЕВАСТОПОЛЯ, И В СОЗНАНИИ ВСПЫХНУЛА МЫСЛЬ: НУЖНО НЕМЕДЛЕННО ОТРАЗИТЬ НА ПОЛОТНЕ, КАК ОТЧАЯННО ЗАЩИЩАЮТ СВОЮ ЗЕМЛЮ ЕГО «БУДУЩИЕ ЛЁТЧИКИ»

ной истине и раскрывало духовный смысл произведения: жестокое сражение на руинах белокаменного города есть борьба праведных воинов света и сильных, но обречённых на смерть адептов вечной тьмы.

## ПРОСТАЯ КАРТИНА МИРА

«Я любил Севастополь ещё по молодым годам, любил его весёлых жителей, синее море, зелень парков, лестницы улиц», – писал Дейнека. Душевная привязанность нашла отражение в его послевоенном творчестве. Александр Александрович возвращается в ставший родным для него город во второй половине 50-х годов.

К этому времени советская власть совершила очередное чудо: в течение всего лишь 10 лет Севастополь был буквально возрождён из пепла. Существенные перемены начались и в общественно-политической жизни СССР: умер Сталин, и новый лидер Хрущёв открыл эпоху «оттепели».

Тёплые ноты зазвучали и в новых работах певца идеального мира. Живописные произведения «В Севастополе», «В Крыму», «На юге», мозаика «Хорошее утро» пронизаны, как лучами солнца, неподдельным оптимизмом. Жизнерадостные люди показаны не в самоотверженном труде, как того требовали идеологические установки. Автор позволяет своим персонажам откровенно наслаждаться жизнью. Крепкие обнажённые тела олицетворяют праздник физического и духовного здоровья, и мечты художника о счастливой стране обретают зримые, осязаемые очертания.

Иван Коваленко, краевед.  
Фото автора.



Картина «Оборона Севастополя», созданная в разгар боёв за город, стала своеобразным эпосом, жизнеутверждающей легендой, аллегорией непримиримости добра и зла.

## ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**САМ СЕБЕ ЗАПЛАТИЛ.** Два года назад в Сакский отдел полиции поступило заявление от жительницы соседнего южного региона России: с её банковского счёта похищено более 500 тысяч рублей. Женщина находилась в Сакском районе со своим сыном, который работал в одном из местных заведений. Раскрыть преступление по горячим следам не удалось. Тем не менее полицейские продолжали работать. В итоге они установили и задержали подозреваемого. Им оказался житель Краснодарского края, который в тот период работал с сыном заявительницы. Сына попросил коллегу установить на мобильный телефон матери онлайн-приложение банка. В процессе оказания помощи подозреваемый заметил крупную сумму на счету женщины. Воспользовавшись тем, что сын заявительницы отвлёкся, злоумышленник отправил себе более 500 тысяч рублей.

**СОБУТЫЛЬНИКОВ НАДО ЗНАТЬ.** В Евпатории двое мужчин распивали спиртные напитки. В какой-то момент один из них выхватил у собутельника мобильный телефон и сорвал с шеи золотую цепочку с крестиком, после чего скрылся. Ущерб составил 40 тысяч рублей. Сотрудники уголовного розыска на следующий день установили и задержали подозреваемого – неоднократно судимого севастопольца. У него изъяли похищенный мобильный телефон, а вот золотые украшения севастополец успел продать за пять тысяч рублей.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕ ПОДЕЙСТВОВАЛО.** Инспекторы ДПС в Сакском районе остановили севастопольца для проверки документов. Во время беседы с полицейским обратил внимание на поведение водителя, который по внешним признакам мог находиться в состоянии опьянения. Пройти проверку алкотестером он категорически отказался. Во время фиксации факта правонарушения в служебном автомобиле ДПС мужчина положил на переднюю панель 53 тысячи рублей. Полицейский разъяснил правонарушителю, что его действия являются противоправными и за них предусмотрена уголовная ответственность. Разъяснения сотрудника Госавтоинспекции были проигнорированы, что послужило основанием для документирования факта попытки дачи взятки.

**ЛЕГКОДОСТУПНЫЙ ОБЪЕКТ.** Жительница Керчи днём оставила велосипед возле подъезда, пристегнув его защитным тросом. Через несколько часов она обнаружила отсутствие своего средства передвижения. Материальный ущерб составил около 17 тысяч рублей. Полицейские установили причастность к совершению кражи ранее неоднократно судимого местного жителя. Злоумышленник ходил по городу, подыскивая легкодоступные цели для кражи. Воспользовавшись подручными средствами, он повредил противоугонный трос и похитил велосипед.

**ДОМАШНЯЯ ПЛАНТАЦИЯ.** В Джанкое задержали местную жительницу, подозреваемую в незаконном культивировании наркосодержащих растений. На территории её частного домовладения, в хозяйственной постройке, оборудованной блоками управления и питания, освещением, терморегуляцией, вентиляцией и приборами полива, сотрудники полиции обнаружили и изъяли 38 кустов конопли со следами культивирования. Согласно заключению эксперта, изъятые растения принадлежат к роду коноплевых (каннабис), содержат наркотическое вещество. Хозяйка домашней плантации утверждает, что выращивала коноплю в личных целях.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –  
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАМ  
ИЗ КРЫМА



## КОРОТКО

**С КОМФОРТОМ И ЗАЩИТОЙ.** В рамках реализации ведомственной целевой программы «Доступная среда» для евпаторийского детского санатория «Искра» приобретён специализированный автомобиль для транспортировки инвалидов и маломобильных групп населения. Стоимость его – 2,8 млн рублей. Специальный транспорт оснащён современным подъёмником (аппарелью) для заезда и подъёма колясок, удобными сиденьями и современными системами безопасности. Это обеспечивает не только комфорт, но и защищённость во время поездок. Учреждение планирует использовать новый транспорт для перемещения пациентов санатория в медицинские организации города, а также для доставки инвалидов и сопровождающих их лиц в санаторий с ж/д вокзала. Здесь ежегодно проходят медицинскую реабилитацию около 2000 детей, в том числе из более чем 70 регионов России.

**ЛУЧШИЕ ВО ВСЁМ МИРЕ.** В Крыму добычу сакской лечебной грязи увеличили до шести тысяч тонн в год. Это позволила сделать реконструкция гидрогеологической станции – первая производственной базы с момента её запуска. Практически все санатории на побережье Чёрного моря предлагают гостям лечебные процедуры с использованием сакских грязей – более 140 здравниц. Озеро не меньше двух тысяч лет копило в себе полезные свойства, и теперь оттуда добывают лекарство от десятков болезней: эффективность сакской грязи в разы выше мировых аналогов.

**УБИЙСТВЕННЫЕ МАГНИТЫ.** Врачи Республиканской детской клинической больницы призывают родителей выбирать безопасные игрушки для детей в связи с участившимися травмами. Одной из опаснейших для детей игрушек является магнитный конструктор. Он состоит из шариков, которые крепко примагничиваются друг к другу. Родители выбирают такую игрушку, считая, что она поможет развивать у ребёнка мелкую моторику и пространственное мышление. Однако часто дети проглатывают эти самые шарики, что представляет серьёзную угрозу для их жизни и здоровья. В таких случаях первое время клиническая картина смазанная. Ребёнок жалуется на боли в животе, и родители думают, что причиной тому является питание. В хирургический стационар они поступают, когда уже прошло время. Врачи рекомендуют родителям вовсе не покупать подобные игрушки.

**СДЕЛАЛ НЕВОЗМОЖНОЕ.** Крымский врач оказал помощь беременной жительнице Мелитополя с редким осложнением. У пациентки был диагностирован спонтанный рецидивирующий двухсторонний пневмоторакс. По распоряжению Минздрава Крыма в ГБУЗ «Мелитопольская областная больница» оперативно был направлен торакальный хирург Крымского республиканского клинического центра фтизиатрии и пульмонологии Дмитрий Копылов. Ситуация осложнялась тем, что у женщины был третий триместр беременности. Универсального руководства по лечению этого состояния не существует. Дмитрий Копылов провёл пациентке консультативные и лечебные мероприятия, было выполнено дренирование плевральной полости. На фоне проводимого лечения лёгкие расправились, дренажи удалены.

**КРОВЬ В ПОДАРОК.** В Ялте прошла патриотическая донорская акция «Триколор моей России – знак свободы и любви». В ней приняли участие 55 жителей города-курорта. Цель акции – привлечь общественность к развитию безвозмездного донорства крови, вступлению в Федеральный регистр доноров костного мозга и пополнение стратегически важного запаса крови. Инициаторами социально значимой акции выступили Ялтинская централизованная клубная система и Ялтинский филиал Центра крови.

## ИЗВЕСТНОЕ ДЕЛО

## Какие точки массажировать, чтобы улучшить самочувствие

**НА УХЕ**

- укрепит сердце
- снимет головные боли
- ускорит метаболизм

**ПОД КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКОЙ**

- улучшит пищеварение
- вылечит воспаление
- предотвратит накопление ненужного жира

**НА ШЕЕ**

- снимет стресс
- облегчит головную боль
- улучшит сон
- снимет напряжение в шее

**НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА**

- снимет боль в лопатках
- облегчит боль в ушах
- поможет снять мышечное перенапряжение

**МЕЖДУ БОЛЬШИМ И УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦАМИ РУКИ (ТЫЛЬНАЯ СТОРОНА ЛАДОНИ)**

- облегчит боль в спине
- пройдут спазмы и боли в спине
- уменьшится боль или уйдёт напряжение в шее

**МЕЖДУ БОЛЬШИМ И «УКАЗАТЕЛЬНЫМ» ПАЛЬЦАМИ НОГИ**

- поможет бороться с головной болью
- улучшит память и концентрацию
- обеспечит прилив энергии

Инфографика: по материалам green-dd.ru

# В САМУЮ ТОЧКУ

## Что может исцелить и без таблеток?

**НЕ МЕСТО ТЕХНИКЕ**

С древних времён массаж считался частью медицины. В Китае его использовали в третьем тысячелетии, практиковали на Руси. Сегодня техник массажа стало ещё больше, а вот времени посещать мастера – меньше. Непроста в последнее время стали популярны всевозможные массажные коврики и электронные массажёры. Такие гаджеты обещают омоложение лица и шеи, моделирование фигуры, снятие напряжения и усталости. А вот профессиональный массажист, практик восточной медицины, остеопат Роман Дзюбенко утверждает, что эффект от них достаточно слабый по сравнению с работой массажиста.

– Гаджеты способны улучшить кровообращение и вместе с тем снизить нервное и мышечное напряжение. Кроме того, не всегда есть возможность прийти на массаж, а устройство будет под рукой. В этом его плюс, – отмечает массажист. – А если стоит цель улучшить состояние здоровья и избавиться от болей, тогда

даже самые дорогие гаджеты малоэффективны и уступают самомассажу (массирование разных групп мышц или всего тела своими руками. – Ред.), который я каждому рекомендовал бы освоить.

**ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ**

Восточные техники подразумевают работу с рефлексорными точками. С их помощью можно прийти в се-

бя после рабочего дня, снять болезненные симптомы, усталость и в целом избавиться от недомоганий. Помассируйте подушечку большого пальца и ощутите, как отступает головная боль. Хотите перезагрузиться и избавиться от лишних мыслей? Правой ладонью закройте лобную часть, а левой зажмите место под затылком – загривок. Поделайте 10 минут, затем поместите руки. Даже такие про-

стые манипуляции могут помочь.

– У каждого человека прямо под затылком, на границе волосистой и кожной части тела, находятся очень важные акупунктурные точки – фен-чи и «точка Конфуция». Массаж этих точек поможет справиться с головными болями и проблемами жёлчного пузыря, – рассказывает мастер. – Следующая точка – тянь джунь – гармонизирует настроение и укрепляет сердце. Находится она прямо в центре грудины, на уровне сосков. Её можно массировать круговыми растирающими движениями в течение 1–3 минут. На четыре цуня, 3,33 сантиметра выше пупка, расположена точка чжунь вань – она гармонизирует работу желудка и других органов ЖКТ. Её можно массировать, простукивать и продавливать в течение одной-двух минут.

**ОТ 100 БОЛЕЗНЕЙ**

У крымчан самым популярным остаётся мануальный массаж, утверждает Роман Дзюбенко, раскрывая пользу каждого:

- мануальный массаж направлен на улучшение кровообращения, обменных процессов и питания тканей. В процессе массажа происходят изменения, которые влияют на функциональное состояние органов и систем организма. Также мануальный массаж способен устранить болевые проявления и отёки;
- точечный массаж шиацу воздействует на весь организм и обладает хорошим оздоровительным эффектом. Благодаря надавливанию пальцами на определённые точки тела и головы нормализуется кровообращение, уходят отёки, повышается эластичность и упругость кожи;

- лимфодренажный массаж оказывает комплексное воздействие на улучшение стенок кровеносных сосудов, стимулирует приток и отток крови лимфы, при этом направления всех движений должны быть в сторону местонахождения лимфатических узлов;
- классический массаж тела – это основа всех техник массажа, предполагающая комплекс универсальных движений. Он способствует укреплению позвоночника, снимает напряжение в мышцах и улучшает общее самочувствие;
- китайский баночный массаж воздействует на весь организм, очищает лимфу и кровь, восстанавливает иммунитет. Ещё во времена династии Цзинь (265–420 гг. н. э.) его использовали как эффективное лечебное средство «от 100 болезней». Массаж лучше всего делать курсом от 5 до 10 сеансов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:55 Подкаст.Лаб «баден-баден» 16+

НТВ
05:05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТНТ
07:00, 05:10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

РЕТРО
06:00 М/ф «Али-Баба и сорок разбойников» 0+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+

РОССИЯ 1
06:00, 01:30 Х/ф «Работа над ошибками» 12+

ТВЦ
06:25 Х/ф «Маруся» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

КИНОХИТ
01:00 Х/ф «Белый шквал» 16+

МИЛЛЕТ
01:10 Д/ф «Жизнь в СССР от А до Я» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:10, 23:40, 00:40, 01:35, 02:25, 03:10 Т/с «Морские дьяволы 4» 16+

РУССКИЙ РОМАН
08:05 Х/ф «Холодное сердце» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:45 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» 12+

ФИЛЬМ ДНЯ
09:40 «Грозный папа» 6+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ
09:40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА» 6+
Поссорившись с сыном, царь Иван Грозный случайно ранит его. Жизнь царевича висит на волоске. Чтобы всё исправить, Грозный хочет отправиться в прошлое с помощью волшебного гримуара.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Table with 10 columns: Наименование товара, Цена, руб., Торговая марка, and corresponding data for five retailers: БИЗЦЕН, ПУА, КОРЗИНА, ДОБРОЦЕН, and another unnamed retailer.

\*По состоянию на 27.08.2024. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА  
НА ЗАВТРА

- Симферополь**  
+28  
+20
- Севастополь**  
+28  
+22
- Ялта, Алушта**  
+28  
+23
- Евпатория**  
+29  
+22
- Черноморское**  
+29  
+21
- Феодосия**  
+28  
+23
- Керчь**  
+27  
+23
- Бахчисарай**  
+29  
+18
- Армянск**  
+27  
+21
- Джанкой**  
+27  
+21
- Судак**  
+28  
+23
- Белогорск**  
+28  
+18
- Кировское**  
+28  
+21

ЧАЙНВОРД

1				2				3		
		10						11		
			16						4	
						21		17		
		20								
	15								12	
9			23	25		24				5
		19						22		
					18					
8			14					13		6
					7					

1. В этом созвездии находится Альдебаран. 2. Волшебница в древнегреческой мифологии. 3. Возница на лошадях. 4. Знак восточного гороскопа. 5. Точка небесной сферы. 6. Человек, витающий в облаках. 7. Созвездие Южного полушария. 8. Самое крупное созвездие, состоящее из 68 звёзд. 9. Американский косми-

ческий корабль. 10. В символе этого знака зодиака изображён кентавр. 11. Город в Лесото. 12. Астрологическая таблица. 13. Индонезийский искусственный спутник. 14. Радионавигационная система. 15. Помещение для космонавтов в космическом корабле. 16. Киргизский писатель, автора романа «И дольше века длится день». 17. Малая планета. 18. Один из старейших городов Сибири. 19. Знак восточного гороскопа. 20. Эта звезда, по мнению древних греков, соперничает с Марсом по яркости и цвету. 21. Российский космонавт. 22. Американский писатель-фантаст. 23. Повесть братьев Стругацких «Второе... марсиан». 24. Древнегреческий астроном. 25. Американский писатель-фантаст, автор романа «Кольцо вокруг Солнца».

Составила  
Лина НОВИЦКАЯ.



**ПОБЕДА БУДЕТ  
ЗА НАМИ!**  
**СЛУЖБА  
ПО КОНТРАКТУ  
ЗВОНИ 117**  
(звонок бесплатный)  
Приходи в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора: г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152  
**8 (3652) 66-85-71**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

СИНOPSIS ИЛИ СИНОПСИС?

В последние годы слово «синопсис» чаще всего используется в мире кино: так называют краткое содержание будущего фильма или сериала, изложенное максимально сжато и конкретно. В отличие от аннотации синопсис не предполагает подробностей и деталей и не должен вызывать у читателя эмоций. Это сухой пересказ ключевых событий произведения. Несмотря на то что в греческом слове σύνopsis ударение падает на первый слог, современные орфографические словари, а также «Русский орфографический словарь» рекомендуют ставить его на второй – «синопсис». Правильно: синопсис/синопсис.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТ

...  
– Сашенька, ты где? Не могу тебя найти! Опять в шкафу? Выходи.  
– Не выйду.  
– Саша, надо готовиться к школе. Каждый год одно и то же!  
– Надоели магазины, никуда не пойду!  
– Саша, ты отец семейства, у тебя трое детей. Обещаю: пойдём только в один магазин.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!



Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Расслабьтесь и получайте удовольствие. Гора придёт к вам лично, тащить к ней самому не понадобится.

**ТЕЛЕЦ.** Приготовьтесь пожинать плоды того, что посеяли на прошлой неделе. Начинать ли после этого новую посевную, решать вам. Выпейте перед сном чашку очень полезного зелёного чая.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы почему-то решили, что неразрешимых вопросов для вас не существует. Возможно, так оно и есть.

**РАК.** В этот день будет важно не то, что вы знаете, а то, как вы эти знания получили. Если вы не желаете распространяться на эту скользкую тему, лучше озвученную информацию оставить при себе.

**ЛЕВ.** Вы можете сколько угодно уважительно относиться к чужой точке зрения, но сейчас как раз лучше придерживаться собственного мнения и не уступать позиций.

**ДЕВА.** День принесёт вам ощущение неуверенности и в то же время восхищения происходящим. Смело идите на зов – и вы не пожалуете о своей опрометчивости.

**ВЕСЫ.** Вам следует проверить, не завалились ли где-нибудь неоплаченные счета и прочие неприятности. Постарайтесь закончить все, что только можно.

**СКОРПИОН.** Вас могут подвести эмоции. Придётся потратить немало сил и времени на то, чтобы их утихомирить и обрести способность адекватно воспринимать происходящее.

**СТРЕЛЕЦ.** Вас может одолеть нерешительность. Весьма раздражающее качество, но сейчас оно будет вашим союзником. Раз вы не можете на что-то решиться, значит, на это есть причины.

**КОЗЕРОГ.** У вас обострится нюх на деньги. Будем надеяться, что вам удастся разнюхать достаточное их количество.

**ВОДОЛЕЙ.** Ситуация вокруг вас начнёт меняться, возможно, отнюдь не так, как вам хотелось бы. Больших неприятностей это вам не принесёт, но нервы потреплет.

**РЫБЫ.** Вы до такой степени легко будете управляться со всякой проблемой, что к вам может выстроиться длиннющий хвост жаждущих вашей помощи.

