



Возвращаясь к напечатанному.
На детях здоровее не экономить

СТР. 4 | Единый день оказания бесплатной
юридической помощи в формате онлайн

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

БОЛЬШЕ НЕТ ТЕРПИМОСТИ. Турция отказалась принимать соболезнования от США после теракта на улице Истикляль в Стамбуле. «Мы знаем, где координировалось нападение. Мы получили данное нам послание и знаем, что это за послание. Мы не принимаем соболезнования американского посольства. Мы не вероломны ни к кому, но у нас больше нет терпимости к этим вероломным поступкам», – заявил глава МВД республики Сулейман Соилу.

ПЕРВАЯ ОЧНАЯ. Двусторонняя встреча председателя КНР Си Цзиньпина и президента США Джо Байдена состоялась вчера на полях саммита G20 в Индонезии. Она продолжалась более трёх часов. Переговоры стали первой очной встречей Си Цзиньпина и Байдена после того, как Байден занял пост президента США.

СКРОМНАЯ ПОМОЩЬ. Польское правительство крайне недовольно скромной финансовой помощью от Евросоюза на содержание украинских беженцев. Польские власти планируют потратить 8,4 млрд евро на поддержку переселенцев. Брюссель, в свою очередь, предложил Варшаве дополнительную помощь в размере 144,6 млн евро.

ОППОЗИЦИОНЕРЫ ЗА РЕШЁТКОЙ. Странники и представители оппозиционной партии «Шор» в Молдавии вышли на митинг перед зданием Апелляционной палаты Кишинёва, требуя освободить из-под ареста региональных лидеров политсилы.

ЦИФРА

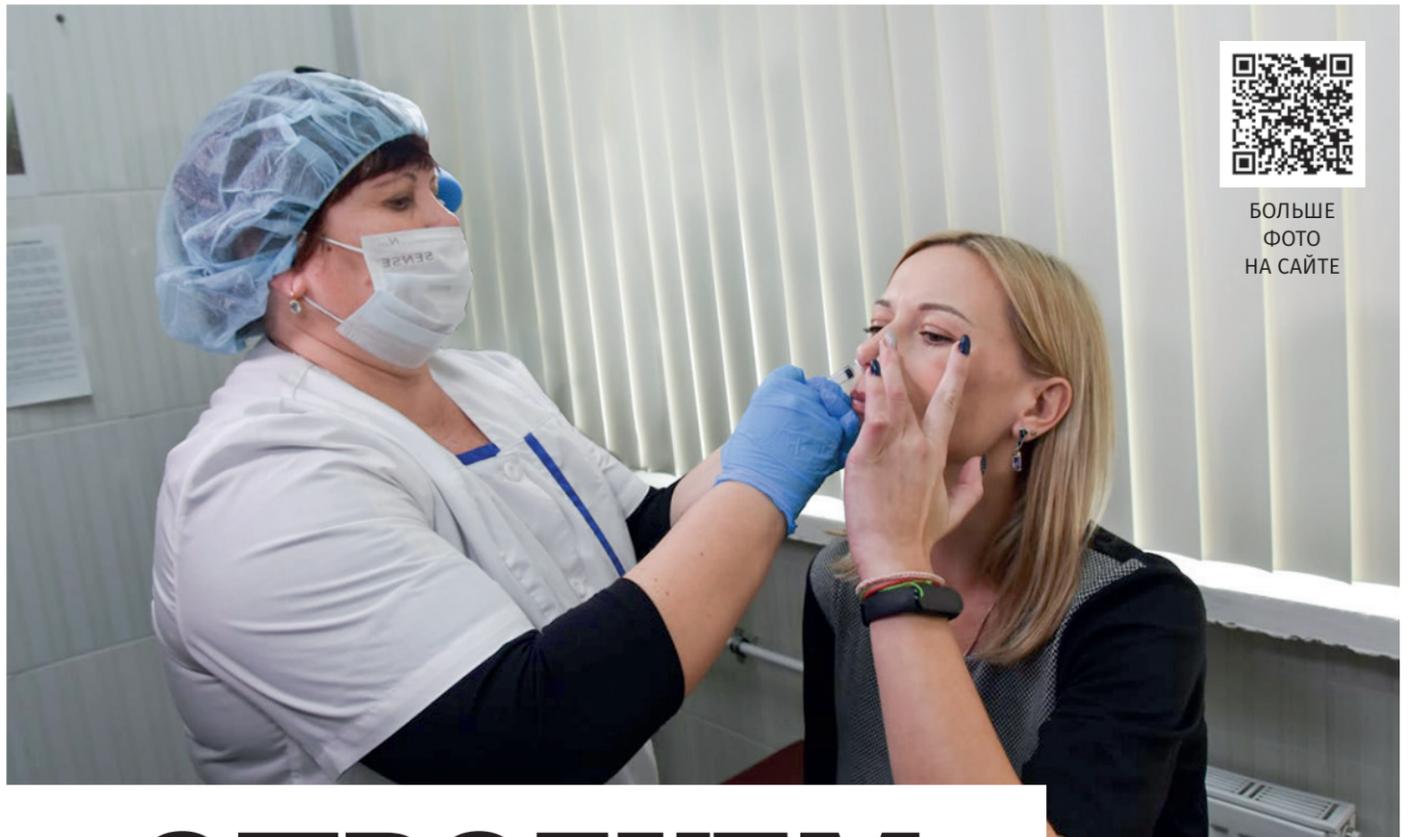
В 51,4 МЛН РУБЛЕЙ обошёлся капитальный ремонт здания, в котором располагается лаборатория и консультативно-диагностическое отделение Медицинского офтальмологического центра Евпаторийской горбольницы. Работы завершаются.

СКАЗАНО



«Нужно постоянно рассказывать о наших солдатах и офицерах, о наших удивительных военных врачах! Они настоящие герои. Против нас идёт мощная информационная война. На Украине по телевидению – «марафоны» 24 часа в сутки. А у нас многие ведут себя, словно ничего не происходит. На телеканалах – те же программы, те же лица. Знаете, как 22 июня 1941 года страну уже бомбили, а люди гуляли. Лето, хорошо...»

Юрий ГАЛЬЦЕВ, российский артист эстрады, театра и кино.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ОПРОБУЕМ ВСЁ!

В крымских поликлиниках теперь можно вакцинироваться без укола

В Крыму стартовала назальная вакцинация от COVID-19.

ПОКА ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Среди первых новый метод опробовал на себе **замминистра здравоохранения Крыма Антон Лясковский.**

– По ощущениям – ничего особенного. Ни на что не похоже, – сказал он после вакцинации назальным способом.

По словам замминистра, к понедельнику на склад ГУП РК «Крым-Фармация» поступило 55 тысяч дозирующих устройств – это насадки-распылители на шприц для назального применения лекарственных средств. До конца года ожидается поставка ещё 45 тысяч.

– На сегодняшний день этого более чем достаточно. Ажиотажа спроса и дефицита мы не ожидаем. Если бу-

“ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
МИНЗДРАВА
ПО ИММУНИЗАЦИИ:
122,
8 800 733-33-34,
8 800 733-33-12,
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО
УПРАВЛЕНИЯ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА:
8 800 234-45-01

дет больше потребность, будет проведена дополнительная закупка, – пообещал Антон Лясковский.

По его словам, вакцинация назальным способом прошла все испытания и доказала свою эффективность. Пока её применяют с 18 лет без ограничений по старшему возрасту. Также можно совмещать с прививкой от гриппа.

Интраназальная вакцинация против коронавируса на днях станет доступной во всех поликлиниках Республики Крым. Пациенты смогут самостоятельно выбрать способ получения вакцины.

Например, жительница Симферополя Марина Банова, которая пришла с супругом на плановую ревакцинацию в симферопольскую поликлинику № 2, даже не знала о появ-

Защититься от ковида можно быстро и безболезненно.
Фото: Гала АМАРАНДО

вившейся интраназальной вакцинации. Но тут же сказала «Крымской газете», что опробует и её.

БЕЗ РАЗНИЦЫ

Назальная вакцинация, по сути, ничем особенно не отличается от внутримышечной. Разве что сам процесс проходит быстрее и безболезненнее.

Врач-терапевт прививочного кабинета ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 2» Алие Юнусова рассказывает о стандартной процедуре приёма пациента при назальной вакцинации:

– Сначала пациент заполняет информированное добровольное согласие. Потом мы осматриваем его, проводим термометрию, осматриваем горло, измеряем давление, сатурацию. Если нас ничего нестораживает и у человека противопоказаний нет, он прививается. Делает первый компонент, и через 21 день приглашаем на второй. И после прививки в течение полчаса человек должен спокойно посидеть.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 15.11.2022	Доллар США 60,3982 Евро 62,1554 Австралийский доллар 40,3581 Азербайджанский манат 35,5284 Армянский драм (100) 15,2548	Белорусский рубль 24,9157 Болгарский лев 31,8321 Бразильский реал 11,3856 Венгерский форинт (100) 15,3361 Вон Республики Корея (1000) 45,5526	Датская крона (10) 83,6992 Индийская рупия (100) 73,4671 Казахстанский тенге (100) 13,0729 Канадский доллар 45,1474 Киргизский сом (100) 71,5774	Китайский юань (10) 85,4248 Молдавский лей (10) 31,3931 Новый румынский лей 17,2566 Новый туркменский манат 60,2266 Норвежская крона (10) 13,2371	Польский злотый 12,6919 Таджикский сомони (10) 59,1461 Турецкая лира 32,5980 Узбекский сум (1000) 53,8938 Украинская гривна (10) 16,3540	Фунт стерлингов СК 71,1128 Чешская крона (10) 25,6414 Шведская крона (10) 58,1322 Швейцарский франк 63,8661 Японская иена (100) 43,2652
--	---	---	--	---	--	---

НАША СИЛА – В ПРАВДЕ

ПОМОЩЬ ОТ БИЗНЕСМЕНОВ И ЧИНОВНИКОВ. Бизнесмены и чиновники Крыма собрали партию гуманитарной помощи для участников специальной военной операции на Украине. Помощь собирали сотрудники администраций районов, министерств и ведомств республики. Также помогли и местные бизнесмены. По словам Главы РК Сергея Аксёнова, среди необходимых вещей были генераторы, портативные газовые плиты и баллоны к ним, удлинители, медикаменты, бельё, предметы первой необходимости и многое другое.

МЕЛОДИИ ПОДДЕРЖКИ. Во Владимирской области для военнослужащих, призванных из запаса в рамках частичной мобилизации, состоялся концерт, на котором выступили артисты проекта Elena Jaya и Маша Зайцева из группы #2Маши. Перед началом музыкальной программы с участниками мероприятия побеседовали ветераны Вооружённых Сил Российской Федерации – участники войн и вооружённых конфликтов, после чего артисты в неформальной обстановке пообщались с мобилизованными военнослужащими и сделали общие фотографии на память.

ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ. Крымская организация инвалидов по зрению передала 500 тысяч рублей на помощь участникам специальной военной операции.

«Мы благодарны, что ваше общество присоединилось к проекту «Всё для Победы» и помогает СВО. Крымские люди с ограниченными возможностями, которые не могут находиться на передовой, сегодня помогают собирать помощь», – отметила руководитель регионального исполкома Народного фронта в Крыму Алла Вертинская. Представители НФ уже передали часть собранной обществом слепых гуманитарной помощи на передовую, новая партия отправится уже в ближайшее время, а на собранные средства будет закуплено самое необходимое для крымских бойцов.

СКЛАД ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ, ХРАНИЛИЩЕ ТОПЛИВА, РАДИОЛОКАТОР... В районах населённых пунктов Зелёный Гай Харьковской области и Александрово-Калиново Донецкой Народной Республики уничтожены две радиолокационные станции контрбатарейной борьбы производства США AN/TRQ-50, в районе населённого пункта Вольнянск Запорожской области уничтожен радиолокатор украинского зенитного ракетного комплекса С-300. В районе населённого пункта Львово Херсонской области уничтожен склад вооружения и военной техники ВСУ. В районе Харькова уничтожено хранилище топлива для военной техники ВСУ.

ДЕЛА ПОЧТОВЫЕ. Восстановлено почтовое сообщение между Крымом и Запорожской областью. Теперь есть возможность получения писем и посылок как по адресу проживания, так и в отделении ГУП «Почта Таврии». Почтовые индексы в Запорожской области уже приведены к российскому стандарту. К прежним индексам добавлена цифра 2 в начале кода. Сделано это по примеру Крыма после его воссоединения с Россией. Например, прежний индекс 72315, а новый – 272315.

АКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ. На краснолиманском направлении в результате активных действий подразделений российских войск отражена атака двух мотопехотных рот ВСУ, усиленных иностранными наёмниками, в направлении населённого пункта Червонопоповка Луганской Народной Республики. Потери противника за сутки на данном направлении составили до 90 украинских военнослужащих и боевиков убитыми и ранеными, пять боевых бронированных машин и шесть пикапов.

Рубрику ведёт Полина ЖУРАВКОВА.

РАСТЁТ СМЕНА

В Евпатории на территории детского оздоровительного лагеря «Гагарин» проходит ежегодный республиканский форум ученического самоуправления «Мы – будущее страны!». Участниками форума стали более 500 президентов общеобразовательных учреждений со всего Крыма. Для них организовали серии воркшопов, нетворкингов, мастер-классов, открытых образовательных площадок,



Школьники в перерыве задавали свои вопросы министру.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ЗА РУЛЁМ
У БУДУЩЕГО

«Крымская газета» провела мастер-класс для школьных министров

семинаров, квизов и квестов. Это поможет им разобраться в вопросах, касающихся развития ученического самоуправления в образовательных организациях республики. В том числе ребята узнали, как создаются новости и в чём особенность репортажного жанра в фотографии, от корреспондентов «Крымской газеты».

ОЗДОРОВИТЬСЯ
И НАУЧИТЬСЯ

Министр внутренней политики, информации и связи Крыма Владимир Трегуб, встретившись с представителями ученического самоуправления, рас-

сказал им об особенностях работы в информационной сфере, о том, как проверять фейки и как он пришёл в профессию.

– На форуме дети проходят обучение по разным направлениям, но главное то, что представители различных школ могут встретиться на этой площадке, пообщаться, обменяться опытом. Это горизонтальные коммуникации, которые им пригодятся в дальнейшей жизни. Я встречался с министрами информации ученического самоуправления, они показали себя довольно любознательными, задавали интересные вопросы. Участники хоть ещё только на-

чинают свой путь, но уже проявляют себя как настоящие профессионалы, видно, что стремятся развиваться. Такие встречи помогут детям самоопределиться в жизни, учиться и работать на благо нашей страны, – считает Владимир Трегуб.

– Всего принимают участие в мероприятии более 500 детей. Это оздоровительная смена для ребят. И в то же время образовательная программа. Во время форума проходило заседание совета наставников республиканского уровня. Школьные президенты, представляющие ученическое самоуправление по различным направлениям, смогли встретиться

со своими кураторами от министерств Крыма и обсудить проекты на будущий год, – рассказала заместитель министра образования, науки и молодёжи Крыма Оксана Красникова.

ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

Участница форума, министр информации ученического самоуправления гимназии № 9 Симферополя Арина Великолуг считает, что такие мероприятия очень полезны для подрастающего поколения и способствуют его самореализации.

– Встреча с министром информации была очень интересной. Как школьный министр информации хотела бы привлечь больше молодых людей в самоуправление и помочь ребятам реализовывать себя.

Светлана КОНОНОВА.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ОПРОБУЕМ ВСЁ!

Начало на стр. 1

Как отметила врач, ревакцинация при назальном методе также предусмотрена через полгода.

НЕ ВРЕМЯ
РАССЛАБЛЯТЬСЯ!

Вакцинальная кампания от новой коронавирусной инфекции, а также против гриппа сегодня идёт полным ходом.

– Сейчас более активно идёт ревакцинация, – рассказывает Антон Лясков-

ский. – Хочу напомнить, что можно ревакцинироваться через шесть месяцев после получения вакцины от ковида. На сегодняшний день у нас прошли ревакцинацию около 43% граждан от запланированного. Всего на этот период подлежит ревакцинации примерно 902 тысячи человек.

Замминистра призвал всех, кто отложил в долгий ящик вакцинацию и ревакцинацию от COVID-19, не затягивать. Да, сегодня у нас показатели по заболеваемости стабильно невысокие:

за 13 ноября на территории Республики Крым зарегистрировано 29 случаев коронавируса, четыре пациента госпитализированы, но расслабляться ещё рано. Давайте вспомним январь-февраль этого года, когда произошёл очередной всплеск заболеваемости. И чтобы он не повторился, делать прививку нужно сегодня. Неважно, какой метод вы выберете – внутримышечный или интраназальный. Они оба эффективны.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

При интраназальном способе вакцину вводят при помощи дозирующего устройства в один носовой ход на вдохе, поэтому очень важно перед введением препарата проверить проходимость носовых ходов. Это можно сделать так: поочередно закрывайте один носовой ход и делайте несколько вдохов. После интраназального введения вакцины пациенту следует в течение двух часов воздержаться от чихания и высмаркивания, а также исключить курение, приём пищи и жидкости.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Основная официальная претензия – нарушения в ходе выбора хозяина футбольного первенства. Напомним, Катар завоевал право принять чемпионат в 2010 году, победив в итоговом туре голосования заявку США со счётом 14:8.

Практически сразу после этого стали циркулировать слухи, что решение в пользу такого выбора было коррупционно-политическим. А именно: занимавший на тот момент пост главы УЕФА Мишель Platini решил изменить свою позицию по голосованию после обеда с тогдашним президентом Франции Николя Саркози и



К чемпионату мира по футболу в Катаре построили семь новых стадионов и один реконструировали.
Фото: championat.com

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ БОЯ

За неделю до старта чемпионата мира по футболу западные страны развернули кампанию по дискредитации мундиала.

членом королевской семьи Катара. На этом обеде Platini сделали предложение, от которого нельзя было отказаться. В итоге Катар стал хозяином мундиала-2022, а Франция получила многомиллиардный заказ от катарских военных. Николя Саркози, правда, затем неоднократно подчёркивал, что у него не было амбиций «присуждать кому бы то ни было право проведения чемпионата мира». Но факты – вещь упрямая.

И вот теперь их вновь, похоже, взяли в оборот. В частности, старую песню о главном затянул экс-президент Международной федерации футбола (ФИФА) Йозеф Блаттер. В начале прошлой недели он заявил, что выбор Катара изначально был ошибкой, поскольку футбол, а тем более чемпионат мира по футболу, для этой страны слишком велики. Да и вообще, на тот момент на уровне высших футбольных ведомств была достигнута договорённость о том, что после России, которая приняла чемпионат в 2018 году, следующей страной должны были стать США. «Это было бы жестом мира, если бы два давних политических противника организовали чемпионат

мира один за другим», – пояснил он.

Насчёт того, какие жесты миру (разной степени приличия) посылают США, все мы в курсе. Однако здесь примечательно другое: в 2015 году Йозеф Блаттер был обвинён в коррупции и отстранён от любой деятельности, связанной с футболом, на восемь лет. Летом 2022 года суд его оправдал, но в октябре прокуратура Швейцарии заявила о подаче апелляции на оправдательный приговор. То есть не факт, что идут от чистого сердца скептические заявления с откровенно негативным контекстом, которые сейчас делает бывший главный футбольный чиновник. Не удивимся, что это делается в обмен на отплатку «под сукно» новых обстоятельств его коррупционных деяний.

Параллельно с этим ведущие западные медиа вещают о необходимости бойкота мундиала из-за нарушения прав человека в Катаре. Обложки, посвящённые этой теме, выполнены в зловещих тонах. «Мрачная игра», – пишет немецкая газета Der Standard. Ей вторит итальянская L'Identita, которая утверждает, что «мир про-

тив Катара». Авторы одного из британских таблоидов пошли ещё дальше: видоизменили кубок чемпионата мира, заменив на нём земной шар на череп.

А теперь, собственно говоря, почему все эти скелеты достали именно сейчас. Ларчик открывается более чем незамысловато: западные страны попросту мстят Катару за проведение самостоятельной политики в нефтегазовой сфере. Страна отказывается идти на уступки Вашингтону и его сателлитам и продавать энергоносители в ущерб своим интересам. Именно на дешёвый катарский газ в Евросоюзе рассчитывали как на альтернативу сократившимся российским поставкам.

И вся эта медиавакханалия – не что иное, как создание максимально дискомфортной атмосферы организаторам, а также, возможно, попытка их шантажа: нападки в СМИ прекратятся, если вы уступите нам в газовом вопросе. Насколько всё это имеет место, можно будет увидеть в ближайшем будущем.

Ну а пока будем следить за футбольно-геополитическими перипетиями. Ведь на фоне отказа в участии сборной России спортивный аспект чемпионата особого интереса у многих из нас, скорее всего, не вызывает.

Никита ПЕТРОВ.

“ЛАРЧИК ОТКРЫВАЕТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НЕЗАМЫСЛОВАТО: ЗАПАДНЫЕ СТРАНЫ ПОПРОСТУ МСТЯТ КАТАРУ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ В НЕФТЕГАЗОВОЙ СФЕРЕ. СТРАНА ОТКАЗЫВАЕТСЯ ИДТИ НА УСТУПКИ ВАШИНГТОНУ И ЕГО САТЕЛЛИТАМ И ПРОДАВАТЬ ЭНЕРГОНОСИТЕЛИ В УЩЕРБ СВОИМ ИНТЕРЕСАМ. ИМЕННО НА ДЕШЁВЫЙ КАТАРСКИЙ ГАЗ В ЕВРОСОЮЗЕ РАССЧИТЫВАЛИ КАК НА АЛЬТЕРНАТИВУ СОКРАТИВШИМСЯ РОССИЙСКИМ ПОСТАВКАМ

ВОКРУГ СВЕТА

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: ВЕЛИКОЕ ПЕРЕСЕЛЕНИЕ. Более 40 тысяч мигрантов прибыли с начала текущего года в Великобританию, переплыв пролив Ла-Манш на лодках. По данным военного ведомства Соединённого Королевства, в августе этого года число ежемесячных нарушений границы оказалось максимальным с 2019 года. Великобритания и Франция вышли на завершающий этап согласования сделки для останки потока мигрантов. Переговоры по деталям ведутся между британским МВД и французскими властями, стоимость составит около 80 миллионов фунтов.

ИСПАНИЯ: МАРШ НЕСОГЛАСНЫХ. В Мадриде сотни тысяч людей выступили против политики здравоохранения в стране. Требование у активистов одно: власти должны больше инвестировать в сферу медицины. И в первую очередь увеличить бюджет первичной медико-санитарной помощи. Власти считают требования необоснованными и уверены, что протесты и забастовки организуют левые партии в преддверии региональных выборов.

ИНДИЯ: СЛОНЫ ПОДШОФЕ. Жители деревни, расположенной в индийском штате Одиша, наткнулись в лесу на 24 пьяных слона. Животные нашли забродивший отвар, который сельские жители подготовили для изготовления ликёра, выпили его и уснули. Отмечается, что местный ликёр под названием «махуа» готовится из листвы распространённого в лесах Северной Индии дерева.

Самостоятельно разбудить животных жители деревни не смогли, это сделали сотрудники лесного департамента при помощи барабанов, после чего стадо ушло вглубь леса.

ШВЕЙЦАРИЯ: «УДАЧУ» ПУСТИЛИ С МОЛОТКА. Розовая «Удача» – так называется уникальный бриллиант, который продали на аукционе в Женеве за 28,5 млн долларов. Драгоценность приобрёл анонимный покупатель из Гонконга. Камень в 18,18 карата означает благополучие и процветание в Азии, где число восемнадцать считается счастливым. По данным аукционного дома Christie's, за последние 250 лет всего три чистых ярко-розовых бриллианта весом более 10 карат выставлялись на торги.

ИСПАНИЯ: КУПИТЕ ДЕРЕВНЮ. В Испании желающие получили возможность стать собственником целой деревни. Расположенный в автономной области Кастилия и Леон населённый пункт Сальто-де-Кастро, пустующий более 30 лет, выставлен на продажу. Текущие владельцы деревушки рассчитывали превратить её в туристический объект, однако их планы нарушил финансовый кризис 2008 года. Стоимость Сальто-де-Кастро эквивалентна цене одного дома в Мадриде и составляет 240 тысяч евро. В деревне же 44 здания, в том числе бар, церковь и школа. Есть гостиница с прачечной и столовой, старые казармы Гражданской гвардии, бассейн и спортивные площадки. Все они не использовались с 1989 года.

ЯПОНИЯ: ОСТОРОЖНОСТЬ НЕ ПОМЕШАЕТ. Из-за птичьего гриппа в Японии уничтожат 150 тысяч кур. На ферме острова Хоккайдо обнаружили сразу 60 мёртвых кур. На место выехали специалисты, которые провели анализ и подтвердили, что это высокопатогенный штамм птичьего гриппа. Это уже вторая вспышка опасного вируса на Хоккайдо за эту осень. Власти ввели карантин. Запрещается вывозить кур и яйца за пределы 10-километровой зоны.

Рубрику ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В СССР СОСТОЯЛАСЬ ПЕРВАЯ ЗВУКОВАЯ ТЕЛЕПЕРЕДАЧА 1934 – состоялась первая звуковая передача малострочного телевидения. Длилась она 25 минут и представляла собой эстрадный концерт. Знаменитый артист Иван Москвин прочитал рассказ Антона Чехова «Злоумышленник», затем выступили певица и балетная пара. Так началось регулярное звуковое телевидение в СССР.



ВВЕДЁН В ЭКСПЛУАТАЦИЮ ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОПОЛИТЕН 1955 – состоялось торжественное открытие Ленинградского метрополитена. Вопрос о проектировании современного подземного метрополитена в Ленинграде был поставлен в 1938 году. Начавшееся строительство вскоре прервала война. Стройка была возобновлена в последние годы войны.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПРОВАЛ НА ТРАССЕ. На участке трассы Симферополь – Алушта – Ялта, в районе поворота на Лучистое образовалась дыра в проезжей части. «Дорога от поворота на Лучистое до Нижней Кутузовки. Прямо посередине дороги. Дно у этой дырки обнаружить не удалось», – комментирует водитель.



Фото: «Чёрный список. Алушта», «ВКонтакте»

ЛЕС ВЗДОХНУЛ. Экопоход-субботник прошёл в Ялтинском горно-лесном заповеднике. Волонтеры убрали территорию Черепашьего озера и Серебряной беседки. «После каждого подобного мероприятия лес вздыхает с облегчением», – отметили в ФГБУ «Заповедный Крым».



Фото: «Заповедный Крым», Telegram

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ГРАФФИТИ. Такое своеобразное патриотическое граффити появилось в предгорном селе Сенном на развалинах колхозной постройки. «Здесь ни перед кем не надо «красоваться», никто не заставляет это делать. Инициатива местных жителей удивляет, и удивляет приятно!», – пишет пользователь соцсети.



Фото: «Крымоустройство», «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

Хотите добавить в свою оранжерею немного экзотики? Тогда предлагаем вырастить на подоконнике манго. Вы сможете насладиться не только красотой растения, но и вкусными спелыми плодами.

Озеленитель Светлана Быкова предлагает вырастить манго из косточки. Для этого необходимо правильно выбрать в магазине экзотический фрукт, говорит она.

– У плода не должно быть вмятин или поврежденной кожуры, – отмечает специалист. – Он должен быть настолько идеальным, насколько это возможно.

По словам Светланы Быковой, необходимо слегка нажать пальцами на манго, чтобы удостовериться,

ЗАПАХ ХВОИ

что оно упругое. А также можно определить подходящий плод по запаху. Спелое манго пахнет хвоей у плодоножки, рассказывает озеленитель. Если плод не созрел, то запаха хвои не будет. В том случае, если вам не удалось найти спелое манго, положите незрелое в бумажный пакет и оставьте на три-пять дней. Там оно созреет.

Итак, необходимо взять спелое манго, разрезать его и извлечь косточку. Очистить её от мякоти и промыть. Затем нужно взять острый нож и аккуратно достать семя из косточки. Представьте, что вы открываете раковину моллюска. Если открыть

косточку не получается, поместите её в воду на несколько дней. Менять воду необходимо каждый день.

– После того как семя достали, необходимо его обработать биофунгицидом или слабым раствором марганцовки. А затем можно сразу сажать в грунт. Если хотите прорастить его перед посадкой, поместите на две-три недели на ткань или в опилки и регулярно смачивайте водой, – советует специалист.

Сажать манго необходимо в высокий просторный горшок с хорошими дренажными отверстиями. Грунт лучше приобрести в магазине готовый – он



more-vego.net

должен быть с нейтральной щелочной реакцией. На дно горшка необходимо уложить слой дренажа, используя керамзит или мелкие камни (высота дренажа – пять сантиметров), а затем насыпать почву и посадить в лунку семечко.

Грунт необходимо хорошо увлажнить, накрыть горшок плёнкой и убрать от прямых солнечных лу-

чей. Для проветривания ростка нужно снимать плёнку через день на 15 минут.

Как подчёркивает озеленитель, дерево растёт очень быстро. Главное в его уходе – солнечное место, регулярный полив один-два раза в неделю отстоянной водой и ежедневное опрыскивание

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

ПРИВЕТ
ОТ ПАЛЬМЫ

На детях здоровее не экономить

Публикация «Крымской газеты» от 28 октября 2022 года № 196 «Школьная еда – нет отраве!» о результатах проверки питания в четырёх школах Феодосии вызвала резонанс. Особый интерес проявили школы № 17 и № 11 им. А. В. Преснякова. Но, к нашему удивлению и сожалению, здесь решили защищать права поставщика, а не интересы своих учеников.

ГЛАВНОЕ – ПУСТО?

Как выяснили общественники, в школьные столовые поступала продукция, запрещённая санитарными правилами. Привозил поставщик и молочку, производителя которой не раз уличали в фальсификате. А также не вся продукция животного происхождения, как требуют того правила, была отражена в системе «Меркурий».

Хорошо, если поставщик просто не успел внести данные ввиду своей загруженности и сложности системы. А если продукты, которые дети ели несколько дней, были некачественными или просроченными?

В письме от школы № 11 им. А. В. Преснякова, на котором никто не решился поставить свою подпись, говорится: «Невкусная еда? А вы её пробовали? Вы спросили учащихся, педагогический коллектив или родителей? А надо было, потому что это мнение

МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЖИРОВ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПАЛЬМОВОГО И КОКОСОВОГО МАСЛА) ВХОДИТ В ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ПРИЛОЖЕНИЕ № 6 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20)

тех, кто пользуется столовой. Наше однозначное решение: готовят в этом году вкусно, меню разнообразное, обслуживание на уровне. А ответ детей – пустые тарелки».

По результатам многочисленных опросов, проведённых российскими специалистами, в рейтинге популярности «детских» блюд – пицца, бургеры, нагетсы и картофель фри. Дети разных возрастов готовы их съесть до последнего кусочка. Но «вкусные» блюда – не значит полезные. Это знают даже дети.

ПРОСТО – НЕЛЬЗЯ

В сентябре поставщик ИП Гапоненко О. И. привёз в школу № 11 им. А. В. Преснякова в качестве сыра некий «продукт полутвёрдый». Как выяснили общественники, в этот же день аналогичная поставка была и в школу № 17. При этом сам производитель не скрывает, что этот дешёвый сырный продукт содержит заменитель молочного жира (пальмовое и кокосовое масло). А подменять полезные элементы жиров молочного происхождения растительными нельзя. Дефицит жиров молочного происхождения может привести к остеопорозу у взрослых и рахиту у детей, нарушению обменных процессов в органах зрения, сердечно-сосудистым заболеваниям, ожирению... Кроме того, молочная продукция на основе растительных

жиров (в том числе пальмового и кокосового масла) входит в перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Ещё о «вкусном». В школу № 11 в сентябре поступили на кухню колбаса варёная и сосиски с дымком, в которых, помимо множества усилителей вкуса, был недопустимый компонент – мясо механической обвалки. Именно такое мясо запрещено для детского питания согласно документу «О безопасности пищевой продукции» (п. 9 ст. 8 ТР/ТС 021/2011).

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Директор школы № 17 Александр Наконечный уверен, что наша «газета, имея большой опыт и хорошую репутацию, публикует непроверенную информацию», так как не навещала в школьную столовую. Но наши сотрудники были там и пробовали, чем кормят детей. Вот только качество продукта по вкусу не определишь. А система «Меркурий» определит. Совместить в одном продукте хороший вкус и реальную пользу для растущего организма, конечно, можно. И мы очень хотим, чтобы руководство школы «топило» не за поставщика, а исключительно за своих подопечных.

А что касается требований об опровержении нашей публикации – без проблем. Только докажите нам, что все нарушения, найденные общественниками, надуманные.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Предыдущую статью читайте в № 196 от 28 октября 2022 года или на нашем сайте.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(15 – 21 НОЯБРЯ)

Убывающая луна

15 ноября – выкопайте клубни и луковицы цветов, укройте на зиму клематисы, розы.
16 ноября – в саду проведите санитарную обрезку деревьев и кустарников.
17 ноября – окучьте тепличные растения, внесите удобрения.
18 ноября – сделайте подзимний посев однолетних цветов.
19 ноября – подкормите садовые растения удобрениями, полейте.
20 ноября – хороший день для посадки любых цветов.
21 ноября – можно сажать деревья и кустарники, белить стволы.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Желание привести вес к здоровой норме толкает многих на крайности. Есть три главные ошибки, которые после диеты приводят к возвращению веса.

1. МОЛОЧНАЯ ДОРОГА
К ДИАБЕТУ

Один из самых распространённых мифов – лёгкое похудение на молочных продуктах. **Врач-эндокринолог, диетолог Ольга Павлова** говорит:

– Ранее были популярны так называемые кефирные диеты, разгрузочные дни на кефире, творожках, йогуртах, молочные диеты и так далее. В чём тут ми-



pixabay.com

ШАГ ВПЕРЁД
И ДВА НАЗАД?

Три мифа о быстром снижении веса

нус? Молочные продукты имеют высокий инсулиновый индекс, то есть белки молока и углеводы молока, молочный сахар, лактоза стимулируют большой инсулиновый отклик, резкий подъём уровня инсулина в организме. А как вы знаете, инсулин – это анаболический гормон, который повышает чувство голода, ускоряет рост и развитие жировой клетчатки. То есть мы быстрее набираем жир.

К тому же, отмечает эксперт, на фоне инсулина снижается скорость процессов липолиза (расщепления жира), повышается чувство голода и развивается инсулинорезистентность. А это уже путь к развитию сахарного диабета 2-го типа. Так что никаких перекусов творожками и кефирами.

– Чем больше в течение дня у нас скачков инсулина, тем больше растёт инсулинорезистентность. И если даже вы снизите вес на такой диете, то за счёт роста инсулинорезистентности в будущем вас ждёт откат к прежним показателям. Поэтому молочными продуктами злоупотреблять не стоит: раза два в неделю в умеренном количестве достаточно, – объясняет диетолог.

2. ФРУКТОВЫЙ ПЕРЕКУС
БЕЗ ТОРМОЗОВ

Следующий миф – лёгкое и надёжное похудение на фруктовых перекусах. Это не так. По словам эксперта, в последние годы меняется концепция питания, поскольку меняются возможности лабораторных исследований.

Инсулинорезистентность – это сниженная чувствительность тканей к действию инсулина, она может развиваться даже при отсутствии заболеваний. Инсулин – важнейший гормон, который выделяется в поджелудочной железе, и единственный гормон организма, снижающий концентрацию глюкозы в крови.

– Если раньше мы могли посмотреть в анализах только уровень сахара, то теперь нам доступны к исследованию уровень инсулина (главного анаболического гормона, который влияет на скорость набора веса, на

риски развития диабета), и уровень ещё одного важного гормона – лептина, регулятора нашего веса. Так вот, при частых углеводных фруктовых перекусах со скачками сахара, со скачками инсулина мы получаем рост уровня инсулина, а в итоге инсулинорезистентность, которая даёт набор веса. При избытке фруктозы растёт и лептинорезистентность. А если в крови высокий уровень инсулина и лептина, у нас просто волчий голод! – говорит врач-эндокринолог.

Поэтому фруктовые перекусы сегодня считаются неадекватной диетой, которая ведёт к срывам и молниеносному возврату веса.

3. МЕНЬШЕ –
НЕ ЗНАЧИТ ЛУЧШЕ!

Миф третий: меньше порция – меньше вес. Врачи предупреждают, что, резко снизив порции, вы лишь добавите себе веса. Если ваш желудок перерастянут, а вы переходите на питание в стиле «с гулькин нос», ждите неприятностей.

Ведь при резком уменьшении порций в организме вырабатываются стрессовые гормоны адреналин, норадреналин, кортизол. Это приводит к дальней-

По одному небольшому фрукту на завтрак и обед достаточно для взрослого с нарушенным углеводным обменом. Так не происходит гиперстимуляция выброса инсулина и лептина.

шем к коварной инсулинорезистентности и возвращению веса.

Ольга Павлова говорит: – Нормальный средний размер порций для взрослого человека – как две сложенные вместе ладони. Для женщин это граммов 400-500 продуктов, для мужчин чуть больше. Взрослый организм должен получить физиологичное количество питательных веществ (при любой диете. – Ред.).

Если вы хотите при снижении веса иметь модельные параметры, а не обвисшее тело, то снижение веса должно быть физиологичное хоть у здорового человека, хоть у человека с диабетом. Ни в коем случае не убирайте белок из рациона (рыбу, мясо, яйца), если хотите сохранить мышцы. Это главный строительный материал, отмечает эксперт.

Для тех, кто хочет похудеть и сохранить результат, главная задача – не уменьшать порции, а выровнять гормональный фон.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ДОВЕРЧИВОСТЬ РАСТЁТ...

С 7 по 13 ноября сотрудники полиции зарегистрировали 64 факта дистанционного мошенничества. Сумма ущерба, нанесённого крымчанам, составила 11 млн 809 тыс. рублей.

За минувшую неделю больше всего мошенничеств, 31 факт, связано с использованием соцсетей, мессенджеров и интернет-сайтов. В результате граждане лишились 3 млн 797 тыс. рублей. Преступлений с использованием телефонных звонков зарегистрировано 16. Поверив словам мошенников, люди отдали им 6 млн 151 тыс. рублей. Со счетов потерпевших ушли 1 млн 861 тыс. рублей после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства, а после перехода по ссылкам от неизвестных источников – 17 фактов.

НЕ ЗНАЕШЬ – НЕ ХОДИ!

Троим жителям крымской столицы с разных мобильных номеров звонили неизвестные, которые представлялись сотрудниками правоохранительных органов и работниками банка. Под предлогом защиты счетов от мошенников они уговорили заявителей установить на свои гаджеты неизвестные им приложения. В результате со счетов потерпевших списались 134 тыс., 91 тыс. и 20 тыс. рублей.

Ещё одним из тех, кто поддался на уловку мошенников, стал житель Симферопольского района. По телефону с ним связался якобы сотрудник банка и под предлогом защиты счёта предложил установить приложение, в результате пропало 39 тыс. рублей.

НЕ ЗВОНИ МНЕ!

Самой крупной наживой телефонных мошенников за минувшую неделю стали суммы в 2 млн 736 тыс. рублей и более 1 млн рублей.

В первом случае жительнице пгт Массандра мошенник позвонил на мобильный телефон и, представившись сотрудником правоохранительных органов, предложил защитить финансовый счёт. В итоге завладел суммой в размере 2 млн 736 тыс. рублей.

Во втором случае пострадал житель Керчи. Ему звонили с нескольких мобильных номеров и в итоге выманили более 1 млн рублей.

А жительницу Джанкоя, которой пообещали выплатить компенсацию за некачественные лекарства, обманули на 320 тыс. рублей.

Подготовила Ирина ГУЛИВАТА.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ

18 ноября 2022 года, с 15:00 до 18:00 Крымское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России» проводит Единый день оказания бесплатной юридической помощи в формате онлайн. В рамках мероприятия запланированы бесплатные юридические консультации для физических лиц.

Консультации проводятся заслуженным юристом Республики Крым заместителем председателя Крымского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России» Петросяном Арманом Григорьевичем в режиме онлайн по телефону: +7 (978) 746-79-96, +7 (978) 104-39-32 (Viber, WhatsApp, Telegram, Skype, Zoom, Google Duo). Приглашаются все желающие получить бесплатную юридическую консультацию.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1875, ВЛАДИМИР РУСАНОВ

Русский путешественник, полярный исследователь. Известен тем, что впервые в истории пересёк по суше Новую Землю и достиг Баренцева моря. Учёный открыл на Шпицбергене залежи угля и закрепил за Россией право на его добычу.



1910, МИХАИЛ ЯКУШИН

Советский футболист и хоккеист, футбольный тренер. Особенно был великолепен в хоккее с мячом, в 1930-1940 годы был сильнейшим центральным нападающим страны, лидером московского «Динамо», его играющим тренером и капитаном, хоккеистом высочайшего класса.



1922, ИГОРЬ СТЕЧКИН

Советский и российский конструктор стрелкового оружия, инженер-оружейник. Создатель знаменитого пистолета Стечкина, автор 60 разработок и свыше 50 изобретений в области стрелкового и ракетного вооружения.

КОРОТКО

ГИМНАСТИКА: СЕРЕБРО ИЗ МАЛАЙЗИИ. На Кубке мира по эстетической гимнастике спортсменка из Ялты завоевала серебро. Финал соревнования прошёл в столице Малайзии – Куала-Лумпур. Крымчанка Ольга Текина с прошлого года тренируется в составе подмосковной команды «Виктория-Стрела» и является членом сборной России. Но начинала спортивный путь в Ялте. – В её становлении принимали участие наши высококлассные тренеры Нарине и Светлана Голубович, а также Ольга Зорина. От души поздравляю с таким высоким результатом! – сообщила глава администрации Ялты Янина Павленко.

ЧИРЛИДИНГ: ЗВЁЗДЫ КФУ. Сборная чирлидеров КФУ им. Вернадского победила на Всероссийском фестивале «Восходящие звёзды». – Команд было очень много, но главное, что нам удалось обойти сборную Москвы – это самая сильная команда в России, много лет они держали чемпионский титул. Мы смогли преодолеть эту планку, и ребята сказали, что для нас теперь нет ничего невозможного, – поделилась тренер команды Storms Инна Назаренко. Крым на соревнованиях представила сборная из 20 лучших спортсменов Крымского федерального университета. В сентябре этого года команда успешно выступила на Кубке Крыма и благодаря этому получила путёвку на всероссийское состязание.

ФУТБОЛ: С НОВА УДИВЛЯЕТ. Владимир Сычевой сделал хет-трик в матче Российской Премьер-лиги. Сейчас проходят матчи 15-го тура. Футбольный клуб «Оренбург» встречался на своём поле с «Краснодаром». В составе хозяев три мяча забил крымчанин Владимир Сычевой. Форвард возглавил бомбардирскую гонку вместе с игроком «Спартака» Квиниси Промесом. В активе Владимира Сычевого 14 голов в 15 матчах. Напомним, что крымчанин может провести свой первый матч в составе сборной России. Наша команда сыграет со сборной Таджикистана на 17 ноября.

САМБО: СХВАТКИ ЗА МЕДАЛИ. В Бишкеке завершается чемпионат мира по самбо. В столице Киргизии за медали борются более 300 спортсменов из 52 стран. Успешно выступил представитель Республики Крым Антон Брачёв. Наш тяжеловес завоевал бронзовую медаль в весовой категории свыше 98 килограммов. Антон Брачёв в борьбе за награду победил 160-килограммового румынского самбиста Даниэля Натая.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ: ПРЕДСТАВИЛА КРЫМ. Мария Волченко представила Крым на четвёртом этапе Гран-при России по фигурному катанию. Фигуристка школы зимних видов спорта «Наследие» набрала 116,97 балла и заняла 17-е место среди участников со всей страны. – Приятно, что и фигуристы этого региона выходят на высокий уровень, – с такими словами диктор прямого эфира Первого канала начал комментировать выступление спортсменки. – Это был первый опыт! Для нас было важно принять участие в этом турнире. И мы сделали всё возможное для участия в соревнованиях. Будем работать и стремиться к чистым прокатам, так как нам действительно есть что показать, – поделилась старший тренер Мария Орлова. Мария Волченко впервые стартовала в сезоне 2022/23 года по спортивному разряду кандидата в мастера спорта.

КУРЕШ



Фото: Федерация борьбы на поясах Республики Крым

ВЗЯТЬ ЗА ПОЯС

Но вначале приподнять

Традиционный вид борьбы крымских татар уже давно перерос из народной забавы в профессиональный спорт. Республиканские соревнования по борьбе куреш в Алуште стали стартовым трамплином для сильнейших спортсменов полуострова.

С давних времён борьба куреш служит физическому воспитанию сильных, выносливых мужчин и отважных воинов. История развития борьбы насчитывает не одну сотню лет. Как форма развлечения, забавы, проявления силы она всегда пользовалась большой популярностью во всём мире. Добропорядочность, мужество, храбрость, милосердие по отношению к сопернику, справедливость, честность и гуманность – это те качества, которые воспитывает куреш, оставаясь неотъемлемой частью народных праздников и составной частью национальных культур. Этот вид спорта и в наши дни является одним из лучших способов поддержания здоровья тела и духа. Подтверждение этому – сотни участников, которые приехали на турнир в Алушту.

– Тренировки у меня каждый день, они нужны, чтобы оттачивать свои навыки. Вместе с тренером прорабатываем ошибки, чтобы не допускать их, особенно в ответственный момент, – рас-

сказал участник соревнований **Осман Мусаев.**

Спортсмены, а это девушки и юноши 15-17 лет, прошли процедуру взвешивания, сразились в предварительных поединках вольным стилем и приняли участие в торжественной церемонии открытия соревнований и параде участников.

Длительность каждого поединка – четыре минуты. «Борьба на поясах» оправдывает своё название, оба противника удерживают друг друга за пояс, обмотанный вокруг торса. Таким образом они пытаются повалить на лопатки всеми допустимыми способами. Однако перед этим нужно оторвать соперника от земли.

Выступление даёт курешистам серьёзный толчок – победители поедут в г. Нижнекамск в Татарстане, где представят Крым на всероссийских состязаниях по национальной борьбе.

– Практически в каждом уголке Крыма открываются секции. Этим самым мы популяризируем наш национальный вид спорта в респу-

“ В ВЕСЕ 45 КГ ПОБЕДИТЕЛЕМ СТАЛ АКИМ МУРАТОВ, В ВЕСЕ 50 КГ – ТИМУР НИМАТУЛЛАЕВ, В ВЕСЕ 55 КГ – ЭЛЬНУР АПТИ, В ВЕСЕ 60 КГ – СЕРВЕР МУСАЕВ, В ВЕСЕ 65 КГ – ХАСИМ-РАХМАН ИБРАГИМОВ, В ВЕСЕ 71 КГ – ИМРАН СЕТТАРОВ, В ВЕСЕ 77 КГ – ОСМАН ИСМАТОВ, В ВЕСЕ 85 КГ – КАМИЛЬ ФЕРЗУЛЛАЕВ, В ВЕСЕ 95 КГ – ОСМАН МУСАЕВ, В ВЕСЕ БОЛЕЕ 95 КГ – УСЕИН СЕЙТАБЛАЕВ

блике. 17 декабря также планируем провести грандиозный турнир с хорошими подарками в честь олимпийского чемпиона Рустема Казакова. В 2023 году в планах принимать у себя чемпионат России. С местом проведения ещё не определились – это будет либо Симферополь, либо Алушта. Стоит задача от Министерства спорта поднять куреш на высокий уровень, – рассказал о планах президент Федерации борьбы на поясах Республики Крым Изет Кадыров.

“ ОРГАНИЗАТОРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ, ПОСВЯЩЁННЫХ ПРАЗДНОВАНИЮ ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, ВЫСТУПИЛИ МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ, ФЕДЕРАЦИЯ БОРЬБЫ НА ПОЯСАХ И ГБУ РК «ДОМ ДРУЖБЫ НАРОДОВ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ПО ДЕЛАМ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

СКАЗАНО



Но некоторые вещи внутри [клуба] мешают нам достичь такого же топ-уровня, как в «Ман Сити», «Ливерпуле» и даже в нынешнем «Арсенале». Нужно разрушить и выстроить [всё] заново, и если начнут с меня, то для меня это не проблема».

Форвард «Манчестер Юнайтед» Криштиану РОНАЛДУ о ситуации вокруг клуба.



На этом турнире у меня ещё остаются шансы. Но, конечно, я не в восторге от такого начала. Первый матч для меня был очень важен».

Испанский теннисист Рафаэль НАДАЛЬ о поражении на групповом этапе итогового турнира.



Нижний» – атлетичная команда, которая стала заметно лучше играть в недавних матчах. Они действительно опасны, если вы недостаточно сосредоточены. В недавней игре с «Зенитом» они отставали на 18 очков, но сделали рывок и довели игру до сложной концовки».

Главный тренер ЦСКА Эмил РАЙКОВИЧ о важности сохранения концентрации в матче против «Нижнего Новгорода».

СРЕДА, 16 НОЯБРЯ

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

ТНТ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:30, 02:20 Х/ф «Андрейка» 16+

ТНТ
07:00 Т/с «Интерны» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:30 «Черный список» 16+

ПЕТРО
06:00, 22:05 Х/ф «Иду искать» 12+

КИНОХИТ
00:45 Х/ф «Звездные войны: Эпизод 6 - Возвращение Джедая» 0+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Так себе каникулы» 12+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:00 «Тарих излери» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
13:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+



«ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» 16+

Молодая девушка Марисса Вентура работает в шикарном отеле Манхэттена обычной служанкой. Однажды, убирая номер богатой клиентки, она видит шикарный белый брючный костюм и решает примерить его. В тот момент, когда Марисса любовалась собой в новом наряде, в номер зашёл молодой человек Кристофер Маршал - молодой миллионер и будущий сенатор. Увидев очаровательную девушку, парень влюбляется с первого взгляда...

ЧЕТВЕРГ, 17 НОЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
18:15
Кадр из фильма

«МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+

В одном большом торговом центре работает охранником необычный человек. Он помогает всем вокруг: продавцам общепита и модной одежды, уборщикам и барменам в кафетерии. Он знает всё и всех, и все знают и любят его! Ведь здесь он не только работает, но и живет полноценной жизнью - бесплатно одевается, питается в ресторанах, спит в мебельном отделе и участвует в ночных гонках на полотёрах. У нашего героя есть загадочная мечта, на осуществление которой он старательно копит деньги. Однажды в его жизни появляется стажёрка, которую необходимо обучить всему, что умеет он сам...

ШОУ ДНЯ
22:00
ПЯТНИЦА!
СЕРДЦЕ ИВЛЕЕВОЙ

«СЕРДЦЕ ИВЛЕЕВОЙ» 16+

Грандиозный романтический эксперимент: главная холостячка страны ищет новую любовь! Никаких альфонсов, хайпушников, перекачанных качков-баклажанов и мамкиных рэперов - только настоящие и искренние мужчины в борьбе за сердце Насти.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

ТНТ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
08:00, 02:15 Х/ф «Мой белый и пушистый» 12+

ТНТ
07:00 Х/ф «Пэн: Путешествие в Нелландию» 6+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:30 «Черный список» 16+

ПЕТРО
06:00, 22:10 Х/ф «День, когда исполняется 30 лет» 12+

КИНОХИТ
01:15 Х/ф «Предчувствие» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:55 Х/ф «Где моя тачка, чувак?» 12+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:30 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
18:30 Д/ф «Наша марка» 12+

**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☁️ +11
☁️ +10
- Севастополь**
☁️ +14
☁️ +13
- Ялта, Алушта**
☁️ +12
☁️ +12
- Евпатория**
☁️ +14
☁️ +13
- Черноморское**
☁️ +13
☁️ +10
- Феодосия**
☁️ +12
☁️ +11
- Керчь**
☁️ +12
☁️ +11
- Бахчисарай**
☁️ +12
☁️ +11
- Армянск**
☁️ +12
☁️ +9
- Джанкой**
☁️ +12
☁️ +10
- Судак**
☁️ +12
☁️ +12

ЧАЙНВОРД

1. Арнольд Шварценеггер по происхождению. 2. Российский кинорежиссёр, постановщик фильма «Егерь». 3. Кинокраса с длинной косой. 4. Ей посвящена песня в фильме «Москва слезам не верит». 5. Фильм База Лурмана. 6. Интердевочка, ставшая следователем. 7. Фильм Стивена Содерберга. 8. Револютер товарища Сухова. 9. Лучший друг домовёнка Кузи. 10. Естонский актёр, сыгравший в фильме Андрея Тарковского «Солярис». 11. Исчезающие в полдень. 12. Фильм Виллена Новака «Третье ...». 13. Герой Михаила Жарова на проводе. 14. «Ох, уж эта ...!» 15. Фильм Леонида Оболенского «Эх, ...». 16. С его помощью Бывалый обучал танцующих твисту. 17. Фильм-

бенефис Лайзы Минелли. 18. В этом историческом фильме Евгений Евстигнеев сыграл свою последнюю роль. 19. Марка грузовика из телесериала «Дальнобойщики». 20. Фильм Микеланджело Антониони. 21. Главная героиня российского исторического телесериала. 22. Роль Александра Филиппенко в телесериале «Мастер и Маргарита». 23. Диванный герой, сыгранный Олегом Табаковым. 24. Киноистория из жизни ковбоев и индейцев. 25. Представительница инопланетной расы, главная героиня фильма «Аватар». 26. Мыльная бразилская рабыня. 27. Его номер – 007. 28. Профессия героя Брюса Уиллиса из фильма «Пятый элемент». 29. Место службы Верещина. 30. Исполнитель

1					2				3
					4				
5							6		
8							7		
		9					10		11
		13					12		
		14			15				
		18			17				16
19				20					21
				22					
23						24			
27					26				25
		28				29			
32					31				30
					33				

роли полицейя Мыколы в телесериале «Молодая гвардия». 31. Свой среди чужих, чужой среди своих. 32. Название первой новеллы из кинокомедии Леонида Гайдая «Опера-

ция «Б» и другие приключения Шурика». 33. Тигран, снявший фильм «Ландыш серебристый».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 208 ОТ 14.11.2022

1. «Анчар». 2. «Разговор». 3. Рахманинов. 4. Вано. 5. Облигация. 6. Ярославна. 7. Абзац. 8. Цветочница. 9. Авоська. 10. Абаж. 11. Журов. 12. Вагато. 13. Обелиск. 14. Сегидиля. 15. Яблочкина. 16. Акмеист. 17. Танцовщица. 18. Ажур. 19. Рельеф. 20. Факсимиле. 21. Енка. 22. Абонемент. 23. Таможня. 24. Ямщик. 25. «Казачок». 26. Кларнетист. 27. Трио. 28. Одессит. 29. «Таймс». 30. Сирена. 31. Аллегория. 32. Языковед. 33. Дейл. 34. Лампа.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Ситуация, возможно, сложится таким образом, что вам придётся действовать немедленно, времени на раздумья не останется вовсе. Запаситесь несколькими вариантами решений заранее.

ТЕЛЕЦ. Вы будете разрываться между желанием многое изменить и боязнью потерять то, что имеете. Ищите золотую середину.

БЛИЗНЕЦЫ. Завтра должно случиться что-то, чего вы никак не могли ожидать. Постарайтесь выстроить свои планы таким образом, чтобы их можно было безболезненно перекрыть.

РАК. День может стать одним из решающих в вашей жизни. Не упустите свой шанс, если таковой представится.

ЛЕВ. Встряхнитесь и возьмите себя в руки. Сделать это будет нелегко, зато потом вашим целеустремлённости и собранности можно будет только позавидовать.

ДЕВА. Вы можете оказаться не в состоянии сдержаться, бурно реагируя даже на самые незначительные раздражители.

ВЕСЫ. Постарайтесь воплотить в жизнь хотя бы одну из множества вертящихся в вашей голове идей. Мало того что уважение окружающих завоюете, так ещё и сами себя уважаете.

СКОРПИОН. Прислушайтесь к тишине между словами, в ней таится значительно больший смысл, нежели в них самих.

СТРЕЛЕЦ. Вы будете радушным хозяином гостеприимного дома. И гости, как водится, не заставят себя долго ждать. Если даже вы никого и не пригласите, наверняка кто-нибудь придёт.

КОЗЕРОГ. Этот день не принесёт вам особенных волнений. Проведите его с семьёй.

ВОДОЛЕЙ. Завтрашний день будет похож на соревнования по бегу с препятствиями. Они будут мелкими, но их будет много.

РЫБЫ. Этот день стоит посвятить дому и семье, насколько это представляется возможным. Не делайте крупных покупок – есть риск, что они окажутся неудачными.

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

ДЛЯ ФИЗЛИЦ
61055 (в месяц) 61056 (ГODOVAY)
547,37 руб. 7081,21 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
21724 (в месяц) 21740 (ГODOVAY)
594,98 руб. 7688,26 руб.

Выпуск в пятницу (с полной программой цифрового ТВ):

ДЛЯ ФИЗЛИЦ
30364 (в месяц) 30369 (ГODOVAY)
286,18 руб. 3502,68 руб.

ДЛЯ ЮРЛИЦ
30366 (в месяц) 30370 (ГODOVAY)
311,46 руб. 3812,15 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

ПОДПИСКА-2023

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

АНЕКДОТЫ

Эдуард Генрихович любит приходить на свадьбу и на выкупе перекупать невесту у жениха.

– Дремучий ты всё-таки человек!
– Я? Да у меня, если хочешь знать, три образования!
– Да ладно... Какие?
– Дошкольное, начальное и неоконченное среднее!

– Платите штраф, гражданка, вы превысили скорость.
– Извините, пожалуйста! Моя машина новая, всех правил ещё не знает.

Ёж – самое умное животное. Ежу всё понятно.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ДВУ- или ДВУХЗНАЧНЫЙ?

В литературной речи обычно пишется «дву-» перед согласными буквами и «двух-» – перед гласными: «двукрылый», «двухатомный». Но этот принцип не соблюдается строго, по этой причине в сложных случаях стоит обращаться к словарю. А что касается прилагательного «дву(х)значный», то рекомендованным и наиболее удобным вариантом считается «двузначный», однако в разговорной речи допускается и вариант «двухзначный».

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИБЫЛ С УКРАИНЫ И ПОЛУЧИЛ СТАТУС БЕЖЕНЦА

- Как получить государственную поддержку
- Как трудоустроиться
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как получить психологическую и юридическую помощь



Читайте на сайте gazetacrimea.ru



16+

