



Профессорский уголок в Алуште отмечает 150-летие

СТР. 4-5 | Что такое коллаген и почему его называют белком молодости?

СТР. 6 | ТВ: воскресенье

16+

КОРОТКО

ОБУЗДАТЬ ЦЕНЫ

МОСКВА. Минпромторг считает нужным установить наценку на уровне не более 5% примерно на 60 социально значимых товаров. Речь о продуктах из таких категорий, как овощи «борщевых наборов», питьевое молоко, творог, кефир, сливочное масло, сахар и хлеб.

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ

МОСКВА. С 1 марта в России медицинские свидетельства о смерти и о рождении будут вносить в единый федеральный реестр и оформлять в электронном виде. Соответствующее постановление правительства размещено на официальном интернет-портале правовой информации. Оттуда данные поступят в другие организации, в том числе в органы ЗАГС, отделы статистики, налоговую, органы Пенсионного фонда и так далее. Таким образом, данные медицинские документы не нужно будет куда-то предоставлять – информация будет автоматически появляться во всех профильных ведомствах.

ЕГЭ ПО-НОВОМУ

МОСКВА. Единый государственный экзамен в этом году претерпит очередные изменения. В нём не будет вопросов, проверяющих исключительно память, способность к зубрёжке. Зато появится больше заданий на анализ информации, комбинацию разных методов решения задач, школьникам потребуются опыт выполнения учебных исследований и проектов, рассказал глава Рособнадзора Анзор Музаев.

ЦИФРА

Более 40 единиц сельхозтехники и оборудования приобрели аграрии Крыма за январь 2022 года.

ЦИТАТА

«Мы хотим однотипные малые архитектурные формы в рамках одного города делать, это удешевит и ускорит процесс. Если мы в каждом дворе будем придумывать новую архитектурную форму, это займёт огромное количество времени. В рамках одного муниципалитета должны быть однотипные остановки, контейнерные площадки, столбы освещения, архитектурные формы во дворах».

Сергей АКСЁНОВ,
Глава Республики Крым.



СТАРЫЙ КОД – НОВЫЙ ПОДХОД

QR-код можно будет получить на основании положительного результата теста на антитела. Нововведение вступит в силу 21 февраля.

УРОВЕНЬ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Отныне QR-код будет содержать информацию о завершении вакцинации против новой коронавирусной инфекции, перенесённом заболевании либо о наличии на Едином портале госуслуг сведений о результате теста на антитела. Проходить тестирование можно в любой лицензированной лаборатории.

– Требования к уровню антител не устанавливаются – достаточно их наличия в организме, – сообщил помощник главы Минздрава России Алексей Кузнецов.

Сертификат будет действовать полгода после получения результата теста на антитела, повторная его выдача не предусмотрена. Вместе с тем, при положительном результате ПЦР-тестирования срок действия сертификата составит год.

В феврале уже начали действовать и иные изменения.

КСТАТИ

522 крымских подростка привиты препаратом «Спутник М». Всего в республике полностью вакцинировано 875 795 человек, прошли ревакцинацию 228 628 человек.

Для контактировавших с больными новой коронавирусной инфекцией полностью отменили изоляцию. А переболевших COVID-19, если их лечили дольше недели, выпишут без отрицательного ПЦР-теста.

СОВСЕМ МАЛЫШИ

Большинство изменений связано с особенностями оми-

крона. Сегодня свыше 60% выявляемых в России случаев заражения коронавирусом приходится именно на этот штамм. Дельту диагностируют лишь в 35%, сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова. В группы эпидемиологического риска попадают дети и люди старшего возраста.

– Рост, который мы наблюдаем по всей территории Российской Федерации, происходит во всех возрастных группах. Но важно: максимальный прирост за последнюю неделю зафиксирован в группе детей до одного года и в группе взрослых старше 65 лет, – уточнила Анна Попова.

СЛАБОСТЬ, СЫПЬ...

С начала пандемии в Крыму переболели новой коронавирусной инфекцией более 10 тысяч детей. Основные симптомы – субфебрильное повышение температуры, кашель и слизистые выделения из носа, рассказала Светлана Усова,

Только за один день в Симферополе после обследования 56 маршруток с целью контроля соблюдения антиковидных мер составлен 21 админпротокол.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей Министерства здравоохранения РК, заместитель главврача ГБУЗ РК «Республиканская детская инфекционная клиническая больница». По её словам, дети переносят коронавирус не только в лёгкой, но и в средне-тяжёлой форме.

В среднем за сутки в стационар детской инфекционной клинической больницы поступает около 15 маленьких крымчан. В клинической картине госпитализированных, помимо температуры и кашля, слабости и боли в мышцах, встречается сыпь на коже, поражения желудочно-кишечного тракта. В ходе рентгенографического исследования примерно в 35% случаев диагностируется пневмония, отметила специалист.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 10.02.2022	Доллар США 74.8015 Евро 85.3784 Австралийский доллар 53.5354 Азербайджанский манат 44.0268 Армянский драм (100) 15.5918	Белорусский рубль 29.2479 Болгарский лев 43.6874 Бразильский реал 14.2214 Венгерский форинт (100) 24.2080 Вон Республики Корея (1000) 62.5614	Датская крона (10) 11.4800 Индийская рупия (100) 99.9753 Казахстанский тенге (100) 17.5590 Канадский доллар 58.8571 Киргизский сом (100) 88.1899	Китайский юань (10) 11.7592 Молдавский лей (10) 41.8353 Новый румынский лей 17.2800 Новый туркменский манат 21.4024 Норвежская крона (10) 84.8522	Польский злотый 18.9184 Таджикский сомони (10) 66.2253 Турецкая лира 55.0270 Узбекский сум (1000) 69.0044 Украинская гривна (10) 26.7306	Фунт стерлингов СК 101.4608 Чешская крона (10) 35.2223 Шведская крона (10) 81.9419 Швейцарский франк 80.9803 Японская иена (100) 64.8446
--	---	---	--	---	--	--

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТАНадежда МОЛОТКОВА,
кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт.ОДНООБРАЗИЕ
КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

День сурка – традиционный праздник в США и Канаде. Ежегодно 2 февраля наблюдают за сурком, вылезающим из своей норы, и по его поведению прогнозируют близость наступления весны. Но благодаря одноимённому фильму, вышедшему в 1993 году, словосочетание приобрело иносказательный смысл и стало символом скучного, повторяющегося дня с ощущением застоя. В фильме главный герой сумел извлечь пользу из ситуации, но в жизни обычно мы употребляем это выражение в негативном аспекте. Люди жалуются на обстоятельства и сообщают таким образом, что в их жизни не происходит ничего нового и интересного. Знакомо ли вам это? Почему так происходит?

Существуют разные гипотезы на этот счёт: люди не хотят выходить из зоны комфорта, любят однообразие и стабильность, у них нет ресурсов что-либо менять. В любом случае есть нечто общее у людей, попадающих в «день сурка». Как правило, это желание избежать тревоги. Именно в зоне комфорта человек чувствует себя безопасно и расслабленно: привычные действия, знакомые маршруты, повседневные задачи, ощущение стабильности и определённости. Надо ли что-то менять? Думаю, не всем. Кто-то удовлетворён предсказуемостью и повседневной рутинной. Другой испытывает щемящее чувство ограничения и удушье от однообразия.

Если вы стали замечать, что всё чаще произносите по отношению к своей жизни словосочетание «день сурка», однозначно нужно что-то менять. Умеренная тревога, стрессовые ситуации, а также контролируемый стресс оказываются полезными для организма, помогают быть продуктивным. При этом неизвестность пугает и может спровоцировать беспокойство, превышающее пороговое значение, после которого произвольность, напротив, будет падать.

В качестве профилактики можно самостоятельно выбирать для себя посильный стресс: идти новой дорогой на работу и домой, посетить другую кофейню, сделать перестановку дома, приготовить новое блюдо, купить предмет гардероба необычного для вас цвета. Небольшие шаги подготовят ваш мозг к переменам. Чтобы понять, с чего начать, предлагаю воспользоваться техникой «колесо баланса». Выберите для себя наиболее важные критерии. Это могут быть здоровье, деньги, семья, дети, работа, хобби, спорт, друзья и т. д. Оцените степень удовлетворённости каждым из критериев на 10 баллов, где 10 – максимальная оценка. Разместите эти показатели на оси ординат в виде спиц колеса и соедините. Посмотрите, можно ли на вашем колесе ехать. Выберите сферы, которыми вы максимально недовольны, и проанализируйте, почему так получилось и что можно предпринять, чтобы изменить ситуацию. Если выбираем привычный безопасный вариант, мы знаем, что нас ждёт, и знаем, что мы будем чувствовать. Но так не даём себе узнать что-то новое о себе и об окружающем нас мире, чем ограничиваем свои личные и профессиональные достижения.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Фото: страница Сергея
Аксёнова во «ВКонтакте»ПРОМЕНАДНЫЙ
МАРШРУТВ АЛУШТЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ
ВОСТОЧНУЮ НАБЕРЕЖНУЮ

Об этом и многом другом шла речь на совещании по проблемным вопросам городского округа.

УЗКИЕ МЕСТА...

Достаточно обращений по поводу этого прибрежного участка поступило от алуштинцев членам Совмина Крыма, которые провели масштабный мониторинг проблем города по поручению главы республики.

Глава Крыма Сергей Аксёнов заявил:

– Восточная набережная – приоритетный объект с учётом её состояния. Мы договорились выходить на проектирование... Дорогу будем расширять. Проектанты всё должны просчитать, потому что набережная популярная, пляжная зона отдыха большая, а две машины развезти там не могут.

По поручению главы Крыма Минтранс республики представит несколько вариантов решения этой проблемы с расчётом стоимости работ. Затем будет принято окончательное решение.

Обращаясь к главе горадминистрации Галине Огнёвой, Сергей Аксёнов подчеркнул:

– Есть стратегическая задача, чтобы в Алуште была целиком проходная променада набережная. Отрабатывайте с Министерством курортов РК концептуально эту ситуацию. И когда будем понижать необходимый объём средств, будем выходить на руководство страны, просить поддержать нас в этом.

ОДНИМ МАХОМ

Анализ основных обращений алуштинцев и результатов мониторинга показал, что состояние 80% дворовых территорий в городе оценивается жителями как удовлетворительное. Оставшаяся часть не выдерживает никакой критики. Всего в городе 240 дворовых территорий.

– По каждому двору в результате обходов составлен перечень мероприятий администрацией города. Есть понимание, что необходимо сделать, – отметил председатель Совмина Крыма Юрий Гоцанюк.

В свою очередь, глава горадминистрации Алушты Галина Огнёва сказала:

– Красивые, комфортные дворы – это мечта

любого крымчанина и особенно жителей курортных городов. Поэтому начиная с 2019 года благодаря выделенному нашему городу финансированию мы активно включились в программу «Комфортная среда». В 2022 году будем благоустраивать четыре дворовые территории на 27 млн рублей. И теперь работы будем вести не только в городе, но и на дворовых территориях в сёлах, где есть многоквартирные дома. Это Нижняя Кутузковка и Партенит.

Сергей Аксёнов поставил задачу завершить благоустройство дворовых территорий в Алуште за ближайшие три года.

Комментируя тему благоустройства, Сергей Аксёнов сообщил, что в целом у республики достаточно ресурсов для ремонта примерно 300 кровель и 300 придомовых территорий ежегодно. Однако отсутствие необходимого числа специалистов не позволяет увеличить масштаб этих работ.

– К сожалению, недостаточное число надёжных подрядчиков не позволяет одновременно вести работы на большом количестве объектов. До 1 марта мы готовим предложения для совещания с феде-

ЦИФРЫ

Более **40** млн рублей за два последних года освоили на озеленение парков и улиц Алушты.

В рамках подготовки к курортному сезону выделено

1,5 млн рублей на озеленение города. Растения высадят на площади Советской, в Приморском парке, в сквере по ул. Хромых, вдоль ул. Ленина, на основной развязке Ялтинское кольцо и других улиц.

ральным правительством, где обсудим способы обеспечить в 2023-2024 годах ремонт минимум по 1000 кровель и придомовых территорий в год, – сказал глава Крыма.

Кроме того, по словам Сергея Аксёнова, планируется создание строительного предприятия с государственным участием, которое будет заниматься благоустройством, однако главы администраций и сами могут привлекать к работе подрядные организации, которые ранее показывали положительные результаты на объектах.

Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: **8 (800) 733-33-12**,
со стац.: **0 (800) 733-33-12**
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ –
единственный способ
победить пандемию коронавируса



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

По данным Крымстата, наибольшее количество мигрантов приезжает в Крым из Узбекистана, Индии, а также с Украины.
Фото: Гала АМАРАНДО



ПРОБЛЕМНЫЕ «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ»

На днях в Москве прошло заседание Межведомственной комиссии Совета Безопасности РФ по общественной безопасности, посвященное теме преступности среди мигрантов.

НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

Сегодня эта проблема относится к числу наиболее приоритетных в работе Совбеза. Совсем недавно его глава Николай Патрушев в очередной раз вновь акцентировал внимание на том, что масштабное привлечение трудовых ресурсов из-за рубежа серьезно повышает риски совершения различных преступлений в местах их работы.

Да и любой мало-мальски следящий за новостями может отметить, что в последнее время сообщений о преступлениях с участием иностранных рабочих заметно прибавилось. При этом такие инциденты опасны ещё и тем, что они зачастую возникают на этнической и религиозной почве, задевая чувства коренных жителей регионов, куда приехали на заработки такие нарушители порядка.

В связи с этим секретарь Совбеза призвал руководителей регионов и правоохранителей держать на особом контроле факты распространения среди мигрантов радикальной идеологии и соблюдение ими российского законодательства. Кроме того, силовикам следует повысить уровень общественной безопасности в местах проживания и работы иностранцев.

Непосредственно на заседании комиссии данные вопросы обсуждались более детально. Так, там было озвучено, что большой проблемой продолжает оставаться влияние этнических организованных преступных групп, которые «курируют» процессы привлечения трудовых мигрантов, получая за это свой процент. Причём зачастую приток «трудовых резервов» откровенно нелегален и никем кроме ОПГ не контролируется.

ПРОЧЬ, КОРРУПЦИЯ

Не лучшим образом построена и работа по установлению местонахождения иностранцев, которые подлежат выдворению из России. В связи с этим комиссия Совбеза предложила усилить госконтроль в сфере миграции, в том числе по вопросам профилактики преступлений среди иностранцев и устранении причин и условий их совершения.

Кроме того, эксперты комиссии считают нужным задействовать возможности национальных диаспор, чтобы через них доводить до мигрантов необходимость беспрекословного соблюдения российских законов. И, разумеется, информировать о последствиях, которые неизбежно возникнут в слу-

чае игнорирования правил страны пребывания.

Эксперты также предложили ряд мер, призванных усовершенствовать работу по предупреждению и пресечению коррупции, которая имеет место при предоставлении госуслуг в сфере миграции.

Ещё одно направление, которым сейчас активно занимается Совбез, – это меры по ограничению доступа в Интернет к экстремистским и террористическим материалам. «Развитие социальных сетей, электронных средств массовой информации и иных интернет-ресурсов значительно усилило возможности террористических организаций по ведению пропагандистской работы деструктивной направленности», – сообщила пресс-служба Совета Безопасности РФ.

По оценкам экспертов Совбеза, сейчас цифровые технологии взяты в активный оборот экстремистами и террористами, что создаёт реальную угрозу для национальной безопасности. Соответственно, нужны дополнительные инструменты, которые могли бы пресекать распространение в Интернете, да и тех же социальных сетях, запрещённых материалов.

Никита ПЕТРОВ.

“ЭКСПЕРТЫ КОМИССИИ СЧИТАЮТ НУЖНЫМ ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ДИАСПОР, ЧТОБЫ ЧЕРЕЗ НИХ ДОВОДИТЬ ДО МИГРАНТОВ НЕОБХОДИМОСТЬ БЕСПРЕКОСЛОВНОГО СОБЛЮДЕНИЯ РОССИЙСКИХ ЗАКОНОВ

IT-НОВОСТИ

ЗАКОН О КРИПТЕ

Российское правительство утвердило план Министерства финансов РФ по регулированию рынка криптовалют в стране. Совместно с Центральным банком ведомства должны подготовить проект нового закона уже к 18 февраля этого года. Предположительно, документ включит в себя ряд мер, таких как организация и проведение операций, связанных с криптовалютами, создание операторов обмена цифровых валют и многих других.

ТАКАЯ СТАТИСТИКА

Согласно последним данным ВЦИОМ почти половина – 46% – россиян не готовы отказаться от стиральной машины, 44% – от смартфона, 42% – от Интернета, 25% – от телевизора и столько же от персонального компьютера. Что касается молодёжи в возрасте 18–24 лет, им сложнее всего без смартфона и Интернета – 66%. На третьем месте у молодых людей компьютер и ноутбук – 38%, автомобиль – на четвёртом месте – 32%, а вот стиральная машина замыкает список самых необходимых для жизни устройств, без неё не представляют себе жизни только 28% молодых граждан. Телевизор в этой возрастной группе назвали важным всего 7% опрошенных.

ИСКУССТВЕННЫЙ ЛЕС

Недавно профессор Аризонского университета Клаус Лакнер рассказал о том, как разработанные им механические деревья будут улавливать из воздуха углекислый газ. По его словам, механические деревья представляют собой состоящие из дисков колонны диаметром более полутора метров, покрытые специальной смолой. Расстояние между дисками составляет около пяти сантиметров. В момент, когда поток воздуха проходит сквозь сооружение, диски поглощают атмосферный CO₂. Требуется примерно 20 минут, чтобы диски заполнились углекислым газом, после чего они погружаются в расположенную внизу ёмкость, где с помощью воды и пара CO₂ перемещается в закрытую камеру. В июле прошлого года учёный получил грант в размере 2,5 млн долларов от Минэнерго США для работы над своим проектом. В планах учёного – создание трёх ферм, способных поглощать до тысячи тонн углекислого газа в сутки. Первая такая ферма приступит к работе уже в апреле этого года.

ДОВЕРЯЙ БЕЗ ВСЯКИХ НО

Результаты российского исследования в области it-технологий пролили немного света на взаимоотношения мужчины и женщины. Как выяснилось, менее 30% опрошенных обязательно согласились бы установить приложение для слежки на телефоны своих партнёров, если бы им представилась такая возможность. При этом 83% респондентов заявили, что сразу же порвали бы с любимым человеком, если бы узнали о том, что он так с ними поступил. Эксперты полагают, что люди хотят следить за другими, но отвергают такие действия в отношении себя, причём по одним и тем же причинам. Например, примерно половина людей, которые сами шпионят, желают знать, не ведут ли их партнёры незаконную деятельность, но категорически не готовы делиться такими же сведениями о себе. Отслеживать факты супружеской неверности хотят не менее 64%, а 63% хотели бы установить шпионское приложение на телефон близкого человека в целях безопасности.

Рубрику ведёт Егор ПЕТРУНИН.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПОРТ АХТИАР ПЕРЕИМЕНОВАН В СЕВАСТОПОЛЬ

1784 – императрица Екатерина II повелела переименовать порт Ахтиар в Севастополь, что в переводе с греческого означает «величественный, достойный поклонения». К весне в Севастополе появились первые улицы, набережная отделялась камнем, выросли дома и дворцы, прокладывались тротуары.



НАЙДЕНА САРКОФАГИ В ДОЛИНЕ ЦАРЕЙ

2006 – археологи заявили об обнаружении в египетской Долине царей нетронутого захоронения с пятью саркофагами. Это стало причиной нового всплеска интереса к сокровищам египетских пирамид. Вопреки ожиданиям особыми богатствами находка не порадовала. Найденные в этот раз саркофаги оказались пустыми.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ШКОЛА, ЛЕС
И СТАДИОН

ЗЕЛЁНЫЙ ПОЛУОСТРОВ

В Крыму в этом году высадят почти 287 га новых лесов. По информации Минприроды РК, высадка пройдёт в рамках регионального проекта «Сохранение лесов», начавшегося в 2019 году. При этом основной объём работ по искусственному лесовосстановлению и лесоразведению запланирован на четвёртый квартал 2022 года: осенние посадки имеют преимущество перед весенними. В пресс-службе профильного ведомства объясняют, что в этот период корнеобразовательная способность почв в Крыму выражена наиболее сильно, а другие условия (влажность, температура воздуха, почвенная среда) наиболее благоприятны для развития корневых систем у высаженных растений.

120 МИЛЛИОНОВ НА ПЕРСПЕКТИВУ

В республике расширится сеть физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа. На строительство таких сооружений Крым потратит выделенные Правительством РФ 120 млн рублей.

Министр спорта республики Ольга Трубачева уточнила:

– Это будут физкультурно-оздоровительные комплексы открытого типа, которые идеально подходят крымскому климату. В частности, футбольное поле, вокруг которого будут обустроены дорожки, и ещё две площадки со специальным покрытием и оборудованием для занятий волейболом, баскетболом, мини-футболом, бадминтоном, а также площадкой для большого тенниса. Предполагается, что там будет тренажёрное оборудование.

Министр подчеркнула, что власти будут тщательно выбирать места для установки комплексов. Приоритеты отдадут тем муниципальным образованиям и учреждениям, которые смогут обеспечить сохранность нового имущества. Кроме того, в ближайшие годы в Крыму планируется установить порядка десяти модульных спортзалов. Это будут быстровозводимые конструкции, которые позволят заниматься профессиональным спортом детям в сельской местности. Такие комплексы появятся в Джанкойском и Сакском районах, Алуште, Феодосии, Керчи и др.

ШАНС НА НОВОСЕЛЬЕ

А в Ялте тем временем новый подрядчик, занимающийся капремонтом Гаспринской школы, обещает завершить работы уже в мае.

– Работы вышли на финишную прямую. Ждём их завершения к концу мая. В добросовестности нынешнего подрядчика не сомневаемся, – сообщила в своём телеграм-канале глава администрации Ялты Янина Павленко.

Она напомнила, что прежний подрядчик не только не выполнил своих обязательств, но и сделал здание потенциально опасным и непригодным для нахождения там детей.

Теперь, чтобы сдать школу в срок, здесь ежедневно работают более 50 человек. Уже проложены наружные инженерные сети, выполняются электромонтажные работы, на завершающем этапе – оштукатуривание стен и стяжка пола второго и третьего этажей. У здания бетонятся подпорные стены, также устанавливается забор.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

ТОЧКА НА КАРТЕ

СЧАСТЛИВОЕ СОЧЕТАНИЕ

«Это один из самых прелестных уголков, какие мне приходилось видеть. Только лучшие места Италии и Швейцарии могут выдержать с ним сравнение. Тут всё, что может дать счастливое сочетание в одном пейзаже моря, скал и южной растительности», – восторженно писал в 1872 году Николай Головкинский своему другу Александру Голубеву, предлагая ему принять участие в создании культурной колонии. Доктор геологии быстро убедил профессора биологии: Голубев располагал немалыми средствами, доставшимися ему от брата-золотопромышленника, и давно подумывал о вложении капиталов в выгодную недвижимость.

Гора Кастель, которую предполагалось обживать, и правда поражала первозданным великолепием. Магматическая порода, сформировавшая мощный монолит, со временем стала крошиться. Живописные обломки напоминали хаос: так в античной философии называется бесформенная совокупность материи и пространства, первичное состояние Вселенной. По склонам карабкались деревья дикой фисташки, пушистого дуба и земляничника – настоящий средиземноморский лес! В балках прятались крымские аборигены – кустарнички ладанника, или скальной розы, источавшей тонкий аромат.

ВОЛЯ И ТРУД ЧЕЛОВЕКА

Замечательные растения, чудесные пейзажи, но



Памятник Надежде Сусловой, первой в России женщине-врачу.

ДЛЯ ЛУЧШИХ
УМОВ ОТЕЧЕСТВА

Уникальный заповедник природы, истории и культуры «Профессорский уголок» в Алуште отмечает 150-летие.

нет нормальных подъездов, мало воды... Горя желанием изменить лицо земли, обратить красоту на пользу, новоявленные дачевладельцы дружно взялись за работу.

Сбросились – и появилась дорога в Алушту, она действует по сей день. Чтобы решить вопрос с водой, оборудовали возле местных источников накопители. Каменные резервуары продолжают исправно нести службу. От колодцев проложили акведук. Очень живописен сложенный тёплым камнем арочный мостик, переброшенный через овраг.

Прочнейший гранит-порфир оказался отличным строительным материалом. Дома получились добротные. Каждый имел всё необходимое для полезных занятий хозяина и жизни большой дружной семьи.

«Человек освящает дебри», – заметил по этому поводу писатель Иван Шмелёв, присоединившийся к «Кастельскому товариществу».

УВЛЕЧЕНИЕ
ПРОФЕССОРА ГОЛУБЕВА

Рачительный Голубев, не оставляя изысканий в области гистологии, науки о тканях живых организмов, нашёл новое занятие

– виноделие. К вопросу подошёл весьма основательно: изучил состав почвы (выяснилось, что она идеально подходит для бордоских сортов винограда, из которых получается превосходный лафит), сделал плантажную вспашку, приобрёл во Франции лозы, обустроил подвал для вы-

“ ВЫПУСКНИЦА
ЦЮРИХСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА,
ПЕРВАЯ В РОССИИ
ЖЕНЩИНА-ВРАЧ,
В ЮНОСТИ НАБРАВШИХ
ИДЕЙ О СВОБОДЕ,
РАВЕНСТВЕ И БРАТСТВЕ,
НАДЕЖДА ПРОКОФЬЕВНА
ДОСТОЙНО ВОПЛОТИЛА
ИХ В КРЫМУ

держки благородных напитков. Через несколько лет вина марки «Кастель Приморский» стали завозить рынок: продавались в собственном магазине в Санкт-Петербурге и

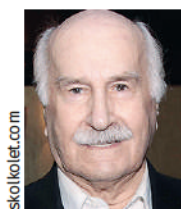
даже удостоились серебряной медали Российского общества плодоводства.

Виноделие приносило стабильный доход и позволяло заниматься благотворительностью. На этом поприще особенно прославилась жена Александра Ефимовича Надежда Суслова. Выпускница Цюрихского университета, первая в России женщина-врач, в юности набравшись идей о свободе, равенстве и братстве, Надежда Прокофьевна достойно воплотила их в Крыму. В своём имени она открыла амбулаторию, где



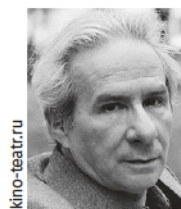
Смятые породы убедительно показывают мощь юной Земли.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1915, ВЛАДИМИР ЗЕЛЬДИН

Советский и российский актёр театра и кино. Артист Центрального академического театра Российской армии. Заслуженный артист РСФСР, народный артист РСФСР, народный артист СССР. Всего на счету Зельдина более 40 ролей.



1919, АЛЕКСАНДР ВОЛОДИН

Советский и российский драматург, поэт, сценарист. Написал сценарии к фильмам «Звонят, откройте дверь», «Дочки-матери», «Осенний марафон» и др. Часть его киносценариев и пьес была опубликована в виде литературных произведений.



1938, ГЕОРГИЙ ВАЙНЕР

Советский писатель, журналист. Брат и соавтор писателя и сценариста Аркадия Вайнера. Самым знаменитым их произведением стал роман «Эра милосердия». По его мотивам был снят фильм «Место встречи изменить нельзя».



Гранит-порфировый хаос.

бесплатно принимала жителей окрестных селений и покупала им лекарства. Не чужда была Сусловой и литературная деятельность. Известны её повесть «Фантазёрка», опубликованная Некрасовым в журнале «Современник», философский трактат «Мечты и действительность».

“НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ДОБРЫЙ ДЕСЯТОК ЛЕТ ПРОРАБОТАЛ ГЛАВНЫМ ГИДРОГЕОЛОГОМ КРЫМА И ДОСТИГ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ УСПЕХОВ. В ЧАСТНОСТИ, СОГЛАСНО ЕГО УКАЗАНИЯМ В ГОРОДЕ САКИ БЫЛИ ПРОБУРЕНА АРТЕЗИАНСКИЕ СКВАЖИНЫ, ОБЕСПЕЧИВШИЕ МОЛОДОЙ КУРОРТ ЖИВИТЕЛЬНОЙ ВЛАГОЙ И ДАВШИЕ ЖИЗНЬ ПАРКУ В СТЕПИ

МЕЧТЫ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Чета Голубевых безбедно прожила в тихом урочище почти полвека. Однако революции и войны, что обрушились на империю в начале XX столетия, не способствовали ни коммерции, ни общественно полезным деяниям. Большие горести принёс 1918 год: умерла от разрыва сердца Надежда Прокофьевна, окончательно ослеп Александр Ефимович, совет-

ком кладбище, специально обустроенном владельцами Профессорского уголка.

На обрыве, с которого открываются виды на море, виноградники и склоны горы Кабель, в окружении старых кипарисов сохранилось несколько могил. Захоронение Сусловой обозначено скромным памятником. Отрадно, что в самой Алуште, в сквере на территории больницы, установлена красивая скульптура «почтенного первенца нового русского женского мира», как говорили о Надежде почитатели её таланта.

В нынешнем селе Лазурном (таково современное имя «Кастельского товарищества») ещё можно увидеть остатки минувшей жизни. Винзавод много раз менял хозяев, в конечном итоге сгорел и ждёт своей участи. Голубевский особняк находится в удручающем состоянии. Радуют глаз только заросли глицинии, некогда любовно посаженной хозяевами. Каждую весну она выбрасывает цвет, напоминая о былом.

«ДАРОВИТАЯ ЛИЧНОСТЬ»

«Даровитая личность» – такую характеристику получил у коллег Николай Головкинский. Выйдя в отставку, доктор геологии нашёл применение своим знаниям в

порт живительной влагой и давшие жизнь парку в степи. Изыскания, проведённые перед началом строительства винных подвалов в Массандре, решили две проблемы: позволили избежать возможного подтопления и пустили родниковую воду в специальные каналы, с помощью которых охлаждался воздух в галереях и создавался нужный микроклимат.

В знак благодарности Головкинскому Таврическое земство поставило ему памятник. На вершине утёса, похожего на водный поток, воздвигли невысокий обелиск. Помимо посвящённой надписи на гранях вырезаны лавровый венок и пальмовые ветви, олицетворяющие триумф учёного. Над ними – двуглавый орёл.

Герб Российской империи пережил немало катаклизмов. Сначала его распатало землетрясение 1927 года, потом образ проклятого царизма намеревалась стереть народная власть. Однако добрые люди спасли монумент, развернув его таким образом, чтобы орёл не был виден с дороги.

КАСТЕЛЬСКАЯ ГРАНИЛЬНЯ

Ещё один замечательный мемориал выдающемуся геологу можно найти на берегу моря. Очевидно, судьбе было угодно, чтобы выразительный природный объект – яркая иллюстрация к книге жизни нашей планеты – располагался непосредственно на территории имения Головкинского.

Вода вымывает из толщ горы диабазовые глыбы и неустанно обтачивает их, придавая совершенные формы – шара, эллипса, яйца, а затем волны выкладывают свои большие и маленькие творения на пляж, приглашая всех желающих на импровизированную выставку.

Над «гранильной фабрикой» нависает высокий обрыв, сложенный песчаником и спрессованной глиной. В отдалённые эпохи осадочные породы были дном древнего океана. В какой-то момент тектонические силы буквально смяли их в гармошку. Причудливо изогнутые каменные слои, напоминающие кардиограмму, убедительно показывают мощь стихий, бушевавших в теле юной Земли.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ.
Фото автора.



Гора Кабель поражает первозданным величием.

ская власть объявила престарелому профессору, что его имение национализировано. По счастью, вспомнив заслуги перед наукой, «помещика» не выгнали из собственного дома. Одиноким и беспомощным, он дожил свой век в двух комнатах, тут же были свалены книги и рукописи. Долгий земной путь одного из создателей «гнезда учёности» завершился в 1926 году. Похоронили Голубева рядом с любимой женой на малень-

Таврическом губернском земстве – органе местного самоуправления, ведавшем всеми хозяйственными вопросами. Одним из важнейших было снабжение полуострова водой.

Николай Александрович добрый десяток лет проработал главным гидрогеологом Крыма и достиг значительных успехов. В частности, согласно его указаниям в городе Саки были пробурены артезианские скважины, обеспечившие молодой ку-

рема нельзя было убивать насекомых, живших в избе. В этот день нужно было подмести пол в доме веником из полыни, которая могла уберечь дом как от нечистой силы, так и от злых людей. Но самое главное событие этого дня – именины домового. Чтобы его задобрить, на ночь на кухне оставляли кашу.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

ПОГОРЕЛ НА ПРОПИСКЕ

Поддавшись на уговоры родственника, симферополец прописал у себя в квартире семерых нелегалов и теперь может отправиться в тюрьму. По месту регистрации иностранцев правоохранители провели осмотры и убедились, что они там не проживают и личных вещей в помещениях не имеют. Также были опрошены соседи. В отношении мужчины, который признался в правонарушении, возбуждено уголовное дело, санкции по которому могут составить до трёх лет лишения свободы.

СПИЛИЛ ПО-КРУПНОМУ

На принадлежащем ответчику земельном участке в посёлке Массандра росло дерево ценной породы – дуб пушистый. В ходе строительных работ дуб был спилен. При этом ордер на снос дерева собственник не получал, хотя оно было передано ему на ответственное хранение по акту. И в договоре купли-продажи был предусмотрен пункт, обязывающий ответчика соблюдать требования законодательства об охране окружающей среды. В итоге самовольный спил векового дуба обернулся для ялтинца крупным штрафом в 1,8 млн рублей. Такое решение вынес Ялтинский городской суд по иску местной администрации.

УКРАЛ – В ТЮРЬМУ!

Крымчанин пойдёт под суд за разбойное нападение на супругов в Сакском районе. По версии следствия, обвиняемый решил совершить налёт на один из домов в Абрикосовке, где поселилась семейная пара, переехавшая из районов Крайнего Севера. Мужчина ночью проник в помещение, имея при себе пневматический пистолет. Злоумышленник избил хозяина дома и применил газовый баллончик. Затем похитил имущество, денежные средства и ювелирные украшения на общую сумму более 130 тыс. рублей, а также паспорт и другие личные документы потерпевших. При этом обвиняемый требовал от супругов передать ему ещё 40 тыс. рублей за похищенные документы, угрожая, что, если они обратятся в полицию, он сожжёт их дом. Через несколько дней подозреваемый был задержан. Готовится обвинительное заключение для передачи дела в Сакский районный суд.

КАМЕРЫ ПОМОГУТ

Очередной акт вандализма у Вечного огня в Керчи возмутил местных жителей. Неизвестные погасили пламя мемориала в сквере Славы пластиковыми бутылками. «Причина – закупорка и последующая поломка отверстия. Что движет вами, люди? Зачем вы занимаетесь вандализмом?» – написали керчане в соцсетях. Подрядчику пришлось менять сопло на новое, ведь расплавленный пластик закупорил отверстие. За последние четыре года такие работы проводились около пятидесяти раз. По мнению общественников, с подобными актами вандализма можно и нужно бороться при помощи установки систем видеонаблюдения. Обзорные камеры помогут сразу вычислить хулиганов. Осознание этого факта, как правило, останавливает злоумышленников. Сейчас возле Вечного огня системы видеонаблюдения отсутствуют. Однако для предотвращения актов вандализма и порчи муниципального имущества городские власти рассмотрят возможность установки видеокамер в сквере Славы, уточнили в керченской администрации.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

ПРИМЕТА



ЕФРЕМ – СВЕРЧКОВЫЙ ЗАСТУПНИК

Церковь в этот день почитает Ефрема Сирина – одного из учителей церкви IV века. У Ефрема на Руси было множество прозвищ: ветродуй, запечник, прибаутник, сверчковый заступник. Соответственно, и традиций с его днем было связано немало. Например, на Еф-

Приметы:

– Ветер в этот день – к сырому лету.
– Считается, что на Ефрема отменный клёв.
– Густой воздух над лесом – к дождю и ненастью.
– Людям, рождённым 10 февраля, помогает домовая, всячески оберегает от бед. В качестве талисмана им следует носить янтарь.

КОРОТКО

НЕ ПЕЙ КОКТЕЙЛИ

Главный внештатный специалист психиатр-нарколог столичного департамента здравоохранения и Министерства здравоохранения РФ Евгений Брюн рассказал, какой алкоголь отупляет сильнее всего. Он сообщил, что алкогольные коктейли негативно сказываются на уровне интеллекта. Поскольку печень в первую очередь перерабатывает сахар, а алкоголь в это время длительно и жёстко воздействует на центральную нервную систему, что в дальнейшем может приводить к ухудшению памяти, снижению интеллекта, сложностям в обучении и усвоении новой информации, то есть ведёт к нарушениям интеллектуальных способностей.

ХУДЕЙ И... УМНЕЙ

Группа медиков под руководством профессора канадского Университета Макмастера в Гамильтоне Сони Ананд открыла первые свидетельства влияния ожирения на ухудшение памяти и остроты ума. Канадские специалисты совместно с коллегами из Европы сделали такой вывод в результате наблюдений за поведением свыше девяти тысяч жителей Канады, участвующих в двух разных долгосрочных мониторинговых проектах. «Наши наблюдения показали, что лишний вес сам по себе ассоциируется со снижением остроты ума и памяти без учёта того, как он влияет на работу сосудов мозга и его метаболизм. В частности, самые тучные добровольцы справлялись с тестами на сообразительность так, как будто они были старше своих худых сверстников примерно на три года», – рассказали учёные. Специалисты постоянно отслеживали уровень интеллекта добровольцев, состояние тканей и сосудов мозга при помощи МРТ, а также взвешивали и определяли долю жира в их организме. В среднем повышение доли жира в организме на 9% снижало результаты добровольцев в тесте на остроту ума, как если бы они дополнительно старели на один год. Результаты характерны как для людей с высоким уровнем образования и достатка, так и для малообразованных и малоимущих. По мнению учёных, результаты исследования говорят о том, что массовая борьба с лишним весом не только снизит частоту развития диабета и гипертонии, но и потенциально защитит людей от раннего угасания ума.

СОН – ЭТО ЗДОРОВЬЕ

Исследователи из Цюрихского университета (Швейцария) пришли к выводу, что занятия в школе должны начинаться позже. Возможно, даже не раньше 10-11 утра. Это благотворно повлияет на самочувствие и успеваемость учеников, особенно подростков. Исследование опубликовано в журнале JAMA Network. Учёные обнаружили, что подростки, которые обучались на дому в период с марта по июнь 2020 года, спали примерно на час больше, чем до закрытия школ. Это коррелировало с другими показателями улучшения самочувствия, ведь подросткам требуется больше сна, чем детям (это связано с гормональными изменениями в их организме). В исследовании участвовали 8972 подростка, обучавшихся в средних школах Швейцарии. Сначала были опрошены более 3600 старшеклассников, проходивших обучение дистанционно. Затем учёные сопоставили результаты этого опроса с другим, проведённым в 2017 году для таких же школьников (тогда в выборку вошло более 5300 человек). Сравнительный анализ показал, что в течение учебного года дети, обучающиеся на дому, просыпались в среднем на 90 минут позже, чем подростки, посещавшие школу. Правда, и спать они ложились примерно на 15 минут позже. Таким образом, «избыток» сна составил около 75 минут в сутки. Это закономерно отразилось на некоторых показателях здоровья учащихся. Хотя психологические показатели при этом были ухудшены: подростки, находившиеся на самоизоляции, жаловались на грусть и одиночество.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

– Действительно, коллаген – уникальный белок. Он имеет форму нити и содержится в соединительной ткани, а именно – в межклеточном веществе. Благодаря коллагену сохраняется каркас костей, сосудов, мышц, хрящей и кожи нашего тела. Основная его функция – поддерживать эластичность и упругость всех этих тканей, – подтверждает специалист.

САМ СЕБЕ ДИАГНОСТ

– Каковы признаки нехватки коллагена в организме человека? С помощью какого анализа это можно установить точно?

– Учитывая локализацию коллагена в организме, при нехватке мы заметим боль в мышцах, сухость кожи, появление морщин, потерю эластичности кожи, выпадение волос, ломкость ногтей. На данный момент существуют лабораторные методы определения уровня коллагена, например, Beta-Crosslaps, но они эффективны при патологии костной ткани, например, остеопорозе. То есть такой анализ эффективен лишь при заболеваниях, которые приводят к большой потере или разрушению коллагена.

Если вы заметили какие-либо симптомы потери коллагена, можно провести обычный тест на уровень содержания коллагена в коже: сожгите небольшой участок кожи на руке и подержите 10-15 секунд. Если складка быстро расправится после деформации – у вас нет проблем с коллагеном, если залом исчезает долго, то естественный синтез коллагена можно считать сниженным.

– Каковы основные причины нехватки коллагена в организме? Как стимулировать выработку собственного коллагена и какие продукты следует для этого употреблять?

– К сожалению, даже при грамотном уходе за кожей количество коллагена снижается после 35 лет. Но мы можем предупредить быструю его потерю – не курить, сократить время на открытом солнце, пользоваться солнцезащитными средствами, избегать посещения соляриев, пить достаточно воды, контролировать стабильность веса (избегать резких скачков), питаться здоровой пищей. Наибольшее количество коллагена содержится в костных бульонах, желе, заливном, морской рыбе, яйцах, зелёных листовых овощах и цитрусовых. Если ваш ежедневный рацион богат этими продуктами, вам не о чем переживать!

ИЗ МЕДУЗЫ – С ЛЮБОВЬЮ

– Что делать, если дефицит коллагена не удаётся

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ КОЛЛАГЕН



МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

Что такое коллаген и почему его называют белком молодости? Об этом нам рассказала Нина Горлова, аспирант кафедры дерматовенерологии и косметологии Медицинской академии КФУ, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог.

восполнить с помощью корректировки питания? Какие препараты можно включить в рацион, чтобы стимулировать его выработку? Не нанесут ли эти добавки вреда?

– В период стресса или после тяжёлых заболеваний стоит задуматься о приёме биодобавок с коллагеном. Также эти добавки необходимы вегетарианцам и веганам. Наибольшая усвояемость у морского коллагена, получаемого из дикой рыбы, на втором месте – животный коллаген. Любой коллаген, полученный из животных или рыб, – это чужеродный белок. Поэтому не исключена индивидуальная непереносимость либо аллергическая реакция как на сам коллаген, так и на какой-то дополнительный компонент биодобавки. Когда коллаген попадает в желудок, то под действием пищеварительных ферментов расщепляется на аминокислоты и пептиды, которые идут на синтез коллагена и других белков, улучшающих состояние кожи. Передозировки коллагена бояться не стоит, ведь те расщеплённые аминокислоты и пептиды, которые не понадобятся нашему организму, просто выйдут в неизменённом виде.

“ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО КОЛЛАГЕНА СОДЕРЖИТСЯ В КОСТНЫХ БУЛЬОНАХ, ЖЕЛЕ, ЗАЛИВНОМ, МОРСКОЙ РЫБЕ, ЯЙЦАХ, ЗЕЛЁНЫХ ЛИСТОВЫХ ОВОЩАХ И ЦИТРУСОВЫХ. ЕСЛИ ВАШ ЕЖЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН БОГАТ ЭТИМИ ПРОДУКТАМИ, ВАМ НЕ О ЧЁМ ПЕРЕЖИВАТЬ!

– Что является сырьём для изготовления биодобавок?

– Как правило, коллаген для биодобавок получают из костной и хрящевой ткани животных или рыб. Ещё одно перспективное направление – получение коллагена из медуз. Это поможет не только создавать безопасные биодобавки, но и регулировать экосистему наших морей.

– Иногда коллаген входит в состав того или иного косметического средства (крема, бальзама, шампуня и т. д.). Правда ли, что с помощью такой косметики можно замедлить старение, или это всего лишь рекламный трюк?

– Действительно, очень часто производители средств для наружного ухода пишут о коллагене в составе. Однако надо помнить, что коллаген не может проникнуть в нашу кожу, у него слишком большая молекула для этого. Но в кремах и сыворотках он выполняет важную функцию – при нанесении образует влагоудерживающую плёнку, препятствуя потере воды и тем самым увлажняя кожу. Для непосредственной доставки коллагена в кожу лучше прибегнуть к инъекциям коллагеносодержащих препаратов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:10, 06:10 Х/ф «Выйти замуж за капитана» 12+
06:00, 09:35, 12:45 Новости
06:50 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:35 «Засовый» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:15 «Непутевые заметки» 12+
09:45 ХХIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. Эстафета. 4x10 км 0+
11:15 ХХIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Бiatлон. Женщины. Гонка преследования. 10 км 0+
13:05 «Видели видео?» 6+
15:50 «Страна Советов. Забытые вожди» 16+
18:00 Выступление Максима Галкина 12+
19:10 «Две звезды. Опцы и дети» 12+
21:00 Время
22:00 Т/с «Хрустальный» 16+
00:15 Дневник ХХIV Зимних Олимпийских игр в Пекине 0+
01:15 ХХIV Зимние Олимпийские игры в Пекине 0+
02:10 «Модный приговор» 6+
03:00 «Давай поженимся!» 16+

РОССИЯ 1

04:00 Х/ф «Белые розы надежды» 16+
07:15 «Устами младенца»
08:00 «Местное время. Воскресенье»
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Вести
11:30 «Парад юмора» 16+
13:40 ХХIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Бiatлон. Мужчины. Гонка преследования. 12, 5 км 0+
14:35 Х/ф «Расплата» 12+
17:50 «Танцы со звездами» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
01:30 Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро» 12+
03:10 Х/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Живём только раз» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 05:40, 06:25, 07:15, 02:45, 03:30, 04:15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
08:05, 09:00, 10:00, 10:55, 23:20, 00:15, 01:15, 02:05 Т/с «Мстители» 16+
11:55, 12:55, 13:50, 14:50, 15:40, 16:40, 17:40, 18:35, 19:35, 20:25, 21:25, 22:20 Т/с «Чужой район 3» 16+

НТВ

04:50 Х/ф «Сильная» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Своя игра» 0+
15:00, 16:20 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:10 «Маска» 12+
23:30 «Звезды сошлись» 16+
01:00 Х/ф «Одиночка» 16+
02:50 Т/с «Три звезды» 16+

ТВУ

06:10 Х/ф «Ночной патруль» 12+
08:00 Х/ф «Колдовское озеро» 16+
10:00 «Знак качества» 16+
10:55 «Страна чудес» 6+
11:30, 00:10 События 16+
11:50 Х/ф «Я объявляю вам войну» 12+
13:35 «Москва резиновая» 16+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:05 Д/ф «Актёрские драмы. Вечные вторые» 12+
15:55 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+
16:50 «Прощание. Иосиф Кобзон» 16+
17:40 Х/ф «Любовь вне конкурса» 12+
21:25, 00:30 Х/ф «Дом у последнего фонаря» 12+
01:20 «Петровка, 38»
01:30 Х/ф «Горная болезнь» 12+
04:20 «10 самых... Больше не пара» 16+
04:50 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

07:50, 00:50 Х/ф «Благими намерениями» 12+
11:35 Х/ф «Ищу мужчину» 12+
15:00 Х/ф «Катина счастье» 12+
18:10 Х/ф «Срок давности» 16+
21:35 Х/ф «Нарушение правил» 12+
04:10 Х/ф «Поделись счастьем своим» 16+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
07:55, 08:25 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Перезагрузка» 16+
09:35, 11:15 «Битва экстрасенсов» 16+
13:00 Х/ф «Голодные игры: И вспыхнет пламя» 16+
15:50 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 1» 16+
18:15 Х/ф «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 2» 16+
21:00, 22:00 «Комеди Клаб» 16+
23:00 «Stand up» 18+
00:00 Х/ф «Ослеплённый светом» 16+
02:10, 02:55 «Импровизация» 16+
03:45 «Comedy Баттл» 16+
04:30, 05:20 «Открытый микрофон» 16+
06:10, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш»
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:25 М/ф «Аист» 0+
06:35 М/ф «Ворона и лисица, кукушка и петух» 0+
06:45 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Деревны» 0+
07:55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
08:25 Х/ф «Люди в чёрном» 0+
10:20 Х/ф «Люди в чёрном 2» 12+
12:05 Х/ф «Люди в чёрном 3» 12+
14:10 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» 16+
16:25 М/ф «Тайна Коко» 12+
18:35 Х/ф «Перси Джексон и похититель молний» 12+
21:00 Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ» 6+
23:05 Х/ф «Седьмой сын» 16+
01:00 Х/ф «Одноклассники» 16+
02:50 Х/ф «Одноклассники 2» 16+
04:20 Т/с «Мамы чемпионов» 16+
05:05 «б кадров» 16+
05:25 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!

05:00, 06:20 Орел и решка. Россия 16+
06:00, 01:30, 04:30 Пятница News 16+
08:00 Гастротур 16+
09:00 Орел и решка. Неизданное 16+
11:10 Мир наизнанку. Пакистан 16+
16:30 На ножах 16+
23:00 Везучики 16+
00:00 Аскада кухня 16+
02:00 Мир забесплатно 16+

РЕТРО

06:00, 07:15, 21:50, 23:15 Х/ф «Мне двадцать лет» 12+
09:00, 10:15 Х/ф «Миссия в Кабуле» 12+
11:30 Х/ф «Донская повесть» 0+
13:20, 14:40 Х/ф «Обрыв» 12+
15:55 Х/ф «Леди исчезает» 12+
17:45, 19:50, 02:30, 04:15 Х/ф «Преступление и наказание» 12+
01:00 Х/ф «Ксения, любимая жена Федора» 0+

КИНОХИТ

00:35, 14:30 Х/ф «Книга джунглей» 12+
02:10 Х/ф «Легкое поведение» 16+
04:00 Х/ф «Семьянин» 12+
06:00 Х/ф «Бурлеск» 16+
07:55 Х/ф «Неуправляемый» 16+
09:25 Х/ф «Транс» 18+
11:05 Х/ф «Трое мужчин и маленькая леди» 12+
12:40 Х/ф «Как стать принцессой» 16+
16:05 Х/ф «Исход: Цари и боги» 12+
18:30 Х/ф «Семейка Адамс» 12+
20:00 Х/ф «Ценности семейки Адамс» 12+
21:30 Х/ф «Человек-паук» 12+
23:25 Х/ф «Человек-паук 2» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

00:50 Х/ф «Призраки бывших подружек» 16+
03:15, 23:20 Х/ф «Не могу дождаться» 16+
05:05 Х/ф «Любовь с уведомлением» 16+
06:55 Х/ф «Что могло быть хуже?» 12+
08:45 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
10:45 Х/ф «Однажды в Вегасе» 16+
12:35 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера» 18+
14:25 Х/ф «Мужчина по вызову 2» 16+
15:55 Х/ф «Ягуар» 16+
17:50 Х/ф «Так себе каникулы» 12+
19:30 Х/ф «Шестой игрок» 0+
21:30 Х/ф «Мой парень из зоопарка» 12+

КРЫМ

06:00 Мультфильм 12+
07:30 «Битва за лайки» 12+
08:00 Интеллект-шоу «Ты знаешь?» 12+
08:30 «Деревенское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00 Новости 24
09:15 ПРОБЛЕМЫ 12+
09:30 «Как ЕСТЬ?» 12+
10:00 «Авдеев. Утро» 12+
10:30 Репетиция 12+
11:05 Д/ф «Люди РФ. Наследник по прямой линии» 12+
11:35 Д/ф «Нездоровый сон» 12+
12:30 Д/ф «Опыт дилетанта» 12+
13:15 Т/с «Поездка за счастьем» 16+
14:55 Д/ф «Мировой рынок» 12+
15:40 Д/ф «Люди РФ. Председатель Василий Горин» 12+
16:05 «Зерно истины» 12+
17:15 Т/с «Психологини» 16+
18:55 Шоу «Человек-невидимка» 16+
19:45 Попа в историю 12+
20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Постскриптум 12+
20:30 Т/с «Поездка за счастьем» 16+
22:10 Х/ф «За мечтой» 12+
00:30 Х/ф «Неизвестная Италия: Матера город из камня» 12+
01:50 Д/ф «Люди РФ» 12+

МИЛЛЕТ

06:00 Про здоровье 16+
06:30, 20:30 Хаблер рус. яз. 16+
06:45 Мирас 12+
07:00 Д/ф кр. яз. Детеныши диких животных 6+
08:00 Яйла бою 6+
08:30 BALALAND 6+
09:00 МАРАФОН «Ватан Седасы 5 йыл» 6+
11:00 Биосфера. Законы жизни 12+
11:30 Ватан хатырасы 12+
11:45 Т/с Полнолуние 12+
12:30 М/ф кр. яз. Джастин и рыцари доблести 6+
14:00 Экстремальный фотограф 12+
14:30 Легенды цирка 12+
15:00 МАРАФОН «Ватан Седасы 5 йыл» 6+
17:00 Концерт Беш йыл бир даггада! 6+
18:30 Ватан хатырасы 12+
18:45 Инстаеат 6+
19:00 Чалгышдык LIVE 6+
19:30 ИТОГИ с АШулаковой 16+
20:00 Тарих излери 12+
20:45 Т/с Полнолуние 12+
21:30 Х/ф кр. яз. Поезд на Юму 16+
23:30 Х/ф Тайны дворцовых переворотов. Охота на принцессу 16+
02:00 Спектакль О олмас, бу олсун 12+
03:30 Мирас 12+
03:45 Ватан хатырасы 12+
04:00 Тарих излери 12+
04:30 Миллет янгыгырай: Концерт 6+

ФИЛЬМ ДНЯ

КИНОКОМЕДИЯ



Кадр из фильма

«ШЕСТОЙ ИГРОК» 0+

Кенни Тайлер и его старший брат Энтони – звезды школьной баскетбольной команды. Неожиданная смерть Энтони не оставляет брату практически никаких шансов на успех. Но вдруг всё меняется. Бывший аутсайдер одерживает победу за победой.

ШОУ ДНЯ

МИЛЛЕТ



Миллет

BALALAND 6+

Хотите выходные проводить весело и познавательно? Тогда программа Balaland именно для вас! Каждую неделю юные журналисты вместе со своими сверстниками познают удивительный и интересный мир.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара	Ашан		МБЕЗЦЕН		ПВД		КОРЗИНА		Яблоко	
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	439,00	«Мясо-Молл»	нет	ТМ Мираторг	нет	-	нет	-	379,00	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	339,00	«Мясо-Молл»	нет	ТМ Мираторг	198,90	ТМ «Агрокомплекс»	нет	-	279,00	-
Мясо птицы (тушка куриная), 1 кг	152,49	ТМ «Каждый день»	151,90	ТМ «Дружба народов»	183,90	ТМ «Ряба Крымская»	175,90	ТМ «Ясные зори»	157,90	АО «Дружба народов Нова»
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	134,98	ТМ «Каждый день»	нет	Сельдь «Субмарина»	нет	-	163,00	-	99,00	ТМ Исландия
Масло сливочное фасованное в пачках м.д.ж. 72,6-73,0%, в случае отсутствия фасованного – веcовое, 1 кг	519,39	ТМ «Каждый день»	321,67	-	377,78	ТМ «Честный выбор»	443,89	ТМ «Новинка»	550,00	ТМ «Советский Крестьянское»
Масло подсолнечное (рафинированное), 1 л	102,77	ТМ «Каждый день»	105,90	ТМ «Благо»	112,11	ТМ «Каролина»	116,56	ТМ «Олейна»	108,75	ТМ «Слобода»
Молоко питьевое в мягкой упаковке (плёнка), м.д.ж. (2,6-3,2%), 1 л	56,66	ТМ «Белый медведь»	66,80	ТМ «Коровка из Кореньки»	40,89	ТМ «Честный выбор»	71,90	ООО «ЧЗПТ»	61,11	ТМ «Фрау-Му»
Яйцо куриное (категория С1), 1 десяток	116,99	ТМ «Каждый день»	77,70	-	74,55	ООО СП Октябрьское	79,90	-	74,55	ТМ «Крымфрукт»
Сахар-песок, 1 кг	52,49	Русарго	68,78	-	52,90	ТМ «Честный выбор»	53,90	-	52,90	ТМ «Крымфрукт»
Соль поваренная пищ.фас., кроме йодированной, 1 кг	8,49	Соль 1-й помол	19,90	Y-Intex	10,60	ТМ «Славяночка»	10,99	ТМ «Славяночка»	13,90	ООО «Славяночка»
Чай чёрный байховый (кроме пакетированного), 1 кг	164,90	ТМ «Каждый день»	421,11	ТМ «Азерчай»	551,11	ТМ «Добрыня Никитич»	433,33	ТМ «Добрыня»	440,00	ТМ «Принцесса Гита»
Мука пшеничная (сорт вышший), 1 кг	24,54	ТМ «Каждый день»	32,70	ТМ «Щедрый мельник»	22,25	ТМ «Агрокомплекс»	27,00	ТМ «Крыммын»	32,90	ТМ «Крымфрукт»
Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки промышленного производства, кроме хлеба с добавками, 1 кг	17,25	ТМ «Крымхлеб»	19,64	ТМ «Царь Хлеб»	18,91	ТМ «Крымхлеб»	69,31	ТМ «Крымхлеб»	20,00	ТМ «Крымхлеб»
Хлеб из муки первого сорта промышленного производства, 1 кг	17,25	ТМ «Крымхлеб»	39,99	ТМ «Крымхлеб»	18,91	ТМ «Крымхлеб»	41,50	ТМ «Крымхлеб»	20,00	ТМ «Крымхлеб»
Рис (сорт первый), 1 кг	48,11	ТМ «Инвестпром»	61,11	-	48,80	ТМ «Честный выбор»	55,54	ТМ «Крымчанка»	49,90	ТМ «Крымфрукт»
Пшено, 1 кг	43,11	ТМ «Каждый день»	43,29	ТМ «Степь»	39,00	ТМ «Честный выбор»	39,99	ТМ «Крымчанка»	39,99	ТМ «Крымфрукт»
Крупа гречневая (сорт первый), 1 кг	88,11	ТМ «Каждый день»	112,11	-	97,00	ТМ «Честный выбор»	106,66	ТМ «Крымчанка»	89,90	ТМ «Крымфрукт»
Вермишель, 1 кг	46,23	ТМ «Каждый день»	66,25	ТМ «Бренд № 1»	44,20	ТМ «Честный выбор»	52,21	ТМ «Саоми»	45,90	ТМ «Крымфрукт»
Картофель овечьий, 1 кг	39,77	ИП Глава КФК Лосев	40,20	-	52,50	ООО «Крымская овощная компания»	42,90	-	33,00	ТМ «Крымфрукт»
Капуста белокочанная свежая, 1 кг	59,90	«Крым-Арго»	76,50	-	64,00	ТМ «Агрокомплекс»	65,00	-	59,00	ТМ «Крымфрукт»
Лук репчатый овечьий, 1 кг	23,49	«Крым-Арго»	24,30	-	22,10	ООО «Крымская овощная компания»	33,00	-	27,00	ТМ «Крымфрукт»
Морковь свежая, 1 кг	34,49	-	34,80	-	41,00	ООО «Деметра-Крым»	45,00	-	38,00	ТМ «Крымфрукт»
Свёкла, 1 кг	36,90	ИП Прокопченко	39,40	-	45,20	ООО «Деметра-Крым»	49,00	-	48,00	ТМ «Крымфрукт»
Огурцы свежие, 1 кг	229,99	«Крым-Арго»	251,90	-	239,90	ООО «Крымская овощная компания»	217,90	-	245,00	ТМ «Крымфрукт»
Томаты свежие, 1 кг	189,99	«Крым-Арго»	191,90	-	244,90	ООО «Крымская овощная компания»	199,00	-	189,00	ТМ «Крымфрукт»
Перец болгарский овечьий, 1 кг	259,90	-	нет	-	279,90	ООО «Крымская овощная компания»	225,00	-	255,00	ТМ «Крымфрукт»
Яблоки, 1 кг	69,90	«Опт-Фрукт»	42,00	-	49,40	ООО «Крымская овощная компания»	47,00	-	39,00	ТМ «Крымфрукт»

*по состоянию на 08.02.2022. Данные предоставлены Министерством промышленной политики Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+8 +2
Севастополь	+8 +6
Ялта, Алушта	+8 +4
Евпатория	+9 +5
Черноморское	+9 +4
Феодосия	+9 +5
Керчь	+8 +5
Бахчисарай	+8 +3
Армянск	+9 +3
Джанкой	+11 +4
Судак	+9 +7
Белогорск	+9 +3
Кировское	+11 +1

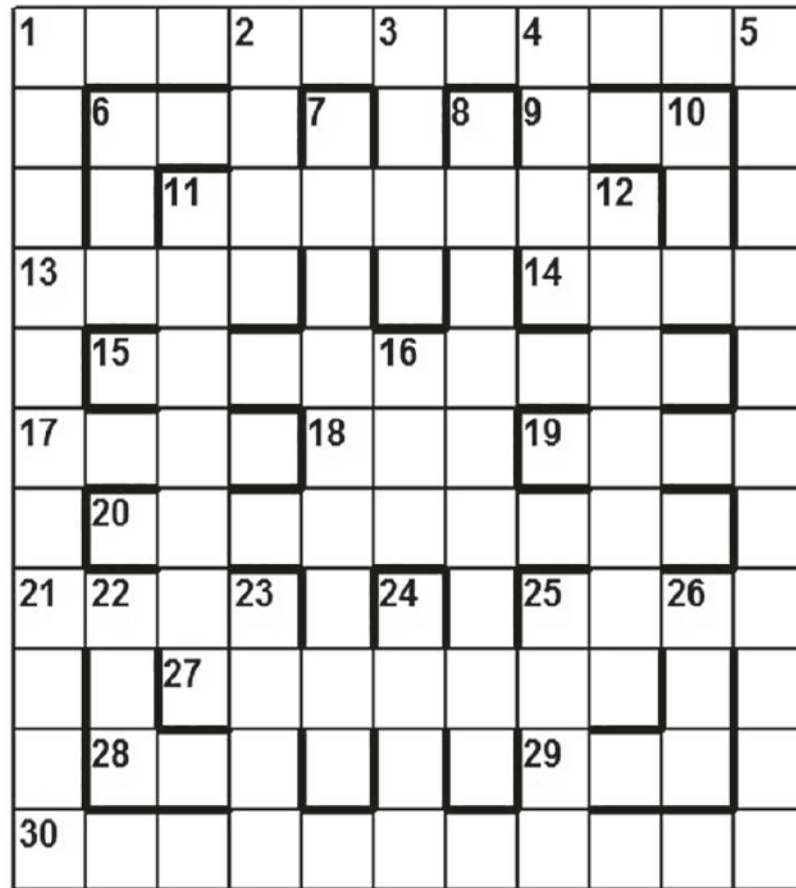
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Лёгкая раздвижная кровать. 6. Геологическая эпоха. 9. Морской залив, лагуна. 11. Древнегреческий бог, покровитель искусств. 13. Она свалилась с плеч, родила мышь и пошла к Магомету. 14. Административно-территориальная единица в Финляндии. 15. Столица империи Тамерлана. 17. Курорт в Швейцарии. 18. Устаревшая единица яркости. 19. Остров в Средиземном море. 20. Учёный, предсказывающий землетрясения. 21. Действие наудачу. 25. Советский актёр, исполнивший роль Петьки в легендарном фильме «Чапаев». 27. Наивысшая точка Коморских островов. 28. Собрат хорея. 29. Город в Нигерии. 30. Танцор на проволоке.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Туристический словарь. 2. Черногорский национальный головной убор. 3. Алеутский остров. 4. Пря-



мой между катетами. 5. Воинское звание на флоте при Петре I. 6. Прежнее название Токио. 7. Сборник Генриха Гейне. 8. Избиратель. 10. Задний план

картины. 11. Поза в классическом танце. 12. Город в Архангельской области. 16. Вечный город. 22. Приток Оби. 23. Коммунизм у берегов Америки. 24.

Мудренее вечера. 25. Муза, покровительница истории. 26. Искусственный язык. Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 22 ОТ 09.02.2022

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Искра. 6. Закат. 8. Биссектриса. 13. Чакра. 14. Вкладка. 15. Сакля. 18. Росток. 19. Осокорики. 20. Сквош. 21. Ряска. 26. Чукоккала. 27. Понкьелли. 29. Секам. 30. Скрипка. 31. Юнкер. 34. Коннектикут. 35. Лекок. 36. Ликей. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эскиз. 2. Архсеканос. 3. Макрокосм. 4. Бакст. 7. Экран. 9. Накос. 10. Протекторат. 11. Патрикеевна. 12. Алкид. 16. Окрошка. 17. Слянка. 22. Букет. 23. Алькантор. 24. Москвитин. 25. Алкей. 28. Виски. 32. Жокей. 33. Дукер.

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

МАМА НЕ ДОВАРИЛА СУП – НЕ УСПЕЛА

Вроде бы все мы помним, что «не» с глаголами нужно писать раздельно – кроме случаев, когда слово без «не» не употребляется. Но есть ещё один момент: нельзя упускать из виду группу глаголов с приставкой «недо-», которая показывает неполноту действия, недостаточность: недосмотреть, недоделать, невыполнить, недоварить и т. д. При этом важно не путать приставку «недо-» и частицу с приставкой «не до-». Сравните: «мы недосмотрели за ребёнком» и «мы не досмотрели фильм», «было чувство, что я что-то недоделал» (сделал недостаточно) и «я не доделал работу из-за срочных дел», «мама недоварила макароны» и «мама не доварила суп, потому что не успела». Вот такой русский язык!

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Чем хуже настроение – тем нежнее отбивные...

Была абсолютно уверена, что заняла место в его сердце. Оказалось, сижу в печёнке и выношу мозг.

– У вас найдётся что-нибудь перекусить?
– Кусок медного провода вас устроит?

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

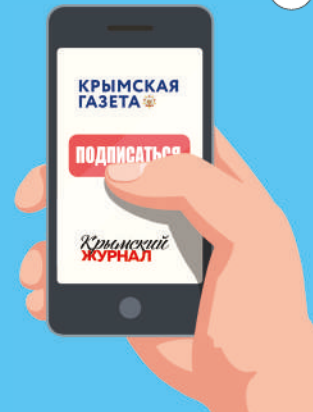
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД И
ПЕРЕЙДИТЕ НА
САЙТ ПОДПИСК



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Не тратьте свои силы на то, что, по вашему мнению, не имеет смысла. Неважно, что скажет по этому поводу человек, вас на эту работу подрядивший. Ваше время дороже его идей.

ТЕЛЕЦ. Наибольшее удовольствие будет доставлять потребление внутри пиццы, напитков и т. д. Побалуйте себя – вы это заслужили.

БЛИЗНЕЦЫ. День будет полон сюрпризов. С самого утра вы будете находиться в постоянном подсознательном ожидании какого-то события, которое в корне изменит ваши планы.

РАК. Вы будете самым строгим из всех своих критиков. Недовольство собой может основательно портить вам настроение.

ЛЕВ. Вы сможете с лёгкостью заработать репутацию ужасного зануды. Если подобная перспектива вас не радует, приложите все усилия к тому, чтобы пореже раскрывать рот и пошире улыбаться.

ДЕВА. Будьте внимательны и очень аккуратны. Возможно, вы станете обладателем чего-то очень хрупкого, но бесконечно прекрасного.

ВЕСЫ. Обратите внимание на проблему сохранения секретов своей работы. Попытайтесь обезопасить себя от неприятностей, связанных с излишним распространением информации.

СКОРПИОН. Вы можете прослыть большим оригиналом. Усилий для этого почти не потребуются, лишь минимальное желание быть непохожим на других.

СТРЕЛЕЦ. Этот день ознаменуется приступом бурной деятельности, в которую вовлечён каждый, кто будет иметь несчастье попасться вам на глаза.

КОЗЕРОГ. Вы можете получить немало хороших предложений, но это обстоятельство поставит вас перед необходимостью выбрать лучшее, а ведь это качество отнюдь не всегда очевидно.

ВОДОЛЕЙ. Вы вполне можете позволить себе менять решение на каждом шагу. Обаяние вашей улыбки искупит тяжесть любой вины.

РЫБЫ. Завтра вам понадобится некоторый толчок, после чего все пойдёт как надо. Начинайте раскачиваться сами, ибо постороннего вмешательства можно и не дожидаться.

