



В Крыму почтили память жертв нацизма – крымчаков и евреев

СТР. 4 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ
Тянем ручки к турнику

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+



**Дорогие друзья!
Поздравляю вас с Днём Конституции
Российской Федерации!**

В этом году мы отмечаем юбилей нашего Основного Закона: он был принят тридцать лет назад, на всенародном голосовании.

Конституция – правовой фундамент суверенитета и развития страны, основа общественного согласия, концентрированное выражение многовекового опыта российской государственности и наших традиционных ценностей.

За три десятилетия Россия прошла огромный путь. Наша Родина возродилась, вернула себе статус великой мировой державы, приросла территориями. Эти изменения отразились в Основном Законе. В нём закреплены результаты волеизъявления жителей Крыма и Севастополя, ДНР и ЛНР, Херсонской и Запорожской областей, а также общероссийского голосования по одобрению внесения изменений в Конституцию.

Сегодня мы вместе с нашими братьями и сёстрами строим общее будущее. И особенно звучат слова преамбулы Конституции: «...чтя память предков, передавших нам любовь и уважение к Отечеству, веру в добро и справедливость...» Это то, что является духовной основой существования России, за что сейчас сражаются наши воины.

Желаю всем здоровья, благополучия и новых успехов в трудах на благо Родины!

Глава Республики Крым
Сергей АКСЕНОВ.

ЦИФРА

138 ТЫС. ТОНН ЯБЛОК собрали в этом году в Крыму, что на 9% больше, чем в прошлом году. А ест крымские яблоки вся Россия. В 2014–2022 годах садоводческие предприятия полуострова при поддержке государства заложили дополнительно 7,9 тысячи гектаров молодых интенсивных плодовых садов – яблони, груши, персика, черешни и других культур.



В садоводческом товариществе «Мичуринец», как и во многих других по Крыму, люди живут не только в летний сезон, но и постоянно. Для оформления своей земли им дали целых 10 лет. Фото: Наталья СОМОВА

ЕСЛИ ЗЕМЛЮ – БЕСПЛАТНО

Садоводам необходимо ускориться,
чтобы оформить свои участки

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Крайний срок для оформления массивов садоводческих некоммерческих товариществ наступает уже в следующем году, при этом в списке не оформленных находится ещё более 200 товариществ, расположенных в 18 регионах Крыма. Больше количество СНТ располагается в Симферопольском, Ленинском, Джанкойском и Сакском районах, а также в Симферополе, Феодосии и Керчи.

– Закон Республики Крым, который определяет порядок оформления садовых участков бесплатно в собственность граждан, предусматривает подачу заявления членами СНТ до 1 ноября 2024 года. А юридические лица (члены правления СНТ. – Ред.) должны обратиться ещё раньше – до 1 октября 2024 года. Но хочу отметить, что эту работу необходимо сделать намного раньше, – сообщила заместитель министра

имущественных и земельных отношений Крыма Екатерина Юровских.

Она призывает членов правления СНТ завершить все работы в первом квартале 2024 года. Процесс этот очень трудоёмкий и после может занять ещё некоторое время для окончательного оформления земли.

– Более 65% всех СНТ Крыма уже полностью завершили процедуру по оформлению, которая позволяет членам садоводческих некоммерческих товариществ подать заявление в Минимущества либо в орган местного самоуправления для получения земельного участка бесплатно в собственность. Ещё около 25% СНТ подходит к стадии завершения, – отметила замминистра.

Для начала всё СНТ должно произвести определённый ряд работ и заключить договор безвозмездного пользования на землю, только после этого члены СНТ смогут оформить права на свои земельные участки.

“ ПО ВОЗНИКАЮЩИМ ВОПРОСАМ ЧЛЕНЫ СНТ МОГУТ ОБРАЩАТЬСЯ В МИНИМУЩЕСТВА РК ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА: +7 (978) 91-39-374 (ЗВОНКИ ПРИНИМАЮТСЯ В БУДНИЕ ДНИ, С 09:00 ДО 18:00, ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД С 13:00 ДО 14:00)

УЧАСТКИ ИНОСТРАНЦЕВ – НА ТОРГИ

Сейчас при оформлении земли садоводы сталкиваются с различными проблемами, говорит Екатерина Юровских.

– Чаще всего это несоответствие градостроительной документации, правил землепользования и застройки, когда садоводческое товарищество расположено в нескольких территориальных зонах. Тогда требуется корректировка градостроительной документации, что относится к компетенции органов местного самоуправления. Эта процедура довольно длительная, – отмечает наша собеседница.

Бывает, СНТ располагается на землях лесного фонда, в береговых полосах и в полосе отвода дорог – это тоже немалая проблема при оформлении товариществ.

Для помощи садоводам созданы и действуют три дорожные карты – для самой простой ситуации, когда у садоводческого товарищества права на пользование земельным участком оформлены до 2014 года.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 12.12.2023	Доллар США 90,9846 Евро 98,0769 Австралийский доллар 59,6404 Азербайджанский манат 53,5204 Армянский драм (100) 22,5466 Белорусский рубль 28,5057 Болгарский лев 50,1348	Бразильский реал 18,5097 Венгерский форинт (100) 25,6932 Вона Республики Корея (1000) 69,1110 Вьетнамский донг (10000) 38,0180 Гонконгский доллар 11,6767 Грузинский лари 34,0830 Датская крона 13,1513	Дирхам ОАЭ 24,7746 Египетский фунт (10) 29,4513 Индийская рупия (100) 10,9178 Индонезийская рупия (10000) 58,6997 Казахстанский тенге (100) 19,8826 Канадский доллар 66,9595 Катарский риал 24,9958	Киргизский сом (100) 10,1864 Китайский юань 12,6503 Молдавский лей (10) 51,2849 Новозеландский доллар 55,7190 Новый туркменский манат 25,9956 Норвежская крона (10) 83,6140 Польский злотый 22,5897	Румынский лей 19,7231 Сербский динар (100) 83,6304 Сингапурский доллар 67,7473 Таджикский сомони (10) 83,0417 Тайландский бат (10) 25,8305 Турецкая лира (10) 31,4570 Узбекский сум (10 000) 73,8992	Украинская гривна (10) 24,7628 Фунт стерлингов СК 114,1584 Чешская крона (10) 40,2569 Шведская крона (10) 87,2520 Швейцарский франк 103,5092 Южноафриканский рэнд (10) 47,7136 Японская иена (100) 62,5324
--	--	---	---	---	--	--

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: НОВАЯ АНАПА. Здесь развернётся масштабное строительство семейного курорта. На территории от песчаной косы между Чёрным морем и мелководными Кизилташским и Витязевским лиманами с нуля поднимут новое место для отдыха. На этой территории не будет жилой застройки, только отели от трёх до пяти звёзд, пляжная инфраструктура, парки, двухуровневая набережная, автостанция и спортивно-концертные центры.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОСОБЕННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ. В Ростове-на-Дону провели фестиваль «Мне через сердце виден мир». Его участниками стали дети с нарушением опорно-двигательного аппарата, инвалиды по зрению, слуху, дети – инвалиды вследствие общего заболевания, которые занимаются творчеством в различных сферах. Юные таланты выступили с музыкальными номерами, представили народное, академическое, эстрадное и сольное пение.

СЕВАСТОПОЛЬ: ГРАНДИОЗНЫЙ ПРОЕКТ. В Севастополе продолжается строительство историко-археологического парка «Херсонес Таврический». Сдача объекта запланирована на 2024 год. Сейчас здесь работает более тысячи человек. Идёт возведение амфитеатра, музеев Византии и Христианства, музея Античности, мастерских, научно-образовательных и молодёжных центров. Будущий музей Крыма площадью в 12 000 кв. м на финальной стадии – заканчивается внутренняя отделка помещений. Масштабы объекта грандиозные: высота потолков в экспозиционных залах – до 7,5 метра.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ХОР ПОБЕДИТЕЛЕЙ. В Элисте состоялся Республиканский конкурс хоровых коллективов образовательных организаций. Его участниками стали 16 хоров из 13 районов республики и её столицы. В состав жюри вошли представители профессионального педагогического сообщества Калмыкии, а также эксперты в области культуры и искусства. По итогам конкурса лауреатом I степени стал хор «Трёшка» школы № 3 города Элисты.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: КАПСУЛА ВРЕМЕНИ. Капитальный ремонт исторического «Дома с победами» в Волгограде помог обнаружить огромное количество старинных артефактов, десятилетиями запечатанных в стенах и подвале многоквартирного здания. Во время ремонта нашли целую капсулу времени – советские топор, спички и даже витамины. Возраст некоторых находок составляет более сотни лет.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПОЛОСАТЫЙ И СЛАДКИЙ. В Астрахани вывели новый сорт арбуза, назвали его «спартак». Сорт отличается быстрой спелостью, высокой урожайностью и повышенным содержанием сахара. «Спартак» созревает за 65 дней в зависимости от погодных условий. Это на 12 дней быстрее популярного сорта «астраханский». После успешных полевых испытаний и положительных отзывов данный сорт будут выращивать в промышленных размерах в следующем сезоне.

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ШЕФСКАЯ ПОМОЩЬ. Глава Херсонской области Владимир Сальдо встретился с главой шефствующей Адыгеи, чтобы обсудить планы на 2024 год. Мурат Кумпилов пообещал провести ремонт в трёх детских садах Херсонщины и в двух фельдшерско-акушерских пунктах. Шеф-республика продолжит отправлять в новый регион гуманитарную помощь и книги.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

В Симферопольской школе-гимназии № 1 имени К. Д. Ушинского состоялось торжественное мероприятие, посвящённое памяти Героя Российской Федерации, выпускника школы Владислава Дорохина. Именные знамя Героя передали отряду ВВПОД «Юнармия», которому также было присвоено имя погибшего защитника Отечества.

В 2017 году Владислав Дорохин поступил в Крымский университет культуры, искусств и туризма. Но уже в мае 2019 года, будучи студен-



Фото: Гала АМАРАНДО

ДИАЛОГ НА РАВНЫХ

Именное знамя Героя России с почестями передали отряду юнармейцев

том второго курса, взял академический отпуск, чтобы пройти срочную службу в Ракетных войсках стратегического назначения. Отслужив год, он восстановился в университете, а в феврале 2021 года подписал контракт и ушёл служить на Черноморский флот.

Всё изменилось летом 2022 года, когда в ДНР, на угледарском направлении, уже велись тяжёлые бои. В районе села Егоровка разведка, в составе которой находился Дорохин, попала

под обстрел ВСУ. В том роковом бою гвардии матрос Владислав Дорохин уничтожил из бортового оружия десятых противников, а когда БТР подбили из гранатомёта, прикрывал эвакуацию раненых товарищей.

Нацисты решили окружить и взять в плен малочисленный экипаж. Тогда, расстреляв боекомплект, Дорохин сжал в руках две гранаты и подпустил врага ближе.

Историю этого подвига молодым ребятам – юнар-

мейцам и воспитанникам Симферопольской школы-гимназии № 1 – в рамках проекта «Диалог на равных» рассказал Герой Российской Федерации директор ГБУ ДО «Крымпатриотцентр» Дмитрий Полковников.

– У нас появилась идея увековечить память наших ребят, которые отдали свои жизни, защищая наше Отечество. Мы пошли по пути создания юнармейских отрядов. И вот первый Герой РФ из 810-й бригады, удостоенный звания посмертно,

– гвардии матрос Олег Шипицын, знамя его имени мы передали в школу в Ишуньи. У нас уже восемь таких отрядов, включая сегодняшний, когда мы вручаем знамя имени Героя РФ гвардии матроса Владислава Дорохина. После мероприятия, в рамках нашего проекта «Диалог на равных», мы разговариваем с детьми. Сегодня с ними у нас колоссальная обратная связь. Все они очень думающие, образованные. С ними мы обязательно поговорим о сегодняшней дате, 11 декабря – это начало первой чеченской кампании. Конечно, расскажу о Дне Героев Отечества и о подвиге, который совершил Герой России Владислав Дорохин, – рассказал Дмитрий Полковников.

Егор ПЕТРУНИН.

КАСАЕТСЯ МНОГИХ

ЕСЛИ ЗЕМЛЮ – БЕСПЛАТНО

Начало на стр. 1

Такое СНТ разрабатывает проект межевания и обращается в орган местного самоуправления для утверждения данного проекта. И далее уже члены садоводческого товарищества оформляют свои земельные участки в собственность либо в администрации (если земля муниципальная), либо в Минимущества (если принадлежит республике).

Вторая дорожная карта предусмотрена для более

проблемных участков, а третья – для самых сложных ситуаций.

– Третья дорожная карта – для садоводческих товариществ, которые не имели документов до 2014 года. Для их оформления создана межведомственная комиссия при Совете министров Республики Крым, куда обращается уполномоченный представитель СНТ с определённым пакетом документов. Бланки документов и их полный перечень общедоступны на сайте

Минимущества и земельных отношений. Такие документы рассматриваются, принимается решение, выдаются заключения о возможности, а в некоторых случаях – о невозможности расположения садоводческого товарищества на испрашиваемой территории, – рассказывает Екатерина Юровских.

А вот принадлежащие иностранцам земельные участки СНТ в Крыму выставлят на торги после истечения срока регистрации

необходимых документов, на оформление которых отводилось целых 10 лет.

С ПОЛНЫМ КОМФОРТОМ

Всего в Крыму около 800 СНТ, и в некоторых из них числится до тысячи членов. Многие из крымчан давно переехали жить на дачу, построили жилой дом и прописались в нём.

После получения прав на землю многие садоводческие товарищества смогут более активно развиваться. Члены СНТ смогут обратиться в ресурсоснабжающие организации и подключить электроэнергию, воду, газ и жить с полным комфортом.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ
победить коронавирус



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

МИР ОБСУЖДАЕТ



Фото: Reuters

ПОШЁЛ ИСКАТЬ
ПО СВЕТУ...

Как только не высмеивали в Сети визит президента Украины Владимира Зеленского в Аргентину, который в мире негласно прозвали «туром с протянутой рукой!» На встрече с президентом Хавьером Милеем, кроме еврейского подсвечника по случаю начавшейся Хануки, от аргентинского коллеги он больше ничего не получил.

«КРИТИЧЕСКИЙ
МОМЕНТ»

В Аргентине во время инаугурации Милея он даже успел неформально пообщаться с премьер-министром Венгрии Виктором Орбаном, который ещё раз ему разъяснил, почему против членства Украины в ЕС. Затем президент Незалежной отправится в Вашингтон. В Белый дом на аудиенцию его позвал лично Джо Байден. На встрече, которая должна состояться уже сегодня, по словам пресс-секретаря Белого дома Карин Жан-Пьер, американский лидер намерен «подчеркнуть непоколебимую приверженность Соединённых Штатов поддержке народа Украины», а также обсудить «неотложные потребности» Киева и «жизненно важную» помощи, оказываемой тому Вашингтоном «в этот критический момент».

А момент, пожалуй, и вправду критический. И его критичность очевидна не только на поле боя. Авторитетные западные СМИ, ко-

торые совсем недавно были полностью проукраинскими, стремительно изменили риторику. Разумеется, они не стали пророссийскими: просто некоторые вещи наконец начали называть своими именами. К примеру, в тот же день, когда Пентагон заявил, что у Киева есть всё необходимое для успеха на поле боя, издание Washington Post, отличившееся до этого расследованием о провалах «контрнаступа», сообщило, что у ВСУ закончились обученные наводцами солдаты.

Однако, как пишет издание Politico со ссылкой на неназванных чиновников Белого дома, администрация Байдена надеется, что визит Зеленского в США вернёт тему поддержки Украины «в заголовки газет». Издание допускает, что визит Зеленского в Вашингтон может, вернув тему конфликта на первые полосы, одновременно оказать «давление на Республиканскую партию США» и «подтолкнуть основных республиканцев выступить против руководства и тех членов их партии, которые сейчас не хотят поддерживать Украину».

КАНДИДАТ НА ЗАМЕНУ

Не менее авторитетное издание Financial Times пишет, что к концу недели США и Евросоюз могут и вовсе перестать финансово поддерживать Украину. «Зеленский может закончить эту неделю, наблюдая за тем, как два

его самых важных союзника отказываются от продолжения финансовой помощи», – предполагает газета. Авторы публикации отмечают, что западные политики не могут прийти к согласию в вопросе выделения дополнительных денег Киеву: послы стран ЕС по этому поводу недавно вели переговоры, которые продолжались более 14 часов.

Тем временем в российской Службе внешней разведки со ссылкой на директора ведомства Сергея Нарышкина сообщили, что высокопоставленные западные чиновники всё чаще между собой обсуждают необходимость смены президента Украины. В частности, Евросоюз рассматривает среди возможных преемников главнокомандующего ВСУ Валерия Залужного и руководителя Главного управления разведки Минобороны Украины Кирилла Буданова. «Среди причин называются и несбывшиеся обещания Зеленского победить Россию на поле боя, и бесконечное хамство украинского президента в общении с зарубежными партнёрами, и беспредельные кумовство и коррупция на Украине, масштабы которых приводят в шок даже знающих толк в подобных делах западных политиков, – рассказали в спецслужбе. – Но главное – это утрата Зеленским способности маневрировать в конфликте с Россией в интересах Вашингтона и союзников.

Василий АКУЛОВ.

«А денег нет». Президент Аргентины подарил украинскому коллеге минуру, но в деньгах отказал.

СКАЗАНО

Директор Международного института новейших государств Алексей МАРТЫНОВ:

– Зеленского сейчас больше волнуют не последние коврижки, которые можно отщипнуть, а собственная судьба, гарантии того, что он останется жив и ему будут обеспечены приличные условия после того, как он будет свергнут или переизбран.



lines.org

Ведущий эксперт Российского института стратегических исследований Олег НЕМЕНСКИЙ:

– Похоже, американцы ещё не приняли окончательного решения о замене Зеленского, пока фигуру главнокомандующего Залужного используют для давления на действующего президента. Тем не менее, видимо, и вариант военного переворота прорабатывается. Неслучайно в последнее время украинский лидер заговорил о новом майдане.



nimasmedia.ru

Директор Центра военно-политических исследований МГИМО Алексей ПОДБЕРЁЗКИН:

– Реальное состояние ВСУ – катастрофическое. Вопрос заключается в том, как это будет называться в разговоре. В ВСУ оно будет называться «тяжёлым», «ожидаемым» и тому подобным – есть много способов оценить ситуацию в смягчающей манере. Однако военная область – это та область, где конкретика неизбежно вылезет.



wikimedia.org

ВОКРУГ СВЕТА

СДУЛО ВЕТРОМ. Американский Кларксвилл в штате Теннесси практически стёрт с лица земли в результате разрушительного урагана. От города с населением в 175 тысяч человек практически ничего не осталось. Шесть человек погибли, среди них ребёнок. Более 20 местных жителей попали в больницу. Без электричества остаются 80 тысяч человек.

РАБОТА МЕЧТЫ. Немецкий чиновник, ответственный за строительство и планирование в общине с населением в 26 тысяч человек, за пять лет в должности ничего не сделал. При этом получал зарплату – общая сумма составила 350 тысяч евро (почти 35 миллионов рублей). Он работал удалённо по запросам от правительства города, однако их не поступало. По итогам проверки ущерб в сотни тысяч евро могут возложить на бургомистра, который нанял чиновника-бургомистра. Самому госслужащему ничего не грозит.

ВЕРНУЛИ НА РОДИНУ. Спецборт МЧС доставил в аэропорт Домодедово ещё 100 россиян и членов их семей, эвакуированных из сектора Газа. С момента старта гуманитарной миссии по эвакуации граждан России из анклава в Москву был доставлен 1051 человек, из них 473 ребёнка.

ДВАЖДЫ ТРАГЕДИЯ. Британская семья была вынуждена дважды похоронить родственника из-за ошибки, допущенной сотрудниками морга. В первый раз это был посторонний человек. После кремации ошибку обнаружил местный совет по вопросам здравоохранения. Как оказалось, у мужчины, чьё тело кремировали, не было родственников. Вину возложили на сотрудников морга. Они признали, что перепутали данные.

ШОКИРУЮЩАЯ ОШИБКА. Жительница городка Кампороссо в Италии попала в реанимацию из-за ошибки компании, поставляющей воду в её квартиру. За август-октябрь этого года она получила счёт на 15 339 евро. На самом деле женщина израсходовала лишь несколько кубометров воды, на 55 евро. Когда выяснилось, что банк с её счёта уже перевёл половину суммы, пенсионерку хватил удар. Ошибка произошла из-за некорректного снятия информации со счётчика воды.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА. На острове Шри-Ланка за первые 11 месяцев 2023 года зарегистрировали 77 487 случаев заражения лихорадкой денге. Этот показатель стал самым высоким за последние три года. Количество летальных исходов составило 46. В среднем на острове выявляют около 300 случаев заражения в день. Эксперты ожидают дальнейшего роста из-за дождливых условий, способствующих размножению комаров-переносчиков.

ПРИМЕТНЫЙ ОРИЕНТИР. Жители города Тайлер в Техасе сильно удивились, когда увидели, что у них в городе появилась милая достопримечательность. Неизвестные установили на обочине дороги гигантского надувного Санта-Клауса. Появление фигуры окутано тайной, ведь никто из горожан понятия не имеет, откуда взялся Санта и кто стоит за этой доброй рождественской шалостью. Жители городка теперь уверены, что Санта-Клаус уж точно не обойдёт их со своим мешком подарков, ведь у него появился такой замечательный и приметный ориентир.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ ВЫСТАВОЧНЫЙ МАНЕЖ

1817 – состоялось торжественное открытие Манежа в Москве. Это грандиозное здание было построено за полгода по проекту знаменитого инженера и учёного-механика генерал-лейтенанта Августина Бетанкура, испанца на русской службе, дальнего потомка средневекового правителя Канарских островов.

ПРИНЯТО ПОСТАНОВЛЕНИЕ О ВВОДЕ СОВЕТСКИХ ВОЙСК
В АФГАНИСТАН

1979 – по предложению комиссии Политбюро Центрального комитета КПСС по Афганистану, в состав которой входили Ю. Андропов, Д. Устинов, А. Громыко и Б. Пономарёв, было принято постановление об оказании Афганистану военной помощи путём ввода на территорию страны советских войск.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НА НОВОМ МЕСТЕ. В этом году ёлку в Ялте установили в центре набережной, а не возле памятника Ленину, как это было долгие годы. Горожане в соцсетях надеются, что на прежнем месте ёлку всё-таки тоже поставят.



Фото: Иван ИВАНОВ/«ВКонтакте»

ПРОХОДА НЕТ. Каждый раз после сильных дождей дорожки в парке им. Шевченко в Симферополе становятся непроходимыми. «Года три назад мы писали об огромной луже в этом месте, но никакой реакции не было. А сейчас ситуация в сотни раз хуже. Но никто упорно этого не замечает», – жалуются горожане.



Фото: «Чёрный список Симферополь»/«ВКонтакте»

ОБВАЛ СКАЛЫ. Из-за сильных дождей на входной группе водопада Учан-Су произошёл обвал горной породы. Туристов к водопаду сейчас не пускают. Работы по устранению последствий непогоды уже стартовали.



Фото: «Заповедный Крым»/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ХОЛОДА ИМ НЕ ПОМЕХА

Казалось бы, зима – время отдыха для любителей цветов (разве что их можно сажать в теплице и на подоконнике), но не тут-то было. На днях МБУ «Горзеленхоз» приступил к высадке луковиц весенних цветов. Более трёх тысяч нарциссов и ярко-красных тюльпанов посадили столичные озеленители в сквере Победы. Хотите иметь такое же буйство красок весной на своём участке? Как правильно сажать луковицы под зиму, рассказывает **цветовод Лидия Драчёва.**

– Неудивительно, что сотрудники горзеленхоза занимаются сейчас высадкой нарциссов и тюльпа-

нов, ведь луковичные как раз и сажают под зиму. Их природа связана с тем, что корни формируются только в остывшей почве, что мы сейчас и наблюдаем в Крыму после тёплой осени, – отмечает специалист. – Хорошо, если на вашем участке есть гиацинты: они, как и нарциссы, первыми зацветут ранней весной, а затем уже распустятся тюльпаны. В результате вы получите два-три месяца непрерывного цветения луковичных.

Тюльпаны и нарциссы – неприхотливые цветы, говорит Лидия Драчёва, а потому для их красивого цветения нужно знать всего несколько правил.

Во-первых, тщательно выбирайте луковицы перед посадкой. Они должны быть плотными и упругими, без признаков вялости, а также покрытыми защитной оболочкой. При этом чем крупнее луковица, тем объёмнее будет бутон цветка. Например, луковица тюльпана должна быть в диаметре 11–14 см.

Во-вторых, правильно выбирайте место для посадки. Цветы на один сезон можно посадить в любой части участка, а вот на несколько сезонов лучше сажать в солнечных местах. Дело в том, что в тени луковицы быстро будут мельчать. При этом



все луковичные не любят избыточной влаги. Сажать их следует в хорошо дренированную почву на глубину 10–20 см. Чем крупнее луковица, тем глубже её нужно посадить.

В-третьих, цветы нужно правильно подкармливать: вносить минеральные или органоминеральные удо-

брения. Нельзя при этом использовать свежий навоз, так как он способствует появлению грибковых заболеваний.

Удобрения следует вносить, когда отрастут корни растений, а также в период, когда начнут формироваться бутоны, подчёркивает цветовод.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Фото: Михаил ПЛАДЧУК

ЦВЕТЫ
К МЕМОРИАЛУ

В Крыму почтили память жертв нацизма – крымчаков и евреев

Памятное мероприятие состоялось на 10-м километре шоссе Симферополь – Феодосия, где участники траурного митинга возложили цветы к мемориалу. Как напомнил глава Крыма Сергей Аксёнов, в период оккупации полуострова нацисты убили десятки тысяч мирных крымчан, за что были призваны к ответу в рамках Нюрнбергского процесса.

«На суде о преступлениях гитлеровцев узнал весь мир. Но тогда, в декабре сорок первого, многие наши земляки ещё не догадывались, до какой степени озверения могут дойти оккупанты. Один из очевидцев событий, житель Симферополя, написал в своём дневнике: «Распространяются слухи, что всех евреев

“ НА СУДЕ

О ПРЕСТУПЛЕНИЯХ ГИТЛЕРОВЦЕВ УЗНАЛ ВСЬ МИР. НО ТОГДА, В ДЕКАБРЕ СОРОК ПЕРВОГО, МНОГИЕ НАШИ ЗЕМЛЯКИ ЕЩЁ НЕ ДОГАДЫВАЛИСЬ, ДО КАКОЙ СТЕПЕНИ ОЗВЕРЕНИЯ МОГУТ ДОЙТИ ОККУПАНТЫ»



немцы будут расстреливать. Конечно, это вздор. Как бы ни были жестоки немцы, они не решатся на уничтожение мирного населения». Эта запись была сделана за несколько дней до начала массовых казней на десятом километре Феодосийского шоссе 11 декабря 1941 года», – написал Сергей Аксёнов на своих страницах в соцсетях.

Также в этот памятный день в республике активисты крымского общества крымчаков «Кърымчахлар» и участники траурного ми-

тинга возложили цветы к мемориальной доске, установленной в Симферополе по адресу: улица Студенческая, 13. Именно в этом здании в декабре 1941 года действовал созданный немецкими оккупационными властями сборный пункт, предназначенный для населения крымской столицы. Те, кто пришёл туда с 10 по 14 декабря 1941 года, были вывезены на автомобилях за черту города и расстреляны.

Егор ПЕТРУНИН.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(12 – 18 ДЕКАБРЯ)

Убывающая луна
12 декабря – посадите клубнелуковичные и многолетние цветы.

Новолуние
13 декабря – отдохните.

Растущая луна
14 декабря – в теплице и на подоконнике опрыскайте растения от болезней и вредителей.

15 декабря – хороший день для посева многолетних цветов.

16 декабря – засолите капусту.

17 декабря – проредите всходы растений в вашей теплице.

18 декабря – можно сажать любые цветы.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Подтягивания ещё в Древней Греции входили в базовый комплекс упражнений. Уже тогда люди догадались, что это отлично укрепляет мышечный корсет.

ТЯНЕМ РУЧКИ
К ТУРНИКУ

Есть масса вариантов подтягиваний, с помощью которых можно переносить акценты нагрузки на нужную вам мышцу. Подтягивания узким хватом сильнее задействуют бицепс, а широкий хват акцентирует нагрузку на мышцы спины.

При этом все подтягивания выполняются из такого положения, как вис – вис на высокой перекладине или вис на низкой.

Надо учитывать, что подтягивания и сам вис,

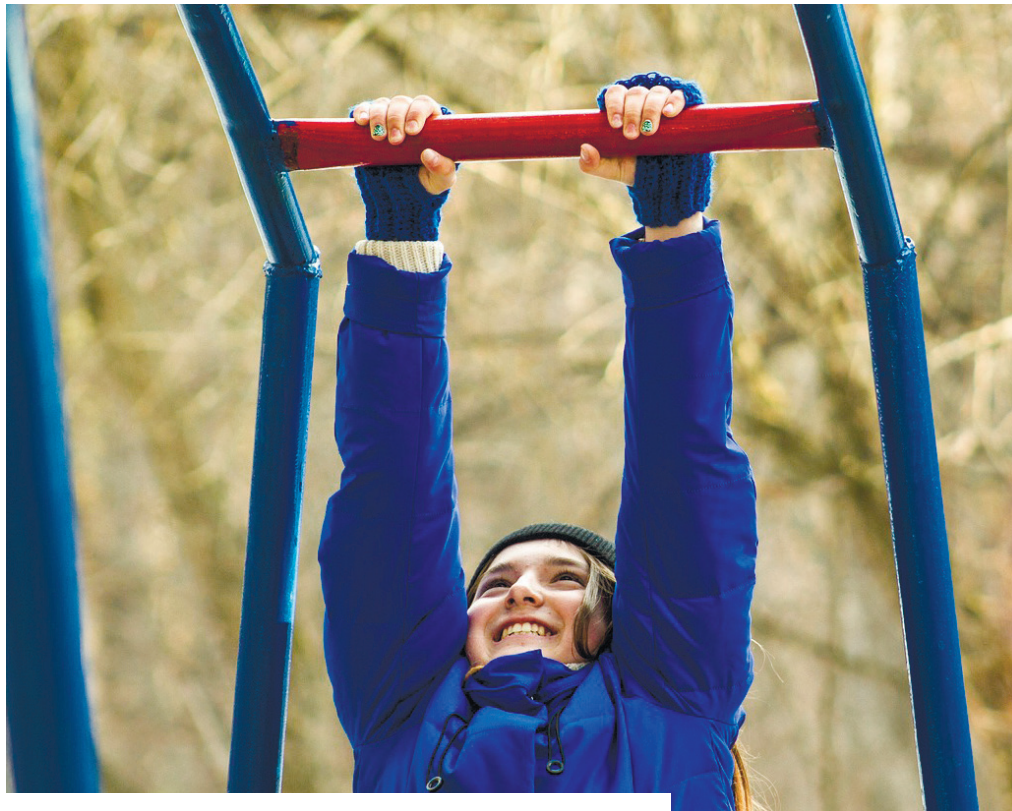


Foto: pixabay.com

ГРЕКИ
ЗНАЛИ ТОЛК

который имеет вариации (активный, пассивный, динамический), – это тренировки с отягощениями, ведь мы работаем со своим весом.

Президент Ассоциации профессионалов фитнеса Дмитрий Калашников говорит:

– Вообще висы очень благотворно влияют на опорно-двигательный аппарат, на структуры в районе плечевого сустава. Это движение настолько естественно, что очень часто мы видим его в поведении маленьких детей. Это указывает на то, что такие паттерны движения, вероятно, достались нам в наследство от наших предков.

Обращая внимание, что с возрастом у людей часто появляются какие-то ограничения, он предупреждает:

– Вис можно практиковать не только в эксцентрической части движения, когда пользователь вытягивает руки и опускает лопатки, а даже задерживаться в таком положении намеренно, расслабляя мускулатуру и повисая в это время. Только требуется предельная осторожность, потому что есть риск повреждения при сильном растяжении, а также если вы пользуетесь отягощениями или выполняете

эксцентрическое движение (растягивание. – Ред.) бесконтрольно. Если же вы сохраняете контроль над положением тела и потом начинаете преодолевающие движения, плавно, контролируемо наращивая нагрузку в мышцах, то упражнения достаточно безопасно, – говорит эксперт.

ЗАБУДЬТЕ О ПРЫЖКАХ

А вот если у вас есть проблемы со спиной, протрузии в шее, пояснице или грыжи межпозвоночных дисков, всё не так просто.

Врач-реабилитолог кандидат медицинских наук Александр Шипонин говорит:

– Когда человек висит, ухватившись руками, позвоночник растягивается. Но если у человека есть грыжи, протрузии, не важно, в каком отделе позвоночника, – у него и так связки, которые держат позвонки, не очень хорошего качества, а когда он просто висит и расслабляется, связки могут перерастаться, травмироваться. Может возникнуть дополнительный болевой синдром, особенно если человек имеет повышенный вес тела. Это с одной стороны. С другой стороны, пере-

кладина должна быть невысокой, потому что, имея протрузии, нельзя с неё прыгивать. Спрыгивание может негативно повлиять: могут возникнуть спазмы, смещения позвонков, дисков и т. д. То есть вы должны стоя доставать до перекладины.

КАКИЕ МЫШЦЫ
РАБОТАЮТ
ПРИ ПОДТЯГИВАНИЯХ

- Спина: широчайшие, трапеция, ромбовидные, круглые.
- Грудь: большие и малые грудные, передние зубчатые.
- Руки: бицепс, трицепс, дельты, предплечья.
- Мышцы кора.

Само упражнение при хронических проблемах с позвоночником делается особым образом.

– Висеть на перекладине просто так нежелательно. Правильней в момент виса

поднимать согнутые в коленях ноги к груди, то есть совершать движения ногами в направлении живота, груди. Это важно для того, чтобы позвоночник не расслаблялся, чтобы мышцы включились в работу и таким образом связки были под защитой мышечных сокращений, чтобы они не перерастались, не травмировались. Тогда вы и позанимаетесь, и безопасно растянете позвоночник, и избежите рисков повреждения. У кого слабый пресс и не получается подтянуть колени к груди, повиснув на турнике, попытайтесь подтягивать поочерёдно вверх то одну половину таза, то вторую. Лёгкий перекося таза заставит мышцы работать, что защищает связки от перерастяжения, – отмечает реабилитолог.

Что касается безопасности шейного отдела и грудного во время виса, то, по словам эксперта, основное правило на турнике такое: важно смотреть прямо, не крутить головой.

– Вис – это тоже нагрузка. Если вы поворачиваете голову в этот момент, мышцы шеи перекашиваются. И если у вас есть проблемы в межпозвоночных дисках, можно спровоцировать обострение шейного остеохондроза, – предупреждает эксперт.

Другими словами, даже при болезнях позвоночника вис на турнике делать можно, но, дабы избежать обострения, лучше соблюдать эти тонкости.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПОД МАРКОЙ БАНКА. В Крыму за минувшую неделю жертвами дистанционных мошенников стали 57 граждан, которые лишились 19 486 155 рублей. В последнее время довольно часто мошенники звонят своим жертвам через «Ватсап», «Телеграм» и «Вайбер», представляясь работниками банков и сотрудниками правоохранительных органов. В полицию обратились 28 граждан, пострадавших из-за звонков через мессенджеры, потеряв в общей сумме более 16 млн рублей. Большая часть звонков происходила с использованием логотипа одного из ведущих банков Крыма. Так, симферополец рассказал, что мошенник звонил ему через «Вайбер» и действовал по схеме «На вас пытаются оформить кредит». После чего предложил самому потерпевшему оформить кредит, чтобы противостоять преступникам. Доверчивый житель крымской столицы перевёл на счёт злоумышленника 3 682 000 рублей.

КРЕДИТ РАДИ ЛЮБВИ. 25 фактов мошеннических действий связаны с использованием социальных сетей и интернет-сайтов, в результате чего жители Крыма лишились 2 941 092 рублей.

Жительница Симферополя на сайте знакомств общалась с перспективным иностранцем, который убедил её в серьёзности своих намерений, но при этом сообщил о проблемах с оформлением документов. Девушка, стараясь помочь возлюбленному, перевела на его счёт 530 тысяч рублей, часть из которых взяла в кредит. Однако вскоре осознала, что стала жертвой мошенника. Жительница крымской столицы перевела мошеннику 93 тысячи рублей. Неизвестный прислал ей предложение увеличить доход, бронируя номера в отелях на интернет-сайте. Абонент дал ссылку на сайт со списком отелей и задания, которые необходимо выполнить. За каждое бронирование номера в отеле женщина должна была переводить некоторые суммы, которые «работодатель» ей обещал вернуть с процентами.

ЗАЧЕМ ПЕРЕШЁЛ? Четверо потерпевших лишились более 430 тысяч рублей после перехода по ссылкам от неизвестных источников. Двум жителям Евпатории под видом операторов мобильной связи позвонили неизвестные и уговорили их установить на свои смартфоны стороннее приложение. Таким образом злоумышленники получили удалённый доступ к гаджетам заявителей и списали 243 тысячи рублей и 95 тысяч рублей.

ПОДАЛЬШЕ ОТ МАНИПУЛЯТОРОВ. Схемы обмана могут быть самыми разными, но в большинстве случаев мошенники используют методы социальной инженерии. «Они заключаются в том, что злоумышленники психологически воздействуют на человека и заставляют под любым предлогом либо передать им персональные данные и данные банковских карт, либо перевести деньги на их счёт самостоятельно, – поясняет руководитель Отделения по Республике Крым Банка России Игорь Цветков. – Следует быть внимательными при звонках с неизвестных номеров, тем более если заводят разговор о ваших финансах. Лучше положить трубку и не перезванивать. Нельзя сообщать свои персональные данные, реквизиты карт и секретную информацию: трёхзначный код на обратной стороне карты, коды из СМС и ПИН-коды. Не стоит переходить по ссылкам из подозрительных сообщений, а при покупках на интернет-ресурсах необходимо проверять сайт на подлинность. Напомню также, что, если вам звонят якобы из Банка России, это точно мошенники. Сотрудники Центробанка не используют для решения служебных вопросов общедоступные мессенджеры и социальные сети, поэтому любые подобные звонки или сообщения незаконны».

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1925, ВЛАДИМИР ШАЙНСКИЙ

Советский и российский композитор, народный артист РСФСР. Наибольшую популярность ему принесли песни к мультфильмам и киносказкам. Среди них «Трям, здравствуйте!», «Чебурашка», «Крошка Енот», «Мама для мамонтёнка» и мн. др.



1941, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН

Советский и российский актёр театра и кино, народный артист России. Известен по ролям в фильмах «Летучая мышь», «Сильва», «Сибириада», «Искренне Ваш...», «Зимняя вишня», «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» и мн. др.



1951, ФЁДОР КОНЮХОВ

Советский и российский путешественник, священник, писатель. Известен своими рекордами по пересечению океанов в одиночку, а также достижениями в разнообразных путешествиях в различных климатических зонах Земли.

КОРОТКО

ВОДНОЕ ПОЛО: ВОСЬМЁРКА СИЛЬНЕЙШИХ. Севастопольская сборная по водному поло приняла участие в матчах второго тура первенства России сезона 2023/2024. Игры прошли в Астрахани. Юные севастопольские ватерполисты после стопроцентного результата первого тура столкнулись с серьёзным сопротивлением команд-соперниц. Наши земляки минимально уступили команде Татарстана (8:9) и коллективу «Невская волна» из Санкт-Петербурга (12:13). Но финальная игра тура против подмосковной команды из города Чехов осталась за севастопольцами (16:8). Итоговый результат позволил севастопольской дружине войти в число восьми сильнейших команд страны. Команда выступит в финальных играх чемпионата, которые пройдут в апреле 2024 года.

КАРАТЕ: ВЕРНУЛИСЬ С ПОБЕДОЙ. Симферопольские каратисты завоевали 10 медалей на Всероссийском турнире в Черкесске. Победителей и призёров определили среди мужчин и женщин (старше 18 лет), юниоров и юниорок (16–17 лет), юношей и девушек (12–13 лет, 14–15 лет), мальчиков и девочек (10–11 лет). В своих категориях золото завоевали Халиде Бербер, Виктор Арбузов, Иван Капорин, Михаил Музенко и Тимофей Дубина (все – в кумите), а также Михаил Крамаренко (ката). Серебро в активе Тимофея Савицкого, Евгения Жеребцова (оба – в кумите), Арсения Сухова (ката), бронзовая – у Владислава Шевченко (кумите). Всего в турнире приняли участие более 600 спортсменов из 12 регионов РФ.

ФУТБОЛ: НОВЫЙ ТУРНИР. Республику Крым в сезоне 2024 года представит алуштинский «Алустон-ЮБК» в объединённом чемпионате футбольной лиги «Содружество». «В Министерство спорта Республики Крым поступило заявление от президента футбольного клуба «Алустон-ЮБК» о желании участвовать в лиге «Содружество». Министерство спорта поддержало инициативу президента «Алустона-ЮБК» Зелимхана Кадырова – данный клуб в следующем году будет представлять Республику Крым в Лиге «Содружество», – отметила министр спорта Крыма Ольга Торубарова.

КИКБОКСИНГ: УРОВНЕМ ВЫШЕ. Спортсмены сборной Крыма по кикбоксингу завоевали две золотые, одну серебряную и одну бронзовую медали на чемпионате России. Соревнования проходили в Перми. В чемпионате участвовали 559 спортсменов из 54 регионов страны. Так, победу одержали Валерия Зубченко (К1, весовая категория – до 70 кг) и Александра Беляева (лайт-контакт, до 50 кг). Серебряная медаль у Арсена Куртбединова (лайт-контакт, до 57 кг), а бронзу завоевал Александр Кравец (поинтфайтинг, свыше 94 кг). Все спортсмены – из Симферополя.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА: ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК. Ялтинiec Рауль Кудинов занял призовое место на Всероссийских соревнованиях «Фестиваль лёгкой атлетики памяти А. А. Стрельцова». Соревнования прошли в городе Шахты Ростовской области. У подопечного Юрия Романовских бронза в тройном прыжке среди юниоров до 20 лет. Его результат – 13,82 м. Всего в соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов из почти двух десятков регионов РФ.

ТХЭКВОНДО



Фото: Федерация тхэквондо (МФТ) России

ПУТЬ БОЙЦА

Тхэквондисты полуострова заявили о себе на международном уровне. В составе сборной России они с успехом выступили на Кубке Азии по тхэквондо МФТ.

ОТ СЛОВ К ТЕХНИКЕ

Традиционно чемпионат провели в Узбекистане, в гостеприимном Ташкенте, куда съехалась почти тысяча участников из 18 стран мира. Состязались в новейшем спортивном зале с покрытием «доанг» (площадка для спарринга) на 1400 кв. м, с высокими потолками, комфортными раздевалками и зоной ожидания. Учили все мелочи, необходимые для успешного выступления и плодотворной тренерской деятельности.

Помимо спарринга, в соревновательную часть вошли ещё некоторые программы. Это силовой тест, во время которого нужно сделать определённое количество ударов (измерение силы удара). А техника тхэквондо оценивалась в комплексе под названием «туль». Не обошлось без т-ки – прыжковой техники с ударами ногами на высоту. Это та самая спецтехника, во время которой нужно переместить доску ударом ноги на высоте почти три метра.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Доанг – это спортивное напольное покрытие. Его используют в единоборствах восточных и традиционных разновидностей, в частности в тхэквондо.

РАССТОЯНИЕ НЕ ПОМЕШАЕТ

Наш полуостров представляли три спортсмена. Среди них – Аметхан Гафаров, который стал победителем в категории до 85 кг. Несмотря на долгие сборы и выступление в другой стране, он настроился психологически и смог показать свой максимум. Спортсмен выиграл все три поединка.

– Впечатления отличные, солнечный Ташкент и госте-

приимные люди запомнились больше всего. Всегда тяжелее даются подготовка к турниру, изнурительные сборы. У нас была долгая дорога плюс акклиматизация. Но главное, что я сумел настроить морально и показать хороший результат. В принципе, я на это и рассчитывал и на это и настраивался, – поделился впечатлениями Аметхан Гафаров.

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

Такой настрой и подготовка помогли крымчанам выгодно отличиться на фоне мастеров в составе сборной России. Всего в соревнованиях принимали участие 1032 спортсмена. Нашу страну представляли Москва, Московская, Тамбовская, Тульская области, Республика Бурятия, Крым, Башкортостан, а также Краснодарский и Приморский края. По итогу соревнований сборная России заняла второе общекомандное место, уступив лишь хозяевам соревнований.

– Крымчане очень достойно выступили. Наши трое

« НАШ ПОЛУОСТРОВ ПРЕДСТАВЛЯЛИ ТРИ СПОРТСМЕНА. СРЕДИ НИХ – АМЕТХАН ГАФАРОВ, КОТОРЫЙ СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ В КАТЕГОРИИ ДО 85 КГ. НЕСМОТРИ НА ДОЛГИЕ СБОРЫ И ВЫСТУПЛЕНИЕ В ДРУГОЙ СТРАНЕ, ОН НАСТРОИЛСЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ И СМОГ ПОКАЗАТЬ СВОЙ МАКСИМУМ

спортсменов завоевали три медали: золото, серебро и бронзу. Мне как тренеру очень приятно, – рассказал мастер спорта по тхэквондо старший тренер сборной Крыма по тхэквондо МФТ Олег Громов.

Сейчас, в декабре, опытные спортсмены полуострова взяли небольшую соревновательную паузу. В 2024-м они выступают на мастерском турнире в Тамбове. А вот для подрастающей смены конец года не время отдыхать. Они уже побывали на Всероссийских соревнованиях в Улан-Уде «Сила Байкала» и на «Московском вызове».

СКАЗАНО



От нового года жду одного – нашего освобождения. Хочу видеть, как наши фигуристы снова побеждают на всех международных турнирах. Наше освобождение – моя настоящая новогодняя мечта! Мы остаёмся в форме, становимся сильнее, развиваемся в таких условиях прессинга, что никому такое и не снилось».

Заслуженный тренер СССР Татьяна ТАРАСОВА рассказала, чего ждёт от 2024 года.



В теннисе нет физического контакта, но мы постоянно сталкиваемся взглядами. И во время сторон на экране показывают, например, как соперник пьёт воду. И я смотрю, как он пьёт воду, потеет ли он сильнее, чем обычно, дышит ли тяжелее. Есть очень много вещей, которые влияют на выступление и на игру».

Первая ракетка мира Новак ДЖОКОВИЧ о роли психологии в теннисе.



В спорте высших достижений не бывает простых людей. Если честно, я вообще не понимаю, что значит «простой человек». Разве кто-то считает себя простым? Для тренера главное – результат. А результаты говорят сами за себя».

Олимпийская чемпионка Пекина-2022 Анна ЩЕРБАКОВА о характере тренера Этери Тутберидзе.

СРЕДА, 13 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВУ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РОССИЯ 1
07:35 Х/ф «Вторая жизнь» 16+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:05 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:50 Х/ф «Про дракона на балконе, про ребят и самолет» 12+

КИНОХИТ
00:35 Х/ф «Капитан Алатристе» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:00 Х/ф «50 первых поцелуев» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Большая свадьба» 16+

ФИЛЬМ ДНЯ
21:50
«Благими намерениями» 12+

«Благими намерениями вымощена дорога в ад» – именно эту поговорку вспоминают Анна и Дмитрий, попав в водоворот событий...

ШОУ ДНЯ
17:35
«Баттл поколений» 12+

Много ли у детей и их родителей совместных интересов? Знают ли взрослые, что сейчас слушают их дети? Знают ли дети, какие мультики смотрели их родители?

ЧЕТВЕРГ, 14 ДЕКАБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
09:30
«Белая стрела» 16+

Середина 90-х годов. После смерти родителей десантник Николай Балакирев оставляет службу и приезжает в Петербург к сестре.

ШОУ ДНЯ
11:00
«Богиня свиданий» 16+

«БОГИНЯ СВИДАНИЙ» 16+
Три девушки и три свидания, которые они устраивают потенциальному жениху.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВУ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:05 Мультфильмы 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:35 Х/ф «Девочка ищет отца» 0+

КИНОХИТ
00:55, 13:15 Х/ф «Помни» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Большая свадьба» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Большая свадьба» 16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. В этот день вам лучше не искать компании: у вас могут появиться трудности в общении с себе подобными. Остаётся довольствоваться обществом телевизора.

ТЕЛЕЦ. Вам, возможно, придётся отдать дань вежливости, исполняя некую традиционную роль. Не стоит подходить к этой задаче чересчур ответственно, от вас ведь требуется лишь видимость.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы будете центром всеобщего благосклонного внимания. Только не вздумайте обижаться, если над вами будут подшучивать, – это не со зла.

РАК. Привычный ритм вашей жизни будет нарушен вторжением чего-то вроде незначительного. Постарайтесь быть максимально спокойным – это событие наверняка не будет иметь иных последствий, кроме порчи вашего настроения.

ЛЕВ. У вас масса дел и, как всегда, нет времени. Но, хотя вас это и не радует, вы не впервые сталкиваетесь с такой ситуацией. Что толку жаловаться на жизнь? Встряхните шевелюрой (лысиной) – и в бой!

ДЕВА. У вас столь далеко идущие планы, что не стоит откладывать радости жизни различной величины до лучших времён, т. е. до тех пор, пока вы их не реализуете. Развлекитесь.

ВЕСЫ. Если вы желаете быть в центре внимания, придётся приложить для этого немало усилий. Вас упорно не будут замечать. Так что лучше пока и не высовываться.



СКОРПИОН. Там, где царят эмоции, логика не властна. Спонтанность чьих-то решений может здорово поломать вам планы. Будьте внимательны, выбирая человека, на которого собираетесь понадеяться.

СТРЕЛЕЦ. Вы будете подсознательно стремиться к участию в разнообразных авантюрах. Так что буря незабываемых переживаний вам гарантирована.

КОЗЕРОГ. День для вас начнётся с созерцания, а закончится активной деятельностью. Если вы не желаете напрягать мускулатуру, лучше не присутствовать при чьих-то трудах в качестве зрителя – кооптируют.

ВОДОЛЕЙ. Ничто не будет стоять между вами и исполнением ваших желаний. Главное из ваших достоинств – способность посмеяться над собой.

РЫБЫ. Что-то важное и, возможно, давно вами ожидаемое должно случиться именно в том момент, когда вас не окажется там. Постарайтесь не омрачать чужую радость своим плохо скрываемым разочарованием.

На правах рекламы






Подробнее на
на SFR.GOV.RU

**ПРЕИМУЩЕСТВА
ЭЛЕКТРОННОЙ
ТРУДОВОЙ**

- Удобный доступ к информации о трудовой деятельности
- Уменьшение количества ошибок, неточных и недостоверных сведений
- Высокая сохранность и безопасность данных
- Дополнительные возможности дистанционного трудоустройства

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА
НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЙ ФОРМАТ

С 2020 ГОДА В РОССИИ ВВЕДЕНА ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

-  **Тот, кто решил сохранить бумажную трудовую,** может в любой момент подать работодателю заявление о переходе на электронный формат.
-  **При выборе электронной трудовой книжки** сведения ведутся только в электронном виде. Бумажная трудовая возвращается работнику.
-  **В электронной версии отражаются** сведения начиная с 2020 года. При желании можно дополнить электронную книжку информацией о трудовой деятельности за предыдущие периоды.
-  **У тех, кто впервые устроился на работу** с 2021 года, трудовая книжка сразу ведётся в электронном виде, без оформления бумажной версии.
-  **Работодатель обязан дублировать сведения** трудовой книжки в электронном виде, даже если работник сохранил ее бумажную версию.

* Каждый работодатель предоставляет сведения из электронной трудовой книжки только за свой период работы.

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ СВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ


- В личном кабинете на сайте СФР
- На портале Госуслуг
- У работодателя*
- В клиентской службе СФР
- В МФЦ

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНА

Сведения электронной трудовой книжки фиксируются в распределенных системах хранения, что исключает риск потери данных или несанкционированное изменение.

10,9
млн россиян
выбрали электронную
книжку, отказавшись
от бумажной.

Наведите камеру телефона на QR-код



Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЧТО ЗНАЧИТ «СКАЗАТЬ БЕЗ ОБИНЯКОВ?»

Выражение возникло на базе вышедшего из употребления глагола «обиноваться» – задумываться, сомневаться, колебаться. Существительное на его основе – «обиняк» (намёк, недоговоренность, двусмысленный или иносказательный оборот речи) – было зафиксировано Далем и употреблялось в XVIII веке. В XIX веке слово вышло из свободного употребления и стало использоваться только в составе фразеологизмов. Это значит говорить без намёков и иносказаний.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Когда мы с женой ругаемся, то последнее слово всегда остаётся за мной! И обычно это: «Извини, дорогая. Конечно, ты права».

Я никогда не думал, что буду просыпаться рано утром, делать зарядку и пробежку в парке. И я оказался прав!

«Надо валить!» – подумал Барсик и прыгнул на ёлку.

У китайцев это год Дракона, а по-нашему год Змея Горыныча.