

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 160 (22107)

ПЯТНИЦА

5 сентября

2025 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото из открытых источников

80 лет назад
закончилась Вторая
мировая война

стр. 24-25



ДИРЕКТОР НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО
ЦЕНТРА «ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ
И РЕАБИЛИТАЦИИ» КФУ
ЕЛЕНА БИРЮКОВА

о том, как сохранить статус
здравницы, где брать кадры
для стремительно растущего
санаторно-курортного
кластера

стр. 6-7



БУМАЖНЫЙ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

ПОЧЕМУ ДНЕВНИК СТАРОГО ОБРАЗЦА СНОВА НУЖЕН ШКОЛЬНИКУ

Стр. 8

Стоматолог о том, как
изменился подход к
лечению и что
требуют пациенты

стр. 26-27

Чему радуются и на что
жалуются жители
Правды Первомайского
района

стр. 9

Нефтяное прошлое
главной курортной
площади Ялты

стр. 28

Фото из архива «Крымской газеты»

СКАЗАНО

Владимир КОНСТАНТИНОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОССОВЕТА КРЫМА, О РАБОТЕ КРЫМСКОЙ
ДЕЛЕГАЦИИ НА ВОСТОЧНОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ ФОРУМЕ:



“Подписал соглашения о меж-
парламентском сотрудниче-
стве с Председателем Законода-
тельного Собрания Приморского
края Антоном Волошко и Пред-
седателем Законодательной Думы
Хабаровского края Николаем
Шевцовым. В планах – разработ-
ка совместных законодательных
инициатив и обмен лучшими
практиками, проведение меро-
приятий с целью повышения
уровня жизни в наших субъек-
тах».

Янина ПАВЛЕНКО,
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ ЯЛТЫ:



“Мы увидели, что нам не хвата-
ет жилья для туристов. В этом
сезоне бронирование превыша-
ло 100%. Коллективные средства
размещения были полностью
заполнены, востребованны...
Мы сейчас предложим инвесто-
рам ряд новых преобразований,
которые сделают привлекатель-
ным строительство в Ялте именно
отелей и санаторно-курортных
комплексов».

СОБЫТИЕ

ЗАЩИТА СЕМЬИ

Фильмы конкурсной про-
граммы в этот раз представили
актёр Александр Балуев, ак-
триса Ольга Красько, продюсер
Армен Ананикян, режиссёры и
продюсеры Алие и Сергей Руса-
ковы. В конкурсную програм-
му, в частности, вошли полно-
метражные анимационные
фильмы «Ганзель и Гретель»,
Миссия «Спящая красавица»,
«Песня Сирина», «Три богатыря
и Пуп Земли», «Иван Царевич
и Серый Волк – 6» и «Лунтик.
Возвращение домой», при-
знанный по итогам конкурса
лучшей анимационной карти-
ной.

Из игровых лент вниманию
жюри представили картины
Всеволода Аравина «Тайна чёр-
ной руки», «Про мою маму и
про меня» Дмитрия Губарева,
«Слёзы дракона» Татьяны Ми-
рошник и «Артек. Сквозь сто-
летия» Карена Захарова и Ар-
мена Ананикяна, признанный
в итоге лучшим художествен-
ным фильмом. Также вклю-
чённый в конкурсную про-
грамму дебютный игровой
фильм Ивана Харатьяна «Кару-



ПРО КИНО И ОТЕЧЕСТВО

В Евпатории прошёл очередной фестиваль детского и семейного кино
«Солнечный остров». Спустя два года праздник вернулся в порт приписки,
где впервые заявил о себе в августе 2016 года.

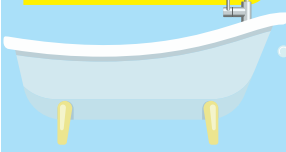
ЭКОНОМИМ ВОДУ

Мы решили напомнить, как не тратить воду понапрасну. Ведь экономный расход воды — это не только польза для окружающей среды, но и сохранение семейного бюджета.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



В ВАННОЙ



1. Выбирайте душ

Конечно, никто не за-
претит вам мыться в ван-
ной, когда хотите, но поста-
райтесь делать это реже.

Нечастые приёмы ванны будут вдвойне приятнее.

2. Сократите время водных процедур

Не обязательно стоять под душем полчаса, чтобы
проснуться и взбодриться утром. Достаточно выпить
чашку кофе или крепкого чая, и ваш организм сразу
проснётся. А для принятия душа хватит и пяти минут.
Так вы сэкономите воду и не опоздаете на работу.

3. Выключайте кран при чистке зубов

Десятки литров воды вытекают, пока вы чистите
зубы. А ведь чтобы ополоснуть рот после пасты, до-
статочно лишь кружки воды.

**4. Отключайте воду, когда она
не нужна**

Когда вы намыливаетесь или держите на волосах
маску, лучше выключить душ. Это поможет сэконо-
мить воду и не помешает выдержать маску нужное
время (как правило, это 10–15 минут).

В САУЗЛЕ



**1. Устано-
вите бачок с двумя
кнопками**

Современные унитазы ос-
нащены разными режимами
слива. Если у вас нет возмож-
ности купить новую сантехни-
ку, бросьте в сливной бачок
полную пластиковую бутылку.
Так в бак после смывания бу-
дет поступать меньше воды —
и это реальная экономия.

**2. Мусор —
только в ведро**

Если вы будете
бросать мусор в
унитаз и постоян-
но его смывать, то
не только повыси-
те расход воды, но
и засорите канализацию. А
зачем тратить деньги на вы-
зов мастера?



В БЫТУ



**1. Держите воду
в холодильнике**

Если вы любите холодную воду,
не стоит долго спускать её в кране,
чтобы набрать всего стакан для питья.
Лучше наполнить водой бутылку и по-
ложить её в холодильник.



**2. Овощи
и фрукты мойте
в миске**

Даже для большой миски понадо-
бится всего три-пять литров воды, ко-
торой можно хорошо промыть све-
жие овощи и фрукты. А если тратить
на это проточную воду, расход увели-
чится в пять раз.



**3. Для разморозки
— микроволновка**

Эта техника есть практи-
чески в каждом доме, так зачем тра-
тить на разморозку проточную воду?
От этого порой страдают качество и
вкус продуктов.



4. Не копите посуду

Зачем скапливать в раковине посуду
и затем, вздыхая, перемыть грязную гору?
Поел — помой. В этом случае пища не успеет
прилипнуть к тарелке (особенно гречневая
каша и пюре), процесс мытья будет быстрым
и несложным.



**5. Мойте авто из ведра,
а не из шланга**

Пока вы мылите свою машину, много
воды из шланга утекает зря. Да и лужа под до-
мом никому не нужна. Поэтому лучше мыть
из ведра, а ополаскивать можно и из шланга.



6. Стирайте по правилам

Стиральную и посудомоечную ма-
шину запускайте только при полной загрузке.
Так вы сэкономите и воду, и электроэнергию.



**7. Не пренебрегайте
дождевой водой**

Если вы живёте в частном доме, то
благодаря дождевым отливам можно
собрать достаточно воды для полива
огорода или чернового мытья автомобиля.



Регулярно проводить фестиваль в Евпатории стало правильной и нужной традицией – в этом убеждены организаторы «Солнечного острова».

“ ФЕСТИВАЛЬ ПОДАРИЛ ГОСТЯМ И ЖИТЕЛЯМ ГОРОДА ЧЕТЫРЕ НАСЫЩЕННЫХ И ЯРКИХ ДНЯ, НАПОЛНЕННЫХ ИСКУССТВОМ, ТАЛАНТОМ, ИНТЕРЕСНЫМИ ВСТРЕЧАМИ И ХОРОШИМ ОТЕЧЕСТВЕННЫМ КИНО

России Лариса Лузина, заслуженный артист РФ Валерий Ярёмченко, заслуженная артистка России Наталья Бондарчук, актёр Игорь Днестрянский, актриса Татьяна Абрамова, заслуженный деятель искусств РФ актриса Марина Майко, актёр и телеведущий Михаил Мамаев. Последний, кстати, уже несколько лет подряд как документалист снимает истории про мирных людей в контексте вооружённого конфликта на Украине.

– А «Солнечный остров» – фестиваль детского и семейного кино, – напомнил артист. – Какая связь? Отечество – это и есть наша большая, крепкая, дружная российская семья. И этот год, по сути, год защиты этой самой семьи. И нынешний фестиваль – об этом. Все его участники, которые приехали в эти дни в Евпаторию, не словом, а конкретным делом показали свою гражданскую позицию.

ВОСПИТЫВАТЬ ПАТРИОТОВ

Генеральный продюсер «Солнечного острова» Анатолий Воропаев рассказал, что идея провести такой фестиваль в Крыму возникла в 2014 году и сразу же её поддержал глава Крыма Сергей Аксёнов, под чьим патронатом тот до сих пор проводится.

– С тех пор среди задач фестиваля – на примере отечественных фильмов воспитывать у подрастающего поколения любовь к Родине, уважение к старшим, любовь к своей истории и, безусловно, традиционные семейные ценности, а главное – способствовать таким образом тому, чтобы, вырастая, наши дети становились настоящими патриотами, – отметил Воропаев.

Народный артист РФ Дмитрий Харатьян, президент фестиваля, отметил, что в нынешнем году, ознаменованном 80-летием Победы, организаторы «Солнечного острова» при подборе конкурсных картин ориентировались на их патриотическую направленность.

– Для нас очень важно сохранить и продолжить, передать молодым поколениям кинематографистов эти традиции, эту историческую память о великих подвигах нашего великого народа, – резюмировал он.

А глава администрации Евпатории Александр Юрьев подчеркнул, что фестиваль подарил гостям и жителям города четыре насыщенных и ярких дня, наполненных искусством, талантом, интересными встречами и хорошим отечественным кино.

Василий АКУЛОВ.

Фото: Евгений ЛЕТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



Франции в борьбе за антирейтинг. Знакомимся с победителями первого осеннего хит-парада!

#ПРОГНОЗ_НЕДЕЛИ

На пятом месте рейтинга – грустная статистика Офиса миграционной политики Украины, где подсчитали, что в 2025–2026 гг. из Незалежной уедет ещё почти 400 тысяч человек, при этом 70% украинцев уже не вернутся. В ведомстве полагают, что даже после окончания военного конфликта страну будет ожидать новая волна миграции, это создаст необходимость привлекать иностранных работников для восстановления государства. А любить Украину её бывшие граждане будут из стран Евросоюза.

#КЛОУНАДА_НЕДЕЛИ

Четвёртое место хит-парада разделяют Урсула фон дер Ляйен и Дональд Туск, которые зачем-то приехали на польско-белорусскую границу и именно там провели совместный брифинг. Мероприятие проходило под усиленным контролем польских служб безопасности и в нескольких шагах от недоумевающих белорусских пограничников, которым пришлось выслушать мантры про европейские ценности и свободы, демократические принципы. Однако происходило всё это рядом с огромным забором с колючей проволокой, которым «демократические» и «свободолюбивые» поляки отгородились от «тоталитарной» Беларуси.

#УГРОЗА_НЕДЕЛИ

Бронзу недели получает нынешняя глава евродипломатии Кая Каллас, которая продолжает фонтанировать лишь новыми идеями в отношении санкций против России. На сей раз она сообщила, что в ЕС работают на 19-м пакетом санкций и продолжают «размышлять над тем, что ещё можно сделать, чтобы оказать давление на Россию». По её словам, «все понимают, что это единственное, что Путин воспринимает всерьёз». Жаль, конечно, что гражданка Каллас никак не может понять, что её даже собственные коллеги по Евросоюзу уже перестали воспринимать всерьёз.

#ПУБЛИКАЦИЯ_НЕДЕЛИ

Серебро недели уходит за океан авторам материала Bloomberg, где справедливо отмечается, что украинцы очень чётко понимают: для достижения мира в стране им потребуется уступить России территории Донбасса. Автор статьи отмечает, что украинцы (прежде всего молодёжь) бегут из страны, пытаясь избежать призыва в армию, а оставшиеся граждане практически единодушно признают, что им придётся уступить её восточную часть, чтобы получить надежду на мирную жизнь. Подкрепляет эти размышления и заявление президента США Дональда Трампа о готовности согласиться на передачу всей Восточной Украины под контроль России. Интересно, читают ли Bloomberg в офисе президента Украины?

#ЛИДЕР_НЕДЕЛИ

Во французской политике разворачивается захватывающая дуэль за звание самого непопулярного человека в стране, которая и занимает первую строчку нашего пьедестала. Действующий чемпион Эммануэль Макрон демонстрирует поистине олимпийскую форму: он уверенно обогнал даже собственные показатели времён «жёлтых жилетов» и с блеском рухнул до 15% одобрения. 80% граждан выразили ему своё «особое доверие», что, безусловно, очень его тронуло. Но расслабляться нельзя! Премьер-министр Байру буквально идёт плечо к плечу с французским лидером с результатом в 14%. Будет ли президент удерживать свои позиции или решит взять в этом состязании пальму первенства и догнать премьера? Каким образом Макрон совершит финальный рывок в бездну народной любви? Остаётся лишь гадать, каким инновационным методом они добьются абсолютного нуля. Будем следить за продолжением этого увлекательного шоу в следующих выпусках нашего хит-парада.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор
«Крымской газеты».

ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»



ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ» НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!

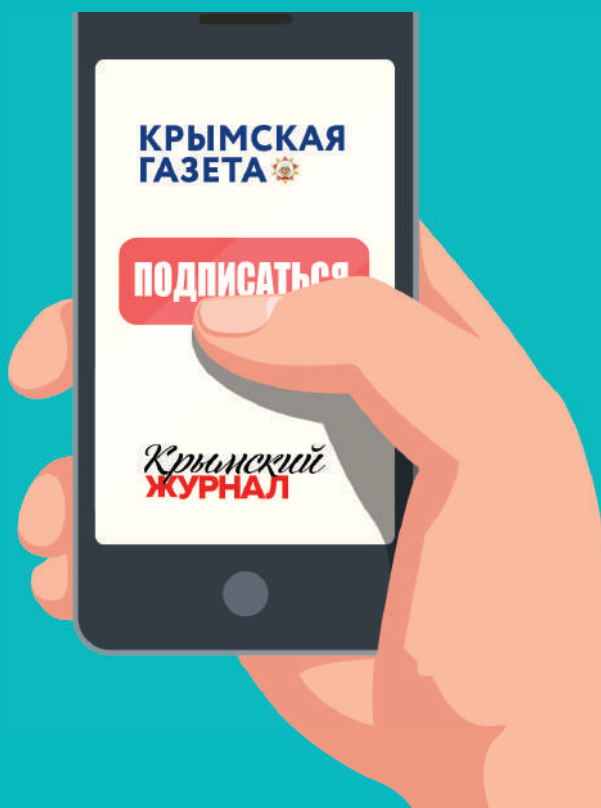


ПРОСТО ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
САМОМУ, ТОГДА МЫ
СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ
СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



КАДРЫ МЕСЯЦА

ЗАКАТ ЛЕТА

Август – время прощания с летом. Но в Крыму он всегда насыщен событиями: фестивали, жара, медузы, флаги и новые парки. Наши фотокорреспонденты собрали самые яркие кадры месяца.

ЗВЁЗДЫ ЗАЖГЛИСЬ

4 августа, Судак. Фестиваль «Таврида. АРТ».

С 1 по 3 августа его посетили около 100 000 участников из всех регионов России, а также 21 зарубежной страны. Прошло более 300 мероприятий, посвящённых молодому искусству и вдохновлённых многообразием российской культуры. На пяти сценах выступили известные исполнители, прошли презентации и встречи с известными культурными деятелями. Впервые появились цирковое шоу и большая книжная ярмарка с участием 20 крупных издательств. В карнавальном шествии приняли участие 3,5 тысячи человек, а гастрономическая зона представила более 50 блюд от поваров со всей России. Впервые прошла акция «Гитара для Победы» в поддержку военнослужащих и пациентов госпиталей.



Фото: Михаил ГЛАДУК

НОВЫЙ ПРИТОК

12 августа, Евпатория. Капитальный ремонт магистральных водоводов.



Фото: Гала АМАРАНДО

На Евпаторийском водоводе стартовал капитальный ремонт двух участков общей протяжённостью девять километров. Проект реализуется в рамках федеральной программы «Модернизация коммунальной инфраструктуры», на него выделено 890 млн рублей из федерального и республиканского бюджетов. Ремонт позволит сократить количество аварий и улучшить качество водоснабжения. Одновременно ведутся изыскания для строительства новых водохранилищ – Мартовского и Солнечногорского, которые должны обеспечить водой Южный берег Крыма. Завершить проект планируют к 2030 году.

МОРЕ-ЖЕЛЕ

12 августа, Керчь, Азовское побережье.

Медузы вновь атаковали побережье Крыма. Массовое скопление «морского желе» наблюдали у берегов Керчи и Тарханкута, особенно в Азовском море. Учёные отмечают: главная причина – загрязнение моря удобрениями, которые попадают в воду с полей. Эти вещества ускоряют рост микроводорослей и одноклеточных организмов, что создаёт благоприятную базу для взрывного размножения медуз. Азовское море мелководно и зависит от речных стоков, поэтому концентрация питательных веществ здесь рекордная.



Фото: Гала АМАРАНДО

ГОРЯЧИЙ СЕЗОН

15 августа, побережье Чёрного моря.

Учёные зафиксировали рекордный прогрев Чёрного моря за последние 30 лет. Температура воды у берегов Крыма поднялась выше нормы на 2,5 градуса и местами достигала +28. Такое потепление снижает уровень кислорода в воде, усиливает рост микроорганизмов и может негативно повлиять на морскую экосистему. Аномалия держится с конца июля и считается продолжительной.



Фото: Гала АМАРАНДО

РЮКЗАК – И ВПЕРЁД!**20 августа, Симферополь. Школьная ярмарка.**

Подготовка к учебному году в этот раз оказалась непростой: число торговых точек заметно сократилось. Многие родители предпочитают заказывать школьные товары онлайн. На месте работало лишь несколько палаток с одеждой и канцтоварами. Как рассказали продавцы, представлен ассортимент одежды от российских, турецких фабрик, реже из Польши. Шьют в основном из сертифицированных материалов, отвечающих современным требованиям. Для брючных изделий используют плотную костюмную ткань, рубашки и блузки шьют из хлопка, плотного трикотажа или вискозы. В моде оверсайз, приталенные рубашки и брюки палаццо, вернувшиеся из 1960-х. Сарафаны и школьная форма шьются из джерси, смесовых тканей и хлопка.



Фото: Гала АМАРАНДО



Фото: Гала АМАРАНДО

В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА**22 августа, Симферополь. День Государственного флага РФ.**

В Гагаринском парке и в центре города прошли массовые акции. Волонтеры раздавали жителям и гостям флажки и ленточки в цветах

триколора. Концерты, акции, патриотические мероприятия состоялись по всему полуострову. Одним из центральных событий стало шествие с огромным полотном российского флага в Севастополе. А ялтинские спортсмены устроили патриотический забег.

ДОСУГ С КОМФОРТОМ**26 августа, Симферополь. Парк имени Шевченко.**

Фото: Гала АМАРАНДО

Проследили за ходом реконструкции. Готовность объекта – более 97%. Завершено устройство покрытия, установлены десятки скамеек и качелей, построен скейт-парк площадью 260 кв. м, обновлены спортивные пло-

щадки и детская зона. В это же время благоустраиваются Детский парк и парк имени Гагарина: там укладывают плитку, ремонтируют покрытия и обновляют спортивные зоны.

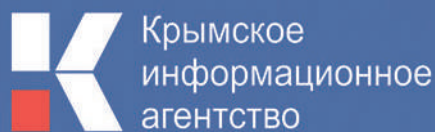
РАНЬШЕ ОБЫЧНОГО**27 августа, Симферополь. Прививочная кампания.**

В Крыму стартовала сезонная вакцинация от гриппа. Кампания началась раньше обычного, уже в августе. Планируется привить более миллиона человек, в том числе почти 300 тысяч детей. Для иммунизации поступили отечественные препараты «Совигрипп», «Флю-М» и «Ультрикс quadri». Первые два применяются для взрослых, а «Ультрикс quadri» – для детей и беременных.



Фото: Гала АМАРАНДО

Подготовила Диана МАСЛОВА.

Крымское
информационное
агентство**Ведущее новостное агентство
входит в ТОП-5****самых цитируемых СМИ Крыма**

г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

**ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ**

16+

ИНТЕРВЬЮ

«НАГРУЗКА НА ЗДОРОВЬЕ»

– Вы участвовали в обсуждении стратегии развития Крыма до 2030 года в Государственном Совете РК. Большое количество инвестпроектов в санаторно-курортной сфере требует пересмотреть подход к организации оздоровления?

– Госсовет пригласил нас участвовать в обсуждении вопросов, связанных с увеличением турпотока. Строительство только одного курорта «Золотые пески» предполагает одновременное пребывание более 100 тысяч туристов в месяц. Соответственно, нужно понять, насколько будет увеличиваться нагрузка на медицинские учреждения региона. Для решения этой проблемы коллеги предложили запланировать строительство в Крыму новых курортных поликлиник. Но есть и другое предложение. Сейчас активно развивается нацпроект «Продолжительная и активная жизнь». Одним из его мероприятий запланировано создание сети Центров здорового долголетия в составе первичного звена амбулаторно-поликлинической помощи, в том числе внутри санаторно-курортных учреждений. Это позволит разгрузить медицинскую инфраструктуру региона, повысить качество оказания медицинских услуг гостям нашего полуострова. То есть застройщики могли бы поучаствовать в создании Центров здорового долголетия непосредственно в тех объектах, которые будут строиться.

– Что даст создание таких центров в итоге?

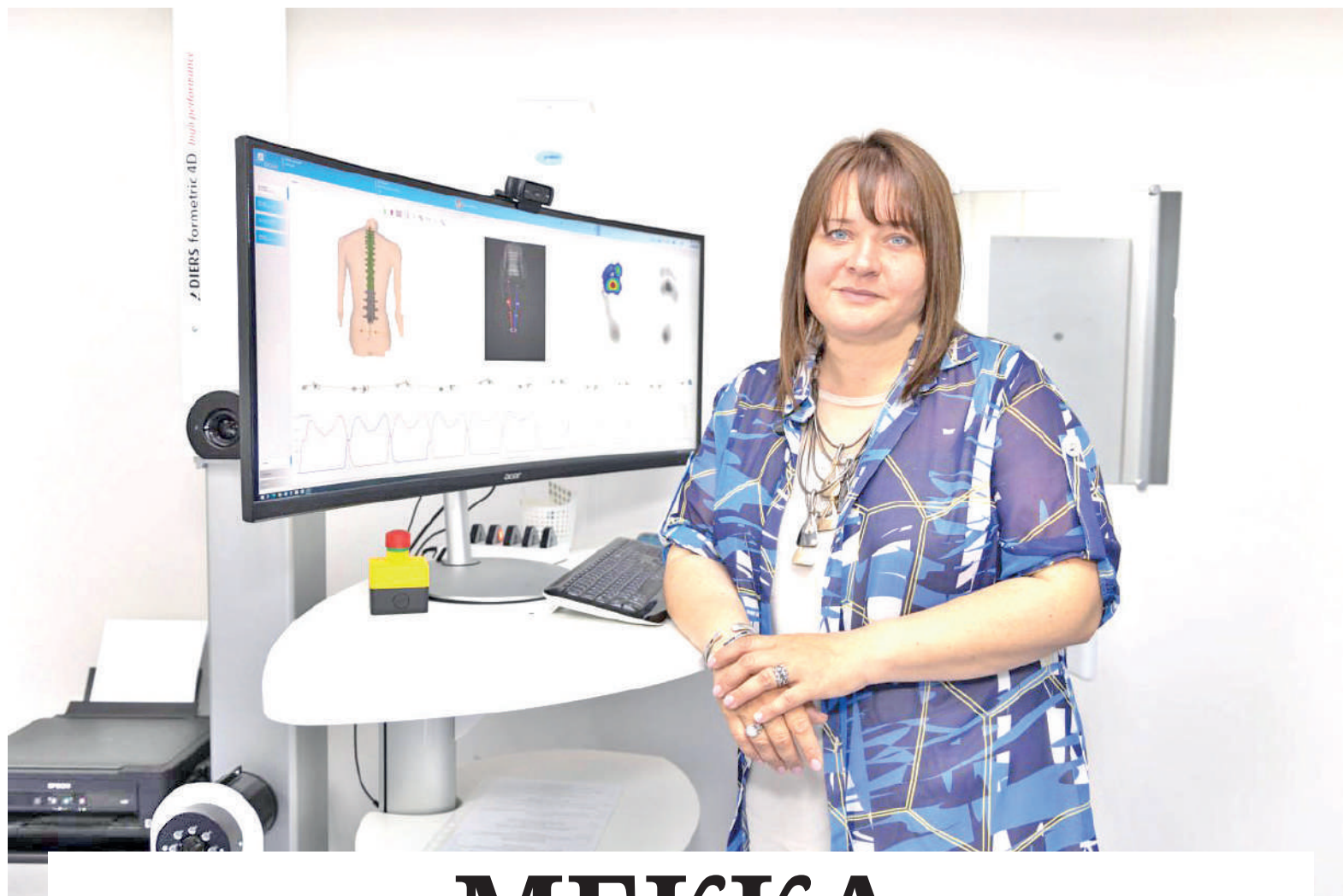
– Это могло бы убить сразу двух зайцев. Во-первых, решить вопрос нагрузки на медицинскую инфраструктуру пациентов, которые не имеют серьезных нарушений здоровья, внедрить в данных центрах лучшие мировые практики, программы диагностики, сбережения и восстановления здоровья. Ведь традиционно большая часть туристов приезжает в Крым именно за оздоровлением.

И во-вторых, что очень важно, это позволит сохранить Крыму статус здравницы, позиционировать нашу республику как регион здорового долголетия.

НЕ ОБУЧИШЬ –
НЕ ПОЛУЧИШЬ

– Но, когда у нас в рамках масштабного строительства нового курорта на западном побережье появится ещё 100 тысяч туристов, нужно будет не менее 5 000 персонала. В Крыму также строятся очень много новых объектов для оздоровления. Где брать кадры? Какой будет ваша роль в этом?

– Наша задача – практико-ориентированная подготовка кадров, разработка и трансфер новейших технологий для отрасли медицинской реабилитации и здоровьесбережения. НКЦ – это площадка для подготовки и практик специалистов по медицинской реабилитации: врачей физической реабилитационной медицины, медсестёр по медреабилитации, инструкторов-методистов по лечебной физкультуре и многих других. Это специалисты

МЕККА
АНТИОКСИДАНТОВКак не размыть статус крымской здравницы
и где её золотые прииски?

Республика – флагман медицинской реабилитации на всём юге России. Почему главная цель – сохранить статус здравницы, где брать кадры для стремительно растущего санаторно-курортного кластера? Об этом и многом другом мы говорили с Еленой Бирюковой, директором Научно-клинического центра «Технологии здоровья и реабилитации» КФУ им В. И. Вернадского.

мультидисциплинарных реабилитационных команд. В Медицинском институте КФУ разработаны программы подготовки и аккредитации этих специалистов, в том числе ординатура врачей физической реабилитационной медицины.

ПОСТАВИМ НА НОГИ

– То есть это не то, когда люди проходят за две недели курсы реабилитологов и позиционируют себя как профи?

– Реабилитация – это отдельная философия внутри академической медицины. Когда вы попадаете в санаторий, принимает решение один врач, например, терапевт. А в реабилитации не так. С вами работает мультидисциплинарная реабилитационная команда специалистов, которую возглавляет врач физической реабилитационной медицины. В команду в обязательном порядке входит медсестра по медицинской реабилитации, врач-физиотерапевт, инструктор-методист по лечебной физкультуре, медицинский психолог-логопед, с этого года также эрготерапевт

«ТОЛЬКО ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД СОТРУДНИКИ НКЦ И МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА КФУ ПОЛУЧИЛИ БОЛЕЕ 20 ПАТЕНТОВ НА СВОИ РАЗРАБОТКИ. В КРЫМУ БЫЛИ ВПЕРВЫЕ РАЗРАБОТАНЫ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДЦП, АУТИЗМОМ, ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОВЫМ РАССТРОЙСТВОМ, ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ, ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХОРЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ И ДР.»

(специалист, который восстанавливает навыки движения и самообслуживания в быту). И только по результатам консилиума членов данной команды принимается решение и составляется индивидуальная программа реабилитации.

Врач физической реабилитационной медицины проходит переподготовку 1 008 часов – это восьмимесячная очная программа. Медсестра по медреабилитации и инструктор-методист по лечебной физкультуре – 506 часов (4 месяца) и так далее.

ПАТЕНТОВ МНОГО
НЕ БЫВАЕТ

– Какие сегодня технологии здоровья и реабилитации в фокусе внимания научных сотрудников НКЦ?

– У нас два направления. Первое – амбулаторное отделение медицинской реабилитации взрослых, которое работает среди прочего по программе ОМС. Второе – полноценная научно-исследовательская лаборатория перспективной технологии медицинской реабилитации, спор-

та и восстановительной медицины, созданная с целью разработки технологий и внедрения их в санаторно-курортный кластер.

То есть в НКЦ работают врачи и научные сотрудники, которые разрабатывают технологии, программы санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации, здоровьесбережения в соответствии с потребностью региона.

Только за прошлый год сотрудники НКЦ и Медицинского института КФУ получили более 20 патентов на свои разработки. В Крыму были впервые разработаны программы реабилитации пациентов с ДЦП, аутизмом, посттравматическим стрессовым расстройством, хронической почечной недостаточностью, метаболическим синдромом, задержкой психоречевого развития и др.

– Да, мы рассказывали, как ваши специалисты благодаря суперсовременной технологии экзоскелеты помогают неговорящим детям начать говорить (материал «Победа над молчанием», «Крымская газета» № 231 (21 936) от 13.12.2024). – см. QR-код в конце интервью.

– Мы также разработали программу реабилитации третьего этапа после инсульта, женщин после удаления молочной железы, пациентов после рака простаты и др.

А наша программа реабилитации посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) в этом году заняла первое место на федеральном конкурсе «Здоровье СВОих» в рамках Всероссийского форума «Здравница-2025» в Сколково. С ПТСР сталкиваются многие бойцы СВО. Особенность этой патологии – отсроченное начало. Эту программу специалисты нескольких кафедр КФУ совместно с коллегами из других вузов страны разработали сразу после начала СВО: испытали, доказали эффективность, внедрили. И в итоге получили награду за свой инновационный метод. Главная изюминка программы в том, что она не имеет фармакологической составляющей, то есть лечение

проходит без применения лекарственных препаратов. Суть программы – в комбинировании определённой физической нагрузки с методиками, которые позволяют привести центральную нервную систему и вегетативную нервную систему в состояние баланса. Методику уже внедряют в рекреационных учреждениях Крыма. И конечно, когда создаётся любая новая программа, технология, она достаточно долго апробируется и только после этого может быть внедрена на базе санаториев. На порталах учреждений, внедривших программы реабилитации, имеется маркировка, что в этом санатории действует программа реабилитации, разработанная и утверждённая в Крымском федеральном университете.

КЛЕТОЧНОЕ ДЫХАНИЕ ОТРАЖАЕТСЯ НА ТАЛИИ

– В наше время очень популярны программы борьбы с лишним весом. Какие исследования ведёте в этом направлении?

– В университете активно ведутся работы по созданию программы для пациентов с нарушением обмена веществ, метаболическим синдромом.

Отдельно упомяну, что мы постоянно апробируем новые технологии. Например, влияние молекулярного водорода (не атомарного) на наш организм. Это очень крутой антиоксидант, который снимает системное воспаление в организме, то есть уменьшает оксидативный стресс. Всё, что будет снимать системное воспаление, улучшит клеточное дыхание. А когда улучшается клеточное дыхание, то улучшается потребление глюкозы клетками, снимается инсулинорезистентность.

Соответственно, механизм действия антиоксидантов – это улучшение клеточного дыхания и потребления глюкозы клетками.

Молекулярный водород в организме производится определёнными бактериями в кишечнике. Считается, что как раз много вот этих бактерий, которые производят молекулярный водород, у долгожителей в кишечнике. Сейчас это делается немного проще: есть генераторы, которые электролизом разделяют дистил-

лированную воду на водород и кислород. Человек дышит смесью, имеющей в своём составе до 4% молекулярного водорода, посредством специальной маски, насыщающая кровь молекулярным водородом.

В совместном с курортом «Мрия» исследовании определена эффективность применения молекулярного водорода у пациентов с лишним весом: многие участники исследования похудели на 3–5 кг, то есть организм перестроился на более эффективные методы дыхания, клеточного питания и так далее. Все участники заметили прилив сил и бодрости после прохождения курса этой процедуры.

“ НАША ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА (ПТСР) В ЭТОМ ГОДУ ЗАНЯЛА ПЕРВОЕ МЕСТО НА ФЕДЕРАЛЬНОМ КОНКУРСЕ «ЗДОРОВЬЕ СВОИХ» В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА «ЗДРАВНИЦА-2025» В СКОЛКОВЕ»

Но таково действие не только водорода, но и вообще противовоспалительных антиоксидантных средств, методики применения которых активно разрабатываются профильными специалистами КФУ.

ЗОЛОТЫЕ ПРИИСКИ ЗДОРОВЬЯ

– Вы говорили, что Крым – это Мекка антиоксидантов. В чём перспектива?

– У нас огромный потенциал в разработке новых функциональных продуктов питания. В Крыму очень много растений, которые

имеют высокий антиоксидантный статус. В основном это растения, которые содержат ресвератрол, галловую кислоту и так далее, то есть это растения с полифенолами.

Одно из самых перспективных направлений – разработка полифенола ресвератрола и вытяжек из виноградной лозы и виноградных листьев. Ресвератрол – это одно из натуральных веществ, которых очень много в винограде. На основании ресвератрола создано несколько очень хороших крымских препаратов, например, «Эноант». Есть ещё вытяжки, которые делает институт виноделия «Магарач». На основе этой вытяжки делают кремы с ресвератролом.

Второе очень серьёзное перспективное направление, которое мы можем развивать, – это розмариновая кислота, мощный антиоксидант. Она сейчас тоже в мировом топе. Это не значит, что она содержится только в розмарине. Есть достаточно большое количество крымских растений, которые содержат большую концентрацию розмариновой кислоты.

Кроме того, одно из очень перспективных веществ – каротиноиды астаксантины и их производные. Это мощнейший антиоксидант, который по своей антиоксидантной способности превосходит витамин С более чем в 30 раз, а коэнзим Q10 – в 80 раз. Их получают из вытяжки из бурых водорослей. Но ещё больше их содержится в артемии (вид ракообразных).

У нас большое количество солёных озёр, где просто идеальные условия для того, чтобы выращивать артемию. Для использования в виде биологически активных добавок, естественно, нужно строить заводы, производственные площадки, которые будут обрабатывать артемию, вытягивать непосредственно из неё каротиноиды и производить астаксантин. Сейчас это делают только на Дальнем Востоке, во Владивостоке. Но, повторю, у нас идеальные температурные, климатические условия для того, чтобы это производство открывать. Оно потребует достаточно больших вложений, но, поверьте, эти вложения окупятся. Сейчас всё, что делается во Владивостоке, уходит в Китай, Японию, другие страны в виде БАДов.

К СЛОВУ

НКЦ «Технологии здоровья и реабилитации» – не единственная организация, которая разрабатывает программы здоровьесбережения и реабилитации в Республике Крым. Организован научно-исследовательский консорциум «Превентивная, персонифицированная медицина и здоровое долголетие». В консорциум вошли Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Институт активного долголетия курорта «Мрия», ГБУЗ РК «АНИИ им. И. М. Сеченова» в Ялте и ГБУЗ РК «НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации». К ним присоединились и другие крупные организации: Национальная курортная ассоциация, Союз «Здоровье здоровых», Ассоциация по содействию развитию физической культуры и спорта «Федерация спортивной медицины», санатории «Форос», «Полтава-Крым» и другие. Они участвуют в разработках, первыми внедряют разработанные методики и технологии.

То есть эти сублиматы пользуются достаточно высокой популярностью. У нас такого производства ещё нет, но перспектива у Крыма огромная.

Ольга НАГОРНАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



Материал о технологиях, помогающих в лечении детей, читайте на сайте «Крымской газеты».

ПОДПИСКА-2025

на II полугодие*

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055
для физлиц

891,25 руб.

21724
для юрлиц

976,58 руб.

Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

30364
для физлиц

441,74 руб.

30366
для юрлиц

483,18 руб.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

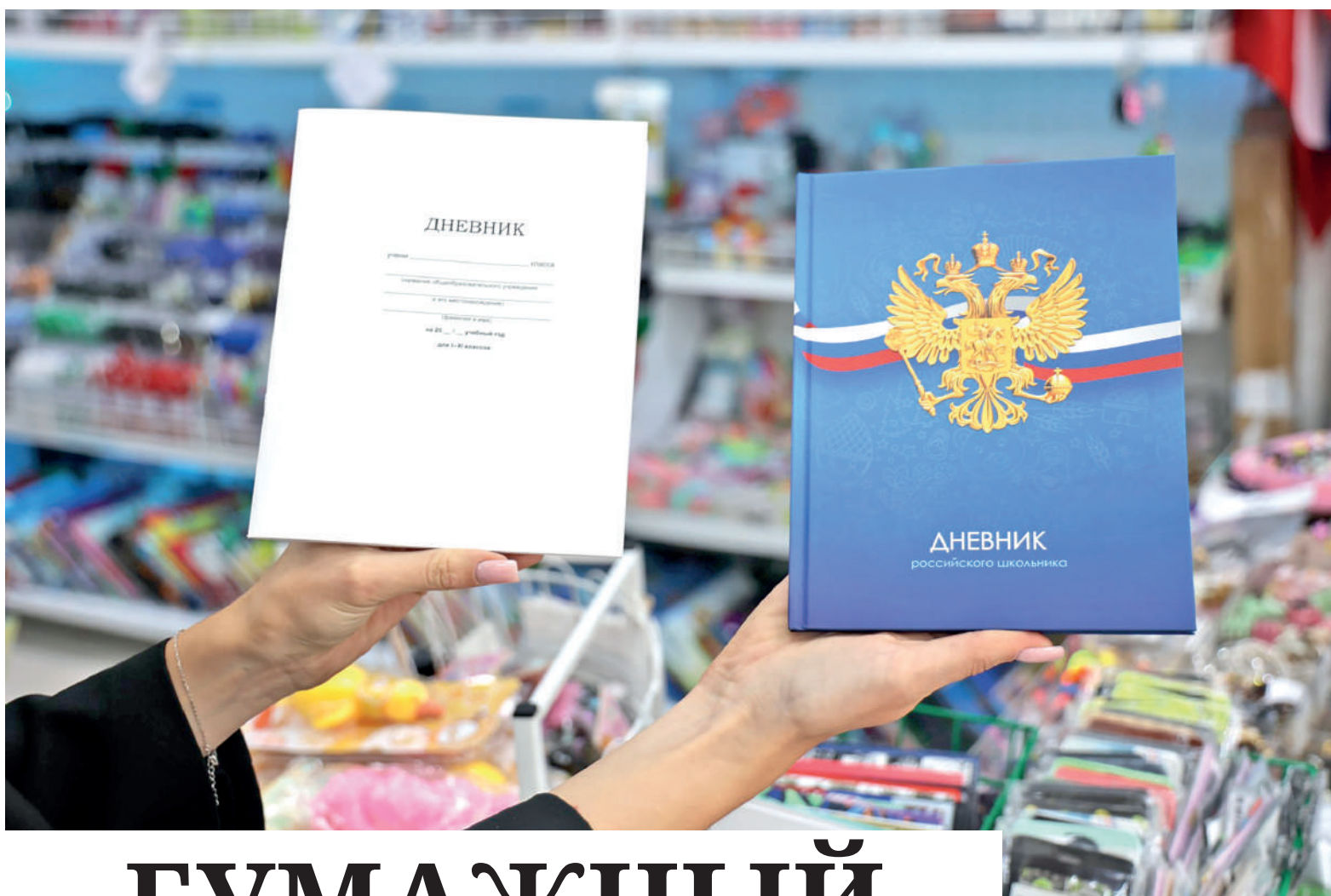
«Крымская
газета»
в подписных
каталогах
«Почты
России»

подписной
индекс:
П3449

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно во всех отделениях «Почты Крыма»

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



БУМАЖНЫЙ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Почему дневник старого образца снова нужен школьнику

Одно из самых заметных нововведений в школах Крыма с 1 сентября 2025 года – возвращение бумажных дневников. Они будут использоваться параллельно с электронными. «Крымская газета» в беседе с заместителем министра образования, науки и молодёжи РК Светланой Беспаловой спросила, для чего их вернули.

ЖДЁМ С РАБОТЫ МАМУ

В школах Крыма уже третий год действуют электронные дневники. С 2022 года оценки и вся информация об учёбе, согласно постановлению Правительства Российской Федерации, доступны родителям и детям через «Личный кабинет». А бумажные дневники просто перестали существовать в привычном для нас виде. Уже с 1 января 2025 года вход в электронный журнал стал возможен только через портал «Госуслуги». И здесь у многих родителей начали возникать трудности: не у всех есть «Личный кабинет» для детей, а кто-то и вовсе не хочет его открывать. В Крыму в этом году положение усугубили перебои с мобильным интернетом.

– Получилась такая ситуация, когда дети, особенно начальных

классов, не могли самостоятельно войти в электронный дневник, чтобы посмотреть домашнее задание. Они вынуждены были ждать родителей и вместо общения сразу садились за уроки. Появилось много обращений от родителей. Они были рассмотрены на заседании совета директоров республики. В мае там было принято решение, что в школы необходимо возвращать бумажный дневник. Он вернулся в школы исключительно для записи домашнего задания, – рассказала Светлана Беспалова.

УЧИТЕЛЬ НИ ПРИ ЧЁМ

Как отметила замминистра, покупают бумажный дневник родители, а вот заполняет его сам ребёнок по желанию. Родителям дневник служит для того,

чтобы посмотреть домашнее задание ребёнка. При этом учитель туда не ставит оценки, не забирет его на проверку. В бумажном формате ученики записывают домашние задания, объявления и заметки.

В электронных журналах останутся оценки, информация о посещаемости и комментарии учителей. Таким образом, исключается дублирование работы педагогов, а у детей появится дополнительный инструмент для развития самостоятельности и организованности.

– Учитель не имеет никакого отношения к бумажному дневнику. Его задача – объявить домашнее задание или записать его на доске. Если родители считают, что ребёнку хватает электронного дневника, бумажный можно не заводить. Наша задача

– дать родителям дополнительную возможность, – уточнила замминистра.

По её словам, такой вариант дневника помогает ещё и дисциплинировать ребёнка, так он учится лучше понимать своё расписание. Кроме того, детям проще воспринимать расписание на бумаге, чем в телефоне, где видно только один день, а чтобы узнать расписание на другой день недели, нужно «листать» дальше.

И ЭЛЕКТРОННЫЙ В ДЕЛЕ

– Визуализация в электронном журнале может быть сложна для детей младшего школьного возраста. Всё-таки бумажный вариант для детей начальной школы более приемлем, даже с точки зрения вида и восприятия расписания. В основном такое расписание удобно для подростка. У маленького ребёнка это сложнее воспринимается, он видит разрозненные картинки, в отличие от бумажного, где вся информация с понедельника по пятницу перед глазами, – считает Светлана Беспалова.

Ведение электронного журнала, как и раньше, предусматривает запись домашнего задания, среди прочего с целью контроля за объёмом выполнения домашней работы. Система автоматически предупреждает учителя, если задано слишком много.

– Контролем нагрузки по домашнему заданию занимаются образовательные организации, это входит в план внутришкольного контроля, но сама система электронного журнала тоже это контролирует. Система сама подсчитывает, и когда возникает опасение, что количество заданного домашнего задания превышает нормируемое количество времени, для учителя в электронном журнале высвечивается красным подсказка. Учитель, наполняя свою страницу, не видит информацию от своих коллег, а система замечает всё, она видит общую нагрузку на ребёнка по всем урокам, – говорит Беспалова.

Согласно документу Минпросвещения России суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать следующей продолжительности выполнения: 1 час – для 1-го класса; 1,5 часа – для 2–3-х классов; 2 часа – для 4–5-х классов; 2,5 часа – для 6–8-х классов; 3,5 часа – для 9–11-х классов. Министерство также определило единый режим работы школ в течение учебного дня. Занятия во всех образовательных учреждениях страны должны начинаться не ранее 8:00 и заканчиваться не позднее 19:00 при наличии второй смены.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Школьный дневник как «дневник для записывания уроков» начал появляться в России примерно в середине XIX века, одновременно с открытием гимназий и развитием бумажной промышленности и книжного переплёта. В конце XIX – начале XX века в гимназиях и земских школах использовались издания, такие как «Балльник» издательства Сытина, где уже совмещались запись домашних заданий и табель оценок. Особый тип таких дневников был известен как «Спутник школы», который выходил на рубеже XIX–XX веков, был достаточно дорог, оформлен и содержал учебное расписание, оценки, личные сведения об ученике, календарные данные, религиозные посты, справочную информацию, дежурства и многое другое.

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты»
в нашем канале на Дзен



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



МЫ ПОБЫВАЛИ

Центр села всё так же радует обилием цветов.



Благоустроенная площадь перед Домом культуры.

О ПРАВДЕ ГОВОРЯ

Чему радуются и на что жалуются жители Правды Первомайского района

В прошлый раз «Крымская газета» приезжала в село с опросом два года назад (№ 111 от 30 июня 2023 года). Что же изменилось за это время?

СЕЛО ОЖИЛО

Мария, местная жительница:

– Отремонтировали зал для занятий борьбой. В прошлом году уложили новый асфальт на улице Центральной. Постепенно меняют водопровод по всему селу. Клуб после ремонта, библиотека там работает. Дети занимаются в кружках, выступают с концертами. В центре сделали уличное освещение. Сейчас ремонт фонтана. Работы хватает. ФАП тоже полностью отремонтировали, перевёлся к нам фельдшер из Первомайского. Сейчас идёт ремонт школы, должны до конца сентября завершить работы. Первоступников в этом году 23 человека, это говорит о том, что село живёт. Детский сад у нас тоже хороший, там даже ясельная группа имеется.

ГАЗ, ВОДА – УРА!

Мария Алексеевна, пенсионерка:

– Заасфальтировали улицу Советскую прошлым летом, я очень рада! Ещё асфальтировали Садовую и Юбилейную. Въезд в село отремонтировали около двух лет назад. Догазифицировали новые улицы. Меняют водопровод. Борцовский зал заново отстроили. Улицы стали освещаться. Завершают наконец-то ремонт школы. Хочется, чтобы педиатр чаще приезжал в ФАП.

СВЕТЛО И УЮТНО

Жанна, местная жительница:

– Заканчивают капремонт школы, уже вот-вот должны её открыть. Борцовский зал, который у нас есть много лет и пользуется большим спросом, сейчас тоже ремонтируют. Поменяли водопровод на улице Советской. Уличное освещение делают, подключают к нашим счётчикам. Администрация выделяет фонари, электропровода, всё устанавливают, а мы оплачиваем элек-



По словам администрации, ремонт школы должны завершить до 1 октября.

троэнергию. Но нас это устраивает, потому что уличное освещение – это важно, а доплачивать в месяц по 100–150 рублей – это не много. Если перегорает лампочка, пишем заявление и её оперативно меняют. Спортивные площадки есть, они огорожены, но построены уже давненько, поэтому не мешало бы их обновить.

КАЧЕСТВЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Василий Дрозд, фельдшер:

– Два года назад ФАП открылся после капитального ремонта, здание разбирали полностью и заново отстраивали. Давным-давно здесь был детский сад, потом его переоборудовали в ФАП. Узкие специалисты – хирург, гинеколог, стоматолог и педиатр – приезжают по заявке. На следующей неделе придет флюорограф. Отопление сделали электрическое, очень тепло. Мебель после ремонта новую не завезли, жаль. А вот оборудование у нас всё новое, причём есть такое, о котором раньше и не мечтали. Как только появляется потребность, мы отправляем заявку и его предоставляют. Принима-

ВРЕМЕННОЕ СОСЕДСТВО

Мария Андреевна, воспитатель в детском саду:

– Огородили детский сад временным забором. Привели в порядок площадки на территории садика. Пока в школе идёт ремонт, занятия для детей 1–4-х классов проходят на территории садика, но к октябрю они должны уже вернуться в школу. Дороги некоторые капитально ремонтируют, некоторые латают. ФАП у нас достаточно новый, работает хорошо. В селе чисто, мусор вывозят по четвергам. На улице Советской сейчас ведут новый водопровод. Вода у нас сероводородная, зато есть всегда. Есть неплохая детская площадка, в Доме культуры посто-



В прошлый наш визит ФАП был ещё на стадии ремонта, сейчас он полноценно работает.

ем здесь жителей Правды, Арбузова и детей из Матеевки, так как они учатся в нашей школе. Хотя в селе у них тоже есть новый ФАП. Не хватает в селе аптеки. В нашем аптечном пункте есть только 21 препарат из списка самых необходимых. Не помешало бы нам машина, чтобы на вызовы ездить.

янно проводят мероприятия. В селе три магазина, пункт выдачи, банкомат, только вот аптеки нет, за лекарствами ездим в Первомайское.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ПО ДЕЛУ



Светлана Стрижкова, заместитель главы администрации Правдовского сельского поселения:

– В 2023 году

проведены мероприятия по модернизации водопроводной сети на улице Комсомольской. Сделали водопровод на улице Днепровской, а сейчас – на Советской. В прошлом году провели ремонт автомобильной дороги по улице Советской. На территории всех трёх сёл работают дворники, они привели территорию в порядок. Занимаемся спилом аварийных деревьев, убираем несанкционированные свалки, приводим в порядок кладбища. Сейчас изготавливаем проект по санитарной защите кладбища в Матеевке, до конца года мероприятия будут выполнены. Ремонт школы должны завершить к первому октября. Часть детей сейчас занимается в детском саду, часть – в Первомайском. В этом году заменили ограждение детского сада. В прошлом году появились новые фонари освещения в Матеевке, Правде и Арбузове, поселение обеспечено уличным освещением примерно на 50%. В Правде и Матеевке новые ФАПы, в Арбузово выезжает мобильный. Жители этого села просят асфальтировать дорогу к селу, в самом селе асфальтирована одна улица из двух. Дорогу от Правды на Первомайское тоже нужно асфальтировать. В Матеевке планируют установить новую детскую площадку. Высадили более ста деревьев в парке, с поливом помогает местное предприятие. На осень запланирована очередная высадка. Подключили в Правде к газу семьи участников спецоперации. Матеевка пока не газифицирована, и в планах на следующий год её нет.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

ОТКУДА ХИЩНИКИ ПОЛУЧАЮТ УГЛЕВОДЫ?

Как и все, из пищи. Углеводы (или сахара) необходимы любому организму, поскольку это самое удобное для использования «топливо» для клеток. В природе углеводы содержатся главным образом в плодах, семенах и некоторых других частях растений, которыми хищники не питаются. Однако углеводы присутствуют в тканях любых организмов, так что хищники получают их с потребляемым мясом. А кроме того, в углеводы могут быть превращены жиры и белки (точнее, составные части белков – аминокислоты).

КАК ПОЯВИЛИСЬ ПОНИ?

Их одомашнили независимо от обычных лошадей. Пони – собирательное название для множества пород низкорослых лошадей, не связанных общим происхождением. Считается, что это потомки островных популяций диких лошадей. На островах обычно отсутствуют крупные хищники, так что копытным не от кого убежать. Они мельчают, их ноги становятся короче. Большинство пони отличаются не только короткими ногами, но и повышенной шерстистостью, поскольку они родом с островов умеренных широт, где часты сильные ветры.

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ КАМНИ СЧИТАЮТСЯ ДРАГОЦЕННЫМИ?

Драгоценные камни – это минералы, отличающиеся красотой, которая необходима для ювелирного использования, и редкостью, что определяет их высокую стоимость. В мире нет общепринятой классификации, отделяющей драгоценные (ювелирные) камни от полудрагоценных (ювелирно-поделочных) и прочих. В России драгоценными считаются природные алмазы, изумруды, рубины, сапфиры, александриты и природный жемчуг, а в особых случаях – янтарные образования.

КАКОВА СИЛА РАЗРЯДА СТАТИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ?

Напряжение статического разряда в одежде зависит от влажности воздуха. При 80% пробой происходит при 1 500 В, при 50% требуется уже 3–4 кВ, при 5% – 20 кВ и более. Но для наших ощущений имеет значение не напряжение, а выделяемая энергия. Согласно международному стандарту IEC 60065 в потребительских товарах она не должна превышать 0,35 Дж – это сила щелчка по носу. Однако надо учесть, что сжечь чувствительную электронику или воспламенить пары бензина можно в сотни раз более слабым разрядом.

СВЯЗАНЫ ЛИ СЛЕПОТА, ГЛУХОТА И НЕМОТА?

Иногда. Врождённое заболевание одного органа может чисто случайно совпасть с травмой, повлёкшей утрату другого. Но существуют генетические заболевания (например, синдром Ушера), способные препятствовать одновременно развитию и зрения, и слуха. К этому же результату может привести краснуха, перенесённая матерью больного во время беременности. А врождённая немота практически всегда связана с отсутствием или ранней потерей слуха. При этом органы звуковоспроизведения развиваются нормально, так что больного можно научить разговаривать. Но поскольку сам он не слышит, его произношение часто отличается от нормы.

ПОЧЕМУ ОГНЕННУЮ ЗЕМЛЮ ТАК НАЗВАЛИ?

В октябре 1520 года к архипелагу подошла экспедиция португальца Фернана Магеллана. Когда Магеллан следовал по проливу (позже получившему его имя), с кораблей были видны огни костров, которые жгли индейцы на берегах.

Подготовила Мария САВИНА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ВСЕМУ ЕСТЬ НОРМА

Потребление чая с сахаром – вопрос индивидуальный и зависит от общего рациона и состояния здоровья человека. Безусловно, избыточное потребление сахара вредно для здоровья. Оно связано с повышенным риском развития ожирения, сахарного диабета 2-го типа, сердечно-сосудистых заболеваний и других проблем. Добавление сахара в чай увеличивает калорийность напитка и может способствовать потреблению избыточного количества сахара в течение дня.

– Рекомендуемая норма потребления сахара в день для взрослого человека составляет не более 25 граммов, или 5–6 чайных ложек, – рассказывает **гастроэнтеролог, сотрудник Института биологии и патологии человека РНИМУ им. Н. И. Пирогова Екатерина Титова**. – Это касается как добавленного сахара, так и сахара, содержащегося в продуктах естественным образом.

По её словам, небольшое количество сахара в чае может улучшить вкус напитка, что будет стимулировать потребление большего количества жидкости в течение дня. Это особенно важно для поддержания гидратации организма. Кроме того, небольшое количество сахара может дать быстрый прилив энергии, что будет полезно в определённых ситуациях, например, при тяжёлой физической или умственной работе, которые могли привести к гипогликемии.

ВЫБИРАТЬ КАЖДОМУ

И чёрный, и зелёный чай обладают рядом полезных свойств благодаря содержа-



чая (около 200–250 мл) может содержаться от 30 до 60 мг кофеина. Это меньше, чем в чёрном чае и кофе.

Чёрный чай содержит теафлавины и теарубигины, образующиеся в процессе ферментации. Эти вещества также обладают антиоксидантными свойствами и могут оказывать положительное влияние на здоровье сердца и сосудов, а также улучшать состояние кишечной микрофлоры.

В среднем чашка кофе (около 240 мл) может содержать от 80 до 180 мг кофеина, в то время как чашка чёрного чая (около 200 мл) – от 40 до 70 мг.

В КАКОЕ ВРЕМЯ И СКОЛЬКО ПИТЬ

Чай содержит кофеин, поэтому лучше употреблять его в первой половине дня, чтобы не нарушать сон. Зелёный чай содержит меньше кофеина, чем чёрный, поэтому его можно пить и во второй половине дня. Чай может улучшить пищеварение благодаря содержанию антиоксидантов и ферментов.

Не рекомендуется пить чай непосредственно перед сном, особенно чёрный чай.

Умеренное потребление чая (3–4 чашки в день) обычно считается безопасным и полезным для здоровья.

Кристина КУРОЧКИНА.
Фото Галы АМАРАНДО.

ЧАЙНАЯ
МЕРА

Сколько чашек чая можно выпить в день и полезно ли употреблять этот напиток с сахаром

НА ЗАМЕТКУ

Чай с сахаром можно употреблять в следующих случаях:

● при низком уровне сахара в крови (небольшое количество сахара поможет быстро повысить уровень глюкозы в крови);

● после интенсивных физических нагрузок (для восстановления запасов гликогена в мышцах);

● если вам просто нравится вкус сладкого чая.

нию антиоксидантов, таких как полифенолы (в частности, катехины). Однако состав и концентрация этих веществ немного отличаются.

– Зелёный чай известен высоким содержанием эпигаллокатехин-3-галлата (EGCG) – мощного антиоксиданта, который, как считается, обладает противовоспалительными, противораковыми и кардиопротекторными свойствами, – говорит Елена Титова. – Зелёный чай также может способствовать снижению уровня холестерина и улучшению когнитивных функций. Этот чай, имеющий больше полифенолов, содержит почти в десять раз больше витамина С, чем чёрный чай. Кроме того, в нём находятся витамины В1 и В2.

По сравнению с чёрным, зелёный чай снижает стресс и обладает расслабляющим эффектом. В чашке зелёного

В Крыму серьёзный дефицит медицинских кадров. Более всего нехватка специалистов ощущается на селе. Негативное влияние на сферу здравоохранения в Первомайском районе Республики Крым оказывают растущий дефицит медицинских работников (особенно квалифицированного врачебного персонала) и снижение укомплектованности ими учреждений здравоохранения. Это приводит к снижению доступности и качества оказания бесплатной медицинской помощи.

Администрация Первомайского района Республики Крым совместно с ГБУЗ РК «Первомайская ЦРБ» информирует, что в рамках Федеральной общероссийской программы «Земский доктор» врач-специалист при приёме на работу в ГБУЗ РК «Первомайская ЦРБ» получает миллион рублей с условием работы не менее чем на одну ставку по основному месту на протяжении пяти лет, а для фельдшеров, прибывших на работу в ГБУЗ РК «Первомайская ЦРБ», существует программа «Земский фельдшер», которая предполагает выплату 500 тыс. рублей.

Врачи и средний медицинский персонал, ведущие приём в поликлинике, врачебных амбулаториях, фельдшерско-акушерских пунктах, с 2018

года получают ежемесячно региональные выплаты из бюджета Республики Крым в размере от 4 до 7 тыс. рублей.

С 01.03.2024 в рамках дополнительной государственной социальной поддержки медицинских работников врачи и средний медицинский персонал ЦРБ ежемесячно получают выплаты – 50 и 30 тыс. рублей соответственно.

Также существует программа компенсации затрат на коммунальные расходы в объёме 750 рублей и затрат на съём жилья до 20 тыс. рублей (при условии оформления договора найма жилья).

ГБУЗ РК «Первомайская ЦРБ» нуждается в следующих специалистах: хирург, врачи общей практики (семейные врачи), фтизиатр, кардиолог, офтальмолог, рентгенолог, инфекционист, эндоскопист, психиатр-нарколог, патологоанатом.

Обращаться по адресу: **ул. Ленина, д. 162, пгт Первомайское, Первомайский район, Республика Крым, 296300. Тел./факс.: +7 (36552) 9-23-67, email: pervom.crb@yandex.ru. Официальный сайт районной больницы https://pervomcrb.ucoz.net.**

На правах рекламы

5 сентября

21:30, **БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ИГОРЯ КРУТОГО 12+**
«РОССИЯ-1»



6 сентября

14:00, **«СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+**
НТВ



20:20, **«МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА» 12+**
ОТР

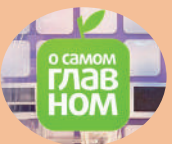
7 сентября

18:30, **«БОЛЬШОЙ КУШ. БАНГКОК» 16+**
ТНТ



8 сентября

09:55 **«О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+**
«РОССИЯ-1»



Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТВ-ОБЗОР



«ПЕРВОКУРСНИЦЫ» 16+

8 сентября, ТНТ, 20:00

Телеканал «ТНТ» объявляет о старте продолжения одного из хитов прошлого года, комедийного сериала «Первокурсницы». Во втором сезоне зрителей ждёт ещё больше юмора, неожиданных поворотов и жизненных ситуаций, доказывающих, что учиться и начинать всё с нуля можно в любом возрасте.

Главные героини – подруги Настя и Жанна, сорокалетние студентки, которые вернулись в родной институт, чтобы наконец получить диплом. После успешного дебюта в прошлом сезоне их история продолжается: учёба, общежитие, а ещё кулинарный стартап и новые отношения, и всё это перемешано в вихре студенческой жизни.

Настя и Жанна продолжают курсировать между лекциями, зачётами и шумной общажной реальностью: дежурства, субботники, институтские мероприятия. Настя встречается с пятикурсником Даниилом, но их отношения всё чаще подвергаются испытаниям. Чтобы отвлечься, она присоединяется к кулинарному стартапу, который постепенно перерастает в собственное кафе.

Жанна после поездки в Сочи заводит курортный роман, который в Москве оборачивается любовным треугольником. Ей предстоит сделать непростой выбор. А их бывшая соперница и теперь подруга Вика решает, что готова стать матерью, и идёт к цели весьма нестандартным путём.

– Второй сезон «Первокурсниц» – это как возвращение после каникул: мы снова в нашем общежитии, на парах, за партами, в кругу родных героинь, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Анна Уколова. – Было приятно убедиться, что история Насти и Жанны откликнулась у зрителей самого разного возраста. Я слышала много тёплых слов и понимаю, что для нас и для канала это настоящий успех. Теперь ждём, как зрители встретят новые серии.

По словам сценаристов и продюсеров сериала, во второй сезон было вложено больше тепла, больше узнаваемых жизненных историй – как комедийных, так и трогательных. Потому что справляться с жизненными неурядицами героиням помогут не только смех, но и товарищеское плечо, и любовь.

ФИЛЬМЫ НА ВЫХОДНЫЕ



«ЗАЩИТНИК» 16+

6 сентября, РЕН ТВ, 20:00

Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку с уникальными способностями из цепких лап нью-йоркской мафии. Она единственная, кто знает код от сейфа, где хранятся миллионы долларов китайской «Триады». И теперь только профессионал может защитить её от мафии, азиатских ассасинов и коррумпированных полицейских. На улицах Нью-Йорка развернётся погоня за девочкой, которой очень повезло с защитником...



«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+

7 сентября, «Мир», 10:10

В конце октября 1944-го на пограничной железнодорожной станции Кагул случилось чрезвычайное происшествие. В ходе проверки документов старший лейтенант Кошкин открыл стрельбу по пограничникам. Во время перестрелки он был смертельно ранен. Умирая, успел сообщить майору Смерша, что он вражеский диверсант, направлялся в военный санаторий с целью встретиться с немецким резидентом. Больше он ничего не успел сказать...

СМОТРИТЕ НА ТВ



«ГОЛОС. ДЕТИ» 0+

5 сентября, Первый канал, 21:45

Из-за огромного числа исключительно одарённых детей, принявших участие в слепых прослушиваниях этого сезона, было принято решение: впервые в истории проекта набрать команды по 18 исполнителей в каждой. Наставники команд – Аида Гарифуллина, Дима Билан и дуэт в составе Владимира Преснякова и Натальи Подольской. Причём команд, как и всегда в детской версии проекта, только три, а Владимир Пресняков и Наталья Подольская впервые в российском «Голосе» образуют дуэт наставников и наберут одну команду на двоих. Специально для них сконструировано особое двойное кресло, которое шире обычного, но у него одна кнопка...



«ОСТРОВ СОКРОВИЩ» 16+

7 сентября, СТС, 18:00

Участники приплывают на остров, чтобы заполучить его сокровища. Прошедшие первое испытание попадают в лагерь, где им предстоит целый месяц выживать в не самых приятных условиях и бороться за иммунитет, продукты и другие бонусы. Каждый выпуск герои собираются в амфитеатре, где решают, кто покинет шоу. В финале окажутся всего четверо, но только один из них сможет забрать 10 млн рублей. За победу поборются американский бизнесмен, золотодобытчик, модель, боксёр, учитель биологии, почтальон, радиоведущий, медсестра, парикмахер, стоматолог, рэпер, шеф-повар и другие.



«РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+

7 сентября, ТВ-3, 23:00

Через неделю в небольшом провинциальном городе пройдут выборы мэра. Действующий мэр Борис Литвин не устраивает население. За свой срок на посту он так и не выполнил никаких предвыборных обещаний, зато обогатился. Родители Бориса – Вера Николаевна и Валентин Александрович – честные пенсионеры, которым стыдно смотреть в глаза окружающим. И вот однажды родители решают всё-таки перевоспитать Борю, чтобы жизнь в городе сделать лучше.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Спросите медсестру. Но-
вые серии» 16+
00:10 «Время героев» 16+
01:10, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская. Новые се-
рии» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 11:30, 15:30, 18:55, 00:30 Все
на Матч! 12+
07:55, 01:55 Стрельба из лука. Чем-
пионат мира. Блочный лук.
Женщины 6+
10:00 «Лица страны. Евгений Кли-
мов» 12+
10:20 Смешанные единоборства.
UFC. Жан Силва против
Брайса Митчелла 16+
12:35, 01:35 Специальный репор-
таж 12+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:25 Д/ф «Мондиаль 2020. Силь-
нейшая сборная мира» 12+
16:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Авангард» (Омск) –
«Ак Барс» (Казань) 12+
19:25 Футбол. Лига Пари. «Фак-
сел» (Воронезь) – «Арсе-
нал» (Тулза) 6+
21:30 «Громко» 12+
22:30 Смешанные единоборства.
UFC. Нассурдин Имавов про-
тив Кайо Борралью 16+
04:05 Регби. Ругби Кубок России.
Финал. «Локомотив-Пен-
за» – «Стрела-Ак Барс» (Ка-
зань) 12+



04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Дальние рубе-
жи» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 «Знание – сила» 12+
23:15, 00:00 Т/с «Северная звез-
да» 16+
01:50 Т/с «Акула» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 09:30 Т/с
«Свои б» 16+
08:05 «Фирменный рецепт» 12+
08:40 «Знание – сила» 12+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Свои
б» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:55, 17:30,
18:10, 19:00, 19:50, 20:40, 21:30,
03:15, 03:50, 04:25 Т/с «След»
16+
22:20, 01:15 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 7» 16+
23:10, 00:30, 02:35 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
01:55 Т/с «Великолепная пятёр-
ка 5» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Мо-
сковский зоопарк»
07:20 Д/с «Первые в мире. Петля
Петра Нестерова»
07:35 «Чёрные дыры. Белые пят-
на»
08:15 «Невский ковчег. Теория не-
возможного. Иван Зубков»
08:45 Т/с «Предел возможного»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:35 Ново-
сти культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 23:50 XX век. «Летопись полу-
века. 1961»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:05 Владимир Фоеин. Линия
жизни
13:55 Х/ф «Александр маленький»
15:35 Д/с «Забывтое ремесло. Из-
бач»
15:55 «Агора». Ток-шоу
17:30, 00:45 Музыка советских
композиторов
18:35 «Рассказы из русской исто-
рии»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 Д/ф «Дневник художника.
Летопись осажденного Лени-
нграда. Александр Тра-
угот»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
22:15 Д/ф «История Китая. Великий
шелковый путь»
23:05 «Рэйттайм, или Разорванное
время. История моих до-
мов. Родом из коммунал-
ки. Двор как театр»
01:45 Больше чем любовь. Юрий
Яковлев и Ирина Сергеева
02:25 Д/с «Запечатленное время.
Огни маяка»



05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00,
11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05,
14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00,
22:00, 00:30, 01:00, 02:00,
03:08, 04:00 Вести
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Эконо-
мика 16+
06:23, 07:20, 08:20 Спорт 12+
06:50, 08:50, 09:55 Погода 24
11:20, 16:25 Москва. Кремль. Пу-
тин 16+
12:39, 13:45 Интервью 16+
12:55 Вести.Net 16+
14:45, 15:35 Вести. Обсуждение
18:00, 20:00 Факты 16+
21:30 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Роботар Поли и его
друзья» 0+
07:55 М/с «Супер Крылья. Элек-
трические герои» 0+
08:10 М/с «Смешарики. Новые
приключения» 0+
10:45 «Открытия» 0+
10:55 М/с «Джиги Бонд: Супер-
гонщики» 6+
11:20 М/с «Диностер» 6+
11:35 М/с «Геройчики» 0+
13:05 М/с «Карбот» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надю» 6+
14:00 М/с «Минифорс. Сила дино-
завров» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Команда Флоры» 0+
16:00 Час «Юмористический» 6+
17:00 М/с «ЮЛ Сюрприз. Семей-
ные истории» 6+
17:10 М/с «Край Бебис» 0+
17:15 М/с «Сказочный патруль» 0+
18:50 М/с «Бумажки» 0+
19:10 М/с «Ум и Хрум» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
21:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22:05 М/с «Армор Рейнджеры» 6+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:20 М/с «Приключения Пети и
Волка» 12+
01:20 М/с «Ну, погоди! Канику-
лы» 6+
02:30 М/с «Белка и Стелка. Озор-
ная семейка» 0+
04:10 М/с «Лунтик» 0+



06:00 Х/ф «Умберто Д.» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» 12+
11:00, 00:10 Т/с «Колдовское озе-
ро» 16+
15:15 Х/ф «Без свидетелей» 12+
16:45 Д/п «Отчий дом. Народная
награда» 12+
17:00 «Ректорат Анатолием Тор-
куновым» 12+
17:40, 01:00 Д/п «Конструкторы бу-
дущего. За минуту до кри-
зиса» 12+
20:45, 05:30 Д/ф «Острова в океа-
не. Итуруп. Жизнь у подно-
жия вулканов» 12+
21:15 Х/ф «Белорусский вокзал» 12+
23:00 «Кино. Короткий метр» 18+
23:40, 04:05 «Москва. Люди. Идеи.
Дела. Станция «ЗИЛ» 12+
01:20 «ОТражение. Итоги» 12+
01:50 Х/ф «Олос степей» 16+
03:20 «На приёме у главного вра-
ча Марьяны Лысенко» 12+
03:35 «Свет и тени. Эдгар Дега» 16+
04:35 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Психология преступле-
ния. Дуэль» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы.
За кулисами музыкальных
фильмов» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:50 Т/с «Таёжный детек-
тив. Живая вода» 12+
13:45 «Мой герой. Владимир
Зайцев» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Звоните в полицию! Ло-
вушка для простака» 16+
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Пою-
щие дети» 16+
18:15 Т/с «Кочевница» 16+
22:35 «Формула роста. Специаль-
ный репортаж» 16+
23:10 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Война с Японией.
Халхин-Гол» 16+
01:25 Д/ф «Война с Японией. На
сопках Маньчжурии» 16+
02:10 Д/ф «Русские тайны. Двой-
ники вождей» 16+
05:00 «Мой герой. Владимир
Зайцев» 12+
05:30 Д/ф «Большое кино. Судьба
резидента» 16+



05:00, 18:00, 01:15, 04:25 «Самые
шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные
списки» 16+
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Убийца 2. Против всех»
18+
22:25 «Знаете ли вы, что?» 16+
23:30 Х/ф «Честный вор» 16+



05:00, 12:05, 00:05 «День Патри-
арха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 01:00 Д/ф «Блокада. Восхож-
дение» 16+
12:15, 20:55, 03:20 «Прямая линия.
Ответ священника» 12+
13:15 «Монастырская кухня» 0+
14:50 Спектакль «Лёнька, или один
из 5 миллионов» 0+
16:55 Х/ф «Ленинградская симфо-
ния» 6+
18:55, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:00 «Бесогон» 18+
21:55 Д/ф «Ленинград. 872 дня
ада» 16+
23:00 «Поле битвы» 16+
00:15 Д/ф «Блокадные свадь-
бы» 16+
02:00 «Земля жизни» 0+
02:50 «Двенадцать» 16+



06:00 М/с «Машины страши-
лки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:20 Т/с «Тётя Марта» 16+
10:35 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
12:45 «Остров сокровищ. Знаки
судьбы» 16+
13:50 Х/ф «Дыши!» 16+
16:00 Х/ф «Дыши!» 16+
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Осторожно,
люди!» 16+
20:00 Х/ф «Шпион по соседству»
12+
21:55 Х/ф «Маленький большой
солдат» 16+
23:55 Х/ф «Великолепный» 16+
01:50 Х/ф «Как отмыть милли-
он» 16+
03:45 «Импровизаторы» 16+
05:20 М/с «Три кота» 0+



06:30 «6 кадров» 16+
06:40, 05:40 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:40, 04:50 «Давай разведем-
ся» 16+
08:45, 02:20 «Тест на отцовство»
16+
10:55, 22:55 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
12:00, 00:00 Д/с «Порча» 16+
13:05, 01:00 Д/с «Знахарка» 16+
13:40, 01:25 Д/с «Верну любимо-
го» 16+
14:15, 01:55 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:50 Х/ф «Все средства хоро-
ши» 16+
19:00 Х/ф «Сёстры по любви» 16+
04:00 Д/с «Знать будущее. Жизнь
после Ванги» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:15 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
08:45, 15:30 Т/с «Слепая» 16+
09:45 Т/с «Гадалка» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:00 Х/ф «Паркер» 16+
01:30 «Кадони шоу» 16+
02:15 «Экстра такси» 16+
02:45 Т/с «Жестокий мир муж-
чин» 16+



05:00, 03:50 «Секреты на кух-
не» 16+
05:50, 01:50, 04:40 «Пятница News»
16+
06:20 «Кондитер» 16+
07:50 «Четыре дачи» 16+
12:40 «Битва шефов» 16+
23:00 «Король Десятков. Кубок Аг-
замова» 16+
02:20 «Чёрный список» 16+



05:05 Д/с «1812» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
12:50, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15, 03:25
Т/с «Команда 8» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/ф «Ленинград. Снять бло-
каду. Ленинградско-Новго-
родская операция» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Скрытые угрозы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
00:50 Т/с «Война и мир» 12+



05:00 Д/ф «Фабзайцы» 16+
05:10 Д/ф «Фабзайцы. Возвраще-
ние домой» 16+
05:35 Д/ф «Город-герой Ленин-
град» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:15 Х/ф «Порох» 12+
07:55, 10:10 Т/с «Ладога» 12+
12:30 «Понять. Простить» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за бу-
дущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
16:15, 18:20 «Дела судебные. Ябло-
ко раздора» 16+
18:00 Вместе каждый день
18:45 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
19:40 «Миллион за 5 минут» 16+
21:00 «Игра в кино. Фильмы По-
беды» 16+
21:45 «Игра в кино» 16+
22:25 Х/ф «Крепкий орешек» 6+
00:00, 04:45 «Наше кино. История
большой любви» 16+
01:00 Первый Евразийский кан-
ал 12+
02:00 Х/ф «Двадцать шесть дней
из жизни Достоевского» 12+
03:20 Х/ф «Девушка с характе-
ром» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 03:45 Т/с «Однажды в Рос-
сии» 16+
09:00 «Большой куш. Бангкок» 16+
11:30 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Праздники» 16+
20:00 Т/с «Первокурсницы» 16+
21:00 Т/с «Универ. Молодые» 16+
22:25 Х/ф «Ботан и Супербаба» 16+
00:30 Х/ф «Между нами лето» 12+
02:10 Х/ф «Мерзлая земля» 18+



05:00 Музтив 16+
06:10 Топ чарт Европы плюс 16+
07:00 Музэнерго 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Про-
Новости 16+
09:00 Звезды о звездах 16+
10:00, 14:00, 18:55 Плейлист 1 Осень
16+
11:30, 22:00 Топ-30. Народный хит
16+
15:30 Хит-сториз 16+
16:00 Звезды с приветом 16+
17:00 Юмор FM чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:40 Вместе лжи красивых фраз.
Все тайны Игоря Круто-
го 16+
00:25 Лайкер 16+
03:00 Караокинг 16+



08:00, 07:30 Мультфильмы 6+
08:45, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00,
02:00, 05:00 Новости 24 12+
09:00 «Утро нового дня» 12+
11:15 Д/с «Научные сенсации» 12+
12:00 Д/с «Животные, изменив-
шие мир» 12+
12:30, 03:45 Д/с «Земля людей» 12+
13:00, 07:00 Д/с «Вместе по Рос-
сии» 12+
13:30, 15:15 Т/с «Верю не верю» 12+
16:45 «ПРОБуй. Профессии» 12+
17:15, 22:15 Т/с «Восток-Запад» 16+
19:20 «Лесня на войне» 12+
19:45 «Крымское счастье» 12+
20:10 Т/с «Соседи» 12+
00:10 Х/ф «Любить нельзя за-
быть» 16+
01:40, 02:30 Х/ф «Семья» 12+
04:15 Д/ф «Солнечная система» 12+
05:30 Д/с «СВО: компоненты
силы» 12+
06:10 Д/с «Наука и технологии се-
годня» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00,
05:00, 06:00, 06:45, 09:00,
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 16:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Эконо-
мика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 13:15, 16:15
Сказано на радио 12+
00:45, 04:45, 10:15, 12:45, 20:45 Эпо-
ха 12+
01:15, 04:15, 05:45, 10:45, 12:15, 14:15,
17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30
Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:20, 16:40 Чрезвычай-
ный Крым. Итоги 16+
02:45 Под судом 12+
05:15, 10:30 Парламент 12+
07:00 Утро нового дня 12+
11:45 Игра в классики 16+
13:45 Документальный фильм 12+
15:15 Политотдел 16+
18:00, 22:00 Время регионов. Но-
вости телеканала «Север-
ный Крым 24» 12+
18:12, 22:21 Время регионов. Но-
вости телеканала «Восточный
Крым 24» 12+
18:24, 22:32 Время регионов. Но-
вости телеканала «Евпа-
тория 24» 12+
18:36, 22:43 Время регионов. Но-
вости телеканала «Ялта 24» 12+
18:48, 22:52 Время регионов. Но-
вости телеканала «Горь-
кий 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
21:00, 23:30 Новости 24. Сева-
стополь 12+
21:15 Планета+ 16+
21:20 Футбол. Live 12+
23:50 Спорт 24 12+
23:55 Мнение 24 12+



06:00 «Длинный субет» 12+
06:30, 07:30, 18:45 «Мирас» 12+
06:45, 07:45, 01:15 «Ватан хатыра-
сы» 12+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
08:00 Д/ф «Какого пешего» 12+
09:00 «Хот сефа» 6+
09:30 «Народы Крыма» 12+
10:00 «Кызмет бе беретек» 12+
10:45 Д/ф «Мои университеты. Бу-
дущее за настоящим» 16+
11:30, 19:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
11:45 Д/ф «А. Калафатов. Талант
вне времени» 12+
12:15 Д/ф «Тихая моя Родина» 12+
12:45 М/ф крт.таяз. «Вруми» 0+
13:15, 01:00 «Ватадаш» 12+
13:30, 17:30, 21:00, 02:30 «Хабарлер»
крт.таяз. 16+
13:45 Т/с «Тайны города Эн» 16+
14:30 М/ф крт.таяз. «Речной па-
труль» 6+
16:00 Д/ф «Игра симптомов» 16+
16:30 М/ф крт.таяз. 6+
16:45 Т/с «Три в одном» 16+
17:45 Т/с «Умники» 16+
19:00 «Яйла бою» 6+
20:00 Т/с «Закаты и рассветы» 16+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:35 М/ф на крт. тат. 0+
21:50 Т/с «Тайны города Эн» 16+
22:40 Т/с «От ненависти до любви» 16+
23:25 Т/с «Три в одном» 16+
00:10 Т/с «Умники» 16+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+



5:55 Гимн России. Гимн Сева-
стополь 0+
6:00, 9:00 Итоги недели 12+
6:30 Глава Севастополя. 12+
6:45 Интервью. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Сева-
стополь. 12+
8:00 Итоги недели 12+
8:30 Недетские вопросы о приро-
де. 12 с 12+
9:30 Дикая Россия. Страна, которой
ты не видел. 6 с 6+
10:00 Культурная среда. 12+
11:30 Х/ф Новая жизнь. 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
13:45, 17:15 Защитники Отечества. 12+
14:00 Т/с Захват. 1 с 12+
15:15 Д/ф Удивил меня. 6 с 12+
16:00 Х/ф Секретарша. 4 с 12+
17:30 Д/ф Тайны кино. 36 с 12+
18:30 Минимь больно с Андреем
Понкратовым. 1 с 16+
19:00 Скажите честно. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Алиби. 3 с 16+
21:30 Х/ф Свидетели. 12+
0:00 Полночь на ТВ 12+
0:30 Ночной информационный
канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Спросите медсестру. Но-
вые серии» 16+
00:10 Д/с «Обыкновенный фа-
шизм 2» 18+
01:20, 03:05 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны след-
ствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская. Новые се-
рии» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Наши иностранцы» 12+
07:00, 12:55, 15:20, 04:00 Новости
07:05, 11:30, 17:30, 21:55, 00:50 Все
на Матч! 12+
07:55 Стрельба из лука. Чемпионат
мира. Блочный лук. Муж-
чины 6+
10:00, 12:35 Специальный репор-
таж 12+
10:20 Профессиональный бокс.
Султан Ибрагимов против
Эзандера Холифилда 16+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:25 Д/ф «Инал Тасоев. Петер-
бургский вайб» 12+
15:25 Футбол. FONBET Кубок Рос-
сии. «Астрахань» – «Легион»
(Махачкала) 6+
18:15 Смешанные единоборства.
UFC. Александр Волканов-
ский против Диего Лопеса 16+
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Спартак» (Москва) –
«Динамо» (Минск) 12+
23:00 Х/ф «Воин» 12+
01:55 Футбол. Чемпионат мира-
2026 г. Отборочный турнир.
Эквадор – Аргентина 6+
04:05 Лёгкая атлетика. Мировой
континентальный тур 6+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Дальние рубе-
жи» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Стражник» 16+
23:15, 00:00 Т/с «Северная звез-
да» 16+
01:50 Т/с «Акула» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:00 Т/с «Свои 6» 16+
06:40, 07:05, 07:40, 08:05 «Страна
советов» 16+
08:40 «Знание – сила» 12+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
5» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45, 17:30,
18:05, 19:10, 20:00, 20:45,
21:30, 03:10, 03:50, 04:20 Т/с
«След» 16+
22:20, 01:15 Т/с «Великолепная пя-
тёрка 7» 16+
23:10, 00:30, 02:35 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
01:55 Т/с «Великолепная пятёр-
ка 5» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Мо-
сковский зоопарк»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50, 13:30 Д/с «История Китая.
Великий шелковый путь»
08:45 Т/с «Предел возможного»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:35 Но-
вости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 23:50 XX век. «Николай Си-
монов»
12:45 Новости. Подробно. Книги
13:00 «Рэйттайм, или Разорванное
время. История моих до-
мов. Родом из коммунал-
ки. Двор как театр»
14:20 Х/ф «Горе от ума»
15:30 Д/с «Забывтое ремесло. Мо-
дистка»
15:45 «Сати. Нескучная классика...»
16:30 «Эрмитаж»
17:15 Д/с «Запечатленное время.
Человек из народа удэге»
17:45, 00:45 Музыка советских
композиторов
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Искусственный отбор»
21:30 Д/ф «Отец Рафаил и его друг
Балабанов»
22:15 Д/с «История Китая. Золотой
век династии Тан»
23:05 «Рэйттайм, или Разорванное
время. История моих до-
мов. Куда вела дорога из
двора»
01:45 Больше чем любовь. Татьяна
Лилецкая и Борис Агешин
02:25 Д/с «Запечатленное время.
Человек из народа удэге»



05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30,
08:00, 08:30, 09:00, 10:00,
12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00,
21:47, 00:30, 01:00, 02:00,
03:10, 04:00 Вести
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономи-
ка 16+
06:55, 07:50, 08:55 Погода 24 16+
07:16, 08:17, 09:35 Спорт 12+
10:30 Вести. Обсуждение
12:45 Специальный репортаж 16+
13:50 Интервью 16+
18:45, 20:55 Факты 16+
20:00 Курс дня 16+
21:33 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Роботар Поли и его
друзья» 0+
07:55 М/с «Супер Крылья. Элек-
трические герои» 0+
08:10 М/с «Смешарики. Новые
приключения» 0+
10:45 «Парк Туррум-бурум» 0+
11:05 М/с «Джиг-Джи Бонд: Супер-
гонщики» 6+
11:20 М/с «Диностер» 6+
11:35 М/с «Еройчики» 0+
13:05 М/с «Карбот» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:00 М/с «Минифорс. Сила дино-
завров» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Команда Флоры. Эко-
патруль» 0+
16:00 Час «Союзмультфильма» 6+
17:00 М/с «ЛОЛ Спортраз. Семей-
ные истории» 6+
17:10 М/с «Край Бебис» 0+
17:15 М/с «Сказочный патруль» 0+
18:50 М/с «Бумажки» 0+
19:10 М/с «Ум и Хрум» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
21:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22:05 М/с «Армор Рейнджеры» 6+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:20 М/с «Приключения Пети и
Волка» 12+
01:20 М/с «Ну, погоди! Канику-
лы» 6+
02:30 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
04:10 М/с «Лунтик» 0+



06:00, 03:15 «На приёме у главно-
го врача с Марьяной Лы-
сенко» 12+
06:50, 17:00 «Очевидно. Вероят-
но» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00,
20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20
«ОТражение» 12+
11:00, 00:10 Т/с «Колдовское озе-
ро» 16+
15:15 Х/ф «Белорусский вокзал» 12+
17:40 Специальный репортаж 12+
20:45, 05:30 Д/ф «Острова в океа-
не. Кижки и окрестности» 12+
21:05 Х/ф «Июльский дождь» 12+
23:05 «Кино. Короткий метр» 18+
23:40, 04:05 «Москва. Люди. Идеи.
Дела. Воробьевы горы» 12+
01:00 Д/п «Отчий дом. Народная
наград» 12+
01:20 «ОТражение. Итоги» 12+
01:50 Х/ф «Ой, вы, гуси...» 12+
03:35 «Свет и тени. Авиценна» 16+
04:35 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Психология преступле-
ния. Перелётная птица» 12+
10:35, 04:20 Д/с «Актёрские драмы.
Бьёт – значит любит?» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:50 Т/с «Таёжный детек-
тив. Живая вода» 12+
13:45 «Мой герой. Елена Пано-
ва» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Звоните в полицию! Ло-
вушка для простака» 16+
17:00 Д/с «Легенды эстрады. За-
муж за поклонника» 16+
18:15 Т/с «Кочевница. Орфей из Ры-
бинска» 16+
20:05 Т/с «Кочевница. Предсказа-
ние переславля» 16+
22:35 «Закон и порядок» 16+
23:10 Д/ф «Брачный нокаут» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Настоящий детектив.
Загадка мумии» 16+
01:25 «Хроники московского быта.
Звёздная болезнь» 16+
02:10 Д/ф «Тайная комната. Про-
токол позора» 16+
05:00 «Мой герой. Елена Пано-
ва» 12+
05:30 Д/ф «Большое кино. Свадь-
ба в Малиновке» 12+



05:00, 18:00, 01:10, 04:20 «Самые
шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
09:55 «Совбез» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Документальный спецпро-
ект 16+
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Ограбление на Бейкер-
Стрит» 16+
22:10 «Смотреть всем!» 16+
23:30 Х/ф «Неудержимый» 16+



05:00, 11:50, 00:05 «День Патри-
арха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 00:15 Д/ф «Андреевский
крест» 0+
12:00, 21:05, 03:20 «Прямая линия.
Ответ священника» 12+
13:00 «Монастырская кухня» 0+
14:25 Х/ф «Главный конструк-
тор» 12+
17:05 Х/ф «Алёнка» 12+
18:55, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:00 «Бесогон» 18+
22:05 Д/ф «Преподобный Моисей
Мурином. День Ангела» 0+
22:40 Д/ф «Кто такие копты?» 0+
22:45 Д/ф «Что такое икона?» 0+
22:50 М/ф «21» 16+
23:00 «Поле битвы» 16+
01:00 Д/ф «Русофобия. История
ненависти» 16+
02:00 «Земля жизни» 0+
02:50 «Двенадцать» 16+



06:00 М/с «Машинки страшил-
ки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:20 Т/с «Тётя Марта» 16+
10:25 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
13:40 Х/ф «Море на двоих» 12+
15:25 Х/ф «Коворот Земля!» 16+
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Осторожно,
люди!» 16+
20:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Поднебесная» 16+
22:15 Х/ф «Билл и Тед» 16+
00:00 Х/ф «Как выжить без смарт-
фона» 16+
01:45 Х/ф «Пышка» 16+
03:15 Т/с «Сеня-Федя» 16+
04:50 М/с «Три кота» 0+



06:30, 05:25 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
07:35, 04:35 «Давай разведём-
ся» 16+
08:35, 02:25 «Тест на отцовство» 16+
10:45, 23:00 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
11:55, 00:05 Д/с «Порча» 16+
13:00, 01:05 Д/с «Знахарка» 16+
13:35, 01:30 Д/с «Верну любимог-
го» 16+
14:10, 02:00 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14:45 Х/ф «Жена пациента Пота-
пова» 16+
19:00 Х/ф «Взятка» 16+
04:05 «6 кадров» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:15 М/с «Леди Баг и Супер-
Кот» 6+
08:45, 15:30 Т/с «Слепая» 16+
09:45 Т/с «Гадалка» 16+
18:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:00 Х/ф «Перевозчик: Насле-
дие» 16+
01:00 Т/с «Жестокий мир муж-
чин» 16+



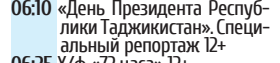
05:00, 03:40 «Секреты на кух-
не» 16+
05:50, 02:30, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:20 «Кондитер» 16+
07:40 «Четыре дачи» 16+
12:40, 19:00, 21:00, 02:50 «Чёрный
список» 16+
16:50, 20:00 «Чёрный список. На
кухне» 16+
22:50 «Новый Ревизорро» 16+
00:00 «Дом отдыха «Ягодка» 16+



05:10 Т/с «Команда 8» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости
дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-
шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
12:35, 13:25, 15:05, 15:20, 17:15, 03:15 Т/с
«Без права на ошибку» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/ф «Ленинград. Снять бло-
каду. Выборгско-Петрозав-
одская операция» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Улика из прошлого» 16+
22:45 «Между тем» 12+
00:45 Т/с «Война и мир» 12+
02:25 Д/с «Стрелковое воору-
жение русской армии» 16+



05:00, 01:55 «Наше кино. История
большой любви» 16+
05:35 Д/с «Рожденные в СССР.
Стройка века. Нурекская и
Рогунская ГЭС. Ко Дню не-
зависимости Таджикиста-
на» 16+



06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:10 «День Президента Респу-
блики Таджикистан». Специ-
альный репортаж 12+
06:25 Х/ф «72 часа» 12+
08:20, 10:10 Т/с «Смерть шпионам.
Лисья нора» 12+
12:30 «Понять. Простить» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за бу-
дущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые
истории» 16+
16:15, 18:20 «Дела судебные. Ябло-
ко раздора» 16+
18:00 Вместе каждый день
18:45 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
19:40 «Миллион за 5 минут» 16+
21:00 «Игра в кино. Фильмы По-
беды» 16+
21:45 «Игра в кино» 16+
22:25 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
00:05 «Наше кино. Неувядающие.
К юбилею Надежды Румян-
цевой» 16+
01:00 Первый Евразийский кан-
нал 12+
02:45 Х/ф «Порох» 12+
04:15 Т/с «Смерть шпионам.
Крым» 16+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «Первокурсники» 16+
20:50 Т/с «Универ. Молодые» 16+
22:20 Х/ф «Культурная коме-
дия» 12+
00:15 Х/ф «Веселые» канику-
лы» 16+
02:05 Х/ф «Ботан и Супербаба» 16+
03:20 Т/с «Однажды в России» 16+



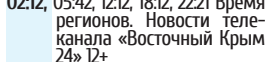
05:00 Музтив 16+
06:10 Муз-ТВ чарт 16+
07:00 Звезды на утро 16+
08:00 Музэнерго 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-
Новости 16+
09:00 Top-15 Like FM 16+
10:00 #ЯнаМузТВ 16+
11:00 Приехали! 16+
11:30, 18:20 10 самых! 16+
12:00, 16:00 Хиты по-русски 16+
13:00 Прогноз по году 16+
14:00, 18:55 Плейлист | Осень 16+
15:20 В десятку! 16+
17:00 Русский чарт 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:40 Оборотни в гламуре. Кто и
как кидал звезд? 16+
22:00 Короли чартов 16+
23:00 Лихие хиты 16+
00:00 Наше 16+
01:00 Лайкер 16+
03:00 Золотая лихорадка 16+



08:00, 07:30 Мультфильмы 6+
08:30, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00,
02:00, 05:00 Новости 24 12+
09:00 «Утро нового дня» 12+
11:15, 02:30 Д/ц «Научные сенса-
ции» 12+
12:00, 03:15 Д/ц «Животные, изме-
нившие мир» 12+
12:30, 03:45 Д/ц «Земля людей» 12+
13:00, 07:00 Д/ц «Вместе по Рос-
сии» 12+
13:30 Т/с «Верю не верю» 12+
15:15 Т/с «Лекарство против стра-
ха» 12+
16:45 «Спорт. Лица» 12+
17:15, 22:30 Т/с «Восток-Запад» 16+
19:15 «Золото викингов» 12+
20:00 «Песня на войне» 12+
20:20, 00:15 Т/с «Соседи» 12+
04:15, 05:30 Д/ц «СВО: компонен-
ты силы» 12+
06:15 Д/ц «Наука и технологии се-
годня» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:30, 09:00, 10:00, 11:00,
13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00,
20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Глав-
ное 12+
00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интер-
вью 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрез-
вычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 05:15, 10:30, 14:45, 16:15, 19:45
Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» 12+



02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время
регионов. Новости теле-
канала «Восточный Крым
24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Се-
вастополь 12+
09:30, 16:30 Футбол. Live 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета» 16+
13:15, 17:45 Экономика 12+



06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Какого лешего» 12+
07:30 «Тарих излери» 12+
08:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
08:30 «Эркетай» 6+
09:00 М/ф кр.тат.яз. «Речной па-
труль» 16+
10:30 «Ватан хатырасы» 12+
10:45 «Хош сефа» 6+
11:15 Д/ф «Деревни России» 12+
11:45 «Тек арзум Ватан» 12+
12:45 Д/ф «Россия вне зоны до-
ступа» 12+
13:30, 17:30, 21:00, 02:30 «Хаберлер»
кр.тат.яз. 16+
13:45 Т/с «Тайны города Эн» 16+
14:30 М/ф кр.тат.яз. «Шимми. Пер-
вый король обезьян» 6+
16:15 Д/ф «Точки роста» 12+
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
16:45 Т/с «Гри в одном» 16+
17:45 Т/с «Преступление» 16+
18:45 «Ватанджы» 12+
19:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:00 Т/с «Закаты и рассветы» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
21:35 М/ф на кр. тат. 0+
21:50 Т/с «Тайны города Эн» 16+
22:40 Т/с «От ненависти до любви»
16+
23:20 Т/с «Гри в одном» 16+
00:10 Т/с «Преступление» 16+
01:00 «Ватан хатырасы» 12+
01:15 «Ильхам» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Ново-
сти 12+
6:30, 10:00 Скажите честно. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севасто-
поль. 12+
8:00 Т/с Захват. 1 с. 12+
9:30 Мнимый больной с Андреем
Покроватовым. 2 с. 16+
11:30 Т/с Секретарша. 4 с. 16+
12:30 Т/

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Спросите медсестру. Новые серии» 16+
00:10 Д/с «Обыкновенный фашизм 2» 18+
01:15, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Вы это видели» 12+
07:00, 12:55, 04:00 Новости
07:05, 21:30, 00:30 Все на Матч! 12+
08:55 «Команда мечты» 12+
10:00, 12:35, 01:35 Специальный репортаж 12+
10:20 Смешанные единоборства. АСА. Артём Резников против Дауда Шаихаева 16+
11:30 Д/ф «Конор Макгрегор - ирландец» 16+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:25 Футбол. FОНBET Кубок России. «Космос» (Долгопрудный) - «Велес» (Москва) 6+
16:30 Матч! Парад 16+
16:55 Хоккей. Олимпбет Чемпионат МХЛ. «Красная Армия» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург) 12+
19:25 Футбол. FОНBET Кубок России. «Кристалл-МЭЗТ» (Борисоглебск) - «Спартак» (Тамбов) 6+
22:30 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Мераба Двалишвили 16+
01:55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Команды. Смешанные команды 6+
04:05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+
05:00 Д/ф «Защита Валерия Васильева» 12+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
11:00 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Стражники» 16+
23:15, 00:00 Т/с «Северная звезда» 16+
01:50 Т/с «Акула» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:15, 09:30 Т/с «Свои б» 16+
09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с «Свои 5» 16+
13:30, 14:20, 15:15, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:45, 21:30, 03:10, 03:50, 04:30 Т/с «След» 16+
22:20, 01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:10, 00:30, 02:35 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
01:55 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50, 13:30 Д/с «История Китая. Золотой век династии Тан»
08:45 Т/с «Предел возможного»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:35 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 23:50 ХХ век. «Девять новелл о счастье»
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Избач»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00 «Рэгтайм, или Разорванное время. История моих домов. Куда вела дорога из двора»
14:20 Х/ф «Горе от ума»
15:45 Д/ф «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
16:30 «Библейский сюжет»
17:15 Д/с «Запечатленное время. Потешные полки»
17:45, 00:45 Музыка советских композиторов
18:45 Больше чем любовь. Татьяна Пилецкая и Борис Агешин
19:45 «Лавная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Абсолютный слух»
21:30 Власть факта. «После Хиросимы»
22:15 Д/с «История Китая. Дуньхуан»
23:05 «Рэгтайм, или Разорванное время. История моих домов. Иллюзия своего дома в Питере»
01:45 Больше чем любовь. Нелли и Иосиф Кобзон
02:25 Д/с «Запечатленное время. Потешные полки»



05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика 16+
06:21, 07:20, 08:25 Спорт 12+
06:50, 07:55, 08:55, 09:55 Погода 24 16+
08:40 Вести.Net 16+
09:40, 11:15, 16:30, 18:25 Прямой эфир 16+
17:35, 21:30 Вести. Дежурная часть
18:00, 20:40 Факты 16+



05:00 «Ранние птички» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
07:55 М/с «Супер Крылья. Электронические герои» 0+
08:10 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
10:45 «ВСё, что вы хотели знать» 6+
11:15 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергерои» 6+
11:30 М/с «Диностер» 6+
11:45 М/с «Фиксики» 0+
11:55 М/с «Карбот» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надо» 6+
14:00 М/с «Минифорс. Сила динозавров» 6+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:40 М/с «Команда Флоры» 0+
16:00 Час «Сюжетфильма» 6+
17:00 М/с «ЮЛ Сюрпайз. Семейные истории» 6+
17:10 М/с «Край Бебис» 0+
17:15 М/с «Сказочный патруль» 0+
18:50 М/с «Бумажки» 0+
19:10 М/с «Ум и Хрум» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22:05 М/с «Армор Рейнджеры» 6+
22:35 М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:20 М/с «Приключения Пети и Волка» 6+
01:20 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
02:30 М/с «Белка и Стелка. Озорная семейка» 0+
04:10 М/с «Лунтик» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» 12+
11:00, 00:10 Т/с «Грешник» 16+
15:15 Х/ф «Июльский дождь» 12+
17:00 «Моя история. Лариса Долина» 16+
20:45, 05:30 Д/ф «Острова в океане. Балаам. Высокая земля» 12+
21:15 Х/ф «Романс о влюблённых» 12+
23:15 «Кино. Короткий метр» 18+
23:40, 04:05 «Москва. Люди. Идеи. Дел. Легенды московских высоток» 12+
01:00 «Почитаем!» 12+
01:20 «ОТражение. Итоги» 12+
01:50 Х/ф «Холодный март» 16+
03:35 «Свет и тени. Михаил Булгаков» 16+
04:35 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Психология преступления. Жажда счастья» 12+
10:40, 04:20 Д/с «Актерские драмы. Вредные родители» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:50 Т/с «Таёжный детектив. Пришелец» 16+
13:45 «Мой герой. Геннадий Ветров» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Заложники» 12+
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Кино и барды» 16+
18:15 Т/с «Кочевники. Хрустальные слёзы» 16+
20:05 Т/с «Кочевница. Ростовская царица» 16+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:10 «Прощание. Лариса Голубкина» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Хроники московского быта. Смириться с изменой» 16+
01:30 «Знак качества» 16+
02:10 «Мифы о еде. Чай» 16+
05:00 «Мой герой. Геннадий Ветров» 12+
05:30 Д/ф «Большое кино. Я шагаю по Москве» 16+



05:00, 18:00, 01:15, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
08:55 Д/ф «Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца» 16+
10:15 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 «Легенды и мифы» 16+
17:00, 02:05 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Три дня на убийство» 16+
22:15 «Безумные факты» 16+
23:30 Х/ф «Один путь» 18+



05:00, 12:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/ф «Преподобный Моисей Мурин. День Ангела» 0+
11:35 Д/ф «Кто такие копты?» 0+
11:40 Д/ф «Что такое икона?» 0+
11:45 М/с «21» 16+
12:10, 20:35, 03:20 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:10 «Монастырская кухня» 0+
15:55 Х/ф «Алёнка» 12+
16:55 Х/ф «Срочный вызов» 12+
18:55, 04:05 «Вечер на Спасе» 0+
20:00 «Бесогом» 18+
21:35 «Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи» 6+
23:00 «Поле битвы» 16+
00:15 Д/ф «Иоанн Креститель. Пророки» 0+
00:45 Д/ф «Избавивший Небо. Святой блаженный князь Александр Невский» 0+
01:10 Д/ф «Дети войны. Возвращение» 12+
02:00 «Земля жизни» 0+
02:50 «Двенадцать» 16+



06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:30 Т/с «Тётя Марта» 16+
10:55 Т/с «Папины дочки. Новые!» 16+
14:00 Х/ф «Мара и Бог огня» 12+
16:00 Х/ф «Русалка и дочь короля» 12+
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Осторожно, люди!» 16+
20:00 Х/ф «Притяжение» 12+
22:40 Х/ф «Вторжение» 12+
01:20 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
02:05 Х/ф «Тайное влечение» 18+
03:35 Т/с «Сестры» 16+
05:10 М/с «Три кота» 0+



06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15, 04:50 «Давай разведёмся» 16+
08:15, 02:20 «Тест на отцовство» 16+
10:30, 22:55 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:30, 00:00 Д/с «Порча» 16+
12:40, 01:00 Д/с «Знахарка» 16+
13:15, 01:25 Д/с «Верну любимого» 16+
13:50, 01:55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:25 «Гармонизация женщины» 16+
14:40 Х/ф «Арина» 16+
19:00 Х/ф «Одна ночь и вся жизнь» 16+
04:00 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08:45, 15:30 Т/с «Слепая» 16+
09:45 Т/с «Гадалка» 16+
18:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
23:00 Х/ф «Мой парень - киллер» 18+
01:00 Т/с «Жестокий мир мужчин» 16+



05:00, 04:20 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 03:10, 04:40 «Пятница News» 16+
06:20 «Кондитер» 16+
07:40 «Четыре дачи» 16+
12:30 «Битва шефов» 16+
19:00 «Молодые ножи» 16+
20:10 «Чёрный список. На кухне» 16+
23:10 «Новый Ревизорро» 16+
00:30 «Дом отдыха «Ягодка» 16+
03:30 «Чёрный список» 16+



05:00 Т/с «Без права на ошибку» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
12:50 Специальный репортаж 16+
13:25, 19:55 «По горячим следам» 16+
13:45, 15:05, 17:15, 03:45 Т/с «Операция «Горгона» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/ф «Третий фронт: дипломатия. Связанные одной целью» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
01:05 Т/с «Война и мир» 12+
02:30 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+



05:00 Т/с «Смерть шпионам. Крым» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:15, 10:10 Т/с «Смерть шпионам. Крым» 16+
12:30 «Понять. Простить» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:00 Вместе каждый день
18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
19:40 «Миллион за 5 минут» 16+
21:00 «Игра в кино. Фильмы Победы» 16+
21:45 «Игра в кино» 16+
22:25 Х/ф «Мы из джаза» 12+
00:15 «Наше кино. История большой любви» 16+
00:40 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. Генплан реконструкции Москвы» 16+
01:10 Первый Евразийский канал 12+
01:40 Х/ф «Антоша Рыбкин» 12+
02:30 Т/с «Ладога» 12+



07:00, 06:10 «Утро ТНТ» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
08:30 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Первокурсники» 16+
21:00 Т/с «Универ. Молодые» 16+
22:20 Х/ф «Адам и Ева» 12+
00:50 Х/ф «Чужак» 18+
02:30 Х/ф «Культурная комедия» 12+
04:05 Т/с «Однажды в России» 16+



05:00 Музтив 16+
06:10 Новое радио чарт 16+
07:00 Музэнерго 16+
08:10 Телчарт 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Тор чарт Европы плюс 16+
10:00 Хит-сториз 16+
10:30, 14:00, 18:55 Плейлист | Осень 16+
11:00, 22:00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
13:00 Лихие хиты 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Хиты по-русски 16+
17:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18:20 10 самых! 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:40 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого 16+
00:00 Лайкер 16+
03:00 Каракинг 16+



08:00, 07:30 Мультфильмы 6+
08:30, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00 Новости 24 12+
09:00 «Утро нового дня» 12+
11:15, 02:30 Д/с «Научные сенсации» 12+
12:00, 03:15 Д/с «Животные, изменившие мир» 12+
12:30, 03:45 Д/с «Земля людей» 12+
13:00, 07:00 Д/с «Вместе по России» 12+
13:30, 15:15 Т/с «Лекарство против страха» 12+
16:45, 06:15 «Эпоха в истории» 12+
17:15, 22:15 Т/с «Восток-Запад» 16+
19:20 «Крымское счастье» 12+
19:45 «Мне только спросить» 12+
20:20 Т/с «Соседи 2» 12+
00:10 Т/с «Соседи» 12+
04:15, 05:30 Д/с «СВО: компоненты силы» 12+
06:30 Д/с «ДНК России» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Главная 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 10:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Лта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 Политотдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:45, 16:30, 19:45 Экономика 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+



06:00 «Длинный субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/с «Вместе по России» 12+
07:30 «Мирас» 12+
07:45 «Ватан хатырасы» 12+
08:00 Д/с «Какоего лешего» 12+
08:30 «Эркетати» 6+
09:00 М/ф крт.яз. «Шимми. Первый король обезьян» 6+
10:45 Д/ф «Точки роста» 16+
11:00 Д/ф «Тихая моя Родина» 12+
11:45 «Хызымет ве берекет» 12+
12:30 Д/ф «Дикие и стильные» 12+
13:00 Д/ф «Самый вкусный день» 12+
13:30, 17:30, 21:00, 02:30 «Хаберлер» крт.яз. 16+
13:45 Т/с «Тайны города Эн» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 «Чалгыджы» 6+
16:00 Д/ф «Дикие истории» 12+
16:30 М/ф крт.яз. 6+
16:45 Т/с «Три в одном» 16+
17:45 Т/с «Преступление» 16+
18:45 «Мирас» 12+
19:00 «Юрт нефеси» 6+
20:00 Т/с «Закаты и рассветы» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
21:35 М/ф на крт. тат. 0+
21:50 Т/с «Тайна города Эн» 16+
22:35 Т/с «От ненависти до любви» 16+
23:20 Т/с «Три в одном» 16+
00:10 Т/с «Преступление» 16+
01:00 «Ватандаш» 12+
01:15 «Ватан хатырасы» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+
01:40 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00 Новости 12+
6:30 Спортивный агент. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь 12+
8:00 Т/с Захват. 2 с 12+
9:30 Интервью. 12+
9:45 Акцент 12+
10:00 Спортивный агент. 12+
11:30 Т/с Секретарша. 5 с 16+
12:30 Т/с Алиби. 4 с 16+
13:45 Море интересного. 12+
14:00 Т/с Захват. 3 с 12+
15:15 Д/ф Удивил меня. 8 с 12+
16:00 Т/с секретарша. 6 с 16+
17:00 Выборы 2025. Ледебаты 12+
17:40 Море интересного. 12+
18:30 Севастополь решает. Ток-шоу 12+
19:30, 21:00 Вечерние новости 12+
20:00 Т/с Алиби. 5 с 16+
21:30 Х/ф Цифровая радиостанция. 16+
23:30 Вечерние новости 12+
0:00 Полночь на СТБ 12+
0:30 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
07:10 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
08:30 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» 16+
10:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13:25 Т/с «Ментовские войны» 16+
21:00 Х/ф «Горько!» 16+
22:50 Х/ф «Горько! 2» 16+
00:40 Х/ф «Выкрутасы» 12+
02:25 Х/ф «Помню - не помню!» 12+
03:35 Х/ф

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1	ПЕРВЫЙ канал
05:00	«Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости
09:20	«Модный приговор» 0+
10:10	«Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30	«Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00	«Большая игра» 16+
15:15	«Давай поженимся!» 16+
16:05	«Мужское / Женское» 16+
19:50	«Пусть говорят» 16+
21:00	Время
22:00	Т/с «Спросите медсестру. Новые серии» 16+
00:10	Д/с «Обыкновенный фашизм 2» 18+
01:20, 03:05	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1	
05:00	«Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00	Вести
09:30	Местное время
09:55	«О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10	Вести. Местное время
12:00, 18:00	«60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 02:10, 03:30	Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00	«Малахов» 16+
21:30	Т/с «Спасская. Новые серии» 16+
23:30	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

МАТЧ!

06:00	«Лучшие из лучших» 12+
06:30	«Третий тайм» 12+
07:00, 12:25, 15:25, 04:00	Новости
07:05, 15:30, 19:00, 21:30, 00:30	Все на Матч! 12+
07:55, 01:55	Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Женщины 6+
10:00	Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины 6+
12:05, 01:35	Специальный репортаж 12+
12:30	Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины 6+
14:25	Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+
16:55	Футбол. FONBET Кубок России. «Амкар» (Москва) - «Салют» (Белгород) 6+
19:25	Футбол. FONBET Кубок России. «Леон Сатурн» (Раменское) - «Broke Boys» (Одинцово) 6+
22:30	Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Дастина Порье 16+
04:05	«Вы это видели» 12+
05:00	«Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния» 12+

05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Стражник» 16+
23:15, 00:15 Т/с «Северная звезда» 16+
00:00 «Поздняков» 16+
02:05 Х/ф «Взрыв из прошлого» 16+

5	ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00	«Известия» 16+
05:45, 06:25, 07:15	Т/с «Свои б» 16+
08:00	«Ваше здоровье!» 12+
08:35	«День ангела» 0+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05	Т/с «Свои 5» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 20:00, 20:45, 21:30, 03:10, 03:50, 04:25	Т/с «След» 16+
22:20, 01:15	Т/с «Великолепная пятёрка 7» 16+
23:10, 00:30, 02:35	Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
00:00	«Известия. Итоговый выпуск» 16+
01:55	Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

РОССИЯ 	
06:30	«Диалоги о животных. Московский зоопарк»
07:20	«Легенды мирового кино»
07:50, 13:30	Д/с «История Китая. Дунхуан»
08:40	Т/с «Предель возможного»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:35	Новости культуры
10:15	«Наблюдатель»
11:10, 23:50	XX век. «Две четверти века. Герман Гитов»
11:45	Д/ф «Путешествие из Дома на набережной»
12:45	Новости. Подробно. Театр
13:00	«Рэтайм, или Разорванное время. История моих домов. Иллюзия своего дома в Питере»
14:20	Х/ф «Волки и овцы»
15:45	«2 Верник 2»
16:30	Моя любовь – Россия! «Крестынская живопись Севера»
17:15, 01:55	Д/с «Запечатленное время. Советская парфюмерия»
17:45, 00:25	Музыка советских композиторов
18:45	Большее чем любовь. Нелли и Иосиф Кобзон
19:45	«Лавная роль»
20:05	Открытая книга. Эдуард Лимонов «Москва майская»
20:30	«Спокойной ночи, малыши!»
20:50	Д/ф «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
21:30	Энигма. Реми Женье
22:15	Д/с «История Китая. Марко Поло и Китай»
23:05	«Рэтайм, или Разорванное время. История моих домов. Портфель-кроватка»
01:15	Большее чем любовь. Рем Хохлов и Елена Дубинина
02:25	Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»

РОССИЯ

24

05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10

Вести

06:38, 07:40, 08:20

Экономика 16+

06:40

100 лет назад. Исторический календарь 16+

06:50, 07:50, 08:50, 09:55

Погода 24 16+

07:20, 08:25, 09:40

Спорт 16+

08:40

Вести.Net 16+

10:35

Вести. Обсуждение 16+

15:35

Прямой эфир 16+

17:30, 21:35

Вести. Дежурная часть

18:00, 20:00, 21:00

Факты 16+

05:00	«Ранние пташки» 0+
07:00	«С добрым утром, малыши!» 0+
07:35	М/с «Беби Борн» 0+
07:40	М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+
07:55	М/с «Супер Крылья. Электрические герои» 0+
08:10	М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
10:45	«Мастерская «Умелые ручки» 0+
11:05	М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик» 6+
11:20	М/с «Диностер» 6+
11:35	М/с «Фиксики» 0+
13:05	М/с «Карбот» 6+
13:35	М/с «Инфинити Надо» 6+
14:00	М/с «Минифорс. Сила динозавров» 6+
14:30	«Навигатор. Новости» 0+
14:40	«Ералаш» 6+
16:00	Час «Союзмультфильма» 6+
17:00	М/с «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории» 6+
17:10	М/с «Край Бебис» 0+
17:15	М/с «Сказочный патруль» 0+
18:50	М/с «Бумажки» 0+
19:10	М/с «Ум и Хрум» 0+
21:00	«Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20	М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
22:05	М/с «Армор Рейнджеры» 6+
22:35	М/с «Метал Кард Бот» 6+
23:00	М/с «Фьюжн Макс» 6+
23:20	М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
01:20	М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
02:30	М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+
04:10	М/с «Лунтик» 0+

ОТР	ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00	«На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50	«Преодоление. Семён Лавочкин» 12+
07:30, 20:15	«Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00	Новости
08:05, 08:35	«Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20	«ОТРажение» 12+
11:00, 00:10	Т/с «Грешник» 16+
15:15	Х/ф «Ещё раз про любовь» 12+
16:45	«Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» 12+
17:00	«Родительское собрание» 12+
20:45, 05:30	Д/ф «Острова в океане. Русский. Форпост в Тихом океане» 12+
21:15	Х/ф «Мимино» 12+
22:50	«Кино. Короткий метр» 12+
23:40, 04:05	«Москва. Люди. Идеи. Дела. Парк «Зарядье» 12+
01:00	«Песня остаётся с человеком» 12+
01:20	«ОТРажение. Итоги» 12+
01:50	Х/ф «Сердце медведицы» 18+
04:35	«Большая страна» 12+

06:00	«Настроение»
08:15	«Доктор И...» 16+
08:40	Х/ф «Психология преступлений. Зона комфорта» 12+
10:35, 04:20	Д/с «Актёрские драмы. Предательское лицо» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00	События 16+
11:50, 02:50	Т/с «Таёжный детектив. Последняя песня» 16+
13:45	«Мой герой. Кирилл Гребенщиков» 12+
14:50	«Город новостей» 16+
15:05	Х/ф «Опасный кризис» 12+
17:00	Д/с «Легенды эстрады. Музыка на связала» 16+
18:15	Т/с «Кочевница. Серая мышка» 16+
20:05	Т/с «Кочевница. Страсти по Левитану» 16+
22:35	«10 самых... Обойдёмся без вас!» 16+
23:10	Д/с «Актёрские драмы. Кино на экспорт» 16+
00:00	События. 25-й час 16+
00:30	«Петровка, 38» 16+
00:45	Д/ф «Русские тайны. Старцы» 16+
01:25	Д/ф «Обманутые красавицы» 16+
02:05	Д/ф «Тайная комната. Детки из золотой клетки» 16+
05:00	«Мой герой. Кирилл Гребенщиков» 12+
05:30	Д/ф «Большое кино. Москва слезам не верит» 16+

05:00,	18:00, 01:20, 04:20	«Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00		«С добрым утром!» 16+
08:30,	12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Новости 16+
09:00		Документальный спецпроект 16+
10:00		Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00		«Как устроен мир» 16+
12:00,	16:00, 19:00	«Информационная программа 12» 16+
13:00		«Купи-продай» 16+
14:00		«Невероятно интересные истории» 16+
15:00		«Неизвестная история» 16+
17:00,	02:10	«Тайны Чапман» 16+
20:00	Х/ф	«Багровая мята» 18+
22:00		«Момент в истории» 16+
23:30	Х/ф	«Море соблазна» 18+

СТАС	ТЕЛЕКАНАЛ
05:00, 12:25, 00:05	«День Патриарха» 0+
05:10	Мультфильмы на Спасе 0+
06:00	«Утро на Спасе» 0+
11:00	«Лето Господне. Усекновение главы Иоанна Предтечи» 6+
12:35, 20:55	«Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:35	«Монастырская кухня» 0+
15:00	Х/ф «Срочный вызов» 12+
16:55	Х/ф «Примезжа» 12+
18:55	«Вечер на Спасе» 0+
20:00	«Бесогон» 18+
21:55	Д/ф «Благодарный князь Даниил Московский. День Ангела» 0+
22:30	Д/ф «Александр Невский. «Святые воины» 6+
23:00	«Поле битвы» 16+
00:15	Д/ф «Александр Невский – святой защитник Земли Русской» 0+
00:50	Д/ф «Святые целители. Святой преподобный Александр Смирский» 0+
01:20	Д/ф «Немного рая» 0+
02:00	«Александрова дорога» 6+

СТС

06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:25 Т/с «Тётя Марта» 16+
10:40 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
13:55 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+
15:50 Х/ф «Ищу друга на конец света» 16+
17:55, 19:00, 19:30 Т/с «Осторожно, люди!» 16+
20:00 Х/ф «Дальний космос» 16+
22:20 Х/ф «Космос между нами» 16+
00:50 Х/ф «(Не)жданный принц» 18+
02:15 Х/ф «Любовь без памяти» 18+
03:45 Т/с «Мафия - дело семейное» 16+
04:55 М/с «Три кота» 0+

ДОМАШНИЙ	ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:40	«По делам несовершеннолетних» 16+
07:30, 04:50	«Давай разведёмся» 16+
08:35, 02:20	«Тест на отцовство» 16+
10:45, 22:55	Д/с «Понять. Простить» 16+
11:55, 00:00	Д/с «Порча» 16+
13:00, 01:00	Д/с «Знахарка» 16+
13:35, 01:25	Д/с «Верну любимого» 16+
14:10, 01:55	Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:45	Х/ф «Первый день счастья» 16+
19:00	Х/ф «Отчаянные меры» 16+
04:00	Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

06:00	Мультфильмы 0+
08:15	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08:45, 15:30	Т/с «Слепая» 16+
09:45	Т/с «Гадалка» 16+
18:00	Т/с «Скорая помощь» 16+
23:00	Х/ф «Капитан Алатристе» 16+
01:45	Т/с «Вспышка» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 06:10, 03:50	«Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:30, 04:40	«Пятница News» 16+
06:40	«Кондитер» 16+
08:10	«Четыре дачи» 16+
14:40	«Новые Четыре свадьбы» 16+
19:00	«Свадьба вслепую» 16+
22:30	«Битва шефов» 16+
00:30	«Дом отдыха «Ягодка» 16+
03:00	«Чёрный список» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

ЗВЕЗДА

05:15	Т/с «Операция «Горгона» 16+
07:00	«Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00	Новости дня 16+
09:15, 21:00	«Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 23:15	Т/с «Вечный зов» 12+
12:50, 18:50	Специальный репортаж 16+
13:25, 15:05, 17:15, 04:40	Т/с «На безымянной высоте» 16+
15:00	Военные новости 16+
18:00	Д/ф «Третий фронт: дипломатия. Мир объединённых наций» 16+
19:55	«По горячим следам» 16+
20:10	«Код доступа» 12+
22:45	«Между тем» 12+
01:05	Т/с «Война и мир» 12+
02:40	Х/ф «Родная кровь» 12+
04:05	Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

Мир	телеканал МИР
05:00	Т/с «Ладога» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00	Новости
06:10	Д/ф «Победный строй» 16+
06:45	Х/ф «Крепкий орешек» 6+
08:15, 10:10	Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» 12+
12:30	«Понять. Простить» 16+
13:15	«Мировое соглашение» 16+
14:10	«Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05	«Дела судебные. Новые истории» 16+
16:15, 18:20	«Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:00	Вместе каждый день
18:45	«Дела судебные. Деньги верните!» 16+
19:40	«Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21:00	«Игра в кино. Фильмы Победы» 16+
21:45	«Игра в кино. Чемпионат Мира» 16+
22:25	Х/ф «Девушка без адреса» 0+
00:15	«Наше кино. История большой любви» 16+
00:45	Д/с «Рожденные в СССР. Страна века. Каналы имени Москвы» 16+
01:10	Первый Евразийский канал 12+
02:20	Х/ф «72 часа» 12+
04:00	Х/ф «Неподдающиеся» 6+

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Первокурсники» 16+
20:55 Т/с «Универ. Молодые» 16+
22:25 Х/ф «Три мушкетера:
д'Артаньян» 12+
00:55 Х/ф «Три мушкетера: миледи» 12+
02:45 Х/ф «Франклин» 18+
04:00 Т/с «Однажды в России» 16+

05:00	Музтив 16+
06:10	Яндекс. Музыка чарт 16+
07:00	Музэнерго 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40	Pro-Новости 16+
09:00	Дачный плейлист Радио Дача 16+
10:00	«ЯнаМузТВ 16+
11:00, 14:00, 18:55	Плейлист Осень 16+
12:00	Хиты по-русски 16+
13:00	Ждите ответа 16+
15:20	В десятку! 16+
16:00	Love chat 16+
17:00	Короли чартов 16+
18:20	Хит-сториз 16+
19:45	Кто следующий? 16+
20:40	Просто краши стали старше 16+
22:00	Прогноз по году 16+
23:00	Лихие хиты 16+
00:00	10 Sexu 18+
01:00	Лайкер 16+
03:00	Золотая лихорадка 16+

08:00, 07:30	Мультфильмы 6+
08:30, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00	Новости 24 12+
09:00	«Утро нового дня» 12+
11:15, 02:30	Д/с «Научные сенсации» 12+
12:00, 03:15	Д/с «Животные, изменившие мир» 12+
12:30, 03:45	Д/с «Земля людей» 12+
13:00, 07:00	Д/с «Вместе по России» 12+
13:30, 15:15	Т/с «Лекарство против страха» 12+
16:45	Клуб «Шико» 12+
17:15, 22:15	Т/с «Восток-Запад» 16+
19:15	«PROбуй. Профессии» 12+
19:30	«Золото викингов» 12+
20:10	«Спорт. Лица» 12+
20:20, 00:15	Т/с «Соседи 2» 12+
04:15	Д/с «СВО: компоненты силы» 12+
05:30	«Градус Юга» 16+
05:55	«Север против Юга» 12+
06:30	Д/с «ДНК России» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23:20 Т/с «Шерлок и дочь» 16+
00:15 Подкаст.Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23:55 «Истории большой страны» 12+
00:55 Х/ф «Напрасные надежды» 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
06:30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
07:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 11:30, 21:20, 00:50 Все на Матч! 12+
07:55, 01:55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Мужчины 6+
10:00 «Небесная грация» 6+
10:20 Бокс. Bare Knuckle FC. Леонардо Пердомо против Арнольда Адамса 16+
12:35 «Лица страны. Анастасия Брызгалова» 12+
13:00 «Есть тема!» 16+
14:25, 04:05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+
15:30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+
19:30 Х/ф «Воины» 12+
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Эльче» 6+
00:00 Евротур 12+
05:00 Д/ф «Конёк Чайковской» 12+



05:00, 11:05 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
17:55 «Жди меня» 12+
20:00 Т/с «Стражник» 16+
00:20 «Своя правда» 16+
02:10 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
02:40 «Квартирный вопрос» 0+
03:35 Х/ф «Удачный обмен» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 15:15, 16:05 Т/с «Наш спецназ 3» 16+
08:30 «Ваше здоровье!» 12+
17:30, 18:20, 19:25, 20:25, 21:30, 22:20 Т/с «След» 16+
23:10 «Светская хроника» 16+
00:10 Д/с «Они потрясли мир. Джейсон Стейтем. Неудержимый» 16+
01:00 Д/с «Они потрясли мир. Космическая музыка землян» 16+
01:40, 02:20, 03:00, 03:40, 04:20 Т/с «Условный мент 2» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк»
07:20 «Легенды мирового кино»
07:50, 13:25 Д/с «История Китая. Марко Поло и Китай»
08:50 Т/с «Предел возможного»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
10:15 Открытая книга. Эдуард Лимонов «Москва майская»
10:45 Д/ф «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
11:25 XX век. «Встреча с Татьяной Дорониной в Концертной студии «Останкино»
13:00 «Рэгтайм, или Разорванное время. История моих домов. Портфель-кровать»
14:15 Х/ф «Волки и овцы»
15:50 «Энигма. Реми Женье»
16:30 Письма из провинции. Деревня Колоды (Псковская область)
17:15 Д/с «Первые в мире. Электрическая свеча Яблочкова»
17:30 Музыка советских композиторов
18:20 «Царская ложа»
19:00 Д/ф «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»
19:45 Лариса Долина. Линия жизни
20:40 «Шлягеры уходящего века»
21:30 Х/ф «Отчий дом»
23:10 «2 Верник 2»
00:15 Х/ф «Тряд Таганок»
01:45 Искатели. «Восемь рублей Константина Ё»
02:35 М/ф для взрослых «Персей», «Это совсем не про это»



05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35, 17:34, 21:30 Вести. Дежурная часть
06:10, 06:40, 07:07, 07:25, 07:40, 08:20 Экономика 16+
06:50, 07:50, 08:50 Погода 24
07:20, 08:24, 09:45 Спорт 12+
07:45 День в истории 16+
10:15 Эксплуатив 16+
10:36, 13:28, 14:39, 15:37, 21:00 Вести. Обсуждение
12:35 Футбол России 16+
18:00, 20:00 Факты 16+
19:00 Сенат 16+
01:35 Индустрия кино 16+
04:30 Национальные проекты 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Семь королевств» 0+
10:45 «Студия Каляки-Малайки» 0+
11:15 М/с «Турбозавры» 0+
13:05 М/с «Карбот» 6+
13:35 М/с «Инфинити Надю» 6+
14:00 М/с «Минифорс. Сила динозавров» 6+
14:30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14:40 «Ералаш» 6+
16:00 Час «Союзмультфильма» 6+
17:00 М/с «Последний книжный магазин» 12+
17:10 М/с «Сказочный патруль» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
00:30 М/с «Герои Энвелла» 6+
02:00 М/с «Лудлвилль» 0+
03:45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+



06:00, 17:00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Моя история. Василий Бочкарев» 16+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТРажение» 12+
11:00 «Человек и судьба» 12+
11:25 «Почтаем!» 12+
11:45 «Нескучное дело с Сергеем Ломакиным» 12+
15:15 Х/ф «Мимини» 12+
20:45 Х/ф «Покровские ворота» 12+
23:00 Х/ф «Короткий фильм об убийстве» 18+
00:25 Х/ф «Другое небо» 18+
01:50 Х/ф «Франц» 16+
03:40 Х/ф «Менялы» 12+
05:05 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:10, 11:50 Х/ф «Моя звезда» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:35, 15:05 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
17:00 Д/с «Легенды эстрады. Хит по наследству» 16+
18:15 Х/ф «Что он сказал?» 16+
20:05 Х/ф «Дедушка без адреса» 16+
22:00 «В центре событий» 16+
23:05 «Хорошие песни» 12+
00:15 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
01:35 «Петровка, 38» 16+
01:50 «Закон и порядок» 16+
02:15 Х/ф «Шахматная королева» 16+
05:25 Д/ф «Большие деньги советского кино» 16+
06:00 Д/ф «Голубой огонёк. Битва за эфир» 16+



05:00, 18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 Документальный спецпроект 16+
10:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Тайны Чапмана» 16+
17:00 «Главные тайны мира» 16+
20:00 Х/ф «Три икса: Мировое господство» 16+
22:00 Х/ф «Город страха» 16+
23:40 Х/ф «Профессор и призракный убийца» 18+
01:25 Х/ф «Будь моими глазами» 16+



05:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:30 Д/ф «Александр Невский. «Святые войны» 6+
13:05 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Х/ф «Приезжая» 12+
17:00 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
18:55 «Вечер на Спасе» 0+
20:00 Х/ф «Александр Невский» 6+
22:10 Д/ф «Александр-Невская лавра. Новое дыхание» 0+
23:25, 04:15 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+
00:15 «День Патриарха» 0+
00:25 Д/ф «Щит и нимб. Воин» 0+
00:55 Д/ф «Щит и нимб. Правила» 0+
01:25 Д/ф «Щит и нимб. Политика» 0+
01:55 Д/ф «Щит и нимб. Святой» 0+
02:25 «Поле битвы» 16+



06:00 М/с «Машины страшилки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:20 Т/с «Тётя Марта» 16+
10:25 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+
13:40, 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
05:05 М/с «Три кота» 0+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20, 04:40 «Давай разведёмся» 16+
08:20, 02:45 «Тест на отцовство» 16+
10:35, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:35, 00:30 Д/с «Порча» 16+
12:45, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 01:50 Д/с «Верну любимого» 16+
13:55, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:30 Х/ф «Чужие люди» 16+
19:00 Х/ф «Без вины виноватая» 16+
23:00 «Гармоничная женщина» 16+
04:25 «6 кадров» 16+
05:30 Х/ф «Безотцовщина» 12+



06:00 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:30 Д/с «Порча» 16+
15:15 Т/с «Слепая» 16+
19:00 Х/ф «Белоснежка: Месть гномов» 12+
21:15 Х/ф «Три орешка для Золушки» 6+
23:00 Х/ф «Первая дуэль» 18+
01:00 Т/с «Вспышка» 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:20, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Кондитер» 16+
07:30 «Кондитер. Дети» 16+
08:50 «Умнее всех» 12+
10:10 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» 16+
15:10 «Битва шефов» 16+
19:00 «Ставка на любовь» 16+
21:00 «Наследники» 16+
23:20 Х/ф «Анна» 18+
01:50 «Чёрный список» 16+



05:30 Т/с «На безымянной высоте» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:20 «Ищу своих» 12+
10:05 Д/ф «Ополченцы. Мелодия памяти» 12+
11:00 Х/ф «Строгая мужская жизнь» 12+
13:25, 15:05, 17:15 Т/с «Боевая единичка» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:10 «ПолитУкладник» 16+
19:40 Д/с «Загадки века. Убить президента» 12+
20:30 Д/с «Война миров» 16+
21:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23:30 «Музыка» 12+
00:55 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 12+
02:20 Х/ф «Ты помнишь» 12+
03:50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 16+



05:00 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
05:15, 07:55, 11:35, 14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости
06:15, 18:45 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
09:05, 10:10, 15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
12:30 «Понять. Простить» 16+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
16:15 «Обману. Нет!» 16+
16:35, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:00 Вместе каждый день
19:40 Х/ф «Афоня» 0+
21:25 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+
23:04 Х/ф «Покровские ворота» 0+
01:40 Х/ф «Мы из джаза» 12+
03:05 «Наше кино. История большой любви» 16+
04:45 Х/ф «Новая Москва» 0+



07:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 22:00, 02:50 Т/с «Однажды в России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
20:00 «Комеди Клуб. Дайджест» 16+
21:00 «Комеди Клуб» 16+
23:00 «Стендап рулетка» 16+
00:00 «Галустян» 16+



05:00 Музитив 16+
06:10 Русский чарт 16+
07:00 Музэнерго 16+
08:10 Teen чарт 16+
08:40, 15:00, 18:00 Pro-Новости 16+
09:00 Love чарт 16+
10:00 Звезды с приветом 16+
11:00 Лига свежих клипов 16+
11:30, 13:30 Плейлист | Осень 16+
12:00 Top-15 Like FM 16+
13:00 Приехали! 16+
14:00 Дачный плейлист Радио Дача 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Самый лучший день 16+
17:00 Новое радио чарт 16+
18:20 Золотые хиты-2025 16+
21:00 Народное радио 16+
22:00, 00:00 Танцпол 16+
23:00 Dance чарт 16+
02:00 Лайкер 16+
03:00 Караокинг 16+



08:00, 07:30 Мультфильмы 6+
08:30, 11:00, 15:00, 17:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00 Новости 24 12+
09:00 «Утро нового дня» 12+
11:15, 02:30 Д/с «Научные сенсации» 12+
12:00, 03:15 Д/с «Животные, изменившие мир» 12+
12:30, 03:45 Д/с «Земля людей» 12+
13:00, 07:00 Д/с «Вместе по России» 12+
13:30, 15:15 Т/с «Лекарство против страха» 12+
16:45 «Эпоха» 12+
17:15, 22:30 Т/с «Восток-Запад» 16+
19:15, 07:45 Клуб «Шико» 12+
19:30 «Мне только спосить» 12+
20:00, 05:30 «!радус Юга» 16+
20:25 Х/ф «Успех» 12+
22:15 «Крымский андеграунд» 12+
00:15 Т/с «Соседи 2» 12+
02:15 «Эпоха в истории» 12+
04:15 Д/с «СВО: компоненты силы» 12+
05:15 «Спорт. Лица» 12+
05:55 «Север против Юга» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 16:30, 21:35 Экономика 12+
00:30, 01:15, 05:15, 14:15, 17:15, 19:15, 21:20 Интервью 24 12+
00:45, 09:30, 16:45 Эпоха 12+
01:30, 14:40, 20:45, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 09:45, 14:45, 16:15, 19:30, 23:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:21, 18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:45, 19:45 Игра в классики 16+
04:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
10:15, 11:15 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
13:15 Документальный фильм 12+
14:35, 23:50 Спорт 24 12+
17:30 Открытая власть 12+
20:00 Пятница. Вечер 12+
21:15 Планета+ 16+



06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Яйла бою» 6+
08:00 Д/ф «Игра симптомов» 12+
08:30 «Эркетам» 6+
09:00 «Тек арзум Батан» 12+
10:00 «Чангыдык» 6+
10:30 «Хош сефа» 6+
11:00 Д/ф «Великие женщины в истории России» 12+
11:15 М/ф 6+
11:45 «Ильхам» 12+
12:15, 05:00 «Юрт нефеси» 12+
12:45, 04:45 «Мирас» 12+
13:00 Д/ф «Планета цветов» 12+
13:30, 17:30, 21:00, 02:30, 05:30 «Хаберлер» крат.яз. 16+
13:45, 21:50 Т/с «Гражданка Катерина» 16+
14:30 Д/ф «Новыйшая медицина» 12+
15:00 Д/ф «Тихая моя Родина» №12+
15:30 Д/ф «Научные сенсации» 12+
16:15 Д/ф «Точки роста» 12+
16:30, 21:35 М/ф «Крат.яз. 6+»
16:45 Т/с «Три в одном» 16+
17:45 Т/с «Преступление» 16+
18:45 «Ватандаш» 12+
19:00 «Батачим Къырым» 12+
20:00 Д/ф «Фильм не сохранился» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
22:40 Т/с «От ненависти до любви» 16+
00:00 Т/с «Три в одном» 16+
00:50 Д/ф «Научные сенсации» 12+
01:40 «Батач хатырасы» 12+
02:00 «Гарих излери» 12+
03:00 «Мераба, саба!» 6+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30, 10:00 Развожаев. Главное. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Захват. 4 с. 12+
9:30 Мнимый больной с Андреем Понкратовым. 3 с. 16+
11:30 Т/с Секретарша. 7 с. 16+
12:30 Т/с Алби. 6 с. 16+
13:45 Слავа Севастополю. 2 серия 16+
14:00 Д/ф Лермонтов. 8 с. 16+
15:15 Д/ф Удлив меня. 10 с. 12+
16:00 Т/с Секретарша. 8 с. 16+
17:15 Х/ф Ты помнишь. 12+
18:45 Интервью. 12+
19:00 Культурная среда. 12+
19:30, 21:30 Вечерние новости 12+
20:00 Викторина. Защитники Севастополя 12+
22:00 Х/ф Французский шпион. 16+
00:00 Полночь на ТВ 12+
03:00 Ночной информационный канал 12+



06:25 М/с «Три кота» 6+
06:55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
08:20 Т/с «Личная жизнь следователя Савельева» 16+
10:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13:25 Т/с «Ментовские войны» 16+
21:00 Х/ф «Призрак» 6+
23:10 Х/ф «Напарник» 12+
00:50 Х/ф «Невидимки» 12+
02:10 Х/ф «Спаси Пушкина» 6+
03:35 Х/ф «Девочка Нина и похитители пианино» 6+
04:55 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» 0+

РОДНОЕ КИНО

00:20 Т/с «Стреляющие горы» 16+
02:40 Х/ф «Русский бизнес» 0+
04:05 Х/ф «ДМБ» 16+
05:40 Х/ф «Узник замка Иф» 12+
07:35 Х/ф «Телохранитель» 16+
09:20 Х/ф «Золото партии» 0+
11:00 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
12:40, 23:05 Т/с «Гражданин начальник» 16+
14:30 Х/ф «Самолет летит в Россию» 16+
16:25 Х/ф «Есения» 16+
19:00 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+
21:15 Х/ф «Капитан» 0+

КИНОСВИДАНИЕ

01:20 Х/ф «Джейн Эйр» 12+
04:10 Х/ф «Джойка» 16+
06:10 Х/ф «Легкое поведение» 16+
07:55 Х/ф «Аферистка» 18+
10:05 Х/ф «Давай разведемся!» 12+
11:55 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
13:50 Х/ф «Дикая парочка» 16+
15:40 Х/ф «Тебе не убежать» 18+
17:35 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+
19:30 Х/ф «Основной инстинкт» 18+
21:40 Х/ф «Основной инстинкт 2. Жажда риска» 18+
23:50 Х/ф «Мой лучший любовник» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15, 23:55 Д/ф «Александр Масляков. Улыбнитесь, вспомним обо мне...» 16+
11:05 «Вспомнить всё» 12+
12:15 «Поехали!» 12+
13:05 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
14:35 Т/с «Большая перемена» 12+
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 Концерт Ларисы Долиной «Юбилей в кругу друзей» 12+
21:00 Время
21:35 «Клуб веселых и находчивых. Встреча выпускников 2025» 16+
00:45 Подкаст Лаб 16+

РОССИЯ

1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Патеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Похищенная» 16+
00:40 Большой праздничный концерт «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье»
02:10 Х/ф «Одиночка» 12+

МАТЧ!

06:00 Матч! Парад 16+
07:00, 12:00, 20:00 Новости
07:05, 21:00, 23:45 Все на Матч! 12+
08:30 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины 6+
10:25 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины 6+
12:25 Регби. Ругби Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино) 12+
14:30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. SMP TCR 6+
15:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва) 6+
18:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Интер» 6+
21:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Наполи» 6+
01:00 Смешанные единоборства. UFC. Диего Лопес против Жана Силвы 16+
04:05 Борьба. Чемпионат мира 12+

НТВ

04:55 Х/ф «Ловушки» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Основано на реальных событиях» 16+
14:00 «Секрет на миллион» 16+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон 16+
00:00 «Ты не поверишь!» 16+
01:00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01:30 «Квартирник НТВ у Маргулис» 16+
02:35 «Дачный ответ» 0+
03:30 Х/ф «Все просто» 16+

5

ПЯТЫЙ канал

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:20, 06:00, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30, 11:30, 12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 16:00, 18:45, 19:40, 20:30, 21:20 Т/с «Условный мент 2» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
09:40, 10:35, 16:55, 17:50 Т/с «Условный мент 6» 16+
22:15, 23:05, 01:55, 02:35 Т/с «Филин 4» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+
03:20, 04:00, 04:40 Т/с «Филин» 16+

06:30 М/ф «Сплюшка», «Ай да Пушкин!», «Маленький рыжик»
07:25, 00:05 Х/ф «Свинарка и пастух»
08:50 Д/ф «Свинарка и пастух. Другая никогда не забуду»
09:30 «Мы-грамотей!»
10:15 Х/ф «По семейным обстоятельствам»
12:25 «Черные дыры. Белые пятна»
13:10 Земля людей. «Горные маришцы. На высоком берегу»
13:35, 01:30 Д/ф «Сила природы»
14:30 «Рассказы из русской истории»
15:25 «Большие и маленькие»
17:30 Надежда Румянцева. Личная жизнь
18:20 Х/ф «Черт с портфелем»
19:30 Новости культуры
19:50 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских»
20:20 Большой праздничный концерт «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье»
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 Клуб «Шаболовка, 37»
02:20 М/ф для взрослых «Приключения Васи Куролесова», «Гром не грянет»

РОССИЯ

24

05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35 Индустрия кино 16+
06:05, 13:05, 19:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть
08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 16+
08:35, 14:35, 01:35 Погода 24
09:15 Двенадцать 16+
10:00 Международное обозрение 16+
20:35, 02:10, 02:35 Мобильный репортёр 16+
21:05, 04:10 Репортаж 16+

карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Мини-Мишки» 0+
10:00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10:25 М/с «Крутой Майк» 6+
12:00 «Семья на ура!» 0+
12:30 М/с «Барбоскины» 0+
14:00 «Футбол-шоу» 6+
14:30 М/с «Простоквашино» 0+
16:00, 23:00 «Что, зачем и почему» 0+
16:15 М/с «Царевны» 0+
18:40 М/с «Сказочный патруль. Дорога домой» 0+
19:45 М/ф «Белка и Стрелка. Каринская тайна» 6+
21:00 «Спокойной ночи, малыши» 0+
21:20 М/с «Буба» 6+
22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:10 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+
00:40 М/с «Герои Энвелла» 6+
02:00 М/с «Луддвилль» 0+
03:45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+

ОТР

ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00 «Это сделано в России» 12+
06:10 Х/ф «Кутузов» 12+
08:00 «Пёстрый мир» 12+
09:00, 15:50 «Календарь» 6+
09:30 «Всё по-взрослому» 12+
10:20 Х/ф «Покровские ворота» 12+
12:35, 15:00, 17:00, 19:00 Новости
12:40 Х/ф «Праздник Нептуна» 12+
13:25 «Преодоление. Игорь Курчатов. Ядерный гений» 12+
14:05, 05:05 «Большая страна» 12+
15:05 Специальный репортаж 12+
15:20 «Песня остаётся с человеком» 12+
15:35 Д/п «Отчий дом. Точка притяжения» 12+
16:15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17:10 Х/ф «Старик-разбойник» 12+
18:40 «Почитаем!» 12+
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19:55 «Вспомнить всё» 16+
20:25 Х/ф «Менялы» 12+
21:55 Х/ф «Франц» 16+
23:45 Х/ф «Нини» 12+
01:20 Х/ф «Вокальные параллели» 16+
02:25 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
02:45 Х/ф «Сады осенью» 16+
04:45 Д/ф «Стоит лишь тетику натянуть...» 16+

06:40 «Православная энциклопедия» 6+
07:05 Х/ф «Московский роман» 12+
09:00 «Здоровый смысл» 16+
09:35 «Смех, дрожь и видео» 16+
10:05 «Мифы о еде. Растительное масло» 16+
10:55 «Просто - вкусно» 6+
11:30, 14:30, 23:35 События 16+
11:55 «Смешите меня семеро» 16+
12:45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13:15, 14:50 Х/ф «Отель последней надежды» 12+
17:20 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:10 «Право знать!». Ток-шоу 16+
00:00 Д/ф «Тайная комната. Свадебный переполох» 16+
00:45 Д/ф «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха» 16+
01:25 «Формула роста». Специальный репортаж 16+
01:55 «Хватит слухов!» 16+
02:20 Д/с «Легенды эстрады. Поющие дети» 16+
03:00 Д/с «Легенды эстрады. Замуж за поклонника» 16+
03:40 Д/с «Легенды эстрады. Кино и барды» 16+
04:25 Д/с «Легенды эстрады. Музыка нас связала» 16+
05:05 Д/с «Легенды эстрады. Хит по наследству» 16+

ПЕН

05:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
15:00 «Совбез» 16+
16:00 «Информационная программа 12» 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19:00 «Доброфоре» 16+
20:00 Х/ф «Наемники» 18+
22:00 Х/ф «Иностранец» 18+
00:15 Х/ф «Охота на киллера» 18+

СПАС

ТЕЛЕКАНАЛ

05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Д/ф «Пояс Богородицы» 0+
06:05 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
08:00 Мультфильмы на Спасе 0+
09:00, 21:00, 04:10 «Простые чудеса» 12+
10:00, 01:15 «Пилигрим. Великий северный путь» 6+
11:40 «Святые России» 6+
12:45 «Монастырская кухня» 0+
14:35 «В поисках Бога» 12+
15:05, 02:40 «Профессор Осипов» 0+
15:40 Х/ф «Александр Невский» 6+
17:50 Х/ф «Время свиданий» 0+
19:10 Х/ф «Человек с аккордеоном» 0+
22:00, 03:10 «Русский мир» 12+
23:05 «Бесогон» 18+
00:15 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» 0+

СТС

06:00 М/с «Машины страшилища» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:10 Х/ф «Ищу друга на конец света» 16+
07:55, 09:00 «Просто кухня» 12+
10:00 «100 мест, где поется» 12+
11:05 М/ф «Побег из лабиринта времени» 6+
13:20 М/ф «Повелитель драконов» 6+
15:10 М/ф «Охотники на драконов» 12+
16:55 М/ф «Кошечка. Похититель невест» 6+
18:25 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+
20:20 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 6+
22:55 Х/ф «Дикая» 18+
01:05 Х/ф «Мистер Нокаут» 12+
03:00 Х/ф «Трезвый водитель» 16+
04:30 Т/с «Метод Лавровой 2» 16+
05:20 М/с «Три кота» 0+

ДОМАШНИЙ

ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 Х/ф «Безотцовщина» 12+
07:00 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» 12+
08:45 «Пять женихов» 16+
09:00, 01:50 Т/с «Улыбка пере-смешки» 16+
19:00 Т/с «Камень желаний» 16+
22:25, 22:55 «Метод Рогова» 16+
23:25, 02:50 Х/ф «Вместе с Врой» 12+
01:20 «6 кадров» 16+

06:00 Мультфильмы 0+
08:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение» 16+
09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11:00 Х/ф «Потерянный талисман» 16+
13:00 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех» 12+
15:00 Х/ф «Три орешка для Золушки» 6+
16:45 Х/ф «Белоснежка: Местные мовы» 12+
19:00 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» 12+
21:00 Х/ф «Необычайные приключения Адели» 12+
23:15 Х/ф «Война динозавров» 12+
01:00 Т/с «Вспышка» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:20 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 М/ф «Бременские музыканты» 0+
06:30 М/ф «Бабушка удава (88 попугаев)» 0+
06:35 М/ф «Возвращение блудного попугая № 1» 0+
06:45 М/ф «Возвращение блудного попугая № 2» 0+
06:55 М/ф «Возвращение блудного попугая № 3» 0+
07:10 «Король Десертов. Кубок Агзамова» 16+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00 «Четыре дачи» 16+
17:00 «Черный список. На кухне» 16+
22:00 «Ставка на любовь» 16+
00:00 Х/ф «Анна» 18+
02:30 «Черный список» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ

ЗВЕЗДА

04:40 Х/ф «Три дня в Москве» 12+
07:00 Х/ф «Атака» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 «Второе мнение» 12+
09:45 «СССР. Знак качества» 12+
10:35 «Не факт!» 12+
11:05 «Мужики. Сепер Дядя Саша» 16+
11:35 «Легенды кино» 12+
12:30 «Любовь на линии огня. Мне 6 только руки твои тихо коснуться...» 16+
13:15 «Политикладчик» 16+
14:00 Д/с «Москва - фронту» 16+
14:25 Д/с «Битва оружейников» 16+
15:20 Х/ф «Экипаж машины боевой» 12+
16:50 Х/ф «Дело было в Пенко-ве» 12+
19:20 Праздничный концерт «Дорожного радио» - «С днем рождения, Москва!»
21:15 «Алерей Звезд» 12+
23:20 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» 12+
01:15 Х/ф «Ворота в небо» 12+
02:45 Х/ф «Жаворонок» 12+

ММР

телеканал МИР

05:00, 08:55 Мультфильмы 12+
05:45 «Всё, как у людей» 6+
06:10 Д/с «Рожденные в СССР. Стройка века. Сталинские высотки» 12+
06:35 Х/ф «Девушка без адреса» 0+
08:20 «Исторический детектив» 16+
09:15 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
10:00, 13:00, 18:00 Новости
10:10 Х/ф «Афоня» 0+
12:00, 13:15 Х/ф «Покровские ворота» 0+
15:05 Х/ф «Белорусский вокзал» 0+
17:05, 18:15 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
19:15 Х/ф «Черный принц» 6+
21:10 Х/ф «Версия полковника Зорина» 0+
23:00 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+
00:40 Х/ф «Эта веселая планета» 0+

ТНТ

07:00, 02:50 Т/с «Однажды в России» 16+
11:30 «Кто куда» 16+
12:00 «Битва экстрасенсов» 16+
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21:00 «Большой хит» 16+
23:00 «Женский Стендап» 18+
00:00 «Stand up» 18+

МУЗ

05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Про-Новости 16+
06:50 Плейлист | Осень 16+
07:40 Звезды о звездах 16+
09:00 Звезды на утро 16+
10:00 У-Дачный чарт 16+
11:00 Гор чарт Европы плюс 16+
12:30 Топ-30. Народный хит 16+
15:00 Прехали! 16+
15:30 Хит-сториз 16+
16:00 «Братов поделишься? Темная сторона шоубиза» 16+
17:00 Битва поколений 16+
18:20 Муз-ТВ fest на Новой волне-2025 16+
21:30 Народное диско 16+
22:35 Dance чарт 16+
23:25 Танцпол 16+
01:00 Наше 16+

08:00 Мультфильмы 6+
10:30 «Крымское счастье» 12+
11:00, 15:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00, 07:30 Новости 24 12+
11:15 «Клуб «Шико» 12+
11:30 «На высоте» 12+
11:35 «Песня на войне» 12+
11:55 «На слабо» 12+
12:15 «ПРОбуй. Профессии» 12+
12:30 «АГ ОНИМы» 12+
13:00 «Золото Викингов» 12+
13:45, 19:15 Д/ц «Советские прорывы» 12+
14:15 Д/ц «История города № 12»
15:15, 00:00, 02:15 Т/с «Французская кулинария» 12+
18:15 Д/ц «Научные сенсации» 12+
19:45 Д/ц «Наука и технологии сегодня» 12+
20:25, 03:15 Т/с «Сто лет пути» 16+
22:15, 07:45 «Спорт. Лица» 12+
22:40 Х/ф «Дополнительный урок» 16+
24:45 «Эпоха в истории» 12+
05:15 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле 12+
06:40 «Крымский андеграунд» 12+
07:00 Д/ц «Вместе по России» 12+

24

КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:15 Экономика 12+
00:30 Игра в классики 12+
00:45, 03:15, 09:30, 19:45, 21:45 Эпоха 12+
01:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 06:12, 12:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 06:24, 12:21 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
02:36, 06:36, 12:36 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:48, 12:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
03:45, 13:45, 21:15 Игра в классики 16+
04:15, 11:15 ПолитОтдел 16+
05:15, 09:45, 16:15, 21:30 Сказано на радио 12+
07:15, 08:15, 14:15, 15:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Поиск правды» 12+
09:15 Православное интервью 12+
10:15, 18:15 Пятница. Вечер 12+
13:30 Интервью 24 12+
17:30 Мнение 24 12+
17:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
19:15 Парламент 12+
20:15 Константинов. Главное 12+
20:45 Под сукном 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хабарлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Тихая моя Родина» 12+
07:30 Х/ф «Преданный» 12+
09:00 «Хизмет ве берекет» 12+
09:45 «Ватандаш» 12+
10:00 «Хош сефа» 6+
10:30 «Юрт нефеси» 12+
11:00 «Эркетей» 6+
11:30 М/ф кр. тат. яз. 0+
12:00 М/ф 6+
12:15 Д/ф «Не женское дело» 12+
12:30 Д/ф «Планета любви» 12+
13:00 «Миллет яньгырай: ансамбль Ильдизлар» 6+
14:00 «Ильхам» 12+
14:20 Т/с «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
16:00 Х/ф кр. тат. яз. «Темные воды» 16+
18:00 Д/ф «Страна чудес» № 32 12+
18:30, 01:50 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:00 «Ватан хатырасы» 12+
19:15 «Мирас» 12+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Яйла бой» 6+
20:30 Д/ф «Вместе по России» 12+
21:00 «Миллет яньгырай: Ирыландыш, баллар 2023» 6+
22:35 Т/с «Фарца» 16+
00:15 Т/с «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
02:15 «Мирас» 12+
02:30 Д/ф «Вместе по России» 12+
03:00 «Тек арузу Ватан» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+
6:30 М/с Робокор Поли. Рой и правила пожарной безопасности. 0+
8:00 Развожаев. Главное. 12+
8:30 Защитники Отечества. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Слава Севастополя. 12+
10:30 Культурная среда. 12+
11:00 Город Героев. 12+
11:30 Спортивный акцент. 12+
12:30 Х/ф Демидовы. 1 часть 12+
14:00 Севастополь решает. 12+
15:00 Т/с Киберкрай: Влюбиться в твою улыбку. 7 с 16+
16:00 Футбол. «Севастополь» - «Победа» Хасавюрт. Прямая трансляция 0+
18:00 Х/ф Нити любви. 1, 2 серия 12+
20:00 Виктория. Защитники Севастополя 12+
21:30 Вечерние новости 12+
21:45 Акценты 12+
22:00 Х/ф Мой год в Нью-Йорке. 16+
0:00 Дискотека СССР - 5. Концерт. 2 часть 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

06:15 М/с «Смешарики» 6+
06:45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
08:10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
10:00 М/ф «Каникулы в Простоквашино», «Возвращение блудного попугая», «Ну, погоди!» 0+
12:20 Х/ф «Баба-яга спасает мир» 6+
14:05 Х/ф «Есения» 16+
16:30 Х/ф «Зита и Гита» 12+
19:25 Х/ф «Танцор диско» 12+
22:00 Х/ф «Холоп» 12+
00:05 Х/ф «Смешанные чувства» 16+
01:35 Х/ф «Гардемарины III» 12+
03:20 Х/ф «Иванов» 16+

РОДНОЕ КИНО

00:05, 15:10 Т/с «Гражданин начальник» 16+
01:00 Х/ф «Размах крыльев» 12+
03:00 Х/ф «Кочу в тюрьму» 12+
04:50 Х/ф «В двух шагах от Рая» 0+
06:30 Х/ф «Русский бизнес» 0+
07:55 Х/ф «Гайский вояж Степаныча» 12+
09:50 Х/ф «Испанский вояж Степаныча» 12+
11:20 Х/ф «Пришельцы» 12+
13:20 Х/ф «Не надо печалиться» 12+
19:00 Х/ф «Ты у меня одна» 16+
20:50 Х/ф «Высокий блондин в черном ботинке» 6+
22:35 Х/ф «Операция «Тушенка»» 16+

КИНОСВИДАНИЕ

01:45 Х/ф «Грейс и Джо. История любви» 12+
04:25 Х/ф «9 1/2 недель» 18+
06:30 Х/ф «Девушка, подающая надежды» 18+
08:40 Х/ф «Женщины в бегах» 18+
10:25 Х/ф «Модная штучка» 12+
12:20 Х/ф «О чем говорят незнакомцы» 18+
13:55 Х/ф «Красотки» 16+
15:40 Х/ф «Эммануэль» 18+
17:30 Х/ф «Тайная любовь Каза-новы» 18+
19:30 Х/ф «Мы рожаем!» 16+
21:30 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
23:25 Х/ф «Великолепный» 16+

Ю

05:00, 03:50 «Моя свекровь - монстр» 16+
06:10 «Моя-твоя еда» 0+
06:40 «Статус: неравный брак» 16+
09:35 «Чад из ада» 12+
14:15 «Мамышкин сынок» 16+
17:15 «Беременная по обману» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:10 «Измены» 16+

ЧЕ

06:00, 04:40 «Улетное видео» 16+
09:30 «Улетные животные» 16+
11:30 Т/с «Дальнотбойщики» 16+
19:00 «Тревел-блог Че! Япония. Лес где остаются навсегда» 16+
19:30 «Тревел-блог Че! Перевал Дятлова. Самая загадочная трагедия» 16+
20:00 «Тревел-блог Че! Вьетнам. Шокирующий Ханой» 16+
20:30 «Тревел-блог Че! Бесчеловечный Китай. Гуандун» 16+
21:00 «+100500» 16+
23:00, 00:30 «+100500» 18+
23:30 «Тревел-блог Че! Ойма-кон» 16+
00:00 «Тревел-блог Че! Дагестан» 16+
03:00 «Улетное видео. Топ 35» 16+

XX

07:00 Х/ф «Ресторан господина Септима» 0+
08:40 Х/ф «Игрушка» 0+
10:25 Х/ф «Хатико: самый верный друг» 0+
12:05 Х/ф «Жених напрокат» 16+
13:35 Х/ф «Любовь вслепую» 18+
15:25 Х/ф «Афера в Майами» 18+
17:40 Х/ф «Багровые реки» 16+
19:40 Х/ф «Малышка на миллион» 16+
22:05 Х/ф «Бруклинские полицейские» 18+
00:25 Х/ф «Код 8» 18+
02:00 Х/ф «Подстава» 18+
03:25 Х/ф «В ожидании Дали» 16+
05:15 Х/ф «Знакомьтесь - Вайолет» 16+

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:45 «Слово паст

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
13:30 Д/ф «Светлана Крючкова. Мы выбираем, нас выбирают» 12+
14:20 Т/с «Большая перемена» 12+
16:50 Д/ф «Уроки забвения» 12+
19:00 «Две звезды». Семейный подряд 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Триггер» 18+
00:00 Подкаст: Лаб 16+



05:25, 02:30 Х/ф «Два мгновения любви» 12+
07:20 В кругу друзей
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00, 01:30 Д/ф «К 80-летию атомной промышленности. Путь» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Аншлаг и Компания» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



06:00 Матч! Парад 16+
07:00, 01:00 Новости
07:05, 16:25, 01:05 Все на Матч! 12+
08:30 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины 6+
10:50 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 6+
12:45 Автоспорт. Чемпионат России. Казань Ринг. SMP Formula 4 6+
13:45, 01:55 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира 6+
16:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
19:00, 04:15 Борьба. Чемпионат мира 12+
20:40 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Ерохин против Асылжана Бакытжанулы 16+
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Валенсия» 6+
00:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» 12+



05:05 Х/ф «Отцы» 16+
06:50 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «По следу монстра» 16+
16:20 «Человек в правее» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер!» Новый сезон 6+
23:40 «Звезды сошлись» 16+
01:15 «Основано на реальных событиях» 16+
04:20 «ЧП. Расследование» 16+



05:00 Т/с «Филин» 16+
05:20, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Призраки» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:40, 19:30, 20:20, 21:15, 22:05 Т/с «Следопыты» 16+
23:00, 23:40, 00:05, 00:40 Т/с «Разворот» 12+
01:10, 01:50, 02:25, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «48 часов» 16+



06:30 М/ф «Молодые яблоки», «Тайна третьей планеты»
07:45 Х/ф «Черт с портфелем»
08:55, 01:50 «Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей»
09:40 Д/ф «Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»
10:20 Х/ф «Тайна золотой горы»
11:30 «Метод Сократа»
12:15 Неизвестные маршруты России. «Пензенская область. Из Пензы в Казевку»
12:55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Елена Молоховец»
13:25 Д/с «Элементы. Мебельные истории»
13:50 Вечер памяти священномученика Вениамина «Страдалец до Голгофы»
15:05, 00:30 Х/ф «Свет за шторами»
16:30 «Картина мира»
17:15 «Романтика романса»
18:10 Д/ф «Антонин Капустин - создатель Русской Палестины»
19:30 Новости культуры
20:25 Х/ф «По семейным обстоятельствам»
22:40 Летний фестиваль Дениса Мацуева в Суздалье
23:50 «Кинескоп. 33-й Фестиваль российского кино «Окно в Европу»
02:30 М/ф для взрослых «Как один мужик двух генералов прокормил»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести
05:27, 09:02, 16:05, 19:30 Специальный репортаж 16+
06:20, 11:20 Вести. Дежурная часть
07:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+
08:35 Мобильный репортёр 16+
13:10 Парламентский час 16+
14:25 Неделя в городе 16+
15:00 Территория смыслов 16+
20:20 Вести. Наука 12+
20:35 Церковь и мир 16+



05:00 «Ранние птички» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Мой мир. Поём вместе» 0+
08:25 М/с «Лопозавры» 0+
10:00 «Еда как в сказке» 0+
10:25 М/с «Маша и Медведь» 0+
12:00 «Студия красоты» 0+
12:20 М/с «Сказочный патруль» 0+
14:00 «Детский патруль. Семья» 0+
14:20 М/с «Три кота» 0+
16:00 «Парк Турум-бурум» 0+
16:15 М/с «Мастер Витя и Мотор» 0+
18:35 М/с «Котешки-собачки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши» 0+
21:20 М/с «Отель у овечек» 0+
22:35 М/с «Дикие скричеры» 6+
23:00 М/ф «Обезьянки» 0+
23:55 М/ф «Дюймовочка» 0+
00:25 М/ф «Песенка мышонка» 0+
00:30 М/с «Герои Энвелла» 6+
02:00 М/с «Луддвилль» 0+
03:45 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+



06:00 Х/ф «Правила игры» 12+
07:45 «От прав к возможностям» 12+
08:00 «Пёстрый мир» 12+
09:00, 16:00 «Календарь» 6+
09:30 «Всё по-взрослому» 12+
10:30, 04:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
11:25, 12:05, 00:20 Х/ф «Ребекка» 16+
12:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00 Новости
13:50 Д/п «Конструкторы будущего. Энергия будущего» 12+
14:05 «Большая страна» 12+
15:05 «Моя история. Лариса Долина» 16+
16:30 «Свет и тени. Агата Кристи» 16+
17:10 Х/ф «Средь бела дня...» 12+
18:40 «Почитаем!» 12+
19:15 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
20:15, 21:10 Х/ф «Пацаны» 12+
22:00 Х/ф «Сады осенью» 16+
00:00 Д/ф «Стоит лишь тетиву натянуть...» 16+
02:35 Х/ф «Старики-разбойники» 12+
04:25 Х/ф «Ниша» 12+



05:45 Х/ф «Опасный круиз» 12+
07:20 Х/ф «Высота» 0+
09:05 Х/ф «Дедушка без адреса» 16+
10:55 «Полезная программа» 6+
11:30, 00:20 События 16+
11:55 «Наша смешная жизнь» 16+
12:45 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Хроники московского быта. Горько!» 12+
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Дело Фокса» 16+
16:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона» 16+
17:30 Т/с «Сразу после сотворения мира» 16+
21:40, 00:35 Х/ф «Где-то на краю света» 12+
01:20 «Петровка, 38» 16+
01:30 Х/ф «Призраки Замоскворечья» 12+
04:30 Д/ф «Союзмультфильм. Недетские страсти» 16+
05:10 «Смех, дрожь и видео» 16+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+
08:55 «Самая народная программа» 16+
09:25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10:25 «Наука и техника» 16+
11:30 «Легенды и мифы» 16+
12:55 «Неизвестная история» 16+
14:00 «Купи-продай» 16+
14:55 «Безумные факты» 16+
16:00 «Информационная программа 112» 16+
16:55 Х/ф «Гонимое временем» 16+
18:30 Х/ф «Всевидящее око» 18+
20:30 Х/ф «Переводчик» 18+
23:00 «Итоговая программа» 16+



05:00, 01:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Д/ф «Пояс Богородицы. Последовие» 0+
06:15 Х/ф «Человек с аккордеоном» 0+
08:05 Мультфильмы на Спасе 0+
09:00 «Простые чудеса» 12+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:45 Д/ф «Всевидящее око». Мученики первых веков» 6+
14:20 Д/ф «Благодарные Петр и Феврония. День Ангела» 0+
14:55 «Русский мир» 12+
16:00 Х/ф «В добрый час» 0+
18:00, 02:15 «Лавное». Новости на Спасе 16+
19:30, 03:35 «Шипков» 12+
19:40 «Бесогон» 18+
20:45, 04:15 «Парсуна» 6+
21:45 Х/ф «Бой после победы» 6+
01:10 Д/ф «Александр-Невская лава. Новое дыхание» 0+
03:45 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Первые монахи» 0+



06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:15 М/ф «Ариэти из страны липпутов» 6+
09:10 М/ф «Охотники на драконов» 12+
10:55 М/ф «Кошеч. Похититель невест» 6+
12:25 Х/ф «Мара и Бог огня» 12+
14:25 Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» 6+
17:00 «Пятрики» 16+
18:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
20:05 Х/ф «Круиз по джунглям: Тайна Вальверде» 16+
22:25 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
00:15 Х/ф «Маленький большой солдат» 18+
02:00 Х/ф «Игра в переговоры» 16+
03:45 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+
05:10 Т/с «Улыбка красива» 16+
05:50 М/с «Три кота» 0+



06:30 Х/ф «Вместе с Врой» 12+
07:40 Т/с «Условия контракта» 16+
13:15 Т/с «Условия контракта 2» 16+
19:00 Т/с «Камень желаний» 16+
22:30 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+
00:45 Х/ф «Безотцовщина» 12+
02:20 «Кадров» 16+
02:35 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+



06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11:00 Т/с «Отель «Феникс» 16+
19:00 Т/с «Нерожденная» 16+
23:00 Х/ф «Пиковая дама: Зазеркалье» 16+
00:45 Х/ф «Бывшая» 18+
02:15 Т/с «Вспышка» 16+



05:00, 03:40 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:15 М/ф «38 полукаев» 0+
06:25 М/ф «А вдруг получится!» (38 полукаев) 0+
06:30 «Руссо Экспресс» 16+
07:30 «Гастротур» 16+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00, 11:00 «Запретная Индия» 16+
10:00 «Белая амазонка» 16+
12:00 Шоу «Погнали!» 16+
20:50 Шоу «Как люди живут» 16+
21:50 Шоу «Погнали. Рос» 16+
23:00 «Наследники» 16+
02:00 «Черный список» 16+



05:45 Х/ф «Строгая мужская жизнь» 12+
07:35 Х/ф «Жипаж машины боовой» 12+
09:00 «Новости недели» 16+
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 12+
10:40, 11:30 «Легенды армии с Александром Маршалом» 12+
12:20 Д/с «Война миров. Битва в чистом поле. Герои-танкисты против немецких захватчиков» 16+
13:10 «Код доступа» 12+
14:00 «Улика из прошлого. Ремонт на ходу и по ходу боя. Загадка атакующих танков» 16+
14:50 «Скрытые угрозы» 16+
15:40 Д/с «Секретные материалы. Операция «Скачок». Самый большой испуг Гитлера» 16+
16:30 Д/с «Загадки века. «Несокрушимый». История забытого подвига» 12+
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж 16+
18:00 «Боевая единица» 16+
19:40 Д/ф «Танки Второй мировой войны» 16+
21:15 Оржественный вечер, посвященный 300-летию со дня учреждения ордена Александра Невского - «За труды и Отечество» 6+
23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+
23:55 Х/ф «Дело было в Пенкове» 12+
01:45 Х/ф «Атака» 12+
03:35 Т/с «Боевая единица» 16+



05:00 Мультфильмы 12+
06:55 Х/ф «Ключное происшествие» 0+
08:40 «Пять причин поехать в...» 12+
08:55 «Диктор делает» 16+
09:30 «Фазендлайф» 6+
10:00, 13:00 Новости
10:10, 13:15, 19:00 Т/с «Апостол» 16+
18:00, 00:00 «Вместе» 16+
01:00 Х/ф «Белорусский вокзал» 0+
02:40 «Наше кино. История большой любви» 16+
03:55 Х/ф «Первая перчатка» 0+



07:00, 10:00, 04:20 Т/с «Однажды в России» 16+
09:30 «Время завтрака» 16+
11:00 «Битва экстрасенсов» 16+
14:20 «Битва экстрасенсов. Финал» 16+
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:30 «Большой куш. Бангкок» 16+
21:00 «Погоня» 16+
23:00 «Шоу Воли» 16+
00:00 «Большой хит» 16+
02:00 «Женский Стендап» 18+
06:00 «Утро ТНТ» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:00 Рго-Новости 16+
07:30 У-Дачный чарт 16+
08:30 Teen чарт 16+
08:55, 18:00, 23:00 Плейлист/Осень 16+
09:30 Муз-ТВ чарт 16+
10:30 Лига свежих клипов 16+
11:00 Юмор FM чарт 16+
12:00 Хит-сториз 16+
12:30 Битва поколений 16+
14:00 Короли чартов 16+
15:00 10 самых! 16+
15:30 Приехали! 16+
16:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
17:00 С братовой поделишься? Темная сторона шоу-биза 16+
19:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+
21:00 Музитв 16+
22:00 Наше 16+
00:00 10 Sexy 18+
01:00 Лайкер 16+



08:00 Мультфильмы 6+
10:30 Д/ц «Животные, изменившие мир» 12+
11:00, 15:00, 19:00, 22:00, 02:00, 05:00, 07:30 Новости 24 12+
11:15 «Мне только спросить» 12+
11:45 «Спорт. Лица» 12+
12:00 «Крымское счастье» 12+
12:30 «Градус Юга» 16+
13:00 «Золото Викингов» 12+
13:45, 05:50 Д/ц «Советские провалы» 12+
14:15 Д/ц «История города № 12»
15:15, 00:45, 02:15 Т/с «Царевна-Лягушка» 12+
18:20 «Зерно истины» 12+
19:15 «Песня на войне» 12+
19:40 Д/ц «Наука и технологии сегодня» 12+
20:25, 04:00, 05:15 Т/с «Сто лет пути» 16+
22:15 «В реале» 12+
22:30 «Добрый вечер» 16+
23:00 Х/ф «Сестры» 16+
06:30 Д/ц «ДНК России» 12+
07:00 Д/ц «Вместе по России» 12+
07:45 «Эпоха в истории» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 05:30, 09:45, 14:30, 19:15, 23:15 Под сукном 12+
00:40, 03:30, 08:15, 10:15, 13:45, 20:30 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
01:15, 04:15, 10:30, 14:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:15, 09:15, 14:15 Игра в классики 16+
01:45, 03:45, 07:15, 13:30, 17:45, 20:15 Экономика 12+
02:15 Музыкальный концерт 12+
03:15, 05:45, 07:45, 10:45, 17:30, 21:45 Парламент 12+
04:30, 07:30, 12:15, 16:15, 22:15 Сказано на радио 12+
04:45, 09:30, 15:45, 18:15, 19:45 Эпоха 12+
06:15, 11:15 Пятница. Вечер 12+
08:30, 12:30, 16:30, 18:30, 23:30 Константинов. Главное 12+
13:15 Православное интервью 12+
15:15, 22:30 Д/ц «От Вече до ЦИК» 12+
21:15 Спорт. Итоги 12+



06:00 «Хызмет без берекет» 12+
06:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Планета любви» 12+
09:30 «Зрелатели» 6+
10:00 «Ватан хатырасы» 12+
10:15 Х/ф «Преданный» 12+
11:45 М/ф 6+
12:30 Д/ф «Планета цветов» 12+
12:50 М/ф кр. тат. яз. 0+
13:00 «Миллет яньгырай: М. Анафиева 2016» 6+
14:00 Д/ф «Точки роста» 12+
14:20 Т/с «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+ (2012г.)
16:00 Х/ф кр. тат. яз. «Мальчики возвращаются» 16+
17:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
18:30 Д/ф «Я там был. Extreme Version» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Ватаным Кырым» 12+
20:30 Д/ф «Вместе по России» 12+
21:00 «Миллет яньгырай: концерт Ю. Зинанов 2024» 6+
22:35 Т/с «Фарца» 16+
00:15 Т/с «Снайперы. Любовь под прицелом» 16+
01:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
02:30 Д/ф «Вместе по России» 12+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+
04:00 «Тарих излери» 12+
04:30 Т/с «Фарца» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+
6:15 Море интересного. 12+
6:30 М/с Ми-ми-мишки. 0+
8:00 Скажите честно. 12+
8:30 Культурная среда. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Город Героев. 12+
10:15 Защитим Севастополь вместе. 12+
10:30 М/ф Собаки гении 2. 6+
12:15 Акцент 12+
12:30 Демидовы. Советское кино. 1 часть 12+
14:00 Недетские вопросы о природе. 13 с 12+
14:25 Развожаев. Главное. 12+
15:00 Т/с Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку. 8 с 16+
16:00 Акцент 12+
16:15 Интервью. 12+
16:30 Демидовы. Советское кино. 2 часть 12+
18:00 Х/ф Нити любви. 3, 4 серии 12+
20:00 Виктория. Защитники Севастополя 12+
21:30 Итоги недели 12+
22:00 Х/ф В плену надежды. 16+
0:00 Дискотека СССР - 5. Концерт. 3 часть 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:10 М/с «Смешарики» 6+
06:25 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
07:55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига» 6+
09:00 Т/с «Сваты» 16+
19:00 Т/с «Тайна пропавшей деревни» 16+
22:35 Х/ф «Супербобровы» 12+
00:20 Х/ф «Супербобровы. Народные мстители» 12+
01:50 Х/ф «Королева» 12+
03:15 Х/ф «О чем молчат девушки» 12+
04:30 Х/ф «Частное пионерское 2» 6+

РОДНОЕ КИНО

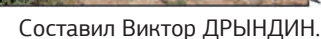
00:40 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
02:10, 15:20 Т/с «Гражданин начальник» 16+
08:50 Х/ф «Есения» 16+
11:25 Х/ф «Пришельцы 2: коридоры времени» 12+
13:40 Х/ф «ДМБ» 16+
19:00 Х/ф «Телохранитель» 16+
20:45 Х/ф «Золото партии» 0+
22:25 Х/ф «Мужчина в моей голове» 16+

КИНОСВИДАНИЕ

01:45 Х/ф «Джейн Эйр» 12+
04:30 Х/ф «Идеальная зависимость» 18+
06:10 Х/ф «В гостях у Элис» 16+
08:00 Х/ф «Аферистка» 18+
10:10 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
11:55 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+
13:50 Х/ф «Дикая парочка» 16+
15:40 Х/ф «Давай разведемся!» 12+
17:30 Х/ф «Мой лучший любовник» 16+
19:30 Х/ф «Основной инстинкт» 18+
21:40 Х/ф «Основной инстинкт 2: Жажда риска» 18+
23:50 Х/ф «Помпеи» 12+



05:00, 03:45 «Моя свекровь - монстр» 16+
05:40 «Битва за тело» 16+
09:35 «Дорогая, я забил» 12+
11:10 «Мама в 16» 16+



ПО ВЕРТИКАЛИ: Ролик. Ерёма. Отцовство. Каралар. Перегон. Олаф. Корм. Залог. Ялта. Денёв. Озноб. Гераклеийский. Адвокат. Канал. Вентилятор. Обыденность. Отель. Листопад. Ил. Нилов. Валун. Юкка. Лувр. Лоо. Овраг. Арбуз. Шанс. Облом. Ноги. Ага. Насос. Вафли. Рагу. Азов.

КРЫМСКАЯ АФИША

• ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ •

Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТЕАТР

Симферополь

«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+

Государственный академический музыкальный театр
10 сентября, 18:30



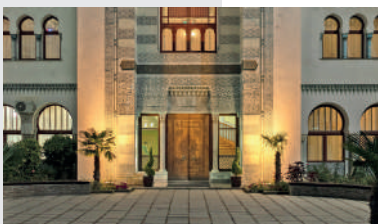
Эпический мюзикл «Александр Невский» перенесёт зрителя в XIII век, когда жил, правил и сражался великий новгородский князь. Действие происходит незадолго до страшной битвы на Чудском озере. Александр обеспокоен тем, что тевтонские рыцари, объединённые в Ливонский орден, готовятся напасть на Русь, неся с собой смерть и разорение... Происходит сражение, вошедшее в историю как Ледовое побоище. Спектакль заканчивается легендарной победой русских воинов над немецкими рыцарями.

ЭКСКУРСИЯ

Ялта

НОЧНОЕ НЕБО ДЮЛЬБЕРА 6+

5 и 6 сентября, 21:00, дворец Дюльбер (пгт Кореиз, Алупкинское шоссе, 1)



Когда солнце скрывается за горизонтом, дворец Дюльбер открывает свои тайны. Новый формат вечерних экскурсий переносит гостей в ту эпоху, когда члены императорской семьи Романовых поднимались в башню дворца, чтобы любоваться звёздным небом и мечтать о собственной обсерватории. Вас ждёт уникальный, ранее закрытый для посещения маршрут по ночному парку и трём уровням башни Дюльбера. Здесь оживают сцены из прошлого, созданные с помощью технологий искусственного интеллекта, а также каждый сможет изучить звёзды через телескоп (при благоприятных погодных условиях). Эта экскурсия не только путешествие в историю, но и возможность прикоснуться к тому же небу, что более века назад вдохновляло Романовых. Вы услышите, как астрономия связана с членами последней правящей династии, узнаете историю о легендарном астрономе Яне Гевелии, его атласе звёздного неба и о том, какие созвездия вдохновляли великую княгиню Милицу Николаевну и её детей. Дополнительные вопросы и бронирование по телефону +7 (978) 198-90-02.

Евпатория

«ПРО УЛОЧКИ В 2 520 ШАГОВ» 6+

10 сентября, 10:00, Туристско-информационный центр Евпатории (ул. им. Тучина, 1/2)



«Про улочки в 2 520 шагов» – пешеходная экскурсия по маршруту «Малый Иерусалим», представляющая собой удивительное путешествие по страницам истории города и знакомство с культурами разных народов. Она включает в себя элементы театрализации, игры и творческого взаимодействия с участниками. Экскурсии присущи сказочное волшебство, общение персонажей, интересная сюжетная линия, доступная форма подачи исторического материала. Экскурсия проходит в исторической части города и охватывает следующие объекты: дом Дувана, собор Святителя Николая Чудотворца, улица Караймская, Турецкая баня XVI в., Одун-базар кьапусы (Гезлевские ворота), текие дервишей.

Для участия в экскурсии необходимо предварительно оставить заявку по телефону +7 (978) 200-50-11.



5 – 11
сентября

ЛЕДОВОЕ ГАЛА-ШОУ

Керчь

«ЧЕМПИОНЫ» 6+

5 сентября, 17:00 и 20:00, школа зимних видов спорта «Наследие» (ул. Архиепископа Луки Войно-Ясенецкого, 5)

Ледовое гала-шоу заслуженного мастера спорта России Ильи Авербуха отправилось в тур по югу России. В маршрут включён Крым. На наш полуостров проект привезут впервые. В программе участвуют известные российские фигуристы, в том числе чемпионы Европы, мира и Олимпийских игр. Среди них – Алексей Ягудин, Татьяна Тотьмянина, Максим Маринин, Дмитрий Алиев, Елизавета Туктамышева, Софья Самодурова, Матвей Ветлугин, Елизавета Худайбердиева, Егор Базин и другие. Шоу состоит из новых выступлений спортсменов и тех, что уже полюбили зрители.

ИНТЕРАКТИВНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Старый Крым

«В ГОСТИ К НАРОДАМ КРЫМА» 6+

11 сентября, 15:00, Литературно-художественный музей г. Старый Крым



Вас ждёт знакомство с народными ремёслами, играми, кулинарными традициями и музыкальным наследием различных культур. Вы узнаете, как жили семьи в Крыму на рубеже XIX и XX веков, какие ценности и обычаи были для них важны, получите уникальную возможность прикоснуться к быту прошлых поколений, приняв участие в их повседневных занятиях: смолоть зерно на старинной ручной мельнице, измельчить ароматные кофейные зёрна в ступе, свить прочную верёвку на веретене. Присоединяйтесь, чтобы ощутить живую связь с историей и культурой крымских народов, почувствовать себя частью этого многогранного мира. Предварительная запись по телефону +7 (36555) 5-12-44.

ВЫСТАВКА

Симферополь

«ИСКУССТВО ВНЕ ВРЕМЕНИ» 6+

Ежедневно, Симферопольский художественный музей

Гости смогут увидеть произведения отечественного искусства XVIII–XX веков, полотна Д. Левицкого, И. Айвазовского, И. Шишкина, И. Репина, К. Петрова-Водкина, М. Волошина, К. Богаевского и других знаменитых мастеров. В экспозиции находится шедевр пейзажной живописи – «Лунная ночь на Днепре» А. Куинджи (авторское повторение 1882 года). Посещение постоянной экспозиции музея не оставит равнодушными ценителей изящных искусств и подарит яркие впечатления от встречи с прекрасным!

ВАШЕ ПРАВО

ПО СИСТЕМЕ
ОДНОГО ОКНА

В нашей подборке – предложения, поправки, инициативы, направленные на поддержку участников СВО и членов их семей.

ПРОЩЕ ПРОСТОГО

Президент России Владимир Путин поручил совершенствовать механизмы поддержки участников СВО и их семей, в том числе внедрять систему одного окна. Из-за огромного количества федеральных, региональных и муниципальных мер поддержки люди путаются, поэтому назрел вопрос упрощения процесса получения тех или иных льгот. С этой целью в Ростовской области стартовал пилотный проект по предоставлению участникам СВО и их семьям всех доступных им мер поддержки в режиме одного окна и по единому заявлению в МФЦ.

В настоящий момент в регионе этой услугой воспользовались более трёх тысяч заявителей, из которых 1,8 тысячи подали заявления, а более тысячи человек получили подробные консультации. Всего с момента запуска проекта по единому заявлению оформлено около двух тысяч мер поддержки. Эта практика сегодня существует ещё в 11 регионах нашей страны.

КАК НА ПРАЗДНИК

Согласно статистике Министерства труда и социальной защиты России более 48 тысяч участников специальной военной операции на Украине обеспечены работой после возвращения из зоны боевых действий. За мобилизованными гражданами сохраняются рабочие места, поэтому у них после возвращения есть возможность трудоустроиться на прежнее место.

Кроме того, с 1 января 2023 года уволенные с военной службы и демобилизованные имеют возможность пройти медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение в центрах реабилитации Социального фонда. С начала года этим правом воспользовались более 10 тысяч участников специальной военной операции. Большинство из них получили санаторно-курортное лечение, 2,2 тысячи человек – медицинскую реабилитацию. Всего планируется оздоровить 17 тысяч демобилизованных военнослужащих. Также ведётся проектирование и строительство дополнительных реабилитационных центров в структуре Социального фонда для ветеранов боевых действий. В настоящее время в стране их 12.

СЕГОДНЯ ИДЁМ В КИНО!

Министерство культуры России совместно с фондом «Защитники Отечества» учредило проект, который позволяет участникам СВО, ветеранам боевых действий и их семьям бесплатно посещать культурные мероприятия по всей стране. В программе поддержки участвуют 72 федеральных музея, 18 театров, 3 филармонии, 26 государственных цирков, свыше 350 кинозалов в рамках программы «Фонд-кинопрокат».

Воспользоваться привилегией могут военнослужащие, мобилизованные, добровольцы и ветераны СВО, а также их супруги, дети (включая студентов до 23 лет), родители и иждивенцы. Но данная льгота не распространяется на детей супруга/супруги от предыдущего брака, если на них не оформлено опекунство или усыновление.

Для посещения мероприятий участнику СВО необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- справку об участии в СВО (оригинал + копия).

Члены семьи участника СВО в этом случае предъявляют:

- справку, подтверждающую родство (свидетельство о браке, рождении, усыновлении, опеке);
- удостоверение члена семьи погибшего ветерана (если применимо).

С афишей мероприятий, которые доступны участникам СВО, можно ознакомиться на портале «Культура.РФ».

ЕСТЬ ТАКИЕ
СЕМЬИ...

Правительство России поддержало проект, предполагающий расширение жилищных льгот для военных с детьми-инвалидами. Ранее право на внеочередное предоставление жилья военнослужащие имели до тех пор, пока ребёнку не исполнится 18 лет. Новый закон позволит льготе действовать даже после совершеннолетия такого ребёнка. Законопроект учитывает, что семьи с детьми с тяжёлой инвалидностью остро нуждаются в собственном жилье и, как правило, уход за таким ребёнком осуществляется в течение всей жизни. Распространяться новая система будет на участников СВО вне зависимости от того, сколько времени человек провёл на службе, где конкретно он служил. Инициативная группа предполагает, что законопроект будет вынесен на рассмотрение уже в грядущую осеннюю сессию.

ЦИФРА

В России 328 вузов увеличили квоту для участников СВО. Отдельная квота приёма на обучение составляет как минимум 10% от контрольных цифр приёма студентов за счёт всех бюджетов. Некоторые учебные заведения установили порог выше 10%.

ОСОБЫЙ ВКЛАД

Руководитель движения «Ветераны России» Ильдар Резяпов предложил российским банкам создать специальные вклады для военных СВО и их семей. Такая программа с повышенными процентными ставками и освобождением от уплаты налога на доходы с процентов по вкладам, по его мнению, станет реальной поддержкой для бойцов и их близких в условиях повышенных рисков. Помимо банков, инициатива передана в Госдуму для законодательного закрепления данной меры поддержки.

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во  **ВКонтакте** и будьте в курсе главных новостей!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ПУТЕШЕСТВИЕ С «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТОЙ»

«ГОРОД ДВУНАДЕСЯТИ ЯЗЫКОВ»

Жизнь в городе, стоявшем на перекрёстке путей, бурлила. Его населяли крымские татары, караимы, армяне и крымчаки. Каждый народ привносил свою, неповторимую черту в уклад Карасубазара.

С XVI века в Карасубазаре существовала крымчакская слобода – компактное поселение одного из самых загадочных народов Крыма. А в XIX – первой половине XX века Карасубазар был главным центром крымчаков. Небольшой этнос ведёт историю с античной эпохи, когда на территории Крымского полуострова появились первые иудейские общины. Язык крымчаков был близок к татарскому. По вероисповеданию они были иудеями. Это обстоятельство сыграло трагическую роль в судьбе народа: во время немецко-фашистской оккупации полуострова он был практически уничтожен.

Центром слободы была улица Крымчакская, ныне Интернациональная. Здесь сохранился исторический ландшафт: прихотливо извивающиеся улицы и переулки, глухие заборы, низкие дома, черепичные крыши.

Своеобразным символом душевного гостеприимства, присущего жителям Белогорска, стал памятник чебуреку – трёхметровая композиция, изображающая шедевр крымской кухни.



БЕЛЫЕ ГОРЫ – ЧЁРНАЯ РЕКА

Какими необычными достопримечательностями может удивить Белогорск

Данное городу при рождении имя Карасубазар означает «рынок на Чёрной реке». Именно торговля кормила поселение. Во времена Крымского ханства Карасубазар располагался в центре караванного пути к морским портам Гезлев (Евпатория) и Каффа (Феодосия).

ЧОБАН-ЗАДЕ. УЧЁНЫЙ-МУЧЕНИК



Крохотный городок дал миру несколько славных имён.

В центре Белогорска установлен памятник уроженцу Карасубазара Бекиру Чобан-заде, выдающемуся учёному-тюркологу и поэту. Сын пастуха Бекир уже в детские годы проявил тягу к знаниям, и городской голова поспособствовал, чтобы мальчика направили на учёбу. В 1914 году Бекир окончил лицей и высшие курсы арабского и французского языков при университете Стамбула. Затем он продолжил образование в России и Венгрии, где изучал языки на историко-филологическом факультете. В 1920 году молодой учёный защитил докторскую диссертацию по тюркологии и был назначен доцентом Таврического университета, а с установлением

советской власти – профессором Крымского университета. Он читал лекции по языкознанию, крымско-татарской диалектологии, сопоставительной грамматике. Его приглашают преподавать в Азербайджанский университет. Однако в это время начинается травля Чобан-заде. Его необоснованно обвиняют в пантюркизме и национализме. В 1937 году учёный был арестован и в том же году расстрелян.

АДМИРАЛ СЕРЕБРЯКОВ. ОСНОВАТЕЛЬ НОВОРОССИЙСКА



Военный и политический деятель адмирал Лазарь Маркович Серебряков родился в 1792 году в Карасубазаре. Дворянин по происхождению и армянин по национальности Серебряков никак не был связан ни с морем, ни с флотом. Однако судьба распорядилась по-другому. В 18 лет Лазарь поступает на службу в Черноморский флот. Активный участник русско-турецких войн и присоединения Кавказа, Серебряков в 1839 году назначен начальником отделения Черноморской береговой линии и укрепления Новороссийск. Под его руководством Новороссийск стал городом, портом и крепостью.

С началом Восточной войны 1853–1856 годов Серебряков возглавлял береговую оборону в портах на Черноморском побережье Кавказа, командовал морскими десантами в Грузии. Скончался в 1862 году в Карасубазаре. После Великой Отечественной войны прах адмирала был перенесён в Севастополь, на Братское кладбище героев Крымской войны. Он находится рядом с братской могилой, в которой похоронен его сын Марк, погибший при обороне Севастополя в 1855 году.

На набережной Новороссийска, носящей имя адмирала Серебрякова, установлен памятник основателям города. На постаменте возвышаются фигуры сынов России: генерала Раевского, адмиралов Лазарева и Серебрякова.

ТАШ-ХАН. ГОВОРЯЩИЕ РУИНЫ

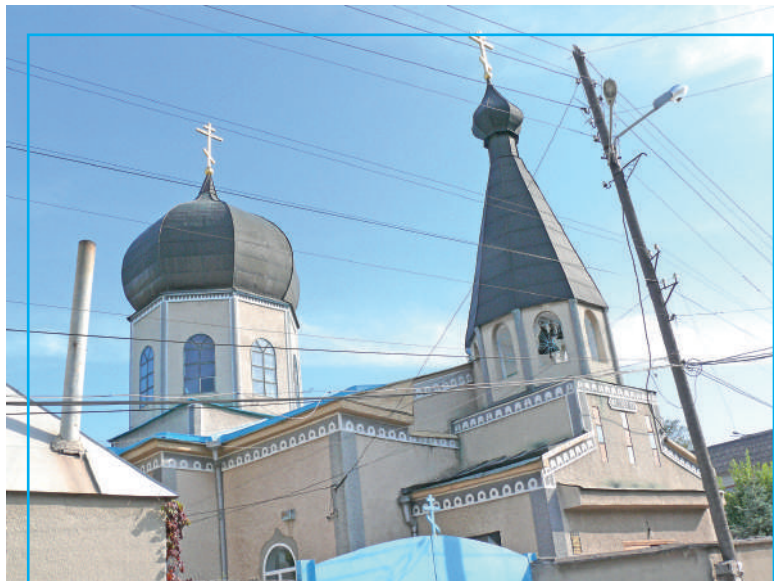
В центре города находится памятник XV столетия – руины постоянного двора «Таш-хан» (по-русски – Каменный дворец).

Турецкий путешественник Эвлия Челеби, побывавший здесь в 1666 году, сообщает: «В этом хане проживают сказочно богатые купцы из всех семи климатов». Последнее слово означает территориально-административные единицы в Средние века. Поскольку деньги любят тишину и спокойствие, просторный двор «Таш-хана» окружали мощные стены с бойницами.

Для иноземных купцов Карасубазар был своего рода «офшором». Налоговое бремя здесь было меньше, соответственно, вести торговлю – выгоднее.

До наших дней сохранилась вросшая в землю часть стены. Давно замурованный арочный свод когда-то был входными воротами. Над ним укреплена мраморная плита с надписью, восхваляющая строителя, и зарешеченное окошко для стражников, украшенное искусно вырезанными в белом камне узорчатыми розетками – стилизованными изображениями цветов.





СВЯТО-НИКОЛЬСКАЯ ЦЕРКОВЬ. ПОМНИТ ВСЁ

Вскоре после присоединения Крыма к России в 1793 году в Карасубазаре появилась православная церковь во имя Святителя Николая. Священником был назначен Иоанн Василькиоти. Он служил здесь почти полвека, до конца жизни. Отец Иоанн пользовался большим уважением не только у христианского населения, но и у мусульман. Его могила сохранилась.

В ограде собора также похоронен генерал Михаил Коховский. Он принимал непосредственное участие в нескольких военных кампаниях, которые вела Россия с Турцией за Крым. Когда наступил долгожданный мир, Коховского назначили командующим всеми войсками в Крыму. Интересно, что генерал показал себя не только деятельным военным, но и толковым гражданским руководителем. Сохранился составленный им документ «Краткое примечание о полуострове Таврическом», где Михаил Васильевич делает важные наблюдения о хозяйственном использовании крымской земли. В 1800 году генерал Коховский скончался и был похоронен в Свято-Никольской церкви, которую поддерживал материально.

Примечательна икона Богородицы с Младенцем, выполненная местными умельцами из морской гальки.



ПАНОРАМА БЕЛОГОРСКА

На окраине города расположен холм, на его вершине – отличная обзорная площадка. Отсюда открывается панорама Белогорска. Хорошо видны минареты мечети и купола церкви, черепичные крыши и горная гряда на горизонте.

На площадке установлен памятный знак воинам Крымской войны 1854–1855 годов. Ниже по склону – старинное кладбище, где похоронены умершие от ран герои. В период Крымской кампании, апогеем которой стала героическая оборона Севастополя, Карасубазару была отведена роль тылового города. Здесь оборудовали госпитали, куда доставили около трёх тысяч раненых и больных воинов. Многие из них нашли последний приют на склонах холма.



СОБОРНАЯ МЕЧЕТЬ – УКРАШЕНИЕ ГОРОДА

До Великой Отечественной войны в Карасубазаре насчитывалось более двух десятков мусульманских храмов. Все они были уничтожены. Справедливость восторжествовала только в 2015 году, когда в центре Белогорска была торжественно открыта новая соборная мечеть. Белоснежное величественное здание украшают устремлённые ввысь 35-метровые минареты. Интерьеры расписаны в традиционном крымско-татарском стиле, для отделки использованы ценные породы дерева.

РАЙОННЫЙ МУЗЕЙ: КЛАДЕЗЬ ИНФОРМАЦИИ

Экспозиция историко-краеведческого музея рассказывает о природе Белогорского района, знакомит с его богатейшей историей. Далёкое геологическое прошлое ярко иллюстрирует крупный обломок окаменелого дерева. Представлены кремнёвые орудия неандертальцев, оружие скифов и украшения тавров. Богатая этнографическая коллекция знакомит с бытом и культурой народов, населявших Карасубазар в XIX веке. Удивительный факт: в начале XX века в городе находилось предприятие, где строили аэропланы!



Кирилл БЕЛОЗЁРОВ. Фото автора.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА



ПУТЬ К ПОБЕДЕ



Русские эмигранты и китайцы приветствуют советских солдат-освободителей в Харбине. Фото из открытых источников

словакии (1–10 октября 1938 года), наконец, с оккупации уже всей этой страны немцами, венграми и поляками (15 марта 1939 года).

Но наиболее правильной многим историкам представляется дата, принятая в качестве официальной в Китайской Народной Республике: 7 июля 1937 года. В тот день японские войска, в 1931–1932 годах нагло оккупировавшие всю Маньчжурию, начали полномасштабную войну против остального Китая. Этот японско-китайский конфликт, продолжавшийся до 2 сентября 1945 года, хоть и признаётся составной частью Второй мировой войны, но только с 7 декабря 1941 года, то есть с того момента, когда в войну против Японии вынужденно вступили США. Жителей Поднебесной такая трактовка исторических событий глубоко обижает, ибо настоящая её причина – американский и европейский эгоцентризм!

СРАЖАЛИСЬ САМООТВЕРЖЕННО

Китайцы на протяжении восьми лет самоотверженно сражались с японскими агрессорами

“ НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНОЙ МНОГИМ ИСТОРИКАМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ДАТА, ПРИНЯТАЯ В КАЧЕСТВЕ ОФИЦИАЛЬНОЙ В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ: 7 ИЮЛЯ 1937 ГОДА. В ТОТ ДЕНЬ ЯПОНСКИЕ ВОЙСКА, В 1931–1932 ГОДАХ НАГЛО ОККУПИРОВАВШИЕ ВСЮ МАНЬЧЖУРИЮ, НАЧАЛИ ПОЛНОМАСШТАБНУЮ ВОЙНУ ПРОТИВ ОСТАЛЬНОГО КИТАЯ

ФИНАЛЬНЫЕ АККОРДЫ

80 лет назад закончилась Вторая мировая война

Великая Отечественная война стала суровым испытанием для нашей страны. Советский народ выстоял в страшной схватке с воплощением мирового зла – германским нацизмом – и, овладев Берлином, вогнал осиновый кол в сердце этого чудовищного упыря. Но Вторая мировая война тогда не завершилась. На Дальнем Востоке всё ещё продолжала сопротивление нашим союзникам милитаристская Япония – государство не менее преступное, чем гитлеровская Германия, её партнёр по направленному против СССР Антикоминтерновскому пакту.

НА ДРУГОМ КОНЦЕ СВЕТА

Советский Союз, выполняя обязательства перед США и Великобританией, 9 августа 1945 года включился в войну против Японии и внёс значительный вклад в достижение окончательной победы над ней. А 2 сентября 1945 года министр иностранных дел Японской империи Сигэмицу Мамору и начальник генерального штаба её вооружённых сил Умэдзу Ёсидзиро поставили свои подписи под Актом о безоговорочной капитуляции Японии. Тем самым был положен конец Второй мировой войне.

Принято считать, что этот крупнейший в истории человечества вооружённый конфликт начался 1 сентября 1939 года, в день нападения гитлеровской Германии на Польшу. Однако такая трактовка вовсе не является бесспорной. Относительно даты начала Второй мировой есть и другие точки зрения. Мы вкратце перечислим наиболее обоснованные из них, уделим внимание роли Китая в антияпонской коалиции, дадим объективную оценку участия нашей страны в

разгроме милитаристской Японии, а также упомянем о начавшемся на последнем этапе войны разладе между Советским Союзом и западными союзниками...

ВЕРСИИ И ДАТЫ

1 сентября 1939 года – отнюдь не бесспорная дата начала Второй мировой войны! Заслуживают внимание версии, согласно

которым она началась ещё с аншлюса Австрии (12–13 марта 1938 года), с Мюнхенского соглашения (30 сентября 1938 года) и последовавшей сразу за ним аннексии Гитлером Судетской области Чехо-



Горящие и тонущие американские линкоры в Пёрл-Харборе (7 декабря 1941 года) Фото из открытых источников

на фронте, вели партизанскую войну в тылу врага и, в отличие от тех же чехов, бельгийцев, голландцев или французов, не шли на компромисс с оккупантами и не капитулировали перед ними.

Хотя они и не смогли самостоятельно изгнать японцев со своей земли, противник вынужден был держать на территории Китая значительные воинские контингенты. Это не решающим образом, но всё же ощутимо сказывалось на возможностях Японии в ходе её войны против США и их союзников на Тихом океане.

СССР до 1945 года не мог открыто оказывать Китаю прямую военную помощь и вынужден был ограничиваться отправкой военных советников, технических специалистов и консультантов, немало способствовавших успехам китайских войск. А американцы рассматривали китайцев как полноценных союзников и иногда взаимодействовали с ними. Имела место даже переоценка военных возможностей Поднебесной.



Советские солдаты конвоируют колонну пленных японцев (август 1945 года). Фото из открытых источников

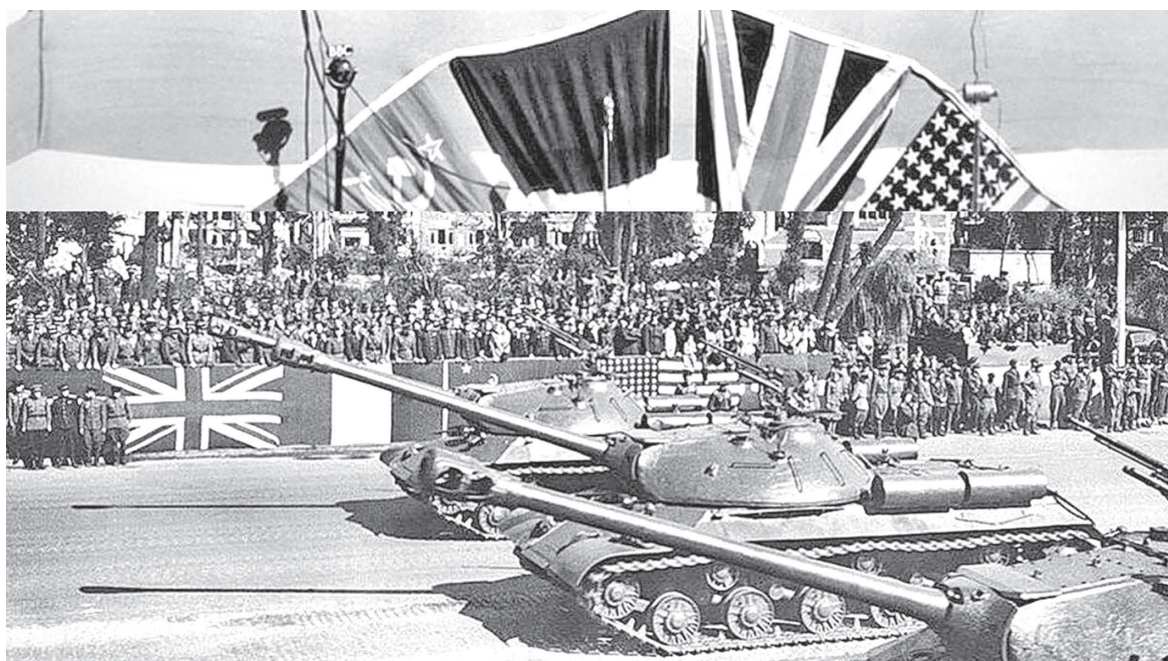
Так, Уинстон Черчилль впоследствии вспоминал, что до коренного перелома на советско-германском фронте американский президент Франклин Рузвельт пребывал в заблуждении, считая китайскую армию сопоставимой по силе с советской, а боевую мощь Китая – равной мощи Британской империи. Это, конечно, было явным преувеличением, но оно хорошо иллюстрирует отношение к Китаю как к важному участнику антияпонской коалиции...

ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ВКЛАД

Не будем уподобляться западным и прозападным историкам и политикам, «на полном серьёзе» проталкивающим смехотворные идеи о том, что вклад США и Великобритании в победу над гитлеровской Германией был едва ли не бóльшим, чем вклад Советского Союза, и что если бы не стратегические бомбардировки немецких городов и особенно поставки по ленд-лизу, то наша страна победы над Третьим рейхом одержать ни за что не смогла бы.

Останемся верны объективному подходу и признаем, что если в сокрушении нацистской Германии и её европейских союзников СССР сыграл не просто главную, а именно решающую роль, то положение Японии в начале августа 1945 года примерно соответствовало состоянию гитлеровского рейха на 6 июня 1944-го – момент высадки американцев и англичан в Нормандии.

Её флот был полностью разгромлен, все оккупированные тихоокеанские острова перешли в руки американцев и их союзни-



Совместный парад союзников по антигитлеровской коалиции в Берлине (7 сентября 1945 года). Фото из открытых источников

ков, а ресурсы Японии находились на грани исчерпания. Тем не менее фанатично настроенные японские политики и военные вовсе не собирались сдаваться! Широко тиражировалась мысль о том, что японский боевой дух намного выше немецкого, а за четыре главных острова метрополии армия способна сражаться целое десятилетие!

Американские аналитики такого оптимизма противника не разделяли, но и они считали, что для окончательной победы над Японией потребуется ещё около двух лет. Отметим, что эти прогнозы делались уже после того, как стало известно о завершении работы над атомной бомбой.

Вступление Советского Союза в войну на Дальнем Востоке резко изменило ситуацию. Оно многократно усилило пессимистические настроения среди здравомыслящей части японского общества и остудило пыл тех, кто



Расправа японских солдат над китайцами в ходе Нанкинской резни. Фото из открытых источников

совсем недавно ратовал за продолжение войны до последней возможности. И тем, и другим было абсолютно ясно, что выдержать удары нашей армии, только что превратившей в хлам безупречную военную машину Третьего рейха, нет никакой возможности, и что все территории

в Китае и Корее в ближайшее время будут потеряны.

В целом, говоря о вкладе СССР в победу над Японией, можно резюмировать, что он был очень существенным, особенно в морально-психологическом плане. Вступление Советского Союза в войну лишило Японию последних призрачных надежд на её приемлемый исход.

И ЛОЖКА ДЁГТЯ...

Война с Японией ещё не закончилась, а американцы во главе с президентом Гарри Трумэном уже начали «забывать» о данных нашей стране обещаниях. Они прекратили поставки по ленд-лизу, затем отказались от предоставления кредитов на восстановление подорванной войной советской экономики.

Был, конечно, ещё совместный парад в Берлине, состоявшийся 7 сентября 1945 года, но ледяное дыхание уже разбавляло былую теплоту союзнических отношений. А менее чем через год Уинстон Черчилль своей речью в Фултоне открыл новый период истории, известный как холодная война...

Сергей КОЛДИН.



Японский представитель на борту линкора «Миссури» подписывает Акт о безоговорочной капитуляции Японии. Фото из открытых источников

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на **Одноклассники**



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

ПРИКУС ЭПОХИ

– Насколько важна эстетика в современной стоматологии? Изменились ли требования крымчан за последние годы? Что сейчас в тренде?

– Несколько лет назад был пик моды на «голливудскую» улыбку – максимально белые зубы с холодным, почти голубым оттенком. Эта тенденция держалась примерно в 2021–2022 годах, но сейчас отходит на второй план. Люди возвращаются к естественности и натуральным оттенкам. Второй тренд – цифровые технологии. Они позволяют работать минимально инвазивно: сканеры, 3D-моделирование, хирургические шаблоны. Благодаря этому мы можем устанавливать имплантаты без разрезов, в день удаления зуба делать имплантацию и сразу ставить временную конструкцию. Это огромный шаг вперёд: меньше боли, быстрее восстановление, точный прогноз результата. Если раньше пациенты больше заботились о функции, а эстетика была вторична, то сегодня оба фактора на одном уровне.

– Бывают ли нестандартные запросы?

– Конечно. Кто-то приходит с фотографией Анджелины Джоли и говорит: «Хочу такие зубы». Мы даже моделировали результат в цифровой программе и показали пациентке, что ей такой вариант не подойдёт. И хорошо, что сделали это до препарирования зубов.



ЭВОЛЮЦИЯ УЛЫБКИ

«Крымская стоматология ничем не уступает европейской». Ортопед-имплантолог, основатель клиники Руслан Сааб рассказал, как 3D-сканирование меняет подход к лечению, с какими необычными запросами к нему обращались и чем отличаются наши протоколы от зарубежных.

“НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД БЫЛ ПИК МОДЫ НА «ГОЛЛИВУДСКУЮ» УЛЫБКУ – МАКСИМАЛЬНО БЕЛЫЕ ЗУБЫ С ХОЛОДНЫМ, ПОЧТИ ГОЛУБЫМ ОТТЕНКОМ. ЭТА ТЕНДЕНЦИЯ ДЕРЖАЛАСЬ ПРИМЕРНО В 2021–2022 ГОДАХ, НО СЕЙЧАС ОТХОДИТ НА ВТОРОЙ ПЛАН»

Был музыкант, который просил съёмные золотые накладки для сцены. Отказали. Мода на камни (драгоценные. – Ред.) в зубах, к счастью, тоже ушла.

– Часто ли приходится отказывать пациентам?

– Если запрос идёт вразрез с эстетикой и функцией, я скажу нет. Например, человек хочет слишком длинные или слишком короткие зубы. Это не только некрасиво, но и травматично: сколы, перегрузка конструкций. В таких случаях мы расходимся. Я работаю только по утверждённому плану лечения. Интересно, что из-за такой принципиальности пациентов у меня стало больше, запись сделана на полгода вперёд.

– А зачем вообще пациенты просят длинные зубы?

– Была мода на сильно увеличенные губы, филлеры. Зубы за губами терялись, при разговоре казалось, что человек беззубый. Тогда просили удлинить перед-

ние зубы, чтобы они «читались» в улыбке. Сейчас, когда тренд на огромные губы уходит, таких запросов стало меньше.

– Вспомните интересные случаи из практики.

– Пациентка жаловалась на слишком большие зубы. На деле проблема была в опущении десны: после частых пломбировок десна уходила всё выше, обнажая корни. Мы объяснили, что дело не в цвете или размере зубов, а в дисгармонии десны и зубов. Сделали пластику десны, вернув её на место, и только потом занялись эстетикой. Другой случай: одномоментное удаление 14 зубов и установка шести имплантатов. Благодаря цифровому планированию операция прошла легко и без осложнений.

ЧЕЛЮСТЬ ПРОГРЕССА

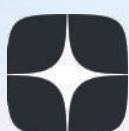
– Ваш стаж – 16 лет. Как за эти годы изменилась стоматология?

“КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТОМОГРАФЫ В КРЫМУ РАНЬШЕ БЫЛИ ЕДИНИЧНЫМИ, ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ПОЧТИ В КАЖДОЙ ВТОРОЙ КРУПНОЙ КЛИНИКЕ. ЭТО КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИЛО КАЧЕСТВО ДИАГНОСТИКИ И КОНТРОЛЯ»

– Крым не отстаёт: в протезировании и имплантации мы идём с миром в ногу. Шестнадцать лет назад наличие рентгенаппарата в кабинете считали роскошью. Сегодня у каждого врача есть радиовизиограф – цифровой рентген с минимальной дозой облучения (старшее поколение по привычке относится настороженно к радиации, сравнивает радиовизиограф с «тяжёлым» рентгеном). Компьютерные томографы в Крыму раньше были единичными, теперь есть почти в каждой второй крупной клинике. Это кардинально изменило качество диагностики и контроля. Кроме того, в практике используются 3D-сканирование, цифровое моделирование... У нас в клинике, например, стоит немецкий сканер. Он избавляет пациентов от неприятных слепков, позволяет точно спланировать лечение, заказать коронки или мосты по цифровой модели. Это точнее, комфортнее и быстрее.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



“ В ЕВРОПЕ И США СТРАХОВАЯ МЕДИЦИНА БУКВАЛЬНО ЗАСТАВЛЯЕТ ПАЦИЕНТОВ ПРИХОДИТЬ НА ПРОФИЛАКТИКУ, ИНАЧЕ СТРАХОВКА НЕ ПОКРОЕТ ЛЕЧЕНИЕ. У НАС ТАКОГО МЕХАНИЗМА НЕТ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ОБРАЩАЮТСЯ УЖЕ НА СТАДИИ ПРОБЛЕМ, А НЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ”

– А сами люди стали чаще ходить к стоматологу на профилактику?

– К сожалению, нет. В Европе и США страховая медицина буквально заставляет пациентов приходить на профилактику, иначе страховка не покроет лечение. У нас такого механизма нет. Поэтому многие обращаются уже на стадии проблем, а не для профилактики. Хотя прогресс есть: появляются гигиенисты, которые ведут пациентов, учат правильно ухаживать за зубами, подбирают щётки, пасты, ирригаторы. А дети всё чаще приходят к врачу без страха. Это хороший знак: меняется культура посещения стоматолога.

– Вы работали и в Ливане. Чем отличается стоматология там и здесь?

– Протоколы разные, но результат должен быть одинаковым. В Ливане пациенты полностью доверяют врачу: если доктор – сторонник старой школы, значит, так и лечат, вопросов никто не задаёт. В Крыму пациенты более требовательные, читают, сравнивают, следят за трендами. Это нас стимулирует развиваться.

– Какие ещё мировые тенденции приходят в Крым?

– Сегодня стандарт – имплантация с немедленной нагрузкой: удалили зуб, поставили имплантат и сразу нагрузили временной конструкцией. Раньше ждали 4–6 месяцев. Сейчас цифровые технологии позволяют точно планировать и выполнять всё за один этап.

– Говорят, что зубы мудрости у современных людей не прорезываются. Как это влияет на протезирование и имплантологию?

– Это скорее адаптация организма к новым условиям жизни. Либо зачаток зуба мудрости не закладывается вовсе, либо он просто не помещается в челюсти. Чаще всего такие зубы остаются внутри кости и требуют удаления. Причина кроется в изменении характера питания: мы давно едим мягкую, обработанную пищу, не разрываем мясо зубами, челюсти не испытывают нагрузку и формируются меньшими. В результате зубам просто не хватает места. Это приводит к скученности и неправильному прикусу, отсюда и рост объёма работы у ортодонтот. Поэтому детям важно давать жёсткую пищу, чтобы челюсть развивалась правильно.

– Какие ещё новые тенденции вы отмечаете?

– К сожалению, всё чаще диагностируем онкологические заболевания полости рта. Здесь важна ранняя диагностика: пациентов направляют либо в онкоцентр, либо в челюстно-лице-

вую хирургию. Я связываю это с экологией, характером питания и, конечно, с генетикой.

– В Крыму есть возможности для таких пациентов?

– Первичная хирургическая помощь у нас развита хорошо. Но в сложных случаях, например, при протезировании всей челюсти или гнатологических операциях (коррекция соотношения верхней и нижней челюсти), лечение выполняется в федеральных центрах Москвы или Петербурга. Это нормально: такие вмешательства требуют крупных специализированных институтов.

– Что сегодня считается самым падающим методом восстановления зубов?

– Минимально инвазивные технологии. Например, безметалловые коронки и виниры E-max или цирконий. У них толщина всего 0,3–0,6 мм, тогда как

“ СЕГОДНЯ СТАНДАРТ – ИМПЛАНТАЦИЯ С НЕМЕДЛЕННОЙ НАГРУЗКОЙ: УДАЛИЛИ ЗУБ, ПОСТАВИЛИ ИМПЛАНТАТ И СРАЗУ НАГРУЗИЛИ ВРЕМЕННОЙ КОНСТРУКЦИЕЙ. РАНЬШЕ ЖДАЛИ 4–6 МЕСЯЦЕВ. СЕЙЧАС ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ ТОЧНО ПЛАНИРОВАТЬ И ВЫПОЛНЯТЬ ВСЁ ЗА ОДИН ЭТАП”

металлокерамика требует спиливания 1,5–2 мм. Разница огромная: чем меньше ткани зуба снимается, тем дольше он прослужит. Важно не перегреть нерв и сохранить зуб «живым».

– Есть ли процедуры, от которых лучше отказаться?

– Да, например, мостовидные конструкции ради замещения одного зуба за счёт обточки двух соседних. Сегодня оптимальное решение – поставить имплант и сохранить соседние зубы здоровыми.

– Какие мифы в стоматологии встречаются чаще всего?

– Самый распространённый – что импланты не приживаются. На самом деле, при грамотной подготовке и обследовании процент приживаемости очень высокий. Важен комплексный подход: анализы, санация организма, чекап и только потом операция.

– Некоторые пациенты уверены, что стоматологи могут «сверлить» соседний зуб. Это миф?

– Это результат недообследования. Человек приходит «поставить пломбочку», врач идёт у него на поводу, а через пару месяцев появляется новая кариозная полость на соседнем зубе. Пациент думает: «Это стоматолог испортил». На деле просто не была проведена полная диагностика. Мы начинаем любую работу с компьютерной томографии и фотопотокола. Так видим все скрытые проблемы и составляем план лечения.

– Как часто разрушение зубов связано не с гигиеной, а с внутренними болезнями?

– Например, при гастроэзофагеальном рефлюксе кислота попадает в полость рта и разрушает эмаль. В итоге появляются множественные кариозные полости. Поэтому важно смотреть на пациента комплексно, а не только на его зубы. Но главный фактор – плохая гигиена. Утром мы спешим, вечером устаём и зубы чистятся «для галочки». Плюс большинство делает это неправильно

“ НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ЩЁТКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РЕЦЕССИИ ДЁСЕН ИЛИ, НАОБОРОТ, К КАМНЯМ И ВОСПАЛЕНИЮ. ПОЭТОМУ ЛУЧШЕ СОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ-ГИГИЕНИСТОМ”

но. В советское время в школах работали стоматологи, которые учили детей правильной гигиене. Сегодня такого нет.

– Тогда расскажите о принципах правильной чистки.

– Электрические щётки – не панацея, они не чистят за вас, а лишь помогают. Есть специальные индикаторы налёта: они окрашивают зубы в местах, где чистка была некачественной. Это наглядно показывает, что вы пропустили. Ирригаторы, флоссы – отличные помощники для труднодоступных мест, но они не заменяют щётку. Жёсткость щетины подбирается индивидуально: для одних мягкая, для других средняя или жёсткая. Неправильно подобранная щётка может привести к рецессии дёсен или, наоборот, к камням и воспалению. Поэтому лучше советоваться со специалистом-гигиенистом.

Диана МАСЛОВА.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

**Крымский
ЖУРНАЛ**

**ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODRISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!**

Издание зарегистрировано
в РОСКОМНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



ГДЕ ЭТА УЛИЦА...

ОТ МОРДВИНОВСКОГО
ПАРКА ДО ПРОМЗОНЫ

Примечательно, что об этом важном для города объекте в открытых источниках сохранилось крайне мало информации. В архивах и музеях редко встречаются фотографии, на которых можно разглядеть нефтехранилище, а официальные документы, связанные с его работой и закрытием, практически недоступны широкой публике. Но всё же собранные по крупицам сведения позволяют восстановить его историю.

До революции территория нынешней площади Советской и прилегающих участков входила в состав Мордвиновского парка, который простирался от морского побережья до села Ущельного. Парк, состоявший в основном из тополей, был высажен вдоль берега реки Деревкойки.

В какой именно период на этом месте появилась нефтебаза, точно неизвестно, но, по всей видимости, это произошло в ходе первых пятилеток, когда активно развивалась инфраструктура курортного Крыма. Официально объект, вероятнее всего, назывался Ялтинской нефтебазой и входил в структуру Ялтинского морского торгового порта, подчиняясь Министерству нефтяной промышленности СССР или Министерству речного и морского флота.

И ДАЖЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ

Сердцем нефтебазы были металлические цилиндрические резервуары для хранения нефтепродуктов, хорошо заметные на многочисленных сохранившихся фотографиях того времени. По оценкам специалистов, общий объём хранения нефтепродуктов

там мог составлять от 3 до 10 тысяч кубометров (это около 4-8 резервуаров ёмкостью от 500 до 2 000 кубометров каждый).

На территории нефтебазы располагались не только сами резервуары, но и насосные станции, эстакады для слива и налива нефтепродуктов, железнодорожные пути для приёма и отправки цистерн, а также административные, технические и противо-

“ ЯЛТА АКТИВНО РАЗВИВАЛАСЬ КАК ГЛАВНЫЙ КУРОРТ СТРАНЫ, И НАЛИЧИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБЪЕКТА В САМОМ ЦЕНТРЕ ГОРОДА ПРОТИВОРЕЧИЛО НОВОЙ КОНЦЕПЦИИ БЛАГОУСТРОЙСТВА

пожарные здания и сооружения.

Развозка нефтепродуктов осуществлялась в основном автоцистернами для заправки транспорта, снабжения предприятий, коммунальных служб, многочисленных турбаз и санаториев Южного берега Крыма. Нефтебаза также обеспечивала топливом суда в ялтинском порту.

НЕФТЯНОЕ
ПРОШЛОЕ

Площадь Советская, одно из самых популярных общественных пространств Ялты, имеет промышленное прошлое, о чём знают немногие. До 1960-х годов на этой территории располагалась нефтебаза, которая обеспечивала топливом весь Южный берег Крыма.



За спиной у девушки – Ялтинская нефтебаза, будущая площадь Советская. Фото конца 1950-х годов

ДОРОГУ КУРОРТУ

Нефтебаза являлась важнейшим элементом городской и региональной инфраструктуры,

обеспечивая топливом все сферы жизнедеятельности курортного региона. На предприятии работали десятки ялтинцев. Фактически это был один из

Ялтинский рыбокомбинат. Слева за ним – нефтебаза. Фото 1956 г.

ключевых промышленных объектов города.

Однако к концу 1950-х годов начала меняться градостроительная политика в отношении центральных районов Ялты. Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 31 июля 1957 года о развитии жилищного строительства в СССР, а затем Постановление Совета Министров СССР от 20 февраля 1959 года «Об улучшении проектного дела в строительстве» дали мощный толчок изменению облика советских городов.

Решение о закрытии нефтебазы было принято по нескольким причинам. Во-первых, в СССР в целом происходили централизация и укрупнение нефтебаз, строительство новых крупных хранилищ за пределами городских центров. Малые городские нефтебазы постепенно теряли стратегическое значение.

Во-вторых, Ялта активно развивалась как главный курорт страны, и наличие промышленного объекта в самом центре города противоречило новой концепции благоустройства. Власти стремились освободить ценные центральные территории для общественных пространств.

В-третьих, хранение и перемалка нефтепродуктов в центре города представляли серьёзную экологическую и пожарную опасность, особенно с учётом роста туристического потока и увеличения плотности городской застройки.

НОВАЯ ЖИЗНЬ ТЕРРИТОРИИ

После демонтажа нефтебазы в начале 1960-х годов территория была отведена под формирование нового административного и общественного центра города. 15 августа 1961 года началось строительство Дома торговли по проекту архитектора Игоря Гомоляки. В 1964 году был утверждён проект строительства кинотеатра «Сатурн», разработанный под руководством архитекторов И. Г. Татиева и П. А. Старикова.

При планировке площади архитекторы сохранили три старых платана Мордвиновского парка, которые до сих пор украшают это пространство. Открытие кинотеатра «Сатурн» состоялось 21 апреля 1968 года, а Дом торговли был сдан в эксплуатацию в 1971 году. С пуском в строй последнего объекта было завершено формирование второго административного центра Ялты – площади Советской, которая и по сей день остаётся одной из главных площадей города.

Олег АНФАЙЛОВ.

Фото из открытых источников.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

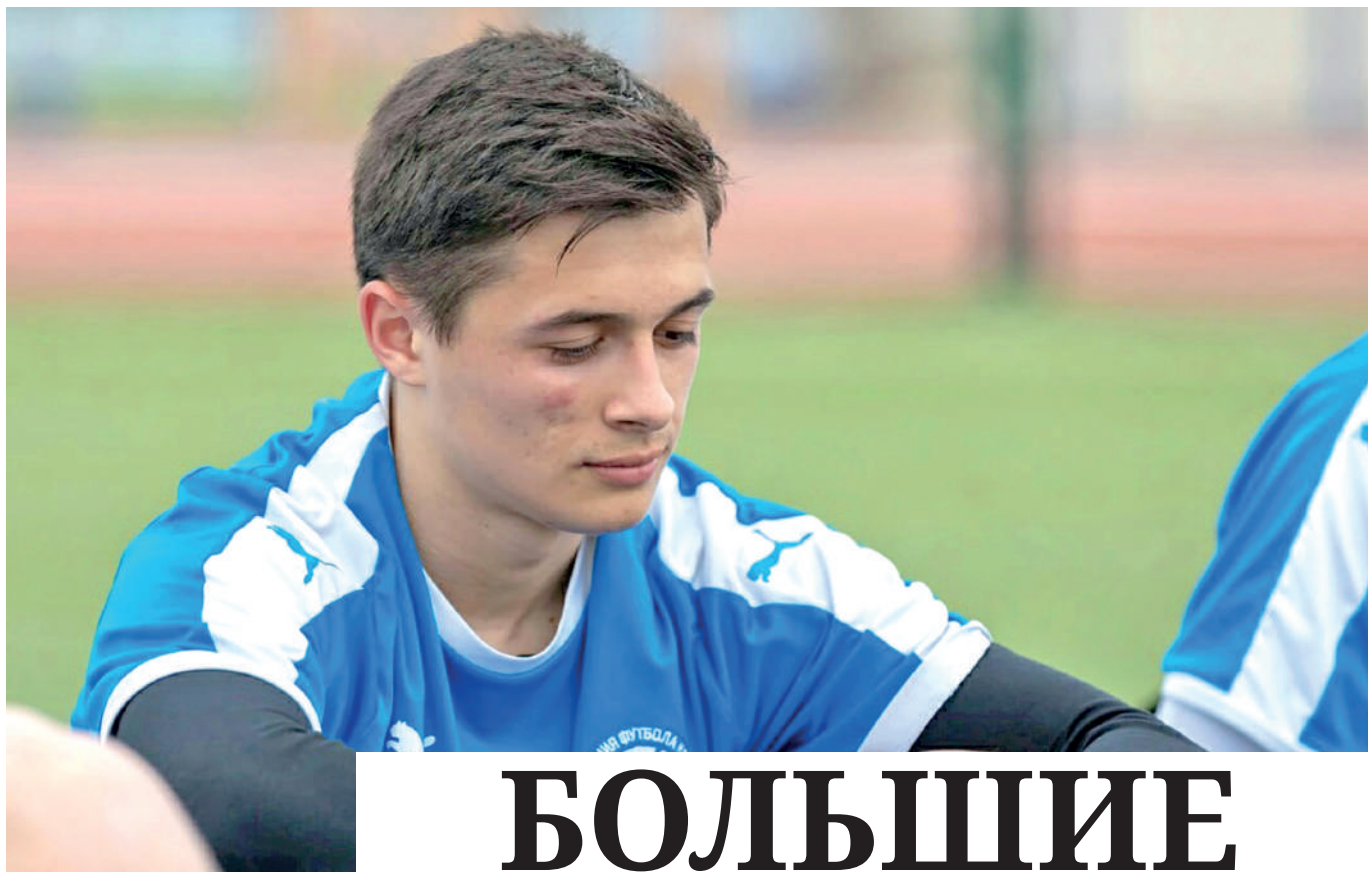
18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ФУТБОЛ

БОЛЬШИЕ
НАДЕЖДЫ

90 минут. Для школьников это два урока, а для футболиста, который, казалось бы, не так давно был школьником, – главное событие в жизни. Целый матч против керченского «Океана» провёл молодой нападающий «Таврии» Асан Чубаров.

МАКСИМАЛЬНО
ВЫКЛАДЫВАЛСЯ

– Асан, для трибун симферопольского стадиона ты – быстрый молодой футболист с огромным желанием проявить себя, иногда даже мешающим в реализации моментов. Но о твоём футбольном пути мало что известно.

– Футбол любил с детства. До 14 лет не занимался в секциях по футболу, играл у себя в чемпионате Белогорского района среди мужских команд. На одной из игр меня заметил тренер команды, против которой мы играли. Им был Дмитрий Аркадьевич Назаров, известный по игре за симферопольскую «Таврию» в Премьер-лиге. На то время он ещё тренировал ДЮСШ «Евпатория». После игры подошёл, предложил поехать в Евпаторию к нему в команду, играть по своему возрасту в чемпионате Крыма. Спустя год открылась «Академия футбола Крыма», куда я поступил. Так и начинался мой путь в футболе.

– «Спарта-КТ» – команда, в которой умеют работать с молодыми футболистами, и ты подтверждение этому. 600 с небольшим минут в майке «спартанцев» за два сезона – и сразу «Таврия». Где и как обратил на себя внимание тренерского штаба симферопольской команды?

– Да, действительно, «Спарта-КТ» – это команда, которая помогает молодым футболистам раскрывать свои навыки и прогрессировать. Я выходил на поле, максимально выкладывался и делал всё для победы команды, стараясь показать свои лучшие качества. Думаю, этим и привлёк внимание тренеров «Таврии». В межсезонье у меня состоялся разговор, в ходе которого поступило предложение перейти в команду, и я его принял.

КОНКУРЕНЦИЯ
ЗАКАЛЯЕТ

– Понятно, что даже в первой половине сезона у тебя в силу высочайшей конкуренции было не так

много шансов проявить себя. Сейчас легче?

– Когда есть конкуренция в команде, это всегда хорошо. Футболист начинает прогрессировать и хочет показать тренерскому штабу, что он не хуже и готов играть в стартовом составе. Я, в свою очередь, буду усердно работать в тренировоч-

“ ГЛАВНОЕ – ЭТО УСУРДНО ТРУДИТЬСЯ И ДОКАЗЫВАТЬ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ, ЧТО ТЫ ГОТОВ ВЫИГРЫВАТЬ КОНКУРЕНЦИЮ У СВОЕГО ВИЗАВИ И ЗАВОЁВЫВАТЬ МЕСТО В СТАРТОВОМ СОСТАВЕ ”

ном процессе, чтобы получать больше шансов, играть и помогать команде побеждать в каждой игре.

– Самое свежее событие – матч с «Океаном». Тебе было предоставлено достаточно игрового времени. Самому понравилось, как сыграл?

– Игра для нашей команды была очень тяжёлая. Рад, что удалось победить. Оценивать свою игру не буду. Для этого есть тренерский штаб, который проанализирует игру и укажет, где правильно действовал, а где – нет.

– Ты уже не совсем мальчик, но ещё и недостаточно опытный футболист для того, чтобы считаться стопроцентно основным. Какие качества, на твой взгляд, нужны в усилении, чтобы играть 90 минут постоянно?

– Главное – это усердно трудиться и доказывать в тренировочном процессе, что ты готов выигрывать конкуренцию у своего визави и завоёвывать место в стартовом составе. Ведь лучше играть в футбол, чем только тренироваться. А для этого нужно быть в тонусе, быть состоятельным, чтобы выполнять задачи, поставленные конкретно передо мной и командой тренерским штабом.

Интервью подготовлено при активном содействии клубной пресс-службы ФК «Таврия» (Симферополь).

КОРОТКО

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА. ДОСАДНОЕ ЧЕМПИОНСТВО. Геворг Серобян из Симферополя стал вице-чемпионом шестой летней Спартакиады молодёжи России по тяжёлой атлетике. Её финал прошёл в селе Сукко Краснодарского края. Подопечный Михаила Заргаряна завоевал своё серебро в весовой категории до 81 кг. Вес 330 кг – такой результат мастер спорта международного класса показал в двоеборье (155 кг в рывке и 175 – в толчке). А победил в этой весовой категории представитель Владимирской области Илья Иудин с результатом 331 кг. Всего на один килограмм больше, чем у крымчанина...

ТЕННИС. БОЛЬШОЙ ШЛЕМ БЛИЗКО. Спортсменка из Симферополя Аксиния Великолуг одержала эффектную международную победу. Она стала победительницей юношеского турнира (до 14 лет) в Боснии и Герцеговине. Это соревнование собрало в городе Баня-Лука более 60 спортсменов из разных уголков планеты. Наша юная чемпионка стала сильнейшей в женском одиночном разряде.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. ХЕТ-ТРИК ГРАЦИИ. «Художественный хет-трик» оформила в Москве воспитанница симферопольской школы гимнастики Нонна Нянина. На международном турнире с простым, но красноречивым названием «Кубок сильнейших спортсменов» крымчанка завоевала три медали: золотую в многоборье, а также золотую и серебряную в других видах программы.

КАРАТЕ. ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ «ДВОЙКА». Крымский спортсмен Дмитрий Волконогов стал вторым на шестой летней Спартакиаде молодёжи России по карате-кекусинкай, завершившейся в Перми. Наш земляк, подготовленный к престижному турниру тренером Виталием Кошутой, выступил в весовой категории до 80 кг и занял почётное второе место. Спартакиада собрала более 80 спортсменов из разных регионов России.

ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ. ВОЛЯ К ПОБЕДЕ. Громкое достижение покорилось в Москве крымчанке Полине Никитенко из Севастополя. Она завоевала бронзовую медаль на соревновании под названием «Кубок доброй воли» по гребле на байдарках и каное. Кроме спортсменки из Севастополя, за трофеем соревновалось 800 участников, представивших не только Россию, но и Узбекистан, Таджикистан, Киргизию, Армению и даже далёкую Мексику. Своё призовое место Никитенко заняла в заездах байдарок-четвёрок. Вместе с ней в экипаж вошли Дарина Трухачёва, София Калинина и Анастасия Горобий. Бронзовую медаль команда выиграла в борьбе юниорок на дистанции 500 метров. Ещё один представитель Севастополя – каноист Александр Долгов. Пятое место он занял в заезде на аналогичную дистанцию, седьмое – в удлинённом спринте 200 метров. А также в миксе на такое же расстояние.

БОРЬБА. ДЕЛО МАСТЕРА. Двое крымских борцов получили звание мастеров спорта России. Это достижение покорилось Никите Евтухову и Тимур Сефершаеву. Высокий статус спортсмены завоевали благодаря победам на всероссийских рейтинговых соревнованиях. Евтухов в феврале этого года занял первое место в Рязани, где проходил турнир памяти Героя СССР Фёдора Полетаева. Сефершаев же в декабре прошлого года стал вторым на первенстве ЮФО в Ейске Краснодарского края.

СКАЗАНО



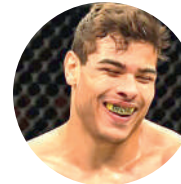
“ Средние и слабые российские футболисты будут получать больше денег, вот и всё. Это ни к чему не приведёт ”.

Экс-футболист сборной России Андрей АРШАВИН высказал мнение о лимите на легионеров.



“ Если бы СКА хотел меня сохранить, то не стал бы меня отпускать по обоюдному согласию. А так получилось из серии «не хочешь – ну и не надо» ”.

Игрок «Трактора» Михаил ГРИГОРЕНКО раскрыл детали расставания с петербургским СКА.



“ Это будет уже второй русский подряд, которого я разнесу. Один хороший тычок в глаз – минус один глаз ”.

Бразилец Пауло КОСТА иронично высказался о бое с Шарабутдином Магомедовым (Шара Буллет).

ГРУЗОВИК ВЕЗЁТ МЕБЕЛЬ В ЗЕЛЁНЫЙ ДОМ.
ПОМОГИ ЕМУ НАЙТИ ДОРОГУ



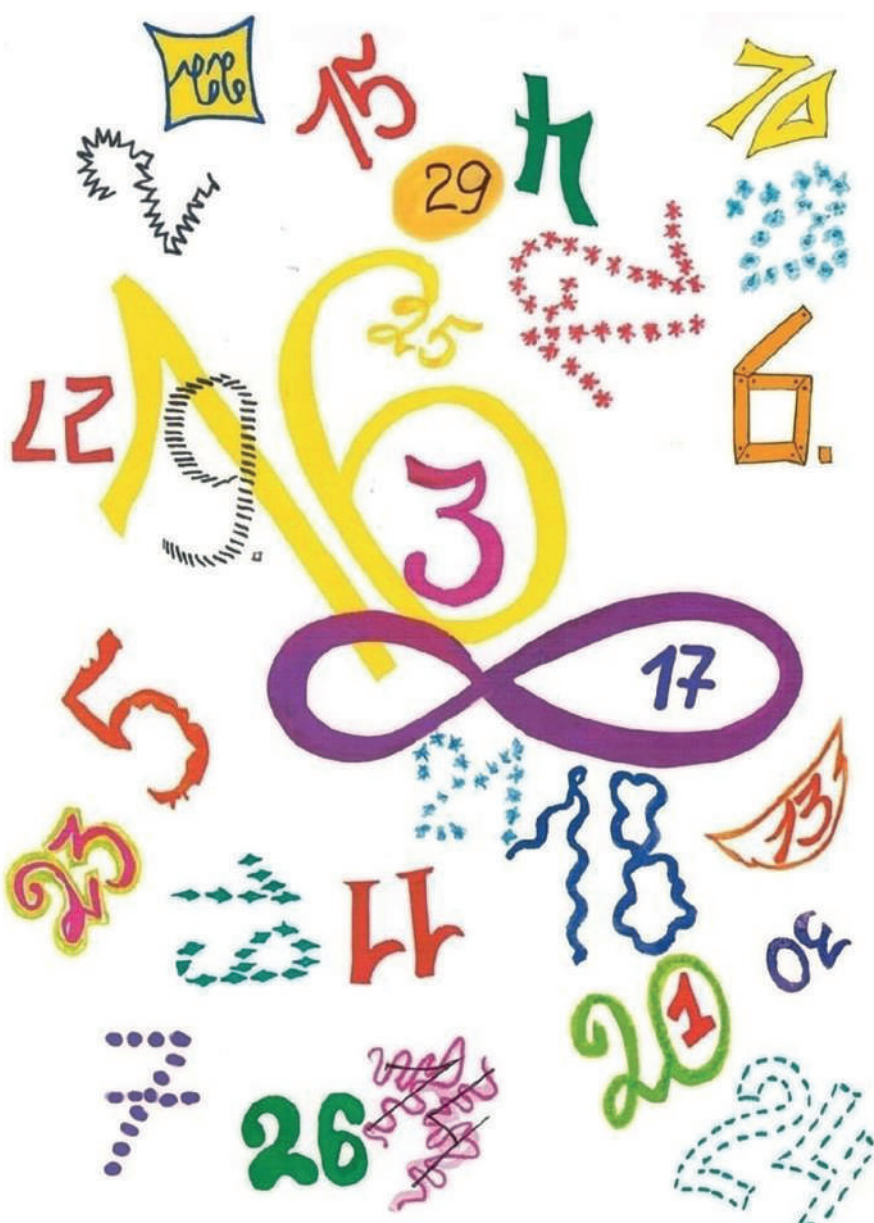
rupinterest.com/

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



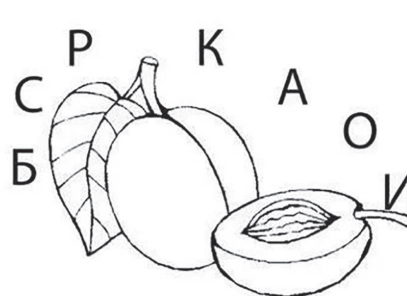
zooclub.ru

НАЙДИ ЦИФРЫ ОТ 1 ДО 30



liveinternet.ru

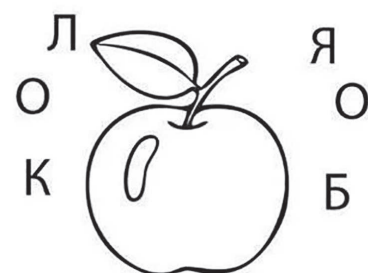
ВПИШИ В КЛЕТОЧКИ НАЗВАНИЯ ФРУКТОВ



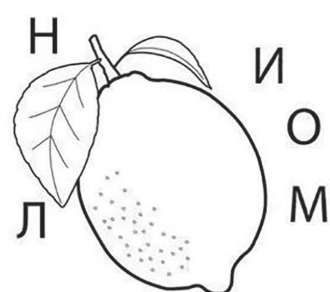
--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



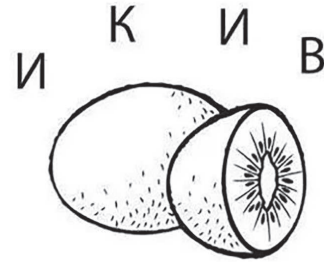
--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--



--	--	--	--

rupinterest.com/

ЭТО ВКУСНО

ЧИЗКЕЙК С ПЕРСИКАМИ



Приготовление:

Растопите сливочное масло. Измельчите печенье с сахаром в блендере в крошку, добавьте масло. Отложите 1/3 получившейся смеси, остальную выложите в форму размером 15 × 20 см, хорошо утрамбуйте, уберите в холодильник.

Взбейте холодные сливки и творожный сыр с ванильным сахаром и сахарной пудрой в воздушный крем. Для взбивания подходят сливки почти любой жирности, но для чизкейка с персиками требуется плотный крем, поэтому выбирайте от 30% и выше.

Выложите половину крема на песочную основу, сверху разложите персики, нарезанные ломтиками.

На персики положите вторую половину крема и посыпьте оставшейся песочной крошкой. Уберите в холодильник минимум на 2 часа.

Чизкейк с персиками без выпечки подавайте с горячим чаем или свежесваренным кофе.

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

- персик – 3 шт.,
- печенье песочное – 140 г,
- сливки 33% (классические) – 240 мл,
- сыр творожный – 125 г,
- масло сливочное – 85 г,
- сахарная пудра – 85 г,
- сахар-песок – 1 ст. л.,
- сахар ванильный – 1 ч. л.

КСТАТИ

Попробуйте печенье перед тем, как измельчать его в блендере и смешивать со сливочным маслом. Если оно сладкое само по себе, количество сахара в рецепте можно уменьшить или убрать его совсем.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...храбрости. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



Екатерина Соболев, «Анима. Золотой стриж».

«У храбрости есть любопытная черта, придающая ей особую ценность. Черта эта заключается в том, что гораздо легче быть храбрым, когда надо выручать кого-то другого, чем в тех ситуациях, когда надо спасать себя самого».

Грегори Дэвид Робертс, «Шантаграм».

«Страх и храбрость, – сказал капитан Фарок, – всегда плавают под одними парусами и делят ветер. И часто они прокладывают человеку курс вне зависимости от того, что он сам думает».

Мэл Одом, «Бродяга».

«Всё время прихожу к одному и тому же выводу, что храбрость – это не отсутствие страха, а способность делать что-то, несмотря на риск потерпеть неудачу. Как, например, создать произведение искусства, зная, что людям оно может не понравиться».

Храбрость – это как влюблённость. Не знаешь, ответит ли тебе человек взаимностью, но всё равно влюбляешься».

Сэффрон А. Кент, «Без взаимности».

«Некому было рассказать, что ему страшно, некому разделить его страх, он лежал один и не знал сомалийской поговорки, которая гласит, что храбрый человек три раза в жизни пугается льва: когда впервые увидит его след, когда впервые услышит его рычание и когда впервые встретится с ним».

Эрнест Хемингуэй, «Старик и море».

«Нет на свете большей храбрости, чем та, что нужна, чтобы победить врага внутри себя».

Екатерина Соболев, «Дарители. Дар огня».

«Ах, можно ли понять женщин, молодых девушек, словом, женское сердце! Если женщина не из робких, то уж её храбрость не имеет предела!»

Жюль Верн, «Путешествие к центру Земли».



Собрал Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

8 – 14 сентября

ОВЕН. Этот период принесёт куда больше энергии, чем предыдущий. Вы почувствуете, что организм наполняется жизненными силами. Положительные перемены пойдут вам на пользу. Путешествуйте, отдыхайте, гуляйте.

ТЕЛЕЦ. Вы поймёте, что истинные друзья всегда были и будут с вами и обязательно поддержат в любой сложной ситуации. Именно общение с этими людьми пойдёт вам на пользу и поможет вновь ощутить уверенность в себе.

БЛИЗНЕЦЫ. При таком положении планет вы можете как высоко взлететь, так и резко упасть. Опасайтесь любых соблазнительных предложений. Рассчитывайте исключительно на себя и помните, что бесплатный сыр только в мышеловке.

РАК. Вы можете пожалеть о каком-либо поспешно принятом решении. Придёт осознание, что обратного пути нет, а результат не совпал с ожиданиями. Постарайтесь отбросить переживания и исходить из того, что уже произошло.

ЛЕВ. В этот период может случиться ревность, смена отношений, встреча с новым человеком. В контактах с деловыми партнёрами вероятны нарушения деловых договорённостей, неожиданные решения компаньонов.

ДЕВА. Необходимо быть внимательнее к близким людям. Ваши критические замечания могут их обидеть. В среду не ввязывайтесь ни в какие авантюры. Наиболее благоприятный для вас день – пятница.

ВЕСЫ. В первой половине недели вас ждут хорошие перспективы, если собираетесь пообщаться с родственниками по какому-либо спорному вопросу. Во второй половине вероятны романтические встречи и свидания.

СКОРПИОН. На этой неделе удача может прилететь вам прямо в руки. Теперь важно не испугаться её и не начать суетиться на радостях. Понедельник стоит посвятить решению семейных проблем.

СТРЕЛЕЦ. Постарайтесь не бегать от ответственности. Не сваливайте на других то, что будет возложено на вас. Следует избегать людных мероприятий и чрезмерного общения. Сейчас для вас важнее разобраться в себе.

КОЗЕРОГ. Финансовая сторона вопроса вас сейчас волнует не слишком сильно. Вы просто делаете то, что должны. Если преуспеете, то деньги польются рекой, а если проиграете, то деньги в кошельке совершенно не утешат.

ВОДОЛЕЙ. Непростой период для вас и вашей любви. В полнолуние вы можете встретить человека, который перевернёт вашу жизнь с ног на голову, а вы – его. Так что будьте внимательны к отношениям и симпатиям, возникшим в этот период.

РЫБЫ. Не бойтесь новых дел. Ваша активность поможет справиться с возникшими проблемами, но важно выделять время на полноценный отдых. Собирались начать жизнь с чистого листа? Можете действовать!



В Керчи приступили к ремонту пешеходных зон на центральных улицах города. Фото: «ВКонтакте», Олег Каторгин



**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**
**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ 117**
(звонок бесплатный)
Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



На правах социальной рекламы

АНЕКДОТЫ

Блондинка – мужу:
– Как я могу ехать, если у тебя не хватает педалей?! В автошколе их было три!
– У меня автомат!
– Не угрожай мне!

Автоматизация – это старания мужчин упростить работу настолько, чтобы её могли делать женщины.

Ребёнок разгадывает кроссворд: «Без неё не приготовишь блины» – четыре буквы, первая «м».
Ребёнок без колебаний пишет: «Мама».

С какой бы сумочкой женщина ни вышла из дома, к вечеру она всё равно превращается в хозяйственную.

– У нас шина спустила.
– Бери насос и качай.
– Но я известный телеведущий!
– Вот и поработай на камере!

В молодости открывал английский словарь и запомнил целые страницы.
– А теперь?

– А теперь... Простите, о чём мы говорили?

Мужчины ищут недостающую половинку, а находят достоящую.

– Привет! Как здоровье?
– Я не знаю.
– Не понял...
– У меня в автобусе пакет с анализами украли.

5 СЕНТЯБРЯ

1666 год – закончился Великий лондонский пожар, продолжавшийся три дня. Сгорело около 10 тысяч зданий, при этом известно всего о 16 погибших.

1775 год – начата отливка памятника Петру I (Медного всадника), надзор за которой поручен литейщику Е. Хайлову.

1915 год – император Николай II принял на себя Верховное главнокомандование Русской армией, всеми сухопутными и морскими вооружёнными силами, находящимися на театре военных действий Первой мировой войны.

1940 год – в «Пионерской правде» начали печатать повесть Аркадия Гайдара «Тимур и его команда».

1991 год – Съезд народных депутатов СССР принял Декларацию прав и свобод человека, а также постановления о подготовке и подписании Договора о Союзе суверенных государств и Закона об органах государственного управления в переходный период.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ПУДРИТЬ МОЗГИ

Во времена Людовика XV во Франции было принято пудрить не только лицо и плечи, но и парики. Прислуга помогала своим хозяйкам прихорашиваться, а также сообщала дворцовые сплетни. Остаётся только представить, сколько новой информации впивывалось в головы придворных дам вместе с нанесением пудры. Так что неудивительно, что создавалось впечатление, будто служанки пудрили не только парики, но и мозг.

Подготовила Мария САВИНА.

ПОГОДА НА 6 СЕНТЯБРЯ

☀️ 06:10
Восход

☿️ 19:13
Заход

☀️ 13:03
Долгота дня

🌡️ 740-741
Атмосферное давление

💧 35%
Влажность

СИМФЕРОПОЛЬ

☀️ ☁️

Днём +26 Ночью +14

ДЖАНКОЙ, АРМЯНСК

☀️ ☁️

Днём +25 Ночью +16

ЕВПАТОРИЯ, САКИ

☀️ ☁️

Днём +28 Ночью +18

ЯЛТА, АЛУШТА

☀️ ☁️

Днём +26 Ночью +21

ФЕОДОСИЯ, СУДАК

☀️ ☁️

Днём +25 Ночью +19

КЕРЧЬ, ЛЕНИНО

☀️ ☁️

Днём +24 Ночью +18

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 5 – 11 СЕНТЯБРЯ

5–6 сентября (растущая луна)

7 сентября (полнолуние)

8–11 сентября (убывающая луна)

05.09 – Проводите процедуры по омоложению организма. Можно чистить печень.

06.09 – Очищайте желудок и кишечник. Благоприятна физическая нагрузка.

07.09 – Принимайте тонизирующие ванны.

08.09 – Избегайте алкоголя, кофе. Хорошо посещать баню.

09.09 – Пейте побольше воды. Меньше употребляйте сладкого, кофе.

10.09 – Активны почки. Чистите кишечник, почки, хорошо поголодать.

11.09 – Допустимы хирургические операции. Легко и эффективно голодать.

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ 5 – 11 СЕНТЯБРЯ

05	06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	11.09
1	2	3	4	5	6	1

■ Магнитосфера спокойная
■ Магнитосфера возбуждённая
■ Магнитная буря

