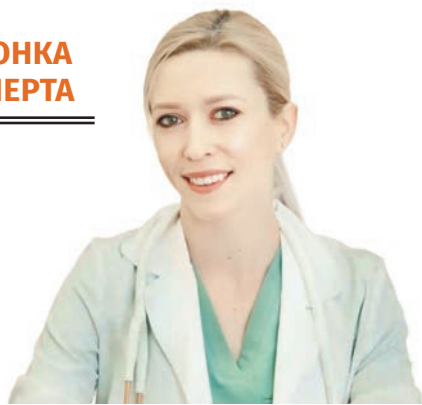


КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Виктория ГАВРИЛОВА, главный внештатный специалист по диетологии Минздрава Крыма.

КАК ЗАВЕРШИТЬ ПОСТ
С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ

В конце этой недели у православных христиан завершается Великий пост, после чего многие соберутся с родственниками за столом. Но нужно помнить, что пост – это не только духовное мероприятие, но и изменение нашего рациона. Поэтому, когда мы его расширяем, переходим на стандартный режим питания, нашему организму становится тяжело: это большая нагрузка на поджелудочную железу, желудок, кишечник.

Соответственно, рацион надо расширять постепенно, вводя полноценные белковые продукты. Это может быть мясо, птица. Но начинать лучше с рубленых блюд: котлет, запечённых в духовке, либо паровых, различных вариантов тефтелей, фрикаделек. Сначала лучше потреблять по 70–100 граммов таких мясных продуктов. Пусть в течение одного-трёх дней наш желудочно-кишечный тракт привыкнет к такому расширенному рациону, а потом уже можно переходить на стандартный режим питания.

То же самое касается весенних шашлыков с друзьями. Сразу с корабля на бал, от поста к праздникам лучше не переходить. Всё-таки должен быть промежуточный, вводный этап, который как раз позволит адаптировать организм к новому, более разнообразному и обильному рациону.

Пасхальные дни традиционно связаны с большим потреблением куриных яиц. Это отличный источник животного белка, в них также содержится ещё целый ряд жирорастворимых соединений, полезных для восстановления мембран наших клеток, для улучшения проведения нервных импульсов и метаболических процессов в организме. Раньше, когда активно обсуждалось содержание холестерина в продуктах, яйца сразу попали в «красный список». К счастью, сейчас диетологи их реабилитировали и рекомендуют включать в ежедневный рацион – одно яйцо в день. Если кто-то очень любит этот продукт, то можно съесть их и два в день – это будет отличным источником полезных и макронутриентов, и микронутриентов.

Если же действительно переесть, потреблять более четырёх-пяти яиц в день, то холестерин, которого многие так боятся, будет активно поступать в наш организм. Конечно, основное количество холестерина, которое находится у нас в организме, синтезируется печенью – 80–85% от его общей массы. Остальные 15–20% поступают с едой. Это небольшое процентное соотношение. Но если соблюдать высокохолестериновую диету, то, конечно, нашему организму будет тяжелее весь этот холестерин усваивать. Поэтому людям, у которых есть риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, высокое артериальное давление, рекомендуется всё-таки ограничивать потребление холестерина с едой. Не сводить его к нулю, но контролировать.

Подготовил Алексей НЕЖИВОЙ.

МЫ – РОССИЯ

РАБОТА В КОМАНДЕ

Социально-просветительский проект «Мы – Россия. 17 ценностей» в 2024 году запустил Дом народов России при поддержке Федерального агентства по делам национальностей. Он призван помочь детям и молодёжи ориентироваться в современном мире, принимать ответственные решения и встраиваться в общество как полноправные и ответственные граждане.

Российская Федерация рассматривает традиционные ценности как основу российского общества, позволяющую защищать и укреплять суверенитет нашей многонациональной и многоконфессиональной страны, обеспечивать её единство, осуществлять сбережение народа России и развитие человеческого потенциала. В Указе президента РФ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» среди перечисленных традиционных ценностей, в частности, указаны жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд.

СОХРАНЯТЬ И РАЗВИВАТЬ

Как отмечают организаторы игры, в этом году её заключительный этап стал яркой точкой всей серии: участники продемонстрировали глубокие знания, быструю реакцию и умение работать в команде. Темы раундов охватили культурное насле-



Фото: ГБУ РК «Дом дружбы народов»

ЛЮБЯТ
И ЗНАЮТ

В Евпатории состоялся заключительный отборочный этап всекрымской интеллектуальной игры «Обычаи и традиции моей страны», организованной Домом дружбы народов Крыма при поддержке регионального Госкомнаца.

Саму игру проводят в рамках проекта «Мы – Россия. 17 ценностей».

« ПОБЕДИЛА КОМАНДА «МОНОЛИТ» ЕВПАТОРИЙСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ №13. ОНА НАБРАЛА 40 БАЛЛОВ, ПРОДЕМОНСТРИРОВАВ ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ СРЕДИ ВСЕХ ОТБОРОЧНЫХ ТУРОВ

дие, традиции и духовные ориентиры народов России. На разных этапах конкурса участникам нужно было дать верные ответы, будь то блиц-викторина, видеовопрос, музыкальный тур, вопросы на логику или даже сложные задачи от мудрых старцев. Директор крымского Дома дружбы народов Лариса Сокирская убеждена:

– Мы должны хорошо знать не только историю Российского государства, но и традиции национальной культуры, осознавать, пони-

В этом году участники заключительного этапа игры продемонстрировали глубокие знания, быструю реакцию и умение работать в команде.

мать и активно участвовать в сохранении и развитии культур народов нашей страны.

В Доме молодёжи западного Крыма встретились шесть команд из Евпатории, Сак, Черноморского и Сакского районов. Победила команда «Монолит» Евпаторийской средней школы №13. Она набрала 40 баллов, продемонстрировав лучший результат среди всех отборочных туров.

Победителями предыдущих отборочных этапов, в частности, стали команда «Сила в единстве» из алуштинской школы-лицея имени Героя Советского Союза Николая Саранчева, команда из Бахчисарайского района «Этника», команда из Красноперекопска.

Уже 16 апреля в Симферополе за звание сильнейшей команды Крыма сразятся победители всех туров.

Василий АКУЛОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Начало на стр. 1

Среди мест, которые планируется благоустроить, есть аллеи памяти, посвящённые, в частности, участникам СВО.

В свою очередь Ирина Кивико отметила, что наиболее высокое качество подготовки проектов показали шесть районов: Бахчисарайский, Джанкойский, Красноперекопский, Ленинский, Первомайский и Черноморский.

– А самую высокую оценку – более 95 баллов – получило село Хлебное Белогор-

ского района, – уточнила вице-премьер. – Абсолютный рекордсмен.

НАБИРАЯ ТЕМПЫ

Конкурс «Крым как мы хотим» проводится с 2021 года. За это время было реализовано 430 проектов общей стоимостью около 600 миллионов рублей. Крымский бюджет затратил на их осуществление 466 миллионов рублей, и размеры субсидий

растут. В этом году на каждый из проектов республика выделяет до 1,8 миллиона рублей, ранее эта цифра составляла 1,5 миллиона.

Растёт и число участников конкурса. Руководство республики работает над его популяризацией. Например, по словам Ирины Кивико, в прошлом году прошло 76 семинаров, где объясняли, как готовить и подавать заявки.

– На портале «Открытый Крым» все могут уви-

деть фотоотчёты по реализованным проектам. Ознакомиться с ними могут и муниципалитеты, чтобы посмотреть, что удалось соседям. Кроме того, нашим опытом активно интересуются в исторических регионах – Херсонской и Запорожской областях, Донецкой и Луганской народных республиках, – добавила зампред Совмина.

Алексей НЕЖИВОЙ.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ДЕЛАНО В РОССИИ

КУРС
НА СТИМУЛИРОВАНИЕ

Национальный проект «Новые материалы и химия» стартовал год назад. К 2030 году в стране планируется запустить около 150 проектов, которые в том числе будут направлены на переработку редких и редкоземельных металлов. В декабре 2025-го Минпромторг РФ подписал план мероприятий по развитию отрасли в России, который является частью этого же нацпроекта. Он охватит всю производственную цепочку: от геологоразведки до перера-



Три четверти всех запасов редких и редкоземельных металлов в России находится в Арктике.

РЕДКО, НО МЕТКО

Минпромторг прогнозирует к 2030 году рост выпуска продукции редких и редкоземельных металлов (РМ и РЗМ) в России до 100 миллиардов рублей в год с 29 миллиардов рублей в рамках федерального проекта «Развитие отрасли редких и редкоземельных металлов».

батывающих секторов экономики.

В феврале среди мер поддержки отрасли Минпромторг подготовил проект решения о порядке предоставления субсидий на компенсацию затрат для российских производителей продукции из РМ и РЗМ. Также с 2020 года в России применяется сниженная ставка по налогу на добычу полезных ископаемых с 8% до 4,8% в отношении добычи РЗМ.

Независимый промышленный эксперт Леонид Хазанов убежден: Россия имеет потенциал в долгосрочной перспективе войти в тройку лидеров по добыче РЗМ не только благодаря освоению действующих месторождений, но и активной государственной политике, направленной на развитие отрасли.

– Этому будут способствовать не только существующие проекты по освоению месторождений, но и государственный курс на стимулирование развития редкоземельной отрасли, – рассказал аналитик в интервью РИА «Новости».

Он отметил, что процесс освоения месторождений и их ввода в эксплуатацию для получения добычи не быстрый, но со временем он окупается и набирает обороты.

По словам Хазанова, металлы прежде всего необходимы России для реализации на внутреннем рынке, но на российские РЗМ и их соединения могут найтись

покупатели и за границей – в странах Азии, у которых добыча такого сырья мала или не развита.

“С УЧЕТОМ РЕАЛИЗАЦИИ НОВОЙ ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖКИ РЕДКОЗЕМЕЛЬНЫХ МЕТАЛЛОВ И ПРИХОДОМ КРУПНЫХ ИНВЕТОРОВ В ОТРАСЛЬ РОССИЯ ОБЛАДАЕТ ШАНСОМ ВОЙТИ К 2030 ГОДУ В ТОП-5 МИРА ПО ИХ ПРОИЗВОДСТВУ

– Сейчас мешает санкционное давление на нашу страну, однако рано или поздно ограничения будут ослабевать – всем давно понятно (за небольшим исключением), что экономическое и политическое противостояние с Россией пользы никому не несет, – констатировал эксперт.

С ПРИЦЕЛОМ НА ТОП

С учетом реализации новой программы поддержки редкоземельных металлов и

приходом крупных инвесторов в отрасль Россия обладает шансом войти к 2030 году в топ-5 мира по их производству, считают отечественные эксперты.

– Ключевыми игроками по объемам добычи являются Китай (270 тысяч тонн в 2024 году), США (45 тысяч тонн в 2024 году), Мьянма (31 тысяча тонн), Австралия (13 тысяч тонн в 2024 году) и Таиланд (13 тысяч тонн в 2024 году), – рассказали РИА «Новости» в «S+Консалтинг».

Мнения о необходимости дополнительных инвестиций для наращивания объемов производства в стране придерживается **заведующая лабораторией анализа лучших международных практик Института Гайдара Антонина Левашенко**.

– Чтобы России войти в топ-5 мирового рынка продукции РЗМ, а также реализовать планы по созданию еще 15 новых производств к 2035 году, необходимы, во-первых, меры государственной поддержки по локализации в России производства конечной высокотехнологичной продукции, – считает эксперт. – Во-вторых, необходимо привлечение дополнительных инвестиций в развитие технологий переработки.

По мнению аналитика, эти меры нужны, чтобы нарастить товарную добычу РЗМ и включить в разработку новые типы руд – например, технологии разделения коллективных концентратов РЗМ на индивидуальные оксиды.

Поддержка производств комплектующих (электроника, оптика, специальная керамика и сплавы, постоянные магниты, электро-мобили, ветрогенераторы) в перспективе обеспечит рост финансирования в сырьевые проекты, считает Левашенко. Например, для одних только тяговых электродвигателей потребность в РЗМ составляет 95%.

Запасы редких и редкоземельных металлов в Арктике, как ранее сообщали в Роснедрах, учтены в 30 месторождениях и занимают 75% всех запасов в России. Говоря о добыче редкоземельных металлов в Арктике, **координатор экспертного совета экспертного центра «Проектный офис развития Арктики» доцент Института общественных наук РАНХиГС Александр Воронников** отмечает, что для этого необходимо развивать кластерный подход и встраиваться в мировые технологические цепочки.

– Сейчас есть технологии использования специальных штаммов бактерий, они способны поглощать РЗМ из руд и отходов, – говорит Воронников. – А потом их извлекают, высушивают и перерабатывают.

В качестве примера эксперт привел индонезийский кобальтовый кластер. России же для многих целей приходится закупать РЗМ в Китае и других странах. При том что наша страна обладает большими запасами этих элементов.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ПРОФИЛАКТИКА БРАКА. Система автоматического контроля при 3D-печати, разработанная учеными Волгоградского технического университета, позволит на 15% снизить количество брака при производстве продукции. В основе разработки использованы бесконтактный оптический датчик на базе камеры и алгоритмы компьютерного зрения, которые в реальном времени измеряют диаметр, скорость и наличие филамента (пластмассовая нить для 3D-печати). В данном случае впервые реализовано не только измерение параметров материала, но и их использование в замкнутом контуре управления. Такой подход особенно актуален при использовании нестабильных или композитных материалов. В настоящее время разработка уже внедряется на одном из волгоградских предприятий, занимающемся производством 5D-принтеров.

ЦИФРОВОЙ АССИСТЕНТ. Новосибирский государственный университет заключил соглашение с Новосибирским метрополитеном о разработке системы автоматизированного планирования работы локомотивных бригад с использованием технологий искусственного интеллекта. Проект станет частью более широкой программы внедрения цифровых решений в городскую инфраструктуру. Новая система должна помочь метрополитену автоматизировать составление и корректировку графиков работы сотрудников, снизить нагрузку на диспетчерские службы и повысить эффективность управления персоналом. В перспективе такие решения могут интегрироваться с другими цифровыми системами метрополитена, например, мониторингом пассажиропотока или системами безопасности.

СОВМЕСТНАЯ РАЗРАБОТКА. Специалисты Сеченовского университета совместно с коллегами из Института Роян (Иран) разработают 3D-модель опухолевой микросреды печени, которая позволит изучить одну из самых агрессивных форм рака печени, а в перспективе способствует созданию персонализированной терапии. В рамках проекта команда планирует изучать метаболические состояния таких клеток в условиях, максимально приближенных к физиологическим. Для этого будут использованы 3D-органойды, которые воспроизводят ключевые характеристики опухолевой ткани, такие как клеточная гетерогенность и пространственная организация, и которые могут быть дополнены компонентами микросреды для более полного моделирования. Специалисты также планируют использовать искусственный интеллект и компьютерное зрение для автоматического распознавания клеток с повышенной устойчивостью и анализа их распределения внутри опухолевой ткани.

КАССИР БУДУЩЕГО. Компания ИННО, резидент «Сколково», представила ИИ-кассира для заведений общепита. Система умеет вести диалог с посетителем, помогать с выбором блюд и ускорять обслуживание. До конца 2026 года её планируют внедрить более чем в 350 кафе, ресторанах и фуд-кортах в России. От обычного киоска самообслуживания решение отличается тем, что вместо навигации по меню на экране посетитель может просто описать, что хочет заказать, а система предложит подходящие позиции. Разработчик утверждает, что ИИ-кассир может рассказывать о составе блюда, его пищевой ценности, возможных модификациях и аллергиях. По данным компании, её решения уже используются более чем в 400 заведениях в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Новосибирске и на Дальнем Востоке.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



СОЗДАНА «АТОМНАЯ» ЛАБОРАТОРИЯ КБ-11

1946 – Совет министров СССР принял постановление о создании Конструкторского бюро № 11 при Лаборатории АН СССР, на которое была возложена задача разработать первую советскую атомную бомбу. Начальником КБ-11 был назначен Павел Михайлович Зернов.



СПУЩЕН НА ВОДУ ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ СУПЕРТАНКЕР

1974 – в Керчи на судостроительном заводе «Залив» был спущен на воду первый в СССР супертанкер «Крым», давший одноимённое название проекту 1511. В рамках проекта были построены шесть танкеров водоизмещением 180 000 тонн: «Крым», «Кубань», «Кавказ», «Кузбасс», «Кривбасс», «Советская нефть», последний танкер из проекта спущен на воду в 1980 году.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА» (12+)

Место: **собственный диван**

Рассказ Александра Куприна (1911 г.) – характерный пример пасхальной прозы, где через иронию и печаль раскрываются людские характеры и отношение к богатству. Герой-неудачник, считающий себя «пасынком жизни», решает поднести богатому родственнику оригинальный пасхальный подарок – расписные яйца. Но из-за нелепой случайности и неуместной надписи дарит не радость, а гнев и проклятие. Идеальное чтение для тех, кто хочет провести выходные с умной, грустноватой и по-купрински тёплой прозой.

МАРАФОН «ДИКИЕ ПИОНЫ» (18+)

Место: **Белогорский район, окрестности Белой скалы (Ак-Кая), конный клуб «Ковбой»**Время: **12 апреля, старт в 9:00, комиссия по допуску с 7:00 до 8:45**Участие **бесплатное (по предварительной регистрации)**

Спортивное событие для любителей бега и скандинавской ходьбы. Дистанции для бегунов: 2, 4, 8 и 21 км; для скандинавской ходьбы: 2 и 8 км. Трассы проходят по скале и возле неё, маркированы знаками и указателями. Участники должны иметь медицинский допуск и страховку. Контрольное время: для дистанций 2, 4, 8 км – 2 часа, для 21 км – 4 часа. Награждение после 12:00. Зрители могут разместиться в зоне конного клуба.

«СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ» (0+)

Место: **Ливадийский дворец-музей**Время: **12 апреля, 10:00–16:00**Участие **бесплатное (в рамках обзорной экскурсии по основным экспозициям)**

В Парадном кабинете императора Николая II пройдёт мультимедийный проект, посвящённый Пасхе. Гости узнают об истории праздника, его традициях и духовном значении, которое является краеугольным камнем христианской веры.

ВЫСТАВКА «К БАБУШКЕ НА ПАСХУ» (0+)

Место: **Дом-музей К. Г. Паустовского, г. Старый Крым, Кировский р-н, ул. К. Либкнехта, 31**Время: **11 апреля, 10:00–17:00**Посещение **бесплатное**

Выставка знакомит с пасхальными традициями, которые передаются из поколения в поколение. Представлены расписанные вручную яйца, вышитые рушники, старинные и современные открытки, предметы быта, связанные с праздничным застольем. Посетители узнают о символике пасхальных атрибутов и народных обрядах.

КОНЦЕРТ «КРЫМСКАЯ ДУША» (6+)

Место: **Симферопольское музыкальное училище им. П. И. Чайковского, г. Симферополь, ул. Набережная, 31**Время: **10 апреля, 18:30–20:30**Стоимость: **от 450 руб.**

В программе – русские народные и казачьи песни, хореографические номера, инструментальные композиции. Яркий праздник народного искусства от прославленного коллектива.

ВЫСТАВКА «ДЫХАНИЕ ВЕСНЫ» (6+)

Место: **Картинная галерея им. Н. Я. Бута, г. Керчь, ул. Театральная, 36**Время: **10 апреля, 16:00–17:00**Стоимость: **от 100 руб.**

Коллективная экспозиция Крымского республиканского отделения Всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России». Полотна воспевают красоту полуострова, его горы, море и цветущие пейзажи Южного берега.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

У ЛУКОМОРЬЯ
ДУБ ЗЕЛЁНЫЙ

Знаменитая фраза из поэмы «Руслан и Людмила» впервые появилась в тетради, куда Пушкин записывал сказки, что рассказывала няня Арина Родионовна. Красивое старинное слово «лукоморье», обозначающее крутой изгиб морского берега, наверное, напомнило «поклоннику муз» очертания Гурзуфского залива, где ему посчастливилось провести несколько недель в 1820 году. А дальше воображение выросло на берегу дуба, а вскоре появились учёный кот, русалка на ветвях, богатыри, дядька Черномор...

Этих персонажей во всей красе можно увидеть в Детском парке Симферополя.

“ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ СКАЗКА «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО», НАПИСАННАЯ АЛЕКСЕЕМ ТОЛСТЫМ, В ОСОБОМ ПРЕДСТАВЛЕНИИ НЕ НУЖДАЕТСЯ. ОДНАКО МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО ДЕРЕВЯННЫЙ МАЛЬЧИШКА С ДЛИННЫМ НОСОМ СВОИМ ПОЯВЛЕНИЕМ НА СВЕТ ВО МНОГОМ ОБЯЗАН КРЫМУ

Аркадия Гайдара впечатлил памятный знак – средневековая колонна, найденная артековцами на Аю-даге. «На каменной площадке, высоко над синим морем» разворачивается пронзительная картина повести «Военная тайна».

И ЧУВСТВА ДОБРЫЕ,
И ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР

Весенние каникулы у школьников, как правило, совпадают с Международным днём детской книги. А ведь Крым подарил множеству писателей идеи произведений, ставших классикой для подрастающего поколения.

Но главным героем, живым свидетелем пребывания Пушкина в Симферополе является могучий дуб. 700-летний красавец в начале XIX века рос в имении Феликса де Серра, в доме которого, по одной из версий, Александр нашёл приют. Прогуливаясь по обширному саду, юноша наверняка обратил внимание на великолепное дерево. Как же тут не поверить, что именно «Богатырь Тавриды» навеял поэту чудесные образы и прошепестел бессмертные слова!

НЕ ВСЁ ПРОДАЁТСЯ,
ЧТО ПОКУПАЕТСЯ

Трогательная история, что поведал Александр Куприн в «Белом пуделе», 120 с лишним лет заставляет сжиматься сердце юного читателя.

Писатель не скрывал: и сюжет, и персонажи – шарманщик «дедушка Лодыжкин», 12-летний акробат Серёжа и пудель Арто – списаны с крымской природы. Лето 1903 года семья Куприных проводила на даче в Мисхоре.



Экспозиция Музея истории обороны Аджимушкайских каменоломен в Керчи показывает, какие испытания выпали на долю партизан, в том числе 14-летнего Володи Дубинина.

Любитель живого общения, Александр Иванович привечал всех, кто казался ему интересным. Однажды здесь появились бродячие артисты. Посмотрев немудрёное представление, Куприн щедро расстался, пригласил отобедать. Завязался разговор о житье-бытье. Собеседники интересно рассказывали о своей работе, приключениях, в которые случалось попадать: «Вот наемни барыня потребовала, чтоб мы пуделя продали её сыночку. Но разве нам можно остаться без Артоши? Он же нам – как родной. Правда, мальш?» Стриженный подо льва красавец что-то буркнул, увлечённый косточкой.

Попрощавшись с артистами, Куприн немедля отправился в кабинет, а вскоре супруга с восторгом слушала бесхитростный рассказ о высшем проявлении человечности.

«Я СДЕЛАН
НА РАДОСТЬ ЛЮДЯМ»

Замечательная сказка «Золотой ключик, или Приключения Буратино», написанная Алексеем Толстым, в особом представлении не нуждается. Однако мало кто

знает, что деревянный мальчишка с длинным носом своим появлением на свет во многом обязан Крыму.

Посетители Дома-музея Максимилиана Волошина в Коктебеле подолгу задерживаются в мастерской. Ещё бы! Её интерьер сохранил подлинную обстановку творчества, царившего тут при жизни хозяина. Обращает на себя внимание конторка – высокий письменный стол с наклонной доской. Его смастерил Волошин специально для дорогого гостя, Алексея Толстого, предпочитавшего работать стоя. За этим столом писатель сочинял «Сорочьи сказки», населявшие деревенское детство юного графа.

А на полке, где Волошин хранил наиболее значимые артефакты, примостился деревянный человечек на шарнирах, с помощью которых он мог принимать разные позы. Скульптуру вырезали студенты – будущие художники. Выполнив задания по изображению тела в различных ракурсах, ребята подарили «натурщика» Волошину. Легенда гласит, что забавная кукла подсказала Толстому образ будущего героя.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



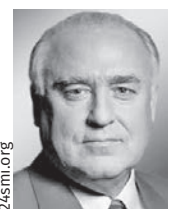
1926, ВСЕВОЛОД САФОНОВ

Советский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Среди известных работ в кино – роли в картинах: «Дело «Пёстрых», «Гиперболоид инженера Гарина», «Щит и меч», «Укрощение огня», «Совесть», «Открытая книга», «Ларец Марии Медичи» и др.



1933, ЖАН-ПОЛЬ БЕЛЬМОНДО

Французский актёр театра и кино. Известен по ролям в картинах: «На последнем дыхании», «Две женщины», «Вор», «Доктор Пополь», «Наследник», «Стависки», «Труп моего врага», «Профессионал», «Вне закона», «Авантюристы», «Одиночка» и др.



1938, ВИКТОР ЧЕРНОМЫРДИН

Советский и российский государственный деятель. Председатель Правительства Российской Федерации (1992–1998). Специальный представитель Президента РФ по урегулированию ситуации вокруг Югославии (1999).



отразились картины раннего детства, и задумал следующую книгу. «Насквозь артековская», по определению автора, повесть «Военная тайна» рассказывает о том, как дети начинают взрослеть, сталкиваясь с суровыми реалиями жизни. В ткань повествования Гайдар включил сказку-притчу о Мальчише-Кибальчише.

Связана с Артеком и философская сказка «Горячий камень». Такое имя получил у ребят огромный валун на вершине Аю-дага, откуда открывается вид на «республику детства», а загадывание желаний с прикладыванием ладошек к скале стало обычаем для многих поколений артековцев.

ИЗ КНИГИ – В БЕССМЕРТИЕ

Задолго до официально провозглашённого Между-



«Горячий камень» из одноимённого гайдаровского рассказа поистине сказочным образом перекатился с вершины Аю-дага в один из детских оздоровительных лагерей Алушты.

СКАЗАНИЕ О МАЛЬЧИШЕ

Великая русская междоусобица начала XX века затянула в кровавую круговорот 13-летнего Аркашу Голикова. Спустя шесть лет из горнила Гражданской войны вышел писатель Аркадий Гайдар. Его произведения несут мощный идеологический заряд, но борьба за светлое будущее – главная тема детской литературы 1930-х годов – дополнена тонким психологизмом, захватывающим сюжетом и ярким языком.

В 1931 году писатель посетил Всесоюзный пионерский лагерь «Артек». Здесь он закончил работу над повестью «Дальние страны», в которой

народного дня детской книги советский писатель Лев Кассиль, автор искромётной повести «Кондуит и Швамбрания», в военном, 1943 году организовал в Москве праздник «Книжкины именины». Школьники с интересом общались с авторами любимых произведений. С той поры в нашей стране зародилась традиция проводить фестивали «Неделя детской книги».

Спустя несколько лет после окончания Великой Отечественной войны журналист Макс Поляновский рассказал Кассиль о подвиге, который совершил юный партизан Володя Дубинин: в период оккупации Керчи в 1941 году 14-лет-

ний мальчишка отважно воевал в составе партизанского отряда, базой которого были каменоломни, и погиб, помогая бойцам Красной армии разминировать катакомбы.

Собрав обширный документальный материал и свидетельства людей, лично знавших пионера-героя, Кассиль и Поляновский создали увлекательную, мастерски написанную повесть «Улица младшего сына». Имя Володи Дубинина приобрело всесоюзную известность, а авторы получили высокую награду – Сталинскую премию.

ДУМ ВЫСОКОЕ СТРЕМЛЕНИЕ

Сборник маленьких рассказов Валентины Осеевой «Волшебное слово» увидел свет в 1944 году: страна напирала силы в Великой Отечественной войне, но уже задумывалась о мирном времени, и дети должны были получать начальные представления о морали, о том, «что такое хорошо и что такое плохо».

Крупные жанры писательница освоила позднее, но успех пришёл сразу: героико-приключенческая трилогия «Васёк Трубачёв и его товарищи» была удостоена Сталинской премии.

В 1953 году Осеева вместе с супругом Вадимом Охотниковым, тоже писателем, переехала в село Изюмовка возле городка Старый Крым, привлекало мягким климатом и размеренным укладом жизни. Саманная хибарка под красной черепичной крышей 12 лет служила обителью любящих сердец. Здесь Валентина Александровна работала над автобиографическим «маленьким романом», о котором

давно мечтала. Так родилась «Динка» – девочка, чьё детство и отрочество совпали со временами социальных потрясений в России в начале XX столетия.

В ПЛЕНУ У АНГЕЛА

Непросто начинался путь в литературу Иосифа Бродского. Поэт, не желавший идти на компромиссы с властью, был, по сути, изгоем. Но маленькая лазейка всё же оставалась. Видимо, понимая, что дети – авангардисты от природы, литературные чиновники позволяли определённые вольности изданиям для подрастающего поколения. И в журнале «Костёр» в 1962 году состоялась первая публикация Бродского – стихотворение «Баллада о маленьком буксире».

Большую роль в судьбе будущего лауреата Нобелевской премии сыграли Борис и Ирина Томашевские. Маститые учёные-литературоведы окружили 22-летнего Иосифа поистине отеческой заботой. В 1968 году «испуганный, возлюбленный и нищий» побывал в гостях у старших друзей на их даче в Гурзуфе.

Многолетняя дружба связывала Бродского с внучкой Томашевских, Настей. Иосиф долгие годы переписывался с ней. «Роман в письмах» получил название «Ангело-почта». Вдохновившись удивительным местом и талантливой девчушкой, Бродский подарил Анастасии в день рождения небольшую поэму-сказку «Путешествие хана Юсуфа в Гурзуф», оформив её в виде настоящей книги, с незатейливыми, но выразительными картинками.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора.



«Писательский дом» в селе Изюмовка близ Старого Крыма влачит жалкое существование. А ведь он мог бы стать замечательным музеем детской книги.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

За неделю в Крыму 49 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 30 млн рублей.

ПОСЫЛКА С СЮРПРИЗОМ. В Евпатории 24-летняя девушка лишилась более 630 тысяч рублей. Ей поступило СМС с кодом, а спустя несколько минут – звонок о доставке посылки. И хотя девушка сбросила вызов, через день её убедили, что «ценный товар» в посылке утилизируют, если она его не заберёт. Поверив в эту легенду, крымчанка назвала код из СМС. Дальше, по старой схеме, ей позвонили некие «силовики», обвинив в финансировании террористических организаций. А чтобы избежать «уголовной ответственности», убедили «задекларировать» денежные средства. Девушка перевела 250 тысяч рублей, но ей сообщили, что этого недостаточно. Жертва сдала в ломбард все свои золотые украшения, передала вырученные деньги и ещё заняла недостающую сумму у родственников. После этого связь с «кураторами» прервалась.

В Бахчисарайском районе 83-летняя пенсионерка лишилась более 2,5 млн рублей. На её стационарный телефон поступил звонок якобы из Пенсионного фонда, а на следующий день – уже от неких сотрудников силовых органов. Её запугали легендой, что её учётная запись на «Госуслугах» взломана, от имени пенсионерки оформлена доверенность на иностранного гражданина, а он взял кредит и профинансировал террористическую организацию. Чтобы «при обыске не нашли деньги» и не посчитали их спонсированием незаконного формирования, – так сказали аферисты и убедили старую женщину передать средства «на экспертизу» через курьера, что она и сделала. Но на следующий день ей позвонили снова и потребовали ещё более одного миллиона рублей. Тогда пенсионерка отправилась с заявлением в полицию.

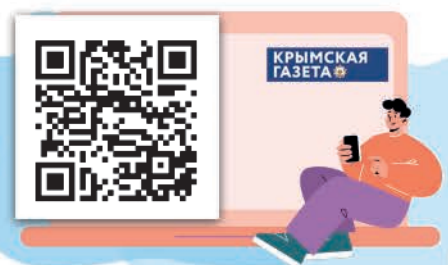
НЕ ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ. Четверо мужчин в возрасте от 20 до 31 года стали жертвами мошенников при покупке компьютерных комплектующих. Все они нашли продавца в Интернете – на известной платформе объявлений. Все четверо согласились на предоплату, доверившись высокому рейтингу продавца. Злоумышленник попросил назвать код выдачи, заверяя, что заказ «принят в работу». Но в итоге он переносил сроки, объясняя это проблемами с поставщиком и предложив даже контакт «службы поддержки» для возврата средств. В результате деньги вернули лишь частично – одному из потерпевших.

ИГРА В ИНВЕСТИЦИИ. 30-летний керчанин безуспешно пытался заработать на бирже. Он состоял в группах по заработку и получил предложение пройти «обучение» у куратора. После обучения ему предложили зарегистрироваться на зарубежной платформе и пополнить счёт переводом на личный счёт другого лица. Поверив обещаниям, молодой человек перевёл более 2,5 млн рублей, по сути, в неизвестность. На платформе средства отображались, после чего началась «торговля». Но когда крымчанин решил вывести деньги, его «обрадовали» новостью: мол, он «трижды неверно ввёл код», потому его аккаунт заблокирован. В Джанкойском районе жертвой дистанционных мошенников стал восьмилетний ребёнок. Девочка на своём телефоне смотрела ролики в соцсети. Под одним из них про популярную игру была ссылка на бот в мессенджере. Перейдя по ссылке, юная крымчанка вступила в переписку с неизвестным «продавцом игрового снаряжения». Аферист убедил ребёнка приобрести «подарок для мамы». Имея доступ к маминскому телефону и банковскому приложению, девочка перевела мошеннику более 14 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **Одноклассники**



КОРОТКО

С ПЕРВОЙ МИНУТЫ. Дооснащение Перинатального центра РКБ им. Н. А. Семашко в 2025 году современным оборудованием улучшило качество оказываемой помощи. За счёт федеральных средств было закуплено 266 современных аппаратов для оказания помощи беременным, роженицам и новорождённым. Общее количество операций в центре выросло с 4700 в 2024 году до 5560 в 2025-м. Значительно расширены возможности неонатальной хирургии – помощи детям, которым операция требуется в первые минуты жизни. За 2024 год было проведено около 60 операций, а за 2025 год – 188.

ЛЕЧЕБНЫЙ ЯД. Российские биологи, изучающие морскую фауну Сахалина на биостанции «Анива», обнаружили у морских червей-немертин высокую концентрацию тетродотоксина. Этот нейрорепаративный яд востребован в медицине и до сих пор был очень дорог. Чтобы получить один грамм тетродотоксина традиционными методами, нужно выловить и обработать примерно тонну рыбы фугу. Из-за сложности производства стоимость очищенного препарата достигает нескольких сот тысяч долларов за грамм. Открытие сотрудников ННЦМБ им. Жирмунского ДВО РАН существенно меняет эту ситуацию – один грамм яда содержится всего в 360 граммах немертин. Разведение токсичных немертин может радикально удешевить производство тетродотоксина, уверяют исследователи.

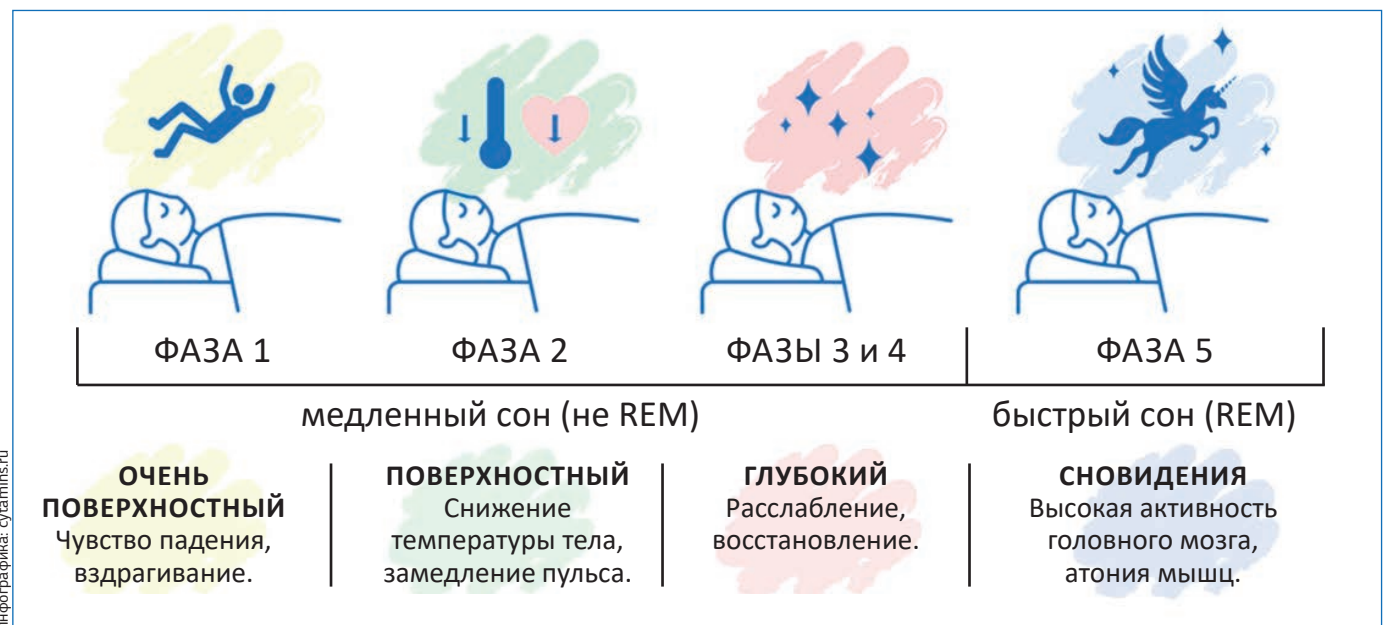
ПО СРЕДНЕМУ ЧЕКУ. По итогам января–февраля 2026 г. в среднем по стране стоимость разовой покупки по общему ассортименту в аптечных учреждениях составляла 862 руб., сообщает RNC Pharma. Относительно аналогичного периода 2025 г. средний чек вырос на 13,2%. Основным драйвером роста стали лекарства, средние затраты на них выросли на 15,8%, составив 712 руб. При этом в отношении стоимости среднего чека по нелекарственному ассортименту в начале текущего года относительно первых двух месяцев 2025 г. отмечен незначительный рост (+2,1%) – до 151 руб., который последовал за заметным падением в 2025 г. (-2,3% к 2024 г.). Покупатели все чаще приобретают парафармацевтику (БАД, медизделия, косметику, предметы гигиены и т. п.) на маркетплейсах, уходя из традиционной розницы.

ДЕЛАЕМ ШАГ. Специалисты Ростеха создали гидравлическую стопу с микропроцессорным управлением. Молодые специалисты центра научно-исследовательского технологического института «Техномаш» (входит в холдинг «Росэл» госкорпорации «Ростех») разработали линейку функциональных прототипов гидравлических стоп с микропроцессорным управлением. Разработка отличается модульной конструкцией и более доступной ценой по сравнению с зарубежными аналогами. Решение адаптировано к российским климатическим условиям и имеет сниженные эксплуатационные затраты за счёт локализации производства. Следующим этапом станут пилотные испытания с участием профильных предприятий и пользователей, выпуск опытной партии, сертификация и подготовка к выводу продукта на рынок.

ОНКОВАКЦИНЫ ПО ОМС. Лечение онковакцинами включили в программу обязательного медицинского страхования. Это персонализированные вакцины, которые разрабатываются индивидуально под конкретного пациента и обучают его иммунитет бороться с опухолью. По полису стали доступны лечение онковакцинами отдельных видов болезней крови, рака внутренних органов, а также CAR-T клеточная терапия. Эксперты-онкологи поясняют, что такие вакцины чаще применяются на ранних стадиях заболевания, однако есть ограничения: экспериментальные методы нельзя использовать, пока не исчерпаны стандартные варианты лечения, поэтому сначала их тестируют на пациентах с четвёртой стадией.

Рубрику подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ



КОШМАРЫ НАЯВУ

Это просто дурной сон... или нет? Иногда тревожные сновидения могут рассказать о состоянии здоровья больше, чем вы думаете.

НА ТЁМНОЙ СТОРОНЕ

Сон остаётся одной из самых загадочных функций мозга: каждую ночь человек проживает своего рода альтернативную реальность, где страхи нередко проявляются ярче, чем днём. Около 54% людей регулярно запоминают сновидения. До 85% взрослых хотя бы раз в год сталкиваются с кошмарами, а у 2–6% людей тревожные сны повторяются почти ежедневно.

В период REM-сна активно работает лимбическая система мозга, прежде всего миндалина – структура, отвечающая за обработку эмоций, особенно страха. Любые состояния, влияющие на баланс гормонов стресса, нейромедиаторов и глубину сна, могут увеличивать вероятность тревожных сновидений. Поэтому в практике сомнологов кошмары рассматриваются как возможный симптом наряду с тревожностью, нарушением циркадных ритмов, неврологическими и психическими состояниями.

– Кошмары часто связаны с депрессией и посттравматическим стрессовым расстройством. Они также сопровождают бессонницу, поскольку прерывистый сон увеличивает количество пробуждений в REM-фазе, когда сновидения наиболее эмоциональны. Усиление кошмаров возможно при синдроме апноэ сна, хронической боли, гормональных колебаниях, а также как побочный эффект некоторых лекарственных препаратов, влияющих на обмен серотонина и дофамина. Тревожные сны провоцирует отсут-

“ ИЗМЕНЕНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПОМОГАЕТ УМЕНЬШИТЬ ЧАСТОТУ КОШМАРОВ. СТАБИЛЬНЫЙ РЕЖИМ СНА СИНХРОНИЗИРУЕТ БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ И СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ФРАГМЕНТАЦИИ REM-ФАЗЫ. УМЕНЬШЕНИЕ ВЕЧЕРНЕЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ НАГРУЗКИ, ОСОБЕННО ЭМОЦИОНАЛЬНО ТЯЖЁЛОГО КОНТЕНТА, СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ВОЗБУЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПЕРЕД СНОМ. УМЕРЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ДНЁМ СПОСОБСТВУЕТ ГЛУБОКОМУ СНУ

ствии информационной гигиены, ведь содержание контента в современной реальности зачастую носит негативный характер. В ряде случаев такие сновидения могут указывать на развивающееся соматическое заболевание, – рассказывает **врач-психиатр кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии Медицинской академии им. С. И. Георгиевского Наталья Ольшевская.** – Конечно, са-

ми по себе кошмары не опасны. Но они сигнализируют о необходимости заняться психическим или физическим здоровьем.

При этом поведение человека во сне может компенсировать то, что он не реализует в реальной жизни.

– Сны становятся пространством выражения переживаний, которые по разным причинам не проявляются днём. Согласно одной из нейробиологических теорий, сновидения также стимулируют зрительную кору мозга во время сна. Если зрительная система длительное время не получает входной информации, её функция может снижаться, – отмечает наша собеседница.

ЧТО ТЕБЕ СНИТСЯ, АВРОРА?

Содержание сновидений само по себе не является диагностическим критерием, однако их эмоциональная интенсивность и частота могут отражать уровень напряжения нервной системы. При хроническом стрессе повышается уровень кортизола, что влияет на глубину сна и стабильность REM-фазы.

В периоды гормональных изменений, например, при беременности, в пременопаузе или при заболеваниях щитовидной железы, люди часто отмечают более яркие и тревожные сны.

В неврологии большее значение имеет не сюжет сна, а особенности поведения во время него: двигательная активность, крики, разговоры, частые пробуждения могут указывать на нарушение регуляции фаз сна.

Повторяющиеся сновиде-

ния отмечают до 60–70% людей, чаще всего они отражают устойчивое внутреннее напряжение. С точки зрения нейробиологии, мозг во сне продолжает перерабатывать эмоционально значимую информацию. Например, образ воронки или водоворота обычно связан с ощущением потери контроля, перегрузки или чувства, что обстоятельства «затягивают» человека. Во время REM-фазы нервная система пытается переработать тревожный опыт, поэтому подобные образы часто связаны с ощущением нестабильности.

ДОРОГОЙ ДНЕВНИК...

Поводом для обращения к специалисту считается ситуация, когда кошмары возникают чаще одного раза в неделю, вызывают выраженную тревогу, приводят к страху перед засыпанием или становятся причиной дневной усталости. При необходимости проводится полисомнография – исследование, позволяющее оценить структуру сна, длительность его фаз и наличие сопутствующих нарушений дыхания или двигательной активности.

– Во многих случаях изменение образа жизни помогает уменьшить частоту кошмаров. Стабильный режим сна синхронизирует биологические ритмы и снижает вероятность фрагментации REM-фазы. Уменьшение вечерней информационной нагрузки, особенно эмоционально тяжёлого контента, снижает уровень возбуждения нервной системы перед сном. Умеренная физическая активность днём способствует глубокому сну. Важно учитывать и питание: избыток алкоголя и стимуляторов может усиливать яркость сновидений. Работа с тревожностью – через психотерапию, дыхательные техники и соблюдение гигиены сна – обычно приводит к заметному уменьшению частоты кошмаров, – говорит Наталья.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непуговые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 Д/ф «На Соловки за чудом» 12+
11:10 Д/ф «Первый отряд космонавтов» 12+
12:15 Д/ф «Гагарин. Человек, сошедший с небес» 12+
13:10 Д/ф «Путь Христа» 0+
14:55 Х/ф «Угрошение огня» 12+
19:00 Концерт ко Дню космонавтики 12+
21:00 Время
23:00 «Большая игра» 16+
00:10 Подкаст:Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:30 Х/ф «Под дождем не видно слез» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:55 Х/ф «Лидия» 12+
14:30 Вести. Местное время
14:50 «День космонавтики». Торжественный концерт на космодроме Байконур
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
01:40 Х/ф «Салют-7» 12+
03:30 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» 16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Настоящий З» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
19:30, 20:35, 21:35, 22:35 Т/с «Кремль» 16+
23:35, 00:35, 01:35, 02:30 Т/с «Молчание» 16+
03:20, 04:05 Т/с «Свидетели» 16+

НТВ

04:55 Х/ф «Искушение» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Маска» 12+
23:40 «Звезды сошлись» 16+
01:15 Д/ф «Космические одиссеи» 12+
02:25 Х/ф «Спасайся, брат!» 16+

ТВУ

06:05 Х/ф «Кем мы не станем» 16+
07:40 Х/ф «Бродяга. Легенда о замке» 16+
11:30, 00:35 События 16+
11:50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12:25 Х/ф «Молодая жена» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Людам на смех» 12+
16:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
17:10 Х/ф «Роман с секретом» 16+
21:00 Х/ф «Дверь в прошлое» 12+
00:50 «Петровка, 38» 16+
01:00 Х/ф «Юрочка» 12+
04:15 Д/с «Короли моды. Красные кутюрье» 16+
05:00 «Смех, дрожь и видео» 16+

РУССКИЙ РОМАН

08:20 Х/ф «Качели» 16+
11:45 Х/ф «Укради меня» 12+
15:00 Х/ф «Тропинка вдоль реки» 12+
18:20 Х/ф «Мое любимое чудовище» 12+
21:40 Х/ф «В потоке трех стихий» 12+
23:05 Х/ф «Вернуть Веру» 12+
00:40 Х/ф «Поздние цветы» 12+
03:25 Х/ф «Второй брак» 12+

ТНТ

07:00, 03:25 Т/с «Однажды в России» 16+
09:55 «Битва экстрасенсов» 16+
15:20 «Новая битва экстрасенсов» 16+
18:00 «Сокровища императора» 16+
21:15, 01:05 «Титаны» 16+
23:45 «Шоу Воли» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

СТС

06:00 «Сториз» 16+
06:10 Х/ф «Как стать викингом» 12+
07:50 Х/ф «Братство четырех «Л» 12+
10:00 М/ф «Царь царей» 6+
12:05 «Тайный миллионер» 16+
14:30 Х/ф «Финист. Первый богатырь» 6+
17:00 «Суперниндзя. Дети» 12+
21:00 Х/ф «Вратарь Галактики» 6+
23:35 Х/ф «Притяжение» 12+
01:55 Х/ф «Вторжение» 12+
03:50 «100 мест, где поест» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:25 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:20, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 Шоу «Прекрасное далеко. Казахстан» 16+
07:00 Д/с «Культур-Мультиур» 12+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00 «Гастротур» 16+
10:00 Шоу «Как люди живут. Занзибар» 16+
11:10 Шоу «Как люди живут» 16+
14:20, 21:30 Шоу «Погнали!» 16+
20:20 «Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда» 16+
23:00 Х/ф «Шутки в сторону 2: Миссия в Майами» 16+
01:20 Шоу «Прекрасное далеко. Китай. Чунцин» 16+

РЕТРО

06:15, 02:30 Х/ф «Каждый день жизни» 12+
07:35 М/ф «Это что за птица?» 0+
07:45 М/ф «Ночь перед Рождеством» 0+
08:35 М/ф «Мишка-задира» 0+
08:50 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» 12+
10:15 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбулки» 12+
11:40, 03:50 М/ф «Ореховый прутик» 0+
12:00, 04:05 М/ф «Остров ошибок» 0+
12:25, 04:30 М/ф «Юля-капризуля» 0+
12:40 Х/ф «Мечта» 12+
14:30 Х/ф «Включите северное сияние» 0+
16:00, 04:40 Х/ф «Повесть о первой любви» 12+
17:35 Х/ф «Жил-был Петр» 12+
19:00 Х/ф «Аттестат зрелости» 12+
20:45 Х/ф «По улицам комод водили» 0+
22:00 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+
23:35 Х/ф «Море нашей надежды» 12+

КИНОХИТ

05:30 Х/ф «Черная кошка, белый кот» 18+
07:30 Х/ф «Вне/себя» 16+
09:20 Х/ф «Лубоководный горизонт» 16+
11:00 Х/ф «Конец света» 18+
12:55 Х/ф «Леон» 18+
15:00 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
16:40 Х/ф «Кухня со звездами» 16+
18:30 Х/ф «Пеле: Рождение легенды» 12+
20:10 Х/ф «Мы были солдатами» 18+
22:20 Х/ф «Никита» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

03:35 Х/ф «Астерикс и Обеликс миссия Клеопатра» 12+
05:40 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» 12+
07:50 Х/ф «Я богиня» 16+
09:45 Х/ф «Обратная связь» 16+
11:35 Х/ф «Славные парни» 18+
13:40 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
15:35 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
17:25 Х/ф «Мистер Блейк к вашим услугам» 16+
19:30 Х/ф «Не буди во мне киллера» 16+
21:15 Х/ф «Гномы. Новогодний беспредел» 18+
23:10 Х/ф «Дракулов» 16+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+
08:45 «Вот это новости» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 «Мне только спросить» 12+
09:45 «Смелый» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:30 «Батл поколений» 12+
11:00 Д/с «Святые России» 12+
12:00 Д/с «Передвижники» 12+
12:30 Д/с «Дело №» 12+
13:15, 23:05, 00:15 Т/с «Салютами» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:10 Д/с «Прокуроры» 16+
17:55 Д/с «Рассекреченная история» 16+
18:30, 03:15 Т/с «Три в одном 4» 12+
20:15 «Добрый вечер» 16+
20:45 Х/ф «Мафия: игра на выживание» 16+
22:15 «Ничего личного» 16+
02:15 Д/с «Прокуроры» 16+
04:45 «Крымский андеграунд» 12+
05:00 Д/с «Династия» 12+
05:45 «Эпоха в истории» 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30 «Ватан хатырасы» 12+
06:45 Д/ф «Трудности перевода» 12+
07:30 «Эркетай» 6+
08:00 Д/ф «Гагарин. Последний миг» 16+
08:15 «Ватандаш» 12+
09:00, 18:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+
11:00 Д/ф «Сергей Королев. Через небо к звездам» 12+
11:15 Т/с «Хор» 12+
13:00, 21:00 «Миллет янгьгырай» 6+
14:05 М/ф 6+
14:20 Т/с «Хор» 12+
16:00 Х/ф «В ловушке времени» 16+
17:45 Д/ф «Дачные радости» 12+
18:15 Д/ф «Рыболовные путешествия» 16+
20:30 Д/ф «Любимое кино» 16+
22:25 Х/ф «Извините, мы вас не застали дома» 16+
00:05 Т/с «Хор» 12+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

9 АПРЕЛЯ

ВЗЯТИЕ КЕНИГСБЕРГА

В этот день войска маршала Василевского штурмом взяли Кенигсберг – столицу Восточной Пруссии (ныне – российский Калининград). Город-крепость брали штурмовые отряды и группы, которые шли за огненным валом. Немцы потеряли 42 тысячи убитыми и 94 тысячи пленными. В Москве был дан салют высшей категории – 24 залпа из 324 орудий.

ИСТОРИЯ.РФ

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС

«ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» 6+

21:00

Кадр из фильма

Космобол – межгалактический спорт будущего для атлетов со сверхспособностями. Редкая сила открывается в простом парне Антоне, которому предстоит участвовать в турнире со ставками вселенского масштаба.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

МИНИМУЩЕСТВА РК ИНФОРМИРУЕТ

ИЗВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ

В отношении кадастровых кварталов 90:24:010105, 90:24:010108, 90:24:060101, 90:24:040103, 90:24:040102, 90:24:010115, 90:24:050101, 90:24:050301, 90:12:130801, расположенных на территории муниципального округа Феодосия и Симферопольского района Республики Крым. (указываются сведения о территории, в границах которой будут выполняться комплексные кадастровые работы)

будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с Региональным контрактом № 0175200000426000354 на проведение комплексных кадастровых работ от 24.03.2026. (указываются наименование, дата, номер документа, на основании которого выполняются комплексные кадастровые работы)

заключенным со стороны заказчика: **Министерство имущественных и земельных отношений Республики Крым**
почтовый адрес: 295015, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Севастопольская, д. 17
адрес электронной почты: minimzem@mzem.rk.gov.ru
номер контактного телефона: +7 (3652) 550-770

со стороны исполнителя:
полное и (в случае, если имеется) сокращенное наименование юридического лица:
Общество с ограниченной ответственностью «ГЕОСИТИ» (ООО «ГЕОСИТИ»)
(если документ, на основании которого выполняются комплексные кадастровые работы, заключен с юридическим лицом);

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Батин Павел Сергеевич
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «ОКИС»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 2404
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 18.05.2021;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Гордеева Анна Сергеевна;
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «ОКИС»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 2405;
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 18.05.2021;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Зорина Ульяна Владимировна
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «ОКИС»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 2366
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 27.10.2020;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Иваненко Полина Евгеньевна;
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «ОКИС»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 2622;
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 18.12.2025;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

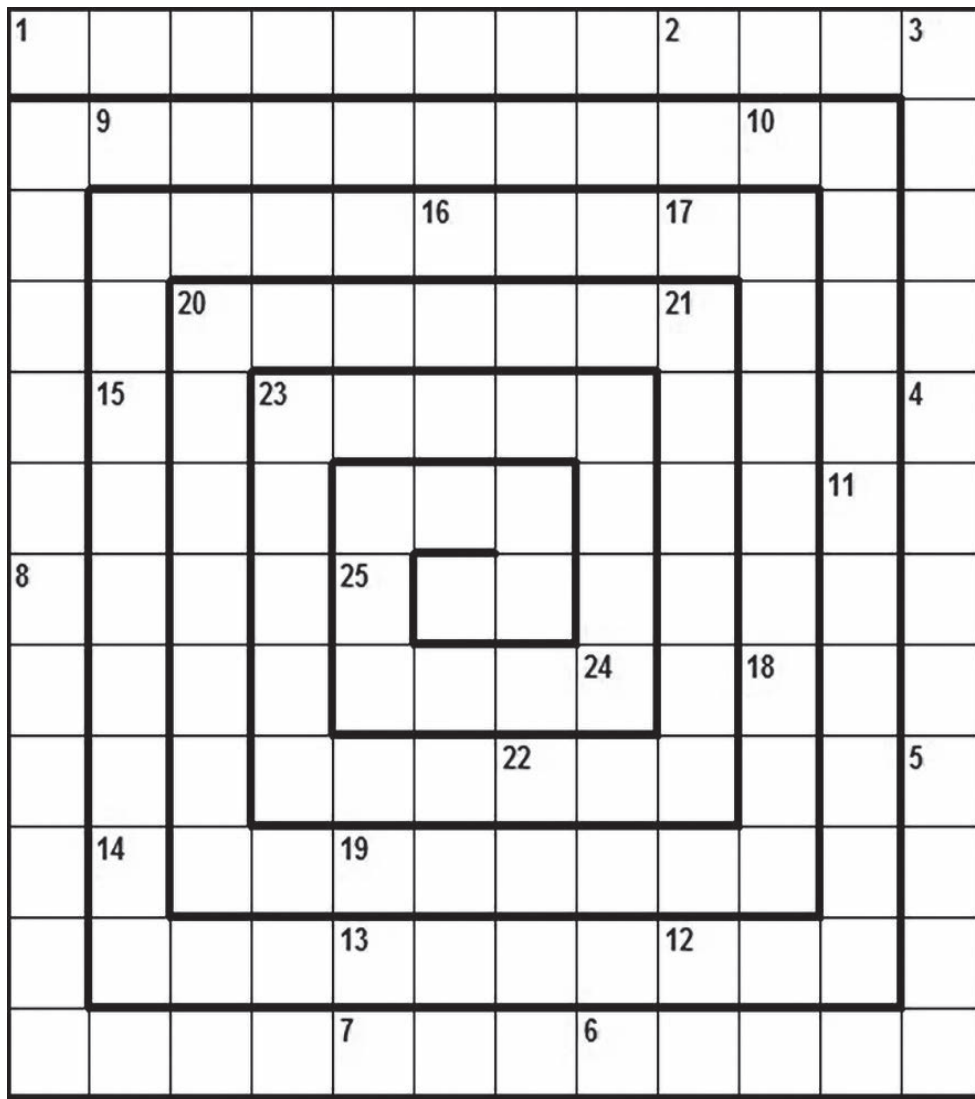
фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Бондаренко Екатерина Андреевна;
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «СКИ»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: А-0110;
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 29.03.2016;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера:
Коваленко Максим Игоревич;
наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: **СРО Ассоциация «ОКИС»;**
уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 2619;
дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 21.11.2025;
почтовый адрес: 630054, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Титова, 29/1;
адрес электронной почты: ooo_geocity@mail.ru;
номер контактного телефона: 8 (383) 355-44-48

№ п/п	Место выполнения комплексных кадастровых работ	Время выполнения комплексных кадастровых работ
1.	90:24:010105	в рабочие дни с 09:00 до 17:00
	90:24:010108	
	90:24:060301	
	90:24:060101	
	90:24:040103	
	90:24:040102	
	90:24:010115	
	90:24:050101	
	90:24:050301	
	90:12:130801	

ЧАЙНВОРД

1. «Пой, ..., вьюге назло». 2. «Ах, добрый ...! Мы наконец тебя дождались». 3. «Прощай, мой ..., пою последний раз». 4. «... – это выдумка века. Я прошу, ну попробуй, стань опять человеком». 5. «И ждёт тебя любовь, ...». 6. «Ты неси меня, ...». 7. «..., ..., это город наш с тобою, стали мы его судьбою». 8. «Выходил на поля молодой ...». 9. В фильме «Высота» Николай Рыбников не был ни кочегаром, ни плотником. 10. Когда расцветали яблони и груши, она выходила на берег. 11. «..., ..., есть одна награда – смех!». 12. «Я приду на ... надежды». 13. «Это, вихрем атомным объятый, стонет ...». 14. Именно она может утолить его печали. 15. «А ... – город невест». 16. Жанр казахской песни. 17. «... – мой компас земной». 18. Гостиница в Ленинграде, где останавливался мистер Твистер. 19. «Милая ..., сердцу подскажи!». 20. Песня из репертуара Эдиты Пьехи «Красный ...». 21. «Хрипло пел» в песне Александра Розенбаума. 22. Он спел про пять причин. 23. Он тронется, а перрон останется. 24. «Каким ты был, таким остался». 25. «... красная, ... вызрела»..



Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 58 от 08.04.2026**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кассиопея. 8. Эстиме. 9. Октант. 12. Флора. 13. Гоцци. 14. Охота. 17. Болливуд. 18. Валенсия. 19. Байконур. 22. Карфаген. 24. Араго. 25. Апарг. 26. «Игрок». 29. Плимут. 30. Сакура. 31. Коммелина.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Магия. 2. Астероид. 3. Воронцов. 4. Театр. 6. Астрал. 7. Юнгхун. 10. Клеопатра. 11. Стриженов. 15. Квант. 16. Клара. 20. Кигали. 21. Ропотам. 22. Карусель. 23. Ангара. 27. Умбон. 28. Якана.

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**
сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НЕ ВСЁ КОТУ МАСЛЕНИЦА

У фразеологизма есть продолжение – не всё коту Масленица, будет и Великий пост. Масленица – это праздничная неделя перед Великим постом. В эту неделю народ печёт блины, ест их с разными начинками (что-то, конечно, перепадает и коту), веселится, провожает зиму съедобными «солнышками». Но после неё начинается Великий пост: 40 дней строгой диеты, когда нельзя есть мясное и молочное, развлекаться. Вот так и в прямом, и в переносном смысле после веселья наступает время строгих ограничений.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

1. Связать Змею Горынычу лапы и крылья.
2. Набить Змею Горынычу морду.
3. Добить Змея Горыныча до конца.
Это была схема вязания мягкой игрушки, если кто не понял.

Социологи провели опрос радиослушателей. 98% опрошенных мужчин на вопрос «Что вы сейчас слушаете?» ответили «Жену».

Крановщик 6-го разряда Сидоров, не уходя с работы, забрал ребёнка из детского сада.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки: **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Вы давно уже не были так заняты. Причём дела ваши будут носить в основном альтруистический характер.

ТЕЛЕЦ. В этот день будет важно не то, что вы знаете, а то, как вы эти знания получили. Если вы не желаете распространяться на эту скользкую тему, лучше означенную информацию оставить при себе.

БЛИЗНЕЦЫ. Преуспеет тот, кто способен не только читать, но и писать между строк, причём желательно без ошибок.

РАК. Будьте осторожнее с шутками. Вас могут не понять, причём дело отнюдь не в отсутствии чувства юмора у собеседника, а в туманности и двусмысленности ваших замечаний.

ЛЕВ. Делайте всё, что хотите, если только это не пойдёт во вред окружающей среде и не слишком отразится на семейном бюджете.

ДЕВА. В данный момент ваш горизонт может оказаться затянутым облаками. Не стоит, однако, тратить силы на то, чтобы их разогнать. Проще подождать, пока разбегутся сами.

ВЕСЫ. Окружающих хлебом не корми – дай повлиять на ваше мнение. Бог с ними, пусть влияют, может, в конечном итоге что полезное подскажут...

СКОРПИОН. Событие, которое произойдёт в этот день, вы не сможете ни изменить, ни предотвратить, ни поторопить. Так стоит ли тратить силы на попытки?

СТРЕЛЕЦ. Вам не стоит говорить о том, в чём не слишком хорошо разбираетесь. Либо подготовьтесь к разговору, либо не раскрывайте рта.

КОЗЕРОГ. Идти на какой-либо риск, даже самый минимальный, для вас практически равносильно самоубийству. Переходите дорогу в положенном месте, пожалуйста.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете озабочены проблемами морально-этического характера. Будьте благоразумны. Помните, что мир, по крайней мере, отчасти таков, каким мы его делаем.

РЫБЫ. День принесёт проблемы морального толка. Вам, возможно, надо немного откорректировать политику взаимоотношений с близкими.