

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 75 (21780)

ПЯТНИЦА

3 мая

2024 года

GAZETACRIMEA.RU



Тренировки, боль и стресс: неочевидные причины роста сахара в крови

стр. 28



ГЛАВНЫЙ РЕЖИССЁР ФЕСТИВАЛЯ «ДОРОГА НА ЯЛТУ»
ПОЛИНА БЕРТЭН

о том, какие вопросы задают участники-иностранцы, впервые приехавшие в Россию, и зачем они исполняют песни о войне

стр. 6-7

МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

КРЫМЧАНАМ МОГУТ СПИСАТЬ 13 МЛН РУБЛЕЙ ПЕНЕЙ, НАЧИСЛЕННЫХ ЗА ДОЛГ ПЕРЕД ФОНДОМ КАПРЕМОНТА



Стр. 21

Чему радуются и на что жалуются жители Восхода Красногвардейского района

стр. 9

Как безопасно приготовить шашлыки и не получить за это штраф

стр. 24

Чем может навредить ребёнку либеральный стиль воспитания и почему многие пары не в силах сохранить брак

стр. 25

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«От всей души поздравляю православных христиан со светлым праздником Воскресения Христова! Этот великий праздник дарит нам веру, надежду, любовь. Объединяет вокруг идеалов справедливости и милосердия. Обращает к духовному наследию предков, символизирует связь времён и поколений. В Крыму эта связь ощущается особенно ясно. Наш полуостров – земля древних христианских святынь, важный сакральный центр России. По словам нашего патриарха, вне зависимости от того, что происходит в мире, мы знаем и верим: пасхальная радость о воскресшем Спасителе остаётся неизменной. Христос воскрес – значит, жизнь сильнее смерти, а добро сильнее зла. Сегодня и каждый день мы возносим особые молитвы о наших воинах и нашем Отечестве. Мы поддерживаем наших бойцов, помогаем людям, которые оказались в беде. Мы верим в Победу! Желаю всем мира, здоровья и Божией помощи во всех добрых делах! Пусть пасхальная радость наполнит каждый дом, придёт в каждую семью! Христос воскрес!»

КУРОРТ СЕГОДНЯ



НОВЫЙ СТАРЫЙ ГОРОД

Туристические объекты в историческом центре Алупки стали единым архитектурно-культурным пространством.

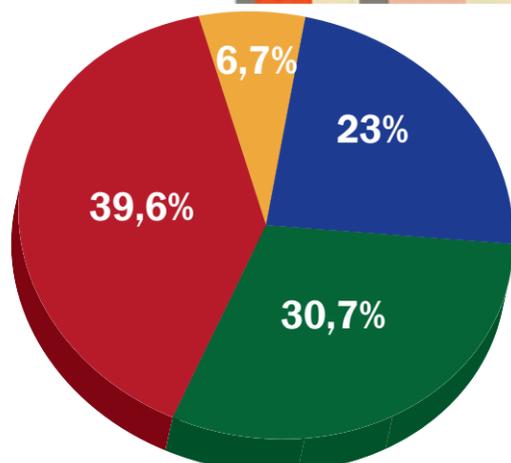
ЖИЛЬЁ МОЁ

В Крыму **17,3 тысячи**
многоквартирных домов

269,3 тысячи индивидуальных

4,4 тысячи
домов блокированной
застройки

Общая площадь жилфонда –
40,9 млн кв. м



В среднем на одного крымчанина
приходится **21,4 кв. м**

747,9 тысячи квартир:

- однокомнатные
- трёхкомнатные
- двухкомнатные
- четырёхкомнатные и более

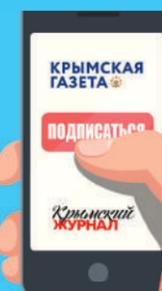
КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Источник: rk.gov.ru

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



Художники расписывают стены домов в исторической части Алупки.
Фото: yalta.rk.gov.ru

КСТАТИ

Ранее Крым стал единственным регионом России, который выиграл сразу два гранта на обустройство исторических центров городов. Ялта с проектом по Алупке и Евпатория с историческим центром «Малый Иерусалим» победили в конкурсе Ростуризма. Всего был поддержан 31 город с проектами на общую сумму 6 млрд рублей.

При реконструкции исторической части города приведены в порядок инженерные сети: проложены водопроводные и канализационные трубы, убраны под землю электрические кабели. Вокруг новой сцены теперь комфортные зоны отдыха, скамьи и много-много зелени, отреставрированы уличные фонари. На историческое место на улице Амет-Хана Султана возвращён питьевой фонтан 1847 года, который был обнаружен в одном из частных дворов.

ШИРЕ РАМКИ

Новый этап развития Алупки позволит расширить рамки сезона, привлекая не только гостей, но и жителей Крыма – в этом уверен министр курортов и туризма республики Вадим Волченко.

– Благодаря ремонту исторических зданий, установке знаков туристической навигации, обновлению в едином стиле фасадов и рекламных вывесок, оснащению мест для проведения праздничных городских мероприятий, озеленению и декорированию общественных пешеходных зон создан единый исторический стиль города, – отметил министр.

Напомним, что работа по реконструкции исторического центра Алупки началась в ноябре 2022 года.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ФОНТАН ВЕРНУЛСЯ

Этого удалось достичь благодаря проекту благоустройства «Старый город».

– В 2022 году город Алупка городского округа Ялта победил во Всероссийском конкурсе лучших проектов туристского кода центра города в рамках нацпроек-

та «Туризм и индустрия гостеприимства». На выполнение благоустройства в 2023-2024 годах Правительством Российской Федерации было выделено более 250 млн рублей, – сообщил глава Крыма Сергей Аксёнов, осматривая благоустройство.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЧЕЛОВЕКУ НУЖЕН ЧЕЛОВЕК?

5 мая мы отметим Всемирный день общения. «Крымская газета» решила узнать, насколько оно необходимо крымчанам.

ПУШИСТЫЙ СОБЕСЕДНИК

Людмила,
пенсионерка:

– Общение, конечно, необходимо. Но каждый для себя выбирает подходящий вариант выговориться. В наше время неограниченные возможности: кто-то по телефону любит поболтать, кто-то в социальных сетях или через другие приложения. А для кого-то очень важно рассказать что-то интересное и обменяться мнениями непосредственно, глядя собеседнику в глаза. У меня есть дома кошка, и я всегда могу ей рассказать о своих радостях и печалях. Ведь не даром говорят, что лучшие собеседники – это те, кто умеет слушать. Моя кошка всегда меня внимательно слушает.

САМ С СОБОЙ

Мария, студентка:

– Общение с другими людьми важно, но умение говорить с собой не менее ценно. Поддерживая внутренний диалог, мы можем лучше понять свои чувства и принять более взвешенное решение. Никто не сможет дать вам совет лучше, чем вы сами. Но выслушать мнение близких по духу людей, просто поболтать на лёгкие темы тоже очень нужно, человеку всегда нужен человек.

ГОРМОНЫ РАДОСТИ

Александр, студент:

– Определённо, общение – это важный навык человека как существа социального. Сегодня мы живём в веке цифрового и дистанционного общения. С одной стороны,



это повышает количество социальных взаимодействий, а с другой – минимизирует количество реальных коммуникаций. Мне кажется, что нам необходимо живое человеческое общение, ведь оно не только помогает нам социализироваться, но и стимулирует наш организм вырабатывать гормоны, которые отвечают за положительные эмоции.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



На этой неделе в нашем праздничном первомайском информационном хит-параде #всё_как_есть вновь посмотрим на отношение к украинским гражданам в ЕС, подсчитаем оговорки здравомыслящих политиков из Австралии, ужаснёмся очередным переименованиям улиц практически на границе с Россией и узнаем, как принимали в Китае американского госсекретаря. Обо всём этом расскажет новая пятёрка победителей хит-парада!

#ПОМОЩЬ ДРУГА

Открывают наш информационный хит-парад ближайшие западные партнёры Незалежной – власти Польши и Прибалтики. На неделе они выступили с весьма обескураживающими украинскими гражданами за рубежом заявлениями

о том, что необходимо помочь Украине вернуть в страну мужчин призывного возраста. Министр обороны Литвы Лауринас Кашчюнас пообещал всяческое содействие в депортации украинцев на родину путём ограничения их в социальных выплатах, разрешениях на работу, получении документов. С аналогичной риторикой уже не впервые выступает и польское Минобороны, которое на неделе призвало Евросоюз принять решение о передаче Киеву граждан призывного возраста. Поляки настаивают, чтобы подобное решение носило централизованный характер и было принято на уровне ЕС. Что ж, видимо, это будет самая действенная помощь киевскому режиму по усилению ВСУ. Вот только самих украинцев традиционно не спросили, хотят ли они возвращаться домой.

#ЧТО ТЫ ИМЕЛА В ВИДУ

Наш постоянный участник Джо Байден вновь попал на страницы нашего информдайджеста. На четвёртом месте рейтинга результаты анализа официальных стенограмм президента США, который провёл портал The Daily Caller. За прошедшие несколько месяцев текущего года сотрудникам Белого дома пришлось исправить по меньшей мере 148 публичных оговорок лидера США, допущенных им в 118 заявлениях. Речь идёт о датах, названиях, именах и прочих ошибках Джо Байдена. Более того, в некоторых исправлениях смысл сказанного президентом изменён полностью, так как в первоначальном варианте этот самый смысл в речах Джо Байдена сотрудниками управления по связям с общественностью найден не был. Надо молоко за вредность сотрудникам Белого дома с таким руководителем выдавать.

#ИЗДАЛЕКА ВИДНЕЕ

Как вы уже знаете, мы стараемся следить за проявлениями здравого смысла зарубежных политиков, где бы столь редкое в наше время событие ни произошло. На третьем месте рейтинга публичное заявление австралийского политического деятеля Лиз Столлер. Во-первых, она заявила, что Австралии не стоит отправлять финансовую помощь Украине: «Это война НАТО. К нам это не имеет никакого отношения». Во-вторых, она прямо обвинила Соединённые Штаты в срыве мирных переговоров и прямой заинтересованности Вашингтона в развитии эскалации: «Дестабилизирующим фактором остаётся Америка. Это ненужная война. Её не должно быть. Путин предупреждал вас». Как говорится, большое видится на расстоянии. Вот уже даже в далёкой Австралии понимают, кто и зачем развязал текущее противостояние.

#ЛЕГАЛИЗАЦИЯ НАЦИЗМА

Ни один последний хит-парад не обходится без новостей из курса психиатрии, то есть с Украины. И вновь в наш рейтинг попадают неадекватные решения украинского режима, связанные с переименованием населённых пунктов и достопримечательностей. Практически на границе с Российской Федерацией, в небольшом посёлке Харьковской области Казачья Лопань, переименовали одну из улиц в честь Степана Бандеры, а также назвали ряд публичных объектов именами Романа Шухевича, Евгения Коновальца, Дмитрия Донцова и ряда других украинских преступников и националистов. По словам же местных властей, эти изменения были сделаны по просьбам общественности в честь личностей, которые «внесли значительный вклад в формирование украинской идентичности». Что же, хотя бы открыто признали, что нацизм и является символом современной украинской идентичности.

#НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ

Золото рейтинга отдадим на этой неделе унижительному визиту госсекретаря США Энтони Блинкена в Китай. С первых минут после приземления стало понятно, что заокеанского гостя здесь уж точно не встретят хлебом-солью. Сперва его лишили традиционной красной ковровой дорожки в шанхайском аэропорту. Потом и вовсе в СМИ попали кадры, когда китайский лидер Си Цзиньпин во время встречи с американским госсекретарём открыто спрашивает сотрудников службы протокола: «Когда он уедет?» А тем же вечером, несмотря на требования дипломатического протокола, никто из китайских чиновников не стал провожать американца в аэропорт. Какая уж тут красная ковровая дорожка... Что же, показали американскому посланнику его место в современном многополярном мире. Будет уроком!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

На Старокиевской горе по велению крестителя Руси Владимира Святославовича была сооружена и торжественно освящена в 996 году первая в Киевской Руси каменная церковь – храм Пресвятой Богородицы, известный ещё как Десятинная церковь.



Пётр Толочко: «Отрежем себя от корней – и превратимся в перекасти-поле».
Фото: pravoslavie.ru.

ИСТИНА ДОРОЖЕ

При всём трагизме чрезвычайно символично, что историк с мировым именем – академик НАН Украины 86-летний Пётр Толочко – умер в хорошо (как мало кому!) знакомом ему Киеве, находясь под домашним арестом по подозрению в госизмене. Учёный, чьи исследования позволили существенно уточнить возраст украинской столицы, до последних дней был твёрдо убеждён: «Невозможно без нравственного урона для русских, украинцев и белорусов разделить их общее культурное наследие».

ВОЗРАСТ КИЕВА

Как учёный Толочко внёс весомый вклад в исследование истории восточных славян и Киевской Руси. Под его авторством вышло более полутысячи научных работ. Одна из главных заслуг Толочко, о которой ныне знает каждый киевлянин, – это современная датировка основания Киева. Вопрос о более-менее точной дате возникновения «матери городов русских» начали поднимать с середины XX века. Установить какую-то одну было весьма трудно, поскольку история земель, на которых расположен город, достигает 31 века (их населяли со времён палеолита).

С 1970-х годов обсуждалась идея определения Дня Киева для создания музея на Старокиевской горе. Затрагивались вопросы, как увековечить найденную там Десятинную церковь и языческое капище. Толочко вместе со Стефанией Килиевич раскопал на Старокиевской горе жилище пражской культуры, датированное VI веком н. э. Учёный сделал вывод, что поселения VI–VII веков на правом берегу Днепра вполне можно было считать городскими.

О ЯЗЫКЕ И ГОЛОДОМОРЕ

Пётр Толочко выступал за сохранение русского языка на Украине, против искажения истории, не признавал голодомор в украинской истории как геноцид, а также был убеждённым противником евроинтеграции страны. Вот так, напри-

мер, историк комментировал навязывание в его стране «державной мовы»:

– Язык служит объединению людей и не должен быть источником постоянного напряжения, чего не понимают горячие головы, взывающие к украинскому патриотизму. Нельзя заставить пожилого человека, который всю жизнь разговаривал по-русски, немедленно перейти на украинский язык. И дело не в принципах, а в том, что не каждому под силу выучить другой язык настолько хорошо, чтобы не стыдно было на нём разговаривать. Надо считаться с тем, что на Украине проживают миллионы этнических русских, для которых отречение от родного языка так же болезненно, как и для украинцев – от своего.

Когда речь заходила о голодоморе 30-х годов прошлого столетия, который официальный Киев поспешил окрестить геноцидом украинского народа, Пётр Петрович не уставал напоминать, что в то время в Советском Союзе голод царил не только на территории Украинской ССР:

– Мы знаем, что было трудное, неурожайное время. Было ещё и недомыслие советского руководства, но ведь это недомыслие равным счётом относилось и к украинцам, и к русским, и к казакам, и к другим народам. Голод же был не только у нас, это было общее горе.

ВОСТОЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Говоря о стратегии развития современной Украины, академик подчёркивал, что стратегия

эта обязательно должна быть «согласованной с национальной стратегией развития России, Белоруссии и, может быть, шире – стран постсоветского пространства».

– Если мы хотим сохранить себя как нация, наше место не в Европе, потому что запад – католический и протестантский, а мы православные по тысячелетней истории, по культуре, – пояснял Толочко. – И если мы не выберем стратегическое направление восточное, то можем потерять свою идентичность духовную, культурную и совершенно измениться. Хорошо это или плохо – вопрос философский. Многие считают, что ничего в этом нет страшного. А я считаю, что это безнравственно: отрежем себя от корней – и превратимся в перекасти-поле.

В 2018-м году Пётр Петрович сделал горькое признание, что нынешняя Украина совершенно не комфортна для его души:

– У меня иногда возникает чувство, что я живу вроде как не в своей стране, что-то другое, чуждое мне, не моё происходит, то, что я не разделяю. Я не могу смотреть, как горят покрывки на «майदानах», я не могу спокойно видеть, как кто-то марширует с факелами по Крещатику... Я многого не принимаю в этой жизни. И это, наверное, моя личная трагедия. Вот такое двойственное чувство. Не мыслю себя нигде, кроме Киева, Украины, и чувствую, что она уже не моя.

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО



Политолог Сергей МАРКОВ:

– Петра Толочко, по сути, уморили до смерти. Он был под домашним арестом по

обвинению в государственной измене, потому что изучал историю Руси и писал о единой истории России и Украины и о едином народе в этой единой истории. И отказывался участвовать в политических русофобских шабашах, в которые превратились все мероприятия по истории на Украине.



Экс-депутат Верховной рады Олег ЦАРЁВ:

– Бесконечно тяжело ему было на Украине отстаивать свою

точку зрения. Мы постоянно пересекались на разных мероприятиях, где я как политик, а он как учёный говорили разными словами, но об одном и том же: русские и украинцы – это один народ, Украина – это часть большой России. Жизнь и работы академика Петра Толочко – пример другой Украины, которая могла бы состояться на территории бывшей УССР. Но не состоялась из-за «майदानа», западного давления и предательства многих из тех, кто претендовал на альтернативу нынешнему курсу.



Журналист Олег ЯСИНСКИЙ:

– Вся жизнь исследований нашей древней истории привела Петра Петровича к

убеждению в том, что русские, украинцы и белорусы – один народ, идея, которая не могла понравиться националистам и шовинистам ни одной из сторон. Он был последовательным противником нынешнего переписывания дикарями и невеждами украинской истории, являлся защитником советской эпохи и русской культуры, о чём честно и открыто говорил.



Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ:

– Академик Толочко внёс большой вклад в

исследование и отстаивание исторической правды, изучение древних источников, сведений об истоках и становлении русского государства. Он стяжал огромный авторитет в научном сообществе, ценившем его глубокое понимание исторических процессов и энциклопедические знания. Труды Петра Петровича имеют тем большее значение сегодня, когда общественному сознанию пытаются навязать ложные нарративы, вносящие разделения между государствами и целыми народами.

ЗАКОНЫ МЕСЯЦА

ДЕРЖИТЕ ЦЕНЫ!

С мая до конца года действуют увеличенные акцизы на некоторые алкогольные напитки. В частности, налог на вина составил 108 рублей за литр, на винные и виноградосодержащие напитки – 141 рубль за литр, игристые вина, включая российское шампанское, – 119 рублей за литр.

ЛЕЧИМСЯ ПО-НОВОМУ

С завтрашнего дня вступит в силу обновлённый стандарт медпомощи взрослым при ОРВИ. Он коснётся и диагностики, и лечения.

Для диагностики, помимо получения консультаций кардиолога, невролога и оториноларинголога, теперь можно сходить на приём к гематологу, пульмонологу и акушеру-гинекологу. Сократится перечень инструментальных методов лечения ОРВИ: из него исчезнут бронхо- и гастроскопия, комплексное УЗИ брюшной полости и цифровая флюоро-



Минздрав утвердил новый стандарт лечения ОРВИ. В его схему добавили противовирусные препараты и исключили антибиотики.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

КОЛЛЕКТОР НЕ СПЕШИТ, КОЛЛЕКТОР ПОНИМАЕТ...

Какие законы вступают в силу в мае

Почему вина подорожают, антибиотики больше не назначат при ОРВИ, а коллекторов ещё больше оттеснят от выбивания долгов по ЖКХ.

графия лёгких. Прежде эти исследования предусматривались для пациентов с ОРВИ тяжёлой степени. При этом сохраняются электрокардиограмма и рентгенография придаточных пазух носа, добавятся пульсоксиметрия и прицельная рентгенография органов грудной клетки. Список отечественных лекарств для лечения ОРВИ тоже поменяется, из него исключат антибиотики.

НИЧТОЖНЫЙ ДОГОВОР

Расширяется перечень лиц, которые не могут привлекать коллекторов к возврату долгов граждан по ЖКХ. Ранее это были управляющие и ресурсоснабжающие организации, товарищества собственников, жилищные кооперативы и т. п. Теперь в этот список войдут и наймодатели социального жилья. Даже если они заключат договор с коллекторской организацией, документ будет признан ничтожным.

ДОРОГУ СОЦРЕКЛАМЕ

С завтрашнего дня также вступают в силу изменённые прави-

“ В ЭТОМ ГОДУ ВЫПУСКНИКИ ПОЛУЧИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ЕДИНОЖДЫ ПЕРЕСДАТЬ ЕГЭ ПО ОДНОМУ ИЗ ПРЕДМЕТОВ. НА ПЕРЕСДАЧИ В РАСПИСАНИИ ЭКЗАМЕНОВ ОТВЕДЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДНИ – 4 И 5 ИЮЛЯ

ла пролонгации договоров на установку и эксплуатацию рекламных конструкций. Для продления нужно обратиться в орган власти с заявлением о заключении допсоглашения. Правда, такое право получают лишь заявители, не имеющие задолженности по прежнему договору. Ещё один обязательный момент: в со-

глашении придётся прописать условие о ежегодной индексации размера платежей по договору на уровень инфляции, а также о безвозмездном размещении социальной рекламы в объёме не менее 10% от годового. Продление действия договора на этих условиях возможно на 10 лет, если в заявлении не указан меньший срок.

ЗА НАВОЗ ВЗЯЛИСЬ ВСЕРЬЁЗ?

За нарушение правил обращения с навозом или помётом будут штрафовать. Должностным лицам в таком случае грозит штраф в размере 30-40 тысяч рублей, ИП и самозанятым – 50-60 тысяч рублей, юрлицам – 250-350 тысяч рублей. За повторное нарушение максимальный размер штрафа повысится до 50, 70 и 450 тысяч рублей соответственно. Если нарушение привело к причинению вреда здоровью людей, окружающей среде и, не дай бог, к возникновению эпидемии, то штрафные санкции будут ещё жёстче. Причём для ИП и юрлиц альтернативным наказанием может стать приостановление деятель-

ности на срок до 90 суток. Физлиц эти поправки в Кодекс об административных правонарушениях пока не касаются.

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ЕГЭ!

С 23 мая стартует экзаменационная кампания по сдаче ЕГЭ.

В этот день пройдёт ЕГЭ по географии, литературе и химии. 28 мая намечен ЕГЭ по русскому языку, 31 мая – по математике базового и профильного уровней. 4 июня состоятся экзамены по обществознанию и физике, 7-8 июня – по информатике и иностранному языку (устная часть). Затем 11 июня запланированы ЕГЭ по истории, биологии и иностранному языку (письменная часть). Последний резервный день для сдачи ЕГЭ по всем предметам – 21 июня.

Напомним: в этом году выпускники получили возможность единой пересдачи ЕГЭ по одному из предметов. На пересдачи в расписании экзаменов отведены дополнительные дни – 4 и 5 июля.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

● Россияне смогут без комиссии отправлять переводы на сумму до 30 млн рублей в месяц на свои счета в других банках. Кредитным организациям запрещено ограничивать размер или количество переводов в пределах этой суммы.

● Процедура целевого обучения станет более прозрачной. В частности, все заявки на него будут носить публичный характер. Каждый поступающий сможет найти сведения о мерах поддержки в период обучения, а также о работодателе, с которым потом будет заключён трудовой договор.

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на 



ДОРОГА НА ЯЛТУ

Главный режиссёр фестиваля «Дорога на Ялту» Полина Бертэн рассказала о том, какие вопросы задают участники-иностранцы, впервые приехавшие в Россию, с какими чувствами покидают они фестиваль и зачем вообще исполняют песни о войне.

ПЕСЕННОЕ ВОЛШЕБСТВО

– Политическая ситуация в мире сильно изменилась. В прошлый раз заявки на участие подали представители более чем 50 стран. Сколько было желающих в этом году? Не повлияла ли геополитическая напряжённость на возможность и желание приехать в Россию?

– Заявок не становится меньше. География стран расширяется. В этом году заявки поступили более чем из 50 стран. Европейские государства, такие как Италия, Германия, Франция, Литва, Латвия, Эстония, не выпали из числа претендентов. И появилось много новых. Мне кажется, это показатель того, что желание приехать в Россию на наш уникальный фестиваль у людей не пропало.

– С какими вызовами сталкиваются участники фестиваля, возвращаясь домой, особенно певцы из тех стран, где процветает русофобия?

– Год-два назад участников всеми правдами и неправдами не выпускали из стран, кому-то грозили лишением гражданства, кому-то – увольнением. Кого-то это смутило. Но в основном все конкурсанты, желающие принять участие в фестивале, приезжают. И не только. Например, один из участников прошлого года (в этом году приглашён в качестве члена жюри), вернувшись домой, написал книгу о фестивале, о России, о том, как важно сохранять память и строить культурные мосты между нашими государствами.

Другой перевёл множество советских песен на родной язык, записал альбом и даёт концерты. Этот репертуар пользуется большой популярностью.

Мы постоянно на связи со всеми участниками. Мы – как большая, дружная семья. После теракта в «Крокусе» (произошёл в Мо-

« БОЛЬШАЯ КОМАНДА МНОГО МЕСЯЦЕВ ПЛАНОВЕРНО ТРУДИТСЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВСЁ ПРОШЛО НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ. НО НА ПЛОЩАДКЕ БЫВАЕТ ВСЯКОЕ»

сковской области в марте 2024 года) мы получили от них массу писем со словами поддержки, признаниями в любви и изъявлением желания вновь приехать в Россию.

– Для нас важно сохранить с помощью песен память о Великой Отечественной войне, прославить советского воина-освободителя, напомнить о страшной цене, которую пришлось заплатить нашему народу за избавление мира от фашизма. Именно эту идею положили в основу фестиваля «Дорога на Ялту» его президент Андрей Кондрашов и художник Эрнест Мацкявичюс. Иностранцы присоединились к этой великой миссии. Но с какими чувствами они покидают фестиваль? Что для них значат песни о войне?

– Передать чувства наших участников невозможно. Во вре-



ПЕСНИ РУССКОГО ДУХА

Музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту» зародился в Крыму и стал событием мирового масштаба. И пусть военные песни звучат сегодня не в южном городе, а исполняются в Кремле, крымчане по-прежнему ощущают причастность к этому мероприятию. Особенно в дни, когда наши военные снова защищают Родину.

мя фестиваля происходит единение. При расставании слёзы ручьём, бесконечные объятия всех со всеми: с членами команды, организаторами, друг с другом. Но общение на этом не заканчивается. Многие участники потом создают международные музыкальные проекты, совместно записывают песни.

За несколько дней происходит волшебство: люди, встретившись впервые, навсегда остаются близкими по духу. Этот дух – в исполняемых ими песнях. Все наши участники в один голос говорят, что трагедия Второй мировой войны никогда не должна повториться. Один из них очень точно подметил, что сейчас мы переживаем время, когда призрак фашизма вновь навис над миром. И наш коллективный долг – защищать честь павших в той страшной битве с мировым злом и вечно хранить память о них.

КАК УПОИТЕЛЬНЫ В РОССИИ...

– Можно ли сказать, что благодаря крымскому проекту мы приобретаем новых друзей, которые любят Россию, чтут её историю и традиции?

– Я уже не первый год сталкиваюсь с интересным явлением. Периодически поступают самые разные вопросы от участников, которые только собираются приехать в Россию: не опасно ли? как



КСТАТИ

Победителем фестиваля «Дорога на Ялту» стал конкурсант из Китая с песней «Священная война». Вторую премию вручили Милану Буяковичу из Сербии за песню «Алёша». А третье место занял Тиро Хилариус Турнип из Индонезии, прочувствовавший сердцем песню «Нас не надо жалеть».

Крымский
ЖУРНАЛ

с охраной? как с едой? О медведях вопросов не было, но многие действительно думают, что мы живём в каких-то страшных, если не сказать первобытных, условиях. Обычно я прошу участников прошлых лет рассказать о фестивале тем, кто задаёт вопросы.

Но зато в каком восторге они уезжают по окончании фестиваля из России! Сколько замечательных слов, видеообращений, отзывов присылают! С каким упоением рассказывают коллегам на родине, как замечательно быть участником фестиваля «Дорога на Ялту»!

Некоторые из них решили навсегда переехать в Россию, ведут блоги в соцсетях, рассказывают о нашей стране. Несколько участников, знаю, сейчас получают вид на жительство.

– При формировании программы фестиваля фонд «Гуманитарный мир» искал правообладателей музыкальных произведений. Но если они не найдутся, не должны же песни кануть в Лету?

– К сожалению, некоторые правообладатели не живут в России. Некоторые живут в России, но не позволяют нам исполнять и переводить песни. Или выдвигают невыполнимые требования. Для нас это очень тяжело, ведь эти песни – наш культурный код. Наша главная задача – рассказать об отечественном музыкальном искусстве всему миру с помощью песен, которые мы знаем с детства. Нельзя забывать наше великое наследие.

КОГДА НЕ ПО ПЛАНУ

– С какими трудностями вы столкнулись при организации фестиваля как главный режиссёр? Удаётся ли придерживаться сценария или сюрпризы неизбежны?

– Работа над фестивалем – длительный процесс, который занимает не менее года. Большая команда много месяцев планомерно трудится для того, чтобы всё прошло на высшем уровне. Но на площадке бывает всякое. Невозможно предусмотреть абсолютно всё. И даже если предусмотрел, что-то может пойти не так. Но у нас замечательная команда,



Зара и Тино Айсбрэннер – серебряный призёр фестиваля-2023, написавший книгу о «Дороге на Ялту».

каждый – профессионал своего дела. За эти годы мы крепко сдружились и понимаем друг друга с полуслова. Поэтому стараемся со всеми непредвиденными сложностями справляться сообща, максимально быстро. Это замечательно, когда команда дружит,

когда все готовы подставить друг другу плечо, быть на подхвате, даже если это не входит в их обязанности.

– Каждый год репертуар исполнителей меняется, но есть песни, которые звучат на фестивале всегда...

– Всегда звучит песня «Тёмная ночь», благодаря которой и родился фестиваль. В мае 2019 года в Музее Второй мировой войны в польском городе Гданьске остановили концерт, когда исполнители запели популярную советскую песню «Тёмная ночь» в польском переводе. Сюжет об этом вышел в программе «Вести», которую вёл наш художественный руководитель Эрнест Мацквичюс. Он-то и подумал, что музыкант должен допеть эту песню на своём языке и что он обязательно сделает это у нас в России. Так родился фестиваль, который вот уже шесть лет привлекает музыкантов со всего мира.

– Какие песни особенно актуальны, когда войны России снова вынуждены встать на защиту своей страны?

– Все песни тех лет актуальны всегда. В них много сердца, души, любви к близким, друзьям, Родине, любви вообще. Это песни несокрушимого русского духа. При этом полные тепла, заботы и добра.

Ирина ГУЛИВАТАЯ,
фото: пресс-служба фестиваля
«Дорога на Ялту».

СКАЗАНО

Андрей Кондрашов,
президент фестиваля
«Дорога на Ялту», об
участниках:

«Они не просто талантливые. Они не просто певцы и исполнители. Они люди с огромной душой. Они те люди, которые не терпят фальсификации истории. Это те люди, которые за правду, так же как и мы».



Жюри фестиваля за работой.

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс:
П3449

ПОДПИСКА-2024

на I полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц **702,12** руб.

21724 для юрлиц **769,24** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц **366,92** руб.

30366 для юрлиц **402,50** руб.

НАШИ ЛЮДИ

На днях гендиректор компании «Ленремонт» снова повёз гуманитарную помощь бойцам – своим бывшим сотрудникам, которые теперь нужнее «за ленточкой».

ПОМОЩЬ И ОТОЙТИ

Наш собеседник, уроженец небольшой деревни Рождествено Ленинградской области, с самого детства старался заботиться о других. Сначала о маме и сестре, для которых он был единственным мужчиной в семье. После того как выучился и стал развивать собственный бизнес, помощь оказывал обездоленным ребятишкам из неполных семей. Сеть мастерских по ремонту различной техники развивалась, поэтому и круг подопечных мецената расширялся – помощь шла как в интернаты, так и в дома престарелых.

– Благотворительностью может заниматься каждый. Даже сумма в пять тысяч рублей раз в полгода может быть кому-то жизненно необходимой. Да, некоторым расставаться с деньгами непросто. Но я на собственном опыте понял, что, чем больше я отдаю, тем больше мне возвращается, а потом и пожертвования раз от раза растут. В этом есть определённая зависимость. Кому-то для солидности нужна дорогая одежда, а мне необходимо помочь детскому дому и поздравить стариков, – отмечает Денис Сорокин.

Помочь и отойти – так было всегда, и бизнесмен продолжает стремиться жить по этому принципу, так как ценит в людях поступки, а не впечатление, которое зачастую стараются на кого-то произвести.

– Компания успешная, поэтому есть возможность помогать кому-то. Я езжу на стареньком «Ларгусе», хотя можно было уже купить себе джип. Мне это не нужно. Считаю, что роскошь



МАСТЕРСТВО ОТДАЧИ

Крым для питерского волонтера Дениса Сорокина стал местом, где люди живут без отрыва от реальности: активно помогают бойцам СВО и искренне верят в Победу.

провоцирует нищету другого уровня. Если человек тратит на что-то большие деньги, значит, он действительно кого-то обхитрил. У меня есть свой внутренний налог. Если я на что-то определил солидную сумму, значит, должен кому-то помочь в пределах потраченных денег. Поэтому сейчас все мои усилия и направ-

лены на волонтерскую деятельность, в основном связанную с фронтом, – рассказывает наш собеседник.

ПО ДОБРОЙ ВОЛЕ

Война коснулась всех. И его сотрудников тоже призвали на фронт – там они нужнее. В зону

СВО отправились около 20 ремонтников из его компании. Гендиректор со всеми постоянно на связи и лично привозит помощь. Покупает необходимые вещи на свои личные средства и на отчисления сотрудников фирмы. Коллектив «Ленремонта» не по просьбе начальника вышел с инициативой в поддержку СВО: две тысячи работников перечисляют на благотворительность ежемесячные суммы в пределах 1% от заработной платы по доброй воле.

– В Крыму я уже работаю в течение двух лет, отсюда удобнее добираться в Новороссию. Начал на Чонгаре с помощи беженцам, которые жили в палаточных городках. Теперь на базе в Алуште мы собираем всё, что необходимо ребятам Донбасса, – в школы, детские сады и для бойцов. В прошлый раз забирали квадрокоптер за 450 тысяч рублей, придел тепловизионный за 250 тысяч рублей. Схема моих передвижений проста: в Питере я поднакоплю денег, а затем снова отправлюсь на новые территории с посылками. В предпоследнюю поездку перевозил бронированный УАЗик, который приобрели за миллион рублей. И он очень помогает бойцам, – отмечает Денис Сорокин.

Помощь идёт целенаправленная, по заявкам. В этот раз волонтер наполнил машину доверху грузом, который предназначен и для детей из Чаплынки Херсонской области. В этой партии есть всё необходимое для образовательного процесса и занятий спортом. Также собраны спецзаказы для бойцов: мощные блоки питания, рации, которые не прослушиваются, и 20 плащей-невидимок. Ещё к этому комплекту прибавились и кружки, на которые нанесены детские рисунки с пожеланиями бойцам СВО.

– Наши сотрудники возвращаются: кто-то уже совсем домой, а кто-то для необходимой передышки. Восстанавливаются и в госпиталях. Один из мастеров – Олег – получил серьёзное ранение: локтевой сустав под замену. Но поправился и продолжает работать «за ленточкой» в качестве сторожа. Сантехник Слава был с контузией – думали, отвоюет своё, но он три месяца пробыл дома и снова сорвался на передовую. Ребята понимают, что они там находятся с определённой целью, каждый при деле в такое ответственное время. При этом я им всегда напоминаю, что и мне они нужны, работа найдётся и для тех, кому ещё долгое время предстоит приспособиться к обычной жизни на гражданке, – отмечает Денис Сорокин.

Надежда ЛЮБИМОВА. Фото из архива героя публикации



“**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ КАЖДЫЙ. ДАЖЕ СУММА В ПЯТЬ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ РАЗ В ПОЛГОДА МОЖЕТ БЫТЬ КОМУ-ТО ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМОЙ**”

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во **ВКОНТАКТЕ** и будьте в курсе главных новостей!



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



МЫ ПОБЫВАЛИ

УВАЖАЙТЕ ЧИСТОТУ

**Валентина,
местная жительница:**

– Установили детские и спортивные площадки, отремонтировали Дом культуры. Хочется, чтобы жители соблюдали чистоту и бережней относились к тому, что у нас есть. Площадку поставили не так давно, а её уже всю переломали. Нам же самим здесь жить! Дороги ремонтируют, но, видимо, некачественно: год проходит – и они все уже в трещинах и ямах. Возникают закономерные вопросы.

ШКОЛА – РЕКОРДСМЕН

**Ирина Зуйкина,
директор школы:**

– Наша школа – самая большая сельская школа в Крыму, здесь 1 422 квадратных метра. По проектной мощности у нас могут обучаться 1 370 детей. Сейчас учатся 632, количество учеников постепенно увеличивается. Осуществляется подвоз чуть более ста детей из сёл Плодородного, Доходного и Чапаево. Есть три школьных автобуса. В январе прошлого года запустили полностью обновлённый пищеблок. В 2021 году у нас открылись кабинеты «Точка роста» по физике, химии, биологии, информатике и технологии. Дети с большим интересом занимаются в этих кабинетах, их оформление располагает ребят к более творческому подходу. Хотя и остальные кабинеты в нашей школе достаточно красивые и уютные. На текущий ремонт нам выделяют средства. У нас есть кабинет, в котором дети занимаются кулинарией, есть медиациентр. Учителей не хватает, многие педагоги имеют нагрузку под две ставки. Хочется, чтобы приходили работать специалисты, которые будут организовывать разноплановую внеурочную деятельность.

ЖИЛЬЁ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Оксана Владимировна, местная
жительница:**

– Обновляют фасад больницы, идёт капитальный ремонт хирургического отделения. Хотелось бы, чтобы по завершении работ туда пришли новые высококвалифицированные специалисты. Необходимо жильё для медиков и учителей, чтобы таким образом привлекать их работать в нашем селе. Нужно развивать возможности досуга нашей молодёжи. В селе очень мало мест, где дети могли бы заниматься каким-нибудь видом спорта, например. Чтобы это бы-



Братская могила советских воинов и мирных жителей – жертв фашистского террора.

К НОВОЙ ЖИЗНИ

Чему радуются и на что жалуются жители Восхода Красногвардейского района

Село было основано ещё в 1925 году переселенцами и называлось Найлебен (Новая Жизнь). В советское время здесь располагался один из крупнейших колхозов СССР под названием «Россия».

ли не просто спортивные площадки, а секции с тренером, который наставлял бы ребят, чтобы им это было интересно. Дороги в селе приводят в порядок. А ещё хочется, чтобы больше внимания уделялось озеленению.

ВСЮДУ РЕМОНТ

**Светлана,
пенсионерка:**

– Ремонтируют многоквартирные дома, меняют кровли, входные двери. Высаживают аллеи в разных местах, делают бордюры. За чистотой села следят очень внимательно, траву, как отрастает, сразу скашивают. Благоустроили парк, отремонтировали и покрасили памятник Ленину (он стоял полуразрушенный, без руки). На улице Юбилейной стоят две заброшенные малосемейки, было бы хорошо, если бы их восстано-



Идёт ремонт местной амбулатории.

вили, появилось бы жильё для приезжих специалистов. В больнице идёт ремонт, врачей там не хватает. Может, по окончании работ появятся новые специалисты. Сделали хорошую детскую площадку. Раньше у нас было очень много крупных предприятий, колхоз-миллионер, а сейчас нет ничего.

УСЛОВИЯ НЕ ИДЕАЛЬНЫЕ

**Анастасия Позднякова, художник
Восходненского ДК:**

– Наш ДК работает с 1959 года, он пережил различные периоды – от процветания до разрухи в 1990-х. Сейчас существуют шесть клубных формирований и два любительских объединения. В прошлом году возродился духовой оркестр. Надеемся, что наши клубные формирования будут омолаживаться, больше детей будет приходить к нам. Я веду люби-

тельское объединение «Талантливые люди». Здесь мы занимаемся художественным словом и сольным пением. Самому младшему участнику 12 лет, а самому старшему – 72 года. Кто-то ходит раз в неделю, а кто-то – каждый день. У нас хорошее оборудование, а вот с отоплением проблемы, поэтому зимой люди к нам не особо хотят ходить. Отапливаем кондиционерами. Очень надеюсь, что в этом году нам одобрят капитальный ремонт, у нас два класса закрыты полностью: в одном кабинете сыпется штукатурка, а в другом сгнил пол. Здание не ремонтировалось больше 30 лет. В 2015 году нам поменяли окна и двери. В селе отремонтировали центральную аллею, провели уличное освещение. Дороги ремонтируют очень медленно.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ПО ДЕЛУ

**Олеся Пысь, заместитель
главы администрации
Восходненского сельского
поселения по работе с
населением:**

– Возле школы установили спортивную площадку, ещё одну поставили на улице Спортивной возле стадиона. В центре установили современную детскую площадку. Сделали тротуар вдоль центра села. Провели уличное освещение, практически все улицы освещены. К нашему поселению относится десять сёл, в них также проведено уличное освещение. В нескольких МКД завершён капитальный ремонт. В этом году планируется ремонт десяти кровель. Дом культуры нуждается в капитальном ремонте. Работники ДК проводят мероприятия на все праздники. В парке сделали освещение, установили лавочки, мусорки, привели его в порядок. Сейчас в приоритете оградить два кладбища в сёлах, сметы уже готовы. Все сёла газифицированы. Сейчас идёт ремонт поликлиники. Сделали отдельную подстанцию скорой помощи. Детский сад у нас очень большой и хороший, мест хватает. В школе полностью заменили окна, хотелось бы ещё отремонтировать фасад. С транспортной доступностью проблем нет, из каждого села можно добраться в район.



Работники ДК с нетерпением ждут ремонта.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Почему человек не может спать стоя?

Человеческое тело слишком гибко, чтобы человек мог стоять совершенно неподвижно, как статуэтка. Для сохранения вертикального положения ему требуется постоянная работа мышц (в основном мышц ног), а также мышечных рецепторов и вестибулярного аппарата, сигнализирующих даже о ничтожных отклонениях от вертикали.

Согласованность такой работы обеспечивает мозг, а во время сна он не может этого делать, поэтому человек, заснувший стоя, тут же упадёт. Но даже если не давать ему упасть, скажем, стиснув в толпе, то проспит он всего несколько минут. Во время одной из фаз сна (так называемого быстрого сна) большинство скелетных мышц почти полностью расслабляется. Человек в таком состоянии просто «стечёт» на пол.

Почему морские свинки так называются?

Морская свинка (лат. *Cavia porcellus*) – млекопитающее из отряда грызунов. Морскими этих зверьков называют только в России и Германии (*Meerschweinchen*). В южноамериканских странах их именуют куи, в странах Западной Европы – перуанскими свинками, а в Великобритании – индийскими. Слово «морская» в названии животных было адаптировано от первоначального «заморская». Морские свинки привозились в Европу по морю на кораблях и были диковинными зверьками.

По поводу того, почему животное назвали свинкой, существует несколько версий. По одной гипотезе – из-за того, что они издают звук, похожий на похрюкивание или повизгивание. По другой – свинка обязана своим названием испанским завоевателям, которым вкус мяса зверьков показался похожим на молочных поросят.

Как горные козлы держатся на отвесных скалах?

На совершенно гладкой стене козлы не удержатся. Но они могут стоять на крохотных скальных уступах и даже бегать по ним. Копыта козлов узкие, твёрдые, способные широко раздвигаться. К ним прилегают мягкие чувствительные подушечки, частично охватывающие камень, на который наступило животное, и создающие дополнительное сцепление.

Не менее важны исключительное чувство равновесия, точная координация движений и острое зрение, позволяющее видеть неровности стенки. Если камень, на который наступил козёл, слишком узкий, животное тут же отталкивается и прыгает дальше. Но этим способности козлов не ограничиваются. На юго-востоке Марокко домашние козы лазают даже по деревьям аргании, чтобы поедать её плоды, причём добираются до самых верхних веток.

Почему после еды хочется спать?

Традиционно это объясняется тем, что после приёма пищи усиливается кровоснабжение органов пищеварения для работы пищеварительных желёз и всасывающего эпителия кишечника. Это приводит к некоторому уменьшению кровоснабжения мозга, что воспринимается как сонливость.

Кроме того, в 1998 году было обнаружено, что глюкоза, поступающая в кровь при попадании в желудок пищи, подавляет активность клеток, выделяющих пептиды орексина. Эти пептиды играют важную роль в регуляции сна и бодрствования, и их нехватка в организме приводит к неконтролируемому засыпанию.

Подготовила Мария САВИНА.

ОТЦЫ И ДЕТИ



Фото: Наталья СЮНОВА

ПРАВО НА ОШИБКУ

Как помочь ребёнку сохранить правильный настрой на учёбу

У школьников конец года и итоговые контрольные по всем предметам, а за окном почти летняя жара. Неудивительно, что у многих мотивация на учёбу стремится к нулю... Давайте разберёмся, как поддерживать её на должном уровне.

ВЕРА ЛУЧШЕ НЕДОВЕРИЯ

Установите правила игры. В начале четверти договоритесь, что за успешную учёбу будете поощрять ребёнка. Только пусть это будет не де-

нежное вознаграждение: вы же не хотите вырастить рыночного дельца, который всё и всегда измеряет деньгами? Пусть это будет посещение кинотеатра, поездка к родным, а ещё лучше – поход в

театр или музей, где можно и отдохнуть, и узнать нечто новое. Расширьте кругозор растущего человека всеми возможными способами.

Если видите, что ученик реально устал (а чаще всего к концу года это так), помогайте ему максимально. Кто сказал, что читать вслух нужно детям до семи лет? Это великое заблуждение. Если вы видите, что он погружён в письменные предметы, а на устные нет сил, смело берите в руки томик произведений Пушкина (или кто там по программе?) и читайте вслух ребёнку, неважно, в каком он классе. А заодно будет повод обсудить, каким замечательным и интересным был Александр Пушкин: по математике учился «так себе», был острым на язык, шёл против всех и всегда держал слово. Сближайте детей с писателями, художниками, учёными, показывайте их интересными, настоящими, и это также станет поводом добиваться в жизни своих вершин: «Они были обычными людьми, а стали великими. И так может каждый!»

А ещё для каждого человека, тем более маленького, важно, чтобы в него верили. Говорите ребёнку, что вы понимаете его чувства, сами недавно были школьниками, но все трудности преодолели,

“ ДЛ Я КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕМ БОЛЕЕ МАЛЕНЬКОГО, ВАЖНО, ЧТОБЫ В НЕГО ВЕРИЛИ. ГОВОРИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ВЫ ПОНИМАЕТЕ ЕГО ЧУВСТВА, САМИ НЕДАВНО БЫЛИ ШКОЛЬНИКАМИ, НО ВСЕ ТРУДНОСТИ ПРЕОДОЛИМЫ

если решать их вместе и не отступать на полпути.

ТОЛЬКО ВПЕРЁД

Причиной отсутствия мотивации в учёбе может быть нечто похуже, чем просто усталость. Например, заниженная самооценка, плохие отношения с одноклассниками или учителями. Ваша задача – вызвать ребёнка на открытый разговор и понять первопричину его утомляемости и нежелания учиться.

Если ребёнок на длительное время потерял интерес к учёбе и с неохотой ходит в школу, родителям нужно серьёзно задуматься. Возможно, стоит поговорить с учителями или даже с психологом. В любом случае ребёнок должен быть твёрдо уверен, что вы на его стороне, вы его союзник и готовы помочь.

Весной же учиться не хочется многим, вспомните себя в школьные годы. Старайтесь устраивать для домочадцев активный интересный отдых, а не просто гулять или сидеть за компьютером. Договоритесь совершать путешествия выходного дня, менять обстановку, много ходить пешком, дышать свежим воздухом, открывать новые классные локации недалеко от дома и наслаждаться общением друг с другом. Восстановить силы совсем не сложно!

Елена САХАРОВА.

КОМПЕТЕНТНО

Психолог Анна СМЕРНОВА:

– Интерес к познанию мира у человека рождается в раннем детстве, когда малыш исследует окружающее пространство самыми простыми и доступными способами: трогает, кусает, бросает окружающие предметы. Если в это время родители сильно ограничивают деятельность ребёнка, сажают его в манеж, они гасят естественную познавательную активность.

Другая крайность – перегружать ребёнка впечатлениями и заваливать его развивающими игрушками. В результате постепенно появляется ученик без мотивации, которому ничего не хочется и всё скучно. Если это уже произошло, нужно помочь ему понять, чего же он хочет, и развить в нём мотивацию познания заново.

Не бойтесь дать ребёнку право выбора и право на ошибку. Если вдруг он заявляет, что хочет быть блогером, можно предоставить ему такую возможность, но обговорить условия. Например, сказать, что в течение месяца в его блоге должно быть не менее 500 подписчиков. Не получилось? Дать ещё одну попытку, но не более. А потом помочь прийти к выводу: быть блогером – это работа, для которой нужны определённые знания. И так во всём. Учёба – это тоже работа, сложная, но важная, через неё прошли все исключения люди на земле, а потом выбрали что-то своё. Проговаривайте с ребёнком важность учёбы. Объясняйте, ради чего его труды, и обязательно вдохновляйте, поддерживайте. Мотивируйте личным примером и примером его кумиров. Учёба – начало любого важного дела.

ТВ-ОБЗОР



16+

«ВИА СУПЕР-СТАР!»

Легендарные группы 70-90-х померяются талантами

Восемь музыкальных ансамблей, чей пик популярности пришёлся на 70-90-е, будут сражаться за возрождение былой славы в новом шоу «ВИА Суперстар!» на телеканале НТВ. И заново споют свои главные хиты, а в финале – и новые песни. Уже началась репетиция.

Известно, что идея проекта принадлежит Вадиму Такменеву, который был бессменным ведущим «Суперстара!».

– Нам часто задавали вопрос, почему в шоу «Суперстар!» нет групп. Мно-

гие выражали желание принять участие, но мы ориентировались на имена артистов, и музыкальные коллективы выбивались из общей концепции. И вот к четвёртому сезону мы созрели. Действительно, почему бы и нет, тем более групп у нас предостаточно. Зрителям стоит ждать ещё больше феерии и энергии. Раньше у нас артисты выступали по одному, а теперь в некоторых группах по 7-8 человек. Будет круто! – заверил ведущий.

Среди участников немало легендарных коллективов своих времён.

Это и вокально-инструментальный ансамбль «Лейся, песня!», где начинали свою карьеру солисты Николай Расторгуев и Валерий Кипелов. И «Форум» с солистом Виктором Салтыковым и суперхитами середины 80-х «Белая ночь», «Улетели листья» и «Островок».

И уже кумир дискотек конца 1990-х – группа «Вирус» с солисткой Ольгой Лаки и танцевальными блокбастерами «Ты меня не ищи» и « Попрошу тебя». А также ансамбли самых разных жанров, от поп-рока и техно до нового фолка: «Белорусские песняры» с Валерием Дайнеко, «Божья коровка», «Чили», «Стрелки», «Балаган Лимитед».

Победителем сезона станет та группа, которая наберёт наибольшее количество баллов по итогам всех выпусков.

Первый эфир смотрите 12 мая в 20:20 на НТВ.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ПОМОЩНИЦА» 12+

5 МАЯ, 06:20, «ТВ ЦЕНТР»



Семён – юрист-консульт в большой, солидной фирме. С тех пор как два года назад похоронил жену, он ведёт очень уединённую жизнь. Взрослая дочь решает помочь отцу наладить личную жизнь и хочет познакомиться с его новой приятельницей. Семён не против, однако выясняется, что он совершенно забыл, как ухаживать за женщинами. Чтобы не ударить лицом в грязь, он решает взять несколько уроков флирта у своей секретарши Тани...

«СЛАБОЕ ЗВЕНО» 12+

6 МАЯ, 19:15, «МИР»



По правилам в игре, поделённой на несколько раундов, участвует команда из восьми человек, которые отвечают на вопросы разной сложности и тематики. Первый вопрос задают тому игроку, чьё имя первое по алфавиту. После выбора игрока на выбывание ведущая произносит популярную фразу: «Вы – самое слабое звено», и участник покидает игру. В следующих турах первым отвечает самый сильный игрок, который ни разу не ошибся в предыдущем туре. Цепочка раундов приносит в банк игроков деньги, и лишь один неверный ответ способен нарушить цепочку выигрыша и накоплений.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«АННА КАРЕНИНА» 12+

4 МАЯ, 19:45, «КУЛЬТУРА»

Трагическая история любви, повествующая о судьбе женщины, ради страсти решившейся пойти наперекор негласным правилам, принятым в обществе. Влюбившись в офицера, Анна Каренина решает порвать с мужем, чтобы начать всё заново с другим избранником, однако вместо счастливого брака по любви её ждут разлука с сыном, всеобщее осуждение и предательство любимого. Лента занимает по посещаемости 89-е место среди отечественных фильмов за всю историю советского кинопроката.



«БАБА-ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+

5 МАЯ, 17:00, ТНТ

Сенька – непоседливый и любопытный школьник, удивительным образом оказавшийся в сказочном лесу, скрытом от людских глаз мощным заклятием Бабы-яги, чтобы в мир не проникли дремлющие там тёмные силы. Но заклятие больше не действует, и злое волшебство вместе с Кощеем Бессмертным вот-вот пробудится. Чтобы возобновить защиту, Яга отправляется в современный город на поиски дивноцвета, мощнейшего оружия волшебников. Сеньке предстоит помочь спасти человечество, но сначала ему придётся выбрать, на чьей стороне сражаться.

«НЕСОКРУШИМЫЙ» 12+

5 МАЯ, 21:15, РЕН ТВ

В основе фильма реальная история уникального подвига экипажа танка КВ-1. Приняв неравный бой, экипаж Семёна Коновалова уничтожил 16 танков, 2 бронемашины и 8 автомашин с живой силой противника в районе хутора Нижнемитякина Тарасовского района Ростовской области.

Это история не плакатных героев, а разбитых, весёлых, очень разных парней, которые просто хотели жить, но в решающую минуту сумели принять единственно верное решение и совершить подвиг, достойный легенды.



Подготовила Мария САВИНА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «По законам военного времени. Враг за спиной» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Д/ф «Обыкновенный фэшн» 2» 18+
01:10 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера» 16+
01:55 Подкаст. Лаб «Летописи конца времен» 16+
02:40 Подкаст. Лаб «20 лет спустя» 16+
03:05 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+
03:55 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 13:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Наши» 12+
16:30 «Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+
03:45 Т/с «Версия» 16+

МАТЧ!

06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 23:55, 02:55 Новости
07:05, 15:00, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05 «Лица страны. Заурбек Пагаев» 12+
10:25 «Звезды без правил» 12+
11:25 Бокс. Vase Klinkle FC. Джон Додсон против Дагберто Агуаро 16+
12:35 Специальный репортаж 12+
13:00 Еврофутбол. Обзор б+
13:55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов б+
15:55 «Магия большого спорта. Хоккей» 12+
16:25 Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. Россия - Белоруссия 12+
18:45 «Громко» 12+
20:00 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Рубин» (Казань) б+
22:45 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+
01:00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Суперфинал. «Конельяно» (Италия) - «Милан» (Италия) б+
03:00 Баскетбол. Финал Чемпионата России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Химки» (Московская область) - «Динамо» (Владивосток) б+
05:00 Бадминтон. Командный чемпионат мира. Женщины 0+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва православная «Библейский сюжет»
07:30, 01:25 Д/ф «Гатчина. Свершилось»
08:15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Галина Семенович»
08:45 Х/ф «Анна Каренина»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:15 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:30 ХХ век «Народный артист СССР Николай Плотников»
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Половой»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00 «Война Владимира Этуша»
13:15 Х/ф «Актриса»
14:30 Валентин Непомнящий. Линия жизни
15:25 Д/с «Рассекреченная история. Премия для героя»
15:50 Д/ф «Крам»
16:45 «Война элины Быстрицкой»
17:15 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»
17:45 «Рассказы из русской истории»
18:45 Д/ф «Семнадцать мгновений весны. Штирлиц, а вас я попрошу остаться!»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни!»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Парад-алле на линии огня»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
22:15 Д/с «Рассекреченная история. Государственный комитет обороны»
22:40 Х/ф «Освобождение Огненной дуга»
02:15 Д/ф «Александр Попов. Тихий гений»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости 16+
05:15 Зеленый переход 0+
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 12+
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия 16+
07:40 Городские технологии 12+
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга 12+
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие 12+
11:10 Москва. Кремль. Путин. 12+
12:40 В центре Азии 16+
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России 12+
14:35 Типичная Новороссия 16+
15:40 Специальный репортаж 12+
15:45, 23:40 Стоп Фейк 12+
01:35 День в истории б+

ТВУ

06:10 Х/ф «Звоните в полицию!» 12+
09:30 Х/ф «Чувство правды» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Темная сторона света 3» 12+
13:40, 05:35 «Мой герой. Диана Берлин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 02:55 Х/ф «Я иду тебя искать. Бумеранг» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» 16+
18:15 Х/ф «Женщина с котом и детективом» 12+
22:35 «Кадров для России». Специальный репортаж 16+
23:05 «Знак качества» 16+
23:55 Д/с «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» 16+
00:35 «Хроники московского быта. Дети кремлевских небожителей» 16+
01:20 «Петровка, 38» 16+
01:35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» 16+
02:15 Д/ф «Третий рейх: последние дни» 16+
04:20 Д/ф «Тайна песни. В землянке» 16+
04:50 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» 12+

ПЕН

05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «13-й воин» 16+
22:00 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф «Замкнутая цепь» 18+

ТВ 3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» б+
08:40, 16:15 Т/с «Слепая» 16+
09:45 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+
10:00, 14:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:00 «Знаки судьбы» 16+
12:15 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Старец» 16+
18:10 Т/с «Пятицкий» 16+
21:15 Т/с «Бим» 16+
23:45 Х/ф «Ночь в магазине ужасных» 12+
01:15 «Надони шоу» 16+
02:00 Т/с «Закрытая школа» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:30, 03:40 «Пятница News» 16+
06:30 М/с «Тайны медовой долины» 0+
06:50 М/ф «Пончары. Глобальное закружение» б+
08:20 «Четыре дачи» 16+
11:30 «Битва шефов» 16+
21:00 «Секретный артист» 16+
00:00 Х/ф «Отец солдата» 0+
01:30, 02:50 «Черный список» 16+
04:05 М/с «Ну, погоди! Каникулы» б+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 19:45 Д/с «Наука и агробизнес» 12+
00:30 Д/с «Мечты солдата» 12+
00:45, 02:45, 04:45, 10:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 10:45, 17:15 Интервью 12+
01:30 Д/с «ДНК России» 12+
02:15, 05:30, 14:45, 16:45, 11:20 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
02:30, 09:15, 13:15, 16:15, 21:45 Сказано на радио 12+
03:30, 20:15 Д/с «ДНК России» 12+
05:15, 10:15 Парламент 12+
05:45, 14:30, 19:30 Интервью 24 12+
06:15, 07:15 Д/с «Фронтальный» 12+
08:15 Д/с «Наука и технологии» 12+
09:30 Д/с «Диверсанты третьего рейха» 12+
11:45 Игра в классики 12+
12:15 Д/с «Дети шума и Красный звон» 12+
13:30, 14:15 Д/с «Дело №46» 12+
15:15 Политотдел 16+
17:30 Мнение 24 12+
17:40, 18:15, 19:15, 22:40, 23:15 Д/с «Хочу тишины. Выжить и не сломаться» 12+
21:15 Футбол LIVE 12+
22:15 Д/с «Окно в прошлое» 12+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы (б+)
08:30 «Репетиция» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
09:15 «На слабо» 12+
09:35 Д/с «Освободители» 16+
10:15, 01:50 Д/с «Рассекреченная история» 16+
10:45 «Мне только спросить» 12+
11:30 Х/ф «Тихий омут» 16+
13:15 Х/ф «Зойкина любовь» 16+
15:15 Т/с «Зорге», 1-2 с 12+
17:15 Программа «Репетиция» 12+
17:50 Кулинарное шоу «Север против Юга» 12+
18:20 Т/с «Разведчицы», 1-2 с 16+
20:15 Х/ф «Любови все возрасты...» 12+
21:45 Х/ф «Я подарю тебе чудо (Первая весна)» 12+
23:15, 01:10 Д/с «Освободители» 16+
00:15 Д/с «Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону» 12+
02:20 Д/с «Наука и технологии» 12+
03:15 Эпоха в истории 12+
03:30 Д/с «Без срока давности» 16+
04:15 «Спорт. Лица» 12+
04:30 «Ночной дождь» 12+
05:00 Д/с «Заповедники РФ» 12+

ДОМ КИНО

04:30 М/с «Три кота» б+
04:55 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» б+
06:15 М/ф «Кошеч. Похититель невест» б+
07:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» б+
09:00 Т/с «Дальнобоищики» 16+
11:00, 16:00 Т/с «Сваты» 16+
14:00 Т/с «Участок» 12+
21:00 Т/с «Штрафбат» 16+
00:45 Х/ф «Любить по-русски» 12+
02:15 Х/ф «Любить по-русски 2» 12+
03:50 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» 16+

РОДНОЕ КИНО

01:00 Х/ф «Тайна золотой горы» 12+
02:25 Т/с «Случай в аэропорту» 12+
06:55 Х/ф «Десять негрят» 12+
09:30 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
11:25 Х/ф «Воры в законе» 16+
13:10 Х/ф «Колхоз Интертейнмент» 12+
15:10 Х/ф «Брат» 16+
17:05 Х/ф «Снайпер» 16+
19:00 Т/с «Угрюм-река» 16+
22:10 Х/ф «Узник замка Иф» 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

06:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15, 03:20 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00, 04:00 Время
22:00, 04:55 Т/с «По законам военного времени. Враг за спиной» 12+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00 Д/ф «Обыкновенный фэшн» 2» 18+
01:05 Подкаст. Лаб «Кот Шрёдингера» 16+
01:45 Подкаст. Лаб «Летописи конца времен» 16+
02:20 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» 16+

КАРТУСЭВ

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:50 М/с «Робокер Поли и его друзья» 0+
08:25 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
08:55 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда» 0+
09:05 М/с «ДиноСити» 0+
11:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» б+
12:45 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:45 М/с «Гризли и лемминги» б+
16:00 Час «Сюжетфильма» 0+
17:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
17:05 М/с «Царевны» 0+
19:00 М/с «Лео и Тиг» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Ум и Хрум» 0+
22:05 М/с «Дикие скричеры» б+
22:30 М/с «Мотофайтеры» б+
23:00 «Ералаш» б+
01:15 М/с «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшили» 0+
03:00 М/с «Фиксики» 0+

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:30, 08:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 Т/с «ШКЛТ» б+
09:00 «Прятки» 16+
12:40 «Уральские пельмени. Смехбокс» 16+
13:25 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» б+
15:20 М/ф «Семейка Бигфут» б+
17:05 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» 12+
18:55 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех» 12+
21:00 Х/ф «Монстр-траки» б+
23:05 Х/ф «Вторжение» 12+
01:40 Х/ф «Восьмь сотен» 18+
04:00 Т/с «Регби» 16+
05:35 «б кадров» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 01:15 Х/ф «Сицилианская защита» 12+
13:25, 18:50 Специальный репортаж 16+
13:35, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Далеко от войны» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Скрытые угрозы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Ижорский батальон» 12+
02:45 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 16+

ММР телеканал МИР

05:00 Мультфильмы б+
05:15, 06:40 Х/ф «Приступить к ликвидации» 0+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 16+
06:15 Д/ф «Все для людей» 12+
08:20, 10:10, 13:15, 16:15 Т/с «Ночные ласточки» 12+
17:40, 18:50 Т/с «Отчий берег» 16+

ТНТ

07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00 «Сокровища императора» 16+
12:00 Т/с «Жуки» 16+
19:00 Х/ф «Баба Яга спасает мир» б+
20:50 Х/ф «Красная шапочка» 12+
22:50 Х/ф «Облачный атлас» 18+
02:00 «Новая фабрика звезд» 16+
03:30 «Импровизация» 16+
04:00 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» б+
05:20 М/с «Крутись» 0+
06:35 «Новая фабрика звезд. Дневники» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:40 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 01:15 Х/ф «Сицилианская защита» 12+
13:25, 18:50 Специальный репортаж 16+
13:35, 15:05, 17:15, 03:25 Т/с «Далеко от войны» 16+
15:00 Военные новости 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Скрытые угрозы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:15 Х/ф «Ижорский батальон» 12+
02:45 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 16+

ММР телеканал МИР

05:00 Мультфильмы б+
05:15, 06:40 Х/ф «Приступить к ликвидации» 0+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 16+
06:15 Д/ф «Все для людей» 12+
08:20, 10:10, 13:15, 16:15 Т/с «Ночные ласточки» 12+
17:40, 18:50 Т/с «Отчий берег» 16+

МИЛЛЕТ

00:10 Т/с «Вольная грамота» 16+
01:45 Д/с «Научные сенсации» 12+
02:30 Д/с «Прерванная мелодия жизни» 12+
03:00 «Мирас» 12+
03:15 «Тек арзум Ватан» 12+
04:15 Х/ф «В плену у сакур» 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45 «Ватандаш» 12+
07:00 Д/с «Осторожно! Спорт!» 12+
07:30 Х/ф «Весенняя сказка» б+
09:00 М/ф б+
09:30 «Ватаны Къырым» 12+
10:00 «Хош сефа» б+
10:30 «Хъызмет ве берекет» 12+
11:00 М/ф кр.тат.яз. «Шахерезада. Нерасказанные истории» б+
11:30 Х/ф кр.тат.яз. «Мальчики возвращаются» 16+
13:10 М/ф кр.тат.яз. 0+
13:30 Д/с «Научные сенсации» 12+
14:20 Т/с «Вольная грамота» 16+
16:00 «Яйла бою» б+
16:30 М/ф б+
16:45 Т/с «Последний январь» 16+
17:30 «Миллет янгъырай» б+
18:20 Х/ф «Главный конструктор» 1с 12+
19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
19:45 Х/ф «Главный конструктор» 2с 12+
21:00 Х/ф «Потерянный в снегах» 16+
22:40 Т/с «Жаркий лед» 16+
23:30 Т/с «Детективы» 16+

Ю

05:40 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+
12:55 «Супермама» 16+
17:05 «Беремена в 45» 16+
19:45 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:05, 02:10 «Измены» 18+

ТВ МИР

06:40 Д/ф «Кто «прошляпил» начало войны» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Пес 4» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» б+
20:00 Т/с «Горький 53» 16+
23:15 Х/ф «Позывной «Журавли» 16+
01:25 Т/с «Шпион № 1» 16+
05:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей 16» 16+

ТВС

07:00 Т/с «Женская логика» 12+
09:00 Д/ф «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» 12+
09:50 Д/с «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» 16+
10:30, 12:35 Х/ф «Чувство правды 2» 12+
12:15, 15:20, 19:30, 23:15 События 14:40, 04:00 «Мой герой» 12+
15:40 «Город новостей» 15:55, 01:00 Т/с «Пятая стража» 16+
17:45, 19:50 Т/с «Обручальное кольцо» 16+
20:45 Д/с «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» 16+
21:25 Т/с «Анна-детективъ 2» 16+
23:45 «Кадров для России». Специальный репортаж 16+
00:15 «Знак качества» 16+
02:40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» 16+
03:20 Д/ф «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» 16+
04:35 «Хроники московского быта» 12+
05:20 Д/ф «Тайна песни. В землянке» 16+
05:45 «Приют комедиантов» 12+

ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изнестия» 16+
05:25, 06:15, 07:00, 07:55 Т/с «Назад в СССР» 16+
08:55 «Знание - сила» 0+
09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:30, 13:45, 14:45, 15:40, 16:40, 17:30 Т/с «Офицеры» 16+
18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 23:10, 02:40, 03:20 Т/с «След» 16+
00:00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
00:30 Т/с «Великолепная пятёрка б» 16+
01:15, 02:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
03:55, 04:45 Т/с «Привет от Катиши» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 10:10, 13:10, 14:05, 15:10, 18:20, 20:10 «Бессмертный полк» 12+
08:10, 08:40, 09:10, 09:40, 12:30, 13:15, 14:10, 18:25 «ОТРажение» 12+
10:15 «Преодоление. Иван Мичурин. Победитель природы» 12+
10:55 «Коллеги» 12+
11:35 Д/п «Отчий дом. Погружение в старину» 12+
11:50, 05:20 «За дело!» 12+
15:15 Д/ф «Суздаль. Роман в кино» 12+
16:00, 00:50 «Большая страна» 12+
17:00 Д/п «Конструкторы будущего. С чистого листа» 12+
17:15 «Родительское собрание» 12+
20:40 Т/с «Семейное дело» 12+
22:15 Интервью Константина Симонова с маршалом Г. К. Жуковым 12+
23:20 Х/ф «Жди меня» 12+
01:45 «ОТРажение. Главное» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:10, 04:40 «Давай разведемся!» 16+
08:10, 03:00 «Тест на отцовство» 16+
10:25, 23:25 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:40, 00:40 Д/с «Порча» 16+
12:45, 01:40 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 02:05 Д/с «Верну любимого» 16+
13:55, 02:35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:30 Х/ф «Завтра будет всегда» 16+
19:00 Х/ф «Иду за тобой» 16+

МУЗ

05:00, 00:30 Музтив 18+
07:00 Каждое утро 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Прогноз погоды 16+
09:00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио 16+
10:00 Искры летят 16+
12:00, 01:30 Топ-30. Народный хит 16+
14:30 Битва номинантов 16+
15:30 МузРаскрутка 16+
16:00 Премияльная Дюжина 16+
17:00 Юмор FM чарт 16+
18:20 «10 самых!» 16+
19:30 Знаешь ли ты? 16+
20:30 Слетный-шеккер 16+
21:00 Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость? 16+
22:00 Хиты по-русски 16+
23:30 Плейлист. Весна 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20, 13:00, 15:15, 18:30 «Информационный канал» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 18:00, 02:55 Новости

НТВ
05:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 Сегодня
08:25, 09:40, 10:35 Т/с «Пес» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:40 Т/с «Привет от Катюши» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва прогулочная
07:00 «Библейский сюжет»
07:30 Д/ф «Александр Попов. Тихий гений»
08:15 «Театральная летопись. Юрий Каворов»
08:45 Х/ф «Анна Каренина»

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+

КеруСель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
07:50 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
08:25 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 16:00, 00:30 «Большая страна» 12+
06:50 Документальный фильм 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+

ТВЦ
06:10 Х/ф «Звоните в полицию! Судьба злодейки» 12+
09:30 Х/ф «Чувство правды» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Тёмная сторона света 3» 12+

РЕН
05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СНТ
05:00, 01:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Сын полка» 0+
06:35 Мультфильм на Спасе 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30, 08:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 Т/с «ШКЛТ» 6+
09:00 «Прятки» 16+
12:45 «Уральские пельмени. Смехобок» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20, 04:45 «Давай разведемся!» 16+
08:20, 03:05 «Тест на отцовство» 16+

ТВ 3
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:40, 16:15 Т/с «Слепая» 16+
09:45 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 03:10, 04:30 «Пятница News» 16+
06:25 М/с «Простоквашино» 0+
06:50 М/ф «Пингвиненок Пороро. Мир динозавров» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:05 Т/с «Далеко от войны» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

телеканал МИР
05:00, 06:35, 10:10 Т/с «Отчий берег» 16+
06:00, 10:00, 11:55, 16:00, 18:30 Новости 16+

ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00, 13:00 Т/с «Жуки» 16+
12:00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина

МУЗ
05:00, 22:00, 01:30 Муз'ивитв 16+
06:10 #ЯнаМузТВ 16+
07:00 Каждое утро 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Pro-Новости Like FM 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы (6+)
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 Д/ц «Чистая Победа» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

05:05 Т/с «Далеко от войны» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+

05:00, 06:35, 10:10 Т/с «Отчий берег» 16+
06:00, 10:00, 11:55, 16:00, 18:30 Новости 16+
06:15 Д/ф «Все для людей» 12+
12:00 Церемония вступления Владимира Путина в должность Президента России 12+

07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00, 13:00 Т/с «Жуки» 16+
12:00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина
20:00 Х/ф «Герой» 12+

00:15 Т/с «Вольная грамота» 16+
02:00 Д/ф «Осторожно! Спорт!» 12+
02:30 «История крымских татар» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ДОМ КИНО
05:25 М/с «Три кота» 6+
05:50 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
07:15 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:40 Х/ф «Тайна волчьей пасты» 0+
02:35 Х/ф «Тайна золотой горы» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:05 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
03:15 Х/ф «Детка» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+
12:50 «Супермама» 16+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Вольная грамота» 16+
02:00 Д/ф «Осторожно! Спорт!» 12+
02:30 «История крымских татар» 12+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20, 13:00, 15:15, 18:30 «Информационный канал» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

НТВ МИР
06:30 «ЧП. Расследование» 16+
07:05, 08:25, 10:35 Т/с «Пес 4» 16+

ТВЦИ
07:00 Т/с «Женская логика 2» 12+
09:00 Д/ф «Легенды эстрады. ВИА 70-х» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:40, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



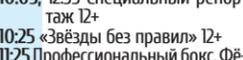
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Игра миллионов» 12+
06:30 «География спорта. Брянск» 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+



05:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пес» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «В июне 41-го» 16+



06:30 «Пешком...» Москва досуговая
07:00 «Библейский сюжет»
07:30, 02:10 Д/ф «Веря. Возвращение к себе»



05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+



06:00, 16:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лешаком» 12+



06:10 Х/ф «Одна тень на двоих» 16+
09:30, 11:50 Х/ф «Чувство правды 2» 12+



05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+



05:00, 02:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Бесполое хозяйство» 0+



06:00, 05:55 «Ералаш» 0+
06:30, 08:00 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:30, 01:50 Х/ф «Евдокия» 12+
06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:00, 03:20 «Пятница News» 16+



05:30 Т/с «На рубеже. Ответный удар» 16+



05:00 Мультфильмы 6+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 16+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00 Т/с «Жуки» 16+



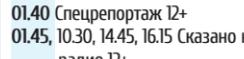
05:00 Муз'итив 16+
07:00 Каждое утро 16+



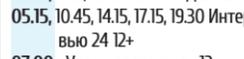
06:00, 05:30 Мультфильмы (6+)
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



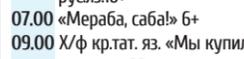
00:35 Х/ф «Тихая гавань» 16+
03:15 Х/ф «Развод в стиле кунг-фу» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:55, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+



06:00 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
06:30 «Дорожные войны 2.0» 16+



04:50 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+
06:05 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+



01:45 Х/ф «Воры в законе» 16+
03:40 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+



00:35 Х/ф «Тихая гавань» 16+
03:15 Х/ф «Развод в стиле кунг-фу» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:55, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+



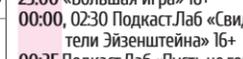
06:00 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
06:30 «Дорожные войны 2.0» 16+



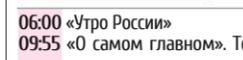
07:00 Х/ф «Призрак замка Моррисвилль» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



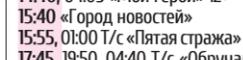
07:00, 05:40 «Их нравы» 16+
07:10, 08:25, 10:40 Т/с «Пес 5» 16+



07:00 Т/с «Женская логика-3» 12+
09:00 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» 16+



07:20 «Городок Городок с помощником» 12+



08:15 «Смешно до боли. Экстрим» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00, 09:50, 10:45, 15:00, 18:00 Новости
05:10 «День Победы». Праздничный канал
10:00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
11:15 Т/с «Диверсант» 16+

РОССИЯ К
06:30 Любимые песни. Марк Бернес
06:50 Д/ф «Ночь коротка...»
07:45 Х/ф «Смелые люди»
09:15 Д/с «Свидетели времени. Мир и война Вадима Синявского»

ТВУ
05:15, 23:30 Х/ф «Звезда» 12+
06:50 Х/ф «На семи ветрах» 0+
08:35 Д/ф «Тайны «Ночных ведьм» 16+

ТВЭ
06:00 Мультфильмы 0+
10:00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 0+

КРЫМ
06.00, 05.30 Мультфильмы (6+)
08.30 «Одна на всех» 12+
09.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 00.00, 03.00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
04:40 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:00, 09:50, 10:45, 15:00, 18:00 Новости
05:10 «День Победы». Праздничный канал
10:00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы

РОССИЯ 1
04:45 Т/с «Катюша» 12+
08:00, 10:45 «День Победы». Праздничный канал
10:00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости 16+

05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 13:00, 16:30 Новости 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Астротур» 16+
05:50, 02:30, 03:50 «Пятница News» 16+

24 КРЫМ
00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 21.00, 23.00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
00:10 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+

PLANETA RTR
04:40 Т/с «Катюша»
08:00, 10:45 «День Победы». Праздничный канал
10:00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы

МАТЧ!
06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 14:50, 02:55 Новости
07:05, 11:20, 15:55, 20:50, 00:00 Все на Матч! 12+

05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

05:00, 06:30 Дорога памяти «1418 шагов к Победе» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:05, 11:45, 19:35 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+

КИНОСВИДАНИЕ
00:30 Х/ф «Экзамен для двоих» 12+

НТВ МИР
06:00, 05:40 «День Победы. Посвящение» 16+

06:00, 05:40 «День Победы. Посвящение» 16+

НТВ
05:30 Х/ф «Спасти Ленинград» 12+
07:00, 08:15, 11:20 Х/ф «Мамкина звездочка» 16+

КОПУСАЛЬ
05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

05:00, 06:30 Дорога памяти «1418 шагов к Победе» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00 «Все для фронта» 16+

Ю
05:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

05:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ТВЦИ
07:00 Т/с «Женская логика 4» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:50, 07:15, 08:35 Т/с «Битва за Москву» 12+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Песни войны в исполнении Людмила Гурченко» 12+

СТС
06:00, 05:55 «Ералаш» 0+

ТНТ
07:00 «Утро ТНТ» 16+

МИЛЛЕТ
00.15 Т/с «Принц Сибири» 16+

05:40 М/с «Маша и Медведь» 0+

06:50 «Истории большой страны» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст. Лаб «Свидетели Эйзенштейна» 16+



04:50, 08:20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» 16+



06:00 «Игра миллионов» 12+
06:30, 19:25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+



06:30 М/ф «Загадочная планета», «Человечка нарисовал я»
07:45 Х/ф «Мальчишки»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 Х/ф «Солдаты» 12+
07:40 «Игра в классики. Булат Окуджава» 12+



06:30 «Погода в доме» 12+
07:55 Х/ф «Женщина с котом и детективом» 12+



05:00, 03:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:30 Х/ф «Танцор диско» 12+
09:15 Х/ф «Танцуй, танцуй» 0+



06:00, 09:30, 10:00 Мультфильмы 0+
09:00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 02:40, 03:40 «Пятница News» 16+



05:25 Т/с «Снайпер. Офицер «СМЕРШ»» 16+



05:00 Т/с «Ночные ласточки» 12+
09:00, 10:10, 16:15, 18:45 Т/с «Разведчицы» 16+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+



05:00, 02:00 Муз'итив 16+
07:00 Каждое утро 16+



06.00 Мультфильмы (6+)
08.30 «Батл поколений» 12+



00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00

01.45 Сказано на радио 12+
02.15 Д/ф «Раненное детство» 12+

09.30 Сказано на радио 12+
05.30 Д/ф «ДНК России» 12+



00.15 Х/ф «И ты увидишь небо» 16+
01.20 Т/с «Жаркий лед» 16+



05:50 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+



01:45 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+



01:00 Х/ф «Развод в стиле кунг-фу» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 Т/с «Дальнобойщики» 16+



05:30, 06:10 Х/ф «Ожидание полковника Шальгины» 12+



04:50, 08:20 Т/с «Истребители. Битва за Крым»



06:00, 08:15, 10:20 Х/ф «Алеша» 16+



07:00 Т/с «Женская логика 5» 16+



06:50 «Смешно до боли» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ 1
04:15 Х/ф «Счастье из осколков» 12+

МАТЧ!
06:00 «Игра миллионов» 12+

ТВ
05:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:30, 06:10, 06:55, 11:55, 12:45, 13:40, 14:40, 15:35 Т/с «Условный мент 3» 16+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Ай да Пушкин», «Чи-поллино»

РОССИЯ 24
05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 01:20 Х/ф «Поезд идет на восток» 12+

ТВЦ
06:20 «Православная энциклопедия» 6+

РЕН
05:00, 03:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕНИЕ
05:00 Д/ф «Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТВ 3
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06:20 Х/ф «Королевство кривых зеркал» 6+

ММР телеканал МИР
05:00, 06:15, 09:05, 03:00 Мультфильмы 6+

МУЗ
05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы (6+)

24 КРЫМ
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новостной блок 24 12+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Принц Сибири» 12+

ДОМ КИНО
04:55 М/с «Три кота» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:25 Х/ф «Война» 16+

КИНОСВИДЕНИЕ
00:45 Х/ф «Тихая гавань» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

XXI
07:00 Х/ф «Если...» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+

PLANETA RTR
05:20 Х/ф «Счастье из осколков» 12+

ТВ МИР
06:10 Т/с «Гонимые» 16+

ТВЦИ
07:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом» 12+

САРАФАН
06:55 «Разыграй питомца» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст. Лаб «Обязательно к прочтению» 16+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Маугли»
08:10, 01:10 Х/ф «Старинный вдовец»
09:20, 00:25 «Диалоги о животных. Минский зоопарк»

ТВУ
06:15 «Планы на лето» 12+
07:50 Х/ф «Женщина с котом и детективом 3» 12+

ТВЭ
06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
07:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+

КРЫМ
06:00, 06:45 Мультфильмы (6+)
06:35 «И в шутку, и в серьез» (6+)
08:30 Программа «ЕГЭ. Сдадим на 100» 12+

ДОМ КИНО
04:35 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45, 06:10 Подкаст.Лаб «Психика» 16+

РОССИЯ 1
06:15, 01:55 Х/ф «Вопреки судьбе» 12+

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+

ПЯТНИЦА!
05:00, 10:00 «Гастротур» 16+
05:50, 06:35, 07:05 М/с «Тайны медовой долины» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:40 Х/ф «Ждите связного» 12+
07:05 Х/ф «Петровка, 38» 12+

24 КРЫМ
00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00

РОДНОЕ КИНО
00:15 Х/ф «Воры в законе» 16+

PLANETA RTR
05:50, 03:40 Х/ф «Мой папа - идеалист»

МАТЧ!
06:00 Бокс. Vase Knuckle FC. Джими Ривера против Дэниела Штрауса 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

СТАС ТЕЛЕВИДИЕ
05:00 «Евангелие вслух» 0+
05:45 «В поисках Бога» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00 Мультфильмы 6+
07:20 Х/ф «Родня» 12+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

КИНОСВИДАНИЕ
00:50 Х/ф «А вот и она» 12+

ТВ МИР
06:10 Т/с «Гонимые» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 00:45 Х/ф «Табачная дорога» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

МИЛЛЕТ
00.00, 04.30 Х/ф «Ночь длиною в жизнь» 16+

Ю
08:10 Х/ф «Один день» 16+

TVS1
07:00 Х/ф «Женщина с котом и детективом 2» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:35, 06:15, 18:00, 18:55, 19:50, 20:45, 21:40, 22:35 Т/с «Наш спецназ 2» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 00:45 Х/ф «Табачная дорога» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30 Х/ф «Любовь во всем виновата» 16+

МУЗ
05:00, 03:00 Караокинг 16+

МИЛЛЕТ
07:00 Х/ф «Конец долгого дня» 16+

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

САРАФАН
08:20, 00:50 «Женская лига» 12+

	Результат скрещивания различных сортов, культур	Герой обороны Севастополя	Аджимушкайские ... – подземелья в Керчи, оборона Крыма в 1942-м	Сведения о каком-либо лице	
	Тёплое течение в Атлантическом океане	Город на юго-западе Крымского полуострова (фото 4)	Старинный приёмник, совмещённый с проигрывателем		
	Испанский завоеватель			Крупа из очищенного проса	Месяц лета
Ай-Йори, Святой Георгий близ Алушты (объект)	Богиня, погребальный склеп Пантикалея в Керчи (фото 1)	Что скрывается за фиговым листком?	Село в Симферопольском районе Крыма		
	Лиственное дерево из семейства ивовых			Высшая цель деятельности, стремлений	...-таун (часть города с компактным проживанием китайцев)
Прянокусовое растение	... Боссоли, художник, крымские картины	Ручной мяч	Строение для сушки хлеба в снопах		
	Религиозная группа, отколовшаяся от господствующей церкви			Наследница	
Курорт в Аджарии	Белые в Питере, тёмные в Сочи	Медленно соображающий человек	Место заграничных мандировки Айболита		Мыс Большой ... (грот на фото 5)
					Исполнитель главной роли в фильме «Однажды в Америке»
Драгоценный камень тёмно-красного цвета	Летучие продукты горения	Башня в Феодосии на фото 3		Нелепость, глупость, ерунда, чепуха	Колода, но не для воды
Село в Красноперекопском районе		Период в очередной игре «Что? Где? Когда?»		Советский академик, биолог, физик, химик, океанолог (имя носит Крымский университет)	Представитель кочевого иранского племени
Надпись на одной из сторон коробки	Сварливая старушка	Вилла в Гаспре на фото 2		Современное состояние Херсонеса Таврического	Отверстие в иголке для продевания нитки
Парусный военный корабль			Традиционная русская парная	Испанский друг	Те, что от работы дохнут
	«Белое солнце пустыни» (персонаж)	Место на реке, где можно переправиться по дну		Железнодорожная станция на линии Джанкой – Армянск	Грозовой аккомпанемент
Мифологический герой, сын Дедала			Обувь на деревянной подошве		Союз на месте СССР
	Генуэзская крепость в Судак	Фирма спортивных товаров		Специальная силовая структура	Устройство для стока жидкости
... Джамии – ныне утраченная главная соборная пятничная мечеть города Кефе (Феодосии)			Поэма Байрона		Северное название вдающихся в сушу морских заливов и бухт
	Балкон, углубленный в здание	Река на территории Большой Алушты		Немецкий поэт, назвавший любовь «зубной болью в сердце»	
	Белорусский государственный эстрадный ансамбль	Способный человек, интеллект		Я и ты одним словом	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 73 от 26.04.2024

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Поползень. Преферанс. Вода. Магарач. Ркацителли. Лыко. Течь. Горький. Изумление. Реверанс. Евро. Монтедор. Гладиолус. Алексей. Смушкино. Змий. Мюзикл. Митридат. Гупши. Жанр. Вести. Склеп. Антре. Эссе. Резонёр. НКВД. Аден. Су. Натиск. Кросс. Егор. Алма. Ио. Блин. Крест. Рифма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пресвитер. Зеркальце. Самогон. Бабуган. Отче. Альбедро. Чайковский. Ложе. Небо. Регтайм. Судак. Максимовка. Треш. Духи. Рапорт. Лайм. Изложение. Кризис. Инин. Юлиан. Абсент. Купе. Геракл. Радар. ТЭН. Несси. Трусость. Закалка. Арба. Санки.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Евпатория

**Крымский государственный ТЮЗ
«Принцесса, рыцарь и дракон» 0+**
5 мая, 11:00

Популярные сказочные персонажи оживут на сцене театра. Терапевтические сказки научат малышей не быть капризными, как принцесса, ленивыми, как рыцарь, и трусливыми, как дракон. Игровая природа премьерной постановки с первых секунд не только захватит малышей и их родителей, но и вовлечёт в действие. Принцесса, рыцарь и дракон живут в каждом из нас, а ещё время от времени мы путешествуем в волшебный мир детских фантазий, испытывая незабываемые ощущения от пребывания в сказке.

«А зори здесь тихие» 12+
7 мая, 16:00

Военная драма по одноимённой повести Бориса Васильева расскажет пронзительную историю молодых девушек, попавших в жернова Великой Отечественной войны, отдавших свои жизни за Роди-

ну, но так и не успевших испытать любовь и счастье материнства.

Ялта

**Театр им. А. П. Чехова
«Юнона и Авось» 12+**
3 мая, 19:00

Рок-опера-балет расскажет об истории любви российского государственного деятеля Николая Резанова и 15-летней дочери губернатора Сан-Франциско Кончиты. Спектакль отличают оригинальное режиссёрское решение, изобретательное оформление, роскошные театральные костюмы и спецэффекты.

«В городе С» 12+
9 мая, 19:00

Начнётся эта история в одном из старых дворики, где обитатели ветхого домишки живут бок о бок одной семьёй. Механизм перемен уже запущен, но жители старого города готовы бороться за свою прежнюю жизнь и противостоять переменам. Конечно, без юмора, песен, танцев и счастливого финала не обойтись.



Историко-патриотический фестиваль «Знамена Славы». Фото: страница Музея обороны Севастополя в соцсети «ВКонтакте»

КРАСКИ ПОБЕДЫ

Куда сходить и что посмотреть с 3 по 9 мая

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

КОНЦЕРТ

Евпатория

«Пасхальной радости сияние» 6+
5 мая, 15:00, Евпаторийский театр
им. А. С. Пушкина

Одним из основных направлений в работе камерного хора «Таврический благовест» является обращение к основополагающему пласту славянской музыкальной культуры – духовной музыке. Большую часть программы составят сочинения разных авторов, непосредственно написанные на канонические тексты для пасхального

богослужения. Вместе с тем на концерте прозвучат песнопения из литургии и всенощного бдения таких корифеев музыкальной культуры, как Дмитрий Бортнянский, Сергей Рахманинов, Павел Чесноков. Своеобразным акцентом новой программы станут сочинения нашего современника, тонко чувствующего природу православной музыкальной культуры, знатока её традиций Владимира Файнера, который мастерски воплотил их в своих православных опусах.

ФЕСТИВАЛЬ

Севастополь

«Знамена Славы» 6+
4 мая, 10:00, мемориальный
комплекс «Сапун-гора»

В течение всего дня на историко-патриотическом фестивале будут работать интерактивные площадки, посвящённые Великой Отечественной войне. Например, на локации «Советская морская пехота» вы сможете познакомиться с полевым лагерем советских воинов в 1944 году. На выставке трофеев вермахта представлены макеты немецкого стрелкового оружия, обмундирования и полевого снаряжения гитлеровцев.

Ещё одна интересная площадка – «Сапёрное дело РККА». Здесь создадут тренировочную полосу с

песком, где вы сможете узнать основы минно-взрывного дела и поиска взрывоопасных предметов.

Также на фестивале будет воссоздана полевая санитарная часть. Реконструкторы в военной форме расскажут о том, как оказывали первую медицинскую помощь в годы Великой Отечественной войны, о подвиге медсестёр и медбратьев, а также о научных открытиях, сделанных во имя спасения жизней солдат и офицеров Красной армии.

Те, кто зайдёт на площадку «Фронтовое письмо», смогут узнать о большом значении личной переписки и правилах военной цензуры в годы войны. Здесь же вы сможете написать участникам СВО.

ЭКСКУРСИЯ

Керчь

«Старые улицы Керчи» 6+
4 мая, сбор в 9:30 у отдела охраны
памятников Восточно-Крымского
музея-заповедника (напротив храма
Иоанна Предтечи).

Двухчасовое историческое путешествие «Старые улицы Керчи...» перенесёт участников на два века назад, когда город входил в состав Российской империи и интенсив-

но развивался как промышленный центр с морским торговым портом, камнедобывающим, рыбным и соляным промыслами.

В благодатное утро субботы, когда сонные улицы ещё окутаны тонкими паутинками утренней прохлады, в окружающей безмятежности группа прогуляется по городу и узнает о сиятельных покровителях и благодетелях «русской Помпеи» XIX – первой четверти XX столетий.

ВЫСТАВКА

Симферополь

«Весна Победы» 12+
Ежедневно, Симферопольский художественный музей

На выставке представлено 55 произведений живописи и графики на тему Великой Отечественной войны из фондов музея.

Этюды Юрия Волкова к картине «Керченский десант» (1960-1970) обращены к событиям Керченско-Феодосийской десантной операции 1941 года и Керченско-Эльтигенской десантной операции 1943 года. О подвиге подземного керченского гарнизона в каменоломнях Аджимушкай в мае-октябре 1942 года повествует работа «Аджимушкайцы». Эту работу к картине «Клятва» Николая Бута.

Партизанское движение в Крыму и освобождение Крыма от фашистских захватчиков в 1944 году запечатлены на полотнах Михаила Рыбникова и Юрия Волкова, в графических сериях Михаила Щеглова и Осипа Авсияна. Воспоми-

ния бойца-санструктора диверсионной группы при НКВД Ленинградского района Москвы художницы Татьяны Кузнецовой воплотились в графической серии «Партизанские были» (1958).

«Искусство вне времени» 6+
Ежедневно, Симферопольский художественный музей

Экскурсанты познакомятся с постоянной экспозицией Симферопольского художественного музея, а также с действующими выставочными проектами.

Гости смогут увидеть произведения отечественного искусства XVIII–XX веков, полотна Левитского, Айвазовского, Шишкина, Репина, Петрова-Водкина, Волошина, Богаевского и других знаменитых мастеров. В экспозиции находится шедевр пейзажной живописи – «Лунная ночь на Днепре» А. Куинджи (авторское повторение 1882 года).

Ялта

«Карнавал ирисов» 0+
Ежедневно, Никитский ботанический сад

«Карнавал ирисов» – это невероятное зрелище, которое будет представлено 303 сортами этого весеннего чуда. Каждый сорт имеет свои уникальные и нежные лепестки, созда-



вая замысловатые и прекрасные композиции.

В этом году посетители смогут увидеть небывалое количество цветущих ирисов, рекордное за все 19 лет проведения выставки. Для тех, кто хочет сделать яркие и запоминающиеся фотографии среди огромного цветочного изобилия, будет организована специальная локация.



– Сорты Play with Fire открывают цветение композиции «Плямя», в которой собраны сорта огненных оттенков, а сорт Cross Current – первый из композиции «Океан», в которой раскрыты все нюансы ирисового синего цвета, – отметила заведующая лабораторией цветоводства Никитского ботанического сада Вера Зыкова.



Фото: Галия АМАРАНДИ

ВАШЕ ПРАВО

МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

Крымчанам могут списать 13 млн рублей пеней, начисленных за долг перед Фондом капремонта

ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ

В Фонде капремонта РК запускают специальную акцию для должников.

– Она продлится с 1 мая по 31 декабря. Суть акции сводится к тому, что при стопроцентной уплате долга по взносам на капремонт пени будут полностью списаны, – поясняет **начальник планово-экономического управления Фонда капремонта РК Арсений Леонов**.

Пени будут списаны автоматически, обращаться никуда не надо. Достаточно просто полностью погасить долг. При спорных вопросах можно обратиться на горячую линию, по электронной почте либо в абонентские отделы Фонда капремонта.

– При наличии большой задолженности у нас существует реструктуризация. То есть можно оформить рассрочку на 12 месяцев. Однако перед этим придётся заплатить 100% пеней. Затем мы заключим договор. На период действия рассрочки пени начисляться не будут, – уточнил Арсений Леонов.

Благодаря акции 22 тысячи собственников смогут списать 13 млн рублей пе-

“ СЕГОДНЯ В КРЫМУ СОБИРАЕМОСТЬ ВЗНОСОВ НА КАПРЕМОНТ СОСТАВЛЯЕТ 83%. НАИБОЛЕЕ НЕДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМИ ОКАЗАЛИСЬ ЖИТЕЛИ ЯЛТЫ, КОТОРЫЕ ОПЛАЧИВАЮТ НЕМНОГИМ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ КВИТАНЦИЙ.

ней, подсчитали в фонде. Всего у него 380 тысяч абонентов.

Как отмечает **первый заместитель генерального директора НО «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» Аламдар Амирасланов**, акция по списанию пеней пройдет в последний раз. В прошлом году по акции крымчане погасили долги на сумму около 400 млн рублей.

За последние три года мы на собственном опыте убедились, что Фонд капремонта – это не фантомная организация, которая просто собирает деньги.

– На сегодняшний день 4 801 вид работ реализован на территории Республики Крым. В денежном выражении это около 13,9 млрд рублей, из которых 7,6 млрд приходится на федеральную поддержку, а остальное составляют взносы собственников, которых Жилищный кодекс РФ обязует платить за выполнение капитального ремонта, – отметил Аламдар Амирасланов.

Сегодня в Крыму собираемость взносов на капремонт составляет 83%. Наиболее недисциплинированными оказались жители Ялты, которые оплачивают немногим более половины квитанций.

КТО И СКОЛЬКО ХОЧЕТ

Платить взносы на капремонт должны все. Но есть исключения. Например, дома, в которых менее пяти квартир, фондом не обслуживаются. Собственникам придётся ремонтировать их самостоятельно. Если они по ошибке делали взносы в Фонд капремонта РК, средства будут возвращены.

Если раньше владельцы квартир в новостройках начинали делать взносы в Фонд капремонта только через четыре года, то теперь они обязаны делать это уже через год.

Напомним, что собственники квартир в МКД могут выбрать: платить за капремонт в «общий котёл» или открыть свой специальный счёт. Его владельцем может быть любое юридическое лицо. Протоколом общего собрания собственники решают, что и когда ремонтировать, а также определяют размер взносов. Например, они могут составлять не 8 рублей за квадратный метр жилья, а 100. Так сумма, необходимая, например, на замену кровли, соберётся в несколько раз быстрее.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН

Многие по-прежнему не оплачивают взносы на капремонт, считая это необязательным. И делают себе только хуже.

– Около 18 тысяч (досудебных. – Ред.) претензий на 400 млн рублей с начала года уже отправлено абонентам. Взыскано через суды 75 млн рублей с 5 тысяч жителей Крыма, – отмечает Аламдар Амирасланов.



ВЕЛИКИЕ В КРЫМУ

ЖИТЬ НУЖНО
СТРАНСТВУЯ

Крым подарил писателю Константину Паустовскому путешествие длиной в 60 лет

«Страна размышлений и поэзии» прочно вошла в судьбу и творчество мастера философской прозы. Здесь он создал добрую половину своих произведений. Они пересыпаны, как золотыми крупинками, замечательными деталями и яркими образами. Но главное – в Тавриде Константин Георгиевич познал счастье первой и последней любви.

В ПЕРИСТОЙ ТЕНИ АКАЦИЙ

Первое свидание с благословенной землёй состоялось в 1906 году, когда Косте было четырнадцать лет: «Крым поднялся из морской голубизны, как остров сокровищ. Белый Севастополь встретил нас полуденным пушечным выстрелом и голубыми крестами Андреевских флагов».

Юный романтик не уставал бродить по городу. Особенно ему нравились лестницы (на языке моряков – трапы), проложенные по склонам холмов: «С площадок трапов в подьезды домов вели висячие мостики, увитые плющом. Окна и балконные двери открыты, и слышно всё, что происходит внутри. Вокруг трогательно и чисто цветёт миндаль».

Обрадовала и удивила Балаклава: «Разместились в бывшем дворце адмирала Апраксина у самого моря.купаюсь, ловлю бычков с затопленной шхуны и со скал. Балаклава не похожа на остальной Крым. Здесь много от Греции и от Палестины: серые камни и мак, польнь и сухость».

ТИХО ОТ ТУМАНА И ОСЕНИ

«Самый тихий из крымских городков» – Алушта – подарил подростку серьёзное чувство. Первая любовь, как и положено, была романтической и мимолётной. Лена жила по соседству, училась в гимназии, мечтала стать певицей. Коллизии разворачивались на фоне хорошо знакомых алуштинцам декораций: «На окраине, за Стахеевской набережной, около русла высохшего

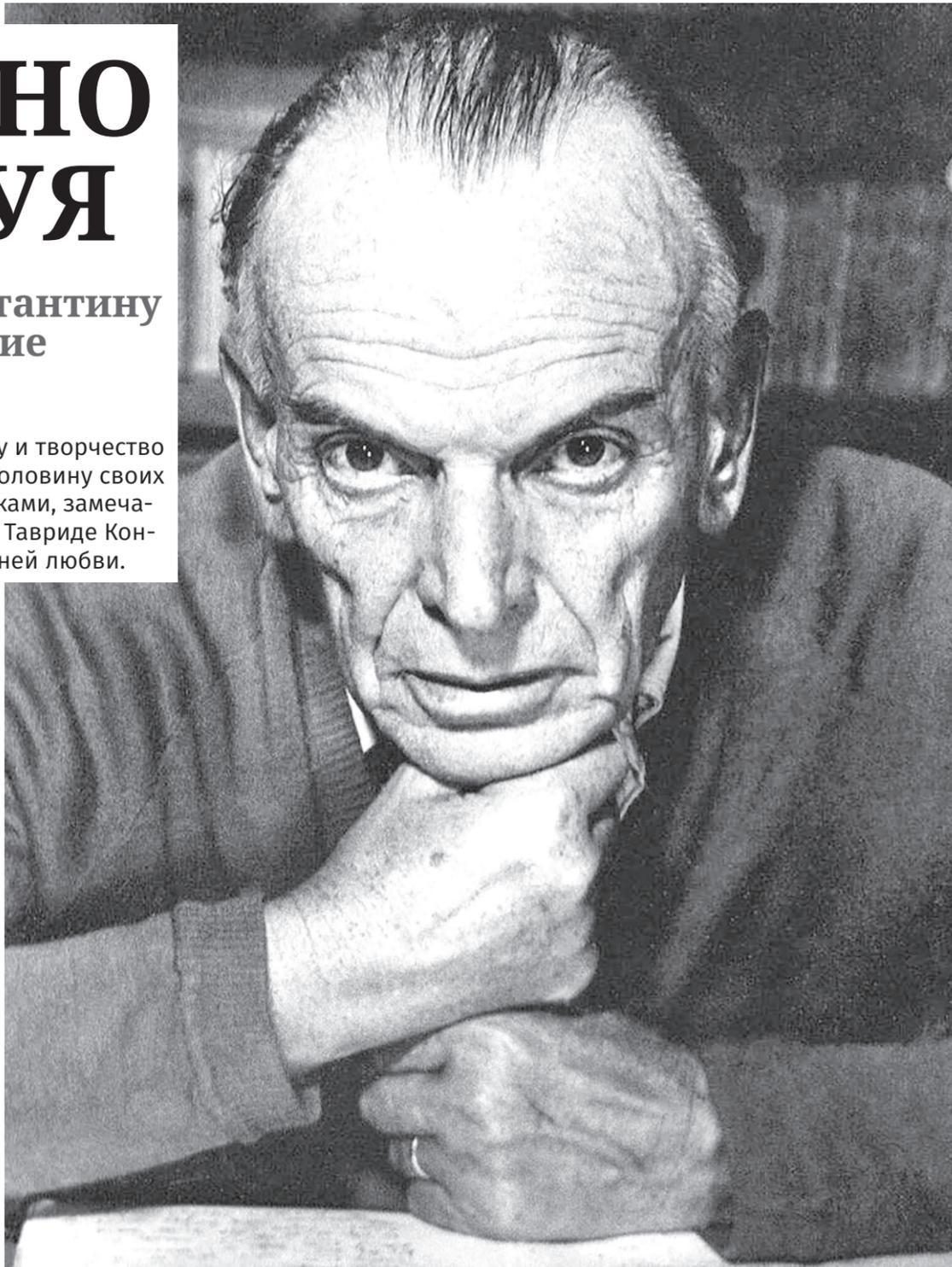
ручья росли три платана. Под одним из них стояла ветхая скамья на заржавленных чугунных лапах». Читаешь строки «Пустынной Тавриды», и тебя не покидает ощущение, что события, произошедшие более ста лет назад, – дела минувшей осени.

С Алуштой связан малоизвестный, но очень характерный для Паустовского случай. Отдыхая как-то на Южном берегу, он узнал о беде, постигшей 80-летнего учёного. По надуманным причинам старика выселили из собственного дома, где тот прожил полвека и своими руками вырастил прекрасный сад. Константин Георгиевич возмутился. Привинтив к пиджаку орден Трудового Красного Знамени, поборник справедливости немедленно отправился на встречу с городскими властями. «Сенсацию произвёл чудовищную», и вопрос был решён в лучшем виде за пять минут.

«СТЕНА МОЛЧАНИЯ» ДАЁТ ТРЕЩИНЫ

Александр Грин стал кумиром юного Паустовского. Им не суждено было увидеться при жизни, но, испытывая безмерную благодарность, последователь «неистового мечтателя» специально приехал в Старый Крым познакомиться с Ниной Николаевной – музой «застенчивого и сурового сказочника», поклониться его могиле.

Зарядившись энергией Гринландии, Паустовский с новыми силами продолжил борьбу за возвращение читателю «неприкаян-



«Крым поднялся из морской голубизны, как остров сокровищ. Белый Севастополь встретил нас полуденным пушечным выстрелом и голубыми крестами Андреевских флагов»

ного бродяги». Выходят книги, публикуются статьи. Большой театр готовит балет «Алые паруса». Поднимается вопрос о создании мемориала на базе старокрымского дома. Нина Николаевна возлагает на столичного литератора все надежды: «Вы – единственный редактор Александра Степановича, потому что слова ваши и мысли о нём полнокровны и чисты».

Полюбив захолустное местечко с первого взгляда, Константин Георгиевич будет выбираться туда чуть ли не каждый год. «Здесь легко дышится, – отмечает он в дневнике. – Неправдоподобный

воздух, очень душистый, мягкий и прозрачный. Я работаю, тут очень хорошо работать в саду».

Через несколько десятков лет один из домов, служивших писателю «приютом спокойствия, трудов и вдохновенья», энтузиасты превратили в музей. Удивительное дело: расположен он на одной улице с музеем Грина.

НЕ ТЕРЯТЬ ОЩУЩЕНИЙ МОЛОДОСТИ

В 30-х годах в Ялте открыли Дом творчества – пансионат, где мастера слова могли отдыхать и полноценно трудиться. Южнобережный климат был особенно ценен для Паустовского: писатель страдал тяжёлым заболеванием – астмой, «задышался в полную силу».

– Живём дружно, как в полярной экспедиции, – сообщает он. – Часто ходим в гостиницу «Ореанда» пить двойной кофе.

На Новый год в 1938-м в литературной Мекке собралась шумная, весёлая компания.

– Таня! – закричал Алексей Арбузов. – Сейчас я тебя познакомлю с замечательным человеком!

Чопорный дядечка не произвёл впечатления на Татьяну. Подумаешь, писатель. Не чета её мужу, между прочим, знаменитому драматургу.



Многие экспонаты музея Паустовского в Старом Крыму помнят прикосновение рук писателя.



Крымский
ЖУРНАЛ

Ялтинский Дом-музей Чехова – одно из любимых мест Паустовского.
Фото автора.

Но вот ведь как бывает: внезапно вспыхнувшая искра вызвала пожар. И без того щекотливое положение осложнилось тем, что оба – публичные люди, призванные служить олицетворением нравственности. А тут – скандал! Романы на стороне рассматривались как аморальное поведение и грозили оргвыводами. Потом грянула Великая Отечественная война с её лишениями и душевными разладами...

Попытки порвать с прошлым и начать отношения с чистого листа требовали большого мужества.

ЧУДЕСНАЯ БРОДЯЧАЯ
ЖИЗНЬ!

Ситуация разрешилась летом 1949 года. Татьяна отдыхала в Ялте. Константин, собрав чемоданчик, сел на поезд и отправился навстречу своему счастью.

Вот поди ж ты, как судьба крутит... Ему 57, ей 46. У каждого за плечами по два брака, взрослые дети, устоявшийся быт, высокий социальный статус. Но первое место, которое посещают романтические натуры, – Старый Крым. В дневнике появляются проникновенные строки: «Грин благословил бы нашу любовь».

На ночлег думали разместить в Планерском (так в то время назывался Коктебель), однако ни в один пансионат их не приняли: нерасписанным не положено. Ну да не беда. Глава новорожденной

семьи быстро нашёл выход. На склоне Карадага сняли комнату в бараке. В тесноте, как говорится, да не в обиде. Это приземистое строение сохранилось по сей день. На стене, сложенной из рваного камня, установлена мемориальная доска.

ПРИПИСАННЫЙ ДУШОЮ
К ХЕРСОНЕСУ

Мысль пустить корни на крымской земле не оставляла Паустовского, тем более что Татьяна была родом из Севастополя.

Свой 71-й день рождения «живой классик» отпраздновал в Херсонесе. Белый мрамор колонн сиял на фоне морской лазури и

“ С ПЛОЩАДОК ТРАПОВ В ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ ВЕЛИ ВИСЯЧИЕ МОСТИКИ, УВИТЫЕ ПЛЮЩОМ. ОКНА И БАЛКОННЫЕ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ, И СЛЫШНО ВСЁ, ЧТО ПРОИСХОДИТ ВНУТРИ. ВОКРУГ ТРОГАТЕЛЬНО И ЧИСТО ЦВЕТЁТ МИНДАЛЬ»

оттенялся розово-фиолетовыми соцветиями багряника. Обойдя в тысячный раз величественные руины, присели на камень. Константин Георгиевич помолчал и вдруг мечтательно выдал:

– Знаешь, Танюша, я поступил бы сюда хоть сторожем. Жил бы себе на берегу, вон в том домике.

Вскоре на стол директора заповедника легло письмо. Автор «Чёрного моря» подошёл к делу обстоятельно. Он предлагал обсудить вопрос аренды домика «на один-два года. Там я мог бы в тишине Херсонеса и близости моря отдохнуть и поработать, никем не замеченный и не осаждаемый. В моём возрасте таким я представляю счастье».

К сожалению, бюрократические проволочки на сей раз ока-



Произведения Константина Паустовского олицетворяют «искусство видеть мир».



Паустовский и Евтеева: мэтр и его муза.

зались непреодолимыми. Но кабинет писателя украсил дар музейщиков – большая фотография византийской базилики.

Предчувствуя скорую кончину, «доктор Пауст» попросил: «Когда выйдет собрание сочинений, купите для Тани маленький домик около её родного моря – в родном её городе. Не давайте ей отчаиваться. Жизнь моя оборвалась раньше, но это пустяк в сравнении с той неизъясимой любовью, какая была и навеки останется между нами».

СПАСИТЕЛЬНОЕ УБЕЖИЩЕ

Особую духовную привязанность Паустовский испытывал к Чехову. «Есть четыре места в России, наполненные огромной лирической силой: дом Чехова в Ялте, дом Толстого в Ясной Поляне, могила Пушкина в Святых Горах и могила Лермонтова в Тарханах. Там – наше сердце, наши

надежды», – пишет он в книге почётных гостей.

Последний раз мэтр посетил полуденный берег в конце 1967 года. Тяжело дыша, отправился на Белую дачу. Роман с Крымом, длившийся шесть десятков лет, мчался к развязке. А патриарх думал о будущем. Вечером собрал коллег и с болью говорил о судьбе чеховского дома. Как его сохранить? Постройка не выдержит поток экскурсантов!

– В трудные минуты я вспоминал о доме Чехова как о спасительном убежище, – признаётся Константин Георгиевич. – Подолгу сидел в саду на старой зелёной скамье, и мне всё казалось, что вот выйдет Антон Павлович и сможет помочь мне разобраться в житейских сложностях. Даже если и ничего не скажет, от одного его присутствия станет легче и яснее на душе.

Вячеслав НЕФЁДОВ.

ФУТБОЛКИ
И ХУДИ

«КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА»

сувенир на память

о волшебных днях,
проведённых в Крыму



купить прямо
сейчас



podpiska-crimea.ru

ПРАВИЛА ПИКНИКА

НА БЕЗОПАСНОМ
РАССТОЯНИИ

Перед майскими праздниками набор из мяса, мангала, шампуров, угля и розжига обходится россиянам примерно в 3 тысячи рублей. Кстати, руководитель Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин считает, что в России, растёт потребление мяса в целом.

Шашлыки на майские – традиция, которую очень сложно сломать, даже если в регионе объявлена чрезвычайно опасная пожарная ситуация. Это понимают и в МЧС. По словам замначальника ГУ МЧС России по РК Игоря Скуртула, пожароопасный сезон не предполагает полного запрета на разведение огня. Тем не менее есть определённые ограничения. Например, костёр можно разводить на расстоянии не менее 100 метров от хвойного и 30 метров от лиственного леса.

Пожарные напоминают, что важно правильно подготовить место для разведения огня: очистить от сухостоя пространство кострища в радиусе двух метров, а в идеале выкопать вокруг него небольшой ров с углублением не менее 30 см. Желательно припассти воду или другие средства пожаротушения, которые в экстренной ситуации помогут погасить огонь.

ВЫХОДНЫЕ
ДЛЯ МЯСОЕДОВ

Планируя вылазку на природу, важно правильно выбрать не только продукты, но и место для пикника.

Директор ГБУ РК «Республиканская станция по борьбе с болезнями животных» Михаил Скибин рассказал «Крымской газете»:

– Обязательно приобретайте мясо в магазинах или на рынках и ярмарках, прошедшее ветеринарно-санитарную экспертизу, потому что через непроверенную продукцию можно заразиться даже сибирской язвой. Если вы встретите на природе международный знак биологической опасности, то вблизи него пикники ни в коем случае устраивать не рекомендуется. Это запрещено, поскольку в Крыму, как и на всём постсоветском пространстве, существуют действующие захоронения павших животных – скотомогильники. Санитарно-защитная зона от данных объектов составляет тысячу метров. Берегите себя и своих питомцев (подробнее об этом читайте в № 73 «Крымской газеты» от 29 апреля).



МАНГАЛЬНАЯ ЗОНА СЕЗОНА

Как безопасно приготовить шашлыки и не получить за это штраф

РАЗРЕШЕННЫЕ
ДЛЯ
ПОСЕЩЕНИЯ
МЕСТА В
ЛЕСАХ:



“ ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН НЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ПОЛНОГО ЗАПРЕТА НА РАЗВЕДЕНИЕ ОГНЯ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ЕСТЬ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ. НАПРИМЕР, КОСТЁР МОЖНО РАЗВОДИТЬ НА РАССТОЯНИИ НЕ МЕНЕЕ 100 МЕТРОВ ОТ ХВОЙНОГО И 30 МЕТРОВ ОТ ЛИСТВЕННОГО ЛЕСА»

МАРШРУТ ПОСТРОЕН

Минприроды Крыма на майские усилило контроль за лесопожарной обстановкой, уже с 25 апреля отдельным приказом ведомство ввело ограничения на пребывание граждан в лесах. А для выявления нарушителей профильные ведомства ввели патрулирование.

– Ежедневно в проведении рейдовых мероприятий в лесах Крыма принимают участие около 120-140 сотрудников лесной отрасли Крыма, а также порядка 15 сотрудников Главного управления МЧС России по Республике Крым и 13 сотрудников МВД России по Республике Крым, – рассказала министр экологии и природных ресурсов РК Ольга Славгородская.

Мы же напомним, что находиться в лесу сейчас можно толь-

ко на 79 официально установленных экологических тропах и туристических стоянках. В Минприроды Крыма подчёркивают, что за нахождение вне этих мест грозит административное наказание по ст. 8.32 ч. 3 КоАП РФ «Нарушение правил пожарной безопасности в лесах». Санкции статьи предусматривают наказание от предупреждения до наложе-

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В Крыму запрет на разведение любого вида огня при любых классах пожарной опасности действует, если скорость ветра превышает 10 м/с.

ния штрафа. Его размер для физлиц варьируется от 40 до 50 тысяч рублей.

– На сайте Минприроды Крыма есть карта, где обозначены все эти места отдыха для туристов. По Крыму их 59, у нас – около 22, ежегодно мы добавляем по 5-7 стоянок. Там мы не только установили беседки и скамейки, но и организовали места для разведения костров. Мы также поставили стенды с правилами поведения на землях лесного фонда и ООПТ, в том числе с информацией о штрафах. Напомню: штрафы ужесточили, теперь за разведение костров (в не предназначенных для этого местах. – Ред.) придётся заплатить от 15 до 60 тысяч рублей, – отметил директор ГАУ РК «Судакское лесохозяйство» Кирилл Решетников.

Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

ОДИНОЧЕСТВО ВДВОЁМ

– С какими психологическими проблемами к вам чаще всего обращаются? Поменялись ли они за последние 10 лет?

– Тревожные расстройства, депрессивные состояния, чрезмерное беспокойство о своём физическом здоровье, неспособность знакомиться, супружеские скандалы, измены, разводы. Я не заметила существенных изменений в том, с чем обращаются клиенты. Разве что проблемы с детьми и подростками, которые раньше проявлялись в 15 лет, сегодня всливаются уже в 11-12. Это связано с утратой родительского авторитета по причине занятости (дети предоставлены Интернету и самим себе) и пропаганды либерального стиля воспитания, согласно которому с ребёнком нужно устанавливать дружеские отношения и с пелёнок предоставлять свободу выбора. А это непомерный груз для ребёнка и нарушение иерархии в семье со всеми вытекающими.

– По статистике, на десять браков в России приходится семь разводов. Что привело к такой цифре?

– Ещё на этапе создания пары и семьи наблюдается непонимание себя и своих приоритетов, ценностей, неумение разбираться в людях. Часто это связано с пробелами в воспитании и образовании: мало общения со сверстниками, хорошей классической литературы и мирового кинематографа. Отсюда ошибочный выбор и возможный самообман, нереалистичные ожидания от того, что такое близость и семья, какого труда и великодушия они требуют, разочарование, за ним – снижение интереса к близкому человеку, дистанцирование, эмоциональное отдаление, нападки, глухая оборона, стена и одиночество. То одиночество, которое переживают вдвоём. Нормативные возрастные и семейные кризисы, жизненные трудности только усугубляют положение. И выбиваются из этой передраги некогда близкие люди порознь, порой находясь по разные стороны баррикад, которые сами же и возвели.

ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО

– Как понять, что гештальты не закрыты? Какие сложнее всего закрыть?

– Пока вы живы, всегда будут находиться незакрытые гешталь-

ЗАКРОЙ СВОЙ
ГЕШТАЛЬТ!

Чем может навредить ребёнку либеральный стиль воспитания и почему многие пары не в силах сохранить брак, «Крымской газете» рассказала врач-психотерапевт, гештальттерапевт Ольга Титова.

« ПОКА ВЫ ЖИВЫ, ВСЕГДА БУДУТ НАХОДИТЬСЯ НЕЗАКРЫТЫЕ ГЕШТАЛЬТЫ. ПОЭТОМУ НУЖНО УЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ СЕБЯ И СВОИ ПОТРЕБНОСТИ»

ты. Поэтому нужно учиться понимать себя и свои потребности. У каждого человека свои вызовы, в том числе внутренние. Сложнее и дольше всего менять свой характер, давние привычки и мгновенные реакции. Сложно увидеть какую-то болезненную,

неприглядную правду о себе и своей жизни, признать привычный самообман, который на первый взгляд защищает от боли, а, по сути, не даёт полноценно жить. Для того чтобы быть честным, нужно море мужества и капелька сострадания.

– Сколько в среднем требуется сеансов для одного клиента?

– Среди психотерапевтов бытует мнение, что на каждые десять лет жизни нужен один год терапии. Иногда достаточно одной встречи. Для решения задачи в конкретной сфере жизни может хватить десяти консультаций. Для работы над характером, застенчивыми привычками и взглядами – около двух лет терапии.

ОШИБКА ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

– Расскажите об интересных экспериментах или примерах из клинической практики.

– Бывают случаи, когда измеряют жизненные показатели,

долго и разнообразно лечат, в итоге отправляют к психотерапевту «лечить психосоматику». А нужно было лишь неисправный термометр или тонометр проверить.

– В каких случаях гештальт-терапия может навредить?

– Когда нужна срочная квалифицированная медицинская помощь: острые психические расстройства, серьёзные соматические заболевания, подростковые поведенческие проблемы, когда на счету каждый день. Случается, в силу личностных расстройств у человека наблюдаются проблемы с импульсивностью, а в гештальте его поддерживают выражать свои эмоции, в том числе через пресловутое битьё подушек и крики, что ещё больше разгоняет импульсивность и может быть опасно. Иногда гештальт недорабатывает: на консультациях чувства выражать научили, а зачем это делать и когда уместно – не объяснили.

Есть и такой побочный эффект от гештальттерапии: человек закичивается на личных границах, рьяно отстаивает там, где не надо, и сам становится нечутким и неуважительным к окружающим. Вместо гибкости, получается закиченность и застенчивость.

– Какие мифы связаны с профессией психотерапевта?

– Стереотипы по поводу мозгоправа, который «залезет в голову» и лишит человека всякой самостоятельности, а вместе с ней и достоинства. На деле же в результате хорошей терапии человек должен научиться самостоятельно и достойно справляться с жизнью.

– Есть ли практики, с помощью которых можно улучшить своё самочувствие?

– Дыхательные практики (квадратное дыхание, например), практики заземления (тот же «якорь» и другие техники), которые помогают укорениться в настоящем, здесь и сейчас. Можно изучить подробнее технику трёх «п» принятия: признай, позволь, помести.

– Какая подготовка требуется, чтобы оказывать услуги гештальттерапевта? Достаточно ли прохождения курса?

– Если человек освоил программу в должном объёме и смог получить диплом о профессиональной переподготовке, он способен консультировать. Но во многих институтах берут всех желающих. Так, любой человек с дипломом о высшем образовании может пройти до сертификата гештальтконсультанта или терапевта. При этом не всегда он движим любовью к людям и профессии. Недавний пример с Еленой Блиновской: она прошла обучение в гештальт-институте и сразу же стала там преподавать. Это чистый маркетинг со стороны вуза – взять популярного человека, который может привлечь в институт больше обучающихся и, соответственно, прибыль.

– Как правильно выбрать психотерапевта?

– Ценных специалистов в любой сфере передают «из рук в руки». Не стоит отбрасывать критическое мышление и стесняться задавать вопросы касательно образования, опыта, личных качеств.

Диана МАСЛОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

УКАЗ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

О назначении членов
Избирательной комиссии Республики Крым
с правом решающего голоса

В соответствии со статьями 22, 23 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьями 64, 65 Конституции Республики Крым, статьями 10, 12 Закона Республики Крым от 19 июля 2022 года № 307-ЗРК/2022 «Об исполнительных органах Республики Крым», статьёй 15 Закона Республики Крым от 26 февраля 2019 года № 572-ЗРК/2019 «О выборах депутатов Государственного Совета Республики Крым» и в связи с истечением 20 мая 2024 года срока полномочий Избирательной комиссии Республики Крым действующего состава постановляю:

Назначить членами Избирательной комиссии Республики Крым с правом решающего голоса:

Аксенова Илью Андреевича, 1993 года рождения, образование высшее, старшего референта аппарата фракции Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России в Государственной Думе Аппарата

Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, кандидатура которого предложена Политической партией ЛДПР – Либерально-демократической партией России;

Добровольского Артемия Вячеславовича, 1991 года рождения, образование высшее, заместителя начальника муниципального казённого учреждения Департамент развития муниципальной собственности администрации города Симферополя Республики Крым, кандидатура которого предложена фондом «За трезвый Крым»;

Домрачева Владислава Юрьевича, 1971 года рождения, образование высшее, заведующего юридическим отделом Крымского республиканского отделения Политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации», кандидатура которого предложена Крымским республиканским отделением Политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации»;

Малышева Михаила Григорьевича, 1955 года рождения, образование высшее, председателя Избирательной комиссии Республики Крым, кандидатура которого предложена Центральной избирательной комиссией Российской Федерации;

Мартынову Юлию Викторовну, 1988 года рождения, образование высшее, первого заместителя генерального директора автономной некоммерческой организации «Телерадиокомпания «Крым», кандидатура которой предложена Региональной общественной организацией «Крымское республиканское отделение Общероссийской общественной организации «Союз журналистов России»;

Намазову Айше Дяверовну, 1995 года рождения, образование высшее, консультанта сектора наружной рекламы управления имиджевой политики и регулирования рекламной деятельности Министерства внутренней политики, информации и связи Республики Крым, кандидатура которой предложена Крымским региональным общественным движением по сохранению исторической памяти и духовно-нравственному воспитанию граждан «Герои Крыма»;

Непомнящую Елену Александровну, 1977 года рождения, образование высшее, руководителя аппарата Избирательной комиссии Республики Крым, кандидатура которой предложена Избирательной комиссией Республики Крым.

Глава Республики Крым

г. Симферополь, 2 мая 2024 года, № 104-У

С. АКСЁНОВ

ПАСХАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ПАСХА «СНИКЕРС»

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 8 ПОРЦИЙ:

Для сливочной карамели с арахисом:

- жареный очищенный арахис – 130 г,
- сахар – 120 г,
- сливки жирностью 33% – 75 мл,
- сливочное масло – 50 г,
- соль – 2 г.

Для крема:

- сливки жирностью 33% – 110 мл,
- сахар – 100 г,
- яйца – 2 шт.

Для ганаша

(застывающего крема):

- шоколад горький – 60 г,
- сливки жирностью 33% – 40 мл.

Для творожной массы:

- творог жирностью 9% – 500 г,
- сливочное масло – 75 г,
- сахарная пудра – 20 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Приготовьте сливочную карамель: сахар насыпьте в кастрюлю с толстым дном и на слабом огне, помешивая, растопите до получения массы светло-коричневого цвета.

Снимите с огня кастрюлю. Добавьте нарезанное кубиками масло, соль и влейте (очень осторожно!) горячие сливки. Поставьте на огонь и помешивайте, пока консистенция карамели не станет однородной. 3 ст. л. сливочной карамели отложите для украшения пасхи. К оставшейся добавьте жареный арахис и перемешайте. Оставьте до использования.

Приготовьте крем для пасхи. Яйца слегка взбейте венчиком с

сахаром. Влейте сливки и перемешайте. Поставьте на минимальный огонь и, постоянно помешивая, доведите до загустения. Снимите с огня, накройте плёнкой «в контакт» и дайте остыть.

Для ганаша нарежьте шоколад маленькими кусочками. Сливки доведите почти до кипения. Снимите с огня. Залейте шоколад сливками, оставьте на 5 минут, далее тщательно перемешайте до однородной консистенции.

Теперь приготовьте основу пасхи – творожную массу. Сливочное масло нарежьте кубиками и оставьте на 30 минут, чтобы оно стало мягким. Взбейте его с сахарной пудрой миксером.

Творог протрите через мелкое сито в миску и затем дополнительно пробейте блендером. Добавьте масло, взбитое с сахарной пудрой. Снова пробейте блендером.

Добавьте к массе остывший яичный крем. Пробейте блендером до получения гладкой массы. Добавьте карамель с арахисом и ганаш. Перемешайте силиконовой лопаткой, чтобы составляющие пасхи объединились, но не смешались.

Форму для пасхи выстелите влажной марлей, сложенной вдвое (концы должны свисать со всех боков). Поставьте её в большую миску. Выложите творожную массу в форму, накройте края марли. Сверху поместите небольшую доску, на неё груз весом около килограмма. Уберите в холодильник на срок от 24 до 36 часов.

Верх готовой творожной пасхи полейте оставшейся сливочной карамелью.



ПРАЗДНИК ПРИБЛИЖАЕТСЯ

Как разнообразить пасхальный стол

В Светлое воскресенье мы угощаем родных и близких пасхальными блюдами, в том числе куличами, приготовленными по традиционным и современным рецептам. «Крымская газета» собрала несколько необычных рецептов.

ПАСХАЛЬНОЕ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ



ИНГРЕДИЕНТЫ НА 4 ПОРЦИИ:

- 400 г мягкого творога,
- 200 г белого шоколада,
- 100 мл сливок жирностью 33%,
- 40 г сахарной пудры,
- 1 ч. л. ванильного сахара,
- консервированные персики.

Для теста:

- 200 г муки,
- 130 г сливочного масла,
- 100 г сахарной пудры,
- 1 желток,
- 1 ч. л. лимонного сока,
- тёртая цедра 1 лимона.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Натрите холодное сливочное масло на крупной тёрке. В большой миске соедините масло с мукой, сахарной пудрой, желтком, цедрой и лимонным соком и быстро замесите тесто. Заверните в пищевую плёнку и уберите в хо-

лодильник на 15-20 минут.

Разогрейте духовку до 180 градусов. Противень застелите бумагой для выпечки.

Раскатайте тесто в пласт толщиной 5 мм. Формочкой в виде яйца (или бокалом)

вырежьте печенье и разложите на противне. Выпекайте на среднем уровне духовки в течение 12-15 минут. Готовое печенье остудите.

Соедините творог с ванильным сахаром и сахарной пудрой и перемешайте миксером. Белый шоколад наломайте небольшими кусочками. Нагрейте сливки почти до кипения и снимите с огня. Добавьте шоколад и перемешивайте лопаткой, пока он весь не расплавится. Третью часть шоколадной массы добавьте к творогу и перемешайте миксером.

Половину печенья намажьте творожным кремом. Накройте оставшимся печеньем. Полейте шоколадом.

Посыпьте печенье сахарной пудрой. Вырежьте из персиков кружки, имитируя желток, и положите на печенье. Вместо персиков, имитирующих яичный желток на пасхальном печенье, можно взять консервированные абрикосы.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Угощения, которые сейчас принято называть куличом и пасхой, готовили ещё на Руси. В те времена эта еда была обрядовой: её приносили в дар языческим богам весны и плодородия. Творожный пирог и сладкий хлеб символизировали мужское и женское начало. Позже традиция готовить такие блюда перешла в христианство. Кулич стал символом церковных куполов, а пасха – символом Гроба Господня.



КОСИЧКА ИЗ ТЕСТА БРИОШЬ С КРАШЕНЫМИ ЯЙЦАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- 350 г муки,
- 20 мл молока,
- 12 г прессованных дрожжей,
- 4 яйца плюс 5 варёных для украшения,
- 200 г сливочного масла,
- 40 г сахара,
- 8 г соли.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Соедините дрожжи с сахаром и тёплым молоком, перемешайте и оставьте для процесса брожения на 15-20 минут. Добавьте яйца, муку и соль и начните вымешивать тесто. Через 5 минут тесто должно стать гладким и однородным. Добавьте нарезанное кусочками сливочное масло и продолжайте замешивать тесто ещё 20-25 минут. Тесто станет ещё более гладким. Накройте ёмкость с тестом пищевой плёнкой и оставьте для поднятия в тёплом помещении на 45-60 минут.

Обомните тесто, снова накройте и уберите в холодильник на два часа. Выньте из холодильника, вымесите, стараясь не подсыпать много муки. Разделите на три равные части, каждую раскатайте в длинный валик. Застелите противень бумагой для выпечки и прямо на нём сплетите косичку. Слегка углубите в тесто варёные неокрашенные яйца. Накройте косичку полотенцем и оставьте в тепле на два часа.

Разогрейте духовку до 190 градусов и выпекайте косичку 35 минут на среднем уровне духовки. Переложите на деревянную доску и охладите. Выньте яйца и замените их на крашеные.

Готовую косичку смажьте растопленным сливочным маслом и накройте чистым полотенцем – так она долго сохранится мягкой и блестящей.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



Император Николай II христосуется с офицерами. statearchive.ru

Целование рук императрицы и раздача пасхальных яиц. statearchive.ru

ТЫСЯЧИ ПОЦЕЛУЕВ

Как отмечала Светлое воскресенье царская семья

В дореволюционной России Пасха считалась одним из главных праздников в году – наравне с Рождеством и уж точно важнее Нового года. Царская семья тоже отмечала её с особым размахом. А поскольку весной цветущий Крым куда живописнее и теплее хмурого, дождливого Петербурга, Романовы порой приезжали на Светлое воскресенье в Ливадию. Как проходил праздник, с помощью архивных документов и воспоминаний современников выяснила «Крымская газета».

«С МУЖИКАМИ» – ТОЖЕ

Христосоваться – значит приветствовать друг друга в дни Святой Пасхи. Сопровождается такое приветствие поцелуем (обычно троекратным), словами «Христос воскрес!» и ответом «Воистину воскрес!». Эта традиция существовала и при дворе. Сперва христосовались русские цари и императоры исключительно с родственниками и ближайшей свитой. Но в середине XIX века традиция претерпела существенные изменения: при Николае I укоренилась практика христосования «с мужиками», то есть не только с приближёнными, но и с простыми людьми, окружавшими царя. Зачастую это растягивалось на несколько дней, за которые, по подсчётам историков, его величество мог перецеловать до 10 тысяч человек. Предполагалось, что такой ритуал должен был показать нерушимость триа-



Акварель дочери Александра III, великой княгини Ольги Романовой.

ды «православие – самодержавие – народность». Просуществовала традиция вплоть до революции.

Близкая подруга и любимая фрейлина убиенной императрицы Александры Фёдоровны Анна Вырубова (в девичестве Танеева) встретила Пасху 1912 года вместе с Романовыми в Ливадии. Позже в своих мемуарах она напишет: «В России был обычай после пасхального богослужения приветствовать близких людей поцелуем. Так и Государь в день Христова Воскресения, где бы он его ни праздновал, в Царском Селе или в Крыму, целовал своих солдат. Помню, как мы в Крыму стояли за большой стеклянной дверью и смотрели на эту церемонию, происходившую во дворе великолепного Ливадийского дворца. Государь был небольшой ростом, и ему надо было тянуться на цыпочках, целуя высоких солдат, которые деликатно наклонялись

в его сторону. Некоторые из них давали Государю красное пасхальное яйцо, получая взамен фарфоровое, украшенное инициалами Государя. Государыня, в свою очередь, посещала школы. Школьницы, молодые девочки, получали пасхальный поцелуй Государыни. Она также раздавала, как и Государь, украшенные её инициалами фарфоровые яйца. Пасхальным поцелуем приветствовались также и во дворце – этим Государь и Государыня показывали, что они помнят своих подданных».

УСПЕТЬ ЗА 15 СЕКУНД

Естественно, и сама Вырубова как особа, приближённая к царской семье, устаивалась праздничного поцелуя его величества. «Я удостоилась первого пасхального поцелуя от Госуда-

“ В САМ ПРАЗДНИК ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ХРИСТОСОВАЛСЯ ТОЛЬКО СО СВОЕЙ СВИТОЙ. НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПРИШЛА ПОРА И ТАК НАЗЫВАЕМОГО БОЛЬШОГО ХРИСТОСОВАНИЯ – 512 ЧЕЛОВЕК, ДНЁМ ПОЗЖЕ СОСТОЯЛОСЬ ВТОРОЕ БОЛЬШОЕ ХРИСТОСОВАНИЕ С ОХРАНОЙ, А ЭТО, НА МИНУТОЧКУ, 920 ЧЕЛОВЕК.

ря, когда играла с детьми в детской. Государь вошёл туда совсем неожиданно, вначале поцеловал меня, а затем своих детей. Пожалуй, трудно понять, какая была великая честь получить царский поцелуй, если не знать, как искренне мы боготворили Государя. Я была в восторге и чуть было не потеряла сознание», – сказано в воспоминаниях Анны Вырубовой.

В Государственном архиве РФ сохранились фотографии, на которых зафиксировано христосование Николая II. Происходило это действие в 1914 году во внутреннем дворике Ливадийского дворца. Будучи особой довольно педантичной, император скрупулёзно фиксировал «объёмы пруделанной работы» в своём дневнике. В сам праздник его величество христосовался только со своей свитой. На следующий день пришла пора и так называемого большого христосования – 512 человек, днём позже состоялось второе большое христосование с охраной, а это, на минуточку, 920 человек. Длилась церемония всего час. Несложно подсчитать, что на одного человека приходилось не более 15 секунд. Чтобы обеспечить такую скорость, нижние чины выстраивались в очередь вплотную друг к другу, а сам император действовал заученными движениями.

МОНАРШЕЕ МЕНЮ

В Государственном архиве РФ сохранилось пасхальное меню царской семьи от 9 апреля 1903 года. Праздничные угощения были довольно разнообразны: паски, куличи, яйца, пироги с начинками на любой вкус, а также разные виды рыбы (белуга, лосось, судак, севрюга) и птицы (фазан, куропатки, тетерева, рябчики и утки), из мясных блюд предлагали баранину, ветчину, язык, ярославскую телятину и говядину на кости. Один только царский завтрак состоял из шести блюд: супа из черепашки, пирогов из куропаток с перепелами, налимов с печенью, цыплят с трюфелями, салата и мусса.



Меню праздничного пасхального стола.

Мария САВИНА. Фото сайта statearchive.ru

СКАЗАНО

«На Пасху в Крыму было дивно. Цвели всевозможные фруктовые деревья, и дурманящие чудесные запахи наполняли воздух. Пасхальные богослужения проводились в красивейшее время года».

Из мемуаров Анны Вырубовой.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



freepik.com

КАКАЯ БОЛЬ!

Скрытые причины роста сахара

БЕГОМ ОТ ПАНИКИ

Вы можете соблюдать диету, пить сахароснижающие препараты, но сахар крови будет демонстрировать опасные «кульбиты» по непонятным причинам. Скачки сахара опасны и для здорового организма, ведь со временем они приводят к инсулинорезистентности и диабету. Скрытой причиной перепадов сахара, как выясняется, становится боль.

– На фоне болевого синдрома, будь то боль в суставах (артриты, артрозы), в позвоночнике (остеохондроз, грыжи, протрузии), в горле, в сердце или боль перед месячными у женщин, то есть боли любой локализации, повышается выработка стрессовых гормонов (адреналин, норадреналин, кортизол). Из-за того, что шалют стрессовые гормоны, и сахар крови начинает подниматься. В этой ситуации наша задача – убирать причину боли и купировать болевой синдром обезболивающими препаратами. Плюс усилить сахароснижающую терапию, – отмечает **эндокринолог, диабетолог, диетолог Ольга Павлова**.

Есть и другие варианты противостоять скачкам глюкозы в крови, если понимать механизм стресса, при котором наш организм реализует стратегию «бей и беги» – древнейшую из человеческих реакций. Не просто так при стрессе повышается давление и пульс. Кровоток перераспределя-

“ ГОЛОВНОЙ МОЗГ ОЧЕНЬ ТОЧНО РЕАГИРУЕТ НА КОЛЕБАНИЕ САХАРА КРОВИ, ВЕДЬ ГЛАВНЫЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ ДЛЯ НЕГО – ГЛЮКОЗА. ЕСЛИ ЕЁ УРОВЕНЬ РЕЗКО СНИЖАЕТСЯ, ГОЛОВНОЙ МОЗГ РАСЦЕНИВАЕТ ЭТО КАК ОПАСНОСТЬ: РАЗ САХАР ПАДАЕТ, ЗНАЧИТ, НЕ ХВАТАЕТ ПИТАНИЯ!»

ется в пользу сердца, мозга и мышц, в кровь выбрасывается сахар, чтобы поддержать реакции, необходимые для самосохранения.

Если в момент стресса мы в буквальном смысле побежим, то

израсходуем лишний сахар и вернёмся к норме естественным образом. Если сдержим порыв, спрячем эмоции, то избыточный сахар начнёт «бомбить» стенки сосудов с последствиями для здоровья.

Вывод простой: реагируйте на стресс физической нагрузкой: ходите, бегайте, танцуйте, присядьте, занимайтесь изматывающей уборкой в квартире. Главное – двигайтесь, тогда лишний сахар утилизируется работающими мышцами. Помогут и «обнимашки», при этом вырабатывается окситоцин – гормон, снижающий активность стрессовых систем.

ДИЕТА ИЛИ ГОЛОДОВКА?

По той же схеме работают против нас простуды и воспалительные процессы, повышая стрессовые гормоны, а следом – и сахар крови.

– На фоне простуды сахар просто зашкаливает, хотя человек питается как обычно, а то и меньше, пьёт сахароснижающие препараты. В такой ситуации на период простудного заболевания мы усиливаем терапию диабета, проконсультировавшись с лечащим врачом, – говорит врач-эндокринолог.

Ещё один серый кардинал – неочевидная причина перепада глюкозы в крови – гипогликемия (резкое падение сахара ниже привычных уровней). С этим состоянием может столкнуться даже здоровый человек, например, из-за стресса или голодания, которое некоторые путают с диетой. Или после приёма алкоголя, особенно натощак или сразу после интенсивных физических нагрузок.

– Головной мозг очень точно реагирует на колебание сахара крови, ведь главный источник энергии для него – глюкоза. Если её уровень резко снижается, головной мозг расценивает это как опасность: раз сахар падает, значит, не хватает питания! Мозг даёт сигнал печени на выброс хранящегося в ней гликогена (запаса сжатого сахара). Как результат, сахар крови взлетает, – объясняет эксперт.

Ещё двое суток после приступа гипогликемии организм пытается вернуть баланс: сохраняется тенденция к повышению сахара крови, растёт аппетит. Чтобы оградить себя от гипогликемии, которая проявляется иногда даже бессимптомно, важно подобрать гармоничную диету, а для диабетиков – также терапию, которая защитит от резких перепадов глюкозы в крови.

КСТАТИ

Отсутствующий в крымских аптеках инсулин заменят аналогами. Взрослым пациентам с сахарным диабетом первого и второго типа, которым ранее был назначен инсулин ультракороткого действия глуглизин («Апидра»), будет произведена аналоговая замена препарата в связи с его временным отсутствием. Об этом сообщил глава Минздрава Крыма Константин Скорупский. Для детей, страдающих сахарным диабетом, в регионе имеется необходимый запас инсулина глуглизина («Апидра»).

ЗАСТАВЬ ЗОЖНИКА БОГУ МОЛИТЬСЯ...

Ещё одна неочевидная причина подъёма коварного сахара – это, представьте себе, тяжёлые физические нагрузки.

– Общеизвестная истина гласит, что физические нагрузки снижают сахар. И потому некоторые пациенты начинают усиленно заниматься. Но если тренировка вызывает выраженный дискомфорт, после неё у вас сильные боли в мышцах и в суставах, то данная тренировка для организма является перегрузкой. Она, в свою очередь, воспринимается организмом как стресс, то есть повышаются стрессовые гормоны (адреналин, норадреналин, кортизол). И человек вместо снижения сахара крови видит скачки сахара, что только ухудшает здоровье, – предупреждает эксперт.

Отдавайте предпочтение реально полезным нагрузкам: больше гуляйте, делайте гимнастику дома, ходите на плавание и аквааэробику. Если же предпочитаете тренажёрный зал, выбирайте адекватную нагрузку и адекватного тренера. А перед занятиями делайте рефиды – углеводные перекусы, чтобы избежать падения сахара на тренировке.

Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ТЕННИС



ФОТО: ЕВГЕНИЙ ЛЕГУБ

НОВАЯ ПОДАЧА

СЛАБЫХ НЕ БЫВАЕТ

В Дохе завершился турнир Мирового теннисного тура 1ST QATAR ITF World Tennis Tour Junior 2024. На соревнования приехали 126 спортсменов в возрасте до 18 лет из 17 стран.

Чтобы уверенно стартовать во взрослом теннисе, мастерам большой ракетки советуют хорошо зарекомендовать себя в туре ITF Juniors. Как и во взрослом теннисе, соревнования делятся на разные уровни. Турниры самого высокого уровня – это юниорские турниры Большого шлема и Юношеские Олимпийские игры, за которыми следуют ITF Junior Masters, соревнования, напоминающие финалы в конце года. Всем оставшимся турнирам присваиваются уровни с 1-го по 5-й. Турниры с обозначениями от V1 до V3 относятся к региональным.

Отбор на турнир проходил по рейтингу Мирового теннисного тура.

Симферопольский теннисист Михаил Ходорченко, учащийся УОР Краснолесье, воспитанник клуба «Ситек-Динамо» и СШ № 2, завоевал бронзу в парном разряде вместе с товарищем по сборной России Егором Щербаковым из Москвы.

Крымский теннисист выиграл бронзу турнира в Катаре и идёт за новыми наградами.

– Сначала Миша прошёл квалификацию, затем попал в основу турнира. И на этих турнирах слабых игроков не бывает – все отличные спортсмены. Кто-то может быть больше сыгранным, кто-то – меньше. Уровень у всех солидный, – рассказал отец и тренер нашего спортсмена Владимир Ходорченко.

СЛАЖЕННЫЙ ДУЭТ

За выход в 1/8 наши спортсмены обыграли Муаза Малика из США и Райана Саджид Курата из Индии – 5:7, 6:2, 10:5. Американец, к слову, был первым сеянным турнира в одиночном разряде. В четвертьфинале без проблем обошли россияне и Арина Бейбарса из Турции, и Аяна Чоудхари из Индии – 6:4, 6:0. Лишь в полуфинале Ходорченко и Щербаков уступили паре Энтони Мукарзель из Ливана и Машари Наваф из Катара – 2:6, 3:6.

– Это уже не первый турнир, который Миша играет с Егором. В том году ребята в финале турнира в Цахкадзоре в Армении уступили и по-

“ ЧТОБЫ УВЕРЕННО СТАРТОВАТЬ ВО ВЗРОСЛОМ ТЕННИСЕ, МАСТЕРАМ БОЛЬШОЙ РАКЕТКИ СОВЕДУЮТ ХОРОШО ЗАРЕКОМЕНДОВАТЬ СЕБЯ В ТУРЕ ITF JUNIORS. КАК И ВО ВЗРОСЛОМ ТЕННИСЕ, СОРЕВНОВАНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА РАЗНЫЕ УРОВНИ

лучили серебряные награды. Когда они были на сборах, не сказать чтобы суперсыгранная пара, но договорились сыграть вместе. Сейчас у Миши есть поддержка Федерации тенниса России: оплачивается дорога на турнир, проживание и турнирный взнос, – отметил Владимир Ходорченко.

Сразу после этого турнира стартовал второй подряд юниорский турнир на хардовых кортах в Дохе. Как нам рассказывал сам теннисист,

он любит играть именно на этом покрытии.

– Специально делают спаренные турниры, чтобы всем спортсменам было проще добираться. Также Миша прошёл путь от квалификации, выиграл уже две игры. Сначала обыграл представителя Нидерландов, после этого прошёл соперника из Индии, – говорит тренер.

В одиночной сетке турнира в первом раунде наш спортсмен прошёл спортсмена из Нидерландов Лоуренса Теуниссена – 6:1, 6:1. Следом был повержен шестой сеянный турнира Вед Шетти из Индии – 6:3, 6:0.

На момент сдачи газеты в печать Михаил Ходорченко играл за выход в полуфинал турнира против Абдулазиза Усмонжонова из Узбекистана.

После этого крымчанин планирует выступить на двух турнирах Мирового теннисного тура в Душанбе. А уже в начале июня начнётся первенство России по теннису, где наш спортсмен постарается показать свой максимальный результат.

БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

В ЯБЛОЧКО!

В Астрахани завершилось первенство Южного федерального округа по спортивному метанию ножа, в котором приняли участие более 70 спортсменов из шести регионов. Несмотря на то что крымская команда участвует в первенстве ЮФО впервые, ей удалось завоевать семь медалей. На дистанции 3 метра золото завоевали четыре спортсмена из Крыма: Виктория Богачева-Разумовская, Артём Жук, Иванна Попова и Степан Петров. В копилке последнего также победа в дистанции 5 метров. Серебряную и бронзовую медали завоевала Полина Кинзялимова в дистанциях 3 и 5 метров соответственно. Все призёры представят Республику Крым на первенстве России.

КИКБОКСИНГ

ВЕЗУТ 53 МЕДАЛИ

В Ульяновске прошли Открытый кубок России по кикбоксингу и Всероссийские соревнования памяти заслуженного тренера России Анатолия Курдюмова, собравшие не только российских кикбоксеров, но и спортсменов дружественных стран.

За время проведения соревнований на площадке ДС «Волга-Спорт-Арена» приняли участие более 2 100 спортсменов из 47 регионов РФ, а также из Беларуси, Алжира и Азербайджана.

Соревнования проходили в два этапа, по всем дисциплинам кикбоксинга. Традиционно сборная Республики Крым порадовала отличным результатом. Победу на Открытом кубке России в дисциплине «К1» завоевала Валерия Зубченко. Серебро в дисциплине «лайт», выполнив норматив мастера спорта России, завоевали Анатолий Сухоносенко и Алексей Грудков. Серебряную и бронзовую медали в дисциплинах «поинт», «лайт» привезёт с турнира Арсен Куртбедин, а бронзу на свой счёт в дисциплине «лайт» записал Никита Мирошниченко.

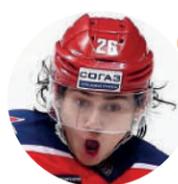
Кроме того, на Всероссийских соревнованиях крымчане завоевали 26 золотых, 10 серебряных и 11 бронзовых медалей. Многие спортсмены подтвердили и выполнили нормативы к. м. с., рассказали в Федерации кикбоксинга Крыма.

ПЛАВАНИЕ

ТАМ, ГДЕ ЕЩЁ ЗИМА

Спортсмены сборной Республики Крым по зимнему плаванию вошли в топ-5 командного зачёта финального этапа Кубка Федерации зимнего плавания России «Русский открытый кубок Тихого океана – 2024» во Владивостоке. Спортсмены Федерации зимнего плавания Республики Крым «Энергия зимы в Крыму» Вячеслав Тимошенко, Евгений Семеняка, Дарья Берестова, Александр Зубков и Александр Николин завоевали 25 медалей и 2 кубка среди участников из более чем 50 команд. За медали боролись свыше 200 пловцов из 30 регионов России, а также Беларуси, Китая и Монголии.

СКАЗАНО



“ Не всегда получается выигрывать, иногда нужно проходить через такое».

Нападающий хоккейного клуба ЦСКА Максим СОРКИН оценил итоги сезона для своей команды.



“ Последние годы «Зенит» за несколько туров до конца становился чемпионом. Это самый интересный чемпионат за последние пять лет, наверное. Не припомню такой концовки. «Краснодар» с «Зенитом» так и будут бороться за первую строчку, а на третье место команд пять претендует: «Динамо», «Локомотив», ЦСКА, «Спартак», «Крылья Советов». Да и «Рубин» с «Ростовом» могут включиться в борьбу».

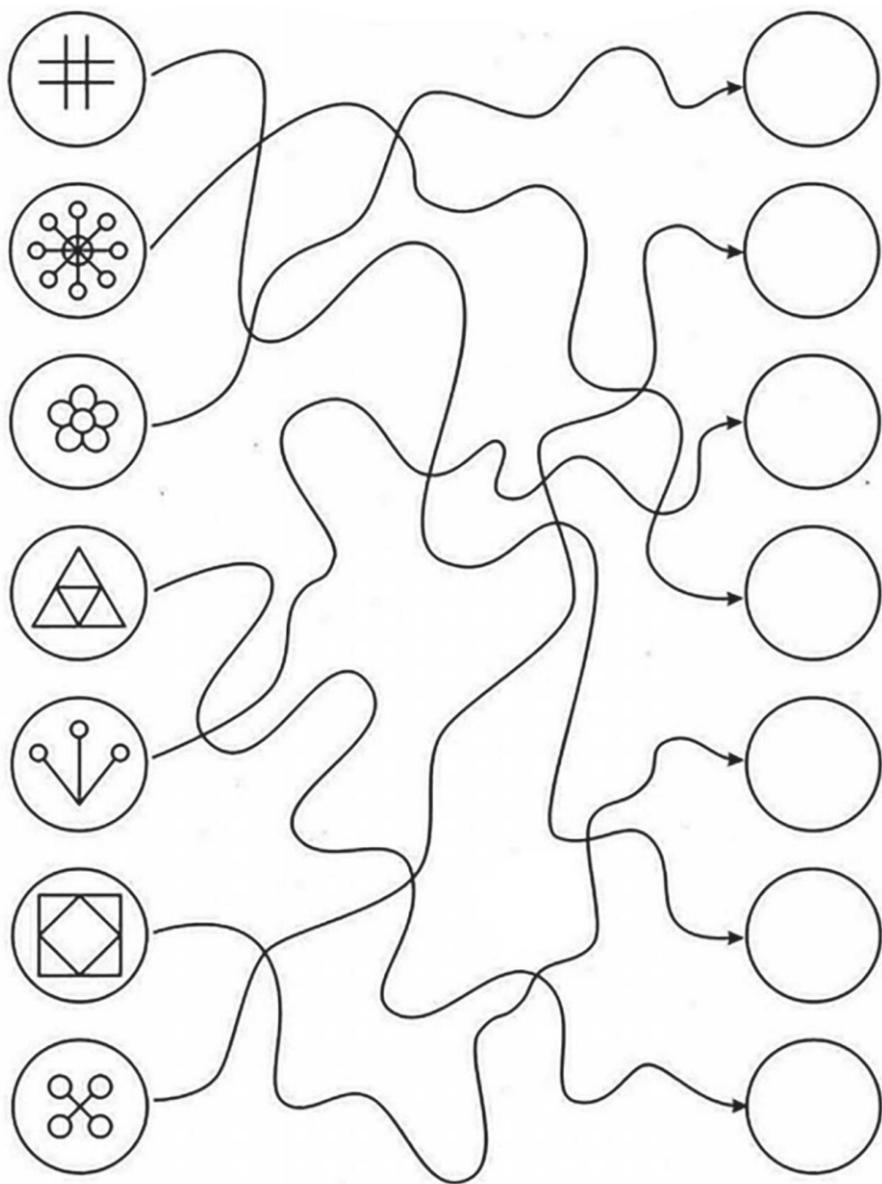
Бывший игрок московского «Спартака» Денис БОЯРИНЦЕВ.



“ Я в начале профессиональной карьеры был в таком состоянии, что и в колготках был готов выйти! Настолько был голоден до побед, до всего, прям дайте мне только шанс. Сейчас нахожусь в той же ситуации – я опять голодный».

Экс-чемпион мира по версии WBO в полутяжёлом весе Сергей КОВАЛЕВ.

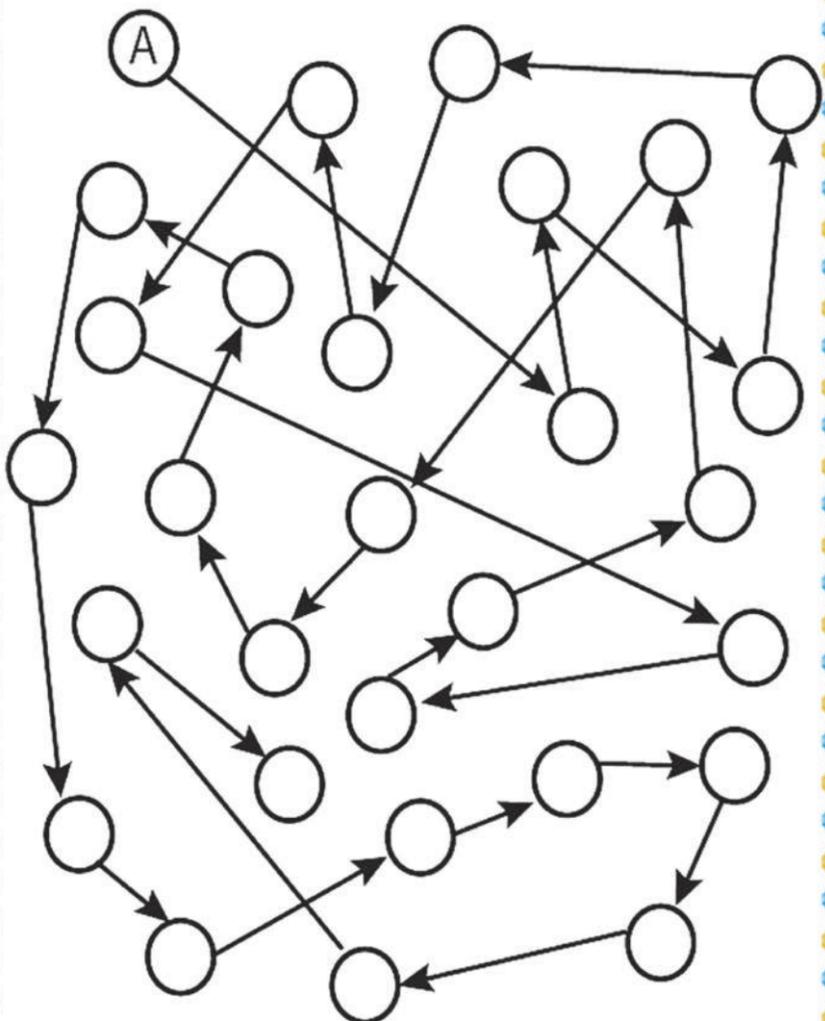
ПЕРЕНЕСИ ФИГУРКИ НА НОВЫЕ МЕСТА.
НАРИСУЙ ИХ В ПУСТЫХ КРУЖОЧКАХ



НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



ВПИШИ ВСЕ БУКВЫ В АЛФАВИТНОМ ПОРЯДКЕ,
СЛЕДУЯ УКАЗАНИЯМ СТРЕЛОК



СОЕДИНИ ТОЧКИ ПО ПОРЯДКУ - И ТЫ УЗНАЕШЬ, ЧЕМ ЛЮБИТ
ЗАНИМАТЬСЯ МАЛЬЧИК ЛЕТОМ



ЭТО ВКУСНО

МЕКСИКАНСКИЕ ТВОРОЖНЫЕ
ПОНЧИКИ БЕЗ МУКИ

Приготовление:

Протрите творог через сито, посыпьте крахмалом, солью и сахаром, перемешайте массу руками.

Сделайте в ней углубление и вбейте туда яйца. Снова тщательно перемешайте.

Посыпьте разрыхлителем, вымесите до однородности. Добавьте в массу размягчённое масло и снова вымесите.

Разогрейте масло для фритюра до 140-150 градусов. Катайте из теста шарики размером примерно с мячик для пинг-понга и кладите порциями в разогретое масло.

Пончики жарьте с обеих сторон на небольшом огне до золотисто-коричневого цвета. Обсушите на бумажных полотенцах. Подавайте тёплыми, посыпав пудрой. Также их можно подать с кусочком шоколада, ломтиками фруктов или шариком мороженого.

При желании вы можете посыпать мексиканские творожные пончики не только сахарной пудрой, но и разнообразными сладкими топами. Например, звёздочками.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- 300 г мягкого творожного сыра или творога максимальной жирности (от 18%),
- 3 яйца,
- 50 г сливочного масла,
- 230 г кукурузного крахмала,
- 100 г сахара,
- по 1 ч. л. соли и разрыхлителя,
- растительное масло для фритюра,
- сахарная пудра для подачи.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...дне рождения. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Обычай задувать свечи на каждый день рождения – один из самых многозначительных ритуалов. Через равномерные промежутки времени человек напоминает себе о том, что он способен зажечь огонь, а затем погасить его своим дыханием».

Бернар Вербер, «Энциклопедия относительного и абсолютного знания».

«Странное чувство испытываешь всё-таки в день своего рождения, даже если никакого значения не придаёшь ему. Тридцать лет.. Было время, когда мне казалось, что я никак не доживу до двадцати, так хотелось поскорее стать взрослым. А потом...»

Эрих Мария Ремарк, «Три товарища».

«Нормальные люди в свои дни рождения говорят: «Ух! Ещё на год старше!»

Мы воспринимаем их немного иначе: «Чёрт. Ещё годом меньше».

Дот Хатчисон, «Сад бабочек».

«Что такое день рождения? Сегодня он тут, а завтра его нет».

Алан Александер Милн, «Винни Пух и все-все-все».

«Муж – человек, который всегда забывает твой день рождения и никогда не упустит случая назвать твой возраст».

Мэрилин Монро.

«Мне кажется, что день рождения – это грустный праздник, он показывает, что жизнь проходит, а отмечающие день рождения – это попытка бороться с этой грустью».

Ирвин Ялом, «Лжец на кушетке».

«Только в день рождения узнаёшь, сколько в мире ненужных вещей».

Михаил Жванецкий.

Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

3 – 9 мая



ОВЕН. Важная для вас неделя, особенно это касается взаимодействия с людьми, длительных личных или деловых контактов. Могут часто возникать спорные ситуации. Не исключено участие в конфликтах, судебных разбирательствах.



ТЕЛЕЦ. Чтобы эффективно работать, нужны соответствующая обстановка и отсутствие напряжённых отношений с коллегами. Вы сможете продвинуться по карьерной лестнице, пополнить свои знания.



БЛИЗНЕЦЫ. Личная жизнь может иметь тесную связь с финансовыми вопросами. Это могут быть совместное зарабатывание денег или общие траты, возможны также решения, касающиеся раздела имущества, алиментов, уплаты долгов.



РАК. Доходы и расходы не полностью в вашей власти, чаще обычного придётся советоваться с другими, просить помощи либо оказывать её. Возможны приобретения для дома, не исключено решение наследственных вопросов.



ЛЕВ. Вас ожидает продуктивная неделя, главное – не пускать дела на самотёк. Командировки стоит отложить, лучше задуматься об отпуске с семьёй или второй половинкой. Ваши близкие это заслужили.



ДЕВА. Стремление к лучшему может быть сопряжено с решением сложных задач, отнимающих много душевных и физических сил. Вы сможете сильнее воздействовать на людей не только словами, но и энергетически. Избегайте фанатизма.



ВЕСЫ. Вы успешно продвигаетесь по карьерной лестнице и всегда знаете чего хотите. Деловые поездки обязательно будут успешными и результативными. Во второй половине недели проявится склонность к ручному труду.



СКОРПИОН. Возможны серьёзные планы и радужные надежды, связанные с личной жизнью. Это может быть подготовка к свадьбе, планирование важного семейного мероприятия. Важна поддержка со стороны близких, семья.



СТРЕЛЕЦ. Материальные блага будут чаще притягивать те люди, чья деятельность связана с не очень материальными вещами: науками, искусствами, духовными практиками и философскими теориями.



КОЗЕРОГ. Благоприятный для вашего здоровья период, если вести хотя бы относительно здоровый образ жизни. Чтобы свести риск к нулю, следует избегать физических и умственных перегрузок, излишеств в еде и питье.



ВОДОЛЕЙ. Неделя может принести значительные перемены в жизни. Могут появиться новые планы и мечты или измениться взгляды на мир и собственное окружение. Возможно, вам захочется уйти от тяготящих вас обязанностей.



РЫБЫ. Есть опасность, что желание видеть себя незаменимым может перерасти в манию величия, а требования к своим коллегам будут завышенными или же вообще невыполнимыми. Если вы сможете перебороть данные установки, то станете незаменимым сотрудником.



2 мая, Симферополь. В крымской столице открылась фотовыставка «Битва за Крым: путь к освобождению», посвящённая 80-летию освобождения полуострова от немецко-фашистских захватчиков. Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

АНЕКДОТЫ

Обедает Абрам, уронил нож, но успел его поймать, пока он не долетел до пола.

– Слава богу, поймал, а не то гости бы пришли!

Вбегает сын Абрама:

– Папа, Рабиновичи в лифте застрели!

* * *

Беседуют две одесситки:

– Ходить он начал рано. В четыре он читал. В пять декламировал Пушкина, Пастернака и Бродского. А в шесть уже всю игрушку играл на скрипочке.

– Надо же, какой у вас способный ребёнок!

– При чём тут ребёнок? Это я про соседа Якова Соломоновича рассказываю, как он нам в выходные по утрам спать не давал!

* * *

Жена мужу:

– Дорогой, я хочу, устроиться на работу. – Ну вот, наверняка мне там изменять будешь!

– Ну давай хоть попробуем – а вдруг нет?

* * *

Врач делает обход.

– Больной, а как вы засыпаете?

– Нормально. Считаю до трёх и засыпаю.

– Как, всего до трёх?!

– Ну... иногда до полчетвёртого.

* * *

Зашёл сегодня в магазин. Ребята, реально все полки и шкафы пустые! Ни крупы, ни молока, ни сахара! Устроил скандал... Выгнали. Оказалось, это мебельный.

3 МАЯ

В 1861 году император Российской империи Александр II манифестом «О всемилостивейшем даровании крепостным людям прав состояния свободных сельских обывателей» отменил в России крепостное право.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ЧТО БЫ СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ?»

Союз «чтобы» и сочетание местоимения «что» с частицей «бы» звучат одинаково, но пишутся по-разному и используются в различных ситуациях. «Чтобы» – союз цели, а «что бы» чаще всего используется в условных предложениях или в размышлении о возможности совершения чего-либо. Проще говоря, если «бы» можно убрать из предложения без потери смысла, то пишем раздельно, а если нет – слитно. А ещё можно запомнить простое предложение и проверить написание через него: «Что бы съесть, чтобы похудеть?»

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

В строительную компанию
(г. Симферополь и г. Евпатория)
ТРЕБУЮТСЯ:

- **монолитчики/каменщики**
з/п сдельная 2 раза в мес. от 90 000 руб.
- **подсобные рабочие**
з/п сдельная 2 раза в мес. от 60 000 руб.

**Вопросы по телефону: + 7 (978) 788-51-43,
+ 7 (978) 671-47-87 (г. Симферополь),
+ 7 (978) 686-35-28 (г. Евпатория)**

**СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «КРЫМСКОЙ
ГАЗЕТЫ» ВЫЙДЕТ 8 МАЯ.**

ПОГОДА

4 мая

Джанкой, Армянск	+19	+13
Керчь, Ленино	+17	+14
Симферополь	+19	+11
Феодосия, Судак	+18	+14
Ялта, Алушта	+20	+15

14°C ВОДА

14°C ВОДА

15°C ВОДА

В пятницу, субботу и воскресенье ожидается магнитная буря. Будьте внимательны к своему здоровью.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

05:29
Восход

19:51
Заход

14:22
Долгота дня

56%
Влажность

Атмосферное давление:
735-736 мм

Прогноз магнитных бурь

3 – 9 мая

Дата	Индекс
03.05	4
04.05	4
05.05	4
06.05	3
07.05	3
08.05	2
09.05	1

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 3 – 9 МАЯ

3-7 мая (убывающая луна)	03.05 – Избегайте алкоголя, кофе. Хорошо посещать баню.	05.05 – Пейте побольше воды. Меньше употребляйте сладкого.
8 мая (новолуние)	04.05 – Рекомендуется голодать. Больше отдыхайте.	06.05 – Активные глаза, головной мозг. Берегите и укрепляйте зрение.
9 мая (растущая луна)		07.05 – Проводите чистку организма.
		08.05 – Очищайте лобные и гайморовы пазухи.
		09.05 – Хорошо начинать большой цикл физических упражнений.

