

ДИРЕКТОРУ ЗНАМЕНИТЫХ КРЫМСКИХ ЗООПАРКОВ
ОЛЕГУ ЗУБКОВУ ПРЕДЪЯВЛЕНО ОБВИНЕНИЕ. СМЕРТЬ
ЖИВОТНЫХ В ЕГО ХОЗЯЙСТВЕ В ГОСКОВТЕРИНАРИИ
КРЫМА СЧИТАЮТ ПИАРОМ... **стр. 2**

ПОЧЕМУ БАСТУЕТ НОС.
БЕЗ НАСМОРКА И ПРОСТУДЫ,
НО С ПОСТОЯННОЙ
ЗАЛОЖЕННОСТЬЮ **стр. 7**

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Издаётся с 6 июля 1934 года

GAZETACRIMEA.RU

№ 196 (19751)

Четверг,
10 декабря 2015

ДЕДУШКА ПО ВЫЗОВУ

«ГАЗЕТА» РЕШИЛА ЗАРАНЕЕ УЗНАТЬ,
СКОЛЬКО СТОИТ ПРИГЛАСИТЬ НОВОГОДНИЙ
ДУЭТ

стр. 5 | СКОРО НОВЫЙ ГОД

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ на сегодня	Симферополь +6...-1°C	Ялта, Алушта +11...+3°C	Евпатория +7...+2°C	Черноморское +4...0°C	Феодосия +6...-1°C	Керчь +4...+1°C	Армянск +4...+1°C	Джанкой +6...+1°C
---------------------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------	----------------------	----------------------

■ ГЕРОИ ОТЕЧЕСТВА | Будьте здоровы!



Фото: rk.gov.ru

Спасибо, что вы живы

Вчера страна отметила праздник людей,
чьи отвага и доблесть покоряли города и страны

Вчера вся страна отмечала День Героев Отечества. В этот праздник Глава РК Сергей Аксёнов побывал в гостях у полного кавалера ордена Славы Ивана Павловича Клименко и у Героя Советского Союза Ашота Апетовича Аматауни. Со словами благодарности, пожеланиями здоровья и, конечно же, подарками. Навестила одного из Героев и «Газета».

Война началась внезапно и быстро. Совсем мальчишками многие советские бойцы отправились на фронт. Без должной подготовки, но с горящими сердцами. Был среди добровольцев и Ашот Аматауни. Вчерашний студент педвуза участвовал в боях за Украину и Молдавию, а затем вместе с боевыми товарищами был вынужден отступать до самого Сталинграда, где был се-

рьёзно ранен. Позже он напишет в своей книге: «Большинство раненых, особенно тяжёлых, просто мучились, так как первая помощь оказывалась в полевых условиях, под обстрелом артиллерии и авианалётов... До сих пор мурашки бегают по коже при воспоминании о том, как прямо на открытую большую рану с переломом кости наложили гипсовую повязку. Скорее всего, заливали гип-

сом открытую рану после предохраняющего от столбняка укола».

После 70 лет мира военные воспоминания потускнели, но боль потерь Ашот Апетович помнит до сих пор. Война – это холод, голод и постоянный страх. Но главным ужасом тех лет была Смерть. Она ходила за солдатами по пятам.

– Самое тяжёлое – терять людей. Сегодня все вместе – а завтра их нет. Вот где трагедия! – говорит Ашот Аматауни.

Но, как бы кошунственно это ни звучало, есть в войне и что-то хорошее. Это фронтовая дружба.

– Это вынужденная, но добрая дружба. Встречаются абсолютно чужие люди и потихоньку

начинают друг друга узнавать, понимать, уважать, – рассказывает наш собеседник. Со многими своими сослуживцами он поддерживает отношения до сих пор.

Ашоту Аматауни 91 год. А секретом долголетия наш собеседник считает умение запоминать только хорошее, отбрасывая всё плохое. Пережив страшные годы войны, он начал жить с чистого листа. В результате встретил старость в окружении большой любящей семьи. У Героя Советского Союза трое детей, шестеро внуков и семь правнуков.

Что ж, нам остаётся только пожелать ветеранам крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Мария ЛЕБЕДЕВА.



Глава Крыма Сергей Аксёнов поздравил с Днём Героев Отечества полного кавалера ордена Славы Ивана Клименко и Героя Советского Союза Ашота Аматауни (на снимке внизу).

КОРОТКО | В РОССИИ И МИРЕ

Приняли бюджет

📍 МОСКВА

Вчера Совет Федерации одобрил закон о федеральном бюджете на 2016 год. «За» проголосовал 151 сенатор, «против» – 1. Таким образом, бюджет на 2016 год свёрстан с доходами в 13,738 трлн рублей (17,5% ВВП), расходами – 16,099 трлн рублей (20,5% ВВП). Дефицит бюджета составит 2,36 трлн рублей, или 3% ВВП. Размер ВВП прогнозируется в сумме 78 трлн 673 млрд рублей.

Конституция выше

📍 МОСКВА

Вчера Совет Федерации одобрил закон, дающий Конституционному суду РФ право определять, выполнять ли вердикты межгосударственных органов по защите прав и свобод человека, и прежде всего ЕСПЧ, вынесенные по жалобам против России. Согласно закону, КС при принятии решения относительно такого рода вердиктов руководствуется принципом верховенства Конституции РФ.

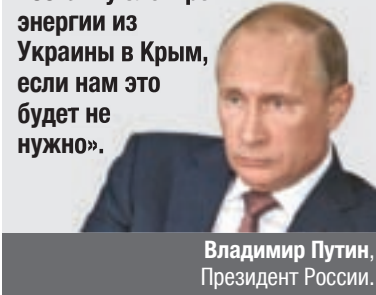
ЦИФРА

Около **600** млн рублей

взыскала в этом году служба крымских судебных приставов в бюджеты всех уровней. Всего на исполнении в службе 130 тыс. производств почти на 9 млрд рублей.

ЦИТАТА

«Нельзя допустить, чтобы, когда мы полностью запитаем от четырёх цепей и полностью покроем всё, что поставлялось Украиной в Крым, нельзя допустить, чтобы у нас были длящиеся контракты на поставку электроэнергии из Украины в Крым, если нам это будет не нужно».



Владимир Путин, Президент России.

СЛУШАЙТЕ АНОНСЫ СВЕЖИХ
НОМЕРОВ «КРЫМСКОЙ
ГАЗЕТЫ» НА «РАДИО «КРЫМ»



■ БЛЭКАУТ | На слуху

Сафари

Директору знаменитых крымских зоопарков Олегу Зубкову предъявлено обвинение. Смерть животных в его хозяйстве в Госкомветеринарии Крыма считают пиаром...

Крымчане внимательно следят, как развивается ситуация вокруг директора ялтинского зоопарка «Сказка» и сафари-парка «Тайган» Олега Зубкова. За время ЧС в Крыму Олег Алексеевич активно привлекал внимание к своим проектам неоптимистичными новостями.

■ Частный бизнес за бюджетный счёт

Например, в декабре в «Сказке» умерли двое из троих бенгальских тигрят-альбиносов, которые родились у тигрицы по кличке Тигрюля, подаренной зверинцу экс-премьер-министром Украины Юлией Тимошенко.

После того как временно выделенный Совмином Крыма ялтинскому зоопарку генератор электричества был переброшен на социальные объекты, а два личных генератора Зубкова вышли из строя, в своём блоге директор зверинца сделал громкое заявление, что первый тигренок умер от переохлаждения. И открыто обвинил крымские власти в отсутствии поддержки, хотя обвинять стоило скорее «авторов» чрезвычайной ситуации, которые оставили целый полуостров без тепла и света.

Крымчане, конечно, сопереживают тому, как директору частных крымских зоопарков приходится спасать свои проекты в условиях ЧС. Ведь зоопарки Зубкова сверхпопулярны не только у туристов, но и у местных жителей. Но, зная успешные зубковские бизнес-проекты на миллионы финансовых вложений, трудно отделаться от вопроса: как случилось, что успешный бизнесмен не обеспечил свои зоопарки альтернативным электричеством и поставил под вопрос выживание сотен животных? Хотя тема возможного отключения дамокловым мечом нависала над полуостровом с самого момента вхождения Крыма в РФ...

■ Осадок-то остался

Поскольку на этот логичный вопрос Олег Зубков в своём блоге не даёт ответа, но тем не менее расценивает происходящее как попытку «отжать бизнес», остаётся чувство какой-то недосказанности. По этому поводу прокурор Крыма Наталья Поклонская на пресс-конференции заявила:

– Не было ни одного протокола заседания штаба по ЧС, что республиканский генератор направлен в ялтинский зоопарк. Действительно, генератор направлялся, но в парк «Тайган» – это в Белогорском районе, но не в ялтинский зоопарк. И спекулировать сейчас, что у нас отняли генератор – совершенно беспочвенно. МЧС 1 декабря установило генератор в парке «Тайган». Поскольку ему (Олегу Зубкову. – Ред.) необходимо было время, чтобы достать, где-то купить, привезти. Я не знаю, откуда мысли, что кто-то желает «отжать» этот бизнес. В адрес прокуратуры ни одного заявления не поступило по фактам попыток рейдерского захвата. Зачем нужно всех оклеветать, рассказать, что все кругом виноваты

Белые тигрята обычно очень слабые по своей природе.



в бедах и потому он не смог создать необходимые условия?

И хотя уважение и сопереживание в отношении проектов Зубкова неоспоримо, тем не менее экспертная оценка, почему стали гибнуть животные в его зоопарке, вызывает вопросы к директору «Сказки» и «Тайгана». Перед тем как диагностировать смерть первого тигрёнка от переохлаждения и обвинять власти Крыма в препятствовании его бизнесу, Зубков дал другую информацию. В своём блоге он написал, что первый из тигрят был самым слабым в помёте и все понимали, что он может погибнуть. То есть это не стало неожиданностью...

Позже региональная государственная ветеринарная лаборатория РК провела патологоанатомическое исследование умершего животного. Экспертиза выявила гастроэнтероколит, который привёл к новому витку воспалительных изменений и вызвал нарушение усвоения пищевых продуктов, а дальше – к интоксикации организма. Все эти процессы стали причинами развития сердечной патологии, а в итоге – смерти. Другими словами, тигренок умер от запущенного кишечного заболевания. Почему животное в таком состоянии не получило ветпомощь, это вопрос к держателю бизнеса. А бизнес, как ни крути, прибыльный. Официальный сайт парка «Тайган», например, предлагает билеты от 450 до 900 рублей.

■ Ветеринарная политехнология?

Действительно, зоопарк временно не вызвал ветеринаров, в том числе не вызвал государственную ветслужбу и на место падежа животного. Специалисты последней были отправлены туда письмом прокуратуры только после того, как информация о смерти животного и версия «переохлаждения» попала в СМИ.

В результате Государственная ветеринарная служба Крыма привлекла руководителя к административной ответственности за несвоевременное информирование в установленном порядке о смерти тигрёнка.

Валерий Иванов, глава Госкомитета ветеринарии РК, говорит:

– То, что сейчас происходит, это далеко не ветеринария, это политехнология, но никак не ветеринария. Мне непонятно, почему виновными в блэкауте стали не те, кто террористическим образом взрывает опоры и больше месяца держит Крым в темноте. Давайте попробуем докопаться до истины. Первый тигренок умирает 4 декабря... В субботу мы попали в то помещение, где оставались ещё два тигрёнка. Заактировано, что они находились при температуре +15 градусов. В понедельник, когда мы забирали (второго умершего тигрёнка. – Ред.), температура была в помещении +18 градусов. Вопрос: если животное, которое имеет шерстяной покров, достаточно серьёзную жировую прослойку выглядит здоровым, в какой температуре и сколько времени ему понадобилось находиться, чтобы умереть от переохлаждения?

Пока нет ответа на эти вопросы, ветслужба Крыма взяла под контроль жизнь оставшегося в живых тигрёнка. Сегодня он остаётся в ялтинском зоопарке под надзором специалистов. В Госкомветеринарии РК объясняют, что никто не отменял Федеральный закон «О ветеринарии», согласно которому собственник животных обязан обеспечить безопасные условия для их содержания.

Валерий Иванов подчёркивает: – Наша служба обратилась к Олегу Алексеевичу... Изучив анамнез, результаты патологоанатомических исследований павшего 6 декабря 2015 года тигрёнка белого амурского тигра, мы выразили своё согласие оказать содействие как в консульта-

циях, так и, возможно, в содержании части этих животных. Вскрытие второго тигрёнка показало... он не принимал некоторое время пищу... Пока мы получили ответ: «И в советах мы здесь уже давно не нуждаемся...»

■ «Дело» жизни

В прокуратуре Крыма акцентируют, что, если для смерти животных в зоопарке были предприняты умышленные действия и это будет доказано, ведомство предъявит законные претензии директору.

Однако уже сейчас Зубкову предъявлены обвинения по факту причинения в июне 2015 года телесных повреждений лёгкой степени тяжести сторожу сафари-парка. По данному факту Следственный комитет по Республике Крым возбудил уголовное дело. Со стороны прокуратуры, как объясняют в ведомстве, предоставлены все доказательства, которые подтверждают виновность Зубкова в совершении этого преступления. Государственный обвинитель – прокуратура – просит суд признать Зубкова виновным и назна-

чить наказание в виде трёх лет лишения свободы. И уже 11 декабря 2015 года суд вынесет свой вердикт.

Наталья Поклонская говорит: – Каким будет приговор, мне не известно. Были и ранее обращения в следственные органы, в правоохранительные органы по поводу того, что обращение с подчинёнными сотрудниками в парке, мягко скажем, не совсем соответствует общечеловеческим стандартам. В настоящее время в производстве следственного комитета по Республике Крым находится ещё одно уголовное дело по факту причинения 14 июня 2015 года на территории парка «Тайган» телесных повреждений, повлекших ампутацию пальца ноги, маленькому мальчику. Проводится следствие. Я хочу отметить, что, действительно, парк «Тайган» и ялтинский зоопарк – уникальное место. Можно сказать, что это своего рода визитная карточка Крыма... Тем не менее это не освобождает директора зоопарков от обязанности соблюдать федеральное законодательство.

Елена МИТРОФАНОВА.

① Компетентно

Со светом никак не связано

Тимофей Баженов, российский телевизионный журналист, зоолог, автор и ведущий программ «Дикий мир», «Сказки Баженова»:

– Нужно понимать, что бенгальский тигр значительно менее ценен для науки, чем уссурийский. И в случае, если бы речь шла об уссурийских, то, конечно, здравомыслящий владелец должен был бы обязательно обратиться к властям, в столицу, поставить в известность научные круги. Бенгальские тигры не так редки, и поэтому отношение к ним немножко другое. Но хочу сказать, что жизнь любого животного – редкое оно или не редкое, – конечно, не игрушки. И мы должны понимать, что тигрята-альбиносы – это тигрята, обречённые в дикой природе на смерть, что, собственно, и произошло с данными зверьками. Мать отказалась от них сразу. После этого детёныши обычно переходят на ручное вскармливание, зоологи их приносят домой и греют, всячески заменяя им мать, заменяя им кормление. Не думаю, что с помощью генератора можно было обогреть котят и не допустить их смерти. Скорее всего, речь идёт о кишечном расстройстве. Абсолютно точно, что гибель зверьков никак не связана с энергоснабжением полуострова – это 100%.



■ КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД | Чей интерес?

Дядя с указаниями

Иногда «гости» стремятся не только предлагать свои идеи и верования, но и внедряться в умы и души

В Совете Федерации и Госдуме вновь напомнили о внешнем влиянии на принимаемые Киевом решения, а в русской православной церкви заговорили о «пятой колонне» из неправительственных религиозных организаций.

■ Американский руководитель

Вице-президента США Джо Байдена можно однозначно считать «дядей для раздачи указаний» украинскому руководству. Об этом заявил заместитель председателя комитета Государственной Думы РФ по международным делам Леонид Калашников. «Практически приехал ещё раз дядя, который раздаёт указания. (...) Конечно, он там не сдержался и сказал о недостатках: о выполнении Минских соглашений со стороны Украины, о коррупции, с которой надо бороться», – цитирует депутата РИА «Новости».

Собственно, и сам вице-президент, который на этой неделе находился в Киеве с двухдневным визитом, особо и не скрывал, что является «дядей с указаниями». Чего только стоят его слова о том, что с президентом Украины Петром Порошенко он общается чаще, чем с собственной женой. Мол, только по телефону они с украинским президентом наговорили более тысячи часов. И ведь вряд ли речь в этих диалогах шла о вневесовых качествах различных сортов шоколада и модных тенденциях в оформлении конфетных обёрток.

К слову, настоящим руководителем Украины именно Байден считают и представители украинской оппозиции. В частности, представители самой что ни на есть патриотической партии «Свобода», собравшиеся у стен Верховной Рады (которую вице-президент США также «проинспектировал»), потребовали от



Вице-президент США Джо Байден, сидя на месте премьер-министра Украины, потирает руки.

американского политика отправить в отставку Кабинет министров во главе с Арсением Яценюком. Как пояснил депутат от «Свободы» Андрей Ильенко, в его партии считают правительство «группой мародёров, которая два года грабит Украину». «Они не провели ни единой реформы. Хорошо, что приехал Байден, пусть посмотрит, что думают украинцы об этом правительстве. Рада должна пойти в отставку, так как покрывает правительство», – заявил парламентарий. В связи с этим возникает вопрос: для чего надо было той же «Свободе» поднимать на уши страну, устраивать переворот? Чтобы потом клянчить у американцев выгодные для себя политические решения? Впрочем, «Свобода» и здравый смысл редко когда пересекались в одной точке.

Но в чём-то свободовцы (пусть, возможно, и инстинктивно) правы: визит Байдена связан в том числе и с переформатированием украинского правительства. Поскольку качество работы команды молодых реформаторов-камакадзе Вашингтон явно не устраивает. Что ж, тем инте-

реснее будет посмотреть, на какие кадровые компромиссы (после порции волшебных указаний Байдена) пойдут уже фактически открыто ненавидящие друг друга Порошенко и Яценюк.

■ Спонсоры меджлиса

Ещё один пример иностранного влияния на внутриукраинские политические процессы привела сенатор от Крыма Ольга Ковитиди. В эфире радиостанции «Русской службы новостей» она заявила, что находящийся в статусе нелегитимной организации так называемый меджлис крымскотатарского народа получает финансирование от Турции и других стран военно-политического блока НАТО. Причём финансируется все годы со времени обретения Украиной независимости. «Меджлис – это организация, которая 23 года на территории Крыма финансировалась Анкарой и НАТО. Это была диверсия, это был очаг постоянного напряжения», – утверждает представитель Совфеда.

Апогеем подобной работы с меджлисом стал, по предположению сенатора, подрыв опор линий электропередачи в Херсонской области. Поэтому за прекращением электроснабжения Крыма стоят именно силы Североатлантического альянса, а меджлис является частью террористической группировки, сформированной на Украине для веде-

ния подобной деятельности, считает сенатор.

По большому счёту, тесная связь меджлиса со спецслужбами США и Турции уже давно является темой предметного обсуждения экспертов, занимающихся анализом деятельности Джемилева со товарищи. Однако на столь высоком парламентском уровне подобные заявления пока ещё редкость.

■ Миссионеры «пятой колонны»

Но если наиболее радикальные представители меджлиса территорию России покинули и вернуться сюда вряд ли смогут (а их крымские соратники вполне разумно предпочитают себя никак не проявлять), существуют и другие факторы внешнего влияния на ситуацию в нашей стране.

В частности, в российской православной церкви предложили использовать понятие «иностранный агент» в отношении религиозных организаций. «Я полагаю, что государство должно осуществлять регуляцию определённых сторон религиозной жизни. Это было всегда, и то, что это недопустимо, является неким либеральным мифом начала 1990-х, который показал свою неэффективность», – заявил по этому поводу заместитель председателя синодального миссионерского отдела игумен Серапион.

Некоторые религиозные организации, уточнил священнослужитель, ведут в России не только проповедническую деятельность.

В свою очередь, глава синодального отдела по взаимоотношениям церкви и общества протоиерей Всеволод Чаплин высказал мнение, что к категории наиболее опасных в этом плане относятся различные секты, а также псевдоисламские экстремистские группы. «В некоторых случаях могут совпадать интересы сект и некоторых правительственных кругов. Известно, что сайентологи обладают большим количеством информации о своих последователях. Много раз писали в СМИ, в западных особенно, о том, что этой информацией они делятся с американскими спецслужбами», – выразил свои опасения Всеволод Чаплин в эфире «Русской службы новостей».

Никита ПЕТРОВ.

■ ВОКРУГ СВЕТА

Отрицательные рекорды

📍 **РОССИЯ**

Страна ожидает роста цен на автомобили с начала 2016 года. За одиннадцать месяцев российский авторынок сократился почти на 35%. Продажи рухнули практически у всех автопроизводителей.

Большинство автоконцернов задумалось над повышением цен, но уровень их роста не определён: как и в конце прошлого года, «ситуация зыбкая в силу ослабления рубля и падения цен на нефть». В отрасли уверены, что в 2016 году стоимость автомобилей вырастет ещё не раз.

Леннон в наших сердцах

📍 **США**

В Нью-Йорке несколько сотен человек приняли участие в импровизированном концерте, посвящённом 35-й годовщине со дня убийства одного из основателей легендарной группы The Beatles Джона Леннона.

Песни британского коллектива звучали с утра и до часу ночи на мемориальном мозаичном панно «Земляничные поляны» рядом с местом трагической смерти музыканта. Исполнителями были поклонники «ливерпульской четвёрки». Весь день к мемориалу возлагали цветы, а после наступления темноты некоторые из пришедших зажгли свечи. Безопасность во время концерта поддерживали около десятка полицейских.

Серьёзные изменения

📍 **ВЕНЕСУЭЛА**

В Венесуэле оппозиция будет управлять однопалатной Национальной ассамблеей нового созыва. Об этом свидетельствуют обнародованные окончательные результаты выборов, состоявшихся 6 декабря. Таким образом, впервые за 17 лет оппозиция начнёт играть серьёзную роль в политической жизни Боливарианской Республики.

Как сообщил Национальный избирательный совет, оппозиционный блок демократического единства (БДЕ) завоевал 109 из 167 мест в парламенте, ещё три мандата получили представители коренного населения. Правящей единой социалистической партии Венесуэлы досталось 55 мест.

Из Бурятии с любовью

📍 **КИТАЙ**

Китайцы импортируют бутилированную байкальскую воду из Бурятии. Планируется, что импортируемая питьевая вода будет среднего и премиум-класса, сообщил Фонд регионального развития Бурятии.

«Инвестор этого крупного проекта – «Пекинская международная торговая компания «Колодец Земли» – намерен вывести свою марку в лидеры на рынке питьевой воды в КНР», – отметили в фонде и добавили, что товарный знак «Колодец Земли» зарегистрирован на китайском и английском языках в 12 странах.

📌 Тем временем

По результатам опроса

Согласно результатам социологического опроса, проведённого Аналитическим центром Юрия Левады («Левада-центр»), оправданной борьбу с иностранными агентами и «пятой колонной» считает 41% россиян. Опрос проводился с 20 по 23 ноября. В нём приняли участие 1600 человек из 48 регионов страны.



Центральный банк Российской Федерации установил с 10.12.2015 следующие курсы иностранной валюты к рублю:

Доллар США	69.2000	Белорусский рубль (10000)	37.9636	Казахстанский тенге (100)	22.3247	Норвежская крона (10)	79.1336	Украинская гривна (10)	30.4846
Евро	75.5595	Болгарский лев	38.6506	Канадский доллар	50.9836	Польский злотый	17.4176	Фунт стерлингов СК	104.1114
		Бразильский реал	18.1308	Киргизский сом (100)	94.6260	СДР	95.7804	Чешская крона (10)	27.9669
		Венгерский форинт (100)	24.0629	Китайский юань (10)	10.7652	Сингапурский доллар	49.2351	Шведская крона (10)	81.6596
Австралийский доллар	49.9555	Вон Республики Корея (1000)	58.5895	Молдавский лей (10)	34.6520	Таджикский сомони (10)	10.2299	Швейцарский франк	69.7229
Азербайджанский манат	65.9299	Датская крона (10)	10.1316	Новый румынский лей	16.8485	Турецкая лира	23.8112	Южноафриканский рэнд (10)	47.5030
Армянский драм (100)	14.2592	Индийская рупия (100)	10.3624	Новый туркменский манат	20.3529	Узбекский сум (1000)	25.4225	Японская иена (100)	56.3564

ВЕСТИ

Мемориал жертвам депортации

БАХЧИСАРАЙ

Совет министров Крыма выкупит частный земельный участок в посёлке Сирень Бахчисарайского района, который сейчас принадлежит частному лицу, под размещение мемориала жертвам депортации. Решение принято на заседании Совета министров РК. По информации министра имущественных и земельных отношений Анны Анохиной, площадь участка составляет 1,8 га. Мемориальный комплекс планируется открыть к 18 мая 2016 года.

Дети, не расслабляйтесь

АЛУШТА

Алуштинским школьникам решили сократить новогодние каникулы. Вынужденная остановка учебного процесса из-за блэкаута в Крыму привела к задержке школьной программы, поэтому детям придётся учиться лишние четыре дня – 27, 28, 29 декабря и 10 января, сообщила глава города Галина Огнева во время встречи с педагогами. Учебный процесс в школах города возобновлён 4 декабря, в сельских школах муниципального образования – 7 декабря. Все школы обеспечены стабильной подачей электроэнергии, отоплением и питанием.

Виноградники. Недорого

ГУРЗУФ

Крымское правительство выставило на аукцион 36,5 га виноградников в районе Гурзуфа (Большая Ялта). Такое распоряжение принято на заседании Совмина. Согласно документу, земельный участок сельскохозяйственного назначения находится за границами посёлка, в городском округе Ялта. Начальная цена составит 149,7 млн руб. Шаг аукциона установлен в размере 3% от начальной цены – 4,5 млн руб. Размер задатка определён в размере 30% от начальной цены земельного участка, что составляет почти 45 млн руб.

Институт культуры расширяется

СИМФЕРОПОЛЬ

Одно из зданий Крымского академического русского драматического театра им. Горького передали Крымскому университету культуры, искусств и туризма. В пояснительной записке к распоряжению Совмина уточнено, что университету передаётся помещение бывшей библиотеки им. Франко для размещения кафедры театрального искусства. Там будут оборудованы два репетиционных зала для занятий по режиссуре и актёрскому мастерству, балетный зал для практических занятий по хореографии, сценическому движению, пластике и пантомиме и так далее.

В память о герое

ЯЛТА

Ялтинской средней общеобразовательной школы № 8 было присвоено имя Героя России Дмитрия Михайловича Гребёнкина. Соответствующее постановление вручено директору ЯСОШ № 8 Наталье Тоцкой. Дмитрий Гребёнкин был участником чеченской войны, в которой он проявил мужество и отвагу, но, к сожалению, погиб при выполнении воинского долга. Ещё в 18 июня 2001 года указом Президента Российской Федерации ему было присвоено посмертно звание Героя Российской Федерации. Дмитрий Гребёнкин похоронен в Ялте. Его имя увековечено на памятнике военным служащим, погибшим в локальных войнах, а также в г. Выборге, на памятнике на территории 45-го гвардейского разведывательного полка ВДВ.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ | Нам интересно

Думайте больше о душе

В Рождественский, или, как говорят в народе, Филипповский пост, россияне вспоминают, как готовить вкусные блюда без мяса, молока и яиц

Светлый праздник Рождества верующие должны встречать духовно очистившимися. Для этого, собственно, и существует пост. Он требует отказа не только от животной пищи, но и от греховных мыслей, пагубных привычек. Однако больше всего внимания уделяют ограничениям в еде.



Постный календарь

Рождественский пост длится с 28 ноября по 6 января. В течение 40 дней верующим следует полностью отказаться от пищи животного происхождения – мяса, яиц, сыра, молока и творога. Кроме понедельника, среды и пятницы, допускается растительное масло. А по субботам и воскресеньям разрешена рыба. Кроме того, рыба разрешается и в большие праздники – Введение во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря), день святителя Николая Чудотворца (19 декабря), а также в дни памяти некоторых святых – апостолов Матфея (29 ноября), Андрея Первозванного (13 декабря) и князя Александра Невского (6 декабря). Строгость поста усиливается в последнюю неделю перед Рождеством, а максимально строгий пост приходится на сочельник – 6 января.

Седина в голову – от мяса откажись!

Нередким гостем на столе в постные дни является ка-

ша. Также в рационе должны присутствовать продукты из семейства бобовых (чечевица, фасоль, горох, нут и др.), овощи, фрукты, орехи и хлеб. Как из этого скромного продуктового набора приготовить блюда, достойные праздничного стола, знает жительница Симферополя Татьяна Садовская. Они с мужем полностью отказались от мяса более 8 лет назад. За это время в арсенале хозяйки появилось много постных угощений. Кстати, самочувствие супругов после перехода на вегетарианское питание заметно улучшилось, отмечает Татьяна. Как и состояние волос.

– У мужа виски были полностью седые, а на макушке проглядывала лысина. Теперь же у него хорошая, густая шевелюра без малейших признаков седины, – рассказывает наша собеседница.

Она с удовольствием поделилась рецептами и маленькими кухонными хитростями с читателями «Газеты».

Мария ЛЕБЕДЕВА.

А вы и не знали!

Пушкинские намёки

В романе «Евгений Онегин» в описании быта семьи Лариных есть строка, ироническое содержание которой понятно не всем: «...Два раза в год они говели...» Между тем говеть (то есть поститься) надо было не два, а четыре раза в год – по числу постов! Тем самым Пушкин показывает (и это было очевидно для его современников), что, храня «в жизни мирной привычки милой старины», супруги Ларины отнюдь не были ревностными блюстителями церковных правил. Надо думать, что говели они только в главные посты – Великий и Рождественский.

Постное пиво

Среди немецких монастырей первым право варить пиво полу-

чил орден бенедиктинцев в местечке Вайнштефан в 1040 году. А в XVII веке монахи захотели пить пиво и во время поста, для чего послали гонца с бочонком напитка к Папе Римскому. Однако путешествие затянулось, и к его концу пиво скисло. Попробовав напиток, Папа сказал, что такую гадость можно пить даже в пост, и выдал необходимое разрешение.

Рыба-грызун

Колонизаторы и миссионеры Южной Америки встретили в XVI веке зверька капибару – грызуна, ведущего полуводный образ жизни. Они попросили Папу Римского объявить капибару рыбой, чтобы её мясо можно было есть во время постов, на что тот любезно дал согласие.

«Зимний салат»

Своё название блюда получило оттого, что все ингредиенты легко найти в холодное время года.

Вам понадобится: пучок шпината и салата, по 6 веточек укропа и петрушки, 0,5 стакана консервированного или замороженного горошка, 0,5 кг цветной капусты, 2 солёных огурца, половинка лимона и 2 ст. ложки растительного масла. Шпинат и листья салата крупно нарезать и смешать с мелко нашинкованными укропом и петрушкой. Добавить горошек. Капусту отварить в подсоленной воде в течение 3 минут и разделить на соцветия. Добавить капусту к остальным ингредиентам. Туда же положить мелко порезанные огурцы. Взбрызнуть салат соком половинки лимона и растительным маслом.



Овощное рагу



Вам понадобится: 4 картофелины, 2 кабачка, 2 баклажана, 200 г любой капусты, 1 крупная луковица, 2 больших помидора или 2 ложки томатной пасты, 1 крупная морковь, зелень по вкусу. При желании можно добавить 2 болгарских перца и 100 г натёртой тыквы. Овощи нарезаем кольцами и слоями складываем в казан. Каждый слой посыпаем солью и сухими специями по вкусу. Добавляем в казан 1/3 стакана воды и 4 ст. ложки растительного масла. После закипания рагу тушим 12-15 минут.

Каша по-деревенски

Вам понадобится: 1 стакан крупы, 4 стакана воды, 2 ст. ложки растительного масла, соль по вкусу. Крупу заливаем водой, добавляем масло и доводим до кипения. Затем снимаем с огня, солим и, плотно обернув газетой, заворачиваем в одеяло или старую куртку. По словам Татьяны, при таком приготовлении каша набухает, как в печи, и становится ароматной и рассыпчатой.

Тыква про запас

Многие с детства любят тыквенную кашу, но готовить её часто не с руки. И это легко исправить!

Вам понадобится: 1 кг тыквы, 0,5 стакана воды и стакан сахара. Тыкву натираем на крупной тёрке, заливаем водой, добавляем сахар и варим до готовности. Полученную массу нужно остудить и поставить в холодильник. А когда захотите тыквенной каши, просто смешайте полученное варенье с горячей кашей.



Варенье из айвы с лимоном



Вам понадобится: 1 кг айвы, кожура двух лимонов и 0,5 кг сахара. Айву нарезаем кубиками и заливаем водой. В кастрюлю добавляем 0,5 ст. сахара и доводим до кипения. Затем полученную массу настаиваем 6-8 часов. Снова добавляем в айву 0,5 стакана сахара, доводим до кипения и оставляем на 6-8 часов. Отдельно варим нарезанную небольшими кусочками кожуру лимона, пока она не станет мягкой. Затем сливаем воду и добавляем айву. Высыпаем в кастрюлю оставшийся сахар и варим ещё 10 минут. Получившееся варенье можно закатать или просто поставить в холодильник. Айву с лимоном можно есть с чаем в качестве самостоятельного десерта, а можно добавлять в каши. Такое лакомство обязательно понравится детям.

Готовьте вкусно, но думайте о душе.



■ СКОРО НОВЫЙ ГОД | Что почём?

Дедушка по вызову

«Газета» решила заранее узнать, сколько стоит пригласить новогодний дуэт?

Визит сказочных персонажей, без сомнения, украсит любой детский утренник или новогодний корпоратив. Согласитесь, отмечать Новый год намного интереснее в компании Деда Мороза и Снегурочки, чем просто сидеть за столом, уплетая салат оливье. «Газета» решила выяснить, во сколько в этом году обойдётся заказ артистов, переодетых в костюмы главных героев Нового года.

Чтобы пригласить Деда Мороза поздравить ваших друзей, коллег или ребёнка, достаточно позвонить по одному из многочисленных объявлений в газетах или в Интернете. Как правило, дедушка приходит не один, а в компании Снегурочки. Ну а стоимость этого новогоднего дуэта зависит от даты. Чем ближе праздник, тем выше цены.

До 29 декабря заказ «сладкой парочки» для ребёнка выльется в сумму от 1000 до 1200 рублей. 30 декабря стоимость вырастет до 1500 рублей. А 31 числа стоимость будет увеличиваться с каждым ча-



сом. До полудня она составит около 2000 рублей, с 12:00 до 17:00 – 2500 рублей, с 17:00 до 23:00 – 3000 рублей. Если вы хотите увидеть Деда Мороза и Снегурочку под бой курантов, придётся выложить около 5000 рублей. Зато со 2 января цены пойдут на убыль и составят 1500 рублей за вызов.

За эти немалые деньги артисты (как правило, профессиональные Деда Морозы) поздравят вашего ребёнка, проведут весёлые конкурсы и загадают

загадки. Музыкальное сопровождение в стоимость тоже включено. Средняя продолжительность такого мини-спектакля – около получаса. А за дополнительную плату можно заказать фотографа. Согласны крымские Деда Морозы и на командировки. При выезде в пригород они просят доплату – около 500 рублей. Можно вместе с Дедом Морозом пригласить и других сказочных героев. Особой популярностью у крымских малышей пользуются пираты, феи Винкс, человек-паук и Лунтик.

А вот если необходимо поздравить сразу несколько детей, агентства праздников ведут себя по-разному. Одни просят доплатить 500 рублей к стоимости заказа, если малышей больше пяти. У других же цена фиксированная, и их сотрудники сами советуют родителям в целях экономии кооперироваться с друзьями и соседями.

Подарить сказку взрослым будет дороже. За часовую программу на новогоднем корпоративе придётся выложить около 5000 рублей. За эти деньги артисты проведут несколько конкурсов, поздравят гостей праздника и, конечно же, вручат подарки. Подарки лучше приобрести заказчиком.

Мария ЛЕБЕДЕВА.

■ КВН | Чемпионат

Шутки мастерят на ходу

Команда «ДаТары» будет представлять Крым на КиВиНе 2016 года в Сочи



«ДаТары» празднуют победу.

Фото: Лидия ВЕТХОВА

Отключение света стало главной темой шуток, звучавших в Крымском музыкальном театре, который собрал на своей сцене самых весёлых и находчивых.

Генераторы, кадровые перестановки, заседание штаба по ликвидации ЧС и многие другие темы, касающиеся блэкаута, крымские комики не могли не затронуть в своих миниатюрах. На разогреве молодым командам задали высокую планку мастеров – сборная команда Республики Крым. К слову, в чемпионате принимали участие не только крымчане, но и команды с материка.

В первом же конкурсе участникам предстояло продемонстрировать приветствие на тему «Команда победителей», после которого стало очевидно, кто претендует на Гран-при.

Каверзные вопросы и ответы во время второго конкурса «Триатлон» показали, насколько богата фантазия юных кавээнщиков: мастерить шутки они могут на ходу. После видеоконкурса «Новогодняя история» в лидеры вышли команды «ДаТары» и «Рабочий класс». Чтобы определить окончательного победителя, пришлось добавлять ещё один конкурс – «Биатлон». Строгое жюри всё-таки остановило свой выбор на команде «ДаТары». Кстати, половина состава команды-победельницы – из солнечного Дагестана, и, чтобы хорошо подготовиться к конкурсу, им пришлось сильно потратиться.

– Чуть не заплакал от счастья. Отсутствие света нам, конечно, помешало. Видеоорлики для финального конкурса снимали в последний день. Пришлось отдельно покупать генератор, чтобы подготовиться к нему. Те-

перь нам предстоит готовиться к Сочи, чтобы представить Крым достойно. Выделиться там, конечно, сложно – туда съезжаются 400-500 команд со всего СНГ. Но мы будем стараться, – говорит Айдер Якубов, капитан команды «ДаТары».

В состав жюри вошёл и Дмитрий Полонский, вице-премьер РК, он в студенческие годы тоже был кавээнщиком и поделился с «Газетой» своими впечатлениями от игры:

– Молодых всегда нужно поддерживать и давать возможность проявить себя, а лучшее место для этого – КВН. У крымского КВН хорошее будущее, наш КВН всегда занимал достойное место. И сегодня мы видим, что эта поросль молодых талантов и команд, конечно же, имеет большие шансы. Я думаю, ребята ждут не только наши лиги, но и премьер-лига и высшая лига.

Маргарита АВАНЕСОВА.

■ САНИТАРЫ ГОССТРУКТУР

Не бери и не давай

Начиная с 9 февраля 2004 года мир ежегодно отмечает Всемирный день борьбы с коррупцией. Во многих странах формирование в обществе неприятия коррупции стало тенденцией.

«Профилактика в первую очередь» – так характеризует председатель Госкомитета по противодействию коррупции РК Александр Акшатинов работу своего ведомства. Комитету уже давно можно дать звание санитара госструктур, так как инстанция в рамках своей компетенции осуществляет надзор за всеми органами власти.

В 2015 году госслужащие Крыма впервые задекларировали свои доходы, расходы и имущество по российскому законодательству, уже есть первые результаты.

– Все чиновники представили сведения о доходах и расходах. И, безусловно, в рамках надзорных мероприятий были выявлены нарушения, – объяснила Динара Каюмова, начальник отдела по борьбе с коррупцией.

По итогам прокурорских проверок наказаны около 30 человек, из них 2 чиновника уволены по собственному желанию, поскольку предпочли освободить должность и не ждать увольнения из-за утраты доверия. Кстати, институт утраты доверия начал применяться в Крыму только в этом году. Таким недоверием являются непредоставление или представление недостоверных сведений о доходах и расходах, открытие счетов в иностранных банках, а также неурегулирование вопросов по конфликту интересов.

В республике всего лишь 5 госслужащих уволены за утрату доверия: 2 заместителя главы администрации Керчи, сотрудники администрации Сакского и Ленинского районов, а также один из специалистов Министерства транспорта РК. Из 300 преступлений, связанных с коррупцией, половина – это взятки. По сведениям Динары Каюмовой, более всего подвержены коррупционным рискам сотрудники государственных и правоохранительных органов. Кроме того, коррупция распространена и в коммерческой сфере. Таких преступлений было выявлено порядка 100. Все они расследованы, а виновные, как полагается, понесли соответствующее наказание.

Маргарита АВАНЕСОВА.

На правах рекламы

11–13
ДЕКАБРЯ
2015

IV Специализированная выставка
аграрных технологий
«АгроЭкспоКрым»

Официальная поддержка:
Министерство промышленности и торговли РФ,
Министерство сельского хозяйства РК,
Министерство промышленной политики РК.

Организатор выставки:
м/т: +7(978) 900 90 90
т/ф: +7(3652) 620 670
www.exposcrimea.com
www.exposcrimea.ru

Место проведения:
Российская Федерация,
Республика Крым, г. Ялта,
ул. Дражинского 50,
ГК «ЯЛТА-ИНТУРИСТ»

■ **СЛАВА РОССИИ** | Доблесть и отвага

Морская пехота всегда впереди

На Черноморском флоте в одной бригаде служили два отважных человека – два Героя России

Вчера в России отметили День Героев Отечества. На Черноморском флоте в отдельной бригаде морской пехоты ЧФ служили два Героя России. Это в недавнем прошлом командир бригады полковник Владимир Белявский и его заместитель подполковник Владимир Карпушенко. Оба получили это высокое звание за участие в контртеррористической операции на территории Чеченской Республики.

■ «Избежав крупных потерь»

Полковник Владимир Белявский в 1986 году окончил Минское суворовское военное училище. Затем – Харьковское гвардейское высшее танковое командное училище, после чего его направили в морскую пехоту Краснознаменного Черноморского флота. В августе 1992 года он стал командиром разведывательного взвода (боевые пловцы) разведывательной роты специального назначения, а с 1993 года командовал этой разведротой. Принимал участие в боевых действиях в Абхазии в 1993 году, участвовал в операциях по спасению окруженных российских миротворцев.

Окончив Общевоинскую академию Вооруженных сил РФ, Владимир Белявский попал на Каспийскую флотилию, где с сентября 2001 года командовал 1200-м отдельным разведывательным батальоном в 77-й отдельной гвардейской бригаде морской пехоты, а потом был заместителем начальника штаба этой бригады.

Во время контртеррористической операции в Чечне в бою подразделение морских пехотинцев оказалось вынужденным вести бой в горной части республики с превосходящими силами противника. Подполковник Владимир Белявский командовал подразделением. В напряженном бою бандформирование было рассеяно с большим уроном для бандитов и минимальными потерями для морских пехотинцев.

За мужество и героизм, проявленные при выполнении воинского долга в Северо-Кавказском регионе, 8 августа 2006 года гвардии подполковнику Владимиру Анатольевичу Белявскому присвоено звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая Звезда». В его наградном листе так и написано: «Только благодаря героизму и мужеству подполковника Белявского В. А., проявленным в боях с превосходящими силами бандформирований, подразделение выполнило боевую задачу, избежав крупных потерь».

Сегодня полковник Владимир Белявский учится в Академии Ге-



Герой России Владимир Карпушенко и сейчас служит в Севастополе.

Из истории

Праздник, которому почти 250 лет

Всего звания Героя Российской Федерации, учрежденного в 1992 году, удостоены 582 человека. 56 из них и сейчас служат в Вооруженных силах. В 2015 году это высокое звание присвоено трем военнослужащим.

День героев Отечества приурочен к значимому событию времён императрицы Екатерины II, когда в 1769 г. был учреждён орден Святого Георгия Победоносца. Им награждали офицеров и генералов, проявивших в боях доблесть, смелость и отвагу.

До 1917 г. в этот день в России отмечали праздник георгиевских кавалеров. После Октябрьской революции орден упразднили. Статус военной награды возвращён ор-

дену согласно указу Президента РФ от 8 августа 2000 г. С того времени орденом Святого Георгия награждены 8 военнослужащих (один человек продолжает военную службу), знаком отличия – Георгиевским крестом IV степени – 415 младших офицеров, прапорщиков, сержантов и солдат.

В СССР высшей степенью отличия считалось звание Героя Советского Союза, учреждённое в апреле 1934 года. До развала СССР его удостоились 12 772 человека.

В 1943 году для награждения рядового и сержантского состава учредили своеобразный аналог ордена Святого Георгия Победоносца – орден Славы I, II и III степени. Награждали орденом до лета 1945 г. Полными кавалерами его стали 2640 человек.

нерального штаба. Может, после её окончания он вернётся на ЧФ, в Севастополь, где прошла его офицерская молодость.

■ Раненный, оставался в строю

Полковник Владимир Карпушенко и сегодня служит в Севастополе. 12 декабря ему исполнится 41 год. А службу в российских Вооруженных силах он начал в 1991-м. В 1995 году окончил Дальневосточное высшее общевойсковое командное училище имени К. К. Рокоссовского, служил в частях морской пехоты Краснознаменного Черноморского флота. Командовал взводом, ротой, десантно-штурмовым батальоном.

Владимир Карпушенко – участник боевых действий в Дагестане и Чеченской Республике (в период второй чеченской кампании с сентября 1999-го по февраль 2000 года). За это время командир

разведывательной роты 810-го отдельного полка морской пехоты участвовал в 60 боевых операциях, неоднократно проявлял мужество и отвагу.

27 ноября 1999 года разведывательная группа Владимира Карпушенко попала в засаду боевиков. Был тяжело ранен один из матросов. Рискуя своей жизнью, офицер вынес подчинённого в безопасное место, затем продолжил бой. На базу разведчики вернулись с одним раненым.

После гибели 13 морских пехотинцев лейтенанта Ю. Г. Курягина (посмертно удостоен звания Героя Российской Федерации) 31 декабря 1999 года на высоте под селом Харачой Владимиру Карпушенко поручили найти бандитов, сделавших это. После двухдневного рейда 2 января 2000 года разведывательной группе удалось обнаружить банду, которая занималась созданием новых укрепленных позиций.

Бандиты трудились по распорядку, уезжая в ближайшее село на обед. Во время одной из таких отлучек Карпушенко со своими разведчиками скрытно занял оставленные позиции. В момент возвращения боевики были уничтожены внезапным автоматным пулемётным огнём в упор. Затем на этой же позиции группа отбила атаки спешно прибывших к месту боя других бандгрупп.

Через несколько дней, действуя во главе разведывательного дозора из восьми человек, капитан Владимир Карпушенко обнаружил опорный пункт боевиков, контролирующих дорогу между Карачой и Дыш-Ведено. Карпушенко получил приказ: одновременно с наступлением главных сил батальона ударить по боевикам с тыла. Внезапная атака морских пехотинцев Карпушенко вызвала среди боевиков панику и обеспечила успех операции. В самом начале операции капитан Карпушен-

ко был ранен в бедро, но оставался в строю до победного завершения боя. Тогда он лично уничтожил пулемётный расчёт и двоих боевиков. Были захвачены миномёт и переносной зенитный ракетный комплекс, 15 автоматов.

14 апреля 2000 года капитану Владимиру Валерьевичу Карпушенко присвоено звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая Звезда». Он продолжил службу в морской пехоте, в 2004 году окончил Общевоинскую академию. Несколько лет командовал десантно-штурмовым батальоном морской пехоты, который был признан лучшим в бригаде и на ЧФ. Затем Владимира Карпушенко назначили заместителем командира отдельной бригады морской пехоты, которой в ту пору командовал другой Герой России – полковник Владимир Белявский.

Кроме того, он награждён орденом Мужества, другими наградами. Во время Крымской весны Владимир Карпушенко со своими подчинёнными предотвратил захват силовыми структурами СБУ Симферопольского аэропорта. Вооружённые эсбэушники отступили под натиском морской пехоты.

Сегодня Владимир Карпушенко, уже в звании полковника, возглавляет факультет береговых ракетно-артиллерийских войск специального вооружения и специальной подготовки Черноморского высшего военно-морского училища имени П. С. Нахимова.

Владимир ПАСЯКИН.
Фото автора.



■ НЕПРОСТОЙ СЛУЧАЙ | Дышите глубже

Почему бастует нос

Без насморка и простуды, но с постоянной заложенностью

Заложенный нос кажется пустяковой проблемой только тому, кто сам этого не испытал. Неудобно дышать, говорить, есть, а уж спать как трудно! При этом нос может быть заложен не только из-за банальной простуды. Более того, иногда и насморка как такового нет, но нос не дышит, словно объявил забастовку. В чём причины такого таинственного поведения?

■ От таблеток до изжоги

Заложенность носа без явной простуды может быть вызвана сразу несколькими причинами. Одна из самых банальных – слишком сухой воздух. Он может стать причиной пересыхания и воспаления слизистой оболочки носа и вызвать его заложенность. В стандартной городской квартире зимой при работающих радиаторах влажность воздуха составляет 15-30%. Для сравнения: в пустыне Сахара днём влажность воздуха составляет около 25%. Заложенность носа без насморка иногда наблюдается у курильщиков, а также у тех, кто злоупотребляет алкоголем.

Ещё одна причина «сухой» заложенности носа – это искривление носовой перегородки. По статистике, 68% людей имеют такое искривление, которое время от времени приводит к ситуации, когда нос заложен, а насморка нет. Вообще же перегородка искривлена у 95% людей, но у многих это выражено незначительно и не вызывает каких-либо неудобств.

Иногда заложенность носа связана с разрастанием его слизистой и образованием полипов. При этом насморк может полностью отсутствовать, а вот голова болит довольно часто. Если нос заложен из-за полипов, то никакого эффекта от капель нет вообще.

У некоторых людей причиной длительной заложенности носа может быть рефлюкс-эзофагит, то есть изжога. Пары соляной кислоты поднимаются из пищевода в носоглотку и вызывают её воспаление, поэтому из-за изжоги может болеть горло и закладывать нос.

Ответную реакцию в виде заложенности носа вызывают некоторые лекарственные препараты. На первом месте среди них... со-

судосуживающие капли от насморка. Не случайно в инструкциях к ним предупреждают: использовать не дольше 2-3 дней. Потому что если переусердствовать и продолжить, то эффект будет обратным: нос начнёт закладывать уже от самих капель. Иногда заложенность носа развивается на фоне лечения препаратами для снижения давления и использования глазных капель от глаукомы.

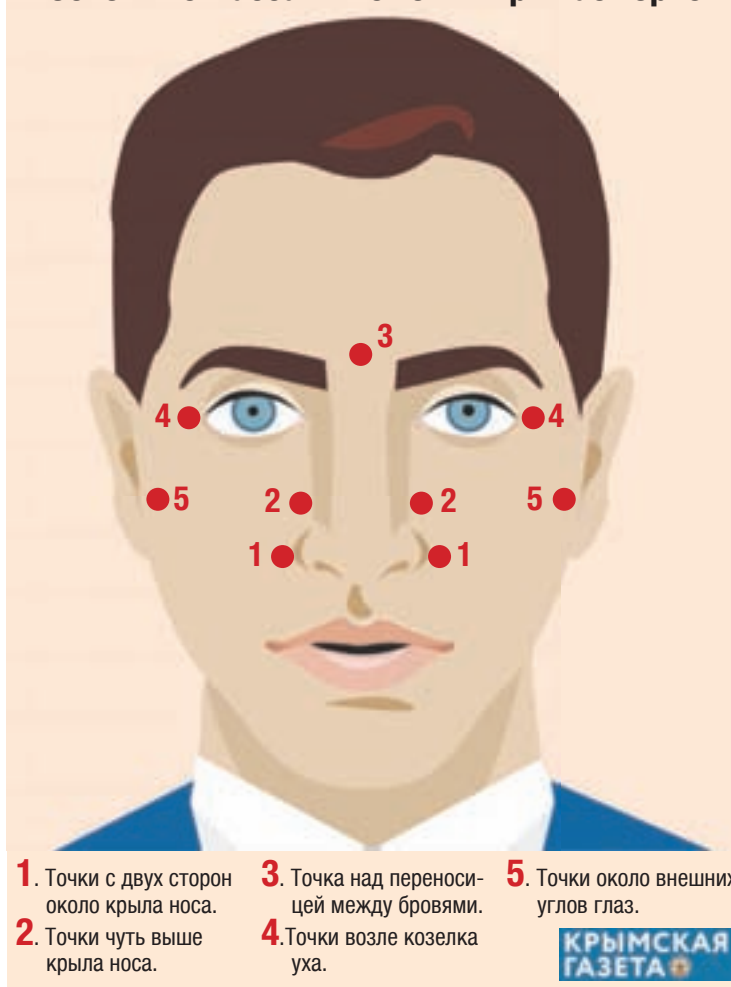
■ Перец вместо сахара

Простой способ лечения заложенности носа в домашних условиях – горячая и острая еда и напитки. Врачи рекомендуют пить горячий чай или бульон. Еда, приправленная острым перцем или чесноком, тоже помогает разблокировать носовые пазухи. А вот количество сахара в меню, наоборот, стоит уменьшить: его избыток нарушает в организме гормональный баланс, вызывает отёки слизистой, в том числе и слизистой носа. Кстати, заложенность носа при беременности тоже связана с гормональной перестройкой организма. По этой же причине нос часто закладывает у подростков и женщин в период менопаузы.

Ещё один домашний способ борьбы с заложенностью носа – компресс из настойки ромашки. Нужно смочить махровое полотенце в очень горячей настойке ромашки (2 чайные ложки на стакан воды) и положить его в сложенном виде на переносицу. Держать до остывания. Правда, если нос заложен из-за гайморита или фронтита, то есть воспаления околоносовых пазух, если болит голова, то воспаление станет сильнее и обширнее.

То же самое касается и точечного массажа – это эффективное средство от заложенности носа, но проводить его мож-

Основные массажные точки при насморке



1. Точки с двух сторон около крыла носа.
2. Точки чуть выше крыла носа.
3. Точка над переносицей между бровями.
4. Точки возле козелка уха.
5. Точки около внешних углов глаз.

но, только если температура не повышена.

При заложенности носа, когда вы ложитесь спать или просто лежите в кровати, подкладывайте что-нибудь под голову, чтобы всегда держать её на возвышении. Это будет способствовать выведению избытка слизи из носовых пазух естественным путём.

■ Поверь в себя

Те, кто считает, что любая болезнь связана с нашими психологическими проблемами и является их своеобразным отголоском, не обошли стороной и насморк. В соответствии с этой теорией хроническим насморком страдают либо те, кто слишком требователен к себе, либо те, кто не получает достаточно тепла со стороны близких. Такую странную взаимосвязь объясняют тем, что нос символи-

зирует ощущение личного статуса в обществе. Поэтому понурый нос обычно страдает от насморка. Ну а чувство недолюбленности вызывает ощущение холода на подсознательном уровне. И чтобы привлечь внимание близких, человек, не осознавая того, стремится заболеть. Насморк может иметь и ещё одну подобную причину. Когда перед нами ставят слишком много задач, с которыми мы не можем справиться, наше подсознание включает защитный механизм. Чтобы избежать трудной ситуации, человек неосознанно начинает болеть. Безусловно, чтобы избавиться от насморка, стоит выполнять рекомендации врача и принимать необходимые лекарства. Но параллельно нужно попробовать посмотреть на мир с другой стороны. И поверить в собственные силы.

Татьяна ШЕВЧЕНКО.

■ НОВОЕ У НАС

■ Атака на тромб

В Крыму начали использовать препараты тромболитической терапии на этапе оказания скорой помощи.

«На госпитальном этапе использование этих препаратов в Крыму было на достаточно неплохом уровне. Сейчас мы начали использование этих препаратов на догоспитальном уровне. Эти случаи пока единичны, но «скорая помощь» обеспечена этими препаратами», – подчеркнул заместитель министра здравоохранения Республики Крым Антон Шаплунов.

Как пояснила главный врач «Скорой медицинской помощи» Симферополя Лидия Прохасько, тромболитическая терапия направлена на восстановление кровотока в сосуде. Она применяется при инфарктах, инсультах, тромбозах, когда образуется тромб, который несёт опасность жизни и здоровью человека. Препараты уже были использованы в Симферополе, Бахчисарайском и Красногвардейском районах. Крымские медики используют препарат «Метализе», его стоимость составляет около 80 тысяч рублей за одну дозу.

«Суть такова, что формируются тромбы, и наша задача – его растворить. Очень важно сделать это в первые часы развития острого инфаркта миокарда. Если у пациента есть признаки острой фазы инфаркта и нет противопоказаний, то мы вводим этот препарат на этапе скорой помощи. За неделю мы уже ввели пять доз пяти пациентам», – рассказала Лидия Прохасько, добавив, что медицинский персонал крымских «скорых» в полной мере обучен работе с тромболитиками.

■ Земский доктор – до 50

Государственная Дума РФ одобрила продление федеральной программы «Земский доктор» ещё на один год.

При этом возраст привлекаемых в село медицинских работников увеличен до 50 лет. Согласно данной программе, приехавшим в сельскую местность медикам, имеющим высшее образование, полагается выплата миллион рублей.

Изначально программа была рассчитана на специалистов в возрасте до 35 лет, в этом году возрастная планка была увеличена до 45 лет, ну а в следующем году программа коснётся специалистов в возрасте до 50 лет. Летом 2015-го Общероссийский народный фронт заявил о неэффективности данной меры, однако Министерство здравоохранения РФ опровергло это мнение. По данным Минздрава, программа положительно повлияла на динамику увеличения числа врачей, работающих в сельских больницах. Если с 2007 г. по 2011 г. их число сократилось на 4%, то с 2012-го по 2014 г. оно увеличилось почти на 15%. Большое количество специалистов было привлечено к работе в Костромской, Курской, Московской, Тульской, Кемеровской, Магаданской областях и других регионах страны.

■ КОРОТКО

■ Найден ген курения

Группа китайских учёных выяснила, что мутации в гене ANKK1 влияют на никотиновую зависимость у людей европейского происхождения. Многие жители Европы и России не могут бросить курить, несмотря на неоднократные попытки завязать с табаком, из-за того, что обладают особой версией гена ANKK1, который отвечает за сборку и транспортировку молекул дофамина – гормона удовольствия. Ряд предыду-

щих исследований показал, что люди, обладающие мутациями в определённом участке этого гена, являются крайне предрасположенными к злоупотреблениям наркотиками или алкоголем. Это открытие натолкнуло китайских учёных на мысль о том, что именно этот участок может влиять и на зависимость от табака. В опытах исследователей приняло участие около 11 тысяч человек. В ходе экспериментов учёные выяснили влияние гена на трудности с отказом от никотина, однако

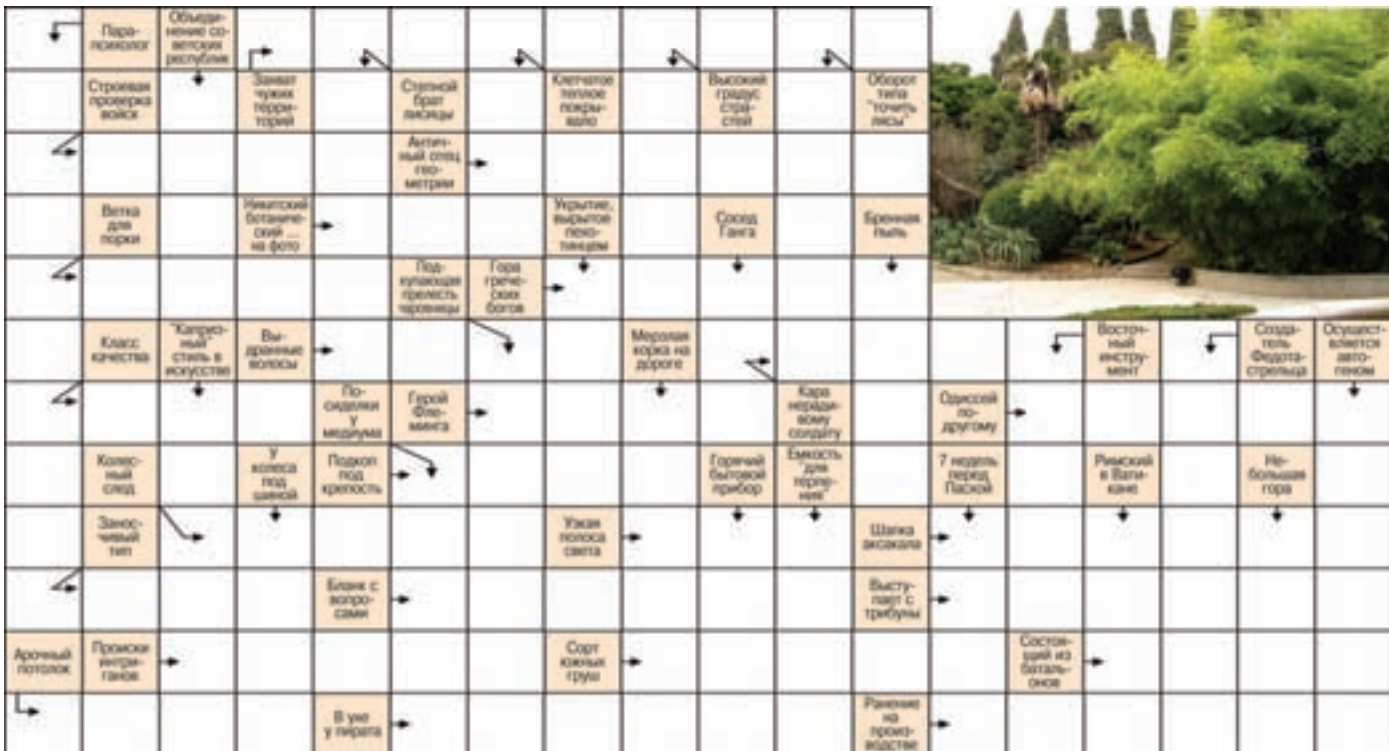
они были чётко выражены только у людей европейского происхождения. В среднем исследование выяснило, что наличие мутации в гене снижает шанс европейца бросить курить примерно на 22%.

■ Опасная красота

Учёные выяснили, что некоторые комнатные растения категорически нельзя держать в доме. Одно из наиболее вредных растений – обычная герань. Её цветки выпускают в воздух аромат, на-

сыщенный аллергенами. Очень часто люди, у которых дома цветёт герань, жалуются на головную боль. Лилия и папоротник способны превращать кислород в углекислый газ, поэтому их нахождение в квартире крайне неблагоприятно для здоровья и жизни людей. Орхидея является одним из самых красивых цветущих растений, но аромат её цветов может вызвать бессонницу. Олеандр способен спровоцировать головокружение, а вот мимоза приводит к чрезмерному выпадению волос.

■ СКАНВОРД



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 195 ОТ 9.12.15

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Тарханкут. Треба. Аммиак. Цеп. Виски. Трико. Явна. Саржа. Куле. Урок. Верба. Краб. Искус. Луг. Локоть. Лыко. Марабу. Еретик. Алтын. Ворот. Перо. Вязь. Стюарт. Офицер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Автовокзал. Зевс. Приказ. Соль. Акация. Кумыс. Храп. Курсант. Тара. Номер. Облава. Иск. Убор. Ушанка. Гурт. Орех. Лето. Автор. Кепи. Праотец. Тире. Альнор.

■ ГОРОСКОП | 10 декабря

♈ ОВЕН. Вы будете чрезмерно резки, постарайтесь контролировать свои слова – запугать-то вы всех запугаете, а что потом делать будете?

♉ ТЕЛЕЦ. У вас будет возможность одобрить или отвергнуть довольно серьёзное предложение, и вашему слову подчинятся. Так что подумайте прежде, чем что-то говорить.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Вы, возможно, очень хорошо представляете себе схему действий на ближайшее время и уверены, что, будучи уже неоднократно опробованной, она вас не подведёт. Ошибаетесь. Именно её проверенность и может сыграть с вами злую шутку.

♋ РАК. На вашем лице будет написано всё, что вы думаете, и скрыть ничего не удастся.

♌ ЛЕВ. Сегодня вы совершенно спокойно можете позволить себе расслабиться и не делать того, чего вам делать не хочется. Особо тяжких последствий ваша сегодняшняя леньность иметь не будет.

♍ ДЕВА. Этот день может оказаться именно тем, который так приятно будет вспоминать долгими зимними вечерами, укутав ноги пледом. Проведите его с тем, кого любите.

♎ ВЕСЫ. Сегодня вам может грозить опасность извне. Если вы не чувствуете себя готовым с ней встретиться, закройте все окна и двери и проведите этот день дома.

♏ СКОРПИОН. Подходящий день для того, чтобы начать генеральное наступление на одну из своих слабостей. Знать бы только, на какую именно...

♐ СТРЕЛЕЦ. Послушайте сегодня, что говорят умные люди, – вы нуждаетесь в стимуляции мозговой деятельности.

♑ КОЗЕРОГ. Вы давно откладывали решение какого-то вопроса, но, похоже, его наконец необходимо решить. Самый простой и быстрый способ – сказать «нет», однако подобный выход из положения не всегда оправдывается впоследствии.

♒ ВОДОЛЕЙ. Сегодня желание получить что-то, не прилагая к этому усилий, может осуществиться, но это лишит вас некоторых перспективных возможностей. Подумайте, столь ли ценна для вас халява.

♓ РЫБЫ. Сегодня всевозможные правила, иногда так отравляющие вам жизнь, могут послужить вам защитой. Не пренебрегайте ими.

Государственному бюджетному учреждению «Редакция газеты «Крымская газета» для работы на постоянной основе требуются:

КОРРЕСПОНДЕНТ (коммуникабельность, оперативность, опыт работы и чувство юмора приветствуются);

ЮРИСТ (знание российского законодательства в области СМИ, хозяйственной деятельности, судебная практика).

По вопросам трудоустройства обращаться: **г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, к. 407, тел.: (3652) 51-88-41.** Ждём ваших резюме по электронной почте: **redakciya@gazetacrimea.ru**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Размещение бесплатных объявлений частного характера будет производиться на сайте «Крымской газеты»

http://gazetacrimea.ru.

Присылайте свои объявления на электронный: **info@gazetacrimea.ru** или почтовый адрес: **295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а.**

■ ПОГОДА | Пятница, 11 декабря

По данным синоптиков, завтра ожидается переменная облачность, без осадков. Температура воздуха днём составит +4...+6 градусов, ночью около нуля. Ветер северо-восточный, 4-9 м/с, днём местами до 14 м/с.

■ САМОЧУВСТВИЕ

В первой половине дня ожидаются геомагнитные бури. Будьте внимательны к своему здоровью.

Атмосферное давление: **745-747 мм**

■ ДАТЫ В ИСТОРИИ | Четверг, 10 декабря

1768 – в Англии по приказу Георга III учреждена Королевская академия художеств.

1948 – Организация Объединённых Наций приняла Всеобщую декларацию прав человека.

1987 – Иосифу Бродскому присудили Нобелевскую премию по литературе.

■ ПРАЗДНИКИ

День прав человека.
Всемирный день футбола.
День Андреевского флага.

■ ИМЕНИНЫ

Алексей, Андрей, Борис, Василий, Владимир, Всеволод, Гавриил, Дмитрий, Иван, Николай, Роман, Сергей, Фёдор, Фёкла, Яков.

■ РОДИЛИСЬ

1798	Александр Брюллов, русский архитектор, художник.	
1821	Николай Некрасов, русский поэт, писатель.	
1918	Анатолий Тарасов, советский хоккейный и футбольный тренер, заслуженный мастер спорта СССР.	

■ ДАВНЯЯ НОВОСТЬ

Керчь, 10 декабря 1913 г.

Авария парохода

Шедший с грузом зерна греческий пароход «Панко́лос», сопровождаемый правительственным лоцманом, в канале среди дна сел на мель. Немедленно к месту аварии были вызваны пароходы перегрузочных контор и катера лоцманского общества для снятия парохода с мели, но все попытки их оказались тщетными. Пароходу предстоит перегружаться. Есть основания считать убытки от аварии «Панко́лоса» крупными.

(«Южные ведомости».)

Продолжается подписка на 2016 год!

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК			Подписаться на «Крымскую газету» можно во всех отделениях связи Крыма.		
			ВЫПУСК В ПЯТНИЦУ (С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ)		
21715	61055	21724	30365	30364	30366
льготная подписка	для физлиц	для предприятий	льготная подписка	для физлиц	для предприятий
1 мес. – 115,11 ₴	1 мес. – 118,41 ₴	1 мес. – 123,91 ₴	1 мес. – 35,24 ₴	1 мес. – 36,34 ₴	1 мес. – 38,54 ₴
3 мес. – 345,33 ₴	3 мес. – 355,23 ₴	3 мес. – 371,73 ₴	3 мес. – 105,72 ₴	3 мес. – 109,02 ₴	3 мес. – 115,62 ₴
6 мес. – 690,66 ₴	6 мес. – 710,46 ₴	6 мес. – 743,46 ₴	6 мес. – 211,44 ₴	6 мес. – 218,04 ₴	6 мес. – 231,24 ₴
12 мес. – 1381,32 ₴	12 мес. – 1420,92 ₴	12 мес. – 1486,92 ₴	12 мес. – 422,88 ₴	12 мес. – 436,08 ₴	12 мес. – 462,48 ₴

Главный редактор:
Мария Волконская

Выпускающий редактор:
Людмила Коновалова

Учредитель:
Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым

Издатель и редакция:
Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295011, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции: (3652) 51-88-46, +7 (978) 95-446-79.
E-mail: info@gazetacrimea.ru, redakciya@gazetacrimea.ru

Отпечатано в ГУП РК «Издательство и типография «Таврида», г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44. Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-60505 от 30 декабря 2014 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Подписано в печать в 18.00. Фактически в 18.30.
Заказ 2176 | Тираж 20 630 экз.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редакция в переписку с читателями не вступает. При перепечатке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммерческой основе.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
61055 – для физических лиц
21715 – льготная подписка (для ветеранов ВОВ, инвалидов, пенсионеров)
21724 – для юридических лиц (предприятия и организации)
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ КРЫМА