



В СТРАНЕ И В МИРЕ

ПОТРЕБЛЕНИЕ СНИЗИЛОСЬ. Потребление алкоголя в России с начала 2026 года снизилось почти на 10%, сообщил глава Минздрава Михаил Мурашко. По итогам первого полугодия потребление составило 7,77 л чистого спирта на душу населения, что на 6,5% меньше, чем за аналогичный период 2025 года. За последние пять лет потребление алкоголя в России снизилось на 11%.

СУДЫ ПРИСЯЖНЫХ. Верховный суд России подготовил концепцию реформы суда присяжных. Реформа направлена на повышение мотивации граждан и сокращение оснований для отмены оправдательных вердиктов. Предусмотрено сокращение числа присяжных до четырёх человек и включение председательствующего судьи в состав коллегии. Присяжные по-прежнему будут решать вопросы факта независимо от судьи.

ЕС УСТАЛ? Еврокомиссар по экономике Валдис Домбровскис заявил, что в Евросоюзе нарастает усталость от антироссийских санкций. По его словам, после почти пяти лет конфликта в ЕС существует «определённая усталость», однако объединение намерено продолжать поддержку Украины и давление на Россию. Изменить принцип единогласия при принятии санкций в ближайшее время не удастся.

РЕФОРМЫ СОВБЕЗА ООН. Главы МИД Бразилии, Японии, Индии и Германии призвали к срочной реформе Совета Безопасности ООН. По их словам, в нынешнем составе этот орган не может исполнять свои обязанности, поскольку там не представлены Африка и Латинская Америка. Министры пришли к выводу, что основной причиной является устаревшая архитектура восьмидесятилетней давности, не отражающая современных геополитических реалий.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 400 ЧЕЛОВЕК обеспечивают уборку Симферополя в непогоду.

СКАЗАНО



«Президент Путин и российская сторона всегда говорили о том, что мы выступаем за прочный мир. Мир навсегда, а не за перемирие, которое, по сути, ничего не даст».

Дмитрий ПЕСКОВ,
пресс-секретарь президента России.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+21 / +9	+22 / +11	+21 / +14	+23 / +14	+20 / +10	+20 / +13	+20 / +15	+21 / +7	+21 / +10	+22 / +9	+21 / +13	+20 / +7	+20 / +10



И СВЕТИТ, И ГРЕЕТ

Более 730 домовладений льготников в этом году подключили бесплатно в природному газу

Программа социальной газификации в России – бессрочная, она будет продолжена.
Фото: из архива газеты

Голубое топливо пришло в дома благодаря бессрочной программе социальной газификации.

ПОДКЛЮЧИМ С КОМПЕНСАЦИЕЙ

Как сообщил глава Крыма Сергей Аксёнов, на программу социальной газификации из федерального и республиканского бюджетов в текущем году было выделено свыше 42 млн рублей (для сравнения – в 2025 году было направлено 33 млн рублей).

Для 13 льготных категорий граждан предусмотрены субсидии на покупку и установку газоиспользующего оборудования и работы по монтажу внутридомовых сетей газопотребления.

Размер субсидии определяется исходя из затрат граждан на приобретение и установку газоиспользующего оборудования, а также собственно проведение догазификации, однако не может превышать 100 тыс. рублей. Средства пре-

ЦИФРЫ

По последним данным, уровень газификации Крыма превысил 83%. На начало года в списке негазифицированных в республике оставались 458 населённых пунктов из 1019.

доставляются путём оплаты выполненных работ ГУП РК «Крымгазсети».

В республике с начала года к природному газу бесплатно подключены 739 домовладений крымчан-льготников.

– Все заключённые договоры выполнены. По программе социальной газификации поддержку получают многодетные родители, малоимущие граждане, ветераны Великой Отечественной войны, участники специальной военной операции и члены их семей, инвалиды первой группы, а также люди, ухаживающие за детьми-инвалидами. Им предоставляется субсидия на покупку оборудования и монтаж внутридомовых сетей, – уточнил **глава Крыма Сергей Аксёнов**.

КТО СЛЕДУЮЩИЙ?

Газификация остаётся одним из ключевых приоритетов в работе крымской власти. Только в Симферопольском районе с 2014 по 2025 год голубое топливо пришло в 11 населённых пунктов, включая село Строгоновка. Здесь в прошлом году было завершено строительство газопровода протяжённостью более 100 км, что позволило подвести газ к 1711 квартирам и домовладениям.

В этом сезоне более тысячи жителей села Октябрьского Первомайского района получат газ к нынешнему отопительному сезону. Как сообщили в Минтопэнерго Крыма, проект реализуют за счёт субсидии правительства Москвы. Параллельно идёт газификация сёл Степного Первомайского района и Урожайного Советского района. В 2026–2027 годах за счёт средств ГУП РК «Крымгазсети» планируется газифицировать сёла Пшеничное и Чкалово Нижегородского района. Далее в планах строительство сетей газоснабжения для сёл Красный Партизан, а также Белая Скала и Вишенное.

В тепле крымских регионов с самой низкой газификацией на сегодня остаются Белогорский, Первомайский, Нижегородский и Советский районы. По информации министра топлива и энергетики РК Владимира Воронкина, план по газификации этих населённых пунктов уже выстроен.

Ольга НАГОРНАЯ.

ПЯТЬ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

БЕЗОТВЕТНО ПОЛЮБИЛИ. Произведение «Белые ночи» Фёдора Достоевского обрело популярность у зумеров Европы и Латинской Америки. Благодаря ТикТок историю Мечтателя и Настеньки читают увлечённо те, кому невыносимо тяжело читать длинные тексты. В обзорах на повесть 1848 года многие отмечают, что их захватил драматичный финал, а некоторые честно признаются, что выбрали самую тонкую книгу в библиотеке. Видео с прямыми цитатами и эмоциональными реакциями стали набирать миллионы просмотров. Только в Бразилии продажи книги в прошлом году подскочили на 463%. И типографии стали без остановки печатать дополнительные тиражи. На этой волне выросли продажи и других произведений русского классика.

ЗДОРОВЬЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО. В конце сентября начнутся поставки в медицинские учреждения первой отечественной вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ). Стартовая партия объёмом 30 тысяч доз уже произведена. До конца года будет выпущено 600 тысяч доз вакцины. Препарат «Цегардекс» совместно разработали российская биофармацевтическая компания «Нанолек» и научно-производственная компания «Комбиотех». Инновационный препарат увеличит доступность вакцинации в нашей стране, поскольку до этого момента существовала зависимость от зарубежных поставок. Массовая вакцинация позволит сохранить репродуктивное здоровье женщин и повысить рождаемость.

КУРИТЬ ВРЕДНО И ДОРОГО. С 1 октября запускается процесс лицензирования оптовой и розничной торговли табаком и никотинсодержащей продукцией. В Минфине РФ рассчитывают при помощи данной меры сократить нелегальный рынок оборота табака и продукции в два раза. В настоящее время выпадающие бюджетные доходы из-за теневого бизнеса оцениваются в 100–120 млрд рублей в год. При этом государство преследует цель не только уменьшить долю нелегального рынка и увеличить поступление налогов, но также сохранить динамику сокращения потребления табачной продукции. В этом направлении есть очевидные успехи: примерно 16 лет назад российский рынок составлял почти 400 млрд сигарет в год, в наши дни – менее 200 млрд. Акцизы же выросли более чем в четыре раза.

БОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ. В Тобольске нефтегазохимическая компания «Сибур» проводит пусконаладочные работы основного оборудования по дегидрированию пропана (ДГП-2) в рамках проекта расширения производства полипропилена. Это один из самых больших в мире комплексов, который позволит получать 600 тысяч тонн полимерной продукции. Запуск производства существенно расширит ассортимент, в частности предоставит российской промышленности все необходимые сложные и специальные марки полипропилена, которые до этого в нашей стране не выпускались. После ввода в эксплуатацию ДГП-2 общий объём производства полимерной продукции на предприятии составит 3,3 млн тонн, а Россия попадёт в пятёрку стран-лидеров, производящих полипропилен.

ПРИРОДА ЗОВЁТ. Заповедные территории федерального значения за прошедшие восемь месяцев текущего года посетили 14,7 млн человек. Из них летом – свыше 7,5 млн туристов. Самым «многолюдным» месяцем стал июль – 2,84 млн гостей, в августе – 2,746 млн отдыхающих, а в июне заповедные территории приняли около 2 млн любителей природы.

Рубрику ведёт Борис СЕДЕНКО.

В ГОССОВЕТЕ РК

БЕЗОПАСНОСТЬ И ДОВЕРИЕ

В работе сессии принял участие **Глава Крыма Сергей Аксёнов**. Он поздравил депутатов с успешным проведением избирательной кампании и подчеркнул, что главной задачей в ходе выборов являлось обеспечение максимальной безопасности избирателей.

– Все действовали слаженно, своевременно принимали решения, благодаря этому выборы прошли без происшествий. Безусловно, особые слова благодарности выражаю жителям республики за их мужество, целе-

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ

На заседании руководителям Евпатории вручили памятный знак и свидетельство о присуждении городу почётного звания Республики Крым «Населённый пункт воинской доблести».

КУРС НА РАЗВИТИЕ

Состоялось первое заседание пятой сессии Государственного Совета Республики Крым третьего созыва.

устремлённость, которые особенно проявляются в сложные моменты жизни и превращаются в сплочённость.

По его словам, главным результатом выборов стала поддержка курса нашего Президента.

ОТСРОЧКА ДЛЯ БИЗНЕСА

В рамках заседания Государственный Совет принял ряд важных решений. В частности, парламент республики обратится к Председателю Правительства России Михаилу Мишустину с инициативой об увеличении сроков кредитных каникул для малого и среднего предпринимательства на территории Крыма.

Инициатива затрагивает два ключевых момента. Во-первых, предлагается отменить ограничение действия кредитных каникул для договоров, заключённых до 1 марта 2024 года. Во-вторых, увеличить возможный срок каникул по выбору заёмщика с 6 месяцев до 18 месяцев.

– Мы все с вами понимаем, что в ряде отраслей

цикл воспроизводства более чем 6 месяцев, он годовой, поэтому для восстановления платёжеспособности, мы считаем, имеет смысл, чтобы это было 18 месяцев, – сообщила **председатель комитета Госсовета РК по бюджетно-финансовой, инвестиционной и налоговой политике Ольга Виноградова**.

Если предложение будет поддержано, крымские предприниматели, занятые в том числе в сфере туризма и сельского хозяйства, смогут получить отсрочку по платежам до 18 месяцев.

Кроме того, депутаты предоставили новые льготы военнослужащим спасательных формирований и спецподразделений – ветеранам боевых действий. Им и их семьям теперь предоставляется 50-процентная компенсация расходов на оплату коммунальных услуг, включая оплату топлива и сжиженного газа для домов без центрального отопления, а также льготный проезд в общественном транспорте Крыма. Общее число получателей льгот

сегодня составляет более 350 человек.

ГЛАВНЫЙ ИТОГ

Председатель Госсовета РК Владимир Константинов в ходе заседания подчеркнул, что для Крыма особенно важно сохранить динамику развития:

– У нас большие планы, программы, мы хорошо и динамично развиваемся. Нам эту динамику нужно сохранять.

Комментируя итоги заседания, Владимир Константинов отметил:

– Мы приняли решения, которые напрямую касаются поддержки наших предпринимателей и тех, кто защищал и защищает интересы страны. Уверен, что наши инициативы найдут поддержку на федеральном уровне. Мы продолжим работать над тем, чтобы Крым становился комфортнее для жизни, а доверие жителей, которое мы получили на выборах, было оправдано конкретными делами.

Олег АНФАЙЛОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

СИМВОЛЫ ЕДИНСТВА

24 сентября Крым отмечает День Государственного герба и Государственного флага

КАК ЭТО БЫЛО

После распада СССР в 1991 году Крым получил автономию в составе Украины. Возникла потребность в собственных государственных символах. В ноябре 1991 года Верховный Совет Крыма объявил открытый конкурс на разработку герба и флага. За несколько месяцев поступило более 200 проектов. Победил лаконичный триколор с уникальными пропорциями и глубоким смыслом. Герб стал коллективной работой, объединившей лучшие идеи нескольких авторов.

24 сентября 1992 года Верховный Совет Крыма утвердил законы о государственном флаге и гербе. Эта дата

стала официальным праздником, а с 2016 года он отмечается как государственный. После вхождения Крыма в состав Российской Федерации в 2014 году символика сохранилась без изменений.

ГОВОРЯЩИЕ ДЕТАЛИ

Флаг Крыма представляет собой прямоугольное полотнище с тремя горизонтальными полосами: верхняя – синяя (1/6 ширины), средняя – белая (2/3 ширины), нижняя – красная (1/6 ширины). Каждый цвет имеет глубокое значение. Синий – надежда, вера в будущее, чистое небо и море. Белый – чистая страница современной истории, равенство,

мир и многонациональность. Красный – память о героическом и трагическом прошлом, мужество и стойкость крымчан.

Герб Крыма – это серебряный грифон на красном варяжском щите. В лапе грифона – раковина с жемчужиной, символизирующая уникальность и природное богатство полуострова. В верхней части – восходящее солнце, символ возрождения, надежды и процветания. По бокам – две белые античные колонны, означающие преемственность и связь с античными цивилизациями. Внизу – лента в цветах флага с девизом «Процветание в единстве».

Олег АНФАЙЛОВ.

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

В Черноморском историко-краеведческом музее 24 сентября с 11:00 до 12:00 пройдёт патриотическая акция «Символы Республики Крым». Гостей ждёт познавательная викторина на знание официальной символики полуострова и интерактивная часть для юных посетителей. В Музее дважды Героя Советского Союза Амет-Хана Султана в Алушке сегодня, с 11:00 до 12:00 состоится информационный час – об истории значимой даты и главных государственных символах. Подобные мероприятия состоятся и в Музее истории и археологии г. Старый Крым, в Крымско-татарском музее культурно-исторического наследия в Симферополе, в Бахчисарае.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-48-43



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

СДЕЛАНО В РОССИИ

ПРИРОДНЫЙ
ВОДОВОРОТ

Две трети частиц пыли в воздухе имеют размер от двух с половиной до пяти микрон. Для удаления их из воздуха в современных сплит-системах используются высокие скорости закручивания струй. Именно с этим связаны громкие звуки, которые издают кондиционеры, отметили в ВолГТУ.

Проблема с очисткой воздуха от мелкой пыли особенно актуальна на нижних



Очистка воздуха от мелкой пыли особенно актуальна на нижних этажах зданий.

Фото: green-city.org

В ЧИСТОМ
СМЫСЛЕ

Учёные Волгоградского государственного технического университета (ВолГТУ) и Тюменского индустриального университета создали систему, способную удалять из воздуха почти 100% мелкой и крупной пыли. Новое устройство потребляет меньше электроэнергии и издаёт меньше шума, чем большинство существующих коммерческих аналогов.

этажах, где самое большое загрязнение пылью с фасада, пояснил один из авторов разработки, завкафедрой безопасности жизнедеятельности в строительстве и городском хозяйстве ВолГТУ Валерий Азаров. Он отметил, что в таких помещениях эффективная очистка воздуха возможна только с помощью промышленных циклонов или же с постоянной заменой фильтров в «домашних» кондиционерах.

Учёные же ВолГТУ и Тюменского индустриального университета разработали новую систему очистки воздуха жилых помещений от пыли с улицы. Она не требует дорогостоящего обслуживания, необходимо только периодическое удаление пыли с помощью домашнего пылесоса. Согласно наблюдениям за 2023–2025 годы, новое устройство удаляет 99% мелкой и крупной (8–10 микрон) пыли из воздуха.

– Система работает как природный водоворот, – объяснила одна из авторов разработки, профессор кафедры «Техносферная безопасность» Тюменского индустриального университета Наталья Литвинова. – Наружный воздух поступает через лопаточный завихритель с углом наклона тридцать пять градусов, где начинается закручиваться. За-

тем проходит через конус с жалюзийными решётками, где тяжёлые частицы пыли отбрасываются к стенкам и попадают в сборный бункер. Очищенный воздух проходит через сорбционные фильтры (на основе цеолита и шунгита) и поступает в помещение через специальные диффузоры, закручиваясь второй раз.

“ **НОВАЯ СИСТЕМА ОЧИСТКИ ВОЗДУХА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ОТ ПЫЛИ С УЛИЦЫ НЕ ТРЕБУЕТ ДОРОГОСТОЯЩЕГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, НЕОБХОДИМО ТОЛЬКО ПЕРИОДИЧЕСКОЕ УДАЛЕНИЕ ПЫЛИ С ПОМОЩЬЮ ДОМАШНЕГО ПЫЛЕСОСА**

Ещё одно преимущество новой системы – «борьба» со сквозняками. Валерий Азаров пояснил, что закрученные струи (веерные и конические) обеспечивают плавное снижение скорости воздуха в обслуживаемой зоне до 0,15 метра в секунду – в пределах нормативов для жилых помещений. Одновременно происходит выравнивание температуры

приточного воздуха с температурой помещения, что исключает сквозняки.

В будущем специалисты планируют адаптировать конструкцию для создания новых кондиционеров под разные климатические условия и разные загрязнители.

МИНИМУМ РЕСУРСОВ –
МАКСИМУМ ЭФФЕКТА

Тем временем учёные из Дагестанского государственного университета (Махачкала), Южного федерального университета (Ростов-на-Дону) и Удмуртского федерального исследовательского центра Уральского отделения РАН (Ижевск) при участии коллег из Университета Лотарингии (Франция) создали новый материал для сверхэффективной очистки воды от ядовитых ионов меди. По словам авторов разработки, он в 14 раз превосходит активированный уголь и способен за два часа удалить из воды 99% меди.

Эффективную альтернативу активированному углю можно получить при комнатных условиях из кремнезёма и клея в одну стадию, и материал не требует дополнительной обработки, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на Российский научный фонд. При производстве но-

вого сорбента используется минимум воды, электроэнергии и химических веществ.

Сейчас для удаления меди из воды используется мембранная фильтрация или фильтрация ионными смолами, которые могут быть недостаточно эффективны и при этом требуют дорогостоящих реагентов и сложного оборудования. Завышенная относительно норматива концентрация меди в сточных водах не только грозит предприятиям многомиллионными штрафами, но и представляет угрозу для экосистем.

При «работе» нового материала в воде, содержащей медь, металл осаждается на поверхности сорбента в виде нерастворимых соединений. Последние оказываются прочно закреплёнными на носителе.

– Повышение температуры от комнатной (около двадцати пяти градусов) до сорока градусов по Цельсию улучшает удаление меди из воды, что позволит использовать сорбент для очистки горячих промышленных стоков в металлургии и химической промышленности, – пояснила одна из авторов разработки, ведущий инженер кафедры неорганической химии и химической экологии Дагестанского государственного университета Шаназа Амаева. – Наиболее эффективно процесс протекает в кислой и нейтральной среде, где удаляется девятьдесят девять процентов меди.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ. ИИ-помощник для профориентации студентов медицинских вузов появится в 2027 году в разработанном Сеченовским университетом «Цифровом атласе». Система будет анализировать результаты обучения и помогать будущим врачам определиться с узкой специальностью уже на третьем курсе. ИИ учтёт работу студента на платформе, его сильные и слабые стороны, а также ответы на вопросы, подготовленные специалистами по профориентации. На основе этих данных система сформирует рекомендации по дальнейшей специализации, выявит пробелы в знаниях и предложит дополнительные учебные материалы. Ещё одной функцией станет интерактивный разбор клинических случаев. Студенты смогут отрабатывать постановку диагноза и выбор тактики лечения с учётом результатов исследований и других данных, представленных в системе.

АНАЛИЗ ВИБРАЦИЙ. Учёные Новосибирского государственного университета экспериментально показали, что обычную оптоволоконную линию можно превратить в сеть датчиков. Подключённая к ней система улавливает вибрации, а с помощью искусственного интеллекта определяет, например, едет ли по улице автомобиль или идут люди. Для проекта используется программно-аппаратный комплекс оптоволоконной распределённой системы «Дунай». Его ключевой элемент – интеррогатор, подключаемый к оптоволоконной линии и анализирующий обратное рассеяние света. Вибрации и деформации волокна изменяют характеристики рассеянного сигнала, что позволяет определить место и характер воздействия. В перспективе технологию планируют применять для мониторинга производственной и городской инфраструктуры.

ТОЧНАЯ ПОСАДКА. Учёные Южно-Уральского государственного университета создали компьютерную программу, которая в четыре раза повышает точность посадки самолётов в Арктике и на удалённых аэродромах, а также многогоразовых ракет. Для работы программы не требуются сигналы глобальных навигационных систем. Она одновременно учитывает рельеф местности и траекторию посадки, автоматически расставляя весовые коэффициенты на разных участках пути. Наибольшее внимание уделяется ответственным этапам, в том числе снижению аппарата с высоты 300 метров над землёй. Система использует специальные устройства, размещаемые возле посадочной полосы на земле или вышках и являющиеся дополнительными источниками навигационного сигнала. Для работы программы достаточно загрузить данные о высотах местности в радиусе 25 км и типовую траекторию снижения самолёта.

ОДЕЖДА ПО ФИГУРЕ. Учёные Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна создали цифровой инструмент для автоматизированного проектирования спортивной облегающей одежды с заданным уровнем компрессионного давления. Алгоритм, основанный на законе Лапласа, автоматически рассчитывает коэффициенты «редуцирования» – уменьшения обхватных размеров виртуального аватара в области талии, бёдер, коленей и щиколоток с учётом необходимого давления и свойств материала. Программа визуализирует давление на 3D-модели фигуры и рассчитывает величины заужения для чертежа конструкции.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



БЕСПОСАДОЧНЫЙ ПЕРЕЛЁТ ЖЕНСКОГО ЭКИПАЖА

1938 – на самолёте АНТ-37 «Родина» экипаж в составе командира – В. С. Гризодубовой, второго пилота – П. Д. Осипенко, штурмана – М. М. Расковой совершил беспосадоочный перелёт Москва – Дальний Восток (район Комсомольска-на-Амуре) протяжённостью 6450 км. В ходе перелёта был установлен женский мировой авиационный рекорд дальности полёта.

ЗАЛОЖЕНА ПЕРВАЯ СОВЕТСКАЯ АТОМНАЯ
ПОДВОДНАЯ ЛОДКА

1955 – была заложена первая советская атомная крейсерская подводная лодка, впоследствии получившая название «Ленинский комсомол», на стапеле цеха № 42 Северодвинского судостроительного завода с заводским номером – № 254.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«ИСТОРИЯ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО» (12+)
Место: собственный диван

В 2026 году исполняется 260 лет со дня рождения Николая Михайловича Карамзина и 195 лет со дня выхода последнего, двенадцатого тома его главного труда. Карамзин посвятил «Истории государства Российского» последние 22 года жизни, буквально совершив научный и литературный переворот. Эта книга – ключ к пониманию того, откуда мы родом и кто мы есть.

ДЕНЬ ФЛАГА И ГЕРБА КРЫМА (6+)
Место: Ливадийский дворец-музей, г. Ялта, пгт Ливадия, ул. Батурина, 44а
Время: 25 сентября, 10:00–19:00
Стоимость: бесплатно

В Ливадийском дворце в рамках обзорной экскурсии по основным экспозициям музея состоится демонстрация мультимедийного проекта, приуроченная к памятной дате. Гости музея в наглядной форме познакомятся с главными символами Крымского полуострова, их становлением и символикой. Посетителям расскажут об авторах герба и флага Крыма.

ПОСЛЕДНЯЯ ГАВАНЬ (6+)
Место: Алуштинский историко-краеведческий музей, г. Алушта, ул. Ленина, 8
Время: 25–26 сентября, 10:00–17:00
Стоимость: от 50 руб.

Выставка воссоздаёт исторический контекст конца XV века – периода значимых перемен на территории Крымского полуострова. В 1475 году тверской купец Афанасий Никитин завершил в крымской Кафе (Феодосия) беспримерный в русской литературе травелог – «Хождение за три моря». Этот же год был связан с утратой власти генуэзских колоний, героической обороной и падением столицы христианского княжества Феодоро (Мангуп) и началом османского завоевания Крыма.

СИМФОНИЯ ТАНЦА (6+)
Место: Киноконцертный комплекс «Юбилейный», г. Ялта, Черноморский пер., 2
Время: 26 сентября, 17:00–18:30
Стоимость: от 500 руб.

В центре внимания музыкантов Академического симфонического оркестра Крымского концертного объединения и слушателей будет танец! Зрители услышат польку «Трик-трак» Иоганна Штрауса, «Тарантеллу» Джоаккино Россини, «Менуэт» Луиджи Боккерини, «Чардаш» Витторио Монти, «Либертанго» Астора Пьяццоллы и народные самобытные танцы, такие как «Лезгинка» Арама Хачатуряна и «Венгерский танец» Иоганнеса Брамса.

СПЕКТАКЛЬ «В ОЖИДАНИИ СЕРДЦА» (18+)
Место: Крымский академический русский драматический театр им. М. Горького, г. Симферополь, ул. Пушкина, 15
Время: 26 сентября, 18:00–20:00
Стоимость: от 300 руб.

Пьесы Юрия Полякова предельно честные и острые, при этом в них всегда увлекательный сюжет, яркие характеры, образный язык. Не исключение и драма «В ожидании сердца» – произведение остросоциальное, поднимающее болевые проблемы современного общества, и одновременно необычайно глубокое, тонкое. Действие разворачивается в элитном кардиоцентре на окраине Москвы, где миллиардер Олег Алапаев ждёт подходящего донора для пересадки сердца. Лейтмотив спектакля – в любой ситуации, даже на краю жизни, надо оставаться человеком.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

27 СЕНТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА

ЧЕРЕЗ ГОРЫ – К МОРЮ

Поездка по Крыму, которую предпринял в 1837 году император Николай I, совмещала полезное с приятным: наряду с проверкой положения дел в губернии правитель наслаждался красотами и благоустройством «волшебного края».

В частности, неподдельное восхищение Николая Павловича вызвало недавно построенное шоссе из Симферополя через Ангарский перевал в Алушту и затем вдоль побережья в Ялту. Здесь очень кстати блеснул талантом экскурсовода «начальствующий над устройством дороги» майор Николай Славич. Сопровождая первых лиц страны, он грамотно и увлекательно рассказывал о Кутузовском



ОХОТА К ПЕРЕМЕНЕ МЕСТ

Туристско-экскурсионное дело в России зародилось и успешно развивалось в Крыму. В этом году несколько знаковых событий отмечают юбилей.

фонтане – памятнике эпохи русско-турецких войн, средневековом укреплении возле деревни Демерджи, византийской крепости – предшественнице Алушты.

Ярко проявила себя на туристическом поприще и супруга Славича – Мария Александровна. Вынужденная постоянно перемещаться по Крыму вместе с мужем, возглавлявшим дорожное строительство, деятельная и любознательная дама не теряла времени даром: собирала различную краеведческую информацию. А в 1871 году увидел свет «Путеводитель для путешественников Марии Сосногоровой» (так звучала в переводе её девичья фамилия Данненберг) – одна из первых в России книг в новом жанре.

ПРОСВЕЩЕНИЯ ДУХ

Неоспоримы заслуги перед Крымом Николая Головкинского: brave кавалерист – участник обороны Севастополя в 1854–1855 годах, дачевладелец – создатель уникальной культурной колонии «Профессорский уголок» близ Алушты, учёный-гидрогеолог, решивший

важнейшие вопросы обустройства Массандровских винных подвалов и Сакской грязелечебницы. Однако мало кто знает, что Николай Алексеевич, большой любитель путешествий, организовал и возглавил первый групповой тур по нашему полуострову: в 1876 году он, будучи профессором геологии Новороссийского университета, отобрал 25 толковых старшекурсников и вместе с ними отправился в поход.

Студенты прибыли на пароходе в Ялту и в течение недели детально знакомились с достопримечательностями: побывали в Никитском ботаническом саду, совершили восхождение на горы Кастель и Чатырдаг, изучали скальные массивы в окрестностях Бахчисарая.

Крым произвёл сильное впечатление на пытливых исследователей, а они своим видом произвели фурор среди курортной публики. Впереди – на белом коне, вспоминая, наверное, уланское прошлое, – ехал руководитель. За ним двигались пешим порядком крепкие молодцы: высокие сапоги, на поясе – кинжал, через плечо

– фляга, за спиной – рюкзак, в руках – альпеншток. Замыкали процессию проводники из местных жителей и несколько навьюченных лошадей.

ЭНЕРГИЧНАЯ РАБОТА МЫСЛИ

В 1886 году, отдав четверть века преподавательской деятельности, Головкинский вышел в отставку и поселился на своей даче в Профессорском уголке под сенью горы Кастель. Однако неугомонному профессору не сиделось в новом доме. Стремясь глубже познать полуостров, он проводил много времени в походах, приглашая в компаньоны местного жителя Мурата – знатока тайных троп и, при необходимости, переводчика. Перемещался на выносливой лошадке, ночевал в палатке, собственноручно сшитой из овечьих шкур. Наблюдал, размышлял, записывал мысли в блокноте. Его задачей были не только «новые изыскания с целью привести в законченный вид описания строения Таврических гор». Уже дома, за письменным

“ ПЕРВУЮ ТРОПУ, ПРОЛОЖЕННУЮ В 1899 ГОДУ ОТ ВОДОПАДА УЧАН-СУ НА УТЁС СТАВРИ-КАЯ, НАЗВАЛИ ИМЕНЕМ ФЁДОРА ШТАНГЕЕВА – ДОБРОГО ДОКТОРА И НЕУТОМИМОГО КРАЕВЕДА. А В 1901 ГОДУ ПРИСТУПИЛИ К ОБОРУДОВАНИЮ ЕЩЁ ОДНОГО ТЕРРЕНКУРА, ПЕТЛЯЮЩЕГО ПО СОСНОВОМУ ЛЕСУ ОТ ПАРЯЩЕЙ В НЕБЕ СТАВРИ-КАИ К НЕБОЛЬШОМУ ВОДОПАДУ ЯУЗЛАР. «ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ» ПОЛУЧИЛА ИМЯ СЕРГЕЯ БОТКИНА

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1739, ГРИГОРИЙ ПОТЁМКИН

Русский государственный и военный деятель, дипломат, генерал-фельдмаршал, князь. Ближайший советник Екатерины II. Главный идеолог освоения Северного Причерноморья, руководил строительством Черноморского флота.



1945, ЛАРИСА РУБАЛЬСКАЯ

Советская и российская писательница, поэтесса, переводчик. Автор шлягеров «Виноват я, виноват», «Странная женщина», «Транзитный пассажир», «Угонщица», «Свет в твоём окне», «Синий конверт» и мн. др.



1946, НАТАЛИЯ АРИНБАСАРОВА

Советская и российская актриса. Заслуженная артистка РСФСР. Ею сыграны прекрасные роли в фильмах «Улан», «В ночь лунного затмения», «Вкус хлеба», «Транссибирский экспресс», «Секунда на подвиг», «Визит к Минотавру» и мн. др.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

РЕШИЛ ПРОКАТИТЬСЯ. В полицию Ялты обратился местный житель, сообщивший о краже велосипеда стоимостью 75 тысяч рублей. Мужчина оставил его возле магазина, пристегнув противоугонным тросом, однако по возвращении не обнаружил. Полицейские установили и задержали подозреваемого – ранее не судимого жителя Сакского района, приехавшего в Ялту на заработки. В день кражи он гулял по городу с товарищем и заметил пристегнутый велосипед. Несмотря на попытку приятеля отговорить его, мужчина вернулся к магазину с электрической болгаркой, перерезал трос и покатил велосипед к месту проживания. Задержанный пояснил, что хотел оставить его себе.

РАСПРОСТРАНИТЬ НЕ УСПЕЛ. В Симферополе полицейские задержали местного жителя, подозреваемого в незаконном обороте наркотиков. В парковой местности мужчина, заметив приближающихся полицейских, выбросил некий свёрток и попытался скрыться, но был задержан. При нём обнаружены два мобильных телефона и ключ от мерседеса. В автомобиле полицейские нашли чёрную поясную сумку со 117 свёртками, обмотанными чёрной изоляцией. На допросе задержанный рассказал, что нашёл в мессенджере предложение о подработке, связался с куратором и по его инструкции приобрёл через специализированный сайт партию наркотиков для последующего размещения «закладок» на улицах города. Экспертиза подтвердила, что изъятое вещество является гашишем. Его общий вес составил 127,12 грамма.

ХРАНИЛ У ДРУГА. Сотрудники УМВД России «Керченское» пресекли незаконный оборот огнестрельного оружия, его основных частей и боеприпасов. В одном из гаражных кооперативов города полицейские обнаружили одноствольное нарезное оружие с самодельными изменениями конструкции, магазин и патроны разного калибра. Экспертиза установила, что изъятый предмет – одноствольный нарезной казнозарядный карабин калибра 7,62 мм конструкции Мосина (образец 1938 или 1944 года) без магазинной коробки. Несмотря на модификации оружие признано пригодным для стрельбы. Ранее привлекавшийся к уголовной ответственности обвиняемый незаконно хранил его около 10 лет. По словам гражданина, оружие он нашёл примерно в 2015 году и продавать не собирался. Оставшись без постоянного места жительства, он поселился в гараже знакомого, где и были обнаружены запрещённые предметы.

ПРЕДАТЕЛЬ РОДИНЫ. Прокуратура Республики Крым поддержала государственное обвинение по делу в отношении жителя Красноперекопска, признанного виновным по статье 275 УК РФ (государственная измена). Установлено, что мужчина, являясь противником проведения специальной военной операции, установил контакт с представителем Главного управления разведки Украины. Он осуществлял визуальное наблюдение за боевыми позициями системы противовоздушной обороны и Вооружённых сил Российской Федерации, после чего передал собранную информацию представителю иностранного государства через мессенджер. Гражданина задержали сотрудники УФСБ России по Республике Крым и городу Севастополю. 23 сентября 2026 года суд с учётом позиции государственного обвинителя приговорил его к 16 годам лишения свободы в исправительной колонии строгого режима и ограничению свободы на 1 год 10 месяцев.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЮБИЛЯРЫ

■ 155-летие со дня выхода
путеводителя Марии
Сосногоровой.

■ 150 лет проведения
первого группового тура.

■ 135 лет начала работы
Крымского горного клуба.

■ 125 лет назад была
оборудована Боткинская
тропа.

■ 60 лет назад туристы
совершили массовое
восхождение на вершину
Чатырдага

вья члены августейшей фамилии, и деревушка Ялта со временем превратилась в фешенебельный курорт.

МАРШ ЭНТУЗИАСТОВ

Славные традиции Крымского горного клуба сохранил и приумножил Симферопольский клуб туристов уже в новую историческую эпоху.

Достоинством книги рекордов была грандиозная «турада» 1966 года – массовое восхождение на Чатырдаг. В честь открытия XXIII съезда Коммунистической партии – главного события в политической жизни Советского Союза – на вершину таврического «олимпа» с флагами, транспарантами и оркестром одновременно поднялись более десяти тысяч сторонников лозунга «Отдыхая – познавай!». На поднебесной высоте была торжественно озвучена новость: туризм особо отмечен в директивах по пятилетнему плану развития страны.

Другим весьма значимым событием стала операция «Партизанская пушка». Она сыграла важную роль в боях с фашистами в 1942 году. Спустя четверть века глава симферопольских туристов Владислав Душевский собрал команду энтузиастов-единомышленников. По каменным уступам, через завалы, где волоком, а где и на руках, ребята подняли по частям тяжеленную «трёхдюймовочку» к месту последнего боя – на высоту 1025 в густых лесах Белогорского района, где располагался партизанский штаб. Там заново смонтировали орудие, создав таким образом уникальный памятник народным мстителям.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора.

РАДОСТЬ
В КАЖДОМ ШАГЕ

Наиболее деятельным в клубе стало Ялтинское отделение. Длительное время его возглавлял большой энтузиаст экскурсионного дела врач Владимир Дмитриев. Он доказал, что эффект от лечения природными факторами: солнцем, воздухом и водой – существенно повышается, если добавить к ним разумную физическую нагрузку. С этой целью на живописных горных склонах в окрестностях Ялты впервые в России были обустроены пешеходные тропы: сделаны подпорные стенки, ступени, где надо – ограждения, размечены указатели.

Первую тропу, проложенную в 1899 году от водопада Учан-су на утёс Ставри-кая, назвали именем Фёдора Штангеева – доброго доктора и неутомимого краеведа. А в 1901 году приступили к оборудованию ещё одного терренкура, петляющего по сосновому лесу от парящей в небе Ставри-каи к небольшому водопаду Яузлар. «Дорожка здоровья» получила имя Сергея Боткина. Будучи лейб-медиком, Боткин первым обосновал целебные возможности Крыма.

Благодаря стараниям Сергея Петровича на Южный берег начали регулярно приезжать для поправки здоро-



Штангеевская и Боткинская тропы, проложенные активистами Крымского горного клуба в окрестностях Ялты, стали первыми в России лечебными терренкурами.

С утёса Ставри-кая, где сходятся «дорожки здоровья», открывается прекрасный вид на Ялту.

ной общественной организации в сфере туризма отпраздновали в первую многодневную экскурсию. Что называется, на других посмотришь и себя показать.

В Севастополе ознакомились с раскопками античного города-полиса Херсонес Таврический, пещерным монастырём святого Климента в Инкермане. На Южном берегу посетили Воронцовский дворец в Алушке, Никитский ботанический сад, маяк на мысе Ай-Тодор. И везде не просто главели, а собирали геологические, почвенные, ботанические и археологические коллекции, которые впоследствии стали экспонатами краеведческого музея. В Севастополе и Ялте члены клуба провели встречи с тамошним активом, рассказали о целях и задачах организации, в результате чего в этих городах появились отделения клуба. Тогда же увидел свет первый выпуск «Записок Крымского горного клуба». Журнал издавался почти четверть века и является ценнейшим источником информации о развитии туризма на полуострове.

столом, тоже самодельным, «с необыкновенно удобными полочками», впечатления раскладывались по порядку: в виде научных статей, поэтических строк, живописных этюдов.

Но главным результатом путешествий стало написание путеводителя. Учёный продолжил труд, начатый Марией Сосногоровой-Славич. Престарелая авторесса краеведческого бестселлера дожила свой век в имении Николая Алексеевича, была окружена вниманием и заботой, и в знак признательности передала благодетелю права на книгу. Справочник Головкинского выдержал семь переизданий и по сей день является кладом сведений о Крыме конца XIX столетия.

ТУРИСТЫ-АКТИВИСТЫ

В 80-х годах XIX века ялтинские врачи, воодушевлённые постулатом «движение – жизнь», объединились в самостоятельный «Кружок любителей природы, горного спорта и крымских гор». А в 1891 году начал планомерную работу Крымский горный клуб: учредители первой в России официаль-

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на Дзен

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА24 сентября
2026 года

КОРОТКО

ЧЕМ ВЫШЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ. В Крыму за 2026 год почти на 10 тысяч человек увеличилось число пациентов с онкологическими заболеваниями, состоящих под диспансерным наблюдением. Рост этого показателя в Минздраве связывают в том числе с развитием диагностики: расширяются возможности лабораторных и инструментальных исследований, благодаря чему выявлять онкопатологию удаётся раньше. При этом речь идёт не только об увеличении числа заболевших. Чем больше возможностей для диагностики, тем больше пациентов удаётся обнаружить и поставить на диспансерное наблюдение, в том числе на ранних стадиях. Целевой показатель выявления онкологических заболеваний на первой стадии сейчас составляет 70%. Ранее доля запущенных случаев – третьей и четвёртой стадий – превышала 50%.

ЗАПАСИТЕСЬ ПЛАТОЧКАМИ. За минувшую неделю в Крыму и Севастополе зарегистрировали 9288 случаев ОРВИ. Это более чем в два раза больше, чем неделей ранее: тогда в двух регионах зафиксировали 4171 случай. В Крыму заболели 6648 человек. Показатель заболеваемости составил 34,8 случая на 10 тысяч населения, что на 22,9% ниже эпидемического порога. Тем временем продолжается ежегодная вакцинация против гриппа. Жители и гости Симферополя могут привиться от гриппа в мобильном пункте вакцинации в ТЦ «Южная галерея» на ул. Киевской, 1896. Пункт расположен у входа в кинотеатр и работает с понедельника по пятницу, с 10:00 до 15:00. Для вакцинации необходимо взять с собой паспорт. Сделать прививку можно также в любой поликлинике независимо от места прикрепления.

ЛАЗЕР ВЫШЕЛ НА АРЕНУ. В Медицинском офтальмологическом центре Республиканской клинической больницы имени Н. А. Семашко появилась система фемтосекундного лазера. Оборудование стоимостью 65,6 млн рублей приобрели за счёт средств нормированного страхового запаса Территориального фонда ОМС Республики Крым. С её помощью специалисты могут работать с пациентами с катарактой, выполнять рефракционные операции и кератопластику. Впервые в центре стали доступны вмешательства на роговице, которые раньше здесь не проводились. Ожидается, что это также поможет сократить сроки восстановления и снизить риск послеоперационных осложнений.



Фото: Минздрав РК

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ. Почти 29 тысяч жителей Крыма с начала года прошли комплексное обследование в центрах здоровья. В республике работают десять таких площадок. Туда можно обратиться независимо от места регистрации и прикрепления к поликлинике – направление врача для этого не требуется. На обследовании специалисты измеряют рост, вес и другие основные показатели, оценивают состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем. По результатам можно получить рекомендации по коррекции массы тела и рациона. Для каждого посетителя составляют индивидуальную программу по здоровому образу жизни. Если во время обследования выявляют отклонения от нормы, пациента направляют к профильному специалисту для дальнейшей диагностики, лечения и наблюдения. Центры здоровья работают в Симферополе, Феодосии, Евпатории, Алуште, Керчи, Джанкое и Нижнегорском районе.

ВСЕМУ ГОЛОВА

НАУКА ПЕРЕЗАГРУЗКИ

В спа-индустрии набирает популярность направление, которое называют «массажем мозга». Идея простая: воздействовать не на сам мозг, но на кожу головы, мышцы, нервные окончания и органы чувств – и через них помогать нервной системе переходить из состояния постоянного напряжения в режим отдыха. Во время процедуры мозг получает целый поток сенсорных сигналов: тактильных, температурных, звуковых и обонятельных. Ритмичные прикосновения, тепло, вода и спокойная обстановка переключают внимание с повседневных задач и тревожных мыслей на ощущение тела.

Программа обычно начинается с очищения кожи головы и массажа. В расширенные комплексы включают шею и лицо, паровые процедуры и воздействие водой.

Инфографика: megarteka.ru

ПОЛЬЗА МАССАЖА

ПОРА
РАССЛАБИТЬСЯ

Когда напряжение накапливается в висках, шее и плечах, а обычного отдыха уже недостаточно, на помощь приходит «массаж мозга». Как работает необычный спа-ритуал, кому он подходит и стоит ли повторять его дома.

– Мини-спа головы начинается с очищения кожи и пенного массажа. Затем мы прорабатываем кожу головы и шейно-воротниковую зону руками и специальными массажёрами. После этого наносим бальзам для волос, всё смываем и переходим к аквадуге, – рассказывает массажист София Горчакова.

Аква-дуга – одна из самых необычных частей процедуры. Струи воды проходят по поверхности головы, создавая мягкое ритмичное воздействие и ощущение вибрации.

– Вода создаёт мягкую вибрацию и воздействует на многочисленные нервные окончания кожи головы. Движение дуги идёт по окружности головы, поэтому стимуляция получается равномерной. Для многих именно сочетание воды, ритмичного движения и тепла становится наиболее расслабляющей частью процедуры, – объясняет специалист.

После массажа в программу входит хамам. Тепло помогает дополнительно расслабить мышцы и становится частью ухода за волосами.

– Тепловая процедура работает сразу в двух направлениях: помогает расслабиться и используется для ухода за волосами. На воло-

“ ЕСТЬ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОТ ПРОЦЕДУРЫ ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И ОСТРЫХ ИНФЕКЦИЯХ, ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ ГОЛОВЫ. ПРИ СЕРЬЁЗНЫХ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ И СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, А ТАКЖЕ НЕСТАБИЛЬНОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ НЕОБХОДИМА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

сы наносится питательная маска, а тепло помогает равномерно распределить средство и поддерживает спазмолитический эффект процедуры – говорит Горчакова.

ВНИМАНИЕ: ШЕЯ

– Шейно-воротниковая зона постоянно участвует в поддержании положения головы и часто оказывается перегружена при длительной работе за компьютером

или высокой эмоциональной нагрузке. Поэтому мы включаем её в программу: мягкая работа с мышцами помогает человеку быстрее перейти в состояние расслабления, – отмечает специалист.

Пока массажист работает с кожей и мышцами, мозг обрабатывает поступающие сигналы от рецепторов. Человек получает большое количество однотипных, предсказуемых ощущений, которые помогают переключить внимание с внешних задач на собственное тело.

– Во время процедуры мы не воздействуем непосредственно на мозговую ткань. Воздействие идёт через рецепторы кожи, нервные окончания, мышцы и органы чувств. Мозг обрабатывает эти сигналы, и на этом фоне меняется общее состояние человека: ему становится проще расслабиться, снизить ощущение напряжения и переключиться, – объясняет специалист.

В поисках способа снять информационную нагрузку и телесное напряжение автор сама отправилась на такую процедуру. Помимо приятных ощущений, она действительно помогла нервной системе расслабиться: в голове наконец наступила

тишина и появилось желание просто позволить себе ничего не делать. Если до этого даже вечером организм и мозг продолжали работать в экстремальном режиме, сохраняя напряжение, то после процедуры пришло совсем другое состояние – сладкая зевота, желание полениться и лечь спать пораньше.

Но превращать эту процедуру в медицинский метод не стоит. Массаж головы не лечит неврологические, сосудистые или офтальмологические заболевания и не заменяет обращение к врачу при регулярных головных болях, головокружении, нарушениях зрения или других симптомах.

«ЛАПКИ» – НЕ ИГРУШКА

Популярность этого массажа совпала с другим трендом – домашними массажёрами для головы. В интернете активно продаются устройства с силиконовыми «лапками», которые охватывают шею с двух сторон. В отзывах можно найти жалобы о защемлении.

– Массажёры, которые охватывают шею, я бы не рекомендовала покупать без понимания состояния этой зоны. Мы не знаем, есть ли у человека проблемы с сосудами, позвоночником или давлением. Перед профессиональным массажем мы обязательно спрашиваем о головных болях, головокружении, давлении и других проявлениях, – говорит Горчакова.

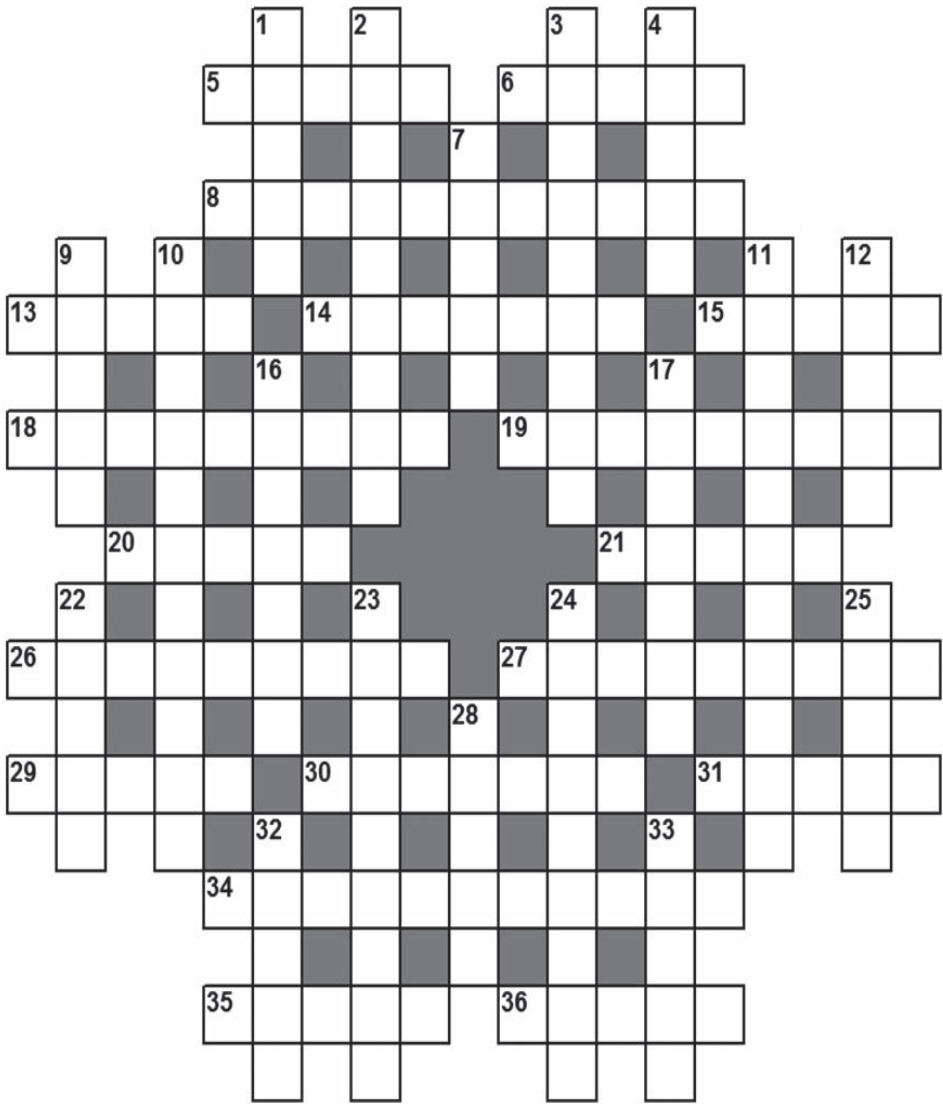
Мягкий самомассаж при отсутствии противопоказаний специалист считает полезной привычкой.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Лодка американских индейцев. 6. Огромная полосатая ягода. 8. Янтарная столица России. 13. Клавишно-духовой музыкальный инструмент. 14. Французский писатель, «подаривший» дамам свой возраст. 15. Пятая соседка Бродвея. 18. Континент-кентурятник. 19. Наука о тайном, мистическом. 20. Способ печати. 21. Безмолвное искусство. 26. Сплав с ртутью. 27. Продовольственный магазин. 29. Подарок Прометея. 30. Полуфабрикат для торта. 31. Карликовый жираф. 34. Детская трубочка с мозаикой. 35. Имя детективной дамы. 36. С этой улицы «дети» Рыбакова.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Арык. 2. Лев в полосатом купальнике. 3. Нани, спевшая про снегопад. 4. Стальное имя Окуджавы. 7. Сказочный путешественник на гусях. 9. Лошадиная шевелюра. 10. Клубень с глазками. 11. Дочь мулата и белой. 12. Священный камень ацтеков. 16. Чёрный цвет с серым отливом. 17. Столица штата Джорджия. 22. Испанский друг. 23. Колизей как сооружение. 24. Настоящее имя этого легендарного авантюриста – Джузеппе Бальзамо. 25. Болотный бобр. 28. Марка чешского автомобиля. 32. Национальный фрукт Индии. 33. Помидор.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 172 от 23.09.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Декор. 6. Бокал. 8. Киноактриса. 13. Лекиф. 14. Окрошка. 15. Бакал. 18. Терешкова. 19. Конкурент. 20. Октет. 21. Ряска. 26. Сан-микели. 27. Анакреонт. 29. Искра. 30. Скрипка. 31. Анкаа. 34. Трисектриса. 35. Закон. 36. Закат.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пекин. 2. Волочкова. 3. Корректор. 4. Такса. 7. Укроп. 9. Кекеш. 10. Видеокамера. 11. Патрикеевна. 12. Хакне. 16. Скрепка. 17. Склянка. 22. Такси. 23. «Илькестон». 24. Яныкурган. 25. Янкан. 28. Миска. 32. Аркан. 33. Оскар.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы способны заметить куда больше, чем думают некоторые. Что-то может вызвать у вас некоторые вопросы. Задайте их и посмотрите, как будет выкручиваться отвечающий.

ТЕЛЕЦ. Полагайтесь только на здравый смысл. Если вы чувствуете, что вам его не достаёт, стоит воспользоваться чужим. И не давайте воли эмоциям.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы можете всерьёз задуматься о смене работы. Но пусть даже вы недовольны всем: местом, где работаете, служебным положением, зарплатой – не надо спешить. Оцените свои возможности реально.

РАК. Этот день принесёт столь большое количество контактов, что вы пожалеете, что вообще встали с постели.

ЛЕВ. Ваше обаяние откроет вам доступ в любые сферы, стоит только пожелать. Так что если у вас есть настоятельная необходимость кого-то очаровать, день для этого идеален.

ДЕВА. Жалко, конечно, портить такую хорошую крышу, но её лучше бы прибить гвоздями. Опасность её лишиться приобретёт угрожающий характер.

ВЕСЫ. Этот, равно как и следующие несколько дней, лучше посвятить приспособлению к обстоятельствам, нежели попыткам их изменить.

СКОРПИОН. Вам придётся быть связующим звеном между двумя конфликтующими сторонами. Это крайне неблагоприятное занятие, запаситесь терпением.

СТРЕЛЕЦ. Этот день может стать одним из решающих в вашей жизни. Не упустите свой шанс, если таковой вдруг представится, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы.

КОЗЕРОГ. Вы будете просто обречены на успех в амурных делах. Учтите это и не играйте в карты!

ВОДОЛЕЙ. Вам следует проверить, не завалились ли где-нибудь неоплаченные счета и тому подобные неприятности. Постарайтесь закончить всё, что только можно.

РЫБЫ. Хорошо бы посвятить день приятным домашним хлопотам: украшению жилища, перестановке мебели... Смотри что подскажет вам фантазия.

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**

сразу 2 600 000 руб.
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВONI 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ВАЛЯТЬ ДУРАКА

Появилось это выражение благодаря известной русской игрушке-неваляшке, обычно представлявшую собой Иванушку-дурачка, повалить которого невозможно. Сегодня выражение «валять дурака» используется в значении «забавлять, веселить других нелепыми выходками, ничего не делать».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

«Делу время, а потехе час», – подумал Олег в два часа ночи, отложил дрель и взял гитару.

Фотографии, на которых человек похудел со 120 до 60 килограммов, круто воодушевляют. Ты понимаешь, что похудеть можно всегда, и продолжаешь есть.

Мужик вваливается в квартиру ночью. На него сразу накидывается жена:
– Пораньше нельзя было прийти?
– Так пробка...
– Какая пробка в три часа ночи?!
– Так не вынималась...