

# КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 78 (21783)

ПЯТНИЦА  
**10 мая**  
2024 года

GAZETACRIMEA.RU



Правила пикника:  
что взять с собой на  
природу и как  
правильно  
мариновать мясо

стр. 22-23



НАРОДНЫЙ АРТИСТ РОССИИ  
**ЕВГЕНИЙ СТЕБЛОВ**

о выборе ролей,  
творческих  
трудностях  
и любви к Евпатории

стр. 6-7



## ЗАЩИТНИКАМ – ОТЕЧЕСТВО

НА КАКИЕ ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ  
ВETERАНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА

Стр. 21

Что такое биполярное  
расстройство и поддаётся  
ли оно лечению

стр. 24

О чём писали родным  
солдаты и офицеры  
Красной армии,  
освобождавшие Крым

стр. 4-5

Как в Крыму  
производят  
мраморную говядину  
и при чём здесь  
лимузин

стр. 27

Фото: Наталья Сомова

Фото: Гала Амарандо

**Мария ЗАХАРОВА,**  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МИД РОССИИ:



«Пресс-секретарь Еврокомиссии по внешней политике Петер Стано сделал заявление о якобы наличии у Украины права атаковать Крымский мост в рамках, как было подчеркнуто, «самообороны». Вы знаете, другого варианта, как назвать это уже прямым подстрекательством к терроризму, просто нет».

**Юрий ГОЦАНЮК,**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«В Крыму в период оккупации насчитывалось более 100 концлагерей и мест принудительного содержания. Немцы превратили процветающий советский совхоз «Красный» в самый страшный концлагерь Крыма. Здесь были расстреляны, замучены, сожжены и отравлены газом свыше 15 тысяч человек. У этих преступлений нет срока давности. Наш святой долг – сохранить правду о войне, чтобы все поколения знали, какую огромную цену заплатил наш народ за свободу и независимость Родины, Европы и всего мира».

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

В Крыму модернизируют медучреждения  
в рамках нового нацпроекта

## ГДЕ ИСКАТЬ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ?

**Само- и взаимоосмотры** – один из действенных методов профилактики присасывания клеща

**Клещ не присасывается сразу,** с момента наползания клеща на одежду человека до начала кровососания проходит примерно 20 минут

**Излюбленные места:** клещ присасывается чаще всего в местах с тонкой кожей и обильным кровоснабжением

**Незаметный укус:** слюна клеща содержит обезболивающие вещества, что делает присасывание неощутимым



Источник: ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора.

## ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»  
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»  
НЕ ВСТАВАЯ  
С ДИВАНА!

ПРОСТО  
ОТСКАНИРУЙТЕ  
QR-КОД  
И ПЕРЕЙДИТЕ  
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ  
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,  
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ  
«ПОДПИСКА»  
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



## КОМУ ПОМОЩЬ?

В национальный проект «Семья», который в настоящее время разрабатывает правительство страны, должны войти мероприятия по модернизации детских поликлиник и больниц, перинатальных центров, женских консультаций, приёмных покоев. Сформировать список медучреждений для включения в нацпроект гла-

## СПРАВКА

В России будет запущен новый нацпроект «Семья». Его задача – поддержка семей и рождаемости, как заявил президент Владимир Путин. Он предложил сделать акцент на снижении бедности, а также поставил цель сделать так, чтобы большая многодетная семья стала нормой.

ва Крыма Сергей Аксёнов поручил в течение ближайших двух недель.

– У нас уже есть перечень таких организаций по городам и районам Крыма. Необходимо начинать готовить проектно-сметную документацию, чтобы мы успели включить в этот национальный проект все объекты, – сказала заместитель Председателя Совета министров – министр труда и социальной защиты РК Елена Романовская.

Она добавила, что остальные организации первичного звена здравоохранения также не останутся без внимания. Одновременно будут готовиться итоговые предложения по капитальному ремонту и обеспечению необходимой техникой медучреждений, чтобы понимать, каким из них требуется федеральная помощь.

## БЕЗ ХАМСТВА И В СРОК

Но не только материально-техническая база больниц и поликлиник должна

выйти на новый уровень. Необходимо изменить само отношение к пациентам. В ходе совещания по вопросам качества оказания услуг здравоохранения Сергей Аксёнов указал на многочисленные жалобы крымчан, направляемые на его страницы в социальных сетях.

– Только за последние три месяца поступило более 450 обращений. Люди жалуются на некачественное оказание медпомощи, хамское отношение и невнимательность врачей по отношению к больным. Эта проблема требует немедленного решения. Вместе с главными врачами будем раз в неделю разбирать все обращения. Ситуацию беру на личный контроль, – подчеркнул глава.

Больше всего жалоб поступило на работу Симферопольской центральной районной клинической больницы, Республиканской клинической больницы имени Семашко, Джанкойской центральной районной больницы, Симферопольской клинической больницы и Республиканской детской клинической больницы.

Также перед Министерством здравоохранения РК поставлена задача до 15 мая снять с повестки дня проблему, связанную с несвоевременным обеспечением крымчан льготными лекарствами (в первую очередь инсулином и препаратами для онкобольных).

Ирина ГУЛИВАТАЯ. Фото из архива «Крымской газеты».

## СЛОВО РЕДАКТОРА



Короткая рабочая, но очень значимая неделя в жизни нашей страны, которая вместила в себя и пасхальные праздники, и, конечно же, инаугурацию президента России Владимира Путина, завершается, пожалуй, самым важным праздником – Днём Победы. В преддверии 9 Мая мы поговорим о самых интересных и ярких событиях за пределами нашей Родины, которые вы могли пропустить в круговороте праздников. Пятёрка победителей информационного хит-парада #всё\_как\_есть ждёт вас!

## #НАЧИНАЕТ ДОХОДИТЬ

Постоянная рубрика нашего хит-парада о постепенном озарении западных политиков открывает наш информационный рейтинг. Представитель британского казначейства призналась в интервью Financial Times, что западные санкции не могут навредить российской экономике. Более того, Международный валютный фонд и вовсе прогнозирует, что российская экономика в текущем году может стать сильнейшей в мире. Британская чиновница также отметила, что чем дольше действуют санкции, тем больше находится способов их обхода. Такими темпами западные политики скоро заметят, к чему санкции против России привели экономику собственных государств. Как говорится, британские учёные доказали...

## #ЗАЩИТНИК МОВЫ

На Украине же до понимания истинной картины ещё далеко. На четвёртом месте рейтинга на этой неделе расположился уполномоченный по защите украинского языка Тарас Кремень. Он выступил по видеосвязи на международной конференции «Языки и культуры во время войны» в Лондоне. В своей речи он заявил о необходимости перейти от «оборонительной», «ласковой» к «наступательной» украинизации страны. По его словам, она будет предусматривать новые возможности и дополнительный контроль для обеспечения функционирования украинского языка. Приведу цитату украинского омбудсмена: «Украинский язык находится под прицелом российских преступников. Угрозы и убийства людей, сожжённые библиотеки и школы, уничтоженные памятники жертвам голодомора и участникам боевых действий, замена вывесок и завоз пропагандистской литературы – среди примеров лингвоцида».

Хочется поинтересоваться только одним у столь ярого защитника языка: а как бы он охарактеризовал действия киевского режима в отношении русского языка, если украинский, по его мнению, подвергается со стороны России «лингвоциду»?

## #КОНЕЦ ХАЛЯВЫ

Регулярно в наш рейтинг попадают новости, связанные с изменением политики европейских властей или отношения простых европейцев к беженцам из Незалежной. Бронзу этой недели получает инициатива главы МИД Баварии Йохима Херманна, предложившего уменьшить ежемесячные пособия украинским беженцам на 100 евро. По его подсчётам, такой пересмотр позволит сэкономить около 840 млн евро в год из федерального бюджета. Пока подобные идеи не находят массовой поддержки в политическом истеблишменте Германии, однако тема недовольства как населения, так и ряда здравомыслящих политиков тем, что гости с Украины слишком дорого обходятся национальной экономике, всплывает всё чаще и чаще.

## #ДЕМОКРАТИЯ ПО-ЛАТЫШСКИ

Серебро рейтинга получает очередная одиозная новость из прибалтийских государств, которые в своей антироссийской риторике могут соперничать только с Украиной. В Латвии, в городе Резекне на востоке страны, задержали мужчину, который попытался – внимание! – возложить цветы на место ранее снесённого памятника советским воинам. По мнению латышской полиции, такие действия характеризуются как «прославление войны» и «оправдание военных преступлений». Полиция переквалифицировала дело с административного на уголовное, так как мужчина трижды за месяц приносил цветы на место снесённого памятника «Алеша». По статье, которую вменяют мужчине, предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет, либо пробационного надзора, либо общественных работ, либо штрафа. И это только за то, что человек принёс несколько гвоздик. Другой демократии у нас для вас нет!

## #КРЫМ НАШ

Первое место на этой неделе однозначно достаётся совершенно другому представителю всё той же Прибалтики – кандидату в президенты Литвы Эдуардасу Вайткусу. Он чётко и аргументированно заявил, что Крым принадлежит России. В интервью агентству ЕЛТА литовский политик отметил буквально следующее: «Крым входит в состав России, потому что его население на референдуме проголосовало за присоединение». Он также провёл журналистам небольшой исторический экскурс: «Крым принадлежит России. Раньше Крым принадлежал Украине. Ещё раньше Крым принадлежал царской России – так мы дойдём до греческих городов или до Крымского ханства».

Он также обратил внимание, что народ Крыма выразил свою волю на референдуме. Вайткус отметил, что позже страны Запада провели повторные опросы и эти опросы до сих пор показывают, что большинство населения выступает за вхождение Крыма в состав России. Конечно, в качестве предвыборной риторики для современной Прибалтики такие тезисы вряд ли выигрывают, но золото нашего хит-парада они точно заслуживают.

Мария ВОЛКОНСКАЯ,  
главный редактор  
«Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ  
БЛОГ В  
«ТЕЛЕГРАМЕ»

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ПРАЗДНИК СО СЛЕЗАМИ  
НА ГЛАЗАХ

Для одних День Победы – это возможность почтить память героев, для других – напоминание о важности мира и дружбы между народами. А что этот праздник значит для крымчан?

## ВЕЛИКИЙ ПОДВИГ

**Анна, офисный работник:**  
– Для меня и моей семьи День Победы – это день, который не даёт забыть о тех страшных событиях. Мы испытываем огромную гордость за свою страну и наших предков. И рады, что у нас ещё есть возможность сказать ветеранам спасибо, хотя их осталось уже мало. Мы должны сделать всё возможное, чтобы никогда больше не повторилось подобное, и обязаны донести до подрастающего поколения, что оно не должно забывать о великом подвиге, который совершили наши деды и прадеды.

## ЖИВЁМ БЛАГОДАРЯ ИМ

**Елизавета, студентка:**  
– В каждой семье есть воспоминания о герое, который



защищал наш мир от фашистской угрозы. День Победы, как бы с этим ни пытались спорить некоторые, – это день памяти триумфа человечности над бесчеловечностью и день благодарности каждому, кто положил свою жизнь и душу на горнило

войны. Помните о героях и их подвигах, которые подарили нам возможность жить!

## ДЕНЬ ПАМЯТИ

**Наталья Некляса, библиотекарь Новосельской библиотеки-филиала им. И. Л. Чумакова:**

– Для меня День Победы – это в первую очередь день памяти о тех, кто самоотверженно сражался 79 лет назад за то, чтобы мы жили под мирным небом. И, конечно же, это повод выразить огромную благодарность этим людям – тем, кого уже нет, и тем, кто ещё жив. Ради нашего светлого будущего мы должны не забывать своего прошлого. И День Победы – это праздник со слезами на глазах!

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ПИСЬМА С ФРОНТА



◀ Полевая почтовая станция, расположенная в землянке недалеко от линии фронта.

### «А СКЛАДЫ ВСЁ ЕЩЁ ДОГОРАЮТ...»

Интересное сообщение написал матери молодой комсорг, капитан Борис Апрыткин: «Ну теперь я вздохнул свободной и полной грудью. Только вчера кончилась война в Крыму. Если бы вы видели, какие богатые трофеи оставил здесь противник. Это трудно представить. Идешь – от горизонта до горизонта – техника. А сколько пленных! Бесконечные колонны. Никто не охраняет. Сами спрашивают дорогу. Да и чего их охранять – ведь море кругом. А они из всех щелей вылазят. Вот я сижу на берегу Чёрного моря, ветерок такой мокрый, солнце. Расстелил портянки – сушатся, как отдыхают. А склады всё ещё догорают...»

### «ШЛЮ ВАМ ВСЕМ БОЕВОЙ ПРИВЕТ...»

Лейтенант Феодосий Бицкий, казначей отдельной медсанроты 79-й морской стрелковой бригады Приморской армии, 16 февраля 1942 года пишет близким из Севастополя:

«Здравствуй, дорогие Иван Сергеевич, Гликерия Авиентьевна и Дина! Шлю вам всем боевой привет и наилучшие пожелания в жизни. Наконец я узнал ваш адрес и имею возможность написать хоть пару слов. Вот уже четыре месяца, как я гроплю фашистских гадов – успех в этом неплохой. Бьём их, собак, с земли, с воды и с воздуха. Недаром в песне «Раскинулось море широко» говорится:

*Раскинулось море широко  
У крымских родных берегов,  
Живёт полуостров цветущий,  
Решимости полной готов.  
И грудью прикрыв полуостров  
Моряк, пехотинец и лётчик,  
У крепкой стены обороны  
Стальной*

*Могилу находит налётчик.  
<...> Живу и воюю неплохо,  
чувствую себя хорошо. Одно меня беспокоит – это семья, которая осталась без средств к существо-*

# «ЖИВУ И ВОЮЮ НЕПЛОХО...»

## О чём писали родным солдаты и офицеры Красной армии, освобождавшие Крым

До войны нашу страну называли самой читающей в мире. В 1941-м она стала ещё и самой пишущей. За четыре года Великой Отечественной почталюны доставили адресатам более 10 миллиардов писем...



### ЭТО ИНТЕРЕСНО

В годы войны вся корреспонденция, отправленная на фронт и в тыл, была бесплатной. Исключение составляли посылки. Машины, предназначенные для перевозки корреспонденции, нельзя было использовать в других целях, а почтовые вагоны разрешалось прицеплять к любым составам, поскольку они имели не меньший приоритет, чем вагоны с боеприпасами.

ванию. Но это дело поправляется. Я узнал из писем, что Женя где-то учится и потом будет работать.

Прошу вас, пишите мне и домой письма, в наших условиях они крайне необходимы, буду очень рад. Пока всё, что могу я вам написать. Остаюсь здоров. Целую всех крепко.

С ком. приветом Феодосий. Пишите мне по адресу, указанному на конверте».

### «Я РАССКАЖУ, ГДЕ Я БЫЛ...»

Комсорг стрелкового батальона Приморской армии Василий Метельский сообщает родным об освобождении Севастополя: «Сейчас это уже не секрет, и я расскажу, где я был. Всё время нахо-

дился в Крыму, под Керчью шесть месяцев. Затем после прорыва немецких укреплений погнались немца. Проходил через Феодосию, Симферополь. Участвовал в боях за Севастополь, в этом городе есть здание Панорамы, вместе с двумя своими товарищами поставили на ней Красный флаг. Последние бои в Крыму были на мысе Херсонес. Если бы вы только посмотрели, что здесь делается. Отсюда немцы хотели бежать на кораблях, но это им не удалось. Мы захватили тысячи автомашин, лошадей, разные склады. Ну и немцев набили – тоже хватит... Когда прижали их к морю, тогда они выбросили белый флаг. В плен прошло две громадные колонны – более 20 тысяч».

### ЦИФРЫ

За годы войны было доставлено:

**10** миллиардов писем,  
**22** миллиона посылок,  
**64** миллиарда единиц печатной продукции.  
**Более 300** военных связистов, доставлявших почту в полевых условиях, были награждены званием Героя Советского Союза.

### «В БОЙ ПОЙДУ С ПАРТБИЛЕТОМ...»

23 февраля 1942 года младший лейтенант Алексей Смоленский написал родным из Крыма:

«Все мы, доблестные воины и артрзведчики, даём своё слово отцам и матерям нашим, что уже близок час, когда вышибем к чёртовой матери всю нечисть с нашего солнечного Крыма... Эта война более жестокая и кровавая. Насчёт обмундирования очень хорошо – не хуже, чем в финскую. Насчёт питания, конечно, всякое бывает. Доблестная Красная армия живёт заботой наших вождей во главе с товарищем Сталиным. Я временно возглавляю взвод разведки. На днях приняли кандидатом в члены ВКП(б), так что в бой пойду с партбилетом. На днях, наверное, месяца на два отправят в школу на политрука, т. е. комиссара. Но я постараюсь в бою это звание получить и с честью выполнить свой долг... Игорь, Олег, учитесь на «хорошо» и «отлично» и, если пойдёте в Красную армию, бейте беспощадно фашистскую нечисть. Мой лозунг «Лишь вперёд, за Сталина, за Родину!»

### «МЫ БУДЕМ ДРАТЬСЯ, КАК ЛЬВЫ...»

Краснофлотец Николай Колмогоров написал матери: «Добрый день, мамочка! Я жив, здоров. Живу ничего. Сейчас я нахожусь на передовых позициях. У Лени давно не был, да он и не знает, где я. Послал тебе 120 рублей. Не знаю, дошли или нет. Пока что у нас всё спокойно. На днях ожидаем третье наступление немца. Обещаю тебе, он поломает себе голову о нашу стойкость. Мы будем драться, как львы. Ну мамочка, будь здорова, а за меня не беспокойся. Если погибну, то недаром. Отомщу за всё. Мой «максим» будет бить фашистов наверняка и без отказа. Ну вот и всё. Мой адрес: Черноморский флот, почтовое отделение 1007, 3-й батальон».

### «НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО Я ПОГИБ»

«Здравствуй, Поля!  
Вчера утром получил от тебя открытку и письма от 11 и 12 сен-



Видавшая виды «полупортка» (ГАЗ-АА) в роли автомобиля военно-почтовой службы.

тября, а вечером привезли из Керчи восемь твоих открыток и телеграмму на моё имя! Лучше поздно, чем никогда (приходится вспоминать пословицы)! Так что, Поля, ни одно твоё письмецо, думаю, не пропало. Последнее шло 18 суток, так что, как видишь, Полюшка, по не зависящим от нас обстоятельствам наши письма иногда идут не так быстро, как бы нам хотелось. А поэтому, когда ты не получаешь писем, то делай отсюда вывод, что не обязательно я погиб, а просто по разным причинам [произошла] задержка или пропажа писем в пути.

И потом, Поля, в настоящее время нужно быть особенно терпеливым и спокойным. Не надо делать быстрых и преждевременных решений и выводов, потому что сама знаешь, что обстановка, которую переживает вся наша страна, очень сложная. И надо знать, что теперешний период времени никак нельзя сравнивать с мирной жизнью. Как бы нам с тобой ни хотелось как можно скорее увидеться, приходится набраться терпения и ждать. Верно? Надо ждать более лучших времён.

Поля! Как я рад всем твоим письмам. Перечитываю их по нескольку раз. Особенно те места, в которых ты пишешь, что ты ходишь косить сено, помогать Степановым. И Вася, и Валечка ходят с тобой собирать грибы, ягоды и черёмуху. Как бы я хотел посмотреть вас всех в этой обстановке. Ну ладно, когда-нибудь увидимся. Я очень рад, что ты поправляешься и можешь работать. И рад, что дети здоровы и ходят с тобой на сенокос, что вы все пока в безопасности.

В отношении моей учёбы в академии пока ничего не знаю, ничего не известно, но постара-



Военные почтальоны, как и гражданские, нередко использовали в качестве средства передвижения велосипед.

### ГОЛУБИНАЯ ПОЧТА

В некоторых районах страны, где доставка корреспонденции самолётами была невозможна, использовали голубей. Они успешно переносили секретные сообщения через линию фронта к месту назначения. Чтобы перехватить письма, голубей не только отстреливали немецкие снайперы, но и ловили специально обученные ястребы.

юсь узнать. В свободное время продолжаю заниматься немецким языком, потому что других учебников не имею.

Ну пока, всего вам всем хорошего. Живите лучше. Привет бабушке, Анне и Степановым. Крепко целую тебя, Вову, Васю и Валечку. В отношении Степанова Сергея ничего не слышал».

### «НАШ ТАНК ПОДБИТ»

Письмо танкиста Алексея Голыкова жене в первые дни войны:

«Милая Тонечка!

Я не знаю, прочитаешь ли ты когда-нибудь эти строки. Но я твёрдо знаю, что это последнее моё письмо.

Сейчас идёт бой жаркий, смертельный. Наш танк подбит. Кругом нас фашисты. Весь день отбиваем атаку. Улица Островского

### КСТАТИ

Самым сложным испытанием для советской почты неожиданно стали не дни войны, а Победа. Когда 9 мая 1945 года было объявлено о подписании акта капитуляции нацистской Германии, письма и открытки с поздравлениями со всех концов страны заполнили почтовые отделения. Их оказалось так много, что на разбор и доставку пришлось потратить не один месяц.

встретился с врагом, я бил по нему из орудия, косил пулемётным огнём, чтобы больше уничтожить фашистов и приблизить конец войны, чтобы скорее увидеть тебя, мою дорогую. Но мои мечты не сбылись... Танк содрогается от вражеских ударов, но мы пока живы. Снарядов нет, патроны на исходе. Павел бьёт по врагу прицельным огнём, а я «отдыхаю», с тобой разговариваю. Знаю, что это в последний раз. И мне хочется говорить долго-долго, но некогда. Ты помнишь, как мы прощались, когда меня провожала на вокзал? Ты тогда сомневалась в моих словах, что я вечно буду тебя любить. Предложила расписаться, чтобы я всю жизнь принадлежал тебе одной. Я охотно выполнил твою просьбу. У тебя на паспорте, а у меня на квитанции стоит штамп, что мы муж и жена. Это хорошо. Хорошо умирать, когда знаешь, что там, далеко, есть близкий тебе человек, он помнит обо мне, думает, любит. «Хорошо любимым быть...» Сквозь пробойны танка я вижу улицу, зелёные деревья, цветы в саду яркие-яркие. У вас, оставшихся в живых, после войны жизнь будет такая же яркая, красочная, как эти цветы, и счастливая... За неё умереть не страшно... Ты не плачь. На могилу мою ты, наверное, не придёшь, да и будет ли она – могила-то?»

### «С ВИДУ Я, КОНЕЧНО, СЛАБАЯ...»

Письмо командира пулемётного расчёта Героя Советского Союза Нины Ониловой:

«Настоящей Анке-пулемётчице из Чапаевской дивизии, которую я видела в кинокартине «Чапаев». Я незнакома вам, товарищ, и вы меня извините за это письмо. Но с самого начала войны я хотела написать вам и познакомиться. Я знаю, что вы не та Анка, не настоящая чапаевская пулемётчица. Но вы играли, как настоящая, и я вам всегда завидовала. Я мечтала стать пулемётчицей и так же храбро сражаться. Когда случилась война, я была уже готова, сдала на «отлично» пулемётное дело. Я попала – какое это было счастье для меня! – в Чапаевскую дивизию, ту самую, настоящую. Я со своим пулемётом защищала Одессу, а теперь защищаю Севастополь. С виду я, конечно, очень слабая, маленькая, худая. Но я вам скажу правду: у меня ни разу не дрогнула рука. Первое время я ещё боялась. А потом всё прошло... Когда защищаешь дорогу, родную землю и свою семью (у меня нет родной семьи, и поэтому весь народ – моя семья), тогда делаешься очень храброй и не понимаешь, что такое трусость».

Мария САВИНА. Фото из открытых источников.

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»

в нашем канале на  Дзен



## ИНТЕРВЬЮ

С ТЕХ ПОР Я ЛЮБЛЮ  
ЕВПАТОРИЮ»

– Это как минимум третий ваш приезд в Крым за последние 13 лет. В этот раз поводом стало участие в официальном открытии в Евпатории памятника писателю Борису Балтеру и героям его повести «До свидания, мальчики», одного из которых вы когда-то сыграли. Часто ли приглашают на подобные мероприятия?

– Не так часто. В конце концов, не в каждом городе есть такие энтузиасты, как Яков Фоменко. Божий промысел – он же людьми осуществляется. В данном случае Яков Владимирович – один из тех, кто осуществляет этот промысел.

Я вообще Крым люблю. Просто психофизика у меня такая: мягкий климат ближе. Я человек верующий, во всём этом вижу промысел Божий и целиком ему доверяюсь. С точки зрения мирской это ведь просто чудо!

– Воплощены ли ваши образы ещё где-либо в мраморе ли, в бронзе, гипсе?

– В этом году народный художник России Александр Максович Шилов изъявил желание написать мой портрет. И полтора месяца водитель маэстро возил меня к нему в мастерскую на сеансы. И теперь этот портрет экспонируется в его галерее, что на Знаменке, у Боровицких ворот. Мне понравилась эта работа.

– А скульптурным воплощением своего киногероя Володи Белова, выполненным мастером из Севастополя Константином Цихиевым, довольны?

– Не могу сказать, что узнал себя в исходной эскизной работе. В памятник же воплощён кадр из фильма. Мы все переживали за этот проект. И только когда Крым вернулся в родную гавань, он осуществился. Потому что в 2011 году всё ограничилось закладным камнем на месте будущего памятника.

Жалко, что мои товарищи по картине и Миша Кононов, и Коля Досталь, с которым, кстати, мы открывали закладной камень, не дожили до этого момента. А ведь



## «Я МОГУ НЕ ИГРАТЬ!»

Народный артист России Евгений Стеблов рассказал «Крымской газете», как поначалу не узнал себя в скульптурном воплощении своего киногероя и из-за чего согласился на роль в новом фильме Владимира Грамматикова.

в 1960-х замечательная повесть Бориса Балтера «До свидания, мальчики», по которой снят фильм, была очень популярной после публикации в журнале «Юность».

– Чем особенно запомнились евпаторийские съёмки?

– С ними у меня были связаны большие переживания. Тогда я

перешёл на второй курс Щукинского училища и очень боялся потерять институт.

Чтобы отправиться в киноэкспедицию для съёмок «До свидания, мальчики», мне пришлось взять академический отпуск. В фильме природы больше, чем павильонов, в основном снимались в Евпатории. И с тех пор люблю

этот город, потому что в нём много пережито и бытовых, и творческих трудностей. На этих съёмках я же первый раз сыграл любовную линию! Притом что в этом отношении ни по человечески, ни профессионально опытен не был.

### С МОРЕМ НА ТЫ

– В один из приездов в Евпаторию вы отметили здешнюю «особенную, искреннюю атмосферу» и «не утраченную самобытность». По вашим ощущениям, сохраняются ли они спустя 60 лет?

– Я не настолько подробно чувствую нынешнее состояние города. Но мне кажется, что да: здесь сам климат, близость к морю и связанное с ним привычное существование здешних людей не могут не отражаться на их внутреннем мире. И это мне близко.

– Съёмки фильма проходили же ещё в Одессе и Севастополе?

– В Севастополе – подводные. Ещё в Николаеве снимали мои проходы. Потом меня восстановили в училище на моём курсе, что было довольно тяжело. Пришлось сдавать экзамены по общим дисциплинам. К тому же сама экспедиция была довольно тяжёлой.

– Михаил Калик ведь заставлял вас плавать в холодной воде?

### СПРАВКА

**Евгений Стеблов** (78 лет) – народный артист России. В 1962 году поступил в Щукинское училище, а уже спустя год дебютировал на киноэкране в фильме Георгия Данелии «Я шагаю по Москве». С 1966 года – актёр Московского театра имени Ленинского комсомола, в 1967–1968 годах – Центрального академического театра Советской армии, с 1969-го – Театра имени Моссовета. Режиссёр нескольких спектаклей, автор повести «Возвращение к ненаписанному» (1983), книг «Не я» и «Против кого дружите?». Профессор Российской академии театрального искусства, академик Национальной академии кинематографических искусств и наук России.

– Просто это было необходимо. Мы приехали на два дня в Севастополь, и надо было снять кадры, как мы плывём под водой. Она там была действительно очень холодная. А я был не такой хороший пловец, но играть-то нужно было крымского парня, который с морем на ты.

– Вы вспоминали, что главной ролью в фильме обязаны Борису Балтеру.

– Об этом я узнал уже в постсоветские времена. Любой творческий процесс связан с какой-то



Евгений Стеблов: «Долгожданный памятник появился на набережной имени Терешковой в Евпатории после воссоединения Крыма с Россией». Фото: Сергей ХОРОШЕВ.

« Я ВООБЩЕ КРЫМ ЛЮБЛЮ. ПРОСТО ПСИХОФИЗИКА У МЕНЯ ТАКАЯ: МЯГКИЙ КЛИМАТ БЛИЖЕ»



Кадр из фильма «Я шагаю по Москве».



Кадр из фильма «По семейным обстоятельствам».

### ТАК БЫЛО НУЖНО

– Вы как-то признались: «Лицедейство для меня не более чем инструмент». Инструмент чего?

– Самопознания и познания мира. Это склад моего сознания. Не могу сказать, что без лицедейства жить не могу. Я профессиональный артист и могу без этого существовать. Большинство коллег, особенно женщины, говорят, что не могут не играть. А я не играть могу, потому что тогда пишу или интервью даю (улыбается). – Ред.)

– То есть вы больше позиционируете себя как писатель?

– У меня вышло две книжки. Редакция «Юности» находится на площади Маяковского, рядом со служебным входом Театра Моссовета, в который я перешёл в 1969 году. И я зашёл туда. Напечататься там в советское время было очень сложно, нужно было массу препятствий преодолеть. В редакции работала пожилая дама, которая мне сказала: «Знаете ли, ваша вещь – не наша. Отнесите её в журнал «Октябрь». И я отнёс свою повесть туда, назвал её «Против кого дружите?». И через три месяца в «Октябре» её опубликовали! Поэтому любое событие я рассматриваю с точки зрения Божиего промысла: значит, так было нужно. Впоследствии она вышла отдельной книгой и пе-



Кадр из фильма «Несколько дней из жизни И. И. Обломова».

режила четыре издания! Для меня это удивительно.

Я люблю писать. И однажды вместе с Никитой Михалковым мы даже написали сценарий на военную тему, но он нереализованным остался. Никита – очень активный человек, я более спокойный. И он меня всегда убеждал: «Тебе надо писать». Но я пишу редко, материалом мне служат личные переживания. Хотя, когда пишу, испытываю самое большое удовольствие, потому что наедине с бумагой и ручкой чувствую себя полным хозяином того, что делаю.

– Среди современных драматургов есть те, чьё творчество находит отклик в вашей душе?

– Я не настолько хорошо знаю современную драматургию, чтобы взять на себя смелость судить

о ней. Вообще, я никогда не занимался продвижением какой-то пьесы или какого-то сценария, которые бы меня как-то заинтересовали. У меня в этом не было необходимости. Мне предлагали какие-то варианты, и я делал свой выбор.

– Судя по вашей фильмографии за последние 10 лет, вы очень избирательно относитесь к предложениям сняться в кино. Последняя ваша работа – роль в фильме Владимира Грамматикова по сценарию Андрея Кончаловского «Смотри на меня».

– Володя – друг и сосед Никиты Михалкова. Его я знаю смолоду, с тех пор как мы с Никитой вместе писали. Впоследствии Володя стал замечательным режиссёром, ведущим в области кино для детей. Но ему это всё нелегко давалось. Помню, как он с трудом поступил во ВГИК. Честно говоря, я даже не мог ему отказать. Да и съёмки не заняли у меня много времени. Поэтому с удовольствием согласился на участие в этой затее.

– А кто ваш герой?

– Это мистическая фигура. С сюжетной точки зрения он как бы случайный персонаж. В то же время такой, который несёт промыслительный смысл (простите за тавтологию).

Беседовал Алексей ВАКУЛЕНКО.

« КОГДА ПИШУ, ИСПЫТЫВАЮ САМОЕ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, ПОТОМУ ЧТО НАЕДИНЕ С БУМАГОЙ И РУЧКОЙ ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ПОЛНЫМ ХОЗЯИНОМ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЮ»

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс:

**П3449**

# ПОДПИСКА-2024

## на I полугодие\*

\* цены указаны за один месяц

**Ежедневный выпуск, включая пятничный:**

**61055** для физлиц **702,12** руб.

**21724** для юрлиц **769,24** руб.

**Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):**

**30364** для физлиц **366,92** руб.

**30366** для юрлиц **402,50** руб.

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



◀ В памятнике скульптора Михаила Баскакова, установленном на Молодогвардейской улице в Москве, запечатлены вместе семь руководителей «Молодой гвардии». Фото: youthrussia.ru.

## СКАЗАНО

**Официальный представитель МИД России Мария ЗАХАРОВА:**

– Сейчас на Украине продвигают идею снести памятник партизанскому командиру, дважды Герою Советского Союза Сидору Ковпаку. Звучат требования, как они формулируют их, изжить его культ, уничтожить мемориальные таблички на зданиях, переименовать десятки улиц, снести монументы этому поистине народному герою Великой Отечественной войны. Сегодня они хотят стереть память о Ковпаке и миллионах других советских воинов, которые избавили человечество от коричневой чумы. Это у них не получится. Мы всегда будем с благодарностью помнить о тех, кто ценой своей жизни отстоял мир.

**Председатель Госсовета Крыма Владимир КОНСТАНТИНОВ:**

– Власть на Украине захватили потомки бандеровцев, тех, кто воевал в Великой Отечественной войне против нас. И сейчас они пытаются взять реванш за поражение в 1945 году. Для них памятники советским солдатам – это памятники врагам, поэтому они их и уничтожают. Великая Победа сформировала характер советского, русского человека как воина-победителя. Сегодня, во время СВО, вновь востребованы его лучшие качества: патриотизм, самопожертвование, уверенность в себе и своих силах, храбрость, терпение, воля. Запрос общества – только на Победу. Смогли наши отцы, деды и прадеды, сможем и мы.

# ОККУПИРОВАННАЯ ПАМЯТЬ

В преддверии 79-й годовщины Победы на Украине демонстрировали очередные успехи в уничтожении мемориалов героев Великой Отечественной. В то время как в России память о той священной для каждого русского войне бережно хранят и передают из поколения в поколение.

## «ПОТРЯСАЮЩЕ НЕВЕЖЕСТВО»

В конце апреля в Ровно демонтировали барельеф и фигуры советских солдат с постамента на холме Славы, которые установили почти 40 лет назад. Городские власти намерены утилизировать памятник как металлолом, а на его месте открыть музей.

На днях власти Канева в Черкасской области снесли бюст комиссара «Молодой гвардии» Олега Кошевого, установленный при Союзе вблизи местного музея народного декоративного искусства. Заодно с землёй сровняли постамент, на котором тот стоял. Решение о «перемещении» памятника из «публичного пространства» принял мэр Канева Игорь Ренькас. Так, пояснил он, в городе «проходит процесс очищения от бывших маркеров оккупации».

При этом на Украине то и дело с театральным пафосом вопрошают, мол, где вы нашли у нас нацизм? Не говоря в очередной раз о пресловутых факельных шествиях бандеровцев, достаточно вспомнить, кто убил Олега Кошевого, чтобы узреть очевидную идеологическую связь нынешних «очистителей публичных пространств» с самыми обыкновенными нацистами. Как следует из архивных документов ФСБ, расскренных в рамках проекта «Без срока давности», одного из лидеров подпольной «Молодой гвардии» в феврале 1943-го убил бывший гитлеровский каратель Отто Древитц. Спустя несколько месяцев он участвовал в попытке замести следы нацистского геноцида в Бабьем Яре.

Исчерпывающую оценку уничтожению памятников за рубежом, как советским, так и во-

“ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ НЕ ДАЁТ ПОКОЯ НЫНЕШНИМ ВЛАСТЯМ НЕЗАЛЕЖНОЙ И ЗА ПРЕДЕЛАМИ СТРАНЫ. ПОСТПРЕДСТВО УКРАИНЫ ПРИ ООН И ЕЁ КОНСУЛЬСТВО В НЬЮ-ЙОРКЕ ОБРАЩАЛИСЬ В МЭРИЮ, ЧТОБЫ СОРВАТЬ АКЦИЮ В ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНАХ

обще русским историческим деятелям, дал Президент РФ Владимир Путин. Российский лидер назвал это «потрясающим невежеством» с плохими последствиями.

Тем временем в Москве на улице Молодогвардейской Российское военно-историческое общество по поручению главы государства установило памятник героям «Молодой гвардии». Монумент увековечивает память всех семерых зверски замученных фашистами молодогвардейцев. Как рассказал Владимир Мединский, председатель РВИО, доктор исторических наук, про-

фессор, решение об установке памятника приняли ещё в 1960-е годы, но по разным причинам она постоянно откладывалась.

## СОРВАТЬ И УМОЛЧАТЬ

Память о Великой Отечественной войне не даёт покоя нынешним властям Незалежной и за пределами страны. Постпредство Украины при ООН и её консульство в Нью-Йорке обращались в мэрию, чтобы сорвать акцию в память о погибших в Великой Отечественной и Второй мировой войнах. К слову, это не первая попытка постпредства Украины влиять на решения мэрии Нью-Йорка. В минувшую субботу группа провокаторов с антироссийской символикой и украинскими флагами (к счастью, безуспешно) пыталась сорвать шествие в память о фронтовиках, организованное «Русской молодёжью Америки». Участники марша прошли через Бруклинский мост, а затем возложили цветы у Бруклинского военного мемориала.

Как ни удивительно, но на Западе явно не даёт кое-кому покоя и память о тех, кто не так давно погиб, отстаивая среди прочего право на историческую память о Великой Отечественной войне. Речь об активистах «антимайдана» в Одессе, погибших в охваченном огнём местном Доме профсоюзов 2 мая 2014 года. Как рассказала участница тех событий, активистка одесского «антимайдана» Ольга Игнатьева, ещё в конце 2014-го в Италии мэрия Чериано-Лагетто провинции Монца-э-Брианца назвала небольшую площадь площадью Мучеников Одессы в память о жертвах нацистов во время Великой Отече-

ственной войны, а также о погибших в трагедии 2 мая. В 2015 году на площади установили монумент. Но, по словам Игнатьевой, Google не даёт найти в картах адрес площади или памятника.

– Вот и отношение всего Запада к трагедии, – заключила она.

## НИ «АЛЁШИ», НИ ЦВЕТОВ

Ещё дальше в деле борьбы с памятью о Великой Отечественной войне пошла Латвия. Там полиция переквалифицировала с административного на уголовное дело против 48-летнего мужчины, который трижды за месяц приносил цветы на место – внимание! – снесённого памятника советским воинам в городе Резекне на востоке страны. «Мужчина возлагал красные и белые гвоздики на место снесённого памятника, так называемого «Алёши», – сообщили в полиции. Речь о последнем большом монументе Красной армии в Латвии, установленном в 1976 году в честь красноармейцев, погибших при освобождении города в годы Второй мировой войны. В ноябре 2022-го монумент снесли. Теперь мужчине грозят до пяти лет тюрьмы, либо пробационный надзор, либо общественные работы, либо штраф.

Полиция Латвии подчеркнула, что в преддверии 9 Мая усиливает контроль за общественным порядком, чтобы предотвратить празднование Дня Победы и возложение цветов к местам снесённых памятников советским воинам, за что в стране предусмотрена уголовная ответственность по статье об «оправдании и прославлении геноцида».

Василий АКУЛОВ.

## МЫ ПОБЫВАЛИ

## МОЛОДЁЖЬ СЛОНЯЕТСЯ

Татьяна, продавец:

– В дальней части села поставили детскую площадку, а спортивных нет. Детям негде заниматься, вот они и слоняются без дела. Ближайшая площадка – возле школы, в другой части села. В нашем районе появилось больше магазинов, открыли аптеку и даже парикмахерскую.

## ЦЕНТР ВСЕЛЕННОЙ

Татьяна Дычко,  
директор ДК:

– В 2021 году открылся наш Дом культуры. До этого мы лет двадцать работали в приспособленном помещении в школе. ДК был построен в рамках соглашения между правительствами Крыма и Татарстана. Это капитальное строение. Есть собственная котельная. Наше поселение объединяет 13 сёл, и ДК был очень нужен. У нас занимаются люди от 3 до 75 лет. Приходят даже целыми семьями. Есть вокальный кружок, театральный, вокально-инструментальный, декоративно-прикладного искусства. Занимаемся военно-патриотическим воспитанием. На праздники проводим мероприятия, сотрудничаем со всеми местными предприятиями. Можно сказать, что наш ДК – центр вселенной в Почтовом. Оборудование у нас одно из лучших. В планах расширить помещение, чтобы было больше пространства для занятий творчеством.

## ДОРОГИ ХОТЯТ ВНИМАНИЯ

Анатолий, местный житель:

– Во всех сёлах нашего поселения проведено уличное освещение. Везде стоят детские площадки. В прошлом году в центре села возле ДК открылся сквер. Все памятники в преддверии Дня Победы привели в порядок. Установили мусорные контейнеры, мусор вывозят регулярно. В школе в прошлом году сделали капитальный ремонт, открыли новый детский сад, у нас их теперь два. Хочется, чтобы больше внимания уделяли ремонту дорог, но хотя бы подсыпают их регулярно.

## СОБАКА БЫВАЕТ КУСАЧЕЙ

Людмила, пенсионерка:

– По всему селу активно занимаются благоустройством.

МЕСТО ВСТРЕЧИ –  
ДОМ КУЛЬТУРЫДом культуры – место притяжения  
для всего посёлка.Чему радуются и на что жалуются жители  
Почтового Бахчисарайского района

Раньше с водой были большие проблемы, её давали по часам, а сейчас всё налажено: вода у нас круглые сутки. Сделали сквер, поставили детские площадки, раньше на их месте просто пустыри были. Огородили стадион, там можно и в футбол, и в баскетбол, и в волейбол поиграть и позаниматься на тренажёрах. На детских площадках сделали мягкое покрытие. Есть проблема с бродячими собаками, доставляют много неудобств, особенно тем, кто на велосипедах передвигается. В районе остановки возле рынка постоянно гоняют на машинах, нужно поставить там камеру, чтобы как-то приструнить этих

«гонщиков». В многоквартирных домах почистили подвалы, сделали убежища.

## УЛУЧШЕНИЯ ЗАМЕТНЫ

Рущен, местный  
житель:

– В школе сделали капитальный ремонт и внутри, и снаружи. Я сам когда-то в ней учился, помню, как было, и вижу разницу. Весь посёлок за последние десять лет кардинально преобразился. Хочется, чтобы в школе оборудовали спортивную площадку с мягким покрытием, чтобы дети не травмировались.

## ЖИЛЬЁ СПЕЦИАЛИСТАМ

Анастасия Николаевна,  
пенсионерка:

– В сёлах нашего поселения установили ФАПы. С медициной у нас всё хорошо, оснащение хорошее, современное. Правда, специалистов не хватает, фельдшерам приходится работать на несколько сёл. А это оттого, что жилья для них нет. Если бы предоставляли жильё, то и желающих работать в сёлах было бы больше. В школе тоже не хватает учителей. Никто не занимается покосом травы на окраинах села. Реку тоже нужно очистить от мусора и упавших деревьев. ДК у нас просто замечательный! Старают-

ся, постоянно мероприятия проводят и для детей, и для пенсионеров. Школу спереди огородили забором, а сзади всё открыто.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

Мемориал, посвящённый односельчанам, павшим в годы войны.



Альминское водохранилище.

## ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

## Почему многие люди чихают зажавшись?

Слизистая оболочка носа, веки, глазное яблоко и слёзные железы пронизаны окончаниями тройничного нерва. Раздражение окончаний этого нерва вызывает непроизвольные реакции, в том числе чихание и моргание. Если раздражаются окончания в роговице, например, при её высыхании, то мы рефлекторно моргаем, а если раздражение происходит в слизистой носа, мы чихаем.

Сигналы о раздражении сходятся в продолговатом мозге, где центры чихания и смыкания век расположены очень близко. Поэтому при возбуждении центра чихания может активироваться и соседний с ним центр смыкания век: мы закрываем глаза и чихаем. Возможно, таков же механизм светового чихательного рефлекса, когда при попадании в глаза света человек не только жмурится, но и чихает. Однако, вероятно, у центра чихания порог активации выше, чем у центра смыкания век, так что свет должен быть очень ярким, чтобы мы чихнули.

## Языки иногда разделяются. А могут ли два разных слиться в один?

Такие языки называют креольскими. Когда этнические группы с неродственными языками много общаются друг с другом, например, по торговым делам, возникает пиджин. Это упрощённые языки, которые ни для кого не являются родными, но позволяют объясниться по самым насущным вопросам. Однако, если носители исходных языков долгое время живут вместе, образуя смешанные семьи, пиджин может развиться в полноценный язык, который станет родным для новых поколений.

Такие языки лингвисты называют креольскими – в честь языка, распространённого на Гаити. Они заимствуют часть лексики и грамматических конструкций у каждого из родительских языков. В мире около 60 креольских языков, почти все они возникли 200-500 лет назад. Есть предположения, что у английского языка была стадия креолизации, когда древнеанглийский (англосаксонский) смешался со старонормандским, принесённым в XI веке армией Вильгельма Завоевателя.

## Можно ли раскачиваться на качелях в невесомости?

Качели – это маятник, который качается под действием силы тяжести. Если этой силы нет, то и качаться нельзя. Впрочем, можно придумать пружинные или магнитные качели. На них можно раскачаться в невесомости, если движениями тела с нужной частотой смещать центр тяжести то в одну, то в другую сторону.

## Какая рыба самая быстрая?

Точно измерить скорость рыб в естественных условиях сложно, тем не менее определённые подсчёты учёным провести удалось. Одним из рекордсменов считается парусник, получивший своё название из-за высокого спинного плавника.

Во время специального эксперимента у побережья Флориды он выбрал более 91 метра лески всего за 3 секунды, то есть развил скорость почти 109 километров в час. Из животных, обитающих на суше, так быстро не передвигается никто, даже гепард. При этом часть пути парусник проделал по воздуху: как и многие его собратья, он умеет выпрыгивать из воды.

Другой претендент на чемпионский титул в плавании – меч-рыба. Её скорость специалисты рассчитали, измерив глубину проникновения меча в корпус деревянного судна. В результате решения уравнения получилось около 96 километров в час, однако сам метод явно страдает слишком большой погрешностью. Некоторые наблюдения показали, что меч-рыба способна разогнаться до 130 километров в час.

Подготовила Мария САВИНА.

## ЗОЖ С ГАЗЕТОЙ

ТАНЦУЕМ  
ПОД «ДУДКУ»?

С первых дней появления электронных сигарет многие полагали, что это здоровая альтернатива традиционному курению. Так ли это, выясняла «Крымская газета».

## «ДЫМОВОЙ ЭФФЕКТ»

Миф о безвредности электронных сигарет давно развеяла наука, в том числе крымская. Уже в этом месяце в Госдуму внесут законопроект о полном запрете розничной продажи в России никотиновых и безникотиновых вейпов. Пока идёт сбор подписей депутатов. Также предстоит получить заключение правительства.

К сожалению, огромное количество россиян успело подсесть на эту химозную дрянь. Последняя статистика удручает: дети чаще взрослых попадают в больницы из-за вейпов. Разница космическая – на 733%.

Среди «прелестей» вейпинга неприятный запах изо рта, жёлтые зубы, кровоточащие дёсны, отхаркивание, кашель, усталость, головная боль. Последние данные исследований говорят также о высоком риске бесплодия у женщин. У поклонниц вейпов антимюллеров гормон, отвечающий за репродуктивную функцию, снижается так же стремительно, как и у тех, кто курит обычные сигареты.

## НА РАЗОГРЕВЕ

Врач-терапевт, член Российского общества диетологов и нутрициологов Наталья Зубарева говорит:

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Токсичные металлы от вейпов накапливаются в организме. Самые высокие биомаркеры урана последние исследования обнаруживают у подростков 13-17 лет, предпочитающих сладкие вкусы. В моче у тех, кто курит не менее восьми раз в день, на 50% больше урана и на 30% больше свинца, чем у некурящих. Жидкости без никотина не менее токсичны: в них обнаружены мышьяк, хром и никель.

– Жидкость для электронных сигарет, как правило, состоит из трёх компонентов: глицерин, пропиленгликоль и ароматизаторы. Некоторые недобросовестные производители добавляют в эту жидкость особое соединение – глутамат натрия, чтобы поддразнить ваши вкусовые рецепторы. По сути, это пищевая добавка, которая призна-

на «условно безопасной». Её добавляют в продукты питания, в различные заправки для салатов, потому что она усиливает реакцию ваших вкусовых рецепторов и вызывает привыкание. Та же история с «электронками»: глутамат натрия в больших количествах добавляется в жидкости для электронных сигарет. В результате вы уже просто не можете без этой «дудки», в которой, помимо этого, очень много ароматизаторов, красителей и различных веществ, вызывающих онкологическую, ещё и зависимость.

К слову, принцип действия вейпов такой же, как у ингалятора. Потенциально опасные вещества, содержащиеся в жидкостях для электронных сигарет, вместе с паром попадают прямоком в лёгкие.

– Попадают прежде всего соединения, которые образуются при нагревании пропиленгликоля и глицерина. Это формальдегид, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль. Первый из них канцероген (то есть вызывает рак), второй – потенциальный канцероген. Акролеин раздражает дыхательные пути. Глиоксаль обладает мутагенными свойствами. Свою опасность несут и загустители, содержащиеся в жидкостях для электронных сигарет. Их добавляют ради удобства заполнения устройств для вейпинга, – отмечает врач.

## СЛОВО КРЫМУ

Напомним, что в 2021 году учёные Крымского федерального университета на крысах изучили влияние паров электронных сигарет на лёгкие. Животных разделили на три группы: первая контрольная, которая не подвергалась эксперименту, вторая дышала парами никотиновой смеси для вейпа, а третья – безникотиновой.

Спустя 40 дней провели анализ белков лёгких, которые как раз отвечают за защиту тканей от разрушения ферментами. У грызунов из второй и третьей групп обнаружили серьёзные структурные повреждения этих защитных белков.

Никотиновые жидкости нанесли более тяжёлый урон, но безникотиновые также привели к снижению защиты лёгких. Вывод один: вейпы несовместимы с ЗОЖ и сохранением здоровья в принципе. Хотите ли вы и дальше танцевать под эту «дудку»? Если нет, то помогите своему организму освободиться от дурной привычки правильным питанием. Справиться с зависимостью от никотина помогут продукты с высоким содержанием витаминов С и РР. Это помидоры, картофель, перец, баклажаны, горох, фасоль и арахис. Витамин РР содержится в мясе птицы, рыбе, яйцах. А вот фрукты и сыр помогут тем, что сделают вкус сигарет отталкивающим. В целом, для здоровья лёгких полезно есть морковь, капусту, чеснок, имбирь, грейпфрут, оливковое или сливочное масло и мёд.

Ольга НАГОРНАЯ.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

## ТВ-ОБЗОР



12+

## «СВЕТ В ОКНЕ»

Драматическая сага о трёх поколениях

В центре сюжета драматической саги «Свет в окне» – семья Богдановых. Они готовятся отмечать круглую дату: братьям-близнецам Егору и Денису исполняется 30 лет. Их мать Ольга пытается собрать за одним столом всю семью, но ни бывшему мужу Александру, ни детям не до праздника. Александр озабочен своими новыми отношениями. Сыну Денису, помимо сложностей с женой Юлей, грозит скандальное увольнение с телевидения. Младшая дочь Муся втайне от родителей согласилась на суррогатное материнство, чтобы заработать денег на стартап со своим «бизнес-партнёром» Тимом. И только старшая Карина пытается сохранить семейную традицию

собираться. Ей это удаётся: на праздник съезжаются три поколения, включая родителей Александра – Нелли и Бориса, а также Веру, мать Ольги. Пустует лишь стул брата-близнеца Егора. Уже 13 лет, как он погиб, семья распалась.

Трагедия стала причиной развода Ольги и Александра. Каждый переживает горе по-разному: Александр – с помощью нового брака, а Ольга решает уйти в монастырь. Но теперь она вынуждена отказаться от своих планов из-за суррогатного материнства Муси. Женщина, для которой Муся вынашивала ребёнка, погибает в автокатастрофе, а её муж разрывает контракт: без жены ребёнок ему не нужен. Столкнувшись с

непростым выбором – оставить ребёнка или сделать аборт, Муся запускает цепь событий, которые заставят всех членов семьи Богдановых выйти из многолетней спячки и задуматься об истинных причинах своей несчастливой жизни в настоящем...

– Как ни странно это прозвучит, «Свет в окне» – история об эгоизме. Все мы, казалось бы, стремимся к идеалу, мечтаем о дружной семье. Правда, представление об этом складывается благодаря или вопреки тем семьям, тем традициям, в которых мы воспитывались. Тут и скрывается парадокс: в стремлении сделать всё иначе, лучше, мы должны понимать, что не все готовы быть безупречными. И обстоятельства совсем далеки от совершенства.

**Не пропустите премьеру сериала «Свет в окне» на телеканале «Россия-1» с 13 мая в 21:20.**

## СМОТРИТЕ НА ТВ

### «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+

С 13 МАЯ, ТНТ, 17:00



Амбициозная студентка Саша всегда мечтала стать ландшафтным дизайнером, однако её мечте не суждено сбыться из-за необъяснимого отзыва стипендии. В своих бедах студентка винит Сергея Градского – молодого руководителя компании, которая должна была выплачивать стипендию. Саша решает отомстить бизнесмену, однако тот предлагает ей сделку: если она согласится изображать его девушку на протяжении двух месяцев, чтобы вернуть бывшую, то сможет продолжить обучение на льготной основе, а заодно получит место в компании...

### «ВИА СУПЕРСТАР!» 16+

19 МАЯ, НТВ, 20:20



На НТВ новое оригинальное музыкальное шоу. За звание «суперстар» будут бороться восемь музыкальных коллективов, пик популярности которых пришёлся на 80–90-е и нулевые. Каждый выпуск будет посвящён определённой теме: «Свой хит», «Любимые хиты» и др. Система оценок также уже знакома зрителям НТВ: огонь от жюри означает два балла, фейерверк – один, пшик – ноль. Победителем сезона станет та группа, которая наберёт наибольшее количество баллов по итогам всех выпусков.

## КИНО

# ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

### «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 12+

11 МАЯ, «ЗВЕЗДА», 15:10

1944 год. Немецкое командование разрабатывает операцию «Бисмарк», цель которой – дезориентировать советскую разведку, подбросив ложные сведения, и расставить войскам ловушку. В это время в Германии идёт работа над новым секретным «сверхоружием», с которым фашисты связывают надежды на победу. Советским разведчикам удаётся разгадать замысел противника и обнаружить стратегически важный, секретный, мощно укрепленный район под грифом «Зона Б».



### «ГЕНИЙ» 12+

12 МАЯ, «ТВ ЦЕНТР», 13:05

Обаятельный жулик выживает в Ленинграде начала 1990-х. Бывший физик и изобретатель Сергей Ненашев во времена перестройки перекалифицировался в предпринимателя и открыл овощной кооператив. В начале 90-х его инженерные таланты нашли неожиданное применение: оказалось, что изобретения можно использовать в финансовых аферах. Так Ненашев стал мелким жуликом, обводящим вокруг пальца криминальных авторитетов, взяточников и спекулянтов. Но рано или поздно такая «работа» приносит последствия...

### «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 6+

12 МАЯ, «РОССИЯ-К», 11:10

В период революции дворяне прятали свои ценности от коммунистов. Не осталась в стороне и тёща Ишполита Матвеевича. В прошлом предводитель местного дворянства и утончённый светский лев, а ныне скромный работник загса, он мечтает вернуться в прошлое и снова вести обеспеченную жизнь. Перед смертью тёща открывает ему секрет: она спрятала свои фамильные бриллианты в одном из стульев их гостиной. Экранизация одноимённого романа Ильи Ильфа и Евгения Петрова в двух частях.



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал. 05:00 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

РОССИЯ 1. 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

МАТЧ!. 06:00 «Лучшие из лучших» 12+ 06:30 «Всё о главном» 12+

07:05 «О самом главном». Ток-шоу 12+ 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

5 ПЯТЫЙ канал. 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

РОССИЯ К. 06:30 «Лешком...» Москва причудливая

РОССИЯ 24. 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00

Карусель. 05:00 «Ранние пташки» 0+ 07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ. 06:00 Х/ф «Полёты во сне и наяву» 12+

ТВУ. 06:00 «Настроение» 08:10 «Москва резиновая» 16+

ПЕН. 05:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СТС. 06:00, 05:50 «Ералаш» 0+ 06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

ТНТ. 07:00 «Утро ТНТ» 16+ 09:00 «Сокровища императора» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН. 06:30, 06:20 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3. 06:00, 05:45 Мультфильмы 0+ 08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+

ПЯТНИЦА!. 05:00 «Гастротур» 16+ 05:50, 01:50, 04:10 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА. 05:20 Х/ф «Часовщик» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+

телеканал МИР. 05:00, 06:25 Т/с «Разведчицы» 16+ 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30

Миллет. 01:05 Т/с «Вольная грамота» 16+ 02:45 Д/ф «Заповедники РФ» 12+

МУЗ. 05:00, 00:30 Муз'итив 16+ 07:00 Каждое утро 16+

КРЫМ. 06:00, 05:30 Мультфильмы 6+ 06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00

24 КРЫМ. 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00

Ю. 05:25 М/с «Три кота» 6+ 06:15 М/с «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. 5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО. 05:25 М/с «Три кота» 6+ 06:15 М/с «Три богатыря и принцесса Египта» 6+

РОДНОЕ КИНО. 01:50 Х/ф «Смерть в кино» 12+ 03:50 Х/ф «Африканец» 12+

КИНОСВИДАНИЕ. 00:30 Х/ф «Помпеи» 12+ 03:00 Х/ф «Ночь только начинается» 18+

05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+ 09:30 Т/с «Неверный» 16+

06:00 «Дорожные войны 2.0» 16+ 07:00 «Дорожные войны» 16+

07:00 Х/ф «Подсолнухи» 12+ 09:00 Х/ф «Идеальный дворец Фердинанда Шеваля» 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ. 05:55 «Доброе утро» 0+ 09:00, 12:00, 15:00, 18:00

PLANETA RTR. 06:00 «Утро России» 09:55 «О самом главном». Ток-шоу

НТВ МИР. 06:05 «Утро. Самое лучшее» 16+ 07:30, 08:25, 10:40 «Пес» 16+

07:00 «Настроение» 09:10 «Люди на смех» 12+ 09:45, 05:10 Д/с «Актёрские драмы. По законам детектива» 16+

06:20, 22:40 «Попкорн ТВ» 12+ 06:45, 22:00 «Смеяться разрешается» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 02:55 Новости
07:05, 16:00, 19:35, 23:15 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пес» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 08:05, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Последний мент» 16+



06:30 «Пешком...» Москва храмовая
07:05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07:35, 18:35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»
08:30, 18:20 Д/с «Забывтое ремесло. Земский доктор»



05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+
08:05 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Загадка Цезаря» 12+
10:40, 02:05 Д/с «Актерские драмы. Последние роли» 16+



05:00, 18:00, 03:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром» 12+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00, 08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00 М/с «Суворов. Великое путешествие» 6+



06:30, 06:20 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20 «Давай разведемся!» 16+
08:20 «Тест на отцовство» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:40, 16:15 Т/с «Слепая» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 02:10, 04:30 «Пятница News» 16+



05:10, 12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:20 Т/с «Отражение» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+



05:00, 06:25 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 16+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+
01:45 Т/с «Детективы» 16+



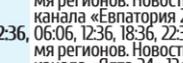
05:00, 22:00, 01:30 Муз'ивитв 16+
06:10 #ЯнаМузТВ 16+
07:00 Каждое утро 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+
01:45 Т/с «Детективы» 16+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+
01:45 Т/с «Детективы» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+



05:05 М/ф «Полное погружение» 6+
06:25 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+



01:25 Х/ф «Война» 16+
04:10 Х/ф «Не валяй дурака» 12+



00:30 Х/ф «А вот и она» 12+
03:00 Х/ф «Помпеи» 12+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:30 Т/с «Неверный» 16+



06:00, 05:15 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+



07:00 Х/ф «Королева Мария» 16+
09:05 Х/ф «Старая дева» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:05 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:30, 08:25, 10:40 «Пес» 16+



07:00 «Настроение»
09:15 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/ф «Королевы без королей» 16+



06:10 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2017» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Что за спорт?» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 02:55 Новости
07:05, 16:00, 19:35, 23:15 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:40, 06:15, 07:00, 07:55, 08:45, 09:30, 10:10, 11:05, 12:00 Т/с «Последний мент» 16+



06:30 «Пешком...» Москва булгаковская
07:05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07:35, 18:35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»



05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Загадка Евклида» 12+



05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Семеро смеются» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:30, 06:10 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00, 23:00 «Гастротур» 16+
05:40, 01:40, 04:10 «Пятница News» 16+



05:05, 12:30, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:25 Т/с «Отражение» 16+



05:00, 06:25 Т/с «Батальоны просят огня» 0+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00, 18:00 Т/с «Интерны» 16+



05:00, 00:30 Муз'итив 16+
07:00 Каждое утро 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



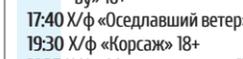
06:10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+



00:15 Х/ф «Сын за отца» 16+



01:25 Х/ф «Ищу друга на конце света» 16+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 05:10 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+



07:00 Х/ф «Колонна» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+



07:00 «Настроение»
09:15 «Доктор И...» 16+



07:50 «Городок: Городок за всё, что было» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 02:55 Новости
07:05, 16:30, 23:40 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:55 Т/с «Последний мент» 16+



06:30 «Пешком...» Москва дачная
07:05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07:35, 18:35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Юрий Васильев» 16+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Х/ф «Загадка Римана» 12+



05:00, 18:00, 02:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Антоша Рыбкин» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 01:30, 04:00 «Пятница News» 16+



05:05 Т/с «Отражение» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+



05:00, 04:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00, 18:00 Т/с «Интерны» 16+



05:00, 22:00, 01:30 Муз'ивитв 16+
06:10, 11:00 «ЯнаМузТВ» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00

02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:45 М/с «Три кота» 6+
06:15 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+



00:05 Х/ф «Демидовы» 12+
01:30 Х/ф «Не валяй дурака» 12+



01:00 Х/ф «Третий лишний» 18+
03:00 Х/ф «Любовь без памяти» 18+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:30 Т/с «Неверный» 16+



06:00, 05:10 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+



07:00 Х/ф «Притворись моим женихом» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:25, 08:25, 10:40 «Пес» 16+



07:00 «Настроение»
09:15 «Доктор И.» 16+
09:45 Д/ф «Михаил Круг. Шанс»



07:00 «Даешь, молодежь» 12+
07:30 «Шоу Выходного дня» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



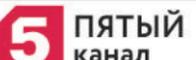
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Третий тайм» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 02:55 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 08:15, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Последний мент 2» 16+



06:30 «Пешком...» Москва яруская
07:05 «Театральная летопись. Зинаида Шарко»
07:35, 18:35 Д/ф «В поисках гробницы Клеопатры»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» 0+



15:20 М/с «Царевны» 0+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:00 М/с «Смешарики» 0+
19:10 М/с «Бубаб» 6+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Коллеги» 12+
07:30, 20:10 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости



06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Загадка Монти Холла» 16+
10:15, 11:50 Х/ф «Загадка Ферма» 16+



05:00, 18:00, 03:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:00, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00, 04:50 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Близнецы» 0+
06:40 Мультфильмы на Спасе 0+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
14:00 Т/с «Универ. 13 лет спустя» 16+



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20, 04:40 «Давай разведемся!» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:40, 16:45 Т/с «Слепая» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 03:30, 04:30 «Пятница News» 16+



06:25 Т/с «Ялта-45» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



00:15, 01:15, 05:15, 14:15, 17:15, 21:20 Интервью 24 12+



00:15 Т/с «Принц Сибири» 16+
01:00 Т/с «Жаркий лед» 16+
01:45 Т/с «Детективы» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:25 М/с «Три кота» 6+
06:15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+



00:05 Х/ф «Узник замка Иф» 12+
04:50 Х/ф «Смерть в кино» 12+



00:50 Х/ф «Иллюзионист» 16+
02:45 Х/ф «Принц из рая» 16+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:30 Т/с «Неверный» 16+



06:00 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+



07:00 Х/ф «Где-то во времени» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



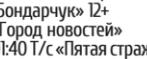
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 «Пес» 16+



07:00 «Настроение»
09:45 Д/ф «Авиа. Проклятие Игоря Талькова» 16+



07:00 «Городок Городок с помощником» 12+



07:55 «Смешно до боли. Экстрим» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота



06:00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
06:30 «Рецептура» 6+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25 Новости



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+



05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35 Т/с «Условный мент 3» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Лягушенция», «Тайна третьей планеты»
08:00 Х/ф «Девушка с характером»



05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Петроникс» 0+



06:00 Х/ф «Звезда» 12+
07:30 М/ф «Мартынок», «Поезд памяти» 0+



06:15 «Православная энциклопедия» 6+
06:40 Д/ф «Святые и близкие. Ксения Петербургская» 16+



05:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+



05:00 Х/ф «Закон жизни» 12+
06:00 «Всё, как у людей» 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
09:00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:50, 03:10, 04:10 «Пятница News» 16+



06:10 Х/ф «Старик Хоттабыч» 6+
07:55 «Морской бой» 6+



05:00 Х/ф «Закон жизни» 12+
06:00 «Всё, как у людей» 6+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
08:30 «Хочу перемен» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 13:00 Плейлист. Весна 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымские счастья» 12+



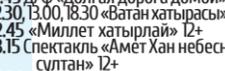
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



00:15 Д/ф «Живая аптека» 16+
00:45 Д/ф «Вне зоны» 12+



05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:30 «Селянка-горожанка» 16+



06:00 «Улетное видео. Самое смешное» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



05:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+



00:00 Х/ф «Игра без правил» 12+



00:40 Х/ф «Хорошая девочка» 18+



05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+



07:00 Х/ф «Самая красивая жена» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+



06:00 «Утро России»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота



06:05 Т/с «УТРО» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Смотр» 0+



07:00 Х/ф «Котейка» 12+



06:20 «Одна за всех» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 01:40 Подкаст. Лаб «Не льком шить» 16+

РОССИЯ 1
06:10, 01:05 Х/ф «Мамина любовь» 12+

МАТЧ!
06:00 Футбольный футбол. Суперкубок России.

06:00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+

НТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:50, 17:45, 18:40, 19:35, 20:30, 21:25, 22:25 Т/с «Наш спецназ» 16+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Доктор Айболит»
07:45 Д/с «Отцы и дети. Аскольд и Эдгард Запашные»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 Х/ф «Леди из Шанхая» 12+

06:30 Д/с «Возвращение к жизни» 16+

ТВУ
05:50 Х/ф «Стряпуха. Конфетная леди» 12+

ЗВЕЗДА
05:45 Х/ф «Действуй по обстановке» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30 Д/с «Верну любимого» 16+

ТВ 3
06:00, 05:15 Мультфильмы 0+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

телеканал МИР
05:00 Х/ф «Тимур и его команда» 0+

05:00, 03:00 Карaoke 16+

05:00, 03:00 Карaoke 16+

КРЫМ
06:00, 06:45 Мультфильмы 6+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:00 Д/ф «Эпоха Амет-Хан Султана» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+

РОДНОЕ КИНО
00:25 Х/ф «Новые амазонки» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
00:45 Х/ф «Ищу друга на конце света» 16+

Ю
05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

07:00 Х/ф «Красавчик Антонио» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45, 06:10 Подкаст.Лаб «Фокус» 16+

PLANETA RTR
05:55, 02:50 Х/ф «Мама вышла замуж»

НТВ МИР
06:05 Т/с «УГРО» 16+

TVCI
07:00 Т/с «Слепой метод 3» 16+

06:00, 22:45 «б кадров» 12+

	Крымский город, известный по пушкинскому фонтану		Зарботок; работа, выполняемая помимо или за счёт основной	Курево	Советский космонавт, трижды работавший на нижеупомянутой орбитальной станции		2
	Город в Российской Федерации на фото 1		Рвение, проявляемое в работе	«Яичко», из которого и карась, и щука, и налим вылупляются			
Город в Крыму, памятник воинам-афганцам на фото 4	Настольная ёмкость для окурков		Младшее звание на флоте	Официальная расписка в принятии денег	Грузовой состав на железной дороге	Вид боеприпасов для стрельбы из артиллерийских орудий	Рыба семейства макроподов, разводят аквариумисты
Воинское звание, следующее за рядовым	Шутник, который не упустит случая отпустить колкость						
			Праздничная свето-артиллерийская канонада			«Крымский» фильм Соловьёва, в котором впервые снялся Виктор Цой	Неплохая закуска к пиву
Скоростное автоматическое оружие	Спортивная площадка для бокса рестлинга		Адмирал русского флота, памятник в Севастополе на фото 3		... разворота – важная характеристика автомобиля		Птенец селезня
	Парная одежда, часто разлучающаяся после стирки		Оросительный канал, канава в Средней Азии		Денежки вперёд от работодателя		
По ней даже в болотных сапогах страшно идти			3			Войско Батыево (и государство)	Устный или письменный доклад командиру
	Домашняя птица			Испанский «френд»			Устойчивое словосочетание, фразеологизм
У хорошего мастера – золотые	Термин, очень близкий по смыслу к термину «абсурд»				Сырьё для шашлычка		
					Астероид Аполлоновой группы, открытый в 1949 году	Кутюрье Кристиан ...	
Село в Красногвардейском районе Республики Крым	Аппарат, который поможет накачать бицепсы и пресс	Мыс в Новом Свете (Крым)			Приведение в рабочее состояние, регулировка техники		
					Российский бренд автоматического оружия на фото 2	Шатры бродяг, привал переселенцев, переносное селенье	Шанс-нье Монтан
Газ, светящийся в ярких фарах автомобилей	Морская электрическая рыба		Мельчайшая электронейтральная, химически неделимая частица				
			Подразделение учреждения			Отражательная способность поверхности	Советская и российская орбитальная станция
Очередная ступень в военной карьере	Существующая, установленная мера			Ближайший помощник стратега			
			Отлетает после сварки			Заскеанский коллега российских обитателей МКС	
... Славы на горе Митридат в Керчи, фото 5	Доказательство непричастности к преступлению	Река в юго-западном Крыму	Рабочая часть экскаватора				
	4		Школьная двойка (разг.)		Автомобиль повышенной проходимости, первоначально военного назначения		5
		Город на юго-западном побережье Крыма	Зов издали, да ещё сзади или сбоку	Открытое оборонительное сооружение		Марка российских вертолётов	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

**ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 75 от 03.05.2024**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Гибрид. Гольфстрим. Родник. Инкерман. Осина. Опушки. Тимьян. Гандбол. Карло. Овин. Батуми. Тугодум. Дочь. Секта. Гранат. Африка. Алан. Дым. Вздор. Тан. Уткино. Руины. Верх. Ушко. Галера. Амиго. Икар. Брод. Абдулла. Сабо. Слив. Биюк. Найк. ОМОН. Солдаёй. Губа. Гейне. Лоджия. Умник. Песняры.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Белкин. Досье. Каменоломни. Деметра. Конкистадор. Нагота. Радиола. Пшено. Июнь. Идеал. Чайна. Климента. Ночи. Карты. Атлеш. Вернадский. Ниро. Карга. Харакс. Кони. Раунд. Гром. Баня. Богемка. СНГ. ВИА. Андус. Гяур. Мы.

## КРЫМСКАЯ АФИША

## ТЕАТР

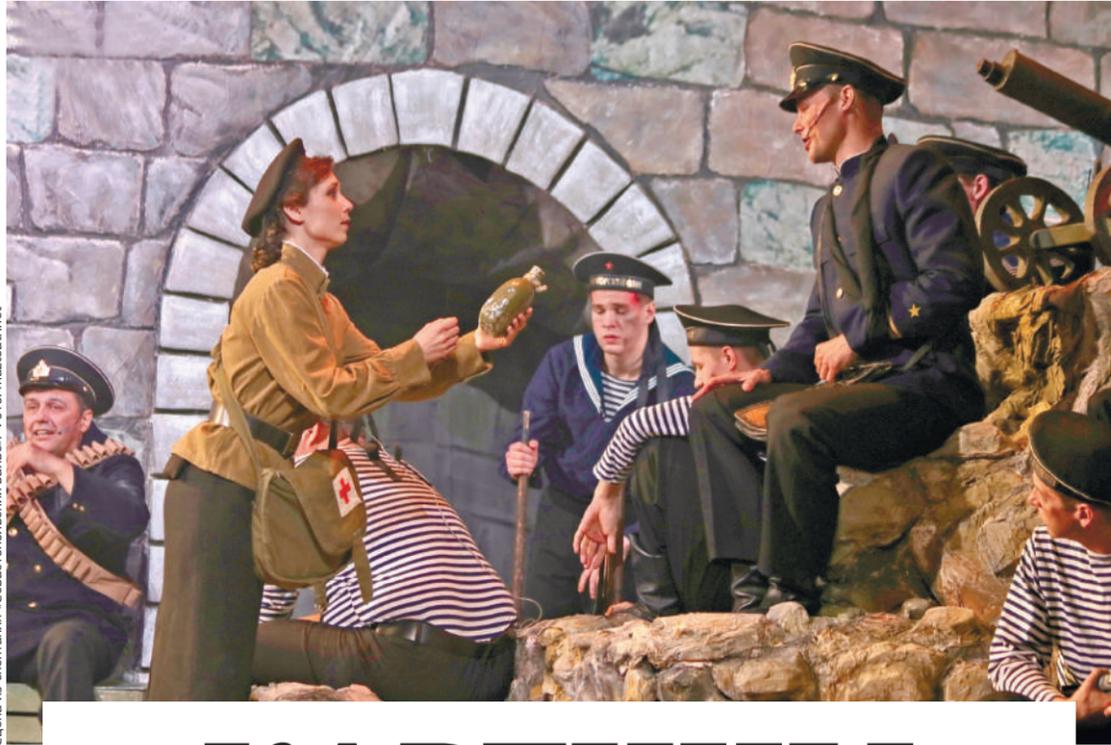
## Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Табачный капитан» 12+

10 мая, 18:30

События спектакля разворачиваются в Санкт-Петербурге и Амстердаме. Пётр I посылает в Голландию обучаться морскому делу ленивого, глупого, невежественного боярина Антона Свинына. Ведь, по мнению государя, «можно ли державе великой, морями омываемой, без мощного флоту быть?» Вместе с дворянином в Европу едет его крепостной холоп Иван, которого боярыня-матушка много лет назад выменяла на заморское зелье – табачный лист – по весу (на одну чашу он встал, на другую табак сыпала, пока вес не сравнялся). Кто впитает все знания, станет офицером по возвращении в Россию и кого царь назначит капитаном?



Сцена из спектакля «Севастопольский вальс». Фото: muzteatr.net

«Севастопольский вальс» 12+

16 мая, 16:00

В основе популярной оперетты Константина Листова одноимённая песня, которая стала стержнем спектакля. В центре сюжета – молодые севастьянцы, на долю которых выпала война. Любовь нашла их в час тяжёлых испытаний, и от этой истории, рассказанная со сцены ярким языком театра, становится ещё более трогательной. Первое действие происходит в дни героической обороны на Инкерманских высотах, второе – после окончания войны, когда лейте-

# КАРТИНЫ НА ЗАБОРЕ

Куда сходить и что посмотреть  
с 10 по 16 мая

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

## КОНЦЕРТЫ

## Симферопольский район

«Резонанс» 12+

11 мая, 17:00, с. Мраморное, пещера Мраморная

В Зале жемчужных озёр одной из самых красивых пещер мира выступит камерный состав Крымского академического симфонического оркестра.

Гостей ждёт увлекательное путешествие в мир классической музыки, мюзиклов, кино и музыкальных шуток. Будут звучать произведения Петра Чайковского, Астора Пьяццоллы, Йоганнеса Брамса, Антонина Дворжака, Дмитрия Шостаковича.

Художественный руководитель и главный дирижёр – заслуженный деятель искусств Украины и Республики Крым, лауреат премии им. С. Прокофьева Александр Долинский.

## Бахчисарайский район

Концерт суфийской музыки 12+

11 мая, 18:00, пгт Научный, ул. Научная, 41

В зале гостиницы Крымской астрофизической обсерватории состоится суфийский концерт от

лучших мастеров этнической музыки в сочетании с танцевальным перформансом в иранской традиции.

Перед зрителями выступит один из лучших перкуссионистов страны Андрей Танзю. Он первый в России открыл и продвинул редкое и древнее направление – музыку рамочных барабанов. Вот уже 15 лет он изучает традиционные техники и стили Египта, Ирана, Турции, Индии. Его музыка – это калейдоскоп гипнотических ритмов.

В рамках крымского концерта известного перкуссиониста запланирован танцевальный перформанс от дивы Tribal Fusion, перформера Карины Клавихо. Её танец завораживает, добавляет красок, мистичности и чувственности происходящему.

На концерте также выступит Павел Новиков (Правин) – мультиинструменталист, композитор и продюсер, использующий музыку как инструмент постижения внутренних глубин человеческой природы. В своём творчестве он использует десятки традиционных инструментов, несущих в себе особую глубину, богатое культурное наследие.

## ГАСТРОЛИ

## Симферополь

«Шахтёрская дочь» 16+

15 мая, 18:30, Музтеатр ПК

«Шахтёрская дочь» посвящена трагическим событиям в Донбассе. Это пронзительная история о том, как война перемалывает людей, и том, насколько сложно в этих условиях не сломаться и остаться человеком. Главная героиня – 22-летняя Мария, которая в 2014 году теряет своего отца: он погибает в страшной битве за родной город Донецк. Девушка решает занять его место на передовой и становится снайпером.

Спектакль создан по поэме известной поэтессы – уроженки Донбасса Анны Ревякиной. В драме задействованы артисты Донецкого республиканского академического молодёжного театра.

## ВЫСТАВКА

## Коктебель

«Подзаборная» 12+

10 мая, 15:00, пгт Коктебель, ул. Серова, 9

10 мая в Коктебеле в 27-й раз пройдёт «Подзаборная» – выставка живописи, графики и ремёсел. Место проведения выставки неизменно: просторный забор усадьбы местного жителя, одного из организаторов проекта. Посетители однодневной галереи под открытым небом смогут полюбоваться картинами, написанными в разных техниках: импрессионизм, абстракция, реализм... Будут здесь и работы мастеров графики. А ремесленники покажут гостям украшения, изделия из дерева и керамику. Приглянувшиеся произведения можно купить. Вход свободный.

## ПРАЗДНИК

## Судак

«В кругу семьи» 6+

15 мая, 11:00, Музей-заповедник «Судакская крепость»

В Международный день семьи сотрудники музея-заповедника приготовили насыщенную весёлыми конкурсами, заданиями и мастер-классами программу для взрослых и детей, которая никого не оставит равнодушным. Гости ждут знакомство с семейными традициями и забавами, веселая викторина-загадка, множество музыки и хорошее настроение! Участие бесплатное.

## ВИКТОРИНА

## Евпатория

«Я и вся моя семья» 6+

15 мая, 13:00, Детская библиотека № 6 им. Ю. Гагарина (ул. Некрасова, 61)

Каждый, кто смотрел телеигру «Кто хочет стать миллионером?», наверняка представлял себя в кресле игрока и мечтал попробовать свои силы. Читателям библиотеки и их родителям будет предложена такая возможность. Игроков ждут неожиданные вопросы из самых разнообразных областей знаний, но каким-либо образом связанные с семьёй: литература, география, история, спорт, природа и другие. Они узнают, легко ли стать миллионером, даже когда вопросы встречаются по уже знакомым книгам. Участникам будет разрешено применить три подсказки, которые они могут использовать в любой момент викторины. Каждая из подсказок может быть использована только один раз: 50 на 50, задать вопрос аудитории, позвонить другу.

## ВАШЕ ПРАВО

# ЗАЩИТНИКАМ – ОТЕЧЕСТВО

В настоящее время в Крыму живут 85 ветеранов Великой Отечественной войны и 527 тружеников тыла. Расскажем о том, какие меры поддержки им оказывает государство.

## НА РЕМОНТ И ЖКХ

По линии Министерства труда и социальной защиты РК инвалидам и участникам Великой Отечественной, а также труженикам тыла предоставляется компенсация расходов при оплате жилых помещений и коммунальных услуг в размере 50, 75 или 100% в зависимости от категории. Данные меры поддержки распространяются среди прочего на членов семьи, проживающих совместно с ветераном.

Аналогичный размер льготы (50, 75 и 100%) предусмотрен для оплаты топлива и сжиженного газа в домах, не имеющих центрального отопления. На указанные преференции также вправе рассчитывать бывшие несовершеннолетние узники фашизма, которым на момент нахождения в концлагерях, гетто и других местах принудительного содержания было от 14 до 18 лет.

Также для ветеранов предусмотрен бесплатный проезд в автобусах, троллейбусах и трамваях по всем маршрутам на территории Крыма.

Отдельно следует отметить, что в республике инвалиды и участники Великой Отечественной, члены их семей и бывшие несовершеннолетние узники фашизма могут получить выплату на ремонт жилых помещений в размере до 200 тысяч рублей. В прошлом году этим правом воспользовались 28 человек, в этом – пока один.

– Ежегодно к 9 Мая производятся денежные выплаты: для ветеранов Великой Отечественной войны из числа фронтовиков – по 50 тысяч рублей, для иных категорий ветеранов – 5, 7 или 15

### КСТАТИ

Живущие в республике фронтовики уже перешагнули 95-летний рубеж. Самый младший участник Великой Отечественной войны в декабре прошлого года отметил 95-летие, самому старшему в марте исполнилось 104 года.

тысяч рублей в зависимости от категории, – рассказывает **начальник управления по предоставлению мер социальной поддержки и контролю Министерства труда и соцзащиты Крыма Мурат Гафаров.**

## ПОВЫШЕННАЯ ПЕНСИЯ

Оказывает поддержку ветеранам и Социальный фонд России. – Размер выплаты составил 10 тысяч рублей. В Республике

Крым к 79-й годовщине Победы она установлена 190 ветеранам, – рассказали в фонде.

Помимо ежегодной выплаты ко Дню Победы, инвалиды и участники войны получают и иные меры поддержки по линии СФР: ежемесячную денежную выплату и дополнительное материальное обеспечение. Их размер составляет 5 704 рубля и 7 605 рублей соответственно.

К тому же многие ветераны являются получателями сразу двух пенсий. Это может быть страховая пенсия по старости (с повышенной вдвое фиксированной выплатой, среди прочего в силу возраста) и пенсия по инвалидности.

## НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ

Ветераны освобождены от уплаты налога на одно транспортное средство с мощностью двигателя до 150 лошадиных сил.

Кроме того, льготники могут не платить налог на один объект недвижимости каждого вида (ветеран, имеющий квартиру, дом и гараж, не будет платить ни за один из этих объектов). Если же, допустим, он является владельцем двух квартир, то за вторую налог придётся заплатить.

Получают участники Великой Отечественной и льготы по земельному налогу: они не платят за шесть соток земли.

Кроме того, люди с инвалидностью могут бесплатно пользоваться парковками. Для этого достаточно быстро и бесплатно внести в

федеральный реестр сведения об автомобиле на портале госуслуг. При этом можно указать как личный автомобиль, так и такси, и машину родственника, друга или знакомого.

## ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ

Как уточнили в Минздраве Крыма, ветеранам, инвалидам Великой Отечественной и членам их семей положен набор социальных услуг. Он включает в себя лекарственные препараты, медицинские изделия, а также путёвки на санаторно-курортное лечение. Так, в прошлом году 2 785 крымских льготников отдохнули в санаториях. Только за первые два месяца этого года для них приобретено 2 428 путёвок.

Кроме того, участники Великой Отечественной войны имеют право на льготное лекарственное обеспечение, а также бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (за исключением изделий из драгоценных металлов). За прошлый год льготникам отпущено лекарственных препаратов и медицинских изделий по 113 рецептам на сумму более 366 тысяч рублей.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



## ГАСТРОКРЫМ

## ИСПОКОН ВЕКОВ

Традиция пикников, конечно, не так стара, как мир, но всё же уходит корнями в те времена, когда правила бал аристократия. Пикники успешных эпох были весьма помпезны: дамы в пышных платьях, мужчины в вычурных костюмах, вереница слуг, раскладывающих на блюда изысканные лакомства...

В советские годы вылазки на природу стали более демократичными: люди собирались ради хорошей компании, поэтому куда важнее было захватить с собой гитару, чем пять перемен блюд. Бутерброды с колбасой, варёные яйца, овощи – набор был нехитрым и отнюдь не праздничным.

Впрочем, шашлыки в СССР готовить умели и любили. Что характерно, мясо мариновали с добавлением уксуса, хотя современные гурманы утверждают, что он только портит его. Для них мы припасли несколько рецептов оригинальных маринадов, а для поклонников классики – тот самый, проверенный нашими родителями.

## ТЕРРИТОРИЯ МЯСОЕДОВ

Основа удачного застолья на природе – правильно выбранное мясо. Свежее, от молодого животного. В нашей стране на огне традиционно готовят свинину или баранину, иногда курицу.



Если вы поклонник свиного шашлыка, то ищите хороший кусок шейной части с прожилками жира.



Любителям баранины стоит остановиться на мякоти задней ноги или окороке, подойдут для барбекю и рёбрышки, но их лучше готовить на решётке.



Что касается курицы, можно брать и окорочка, и филе, но в этом случае особенно важно не пересушить мясо.

Не менее важно хорошо подготовить продукт. Сколько шашлыка было испорчено неправильной нарезкой! Запоминайте: мясо режут исключительно поперёк волокон, ни в коем случае не вдоль. И куски должны быть приблизительно одинаковые – для равномерного приготовления.

Кстати, не стоит думать, что пикник – развлечение исключительно для ценителей стейков и бифштексов. Овощи на мангале не менее аппетитны, а какая восхитительная икра из них получается... Пальчики оближешь!

## КСТАТИ

## Чек-лист: что взять на пикник

Отдых на природе можно испортить, забыв дома нужные вещи. Мы подготовили чек-лист, благодаря которому вы легко соберёте всё действительно необходимое:

- посуда,
- столовые приборы,
- нож (обычный и консервный), штопор,
- шампуры/решётка,
- мангал,
- плед или туристическая мебель,
- репелленты,
- аптечка,
- влажные салфетки,
- бумажные полотенца,
- пакеты для мусора,
- спички,
- жидкость для розжига,
- продукты,
- напитки, в том числе чистая питьевая вода.

## ВКУС МОРЯ НА ГУБАХ

Кто сказал, что на мангале готовят только мясо, особенно если рядом щедрое на дары Чёрное море? Можно пойти привычным путём и приготовить шикарную рыбу на решётке, причём выбор здесь безграничный – от демократичной кефали до деликатесного шашлыка из осетрины. Выбирайте свежую и качественную рыбку, она не требует особой предварительной подготовки и активного использования специй, вполне хватит соли, перца и сока лимона. Но крымчане вам скажут, что одно из вкуснейших блюд в меню пикника – это мидии на мангале.

Жизнь на морском побережье даёт свои преимущества: при желании можно легко найти и купить свежее выловленные мидии. Впрочем, и замороженные тоже подойдут, главное – выбирать неочищенные, в раковинах. Перед приготовлением стоит замочить их на полчаса в насыщенном растворе из уксуса, соли и воды, чтобы убрать лишний запах и уничтожить возможные вредные микроорганизмы. Затем мидии выкладывают на решётку или железный лист и отправляют на хорошо прогоревшие угли буквально на 4-6 минут. Раскрывшиеся морепродукты готовы к употреблению, сбрызните их лимонным соком и приступайте к вкуснейшей трапезе. Нераскрытые лучше выкинуть – к употреблению они непригодны.

ПИКНИК  
НА ОБОЧИНЕ

«Шашлык женских рук не терпит!» Помните эту сакраментальную фразу из замечательного советского фильма? А вот что шашлык любит, так это красивые локации, дружеское общение и проверенные способы приготовления. Куда поехать, что обязательно взять с собой на природу и как правильно мариновать мясо, расскажет «Крымский журнал».

## СОВЕТСКИЕ ХИТЫ

Наши родители готовили мясо самыми простыми способами. Это сегодня гурманы добавляют в маринад киви, наршараб и прочие привычные нам, но диковинные для советских граждан ингредиенты. Ещё лет 30-40 назад рецепт шашлыка был куда проще.

## ЗАПИСЫВАЙТЕ!

На 2 кг свинины берём не менее 500-600 г репчатого лука. Можно и больше – мясу это пойдёт только на пользу. Нарезаем луковицы крупными кольцами. Часть лука можно провернуть в блендере и добавить в маринад – так он даст больше сока и лучше пропитает мясо.

Добавляем соль и перец по вкусу, заливаем будущий шашлык водой – так, чтобы жидкость едва покрывала мясо. И добавляем уксус – несколько столовых ложек, чтобы придать будущему блюду аромат, но не едкий уксусный вкус. Маринуем заготовку всю ночь, а утром отправляемся на природу!

Этот маринад хорош тем, что мясо, приправленное уксусом, не испортится, даже если на улице очень жарко, а до выбранной локации добираться не один час.

## ИКРА ЗАМОРСКАЯ



Неповторимый аромат и вкус приобретает традиционная икра из баклажанов, если приготовить её на мангале.

## ЗАПИСЫВАЙТЕ РЕЦЕПТ:

Берём 6 молодых баклажанов среднего размера, 5 крупных перцев и 6 помидоров. Моем, убираем плодоножки, нанизываем овощи на шампуры и отправляем на мангал. Готовим до мягкости и появления небольших подпалин на перце.

Затем снимаем с печёных овощей кожу, мякоть мелко рубим ножом. Добавляем в икру измельчённую зелень, немного чеснока для аромата, а также соль, перец и растительное масло. Хорошо перемешиваем и улетаем! Икра хороша и как самостоятельное блюдо, и как дополнение к шашлыку.



## ТОП ЛОКАЦИЙ ДЛЯ ПИКНИКА



### КРАСНЫЕ ПЕЩЕРЫ

Долина Кизил-Коба в районе села Перевального – одно из любимых мест отдыха крымчан и гостей полуострова. Предгорье с быстрыми речушками и небольшими водопадами – прекрасная локация для любителей фотографии. Что особенно удобно, в этих краях можно отдыхать и дикарями, и вполне цивилизованно, арендовав беседку со всем необходимым оборудованием.



### МАНГУП

Плато Мангуп и расположенное рядом одноименное озеро – ещё одна популярная локация для маёвки. Здесь всё оборудовано для цивилизованного отдыха. Поклонники рыбалки могут арендовать лодки и снасти, а любители старины, подкрепившись шашлыком, с удовольствием отправятся исследовать развалины средневековой крепости, пещеры и гроты.



### БАЙДАРСКАЯ ДОЛИНА

Эту локацию ищите на 17-м километре трассы Севастополь – Ялта. Прогретая солнцем долина со множеством озёр и прудов придётся по вкусу многим. Главное – найти место, где пикники разрешены (возле некоторых водохранилищ располагаться нельзя). Кстати, для ценителей комфорта есть удобные беседки.



### МАРСИАНСКОЕ ОЗЕРО

Бывший карьер возле села Скалистого Бахчисарайского района – уютное и при этом не слишком удалённое от крымской столицы местечко. На берегу водоёма с удивительной голубой водой прошла не одна фотосессия! Пикник здесь доставит массу удовольствия.

Анастасия ЗАПЛОТНЕВА. Фото: shutterstock.com, авторы: stockcreations, vitals, Spayder pauk\_79, Viktor1

# ФУТБОЛКИ И ХУДИ

## «КРЫМСКОГО ЖУРНАЛА»

сувенир на память

*о волшебных днях, проведённых в Крыму*

купить прямо сейчас

podpiska-crimea.ru

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



# НАСТРОЕНИЕ «НА КАЧЕЛЯХ»

## Что такое биполярное расстройство и поддаётся ли оно лечению

### ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ

Многим знакомы внезапные и необоснованные перепады настроения. Когда душевный подъём сменяется тоской и тревогой без внешних влияний. Иногда за такими «качелями» настроения скрывается серьёзное психическое заболевание – биполярное аффективное расстройство (БАР), характеризующееся наличием маниакальных, депрессивных и смешанных эпизодов. В подавляющем большинстве случаев в первые 6-10 лет с момента появления симптомов болезнь часто списывается на плохой характер

### КСТАТИ

#### ГЕНИАЛЬНОСТЬ И БЕЗУМИЕ РЯДОМ

Есть расхожее мнение, что «биполярка» возникает у людей с творческими способностями и нетривиальным мышлением. Эту теорию хорошо подтверждают Винсент Ван Гог, Эрнест Хемингуэй, Курт Кобейн и Эрри Фишер – всех их объединяет биполярное расстройство. Очень точно охарактеризовал своё заболевание рэпер Канье Уэст: «Я ненавижу быть биполярным, это потрясающе».

и стресс и не диагностируется.

По данным ВОЗ, около 45 млн человек страдает БАР. Это 3% населения планеты. В России же заболевание выявлено примерно у 3 млн человек (это 2% жителей страны). В нашей республике ситуация чуть лучше: официально диагноз БАР поставлен 0,5% крымчан.

Примерно у 40% пациентов изначально ошибочно выявляют депрессивное расстройство, поскольку дифференциальная диагностика этих заболеваний весьма сложна.

– Очень часто это заболевание путают с депрессией, циклотимией, пограничными расстройствами личности и даже с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, что осложняет диагностику и выявление. БАР может протекать также на фоне соматических заболеваний. В группе риска находятся люди 30-45 лет, имеющие генетическую предрасположенность, травму головы, гормональный дисбаланс, сильные стрессы после смерти близкого человека, развода, переживания горя, – рассказывает **главный внештатный специалист-психиатр Министрства здравоохранения Республики Крым д. м. н. Тамара Ветрила**. – Если вы отмечаете у близкого человека непоследовательность в поведении, продолжительную тоску, долгое уныние

### ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

#### Признаки биполярного расстройства:

- немотивированная радость и оптимизм, непрерывное состояние эмоционального возбуждения и даже эйфории;
- чрезмерно завышенная самооценка, ощущение величия, собственной важности и талантливости;
- снижение потребности в сне;
- резкий спад после эмоционального подъёма: потеря интереса к увлечениям, неуверенность в себе, снижение концентрации внимания, непреходящее чувство тревоги, безнадёжности, несчастья.

без видимых причин, слышите мысли о смерти или, наоборот, видите беспричинную радость, а также импульсивные, необдуманные траты, заговорите о консультации у врача-психиатра.

### СВЕРНУТЬ ГОРЫ И... ПОЙТИ КО ДНУ

Течение заболевания сопряжено с изнурительными состоя-

ниями, вплоть до необходимости госпитализации.

Впрочем, все симптомы нам знакомы и встречаются достаточно часто. Так, в фазе мании у человека может быть многословная ускоренная речь, повышенная отвлекаемость, нарушение принятия решений, кратковременные вспышки гнева, ощущение собственной важности, талантливости, величия, галлюцинации, бред и т. д. Многие больные в этой стадии спят по часу в день, но не испытывают усталости. Иногда они на ногах сутками и остаются бодрыми. Главная опасность в том, что самокритика у человека в этот момент отсутствует и он может совершать поступки, о которых впоследствии будет сильно сожалеть. А при депрессивной фазе на смену приходит подавленность, грусть, опустошённость, безнадёжность, плаксивость, потеря интереса ко всем или почти всем привычным делам. Кроме того, наблюдается постоянная усталость, ощущение собственной бесполезности, снижение концентрации, внимания и памяти.

Депрессивные периоды продолжают значительно дольше периодов мании (41% против 9% времени в году). И коварство заключается в том, что близкие начинают бить тревогу именно в период подавленности. Поэтому врач во многих случаях не видит «обратную сторону».

– При этом в промежутках между фазами человек чувствует себя абсолютно здоровым, поэтому независимо от количества и тяжести перенесённых эпизодов при соблюдении рекомендаций врача пациент может полноценно работать и жить, – отмечает психиатр. – Ограничения коснутся лишь работы в силовых структурах, управления транспортными средствами, морскими и речными судами и тому подобного

### СПРАВКА

#### ТАКОЕ НЕ ПРИДУМАЕШЬ

Всероссийский центр изучения общественного мнения провёл опрос об отношении россиян к БАР и людям, которые страдают этим недугом. Результаты показали, что 73% респондентов считают БАР реальным психическим заболеванием. При этом каждый десятый из опрошенных отметил, что БАР было диагностировано кому-то из его окружения.

согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 26 декабря 2023 г. № 720н.

### НЕ ПРИГОВОР

Современная терапия позволяет миллионам людей с БАР вести полноценную жизнь. Есть достаточное количество психотерапевтических препаратов (антипсихотики и стабилизаторы настроения), с помощью которых можно значительно улучшить состояние и добиться контроля над заболеванием.

Но отказ от лечения может привести к целому ряду патологий, в числе которых ожирение, сахарный диабет, проблемы с костями и суставами, болезни щитовидной железы и сердечно-сосудистые заболевания, а также риск развития алкоголизма (мужчины с БАР становятся алкоголиками в три раза чаще, чем люди со здоровой психикой, а женщины – в семь раз). Немаловажно, что во время биполярных эпизодов активизируется иммунная система. Это приводит к развитию воспалительных процессов в тканях головного мозга и нарушению работы нейронов. Среди социальных проблем – частая смена работы, разводы, банкротство.

Диана МАСЛОВА.

Фото Галы АМАРАНДО.

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

#### ВСЕ ПРОБЛЕМЫ В ГОЛОВЕ

Биполярное расстройство связано с нарушением работы нейронов головного мозга. Например, обнаружена мутация гена, который кодирует белки, задействованные в передаче нервных импульсов. А это влияет на обработку информации, распространяющейся между отдельными участками мозга, которые регулируют эмоции человека.

## НАШИ ЛЮДИ

## ВРЕМЯ НЕ ТЕРПИТ

Стремясь поддержать российских бойцов на передовой, всё больше мастеров и умельцев предлагают внедрить свои полезные разработки, находки и изобретения в военный обиход. Например, наш собеседник – инженер Виктор Сурнин – разработал модуль быстрой замены бронестёкол для автомобилей. Теперь пуленепробиваемое стекло для грузовика можно установить буквально за четверть часа.

Два года назад Виктор успешно занимался производством ювелирных украшений, но, когда началась специальная военная операция, он полностью поменял профиль деятельности.

– Ещё в 2017 году мы приобрели полимер, который применялся в гражданских целях для изготовления душевых кабин, и вот сейчас он пригодился в производстве модулей. Этот полимер имеет особенность: его нельзя использовать для производства маленьких стёкол. Поэтому мы технологию доработали. Разработка заняла около четырёх месяцев. Но и сейчас мы продолжа-



# ЛЕГЧЕ И БЫСТРЕЕ

В Крыму разработали модули быстрой замены бронестекла для военных грузовиков.

ем совершенствовать модуль, опираясь на пожелания бойцов, – подытожил инженер.

Если машина получила повреждения, на ремонт уходит достаточно много времени, а оно, как известно, обходится дорого. Например, чтобы заменить стекло на КамАЗе, нужно снять обшивку, броню, вырезать стекло из герметика. Однако наш умелец использует иной метод: устанавливает модуль, в котором бронестекло крепится при помощи прижимных планок.

– Замена происходит проще за счёт этого. Стёкла легче, а главное, технология, которую мы доработали, позволяет всё делать в полевых условиях, – поясняет Виктор Сурнин.

## ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

Технология изготовления и возможность применения модулей быстрой замены для защиты стрелка в грузовике были показаны

на форуме «Армия-2023». Тогда представители Министерства обороны РФ очень заинтересовались и рекомендовали Рязанскому военному училищу, где была создана группа, ведущая проект, начать применять эти наработки на практике. Уже запущен процесс обучения военнослужащих работе с новым оборудованием. Специалисты доработали существующую технологию, которая теперь позволяет производить надёжную замену в любой обстановке. Нужен минимальный набор оборудования, потребление электроэнергии тоже низкое.

– В сегодняшних реалиях, чтобы заменить повреждённое бронестекло, военным нужно отправить заявку командованию части, а оно уже отправляет заявку на завод. Там срок изготовления стекла составляет 2-3 месяца, а по нашей технологии они могли бы сделать его за один день! – говорит наш собеседник. – По технологии, которая применяется сейчас, стекло приобретает свои бое-

“ ЗАМЕНА ЛОБОВОГО СТЕКЛА НА КАМАЗЕ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ ЗАНИМАЕТ ОКОЛО 10 ЧАСОВ, А МОДУЛЬ, ПРЕДЛОЖЕННЫЙ КРЫМСКИМ ИНЖЕНЕРОМ, ПОЗВОЛЯЕТ ПРОВЕСТИ ВСЕ МАНИПУЛЯЦИИ ЗА 15 МИНУТ. ПРИ ЭТОМ НУЖЕН ТОЛЬКО ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ ИЛИ ШУРУПОВЁРТ

вые качества только в срок от 4 до 8 недель – за счёт того, что это время полимерная противоосколочная плёнка приклеивается к стеклу. А поскольку мы научились клеить поликарбонат, бронестекло получает свои защитные характеристики сразу.

Имеются и другие выгодные моменты. Замена лобового стекла на КамАЗе в полевых условиях



Все образцы бронестёкол проходят испытания на полигоне, а затем в полевых условиях.

нимают около 10 часов, а модуль, предложенный крымским инженером, позволяет провести все манипуляции за 15 минут. При этом нужен только гаечный ключ или шуруповёрт. Откручиваются болты, снимается планка, вставляется стекло, всё закручивается обратно. Стоимость лобового стекла на КамАЗ составляет около 300 тысяч рублей, тогда как изготовленное по предложенной технологии обойдётся примерно в 50 тысяч.

– Благодаря обратной связи с военными мы можем вносить определённые доработки. Например, одним нужна бойница в стекле, другим – нет. Лобовое стекло КамАЗа весит 127 кг, наш вариант – 60 кг при такой же пулестойкости. В мирное время машина с оригинальным стеклом ездит по более-менее приемлемым дорогам, но сейчас в условиях бездорожья и вибрации каби-

на из-за веса просаживается на двигатель. И это тоже проблема! Оборудование для производства можно подстроить под стёкла на любую технику, даже зарубежную, – отмечает Виктор.

Безусловно, разработка имеет большое значение прежде всего для безопасности экипажа машины, который ежедневно выполняет рискованные задачи на передовой.

– Сейчас для нас важнее не производить, а обучать личный состав. Потребность (в бронестёклах. – Ред.) большая, и ремонтных подразделений много, а мы с такими объёмами сами не справимся. Поэтому сосредоточились на обучении и поставке всего необходимого оборудования, – сообщил наш собеседник.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.  
Фото Галы АМАРАНДО.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



## ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

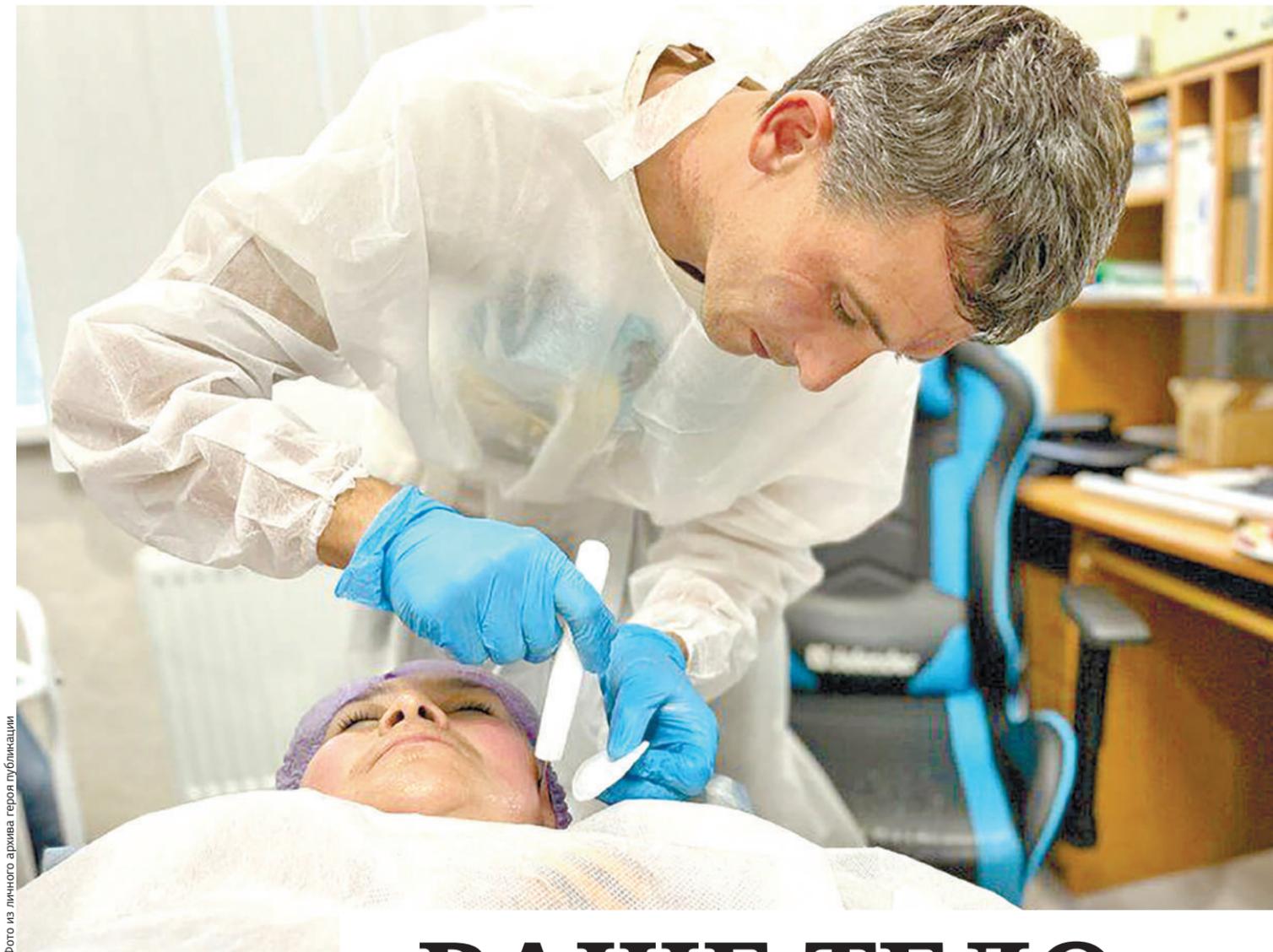


Фото из личного архива героя публикации

# ВАШЕ ТЕЛО – ЕГО РУК ДЕЛО

## ЧУВСТВОВАТЬ ПАЦИЕНТА

– Считается, что тело может рассказать массажисту об обидах, страхах и бессонных ночах клиента. Как это выражается?

– Тело может рассказать массажисту о стрессах. Однажды ко мне на антистрессовый массаж пришёл мужчина, который уснул во время сеанса, проснулся в конце, поблагодарил и ушёл. Будем считать, что мой массаж помог. Как сказал великий врач Сергей Боткин, «все болезни от нервов». На самом деле, многие заболевания возникают из-за длительных стрессов – это обиды, предательство, непонимание. А проявляется стресс в мышечных зажимах и болях.

– Какие виды массажа пользуются наибольшей популярностью?

– Наиболее популярен среди крымчан базовый классический массаж: проработка за один сеанс нескольких частей тела. Действия распространяются на капилляры, сосуды, кожу, другие органы, лимфо- и кровотоки, поэтому влияние оказывается на работу всего организма. После сеанса чувствуется лёгкость, прилив сил, подтянутость кожи и мышц. Часто запрашивают мануальный (он эффективен в отношении мышечного спазма), точечный (акупрессура) и лимфодренажный массаж (стимулирует вывод лишней жидкости из организма и ускоряет обмен веществ, в результате чего проходят отёки, снижается лишний вес и уменьшается целлюлит).

– Вспомните необычные случаи, которые происходили во время сеансов...

– Как-то ко мне обратилась мать с просьбой провести её дочери курс массажа против сколи-

Одни лишь прикосновения мастера значительно улучшают самочувствие клиентов и меняют жизнь: профессиональный массажист, практик восточной медицины, остеопат Роман Дзюбенко рассказал, за какими необычными видами массажа приходят клиенты и почему мы все страдаем от зажимов.

оза. Во время сеанса она вдруг предлагает: «Роман Владимирович, а давайте растянем её? Вы будете тянуть за голову, а я за ноги». Пришлось долго объяснять, что так это не работает. Другой клиент, очевидно, посмотревшись видео, во время сеанса попросил меня сильно стукнуть его по спине один раз, чтобы все позвонки встали на место.

– Почему незрячие массажисты считаются лучшими мастерами?

– В работе массажиста важно чувствовать своего пациента. Ещё в начале сеанса становится понятно, какие области тела нуждаются в дополнительной работе по тому, как ощущаются мышцы и мягкие ткани под руками. А у незрячих людей тактильные чувства компенсирует зрение, они более ярко выражены.

– В последнее время массажисты начинают использовать палки, ветки, мешочки с травами, горячие камни, щётки... Как относитесь к этой тенденции?

– Все эти инструменты могут использоваться как хорошее дополнение к качественному массажу. Но руки массажиста они никогда не заменят.

“ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЫШЕЧНЫХ ЗАЖИМОВ ЯВЛЯЕТСЯ ДЛИТЕЛЬНАЯ СТАТИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА: ЧЕЛОВЕК ПЕРЕЖИВАЕТ ДЛИТЕЛЬНЫЕ СТРЕССЫ, МНОГО ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, В СВЯЗИ С ЧЕМ МЫШЦЫ НЕ УСПЕВАЮТ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ”

– Как понять, что массаж был хорошим? Стоит ли поменять массажиста, если после первого сеанса нет улучшения самочувствия?

– Не всегда после первого сеанса наступает улучшение самочувствия. С перенапряжёнными мышцами, триггерными точками массажист может справиться за одну встречу. Но если это хроническая проблема, то потребу-

ется как минимум два-три сеанса, чтобы понять, начинает помогать массаж или стоит поменять специалиста.

## ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ КРОВИ?

– В последнее время всё более популярны восточные техники работы с рефлекторными точками. Насколько они эффективны?

– Эти техники проверены временем: аюрведа с историческими корнями в Индии, тибетский массаж, акупунктура, акупрессура, прижигание, хиджама (баночное кровопускание), кап-пинг-терапия (баночная). Их возраст насчитывает более пяти тысяч лет! И по сей день они остаются популярными среди клиентов, применяются для профилактики, лечения многих заболеваний. В частности, точечный массаж цигун даёт возможность сбалансировать энергию, оздоровить организм: уходит закоренелая усталость, появляются силы и энергия на новые свершения. Но только мастер понимает, какой участок с какой системой и органом связан, и сможет правильно воздействовать на него.

– На фотографиях хиджама выглядит особенно зловеще. Насколько это безопасно?

– На самом деле, в Китае, Корее, Иране, Ираке, Египте это один из самых популярных методов, который применяют, в частности, для облегчения скелетно-мышечных болей. В китайской медицине считают, что процедура восстанавливает баланс энергии, на Ближнем Востоке таким образом справляются с «плохой кровью». Но есть противопоказания и побочные эффекты. Например, в литературе описываются случаи внутренних кровотечений, опасной анемии из-за большой потери крови, серьёзных воспалительных и инфекционных заболеваний. Поэтому хиджаму нельзя делать при неясных диагнозах, во время менструации, людям, имеющим заболевания крови, сердца, истощённым, перенёвшим накануне простудное заболевание и так далее.

– Сейчас модно убирать зажимы, но неврологи не видят в этом необходимости...

– Основной причиной возникновения мышечных зажимов является длительная статическая нагрузка: человек переживает длительные стрессы, много времени проводит за компьютером, в связи с чем мышцы не успевают восстанавливаться. К сожалению, это актуально для очень многих людей. Я сойду с неврологами в том, что к вопросу триггерных точек нужно подходить комплексно: спортивный, активный образ жизни, лечебная гимнастика, медикаментозная терапия, массаж. Потому что существуют заболевания опорно-двигательного аппарата, при которых добиться хорошего результата, работая лишь с триггерными точками, не удастся. Если же нет радикулопатии, иррадирующих болей, можно смело отправляться к массажисту без консультации с врачом.

## БОЛЬНО БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО

– Расскажите о заблуждениях, связанных с массажем.

– Бытует такое мнение, что хороший массаж должен быть болезненным. Нет. Он не обязательно должен вызывать болезненные ощущения. Качество массажа зависит от специалиста. Он должен понимать, что делает, на какие структуры и какое воздействие должен оказывать. Второе заблуждение: чтобы быть здоровым, необходимо проходить курс массажа раз в полгода. Здоровье обеспечат активный образ жизни и полноценное, правильное питание. А массаж улучшит самочувствие. Встречались клиенты, которые отказывались от приёма лекарственных препаратов в пользу этой процедуры, не понимая, что она не сможет заменить терапию, назначенную лечащим врачом.

– Какие минусы и плюсы отмечаете в профессии?

– Возможность помогать людям – главный плюс, а достойный заработок – подспорье. Единственный минус заключается в том, что нередко клиенты приходят с предвзятым отношением и значимая часть сеанса уходит на их переубеждение.

Диана МАСЛОВА.

## КТО НАС КОРМИТ

## КРУПНЫЕ И ВЫНОСЛИВЫЕ

Лимузинских и абердин-ангусских быков разводят в крестьянском (фермерском) хозяйстве Бахчисарайского района. Из них получают излюбленное мясо многих гурманов – мраморную говядину. Она отличается особым вкусом и нежностью.

– Это уникальные породы. Они хорошо переносят и жару, и зимы, которые нечасто, но бывают в Крыму суровыми. У нас были морозы до минус 20 градусов, а маточное стадо круглый год находится на пастбище, там же рожают телят, – рассказывает управляющий КФХ Люман Усманов.

По его словам, быки лимузинской и абердин-ангусской пород отличаются от сородичей своими размерами и быстрым ростом. Привес составляет 1,5 кг в сутки. Весит бык перед забоем до 700 кг. Для сравнения: красная степная корова достигает всего 400 кг.

В настоящее время в семейном КФХ (разведением коров занимаются мама и два брата) содержится более 900 особей. В планах развить производство до двух тысяч голов.

## БОЛЬШОЕ СТАДО

Крупный рогатый скот лимузинской и абердин-ангусской породы неприхотлив в еде, как отмечает Люман. Основное стадо живёт на пастбище, а в 6-8 месяцев телят переводят в загон, где интенсивно откармливают.



# БУРЁНКИ КЛАССА ЛЮКС

## Крымские фермеры разводят племенных коров уникальной породы лимузин

## СПРАВКА

Лимузинская порода коров была выведена путём селекции местного скота в провинции Лимузен (Франция) в XVIII–XIX веках. В Россию она была завезена в 1961 году и сейчас составляет около 1,8% от общего мясного поголовья страны. Абердин-ангусская порода выведена в XIX веке в горных районах Шотландии с суровым климатом путём скрещивания чёрного комолого скота графства Абердиншир и бурого из графства Ангус. Эта порода стала второй по распространённости в мире.



“ ПЛЕМЕННЫЕ БЫКИ ТАКИХ КРУПНЫХ МЯСНЫХ ПОРОД СТОЯТ НЕДЁШЕВО – 250-300 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. А ПОТОМУ ФЕРМЕРЫ ОЧЕНЬ РАССЧИТЫВАЮТ РАСШИРИТЬ ХОЗЯЙСТВО ЗА СЧЁТ ГОСПОДДЕРЖКИ

большом количестве разводят только в бахчисарайском КФХ.

– Республика обеспечивает себя говядиной всего на 18-20%. В первую очередь это связано, конечно, с наличием кормовой базы, а она напрямую зависит от орошения. Поэтому говорить сегодня об увеличении и больших масштабах производства мы не можем, но думаю, что в ближайшей перспективе картина изменится, потому что такие предприятия на собственном примере показывают, что в Крыму это возможно, – отмечает Алиме Зарединова.

Сегодня государство готово оказать фермерам поддержку в виде помощи в приобретении племенного поголовья.

– 65 тысяч рублей мы даём при приобретении племенного молодняка. Если сельхозтоваропроизводитель страхует этих животных, размер выплаты увеличивается в полтора раза, с 65 тысяч до 97,5 тысячи рублей. В этом году мы уже выдали субсидии примерно на 700 голов, – приводит данные Алексей Каменцев, главный государственный инспектор в области племенного животноводства Минсельхоза Крыма.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.  
Фото Галы АМАРАНДО.

ют. В рационе – пшеница, ячмень, овёс, соевый набор и пивная дробина.

Подросших быков отвозят в цех халяльного убоя, а затем отправляют мраморную говядину в магазины Симферополя и Бахчисарая, а также в некоторые отели Южного берега Крыма.

Племенные быки таких крупных мясных пород стоят недёшево – 250-300 тысяч рублей. А потому фермеры очень рассчитывают расширить хозяйство за счёт господдержки.

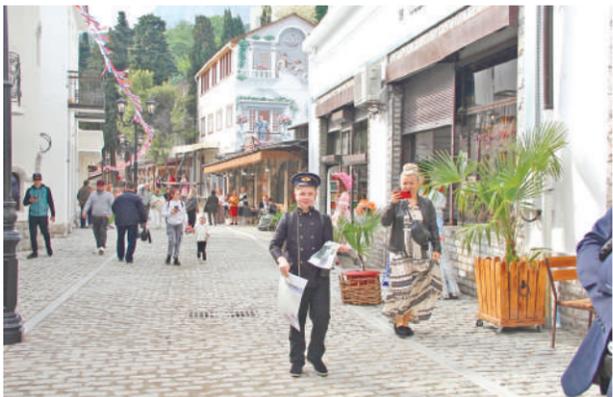
Врио министра сельского хозяйства Республики Крым Алиме Зарединова рассказывает, что в республике всего около десяти предприятий, где содержат племенное хозяйство и выращивают КРС на мясо. При этом племенных коров лимузинской породы в

## СОЦСЕТИ

## ЖДЁМ В ГОСТИ

Алушка, Виолетта Каштанова:

«Наш старый новый город сегодня. Добро пожаловать! (После масштабного благоустройства открыли историческую часть города. – Ред.)».



## МЕСТО ДЛЯ ДУШИ

Новый Свет, Наталия Гудым:

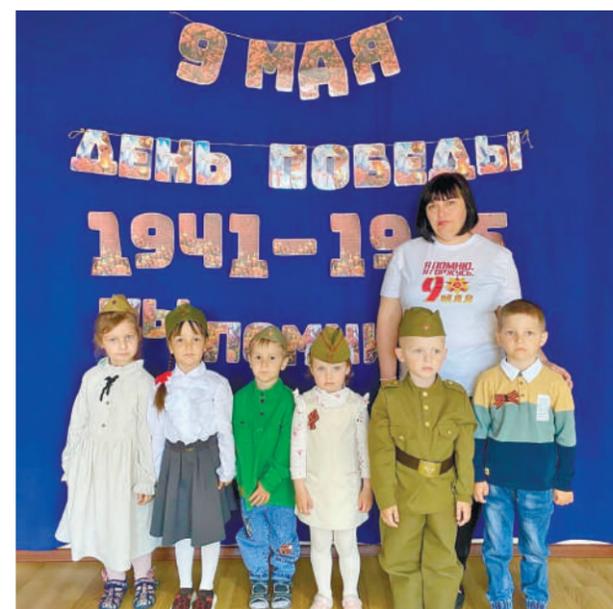
«Новый Свет привлекает своей красотой и возможностью отдохнуть в тишине и спокойствии, наслаждаясь морем и природой Крыма».



## ПАМЯТЬ О ПОДВИГЕ

Черноморский р-н, Оленевка:

«День Победы – один из самых почитаемых праздников в нашей стране. 9 мая 1945 года уходит всё дальше и дальше от нас, но мы по-прежнему помним, какой ценой досталась эта победа нашему народу, как любили, берегли и защищали свою Родину наши предки, наши отцы и деды. Нельзя, чтобы наши дети забывали об этом. В преддверии празднования 79-й годовщины Дня Победы в нашем детском саду (МБОУ «Оленевская средняя школа им. Моцаря Д. А.» – Ред.) прошло мероприятие в рамках тематической недели «День Победы».



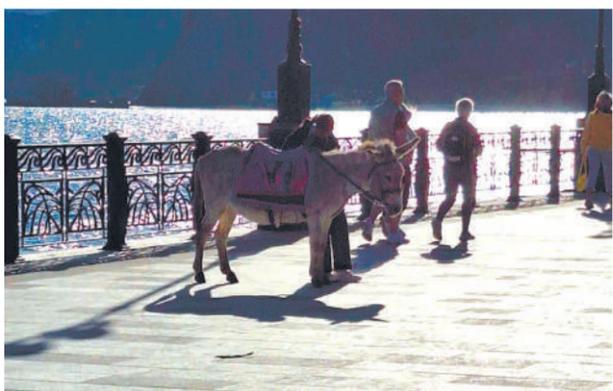
# ХЛОПОТЫ И ПРАЗДНИКИ

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой собирает интересные и популярные посты жителей и гостей республики в соцсетях. На этой неделе крымчане наслаждались тёплой погодой, освящали в церквях пасхи и готовились к празднованию 9 Мая.

## ВОТ ТАКОЕ «РАЗВЛЕЧЕНИЕ»

Судак:

«Пока в Симферополе по центру ходят козы, на разрушенной набережной Судака активно работает прокат ослов. Со всеми вытекающими из этого последствиями».



## УЖЕ ТЯНЕТ К МОРЮ

Судак:

«Ну и как вода? Судя по всему, холодная ещё. А центральный пляж в Судаке уже с загорающим народом. Солнечно, безоблачно, ветер таки прохладный. Наш Юго-Восточный Крым в майские праздники».



## ЖДУТ ПЛОЩАДКУ

Алушта, Лаванда, Юлия Макаренко:

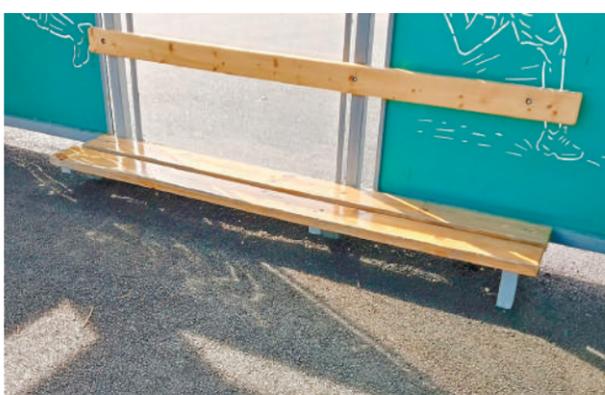
«Крик о помощи: нашим детям негде играть, п. Лаванда. Мы два года слушаем обещания, что нам установят детскую площадку. Та, что на фото, стоит на территории совхоза, так что, я думаю, скоро и её не будет. В городе площадки натканы на каждом шагу. Ну разве нельзя установить одну нам?! Наши дети не хуже, им тоже нужно место для игр».



## ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК

Керчь:

«Можно узнать у администрации города, для кого сделана эта скамейка на остановке «Стадион», Аршинцево? Это что за издевательство?»



## ДЕТСКИМИ РУКАМИ

Керчь:

«Керчане принимают участие во Всероссийской акции «Окна Победы».



## ЦВЕТУЩАЯ КРАСОТА

Симферополь, Леонид Карпов:

«Ромашковые просторы недалеко от Симферополя. Как добраться: с симферопольской объездной дороги поворачиваем в Строгановку, далее двигаемся по направлению к селу Дружному. По пути проезжаем Денисовку и Ивановку, а также поворот в Лазаревку. Между поворотом в Лазаревку и поворотом в Дружное прямо вдоль дороги одно за другим расположены эти поля».



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

### ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

## АВТОСПОРТ



Фото: Карина Мирченко. «ВКонтакте»

# НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ

Новый соревновательный сезон раллийных гонок открыли в Алуште. Показать свои навыки пилотирования собрались несколько десятков экипажей.

## ИСПЫТАНИЕ ГОРОЙ

Горная гонка «Кастель-2024» прошла в окрестностях Алушты. Для участников подготовили маршрут по живописным и узким асфальтовым дорожкам. Крымская местность с крутыми и узкими серпантинами неизбежно наводит автогонщиков на мысль: «А что, если...» Организаторы считают эти соревнования одними из самых сложных в сезонном календаре из-за особенностей ландшафта.

Показать навыки пилотирования приехали как уже опытные мастера, так и амбициозные новички. В гонке приняли участие 19 экипажей из разных городов и районов полуострова. Они выступили не только на иномарках, но и на отечественных автомобилях.

Большинство автомобилей – спортивные, предназначенные для таких целей. Также есть небольшой класс стандартных машин у любителей. Средняя ско-

рость прохождения – 60 км/ч, это очень быстро, учитывая большое количество поворотов на трассе, – отметил главный судья соревнования Сергей Любимов.

Солнечная погода и сухая трасса стали приятным бонусом для всех участников к соревнованиям. Гонки прошли без чрезвычайных происшествий, но с техническими сходами. Спортсмены проявили себя как настоящие бойцы, дав возможность зрителям насладиться зрелищными заездами.

## ОПЫТ БЕРЁТ СВОЁ

В серьёзной конкуренции победу вырвал экипаж из Симферополя на автомобиле Subaru Impreza WRX STI, пилотируемом Иваном Луценко и Сергеем Забережным. Среди мужчин отличился опытный гонщик экипажа и президент Федерации автоспорта Крыма Иван Луценко, заняв первое место в классе

«КРЫМСКАЯ МЕСТНОСТЬ С КРУТЫМИ И УЗКИМИ СЕРПАНТИНАМИ НЕИЗБЕЖНО НАВОДИТ АВТОГОНЩИКОВ НА МЫСЛЬ: «А ЧТО, ЕСЛИ...» ОРГАНИЗАТОРЫ СЧИТАЮТ ЭТИ СОРЕВНОВАНИЯ ОДНИМИ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ В СЕЗОННОМ КАЛЕНДАРЕ ИЗ-ЗА ОСОБЕННОСТЕЙ ЛАНДШАФТА

«Спорт» и в абсолютном зачёте.

Состязания собрали много сильных гонщиков. Конечно, показать лучшее время прохождения и стать первыми было нелегко. Но в

этом нам помогли большой спортивный стаж и огромное желание быть победителями. Такие соревнования очень нужны для популяризации технических видов спорта, здорового образа жизни. Это шанс испытать свои силы и проявить себя, – отметил победитель соревнований Иван Луценко.

Второе место занял экипаж из Севастополя – Михаил и Алёна Носко, третье место – Илья Кулик (1-й пилот) из Симферополя и Тигран Мурадян (2-й пилот) из Севастополя. А в командном зачёте победу одержала команда «Ялта рейсинг тим».

Местная федерация регулярно проводит подобные ралли-спринты не только в окрестностях Алушты, но и в других местах. Соревнования не стоят на месте: с каждым годом увеличивается количество участников, которые специально готовят свои автомобили под горные гонки, а организаторы ищут интересные локации.

## ДЗЮДО

### СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО

Дзюдоисты из Крыма и Севастополя завоевали семь медалей на чемпионате ЮФО в Армавире. Чемпионкой ЮФО в весовой категории до 52 кг стала Юна Герасимова из Керчи. Серебро в активе симферопольца Арби Сулейманова (до 73 кг), керчанок Алёны Белоусовой (до 48 кг) и Кристины Варламовой (до 52 кг), бронза – у Анастасии Волокитиной (до 70 кг) из Ялты. Две награды у севастопольцев, причём обе в весовой категории свыше 100 кг: Антон Брачев взял серебро, а Александр Кобат – бронзу. Всего в соревнованиях приняли участие более 240 спортсменов из Крыма, Севастополя, Краснодарского края, Адыгеи, ДНР, Ростовской, Волгоградской и Астраханской областей.

### СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

### НЕ ПОДВЕЛИ

Крымские бойцы завоевали 14 медалей на первенстве России по ММА в Чебоксарах. В соревнованиях приняло участие более 400 человек из 56 регионов страны. Семь крымских спортсменов стали победителями в своих весовых категориях. Четыре бойца взяли серебро, ещё трое заняли третье место. Сборная заняла первые командные места среди юношей 12-13 лет, 14-15 лет и второе командное место среди девушек 14-15 лет. Одиннадцать спортсменов Республики Крым вошли в состав сборной России на первенство мира.

### ПАУЭРЛИФТИНГ

### «ОГНИ МОСКВЫ»

Спортсмены из Крыма и Севастополя завоевали 10 медалей на престижном всероссийском турнире в Москве. Мастер спорта России Валерий Левченко из Феодосии (тренер – Владислав Апанасенко) получил сразу две награды: в весовой категории до 74 кг он одержал победу в жиме с рекордом турнира – 215 кг (при этом обошёл ближайшего соперника – мастера спорта России Андрея Безверхова из Севастополя – на 2,5 кг), а в жиме классическом с результатом 150 кг взял серебро. Мастер спорта России Виктория Кузнецова из Симферополя первенствовала в троеборье классическом (весовая категория – до 57 кг; результат: приседание – 135 кг, жим – 70 кг, тяга – 170 кг, сумма – 375 кг). Спортсменка тренируется под руководством Даниила Магомадова. Шесть медалей завоевали на турнире севастопольцы.

### ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

### ПЕРВЫЙ ТИТУЛ

Мастер спорта международного класса Анзор Закуев из Симферополя стал чемпионом России по вольной борьбе. Ему не нашлось равных в весовой категории до 74 кг. Симферополец легко разобрался с Иннокентием Бабарановым (Якутия) (11:0), в 1/16 финала – с Джохаром Джабаевым из Чечни (11:0), в 1/8 финала справился с Григорием Шумиловым из Брянской области (8:5), в четвертьфинале не имел проблем в поединке с чемпионом мира – 2019 Давидом Баевым (ХМАО) (11:4), в полуфинале вырвал победу у Имама Ганишова из Дагестана (8:7) и наконец в финале одолел ещё одного представителя Дагестана – Магому Дибиргаджиева (7:3). Это первый титул чемпиона России для Анзора Закуева. В 2022 году наш земляк был серебряным призёром чемпионата страны.

## СКАЗАНО



«Как я люблю говорить, время никогда не приходит – оно только уходит. Время уходит, а моложе мы не становимся. Так что когда, если не сейчас, доказывать свою состоятельность? И я говорю не только про «Спартак».

Бывший главный тренер сборной России Станислав ЧЕРЧЕСОВ о возможном возвращении в «Спартак».



«Скажем, в фигурном катании очень сложно стать лучшим. Но при этом мне больше нравятся виды, где борются взрослые люди, где к победе ведёт долгий, многолетний путь, когда спортсмены многое переосмыслили в своей карьере».

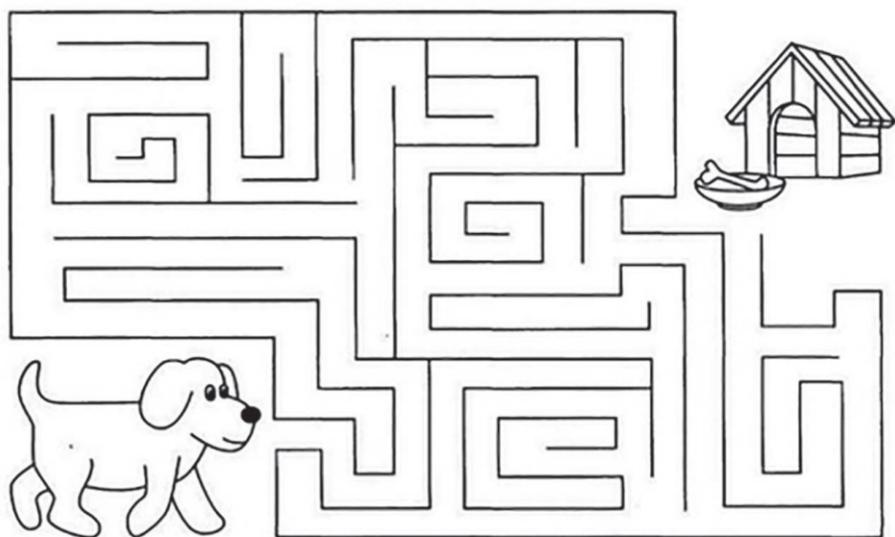
Чемпион мира по биатлону 2017 года Антон БАБИКОВ о долголетию карьеры в фигурном катании.



«Тяжело ли драться с соотечественниками? Нет, вообще нет. Морально тяжело драться с близким другом или родственником. До остальных – вообще без разницы».

Легковес UFC Арман ЦАРУКЯН о том, что готов к боям с россиянами.

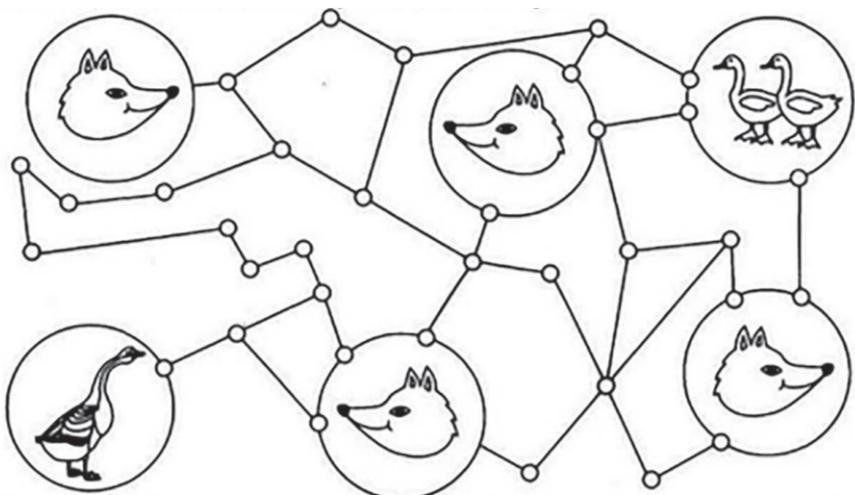
ПО КАКОЙ ДОРОЖКЕ СОБАЧКА СМОЖЕТ ДОБРАТЬСЯ ДО КОНУРЫ?



НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ

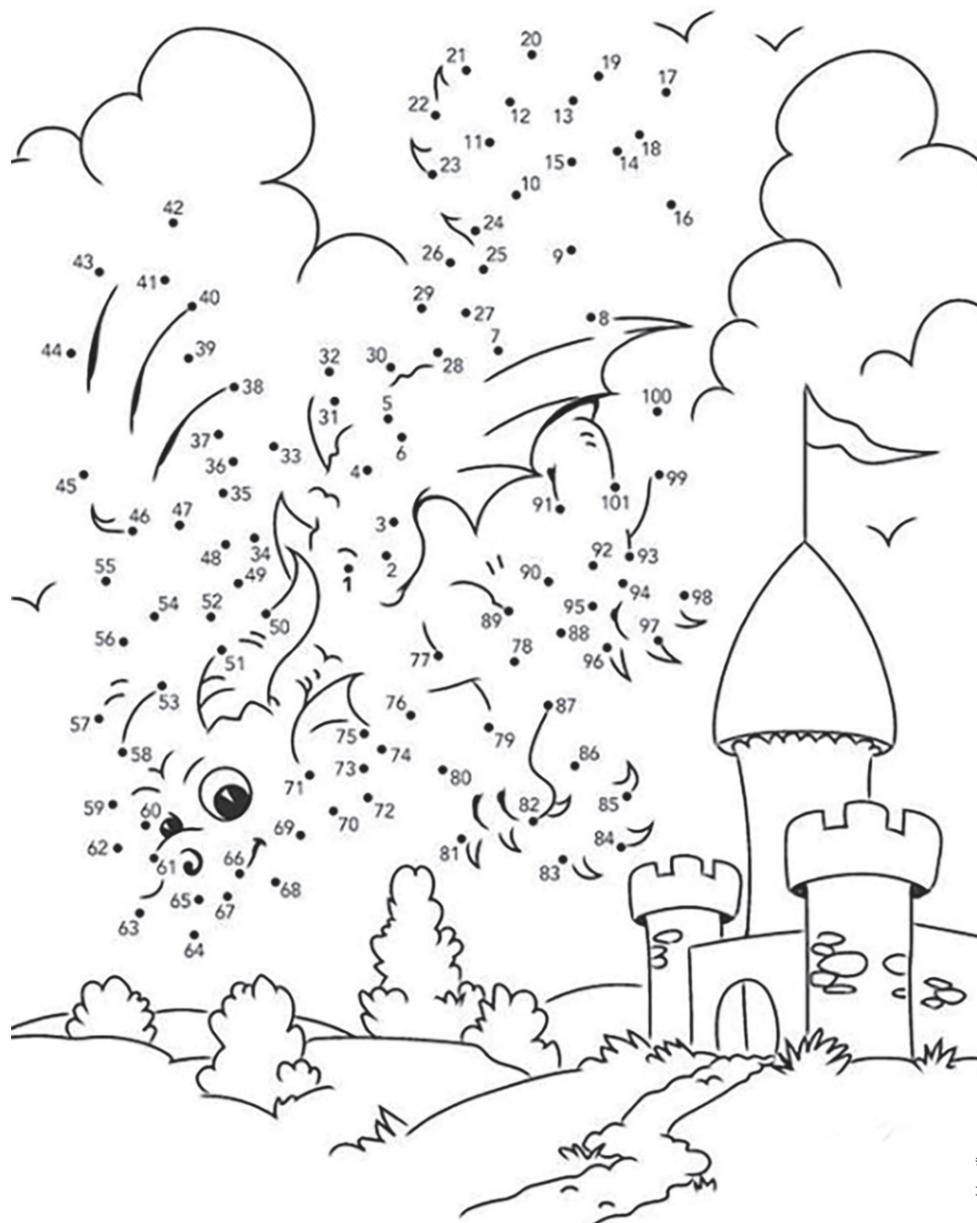
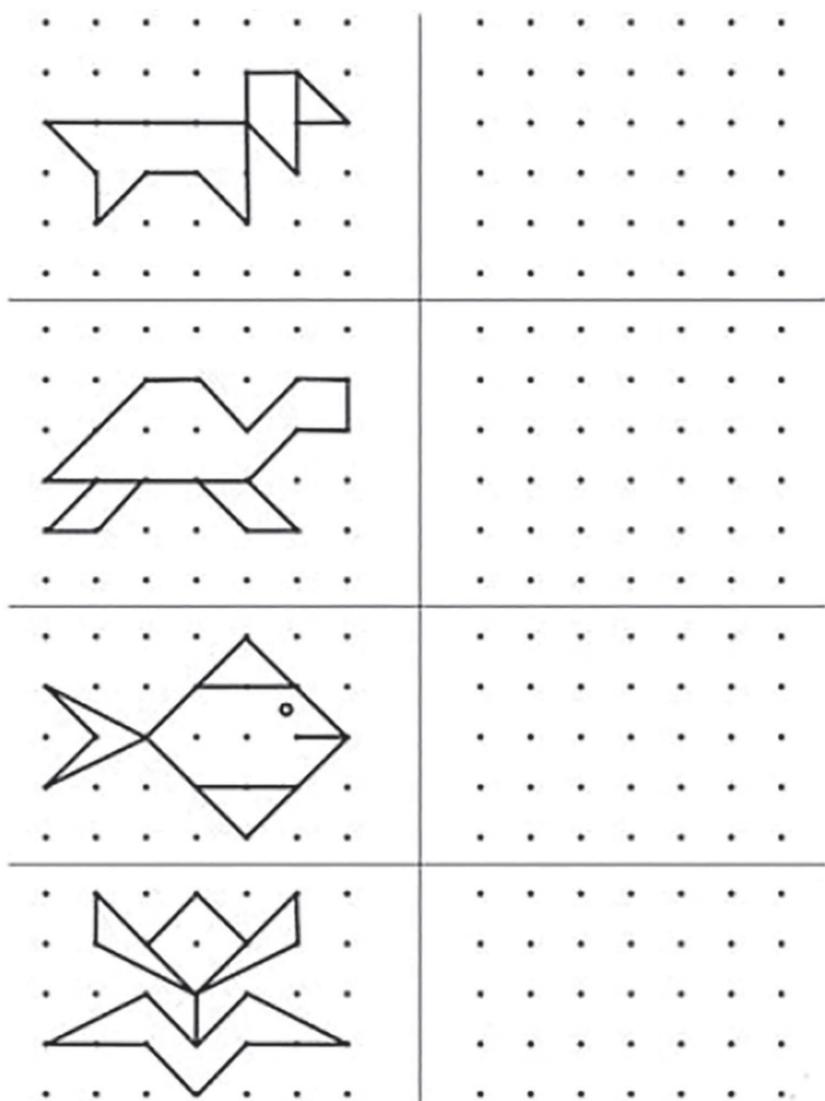


ПО КАКОЙ ДОРОГЕ ГУСЯТА ДОЛЖНЫ ИДТИ К СВОЕЙ МАМЕ, ЧТОБЫ НЕ ВСТРЕТИТЬ ЛИСУ?



СОЕДИНИ ТОЧКИ ПО ПОРЯДКУ

СКОПИРУЙ РИСУНКИ ПО ТОЧКАМ



## ЭТО ВКУСНО

## КАБАЧКОВАЯ ПИЦЦА



## Приготовление:

Очищенный от кожуры и семечек кабачок натрите на крупной тёрке, посолите и оставьте на 10 минут. Застелите большое сито или дуршлаг марлей, выложите кабачковую массу и отожмите руками жидкость. Разогрейте духовку до 180 градусов. На средний уровень установите решётку. Жаропрочную форму диаметром 26-28 см смажьте растительным маслом и посыпьте панировочными сухарями (или просто застелите бумагой для выпечки). Измельчите чеснок. Мелко нарежьте листья петрушки. Помидоры черри разрежьте на половинки. На крупной тёрке натрите сыр. Если вы будете класть в пиццу моцареллу, обсушите её бумажными полотенцами и нарежьте тонкими кружками. Просейте муку с разрыхлителем теста через сито. Переложите кабачковую массу в большую миску, добавьте яйца, чеснок и зелень, приправьте перцем и всыпьте мучную смесь.

## ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- кабачки (или цукини) – 500 г,
- мука – 200 г,
- яйцо – 2 шт.,
- сыр – 150 г,
- помидоры черри – 3 шт.,
- чеснок (зубчики) – 2 шт.,
- петрушка – 2 веточки,
- оливковое масло – 1 ст. л.,
- панировочные сухари – 2 ст. л.,
- соль по вкусу,
- свежемолотый чёрный перец – по вкусу.

Тщательно перемешанное тесто выложите в подготовленную форму и разровняйте силиконовой лопаткой. Разложите на тесто половинки черри срезом вверх, слегка вдавливая. Можно дополнить альтернативную пиццу ломтиками шампиньона, кружками салями, горстью оливок или ломтиками маринованных огурчиков.

Поместите форму в духовку и выпекайте пиццу 30-35 минут. Выньте форму и посыпьте пиццу тёртым сыром. Продолжите выпекать пиццу ещё 10-12 минут. Сыр должен полностью расплавиться.

Основу свежеспечённой кабачковой пиццы очень мягкая. Чтобы её было легко нарезать на порции, оставьте в форме на 10-15 минут. За это время кабачковое тесто достаточно уплотнится, и пиццу можно будет переложить на деревянную доску или на тарелку. Украсьте пиццу зеленью.

## ЧТИВО

## 7 ЦИТАТ О...

...кино. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Коммерческая задача нашей кинематографии сводится к тому, чтобы вывести кино из графы «Развлечения» в графу «Культурная потребность», вывести его из соседства с трактиром и пивной и перевести в компанию «Книги, экскурсии, лекции». Надо сделать так, чтобы в кино ходили не развлекаться, а удовлетворять важную культурную потребность».

Осип Брик, «Фото и кино».

«Кино – это чтение для нищих духом».

Сергей Лукьяненко, «Черновик».

«До появления кино многие наивно полагали, что мы не можем видеть тех, кто на том свете, а вот они, возможно, наблюдают за нами. Но на том свете, что исходит от кинопроектора, всё наоборот: мёртвые вдруг становятся видимыми, но нас в это время не видят».

Александр Секацкий, «Философия возможных миров».

«Кино – хитрая штука. Мы живаемся в него. Выходим после сеанса на вольный воздух со своим малоподвижным, невыразительным лицом и ощущаем себя героем картины».

Елена Матвеева, «Черновой вариант».

«Кино должно воздействовать на вас так, чтобы вы забыли, что сидите в кинотеатре».

Айра Левин, «Ребёнок Розмари».

«А Джейн была совсем другая. Придём с ней в какое-нибудь кино, и сразу возьмёмся за руки, и не разнимаем рук, пока картина не кончится. И даже не думаем ни о чём, не шелохнёмся. С Джейн я никогда не беспокоился, потеет у меня ладонь или нет. Просто с ней было хорошо. Удивительно хорошо».

Джером Дэвид Сэлинджер, «Над пропастью во ржи».

«Я не ходил в киношколу, я ходил в кино».

Квентин Тарантино.

Андрей НОВОХАТЬКО.

## ГОРОСКОП

10 – 16 мая



**ОВЕН.** Вы энергично возьмётесь за дела, в выполнении которых давно были заинтересованы. Тот, кто думает, что может вас использовать, очень ошибается. Чем ближе к концу недели, тем лучше будет настроение.



**ТЕЛЕЦ.** Планеты дают возможность для поиска поддержки со стороны влиятельных людей, начальства. Настойчивость в достижении цели и стремление к прогрессу позволят вам достичь желаемых материальных благ. Возможен успех и в бизнесе.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Неплохой период. Возрастут выносливость и дисциплина, которые позволят вести более здоровый образ жизни. Подходящее время для проведения ранее запланированных оздоровительных процедур, диет, лечебных курсов.



**РАК.** Вы можете ставить перед собой серьёзные цели, требующие большого терпения и планомерных действий. Но сила обстоятельств может быть такой, что сила желаний и вашей воли не сможет им противостоять.



**ЛЕВ.** Экономия положительно отразится на вашем материальном благополучии в дальнейшем. Возможны участие в различных общественно-политических организациях, интерес к проблемам общества и помощь в их разрешении.



**ДЕВА.** В этот период вы больше склонны принимать любовь, а не отдавать её. Захочется, чтобы вас чаще развлекали и сильнее заботились о вас. Может проявиться тяга к таинственности, особенно в личных отношениях.



**ВЕСЫ.** Материальное положение больше обычного зависит от внешних обстоятельств. Внезапные озарения, возникшие благодаря случайностям, могут вывести на новый уровень в профессиональной и материальной сфере. Будьте бдительны.



**СКОРПИОН.** Вы будете осторожны и очень подозрительны. Постарайтесь сохранять контроль над картинами своего бурного воображения и переменчивым настроением. Тот, кто сплетничает или интригует, попадёт в собственные сети.



**СТРЕЛЕЦ.** Может что-то сильно поменяться в вашей жизни из-за случайностей или не познанных вами закономерностей. Но если попытаетесь понять, появится возможность управлять событиями и не бояться роковых случайностей.



**КОЗЕРОГ.** Энергия, направленная в рабочее русло, будет помогать развитию личности. Во второй половине недели постарайтесь терпимее относиться к окружающим. В конце недели рекомендуется углубить знания в вашем роде деятельности.



**ВОДОЛЕЙ.** Почти вся неделя для вас будет пассивной, склоняющей к слабости и мечтательности. Переживания будут связаны с новыми или старыми любовными отношениями, а также с воспитанием детей.



**РЫБЫ.** Надо переждать и не развивать слишком большую активность. Чем тише вы себя ведёте, тем благополучнее будут люди, от которых зависят ваши доходы. Финансовый успех возможен в медицине, творчестве.



8 мая, Симферополь. Фотозоны, установленные в разных уголках крымской столицы, пользуются популярностью у жителей республики всех возрастов. Фото Галы АМАРАНДО.

## АНЕКДОТЫ

Мама и 7-летний сын:  
– Мама, а почему компьютеры такие умные?  
– Сынок, это потому, что они всегда слушают свою материнскую плату.  
\* \* \*

– Мужчина, а кем вы работаете?  
– Слесарем.  
– Ой, это должно быть очень интересно! Все эти ваши рашпили, керны, штихели, фланцевые притирки, резьба под муфту, стопорение калибровочным

шпунтом! Я такая глупая – ничего в этом не смыслю!  
\* \* \*

Муж – жене:  
– Твоя мама, оказывается, в Африку уехала...  
– С чего ты взял?  
– Ну как, в новостях сказали: «В Африке обнаружена сибирская язва...»  
\* \* \*

– А вот у нас в ЖЭКе работает очень интеллигентный слесарь Иван Петрович.

Он, когда молотком себе по пальцу попадает, восклицает: «Ишь ты!»  
\* \* \*

Мать проверяет дневник Вовочки.  
– Сын, как ты объяснишь все эти двойки?  
– Мам, тут одно из двух: или гены, или воспитание.  
\* \* \*

– Я нашла в твоём кармане патроны и записку на арабском!  
– Вообще-то это ректальные свечи и рекомендации врача.

## 10 МАЯ

**В 1503 году** испанский мореплаватель Христофор Колумб открыл Каймановы острова.

**В 1706 году** спущен на воду первый военный корабль, построенный в Адмиралтействе в Петербурге.

**В 1811 году** в Англии введены бумажные деньги.

**В 1833 году** Николай I утвердил устав Общества поощрения художеств.

**В 1883 году** указом императора Александра III бело-сине-красные цвета были объявлены национальными цветами России.

**В 1932 году** в Ленинграде завод «Коминтерн» выпустил первые 20 советских телевизоров.

**В 1978 году** начались съёмки фильма «Место встречи изменить нельзя».

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОДЕВАТЬ НАДЕЖДУ,  
НАДЕВАТЬ ОДЕЖДУ

«Мне нечего одеть» – грубая ошибка. При этом невозможно хотя бы однажды не перепутать слова «одевать» и «надевать». Казалось бы, они почти одинаковые, но смысл кардинально разный. Поэтому запоминаем: надеть что-то на кого-то и одеть кого-то во что-то. А чтобы выучить было проще, используем предложение с игрой слов: «Одевать Надежду, надевать одежду».

Подготовила Мария САВИНА.

**СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ» ВЫЙДЕТ 14 МАЯ.**

### ПОГОДА 11 мая

**14°C ВОДА**

**14°C ВОДА**

**15°C ВОДА**

05:22 Восход

19:59 Заход

14:37 Долгота дня

37% Влажность

Атмосферное давление:  
**737-738 мм**

#### Прогноз магнитных бурь 10 – 16 мая

10	11	12	13.05	14	15	16.05
----	----	----	-------	----	----	-------

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

#### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 10 – 16 МАЯ

10.05 – День благоприятен для физических нагрузок.

11.05 – Активны шея и голосовые связки. Хорошо петь.

12.05 – Активен пищевод, нежелательно голодать.

13.05 – Занимайтесь дыхательной гимнастикой, полезна ароматерапия.

14.05 – Не ешьте куриные яйца и мясо.

15.05 – Хорошо выспаться. Берегите сердце.

16.05 – Смягчайте организм для чистки печени.

