



О чём шла речь вчера
на сессии Госсовета РК

СТР. 2

Дочери Юлиана Семёнова
возвращаются в Крым

СТР. 4-5

ТВ: воскресенье

16+

КОРОТКО

ДАВАЙТЕ ПОКУПАТЬ. Возврат российской экономики на траекторию роста не должен расслаблять, надо поддерживать позитивные тенденции, заявил Президент РФ Владимир Путин в среду на совещании с членами кабинета. По его словам, в этой связи необходимо обеспечить устойчивое увеличение внутреннего спроса.

СЕРТИФИКАТЫ ДЛЯ НОВЫХ РЕГИОНОВ. Более 46 тысяч сертификатов на материнский капитал получили жители новых регионов, сообщила вице-премьер правительства Татьяна Голикова. Программа маткапитала была распространена и на Донецкую и Луганскую народные республики, Запорожскую и Херсонскую области. По поручению президента получить его смогут все семьи этих российских субъектов, в которых дети родились или были усыновлены после 1 января 2007 года.

СМОТРИТ С ОПТИМИЗМОМ. МАГАТЭ предложит реалистичные меры для решения проблемы безопасности Запорожской АЭС и смотрит на эту перспективу с оптимизмом, заявил генеральный директор Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ) Рафаэль Гросси. Он прибыл на ЗАЭС в среду, где вместе с советником гендиректора концерна «Росэнергоатом» Ренатом Карчаа осмотрел территорию Запорожской АЭС.

КАК УПРОСТИТЬ ПРОЦЕДУРУ. Глава МИД Ирана Хосейн Амир Абдоллахиян сообщил, что в ходе переговоров с главой МИД РФ Сергеем Лавровым в Москве стороны обсудили вопросы упрощения процедуры передвижения граждан двух стран. По словам главы МИД Ирана, «у нас есть общее мнение по этому вопросу».

ЦИФРА

80 НЕЗАКОННО УСТАНОВЛЕННЫХ сооружений демонтируют в Евпатории. Это гаражи, шлагбаумы, заборы, торговые точки и т.п.

СКАЗАНО



«Сейчас Украину уже никто не спасёт – ни ляхи, ни немцы, ни американцы. Но Украина им и не нужна: для них она лишь поле боя с Россией и поставщик «пущечного мяса» на эту войну за интересы Америки. Украинцы, живущие на юге, востоке и севере страны, – это те же русские. А вот «западенцы» уже совсем другие. Увы, после развала СССР «западенская» волна на крыльях США накрыла всю Украину. Результаты мы видим сегодня».

Владимир БОРТКО, российский кинорежиссёр, сценарист, кинопродюсер.



ОТДЫХ – И ТОЧКА!

Ждём майских праздников – пробу высокого сезона

СОЧИ НАМ НЕ УКАЗ

Крым готовится к высокому курортному сезону. Майские праздники – это, можно сказать, «проба пера», разведка. Техническую готовность пляжей в Крыму обычно обеспечивают к 1 мая, чтобы к открытию летнего сезона 1 июня туристы могли комфортно отдыхать на побережьях полуострова.

В Ялте, Феодосии, Судаке и других приморских городах проходят крупные совещания, на которых особое внимание уделяется безопасности отдыха на воде, а также обустройству пляжей.

Спрос на крымский отдых достаточно высокий, утверждает **министр курортов и туризма РК Вадим Волченко**.

– Спрос достаточно высокий, причём и за счёт крымчан, и за счёт жителей ЮФО

и других округов. Главный вопрос сейчас – увеличить глубину бронирования, чтобы можно было бронировать до 90 дней, а в идеале и до 200 суток, – отметил министр.

По его словам, для привлечения как можно большего количества туристов в этом сезоне при бронировании отдыха отели и санатории Крыма предлагают гостям всевозможные программы лояльности, а также акционные предложения со скидками до 30%. И это на фоне того, что стоимость размещения в отелях Сочи выросла как на майские праздники, так и на лето.

НА ПОЗИТИВЕ

Конечно, курортный сезон этого года будет непростым, говорит Вадим Волченко, и мы сами это понимаем, но спрос на ласковое море и неповтори-

мые пляжи полуострова однозначно будет.

Депутат Госсовета РК, член комитета по туризму, курортам и спорту Олег Пихтерёв сказал «Крымской газете»:

– По информации тех же отельеров, тех же частных, которые сдают домовладения, позитив есть. Да, может быть, будет немного меньше (туристов. – Ред.), по сравнению с прошлым годом, но люди традиционно едут в Крым. Хочу вам сказать больше, раньше, если люди ехали за границу на отдых, то потом всё равно приезжали в Крым. Они говорили: «Крым наш, мы хотим посетить его и уже поставить точку на отпуске».

По словам депутата, сезон должен состояться, ведь тенденция на сегодняшний день по загрузке отелей положительная.

– Плюс, как сказал министр курортов и туризма, у нас на

Весна теплом не балует, но, судя по алуштинской набережной, курортников здесь и сегодня немало. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

25-30% (отдых в отелях. – Ред.) будет дешевле, чем в Краснодарском крае и в Сочи. Люди сейчас умеют считать копейку, плюс у нас намного красивее природа, – констатирует Олег Пихтерёв.

Его коллега по комитету **Николай Янаки** также уверен, что отдых в Крыму будет востребован.

– Прочёл новость, что в Сочи недобросовестные наши конкуренты поднимают до 30% стоимость отдыха. Мы же будем делать всё возможное, чтобы российский турист приехал к нам. Я думаю, что майские праздники состоятся в любом случае. Тем более что они будут тёплые из-за ранней Пасхи, – сказал он «Крымской газете».

Отметим, что в последние годы туристический бизнес на полуострове научился адаптироваться к актуальным реалиям и создавать конкурентные предложения.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 30.03.2023	Доллар США 76,9781 Евро 83,4859 Австралийский доллар 51,5984 Азербайджанский манат 45,2812 Армянский драм (100) 19,8290	Белорусский рубль 26,9559 Болгарский лев 42,6684 Бразильский реал 14,8807 Венгерский форинт (100) 21,9105 Вон Республики Корея (1000) 59,0912	Датская крона (10) 11,2028 Индийская рупия (100) 93,1038 Казахстанский тенге (100) 16,9183 Канадский доллар 56,4935 Киргизский сом (100) 88,0555	Китайский юань (10) 11,1622 Молдавский лей (10) 41,6573 Новый румынский лей 16,8834 Новый туркменский манат 21,9937 Норвежская крона (10) 73,8796	Польский злотый 17,8132 Таджикский сомони (10) 70,5360 Турецкая лира 40,3003 Узбекский сум (1000) 67,5724 Украинская гривна (10) 20,8431	Фунт стерлингов СК 94,8909 Чешская крона (10) 35,2674 Шведская крона (10) 74,1872 Швейцарский франк 83,6809 Японская иена (100) 58,6410
--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Заведующая кафедрой педагогики
института «Таврическая академия»
ФГАОУ ВО КФУ Мария СКОРОБОГАТОВА.

ЕГЭ: БЕЗ ПАНИКИ!

ЕГЭ, как и любой экзамен, – это сильный стресс для организма, причём не только ребёнка, но и родителей. Осталось немного времени, чтобы настроиться на успех и систематизировать весь материал, который так долго готовил ученик. Известно, что реакция на стресс может быть положительной – это активизация, мобилизация, концентрация всех умственных процессов. Вспоминается даже то, что, кажется, и не знал. Но чаще всего паника и стресс становятся врагами на пути к достижению цели. Ведь ЕГЭ – это первое и серьёзное испытание в жизни школьника. От его результатов зависят дальнейшие профессиональные и личностные перспективы. Поэтому результат экзамена не всегда зависит только от уровня подготовки школьника – важен настрой.

Очевидно, что мозгу нужен ресурс, а напряжённая и изнурительная работа без отдыха, без разрядки способна сыграть злую шутку и помешает вспомнить даже то, что повторялось буквально за несколько часов до экзамена. Поэтому в последний вечер перед экзаменом не стоит заниматься допоздна – лучше погулять, расслабиться и хорошо выспаться.

Родителям важно сохранять спокойствие, проявлять заботу, разговаривать доброжелательным, ободряющим тоном. И ни в коем случае не создавать негативного настроения. Бесконечные напоминания об ответственности, тотальный контроль не дают результата, а только создают дополнительное напряжение. Лучше используйте фразы: «Ты можешь хорошо сдать, если...», «Ты умеешь это делать, но стоит обратить внимание на...», «У тебя всё получится», и, конечно, «Я люблю тебя». Подбадривайте ребёнка, хвалите его за то, что он делает хорошо.

При подготовке к экзамену мозг ребёнка перегружен информацией, поэтому постарайтесь ограничить поступление дополнительной информации, ограничьте просмотр телевизора, работу с компьютером. Желательно освободить ребёнка от домашних обязанностей, кружков и секций на период сдачи экзамена, дайте ему возможность сосредоточиться на подготовке к нему.

Не стоит накануне или в день экзамена давать ребёнку успокоительные средства. Этим можно спровоцировать сонливость, заторможенность.

Если ребёнок не лучшим образом сдаст экзамен, не ругайте его, ему и без того тяжело и нерадостно. От вас требуется максимальная поддержка.

Важно, чтобы ваш ученик не потерял веры в себя и свои способности.

Рубрику ведёт Светлана КОНОНОВА.

В ГОССОВЕТЕ РК

РУБЛЁМ
ОТВЕТИШЬ

Штраф для защиты прав несовершеннолетних и наказание за купание в неполюженном месте. О чём ещё шла речь вчера на сессии Госсовета РК.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Отчёт министра здравоохранения Крыма Константина Скорупского по итогам 2022 года и планах по развитию на этот год вызвал немало вопросов у парламентариев. Дефицит узких специалистов, проблемы с лекарственным обеспечением и другие злободневные проблемы не остались без ответа.

– Характеризуя ресурсы отрасли здравоохранения в 2022 году, хотелось бы сказать о сохранении сети медицинских организаций при остающемся кадровом дефиците в отрасли. Мы провели большое кадровое совещание, на котором поставили основные усилия отрасли по преодолению данной проблемы.

При этом выполненные объёмы оказания специализированной медицинской помощи в условиях дневного и круглосуточного стационаров выше уровня предыдущего года на 9,8 и 6,1 тысячи случаев лечения соответственно. Высокотехнологичная медицинская помощь увеличилась на 24% по сравнению с 2021 годом. На 16 тысяч сделано больше лучевых исследований, на две тысячи больше рентгенохирургических вмешательств, почти на 10 тысяч больше оперативных вмешательств, сообщил министр на сессии Госсовета.

По его словам, несмотря на все сложности прошлого года, изменение стоимости материалов, удалось решить основные задачи по модернизации материально-технической базы

« ПАРЛАМЕНТАРИИ КРЫМА ПРИНЯЛИ ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРЕСЛЕДОВАНИИ КАНОНИЧЕСКОГО ПРАВОСЛАВИЯ НА УКРАИНЕ, ПРИЗВАВ ВСЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЕ ПРАВООЩИТНЫЕ ФУНКЦИИ, ВСЕХ ПРАВОСЛАВНЫХ ВЕРУЮЩИХ И ИЕРАРХОВ ВСЕХ ПРАВОСЛАВНЫХ ЦЕРКВЕЙ «СПЛОТИТЬСЯ И ОБЪЕДИНИТЬ СВОИ УСИЛИЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ НАДВИГАЮЩУЮСЯ ГУМАНИТАРНУЮ КАТАСТРОФУ»

медицинских организаций. Например, построено 128 объектов здравоохранения, в том числе 114 ФАПов и 13 врачебных амбулаторий, капитально отремонтированы 163 объекта, приобретено 25 единиц медицинского оборудования, в том числе стационарный цифровой рентгеновский аппарат, цифровой флюорограф, система компьютерной томографии и многое другое.

Только за минувший год приобрели 49 автомобилей в рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения». Общий объём средств на приобретение оборудования и автотранспорта составил 294,85 млн рублей, сообщил Константин Скорупский. Он рассказал также о главных планах на этот год.

ВАС ПРЕДУПРЕДИЛИ

Список принимаемых законопроектов, как всегда, исчислялся десятками. Так, крымские парламентарии поддержали в первом чтении поправки в Закон РК «Об административных правонарушениях в Республике Крым», внесённые Главой республики Сергеем Аксёновым. Документ дополнен статьёй, которая устанавливает административную ответственность за неисполнение постановлений комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также за создание препятствий либо нарушение срока их исполнения. За такие правонарушения предусмотрен штраф: 500 рублей

для граждан, от двух тысяч до трёх тысяч рублей – для должностных лиц и от пяти тысяч до семи тысяч рублей – для юрлиц. Цель законопроекта – снизить количество нарушений, связанных с защитой прав и свобод несовершеннолетних.

Кроме того, депутаты внесли изменения в статью 3.12 Закона РК «Об административных правонарушениях в Республике Крым» и таким образом ввели штрафы для других нарушителей.

– Посетителям пляжей запрещается купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями. При этом ответственность за нарушение этих запретов не была предусмотрена. Законом предлагается установить, что купание в местах, где выставлены знаки, влечёт административный штраф от одной тысячи до трёх тысяч рублей, – сообщил председатель Госсовета Крыма Владимир Константинов.

По его словам, законопроект поможет сократить количество случаев смертности и травматизма на воде.

ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ

Не обошли стороной крымские депутаты и мировую повестку. Госсовет подготовит обращение к спортивному руководству России с предложением о «заморозке» участия наших спортсменов в международных соревнованиях, организованных МОК.

Также парламентарии Крыма приняли заявление о преследовании канонического православия на Украине, призвав все международные организации, осуществляющие правозащитные функции, всех православных верующих и иерархов всех православных церквей «сплотиться и объединить свои усилия для того, чтобы остановить надвигающуюся гуманитарную катастрофу».

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

4 КЛЮЧЕВЫХ НАПРАВЛЕНИЯ КРЫМСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НА 2023 ГОД:

Первое – до 1 июля все подведомственные министерству медицинские организации должны получить лицензии на осуществление медицинской деятельности на территории Республики Крым.

Второй ключевой момент – демографический. Достижение целевого показателя ожидаемой продолжительности жизни на 2023 год, а также демографических индикаторов национальных проектов.

Третье – полный охват крымчан качественным диспансерным наблюдением, в том числе из групп риска, восстановление объёмов специализированной медицинской помощи по основным профилям.

Четвёртым важным направлением в этом году станет решение кадрового вопроса.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРИМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Президент проводимого в Крыму фестиваля детского и семейного кино «Солнечный остров» Дмитрий Харатьян не устаёт говорить о необходимости вернуть в кинотеатры отечественные детские фильмы.

СКАЗАНО

Лилия ГУМЕРОВА, председатель Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре:

– Лучшие фильмы получают путёвку в жизнь, картины с глубочайшим содержанием наконец-то придут на системной основе. Без качественного отечественного кино мы не воспитаем ни патриота, ни гражданина. Убеждена, что хороший сценарий, исполнители и музыка – всё, из чего строится фильм, – снова займут ту нишу, которую когда-то занимали.



Из откр. источников

Юрий ГРЫМОВ, режиссёр:

– Закон о госфинансировании детского кино, причём на все сто, можно назвать чудом. Правда в данном случае чудо может быть с оговорками и примечаниями. Теперь надо двигаться дальше: доработать принятый закон, «приземлить» и обкатывать его, добиваться большей осмысленности и эффективности. Кто в первую очередь всегда нуждался в поддержке? Не самые форматные, но самые точные, глубокие и искренние авторы, которые создавали свои фильмы не ради прибыли. Новый закон наглухо закрывает таким авторам путь к большому экрану. Потому что за большими государственными деньгами придут другие люди.



Из откр. источников

Александр ШОЛОХОВ, первый зампреда Комитета ГД по культуре:

– Даже во время Великой Отечественной войны наш кинематограф не только не останавливал своей работы, но и вносил очень серьёзный вклад в общую Победу. И сегодня эти вопросы столь же насущны. Финансирование будет осуществляться на 100% в рамках объёма государственного задания, чтобы сразу снять все вопросы о возможности неконтролируемого использования государственных средств.



Из откр. источников

ВОТ ЭТО КИНО!

Государственная Дума приняла сразу во втором и третьем чтениях законопроект о полном государственном финансировании производства и проката национальных художественных фильмов для детей и юношества.

ИХ, ОКАЗЫВАЕТСЯ,
МНОГО

Законопроект на рассмотрение палаты группа депутатов Госдумы и сенаторов внесла в ноябре прошлого года. Согласно пояснительной записке предлагается внести изменения в закон «О государственной поддержке кинематографии РФ». Инициатива предусматривает включение в перечень фильмов, которым предоставляется полное государственное финансирование производства и проката, национальных игровых фильмов для детей и юношества. «Необходимо, чтобы финансирование производства и проката фильмов для детей осуществлялось в форме полного, стопроцентного государственного финансирования», – указывают авторы инициативы.

Как говорится в документе, под понятием «фильм для детей и юношества» понимается произведение, соответствующее «по тематике, содержанию и художественно-стилистическому решению физическому, психическому, духовному и нравственному развитию детей, не достигших возраста 18 лет».

В пояснительной записке к законопроекту авторы инициативы подчеркнули: «По данным Фонда кино, за последние пять лет (с 2018 по 2022 год) в прокат вышло 89 российских фильмов,

ориентированных на детскую аудиторию, которые в кинотеатрах посмотрели более 50 миллионов человек, их доля в совокупной посещаемости российских фильмов составила 26,7%».

“ НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОКАТА ФИЛЬМОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЛОСЬ В ФОРМЕ ПОЛНОГО, СТОПРОЦЕНТНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИНАНСИРОВАНИЯ»

ПОЛНОСТЬЮ
НА БЮДЖЕТЕ

Предлагаемые законом поправки в действующее законодательство позволят государству финансировать детский кинематограф на 100%. Причём не только на стадии производства фильмов, но и на стадии их проката. Закон призван увеличить количество соз-

даваемых художественных фильмов для детей и юношества, которые в первую очередь будут направлены на воспитание подрастающего поколения, и, главное, обеспечить их выпуск в широкий кинопрокат. Решение о полном финансировании производства или о субсидировании из федерального бюджета национальных фильмов будет принимать Министерство культуры РФ. Согласно финансово-экономическому обоснованию реализации инициативы будет осуществляться в пределах ассигнований ведомства, предусмотренных законом о федеральном бюджете.

Закрепить в законодательстве нормы о полном госфинансировании фильмов для детей и подростков ранее поручил Президент России Владимир Путин. Глава государства также поручил Правительству РФ при участии автономной некоммерческой организации «Институт развития интернета» обеспечить регулярное производство в новых форматах востребованного цифрового контента и мультимедийных продуктов, направленных на патриотическое и духовно-нравственное воспитание детей и молодёжи, выделяя на это из федерального бюджета по 3,9 миллиарда рублей ежегодно начиная с 2023 года.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ. Основатель корпорации Microsoft Билл Гейтс опубликовал собственное видение того, как искусственный интеллект изменит мир в будущем. Гейтс поставил разработку ИИ в один ряд с такими технологическими вехами, как создание микропроцессора, ПК, Интернета и мобильного телефона. В своём письме он порассуждал о том, как с помощью ИИ преобразовать здравоохранение, образование и рабочие процессы. В частности, относительно рабочих процессов Гейтс пишет, что ИИ может быть использован в качестве цифрового личного помощника для повышения производительности сотрудников, например, чтобы писать за них электронные письма и общаться. Что касается здравоохранения, то, по мнению экс-главы Microsoft, ИИ может освободить медработников от бумажной и бюрократической работы: подачи страховых заявлений, заполнения бланков, составления расписаний и так далее. При этом в бедных странах ИИ может позволить медработникам более продуктивно работать с пациентами, а также помогать тем, кто живёт в отдалённых местах.

ПЕНСИЯ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ. Глава компании Nvidia, Дженсен Хуанг заявил, что хочет быть главой компании ещё как минимум в следующие 30-40 лет. При этом управлять далее он планирует в качестве робота. На сегодняшний день Дженсен Хуанг является старейшим генеральным директором в сфере it-технологий – он руководит компанией уже больше 30 лет. Сейчас ему 60 лет, и он уверен, что продолжит быть главой ещё следующие 30 лет: «Я думаю, что вношу значительный вклад в компанию. И пока я не могу сказать, как долго это ещё продлится. Но, думаю, ещё три или четыре десятилетия. Через четыре десятилетия я смогу стать роботом и после этого управлять компанией ещё три-четыре десятилетия», – заявил Хуанг.

ТЕПЕРЬ БЕЗ ЯБЛОЧЕК. Как сообщают российские СМИ, сотрудников внутриполитического блока Администрации президента обязали сменить смартфоны iPhone на устройства других марок и с другой ОС из соображений безопасности. В администрации заявили, что смартфоны Apple более подвержены взлому и шпионажу со стороны Запада, и теперь из соображений безопасности чиновникам рекомендуется покупать гаджеты на операционной системе Android, китайских аналогов или российской ОС «Аврора». Избавиться от iPhone чиновникам необходимо к 1 апреля, пишет газета «Коммерсантъ». Близкие же к Администрации президента источники утверждают, что запрет на пользование техникой Apple может распространиться и на чиновников в региональных администрациях.

В НЕБО. В Китае показали новый прототип летающего автомобиля. Его разработкой, а также созданием прототипа занималась компания Guangdong Huitian Aerospace Technology. По своему виду он представляет классический автомобиль, похожий на американский внедорожник Hummer, только с четырьмя пропеллерами, которые и поднимают его в воздух. В сети уже появились первые данные о новинке. Новинка уже способна летать, но устойчивость в воздухе всё ещё несовершенна. Кроме того, пропеллеры очень сильно шумят, так что у разработчиков ещё много работы. Сообщается, что за два года новинка совершила уже более трёх тысяч пробных вылетов. Серийное производство нового летающего автомобиля по доступным ценам должно начаться уже в следующем году.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

ВПЕРВЫЕ ИСПОЛЬЗОВАНО СЛОВОСОЧЕТАНИЕ
«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»

1934 – было впервые использовано словосочетание «ТАСС уполномочен заявить» в газетах «Правда» и «Известия» и впоследствии стало фразеологическим. Применялось в качестве вступительной фразы в официальных заявлениях Советского Союза по различным международным вопросам, распространяемым по каналам ТАСС.

В ПРОКАТ ВЫШЕЛ ФИЛЬМ
«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»

1970 – в широкий прокат вышел фильм «Белое солнце пустыни». Лента стала одним из талисманов советских и российских космонавтов. Просмотр картины обязателен перед стартом каждой новой космической экспедиции.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ЧИСТО И ЭКОЛОГИЧНО. Экотехнопарк для сортировки и переработки мусора мощностью 500 тысяч тонн в год построят в Белогорском районе в рамках нацпроекта «Экология». Его возведение обеспечит утилизацию твёрдых коммунальных отходов, а также выполнение целевых показателей регионального проекта «Комплексная система по обращению с твёрдыми коммунальными отходами». Ввести объект в эксплуатацию планируется до конца следующего года, а его общая стоимость составит свыше 4,2 млрд рублей. В настоящее время на месте будущего парка выполнена разработка котлованов основных подбъектов мусоросортировочного и административно-бытового комплексов, котельной, а также участка компостирования. Подрядная бригада приступила к замещению отдельных участков грунта и устройству песчаных оснований под фундаменты, а также к заготовке арматурных элементов каркаса фундаментов. В ближайшее время на объекте планируются работы по устройству бетонных подготовок под фундамент. Продолжается поставка и монтаж металлоконструкций, закладных деталей и сварных каркасов, накопительных, пожарных резервуаров и оборудования по компостированию органических отходов. Отдельными участками выполнена грубая вертикальная планировка, продолжают работы, предусмотренные по проекту.

РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО. В столице Крыма на базе центра «Мой бизнес» открылся первый коворкинг для IT-специалистов. В современном понимании слово коворкинг означает пространство, в котором люди собираются и работают как командой, так и поодиночке. Как отметила вице-премьер крымского правительства Ирина Кивико, первый крымский коворкинг для IT-специалистов был открыт по поручению Главы Республики Крым Сергея Аксёнова, к которому в ходе форума «Деловой Крым – 2021» обратились предприниматели, занятые в сфере IT, с просьбой помочь в создании такого центра.

– Сейчас мы открываем этот центр. На базе Дома предпринимательства проходит обучение более 60 предпринимателей в IT-отрасли, поэтому очень важно, что они будут иметь рабочее пространство для деятельности. Пока здесь десять рабочих мест, но важно, что мы откликнулись на просьбу бизнеса. Можно бесплатно прийти и поработать, – рассказала Ирина Кивико.

ДОЛГОЖДАННОЕ ОБНОВЛЕНИЕ. В Ялте завершается первый этап ремонта школы № 11, работы в которой стартовали в июле прошлого года. По словам главы администрации Ялты Янины Павленко, в рамках ремонта укреплены основные несущие конструкции здания, заменены коммуникации, устранены течи в кровле. Чтобы полностью исключить возможность дальнейшего протекания, на ближайшей сессии из муниципального бюджета планируется выделить 38 млн рублей на ремонт второй эксплуатируемой кровли.

– Самое долгожданное открытие – актового зала – состоялось. Здесь уже идут репетиции. Продолжаются ремонтные работы в трёх спортивных залах – баскетбольном, теннисном и бывшем бассейне, он станет залом для единоборств. Школа специализируется на кадетском образовании, физическая подготовка – важная составляющая. Параллельно идёт ремонт и оснащение ещё четырёх кабинетов, переходов между блоками, мастерских, на очереди библиотека, – рассказала Янина Павленко.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

С ТАВИРОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

Фотоальбом «Грани» – подарок сестры Ольги к юбилею художницы Дарьи Юлиановны Семёновой. Отчество и фамилия не оставляют сомнений в том, чья она дочь. Дада, создателя знаменитого Штирлица, мастера политического детектива Юлиана Семёнова. Дочери создали его музей в семейном доме в посёлке Олива на Южном берегу Крыма, открытый для бесплатных посещений. Здесь и прошла презентация фотоальбома для самых близких друзей и соратников семьи Семёновых.

ПОЛОВИНКИ ЦЕЛОГО

Всё в этом доме пронизано любовью к отцу. А общение сестёр – любовью друг к другу. Дарья – художница, немногословна и иронична, Ольга – писатель, само очарование и любезность. Они такие разные, но вместе – две половинки одного целого. Название «Грани» – придумка младшей, Ольги. И как нельзя лучше отражает многогранный талант сестры: здесь и портреты, и пейзажи, и поражающая своей необычностью оригинальная передача характера и настроения через структуру минералов. Лучше, чем Ольга, о судьбе и таланте Дарьи Семёновой не скажешь:

– На долю Дарьи выпало много тяжёлых испытаний. Так много, что другой бы сломался. Другой, но не Дарья. За ней – память об отце Юлиане Семёнове, о прадеде – Петре Кончаловском, о прапрадеде – Василии Сурикове... Эти великие люди умели терпеть, умели радоваться и умели работать. И

“О ЮЛИАНЕ СЕМЁНОВЕ И ЕГО ТВОРЧЕСТВЕ НАПИСАНО И СКАЗАНО МНОГО, НО В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ЕГО ИМЯ СТАЛО ЗВУЧАТЬ РЕЖЕ. И НАПРАСНО, ПОТОМУ ЧТО СЕГОДНЯ ПРОРОЧЕСКИМИ МОЖНО СЧИТАТЬ ЕГО СЛОВА: «НИЧЕГО НЕ НАДО В ЖИЗНИ БОЯТЬСЯ, НИЧЕГО, КРОМЕ ФАШИЗМА. ЕГО НАДО УНИЧТОЖАТЬ В ЗАРОДЫШЕ ВЕЗДЕ, ГДЕ БЫ ОН НИ ПОЯВИЛСЯ»



КОМУ МНОГО ДАНО...

Дочери Юлиана Семёнова возвращаются в Крым

передали это умение Дарье. А главное, что Дарья Семёнова унаследовала от своих прославленных предков, – это бесценный дар творчества.

И это истина. Портрет сестры Ольги в 1982 году попадает на выставку «Традиции и современность» в Пале-Рояль в Париже. Дарью Семёнову за этот портрет

награждают серебряной медалью Салона французских живописцев. Впоследствии полотно было приобретено Государственной Третьяковской галереей.

Дарья много путешествовала с отцом, после его смерти жила в Европе, Англии, на Кипре, много работала и выставляла полотна в картинных галереях. Но

сегодня вернулась в Крым – навсегда:

– Я вернулась домой. Там (в Европе. – Ред.) все очень образованные, вежливые... Но мы для них изгой. Я не хочу быть изгоем...

САМОЕ СТРАШНОЕ

Здесь, в Ялте, Дарья уже приобрела студию для ра-

ИЗ ВОСПОМИНИЙ ДАРЬИ СЕМЁНОВОЙ

...Я хотела стать балериной. Но моей маме подруга как-то сказала: «Это же такой труд, такая постоянная физическая нагрузка». И меня не отдали в балет. Пришлось идти в художественное училище. А рисовать любила с самого детства.

Из ярких воспоминаний детства – о друге отца бароне Эдуарде фон Фальц-Фейне. Он любил приезжать летом в гости и загорать на террасе по-европейски, как нудист. Собирались все окрестные бабки и возмущались – «вон опять барон выставил свою «пипку»...»

О легендарном Вячеславе Тихонове – Штирлице. Встречались часто, и меня всегда интересовал вопрос: как удавалось держать такое сосредоточенно-серьёзное выражение лица во время съёмок? «А я в это время повторял таблицу умножения», – признался Тихонов. Очень меня это веселило...

Папа меня называл «Кузьма!» или «Дуня». Дуня – это моя бабушка Евдокия, в её честь меня должны были назвать. Но передумали... Хотя папа остался при своём мнении и продолжал звать Дуней. А Кузьма – это мой котёнок, папа так шутил – на его зов бежали и я, и котёнок...



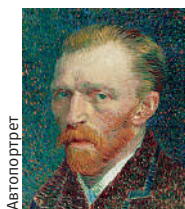
Дарья Семёнова.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1843, КОНСТАНТИН СТАНИУКОВИЧ

Русский писатель, известен произведениями на темы из жизни военно-морского флота. Из самых популярных можно выделить: «Максимка», «Рождественская ночь», «Рождественские рассказы русских и зарубежных писателей».



1853, ВИНСЕНТ ВАН ГОГ

Нидерландский художник-постимпрессионист, чьи работы оказали вневременное влияние на живопись XX века. За десять с небольшим лет создал более 2100 произведений. Самые известные картины: «Подсолнухи», «Ночная терраса кафе», «Звёздная ночь».



1894, СЕРГЕЙ ИЛЬЮШИН

Советский авиаконструктор, разработчик самого массового боевого самолёта в истории – штурмовика Ил-2. В 1936-м создал двухмоторный самолёт ЦКБ-30, на котором было установлено несколько рекордов высоты и дальности полётов.



Дарья на своей выставке с папой и его друзьями.

“ПОРТРЕТ СЕСТРЫ ОЛЬГИ В 1982 ГОДУ ПОПАДАЕТ НА ВЫСТАВКУ «ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ» В ПАЛЕ-РОАЛЬ В ПАРИЖЕ. ДАРЬЮ СЕМЁНОВУ ЗА ЭТОТ ПОРТРЕТ НАГРАЖДАЮТ СЕРЕБРЯНОЙ МЕДАЛЬЮ САЛОНА ФРАНЦУЗСКИХ ЖИВОПИСЦЕВ. ВПОСЛЕДСТВИИ ПОЛОТНО БЫЛО ПРИОБРЕТЕНО ГОСУДАРСТВЕННОЙ ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕЕЙ»



Портрет сестры Ольги. Третьяковская галерея.

удалось встретиться в Мадриде в июле 1974 года со Скорцени. Эту встречу он подробно описал в рассказе «Скорцени – лицом к лицу». Писателя тогда поразило, что уже в постфранкистской Испании метрдотель ресторана приветствовал старого фашиста нацистским приветствием.

С нацистским преступником обергруппенфюрером СС Карлом Вольфом писатель встретился в 1980 году в ФРГ, уже после того, как описал его в своей повести о разведчике Исаеве-Штирлице. Юлиан Семёнов в тот период был собственным корреспондентом «Литературной газеты» по Западной Европе, жил под Бонном и много писал о неонацизме. На фотографии по выражению лица писателя заметно, как ему тяжело сидеть рядом с человеком, лично подписавшим приказ об отправке в лагерь смерти Трешлинка 300 тысяч еврейских и славянских женщин, детей и стариков.

Сегодня музей «Вилла «Штирлиц», пожалуй, может стать тем знаковым местом, где обязательно должно побывать на экскурсии подрастающее поколение. Чтобы понимать: неонацизм никогда не заканчивался, борьба с ним продолжалась на протяжении всех десятилетий после окончания Второй мировой войны. И одним из самых ярких борцов с неонацизмом был Юлиан Семёнов... Кстати, Ольга Семёнова категорична в отстаивании статуса «частный бесплатный музей»:

– В этот дом-музей должны иметь возможность зайти все желающие, без ограничений!

Татьяна АГАРКОВА.

ФАКТЫ

В общей сложности Юлиан Семёнов написал более тридцати исторических и детективных произведений, в том числе 13 романов и одну повесть о разведчике Исаеве-Штирлице.

Юлиан Семёнов был другом «Крымской газеты». Именно в нашей газете он впервые печатал отрывки своих будущих книг, в частности, «Скорцени – лицом к лицу» и «Крымские версии».

В 1986 году Юлиан Семёнов основал Международную ассоциацию писателей детективного и политического романа (МАДПР), в которую вошли известные писатели детективного жанра из разных стран мира: Иржи Прохаска (Чехословакия), Масака Тагава (Япония), Даниэль Чаваррия (Уругвай), Альберто Молина (Куба), Арне Блом (Швеция), Андрей Мартин (Испания), Аркадий и Георгий Вайнеры (СССР). Встречи МАДПР проходили в Ялте, в гостинице «Ялта-Интурист».

Одним из ближайших друзей писателя был Роман Кармен, создатель документальных фильмов «Великая Отечественная» и «Обыкновенный фашизм». Именно Роман Кармен помог Юлиану Семёнову отобрать интереснейшую хронику времён Великой Отечественной войны для фильма «Семнадцать мгновений весны».

Юлиан Семёнов был энциклопедически образованным человеком. Помимо пушту, дари и английского, владел немецким и испанским языками.

Крепкая дружба связала Юлиана Семёнова с потомком рода Епанчиных, русско-немецким меценатом бароном Э. А. фон Фальц-Фейном. Его Юлиан Семёнов уговорил выкупить подарок шаха Ирана Николаю Второму к 300-летию дома Романовых. Ковёр был преподнесён государю в 1913 году, но пропал в годы революции. Юлиан Семёнов случайно обнаружил его на аукционе во Франкфурте-на-Майне в 1980 году. Сейчас ковёр – уникальный экспонат Ливадийского дворца.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! В Саках в дежурную часть обратилась местная жительница, заявив о краже денег. Она сообщила, что внесла 10 тысяч рублей через банкомат на свою банковскую карту, однако до настоящего времени денежные средства не поступили. Как пояснили заявительнице в банке, она не довела операцию по пополнению счёта до конца, что и стало причиной отсутствия средств на её счёту. Предпринятые полицейскими меры позволили сотрудникам уголовного розыска установить, что оставшиеся в купюроприёмнике банкомата деньги присвоил местный житель, заметивший оплошность женщины. Мужчина признал свою вину, похищенные деньги изъяты и возвращены потерпевшей.

НАСТОЙЧИВЫЙ ВЗЯТОКДАТЕЛЬ. В ходе проведения рейдовых мероприятий в Сакском районе сотрудники ДПС заметили автомобиль, который ехал, периодически меняя траекторию. Поведение водителя указывало на то, что он пребывает в состоянии опьянения. В момент проверки документов водитель предложил сотрудникам полиции денежное вознаграждение в размере 25 тысяч рублей. Водителя отстранили от управления автомобилем и предложили пройти тест на алкоголь с помощью прибора на месте, но от процедуры мужчина отказался. Во время составления протокола в отношении водителя он продолжал свои противоправные действия по отношению к сотрудникам полиции и, несмотря на то что инспекторы предупредили правонарушителя об ответственности за дачу взятки должностному лицу, мужчина положил 25 тысяч рублей на стол в служебном кабинете ОГИБДД. На место была вызвана следственно-оперативная группа с целью документирования факта попытки дачи взятки инспекторам ДПС.

КОВАРНЫЙ ЗАМЫСЕЛ. Житель Алушты заявил в полицию, что неизвестный проник в его квартиру и похитил золотые ювелирные изделия и настенный сейф с деньгами. Общая сумма ущерба составила более 3,5 миллиона рублей. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали в Волгограде виновного в краже. Задержанный пояснил, что о наличии сейфа с крупной суммой денег узнал, подслушав в магазине разговор супруги потерпевшего. Мужчина стал следить за женщиной и её супругом. Дождавшись момента, когда никого не будет дома, проник в квартиру, похитил ювелирные украшения и вырвал сейф, находившийся на стене. После, в лесополосе взломал сейф. На следующий день злоумышленник с супругой покинул Крым.

ПОДАЛСЯ СОБЛАЗНУ. Симферополец, работающий торговым представителем в строительной компании, вызвался помочь директору компании, когда тот попросил забрать деньги, которые ему вернули в качестве долга. Но, увидев крупную сумму (более 600 тысяч рублей), мужчина решил присвоить деньги, инсценировав кражу. Он заявил по линии 102, что якобы, передвигаясь на автомобиле, встретил ранее неизвестного мужчину, которого решил подвезти. По дороге транспорт вышел из строя, и подозреваемый, выйдя из салона машины, решил посмотреть, что произошло. В этот момент неизвестный, по его словам, украл его личную сумку, в которой и находились деньги. Под видом неизвестного был поделщик злоумышленника, который в итоге часть украденных денежных средств ему не вернул. По месту жительства задержанного проведён обыск, в результате которого было изъято 160 тысяч рублей. Остальные деньги преступник потратил.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.



Дом-музей «Вилла «Штирлиц».

боты. Свой дом сестры Семёновы построили сразу напротив музея отца – «Виллы «Штирлиц», чтобы быть всегда рядом.

На презентации альбома Дарья говорила не о себе и не о своём творчестве, а об отце. Со слезами на глазах. Вспомнила, как Юлиан Семёнов сидел в кресле и писал, глядя на море:

– У него был друг Рыжий, наполовину волк, наполовину овчарка. Каждое утро папа делал с ним пробежку к водопаду в горах. Отец там всегда останавливался и делал отжимания, а Рыжий ждал. Вернувшись домой,

папа заваривал чай, придумывая новые смеси. И садился работать.

О Юлиане Семёнове и его творчестве написано и сказано много, но в последние годы его имя стало звучать реже. И напрасно, потому что сегодня пророческими можно считать его слова: «Ничего не надо в жизни бояться, ничего, кроме фашизма. Его надо уничтожить в зародыше везде, где бы он ни появился». Чтобы понять это страшное явление изнутри и описать его в своих произведениях, писатель встречался с нацистскими преступниками. Писателю

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на одноклассники



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



КОРОТКО

ЭФФЕКТИВНЫЙ ВЫХОД. В ГБУЗ РК «Симферопольский клинический родильный дом № 2» открыли обновлённую выписную комнату. За счёт средств спонсоров в помещении сделали современный ремонт и обустроили максимально уютные условия для семейных фотографий с новорождённым. Дизайн выписной комнаты выбрали путём голосования среди будущих родителей. Ранее на территории роддома также установили фотозону для памятных снимков во время выписки новорождённых. В учреждении продолжается работа не только по повышению качества оказываемой медицинской помощи, но и по созданию комфортных условий для рожениц и новорождённых. Каждую неделю, по средам, в родильном доме проходит день открытых дверей, когда будущие родители могут ознакомиться с работой учреждения. Врачи отвечают на самые популярные вопросы беременных женщин о предстоящих родах. Принять участие в дне открытых дверей можно по предварительной записи, а для тех, кто не может приехать лично, организована онлайн-трансляция.

УДАРЫ СЕРДЦА. Учёные выяснили, что слепые лучше ощущают внутренние органы. Во время эксперимента участников попросили посчитать количество ударов сердца, не подсчитывая пульс на артериях и не прикладывая руку к грудной клетке, основываясь только на своих ощущениях. Параллельно частоту сердечных сокращений подсчитывали с помощью пульсоксиметра. Во время эксперимента зрячим людям завязывали глаза. Результаты эксперимента показали, что слепые люди точнее определяли частоту сердечных сокращений по сравнению со зрячими: в среднем самостоятельно подсчитанное число ударов сердца у них было ближе к показаниям пульсоксиметра ($p = 0,008$). Это значит, что слепые люди обладают более низким порогом интерорецепции сердца по сравнению с контрольной группой зрячих людей.

ВСЁ ВИДНО ПО ГЛАЗАМ. В одном из последних научных исследований специалисты узнали, как связаны состояние сетчатки глаз и гены, определяющие цвет глаз. Оказывается, в зависимости от цвета глаз у человека может быть повышен риск развития тех или иных болезней. Люди с карими глазами имеют более низкий риск развития возрастной дегенерации жёлтого пятна. Эта болезнь приводит к слепоте у пожилых. В рамках другого исследования выяснилось, что люди с голубыми глазами и светлой кожей больше подвержены вероятности развития диабета первого типа. Также учёные узнали, что кареглазые имеют меньший риск снижения слуха из-за воздействия шума. Кроме того, с цветом глаз связаны такие проблемы, как катаракта, алкогольная зависимость, эндометриоз. В то же время предсказать изменения остроты зрения или последствия для здоровья, основываясь только на цвете глаз, нельзя.

НОВАЯ НЕИЗЛЕЧИМАЯ БОЛЕЗНЬ. Учёные обнаружили новое аутовоспалительное заболевание. Оно получило именование «связанная с киназой васкулопатия и фиброз печени». Выявили у пациента в детском возрасте с помощью генетического тестирования. Выяснилось, что проблема кроется в мутации LYN гена, кодирующего белок LYN-киназу. Позже было обнаружено, что у двух других детей есть ещё две мутации в том же гене. У всех трёх пациентов развились связанные с мутацией LYN генетические заболевания вскоре после рождения. У двух пациентов развился фиброз печени – избыточное количество рубцовой ткани, вызванное воспалением и повторяющимся повреждением – на первом году жизни. У всех трёх пациентов перинатально развился нейтрофильный кожный васкулит мелких сосудов – воспаление их стенок. Авторы надеются, что LYN-киназа может быть мишенью для препаратов для лечения васкулита мелких сосудов и других типов фиброза печени, вызванного воспалением.

ГУБИТЕЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ

ФАЛЬШИВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Шопоголизм, компьютерная и интернет-зависимость, привычка грызть ногти, табакокурение, потребление алкоголя, наркотических средств, игромания первое время обеспечивают дозу радости и возможность расслабиться, уйти от серой действительности. Тем временем человек создаёт себе новые глобальные проблемы – деградирует, обретает проблемы с психикой, теряет работоспособность и красоту, наконец, лишается шанса на полноценную жизнь. Но все попытки отучиться от пагубных привычек тщетны – нет понимания механизма их формирования, последствий и чёткого плана действий.

Курение может показаться более безобидной привычкой, чем употребление алкоголя. На самом деле курящему можно смело убрать 10 лет жизни: болезни лёгких, сердца, головного мозга, вплоть до инвалидности. Кроме астмы и рака, возникает риск инфарктов и инсультов, снижение мозговой и сексуальной активности (особенно у мужчин). Причём переход на электронные сигареты не решает проблему, ведь с паром никотин моментально попадает в кровь, а формальдегид может привести к летальному исходу.

С пьянством связано до 40% смертей.

Неправильное питание и сидячий образ жизни приводят к тромбозам, раку кишечника, повышению холестерина, изменению работы всех внутренних органов.

Средняя продолжительность жизни наркомана не превышает 36 лет. И статисти-

ЦИФРА

Общее число зарегистрированных потребителей наркотических средств в Крыму в 2020 году составило

10 836 человек.

стика ухудшается. Среди лиц с диагнозом «наркотическая зависимость» в последнее время стало больше женщин. При этом контингент омолаживается: страдают 14-25-летние. Это не только неблагоприятные с точки зрения социального статуса, а и склонные к определённой инфантильности, не желающие справляться с социальным грузом.

ПРИЗНАКИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- Нервозность
- Дрожание конечностей
- Беспокойство
- Усиленное сердцебиение
- Головокружение
- Головная боль
- Расстройство желудка
- Тошнота

К чему ведёт:

- Рак лёгких, бронхит, заболевание сердца
- Астма, нарушается зрение и слух
- Часто развивается рак губы, гортани, пищевода
- Остановка роста
- Исчезает свежесть дыхания, ухудшается состояние зубов
- Быстрое старение кожи лица

ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- Участилось желание выпить
- Потеря контроля над собой во время употребления, превышение намеченного перед этим количества
- Появление ненормального, патологического опьянения

К чему ведёт:

- Сердце и мозг поражаются в 4-5 раз чаще
- Цирроз печени
- Снижается умственная и физическая работоспособность
- Фетальный синдром у детей
- Автодорожный травматизм

ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или помутневшие глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Похудение или прибавка в весе
- Нарушение пищеварения

К чему ведёт:

- Разрушают центральную нервную систему;
- Развивается поражение головного мозга
- Печень постепенно разлагается
- Наркоманы никогда не доживают до старости

В СОБСТВЕННОЙ ЛОВУШКЕ

У каждого из нас есть вредные привычки. Но некоторые из них не только разрушают тело и сознание, но и вовсе отнимают жизнь.

В игре можно стать кем угодно и прожить виртуальную желаемую жизнь. Но увлечение незаметно вызывает обсессивно-компульсивные расстройства личности, депрессию, бессонницу, заболевания позвоночника, проблемы с желудочно-кишечным трактом, сердечно-сосудистые заболевания и так далее.

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Для того чтобы уйти от употребления алкоголя или наркотиков, необходимо для начала признать проблему. Определите спусковой крючок, который активирует пагубные желания.

– Необходима программа действий, направленная на трезвость и уже сами действия на этом пути, – объясняет **главный психиатр-нарколог Крыма Марина Шоренко.** – Важно понять, почему это произошло, и далее в соответствии с анализом причин осуществить контроль занятости и окружения. Помочь в формировании программы действий могут в специализированных медицинских организациях, оказывающих наркологическую помощь. В пределах Республики Крым это головное учреждение наркологической службы ГБУЗ РК «Крымский научно-практический центр

наркологии», который расположен в Симферополе, на улице Февральской, 13.

Дети, которые растут в семьях, заточенных в оковы зависимостей, особенно уязвимы, предупреждает эксперт:

– Любое употребление психоактивных веществ начинается с пробы. Если не хочется повторять путь родителей, нужно обратиться за психологической поддержкой в Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодёжи, а также обратиться в интернет-сообщества в поддержку детей из таких семей.

НОВАЯ СТРАТЕГИЯ

■ **ЗДОРОВОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ.** Организм может выделять гормоны, которые доставят ему удовольствие, без токсических стимуляторов. Необходимо лишь создать условия: отдых на свежем воздухе, вкусная еда, физические нагрузки (растяжка, йога), танцы, пение, общение с интересным собеседником, любимая музыка, хобби. Гормоны удовольствия также вырабатываются в ответ на стресс: здесь помогут экстремальные виды спорта под руководством инструктора.

■ Поставьте **ЖЁСТКИЙ СРОК** для достижения цели.

Например, в течение 30 дней можно методично искоренять вредную привычку. На обретение же новой полезной привычки достаточно двух недель.

■ Задачи и цель должны содержать **КОНКРЕТНЫЕ ФОРМУЛИРОВКИ** с описанием действий.

■ **СРЫВЫ – НЕ ПОВОД СОЙТИ С ДИСТАНЦИИ.** Если вы решили отказаться от вредных продуктов, но не удержались от сладости в середине недели и решили перенести правильное питание на следующую неделю, то должны понимать, что это лишь уловка сознания, затягивающая череду обещаний «начну с понедельника».

■ **ВЕДИТЕ СТАТИСТИКУ** – ежедневные наблюдения за изменениями: количество сигарет, выкуриваемых за день, потребляемые калории, употребление алкоголя, времяпровождение в интернете. Имея исходные показатели, сможете установить ежедневную норму.

■ **ГИПНОЗ** – хороший метод психотерапии в умелых руках.

■ **УЙДИТЕ ОТ ОКРУЖЕНИЯ,** в котором вы обрели вредные привычки.

■ **ОПРЕДЕЛИТЕ НАГРАДУ** или поощрение за маленькие победы.

Диана МАСЛОВА.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст:Лаб «Все хотят летать» 16+

06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Мечталион» 12+
09:40 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:10 «Повара на колесах» 12+
12:15 Ледовое шоу «История любви Шахерезады» 0+
13:55 Д/ф «Александр Митта. О любви, компромиссах и предчувствиях» 12+
14:50 Х/ф «Ори, гори, моя звезда» 0+
16:40 Д/с «Век СССР. Запад» 16+
19:00 «Три аккорда» 16+
21:00 Время
22:35 Что? Где? Когда?
23:45 «На футболе с Денисом Канским» 18+

00:15 Подкаст:Лаб «Гори огнем» 16+
00:55 Подкаст:Лаб «По Первом число» 16+

01:35 Подкаст:Лаб «Астроумные» 16+
02:15 Подкаст:Лаб «20 лет спустя» 16+
02:50 Подкаст:Лаб «Психика» 16+
03:25 Подкаст:Лаб «Произвольная программа» 16+

РОССИЯ 1

06:00, 01:30 Х/ф «Простая девочка» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00 Вести
11:30 Большие перемены
12:35 Т/с «Принцесса и нищенка» 16+
18:00 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 05:25 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06:15, 07:00, 03:35, 04:15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
07:50, 08:40, 09:35, 10:20, 00:55, 01:40, 02:15, 02:55 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» 16+
11:15, 12:10, 13:00, 13:55 Т/с «Должники» 16+
14:45, 15:45, 16:40, 17:40 Т/с «Посредник» 16+
18:35, 19:20, 20:10, 21:00, 21:45, 22:35, 23:25, 00:10 Т/с «След» 16+

ТВЦ

05:00 Т/с «Вижу-знаю» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+

08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:55 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Маска» 12+
23:40 «Звезды сошлись» 16+
01:10 «Основано на реальных событиях» 16+
04:10 Д/с «Таинственная Россия» 16+

ТВЦ

06:20 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+
07:40 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется» 12+
09:15 «Здоровый смысл» 16+
09:45 Х/ф «Каминный гость» 12+
11:30, 00:25 События 16+
11:45 «Петровка, 38»
11:55 Х/ф «Ларец Марии Медиччи» 12+
13:40, 04:50 «Москва резиновая» 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Час улыбки» 12+
16:00 Х/ф «Сезон посадок» 12+
17:50 Х/ф «Лишний» 12+
21:45, 00:40 Х/ф «Конь изабелловой масти» 12+
01:30 Х/ф «Адвокат Ардашев. Кровь на палубе» 12+
04:25 «10 самых... Успех с улицы» 16+

РУССКИЙ РОМАН

08:15, 01:10 Х/ф «Долгий свет маяка» 12+
11:55 Х/ф «Моя мама невеста» 12+
13:15 Х/ф «Афинские вечера» 16+
15:00 Х/ф «Тариф на любовь» 12+
16:30 Х/ф «Прощание славянки» 12+
18:10 Х/ф «Если ты не со мной» 12+
21:45 Х/ф «Сила любви» 12+
04:30 Х/ф «Берега» 12+

ТНТ

07:00, 10:30 Т/с «СашаТаня» 16+
10:00 «Хочу перемен» 16+
13:30 Т/с «Жених» 12+
15:20 Х/ф «Я хуею!» 16+
17:20 Х/ф «Умная Маша» 16+
19:00 «Новые Звезды в Африке» 16+
21:00 «Концерты» 16+
23:00 Х/ф «Танцы на высоте!» 12+
01:00 Х/ф «Любовь и монстры» 16+
02:25, 03:20 «Импровизация. Команды» 16+
04:10, 04:50 Шоу «Студия Союз» 16+
05:40 «Открытый микрофон» 16+
06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС

06:00 «Ералаш»
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:55 «На выход!» 16+
12:00 М/ф «История игрушек 4» 6+
14:00 Х/ф «Ассасин. Битва миров» 16+
16:40 Х/ф «Книга джунглей» 12+
18:40 М/ф «Король Лев» 6+
21:00 Х/ф «Охотник на монстров» 16+
23:00 Х/ф «Падение Олимпа» 16+
01:15 Х/ф «Падение Лондона» 18+
02:50 Т/с «Два отца и два сына» 16+
04:50 «б кадров» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:40, 02:20, 04:20 «Пятница News» 16+
06:05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
06:45 М/с «Простоквашино» 0+
08:30 «Мама Пятницы» 16+
09:00, 11:50 «На ножках» 16+
10:00 «Пробный переезд» 16+
10:50 «Гастротур» 16+
23:00 «Теперь я Босс!» 16+
00:10 Х/ф «Дюнкер» 16+
02:40 «Инсайдеры» 16+

РЕТРО

06:15 Х/ф «Осенние сны» 6+
07:35 Х/ф «Город мастеров» 0+
09:05 Х/ф «Убить пересмешника» 12+
11:25, 23:05 Х/ф «Кто смеется последним» 12+
13:10, 00:50 Х/ф «Полет в страну чудовищ» 12+
14:25, 21:55, 04:35 Х/ф «Соседи» 12+
15:40, 05:40 Х/ф «Закусочная на колесах» 12+
17:35, 02:00 Х/ф «Наши соседи» 12+
19:00, 03:15 Х/ф «Маринка, Янка и тайна королевского замка» 0+
20:25 Х/ф «Зимородок» 12+

КИНОХИТ

00:10 Х/ф «Тело» 18+
01:55 Х/ф «Мстители: Финал» 16+
05:10 Х/ф «Между нами горы» 16+
06:55 Х/ф «Охотники за головами» 18+
08:30 Х/ф «Заложница» 16+
10:00 Х/ф «Крепкий орешек 4.0» 16+
12:00 Х/ф «Нокдаун» 16+
14:15 Х/ф «Бездна» 16+
16:30 Х/ф «Прометей» 16+
18:30 Х/ф «Чужой: Завет» 18+
20:20 Х/ф «Апокалипсис» 16+
22:30 Х/ф «Хранители» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

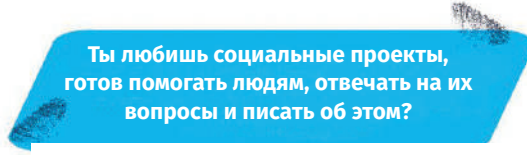
00:00 Х/ф «Коллекторша» 16+
01:50 Х/ф «Девять яровов 2» 12+
03:35 Х/ф «Опасный бизнес» 18+
05:35, 23:30 Х/ф «Хэппи-Энд» 12+
07:30 Х/ф «Бабушка легкого поведения» 16+
09:05 Х/ф «Бабушка легкого поведения 2. Престарелые мстители» 16+
10:40 Х/ф «Прябабушка легкого поведения. Начало» 16+
12:20 Х/ф «Рыцари справедливости» 18+
14:30 Х/ф «Шпион» 16+
16:50 Х/ф «Поймай меня, если сможешь» 12+
19:30 Х/ф «Госпожа горничная» 16+
21:25 Х/ф «Робин Гуд: Начало» 16+

КРЫМ

06:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+
06:35 «И в шутку, и всерьез» 6+
06:45 Мультфильмы 6+
08:30 «ЕГЭ. Сдадим на 100» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 Шоу «Битва за лайки» 12+
10:00 «Песня на войне» 12+
10:20 «На высоте!» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 Шоу «Блин.ком» 16+
11:30 Д/ф «Андрей Миронов. Держась за облака» 12+
12:15 Шоу «Один день в городе» 12+
12:45 Д/ф «Первые в мире» 12+
13:15, 23:35, 00:15 Т/с «Простая жизнь» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:15 Д/ф «Больше чем любовь» 12+
17:55 «Мне только спросить» 12+
18:35, 20:30 Т/с «Птица в клетке» 12+
20:15 «ПРОБуй» 16+
22:05 Х/ф «Везучая» 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45 «Мирас» 12+
07:00 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 «Эркейт» 6+
09:00 М/ф «Зоовоенные» 0+
09:10, 17:40 М/ф 6+
10:30 Д/ф «Великие дрессировщики» 12+
11:00 «Ватан хатырасы» 12+
11:15 М/ф кр. тат. яз. 0+ 0+
11:45 Д/ф «Я там был. Extreme version» 12+
12:15 Спектакль «Аслыхан» 12+
13:45 Т/с «Ирония любви» 16+
15:10 Д/ф «Короли эпизода» 12+
16:00 Х/ф «Песня имен» 16+
18:00 Д/ф «А. Калафатов. Талант вне времени» 12+
18:30 «Итоги с А. Шулаковой» 16+
19:00 МАРАФОН 12+
20:00 «Тарих излери» 12+
20:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
20:45 «Ватан хатырасы» 12+
21:00 «Миллет янгыырай» 6+
22:05 Х/ф «Список ее желаний» 12+
23:45 Х/ф «Рисунки дождем» 12+



Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 0+

Герой ленты, режиссёр-самоучка, энтузиаст нового революционного искусства Искремас («искусство – революционным массам») посвятил свою жизнь театру. Он начал свою деятельность в провинциальном городке, который переходил из рук в руки: красных теснили белые, белых – зелёные.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара	Ашан		ЗМ БЕЗЦЕН		ПВД		КОРЗИНА		Универсам	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	507,79	ТМ «Мясо-Молл»	нет	-	562,00	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	439,00	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	133,99	ТМ «Каждый день»	нет	-	203,99	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	289,00	-
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	119,90	ТМ «Каждый день»	179,90	ТМ «Дружба народов»	157,99	ТМ «Ряба Крымская»	165,90	-	153,00	ТМ «Наша Ряба»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	115,61	ТМ «Каждый день»	нет	-	нет	-	330,90	-	139,00	ТМ «Исландия»
Масло сливочное фасованное в пачках м.д.ж. 72,5-73,0%, в случае отсутствия фасованного – весовое, 1 кг	805,00	ТМ «Кубанская Буренка»	510,55	ТМ «Крестьянское»	338,30	ТМ «Честный выбор»	588,33	ТМ «Новинка»	538,89	ТМ «Деревенская Бурёнка Крестьянское Несолоное»
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	90,19	ТМ «Каждый день»	103,33	ТМ «Урожайное»	109,50	ТМ «Каролина»	109,90	ТМ «Золотая семечка»	110,22	ТМ «Урожайное»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (плёнка), м.д.ж. (2,5-3,2%), 1 л	67,77	ТМ «Калория»	73,80	ТМ «Сакский молокозавод»	48,00	ТМ «Честный выбор»	77,90	-	75,56	ТМ «Кубанский Молочник»
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	78,49	ТМ «Каждый день»	73,50	-	78,69	ТМ «Октябрьское»	86,90	-	89,00	ТМ «Крымфрукт»
Сахар-песок, 1 кг	57,90	ТМ «Русарго»	67,20	-	59,99	ТМ «Честный выбор»	59,90	-	59,90	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищ., фас., кроме йодированной, 1 кг	11,49	ТМ Соль 1-й помол	15,80	ТМ «Славяночка»	25,76	-	12,90	ТМ «Славяночка»	18,90	ТМ «Крымфрукт»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	202,20	ТМ «Каждый день»	576,66	ТМ «Добрыня Никитич»	744,30	ТМ «Добрыня Никитич»	722,22	ТМ «Добрыня»	390,00	ТМ «Крым Чай»
Мука пшеничная (сорт высший), 1 кг	47,00	ТМ «Красная птица»	34,90	ТМ «Щедрый мельник»	32,49	ТМ «Агрокомплекс»	32,95	-	37,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	21,00	ТМ «Крымхлеб»	19,81	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	69,31	ТМ «Крымхлеб»	26,40	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	23,98	ТМ «Крымхлеб»	43,16	ТМ «Крымхлеб»	25,20	ТМ «Крымхлеб»	46,50	ТМ «Крымхлеб»	26,40	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	68,74	ТМ «Каждый день»	103,22	Фасовка	69,99	ТМ «Честный выбор»	67,90	-	69,90	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	44,68	ТМ «Каждый день»	41,00	Фасовка	41,81	ТМ «Честный выбор»	49,88	ТМ «Крымчанка»	49,90	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	99,99	ТМ «Красная птица»	72,11	Фасовка	62,00	ТМ «Честный выбор»	63,90	-	61,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	48,73	ТМ «Каждый день»	89,75	ТМ «Бренд №1»	53,56	ТМ «Крымчанка»	64,75	ТМ «Саоми»	49,90	ТМ «Крымфрукт»
Картофель свежий, 1 кг	39,99	ИП Глава КФК Лосев	24,50	-	29,99	ООО «Крымская овощная компания»	35,00	-	19,90	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокачанная свежая, 1 кг	11,49	«Крым-Арго»	10,90	-	21,00	ООО «Крымская овощная компания»	12,99	-	11,45	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый свежий, 1 кг	49,99	«Крым-Арго»	39,90	-	44,99	ООО «Крымская овощная компания»	33,90	-	32,49	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	20,49	ИП Прокоченко	25,50	-	29,99	ООО «Таврия»	29,90	-	18,90	ТМ «Крымфрукт»
Свёкла, 1 кг	39,99	ИП Прокоченко	18,90	-	21,00	ООО «Крымская овощная компания»	23,90	-	15,90	ТМ «Крымфрукт»
Огурцы свежие, 1 кг	279,99	«Крымтеплица»	272,90	-	199,99	ООО «Крымская овощная компания»	179,90	-	244,90	ТМ «Крымфрукт»
Томаты свежие, 1 кг	339,99	«Эко-Культура-Трейд»	259,90	-	279,99	ООО «Крымская овощная компания»	269,00	-	259,90	ТМ «Крымфрукт»
Перец болгарский свежий, 1 кг	389,99	«Крымтеплица»	нет	-	399,99	ООО «Агро трейд»	нет	-	399,90	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	79,90	«Опт-Фрукт»	75,90	-	37,99	ТМ «Честный выбор»	43,90	-	37,00	ТМ «Крымфрукт»

*по состоянию на 28.03.2023. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

