

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 16.01.2025	Доллар США	102,8078	Болгарский лев	53,8526	Донгов (10 000)	42,2417	Лари	36,1388	Рэндв (10)	54,4271	Узбекских сумов (10 000)	79,2597
	Евро	106,0971	Бразильский реал	16,9460	Египетских фунтов (10)	20,3831	Молдавских леев (10)	54,6533	Сербских динаров (100)	90,3841	Форинтов (100)	25,7767
	Австралийский доллар	63,6894	Вон (1000)	70,2575	Злотый	24,8749	Новозеландский доллар	57,5724	Сингапурский доллар	75,1299	Фунт стерлингов	125,4358
	Азербайджанский манат	60,4752	Гонконгский доллар	13,2263	Иен (100)	65,0518	Новый туркменский манат	29,3737	Сомов (10)	11,7563	Чешских крон (10)	41,6698
	Армянских драмов (1000)	25,8253	Гривен (10)	24,3197	Индийских рупий (100)	11,8852	Норвежских крон (10)	89,8732	Сомони (10)	93,9167	Шведских крон (10)	91,4929
	Батов (10)	29,5816	Датская крона	14,1175	Канадский доллар	71,5384	Румынский лей	21,3003	Тенге (1000)	19,3889	Швейцарский франк	112,7526
	Белорусский рубль	29,5926	Дирхам ОАЭ	27,9940	Катарский риал	28,2439	Рупий (10 000)	63,2080	Турецких лир (10)	28,9917	Юань	13,9197

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Юлия МЕДВЕДЕВА,
доцент кафедры
социальной
психологии КФУ
им. В. И. Вернад-
ского, кандидат
психологических
наук.



КАК РЕШИТЬСЯ
НА ПЕРЕМЕНЫ В ЖИЗНИ

Каждый новый год большинство из нас стремится ставить новые цели. Но у разных людей свой уровень инновационного потенциала, определяющий возможности изменять как собственную жизнь, так и мир вокруг. Готовность к переменам связана с возрастом, темпераментом, профессией, культурными установками и социальными стереотипами. Легче всего принимают перемены дети и люди в возрасте до 25 лет. Потом наступает период, когда человеку для психологического комфорта требуется относительная стабильность. Но возрастные, личные или социальные кризисы могут стимулировать потребности в переменах.

Важно понимать, какие именно мотивы будут лежать в основе этих потребностей, что определяет желание изменить свою жизнь. Первый вопрос, который нужно задать себе, – почему я принимаю то или иное решение? Если причина – страх (за своё здоровье, социальный статус, финансовое положение, отношения в семье), то необходимо одновременно анализировать рациональные и иррациональные установки относительно принимаемого решения. Анализировать собственные мотивы надо предельно честно, желательно составить их список. Какие из полученных ответов отражают именно ваши желания, а какие навязаны окружающими или модой? Ориентируйтесь на свои потребности и мечты, а не на желание соответствовать чужим представлениям о вас. Составьте список альтернативных вариантов изменений, к которым вы стремитесь. Пусть они будут отличаться своими масштабами – от минимальных до глобальных. Вы должны чувствовать возможность манёвра внутри имеющихся альтернатив. Попробуйте мысленно примерить на себя изменение как уже случившееся. Проанализируйте также ресурс для изменений, который у вас есть сейчас (психологический, временной, физический, материальный) – по аналогии со спортом высоких достижений, где спортсмен учится эффективно использовать ресурс предстартовой готовности, энергию стресса в оптимальной фазе. Подкрепляйте приятными мелочами движение в сторону цели. Помните, что в любой деятельности могут наступать усталость или периоды апатии. Тогда нужно переключаться на другую активность или дать себе определённое время на отдых. Многим людям проще меняться в группе единомышленников. Очень важна поддержка ближайшего окружения, которое будет создавать позитивное подкрепление вашим действиям. Разрешайте себе иногда отклоняться от чёткого маршрута, но выберите символическое действие, которое совершите взамен. Например, 10 приседаний после съеденной конфетки, которую очень захотелось съесть на диете. И помните, что перемены – это «искусство маленьких шагов». Овладение глобальными целями происходит через постепенное прохождение ближайших для достижений точек маршрута. Делайте эти шаги с удовольствием!

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

НОВЫЕ СТАНДАРТЫ

ВETERАНЫ СВО – В ПРИОРИТЕТЕ

Правительство России утвердило программу государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи гражданам на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов. Документ содержит принципиально новые положения.

БЕЗ ОЧЕРЕДИ

В программу включён пункт, который определяет порядок оказания медицинской помощи отдельным категориям ветеранов боевых действий. Речь идёт, в частности, о тех, кто принимал участие в специальной военной операции, – им помощь будет оказываться в приоритетном порядке.

– При формировании документа учтены поручения президента, в том числе по поддержке участников специальной военной операции. Им помощь и дальше будет предоставляться без очереди. Усилятся и взаимодействие медорганизаций с государственным фондом «Защитники Отечества», – сообщил премьер-министр России Михаил Мишустин на совещании с вице-премьерами.

СНАЧАЛА – АНАЛИЗЫ

Для повышения эффективности лечения больных онкологическими заболеваниями установлен обязательное условие для назначения им определённых

“ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
НЕБОЛЬШИХ
И ОТДАЛЁННЫХ
НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ
ПРЕДУСМОТРЕНА
ВОЗМОЖНОСТЬ
ОБОРУДОВАНИЯ
СТАЦИОНАРОВ НА ДОМУ
С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ
НЕОБХОДИМЫХ
МЕДИЦИНСКИХ
ПРЕПАРАТОВ
И РЕКОМЕНДАЦИЙ
ПО ИХ ПРИМЕНЕНИЮ

методов противоопухолевой лекарственной терапии. Речь идёт о проведении молекулярно-генетических и иммуногистохимических исследований.

СТАЦИОНАР НА ДОМУ

Для жителей небольших и отдалённых населённых пунктов предусмотрена возможность оборудования стационаров на дому с обеспечением необходимых медицинских препаратов и рекомендаций по их применению.

– У нас возможность такая была и ранее, но она не использовалась в достаточной мере. Поэтому данный порядок сейчас уточнён, особенно для тех граждан, которые проживают в малонаселённых или отдалённых селениях, когда нет возможности доехать до ближайшей медицинской организации, – уточнила вице-премьер России Татьяна Голикова.

ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Ещё одно изменение связано с возможностью применения лекарственных

препаратов, не зарегистрированных в нашей стране.

– Мы уточнили порядок назначения гражданам с тяжёлыми и жизнеугрожающими заболеваниями не зарегистрированных в нашей стране лекарственных препаратов по решениям врачебных комиссий. В ближайшее время Минздрав должен выпустить соответствующий документ, – сообщила зампред правительства.

ПРАВО НА САНАТОРИЙ

Также программа содержит раздел «Санаторно-курортное лечение», который систематизирует организацию такого лечения, что позволит повысить его доступность.

– В отдельный раздел выделено санаторно-курортное лечение, детально прописана его роль в оздоровлении граждан. И здесь я хочу обратить внимание, что в целях реализации мероприятий нового федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» установлено право граждан в ходе санаторно-курортного лечения пройти обследование по выявлению факторов риска развития заболеваний и получить рекомендации по ведению здорового образа жизни и принципам здорового питания, – заявила Татьяна Голикова.

Артём ТРОФИМОВ.

КОРОТКО

ПАМЯТЬ В ГРАНИТЕ

В селе Лесном (городской округ Судак) завершили реставрацию братской могилы советских воинов, погибших во время проведения Судакской десантной операции в январе 1942 года. Процесс восстановления занял девять месяцев. В ходе реставрационных работ специалисты обновили мраморные таблички со списком имён 72 павших героев. Кроме того, отремонтировали две стелы с изображениями символа ордена Отечественной войны и барельефами бойцов Красной армии.

ОСОБЫЕ ТЕРРИТОРИИ

В 2025 году в Крыму планируется создать три особо охраняемые природные территории регионального значения: заказник «Холодная балка» площадью 69 га в Бахчисарайском районе, заказник «Лименская долина» площадью 34,1 га в районе Симеиза и парк-памятник садово-паркового искусства «Морской прибор» площадью 8,73 га в районе Кореиза.

После их создания общая площадь ООПТ увеличится на 111,83 га.

РЕМОНТИРУЕМ МОСТЫ

Завершены работы по ремонту автомобильного моста через Северо-Крымский канал, расположенного на автомобильной дороге межмуниципального значения Нижнегорский – Лиственное в Нижнегорском районе. Общая длина моста составляет 28,5 метра. Выполнены работы по восстановлению опорных частей мостового сооружения, а также модернизация системы отвода воды, нанесение двух слоёв асфальтобетонного покрытия, установка перильных ограждений.

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ

Территорию автостанции «Белогорск» приведут в порядок. Начаты работы по выполнению ямочного ремонта и установке ограждения в соответствии с требованиями по обеспечению транспортной безопасности, в том числе требованиями к антитеррористической защищённости объектов транспортной инфраструктуры. Окончание работ планируется к концу января.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...
...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?
Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.
старше 40 лет и др. категории
граждан – ежегодно,
в т. ч. работающие пенсионеры и
работающие граждане за 5 и менее лет
до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

СДЕЛАНО В РОССИИ



Новое направление трассы А-289 ведёт к Крымскому мосту.

БОЛЬШЕ НАПРАВЛЕНИЙ

В 2024 году автомобили впервые поехали по новым транспортным обходам в Московской, Иркутской и Волгоградской областях, Чеченской Республике, а также в Татарстане и Башкортостане. «Построенные транспортные артерии, в том числе в составе трасс М-5 «Урал», Р-255 «Сибирь», Р-258 «Байкал», Р-22 «Каспий», Р-217 «Кавказ» и М-7 «Волга» призваны вывести транзитный транспорт из множества малых и крупных населённых пунктов, разгрузив улично-дорожную сеть агломераций, а также улучшить экологическую обстановку в региональных центрах», – отметили в Росавтодоре.

Также теперь в Краснодарском крае автомобилистам доступно новое направление трассы А-289 Краснодар – Славянск-на-Кубани – Темрюк – автомобильная дорога А-290 Новороссийск – Керчь. Ведущая к мостовому переходу через Керченский пролив дорога – важнейшее звено транспортной инфраструктуры юга России наряду с самим Крымским мостом и трассой «Таврида». Теперь путь от Краснодара до Крымского моста можно преодолеть менее чем за два часа.

«МЕРИДИАН»
НА ГОРИЗОНТЕ

В первом квартале 2025 года российский Минтранс планирует выйти на график реализации автомобильной дороги «Меридиан». По словам главы ведомства Романа Старовойта, этим проектом Минтранс и Росавтодор

КОГДА ДОРОГИ
ДОРОГИ

В прошлом году Федеральное дорожное агентство (Росавтодор) ввело в эксплуатацию дороги общей протяжённостью 506 км. Это на 272,5 км больше, чем в 2023-м.

занимаются почти 10 лет. При этом раньше эта дорога была более актуальной, поскольку направление из Китая в Европу считалось перспективным.

“ В БЛИЖАЙШИЕ ТРИ
ГОДА В РЕСПУБЛИКЕ В
РАМКАХ ГОСПРОГРАММЫ
РАЗВИТИЯ ПОЛУОСТРОВА
ПОСТРОЯТ И ОТРЕМОН-
ТИРУЮТ 29 ДОРОЖНЫХ
ОБЪЕКТОВ

– Поэтому инициаторы проекта вели оформление земельных участков, структурировали проект, его финансово-правовую модель, – рассказывает он. – Эти документы сейчас находятся в Минтрансе, мы рассматриваем параметры проекта.

Как отмечает Старовойт, основная задача всех участников проекта – определение грузовой базы и перспективы дороги, поскольку сегодня уже не работают механизмы, которые закладывались изначально – например, движение грузов из Западной Европы в Китай и обратно.

– Основная задача всех участников – определить грузовую базу и перспек-

тиву, – поясняет министр. – Поэтому сейчас можно рассматривать эту дорогу как транзитную через регионы России на Белоруссию. Но предстоит большая работа.

По словам Старовойта, пока о сроках реализации и стоимости проекта говорить рано, поскольку нет точной проектно-сметной документации:

– Предполагается, что основные инвестиции будут частные, а, учитывая сегодняшнюю ключевую ставку, говорить о том, что можно будет быстро привлечь заёмные средства, не приходится. Но в любом случае готовить модель проекта нужно сейчас, на случай, если далее экономическая ситуация позволит это сделать.

Протяжённость маршрута составит до двух тысяч километров. Трасса «Меридиан» должна пройти от границы Казахстана до Белоруссии по территории восьми регионов РФ, самый протяжённый её участок проляжет через Саратовскую область.

КРЫМ В ТRENDE

Если говорить о крымских реалиях, в нынешнем году, как сообщал глава Крыма Сергей Аксёнов, предполагается капитально отремонтировать трассу Симферополь – Джанкой. Дорога

Симферополь – Джанкой – продолжение трассы Р-280, часть Азово-Черноморского маршрута. Из Ростовской области она проходит через Донецкую Народную Республику, Запорожскую и Херсонскую области.

По словам вице-премьера-министра РФ Марата Хуснуллина, в ближайшие три года в республике в рамках госпрограммы развития полуострова построят и отремонтируют 29 дорожных объектов.

– В результате протяжённость автомобильных дорог в нормативе превысит две тысячи километров, – уточнил он.

Зампред кабмина отметил, что частью Азовского автодорожного кольца должна стать дорога Симферополь – Джанкой протяжённостью более 120 километров.

– До 2030 года Росавтодор планирует реконструкцию и расширение до четырёх полос, поэтапно, – пояснил он.

Хуснуллин добавил, что принимается комплекс мер для защиты перехода через Керченский пролив, который, «несмотря на постоянные атаки противника, продолжает функционировать».

– Для его защиты постоянно принимается комплекс мер по нейтрализации угроз, – заверил он.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

СТРОГИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ. Китайские власти ввели ограничения в компьютерных играх для школьников в период зимних каникул. С 13 января по 13 февраля 2025 года все лица младше 18 лет смогут играть не более 15 часов. Крупнейшие китайские игровые гиганты Tencent и NetEase уже заявили, что будут строго следовать этим ограничениям. Данные меры направлены на борьбу с игровой зависимостью у молодёжи. Для борьбы с обходом ограничений игрового времени компании Tencent и NetEase активно внедряют новые технологии. Например, Tencent в 2025 году добавила в систему проверки базу данных «подозрительных аккаунтов» и улучшила методы распознавания лиц для предотвращения использования взрослых аккаунтов детьми.

БОРЬБА СО СПАМОМ. В четвёртом квартале 2024 года специалисты спам-анализа «Почты Mail» отметили тренд на рассылки, содержащие предложения о различных лотереях, розыгрышах и онлайн-казино. Согласно статистике, доля подобных сообщений составила более 36% от ежедневно блокируемых. «Почте Mail» удалось сократить общее количество спама на 43,5% с октября по декабрь 2024. Благодаря ИИ за этот период заблокировали более 6,1 млрд писем со спамом и мошенничеством. В 2023 году этот показатель составил 10,8 млрд. Кроме этого, количество жалоб пользователей на спам сократилось на 36,9%.

ВЗЛОМ С БЛАГОЙ ЦЕЛЬЮ? Федеральное бюро расследований взломало более 4,2 тысячи компьютеров в сетях по всей территории США, чтобы удалить вирус «удалённого доступа». Злоумышленники заражали системы через USB-накопители, ПО обеспечивало удалённый доступ к файлам и возможностям выполнения команд. Одобрённые судом действия ФБР стали частью глобальной операции по удалению вредоносного ПО, проводимой французской компанией в сфере кибербезопасности Sekoia. Операция началась в июле прошлого года, когда французская полиция и Европол удалили вирус с заражённых устройств во Франции.

ВОССОЗДАНИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Во Флориде судья во время заседания в рамках предварительных слушаний разрешил использовать адвокатам в качестве доказательства виртуальную симуляцию предполагаемого преступления. Судья и другие участники процесса были снабжены VR-шлемами для реконструкции ситуации по самообороне. Адвокат обвиняемого в неправомерном размахивании оружием перед группой людей подготовил всё необходимое, чтобы судья увидел ссору и последующие события глазами своего клиента. По мнению адвоката, это была именно допустимая форма самообороны, а не преднамеренная угроза пистолетом другим лицам. В ходе виртуального эксперимента судья и другие участники процесса вернулись именно в тот момент на вечеринке, когда подсудимого «окружили пьяные тусовщики».

РЕКОРДНАЯ СКОРОСТЬ. В Китае создали самую быструю робособаку в мире. Она называется «Чёрная пантера 2.1». Общий вес «Чёрной пантеры» составляет 38 кг, рост – 64 см. Робопёс способен разогнаться до 10 м/с или 36 км/ч. Несмотря на феноменальную скорость, робопёс всё ещё не может конкурировать с человеком. В Чжэцзянском университете заявили, что намерены продолжить работу над улучшением «Чёрной пантеры». Учёные ставят перед собой амбициозную цель – сделать робота, чья мобильность будет превосходить биологическую.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОСНОВАНА РУССКАЯ ВОЕННАЯ ИНЖЕНЕРНАЯ ШКОЛА

1712 – Пётр I основал в Москве первую русскую Военную инженерную школу. В Указе императора говорится: «Школу инженерную умножить, а именно: сыскать мастера из русских, который бы учил цифири, или на Сухарёву башню для сего учения посылать; и когда арифметику окончат, учить геометрию столько, сколько до инженерства надлежит, а потом отдавать инженеру учить фортификацию...»

ПРЕМЬЕРА ТЕЛЕПЕРЕДАЧИ
«КАБАЧОК «13 СТУЛЬЕВ»

1966 – впервые вышла в эфир эстрадно-развлекательная юмористическая телепередача Центрального телевидения Гостелерадио СССР «Кабачок «13 стульев». За 15 лет в эфир вышло 133 выпуска этой передачи.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА (5+)

Место: Симферополь, МБУК «Парки столицы».
Время: до 24 января.
Парки столицы объявили конкурс детского рисунка «Крепость духа», приуроченный ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Принять участие могут дети 5–11 лет и подростки 12–17 лет. Необходимо сделать рисунок на заданную тему в любой технике и отправить на электронную почту parki-simf@mail.ru. Подробнее о конкурсе можно узнать на странице учреждения во «ВКонтакте».

ЗАНЯТИЯ ПО ЖИВОПИСИ И ЛЕПКЕ (6+)

Место: Симферопольский художественный музей.
Время: 18 января, 10:00 и 13:00.
По субботам в музее проходят групповые занятия по живописи для детей и взрослых. Также продолжается цикл мастер-классов по лепке из пластилина «Пластилиновые миниатюры». Доступно по Пушкинской карте.

ЧТО ПОЧИТАТЬ (6+)

Место: собственный диван.
Красочная книга для детей и взрослых «Сказки озера Байкал» Василия Стародумова знакомит с народами, жившими на берегах огромного озера, их культурой и фольклором. Она рассказывает о чудесной природе Иркутска. В книгу вошли сказки: «Ангарские бусы», «Жена Хордея», «Волшебные рога Огайло», «Чайка-Необычайка», «Омулёвая бочка».

МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ВАЛЯНИЮ И РИСОВАНИЮ (6+)

Место: Симеизский поселковый клуб.
Время: 17-18 января.
Южнобережный поселковый клуб приглашает желающих на мастер-класс по созданию поделки в технике валяния. Он пройдёт в пятницу, в 11:00. А в субботу здесь же проведут мастер-класс по рисованию акварелью «Зимний пейзаж». Начало в 10:00.

МУЗЕЙНАЯ ВЫСТАВКА (6+)

Место: Симферопольский художественный музей.
Время: 17 января, 15:00.
В музее открывается выставка, приуроченная к празднованию 165-летия со дня рождения Антона Павловича Чехова. Участник проекта, Крымский литературно-художественный мемориальный музей-заповедник, представит более 30 предметов. А из собрания Симферопольского художественного музея будет представлено более 30 художественных произведений.

ДЕТСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС (6+)

Место: Саки, городская библиотека им. Н. В. Гоголя.
Время: 17 января, 15:00.
На творческом занятии дети будут лепить необычного снеговика из солёного теста. Занятие приурочено к Международному дню снеговика. Мероприятие бесплатное.

МАСТЕР-КЛАСС ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ТВОРЧЕСТВА (6+)

Место: Севастополь, Центр семейного чтения и досуга.
Время: 18 января, 11:00.
В центре пройдёт занятие с мастером декоративно-прикладного творчества Ириной Кустовой. Участники своими руками создадут уникальную рождественскую куклу-оберег «Ангел-хранитель».

Рубрику ведёт Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

В НАЧАЛЕ ВЕКА

Самая первая канатная дорога в Крыму символизировала мощный подъём экономики Российской империи. В начале XX века в урочище Карадаг, близ Феодосии, открыли месторождение пуццоланы. Этот минерал имел стратегическое значение: добавление пуццоланы в цемент делало его устойчивым к воздействию морской воды, что позволяло возводить полноценные портовые сооружения. Добычей сырья занялась специально созданная компания «Русская пуццолана». Дела пошли настолько хорошо, что в 1913 году фирма создала более совершенную, чем лошадь с подводой, транспортировочную систему: подвешенные на стальных тросах вагонетки двигались по склонам в сторону селения Приморские Отузы (современное Курортное), где планировалось построить причал для погрузки породы на суда.

Разразившиеся геополитические катаклизмы заставили отказаться от затеи. Но советская власть, приступившая в конце 20-х годов к воплощению грандиозной программы индустриализации, обратила взор на карадагские недра. Из толщи горы Святой усиленно извлекали минерал трасс, имеющий сходные характеристики с пуццоланой. На сей раз канатную дорогу проложили от карьера в Коктебельскую бухту. Великая Отечественная война остановила разработки, а позже они не возобновлялись.

СВЯЗАЛА ДВА БЕРЕГА

В начале 1944 года Тамань и Керченский полуостров связала канатная дорога. Она сыграла важную роль в Крымской наступательной операции. Всего за 23 дня военные инженеры перебросили через пролив тоненькую, но прочную нить. Строительство невероятно осложнялось не только боевыми действиями на этом участке фронта: конструкция изначально была предусмотрена для эксплуатации в горах, а не посреди своенравной морской стихии. Пришлось в спешном порядке проектировать принципиально иное, очень непростое сооружение, а многие узлы создавать заново.

Установку опор производили под постоянными артиллерийскими выстрелами и в штормовых волнах. В середине января получили с завода несущий



ДОРОГА В ОБЛАКА

17 января – Международный день канатной дороги. Какие стальные трассы пролегали по крымским горам и долам в прошлом и чем радуют жителей и гостей полуострова современные чудеса инженерной мысли...

трос, и вскоре на крымский берег одна за другой двинулись вагонетки с оружием и боеприпасами, снаряжением и продуктами.

На несколько самых трудных недель канатка стала единственным средством доставки жизненно важных грузов на Керченский плацдарм. Но к весне советская авиация и артиллерия завоёвывали безраздельное господство в воздухе и на суше, штормы утихли, и транспортные суда беспрепятственно курсировали по проливу. Однако дорога продолжала исправно работать и была демонтирована только после окончательного освобождения Крыма от немецко-фашистских захватчиков.

ПРОГУЛКА ПО ВОЗДУХУ

Свой полувековой юбилей власть рабочих и крестьян отметила в Крыму грандиозными проектами. Самой яркой стала закладка канатной дороги от юж-

нобережного Мисхора до вершины Ай-Петри. Однако строительство растянулось на добрых два десятка лет.

“СОЧЕТАНИЕ ЧУДО-ТЕХНИКИ И ПРИРОДНЫХ КРАСОТ ОСТАВЛЯЕТ СИЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. СТАЛЬНЫЕ КАНАТЫ ТОЛЩИНОЙ В РУКУ И ДЛИНОЙ БОЛЕЕ ПОЛУТОРА КИЛОМЕТРОВ ПРОСТО ВИСЯТ В ВОЗДУХЕ! КРУТИЗНА ОБРЫВА У ВЕРХНЕЙ СТАНЦИИ ТАКОВА, ЧТО КАЖЕТСЯ, КАБИНКА ВОТ-ВОТ ВРЕЖЕТСЯ В СКАЛУ

В частности, пришлось менять проект, поскольку оказалось, что канаты легли на склон. Ломать гору было на-

кладно, да и жалко, посему решили проблему посредством кульмана, ватмана и логарифмической линейки. Первый вагончик с пассажирами – членами приёмочной комиссии – тронулся в путь 31 декабря 1987 года. Брызги шампанского окропили тросы и шкивы, а весной следующего года объект обрёл статус достопримечательности номер один.

Сочетание чудо-техники и природных красот оставляет сильное впечатление. Стальные канаты толщиной в руку и длиной более полутора километров просто висят в воздухе! Крутизна обрыва у верхней станции такова, что кажется, кабинка вот-вот врежется в скалу. Однако ничего страшного не происходит, и через несколько мгновений дверь гостеприимно распахивается на Ай-Петринском плато, в мир утёсов, альпийских лугов, бескрайнего неба и множества полезных занятий для активных и любознательных туристов.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1867, ВИКЕНТИЙ ВЕРЕСАЕВ

Русский и советский писатель и переводчик. В качестве военного врача принимал участие в Русско-японской войне 1904–1905 годов, впечатления от которой вылились в сборник «На японской войне».



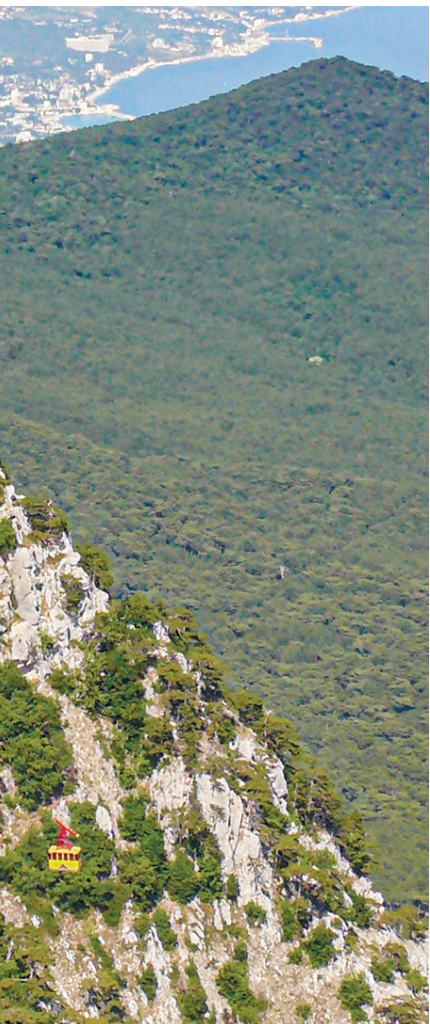
1925, ЕФИМ ХАЙДУРОВ

Советский спортсмен, тренер, конструктор спортивных пистолетов и револьверов. Большинство мировых и советских рекордов в стрельбе из пистолета и револьвера и все без исключения рекорды для женщин установлены из созданного им спортивного оружия.



1934, ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ

Советский и российский актёр театра и кино, педагог, народный артист СССР. Известен по ролям в фильмах «Анна Каренина», «Офицеры», «Семнадцать мгновений весны», «Дни Турбиных», «Петровка, 38» и др.



Вагончик канатной дороги «Мисхор – Ай-Петри» кажется крохотной жёлтой точкой на фоне скал и сосен.

ВЗЛЕТЕТЬ НАД КИПАРИСАМИ

Помните: «Под небом голубым есть город золотой...»? Образ из песни, прозвучавшей в фильме «Асса», стал олицетворением Ялты. Неспешный,



В начале 1944 года советские военные инженеры построили через Керченский пролив канатную дорогу, сыгравшую важную роль в Крымской наступательной операции.

как в детском сне, полёт на вершину холма Дарсан позволит увидеть курортную столицу с нового ракурса. Под ногами движутся картинки: крыши домов, кипарисы и сосны, сияющие на солнце маковки собора Александра Невского и серый купол армянской церкви Святой Рипсиме. И не забудьте сверить часы с проплывающими мимо курантами на готическом облике башни: они показывают ялтинское время вот уже 130 лет! А, впрочем, счастливые часов не наблюдают...

Рядом с верхней станцией когда-то находилась величественная колоннада, напоминающая античное святилище. Постройка получила в народе название «храм воздуха». Прекрасный памятник архитектуры не пережил, к сожалению, эпоху дикого капитализма, но имя сохранилось благодаря зонам отдыха – видовым площадкам, укрытым вечнозелёными де-

ревьями. Кстати, появились тут 70 лет назад отнюдь не по мановению волшебной палочки. Таков был результат кропотливого труда многих тысяч неравнодушных горожан, взрослых и школьников, озеленивших безжизненные склоны холма в выходные и праздники. Замечательный пример для подражания!

ПЛЮС ЭКСКУРСИЯ

Небольшие по протяжённости канатные дороги строили в советские времена здравницы. Это было вызвано особенностями рельефа Южного берега: корпуса возводили на склонах, довольно высоко над морем, и при планировке территории нужно было решать задачу лёгкой и удобной доставки гостей на пляж и обратно.

Достоинством продолжателем традиций, заложенных старыми добрыми санаториями «Горный», «Черноморье»,

«Марат», стал современный отель «Респект-Холл» в Кореизе. Интересно, что здесь канатная дорога, помимо транспортной функции, является ещё и развлечением, эдакой микроэкскурсией: короткое, 12 минут, путешествие открывает взорам туристов виды на море, Мисхорский парк и Главную грядку.

Полвека назад, заботясь об активном отдыхе граждан, местные власти разрешили энтузиастам в свободное от работы время обустроить самодельные горнолыжные трассы на Ай-Петри и Чатырдаге. Важнейшим элементом доморощенной инфраструктуры было простое, но надёжное устройство – бугельный подъёмник. С канатной дорогой его роднил трос, цепляясь за который, любители экстрима поднимались в верхнюю точку.

НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО

Политическая и экономическая стабильность державы во все времена рождала у предпринимателей смелые задумки и даже способствовала их реализации. Так, в 1913 году Прасковья Тикунова, хозяйка ресторана «Венеция», расположенного на одном из скальных островков Адалары в Гурзуфской бухте, приступила к строительству канатной дороги, дабы упростить доставку клиентов.

Ярким примером современного стратегического мышления может служить намерение курорта Mriya Resort & SPA порадовать гостей канатной дорогой, которая соединит отель с плато Ай-Петри. Проект, аналогичный сочинской «Красной Поляне», позволит увеличить пропускную способность дороги в 20–25 раз по сравнению с существующей.

Не отстаёт и Севастополь: инициативная группа предложила кардинально пересмотреть сеть общественного транспорта, заменив на наиболее проблемных участках автобусы и троллейбусы канатными дорогами. В первую очередь такая трасса должна появиться на Северной стороне. Что касается Балаклавы, то «оригинальнейший уголок» предполагается украсить фуникулёром на гору Таврос и канаткой к Южному форту и крепости Чембало. В перспективе путь проляжет от Генуэзских башен к Золотому пляжу.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.
Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ОСВОБОДИЛИ ИЗ РАБСТВА. Житель Красноперкопского района незаконно удерживал девять человек для собственного обогащения. Люди содержались в хозяйственной постройке на территории дома. Факт «трудового рабства» зафиксировали правоохранители. В основном жертвами стали граждане, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, без постоянного места жительства. После передачи работодателю документов для трудоустройства подобными рабочими в аграрных хозяйствах людей отвозили работать, а после запирали в барак. Им обещали достойные условия проживания и зарплату. Однако денег они не получали, их подвергали психологическому давлению и физическому насилию. Для предотвращения побега хозяин-злоумышленник приставил к ним надзирателей. Кроме того, один из работников заявил о хищении подозреваемым с его карты 150 000 рублей.

В КРУПНЫХ РАЗМЕРАХ. Сотрудники Управления уголовного розыска МВД по РК в результате проведённых мероприятий вышли на след и при силовой поддержке спецподразделения региональной Росгвардии задержали в Симферопольском районе местного жителя, планировавшего сбыть особо крупную партию синтетических наркотических средств. В ходе обследования земельного участка подозреваемого полицейские обнаружили закопанные им брикеты с мефедроном и так называемой солью общей массой около 3,5 кг. Ещё несколько свёртков с аналогичным содержимым общей массой до 4 кг, а также упаковочный материал и весы сыщики нашли в частном доме злоумышленника. Они были спрятаны в коробках. Подозреваемый в наркопреступлении пояснил, что приобрёл «синтетику» для дальнейшего сбыта через тайники-закладки на территории республики.

ЗАИГРАЛИСЬ. В Симферополе сожители оказались на скамье подсудимых по обвинению в мошенничестве под видом аренды имущества. По версии следствия, пара вступила в сговор, направленный на хищение чужого имущества, которое сдаётся в аренду. С этой целью на одном из сайтов, предназначенных для опубликования сведений о продаже и передаче в аренду вещей, девушка подыскала подходящее объявление, согласно которому собственник намеревался за плату передать во временное пользование дорогостоящую игровую приставку. Договорившись о встрече, обвиняемые прибыли в Симферополь, где передали 1,7 тыс. рублей за пользование имуществом в течение суток. Получив приставку, сообщники заложили её в ломбард за 30 тыс. рублей. Своими действиями они причинили потерпевшему ущерб в размере 55 тыс. рублей.

НАЖИЛАСЬ НА ДОВЕРИИ. В Красногвардейском районе местная жительница, обещавшая помочь с поступлением в колледж, предстанет перед судом. Гражданка в июле 2024 года, узнав, что её знакомая желает, чтобы её дочь стала студенткой одного из колледжей региона, сообщила ей ложные сведения о наличии деловых связей с должностными лицами образовательного учреждения. Якобы обвиняемая получила от неё 250 тысяч рублей, пообещав передать их по назначению. На самом деле намерений и возможности выполнить взятые на себя обязательства она не имела, деньги потратила по собственному усмотрению.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.



Поездка на канатной дороге от Ялтинской набережной на холм Дарсан позволяет увидеть курортную столицу с нового ракурса.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО. В двух сёлах Джанкойского района, Ястребцах и Предместном, открыты новые фельдшерско-акушерские пункты. Общая стоимость работ составила 34,8 млн рублей. В новых ФАПах оборудованы кабинеты приёма пациентов, смотровые кабинеты с гинекологическим креслом, процедурные, прививочные и стерилизационные, комнаты для хранения лекарственных препаратов. Помещения укомплектованы необходимой медицинской мебелью, оборудованием и компьютерной техникой. В этом году в Джанкойском районе планируется открытие ещё шести модульных врачебных амбулаторий и 10 фельдшерско-акушерских пунктов.

ПРАЗДНИЧНЫЙ УДАР. 714 обращений по поводу травм, а также 80 обращений в связи с ДТП поступило в крымскую службу скорой медицинской помощи за период новогодних и рождественских праздников. За аналогичный период прошлого года количество обращений в связи с травмами составило 688, по поводу ДТП – 68. Всего в праздники в службу скорой поступило 14 358 вызовов, что меньше, чем за аналогичный период прошлого года, когда было 17 674 вызова. Чаще всего люди вызывали скорую по поводу сердечно-сосудистых заболеваний, получения травм и в связи с ДТП, уточнили в ведомстве.

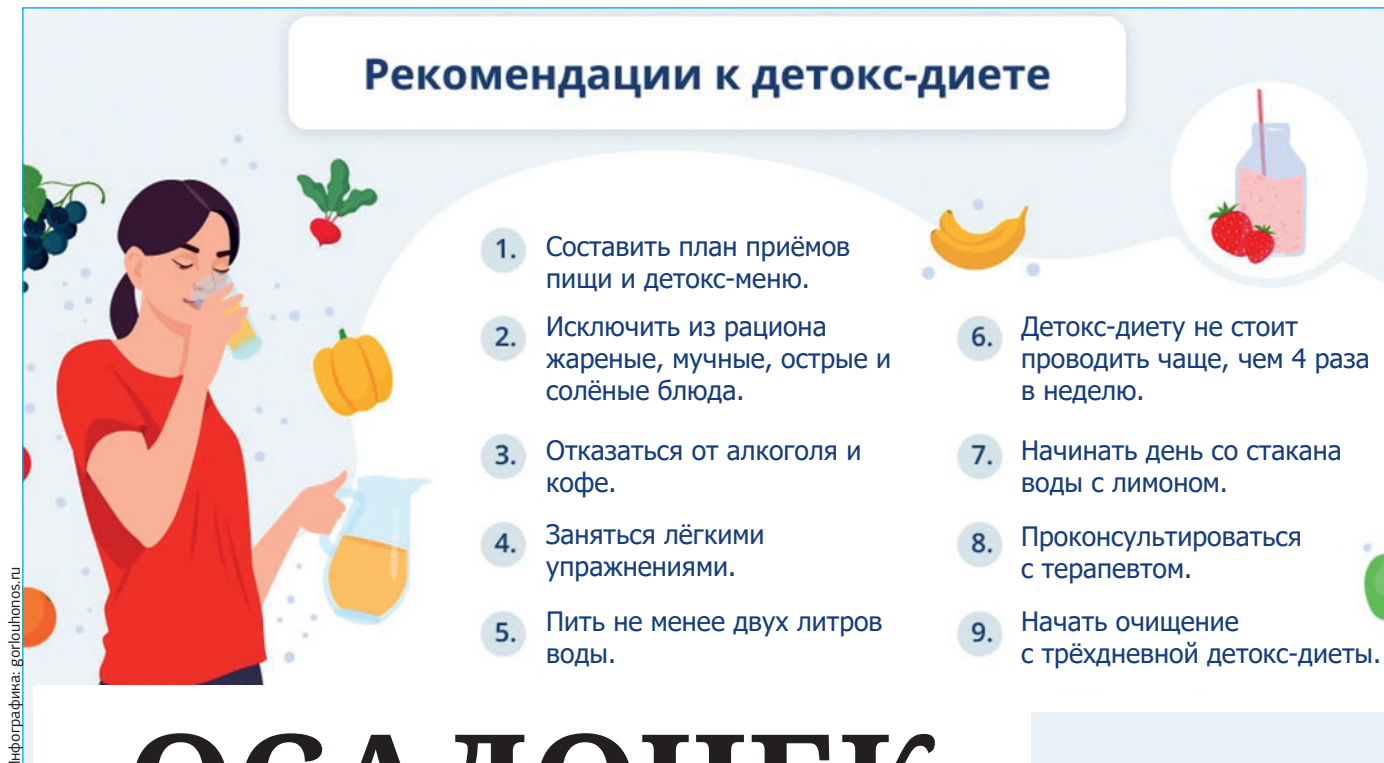
ПЕРЕВЕСТИ ДЫХАНИЕ. В городе Саки завершено строительство подстанции скорой медицинской помощи. Стоимость реализации проекта составила 106 млн рублей. Оборудованы комнаты отдыха и приёма пищи, кабинет предрейсового и послерейсового осмотра, технический склад инженерного оборудования, гардеробные, душевые, комнаты временного хранения медицинских отходов. На территории объекта организована стоянка и место технического осмотра автомобилей скорой. В здании будут размещены четыре-пять бригад скорой медицинской помощи, которые обслуживают население города и Сакского района численностью более 24 тысяч человек.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ. В Джанкойской центральной районной больнице введён в эксплуатацию аппарат МРТ. Оборудование стоимостью свыше 118 млн рублей закуплено в рамках регионального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение». Для его установки было построено модульное здание – финансирование на эти цели в размере 33 млн рублей выделено из крымского бюджета. Магнитно-резонансный томограф мощностью 1,5 Тесла позволяет проводить качественную диагностику всех органов, тканей и сосудов пациента. Оборудование приобретено с программным обеспечением и сопутствующими приборами для выполнения исследований сердца и головного мозга, в том числе перфузии и КТ-ангиографии.

ЭФФЕКТ ВИДЕН. В Крыму «земскими докторами» и «земскими фельдшерами» в прошлом году стали 118 человек – это на 25 специалистов больше, чем планировалось. Выплаты врачам составили 1 млн рублей на человека, среднему медицинскому персоналу – 500 тысяч рублей. Медработники работают в сельской местности, а также в посёлках городского типа и маленьких городках. Каждый из них заключил договор с лечебным учреждением, обязуясь отработать там не менее пяти лет. При этом в 2024 году у медработников появилась возможность в течение срока действия договора однократно сменить место работы.

ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

Рекомендации к детокс-диете

ОСАДОЧЕК
ОСТАЛСЯ

Свернули скатерти: новогодние праздники и застолья у многих закончились неполадками в ЖКТ.

Обилие жирной, сладкой и тяжёлой пищи часто приводит к дискомфорту в желудочно-кишечном тракте, усталости и набору веса. Чтобы вернуться в форму, важно сделать это грамотно и безопасно. Многие прибегают к очищению организма, в том числе к таблеткам от глистов и сорбентам, которые рекламируются блогерами и «экспертами».

На самом деле организм обладает мощной системой самоочищения. Печень, почки, кишечник и лимфатическая система выполняют эту функцию без дополнительных «детокс-продуктов» или «волшебных таблеток».

– «Чистка от токсинов» – маркетинговый ход блогеров, не имеющих никакого отношения к доказательной медицине. Вместо жалоб на накопления токсинов лучше обращать внимание на то, что человек стал плохо себя чувствовать, набрал вес, потерял интерес к жизни и не ощущает жизненных сил. В этом случае важно как можно раньше перейти на здоровое, сбалансированное питание, расширить физическую активность и пить достаточно чистой воды. Профилактический приём лекарств от гельминтов может быть рекомендован

КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ

- Пить 1,5-2 литра жидкости в день, что поможет вывести токсины и ускорить обмен веществ;
- сократить употребление соли, что уменьшит отёки и вернёт лёгкость;
- добавить клетчатку. Овощи, фрукты и цельнозерновые продукты наладят работу кишечника;
- уменьшить калорийность и заменять вредные продукты полезными шаг за шагом. Начните с завтрака. Сделайте его питательным и богатым белком: яйца, творог или овсянка с орехами дадут энергию на весь день. Замените сладости фруктами, мёдом или горьким шоколадом;
- включить в рацион кефир, йогурт или специальные добавки для восстановления микрофлоры;
- имбирь и травяные чаи успокаивают желудок и помогают наладить пищеварение;
- начать с утренней зарядки или лёгких прогулок. Даже 20–30 минут в день помогут наладить кровообращение и вернуть тонус мышцам.

только для лиц определённых групп риска. Например, людям, живущим в районах с высокой распространённостью гельминтозов или путешествующим в такие районы, переносящим боль в животе, диарею, потерю веса, а также при контакте с людьми или домашними животными, заражёнными глистами, – объясняет врач-эндокринолог, диетолог Екатерина Гришаева.

Активированный уголь и аналоги действительно помогают при переедании или интоксикации. Но длительный приём сорбентов способен нарушить баланс витаминов и минералов в организме. В то же время мочегонные и слабительные средства создают иллюзию очищения за счёт потери воды, а не жира или токсинов. Их бесконтрольное применение чревато обезвоживанием и нарушением электролитного баланса.

– Важно соблюдать следующие правила: оставляйте интервал между приёмом сорбентов и лекарств (около 1-2 часов), пейте много жидкости (воды или регидратационных растворов), чтобы избежать обезвоживания, если вы принимаете какие-либо другие лекарства, проконсультируйтесь с врачом,

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Список основных исследований:

- общий анализ крови (ОАК). Показывает наличие воспаления, уровень гемоглобина, количество лейкоцитов и тромбоцитов, а также может указать на общую интоксикацию организма;
- биохимический анализ крови: работа печени, почек и метаболизм;
- креатинин и мочевины – работа почек;
- общий билирубин – показатель очищения крови от токсинов;
- анализ мочи показывает наличие белка, бактерий, токсичных веществ.

чтобы убедиться, что сорбент не повлияет на их эффективность, не используйте сорбенты в течение длительного времени. Если после праздников вы заметили сильную тяжесть в желудке, боли, тошноту или нарушение стула, не затягивайте с визитом к специалисту. Это может быть сигналом гастрита, панкреатита или других заболеваний, которые требуют профессионального лечения, а не «очистки», – предупреждает эксперт.

Рубрику «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ» ведёт Диана МАСЛОВА.

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на Дзен



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ

1

ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 02:35 Подкаст.Лаб 16+
06:50 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:35 «Часовой» 12+
08:05 «Здоровье» 16+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечтатели» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 Д/ф «Крещение Руси» 12+
15:55 Горячий лед. Фигурное катание. «Чемпионат России по прыжкам 2025». Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
19:00, 23:00 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
00:10 Х/ф «Святая Параскева. Крест в пустыне» 16+

РОССИЯ 1

05:35, 01:35 Х/ф «Простить за всё» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:50 «Большие перемены»
12:50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5

ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:35, 06:15, 07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 12:55, 13:45, 14:40, 15:35, 16:30, 17:25, 18:20 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
19:15, 21:35 Т/с «Черный пес» 16+
00:10, 01:00 Х/ф «Поединок» 16+
01:50, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «Последний мент 2» 16+

НТВ

04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:30 Х/ф «Мастер и Маргарита» 18+
00:45 «Основано на реальных событиях» 16+
04:10 Д/с «Таинственная Россия» 16+

ТВУ

05:40 Х/ф «Похищенный» 12+
07:15 Х/ф «Роза и чертополох» 12+
09:15 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+
11:30, 00:20 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:40 Х/ф «Суета сует» 6+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» 16+
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома» 16+
16:40 Д/ф «Русские тайны. Не- красивые истории первых красавиц» 16+
17:30 Х/ф «Половинки невозможного» 12+
21:15, 00:35 Х/ф «Озноб» 12+
01:30 «Петровка, 38» 16+
01:40 Х/ф «Шахматная королева» 16+
04:45 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» 16+

РУССКИЙ РОМАН

06:45 Х/ф «Моя морячка» 12+
08:05 Х/ф «Любовница» 16+
11:25 Х/ф «Сколько живет любовь» 16+
15:00 Х/ф «Старые клячи» 12+
17:25 Х/ф «Все к лучшему» 12+
20:45 Х/ф «Все к лучшему 2» 12+
00:25 Х/ф «Зорко лишь сердце» 12+
03:30 Х/ф «Семейная тайна» 16+

ТНТ

07:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+
21:00 Х/ф «Онегин» 12+
23:00 «Шоу Воли» 16+
01:15 «Конфетка» 16+
02:55 Шоу «Студия «Союз» 18+
03:45 Шоу «Студия «Союз» 16+
04:30 «Однажды в России. Спец- дайджесты 2023» 16+
06:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель «У овечек» 0+
07:15 Шоу «Уральские пельмени» 16+
08:15 М/ф «Гномы в доме» 6+
09:55 М/ф «Супермозг» 12+
11:35 Х/ф «Питомец Юрского периода» 6+
13:20 Х/ф «Питомец Юрского периода. Утраченная тайна» 12+
15:05 Х/ф «Стражи времени» 6+
17:10 Х/ф «Хвостатые пришельцы» 6+
19:05 Х/ф «Робот Ари» 6+
21:00 Х/ф «Конец славы» 16+
23:00 Х/ф «Друг на продажу» 16+
01:05 Х/ф «Руки прочь от моего папы!» 6+
02:45 Т/с «Моя мама - шпион» 16+
03:55 «б кадров» 16+
04:15 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Пробный переезд» 16+
05:40, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 Х/ф «Робо» 6+
08:00 Д/ф «Дикие кошки» 6+
09:50 Шоу «Как люди живут. Антарктида» 16+
11:40 Шоу «Как люди живут» 16+
13:00 Шоу «Погнали!» 16+
22:50 «Работяги» 16+
01:40 Х/ф «Гамбит» 16+
04:00 «Гастротур» 16+

РЕТРО

06:20, 17:25 Х/ф «Продлись, продлись, очарование» 0+
07:45, 11:50, 04:05 М/ф «Приключе- ния пингвиненка Лоло» 0+
08:15, 04:35 М/ф «Баранкин, будь человеком» 0+
08:35, 04:55 М/ф «Маша и волшеб- ное варенье» 0+
08:50, 21:55 Х/ф «Юрка - сын коман- дира» 6+
10:10, 23:15 Х/ф «Гарантирую жизнь» 12+
12:10 М/ф «Антарктида» 0+
12:30 М/ф «Жихарка» 0+
12:40 М/ф «Маша больше не лентяй- ка» 0+
12:50, 05:05 Х/ф «Смелого пуля бо- ится» 0+
14:25 Х/ф «Город мастеров» 0+
15:55 Х/ф «Поздняя встреча» 12+
19:00, 00:45 Х/ф «Будни уголовного розыска» 12+
20:40, 02:15 Х/ф «На исходе лета» 6+
03:20 М/ф «Крокодил Гена» 0+
03:40 М/ф «Шапоклик» 0+
04:00 М/ф «Барс лесных дорог» 0+

КИНОХИТ

01:05 Х/ф «Неудержимые 3» 18+
03:35 Х/ф «Достать ножи» 16+
05:40 Х/ф «Миссия» 16+
07:40 Х/ф «Белый шквал» 16+
09:45 Х/ф «Никита» 18+
11:35 Х/ф «Профиль» 18+
13:20 Х/ф «Запретное царство» 16+
14:55 Х/ф «Крутые меры» 18+
16:25 Х/ф «Не говори никому» 18+
18:30 Х/ф «21 мост» 18+
20:00 Х/ф «Риддик» 16+
21:55 Х/ф «Патруль» 18+
23:35 Х/ф «Вспомнить всё» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

00:55, 23:20 Х/ф «Король вечери- нок» 18+
03:10 Х/ф «Сурегань» 16+
04:40 Х/ф «1+1» 18+
06:45 Х/ф «Пуленепробиваемый» 16+
08:40 Х/ф «Агент три нуля» 18+
10:35 Х/ф «О чем говорят мужчи- ны» 16+
12:25 Х/ф «О чем ещё говорят муж- чины» 16+
14:15 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение» 16+
16:05 Х/ф «Красавчик со стажем» 16+
17:50 Х/ф «Проклятый чиновник» 16+
19:30 Х/ф «Пятый элемент» 16+
21:50 Х/ф «Самый Новый год» 16+

КРЫМ

08:00 Мультфильмы 6+
10:30 «ЕГЭ. Сдадим на 100» 12+
11:00, 15:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00, 07:30 Новости 24 12+
11:15 «На слабо» 12+
11:35 «Крымское счастье» 12+
12:05 «АГОНИМЫ» 12+
12:30 «Репетиция» 12+
13:00 Клуб «Шико» 12+
13:15 Д/ц «Животные, изменившие мир» 12+
13:45, 06:15 Д/ц «Сесиль в стране чудес» 12+
14:30 Д/ц «Тайные механизмы при- роды» 12+
15:15, 00:50, 02:15 Т/с «Любовь на- показ» 16+
18:20 «Зерно истины» 12+
19:20 «Эксперименты» 12+
19:35, 05:30 Д/ц «Тайна на карте» 16+
20:20, 03:35 Т/с «Гости из прошло- го» 16+
21:10, 04:25, 05:15 Т/с «Жена олигар- ха» 16+
22:15 «ПРОБуй. Профессии» 12+
22:30 «Добрый вечер» 16+
23:00 Х/ф «Уездная драма» 12+
07:00 Д/ц «Вместе по России» 12+

МИЛЛЕТ

03:00 «Тек арzum Ватан» 12+
04:00, 04:00 «Гарих излери» 12+
04:30 «Мирас» 12+
04:45, 13:00 «Миллет яньгырай» 6+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45, 10:00, 19:45, 02:00 «Ватан ха- тырасы» 12+
07:00 Д/ф «Реки России» 12+
07:30 «Тек арzum Ватан» 12+
08:30 «Яйла бою» 6+
09:00 «А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
09:30 «Bala Land» 6+
10:15 М/ф «Лига Watchear. Возвра- щение чемпиона» 6+
11:30 Д/ф «Страна чудес» 12+
12:00 Д/ф «Самый вкусный день» 12+
12:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
14:00 «Мирас» 12+
14:20, 00:00 Т/с «Школа выжива- ния от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 16+
16:00 Х/ф «Чудесный призрак» 16+
17:45 Д/ф «А дома лучше» 12+
18:30 Д/ф «Один день в городе» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
20:00 «Ильхам» 12+
20:15 «Ватадхам» 12+
20:30 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
21:00 «Миллет яньгырай» 12+
22:25 Т/с «В отражении тебя» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

ТВУ

12:40

Надр из фильма

«СУЕТА СУЕТ» 6+

Много лет работник ЗАГСа Марина Петровна регистрировала счастливые браки. Но однажды на пороге учреждения оказался не кто иной, как её собственный муж. Увлёкшись молодой женщиной, он решил изменить свою жизнь и уйти из семьи. Однако Марина Петровна своего согласия на развод не дала – и, как выяснилось, не зря...

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара	БЕЗЦЕН		ПВД		КОРЗИНА		ЮНИВЕРСАМ		ДОБРОЦЕН	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	559,13	МПП ЭКОПИК ООО	663,16	Говядина для холодца «Агрокомплекс» охлажденная мяс. крупн. б/к кат.	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	262,50	МПП ЭКОПИК ООО	203,99	Рулька свиная «Агрокомплекс» охлажденная мясной крупнокус. м/к кат.	343,90	Рёбра свин, соц	299,00	АО «Дружба Народов НОВА»	249,90	Без указания торговой марки
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	198,34	АО «Дружба Народов Нова» 1 кг	180,60	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	192,90	Тушка ЦБ социальная	193,00	АО «Дружба Народов НОВА»	199,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток
Рыба мороженная неразделанная, 1 кг	241,50	Сельдь 1 кг	241,49	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вак/уп.	37,50	Хамса с/м неразделанная вес Без указания торговой марки	33,00	Хамса Черноморская ООО «Крым-фрукт»	194,90	Рыба с/м Минтай Без указания торго- вой марки
Масло сливочное, 1 кг	201,75	Масло 180 г Пестровка Крестьянское мдж 72,5% фас. фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка Традицион- ное» 82,5% 180 г	180,90	Масло сливочное 180г ТМ Крымский молочник 72,5%, соц.	123,00	МаслоСливоч. Советский Крестьянское 72,5% 180 г	156,90	Масло сливочное Белорусское традиц 82,5% 500 г «Семьянин»
Масло подсолнечное, 1 л	114,68	Масло подсолнечное 0,9 л Аннинское раф	129,67	Масло «Каролина» подсолнечное рафи- нированное дезодорированное ПЭТ 0,9 л	123,90	Масло «Раздолье» подс. Раф. Дезод. п/б 0,9 л	108,00	МаслоРаст «Урожайное» 0,87 л	136,90	Масло подсолнечное «Злато» 1 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	94,14	Молоко 2,5% жирности Сакский молоко- завод, ООО«ДК «Мегатрейд Юг» 1 л	77,73	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	86,90	Молоко ТМ «Крымский молочник» 2,5% пленка 0,9 л	62,00	Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л	77,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л
Кефир, 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	117,60	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л	89,24	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	94,50	Кефир ТМ «Крымский молочник» 2,5% пленка 0,9 л	95,00	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	95,90	Кефир 2,5% 900 г ТМ ЧМЗ
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	152,43	Сметана 15% жирности м/у Сакский молокозавод 500 гр	92,32	Сметана 400 г Агрокомплекс 15%	115,50	Сметана 400 г, 15% ТМ Агрокомплекс	76,00	Сметана ХК Лабинский п/эт 15% 0,5 кг	99,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	84,98	Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр	74,20	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	86,50	Творог ТМ «Крымский молочник» 5% гассет 200 г	46,50	Творог ХК Лабинский 9% 200 г	67,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	156,50	Колбаса варёная Молочная ТМ «АГРО- КОМПЛЕКС» 500 гр	108,99	Колбаса «Честный Выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	127,50	Колбаса вар 0,5 кг ТМ Агрокомплекс Южная	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	109,90	Колбаса вар Южная «Мясная Губерния» 1 кг
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	98,12	ООО «Крым-продукт» С2	105,99	Яйцо куриное 10 шт не фас С2 Без указания торговой марки	98,30	Яйцо куриное С2 10шт б/уп Без указа- ния торговой марки	89,00	С2 ООО «Люкс Яйцо»	83,30	Яйцо куриное С2 Без указания торго- вой марки
Сахар-песок, 1 кг	62,79	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	68,99	Сахар Крымчанка 0,9 кг	70,90	Сахар песок вес, Без указания торго- вой марки 1 кг	67,90	ООО «Крымфрукт», 1 кг	69,90	Сахар-песок 1 кг Без указания торго- вой марки
Чай чёрный байховый, 1 кг	45,26	Чай чёрный «Добрыня» Крепкий 90 г	149,96	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма Крепкий» черный к/уп	46,90	Чай Крепкий «Добрыня» 90 г	42,50	Чай «Добрыня Никитич» Черный Байховый 90 г	132,90	Чай черный Берли английский за- втрак 100 ф/п
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая» 1 кг	14,67	Соль «Тыретский солерудник» Камен- ная п/эт 1 кг	18,90	Соль «Тыретский солерудник» Камен- ная п/эт 1 кг	26,95	Соль «Салина» 1кг К/п помол №1	28,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка
Мука пшеничная	34,13	Мука «Знаменский продукт» 1 кг	54,63	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	26,90	Мука весовая в/с, 1 кг Без указания торговой марки	31,50	ООО «Крымфрукт» 1 кг	67,90	Мука «Знаменский продукт» 2кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	32,55	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Белый Городской формовой, 600 г	34,98	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/ эт 600 г	-	-	34,65	АО «Крымхлеб» белый гор 600 г	21,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5
Хлеб чёрный ржаной, ржано- пшеничный, 1 кг	31,50	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Вилинский форм, 600 г	48,36	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	32,50	Хлеб белый «Городской» форм 600 г	27,00	Нива пшеничный Собственное произ- водство 0,5 кг	31,90	Хлеб «Белый городской» форм в/с уп 600 г Без указания торговой марки
Рис шлифованный, 1 кг	76,65	Рис «Крымская деревня» круглозерный шлифованный м/уп 0,8 кг	75,67	Рис «Честный Выбор» шлифованный 1 сорт м/уп (набор) 1 кг	99,90	Рис «5 баллов» Круглый 0,8 кг	106,90	Крупа Макфа 800г Рис Круглозерный	75,90	Крупа Рисовая 1 кг Без указания торговой марки
Крупа гречневая – ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	44,90	Крупа гречневая вес, Без указания торговой марки 1 кг	65,00	Крупа Увелка гречневая 800г	41,90	Крупа Гречневая ядрица 1 кг Без указания торговой марки
Макаронные изделия из пше- ничной муки высш. сорта, 1 кг	53,87	Макароны «СТАРМАК» Перья в/с 1 кг	22,22	Макаронные изделия «Честный Выбор» ракушки (набор) 400 г	38,90	Мак. изделия «Своя Мельница» 0,5 кг	36,19	МакИзделия ПН 500 г Спагетти	209,90	«Стармак» 5 кг
Картофель, 1 кг	57,88	ИП Буракова	40,95	-	39,90	-	40,60	ООО «Крымфрукт»	39,90	-
Капуста белокочанная, 1 кг	33,08	ИП Буракова	26,77	-	39,90	-	35,28	ООО «Крымфрукт»	40,90	-
Лук репчатый, 1 кг	44,87	ИП Буракова	51,45	-	35,90	-	35,17	ООО «Крымфрукт»	35,90	-
Свёкла, 1 кг	32,74	ИП Буракова	24,25	-	25,90	-	19,65	ООО «Крымфрукт»	27,90	-
Морковь, 1 кг	25,47	ИП Буракова	20,75	-	26,90	-	18,25	ООО «Крымфрукт»	29,90	-
Яблоки, 1 кг	66,70	ИП Буракова	55,65	-	73,90	-	55,00	ООО «Бахчисарайская Долина»	78,90	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская столовая» 5л	43,57	Вода 5,0 л AQUITA питьевая негазиро- ванная ПЭТ	48,50	Вода питьевая 5л «Новый Исток Крыма»	53,00	Вода питьевая Eco Water	48,90	-

*По состоянию на 14.01.2025. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+3 +2
Севастополь		+6 +4
Ялта, Алушта		+7 +5
Евпатория		+5 +3
Черноморское		+4 +4
Феодосия		+6 +2
Керчь		+4 +2
Бахчисарай		+4 +2
Армянск		+2 +2
Джанкой		+3 +2
Судак		+6 +3
Белогорск		+4 +2
Кировское		+5 +2

КРОССВОРД

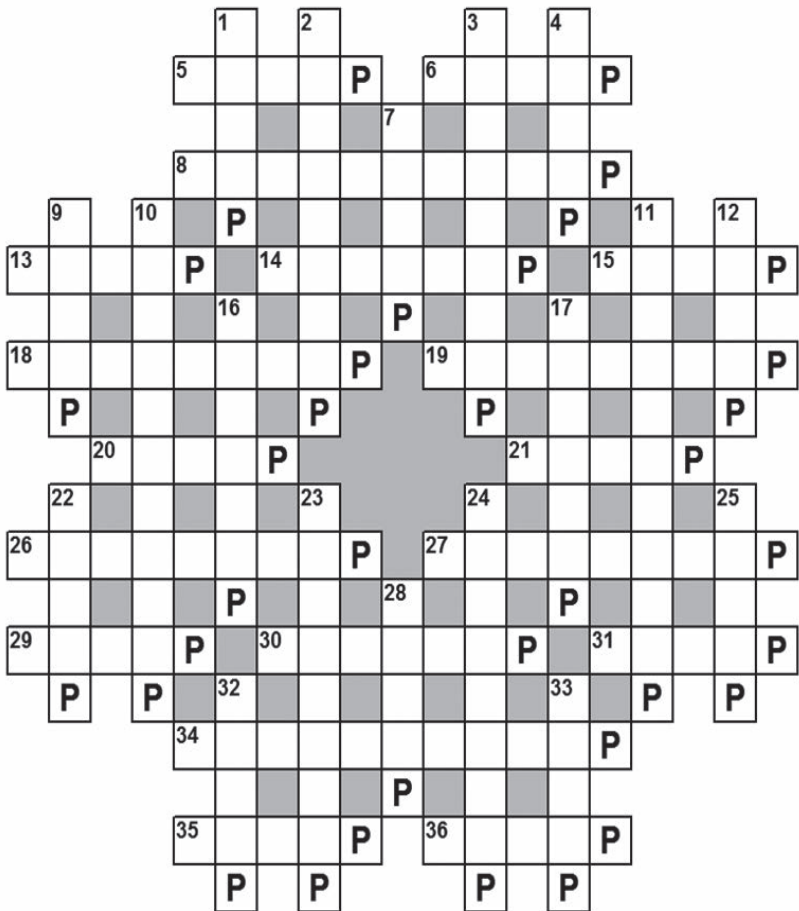
КРОССВОРД, в котором все слова заканчиваются на букву Р.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Витязь из узбекских сказок. 6. Имя Кучеры. 8. Специалист по восстановлению памятников искусства. 13. Карточная игра. 14. Самодвижущаяся тележка. 15. Фигуристая пастила. 18. Футляр для папирос. 19. Прибор для улучшения микроклимата помещения. 20. Звезда в паре с Алькором. 21. Горная система, «крыша мира». 26. Столица Кубани. 27. Театральный художник. 29. Поток воздуха. 30. Сплав для камертона. 31. Биограф Одиссея. 34. Педаль газа. 35. Пора заката. 36. Имя Думбадзе.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Венский шоколадный торт. 2. Столица Коми. 3. Лестница в метро. 4. Музыкальный лад. 7. Сочинитель романов. 9. Северянин с побережья. 10. Королевская резиден-



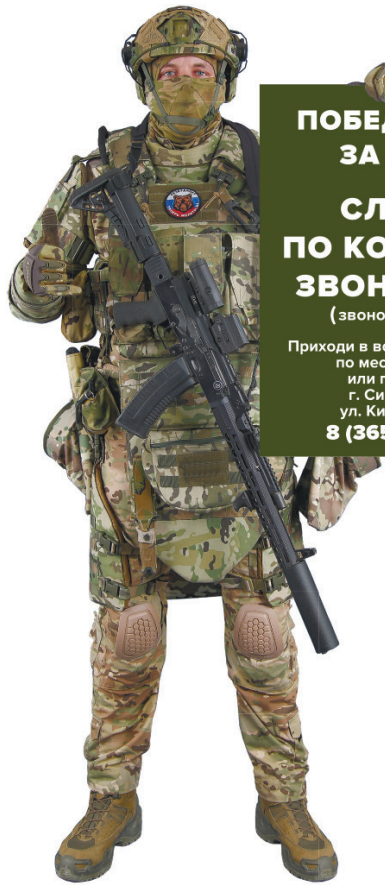
ция в Лондоне. 11. Специалист в области сельхозтехники. 12. Оратор. 16. Всадник на корриде. 17. Создатель таблицы умножения.

22. Его сгубила жадность. 23. Двухэтажный автобус. 24. Разделитель смесей. 25. Том, красивший забор. 28. Качающаяся

вилка в часах. 32. Сад в городе. 33. Объект купли-продажи.
Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 4 ОТ 15.01.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Бисер. 6. Габор. 8. Акселератор. 13. Кикер. 14. Житомир. 15. Макар. 18. Портсигар. 19. Декоратор. 20. Динар. 21. Кокур. 26. Краснодар. 27. Рабанастр. 29. Вебер. 30. Нивелир. 31. Катар. 34. Механизатор. 35. Минор. 36. Эдгар. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Фиакр. 2. Ветеринар. 3. Карабинер. 4. Мотор. 7. Тенор. 9. Сидор. 10. Вестминстер. 11. Карасубазар. 12. Кагор. 16. Пифагор. 17. Гонорар. 22. Фраер. 23. Навигатор. 24. Палисандр. 25. Отвар. 28. Зефир. 32. Кефир. 33. Бочар.



ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЭТО БЫЛО НЕ В ДИКОВИНКУ

Наверняка многие помнят басню Крылова «Слон и Моська», где «по улицам слона водили, как видно, напоказ, ведь известно, что слоны – в диковинку у нас». Ещё одно исключение (в компанию к «в придачу») – наречие «в диковинку», которое пишется раздельно. Как и «в насмешку», и «в рассрочку».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Эй, бармен, налей-ка мне рюмку коньяку!
– Какого?
– Вон того, пятизвёздочного.
Бармен наливает. Посетитель выпивает – и падает замертво. Бармен рисует на этикетке шестую звёздочку.

Начальник сказал сотруднику, что переведёт его на более высокую должность, и ему нужно заполнить анкету. Сотрудник дошёл до вопроса «Ругаетесь ли вы матом?» Думает: «Если напишу, что ругаюсь, то не получу повышения, а если напишу, что не ругаюсь, – назовут лжецом, меня же все знают...» Написал: «Ругаюсь, но с отвращением».

До лета остались носки, тюльпаны, блины, яйца, шашлыки.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

16+

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»



Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

 ОВЕН. Не стоит приходить туда, где вам не будут рады. Этот вечер лучше провести дома. Но если вам не рады именно там, то тут мало что можно посоветовать.	 БЛИЗНЕЦЫ. Вы с горечью обнаружите, что «делу – время, потехе – час», а вовсе не наоборот. Что ж, постарайтесь научиться получать удовольствие и от работы.	 ЛЕВ. Чем бы вы ни занимались, вам будет сопутствовать удача. Секрет кроется в вашем воображении: чем более разноцветны ваши мечты, тем лучше вы будете себя чувствовать в реальном мире.	 ВЕСЫ. Всё, что вы будете делать, – не серьёзно. Так что чтобы не особенно расстраиваться по этому поводу, лучше провести день в увеселениях.	 СТРЕЛЕЦ. Кто-то может попытаться втянуть вас в конфликт, к которому вы не имеете ни малейшего отношения.	 ВОДОЛЕЙ. Хороший день для принятия ответственных решений, проведения торжественных мероприятий и других тому подобных занятий. Вы даже можете войти в историю, если захотите.
 ТЕЛЕЦ. В этот день на горизонте могут появиться тучи, однако до вас они дойти не должны. Ограничатся они лишь тем, что слегка потреплют нервы да и удалятся.	 РАК. В этот день вы будете беззаботны, как ребёнок. За вами даже присмотр понадобится, а то как бы вы в приступе детской непосредственности чего не натворили.	 ДЕВА. Вам может выпасть роль ответственного обличителя. Неважно, будут вас слушать, или нет – вы будете правы, а это главное.	 СКОРПИОН. Вам придётся привывать к тому, что к вам относятся как к обычному, ничем не выдающемуся человеку. Последнее время вас слегка избаловали излишним вниманием.	 КОЗЕРОГ. Цветовая гамма будет иметь особое влияние на ваше настроение, и лучше, чтобы она была повеселее. Что касается важных дел, о них лучше забыть сразу, ничего толкового у вас, пожалуй, не получится.	 РЫБЫ. Не надо взваливать на свои плечи совсем всю работу. Позвольте присоединиться к ней ещё кому-нибудь.