



Колонка эксперта.  
Правильные перекусы в рабочее время

СТР. 2 | Уроки истории.  
Две прокси-войны

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И В МИРЕ

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР.** Президент РФ Владимир Путин и председатель КНР Си Цзиньпин провели содержательные переговоры. Значительное внимание они уделили вопросам торгово-экономического сотрудничества. Товарооборот России и Китая, несмотря на небольшое снижение в 2025 году, уже три года уверенно преодолевает планку в 200 миллиардов долларов. Путин и Си Цзиньпин обозначили задачу по дальнейшему развитию связей в том числе в энергетике.

**ПЕРЕВООРУЖЕНИЕ АРМИИ.** В российской войска в 2026 году планируется поставить более 310 тысяч образцов техники и около 21 миллиона средств поражения, сообщили в Минобороны РФ. Для сохранения ритмичности поставок в 2027 году военное ведомство организовало работу по контракции образцов вооружения и военной техники с длительным циклом изготовления.

**КАНАДА БЕЗ ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ.** Власти Канады не заинтересованы в получении ядерного оружия, заявил глава канадского Минобороны Дэвид Макгинти. «У Канады нет абсолютных намерений обладать ядерным оружием», – подчеркнул министр. Канадское правительство привержено исполнению Договора о нераспространении ядерного оружия.

**ЯДЕРНЫЕ ПЕРЕГОВОРЫ.** Встреча США и Ирана по ядерной программе состоится 6 февраля. Администрация Трампа согласилась с просьбой Тегерана перенести переговоры из Турции. Иран настаивал на сужении повестки до двусторонних переговоров только по ядерным вопросам на фоне наращивания американского военного присутствия на Ближнем Востоке.

## ЦИФРА

**680 СОЦИАЛЬНЫХ КОНТРАКТОВ** заключили крымчане в 2025 году.

## СКАЗАНО



«А что касается условий (переговоров. – Ред.), так они носят публичный характер. Они были впервые сформулированы Президентом Российской Федерации, когда он выступал на коллегии в МИДе. И условия остаются неизменными».

Дмитрий МЕДВЕДЕВ, зампреда Совета безопасности России.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

# ИСТОРИЯ И СИМВОЛЫ

В Ливадийском дворце открылась международная научно-практическая конференция «Ялта 1945: уроки истории», посвящённая 81-й годовщине встречи «Большой тройки». Ведущие историки и политологи в эксклюзивных комментариях «Крымской газете» рассказали о параллелях между историческими решениями 1945 года и современной геополитической ситуацией.

Символично, что обсуждение новых подходов к изучению Ялтинской конференции происходит именно сейчас, когда мир находится в процессе формирования нового международного порядка. Участники конференции не просто анализируют исторические документы – они ищут ответы на вопросы о будущем системы международных отношений.

## ПАРАДОКС ИЛИ ЛИЦЕМЕРИЕ?

Доктор исторических наук профессор Московского государственного лингвистического университета Алексей

“ КАЖДАЯ ЭПОХА ВНОСИТ ЧТО-ТО НОВОЕ. СЕГОДНЯ МЫ НАБЛЮДАЕМ ПОПЫТКИ ПЕРЕСМОТРА СЛОЖИВШИХСЯ ПОСЛЕ 1991 ГОДА ПРАВИЛ ИГРЫ, НО БЕЗ ФОРМАЛЬНОГО ЗАКРЕПЛЕНИЯ НОВЫХ ПРИНЦИПОВ, КАК ЭТО БЫЛО ПОСЛЕ РАСПАДА СССР ИЛИ ОБЪЕДИНЕНИЯ ГЕРМАНИИ»

Плотников обратил внимание на парадоксы современной внешней политики. По его мнению, Россия недостаточно использует в дипломатическом дискурсе очевидные нарушения международного права со стороны западных партнёров.

– То, что сделал Трамп, с точки зрения любых норм международного права квалифицируется как международный бандитизм. Почему республиканцы грозят нам трибуналом за СВО, когда сами нарушают все возможные нормы? – задаётся вопросом профессор.

Он считает, что Россия должна более активно демон-

Перед конференцией состоялась ежегодная церемония возложения цветов к памятнику «Большой тройке». Фото: Гала АМАРАНДО

стрировать несогласие с «законом джунглей», который пытаются навязать миру, используя традиционные для нашей страны формы общественного протеста.

## НЕРЕАЛИЗОВАННЫЕ МЕЧТЫ

Американский режиссёр, основатель организации «Друзья Крыма в США» Реджинальд Тремблей видит прямую связь между нереализованными надеждами «Ялты 1945» и современными проблемами.

– Цель Ялтинской конференции не была реализована, и это началось уже в 1945 году с Трумэна. Как только он стал президентом, он повернулся против Советского Союза, – отметил американский гость.

Продолжение на стр. 2

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +11 / +3 	Севастополь +10 / +4 	Ялта, Алушта +10 / +6 	Евпатория +4 / 0 	Черноморское +3 / 0 	Феодосия +7 / 0 	Керчь +6 / -2 	Бахчисарай +11 / +3 	Армянск +1 / -2 	Джанкой +2 / -2 	Судак +9 / +3 	Белогорск +8 / +1 	Кировское +5 / -2 
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------	----------------------------	------------------------	----------------------	----------------------------	------------------------	------------------------	----------------------	--------------------------	--------------------------

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТА

Сусанна АБЛЯЛИМОВА,  
главный специалист-эксперт отдела  
санитарного надзора Межрегионального  
управления Роспотребнадзора  
по Республике Крым и городу Севастополю.

ПРАВИЛЬНЫЕ ПЕРЕКУСЫ  
В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

Большая проблема для многих работающих людей в том, что мы не успеваем полноценно пообедать. Поэтому самое главное здесь, чтобы рацион в течение дня был достаточно калорийным. В целом желательно есть каждые четыре часа, но если на работе нет столовой, а перекусить необходимо, то перекус должен быть полезным и здоровым.

Отличный вариант – контейнер с едой из дома, а в нём овощной салат и кусок отварного или запечённого со специями мяса. Не получается – по дороге на работу загляните в магазин и возьмите там нежирный йогурт или сыр жирностью не более 20%, ведь это хороший источник кальция. Подойдут также орехи и сухофрукты или свежие несладкие фрукты. Следует сделать акцент на нежирных продуктах. По последним подсчётам, 60% жителей нашей страны имеют избыточную массу тела или ожирение. Орехи, в которых содержится растительный белок, хорошо подавляют чувство голода, но они очень калорийные: в 100 г около 600 ккал – это практически половина суточной пищевой нормы. Поэтому во время перекуса больше пригоршни очищенных орехов не ешьте. То же самое с сухофруктами. Сыра тоже нужно немного – граммов 50. Здоровый перекус в течение рабочего дня может быть не один. Проголодались – съешьте одно-два яблока или чего-то ещё. Хорош днём и зелёный чай: в нём много антиоксидантов, он оказывает небольшое мочегонное действие. Что же касается конфет, пирожных, тортов, то, во-первых, они высококалорийны, во-вторых, в них минимум полезных веществ. Если чего-нибудь углеводистого очень хочется, возьмите лучше кусочек отрубного или цельнозернового хлеба с сыром.

Не существует универсального рецепта для всех без исключения. Если есть проблемы с желудочно-кишечным трактом, то лучше частое дробное питание – при гастрите, например, чтобы не было голодной секреции. Эта методика работает при ожирении, причём есть надо не просто часто и дробно, но обязательно маленькими порциями.

Но есть люди, у которых частое питание вызывает инсулинорезистентность и приводит к ожирению. Поэтому каждому своё. В целом желательно, чтобы человек питался не менее трёх раз в день.

Стоит ли есть суп? Всё зависит от пищевых привычек и от того, как у конкретного человека устроен желудочно-кишечный тракт. Если суп не наваристый, не жирный, то он малокалорийный. Для желающих сбросить вес это важно. Существует даже суповая диета – луковый суп и суп из сельдерея, которые едят несколько раз в день. Суп – это блюдо, которое делает рацион разнообразным, что полезно для поддержания хорошей формы микрофлоры кишечника. В нём много жидкости и низкокалорийных компонентов, ведь в русской кухне практически не бывает супов без овощей. Такой симбиоз помогает быть и сытым, и стройным. Это отличная возможность обогатить рацион овощами и даже выполнить суточную норму их употребления.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Начало на стр. 1

По его мнению, важность подобных конференций не в конкретных результатах, а в изменении мышления людей через понимание исторических процессов.

НОВЫЕ ПРИНЦИПЫ  
НУЖНО ЗАКРЕПИТЬ

Доктор политических наук проректор КФУ им. В. И. Вернадского Сергей Юрченко предложил более широкий взгляд на уроки истории. Анализируя опыт Версальско-Вашингтонской системы и Ялтинских согла-



Фото: Гала АМАРАНДО

ИСТОРИЯ  
И СИМВОЛЫ

Как заявил один из участников, конференция нужна для того, чтобы люди понимали происходящее через изучение истории.

шений, он выделил ключевой фактор успеха любого международного порядка – удовлетворённость основных игроков.

– После Версаля не все страны были удовлетворены. Англия и Франция выступили хранителями системы, но Германия осталась униженной, что привело к новой войне. В Ялте удалось достичь баланса интересов, – пояснил профессор.

Говоря о современной ситуации, Юрченко видит новый тренд в развитии международного порядка – претензии отдельных стран на роль мировых регуляторов и на новые территории.

– Каждая эпоха вносит что-то новое. Сегодня мы наблюдаем попытки пересмотра сложившихся после 1991 года правил игры, но без формального закрепле-

ния новых принципов, как это было после распада СССР или объединения Германии, – отметил эксперт.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ЕСТЬ

Представитель МИД России в Симферополе Артём Березовский подчеркнул практическую значимость таких научных форумов для дипломатической работы.

– За последние годы некоторые идеи, озвученные на конференциях, принимались во внимание и использовались в работе отдельных департаментов МИД, в том числе при подготовке к переговорам, – рассказал дипломат.

Он отметил особую ценность ситуаций, когда эксперты из разных стран независимо друг от друга приходят к схожим оценкам:

– Это дорогого стоит, когда люди, находящиеся на разных полушариях Земли, сходятся во мнении. Значит, мы идём в верном направлении.

ЗА КУЛИСАМИ  
БОЛЬШИХ СОГЛАШЕНИЙ

Начался первый день конференции с торжественной церемонии возложения цветов к памятнику лидерам «Большой тройки». В Белом зале Ливадийского дворца, где 81 год назад решалась судьба послевоенного мира, сегодня звучат доклады о новых вызовах международной безопасности.

Особый интерес вызвала открывшаяся в музее выставка «Совершенно секретно: безопасность Крымской конференции». Впервые представлены недавно рас-

секретенные документы по обеспечению встречи 1945 года, специальные пропуска в «зону особого района», наградные грамоты участников обеспечения конференции. Эти материалы показывают масштаб подготовки исторической встречи и напоминают о том, что за кулисами больших соглашений всегда стоит огромная работа множества людей.

Конференция продолжает работу 5 февраля. Ожидается, что в секционных заседаниях примут участие исследователи из России, стран СНГ и дальнего зарубежья. Их задача – не просто вспомнить уроки прошлого, но и предложить варианты построения справедливого мирового порядка в условиях современных вызовов.

Олег АНФАЙЛОВ.

## КОРОТКО

## ПОДПОРНЫЕ СТЕНЫ ЖДУТ РЕМОНТА

В Судаке от жителей города в администрацию поступил вопрос о состоянии подпорной стены между домами № 34 и № 38 на ул. Октябрьской. Уже на этой неделе запланирован выезд на объект специалистов для оценки состояния стены и определения дальнейших действий. Проблемное состояние подпорной стены отмечено и по адресу: ул. Бирюзова, 58. Здесь работы будут выполнены в текущем году.

Кроме того, прокуратура организовала проверку по факту частичного обрушения подпорной стены на дороге из Судака в Новый Свет, сообщили в надзорном ведомстве.

## МОЛОЧНЫЕ РЕКИ

В Первомайском и Раздольненском районах Крыма реализуются два крупных инвестиционных проекта: компания «Базис-Агро» и «Крымская молочная компания» планируют строительство современных молочных комплексов на четыре тысячи голов каждый. Запуск этих ферм позволит существенно увеличить производство молока в Крыму и сократить дефицит сырья для перерабатывающих предприятий.

После того как инвесторы подадут заявки на технологическое подключение объектов к сетям, профильные ведомства приступят к выполнению необходимых мероприятий.

## С ПРИЦЕЛОМ НА ПЕРСПЕКТИВУ

В Крыму ведётся строительство более десяти школ. «Идёт строительство в Керчи, в селе Весёлом под Судаком, в Бахчисарае. Это те школы, которые уже в 2026–2028 годах будут завершены и введены в эксплуатацию», – сказал первый заместитель министра строительства и архитектуры региона Александр Резников.

В прошлом году ряд учреждений построили с опережением графика. Среди них – школа в селе Укромном Симферопольского района и школа на Челноковском массиве в Феодосии, рассчитанная на 800 учащихся.

## ПЕШКОМ ПО ГЛАВНЫМ ТРОПАМ

На ключевых участках Большой Севастопольской тропы оборудовали шесть стоянок для привала – комфортные зоны для отдыха с деревянными столами, лавками и навесами. Они находятся на территории трёх государственных природных ландшафтных заказников регионального значения: «Мыс Айя», «Ласпи» и «Байдарский», где действует строгий охранный режим. Напомним, 117-километровая тропа оборудована навигационными столбами с информационными табличками, имеющими сквозную нумерацию, информационными стендами и шестью входными группами.

Ольга НАГОРНАЯ.

## СДЕЛАНО В РОССИИ

## ТОЛЬКО РАСТЁМ

По словам первого вице-премьер-министра Дениса Мантурова, на фоне информации о сокращении мощностей химического производства в Европе мощности российской химической промышленности в последние годы показывают только рост. Так, с 2022 года они увеличились примерно на 14%. Основными странами – потребителями российских минеральных удобрений выступают Бразилия и Индия, уточнили в российском Минпромторге.



Евпаторийское предприятие производит биологические удобрения и средства защиты растений на основе бактерий, грибов и аминокислот.  
Фото: Евгений ЛЕТОВ.

## А ЗАМЕНЫ НЕТ

Россия остаётся одним из мировых лидеров по экспорту продукции химпрома, прежде всего минеральных удобрений.

ЕС так и не смог найти замену российским удобрениям за четыре года. Москва осталась крупнейшим поставщиком этой продукции в Европейский союз. На неё пришлось 23% от общего импорта против 28% четырьмя годами ранее. В январе – ноябре 2025-го отечественные компании отправили на европейский рынок удобрений на полтора миллиарда евро против 1,49 миллиарда за аналогичный период 2021 года. Вместе с тем не изменилась доля азотных удобрений в корзине европейцев: на Россию по-прежнему приходится четверть поставок. Вторым же крупнейшим экспортёром на европейский рынок стало Марокко с долей в 15%, а третьим и четвёртым – Канада и Алжир с долей по 7%. Пятёрку замкнула Норвегия, на которую пришлось 5% поставок.

Кроме того, РИА «Новости» выяснило, что по итогам ноября прошлого года поставки удобрений из России в США взлетели в 3,6 раза в годовом выражении и достигли максимальных значений за три месяца. Так, общий объём импорта удобрений Соединёнными Штатами из России в ноябре прошлого года резко вырос до максимальных с августа 154,9 миллиона долларов. Импорт по итогам 11 месяцев 2025-го также заметно вырос, увеличившись в полтора раза – до 1,51 миллиарда долларов. Больше всего в ноябре американцы приобретали у россиян азотные

удобрения (99,2 миллиона долларов), калийные (37,5 миллиона) и фосфорные (14,4 миллиона). Ещё на 3,9 миллиона они закупили смешанные удобрения. Россия при этом оказалась второй по поставкам удобре-

40% по сравнению с тем же периодом 2024-го увеличила поставки минеральных удобрений в Индию. Таким образом, как отмечает глава Российской ассоциации производителей удобрений Андрей Гурьев, с 2021 года экспорт в эту страну вырос более чем в четыре раза.

## СИЛА ПОДДЕРЖКИ

Для поддержки отечественной химической промышленности Минпромторг реализует комплексный набор механизмов государственной поддержки. «С начала национального проекта «Новые материалы и химия» подход к отбору заявок был существенно усилен: приоритет отдаётся проектам с высокой инновационностью и подтверждённой рыночной востребованностью, прежде всего в сегментах, критически важных для высокотехнологичных отраслей экономики».

В министерстве добавили, что меры поддержки для химпрома страны формируются с учётом реальных потребностей производителей и адаптируются под наиболее актуальные задачи отрасли. Так, с 2026 года в целях поддержки химической промышленности и стимулирования несырьевого неэнергетического экспорта Минпромторг вместе с Российским экспортным центром планирует провести конкурсный отбор на предоставление транспорт-

## КСТАТИ

В номенклатуру экспорта химической продукции Крыма входят гидрокарбонат натрия, бромиды калия и натрия, бром, пестициды, железный купорос. Крымское предприятие «Титановые инвестиции», например, производит азотно-фосфорное удобрение аммофос. Данная продукция поставляется в основном в страны СНГ.

ний Соединённым Штатам. Кроме РФ, в пятёрку вошли Канада (287,6 миллиона долларов), Мексика (39,2 миллиона), Марокко (19,7 миллиона) и Катар (17,9 миллиона).

К тому же за девять месяцев прошлого года Россия на

ной субсидии. «Эта мера позволит компенсировать часть логистических затрат при поставках промышленной продукции на зарубежные рынки», – отметили в ведомстве и напомнили, что решение о запуске механизма было принято в декабре прошлого года.

Среди ключевых инструментов поддержки российской химической отрасли Минпромторг выделил льготные займы Фонда развития промышленности, поддержку научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ (НИОКР), включая общестемные субсидии на разработку и внедрение новых технологий и материалов, специальные инвестиционные контракты, кластерную инвестиционную платформу, центры инженерных разработок.

В ведомстве также рассказали, что дополнительную поддержку предприятиям химпрома оказывают институты развития, включая Российский научный фонд, фонд «Сколково», Фонд содействия инновациям и Агентство стратегических инициатив. «В совокупности эти инструменты формируют целостную систему поддержки, направленную на повышение эффективности производства, ускорение внедрения инноваций и укрепление позиций российского химпрома на внутреннем и внешнем рынках», – заключили в Минпромторге.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**МАЛ, ДА УДАЛ.** Молодёжная инженерная команда Московского авиационного института разработала конструкцию миниатюрного дрона для соревнований, который весит 45 г. Авторы разработали корпус и компоновку для миниатюрного гоночного квадрокоптера ЭПМ-1 («Экспериментальный прототип миниатюрный») с диагональю рамы 75 мм – это самый миниатюрный класс аппаратов в гонках дронов. Его максимальная скорость составляет 16 м/с, а максимальная высота полёта – не менее 20 метров. Столь лёгкий корпус из PETG-пластика разработчики создали при помощи 3D-принтера. К нему крепятся аккумулятор (300 мА·ч), микроконтроллер, FPV-камера, двигатель и четыре пропеллера, а также защитный корпус, который поможет сохранить дрон при падении.

**УВИДЕТЬ СКРЫТОЕ.** Учёные Нижегородского государственного технического университета им. Р. Е. Алексеева создали виртуальный тренажёр процесса развития естественной циркуляции жидкости в канале. Программа может применяться для обеспечения безопасности АЭС. Главная особенность – это интеграция математической модели физического процесса в интерактивную VR-среду. Новая программа рассчитывает параметры в реальном времени. Она обрабатывает данные расхода воды и выдаёт точные температурные значения на виртуальных датчиках. Кроме того, учёные Политеха внедрили информационную модель, которая даёт контекстные подсказки по каждому элементу оборудования. Программа даёт возможность заглянуть внутрь работающей системы, увидеть скрытые процессы и протестировать различные режимы, что полезно как для исследователей, так и для конструкторов нового оборудования.

**РОБОТ-СПРИНТЕР.** Китайская компания MirrorMe Tech показала человекоподобного робота Bolt, который развивает скорость до 10 м/с. Рекорд пиковой скорости для человека составляет 12,42 м/с. Рост робота составляет 175 сантиметров, а вес – 75 килограммов. Во время разработки инженеры старались сохранить пропорции человеческого тела и с самого начала целились в экстремальные показатели скорости бега. Одна из проблем Bolt заключается в том, что он довольно медленно доходит до пиковой скорости. Исследователи и инженеры планируют продолжить работу и хотят добиться того, чтобы робот преодолевал 100 метров ровно за 10 секунд.

**РЕКОРДНО МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ.** Исследователи из Университета Пенсильвании и Мичиганского университета создали самых маленьких в мире полностью программируемых автономных роботов. Они выглядят как микроскопические плавающие системы, способные самостоятельно воспринимать окружающую среду и реагировать на неё, а также работать в течение нескольких месяцев. Каждый робот имеет размеры примерно 200x300x50 микрон, что меньше крупинки соли. Система работает, используя энергию света. Сами роботы несут микроскопические компьютеры и могут быть запрограммированы на движение по сложным траекториям, измерение локальной температуры и корректировку движения. Исследователи отмечают, что будущие версии роботов смогут хранить более сложные программы, двигаться быстрее, включать новые датчики или работать в более сложных условиях. По сути, нынешняя конструкция представляет собой универсальную платформу: её двигательная система бесперебойно работает с электроникой, а схемы можно дёшево изготовить в больших масштабах.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ВПЕРВЫЕ СИНТЕЗИРОВАН ВИТАМИН D

1928 – впервые синтезировать незаменимую часть рациона человека – витамин D удалось химику Адольфу Виндаусу. Кальциферолы – витамин D, группа жирорастворимых витаминов, обладающих антирахитическим действием: D1, D2, D3, D4, D5 – регулируют обмен кальция и фосфора: участвуют в процессе всасывания кальция в кишечнике, отвечают за кальцификацию костей.



## УЧРЕЖДЁН РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

1960 – в Москве постановлением ЦК КПСС и Совета министров СССР учреждён Университет дружбы народов. Целью создания учебного заведения стала подготовка высококвалифицированных национальных кадров для стран Азии, Африки и Латинской Америки.

## ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

## НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ (16+)

Место: **собственный диван.**

В феврале 1945 года в Крыму состоялась Ялтинская конференция – встреча лидеров трёх стран антигитлеровской коалиции. Историк Олег Шевченко в книге «Триумф власти» впервые рассказывает, как в годы холодной войны Советский Союз использовал исторические свидетельства конференции в борьбе за геополитическое доминирование. Автор собрал фотографии, документы и воспоминания о встрече в Ялте.

## СИМФЕРОПОЛЬ И ВОЙНА (6+)

Место: **Симферополь, Музей истории города.**Время: **8 февраля, 10:00.**Стоимость: **100–300 руб.**

Тематическая экскурсия «Симферополь и симферопольцы в годы Великой Отечественной войны». Экспозиция раскрывает страницы обороны Перекопа, немецко-фашистской оккупации, борьбы партизан и подпольщиков, Крымской наступательной операции. Представлены карты, документы, образцы вооружения, награды.

## АЙВАЗОВСКИЙ И ЕГО ГАЛЕРЕЯ (6+)

Место: **Феодосия, Картинная галерея им. И. К. Айвазовского.**Время: **6–8 февраля, 10:00–16:00.**Стоимость: **500 руб.**

Феодосийская картинная галерея – один из старейших музеев России. В его фондах 416 произведений выдающегося мариниста. В доме Айвазовского представлены 98 лучших работ из коллекции галереи. Уникальный комплекс включает живопись, графику, архивные документы, мемориальные вещи и предметы декоративно-прикладного искусства. Это прекрасная возможность увидеть шедевры морской живописи в стенах, где они создавались.

## СЛОВА ОБРЕТАЮТ МУЗЫКУ (12+)

Место: **Ялта, Дом-музей А. П. Чехова.**Время: **7 февраля, 16:00.**Стоимость: **500–900 руб.**

«Дама с собачкой: любовь и одиночество на берегу моря» – история о внезапной встрече и вечном поиске счастья. Музыка звучит то страстно, то меланхолично, отражая глубину переживаний героев. Выступают Анна Глушко (сопрано), Георг Эннарис (тенор), Галина Волошина (виолончель), Альфия Темирбулатова (фортепиано), Екатерина Русакова (художественное слово).

## «К ВАМ С ЛЮБОВЬЮ» (6+)

Место: **Симферополь, Дом профсоюзов.**Время: **7 февраля, 17:00.**Стоимость: **600–1200 руб.**

Творческая встреча с заслуженным артистом Республики Крым Евгением Печёнкиным. Это больше чем концерт, это искренний монолог, полный откровений, путешествие по судьбоносным моментам жизни артиста. Вечер – диалог со зрителями в атмосфере домашнего уюта. Музыка, душевное общение и тёплая компания в зимний вечер.

## В КОМПАНИИ С КЛАССИКАМИ (12+)

Место: **Ялта, сбор у Морского вокзала.**Время: **7–8 февраля, 17:00.**Стоимость: **1400 руб.**

Спектакль-променад в специальных наушниках с эффектом присутствия. Прогулка по Ялте в компании Чехова, Горького, Бунина среди исторических декораций набережной. За час узнаете, как курортный роман перерастает в историю любви, как Чехов представлял 2024 год, как кутил Горький и почему все боялись Толстого. Сценарий основан на документальных материалах.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

## УРОКИ ИСТОРИИ

В ночь с 8 на 9 февраля (по новому стилю) 1904 года японский флот без объявления войны атаковал русские боевые корабли на внешнем рейде приморской крепости Порт-Артур. Это положило начало первому русско-японскому вооружённому конфликту, ставшему настоящей прокси-войной западных финансовых кругов против России. Сегодня, в новых политических и технологических реалиях, мы тоже видим прокси-войну, которую коллективный Запад ведёт против нашей страны. У событий, разделённых 12 десятилетиями, лишь одно существенное отличие: в качестве тарана ныне используется не Япония, а бандеровская Украина...

## САМИ БЫ НЕ РИСКНУЛИ

Если в ходе Крымской войны 1853–1856 годов англичанам и французам при-



# ДВЕ ПРОКСИ-ВОЙНЫ

## Чьи уши торчат из-за спины агрессора

шло открыто выступить на стороне одряхлевшей Османской империи, терпящей от России очередное поражение, то в случае с Японией прямого участия англичанов в боевых действиях не требовалось. К концу XIX века Страна восходящего солнца была насквозь пропитана духом милитаризма, а её население традиционно отличалось воинственностью и организованностью.

Неожиданная для всего мира решительная победа над Китаем в войне 1894–1895 годов ещё больше подняла градус японского шовинизма. Оккупация Тайваня и нескольких мелких островов показала потомкам самураев несоизмеримо малой наградой за одержанную победу.

Но их дальнейшая экспансия на материк натолкнулась на противодействие России. Император Николай II сам имел виды не только на Маньчжурию, но и на Корею, которую японцы именовали «ножом, направленным в сердце Японии», издревле стремились завоевать.

Война между двумя империями стала практически неизбежной. Возникает, од-

нако, вопрос: решилась бы Япония воевать с Россией, полагаясь только на собственные силы и возможности? Ответить на него можно однозначно и уверенно: ни в коем случае!

Россия в то время превосходила Японию по численности населения в три раза, а разница в военной и экономической мощи двух стран была ещё большей. Так, японские возможности в кораблестроении ограничивались постройкой только лёгких крейсеров водоизмещением не более четырёх тысяч тонн (для сравнения: у «Авроры» аналогичного класса – около семи тысяч тонн).

Сражаться с Россией, занимавшей в ту пору пятое место в мире по объёму промышленного производства и имевшей самую многочисленную в мире армию, Япония, опираясь на собственную промышленную и финансовую базу, была явно не в состоянии. Ей нужны были хорошо вооружённая многочисленная армия и военно-морской флот, ядро которого составляли в те годы броненосные корабли водоизмещением более 10 тысяч тонн.

“ КТО ЖЕ НАКАЧИВАЛ ЯПОНИЮ ОРУЖИЕМ И ДЕНЬГАМИ ДЛЯ ВОЙНЫ С НАШЕЙ СТРАНОЙ? ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ТО ТУТ ВНЕ ВСЯКОЙ КОНКУРЕНЦИИ АНГЛИЯ. ВСЕ ШЕСТЬ БРОНЕНОСЦЕВ И ЧЕТЫРЕ САМЫХ МОЩНЫХ КРЕЙСЕРА ЯПОНСКОГО ФЛОТА, А ТАКЖЕ МНОГИЕ ДРУГИЕ ЕГО БОЕВЫЕ ЕДИНИЦЫ БЫЛИ СПЕШНО ПОСТРОЕНЫ НА ВЕРФЯХ ТУМАННОГО АЛЬБИОНА

Но самое главное – нужны были очень большие финансовые средства на подготовку к войне и её ведение в течение достаточно долгого времени.

Подготовиться к вооружённому конфликту всего за несколько лет японцы без помощи извне по объективным причинам не смогли бы! Нашлись тем не менее очень богатые и могущественные покровители, взявшие часть бремени на себя. Их «дружба» была не бескорыстной. Огромные займы предоставлялись под высокие проценты, а строительство японских броненосцев и крейсеров приносило немалую прибыль, но важнейшим движущим мотивом японских «доброжелателей» являлось их стремление максимально ослабить Россию.

## «ДРУЗЬЯ» ЯПОНИИ

Кто же накачивал Японию оружием и деньгами для войны с нашей страной? Если говорить о военно-технической помощи, то тут вне всякой конкуренции Англия. Все шесть броненосцев и четыре самых мощных крейсера японского флота, а также

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1836, НИКОЛАЙ ДОБРОЛЮБОВ

Русский литературный критик, поэт, публицист. Разработал метод так называемой реальной критики, выдвинув в качестве её задачи осмысление отражённой в творениях великих художников «правды жизни».



## 1962, ВИКТОР РАКОВ

Советский и российский актёр театра, кино, озвучивания и дубляжа, певец, телеведущий. Народный артист РФ. Известен по ролям в фильмах «Убить дракона», «Мать», «Мастер и Маргарита», «Любить по-русски» и др.



## 1985, КРИСТИАНУ РОНАЛДУ

Португальский футболист. Рекордсмен по количеству забитых мячей на уровне сборных. Признан Португальской футбольной федерацией лучшим игроком в истории национального футбола.



«Порт-Артур.  
Русская эскадра  
в ожидании атаки  
неприятеля».  
Картина художника  
Е. И. Столицы.

“ ВСЕ ЭТИ ФИНАНСИСТЫ РАССЧИТЫВАЛИ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПОЛУЧИТЬ НА КРОВИ РУССКИХ И ЯПОНСКИХ СОЛДАТ ХОРОШИЕ БАРЫШИ, А ОСЛАБЛЕНИЕ РОССИИ ИНТЕРЕСОВАЛО ИХ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДЧИНИТЬ В ПЕРСПЕКТИВЕ НАШУ СТРАНУ СВОЕМУ ФИНАНСОВОМУ ВЛИЯНИЮ И ТЕМ САМЫМ ПОЛУЧИТЬ БЕСПРЕПЯТСТВЕННЫЙ ДОСТУП К ЕЁ БОГАТЕЙШИМ ПРИРОДНЫМ И ЛЮДСКИМ РЕСУРСАМ



Построенный в Англии японский флагманский броненосец «Микаса».

сию, их взгляд привлекла амбициозная и воинственная Япония. Англия не только построила для неё военно-морской флот, но и заключила с Японией военный союз, направленный непосредственно против России. Так что с «англичанкой, которая вечно гадит», всё предельно просто и ясно.

Гораздо меньшее внимание в исторической литературе уделяется другим друзьям японских милитаристов. О них тоже упоминают, но в основном как-то вскользь, часто называя просто некими «представителями американских финансовых кругов». У этих финансистов есть, однако, вполне конкретные имена и фамилии, а деятельность их вовсе не ограничивалась пределами Северо-Американского континента. Кроме банальной жажды наживы, они, помогая Японии, в той или иной степени руководствовались своей личной ненавистью к России и русскому народу.

Прежде всего речь идёт о Якобе Шиффе. Весьма занятно, что он, как и другой неизвестный персонаж, но уже из нашего времени, Джордж Сорос (внесён в РФ в перечень экстремистов и террористов. – Ред.), в западных информационных ресурсах часто позиционируется как филантроп, благотворитель и общественный деятель. В отношении России, тем не менее, «общественная деятельность» обоих бесконечно далека от человеколюбия. Во главу угла её поставлено желание как можно сильнее навредить нашей стране, чего, кстати, Шифф, в отличие от Сороса (внесён в РФ в перечень экстремистов и террористов. – Ред.), никогда не скрывал и чем даже гордился!

Шифф взял на себя роль координатора финансовых вливаний в японский бюджет со стороны богатейших еврейских и англосаксонских банкирских кланов Америки и Европы. Необходимые Японии займы на астрономическую по тем временам общую сумму в

два миллиарда иен были предоставлены семействами Кунов и Лёебов, банком которых Шифф управлял; Варбургов, с которыми он имел родственные связи; Ротшильдов, к которым был близок; Бэрингов, с которыми имел тесные партнёрские отношения, а также Джоном Морганом, с которым Шифф состоял в дружбе.

Все эти финансисты рассчитывали, прежде всего, получить на крови русских и японских солдат хорошие барыши, а ослабление России интересовало их главным образом как возможность подчинить в перспективе нашу страну своему финансовому влиянию и тем самым получить беспрепятственный доступ к её богатейшим природным и людским ресурсам. Но для самого Шиффа первичным было то, что для остальных являлось второстепенным: деньги, вложенные в вооружение Японии, были направлены во вред России!

#### ПЕРСОНАЖИ ТЕ ЖЕ

Потомки Якоба Шиффа и сегодня весьма влиятельны. К примеру, один из них – Адам Шифф – является сенатором США от штата Калифорния. Но дело не в нём лично. Западная финансовая олигархия медленно, но неуклонно теряет своё доминирующее влияние на мировые политические процессы, а Россию, наряду с Китаем, она не без оснований считает экзистенциальной угрозой для своей безраздельной власти над планетой.

Для решения этой «проблемы» западные упыри ещё в 2013 году развязали против нашей страны прокси-войну и не скупясь её финансируют. Только в качестве тарана им ныне служит не Япония, а нацистский режим Украины, бросающий в топку войны всё новые и новые тысячи тонн «пушечного мяса». Но в этот раз у врагов России ничего не получается.

Сергей КОЛДИН. Фото из открытых источников.

#### ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**ПОСПЕШИЛ С ПОКУПКОЙ.** В селе Останино Ленинского района на одной из улиц загорелся автомобиль. Прибывшие на место сотрудники Госавтоинспекции обнаружили у пылающего ВАЗ-2108 17-летнего местного жителя. В ходе проверки установлено, что подросток, накопив собственные средства, приобрёл старенькую «восьмёрку». Не имея водительского удостоверения и не пройдя соответствующего обучения, он сел за руль, нарушив закон. Во время одной из поездок в подкапотном отсеке автомобиля произошло возгорание, которое полностью уничтожило машину. Мать юного нарушителя привлечена к ответственности за ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию и содержанию ребёнка.

**ВОСПОЛЬЗОВАЛАСЬ ДОВЕРИЕМ.** В Саках сотрудники уголовного розыска помогли раскрыть мошенничество, с которым столкнулась местная жительница – сотрудница магазина автозапчастей. В мае прошлого года она доверилась постоянной покупательнице, которая пообещала оплатить товар в ближайшее время. Не сомневаясь в добросовестности клиента, продавец передала ей четыре покрышки и диска для автомобиля общей стоимостью более 21 тысячи рублей. Однако деньги так и не поступили, а покупательница перестала выходить на связь. Обратившись в полицию, заявительница получила помощь от правоохранителей. В ходе оперативных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили личность подозреваемой. Ею оказалась жительница Сакского района. Злоумышленница признала свою вину, а автомобиль с похищенными колёсами был изъят.

**ВОВРЕМЯ ОДУМАЛАСЬ.** Жительница Симферополя стала жертвой обмана, когда искала квартиру через популярный онлайн-сервис. Девушка выбрала понравившийся вариант и попыталась связаться с автором объявления, но ответа не получила. Желая арендовать именно эту квартиру, она нашла в профиле ссылку на контакты и вышла на связь с «владельцем» жилья через мессенджер. Злоумышленник охотно отвечал на вопросы и предложил оплатить первый месяц аренды – 35 тысяч рублей. Получив ссылку, девушка перевела деньги на указанный счёт и отправила квитанцию. В ответ мошенник сообщил о «техническом сбое» и потребовал повторной оплаты, обещая вернуть излишек в оплате позже. К счастью, девушка не пошла на поводу у преступника и не совершила повторный перевод. Осознав, что стала жертвой обмана, она незамедлительно обратилась в полицию.

**СПЕШИЛ ЗА ДОБАВКОЙ.** В районе Щёлкино инспекторы ДПС решили остановить автомобиль с целью проверки документов и состояния водителя. Машина привлекла внимание автоинспекторов не только своим внешним видом (передняя часть оказалась повреждена), но и странным поведением на дороге. Уже в ходе короткой беседы сотрудники полиции обратили внимание на явный запах алкоголя, исходящий от владельца иномарки. Пригласив мужчину в патрульный автомобиль, инспекторы получили от него неожиданное признание: он рассказал, что решил съездить в магазин за дополнительной порцией спиртного. От прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения он отказался. Пока полицейские оформляли необходимые документы, из дежурной части поступила новая информация: на центральной улице неизвестный водитель совершил наезд на несколько дорожных знаков, а затем скрылся с места ДТП. После уточняющих вопросов пенсионер сознался, что это его рук дело. Факт подтвердился видеозаписью с его регистратора.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ВЪ ПОГОНЮ ЗА ДЕНЬГАМИ

(Шена апошняя).



Плакат начала XX века.

многие другие его боевые единицы были спешно построены на верфях Туманного Альбиона. Англичане очень охотно делились знаниями с офицерами японского флота, массово проходившими учебную практику на английских кораблях.

Россию англосаксы всегда рассматривали как наиболее опасного соперника, но вредить нашей стране старались в основном чужими руками. После того как не удалось натравить на Россию внезапно превратившуюся в германского колосса Прус-

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **одноклассники**



КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА



## КОРОТКО

**МОБИЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА.** Для Симферопольской поликлиники № 3 закуплен передвижной флюорографический кабинет на базе шасси ГАЗ С4 стоимостью 14 млн рублей. Мобильный комплекс отечественного производства оснащён цифровым флюорографом для обследований с минимальной лучевой нагрузкой. График работы в филиалах поликлиники будет опубликован на сайте медорганизации. Медработники смогут проводить выездные профилактические мероприятия на предприятиях. Напоминаем: для раннего выявления заболеваний органов грудной клетки флюорографию необходимо проходить ежегодно.

**УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ.** Мультидисциплинарная команда врачей РКБ им. Семашко впервые в регионе провела симультанную лапароскопическую операцию 46-летнему пациенту с пузырно-кишечным свищом. Больной обратился с редким осложнением – свищом между кишечником и мочевым пузырём на фоне дивертикулярной болезни. За четыре часа хирурги одновременно удалили поражённые участки обоих органов и восстановили их функции за один этап. Обычно такие патологии лечат в несколько этапов с выведением колостомы. Пациент готовится к выписке.

**ВОССТАНОВИЛИ ЛИЦО.** В нейрохирургическом отделении РКБ им. Семашко впервые в Крыму провели операцию по реиннервации лицевого нерва. Пациент ранее перенёс черепно-мозговую травму с повреждением лицевого нерва, часть лица оставалась неподвижной. Специалисты выполнили микрохирургическую пластику. Операция прошла успешно, восстановлены голос и дыхание естественным путём.

**ГИГАНТСКАЯ ОПУХОЛЬ.** Оренбургские врачи удалили гигантскую опухоль яичника у 16-летней девушки. Пациентка обратилась с жалобами на увеличение живота. Обследование выявило образование, занявшее весь малый таз и брюшную полость. Специалисты провели лапароскопическое вмешательство и полностью удалили тератому объёмом почти семь литров. Репродуктивную железу удалось сохранить. Гистология подтвердила доброкачественный характер опухоли. Через неделю пациентка выписана домой в хорошем состоянии.

**ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ АНТИКОАГУЛЯНТ.** В России зарегистрировали готовую форму отечественного антикоагулянта – надропарина кальция. Препарат разработали учёные Сибирского медуниверситета совместно с коллегами из Санкт-Петербурга. Современный низкомолекулярный гепарин является российским аналогом жизненно важного антикоагулянта. Ожидается его широкое применение в терапевтической, кардиологической и хирургической практике. Полная локализация производства, включая регистрацию отечественной фарм-субстанции, планируется к концу 2026 года.

**СОХРАНИЛИ НОГУ.** Врачи Кемеровской области сохранили ногу пациенту с 50-сантиметровым тромбом. Мужчина поступил с нарушением кровоснабжения в правой ноге. В ходе обследования врачи выявили тромбоз, развившийся на фоне атеросклероза. Благодаря профессионализму специалистов удалось сохранить ногу, а через несколько дней пациент уже начал самостоятельно ходить.

**ИРАНСКИЕ РАЗРАБОТКИ.** Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко и посол Ирана Казем Джалали обсудили взаимодействие в сфере здравоохранения. В подведомственных Минздраву России медвузах обучается шесть тысяч граждан Ирана из общего числа 10 тысяч иранских студентов в РФ. Российские и иранские фармкомпании активизируют сотрудничество через обмен технологиями и создание совместных производств. Зеленоградский нанотехнологический центр работает над интеграцией производств иранских разработок, включая фармпрепараты.

## ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

## Правила использования компьютеров и гаджетов детьми



## ЧЕМ ПОЗЖЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ?

Современные дети проводят с гаджетами больше времени, чем с родителями. Как правильно организовать цифровую жизнь ребёнка, рассказывает кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной педиатрии № 2 Института материнства и детства Пироговского университета Ольга Тарасова.

## НОРМЫ В ИДЕАЛЕ

– Здесь нет единой цифры, есть принцип «чем позже, тем лучше», но с учётом реалий современного мира, – начинает **Ольга Тарасова**.

До трёх лет она категорически не рекомендует любое самостоятельное использование интернета.

– В этом возрасте критически важны тактильный, двигательный и эмоциональный опыт реального мира. Мозг ребёнка формирует базовые нейронные связи через взаимодействие с физическими объектами, а не с экраном, – говорит она. Для дошкольников трёх-пяти лет Тарасова допускает только совместный с родителем контент, строго дозированный – 10–15 минут в день.

– Исключительно образовательные программы и качественные мультфильмы. Ребёнок не должен воспринимать гаджет как самостоятельный источник развлечения. Ваша задача – быть проводником и тут же обсуждать увиденное, – подчёркивает специалист.

В младшей школе, по словам эксперта, возможны короткие сеансы самостоя-

“ЗДЕСЬ НЕТ ЕДИНОЙ ЦИФРЫ, ЕСТЬ ПРИНЦИП «ЧЕМ ПОЗЖЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ», НО С УЧЁТОМ РЕАЛИЙ СОВРЕМЕННОГО МИРА”

тельного пользования – 15–20 минут под присмотром. До 30–40 минут в учебные дни, до одного часа – в выходные.

– Используйте детские поисковики и белые списки сайтов. Основное правило: сначала уроки, обязанности, прогулка, а потом интернет, – советует Тарасова.

В средней школе интернет становится необходимым для учёбы и социализации.

– До полутора часов в день с чётким разделением на учёбу и развлечения. Здесь ключевую роль играют не ограничения по возрасту, а обучение цифровой гигиене. Обязательно обсу-

дите кибербуллинг, приватность, достоверность информации, – отмечает доцент.

Подростки 14+ технически пользуются интернетом наравне со взрослыми.

– До двух часов в будни, три-четыре – в выходные. Важно договориться о «цифровом закате» – отключении всех устройств минимум за час до сна для качественного отдыха. Задача родителя смещается с жёсткого контроля на доверительный диалог и помощь в тайм-менеджменте, – объясняет врач.

## И МЕБЕЛЬ РАСТЁТ

Правильная организация пространства – это профилактика нарушений осанки, зрения и переутомления, напоминает доктор Тарасова.

– Мебель должна «расти» вместе с ребёнком. Стопы стоят на полу или подставке всей ступнёй, колени согнуты под углом 90 градусов. Высота стола на 2–3 см выше локтя опущенной руки. Спина прямая, опирается на спинку кресла, – перечисляет она основные требования.

Монитор, по словам специалиста, должен распола-

гаться на расстоянии вытянутой руки ребёнка (50–70 см).

– Верхний край экрана – на уровне глаз или чуть ниже, чтобы взгляд был немного направлен вниз. Это снижает нагрузку на шею и глаза. Монитор должен стоять прямо, без перекосов. Боковой свет от окна – слева для правой, справа для левой, – уточняет Тарасова.

Обязателен ровный верхний свет и настольная лампа, чтобы на мониторе не было бликов.

– Провода убраны в специальные короба. Рядом со столом полезно иметь полку для учебников и место для хранения гаджетов вне зоны сна, – добавляет доцент.

## ГИГИЕНА РАБОТЫ

– Каждые 20–25 минут – перерыв на 5–10 минут. В перерыве обязательна гимнастика для глаз: посмотреть вдаль, поморгать, выполнить круговые движения глазами. Разминка для тела: потянуться, присесть, пройтись по комнате. После завершения работы за компьютером – активный отдых на свежем воздухе, – рекомендует врач.

Важнее времени – содержание, подчёркивает эксперт.

– 30 минут развивающей игры или поиска информации для проекта – это не то же самое, что 30 минут бесцельного скроллинга коротких видеороликов. Научите ребёнка различать полезный и бесполезный контент, использовать интернет с умом, не теряя связи с реальным миром, – резюмирует Ольга Тарасова.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 ФЕВРАЛЯ

**1 ПЕРВЫЙ канал**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
06:55 «Часовой» 12+  
07:25 «Здоровье» 16+  
08:30 «Золотая коллекция» 12+  
09:10 «Непугуевы заметки» 12+  
09:30 «Мечталлион» 12+  
10:15 «Жизнь других» 12+  
11:10 «Повара на колесах» 12+  
12:15 «Будем жить!» 16+  
13:10 «Видели видео?» 0+  
14:00 Д/ф «Империя: Петр I» 12+  
19:00 «Три аккорда» 16+  
21:00 «Время» 16+  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:10 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05:30, 02:30 Х/ф «Любовь не по правилам» 12+  
07:20 «В кругу друзей»  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:25 «Утренняя почта»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» 12+  
12:00 «Доктор Мясников» 12+  
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
14:30 Вести. Местное время  
15:00 «Парад юмора» 16+  
17:50 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели  
22:30 «Москва. Кремль. Путин»  
23:00 «Фирменный рецепт» 12+  
23:45, 00:50, 01:45, 02:40 Т/с «Призраки» 16+  
01:35 Д/ф «Последний подвиг русских линкоров» 16+

**5 ПЯТЫЙ канал**

05:40, 06:20, 07:05, 07:55, 08:45, 09:30, 10:15, 11:05, 12:00, 12:55, 13:50, 14:45, 15:40, 16:35, 17:25, 18:20, 19:15, 20:05, 21:05, 22:00, 22:55 Т/с «Наш спецназ 4» 16+  
09:00 «Фирменный рецепт» 12+  
23:45, 00:50, 01:45, 02:40 Т/с «Призраки» 16+  
03:30, 04:10 Т/с «Свидетели» 16+

**НТВ**

05:00 Х/ф «Конец света» 16+  
06:40 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «НашПотребНадзор» 16+  
14:00 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Человек в праве» 16+  
17:00 «Скандалы. Интриги. Расплевывания» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 Шоу «Маска» 12+  
00:15 «Звезды сошлись» 16+  
01:50 «Основано на реальных событиях» 16+

**ТВЦ**

05:35 Х/ф «Свадебные хлопоты» 12+  
08:55 Х/ф «Давайте познакомимся» 12+  
10:55 «Полезная программа» 6+  
11:30, 00:40 События 16+  
11:45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+  
13:40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+  
14:30, 05:30 Московская неделя 12+  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная потеря» 16+  
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома» 16+  
16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Банды фантомасов» 16+  
17:30 Х/ф «Зовите Ермолова!» 16+  
21:15 Т/с «Барышня и хулиган» 12+  
00:55 «Петровка, 38» 16+  
01:05 Х/ф «Тень стрекозы» 12+  
04:10 Д/с «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» 16+  
04:50 Д/с «Актёрские драмы. Жизнь взаимы» 16+

**РОССИЯ РОМАН**

06:30 Х/ф «Когда солнце взойдет» 12+  
09:50 Х/ф «Лидия» 12+  
11:50 Х/ф «Женский приговор» 12+  
15:00 Х/ф «Все могут короли» 16+  
16:50 Х/ф «Чужие дети» 12+  
18:30 Х/ф «Мамыны сыночки» 12+  
21:50 Х/ф «Тетя Таня» 12+  
23:30 Х/ф «Ужасное счастье» 12+  
02:50 Х/ф «Дедушка» 12+  
04:40 Х/ф «Леченье с предсказанием» 12+

**ТНТ**

07:00 Т/с «Однажды в России» 16+  
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
18:30 «Выжить в Стамбуле» 16+  
21:00, 00:20 «Титаны» 16+  
23:00 «Шоу Воли» 16+  
02:15 «Женский стендап» 16+  
05:00 «Утро ТНТ» 16+  
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

**СТС**

06:00, 05:50 М/с «Три кота» 0+  
06:05 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы» 0+  
07:10 М/ф «Трио в перьях» 6+  
08:50 М/ф «Трио в перьях 2» 6+  
10:35 М/ф «Крутые яйца 2» 6+  
12:20 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» 6+  
14:05 Х/ф «Кот и пёс» 12+  
15:55 Х/ф «Дивергент» 12+  
18:40 Х/ф «Дивергент. Инсургент» 12+  
21:00 Х/ф «Дивергент. За стеной» 12+  
23:20 Х/ф «Мост в огне» 18+  
01:20 Х/ф «В тумане» 18+  
02:45 Х/ф «Потерянный талисман» 16+  
04:15 Х/ф «С - счастье» 12+

**ПЯТНИЦА!**

05:00, 06:20, 04:10 «Секреты на кухне» 16+  
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+  
07:00 «Умнее всех» 12+  
08:30 Д/с «Такие разные животные» 16+  
09:00, 01:10 «Как люди живут» 16+  
14:30 «Погнали!» 16+  
23:00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» 16+  
02:30 «На ножах» 16+

**РЕТРО**

06:50 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+  
08:15 Х/ф «В двух шагах от «Рая» 0+  
09:45, 22:10 Х/ф «Гарантирую жизнь» 12+  
11:25, 23:45 Х/ф «Поезд вне расписания» 12+  
12:50, 04:10 Х/ф «Чудак-человек» 6+  
14:05, 05:15 Х/ф «Дерзость» 12+  
15:55, 01:05 Х/ф «Вертикаль» 0+  
17:15, 02:20 Х/ф «Война под крышами» 12+  
19:00 Х/ф «Севастополь» 6+  
20:30 Х/ф «Сезон чудес» 6+  
03:50 М/ф «Храбрый заяц» 0+

**КИНОХИТ**

00:45 Х/ф «Разрушение» 18+  
02:35 Х/ф «Манкизмэн» 18+  
04:30 Х/ф «Конклав» 18+  
06:20 Х/ф «Полный облом» 16+  
07:40 Х/ф «Хористы» 12+  
09:15 Х/ф «Неудержимые» 18+  
10:50 Х/ф «Неудержимые 2» 18+  
12:20 Х/ф «Неудержимые 3» 18+  
14:15 Х/ф «Жанна д'Арк» 16+  
16:50 Х/ф «Мечтатель» 6+  
18:30 Х/ф «Лучшее впереди» 16+  
20:05 Х/ф «Беглец» 18+  
22:00 Х/ф «21 мост» 18+  
23:30 Х/ф «Скалолаз» 16+

**КИНОКОМЕДИЯ**

00:35 Х/ф «Бабушка легкого поведения» 16+  
02:15 Х/ф «Бабушка легкого поведения 2. Престарелые мстители» 16+  
03:45 Х/ф «Прабабушка легкого поведения. Начало» 18+  
05:25 Х/ф «Мэр поневоле» 16+  
07:05 Х/ф «Неприличные гости» 18+  
08:40 Х/ф «Мальчик в девочке» 18+  
10:25 Х/ф «Свидетели» 16+  
12:05 Х/ф «Джунгли. Райский переполох» 18+  
13:55 Х/ф «Я хуждеу» 16+  
15:50 Х/ф «Четверо против банка» 16+  
17:35 Х/ф «Я богиня» 16+  
19:30 Х/ф «Тайна затерянных сокровищ» 16+  
21:20 Х/ф «Ночная смена» 18+  
23:10 Х/ф «Фродители строгого режима» 12+

**КРЫМ**

06:00 Мультфильмы 6+  
08:30 Д/ф «Россия 360» 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+  
09:10 «Мне только спросить» 12+  
09:40 «Спорт. Лица» 12+  
09:55 «Крымское счастье» 12+  
10:25 «Баттл поколений» 12+  
10:55 Клуб «Шико» 12+  
11:15 Д/ц «Святыни России» 12+  
12:10, 13:10 Т/с «Белые розы надежды» 16+  
15:40, 05:00 Д/ц «Свидетели времени» 16+  
16:20 «Зерно истины» 12+  
17:15 «Градус Юга» 16+  
17:30 «Актёры. Чехов» 12+  
18:30, 03:15 Т/с «Северное сияние. Дерево колдуна» 12+  
20:15 «Добрый вечер» 16+  
20:45 Х/ф «Сестры» 16+  
23:20, 00:15 Т/с «Былые» 12+  
02:30 Д/ц «Вместе по России» 12+  
05:45 «Эпоха в истории» 12+

**МИЛЛЕТ**

00:20 Т/с «Заступники» 16+  
02:00 «Ватан хатырасы» 12+  
02:15, 06:30 «Мирас» 12+  
02:30, 07:00 Д/ф «Инспектор travel» 16+  
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+  
04:00 «Тарих излери» 12+  
04:30 Т/с «Пуля» 16+  
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+  
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+  
08:30, 02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+  
09:00 Т/с «Сломанные жизни» 16+  
11:15, 18:30, 01:45 «Ватандаш» 12+  
11:30 М/ф «Тайна долины Фонарей» 6+  
13:00, 21:00 «Миллет яньгырай» 6+  
14:00 М/ф 6+  
14:20 Т/с «Заступники» 16+  
16:00 Х/ф «Дорога перемен» 16+  
17:45 «География вкуса» 12+  
18:00 Д/ф «Рыбалка в России» 16+  
18:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+  
22:40 Т/с «Пуля» 16+  
00:10 Т/с «Заступники» 16+  
02:00 «Ватаным Кырым» 12+  
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+  
04:00 «Юрт нефеси» 12+  
04:30 Т/с «Пуля» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

**ФИЛЬМ ДНЯ**

**«ДОРОГА ПЕРЕМЕН» 16+**

16:00

Надр. из фильма

Действие картины проходит в середине 50-х годов, главные герои – члены небольшой провинциальной семьи. Фрэнк и Эйприл Уиллер считают себя семьёй среднего класса, непохожей на остальные семьи, и испытывают огромное желание перебраться в Париж. Однако судьба приготовила для супругов ряд неприятных сюрпризов...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

**ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН**

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

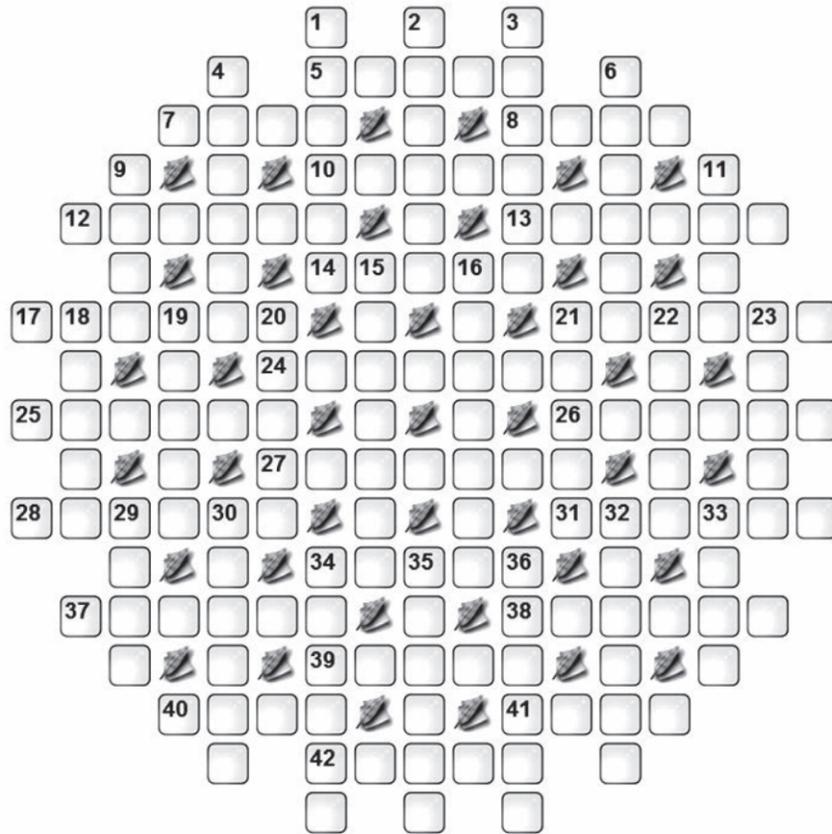
Наименование товара	ЭМБЕЗЦЕН		ПУА		ДОБРОЦЕН		МАГАЗИНЧИК	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса)	629,16	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК 000	165,90	Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий субпродукт	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса)	256,20	Свинина на кости МПП ЭКОПИК 000	241,50	Отрубы «Великолукский МК» свинина	339,00	Гуляш А0 «Дружба Народов НОВА»	218,90	Свинина полтуша охл 1кг
Куры охлаждённые и замороженные	201,50	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	189,00	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	230,00	Молодая курочка стрейч.	210,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток
Рыба морожена неразделанная	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вак/уп.	189,00	Минтай б/г с/м	190,90	Рыба с/м минтай 1 кг
Масло сливочное	179,47	Масло 180 г El Primgo мдж 72,5% сливочное «Крестьянское» фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка традиционное» 82,5% 180 г	133,35	Масло сливоч. «Советский Крестьянское» 72,5% 180 г	132,90	БЗМЖ Масло сливочное «Правильный выбор» 72,5% 500г
Масло подсолнечное	143,86	Масло «Слобода» подсолнечное раф. 1 л	117,60	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЭТ 0,9л	110,00	Масло растительное «Урожайное» 0,87л	125,90	Масло подсолнечное 7ка 1л в/с раф
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	98,85	Молоко 2,5% жирности Сакский молокозавод, 000 «ДК «Мегатрейд Юг», 1 л	76,49	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК Лабинский паст. п/эт 2,5% 1 л	89,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л
Кефир, 1%, в мягкой упаковке (пленка)	129,36	Кефир 2,5% Сакский молокозавод, пленка 1 л	84,98	Кефир «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	89,20	Кефир «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	110,20	Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ»
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка)	167,67	Сметана 15% жирности м/у Сакский молокозавод 500 г	117,52	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	126,50	Сметана ХК Лабинский п/эт 15%, 500 г	115,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л
Творог кислотный мягкий, м. д. ж.	93,47	Творог Сакский молокозавод, фольга 0% 250 гр	85,71	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	68,20	Творог ХК Лабинский 9% 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г
Колбаса варёная «Молочная»	168,94	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	120,19	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар «Южная» «Мясная губерния» 1 кг
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	79,90	Яйцо куриное, цена за 10 шт	66,15	Яйцо куриное 10 шт не фас С2, дес	67,20	Яйцо С2, дес	249,90	Яйцо С1, 30 шт
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	62,79	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	59,90	Сахар-песок вес, 1 кг	66,90	Сахар-песок 1 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	43,00	Чай «Добрый Никитич» черный байховый 90 г	146,90	Чай черный «Берли английский завтрак» 100 ф/п
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	«Руссоль» поваренная пищевая молотая 1кг	15,75	Соль «Руссоль» 1кг	29,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	71,02	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	60,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с
Хлеб белый из пшеничной муки	36,75	Хлеб белый «Городской» формовой, 600 г	39,90	Хлеб «Крымхлеб» «Скифский» нарез п/эт 400 г	38,85	АО «Крымхлеб» белый «Городской» 600 г уп.	27,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5
Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный	52,50	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Кефе, 650 г	51,95	Хлеб «Крымхлеб» «Дарницкий новый» подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	«Нива» пшеничный Собственное производство 500г	36,90	Хлеб «Белый» форм 1/с уп 600 г
Рис шлифованный	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	56,65	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	53,55	Крупа рис «Основа» 800 г	44,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг
Крупа гречневая ядрица	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1сорт м/уп 0,8 кг	43,05	Крупа гречка «Основа» 800 г	47,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта	25,84	Макаронные «Бренд №1» перо в/с 400 г	23,64	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макаронные «Староскопские» 400 г вермишель	239,90	«Стармак» 5 кг
Картофель, 1 кг	44,91	-	40,95	-	28,45	-	40,90	-
Лук белокочанный, 1 кг	19,91	-	27,30	-	13,75	-	27,90	-
Лук репчатый, 1 кг	29,90	-	31,50	-	16,99	-	32,90	-
Свёкла, 1 кг	24,92	-	27,30	-	14,33	-	23,90	-
Морковь, 1 кг	32,91	-	25,20	-	18,10	-	30,90	-
Яблоки, 1 кг	89,90	-	47,25	-	-	-	88,90	-
Вода питьевая столовая, 5 л	99,75	Вода питьевая «Святой источник» 5л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЭТ	38,90	Вода «Эква» негаз. 5л	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л

\*По состоянию на 03.02.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Место, где не верил Станиславский. 7. Оно сначала было немое, а потом заговорило. 8. Княгиня из оперы Виктора Долидзе «Кето и Котэ». 10. Эстонский певец. 12. Вид старинных увеселительных садов с развлечениями. 13. Аргентинский художник-карикатурист, подписывающийся псевдонимом Кино. 14. Комедийный герой японского театра. 17. Фильм Атома Эгояна. 21. Персонаж романа Льва Толстого «Власть тьмы». 24. Красотка из Голливуда. 25. Настенная роспись. 26. Мастер сцены. 27. Комик из театра Карабаса-Барабаса. 28. Художник-авангардист. 31. Бог урожая в славянской мифологии. 34. Стихотворение Валерия Брюсова. 37. Музыкальный интервал. 38. Турецкий народный танец. 39. Стиль фламенко. 40. Олег, сыгравший в фильме «Отпуск в сентябре». 41. Гордив... 42. Сценическое божество.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Литературное кафе «...Пегаса», где любили собираться поэты Серебряного века. 2. Сольный танец колдунов в Восточной Африке. 3. В этом городе находится концертный зал «Дзинтари». 4. Народный праздник в Испании и странах Латинской Америки. 6. Парижский музей восковых фигур на Монмартре. 9. Молдавский композитор. 11. Имя «воробышка Парижа». 15. Монтсеррат с оперной сцены. 16. Персонаж пьесы Александра Островского «Таланты и поклонники». 18. Родная деревня Йозефа Гайдна. 19. Автор проекта Русского музея в Санкт-Петербурге. 20. Эстонский писатель, поэт XX века. 21. Японский актёр, сы-



гравший в фильме «Морской бой». 22. Псевдоним Штирлица. 23. Российский пианист, классический музыкант. 29. Советская балерина по имени Виолетта. 30. Мыльная опера. 32. Каждый из братьев, написавших сценарий фильма «Место встречи изменить нельзя».

33. Российский писатель-фантаст. 34. Кот, который «слушает да ест». 35. Кавказский музыкальный инструмент, вид волынки. 36. Бразильская рабыня из сериала.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 17 от 04.02.2026

1. Альфа. 2. Антилопа. 3. Арктика. 4. Аллеgroва. 5. Аэлита. 6. Астри. 7. Агата. 8. «Аида». 9. Антошка. 10. Аноа. 11. Амбра. 12. Аптека. 13. Андромеда. 14. Альмавива. 15. Апина. 16. Аросева. 17. Афиша. 18. Амазонка. 19. Арфа. 20. Амёба. 21. Арена. 22. Аврора. 23. Анапа. 24. Акула. 25. Атлангида. 26. Атакама. 27. Аляска. 28. Аэробика. 29. Агава. 30. Алыча. 31. Анкета. 32. Аризона. 33. Андорра. 34. Амфора. 35. Агора. 36. Айва. 37. Абака. 38. Антоновка. 39. Амплитуда. 40. Авоська.

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ**

от 5 000 000 руб. за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

**ЗВОНИ 117** (звонок бесплатный)  
8 (3652) 66-85-71  
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единовременные денежные выплаты:**  
800 000 руб. – региональная выплата;  
400 000 руб. – федеральная выплата;  
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**  
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

СЛИВОВЫЙ ИЛИ СЛИВОВЫЙ?

В этом прилагательном ударение падает на первый слог – «сливовый». Произношение сохраняется во всех родах, падежах и числах: «сливового», «сливовых», «сливового». Ударение на букву «о» орфоэпическими словарями не допускается.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

\*\*\*

Сын привёл трёх девушек домой и говорит маме:  
– Мама, угадай, кто из них моя невеста.  
Мама:  
– Вон та, с краю.  
Сын:  
– Как ты догадалась?  
Мама:  
– Она, как зашла, сразу бесить меня начала.

\*\*\*

За каждым великим и успешным мужчиной сидит пассажир такси.

\*\*\*

Судя по выражениям «уставший как собака», «голодный как собака», «побитый как собака», быть другом человека – то ещё удовольствие!

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Вы сможете найти ответ на тот вопрос, который мучил вас уже несколько дней. Правда, придётся постараться: процесс удовлетворения любопытства нередко ведёт через тернии.

**ТЕЛЕЦ.** Вам не стоит брать за то, чего вы делать не умеете. Лучше обратиться к специалисту, сколь бы незначительной ни казалась проблема.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Если для достижения цели, которой вы так жаждете, требуется немного риска, вы сможете на него решиться. Если же вы проиграете, то сможете утешиться тем, что приобрели полезный жизненный опыт.

**РАК.** День не для крупных трат или спонтанных покупок. Отложите решение о значительных расходах.

**ЛЕВ.** Возможно, к вам придёт озарение. Так что, если вы чувствуете, что должны поступить определённым образом, но не в состоянии объяснить причину, действуйте.

**ДЕВА.** Вы можете оказаться несколько инфантильны. Вряд ли это стоит допускать, ведь отнесутся к вашим поступкам как к действиям взрослого человека.

**ВЕСЫ.** Не всегда же вам выигрывать. Придётся смириться с поражением. Правда, это ни в коем случае не означает крушения всех надежд.

**СКОРПИОН.** В этот день вы не сможете развернуться на полную катушку. Если вы заинтересованы в эффективности представления, то его лучше перенести на другой день.

**СТРЕЛЕЦ.** Вы почувствуете себя помолодевшим. Главная задача при этом – окончательно не впасть в детство, ибо, не зная меры в забавах, вы можете нанести ощутимый вред здоровью.

**КОЗЕРОГ.** У вас ещё будет время взять обратно нечаянно вылетевшие слова. Подумайте хорошенько, не обидели ли вы кого-то в последнее время.

**ВОДОЛЕЙ.** Всё течёт, всё меняется, и вам всё равно от этого никуда не деться. В этот день что-то изменится в очередной раз.

**РЫБЫ.** Ваш творческий потенциал вырастет до такой степени, что просто перестанет в вас помещаться. Хольте его, лелейте и при этом не забывайте использовать на полную катушку.

