



Ребёнок идёт в первый класс:  
проблемы детей и родителей

СТР. 2 | Ваше здоровье.  
Не спится?

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И В МИРЕ

**НОВЫЕ ПРАВИЛА ИПОТЕКИ.** Срок действия условий льготной ипотеки ограничат 15 годами с момента выдачи, после чего ставка вернётся к рыночной. Правило распространится на кредиты с 1 июля 2026 года. После периода государство перестанет субсидировать ставку. Для вносящих не менее 50% собственными средствами планируется сохранить ставку 6%.

**ЛЬГОТЫ МАЛОМУ БИЗНЕСУ.** Госдума приняла закон, сохраняющий до 2030 года пороговое значение доходов в 20 млн рублей для малого бизнеса на УСН. При достижении этой суммы компании должны перейти на уплату НДС. Госдума рекомендовала правительству осуществлять мониторинг эффективности закона и его влияния на хозяйственную деятельность и доходы бюджетов.

**ВИРУС ЭБОЛА УЖЕ В ЕВРОПЕ.** Министерство здравоохранения Франции выявило вирус Эбола у врача гуманитарной организации, вернувшегося из Демократической Республики Конго. Это первый случай заболевания в стране. Врач работал в организации, помогавшей бороться с эпидемией в ДРК.

**НЕОКОЛОНИАЛИЗМ ПРОЦВЕТАЕТ.** Власти ЕС могут создать центры для мигрантов в Руанде и Узбекистане. Инициативу поддержали Австрия, Греция, Германия, Дания и Нидерланды. По словам премьер-министра Греции, цель ЕС – заключить первые соглашения в 2026 году, чтобы структуры заработали в 2027-м.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 170 ЗАЯВОК** для участия в проекте «Земский учитель» подано в Крыму в этом году.

## СКАЗАНО



«Задача реабилитации (участников СВО. – Ред.) – не просто вернуть человеку способность ходить, работать или получать льготы. Задача гораздо глубже: вернуть человеку смысл, достоинство, социальную роль и ощущение того, что его опыт не перечеркнул жизнь, а, наоборот, может стать основанием для нового служения обществу. Именно спорт, особенно адаптивный и прикладной, способен дать такую траекторию».

Александр ШЛЫЧКОВ,  
президент Федерации практического  
атлетического многоборья России.



# НА ДОРОГУ СМОТРИ!

Городские дороги меняются: вместо обычной краски на пешеходных переходах всё чаще используют долговечный холодный пластик, на трассах появляются шумовые полосы, а светофоры учатся подстраиваться под поток автомобилей. Какие нововведения ждут водителей и пешеходов и что делать, если светофор перестал работать?

## ПОД ШУМОК

В Симферополе продолжают обновлять дорожную инфраструктуру. Одним из главных изменений станет переход на более долговечную разметку возле социальных объектов: школ, детских садов, медицинских учреждений.

– Мы планируем возле всех социальных объектов сделать пешеходные переходы из холодного пластика. Это более современный и долговечный способ нанесения разметки, – рассказал директор МБУ «Город» Роман Гусынин.

В отличие от обычной краски, которая быстрее стирает-

## ПО ГЛАДКИМ ДОРОГАМ

Развитие дорожной инфраструктуры продолжается. За прошлый год в Симферополе отремонтировали 23 автомобильные дороги. Новое светодиодное освещение появилось на 90 участках улично-дорожной сети, в 27 дворах и на двух пешеходных маршрутах. Общая протяжённость обновлённых объектов составила 47 километров.

ся под воздействием транспорта и погодных условий, холодный пластик сохраняет яркость значительно дольше и лучше заметен в тёмное время суток.

Основной объём работ по обновлению разметки уже завершён. Специалисты привели в порядок 97 участков улично-дорожной сети, в том числе центральные улицы и дороги возле социальных учреждений. Следующий этап запланирован на август – сентябрь: тогда объём применения холодного пластика увеличится.

Новые технологии используют и на загородных трассах. На дороге Симферополь –

Разметку по новому методу нанесли уже на 97 улицах, в том числе центральных.  
Фото: Гала АМАРАНДО

Алушта появилась шумовая разметка. Специальные пластиковые элементы при наезде колёс создают характерный звук, предупреждая водителя о выходе за пределы полосы движения. Такая технология помогает снизить риск аварий из-за усталости или невнимательности автомобилиста.

## СТОП-ЛИНИЯ

Изменения ждут автомобилистов и в системе дорожных знаков. С 1 января 2026 года в России действует обновлённый ГОСТ Р 52290-2024, который предусматривает более 60 новых знаков и табличек.

Главная задача обновлений – сделать дорожную обстановку понятнее и снизить количество спорных ситуаций.

Продолжение на стр. 2

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +27 / +18 	Севастополь +30 / +20 	Ялта, Алушта +28 / +20 	Евпатория +29 / +21 	Черноморское +29 / +21 	Феодосия +28 / +20 	Керчь +25 / +21 	Бахчисарай +30 / +15 	Армянск +29 / +20 	Джанкой +29 / +22 	Судак +30 / +21 	Белогорск +29 / +18 	Кировское +29 / +20 
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------

КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТААнтон РАПОПОРТ, кризисный  
и социальный психолог.ВАШ РЕБЁНОК ИДЁТ  
В ПЕРВЫЙ КЛАСС:  
ПРОБЛЕМЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Родители и дети часто сталкиваются с рядом психологических трудностей перед поступлением ребёнка в школу. Проблемы связаны как с реальным уровнем подготовки дошкольника, с его готовностью к школе, так и с тревожностью всех членов семьи в преддверии нового этапа в жизни маленького человека. Иногда родители сомневаются, стоит ли отдать ребёнка в школу или подождать ещё один год. В таком случае помощь специалиста и профессиональная диагностика готовности к школе просто незаменимы. Не стоит бояться пропустить год, если для этого будут объективные причины. Ведь радость от учёбы, хорошие взаимоотношения в классе, наличие друзей – это намного важнее желаний родителей как можно быстрее отправить малыша в первый класс. Бывает и обратная ситуация. Родители, чаще мамы, так тревожатся за своего ребёнка, что готовы ещё на один год «отодвинуть» начало школьной жизни. И снова тот же совет – обратиться к специалисту.

Поступление в первый класс – это стресс, и это нормально. Есть очевидные советы, которыми тем не менее не стоит пренебрегать. От этого зависят самочувствие ребёнка, его психологическое и физическое здоровье. Соблюдайте режим дня: ложиться ребёнку нужно не позднее 21:30. Совершайте семейные прогулки и не перегружайте дополнительных кружками. Уверенное владение цифровыми устройствами уже давно стало необходимостью, но их чрезмерное использование приводит к сенсорной перегрузке психики ребёнка: появляются раздражительность, головные боли, снижается концентрация внимания. В дальнейшем это может привести к зависимости от гаджетов. Поэтому с самого начала оговорите разрешённую продолжительность их использования. А ещё лучше – установите в гаджете программу для ограничения времени.

Готовьтесь к школе заранее: читайте ребёнку книги, занимайтесь развитием, посещайте детский сад или развивающие занятия. Оставляйте ребёнка одного в коллективе с педагогом, дозированно и постепенно приучайте к самостоятельности, поручайте выполнять посильные домашние дела. Сейчас школа предъявляет высокие требования к первоклассникам. Например, знание букв, геометрических фигур, элементарного счёта, сюжетов сказок.

Развивайте мелкую моторику ребёнка. Развитие мелкой пальцевой моторики бесценно: оно влияет на уровень интеллекта, на когнитивные навыки в целом и в дальнейшем облегчает обучение письму.

Всегда поддерживайте ребёнка, интересуйтесь его делами, переживаниями и успехами. Создавайте положительный образ школы: делитесь интересными случаями из своей школьной жизни, формируйте ожидание интересных событий.

Не предъявляйте ребёнку завышенных требований: ошибки – это часть обучения, превращайте их в положительный опыт. Никогда не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми, так как это негативно влияет на самооценку.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕХ

В 2026 году в правила  
дорожного движения вошли  
60 новых знаков и табличек.

Фото: Гала АМАРАНДО

НА ДОРОГУ  
СМОТРИ!

Начало на стр. 1

Нововведения:

- вертикальный знак «Стоп-линия»;
- табличка с рекомендацией скорости перед искусственными неровностями;
- новые обозначения способов парковки: параллельно, с заездом на тротуар, «ёлочкой»;
- обновлённый знак платной парковки с обозначением способов оплаты через приложение, СМС или цифровые сервисы.

Хотя, конечно, слишком большое количество знаков на одном участке может создавать визуальный шум и отвлекать водителя. Когда перед водителем одновременно несколько десятков указателей, часть информации может просто потеряться. Особенно это сложно для начинающих автомобилистов. Важно соблюдать баланс: знак должен помогать, а не перегружать пространство.

При этом некоторые обозначения должны сохраняться и дублироваться – например, знаки приоритета или

запрета остановки. Использоваться могут разные способы информирования: дорожные знаки, разметка или дополнительные элементы.

## ВАС СНИМАЮТ

Бороться с пробками в Симферополе помогают интеллектуальные системы управления движением. Более 80% светофорных объектов города подключены к автоматической системе регулирования. На перекрёстках работают камеры и датчики, которые отслеживают транспортный поток и позволяют менять режим работы светофоров в зависимости от загруженности дорог.

В часы пик система может автоматически увеличивать время зелёного сигнала на наиболее загруженных направлениях, помогая быстрее перераспределять поток автомобилей.

## ПОЛЕГЧЕ НА ПОВОРОТАХ

Если светофор временно не работает, что в последнее время не редкость, перекрё-

сток считается нерегулируемым. В этом случае водители должны руководствоваться дорожными знаками и общими правилами проезда. В первую очередь необходимо снизить скорость и оценить ситуацию: кто находится на главной дороге, кому нужно уступить, есть ли помеха справа. На равнозначном перекрёстке преимущество имеют транспортные средства, приближающиеся справа, а при одновременном подъезде к перекрёстку трамвай имеет преимущество перед безрельсовым транспортом. Также нельзя выезжать на перекрёсток, если за ним образовался затор и автомобиль не сможет завершить движение.

Особенно важно не полагаться только на действия других участников движения: не все водители могут правильно оценить ситуацию. Иногда безопаснее пропустить транспорт, даже если преимущество формально на вашей стороне. Помочь избежать аварий могут зрительный контакт с другими водителями и по-

## НОВЫЕ ПРАВИЛА

Изменения, которые уже вступили в силу в 2026 году:

- Отменено правило, при котором дополнительная секция светофора могла давать преимущество при повороте перед встречным транспортом. Теперь при разрешающем сигнале необходимо учитывать движение автомобилей навстречу.
- Появился новый сигнал светофора с изображением пешехода и стрелок, предупреждающий водителей о необходимости уступить людям на переходе при повороте.
- Введена жёлтая вертикальная разметка на опорах мостов и путепроводов для предупреждения столкновений.
- Уменьшена минимальная ширина парковочного места с 2,5 до 2,25 метра.
- Изменились штрафы за ряд нарушений ПДД. Например, за непристёгнутый ремешок – 1500 рублей, за проезд на запрещающий сигнал светофора – 1500 рублей, а при повторном нарушении предусмотрены более строгие меры.
- Отменено автоматическое продление водительских удостоверений – замечать права необходимо в установленный срок.

нятные сигналы. Пешеходам в такой ситуации также нужно быть внимательнее: переходить дорогу можно, только убедившись, что автомобили остановились и пропускают людей. Если отключение светофора произошло, когда человек уже начал переход, необходимо спокойно завершить движение до тротуара или островка безопасности.

Диана МАСЛОВА.

## КОРОТКО

## ЗА ЛЕТО СПРАВЯТСЯ?

Более двух миллионов рублей выделено на благоустройство набережной в Щёлкино. Глава Крыма Сергей Аксёнов подписал распоряжение об определении исполнителя работ. «Определить общество с ограниченной ответственностью «Группа Строительных Комплексов и Монтаж» единственным подрядчиком по муниципальному контракту, предметом которого является выполнение работ по благоустройству территорий на объекте «Работы по благоустройству набережной города Щёлкино Ленинского района Республики Крым», – говорится в документе. Работы должны быть завершены до 30 августа.

## УСТАНОВЯТ НОВЫЕ ЛИФТЫ

Более 40 лифтов, срок эксплуатации которых истёк, заменят в многоэтажках Симферополя, Евпатории, Сак, Алушты и Ялты по программе капитального ремонта. Новое оборудование уже доставлено в Крым, сообщили в Региональном фонде капремонта. 26 подъёмников заменят в крымской столице, шесть – в Ялте, по пять лифтов – в Саках и Евпатории, один – в Алуште. На эти цели из федерального и республиканского бюджетов выделено около 152 млн рублей.

## МИЛЛИОНЫ НА КУЛЬТУРУ

В этом году шесть образовательных учреждений Крыма – Красногвардейская, Щёлкинская, Победненская и Белогорская детские школы искусств, а также музыкальные школы имени Юрия Богатикова в городах Саки и Симферополе оснащаются современными музыкальными инструментами, новым оборудованием и учебной литературой. Объём финансирования на эту цель составляет 23,45 миллиона рублей. В 2028 году планируется поставка ещё в шесть крымских учебных заведений за счёт субсидий из федерального бюджета, а в 2030 году – в семь учреждений.

## ОТ ПОЛУТОРА ДО СЕМИ

Строительная готовность детского сада на 240 мест, который появится в селе Ана-Юрт под Симферополем, превысила 20%. Сдать его планируют в этом году. Проект реализуется за счёт федеральных субсидий. Детсад рассчитан на 13 групп: четыре ясельные для малышей от полутора до трёх лет (на 60 мест) и девять групп для дошкольников в возрасте от трёх до семи лет (на 180 мест).

Подготовил Алексей НЕЖИВОЙ.

## ДЕЛАНО В РОССИИ

УДИВИТЕЛЬНЫЙ  
БИОУГОЛЬ

Исследователи доказали, что такая добавка существенно повышает урожайность овощных культур и микрозелени. Кроме того, по их мнению, предложенное решение снимает проблему утилизации отходов на предприятиях Западной Сибири, занимающихся переработкой кедровых орехов. Результаты исследования опубликованы в журнале «Бюллетень Почвенного института имени В. В. Докучаева».



Фото: magnific.com

А ЗДЕСЬ ОРЕШКИ  
НЕ ПРОСТЫЕ...

Частично заменять торф в теплицах на биоугли, полученные из скорлупы кедровых орехов, предложили учёные Тюменского государственного университета (ТюмГУ).

– Наиболее выраженный эффект по питательным элементам показал измельчённый активированный биоуголь при внесении 10–20 процентов по объёму, – рассказала младший научный сотрудник лаборатории ресурсоэффективных технологий термической переработки биомассы Тюменского госуниверситета Алина Дрягина. – В таких смесях заметно возросло содержание фосфора, калия и кальция.

По словам исследователя, добавление измельчённого активированного биоугля в торфяной субстрат увеличивало концентрацию ключевых макроэлементов от полутора до шести раз. При этом учёные отмечают, что высокие дозы биоугля требуют дополнительной агрономической настройки.

– 20-процентная доля измельчённого биоугля привела к наибольшему росту соотношения углерода к азоту, – продолжает Дрягина. – Это может быть полезно с точки зрения устойчивости органического вещества, но одновременно способно снижать доступность азота для растений, поэтому состав субстрата необходимо подбирать под конкретную культуру и технологию выращивания.

Как добавил доцент Школы естественных наук ТюмГУ Константин Пономарёв, научная группа от-

дельно оценила влияние биоугля на содержание потенциально опасных элементов в субстрате.

– Для нас было важно показать не только питательную ценность добавки, но и её экологическую безопасность, – поясняет он. – Анализ тяжёлых металлов и неметаллов подтвердил, что исследованные биоугли из скорлупы кедровых орехов могут рассматриваться как безопасный компонент торфяных смесей.

“УЧЁНЫЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО ПОЛУЧЕННЫЙ ИМИ ОПЫТ МОЖЕТ БЫТЬ МАСШТАБИРОВАН НА КРУПНЫЕ ТЕПЛИЧНЫЕ ХОЗЯЙСТВА, ГДЕ ВЫРАЩИВАЮТСЯ ЛЮБЫЕ ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ – ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ, ПЕРЦЫ И ТАК ДАЛЕЕ

Учёный добавил, что за счёт пористой структуры и щелочных свойств биоуголь может работать как сорбент и помогать регулировать кислотность кислых торфяных субстратов.

Учёные уверены, что полученный ими опыт мо-

жет быть масштабирован на крупные тепличные хозяйства, где выращиваются любые овощные культуры – томаты, огурцы, перцы и так далее.

## ЗЕЛЁНЫЙ ИНДИКАТОР

Тем временем в Саратовском национальном исследовательском государственном университете им. Чернышевского (СГУ) нашли способ, который позволяет выявлять почвы, загрязнённые препаратами для уничтожения сорняков. Разработка даёт возможность проверять «безопасность» земли в полевых условиях.

В СГУ рассказали, что средства, используемые для подавления роста сорняков (гербициды), несут опасность не только для почвенных микробов и грибов, но и для здоровья человека, а также для культурных растений, которые будут посажены в почву в следующем сезоне. Время полураспада гербицидов группы имидазолинонов под воздействием света в грунте составляет от 20 до 500 дней и зависит от состава химиката и типа почвы.

– Однако экстремальные условия (засуха или переувлажнение почвы, изменение её кислотности) значительно усиливают негативное воздействие имидазолинонов на окружающую среду, – рассказала одна

Биоуголь из скорлупы кедровых орехов может работать и как сорбент.

из авторов работы, профессор кафедры общей и неорганической химии СГУ Наталья Бурмистрова.

Учёные предложили новый способ выявления небезопасных концентраций имидазолинонов в почве, который может применяться как в лаборатории, так и в полевых условиях. Принцип работы построен на использовании белков с «отпечатками», точно соответствующими строению молекул гербицида.

– Чтобы проверить наличие в почве имидазолинонов, вам понадобятся пластиковый планшет, смартфон с камерой и ультрафиолетовая лампа, – говорит Бурмистрова. – Отбираете почву в ёмкость, заливаете водой и интенсивно встряхиваете в течение определённого времени. Затем ставите банку отстояться и капаете в лунку планшета несколько капель получившейся жидкости. Сливайте её и добавляете новую порцию воды и специальный реактив, после этого надо немного подождать. Если у содержимого лунки появляется зелёная окраска, то имидазолинона, скорее всего, в почве совсем мало.

Чем менее насыщенной будет зелёная окраска, тем больше почва загрязнена гербицидами. Если пользователь хочет получить примерную оценку в цифрах, он может измерить «зелёность» с помощью камеры в телефоне, добавила исследователь.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**МОНИТОРИНГ ИНВЕСТИЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ.** Интеллектуальную систему на основе ИИ, которая позволяет извлекать из открытых интернет-источников и анализировать данные об инвестиционных проектах, разработали в Новосибирском государственном университете. Эта система может быть использована исследовательскими центрами в области экономики и органами государственного управления для мониторинга инвестиционной активности. Аналогов этой интеллектуальной системы на данный момент не существует. В ходе исследования было подсчитано, что работу, которая заняла бы у человека полную рабочую неделю, система выполняет за три-четыре часа. При создании интеллектуальной системы были использованы методы обработки естественного языка, машинного и глубокого обучения, трансферного обучения и веб-парсинга.

**ДЕЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ ОПТИМИЗАЦИЯ.** Учёные Университета Иннополис, МФТИ и ИСП РАН предложили метод децентрализованной оптимизации, который позволяет обучать нейросети в реальных условиях, когда соединения между серверами могут прерываться. Метод состоит в том, что математическая задача разделяется на две части – гладкую, отвечающую за коммуникации между компьютерами и ускоряемую методом Нестерова, и негладкую, ответственную за обучение самой модели. При этом вместо глобального усреднения по всей сети, требующего идеальной связи, эксперты предложили использовать локальный обмен только с доступными в данный момент сетями-соседями. Это особенно актуально при координации беспилотных автомобилей, которые обмениваются информацией на ходу, а также в процессе обучения общей ИИ-модели на данных из нескольких организаций, когда интернет-соединение работает с перебоями.

**ИЗУЧАЮЩИЙ «ВЗГЛЯД».** Учёные Санкт-Петербургского федерального исследовательского центра РАН создали первую в России автоматизированную систему – нейросеть, которая способна оценить по внешним характеристикам состояние северных оленей с помощью компьютерного зрения. Разработка позволит решить комплекс проблем, с которыми сталкивается отрасль животноводства в Арктике. Для обучения нейросети были выбраны 60 фотографий северных оленей, полученных в ямальском опытном стаде. Эксперименты продемонстрировали способность системы к точному распознаванию всех ключевых биометрических параметров, которые позволяют судить о состоянии здоровья особи. Мониторинг упитанности оленей через анализ объёмов мышечной массы позволяет точно прогнозировать продуктивность стад, что критично для управления кормовой базой в условиях лимитированных пастбищных ресурсов. А компьютерное выявление патологий по текстуре кожных покровов обеспечивает раннюю диагностику заболеваний, сокращая потери от падежа.

**ЧИП РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ.** Холдинг «Росэл», который входит в госкорпорацию «Ростех», разработал электрохимическую систему «Биосенсор» – микрофлюидный чип на основе нанотехнологий, предназначенный для раннего выявления биомаркеров онкологических заболеваний в крови. Устройство не требует сложного оборудования, может применяться в стандартных диагностических лабораториях и рассчитано на массовое использование благодаря относительно невысокой стоимости и простоте эксплуатации. В ближайшее время «Биосенсор» выйдет на этап клинических испытаний.

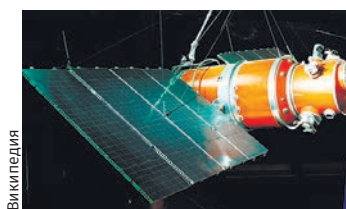
Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ОТКРЫТИЕ СОСТАВА ВОДЫ

1783 – французский химик Антуан Лоран Лавуазье сообщил на заседании Парижской академии наук о том, что определил состав воды. Она оказалась соединением водорода и кислорода. Ещё через два года Лавуазье вместе с военным инженером Жаном Менье синтезировал из них воду.



## ЗАПУСК ПЕРВОГО СОВЕТСКОГО МЕТЕОСПУТНИКА

1966 – запущен первый советский метеоспутник «Космос-122» космической системы «Метеор». Аппарат провёл в полёте четыре месяца, впервые обеспечив поступление круглосуточной информации о состоянии атмосферы Земли, которая использовалась метеорологическими службами.

## ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

## «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ» (16+)

Место: **собственный диван.**

Роман Михаила Булгакова, который сам автор называл закатым и который стал одним из главных произведений русской литературы XX века. Действие разворачивается зимой 1918–1919 годов в Киеве, в доме на Алексеевском спуске, где семья Турбиных пытается сохранить тепло и человеческое достоинство среди крушения старого мира.

## ФЕСТИВАЛЬ «МАССАНДРА ДЖАЗ» (18+)

Место: **Центр виноделия «Массандра», г. Ялта.**Время: **27 июня, 17:00.**Стоимость: **1400–4000 руб.**

Легендарная «Массандра» вновь становится местом встречи музыки, вина и атмосферы крымского лета. Центральная площадь знаменитого винзавода превратится в джазовое пространство под открытым небом. В программе – выступления групп «Рокинг Хем», «Мангаров Бенд», «Хаят», Антона Давидянца, Виктора Никулина, Анны Шанель с джаз-трио «А3» и «Энвей Бенд». Также работают ресторан локальной кухни, гриль-бар, лаунж-зона, танцпол.

## ВЫСТАВКА «СТОЙКИЙ ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК» (6+)

Место: **Воронцовский дворец-музей, г. Алушка, ул. Дворцовое Шоссе, 18.**Время: **26–28 июня, 9:00–18:00.**Стоимость: **от 300 руб.**

Как из мальчика вырастает мужчина? Как воспитать будущего защитника Отечества? На выставке показан процесс формирования личности молодых мужчин через предметно-ролевую игру в солдатики. Экспозиция раскрывает понятия чести и доблести на примерах из истории.

## КОНЦЕРТ «ЭХО РОМАНТИЗМА» (6+)

Место: **Картинная галерея им. Н. Я. Буга, г. Керчь, ул. Театральная, 36.**Время: **26 июня, 18:00–19:30.**Стоимость: **от 500 руб.**

В программе – произведения немецких композиторов-романтиков: Рихарда Вагнера, Макса Бруха, Иоганнеса Брамса, Франца Шуберта и Густава Малера. Исполнители – лауреаты республиканских, всероссийских и международных конкурсов Эльза Неб (скрипка), Виктория Кондратьева (альт), Олеся Ницюк (виолончель), Влада Ковалёва (фортепиано).

## ВЫСТАВКА

## «И. С. ШМЕЛЁВ. ИЛЛЮСТРАЦИИ» (6+)

Место: **Музей писателя И. С. Шмелёва, г. Алушта, ул. Набережная, 2.**Время: **26–28 июня, 10:00–17:00.**Стоимость: **от 200 руб.**

Экспозиция объединяет иллюстрации к произведениям Ивана Шмелёва: работы Е. Цымбаревич к роману «Лето Господне», монохромные миниатюры В. Павловой и коллекцию В. Карпущенко, представляющую взгляд на мир героев глазами семилетнего Ванечки.

## ВОСКРЕСНЯЯ АКЦИЯ

## «ИСКУССТВО НА ДОСУГЕ» (6+)

Место: **Симферопольский художественный музей, г. Симферополь, ул. Одесская, 3а.**Время: **28 июня, 12:00–13:00.**Стоимость: **уточняйте на сайте музея.**

Каждое воскресенье в 12:00 в музее проходят мастер-классы, экскурсии и лекции. Формат меняется еженедельно. Акция дополняет субботнюю просветительскую программу и рассчитана на детей и взрослых, жителей и гостей города. Справки по телефону +7 (978) 900-50-11.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

## ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

## ПЕРВОПРОХОДЕЦ

Инициатором установки монумента выступила группа выдающихся деятелей авиации, среди которых лётчик-космонавт дважды Герой Советского Союза Владимир Джанибеков. Они направили своё обращение властям Крыма и уже провели ряд встреч, обсуждая этот проект. Один из инициаторов – президент фонда «Культурный центр «Мир Сент-Экзюпери», лётчик-испытатель, член Союза ветеранов Сирии Мстислав Листов, с которым пообщалась «Крымская газета».

– Я был знаком с Константином Константиновичем Арцеуловым и даже написал о нём ряд статей. Это был потрясающий человек – очень мягкий, интеллигентный, обходительный. Он никогда не повышал голос и не суетился. Известно, что среди лётчиков Сталин больше всех уважал Михаила Громова, который в 1934 году на самолёте АНТ-25 установил мировой рекорд дальности при перелёте в Америку. Так вот, я, поскольку был знаком и с Громовым, могу сказать, что он считал своим кумиром Арцеулова, – рассказал Мстислав Листов.

Он отметил, что жизнь Константина Арцеулова неразрывно связана с Крымом: здесь он родился, раннее детство провёл в Феодосии (в доме своего деда, великого мариниста Ивана Айвазовского), в Севастополе ещё подростком в 1904 году (!) построил свой первый планёр. В Севастопольской авиашколе во время Первой мировой Кон-

«**КОНСТАНТИН КОНСТАНТИНОВИЧ ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВОПОЛОЖНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПЛАНЕРИЗМА, КОТОРЫЙ ДАЛ СТРАНЕ ЦЕЛУЮ ПЛЕЯДУ ПРОСЛАВЛЕННЫХ ПИЛОТОВ И ГЕНИАЛЬНЫХ КОНСТРУКТОРОВ, ВКЛЮЧАЯ АНДРЕЯ ТУПОЛЕВА И СЕРГЕЯ КОРОЛЁВА**



Константин Арцеулов на заре советской авиации. Открытка фонда «Мир Сент-Экзюпери».

## ПЛАНЕРИСТ № 1

Общественники предлагают установить в Феодосии памятник внуку Айвазовского – одному из первых лётчиков России, разработавшему систему вывода аэроплана из воздушного штопора, основателю отечественного планеризма Константину Арцеулову.

стантин Константинович учился, а затем руководил классом истребителей и в этот период стал Королём штопора.

– В то время штопор был бичом лётчика. Пилот, попавший в штопор, обязательно разбивался – таких историй было множество. Случались подобные катастрофы и в авиашколе. Изучая и анализируя эту проблему, Арцеулов разработал схему, которая должна была позволить вывести аэроплан из штопора. Но как это проверить? Компьютеров и виртуального моделирования тогда не было. Он сам поднялся в небо, идя на огромный риск, ввёл машину в штопор и вывел из него. А потом ещё повторил эти опасные опыты. И это стало важнейшим открытием в авиации, которое спасло многие жизни, – отметил лётчик-испытатель.

## ПАРИТЕЛЬ

– Во время Первой мировой войны Арцеулов получил пять боевых орденов! После революции и Гражданской войны стал советским, но уже граждан-

ским лётчиком, – продолжил Мстислав Листов. – Он устроился лётчиком-испытателем на московский авиазавод «Дукс». Когда Константин Константинович испытывал первый истребитель Поликарпова И-1, самолёт разбился из-за ошибок в конструкции, пилот попал в больницу. Там его навещали друзья – члены кружка планеристов «Парящий полёт». Его председателем чуть позже, слегка поправившись, стал Арцеулов. В том числе и во время больничных визитов родилась идея слёта планеристов. А в 1923 году по инициативе кружка на горе Узун-Сырт (гора Клементьева. – Ред.) под Коктебелем прошли первые Всесоюзные планёрные испытания.

Арцеулов присмотрел эту гору задолго до слёта, обратив внимание на господствующие там воздушные потоки. Есть даже легенда, что, прогуливаясь по Узун-Сырт со своим другом



Маленький Костя Арцеулов на коленях у папы, справа дедушка – Иван Айвазовский.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1875, АЛЕКСЕЙ УХОМСКИЙ

Советский физиолог, создатель учения о доминанте, академик АН СССР. Главным его научным открытием стал принцип доминанты – теория, объясняющая ряд фундаментальных аспектов поведения и психических процессов человека.



## 1907, АРСЕНИЙ ТАРКОВСКИЙ

Советский поэт, переводчик, прозаик. Его стихи прозвучали в фильмах сына – режиссёра Андрея Тарковского: «Зеркало», «Сталкер», «Ностальгия». Всего было выпущено 12 сборников стихов Тарковского и одно трёхтомное собрание сочинений.



## 1937, АЛЬБЕРТ ФИЛОЗОВ

Советский и российский актёр театра и кино, педагог, народный артист России. Снялся в фильмах «Тихоня», «Смешные люди», «И это всё о нём», «Вам и не снилось...», «Тегеран-43», «Мэри Поппинс, до свидания!», «Ночные забавы», «Смерть шпионам», «Одесса-мама» и др.

## КСТАТИ

«Крымская газета» 4 июня рассказывала о Константине Арцеулове, отметив 135 лет со дня его рождения. Публикацию можно посмотреть на сайте



Максимилианом Волошиным, Арцеулов уговорил поэта подбросить его широкополую шляпу – и они вместе наблюдали, как долго она парила в воздухе.

Кстати, победителем первых планёрных испытаний стал аппарат А-5... конструкции Арцеулова. Правда сам он – из-за последствий травмы – не мог управлять планёром. Тем не менее Константин Константинович по праву считается одним из основоположников отечественного планеризма, который дал стране целую плеяду прославленных пилотов и гениальных конструкторов, включая Андрея Туполева и Сергея Королёва.

## «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА»

– Арцеулов не оставил планеризм и позже. Кроме того, он был одним из пионеров аэрофотосъёмки: снимал на Турксибе, в Зауралье, в Сибири, помогал осуществлять ледовую проводку судов в Азовском море (оказывается, была такая проблема). В 1933 году его представили к званию «Заслуженный лётчик СССР», а через три дня за ним пришли. Сначала – подвалы, потом – ссылка. Слава богу, что не лагеря! Он работал на мотоботе в Архангельске, а потом удалось переехать в Можайск. В 1947 году ему разрешили вернуться в Москву. Но к этому времени здоровье

было подорвано, он потерял один глаз, поэтому о полётах, конечно, не могло быть и речи. Но Константин Константинович прославил себя на другом поприще: он стал художником-иллюстратором, – рассказал Мстислав Листов.

Арцеулов прекрасно рисовал с юных лет (на то он и внук великого художника). В Первую мировую, к примеру, делал отличные зарисовки воздушных боёв. А во второй, нелётной, половине своей жизни проиллюстрировал более 50 книг, в том числе «Туманность Андромеды» Ивана Ефремова. Был ведущим художником журнала «Техника – молодёжи», оформив 240 номеров. Его иллюстрации можно найти в журналах «Крылья Родины», «За оборону», «Юный техник» и «Моделист-конструктор». Также его авторству принадлежит панно в главном зале Центрального дома авиации и космонавтики им. М. В. Фрунзе.

– К слову, ещё в 1913 году вышло издание «Легенды Крыма», и в нём есть иллюстрация Арцеулова. Уже тогда он приложил руку к популяризации полуострова, – добавил Мстислав Листов.

## ЗАПОЛНИТЬ БРЕШЬ

При этом, как ни странно, в Крыму до сих пор нет ни одного памятника Константину Арцеулову. Этот досадный пробел и предлагают восполнить авторы обращения к крымскому руководству.

– Феодосию мы выбрали потому, что этот город неразрывно связан с семьёй Айвазовского. Там в детстве жил Арцеулов, да и Коктебель, где он дал советскому планеризму путёвку в жизнь, находится неподалёку. Инициативно эскиз монумента сделал лауреат Госпремии Крыма Игорь Линевиц-Яворский, автор установленного в Симферополе памятника Екатерине Великой. Идею все одобряют. Я беседовал с представителями и Администрации Феодосии. Всем инициатива нравится. Но денег на реализацию в бюджете нет. Их надо собирать «в кружку». Нужно примерно 12 миллионов рублей. Наш центр «Мир Сент-Экзюпери» готов этим заняться, собрать все средства на официальный счёт и отчитаться, когда идея будет реализована, – подчеркнул Мстислав Листов.

Алексей НЕЖИВОЙ.  
Фото и рисунки из коллекции Мстислава Листова.

«ИЗУЧАЯ И АНАЛИЗИРУЯ ЭТУ ПРОБЛЕМУ, АРЦЕУЛОВ РАЗРАБОТАЛ СХЕМУ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА БЫЛА ПОЗВОЛИТЬ ВЫВЕСТИ АЭРОПЛАН ИЗ ШТОПОРА. НО КАК ЭТО ПРОВЕРИТЬ? КОМПЬЮТЕРОВ И ВИРТУАЛЬНОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ ТОГДА НЕ БЫЛО. ОН САМ ПОДНЯЛСЯ В НЕБО, ИДЯ НА ОГРОМНЫЙ РИСК, ВВЁЛ МАШИНУ В ШТОПОР И ВЫВЕЛ ИЗ НЕГО. А ПОТОМ ЕЩЁ ПОВТОРИЛ ЭТИ ОПАСНЫЕ ОПЫТЫ»



Зарисовки воздушных боёв, сделанные Константином Арцеуловым во время Первой мировой войны.

## ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**ГРИБНИК И САДОВОД.** Житель Бахчисарайского района предстанет перед судом за хранение наркотических средств в крупном размере. Противоправная деятельность фигуранта была пресечена сотрудниками подразделения по контролю за оборотом наркотиков. В ходе обыска на территории домовладения гражданина полицейские обнаружили и изъяли запрещённые вещества, которые, согласно заключению эксперта, являются частями растения – конопля, общей массой 561,5 грамма, и частями наркосодержащих растений, грибов любого вида, содержащих псилоцин, общей массой 41,2 грамма. Установлено, что в январе 2026 года обвиняемый оборудовал подсобное помещение в своём доме и стал выращивать наркосодержащие растения (коноплю). А в апреле текущего года он обнаружил дикорастущие грибы, содержащие псилоцин. Фигурант собрал грибы и отнёс к себе домой, где их высушил и расфасовал в пакеты.

**ПРОДАЛ ЗА КОПЕЙКИ.** Житель Ялты оставил спортивный велосипед у продуктового магазина без фиксации противоугонным устройством, а по возвращении обнаружил его пропажу. Сумма причинённого ущерба составила 80 тысяч рублей. Сотрудники уголовного розыска выявили и задержали подозреваемого в совершении преступления. Им оказался житель Ялты, ранее имевший судимость. В момент совершения преступления злоумышленник находился в состоянии алкогольного опьянения. Заметив оставленный без присмотра велосипед, он похитил его и сдал в один из ломбардов, получив за него три тысячи рублей.

**ПОСОБНИК МОШЕННИКОВ.** Сотрудники Следственного управления МВД по Республике Крым завершили расследование уголовного дела, возбуждённого в отношении жителя Севастополя. Молодой человек обвиняется в незаконном использовании абонентских терминалов пропуска трафика. В сентябре прошлого года обвиняемый, действуя по указаниям зарубежных кураторов, приобрёл более 500 сим-карт и GSM-шлюзы, затем поочерёдно арендовал не менее десяти квартир на территории Симферополя и Симферопольского района, в которых размещал эти телекоммуникационные устройства. Фигурант обеспечил функционирование оборудования, через которое дистанционные аферисты звонили гражданам нашей страны с целью хищения денежных средств. Жертвами мошенников, использовавших нелегальный узел связи, стали более 30 россиян, которые лишились в общей сложности свыше 20 миллионов рублей. За 23 дня своей криминальной подработки севастиоплец «заработал» более 167 тысяч рублей, которые он получал на криптокошельки и банковские карты.

**ИЗБИЛ ДО СМЕРТИ.** Житель Ленинского района, избивший до смерти знакомого, на девять лет отправится в колонию. Преступник, находясь у себя дома в городе Щёлкино, распивал спиртное с пожилым человеком, которого незадолго до этого после случайного знакомства пригласил в гости. В ходе возникшего конфликта осуждённый нанёс гостю не менее 16 ударов руками в область головы и тела, после чего выволок его на лестничную площадку, не предприняв мер по оказанию помощи. Пострадавший был госпитализирован в медицинское учреждение после того, как его обнаружили в подъезде соседи, которые вызвали скорую помощь. Полученные травмы оказались смертельными, спасти потерпевшего медикам не удалось. По итогам судебного разбирательства присяжными заседателями единодушно вынесен обвинительный вердикт.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **одноклассники**



## КОРОТКО

**БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО.** Республика Крым и Севастополь дополнительно получают более 24 млн рублей на обеспечение льготников бесплатными лекарствами, медицинскими изделиями и лечебным питанием. Поддержка предусмотрена для инвалидов, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны, чернобыльцев, членов семей погибших военнослужащих и других категорий граждан, имеющих право на государственную помощь. Всего из федерального бюджета регионам дополнительно выделят более 1,7 млрд рублей.

**3D-СУСТАВ.** Крымские ортопеды начали выполнять операции по замене тазобедренного сустава с использованием индивидуальных конструкций, созданных по технологии 3D-печати. Первая такая операция прошла в отделении ортопедии №1 Симферопольской клинической больницы скорой медицинской помощи №6. Метод применяется в самых сложных случаях, когда стандартные импланты невозможно надёжно закрепить из-за серьёзного разрушения костной ткани. Сначала специалисты создают трёхмерную модель повреждённого участка на основе компьютерной томографии пациента, затем по индивидуальным параметрам изготавливают компонент эндопротеза из пористого титана. Такая конструкция позволяет восполнить костные дефекты, сформировать дополнительные точки опоры и со временем срастись с собственной костной тканью пациента.

**ТЯЖЁЛЫЙ СЛУЧАЙ.** Врачи Крымского республиканского онкологического диспансера им. В. М. Ефетова провели сложнейшую операцию пациентке с опухолью головки поджелудочной железы. Хирургическая команда выполнила лапароскопическую панкреатодуоденальную резекцию – одно из наиболее технически сложных вмешательств в абдоминальной онкологии. Если обычно такие операции требуют большого разреза брюшной стенки, то в данном случае хирурги использовали малоинвазивную технологию – доступ через несколько небольших проколов. В операции участвовали хирурги, анестезиологи-реаниматологи, специалисты лучевой и лабораторной диагностики. Врачи, проводившие вмешательство, ранее проходили обучение и стажировку в ведущих медицинских центрах России и Китая.

**ПРИСОСАЛИСЬ, ПАЗАРИТЫ.** С начала года в Крыму и Севастополе зарегистрировано 15 случаев иксодового клещевого боррелиоза. При этом обращаемость жителей по поводу укусов клещей остаётся ниже прошлогодних значений и не превышает среднепогодных показателей. Наибольший риск заражения сохраняется при посещении лесов, парков и территорий с густой растительностью. В группу повышенного риска входят, в частности, лесники и студенты, проводящие практику в горно-лесных районах. С начала года против клещевого вирусного энцефалита привиты и ревакцинированы 5375 человек.

**БЛИЖЕ К СЕРДЦУ.** В Республиканской клинической больнице им. Н. А. Семашко внедрили новую малоинвазивную методику лечения релаксации диафрагмы – состояния, при котором мышца занимает патологически высокое положение. Операцию впервые в регионе выполнили торакальные хирурги через несколько небольших проколов в грудной клетке. Такой доступ позволяет уменьшить травматизацию тканей, снизить болевой синдром и ускорить восстановление пациента. Главная задача вмешательства – вернуть диафрагму в нормальное положение, чтобы органы грудной и брюшной полости заняли правильное анатомическое расположение. Если раньше после подобных операций пациенты должны были находиться в стационаре до двух недель, новая методика позволяет сократить период госпитализации до семи-восьми дней. Первая пациентка, которой выполнили операцию новым способом, уже выписана в удовлетворительном состоянии.

## ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

## ДЛЯ КРЕПКОГО И ЗДОРОВОГО СНА

Не употребляйте тяжёлую пищу перед сном

Засыпайте в абсолютной тишине и темноте

Ложитесь спать и вставайте в одно и то же время

Прогуляйтесь перед сном на свежем воздухе

Избавьтесь от беспокойных мыслей на ночь

Не используйте гаджеты за час до сна

Поддерживайте в спальне необходимую для сна температуру

## НЕ СПИТСЯ?

Летом больше солнца, день длиннее, значит, организм должен легче просыпаться и быстрее восстанавливаться. Но многие сталкиваются с обратным эффектом.

## НОЧИ КОРОЧЕ

Почти у каждого второго россиянина есть проблемы со сном. По данным ВЦИОМ, 42–44% опрошенных отмечают, что часто просыпаются ночью или испытывают сложности с засыпанием.

Летом таких жалоб становится больше: на сон влияют жара и изменение светового режима. Организм работает по циркадным ритмам – внутренним биологическим часам. Один из ключевых гормонов – мелатонин – активно вырабатывается в темноте. Из-за длинного светового дня и поздних закатов летом его выработка может смещаться, поэтому засыпание даётся сложнее.

– Если говорить о сезонности и климатических условиях, то их влияние на циркадные ритмы действительно достаточно высокое. Однако исследования в этой области имеют противоречивый характер. Есть данные, что в среднем продолжительность сна зимой примерно на 62 минуты больше, чем летом. Соответственно, переход от зимнего режима к летнему уже сам по себе предполагает изменения в продолжительности и качестве сна, и каждый человек может воспринимать их по-разному. Кроме того, летом меняется характер активности: отличается режим работы, отдыха, физической нагрузки, – отмечает наш эксперт,

## ВАЖНО

Недостаток сна влияет не только на настроение. При хроническом недосыпе ухудшаются внимание, скорость реакции и способность принимать решения. При этом одна из ловушек хронического недосыпа – субъективное ощущение «я уже привык». Однако объективные показатели внимания и памяти могут продолжать ухудшаться.

## главный внештатный специалист по психотерапии Минздрава Крыма Владимир Строевский.

По мнению психотерапевта, если человек чувствует себя разбитым после сна, важно исключить другие причины.

– Это могут быть эмоциональные расстройства, тревожные состояния, последствия хронического стресса, а также различные дефициты – например, недостаток витамина D и других важных для организма веществ, – перечисляет Владимир.

Также проблемы могут возникать из-за отсутствия стабильного распорядка дня.

– Это часто касается людей, работающих удалённо или на фрилансе, когда рабочее и свободное время меняется местами, а день и ночь фактически перестают соответствовать естественным биоритмам.

Летом прибавляется ещё один фактор – жара. Если в комнате душно, организм продолжает бороться с перегревом, повышается частота сердцебиения, сон становится более поверхностным, человек чаще просыпается ночью. Даже если общее количество часов сна сохраняется, его качество может заметно ухудшиться.

## БЕЗ ТАБЛЕТОК

Стоит обратить внимание, если проблемы продолжаются не несколько дней, а неделями. Тревожные признаки – регулярное засыпание дольше 30 минут, частые пробуждения ночью, ощущение разбитости после сна, снижение концентрации, раздражительность, постоянная дневная сонливость. В этом случае речь может идти уже не просто о реакции организма на жару.

– Сегодня существует большое количество методов помощи: от рекомендаций по гигиене сна и когнитивно-поведенческой терапии бессонницы до методов терапии осознанности и, при необходимости, медикаментозного лечения. Также применяются современные

аппаратные методы, например транскраниальная магнитная стимуляция, которая доступна и в Крыму, – рассказывает врач.

Во многих случаях качество сна можно улучшить, скорректировав повседневные привычки.

Летом особенно важно сохранять стабильный режим: желателен ложиться и вставать примерно в одно и то же время.

Перед сном стоит постепенно снижать активность: не перегружать себя работой, избегать интенсивных тренировок поздним вечером и ограничивать яркий свет от экранов. При этом популярный совет «сильно устанешь – быстрее уснёшь» работает далеко не всегда. Переутомление может, наоборот, повышать уровень напряжения и мешать организму перейти в состояние отдыха.

Короткий отдых днём (примерно 10–30 минут) может повысить концентрацию и снизить усталость. Но длительный дневной сон, а особенно вечерний, способен ухудшить засыпание ночью.

Кофеин лишь временно маскирует усталость, но не восполняет процессы восстановления. Более того, напитки с кофеином во второй половине дня могут дополнительно ухудшить качество ночного сна.

Не стоит превращать выходные в попытку «отоспаться за всю неделю». Если в будни человек просыпается в семь утра, а в выходные спит до обеда, организм получает своеобразную смену часового пояса без путешествия. После этого снова становится сложнее вернуться к привычному режиму.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ИЮНЯ**

**1 ПЕРВЫЙ канал**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
06:55 «Часовой» 12+  
07:25 «Здоровье» 16+  
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильмов» 0+  
09:10 «Непутевые заметки» 12+  
09:30 «Мечталлион» 12+  
10:15 «Жизнь своих» 12+  
11:10 «Повара на колесах» 12+  
12:15 Д/с «Победа» 16+  
13:10 Т/с «Янычар» 16+  
17:00 Д/ф «Юрий Шатунов. Шипы белых роз» 12+  
19:00 «До Рё» 12+  
21:00 Время  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:10 Подкаст Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

06:00, 02:30 Х/ф «Кузнец моего счастья» 12+  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:25 «Утренняя почта»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:55, 01:40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Милорадович. Неузавимый» 12+  
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
14:30 Вести. Местное время  
15:00 «Парад юмора» 16+  
17:50 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели  
22:30 «Москва. Кремль. Путин»  
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

**5 ПЯТЫЙ канал**

05:00, 03:20, 04:00 Т/с «Свидетели» 16+  
05:30, 06:10, 06:50, 07:40 Т/с «Операция «Горгона» 16+  
08:35 Х/ф «Морозко» 0+  
10:10, 11:05, 12:00, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35 Т/с «Закон тайги 2» 16+  
16:25, 17:20, 18:15, 19:05, 20:00, 20:55, 21:50, 22:40 Т/с «Пилгрим 4» 16+  
23:35, 00:40, 01:40, 02:30 Т/с «Спасти или уничтожить» 16+

**НТВ**

04:50 Х/ф «Бес» 16+  
06:40 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «НашПотребНадзор» 16+  
14:00 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Следствие вели...» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты 16+  
22:25 «Основано на реальных событиях» 16+  
02:15 «Прошу, прости!» 16+  
03:05 Х/ф «Знакомство» 16+

**ТВУ**

06:30 «Людам на смех» 12+  
07:25 Х/ф «Колдовское озеро» 16+  
09:25 Х/ф «Тётя Таня» 12+  
11:30, 00:15 События 16+  
11:45 «Наша смешная жизнь» 16+  
12:35 Х/ф «Высота» 0+  
14:30 Московская неделя 12+  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Социальная мафия» 16+  
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» 16+  
16:40 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» 16+  
17:30 Х/ф «Елена и Капитан» 12+  
21:25, 00:30 Х/ф «Нефритовая черепаха» 16+  
01:20 «Петровка, 38» 16+  
01:35 Х/ф «Мой лучший враг» 12+  
04:50 «Закон и порядок» 16+  
05:20 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё» 16+

**РОССИЙСКИЙ РОМАН**

08:20 Х/ф «Портрет женщины в красном» 12+  
10:00 Х/ф «Маняшино озеро» 12+  
11:35 Х/ф «С любимыми не расстаются» 12+  
15:00 Х/ф «Обет молчания» 16+  
16:40 Х/ф «Зойкина любовь» 16+  
18:30 Х/ф «Пианистка» 12+  
21:45 Х/ф «Пианистка 2» 16+  
00:55 Х/ф «Не того поля ягода» 12+  
04:15 Х/ф «Пропать между нами» 16+

**ТНТ**

07:00, 09:30, 03:30 Т/с «Однажды в России» 16+  
09:00 «Битва пикников» 16+  
10:35 «Битва экстрасенсов» 16+  
18:00 «Скоровища императора» 16+  
22:00 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+  
23:50 «Шлю Воли» 16+  
01:10 «Мастер игры» 16+  
05:00 «Утро ТНТ» 16+  
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

**СТС**

05:00, 07:50, 04:05 «100 мест, где поест» 16+  
07:15 «ПроСТО кухня» 12+  
08:50 «Чем заняться в выходные?» 16+  
09:25 М/ф «Сыщики под прикрытием» 12+  
11:10 М/ф «Большое маленькое приключение» 6+  
12:55 М/ф «Финики» 6+  
14:40 М/ф «Финики 2» 6+  
16:25 Х/ф «Охота на монстра 2» 12+  
18:35 Х/ф «Гренландия» 16+  
21:00 Х/ф «Крушение» 16+  
23:05 Х/ф «Рубеж выживания» 18+  
01:25 Х/ф «Опасный квартал» 16+  
02:50 М/ф «Королевство Кенсуке» 12+

**ПЯТНИЦА!**

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+  
06:00, 03:00, 04:30 «Пятница News» 16+  
06:30 «Астротур» 16+  
07:00 М/ф «Ночь в зоопарке» 12+  
09:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+  
11:00 «Во что верят люди» 16+  
13:00 «Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь» 16+  
14:00 «Погнали! в Бразилию. 24 часа в фавелах» 16+  
16:00 «Погнали! в Таиланд. Тайны уличных банд» 16+  
17:00 «Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда» 16+  
18:00 «Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины» 16+  
19:20 «Погнали. Дос» 16+  
20:20 «Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов» 16+  
22:00 «Прекрасное далеко» 16+  
23:40 Т/с «Коммиссар Рекс» 16+  
01:00 «Специальное отделение» 16+  
03:30 «Чёрный список» 16+

**ПЕТРО**

07:30 Х/ф «Судьба Марины» 12+  
09:10 М/ф «Ореховый прутик» 0+  
09:35 Х/ф «Садко» 0+  
11:20 М/ф «Золотая антилопа» 0+  
11:50, 22:45 Х/ф «Весна» 0+  
13:55, 00:35 Х/ф «Опасные гастроли» 0+  
15:40 Х/ф «Дожди по всей территории» 12+  
17:00 Х/ф «Дежа вю» 0+  
19:00, 02:00 Х/ф «Укротительница тигров» 6+  
20:55 Х/ф «Чужая родня» 0+  
03:35 Х/ф «Белая земля» 16+  
05:45 М/ф «Снегурочка» 0+

**КИНОХИТ**

02:25 Х/ф «В ожидании Дали» 16+  
04:30 Х/ф «Сердце» 18+  
06:10 Х/ф «Стальная хватка» 18+  
08:15 Х/ф «При чём тут любовь?» 16+  
10:00 Х/ф «Красные огни» 16+  
11:45 Х/ф «Хористы» 12+  
13:20 Х/ф «Оружейный барон» 18+  
15:15 Х/ф «Король вечеринки» 18+  
16:45 Х/ф «Водопад Ангела» 18+  
18:30 Х/ф «Красная жара» 18+  
20:10 Х/ф «Побег» 18+  
22:00 Х/ф «В плену стихии» 16+  
23:35 Х/ф «К2: предельная высота» 18+

**КИНОКОМЕДИЯ**

01:05 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» 12+  
03:30 Х/ф «Астерикс и Обеликс: Поднебесная» 16+  
05:25 Х/ф «Нянька на Рождество» 12+  
07:15 Х/ф «Постучись в мою Тверь» 16+  
08:55 Х/ф «Васаби» 16+  
10:40 Х/ф «На деревню дедушке» 6+  
12:25 Х/ф «Красотки» 16+  
14:10 Х/ф «Семейный переполох» 6+  
16:00 Х/ф «Адам и Ева» 12+  
17:40 Х/ф «Горыныч» 6+  
19:30 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 18+  
21:20 Х/ф «Сердце» 16+  
23:35 Х/ф «Случайный муж» 16+

**КРЫМ**

06:00 Мультфильмы 6+  
08:30 Д/с «Самые важные открытия человечества» 12+  
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+  
09:15 «Мне только спросить» 12+  
09:50 «Спорт. Лица» 12+  
10:05 «Крымское счастье» 12+  
10:35 «Казачьи разбойники» 12+  
11:05, 05:45 «Эпоха в истории» 12+  
11:20, 03:15 Т/с «Когда мы были счастливы» 12+  
13:15, 22:15, 00:15 Т/с «Апофегей» 16+  
16:20 «Зерно истины» 12+  
17:15 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 12+  
18:00, 01:25 Д/с «Кавказский пленник» 12+  
18:45 Д/ф «Алексей Толстой. Никто не знает правды» 12+  
19:30 Д/с «ДНК России» 12+  
20:15 «Добрый вечер» 16+  
20:45 Х/ф «Идеальный брат» 12+  
02:10 Д/с «Во что мы верим» 12+  
05:00 Д/с «Люди РФ» 12+

**МИЛЛЕТ**

06:00 «Ирфан» 12+  
06:30 Д/ф «Караманов. Человек, несущий знамя» 12+  
07:30, 03:00 «Тек арзум Ватан» 12+  
08:30 «Ильхам» 12+  
08:45 М/ф «Супер-Мая» 6+  
09:00 М/ф на кр.-тат. яз. «Пингвиненок Пороро» 6+  
09:30 Х/ф «Амундсен» 16+  
11:30 М/ф «Ковер-самолет» 6+  
12:45 М/ф «Супер-Мая» 0+  
13:00 «Миллет янъгырай: концерт Севги ве Бахт 2023» 6+  
14:05 Д/ф «География вкуса» 12+  
14:20, 00:30 Х/ф «Кон-Тики» 16+  
16:00 Х/ф «Бегущий за волной» 6+  
17:30 Д/ф «Точка науки. Проверено наукой» 12+  
17:45, 02:15 «Миранс» 12+  
18:00 Д/ф «Из России с любовью» 12+  
18:30 Д/ф «Инспектор travel» 16+  
19:00 Х/ф «Бриллиантовое сердце» 16+  
20:45 «Хранители традиций» 12+  
21:00 «Миллет янъгырай: концерт Кырым Евлатория 2023» 6+  
22:30 Х/ф «Обитель радости» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

**Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!**



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

**+7 (978) 207-90-81**

**ФИЛЬМ ДНЯ** КИНОХИТ



**16:45**

**«ВОДОПАД АНГЕЛА» 18+**

Воина Севера и Юга уже три года как закончена. Бывший полковник армии конфедератов во главе отряда наёмников преследует экс-капитана армии северян.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

**ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН**

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ\*

Наименование товара	БЕЗЦЕН		ПВД		ДОБРОЦЕН		МАГАЗИН ЦЕН	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса)	674,10	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК 000	165,90	Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий субпродукт	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса)	300,51	Лопатка свиная с костью, 1 кг	252,00	Отрубы Великолукский МК свинина на кости	295,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	266,90	Свинина полутошка охл 1 кг
Куры охлаждённые и замороженные	-	-	217,35	Тушка «Ряба крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	256,55	Молодая курочка стрейч.	245,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл 1 кг «Дружба народов»
Рыба мороженая неразделанная	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вак/уп.	199,00	Минтай хвосты с/м вес	241,90	Рыба с/м минтай 1 кг
Масло сливочное	199,29	Масло 180 г El Primo мдж 82,5% сливочное «Крестьянское» фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка традиционное» 82,5% 180 г	133,80	Масло сливоч. «Советский Крестьянское» 72,5% 180 г	132,90	БЗМЖ масло сливочное «Крестьянское» 72,5% 500г
Масло подсолнечное	131,25	Масло «Волшебный край» раф. 1 л	117,60	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЭТ 0,9л	110,00	Масло растительное «Урожайное» 0,87 л раф.	125,90	Масло подсолнечное 7ка 1 л в/с раф
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	53,20	Молоко 2,5% жирности Сакский молокозавод, 000 ДК «Мегатрейд Юг», 0,5 л	78,64	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК Лабинский паст. п/эт 2,5% 1 л	80,90	БЗМЖ Молоко ЧМЗ 2,5% пастер 1 л
Кефир, 1%, в мягкой упаковке (пленка)	108,24	Кефир 2,5% «Агрокомплекс», пленка 0,9 л	87,30	Кефир «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	91,35	Кефир «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	98,50	Кефир 2,5% 900 г ТМ ЧМЗ
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка)	190,97	Сметана 20% жирности м/у Сакский молокозавод 500 г	88,14	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	126,50	Сметана ХК Лабинский п/эт 15%, 500 г	115,90	БЗМЖ сметана 10% ТМ ЧМЗ пленка 0,4 л
Творог кислomолочный мягкий, м. д. ж.	108,78	Творог «Пестравка», фольга 0% 200 гр	85,71	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	68,20	Творог ХК Лабинский 9% 200 г	46,90	БЗМЖ Творог «Молочная марка» 9% 200г флоупак
Колбаса варёная «Молочная»	135,16	Колбаса молочная «Агрокомплекс», 400 г	154,19	Колбаса «Агрокомплекс» «Любимая» вареная п/амид 0,5 кг	354,00	Колбаса варёная «Бердянская МК» «Молочная» п/а 1 кг	122,90	Колбаса вар «Южная» «Мясная губерния» 1 кг
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	47,90	Яйцо куриное, цена за 10 шт	46,72	Яйцо куриное 10 шт не фас С2	41,00	Яйцо С2, дес	125,90	Яйцо куриное С2 30шт
Сахар-песок, 1 кг	69,07	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	66,57	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	69,90	Сахар-песок вес, 1 кг	77,90	Сахар-песок 1 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	128,18	Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	43,00	Чай «Добрыня Никитич» черный байховый 90 г	146,90	Чай черный «Бернли английский за-втрак» 100 ф/п
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	Русоль поваренная пищевая молотая 1 кг	14,17	Соль «Русоль» 1 кг	29,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	71,02	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	57,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с
Хлеб белый из пшеничной муки	38,33	Хлеб белый «Городской» формовой, 600 г	44,10	Хлеб «Крымхлеб» «Скифский» нарез п/эт 400 г	40,90	АО «Крымхлеб» белый «Городской» 600 г уп.	27,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой «Простой» 0,5
Хлеб чёрный ржаной, ржанопшеничный	54,60	Хлеб ТМ «Крымхлеб» «Кефе», 650 г	56,70	Хлеб «Крымхлеб» «Дарницкий новый» подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	«Нива» пшеничный собственное производство 500г	33,90	Хлеб белый форм 1/с уп 600 г
Рис шлифованный	94,17	Рис «Просто» золотистый к/уп 0,5 кг	45,33	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	57,33	Крупа ЛП рис «Кубанский» круглозерный 800 г	36,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг
Крупа гречневая ядрица	57,75	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	58,80	Крупа гречневая ЛП «Кубань матушка» 800 г	51,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта	31,61	Макаронны «Malleto» спагетти в/с 400 г	23,64	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макаронны «Старооскольские» 400 г	257,90	«Стармак» 5 кг
Картофель, 1 кг	69,90	-	34,04	-	30,87	-	42,90	-
Капуста белокочанная, 1 кг	69,90	-	21,18	-	36,35	-	34,90	-
Лук репчатый, 1 кг	74,90	-	33,60	-	32,90	-	32,90	-
Свёкла, 1 кг	27,91	-	30,45	-	16,50	-	28,90	-
Морковь, 1 кг	39,90	-	43,05	-	24,25	-	49,90	-
Яблоки, 1 кг	-	-	42,00	-	-	-	88,90	-
Вода питьевая столовая, 5 л	39,90	Вода питьевая «Таврида» 2 л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЭТ	45,00	Вода «Эква» негаз. 5 л	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л

\*По состоянию на 23.06.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

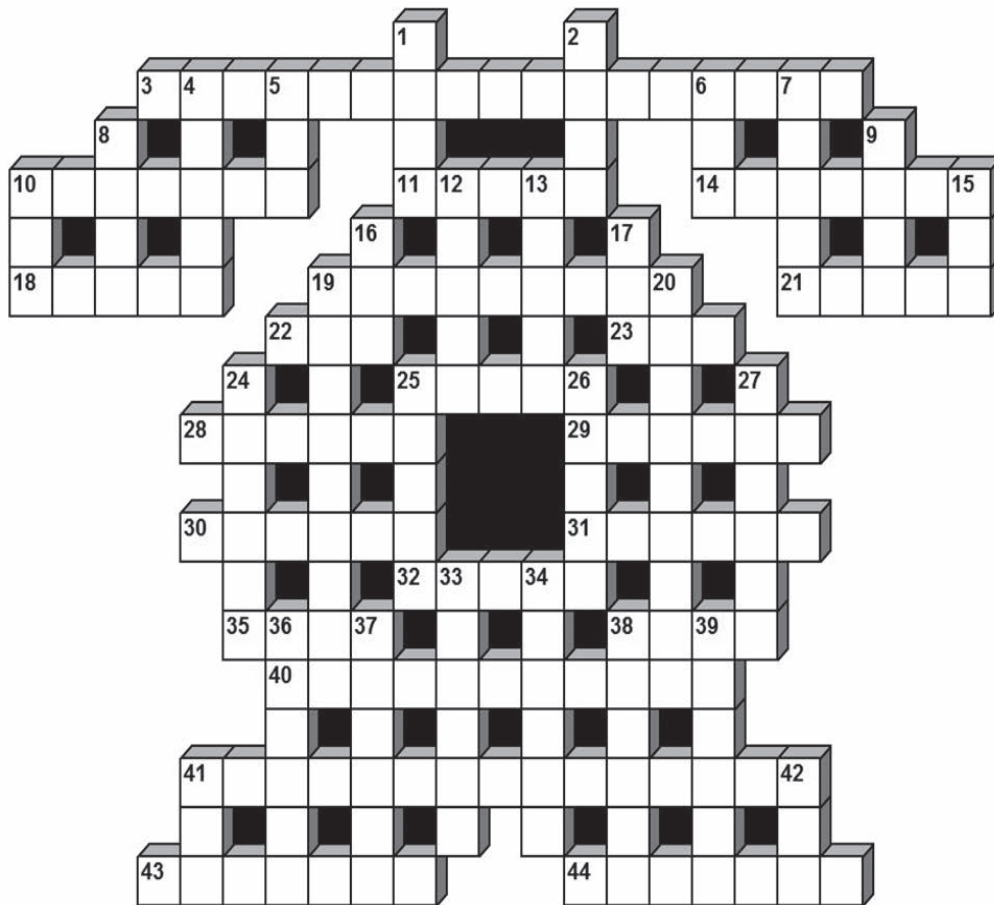
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Аварийная «стрельба» пилотом. 10. Самое большое беспозвоночное. 11. Пятнистая дикая кошка. 14. Контролёр. 18. Драгоценный силикат алюминия. 19. Шуточное представление с огородным названием. 21. Брат Рема. 22. Чародей. 23. Приток Енисея. 25. Шоколадное дерево. 28. Российский футбольный клуб. 29. Старинная французская золотая монета. 30. Испано-французская певица, любовь Ивана Тургенева. 31. Японский хрен. 32. В карело-финской мифологии волшебная мельница. 35. Город в Египте. 38. Промежуток времени. 40. Специалист по восстановлению памятников искусства. 41. Учёный-практик. 43. Башенные часы с боем. 44. У неё нет плохой погоды.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Балет Мориса Равеля «Дафнис и...». 2. Монета Исландии. 4. Неотёсанный бриллиант. 5. Лекарственное растение. 6. Единица измерения площади. 7. Сплав железа с никелем. 8. Пьеса Владимира Маяковского. 9. Высушенный виноград. 10. Ему «не всё масленица». 12. Висит... нельзя скушать. 13.



Звёздный цветок. 15. Бальный танец в Ирландии. 16. Поступь. 17. Горная макушка. 19. Порода лошадей. 20. Легендарный итальянский авантюрист. 24. Варяг на Руси. 25. Орех, дающий молоко. 26. Мягкий металл. 27. Иранский барабан. 33. Земляной орех. 34. Единица звёздных расстояний. 36. Прилипчивая конфетка. 37. Огнеупорный материал. 38. Самая древняя в мире монета. 39. Ритор. 41. Страус. 42. Он написал «Квартеронку».

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 107 от 24.06.2026

1. Квилт. 2. Травести. 3. Идиллия. 4. Ярмольник. 5. Ксудач. 6. Чанах. 7. Хазар. 8. Рагу. 9. Уборная. 10. Япет. 11. «Таймс». 12. Салгир. 13. Разбойник. 14. Краснотал. 15. Лелуш. 16. Шаржист. 17. Транс. 18. Степанов. 19. Вахк. 20. Халиф. 21. Фагот. 22. Тренер. 23. Регаг. 24. Тулья. 25. Ясновидец. 26. Цзяньгу. 27. Укаяли. 28. Иглесиас. 29. Свифт. 30. Тырло. 31. Октанг. 32. Ткемали. 33. Изумруд. 34. Дренаж. 35. Жудец. 36. Цзяо. 37. Орфей. 38. Йоханссон. 39. Нумерация. 40. Ярослав.

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ**  
сразу **2 600 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым\*

**ЗВОНИ 117** (звонок бесплатный)  
8 (3652) 66-85-71  
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единоновременные денежные выплаты:**  
**1 200 000 руб.** – региональная выплата,  
**400 000 руб.** – федеральная выплата,  
**от 220 000 руб.** – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).  
\*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**  
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ИДИТИ НАПРОПАЛУЮ

Идти напропалую – значит действовать наугад, не думая о последствиях, на свой страх и риск. Слово «напропалую» пишется слитно, его нужно запомнить. Это выражение пришло из карточных игр. Игроки говорили: «Иду на верную» (то есть на верный выигрыш), а ещё «Или пан, или пропал» («или всё выиграю, или всё потеряю»). Со временем эти две фразы соединили – получилось «напропалую», то есть идти на то, из-за чего можно и пропасть.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
У роддома отцу медсестра выносит тройню:  
– А вас не пугает, что их так много?  
– Нет...  
– Тогда держите этих, а я за остальными сбегаю!

\*\*\*  
У меня классический женский гардероб: надеть нечего, вешать некуда, выкинуть жалко... А ещё у меня в шкафу есть отделение «вдруг похую»...

\*\*\*  
У кассирши супермаркета был настолько властный голос, что пакет брали все без исключения.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!** 16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** У вас мало времени, а сделать надо очень и очень многое. Хорошо бы использовать эффект Тома Сойера, но для этого нужен особый талант.

**ТЕЛЕЦ.** Постарайтесь в этот день не вмешиваться ни в чьи дела. Не разобравшись в тонкостях, вы можете что-то натворить, действуя из лучших побуждений.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы можете стать объектом чьей-то необоснованной ревности. Постарайтесь не пасть заодно и её жертвой.

**РАК.** Нетипичная для вас нерешительность спасёт вас от дурацкой ошибки. Однако не стоит терять хватку только потому, что голос здравого смысла предостерегает от активных действий.

**ЛЕВ.** Всякое изменение будет к лучшему. Не то чтобы всё было настолько плохо, что от перемены ситуации можно было бы только выиграть. Просто удачный день.

**ДЕВА.** Вам придётся столкнуться с проблемой выбора в таких масштабах, что вероятным последствием может оказаться приступ депрессии.

**ВЕСЫ.** Плюньте на то, что вы «должны» делать (если, конечно, вас не расстреляют за это на месте), и займитесь тем, что вам делать хочется.

**СКОРПИОН.** В этот день вы будете склонны к сентиментальным настроениям. По этой причине день лучше провести вдали от чересчур жизнерадостных знакомых.

**СТРЕЛЕЦ.** Вы можете столкнуться с такой проблемой, как жуткий цейтнот. Постарайтесь пожестче распланировать день.

**КОЗЕРОГ.** Откройте дверь для романтических настроений – и они не заставят себя долго ждать. Не стоит заниматься ничем, что потребует от вас объяснений: это у вас получаться будет крайне плохо.

**ВОДОЛЕЙ.** Вероятны неожиданные просьбы от коллег. Не спешите соглашаться – сначала оцените свои реальные ресурсы и сроки.

**РЫБЫ.** Постарайтесь подавить в себе желание на что-либо пожаловаться. В противном случае обязательно найдётся кто-то, кто с готовностью объяснит вам, что вы же во всём и виноваты.

