



Отечественное надёжнее. Местные предприятия расширяют производство и рабочий коллектив

СТР. 2 | #ЗОЖСГАЗЕТОЙ.
Как разогнать метаболизм

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

КОРОТКО

А НУЖНО – 78

МОСКВА. Продолжительность жизни в России по итогам второго квартала превысила 73 года, это хороший показатель, но нужно стремиться к продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году, заявил Президент РФ Владимир Путин.

МАРШРУТ ЕЩЁ ОБСУЖДАЕТСЯ

УЛАН-БАТОР. Монголия ожидает, что строительство через её территорию магистрального газопровода «Сила Сибири – 2» из России в Китай начнётся в 2024 году, заявил премьер-министр страны Лувсаннамсрайн Оюун-Эрдэнэ. По его словам, окончательный маршрут трубопровода через Монголию всё ещё обсуждается.

ОЧЕРЕДНОЙ ПАКЕТ

БУДАПЕШТ. Новый пакет антироссийских санкций Евросоюза согласован, он не содержит запрета на транспортировку энергоносителей. Об этом 18 июля по итогам встречи глав МИД стран Евросоюза в Брюсселе заявил министр иностранных дел Венгрии Петер Сийярто. По его словам, рестрикции также не коснутся «Газпромбанка». Новые санкции, в частности, ограничивают госзакупки, приём депозитов, запрет на оказание предприятиям и госструктурам России аудита и бухгалтерских услуг.

ЦИФРА

14777,5 га ранних зерновых и зернобобовых культур убрано по состоянию на 18 июля с полей Белогорского района, что составляет 60,2% от общей площади. На данный момент средняя урожайность составляет 25,8 ц/га. Также на территории Белогорского района идёт уборка технических культур. Убрано 193 га (64,3% от общей площади) рапса озимого, намолочено 196,5 тонны, урожайность составляет 10,2 ц/га.

ЦИТАТА

«Очень важный и интересный проект планирует реализовать инвестор в одном из населённых пунктов Симферопольского района. Это будет патриотический авиационно-учебный центр. В нём будут проходить обучение, тренировки, будут совершать парашютные прыжки, в том числе и подрастающее поколение».

Заместитель Председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина КИВИКО. Центр планируется создать за два года. Предполагаемая сумма инвестиций – около 17 млн рублей.



В отделении стараются, чтобы окружающая обстановка не напоминала больничную.
Фото: Евгений ЛЕТОВ

Это совместный проект больницы и некоммерческой организации «Крымский детский хоспис», который реализуется благодаря Фонду президентских грантов.

КОНСУЛЬТАНТЫ – ВСЯ БОЛЬНИЦА

По словам **главного внешнего специалиста паллиативной помощи детям в РК – заведующей отделением паллиативной медицинской помощи Ольги Мещеряковой**, главная сложность в подготовке помещений заключалась в создании домашней обстановки. Вместо палат – комнаты. Отделение рассчитано на 10 пациентов, детей без родительского попечения сопровождают няни от Крымского детского хосписа. Есть также палата для детей на респираторной поддержке.

Одна из задач специалистов – обучить родителей обращаться с аппаратами ИВЛ, тогда врачи смогут выписать детей домой, в окружение родных. Паллиативное отделение

СУПЕРСИЛА – ВРАЧИ ПЛЮС РОДИТЕЛИ

В Симферополе на базе Республиканской детской клинической больницы начало работу паллиативное отделение. Оно рассчитано на 10 коек.

обеспечено всем необходимым оборудованием: есть электроотсосы, концентраторы кислорода, стационарная подводка кислорода к каждой койке и так далее.

– Мы можем пользоваться всеми возможностями республиканской больницы: любой врач, любая консультация. Онкологи, гематологи, окулисты, лор-врачи – все они в полном нашем распоряжении. Дети ни в чём не будут нуждаться. Точно так же с любыми обследованиями – МРТ, КТ... Это наш плюс, что находимся на базе многопрофильного учреждения. Сейчас у нас в штате – врач анестезиолог-реаниматолог, потому что есть дети на респираторной поддержке,

врач паллиативной помощи и заведующий отделением, – рассказывает Ольга Мещерякова.

Есть и выездная бригада. С этого года в неё включён отдельный врач анестезиолог-реаниматолог для детей, которые находятся на дому на респираторной поддержке.

– Врач должен посетить на дому таких детей раз в месяц, помимо того, что к ним ходит амбулаторная служба. Наш врач смотрит, как родители дома справляются. Это могут быть и экстренные вызовы. Бригада будет ездить по запросам, – сообщила «Крымской газете» Ольга Мещерякова.

ЦИФРЫ

11 детей
в Крыму находятся на аппаратах ИВЛ дома.

86 детей
в Крыму с паллиативным статусом, из них 54 – подопечные Крымского детского хосписа.

Продолжение на стр. 4

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 19.07.2022	Доллар США 56,5616 Евро 57,1526 Австралийский доллар 38,4732 Азербайджанский манат 33,2715 Армянский драм (100) 13,6277	Белорусский рубль 22,2395 Болгарский лев 29,0895 Бразильский реал 10,4722 Венгерский форинт (100) 14,2175 Вон Республики Корея (1000) 42,9343	Датская крона (10) 76,4418 Индийская рупия (100) 71,2275 Казахстанский тенге (100) 11,7746 Канадский доллар 43,3821 Киргизский сом (100) 70,6304	Китайский юань (10) 84,2641 Молдавский лей (10) 29,3002 Новый румынский лей 16,1605 Новый туркменский манат 55,7581 Норвежская крона (10) 11,9745	Польский злотый 11,6260 Таджикский сомони (10) 54,3506 Турецкая лира 32,3692 Узбекский сум (1000) 51,5594 Украинская гривна (10) 19,1419	Фунт стерлингов СК 67,0538 Чешская крона (10) 23,1677 Шведская крона (10) 54,3517 Швейцарский франк 58,0536 Японская иена (100) 40,7211
--	---	---	--	---	--	---

#СВОИХНЕБРОСАЕМ

ПОРАЖЕНИЕ «ИНОСТРАНЦЕВ»

В селе Константиновка Донецкой народной республики высокоточными ракетами воздушно-го базирования армия России поразила пункт временной дислокации наёмников так называемого украинского иностранного легиона. В ходе действий было уничтожено до 250 иностранных боевиков, семь единиц бронетехники и 12 специальных автомобилей.

КОНТРОЛЬ В НЕБЕ

Российскими средствами противовоздушной обороны сбиты шесть украинских беспилотных летательных аппаратов в районах населённых пунктов Песчаное, Червоный Оскол, Липцы Харьковской области, Корсунь Донецкой народной республики и Новокаменка Херсонской области. Также перехвачены два снаряда реактивной системы залпового огня «Ураган» в районе населённого пункта Стаханов Луганской народной республики.

ПОДДЕРЖКА БОЕВОГО ДУХА

Артисты ансамбля песни и пляски Центрального военного округа выступили для военнослужащих, выполнявших боевые задачи в ходе специальной военной операции. Для участников была подготовлена концертная программа, состоящая из оригинальных аранжировок песен военных лет и современных патриотических композиций.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К ЖИЗНИ

В одном из парков Мариуполя впервые после освобождения города от украинских националистов состоялась выставка трофейной техники и оружия ВСУ с завода «Азовсталь». Кроме тяжёлой военной техники, были представлены снайперские винтовки, противотанковые ракетные комплексы Javelin и NLAW. «Жители Мариуполя увидят брошенную и захваченную технику в ходе боёв за освобождение Мариуполя от украинских националистов и иностранных наёмников. Большая часть техники уже восстановлена и может дальше выполнять боевые задачи. Много техники устарело», – поделился официальный представитель Народной милиции ДНР полковник Эдуард Басурин.

КУДА ГЛАЗА ГЛЯДЯТ

На фоне значительных потерь в рядах ВСУ нарастают случаи дезертирства. Так, стрелковая рота 58-го батальона 104-й отдельной бригады территориальной обороны, находившаяся в оперативном подчинении командира 108-го батальона 10-й горно-штурмовой бригады в районе населённого пункта Верхнекаменское Донецкой народной республики, в полном составе покинула свои позиции, убыв в неизвестном направлении.

ВОССТАНОВИМ БЕСПЛАТНО

Жителям Мариуполя, чьи дома были повреждены в ходе боевых действий, бесплатно восстанавливают жильё. Об этом сообщили в министерстве информации Донецкой народной республики. В домах, где повреждение менее чем 30%, специалисты закроют тепловой контур, а также поменяют повреждённую кровлю, двери и коммуникации. При этом уточняется, что ремонт балконов сюда не относится, а программа по созданию общего вида домов будет разработана на 2023 год.

Рубрику ведёт Полина ЖУРАВКОВА.

ЗА ДЕЛО

ОТЕЧЕСТВЕННОЕ
НАДЁЖНЕЕ

Местные предприятия расширяют
производство и рабочий коллектив

Республика Крым смогла не просто адаптироваться к внешнеэкономическим вызовам, которые Запад выдвинул нашей стране, но и извлечь выгоду. На ведущих предприятиях полуострова растёт уровень зарплаты, становится больше вакансий. О ситуации в экономике и на рынке труда рассказал генеральный директор симферопольского электромашиностроительного завода «Сэлма» Георгий Агаджанян.

– Георгий Альбертович, как вы оцениваете ситуацию на предприятии?

– У нас всё стабильно. Нас поддерживает государство. Широкий пакет принимаемых правительством мер позволяет не просто выживать, а наоборот, наращивать производство. Выбранный курс на импортозамещение даёт новые госзаказы, что, в свою очередь, загружает предприятие.

– Вакансии на предприятии есть?

– Предприятие очень нуждается в рабочих руках. Двести человек, которые у нас работают, уже не справляются. Потому мы активно сотрудничаем с учебными заведениями Крыма в части привлечения на завод молодых специалистов. Весной и в начале лета у нас прошли практику студенты сразу трёх колледжей. Двоих ребят мы уже оформили, они работают. Заключили соглашение о сотрудничестве

“ ЕСЛИ МЫ ХОТИМ
ВИДЕТЬ
ПРОМЫШЛЕННОСТЬ
РОССИИ
ПРОЦВЕТАЮЩЕЙ,
ТО ВПОЛНЕ ЛОГИЧНО
ПРЕРЫВАТЬ ПРИВЫЧНЫЕ
ЦЕПОЧКИ ПОСТАВОК,
УХОДИТЬ
ОТ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫХ
ИНОСТРАННЫХ
ПАРТНЁРОВ, КОТОРЫЕ
СТАВЯТ ПОД УГРОЗУ
ВСЮ НАШУ РАБОТУ.
БУДЕМ ДАВАТЬ ЗАКАЗЫ
СВОИМ – ОНИ БУДУТ
РАЗВИВАТЬСЯ.
ТАКЖЕ ЭТО РАБОТАЕТ
И С НАМИ»

с Крымским федеральным университетом. Будем привлекать студентов, в частности, физтеха, где есть опытное конструкторское бюро. Тут заинтересованность взаимная, ведь заработная плата у нас выплачивается своевременно, без каких-либо задержек.

– Наверное, необходимы и высококвалифицированные кадры?

– Тут я опираюсь на начальников цехов. Это профессионалы высокого уровня, которые добиваются высокого качества. Благодаря их профессионализму наша продукция конкурентоспособна, современна и высокотехнологична. Заказчики полностью удовлетворены. Кроме стандартного оборудования, мы выпускаем и новинки, которые не уступают западным аналогам.

– Повлиял ли как-либо санкционный режим на работу предприятия?

– Не буду лукавить, да. В основном это связано с поставками. Ведь в нашем оборудовании присутствуют зарубежные комплектующие. Но ничего страшного, мы переориентировались. Как говорится, свято место пусто не бывает. Сейчас сотрудничаем с Китаем. Всё преодолеем и сдаваться не собираемся. Крым находится под санкциями с 2014 года, мы уже адаптированы к такому давлению.

– Какая средняя заработная плата на предприятии?

– Порядка 43 тысяч рублей. За последние полгода мы её дважды проиндексировали: сначала на 5%, потом на 10%.

– А массовые сокращения, о которых во всю трубят в западных СМИ?

– Наоборот, мы надеемся на пополнение кадрового резерва и хотим привлечь максимальное количество людей на работу.

– И всё-таки, как с отечественным комплектующими?

– Мы должны переходить на отечественную комплектацию. Дело не в санкциях, это необходимо для развития. Стратегически мы всеми силами должны поддерживать отечественного производителя. Например, всё, что касается электрического инструмента, мы покупаем на нашем любимом крымском «Фиоленте». Если мы хотим видеть промышленность России процветающей, то вполне логично прерывать привычные цепочки поставок, уходить от непредсказуемых иностранных партнёров, которые ставят под угрозу всю нашу работу. Будем давать заказы своим – они будут развиваться. Также это работает и с нами. Появятся новые заказы – будем эти деньги вкладывать в дальнейшее развитие производства.

– Удаётся ли расширить ассортимент продукции?

– Мы производим в основном сварочную технику, но постоянно ищем варианты, как разнообразить производство. Научились делать дизельные электростанции в контейнерном исполнении. Сейчас осваиваем стеллажную продукцию для складских помещений. Её поставляем на наш Керченский судостроительный завод, с которым давно сотрудничаем. Выпускаем и аппараты полуавтоматической сварки для нефтегазовых трубопроводов.

Юрий ЯКОВЛЕВ.

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

Сотрудники муниципального бюджетного учреждения «Город» приступили к спилу и глубокой обрезке аварийных тополей, рассказал директор МБУ «Город» Антон Гумен.

– Сегодня работы по спилу аварийных деревьев ведутся на улице Беспалова, в районе школы № 8. В приоритете – участки возле образовательных

учреждений, чтобы к началу учебного года дети могли безопасно посещать их. В работе задействованы шесть экипажей, порядка 30 человек. Дополнительно привлечено семь единиц специализированной техники. Думаю, за неделю

приведем в порядок самые проблемные точки в городе, – отметил Антон Гумен.

Он также добавил, что работа выполняется по обращениям граждан, а также по результатам обследования профильной комиссии департамента городского

хозяйства администрации Симферополя. Напомним, что сообщить информацию об аварийном или сухом дереве можно в Единую дежурно-диспетчерскую службу города по телефонам: +7 (978) 944-39-59; +7 (918) 030-01-12.

Горячая линия Министерства
здравоохранения Республики Крым
по вопросам профилактики новой
коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

У этой хвори, правда, происхождение сугубо политическое, но последствия могут оказаться куда более разрушительными.

Буквально совсем недавно мы наблюдали низложение ультра-проамериканского правительства Болгарии, яркого русофоба Бориса Джонсона и британских марионеток из кабинета Эстонии.

И вот теперь этот «синдром премьеропада» поразил Италию. На прошлой неделе, 14 июля премьер-министр этой страны Марио Драги объявил о намерении сложить свои полномочия. «Хочу объявить вам, что этим вечером передам президенту республики заявле-



Очередная жертва «европейского премьеропада» – глава правительства Италии Марио Драги. Фото: Sputnik Армения

ЕВРОПЕЙСКИЙ «ПРЕМЬЕРОПАД»

Похоже, что помимо обезьяньей оспы Европу поразил ещё один недуг – «премьеропад».

ние об отставке», – объявил он на заседании кабинета министров. По словам Драги, к такому решению его подвиг тот факт, что единства в коалиционном правительстве больше нет: политические силы, в него входящие, начали тянуть одеяло на себя. Соответственно, дальше нет возможности приводить их интересы к общему знаменателю и держать в одной упряжке.

Аргумент, конечно, красивый. Да и чисто по-человечески итальянского премьера понять можно. Вероятнее всего, трезво оценив перспективы, которые открываются перед его страной (да и перед всем Евросоюзом), он попросту не увидел путей решения проблем борьбы с инфляцией, острого дефицита газа, сокращения рабочих мест и так далее. Точнее, возможности такие есть – через попытки восстановить конструктивный диалог с Россией, но с учётом нынешних европейских политических реалий это попросту бесперспективно. Поэтому Драги попросту решил отойти в сторону, оставив разбираться с ворохом постоянно растущих проблем своему преемнику.

Однако так просто взять и уйти у Драги не получится.

“ТАК ПРОСТО ВЗЯТЬ И УЙТИ У ДРАГИ НЕ ПОЛУЧИТСЯ. ВЕДЬ ЭТОТ ШАГ СПРОВОЦИРУЕТ НЕШУТОЧНЫЙ ПОЛИТИЧЕСКИЙ КРИЗИС: ПАРТИИ-КОАЛИЦИАНТЫ РАЗВЕРНУТ БОРЬБУ ЗА ПРЕМЬЕРСКОЕ КРЕСЛО. А НА ФОНЕ КРАЙНЕ НЕПРОСТОЙ СИТУАЦИИ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТРАНЫ ПАРАЛИЧ ПРАВИТЕЛЬСТВА – ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО

Ведь этот шаг спровоцирует нешуточный политический кризис: партии-коалицианты развернут борьбу за премьерское кресло. А на фоне крайне непростой ситуации во всех сферах жизнедеятельности страны паралич правительства – это последнее дело. Посему президент Италии отставку с наскака не принял и предложил Драги выступить в парламенте с изложением своих соображений по поводу текущего политико-экономического момента.

При этом дополнительная сложность нынешней ситуации в том, что парламент готов поддерживать правящую коалицию. Даже если из неё выйдет какая-то из политсил (чаще всего в связи с этим говорят о «Движении пяти звёзд», да и сам Драги не раз заявлял о неготовности возглавлять правительство без наличия там данного движения).

В то же время итальянские партии «Лига» и «Вперёд, Италия» заявили, что в условиях «запущенного «Движением пяти звёзд» политического кризиса» не могут более рассчитывать на эту политсилу, которая вместе с ними входит в правящую коалицию и правительство Марио Драги.

В общем, тот ещё итальянский сериал по мотивам системных общеевропейских проблем.

И это обстоятельство не может не беспокоить европейских (и уж тем более украинских) представителей «партии войны». Ведь Италия (давайте не будем об этом забывать) – один из основных поставщиков финансовых и материальных ресурсов для киевского режима, который всё ещё не оставил надежду повернуть ситуацию в свою пользу.

Ну тем дороже будет цена этих усилий для европейских налогоплательщиков и тем быстрее будет происходить смена руководства в странах Старого Света.

Кстати, после Италии «премьеропад» вполне может прийти в Германию. Там сейчас вовсю разбираются со скандалом на вечеринке, организованной партией СДПГ. Несколько участников этого мероприятия заявили, что стали жертвами так называемого наркотика для изнасилования – препарата, делающего человека недееспособным на определённое время. А поскольку на этой вечеринке присутствовал канцлер ФРГ Олаф Шольц, происшествие рискует оказаться для него роковым. Да и вообще, вечеринки с премьерами такое себе развлечение. Борис Джонсон не даст соврать.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД

ИСПАНИЯ. Археологи из Университета Сарагосы в Испании обнаружили во время раскопок в одной из провинций остатки неизвестного древнего поселения. Исследование показало, что люди населяли это место в римские времена (I-V века нашей эры) и раннехристианскую эпоху (IX-XIII века). Город был довольно крупным, на его территории располагались монументальные строения. Но, несмотря на это, в исторических источниках не сохранилось ни одного упоминания о нём. Учёные обнаружили остатки строения, которые, по их мнению, являлись частью коринфских колонн высотой более шести метров. Они принадлежали зданию огромных размеров – вероятнее всего, храму форума. Размер исследованного археологами участка составлял четыре гектара. Но, по их мнению, он может распространяться и на другие, ещё не изученные сельскохозяйственные угодья.

«ЮНОНА» НА АВОСЬ

РОССИЯ. Научно-исследовательская экспедиция обнаружила в водах у берегов Камчатки предположительный обломок бригантны «Юнона». Известно, что трёхмачтовая бригантина входила в экспедицию председателя Российско-американской компании Николая Резанова. Она затонула в 1811 году. Место для поисков определили на основании уникальных документов, оказавшихся в распоряжении участников экспедиции. Это воспоминания управляющего делами Российско-американской компании Кирилла Хлебникова. В тексте говорится, что незадолго до гибели судно оказалось у острова Старичков. Но погодные условия изменились, начался «неблагоприятный» ветер. Поэтому экипаж решил идти к мысу Саранный. Но решение оказалось роковым – «Юнона» столкнулась с каменным рифом, лежащим параллельно берегу. Из 24 человек, бывших на борту, в живых осталось четверо.

СЛОНОВИЙ ИММУНИТЕТ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. Объединённая группа учёных из семи научных центров, включая Оксфордский и Эдинбургский университеты, установила, почему слоны редко болеют раком. Результаты исследования могут в перспективе помочь и людям. Известно, что в клетках организма со временем происходят мутации. Многие из них являются причиной злокачественных процессов. В теории крупные и долго живущие животные (такие, как слоны) должны накапливать большое количество мутаций и, соответственно, часто страдать от рака. Но на самом деле этого не происходит. Предыдущие исследования показали, что смертность от рака в общей популяции слонов составляет около 5%, тогда как у людей – около 25%. По словам учёных, такая неуязвимость может быть связана с геном p53. У слонов выявили 20 копий этого гена, тогда как у других млекопитающих – всего одну.

ПРИВЕТ ИЗ ПРОШЛОГО

ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА. Палеонтологи обнаружили в Доминиканской Республике кусок янтаря, хорошо сохранившийся с доисторических времен. Внутри находились тело осы, растение и личинка мухи. Образец был добыт в горном массиве Ла-Кордильера-Сентентриональ. Смола, из которой возник янтарь, принадлежала дереву *Huimeraea protera*. К настоящему времени оно полностью вымерло, но когда-то широко произрастало во влажных тропических лесах.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ЗАЛОЖЕНА ТАЙНИЦКАЯ БАШНЯ МОСКОВСКОГО КРЕМЛЯ

1485 – архитектор итальянского происхождения Антон Фрязин заложил старейшую из башен Московского Кремля – Тайницкую. Башня играла важную роль в обороне Кремля со стороны реки. Она имела проездные ворота и отводную стрельницу, с которой соединялась высокими арочными переходами.



ОТКРЫТИЕ ОЛИМПИАДЫ В МОСКВЕ

1980 – в Москве состоялось открытие XXII Олимпиады. Местом проведения церемонии открытия была выбрана Большая спортивная арена Центрального стадиона имени Ленина. Первым на стадионе в Лужниках появился трёхкратный олимпийский чемпион Виктор Санеев, который внёс на стадион факел с олимпийским огнём.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

УНЕСЁННЫЕ СТИХИЕЙ

Прошлой ночью в Ялте, на ул. Ломоносова, ураганный ветер повалил столбы. Движение троллейбусов временно приостановлено. Специалисты устраняют последствия стихии.



Фото: телеграм-канал Янины ПАВЛЕНКО

СЛОВНО ИЗ СКАЗКИ

В Симферополе на острове посреди озера в парке им. Ю. Гагарина появились невероятные декорации. Теперь огромные бабочки, стрекозы, грибы и ягоды красуются в самом сердце парка, привлекая гостей, жителей города и даже уток и лебедей.

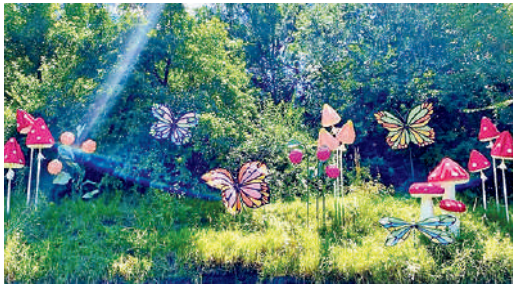


Фото: телеграм-канал «Парки столицы»

В ЖЕСТЯНОМ ПЛЕНУ

В Алуште желтопузик стал жертвой человеческой небрежности. Безногая ящерица попала в «капкан» жестяной банки, которую выбросил недобросовестный прохожий. Ему на выручку пришёл житель Алушты, он помог застрявшему животному выбраться на волю.



Фото: Артур ПОЛЕГОНЬКО, «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЧЁТКАЯ ПОСАДКА

Толстянке, фуксии, ахименесу или другому вашему комнатному цветку тесно в горшке? Значит, пора пересадить. Как это делать правильно, рассказывает цветовод Лидия Драчёва.

– Мы говорим о двух способах пересадки растений. Собственно, о самой пересадке, когда корни растений полностью очищаются от земли, и перевалке – цветок переносят в другой горшок вместе с комом земли. Второй вариант используют, когда корни у растения ломкие и нежные. При перевалке их сложнее повредить, – говорит специалист.

И добавляет, что пересадку необходимо делать, например, когда истощилась почва. Это может произойти, даже если вы регулярно вносите подкормки. Цветок просто перестаёт расти, отмечает Лидия Драчёва.

Другая причина, по которой необходимо пересаживать растение, – тесный горшок. Понять это можно по размеру самого растения. На необходимость пересадки укажут и выглядывающие из горшка корни.

– Иногда растение нуждается в экстренной пересадке, – отмечает цветовод. – Например, земля засолилась или загнила, что можно понять по ис-

ходящему от неё неприятному кислому запаху, растение при этом будет иметь болезненный вид. В том случае, если растение переболело инфекционным заболеванием (а возбудители могут оставаться надолго в почве и приводить к повторным заболеваниям), пересадку делают при его полном выздоровлении.

По словам специалиста, также необходимо пересаживать купленный цветок, если он растёт в торфе. Благодаря торфу растение укореняется, но не даёт полноценно расти и развиваться.

Ёмкость для цветка – горшок или кадку – под-



готавливают заранее. Для небольших растений её диаметр должен быть на 3 см больше, чем у старой, а для крупных – на 7 см. Для правильного подбора горшка Лидия Драчёва советует взять старый вместе с растением и поместить в новый. Он должен легко входить, между стенками должно

оставаться немного пространства.

При пересадке на дно горшка обязательно нужно уложить слой дренажа, а сам цветок, перед тем как приступить к манипуляциям, поливают. Не забудьте тщательно осмотреть корни и обрезать подгнившие, наминает цветовод.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Начало на стр. 1

МАЛЫМ ЧИСЛОМ

Паллиативное отделение Республиканской детской клинической больницы в своей работе будет опираться также на опыт российских коллег из других регионов. Большую поддержку в развитии паллиативной помощи в Крыму оказывает Елизаветинский детский хоспис (Истра, Подмосковье).



Одна из палат отделения паллиативной помощи. Фото: Евгений ЛЕТОВ

СУПЕРСИЛА –
ВРАЧИ ПЛЮС
РОДИТЕЛИ

МНЕНИЕ

Телеведущая, российская актриса театра и кино мать особенного ребёнка Эвелина БЛЁДАНС, которая побывала на открытии отделения:

– Надо верить и не думать, что ничего не получится. Все люди, которые мне говорили обратное, сами не могли представить, что могут быть такие результаты. Мой ребёнок – прекрасный коммуникабельный человек, который общается, разговаривает, выступает на сцене. Недавно он выступил на сцене Кремля. Суперсила ребёнка – это его родители. Каждой маме я желаю уверенности, никогда не стесняйтесь своих детей.

ми. Это достаточно новый раздел медицины, и чаще всего никто не выходит из института с желанием быть врачом паллиативной помощи. В стране только одна кафедра паллиативной медицинской помощи детям. Врачи приезжают в Москву, обучаются и уезжают в регионы, – говорит наша собеседница.

Крымский детский хоспис уже отправлял на обучение в Москву специалистов, чтобы они повысили знания в оказании паллиативной помощи.

ОПОРА НА СТРАНУ

Паллиативное отделение – важное подспорье до того момента, как будет построен сам республиканский детский хоспис. Специализированное оборудование, подготовленный персонал сможет окружить заботой ребят, которые не могут са-

мостоятельно принимать пищу и нуждаются в контроле жизненных показателей. Правительство развитию паллиативной помощи уделяет большое внимание.

– Сегодня РФ выделяется ежегодно почти 200 млн рублей на ИВЛ и расходные материалы к ним, специализированные препараты. Не всегда даже семья с достатком может позволить себе найти такие препараты, специализированное питание, которыми обеспечиваются наши семьи. Сегодня мы создаём ресурсный банк расходных материалов и медикаментов для таких семей. А паллиативное отделение даст мамам ещё возможность не только научиться ухаживать за своим ребёнком, но и обучиться, как правильно его кормить, общаться, как его реабилитировать и так далее, – отмечает заместитель Председателя Совета министров РК – министр труда и социальной защиты РК Елена Романовская.

Она напомнила, что шесть паллиативных коек ещё есть в Белогорском интернате для детей-инвалидов.

Борис СЕДЕНКО.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(19 – 25 июля)

Убывающая луна

19 июля – проведите санитарную обрезку деревьев.
20 июля – скосите газон, уберите урожай на хранение.
21 июля – день хорош для посадки клубнелуковичных цветов.
22 июля – скосите газон, обрежьте деревья и кустарники, внесите подкормки.
23 июля – займитесь борьбой с болезнями и вредителями растений.
24 июля – посадите вьющиеся и ампельные цветы.
25 июля – займитесь консервированием, сушкой, соленьем, заготовкой соков.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Согласитесь, несправедливо, что одни поглощают фастфуд в любых количествах и не прибавляют в весе, тогда как другие считают калории, чтобы не располнеть.

ОТДЫХ В ФАВОРЕ

Одна из причин такой несправедливости – разная скорость метаболизма (обмена веществ). И для многих может стать откровением уверенность некоторых экспертов, что скорость метаболизма в покое – это основная трата энергии организма. Физическая активность со-



pikwizard.com

БОЛЬШАЯ
ГОНКА

Как разогнать метаболизм

ставляет небольшую часть от общего расхода энергии – от 10 до 30%. При этом на переваривание пищи приходится примерно 10%.

Эксперт Центра молекулярной диагностики ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Екатерина Антипова объясняет:

– Наш метаболизм зависит главным образом от индивидуальных наследственных аспектов, особенности работы эндокринной системы, наличия физической активности, режима питания, водного режима и возраста. Внимание к калорийности продуктов нашего рациона, конечно, имеет значение. Кроме того, нужно учитывать и то, как продукты влияют на чувство насыщения и на энергетические затраты организма. Важно и понимание психологических аспектов питания. Только комплексный подход поможет на пути к здоровому и стройному телу.

Уже доказано, что обмен веществ протекает быстрее у молодых спортивных людей: в их теле много мышц. А чем больше масса мышц, тем больше энергии вы тратите даже в состоянии покоя. Вот поэтому людям с лишним весом рекомендуют повысить физическую активность и наращивать мышечную массу. Кстати, с потерей мышечной массы и ухудшением работы внутренних органов учёные

связывают возрастное «торможение метаболизма». В пожилом возрасте его скорость снижается примерно на 0,7% в год – к 90 годам он замедляется уже на 26%. Метаболизм может замедлиться и из-за некоторых медицинских проблем, например, при синдроме Кушинга или недостаточной активности щитовидной железы – гипотиреозе. Так что первое, что нужно сделать, – это проверить щитовидную железу. Если в организме есть сбой, то поправляться вы будете даже от воды.

СПИ И ЕШЬ

В топе бытовых причин замедления метаболизма: нарушения сна, недостаточное потребление воды, дефицит физнагрузок и даже высокая температура в помещении. Тёплый воздух в доме замедляет метаболизм, холод, напротив, стимулирует подкожно-жировую клетчатку потреблять больше калорий. Исследования показали, что сон при температуре не более 18,8°C способствует более активному сжиганию бурой жировой ткани.

Ну и, конечно, в лидерах – строгие диеты. То есть, когда организм переходит в режим «выживания», обмен веществ замедляется и начинает работать только на запас. Это чревато снижением работоспособности, уровня

энергии и производства гормонов щитовидной железы. Получается замкнутый круг.

Сейчас много говорят о продуктах, которые способны увеличить скорость обмена веществ.

РАЗОГНАТЬ МЕТАБОЛИЗМ
ЗА 10 МИНУТ ПОМОГУТ
ТРИ УПРАЖНЕНИЯ:

1. «Ножницы». Присядьте на одно колено, поднимите левую руку над головой ладонью внутрь, а правую опустите вдоль туловища. Резко подпрыгните вверх, меняя руку и ногу в воздухе в момент прыжка. Приземлитесь в такой же присед, как и в исходном положении.
2. Боковая планка с вытянутой рукой.
3. «Полумостик».

Екатерина Антипова отмечает:

– Есть мнение, что грейпфрут и другие продукты могут оказывать влияние на быстроту обмена веществ. Что касается грейпфрута как составляющего диетическо-

го питания, то в нём содержится фруктоза. Но её в нём значительно меньше, чем в более сладких фруктах. Поэтому его можно использовать в качестве компонента питания в борьбе с лишним весом.

К слову, среди продуктов, ускоряющих обмен веществ, можно выделить высокобелковые. Они положительно влияют на скорость обменных процессов, потому что тело должно потратить довольно много энергии на их усвоение. Термический эффект белковых продуктов доходит до 30%. Белок помогает сохранить здоровую мышечную ткань (при снижении веса в том числе). А как мы уже знаем, адекватный уровень мышечной ткани – важный фактор быстрого метаболизма. Тем не менее не стоит переходить на высокобелковый тип питания без медицинского осмотра. Ведь, например, при нарушении функции почек обилие высокобелковых продуктов способно нанести удар по здоровью.

Диетологи отмечают, что разгонять метаболизм помогают и продукты, богатые селеном и железом. При дефиците этих микроэлементов снижается функция щитовидной железы, что в результате замедляет метаболизм. Но здесь также важна осторожность и консультация у врача. Например, чтобы закрыть суточную потребность в селене, достаточно съесть два-три бразильских ореха в день, но не больше. Существуют и другие продукты-ускорители: чечевица, некоторые виды масла, кофе, корица, имбирь, яблочный уксус, перец чили.

Ольга НАГОРНАЯ.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

КРУТИ ПЕДАЛИ

САКСКИЙ РАЙОН. В отдел полиции «Сакский» поступило сообщение о краже спортивного велосипеда стоимостью 15 тыс. рублей. Подросток оставил без присмотра велосипед у здания школы, а когда вернулся, то обнаружил его пропажу. В ходе розыска сотрудники полиции вычислили подозреваемую в краже и вернули владельцу велосипед. Беспечностью подростка воспользовалась его 32-летняя односельчанка, которая спрятала велосипед в своём доме. Возбуждено уголовное дело по статье 158 ч. 2 («Кража»). Статья предусматривает наказание от крупного штрафа до пяти лет лишения свободы.

«А ПОСЫЛКУ Я ВАМ НЕ ОТДАМ»

СИМФЕРОПОЛЬ. В полицию поступило заявление от директора курьерской организации о пропаже около 400 тыс. рублей. Сотрудниками уголовного розыска ОП № 1 «Железнодорожный» установлена и задержана 36-летняя жительница Симферополя. Выяснилось, что сотрудница компании, пользуясь служебным положением, не вносила данные о получении посылок клиентами в базу, а просто делала отказ или же отметки о переносе получения посылки на другое время, тем самым оставляя деньги себе. Свою вину подозреваемая полностью признала. Возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 160 УК РФ («Присвоение или растрата, совершённые лицом с использованием своего служебного положения, а равно в крупном размере»).

ЛЁГКАЯ НАЖИВА

ЯЛТА. В полицию поступило сообщение от 18-летней гостьи города о том, что неизвестный похитил её сумочку с ценными вещами. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали 37-летнего местного жителя. Злоумышленник признался в совершении кражи. Мужчина рассказал, что во время прогулки по одной из центральных улиц города увидел оставленную без присмотра сумку на лавочке. Убедившись, что за ним никто не наблюдает, он взял сумочку и скрылся. Деньги потратил на собственные нужды. Следователем ОП № 2 «Ливадийский» УМВД России по г. Ялте возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 158 УК РФ («Кража»). Злоумышленнику грозит наказание в виде лишения свободы сроком до пяти лет.

ДРУГ ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ...

КЕРЧЬ. В полицию обратился 31-летний местный житель с заявлением о хищении мобильного телефона стоимостью 70 тыс. рублей. Полицейские выяснили, что он, находясь со своими знакомыми в гараже, упомянул в разговоре, что на его смартфоне плохо работают динамики. Один из его приятелей предложил отремонтировать телефон. Однако по истечении двух недель смартфон так и не вернулся, в связи с чем заявитель решил обратиться в полицию. Сотрудники уголовного розыска в кратчайшие сроки установили местонахождение и задержали злоумышленника. За содеянное ему грозит уголовное наказание от крупного штрафа до лишения свободы сроком до пяти лет.

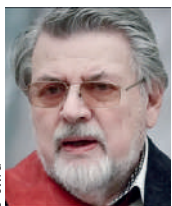
Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1893, ВЛАДИМИР МАЯКОВСКИЙ

Русский и советский поэт. Футурист. Классик советской литературы. Помимо поэзии, ярко проявил себя как драматург, киносценарист, кинорежиссёр, киноактёр, художник, редактор журналов «ЛЕФ», «Новый ЛЕФ».



1934, АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ

Советский и российский актёр, театральный режиссёр, сценарист, педагог, телеведущий, писатель-мемуарист; народный артист РСФСР. Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».



1935, ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ

Советский и российский киноактёр, режиссёр кино и мультипликации, сценарист, писатель; народный артист РСФСР. Получил наибольшую известность как создатель экранного образа Шерлока Холмса в цикле телефильмов «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».

ФУТБОЛ

ДЕБЮТИРОВАЛ В ПРЕМЬЕР-ЛИГЕ

Воспитанник Крымского училища олимпийского резерва Владимир Сычевой в субботу, 16 июля, провёл первый матч в российской Премьер-лиге. Нападающий выступает за клуб «Оренбург». В первом туре его команда уступила в домашнем поединке самарским «Крыльям Советов» – 2:4. Крымчанин вышел на поле на 74-й минуте. Форвард имел один голевой момент, но отличиться не смог. Владимир Сычевой выступал с 2016-го по 2020 год за клуб «Крымтеплица». Также нападающий забил немало голов за сборную КФУ в Национальной студенческой футбольной лиге.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

СОРЕВНОВАЛИСЬ ЮНИОРЫ

В Казани завершилось первенство страны по лёгкой атлетике среди юниоров и юниорок до 23 лет. Соревнования в столице Татарстана собрали более 500 участников. В заключительный день сборная Республики Крым завоевала сразу две награды. Лучшим в метании копья стал 20-летний Евгений Брюшенко. Он победил с результатом 70,2 метра. В этой же дисциплине лёгкой атлетики бронзовую медаль выиграл ещё один крымчанин Александр Мурыгин. Днём ранее Александр Кадуха показал седьмой результат в прыжке в длину. А Виктория Соболева заняла 13-е место на дистанции 100 метров с барьерами.

ПЛАВАНИЕ

СРАЗУ ЧЕТЫРЕ

С 5 по 10 июля на базе Брестского областного центра олимпийского резерва по водным видам спорта проходил Открытый Кубок Республики Беларусь по плаванию. В соревнованиях приняли участие спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата и спортсмены с нарушением зрения. Сборную России в Бресте представили 94 атлета. Призёр Паралимпийских игр крымчанка Ани Палян выиграла четыре награды. Спортсменка из Симферополя завоевала две золотые медали на дистанциях 50 метров баттерфляем и 100 метров вольным стилем. Крымчанка показала второй результат на «полтиннике» кролем. Ани Палян также завоевала бронзовую медаль в составе сборной России в эстафетном плавании.

ДЗЮДО

ДВА СЕРЕБРА

В Ставрополе в спорткомплексе «Восток-Арена» завершились соревнования по дзюдо в рамках VIII Всероссийской летней Универсиады. В течение двух дней 138 спортсменов разыграли 14 комплектов медалей – в семи весовых категориях у юношей и у девушек. В турнире приняли участие дзюдоисты из 20 регионов России, а также из Республики Беларусь. Второе место в весовой категории до 52 килограммов заняла крымчанка Кристина Варламова. Вторая крымчанка, Анастасия Захарова, также выиграла серебро, уступив лишь в финале весовой категории до 78 килограммов.

СКАЗАНО



Мы тоже должны были лететь тем же маршрутом, что и Игорь. Но не полетели из-за тумана. Сегодня видел место крушения – всё в обломках. Очень горько, когда уходят молодые».

Антон ШИПУЛИН, олимпийский чемпион по биатлону, о гибели Игоря Малиновского.



Мы разговаривали с президентом «ФилADELФИИ» Дэрилом Мори. Я сказал Мори, чтобы он сделал состав сильнее, подписал игроков, которые необходимы, и уже оставшиеся деньги отдал мне. Настолько сильно я хочу побеждать».

Джеймс ХАРДЕН, защитник баскетбольной команды «ФилADELФИЯ Сиксерс», о том, почему пошёл на уступки клубу при подписании нового контракта этим летом.



Я провёл в «Баварии» восемь замечательных лет. Поэтому я надеюсь, что через какое-то время мы сможем забыть о том, что произошло в последние несколько недель. Много было неоправданным, много было ложных слухов. Всё это не должно оттенить мой период в «Баварии».

Роберт ЛЕВАНДОВСКИ, нападающий сборной Польши по футболу, о решении перейти из «Баварии» в «Барселону».

БАСКЕТБОЛ

Футбольные клубы Крыма так и не приняли в систему российского спорта. Несмотря на все попытки, наши команды, видимо, так и будут вариться в своём соку.

На этом фоне прорывной выглядит новость, пришедшая из Всероссийской федерации баскетбола. Там крымчанам разрешили начать выступление в Высшей лиге осенью 2022 года. Эту информацию подтвердили в Москве. И отметили, что работу для вступления в ряды профессиональных клубов страны в Крыму необходимо начать как можно раньше.

Заявку на участие в чемпионате России подали председатель спортивного клуба КФУ Игорь Кийко и глава Республиканской федерации баскетбола Михаил Пыхтеев.

По их словам, большой веры на успешный ответ из Москвы у них не было. Но в столице решили, что санкции им не помеха, и заявили, что давно хотели видеть команду полуострова в своих рядах.

Для старта в чемпионате России крымскому клубу «КФУ-Грифоны» необходимо выполнить ряд условий.

– Финансовые гарантии – это важно. Но в регламенте Высшей лиги много тонкостей, – отметили во Всероссийской федерации баскетбола. – Уже сейчас сотрудники клубов по всей стране проходят обучение. Крымским «Грифонам» необходимо как можно быстрее присоединиться к этому процессу. Тонкостей и деталей для организации жизни клуба в профессиональном баскетболе очень много.

Как отмечала министр спорта Республики Крым Ольга Торубарова, команда «КФУ-Грифоны» сможет проводить в 2022 году домашние матчи в реконструированном спортивном зале на ул. Декабристов в Симферополе.

– К сожалению, крымские спортсмены далеко не во всех видах спорта могут выступать без проблем даже на всероссийских соревнованиях. В футболе наши клубы так и не получили возможности играть в чемпионате России, – сказала Ольга Торубарова. – Приятно, что федерация баскетбола нашей страны не побоялась никаких санкций и ждёт, когда крымская команда вступит в



Спортивный клуб КФУ

САНКЦИЯМ НАЗЛО

Крымские баскетболисты смогут играть в чемпионате России среди профессионалов

ряды профессиональных клубов России. Уверена, что для всего спорта на полуострове этот шаг пойдёт на пользу. Знаю, что крымские баскетболисты не подведут.

Ольга Торубарова отметила, что в ближайшее время будет детально проработан вопрос по участию крымских «Грифонов» в чемпионате России.

Повышение в классе наших баскетболисты заслужили своими успехами. «КФУ-Грифоны» входят в число лучших студенческих команд России.

– Мы бы с радостью приняли участие в турнире среди профессионалов, – сказал директор спортивного клуба КФУ Игорь Кийко. – Это даст возможность развиваться крымскому спорту, в частности, баскетболу. Больше детей пойдут в секции. А наши студенты смогут после окончания обучения оставаться дома, играть в профессиональный баскетбол, достойно защищать честь Республики Крым и радовать наших болельщиков.

Игроки «Грифонов» с радостью восприняли новость о возможном участии в чем-

“ ИГРОКИ «ГРИФОНОВ» С РАДОСТЬЮ ВОСПРИНЯЛИ НОВОСТЬ О ВОЗМОЖНОМ УЧАСТИИ В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ. СТУДЕНТЫ КФУ СМОГУТ НА РОДНОЙ ЗЕМЛЕ НАЧАТЬ СВОЮ БОЛЬШУЮ БАСКЕТБОЛЬНУЮ КАРЬЕРУ

пионате России среди профессионалов. Студенты КФУ смогут на родной земле начать свою большую баскетбольную карьеру.

– Очень классная новость. Эмоции от нее только поло-

жительные, – отметил игрок команды «КФУ-Грифоны» Алексей Извеков. – Такой шанс не всем даётся в наше непростое время. Уже сейчас ожидаем новых встреч и игр на высоком уровне.

– Это поможет в развитии баскетбола в Республике Крым, – вторит партнёру по команде Роберт Батков. – Для молодёжи появление профессионального клуба даст дополнительную мотивацию для занятий баскетболом. Они будут видеть для себя цель. Крымские баскетболисты смогут играть на профессиональном уровне у себя дома.

В проекте регламента Высшей лиги на будущий сезон значатся восемь клубов. В Крым могут приехать команды из Магнитогорска, Чебоксар, Майкопа, Ростова-на-Дону, Челябинской области, Тобольска и Ставрополя.

В Кубке России «КФУ-Грифоны» получат возможность встретиться с 32 лучшими клубами России. В их числе – московский ЦСКА, питерский «Зенит», краснодарский «Локомотив-Кубань» и казанский «Уникс».

СРЕДА, 20 ИЮЛЯ



05:00, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:35, 12:15, 15:15, 18:20, 00:45,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Спросите медсестру» 16+
22:45 «Большая игра» 16+
23:45 Д/с «Соломон Волков. Диа-
логи с Евгением Евтушен-
ко» 12+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
23:55 Д/ф «Иван Зубков. Спаситель
Ленинграда» 12+
00:55 Т/с «Письма на стекле. Судь-
ба» 12+
02:40 Т/с «Женщины на грани» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:10 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 4» 16+
06:55 Х/ф «Елки – палки» 16+
08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00 Т/с
«Последний бой майора Пуга-
чева» 16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:30 Т/с «Мор-
ские дьяволы 5» 16+
18:00, 19:00 Т/с «Морские дьяво-
лы. Судьбы» 16+
19:55, 20:45, 21:35, 22:20, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:20, 03:50, 04:20 Т/с «Детекти-
вы» 16+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:40 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 Т/с «Береговая охрана» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Пенсильвания» 16+
21:45 Т/с «Под напряжением» 16+
00:00 Т/с «Пёс» 16+
01:55 Т/с «Дикий» 16+



06:00 «Настроение»
08:40, 18:10, 00:25 «Петровка, 38»
08:55 Х/ф «Наследники» 12+
10:40, 04:40 Д/ф «Большие деньги
советского кино» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+
11:50 Т/с «Вижу-знаю» 16+
13:40, 05:20 «Мой герой. Нина
Шацкая» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10, 03:10 Т/с «Гром» 12+
17:00 Д/ф «Маргарита Терехова.
Всегда одна» 16+
18:25 Х/ф «Смертельный тренинг»
12+
22:40 «Хватит слухов!» 16+
23:10 «Прощание. Валерий Обод-
зинский» 16+
00:00 События. 16+
00:40 «Хроники московского быта.
Трагедия Константина Чер-
ненко» 12+
01:25 «Знак качества» 16+
02:05 Д/ф «Брежнев, которого мы
не знали» 12+
02:45 «Осторожно, мошенники!
Бизнес на жадности» 16+



11:00, 04:00 Х/ф «Возвращение
домой» 16+
14:35 Х/ф «Нулевой цикл» 12+
16:15 Х/ф «Любовники» 16+
18:00 Х/ф «Надежда» 12+
21:25 Х/ф «Если ты не со мной» 12+
00:55 Х/ф «Любовь с оружием» 16+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
09:00 Т/с «Универ. Новая обща-
га» 16+
13:00 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 Т/с «Детективное агент-
ство Мухича» 16+
21:00 Т/с «Гусар» 16+
22:00 Х/ф «Годзилла» 12+
00:40 Х/ф «Пункт назначения
3» 16+
02:10 «Импровизация» 16+
03:45 «Comedy Баттл» 16+
04:35 «Открытый микрофон» 16+
06:10 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+



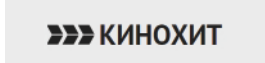
06:00 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники
Олуха» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Галилео» 12+
10:00 «Уральские пельмени.
Смехbook» 16+
10:05 Х/ф «Джунитор» 0+
12:20 Т/с «Кухня» 12+
20:00 Х/ф «Стартрек. Возмез-
дие» 12+
22:40 Х/ф «Стартрек. Бесконеч-
ность» 16+
01:00 Х/ф «Третий лишний 2» 18+
03:00 Т/с «Воронины» 16+
05:40 «6 кадров» 16+



05:00, 04:20 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:50, 04:00 «Пятница
news» 16+
06:20, 12:10 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10:00, 14:40 «На ножах» 16+
18:50 «Битва шефов» 16+
23:20 «Молодые ножи» 16+
00:30 Х/ф «Секс в большом горо-
де» 16+
03:10 «Селфи-детектив» 16+



06:00, 22:05 Х/ф «Им покоряется
небо» 12+
07:40, 23:50 Х/ф «Посетитель му-
зея» 12+
10:00 Х/ф «Салют! Мария» 12+
12:20 Х/ф «Анна на шее» 0+
13:50 Х/ф «Дочки-матери» 12+
15:40 Х/ф «Живет такой парень» 6+
17:25 Х/ф «После свадьбы» 12+
19:05, 04:25 Х/ф «Маленькая прин-
цесса» 0+
20:50 Х/ф «Гарзана в Нью-Йорке» 12+
02:05 Х/ф «Дюма на Кавказе» 0+
03:15 Х/ф «Шинель» 0+



00:50 Х/ф «Король говорит!» 16+
03:05 Х/ф «Ледяной драйв» 16+
04:45 Х/ф «Бездна» 16+
07:00 Х/ф «Джентльмены» 18+
08:45 Х/ф «Нокдаун» 16+
11:05 Х/ф «Самолет президента» 16+
13:00 Х/ф «Заложница» 16+
14:30 Х/ф «Люди в черном 2» 12+
15:50 Х/ф «Убрать перископ» 0+
17:15 Х/ф «Три мушкетера» 12+
19:00 Х/ф «Роман с камнем» 16+
20:40 Х/ф «Принц Персии: Пески
времени» 12+
22:30 Х/ф «Власть страха» 16+



01:20 Х/ф «Двойные неприятно-
сти» 16+
03:10 Х/ф «Люблю тебя, чувак» 16+
05:05 Х/ф «Человек эпохи Возрож-
дения» 12+
07:30 Х/ф «Костолом» 16+
09:20 Х/ф «Младенец на прогулке,
или ползком от гангстеров»
0+
11:15 Х/ф «Замерзшая из Май-
ми» 16+
13:00 Х/ф «Новые приключения
Аладдина» 6+
14:55 Х/ф «Крокодил Данди 2» 12+
17:00 Х/ф «Как украсть миллион»
16+
19:30 Х/ф «Дюплекс» 12+
21:05 Х/ф «Пришельцы 2: Коридо-
ры времени» 12+
23:20 Х/ф «Свадьба лучшего дру-
га» 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 ИЮЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ



«ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ» 12+

Зарина – цыганка из табора, свободная и краси-
вая. Сын самого барона без ума от Зарины и го-
тов связать с ней свою судьбу. Но, вопреки пра-
вилам, цыганская девушка влюбляется в «чужа-
ка» – молодого врача из столицы Алексея. Из-
бранник Зарины отвечает ей взаимностью и,
улучив удобный момент, похищает героиню...

ШОУ ДНЯ



«ДЕТЕКТОР» 16+

Игра, в которой нет места вранью. Российские
звёзды пройдут детектор лжи и ответят на
острые вопросы. Смогут ли они остаться чест-
ными, чтобы выиграть денежный приз?

Кадр из фильма

Friday.ru



05:00, 09:20 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:35, 12:15, 15:15, 18:20, 23:45,
03:05 «Информационный
канал» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Спросите медсестру»
16+
22:45 «Большая игра» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Мест-
ное время
09:55 «О самом главном» Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу
12+
14:55 «Кто против?» Ток-шоу 12+
21:20 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
23:55 Д/ф «Чёрное и белое тор-
педовца Стрельцова» 12+
00:55 Т/с «Письма на стекле.
Судьба» 12+
02:40 Т/с «Женщины на грани»
16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:35 Т/с «По-
следний бой майора Пуга-
чева» 16+
08:30, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00 Х/ф
«Старое ружье» 16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:30, 18:00,
19:00 Т/с «Морские дьяво-
лы. Судьбы» 16+
19:55, 20:45, 21:35, 22:20, 00:30,
01:20, 02:00, 02:40 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:15, 03:50, 04:20 Т/с «Детекти-
вы» 16+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяво-
лы» 16+
13:30 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 Т/с «Береговая охрана» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
19:50 Т/с «Пенсильвания» 16+
21:45 Т/с «Под напряжением» 16+
00:00 Т/с «Пёс» 16+
01:50 Т/с «Дикий» 16+



06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:55 Х/ф «Наследники» 12+
10:40 Д/ф «Актерские драмы. Совет-
ские секс-символы: короткий
век» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Вижу-знаю» 16+
13:40, 05:20 «Мой герой. Роман Ма-
дянов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10, 03:10 Т/с «Гром» 12+
17:00 Д/ф «Ролан Быков. Синдром
Наполеона» 16+
18:15 Х/ф «Одноклассники смерти»
12+
22:40 «Хватит слухов!» 16+
23:10 Д/ф «Актерские драмы. Закля-
тые друзья» 12+
00:00 События. 16+
00:25 «Петровка, 38»
00:40 «Девяностые. Бандитское
кино» 16+
01:25 Д/ф «Жуков и Рококовский.
Служили два товарища» 12+
02:05 Д/ф «Зачем Сталин создал Из-
райль» 12+
02:45 «Осторожно, мошенники! Ра-
бовладельцы XXI века» 16+
04:40 Д/ф «Игорь Старыгин. Послед-
няя дуэль» 12+



07:15, 01:00 Х/ф «Нулевой цикл» 12+
08:55, 02:30 Х/ф «Любовники» 16+
10:45 Х/ф «Новогодний рейс» 12+
14:30 Х/ф «Если ты не со мной» 12+
18:00 Х/ф «В час беды» 12+
21:25 Х/ф «Узник старой усадьбы» 12+
23:20 Х/ф «Молчун» 16+
03:55 Х/ф «Расплата за счастье» 16+



07:00 М/с «Простоквашино» 0+
08:30 «Перезагрузка» 16+
09:00 Т/с «Универ. Новая обща-
га» 16+
13:00 Т/с «СашаТаня» 16+
20:00 Т/с «Гусар» 16+
22:00 Х/ф «Исходный код» 16+
23:50 Х/ф «Пункт назначения
4» 16+
01:15 «Импровизация» 16+
02:55 «Comedy Баттл» 16+
03:45 «Открытый микрофон» 16+
05:20 «Однажды в России. Спец-
дайджест» 16+



06:00 «Ералаш»
06:05 М/с «Три кота» 0+
06:15 М/с «Драконы. Защитники
Олуха» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Галилео» 12+
10:00 Х/ф «Стартрек. Бесконеч-
ность» 16+
12:20 Т/с «Кухня» 12+
20:00 Х/ф «Терминатор. Да при-
дёт спаситель» 16+
22:15 Х/ф «Терминатор 3. Вос-
стание машин» 16+
00:25 Х/ф «Мальчишник 2. Из
Вегаса в Бангкок» 18+
02:20 Т/с «Воронины» 16+
05:50 «6 кадров» 16+



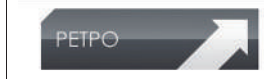
05:00, 04:40 Т/с «Любимцы» 16+
05:50, 02:20, 04:10 «Пятница
news» 16+
06:20, 12:20 «Адская кухня» 16+
08:00 Т/с «Комиссар Рекс» 16+
10:00 «На ножах» 16+
14:30, 21:00 «Четыре свадьбы»
16+
19:00 «Рабы любви» 16+
23:00 «Детектор» 16+
00:00 Х/ф «Секс в большом го-
роде 2» 16+
02:50 Д/ф «Западные звезды»
16+



06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Битва за лайки» 12+
08:00 Д/ф «Дорога» 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00 Новости 24 12+
09:15, 16:05 Д/ф «Мировой рынок»
12+
10:00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+
10:30 Д/ф «Это лечится» 12+
11:00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 12+
13:10 Т/с «Любовь по приказу» 12+
15:10 Д/ф «Нулевая мировая» 12+
16:50 Дневники Шоу «ТаланТы», 1
сезон 12+
17:10 Шоу «ТаланТы», Кастинг, 1 се-
зон 12+
18:10 Клуб «Шико» 12+
18:25 Т/с «Василиса (Свидание всле-
пую)» 12+
19:55 «На высоте!» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
20:30 Т/с «Деревенский роман» 12+
22:00 Т/с «Свои-2» 12+
23:25, 00:15 Х/ф «Девушка грез» 16+



05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-тат.
яз. 16+
06:00 Хештег, иште 6+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер
рус. яз. 16+
07:00 Чалгьыджи Live 6+
07:30 История крымских татар 12+
08:00 Яйла бою 6+
08:30 Тарих излери 12+
09:00 Х/ф Белль и Себастьян: Друзья
навек 6+
10:30, 18:30 Батан хатырасы 12+
10:45 М/ф 6+
11:00 Саят 12+
11:15 Мирас 12+
11:45 Т/с Семейный альбом 16+
13:10 Т/с Дилер 16+
13:45 Т/с Маленькая невеста 16+
14:30 Х/ф Все включено: Каникулы
в Греции 12+
15:50 Д/ф Мировая рыбалка 12+
16:20 М/ф кр.-тат. яз. 6+
16:35 Т/с Семейный альбом 16+
17:45 Т/с Ты не один 16+
18:45 Наша марка 12+
19:00 Стройке.Рад 16+
20:00 Легенды Крыма 12+
21:00 Юкью TIME 0+
21:20 Т/с Маленькая невеста 16+
22:10 Т/с Команда ЧЕ 16+
23:00 Т/с Нервный брак 16+



06:00, 21:40 Х/ф «Дочки-матери»
12+
07:40, 23:25 Х/ф «Живет такой
парень» 6+
09:25 Х/ф «Им покоряется небо»
12+
11:10 Х/ф «Посетитель музея» 12+
13:30 Х/ф «После свадьбы» 12+
15:15 Х/ф «Маленькая принцес-
са» 0+
17:00 Х/ф «Дюма на Кавказе» 0+
18:15, 02:50 Х/ф «Дикая собака
Динго» 0+
20:00, 04:25 Х/ф «Женитьба» 0+
01:10 Х/ф «Евгений Онегин» 0+



00:20 Х/ф «Титаник» 12+
03:55 Х/ф «Форма воды» 16+
05:50 Х/ф «На обочине» 16+
07:55 Х/ф «Взвод» 16+
09:50 Х/ф «Госпожа горничная»
16+
11:30 Х/ф «Власть страха» 16+
13:25 Х/ф «Люди в черном 3» 12+
15:50 Х/ф «Форрест Гамп» 16+
17:15 Х/ф «Роман с камнем» 16+
19:00 Х/ф «Жемчужина Нила» 16+
20:40 Х/ф «Джентльмены» 18+
22:25 Х/ф «Ягуар» 16+



01:15 Х/ф «Пришельцы» 12+
03:30 Х/ф «Так себе каникулы» 12+
05:00 Х/ф «Красотка на всю го-
лову» 16+
07:05 Х/ф «Love» 16+
08:45 Х/ф «Сбрось маму с поез-
да» 12+
10:20 Х/ф «Крокодил Данди» 12+
12:10 Х/ф «Крокодил Данди 2» 12+
14:20 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+
16:05 Х/ф «Дюплекс» 12+
17:40 Х/ф «Шалун» 12+
19:30 Х/ф «Сокровище Амазонки»
16+
21:20 Х/ф «Пришельцы в Амери-
ке» 0+
22:55 Х/ф «Новые приключения
Аладдина» 6+



06:00 Мультфильм 12+
07:30 Крымское счастье 12+
08:05 Д/ф «Вместе по России» 12+
08:35 Монастырская кухня 12+
09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00 Новости 24 12+
09:15, 16:05 Д/ф «Мировой рынок»
12+
10:00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+
10:30 Д/ф «Клинический случай» 12+
11:00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+
11:30 Т/с «Последний янычар» 12+
13:10 Т/с «Любовь по приказу» 12+
15:10, 00:15 Д/ф «Нулевая миро-
вая» 12+
16:50 Д/ф «Как это устроено» 12+
17:10 Медицинское шоу «Мне только
спросить» 12+
17:50 Репетиция 12+
18:25 Т/с «Василиса (Свидание всле-
пую)» 12+
19:55 «На высоте!» 12+
20:15 Спорт. Лица 12+
20:30 Т/с «Деревенский роман» 12+
22:00 Т/с «Свои-2» 12+
23:20 Д/ф «Это лечится» 12+



05:30, 13:30, 20:30 Хаберлер кр.-тат.
яз. 16+
06:00 Хештег, иште 6+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 Хаберлер
рус. яз. 16+
07:00 Чалгьыджи Live 6+
07:30 Мирас 12+
07:45 Саят 6+
08:00 Яйла бою 6+
08:30, 11:15, 19:15 Батан хатырасы 12+
08:45 Народы Крыма 12+
09:00 Тарих излери 12+
09:30 Х/ф Все включено: Каникулы
в Греции 12+
10:50 М/ф 6+
11:00 Мирас 12+
11:45 Т/с Семейный альбом 16+
12:35 Т/с Дилер 16+
13:45 Т/с Маленькая невеста 16+
14:30 Д/ф Спасите, я не умею гото-
вить 16+
15:10 Стройке.Рад 16+
15:35 М/ф 6+
15:45 М/ф кр.-тат. яз. 6+
16:00 Чалгьыджи Live 6+
16:35 Т/с Семейный альбом 16+
17:45 Т/с Ты не один 16+
18:30 Вне зоны 12+
18:45 Наша марка 12+
19:00 Мирас 12+
20:00 Юрт нефеси 12+
21:00 Юкью TIME 0+
21:20 Т/с Маленькая невеста 16+
22:10 Т/с Команда ЧЕ 16+
23:00 Т/с Нервный брак 16+

Ты любишь социальные проекты,
готов помогать людям, отвечать
на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой
команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать
корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

22:00

Кадр из фильма

«ГОДЗИЛЛА» 12+

Человечество случайно разбудило гигантское
древнее существо, что повлекло за собой ужа-
сающие последствия.

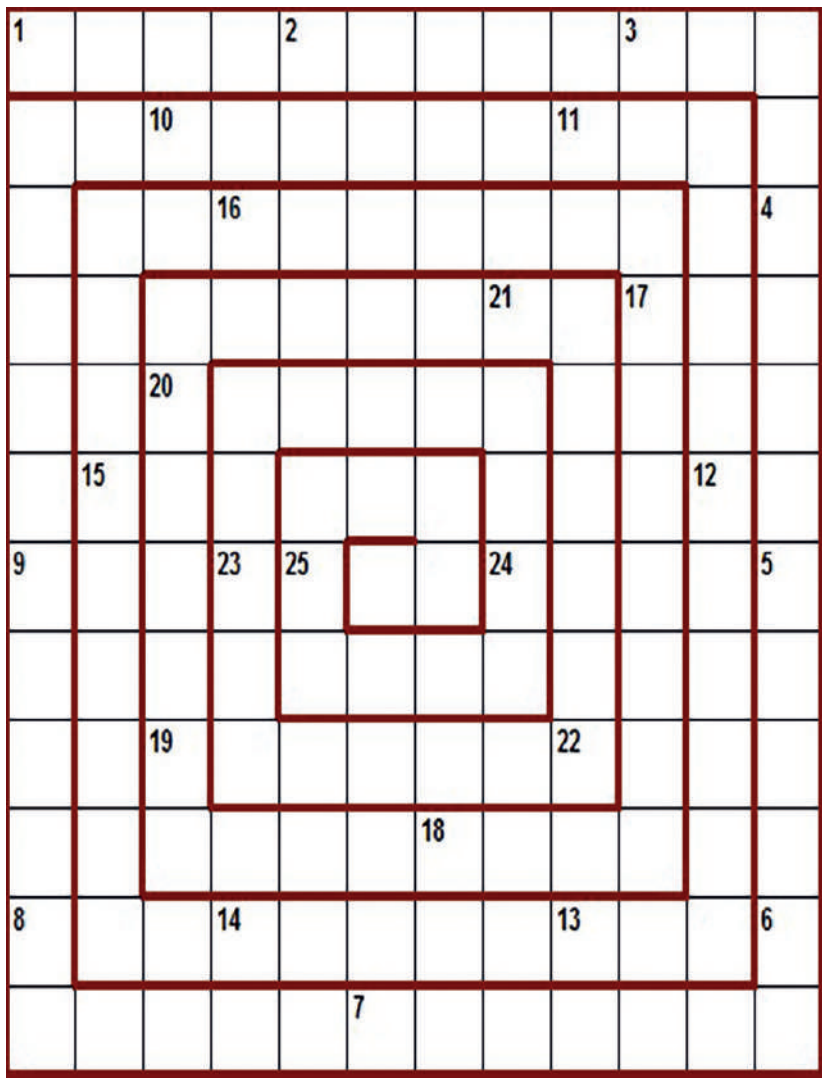
ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+25 +14
Севастополь		+26 +19
Ялта, Алушта		+27 +21
Евпатория		+26 +20
Черноморское		+26 +21
Феодосия		+27 +20
Керчь		+27 +20
Бахчисарай		+25 +14
Армянск		+28 +20
Джанкой		+30 +18
Судак		+28 +22
Белогорск		+25 +17
Кировское		+28 +19

ЧАЙНВОРД

1. Кладезь знаний. 2. Месяц года. 3. Вальс, танго, фокстрот. 4. Представитель кочевого народа. 5. Ансамбль из девяти исполнителей. 6. Врач-универсал. 7. Специально для неё были написаны балеты «Сильфида» и «Жизель». 8. Роман Фёдора Достоевского. 9. Танец на льду. 10. Небесное тело. 11. Звезда, дельта Ворона. 12. Знаменитый датский карикатурист. 13. Король рок-н-ролла. 14. Имя австрийской писательницы Бахман. 15. Профессия отца Чука и Гека. 16. Паясничанье, шутовство. 17. Бассейн с морскими животными и рыбами. 18. Балерина из романа Алексея Толстого «Гиперболоид инженера Гарина». 19. Наша планета. 20. Гибрид ягуара и леопарда. 21. Грузинский групповой народный танец. 22. Древнерусский рукописный сборник. 23. Покоритель Вселенной. 24. Крымский полуостров. 25. Солнечный камень.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 122 ОТ 18.07.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Белек. 6. Лорак. 8. Контрактник. 13. «Артек». 14. Ахтанак. 15. Бодяк. 18. Математик. 19. «Панасоник». 20. Белек. 21. Аспик. 26. Самородок. 27. Багульник. 29. Киоск. 30. Артишок. 31. Тилак. 34. Толстолобик. 35. Дичок. 36. Ролик. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лесок. 2. Зоотехник. 3. Понтианак. 4. Цадик. 7. Пацак. 9. Вртак. 10. Североморск. 11. Морозильник. 12. Рябик. 16. Валенок. 17. Галстук. 22. Батик. 23. Подросток. 24. Жаворонок. 25. Дирак. 28. Шинок. 32. Бобик. 33. Чижик.

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- **ОВЕН.** Покуда вы будете оставаться в рамках благоразумия, всё будет идти как по маслу. Однако, как только вы вздумаете пойти на риск, Фортуна моментально от вас отвернётся.
- **ТЕЛЕЦ.** Вам довольно трудно будет с кем-либо о чём-либо договориться. Если переговоры имеют для вас хоть малейшее значение, постарайтесь их отложить.
- **БЛИЗНЕЦЫ.** Не надо хвататься за всё подряд, бросьте свои силы на что-нибудь минимально полезное.
- **РАК.** Вам придётся немало потрудиться, слишком многое необходимо будет сделать немедленно. Планировать что-либо развлекательное можно, но бесполезно.
- **ЛЕВ.** Вам, возможно, придётся от чего-то отказаться и откуда-то уйти. Расставание будет не слишком лёгким, но оно необходимо.
- **ДЕВА.** Всё, что вы запланировали на этот день, можно с успехом забыть. События сложатся совсем не так, но это не значит, что этот день пройдёт дурно.
- **ВЕСЫ.** День удивительно хорош для того, чтобы свить уютное гнездышко с любимым человеком. Если же это как раз последнее, чего вы хотите, постарайтесь, чтобы он об этом не узнал.
- **СКОРПИОН.** Можете не опасаться замудренных и раздражающих вас людей. Если им и удастся привлечь к своей унылой особе ваше внимание, то настроения они вам испортить не сумеют.
- **СТРЕЛЕЦ.** Поупражняйте мышцы лица, ибо день будет чрезвычайно болтологическим. Вам придётся всё время что-то кому-то доказывать.
- **КОЗЕРОГ.** Вы вряд ли сможете сражаться с кем бы то ни было. Возможно, вы поспорите даже сами с собой.
- **ВОДОЛЕЙ.** Вам не придётся задумываться о дне завтрашнем, слишком много внимания и сил потребует настоящий.
- **РЫБЫ.** Постарайтесь в этот день держаться подальше от большого скопления людей. Особенно нежелательным является пребывание среди спортивных болельщиков. Велика вероятность несчастного случая.

АНЕКДОТЫ

- ***
Как красота спасёт мир, если она только и делает, что требует жертв?

- ***
Выбросить бы всё из головы, да жалко окружающую среду.

- ***
Любимая игрушка офисных работников – «конь-невалашка».

- ***
– А эти грибочки съедобные?
– Пожуйём – увидим.

- ***
– Меня жена вообще без штанов оставила...

- ***
– Отобрала всё при разводе?
– Нет, вчера последнюю пару утюгом прожгла.

- ***
– Скажите, миссис Хадсон, мои упражнения на скрипке вас не очень беспокоят?
– Мистер Холмс, когда мы обсуждали ваше музицирование с соседями в первый раз, я действительно беспокоилась, но теперь мне уже всё равно, что они с вами сделают.

- ***
– Что общего у форели и радио?
– Они не могут жить без волн.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ХИП-ХОП-КУЛЬТУРА

«Рэп-культура» вопросов не вызывает: стандартное приложение, написанное через дефис. А если мы присоединяем приложение, в котором уже есть этот знак, то просто пишем два дефиса: «хип-хоп-культура», «боди-арт-салон», «Wi-Fi-роутер».

Рубрику ведёт
Мария САВИНА.

для тех, кто прибыл с Украины
и получил статус беженца



Читайте
на сайте
gazetacrimea.ru



- Как получить государственную поддержку
- Как трудоустроиться
- Как устроить ребёнка в детский сад, школу или вуз
- Как получить психологическую и юридическую помощь