

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 84 (21547)

ПЯТНИЦА
19 мая
2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Галия АМАРАНДИ

Жители
полуострова
почтили память
жертв депортации

стр. 2-3



ГЛАВНЫЙ КАРДИОЛОГ КРЫМА
ВАЛЕРИЙ САДОВОЙ

о работе Центра
управления сердечно-
сосудистыми рисками,
врачебных
династиях и роли
интуиции в лечении

стр. 6-7



ФОНТАН, РОТОНДЫ И ГРАНИТ

КОГДА ЗАВЕРШИТСЯ РЕМОНТ НАБЕРЕЖНОЙ
ТЕРЕШКОВОЙ В ЕВПАТОРИИ

Стр. 4

Фото: Галия АМАРАНДИ

Как устроить ребёнка
на работу в...
администрацию
города

стр. 21

Психологи
рассказали, в чём
опасность раннего
развития детей

стр. 25

«ЛАБОРАТОРИЯ СЛУХА»
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 7500 до 45000 внутриканальные, карманные, заушные,
костные, цифровые.

23 МАЯ с 9 до 11 ч.

в клинике «МедЭКСПЕРТ» по адресу: г. Симферополь, ул. Ленина, 4,
подбор слуховых аппаратов, настройка, комплектующие. Аудитест – бесплатно!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10% (скидка действует 23.05.2023).
Справки и вызов специалиста на дом (по району) к инвалидам бесплатно
МТС: +7 (918) 915-95-05.

Возможны противопоказания. Требуется консультация специалиста.
Свидетельство 23 № 009825123 выдано 5.08.2014.

На правах рекламы

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



“ В этом году 39 крымских музеев посетило более 310 тысяч человек. За первый квартал было открыто 265 новых выставок и проведено свыше 8,5 тысячи экскурсий. 20 мая в ходе Всероссийской культурно-образовательной акции «Ночь музеев» мероприятия пройдут во всех республиканских музейных учреждениях, и в каждом из них будет представлена своя уникальная просветительская программа».

Юрий ГОЦАНЮК,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



“ В Республике Крым продолжается голосование по выбору общественных пространств, которые могут быть благоустроены в 2024 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». В этом году в голосовании участвуют 22 общественные территории в семи городах Республики Крым: Армянске, Бахчисарае, Евпатории, Керчи, Красноперекоске, Симферополе и Ялте. Голосование проводится по 31 мая 2023 года. В голосовании может принять участие любой желающий, достигший 14-летнего возраста.

ДЕНЬ ПАМЯТИ

ЭХО ВОЙНЫ

Одна из тех, кто пришёл на церемонию возложения цветов, – жительница Бахчисарая Гулизар Кинжабаева. Война застала многодетную семью, в которой она воспитывалась, когда Гулизар было всего четыре года. Её отец так и не вернулся с фронта, а мама с детьми была вынуждена покинуть родной дом, как и десятки тысяч других семей. Говорить об этих событиях крымчанке до сих пор мешает ком в горле. Но, собравшись, 86-летняя женщина пришла на то место, откуда начались скитания её семьи, – на железнодорожную станцию Сирень в Бахчисарайском районе.

Теперь её и не узнать: здесь раскинулся целый комплекс «Путь возрождения народов Крыма», посвящённый жертвам депортации. Экспозиционные объекты мемориального комплекса условно разделены на три этапа в истории репрессированных народов: депортацию, возвращение и возрождение. Так в республике увековечены



НА ПУТИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Крымчане почтили память жертв депортации на мемориальном комплексе у станции Сирень в Бахчисарайском районе.

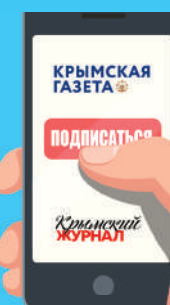
ЗАПИСЬ К ВРАЧУ

5 ПРОСТЫХ ШАГОВ

- 1 ОТКРЫТЬ WWW.GOSUSLUGI35.RU, ВОЙТИ В «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ» ПО ЛОГИНУ И ПАРОЛЮ ПОРТАЛА ГОСУСЛУГ
- 2 ВЫБРАТЬ ВКЛАДКУ «ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ» И НАЖАТЬ «ЗАПИСЬ К ВРАЧУ»
- 3 ВЫБРАТЬ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, К КОТОРОМУ ВЫ ПРИКРЕПЛЕНЫ, СПЕЦИАЛИСТА И ЖЕЛАЕМУЮ ДАТУ ПОСЕЩЕНИЯ
- 4 НАЖАТЬ КНОПКУ «ОСУЩЕСТВИТЬ ЗАПИСЬ»
- 5 ПОЛУЧИТЬ СТАТУС ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ В РАЗДЕЛЕ «МОИ ЗАПИСИ НА ПРИЁМ»

ОФОРМИТЕ
ПОДПИСКУ
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!
ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33

**СПРАВКА**

В 1941-1944 годах с территории крымского полуострова было по национальному признаку выслано около 300 тысяч человек, в том числе крымские татары, болгары, греки, армяне и немцы. 18 мая на полуострове отмечается День памяти жертв депортации народов Крыма. Эта памятная дата была установлена решением Верховного Совета Крыма в 1994 году и подтверждена республиканским законом от 3 марта 2015 года.

власти, духовенства и национальных общин Крыма. Все они едины во мнении: нужно во что бы то ни стало не допустить повторения тех страшных событий, важно беречь хрупкий мир и межконфессиональное согласие. Ведь единство народов полуострова созидает мир.

– Здесь особенно ясно понимаешь, какие тяжёлые воспоминания связаны с этой трагедией. Уверен, что в нашей стране такое никогда не повторится. Нас объединяют памятные даты, как радостные, так и грустные. Нас объединяет и память о трагедии депортации. Как известно, преступники не имеют национальности. Считаю, что коллективная ответственность недопустима, что весь народ не может отвечать за действия конкретных людей. Депортация была несправедливой и преступной. В России ей дана исчерпывающая политическая, юридическая и нравственная оценка. И решения, принятые нашим президентом, достаточны для восстановления исторической справедливости. Реализация указа главы государства о реабилитации репрессированных народов и государственной поддержке их возрождения и развития – важная задача органов власти республики, – сказал Сергей Аксёнов.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.
Фото: Наталья СОМОВА.

чили память об исторической несправедливости.

79 лет назад из Крыма выслали крымских татар, греков, болгар, армян, немцев и представителей других народов. Ранним утром их погрузили в вагоны для скота, чтобы вывезти за Урал или в республики Средней Азии. Одни умер-

ли в дороге, другие погибли по прибытии от голода, холода и болезней. Тем, кто сумел выжить, спустя долгие годы удалось вернуться на Родину.

ВМЕСТЕ ВСЁ СМОЖЕМ

В акции памяти приняли участие представители

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ВСЕГДА БУДЬ ГОТОВ!

19 мая – День пионерии. Пионеры носили красные галстуки, которые символизировали пионерские костры и связь трёх поколений. «Крымская газета» делится воспоминаниями людей, которые в своё время были частью этого движения.

ИНТЕРЕСНЫЙ ПЕРИОД

Алла Владимировна, бухгалтер:

– В школу я пошла в 1982 году. Сначала мы были октябрятами, потом пионерами. В пионеры нас принимали старшеклассники, которые были уже комсомольцами, они повязали нам галстуки и прикрепили значки. Это было очень волнительно. Быть пионером считалось очень почётно, свои галстуки мы носили с гордостью. Главный девиз тогда для нас был «Пионер – всем ребятам пример». И мы участвовали во многих школьных добрых делах, помогали маленьким октябряткам, старались быть верными и надёжными товарищами. Много читали и знали о подвигах пионеров-героев. Это были очень интересные годы моей жизни.

БЫЛИ ВМЕСТЕ!

Нина Николаевна, пенсионерка:

– Мне всегда хотелось, чтобы меня приняли в пионеры одной из первых, для этого надо было постараться: хорошо учиться и заниматься полезными делами. Я всегда наглаживала свой галстук. Пионерское детство было очень активным. У нас был совет дружины, мы все вместе собирались, обсуждали горячие темы, вносили свои предложения, чтобы жизнь в школе была интересной. Ещё мы активно занимались сбором макулатуры и металлолома. Брали шефство над участниками войны. Очень запомнились сборы у пионерского костра, песни – столько эмоций!

ВОЗРОЖДЕНИЕ ПИОНЕРИИ

Михаил Ополев, продавец:

– Сегодня в нашей стране возрождается движение пионеров через создание и расширение Российского движения детей и молодёжи «Движение первых». Это замечательная инициатива, которая помогает детям развиваться, учиться работать в коллективе и помогать другим. Я считаю, что восстановление пионерского движения – это шаг к созданию более дружной и гуманной общественной среды, где каждый может найти своё место и принести пользу другим людям.

Подготовил
Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА

В нашем информационном хит-параде #всё_как_есть на этой неделе обсудим «Евровидение», вспомним историю и, конечно, поговорим об Украине и её представителях. О том, что ещё интересного и запоминающегося попало в ленты новостных агентств, расскажут наши победители!

#НЕ_ДАЛИ_МИКРОФОН

Мы уже неоднократно наблюдали попытки украинского президента Зеленского выступить на всевозможных неполитических мероприятиях. Премии «Грэмми», «Оскар», теперь очередь дошла и до «Евровидения».

Конечно, не попытаться приобрести к шоу-бизнесу украинский лидер не мог, поэтому и песенный конкурс «Евровидение» оказался ему очередной заманчивой площадкой. Но номер не прошёл, организаторы юмористу-президенту отказали, даже несмотря на поддержку британского премьера Риши Сунака, который потребовал дать Зеленскому микрофон. По его мнению, Европейский вещательный союз (продюсер конкурса) не должен был отклонять просьбу главы Незалежной. Мол, никакой политизации в его выступлении бы не было, а «ценности и свободы, за которые борются президент Зеленский и народ Украины, не являются политическими, они фундаментальны».

Так надо было «пану Володимиру» в должном порядке заявляться на конкурс: выступил бы как полноценный участник и вопросов бы не возникло.

#ГЕРОЙ_ДНЯ

Не отходя от кассы, продолжим тему гастролей Владимира Зеленского по Европе. На четвёртом месте, конечно же, коварные «русские», которые привиделись украинскому президенту в немецком Ахене. Украинский лидер произносил очередную проникновенную речь после вручения ему некой награды имени Карла Великого, но в процессе выступления награда подвела номинанта и с грохотом упала на пол. Будучи, видимо, в традиционно приподнятом настроении, Зеленский отреагировал незамедлительно: «Это русские». После этого глава Украины произнёс традиционные мантры, что «он не боится, потому что мы вместе». В принципе, не испугаться упавшего футляра с наградой – поистине героический поступок.

#ЕВРОИНТЕГРАЦИЯ_СТАЛИНГРАДА

Останемся в Германии, где на третьем месте рейтинга инициатива городского суда немецкого города Брауншвейга, который решил не мелочиться и попросту пересмотреть итоги Сталинградской битвы. Согласно мате-

риалам дела, если действия Красной армии под Сталинградом будут признаны незаконными, победа в сражении перейдёт немецкой стороне.

Конечно же, данное производство было запущено по иску украинской диаспоры города. Аргументация авторов иска просто прекрасна: по их мнению, СССР не имел права применять – внимание! – военную агрессию против немецких частей, мирно проводивших евроинтеграцию Сталинградской области СССР. Если суд Брауншвейга встанет на сторону «правдоискателей», то соответствующие правки о победе Германии будут внесены в учебники всех государственных школ Евросоюза.

Более того, на этом авторы иска останавливаться не собираются. В случае победы у них в планах судебное оспаривание битвы на Чудском озере, Полтавского сражения и далее по списку. Вот так нынче в прогрессивной Европе переписывается история.

#И_ТЕБЯ_ВЫЛЕЧАТ

Переместимся в соседнюю Францию, где серебро нашего рейтинга заслужил президент Макрон. Скажем так, по совокупности. Сначала Эммануэль Макрон заявил, что поставки оружия Киеву – это, оказывается, совсем не война с Россией. «Мы не ведём войну с Россией. Мы помогаем Украине противостоять, что означает, что мы не поставляем вооружения, которые могли бы достичь российской территории или с помощью которых можно было бы атаковать Россию», – заявил французский лидер. Интересно, конечно, почему, по мнению Макрона, с помощью поставляемых Парижем РСЗО, танков и прочих видов вооружения нельзя атаковать нашу страну?

Внимание привлекло ещё одно заявление, которое сделал на неделе президент Макрон. Он призвал открыть на Украине центры для лечения психических расстройств. Ни на что не намекаю, но оно было сделано французским лидером аккуратно после встречи с Владимиром Зеленским.

#СВОБОДА_СЛОВА

Лидером, а точнее, антилидером этой недели вновь выступил наш старый знакомый – видеохостинг YouTube. За последние годы эта американская платформа не раз отличалась необоснованными блокировками официальных аккаунтов российских медиа и русскоязычного контента в целом. Теперь YouTube заблокировал канал радиостанции «Комсомольская правда», на котором публиковались записи эфиров и программ этого СМИ. На момент блокировки у канала было более полумиллиона подписчиков. Само собой, никаких правил платформы нарушено не было, однако это никого не смутило.

Что же, российским СМИ не привыкать к подобным подходам IT-гигантов к основополагающим принципам свободы слова и выражения мнений, состоящим в их нарушении сугубо в угоду политической конъюнктуры. Необоснованно заблокированных аккаунтов российских государственных органов, медиахолдингов и лидеров общественного мнения не перечислять. В отношении России же, как водится, фундаментальные международные принципы не работают.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

СТРОИМСЯ

С лета прошлого года работы на набережной Терешковой ведутся по плану.



ТРЕТЬЯ НАБЕРЕЖНАЯ

На набережной почти возвели две подпорные стены, их готовность достигла 95%. Построено более половины инженерных сетей. Также территорию вдоль объекта озеленили почти на треть, на 35% готовы гидротехнические сооружения, в том числе волноломы и мысы. Ведётся установка систем автополива и видеонаблюдения.

Начальник участка **Василий Мальков** рассказал, что сейчас основные работы проводят в прилегающем к набережной сквере имени Давида Караева.

– Сквер готов на 70%, – говорит он. – Там же заняты оборудованием фонтана, пункта управления фонтаном, системы автополива. Что касается променадной зоны, сейчас готовим основание под гранит. На объекте заняты более 70 человек и 12 единиц техники (без учёта морских работ, которые мы приостанавливаем при условии штормового предупреждения). Песок, бетон, камень, гранит завозят стабильно. Всё идёт по графику.

Мальков уточнил, что для маломобильных групп населения на набережной оборудуют спуски и пандусы.

– Они смогут подъехать к морю и легко попасть в сквер, – заверил он.

Представитель подрядчика отметил, что это третья реконструируемая набережная на счету его предприятия.

ПОД КОНТРОЛЕМ

Станислав Болотин, представитель предприятия, занятого благоустройством набережной и озеленением прилегающего к ней сквера имени Давида Караева, рассказал, что готовность газонов в последнем достигла 60%, дорожек – 85%.

– Дорожки стыкуются с пятью выходами из парка на улицу Революции, – пояснил он. – Что касается променадной зоны набережной, длина которой более 1200 метров, пока благоустроены двести метров.

Проинспектировавший на днях ход работ премьер-министр крымского правительства Юрий Гоцанюк напомнил, что процесс на евпаторийской набережной

отслеживает еженедельно. По его словам, реконструкцию необходимо завершить до 15 декабря. Отметим, что ранее в качестве даты завершения работ указывалось 31 октября. Кроме того, в региональном правительстве анонсировали открытие части набережной уже в конце мая.

Глава администрации Евпатории Елена Демидова подчеркнула, что скорость работ на набережной Терешковой в немалой степени будет зависеть от поставок строительных материалов.

– Отставаний, скорее всего, не будет, – предположила она. – Еженедельно мы проводим с подрядчиком совещание о ходе строительных работ, оперативно информируем общественность. Специалисты, работающие на объекте, стараются, выполняют всё в срок. Более того, на набережной постоянно присутствует строительный контроль, поэто

му ошибок, которые нельзя было бы устранить, там не допускают.

По словам Елены Демидовой, городскую администрацию как заказчика работ беспокоит демонтаж пирса, который находится в собственности ГУП РК «Крымские морские порты». Мэр убеждена, что представляющее опасность сооружение необходимо демонтировать до открытия участка набережной, на котором оно находится.

ВСЁ ПО НОВОЙ

К реконструкции набережной Терешковой в Евпатории приступили в 2018 году в рамках ФЦП развития Крыма и Севастополя. Изначально предполагалось, в частности, построить берегозащитные гидротехнические сооружения протяжённостью более 1,4 километра и искусственные рифы на глубине от трёх с

половиной до четырёх метров, призванные защитить пляжи от разрушения. В июне 2019-го реконструкцию планировалось завершить, однако работы на объекте остановили из-за того, что подрядчик не выполнил взятые на себя обязательства и при этом не вернул полученные деньги. Контракт с ним расторгли, а правоохранители возбудили уголовное дело.

Летом прошлого года был заключён контракт с новым подрядчиком. По данным республиканского Минстроя, стоимость проекта – 2 млрд 460 млн рублей. Возобновлению реконструкции предшествовало несколько технических экспертиз и обследований, касающихся качества и объёма работ, выполненных предыдущим подрядчиком.

Предварительно на объекте демонтировали часть волноотбойного парапета, гранитное по-



Так производится армирование входных групп на террасной части набережной.

КСТАТИ

Своему появлению будущая набережная, в 70-х годах прошлого века получившая имя первой женщины-космонавта, обязана городскому голове Евпатории Самуилу Пампулову. В 1870-х годах при нём в городе вдоль песчаных берегов стали прокладывать тротуарные дорожки, попутно озеленяя прилегающие к ним территории. После трёх лет упорного труда в Евпатории была сформирована Приморская набережная, пригодная для прогулок. Следующий градоначальник Николай Мамуна продолжил её преобразование, способствуя активному строительству вдоль побережья полноценного променада. Оно продлилось с конца XIX столетия по 1914 год. К началу Первой мировой войны дома и квартиры на Приморской набережной были самыми дорогими в городе.

крытие на пешеходной зоне и в сквере имени Караева. Также специалисты разобрали основание фонтана, незавершённые конструкции резервуара и насосной станции. Как отмечали в управлении капитального строительства администрации Евпатории, фактически реконструкцию начали заново. По завершении работ на новой набережной будут новая променадная зона протяжённостью 1246 метров, сухой фонтан, более 80 скамеек и урн, более 140 фонарей, детская игровая площадка, красивые ротонды. Кроме того, на набережной планируется установить скульптурную композицию с изображением главных героев повести Бориса Балтера «До свидания, мальчики», в месте действия которой легко угадывается довоенная Евпатория. По словам **Якова Фоменко, председателя общественной организации «Комитет по увековечиванию памяти писателя Бориса Балтера»**, которая инициировала установку скульптурной композиции, литейный комбинат уже приступил к работам.

– Планируется создать бронзовую скульптурную композицию «Борис Балтер и герои его повести», – пояснил он. – Её автор – скульптор из Севастополя Константин Цихиев. Вдохновлённый нашей инициативой, он многие годы создавал макет памятника.

Установку композиции горожане инициировали ещё в 2011 году, тогда же установили закладной камень.

Василий АКУЛОВ. Фото автора.

ОТДЫХАЕМ БЕЗОПАСНО

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЛОДКИ

По предварительным данным ГУ МЧС России по Республике Крым, этим летом на полуострове откроются 370 пляжей. Точная цифра станет известна в течение ближайших двух недель.

В распоряжении центра ГУ МЧС России по РК находится 24 судна. Все они оснащены системами поиска людей, тепловизорами и приборами ночного видения с использованием радиолокационного канала. Корабли и катера спасателей базируются на прибрежных территориях населённых пунктов и готовы к работе.

По словам заместителя начальника Главного управления МЧС России по Республике Крым Александра Зраенко, техническое вооружение подразделений ГУ МЧС России происходит непрерывно. Только с начала года поступило три современных судна.

НАУЧИСЬ ПЛАВАТЬ

Профилактическая работа наиболее эффективна в форме акций. Одна из них – «Вода – безопасная территория!», она начнётся уже 1 июня. Сотрудники ГУ МЧС России совместно с представителями органов местного самоуправления, МВД и заинтересованных общественных организаций будут совершать регулярные профилактические рейды на побережье Чёрного и Азовского морей.

Также под эгидой МЧС России начнётся ежегодная Всероссийская акция «Научись плавать». В детских санаториях и лагерях любой ребёнок сможет пройти обучение плаванию под патронажем профессиональных инструкторов.

– Для безопасности несовершеннолетних на водных объектах в преддверии курортного сезона проводим профилактические занятия по правилам поведения на воде во всех образовательных учреждениях Крыма. Регулярно на официальном канале Главного управления МЧС России по Республике Крым публикуются заметки и статьи о безопасности граждан. Дополнительно проводится аудиовещание в местах массового пребывания людей: на остановках, в торговых центрах. В рамках проведения надзорного либо профилактического патрулирования на

КАК РЫБА
В ВОДЕ

Совсем скоро жителей и гостей полуострова потянет к солнцу и морю. «Крымская газета» узнала, какие работы по предупреждению несчастных случаев на воде проводятся в преддверии курортного сезона и как обезопасить свой отдых.

В ТЕМУ

Любители купаться в непопулярных местах рискуют нарваться на штраф, размер которого может варьироваться от 1000 до 3000 рублей.

водных объектах мы в обязательном порядке устраиваем беседы разъяснительного характера, раздаём листовки и брошюры на пляжах, – рассказывает Александр Зраенко.

ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Чтобы обезопасить своё пребывание на воде, выбирайте пляжи, где дежурят спасатели.

Александр Зраенко напоминает, что, как правило, каждый пляж отмечен флагами, обозначающими разрешение либо запрет на его посещение. Цветовая система оповещения флагов схожа с системой оповещения на светофорах.

Прежде чем отправляться на пляж, выясните гидрометеорологическую обстановку. Если вы отдыхаете с ребёнком, держите его на расстоянии вытянутой руки. В прошлом году в Крыму во время купания в море погибли семь детей, говорит Александр Зраенко. Во всех случаях родители оставили их без присмотра.

Особую осторожность должны проявлять пожилые люди. Им следует входить в воду постепенно, привыкая к ней, тем самым предупреждая остановку сердца от перепадов температуры.

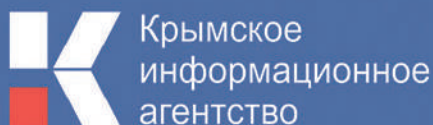
Многим интересно исследовать дикие и безлюдные пляжи.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В случае нештатных ситуаций и происшествий звоните по номеру 112 и старайтесь коротко и ясно ответить на все вопросы оператора, сохраняя спокойствие. Не прерывайте звонок, если оператор не отвечает, и не кладите трубку, пока вам задают уточняющие вопросы.

Но если в разрешённых для купания местах водолазы проводят тщательные проверки, то дно диких пляжей остаётся неисследованным. В таком месте легко получить травму от мусора, острых камней, металлических прутьев и стёкол.

Диана МАСЛОВА.
Фото Галы АМАРАНДО.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



ИНТЕРВЬЮ



Фото: Евгений ЛЕТОВ

СВЕТИЛА МЕДИЦИНЫ ИМ
ОСВЕЩАЮТ ПУТЬ

– Валерий Иванович, можно ли вообще говорить о таком понятии, как «крымская медицинская школа»?

– Корни у нас богатые, безусловно. Один только Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий, митрополит Лука, заслуживает отдельного разговора. Доктор медицины, доктор теологии и доктор искусств, он родился в Керчи, но вырос и прожил большую часть жизни за пределами полуострова, вернувшись на малую родину уже в довольно пожилом возрасте. Крым принял его с радостью. Его фундаментальные труды «Очерки гнойной хирургии», «Проводниковая анестезия» не только внесли вклад в развитие медицины, но и стали настольными книгами для множества врачей.

– Но ведь не только Лукой Войно-Ясенецким прославился Крым?

– Перечислять имена можно долго. Например, все мы слышали о Николае Ивановиче Пирогове: был выдающимся военным хирургом, основоположником военно-полевой хирургии. И многие знают, что Крымский мединститут долгие годы носит имя Сергея Ивановича Георгиевского, но при этом не каждый вспомнит, за какие заслуги. А ведь выдающийся был человек! И как учёный, и, главное, как организатор. Именно он привлек в Крым профессоров с мировым именем, представителей московской и ленинградской школ: физиолога Веру Петровну Хватову, биохимику и основателя Крымской биохимической школы Германа Васильевича Троицкого, хирурга Евгения Илларионовича Захарова... Во многом именно

благодаря усилиям Георгиевского Крымский мединститут занимал лидирующие позиции, а его выпускники вошли в анналы отечественного и даже мирового здравоохранения.

– Кстати, все дети Войно-Ясенецкого пошли по его стопам, выбрав медицину. Такая преемственность, видимо, вообще характерна для врачей. Вам не кажется, что в вашей профессиональной династии встречаются чаще, чем в других сферах?

– Такая тенденция действительно есть. Кстати, сын Евгения Илларионовича Захарова, Александр Евгеньевич, тоже преподавал в Крымском мединституте, а у него учился. А внучка Марина Александровна Захарова и сегодня практикует на крымской земле, она выдающийся пульмонолог. Или, скажем, мой учитель Александр Михайлович Зелихман, профессионал с большой буквы. Его отец был дерматологом, кандидатом медицинских наук, дети тоже пошли по стопам: одна дочь стоматолог, другая – кардиолог. Для них врачебная специальность – бесконечный источник адреналина, когда хочется разобраться в патологиях, искать причины, доказывать себе и другим, что каждый новый вызов по плечу... И это здорово!

– Это говорит о том, что они нашли своё место в жизни, не правда ли? Учить и лечить – это, в принципе, те две вещи,

ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

О работе Центра управления сердечно-сосудистыми рисками, врачебных династиях и роли интуиции в лечении мы побеседовали с главным кардиологом Крыма Валерием Садовым.

«НАС ЕЩЁ В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ УЧИЛИ, ЧТО ДИАГНОЗ ДОЛЖЕН БЫТЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ, ПОЭТОМУ ДА, ИНТУИЦИЯ В ОПРЕДЕЛЁННОЙ СТЕПЕНИ ПОМОГАЕТ. С ДРУГОЙ СТОРОНЫ, ВРАЧ, КОТОРЫЙ ПОЛАГАЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ЧУТЬЁ, – НЕ ЛУЧШИЙ ВРАЧ. Я БЫ СКАЗАЛ ТАК: ИНТУИЦИЯ ПОМОГАЕТ ПРЕДПОЛОЖИТЬ ДИАГНОЗ, НО ТЫ ОБЯЗАН ЕГО ДОКАЗАТЬ С ПОМОЩЬЮ АНАЛИЗОВ И ИССЛЕДОВАНИЙ»

которые невозможно делать по-настоящему хорошо, если нет призвания.

– Именно поэтому так часто встречаются врачебные династии. В медицину приходят и, главное, остаются в ней люди, которые с детства знают, что из себя представляет профессия: ненормированный график, постоянные звонки в любое время дня и ночи... Пока с одним поговоришь, два пропущенных прилетело. И всем надо уделить время, ведь за каждым звонком может стоять человеческая жизнь. Со стороны может показаться непосильной ношей, но когда впитываешь эту атмосферу с детства, то уже не представляешь себя иного будущего. Например, у меня в семье было принято так: или лечить, или учить, или кормить. Я для себя выбрал медицину. Супруга моя тоже врач, оба ребёнка пошли по нашим стопам: старший сын кардиохирург, дочь студентка медвуза. Сын, кстати, фактически вырос при больнице: едва начав ходить, уже прибежал ко мне в реанимацию, живо интересовался всем происходящим.

**ТЯЖЕЛО В УЧЕНИИ,
В БОЮ НЕ ЛЕГЧЕ...**

– Хорошо быть частью такой династии: под рукой всегда родители, бабушки и дедушки, бесценный источник знаний и

«МЕДИЦИНА – ОЧЕНЬ СЛОЖНАЯ ПРОФЕССИЯ, ОНА ТРЕБУЕТ БОЛЬШИХ ЗНАНИЙ И САМООТДАЧИ. ПОСТОЯННЫЙ ПРЕССИНГ, СТРЕССЫ, ПЕРЕРАБОТКИ... ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА И В УЧЕНИИ ТЯЖЕЛО, И В БОЮ НЕ ЛЕГЧЕ»

опыта. Но силами одной семьи врача не вырастить. Кто сегодня учит студентов? Имена, которые вы перечисляли, – всех этих людей, великих специалистов, увы, уже нет в живых. Кто пришёл им на смену? И кто придёт на смену нынешним профессорам?

– Лучшие традиции, заложенные ещё во времена Георгиевского, в нашем медвузе (теперь уже Медицинской академии) бережно хранят. Всё ещё в строю профессора, воспитанные той самой плеядой лучших, и именно они сегодня куют кадры и готовят себе смену.

– И как вам, практикующему специалисту, эта смена? Приходят молодые с горящими глазами и горящими сердцами? Или побеждает стремление попасть на тёплое местечко в частную клинику и зарабатывать?

– За всех отвечать не буду, да и не могу. Но я часто общаюсь с заведующим кафедрой при кардиодиспансере Алексеем Витальевичем Ушаковым. Он, кстати, тоже из врачебной династии и проповедует очень правильный подход к обучению, к профессии в целом. В том числе благодаря его усилиям к нам в кардиодиспансер приходят как раз молодые доктора с горящими глазами, фанаты своего дела, которым неинтересен сиюминутный заработок. Они понимают: чтобы стать профессиона-

лом и добиться успеха, нужны время и опыт. И готовы работать днями и ночами. Пройдёт не так много времени, и именно эти энтузиасты возглавят отделения и станут учить следующее поколение.

Надо понимать, что медицина – очень сложная профессия, она требует больших знаний и самоотдачи. Постоянный прессинг, стрессы, переработки... Тот случай, когда и в учении тяжело, и в бою не легче. Нужно постоянно быть в тонусе, переключаться с одного пациента на другого, вникать в новую историю болезни, быстро ориентироваться в ситуации и принимать решения, подбирать оптимальные схемы обследования и лечения...

– К слову, о схемах: в медицине для каждой известной болезни продуман определённый протокол лечения. Но всегда ли он работает? Врачи строго следуют инструкциям или же есть в вашей работе место профессиональной интуиции?

– Вообще, любые методы обследования довольно субъективны, поэтому хороший врач должен оценить не только состояние больного, но и метод, и даже доктора, который проводил обследование. На Западе, к примеру, всё стандартизировано: нужно сделать сначала вот это, затем это, если не поможет, перейти к пункту такому-то... А нас ещё в Советском Союзе учили, что диагноз должен быть на кончиках пальцев, поэтому да, интуиция в определённой степени помогает. С другой стороны, врач, который полагается исключительно на чутьё, – не лучший врач. Я бы сказал так: интуиция помогает предположить диагноз, но ты обязан его доказать с помощью анализов и исследований.

У КРЫМА ОСОБЫЙ ПУТЬ

– Не могу не заметить: чтобы доказать диагноз, нужно как минимум иметь возможность все эти обследования провести. Что приводит нас к вопросу о материально-технической базе. Все ли современные методы доступны крымским врачам и их пациентам или где-то прихо-



За прошлый год в отделении сосудистой хирургии Республиканской клинической больницы им. Н. А. Семашко провели более 1300 операций.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

дится полагаться только на интуицию?

– Скажем так: всегда есть к чему стремиться, но фундамент заложен правильный. Сделано главное: выстроена система, преемственность от первичного звена до оказания высокотехнологичной медицинской помощи. С открытием обновлённой Республиканской клинической больницы им. Семашко Крым получил серьёзный межрегиональный медицинский центр, где представлены все направления и проводятся уникальные операции. Но все эти высокие технологии лишь вершина пирамиды. Чтобы до оказания такой помощи вообще доходило, нужна кропотливая работа на местах. Например, у нас в кардиодиспансере создан Центр

“У МЕНЯ В СЕМЬЕ БЫЛО ПРИНЯТО ТАК: ИЛИ ЛЕЧИТЬ, ИЛИ УЧИТЬ, ИЛИ КОРМИТЬ. Я ДЛЯ СЕБЯ ВЫБРАЛ МЕДИЦИНУ. СУПРУГА МОЯ ТОЖЕ ВРАЧ, ОБА РЕБЁНКА ПОШЛИ ПО НАШИМ СТОПАМ”

управления сердечно-сосудистыми рисками, не в каждом регионе такой есть. Благодаря центру, который стал своего рода связующим звеном, мы управляем всеми этапами оказания помощи больным с сердечно-сосудистыми патологиями.

– Возможно, ваш опыт поможет другим регионам наладить подобную систему, и не только в кардиологии. Что возвращает нас к самому первому вопросу. Так существует ли крымская медицинская школа? Или в авангарде науки нам места нет?

– Будем честны: большая наука в основном делается в центрах четвёртого уровня, например, в московском НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева или в Националь-

ном медицинском исследовательском центре имени В. А. Алмазова в Санкт-Петербурге. Но Крым – уникальный регион, и наш курортологический потенциал нельзя сбрасывать со счетов. Где ещё в России можно найти сухие субтропики? Добавьте к этому грязь, рапу, минеральную воду, воздух предгорья... Всё это даёт полуострову огромные возможности, работа в этом направлении ведётся. Если что-то и не разработано сегодня нашими учёными, то появится в недалёком будущем. Так что нет, республика определённо не находится на обочине научной мысли. Я бы сказал, что у Крыма в медицине свой, особый путь.

Анастасия ЗАПЛОТНЕВА.

ПОДПИСКА

2023 на II полугодие*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц **655,34** руб.

21724 для юрлиц **708,90** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц **312,43** руб.

30366 для юрлиц **338,72** руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: **П3449**

16+

* цены указаны за один месяц

ПРОБЛЕМА



СТОЮ ГДЕ ХОЧУ?

ИЗ РУК В РУКИ

Опрошенные нами предприниматели, специализирующиеся на эвакуации автомобилей, в один голос заявили, что в последнее время выезжают преимущественно на поломки и ДТП. А вот машины, припаркованные на остановках общественного транспорта или под запрещающими знаками, зачастую остаются нетронутыми.

– Сейчас в городе работает система «Паркон» (технология автоматического контроля правил парковки и других нарушений ПДД. – Ред.), которая фиксирует правонарушение. Но она не решает проблему заторов на дороге. Машину сфотографировали, а она как стояла, так и продолжает стоять. Раньше мы эвакуировали около 30 автомобилей в день по Симферополю. Сегодня у нас почти пустые стоянки. Привозят иногда автомобили задержанных в состоянии алкогольного опьянения, – рассказывает «Крымской газете» Дмитрий Хмель, специалист по безопасности дорожного движения ООО «Единая служба эвакуации» и ООО «Авто регион Крым» (эти организации работают в некоторых районах Симферополя, а также в Симферопольском районе и в Алуште).

Похожая ситуация складывается и в других регионах республики.

– В Керчи и Красноперекопске эвакуации нет. Только в городе Саки за неправильную парковку осуществляется эвакуация. Когда экипаж ГИБДД, несущий дежур-

ство, видит нарушение, он вызывает эвакуатор, – сообщил газете индивидуальный предприниматель Геннадий Сидов.

В его ведении эвакуация автомобилей на спецстоянке в Саках (Евпаторийское шоссе, 86), Керчи (Чкалова, 157) и в Красноперекопском районе (с. Ишунь, ул. Горького, 2).

Представитель ООО «Бизнес экспресс» Александр Уханов, обслуживающий эвакуаторы и штрафплощадки в Евпатории (ул. 9 Мая, 39) и Феодосии (ул. Володарского, 39), рассказывает, что эвакуация неправильно припаркованных авто затормозилась из-за того, что ГИБДД перестала выделять экипажи для сопровождения эвакуаторов.

– Проблемы начались с конца прошлого года: то выделяют патрульную машину, то несколько дней не выделяют, – поясняет он. – Но если вы войдете в тематическую группу во «ВКонтакте», которую создали жители Евпатории, то прочтете, что сегодня оставляют машины даже на трамвайных путях, перекрывают дороги в детские сады. А ведь летом автомобилей станет в несколько раз больше.

ООО «Ростовская служба эвакуации», работающая по всей Большой Ялте, сегодня также не обеспечена в полном объеме экипажами ГИБДД для эвакуации неправильно припаркованных автомобилей. Тем не менее, по

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Эвакуировать автомобиль могут, если он:

- припаркован в зоне действия запрещающих знаков или знака «Стоянка для инвалидов» (без права на то);
- припаркован на самом пешеходном переходе или перед ним на расстоянии менее пяти метров;
- припаркован во втором ряду;
- оставлен водителем в местах остановки общественного транспорта, на трамвайных путях или в тоннеле.

словом руководителя организации Руслана Литвинцова, штрафплощадка на улице Свердлова, 34, пополняется.

– Злостных нарушителей эвакуируем – тех, кто мешает проезду и ездит пьяным за рулем, – отмечает наш собеседник.

НИ ПРОЙТИ НИ ПРОЕХАТЬ

Мы попросили прокомментировать ситуацию УГИБДД МВД по Республике Крым. В ведомстве подчеркнули, что при выявлении правонарушений, вызывающих необходимость задержать или эвакуировать транспорт, сотрудники Госавтоинспекции это делают. Так, с начала года пресе-

чено более 1500 нарушений правил остановки и стоянки.

Кроме того, отметили в УГИБДД, проводится и другая работа для разгрузки улиц от стоящих в нарушение ПДД машин. С марта в Симферополе ежедневно патрулирует специализированный транспорт, оборудованный мобильными комплексами «АвтоУраган» и «Тайфун», которые фиксируют нарушения правил остановки и стоянки. С начала работы такого патруля вынесено более 460 постановлений, назначены административные штрафы более чем на 690 тысяч рублей.

Не надо быть экспертом, чтобы понять, что прилагаемых усилий недостаточно. К тому же количество автомобилей в Крыму растёт из года в год, и проблема с неправильно припаркованными автомобилями будет только усугубляться. Конечно, с одной стороны, сотрудники Госавтоинспекции не обязаны бросать все силы и средства на сопровождение эвакуаторов: они не должны обслуживать интересы частного бизнеса. С другой стороны, мы видим, что на некоторых улицах Симферополя встречным машинам уже не разминуться, а зелёные газоны превратились в стихийные парковочные места.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.
Фото Галы АМАРАНДО.

ЧТО ПОЧЁМ?

В этом году плата за одно перемещение транспортного средства, водитель которого нарушил ПДД, составляет 1686 рублей.

За час хранения на штрафплощадке мотоцикла придётся заплатить 22 рубля, легкового автомобиля массой до 3,5 тонны и до восьми пассажирских мест – 44 рубля.

Вместе с тем для ООО «Единая служба эвакуации», обслуживающего Симферополь, действуют иные тарифы: 3154 рубля придётся заплатить за перемещение транспортного средства. Час хранения на штрафплощадке мотоцикла обойдётся в 46 рублей, а легковушки до восьми посадочных мест и массой до 3,5 тонны – в 91 рубль.

Как пояснил Дмитрий Хмель, экономически обоснованный тариф приняли в Госкомцене на основании обращения Единой службы эвакуации. Но в итоге, по информации нашего собеседника, этот тариф стали применять и другие предприятия по эвакуации авто, работающие в крымской столице.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ!

Если вы не обнаружили свой автомобиль на месте парковки, немедленно сообщите об этом в полицию по единому номеру 102. Там подскажут, что делать, чтобы найти ваше транспортное средство.

КСТАТИ!

Размер штрафа за автомобиль, оставленный в зоне действия знака «Стоянка запрещена», составляет 1500 рублей (если уплатить штраф в течение 20 дней с даты постановления, будет действовать скидка 50%).

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



МЫ ПОБЫВАЛИ

СО СВОИМИ СКВАЖИНАМИ

**Татьяна Васильевна:**

– Отремонтировали стадион, сделали центральную площадь. Хотелось бы, чтобы реконструировали спортивный комплекс, он в аварийном состоянии, детям заниматься негде. Спорткомплекс – это большая тема для села. Из-за того, что течёт крыша, здание пришло в непригодное состояние. Вроде в следующем году должны начать ремонт.

Сделали детскую площадку. Делают дороги. Меняют водные коммуникации. С водой проблем нет, у нас свои артезианские скважины, но водопровод требует ремонта. Уличное освещение есть везде. Отремонтировали несколько дворов, в трёх домах перекрыли крыши, заменили водостоки, благоустроили территорию. Инвестор строит новый многоэтажный дом. Возле пляжа берег плохой, весь разбитый. Школа хорошая, но спортзал там в аварийном состоянии. В садике сделали капитальный забор с калиткой и системой охраны. Село активно благоустраивают.

РУИНЫ БЫЛОЙ РОСКОШИ

**Виктор Васильевич, охранник:**

– Раньше тут была шикарная набережная с причалом. Но она потихоньку обваливается от сильных штормов. В

селе дороги делают, центральную хорошо сделали, Школьную, Черниговскую и Степную тоже. Ещё должны сделать три улицы. Также ждём ремонт спорткомплекса. Проводят коммуникации на улице Гагарина. Освещение уличное сделали классное. Год назад закончили обустраивать центральную площадь. На стадионе установили спортивные тренажёры, должны ещё трибуны поставить.

ШКОЛА ПОЛНИТСЯ ТАЛАНТАМИ

**Светлана Костякова, директор МБОУ «Фрунзенская средняя школа»:**

– В школе учатся 297 детей. В основном местные: в соседних сёлах есть собственные школы. Работают кружки дополнительного образования, серьёзный юнармейский отряд, два кадетских класса, в следующем году планируем открыть ещё один. Десять наших юнармейцев находятся на юнармейской смене в «Алых парусах». В июне хотим открыть на базе школы лагерь дневного пребывания, в котором рассчитываем оздоровить сто человек. У нас очень сильный педагогический коллектив, наши ученики поступают в вузы Москвы и Санкт-Петербурга. Педагоги помогают детям подготовиться к экзаменам. Планируется организация «Точки роста» по юнармейскому направлению. В селе в последние годы делается достаточно много: водовод реконструируют, дороги



Центральная площадь после ремонта стала излюбленным местом для всех жителей села.

У СОЛЁНОГО ОЗЕРА

О чём мечтают и на что жалуются жители села Фрунзе Сакского района

Это достаточно большое село, чистое и освещённое. Фрунзенцы рады обновлённым дорогам и коммуникациям, но их очень огорчает аварийное состояние местного спорткомплекса.

ремонтируют. У нас есть замечательный стадион «Колос», детская площадка, детям очень нравятся.

И СПОРТОМ, И ТВОРЧЕСТВОМ

**Светлана Анатольевна, заведующая хозяйством Дома культуры:**

– Много чего в селе делают, жители довольны. Воду проводят. Поликлиника у нас хорошая, с отличными специалистами. Дом культуры работает, в прошлом году его отремонтировали. Есть хореографические кружки, вокальные, музыкальный коллектив, аэробика. Ходят к нам и молодые, и пожилые люди. Наши творческие коллективы ездят с выступлениями по всему Крыму. Хотелось, чтобы сделали все дороги, закончили прокладывать комму-



По данным местной администрации, береговая линия будет укреплена, чтобы не подвергать опасности жизни отдыхающих.

никации. Стадион у нас шикарный! Хотелось ещё, чтобы отремонтировали спорткомплекс. Говорят, что в следующем году должны начать ремонт. А фонтан какой красивый на центральной площади! Радует, что молодёжь у нас активная: и

спортом занимаются, и творчеством.

ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ

Юсуф Энверович, тренер:

– Нужно восстановить Дворец спорта. При таком количестве детей, которые хотят заниматься спортом, спорткомплекс должен быть в надлежащем виде, таким, чтобы его можно было использовать. Сколько лет он уже стоит и бездействует! Понятно, что нельзя просто «по щучьему веленью» его восстановить, но чем больше у нас будет спортивных объектов, тем больше станет здоровых детей. У нас в селе ребята занимаются футболом, танцами. Во Фрунзе я тренирую около 50 детей, ещё работаю тренером в Ивановке, там у меня занимаются почти 30 детей от шести лет.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Натальи СОМОВОЙ.



Во Фрунзе много активной молодёжи, которая любит заниматься спортом.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

В этой рубрике «Крымская газета» рассказывает вам, уважаемые читатели, об интересных фактах, отвечает на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

Меняет ли ёж свои колючки?

Некоторое число игл выпадает у ежа в течение всего года. А пробуждаясь от зимней спячки, он теряет примерно треть игл, на месте которых сразу начинают расти новые. Поэтому зверёк не оказывается беззащитным. Если у ежа колючки выпадают быстрее, чем отрастают, то, скорее всего, он болен.

Может ли «насытиться» чёрная дыра?

Масса чёрной дыры теоретически может расти бесконечно, однако для этого из окружающего пространства к ней должно постоянно притекать новое вещество. В обычных условиях это невозможно, поскольку количество вещества вблизи чёрной дыры ограничено. К тому же дыра способна притянуть только те объекты, чья скорость слишком мала, чтобы сопротивляться её гравитации. Если, например, заменить Солнце на чёрную дыру такой же массы, то Земля и прочие планеты не упадут в неё из-за высокой скорости своего вращения. Предположим теперь, что чёрная дыра находится в середине вращающегося пылевого облака. Тогда в неё тоже попадёт только часть пылинок, чья скорость недостаточно велика, чтобы «убежать» от мощной силы притяжения чёрной дыры. Дыра как бы выест центральную часть облака, а его периферийная область останется нетронутой.

Откуда пошла традиция пятичасового чаепития?

Чай стал популярен в Великобритании в 1660-х годах, а традиция послеполуденного чаепития зародилась в 1840-м. Тогда у английской знати было принято ужинать не ранее восьми часов, так что после обеда можно было изрядно проголодаться. Анна Рассел, седьмая герцогиня Бедфордская, днём в промежутке между двумя трапезами завела привычку выпивать чашечку чая с сэндвичами. Скоро к ней стали присоединяться знакомые, и традиция укоренилась. Дневное чаепитие обязательно происходило в 17:00. Собрать его могли и в четыре, и в шесть часов. Эта традиция соблюдается сейчас далеко не всегда.

Почему Wi-Fi действует через стену, а телевизионный пульт – нет?

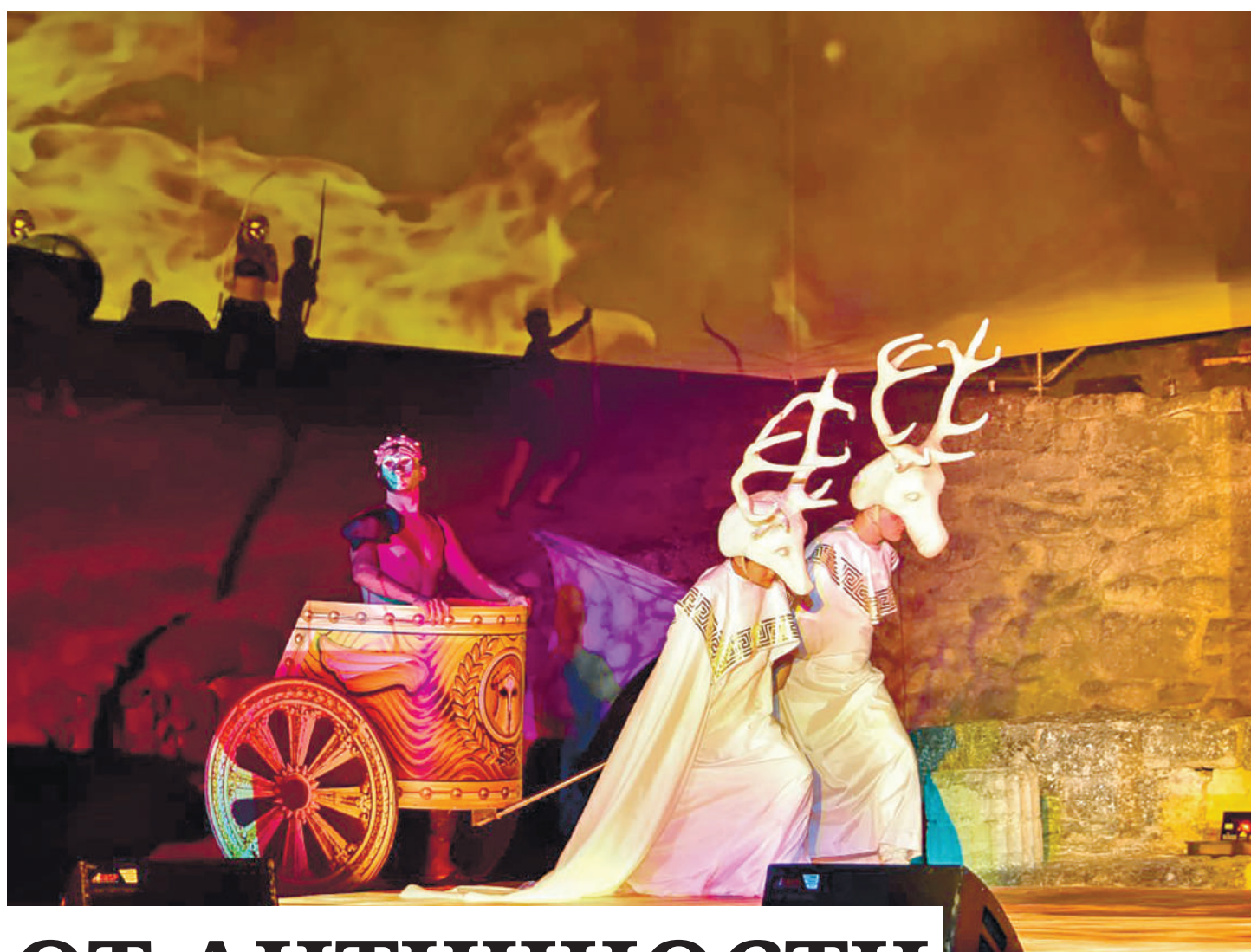
Сигналы беспроводных сетей Wi-Fi передаются радиоволнами, которые проходят сквозь перекрытия зданий, хотя при этом сигнал слабеет, особенно если в стене есть металлическая арматура. А пульт дистанционного управления посылает сигналы телевизору с помощью инфракрасного светодиода. Его излучение может отражаться от стен, однако, как и видимый свет, не проходит сквозь них.

Почему мёртвая петля так называется?

На заре авиации считалось, что невозможно управлять аэропланом, который расположен носом вверх. Когда машина оказывалась в таком положении, пилоты теряли самообладание, не справлялись с выводом аппарата из вертикального крена и вследствие этого гибли. Российский лётчик Пётр Нестеров сначала теоретически рассчитал, что выход из мёртвой петли возможен, а затем впервые выполнил эту фигуру 9 сентября 1913 года, положив начало высшему пилотажу.

Подготовила Мария САВИНА.

КУЛЬТУРА



ОТ АНТИЧНОСТИ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Чем будет удивлять Международный фестиваль «Боспорские агоны» в этом году

ВОЗРОЖДЕНИЕ ПАНТИКАПЕЯ

Юбилейный XXV Международный фестиваль античного искусства «Боспорские агоны» в Керчи пройдёт на закрытых площадках. Традиционно его проведут на базе Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника. Об этом сообщила его генеральный директор Татьяна Умрихина. Через мастер-классы, творческие встречи и турниры участники погрузятся в атмосферу Пантикапея, древнейшего города России.

– Обстановка сложная, но мы должны провести фестиваль. Готовились в течение года, поэтому сказать нет талантливым людям нельзя. Главное нововведение – все мероприятия будут проходить в закрытых помещениях. Будет много новых лиц и конкурсов. Будут организованы онлайн-конференции с гостями, которые не смогли приехать. Пройдут театральные состязания «От Античности до современности». В программе также спектакли «Тартюф» и «Тайна золотого ключика». Гостей ждут кинопоказы, мастер-классы по ювелирному, актёрскому, гончарному мастерству, игре на фор-

тепиано. Для участия в фестивале нужна регистрация, информация есть на сайте, – рассказала Татьяна Умрихина.

ИСТИНА, РОЖДЁННАЯ В СПОРЕ

Ещё одно новшество этого сезона – интеллектуально-дискуссионная игра «АГОНИМЫ». В ней участвуют представители молодёжных движений и социально ориентированных некоммерческих организаций.

– Игра заключается в дискуссионном соперничестве. Весной прошёл отборочный этап, в котором победы одержали шесть команд. Пять игр прошли во всех муниципалитетах республики. Ребята соревнуются в красноречии, учатся выражать свою позицию. Команда выбирает спорный тезис и свою позицию: за или против. Тайминг – три минуты. 10 июня пройдёт основная игра, она поможет окунуться в многовековую историю Керчи, – поделился председателем Государственного комитета молодёжной политики Республики Крым Алексей Зинченко.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.
Фото Галы АМАРАНДО.

ТЕМ ВЕРМЕНЕМ

Вместе с тем в Керчи продолжается работа по сохранению объектов культурного наследия, пострадавших от аномальных осадков. Она началась сразу же, в июне 2021 года.

«По факту из всех объектов музея-заповедника в программу восстановления вошли 19. Включены такие памятники, как Царский курган, склеп Деметры, госпиталь Эльтигенского десанта, «Древний город Пантикапей», мемориальный комплекс «Аджимушкай» и др. Выделены деньги из резервного фонда Правительства РФ на проведение первоочередных противоаварийных мероприятий. Точные суммы будут названы после государственной экспертизы, тогда будет конкретика. На проектно-изыскательские работы выделено около 50 миллионов», – обозначил заместитель заведующего отделом охраны памятников и археологических исследований Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника Владимир Фролов.

ТВ-ОБЗОР



16+

«И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

Живее всех живых

Бандит Борис (Андрей Мерзликин) устал от грязной и незаконной работы. Он уже давно пытается граждан и вынуждает их подписывать документы, которые обогащают босса Анатолия Владимировича (Алексей Серебряков). Но в душе Борис мечтает о простом семейном счастье: проводить больше времени с любимой женой Мариной (Аглая Тарасова), а ещё открыть кондитерскую и печь сладости.

Анатолий Владимирович разрешает подчинённому отойти от дел. Но в этот день Борис получает пулю в голову, так что все планы летят в тартарары. А через двое суток он также неожиданно воскресает в морге. Студент-медик Артём (Денис

Власенко) едва не теряет сознания: по законам медицины и физики этого просто не может быть, но тем не менее Борис воскрес.

Он не знает, кто стрелял в него, но хочет в этом поскорее разобраться, а Артёма берёт себе в помощники. Бандиту нужен человек, который может «подлатать» в неприятной ситуации, не задавая лишних вопросов.

Придя домой, Борис обнаруживает жену в компании любовника, фитнес-тренера Лёши (Сергей Годин). Воскресший бандит ввязывается с соперником в драку, а супруга вонзает ему в спину нож. И снова смерть, и снова Борис не умирает, а просыпается посреди леса. Кажется, его невозможно убить. И это только

начало его головокружительных приключений.

В жизнеутверждающей комедии снялись Андрей Мерзликин, Денис Власенко, Алексей Серебряков, Павел Чинарёв, Аглая Тарасова, Любовь Толкалина, Дмитрий Журавлёв, Кирилл Жандаров, Татьяна Струженкова, Михаил Полицеймако и другие.

Проект Егора Чичканова заставляет вспомнить фильмы Квентина Тарантино, Гая Ричи, Кирилла Соколова и Ильи Найшуллера. Это такое же хулиганское кино, которое не знает никаких запретов. Здесь возможно всё. В интервью режиссёр отмечает прекрасную атмосферу, царившую на съёмочной площадке. И актёры, и члены съёмочной группы постоянно смеялись. Чичканов уверен, что такая положительная энергетика обязательно передастся и зрителям.

Смотрите премьеру сериала «И снова здравствуйте!» с 22 мая в 21:00 на ТНТ!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ЛЕСНИК» 16+

С 22 МАЯ, НТВ, 08:25



Главный герой сериала – бывший спецназовец Леонид Зубов, волею судеб оказавшийся в затерянной в глухом лесу деревушке. Здесь он, казалось бы, должен найти и спокойную жизнь, и работу лесника, которая ему явно по душе. Но даже в этом краю бывает очень опасно! Зубову и его единомышленникам предстоит бороться с браконьерством, незаконным предпринимательством, криминалом, а также оказывать разнообразную помощь жителям деревеньки Ольховки.

«ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» 12+

С 27 МАЯ, «РОССИЯ-1», 21:00



Татьяна Гордеева работает массажисткой в районной поликлинике. Её сын Саша часто болеет, и врач рекомендует свозить его к морю. Когда Валера, муж Тани, неожиданно уходит от неё к другой женщине, она понимает, что поездка на юг необходима и ей самой, чтобы прийти в себя после пережитой обиды. В Турции Татьяна знакомится с импозантным владельцем отеля Акифом и постоялицей Любой, охотницей за богатыми женихами, которая тут же набивается ей в подруги. Но вскоре случается трагедия: Саша падает со скалы и попадает в больницу...

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«СКОРОСТЬ» 16+

20 МАЯ, РЕН ТВ, 20:25

Террорист устанавливает в рейсовом автобусе радиоуправляемую бомбу, которая взорвётся, если скорость автобуса упадёт ниже 80 км/ч. Когда автобус выезжает на шоссе и набирает скорость, взрывное устройство активируется. Автобус превращается в «скоростную бомбу» с заложниками, не имея возможности остановиться. Сотрудник спецслужб вместе со случайной попутчицей ищет способ спасти жизни людей.



«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 12+

20 МАЯ, «РОССИЯ-К», 17:00

Конец XIX века. Азербайджан. Двое цирковых актёров приезжают на родину Рустама, узнав о болезни его бабушки. В ожидании лошадей, которые отвезут их в деревню, друзья идут в местный театр, где из-за папахи местного бандита Джафара (большого любителя музыки) у них происходит стычка, за которую Джафар клянётся отомстить. Втянутые помимо своей воли в любовную историю певца Теймура и дочери Фарзали-бека Телли, они помогают им обмануть жадного отца девушки...

«ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» 16+

21 МАЯ, ТВ 3, 15:15

Будущее. Земля после глобальной экологической катастрофы полностью покрыта водой. Правящей элите удаётся колонизировать планету Кеплер-209, но люди больше не могут иметь детей из-за особых условий в новой атмосфере. Трое учёных отправляются на Землю узнать, возможно ли начать всё снова. Их корабль терпит крушение при посадке на воду. В результате из всех астронавтов выживает лишь одна девушка.



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва дворцовая
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Урванцев»

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И.» 16+
08:35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
06:10 М/с «Три кота» 6+
06:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:35 «День в истории» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:25 Т/с «Анакоп» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 10:10 Т/с «Экспроприатор» 16+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
00:20, 16:00, 23:45 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

МАТЧ!
06:00 «Лучшие из лучших» 12+
07:00, 10:00, 15:10, 02:00 Новости
07:05, 15:15, 18:40, 22:40 Все на Матч! 12+

карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

СТАС ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+

телеканал МИР
05:00, 10:10 Т/с «Экспроприатор» 16+

МИЛЛЕТ
01:00 «Тарих излери» 12+
01:30 «Тек арзум Ватан» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:55 Х/ф «Знакомство с родителями» 12+

ТВ МИР
06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+

МУЗ
05:00 Музтив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+

ТВС
07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И.» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+

МУЗ
05:00 Музтив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя

Ю
05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+

ТВС
07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И.» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
07:00, 10:00, 15:30, 02:00 Новости
07:05, 15:35, 22:30 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:45, 06:35, 07:20, 08:20, 09:30, 09:55, 10:55, 11:55 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва ильфо-петровская
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Малышев»



05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:42, 10:00, 12:39, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости
05:23, 07:51, 01:40 «День в истории» 12+



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Цветяшки» 0+
08:15 М/с «Котёнок Шмяк» 0+



06:00, 17:00 «За дело» 12+
06:40, 15:10, 23:15 Т/с «Семейный альбом» 16+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+



06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+



05:00, 18:00, 02:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «Как устроен мир» 16+



04:30 Т/с «Не хлебом единым» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
07:00 Т/с «Современные летние» 12+



06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55, 04:15 «Давай разведёмся!» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10 М/с «Тайны Медовой долины» 0+



04:30 Т/с «Не хлебом единым» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости дня 16+



05:00, 00:45, 02:35 «Наше кино. История большой любви» 12+



07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 «Однажды в России. Спецдайджест 2023» 16+



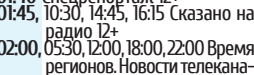
05:00 Муз'итв 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



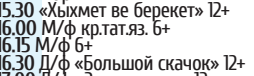
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



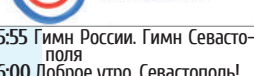
01:00 «Юрт нефеси» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Народы Крыма» 12+



01:00 «Юрт нефеси» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Народы Крыма» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь! 8:55, 9:55 Севастополь Online



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи» 18+



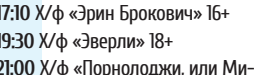
06:35 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
07:55 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+



00:45, 16:05, 22:55 Т/с «Графиня де Монсору» 12+



00:20 Х/ф «Декретный отрыв» 16+
02:10 Х/ф «Легенды осени» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:00, 05:15 «Идеальный ужин» 16+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи» 18+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+



07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+



07:40, 01:10 «6 кадров» 12+
08:10 «Измайловский парк» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
07:00, 10:00, 15:05, 02:00 Новости
07:05, 15:10, 00:30 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:05, 11:05, 12:00 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры
06:35 Лето Господне. Вознесение
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Фролов»



05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости
05:23, 07:51, 01:23 «День в истории» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Цветяшки» 0+
08:15 М/с «Котенок Шмяк» 0+



06:00, 22:35 «Моя история. Алексей Глызин» 12+
06:40, 15:10, 23:15 Т/с «Семейный альбом» 16+



06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И...» 16+
08:35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+



05:00, 18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «В тылу врага» 0+
06:25 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+
07:00 Т/с «Совершенно летние» 12+



06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:00, 04:15 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10 М/с «Тайны Медовой долины» 0+



05:20, 12:35, 13:25, 15:05, 03:20 Т/с «Берега» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+



05:00, 03:50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



01:00 «Тек арзум Ватан» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:30 «Хаберлер» кр.т.ат.яз.16+



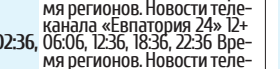
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



01:00 «Тек арзум Ватан» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:30 «Хаберлер» кр.т.ат.яз.16+



01:00 «Тек арзум Ватан» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:30 «Хаберлер» кр.т.ат.яз.16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь! Севастополь Online



05:35 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+
07:00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+



00:00, 16:05, 22:55 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+



00:50 Х/ф «Твои, мои и наши» 12+
02:20 Х/ф «Спорим что женюсь» 12+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:00, 20:00 Т/с «Клоун» 16+



06:00, 05:15 «Идеальный ужин» 16+
06:50, 16:30 «Улетное видео» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+



07:00 «Настроение»
09:50 «Доктор И...» 16+
10:25 «Прощание» 16+



06:40 «Улетные животные» 12+
07:05 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время



06:00 «Лучшие из лучших» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:00, 20:50, 02:00
Новости
07:05, 15:05, 17:30, 20:55, 23:45 Все на Матч! 12+



04:55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:45, 06:35, 07:25, 08:25, 09:30, 10:00, 11:05, 12:05 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 12:30, 17:00, 19:30
Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва романтическая



05:04, 07:50 «День в истории» 12+
05:09, 15:40, 03:10 «Интервью» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Цветяшки» 0+
08:15 М/с «Котенок Шимка» 0+



06:00, 15:40 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+



06:00 «Настроение»
08:10, 18:10 «Петровка, 38» 16+
08:25, 11:50 Х/ф «Абонемент на расследование. Ночной гость» 12+



05:00, 18:00, 03:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+



04:50 Т/с «Берега» 16+
06:20 Х/ф «В добрый час!» 12+
09:00, 13:00, 18:00
Новости дня 16+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Буба» 6+



06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+



06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



04:50 Т/с «Берега» 16+
06:20 Х/ф «В добрый час!» 12+



05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



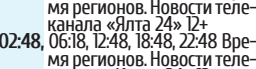
05:00, 02:00 Муз'итив 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30
Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00
Новости 24 12+



01:00, 10:00 «Тарих излери» 12+
01:30, 20:30 «Торк нефеси» 12+



01:00, 10:00 «Тарих излери» 12+
01:30, 20:30 «Торк нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!



06:20 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+



00:50, 22:30 Т/с «Графиня де Монсору» 12+



01:15 Х/ф «Больше, чем друг» 16+



05:35 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 05:00 «Идеальный ужин» 16+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Загадочные убийства Агаты Кристи» 18+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости 09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:00 «Дикий мир с Тимофеем Баженовым» 6+



07:00 «Настроение»
09:50 «10 самых...» 16+



06:40 «Городок» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Спасение в космосе» 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»



06:00 «Третий тайм» 12+
06:30 «География спорта. Уват» 12+
07:00, 10:00, 02:00 Новости
07:05, 13:20, 18:30, 21:00, 23:45 Все на Матч! 12+



05:00 «Жди меня» 12+
05:45 Т/с «Береговая охрана» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+



05:00, 05:25, 06:00, 06:40 Т/с «Свои 3» 16+
07:15, 08:10, 08:55 Т/с «Свои 5» 16+
09:45 «Светская хроника» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Кто ж такие птички», «Волшебный магазин»
07:55 Х/ф «Дядюшкин сон»
09:15 «Мы - грамотей!»



05:03, 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+
05:34, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть
05:35 «Индустрия кино» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Фругляши» 0+
09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:50, 17:00 Д/ф «Ученые люди. Павел Яблочков» 12+
07:20 «Человек и судьба» 12+
07:45 М/ф «Аттракцион», «Каникулы Бонифация», «Вовка в тридевятом царстве», «Мойдодыр», «В мире бабень» 0+



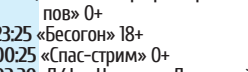
05:25 Х/ф «Портрет второй жены» 12+
07:10 «Православная энциклопедия» 6+
07:35 «Людам на смех» 12+
08:35 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 12+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:40, 02:20, 04:20 «Пятница News» 16+
06:05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
06:45 М/с «Простокавшино» 0+



04:45 Х/ф «Школьный вальс» 16+
06:20 Х/ф «Улица полна неожиданностей» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
08:15 «Морской бой» 6+



05:00 Х/ф «Моя любовь» 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:15, 09:10, 04:40 Мультфильмы 6+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Отель у овечек» 0+
07:40 Шоу «Уральских пельменей» 16+



06:30 Т/с «Где живёт Надежда?» 12+
10:15 «Пять ужинов» 16+
10:30, 02:50 Т/с «Двойная сплошная» 16+



06:00, 10:00 Мультфильмы 0+
07:45 М/ф «Маленький вампир» 6+
09:30 «Вкусно с Ляйсан» 16+
10:00 Т/с «Закрытая школа» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:40, 02:20, 04:20 «Пятница News» 16+
06:05 М/с «Тайны Медовой долины» 0+



04:45 Х/ф «Школьный вальс» 16+
06:20 Х/ф «Улица полна неожиданностей» 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня 16+
08:15 «Морской бой» 6+



05:00 Х/ф «Моя любовь» 6+
06:00 «Всё, как у людей» 6+
06:15, 09:10, 04:40 Мультфильмы 6+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Орт нефиси» 12+



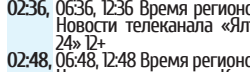
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости
6:30 М/с Маша и медведь. Сезон 5
8:00 Развозжаев. Главное



06:00, 03:30 Шоу «Блин.Ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьёз» 6+
06:45 Мультфильмы 6+



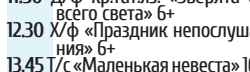
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Орт нефиси» 12+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Орт нефиси» 12+



01:00 «Народы Крыма» 12+
01:30 «Тарих излери» 12+
02:00 «Орт нефиси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости
6:30 М/с Маша и медведь. Сезон 5
8:00 Развозжаев. Главное



06:40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
08:05 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
09:25 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+



00:25, 11:00 Т/с «Графиня де Монсоро» 12+
01:25 Х/ф «Инспектор Гулл» 12+



00:35 Х/ф «Большая свадьба» 16+
02:05 Х/ф «Роман служанки» 18+



05:40 М/ф «Мальшаррики» 0+
06:35, 04:45 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Утилизатор» 12+
06:15 «Утилизатор 2» 12+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота
09:30 «Пятеро на одного»



06:35 «Жди меня» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 0+



07:00 Х/ф «Женский приговор» 12+
11:05 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 12+



06:00 «Аншлаг» 12+
08:45 «Дальние родственники» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст:Лаб «Космические истории» 16+



06:10, 01:30 X/ф «Простить за всё» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье



06:00 «Всё о главном» 12+
06:30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок 0+



04:55 Т/с «Береговая охрана» 16+
06:35 «Центральное телевидение» 16+



05:00, 05:50, 06:45 Т/с «Прокурорская проверка» 16+



06:30 М/ф «Где я его видел?», «Двенадцать месяцев»
07:40 X/ф «Тепло родного дома»



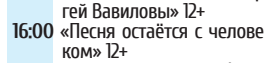
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести



05:00 «Ранние птицы» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



06:00, 14:05 «Большая страна» 12+
06:55, 17:00 Д/ф «Дети кукурузы» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55 М/с «Царевны» 0+



06:00 X/ф «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы. Орёл не ловит мух» 12+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 00:40 «День Патриарха» 0+
05:10 «Молитвослов» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:55 М/с «Царевны» 0+



06:30, 06:05 «6 кадров» 16+
06:55 X/ф «Горная болезнь» 12+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30 М/ф «Чудо-юдо» 6+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



05:30 X/ф «Я служу на границе» 12+



05:00 Мультфильмы 6+
06:20 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+



07:00, 06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 03:00 Караоке 16+
07:00 PRO-Новости. Лучшее 16+



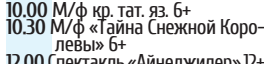
06:00, 03:15 Шоу «Блин.ком» 16+
06:35 «И в шутку, и в серьёз» 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



00:20 X/ф «Нотр-Дам» 16+
01:30 Д/ф «Заповедники» 12+



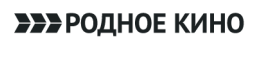
07:00, 06:30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00, 10:00, 12:00 Вечерние новости



05:40 «Ералаш» 6+
06:20 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+



01:05 X/ф «Вор» 16+
03:00 X/ф «Ожидание полковника Шальгины» 12+



01:00 X/ф «Легенды осени» 16+
03:35, 17:55 X/ф «Зверли» 18+



05:00 М/ф «Мальшарики» 0+
06:00, 04:45 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00 «Утилизатор 2» 12+
06:30, 07:30, 08:30 «Утилизатор 5» 16+



07:00, 15:00, 23:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» 16+



05:45, 06:10 Подкаст:Лаб «Жизнь замечательных» 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости



06:00, 03:20 X/ф «Мама вышла замуж»
07:30 «Диалог о животных. Ташкентский зоопарк»



06:35 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня



07:00 X/ф «Берёзовая роща» 12+
11:10 «Православная энциклопедия» 6+



06:30, 22:55 «Женская лига» 12+
06:55, 23:25 «Сам себе режиссёр» 12+

1

Связист на море, в авиации

Воспитание у собаки стойких условных рефлексов

Дача близ Фороса, около мыса Николая

Плюс в электрической цепи

Русский поэт

Село в Красногвардейском районе

Действующий вулкан в Антарктиде

Одно из древних имён Судака

Раздел грамматики

Крупная домашняя птица

Имя героя романа «Двенадцать стульев»

Церковный праздник

Село в Кировском районе

Лев Голицын по призванию

Отделение зёрен, семян от колосьев, початков

Фонтан в Гурзуфском парке на фото 3

Топливо для буржуйки

Участковый по призыву

Причудливое явление, призрак

Глаз

Республика, в старину имевшая название «Миллион слонов»

Икрометание

Посёлок в Алуште, скала Три Сестры на фото 2

Лучший друг Шерлока Холмса

Игра в обруч, который палочкой подкидывается в воздух и затем ловится на ту же палочку

Мелкий интриган

Дело рук композитора

Руководящая партия СССР

Мужская двубортная одежда с длинными полами

Плоский вертикальный выступ прямоугольного сечения на поверхности стены или столба

Сфера товарного обмена

Первая буква арабского алфавита

Апартаменты в конюшне

Образец породы, извлечённый из скважины

Хвойный лес

Природный заповедник, расположенный в северной части Ялтинского округа Крыма

Вязкая масса для заделывания щелей

Медовая мастерица

Мера длины

Денежная наличность предприятия

Псевдоним в чатах

Река в Крыму

Водопад на реке Уркуста

Фомка как инструмент

Альбом для марок с прозрачными кармашками

Город в Крыму на фото 5

Трещина в земной коре

Земноводное животное или растение

Нашивка на погонах

...-де-Жанейро

Предлог и нота

Большая прибыль

Мысль, замысел, намерение

Национальный бог древнего Северного Израиля и Иудеи

Редис, портулак, сельдерей (обобщающее понятие)

Посёлок городского типа на Южном берегу Крыма, фото 4

Продукция от бариста

Полинезийское слово, обозначающее запрет

Старое название изумруда

Зерновая культура

Что обычно ждёт предателя?

Неподвижная часть электродвигателя

Механизм для подъёма грузов

Основное призвание Цицерона

Сестра или матери

Античная крепость в 16 км от Пантикалея на Керченском п-ве

Совокупность знаний, полученных из практики

Буква кириллицы

2

3

4

5

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 79 от 12.05.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фотоаппарат. Революции. Панов. Препарат. Шапито. Георгиевка. Волошин. Ноша. Театр. Упрямство. Волонтёр. Дерево. Арал. Наушник. Кит. Карангат. Ишим. Сад. Пика. Редактор. Охра. Гармонист. Окно. Смит. Наливка. Апликаата. Кача. Орёл. Серебро. Известь. Артишок. Мяч. Укол. Дана. Сакура.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Тёрка. Плотва. Рецепт. ЗАГС. Морзе. Пьетро. Ошанин. Ровер. Анонс. Танго. Изаура. Торшер. Творог. Яйла. Трон. Лигатура. Антидот. Шампанское. Коба. Карповка. Амазонас. Комитет. Огнище. Мрамор. Иванушка. Марс. Таль. Приклад. Рачок. Иуда. ООН.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Леонардо» 16+

20 мая, 18:00

Он оставил свой след едва ли не в каждой сфере деятельности, проявляя интерес к музыке, механике, астрономии, ботанике, анатомии... Великий итальянец был не только загадочным художником, но и одним из самых таинственных людей своего времени. Так какой он, этот «универсальный человек»? Мюзикл «Леонардо» предлагает «подглядеть» за жизнью титанической фигуры. История, замешанная на шпионаже и воровстве, мести и прозрении, вере и любви, перенесёт зрителя в эпоху Возрождения. Во времена святой инквизиции, «Моны Лизы» и упорного стремления человека подняться в небо.

«Дубровский» 12+
25 мая, 18:30

Роман «Дубровский» – одно из самых читаемых и загадочных произведений Александра Пушкина. Стремительно развивающийся сюжет, замешанный на интригах и любовных переживаниях героев, известен каждому. Любовь, коварство, честность, возмездие и, конечно же, честь – эти человеческие качества волнуют во все времена. Историю о потомках двух враждующих помещичьих семей Владимире Дубровском и Маше Троекуровой расскажет театр в современном масштабном мюзикле, где занят весь творческий состав. Современная музыка, эффектная хореография, красочные массовые сцены и исторические костюмы сделают зрителя участником романтической истории о любви и чести. А виртуозная игра актёров, присутствие оркестра на сцене и новейшие визуальные технологии заставят прочувствовать всю энергию спектакля.



Сцена из спектакля «Леонардо». Фото: muzteatr.net

НОЧЬ В МУЗЕЕ

Куда сходить и что посмотреть с 19 по 25 мая

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

ГАСТРОЛИ

Евпатория

«Аладдин и волшебная лампа» 0+

19 мая, 11:00 и 17:00, Крымский государственный ТЮЗ

Детский драматический «Театр у Нарвских ворот» (Санкт-Петербург) приглашает жителей и гостей Евпатории в грандиозное музыкальное путешествие по мотивам арабских сказок. История любви бедного арабского юноши Аладдина и прекрасной принцессы Будур здесь раскрывается ярким фейерверком из волшебных приключений, музыки и танцев. Злой магрибский волшебник обманом хочет завладеть волшебной лампой, но она достаётся Аладдину. Теперь джинн – раб лампы – исполняет все его желания. И отныне не страшны Аладдину ни интриги визиря, ни козни волшебника. А в конце, как и полагается, любовь и дружба всегда побеждают зло.

КОНЦЕРТ

Ялта, Симферополь

«Свидание с гением. К юбилею Иоганнеса Брамса» 6+

13 мая, 17:00, Ялта, Театр им. Чехова

21 мая, 15:30, Симферополь,

Музыкальное училище

им. Чайковского

Произведения известного немецкого композитора, чьё 190-летие отмечается в этом году, исполнит Крымский академический симфонический оркестр. В программе сочинения, написанные в расцвете творчества Иоганнесом Брамсом. Это «Вариации на темы Йозефа Гайдна», академическая увертюра и знаменитый сборник «Венгерские танцы».

Большая Ялта

«Под парусом весны» 6+

21 мая, 19:30, Ливадийский дворец

дворец

Камерный оркестр Крымской государственной филармонии исполнит произведения великих русских композиторов Петра Чайковского и Сергея Рахманинова. Откроет программу знаменитая «Серенада для струнных» Чайковского. Также прозвучат фрагменты из «Времени года» и «Детского альбома». Кроме того, в программу войдут арии из опер Петра Ильича «Пиковая дама», «Евгений Онегин» и «Иоланта», отрывки из оперы «Алеко» и знаменитый «Вокализ» Сергея Рахманинова, 150-летие которого отмечается в этом году.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КВЕСТ

Феодосия

«Капитанская дочка» 12+

24 мая, 12:00, Музей Марины и Анастасии Цветаевых

Участникам предстоит справиться с чередой увлекательных испытаний, основанных на сюжете повести Александра Пушкина. Гости мероприятия смогут не только проявить свои интеллектуальные способности, умение логически мыслить, но и узнать, что классическую литературу можно изучать интересно и креативно.

ВЫСТАВКА

Большая Ялта

Карнавал ирисов 0+

Ежедневно, Никитский ботанический сад

Впервые посетители увидят рекордное количество коллекционных растений – 15 тысяч цветов, представленных 290 сортами. Это самая богатая коллекция в открытом грунте

за все 18 лет, отмечают в пресс-службе сада. Участки выставочной экспозиции спроектированы по законам цветовой гармонии, каждая из них имеет своё название. Посетители увидят настоящие цветочные картины «Океан», «Пламя», «Летние сумерки», «Звёздное скопление пликат», «Огни большого города», «Палитра

Марка Шагала», «Ирида», «Июньские зори», «Батик». Также на Карнавале ирисов будут любопытный участок «История селекции» и отдельная локация для фотосессий. Массовое цветение уже началось, и в зависимости от погодных условий оно может продлиться до полутора месяцев и более.

АКЦИЯ

«Ночь музеев» 0+

20 мая во многих музеях полуострова пройдут бесплатные экскурсии и мастер-классы в рамках Всероссийской акции «Ночь музеев». Так, Симферопольский художественный музей в 16:00 приглашает юных посетителей на интерактивную программу «Пластилиновые истории». Ребята ждут увлекательный квест и мастер-класс по лепке.

В Судакской крепости пройдёт интеллектуально-развлекательная игра «Если звёзды зажигают – значит – это кому-нибудь нужно...». Посетителям предложат ответить на вопросы об истории родного края и выдающихся людях, живших и творивших в Судак. Начало – в 18:00.

С 16:30 посетители ялтинского Дома-музея А. П. Чехова смогут не только увидеть экспозицию под открытым небом, но и встретиться на дорожках чеховского сада персонажей его пьес и рассказов. Двери музея в этот день будут откры-

ты до 20:00. Отправиться на бесплатные групповые экскурсии можно будет в 16:30, 17:45, а также в 18:40.

«Добрым молодцам урок» 6+

19 мая, 12:00, Музей Марины

и Анастасии Цветаевых

Музей приглашает школьников младших и средних классов принять участие в познавательном квесте «Добрым молодцам урок» и ещё раз вспомнить замечательные сказки Александра Пушкина. Разделившись на команды и выбрав капитанов, ребята получат маршрутные листы и отправятся в увлекательное путешествие. Им предстоит ответить на вопросы викторины, отгадать загадки, составить пазлы, узнать сказки по цитатам и иллюстрациям. Разнообразие игровых заданий позволит каждому участнику проявить свои знания и умения.

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

В КРЕСЛЕ СПЕЦИАЛИСТА

Как устроить ребёнка на работу в... администрацию города

Рекламный агент, официант, повар, продавец, экскурсовод и помощник сотрудника администрации – это неполный перечень вакансий, которые предлагают подросткам на летний период.

КТО ПЕРВЫЙ

Известно, что труд облагораживает. И чем раньше начинается профессиональная деятельность, тем быстрее человек понимает, чем он хочет заниматься в жизни. Скоро летние каникулы, и это прекрасная возможность для тех, кому исполнилось 14 лет, начать трудовой путь.

Что нужно знать подростку при временном трудоустройстве

1. Приоритетное право при приёме на работу имеют:

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- подростки из неполных, многодетных и неблагополучных семей, а также из семей, в которых родители не работают;
- подростки, состоящие на учёте в комиссиях по делам несовершеннолетних;
- подростки, которые ранее находились в воспитательно-трудовых колониях.

2. Между работодателем и подростком заключается срочный договор. Он оформляется напрямую с ребятами, достигшими 16 лет. С 15-летнего возраста можно заключать договор с несовершеннолетними только в том случае, если они уже окончили школу. Четырнадцатилетним подросткам потребуются согласие одного из родителей и органа опеки и попечительства.

ВАЖНО! При заключении срочного трудового договора подростки, которым не исполнилось 18 лет, подлежат обязательному медицинскому освидетельствованию.

3. Продолжительность рабочей смены не может превышать пяти часов для работников в возрасте от 15 до 16 лет и семи – для работников от 16 до 18 лет.

Для тех, кто в течение учебного года совмещает учёбу с работой, установлен другой режим. В возрасте от 14 до 16 лет ребята могут трудиться не более 2,5 часа в день, в возрасте от 16 до 18 лет – не более четырёх часов.

НЕДЕТСКИЙ ТРУД

Пока ребёнку не исполнилось 18 лет, его запрещено брать на тяжёлые работы, которые связаны с подъёмом или перемещением тяжестей вручную.

Также несовершеннолетних сотрудников нельзя привлекать к работам с вредными или опасными условиями труда, в ночное время, на вахте.

Игорный бизнес, работа в ночных барах и клубах, производство, перевозка спиртных напитков и торговля ими, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами также под запретом.

ЦИФРА

1630 подростков

было временно трудоустроено в прошлом году.

ДЕТИ САМИ В ОТВЕТЕ

Список вакансий для несовершеннолетних крымчан ежедневно обновляется и актуализируется. На 16 мая в нём насчитывалось 76 позиций. Подросткам предлагали работу рекламным агентом, курьером, дежурным зала игровых автоматов, экскурсоводом, поваром, продавцом, часто были нужны официант и уборщик, кухонный или подсобный рабочий.

При этом требования к подросткам не особо строгие. В большинстве случаев это лишь исполнительность и ответственность, иногда – грамотная речь и коммуникабельность.

Должностные обязанности тоже элементарные. Например, уборщик территории должен следить за её чистотой. Горничная – убирать номера гостиницы и своевременно заменять постельное бельё и полотенца. От члена бригады ресторана, а также помощника официанта требуется убирать столики и уметь рассчитать клиента. В этом году также открыты вакансии санитарок в Феодосийском военном санатории и в Белогорской центральной районной больнице. В военном санатории подростку нужно будет убирать помещения и помогать старшей медсестре: при получении медикаментов, инструментов и оборудования доставлять их в отделение. В Белогорской ЦРБ за зарплату в 3819,75 рубля при занятости в два часа (график работы – с 15:00 до 17:00) предстоит проводить ежедневную влажную уборку помещений.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Получить информацию о вакансиях, доступных для подростков, можно по телефону горячей линии Службы занятости Крыма 8 (3652) 600-205; +7 (978) 572-82-82, а также на её сайте: czrk.ru. Может пригодиться и общероссийский портал «Работа в России»: www.trudvsem.ru.

ЯЛТИНСКИЙ ОПЫТ

В настоящее время Центр занятости Крыма уже заключил соглашения с работодателями и проводит подбор будущих работников среди школьников. Некоторые уже изъявили желание трудиться.

– У нас работает ежегодная программа по занятости несовершеннолетних. Предусмотрена и доплата детям за труд. Это полтора размера минимального пособия по безработице, что составляет 2250 рублей. Отмечу, что это дополнительно к заработной плате, которую платит работодатель. Плюс у нас есть деньги на массовый подвоз учащихся. В прошлом году в Ялте была хорошая практика: трудоустроивали детей в подведомственные учреждения и предприятия администрации. И в текущем году этот опыт мы решили распространить на всю республику. Было подготовлено соответствующее распоряжение главы Крыма и дано поручение всем главам муниципальных образований трудоустраивать подростков, – рассказал «Крымской газете» **начальник управления содействия занятости населения Министерства труда и социальной защиты РК Денис Кондрашкин.**

Он уточнил, что в подведомственных администрации учреждениях подростков могут брать на разные должности, это определяет работодатель. Так, при администрации Ялты прошлым летом работали восемь подростков 14-17 лет. Большинство из них было прикреплено к управлению торговли администрации города и выполняло поручения, связанные с мониторингом цен.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



ОБ ОБРАЗОВАНИИ



ПРОЩАЙ, БОЛОНЬЯ!

Эксперты неоднократно заявляли, что Болонская система в России изжила себя. В частности, подобный формат не подходит для тех специальностей, в которых требуется многолетнее углублённое изучение, например, для медицины.

При этом погоня за европейскими образовательными стандартами велась в ущерб отечественным традициям, которые во многом лучше зарекомендовали себя. Теперь на смену Болонской должна прийти национальная система образования, во главе которой будут стоять интересы страны. Это означает, что вместо привычной двухуровневой системы подготовки (четырёх лет бакалавриата и двухлетней магистратуры) вернётся специалитет сроком обучения пять-шесть лет.

Пока в Минобрнауки России прорабатывают детали отказа от Болонской системы, в крымских вузах готовятся к вступительной кампании. Её активная фаза стартует 20 июня с приёма документов.

– В прошлые «ковидные» годы мы зачисляли в вуз на основании копий документов и согласия на зачисление. Но на сегодняшний день абитуриенты поступают только на основании оригинала аттестата (согласие на зачисление не требуется. – Ред.). Также если раньше абитуриент мог подавать документы на десять направлений, то сейчас только на пять. Это сделано для того, чтобы человек чётко определял своё будущее. Процедура контролируется суперсервисом ФИС ГИА. То есть все, кто приходит и подаёт документы, обязательно заносятся в базу, которая работает по всей стране. Каждый студент шифруется, любого из них видно в этой прозрачной системе, – разъяснил

В ВУЗ – БЕЗ ОБУЗ

«Крымская газета» разобралась в особенностях вступительной кампании – 2023

Какие категории абитуриентов могут обойтись без ЕГЭ, изменился ли срок подачи документов и сколько специальностей можно выбрать? Представители ведущих вузов полуострова рассказали об особенностях поступления в 2023 году.

ответственный секретарь приёмной комиссии КИПУ им. Февзи Якубова Таир Ибрагимов.

ЧТО ПО СРОКАМ?

Уже второй год абитуриенты могут подать документы с помощью портала госуслуг. При этом в случае подачи заявления на несколько специальностей абитуриент указывает порядок их приоритетности. Если он пройдёт по конкурсу на несколько направлений подготовки, зачислят на то, которое будущий студент посчитал более предпочти-

тельным, отметил ответственный секретарь приёмной комиссии КФУ им. В. И. Вернадского Алексей Гусев.

Наш собеседник добавил, что в прошлом году сроки зачисления на очную и заочную формы обучения были разными. Теперь их решили объединить: по результатам ЕГЭ принимают до 26 июля, а по вступительным экзаменам – до 12 июля.

ЕГЭ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО

В обоих вузах отмечают, что конкурс в этом году будет выше,

«УЖЕ ВТОРОЙ ГОД АБИТУРИЕНТЫ МОГУТ ПОДАТЬ ДОКУМЕНТЫ С ПОМОЩЬЮ ПОРТАЛА ГОСУСЛУГ»

поэтому советуют абитуриентам серьёзнее относиться к подготовке. Дело в том, что обучением в Крыму активно интересуются ребята с новых территорий. А они, наряду с детьми участников специальной военной операции, обладают рядом привилегий.

– Мы находимся в парадигме нового порядка приёма, который меняет логику зачисления. Особенности определяются спецификой поступления старшеклассников из новых регионов. Понимаем их более слабый уровень подготовки по русскому языку, литературе, гуманитарным дисциплинам. Вводится возможность сдавать экзамен по собеседованию вместо компьютерного тестирования. Основная льгота для ребят из новых территорий – освобождение от ЕГЭ и сдача многих экзаменов в форме собеседования. Дети участников СВО, Герои России и войны, награждённые тремя орденами Мужества, поступают по отдельной квоте: выделяется не менее 10% бюджетных мест, на которые они могут претендовать. Более того, вместо ЕГЭ можно сдавать экзамены в университете, – рассказал Алексей Гусев.

Льгота распространяется на обучение по программам бакалавриата и специалитета, уточнил глава Минобрнауки России Валерий Фальков. Он обозначил, что зачисление абитуриентов, у которых один из родителей погиб или получил ранение в ходе СВО, возможно без результатов ЕГЭ.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.
Фото Галы АМАРАНДО.

«ЕСЛИ РАНЬШЕ АБИТУРИЕНТ МОГ ПОДАВАТЬ ДОКУМЕНТЫ НА ДЕСЯТЬ НАПРАВЛЕНИЙ, ТО СЕЙЧАС ТОЛЬКО НА ПЯТЬ. ЭТО СДЕЛАНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК ЧЁТКО ОПРЕДЕЛЯЛ СВОЁ БУДУЩЕЕ»

КАЛЕНДАРЬ АБИТУРИЕНТА



ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

Курьеры передвигаются по улицам крымских городов на разных видах транспорта, от автомобиля до самоката.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ

Его все ждут! Сотрудник службы доставки Владислав Полящук рассказал о размере зарплаты курьеров и рисках, с которыми приходится сталкиваться во время работы.

СВОБОДНЫЙ ГРАФИК

– Почему вы решили работать в доставке?

– Моя первая работа была связана со строительством. В этой сфере я проработал довольно продолжительное время. После того как принял решение уволиться, не мог определиться с тем, куда двигаться дальше. Тогда обратил внимание на курьерское ремесло, заметив в нём преимущество в виде свободного графика работы. Ты сам решаешь, когда и сколько работать. Кроме того, на этой работе есть то, что я люблю, – это поездки.

– Какие требования предъявляются к кандидатам на должность?

– Главное требование – пунктуальность. Осознание ответственности за своевременный выход на смену и быструю доставку. Знание города тоже приветствуется, но можно пользоваться и навигатором. Большую роль играет коммуникабельность. Во время собеседования обращают внимание на то, насколько кандидат открытый, дружелюбный и приветливый.

– Людей каких профессий можно встретить среди курьеров?

– Проще вспомнить, кого я не видел среди курьеров. Встречаются бывшие сотрудники правоохранительных органов, медработники, военные, юристы и многие другие.

«ДВОЕ С ТОПОРАМИ»

– Вспомните необычные адреса доставки.

– Дело было ночью. Приняв очередной заказ, я посмотрел на геопозицию и удивился тому, что заказчик находится в поле. Звоню клиенту, уточняю адрес доставки, он его подтверждает. Добравшись до места, выхожу в поле. Меня ослепляют мощными фонарями с технологией стробоскопа. Навстречу идут два человека с топорами в руках (так мне показалось, но позже выяснилось, что это были автоматы). Я продумывал два пути решения: бежать или ждать – и будь что будет. Плавно перешёл к мысли: «Неужели моя жизнь закончится так?» Когда они подошли ближе, я разглядел военную форму. Оказалось, там расположена секретная часть. Они спокойно забрали свой заказ и ушли.

– Попадали когда-нибудь в неловкие ситуации?

– Неловкие ситуации чаще связаны с путаницей. Бывает, отдаёшь клиенту заказ и уезжаешь. Спустя время он звонит и жалуется, что получил не то, что заказывал. В таких случаях приносим извинения, а компания возмещает убытки или выплачивает материальную компенсацию.

– Какой ваш рекорд по количеству заказов в день? Какая смена была самой сложной?



ВЛАДИСЛАВ ПОЛЯЩУК:

- в 2014 году окончил Керченское высшее морское профессиональное училище;
- в 16 лет работал на производственном предприятии, позже стал заместителем руководителя компании;
- с 2021 года трудится курьером в сервисе доставки готовой еды, продуктов, лекарств, спортивного питания и цветов.

– Однажды в день я доставил около 50 заказов (тогда я работал одновременно в двух организациях). Чудовищный был денёк! Запомнилось также 9 мая 2021 года: полгорода перекрыли, мне пришлось идти два с половиной километра до заведения, затем три километра к клиенту и, соответственно, такое же расстояние преодолел на пути к своей машине.

– В чём встречаются клиенты? Удивляли ли выбором наряда?

– В каком наряде только не встречали, кто во что горазд: в ночнушке, в нижнем белье, в халате... Подавляющее большинство людей не видит необходимости менять комфортную домашнюю одежду. Начинающих курьеров, особенно девушек, клиенты в неглиже смущают, но со временем к этому привыкаешь.

– Какие клиенты самые сложные?

– Самая нежелательная категория – это пьяные, но, по моему наблюдению, они чаще оставляют щедрые чаевые.

ЦЕНА МИНУТЫ

– Из чего складывается размер заработной платы курьера? Можно ли, работая на доставке, получать свыше ста тысяч рублей в месяц?

– Зарабатывать более ста тысяч в месяц вполне реально. Заработная плата курьера в первую очередь зависит от количества выполненных в день заказов. Если адреса доставки в радиусе двух километров, можно быстро развезти заказы и получить ту же сумму, что получил бы за «дальняк» (доставку на большое расстояние. – Ред.).

– За что могут оштрафовать?

– Оштрафовать могут за опоздание на смену (снимают три рубля в минуту), отсутствие формы и опоздание к клиенту. Но по последнему нарушению вину должны доказать, в Симферополе мы чаще всего опаздываем из-за пробок.

– Какие самые большие чаевые вы получили? Вообще, часто ли клиенты оставляют курьерам чаевые?

– Если бы все клиенты оставляли чаевые, вне зависимости от того, в какой сфере их обслуживали, работать было бы проще. Курьерам чаевые оставляют часто, в день можно получить от 500 до 2000 рублей. Самые большие чаевые – 1500 рублей. Заказ был на 3500 рублей. Клиент протянул мне пять тысяч. Я вспомнил, что забыл сдачу в машине (день был трудным), на что клиент сказал: «Не переживайте, оставьте себе».

ОПАСНАЯ ДОСТАВКА

– Какими видами транспорта удобнее пользоваться?

– Для меня самый удобный транспорт – автомобиль. В нём можно отдохнуть и перекусить. Конечно, со своей машиной больше шансов устроиться на работу, а заработок будет значительно выше. Продукты из супермаркета на велосипеде или мопедке не довезёшь. Надо понимать: если заказ тяжелее 25 килограммов, его оформляют как два (иногда приходится доставлять грузы по 75-150 килограммов). Коллеги передвигаются на всевозможных видах транспорта. Это велосипеды, самокаты, электросамокаты, мопеды, мотоциклы... Не хватает только вертолёт. Кстати, есть и пешие курьеры.

– Что отнимает больше всего сил? С какими трудностями или рисками приходится сталкиваться во время работы?

– Большой риск попасть в ДТП. На дороге лучше не руководствоваться принципом «кто не рискует, тот не пьёт шампанского», она ошибок не прощает. Я убедился в этом на собственном примере: пытаясь быстрее довезти заказ, я дважды разбивал свою машину. С её восстановлением мне помогала компания, в которой работаю.

Диана МАСЛОВА.

ОТЦЫ И ДЕТИ



freepik.com

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

УКРАДЕННОЕ ДЕТСТВО

Хорошо, если активность родителей ограничивается фотомарафонами в социальных сетях. Но ведь некоторые стремятся к тому, чтобы в свои шесть лет ребёнок говорил на шести языках. Не стоит забывать, что опережающее развитие – противоположность задержанному. То есть априори, как считают специалисты, не может быть нормой. Начнём с того, что у психиатров «опережающее развитие» представляет собой диагноз, это состояние рассматривается в группе патологий развития. Появление в амбулаторной карте ребёнка этого словосочетания даст повод и психологу, и психотерапевту с полным основанием занести малыша в группу риска.

Психолог, системный семейный терапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Олег Полещук говорит:

– В рамках своей компетенции могу сказать, что развитие должно соответствовать возрасту, а не отвечать нарциссическим потребностям родителей. Можно задать себе вопрос, кому именно нужно раннее развитие – родителям или самому ребёнку?

Последствия опережающего интеллектуального развития могут быть связаны с отставанием в формировании других психических функций. Могут «провисать» физическое развитие или коммуникативные и социальные навыки (умение дружить и выстраивать отношения со сверстниками). У ребёнка в этом случае «крадут» детство, и есть примеры, как дети навёрстывают упущенное в уже более позднем возрасте, когда родительский контроль ослабевает.

Раннее (опережающее) развитие – модная история. Родители наперегонки выставляют в соцсетях достижения своих малышей, раз за разом отчитываясь, что их чадо «впереди планеты всей». Но что происходит с этими маленькими гениями, когда они подрастают?

НЕ ПУТАЙТЕ ДАР С ЯИЧНИЦЕЙ

Психологи настаивают на том, что дети в раннем возрасте имеют индивидуальный темп развития. А у феномена одарённости нет ничего общего с навязчивым «обогащением» ребёнка багажом знаний, несвойственным его возрасту.

Психолог, сертифицированный гештальт-терапевт Людмила Серёгина считает:

– Есть такое понятие, как зрелость мозга. И вы могли заметить, что в школе давалось что-то сложно, но буквально через полгода то же самое было легко понять, просто мозг дозрел. Нельзя опередить развитие, можно только навредить ему или создать для него благоприятные условия. Развитие происходит неравномерно. Оно устроено, как кирпичная кладка – в прогрессии. Если что-то пропустить, вся конструкция будет неустойчивой, и в чем более раннем возрасте это произойдёт, тем невосполнимее последствия.

Такой простой этап развития, как ползание задом, опосредованно связан с развитием речи и мышления. Ритм, например, тоже. Дети могут монотонно стучать по столу ложкой, а впоследствии это поможет овладеть навыком чтения: для сложения слогов нужен ритм. Дети бросают

КСТАТИ

Негативными сторонами опережающего развития детей могут стать:

- Эгоцентризм и неспособность принять точку зрения другого человека, особенно если он интеллектуально слабее.
- Неприязнь к школе, если учебная программа скучна и неинтересна.
- Отставание в физическом развитии по сравнению со сверстниками, так как одарённый ребёнок предпочитает интеллектуальные занятия.
- Отсутствие культуры диалога и желание заканчивать мысль собеседника, так как уже с первых слов схвачена суть проблемы.
- Стремление всегда быть правым в споре из-за отсутствия конформизма и способности идти на компромисс.
- Стремление командовать сверстниками, иначе с ними становится скучно.

предметы и тренируют зрительный навык определять дистанцию. Можете похвастаться тем, что скажете, сколько метров от вас до ближайшего здания? Это умение ориентироваться в пространстве. Казалось бы, где связь? Но мозг – загадочная штука...

СЕМЬ КЛАССОВ НЕ ПРЕГРАДА?

Ответьте, вы добиваетесь опережающего развития ребёнка для его пользы или в угоду своему тщеславию? Это убережёт вас от многих ошибок.

Главный внештатный специалист-психиатр Министерства здравоохранения Республики Крым доктор медицинских наук Тамара Ветрила отмечает:

– Понимаете, родители как бы закрывают свой гештальт. То, чего им не хватило в детстве, они компенсируют в своих детях. Так они просто лишают ребёнка детства. А на данный момент ребёнку нужны любовь, забота и внимание. Естественно, у ребёнка будут патологии, если вы завысили планку и начинаете сравнивать его с другими детьми: «Вот Ваня лучше» или «Я в твоём возрасте уже умела то-то и то-то». Этого категорически нельзя делать, иначе мы загоним ребёнка в комплексы по полной программе. И это даст о себе знать, когда он вырастет. Если мы откупаемся

«РАЗВИТИЕ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ, А НЕ ОТВЕЧАТЬ НАРЦИССИЧЕСКИМ ПОТРЕБНОСТЯМ РОДИТЕЛЕЙ. МОЖНО ЗАДАТЬ СЕБЕ ВОПРОС, КОМУ ИМЕННО НУЖНО РАННЕЕ РАЗВИТИЕ – РОДИТЕЛЯМ ИЛИ САМОМУ РЕБЁНКУ?»

от ребёнка кружками или чем-то ещё, он может попасть в какую-нибудь патологическую среду: наркотики, игры, суицидологические соцсети. То есть он стремится туда, где его признают, где его понимают... Задача родителя – любить своего ребёнка таким, какой он есть, не за достижения и оценки, не за какую-то там пятёрку. Мы же прекрасно понимаем, что некоторые люди, которые окончили по семь классов, стали лауреатами Нобелевской премии. Эйнштейна вообще считали аутистом! Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок развивался, ставьте ему классическую музыку. Музыка – это такой тонкий аппарат, который, как и танцы, великолепно развивает нейронную сеть.

ЛОВУШКА ПЕРВЫХ

Где грань между гениальностью и безумием? Для многих родителей это больной вопрос при выборе стратегии воспитания. Людмила Серёгина отмечает:

– Пока мозг не сформирован полностью, нельзя сказать, гений перед вами или ребёнок с отклонениями.

Что касается проблемы гениальных и талантливых детей, то она заключается в том, что ребята начинают пользоваться своими способностями и не развиваются на самом деле. Поэтому ранние гении часто становятся средними к подростковому возрасту. Это известный феномен. Дети со способностями не вписываются в стандарты, и система их калечит.

Главной ловушкой для детей, которых настойчиво делали «первыми», психологи называют потерю гибкости психики.

Тамара Ветрила отмечает, что одним из последствий для обычного ребёнка, которого родители пытаются сделать гением, может стать синдром отличника.

– Синдром отличника, перфекционизм – это проблема, ведь ребёнок попадает в социум и знает, что есть только первое место, другого не существует. Но ситуации в жизни бывают очень разные. Мы же знаем: слабый сломается не так быстро, как сильная личность. Они теряют смысл жизни, их научили быть первыми – и никаких других вариантов.

Ольга НАГОРНАЯ.

КНИЖНАЯ ПОЛКА



Фото: Алексей БАНУЛЕНКО

Юные обладатели книги не скрывают радости в ожидании увлекательного чтения.

– Миссия музея широка: мы хранители времени, нашего русского кода, истории, – говорит он. – К сожалению, очень мало детской литературы и периодики по сравнению с тем объёмом, что был в Советском Союзе. Нынешние дети, увы, не видят таких журналов, как «Мурзилка» или «Весёлые картинки», красочно изданных детских сказок. Отсюда родилась идея создать такую книгу на понятном детям языке. Будучи мальчиком, я читал «Мурзилку» о профессоре Ермолаеве (океанолог Михаил Ермолаев. – Ред.) и приключениях героев, которые в таком же формате рассказывали о том, как устроен мир, из чего состоят облака и так далее. И всё это в детское сознание органично вписывалось. При поддержке Министерства культуры Крыма наш научный отдел подобрал необходимую информацию для художника и писателя. Важно, чтобы базовая информация была, образно выражаясь, чистой родниковой водой, ведь на ней будет основываться эрудиция наших детей, их понимание истории. Из таких сложных вещей всё трансформировалось в увлекательную историю. Книга вышла хорошая.

По мнению Балинченко, реализованный издательский проект в будущем может стать информационной платформой, которая бы позволила «рассказывать о наших прекрасных дворцах, о филармонии, о театре, о Севастополе, Симферополе, Ялте, Керчи, о правильных вещах».

– Возможно, получится запустить государственную программу, в рамках которой подобные издания передавались бы в школы, – поясняет он. – А эти детки, герои невероятных приключений, могут стать крымским брендом, их образы можно использовать в сувенирной продукции, в

ПО СТОПАМ «МУРЗИЛКИ»

Любой музей, по сути, и есть тот самый платяной шкаф из «Хроник Нарнии» Клайва Стейплза Льюиса или кроличья нора из «Алисы в стране чудес» Льюиса Кэрролла. Не является ли уже чудом пространство, в котором оживает история? А эпохи, законсервированные в экспонатах, – это ли не волшебство? А дерзкая попытка остановить время, уместить его дыхание в особом, музейном, пространстве – это ли не магия?

В детстве, начитавшись и насмотревшись о том, как люди жили до нас, мы страстно хотим пережить их опыт, нередко героический. И поэтому то играем в казаков-разбойников, то возводим халабуду с оглядкой, например, на традиционные жилища североамериканских индейцев. Прошлое очаровывает своей необычностью: его нет, но оно... есть. Оно в предметах быта, шкафах, диванах, креслах, чер-

« ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ КРЫМА НАШ НАУЧНЫЙ ОТДЕЛ ПОДОБРАЛ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ ДЛЯ ХУДОЖНИКА И ПИСАТЕЛЯ. ВАЖНО, ЧТОБЫ БАЗОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ БЫЛА, ОБРАЗНО ВЫРАЖАЯСЬ, ЧИСТОЙ РОДНИКОВОЙ ВОДОЙ, ВЕДЬ НА НЕЙ БУДЕТ ОСНОВЫВАТЬСЯ ЭРУДИЦИЯ НАШИХ ДЕТЕЙ, ИХ ПОНИМАНИЕ ИСТОРИИ»

МАГИЯ
ИСТОРИИ

В Симферополе презентовали «Невероятные приключения в волшебном Воронцовском дворце» – первый путеводитель по музею и окружающему его парку для детей.

нильницах, книгах, картинах, скульптурах, деревьях наконец, чей долгий век давно перевалил за век в его хронологическом понимании, – словом, в том, чем так богат Воронцовский дворец, окружённый уникальным пар-

ком. Тот самый, где и разворачиваются невероятные приключения Сони и Феда, любознательных близнецов, прибывших в Алупку с родителями, чья знакомая попросила их присмотреть в своё отсутствие за котом.

Автором идеи и концепции красочного и при этом чрезвычайно познавательного издания выступил директор Алупkinsкого дворцово-паркового музея-заповедника Александр Балинченко.



Фрагмент книги «Невероятные приключения в волшебном Воронцовском дворце»

2

3



альбомах для рисования, раскрасках. Надеюсь, наш труд будет по достоинству оценён.

«ПИОНЕРСКАЯ КНИЖКА»

Воплотить замысел директор Алушкинского дворцово-паркового музея-заповедника решил вместе с Санкт-Петербургским издательством «Медный всадник», тем более что с ним учреждение сотрудничает не первый год.

— Необходимо было издательство, которое понимает, что такое музей, — говорит Балинченко. — И поскольку «Медный всадник» работает с Русским музеем, Государственным музеем-заповедником «Царское село», Эрмитажем, с ведущими федеральными музеями России, его сотрудники понимают, что такое музейная информация, и знают, сколь nepозволительно вольное обращение с ней.

Автор идеи и концепции издания отметил, что имена героев путешествия выбраны спонтанно:

— Это просто красивые имена, которые широко использовались в XIX веке.

“ЭТОТ ФОРМАТ ПУТЕШЕСТВИЯ МАЛЬЧИКА И ДЕВОЧКИ ПО ДВОРЦУ И ПАРКУ С ЭЛЕМЕНТАМИ КОМИКСА — ОЧЕНЬ УДАЧНОЕ РЕШЕНИЕ. БЕЗУСЛОВНО, ОНО ВЫЗЫВАЕТ ИНТЕРЕС У ДЕТИШЕК. ГЛАВНОЕ, ЧТО ЭТА КНИЖКА ВОСПИТЫВАЕТ С МАЛОЛЕТСТВА ГОРДОСТЬ ЗА НАШУ ВЕЛИКУЮ РОДИНУ»

Со своей стороны, главный редактор издательства «Медный всадник» Ирина Львова замечает, что сегодня на российском книжном рынке фактически отсутствуют иллюстрированные книги для детей, посвященные истории и культуре России.

— И вот Александр Петрович Балинченко выступил с инициативой разработать иллюстрированные книги для детей, посвященные дворцам, музеям и истории Крыма, — рассказывает она. — Более того, изыскал спонсорские средства для финансирования этого проекта, который, думаю, будет пилотным для целой серии аналогичных изданий, посвященных истории и культуре Крыма. Мы, в свою очередь, благодарим научных сотрудников Воронцовского дворца, которые оказали нам неоценимую помощь и в исторических справках, и в создании макета книги. Автор текста — старший научный сотрудник Государственного музея истории Санкт-Петербурга Елена Коржевская, выступившая уже несколько детских книг, автор иллюстраций

— художник Елена Чернова, оформившая много изданий. Для нас этот опыт был довольно интересен, потому что мы детской литературой особенно не занимались. Были споры, терзания, как это должно быть, почему так, а не иначе, кто главный персонаж и как мы покажем Воронцовых. Надеюсь, что книга получилась.

В том, что столь яркий издательский проект должен получить развитие, уверена первый замминистра культуры Крыма Ольга Бурова:

— Этот проект должны поддерживать другие учреждения культуры. Книгу хочется взять в руки, подарить детям и друзьям.

Замминистра внутренней политики, информации и связи РК Александр Дяченко считает, что интересные факты из истории Воронцовского дворца, биографии легендарных личностей, связанных с ним, увлекательный сюжет и яркие иллюстрации, живой язык повествования и юмор сделают издание востребованным среди подрастающего поколения и не только:

— Наша общая задача — быть для детей навигаторами в потоке информации.

Генеральный директор Российской национальной библиотеки Владимир Гронский убежден, что «Невероятные приключения в волшебном Воронцовском дворце» станут «пионерской книжкой».

— В том смысле, что она положит начало книжной серии не только о достопримечательностях Крыма, — объясняет он. — Мы в Российской национальной библиотеке уже обсуждаем с коллегами такую детскую книжку для наших будущих читателей (к нам можно записываться с 14 лет). Этот формат путешествия мальчика и девочки по дворцу и парку с элементами комикса — очень удачное решение. Безусловно, оно вызывает интерес у детишек. Главное, что эта книжка воспитывает с малолетства гордость за нашу великую Родину, за её историю, которую мы можем передавать из поколения в поколение.

Алексей ВАКУЛЕНКО.

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

УКРАИНА ДОЛЖНА ЗАБЫТЬ ПРО КРЫМ: ВЛАСТИ ОБЪЯСНИЛИ ИДЕЮ ОТМЕНЫ РЕШЕНИЯ 1954 ГОДА



ПОЛИТОЛОГ ОБЪЯСНИЛ ВАЖНОСТЬ ПОБЕДЫ ЭРДОГАНА НА ВЫБОРАХ В ТУРЦИИ ДЛЯ КРЫМА



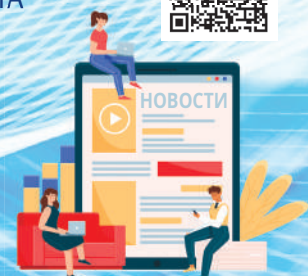
РЕКОРДНАЯ ЯВКА: КАК ТУРЦИЯ ВЫБИРАЕТ ПРЕЗИДЕНТА



СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ О ПИСАТЕЛЕ БОРИСЕ БАЛТЕРЕ, ЛЮБОВЬ К ЕВПАТОРИИ И ПОЧЕМУ НУЖНО ПРОЧЕСТЬ «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» — ИНТЕРВЬЮ



ЧАСОВОЙ НАШЕГО ТЫЛА: КТО СОЗДАЛ В КРЫМУ СОЮЗ ВЕТЕРАНОВ СВО И КАК ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОГАЕТ СЕМЬЯМ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ



#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: Наталья СОМОВА

СТАВКА НА БЕЛОК

Протеиновые коктейли – одна из самых популярных пищевых добавок. Они состоят из белка, отделённого от других компонентов. Его получают из молока, яиц, сои, гороха и прочих высокобелковых продуктов.

Такие коктейли дают возможность убить сразу двух зайцев: соблюдая диету, не чувствовать голода, а худея, не терять мышечную массу. Ведь ценность мышц в том, что даже в состоянии покоя они сжигают в три раза больше калорий, чем накопленный телом жир.

В целом белок в рационе играет за нас: опосредованно снижает уровень «гормона голода» грелина, ослабляет аппетит, помогает худеть. К тому же увеличивает расход энергии в покое. Если на усвоение жиров организм тратит лишь до 3% от их пищевой ценности, углеводы требуют чуть больше (5-10%), то на переработку белков телу приходится тратить 20-30% энергии, полученной с пищей.

Хотя большинству людей, как говорят диетологи, протеиновые коктейли для удовлетворения суточной потребности в белке не нужны, в целом они могут быть удобным дополнением к рациону в ситуациях, когда доступ к качественным белковым продуктам ограничен.

Перед покупкой протеина лучше изучить его состав, чтобы случайно вместо похудения не добиться обратного эффекта.

ПО СТАКАНЧИКУ

Как безопасно худеть на протеиновых коктейлях

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

О покупке порошкового протеина стоит задуматься, если вы:

1 Мало и нерегулярно питаетесь или имеете проблемы с усвоением белка.

Лучше выпить белковый коктейль на работе, где вы весь день на ногах, чем пропускать обед.

2 Придерживаетесь вегетарианской диеты.

Растительный белок усваивается хуже, чем животный, поэтому, отказавшись от мяса, молочных продуктов и яиц, сложно получить суточную норму протеинов.

3 Опасаетесь переборщить с калориями.

В порошковом протеине гораздо меньше углеводов и жиров, чем в обычных продуктах питания, так что с помощью добавки вы сможете закрыть потребность в белке при более низкой калорийности рациона.

– Наиболее часто встречаемые протеиновые коктейли – это коктейли на белках молока (изолят сывороточного протеина, концентрат сывороточного протеина либо казеин). Да, они прекрасно усваиваются организмом, как источник белка они нам подходят. Но белки молока имеют высокий инсулиновый индекс. То есть после их употребления в организме происходит активный скачок инсулина. А это главный анаболический гормон, который способствует росту и набору массы тела. Именно поэтому сывороточный протеин – это самый популярный протеин в спортивном питании, которое используется при наборе веса спортсменами, – говорит врач-диетолог, врач-эндокринолог Ольга Павлова.

Если у вас нет цели набрать вес, не нужно употреблять такой протеин каждый день.

ХУДЕЕМ СЫТНО

Второй вид белков, который часто встречается в функциональном, детском и спортивном питании, – это белки яиц, то есть яичный протеин.

– Он обладает высокой биодоступностью (легко усваивается организмом) и имеет невысокий инсулиновый отклик. Поэтому яичный протеин больше подходит желающим снизить вес. Единственный его минус – это возможные аллергические реакции, – говорит диетолог.

Если вы страдаете аллергией, такой белок вам не подойдёт. А если аллергия «не ваша история», яичный протеин, по словам врача, при снижении веса употреблять можно.

Третий вид – это протеин говядины, один из самых дорогостоящих, но и самых полезных видов протеина.

– Во-первых, полноценный аминокислотный состав, то есть все кирпичики, которые необходимы нашему организму для выработки собственных белков, там есть. Во-вторых, говяжий протеин необходим для нормального обмена железа. Люди, которые страдают дефицитом железа (анемиями, слабостью, сонливостью и прочими вещами), часто при нехватке белка в пище вводят в диету говяжий протеин. Он имеет средний инсулиновый от-

СПРАВКА

Не стоит использовать протеин для похудения, если есть проблемы с почками. Окисление аминокислот белка повышает нагрузку на них и в перспективе увеличивает риск образования камней.

клик, схожий с белками курицы, индейки, яйца и подобными. И его можно применять при снижении веса.

НАПИТОК НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Есть и растительные протеины, например, гороховый, ореховый, соевый. Эксперты напоминают, что аминокислотный состав белка у растений и животных отличается. Растительный протеин содержит неполный аминокислотный состав.

– В нём нет части незаменимых аминокислот, необходимых организму для выработки собственного белка, из которого состоит структура внутренних органов, кожа, волосы, ногти и т. д. Поэтому полностью переходить на растительный белок ни в коем случае нельзя. Иначе мы будем уходить в голодание по незаменимым аминокислотам, будет ухудшаться белковый обмен. Человек начнёт терять мышечную массу, – обращает внимание диетолог.

Отдельно стоит сказать о соевом протеине, богатом фитоэстрогенами (растительными аналогами женских половых гормонов). Именно из-за этого соевый протеин полезен для женщин, но не для мужчин, так как фитоэстрогены будут снижать выработку тестостерона. Другими словами, протеины из растений могут использоваться в качестве дополнительного источника чувства сытости, но никак не в роли источника качественного белка.

Эксперты обращают внимание, что при сбалансированном питании протеиновые коктейли организму не нужны, ими не стоит баловаться. Для человеческого организма более приемлема полноценная еда, поскольку наша пищеварительная система настроена на цельные продукты, а не на химические смеси.

Ольга НАГОРНАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:
с моб.: 8 (800) 733-33-12,
со стац.: 0 (800) 733-33-12
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА



Фото из личного архива Геворга Серобяна.

ГОСТЕПРИИМНЫЙ
КАРАКАС

В Венесуэле прошли V Боливарианские игры. В программу включены соревнования по 35 видам спорта, участие принимали около 3500 спортсменов из 11 стран.

В общекомандном зачёте сборная России заняла третье место (36 золотых, 24 серебряных и 10 бронзовых медалей).

Наши спортсмены выступали под национальным флагом, а на церемониях награждения гордо звучал гимн Российской Федерации.

В соревнованиях, которые прошли в пригороде Каракаса, выступал и крымчанин Геворг Серобян. В столице Венесуэлы симферопольский тяжелоатлет боролся за медали в весовой категории до 73 килограммов.

Геворг в итоге показал второй результат в толчке, рывке и по общей сумме. Серобян уступил только серебряному призёру Олимпийских игр в Токио венесуэльцу Хулио Рубену Майора Пернии.

Крымчанин всего лишь на один день после соревнований заехал домой к родным и сразу же отправился на тренировочные сборы в Сочи, где он сейчас готовится к предстоящему в июне чемпионату России.

Сама же поездка в Венесуэлу стала некоторой неожиданностью для спортсмена.

КРЫМСКИЕ
МЕДАЛИ
В ВЕНЕСУЭЛЕ

Российские спортсмены постепенно возвращаются на международные соревнования. Да, в большинстве своём наша сборная выступает без гимна и флага. Но есть и исключения из этого неприятного и несправедливого правила.

«ПРИЯТНО БЫЛО НАКОНЕЦ УВИДЕТЬ НА НАГРАЖДЕНИИ РОССИЙСКИЙ ФЛАГ. МЫ УЖЕ НЕМНОГО ОТ ЭТОГО ОТВЫКЛИ. А ТАК БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО!»

– Я знал, что в Каракас полетят четыре российских тяжелоатлета, – начал рассказ Геворг Серобян. – Мы приехали на тренировочные сборы. И только там мне сообщили о том, что я буду выступать на Боливарианских играх.

До Венесуэлы россияне добирались через Турцию и Кубу. 16-часовой перелёт стал для Геворга самым длительным в его жизни. Но оно того стоило.

– В Венесуэле всё было организовано на самом высоком уровне. Очень понравилось, как нас дружелюбно встретили, – продолжил крымский спортсмен. – Погода там всегда очень знойная. Поэтому за пределы гостиницы вне соревновательного и тренировочного процесса мы практически не выходили. Врач сказал, что даже десять минут на этом солнце сильно снизят иммунитет. Так что любовались местными видами только из автобуса.

КОМАНДНАЯ ТАКТИКА

Своих соперников Геворг узнал лишь в Каракасе. Главный из них – любимец местных болельщиков и серебряный призёр Олимпиады Хулио Рубен Майора Перния. С ним крымчанин и боролся.

– У нас была командная тактика. Нельзя было провалиться. Поэтому я начинал с небольших для себя весов, – отметил Серобян. – В итоге в рывке уступил лишь один килограмм венесуэльцу. Вообще, для меня эти соревнования знаковые. Ещё никогда не выходил на один помост с соперниками столь высокого уровня.

В итоге крымчанин выиграл серебряную медаль. Геворг смог помочь сборной России по тяжёлой атлетике показать высокий результат в Каракасе.

– Конечно, приятно было наконец увидеть на награждении российский флаг. Мы уже немного от этого отвыкли. А так быть не должно! Я получил много положительных эмоций в Венесуэле. Но расслабляться некогда: впереди чемпионат России.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

ВЕРНУЛИСЬ С ПОБЕДОЙ

Сборная Крыма завоевала семь медалей на первенстве Южного федерального округа по греко-римской борьбе среди юношей до 16 лет. Соревнования прошли в ауле Тахтамукай Республики Адыгея, сообщили в пресс-службе Федерации спортивной борьбы Республики Крым.

В активе крымчан две золотых, одна серебряная и четыре бронзовых награды.

Победителями первенства в своих весовых категориях стали симферопольцы Эдем Пайзиев и Михаил Горенко из Марьяновки Красногвардейского района.

Симферопольцы Исмаил Бальбек – обладатель серебра. С бронзой вернулись домой Эмир Абдулганиев из Лесновки Сакского района, Александр Бабенко из Восхода Красногвардейского района, а также симферопольцы Эмир Исламов и Ридван Камалов. Четвёртое место заняли симферопольцы Марлен Ковали, Фёдор Вовк и Святослав Силкин, а также Эмиль Байзаков из Марьяновки Красногвардейского района.

Всего в первенстве приняли участие 317 спортсменов из семи субъектов ЮФО (Крым, Адыгея, Калмыкия, Краснодарский край, Астраханская, Волгоградская и Ростовская области).

Все победители и призёры соревнований получили путёвки на аналогичное первенство России, которое пройдёт в Уфе, столице Башкортостана.

БОКС

ЗНАЙ НАШИХ

16 мая в спорткомплексе «Оштен» республики Адыгея завершилось первенство Южного федерального округа по боксу среди юношей 13-14 лет и юниоров 19-22 лет.

В соревнованиях приняли участие 212 спортсменов. Сборная Республики Крым завоевала 14 медалей.

Лучшими в своих возрастных и весовых категориях стали Амир Ибраимов, Даниил Тарнаурский и Размик Хачатрян.

Серебряные медали завоевали Денис Денисов, Джамиль Мустафаев, Илья Горбунов, Назар Потопов, Алексей Новиков и Никита Гудков.

Третье место на пьедестале заняли Эдем Бейтуллаев, Игорь Переверзев, Кирилл Днепров, Виктор Савельев и Владимир Мироненко.

ЖЕНСКАЯ БОРЬБА

УСПЕХ В КАЗАХСТАНЕ

В Алма-Ате прошёл четвёртый турнир международной борцовской Лиги Поддубного.

Зрителям были представлены 19 схваток лучших борцов мира в вольной, женской и греко-римской борьбе. В одиннадцати из них победу праздновали россияне.

В женской борьбе в весовой категории до 62 килограммов представительница сборной Республики Крым мастер спорта Алина Касабиева оказалась сильнее действующей чемпионки мира и Европы Анастасии Никиты из Молдовы.

Примечательно, что Алина Касабиева в четвёртый раз подряд становится победителем борцовской Лиги Поддубного. До этого она была лучшей на турнирах в Москве (дважды) и Бишкеке.

СКАЗАНО



«Надо запретить здесь играть. Какой позор, что этот ужасный корт называют хардом. Дайте мне предупреждение за затяжку времени, я буду таким же медленным, как эта площадка. Если нам дают играть на таком покрытии, я могу позволить себе делать то, что хочу».

Даниил МЕДВЕДЕВ, российский теннисист, пожаловался на корт судьбе во время игры с Александром Зверевым.



«Ключевым в финале стал второй домашний матч, который мы практически проиграли. После этого я знал, что если нам удастся выиграть один из двух матчей в Краснодаре, то мы получим шанс завоевать титул. Но мы победили дважды и сегодня уже не имели права проиграть перед своими болельщиками».

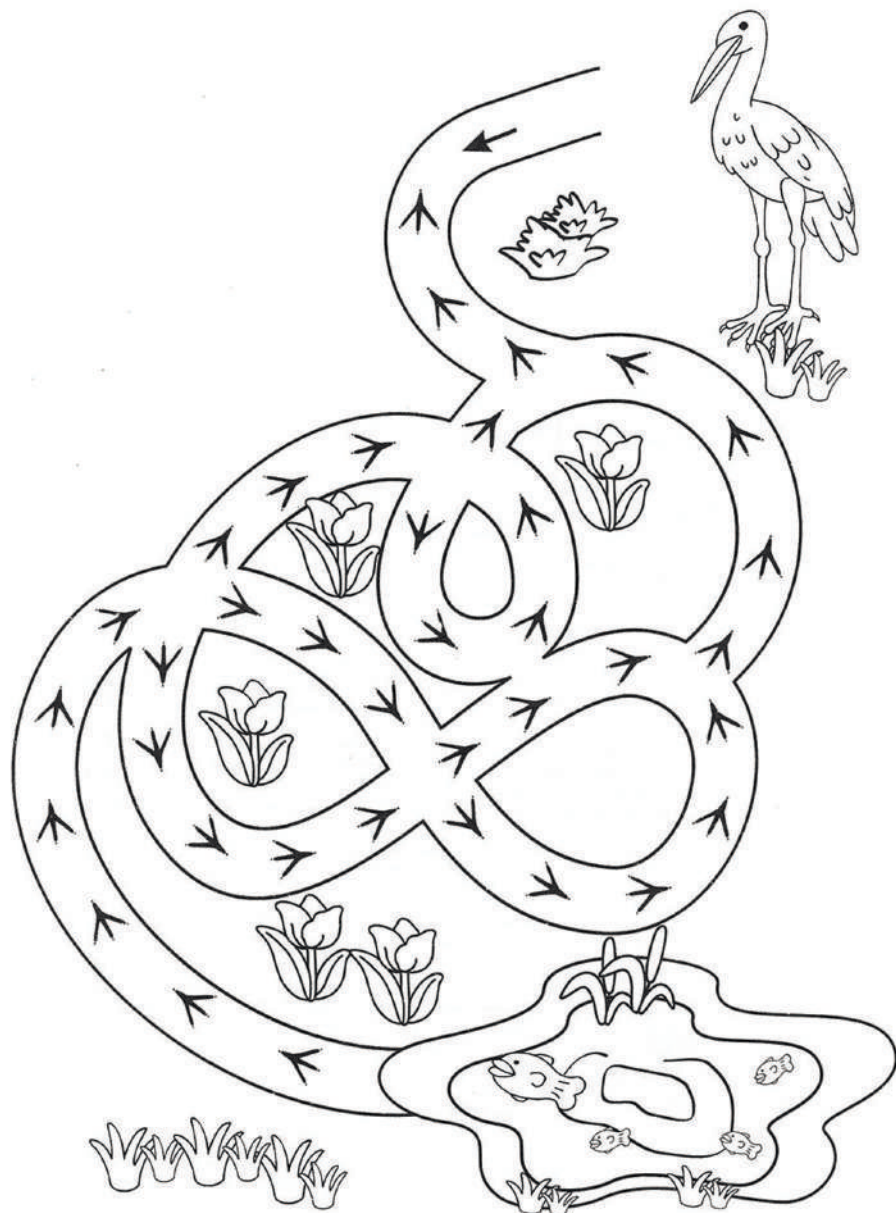
Велимир ПЕРАСОВИЧ, главный тренер баскетбольного клуба «УНИКС», о победе в финале Единой лиги ВТБ.



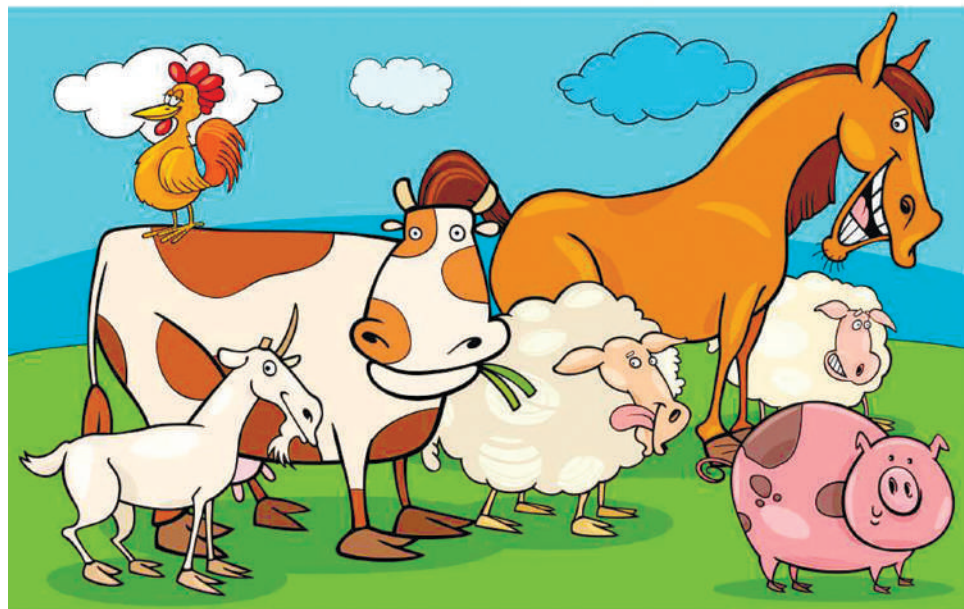
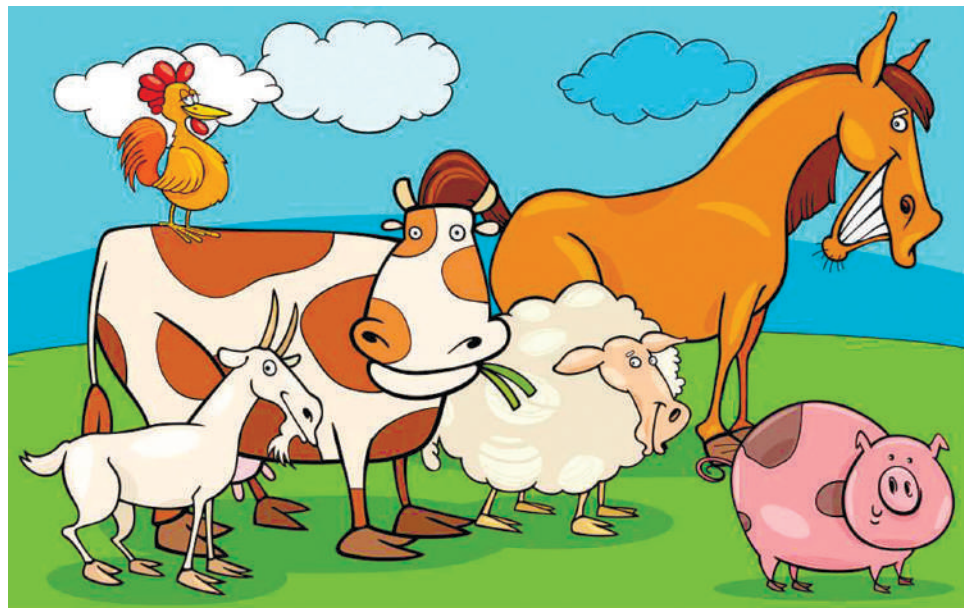
«Можно всем давать назначения и никому ничего за это не будет? Такого не бывает. В итоге остальные арбитры на фоне Кукуляка ушли на второй план. Он всё одеяло на себя перетаскил. Теперь «Спартак» может снова начать звонить руководству и просить о встрече. Что это будет тогда?»

Игорь ФЕДОТОВ, бывший футбольный арбитр, о скандальном судействе Евгения Кукуляка в матче «Спартак» – «Химки».


ПРОВЕДИ ЖУРАВЛЯ К ПРУДУ



НАЙДИ 8 ОТЛИЧИЙ



РЕШИ МАТЕМАТИЧЕСКИЙ КРОССВОРД



4	-	2	=								
+			-								
			1								
=			=								
	-	7	=	2							
			+	8	=						
			+	6	=						
			=		-	6					
					-		=	5			
	-	5	=			-		=	5		
	-	1			+	3	-		=		
		=			=				+	5	
8		9	-		=				+	5	=
			-			+	5				
			=			=					
3	+	3	=			-	4	=			

СОЕДИНИ ТОЧКИ ПО ПОРЯДКУ



ЭТО ВКУСНО

ТОРТ ИЗ ШПИНАТНЫХ БЛИНЧИКОВ
С ГРИБНЫМ КРЕМОМ

Приготовление:

Шампиньоны мелко нарубить и обжарить на подсолнечном масле с чесноком. На сковороду к грибам добавить листья тимьяна, посолить и поперчить. Влить сливки, довести до кипения и через 30 секунд перелить в миску. Добавить творожный сыр, перемешать. Отдельно шпинат с водой взбить в блендере. В молоко разбить куриные яйца. Добавить по щепотке соли и сахара. Влить в молоко шпинатную воду. Муку смешать с разрыхлителем, затем сухую часть теста высыпать к жидкой и замешать. Добавить подсолнечное масло (10 мл). Из готового шпинатного теста нажарить блинчиков на подсолнечном масле. А чтобы они сохранили зелёный цвет, важно жарить их на несильном огне. Шампиньоны для декора нарезать ломтиками и обжарить на подсолнечном масле. Посолить. Шпинатный блинчик смазать грибным кремом, сверху выложить второй блинчик и также смазать кремом. Выложить таким образом торт, чередуя слои. Финальный слой из крема украсить свежими листьями шпината и ломтиками шампиньонов.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- шпинат свежий – 80 г;
- мука – 220 г;
- молоко – 150 мл;
- яйца куриные – 2 шт.;
- масло подсолнечное – 30 мл;
- разрыхлитель – 5 г;
- сахар – щепотка;
- соль – щепотка;
- вода – 200 мл.

Для грибного крема:

- шампиньоны – 180 г;
- сливки 20% – 100 мл;
- сыр творожный (сливочный) – 70 г;
- масло подсолнечное – 10 мл;
- чеснок – 2 зубчика;
- тимьян свежий – 5 г;
- соль;
- перец.

Для декора:

- шампиньоны – 20 г;
- шпинат свежий – 10 г.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...солнце. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Как будто на душе прояснет, как будто вздрогнешь или кто-то подтолкнёт тебя локтем. Новый взгляд, новые мысли... Удивительно, что может сделать один луч солнца с душой человека!»

Фёдор Михайлович Достоевский, «Униженные и оскорблённые».

«Когда солнце светит, ещё не так плохо, но солнце-то светит, только когда ему вздумается».

Джером Дэвид Сэлинджер, «Над пропастью во ржи».



«Я не связываю ощущение счастья со временем года. Но солнце действительно меняет многое».

Эльчин Сафарли, «Рецепты счастья. Дневник восточного кулинара».



«Запасись терпением – солнце должно снова взойти. Оно всегда так поступает!»

Ли Якокка, «Карьера менеджера».

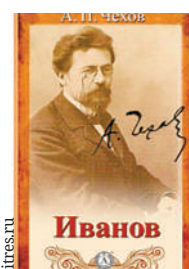
– Откуда столько солнца?

– А я, брат, всегда ношу солнце с собой.

Джером Дэвид Сэлинджер, «Зуи».

«Никакому факелу, как бы ярко тот ни горел, не сравниться с восходящим солнцем».

Джордж Мартин, «Танец с драконом».



«Когда солнце светит, то и на кладбище весело. Когда есть надежда, то и в старости хорошо».

Антон Павлович Чехов, «Иванов».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

19 – 25 мая



ОВЕН. Этот период прямо-таки ворвётся в вашу жизнь. События предстоят волнующие и интересные, так что располагайтесь поудобнее и сделайте так, чтобы взлететь по карьерной лестнице.



ТЕЛЕЦ. Настоящая большая любовь ждёт вас на этой неделе. Возможно, вы познакомились на вечеринке и сразу поняли, что этот человек ваш. Или эти отношения более давние, но осознание глубины чувства пришло только сейчас.



БЛИЗНЕЦЫ. Новый роман приобретает всё более зримые очертания, события разворачиваются очень быстро. За вами будут активно ухаживать, а вам необходимо хранить всё в тайне, если опасаетесь спугнуть свою удачу.



РАК. Вы глубоко завязнете в проблемах коллеги противоположного пола. Возможно, причина в том, что этот человек вам давно нравится. Даже если вы совместите приятное с полезным, ни от кого в вашем окружении не убудет. Действуйте смелее!



ЛЕВ. Положение планет выведет на первый план для вас отношения. В этой сфере вас ждут взаимопонимание, гармония и второй, третий и последующие медовые месяцы. Можно только по добродурию позавидовать!



ДЕВА. Приятная поездка и отдых с новыми знакомыми в новом окружении – это ли не лучший отдых? Вот и вы, отправившись в спонтанное путешествие, сможете не только отдохнуть, но и принести ощутимую пользу семье. Как? Узнаете на этой неделе.



ВЕСЫ. Сложный период, вероятен ненужный риск в финансовых делах: вы можете необдуманно взять кредит, который трудно будет вернуть, либо кто-то из ваших кредиторов вспомнит, что за вами есть должок.



СКОРПИОН. Ссоры и даже скандалы из-за денег очень вероятны на этой неделе. Что-то ускользает от вашего внимания, из-за чего вы не видите картины происходящего целиком. Секреты вокруг вас не могут не раздражать.



СТРЕЛЕЦ. Настроение на этой неделе будет переменчивым. Следите за тем, чтобы даже в самые напряжённые моменты близкие не страдали из-за ваших негативных эмоций. И не переутомляйтесь, даже вам иногда нужно отдыхать.



КОЗЕРОГ. Непростые разговоры с начальником вряд ли приведут к желаемому итогу. Вас будут кормить обещаниями, откладывая решение важного для вас вопроса на потом. Вам остаётся только ждать. Наберитесь терпения.



ВОДОЛЕЙ. Многое в вашей карьере будет зависеть от личных отношений с начальством. Отлично, если шеф вам симпатизирует: это может позитивно сказаться на вашем карьерном росте. Но не злоупотребляйте доверием.



РЫБЫ. Ваша активная деятельность и помощь знакомых дадут отличный результат. За что бы вы ни брались в это время, начинание ожидает большой успех. Однако для триумфа всего предприятия лучше сохранять тайну. Пока не стоит рассказывать даже близким.



18 мая, Перевальное, Симферопольский район. На военном полигоне провели занятия для 50 учащихся крымских школ. Акция состоялась в рамках патриотического воспитания молодёжи. Главный организатор – Союз ветеранов СВО. Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

ПОЧТА ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Каждый крымчанин может поделиться частичкой своей доброты и заботы, написав письмо нашим защитникам, которые сейчас на фронте, в зоне специальной военной операции, защищают наши семьи от нацистов. Также военным можно передать небольшие сувениры, защитные амулеты и талисманы.

Почта для героев принимается по адресу:

295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, «Крымская газета».

E-mail: chitatel@gazetacrimea.ru

Телефоны: +7 (978) 207-90-81,
+7 (3652) 51-88-46.

Акция
«Крымской
газеты»



«Почта
для наших
героев»

АНЕКДОТЫ

– Сёма, ещё раз пошутишь за мою фигуру – получишь сковородой в лоб! Ты меня понял?

– Да, Роза.

– Шо ты понял?

– Шо твой лишний вес мне реально угрожает!

* * *

– Дорогой, что ты подумал, когда первый раз увидел меня?

– В том то и дело, что я ни о чём тогда не думал.

* * *

Вчера вернулся к нормальной жизни. Вернулся, а её уже нет...

* * *

Жена:

– Не хочешь тянуть соточку?

Муж недоверчиво:

– Хочу...

– Тогда собирайся на дачу. И тяпку не забудь!

* * *

– Слышал, твоя жена машину разбила?

– Да.

– Сама-то хоть жива?

– Пока да, спряталась где-то...

* * *

– На фитнес ходишь?

– Хожу.

– Похудела?

– Пока только кошелёк.

* * *

В отделе кадров:

– Я смотрю, у вас два диплома?

– Да, купила по акции.

* * *

– Вчера я видела на рынке твоего мужа, но он меня не заметил.

– Да, он мне уже об этом говорил.

* * *

– Милый, я была в гараже и случайно нашла твою заначку...

– То есть ты случайно разбортировала запасное колесо?

19 МАЯ

В 1586 году началось строительство крепости на месте будущей Самары.

В 1897 году завершился срок заключения Оскара Уайльда в Редингской тюрьме.

В 1908 году на сцене парижской Гранд-опера Сергей Дягилев поставил оперу Мусоргского «Борис Годунов» с Фёдором Шаляпиным в главной роли.

В 1922 году Всероссийская конференция комсомола приняла решение о повсеместном создании пионерских отрядов. Дата основания Всесоюзной пионерской организации.

В 1956 году открыто прямое беспересадочное железнодорожное пассажирское сообщение между Москвой и Венной.

В 1980 году в Москве состоялась премьера фильма Андрея Тарковского «Сталкер» по мотивам романа братьев Стругацких «Пикник на обочине».

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ДЛЯ ОТВОДА ГЛАЗ

Так говорят, когда кто-то производит отвлекающие внимание действия, вводит кого-то в заблуждение.

Отводить глаза раньше умели знахари и колдуны. Напускать на людей ложные видения, морочить их наваждениями было частью дела. Так люди легче поддавались психологическому воздействию, которое было крайне необходимо в разных целях: и для настоящего лечения, и для вымогательства денег у простофиля, и для обмана. Именно обманная природа отвода глаз стала причиной того, что этот оборот употребляется в иронически-неодобрительном смысле.

Подготовила Мария САВИНА.

ПОГОДА 20 мая

Джанкой, Армянск: +23 / +16

Керчь, Ленино: +22 / +17

Евпатория, Саки: +23 / +15

Симферополь: +22 / +14

Феодосия, Судак: +21 / +16

Ялта, Алушта: +21 / +16

14°C ВОДА

05:09 Восход

20:10 Заход

15:01 Долгота дня

68% Влажность

Атмосферное давление: 738-739 мм

Прогноз магнитных бурь 19 – 25 мая

19: спокойная, 20: спокойная, 21.05: возмущённая, 22.05: возмущённая, 23: буря, 24: буря, 25: буря

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возмущённая ■ Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 19 – 25 МАЯ

19 мая (новолуние)

20 – 25 мая (растущая луна)

19.05 – Очищайте гайморовы пазухи. Проводите процедуры для глаз.

20.05 – Делайте специальную гимнастику плечевого пояса.

21.05 – Хорошо париться, принимать горячие ванны.

22.05 – Употребляйте лёгкую пищу. Желательно выспаться.

23.05 – Активен пищевод. Нежелательно голодать.

24.05 – Практикуйте ароматерапию.

25.05 – Уязвимы лёгкие. Плохо рвать зубы.

