

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 14 (21477)

ПЯТНИЦА

27 января

2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Наталья СОНОВА

Какие нарушения
нашли
общественники в
организации
питания в школах,
больницах
и детсадах

стр. 26



ЗАМЕСТИТЕЛЬ УПРАВЛЯЮЩЕГО
ОТДЕЛЕНИЕМ ФОНДА
ПЕНСИОННОГО И СОЦИАЛЬНОГО
СТРАХОВАНИЯ РФ ПО РК
ЛЮДМИЛА ПУПЫШЕВА

о том, как оформить
новое детское пособие
и кому могут в нём
отказать

стр. 6-7

С ИГОЛОЧКИ

ВОЛОНТЁРЫ ПОЛУОСТРОВА ШЬЮТ ОДЕЖДУ ДЛЯ ВОЕННЫХ



Фото: Галия АМАРАНДО

Стр. 8

Новый импульс
для развития
инклюзивного парусного
спорта в республике

стр. 29

Крымское
производство чая
вышло на
международный рынок

стр. 2-3

Чему радуются и о чём
мечтают жители села
Мысового
Ленинского района

стр. 9

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



pk.gov.ru

«Значительная часть имеющейся у муниципалитетов дорожной спецтехники используется неэффективно. Средняя загрузка единицы техники может составлять всего 22 минуты в день. Министерству транспорта Республики Крым необходимо составить графики эксплуатации дорожных машин, чтобы обеспечить их максимальную загрузку, а также минимизировать привлечение техники со стороны. Кроме того, поручил Министерству транспорта РК совместно с ГУП РК «Крымавтодор» и главами администраций при приведении в порядок придорожной полосы республиканских и муниципальных дорог учитывать зоны ответственности и приоритетность работ».

Марат ХУСНУЛЛИН,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:



government.ru/gov/persons

«Два пролёта левой стороны автодорожной части Крымского моста уже заняли своё проектное положение. Надвигка последнего, четвёртого, пролёта запланирована на 31 января. Ещё несколько дней потребуется, чтобы опустить пролёт в проектное положение. На этом основная часть восстановительных работ будет завершена».

СДЕЛАНО В КРЫМУ

С ЯГОДАМИ И КОРЕНЬЯМИ

В 1998 году врач-физиолог и кандидат медицинских наук Александр Пуйда создал научно-производственное предприятие, которое долгое время занималось заготовкой и переработкой лекарственных растений для нужд фармацевтических и пищевых предприятий. Работа компании основывалась на результатах научных исследований, проведённых Александром во время кругосветного путешествия. Спустя несколько лет работы было принято решение реализовать накопленный научный и технологический потенциал через самостоятельный выпуск готовой фасованной продукции.

На сегодняшний день в ассортименте выпускаемой продукции есть тизаны, сиропы, морсы, бальзамы, чёрные и зелёные чаи, а также сувенирная продукция.

Врио завпроизводством Евгения Ткаченко рассказала об уникальности предприятия:

– В Крыму чай не выращивают, поэтому для производства мы закупаем его в Китае, Японии, Вьетнаме, Южной Корее, на Шри-Ланке.



АРОМАТ ПОЛУОСТРОВА

Крымское производство чая вышло на международный рынок

ЗАКОН И ПОРЯДОК



Выявлено более **3,5 тысячи** нарушений в сфере соблюдения безопасности дорожного движения.

В судебном порядке прокуроры добились прекращения права управления транспортными средствами **69 лиц**, имеющих медицинские противопоказания.



Одной из важнейших функций прокуратуры является поддержание государственного обвинения в суде.

В 2022 году судами первой инстанции рассмотрено свыше **10 тысяч уголовных дел**. С участием присяжных заседателей рассмотрено **9 уголовных дел**.

Прокуроры направили в суды **213 исков** об обеспечении жильём детей-сирот.

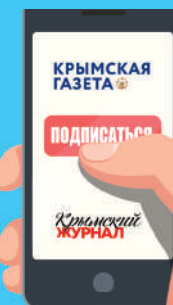


Подано 135 исков об обязанности провести межведомственную комиссию по признанию жилых помещений аварийными.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ» НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!
ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



Фото: Гала АМАРАНДИ

Потом чай смешивают с крымскими травами, ягодами и кореньями. Самые популярные добавки – это лаванда, шиповник, ромашка, мята, Melissa, вербена, крыжовник, клубника, чабрец, крымская роза. Всего более 150 разновидностей. Для нас важен не только вкус, но и полезные свойства наших напитков. От серьёзных заболеваний они, конечно, не вылечат, но облегчат симптомы

«ПРОДУКЦИЯ ПОЛЬЗУЕТСЯ БОЛЬШИМ СПРОСОМ, ПОСКОЛЬКУ ВО ВСЁМ МИРЕ ЦЕНЯТ УНИКАЛЬНЫЙ ВКУС И АРОМАТ КРЫМСКИХ ТРАВ»

и поспособствовать в профилактических целях могут.

РАСШИРЯЯ ГОРИЗОНТЫ

Предприятие не стоит на месте, находит новые рынки сбыта. Сегодня основными направлениями экспорта являются Беларусь, Казахстан, Китай, Ближний Восток, в ближайшее время подпишут контракты с ОАЭ. В год предприятие выпускает более 2,5 миллиона полезных чаёв и напитков двухсот различных видов.

Министр экономического развития Республики Крым Дмитрий Шеряко отметил:

– В год предприятие отпущает более 200 тонн продукции. Радует то, что товары, которые производятся на территории республики, реализуются и в Крыму, и на материковой части России, и за рубежом. Предприятие активно пользуется институтами поддержки, которые относятся к Министерству экономического развития РК. Активно участвует в международных мероприятиях и выставках пищевой промышленности, а также получило меры поддержки по поиску партнёра в КНР, участию в первом потоке акселерационной программы Школы экспорта РЭЦ «Экспортный форсаж». Продукция пользуется большим спросом, поскольку во всём мире ценят уникальный вкус и аромат крымских трав.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

СТРАНА ДЕТСТВА

28 января отмечается День пробуждения внутреннего ребёнка. В преддверии этого необычного праздника мы поинтересовались у крымчан, хотели ли бы они вернуться в детство?

СЧАСТЛИВЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

Элина Зайцева,
предприниматель:

– Детство – это беззаботное время, которое, к сожалению, закончилось. Сейчас приходится строить планы, что-то предпринимать для их свершения, бывают моменты, которые не дают расслабиться. Вот подсознание иногда и отправляет меня в те счастливые детские воспоминания, где мы были беззаботны. В такие моменты мой внутренний ребёнок помогает мне своей смелостью и желанием творить. Поэтому иногда я даю себе немного времени в воспоминаниях погрузиться в ту атмосферу. Потом с новыми силами иду творить свою жизнь.

ВСЕМУ СВОЁ ВРЕМЯ

Александр Якушкин,
студент:

– Я обожаю своё детство и воспоминания из него. Хотел бы я вернуться в детство? Думаю, что нет, ведь страна детства не предназначена для взрослых, они начнут наводить там свои взрослые порядки и омрачать её. Мне кажется, что прекрасные моменты прошлого должны оставаться в нём, а взрослый должен заниматься созданием своей новой страны мудрости и опыта, которая также наполнена невероятными впечатлениями, чувствами и эмоциями. Книга прекрасна при первом прочтении, а при перечитывании она становится скучнее. Так и с жизнью.

ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОШЛОЕ

Ольга Середа,
ведущая

заведующая отделом:

– В каждом из нас живёт маленький ребёнок. Своё детство я вспоминаю с особым трепетом: время летело быстро, а времяпрепровождение было увлекательным. И сейчас бывают такие моменты, когда хочется почувствовать себя счастливым ребёнком и отправиться в страну детства. Поохотиться, поозорничать, поделиться с семьёй какими-то весёлыми моментами из своего детства. Сразу чувствую себя моложе душой и телом.

Подготовил
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Незаметно мы подошли к завершению первого месяца 2023 года. Интенсивность событий в мире набирает обороты, создавая серьёзную конкуренцию за попадание в наш рейтинг. Борис Джонсон вновь приезжал на экскурсию в Киев и Бучу, Германия таки приняла решение о поставке на Украину танков «Леопард-2», разрешив при этом другим странам их реэкспорт на Украину. Посмотрим, кому ещё удалось занять «места под солнцем» в еженедельном хит-параде #всё_как_есть!

#БРЮССЕЛЬСКИЙ_ЮМОР

Откроет рейтинг весьма неожиданное решение бельгийского Министерства иностранных дел. Так сразу и не поймёшь, что это: искреннее желание поддержать Незалежную или великолепный троллинг киевских властей. Ещё не догадались, о чём я?

На неделе МИД королевства распространил официальное заявление, в котором объявил об очередном гуманитарном транше. В Брюсселе подумали, что самое актуальное для Киева сейчас – это (внимание!) соль, и благородно решили поставить аж 3000 тонн дорожной соли. Думаю, не только мне в голову приходит мысль о связи этого решения с недавним взятием российскими военными Соледара. Что ж, киевские выходцы из «Квартала 95» должны оценить такой тонкий юмор.

#СВОБОДА_СЛОВА

В наш хит-парад давно не попадали сюжеты, связанные с западной цензурой. Но мимо решения французских властей в отношении RT France пройти не смогла. Со ссылкой на девятый пакет санкций Евросоюза против России французское казначейство взяло и заблокировало счета российского СМИ. Любопытно в этом решении то, что в сам санкционный список канал RT France не попал, но местные финансовые структуры это ни капли не смутило. Ведь блокировка российских медиа и преследование российских журналистов уже давно стали мейнстримом западной информационной политики. Но признавать факт политической цензуры, возведённый в общеевропейский тренд, в Евросоюзе по-прежнему не готовы. По их мнению, это и есть #свобода_слова. То, что канал теперь фактически не имеет возможности работать на территории Франции, а собственные жители лишились независимого источника информации, никого, само собой, не волнует.

#ПОДДЕРЖКА_ОТ_МАСКА

Бронзовым призёром недели становится частый гость нашего информационного дайджеста – американский бизнесмен Илон Маск. Американец от-

реагировал на публикацию в американских СМИ о поддержке офисом президента Байдена идеи об атаке Крыма со стороны украинских ВСУ с целью «усиления» позиции Киева в будущих переговорах.

Илон Маск продемонстрировал куда более здравую реакцию, нежели правящие американские круги, и заявил, что такое решение только «усугубит украинский кризис». Подобная же готовность Белого дома поддержать Киев в атаке на Крымский полуостров, по мнению Маска, является не чем иным, как «безжалостной эскалацией, рискованной для Украины и мира».

Несмотря на проукраинскую позицию бизнесмена, не можем не оценить его адекватное мнение о «миротворцах» из Вашингтона.

#ОДУМАЛСЯ

Серебряную медаль этой недели заслуживает недавно уволенный с поста советника Офиса президента Украины небезызвестный Алексей Арестович.

Видимо, уход с государственной должности существенно прочистил голову, и заговорил Арестович уже совсем по-другому. Он заявил, что Киев упустил шанс добиться военного поражения Российской Федерации и превратился в сторону, которую «используют другие игроки». По его словам, «очень непохоже», что Украина гарантированно выиграет эту войну. Более того, Арестович присоединился и к недавним оценкам польского президента Дуды, который усомнился в существовании Украины как государства после завершения конфликта. Как предполагает экс-советник президентского офиса, вполне возможно, что для таких прогнозов у польского лидера есть определённая информация.

Конечно, нам не привыкать к диаметральному изменению взглядов у так называемых украинских патриотов, но сигнал о царящих внутри политического сообщества страны настроениях весьма наглядный.

#УВАЖЕНИЕ_К_МУМИЯМ

Однако не хочется превращать наш хит-парад в рейтинг событий и заявлений исключительно околуукраинской направленности. Золото дайджеста достаётся новости, казалось бы, далёкой от политики. Перенесёмся в Великобританию, где всемирно известный Британский музей (его поддержал и Национальный музей Шотландии) запретил произносить слово «мумия». Мол, как-то неуважительно это звучит по отношению к древним египетским фараонам, а сам термин возвращает страну «к колониальному прошлому» и «унижает человеческое достоинство». В угоду политкорректности было предложено заменить слово «мумия» на «мумифицированный человек» или «мумифицированные останки».

Конечно, мы уже привыкли к многочисленным так называемым политкорректным изменениям обращений к людям, переименованиям праздников и всего, что только можно. Пожалуй, куда более интересен в этой новости исторический аспект: какое отношение Британская империя имеет к древнеегипетским фараонам? Или нынешнее поколение британских историков полагает, что когда-то все страны были колониями Короны? Для научных работников как-то уж совсем непрофессионально. Учитесь матчать, а потом уже обращайтесь к политкорректности!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

МЕСЯЦ В КАДРАХ



Фото: Евгений ЛЕТОВ

КАЖДАЯ ПОГОДА –
БЛАГОДАТЬ

20 января, Феодосия. Температурные рекорды.

Неделя, на которую вышло Крещение, выдалась очень тёплой. В Крыму 18 и 19 января за-

фиксирована довольно высокая температура воздуха, тем не менее она не побила рекорд в +20,7 градуса, который зафиксировали в эти дни в 1927 году. А вот 20 января этого года стало самым тёплым за всю историю метеонаблюдений. Воздух прогрелся до

+18 градусов. В 1956 году была зафиксирована температура в +16,6 градуса.

Настоящие крещенские морозы крымчане почувствовали в 1972 году, тогда температура была 17-19 градусов ниже нуля.



Фото: Наталья СОМОВА

ФОНТАН НА РАДОСТЬ

19 января, Ялта. Окончание ремонта на площади Советской.

До завершения капитального ремонта площади Советской осталось совсем недолго. Рабо-

чие выполнили мощение, на заключительной стадии находится облицовка амфитеатра, монтируются деревянные настилы на скамейках. Благодаря этому проекту жители получат новые места отдыха, комфортную зелёную зону, а также за-

мечательный фонтан. Глава администрации города Янина Павленко обратила особое внимание подрядчика именно на гидроизоляцию сооружения, поэтому система отвода ливневых вод на площади была реконструирована.

КАК
В ПЕСНЕ
ПОЁТСЯ

Народная мудрость гласит: «Январь – всему году запевала». Оценивая события, которые произошли в этот месяц и попали в объектив наших фотокорреспондентов, можно предугадать, что он будет наполнен теплом, упорной работой и трепетной заботой о ближних.



Фото: Наталья СОМОВА

ГОЛОСОМ СЕРДЦА

20 января, Симферополь. День Республики Крым.

20 января – одна из знаменательных дат в новейшей истории нашей республики, поскольку в 1991 году жители полуострова в ходе референдума смогли добиться восстановления Крымской автономии как субъекта СССР и равноправного участника Союзного договора. Волеизъявление отразило нежелание крымчан мириться с уже запрограммированным недоброжелателями распадом великой страны. Кроме того, в это время жители республики стали ощущать опасность украинского национализма. В январе 1991 года были созданы предпосылки для последующего законного воссоединения с Россией. «Дата первого крымского референдума важна не только для нашей республики. Это неотъемлемая часть истории Русского мира. Мы благодарны крымчанам, в том числе тем крымским политикам, которые в 1991 году проявили мудрость и дальновидность и реализовали идею о проведении референдума», – отметил глава Крыма Сергей Аксёнов.



Фото: Михаил ЛЮДЧУК

ЗДОРОВЫЙ ЗВЕРЬ

24 января, Первомайский район. Плановая вакцинация животных.

На полуострове началась плановая вакцинация домашних и диких животных, а также зверей в зоопарках. Крымские ветеринары принимают превентивные меры против африканской чумы свиней, сибирской язвы, болезни Ньюкасла. Кроме того, в лесах раскладываются приманки от бешенства, подготовленные специально для плотоядных животных. Мероприятия проводятся два раза в год, и всего за кампанию размещается около 120 тысяч доз. Здоровью этого миленького поросёнка на фото из села Правда уже ничего не угрожает.

Наш регион является одним из самых благополучных в стране. Тем не менее в декабре прошлого года был выявлен бруцеллёз у крупного рогатого скота. Очаг распространения локализован, и сейчас проводятся карантинные мероприятия.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

СОЮЗ НЕИЗБЕЖЕН

18 января, Симферополь. Годовщина Переяславской рады.

Проведение специальной военной операции против неонацистов на Украине лишь усилило значение Переяславской рады – договора, который в 1654 году привёл к воссоединению

Русского царства и Малороссии. События наших дней практически идентичны тому, что происходило почти 370 лет назад. Идёт историческое возвращение земель, слияние двух братских народов, борьба с беспощадными европейскими угнетателями и разжигателями войн. «К единству стремились и участники Переяславской рады,

которые, кстати, называли себя русскими, а не украинцами. А слова Богдана Хмельницкого о «кровопролитиях» и врагах, «хотящих искоренить Церковь Божию, дабы имя русское не помянулось в земле нашей», звучат как точное описание современной ситуации», – отметил Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.



Фото: Гала АМАРАНДИО

И ЗИМОЙ ХОРОША!

3 января, Ялта. Новогодние каникулы.

Несмотря на определённые сложности в логистике, провести рождественские каникулы в южной столице Крыма решили 64 тыс. туристов. При этом объекты размещения, которые рассчитаны на круглогодичный отдых, были заполнены в среднем на 80-85%.

Напомним, за прошлый год Ялта смогла принять 2 млн 340 тыс. гостей, при этом в Крыму отдохнуло свыше 6,5 млн туристов. Из-за временной приостановки авиасообщения возросло в 2,5 раза количество гостей, которые приезжают в республику на железнодорожном транспорте.



Фото: Гала АМАРАНДИО

НОВЫМ КУРСОМ

18 января, Феодосия. Судостроительный завод «Море».

Один из крупнейших судостроительных заводов Крыма получит государственную поддержку на модернизацию. В текущем году будут усовершенствованы мощности по спуску кораблей на воду. Это позволит выпускать суда до 80 метров длиной и водоизмещением 1000 тонн.

В настоящий момент предприятие выполняет гражданские и оборонные заказы. В скором времени на воду будут спущены две пассажирские «Кометы», а также спасательный катер-бонипостановщик. Между тем на заводе собираются основать кластер строительства судов из композитных материалов. А на снимке нашего фотографа запечатлён момент обработки стальной детали на подготовительном участке одного из цехов.



Фото: Наталья СОМОВА

ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА

18 января, Симферополь. В Крыму прошла экологическая акция «Ёлковорот».

Во время проведения экологической акции «Ёлковорот» в Крыму было собрано 1424 ново-



Фото: Наталья СОМОВА

С ВЕРОЙ В ЧУДО

13 января, Симферополь. Архиерейская ёлка.

По сложившейся доброй традиции в Государственном академическом музыкальном театре Республики Крым прошла Рождественская архиерейская ёлка. На праздник, который организовала Симферопольская и Крымская епархия, получили приглашения наиболее отличившиеся в учёбе учащиеся воскресных школ, команды знатоков православной культуры телеклуба «Зерно истины», кадеты казачьих классов, ученики православных гимназий. Все ребята получили памятные подарки, а также много положительных эмоций от концертной программы, в которой принимали участие ансамбль «Петропавловская песня», детская школа балета LilBallerine, вокально-хоровая студия «Крымские жемчужины» и многие другие коллективы.



Фото: Наталья СОМОВА

ОЧИЩЕНИЕ МОРЕМ

19 января, Ялта. Крещенские купания.

Празднование Крещения Господнего в южной столице Крыма традиционно начинается с крестного хода, который идёт от собора Александра Невского к часовне Новомучеников и Исповедников Российских. По завершении праздничного молебна все желающие могут совершить омовение.

В этом году погода благоприятствовала, как никогда: воздух прогрелся до +15 градусов, а температура моря составила +11 градусов. Поэтому желающих погрузиться в воды Чёрного моря было очень много.

годних ели, которые жители сдали на утилизацию в специальные пункты приёма. Деревья переработали с целью получения эфирных масел, а также корма и подстилок для животных.

Акция призвана привлечь внимание общества к раци-

ональному использованию природных ресурсов. Так, из хвойных деревьев был получен ценный экстракт, а изготовленная мульча может быть в дальнейшем использована для подсыпки экологических троп и создания вольеров.

Борис СЕДЕНКО.

ИНТЕРВЬЮ

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ

– Одна из главных новостей этого года – образование Социального фонда России вместо Пенсионного фонда и Фонда социального страхования. Что это даёт?

– Объединение наших фондов даёт человеку возможность обратиться в одно учреждение, в «единое окно», и получить меры социальной поддержки, предусмотренные законодательством Российской Федерации. У нас были такие примеры, когда инвалид обращался в Пенсионный фонд за получением пенсии и ежемесячной денежной выплаты, и в то же время ему необходимо было обратиться в Фонд социального страхования для получения средств реабилитации. Или, например, женщина родила и имеет право на пособие по уходу за ребёнком и на материнский капитал. Раньше для получения этих мер поддержки приходилось обращаться в две разные инстанции. Два фонда объединили, чтобы гражданам стало удобнее получать государственные услуги. Всё в од-



ОДИН ЗА ВСЕХ

В чём специфика работы Социального фонда, кто не сможет получить единое пособие на детей и какие льготы есть у жителей новых российских территорий? Об этом и не только «Крымской газете» рассказала заместитель управляющего Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Республике Крым Людмила Пупышева.

ном месте, без лишних справок и беготни.

Существует единая база, которую наполняют все наши службы: соцзащита, органы опеки, Росреестр, ФНС, УФСИН и другие ведомства и министерства. Они наполняют базу своими сведениями, и при необходимости мы обращаемся к ней или делаем межведомственные запросы, чтобы определить право человека на ту или иную выплату.

– То есть больше не придётся самим брать справки?

– Лично брать справки необходимо будет только в исключительных случаях, когда органы Социального фонда не смогут запросить их самостоятельно. Например, документ из силовых ведомств о том, что супруг проходит срочную службу, мобилизован или находится на длительном лечении в медицинском учреждении. Также информацию из Управления федеральной службы исполнения наказаний должны принести сами заявители.

– С какими трудностями столкнулись при объединении?

– Особых трудностей не возникло. Всё происходило в плановом порядке. Мы начали с августа прошлого года проводить обучение специалистов, чтобы не было проблем с приёмом граждан и не возникали очере-

“ЕСЛИ РАНЬШЕ МЫ ПЛАТИЛИ ВСЕМ НЕ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА, УСТАНОВЛЕННОГО В СУБЪЕКТЕ, ТО ПО ЕДИНОМУ ПОСОБИЮ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДОХОДА СЕМЬИ, МОЖЕМ ПЛАТИТЬ 50, 75 ИЛИ 100 ПРОЦЕНТОВ

ди. Чтобы человек пришёл и сразу получил услугу. Мы (работники Пенсионного фонда. – Ред.) направляли своих специалистов в Фонд социального страхования учиться оказывать государственные услуги, которые он предоставляет. В свою очередь, специалисты Фонда социального страхования приходили учиться к нам. Всего от Фонда соцстраха и Пенсионного фонда

прошли обучение 253 человека. И сегодня каждый специалист, работающий в клиентской службе, универсален.

– Пришлось ли сокращать штат сотрудников?

– Нет. Всем была предоставлена работа, и все остались на своих должностях. Специалисты и дальше будут выполнять свои прежние обязанности, только теперь в объединённом фонде.

– Как попасть на приём к специалисту клиентской службы Соцфонда?

– Можно записаться через портал госуслуг или через сайт СФР. А можно через единый контакт-центр по номеру 8-800-6000-000.

Кроме того, в наших клиентских службах есть цифровая зона, где установлена система управления очередью, там можно взять талончик. При этом в некоторых случаях мы вообще принимаем без записи и без талона. Например, при получении пособия на погребение.

– По каким выплатам вы уже оказали услуги в этом году?

– Только за 10 рабочих дней, с 9 по 20 января, в наши клиентские службы обратилось 3884 человека по единому пособию, которое стало очень востребованным. Из них только 150 подали заявления, остальные обращались за консультацией либо приносили документы.

ОТ РОЖДЕНИЯ
ДО СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ

– Людмила Александровна, по всем информационным каналам только и слышишь о едином пособии. Создаётся впечатление, что его могут получить все семьи с детьми. Так ли это?

– Информации о едином пособии, на самом деле, много. Хочу обратить внимание, что это не то пособие, которое всем положено, как, например, единовременные выплаты на детей, назначенные указом президента перед школой в 2021 году. Это пособие назначается и выплачивается только семьям с низким доходом. Это помощь государства для воспитания детей в многодетных и малообеспеченных семьях. Оно предусмотрено не для всех категорий граждан.

– Как понимаю, старые пособия никто не отменял. В чём же преимущество нового?

– Раньше, чтобы получить какое-то пособие на детей (до трёх лет, от трёх до восьми лет или от восьми до семнадцати лет), а также беременной женщине, по каждому направлению необходимо было подавать заявления в разные ведомства. Мамочки тратили время на оформление выплат. Единое пособие позволяет обратиться один раз в Социальный фонд и получить услугу по всем выплатам. Тем самым работает «бесшовная» система поддержки семей с детьми. Это очень удобно. Обращу внимание, что ежемесячная выплата назначается на один год либо до достижения предельного возраста ребёнка и продлевается по заявлению.

Кроме того, меняется размер пособия. Если раньше мы платили всем не более половины прожиточного минимума, установленного в субъекте, то по едино-

БЛИЦОПРОС

– Опишите себя.

– Требовательная, но понимающая.

– Чего не терпите в людях?

– Обмана, лжи и предательства.

– Если бы основали свой бизнес, чем бы занимались?

– Наверное, чем-то связанным с творчеством. Я люблю вязать. Сейчас вяжу носки на фронт нашим бойцам, вкладываю туда стельки, шоколадки, пишу им письма.

– Где вы любите отдыхать?

– Люблю Черноморское. У мужа там дедушка с бабушкой жили, он проводил там каникулы. И вот как-то повёз нас с детьми. Мне очень понравилось.

– Где бы хотели побывать?

– Огромное желание поехать на Камчатку. Хочу увидеть гейзеры. И ужасно хочется побывать на озере Байкал.

– Если бы вы выиграли в лотерею 10 миллионов, на что бы потратили?

– Обязательно купила бы что-нибудь на фронт, а оставшуюся сумму поделила между дочками.

му пособию, в зависимости от дохода семьи, можем платить 50, 75 или 100 процентов. Также предусмотрен переходный период: семьи, где дети родились до 31 декабря 2022 года включительно, могут выбрать, оставить прежние выплаты или оформить новое пособие. Возможность получать выплаты по старым правилам сохраняется у семей до истечения периода права на них.

– Какие требования к претендентам на единое пособие, помимо небольшого дохода?

– Чтобы получать это пособие, необходимо, чтобы родители и ребёнок были гражданами Российской Федерации и постоянно проживали на территории страны. Кроме того, необходимо соблюсти три главных критерия. Среднедушевой доход на всех членов семьи не должен превышать размер прожиточного минимума, все трудоспособные члены семьи должны иметь доход или уважительную причину не работать. И, конечно, учитывается имущественное положение семьи – наличие автомобилей, домов, квартир, земельных участков и так далее.

– А какие причины отсутствия заработка считаются уважительными?

– Например, если женщина ухаживает за ребёнком, если папа проходит срочную службу или папа и мама студенты. Если кто-то из членов семьи ухаживает за инвалидом или сам продолжительно болеет, официально признан безработным или находится в местах лишения свободы. В таких случаях отсутствие дохода не станет препятствием к назначению единого пособия.

– Если, например, семья из четырёх человек (мама, папа и двое детей) имеет ежемесячный доход в 50 тысяч рублей, она считается малообеспеченной?

– С таким ежемесячным доходом за последние 12 месяцев (это расчётный период) семья имеет право на получение единого пособия. Здесь на каждого члена семьи получается доход ниже прожиточного минимума, установленного в Крыму. Сегодня он

« для НАЗНАЧЕНИЯ ПОСОБИЯ В СЕМЬЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ БОЛЬШЕ ОДНОГО АВТОМОБИЛЯ (И НЕ БОЛЬШЕ ДВУХ, ЕСЛИ СЕМЬЯ МНОГОДЕТНАЯ). ТОЧНО ТАК ЖЕ В ОТНОШЕНИИ ЖИЛЬЯ. ЕСЛИ ЭТО ДОМ, ТО НА КАЖДОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ ЖИЛАЯ ПЛОЩАДЬ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ 40 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ»

составляет 13 944 рубля на душу населения, 15 199 рублей – для трудоспособных граждан и 14 846 рублей – для детей.

Но, опять же, не стоит забывать о требованиях к имущественному положению. Например, для назначения пособия в семье должно быть не больше одного автомобиля (и не больше двух, если семья многодетная). Точно так же в отношении жилья. Если это дом, то на каждого члена семьи жилая площадь не должна превышать 40 квадратных метров. Если это квартиры (не имеет значения их количество), то должно быть не более 24 квадратных метров на каждого члена семьи. При превышении данных норм право на получение единого пособия отсутствует. Мы заявителю откажем.

Но даже если человек получил отказ в назначении единого пособия, это не значит, что у него нет права обратиться за выплатой повторно. Дело в том, что доходы и имущественное положение людей могут меняться.

– Пособие назначается не бессрочно? Часто ли пересматривается его размер?

– Мы устанавливаем выплату на 12 месяцев, а потом опять смотрим на доходы семьи.

При этом подать нужно только заявление. У нас налажено межведомственное взаимодействие с нашими партнёрами: с налоговой, МВД, Росреестром, с органами опеки и так далее. То есть мы имеем возможность не привлекать заявителя, маму или папу, а самостоятельно определять его право на пособие и продлевать решение по выплате.

Если средний душевой доход семьи превысит размер прожиточного минимума и не будут соблюдены другие критерии нуждаемости, выплата прекратится.

Льгота по регистрации

– За единым пособием к вам обращаются только жители Крыма?

– Вообще, у нас действует принцип экстерриториальности. Сегодня могут жители Рос-

сийской Федерации из любого субъекта отдыхать в Крыму и обратиться к нам за получением единого пособия. Мы направим заявление туда, где человек проживает, и там орган Социального фонда назначит ему выплату.

– А если человек переезжает?

– Он должен обратиться в клиентскую службу Соцфонда по новому месту жительства. Здесь механизм такой же, как и с пенсиями: если человек переезжает, то с ним «переезжает» и его дело. Схема отработана, и получатель выплаты ничего не теряет. Но размер пособия рассчитывается исходя из прожиточного минимума того субъекта, куда человек переехал на ПМЖ.

– Существуют ли какие-то особенности в назначении единого пособия жителям новых российских территорий?

– Есть очень важный момент, о котором необходимо знать жителям Донецкой и Луганской народных республик, а также Запорожской и Херсонской областей: если у них регистрация в паспорте подтверждает проживание на данных территориях по состоянию на 30 сентября 2022 года, то для них действует льгота. Она заключается в том, что с них не будут требовать справки о доходах. Если женщина указала в заявлении, например, что получала 500 рублей в месяц, этот доход мы и учтём при начислении единого пособия. Если она укажет, что не получала ничего, то мы будем исходить из этого при начислениях.

– То есть правило нулевого дохода на них не распространяется?

– Да. Но если у заявителя не будет регистрации в паспорте, которой он сможет подтвердить факт проживания на территории ДНР, ЛНР, Запорожской или Херсонской области на 30 сентября 2022 года, то мы должны будем учитывать доход и имущественное положение семьи. Помните, точно так же прописка у крымчан на 18 марта 2014 года имела большое значение.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Фото Галины АМАРАНДО.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс:

П3449

16+

ПОДПИСКА-2023
на I полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055
для физлиц

547,37 руб.

21724
для юрлиц

594,98 руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364
для физлиц

286,18 руб.

30366
для юрлиц

311,46 руб.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ИСТОРИЯ ОДНОЙ КУРТКИ

Небольшой, по-домашнему уютный цех. На манекене висит уже готовая для отправки на фронт военная камуфляжная куртка. На большом раскройном столе лежит ещё одна, именная. На груди нашивка со словами «Я русич Индус» и образ русского былинного богатыря – мужественного, неизменно сильного и отважного.

– Индус – это позывной участника спецоперации Максима. Война для него началась в 2014 году, когда на его родной Донбасс полетели снаряды. Максим работал тогда в Индии, но вернулся защищать родину. Он удивительный человек. Есть люди, после встречи с которыми для них хочется сделать что-то совершенно индивидуальное и особенное. Вот куртку мы шьём специально для Максима, к ночи работу должны завершить. Процесс создания куртки очень увлекательный, но требующий концентрации внимания, чёткости, усидчивости и, безусловно, любви к делу, – рассказывает руководитель волонтерского центра «LW Тактик» Лариса Берлизова.

Лора (так называют её друзья и родные) родилась и выросла в Крыму. Среди близких ей людей немало тех, кто ушёл добровольцем на СВО. Чтобы помочь им, а также остальным нашим бойцам, она организовала в Симферополе цех по пошиву военной одежды. Все модели курток, толстовок, брюк и даже шапок для участни-

С ИГОЛОЧКИ

Волонтеры Крыма шьют одежду для военных, постоянно совершенствуя её для удобства бойцов

ков спецоперации она дорабатывает сама, чтобы бойцам было не только тепло, но и удобно воевать. И даже простой карман на куртке должен быть полезным и многофункциональным.

– Так получилось, что я люблю люксовые вещи шить и вязать. У меня есть онлайн-школа по вязанию и постоянные ученики. С 2014 года мы начали помогать Донбассу, и после начала спецоперации решили заняться пошивом одежды для военных, – рассказывает Лора.

Для начала она изучила выкройку военной формы, которую периодически приносил заштопывать домой сын-студент, учащийся на военной кафедре. Увидев все недочёты одежды, которая рвалась по шву, Лора усовершенствовала её. Консультировалась с профессиональными военными, спрашивала о нюансах, чтобы понимать, где и какой шов усилить, а где нужно карман или фурнитуру добавить. Оказалось, что даже расцветка ткани имеет огромное значение. Чёрная одежда оказалась плохой для камуфляжа, так как че-

КСТАТИ

Волонтеры приглашают в швейный цех в Симферополе всех желающих помочь участникам СВО. Здесь найдут работу каждому и научат качественному пошиву. Узнать больше о волонтерах и связаться с ними можно через телеграм-канал «LW Тактик (пошив качественной военной одежды)».

ловек в ней хорошо виден снайперам. А ведь он должен сливаться с местностью. Впрочем, и природа везде разная. Так что подстраиваться приходится фактически под каждого воюющего,

чтобы одежда реально помогла, а не навредила при выполнении боевых задач.

ИЗ СТОМАТОЛОГА – В ШВЕИ

В пошивочный цех крымские волонтеры переехали в начале ноября, а до этого они шили одежду дома у Лоры. Как смеётся её помощница по школе вязания, волонтер и просто хороший друг Ульяна Костянкина, на тот момент это была не квартира, а швейная мастерская – во всех комнатах стояли швейные машины, а вдоль стен лежали рулоны с тканями и коробки с фурнитурой.

Без помощников в таком деле не обойтись, а их у Лоры немало. Вот за швейной машиной работает и объясняет нам сложности пошива одежды для военных Наталья Прищепа. Проработавшая много лет менеджером в крупной симферопольской организации и вышедшая на заслуженный отдых женщина раньше совсем не умела шить, но очень хотела помочь ребятам, участвующим в СВО. В

цеху она трудится по семь-восемь часов в день, причём совершенно бесплатно.

По зову сердца пришли сюда и другие прекрасные женщины: Ольга Савкина, Евгения Черкаска, Нина Жуковская, Юлия Хусийнова. Все они не смогли остаться в стороне от происходящих событий. Юлия Хусийнова, например, сама родом из донецкой Макеевки, а потому для неё просто жизненно важно помогать. Она заканчивает работу в шесть вечера и приходит в цех к другим волонтерам.

Выбивается из женского коллектива Андрей Емельянов, который работал в московской частной клинике и в один момент решил переехать в Крым, чтобы содействовать волонтерскому движению.

– Я в Москве пять лет работал хирургом-стоматологом. Изначально моим хобби было вязание. Так я познакомился с Лорой – учился у неё в школе. Спустя время я узнал, что Лора ещё и хорошо шьёт. Сначала я думал, что это не моё. Но когда в очередной отпуск приехал к ней в гости, то целые сутки не отходил от швейной машины. А Крым я полюбил сразу, как только оказался здесь впервые. И долго не думал, когда Лора предложила переехать и помогать участникам СВО, – рассказывает Андрей, которого коллектив московской клиники долго не хотел отпускать, так как хороший специалист нужен был и им.

СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЬЮ

С начала волонтерской деятельности по пошиву военной одежды команда Лорышила уже более тысячи флисовых изделий: толстовки, шапки, брюки, а также несколько камуфляжных курток. Перед Новым годом они обшивали лётчиков.

Остаткам тканей тоже находят применение. Их передают волонтерам, которые вяжут маскировочные сетки. Большая волонтерская сеть развернулась сегодня по всему Крыму, в её создании участвуют тысячи людей. Многие из них, такие как Лора и её команда, не жалеют не только времени и сил, но и личных сбережений. Ведь пошив одежды – дело затратное, а спонсоры есть не всегда. Вот и приходится закупать ткани и фурнитуру за свои деньги. Но отраднее, что работающие здесь люди даже не думают об этом. Для них главное – помочь нашим ребятам одержать победу.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



МЫ ПОБЫВАЛИ

МНОГО ВОДЫ УТЕКЛО



Антонина Леонидовна, 65 лет, пенсионерка:

– Водопровод делали на улице Школьной. Трубу провели, яму выкопали, на этом всё. Уже два года ничего не делается. А водопровод-то старый. Нам в морозы приходится кран перекрывать, чтобы его не прорвало.

С Домом культуры у нас тоже проблема. Никак ремонт не делают. Надо крышу перекрывать. Говорят, проще построить новый, чем старый восстанавливать. Да, здание ветхое, но там библиотека хорошая. Зимой там холодно, летом душно. Крыша течёт, всё рушится.

Конечно, все мечтают, чтобы в село пришло голубое топливо. В проектах есть газификация, но когда она будет, я не знаю.

Зато у нас ФАП новый появился, это замечательно. Дорогу сделали, продлили маршрут автобуса. Говорят, что летом рейсов добавят. Сейчас в 19:00 последний. Но автобусы ходят регулярно, через каждые два часа.

ПОД ЗОНТИК НЕ САДИСЬ

Евгения Леонидовна, 56 лет, пенсионерка:

– Осенью сделали памятник, газон, это хорошо и правильно. А вот пляжи мне не нравятся. Предприниматели зонтики поставили везде и никого под них бесплатно не пускают. Это неудобно. А зайдите на Казантш! Там же ужас, везде загажено.

А ещё нам газ нужен. Каждая власть его обещает. Тонна угля стоит почти 17 тысяч рублей. А газ-то рядом, в Щёлкине. Ну, проведите вы эти два километра!

НАШЕСТВИЕ МЕДУЗ



Яков Викторович, 44 года, временно безработный:

– По газу даже проекта нет, не делают ничего, хотя перед каждым выборами обещают решить эту проблему. Приходится пользоваться баллонами. Хорошо, хоть с ними проблем нет: позвонил, оставил заявку, привезли.

Дороги делают. Но хотелось бы, чтобы и набережную привели в порядок.

Медузы надоели. Можно нанять людей, чтобы хотя бы с пляжа их убрали. Понятно,



Набережная, а точнее «берег», как его тут называют, подойдёт для отдыха дикарём.

ОБИТАЕМЫЙ
ОСТРОВЧему радуются и о чём мечтают
жители села Мысового
Ленинского района

Зимой возникает ощущение, что в селе нет ни души, так тихо и малолюдно. Жители смеются, что сейчас время, когда встречи происходят на автобусной остановке по пути в город или из него.



Площадки неплохие, но требуют заботливых рук.

СОБРАТЬСЯ С СИЛАМИ



Анджела Владимировна, 54 года, работница пансионата:

– Колодец возле церкви просто ужасный. Он работает, от туда воду берут. И это, можно сказать, наша достопримечательность, ведь колодец довольно старый. Но он же весь ободраный!

И газа нам не хватает. Это, пожалуй, наша главная проблема. Газовые баллоны, уголь, дрова – всё покупаем. Только на отопление за сезон 70 тысяч рублей уходит. Для пенсионеров это очень много.

Мусорные баки поставили, но везде мусор. Раньше мусоровоз регулярно приезжал, а сейчас за баками толком никто не следит, собаки растаскивают их содержимое.

что за работу платить надо, но, думаю, для этого изыскали бы средства. В конце концов, речь идёт о привлечении туристов! Интернет более-менее нормальный, с водой проблем нет.

А вот с работой сложно. Жители Мысового в основном заняты в туризме или сфере услуг. В Щёлкине ненамного лучше: там одни бюджетники и строители.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Нам не удалось застать главу Мысовского сельского поселения Александра Мачусского на рабочем месте, зато мы связались с ним по телефону. Тем не менее чиновник отказался отвечать на наши вопросы.

жимое. Своих коммунальщиков в Мысовом нет, только из Ленина служба приезжает и убирает.

НЕ ПЛЮЙ В КОЛОДЕЦ...



Татьяна Анатольевна, 35 лет, домохозяйка:

– Положительные изменения вижу, особенно в состоянии дорог и уличного освещения. Облагородили памятник, тротуар сделали до Татарской бухты.

На что хотелось бы обратить внимание, так это на состояние колодца. К нему всегда приходят люди, особенно отдыхающие, которые набирают в нём воду, когда идут в горы. На Крещенье выложили в Интернет видеоролик, где наш отец Александр святит воду. И бросился в глаза вид колодца. Считаю, что администрация Мысовского сельского поселения обязана обратить на него внимание. Средств на это должно хватить. Не такие уж большие деньги необходимы.

В Татарской бухте установили детскую площадку. Это вроде и хорошо, но для чего она там? Там же никто не живёт! Да, рядом есть пансионат, но у него на территории свои развлекательные комплексы. В целом в Мысовом площадок достаточно, но за ними же надо ухаживать. Например, в центре баскетбольные кольца постоянно ломаются.

У нас курортный уголок. Всё хорошо, пляжи летом убирают, акваторию Азовского моря обследуют. Но нет ни лавочек, ни биотуалета.

Борис СЕДЕНКО.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



С первого взгляда видно, что Дом культуры потрёпан временем.



Памятник привели в порядок, что приветствуют местные жители.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

В этой рубрике «Крымская газета» рассказывает вам, уважаемые читатели, об интересных фактах, отвечает на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

Что будет, если съест хлеб с плесенью?

Плесень не размножается без доступа воздуха, поэтому в небольшом количестве она просто переварится в кишечнике и всё. Исключение составляют люди с аллергией, у которых даже небольшое количество плесени может вызвать отёк или даже анафилактический шок. А вот постоянное употребление большого количества хлеба с плесенью, например, когда она развивается внутри буханки и остаётся незамеченной, может быть опасно. Большое количество грибов в организме перед тем, как погибнуть, выделяет опасный микотоксин или ещё более неприятный афлотоксин.

Почему первый космодром построили именно в Казахстане?

Байконур был одновременно и полигоном для межконтинентальных ракет. При испытаниях они должны были достигать полигона Кура на Камчатке, не проходя над городами. А спутники выгоднее запускать как можно южнее, чтобы отработанные ступени не падали в Китае. Ещё космодрому нужны были железная дорога и большие запасы воды. Однако решающим фактором стала потребность ракеты Р-7 в нескольких пунктах радиуправления на расстоянии 150-500 км от точки старта. Такой разбросанный комплекс оказалось удобно разместить в казахстанской степи.

Кто не боится змеиного яда?

Все животные так или иначе восприимчивы к укусам змей. Но вот, например, ежи способны без каких бы то ни было последствий переносить весьма значительные дозы змеиного яда. Подобными же завидными качествами природа наделила свиней, которых от змеиных укусов защищает толстый слой подкожного жира, очень бедный кровеносными сосудами и потому препятствующий распространению яда. Мангусты, как показывают исследования, тоже невосприимчивы к яду некоторых змей. Иммуитет и завидное проворство помогают им выходить победителями из схваток с кобрами.

Почему мы не чувствуем наши органы?

Ощущение собственного тела называется проприоцепцией. Благодаря проприорецепторам в связках, мышцах, суставах мы с закрытыми глазами можем определить положение тела, почувствовать напряжение мышц. Это позволяет нам хорошо сохранять равновесие и плавно двигаться. На внутренних органах проприорецепторов нет, поэтому ощущения, которые мы от них получаем, совсем не такие, как от рук или ног. Существенный вклад в ощущение собственного тела вносят рецепторы, расположенные в коже (главным образом тактильные и болевые). Во внутренних органах есть такие же болевые рецепторы, а вместо тактильных – барорецепторы, реагирующие на растяжение. Поэтому мы можем чувствовать, например, давление, растяжение, боль, но при этом обычно практически не замечаем внутренних органов.

Подготовила Светлана ТЕРЕЩЕНКО.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Фото: Гала АМАРАНДО

ВЫШЕ НОС!

Как избежать апатии, раздражения и депрессивного состояния в конце зимы

Из-за усталости от смены погоды, нехватки витаминов, стрессов и отсутствия природных красок в конце зимы – начале весны отмечается резкое увеличение количества людей, которые испытывают разрушающие состояния, такие как апатия, усталость, вялость и перепады настроения.

Поэтому в рамках рубрики «Разговор с психологом» поговорим о том, как не допустить сезонной хандры.



Екатерина ДЕМУРИЯ,
психолог, коуч, игропрактик.

ЗАПАСАЕМСЯ
ВИТАМИНАМИ

Накопленные витамины, как правило, за зиму расходуются, поэтому важно восполнить их баланс.

Пересмотрите свой рацион, обратив внимание на то, много ли в нём овощей, полезных фруктов, сухофруктов, цитрусовых, орехов, рыбы, мяса и прочего. Также рекомендую сходить к терапевту и проверить, есть ли в организме дефицит каких-либо витаминов и микроэлементов. По результатам анализов врач сможет назначить необходимые препараты. Но не занимайтесь самолечением, потому что неправильные дозы даже, казалось бы, безобидных витаминов могут ухудшить ваше самочувствие.

“ НАКОПЛЕННЫЕ ВИТАМИНЫ, КАК ПРАВИЛО, ЗА ЗИМУ РАСХОДУЮТСЯ, ПОЭТОМУ ВАЖНО ВОСПОЛНИТЬ ИХ БАЛАНС. ПЕРЕСМОТРИТЕ СВОЙ РАЦИОН, ОБРАТИВ ВНИМАНИЕ НА ТО, МНОГО ЛИ В НЁМ ОВОЩЕЙ, ПОЛЕЗНЫХ ФРУКТОВ, СУХОФРУКТОВ, ЦИТРУСОВЫХ, ОРЕХОВ, РЫБЫ, МЯСА И ПРОЧЕГО

ПОМНИМ О СПОРТЕ

Да, без него никуда. Причём в ход может идти любая активность: пешие прогулки, выезды к морю, в лес, в парк, на площадку, простая прогулка перед работой или после, тренажёрный зал и т. д.

На выходных мы с семьёй ездили в батутный центр. Смело могу порекомендовать этот вид досуга. Это прекрасный способ активного отдыха и профилактики плохого настроения. Мой хмурый подросток заулыбался и повеселел, пятилетка был просто счастлив, а я получила массу удовольствия от того, что напрыгалась и дала волю своему внутреннему ребёнку. Позитивные эмоции, бодрость, горящие глаза – что ещё нужно для женщины? Непременно попробуйте! Разумеется, при наличии хронических заболеваний и болезней опорно-двигательного аппарата стоит предварительно посоветоваться с лечащим врачом.

ЗАПИСЫВАЕМСЯ
НА МАССАЖ

Это ещё одно отличное средство для профилактики депрессии, хандры и плохого настроения. Массаж восстанавливает утомлённые мышцы, повышает их работоспособность, эластичность, регулирует кровоснабжение в разных группах мышц, укрепляет связки. Психологическое состояние, настроение, само-

чувствие нормализуются после каждого посещения мастера. Нет возможности сходить в массажный салон – не проблема! Можно сделать самомассаж или попросить родных поработать с вашим телом и помочь расслабиться.

ИДЁМ В КИНО

Кружки по рисованию или лепке, посещение выставок, театров и кинотеатров и всё, что связано с искусством, наполняет силами, вдохновляет, обогащает ценным опытом и, конечно, помогает справиться с негативными чувствами и стабилизировать психоэмоциональное состояние.

«ЗАРАЖАЕМСЯ» СЧАСТЬЕМ!

Если апатичное и депрессивное состояние сохраняется больше двух-трёх недель, не тяните и обратитесь за помощью к специалисту. Статистика фатальных исходов в связи с тяжёлой формой депрессии неутешительная.

Проверить своё психоэмоциональное состояние можно посредством психологического теста «Опросник депрессии Бернса». Его несложно найти в Интернете.

И в конце интересный факт: учёные из Великобритании и ЮАР выяснили, что плохое настроение заразно. Исследователи полагают, что наш мозг по умолчанию запрограммирован на копирование мимики и поведения окружающих. Поэтому избегайте тех, кто хандрит. Но есть и хорошая новость. Можно заразиться не только плохим настроением, но и ощущением счастья. Исследование показало, что чем больше счастливых людей вас окружает, тем больше у вас шансов стать счастливым.

ТВ-ОБЗОР



Кадр со съёмки сериала

«КРАСНЫЙ ЯР» 16+

О золотой лихорадке на берегах Енисея

Эта история началась в 1860 году, когда Енисейскую губернию накрыла золотая лихорадка и на разработку приисков бежали старатели со всей страны. За слитки и драгоценный песок, лежащие прямо под ногами, между беглыми каторжниками, ссыльными офицерами, купцами и жандармами развернулась настоящая война.

Отголоски страстей, бушевавших на просторах тайги, сквозь века докатились и до современного Красноярска, когда в город приехали «русская француженка» Барбара (Софья Шуткина) и молодой историк Виктор Антонов (Макар Запо-

рожский). Официальная версия визита (подготовка документального фильма о Сибири) далека от реальности. На самом деле молодая искательница приключений приехала в Сибирь, чтобы воочию увидеть свою малую родину и проверить истинность одной карты, доставшейся ей по наследству. Поиски таинственного золотого месторождения приводят к новому витку драмы и прямому противостоянию с криминалом.

– Сюжет истории протягивается на три века, и нам было важно соблюдать историческую подлинность происходящего: мы снимали

в чудесном историческом заповеднике и музее «Шушенское» и благодаря отзывчивости сотрудников работа была комфортной. Всё, что мы хотели сказать, зритель увидит на экране, – рассказал режиссёр-постановщик Михаил Вассербаум.

Съёмки проекта проходили в Красноярске, Минусинске, Дивногорске, Краснотуранском и Емельяновском районах, в посёлке городского типа Шушенское, национальном парке «Красноярские Столбы», экопарке «Гремячая Грива» и в других знаковых местах края.

– Локации были подобраны душевные и энергетически очень сильные. Соответственно, когда съёмки проходят в месте силы, это хорошие съёмки. И абсолютно неважно, какое это кино: столичное, региональное, зарубежное, – уверена актриса Дарья Кукарских.

Не пропустите премьеру исторического детектива «Красный Яр» 30 января в 22:10 на НТВ!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«СКЛИФОВСКИЙ» 12+

С 30 ЯНВАРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 21:20

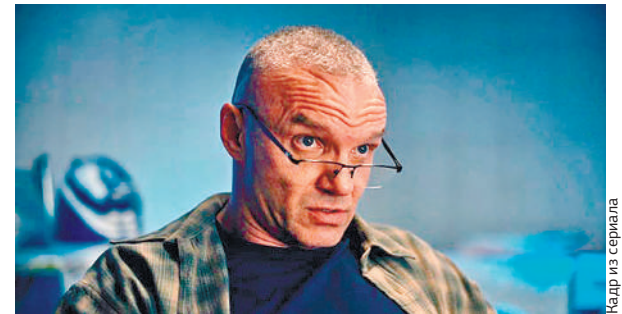


Фото: ТНТ

В новых сериях гениальный хирург Олег Брагин и его коллеги продолжают бороться за жизни пациентов, строить личное счастье в перерывах между операциями и даже отмечать профессиональные праздники. К команде «Склифа» присоединится новый персонаж в исполнении Дмитрия Ульянова, известного по проектам «Спаская», «Идеальный враг» и многим другим. В десятом сезоне медицинской мелодрамы он сыграет хирурга Волошина, который уверен, что операции должны проходить согласно чётким инструкциям, безо всяких импровизаций Брагина.

«ПРОСТО МИХАЛЫЧ» 16+

С 30 ЯНВАРЯ, ТНТ, 21:00



Кадр из сериала

Беляковы – типичная зажиточная семья с соответствующими проблемами: как убедить сына продолжить семейное дело и пойти учиться на дипломата, если ему интересно только снимать видео на YouTube. У их родственника Михалыча дела посерьёзнее: его родной лесхоз отбирают люди из столицы, поэтому он сам едет в Москву, чтобы разобраться в ситуации привычными ему методами. А пожить пока решает у своего брата, крупного бизнесмена. Столичный лоск и таёжный суровый нрав смешались в одном доме...

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ» 16+

28 ЯНВАРЯ, «РОССИЯ-К», 19:10

Глава семьи дон Вито Корлеоне выдаёт за муж свою дочь. В это время с полей Второй мировой войны возвращается его любимый сын. Майкл, гордость семьи, не выражает желания заняться жестоким семейным бизнесом. Дон Корлеоне ведёт дела по старым правилам, но наступают иные времена и появляются люди, желающие изменить сложившиеся порядки.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«13» 16+

28 ЯНВАРЯ, ТВ-3, 21:00

Парень по имени Винс случайно узнаёт быстрый способ разбогатеть. И, сам того не подозревая, ввязывается в смертельно опасную игру – русскую рулетку. Подпольный тотализатор, мир власти, денег и насилия, где люди убивают людей. В этой игре Винсу выпадает «счастливым» тринадцатый номер. Курок его револьвера уже взведён. С каждым выстрелом всё меньше шансов выжить и всё больше хочется жить...

«КАПКАН» 16+

29 ЯНВАРЯ, РЕН-ТВ, 13:00

У пловчихи Хэйли день не задался: сначала она проиграла заплыв, уступив доли секунды, а затем на Флориду обрушился ураган пятой категории. Но ещё хуже, что отец не выходит на связь, поэтому Хэйли отправляется в уже эвакуированную зону и находит его тяжелораненым и без сознания в подвале их старого дома. Пытаясь вытащить отца из сырого подвального помещения, девушка обнаруживает, что тут засел огромный агрессивный аллигатор...



Кадр из фильма

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

МАТЧ!
06:00 Смешанные единоборства. INVICTA FC. Д. Делбони - Д. Декурси 16+

07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 15:50, 17:20, 22:25, 03:20 Новости
07:05, 19:00, 21:45, 00:30 Все на Матч! 12+

04:50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:15, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:00, 07:22, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 15:00, 16:05, 19:00, 22:00 Вести 12+

05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

06:00 Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 Д/ф «Бриллиантовая рука» 12+

05:00, 18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Главное. Новости на Спасе 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/ф «Все псы попадают в рай» 0+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Простоквашино» 6+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:20 Т/с «Не забывай» 16+

телеканал МИР
05:00 Т/с «След лисицы на камнях» 12+

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

01:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+

01:15 Д/ф «Вне зоны» 12+

05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь! 8:55, 10:40 Севастополь Online

ДОМ КИНО
06:45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:25 Т/с «Россия молодая» 6+

КИНОСВИДАНИЕ
00:30 Х/ф «Счастливого случая» 12+

Ю
05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+

06:00, 10:00, 02:45 «Улетное видео» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:30 «Доброе утро» 0+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:45 Д/с «Большое кино» 12+

06:20, 22:55 «Смеяться разрешается» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

МАТЧ!
06:00, 11:30 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 17:40, 22:25, 03:20 Новости

НТВ
04:50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры

РОССИЯ 24
05:00, 06:44, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 19:00, 21:47 Вести 12+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10, 13:45, 15:05, 03:35 Т/с «Офицеры» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ
06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:35 М/с «Простоквашино» 6+

МИР телеканал
05:00 Т/с «Комната старинных ключей» 12+

ТАН
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

МУЗ
05:00 Муз-ТВ 16+

МУЗ
05:00 Муз-ТВ 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЕТ
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя

ДОМ КИНО
06:20 М/ф «Три богатыря и nasledница престола» 6+

РОДНОЕ КИНО
01:40 Т/с «Россия молодая» 6+

КИНОСВИДАНИЕ
01:10 Х/ф «Тот, кто меня бережет» 16+

Ю
05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕ
06:00, 10:00, 02:45 «Улетное видео» 16+

XX
10:00, 18:00, 02:00 Т/с «Научи меня жить» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35 «Доброе утро» 0+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

НТВ МИР
06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+

САРАФАН
06:10, 00:20 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЦИФРОВЫЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

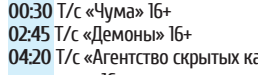


06:00, 11:30 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 17:50, 22:25, 03:20 Новости
07:05, 14:25, 19:35, 21:55, 00:15 Все на Матч! 12+

06:00, 11:30 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 17:50, 22:25, 03:20 Новости
07:05, 14:25, 19:35, 21:55, 00:15 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращения» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Без права на ошибку» 16+



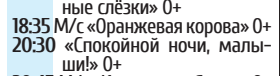
06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Мышкин за-тейливый
07:05 Д/с «Монологи великого Дуни»



05:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 17:00, 22:00 Вести 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00, 17:00 «За дело» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Вольная грамота» 16+



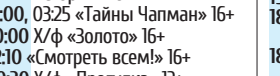
06:00, 17:00 «За дело» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Вольная грамота» 16+



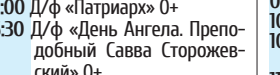
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Чужие грехи» 12+
10:40, 04:40 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» 12+



05:00, 01:50, 04:10 «Пятница News» 16+
05:20 «Кондитер» 16+
06:40 «Гастротур» 16+



05:15 Т/с «Офицеры» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



05:00, 03:00 Т/с «Станица» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 10:10, 20:50 Ток-шоу «Слабое звено» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
07:30, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Жена олигарха» 16+



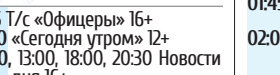
06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:50, 03:55 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
08:00 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву. Амulette» 16+



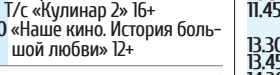
05:00, 01:50, 04:10 «Пятница News» 16+
05:20 «Кондитер» 16+
06:40 «Гастротур» 16+



05:15 Т/с «Офицеры» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



05:00, 03:00 Т/с «Станица» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости 10:10, 20:50 Ток-шоу «Слабое звено» 12+



07:00, 06:40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Война семей» 16+



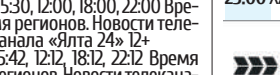
05:00, 00:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 22:40 Про-Новости 16+



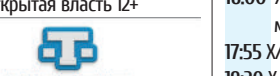
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



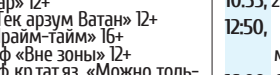
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



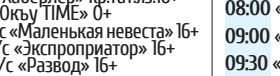
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



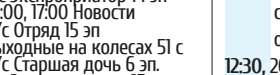
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55, 9:55 Севастополь Online



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55, 9:55 Севастополь Online



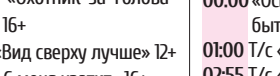
05:25 М/ф «Барбоскины Театр» 6+
06:45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+



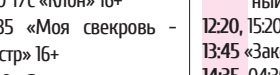
00:40 Т/с «Россия молодая» 6+
05:35 Х/ф «Пропавшая экспедиция» 6+



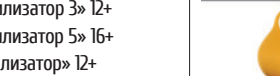
00:55 Х/ф «Деловая женщина» 16+
02:55 Х/ф «Обыкновенная страсть» 18+



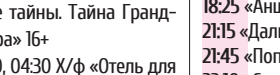
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



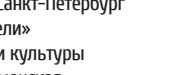
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Ют нефеси» 12+
01:45 «Гек арузм Ватан» 12+



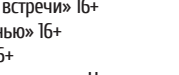
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



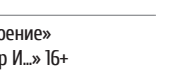
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



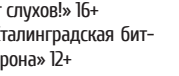
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:50 Сегодня



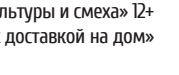
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:50 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+
10:20 Д/ф «Олег Яковлев. Чужой» 16+



07:00, 23:55 «Городок» 12+
07:55 «Смехопанорама» 12+
08:25 «Измайловский парк» 12+



07:00, 23:55 «Городок» 12+
07:55 «Смехопанорама» 12+
08:25 «Измайловский парк» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости России
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 11:30 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 17:50, 22:25, 03:20 Новости
07:05, 14:25, 17:55, 19:00, 21:30, 00:15 Все на Матч! 12+

НТВ
04:50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:35, 07:30 Т/с «Снайперы» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва. Тимирязевская академия
07:05 Д/с «Монологи великого Дуни»

РОССИЯ 24
05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 19:00, 22:00 Вести 12+

Крысь
05:00 «Ранние пташки» 6+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 22:25 «Моя история. Теона Контидзе» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Вольная грамота» 16+

06:00, 22:25 «Моя история. Теона Контидзе» 12+
06:40, 10:10, 18:00 Т/с «Вольная грамота» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Чужие грехи» 12+
10:40, 04:45 Д/ф «Семён Фарада. Непугуемый кумир» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:05, 13:20, 15:05, 04:45 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+

телеканал МИР
05:00 Т/с «Станица» 16+
08:20 Д/ф «Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
07:30, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Жена олигарха» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:50, 03:50 «Давай разведёмся!» 16+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву. Чужая память» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 02:00, 04:10 «Пятница News» 16+

телеканал МИР
05:00 Т/с «Станица» 16+
08:20 Д/ф «Сталинградская битва: «Генерал-штурм» против фельдмаршала по кличке «Сатрап» 12+

ТНТ
07:00, 06:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Война семей» 16+

МУЗ
05:00 Музлитв 16+
06:00, 07:00, 08:05 Каждое утро 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:10 «Тек арзум Ватан» 12+
02:15 «Мирас» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online

05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online
9:00 Вечерние новости, повтор

ДОМ КИНО
05:45 М/ф «Кощей. Похититель невест» 0+
06:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
08:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:35 Х/ф «Китайская бабушка» 12+
02:20 Х/ф «Пограничный пес Алып» 0+

КИНОСВИДАНИЕ
01:20 Х/ф «Кадет Келли» 6+
03:25 Х/ф «Непослушники» 12+
05:30 Х/ф «Животное» 12+

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:40 «Барышня-крестьянка» 16+
10:55, 20:00 Т/с «Клон» 16+

06:00, 10:00, 02:20 «Улетное видео» 16+
06:20 «Идеальный ужин» 16+
08:00, 09:00 «Утилизатор 5» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:50 Сегодня
08:25, 10:40 Т/с «Медвежий угол» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+
10:20 Д/ф «Сталинградская битва. Оборона» 12+

сарафан
06:15 «Сам себе режиссёр» 12+
06:55, 21:55 «Смех с доставкой на дом» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 11:30 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:55, 14:20, 17:50, 22:25, 03:20 Новости
07:05, 14:25, 17:25, 18:55, 21:30, 00:15 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 07:05, 08:05 Т/с «Снайперы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 00:05 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва шоколадная
07:05 Д/с «Монологи великого Луни»



05:00, 06:00, 06:15, 06:41, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:51, 11:00, 13:00, 14:00, 17:00, 22:00, 02:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00 «Коллеги» 12+
06:40 Т/с «Вольная грамота» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+



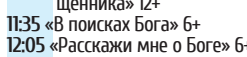
06:00 «Настроение»
08:20, 11:50 Х/ф «Моя звезда» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+



05:00, 01:00, 04:10 «Пятница News» 16+
05:20 «Кондитер» 16+
07:30 «Астротур» 16+



06:25 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
07:30 Т/с «Жена олигарха» 16+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:50 «Давай разведёмся!» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
08:00 Д/с «Охотники за привидениями. Битва за Москву. Мост влюбленных» 16+



05:00, 01:00, 04:10 «Пятница News» 16+
05:20 «Кондитер» 16+
07:30 «Астротур» 16+



06:25 Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:50 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



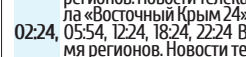
05:00, 01:00 Муз'атив 16+
06:00, 07:25 Каждое утро 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+



02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Алта 24» 12+



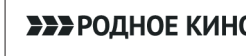
00:20 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:15 «Тек арзум Ватан» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online



05:25 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+
06:35 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+



00:40 Х/ф «Юность Петра» 12+
02:00 Х/ф «Господин офицер» 12+



01:30 Х/ф «Безумное свидание» 16+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 10:00, 02:20 «Улетное видео» 16+



05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+



06:30, 22:45 «Городок» 12+
07:20 «Улетные животные» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 18:00 Новости
10:15 X/ф «Самогонщики» 12+
10:35 Д/ф «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии» 12+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+



06:00 «Есть тема!» 16+
07:00, 10:00, 12:10, 22:35, 03:20 Новости
07:05, 12:15, 19:00, 21:30, 00:45 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Стажёр» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 0+



05:00 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
05:35 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
06:10, 06:50, 07:25, 08:15 Т/с «Акватория» 16+



06:30 «Библиейский сюжет»
07:05 М/ф «Дюймовочка»
07:35 X/ф «Зимний вечер в Гаграх»
09:05 «Мы - грамотеи!»
09:45 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов»



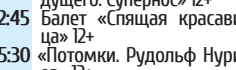
05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 14:00, 15:00, 20:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 03:00 Вести 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
06:55, 07:30 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50 Д/ф «Кинские аллеи. Адреса и строки. Петербург Абрамова» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 04:55 Мультфильмы 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+



05:40 X/ф «Призрак на двоих» 12+
07:10 «Православная энциклопедия» 6+
07:40 «Шутки без бороды» 12+



05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+



05:00, 01:25 «День Патриарха» 0+
05:10 X/ф «Далеко от Москвы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 04:55 Мультфильмы 0+



06:30 X/ф «Мелодия любви» 16+
07:30 X/ф «Новая жена» 12+



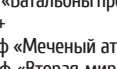
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:15 Д/с «Старец» 16+
12:30 X/ф «В осаде» 16+



05:00, 01:20, 02:20, 04:30 «Пятница News» 16+



06:20 X/ф «Сказка про влюбленного маляра» 6+



05:00 X/ф «Закон жизни» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00, 17:45 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



00.20 Т/с «Клет в шкафу» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 6:00 Вечерние новости, повтор 6:30 М/с Джинглики



05:30 М/ф «Про Федота-стрельца, удалого молодца» 12+



01:05 X/ф «Китайская бабушка» 12+



01:10 X/ф «Надин» 12+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 15:00 «Улетное видео» 16+



10:00, 18:00, 02:00 X/ф «Сын» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота



06:30, 05:30 Т/с «Лицы разбитых фонарей 14» 16+



07:00 X/ф «Женщина наводит порядок» 12+



06:25 «Аншлаг» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Д/ф «Как Иван Васильевич менял профессию» 12+



06:15, 02:20 Х/ф «Однажды и навсегда» 16+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»



06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Л. Паломоно - Д. Алерс 16+
07:00, 08:55, 12:10, 21:55, 03:20 Новости
07:05, 12:15, 21:30, 00:45 Все на Матч! 12+



04:50 Т/с «Стажеры» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня



05:00, 05:50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06:40, 07:35, 08:25, 09:20 Т/с «Холодильник» 16+



06:30 М/ф «Лиса и волк», «Королевские зайцы», «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости».



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Час зарядки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



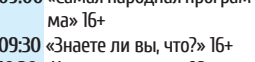
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Бальмонта» 12+



05:50 Х/ф «Большая семья» 0+
07:30 Х/ф «Дальнейший» 16+
09:10 «Здоровый смысл» 16+



05:00 «Тайны Чапман» 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+



05:35 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
07:15 Х/ф «В двух шагах от «Рая» 12+



05:00, 23:05 «День Патриарха» 0+
05:10 «Молитвослов» 0+
05:20 Д/ф «Новомученики» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25, 04:55 Мультфильмы 0+



06:30, 05:50 «б кадров» 16+
06:40 Х/ф «Безотцовщина» 12+



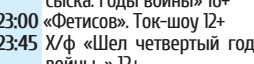
06:00 Мультфильмы 0+
09:15 Т/с «Слепая» 16+
11:30 Х/ф «Средь бела дня» 16+



05:00, 04:00 «Пятница News» 16+
05:20 «Кондитер» 16+
08:00 «Зовите шефа» 16+



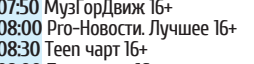
05:35 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+
07:15 Х/ф «В двух шагах от «Рая» 12+



00:05 Т/с «Расплата» 12+
01:45 «Мирас» 12+
02:00 Д/ф «Заповедники РФ» 12+



07:00 Х/ф «Начни сначала» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
13:10 Х/ф «Остров» 12+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:30, 01:00 Муз'итив 16+
07:50 Муз'орДвиж 16+



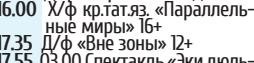
06:00, 17:45 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+



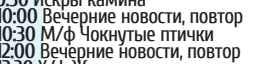
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



00:05 Т/с «Расплата» 12+
01:45 «Мирас» 12+
02:00 Д/ф «Заповедники РФ» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости, повтор 6:15, 10:15, 12:15, 14:40, 20:15



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости, повтор 6:15, 10:15, 12:15, 14:40, 20:15



06:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
08:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+



00:15 Т/с «Выгодный контракт» 12+
04:25 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» 12+



01:15 Х/ф «Как сумасшедший» 16+
02:45 Х/ф «Американский жиголо» 16+



05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:55 «Беременная в 16» 16+



06:00, 01:30 «Идеальный ужин» 16+
08:00, 09:00, 10:30 «Утилизатор 5» 16+



10:00, 18:00, 02:00 Х/ф «Сын» 16+
10:55, 18:55, 02:55 Х/ф «Звуки музыки» 6+



05:45, 06:10 Х/ф «Король-олень» 6+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости



06:05 Х/ф «Любови все возрасты...»
07:45 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк»







06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня



07:00 Х/ф «Сто лет пути» 12+
11:10 «Православная энциклопедия» 6+



06:45, 23:05 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2019» 12+
09:10, 01:15 «б кадров» 12+

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|------------------------------------|--|
|  1 | Третье место (и медаль) на Олимпийских играх (разг.) | Река в юго-восточном Крыму | Выборная разбойничья или казацкая должность | Керченско-Эльтигенская операция 1943 года |  2 | | |
| | Город в Крыму, набережная на фото 1 | Вершина 804 метра, юго-восточный отрог айлпетринской Яйлы на фото 3 | «Черта», подведённая в качестве результата чего-либо | Каждое из воплощений Бога | | | |
| Небольшая охотничья собака с длинным туловищем | ...-Эгерек – горная вершина, 4-я по высоте Крымских гор | «Напишут наши ...» («К Чаадаеву», Пушкин) | Границы возможностей | Устройство для обнаружения чего-либо | Николь ... (киноактриса) | | |
| Средневековое спа-заведение в Евпатории на фото 2 | Древнеримский двуликий бог войны и всякого начала | Есенин как участник некоего литературного «Ордена» | Имя певицы Бичевской | Эксцентричный, увлечённый человек, фанат или узкий специалист | Излишек в процессе арифметического деления | | |
| Восточный курительный прибор | Руководитель, воспитатель | Лесная звериная дорожка | Мелкая разменная монета во Франции (до евро) | Римский член коллегии жрецов | Избранный в «Матрице» | Древнегреческое название Трои | |
| ... Гирей (1445–1515), крымский хан | Злоба, язвительность, коварство | Нимфа, превращённая речным богом в дерево, листья с которого нынче приправа | Пузырьковидное образование в лёгком | Инертный благородный газ | Советский и российский писатель-сатирик и драматург | Нехватка времени (шахм.) | |
| Гора в Крыму, в Балаклавском районе, на берегу реки Чёрной | К чему крепится знамя? | Мазня, неаккуратная запись, детские рисунки | Птица, которая приносит в клюве деток | Небольшая скамейка | Деталь огнестрельного оружия | Вратарь | |
| Игрок линии нападения в футбольной команде | Приправа к пище (вообще) | Требование о возмещении уплаченной суммы | Деталь часового механизма | Первое слово в телефонном разговоре | Победитель спортивного соревнования | Верба, ветла, гибкое дерево у воды | Существо из вселенной Толкиена |
| Деньги за расторопность официанта, таксиста | Имя, подходящее для неваляшки | Озеро в Сакском районе на фото 5 | Колпачок Буратино | Валюта | Пауза в театральном представлении | Команда судьи на ринге | Старинное оружие в виде топора на длинной рукоятке |
| Мотор на языке автомобилистов | Самое ценное при промывке золота | Что можно выкинуть из песни, если из неё слова не выкинешь? | | | | | |
|  4 | | | | |  5 | | |
| | | | | | | | |

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 9 от 20.01.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Короленко. Гололедица. Выкуп. Козаков. Скакалка. Рында. Драже. Ефремов. Ограда. Грин. Зорге. Ереван. Рукав. Воронцов. Блеск. Небытие. Лиана. Сателлит. Интервью. Крыльцо. Ясон. Проклова. Ушаков. Иов. Оряси́на. Брандмайор. Пьянство. Алагез. Америка. Скиф. Лязг. Саки. Улов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Ролик. Ерёма. Отцовство. Каралар. Перегон. Олаф. Корм. Залог. Ялта. Денёв. Озноб. Геракле́йский. Адвокат. Канал. Вентилятор. Обыденность. Отель. Листопад. Ил. Нилов. Валун. Юкка. Лувр. Лоо. Овраг. Арбуз. Шанс. Облом. Ноги. Ага. Насос. Вафли. Рагу. Азов.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Травиата» 12+
27 января, 18:30

Опера Джузеппе Верди «Травиата» является одним из самых исполняемых произведений на мировой сцене. Её сюжет основан на полубиографической драме «Дама с камелиями» Александра Дюма, сына знаменитого французского писателя. Композитор активно участвовал в разработке либретто, добиваясь сжатости действия. Его сотрудником был Франческо Мария Пьяве, один из лучших либреттистов того времени.

Как считают музыкальные критики, вся «Травиата» посвящена Виолетте и трём её воплощениям: легкомысленная красавица, страстная любовница, самопожертвенная возлюбленная... Этот трагический образ исследователи связывают с первой женой Верди, объясняя этим интимную чувственность, страсть и бурное отчаяние, которыми пропитана опера.

«Дубровский» 12+
1 февраля, 18:30

Роман «Дубровский» – одно из самых читаемых и загадочных произведений Александра Пушкина. Стремительно развивающийся сюжет, замешанный на интригах и любовных переживаниях героев, известен каждому. Любовь, коварство, честность, возмездие и, конечно же, честь – эти человеческие качества волнуют во все времена. Историю о потомках двух враждующих помещичьих семей Владимира Дубровского и Маше Троекуровой расскажет театр в со-



Кадр из спектакля «Травиата», muzteatr.net

ОКУНУТЬСЯ В МИР ЖЕЛАНИЙ

Куда сходить и что посмотреть с 27 января по 2 февраля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

временном масштабном мюзикле, где занят весь творческий состав. Современная музыка, эффектная хореография, красочные массовые сцены и исторические костюмы сделают зрителя участником ро-

мантической истории о любви и чести. А виртуозная игра актёров, присутствие оркестра на сцене и новейшие визуальные технологии заставят прочувствовать всю энергию спектакля.

Крымский академический русский драматический театр имени М. Горького
«Сейчас или никогда» 16+
28 января, 18:00

С середины 1980-х Крымский академический русский драма-

тический театр имени М. Горького сотрудничает с известным драматургом Валентином Красногоровым, которого справедливо называют живым классиком. В разные годы на сценах театра были поставлены восемь его произведений. «Сейчас или никогда» – девятая пьеса замечательного драматурга, воплощённая на крымских подмостках.

Как и большинство комедий Красногорова, «Сейчас или никогда» – весёлая и одновременно поучительная история о кризисе в семейных отношениях. Своего рода «попытка найти смешное в грустном», как определил сам автор. Ситуация, в которую попадают герои спектакля, достаточно распространённая, а сами персонажи очень узнаваемы, многие зрители увидят в них себя или своих друзей.

«Тёмная история» 16+
28 января, 18:00

Спектакль «Тёмная история» поставлен по популярной пьесе известного английского драматурга Питера Шеффера. В трактовке создателей спектакля (автор сценической версии – Владимир Магар, режиссёр-постановщик – Андрей Чаквитая) забавная комедия положений превращается в истинный фарс, увлекательное зрелище, где органично соединились юмор и фееричная театральность.

«Наш спектакль – это не классическая комедия положений, а фантазия на тему пьесы Питера Шеффера, где господствует гротеск, – говорит Андрей Чаквитая. – Ситуация, в которую попали персонажи, на грани катастрофы, но для публики она выглядит суперкомично. Не зря же говорят: «Комедия – это трагедия, которая случилась не с вами». Подлинным украшением постановки стали красочные, динамичные фантазии на тему «Чёрного квадрата» Казимира Малевича.

КОНЦЕРТ

Ялта

Ялтинский театр имени А. П. Чехова
«Великие современники Чайковский и Дворжак» 6+
28 января, 17:00

Эпоха романтизма в мировой музыке принесла новые краски и смыслы. Прежде всего, это попытки выразить весь спектр человеческих чувств и переживаний языком музыки, свобода самовыражения, отказ от строгих правил и рамок. Сегодня эта тема не менее важна, чем в XIX столетии. На концерте Крымского академического симфонического оркестра прозвучит музыка двух современников: Третья сюита для симфонического оркестра Петра Ильича Чайковского и «Симфонические вариации» Антонина Дворжака. Между их написанием прошло всего три года, но разные страны, образ жизни, стремления, ценности раскрыли идеалы музыки романтизма с совершенно разных сторон. О чём сегодня нам расскажут эти произведения? Какие ответы мы найдём на собственные вопросы? Об этом и многом другом вы услышите на концерте.

УЖЕ В КИНО



Кадр из фильма

«КРУШЕНИЕ», боевик 16+

Гражданский самолёт из-за непогоды совершает аварийную посадку на острове, где разгорелся вооружённый конфликт. Местные повстанцы берут пассажиров в заложники. Ради их спасения пилот объединяется с таинственным заключённым, который тоже был на борту под конвоем ФБР.

«О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОСТЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ», комедия 16+

Дело было в далёком 2019 году. Встретившись суботним утром, чтобы выпить шампанского, друзья отправляются в новое путешествие по глубинам мужского подсознания. О чём же на этот раз говорят мужчины? Конечно, о личном. Лёша пытается понять, существует ли женская дружба, Камиль рассуждает, можно ли уволить лучшего друга, ловелас Слава вспоминает первую любовь (или это была не она?), а Саша размышляет о потере отца и том, что нужно жить и радоваться каждому новому дню. А ещё, прогуливаясь по центру города, друзья обсуждают, как вкрутить лампочку и что такое чевачичи. Они встретились поговорить о вечном и о личном, о всяких пустяках... Корооче, обо всём.



Кадр из фильма

ВАШЕ ПРАВО

НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ

Крымчане, участвующие в СВО, могут бесплатно получить в собственность земельный участок. Какие для этого нужны документы и что делать, если боец не может подать их лично?

ДОВЕРЯЙ И ПОДАВАЙ

Заявления, как и все необходимые документы, принимают в администрациях муниципальных образований республики. Бесплатный участок положен:

- ветеранам боевых действий;
- инвалидам боевых действий;
- членам семей погибших ветеранов и инвалидов боевых действий, в частности супругам (при условии невступления в повторный брак), детям и родителям.

К заявлению о выделении бесплатного земельного участка в собственность необходимо приложить:

- оригинал справки или другого документа, которым подтверждается участие в СВО (его выдаёт командование воинских частей по месту прохождения службы);
- копию всех страниц паспорта заявителя;
- копию удостоверения ветерана боевых действий (при наличии).

Документы может подать не только сам боец, но и его доверенное лицо. В этом случае понадобятся документы, удостоверяющие личность представителя участника СВО, и доверенность.

Кроме нотариуса, доверенность может заверить командир (начальник) воинской части, а также начальник или его заместитель по медицинской части (при их отсутствии – старший или дежурный врач) госпиталя или другого военно-лечебного учреждения, если участник СВО находился там на лечении.

ОТЦЫ И ДЕТИ

Если участник СВО погиб, получить земельный участок могут члены его семьи. К заявлению в таком случае необходимо приложить следующие документы:

1. Копию справки, выданной командованием воинских частей по месту прохождения службы участником СВО, которой подтверждается факт его гибели (смерти) в связи с выполнением задач или участием в боевых действиях в ходе спецоперации.
2. Копию свидетельства о заключении брака с участником СВО, если заявление подаёт супруга (супруг).
3. Копию свидетельства о рождении заявителя, если заявление подаётся ребёнком или в интересах детей погибшего.
4. Копию акта органа опеки и попечительства, если назначен опекун (попечитель) над ребёнком участника СВО.
5. Копию свидетельства о рождении участника СВО (если заявление на получение участка подают его родители).

ОБОСНОВАННЫЙ ОТКАЗ

Существуют законные и вполне обоснованные причины для отказа в предоставлении в собственность земельного участка. В частности, он не положен участникам СВО, у которых не было прописки на территории Республики Крым по состоянию на 24 февраля 2022 года. Откажут в земельном участке и тем, кто не сможет документально подтвердить своё участие в СВО, или если в представленных заявителем документах будут выявлены недостоверные сведения.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Подать документы на бесплатный земельный участок участник СВО или его представитель может, обратившись в администрацию муниципального образования по месту жительства лично или отправив документы с уведомлением о вручении почтой.

ОЧЕРЕДЬ – ПО НАСЛЕДСТВУ

Землю будут предоставлять членам семьи погибшего участника спецоперации в порядке очерёдности.

Первой претендовать на участок может супруга погибшего или умершего участника СВО. Во вторую очередь – дети покойного, если у него не было жены, она умерла или пропала без вести. Также дети могут получить участок, если их мать от него откажется.

Родителям погибшего воина участок положен, если у него не было жены и детей или они отказались от предложенного земельного участка.

КСТАТИ

Формировать фонд земельных участков для участников СВО уже начали в Сакском и Черноморском районах. Планируют провести к ним все коммуникации и обновить дороги.

РЕГИОНЫ: ИТОГИ 22-ГО

ЩЁЛКИНО

КАК ПО ЩЕЛЧКУ

В Щёлкине никогда не было как таковой городской набережной, а к роскошным песчаным пляжам вела грунтовая дорога. Поэтому главным событием ушедшего года стала успешная реализация первого этапа федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда» по благоустройству набережной. Самый молодой крымский город получил свыше трёхсот метров великолепной современной прогулочной зоны, которая повышает его курортную привлекательность.

Общественное пространство оборудовано смотровыми площадками, имеет несколько функциональных зон, снабжено парковочными местами. На объекте уже уложена тротуарная плитка и оборудованы велодорожки, асфальтированы подъезды, восстановлено освещение и организовано видеонаблюдение, а также обустроены газоны и клумбы. На набережной появились сцена и амфитеатр, арт-зона «Одуванчики» и сухой фонтан. Жителей и гостей города теперь радуют и другие блага цивилизации: лавочки, урны, садовые кресла, лежаки, информационные указатели, качели, кабинки для переодевания, пляжные душевые, а также модульный туалет. Стоимость осуществлённых работ составила около 80 млн рублей.

Уже в этом году приступят к формированию прибрежного парка, который станет ещё одной точкой притяжения для отдыхающих. По итогам Всероссийского конкурса проектов по созданию комфортной городской среды в 2022 году на эти цели Щёлкино получило 50 млн рублей. Проект предполагает создание зелёных зон, которые будут прилегать к новой набережной. Кроме того, появится многофункциональная общественная территория для тихого отдыха: детская игровая зона, зона для спортивной гимнастики, зоны для занятий творчеством и общения.

Помимо этого парка, в Щёлкине должен появиться ещё один –



Фото: Михаил Гладчук

ЧТО НАМ СТОИТ ПАРК ПОСТРОИТЬ

«Крымская газета» посмотрела, какие изменения произошли в Щёлкине, Феодосии и Армянске

в дубовой лесополосе в западной части города.

Ремонтно-восстановительные работы проходили и на других объектах. В частности, благоустроена территория на проспекте Первостроителей. Работы выполнены в рамках государственной республиканской программы «Формирование современной городской среды». На объекте уложена тротуарная плитка, установлены бордюрные камни и пандусы, произведено озеленение, а также смон-

тированы малые архитектурные формы. Объём финансирования проведённых работ составил 20 млн рублей.

В рамках государственной программы «Социально-экономическое развитие Республики Крым и города Севастополя до 2025 года» ремонт проходил и в городском Дворце культуры «Арабат». Была произведена отделка внутренних помещений, в большом и малом залах учреждения установлены звукопоглощающие панели, уложено ков-

ровое покрытие. В ДК заменена сантехника, отремонтирована канализация, установлены камеры видеонаблюдения.

Затронули положительные перемены и сферу здравоохранения. В прошлом году отремонтировано двухэтажное здание дневного стационара врачебной амбулатории. На объекте проведены коммуникации, стены обшиты гипсокартоном и оштукатурены, заменены окна и отремонтирована крыша. На эти цели было направлено более

КСТАТИ

Важные события 2022 года:

- 10 новых автобусов «ПАЗ» были переданы в Ленинский район, они обслуживают восемь маршрутов, в том числе связывают Щёлкино с районным центром;
- госинспекторам Минприроды Крыма совместно с ГУП РК «Крымэкоресурсы» удалось добиться устранения несанкционированной свалки общей площадью 192 кв. м вблизи города;
- заменены 60 кровель, которые пострадали от паводков, а также 15 лифтов в многоквартирных домах;
- в рамках проекта «Успех каждого ребёнка» в Щёлкинской средней общеобразовательной школе № 2 установлена спортивная площадка.

28 млн рублей. На первом этаже стационара проводятся физиопроцедуры. Коечный фонд располагается на втором.



АРМЯНСК

ЦЕНОЙ ТИТАНИЧЕСКИХ
УСИЛИЙ

В Армянске в рамках реализации мероприятий государственной программы «Формирование современной городской среды» в 2022 году выполнено благоустройство десяти дворовых территорий.

В рамках реконструкции сквера «Титан» благоустроено 54 тысячи квадратных метров. В том числе озеленение выполнено на территории свыше трёх тысяч квадратных метров. Высажены туи, берёзы, ели, лавандовое поле, посеяна га-

зонная трава. Установлены парковое наружное освещение и стела «Армянск – населённый пункт воинской доблести». Выполнено зонирование территории на площадки для тихого отдыха, игровую и детскую (поляна Трёх Богатырей) с установкой на каждой из них соответствующих малых архитектурных форм. Работы проходили в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда». Общая стоимость ра-

бот превысила 70 млн рублей.

В этом году планируется капитальный ремонт общественной территории в районе дома № 3 микрорайона Корявко. Объект объединит в себе зону тихого отдыха с зоной для занятий спортом. В том числе запланировано создание скейт-парка и площадок для занятий разными видами спорта. Данная территория будет подходить как для ежедневных тренировок, так и для проведения спортивных соревнований.

ФЕОДОСИЯ

ГАЛЕРЕЯ, ВУЗ И САД

В Феодосии и пригороде в прошлом году проводились работы по благоустройству дворовых территорий, ремонту улично-дорожной сети, реконструкции и капитальному ремонту объектов образования, культуры и спорта.

В Коктебеле открыли модульный пункт постоянного базирования бригад скорой медицинской помощи. Он установлен в рамках ведомственной целевой программы «Модернизация государственных учреждений здравоохранения с целью доведения их до федеральных стандартов и нормативов». Стоимость работ составила около 13 млн рублей. Объект подключён ко всем инженерным коммуникациям, укомплектован оборудованием и мебелью, благоустроена прилегающая территория.

С 1 августа на новый и востребованный как жителями, так и гостями Крыма маршрут Феодосия – Береговое вышли комфортабельные автобусы «Крымтроллейбуса». В селе Солнечном завершено строительство нового фельдшерско-акушерского пункта. В нём оборудованы кабинеты приёма взрослого и детского населения, процедурный кабинет, душевые кабинеты. ФАП оснащён современным медицинским оборудованием, полностью компьютеризирован, имеет систему видеонаблюдения. Проведён капитальный ремонт Дома культуры в Щебетовке.

Феодосийскому медицинскому центру закуплена современная артроскопическая стойка. Такое оборудование открывает новые возможности для лечения суставов. Оборудование было приобретено за



В Феодосийской картинной галерее имени И. К. Айвазовского проведены реставрационные работы.

“ ФЕОДОСИЙСКОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ЦЕНТРУ ЗАКУПЛЕНА СОВРЕМЕННАЯ АРТРОСКОПИЧЕСКАЯ СТОЙКА. ТАКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ

счёт средств ОМС, его стоимость составила порядка девяти миллионов рублей. Артроскопическая стойка – это комплект оборудования для проведения всех видов оперативных вмешательств на суставах через микроразрезы с помощью оптики и специальных инструментов.

В Феодосийской картинной галерее имени И. К. Айвазовского проведены реставрационные работы. Отремонтировали крышу, окрасили стены, смонтировали систему подсветки для картин. Кроме того, восстановили окна, двери, уложили мраморные полы. Выполнены мероприятия по реставрации выставоч-

ного зала и стеклянного светового фонаря.

В Феодосии ощущается нехватка детсадов. Для решения этой проблемы начата реконструкция здания, расположенного по адресу: ул. Гарнаева, 77б, где раньше располагалось ДООУ № 34/1, что позволит сократить очередь в детские сады города на 90 мест.

В посёлке Приморском проведён капитальный ремонт спортивного комплекса «Фрегат» Спортшколы № 2 им. В. М. Кривцова.

За счёт средств муниципального бюджета выполнен текущий ремонт здания на Адмиральском бульваре, где в бу-

дущем разместится Юго-Восточная академия Крымского федерального университета им. Вернадского. В феодосийском вузе будут готовить медсестёр и фельдшеров, а также бакалавров дизайна, IT и экономики.

В рамках реализации программы «Формирование современной городской среды» в 2022 году было выполнено благоустройство 11 дворовых территорий. Кроме того, на территории городского округа отремонтированы 22 улицы общей протяжённостью более 10 км.

Диана МАСЛОВА, Дмитрий ПОЛУЭКТОВ, Борис СЕДЕНКО.

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODPISKA-CRIMEA.RU
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



В ПОЛЯХ

СУДЬБОНОСНЫЙ
МЕТАЛЛОЛОМ

Несмотря на жёсткие санкции, развитие агропромышленного комплекса республики продолжается. Планируется даже увеличение объёма производства продукции сельского хозяйства.

Председатель Комитета Госсовета РК по аграрной политике и развитию сельских территорий Оксана Сацик рассказала «Крымской газете»:

– Подача воды по Северо-Крымскому каналу способствует увеличению площадей орошаемых земель сельскохозяйственного назначения, изменению структуры выращиваемых культур, например, возобновлению выращивания влаголюбивых культур. Также подача воды – это возможность оптимизировать существующие полевые севообороты и увеличить долю посевных площадей кормовых, в частности высокобелковых культур (кукуруза на зерно, соя, зернобобовые), что, в свою очередь, позволяет создать условия для увеличения поголовья сельскохозяйственных животных и роста объёмов производства продукции животноводства.

Кроме того, наличие воды в канале, по её словам, помогает аграриям отходить от практики орошения водой из скважин. Это снижает засоление почв, а значит, расширяет возможности применения широкозахватных дождевальными машин для поли-

ДУЕМ НА ВОДУ?

В пику санкциям Крым готов в новом году увеличить сельхозпоказатели

ва (при засолённости почв такая техника неэффективна).

ГЕКТАРЫ ПРОСЯТ ВЛАГИ

Восстановление мелиоративных сетей, на которые Крым делает серьёзную ставку с приходом большой воды, выходит в топ задач полуострова.

В украинскую бытность сети, как известно, выкапывались, уничтожались, сдавались на металлолом. И на момент судьбоносного 2014 года функционировало чуть больше половины из них.

В начале прошлого поливного сезона Госкомводхоз Крыма отчитался о том, что сохранённая государственная межхозяйственная мелиоративная сеть позволяет обеспечить подачу воды на более чем 320 тысяч гектаров земель. На внутрихозяйственной мелиоративной сети аграрии смогли подготовить тогда системы на площади 55,4 тысячи гектаров.

Однако остаётся 124 тысячи гектаров неорошаемых земель, которые в ближайшей перспективе также требуют воды, а зна-

чит, необходимо восстановление систем орошения.

– Восстановление орошения на этих землях позволит получить 17 млрд руб. от прироста сельхозпродукции в Крыму, – уточнила сенатор от региона Ольга Ковитиди.

Крымский парламентарий Оксана Сацик рассказала, что работа по оценке технического состояния сетей уже проведена:

– В ближайшей перспективе (до трёх лет) сельскохозяйственными товаропроизводителями запланировано возобновление орошения земель на площади более 97,5 тысячи гектаров, что, по предварительной оценке, требует более 6 млрд руб. ассигнований из федерального бюджета. На втором этапе (до пяти лет) предстоит восстановить ещё более 70,3 тысячи гектаров, что потребует более 6,7 млрд руб. ассигнований из федерального бюджета.

ПРОЕКТЫ ГОТОВЫ,
ЖДЁМ ПОДДЕРЖКИ

Напомним, в Крыму межхозяйственные оросительные системы (в том числе система Севе-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

За годы работы Северо-Крымский канал пропустил количество воды, сопоставимое с половиной объёма Азовского моря.

ро-Крымского канала) общей протяжённостью более 1,2 тысячи километров находятся на балансе ГБУ РК «Крымское управление водного хозяйства и мелиорации», которое их содержит. А содержание внутрихозяйственных оросительных сетей ложится на плечи их собственников или арендаторов-частников. При этом задача одна...

– Трубопроводы надо менять или реконструировать. Самые новые – те, что укладывали в 1995 году, а срок эксплуатации этих видов труб составляет 25 лет. То есть все они выработали свой срок, – сообщил руководитель Госкомводхоза Крыма Владислав Масляник.

По оценкам этого ведомства, сохранённая межхозяйственная сеть в новом поливном сезоне сможет принять воду для орошения 330 тысяч гектаров. А за счёт внутрихозяйственной сети возможно орошение 44,2 тысячи гектаров.

В республиканском Минсельхозе считают сверхзадачей региона сделать так, чтобы орошаемых угодий стало больше, чем до 2014-го. Первый замминистра сельского хозяйства РК Алиме Зарединова сообщила, что в 2023 году крымские аграрии, разработавшие проекты мелиорации, уже подали 52 заявки на субсидии общей суммой более миллиарда рублей. Сельхозтоваропроизводители надеются таким образом частично компенсировать затраты. Специальная комиссия Минсельхоза России в сентябре отобрала для субсидирования в 2023 году два крымских проекта мелиорации. Остальные ждут своей очереди.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

СТАТИ

В прошлом году на орошение посевов подали более 47 миллионов кубометров днепровской воды. По информации Госкомводхоза Крыма, водой Северо-Крымского канала воспользовались более 130 сельхозпредприятий. По данным Минсельхоза Крыма, на нынешний год заявки на водопользование подали уже более 250 агропредприятий.

ОБОРУДОВАНИЕ КРЫМУ

Председатель Государственного комитета по водному хозяйству и мелиорации РК Владислав Масляник провёл рабочую встречу с представителя-

ми АО «Уралгидромаш» (г. Екатеринбург). Представители завода по результатам инженерингового обследования насосно-силового оборудования объектов в Сакском, Джанкойском и Первомайском районах внесли предложения о

сотрудничестве по повышению энергоэффективности работы насосных станций Северо-Крымского канала. В ходе встречи определены объекты отрасли для поставки насосно-силового оборудования и обсуждён план-график поставки.



Фото: Гала АМАРАНДО

ТРАГЕДИИ ВОЙНЫ



Разрушенный дом и панно «Защитим город Ленина» в блокадном Ленинграде. Фото из открытых источников.

«ЯНВАРСКИЙ ГРОМ»

Оборона Ленинграда имела огромное военно-стратегическое, политическое и моральное значение

В январе 1943 года в ходе операции «Искра» Красной армии удалось на несколько километров отбросить врага от Ленинграда. Положение города значительно улучшилось, но непосредственная угроза оставалась. Чтобы окончательно ликвидировать блокаду, необходимо было вытеснить врага за пределы Ленинградской области.

ЧТОБЫ ПОХВАЛИЛ НАРОД

Разработанная в Ставке Верховного Главнокомандования операция получила кодовое название «Январский гром». В ходе подготовки к ней 1-3 января 1944 года детали обсуждали и согласовывали сам Иосиф Виссарионович Сталин и прилетевший из Ленинграда Андрей Александрович Жданов, все годы блокады осуществлявший высшее государственное руководство в окружённом городе.

Вернувшись из Ставки, на последнем совещании штаба Ленинградского фронта накануне наступления Жданов сказал: «Хвалит нас и благодарят за то, что мы отстояли город русской славы, сумели защитить его. Теперь надо, чтобы нас также похвалил советский народ за героизм и умение в наступательных боях...»

Силами Ленинградского (генерал Леонид Говоров), Волховского (генерал Кирилл Мерецков) и 2-го Прибалтийского (генерал Маркиан Попов) фронтов во взаимодействии с Балтийским флотом, Ладожской и Онежской флотилиями была спланирована и успешно проведена Ленинградско-Новгородская операция.

14 января 1944 года войска Ленинградского фронта начали наступление после мощной 65-минутной артподготовки. За первые сутки части Красной армии продвинулись на четыре километра. Трое суток советские солдаты буквально прогрызали линии немецкой обороны. Противник отбивался отчаянно, постоянно переходя в контратаки. Немецкую оборону эффективно поддерживали мощная артиллерия, масса укреплений и многочисленные минные поля.

БЕЗ ОСТАНОВКИ

17 января советским войскам удалось прорвать долговременную оборону противника и ввести в прорыв 152-ю танковую бригаду, сформированную в блокадном Ленинграде ещё в 1942-м. Мощные танки Т-34 прорвались к Ропше. Немецкие войска между Ленинградом и Ораниенбаум-

ским плацдармом оказались под угрозой окружения. Гитлеровскому командованию пришлось начать отвод своих войск под Волховом, чтобы высвободить часть резервов для парирования советского наступления возле Ленинграда.

Однако остановить «Январский гром» противнику не удалось. Утром 20 января 1944 года советские войска, наступавшие от Ораниенбаумского плацдарма и от Ленинграда, встретившись южнее посёлка Ропша, окружили, а затем уничтожили часть группировки противника.

Всего за шесть первых дней непрерывных боёв войска Ленинградского фронта целиком уничтожили две немецкие дивизии, нанесли существенный урон ещё пяти дивизиям противника. Кроме того, севернее Красного Села была уничтожена немецкая артиллерийская группировка, созданная специально для обстрела Ленинграда. Было захвачено 265 орудий, в том числе 85 тяжёлых мортир и гаубиц. Длительный обстрел города навсегда прекратился.

Продолжая наступление, войска двигались по направлению к Ленинграду, по пути освобождая населённые пункты.

20 января Красная армия вошла в Новгород. 21 января про-

“ЕСЛИ БЫ ГОРОД НА НЕВЕ ПАЛ В 1941 ГОДУ, ТО ГЕРМАНСКИЕ ВОЙСКА СОЕДИНИЛИСЬ БЫ С ФИННАМИ, А БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ВОЙСК НЕМЕЦКОЙ ГРУППЫ АРМИЙ «СЕВЕР» МОГЛА БЫ РАЗВЕРНУТЬСЯ В ЮЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ И УДАРИТЬ ПО ЦЕНТРАЛЬНЫМ РАЙОНАМ СССР

тивник начал отход из района Мга – Тосно, с участка перерезанной им железнодорожной магистрали Ленинград – Москва.

24 января были взяты Пушкин и Слудк (Павловск), а 26 января – Красногвардейск (Гатчина), Тосно и Ушаки. После Гатчины пал весь Северный вал обороны немцев, блокада Ленинграда снята полностью. Это было частью Красносельско-Ропшинской операции, благодаря которой немецкие войска были к концу следующего дня отброшены на 60-100 км, а коммуникации, связывающие город с центром страны, освобождены.

ВЫСОКОЙ ЦЕНОЙ

В ходе боёв советские войска разгромили 26 дивизий, а три из них уничтожили. Общие потери немцев под Ленинградом с 14 по 26 января составили около 18 тысяч убитых и свыше трёх тысяч пленных.

Победа далась высокой ценой. В январском наступлении войска Ленинградского фронта потеряли убитыми около 20 тысяч человек. Но главное было сделано. Отныне всё самое страшное: трупы на улицах, Дорога жизни, 125 блокадных граммов, массовые болезни, «опасная сторона улицы» – осталось в прошлом.

27 января в ознаменование окончательного снятия блокады Ленинграда, которая продлилась 872 дня, прогремел праздничный салют: 24 залпа из 324 орудий. Вражеская группа армий «Север» потерпела тяжёлое поражение. В результате Ленинградско-Новгородской операции советские войска вышли на границы Латвии и Эстонии.

Оборона Ленинграда имела огромное военно-стратегическое, политическое и моральное значение. Гитлеровское командование лишилось возможности эффективного манёвра стратегическими резервами, переброски войск на другие направления.

Если бы город на Неве пал в 1941 году, то германские войска соединились бы с финнами, а большая часть войск немецкой группы армий «Север» могла бы развернуться в южном направлении и ударить по центральным районам СССР.

27 января считается датой полного снятия блокады. За её годы Ленинград подвергался неисчислимому количеству авиаударов и артобстрелов, которые велись по несколько раз в день. Всего на город было выпущено 150 тысяч снарядов и сброшено больше 107 тысяч зажигательных и фугасных бомб.

Голод стал главной проблемой блокадного Ленинграда. Началом продовольственного кризиса принято считать 10 сентября 1941 года, когда гитлеровская авиация уничтожила Бадаевские продовольственные склады. Пик голода пришёлся на 20 ноября – 25 декабря 1941-го. Нормы выдачи хлеба для бойцов на передовой линии обороны были снижены до 500 граммов в день, для рабочих горячих цехов – до 375 граммов, для рабочих остальных производств и инженеров – до 250 граммов, для служащих, иждивенцев и детей – до 125 граммов.

ГОРЬКИЙ ВКУС ХЛЕБА

Хлеб в блокаду готовился из смеси ржаной и овсяной муки, жмыха и нефилтрованного соевого. Он имел полностью чёрный цвет и горький вкус.

На Нюрнбергском процессе советская сторона заявила о 630 тысячах погибших во время блокады, однако эта цифра до сих пор вызывает сомнение у историков. Реальное количество погибших может достигать до полутора миллионов человек. Кроме количества погибших, ужас вызывают и причины смерти. Только 3% погибли в блокадном Ленинграде от артобстрелов и авиаударов фашистских военных. 97% смертей с сентября 1941-го по январь 1944 года произошло из-за голода. Мёртвые тела, лежащие на улицах города, воспринимались прохожими как обычное явление.

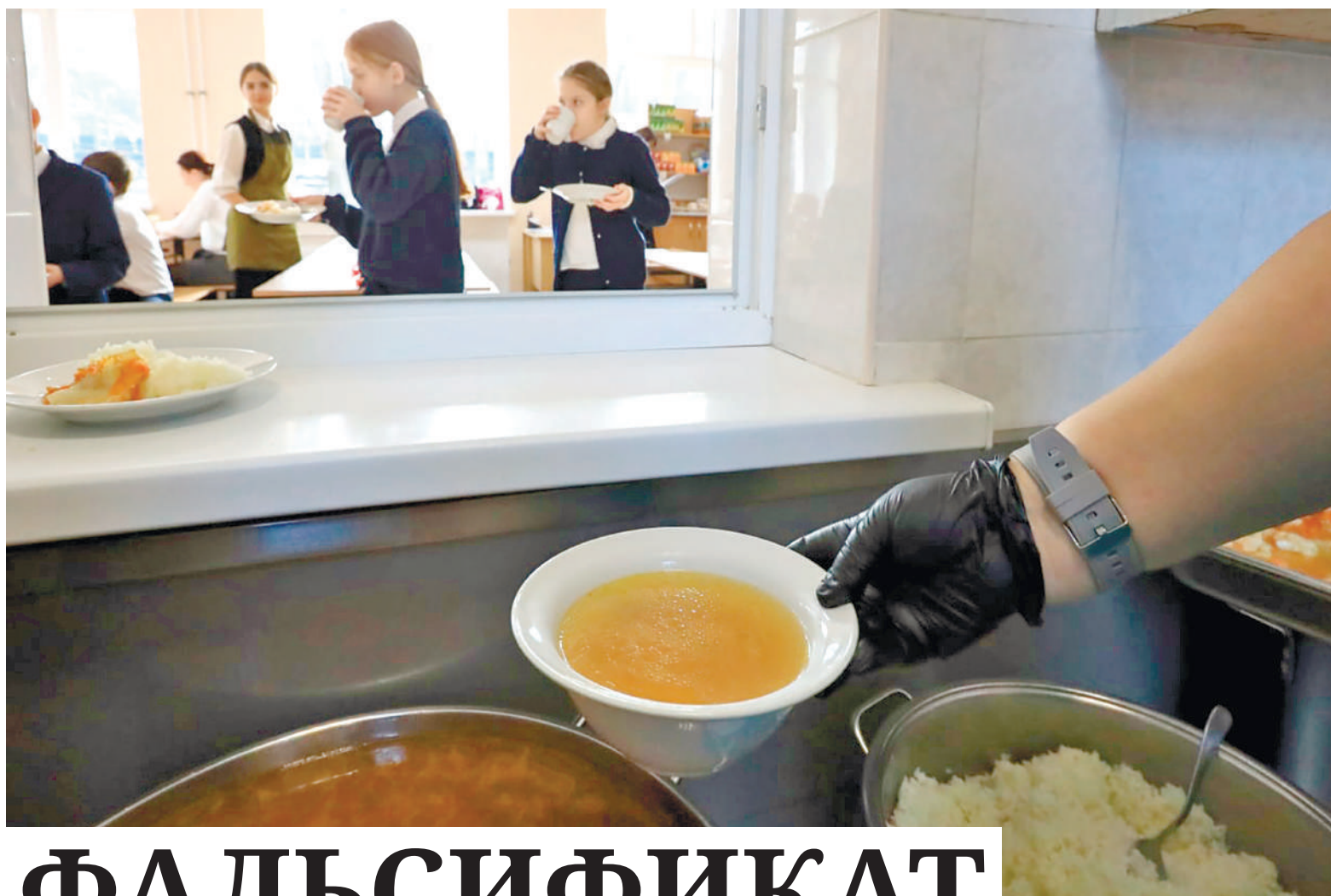
872 дня блокады вошли в историю Второй мировой войны как самые трагические события, которые достойны памяти и уважения. Мужество и отвага защитников, страдания и терпение жителей города – всё это на долгие годы останется примером и уроком для новых поколений.

Большинство жертв похоронено на Пискаревском кладбище. У входа на него выбиты цифры блокады: «С 4 сентября 1941 года по 22 января 1944 года на город было сброшено 107 158 авиабомб, выпущено 148 478 снарядов, убито 16 744 человек, ранено 33 782, умерло от голода 641 803».

День полного снятия блокады отмечается в России как День воинской славы.

Сергей ЧЕННЫК.

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



ФАЛЬСИФИКАТ УШЁЛ В ЗАКАТ?

Устранили ли после вмешательства «Крымской газеты» нарушения, связанные с качеством питания учеников, в школах Феодосии, какие ещё объекты проверили общественники и кого антимонопольная служба собирается привлечь к ответственности?

БЫСТРЕЕ И КАЧЕСТВЕННЕЕ

В Крыму всё чаще говорят о том, чтобы в медицинские и санаторно-курортные учреждения, а также в школы и детсады поступало как можно больше продуктов питания местных производителей. Это позволит значительно сократить сроки доставки, а по составу наша продукция не уступает ввозимой из других регионов.

К слову, нередко именно качество продуктов питания становится ахиллесовой пятой бюджетного учреждения. Представители крымского отделения движения «Объединение потребителей России», проверив питание в школах, детсадах и больницах, нашли немало нарушений.

«ДИАГНОЗ» БЕЗ ВИЗИТА

Чтобы оценить рацион ученика, детсадовца или пациента медучреждения, сегодня нет необходимости посещать столовые и буфеты. Цифровизация позволяет определять количество и состав блюд удалённо.

– Проведение общественного контроля начинается с мониторинга Единой информационной системы zakupki.gov.ru, где размещается информация о проводимых бюджетными учреждени-

ями Республики Крым (детскими садами, школами, больницами, учреждениями социальной сферы) закупках, – рассказывает «Крымской газете» **председатель крымского отделения Объединения потребителей России, член Общественной палаты Республики Крым Олег Егоров.**

В ходе контроля общественники тщательно анализируют закупки. В случае выявления нарушений просят заказчиков (руководителей учреждений) устранить замечания самостоятельно. Например, в прошлом году нарушения, связанные с поставками продуктов питания, сами ликвидировали в Красногвардейской ЦРБ, Евпаторийском родильном доме, Нижнегорской районной больнице и детском саду «Берёзка» Советского района.

– Мы не все требования к продуктам питания в аукционной документации указали. Но мы оперативно, в пятидневный срок, отозвали документы и сделали корректировку, – рассказывает о выявленных нарушениях **заведующая детсадом «Берёзка» Александра Комиссарова.** – Питание детей мы уделяем большое внимание. У нас проходят конкурентные закупки, чтобы поставщиков было больше и чтобы выиграть по качеству и цене.

По словам нашей собеседницы, в этом году при заключении

контрактов на поставку продуктов питания особое место отведено крымским производителям:

– В этом году мы заключили договор уже с тремя товаропроизводителями по различной продукции. Это и овощи, и фрукты, и молоко. Очень довольны продукцией крымского производителя. Цена и качество на высоте.

ОТ ЕДЫ ДО БЕДЫ

Но не все учреждения спешат реагировать на замечания общественников. В таких случаях активисты направляют материалы своих проверок в Крымское УФАС России. Например, в минувшем году они, изучив документы на поставку продуктов, передали в антимонопольную службу информацию о нарушениях, допущенных в Крымском республиканском онкологическом диспансере им. В. М. Ефетова, детском клиническом санатории «Здравница», Керченском родильном доме и др. В итоге, как сообщили нам в Объединении потребителей России, рассчитывается вопрос о привлечении заказчиков к административной ответственности.

Но простая неразбериха с документами – это полбеды. Куда страшнее, если общественники выявляют поставки продукции

место специалистов ЮМУ Россельхознадзора для отбора проб. В прошлом году выезды совершались в Белогорскую и Судакскую ЦРБ. По результатам лабораторных исследований были установлены факты фальсификации поставляемой молочной продукции. И учреждения в итоге сами отказались от исполнения контрактов.

Главврач Белогорской районной больницы Ольга Поклонская говорит, что при помощи общественников и Россельхознадзора удалось выявить факт поставки некачественной продукции в учреждение.

– Теперь мы при заключении договоров обращаемся к ним за информацией. У них есть реестр всех поставщиков, у которых продукция не соответствует нормам и требованиям. На этот реестр мы теперь опираемся, когда заключаем договора, – рассказала она «Крымской газете».

Общественники считают одной из основных причин поставок фальсифицированной продукции проведение аукционов на закупку продуктов. И это при том, что всем учреждениям сегодня рекомендовано вместо аукционов, где единственным критерием определения победителя является цена, проводить конкурсы. Как понимаем, нормальные продукты не могут стоить слишком дешево. Цена настоящего сливочного масла будет значительно выше стоимости спреда.

КОМПЕТЕНТНО

Алексей Киров, замначальника отдела госветконтроля и надзора на государственной границе РФ ЮМУ Россельхознадзора:

– Когда наше ведомство получает информацию от общественной организации по поводу обнаруженных нарушений в работе производителей и поставщиков продукции животного происхождения, мы ходатайствуем о включении этих предприятий в план государственного мониторинга и проводим на местах отборы проб. За 2022 год в Крыму отобрано 636 проб на фальсификат и другие показатели. В учреждениях социальной сферы – 42 пробы. Положительными из всех отобранных оказались 12 проб по мясной продукции и 9 – по молочной.

сомнительного качества или откровенного фальсификата. Как отмечает Олег Егоров, в группе риска находится продукция животного происхождения (молоко, а также молочная и мясная продукция).

Если по результатам анализа сведений ФГИС «Меркурий», где отражаются поставки продуктов животного происхождения, общественники видят, что в бюджетное заведение пошёл фальсификат, они просят выехать на

В СУМАТОХЕ ШКОЛЬНЫХ ДНЕЙ

«Крымская газета» писала о том, что общественники выявили нарушения в питании детей в школах Феодосии («Школьная еда – нет отраве!») и «Привет от пальмы»), но руководители детских учреждений не спешили устранять замечания. Они выбрали сторону поставщика, рьяно защищая его, а не интересы детей.

Однако после наших публикаций была создана рабочая группа по проверке питания в феодосийских школах. И на сегодняшний день, как заверили нас в управлении образования города, все замечания устранены.

Начальник управления образования администрации Феодосии Надежда Алексеенко сообщает:

– Оператор, обслуживающий по аутсорсингу наши учреждения, изменил поставщиков. В частности, закупку молочной продукции производит у Сакского молокозавода. Были замечания по сосискам, они вообще исключены из закупок. Также были перезаключены другие договоры на поставку продуктов питания.

Будут ли новые нарушения, узнаем очень скоро. Общественная палата РК и представители движения «Объединение потребителей России» проведут новый мониторинг исполнения контрактов в школах Феодосии. Выявленная ранее проблема останется на повестке, пока не появится доверие к предпринимателю, кормящему детей.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Фото Натальи СОМОВОЙ.

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ



Международный день без Интернета – отличный повод отправиться на прогулку всей семьей.

ЗАТЯНУЛО СЕТЬЮ

ПРОЧЬ, ТРЕВОГА!

Интернет дал людям уникальную возможность не только смотреть фильмы, слушать музыку, читать книги, но и находить ответы на всевозможные вопросы, и даже работать не выходя из дома. А ещё именно благодаря Всемирной паутине каждый может поддерживать постоянную связь со своими родными и друзьями независимо от своего местоположения. На первый взгляд кажется, что Интернет приносит только положительные моменты, но здесь не всё так просто. Дело в том, что большинство пользователей теряет много времени за бессмысленным просмотром ленты в социальных сетях. Более того, далеко не все выдерживают критику, которая сыпется на пользователя, например, в комментариях под фото, что может привести к расстройствам психики.

По заявлениям психологов, первое и главное, что происходит с человеком при полном или частичном отказе от Интернета,

– это понижение уровня тревоги и значительное улучшение памяти. Освобождается много времени, которое можно посвятить любимому делу. Появляется энергия, которую из тебя больше не высасывает бессмысленное ожидание сообщения или просмотр смешных видео. Значительно увеличивается концентрация и гораздо проще продолжить длительное время заниматься изучением или созданием чего-либо.

ИСЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

– Интернет-зависимость чаще всего развивается в возрасте 14-18 лет – в то время, когда психика человека нестабильна из-за

Международный день без Интернета ежегодно отмечается в последнее воскресенье января. В этом году он выпадает на 29-е число. Главная цель праздника – отвлечь пользователей от компьютеров и глобальной сети по крайней мере на один день. Это делается для того, чтобы люди провели этот день в кругу друзей и близких, общаясь лицом к лицу, а не через экран.

«ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ ЧАЩЕ ВСЕГО РАЗВИВАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ 14-18 ЛЕТ – В ТО ВРЕМЯ, КОГДА ПСИХИКА ЧЕЛОВЕКА НЕСТАБИЛЬНА ИЗ-ЗА ГОРМОНОВ И ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ»

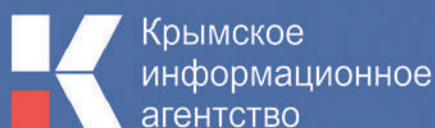
гормонов и формирования личности. Дети буквально с пелёнок познают гаджеты. Признаки такой зависимости: частая смена настроения, проявление агрессии по мелочам, быстрая утомляемость и раздражительность. Чтобы предупредить развитие зависимости, важно найти хобби, которое вас увлекает, регулярно заниматься спортом, наполнить жизнь интересными событиями: путешествиями, новыми знакомствами и посещением развлекательных мероприятий, – рассказывает психолог **Ольга Чумак**.

Нужно пытаться находить компромисс, больше общаться вживую, радовать друг друга, устраивать маленькие яркие

праздники, советует психолог. Постарайтесь не запутаться во Всемирной паутине и жить реальной, а не виртуальной жизнью.

В нашей стране интернет-зависимость официально не признана заболеванием, но психологи называют её проблемой, хоть на больничный и не отправят. Если вы не можете контролировать навязчивое желание воспользоваться Интернетом, вам сложно справиться с этим самостоятельно, то стоит обратиться к психологу. Он поможет выявить истинную причину зависимости и проработать её.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



16+

#ЗОЖГАЗЕТОЙ



ravpixel.com

ПРОГРАММА-МАКСИМУМ

На декабрьском заседании Совета по стратегическому развитию и национальным проектам президент России призвал правительство запустить в 2023 году масштабную программу по борьбе с диабетом.

А пока она разрабатывается, стоит позаботиться о своём здоровье. Расскажем, какую еду диабетикам стоит навсегда исключить из рациона. Эксперты обращают внимание на то, что есть продукты, вызывающие резкие скачки сахара в крови даже при том, что на их этикетке стоит надпись: «Диетический».

Врач-эндокринолог, врач-диетолог Ольга Павлова говорит:

– Шаг номер один – исключить сахар и мёд. Если все пациенты знают, что белый сахар им нельзя, то в отношении тростникового или кокосового почему-то возникают вопросы. А их быть не должно. Пусть этот продукт чуть медленнее поднимает сахар крови (условно, не через три, а через четыре минуты после еды), но в любом случае это выраженный скачок сахара. И такие скачки повреждают эндотелий сосудов, миелиновые оболочки нервов и ведут к развитию осложнений диабета.

ПЧЁЛЫ НЕ ЖУЖЖАТ

Что касается такого быстрого углевода, как мёд, то он, имея в

составе фруктозу, поднимает уровень глюкозы в крови чуть медленнее, чем это делает белый сахар, но скачок после его употребления очень выраженный.

– Если мы измеряем сахар глюкометром до еды и через два часа после, скачок от употребления быстрого углевода мы не видим, потому что он происходит через 5, 10 или 15 минут после еды – в «серой» зоне, когда пациент не измеряет сахар. Чтобы увидеть скачки сахара от мёда, фруктозы или фруктозных сиропов, нужно поставить сенсор – аппарат, который постоянно записывает сахар крови (ведёт непрерывный мониторинг гликемии), – объясняет врач.

Таким образом, исключить придётся не только мёд, но и высокофруктозные сиропы, например, кленовый или из топинамбура. Хотя в магазинах

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Пшеничная мука содержит огромное количество быстрых углеводов, которые провоцируют скачок сахара и скорое наступление чувства голода. Заменить её можно мукой из бурого риса, амаранта или гречки.

они часто стоят на полках диетических продуктов, все подобные добавки также содержат фруктозу (фруктовый сахар). Нам же не нужны риск повреждения сосудов, нервов, а вдобавок ещё и проблемы с печенью!

Эксперт уточняет:

– Всё дело в том, что фруктоза метаболизируется в глюкозу в печени, то есть при переедании фруктозы мы перегружаем печень. В итоге получаем жировой гепатоз – нарушение структуры и функции печени. Плюс переедание фруктозы ведёт к росту мочевой кислоты, уровень которой и так высок у многих пациентов с диабетом (высокий уровень мочевой кислоты в крови повышает риск заболевания подагрой – нарушением обмена веществ, вызывающим болезненность и воспаление суставов. – Ред.).

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

В чёрный список попадают и фрукты с высоким гликемическим индексом: виноград (даже если он кислый, фруктозы в нём достаточно), изюм и бананы. Напомним, гликемический индекс – это условный коэффициент, показывающий, с какой скоростью углеводы, содержащиеся в продукте, усваиваются организмом и повышают уровень сахара в крови.

В список запрещённых для диабетиков попадают и сладкие газировки, лимонады, коктейли, в том числе алкогольные.

– Так называемый домашний лимонад в ресторане содержит огромное количество добавленного сахара. Скачки сахара на фоне лимонадов просто запредельные. Они приводят, как я говорила, к повреждению эндотелия сосудов, миелиновых оболочек нервов. В результате мы очень быстро приходим к осложнениям диабета: поражению ног, почек и нарушениям зрения вплоть до слепоты, – говорит врач.

К слову, на борьбу с диабетом в России планируется выделить 100 млрд рублей. Средства получат за счёт введения акцизов именно на газировку и другие сахаросодержащие напитки.

Следующий продукт под запретом – пшеничная мука высшего сорта, которая также даёт резкие скачки сахара, повреждает сосуды и нервы, однако, к сожалению, применяется во многих так называемых диетических продуктах.

– Мука содержится в очень многих сладостях для диабетиков. То есть их производители вместо сахара использовали сахарозаменитель, а белую муку оставили. Человек с диабетом ест такие сладости, и у него скачет сахар. Поэтому всегда читайте состав продукта, – рекомендует Ольга Павлова.

Ещё один тайный враг на нашем столе – покупные полуфабрикаты. Ведь в рыбные, мясные котлетки, вареники, пельмени и так далее чаще всего добавляют белую муку.

Врач-эндокринолог отмечает:

– При диабете либо мы готовим сами, либо нам готовит человек, в добропорядочности которого мы уверены. От нашего питания напрямую зависит, что с нами будет через 20 лет: будем мы ходить на своих ногах и чётко видеть этот мир или будем сидеть в инвалидной коляске слепые. Это всё зависит от того, какой у нас будет уровень сахара в крови сегодня, завтра и через год.

Ольга НАГОРНАЯ.

ГОТОВИМ САМИ

Топ продуктов, от которых придётся отказаться при диабете

В России сахарный диабет выявлен более чем у пяти миллионов человек.

Будьте
здоровы!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



мойте
руки



рекомендуем
носить
маски



соблюдайте
дистанцию

Берегите
друг
друга!

Соблюдайте меры профилактики:

ПАРУСНЫЙ СПОРТ



Пресс-служба Федерации парусного спорта РК

ЕСЛИ ДУША ТРЕБУЕТ ВЕТРА

У инклюзивного парусного спорта в Крыму вырисовываются большие перспективы.

ОТ ОБРАЩЕНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ

В сентябре в Крыму появилось региональное отделение межрегионального общественного движения «Инклюзивные паруса России», активисты которого обратились в Федерацию парусного спорта Республики Крым с предложением о переходе от разовых проектов к созданию постоянно действующей базы для развития инклюзивного парусного спорта. Так и родился проект «Инклюзивные паруса Крыма».

После обсуждения и выработки оптимальной программы подготовки была составлена и подана заявка на первый конкурс 2023 года Фонда президентских грантов, которая в итоге стала победителем. Участники проекта зимой и весной смогут пройти теоретические онлайн-занятия и практические мастер-классы по основам управления парусной яхтой. А на лето запланированы регулярные

СПРАВКА

В Крыму инклюзивный парусный спорт появился в 2019 году. Инклюзивные экипажи участвовали в регатах Кубка «Пара-Крым» и даже занимали призовые места. С каждым годом желающих ходить под парусом и участвовать в регатах становится всё больше. С 2019 года более 200 человек с инвалидностью и их семьи приняли участие в мастер-классах по управлению парусным катамараном специальной конструкции, более 50 человек приняли участие в инклюзивных регатах.

тренировки и ознакомительные мастер-классы в акватории Азовского моря. Кроме того, будут организованы экипажи с участниками СВО, получившими инвалидность.

– В первую очередь это интеграция и адаптация детей и взрослых с инвалидностью в социум. Практически все участники проектов, направленных на развитие инклюзивного парусного спорта в Крыму, отмечают, что занятие парусным спортом для них – это счастье, – рассказывает вице-президент Федерации парусного спорта Республики Крым Алексей Андруцкий. – Занятия помогают людям с инвалидностью и их семьям вести совместный активный образ жизни, находить общие интересы, общаться на равных со взрослыми и детьми, у которых нет инвалидности. У участников улучшаются здоровье и физическая подготовка. Реализация проекта позволяет семьям с детьми и взрослыми как с инвалидностью,

так и без регулярно тренироваться, участвовать в региональных регатах и походах под парусом. Лучшие команды смогут выехать на регаты в классе «Яркат» всероссийского уровня.

СЧАСТЬЕ В ПАРУСАХ

«Море, свобода, энергия и новые знакомства», – так характеризует парусный спорт строитель Владимир Титарев. В 2019 году его позвали прогуляться на яхте для удовольствия. Сегодня, будучи участником инклюзивных парусных соревнований, Владимир подчёркивает, что для него парусный спорт не хобби, а призвание:

– К счастью, в Крыму парусный спорт заручился государственной поддержкой, а это очень важно для участников-пенсионеров и инвалидов, количество которых заметно увеличивается. Имел опыт участия в соревнованиях, организованных фондом «Подари любовь миру» и проектом «Сказочные паруса, или Невидимые крылья в действии», и могу сказать, что это колоссальные эмоции, хотя участие требует серьёзной физической и теоретической подготовки. Например, прежде чем оказаться на воде, чтобы не попасть впросак, мы изучаем особенности лодки, регаты, осваиваем основы работы на яхте и многое другое.

ЛАПТА

ВОЗРОДЯТ ИГРУ ПРЕДКОВ

В Крымском федеральном университете планируют открыть секцию по игре в лапту. В вузе имеются профильные специалисты, которые могли бы проводить тренировки. Ознакомительное занятие, в том числе и для иностранных студентов, пройдёт на базе спортивного клуба вуза. По данным Федерации русской лапты России, в неё играют более чем в 50 регионах страны, а сама игра полезна не только для физического, но и для нравственного воспитания, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера.

ШАХМАТЫ

НОВЫЙ «КОРОЛЬ»

В Симферополе на базе шахматного клуба «ИнтелКиммерия» с 10 по 20 января прошёл чемпионат города по шахматам. В соревнованиях приняли участие 15 спортсменов, которые сыграли девять туров. Новым обладателем чемпионского титула стал Леонид Мухтаров, набравший 6,5 очка. Такой же результат показал и Валерий Кутузов, но по дополнительным показателям у него серебро. Бронзу завоевал Виталий Ларионов (шесть очков). Теперь эти три спортсмена будут представлять столицу полуострова на предстоящем полуфинале чемпионата Крыма по шахматам в качестве основных участников. Напомним, что главный отбор республики пройдёт со 2 по 11 февраля в Симферополе.

АТЛЕТИКА

ДЕСЯТКИ МЕДАЛЕЙ

В Краснодаре завершились чемпионат и первенство Южного федерального округа по лёгкой атлетике. Соревнования проходили в четырёх возрастных группах. По итогам турниров сборная Республики Крым выиграла сразу 40 наград. Такой результат позволил нашим атлетам занять третье общекомандное место на чемпионате ЮФО.

БОРЬБА

ВЫВЕЛИ ИЗ РАВНОВЕСИЯ

В Петровке Красногвардейского района прошёл XI Республиканский турнир по греко-римской борьбе «С борьбой по жизни» среди юношей до 18 лет в честь заслуженного тренера, заслуженного работника физической культуры и спорта Крыма, почётного гражданина Красногвардейского района и села Петровка, мастера спорта СССР Александра Пономарёва. На ковёр вышли 137 спортсменов из Крыма, Севастополя, ДНР, ЛНР и Чечни. Были разыграны 12 комплектов наград.

СКАЗАНО



«Пока Запад не найдёт с нашей страной какого-то взаимопонимания и точек соприкосновения, ничего не будет. Тут наша сторона тоже должна себя уважать. РФС нельзя давать о себя ноги вытирать, надо прекратить платить взносы в УЕФА».

Сергей СИЛКИН, бывший тренер московского «Динамо», о встрече представителей РФС и УЕФА, на которой обсуждалась возможность возвращения российских клубов и сборных к международным матчам.



«Нам надо было реагировать на неудачную игру. К сожалению, матч против «Куньлуня» был невыразительным не столько даже по результату, сколько по качеству хоккея... Если тренер не даёт результат, он уходит».

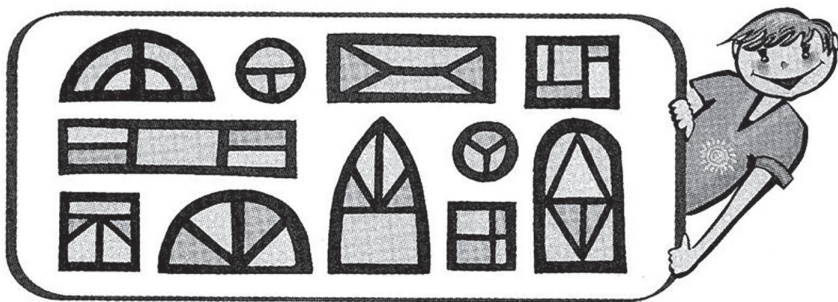
Алексей БАДЮКОВ, заместитель генерального директора ХК «Сочи» по хоккейным операциям, об отставке Сергея Светлова с поста главного тренера.



«Я знаю некоторых спортсменов. Знаю, сколько они зарабатывают. В сравнении с тем, что получаем мы, это просто другой уровень (гораздо меньше. – Ред.). Мне хотелось бы, чтобы во всех видах спорта так платили. В других видах также много работают, и они должны получать больше».

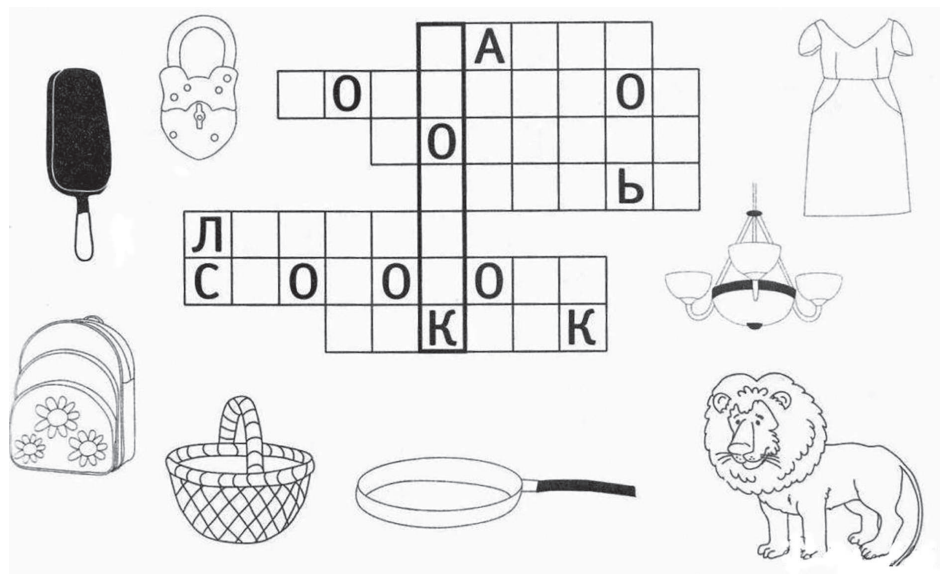
Арина СОБОЛЕНКО, белорусская теннисистка, о призовых в теннисе.

В СТАРИННОМ ЗАМКЕ МЕНЯЮТ ОКНА. НАЙДИ КАЖДОМУ СТАРОМУ ОКНУ ЗАМЕНУ СРЕДИ НОВЫХ



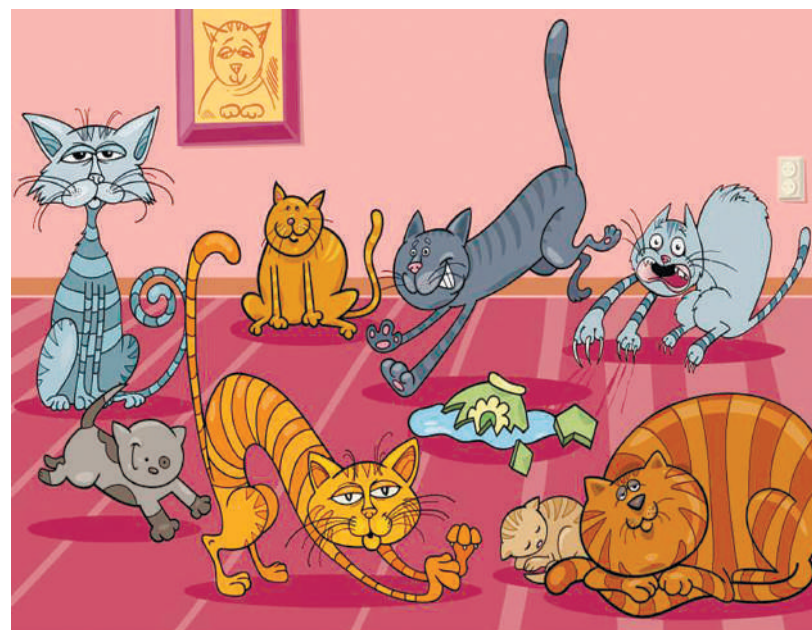
pred-kopilka.ru

ВПИШИ НАЗВАНИЯ ПРЕДМЕТОВ НА СВОИ МЕСТА И УЗНАЕШЬ, ОТКУДА СБЕЖАЛ ЛЕВ



rasraski.link

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



zooclub.ru

РЕШИ ПРИМЕРЫ, ПОЛЬЗУЯСЬ ПОДСКАЗКОЙ В РАМКЕ

$\square = 5$ $\circ = 3$ $\hat{=} = 7$

$\square + \circ = \square$
 $\hat{=} + \square = \square$

kladraz.ru

«КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА»
объявляет акцию

«ПИСЬМО ИЗ ДОМА»

Предлагаем юным читателям нарисовать открытку ко Дню защитника Отечества. Рисунки могут быть выполнены в любой технике. Лучшие будут опубликованы на страницах нашего издания и переданы участникам СВО.

Ждём ваших писем по адресу: 295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты», или на электронную почту chitatel@gazetacrimea.ru.



ЭТО ВКУСНО

КАЛЬМАРЫ С КАПУСТОЙ



ИНГРЕДИЕНТЫ на 4 порции:

- капуста белокочанная – 700 г;
- кальмары – 500 г;
- вода – 50 мл;
- морковь – 1 шт.;
- чеснок – 2 зубчика;
- укроп – 3 веточки;
- томатная паста – 2 ст. л.;
- растительное масло – 2 ст. л.;
- перец чёрный молотый – по вкусу;
- соль – по вкусу.

Приготовление:

Капусту нашинкуйте, обходя плотные жёсткие листья вокруг кочерыжки.

С неочищенных кальмаров необходимо предварительно снять шкурку, удалить внутренности, хитиновую пластину. Подготовленные промытые тушки нарежьте кольцами. Хвостовые плавники нарежьте соломкой.

Очищенную морковь натрите на крупной тёрке или на тёрке для корейской моркови. Чеснок очистите и нарежьте кружочками.

Укроп вымойте, обсушите и мелко порубите. По желанию можете его заменить, дополнить другой зеленью (например, петрушкой, кинзой) или использовать смесь разных трав. Соедините томатную пасту с водой и перемешайте до однородности, разбивая все комочки. В сковороде на медленном огне разогрейте растительное масло. Выложите капусту с морковью и чесноком. Влейте воду с томатной пастой и перемешайте.

Тушите под крышкой, периодически помешивая до готовности овощей. Это займёт около 20 минут. В конце посолите и поперчите по вкусу. Теперь добавьте нарезанных кольцами кальмаров и тушите всё вместе, помешивая, три минуты. Если тушить дольше, кальмары могут стать «резиновыми» и невкусными. Готовые кальмары будут белыми и упругими. Выключите огонь. Добавьте измельчённый укроп и перемешайте.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...судьбе. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Многое из того, к чему мы готовимся или готовы, попросту не происходит. Судьба, хамка трамвайная, предпочитает не лишать жизнь эффекта неожиданности. Преподносит либо то, что лучше предполагаемого, либо на порядок хуже».

Эльчин Сафарли, «Нет воспоминаний без тебя»

«Жаль, что так часто человеку за одну-единственную ошибку приходится расплачиваться без конца. В своих расчётах с человеком Судьба никогда не считает его долг погашенным».

Оскар Уайльд, «Портрет Дориана Грея»

«В тот самый час, когда он перестал бороться, судьба ему улыбнулась».

Джек Лондон, «Мартин Иден»

«Многие люди входят в нашу жизнь совершенно случайно. Кто-то на несколько дней, иные – на несколько часов. Лишь немногие остаются с нами навсегда. Нечасто, но такое бывает. И тогда мы начинаем думать, что их послала нам Судьба. С большой буквы».

Януш Леон Вишневский, «Неодолимое желание близости»

«От судьбы никому не уйти. И никто не знает, когда она тебя настигнет. Какой смысл вести торг с временем? И что такое, в сущности, длинная жизнь? Длинное прошлое. Наше будущее каждый раз длится только до следующего вздоха. Никто не знает, что будет потом. Каждый из нас живёт минутой. Всё, что ждёт нас после этой минуты, только надежды и иллюзии».

Эрих Мария Ремарк, «Жизнь взаимы»



«В определённый период жизни мы встречаемся с определённым человеком, необходимым именно в этот период. Такой странный закон притяжения, такое взаимовыгодное спасение. Проводим определённое время вместе, потом обязательно расстаёмся. Потому что каждому из нас надо идти дальше, входить в новый, следующий период своей судьбы».

Эльчин Сафарли, «Мне тебя обещали»

«Все испытывают страх в тот миг, когда могут изменить свою судьбу».

Пауло Козльо, «Дьявол и сеньорита Прим»

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

27 января – 2 февраля



ОВЕН. На работе и в личной жизни всё сложится в вашу пользу. Но при одном условии: проявляйте меньше инициативы и не предпринимайте никаких незапланированных действий. Ожидается много передвижений, приятных хлопот.



ТЕЛЕЦ. Дети и любимые не дадут вам скучать ни минутки. От вас потребуются мудрость, всестороннее понимание, ангельское терпение и много времени. О себе подумает некогда, но всё же постарайтесь находить ежедневно хотя бы час для уединения.



БЛИЗНЕЦЫ. Для Близнецов наступит неделя невероятного везения! Не проходите мимо спортивных сооружений и концертных залов. Возможна встреча с очень влиятельным человеком, которая буквально перевернёт вашу жизнь.



РАК. Ваш слишком рациональный взгляд на вещи может помешать в делах. Небольшое отступление от правил даст отличный результат, особенно если это касается любовных отношений. Сложные вопросы легко разрешатся нестандартными способами.



ЛЕВ. Фортуна будет следовать за вами по пятам. Успейте повернуться к ней лицом. Возможен неожиданный выигрыш, который существенно поправит ваш бюджет. А вот в личной жизни воздержитесь от лишних споров.



ДЕВА. В предстоящую неделю из-за глубокого погружения в себя у вас будет снижена способность воспринимать вещи объективно. Поэтому не торопитесь принимать серьёзные решения.



ВЕСЫ. Удачный период, чтобы укрепить свои позиции в профессии и достичь финансовой стабильности. Чуть менее радужный прогноз в личной жизни. Но если вы снисходительно отнесётесь к недостаткам избранников, то легко справитесь с трудностями.



СКОРПИОН. Для активных действий не лучшее время, пощадите себя. Больше отдыхайте, не загружайте голову серьёзными проблемами. Занимайтесь любимым делом и всем тем, что приносит позитивные эмоции.



СТРЕЛЕЦ. Вас помнит дорога. Складываются хорошие условия для поездок и путешествий. Единственное препятствие – деньги. Вернее, их недостаток. Но не стоит отказываться от задуманного. На выручку придут друзья.



КОЗЕРОГ. Любовные переживания возьмут вас в плен и не отпустят, пока вы сами не попроситесь на волю. Впрочем, этого может и не случиться, поскольку новое знакомство имеет все шансы перерасти в счастливые отношения.



ВОДОЛЕЙ. Обратите внимание на здоровье и поберегите себя. Не взваливайте на свои плечи все мыслимые и немыслимые заботы, а поделитесь ими с близкими людьми. Кроме этого, следите за расходами.



РЫБЫ. Поводов для хорошего настроения найдётся много. Дети и любимые порадуют приятными сюрпризами, получат высокую оценку ваши профессиональные достижения, согреют душу солидные денежные поступления.



26 января, Симферополь. Новогоднюю ёлку в центре крымской столицы почти разобрали. Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

АНЕКДОТЫ

Пожарные оперативно потушили здание налоговой, но только на 13%.

* * *

– Девушка должна уметь закатывать три вещи: банки, глаза и истерику!

– И губу.

* * *

– Тут в кулинарном блоге увидел плов из... макарон!!!

– А уши из колбасы там не было?

* * *

Настоящая любовь – это когда ты понял одну женщину до конца, что заставишь потерять интерес к оставшимся.

* * *

Муж с женой сидят в ресторане. Жена, решив пококотничать, говорит мужу:

– На меня весь вечер смотрит вон тот мужчина за соседним столиком. Это, наверное, режиссёр.

– Это какой именно?

– Вон тот, в синем костюме.

– А, нет, это директор цирка.

* * *

Наташа прониклась мыслью: «Всегда говори «да». Теперь у неё четверо детей, три кредита в разных банках, а в стоматологической клинике её принимают как родную.

* * *

Женщина примеряет дорогое платье:

– Это платье мне давит в груди.

– Не может быть, у него же такое декольте! Что вас там может давить?

– Жабка.

* * *

На берегу озера во влажных тропиках проводник разъясняет туристам:

– Если отсюда виден противоположный берег, будет дождь.

– А если не виден?

– Значит, дождь уже идёт.

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ



ЛЕНИНГРАД ПОЛНОСТЬЮ ОСВОБОЖДЕН ОТ БЛОКАДЫ

27 января 1944 года День воинской славы России. День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Гитлер хотел стереть Ленинград с лица земли. Но город-герой стал неприступной крепостью. Ленинградцы выстояли почти 900 дней, несмотря на огромные жертвы, голод и холод.

27 января 1944 года в Ленинграде прогремел салют в честь победителей.



ИСТОРИЯ.РФ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КАК СКАЗАТЬ ОДНОВРЕМЕННО?

Одновременно или одновременно? Как правильно произнести на первый взгляд несложное слово? Согласно орфоэпическим нормам русского языка ударение в наречии «одновременно» можно ставить и на третий, и на четвёртый слог. Это правило легко запомнить с помощью фразы «В слове «одновременно» два ударения одновременно!»

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПОГОДА 28 января

Джанкой, Армянск: +2 0

Керчь, Ленино: +3 +1

Евпатория, Саки: +5 +2

Симферополь: +8 +3

Феодосия, Судак: +6 +2

Ялта, Алушта: +10 +8

9°C ВОДА

7°C ВОДА

10°C ВОДА

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

08:06 Восход

17:46 Заход

9:40 Долгота дня

82% Влажность

Атмосферное давление: 754-756 мм

Прогноз магнитных бурь 27 января – 2 февраля

| | | | | | | |
|----|----|-------|-------|----|----|-------|
| 27 | 28 | 29.01 | 30.01 | 31 | 01 | 02.02 |
| 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 27 ЯНВАРЯ – 2 ФЕВРАЛЯ

27 января – 2 февраля (растущая луна)

| | |
|---|---|
| 27.01 – Не ешьте куриные яйца и мясо. | 29.01 – Активна грудь. Занимайтесь силовыми упражнениями. |
| 28.01 – Хорошо принимать тонизирующие ванны. | 30.01 – Желательно посетить баню. Побольше пейте воды. |
| 31.01 – Хорошо голодать. Хорошо чистить печень. | 01.02 – Делайте дыхательные упражнения. |
| | 02.02 – Можно посетить стоматолога. |

