



Большая группа детей из Белгорода, Грайворона и Краснояружского района прибыла на отдых

СТР. 2 | Точка на карте. Евпатория: погружение в античность

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**В НАЧАЛЕ – ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА.** Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ) начал работу в Санкт-Петербурге. Вчера стартовала деловая программа. Кроме стендов компаний, на форуме представлены стенды регионов России, в том числе новых, вошедших в состав Федерации по итогам референдумов. На ПМЭФ-2023 подтвердили участие более 17 тысяч человек из 130 стран и территорий. Центральным событием форума традиционно станет пленарное заседание. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков анонсировал в пятницу выступление главы государства.

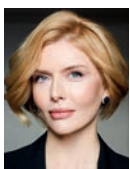
**ПОМОЖЕМ С АТОМНОЙ СТАНЦИЕЙ.** «Росатом» и Шри-Ланка договорились о строительстве атомной электростанции, её мощность может составить до 300 мегаватт.

**РЯДЫ БРИКС РАСТУТ.** Россия поддержала заявку Египта на вступление в БРИКС, заявил посол в Каире Георгий Борисенко. По словам дипломата, присоединение к БРИКС откроет египтянам широкие политические и экономические возможности, включая повышение их веса в мировых делах и участие в создании альтернативных механизмов расчётов вместо ненадёжных долларов.

## ЦИФРА

**24 ДЕТСКИЕ ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ** устанавливает ежегодно в Симферополе. «Каждый год за средства бюджета города устанавливаются 19 площадок по т. н. «депутатской программе». По одной на каждом избирательном округе», – рассказал замглавы администрации города Владимир Ким. Места установки таких объектов определяют симферопольцы вместе с депутатами. Ещё пять площадок устанавливаются в рамках программы поддержки и развития территориально-общественного самоуправления.

## СКАЗАНО



«...В трудные времена у русских на генетическом уровне обострялось желание объединения против врага, так почему же сейчас некоторые ведутся на такие откровенные провокации, выступая против своей страны? Мы, представители творческого сообщества, являемся неким моральным ориентиром, примером для подражания, и поэтому просто обязаны поддерживать свою страну в трудные времена».

Анна ЧУРИНА, российская актриса.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

Благодаря новому оборудованию теперь есть возможность проводить в центре высокотехнологичные операции. Фото: Гала АМАРАНДО

## ДЛЯ БЛЕСКА ГЛАЗ

В Симферополе на улице Ленинградской после ремонта открыли центр офтальмологии. Его оборудовали современной техникой, что позволяет предоставлять разные виды профильных услуг. Здесь можно получить консультации специалистов, проходить диагностику, а также делать коррекцию зрения и сложные операции.

Как сообщила **вице-премьер Крыма Елена Романовская**, на обновление центра было выделено около 409 млн рублей.

– В 2019 году по поручению Президента России были выделены средства из бюджета Москвы на модернизацию системы здравоохранения в Крыму. Больница Семашко вошла в перечень модернизированных учреждений. В том числе республиканское отделение офтальмологии. Ремонт длился три года. Старое отделение временно располагалось на Киевской. На медицинское оборудование выделили 11 млн рублей. В целом за последние три года более 24

# СЧАСТЛИВЫЙ ВЗГЛЯД

Офтальмологический центр им. Семашко готовится принять первых пациентов.

млрд рублей вложено в капитальный ремонт больниц, ФАПов, амбулаторий, приобретено много оборудования, – сообщила Елена Романовская.

Вице-премьер подчеркнула, что приём в отремонтированном отделении возобновится с 19 июня.

## РАЗДЕЛИЛИ ПОТОКИ

Центр разделён на кабинеты для неотложной помощи и «плановых» пациентов. Дневной стационар – это когда пациент может прийти и в течение одного дня получить лазерную коррекцию глаз, и уже вечером, отдохнув после операции, уйти домой. Доктора прошли переобучение, чтобы делать современные операции на уровне федеральных центров.

В новом офтальмологическом центре будут лечиться также и пациенты из новых субъектов РФ.

“ ЗА ГОД ЧЕРЕЗ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПРОХОДЯТ БОЛЕЕ 30 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ С РАЗНЫМИ СИТУАЦИЯМИ И ПАТОЛОГИЯМИ. В 2022 ГОДУ БОЛЕЕ 500 ПАЦИЕНТОВ БЫЛИ ПЛАНОВО ПРООПЕРИРОВАНЫ. НА ТЕКУЩИЙ ГОД УЖЕ ЗАПЛАНИРОВАНО БОЛЕЕ 750 ОПЕРАЦИЙ»

– В обновлённом офтальмологическом отделении будут располагаться четыре операционные, предусмотрены кабинеты для неотложной помощи и для плановых пациентов. Теперь в Крыму будет такой центр, где пациенты смогут получить не только экстренную помощь, но и сделать высокотехнологичную операцию. За год через офтальмологический центр проходят более 30 тысяч пациентов с разными ситуациями и патологиями. В 2022 году более 500 пациентов были планово прооперированы. На текущий год уже запланировано более 750 операций. Без внимания не останутся и новые территории – Запорожская и Херсонская области, которым требуется медицинская помощь в Крыму, – сообщил **министр здравоохранения РК Константин Скорупский**.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 15.06.2023	Доллар США 84,3249 Евро 91,0668 Австралийский доллар 57,0627 Азербайджанский манат 49,6029 Армянский драм (100) 21,8119 Белорусский рубль 28,1430 Болгарский лев 46,5344	Бразильский реал 17,3758 Венгерский форинт (100) 24,5373 Вона Республики Корея (1000) 65,9561 Вьетнамский донг (100000) 35,5801 Гонконгский доллар 10,7874 Грузинский лари 32,3617 Датская крона 12,2125	Дирхам ОАЭ 22,9587 Египетский фунт (10) 27,2924 Индийская рупия (100) 10,2170 Индонезийская рупия (10000) 56,7157 Казахстанский тенге (100) 18,7965 Канадский доллар 63,3545 Катарский риал 23,1662	Киргизский сом (100) 96,2723 Китайский юань 11,7626 Молдавский лей (10) 47,2853 Новозеландский доллар 51,9779 Новый туркменский манат 24,0928 Норвежская крона (10) 79,5120 Польский злотый 20,4846	Румынский лей 18,3867 Сербский динар (100) 77,5913 Сингапурский доллар 62,8352 Таджикский сомони (10) 77,2631 Тайландский бат (10) 24,3637 Турецкая лира (10) 35,6403 Узбекский сум (10 000) 73,5493	Украинская гривна (10) 22,8319 Фунт стерлингов СК 106,2831 Чешская крона (10) 38,2270 Шведская крона (10) 78,9160 Швейцарский франк 93,2488 Южноафриканский рэнд (10) 45,5480 Японская иена (100) 60,2192
--	--	--	---	---	--	---

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТА

Кандидат экономических наук,  
доцент кафедры государственного  
и муниципального управления КФУ  
им. В. И. Вернадского Андрей ВЕРШИЦКИЙ.

КУРС НА ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ  
ДИНАМИКУ

Курс доллара поднялся до 85 рублей. Год назад он опускался до 53-56 рублей. Стоит отметить, что в феврале-марте он достигал 90-100 рублей за доллар. В данный момент наблюдается дефицит бюджета по ряду объективных причин. В частности, это делается для того, чтобы основные затраты легли на начало года, чтобы при необходимости не обращаться к бюджету, как говорится, под снег. К августу, скорей всего, будет корректировка бюджета или предположительно выйдем на положительную динамику, далее будет наблюдаться профицит. Отчасти это может произойти из-за курса доллара.

Стоит отметить, что рост доллара может сказаться на импортёрах и ценах на импортные товары для населения, которые будут повышаться. Но для бюджета страны ситуация скажется положительно. Российские экспортёры будут продавать нефть и газ за доллары, и когда они будут конвертировать в рубли, налогов в бюджет будет поступать больше.

У импортёров есть хорошая динамика, есть деньги в валюте, они не торопят её продавать. Но к концу месяца для оплаты налогов они вынуждены будут вывести валюту в рубли. Соответственно, они выведут валюту на биржу и произойдёт корректировка курса.

По мнению многих экспертов, доллар будет снижаться и установится около 75-80 рублей.

Несмотря на введение множественных санкций, товары продолжают реализовываться за рубежом. Европе нужен российский газ, и продажи его не прекращены, в последнее время объёмы потребления даже увеличились. По крайней мере, в ближайшие страны поставки газа по нефтепроводу «Дружба» продолжают.

Также российский рынок устанавливает новые партнёрские отношения, происходит переориентирование каналов. Мы переориентируемся на каналы через Южный поток, через Турцию. Страна стремится найти новые рынки по трубопроводу, по танкерным флотам на Востоке, и уже видны положительные результаты.

Россия сейчас работает над расширением географии в плане сотрудничества. Мы развиваем отношения с Китаем, Индией, Турцией. Развитие поставок через Турцию поможет реализовывать товары в Болгарию, Румынию и другие страны.

Кроме того, в эпоху цифровизации Россия не стоит на месте. В этом году Центробанк запускает в тестовом режиме цифровой рубль. Это не безналичные деньги, а электронный аналог наличных на вашем счёте в банке. Цифровой рубль может стать альтернативой для тех, кто вкладывает деньги в валюту. Сейчас банки взимают даже плату за их хранения на счёте.

По мнению экспертов, электронный рубль в будущем может стать перспективной валютой, его можно будет использовать во внутренних и трансграничных расчётах, а также в бюджетном процессе.

Рубрику ведёт Светлана КОНОНОВА.

## ВРЕМЯ ПОМОГАТЬ

## ПЕРВАЯ СМЕНА НА СТАРТЕ

Вчера их торжественно встретили на вокзале в Симферополе.

– Дети из Белгородской области будут размещены в лагерях отдыха и оздоровления «Лучистый» в Евпатории и «Бригантина» в селе Песчаном Бахчисарайского района. Ребята будут в безопасности. Уверен, что они хорошо проведут время и получат много ярких впечатлений. Будем и дальше помогать



Фото: Гала АМАРАНДО

ДЫШИТЕ МИРОМ  
И МОРЕМ

Большая группа детей из Белгорода, Грайворона и Краснояружского района прибыла на отдых по личному приглашению Главы РК Сергея Аксёнова.

братским регионам, – отметил Сергей Аксёнов.

Лагерь «Лучистый» находится в составе крымского ООО «Таврика», лагерь «Бригантина» – в составе филиала московского АО «Метро-вагонмаш».

По информации министра образования Крыма Валентины Лаврик, в первую смену на отдых приехал 581 ребёнок и 60 сопровождающих.

Заместитель министра образования Белгородской области Виктория Нелюбова, сопровождающая детей, уточнила:

– Все это ребята из приграничных территорий Белгородской области. Ребят делят на две большие группы, часть из них отправляются в Евпаторию, а часть – в Бахчисарайский район. Стандартная смена – 21 день. Это пробный выезд, скажем так,

стартовый, но я уверена, что всё будет хорошо, дети будут приезжать сюда всё лето.

СПОРТ И СОЛНЦЕ  
КАК ЛЕКАРСТВО

В связи с той ситуацией, которая складывается в Белгородской области, Крым будет готов принять необходимое количество детей на отдых и оздоровление.

Об этом рассказал министр здравоохранения Крыма Константин Скорупский:

– Это смена в рамках договорённостей глав субъектов – мы готовы были одновременно принять до тысячи детей в детские лагеря. Сегодня созданы все условия для пребывания, безусловно будет организовано и медицинское сопровождение детей. Думаю, наши коллеги из Белгорода останутся довольны результатами отдыха на территории Республики Крым.

Дети из трёх муниципалитетов региона наберутся здоровья, восстановят силы и ближе познакомятся с крымскими красотами.

– У нас в педагогическом составе есть психологи. И как только первый период пройдёт, мы поймём, что это за дети, если будет необходимо, конечно, им будут помогать психологи. Акцентом в отдыхе детей, безусловно, сделаем знакомство с Крымом, экскурсий, патриотическое воспитание, тем более что скоро важная дата – 22 июня. Ещё один акцент – спорт, игровые программы, ну и, конечно, море, солнце, воздух, – рассказала «Крымской газете» директор ЛОД «Бригантина» Анна Шаркова.

Ольга НАГОРНАЯ.

На правах рекламы

МТУ Росимуществва в Республике Крым и г. Севастополе в лице исполнителя – ООО «ЮТОРГ» (ИНН 2376004962, юр. адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Парижской коммуны д. 16, помещ. 60, помещ. 61) – Организатор торгов, сообщает о проведении торгов по продаже арестованного имущества в форме электронного аукциона (открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложений по цене имущества).

Используемые сокращения: з/у – земельный участок, пл. – площадь, КН – кадастровый номер, н/ц – начальная цена, з/к – задаток, д/к – должник, пост. СПИ – постановление судебного пристава-исполнителя, повт – повторные, основ – основание, общ. дол. собств. – общая долевая собственность, ЭЦП – электронная цифровая подпись, ЭТП – электронная торговая площадка, торги – торги, проводимые в электронной форме.

Торги будут проводиться на ЭТП «Южный регион», по адресу ЭТП: <https://torgi23.ru>.

Лот №1 (торги, арест) – з/у пл. 0,12 га, КН 90:15:050101:196, адрес: РК, г. Алушта, п. Малый Маяк, ул. Морская, 95; д-к: ПАО «Укрсоцбанк», основ-пост. от 10.05.2023, н/ц: 4 380 000 руб., з/к: 2 190 000 руб., шаг торгов 43 800 руб. НДС не обл.;

Лот №2 (торги, арест) – з/у пл. 0,12 га, КН 90:15:050101:199, адрес: РК, г. Алушта, п. Малый Маяк, ул. Морская, 88; д-к: ПАО «Укрсоцбанк», основ – пост. от 15.02.2023, н/ц: 5 654 000 руб., з/к: 2 827 000 руб., шаг торгов 56 540 руб. НДС не обл.;

Лот №3 (торги, арест) – з/у пл. 30819 кв. м, КН 90:04:000000:1200, адрес: РК, Кировский р-он, на тер. Владиславского с/с, уч. 14; д-к: Рекунач И. И., основ – пост. от

19.05.2023, н/ц: 305 000 руб., з/к: 152 500 руб., шаг торгов 3050 руб. НДС не обл.

Заявки на участие в аукционе по Лотам № 1-3 принимаются с 00:00 16.06.2023 г. по 16:00 12.07.2023 г. Задаток необходимо внести не позднее 12.07.2023 г. Подведение итогов приема заявок осуществляется комиссией 14.07.2023 г. с 15:00 ч. и оформляется протоколом.

Торги состоятся: 17.07.2023 г., с 10:00 ч.

Лот № 1 (залог, арест) – автомобиль Mercedes-Benz SL600, 2002 г. в., г/н K559CP82, VIN WDB2153781A021953; д-к Эмирусейнов Ф.Б., основ – пост. от 10.05.2023, н/ц: 400 000 руб., з/к: 200 000 руб., шаг торгов 4000 руб. НДС не обл.;

Лот № 2 (залог, арест) – автомобиль Mercedes-Benz ML320 CDI, 2008 г. в., г/н C208P0123, VIN 4JGBB22E68A430320; д-к Карпенчук А.В., основ – пост. от 30.01.2023, н/ц: 600 000 руб., з/к: 300 000 руб., шаг торгов 6000 руб. НДС не обл.;

Лот № 3 (залог, арест) – автомобиль ДЭУ Матиз, 2012 г. в., г/н K982AX82, VIN XWB4A11EDCA30972; д-к Дмитриева С. И., основ – пост. от 17.04.2023, н/ц: 140 000 руб., з/к: 70 000 руб., шаг торгов 1400 руб. НДС не обл.

Заявки на участие в аукционе по Лотам № 1-3 принимаются с 00:00 16.06.2023 г. по 16:00 12.07.2023 г. Задаток необходимо внести не позднее 12.07.2023 г. Подведение итогов приема заявок осуществляется комиссией 14.07.2023 г. с 15:00 ч. и оформляется протоколом.

Торги состоятся: 17.07.2023 г., с 10:00 ч.

Организатор торгов сведениями о зарегистрированных в жилых помещениях лицах/информацией о задолженности д-ка по взносам на капитальный ремонт не располагает (СПИ не представил). Данное сообщение

является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным в письменной форме. Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/счет 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 0321264300000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОК-ТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залому код 0014, данная кодировка вводится в 20-ое поле (код НПА). Поле подделжит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник ...) по извещению № ... от «...» 20\_г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должника ...) по извещению № ... от «...» 20\_г.». С момента подписания протокола, подведения итогов приема заявок, претенденты получают статус участника торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП, представившие заявки на участие в торгах с помощью электронного документооборота на ЭТП. Заявка на участие в торгах подается заявителем (его уполномоченным представителем) одновременно с прилагаемыми к ней зарегистрированными в жилых помещениях лицах/информацией о задолженности д-ка по взносам на капитальный ремонт не располагает (СПИ не представил). Данное сообщение

является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным в письменной форме. Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/счет 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 0321264300000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОК-ТМО 35701000. Код классификаций: по аресту код 0001, по залому код 0014, данная кодировка вводится в 20-ое поле (код НПА). Поле подделжит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник ...) по извещению № ... от «...» 20\_г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должника ...) по извещению № ... от «...» 20\_г.». С момента подписания протокола, подведения итогов приема заявок, претенденты получают статус участника торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на ЭТП, представившие заявки на участие в торгах с помощью электронного документооборота на ЭТП. Заявка на участие в торгах подается заявителем (его уполномоченным представителем) одновременно с прилагаемыми к ней зарегистрированными в жилых помещениях лицах/информацией о задолженности д-ка по взносам на капитальный ремонт не располагает (СПИ не представил). Данное сообщение

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



На встрече с военкорами президент более двух часов обсуждал спецоперацию и связанные с ней вопросы.

## НОВЫЕ ЛЬГОТЫ

Владимир Путин заявил, что уже поручил Совету безопасности рассмотреть вопрос о статусе участника боевых действий для пограничников и полицейских, участвовавших в спецоперации. Также глава государства пообещал разобраться со статусом военных медиков, которые находятся в зоне боевых действий, но прикреплены к пункту постоянной дислокации и тоже не имеют такого статуса. Важно отметить, что ранее Минобороны предложило присваивать статус ветерана боевых действий гражданам, которые обороняют территории, граничащие с зоной проведения СВО.

Кроме того, российский лидер сообщил, что подписывает указ о помиловании заключённых, которые принимают участие в специальной военной операции.

С одной стороны, это действительно героические личности, – отметил Путин. С другой стороны, вернувшись на гражданку, все ведут себя по-разному, бывают ситуации, когда люди, которые попали туда из заключения, возвращаются на ту же дорожку.

Ранее президент подписал закон о бесплатной юридической помощи участникам специальной военной операции, ополченцам Донбасса и членам их семей. В перечень категорий граждан, имеющих право на бесплатную юридическую помощь, включены мобилизованные, добровольцы, военнослужащие, сотрудники Росгвардии, граждане, служащие в воинских формированиях и органах МЧС, СВР, ФСБ, ФСО,

# В ЗАБОТЕ О ЗАЩИТНИКАХ

В законе о соцгарантиях для участников спецоперации необходимы изменения, считает Президент РФ.

органах военной прокуратуры, военных органах Следственного комитета, при условии их участия в СВО или выполнения ими задач по отражению вооружённого вторжения на территорию России в ходе провокации на границе и в приграничных регионах.

Кроме того, бесплатную юридическую помощь смогут получить лица, принимавшие участие в боевых действиях в составе Вооружённых сил ДНР, Народной милиции ЛНР, воинских формирований и органов ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года, и члены семей всех перечисленных категорий.

## ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

Тем временем первый заместитель Председателя Совета Федерации Андрей Турчак, заместитель председателя Совфеда Николай Журавлёв, сенаторы Инна Святенко, Лилия Гумерова, Ирина Рукавишникова, Сергей Мартынов, а также некоторые депутаты Государственной Думы внесли законопроект, предоставляющий дополнительную меру поддержки детям добровольцев – участников СВО. Турчак пояснил, что дети добровольцев, а также погибших в СВО бойцов получают право на первоочередное зачисление в школы, детсады и летние оздоровительные лагеря.

Эта мера поддержки будет распространяться в

том числе на усыновлённых детей, – сообщил законодатель.

По его словам, сейчас право на первоочередное зачисление есть только у семей военнослужащих. Дети добровольцев остаются за рамками этого регулирования, что противоречит концепции предоставления льгот и гарантий на общих для всех участников СВО и членов их семей условиях.

## РАБОЧАЯ ГРУППА ПО ВОПРОСАМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ИНИЦИИРОВА ЛА ВНЕСЕНИЕ В ГОСДУМУ ПОПРАВК, КАСАЮЩИХСЯ ВЫПЛАТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО

Кроме того, при гибели военнослужащего данная льгота снималась с его детей. Хотя очевидно, что о них государство должно позаботиться в первую очередь, – подчеркнул Турчак. Наш законопроект решит и эту правовую коллизию, в пользу семей погибших участников СВО.

В Госдуму внесён проект закона, закрепляющий правовые гарантии освобождения от уголовной

ответственности лиц, заключивших контракт о прохождении военной службы в Вооружённых силах РФ в период мобилизации, в период военного положения или в военное время.

Положения, содержащиеся в законопроекте, предложено распространить только на тех лиц, которые совершили преступления до его вступления в силу, – уточнила один из авторов законопроекта, депутат ГД Ирина Панькина. – Это необходимо для того, чтобы возможность заключить контракт, находясь в исправительном учреждении, не стала мотивацией преступного поведения граждан.

На прошлой неделе рабочая группа по вопросам специальной военной операции инициировала внесение в Госдуму поправок, касающихся выплат социальной помощи участникам СВО. Действующий порядок предусматривает, что часть социальной помощи выдаётся деньгами, а другая представляет собой льготы в натуральном виде: на лекарственное обеспечение, санаторно-курортное лечение, проезд в пригородных поездах или к месту лечения. Согласно предложенным поправкам, сначала участники СВО будут получать компенсацию за все льготы деньгами, а потом те, кому надо, смогут поменять на соцпакет часть выплаты.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**А ЧТО ТАМ, В КИТАЕ?** В Китае могут ограничить для граждан пользование Wi-Fi, Bluetooth и Air Drop. Законопроект об ограничении в области Интернет-сетей малого радиуса действия опубликовало на своём сайте Управление по вопросам кибербезопасности КНР. Согласно законопроекту, китайских поставщиков Интернет-услуг обяжут внедрять системы мониторинга данных сети, чтобы предотвращать распространение незаконного контента. Пользователи, в свою очередь, не должны использовать сервисы для публикации или пересылки незаконной информации, а также обязаны принимать меры для предотвращения производства, копирования или распространения нежелательной информации. В случае получения незаконного контента граждане КНР будут обязаны сообщать об этом органам власти. По этому закону в стране также могут запретить и автоматическое подключение смартфонов и ноутбуков к сетям доступа Wi-Fi и обязать вводить персональные данные при каждом подключении к беспроводным сетям. Как пишут мировые СМИ, новые ограничения стали реакцией на осенние протесты против коронавируса, когда в Китае граждане пересылали друг другу видеоролики и информацию через AirDrop и Bluetooth.

**ВОЗРАСТ – ЭТО НЕ ПОМЕХА.** Компания американского миллиардера Илона Маска SpaceX приняла на работу 14-летнего Кайрена Квази, который недавно окончил Университет Санта-Клары, став самым молодым выпускником в его истории. Подросток присоединился к команде разработчиков, которые создают программное обеспечение для спутников Starlink. Ранее Квази уже стажировался в компании Intel, специализируясь на кибербезопасности. Квази стал самым молодым выпускником в истории университета, основанного в 1851 году. Во время учёбы он принимал участие в студенческом самоуправлении и даже преподавал другим студентам, став одним из самых востребованных репетиторов, говорится в публикации на странице вуза. В интервью со СМИ Квази признался, что не жалеет, что так быстро завершил обучение.

«Существует общепринятое мнение, что я упускаю детство, но я не думаю, что это так. Я думаю, что при таком подходе я бы сейчас заканчивал среднюю школу, которая для меня оказалась изначально слишком простой», – поделился подросток.

**ХАКЕРЫ ИЗ РОССИИ.** В США двух россиян обвинили во взломе криптобиржи Mt. Gox и краже 600 тысяч биткоинов. Министерство юстиции США выдвинуло обвинения против 43-летнего Алексея Билюченко и 29-летнего Александра Вернера, которые, согласно результатам расследования ФБР, замешаны в отмывании примерно 647 тысяч биткоинов. Причём украденная криптовалюта, предположительно, стала основой для создания биржи BTC-e, позже переименованной в WEX. Утверждается, что обвиняемые и их соучастники получили несанкционированный доступ к серверу Mt. Gox, где хранились биткоины, и перевели их на собственные адреса. В обвинительном заключении подробно описан процесс отмывания биткоинов через другие биржи и нью-йоркского брокера, а также крупные денежные переводы на офшорные счета, которые контролировались обвиняемыми. Эти действия позволили скрыть источник украденных средств. Последствия взлома Mt. Gox привели к закрытию биржи в 2014 году, причинив значительный ущерб её клиентам, которые до сих пор ожидают компенсацию.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## В СЕВАСТОПОЛЕ НАЧАЛСЯ ЧУМНОЙ БУНТ

1830 – в Севастополе произошло народное восстание, известное как Чумной бунт. Оно было спровоцировано карантинными мерами против распространения эпидемии холеры, которую поначалу принимали за чуму. Кроме того, Россия в это время вела войну с Турцией, и, учитывая стратегическую важность Севастополя, власти ввели карантин.



## СОЗДАНА СТАНЦИЯ ЮНЫХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПРИРОДЫ

1918 – сотрудники Станции юных любителей природы в Сокольниках провели первую организованную экскурсию. Этот день стал официальной датой создания первого внешкольного учреждения – Станции юных любителей природы. Позднее станция стала называться Центральной биостанцией юных натуралистов имени Тимирязева.

## КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

**МИЛЛИОНЫ НА МЕДИЦИНУ.** В крымские медучреждения продолжают поставлять оборудование для диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, выявляемых на ранних стадиях. Оно закупается в Крыму в рамках реализации нацпроекта «Здравоохранение». Так, на сегодняшний день из 185 запланированных к покупке устройств в больницы Крыма уже поступило свыше ста. Новое оборудование направлено в Джанкойскую ЦРБ, Симферопольскую городскую клиническую больницу № 7, Феодосийский медицинский центр и Республиканскую клиническую больницу имени Семашко. Туда были поставлены функциональные кровати и противопролежневые системы. В рамках регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» было заключено 11 контрактов на поставку медицинского оборудования на сумму свыше 131 млн рублей. Также в ближайшее время в больницы Крыма планируется поставка такого оборудования, как аппарат для ультразвуковых исследований сердца и сосудов, ангиографический комплекс, нейроэндоскопическая стойка с набором жёстких нейроэндоскопов, передвижной ультразвуковой аппарат для исследования сердца и сосудов, а также прикроватные кресла с высокими спинками и регулируемыми подлокотниками.

**ЖИЛЬЁ И СЭЗ.** Госдума РФ в первом чтении приняла проект о возможности реализации инвестиционных проектов по жилью в свободной экономической зоне (СЭЗ) в Крыму. Согласно предложенной инициативе, при реализации такого инвестиционного проекта в договоре об условиях деятельности в СЭЗ по решению органов власти Крыма и Севастополя устанавливаются дополнительные обязательства участника СЭЗ в части передачи отдельных объектов жилищного фонда в государственную или муниципальную собственность. Таким образом, при реализации инвестиционных проектов в сфере жилищного строительства участник СЭЗ будет вправе применять исключительно элементы особого режима предпринимательской и иной деятельности, которые являются наиболее востребованными для соответствующей категории хозяйствующих субъектов. При этом особый режим налогообложения и обложения страховыми взносами в отношении такой категории участников СЭЗ применять не будут.

**ИТОГИ ПОДВЕЛИ.** В Крыму подведены итоги третьего Всероссийского онлайн-голосования по выбору территорий для благоустройства. Голосование проходило в Армянске, Бахчисарае, Евпатории, Керчи, Красноперекоске, Симферополе и Ялте. Всего на обсуждение было вынесено 22 территории, семь из которых стали победителями. Так, в будущем году в республике приступят к ремонту сквера «Малыш» в Армянске, территории общего пользования в Бахчисарае на улице Симферопольской, а также сквера напротив здания администрации, площади Фестивальная в Евпатории, Казённого парка в Керчи, общественной территории в Красноперекоске на улице Калинина, территории, прилегающей к кинотеатру «Симферополь», от арки до Екатерининского сада в столице Крыма и общественной территории в районе дома № 10 на улице Сеченова в Ялте. Напомним, что Всероссийское онлайн-голосование за объекты благоустройства проводится в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». Президентом России установлена национальная цель по улучшению городской среды в полтора раза к 2030 году. Голосование проходит на платформе za.gorodsreda.ru. Выбрать объект благоустройства может каждый россиянин старше 14 лет.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

## ТОЧКА НА КАРТЕ

## МЕМОРИАЛЬНАЯ СТЕНА

За 25-вековую историю город поменял три имени: античное – Керкинитида, средневековое Гезлев и в новое время – Евпатория. В честь славного 2500-летия на Театральной площади воздвигнута мемориальная стена. В её центре размещены герб Евпатории и священный огонь. Впервые это пламя зажгли в честь богини домашнего очага Гестии переселенцы из Эллады, основавшие в VI веке до н. э. на берегу Гостеприимного моря колонию. Огонёк символизировал благополучие древнегреческих земледельцев, виноделов и купцов, осваивавших Таврику.

В XXI веке в Евпатории вновь появился священный огонь. Он был зажжён в специальной лампаде в греческом городе Закинтос – побратиме Евпатории, в церкви святого Дионисия, выстроенной на фундаменте античного святилища Гестии. Через три моря – Эгейское, Мраморное и Чёрное – военный корабль доставил лампаду в город. Право зажечь огонь было предоставлено старейшему 103-летнему местному жителю и маме новорождённой горожанки. Лампада, в которой привезли огонь, ныне хранится в Свято-Ильинской церкви.

Священный огонь окружают барельефы знаменитых людей, вписавших свои страницы в историю Евпатории. Старший в этой компании – учёный Геродот. В своём капитальном труде «отец истории» дважды упоминает Керкинитиду.

“ ВСЕ НАЙДЕННЫЕ В ЗАПАДНОМ КРЫМУ СКУЛЬПТУРЫ ИЗОБРАЖАЮТ ГЕРАКЛА НЕ В КАКОМ-ЛИБО ДЕЛЕ, А ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА

## ХРАМ МЕЛЬПОМЭНЫ

Весьма символично, что другое название «Истории» Геродота – «Музы», а раздел, в котором он рассказывает о Керкинитиде, называется «Мельпомена». Такое имя в древнегреческой мифологии носила покровительница искусства трагедии. К евпаторийцам Мельпомена



## ЕВПАТОРИЯ:

## погружение в античность

Достопримечательности города позволяют увидеть его сквозь магический кристалл глубокой древности.

вполне благосклонна. Мы уже вряд ли узнаем, существовал ли театр в древней Керкинитиде, поскольку для этого придётся раскопать

всю историческую часть Евпатории. Но в 1910 году по инициативе городского головы Евпатории Семёна Дувана центральная площадь

украсилась величественным зданием храма Мельпомены – театром.

Авторы проекта, местные архитекторы Адам Генрих и Павел Сефёров создали оригинальный стиль, в котором черты модерна и классицизма формируют ярко выраженные античные образы. О древней истории Евпатории напоминают маски трагедийных ролей и барельефы грифонов. Привлекают внимание установленные на крыше «античные светильники» на высоких ножках с имитацией языков пламени. Впрочем, «светильники» были почти настоящие. К ним были подведены дымоходы, и во время отопительного сезона из этих «светильников» время от времени вылетали искры.

ЖИВАЯ ВОДА  
КЕРКИНИТИДЫ

Хорошая вода всегда была и остаётся символом благополучия города и здоровья



Мемориальная стена повествует о важнейших страницах истории Евпатории.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1921, ГАВРИИЛ ИЛИЗАРОВ

Выдающийся советский учёный, талантливый хирург, специалист в области травматологии, клинической физиологии опорно-двигательного аппарата и ортопедии. До сих пор его методы применяются в восстановительной травматологии и ортопедии.



## 1936, МИХАИЛ ДЕРЖАВИН

Советский и российский актёр театра и кино, телеведущий, артист Московского академического театра сатиры, народный артист РСФСР. Был другом и постоянным партнёром по эстрадным номерам Александра Ширвиндта.



## 1946, ДЕМИС РУССОС

Греческий певец и музыкант. Владелец необычного тенора. За свою музыкальную деятельность издал около 42 альбомов. Завоевал сердца многочисленных поклонников талантом и умением красочно оформлять свои выступления.



Памятник Гераклу: «Весь мир – для подвигов, но Евпатория – для отдыха!»



Титульный экспонат краеведческого музея – античная скульптура «Пирующий Геракл».

ренных органов, поэтому принимать её следует в ограниченных количествах, желательно по назначению врача. Гражданам, желающим просто утолить жажду, в этом же бювете предлагается питьевая вода из артезианской скважины.

Знающие люди утверждают, что вода способна воспринимать, хранить и передавать информацию. Так что каждый осмысленный глоток позволит вам представить события, которые происходили в городе более двух с половиной тысяч лет назад. Попили водички? А теперь пройдем по улице Ду-

снова обживали благодатную территорию и разбирали непонятные руины на камень для новых построек.

Однако на рубеже нынешних тысячелетий муза истории всё-таки улыбнулась учёным: в процессе реконструкции улицы обнаружили фрагменты исчезнувшего города. Археологи углубились в землю на добрых четырёх метрах и нашли материальные свидетельства эпохи расцвета Керкинитиды в V-III веках до н.э. Конечно, для непосвящённых эти ка-

## «ПОДАЙ ДОБРОДЕТЕЛЬ И СЧАСТЬЕ!»

Разгадки некоторых тайн можно обнаружить в местном краеведческом музее. Самые яркие экспонаты античного отдела – скульптуры Геракла. 25 веков назад эти барельефы, высеченные из местного известняка, украшали домашние святилища жителей Керкинитиды и её окрестностей.

Култ Геракла, сына царя богов Зевса, был распространён в пределах всей ойкумены, в том числе и в Тавриде. 12 подвигов знаменитого героя воспеты в многочисленных мифах, а великий Гомер специально написал гимн «Львинодушному». Но вот что необычно – все найденные в Западном Крыму скульптуры изображают Геракла не в каком-либо деле, а исключительно во время отдыха: возлежа на львиной шкуре, он уже поднял и приготовился со вкусом осушить чашу с добрым вином.

Выставленные в витринах музея многочисленные образцы посуды, с помощью которой древние греки готовили, перевозили и наливали божественный напиток, свидетельствуют, что дар лозы был важнейшим элементом и в повседневной жизни, и в религиозных церемониях.

## ПАМЯТНИКИ ГЕРАКЛАМ

Удивительные артефакты глубокой древности легли в основу местной легенды о том, что Геракл, совершив очередной подвиг, предпочитал отдохнуть от праведных трудов в полубившейся ему Тавриде. Замечательную историю изобразил в камне евпаторийский художник Алексей Шмаков: на набережной, с видом на морскую простор появилась уникальная скульптура «Отдыхающий Геракл». Всем своим безмятежным видом полубог-получеловек утверждает: «Весь мир – для подвигов, но Евпатория – для отдыха!»

Интересно, что более полувека назад тот же Алексей Шмаков изваял для города «мальчика с гирей». Скульптура изображает юного крепыща, который вполне серьёзно намеревается осилить пудовую гиру. Оба памятника находятся недалеко друг от друга, так что можно утверждать: Евпатория может похвалиться изображениями Геракла в разные периоды его жизни.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.  
Фото автора.

“ В 1910 ГОДУ ПО ИНИЦИАТИВЕ ГОРОДСКОГО ГОЛОВЫ ЕВПАТОРИИ СЕМЁНА ДУВАНА ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ УКРАСИЛАСЬ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫМ ЗДАНИЕМ ХРАМА МЕЛЬПОМЕНЫ – ТЕАТРОМ

мушки не слишком выразительны. Но специалисты в восторге: они видят здесь части оборонительной стены, жилого помещения, круглой башни с плитовой вымосткой и даже жертвенник! Дополняют руины предметы домашней утвари из фондов музея. Подлинные свидетельства давно ушедшей жизни заботливо накрыты стеклянным куполом. Его пирамидальная форма говорит, что Керкинитиды скрыта от пустого сердца и ленивого глаза и откроется только тем, кто способен проникнуть в её тайны.



Архитектура евпаторийского театра несёт ярко выраженные черты античности.

горожан. В этом отношении Евпатории повезло. На улице Дувановской несколько лет назад обустроили бювет. В него из скважины глубиной более 1200 метров поступает минеральная вода, получившая собственное имя – «Керкинитиды». Природная хлоридно-натриевая вода малой минерализации с выраженной биологической активностью используется для лечения внут-

вановской несколько сотен метров. Один шаг, считайте – одно столетие...

## ФРАГМЕНТ ИСЧЕЗНУВШЕГО ГОРОДА

Античную Керкинитиду увидеть проблематично. Она была разрушена в период Великого переселения народов. Но в последующие столетия, следуя поговорке «свято место пусто не бывает», люди

## ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**НАРКОПЛАНТАЦИЯ НА БАЛКОНЕ.** У жителя Феодосии полицейские обнаружили и изъяли растущие на балконе девять кустов растения со следами культивирования, а также в сухом виде вещество зелёного цвета со специфическим запахом. Заключение эксперта подтвердило принадлежность изъятого к наркотикам типа «каннабис». Общий вес в перерасчёте на высушенное вещество составил более 120 граммов. Со слов подозреваемого, наркосодержащее растение он выращивал и хранил для личного употребления, без цели сбыта.

**СТОПРОЦЕНТНАЯ СКИДКА.** В центре Симферополя в одном из сетевых магазинов одежды житель Севастополя совершил кражу товара. Зайдя в магазин, мужчина выбрал вещи, с которыми зашёл в примерочную, где снял с ветровки и шорт противокражные бирки, а после этого с вещами покинул магазин. Установлено, что вещи мужчина украл, чтобы поносить.

**ПРОДАВЕЦ ВОЗДУХА.** Житель Симферопольского района нашёл объявление о продаже автомобильного двигателя на одной из бесплатных торговых Интернет-площадок. Оговорив детали и окончательную стоимость товара, он перечислил продавцу 90 тысяч рублей, но заказанный товар так и не получил. Мужчина обратился в правоохранительные органы. В результате оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили и задержали в Ростове-на-Дону подозреваемого, который ранее уже был судим за аналогичное преступление. Подозреваемый рассказал сотрудникам полиции, что разместил на популярном сайте объявление о продаже комплектующих запчастей к автомобилю. После того как с ним связался потерпевший, в личной переписке они обговорили детали заказа, и злоумышленник направил покупателю реквизиты банковской карты, принадлежащей его подруге, для оплаты несуществующего заказа. Аферист, убедившись, что денежный перевод осуществлён на указанный им расчётный счёт, больше на связь с покупателем не выходил.

**ВЗЯЛ В АРЕНДУ И ПРОДАЛ.** Житель Сак сообщил в полицию, что стал жертвой мошенничества. Заявитель рассказал, что приобрёл автомобиль ВАЗ-2107 за 140 тысяч рублей у жителя соседнего села. Со слов потерпевшего, автомобиль ему пригнали без ПТС, с обещанием передачи документа в ближайшее время. Однако, уже вскоре истинный владелец данного авто, который документально подтвердил своё право, забрал транспортное средство, объяснив, что сдал машину в аренду. Проведённые сотрудниками уголовного розыска оперативные мероприятия позволили установить личность подозреваемого, собрать доказательства и задержать его. Ранее дважды судимый, в том числе и за мошенничество, признал свою вину. Мужчина сообщил, что обманом завладел чужими деньгами, потратив их на собственные нужды.

**УМЫКНУЛ КОШЕЛЁК.** Юноша из Джанкоя проходил стажировку в одном из местных заведений. Как-то он обратил внимание на посетителя заведения, который распивал спиртное, а кошелек положил рядом с собой на диван. Молодой человек решил украсть небрежно брошенное имущество посетителя. Осуществив свой преступный умысел, он дождался окончания рабочего дня и на улице забрал содержимое кошелька, после чего выбросил его недалеко от заведения. Деньги успел быстро потратить.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **одноклассники**



КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА



## КОРОТКО

**НЕ БЫЛО НИ ШИША.** В Крыму заметно увеличилось количество современного медицинского оборудования, но его ещё недостаточно. Об этом в ходе встречи с военными корреспондентами заявил Президент России Владимир Путин: «В Донецкой республике, насколько я помню, есть два МРТ и один монтируется. В Херсонской области его вообще нет. Для того чтобы людей обследовать, им приходится ездить в Крым. Но и в Крыму когда-то не было ни шиса, а сейчас всё лучше и лучше, больше и больше появляется. Тоже ещё недостаточно, но тем не менее». Путин напомнил, что принята программа, в рамках которой до 2030 года в новых регионах России будут модернизированы и построены больницы, школы и детские сады. Уровень инфраструктуры будет поднят до общероссийского.

**СПРАВИЛИСЬ С ГИГАНТСКОЙ КИСТОМОЙ.** Врачи-хирурги Клинического медицинского многопрофильного центра (КММЦ) Святителя Луки КФУ провели успешную операцию по удалению гигантской кистомы яичника весом 3,5 килограмма. У пациентки не было жалоб, но при этом в течение двух лет она наблюдала за постепенным увеличением живота. Ей сделали УЗИ брюшной полости и КТ-обследование, где выявилось наличие кистомы в яичниках. Киста, которую взялись удалить врачи КФУ, занимала всю брюшную полость 75-летней жительницы Севастополя, сдавливала кишечник и мочеточники. Новообразование таких размеров встречается очень редко. К тому же в этом случае существовал довольно высокий риск разрыва.

**ПОДКЛЮЧИЛИСЬ К ЕДИНОЙ БАЗЕ.** К единой базе донорства подключены крымские филиалы Центра крови. Это позволяет обеспечить один из начальных этапов безопасности компонентов крови. Теперь появилась возможность проверить людей по всероссийской базе данных. Если этот человек хоть когда-либо сдал кровь в любом регионе, в любой точке Российской Федерации, можно узнать информацию о нём через базу и тем самым обеспечить безопасность компонентов. В базе доноров зарегистрировано около полумиллиона человек. Хотя не все эти люди могут быть донорами на данный момент. С начала 2023 года количество доноров увеличилось. Если в прошлом году в среднем в день приходило 70-80 человек, то сейчас можно говорить о 90-100 в день.

**ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ.** В Симферополе проведут капремонт здания кардиологического диспансера больницы имени Семашко. Подрядчиком выступит компания из Краснодарского края, а стоимость контракта – 462 миллиона рублей. Все работы должны быть выполнены до 30 октября 2023 года. Кроме того, 80% строительных работ подрядчик должен выполнить своими силами.

**ВПЛАВЬ ОТ НЕПРИЯТНОСТЕЙ.** Более тысячи спасателей работают сейчас на пляжах Крыма. В частности, безопасность туристов обеспечивают 1344 матроса-спасателя. На данный момент в Крыму работает 371 пляж, ещё 18 готовятся к открытию. Расскажем о безопасности на пляже.

■ В песке можно заразиться инфекционными заболеваниями. Есть возможность пораниться о ржавые предметы, осколки. Поэтому, прежде чем отпустить ребёнка играть с песком, договорите с ним несложные правила: песок есть нельзя, нельзя кидаться им в других детей, нельзя облизывать формочки и лопатки, нельзя закапывать в песок людей.

■ Не стоит покупать для детей «взрослые» спасательные жилеты и круги «на вырост». Нередко именно эти игрушки становятся причиной трагедий.

■ Не стоит брать с собой на пляж в жаркую погоду продукты – можно отравиться. Чай и кофе, сладкие напитки будут провоцировать ещё большую жажду, поэтому лучше отдайте предпочтение питьевой воде.

## ПРОСТО О ВАЖНОМ

Витамины и микроэлементы	Действие	Источник
C	Иммунитет, молодость организма, эластичность и упругость кожи	Перец, Апельсиновый сок, Облепиха
E	Молодость, питание кожи и волос, здоровье репродуктивной системы	Молоко, Подсолнечное масло, Яйца
B <sub>6</sub>	Молодость, здоровье нервной системы, ногтей и волос	Кефир, Морковь, Авокадо
B <sub>9</sub>	Здоровье пищеварительной системы, иммунитет	Бобовые, Листовые овощи, Молоко
Mg	Антистресс, здоровье репродуктивной системы	Томатный сок, Арбуз, Тыквенные семечки
A	Иммунитет, эластичность и обновление кожи	Тыква, Морковь, Яйца
Cu	Синтез гормонов, укрепление стенок сосудов	Томатный сок, Какао, Шиповник
Fe	Образование гемоглобина в крови, здоровье волос, ногтей и кожи	Томатный сок, Крупы, Мясо

Инфографика: zborovogotovim.ru

# ЭТО НЕ ПУСТЫШКИ

Запаситься летом витаминами на год вперёд и построить витаминный склад не получится. Но порадовать себя, повысить иммунитет и улучшить самочувствие можно.

## ДОРОГО ИЛИ БЕСПОЛЕЗНО

Последние годы у детей и взрослых растёт количество болезней, вызванных авитаминозом. Чаще всего это дефицит витаминов группы В, йода и кальция. Причины – не всегда полноценное питание, обусловленное дороговизной и низкой питательной ценностью импортных фруктов и овощей, нехватка витаминов зимой, нарушение работы пищеварительной системы и обмена веществ.

– Витамины – органические соединения различной химической природы, необходимые человеку для нормальной жизни. Но часто в организме человека они не синтезируются, или синтезируются недостаточно. Это значит, что мы должны получать их извне. И не всегда в виде фруктов и овощей, – объясняет **врач-методист ГБУЗ РК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Вера Павлова.** – Вспомним, что витамин D вырабатывается в достаточной мере при воз-

## ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ

Преимущества тёплого сезона можно и нужно использовать. Но такие полезные привычки, как правильное питание, физическая активность, закаливание, забирайте с собой в осень и зиму. Иначе эффект оздоровления будет недолгим.

действию солнца на кожу. Витамин А содержится как в овощах и фруктах, богатых каротином (морковь, сладкий перец, облепиха), так и в сливочном масле, сметане, твороге, говяжьей печени. Витамин Е – в растительных маслах, гречневой, овсяной крупе, бобовых и так далее.

## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МОМЕНТОМ

Доступных продуктов достаточно, чтобы сбалансировать свой рацион. Летом проще организму синтезировать витамин D. Во избежание вредного воздействия ультрафиолета достаточно просто прогуливаться в тени утром и вечером. На пляже

используйте крем с ультрафиолетовой защитой – обгоревшая кожа не будет полноценно синтезировать витамин D.

– Здоровому человеку летом в Крыму принимать аптечные витамины не нужно, – считает эксперт. – Замените сезонными фруктами, овощами и зеленью кондитерские изделия и продукты глубокой переработки (речь идёт о чипсах и различных снеках), в которых точно не найдёшь витаминов.

Лето – это клубника, которую можно есть каждый день. Она богата различными витаминами и минералами, антиоксидантами, полезна для сердца, снижает уровень сахара в крови, содержит много клетчатки.

По словам Веры Павловой, риск развития гиповитаминоза есть у людей, практикующих строгие диеты, принимающих химиопрепараты, антибиотики, страдающих хроническими заболеваниями ЖКТ и перенёсших тяжёлые инфекции. Но здесь витамины назначают только врачи. При избытке витамина С часто возникают аллер-

гии. Хотя тяжёлые хронические первичные авитаминозы как самостоятельное заболевание практически не фиксируются, они осложняют течение других патологий. Взрослым не стоит также забывать о риске гипervитаминоза при избытке витамина А. Впоследствии может поражаться печень.

## ОБРАЗЕЦ – СЕМЬЯ

Детский организм растёт и формируется, поэтому он особенно нуждается в витаминах А, D, С, Е, К, витаминах группы В, минералах: макро- и микроэлементах. Их дефицит может привести к задержке роста и умственного развития, заболеваниям пищеварительной, эндокринной, сердечно-сосудистой систем, иммунодефициту. Лучше всего получать их вместе с пищей.

– Сложность в том, что дети избирательны и капризны в плане питания. Необходимо приучать к полезной еде с раннего возраста и не забывать, что ребёнок возьмёт за образец питание в семье. Аптечные витамины детям нужно давать только по рекомендации врача и соблюдать дозировку. Часто родители приучают детей к витаминам, как к сладостям. Те находят упаковки и самостоятельно принимают опасную для здоровья дозу. Для подростков витамины важны так же, как и для маленьких детей, – подчёркивает Вера Павлова.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ИЮНЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст:Лаб «Космические истории» 16+

ТВЦ
04:50 Т/с «Береговая охрана» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 6+
07:00 М/с «Царевны» 0+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «13-й воин» 16+
01:50 Х/ф «Стрингер» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
06:00, 03:15 Шоу «Блинком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+

РОССИЯ 1
06:00, 01:30 Х/ф «Любовь из пробы» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:25, 01:45 Х/ф «Просто роман» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

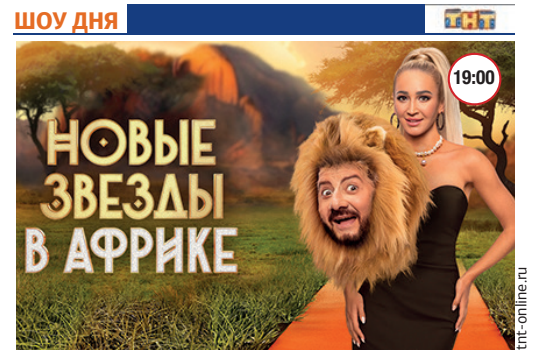
КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Эдди «Орёл» 16+

МИЛЛЕТ
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+



«ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ» 16+

Супружеская пара из пригорода оказывается втянутой в международный шпионский заговор, когда обнаруживает, что их, казалось бы, идеальные новые соседи являются правительственными агентами.



«НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ В АФРИКЕ» 16+

Новые правила, новые участники, новые испытания – это «Новые звезды в Африке»! В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать. Заработать также придется кухонную утварь и предметы первой необходимости. А вот выбор, как потратить выигрыш в испытаниях, теперь будет гораздо шире.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Table with 11 columns: Наименование товара, and 5 pairs of columns for different retailers (Ашан, ЗМБЕЗЦЕН, ПУД, КОРЗИНА, ДЮБАСЬ). Each pair includes Price (руб.) and Trade Mark.

\*По состоянию на 13.06.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

**ПОГОДА  
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**  
 +27  
+16
- Севастополь**  
 +25  
+19
- Ялта, Алушта**  
 +25  
+19
- Евпатория**  
 +25  
+19
- Черноморское**  
 +25  
+17
- Феодосия**  
 +26  
+19
- Керчь**  
 +26  
+19
- Бахчисарай**  
 +27  
+15
- Армянск**  
 +27  
+19
- Джанкой**  
 +28  
+18
- Судак**  
 +25  
+18
- Белогорск**  
 +26  
+15
- Кировское**  
 +27  
+15

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Поэтическое название рубина. 3. Создатель купальника бикини. 5. Сорт груши. 8. Знак отмены дизеля или бемоля. 9. Местное название уссурийского тигра. 12. Святой, покровитель влюблённых. 13. «Плод молодожёнов» у Плутарха. 15. Очень модный Кристиан. 16. Коллега кариатида. 20. Любимый жанр Бажова. 22. Сборник Владимира Высоцкого. 23. Сестра Надежды и Любви. 24. Французский композитор, автор балета «Федра». 25. Морозный пушок. 26. Буква кириллицы. 28. Он работает на Поле чудес. 31. Река с «Авророй». 33. Народ в Гане. 35. Госпожа полька. 36. Мыс на побережье Чукотки. 38. «...уполномочен заявить» (фильм). 40. Ликёр с мороженым. 42. Безумный учёный, враг Чипа и Дейла. 43. Античный герой, слабый на пятку. 45. Название этого дерева произошло от глагола «висеть». 49. Спутник Вакха в древнеримской мифологии. 51. Алкоголь к суши. 52. Неподражаемая Голдберг. 54. Испанская горюшка XVIII-XIX вв. 55. «Ах, мой милый...». 56. Ягодка в 45.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Ей все возрасты покорны. 2. Лекарственное растение. 3. Персонаж романа Ивана Тургенева «Накануне». 4. Директор «Сатирикона». 6. Город, чьё название

молодые влюблённые часто расшифровывают по первым трём буквам: Я Люблю Тебя. 7. Народные мотивы высокой моды. 10. «Как прекрасен этот...». 11. Одногорбый верблюд. 13. Галстучный узел. 14. Жан-Клод ... Дамм. 15. Название деревень в Индонезии. 16. То же, что и лассо. 17. Город в Ярославской области. 18. Российский боксёр курдско-езидского происхождения, серебряный призёр Олимпийских игр 2016 года. 19. Название видов спорта, связанных с преодолением препятствий на велосипеде, мотоцикле, автомобиле. 21. Хозяин Олимпа.

27. Специалист, работающий в городе невест. 29. Объединение, союз. 30. Смак. 32. Российский журнал фантастики, основанный в 1991 году. 34. Река в Швейцарии, Франции. 35. Шахматный солдат, который может стать офицером. 37. Имя советского писателя Рыбака. 39. Лечебный корень. 41. Марка итальянского автомобиля. 44. Птица семейства соколиных. 46. Римский император. 47. Образ этого цыгана воплотили на экране Евгений Матвеев, Михай Волонтир и Отар Мегвинету-хуцеси. 48. Ни в карман не положишь, ни на хлеб не намажешь. 50. Архитектурный стиль. 52. Самая яркая звезда на нашем северном небе. 53. Денежная единица Перу.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 100 ОТ 14.06.2023**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Арипо. 6. Агора. 8. Американист. 13. Аракс. 14. Аткарск. 15. Акака. 18. Акапулько. 19. Австралия. 20. Ангар. 21. Атлас. 26. Австрийка. 27. Астрограф. 29. «Азери». 30. Анадырь. 31. Аскот. 34. Айвазовский. 35. Авгур. 36. Аоста. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Арама. 2. Апоретика. 3. Агентство. 4. Арист. 7. Акташ. 9. Арака. 10. Акупунктура. 11. Аквалангист. 12. Акрил. 16. Албания. 17. Атапюрк. 22. Авино. 23. Аконкагуа. 24. Астрокосп. 25. Аарон. 28. Адров. 32. Айова. 33. «Аисты».

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

**НАПОДОБИЕ ИЛИ НАПОДОБИИ?**

Наподобие – это производный предлог со значением «в виде», «вроде», «словно». Как не перепутать его с «на подобие» и «на подобии», то есть с существительными с предлогом? К существительным с предлогом можно задать вопросы: «на чем?», «на что?», «во что?» и так далее. К предлогу таких вопросов не поставишь, зато он легко заменяется на синонимы «словно», «вроде» или «как». Пример: У неё кошка наподобие сфинкса (кошка вроде сфинкса).

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

**АНЕКДОТЫ**

- А помнишь, Вадик, как мы сыграли свадьбу?
- По-моему, вничью.
- \*\*\*
- В магазине:
- Это платье вас полнит.
- Правда? А я всё на чебуреки грешу.
- \*\*\*
- Звонок в турагентство.
- Вы Египет продаете?..
- Да, конечно, продаём...
- Скажите, а какие курорты там есть?
- Шарм-эль-Шейх, Хургада, Таба, Нувейба...
- Во, стоп, Нувейба, точно Нувейба подходит мне!
- Когда вы собираетесь поехать?
- Ой, что вы, мы просто тут кроссворд разгадываем. Спасибо вам, Нувейба подходит.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**



Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: **+7 (978) 000-00-33**



**ГОРОСКОП НА ЗАВТРА**

**ОВЕН.** Не бойтесь говорить «нет», это только прибавит вам значимости. Если вам придётся столкнуться с недоброжелательностью, не отвечайте тем же.

**ТЕЛЕЦ.** Несмотря на то, что настроение будет совершенно нерабочее, не тратьте попусту драгоценное время, это может очень негативно отразиться на вашей карьере.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Ваши чувства, возможно, будут пребывать в несколько растрепанном состоянии. Однако, как ни странно, день будет чрезвычайно продуктивен.

**РАК.** Этот день будет началом весьма продуктивного периода вашей жизни. Вам придётся проявить твердость характера в определённых вопросах.

**ЛЕВ.** Вы слишком серьёзно ко всему подходите. Это неплохо, с точки зрения эффективности, однако нервные клетки, хоть и восстанавливаются (если последние заявления ученых по этому поводу обоснованы), но всё же очень медленно.

**ДЕВА.** Вам придётся искать компромисс между своими амбициями и повседневными обязанностями.

**ВЕСЫ.** День необходимо провести так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченные часы. Оттянитесь как следует, тяжких последствий быть не должно.

**СКОРПИОН.** Вы можете впасть в эгоцентризм. Недостаток уважения к мнению других людей приведёт к тому, что к вам станут относиться с предубеждением.

**СТРЕЛЕЦ.** День может оказаться довольно беспокойным, однако результат оправдывает усилия. Главное – не позволять себе думать, что что-то может не получиться.

**КОЗЕРОГ.** Вас ждёт очень напряжённый день. Вам не придётся решать крупных задач, однако количество мелких превзойдёт все мыслимые границы.

**ВОДОЛЕЙ.** Постарайтесь не вмешиваться ни в чьи дела. Не разобравшись в тонкостях дела, вы можете натворить чего-то не того, действуя из лучших побуждений.

**РЫБЫ.** Будьте по возможности более эгоистичны. Этот день нужно потратить на то, чтобы доставить именно себе максимум удовольствия.

