

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года



16+

92

ГОДА

МЫ ПИШЕМ ИСТОРИЮ
О ЛЮДЯХ И ДЛЯ ЛЮДЕЙ

№ 119 (22308) • ПЯТНИЦА • 10 июля 2026 года

Фото: Гала АМАРАНДО



Правда ли, что
употребление молока
может привести к
смертельным
болезням

стр. 28



ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ИННА ШИШОВА

о том, как сегодня
говорить с подростками
и почему привычные
методы воспитания всё
чаще дают сбой

стр. 6-7



ВЫЙТИ ИЗ СУМРАКА

КАК ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЛАСТИ И БИЗНЕСА НАЛАЖИВАЮТ
СИСТЕМУ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ЧС

Стр. 8

Фото: Гала АМАРАНДО

Может ли водитель
автобуса отказать в просьбе
включить кондиционер
ради экономии бензина

стр. 25

Крымские спасатели
берегут леса от
пожаров с помощью...
лошадей

стр. 26

Чем готовы
удивлять гостей
музеи Восточного
Крыма

стр. 4-5

СКАЗАНО

СЕРГЕЙ АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



“В ходе совещания с членами Правительства Российской Федерации под руководством президента России Владимира Владимировича Путина доложил о текущей ситуации на топливном рынке Республики Крым. Президент поддержал нашу с Губернатором Севастополя Михаилом Владимировичем Развожаевым просьбу о выделении Республике Крым и городу Севастополю субсидии на закупку топлива, благодаря чему удастся контролировать ценообразование в регионе, и дал соответствующее поручение Правительству РФ».

ЮРИЙ ГОЦАНЮК,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



“На совещании под председательством министра энергетики России Сергея Цивилёва обсудили вопросы энергобезопасности и функционирования топливно-энергетического комплекса Крыма и Севастополя. В современных условиях ключевым приоритетом остаётся бесперебойное снабжение полуострова ресурсами для нужд населения и экономики. Координируем все свои действия с федеральным центром. Для поддержания устойчивости системы в экстренных условиях рассмотрели вопросы применения графиков временных ограничений электроснабжения и внедрения дополнительных мер защиты объектов ТЭК».

В ГОРОДЕ

БОЛЬШЕ МАРШРУТОВ

В Симферополе постепенно увеличивают выпуск автобусов и троллейбусов на городские линии.

– По мере восстановления контактной сети количество троллейбусов доводят до плановых показателей. Подвижной состав распределяют таким образом, чтобы обеспечить работу всех действующих маршрутов. Автоперевозчики также усиливают выпуск транспорта и корректируют графики движения. Принимаются меры для обеспечения стабильной работы общественного транспорта, – отметили в администрации крымской столицы.

Одновременно возвращаются и привычные маршруты. После перерыва в тестовом режиме вновь начал курсировать троллейбус № 51 (Симферополь – Алушта).

С 1 июля предприятие «Крымтроллейбус» приступило к обслуживанию трёх новых автобусных маршрутов: Красногорское – Симферополь, Живописное – Симферополь, Долиновка – Симферополь.



СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК

Больше маршрутов, меньше ожидания на остановке: как развивается система общественного транспорта

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ВО ВРЕМЯ ЧС

КОГДА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ?



Единовременную выплату во время ЧС можно получить,

если воды или света не было 48 часов подряд



РАЗМЕР КОМПЕНСАЦИИ –
15 000 рублей
на человека



Выплата предоставляется гражданам, пострадавшим в результате чрезвычайной ситуации. Точные условия и порядок получения уточняйте в органах социальной защиты или на официальных ресурсах вашего региона.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если электричество включали даже ненадолго, отсчёт **48 часов начинается заново** с момента нового отключения.





«С 1 ИЮЛЯ ПРЕДПРИЯТИЕ «КРЫМТРОЛЛЕЙБУС» ПРИСТУПИЛО К ОБСЛУЖИВАНИЮ ТРЁХ НОВЫХ АВТОБУСНЫХ МАРШРУТОВ

Из-за временной приостановки движения части троллейбусов между Ялтой, Алуштой и Симферополем перевозчики увеличили количество автобусов и сократили интервалы движения.

– Решение принято после многочисленных обращений жителей. Проездные билеты доступны в кассах сети «Крымавтотранс», – объясняет глава администрации Алушты Галина Огнёва.

НОВАЯ МОДЕЛЬ

Появляются не только новые маршруты, но и новые машины.

Так, в Симферополе продолжает проходить испытания новый отечественный троллейбус «Синара-6254». Его главная особенность – автономный ход до 40 километров. Это позволяет продолжать движение без контактной сети, объезжать заторы и продлевать маршруты. Тестовая эксплуатация продлится до конца июля.

Ранее модель уже испытывали в десяти российских

городах. Симферополь стал одиннадцатым участником программы.

Новый троллейбус рассчитан почти на 90 пассажиров. В салоне установлены USB-разъёмы, анатомические сиденья с антивандальным покрытием, система кондиционирования, автоматическое пожаротушение и оборудование для маломобильных пассажиров. Машина оснащена системой ГЛОНАСС, функцией кнелинга – наклона кузова для удобной посадки, а двери оборудованы подсветкой, системой «Антизажим» и автоматическим закрытием.

Одновременно продолжается обновление автобусного парка. С начала года на маршруты Симферополя, Симферопольского района и Керчи вышли 30 новых автобусов НефАЗ и ЛиАЗ отечественного производства.

– Транспорт оборудован кондиционерами, отличается повышенной вместимостью и полностью адаптирован для перевозки маломобильных пассажиров, – перечисляет «Крымтроллейбус».

Диана МАСЛОВА.

Фото Гала АМАРАНДО.

В ТЕМУ

О том, куда жаловаться, если в салоне автобуса или троллейбуса не работает кондиционер, читайте на стр. 25.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Вот и свежий выпуск еженедельного информационного хит-парада #всё_как_есть – там, где спорт окончательно перепутал правила с указаниями, парламентарии сражаются с мультфильмами, а военные неудачи пытаются компенсировать отзывами в Интернете. В лидерах недели – старые добрые двойные стандарты, политическая истерика и попытки выдать пропаганду за высокую мораль. Встречаем пятёрку очередных победителей недели!

#БОЙКОТ_НЕДЕЛИ

Открывает наш рейтинг новость издания Politico, которое сообщило, что депутаты Европарламента призвали ФИФА не допускать российские команды к юношескому чемпионату мира по футболу до начала переговоров с Украиной и прекращения огня. Поводом стал турнир U-15, который пройдёт в октябре в Азербайджане и который ФИФА, наивно следуя идее спорта для всех, решила открыть для всех национальных ассоциаций.

Евродепутаты уже предупредили: если Россия приедет, кто-нибудь обязательно обидится и, возможно, даже бойотирует турнир. Иными словами, взрослые люди снова объясняют подросткам, что в международном футболе главное – это не мяч, а геополитическая лояльность.

#МУЛЬТПАНИКА_НЕДЕЛИ

Четвёртое место – и снова маленькая героиня из российского мультя, о которой мы говорили на страницах хит-парада совсем недавно. Полсотни британских парламентариев потребовали запретить мультфильм «Маша и Медведь» из-за серии 2010 года, где героиня носит советскую фуражку со звездой. Видимо, именно это, по их мнению, подтачивает основы западной демократии, а вовсе не доходность гособлигаций в 5,5%, миграционный кризис, общественный раскол, этнические столкновения, налоговый пресс, деградация инфраструктуры и аресты за публикации в соцсетях.

Особую пикантность истории добавляет то, что серия «Свинки Пеппы» с однополым браком белых медведей у британских моралистов тревоги почему-то не вызывает. Приоритеты ясны: когда страна трещит по швам, самое время мужественно бороться с российской анимацией пятнадцатилетней давности.

#ВБРОС_НЕДЕЛИ

Пока на фронте дела у Киева складываются без особого блеска, в цифровом тылу решили не сдаваться. На третье место угодил советник министра обороны Украины. Сергей Стерненко призвал сограждан оставлять в соцсетях и сервисах фейковые сообщения о том, что на российских АЗС якобы нет бензина. По его словам, над этим уже тру-

дятся целые отряды сетевых энтузиастов, занятых информационным минированием московских заправок. Когда реальные успехи заканчиваются, в ход, как выясняется, идут виртуальные канистры, фальшивые отзывы и надежда, что кто-то всерьёз примет интернет-спектакль за стратегическую операцию.

#ПРОГРЕВ_НЕДЕЛИ

Ещё одно зарубежное издание – The Sunday Times – расположилось на втором месте нашего дайджеста. Газета выпустила материал о том, что украинские женщины якобы должны бороться сразу на двух фронтах: против России и против сексизма. Текст подписан 84-летним Магнусом Линклейтером, который всю жизнь специализировался в основном на шотландской тематике, так что внезапное погружение в украинскую мобилизационную повестку выглядит, мягко говоря, любопытно.

В статье три украинские военнослужащие рассуждают о необходимости призыва женщин по примеру Израиля, и вся публикация производит впечатление не журналистики, а аккуратного медийного разогрева аудитории перед очередным расширением мобилизации. Когда людей не хватает, в ход, как водится, сначала идут статьи о равенстве, а потом – повестки.

#ДОГОВОРНЯК_НЕДЕЛИ

Пройти мимо основного спортивного события этого лета – чемпионата мира по футболу – мы не можем. Однако погодим мы не про яркие мячи или победы. Первое место занимает решение дисциплинарного комитета ФИФА, который внезапно приостановил дисквалификацию форварда сборной США Фоларина Балогуну и разрешил ему сыграть против Бельгии, заменив наказание на годичный испытательный срок. СМИ утверждают, что из Белого дома Джанни Инфантино поступил очень убедительный сигнал, хотя сама ФИФА, разумеется, делает вид, что всё произошло исключительно по любви к регламенту. Если кто-то ещё удивлялся, почему в последние годы спорт так легко превращался в филиал внешней политики, то вот вам наглядная иллюстрация. К слову, американцам это подсуживание в 1/8 финала всё равно не помогло.

#РАЗВОРОТ_НЕДЕЛИ

Главная же новость недели – безусловный фаворит информационного хит-парада и настоящий приз зрительских симпатий: международное олимпийское движение сделало важный шаг навстречу российскому спорту. Исполком МОК временно отменил решение о приостановке членства Олимпийского комитета России, действовавшее с октября 2023 года, а также сообщил, что прежние рекомендации по ограничениям для российских спортсменов больше не актуальны.

Для России это по-настоящему вдохновляющий и долгожданный сигнал: впервые за несколько лет открывается реальная перспектива полноценного возвращения нашей сборной на Олимпийские игры. И главное – путь к Играм-2028 в Лос-Анджелесе теперь выглядит гораздо яснее, увереннее и оптимистичнее. Это большое событие, которое болельщики, спортсмены и вся спортивная страна точно встречают с надеждой и воодушевлением.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

ГАЗЕТА ЗАРЯЖЕНА НА 100%

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА
ИЗДАЕМСЯ С 1931 ГОДА

ГЛАВНОЕ О КРЫМЕ И ДЛЯ КРЫМА
ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ ФАКТЫ И СОБЫТИЯ

100%

НОВОСТИ
Актуально и достоверно

ЭКСКЛЮЗИВ
Только у нас

ЦИФРЫ
Факты, которые важны

АНАЛИТИКА
Разбираем по сути

ЦИФРЫ В НОМЕРЕ:
5 аналитических
32 проверенных факта
7 экспертных мнений

ЧИТАЙТЕ С ПОЛЬЗОЙ, ОСТАВАЙТЕСЬ В КУРСЕ, БУДЬТЕ АКТУАЛЬНЫМИ!

ПРОВЕРЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КРЫМСКАЯ ПОВЕСТКА

СВЕЖИЕ НОВОСТИ

СДЕЛАНО В КРЫМУ

ПОДПИШИСЬ НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» – БУДЬ В КУРСЕ НОВОСТЕЙ!

ВСЕ В КРЫМ

ОСНОВНОЙ ЗАПРОС
ТУРИСТОВ

– В Феодосии большинство посетителей интересуются залами, посвящёнными Античности и Средневековью, – говорит директор Феодосийского музея древностей Александр Родионов. – Это для них что-то неизвестное, манящее.

В Судакской крепости, занимающей 27,5 га, этот запрос удовлетворяют сразу несколько экспозиций. В храме с аркадой – постоянная выставка «Перекрёсток веков», от предметов Античности до экспонатов, датированных 1783 годом.

– У нас и венецианский период, хотя он был короткий, отражён интереснейшими артефактами, например, предметами из венецианского стекла, – рассказывает директор музея-заповедника Светлана Емец.

На территории – лапидарная выставка под открытым небом и летняя экспозиция подводной археологии в одной из цистерн: предметы, поднятые со дна Чёрного моря.

ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ

Ежегодно Феодосийский музей древностей принимает около 500 новых предметов. Основной источник – дары горожан и гостей, чьи предки жили в Феодосии.

– Иногда, если предметы интересные, мы их приобретаем, – поясняет директор музея Александр Родионов.

Особо запоминающейся стала коллекция из трёхсот изделий гончарной мастерской, найденная в районе Керчи.

– Там и горшки, и грузила для рыбалки. Огромное количество интересных экспонатов, – делится директор.

Коллекцию разбирают уже год, но новые находки регулярно выставляются во временных экспозициях в курортный сезон.

В Судаке пополнение идёт в основном за счёт археологических экспедиций, а в 2020 году к музею присоединили Черноморский центр подводных исследований, что обогатило коллекцию подводной археологии.



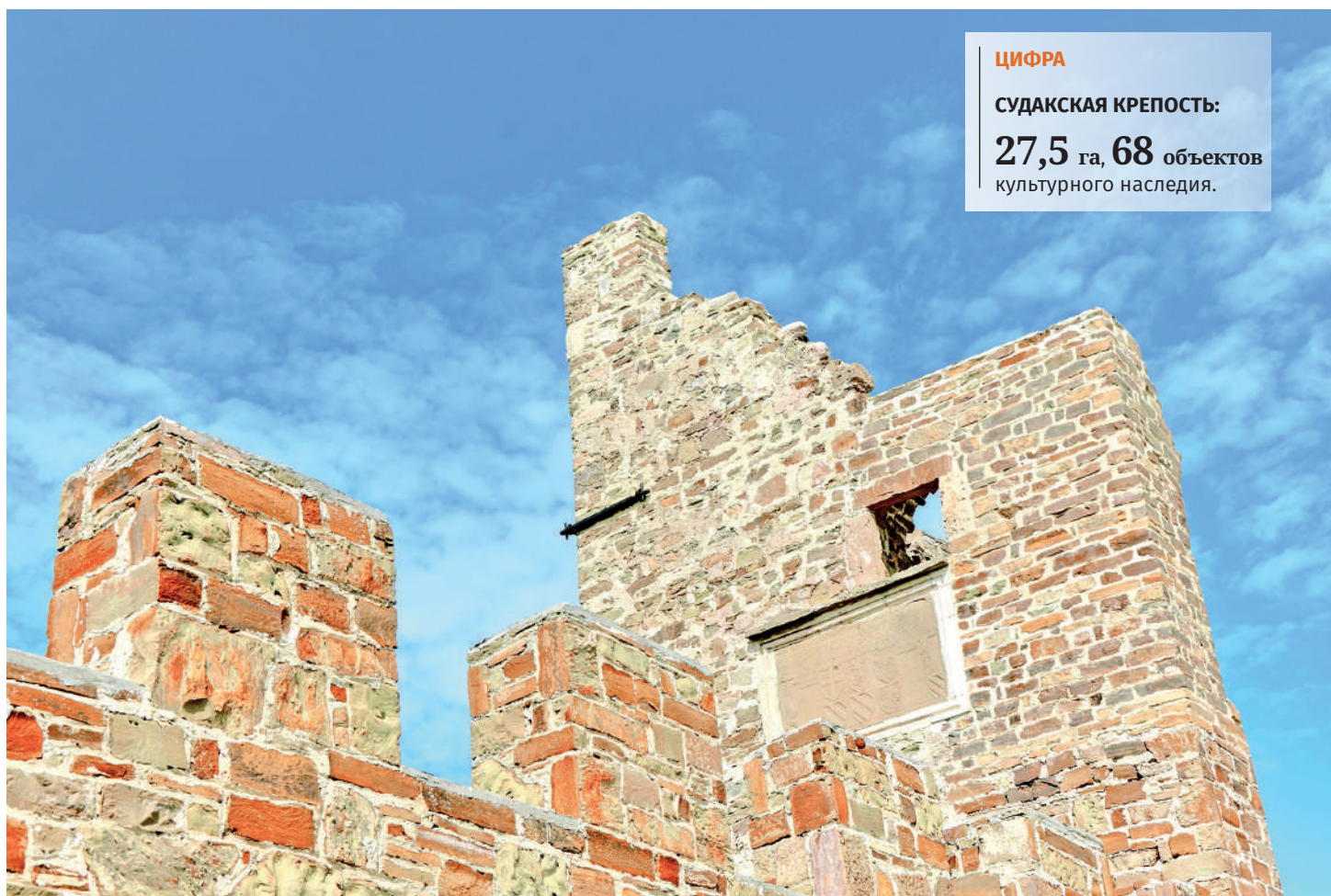
СПРАВКА

ПОСЕЩАЕМОСТЬ СУДАКСКОЙ
КРЕПОСТИ:

после ковида ежегодный
прирост 20–30%, в 2025 году –
более **328** тысяч человек.

КАФА
И СОЛДАЙЯКак музеи Феодосии и Судака
открывают античный
и средневековый Крым

Обычно в музеи ходят увидеть свидетельства прошлого. В Феодосии же и Судак наоборот: прошлое смотрит на посетителя. Из витрин – осколки венецианского стекла и трёхсотлетние пифосы, а в запасниках ждут своего часа 300 изделий античной гончарной мастерской. Древний Крым здесь не законсервирован, он продолжает жить.



ЦИФРА

СУДАКСКАЯ КРЕПОСТЬ:

27,5 га, 68 объектов
культурного наследия.

РЕСТАВРАЦИЯ И СОХРАНЕНИЕ

Судакская крепость – памятник под открытым небом, и здесь реставрируют не только стены, но и культурный слой. В 2023 году «шторм века» повредил западные Кирилловские казармы, их восстанавливают за счёт республиканского бюджета. В 2017 году перекрыли крышу храма с аркадой, реставрировали часть западных башен и куртин. На собственные средства музей спас Дозорную башню и ограничил в неё доступ.

– У нас 68 объектов культурного наследия, – констатирует Емец. – Каждая башня нуждается в ремонтно-реставрационных работах. Проекты по Консульской башне уже поданы. В Феодосии главные объекты – башня Константина и Турецкий бастион, символ города на гербе. Проектная документация готова, работы начнутся в ближайшее время.

НОВЫЕ ПРОСТРАНСТВА
И ФЕСТИВАЛИ

Феодосийский музей в прошлом году открыл этнографический филиал на улице Куйбышева с экспозицией «Феодосия и феодосийцы в конце XIX – начале XX вв.»: порт и железная дорога, Караимская слобода, гостиная зажиточного дома. В конце мая на Красноармейской откроется нумизматическая экспозиция. Главный проект – дача Стамболи, после реставрации там разместятся парадные залы.



В перспективе – создание парка миниатюр в рамках муниципально-частного партнёрства.

Судак готовит к открытию кирху – церковь немецких колонистов 1804 года.

– Мне бы хотелось разместить там экспозиционно-органный зал. Поставить электронный орган, создать выставку «Немцы в Крыму» и проводить концерты органной музыки, – делится планами Светлана Емец.

Ну а фестивали – визитная карточка крепости. Ежегодно в июле в Судак проходит фестиваль средневековой культуры «Солдайя». Здесь делают ставку на аутентичность: новосибирский ансамбль Insula Magica играет на средневековых инструментах, танцоры исполняют старинные танцы, уличные актёры дают представления.

– Мы впервые провели фестиваль в период пандемии, когда нельзя было собирать людей, нашли такую возможность. Крепость позволяет на разных площадках работать несколькими коллективам, – поясняет Емец.

В храме с аркадой – камерные концерты, в Консульском замке – танцы с мастер-классами, на таможене – театрализованные сценки. Помимо «Солдайи», музей проводит День семьи, любви и верности, участвует в «Ночи музеев» и «Ночи театрального искусства».



ЦИФРЫ

ФЕОДОСИЯ:

36 млн рублей на ремонт помещений (2024), субсидия на оборудование дачи Стамболи (2026).

Фонды Феодосии:

ежегодное пополнение – около **500** предметов.

ТЕХНОЛОГИИ – ПОМОЩЬ, А НЕ ЗАМЕНА

К цифровизации в обоих музеях относятся как к дополнению, а не самоцели. В Судакской крепости летом проводят виртуальную 3D-экскурсию «Путешествие в геноузскую Солдайю».

– Человек надевает очки и 15 минут летит над крепостью, видя город таким, каким он был, по мнению учёных: узенькие улочки, проезд через барбакан, таможня, рынок, храмы, порт, чайки поют, – рассказывает Емец.

Каждую деталь согласовали с Институтом археологии Крыма.

В Феодосии к цифровизации относятся как к дополнению, а не замене.

– Задача музея – показывать настоящие экспонаты, чтобы люди могли соприкоснуться с реальностью.

Цифровые копии – это не то же самое, – убеждён Родионов.

При этом он не против дополненной реальности.

– Например, человек мог бы подойти к экспонату и увидеть, как гончар его делал, – добавляет директор.

Приносит плоды и работа с молодёжью. Феодосийский музей сотрудничает со школами, предоставляет фондовые материалы для исследовательских работ.

– Есть дети, которые искренне интересуются историей и краеведением, часто посещают музей, – отмечает Родионов.

Некоторые из них поступают на исторический факультет и возвращаются на работу в музей. Пример – хранительница музейных предметов, отучившаяся на антрополога в РГГУ и вернувшаяся в родную Феодосию. В Судаке вакансии научных сотрудников занимают специалисты из смежных сфер, прошедшие профессиональную переподготовку. Местная певица Салия Мамутова начинала работать методистом и теперь оживляет выставки пением.



СПРАВКА

● Конференция Феодосии:

«Крым, наука, культура, политика» (раз в 2 года, 2 площадки: Феодосия и Санкт-Петербург).

● Издательская деятельность

Судака: сборники конференций, книги (поэма Демокрита Терпиновича о Крыме, книга о Марии Капнист и др.).



ИНТЕРВЬЮ

КАК ГОВОРИТЬ
С МОЛОДЁЖЬЮ

– Инна Васильевна, сегодня за внимание подростков конкурируют не школа и даже не семья, а алгоритмы соцсетей. Не кажется ли вам, что институты воспитания впервые в истории оказались в роли догоняющих?

– Кажется, да. В рамках работы в Общественной палате я много общаюсь с разной молодёжью. И современность им откликается больше. Когда мы на форумах общаемся, нам приходится «нырять» на их уровень. Вот тогда они вовлечены. Как только ты начинаешь говорить общими фразами, как чиновник, интерес в глазах пропадает. Формат «без галстуков» работает намного лучше.

– Можете привести конкретный пример, как захватить этот интерес?

– Мы проводили форум «Россия – это мы». Приехала молодёжь с исторических территорий и крымчане. Были секции со спикерами, стандартный формат: выступающий на сцене, микрофон, зал слушает. Я увидела, что ребята уже утомились. Темы были интересные, но дети далеки от событий Великой Отечественной войны. Моя бабушка – партизан-подпольщик, дед погиб при освобождении Симферополя в 1944 году в Бешуйском бою. Я общалась с победителями. А им-то хочется это донести в красках, чтобы отложилось в памяти.

Я поняла, что если просто выйду и прочитаю текст, то не сработает. Мы взяли стулья, сели на сцене в круг, как у костра. Кто-то сел на корточки, окружили меня. Это изменило всё! Поменяли просто формат, убрали официоз. А когда я привела студентов в Госсовет, провела экскурсию по зданию и встречу в Зале заседаний, им стало гораздо интереснее, чем если бы я просто рассказывала о деятельности Государственного Совета РК. Молодёжи нужны встречи прикладного характера, выезды к памятным местам.

– Нужно ли общественным деятелям учиться говорить с молодёжью на языке мемов, коротких видео и цифровой культуры или это приведёт к упрощению смыслов?

– Я вхожу в состав Совета по вопросам использования русского языка и совершенствования внутренней языковой политики в Республике Крым, поэтому попросила бы не использовать слово «мем». Хотя молодёжь его употребляет. Говорить на их языке нужно точно, мы идём за ними, а не они за нами. Но нам бы аккуратно дать им базу, чтобы они не растеряли себя в этих мемах и рилсах. Всё трендовое – быстро проходящее. Такие вещи вряд ли станут основой для формирования истинных патриотов.

Мы видим срез: наступили сложные времена – и выстроились очереди перед Крымским мостом. Не все поехали за бензином, некоторые испугались, им стало некомфортно жить в Крыму. Таких нам рядом точно не нужно. Кто землю защищать будет? На мемах точно не подрастут патриоты. Но при этом надо чуть-чуть подглядывать за форматами и что-то брать, называя это иначе.



ПРО ЦЕННОСТИ – «БЕЗ ГАЛСТУКОВ»

Председатель Комиссии Общественной палаты Крыма по вопросам сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей, защиты исторической правды, культуры и патриотического воспитания Инна Шишова о том, почему указы не работают без живого примера, как разговаривать с молодёжью на равных и за что нам скажут спасибо через 30 лет.

– То есть короткие ролики, например, по истории, имеют смысл?

– Конечно. Например, я смотрю подкаст Сергея Минаева «Минаев Live», где он два часа прекрасно описывает исторические периоды и деятелей. Если бы в таком формате подавать историю с живыми примерами, было бы продуктивнее. Да, клиповое мышление – реальность. Телевизор они не смотрят, информацию получают из телефонов. Короткие ролики – полезный и опасный инструмент одновременно, и государству надо сохранять контроль над их содержанием, чтобы зерно падало в правильную почву.

КОНФЛИКТ ПОКОЛЕНИЙ

– Почему подростки охотнее слушают блогеров, чем учителей и родителей? Это кризис авторитетов или смена способов коммуникации?

– У этого поколения нет поклонения идеалам, у них идёт война авторитетов. Они более энергичные, со своей точкой зрения. Пе-

“МЫ ВИДИМ СРЕЗ: НАСТУПИЛИ СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА – И ВЫСТРОИЛИСЬ ОЧЕРЕДИ ПЕРЕД КРЫМСКИМ МОСТОМ. НЕ ВСЕ ПОЕХАЛИ ЗА БЕНЗИНОМ, НЕКОТОРЫЕ ИСПУГАЛИСЬ, ИМ СТАЛО НЕКОМФОРТНО ЖИТЬ В КРЫМУ. ТАКИХ НАМ РЯДОМ ТОЧНО НЕ НУЖНО. КТО ЗЕМЛЮ ЗАЩИЩАТЬ БУДЕТ?»

чально, что стёрта возрастная граница. При моём советском воспитании уважение к старшим было неизбежным. Сейчас пятнадцатилетний парень общается с пятидесятилетним человеком без должного пиетета. Он выбирает блогера авторитетом, потому что чувствует близость. Но будем честны: блогеры очень часто показывают идеальную, ненастоящую жизнь. Наше подрастающее поколение – это эстеты с отсутствием критического мышления, им нужна красивая упаковка, вглубь они не смотрят. Мозг всегда ищет зону комфорта. И здесь тонкий лёд. Когда я накопываю факты и показываю детям реальные данные о налогах, которые эти блогеры не платят, или об их инфоцыганстве, ребята видят правду. Государственная политика работает, таких искусственных «трансляторов» надо убирать из поля зрения детей. Честность превыше всего. Жизнь совсем другая, не как у блогеров.

– Каждое поколение уверено, что молодёжь становится хуже. Мы имеем дело с принципиальным другим поколением или это

вечный конфликт отцов и детей?

– Мы не уйдём от этого конфликта. Это законы жизни. Но говорить, что молодёжь плохая, нельзя. Она не должна быть удобной для нас. Надо уважать её мнение, но воспитывать так, чтобы она уважала старших.

Мы провели небольшое исследование: ездили в общественном транспорте и наблюдали, как молодёжь реагирует на какие-то замечания и как ведут себя взрослые. И у меня больше вопросов к взрослым: они агрессивно обращаются к детям. Когда пожилая женщина делает замечание девочке о макияже или длине юбки, это перебор. Защищаясь, дети огрызаются. Уж точно у девочки есть близкий круг, который имеет право ей делать замечания. А вот какой пример подаёт эта озлобленная женщина? Конфликт поколений не исчезнет, но точки соприкосновения между ними есть. Просто надо быть рядом с детьми, говорить на их языке.

– Есть и другой пример: в моём подростковом возрасте даже

БЛИЦОПРОС

– Какое ваше любимое место в Крыму?
– Их два: Чатыр-Даг и Джангуль.

– Что для вас лучший способ провести свободный вечер?
– Долгая прогулка без телефона.

– Ваш способ справляться со стрессом – это...
– Спорт.

– Что вы больше всего цените в людях?
– Искренность.

– Какой самый важный жизненный совет вы получили?
– Не отчаиваться и твёрдо идти к своей цели.

– Опишите себя тремя словами.
– Весёлая, добрая, порядочная.

хулиганы ходили курить куда-то, где их никто не увидит, а сейчас в маршрутке подросток спокойно позволяет себе курить электронную сигарету...

– Это отдельная тема о здоровье. Я проводила спортивные мероприятия в колледжах. Просишь сделать 20 прыжков – на восьмом уже сдаются. Педагоги говорят: по дороге в школу есть магазин, где продают курительные смеси и энергетики, их завтрак – это перекур и банка энергетика. Какие тут прыжки?

Курить в транспорте – хамство. Наша задача – привить, что твоя свобода заканчивается там, где начинается свобода другого. Массовое употребление вейпов – это саморазрушение. Им дали красивую упаковку, цвета, вкусы. Это сделали взрослые: кто-то придумал, продал, родитель дал деньги, думая, что ребёнок пошёл в столовую. Проблема не в самих детях. Это мы, взрослые, создали все условия для распространения вредной привычки. И, конечно же, подростки в силу возраста не будут слушать ни врачей, ни лекции о вреде курения.

– То есть это не недостаток воспитания?

– Это стадные рефлексy. Ни родители, ни учебные заведения тут не властны. Это коммерческий маркетинговый ход, продуманный с психологами. Вот бы эти электронные сигареты вообще убрали! Я думаю, взрослые, которые ими пользуются, как-то это пережили бы. А вот то, что

вейпы массово употребляют подростки, – это, конечно, саморазрушение.

– Общество обсуждает, какие ценности передать молодёжи. Но есть ли что-то, чему молодёжь может научить нас?

– Лёгкости и простоте. Они на шаг впереди во всём. Посмотрите на старшее поколение: одни активно пользуются гаджетами, другие отказываются от всего нового. Если старшие станут отказываться от всего нового, а подрастающее поколение будет стремительно убегать вперёд в своём цивилизационном развитии, разрыв между поколениями станет пропастью. Бабушка, которая может свободно выйти на видеосвязь с внуком, гораздо ближе, чем та, что звонит раз в неделю по телефону. Этому они нас точно научат: за ними нужно поспевать.

СИЛЬНАЯ ОПОРА

– Сегодня государство уделяет большое внимание укреплению традиционных ценностей. Но можно ли вообще сохранить их административными решениями? Или это процесс, который рождается только снизу – в семье, в обществе?

– Разговор предстоит глубокий, потому что мы затрагиваем абстрактные, на первый взгляд, слои – урегулирование таких общественных отношений, как духовно-нравственные ценности. Но нам законодатель чётко даёт их перечень. Указом президента от 9 ноября 2022 года утверждены Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, и там зафиксировано семнадцать духовно-нравственных ценностей. Это наша база, основа, которую передали нам предки.

Что такое вообще сохранение? Это передача из поколения в поколение. Чудесно, что ценности уже закреплены, не нужно ничего придумывать. Это опора для педагогов, воспитателей, наставников. Потому что один преподаватель обладает своим мировоззрением, другой – своим уровнем знаний, и бог знает, что он может привить. А тут есть основа основ, от которой можно отталкиваться.

– «Разговоры о важном» помогают воспитывать детей? Или семейное воспитание всё же важнее?

– Принуждать совершенно ни к чему нельзя. Всё должно происходить в лёгкой форме, и чем раньше мы обратим внимание на мировоззрение подрастающей личности, тем лучше. Не тогда, когда ребёнок перешёл в старшую школу, а ему сразу взывали на плечи: «Ты обязан Родину беречь! Ни вправо, ни влево...» Всё должно быть гармонично и по возрасту. Кому-то это нужно прививать, а у кого-то в семье настолько высокие нравственные ценности, что он перенимает их генетически и впитывает эту атмосферу. Естественно, для него это не принуждение. «Разговоры о важном», встречи с молодёжью, форумы – это нужно про-

должать. Просто надо подавать темы в современной «обёртке». Если навязывать догматически, как нам в юном возрасте, это уйдёт в стадию отрицания.

– Если молодой человек не имеет опыта реальной ответственности (не занимался волонтерской деятельностью, не заботился о близких), способны ли слова о нравственности что-то в нём изменить?

– Не так давно я была в кадетском корпусе в Алуште. Им вообще не нужно разъяснять, что такое нравственность, честь, доблесть, Отечество. Там уже готовые патриоты. Всё зависит от среды. Возьмём ребят из воскресной школы и, предположим, из ночного клуба – это совершенно разный уровень восприятия. И тут опять же без штампов и ярлыков. Ни в коем случае я не хочу сказать, что ночной клуб – это плохо. Или плохо то, что он из воскресной школы в ночной клуб пошёл. Просто у этих ребят разное восприятие мира.

Однозначно, если пустить взросление на самотёк, мы рискуем. Но разговорами и встречами мы увеличиваем процент осознанности. Хотя есть реальные бездельники, которые не желают вкладываться в самообразование, и тщетны все попытки родителей им объяснить, что нужно учиться, приобретать профессию. Бывает, что родители – трудяги и благополучны, а дети вырастают просто «пользователями», поглотителями услуг комфортной жизни.

– Таких «пользователей» можно направить беседами или их лучше отправить «в поле», чтобы они прочувствовали всё через действия?

– Второе, конечно, действеннее. Любой выход из зоны комфорта порождает рост. Когда у подростка всё прекрасно и вокруг одни разговоры, вряд ли он захочет рыть землю. Надо воспитывать любовь к себе, к ближнему, к Родине, не загоняя в рамки.

Помните споры о возвращении субботников в школы? Глупость полнейшая – запрещать детский труд. В детских садах, когда раздают маленькие метёлочки, выводят на субботники, это прекрасно. Дети учатся ценить чистоту, созданную другими. Труд облагораживает. Если родители говорят, что есть люди, которые за деньги убирают, то им надо сказать: «Заплатите ещё и за то, чтобы вашего ребёнка привлекали к труду». Он потом внутренне похвалит себя за то, что не остался равнодушным, сделал общее дело с одноклассниками и увидел результат.

– Яркий пример – «Вахта памяти», когда дети приводят в порядок памятники. Это ведь сочетает в себе и нравственность, и практику?

– Да, это возрождение. Мы затрагиваем и духовно-нравственную составляющую, и эстетическую. Кто, как не подрастающее поколение, будет ухаживать за наследием? Это наша прямая обязанность. И сейчас это уже набрало обороты. Это государственная политика, чёткие векторы, которые работают на результат.

В ЕДИНСТВЕ НАША СИЛА

– Какова роль молодёжи в формировании межнационального диалога в такой многонациональной стране, как Россия?

– 25 ноября 2025 года утверждена Стратегия государственной национальной политики РФ на период до 2036 года. И молодёжь играет в ней ключевую роль. Кто, как не она, будет строить государство и продолжать вектор межнационального согласия? Мы даже посвятили этому отдельную главу в докладе о гражданском обществе.

У молодёжи стёрты национальные границы. Татарин с удво-вольствием ест куличи, русские поздравляют татарских ребят с их праздниками, у нас же Крым многоконфессиональный. Они интересуются культурой друг друга в неформальном общении. Наша задача – их объединить. У нас, у разных народов и конфессий, очень много общего: добро, мир, уважение – основа основ.

“ МАССОВОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЕЙПОВ – ЭТО САМОРАЗРУШЕНИЕ. ИМ ДАЛИ КРАСИВУЮ УПАКОВКУ, ЦВЕТА, ВКУСЫ. ЭТО СДЕЛАЛИ ВЗРОСЛЫЕ: КТО-ТО ПРИДУМАЛ, ПРОДАЛ, РОДИТЕЛЬ ДАЛ ДЕНЬГИ, ДУМАЯ, ЧТО РЕБЁНОК ПОШЁЛ В СТОЛОВУЮ. ПРОБЛЕМА НЕ В САМИХ ДЕТЯХ. ЭТО МЫ, ВЗРОСЛЫЕ, СОЗДАЛИ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ”

Погружаясь в другую культуру, ребята понимают, что между ними много общего. Эта общность необходима, потому что вместе мы сила. Я часто прошу ребят ответить на пять мировоззренческих вопросов: «Кто ты? Откуда ты родом? Куда ты идёшь? Кому ты служишь? Во что ты веришь?» Когда они отвечают себе на них, появляется твёрдая почва под ногами.

Всегда повторяю: силу вы обретёте от своего края, если любите его. Любить и просто испытывать симпатию – это разные вещи. Недавно я наблюдала, как отдыхающий в Ялте ломал ветку цветущего дерева. Проходившие мимо крымчане возмущались. Я подошла и сказала: «Мы любим свой край, а вам просто понравился цветок». Так же и с ребятами: любить – значит отдавать себя, быть готовым к самопожертвованию, а не просто пользоваться.

– Историческая память всегда обращена к прошлому. Но может ли она существовать без

образа будущего, ради которого в конечном счёте мы её и сохраняем?

– В первую очередь история нас должна всегда чему-то учить. Если локально взять, то ты, проживая каждый свой год, оборачиваешься и думаешь, анализируешь своё поведение и сам себе говоришь: «Ну вот, ты неправ был здесь. Пару ошибок совершил, можно было иначе».

Так и тут, в масштабе и государства, и мира, история в первую очередь учит тому, чтобы не совершать прошлых ошибок. Конечно же, мы так устроены, что только на собственных ошибках учимся. Но история для того и нужна, чтобы перенимать опыт. То есть негативное не повторить, а доброе, вечное унести с собой вперёд для развития.

– Если через 30 лет сегодняшние школьники будут оценивать нас, за что они скажут спасибо, а за что предъявят претензии?

– Хороший вопрос. Наверное, за то, что мы рядом. Взрослое поколение стало более внимательным, появилось больше возможностей проводить время с детьми. Раньше, когда страну восстанавливали после Великой Отечественной войны, когда были тяжёлые девяностые годы, развал Советского Союза, родителям очень много приходилось работать, они не могли проводить со своими детьми столько времени, как сейчас. За это скажут спасибо.

А претензии предъявят за нравовучения. Мы хотим уберечь их от наших ошибок, но они будут совершать свои и на них учиться.

– В своей работе вы имеете дело с темами, которые невозможно измерить статистикой: нравственность, духовность, память. По каким признакам вы понимаете, что работа приносит результат?

– По обратной связи и востребованности. После выступлений на том или ином мероприятии ребята просят номер телефона, просят поделиться опытом. В такой момент и чувствуется нужность. Она даёт понимание, что я двигаюсь в правильном направлении. У меня самой дети-подростки, и их друзья тоже охотно со мной общаются.

В Общественной палате я десятый год, и ребята интересуются моей деятельностью. Особенно приятно, когда это молодёжь с исторических территорий – Херсонской, Запорожской областей, ЛНР, ДНР. Я говорю: «Звоните, пишите напрямую». Мы совместно реализуем различные проекты. Например, я предложила Президенту РФ Владимиру Путину распространять репринт газеты «Правда» от 10 мая 1945 года. Ребята с исторических территорий тоже заинтересовались, и мы помогли им провести эту акцию. Дали пошаговую инструкцию, чтобы они распечатали газету у себя. Это живая память. Я очень люблю использовать газетный фонд, потому что там факты изложены чётко.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО



Размеренный гул генераторов слился с городским шумом и стал его привычной деталью. Фото: Гала АМАРАНДО.

– А у вас свет есть? – этот вопрос в последнее время крымчане частенько задают друг другу по телефону и в мессенджерах.

Свет, прямо скажем, есть не везде. Причём, в отличие от ситуации 2015 года, электроэнергия вроде бы имеется, но до конечных потребителей доходит не всегда и не везде. Это потому, что противник бьёт по узловым объектам энергосистемы. Резервировать и восстанавливать их сложно, и на это требуется время. Но, как утверждает русская пословица, худо и добро всегда идут в одной связке, посему энергетическую инфраструктуру со временем, надо полагать, так зарезервируют, что дронами её «ковырять» станет гораздо сложнее.

ЦЕНТРЫ СОДЕЙСТВИЯ

Другое дело, что жить надо прямо сейчас, а без энергии это проблематично. Поэтому после самого мощного удара противника, в результате которого, если верить главам администраций северных районов полуострова, одновременно остались без света около миллиона крымчан, начался процесс открытия центров содействия гражданам в условиях ЧС.

Там можно зарядить телефоны, выйти в Интернет, поработать с ноутбуком, получить свежую информацию о ситуации и попить воды.

Правда, единого стандарта организации таких пунктов пока нет, как и ресурса, где они все были бы перечислены. Нам пришлось перелопатить в соцсетях множество страниц администраций городов и районов, а также их руководителей, чтобы составить общее представление о том, как обстоят дела.

В частности, в Армянске открыто два таких центра: на ул. Гайдара, 2а (Центр занятости на-

селения) и ул. Генерала Васильева, 2 (МУП «УЖКХ»). В Красногвардейске – один, в городском Дворце культуры. В Джанкое – на ул. Розы Люксембург, 15, в Евпатории – на проспекте им. Ленина, 2 (отдел по работе с обращениями граждан администрации города), в Бахчисарае – на площади Ленина (холл 1-го этажа администрации города) и на ул. Фрунзе, 44б (абонентский отдел «Воды Крыма»), в Черноморском – на базе районного Дома культуры (ул. Кирова, 17), а в Раздольном – в здании Центральной районной библиотеки (ул. Ленина, 5а).

Этот список не исчерпывающий, новые подобные пункты появляются почти ежедневно. Например, в Ялте намерены организовать сразу девять центров содействия. Возможно, со временем нечто подобное появится в каждом населённом пункте.

Как правило, такие центры работают с 9 до 20 часов, но график может меняться.

МАГАЗИНЫ, ГАЗ И ЛЕКАРСТВА

Кроме того, в ряде крымских городов власти договорились с руководством торговых заведений, имеющих свои генераторы, о предоставлении гражданам возможности зарядить телефоны. Свободные розетки есть в ряде магазинов Алушты и Евпатории. В городе Саки к акции присоединился ещё и одноимённый

“ ПОСТРАДАВШИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ КРЫМЧАНЕ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ДЕНЕЖНУЮ ВЫПЛАТУ В РАЗМЕРЕ 15 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ВЫПЛАТА ВОЗМОЖНА ПРИ УСЛОВИИ ОТСУТСТВИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ 48 ЧАСОВ БЕЗ ЕДИНОГО ПЕРЕРЫВА

санаторий. А в Белогорске такую же помощь можно получить на одной из местных автозаправок. Эта практика, видимо, тоже будет расширена на всю республику. Во всяком случае, крупные торговые сети демонстрируют готовность к оказанию помощи людям.

Тем временем на севере и западе Крыма разработали новую схему обеспечения жителей баллонным газом: теперь баллоны не нужно никуда везти, их направляют на местах по определённому графику. Маршруты и

время доставки не разглашают для обеспечения безопасности, а граждан оповещают через сельсоветы.

Ещё одно новшество ввели в Красногвардейской центральной райбольнице: в трёх её подразделениях (приёмном отделении Октябрьской райбольницы, приёмно-диагностическом отделении села Восход и детской поликлинике) организовали приём у населения на временное хранение лекарственных средств, требующих соблюдения температурного режима. К таким медикаментам среди прочих относятся многие инсулины, иммунобиологические препараты, некоторые гормональные средства, антибиотики в жидкой форме. Их помещают в специально отведённые холодильники и возвращают по первому требованию.

КОМПЕНСАЦИИ

В районах, где наблюдались длительные отключения электроэнергии, начался приём заявлений на получение компенсаций. Размер единовременной выплаты составляет 15 тысяч рублей на человека. Однако есть одно важное условие: отключение должно было длиться не менее 48 часов без малейших перерывов.

Приёмом заявлений занимаются местные управления социальной защиты.

ВЫЙТИ ИЗ СУМРАКА

Пока энергетики днём и ночью в авральном режиме восстанавливают пострадавшие от воздушных атак электросети, крымчане и власти шаг за шагом налаживают систему обеспечения жизнедеятельности в условиях ЧС.

РЕШЕНИЯ ЕСТЬ

Что же касается перспектив топливно-энергетической сферы республики, то, по словам Главы РК Сергея Аксёнова, далеко не всё можно рассказывать.

– Определённый дефицит информации по этим вопросам обусловлен тем, что, к сожалению, большинство решений, которые сегодня принимаются для выхода из сложившегося кризиса, озвучивать в публичном поле невозможно. Прошу вас отнестись к этому с пониманием. Наша работа сейчас заключается прежде всего в прямой коммуникации органов власти с населением с целью оказания адресной помощи конкретным людям, оказавшимся в сложном положении, – заявил глава Крыма в недавнем обращении к крымчанам.

Он отметил, что перебои с топливом и электроэнергией на некоторое время сохранятся, но выход есть, Крым к нему движется.

По тем же соображениям безопасности Аксёнов не стал конкретизировать итоги встречи с министром энергетики России Сергеем Цивилёвым.

– Важно, что основные решения уже найдены, сейчас речь идёт о конкретных сроках и деталях их реализации. Договорились, как будем действовать дальше, шаг за шагом, – отметил глава республики.

Алексей НЕЖИВОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

СОЦСЕТИ

С ВИДОМ НА ГОРЫ

– Тишь да гладь. Июль в Гурзуфе – это нагретая солнцем брусчатка, запах лаванды и море, которое к вечеру становится совсем парным. Никакой суеты, только ленивый стрекот цикад и чашка кофе с видом на Аю-Даг.

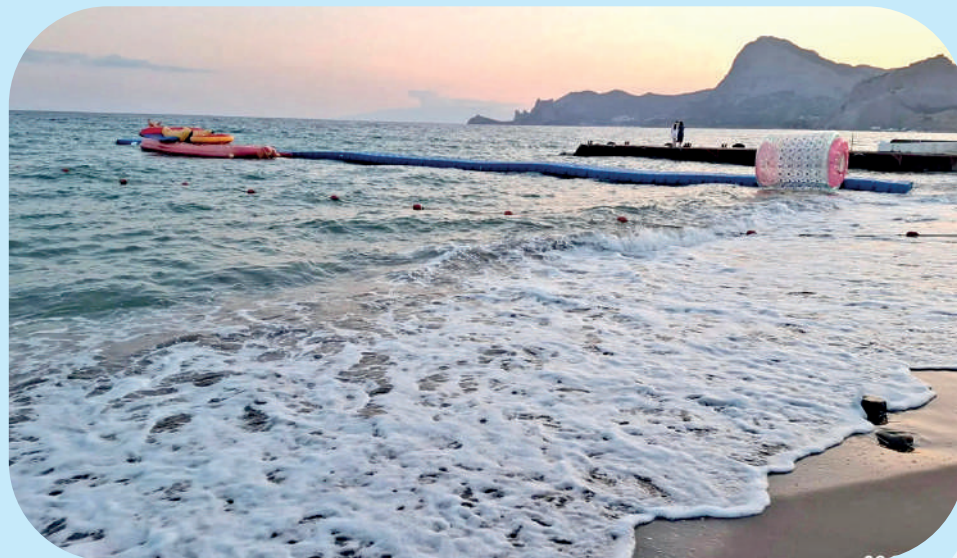
Источник: «Гурзуф Live», «ВКонтакте».



КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ

– Шторм усилился, волны стали выше. Строительные работы почти завершены, и новые набережные радуют глаз. Город действительно стал красивее, мы это признаём. Мы рады, что Судак предлагает своим гостям и жителям современную набережную.

Источник: «Твой Судак, Республика Крым», «ВКонтакте».



ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой рассказывает, на что жалуются и чему радуются жители и гости полуострова в Интернете

МАЛОЛЕТНИЕ ВАНДАЛЫ

– В Бахчисарае жители многоквартирных домов на улице Мира, 28, жалуются на подростков-вандалов. «Уже долгое время дети и подростки из соседних домов в возрасте примерно от 8 до 15 лет целенаправленно ломают, крушат детскую площадку, фасады зданий и всё, что видят вокруг. На замечания жителей отвечают нецензурной лексикой и словами: «А что вы нам сделаете?» Эти трудные дети сбиваются в большие компании и мародёрствуют, доставляя местным жителям, мягко говоря, дискомфорт».



Источник: канал «Телеграммы из Крыма» в мессенджере МАХ.



Источники: канал «Телеграммы из Крыма» в мессенджере МАХ.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

– Ко Дню семьи, любви и верности в Детском парке установили праздничную фотозону. Яркая, уютная – специально для ваших тёплых кадров. Приходите всей семьёй, улыбайтесь и сохраняйте этот день в фотографиях. Фотозона располагается у Аллеи пионеров-героев, со стороны улицы Киевской.

Источник: МБУ «Парки столицы», «ВКонтакте».



СПАСИБО ЗА УЮТ

– Алупка прекрасна, с каждым годом становится всё красивее! Спасибо всем, кто создаёт в этом чудесном городе уют!

Источник: «Алупка. Мой любимый город».



ВАМ ГРУСТНО? ВОЗЬМИТЕ ШАРИК!

– Смотрите, какое милое объявление повесили дети, чтоб поднять людям настроение.

Источник: «Типичный Джанкой», «ВКонтакте».



ПРОБЛЕМНЫЙ УЧАСТОК

– Перекрёсток Заводской и Огороднической. Из-за припаркованных машин эту яму никак не объехать. Уважаемая администрация, прошу обратить внимание!

Источник: «Евпатория. Подслушано», «ВКонтакте».



ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

МОЖЕТ ЛИ КОСМОНАВТ САМ НАДЕТЬ СКАФАНДР?

В российские скафандры «Орлан» входят через «дверь» в спине. Когда ноги просунуты в штанины, нужно задержаться «на пороге» и подсоединить к скафандру трубки системы водяного охлаждения нательного костюма. Затем руки просовывают в рукава, а голова сама оказывается в шлеме. Остаётся закрыть герметичную «дверцу» на спине и надеть перчатки. В норме это выполняется при участии помощника, но можно, в принципе, обойтись и без него. Чтобы снять скафандр, надо всё сделать в обратном порядке. Американский костюм состоит из отдельных частей: штанов, верхней части, шлема и перчаток. Они соединяются круглыми герметичными разъёмами. Для облачения в этот скафандр астронавту необходим ассистент, а снять его можно и самостоятельно.

ПОЧЕМУ У ЧЕРЕШНИ СЕМЕЧКИ ВНУТРИ, А У КЛУБНИКИ – СНАРУЖИ?

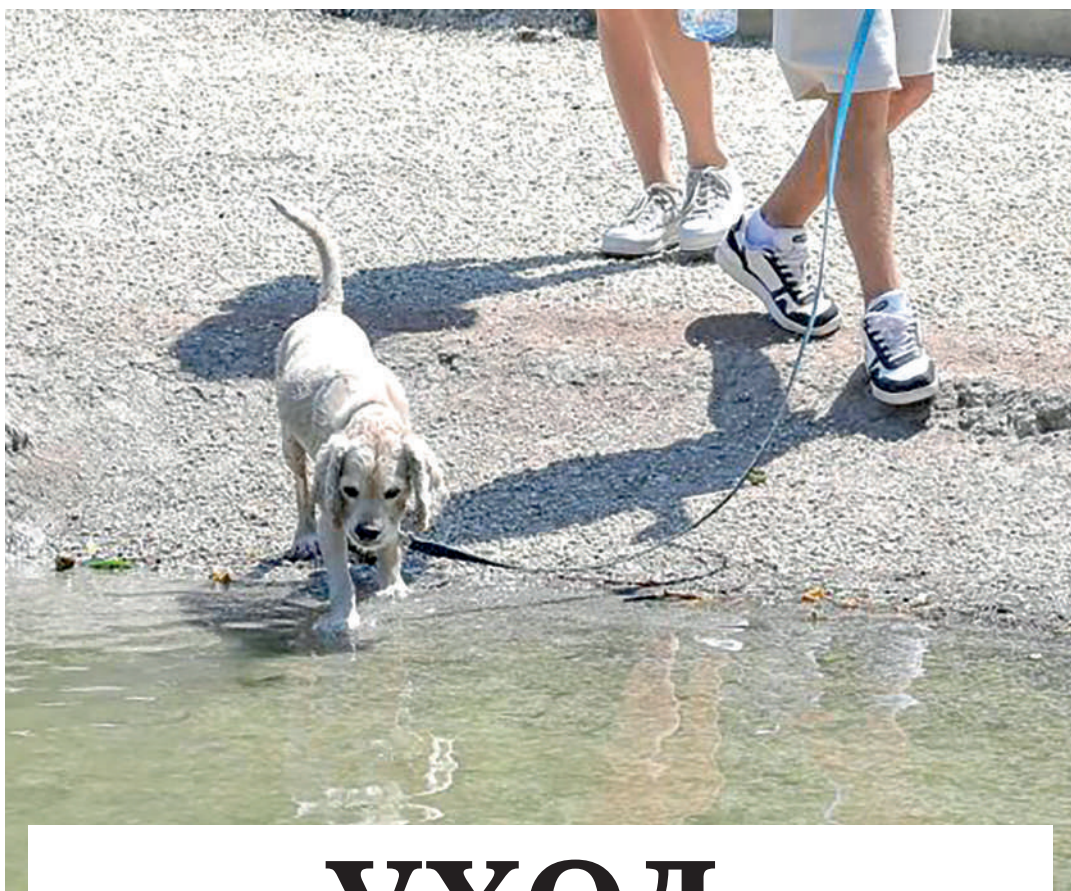
Потому что формируются по-разному и из разных частей цветка. Цветковые растения имеют не только сложный многоклеточный зачаток (семя), но и дополнительную оболочку, в которую заключено семя или семена, то есть плод. Плод развивается из завязи – основания пестика цветка. Ягода – это плод с кожистой оболочкой и сочной мякотью, где находятся семена. Именно таковы плоды у смородины, черники, клюквы и других ягодных растений. А у земляники и клубники из завязи развивается односемянный мелкий плод с деревянистой оболочкой – орешек. То сочное и сладкое образование, на поверхности которого сидят плоды-орешки, развивается не из завязи, а из разросшегося цветоложа – дна цветка. В ботанике такие структуры называют ложными ягодами.

КТО ПРИДУМАЛ ПАРКУР?

В основе паркура лежит идея о том, что человек может преодолеть любые возникающие на его пути препятствия и достичь цели, используя только возможности своего тела. Само название восходит к французскому военному термину *parcours du combattant* («полоса препятствий»). А людей, занимающихся паркуром, называют трейсерами – «прокладывающими путь». Паркур объединяет в себе элементы лёгкой атлетики, акробатики и скалолазания. Их исполнение требует хорошей физической подготовки и сноровки. Весь городской ландшафт, всё, через что можно перепрыгнуть, перелезть, на что вскарабкаться, – это поле деятельности трейсера. Возник паркур во Франции в конце XX века. Его прообразом можно назвать тренировки французских пожарных или солдат по преодолению полосы препятствий. Основатель и идеолог паркура Давид Белл родился в 1973 году в пригороде Парижа. В 15 лет он встретил единомышленников, в частности Себастьяна Фука (именно он спасается бегством от Джеймса Бонда в начале фильма «Казино «Рояль»»). Паркур стал необычайно популярным во всём мире, трейсеров приглашают сниматься в рекламе, видеоклипах, кино. У них есть своя ассоциация – Parkour Worldwide Association, находящаяся во Франции.

Подготовила Мария САВИНА.

ВАШ ПИТОМЕЦ

УХОД,
ДА НЕ ТОТ?

Как помочь животному пережить жару: советы ветеринара

В отличие от людей, собаки и кошки почти не потеют: их потовые железы расположены в основном на подушечках лап, чего недостаточно для эффективного охлаждения. Собаки в основном охлаждаются за счёт учащённого дыхания с высунутым языком, а у кошек этот механизм выражен ещё слабее.

Крымский ветеринар Василий Поисковой выделил семь главных правил, как помочь питомцу в жару:

1. Обеспечьте постоянный доступ к свежей воде.

Это самое важное правило. Расставьте несколько мисок с водой в разных частях дома, чтобы питомец всегда мог утолить жажду. Меняйте воду чаще – в жару она быстро портится.

Некоторые питомцы охотнее пьют из питьевых фонтанчиков, это отличный способ увеличить потребление жидкости.

2. Скорректируйте время прогулок.

Перенесите длительные прогулки на раннее утро (до 8–9 часов) или поздний вечер (после 20:00), когда солнце не такое активное.

В пик жары, с 12:00 до 16:00, лучше вообще не выходить на улицу.

Если прогулка неизбежна, держитесь в тени, ходите по траве, а не по раскалённому асфальту: он может обжечь подушечки лап.

СИМПТОМЫ
ПЕРЕГРЕВА:

- Учащённое тяжёлое дыхание с открытым ртом и высунутым языком (у кошек – особенно тревожный сигнал, так как они редко дышат с открытым ртом).
- Обильное слюнотечение, слюна становится густой и тягучей.
- Вялость и апатия. Животное весь день лежит, не двигается, не реагирует на команды.
- Повышенная температура тела (выше 39,2 градуса). Точно определить её можно только с помощью термометра.
- Нарушение координации: шаткая походка, дезориентация.
- Изменение цвета дёсен: ярко-красные или, наоборот, бледные.
- Тошнота, рвота, диарея.
- Судороги – признак тяжёлой стадии перегрева.

3. Создайте прохладное место дома.

Занавесьте окна шторами или жалюзи, особенно в дневные часы.

Перенесите лежанку питомца в самое прохладное место в доме, подальше от солнечных лучей.

Можно использовать специальные охлаждающие коврики из зоомагазина – внутри у них гель, который долго держит прохладу.

4. Правильно используйте кондиционер и вентилятор.

Кондиционер безопасен, если температура установлена не ниже 24–25 градусов, а поток воздуха не направлен прямо на животное.

Важно: перепад температуры между домом и улицей не должен превышать 5–7 градусов, чтобы не создавать дополнительную нагрузку на сосуды питомца. Резкие перепады температуры между комнатами также вредны. Вентилятор можно использовать, если он не создаёт сквозняка там, где лежит питомец.

5. Охлаждайте через лапы и живот.

Собаки и кошки охлаждаются через подушечки лап, поэтому смачивание лап и живота прохладной водой – один из самых эффективных способов помочь питомцу. Можно слегка опрыскивать животное водой из пульверизатора, но только если питомец не против.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ УДАРЕ:

1. Немедленно перенесите животное в тень или прохладное помещение с кондиционером.

2. Начните охлаждение: смочите прохладной (не ледяной!) водой всё тело, особенно уделяя внимание лапам, животу, подмышечным впадинам и ушным раковинам. Можно использовать душ, шланг или ведро.

3. Включите вентилятор или кондиционер. Обдув ускоряет испарение воды с поверхности тела и помогает быстрее снизить температуру.

4. Контролируйте температуру тела каждые 10 минут ректальным термометром. Прекращайте охлаждение, когда температура достигнет 39,4–39,5 градуса, чтобы не допустить переохлаждения.

5. Предложите воду небольшими порциями. Не заставляйте пить насильно и не лейте воду в пасть, если животное без сознания.

6. Немедленно обратитесь к ветеринарному врачу, даже если состояние улучшилось.

затора, но только если питомец не против.

6. Положите мокрое полотенце на пол.

Простое, но действенное решение – положить мокрое прохладное полотенце на пол. Питомец сможет лечь на него или постоять, чтобы охладиться.

Только следите, чтобы полотенце не нагревалось от тела: как только оно станет тёплым, замените его на свежее. Накрывать животное мокрым полотенцем сверху не рекомендуется – это может замедлить испарение и ухудшить охлаждение.

7. Не оставляйте питомца в машине.

Никогда не оставляйте животное в припаркованном автомобиле, даже на короткое время и с открытыми окнами. Температура внутри машины на солнце может подняться до смертельных значений за считанные минуты.

Юлия ПОПОВА.

Фото: Гала АМАРАНДО.

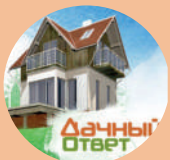
11 ИЮЛЯ

11:00, «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» 16+
«ДОМАШНИЙ»



12 ИЮЛЯ

11:50, «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12+
НТВ



13 ИЮЛЯ

8:10, «СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО» 16+
«ТВ ЦЕНТР»



Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТВ-ОБЗОР



«БОЛЬШОЙ КУШ» 16+

12 июля, ТНТ, 18:30

По правилам игры звёздные пары получают 12 чемоданов. Все они выглядят и весят одинаково, но где-то будет находиться 10 млн рублей, где-то – карта вылета, а какие-то чемоданы окажутся пустышками. Задача пар – выбрать правильный чемодан и остаться на проекте! Интриги, обманы, стратегии, коалиции, хитрые ходы и принципиальные решения – всё это будет у главных героев проекта наравне с самими звёздными участниками.

Константин Обухов, генеральный продюсер проекта «Большой куш», отметил: «В этом сезоне будут люди, которых вы ни разу не видели в реалити и больше вряд ли когда-то увидите, потому что они согласились только на такой формат».

Ведущие шоу – Ляйсан Утяшева и Павел Воля – придумывают для игроков интересные и каверзные задания, победа в которых даёт бонус во время церемонии обмена чемоданами.

Катя Гордон, юрист, автор-исполнитель, рассказала: «В «Выжить в Стамбуле» я категорически отказывалась вступать в непонятные коалиции, кого-то упрашивать, чтобы меня не выгнали. А в этой игре я решила поиграть и не выпендриваться. И этот проект однозначно сложнее, поскольку он соткан из интриг и договорняков. Я в этом впервые, потому что в реальной жизни я просто не общаюсь с теми, кто мне не нравится. И для меня этот челлендж очень серьёзный. И я думаю, что будет очень интересно смотреть, потому что, как бы мы все ни говорили о том, что это только игра, все проявляются точно так же, как и в реальной жизни».

В свою очередь, комик Юлия Ахмедова отметила: «Я стараюсь, чтобы юмор помогал не только мне, но и другим участникам. У нас уже была пара критических ситуаций, где мне удавалось шуткой как-то разрядить всеобщую атмосферу. Я стараюсь здесь быть таким небольшим юмористическим громоотводом».

ФИЛЬМЫ НА ВЫХОДНЫЕ



«БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» 12+

11 июля, «Карусель», 19:30

В небольшом французском городке Сен-Мартан в горах на границе со Швейцарией жизнь перестала быть размеренной. Мало того что Франция оккупирована войсками Третьего рейха, так ещё и страшный зверь повадился воровать овец. Жители начинают охоту на Чудовище, как они называют зверя. Лишь маленький мальчик-сирота Себастьян, встретившись с Чудовищем нос к носу, разглядел в горной собаке пиренейской породы друга и красавицу Белль. Они становятся неразлучными друзьями. С этого момента и начинаются их приключения.



«И ГРЯНУЛ ГРОМ» 16+

11 июля, ТВ-3, 17:00

В недалёком будущем путешествия во времени стали реальностью. Богатые путешественники могут пробудить свой дремлющий инстинкт охотника, заказав доисторическое сафари, и поохотиться на настоящих динозавров. Но есть три важных правила, которые нельзя нарушать: ничего не менять в прошлом, не оставлять там ничего, а главное – ничего не брать с собой. Малейшее вмешательство может привести к изменению хода эволюции, и последствия даже трудно представить.

СМОТРИТЕ НА ТВ



«НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ КАСТИНГ» 12+

10 июля, «Россия», 21:30

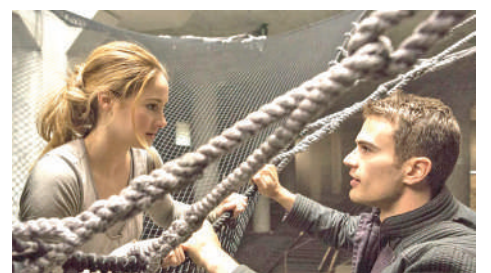
Ведущие проекта и эксперты отправились в мини-тур по пяти городам России для проведения открытых кастингов. На этот раз они побывали в Ростове-на-Дону, Владикавказе, Казани, Самаре и Перми. Участники – сольные исполнители, дуэты и коллективы – представляют одну песню перед жюри из 10 экспертов. Для прохождения в следующий этап им необходимо получить единогласное одобрение всех членов жюри. Тем, кто растерялся во время выступления, иногда дают второй шанс – возможность спеть ещё одну композицию.



«РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 16+

13 июля, Первый канал, 22:00

Борис Шершенев – талантливый выпускник ВГИКа из Сибири. Его дипломная короткометражка неожиданно получает приз в Каннах. Госкино поручает ему съёмки полнометражного фильма – шанс, который выпадает раз в жизни. В короткометражке снялась студентка Зина, с которой у Бориса роман. Она уверена, что и в большом кино её ждёт главная роль. Но Борис выбирает другую актрису. Для Зины это предательство. В порыве ярости она обвиняет Бориса в изнасиловании, и его приговаривают к пяти годам лагерей... Сюжет основан на реальной биографии режиссёра Виталия Каневского.



«ДИВЕРГЕНТ» 16+

11 июля, СТС, 19:15

В антиутопическом Чикаго будущего общество разделено на пять фракций. Каждый житель, достигший 16 лет, должен пройти тест, чтобы определить, к какой фракции он принадлежит. Юная Беатрис оказывается дивергентом – человеком, которого невозможно однозначно определить в одну из фракций. Дивергенты, способные мыслить независимо и не питающие особого уважения к правительству, одним своим существованием дискредитируют принципы, на которых строится общество. И теперь Беатрис – одна из таких людей, живущих вне закона и борющихся с системой.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Работа над ошибка-
ми» 16+
00:10, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «История его служан-
ки» 16+
23:40 Т/с «Богатые тоже пла-
чут» 16+
02:10, 03:30 Т/с «Чужое гнездо» 12+



06:00 Смешанные единоборства.
UFC. Ислам Махачев про-
тив Александра Волканов-
ски 16+
07:00, 12:35, 17:10 Новости
07:05, 17:15, 20:15, 00:00 Все на
Матч! 12+
09:30 Футбол. «Чемпионат мира-
2026». 1/2 финала
11:45 Улётный футбол 12+
12:40, 14:55, 18:00, 21:00 Футбол.
«Чемпионат мира-2026». 1/2
финала 6+
01:25 Пляжный волейбол. Финал
Кубка России. Женщины.
Финал 6+
02:25 Триатлон. Мировая серия.
Смешанная эстафета 6+
04:00 Стрельба из лука. Кубок
мира. Классический лук.
Команды 6+



04:45, 08:25, 10:35, 14:00 Т/с «Лес-
ник» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Балабол» 16+
22:15 Т/с «Дельфины» 16+
00:35 Т/с «Купчино» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» 16+
07:20, 11:15, 12:05, 00:30, 01:15 Т/с
«Свои 7» 16+
08:10 Т/с «Свои 6» 16+
09:30, 10:20 Т/с «Свои 4» 16+
13:30 Т/с «Великолепная пятёр-
ка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Велико-
лепная пятёрка 5» 16+
17:30, 18:15, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25,
02:05, 02:40, 03:20, 04:10 Т/с
«След» 16+
22:20 Т/с «Великолепная пятёр-
ка 7» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+



10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости
культуры
10:15 Неизвестные маршруты Рос-
си. «Пензенская область. Из
Пензы в Казеевку»
11:00 Т/с «Раннее, раннее утро...»
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. По-
чтальон»
12:45, 00:15 Д/ф «Вначале было
дело, или История русской
промышленности»
13:15 Д/ф «Почему вымерли неан-
дертальцы?»
14:10 Д/с «Кунсткамера. Верти-
кальный музей. Наука»
14:50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТо-
Ки. Шантаж»
16:30 Д/с «Запечатленное время. К
нам приехало кино!»
17:15, 01:35 Симфонические сюиты
18:15 Д/с «Сияющий купол. Сверх-
новые и Чёрные дыры»
18:45 Д/ф «Последняя высота»
19:45 «Библейский сюжет»
20:15 «Спокойной ночи, малыши!»
20:30 Д/с «Кунсткамера. Верти-
кальный музей. Экспеди-
ция»
21:10 Т/с «Следствие ведут ЗнаТо-
Ки. Шантаж»
22:30 Марина Голдовская. Острова
23:10 Х/ф «Дети Санчеса»
00:40 Д/ф «Конец эпохи динозав-
ров. Сценарий одного апо-
калипсиса»
02:15 Неизвестные маршруты Рос-
си. «Пензенская область. Из
Пензы в Казеевку»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00,
02:30, 03:00, 03:30, 04:00,
04:30, 05:00, 05:30, 06:00,
06:30, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30,
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30,
20:00, 20:30, 21:00, 21:30,
22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК
«Россия 24»



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:35 М/с «Лунтики» 0+
10:20 «Парк Турум-Бурум» 0+
10:30 М/с «Супер Крылья. Супер-
команда» 0+
10:45 М/с «Тима и Тома» 0+
13:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супер-
гонщик» 6+
13:15 М/с «Иньфинити Надю» 6+
13:45 М/с «Барбоскины» 0+
16:30 М/с «Мой брат — монстр» 6+
16:45 М/с «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки» 0+
16:50 М/с «Геройчики» 0+
18:40 М/с «Буква в деле» 0+
19:00 М/с «Ум и Хрум» 0+
20:35 М/с «Мастер Витя и Мо-
тор» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
21:15 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22:30 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и
Волка» 12+
01:00 М/с «Буба» 6+
02:30 М/с «Смешарики» 0+
04:00 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 Д/ф «Известные дуэты. Ив
Кляйн — Арман. Пустота и
Полнота» 16+
06:50 «Очень личное с Виктором
Лешаком» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:10, 13:10, 18:20
«ОТражение» 12+
11:00, 23:45 Д/ф «Вспышки све-
та» 16+
15:15 Х/ф «Раба любви» 12+
17:00, 00:25 «Игра в классики. Ва-
дим Абдрашитов» 12+
17:40 «Отчий дом» 12+
20:45 Х/ф «Курьер» 0+
22:05 Х/ф «Ласковое безразличие
мира» 12+
01:25 «ОТражение. Итоги» 12+
02:30 Д/ф «Острова в океане.
Шумш. Последний ру-
беж» 12+
03:00 «Преодоление. Михаил Со-
мов» 12+
03:40 «Большая страна» 12+
04:35 «Свет и тени. Эдуард Мане»
16+
05:05 «На приёме у главного
врача с Марьяной Лысен-
ко» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Отличница» 16+
10:35 Д/ф «Союзмультфильм». Только для взрослых» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Старая гвардия. Про-
шальная вечеринка» 12+
13:45, 05:20 «Мой герой. Амалия
Мордвинова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Провинциальный де-
тектив. Смертельный рас-
чёт» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Наш
ласковый и нежный зверь»
16+
18:05 Т/с «Эффект домино» 16+
22:35 «10 самых... Муж в миниа-
юре» 16+
23:05 «Хроники московского быта.
«Левые» концерты» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Зо-
лотое дно» 16+
01:30 «Хроники московского быта.
Королевы перестройки» 16+
02:15 Д/ф «Тайная комната. В по-
стели с тираном» 16+
03:00 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+
04:40 Д/ф «Список Пырьева. От
любви до ненависти» 16+



05:00, 18:00, 01:30, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Документальный спецпро-
ект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информаци-
онная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «Момент в истории» 16+
17:00, 02:20 «Тайны Чапман» 16+
20:00 «Дикий, дикий мир» 16+
20:40 Х/ф «Паркер» 16+
23:25 Х/ф «Хранитель тайн» 18+



05:00, 11:40, 00:50 «День Патри-
арха» 0+
05:10 «Расскажи мне о Боге» 6+
05:40 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «От воскресенья до воскре-
сенья» 6+
10:15 Д/ф «Обитель святых целите-
лей Космы и Дамиана» 0+
11:10, 17:30, 04:30 «Прямая линия.
Ответ священника» 12+
11:50 «Монастырская кухня» 0+
12:50 Т/с «Спас под берёзами» 12+
13:45 Х/ф «Неизвестный солдат» 0+
15:10 Х/ф «Ожидание полковника
Шалыгина» 6+
17:00, 20:15, 21:35, 02:40, 04:15 «Ве-
чер на Спасе» 0+
18:10, 01:00 Д/ф «Донбасс. Истер-
занное сердце России» 12+
19:15 «Спас под берёзами» 12+
20:30 «Бесогон» 18+
21:50, 02:55 «Поле битвы» 16+
22:20 Х/ф «Один шанс из тыся-
чи» 12+
23:45 «Вечер на Спасе» 0+
01:55 Д/ф «Гвардия. Мы были про-
стыми смертными...» 0+
03:25 «Простые чудеса» 12+



05:00, 08:05, 04:40 «100 мест, где
поётся» 16+
05:10 «С лёгким утром!» 16+
06:45 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
10:00 Х/ф «Любовный менед-
жмент» 18+
11:55 Х/ф «С — счастье» 12+
14:00 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
17:55 Т/с «Граница миров» 16+
21:00 Х/ф «Падение Луны» 12+
23:35 Х/ф «Бельфегор — призрак
Лувра» 12+
01:25 Х/ф «Догмен» 18+
03:05 Х/ф «Гонка века» 16+



06:30, 05:30 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:30, 04:40 «Давай разведём-
ся» 16+
08:30, 02:50 «Тест на отцовство»
16+
10:45 Д/с «Прости меня...» 16+
11:45 Д/с «Беду отведу» 16+
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:55 Д/с «Верну любимо-
го» 16+
14:05, 02:25 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:40 Х/ф «Грымза» 16+
19:00 Т/с «Доктор, я боюсь...» 16+
23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
00:25 Д/с «Порча» 16+
04:30 «Одна за всех» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
09:00, 16:00 Т/с «Слепая» 16+
10:00, 15:30 Д/с «Порча» 16+
11:00 Т/с «Гадалка» 16+
18:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:00 Х/ф «(Не)идеальные робо-
ты» 18+
01:00 «Дневник экстрасенса» 16+



05:00, 03:40 «Секреты на кух-
не» 16+
05:40, 00:50, 04:20 «Пятница
News» 16+
06:00 «Гастроту» 16+
06:50 «Четыре дачи» 16+
10:30 «Молодые ножи. Новая
кровь» 16+
13:20, 02:50 «На ножках» 16+
17:00 «Домохозяйки против ше-
фов» 16+
18:40 «Домохозяйки против кон-
дитеров» 16+
20:00 «Чёрный список. На кух-
не» 16+
23:00 «Ставка на любовь» 16+
01:20 Т/с «Комиссар Рекс» 16+



05:45, 09:15 Т/с «Немец» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
10:00, 13:25, 14:25, 15:05, 17:15, 02:45
Т/с «Зшелон» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Д/с «Секретные материа-
лы» 16+
22:05 Т/с «Каменская» 16+
00:15 Х/ф «Сельский врач» 12+
02:15 Д/с «Перелом. Хроника По-
беды» 16+



05:00 Х/ф «Свадьба» 0+
05:10 Д/с «Понять. Простить» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вме-
сте каждый день 16+
06:15, 02:00 «Наше кино. История
большой любви» 16+
06:55, 10:10 Т/с «Капкан» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за бу-
дущее» 16+
16:15, 18:20 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
18:30 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
21:15 Х/ф «Родня» 12+
23:20 Х/ф «Салон красоты» 12+
01:10 Первый Евразийский кан-
нал 12+
02:25 Х/ф «Шуми городок» 6+
03:40 Х/ф «Аттестат зрелости» 12+



07:00, 08:30, 05:50 Т/с «СашаТа-
ня» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
19:00 Т/с «Жуки» 16+
23:00 Х/ф «Мушкетеры в 3D» 12+
01:05 Х/ф «Коломбиана» 18+
02:50 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро TNT» 16+



02:00 Профилатика на канале 12+
10:00 Страна на Муз-ТВ 16+
11:00, 22:00 Топ-30. Русский плей-
лист недели 16+
13:00 Прогноз по году 16+
14:00, 18:55, 00:00 Плейлист. Лето
16+
15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Народный микрофон 16+
17:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18:20 Хит-сториз 16+
20:00 Кто следующий? 16+
20:40 Михаил Шуфутинский. Ата-
ман русского шансона 16+
01:00 Золотая лихорадка 16+
03:00 Караокинг 16+



06:00, 07:00, 05:30 М/ф 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
08:00 «Крымское счастье» 12+
08:30 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:25 Д/ц «Большой ска-
чок» 12+
09:40 Д/ф «Лев Дуров. Подвиги
Геракла» 12+
10:20 Д/ц «Неизвестная» 12+
10:50, 02:20 Д/ф «Евгений Евстигне-
ев. Мужчины не плачут» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Право на прав-
ду» 16+
14:45 «Крымский андеграунд» 12+
15:15, 20:15 Т/с «Отчий берег» 16+
17:10 «Любит/не/любит» 12+
17:45 «Одна на всех» 12+
18:10 «Эпоха в истории» 12+
18:25 Клуб «Шик» 12+
18:40, 22:05 Т/с «Такая работа» 16+
00:15 «Ничего личного» 16+
01:30, 04:10 Д/ц «Во что мы ве-
рим» 12+
03:15 Д/ф «Любовь Орлова. Дву-
ликая и великая» 12+
05:00 Д/ц «Люди РФ» 12+



00:00, 09:15, 21:00 Новости 24. Се-
вастополь 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Глав-
ное 12+
00:45, 03:15, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:00, 07:00, 08:00, 09:00,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00,
22:00, 23:00 Новости 24 12+
01:15, 05:15, 08:45, 10:45, 14:15, 17:15,
19:30 Интервью 24 12+
01:30, 02:25, 06:25, 10:20, 12:25, 14:35,
18:25, 20:35, 22:20 Спорт 24 12+
01:35, 06:20, 10:15, 12:20, 14:40, 18:20
Мнение 24 12+
01:45, 07:15, 10:30, 14:45, 16:15, 20:15
Сказано на радио 12+
02:15, 06:15, 10:25, 12:15, 18:15, 20:30,
21:15, 22:15 Планета 16+
02:30, 06:30, 10:30, 08:15 Д/ц «Свя-
тые войны» 12+
04:15, 11:15, 15:15, 23:15 ПолитОт-
дел 16+
05:30, 09:30 Д/ф «Мастер медных
дел» 12+
12:30, 18:30, 22:30 Д/ц «Советские
прорывы» 12+
16:30, 19:45 Экономика 12+
17:30 Открытая власть 12+



00:10 Т/с «Порт» 16+
01:00 Т/с «Лайцет» 16+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Ха-
берлер» кр.т.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Тарих излери» 12+
08:00, 11:05, 16:30, 21:30 М/ф кр.т.ат.
яз. 0+
08:30 «Балалэнд» 6+
09:00 Х/ф кр.т.яз. «Летние касы»
16+
10:35 Д/ф «Включай голову» 12+
11:45 М/ф 6+
12:00 «Хош сефа» 12+
12:30 «Чалгырьджы» 6+
13:00 Д/ф «Вопрос науки» 12+
13:45, 21:45 Т/с «Жизнь и приклю-
чения Мишки Япончика» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 Д/ф «Физруки, будущее за
настоящим» 12+
16:00 Д/ф «Пришельцы среди
нас» 12+
16:45 Т/с «Порт» 16+
17:45 «История крымских татар» 12+
18:30 «Ватан хатырасы» 12+
18:45 «Ватандаш» 12+
19:00 «Юрт нефеси» 12+
20:00 Т/с «Ланцет» 16+
20:45 «Ильхам» 12+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+
23:20 Т/с «Детективы» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Ново-
сти 12+
6:30 СТШники. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севасто-
поль. 12+
8:00 Т/с «Преступление. 1 сезон. 2 с. 16+
9:30 Интервью. 12+
9:45 Акценты 12+
10:00 СТШники. 12+
11:30 Т/с Верь мне. 4 с. 12+
12:30 Т/с Наркомовский обоз. 1 с. 16+
13:45 Море интересного. 12+
14:00 Т/с «Преступление. 1 сезон. 3 с. 16+
15:15 Море интересного. 12+
15:30 Путеводитель по Вселен-
ной. 11 с. 12+
16:00 Д/ф Цикл Соль земли. Мать
матерей. Агриппина Абри-
косова. 12+
17:15 Море интересного. 12+
17:30 Т/с Верь мне. 5 с. 12+
18:30 Севастополь решает. 12+
19:30, 21:00 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Наркомовский обоз. 2 с. 16+
21:30 Х/ф Уличные танцы 3: Все
звезды. 6+
23:30 Вечерние новости 12+
0:00 Полночь на СТБ 12+
0:30 Ночной информационный
канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:25 М/с «Три кота» 6+
06:10 М/с «Мишки-Братишки» 6+
07:10 М/с «Смешарики» 6+
08:00 М/с «Белка и Стрелка. Тай-
ны космоса» 6+
09:00 Т/с «Балабол» 16+
12:40 Т/с «Дальнобойщики» 16+
14:40 Т/с «Ментовские войны» 16+
18:30 Т/с «Убойная сила» 16+
22:30 Т/с «Последний мент» 16+
00:50 Х/ф «Кукольник» 16+
02:20 Х/ф «Гости» 16+
03:40 Х/ф «Папа» 16+



00:50 Х/ф «Прорыв» 16+
02:40 Х/ф «Сисси. Трудные годы
императрицы» 16+
04:45 Х/ф «Узник замка Иф» 12+
07:15 Х/ф «Караси» 16+
09:15 Х/ф «Пленный» 16+
10:45 Х/ф «Воры в законе» 16+
12:35 Т/с «Бандитский Петербург
б: Журналист» 16+
15:30 Х/ф «Ворошиловский стре-
лок» 18+
17:25 Х/ф «Год теленка» 12+
19:00 Х/ф «Всё будет хорошо» 16+
21:35 Т/с «Крот» 16+
23:35 Т/с «Бандитский Петербург
5: Опер» 16+



00:30 Т/с «Вольная грамота» 16+
03:00 Х/ф «Повар для президен-
та» 16+
04:45 Х/ф «Помпей» 12+
06:40 Х/ф «Сто

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любима-
мая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция «Союз-
мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечтатели» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Победа» 16+
13:15 Т/с «Арбатские тайны» 16+
19:00 Т/с «Скрытые мотивы» 16+
21:00 Время
23:00 Х/ф «Пара на пару» 16+
00:40 Подкаст.Лаб 16+



06:05, 02:55 Х/ф «Услышь моё
сердце» 16+
08:00 Местное время. Воскре-
сенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
12:00, 01:10 Рассказы из русской
истории. Владимир Медин-
ский. «Воронцов. «Полупод-
лец»? «Полунежда?» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
22:30 «Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства.
UFC. Дрикус Дю Плесси про-
тив Хамзата Чимаева 16+

07:00, 12:35, 17:55 Новости

07:05, 18:00, 00:45 Все на Матч! 12+

09:30, 15:40 Футбол. «Чемпионат
мира-2026». Матч за 3-е
место 6+

11:45 Улётный футбол 12+

12:40 Футбол. «Чемпионат мира-
2022». Финал. Аргентина –
Франция 6+

21:00 Футбол. «Чемпионат мира-
2026». Финал 6+

02:30 Д/ф «Месси» 12+

03:45 Д/ф «Джеррард. Приро-
ждённый лидер» 12+

05:00 Автопорт. Дрифт. RDS GP 6+



04:20 Т/с «Чужой район. Выстрел
из прошлого» 16+

08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:20 «У нас выигрывают!» 12+

10:20 «Первая передача» 16+

11:00 «Чудо техники» 12+

11:50 «Дачный ответ» 0+

13:00 «НашПотребНадзор» 16+

14:00 10 лет в эфире! «Однаж-
ды...» 16+

15:00 «Своя игра» 0+

16:20 «Следствие вели...» 16+

19:40 10 лет «Секреты на миллион!»
Самые громкие секреты 16+

22:40 Фестиваль Леонида Агутина
«Aguteens Fest» 0+

00:55 Х/ф «Отцы» 16+

02:35 «Прощу, прости!» 16+

04:15 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+



05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40,
08:35 Т/с «Пилигрим 2» 16+

09:25, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 13:55,
14:50, 15:45 Т/с «Пилигрим
5» 16+

16:40, 17:35, 18:35, 19:25, 20:25, 21:20
Т/с «Стражи Отчизны 3» 16+

22:15, 23:20, 00:25, 01:30 Т/с «Чу-
жой» 16+

02:25, 03:10, 03:55 Т/с «Свидете-
ли» 16+



06:30 «Библейский сюжет»

07:05 М/ф «Сказки Г. Х. Андер-
сена»

08:05, 23:50 Х/ф «Только в мю-
зик-холле»

09:10 Исторические курорты Рос-
сии. «Дагестан. Исцеляю-
щая сила гор»

09:40 Х/ф «Почти смешная исто-
рия»

12:05 Д/ф «Степная песня жаво-
ронка»

12:45 Д/ф «Бессмертнова»

13:40 Балет «Ромео и Джульетта»

16:00 Х/ф «Свадьба с приданым»

18:00 Д/ф «Твердыни земли рус-
ской. Кремль Коломен-
ский»

18:45 Посвящение Андрею Де-
ментьеву. «Песня не про-
щается»

19:30 Новости культуры

19:45 «2 Верник 2»

20:55 Х/ф «Журавушка»

22:20 Фестиваль в музее-заповед-
нике «Царицыно» – «Сказ-
ки народов мира в опере»

00:55 Д/ф «Страна птиц. Год цап-
ли»

01:50 Искатели. «Призраки усадь-
бы Заклюचे»

02:35 М/ф для взрослых «Леген-
да о Сальери»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00,
02:30, 03:00, 03:30, 04:00,
04:30, 05:00, 05:30, 06:00,
06:30, 07:00, 07:30, 08:00,
08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30,
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30,
20:00, 20:30, 21:00, 21:30,
22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК
«Россия 24»



05:00 «Ранние птицы» 0+

07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+

07:30 М/с «Ася и Вася» 0+

10:00 «Вкусные рисунки. Создай и
съешь» 0+

10:10 М/с «Лео и Тиг» 0+

14:10 М/с «Сказочный патруль» 0+

16:30 Т/с «Каникулы Светофоро-
вы» 6+

17:00 М/с «Барбоскины» 0+

19:55 М/ф «Три кота и море при-
ключений» 0+

21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+

21:15 М/с «Тюленьки» 6+

23:00 М/с «Ну, погоди! Канику-
лы» 6+

02:00 «Зоомания» 6+

02:20 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «Преодоление. Александр
Можайский» 12+

06:40, 00:50 Х/ф «Моя любовь» 12+

08:00, 17:00 «Пёстрый мир» 12+

09:00, 16:00 «Календарь» 12+

09:25 Х/ф «Там, на неведомых до-
рожках...» 0+

10:35, 05:05 «На приёме у глав-
ного врача с Марьяной Лы-
сенко» 16+

11:25, 12:05 Х/ф «Жестокий ро-
манс» 12+

12:00, 15:00, 19:00 Новости

13:50 «Конструкторы будуще-
го» 12+

14:05 «Большая страна: На благо
Отечества» 12+

15:05 «Моя история. Мирей Ма-
тьё» 16+

15:40 «Кино. Короткий метр» 16+

16:30 «Свет и тени. Фредерик Шо-
пен» 16+

17:25 Х/ф «Чёрный принц» 12+

19:15 Х/ф «Женская собствен-
ность» 16+

20:45 Х/ф «Иван Грозный» 12+

23:45 Д/ф «Женщины, создающие
кино» 18+

02:05 Х/ф «Герцогиня» 16+

03:50 Х/ф «Звонят, откройте
дверь» 0+



06:00 Х/ф «Народная дружи-
на» 16+

07:35 Х/ф «Выстрел в спину» 12+

09:35 Х/ф «Забери меня к себе» 16+

11:30, 00:30 События 16+

11:45 «Наша смешная жизнь» 16+

12:35 Х/ф «Мачеха» 0+

14:30, 05:25 Московская неделя 12+

15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ко-
ролевский гамбит» 16+

15:50 Д/ф «Охота на маньяка.
Дело о казанском декора-
торе» 16+

16:35 Д/ф «Настоящий детек-
тив. Тайна красного дра-
кона» 16+

17:25 Х/ф «Мисс Полиция» 12+

21:15 Т/с «Сжигая за собой мо-
сты» 12+

00:45 «Петровка, 38» 16+

00:55 Х/ф «Тихие люди» 16+

04:05 Д/ф «Павел Кадочников. За-
терянный герой» 16+

04:45 «Мой герой. Михаил Леви-
тин» 12+



05:00, 00:30 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+

06:00 «С бодрым утром!» 16+

08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости 16+

09:00 «Самая народная програм-
ма» 16+

10:00 «Знаете ли вы, что?» 16+

11:00 «Наука и техника» 16+

12:00, 16:00 «Информационная
программа ТП» 16+

13:00 «Неизвестная история» 16+

14:00 «Легенды и мифы» 16+

16:55 «Что мы знаем о планете
земля?» 16+

17:55, 23:25 Документальный спец-
проект 16+

18:55 Х/ф «Овердрайв» 16+

20:40 Х/ф «Гениальное ограбле-
ние» 16+



05:00, 23:35 «День Патриарха» 0+

05:10 «Завет» 6+

06:05 Д/ф «Преподобный Андрей
Рублев. День Ангела» 0+

06:35 Мультфильмы на Спасе 0+

07:45 «Метанойя» 12+

09:00 «Простые чудеса» 12+

10:00 «Божественная литургия» 0+

12:30 «София» 12+

13:55, 01:00 «От воскресенья до
воскресенья» 12+

15:45 «Русский мир» 6+

16:50 Х/ф «День ангела» 12+

18:15 Х/ф «Зимородок» 6+

19:55, 02:40 «Парсуна» 6+

20:55 «Бесогон» 18+

22:00, 03:30 «Главное. С Анной
Шафран». Новости на Спа-
се 16+

23:25, 04:50 «Щипуов» 12+

23:45 Д/ф «Мама на продажу.
Правда о суррогатном ма-
теринстве» 16+



05:00, 04:45 «100 мест, где по-
есть» 16+

08:10 «ПроСТО кухня» 12+

08:45 «Чем заняться в выход-
ные?» 16+

09:25 М/ф «Мой сосед Тотторо» 6+

11:05 М/ф «Унесённые призрака-
ми» 12+

13:40 М/ф «Эмма в мире лам» 6+

15:20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» 12+

17:55 Х/ф «Круче некуда» 16+

20:00 Х/ф «1+1» 18+

22:15 Х/ф «Stargperцы» 16+

00:15 Х/ф «Мама мафия» 18+

02:00 Х/ф «Любовный менед-
жмент» 18+

03:25 Х/ф «Трудности выжива-
ния» 16+



06:30, 03:15 Т/с «Сезон дождей» 16+

07:15 Т/с «Ночная сказка» 16+

10:55 Т/с «Наследие» 16+

19:00 Х/ф «До свадьбы зажи-
вет» 16+

23:30 Х/ф «Присяжная» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
09:00 Т/с «Слепая» 16+
12:00 Х/ф «Леди-кошка» 12+
13:45 Х/ф «Все могут» 18+
15:30 Х/ф «Дитя Осириса» 18+
17:30 Х/ф «Ловушка времени» 18+
19:00 Х/ф «Оккупация» 16+
21:30 Х/ф «Оккупация: Миссия
«Дождь» 16+
00:15 Х/ф «Обитель страха» 18+
01:45 «Дневник экстрасенса. Мо-
лодой ученик» 16+



05:00, 04:00 «Секреты на кух-
не» 16+

05:50, 02:00, 04:30 «Пятница
News» 16+

06:10 «Астротур» 16+

06:50 «Не одна дома 2» 6+

08:50 «Как люди живут» 16+

09:50 «Во что верят люди» 16+

12:00 «Погнали! на Бали. О чем
молчат блогеры?» 16+

13:00 «Белая амазонка» 16+

14:00 «Погнали! в Индию. Жизнь
трущоб» 16+

16:00 «Погнали! на Кубу. Как раз-
водят туристов?» 16+

17:00 «Погнали! в Сальвадор. Ха-
ризматичный диктатор» 16+

20:00 «Погнали! на Кубу. Под-
польная жизнь острова» 16+

22:00 «Погнали. Дос» 16+

22:50 Т/с «Хадсон и Рекс» 16+

00:30 Х/ф «Ипнотик» 18+

02:20 «На ножках» 16+



05:55, 01:50 Х/ф «Государственный
преступник» 12+

07:50, 09:10 Х/ф «Сицилианская
защита» 12+

09:00, 18:00 Новости дня 16+

09:55 «Военная приемка» 12+

10:40 «Легенды армии с Алексан-
дром Маршалом» 12+

11:30 Д/с «Война миров. Морская
пехота против немецких за-
хватчиков. Битва за Одес-
су» 16+

12:20 «Код доступа. Враги Трампа.
Кто финансирует глубинное
государство?» 12+

13:15 «Скрытые угрозы» 16+

14:05 Т/с «Викинг» 16+

18:20 Д/с «Незримый бой» 16+

ПО ВЕРТИКАЛИ: Титанозавр. Харчо. Контр. Стас. Балу. Нрав. Грабли. Йемен. Налёт. Лойола. Кача. Овал. Мрак. Ракетносец. Симферополь. Лукулл. Фактор. Травма. Отсрочка. Бинбаш. Монако. Гүрзүф. Моторист. Лапти. Глас. Автобан. Пробег. Вата. Саки.

КРЫМСКАЯ АФИША

• ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ •

Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТЕАТРЫ

Евпатория

«ГАДКИЙ УТЁНОК»

0+

Крымский государственный ТЮЗ
10 июля, 11:00



Маленький утёнок, попав на обывательский птичий двор, становится объектом издевательств и унижений со стороны всех его обитателей и даже утки, его матери. Утёнок – изгой в доме. В отчаянии он уходит на дальнее озеро, где живёт и взрослеет в полном одиночестве. Единственным светлым моментом в безрадостной жизни становится появление лебедей, которые, прилетев из тёплых краёв, поселяются на озере. Сюжет, знакомый с детства, будет интересен как взрослым, так и детям.

«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ» 16+

10 июля, 19:00



Комедия, которую создал великий драматург Шекспир в конце XVI века, остаётся актуальной и в наши дни, когда подменяются семейные ценности. Спектакль несёт пользу, рассказывая о том, как нужно найти возможность понять друг друга, в чём-то уступить, а женщине – уметь создать вокруг себя ауру добра, внимания и тепла в доме, но в то же время дать понять, что она личность и с ней тоже нужно считаться. Действующие лица – участники карнавала, их маски – это качества, присущие человеку. Яркий спектакль с гротескными костюмами, где всё преувеличено, чтобы на контрасте показать: семья – это важно, мир в ней – это большая совместная работа.

«МЮНХАУЗЕН» 6+

14 июля, 17:00



Как рассказать истории знаменитого барона Мюнхаузена так, чтобы они были понятны ребёнку, но при этом интересны и взрослому? А ещё чтобы они увлекали, поучали, объясняли и заражали? Всё очень просто! Для этого нужны сам барон Мюнхаузен, его слуга Иван, бешеная шуба и настоящая собачка Нирма!

Главный герой, вокруг которого движется сюжет, – барон Мюнхгаузен, а его слуга, словно музыкант-мультиинструменталист, преобразуется то в коня, то в императрицу, то в султана, то в оленя, комментируя подвиги барона и критикуя его нестандартные решения.

ПРАЗДНИК

Алушта

«ПОСИДЕЛКИ НА ОРЛИНОЙ ГОРЕ» 0+

10 июля, 15:00, Алуштинский
литературно-мемориальный музей
С. Н. Сергеева-Ценского



Гости музея на Орлиной горе узнают о семейных традициях Сергеевых-Ценских, об истории возникновения Дня семьи, любви и верности, а также о том, что в XIX веке в женских гимназиях уделяли большое внимание вопросу воспитания будущих жён и матерей. В программе прозвучат отрывки из произведений отечественной и мировой художественной культуры, посвящённые праздничной тематике, гости мероприятия вспомнят пословицы и поговорки, связанные с семейными традициями. Состоится викторина «Вместе навсегда» на знание знаменитых неразлучных пар литературных героев, которые и сейчас многими воспринимаются как символ любви и верности. Завершится программа творческим мастер-классом по изготовлению символа праздника – ромашки. Каждый сможет создать небольшой подарок для любимого человека.

10 – 16
ИЮЛЯ

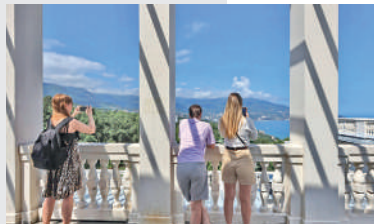


ЭКСКУРСИИ

Большая Ялта

«ЦАРСКИЙ СОЛЯРИЙ» 0+

Ежедневно, Ливадийский дворец



Ливадийский дворец запустил акцию «Крымчанин» для жителей полуострова, предложив бесплатно посетить одно из самых интересных мест бывшей императорской резиденции – смотровую площадку «Царский солярий». Место, где любили загорать Романовы, находится на крыше исторического здания. Чтобы сюда попасть, нужно подняться по узкой винтовой лестнице, огибающей историческую лифтовую шахту. Наверху можно полюбоваться окрестностями дворца. Отсюда открывается шикарный вид на Ялту, поэтому локация отлично подходит для фотосессий. Бесплатный доступ в солярий крымчане получают при посещении основных экспозиций дворца и предъявлении кассиру паспорта с местной регистрацией. Акция действует исключительно в 2026 году.

«МОРСКИМ СУДАМ БЫТЬ!» 0+

Ежедневно, Воронцовский дворец



В Воронцовском дворце в Алушке открылась выставка, посвящённая 330-летию Военно-Морского Флота России. Экспозицию составляют картины известных художников прошедших трёх веков. Эти работы показывают величие и изменчивую красоту моря, а также героические страницы истории флота. Основой для названия новой выставки – «Морским судам быть!» – послужило историческое постановление Боярской думы от 30 октября 1696 года, принятое по настоянию Петра I. Этот документ положил официальное начало созданию ВМФ. Посетителям представлены более 40 произведений живописи и графики русских, советских и зарубежных художников XVIII–XX веков.

КОНЦЕРТ

Ялта

«МОЯ ДУША ПОЛНА ТОБОЙ» 6+

11 июля, 15:00, театр им. А. П. Чехова

В концертной программе Крымской государственной филармонии – старинные русские романсы А. Гурилева, А. Варламова, Л. Малашкина, А. Алябьева и других выдающихся композиторов XIX века. Эти любимые душевные мелодии, пройдя сквозь десятилетия, не утратили своей глубины и сегодня становятся настоящим сокровищем – тёплым уголком нежности и душевной гармонии в сердце каждого ценителя музыки.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ПРАВАМ

Учиться в автошколе – это не про двухмесячный экспресс, а про пять месяцев, полтора десятка нервных клеток и немало денег. Рассказываем, что ждёт желающего обзавестись водительским удостоверением на самом деле.

СПРАВКА И ПЕРВЫЕ ТРАТЫ

Когда я записывался в автошколу, у меня была иллюзия, что через два месяца я буду гордо сидеть за рулём собственной машины. Спойлер: реальность оказалась чуть менее радужной.

Всё началось с выбора коробки передач. Я честно планировал учиться на механике, но в гараже уже ждала машина с автоматом. И чтобы не мучиться со сцеплением и не глохнуть на эстакаде, я, каюсь, пошёл по простому пути. И знаете, ни капли не жалею. Моё глубокое убеждение: механика – это рудимент. Она нужна разве что для внедорожников или гоночных болидов, а для городской езды автомат – единственно верное решение. Смысла в механике для рядового горожанина – ноль.

Но прежде чем отдать деньги за обучение, надо было получить справку по форме 003-В/у. В платной клинике за 1,2 тысячи рублей я прошёл всех врачей, кроме нарколога и психиатра. Этих специалистов, увы, нужно посещать по месту регистрации в диспансерах. А поскольку я живу не в том городе, где прописан, пришлось делать запросы. Очереди, ожидание ответа из другого региона – на это ушло около полутора недель. В деньгах это вылилось в 800 рублей за нарколога и ещё около 500 – за психиатра. Плюс походы в ту же платную клинику, где мне уже на основании этих справок поставили финальные печати. Итого, чтобы просто подготовиться к записи в автошколу, я потратил месяц и около 2,5 тысячи рублей.

УЧЁБА И ПЕРВЫЙ ЭКЗАМЕН

Когда заветная справка оказалась на руках, я пошёл в автошколу рядом с редакцией нашей газеты. Мне пообещали два месяца обучения и не соврали: теорию я действительно закончил через два месяца. Но на занятия я ходил скорее из интереса, чем по необходимости. Экзамен по теории сдаётся очень легко, если просто решать по 40 билетов в неделю в приложении. Уже через три недели все вопросы отскакивали от зубов.

Нюанс в другом: практические занятия начались только ближе к концу теоретического курса. И тут сроки ползли... Единственным для меня вариантом было водить по утрам, в 7:00, три раза в неделю. А минимально нужно откатать 28 занятий. Нехитрая арифметика: только на одно вождение ушло почти два месяца.

Долгожданный экзамен. Первую попытку я завалил. Вторую – тоже. Между попытками минимум неделя, а у меня получалось полторы. Все пересдачи бесплатные, госпошлина в 4 тысячи рублей платится один раз. Самое мучительное – томиться на автодроме с девяти утра до двух-трёх часов дня: никогда не знаешь, каким по счёту ты будешь сдавать.

ИТОГИ И СОВЕТЫ

Чтобы не сидеть сложа руки после неудачных попыток, я брал дополнительные занятия с инструктором по 2 тысячи рублей каждое – накануне и в день экзамена. Между двумя пересдачами таких занятий было четыре, то есть ещё 8 тысяч. Это опционально, но я это крайне рекомендую: сидеть дома или кататься с другом на его машине бесполезно и даже противозаконно. Отрабатывать навыки можно и нужно только с инструктором на учебном авто.

Третья попытка – через полторы недели. И я сдал! Дальше – получить заветные права. Записался на «Госуслугах», где можно выбрать дату только через три рабочих дня после дня экзамена, не раньше (по крайней мере, в Симферополе так). И тут система меня «обрадовала»: заявление не прошло из-за того, что якобы уже существует такая заявка. Ни я, ни автошкола ничего не подавали – это был банальный сбой. Если бы я не сделал

скриншот подтверждённой записи и не сохранил ПИН-код от автомата в МРЭО, который «Госуслуги» показывают при первой попытке записи, я бы, наверное, поседел. Но накануне дня приёма система мне прислала письмо с напоминанием, и я понял, что запись в силе и можно приходить в назначенное время. Что я и сделал, уже через полчаса выдвинувшись из МРЭО с заветным доку-

ментом в сторону своей машины, которая так долго ждала своего времени.

Подвожу итог. Начал 31 января, а права получил 19 июня. Итого пять с половиной месяцев. В деньгах: справка – 2,5 тысячи, обучение – 53 тысячи (45 тысяч за курс плюс 8 тысяч за ГСМ), госпошлина – 4 тысячи, допзанятия – 8 тысяч. Всего – 67,5 тысячи рублей.

Процесс был долгим и изматывающим. Но результат того стоит, особенно когда уже есть машина. Главное – не бросать попытки и быть уверенным: если ты уже записался и заплатил, то получение прав – это лишь вопрос времени. А скоро ли ты их получишь – зависит от тебя, от твоего упорства и от того, какой сегодня день у инспектора.

Олег АНФАЙЛОВ.

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во  **ВКонтакте** и будьте в курсе главных новостей!



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

НАЧЕРТАНО СУДЬБОЙ

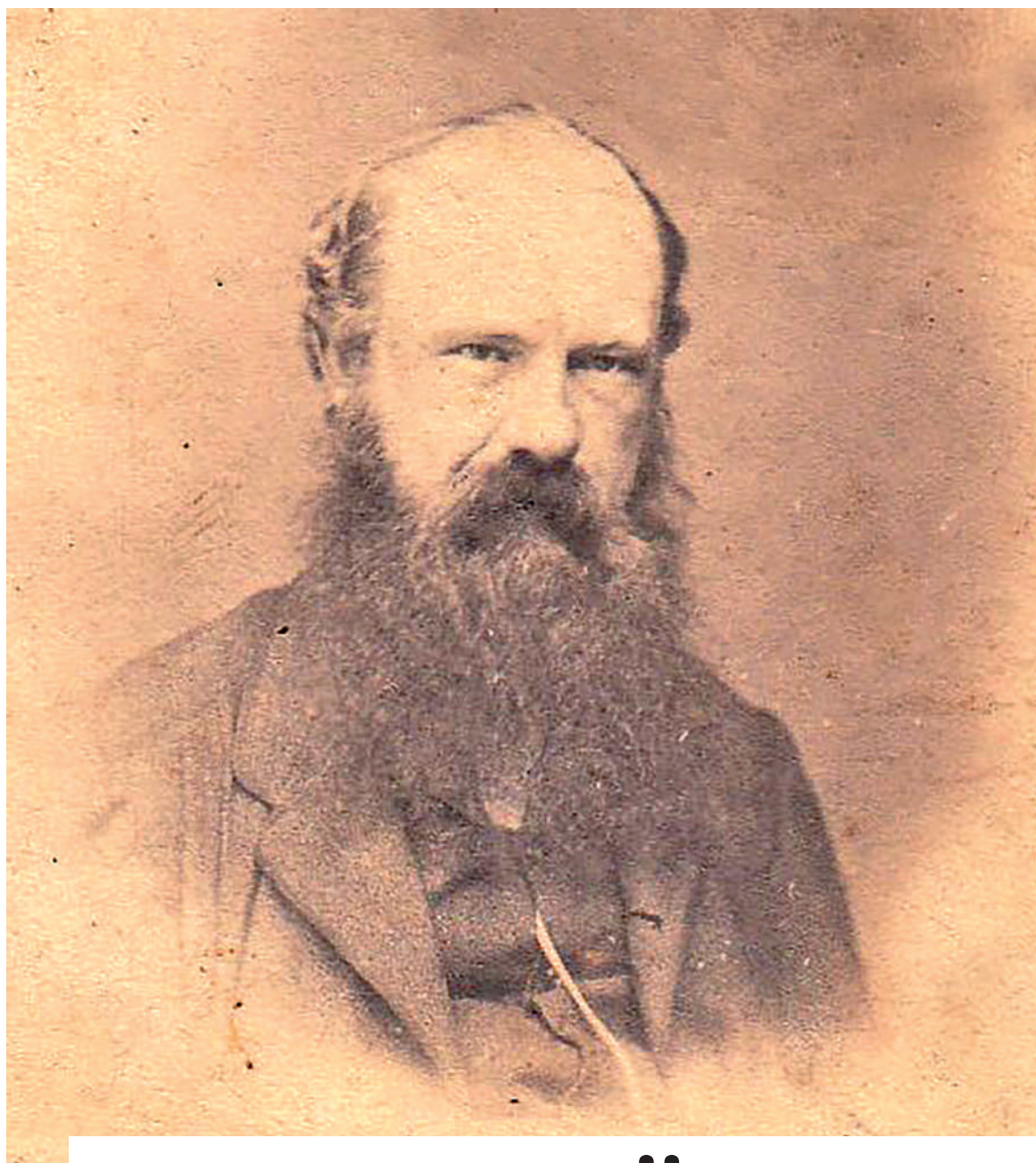
На тихой улочке Долгоруковской в центре крымской столицы спрятался более чем скромный одноэтажный домик. Его единственным украшением являются элегантные наличники. Архитектурные элементы обрамления окон чередуются. Горизонтальный, несколько тяжеловесный сандрик, похожий на массивную полку, олицетворяет надёжность и порядок. А в полукруглой лепнине на следующем окне угадывается восходящее солнце. Так запечатлел принципы своего бытия первый хозяин дома Андрей Арендт.

Его предки перебрались в Россию из Западной Европы в начале XVIII столетия. Иностранные имена они вскоре заменили на русские, но звучную фамилию сохранили. В переводе с древнегерманских наречий она означает «орёл» или, если шире, «повелитель воздуха».

В 1833 году в семье Андрея Фёдоровича родился сын Николай. Мальчуган рос любознательным: ходил с отцом на охоту, наблюдал природу. Как-то увидел в небе над яйлой грифов. Они грациозно парили: не делая ни единого взмаха распростёртыми крыльями, описывали огромные круги, то снижаясь, то быстро и плавно набирая высоту. Николенька как зачарованный долго любовался величественной картиной, а по дороге домой допытывался у отца: как же птицам удаётся такое чудо – полёт?

САМАЯ ВЫСОКАЯ МЕЧТА

Выпускник симферопольской гимназии решил продолжить семейную традицию и стать доктором. Итогом учёбы в Императорской медико-хирургической академии явились диплом с отличием и набор хирургических инструментов. На обитом кожей ящике красовалась табличка с надписью: «Подарок Н. И. Пирогова Н. А. Арендту».



Николай Арендт в период написания книги «О воздухоплавании, основанном на принципе парения птиц» (1888–1889). Фото из архива семьи Арендтов

ЮНОГО ВРАЧА ЖДАЛА БЛЕСТЯЩАЯ КАРЬЕРА, НО, УВЫ, СЫРОЙ ПИТЕРСКИЙ КЛИМАТ ОБОСТРИЛ НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. В 1865 ГОДУ НИКОЛАЙ АРЕНДТ ВЕРНУЛСЯ В ОТЧИЙ ДОМ, ПОСТУПИЛ НА РАБОТУ В ЗЕМСКУЮ АМБУЛАТОРИЮ И ЗАДУМАЛСЯ О СОЗДАНИИ СОБСТВЕННОГО ГНЕЗДА

В ПОЛЁТ ДУША ЕГО СТРЕМИЛАСЬ

Среди тех, кто подарил людям крылья, достойное место занимает симферопольский врач Николай Арендт.



Неказистый домик на улице Долгоруковской в Симферополе – родовое гнездо Арендтов. Когда-то здесь красовалась мемориальная доска...

Юного врача ждала блестящая карьера, но, увы, сырой питерский климат обострил наследственные болезни органов дыхания. В 1865 году Николай Арендт вернулся в отчий дом, поступил на работу в земскую амбулаторию и задумался о создании собственного гнезда.

Достойную партию умному, красивому лекарю составила Софья Сонцова. Европейское образование и широкий кругозор дочери таврического вице-губернатора пленили Арендта. Как-то раз, прогуливаясь, молодожёны вышли на обрывы Петровских скал. Любование видами пре-

рвал внезапный порыв ветра: вздыбил накидку Софьи и чуть было не сорвал шляпу с головы Николая. Молодые люди рассмеялись, и Коле вспомнилась картина из детства – парящие грифы. Его супруга, женщина деятельная, живо поинтересовалась:



... а теперь только оригинальные наличники рассказывают о жизненных правилах первого владельца дома.

– А ты вникал в этот вопрос?
– Не очень, – замылся мечтатель. – Брэма читал. И всё, пожалуй.
– Мне встречались очень любопытные статьи о воздухоплавании в журнале «Морской сборник». Уверена, тебе будет интересно.

ЗАЧЕМ ПТИЦАМ ДЕНЬГИ?

Воодушевлённый Арендт с головой погрузился в изучение давно занимавшей его темы «витания в облаках». Он признавал: только наблюдениями дело не ограничится. Чтобы разгадать загадку, надо ставить практические опыты. Вместе с домашними мастерил «летучки» – конструкции из бумаги и дерева, по которым изучал динамику планирующего полёта. Дальше больше: бросил клич среди пациентов, и те начали приносить чудачковому «дохтуру» мёртвых птах. А он препарировал тушки, расправляя крылья, замораживал до «деревянного» состояния, тратя немалые средства на покупку льда, и с кромки Петровских скал посредством бумажно-



В конце XIX века Арендты обзавелись красивым особняком на улице Екатерининской. К сожалению, в настоящее время дом – объект культурного наследия – пребывает в плачевном состоянии. О былой красоте напоминает только рисунок на декоративной сетке, прикрывающей полуразрушенный фасад.

го змея поднимал «модели» в небо, чтобы зафиксировать траекторию их падения.

Результаты экспериментов исследователь изложил в статье «К вопросу о воздухоплавании», опубликованной в петербургском научно-популярном журнале «Знание» в 1874 году. Он рассказал о разработанной им конструкции безмоторного аэродинамического аппарата, способного «подражать орлу, умеющему летать без затраты собственной силы».

Следующим этапом предполагалось строительство натурного «летательного снаряда» (слово «планер» ещё не вошло в обиход) и попытка воспарить над землёй. Но камнем преткновения стали деньги. Вернее, их отсутствие.

РЕЧЬ ОБ ИСКУССТВЕ ПОЛЁТА

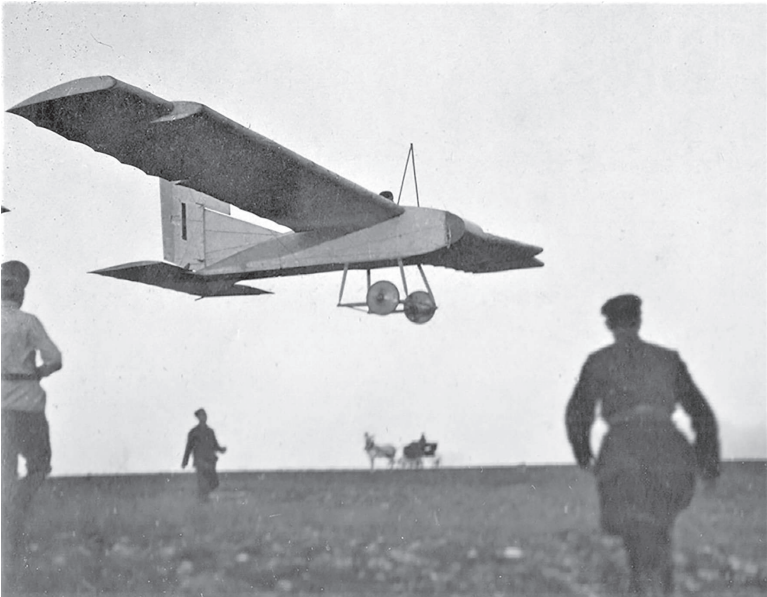
Подрастали дети, и Софья Адриановна решительно воспротивилась намерениям Николая Андреевича строить «ковёр-самолёт» на свои средства. Арендт решил обратиться за помощью к государству, рассчитывая, что в верхах оценят грандиозный замысел.

– Рано или поздно человечество откроет себе путь в небо. Долго будет гордиться перед светом та страна, которая совершит первый удачный опыт в воздухоплавании. Почему бы не нашему Отечеству быть этой страной? – горячо вопрошает Арендт военного министра.

Ответ был сродни ушату холодной воды: «Нет никаких указаний на возможность применения идей к делу».

Однако настырного изобретателя отказ только раззадорил. В 1888 году симферопольская типография напечатала книгу Арендта «О воздухоплавании, основанном на принципе парения птиц». Повышенный интерес публики вдохновил автора подготовить второе, дополненное издание.

Исследователь не только детально рассмотрел технические вопросы полёта, но и сделал вывод, предопределивший роль планера в обучении лётчиков: «Высшая степень искусства летания – когда человек обходится только силами тяготения, сопротивления ветра».



Дело Арендта продолжил его младший родственник – Константин Арцеулов, ставший прославленным лётчиком. На первых всесоюзных состязаниях в 1923 году построенный Арцеуловым планер установил рекорд продолжительности полёта. Фото с сайта rgantd.ru

“РАНО ИЛИ ПОЗДНО
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ОТКРОЕТ
СЕБЕ ПУТЬ В НЕБО. ДОЛГО
БУДЕТ ГОРДИТЬСЯ ПЕРЕД
СВЕТОМ ТА СТРАНА, КОТОРАЯ
СОВЕРШИТ ПЕРВЫЙ УДАЧ-
НЫЙ ОПЫТ В ВОЗДУХОПЛА-
ВАНИИ

ДУХ НОВОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Не менее важными, чем создание летательных аппаратов, для врача-общественника были проекты, связанные с благоустройством родного города. Прогрессивная пресса восторженно сообщала о нововведениях четы Арендт: о больнице, где лёгочников лечили «стужённым воздухом» и кумысом, о детском саде, где использовалась передовая педагогическая методика «наглядности, разнообразия, интереса».

Вся эта красота требовала повышенного внимания, постоянного ухода и, самое важное, серьёзных финансовых вложений. Между тем здоровье Николая Андреевича ухудшалось, застаре-

лый туберкулёз всё чаще давал о себе знать, и по прошествии полутора десятков лет стало ясно, что столь дорогостоящие затеи семья уже не вытягивает. Симферопольская недвижимость ушла с молотка, а на вырученные деньги была куплена дача в горном селении Исары близ Ялты. Тут новому хозяину нравилось всё: и название усадьбы Мегафули (в переводе с греческого «большое гнездо»), и корабельные сосны, среди которых так хорошо дышалось и думалось, и нависавший над лесом утёс Спящий Лев, откуда въедливый теоретик намеревался запускать свои модели.

К сожалению, дом недолго радовал владельцев. Через два года доктор Арендт скоропостижно скончался.

ОРЛЯТА УЧАТСЯ ЛЕТАТЬ

Итак, в земной жизни Арендту не довелось воспарить над земной твердью. Однако фортуна распорядилась по-своему: дело Николая Андреевича продолжил его младший родственник, по иронии судьбы тоже носивший «крылатую» фамилию – Арцеулов. Знаток армянского языка увидит здесь корень «арцив» – по-армянски «орёл»!

Уже в детстве у Константина Арцеулова проявились инженерные способности. Вполне воз-



Поднявшись на скалу Спящий Лев, что возвышается над усадьбой Мегафули близ Ялты, Арендт обнаружил столь важные для его опытов восходящие воздушные потоки. Могучий утёс стал своеобразным памятником подвижнику авиации.



Врач, мечтающий взлететь, был похоронен на территории своего имения Мегафули. В советское время его прах перенесли на территорию Поликуровского мемориала в Ялте. На могиле была установлена гранитная стела, украшенная бронзовым бюстом. В 1990-х годах памятник обезобразили вандалы. На снимке: Ариадна Арендт, автор скульптуры, внучка Николая Андреевича.

Фото из архива семьи Арендтов

можно, что решающую роль в увлечении мальчишки небом сыграли книги его знаменитого дядюшки Арендта. Во всяком случае, в 10 лет Костя уже мастерил замысловатых воздушных змеев, а в 13 самостоятельно построил планер. Он был очень несовершенным, но удалось главное: на несколько мгновений оторваться от земли. Третий аппарат, сотворённый юным авиаконструктором, уверенно взлетел.

– Целыми днями я бродил по горам Восточного Крыма, наблюдая полёты грифов и выискивая

подходящее место для опытов с планерами. Вот тогда и привлекла моё внимание гора Узун-сырт близ Коктебеля, – вспоминает знаменитый авиатор о начальных шагах в небо. В 1923 году на вершине этой горы собрались участники первого всесоюзного слёта покорителей пятого океана. Начался отсчёт эпохи советского планеризма. Душа первопроходца отечественного воздухоплавания успокоилась...

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.
Фото автора.

ТЫ НЕ ОДИН

Позывной Атом:

– После первой командировки в составе ЧВК «Вагнер» приехал домой, и мой брат Денис пригласил меня на свадьбу. Именно там я впервые увидел очень красивую и харизматичную подружку невесты Карину. Я сразу положил на неё глаз, украдкой любовался ею и даже мысленно менял местами брата с женой и себя с Кариной. Вечером мы поехали в кафе продолжать отмечать свадьбу, я ухаживал за Кариной, помогал снять пальто, переглядывались. Тогда мы не могли быть вместе, был неподходящий момент.

А ровно через два года после тяжёлой ночной смены за столом операторов БПЛА я увидел её лайк на своей страничке. Собрал всю смелость и написал ей, это было перед 8 Марта. Потом отыскал её адрес и отправил ей домой букет. Мы начали общаться. Я сразу понял, что это мой человек. Человек, с которым хочу строить семью и счастливое будущее. Вскоре она, несмотря на сложную обстановку в ДНР, приехала ко мне. Я был счастлив!

Позже, получив отпуск, в Ростове ожидал поезд на родину, зашёл в магазин и увидел кольцо для помолвки. Дома, стесняясь, один на один я сделал девушке своей мечты предложение и услышал самое заветное «да». И через несколько дней мы сыграли свадьбу. Конечно, среди гостей были Денис и Аня, на чьей свадьбе мы познакомились. Любовь побеждает через годы, расстояния и любые преграды, она точно сильнее войны.

Позывной Путин:

– Мы с моей будущей женой Мариной познакомились 7 марта на набережной Волги. Там красивейшее место, зимой и ранней весной туда возят туристов на воздушной ватрушке, экзотика наших мест. Мы с Мариной пошли по льду Волги, нас познакомил общий знакомый и куда-то исчез...

Помню, при первой встрече спросил у неё, умеет ли готовить блины (а это моё любимое блюдо). В общем, можно сказать, напросился на блины. Правда, вместо них были оладушки и очень вкусный борщ. Мы как-то очень душевно пообщались с её семьёй, мамой и сестрёнкой. А вскоре был мой день рождения. Марина подарила мне кофеварку, я пошутил, что сам варить не буду, нужен специалист...

В общем, скоро мы поняли, что хотим быть вместе. Через год у нас родилась доченька Полина, через семь лет – сын Захар, а ещё через пять друг за дружкой появились на свет Николай и Иван. Окрестив младшего в храме, я пошёл на СВО. Мог бы не ходить, но пошёл. Для нашей семьи это большое испытание: жене непро-



ЛЮБОВЬ ПОБЕЖДАЕТ

В этих рассказах не художественный вымысел, а реальные истории мужчин, в трудную минуту вставших на защиту Родины. В каждой из них есть главное: встреча, которая изменила всё.

сто с детками, а мне непросто в разлуке с ними... Но это тоже укрепляет любовь. Такая ситуация учит ценить самых дорогих людей. Кто пережил, тот поймёт.

Позывной Глюк:

– Я в юности серьёзно увлекался рок-музыкой, сам писал музыку и тексты. Конечно, чувствовал себя звездой, были поклонницы, концерты в родном городе, голова кружилась от успеха. На своих концертах я стал замечать одну белокурую девушку. Она довольно скромно реагировала на моё

творчество, не дарила цветов, не кричала, не встречала на выходе из ДК.

Как-то прямо во время концерта я пригласил её на сцену. Мы потанцевали, пока была музыка без вокала, и она мне сказала: «Женя, ты очень громко кричишь. У тебя же красивый, поставленный голос, пой спокойно». Это даже не критика, а доброе пожелание, и я прислушался. Мы стали общаться, дружить, она тоже имеет начальное музыкальное образование и многое изменила в моём творчестве.

Вскоре я начал писать баллады специально для неё. Мы вместе уже 19 лет. Леночка – моё солнышко. Она ждёт меня домой, верит, вдохновляет, никогда не плачет при мне, я её обожаю. Сейчас пишу серию военных песен, вернусь домой и первым делом сыграю их своей Елене Прекрасной. Она мой критик и мои крылья!

Позывной Серый:

– Честно говоря, свою жену Наташу я отбил у друга. Мы дружим с ним и сейчас, но он, наверное, немного обижен на меня. Хотя

Боец с позывным Атом и его жена Карина. Фото из семейного архива героев публикации.

“ ЛЮБОВЬ ПОБЕЖДАЕТ
ЧЕРЕЗ ГОДЫ, РАССТОЯНИЯ И
ЛЮБЫЕ ПРЕГРАДЫ, ОНА
ТОЧНО СИЛЬНЕЕ ВОЙНЫ »

Наталья сама сделала свой выбор. Как-то на дне рождения моего друга Вована я увидел просто неземное существо с кудряшками и синими глазами. Она пила сок, не бегала с подружками курить на балкон, общалась со всеми, но как-то без кокетства, легко. Мой друг Вован сказал, что эта девушка просто чудо, а он даже не знает, как ей наметнуть на свою влюблённость. Тем не менее именинник в тот день был изрядно весел и ушёл с компанией продолжать праздник в караоке-баре.

Я пошёл домой и по дороге увидел, что впереди меня шагает Наталья. Она порхала в своём сарафане над землёй, что-то напевала. Казалось, ей было совсем не страшно ночью в огромном городе одной. Я подошёл, сказал, что ночью по городу ходят злые серые волки, и мы пошли вместе. Оказалось, что жила она на окраине города, идти до дома было прилично. Так я узнал, где она живёт. И на следующий день отправил ей букет ромашек и конфеты. Это было 6 июля, накануне Дня семьи, любви и верности. Ромашки оказались её любимыми цветами...

А через три года у нас родился сын, и назвали мы его, конечно, Ромашкой. Как же плохо быть далеко от своих любимых, но как здорово знать, что они ждут и любят! Пусть каждого солдата ждут дома родные, это счастье.

Беседовала Елена САХАРОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории
граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и
работающие граждане за 5 и менее лет
до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

НА ДОРОГАХ

ЖАРКАЯ ПОРА

Лето в Крыму – это не только море и солнце, но и традиционная проблема неработающих кондиционеров в общественном транспорте. В прошлом году в нашей газете уже выходил большой материал, посвященный данной теме. Если коротко, то многие водители игнорируют требования ГОСТа, техрегламентов и договоров с администрацией об обязательном кондиционировании (температура в салоне должна быть не выше +28 градусов). При этом муниципальные органы периодически проводят рейды с целью наказания тех водителей, которые отказываются охлаждать салон.

Почему же мы решили вернуться к этой теме? Дело в том, что в этом году добавился новый нюанс – топливный кризис, из-за которого некоторые водители автобусов начали обосновывать отказ от включения кондиционеров необходимостью экономить бензин. И якобы режим ЧС позволяет это делать.

Корреспондент «Крымской газеты» обратился в ГУП РК «Крымтроллейбус», то есть к крупнейшему перевозчику на полуострове, чтобы выяснить, есть ли официальное распоряжение об экономии топлива и что делать пассажирам, если в салоне невыносимая жара.

На первый и главный вопрос о том, существует ли официальное распоряжение об экономии бензина, которое разрешало бы водителям отключать кондиционеры, в пресс-службе «Крымтроллейбуса» ответили однозначно: «Нет, такого распоряжения нет. Кондиционеры должны работать там, где это технически возможно».

Однако водители нередко ссылаются на поломку. Как пояснили на предприятии, проблема действительно существует, но она связана не с экономией, а с логистикой: «Есть небольшие проблемы с поставкой запасных частей для кондиционеров. Но мы делаем всё возможное, чтобы неработающие установки быстро запускать. Пытаемся устранить неисправности в максимально короткие сроки».

ИСПРАВЕН, НО НЕ РАБОТАЕТ.
ЧТО ДЕЛАТЬ ПАССАЖИРУ?

А что, если кондиционер технически исправен, но водитель его просто не включает? В «Крымтроллейбусе» заверили: за этим последует наказание.



СОМНИТЕЛЬНАЯ ЭКОНОМИЯ

Почему крымские водители автобусов не должны жертвовать кондиционером ради бензина

– Если водитель отказывается включать кондиционер, пассажиры могут позвонить на нашу горячую линию или написать нам. Будем проводить проверки, выяснять причины и наказывать, – заявили в пресс-службе.

Пассажиры имеют право просто попросить водителя включить кондиционер. Однако сотрудники предприятия признают: бывают и спорные ситуации.

– Случаи бывают разные. К нам доходят жалобы, где одному в салоне холодно, а другому жарко – притом что они едут в одном автобусе, – отметили в «Крымтроллейбусе».

Часть подвижного состава, особенно старого парка, вообще

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?

Если кондиционер в автобусе или троллейбусе не работает, а водитель отказывается его включить, пассажиры могут позвонить на горячую линию управления транспорта администрации администрации Симферополя +7 (3652) 27-49-98 или ГУП РК «Крымтроллейбус» 8 (800) 777-54-33. Жалобу рассмотрят, и если вина водителя подтвердится, его ждёт наказание.

не оборудована системами кондиционирования. В таких случаях, как правило, в салоне висят соответствующие предупреждения, а пассажирам остаётся только открывать окна.

ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ

Экономить на кондиционере в ущерб своему самочувствию точно не стоит, как считает **автомеханик Дмитрий**.

– Жара в салоне притупляет внимание и ускоряет усталость водителя. Несколько рублей, сэкономленных за поездку, не оправдывают потенциальной аварии на дороге, – заявил автоэксперт.

Он добавил, что если машина стоит в пробке, то выключение кондиционера и вправду снижает потребление бензина.

– Однако на ходу опущенные стёкла нарушают аэродинамику кузова. Сопротивление воздуха растёт, двигателю требуется больше мощности, а расход топлива неизбежно увеличивается, – резюмировал Дмитрий.

Таким образом, водители маршруток должны понимать, что пара литров бензина не стоит жизни и здоровья пассажиров. И человека за рулём – тоже.

Артём ТРОФИМОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

На правах рекламы

В соответствии с п. 1.1 ст. 54 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» Общество с ограниченной ответственностью «Арбуз» (ИНН 910907599450, адрес: 295034, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Троллейбусная, д. 3, кв. 81) сообщает о готовности выполнить работы/оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, дополнительных выборах депутата Государственного Совета Республики Крым третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 22, дополнительных выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Республике Крым третьего созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года, на следующих условиях:

Печать постера 6 x 3 м – 3900,00/шт.
Печать на бумаге «Ситилайт» – 650,00/кв.м.
Печать на бумаге «Блюбэк» – 450,00/кв.м.
Печать на сетке МЭШ – 650,00/кв.м.
Печать баннера 440 гр – 500,00/кв.м.
Печать баннера 440 гр с обработкой – 650,00/кв.м.
Печать баннера 510 гр – 600,00/кв.м.
Печать баннера 510 гр с обработкой – 750,00/кв.м.
Печать на плёнке – 550,00/кв.м.
Печать на плёнке с ламинацией – 950,00/кв.м.
Печать плаката А1 от 1 шт. – 450,00/шт.
Печать плаката А1 от 100 шт. – 400,00/шт.
Печать плаката А1 от 500 шт. – 300,00/шт.

Печать плаката А2 от 1 шт. – 390,00/шт..
Печать плаката А2 от 100 шт. – 380,00/шт..
Печать плаката А2 от 500 шт. – 350,00/шт..
Печать плаката А3 от 1 шт. – 227,50/шт..
Печать плаката А3 от 500 шт. – 32,00/шт..
Печать плаката А3 от 1000 шт. – 25,00/шт..
Печать плаката А4 от 1 шт. – 227,50/шт..
Печать плаката А4 от 500 шт. – 23,00/шт..
Печать плаката А4 от 1000 шт. – 19,50/шт..
Печать листовки А5 от 100 шт. – 50,70/шт..
Печать листовки А5 от 500 шт. – 12,00/шт..
Печать листовки А5 от 1000 шт. – 6,20/шт..
Печать евробуклета А4 500 шт. – 23,66/шт..
Печать евробуклета А4 1000 шт. – 12,22/шт..
Печать еврофлаера 1000 шт. – 3,52/шт.

Печать еврофлаера 5000 шт. – 2,86/шт..
Изготовление футболок от 5 шт. – 1650,00/шт..
Изготовление бейсболок от 5 шт. – 950,00/шт..
Изготовление ручек с нанесением логотипа от 100 шт. – 65,00/шт..
Изготовление блокнотов А5 – 450,00/шт..
Изготовление флажков 220 x 150 мм от 100 шт. – 250,00/шт..
Изготовление флага 1350 x 900 мм – 3000,00/шт..
Изготовление ПВХ 3 мм (таблички, стенды) – 2700,00/кв.м..
Изготовление конструкции «Паук» 800 x 1800 мм с баннером – 3500,00/шт..
Изготовление конструкции «Ролл-ап» 850 x 2000 мм с баннером – 6000,00/шт..
Адрес: ул. Буденного, 32.
Тел. +7(978)138-50-37, +7(978) 598-40-59.

ХОД КОНЁМ



Фото предоставлены Александром Роженом

ЛЕКСУС ЦОКАЕТ КОПЫТОМ

Лошади на Руси во все времена были незаменимыми помощниками человека. В прошлые века они служили военной силой, а позже стали главным аграрным орудием: их впрягали в плуг, чтобы пахать землю и растить урожай. В годы Великой Отечественной войны лошади помогали эвакуировать раненых и перемещать военную технику. А сегодня лошади – «терапевты», лечат различные заболевания и даже помогают спасателям.

Например, леса Феодосии патрулируют спасатели на лошадях. В особый противопожарный режим, объявленный в Крыму с 24 июня, четвероногие друзья помогают контролировать соблюдение правил пожарной безопасности в самых труднодоступных местах. Есть минимум два бонуса такого сотрудничества: лошадь везде пройдёт, ей не нужен ни бензин, ни аккумулятор. И, кстати, наземный мониторинг лесов на лошадях – это совсем не импровизация, а официально признанный метод в лесной пирологии.

В составе группы, инспектирующей горный хребет Тепе-Оба у Феодосии, сегодня и спасатели МЧС, и представители казачества, и сотрудники лесхозов. В рейды ходят от трёх до пяти лошадей, которых предоставляют местные конефермы.

– У нас в окрестностях есть конные кружки и конные фермы, которые активно выступают за сохранение горного массива в первозданном виде. Они и сами ходят на конные прогулки, следят за соблюдением запретов. И когда, допустим, выявляют несанкционированные туристические стоянки, привлекают нас. За последний месяц мы уже дважды выезжали с ними, проводили с туристами разъяснительную работу о запрете посещения лесов и тем более разведения огня. Уже на протяжении трёх-четырёх лет инспекторский состав выезжает в конные рейды, – рассказал

В преддверии Всемирного дня лошади, который ежегодно отмечается 11 июля, мы решили выяснить, как кони помогают в сохранении лесов от пожаров и насколько дорого завести питомца в подковах.

ИНТЕРЕСНО

Всего в нашей стране 1,3 млн лошадей. Среди них рабочие, спортивные, племенные, табунные и мясные. Дикие лошади в эти данные не входят. Большую часть (53%) держат в личных хозяйствах, как следует из бюллетеня Росстата «Поголовье скота» за 2024 год.

«Крымской газете» **начальник отдела надзорной деятельности по Феодосии ГУ МЧС России по Республике Крым Александр Рожено**.

На лошадях патрулируют несколько маршрутов горного массива, граничащего с Феодосией и близлежащими сёлами. Так защищают и лес, и населённые пункты от перехода огня.

ПРИВЕТ
ПЕГАСУ!

Изначально спасателей обучали конные инструкторы, а сегодня весь инспекторский состав отделения, за исключением женщин (их в рейд не берут), освоил тонкости передвижения на лошадях. Со старта высокопожароопасного сезона уже организовано 11 конных рейдов. Пока другие районы республики только наблюдают за этим уникальным опытом, мы уточнили, в чём плюсы такого подхода.

– Туристы зачастую хотят уйти подальше от цивилизации – в непроходимые места, куда порой ни на машине, ни даже на квадроцикле не заедешь. Лошадный ход в этой ситуации очень актуален. Например, в позапрошлом году один турист разжёг лампадку. От ветра она упала, и в результате квадратов семьсот выгорело. Виножник пытался сбежать, но мы его быстро задержали, записали видео с его извинениями и предупредили, что выложим в Интернет. Он даже сам согласился на это, чтобы другим неповадно было. Среди туристов есть и те, кто ответственно относится к экологии и соблюдает все требования, но встречаются и такие, что и мангалчик распалят, и дровишек себе наломают, – делится впечатлениями спасатель.

Кстати, работа на лошади требует своего подхода. Инструкторы подбирали каждому из участников противопожарных рейдов четвероногого друга, подходящего по характеру. Учили и весовую категорию наездника.

– Конечно, нужно подружиться с животным. Морковку при-

возим им регулярно. Ко мне вот Лексус привязался, к моему коллеге – Артемида. И не меняем их, выбрали лошадей – с ними и работаем, – делится Александр Рожено.

ТЫ ПОСТОЙ, ПОСТОЙ!

В Крыму уже несколько лет набирает популярность содержание собственных лошадей, но не для заработка (например, на платных прогулках или экскурсиях), а ради общения с животными.

Владелец конноспортивного клуба «Золотая подкова» Виктория Хотлубей занимается лошадьми два с половиной года. Её история общения с этими благородными животными началась с конюшни-развалюхи и восьми тощих коней с незавидной судьбой, спасённых от бойни. Теперь люди оставляют десятки отзывов с благодарностью за хороший уход и трепетное отношение к животным.

– Всё это время мы улучшали условия жизни наших животных, вкладывались в инфраструктуру нашей базы и амуницию. И поголовье животных тоже увеличилось. Мы и из Пензы привезли несколько лошадей с бойни, и с нашей выкупали в Крыму. Сейчас у нас на ферме живут лошади, пони, много других животных. Большинство появилось незапланированно: кого-то подобрали, кого-то пожалели, – говорит Виктория.

Конники нередко говорят, что лошади – их хобби. Но в этом кроется ирония: хобби – это то, чем

КСТАТИ

В мире насчитывается около 430 пород лошадей. А в древние времена своя особенная порода существовала и в Крыму – крымская дикая лошадь тарпан. Увидеть этих красивых животных в заповеднике Аскания-Нова можно и сейчас. А вот в Крыму их уже, к сожалению, не встретить.

ты занимаешься в свободное время, а лошади забирают всю жизнь без остатка. Но несколько дорого их содержание?

– Это сильно зависит от условий и целей. Например, можно просто привязать её в поле, а можно обеспечить полноценный уход – с дорогими кормами, средствами для гривы и прочим. Для частных базовых постой (место для содержания) обходится минимум в 12 тысяч рублей в месяц, и это только с самым простым питанием. Расходы заметно растут, если лошадь используют для спорта (например, для тренировок по конкуру) – тут нужны дополнительные вложения. Даже при содержании «для души» траты варьируются: многое определяет уход, состояние здоровья животного и частота визитов ветеринара, – отмечает эксперт.

По её словам, мода на собственную лошадку растёт.

– За годы работы с лошадьми я заметила: в моём окружении куда больше частных владельцев, которые берут лошадь «для души», чем тех, кто приобретает её для работы, например, для экскурсий или прогулок. На деле такой бизнес не слишком выгоден. Часто люди приходят на занятия, влюбляются в животных и в итоге заводят собственную лошадь: всё-таки своя – это своя. Сегодня множество видов конного спорта. В Крыму до недавнего времени регулярно проводили конные пробеги – соревнования на выносливость лошади, – рассказывает собеседница.

Ольга НАГОРНАЯ.

ВАШ РАЦИОН

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

Лето в Крыму – это период серьёзных испытаний для организма. Высокая температура, характерная для полуострова, заставляет организм работать на пределе возможностей, активно борясь с перегревом. Меняется и наше восприятие пищи: потребность в энергии снижается, а привычные блюда могут стать тяжёлым грузом для пищеварения. Кроме того, жара – идеальная среда для размножения бактерий, поэтому продукты портятся в несколько раз быстрее, превращаясь из источника витаминов в источник опасности.

Корреспондент «Крымской газеты» изучил рекомендации Роспотребнадзора и Минздрава России и подготовил памятку, от каких продуктов лучше отказаться в знойные дни, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Оба ведомства сходятся во мнении: летний рацион должен быть максимально лёгким. Принцип – снизить калорийность и убрать всё, что требует от организма больших затрат энергии на переваривание.

В рекомендациях Минздрава России особо подчёркивается необходимость исключения из меню ряда продуктов.

– В жаркую пору... исключите потребление алкоголя, острой, жареной, жирной или копчёной пищи, сладких газированных напитков, – отметили в министерстве.

Вместо этого врачи советуют пить больше простой воды или воды с лимоном и мятой, а также налегать на свежие овощи и фрукты.

ЧЁРНЫЙ СПИСОК

Роспотребнадзор конкретизирует список опасных продуктов. В ведомстве обращают внимание, что в летнюю жару особенно важно строго соблюдать гигиенические и технологические требования к приготовлению и хранению пищи. В официальных рекомендациях говорится:

– В жаркий период необходимо отказаться от жирной пищи, а потребление мяса свести к минимуму, лучше всего его заменить рыбой или морепродуктами. Необходимо предусмотреть снижение количества копчёных, жареных и скоропортящихся продуктов питания.

Какие продукты попали в чёрный список?

На основе рекомендаций ведомств можно выделить несколько категорий продуктов, от которых летом лучше держаться подальше.



КУРИЦА ИЛИ РЫБА?

От каких продуктов лучше отказаться в разгар жары

● Тяжёлая пища

В жару стоит забыть о жирных сортах мяса, жареных блюдах, копчёностях и фастфуде. Они сильно нагружают организм и могут вызвать ухудшение самочувствия. Мясо, если вы всё же его едите, должно быть только нежирных сортов (курица, индейка, кролик), приготовленное на пару, запечённое или отварное. Стоит перенести основные приёмы пищи на утро и вечер, избегая еды в самое жаркое время дня.

● Скоропортящиеся «бомбы замедленного действия»

Эта категория – главная причина летних пищевых отравлений. В зоне особого риска:

1. Многокомпонентные салаты, заправленные майонезом. По санитарным нормам, такой салат может храниться исключительно в холодильнике, и лучше употребить его в течение часа. В тепле майонез становится идеальной средой для размножения бактерий, и безопасное блюдо превращается в рассадник инфекции.

2. Кремовые кондитерские изделия. Торты и пирожные с кремом – ещё один опасный продукт. Например, заварной крем

остаётся безопасным максимум шесть часов даже в холодильнике.

3. Заливные блюда, студни, холодцы и паштеты. Эти продукты также представляют серьёзную опасность летом.

4. Вяленая и копчёная рыба. В жару этот продукт портится с молниеносной скоростью и может стать причиной ботулизма – смертельно опасного заболевания. Употреблять его в летние месяцы крайне не рекомендуется.

5. Летние «убийцы» – суши и роллы.

Эксперты Роспотребнадзора особенно предупреждают от употребления суши и роллов в летний зной. Блюда японской кухни, в составе которых часто используются слабо обработанная рыба и морепродукты, требуют строжайшего соблюдения температурного режима на всех этапах – от приготовления до доставки. Летом риск отравления такой продукцией возрастает многократно.

Артём ТРОФИМОВ.
Фото Евгения ЛЕТОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Читайте самые интересные
статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на «Дзен»!



ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте»
и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма
– на канале в МАХ!



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ

На самом деле, молоко содержит более сотни биологически активных веществ: белки, жиры, углеводы, витамины А, D и группы В, кальций, калий, фосфор, магний, йод и другие микроэлементы. Основу белковой фракции составляют казеин, сывороточные белки, альбумины и глобулины, которые участвуют в обменных процессах и восстановлении тканей.

Действительно, присутствуют природные гормоны: эстрогены, прогестерон и инсулиноподобный фактор роста IGF-1. Именно они чаще всего становятся причиной споров.

– Да, молоко содержит естественные эстрогены: эстрадиол, эстриол и эстрон. Однако их концентрация крайне мала и постоянно меняется. Она зависит от периода лактации коровы, жирности продукта и даже условий хранения. Попадая в организм человека, пищевые гормоны быстро обезвреживаются в печени. Поэтому сегодня нет убедительных научных доказательств того, что умеренное употребление молочных продуктов способно вызвать гормональные нарушения или повысить риск рака молочной железы, – объясняет наш эксперт **Елена Стилиди, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапии, гастроэнтерологии, кардиологии и общей врачебной практики Медицинского института им. С. И. Георгиевского.**

ПРОЩАЙ, МОЛОКО!

При этом продукт действительно подходит не каждому. По данным российских медико-генетических исследований, почти половина жителей страны имеет генетическую предрасположен-

ность к сниженной выработке лактазы – фермента, который расщепляет молочный сахар.

По мере взросления активность этого фермента постепенно уменьшается, поэтому многие взрослые начинают хуже переносить цельное молоко.

– Первичная непереносимость лактозы – это не болезнь, а генетически обусловленная особенность организма. Для большинства взрослых людей снижение активности лактазы является вариантом нормы и не требует лечения, – отмечает эксперт.

Совсем другая ситуация – вторичная непереносимость. Она развивается после кишечных инфекций, операций, болезни Крона, целиакии и других заболеваний, повреждающих слизистую кишечника. После выздоровления способность переваривать молочный сахар нередко восстанавливается.

Иногда человек годами свободно пил молоко, а затем внезапно начал ощущать дискомфорт.

– Если симптомы появились резко, чаще всего речь идёт именно о вторичной непереносимости лактозы. Это повод искать причину, а не просто исключать молочные продукты из рациона, – говорит Елена Стилиди.

Ещё несколько десятилетий назад молоко считали идеальным продуктом: его рекомендовали и детям, и взрослым, а стакан тёплого молока перед сном воспринимали как символ здорового образа жизни. Сегодня мнения расходятся: одни называют его суперфудом, другие винят в гормональных нарушениях, воспалениях и даже онкологических заболеваниях.

При этом многие люди с непереносимостью свободно едят сыр, йогурт или кефир.

– Во время производства кисломолочных продуктов значительная часть лактозы превращается в молочную кислоту. Поэтому такие продукты содержат гораздо меньше молочного сахара и обычно легче переносятся. Чем глубже переработка продукта, тем меньше в нём остаётся лактозы, – объясняет врач.

МЫ ТО, ЧТО ЕДИМ

Может ли рацион вообще влиять на гормональный фон? Да, но гораздо важнее не отдельные продукты, а питание в целом.

– Сам по себе ни один продукт при умеренном употреблении не способен существенно изменить гормональный фон здорового человека. Гораздо большее значение имеет общий рацион. Например, слишком жёсткие обезжиренные диеты могут нарушать синтез половых гормонов, поскольку для их образования необходим холестерин, – объясняет Елена Стилиди.

По словам врача, поддерживать нормальный гормональный баланс помогают продукты с полезными жирами: оливковое масло, авокадо, яйца, орехи. В рацион также стоит включать

продукты с природными фитоэстрогенами: сою, семена льна, кунжут, чечевицу, а также крестоцветные овощи (брокколи, цветную и брюссельскую капусту). Немаловажную роль играют витамины группы В и магний.

КОГДА РАК НА ГОРЕ СВИСТНЕТ

Пожалуй, больше всего споров вызывает возможная связь молока с онкологическими заболеваниями.

На сегодняшний день крупные метаанализы показывают, что регулярное употребление молочных продуктов связано со снижением риска колоректального рака, что объясняют действием кальция и других компонентов молока. Что касается рака молочной железы и яичников, результаты исследований остаются противоречивыми: часть работ выявляет слабую связь, другие не находят её вовсе.

Именно поэтому ни одна крупная международная медицинская организация сегодня не рекомендует исключать молочные продукты только из-за опасений развития онкологических заболеваний.

Диана МАСЛОВА.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КСТАТИ

РАЗБЕРЁМ И ДРУГИЕ МИФЫ О МОЛОКЕ:

● Молоко по-прежнему остаётся одним из самых доступных источников кальция: один стакан обеспечивает около 30% суточной потребности взрослого человека. Однако утверждение, что крепкие кости невозможны без молока, – миф. Кальций содержится также в сыре, йогурте, рыбе с костями, кунжуте, брокколи, миндале и в обогащённых продуктах. Кроме того, для профилактики остеопороза важны витамин D, достаточное потребление белка, регулярная физическая активность и силовые нагрузки.

● Молоко действительно важно для пожилых людей, поскольку достаточное потребление белка и кальция помогает замедлить возрастную потерю мышечной массы и снизить риск остеопороза. При отсутствии противопоказаний специалисты рекомендуют употреблять около 200–250 мл молока в день или эквивалентное количество других молочных продуктов.

● Долгое время считалось, что молочный жир неизбежно повышает уровень «плохого» холестерина и увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако современные крупные исследования не подтверждают такой прямой зависимости. Более того, некоторые работы показывают, что умеренное употребление сыра может быть связано со снижением риска ишемической болезни сердца.

● Распространено и мнение, что парное молоко полезнее пастеризованного. На практике всё наоборот: непастеризованное молоко может содержать сальмонеллу, листерии и кишечную палочку. Пастеризация уничтожает опасные микроорганизмы, сохраняя при этом основную часть питательных веществ.

● Не стоит ждать от молока косметического эффекта. Несмотря на популярность домашних «молочных масок», отбелить кожу они не в силах – максимум обеспечат лёгкое увлажнение и ощущение прохлады.

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ПРЕДЫСТОРИЯ

Решения МОК в России ждали давно. Оно долго назревало и обсуждалось, но вот всё случилось. Комитет даже не принял решение, а отменил своё же, датированное мартом 2023 года. Напомним, тогда нашим запретили выступать в командных видах спорта совсем, а в индивидуальных – частично, закрепив за россиянами пресловутый нейтральный статус. Белый флаг, который нам всучили взамен триколора, словно завуалированно означал необъявленную капитуляцию.

Думается, не нужно пояснять и патристическую важность звучания на церемонии награждения именно национального, а не олимпийского гимна. Причиной такой жёсткой позиции стало включение в российскую олимпийскую семью четырёх новых представительств от исторических субъектов: ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей. У нас на жёсткую шпильку отреагировали лояльно. ОКР, со своей стороны, заверил коллег, что не будет проводить никакой деятельности на этой территории. Но спортсмены обозначенных регионов продолжают выступать во многих всероссийских турнирах.

И вот тут возникает первое противоречие: послабление со стороны МОК не означает пересмотра позиции в любой момент. В Международном олимпийском комитете заявили, что будут пристально мониторить ситуацию. То есть нам теперь нужно определяться: или «рубить» массовый спорт в Новороссии совсем, или находить лазейку в спортивном праве, или... Если сейчас поступиться интересами спортсменов, уже завоевавших титулы, подтвердивших спортивные звания и разряды как россияне, то вроде бы не очень корректно получается по отношению к ним самим.

ПОСМОТРЯТ С ВЫСОКА?

Ещё один немаловажный аспект, на который необходимо обратить внимание, анализируя решение «бумажных олимпийцев». При мониторинге нашего возвращения будут оценивать как спортивные результаты российских спортсменов, так и их возможность служить ролевыми моделями уважения и продвижения ценностей мира через спорт. Именно так говорится в Олимпийской хартии.

Требование выдвигается ко всем НОК, но вопрос в том, насколько свято это требование соблюдается на местах другими государствами. Если перевести с чиновничьего на обывательский язык, то нас призывают (попешковому или даже попионерски) не только быть пре-

тендентами на награды, но и служить примером корректного поведения. Иными словами, недвусмысленно пожурили и погрозили пальчиком. Мол, позвольте себе вольности – пеняйте только на себя. Хотя такая мера предосторожности в адрес нашей страны пахнет предвзятостью, ведь не припоминается случаев со скандалами при участии россиян на Олимпиаде.

ЗАГОНЯЮТ СО СТАКАНОМ?

Кроме этого, нам недвусмысленно заявляют о пристальном допинг-контроле. Россиян не



только протестируют перед возвращением, но и сделают это «множество раз». Помним, что многократно именно такие допинг-тестирования с пристрастием выбрасывали за олимпийский борт десятки спортсменов. Для наших будто бы специально придумывали какие-то дополнительные ограничения, лишь бы не дать шанс в равной борьбе обозначить заслуженное превосходство.

“ РАДОВАТЬСЯ АБСОЛЮТНОЙ РАЗБЛОКИРОВКЕ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ РОССИЯНАМ И КРЫМЧАНАМ КАК МИНИМУМ ПРЕЖДЕВРЕМЕННО

Формулировка «множество раз» может трактоваться по-разному. Возможно, речь идёт о трёх и более пробах на одного российского спортсмена. Перевод на тот же олимпийско-обывательский: те, кто прямо сейчас не в пуле РУСАДА (ассоциация «Российское антидопинговое

РАЗБЛОКИРОВКА С ОГОВОРКОЙ

Несомненно, главная новость прямо сейчас – потепление в отношении МОК (Международного олимпийского комитета) к российским спортсменам. По сути, разблокировка олимпийцев уже произошла, но в полном смысле этого слова она может состояться на американской Олимпиаде через два года.

агентство». – **Ред.**), могут забыть о возвращении на олимпийскую арену.

Не менее важно в контексте обсуждаемого и то, что международные федерации могут лишь принять к сведению нарративы МОК. А могут и не сделать этого. Так сказать, на усмотрение... А значит, и радоваться абсолютной разблокировке на международной арене россиянам и крымчанам как минимум преждевременно.

КРЫМСКАЯ ОБОЙМА

У Крыма наберётся своя полноценная команда желающих побороться на Олимпиадах за самые высокие места. Боксёр Ахтем Закиров, боец Эмин Сефершаев и много других прекрасных спортсменов прямо сейчас находятся в индивидуальном «прайме». Полный список всех, кто прямо с ковра или беговой дорожки спортзала нет-нет да и поглядывает в сторону высоких чиновничьих кабинетов, очень широк.

Каждый дополнительный сезон простоя может означать для крымчан лишь одно: все они разворачиваются спиной к мечте, увы, не по собственной воле. Сефершаев, насобиравший огромную коллекцию личных трофеев, включающую и медали чемпионатов Европы, как-то в сердцах даже признавался о подавленном намерении «свернуть» карьеру. К счастью, этого не произошло. Но, как говорится, ситуация замаялась, а осадочек остался.

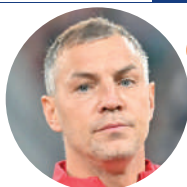
ЧТО ВСЁ ЭТО ЗНАЧИТ?

Теперь на авансцену должны выйти российские спортивные чиновники на самом высоком уровне. Разумеется, они и так все эти годы в непрерывном дипломатическом и политическом (как ни крути, а спорт и политика упорно стремятся пересечься) диалоге. Но как обывателю трактовать принятую правку «моковцев»? Нам сказали «да», «нет» или «может быть»? Отсюда очередной почти

риторический вопрос: МОК мужского или женского пола? Почему мнение о месте России не только диктуется с позиции силы (к этому мы как раз начали потихоньку привыкать), но и пропитывается десятком (в конкретном контексте четвёркой) полутонов и намёков?

В любом случае в России спортивные болельщики в последние годы привыкли смотреть на происходящее на международной арене с позиции оптимизма. Иначе был бы большой риск сойти с ума. Поэтому послабление категоричного взгляда на ситуацию, наверное, следует расценивать положительно, хоть и хладнокровно. Всё-таки очень велик стимул выступить на Играх в Лос-Анджелесе полным и основным составом. А там уже дело за компетентными чиновниками. Они наверняка разберутся и с тем, как обеспечить полное возвращение, и с тем, как внушить уважение, а не пренебрежительный скепсис по отношению ко всему русскому в «пятиколечном мире».

СКАЗАНО



“ У меня всегда была мечта поехать в Англию, я для этого сделал всё возможное и невозможное после чемпионата мира (2018 года в России. – **Ред.**)».

Лучший бомбардир в российской истории Артём ДЗЮБА признался о неосуществившихся планах переехать играть на Туманный Альбион.



“ Винисиус. Потому что, думаю, Бразилия будет в финале. Но Месси ещё сильнее (ответ прозвучал до вылета бразильцев от сборной Норвегии. – **Ред.**)».

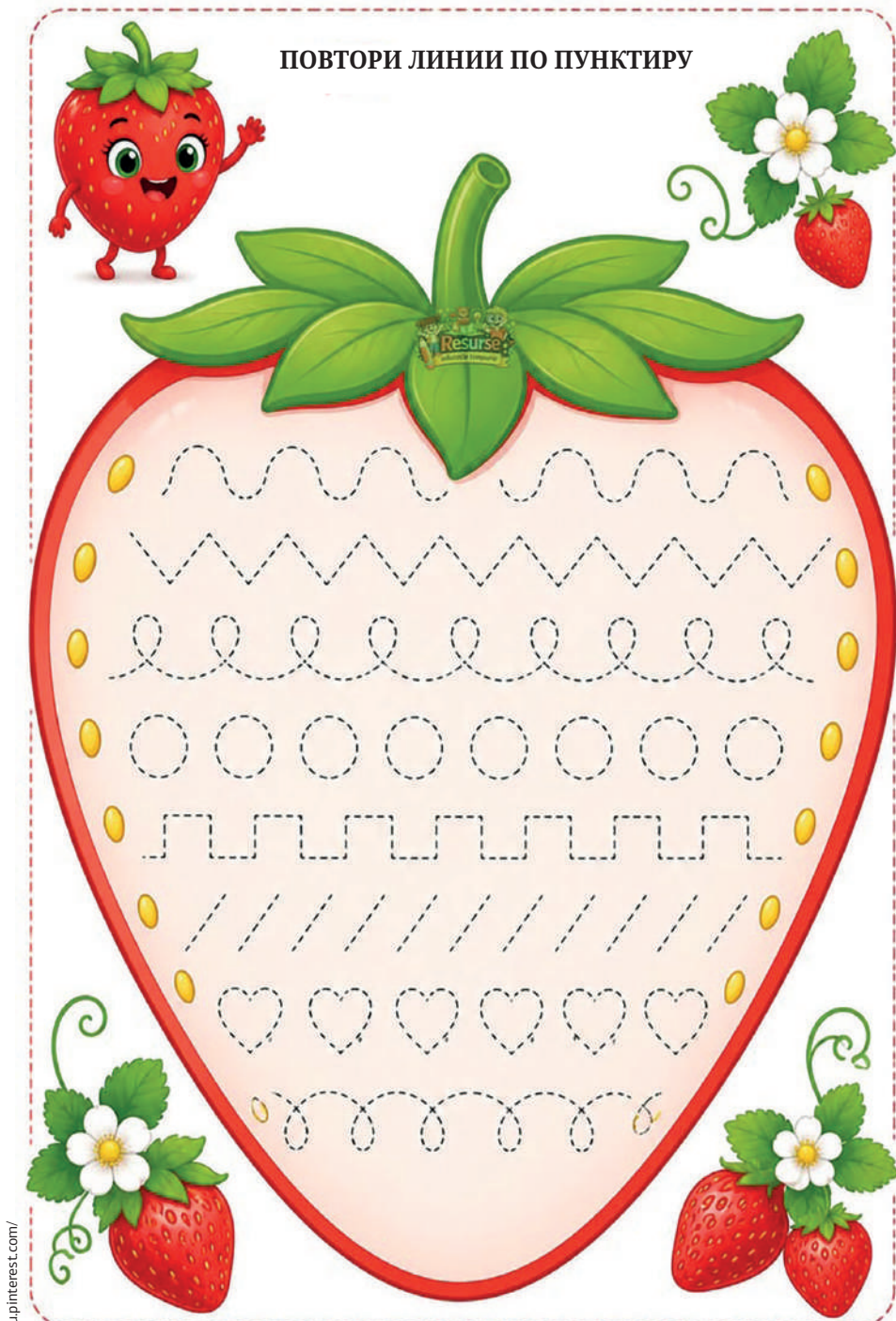
Экс-нападающий «Краснодара» бразилец АРИ выбрал лучшего игрока нынешнего чемпионата мира.



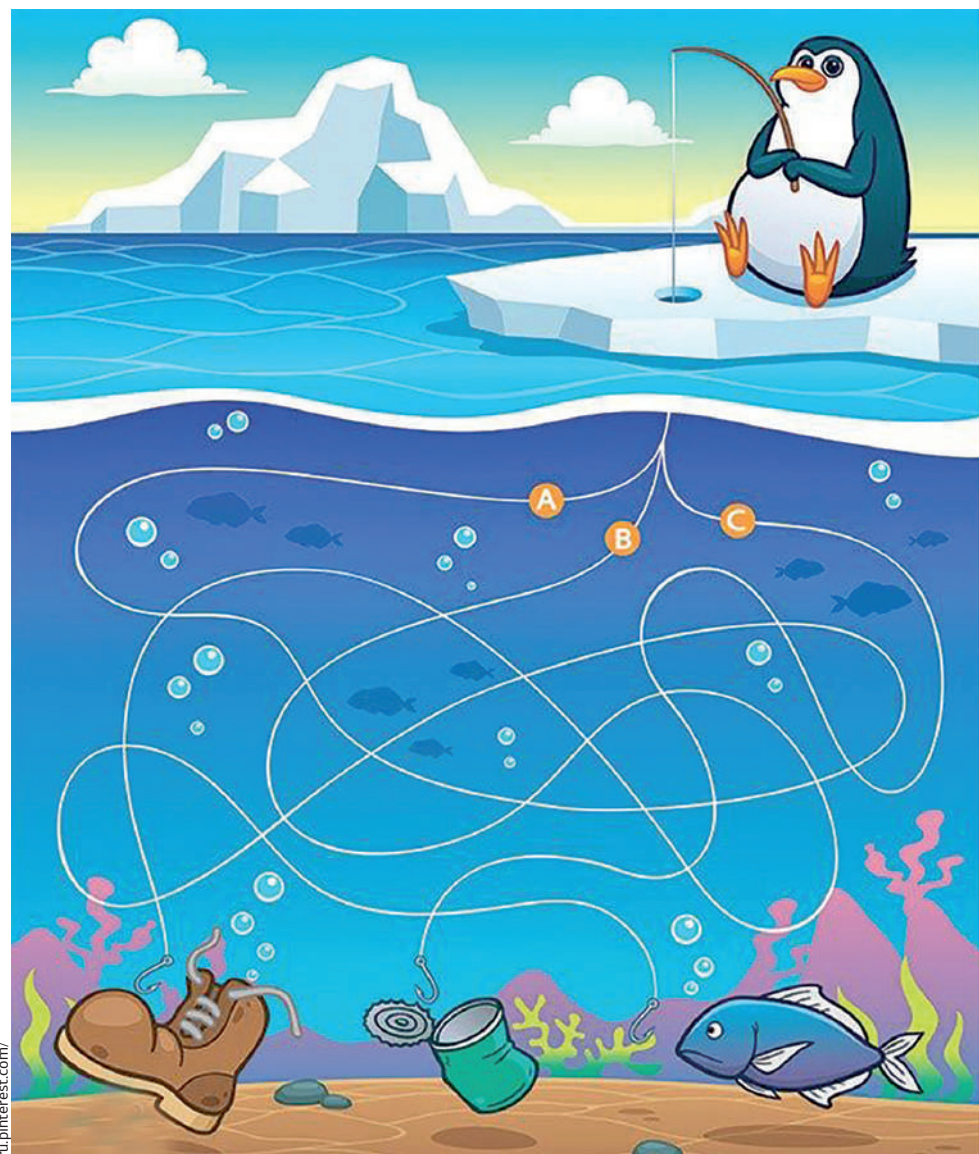
“ У меня есть ещё один год в России. Мне нужно использовать это время, чтобы стать лучше, стать физически сильнее. Я должен работать ради этого».

Нападающий столичного хоккейного ЦСКА Дмитрий БУЧЕЛЬНИКОВ заявил о планах перебраться в НХЛ через сезон.

ПОВТОРИ ЛИНИИ ПО ПУНКТИРУ



НА КАКУЮ УДОЧКУ ЧТО ПОЙМАЛОСЬ?



НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



СОЕДИНИ ЦИФРЫ ПО ПОРЯДКУ И РАСКРАСЬ



ЭТО ВКУСНО

ТВОРОЖНОЕ ЖЕЛЕ
С КЛУБНИКОЙ

Приготовление:

Залейте желатин 75 мл холодной воды. Перемешайте и дайте набухнуть.

В чашу кухонного комбайна с насадкой «нож» положите творог, сметану и сахар. Взбейте.

Набухший желатин растопите на водяной бане. Влейте к творожной массе, снова взбейте.

Ягоды клубники разрежьте на половинки. Выложите ими стенки небольших стаканчиков или прозрачных креманок срезом к стеклу. Треугольники ягод, расставленные близко к бортикам бокала, придадут особую красоту и летнее настроение.

Оставшуюся клубнику нарежьте небольшими ломтиками, добавьте в творожную смесь. Перемешайте.

Наполните стаканчики творожно-клубничной смесью. Уберите в холодильник минимум на два часа. Перед подачей украсьте десерт сверху кусочками фруктов.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- творог (2%) – 400 г,
- сметана (20%, средней жирности) – 300 г,
- сахар-песок – 150 г,
- желатин пищевой – 15 г,
- клубника – 250 г.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ ОБ...

...июле. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«В сто сорок солнц закат пылал, в июль катилось лето, была жара, жара плыла – на даче было это».

Владимир Маяковский, «Необычайное приключение, бывшее с Владимиром Маяковским летом на даче».

«Будь моя воля, я бы вообще убрал январь из календаря и вместо него назначил дополнительный июль».

Рольф Даль.

«Был прекрасный июльский день, один из тех дней, которые случаются только тогда, когда погода установилась надолго».

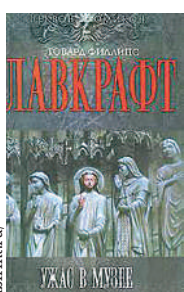
Иван Тургенев, «Записки охотника».

«Душный июль! Избыток зелени и синевы – избитых форм бытия».

Иосиф Бродский, «Эклога 5-я (летняя)».

«Жаркий июль приносит прохладные дожди, абрикосы и жасмин».

Сара Колридж.



«Стоял июль – время, когда алхимия лета преобразует лес в сливающуюся воедино яркую массу зелени, когда кружится голова от запахов пульсирующего моря влажной листвы и неопределимых ароматов земли и плодов, когда перестаёшь видеть мир в истинном свете, время и пространство становятся пустыми словами, а эхо давно минувших времён настойчиво звучит в очарованном сознании».

Говард Филлипс Лавкрафт, «Усыпальница».

«В мае и в августе русские люди ходят в шубах и щёлкают зубами; следовательно, русское лето состоит только из июня и июля. Среди дачных бурь и штилей, в вихре Цукк и Монбазонш эти два месяца проходят так быстро, что пора уже считать их за один месяц, тем более что оба они начинаются с «ию», стоят в календаре рядышком и оба потогонны...»

Антон Чехов, «Об июне и июле».

Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

13 – 19 июля



ОВЕН. Избавьтесь от иллюзий и стереотипов, которые вас тормозят, мешая строить гармоничные отношения. Избегайте ненужных трат, но не пытайтесь исправить положение немедленно: всё равно не получится.



ТЕЛЕЦ. Неделя будет насыщенной. Много общения, знакомства с интересными людьми, новыми деловыми и творческими партнёрами. Всё сложится весьма удачно, если не заикливаться на собственных убеждениях.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы по-прежнему пытаетесь найти себя, пересмотреть давние убеждения. Но чрезмерная эмоциональность не позволяет вам объективно оценивать происходящее, так что не торопитесь делать окончательные выводы.



РАК. Вам следует заряжаться положительной энергией из самых разных источников. Пообщались с новыми людьми – наполнились информацией, выехали на природу – получили порцию позитива и свежего воздуха.



ЛЕВ. Пора обновления, творческой активности и самореализации. Хочется освободиться от всего, что мешает развитию и движению вперёд. Но сначала проанализируйте ситуацию и сделайте правильные выводы.



ДЕВА. У вас есть шанс неплохо заработать, поучаствовать в интересных и перспективных проектах, завести новые деловые связи. Прежде чем принять окончательное решение, посоветуйтесь с компетентными людьми.



ВЕСЫ. Активность наверняка приведёт к отличным результатам. Появится шанс наверстать упущенное. Только не ввязывайтесь в рискованные авантюры и не слушайте советов граждан с сомнительной репутацией.



СКОРПИОН. Предложения могут прийти с неожиданной стороны, обдумайте выгоды сотрудничества. Не исключены неожиданные финансовые поступления. Внимательно отнеситесь к питанию, добавьте в рацион витамины.



СТРЕЛЕЦ. Отличная неделя для романтики. Отношения с начальством на высоте, есть возможность получить новую должность. Аккуратнее в быту, если решили что-то отремонтировать и пользоваться острыми предметами.



КОЗЕРОГ. На этой неделе вы слишком остро реагируете на любые замечания. Расслабьтесь, перестаньте искать чёрную кошку в тёмной комнате, тем более что там её нет. Во второй половине недели вас ждёт много интересного.



ВОДОЛЕЙ. Этот период – время перемен. В первой половине недели привычный мир может рухнуть, а приспособиться к непрерывным изменениям будет довольно сложно. Затем всё начнёт налаживаться и станет легче.



РЫБЫ. Достаточно активное время, но не всегда действия будут приводить к желаемым результатам. Вам сложно следовать правилам, контролировать эмоции. Старайтесь сдерживать сиюминутные порывы.



6 июля, Судак. Жители города потянулись в городской совет, чтобы зарядить гаджеты во время длительного отсутствия электричества. Фото: Александр КИРЬЯКОВ.

АНЕКДОТЫ

Вопрос, который не даёт мне покоя: а что мешает плохой танцовщице?

Если тёща начала тебя называть «сынок», значит, на улице уже весна и на огороде много работы.

– Шеф, я в понедельник немного опоздаю на работу...

– Хорошо, а когда придёшь?

– В пятницу.

Сначала я склонялся к мысли, что сознание определяет бытие. Позже я всё же решил, что бытие определяет сознание. А потом пришёл шеф, пришлось работать.

Журналист спрашивает у актёра:

– Кто, по вашему мнению, лучший из современных актёров мира?

– Знаете, нас несколько, – скромно ответил актёр.

Лучший уход за собой – это уход в отпуск!

Лучшая проверка лидерских качеств у ребёнка – это отвезти его в деревню и по-

смотреть, это он гоняется за гусями или гуси за ним.

– Когда я говорю жене: «Ты моя» – она тает. Когда жена говорит: «Ты мой» – я иду мыть пол, посуду и окна...

Фотографу на корпоративе заплатили дважды: за то, чтобы снимал, и за то, чтобы всё стёр.

ПОГОДА НА 11 ИЮЛЯ

☀️ 05:06
Восход

☀️ 20:30
Заход

☀️ 15:24
Долгота дня

🌡️ 734-735
Атмосферное давление

💧 69%
Влажность

СИМФЕРОПОЛЬ

☀️ ☁️

Днём Ночью
+25 // +14

ДЖАНКОЙ, АРМЯНСК

☀️ ☁️

Днём Ночью
+26 // +17

ЕВПАТОРИЯ, САКИ

☀️ ☁️

Днём Ночью
+26 // +18

ЯЛТА, АЛУШТА

☀️ ☁️

Днём Ночью
+26 // +18

ФЕОДОСИЯ, СУДАК

☀️ ☁️

Днём Ночью
+25 // +18

КЕРЧЬ, ЛЕНИНО

☀️ ☁️

Днём Ночью
+24 // +19

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 10 – 16 ИЮЛЯ

🌑 10–13 июля (убывающая луна) 🌑 14 июня (новолуние) 🌒 15–16 июля (растущая луна)

10.07 – Активны гортань, органы речи, челюсть, зубы, система кровообращения.

11.07 – Рекомендуются голодать. Больше отдыхайте. Полезны массаж и бани.

12.07 – Делайте специальную гимнастику плечевого пояса. Активны руки, лёгкие.

13.07 – Активны глаза, головной мозг. Берегите и укрепляйте зрение.

14.07 – Очищайте лобные и гайморовы пазухи. Проводите процедуры для глаз.

15.07 – Хорошо начинать большой цикл физических упражнений. Хорошо выпейте. Берегите сердце.

16.07 – Хорошо принимать тонизирующие ванны. Благоприятно укрепление организма.

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ 10 – 16 ИЮЛЯ

10.07	11.07	12.07	13	14.07	15	16.07
3	3	3	2	3	2	1

■ Магнитосфера спокойная
■ Магнитосфера возбуждённая
■ Магнитная буря

Газета «Крымская газета»
№ 119 (22308) от 10.07.2026
Главный редактор:
Мария Юрьевна
Волконская
Выпускающий
редактор:
Мария Евгеньевна
Савина

Учредитель газет: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redaksiya@gazetacrimea.ru,
chitatei@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство и типография «Таврида»,
295051, г. Симферополь, ул. Генерала
Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 4.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163
от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 09.07.2026.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 18:00.
Заказ 0764 / Общий тираж: 9079, из которых
5093 – бесплатно, 3986 – цена свободная.
Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку

с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «И» – материалы публикуются на коммерческой основе.



Подписные индексы:
30364, 30366

СЛУЖИ
ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ
БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)

8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64
8 (978) 889-61-34

БЕСПИЛОТНЫЕВОЙСКА.РФ

сразу
2 600 000 руб.

при заключении контракта
на территории
Республики Крым*

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ:
1 200 000 руб. – региональная выплата
400 000 руб. – федеральная выплата
от 220 000 руб. – ежемесячно
Предоставление земельного участка или компенсация –
1 000 000 руб.

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ
СОЦИАЛЬНЫХ ЛЬГОТ И ГАРАНТИЙ**

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Респ. Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152
*подробнее rk.gov.ru

В соответствии с п. 1.1 ст. 54 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» ООО «Аутдор Групп» сообщает о готовности выполнить работы/оказать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, дополнительных выборах депутата Государственного Совета Республики Крым третьего созыва по одномандатному избирательному округу № 22, дополнительных выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Республике Крым третьего созыва, назначенных на 20 сентября 2026 года, на следующих условиях:

Стоимость печати постера на бумаге «Блюэкс» – 315 руб. за кв. м; на бумаге «Ситилайт» – 787 руб. за кв. м; на вилле – 892 руб. за кв. м; на плёнке Oracal – 850 руб. за кв. м; ситискроллы – 1 260 руб. за кв. м; ситиборды – 945 руб. за кв. м, в т. ч. НДС.

Адрес: г. Севастополь, ул. Хрусталёва, 146.
Тел. +7 (978) 813-14-15.

Утерянный ВОЕННЫЙ БИЛЕТ
на имя **Яковенко Юрия**
Анатолевича, 02.08.1986 г. р.,
считать недействительным.

УТЕРЯН ДИПЛОМ МАГИСТРА,
выданный в 2009 г. Крымским
экономическим институтом
(КР № 36826959), и диплом бакалавра
(КР № 34948783) на имя
Яковенко Юрия Анатолевича.

ДИПЛОМ о высшем образовании
Крымского государственного аграрно-
го университета, ЛВ НХ 005917, на имя
Новикова Алексея Александровича
считать недействительным
в связи с утерей.