



Как развивается жилищное
строительство на полуострове

СТР. 2 | Какая косметика превращается в провокатора
пигментации и чувствительности?

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ПОДВОДНОЕ ПАРТНЁРСТВО. Подлодки ВМФ России и ВМС Китая впервые провели совместное патрулирование в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Дизель-электрическая подводная лодка «Волхов» Тихоокеанского флота и подводная лодка ВМС НОАК вышли на согласованный маршрут в Японском и Восточно-Китайском морях после завершения учения «Морское взаимодействие – 2025».

С ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ОТРАБОТКОЙ. Минздрав РФ определился с механизмом обязательной отработки для студентов-медиков. Все бюджетные места в медвузах станут целевыми, а первокурсники будут обязаны заключать договор и отработать определённое время в государственных учреждениях или возместить затраты в трёхкратном размере. Ректоры вузов поддержали нововведения, молодые медики настроены скептически.

ФРАНЦУЗЫ ГОТОВЯТСЯ? Франция готовит медицинские центры для массового приёма раненых. Планируется, что эти учреждения должны иметь возможность принимать по 100 пострадавших ежедневно, а в пиковые периоды – до 250 человек. Центры разместят вблизи транспортных узлов для приёма пациентов из зон боевых действий и «их возвращения в родные страны».

ПОМНИТЕ ПРО ГРЕНЛАНДИЮ? Датская телерадиокомпания сообщила о тайной кампании сторонников Трампа в Гренландии. По данным источников, близкие к президенту США лица собирают информацию о жителях острова и пытаются посеять раздор между Гренландией и Данией с целью возможного присоединения территории к США. МИД Дании вызвал американского дипломата для объяснений.

ЦИФРА

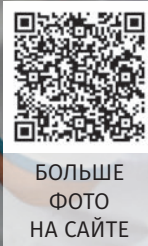
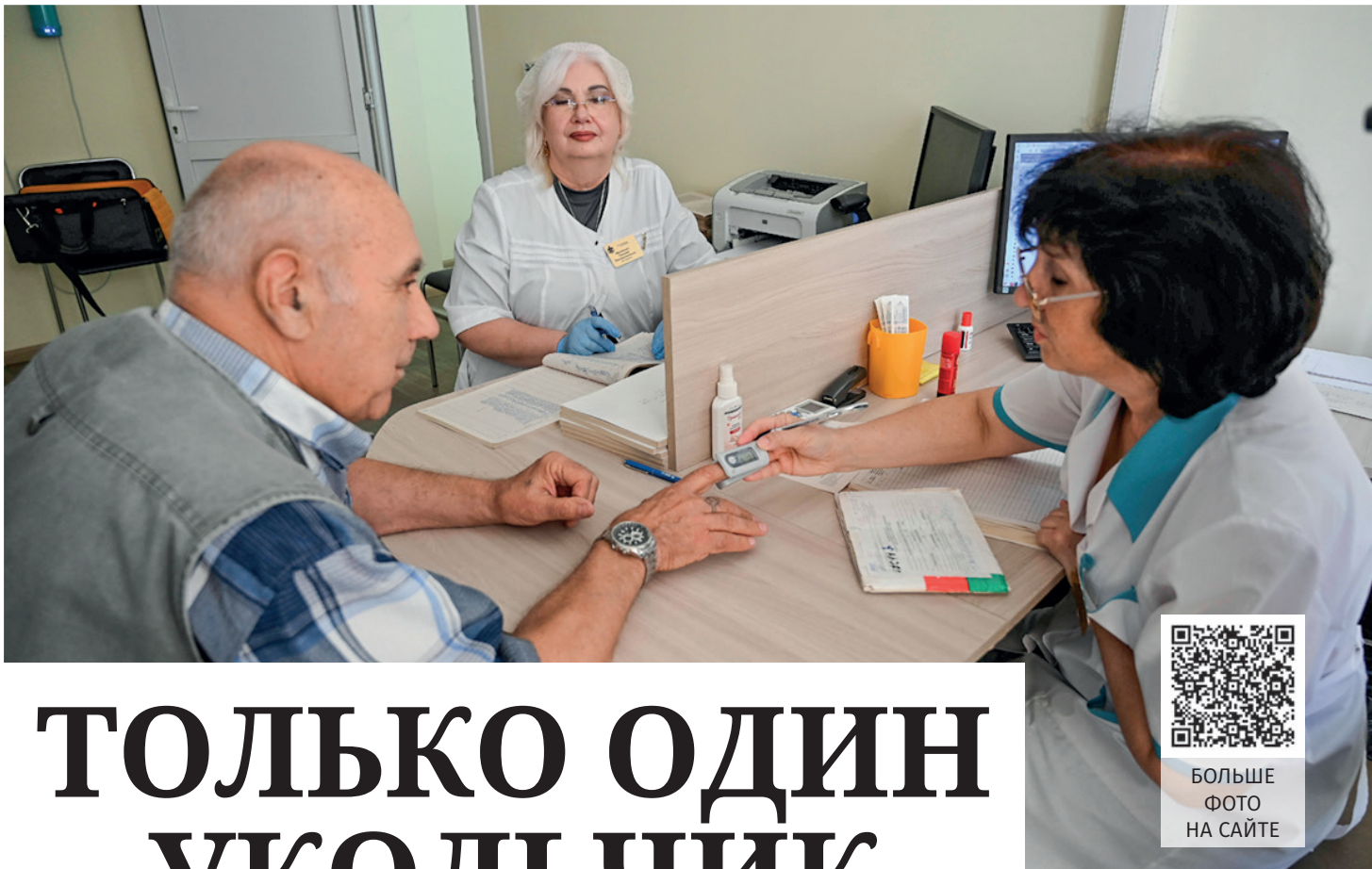
41 КИНОЗАЛ модернизирован и открыт в Крыму с 2015 года за счёт средств федерального бюджета.

СКАЗАНО



«То, что сегодня во главе правительства Украины стоят какие-то придурки, это не означает, что надо разорвать связь с самим народом».

Сергей СОБЯНИН,
российский государственный
и политический деятель, мэр Москвы.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ТОЛЬКО ОДИН УКОЛЬЧИК

В Крыму стартовала сезонная иммунизация против гриппа. Планируется привить более миллиона человек, застрахованных на территории республики. Из них почти 300 тысяч – дети.

Перед вакцинацией после 60 лет важно проверить состояние здоровья, наличие хронических болезней и возможные противопоказания.
Фото: Гала АМАРАНДО

СТАРТОВАЛИ РАНЬШЕ

Обычно прививочная кампания начинается в сентябре. Но в этом году её начали заблаговременно. Для вакцинации поступили отечественные препараты: «Совигрипп», «Флю-М» и «Ультрикс квадр». Они защищают от штаммов гриппа, которые, по прогнозам экспертов, будут циркулировать в предстоящем эпидсезоне. Для взрослых применяются «Совигрипп» и «Флю-М», для беременных женщин и детей – «Ультрикс квадр».

Первыми привились **министр здравоохранения РК Алексей Натаров** и его коллеги.

– Мы начали вакцинацию раньше обычного, чтобы у людей успел сформироваться стойкий иммунитет, – отметил министр. – Иммунитет вырабатывается за 3–8 недель. В этом году мы планируем охватить не менее 62% населения – это

ВАЖНО

Прививку от гриппа делают только при отсутствии острых инфекций, температуры и серьёзных обострений хронических болезней.

Противопоказания:

- аллергия на куриный белок и компоненты вакцины;
- признаки ОРВИ (повышенная температура, кашель, слабость);
- перенесённое ОРЗ, кишечная инфекция или обострение хронических болезней (вакцинироваться можно через 2–4 недели после выздоровления).

более миллиона человек, в том числе около 300 тысяч детей.

Министр подчеркнул, что главная рекомендация – приходить на вакцинацию только здоровыми:

– Если человек чувствует недомогание или имеет признаки инфекции, нужно сначала полностью выздороветь. Это снизит риск осложнений.

Среди тех, кто регулярно проходит вакцинацию, **пенсионерка Вера Яковлевна**.

– Каждый год прививаюсь. Благодаря этому почти не болею гриппом. Сегодня сделала укол, чувствую себя хорошо и надеюсь, что снова обойдётся без болезни, – сказала она «Крымской газете».

ДЛЯ МАССОВОГО ИММУНИТЕТА

Главный врач Симферопольской поликлиники № 2 **Алексей Музыка** напомнил, что до массовой иммунизации количество заболевших превышало половину прикрепленного населения.

– Доходило до 300 вызовов в день, то есть на 20 врачей по 15 вызовов, без выходных и праздников, – рассказал он. – А

пик эпидемии традиционно приходился на Новый год или 8 Марта. После того как вакцинация стала охватывать 60% населения, нагрузка снизилась в несколько раз. Теперь пиковые значения – это 50–100 вызовов в день, в среднем около 60. Это гораздо легче для системы, чем раньше.

Алексей Музыка также отметил, что недомогание после прививки – нормальная реакция организма:

– В течение 2–3 дней возможны слабость или лёгкая температура. Это связано с тем, что организм знакомится с вирусом. Но эти симптомы несравнимы с тем, как протекает настоящий грипп.

Сегодня прививку можно сделать в любом пункте вакцинации: поликлинике, ФАПе или другом медучреждении. Пройти процедуру имеет право любой гражданин с полисом ОМС.

Диана МАСЛОВА.

Центробанк РФ
установил
КУРС ВАЛЮТ
НА 28.08.2025

Доллар США	80,4421
Евро	93,3428
Австралийский доллар	52,1828
Азербайджанский манат	47,3189
Алжирских динаров (100)	61,8609
Армянских драмов (100)	21,0444
Батов (10)	24,7499
Бахрейнский динар	213,8955

Белорусский рубль	27,0139
Болгарский лев	47,9404
Боливияно	11,6414
Бразильский реал	14,8376
Вон (1000)	57,8221
Гонконгских долларов (10)	10,3542
Гривен (10)	19,4670
Датская крона	12,5616

Дирхам ОАЭ	21,9039
Донгов (10 000)	31,8293
Египетских фунтов (10)	16,5363
Злотый	21,8634
Иен (100)	54,5296
Индийских рупий (100)	91,6809
Иранских риалов (100 000)	14,2770
Канадский доллар	58,1355

Катарский риал	22,0995
Кубинских песо (10)	33,5175
Кыатов (1000)	38,3058
Лари	29,8221
Молдавских леев (10)	48,0998
Найр (1000)	52,3567
Новозеландский доллар	47,0988
Новый туркменский манат	22,9835

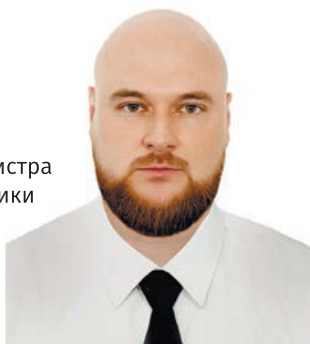
Норвежских крон (10)	79,2190
Оманский риал	209,2122
Румынский лей	18,4158
Рулий (10 000)	49,4207
Рэнд (10)	45,3673
Саудовский риал	21,4512
СДР (специальные права заимствования)	109,9684

Сербских динаров (100)	79,7524
Сингапурский доллар	62,4939
Сомов (100)	92,0917
Сомони (10)	83,7529
Так (100)	66,0089
Тенге (100)	15,0677
Туркиков (1000)	22,3854
Турецких лир (10)	19,6305

Узбекских сумов (10 000)	65,1108
Форинтов (100)	23,5245
Фунт стерлингов	108,4279
Чешских крон (10)	37,9946
Шведских крон (10)	84,0436
Швейцарский франк	99,7546
Эфиопских быров (100)	56,3185
Юань	11,2009

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Иван СТЕФАНЮК,
заместитель министра
жилищной политики
и государственного
строительного надзора
Республики
Крым.

КАК РАЗВИВАЕТСЯ
ЖИЛИЩНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО
НА ПОЛУОСТРОВЕ

Одна из основных национальных целей развития страны до 2030 года, определённых Президентом РФ, – «Комфортная и безопасная среда для жизни». При этом увеличение объёма жилищного строительства – важный показатель, который характеризует достижение данной национальной цели.

Перед Крымом стоит амбициозная задача по увеличению объёма жилищного фонда до 1,5 млн кв. м в год к 2030 году. Высокие ежегодные объёмы ввода в эксплуатацию жилых площадей позволяют обеспечить достижение поставленных целей.

Общий совокупный объём ввода жилья на территории Республики Крым в период с 2014 по 2024 год составил 8,52 млн кв. м, из них 2,61 млн кв. м – многоквартирные жилые дома.

Для сравнения: за 2003–2013 годы на территории региона было введено в эксплуатацию 5,18 млн. кв. м жилья.

Планируется, что за период с 2025 по 2030 год будет введено более 8 млн кв. м жилплощади, из них более 2 млн кв. м – в многоквартирных домах.

По итогам 2024 года в Республике Крым достигнуто рекордное значение по объёмам жилищного строительства: введено 1,24 млн кв. м (в 2023 году – 1,22 млн кв. м) общей площади жилых домов, из которых 329 тыс. кв. м (в 2023 году – 316 тыс. кв. м) – в многоквартирных жилых домах.

В соответствии с планами положительная динамика будет сохраняться: в 2025 году будет введено более 330 тыс. кв. м в многоквартирных жилых домах и 1,25 млн кв. м общей площади жилых домов. В настоящее время, за период с января по июль 2025 года, уже введено практически 819 тыс. кв. м жилых площадей – больше половины от целевого показателя.

Высокие ежегодные объёмы ввода в эксплуатацию жилья позволяют также повысить среднюю обеспеченность им населения Крыма, которая в настоящее время меньше, чем в среднем по Российской Федерации. По итогам 2024 года общая площадь жилых помещений, приходящаяся в среднем на одного жителя, в Республике Крым составила 21,9 кв. м против значения 29,4 кв. м в среднем по стране.

Вместе с тем нельзя не отметить устойчивую положительную динамику: в 2014 году средняя обеспеченность населения в Республике Крым составляла 15,4 кв. м на человека.

С учётом рекордных объёмов ввода в эксплуатацию жилья в последующих периодах в республике ожидается продолжение роста значения показателя общей площади жилых помещений, приходящейся в среднем на одного жителя. К 2030 году обеспечение жильём составит не менее 25,5 кв. м на каждого крымчанина. Это всё равно меньше общероссийского планового показателя, но в Республике Крым принимаются все необходимые меры для сокращения этого отставания.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

МЫ СПРОСИЛИ У...



Фото: Михаил ГЛАДУК

САМЫЙ
СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ

Первое сентября – День знаний, а знания, как известно, мы получаем всю жизнь. Так что праздник в первый день осени объединяет нас всех. А вы помните свои школьные шалости и успехи? С какими чувствами вы вспоминаете свои школьные годы? Именно об этом спросила «Крымская газета» у людей разных возрастов и разных профессий.

ВОСТОРГ И СТРАХ

Валентина ЗВОНАРЁВА,
учитель русского языка и
литературы:

– Каждый учитель был когда-то учеником. В моё время, когда я училась в школе, мы прятали от родителей книги по ночам и нас ругали за то, что слишком много читаем... Всё было иначе, но День знаний не слишком изменился. Меня, как самую хрупкую, нёс когда-то на плечах старшеклассник. Было страшно и высоко, держала равновесие, а ещё огромный колокольчик. Мальчик оступился и чуть не упал вместе со мной, я вцепилась ему в волосы и удержалась. И всегда испытываю те же чувства – трепет, восторг, страх от неизвестности: что там впереди?

ВЛЮБИЛСЯ В КУДРЯШКИ

**Ефрейтор 810-й бригады,
позывной КРЫМ:**

– Первый класс и День знаний совсем не помню. Помню, что в пятом увидел соседку по парте 1 сентября: она накрутила кудряшки – и я влюбился по уши... Даже списывать не мог у неё, а до этого дружили четыре года. Учился я так себе, на среднем уровне, а потом, конечно, жалел. Но у нас в Крыму

лето круглый год и всегда парням не до учёбы: пляжи, походы, таинственные места. Теперь я защищаю всё, что люблю, а школу вспоминаю с улыбкой и благодарностью.

ОБЩАЛИСЬ
НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ

ОЛЕСЯ, бизнесмен, многодетная мама:

– Первое сентября любят, наверное, все: встреча с друзьями после долгого лета, много новостей, все очень выросли, повзрослели... Мы раньше всегда ходили всем классом на набережную, покупали мороженое, общались несколько часов. Сейчас дети утратили радость живого общения: даже встречаясь с друзьями, все в телефонах зависают. По своим деткам это вижу и переживаю. Мне кажется, в школах перед первым уроком сотовые нужно сдавать до конца учебного дня, иначе совсем потеряем мы наше поколение зумеров.

ПРЕВРАТИТЬ
В ПРАЗДНИК

Александр ГАВРИЛОВ,
мастер спорта, волонтер:

– Многое зависит от нас, взрослых, и мы должны

сделать Первое сентября особым днём! Устроить праздник для друзей, купить огромный торт, повеселиться на полную катушку. Нужно, чтобы начало учёбы было классным, ярким и запоминалось на всю жизнь. Нас взрослые не сильно развлекали, но мы советские дети и сами не любили скучно жить. Для меня День знаний – это мой большой класс. Мы сами покупали огромный букет учителю, устраивали мини-спектакль и потом вечер танцев. Про аниматоров я узнал, когда мне исполнилось лет 30, наверное.

ПОЗДРАВЛЯЮ ВСЕХ

Мавиле АСМАНОВА,
ветеран педагогического труда:

– Школьные годы чудесные, но понимаем мы это только тогда, когда школа позади. Школа учит детей жизненным ценностям: дружбе, взаимопомощи, состраданию, труду и умению всё преодолеть. Я могу вам признаться, что больше всего люблю троечников. Они в жизни не пропадут, всегда найдут выход и знают, чего хотят, не гонятся за показными оценками. Я горжусь, что 47 лет работала учителем сельской школы, мои дети выросли хорошими людьми. Пользуясь случаем, всех сердечно поздравляю с Днём знаний: учителей, ребят и родителей. Желаю учиться с позитивным настроением, радоваться каждому дню и настраиваться только на хорошее. От улыбки станет всем светлей, поэтому улыбайтесь чаще!

Беседовала Елена САХАРОВА.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.



18–39 лет – 1 раз в 3 года.



старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

СДЕЛАНО В РОССИИ

ПОИСК ЭФФЕКТА

Учёные из НИЦ LIFT вместе с коллегами из Сколтеха, Сеченовского университета, Саратовского медуниверситета и Саратовского государственного университета имени Николая Чернышевского создали покрытие на основе биоразлагаемого полимера с упорядоченными массивами микрокамер. В них можно «загрузить» биоактивные вещества: дубильную кислоту (природный антиоксидант) или перкарбонат натрия (источник перекиси водорода для стимуляции роста сосудов). Поддерживающим ма-

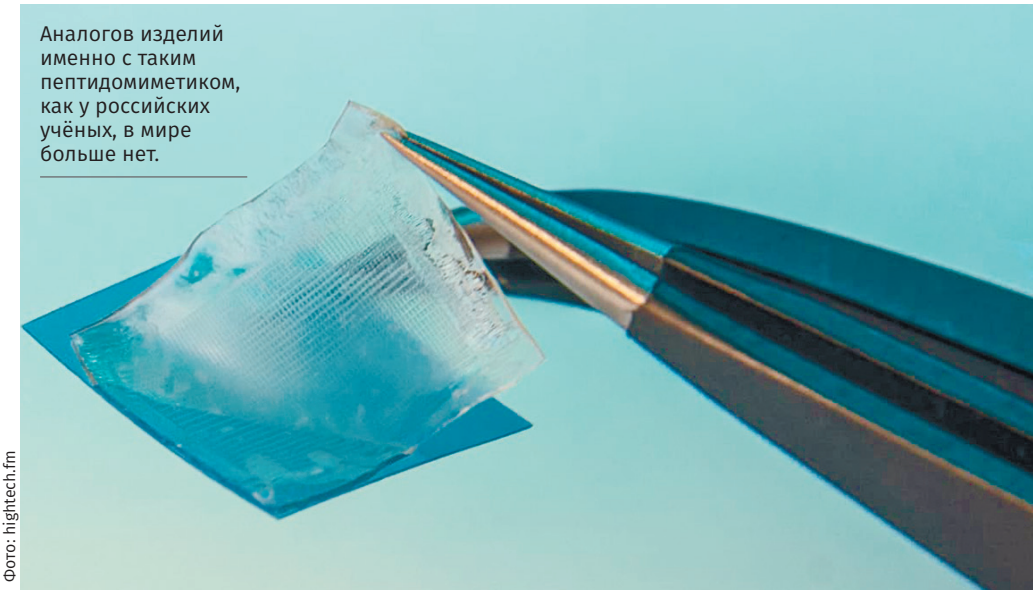


фото: hightech.fm

В ОЖИДАНИИ УМНОГО ПЛАСТЫРЯ

В ближайшие три года в российские медучреждения могут внедрить новый уникальный материал для лечения ран. В основе уникального материала лежит система из полимерных микрокамер.

териалом для пластыря служит гидрогелевая плёнка на основе желатина, глицерина и аминокaproновой кислоты. Она обеспечивает кровоостанавливающие свойства, эластичность и надёжное сцепление с тканями.

– Мы точно знаем, что это уже не вредит, но мы должны узнать, что действительно есть статистически значимый терапевтический эффект, – сообщил профессор Сколтеха, директор научно-исследовательского центра (НИЦ) LIFT Глеб Сухоруков. – Это в ближайшие год-два мы и должны подтвердить. Затем – получение всех необходимых регистрационных удостоверений и так далее. Думаю, это вопрос не 5–10 лет, а не более трёх.

Научный руководитель Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ Владимир Стародубов в свою очередь рассказал, что в лучшем случае процесс может занять минимум полтора года.

ПОЛИМЕРНАЯ ПОВЯЗКА

Ранее руководитель лаборатории фармакологических активных соединений НИИ клинической и экспериментальной лимфологии – филиала Института цитологии и генетики Сибирского отделения РАН Анастасия

Соловьёва рассказала ТАСС, что её коллеги получили полимерный антибактериальный материал, перспективный для использования в повязках для перевязки ран. Образцы показали эффективность при исследовании на культуре клеток и сейчас проходят испытания на лабораторных животных. Для

“ДО 1,6% ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ СТРАДАЮТ ОТ НЕЗАЖИВЛЯЮЩИХ ПОРАЖЕНИЙ КОЖИ. И ИХ ЧИСЛО НЕУКЛОННО РАСТЁТ. С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ СТАЛКИВАЮТСЯ ТАКЖЕ 19% ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

экспериментов используется несколько линий животных, у одной из которых был генетически обусловлен сахарный диабет. Сейчас учёные определили оптимальную дозу пептида для сохранения антибактериальной активности и низкой токсичности для клеток организма. Особенность материала в том, что при нанесении на рану клетки начинают мигрировать на него, что способствует заживлению.

– На клетках мы уже доказали эффективность, – гово-

рит Соловьёва. – Сейчас мы ведём испытания на мышах и используем ингибиторы, которые препятствуют заживлению и вызывают хронические раны. При испытании мы моделируем рану в течение 10 суток, потом накладываем материал размером один на один сантиметр и наблюдаем до заживления. Это составляет около двух-трёх недель.

СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ
НА ПОВЯЗКАХ

Следующим этапом, по словам специалиста, станет исследование на мини-пигах, чтобы впоследствии перейти к клиническим испытаниям на людях. По словам руководители лаборатории, в перспективе полимер может быть использован и при создании костных имплантов, и в стоматологии, однако сейчас учёные сосредоточены на создании раневых повязок.

– Аналогов изделий именно с таким пептидомиметиком, как у нас, нет ни в России, ни за рубежом, – подчёркивает учёный.

Напомним, до 1,6% пожилых людей в России страдают от незаживающих поражений кожи – трофических язв – и их число неуклонно растёт. С этой проблемой сталкиваются также 19% пациентов с сахарным диабетом. Их лечение часто осложняется развитием устойчивости бо-

лезнетворных бактерий, попадающих в рану, к антибиотикам. При использовании антимикробного пептида (он же пептидомиметик), который лежит в основе разработки, лекарственная устойчивость развивается гораздо медленнее.

– Мы используем полимер – применяемый в медицине поликапролактон, из которого формируем нановолокнистый материал, содержащий пептидомиметик. Полимер биоразлагаемый, и продукты его распада не токсичны для организма, – поясняет Соловьёва. – У нас есть установка, которая позволяет формировать из этого полимера волокна до 700 микрон, и мы вносим внутрь этих волокон пептид. Он выделяется в течение двух недель, при этом антибактериальная активность у него сохраняется и токсичность клеток значительно снижается.

Для создания образцов полимера учёные используют специальную установку. Внутри прозрачного бокса в ней горизонтально устанавливается шприц, вещество из которого в виде нитей наносится на бумагу или другой материал. Далее производится исследование под микроскопом и визуальный анализ, чтобы проверить, что всё получилось правильно.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА. Учёные Центра цифровой медицины Сеченовского университета разработали нейросеть для выявления болезни Паркинсона. Модель распознаёт частотные аномалии, характерные для этой патологии, по результатам электроэнцефалографии, и её точность уже сегодня достигает 97 процентов. В перспективе с его помощью врачи смогут быстро и точно ставить предварительный диагноз и назначать исследования для его подтверждения.

БЕСПРИСТРАСТНЫЙ СУДЬЯ. Российские учёные разработали платформу, которая заменит судей на гонках беспилотников. Решение, использующее технологии искусственного интеллекта, обеспечит объективное судейство, так как будет более точно оценивать прогресс каждого участника гонки. Уникальная облачная платформа записывает видео с камеры дрона и информацию с его бортовых датчиков. С помощью сложных математических алгоритмов она восстанавливает траекторию полёта дрона, словно заново прорисовывая в цифровом пространстве каждый вираж и петлю. Затем разработка с помощью технологий ИИ дробит полёт на отдельные элементы и классифицирует их, сравнивая с эталонными манёврами.

И ДНЁМ, И НОЧЬЮ. Учёные НИУ «МЭИ» разработали инновационную солнечную электростанцию, способную вырабатывать электроэнергию круглосуточно. Электростанция обеспечивает выработку электричества даже в тёмное время суток и при неблагоприятных погодных условиях за счёт возврата накопленного тепла в работу. Это значительно повышает эффективность и обеспечивает непрерывное производство энергии. Установка дополнена вторым блоком зеркал-гелиостатов и системой накопителей тепла. Днём один блок производит пар для турбины, а второй аккумулирует энергию в виде расплавленной соли, нагретой до 565 °C. Ночью накопленное тепло через теплообменник преобразует воду в пар – и турбина продолжает вырабатывать электричество. Такой подход позволил повысить общий коэффициент полезного действия станции до 32%, что на 7,4% выше мировых аналогов.

СВЯЗЬ В КОСМОСЕ. Учёные университета ИТМО совместно с исследователями разработали способ увеличения пропускной способности и надёжности передачи данных в космосе. Специалисты научились создавать набор вихревых пучков лазера, где каждый пучок работает как отдельный канал передачи информации. Это позволит более надёжно кодировать и передавать информацию, увеличивая пропускную способность и стабильность оптических каналов связи.

НАПЕЧАТАТЬ ДОМ НА ПРИНТЕРЕ. В Австралии впервые возвели двухэтажный дом, каркас которого был полностью напечатан на 3D-принтере всего за 18 часов. Специальная бетонная смесь позволяет печатать стены слой за слоем без использования опалубки или строительных лесов. Смесь затвердевает менее чем за три минуты и достигает прочности в 50 МПа, что более чем в три раза выше прочности стандартных кирпичей. После этого к работе приступили строители, которые сделали крышу, электропроводку, напольное покрытие и всё остальное. Точная стоимость дома неизвестна, но в компании сообщили, что проект оказался на 22% дешевле традиционного строительства дома из кирпича.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫТО ДВИЖЕНИЕ ПОЕЗДОВ МЕЖДУ ПЕТЕРБУРГОМ И МОСКВОЙ 1851 – началось регулярное движение поездов между Петербургом и Москвой. Николаевская дорога стала первой двухпутной казённой железной дорогой в Российской империи и положила начало созданию железнодорожной сети государственного значения. Протяжённость дороги составила 645 километров, а путешествие, вместе с остановками, заняло 19 часов.



НАЧАЛАСЬ ПЕРВАЯ СОВЕТСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ 1920 – Всероссийская статистическая перепись населения проводилась во время Гражданской войны. Ею было охвачено только 72% населения России, так как в ряде районов ещё велись военные действия. Целью переписи было получение сведений о ситуации в сельском хозяйстве.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

ГЕРОИЧЕСКАЯ ОБОРОНА (12+)

Место: собственный диван.

27 августа исполнилось 170 лет со дня окончания Первой героической обороны Севастополя во время Крымской войны. Книга Модеста Ивановича Богдановича «Крымская война: 1853–1856 гг.» – уникальное историческое издание, написанное современником тех событий. Особую ценность представляют описания 349-дневной обороны Севастополя, подвигов адмиралов Нахимова, Корнилова, Истомина и простых матросов. Книга опубликована в подарочной серии «Российская императорская библиотека», богато иллюстрирована.

ГОРОДСКАЯ ЯРМАРКА (0+)

Место: Симферополь, парк имени Ю. А. Гагарина.**Время: 30–31 августа, с 11:00.****Стоимость: бесплатно.**

В последние выходные августа жителей и гостей крымской столицы приглашают на выставку-ярмарку «Администрация для предпринимателей и жителей города». Посетителей ждёт насыщенная программа: дегустации и фудкорты, розыгрыши ценных призов и подарков, детская анимация и квесты. Для любителей активного отдыха организаторы подготовили утреннюю зарядку от главы администрации и спортивные игры. Торжественное открытие ярмарки запланировано на 11:00 30 августа.

МЕЛОДИИ КИНО (0+)

Место: Евпатория, театр имени А. С. Пушкина.**Время: 29 августа, 19:00.****Стоимость: 600–700 руб.**

Концерт «Мелодии любимых кинофильмов» приглашает ценителей киномузыки насладиться знакомыми композициями, которые стали классикой отечественного и мирового кинематографа. В программе прозвучат незабываемые мелодии из фильмов «Служебный роман», «Семнадцать мгновений весны», «Три тополя на Плющихе», «Титаник» и многих других картин, ставших культовыми. Профессиональное исполнение известных композиций в сочетании с демонстрацией кадров из любимых фильмов создаст удивительную атмосферу вечера, наполненного ностальгией и яркими эмоциями.

ЕВПАТОРИЯ СКВОЗЬ ВЕКА (0+)

Место: Евпатория. Точка сбора: перекрёсток ул. Горького и ул. Дувановской.**Время: 29 и 31 августа, 17:00.****Стоимость: 500–900 руб.**

Экскурсия «Евпатория: нескучная история от Античности до наших дней» познакомит вас с удивительной судьбой города, которому более 2500 лет. Вы узнаете о древнегреческой Керкинитиде, средневековом Гёзлёве и современной Евпатории. Опытный гид проведёт вас по старинным улочкам, где мирно соседствуют православный храм, мечеть Джума-Джами, караимские кенасы и еврейская синагога.

АМФОРЫ СУДЕИ (6+)

Место: Судак, музей-заповедник «Судакская крепость».**Время: с 29 августа, 10:00–18:00.****Стоимость: 300 руб.**

В Судак открывается временная выставка античных и средневековых амфор «Амфоры Судеи». В основе экспозиции представлены уникальные находки I–XVI веков, обнаруженные на дне моря и на территории других объектов Судакского региона. Посетители смогут увидеть как целые амфоры, так и их фрагменты, рассказывающие о торговых связях древнего города, морских путях и жизни населявших эти земли народов.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ОТТЕНКИ СЕВАСТОПОЛЯ

К 23 годам Александр в поисках счастья изрядно исколесил по миру: ни моряка, ни золотоискателя, ни солдата из него не получилось. Однако молодого бунтаря заметили социалисты-революционеры. В начале XX века эсеры стали крупнейшей политической партией в России и продолжали расширять сферы влияния. Руководство приняло решение внедрить харизматичного Гриневского в армейскую среду и направило его в Севастополь. Здесь Студент, он же Долговязый, попал в поле зрения жандармов и осенью 1903 года был арестован.

Неволя оказалась для будущего писателя худшей из невзгод. «Тоска о свободе достигала силы душевного расстройства» и ночами находила выход в сновидениях, где он парил над Севастополем, а днём сны превращались в прозаические



Грин Александр Степанович (1880–1932) – русский советский писатель, представитель неоромантизма, автор философско-психологических произведений.

Домик с небольшим садом в местечке Старый Крым стал последней жизненной пристанью «странного русского писателя».



«ЖИЗНЬ – ЧЕРНОВИК ВЫДУМКИ»

Так говаривал Александр Грин. Писатель испытал в Крыму взлёт творчества, обрёл собственный дом и завершил земной путь. Исполнилось 145 лет со дня рождения «полезного сказочника».

и стихотворные наброски, благо ему разрешали пользоваться карандашом и бумагой.

Вернуться в Севастополь Грину довелось только спустя 20 лет. Он без устали бродил по городу и не переставал удивляться, насколько точными оказались его фан-

тазии. Жена и муза Грина, Нина Николаевна, отмечала: «Он говорил, что красота и своеобразие Севастополя вошли в него настолько, что послужили прообразом Зурбагана и Лисса». «Пытаюсь понять, что в этом цветущем белом городе даёт такое сильное впечатление?»

– задумчиво произнёс Александр Степанович. И сам же ответил: «Всё, что пережил Севастополь, не обугрюило его лица, не стёрло улыбку мудрости и простоты». И ещё запомнилась подруге неистового мечтателя «бухта, где сновали суда с белыми, жёлтыми, розовыми парусами».

МИР, ОЗАРЁННЫЙ ВОЙНОЙ

Крым в образе алого паруса впервые вспыхнул в сознании Грина на жестоком переломе эпох. Шла Первая мировая война, назревала революция, переросшая в Гражданскую войну. В 1919

Грин говорил, что красота и своеобразие Севастополя вошли в него настолько, что послужили прообразом Зурбагана и Лисса.



1925, АРКАДИЙ СТРУГАЦКИЙ

Советский писатель-фантаст, переводчик. Почти все художественные произведения написаны в соавторстве с младшим братом, Борисом Стругацким. Всего опубликовано 25 романов и повестей, рассказы, несколько сценариев.



1939, ВЛАДИМИР ИВАШОВ

Советский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Снялся в фильмах «Герой нашего времени», «Новые приключения неуловимых», «Бриллианты для диктатуры пролетариата», «Когда наступает сентябрь», «Звёздный инспектор», «Рукопись» и др.



1948, НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка РСФСР. Снялась в картинах «Одиноким предоставляется общежитие», «Уходя – уходи», «Дульсинея Тобосская», «И жизнь, и слёзы, и любовь...», «Прощание славянки», «Зимний вечер в Гаграх» и др.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



С памятником на могиле Грина на старокрымском кладбище связана мистическая история.

году Грин был мобилизован в Красную армию. Суровый быт не располагал к творчеству, но в солдатском сидоре рядовой Гриневский бережно хранил исписанные листочки будущей феерии: «Близость её согрела мою душу, словно паутинкой неразорвавшейся связи со светлым миром мечты».

Первыми узнали об «Алых парусах» обитатели «Дома искусств» – писательского общежития, где Грин получил койку в давно нетопленной комнатке. Чтение происходило в конце 1920 года, в промозглом и голодном Петрограде.

В 1923 году увидел свет роман «Блистающий мир». Время было финансово нестабильное, бумажные деньги очень быстро обесценивались, и Александр Степанович обменял ассигнации на полновесные золотые монеты. И тут же удивил Нину Николаевну неожиданным предложением:

«Давай сделаем из «Блистающего мира» не комоды и кресла, а весёлое путешествие. Не будем думать о далёких завтрашних днях и сегодняшних нуждах, а весело и просто поедем в Крым. Ты никогда не была там, а я был и люблю его».

Едем в Крым и, пока не истратим всего этого блеска, не вернёмся. Пусть это будет нашим запоздавшим свадебным путешествием. Согласна?»

МЕЧТА СБЫВАЕТСЯ

Яркие впечатления от Ялты и Севастополя не могли затмить заветную мечту о собственном доме. В 1924 году эта идея начинает приобретать отчётливость.

Нина Николаевна, желая вытащить супруга из богемной столичной жизни, настаивает на переезде из Ленинграда в Крым. Местом жительства была избрана Феодосия. Город не только оказался по карману, но и, главное, пришёлся по духу: здесь семья прожила «четыре хороших, ласковых года». Грин был в зените своего творчества: один за другим выходят романы «Золотая цепь», «Бегущая по волнам», «Дорога никуда».

Рассказывает Нина Грин: «Александр Степанович позвал меня и стал читать. Чем дальше читал он, тем больше казалось, что с души моей сходит какая-то грубая кожа, что я становлюсь старше и мудрее. Я заплакала. Тепло и благодарно мне, что есть у меня любимые и крепко любящие меня».

Любовь имела вполне материальное выражение: получив аванс за будущее собрание сочинений, Александр Степанович подарил Нине Николаевне изящные золотые часы, пожелав ей: «Пусть эти часики будут воспоминанием о самых лёгких днях нашей жизни!» Но вскоре эти дни стали тяжёлыми, а затем трагичными. Творчество Грина оказалось несозвучным времени: часики отсчитывали оставшиеся мгновения Серебряного века русской литературы, которые уже затмевал грохот наступавшей стальной эпохи.

Эта дорогая вещь дала Нине Николаевне возможность «сделать последний подарок Александру Степановичу – дать умереть в своём доме, о чём он так долго мечтал и чем так недолго наслаждался».

В ЭТОЙ ДИКОСТИ – ПОКОЙ

Домик в Старом Крыму, куда чета Грин перебралась в 1932 году, был неказист: земляной пол, саманные стены. Но к появлению нового хозяина стены были тщательно побелены, а пол был усыпан душистой зелёной травой: Грин вошёл в свой первый и, к сожалению, последний собственный дом в праздник Святой Троицы, или Духов день.

Вот ведь парадокс: полновластный владелец «воображенья края священного», где Фрези вольно бежит по волнам, Друд не знает земного притяжения и Грей поднимает алые паруса мечты, «писатель странный и неровный», был бесконечно счастлив, получив крохотный домик, где не было ни одного прямого угла, с низкими потолками и глинобитным полом. Зато из окон открывался вид на палисадник.

Уже тяжело больной, Грин писал: «Давно я не чувствовал такого светлого мира. Здесь дико, но в этой дикости – покой. И хозяев нет». Бог не дал детишек, но он любовно выёт гнездо – буквально строит дом! – для приёмшей: ястребёнка Гуля и щенка

Кука. Вот он, кстати, бронзовый, прилёг под раскидистой грушей, которая помнит Грина. А вот алыча, глядя на которую Александр Степанович строил планы на будущее: «Здесь я напишу столько произведений, сколько плодов бывает в урожайный год на этом дереве».

Здесь нечасты посетители: как говорится, чужие тут не ходят. Но это и хорошо: можно спокойно посидеть на лавочке и подумать в тиши о многотрудной судьбе несправедливого мечтателя.

ДУША ПРОСИЛА ПОКОЯ

Большая советская энциклопедия официально назвала Грина мистиком. Следует признать, что официоз социалистического реализма был очень недалёк от истины. Об этом красноречиво свидетельствуют факты, связанные с его могилой на старокрымском кладбище.

Полвека назад над скромным обелиском поднялась алыча. Лесное дерево, дикая родственница сливы, была по осени усыпана ярко-красными плодами. А на нижних ветках и на ограде трепетали под ветерком пионерские галстуки. Такова была странная традиция, идущая ещё из средневековья: паломники, приходя к могиле праведника, оставляли здесь частицу одежды. А в те же времена, когда неумные критики объявили сочинителя «странно-волнующих книг» космополитом, кто-то написал на плите: «Романтики всех стран, соединяйтесь».

Нынешний памятник в виде раскинувшей крестом руки Фрези Грант появился в 1997 году, когда Верховный суд Крыма полностью реабилитировал вдову писателя, сняв с неё ложные обвинения. А спустя год могила была осквернена: бронзовая скульптура исчезла. Милиция быстро вычислила и задержала ранее судимого 26-летнего местного жителя, который признался, что разрушил памятник в надежде заработать на продаже цветного металла. Фигурку, уже распиленную на части, восстановили, но самое интересное в этой истории то, что вандал, изуродовавший памятник, оказался внуком бывшего начальника МГБ, через руки которого проходило в своё время дело Нины Грин.

Иван КОВАЛЕНКО, краевед.
Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

А ДЕНЕГ НЕ ХВАТИЛО. В полицию Керчи поступил ряд сообщений от владельцев торговых точек о кражах товаров с витрин. Пропали триммер, смарт-приставка, музыкальная колонка и беспроводные наушники – ущерб превысил 20 тысяч рублей. Камеры видеонаблюдения зафиксировали одного и того же мужчину среднего возраста, который совершал хищения. В ходе оперативно-разыскных мероприятий полиция установила личность подозреваемого – жителя Вологды. Мужчина признался, что приехал в Крым на отдых, но из-за нехватки денег решил пойти на преступление. Кроме того, выяснилось, что он находится в федеральном розыске за неуплату алиментов.

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ПЕРЕВОЗКА. Полицейскими в результате мониторинга сети Интернет выявлено видео, на котором водитель автомобиля на улице Чапаева в Евпатории осуществил перевозку пассажира необычным способом: мужчина держался за заднюю дверь транспортного средства во время движения машины. На протяжении нескольких метров таксист тянул мужчину, пока последний не отпустил дверь. Нарушитель пояснил, что к нему в авто села женщина-пассажир, которая была встревожена и просила водителя скорее её увезти. В момент начала движения в салон автомобиля попытался сесть мужчина, с которым, со слов пассажирки, произошёл конфликт. Не успев сесть на заднее пассажирское сидение, мужчина ухватился за ручку двери, а водитель начал движение, в результате чего агрессивный пассажир получил травмы.

ТЯГА К ВЫПИВКЕ. В полицию Сак поступило сразу три сообщения о краже продуктов питания и алкоголя из супермаркетов. Все эпизоды произошли в разные дни, но почерк был один. Сотрудники полиции оперативно установили личность подозреваемого. Им оказался местный житель, ранее судимый за аналогичное преступление. В прошлом году он уже привлекался к административной ответственности за мелкое хищение. Камеры наблюдения зафиксировали, как мужчина два раза заходил в супермаркет в течение одного дня – утром и вечером, чтобы украсть две бутылки водки стоимостью 2 500 рублей каждая. В других случаях он выбирал товары на сумму до 3 000 рублей каждый раз, что формально квалифицируется как мелкое хищение. Общая сумма ущерба составила 7200 рублей.

ВЫЯВИЛИ НАРКОПЛАНТАЦИЮ. Сотрудники Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Крым совместно с коллегами из ОМВД России по Бахчисарайскому району в рамках оперативно-профилактической операции «Мак-2025» выявили наркоплантацию, которую житель одного из сёл оборудовал на своём приусадебном участке. На территории частного домовладения полицейские обнаружили и изъяли более 90 кустов растений, внешне схожих с каннабисом, а также около пяти килограммов высушенных частей и семян. Экспертиза показала, что зелёные насаждения относятся к семейству коноплевых и содержат наркотическое вещество, запрещённое к выращиванию и обороту. Владелец участка пояснил, что растения посадил самостоятельно в начале мая и всё это время ухаживал за ними.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

ОТ БЕДРА. Врачи, травматологи-ортопеды ГБУЗ РК «Симферопольская клиническая больница скорой медицинской помощи № 6» поставили на ноги 95-летнего пациента с переломом шейки бедра. Пожилой мужчина упал дома и был госпитализирован в экстренном порядке. В течение первых 48 часов с момента поступления пациента в медицинскую организацию ему был выполнена операция по эндопротезированию тазобедренного сустава. Уже на вторые сутки после операции пациент смог ходить при помощи ходунков и спустя время был выписан с рекомендациями для дальнейшего лечения на амбулаторном этапе. Пациенту удалось сохранить двигательную активность. Перелом проксимального отдела (шейки) бедра – достаточно распространённая травма среди пациентов пожилого возраста, и она способна привести к серьёзным осложнениям, вплоть до летального исхода. Если же прооперировать больного в первые двое суток, то риск развития осложнений сводится к минимуму.

В ПОИСКЕ ВИРУСА. Клинико-диагностическая лаборатория ГБУЗ РК «Центр профилактики и борьбы со СПИДом» оснащена новым оборудованием, закупленным за счёт средств бюджета РК. Так, приобретён детектирующий амплификатор, который используется для точной диагностики, определения количества вируса в крови пациента, контроля хода лечения. Также закуплена автоматическая станция для выделения нуклеиновых кислот, которая используется в процессе подготовки биологических образцов к дальнейшему анализу. Вместе с тем приобретены тест-системы для диагностики в крови человека антител к вирусу иммунодефицита человека и антигена ВИЧ с использованием метода иммуноферментного анализа для первичного скрининга населения. Общая стоимость аппаратов составила 13,8 млн рублей.

ТАЙНА ИНСОМНИИ. 32-летний британец Оливер Алвис уже два года не знает сна из-за таинственного состояния, которое не даёт ему уснуть даже под действием сильных препаратов. Ранее он вёл обычную жизнь, работая проводником поезда и обустривая новую квартиру. Но однажды ночью сон исчез. Алвис говорит, что с тех пор 21 месяц жизни стал для него борьбой за выживание, а тело словно пылает изнутри. Он потратил все сбережения, чтобы понять причину недуга, но врачи бессильны. При этом он не чувствует сонливости, а дни и ночи сливаются в бесконечную муку. Тело мужчины измощено: мышцы и кости болят, зрение ухудшилось, пищеварение нарушено. В поисках спасения мужчина продал дом, вернулся к матери и объездил мир, от Индии до Колумбии, пробуя разные методы терапии и препараты, включая галлюциногенные травы. Но ничего не помогло.

ВЫ В ГРУППЕ РИСКА! Международная команда учёных выяснила, что возраст старше 50 лет и низкий уровень физической подготовки являются независимыми факторами риска развития нарушений сердечного ритма даже у людей без симптомов сердечно-сосудистых заболеваний. В исследовании участвовал 1151 человек в возрасте 40–65 лет без сердечных жалоб. С помощью нагрузочных тестов и суточного мониторинга ЭКГ у добровольцев выявляли эпизоды нерегулярных сокращений сердца. Оказалось, что у трети участников наблюдалась наджелудочковая тахикардия, у 4% – фибрилляция предсердий, а у 6% – короткие эпизоды желудочковой тахикардии. Чем старше был участник и чем ниже уровень его физической подготовки, тем выше вероятность появления сложных аритмий.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

ФОРМЫ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ

**Крем** (более плотная структура)

**Лосьон** (жидкая консистенция)

**Спрей** (удобен в использовании для тела)

**Стик** (плотное нанесение)

**Флюид** (средство с ультралёгкой, невесомой структурой)

Химические фильтры старого и нового поколения

- + Равномерно распределяются, незаметны на коже
- Фильтры старого поколения могут вызывать аллергические реакции

Физические фильтры (Zinc Oxide / Titanium Dioxide)

- + Подходят для чувствительной кожи
- Оставляют белый налёт

**НАНОСИТЬ 30' ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СОЛНЦЕ**

**ОБНОВЛЕНИЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА И ПОСЛЕ КОНТАКТА С ВОДОЙ**

**НАНОСИТЬ НА ВСЕ ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ КОЖИ, ВКЛЮЧАЯ УШИ, ШЕЮ, ЗОНУ ДЕКОЛЬТЕ, КИСТИ**

**ПРАВИЛО ДВУХ ПАЛЬЦЕВ**

ЯРЧЕ СОЛНЦА

Косметика не всегда играет на вашей стороне.
Какие ингредиенты превращаются в провокаторов пигментации и чувствительности?

КРАСОТА ПОД ГРАДУСОМ

Дело к осени, но в Крыму солнце круглый год. И это испытание для кожи. Ультрафиолет, кондиционеры и пот создают идеальный «шторм». В таких условиях привычные помощники из баночек иногда начинают работать против вас.

Например, глицерин давно считается классикой увлажнения. Но у него есть обратная сторона: при высокой влажности он действительно притягивает воду из воздуха к коже, а вот в сухом климате и под кондиционерами он начинает вытягивать влагу из глубоких слоёв кожи. Итог – перегрев, липкость, ощущение стянутости.

– Глицерин работает как губка, притягивая молекулы воды. Но он эффективен лишь при влажности воздуха выше 65%. В сухом климате или при работе кондиционеров он начинает обезвоживать кожу, – поясняет дерматолог, главный врач ГБУЗ РК «Клинический кожно-венерологический диспансер» Юлия Лебедева.

Желание осветлить кожу сегодня может обернуться проблемой. Гидрохинон, мощный блокатор мелани-

на, делает кожу крайне уязвимой к солнцу, повышая риск ожогов и парадоксальной гиперпигментации, поэтому пятна могут стать ещё темнее.

– Гидрохинон входит в отбеливающие кремы и даже некоторые солнцезащитные средства. Но он имеет и тёмную сторону: исследования показали канцерогенные свойства, а в ряде стран (в Японии, Австралии) он полностью запрещён, – предупре-

ждает эксперт. – В России формального запрета нет, но использовать его можно только курсами, под контролем врача и исключительно в холодное время года.

Ретиноиды (производные витамина А) – мощные борцы со старением. Но у солнца с ними давний конфликт: они истончают кожу и резко повышают фоточувствительность. Даже с SPF можно получить ожог или стойкую сетку пигментации.

– Все ретиноиды – фотосенсибилизаторы. Их использование в солнечное время грозит фотодерматитом – от зуда и отёка до сыпи и ожогов, – отмечает Юлия Лебедева. – При этом уже появились новые производные витамина А, более устойчивые к ультрафиолету. Но если говорить о классике, сейчас лучше отдать предпочтение витамину С или гиалуроновой кислоте.

В ПОИСКАХ ВЛАГИ

В такую пору стоит осторожно относиться и к натуральной косметике.

– Эфирные масла цитрусовых (апельсин, грейпфрут, бергамот) содержат фотосенсибилизирующие вещества,

МИФЫ

■ Главный миф – что летом коже не нужен крем. На самом деле солнце и кондиционеры пересушивают эпидермис и барьер страдает ещё сильнее, чем зимой.

■ Второе заблуждение – что натуральные масла безопаснее. Они могут провоцировать проблемы с кожей в любой период года, особенно в жаркую и влажную погоду.

которые повышают риск солнечного ожога, – объясняет эксперт. – «Зимние» компоненты – вазелин и минеральные масла – в жару тоже лучше убрать: плотные текстуры создают парниковый эффект, забивают поры и провоцируют воспаления. Антибактериальные добавки вроде триклозана ослабляют микробиом кожи, повышая чувствительность к солнцу. В итоге вместо свежести можно получить сухость и раздражение. В жаркий сезон безопаснее выбирать мягкие антисептики на основе цинка. А вот от жёстких скрабов стоит отказаться совсем. Частицы абрикосовых косточек или угольные гранулы оставляют микроразрывы, а под солнцем они превращаются в дополнительные мишени для ультрафиолета.

Рубрику «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ» ведёт Диана МАСЛОВА.

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во  **ВКонтакте** и будьте в курсе главных новостей!



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 АВГУСТА

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция «Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Они выбрали – Родину» 16+
12:50 «Видели видео?» 0+
13:45 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+
15:30 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» 12+
17:00 Д/ф «Петр Тодоровский. Любость и война» 12+
19:00 «Три аккорда». Лучшее 16+
21:00 Время
23:00 Т/с «Триггер» 18+
00:00 Подкаст.Лаб 16+

05:30, 01:35 Х/ф «Мамина любовь» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:45 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

04:55 Х/ф «Ответь мне» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «Основано на реальных событиях» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «По следу монстра» 16+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:20 «Звезды». Новый сезон 16+
00:10 «Звезды сошлись» 16+
01:50 Т/с «Человек ниоткуда» 16+

05:10 Т/с «Чужды дела твои, Господи» 12+
08:15 Х/ф «Котов обижать не рекомендуются» 12+
10:05 Д/ф «Валентин Гафт. Мой нервный гений» 16+
10:55 «Пользная программа» 6+
11:30, 14:30, 23:00 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
14:50 «Хроники московского быта. Завещания звезд» 12+
15:35 Д/ф «Настоящий детектив. Дело районного судьи» 16+
16:25 Д/ф «Русские тайны. Загадка Распутина» 16+
17:15 «Девяностые. Юморозэкспози» 16+
18:05 Х/ф «Интим не предлагать» 12+
20:00 Фестиваль военных оркестров на Красной площади «Пасская башня»
23:15 Х/ф «Семейная тайна» 16+
02:35 «Петровка, 38» 16+
02:45 Х/ф «Роза и чертополох» 12+
04:20 «Хорошие песни» 12+

06:30 Х/ф «Любимый по найму» 12+
08:15 Х/ф «Ожидается ураганный ветер» 16+
11:35 Х/ф «Зинка-москвичка» 12+
15:00 Х/ф «Прости» 12+
18:50 Х/ф «Улыбка лиса» 12+
22:05 Х/ф «Хороший день» 12+
23:45 Х/ф «Тетя Таня» 12+
01:30 Х/ф «Моя ужасная сестра» 6+
02:45 Х/ф «Сводная сестра» 12+
05:30 Х/ф «Весеннее обострение» 12+

07:00, 04:20 Т/с «Однажды в России» 16+
10:45 «Битва экстрасенсов» 16+
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Большой куш. Бангкок» 16+
21:00 «Погоня» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:00 «Большой хит» 16+
02:00 «Женский стендап» 18+
03:30 «Женский стендап» 16+
06:00 «Утро TNT» 16+

06:00, 04:50 М/с «Три кота» 0+
06:35 М/ф «Как приручить монстров» 6+
08:05 М/ф «Пушистые мошенники» 6+
09:50 М/ф «Маленький вампир» 6+
11:35 М/ф «Монстры на каникулах» 6+
13:20 М/ф «Монстры на каникулах 2» 6+
15:05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» 12+
17:00 «Прятки» 16+
18:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
20:25 Х/ф «Мой шпион» 12+
22:30 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» 12+
01:05 Х/ф «Афера» 18+
02:40 Х/ф «Человек-оркестр» 12+
04:00 Т/с «Ухожу красиво» 16+

05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 «Руссо Экспрессо» 16+
07:20 «Гастротур» 16+
08:20 «Белая амазонка» 16+
10:40, 13:00 Шоу «Погнали!» 16+
12:00 «Запретная Индия» 16+
19:50 «Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда» 16+
21:00 Шоу «Как люди живут» 16+
22:20 Шоу «Погнали. Дос» 16+
23:20 «Наследники» 16+
02:10 «Черный список» 16+

06:45, 17:40 Х/ф «Юрка - сын командира» 6+
07:55, 04:10 М/ф «Винни-Пух» 0+
08:05, 04:20 М/ф «Винни-Пух идет в гости» 0+
08:20, 04:30 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+
08:40, 04:50 М/ф «Василиса Прекрасная» 0+
09:00, 22:15 Х/ф «Свадебный подарок» 6+
10:30, 23:40 Х/ф «Год теленка» 12+
11:55 М/ф «Бременские музыканты» 0+
12:20 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
12:40 М/ф «Мешок яблок» 0+
13:05 Х/ф «Только вдвоем» 12+
14:30 Х/ф «Следую своим курсом» 6+
16:00 Х/ф «Девочка ищет отца» 0+
19:00, 01:00 Х/ф «Человек из Рио» 16+
21:05 Х/ф «Экипаж машины боевой» 0+
02:50 Х/ф «Через кладбище» 12+

00:05 Х/ф «Оружейный барон» 18+
02:00 Х/ф «Закусочная на колесах» 12+
04:05 Х/ф «Воин» 16+
06:15 Х/ф «Охотники за разумом» 18+
07:55 Х/ф «Афера» 18+
09:25 Х/ф «Джентльмены» 18+
11:10 Х/ф «Кто вы, мистер Брукс?» 16+
13:00 Х/ф «Орел IX Легиона» 12+
14:50 Х/ф «Остров проклятых» 18+
16:55 Х/ф «День курка» 18+
18:30 Х/ф «Красивый, плохой, злой» 18+
20:15 Х/ф «Риддик» 16+
22:05 Х/ф «Исходный код» 16+
23:35 Х/ф «Иллюзионист» 16+

00:45 Х/ф «Любовь без обязательств» 18+
03:10 Х/ф «Моя жена - киллер» 18+
05:00 Х/ф «Спасите Колю!» 12+
06:50 Х/ф «Крысиные бега» 16+
08:55 Х/ф «Я не киллер» 18+
11:00 Х/ф «Постучись в мою дверь» 16+
12:40 Х/ф «Няньки» 12+
14:25 Х/ф «Шестой элемент» 16+
16:15 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» 16+
17:55 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел 2» 12+
19:30 Х/ф «В баню!» 12+
21:20 Х/ф «Родные» 12+
23:05 Х/ф «Аппа из спецназа» 18+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30, 17:10, 04:30 Д/ц «ДНК России» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «Мне только спросить» 12+
09:45 «Спорт. Лица» 12+
10:00 «Крымские счастье» 12+
10:30 «Репетиция» 12+
11:00 «Клуб Шико» 12+
11:15 «Радус Юга» 16+
11:45, 03:15 Д/ц «Принцип движения» 12+
12:15, 03:45 Д/ц «Больше чем любовь» 12+
13:15, 21:45, 00:15 Т/с «Переезд» 12+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:45 Д/ц «А дома лучше» 12+
18:25, 01:00 Т/с «Тариф на прошлое» 16+
20:15 Х/ф «С днем рождения, Лопа» 16+
02:30 Д/ц «Земля людей» 12+

00:10 Т/с «Закон обратного волшебства» 16+
01:40, 07:00 Д/ф «Технологично» 12+
02:10, 20:30, 02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+
02:45 «Мирас» 12+
03:00 «Тек арум Ватан» 12+
04:00, 04:00 «Гарих излери» 12+
04:30 Т/с «Безопасность» 16+
06:00 «Кызмет ве берекет» 12+
06:45, 10:00 «Ватан хатырасы» 12+
07:30 «Тек арум Ватан» 12+
08:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
09:30 «Эркитай» 6+
10:15 Х/ф «Воробей» 12+
11:45 М/ф 6+
12:00 Д/ф «Кто нас нарисовал» 12+
12:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
13:00, 21:00 «Миллет яныгырай» 6+
13:45 М/ф 6+
14:00 Д/ф «Тихая моя родина» 12+
14:30 Т/с «Закон обратного волшебства» 16+
16:00 Х/ф «Грабление по-французски» 16+
17:30 Д/ф «Артефакты. Культурный детектив» 12+
17:50, 01:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Ватаным Къырым» 12+
22:30 Т/с «Безопасность» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

19:30

«В БАНЮ!» 12+

Жизнь Ивана Плотникова давно летит под откос из-за его привычки всё терпеть. Но попав на чемпионат России по бане, он понимает, что это не проклятье, а редкий талант. Теперь ему предстоит раскрыть свою суперспособность, чтобы наконец-то поверить в себя, воодушевить своих близких и побороться за солидный денежный приз, который ему так необходим.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	575,90	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	519,75	Говядина для холодца «Агрокомплекс» охлажденная мяс.крупн.б/к кат.	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	283,50	Свинина на кости МПП ЭКОПИК ООО	197,99	Рулька свинная «Агрокомплекс» охлажденная мясной крупнокус. м/к кат.	339,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	282,90	Без указания торговой марки	-	-
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	204,65	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	171,15	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	233,45	Молодая курочка стрейч.	199,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток	221,78	АО «Дружба Народов НОВА»
Рыба морожена неразделанная, 1 кг	160,65	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп.	188,90	Минтай б/г с/м	191,90	Рыба с/м Минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное, 1 кг	179,47	Масло 180 г EI Primeго мдж 72,5% сливочное Крестьянское фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка Традиционное» 82,5% 180 г	132,80	Масло сливоч. «Советский» Крестьянское 72,5% 180 г	212,90	Масло сливочное «Традиционное» 82,5% 200г	208,90	Масло 180 г «Пестравка» «Крестьянское» мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное, 1 л	148,35	Масло «Слобода» подсолнечное раф.1л	122,30	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЗТ 0,9л	105,00	Масло растительное «Урожайное» 0,87 л	123,90	Масло подсолнечное «7ка» 1 л	108,05	Масло «Урожайное» 0,87 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	94,14	Молоко 2,5% жирности «Сакский молокозавод», ООО «ДК «Мегатрейд Юг», 1 л	85,72	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л	84,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л	94,10	Молоко 2,5% «Сакский молокозавод» 1 л
Кефир 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	117,60	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л	103,09	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	107,60	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	104,90	Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ»	117,60	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод»1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	152,43	Сметана 15% жирности м/у «Сакский молокозавод» 500 г	106,83	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	120,70	Сметана ХК «Лабинский» п/эт 15%, 500 г	109,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	84,98	Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр	81,63	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	67,70	Творог ХК «Лабинский» 9% 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г	109,90	Творог 9% «Сакский молокозавод» 250 г кг
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	155,46	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	108,99	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар Южная «Мясная Губерния» 1 кг	179,38	Колбаса ТМ «Бердянская» МК Докторская 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	35,28	Яйцо С2, дес	43,00	Яйцо куриное 10 шт не фас С2, дес	42,00	Яйцо С2, дес	36,63	Яйцо куриное С2, дес	35,28	Яйцо С2, дес
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	68,99	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	61,90	Сахар-песок вес, 1 кг	65,90	Сахар-песок 1 кг	61,68	ООО «Крым Продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г «ЭкоКрым» Черный Крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма Крепкий» черный к/уп	42,50	Чай «Добрыня Никитич» Черный Байховый 90 г	144,90	Чай черный «Берли Аглийский за-втрак» 100 ф/п	114,45	Чай «Эко Крым» 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	Руссоль поваренная пищевая молотая 1кг	17,32	Соль «Илецкая» 1кг	35,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	45,15	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	64,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский Продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	34,70	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Белый Городской формовой, 600 г	37,80	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г	36,75	АО «Крымхлеб» белый гор 600 г	23,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5	34,65	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный, 1 кг	33,60	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Вилинский форм, 600 г	51,45	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	Нива пшеничный Собственное произ-водство 500г	33,90	Хлеб «Белый городской» форм в/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный, 1 кг	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	57,48	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	54,07	Крупа рис «Основа» 800 г	58,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	99,75	Рис круглозерновой «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	38,85	Крупа гречка «Основа» 800 г	43,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг	57,75	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта, 1 кг	25,84	Макароны «Бренд №1» Перо в/с 400 г	24,00	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макароны «Старооскольские» 400 г вермишель	235,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	55,13	-	26,20	-	24,25	-	29,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	30,32	-	21,00	-	20,94	-	35,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	22,05	-	17,80	-	13,23	-	30,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	22,05	-	17,85	-	14,33	-	30,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	25,36	-	49,35	-	19,84	-	39,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	72,77	-	52,50	-	-	-	-	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская» столовая 5 л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЗТ	38,00	Вода 5,0 л «Байдарские родники» негаз	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

*По состоянию на 26.08.2025. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+30 +19
Севастополь		+28 +19
Ялта, Алушта		+29 +24
Евпатория		+32 +20
Черноморское		+29 +17
Феодосия		+29 +23
Керчь		+29 +21
Бахчисарай		+31 +16
Армянск		+29 +18
Джанкой		+28 +19
Судак		+29 +23
Белогорск		+30 +15
Кировское		+28 +19

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. «Месяц – серебряный... со свечою вну-три». 5. Снежный человек Кабардино-Балка-рии. 6. Река в Ямало-Ненецком АО. 9. Ёлочно-женское украшение. 11. Россий-ская кинозолушка. 12. Персонаж пьесы Александра Островского «Снегурочка». 13. Картина Татьяны Яблонской «Падает...». 15. Зимой и летом у ели он одинаковый. 16. Порт в Финляндии. 18. Зим-ние сапоги из войлока. 20. Автор «Сказок матушки Гусы-ни». 22. Лыжный спуск по буграм. 23. Зигзаги гор-нолыжника. 24. «Месяц ... – зимы государь». 25. И Северный, и Южный. 27. ...дальнего плавания. 28. Плод у ели.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Тувинский Новый год. 3. Её наряжают раз в году. 4. Один из Алеутских островов. 7. Автор поэмы «Герма-ния. Зимняя сказка». 8. «Рекла-м-ный» газ. 9. Снежная да-ма. 10. Русский художник, автор карти-ны «Зимой». 14. Братья, авторы сказки «Госпожа Метелица». 15. Сказ Пав-ла Бажова «Не та...». 17. Монгольский Дед Мороз. 19. Бальный танец из Литвы. 21. Чело-век, равный другому. 26. Детская зимняя повозка. 27. Тара для подарков у Деда Мороза.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В № 153 ОТ 27.08.2025

1. Бетховен. 2. Нушрок. 3. Каладзе. 4. Ежедневник. 5. Касатонов. 6. «Ванкувер». 7. Респондент. 8. Танго. 9. Осадки. 10. Имидж. 11. Жако. 12. Олимпиада. 13. Авербух. 14. Хакер. 15. Рудольф. 16. Футбол. 17. Лозунг. 18. Гоцци. 19. Инжир. 20. «Робингуд». 21. Декабрист. 22. Талисман. 23. Напиток. 24. Козаков. 25. Всполох. 26. Хоккей. 27. Йакан. 28. Новости. 29. Иванова. 30. Ателоп. 31. Подарок. 32. Калныньш. 33. Шабалин.



ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



На правах социальной рекламы

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОБЛАПОШИТЬ

Одна из версий происхождения «облапошить» заключается в том, что слово образовано от французского *l'apoc* – «карман». В этом смысле облапошить – это украсть или «стянуть» из кармана. По другой теории, «облапошить» является исконно русским словом, однокоренным к слову «лапа». Ведь мы называем лапой не только конечность животного, но и руку человека (чаще всего с негативным смыслом). Смысл один – обман с корыстной целью.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Пациент у психолога:
– Доктор, у меня проблема. Мне кажется, что меня никто не понимает: пустые глаза, равнодушие на лице и абсолютное нежелание слушать.
– А чем вы занимаетесь?
– Преподаю квантовую физику в университе-те.

– Как зовут вашего кота?
– Днём или в пять утра?

Галстук, шнурки и язык всегда развязываются в самый неподходящий момент.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** День стоит посвятить обогащению своего внутреннего мира. Он как нельзя лучше подходит для общения с прекрасным и прочих тихих занятий.
- ТЕЛЕЦ.** Приготовьтесь пожинать плоды того, что посеяли на прошлой неделе. Начинать ли после этого новую посевную – решать вам.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Если кто-то потребует от вас объяснить ваше поведение, прокомментируйте что-нибудь подходящее или попытайтесь отделиться шуткой.
- РАК.** Вы нуждаетесь в любви и ласке. Разыщите любимого, а если такового не имеется, заведите. Если не хотите связываться – вам поможет какое-нибудь домашнее животное.
- ЛЕВ.** Взгляд ваш целый день будет подниматься к небу. Постарайтесь пореже глядеть на солнце – это вредно.
- ДЕВА.** Наиболее вероятным чувством для вас будет скука. Справиться вам с ней вряд ли удастся, так что постарайтесь найти ещё кого-нибудь в столь же тоскливом настроении. Вместе вы будете скучать продуктивнее.
- ВЕСЫ.** Одиночество будет не самым желанным состоянием в этот день, так что, если у вас будет возможность его избежать, то ею лучше воспользоваться не раздумывая.
- СКОРПИОН.** Если вы сейчас особенно заинтересованы в карьерном росте, то есть смысл взять на себя повышенные обязательства. Начальство это оценит.
- СТРЕЛЕЦ.** У вас есть выбор: либо вы садитесь и оплакиваете упущенные возможности, либо начинаете активные поиски новых.
- КОЗЕРОГ.** Вы будете чувствовать себя как муравей под микроскопом. Все ваши успехи и неудачи будут становиться достоянием общественности, причём отнюдь не в уменьшенном размере.
- ВОДОЛЕЙ.** Вы понимаете необходимость перемен, но отчаянно не хотите делать какие-либо резкие шаги. Ну что ж, попробуйте менять всё потихоньку, короткими перебежками.
- РЫБЫ.** Этот день стоит посвятить друзьям. Кому-то из них, возможно, требуется ваша помощь, но сам он вам об этом не скажет. Проявите инициативу.