



#ЗОЖСГАЗЕТОЙ.

Может ли потение согнать лишний вес?

СТР. 5

Футбол.

Сенсация или закономерность?

СТР. 6

ТВ:

среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И В МИРЕ

**ОБЩАЯ ПАМЯТЬ.** Российских школьников и студентов планируют привлечь к сбору воспоминаний ветеранов СВО и помогающих фронту волонтеров. Такое предложение выдвинуло Российское военно-историческое общество, инициативу уже поддержало Минобрнауки. Предполагается, что беседы с военными и волонтерами станут частью патриотического воспитания молодежи и дадут материал для историков.

**ЕСЛИ НЕ ВИНОВАТ.** Водителей освободят от платы за парковку, если внести деньги за услугу не удалось по не зависящим от них причинам. В законопроекте также предусматривается, что пользователь уличной парковки должен иметь возможность внести плату в течение суток после начала парковочной сессии, говорится в пояснении пресс-службы Минтранса РФ.

**СТАЛИ МЕНЬШЕ ЕЗДИТЬ.** Объем потребляемого топлива в еврозоне за весну сократился на 3,5% в сравнении с тем же периодом 2025 года. Это первое снижение с июля 2024 года и самое значительное с октября 2023-го. В шести европейских странах, включая Германию, Норвегию и Австрию, зафиксировано двузначное снижение потребления.

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ НА ФИЛИППИНАХ.** Мощное землетрясение на юге Филиппин унесло жизни 19 человек. По меньшей мере 134 человека получили травмы, согласно официальным данным властей страны. Как минимум семь человек числятся пропавшими без вести.

## ЦИФРА

**3 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ** было направлено из муниципального бюджета Ялты на ремонт, закупку новой мебели и пополнение книжного фонда библиотеки-филиала № 14 в Массандре.

## СКАЗАНО



«Полагаю, «война» с мирным населением – единственный шанс ВСУ на «победу», поскольку на поле боя у них нет шансов ни с западным оружием, ни без него. А что касается ответственности, полагаю, что из-за застилающей глаза ненависти ко всему русскому и жадности наживы Зеленский и компания вообще мало о чём думают».

Наталья НИКОНОВА, замглавы Комитета Совета Федерации по международным делам, экс-глава МИД ДНР.



Крымчане в праздничной колонне фестиваля.  
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ



# ГРОДНО ВСТРЕЧАЕТ КРЫМЧАН

Делегация Республики Крым приняла участие в XV Республиканском фестивале национальных культур в Белоруссии.

Белорусский город Гродно на несколько дней вновь превратился в столицу дружбы народов. С 4 по 6 июня здесь проходил XV Республиканский фестиваль национальных культур.

В этом году среди 42 делегаций особое внимание привлекли представители Крыма. Впервые полуостров принял участие в фестивале с творческими коллективами, мастерами народных ремесел, официальными делегациями, насыщенной деловой программой и конкретными инициативами.

## ПРИЕХАЛИ К ДРУЗЬЯМ

Национальные подворья развернулись в историческом центре этого старинного города, превратив его в живую энциклопедию народов мира.

« КОГДА ЛЮДЕЙ СВЯЗАЛА КУЛЬТУРНАЯ, НАРОДНАЯ, СЕМЕЙНАЯ ДИПЛОМАТИЯ, МЫ, ПОЛИТИКИ, БЕССИЛЬНЫ ЭТО РАЗОРВАТЬ»

Здесь можно было услышать традиционные песни, попробовать национальные блюда, увидеть древние ремесла и познакомиться с культурой народов, которые веками живут рядом друг с другом.

Открывая форум, президент Беларуси Александр Лукашенко подчеркнул особую роль Гродненской земли как территории, где веками пересекались торговые пути, цивилизации и религии.

– Когда людей связала культурная, народная, семейная дипломатия, мы, политики, бессильны это разорвать, – подчеркнул президент Беларуси.

Делегацию Республики Крым возглавил первый заместитель постоянного представителя Республики Крым при Президенте Российской Федерации Михаил Соломенцев.

Вместе с ним в Беларусь прибыли представители Министерства культуры республики, общественных организаций, музейного сообщества, национальных объединений и творческих коллективов.

Для крымчан эта поездка стала продолжением большой работы, начатой ещё в прошлом году, во время проведения Дней Крыма в Гродненской области. Именно об этом Михаил Соломенцев говорил во время встречи в Генеральном консульстве России в Гродно.

– Мы договорились, что в следующем году приедем уже на фестиваль национальных культур. Сказали – и сделали, как обычно крымчане делают, – отметил он.

Продолжение на стр. 2

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +24 / +15 	Севастополь +25 / +17 	Ялта, Алушта +24 / +17 	Евпатория +26 / +17 	Черноморское +25 / +18 	Феодосия +24 / +17 	Керчь +23 / +18 	Бахчисарай +26 / +13 	Армянск +26 / +18 	Джанкой +26 / +18 	Судак +25 / +17 	Белогорск +25 / +15 	Кировское +26 / +16 
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------

## ВЕСТИ ЮФО

## РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ДЛЯ МАМЫ И РЕБЁНКА.

Республиканский перинатальный центр получил более 150 единиц современного высокотехнологического оборудования стоимостью свыше 176 млн рублей. Оснащение проведено в рамках госпрограммы «Охрана материнства и детства» национального проекта «Семья». Новая техника поступила в родильное отделение, акушерскую реанимацию, отделения интенсивной терапии новорождённых и выхаживания недоношенных детей. Особое внимание уделено помощи новорождённым. Центр получил современные аппараты высокочастотной ИВЛ, реанимационные системы, инкубаторы для недоношенных детей, оборудование для мониторинга работы головного мозга и аппараты управляемой гипотермии, которые помогают снизить риск тяжёлых последствий гипоксии. Также закуплены системы обогрева новорождённых, детские дефибрилляторы и другое оборудование для оказания экстренной помощи самым маленьким пациентам.

## РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ.

В столице Калмыкии состоялось торжественное открытие Республиканского госпиталя ветеранов войн, оснащённого центром гериатрии и реабилитации. Новое медицинское учреждение предназначено для оказания специализированной помощи военнослужащим, которые смогут проходить здесь полный курс лечения, восстановления и реабилитации после возвращения домой. Трёхэтажный госпиталь площадью 6922 кв. м рассчитан на 120 коек. В нём будут располагаться геронтологические койки, кабинеты памяти, остеопороза, амбулаторного приёма гериатра, психолога и психиатра. Реабилитацию здесь смогут проходить в том числе ветераны СВО.

## АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: РЫБНОЕ МЕСТО.

В Астраханской области появится крупнейший аквакультурный комплекс. Он объединит три направления: прудовое, бассейновое и инкубационное. Здесь будут воспроизводить осетровых, частиковых и растительноядных рыб. Проект реализуется в три этапа. Первый из них уже принят в работу (рассчитан на 2025–2026 годы). Произойдёт запуск бассейнового участка для выращивания осетровых. В 2027–2028-м запланирован запуск инкубационного цеха с производством более 10 миллионов икринок и личинок в год и выпуском свыше миллиона мальков карповых видов. До 2030 года предстоит модернизация прудового участка с новым оборудованием.

## КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: РАЗВИТИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ.

В ходе Петербургского международного экономического форума администрация Новороссийска заключила три соглашения с локальными предпринимателями. Первый проект – строительство гостиничного комплекса в Широкой Балке. Объект рассчитан на 196 гостей и будет обеспечен парковкой на 47 машиномест. Реализация проекта позволит создать 50 новых рабочих мест. Второй партнёр возведёт двухэтажный торговый центр площадью около 800 кв. метров, который объединит в себе торговую галерею и супермаркет. Третий проект предполагает создание экопространства «Родовое подворье». Концепция проекта основана на традициях русского быта и производстве продукции из натуральных материалов. На территории планируют разместить тепличные комплексы, фермерские хозяйства, производственные цеха, кафе, швейную мастерскую, баню, дома отдыха и магазин.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## СОТРУДНИЧЕСТВО



Крымская делегация  
в музее города Ивье.

– Мы всегда готовы принять своих братьев из Крыма. Надеемся, что сотрудничество будет продолжаться.

ОТ ФЕСТИВАЛЯ –  
К НОВЫМ ПРОЕКТАМ

В рамках визита прошли переговоры с руководством Гродненского государственного историко-археологического музея, встречи в Генеральном консульстве Российской Федерации в Гродно, обсуждение перспектив совместных культурных и гуманитарных программ. Генеральный консул Рос-

ГРОДНО ВСТРЕЧАЕТ  
КРЫМЧАН

Начало на стр. 1

Руководитель делегации напомнил, что Крым всегда был территорией культурного многообразия.

– На полуострове официально проживают представители 160 национальностей. Это такое сплочение народов, которые живут в мире, дружбе, согласии и гармонии, – подчеркнул Михаил Соломенцев.

ОБЩАЯ ПАМЯТЬ,  
ОБЩАЯ ИСТОРИЯ

Сразу после прибытия делегация посетила мемориалы Великой Отечественной войны в Гродно. Цветы легли к Братской могиле советских воинов и партизан в парке Жилибера, а также к памятнику воинам-освободителям. Этот символический жест стал напоминанием о том, что Крым и Беларусь объединяет не только современное сотрудничество, но и общая историческая память. Тема сохранения памяти о подвиге советского народа неоднократно звучала во время встреч и переговоров.

Настоящим украшением фестиваля стало выступление вокально-хореографического ансамбля «Таврия» имени Л. Д. Чернышёвой Крымской государственной филармонии.

Крымские артисты открыли концертную программу Русского подворья, представив публичные песни и танцы, в которых отразились многовековые традиции полуострова.

Первый заместитель министра культуры Республики Крым Ольга Бурова отметила символичность участия крымчан именно в юбилейном фестивале. Тем более что фестиваль открылся 6 июня – в День русского языка и день рождения Александра Пушкина.

– Очень важно, что мы говорим о взаимопонимании, сотрудничестве и добрососедстве через нашу культуру, через наши традиции и через нашу историю, – подчеркнула Ольга Бурова.

Русское подворье оказалось одним из самых посещаемых на фестивале. Мастера народных промыслов представили авторские изделия ручной работы с ярким национальным колоритом. Гости с интересом познакомились с традиционными ремёслами полуострова, приобретали сувениры и общались с мастерами.

ГОРОД  
С БОЛЬШИМ ПРОШЛЫМ

Одним из главных пунктов деловой программы стал визит в Ивье – уникальный белорусский город, который по праву называют территорией межконфессионально-го согласия.

Здесь представители нашей делегации посетили Музей национальных культур, православный храм, мечеть и католический костёл.

В Ивье были подписаны соглашения о сотрудничестве между образовательными учреждениями и музеями Беларуси и Крыма.

Отдельной темой встречи стало историческое наследие белорусских татар, многие из которых считают своей исторической родиной Крым. Председатель Ивьевского районного исполнительного комитета Игорь Генец напомнил о многовековых связях между территориями.

“ ЗА ТРИ ДНЯ  
СОСТОЯЛИСЬ ДЕСЯТКИ  
ВСТРЕЧ, БЫЛИ  
ПОДПИСАНЫ  
СОГЛАШЕНИЯ,  
НАМЕЧЕНЫ НОВЫЕ  
НАПРАВЛЕНИЯ  
СОТРУДНИЧЕСТВА  
И УКРЕПЛЕНЫ УЖЕ  
СУЩЕСТВУЮЩИЕ  
КОНТАКТЫ. НО ГЛАВНОЕ  
– ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ СВЯЗИ,  
КОТОРЫЕ ВСЕГДА ЛЕЖАТ  
В ОСНОВЕ БОЛЬШИХ  
ПРОЕКТОВ

– 629 лет назад на нашей земле появились представители Крыма. И вот уже седьмой век они живут здесь вместе с нами. Родственные души притягиваются, поэтому взаимодействие с Республикой Крым у нас и организовалось, – отметил он.

Эту мысль продолжил имам мечети города Ивье Адам Радецкий:

– Мы всегда готовы принять своих братьев из Крыма. Надеемся, что сотрудничество будет продолжаться.

– Этот фестиваль наглядно демонстрирует, что представители различных национальностей в Республике Беларусь живут в мире, дружбе и согласии. Уверен, участие крымской делегации придаст ещё больше ярких красок этому знаменательному событию, – отметил дипломат.

Среди обсуждаемых инициатив – новые музейные проекты, образовательные обмены, развитие туристических связей и дальнейшее взаимодействие муниципалитетов.

Для крымской делегации участие в XV Республиканском фестивале национальных культур стало чем-то значительно большим, нежели просто культурная презентация региона.

За три дня состоялись десятки встреч, были подписаны соглашения, намечены новые направления сотрудничества и укреплены уже существующие контакты. Но главное – появились новые человеческие связи, которые всегда лежат в основе больших проектов.

– Мы познакомились, наметили планы, а теперь реализуем их. У нас очень много точек соприкосновения – в культуре, образовании, экономике и сохранении исторической памяти. Мы только начинаем большую совместную работу, – подвёл итоги поездки Михаил Соломенцев.

Андрей НОВОХАТЬКО.  
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории  
граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и  
работающие граждане за 5 и менее лет  
до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

## КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

И ПОПУЛЯРНЫЕ,  
И МАЛЕНЬКИЕ

«На первом месте по популярности летом 2026 года оказался город Сочи, один из мировых лидеров по запасам минеральных вод, – отмечается на сайте сервиса. – На втором – Феодосия, которую называют крымскими Эссентуками. На третьем – Анапа: минеральные воды Анапского месторождения формировались около 100 тысяч лет, и сегодня они – надёжный помощник в лечении целого спектра желудочно-кишечных заболеваний».



Фото: Гала АМАРАНДИО

Ранее Ялта вошла в десятку популярных направлений для отдыха парами в 2026 году.

# В ТРОЙКУ, ПЯТЁРКУ, ДЕСЯТКУ

По оперативным данным российского сервиса бронирования, Феодосия, Евпатория и Саки вошли в десятку популярных направлений для оздоровительного отдыха летом.

Средний ценник составил в Сочи – 5426 рублей за сутки, в Феодосии – 4790, а в Анапе – 5506 рублей. В Евпатории, следующей по списку, стоимость суточного проживания достигла в среднем 4919 рублей, в Кисловодске – 5349 рублей, в городе Саки – 4735 рублей.

Вместе с тем, по версии того же сервиса бронирования, другие крымские курорты – Алушта, Судак и Алушка – возглавили рейтинг популярных малых городов России для отдыха летом 2026 года. Список венчает Алушта, за которой 33 процента всех летних бронирований в малых городах. На втором месте – Судак, а на третьем – Алушка: в этих малых городах 24 и 6 процентов бронирований соответственно.

Как отмечают авторы рейтинга, в Алуште средний чек за суточное размещение достигает 6183 рублей, в Судак – 5102, в Алушке – 4341. При этом в каждом из этих городов туристы чаще всего останавливаются на восемь ночей.

ПОДТЯГИВАЮТСЯ  
ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Как отмечает представитель Крымского отделения Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» Анастасия Пучкова,

“КРЫМСКИЕ КУРОРТЫ – АЛУШТА, СУДАК И АЛУШКА – ВОЗГЛАВИЛИ РЕЙТИНГ ПОПУЛЯРНЫХ МАЛЫХ ГОРОДОВ РОССИИ ДЛЯ ОТДЫХА ЛЕТОМ 2026 ГОДА. СПИСОК ВЕНЧАЕТ АЛУШТА, ЗА КОТОРОЙ 33 ПРОЦЕНТА ВСЕХ ЛЕТНИХ БРОНИРОВАНИЙ В МАЛЫХ ГОРОДАХ. НА ВТОРОМ МЕСТЕ – СУДАК, А НА ТРЕТЬЕМ – АЛУШКА: В ЭТИХ МАЛЫХ ГОРОДАХ 24 И 6 ПРОЦЕНТОВ БРОНИРОВАНИЙ СООТВЕТСТВЕННО

ва, в начале курортного сезона представители малого и среднего бизнеса максимально готовы комфортно разместить, вкусно накормить и создать сценарий интересного отдыха для всех гостей полуострова.

– Крым, как всегда, очень ждёт своих туристов и максимально готовится к тому, что туристы приедут, – говорит эксперт. – Безусловно, подтягиваются все направления, – отметила она.

По словам Пучковой, сейчас отели привлекают специалистов, которые умеют создавать именно «сценарий отдыха», по которому также перестраиваются финансовые модели и культура отдыха.

– Крым всегда ориентирован на качественный отдых, поэтому ждём туристов, надеясь, что будет спрос на предоставление таких услуг, – уверяет эксперт.

Анастасия Пучкова также подчёркивает, что «Опора России» активно информирует представителей малого и среднего бизнеса обо всех мерах господдержки и законодательных изменениях, ориентируя предпринимателей в наши непростые времена.

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ  
ЗАДЕЛ

По итогам заседания правительственной комиссии по развитию туризма под

председательством вице-премьера РФ Дмитрия Чернышенко руководитель республиканского Совмина Юрий Гоцанюк сообщил, что Крым вошёл в число лидеров по реализации масштабных инвестиционных проектов «Золотые пески России» и «Крымская Ривьера», в рамках которых к 2035 году номерной фонд региона увеличится почти на 10 тысяч единиц.

– Согласно «дорожной карте», до 2030 года планируется ввести в эксплуатацию 5707 номеров, а до 2035 года – ещё 4020, – рассказал глава Совета министров Крыма.

Наряду с тем, по словам главы регионального правительства, развивается инфраструктура курортной зоны: по государственной программе проектируются объекты газораспределения, строится набережная, ведётся работа по строительству транспортных путей вдоль объектов комплекса.

Напомним, федеральный проект «Курорт «Золотые пески России» реализуется в рамках нацпроекта «Пять морей и озеро Байкал» в соответствии с программой «Туризм и гостеприимство». Курорт займёт более 230 га побережья между городами Саки и Евпатория. На территории будет построен 21 отель в категориях от трёх до пяти «звёзд», а также крытый аквапарк, парк аттракционов, бальнеоцентр и т. д. Семейный курорт «Крымская Ривьера» – часть круглогодичного курорта «Золотые пески России».

Василий АКУЛОВ.

## В РЕГИОНАХ

**ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ.** Благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни» продолжается ремонт автомобильной дороги Ялта – Севастополь. На данный момент выполнение работ составляет 90%. Подрядная организация уже завершила ключевые этапы: укладку выравнивающего слоя и верхнего слоя асфальтобетонного покрытия, а также укрепление обочин. Сейчас дорожники перешли к финальным работам, необходимым для безопасной эксплуатации дороги в горной местности. Проводятся нанесение горизонтальной дорожной разметки, установка дорожных знаков и монтаж элементов безопасности.

**ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА.** В посёлке Приморском под Феодосией появится новый ЖК комфорт-класса. Жилой комплекс предполагает строительство трёх 16-этажных домов комфорт-класса на черноморском побережье. Общая площадь новостроек превысит 60 тысяч квадратных метров. Работы запланированы в три этапа, полное завершение которых ожидается во второй половине 2030 года. Общая стоимость жилого комплекса оценивается более чем в 6,4 млрд рублей, при этом кредитная часть составит 5,8 млрд рублей. На территории также появятся благоустроенные общественные зоны, спортивные и детские площадки, а также гостевые парковки.

**КУЛЬТУРУ В СЕЛО.** В селе Косточковка Нижегородского района стартовало строительство нового модульного Дома культуры. Проект предусматривает строительство здания с комфортным залом на 100 посадочных мест, оборудованным современной сценой. Будет осуществлено оснащение Дома культуры всей необходимой материально-технической базой. Также в проекте уделено внимание благоустройству прилегающей территории.

**ПЛОДЫ СОТРУДНИЧЕСТВА.** В сёлах Фрунзе и Октябрьское Первомайского района продолжается строительство сетей газоснабжения в рамках Соглашения о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве, заключённом между правительством Москвы и Советом министров Республики Крым. В сёлах Фрунзе и Октябрьское запланированы строительство более восьми километров подводящих газопроводов и 31 км уличных сетей газоснабжения, монтаж 631 цокольного ввода до границ земельных участков жителей. В селе Степном Первомайского района ведутся подготовительные работы перед началом строительства сетей газоснабжения.

**ЧТОБЫ КРЫША НЕ ТЕКЛА.** В рамках реализации региональной программы в текущем году в 36 многоквартирных домах Кировского района (23 из которых – в Старом Крыму) будут проведены работы по капитальному ремонту. В основном это ремонт кровель: их в муниципалитете обновят в 26 домах. Общий объём финансирования составит примерно 160 млн руб. В настоящее время работы активно ведутся в домах Старого Крыма. В рамках капитального ремонта фасадов специалисты подрядной организации ремонтируют наружные стены, отмостку, элементы входных групп, наружные дверные и оконные откосы. Ведутся работы по установке новых входных дверей и окон в подъездах. В рамках капитального ремонта меняются стропильная система кровли, кровельное покрытие, система водостока и ведётся ремонт вентиляционных шахт.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## УЧРЕЖДЕНА МЕДАЛЬ «ЗА ВЗЯТИЕ БЕРЛИНА»

1945 – Указом Президиума Верховного Совета СССР в честь взятия столицы Германии в ходе Великой Отечественной войны была учреждена медаль «За взятие Берлина». Награда вручалась непосредственным участникам штурма и взятия немецкой столицы, а также организаторам и руководителям боевых операций.



## ОБРАЗОВАН МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ АРХИВОВ

1948 – был образован Международный совет архивов. Главными задачами этой организации является эффективное управление архивной документацией и обеспечение сохранности мирового архивного наследия. Она объединяет около 1400 членов из 199 стран и территорий.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**ПО СТАДИОНУ НА МАШИНЕ.** В Феодосии водитель проехал по резиновым дорожкам стадиона «Кристалл» для того, чтобы выгрузить несколько коробок. На замечания очевидцев реагировал агрессивно.



Фото: Феодосия подслушано/«ВКонтакте»

**«ЗОЛОТОЙ» УНИТАЗ.** В Ялте на Массандровском пляже цена входа в туалет – 50 рублей. Местные жители крайне возмущены, они настаивают на том, что туалеты на пляжах должны быть бесплатными, и уж точно не по такой высокой цене.



Фото: Подслушано Ялта/«ВКонтакте»

**МЕСЯЦ ЦВЕТЕНИЯ.** В Никитском ботаническом саду пик цветения роз. «Месяц волшебных ароматов, бутонов, листочков, травинков, букетов и прекрасной красной розы», – отмечают сотрудники сада.



Фото: Екатерина КРЮЧКОВА

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ФОТОФАКТ

СПЛАВ ПРОШЛОГО  
И НАСТОЯЩЕГО

В центре Симферополя в День города открыли памятник Николаю Гоголю

Памятник, установленный на пересечении улиц Пушкина и Гоголя, создан выдающимся русским и советским скульптором-монументалистом, действительным членом Академии художеств СССР Сергеем Меркуловым в 1948 году. Бронзовый постамент памятника, созданный по мотивам произведений писателя, изготовлен по заказу Симферопольской и Крымской епархии известным московским скульптором Виталием Шановым в 2026 году.

“ НА ОДНОЙ УЛИЦЕ КРЫМСКОЙ СТОЛИЦЫ ОБОСНОВАЛИСЬ СРАЗУ ДВА ПАМЯТНИКА КЛАССИКАМ РУССКОЙ СЛОВЕСНОСТИ

– Я думаю, что этот уникальный памятник – сплав прошлого и настоящего – особым образом украсит наш Симферополь, – отметил митрополит Симферопольский и Крымский Тихон.

Теперь на одной улице крымской столицы обосновались сразу два памятника классикам русской словесности – Гоголю и Пушкину, монумент которого стоит возле Крымского русского театра и в эти дни тоже завален цветами.

– Мы решили, что лучше установим памятник, чем

он будет стоять где-то на складах. Даже при всех сложностях не забываем, что мы – культурная столица. Крым – это место, где творили такие люди, – отметил Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

Высота памятника Николаю Васильевичу Гоголю (вместе с постаментом) – около 7,5 метра, вес памятника с постаментом – около шести тонн.

Юлия ПОПОВА.

Фото Галы АМАРАНДО.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## ИЮНЬСКАЯ АТАКА

В июне активизируется один из самых опасных вредителей – тля.

– Тля активно размножается при +20...+25 °С, высасывая соки из деревьев, кустарников, роз и овощей, – предупреждает Николай Хромов, кандидат сельскохозяйственных наук, старший научный сотрудник ФНЦ им. И. В. Мичурина. – К июню бескрылые самки успевают произвести на свет до 10–15 поколений. Тепло и влажность ускоряют этот процесс. Когда колония становится плотной, появляются крылатые особи, расселяющиеся на соседние растения.

Признаки её появления: скрученные деформированные листья на верхушках, липкий налёт, скопления мелких насекомых с нижней стороны листа.

– Особенно уязвимы смородина, малина, яблоня, калина, розы, огурцы и томаты, – уточняет учёный.

Для борьбы нужен комплексный подход.

– Одним опрыскиванием ограничиваться нельзя, требуется выстроить систему, – подчёркивает Хромов.

Механические методы: обрезка заселённых верхушек, смывание струёй воды каждые 2–3 дня, ручное удаление. Биоло-

гический метод: высадка настурции, календулы, укропа привлекает божьих коровок и златоглазок. За сутки они уничтожают десятки особей.

При невысокой численности тли можно использовать народные средства:

■ мыльный раствор (30–50 г мыла на 1 л воды);

■ настой чеснока (100 г на 3 л воды, сутки настоять, разбавить 1:3);

■ настой луковой шелухи (200 г на 10 л тёплой воды, настоять 12–24 часа);

■ настой золы с мылом (300 г золы на 10 л кипятка, настоять сутки, добавить 50 г мыла).



Плюс специальные биопрепараты.

– Опрыскивания повторяют каждые 3–5 дней, потому что народные средства легко смываются дождём, – предупреждает эксперт. – Если порог заселения превышает 10–15 колоний на куст, то народные рецепты

перестают работать и наступает момент для химии.

Кроме того, важно одновременно уничтожать муравьёв. Они охраняют колонии, переносят тлю на молодые побеги. Опрыскивать растения нужно только до или после цветения, в вечерние часы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(9–15 ИЮНЯ)

## Убывающая луна

9 июня – высадите кабачки, баклажаны, перец и томаты.  
10 июня – посадите декоративные и плодовые деревья и кустарники.

11 июня – поливать и сажать растения не рекомендуется.

12 июня – приведите в порядок садовый инвентарь, подготовьте компост.

13 июня – посадите лук, чеснок, капусту, корнеплоды.

14 июня – подкормите растения.

## Новолуние

15 июня – допускаются лишь прополка и прореживание всходов.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



## КАПЛЯ ПО КАПЛЕ

## Может ли потение согнать лишний вес?

Желание сбросить лишний вес толкает многих на эксперименты. Например, в тренажёрном зале во время занятий некоторые обёртывают проблемные места пищевой плёнкой. Есть мнение, что такой местный эффект сауны ускоряет жиросжигание. Так ли это?

«ОБЕРНУЛАСЬ  
КРАСНА ДЕВИЦА»

Мышцы во время упражнений активно работают, из-за чего повышаются температура тела и потоотделение. Кажется, что жир «плавится» и выходит в виде пота. Дабы усилить эффект, многие даже обматывают пищевой плёнкой и надевают термопояса, покупают воздухопроницаемые костюмы для потения (костюм-сауна), создающие парниковый эффект. Такие приспособления естественно усиливают потоотделение, помогая быстро согнать воду перед соревнованиями или важным событием.

Но действительно ли, если хорошо пропотеть на тренировке, можно быстрее избавиться от жира – например, на животе?

– Этот жир убирается так же, как и любой другой жир, то есть соблюдая диету с дефицитом калорий и добавляя двигательной активности. От обёртывания ты будешь только потеть, но жир никуда не денется. Пот – это не жир, – отмечает **дипломированный**

**тренер, нутрициолог Никита Игошев.**

На самом деле жир распадается на молекулы углекислого газа и воды с выделением энергии. 84% расщеплённого жира выходит с дыханием, а остальное – с мочой и потом. Но ни усиленное дыхание, ни обильное потоотделение не являются показателями потери жира.

Можно практически не потеть при длительных прогулках и при этом снижать жировую прослойку, а на интенсивных занятиях терять много воды, но не худеть. С жировыми отложениями борется дефицит калорий: когда вы тратите больше энергии, чем потребляете с пищей.

## ЗАВЕТНЫЙ МИНУС

Действительно, если сразу после тренировки взвеситься, на весах можно увидеть минус. Однако такой эффект даёт потеря воды организмом. Пот поддерживает температуру нашего тела: чтобы оно не перегревалось, выделяется вода, которая испаряется, – и вы теряете тепло. Выведением жидкости тело просто охлаждается до нормы. С потом также выделяются электролиты, которые необходимы для нормальной работы мышц и нервной системы.

– Правда в том, что пот – это просто потеря воды, а не показатель жиросжигания. И если мы посещаем сауну

или занимаемся в термостюте, вес уменьшается за счёт обезвоживания, – в свою очередь отмечает **нутрициолог Людмила Пруцкова.**

## ПО ПОВОДУ

Врачи в один голос предупреждают, что применение эффекта сауны по время тренировки несёт массу опасных последствий для организма. Это риск для сердца: организм перегревается, а для охлаждения сердце работает на износ. Это большая нагрузка на сосуды: повышается артериальное давление. Это, опять же, потеря воды, а не жира: вес снижается за счёт выхода влаги, которая возвращается с первым же выпитым стаканом воды после тренировки. Это также высыпания на коже: из-за обильного потоотделения под плёнкой могут развиваться бактерии, провоцирующие воспаления.

Да, при очень сильном обезвоживании, в экстремальных ситуациях, например в пустыне, тело действительно начнёт расщеплять жиры, чтобы получить от-

туда жидкость. Но такой механизм запустится только для того, чтобы организм выжил. Естественно, такой процесс ничего общего со здоровым снижением веса не имеет.

– Оборачиваться пищевой либо просто полиэтиленовой плёнкой вредно для организма. Упражнения должны выполняться в удобной одежде, отводящей влагу. И мало того что плёнка делать этого не даёт, так ещё в кожу может впитаться всё то, что вывелось из организма, тем самым вызвать аллергическую реакцию. Помимо этого, обёртывание приводит к перегреву, что тоже негативно сказывается на здоровье человека. Сердце начинает биться учащённо, а это может привести к кардиологическим проблемам, заболеваниям почек и даже центральной нервной системы, – предупреждает **спортивный врач высшей категории кандидат медицинских наук Нина Виноградова.**

Врачи рекомендуют: пейте во время занятий, даже если ваша цель – сбросить лишний вес. Пот образуется из межклеточной жидкости, в которую переходит вода из плазмы крови. От обезвоживания организма кровь становится более густой – сердцу сложнее её перекачивать. Чем выше вязкость крови, тем выше риск образования тромбов и инсульта.

Ольга НАГОРНАЯ.

## МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В Крыму за прошлую неделю 39 граждан из-за телефонных мошенников потеряли около 28 миллионов рублей.

**ИЗ РУК В РУКИ.** 10 крымчан пенсионного возраста поверили в старую мошенническую схему «Ваш родственник попал в ДТП!» и потеряли в общей сумме более восьми миллионов рублей. 61-летней жительнице Феодосии в мессенджере позвонили некие «сотрудники» правоохранительных органов и федеральной службы по финансовому мониторингу. Её убедили, что все имеющиеся денежные средства необходимо задекларировать и подтвердить законность их нахождения, иначе грозит уголовное наказание. Феодосийка передала наличность два раза «доверенным лицам» – девушке и парню. Общий ущерб составил около 12 миллионов рублей.

Под предлогом перерасчёта пенсии и дополнительной выплаты телефонные аферисты обманули 81-летнюю жительницу Армянска и 73-летнюю жительницу Симферополя. Им позвонили «сотрудники пенсионного фонда» и сообщили об индексации пенсионного капитала, в рамках которого все имеющиеся на руках денежные средства важно передать «специальному человеку». Обрадовали, что финансы вернутся с дополнительным процентом. Пенсионерки передали курьерам в общей сумме 1 миллион 600 тысяч рублей.

55-летнюю женщину из Красногвардейского района некий правоохранитель убедил, что злоумышленники оформили на её имя кредит и что его нужно погасить в срочном порядке, иначе грозит начисление процентов. Торопя и запугивая крымчанку, он продиктовал ей банковские реквизиты, на которые рекомендовал перечислить деньги. В результате женщина лишилась 338 тысяч рублей.

**ПРЕМИУМ-СЕГМЕНТ.** 42-летний ялтинец через мессенджер нашёл объявление о продаже автомобиля премиум-сегмента. Договорившись о сделке с продавцом, он перевёл по предоставленным реквизитам 860 тысяч рублей. Практически сразу «продавец» перестал выходить на связь. Ещё двое ялтинцев попались на мошенническую схему «дополнительный заработок», потеряв в общей сумме более 67 тысяч рублей. Им в мессенджере неизвестный предложил заработок с помощью инвестиций. В результате мужчина и женщина отправляли деньги различными суммами, но когда подошло время забирать положенный процент, «новые знакомые» перестали выходить на связь.

**ПРИЗ – ДВА МИЛЛИОНА!** 53-летнему жителю Джанкоя в мессенджере написал неизвестный и сообщил, что мужчина выиграл два миллиона рублей, но для вывода денежных средств необходимо заплатить некоторый процент. Мужчина отправил по указанным банковским реквизитам 33 тысячи рублей, однако «выигрыш» так и не получил.

В полицию Евпатории обратилась 51-летняя местная жительница, которая рассказала, что злоумышленники обманули её 14-летнего сына. Через мессенджер подросток надеялся приобрести запчасти для велосипеда. Увидев объявление и написав «продавцу», парень перевёл ему около 14 тысяч рублей. В оговорённый срок комплектующие не поступили, а аккаунт «собеседника» оказался удалён.

64-летняя жительница Советского района обратилась в полицию с заявлением и рассказала, что в мессенджере ей пришло сообщение от дочери о займе денежных средств. Ничего не подозревая, женщина перевела 11 тысяч рублей, а позже выяснилось, что аккаунт родственницы был взломан злоумышленниками.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1672, ПЁТР I

Московский царь из династии Романовых, последний царь всея Руси, первый император Всероссийский (с 1721 года), один из наиболее ярких государственных деятелей в истории России.



## 1944, ИГОРЬ БРИЛЬ

Советский и российский джазовый пианист, композитор, педагог, народный артист России. Композиции и песни в его исполнении: «Пробуждение», «Осень в сосновом бору», «Перед заходом солнца», «Балканский орнамент», «Наша самба», «Танец чаек», «Наш блюз».



## 1977, ЕЛЕНА ПАНОВА

Российская актриса театра и кино, заслуженная артистка Российской Федерации. Снялась в фильмах «Граница: Таёжный роман», «Шифр», «Утиная охота», «Спросите медсестру», «Право выбора» и др.

## КОРОТКО

**САМБО. ВНЕ ВОЗРАСТА.** Спортсмен из Севастополя Леонид Рубель в Кемерово завоевал серебряную награду на чемпионате России среди ветеранов. Награда стала для севастопольца уже четырнадцатой (!) в карьере. Ещё в прошлом году, до завоевания очередного вице-чемпионского титула, Рубель был удостоен звания заслуженного мастера спорта России. На нынешнем соревновании Леонид провёл три напряжённые схватки в одной из самых конкурентных категорий – среди ветеранов 65–69 лет в весе до 98 килограммов.

**КИКБОКСИНГ. ОЧЕРЕДНАЯ ФЕЕРИЯ.** Продолжают устанавливаться новые и бить собственные рекорды крымские кикбоксеры. На этот раз в активе наших спортсменов триумф в Покровском Московской области. Там завершились первенства России среди юношей и девушек, а также юниоров и юниорок. Крымчане снова впечатлили поклонников, а также спортивных функционеров и коллег из других регионов эффективностью, достойной подражания. Крымчане взяли 42 награды, 17 из которых золотые. Сразу несколько наших спортсменов (Егор Кривов, Александр Гущин, Владислав Шевченко, Никита Леушин и Максим Маликов) выполнили норматив мастеров спорта России.

**ДЗЮДО. ПЕРЕДОВИК КОНТИНЕНТА.** Тяж из Севастополя Александр Шалимов стал вторым на Кубке Европы по дзюдо, который завершился в Сараево. 250 топ-спортсменов, представивших 21 страну континента, – таким было конкурентное представительство прошедшего турнира. Категория, в которой выступал Шалимов, – одна из самых престижных – тяжелее 100 килограммов. На пути в финал Александр не дал противникам ни одного шанса, не позволив им заработать хотя бы балл. Турция, Сербия и Великобритания – противники из этих стран «сложили оружие» перед напором севастопольского дзюдоиста. Увы, в решающей схватке севастопольцу не позволил получить долгожданное золото турок Реджеп Эргин. Он провёл молниеносную атаку в партере.

**ВЕЛОСПОРТ. ЗАЕЗД НА ПЬЕДЕСТАЛ.** Мастер спорта России из Крыма София Силенко, набрав свыше 39 баллов, стала третьей на решающем, четвёртом этапе Кубка России по велоспорту в дисциплине «парк». Этот раунд проходил в Омске. Опередить нашу Софию смогли лишь титулованные соперники из Татарстана и Московской области – Ралина Сафина и Елена Малышева соответственно. При этом первая набрала запредельные 53 с половиной очка, не оставив своим конкуренткам ни единого шанса.

## ФУТБОЛ

## МЫ СИЛЬНЕЕ ВСЕХ

– Победа «Заречного», при всём уважении к вашей сыгранности, многими болельщиками была воспринята как сенсация. Для вас самих, наверное, нет?

– Для нас это не сенсация. Мы трезво оцениваем свои силы и понимаем, что мы не просто не слабее кого-то, а сильнее всех. В этом чемпионате нам не хватает сыгранности, а местами, возможно, и физической силы. Но эта игра показала, на что мы способны. Если мы и проигрывали по счёту, то точно не по игре. Я считаю результат закономерным.

Фото из личного архива Евгения ХАРЧЕНКО



# СЕНСАЦИЯ ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ?

Футболисты «Заречного» из Джанкоя нанесли очередное, уже третье поражение в чемпионате действующему вице-чемпиону – симферопольской «Таврии». О том, как это получилось, поговорили с защитником триумфатора одиннадцатого тура Евгением Харченко.

## ПЕРЕВЕРНУЛИ ИГРУ

– После двух пропущенных, тем более с пенальти, у многих команд опускаются руки. Но вы показали болельщикам то, за что Винни Джонс прихватывал Пола Гаскойна. Где нашли эти моральные резервы?

– А у нас все последние игры складывались именно таким образом. Выбрались из критической ситуации. Например, с «Ялтой» отыгрались с 0:2 и совсем недавно с «Феодосией». Имея за плечами такой опыт, понимали, что в состоянии перевернуть эту игру.

– Как вам работаете с Сергеем Величко? Какой игровой философии придерживается тренерский штаб?

“ МЫ СТАВИМ ПЕРЕД СОБОЙ ТОЛЬКО ВЫСОКИЕ ЦЕЛИ. ОДНА ИЗ НАШИХ ЗАДАЧ – БЫТЬ ВВЕРХУ ТУРНИРНОЙ ТАБЛИЦЫ. ПРИЯТНО ОБЫГРЫВАТЬ ТЕХ, КТО ВЫШЕ ТЕБЯ. НАМ ХОЧЕТСЯ ОКАЗАТЬСЯ НА ОЛИМПЕ, И, ДУМАЮ, НАШЕЙ КОМАНДЕ ЭТО ПО СИЛАМ

– С Сергеем Николаевичем я знаком ещё по работе в «Евпатории». И так многие наши ребята. Кто-то в Евпатории пересекался, кто-то – в КФУ. Это очень хороший тренер, который привносит в игру нашей команды тактические нюансы. Помогает нам точно подстраиваться под игру определённого соперника. Я благодарен ему за то, что он в нас вкладывает.

## ИСПЫТАЛ БЕЗУМНУЮ РАДОСТЬ

– А что почувствовали, когда Владислав Цой попал из центрального круга? Стадион «Локомотив», возможно, и не видел таких голов никогда...

– Конечно, были ликование и безумная радость. По-

нимание того, что сегодняшний день прошёл не зря. Но оставалось сыграть ещё компенсированное время. А Влад, конечно, молодец – очень грамотно воспользовался ошибкой соперника, увидев, что вратарь покинул ворота.

– Часто такие игры придают внутреннюю уверенность. Тем более что в отсутствие вашей команды, «Кызылташа», сам бог велел побороться за титул. Есть такое?

– Мы ставим перед собой только высокие цели. Одна из наших задач – быть вверху турнирной таблицы. Приятно обыгрывать тех, кто выше тебя. Нам хочется оказаться на олимпе, и, думаю, нашей команде это по силам.

## ШАХМАТЫ



Фото шахматный клуб «Владоград»

## ШАХ – ИЮНЮ

Пять дней напряжённых партий, десятки участников и сотни сыгранных комбинаций... В Симферополе завершился шахматный фестиваль «Крымское лето – 2026», организованный шахматным клубом «Владоград». С 3 по 7 июня юные спортсмены боролись за победу в трёх турнирных категориях, демонстрируя не только знания дебютов и эндшпилей, но и настоящий спортивный характер.

Фестиваль собрал любителей шахмат в трёх возрастных группах: младшей, средней и старшей. Соревнования проходили по круговой системе: каждый участник встречался со всеми соперниками

своей группы, что позволило максимально объективно определить сильнейших.

В старшей группе уверенную победу одержал Матвей Головченко, набравший 9 очков. Серебряной призёркой стала Елизавета Мамчур с результатом 7 очков, а третье место занял Дмитрий Самарцев, набравший 6,5 очка.

Самая напряжённая борьба развернулась в средней группе. Победителем стал Роман Кальченко, который показал практически идеальный результат – 10 очков из 11. Лишь по дополнительным показателям ему уступил Арсений Полищук, также набравший 10 оч-

ков. Третье место занял Михаил Юсовец с результатом 8 очков.

В младшей группе победителем стал Матвей Гончаров, набравший 9,5 очка из 11. Второе место, отстав от победителя всего на пол-очка, завоевал Сергей Волконский. А бронзовым призёром стал Максим Хлевицкий, набравший 8 очков.

Фестиваль «Крымское лето – 2026» вновь подтвердил высокий интерес детей и подростков к интеллектуальному спорту. Подобные соревнования не только помогают выявлять талантливых спортсменов, но и развивают у участников стратегическое мышление, концентрацию и умение принимать решения в условиях ограниченного времени.

Андрей НОВОХАТЬКО.

СРЕДА, 10 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25 Т/с «Свой 2» 16+
05:35, 06:10, 06:55, 07:40, 00:30, 01:15
Т/с «Свой б» 16+

ТВ
04:30, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:35 Т/с «Женская версия. Тайна
партийной дачи» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:45 Х/ф «Муж в хорошие руки» 12+
09:30 Х/ф «Женские слезы» 12+
11:10 Х/ф «Мамыны сыночки» 12+
14:30, 04:55 Х/ф «Птичка певчая» 12+
17:50 Х/ф «Счастливая серая мышь» 12+

ТНТ
07:00, 08:30, 05:50 Т/с «Интер-
ны» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
19:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Афоня» 16+
23:30 Х/ф «Последний охотник
на ведьм» 16+

СТС
05:00, 03:35 «100 мест, где по-
есть» 16+
06:15, 07:00 «С лёгким утром!» 16+
08:00 «Просто кухня. Лучшее» 12+
09:35 Х/ф «Маме снова 17» 12+
11:50 Х/ф «Самый лучший день» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница
News» 16+
06:20, 20:40 «Битва шефов» 16+
08:00 «Четыре дачи» 16+
14:10 «Домохозяйки против ше-
фов» 16+
16:00 «Черный список. На кухне» 16+

РЕТРО
05:25 Х/ф «Последнее дело комис-
сара Берлаха» 16+
07:10 Х/ф «Стрекоза» 0+
08:55 Х/ф «Осенний подарок фей» 0+
10:20, 04:55 Х/ф «Прощай» 12+
12:05, 22:00 Х/ф «Первый троллей-
бус» 0+

КИНОХИТ
00:35 Х/ф «Эйфель» 16+
02:10 Х/ф «Комната чудес» 16+
03:50 Х/ф «Малавита» 16+
05:35 Х/ф «Беглец» 18+
07:25 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
09:05 Х/ф «9 1/2 недель» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:35 Х/ф «Я худею» 16+
03:10 Х/ф «Эйр Америка» 16+
05:15 Х/ф «Я богиня» 16+
07:05 Х/ф «Начни сначала» 16+
09:00 Х/ф «За Пальчач!» 12+
10:45 Х/ф «Киллер в отставке» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:15 Д/ц «Свидетели време-
ни» 16+

МИЛЛЕТ
01:00 Т/с «Три в одном» 16+
01:45 «Ватандаш» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хабер-
лер» крт.яз. 16+

03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 12:15 «Мирас» 12+
05:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хаберлер» рус. яз. 2 б+
09:00 Х/ф «Тайное окно» 16+
10:30 Д/ф «Непровинция» 16+
11:00 «Открытый разговор» 16+
11:15 М/ф 0+
11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
11:45 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чалгыджы» 6+
13:00 Д/ф «Крепости России» 12+
13:45 Т/с «Остров ненужных людей» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ



«СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 18+

В центре событий герой, идущий по следу негодяев, убивших его дочь. Главный герой слетает с катушек, прыгает за руль своего автомобиля и начинает мстить, оставляя по обочинам дороги трупы похитителей.

ФИЛЬМ ДНЯ



«ХОЛОП 2» 12+

Гриша, бывший мажор, побывавший холопом и ставший человеком, после путешествия в «прошлое» чутко реагирует на любую несправедливость. И, конечно, не может пройти мимо беспредела, который творит наглая и избалованная Катя. Ничего удивительного, что вскоре мажорка обнаруживает себя в другом времени.

ШОУ ДНЯ



«ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+

Каждую неделю Леонид Якубович приглашает игроков в студию отгадывать слова. Правила игры весьма просты: в трёх турах участвуют по три человека в каждом, победители туров соревнуются в финальной игре, и её победитель, если выиграет суперигру, получает главный приз.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:05, 11:00, 12:00, 12:55, 13:30, 14:20, 15:15, 16:10, 17:30 Т/с «Условный мент 3» 16+

00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30 Д/с «Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читающий мысли» 16+
01:15 Д/с «Они потрясли мир. Фрэнк Синатра. Во власти порока» 16+
02:05, 02:40, 03:15, 03:45, 04:20 Т/с «След» 16+

ТВ
04:30, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:35 Т/с «Женская версия. Тайна
партийной дачи» 12+

08:05 Х/ф «Счастливая серая мышь» 12+
09:50 Х/ф «Выюга» 12+
11:25 Х/ф «Спасенная любовь» 16+
14:30, 03:45 Х/ф «Двойная ложь» 12+
17:55 Х/ф «Приговор» 16+
19:30 Х/ф «Хрустальное счастье» 12+
23:00 Х/ф «Жена моего мужа» 12+
00:40 Х/ф «Второе дыхание» 16+

ТНТ
07:00 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024» 16+
23:00 Х/ф «Теща» 16+
01:00 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения 2» 16+

СТС
05:00 «100 мест, где поесть» 16+
06:10, 07:00 «С лёгким утром!» 16+
08:00 «Просто кухня. Лучшее» 12+
09:35 Шоу «Уральские пельмени» 16+

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница
News» 16+
06:20 «Битва шефов» 16+
08:00 «Четыре дачи» 16+
12:50 «Домохозяйки против кондитеров» 16+
16:00 «Черный список. На кухне» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
22:00 «Умнее всех» 12+
23:10 «Новые пацанки» 16+
02:10 «Черный список» 16+

РЕТРО
06:25 Х/ф «Деревья на асфальте» 12+
07:40 Х/ф «Расписание на послезавтра» 12+
09:20, 03:25 Х/ф «Кубанские казаки» 12+

01:00 Х/ф «Последнее дело комиссара Берлаха» 16+
13:35, 23:40 Х/ф «Стрекоза» 0+
15:25 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
17:05 Х/ф «Верные друзья» 0+
19:00, 01:15 Х/ф «Мудромёр» 12+
05:15 М/ф «Дедушка и внучек» 12+
05:35 М/ф «Крашенный лис» 0+

КИНОХИТ
01:00 Х/ф «Черная кошка, белый кот» 16+
03:15 Х/ф «Место встречи» 16+
05:00 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:55 Х/ф «Полный облом» 16+
02:20, 21:20 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» 16+
03:45 Х/ф «Обратная связь» 16+
05:30 Х/ф «Как я стал русским» 16+
07:20 Х/ф «Вася не в себе» 16+
09:10 Х/ф «Один хороший день» 16+
10:40 Х/ф «7 дней, 7 ночей» 12+
12:35 Х/ф «Новогодний ол инклюзив» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:15 Д/ц «Свидетели времени» 16+

09:55, 02:20 Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться» 12+
10:35, 03:15 Д/ф «Женщины способны на все» 16+
11:30, 13:15 Т/с «На солнечной стороне улицы» 12+
14:45 «ПРОБУЙ» 16+
15:15, 20:30 Т/с «Военный госпиталь» 16+

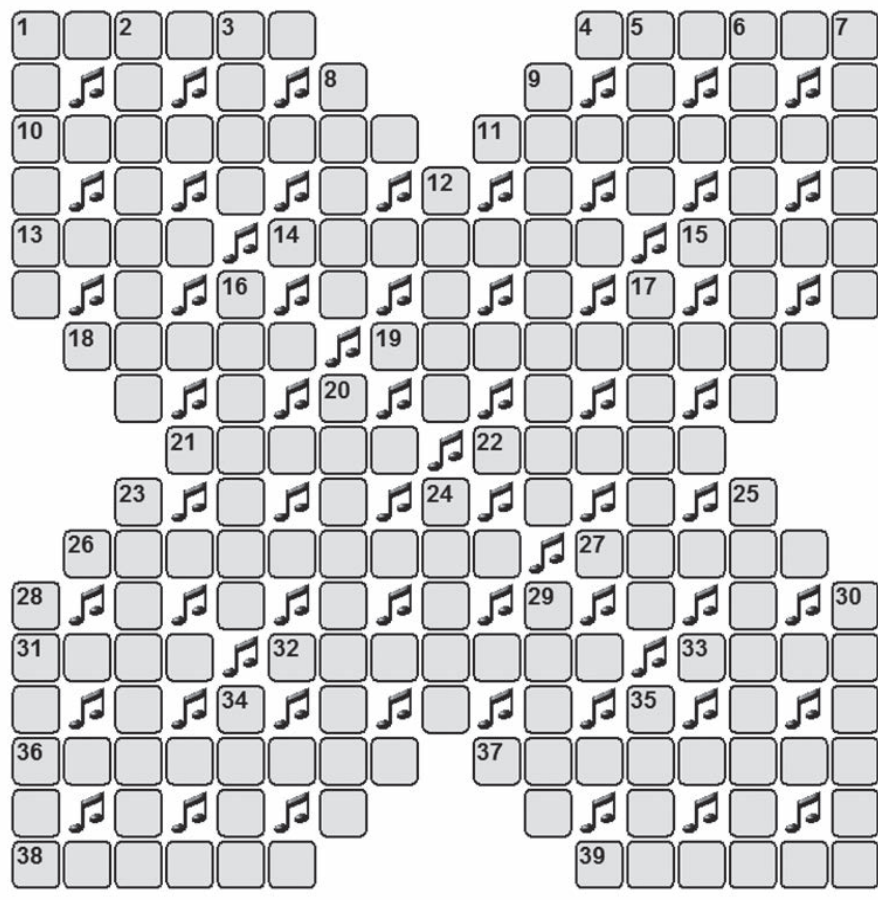
00:15 Т/с «Крестный» 16+
01:00 Т/с «Три в одном» 16+
01:45, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+
02:00, 20:00 «Юрт нефеси» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» крт.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 11:00 «Мирас» 12+
05:00, 20:30 «Тарих излери» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+

07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Ватандаш» 12+
09:30 «Ватандаш Кыргыз» 12+
10:00 Ток-шоу «За и против» 16+
11:15 М/ф 0+
11:45 «Яйла бою» 6+
12:15 Д/ф «Весь мир – Россия» 12+
13:00 Д/ф «Из России с любовью» 12+
13:45 Т/с «Остров ненужных людей» 16+

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Актёр, певец или музыкант. 4. Имя артистки Эрдели. 10. Хореографическая кантата Игоря Стравинского. 11. Музыкальная пьеса комического характера. 13. Экранизация песни. 14. Немецкий композитор, автор оратории «Самсон». 15. Благодарница Петра Чайковского. 18. Псевдоним Гордона Самнера, исполнителя группы «Полис». 19. Плавная напевная мелодия. 21. Искусство пения. 22. Персонаж оперы Кирилла Молчанова «Ромео, Джульетта и тьма». 26. Сумбурное нагромождение звуков. 27. Возлюбленный Эвридики. 31. Персонаж оперы Джузепе Верди «Трубадур». 32. Автор оперетты «Сильва». 33. Персонаж оперы Бедржиха Сметаны «Далибор». 36. Имя советской балерины Бовт. 37. Итальянский композитор, педагог и музыкальный теоретик, автор оперы «Ифигения в Авлиде». 38. Тувинский национальный праздник животноводов. 39. Жена Михаила Врубеля, исполнительница роли Царевны-Лебеди.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Камерунский национальный танец племени басса. 2. Это музыкальное произведение написано по мотиву романа Александра Дюма «Дама с камелиями». 3. Негасимый у московских окон. 5. Одинокое пение. 6. «Так не плачь, не грусти, как царевна...» 7. Остров, воспетый Робертино Лоретти. 8. Ансамбль из восьми исполнителей. 9. Буба Касторский по профессии. 12. Картошка для пионеров. 16. Он прошёл по Абрикосовой. 17. Музыкальный темп, попавший в фамилию певицы. 20. Зажим в струнно-щипковых инструментах. 23. Певица, выступавшая за Россию на «Евровидении 2013». 24. Артистка из оперетты Франца Легара «Граф Люксембург». 25. Опера Винченцо Беллини «...ди Тенда». 28. Родной город Арно Бабаджаняна. 29. Вид искусства. 30. Опера Камилы Сен-Санса «Самсон и...». 34. Памятники древнеиндийской литературы. 35. Медный духовой музыкальный инструмент самого низкого тона.



20. Зажим в струнно-щипковых инструментах. 23. Певица, выступавшая за Россию на «Евровидении 2013». 24. Артистка из оперетты Франца Легара «Граф Люксембург». 25. Опера Винченцо Беллини «...ди Тенда». 28. Родной город Арно Бабаджаняна. 29. Вид искусства. 30. Опера Камилы Сен-Санса «Самсон и...». 34. Памятники древнеиндийской литературы. 35. Медный духовой музыкальный инструмент самого низкого тона.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ**

**сразу 2 600 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым\*

**ЗВОНИ 117** (звонок бесплатный)  
8 (3652) 66-85-71  
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**

**от 5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единовременные денежные выплаты:**  
1 200 000 руб. – региональная выплата,  
400 000 руб. – федеральная выплата,  
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – 1 000 000 руб. (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015). \*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**  
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

**ЧУДО В ПЕРЬЯХ**

Сегодня так называют странного или нелепого человека – того, кто выглядит или ведёт себя вызывающе. А изначально это выражение пришло из старинного наказания: нарушителей обмазывали дёгтем, осыпали перьями и выставляли на посмешище. Толпа смеялась, язвила – вот и появилось «чудо в перьях». Теперь это просто ироничное прозвище, но когда-то за ним стоял настоящий позор.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

**АНЕКДОТЫ**

\*\*\*

– Понимаешь, мне нужен добрый, надёжный мужчина... Который сможет подать в старости бокал вина...

– Наташ, может, воды?

– Ну вот, нам уже не по пути.

\*\*\*

Бухгалтер читает своей пятилетней дочери сказку про Золушку.

Внезапно девочка спрашивает:

– Мам, а вот когда тыква превращается в золотую карету, это считается как доход или как увеличение стоимости имущества?..

\*\*\*

Боюсь спать: после того как поспишь, на работу надо идти...

**ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 95 от 08.06.2026**

1. Балет. 2. «Травиата». 3. Арлекин. 4. Насреддин. 5. Ниелло. 6. Оскар. 7. Радио. 8. Очаг. 9. Габрово. 10. Овод. 11. «Даная». 12. Зыков. 13. Валентинно. 14. Облигация. 15. Ямщик. 16. Кабачок. 17. Каменя. 18. Языковед. 19. Дали. 20. Ибсен. 21. Наоми. 22. Инженно. 23. Юлиус. 24. Садко. 25. Останкино. 26. Огурцов. 27. Вагнер. 28. Реквизит. 29. «Таймс». 30. Сеанс. 31. Саахов. 32. Варьете. 33. «Еврейка». 34. Абажур. 35. Рабле. 36. Енот. 37. Таити. 38. Иерусалим. 39. Макаревич. 40. Чаадаев.

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!** на «Крымскую газету» и «Крымский журнал»

16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: + 7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

**ГОРОСКОП НА ЗАВТРА**

<p><b>ОВЕН.</b> Отложите решение всякого вопроса, где требуется категорический ответ «да» либо «нет». Как бы вы нынче ни ответили, завтра вам наверняка захочется сменить мнение.</p>	<p><b>БЛИЗНЕЦЫ.</b> Вам всё время будет что-то мешать. Если вы заинтересованы в эффективности представления, то его лучше перенести на другой день.</p>	<p><b>ЛЕВ.</b> Все вокруг вас будут смеяться. Не нужно обижаться: они смеются не над вами, а с вами. У вас появятся новые друзья.</p>	<p><b>ВЕСЫ.</b> Не стоит опираться на личные связи, так как они могут подвести. Постарайтесь не оглашать свои планы, а то сглазят.</p>	<p><b>СТРЕЛЕЦ.</b> Задавшись каким-то вопросом, вам, скорее всего, придётся попотеть, выясняя истину. Возможно, кому-то очень не понравится ваше любопытство.</p>	<p><b>ВОДОЛЕЙ.</b> В этот день всё будет получаться настолько гладко, что было бы излишне пошагово записать последовательность ваших действий, чтобы иметь возможность воспроизвести их в дальнейшем.</p>
<p><b>ТЕЛЕЦ.</b> День может оказаться неприятным. Вы обнаружите, что довольно близкий вам человек не заслуживает доверия, которое вы ему оказывали.</p>	<p><b>РАК.</b> День ознаменуется приступом бурной деятельности, в которую будет вовлечён каждый, кто будет иметь несчастье попасться вам на глаза. Вы рискуете переутомиться.</p>	<p><b>ДЕВА.</b> Вы рискуете навешать на себя чрезмерно большое количество чужих проблем. Постарайтесь хотя бы не отстранять от процесса их решения тех, кто, собственно, заинтересован в этом.</p>	<p><b>СКОРПИОН.</b> Прежде чем отправляться в путешествие по неизведанным мирам, постарайтесь завершить все имеющиеся неотложные дела, ибо времени оно может занять больше, чем вы предполагаете.</p>	<p><b>КОЗЕРОГ.</b> Вам может грозить опасность извне. Если вы не чувствуете себя готовым с ней встретиться, закройте все окна и двери и проведите этот день дома.</p>	<p><b>РЫБЫ.</b> Ваше плечо кому-то очень понадобится: на нём будут плакать. Оденьтесь соответственно.</p>