



Лавиноопасный период в горной местности со вчерашнего дня продлён до 2 февраля

СТР. 4 | В условиях постоянной конкуренции проходят городские соревнования

СТР. 6 | ТВ: среда четверг

16+

КОРОТКО

АТАКА НА БИЗНЕС?

МОСКВА. Кремль рассматривает заявления главы МИД Великобритании Лиз Трасс о возможных новых санкциях против российских компаний как неприкрытую атаку на бизнес, заявил пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков. По его словам, Россия даст собственный ответ, учитывающий национальные интересы, на атаку Лондона против российского бизнеса, когда таковая произойдёт.

НЕ ТОЛЬКО НАКАЗЫВАТЬ

МОСКВА. Министерство юстиции предлагает создать в системе Федеральной службы исполнения наказаний службу пробации для помощи осуждённым и ввести должность замдиректора ФСИН, который будет отвечать за неё. Об этом заявил в понедельник на встрече с президентом России Владимиром Путиным министр юстиции Константин Чуйченко.

РЕГИОНАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

МОСКВА. Ближайшие две недели из-за пандемии коронавируса Государственная Дума не будет собираться на пленарные заседания, а депутаты будут работать в своих регионах. Всего в феврале пройдёт три пленарных заседания – 15, 16 и 17 февраля. Пленарные заседания 8 и 9 февраля отменены, вся неделя с 7 по 13 февраля объявлена региональной. Таким образом, следующее пленарное заседание состоится 15 февраля.

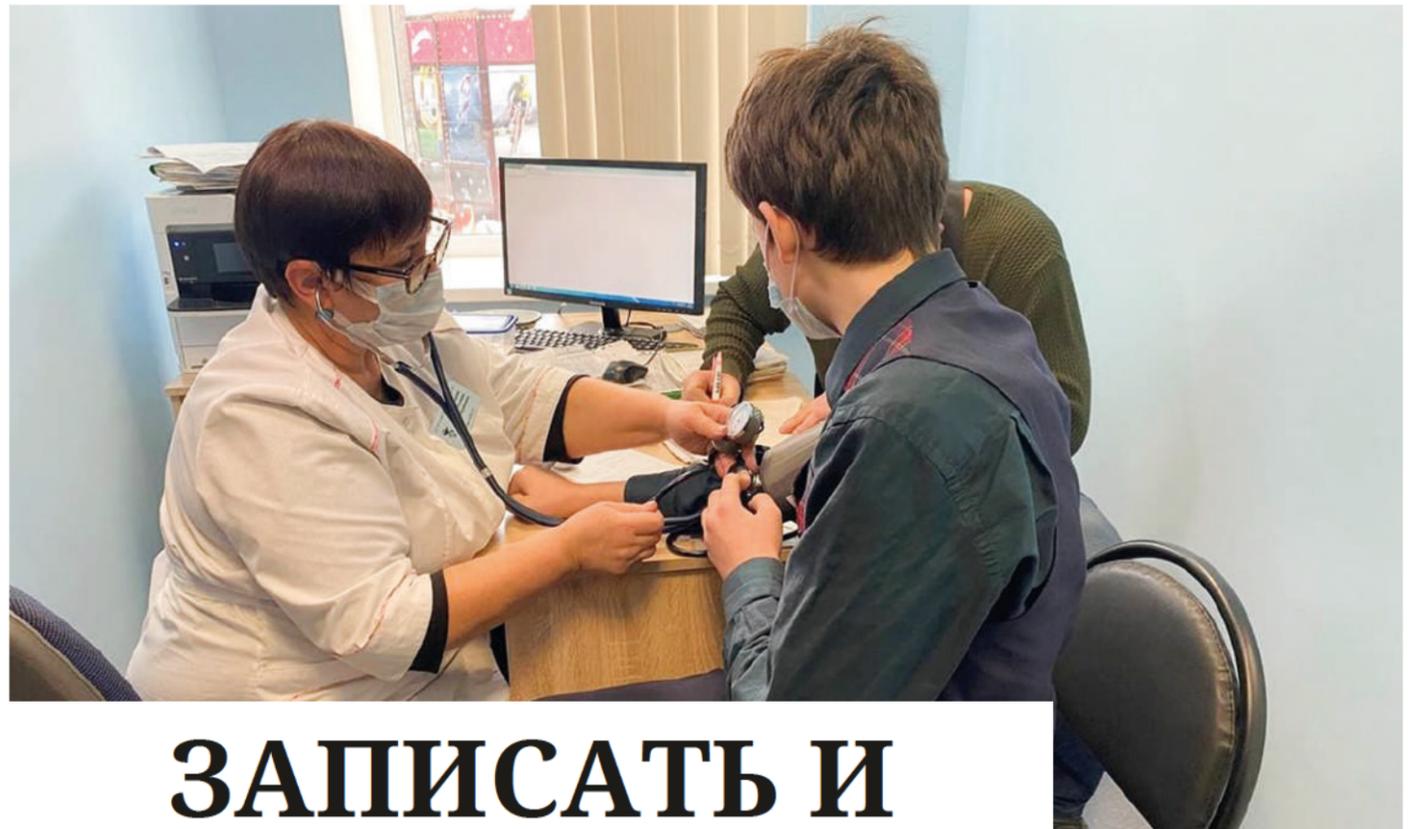
ЦИФРА

31 миллион 317 тысяч рублей выделено из бюджета на капитальный ремонт дворовых территорий в Армянске. Работы выполнит ООО «Арагат». А завершить их должны до 15 ноября 2022 года, сказано в Распоряжении Главы РК. В частности, будут отремонтированы дворовые и прилегающие территории к домам № 9, 10, 11, 12, 13 (мкр-н им. Ген. Васильева) и № 2, 8, 10 на ул. Гайдара.

ЦИТАТА

«Планируется создание современных, хорошо оборудованных мест для занятий спортом с доступом к Интернету, чтобы каждый посетитель мог выстроить индивидуальную тренировку и следить за правильностью выполнения упражнений. Такая инфраструктура поможет привлечь граждан к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни».

Глава Республики Крым Сергей АКСЁНОВ. В ближайшие три года Республика Крым получит 120 млн рублей на развитие спортивной инфраструктуры.



Перед иммунизацией каждого подростка обязательно осматривает врач. Фото: пресс-служба Минздрава Крыма

ЗАПИСАТЬ И НЕ РИСКОВАТЬ?

В Крыму началась вакцинация подростков – дети старше 12 лет могут привиться от COVID-19.

Медики сегодня наперебой твердят о том, что дети наиболее уязвимы к заболеванию новым штаммом омикрон. Большинство заразившихся оказываются в больнице с поражениями верхних дыхательных путей, синуситами и бронхитами, рассказал замдиректора по научной работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов. Поэтому вакцинация подростков сегодня – наиболее актуальная и горячо обсуждаемая тема.

РЕГИОН И ОМИКРОН

Недавно в Крым поступила первая партия специализированной вакцины (1200 доз) для детей от 12 до 17 лет – препарат «Спутник М». Он передан во все медицинские организации, подведомственные Минздраву Крыма и имеющие прикрепленное детское население.

– Вся информация о развёрнутых прививочных пунктах

ЦИФРЫ

Для стационарного лечения пациентов с COVID-19 и внегоспитальными пневмониями в Крыму развёрнута 1971 койка в 29 учреждениях здравоохранения, из них 1730 – для взрослых, 241 – для детей. С кислородной поддержкой – 1628 коек. Если же число пациентов, нуждающихся в госпитализации, будет расти, то система здравоохранения республики готова к оперативному развёртыванию более 5 тысяч коек. В настоящее время в стационарах находятся 1596 пациентов, из которых 182 человека младше 18 лет, 552 – в возрасте от 19 до 60 лет и 862 пациента старше 60 лет. В тяжёлом и крайне тяжёлом состоянии 156 больных, ещё 666 пациентов получают кислородотерапию.

доступна на сайте министерства. Вакцинация детей 12-15 лет проводится с письменного согласия родителей, подростки старше 15 лет могут заполнить все необходимые документы самостоятельно, – рассказал заместитель министра здравоохранения Республики Крым Антон Лясковский.

Старт вакцинации подростков был дан в педиатрическом отделении № 2 ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 3». Здесь препарат «Спутник М» получили первые десять детей.

– Каких-либо осложнений после вакцинации против новой коронавирусной инфекции у первых в Крыму привитых подростков не зафиксировано, – сообщили «Крымской газете» в Министерстве здравоохранения РК.

Здесь также добавили, что большинство вакцинированных детей отмечали, как важно защитить своё здоровье от тяжёлого течения заболевания новой коронавирусной инфекцией.

ГРУППА РИСКА

Перед иммунизацией всех детей, равно как и взрослых, обязательно осматривает врач. В числе противопоказаний к прививке – гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты, тяжёлые аллергические реакции в анамнезе, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. В таких случаях вакцинацию проводят через две-четыре недели после выздоровления или наступления ремиссии.

– За всё время пандемии в Крыму переболели коронавирусом более восьми тысяч несовершеннолетних. В группе риска – подростки с сахарным диабетом, избыточной массой тела, сердечно-сосудистыми заболеваниями. Чтобы не рисковать здоровьем своего ребёнка, родителям следует записать его на вакцинацию, – подчеркнул Антон Лясковский.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	77.4702	Белорусский рубль	29.8444	Датская крона (10)	11.6386	Китайский юань (10)	12.1789	Польский злотый	18.8735	Фунт стерлингов СК	104.1432
КУРС ВАЛЮТ	Евро	86.5032	Болгарский лев	44.2839	Индийская рупия (100)	10.3701	Молдавский лей (10)	43.0390	Таджикский сомони (10)	68.5880	Чешская крона (10)	35.4214
НА 01.02.2022	Австралийский доллар	54.5700	Бразильский реал	14.4327	Казахстанский тенге (100)	17.8379	Новый румынский лей	17.5153	Турецкая лира	58.1259	Шведская крона (10)	82.5944
	Азербайджанский манат	45.5975	Венгерский форинт (100)	24.1973	Канадский доллар	60.8803	Новый туркменский манат	22.1660	Узбекский сум (1000)	71.6311	Швейцарский франк	83.2297
	Армянский драм (100)	16.0394	Вон Республики Корея (1000)	64.0771	Киргизский сом (100)	91.3279	Норвежская крона (10)	86.5038	Украинская гривна (10)	27.1136	Японская иена (100)	67.1523

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

СКРУПУЛЁЗНАЯ РАБОТА

БАХЧИСАРАЙ. Контракты на ремонтно-реставрационные работы сразу нескольких объектов Ханского дворца в Бахчисарае будут заключены в ближайший месяц. «В феврале планируется заключение контрактов по объектам «Главный корпус», «Гарем», «Екатерининская миля» и по части благоустройства. Работы по этим контрактам начнутся в текущем году», – сообщил директор заказчика – дирекции по централизованному обслуживанию и развитию учреждений сферы культуры Илья Алымчев. Самый сложный комплекс ремонтно-реставрационных работ предстоит провести в главном корпусе дворца. Работы осложнены аварийным состоянием стен и наличием на них большого количества живописи, нанесённой в несколько слоёв. При этом снимать живопись со стен нельзя.

ДО СЛЕДУЮЩЕГО ПРАЗДНИКА

СИМФЕРОПОЛЬ. Главный инженер МБУ «Горсвет» Владимир Артемоненко рассказал, где и в каких условиях хранятся новогодние городские декорации, украшения и элементы освещения. По его информации, после завершения праздников они отправляются на склады «Горсвета». Под хранение городских украшений отведено четыре складских помещения. Сюда поступают также украшения ко Дню Победы, Дню города Симферополя и другим праздникам. «Складское помещение для новогодних декораций подобрано с расчётом размеров и количества хранящихся объектов. Все украшения отдельно упаковываются, чтобы избежать повреждений в течение всего года до их следующего размещения», – отметил Владимир Артемоненко.

НЕ ВЫБРАСЫВАЙ БУМАГУ!

АРМЯНСК. В администрации города призывают местных жителей принять участие во Всероссийском экомарафоне «Сдай макулатуру – спаси дерево!». «Цель проекта – возрождение традиционного сбора макулатуры у населения, что даёт возможность производителям бумаги экономить остродефицитное древесное сырьё, а жителям планеты – её ресурсы. Сбор макулатуры также является частью программы создания отрасли по раздельному сбору отходов в соответствии с поручением Президента РФ от 15 ноября 2017 года», – отметили в администрации. Экомарафон пройдёт в Крыму с 1 по 17 марта. Пункт сбора макулатуры в Армянске: база МКП «Благоустройство» по адресу: ул. Гайдара, 12 (старая котельная).

ОСТРОВК ТВОРЧЕСТВА

ЯЛТА. С 28 по 30 января глава администрации города Янина Павленко осмотрела почти 40 домов. В том числе один из самых больших домов Ялты, расположенный на улице Крупской, 48. В народе его называют «китайской стеной», в нём живёт около 250 семей – свыше 1000 человек. Проблемы этого дома стандартные – крыша, подвалы, придомовая территория. Отличаются лишь их масштабы. Янина Павленко также поделилась впечатлениями от посещения городского подростково-молодёжного центра. «Очень тронула атмосфера центра, который здесь находится. В доме занимается около 300 детей, для них это настоящий островок счастливого детства (активного, творческого, вдали от гаджетов)», – отметила она и поручила проработать вопрос открытия подобных центров в других микрорайонах и посёлках.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КОРОТКО

ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

Хорошими результатами для Крыма завершился второй очный полуфинал Всероссийского профессионального конкурса «Флагманы образования. Школа» – президентской платформы «Россия – страна возможностей».

Соревнования среди участников из Южного федерального округа проходили на площадке Всероссийского детского центра «Смена». Конкурс проводится при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» национального проекта «Образование». Проект направлен на поиск и развитие перспективных

команд управленцев в сфере образования. Заявки на участие в конкурсе «Флагманы образования. Школа» подали 36 758 человек из всех регионов России, из них 3133 заявки поступили от конкурсантов из ЮФО.

Участие в полуфинале приняли 44 команды из разных регионов юга России, которые показали лучшие результаты на этапе дистанционного тестирования.

Республику Крым в финале конкурса представят две команды СОШ ФГБОУ «Международный детский центр «Артек» и ЧОУ «Симферопольская международная школа», сообщила Мининформ Крыма.

ОБНОВЛЯЮТ
«ТЕРЕМОК»

Капитальный ремонт детского сада «Теремок» в Красноперекопском районе должен завершиться до 15 ноября 2022 года.

Об этом сказано в распоряжении Главы Республики Крым, опубликованном на официальном портале крымского правительства. «Определить общество с ограниченной ответственностью «Триаста» единственным подрядчиком по муниципальному контракту, предметом которого является выполнение строительно-монтажных работ по объекту «Капитальный ремонт муниципального бюджетного дошкольного учреждения «Теремок» муниципального образования Красноперекопский район Республики Крым», – сказано в тексте документа. На капитальный ремонт дошкольного учреждения выделено 67 миллионов 250 тыс. рублей.

циальному контракту, предметом которого является выполнение строительно-монтажных работ по объекту «Капитальный ремонт муниципального бюджетного дошкольного учреждения «Теремок» муниципального образования Красноперекопский район Республики Крым», – сказано в тексте документа. На капитальный ремонт дошкольного учреждения выделено 67 миллионов 250 тыс. рублей.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ЗАПИСАТЬ
И НЕ РИСКОВАТЬ?

Начало на стр. 1

По его данным, на 27 января в Крыму выявлено уже семь случаев заболевания штаммом омикрон.

МУТАЦИИ ЕЩЁ БУДУТ?

Стоит напомнить, что новый штамм распространяется намного быстрее, чем предыдущий дельта.

– Достаточно того, что один человек может заразить семь-десять, причём симптомы могут и не наблюдаться, и круг по геометрической прогрессии начнёт расти, – отметила доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней КФУ им. Вернадского Мунивер Гафарова. – Это не последняя мутация.

Как известно, генетический код вирусов меняется и возможно, что до 30 мутаций мы можем ожидать в будущем. Поэтому пока успокаиваться, что волна прошла и вас не задела, я не советую.

«ПРЕПАРАТ «СПУТНИК М» СОСТОИТ ИЗ ДВУХ КОМПОНЕНТОВ, ВТОРАЯ ДОЗА ВВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ 21 ДЕНЬ

Главврач Кольчугинской участковой больницы Симферопольского района Борис Левин, со своей стороны, отмечает, что одновременная вакцинация от корона-

вируса и сезонного гриппа показала хорошие результаты – «это дало очень серьёзный эффект в плане профилактики осложнений».

– И на сегодняшний день всё не так зависит от системы здравоохранения, как от каждого из нас. Чтобы мы не арканом затягивали на вакцинацию, а люди приходили и благодарили. Сейчас мы должны объединить свои усилия – медицина у нас здоровая и готова оказывать помощь, прежде всего профилактическую. Приходите на вакцинальные пункты, пожалуйста, и подумайте о перспективе для своего здоровья и здоровья окружающих, – подчеркнул главврач.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

В МИР
ВАРВАРОВ

Виртуальная экскурсия по выставке «Мир варваров Таврии. Херсонес, Рим, Византия», в ходе которой любой желающий может познакомиться с итогами крупнейших в истории Крыма археологических раскопок, стала доступна на сайте Института археологии РАН, сообщила пресс-служба института.

Проект призван сделать доступными для широкого зрителя итоги крупнейших в истории Крыма археологических раскопок, которые были проведены перед строительством автомобильной трассы «Таврида», и показать, насколько сильным было римское и византийское влияние на культуру юго-западного Крыма в I тысячелетии, говорится в сообщении.

Виртуальный тур создан в формате 360 градусов и позволяет полностью осмотреть выставочный зал. При подготовке онлайн-выставки было сделано более 3 тыс. фотографий, а для реалистичного отображения пространства применена технология HDR (High Dynamic Range – расширенный динамический диапазон). Для перемещения по залу используются хот-споты, переносящие зрителей непосредственно к выбранному стенду.

Подготовила Кристина КУРОЧКИНА.

В ТЕМУ

В настоящее время во многих странах мира признали эффективность российских вакцин от новой коронавирусной инфекции. Например, вакцину «Спутник V» признаёт Австралия, Болгария, Греция, Кипр, а Грузия, Эстония, Азербайджан признают все российские вакцины. Объединённые Арабские Эмираты признают «Спутник V» и «Спутник Лайт». В Абу-Даби привитым «Спутником V» не нужно проходить десятидневный карантин.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



29 января 2022 года, Оттава. Грузовики участников акции протеста, припаркованные у Парламентского холма. Фото: The Epoch Times

ВОДИТЕЛЬСКИЙ МАРШ НА ОТТАВУ

Так повелось, что массовые протестные мероприятия ассоциируются прежде всего либо с постсоветским пространством (где они нередко перерастают в кровавые беспорядки и попытки госпереворота разной результативности), либо с Европой (где протестантов жестко урезонируют полицейские). А вот для спокойной и благополучной Канады такие действия уж точно не обыденность.

ДАЛЬНОБОЙЩИКИ ПРОТИВ

Тем не менее 29 января в центре Оттавы, на Парламентском холме, где расположены комплексы зданий высших органов власти страны – национального парламента и офиса премьер-министра – собрались, по разным оценкам, порядка 50 тыс. человек. Они приехали из различных концов страны, чтобы выразить протест действующим в Канаде ковидным ограничениям. Участники акции развернули транспаранты «Свобода выбора», «Долой паспорта вакцинации», «Долой тиранию» и другие.

Инициаторами акции выступили водители-дальнобойщики, которые в середине января предложили сформировать «Конвой за свободу – 2022». Тем самым они хотели дать ответ на вступление в силу требования паспортов вакцинации у шоферов грузовиков, пересекающих границу с США. В канадских транспортных компаниях подсчитали, что эта мера затронет до 16 тыс. дальнобойщиков.

Однако изначально слабо водительский порыв был подхвачен канадцами

других профессий. И поэтому, когда 23 января в Оттаву из провинции Британская Колумбия прибыла первая колонна грузовиков, в неё стали вливаться водители фур из других регионов, а

“ИНИЦИАТОРАМИ АКЦИИ ВЫСТУПИЛИ ВОДИТЕЛИ-ДАЛЬНОБОЙЩИКИ, КОТОРЫЕ В СЕРЕДИНЕ ЯНВАРЯ ПРЕДЛОЖИЛИ СФОРМИРОВАТЬ «КОНВОЙ ЗА СВОБОДУ – 2022»

также сочувствующие на легковых авто. К слову, о популярности мероприятия: в поддержку участников автопробега был создан специальный фонд, в котором уже около 8 млн долларов.

Так что сейчас в столице Канады и окрестностях находится столпотворение всевозможных авто. По сообщениям местной полиции, акция проходит спокойно. Собственно говоря, организаторы изначально заявили о её исключительно мирном характере. К примеру, в соцсетях, связанных с этой акцией, постоянно призывают к бдительности и просят немедленно сообщать о возможных провокациях.

При этом многие участники пришли на неё семьями, взяли с собой детей. Корреспонденты информагентства ТАСС отметили приветливость и организованность собравшихся: рядом с некоторыми грузовиками организованы пункты питания и обогрева, многие дальнобойщики привезли с собой даже биотуалеты.

ТРЮДО И НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ

Впрочем, премьер-министр Канады Джастин Трюдо всё же не проникся доброжелательностью протестующих. По сообщениям ведущих канадских СМИ, руководитель страны вместе со своими домашними покинул столичную резиденцию по соображениям безопасности. И его, в общем-то, понять можно. Дело в том, что 26 января он заявил, что недовольные дальнобойщики – маленькая кучка маргиналов, не отражающих мнение большинства канадцев.

Однако развитие событий показало, мягко скажем, неточные оценки премьера. Поэтому останься он в Оттаве, пришлось бы как-то объясняться перед собравшимися, почему он считает 50 тыс. человек маргиналами без весомого мнения. Пришлось бы как-то отшучиваться, наверное. А вот суровая действительность других стран показывает, насколько быстро изначально совершенно безобидные акции становятся неуправляемыми и разрушительными.

При этом стоит обратить внимание на такой момент. Аккурат в пиковые дни этой акции министр обороны Канады Анита Ананд заявила, что канадских военных, находящихся на Украине, перебросили на запад от реки Днепр – подальше от юго-востока. Удивительная метаморфоза: страна, которая вносит один из самых весомых вкладов в нагнетание антироссийской истерии и регулярно направляет в Киев военную помощь, вдруг даёт заднюю. Хотя логика действий очевидна: когда благодаря твоим усилиям на Украине могут перейти в реальные боевые действия, лучше перестраховаться. Иначе как потом объяснить тем же дальнобойщикам и всем остальным, почему это канадские солдаты начали погибать на другом конце света. И это будет уже совсем другой протестной историей.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

НЕ ЗВОНИ МНЕ, НЕ ЗВОНИ...

БЕЛЬГИЯ. Трудовой кодекс Бельгии с 1 февраля пополнился новой нормой. Руководителям запрещено беспокоить подчинённых по служебным моментам в нерабочее время, а сами сотрудники получают право не брать трубку и не отвечать на почтовые сообщения. Теперь обратиться к работнику в нерабочее время можно лишь при «исключительных и непредвиденных обстоятельствах, которые не могут подождать до следующего рабочего периода». При этом данные обстоятельства в законе не уточнены, что даёт работодателям некоторое поле для манёвра. По мнению властей страны, нововведение поможет бельгийцам справиться со стрессом и профессиональным выгоранием в условиях стирающейся границы между личным и рабочим временем в рамках удалённой работы.

СЕМЕЙНАЯ ГРОБНИЦА

ЕГИПЕТ. В египетском городе Асуане нашли семейную гробницу с 30 мумиями разных возрастов. Это оказались мумии пожилых людей, детей и новорождённого. находку сделала команда под руководством профессора египтологии Миланского университета доктора Патриции Биасентини. Гробница была спрятана от посторонних глаз в здании, внутренние части которого оказались обожжены. Все мумии в усыпальнице были разного возраста. Исследователи считают, что это члены одной семьи. Также есть версия, что здесь семья хоронила тела усопших родных в период с I века до нашей эры до II или III века нашей эры.

КОРОЛЕВСКИЙ СОУС

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Королева Великобритании Елизавета II решила поделиться с гурманами рецептами монаршей кухни – стало известно, что царствующая особа запускает собственный бренд кетчупов под маркой Royal Estate («Королевское поместье»). Известно, что Елизавета II обожает рыбу и жареный картофель. По её мнению, соус «от королевы» будет идеально подходить к этим блюдам. Естественно, не только к ним, а к любым, где кетчуп вообще уместен. Понятно, что рецепт королевского кетчупа хранится в секрете, однако стало известно, что помимо томата и специй в его состав входят яблочный сок и финики. Баночки с кетчупом весом в 295 граммов и монограммой Royal Estate планируют продавать за 6,99 фунта стерлингов каждую (примерно 730 рублей). Но попробовать его гурманам, по крайней мере на первых порах, будет довольно проблематично, поскольку торговать королевским соусом будут лишь в одном месте – в Сандрингеме (графство Норфолк), где расположена очень любимая королевой частная резиденция Виндзор.

АКВАРИУМНЫЙ СТАРИЧОК

США. Старейшей аквариумной рыбкой признан рогозуб Мафусаил, живущий в аквариуме Калифорнийской академии наук. Его длина составляет 1,2 метра, а вес – 18,1 килограмма. Точный возраст рыбы неизвестен, но специалисты подозревают, что она прожила не меньше 90 лет. Её доставили в Сан-Франциско из Австралии в 1938 году. Мафусаил является австралийской двоякодышащей рыбой. Эти рыбы имеют и жабры, и лёгкие, а потому считаются связующим эволюционным звеном между наземными и подводными обитателями.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ВЫШЛИ ПЕРВЫЕ ТОМА «ИСТОРИИ ГОСУДАРСТВА РОССИЙСКОГО»

1818 – в продажу поступили первые восемь томов сочинения Николая Карамзина «История государства Российского». Тираж разошёлся быстрее чем за месяц, и потребовалось второе издание. В 1821 году был издан девятый том, а в 1824-м – следующие два.



ПОГИБ ЭКИПАЖ АМЕРИКАНСКОГО ШАТТЛА «КОЛУМБИЯ»

2003 – шаттл «Колумбия» разрушился в плотных слоях атмосферы при сходе с орбиты при возвращении на Землю. Причиной стал дефект в термозащитном покрытии на передней кромке крыла, образовавшийся от удара оторвавшегося куска термоизоляционной пены топливного бака при старте «Колумбии». Все семь членов экипажа погибли.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ЧУДЕСА ПРИРОДЫ

Вслед за подснежниками, которые расцвели в Никитском ботаническом саду на Новый год, времена года перепутали нарциссы. Вместо апреля они зацвели в январе и тут же покрылись снегом.



Фото: Юрий ПЛУГАТАРЬ, Facebook

ЧУМАЗЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС

«Сколько времени не мыли этот троллейбус № 5?» – возмущаются симферопольцы в социальных сетях. Другие им парируют: на улице мороз, моют троллейбусы, как правило, ночью. А если он после мойки «замёрзнет», то утром вообще рискует не выйти на линию.



Фото: «Чёрный список Симферополь», «ВКонтакте»

ОПАСНАЯ РЫБАЛКА

Трагедия в Ленибласти, где женщина утонула в проруби, судя по всему, ничему не учит. На окраине Симферополя любители зимней рыбалки разместились на очень некрепком крымском льду.



Фото: «Чёрный список Симферополь», «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПРЕКРАСНЫЙ ОБЕРЕГ

Можно перечислить немало цветов, которые необходимо сеять как раз зимой. Среди них – ароматная и удивительно красивая гвоздика Шабо. Если посете её не позже февраля, то в августе сможете наслаждаться прекрасными цветами.

Самостоятельно собрать семена гвоздики Шабо не всегда удаётся, поэтому советуем приобрести их в магазине. Также купите универсальную лёгкую почву, которая подходит для рассады. Чтобы приготовить землю самостоятельно, возьмите

садовую почву, перегной и торф в равных количествах и добавьте к ним немного песка.

Итак, наполните грунт контейнеры, в которых будете выращивать цветы, сильно не утрамбовывайте. Полейте. Сделайте небольшие бороздки на небольшую глубину (0,2-0,3 см) и на расстоянии 3 см друг от друга. Разложите в них семена (в сантиметре друг от друга). Сверху лучше всего присыпать прокалённым песком, чтобы предотвратить развитие болезни – чёрной ножки. После утрамбуйте почву и накройте посевы плёнкой или стеклом. Время от времени необходимо



стряхивать конденсат. Желательно, чтобы температура воздуха в помещении, где будут стоять семена, была 18-20 градусов. При появлении всходов плёнку или стекло уберите, а горшок поставьте на южное окно для хорошего освещения. Можно использовать подсветку. Растущие цветы нельзя

усиленно поливать – почва всегда должна быть слегка увлажнённой.

Когда появятся два листочка, всходы гвоздики Шабо необходимо пикировать на 4 см. А в конце марта следует провести вторую пикировку – на 8 см. В мае гвоздику при желании можно высадить в открытый грунт.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(1 – 7 ФЕВРАЛЯ)

Новолуние

1 февраля – отдохните.
Растущая луна
2 февраля – в теплице или на подоконнике посеяйте на рассаду тыквенные и паслёновые культуры.
3 февраля – хорошее время для посева однолетних и многолетних цветов.
4 февраля – заготовьте черенки для прививки.
5 февраля – проредите всходы, взрыхлите землю и окучьте растения.
6 февраля – в саду вырежьте больные и сухие ветви деревьев и кустарников.
7 февраля – посадите многолетние и клубнелуковичные цветы.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЗДРАВСТВУЙ, ФЕВРАЛЬ



Лавиноопасный период в горной местности со вчерашнего дня продлён до 2 февраля, о чём сообщается на сайте ведомства.

ЗИМНИЙ КУРОРТ
«ПОД ЗАМКОМ»

Крымское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды также уточняет, что в связи с погодными условиями существует угроза схода снежных лавин до среды включительно. Несмотря на запреты и предупреждения об опасности, некоторые автовладельцы всё равно поднимаются в горы, в том числе и на плато Ай-Петри. Экстремалов немало, ведь Ялта, по данным аналитиков сервиса для туристов, признана популярным направлением для коротких поездок зимой 2022 года.

В связи с ажиотажем ГИБДД перекрыла проезд на Ай-Петри и со стороны Ялты, и со стороны Симферополя. А потому покататься на неофициальном «зимнем курорте» Крыма не получится.

Но при этом только за прошедшие выходные спасатели ГКУ РК «КРЫМ-СПАС» пять раз оказывали помощь пострадавшим при зимних катаниях на плато горы Ай-Петри и на Ангарском перевале, сообщает МЧС республики.

– В основном это травмы спины, черепно-мозговые травмы, переломы и ссадины, полученные во время катания. Как правило, это катающиеся на кустарных приспособлениях, практически неуправляемых «ватрушках», так называемых тюбингах, – сообщил министр чрезвычайных ситуаций РК Сергей Садаклиев.

ТЕМПЕРАТУРНЫЕ ГОРКИ

Февральская погода в Крыму обещает быть изменчивой: синоптики прогнози-

руют на сегодня гололедицу и перепады температуры от нуля до +6. А завтра не менее контрастные условия: мокрый снег, дождь, днём местами сильные осадки. Ночью налипание мокрого снега, гололедица. Ветер юго-западный, 8-13 м/с. Температура воздуха ночью около нуля, днём +7...+9 градусов. Соответственно, на дорогах региона снова в центре внимания безопасность движения.

На своём сайте МЧС обращает внимание, что такие гидрометеорологические явления повышают вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций, вызванных авариями на объектах энергетики, ЖКХ, возможны нарушения транспортного сообщения, затруднение движения ав-

томобильного транспорта, особенно на горных перевалах. А кроме того, существует угроза жизни и здоровью населения в связи с возможным падением рекламных щитов, слабо укрепленных конструкций, деревьев и возможными обрывами линий электропередачи.

Вчера в районе села Глубокий Яр на трассе «Таврида» по направлению из Бахчисарая в Симферополь произошло массовое ДТП с участием 15 автомобилей. Пресс-служба УГИБДД МВД по Крыму уточнила:

КАПРИЗНЫЙ
СТАРТМЧС предупредило крымчан
о лавинной опасности

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

И ГЕМОГЛОБИН
ТУДА ЖЕ

Бывает, что спортсмена тошнит после физических нагрузок постоянно, вне зависимости от режима тренировок и внешних факторов. Причиной этого может быть пониженный уровень гемоглобина в крови – анемия. Недостаточный уровень гемоглобина приводит к кислородному голоданию тканей организма.

НЕ ПО СЕНЬКЕ...
НАГРУЗКА

«Крымская газета» рассказывает, как сохранить здоровье и фигуру и при этом не переусердствовать.

САХАРКУ НЕ НАЙДЁТСЯ?

Спортивные эксперты уверены, что единственное неприятное ощущение, которое допустимо при нагрузках в тренажёрных залах, – это жгучая боль в мышцах. Любые другие симптомы, в том числе тошнота, могут сигнализировать об ошибках в подходе к тренировочному процессу или проблемах со здоровьем.

Врач-терапевт Ирина Лукина говорит:

– Выбирая нагрузку, лучше трезво оценивать собственные силы и иногда – советы тренера. Хотя отмечу, что тошнота при спортивных нагрузках – это физиологический процесс. Дело в том, что в этой ситуации идёт перераспределение крови в организме, активизируется кровоснабжение скелетных мышц, чтобы они насыщались кислородом. Но при этом может снижаться кровоснабжение внутренних органов. И хотя это не критично, но зачастую достаточно, чтобы человек почувствовал тошноту.

Эксперты отмечают, что есть множество причин, почему спортивные нагрузки могут сопровождаться таким неприятным симптомом. Один из них – падение уровня сахара (глюкозы) в крови. Глюкоза снабжает мышцы энергией, но при интенсивных нагрузках легко расходуется. Дефицит сахара в крови и вызывает тошноту. Довольно часто такое случается

Чем опасна тошнота на тренировке

у тех, кто худеет на низкоуглеводной диете. Если тошнит из-за падения уровня глюкозы, нужно съесть что-то сладкое, но лучше прекратить занятия. Чтобы избежать гипогликемии на тренировке, советуют эксперты, предпочтительнее употреблять медленные углеводы за два часа до тренинга или быстрые – непосредственно до и после занятий. Во время длительных изнуряющих нагрузок поможет восполнить запас сахара в крови спортивное питание (изотоники, гейнеры).

Тошнотой может обернуться и тепловой удар, ведь во время тренировки температура тела повышается, идёт перегрев организма. Дополнительный спусковой крючок – тренировки в термокостюме и приём жиросжигателей. Преследуя цель «просушиться» путём усиленного потоотделения в термокостюме, спортсмены подвергают себя высокому риску теплового удара, отмечают эксперты.

Любовь к спортзалу может аукнуться тошнотой и из-за гипонатриемии, то есть дефицита натрия.

– Гипонатриемия может развиваться, если человек придерживается бессолевой диеты в сочетании с обильным потоотделением на тренировке. В этом случае нужно выпить под-

солёной воды и в целом лучше прервать упражнения. Дело в том, что симптомы гипонатриемии способны самоусиливаться вплоть до возникновения комы, – уточняет Ирина Лукина.

Ещё одна причина тошноты на тренировках – неправильное дыхание. Задержка дыхания во время нагрузки нарушает кровообращение в лёгких, что вызывает гипоксию и, соответственно, тошноту.

ГИРЬКА – ЗА МАМУ,
ГИРЬКА – ЗА ПАПУ

Тот же неприятный симптом ждёт тех, кто нагружает себя в фитнес-зале на полный желудок.

При нагрузках кровь приливает к скелетной мускулатуре, в результате кровоснабжение органов пищеварения уменьшается в пять раз. Пищеварительные ферменты не выделяются в необходимом объёме, в итоге желудочно-кишечный тракт останавливает свою работу. Если желудок полон, то его содержимое во время спортивной тренировки оказывается не у дел, организм сигнализирует тошнотой о желании избавиться от этого балласта. Потому любителям спорта и фитнеса рекомендуется есть не позже чем за два часа до занятий и пить не слишком много воды.

Кроме того, наша собеседница напоминает, что нагрузки частенько дают резкий перепад артериального давления, что тоже провоцирует тошноту. Тот же эффект возможен после тренировки, когда кровообращение возвращается в нормальный режим. Эти процессы могут усугубляться, когда спортсмен страдает гипертонией, гипотонией или вегетососудистой дистонией. Если организм ослаблен из-за перетренированности, перенесённого заболевания, аллергии. А у женщин – в предменструальный период.

– Если вы чувствуете тошноту после каждого занятия спортом, если она длится более 40 минут или сопровождается дополнительными симптомами, например, головокружением, потливостью, дрожью, рвотой и т. д., однозначно необходимо обратиться к врачу, – рекомендует Ирина Лукина.

Если тошнота после спортивных занятий всё же появилась, эксперты дают такие рекомендации:

- не напрягайте мышцы живота и не спешите прилечь – в лежачем положении желудочный сок может подняться по пищеводу;
- положите на шею холодный компресс (если у вас нет проблем с давлением);
- вдохните аромат лимона или выпейте воды с лимоном.

Ольга НАГОРНАЯ.

ПРОКУРАТУРА РК ИНФОРМИРУЕТ

УСТРАНИТЬ НАРУШЕНИЯ

По поручению прокуратуры республики проведена проверка сообщений, размещённых в Интернете, о возможных нарушениях трудового и санитарно-эпидемиологического законодательства со стороны индивидуального предпринимателя, осуществляющего в Симферополе деятельность по доставке продуктов питания. В ходе надзорных мероприятий, проведённых совместно со специалистами других ведомств, выявлены нарушения требований законодательства в сфере пожарной безопасности, качества и безопасности пищевой продукции, прав потребителей, а также требований трудового законодательства. По фактам нарушений в адрес хозяйствующего субъекта внесено представление, а также возбуждены дела об административных правонарушениях. Результаты рассмотрения актов прокурорского реагирования и фактическое устранение нарушений взяты на контроль.

НИ ШАГУ ИЗ АВТОБУСА

В Республике Крым водителями общественного транспорта допускаются нарушения закона при перевозке несовершеннолетних. Не исключены факты принудительной высадки детей, не достигших возраста шестнадцати лет, следующих без сопровождения взрослых. С 1 мая 2021 года предусмотрена административная ответственность за принудительную высадку из автобуса, трамвая или троллейбуса несовершеннолетнего, не оплатившего проезд, если эти действия не содержат признаков уголовно наказуемого деяния (ч. 2.1 ст. 11.33 КоАП РФ). Совершение данного правонарушения влечёт наложение административного штрафа на водителя в размере пяти тысяч рублей, на должностных лиц – от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей.

УЧАСТОК – СЕМЬЕ

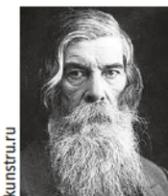
Прокуратура Кировского района РК проверила исполнение законодательства в сфере социальной поддержки отдельных категорий граждан. Установлено, что многодетная семья поставлена в очередь на бесплатное предоставление в собственность земельных участков для индивидуального жилищного строительства. Несмотря на это, администрация района участок семье бесплатно не предоставила. В связи с этим прокурор внёс в орган местного самоуправления представление. Акт прокурорского реагирования рассмотрен, права многодетной семьи восстановлены, земельный участок предоставлен.

НАЖИТЬСЯ НЕ УДАЛОСЬ

Евпаторийский городской суд вынес приговор по уголовному делу в отношении уроженки Забайкальского края. Женщина признана виновной в совершении преступлений, предусмотренных ч. 1, 4 ст. 158 УК РФ («Кража»). Судебным разбирательством установлено, что подсудимая, занимая должность главного бухгалтера у двух индивидуальных предпринимателей в период с 2019 по 2020 год, используя электронные ключи доступа к банковским счетам, похитила средства работодателей путём перечисления на свой банковский счёт, а также на счёт сожителя в общей сумме 2,4 млн рублей. Кроме того, она, имея доступ к сейфу, в котором хранились денежные средства предпринимателя, совершила кражу ещё 145 тыс. рублей. Суд согласился с мнением государственного обвинителя о виновности подсудимой и назначил наказание в виде двух лет лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛТЬ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1857, ВЛАДИМИР БЕХТЕРЕВ

Русский и советский психиатр, невропатолог, физиолог, психолог, основоположник рефлексологии и патопсихологического направления в России, академик. Тайный советник, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии.



1931, БОРИС ЕЛЬЦИН

Советский и российский партийный, государственный и политический деятель. Первый президент Российской Федерации; в ноябре 1991 – июне 1992 года одновременно возглавлял правительство.



1942, ЛЕВ ЛЕЩЕНКО

Советский и российский эстрадный певец, педагог, народный артист РСФСР. Его визитная карточка – песня «День Победы» композитора Давида Тухманова на стихи Владимира Харитоновна. Всего за годы творческой деятельности им выпущено более 20 дисков с песнями.

БОРЬБА

ПОМОГЛИ СБОРНОЙ

Сборная России выиграла международный турнир по вольной и женской борьбе Гран-при «Иван Ярыгин». Соревнования завершились в Красноярске. Российская команда выиграла пятьдесят медалей, пять из которых – на счету крымских спортсменов, которые принесли в общую копилку одну золотую, две серебряные и две бронзовые награды.

Единственную медаль высшего достоинства завоевал алуштинский борец Гурам Черткоев, воспитанник тренеров Юрия Нарткоева и Таймураза Кокоева. В полуфинале ему пришлось оставить за бортом соревнований своего партнёра по крымской команде симферопольца Азамата Закуева. В финале же Черткоев с Тамерланом Тапсиевым из Северной Осетии – Алании и стал победителем соревнований.

Серебряные награды завоевали Анзор Закуев и Малик Шаваев. Закуев одержал четыре победы в предварительных схватках и лишь в финале уступил Виктору Рассадину из Республики Саха (Якутия). На счету Шаваева – три победы на пути к финалу. Однако в решающей схватке сильнее оказался представитель Северной Осетии – Алании. Оба спортсмена представляют Симферополь и тренируются под руководством опытных тренеров Игната Грека, Эдема Мурадова и Арсена Закуева.

Бронзовые медали на счету симферопольских девушек – Амины Танделовой и Алины Касабиной.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ВТОРОЙ В РОССИИ

Крымчанин Илья Иванов стал серебряным призёром Всероссийских соревнований по лёгкой атлетике, которые проводились в Пензе в рамках первенства страны среди юношей и девушек в возрасте до 18 лет.

Спортсмен выступил на дистанции 200 метров. В предварительном забеге Илья показал результат, который в итоге стал лучшим среди всех участников турнира, финишировав за 22,41 сек. А вот в финале крымский легкоатлет оказался чуть медленнее и завершил забег за 22,65. На этот раз финишную черту он пересёк вторым.

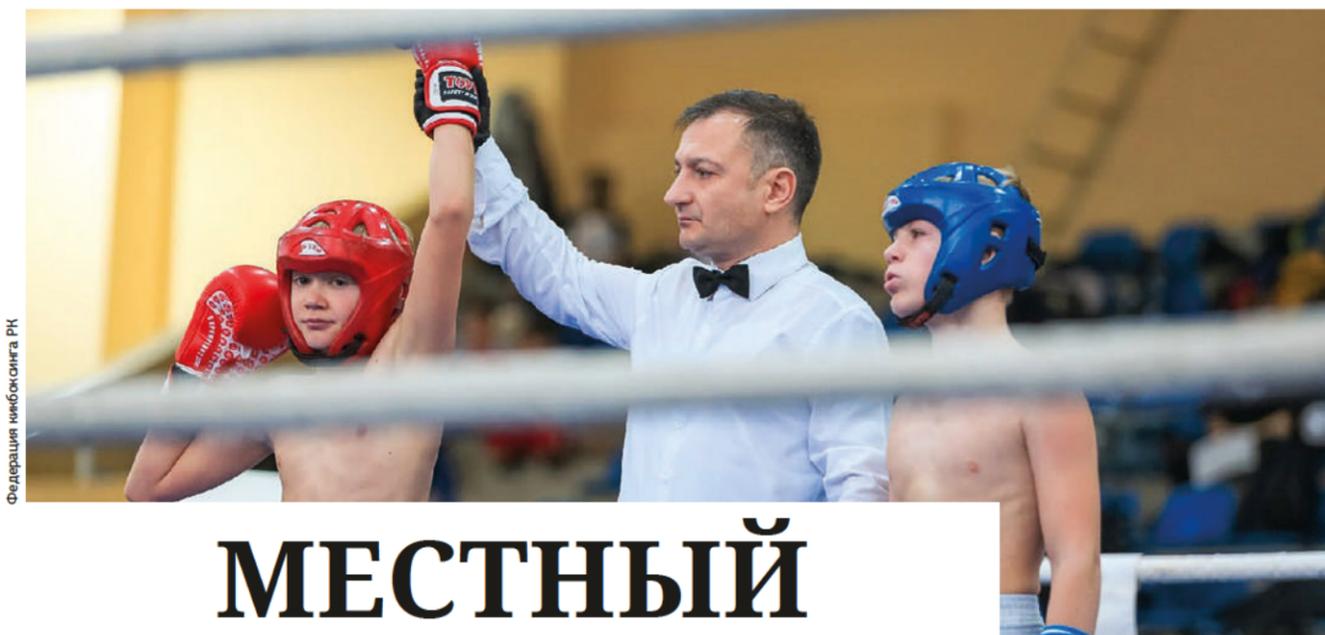
Победитель решающего забега показал время 22,45. Таким образом, результат Иванова, показанный в предварительном забеге, так и остался лучшим. Но итог финального забега оставил крымчанина на второй строчке с серебряной медалью.

ММА

БРОНЗА ЧЕМПИОНАТА МИРА

Крымская спортсменка Александра Митина завоевала бронзовую медаль на чемпионате мира по смешанному боевому единоборству ММА. Она выступила в весовой категории до 56,7 кг. В рамках турнира Митина провела три поединка. В первых двух одержала уверенные победы. А вот в бою за выход в финал уступила спортсменке из Бахрейна Беатрис Консули Динис, которая в итоге и стала чемпионкой мира. Митина же вышла в поединок за третье место, в котором одержала победу и завоевала бронзовую медаль.

КИКБОКСИНГ



Федерация кикбоксинга РК

МЕСТНЫЙ НЕ ЗНАЧИТ СЛАБЫЙ

В условиях постоянной конкуренции проходят городские соревнования

Чемпионат и первенство Симферополя по кикбоксингу в этом году по уровню поединков ничем не уступили республиканским соревнованиям. На татами и ринг вышли бойцы, входящие в состав сборной Крыма и представляющие полуостров на всероссийской арене.

Формально чемпионат и первенство города – это начало нового турнирного пути спортивного сезона. Первая ступенька, которая позволяет бойцам пройти отбор в местную сборную, чтобы затем побороться за путёвку в команду республики и выехать на соревнования за пределы полуострова. А вот фактически симферопольские соревнования ничуть не легче первенства Крыма. Ведь здесь участвует большинство крымских «борников», которые представляют свой край на всероссийской арене, а некоторые и на международной – в составе национальной команды страны.

ЭПИЦЕНТР ЧЕМПИОНОВ

В Симферополе сосредоточено наибольшее количество клубов, исповедующих кикбоксинг. Конечно, это не

«В основном, конечно, победителями стали наши лидеры, члены сборной Крыма. Но в некоторых категориях появились и новые лица, которым не удалось проявить себя на первенстве Крыма, но зато удалось показать себя с лучшей стороны. Это говорит о том, что те ребята, которые делают из поражения правильные выводы, за время зимних каникул провели работу над ошибками, поработали над техникой и в итоге попали в сборную города».

Владимир ОЛЕЙНИК, президент Федерации кикбоксинга Республики Крым.

значит, что в других городах или районах полуострова этот вид спорта не представлен. Напротив, всё чаще и чаще на чемпионатах Крыма именно гости составляют наибольшую конкуренцию

ведущим бойцам. Но всё же столица, что вполне логично, поставляет в сборную наибольшее количество спортсменов. Ведь именно здесь, среди сотен кикбоксёров, происходит борьба не только на республиканском, но и на внутреннем, муниципальном уровне. А потому первенство города, которое в этом году собрал три сотни бойцов, по уровню накала поединков ничем не уступило всекрымским соревнованиям. Ведущие симферопольские команды выставили своих лучших кикбоксёров, которым противостояли менее опытные, но крайне амбициозные новички.

– В основном, конечно, победителями стали наши лидеры, члены сборной Крыма. Но в некоторых категориях появились и новые лица, которым не удалось проявить себя на первенстве Крыма, но зато удалось показать себя с лучшей стороны. Это говорит о том, что те ребята, которые делают из поражения правильные выводы, за время зимних каникул провели работу над ошибками, поработали над техникой и в итоге попали в сборную города, – отметил президент Федерации кикбоксинга Крыма Владимир Олейник.

ЕСТЬ НАД ЧЕМ РАБОТАТЬ

Наибольшие коллекции наград традиционно завоевали ведущие симферопольские команды: совместный состав клуба «Скиф» и спортивной школы № 8, команда «Крым-кик», Школа кикбоксинга и восточных единоборств и клубы городского подростково-молодёжного центра. «Скифы», к примеру, в составе которых выступали опытные бойцы, такие как Захар Брага и Артём Карлов, завоевали десять золотых, четыре серебряные и шесть бронзовых медалей. Выступали они лишь в двух дисциплинах – лайт-контакте и фулл-контакте. А вот в поинтфайтинге лучшими оказались кикбоксёры ГПМЦ, которые одних только золотых медалей забрали аж двадцать семь. При этом тренер команды, даже после такого результата, отметил, что работать ещё есть над чем.

– Несмотря на то что наша команда была лучшей в разделе поинтфайтинга, было выявлено много ошибок, и после данного турнира будет построен тренировочный процесс в новом формате, – прокомментировал выступление своих бойцов Павел Остроушко.

Теперь бойцы будут готовиться к новым стартам. В конце февраля в Анапе пройдут чемпионат и первенство Южного федерального округа по ринговому дисциплинам. А в марте аналогичные соревнования пройдут и в Симферополе. Бойцы ЮФО померяются силами в татами-дисциплинах.

СКАЗАНО



Мальчик перестаёт мечтать. С этого момента я играю за себя самого, за свою семью, чтобы обеспечить её. За людей, которые верят в меня. И за всех россиян, потому что я чувствую их поддержку».

Даниил МЕДВЕДЕВ, российский теннисист, после поражения в финале Australian Open.



Какой смысл выступать профессионалам на чемпионате Европы, где у других заняты места молодых. Чемпионат Европы – для молодёжи! Всё очень понятно и просто».

Владимир ДРАЧЁВ, экс-президент Союза биатлонистов России, о выступлении сборной на чемпионате Европы.



Следуй за мечтой. Игроки, тренеры и все колхозные фанаты «Зенита» навсегда в моём сердце».

Сердар АЗМУН, нападающий ФК «Зенит», попрощался с болельщиками.

СРЕДА, 2 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20
«Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:55, 07:50, 08:50, 09:25, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Куба» 16+

НТВ
04:55 Т/с «Возвращение Мухомора» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Идти до конца» 12+
10:35, 04:45 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:55, 01:00 Х/ф «Полет бабочки» 12+
11:20 Х/ф «Три счастливых женщины» 12+
14:35 Х/ф «Соучастники» 12+

ТНТ
07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25, 09:00, 09:30, 10:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:00 Орел и решка. Россия 16+
06:40, 01:30, 03:30, 04:30 Пятница News 16+

РЕТРО
06:00 Х/ф «Дикая собака Динго» 0+
07:35, 22:40 Х/ф «Им покоряется небо» 12+

КИНОХИТ
01:20 Х/ф «Социальная сеть» 16+
03:30 Х/ф «Секретные материалы. Борьба за будущее» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:55 Х/ф «Черепашки-ниндзя 3» 0+
03:30 Х/ф «Сестричка, действуй!» 12+

КРЫМ
06:00 Мультфильм 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24
09:15 Д/ф «Эпидемия» 12+

МИЛЛЕТ
05:30, 13:30, 21:00 Хаберлер кр.-тат. яз. 16+
06:00 Тарих излери 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер рус. яз. 16+



«ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ» 0+
Бывший фронтовой разведчик капитан Николай Митясов после ранения возвращается в разрушенный город и узнает невеселые новости: его жена Шура изменила ему.



«СПОРТ. ЛИЦА» 12+
Программа «Спорт. Лица» на телеканале «Первый крымский» – это истории побед и стремлений, о которых следует помнить.

ЧЕТВЕРГ, 3 ФЕВРАЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
«ВЕТЕР В ЛИЦО» 12+
Безоблачная жизнь 20-летней Дины рушится в одночасье: умирает её дедушка, она становится жертвой квартирных аферистов.

ШОУ ДНЯ
«ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
«День ангела» – это программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы – это воспитанники детских домов.

ПЕРВЫЙ канал
05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:15
«Известия» 16+
05:25 Т/с «Куба» 16+

НТВ
04:55 Т/с «Возвращение Мухомора» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15
Сегодня

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Нож в сердце» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:20, 00:50 Х/ф «Соучастники» 12+
09:00, 02:20 Х/ф «Красавец и чудовище» 12+

ТНТ
07:00, 07:30, 07:55 «ТНТ. Gold» 16+
08:25 «Перезагрузка» 16+
09:00, 09:30, 10:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:50 Орел и решка. Россия 16+
06:40 На ножах 16+

РЕТРО
06:00, 07:05, 22:15, 23:30 Х/ф «Анискин и Фантомас» 12+
08:20 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» 12+

КИНОХИТ
01:00 Х/ф «Алита: Боевой ангел» 16+
03:00 Х/ф «На обочине» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:10 Х/ф «Папа-досвидос» 16+
02:45 Х/ф «Сестричка, действуй!» 12+

КРЫМ
06:00 Мультфильм 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30
Новости 24

МИЛЛЕТ
05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-тат. яз. 16+
06:00 Заповедники РФ 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер рус. яз. 16+

07:00 Мераба, саба! 6+
09:00 Тарих излери 12+
09:30 Джигитовка 12+
10:00 Ток-шоу Так или Иначе 16+

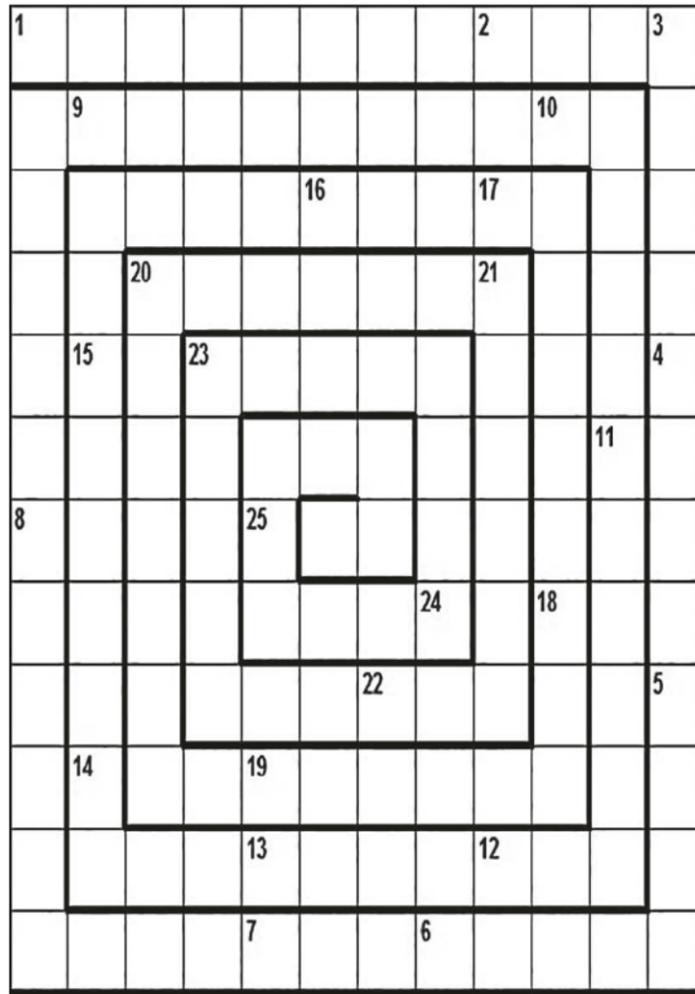
**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
☁️ +7
☔️ +4
- Севастополь**
☁️ +8
☔️ +5
- Ялта, Алушта**
☁️ +8
☔️ +7
- Евпатория**
☁️ +6
☔️ +2
- Черноморское**
☁️ +5
☔️ +2
- Феодосия**
☁️ +10
☔️ +7
- Керчь**
☁️ +9
☔️ +8
- Бахчисарай**
☁️ +7
☔️ +5
- Армянск**
☁️ +4
☔️ +1
- Джанкой**
☁️ +5
☔️ +2
- Судак**
☁️ +10
☔️ +9
- Белогорск**
☁️ +8
☔️ +4
- Кировское**
☁️ +9
☔️ +5

ЧАЙНВОРД

1. Международный день этого вида спорта отмечается 8 августа. 2. А в этом месяце кошки устраивают концерты. 3. Лесковский Левша по месту жительства. 4. Она, кстати, гуляет сама по себе. 5. «Ах, мой милый...». 6. Награда российских киношников. 7. Представители этой науки отмечают свой профессиональный праздник 15 августа. 8. Молодильное в русских сказках, а в августе – ... Спас. 9. Дачник. 10. Любимая ягода Василия Шукшина. 11. Путь самолёта по маршруту. 12. Летнее кушанье из овощей. 13. Аэропорт в Якутии. 14. Аэропорт в Братиславе. 15. Популярный актёр российского кино, Иванушка в «Чародеях». 16. Любимая девушка Бумбараша. 17. Вид плодовой плантации. 18. Он сыграл Абдуллу. 19. Российский актёр, фильм «Фартовый». 20. 16 августа – День малинового 21. Фильм Кирилла Белевича. 22. Воздушные суда определённой компании. 23. Российский актёр, фильм «Молодые». 24. Железнодорожная повозка. 25. Российский актёр, «Ошибка режиссёра».

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 15 ОТ 31.01.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Абдулин. 8. Эпос. 9. Уинн. 11. Акмеист. 16. Чудра. 17. Бажов. 18. Ряженка. 19. Клио. 24. Чело. 26. Бабуся. 28. Тамада. 29. Укол. 30. Антон. 31. Рева. 32. Опус. 33. Гимн. 34. Ритм. 35. Пегас. 37. Осип. 38. «Опекун». 39. Рецепт. 40. Гаев. 43. Арий. 46. Экскурс. 48. Бовин. 49. Кухта. 50. Аникита. 54. Барм. 55. Речь. 56. Братина. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Баса. 2. Адам. 3. Элли. 4. Кнут. 5. Апарт. 7. Анчар. 10. Буки. 12. Клякса. 13. Елец. 14. Сукман. 15. Бове. 20. Лексика. 21. Обломов. 22. Обручев. 23. Бабинец. 24. Чарнота. 25. Лаврики. 27. Янсен. 28. Товар. 35. Пушкин. 36. Секрет. 41. Егор. 42. Акик. 44. Рать. 45. Ливан. 47. Чукча. 50. Амба. 51. Иван. 52. Инин. 53. Арап.

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НА ЗАДНЕМ СИДЕНЬЕ ИЛИ НА СИДЕНЬИ?

Какое бы место в салоне автомобиля вы ни выбрали, с окончанием существительных лучше бы уметь разбираться быстро. И это те самые знания из школьной программы, которыми мы действительно пользуемся! Вспоминаем простое правило: существительные среднего рода, оканчивающиеся на «-ье», в единственном числе в предложном падеже имеют окончание «-е»: «на заднем сиденье», «на побережье», «я в восхищенье», «о счастье» и так далее.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- ***
- Чувствуешь мурашки? Это мои руки на твоей талии.
- Напарник, ты можешь держать меня нормально, чтобы я не навернулся со стремянки?
- ***
- Вы не подарок.
- Да. Но и вы не именинник.
- ***
- Хозяин ресторана гордо говорит посетителю:
- Особенность и гордость нашего ресторана – это черепахи!
- Гость спокойно отвечает:
- Знаю, вчера одна обслуживала меня.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПРОСТО ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД И ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ ПОДПИСКИ

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ, ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА» ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вам на редкость легко будет сдерживать любое обещание, пряча голову в песок. Во-первых, это не избавит вас от проблемы, а лишь усугубит её. Во-вторых, кругом асфальт, расшибётесь же!
- ТЕЛЕЦ.** Не пытайтесь уподобляться страусу, пряча голову в песок. Во-первых, это не избавит вас от проблемы, а лишь усугубит её. Во-вторых, кругом асфальт, расшибётесь же!
- БЛИЗНЕЦЫ.** Победа должна оказаться в ваших руках, она не может достаться никому другому. Однако будьте готовы вовремя остановиться, вы можете в западе пробежать мимо пьедестала.
- РАК.** Вам море будет чуть выше колена. Примерно такое же настроение будет овладевать каждым, кто окажется с вами рядом.
- ЛЕВ.** Вам придётся отдать дань вежливости, исполняя некую традиционную роль. Не стоит подходить к этой задаче чересчур ответственно – от вас ведь требуется лишь видимость.
- ДЕВА.** Самореклама может завести вас довольно далеко. Но вам могут впоследствии напомнить ваши слова и вежливо попросить им соответствовать.
- ВЕСЫ.** Более всего вы будете нуждаться в собеседнике. Даже не столько в собеседнике, сколько в слушателе, время от времени активно поддакивающим и кивающим.
- СКОРПИОН.** Мир будет именно таким, каким вы желали бы его видеть. В пределах возможного, разумеется. Пользуйтесь этим на всю катушку, ненадолго ведь.
- СТРЕЛЕЦ.** День будет спокойным и неторопливым. Вы можете себе позволить отключиться от реальности и вволю поблуждать по полям своего воображения, предаваясь мечтам.
- КОЗЕРОГ.** Завтра вы внезапно можете быть обвинены в распространении сплетен, коих вы никогда даже и не слышали. Постарайтесь обеспечить себе алиби.
- ВОДОЛЕЙ.** Вы можете почувствовать себя потерянными. Постарайтесь провести вечер в компании людей, которые хорошо к вам относятся.
- РЫБЫ.** Чересчур объективное отношение может парализовать вас завтра. Вам необходимо будет немного лести и уверенений в том, что вы прекрасно со всем справитесь.