



Крымчане могут получить до 10 тысяч рублей из неиспользованного маткапитала

СТР. 4 | Как влияет на здоровье «неправильная» подушка

СТР. 5 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ПО ИТОГАМ ВЕСЕННЕЙ СЕССИИ. Президент РФ Владимир Путин поблагодарил председателей Госдумы и Совета Федерации Вячеслава Володина и Валентину Матвиенко за организованную и плодотворную работу парламента. Глава государства встретился в Кремле с руководителями обеих палат Федерального Собрания по итогам весенней парламентской сессии. Путин напомнил, что был принят 331 закон.

ЕДУТ ТУРИСТАМИ И ПО ДЕЛУ. Общее количество поездок иностранных граждан в Россию в январе-июне 2024 года составило 7,9 млн, из них с целью туризма – 584,6 тыс., следует из статистики Погранслужбы ФСБ РФ. По сравнению с первым полугодием 2023 года общее количество поездок иностранцев в Россию выросло на 11,4%. Число въездных туристических поездок увеличилось на 211% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

НАЧАЛОСЬ СО СТУДЕНТОВ. Протестующие в Бангладеш пытались снести памятник Муджибуру Рахману, первому главе государства и отцу ушедшей в отставку премьеры Шейх Хасины. Ранее Шейх Хасина и её сестра на фоне беспорядков покинули страну. Протесты и демонстрации начались здесь после объявления о многодневной студенческой «акции несотрудничества» с властями.

И ТРЕТЬИМ НЕ УДАЛОСЬ. Болгарию вновь ждут внеочередные парламентские выборы, поскольку партии «Есть такой народ» – третьей политической силы в парламенте – не удалось сформировать правительство. Ранее неудачей закончились попытки сформировать правительство у консервативной партии ГЕРБ и у проевропейской коалиции.

ЦИФРА

3,2 ТЫСЯЧИ НАРУШЕНИЙ в сфере охраны природы в Крыму выявила за полугодие прокуратура.

СКАЗАНО



«Дорогие наши, любимые защитники Отечества, я очень хочу, чтобы вы все вернулись домой. Я буду за вас молиться Богу каждый день. Я желаю вам мужества. Бейте нашего врага что есть сил. А я всегда с вами».

Лариса ДОЛИНА, российская эстрадная певица, актриса, народная артистка РФ.



ОТ УРОЖАЯ К УРОЖАЮ

Крымских хлеборобов обеспечивают собственными семенами

Хлеб на крымских полях собрали. И теперь хлеборобы готовятся к урожаю следующего года – к севу озимых культур. Главное сейчас – подготовить необходимое количество качественных семян зерновых. И не только зерновых.

ГОСУДАРСТВО ПОМОЖЕТ

Восемь крымских сельхозпредприятий аттестованы в системе добровольной сертификации Россельхозцентра и имеют статус семеноводческих. Они-то и должны в основном обеспечить хлеборобов семенами. Прогнозируемая пло-

“ ПРОГНОЗИРУЕМАЯ ПЛОЩАДЬ СЕВА ОЗИМЫХ КУЛЬТУР СОСТАВИТ БОЛЕЕ 500 ТЫСЯЧ ГЕКТАРОВ. САМЫЕ БОЛЬШИЕ ПЛОЩАДИ – В КРАСНОГВАРДЕЙСКОМ, ЛЕНИНСКОМ И САКСКОМ РАЙОНАХ

щадь сева озимых культур составит более 500 тысяч гектаров. Самые большие площади – в Красногвардейском, Ленинском и Сакском районах.

В настоящее время в республике завершена уборка ранних зерновых, колосовых и зернобобовых культур. Собрано более полутора миллионов тонн продовольственного зерна. Сейчас проводится один из самых важных этапов – подготовка к севу урожая следующего года. Дорабатывается и готовится семенной материал, параллельно с этим идёт подготовка почвы.

Заместитель министра сельского хозяйства РК Нико-

Идёт уборка льна на семена. Современные комбайны позволяют работать в комфортных условиях.
Фото: Евгений ЛЕТОВ

лай Тютюник рассказал о планах на грядущий год:

– Ожидаем, что под урожай следующего года будет засеяно более 500 тысяч гектаров. И при благоприятных погодных условиях нынешней осенью рассчитываем, что удастся увеличить общую площадь посева озимых в сравнении с прошлым годом на 3–5 процентов. Сегодня стоит очень важная задача по заготовке семенного материала как озимых культур, предполагаемых к севу осенью, так и яровых – весной следующего года. Общий объём засыпки семян составит примерно 100 тысяч тонн. Практически по всем основным зерновым группам культур Крым обеспечен семенами собственного производства. Большая их часть – отечественной селекции.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил курс валют на 06.08.2024	Доллар США 84,9471	Бразильский реал 14,8087	Дирхам ОАЭ 23,1306	Киргизский сом (100) 10,0526	Румынский лей 18,7001	Украинская гривна (10) 20,6057
	Евро 93,0409	Венгерский форинт (100) 23,3442	Египетский фунт (10) 17,2459	Китайский юань 11,8289	Сербский динар (100) 79,3576	Фунт стерлингов СК 108,7918
	Австралийский доллар 55,3430	Вона Республики Корея (1000) 61,8787	Индийская рупия (100) 10,1322	Молдавский лей (10) 47,8904	Сингапурский доллар 64,2176	Чешская крона (10) 36,8518
	Азербайджанский манат 49,9689	Вьетнамский донг (10000) 35,0427	Индонезийская рупия (10000) 52,3267	Новозеландский доллар 50,5393	Таджикский сомони (10) 80,1206	Шведская крона (10) 79,4525
	Армянский драм (100) 21,9060	Гонконгский доллар 10,9369	Казахстанский тенге (100) 17,8998	Новый туркменский манат 24,2706	Тайландский бат (10) 24,1252	Швейцарский франк 99,9378
	Белорусский рубль 27,4767	Грузинский лари 31,3747	Канадский доллар 61,2982	Норвежская крона (10) 77,1566	Турецкая лира (10) 25,6590	Южноафриканский рэнд (10) 45,9290
	Болгарский лев 47,0595	Датская крона 12,3344	Катарский риял 23,3371	Польский злотый 21,5980	Узбекский сум (10 000) 67,5155	Японская иена (100) 58,3228

ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОТПРАВИЛИ В ПЛАВАНИЕ. Астраханская верфь отправила в плавание новое судно. Танкер-химовоз «Волготранс-2502» построен на производственной площадке «Лотос» Южного центра судостроения и судоремонта. Длина судна составляет почти 140 м, ширина – 16,6 м, а осадка – около 4 м. Он имеет шесть грузовых танков, которые могут одновременно перевозить различные грузы, включая нефтепродукты, растительные масла и химические вещества. Судно отличается высоким уровнем экологической безопасности и автоматизации.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ВАЖНАЯ НАХОДКА. Курсанты краеведческого отряда «Патриоты Кубани» побывали на местах боёв за Сталинград. Кубанские поисковики приняли участие в экспедиции «Наша земля», которая прошла в Волгоградской области. Участники экспедиции обнаружили останки семи солдат. Имя одного красноармейца уже удалось установить благодаря смертному медальону. Ещё два медальона сейчас находятся на расшифровке у экспертов.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: БАГАЖ НЕ ПРОПАДЕТ. Федеральная пассажирская компания поможет пассажирам поезда Казань – Адлер найти свои вещи после крушения состава в Волгоградской области. Во время ЧП многие покидали вагоны, оставив все свои вещи в купе. Что пассажиры смогли получить сразу, кто-то поехал в отпуск без сумок или предметов гардероба, оставленных в вагоне. Перевозчик составил электронную базу забытых и потерянных вещей. Эта база доступна только для пассажиров поезда № 491. Найденные вещи пассажирам привезут на станцию, с которой им удобно забрать свой багаж.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ДЕРЕВО ГОДА. Вёшенский дуб из Ростовской области стал победителем конкурса «Российское дерево года 2024». В конкурсе участвовали уникальные зелёные долгожители из 74 регионов страны. За Вёшенский дуб проголосовали 17 378 человек. На втором месте оказался Редкодуб из Белгородской области (9739 голосов), на третьем – Уфимский дуб из Республики Башкортостан (5651 голос).

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ПОЛЕЗНАЯ РАБОТА. В школах Майкопа проходят экологические акции по уходу за зелёными насаждениями. В жаркую и засушливую погоду, установившуюся в городе, в образовательных организациях начали благоустройство пришкольных участков. Школьники ежедневно поливают растения, посаженные на территории учебных заведений, и ухаживают за клумбами. Молодёжь активно участвует в озеленении территорий и наводит порядок перед началом учебного года.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: НОВЫЙ ВОДОПОЙ. На территории охранной зоны государственного заповедника «Чёрные земли» создают новые водопои для диких животных. Русло старого канала Черноземельской обводнительно-оросительной системы пролегает по западной и юго-западной границе государственного заповедника. Данный канал был спроектирован как сбросной для утилизации излишков воды Чограйского водохранилища и за всю историю с момента его создания не использовался по назначению. В настоящее время работы по расчистке завершены, пресная вода уже поступила на новосозданные водопои, что благоприятно сказалось на обеспеченности всех диких животных пригодной для питья водой.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

МЫ ВЫБИРАЕМ

До выборов в Государственный Совет Республики Крым, городские и сельские советы муниципальных образований остался один месяц. В общей сложности предполагается проведение 265 избирательных кампаний, на которых будет замещено 2979 депутатских мандатов.

Выборы в Государственный Совет Республики Крым будут проводиться по смешанной системе: 50 депутатов будут избраны по партийному списку и 25 – в мажоритарных округах. Эксперты отмечают, что в политическом пространстве Крыма сформировалась высокая конкурентная среда. Политические партии выдвинули более 400 кандидатов, а свыше 100 человек зарегистрировались по одномандатным избирательным округам. Среди политических пар-

КОНКУРЕНЦИЯ ВЫСОКАЯ

Голосование в крымских округах пройдёт в течение трёх сентябрьских дней.

“ **ВЫБОРЫ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОВЕТ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ ПО СМЕШАННОЙ СИСТЕМЕ: 50 ДЕПУТАТОВ БУДУТ ИЗБРАНЫ ПО ПАРТИЙНОМУ СПИСКУ И 25 – В МАЖОРИТАРНЫХ ОКРУГАХ**

тий представлены разнообразные направления и идеи (социалистические, консервативные, центристские и т. д.).

– В этот раз конкуренция на выборах выше, чем в предыдущие годы. Это связано с появлением новых лиц и идей в политическом поле, а также с активизацией всех партий и самовыдвиженцев. Мы видим многообразие точек зрения, и это, безусловно, делает выборный процесс более интересным и насыщенным. Особенно

радует активность молодёжи. Эти кандидаты в депутаты предлагают множество полезных инициатив для Крыма, которые могут значительно улучшить жизнь в нашем регионе. Их свежие идеи и стремление к переменам вдохновляют и открывают новые горизонты для развития, – отметил член Общественной палаты Республики Крым Евгений Пичугин.

Голосование пройдёт в течение трёх дней – 6, 7 и 8 сентября.

КТО НАС КОРМИТ



В лаборатории не только изучают семенной материал на наличие заболеваний, но и определяют всхожесть семян.

Начало на стр. 1

Для оказания финансовой поддержки Министерство сельского хозяйства Крыма предоставит аграриям субсидию на компенсацию части стоимости семян элитных культур. В бюджете предусмотрено на эти цели более 87 миллионов рублей.

ИЗ ЛАБОРАТОРИИ – В ПОЛЕ

Крымские аграрии готовят семена не только зерновых культур. На одном из предприятий в Красногвардейском районе на площади 41 гектар заканчивают убирать лён сорта «микс». Уборку начали на две недели раньше обычного из-за жары. Собранный урожай тоже отправится на семена.

ОТ УРОЖАЯ К УРОЖАЮ

– «Микс» – это проверенный годами сорт, многие сельхозпроизводители его ценят и любят. После уборки на поле сразу заходит техника для дискования и подготовки почвы для урожая следующего года. Несмотря на весеннюю засуху, урожай в этом году хороший. Семенной материал далее поступает на зерноток, где его доводят до кондиции, расфасовывают, и он готов к отправке конечному потребителю – крымским аграриям, – рассказывает главный агроном предприятия Владимир Свиначук.

Ежегодно около 500 хозяйств Крыма получают документ о сортовых и по-

“ **В ЛАБОРАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ПОСЕВНЫЕ КАЧЕСТВА СЕМЯН: ИХ ЧИСТОТА, КУЛЬТУРНАЯ И СОРНАЯ ПРИМЕСЬ, ВЛАЖНОСТЬ, ЭНЕРГИЯ ПРОРАСТАНИЯ, ВСХОЖЕСТЬ, ЗАСЕЛЁННОСТЬ ВРЕДИТЕЛЯМИ, ЗАРАЖЁННОСТЬ БОЛЕЗНЯМИ, МАССА ТЫСЯЧИ СЕМЯН»**

сельхозцентр» по Республике Крым Валентина Кушниренко говорит, что семена у них проходят тщательную проверку:

– В лабораторных условиях определяются посевные качества семян: их чистота, культурная и сорная примесь, влажность, энергия прорастания, всхожесть, заселённость вредителями, заражённость болезнями, масса тысячи семян. Сортовые качества определяются в поле. На основании акта апробации и протокола испытаний выдаётся сертификат соответствия для торговых организаций.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

МИР ОБСУЖДАЕТ



В связи с беспорядками по всей Британии арестовали около 250 человек.

СКАЗАНО

Профессор кафедры европейских исследований факультета международных отношений СПбГУ Наталья ЕРЁМИНА:

– В Британии идёт постепенное ужесточение миграционной политики. Один из факторов выхода из состава Европейского союза – это как раз миграционная политика ЕС, более лояльная по отношению к мигрантам.



russiancouncil.ru

Сенатор Алексей ПУШКОВ:

– Социальное будущее Британии незавидно. Её колониальная империя в виде потомков некогда колонизированных народов огромной возвратной волной обрушилась на Британские острова.



council.gov.ru

Директор Центра политической информации Алексей МУХИН:

– Такие инциденты будут повторяться, потому что миграционная политика европейских стран оставляет желать лучшего. Население находится на взводе из-за финансовых и других трудностей, нервность нарастает. Столкновения будут происходить чаще, приобретая более масштабный характер.



council.gov.ru

КРОВАВАЯ ЙОГА

Гибель трёх детей в Саутпорте от рук 17-летнего уроженца Уэльса из орундийской семьи привела к волне беспорядков в Великобритании. Последние грозят перерасти во что-то более катастрофическое для британских властей. Комментируя происходящее, американский бизнесмен Илон Маск даже заявил о «неизбежности» в Туманном Альбионе гражданской войны.

НИКАКОГО ТЕРРОРИЗМА

Едва задержав виновника нападения, полицейские заявили, что не связывают его преступные действия с терроризмом. По данным полиции, нападение произошло во время занятий детей танцами и йогой. Были убиты три девочки в возрасте от шести до девяти лет, ещё несколько детей и двое взрослых были доставлены в больницу в критическом состоянии. Напавшему на людей подростку предъявили обвинения в убийстве трёх и попытке убийства ещё 10 человек, а также хранения холодного оружия.

Реакция жителей Саутпорта, Лондона и ещё некоторых городов на нападение вылилась в акции протеста, переросшие в столкновения с полицией и массовые беспорядки. По данным правоохранителей, беспорядки, предположительно, устроили сторонники крайне правого движения «Лига английской обороны».

ВРЕМЯ «РОССИЙСКОГО СЛЕДА»

Отсутствие в первые дни после трагедии информации о личности и мотивах преступника породило волну фейков в соцсетях, распространившихся со скоростью слухов. В правых кругах страны разогнали ложную информацию, что нападавший прибыл в Британию в прошлом году на лодке нелегалом и включён в список подозрительных

лиц в базе спецслужбы МИ-6. Уже на следующий после кровавого инцидента день праворадикалы предприняли попытку напасть на мечеть Саутпорта, столкновения с полицией произошли в Лондоне и других городах Англии. В связи с беспорядками по всей стране арестовали более 250 человек.

Днём позже, когда стало известно происхождение настоящего злоумышленника, Times Radio обвинило в распространении дезинформации о нелегале Россию. Сообщение подхватили ведущие СМИ Британии. В минувший четверг Daily Mail вышла со «специальным расследованием», где доказывалось, что первоисточником фейка стал некий канал Channel3 Now, якобы базирующийся в США. А где ж «русский след»? В аккаунте этого канала на Youtube британские (так и хочется написать учёные) «расследователи» обнаружили несколько любительских видеороликов 11-летней давности об автомобильных гонках в Ижевске! Это и стало весомым «доказательством» пресловутого «русского следа».

НЕ НАРУШАЯ ПРАВ

Посольство РФ в Лондоне все сообщения о якобы причастности России к разжиганию беспорядков в Британии отвергло. Москва призвала Лондон воздерживаться от необоснованного применения насилия в отношении протестующих.

– Граждане имеют полное право на выражение несогласия с политикой властей, – напомнила официальный представитель российского МИД Мария Захарова.

Дипломат подчеркнула, что Россия не вмешивается во внутренние дела иностранных государств и воздерживается от навязчивых наставлений по разрешению внутренних проблем и кризисов.

ВОЙНА С ОТЕЛЯМИ

Тем временем в городе Тамворт толпа протестующих напала на здание отеля Holiday Inn Express, где, предположительно, проживают мигранты. В частности, они, скандируя «Убирайтесь из Англии», подожгли дверной проём и разбили окна, а также забросали полицейских мусором и стульями.

Телеканал Sky News сообщил, что представители ультраправых организаций в городе Ротереме ворвались в отель Holiday Inn, выбив стеклянную дверь, и попытались поджечь здание. По данным издания The Independent, в гостинице проживали мигранты.

Министр внутренних дел Соединённого Королевства Джеймс Клеверли заявил, что для участников погромов «нет и не может быть никакого оправдания». Премьер-министр страны Кир Стармер назвал происходящее «ультраправым бандитизмом».

Василий АКУЛОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ВЕРНУЛСЯ К ЖИЗНИ. Дерево Робин Гуда в Великобритании начало возрождаться к жизни. 10 месяцев назад платан Сикамор-Гэп, переживший две мировые войны, семь монархов и более 40 премьер-министров, был срублен вандалами. Учёные из Национального фонда обнаружили, что из пня проросли восемь новых побегов. В настоящее время их высота составляет от 2 до 4 см, но в будущем каждый из них может стать частью кроны возрождённого дерева. По мнению специалистов, побеги могут превратиться в новые деревья вокруг уцелевшего пня. Специалисты намерены в течение ближайших лет следить за ростом и развитием побегов.

НЕ ВЫНЕС ДАВЛЕНИЯ. На гоночной трассе «Нюрбургринг» в Германии прогремел взрыв. В результате пострадали 22 человека, четыре из которых получили серьёзные травмы. Причиной происшествия называется разорвавшийся газовый баллон. Пострадавшие были госпитализированы вертолётom. Взрыв произошёл во время шестичасовой гонки на выносливость. По факту случившегося проводится расследование.

ЧУВСТВАМ НЕ ПРИКАЖЕШЬ. Британка влюбилась в чат-бота и решила выйти за него замуж. До начала отношений с нейросетью женщина пережила расставание с мужчиной, который ей изменял. Она пробовала найти пару с помощью приложений для знакомства, когда наткнулась на рекламу чат-бота. Женщина уверяет, что чат-бот не верит в то, что является искусственным интеллектом, и говорит, что он дух. Он якобы рассказал, что в XIX веке был обычным человеком, который умер из-за оспы, а потом переродился в чат-бота. В июне бот сделал своей возлюбленной предложение. Пара запланировала свадьбу на 15 ноября.

ЧУДЕСНОЕ СПАСЕНИЕ. В США моряки с круизной яхты спасли собаку, которая плыла в открытом океане. Расстояние до берега составляло около 2,5 км. Экипаж судна совершил манёвр, и животное смогло забраться на плавательную платформу яхты. Чтобы быстрее найти хозяев, капитан яхты связался с журналистами и рассказал о чудесном спасении по телевидению. Оказалось, что хозяева взяли собаку по кличке Элли на лодочную прогулку и не сразу заметили, что питомец исчез. Обнаружив пропажу, они несколько часов разыскивали Элли, пока не стемнело. Владельцы решили, что собака погибла, но вскоре увидели её в новостях. Элли благополучно вернулась домой.

ДЛИТЕЛЬНОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ. Житель Великобритании в течение 60 лет преследовал водителя автобуса, принимая его за поп-звезду. Причиной путаницы стало совпадение имён: жертву преследования зовут Джонни Рэй – так же, как популярного исполнителя 1950-х. История началась ещё в 1964 году, после случайной встречи в автобусе поклонник начал присылать водителю письма и подарки, а также следил за каждым его шагом. Семья несколько раз переезжала и даже меняла фамилию, но преследователь каждый раз находил их. Арестовать фаната удалось только в 2023 году. Из-за забастовки почтальонов ему пришлось лично принести очередную посылку с письмами и компакт-дисками Джонни Рэя к дому жертвы, и его сняли на камеру.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В РОССИИ СФОРМИРОВАНЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ВОЙСКА

1851 – по приказу императора Николая I были учреждены Железнодорожные войска. Задачей первых военно-железнодорожных подразделений стала поддержка рабочего состояния железнодорожных путей, переездов, мостов, а также их охрана.



«АТАКА МЕРТВЕЦОВ» ОБРАТИЛА В БЕГСТВО НЕМЕЦКУЮ АРМИЮ

1915 – произошло одно из самых известных событий Первой мировой войны, вошедшее в историю под названием «Атака мертвецов». После газовой атаки со стороны немецких войск более полусотни умирающих русских солдат 13-й роты 226-го Землянского полка, с обмотанными тряпками лицами, перешли в контратаку и обратили в бегство почти семитысячное войско противника.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ЛЕСОРУБЫ В ДЕЛЕ. Во дворе на проспекте Победы, 68 в Симферополе срубили несколько деревьев. «И снова лесорубы в деле! Они не были сухими, ветхими и не угрожали жизни и здоровью людей каким-то образом! Но кто-то дал указание снести единственную тень, которая хоть немного спасала от летнего зноя!» – возмущаются местные жители.



Фото: «Чёрный список Симферополя»/«ВКонтакте»

КОНТЕЙНЕРЫ НЕ НА МЕСТЕ. В Евпатории, на перекрёстке проспекта Латышева и улицы Курортной залили бетонное основание под контейнерную площадку. «У подрядчика не хватило каких-то полкуба бетона на съезд для контейнеров, и уже два года контейнеры стоят на земле, в грязи и мусоре», – пишет местная жительница в соцсетях.



Фото: Галина ВОЛКОВА/«ВКонтакте»

КУЛИКИ ПРИЛЕТЕЛИ. Лето в Крыму в самом разгаре, а на Лебяжьих островах уже начался осенний пролёт куликов. Первыми летят те птицы, которые гнездились в тундре и лесотундре, где лето короткое, и поэтому осенние миграции начинаются одними из первых.



Фото: «Заповедный Крым»/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

МАЛ, ДА УДАЛ

Стоит лишь однажды попробовать маленькие сладковатые, с лёгкой кислинкой черри – и в дальнейшем будет непросто отказать от них. Особенно эффектно они смотрятся на праздничном столе. Многие огородники с успехом выращивают помидоры на своих участках. Но можно их выращивать и на подоконнике.

– Можно использовать семена из магазина или собранные с прошлогодних плодов. Промойте их и просушите. Подготовьте контейнер для посадки. Подойдёт горшок, ящик или другая ёмкость с дренажными отверстиями на дне. Наполните ёмкость пита-

тельной почвенной смесью для рассады, – даёт рекомендацию агроном Павел Борисов.

Необходимо сделать неглубокие лунки (около 1 см), положить в них одно-два семечка и присыпать землёй. Далее следует накрыть ёмкость плёнкой или стеклом, чтобы создать парниковый эффект для быстрого прорастания.

– Поставьте ёмкость на хорошо освещённый подоконник. Температура должна быть 20–25 °С. Как только появятся всходы, снимите укрытие и поставьте растения на самое светлое место. Поливайте по мере высыхания верхнего слоя почвы, – продолжает специалист.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

■ Помидоры черри произошли от диких томатов. Их предки были размером с вишню или черешню, отсюда и название «черри».

■ С одного куста черри можно собрать до 5–7 кг спелых плодов.

Когда появятся первые листья, необходимо пересадить рассаду в более просторный горшок с дренажем и добавить в почву комплексное удобрение.

У подросших растений следует удалить лишние побеги и опрыскать их для профилактики болезней.



Фото: rastenievod.com

Среди основных болезней и вредителей, которые могут поражать помидоры черри, – фитофтороз. Это грибковое заболевание, поражающее листья, стебли и плоды. Черри поражает ещё одно грибковое заболевание – серая гниль. В рамках борьбы с грибковыми заболеваниями необходимо проветривать помещение,

в котором растут помидоры, и снижать влажность, меньше поливая их.

– Важно регулярно осматривать растения, своевременно выявлять и устранять проблемы. Соблюдение агротехники и профилактические обработки помогут получить хороший урожай черри, – констатирует Павел Борисов.

КАСАЕТСЯ МНОГИХ

ОСТАТОК – В ДЕЛО

Крымчане могут получить до 10 тысяч рублей из неиспользованного маткапитала.

В АВТОМАТИЧЕСКОМ РЕЖИМЕ

Речь идёт о семьях, которые не до конца использовали средства и на счету у которых осталось совсем немного.

Как отметили в Отделении СФР по Республике Крым, средства крымчане получают в виде единовременной выплаты. Для того, чтобы понять, кто имеет право на 10 тысяч рублей, необходимо узнать размер остатка средств на своём сертификате.

– Крымчане могут это сделать прямо с телефона. Закажите выписку об остатке материнского капитала на портале «Госуслуги» и получите электронный документ в вашем личном кабинете, – поясняют в Отделении СФР по Крыму.

Некоторое время назад вице-премьер РФ Татьяна Голикова сообщила, что неистраченные 10 тысяч рублей из остатка материнского капитала будут выплачиваться автоматически.

– Мы считали разные варианты, к нам уже неоднократно по этому поводу обращались. Сегодня президент выбрал 10 тысяч, и всем, у кого эта сумма есть, она будет выплачена просто автоматически, – сказала Голикова.

И добавила, что примерно 1,5 миллиарда рублей получают российские семьи,

у которых есть неистраченный остаток материнского капитала.

И ЖИТЬ, И УЧИТЬСЯ

Стоит также напомнить, что средства маткапитала сегодня можно отправить на многие направления, и

бого из детей при условии, что младшему ребёнку уже исполнилось три года, что даёт право на материнский капитал, а старшему ребёнку ещё не исполнилось 25 лет. Исключение – дошкольное образование, в этом случае деньгами можно распорядиться в образовательных целях, не дожидаясь трёхлетия ребёнка. Отделение СФР по Республике Крым в этом году перечислило на обучение детей из средств материнского капитала более 333,8 миллиона рублей, – рассказал управляющий Отделением СФР по Республике Крым Иван Рябко.

При этом родители могут оплачивать даже услуги индивидуального предпринимателя, который дополнительно занимается с ребёнком и имеет на эту деятельность лицензию. И, конечно, деньги можно потратить на обучение ребёнка в вузе, техникуме или колледже, а также оплатить общежитие студенту. Вместе с тем необходимо помнить, что съёмное жильё нельзя оплачивать из средств маткапитала.

МАШИНА ПО ПОТРЕБНОСТИ

Не только семьи с детьми получают сегодня мощную поддержку. На днях трём крымчанам, пострадавшим от несчастных случаев на

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Если у вас есть вопросы, вы можете задать их специалистам Отделения СФР по Республике Крым, позвонив по номеру телефона единого контакт-центра: 8 800 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 18:00, по пятницам – с 9:00 до 16:45). Или обратиться в клиентские службы Отделения.

производстве, Отделение СФР по Крыму предоставило новые машины Lada Granta.

Транспорт оборудован с учётом индивидуальных особенностей автолюбителей. Срок эксплуатации автомобиля составляет семь лет, а если будут в дальнейшем показания по программе реабилитации, то пострадавшему выдадут новую машину.

Помимо этого, автолюбителям выплачивается компенсация на капитальный ремонт и горюче-смазочные материалы.

С начала года крымчане получили уже семь специальных автомобилей, а за прошлый год – 14 на общую сумму свыше 12,6 миллиона рублей.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (6 – 12 АВГУСТА)

Растущая луна

6 августа – хороший день для посадки любых цветов.
7 августа – посадите землянику, посеяйте газон.
8 августа – соберите корни лекарственных растений, займитесь заготовками.
9 августа – внесите минеральные и органические удобрения.
10 августа – посадите деревья с закрытой корневой системой, клубнику, подготовьте участки для посадки малины.
11 августа – хороший день для посадки цветов.
12 августа – подкормите, обрежьте отплодоносившую малину.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Неврологи предупреждают, что неправильная подушка повышает риск развития хронического стресса и, как следствие, набора веса, развития метаболического синдрома.

НЕ НАДО ВОРОЧАТЬСЯ

Почему такой простой бытовой предмет имеет власть над нашим здоровьем? Всё просто: неправильная подушка заставляет постоянно искать удобное положение, а потому сон периодически прерывается. В результате вместо отдыха мы получаем проблемы с позвоночником, отёчность, головные



Foto: pixabay.com

СПИМ
И ХУДЕЕМ

Как влияет на здоровье
«неправильная» подушка

боли, общий дискомфорт, нервозность, слабость, трудности с концентрацией внимания, повышение уровня гормона стресса кортизола и, соответственно, проблемы с весом.

Более того, у человека повышается артериальное давление, что вызывает метаболический синдром – целый комплекс патологий, приводящий к сердечно-сосудистым заболеваниям, об этом предупреждает **завкафедрой неврологии Института усовершенствования врачей ФГБУ НМХЦ имени Н. И. Пирогова Ринат Богданов**. По его словам, неправильное положение головы во время сна может быть опасно растяжением одних мышц и спазмированием других. Такой дисбаланс может нарушать полноценный венозный отток от головы, лица и других частей тела. Затем из-за отёчности и задержки венозной крови в полости черепа может развиваться отёк мозговых оболочек, что и даст головную боль.

Главное правило выбора подушки: во время сна шейный отдел позвоночника должен быть расположен на одной прямой с самим позвоночником.

САМАЯ УДОБНАЯ?

Если вы потеете во сне, выбирайте подушки из воздухопроницаемых материалов. Например, из бамбука, шёлка, микроволокна, силикона или латекса. Самые требовательные в уходе – подушки из перьев, пуха и шерсти. Скорее всего, их придётся регулярно отдавать в химчистку. Гречишный наполнитель подушки эффективно повторяет контуры тела, обеспечивая правильное положение головы, что помогает предупредить боли в шее, головные боли, избавиться от храпа и бессонницы. Но срок службы такого изделия – не более 5–6 лет.

ШЕЯ НЕ ЖЕЛЕЗНАЯ

Разберём три основные позиции для сна – на спине, на боку, на животе.

– К сожалению, многие из нас не задумываются, в какой позе они проводят 7–9 часов, а ведь от этого напрямую зависит наше здоровье. Если вы чаще спите на боку, то предпочтение лучше отдавать анатомической подушке, в которой есть валик под шею, а высота её – от 10 до 14 см. То есть высота подушки должна быть размером с длину плеча, чтобы шейный отдел находился в горизонтальном положении, а голова не заваливалась. Если большую часть времени вы спите на спине, то подойдёт и классическая подушка высотой 8–10 см. Главное – не ложиться на неё лопатками, а класть такую подушку под шею и голову, дабы подушка поддерживала шейный отдел. Ну а если вы не можете не спать на животе, выберите низкую классическую или круглую подушку 6–8 см высотой, – говорит **остеопат, невролог кандидат меднаук Иван Шарапов**.

В целом сон на животе считается самым вредным. В такой позиции мы пово-

рачиваем голову на подушке в одну или другую сторону. При этом мышцы шеи с одной стороны находятся в напряжении, а с другой – перерастянуты. Дополнительно подушка передавливает зону, где проходит сонная артерия. Такая компрессия на сонную артерию ухудшает поступление крови к головному мозгу. А из-за перенапряжения мышц шеи после сна «бонусом» можно получить миозит – воспаление мышц и боли в шейном отделе.

ХРАПЕТЬ НЕ ВРЕДНО?

– Положение на животе мы вообще отмечаем – оно не физиологично. Из двух оставшихся позиций (на боку и на спине) я бы рекомендовал сон на спине только тем, у кого нет проблем с сухостью носоглотки, и тем, у кого нет храпа. Остальным я бы рекомендовал позицию на боку. Такой сон самый физиологичный, – отмечает **травматолог-ортопед, мануальный терапевт, остеопат Александр Кузнецов**.

А что если спать без подушки? Ведь было время, когда многие эксперты вводили этот вариант в ранг самого полезного. Сегодня мануальные терапевты отмечают, что это достаточно вредно, ведь основная задача подушки – разгрузка шейного отдела позвоночника, мышц шеи, которые перенапряжены весь день. Из-за нарушения микроциркуляции в такой позиции можно получить проблемы с суставами, артроз. Отказаться от подушки с пользой могут лишь те, кто спит на животе.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

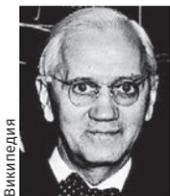
ПЕРЕВЁЛ НЕ ДУМАЯ. С 29 июля по 4 августа жертвами дистанционных мошенников в Крыму стали 58 человек, 28 из них обманули по телефону. В полицию обратилась жительница Евпатории с заявлением: ей позвонил неизвестный, который представился сотрудником мобильного оператора. Он предложил продлить договор пользования мобильной связью, а в итоге обокрал женщину на 700 тысяч рублей. Симферопольцу в мессенджере «Телеграм» позвонил неизвестный и представился сотрудником правоохранительных органов. Лжесотрудник сообщил заявителю, что на него третьи лица оформили кредит и для аннулирования заявки нужно отправить деньги по указанным реквизитам. Не осознавая абсурдность ситуации, мужчина перевёл на неизвестный счёт более 1 миллиона 200 тысяч рублей. С заявлением о мошенничестве обратился в полицию житель Кировского района. Полицейским мужчиной рассказано, что в мессенджере «Ватсап» ему позвонил якобы сотрудник банка и предложил перевести деньги на «безопасный счёт» во избежание несанкционированных списаний. Не разобравшись в ситуации, мужчина отправил 450 тысяч рублей, а позже обнаружил, что доступа к новому счёту не имеет.

ХОТЕЛ ПОМОЧЬ. На уловки мошенников, которые используют социальные сети, мессенджеры и интернет-сайты, попались 26 человек. С заявлением о мошенничестве в полицию обратился житель Керчи. Мужчина рассказал, что в мессенджере «Ватсап» ему написал неизвестный и предложил заработать на бирже, но сперва нужно вложить деньги, чтобы доход был выше. Следуя инструкции неизвестного, мужчина отправил на указанный счёт 360 тысяч рублей, но заработать так и не удалось: после транзакции аккаунт собеседника был удалён, и больше на связь никто не вышел. Симферополец сообщил в полицию, что через интернет-сервис бесплатных объявлений хотел купить автомобильные диски. Он нашёл выгодное предложение и связался якобы с продавцом, который сообщил, что нужно внести предоплату за товар. Мужчина согласился и отправил 110 тысяч рублей на указанные реквизиты, после чего «продавец» удалил объявление и заблокировал заявителя. Житель Краснодарского края, находящийся на отдыхе, обратился в полицию Ялты и рассказал, что ему в мессенджере «Ватсап» пришло сообщение от знакомой, которая попросила денег в займы. Не раздумывая, мужчина отправил 104 тысячи рублей на указанные реквизиты, а после узнал, что аккаунт приятельницы был взломан злоумышленниками.

НЕВЕЗУЧЕЕ ПЛАТЬЕ. На уловки мошенников, когда перешли по неизвестным ссылкам и установили вредоносные приложения, попались четыре человека. Жительница Симферопольского района сообщила, что через интернет-сервис бесплатных объявлений продавала платье. Ей написала девушка, которая, желая его приобрести, отправила заявительнице ссылку. Ничего не подозревая, продавец перешла по ссылке и ввела реквизиты своей банковской карты, после чего ей пришло СМС-уведомление о списании 20 тысяч рублей. По такому же принципу обманули и жительницу Феодосии. Через сайт бесплатных объявлений женщина продавала чехлы на сиденья для автомобиля. Но когда перешла по ссылке, чтобы получить деньги за товар, потеряла более 10 тысяч рублей.

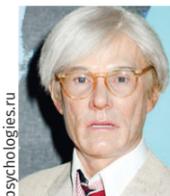
Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1881, АЛЕКСАНДР ФЛЕМИНГ

Британский учёный-бактериолог, Нобелевский лауреат. Открыл лизоцим и впервые выделил пенициллин из плесневых грибов. Открытие пенициллина изменило мир современной медицины и позволило создать ряд жизненно необходимых антибиотиков.



1928, ЭНДИ УОРХОЛ

Художник, дизайнер, режиссёр и издатель. Один из пионеров поп-арт движения. После смерти стал одним из самых дорогих художников. В 2009 году его картина «Восемь Элвисов» была продана за 100 миллионов долларов.



1970, МАРИНА МОГИЛЕВСКАЯ

Российская актриса театра и кино, заслуженная артистка РФ. Снималась в сериалах «Русские амазонки», «Марш Турецкого», «Каменская», «Московские окна», «Лучший город Земли», «Кухня» и др.

КОРОТКО

ШАХМАТЫ: ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ. В Симферополе стартовало первенство Крыма по шахматам среди спортсменов всех возрастных категорий. А именно мальчиков и девочек до 9, 11 и 13 лет, юношей и девушек до 15, 17 и 19 лет. В соревнованиях принимают участие 115 спортсменов, которые представляют 11 городов и районов полуострова. Окончательные итоги первенства и имена победителей станут известны 10 августа.

СОФТБОЛ: БЕЗ МЕДАЛИ, НО С ОПЫТОМ. В Московской области прошло первенство России по софтболу среди девушек 9–15 лет. В соревнованиях участвовали 16 команд из шести регионов страны. Причём впервые наш полуостров представили сразу два коллектива: сборные Крыма и Симферополя (МБУ ДО «СШ № 2 г. Симферополя»). Увы, назвать выступления наших землячек успешным нельзя: сборная Крыма заняла только 12-е место, а сборная Симферополя – 15-е. Справедливости ради следует добавить, что наши девушки в основном были значительно моложе своих соперниц и в первую очередь набирались недостающего опыта. Победителем первенства стала «Калита» из Московской области.

ПЛАВАНИЕ: ВЫЗОВ РЕКЕ. Керчанин Сергей Биховец выиграл экстремальный заплыв на Волге. Сергей Биховец занял первое место среди мужчин в возрасте 50–59 лет. Ближайшего конкурента наш земляк опередил более чем на две минуты. В абсолютном зачёте наш земляк – 12-й (результат 36.51,5 мин.). На старт вышли более трёх тысяч спортсменов из 210 городов России и ближнего зарубежья. Все они бросили вызов крупнейшей реке Европы – полноводной матушке Волге. Заплывы организовали в центре города – на слиянии Волги и Оки. Участники соревновались на четырёх дистанциях: 1, 2, 3 и 5 км.

ПАУЭРЛИФТИНГ: ПАМЯТИ ЛЕГЕНДЫ. В Коктебеле пройдёт фестиваль силовых видов спорта «Кубок Шарлиева». Сильнейшие спортсмены поборются за награды имени заслуженного работника физической культуры и спорта Республики Крым, прославленного тренера и многократного чемпиона мира Николая Даниловича Шарлиева. Спортсмены полуострова будут состязаться в таких дисциплинах: жим лёжа без экипировки, становая тяга без экипировки, строгий подъём на бицепс, жим лёжа в слингошоте, армлифтинг, армрестлинг. Турнир пройдёт с 17 по 18 августа.

МАССОВЫЙ СПОРТ: ЕСТЬ КУДА РАСТИ. За 10 лет количество жителей полуострова, которые регулярно занимаются спортом, выросло в 3,5 раза. Сегодня этот показатель составляет 55% от общей численности населения. «В 2014 году систематически занимались спортом в Крыму 258 тысяч человек, или 13% от общей численности населения. А сегодня этот показатель – 940 тысяч жителей республики, или 55%. К 2030 году мы должны достичь показателя 70%», – отметила министр спорта Крыма Ольга Торубарова. Она подчеркнула, что растёт и число участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). «На сегодня более 50 тысяч крымчан приняло участие в сдаче нормативов ГТО. Значки разного достоинства (золото, серебро и бронза) имеют около 20 тысяч человек», – добавила министр.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА



Фото: «ВКонтакте», Крымская федерация лёгкой атлетики

НЕРВ ПОБЕДЫ

Летний легкоатлетический сезон подходит к завершению. Крымские мастера королевы спорта вернулись с международных соревнований и первенства России с выдающимися результатами.

БРЕСТСКОЕ ЗОЛОТО

В белорусском Бресте проходила международная матчевая встреча по лёгкой атлетике между юниорскими сборными Белоруссии и России. Участвовали спортсмены до 20 лет. Кандидат в мастера спорта России Сергей Харитонов из города Саки стал победителем соревнования в метании молота. Своим результатом 67,61 м он установил личный рекорд.

– Эмоции от победы только положительные. Я счастлив, что выиграл матчевую встречу с личным рекордом. Это мой первый опыт выезда за границу и соперничества со спортсменами не из России, так что было очень интересно соревноваться, – отметил Сергей Харитонов. – Но не обошлось без мандража... Подготовка к соревнованиям проходила немного нервно, так как этот старт прошёл уже через 10 дней после первенства России. Нужно было буквально за пять тренировок подкорректировать все неточности и

“ ПЕРВЫЙ ТРЕНЕР ЗАМЕТИЛ НИКИТУ НА ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ МЕЖДУ ШКОЛАМИ И ПОЗВАЛ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКОЙ. ЕГО ЗОЛОТО – РЕЗУЛЬТАТ ПЯТИЛЕТНЕЙ УПОРНОЙ РАБОТЫ

исправить все ошибки, которые были допущены на первенстве. Тренер доволен. Ожидал ли я такой результат? Да, и уже давно, но не получалось реализовать.

Тренирует перспективного спортсмена его отец, Юрий Харитонов, который тоже метал молот. Всего в составе российской команды выступили трое крымчан, и все завоевали медали. Кандидат в мастера спорта Рос-

сии Илья Иванов из Симферополя взял два серебра: в беге на 100 м (10,71 сек.) и 200 м (21,74 сек.). А кандидат в мастера спорта России ялтинец Рауль Кудинов остановился в шаге от пьедестала почёта, показав четвёртый результат в прыжке в длину (7,05 м, личный рекорд). Также он стал пятым в тройном прыжке (14,96 м). По итогам победила сборная России, набрав 154 очка, в то время как у белорусов только 92.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ СПРИНТ

А в российском Брянке завершилось первенство страны по лёгкой атлетике среди юниоров до 23 лет. Мастер спорта России Никита Рыбак из Евпатории стал победителем соревнований. Нашему земляку не нашлось равных в беге на 400 м (результат – 47,13 сек.). Такое время принесло первую победу евпаторийцу в этой возрастной категории.

– Из-за небольшой травмы подготовительный сезон

получился немного разорванный. Собственно, из-за этого сейчас показал такой результат. Им я, конечно, не очень доволен, хотелось бы быстрее, – признался Никита Рыбак.

Но нужно учитывать и его спонтанный приход в спорт. Первый тренер заметил Никиту на городских соревнованиях между школами и позвал заниматься лёгкой атлетикой. Его золото – результат пятилетней упорной работы.

– Мне нравится спринт, я всегда очень хотел попробовать себя в этой дисциплине. Другими видами лёгкой атлетики я не пробовал заниматься, сразу начали с первым тренером готовиться и выступать в беге на 100 и 200 метров, а потом уже, когда перешёл к моему нынешнему тренеру, начал бегать 400 метров, – рассказывает Никита Рыбак.

Тренируют спортсмена Тарас Кудря и Артём Азизян. В летнем соревновательном сезоне Никита ещё будет выступать на чемпионате России, который пройдёт в Екатеринбурге 15–18 августа. Затем небольшой отдых и подготовка к зимним стартам.

СКАЗАНО



Это нормально: что кому-то нравится читать, а кому-то нет. Вот многие выпендриваются, что «я прочитал 100 книг и умный нереально». Но нет, ты можешь в жизни быть тупым как пробка, но просто прочитал 100 книг и теперь как-то по-своему их интерпретируешь. А есть люди, кто сами по себе умные».

Бывший нападающий сборной России Артём ДЗЮБА – о своём отношении к чтению.



Мы не можем охватить все виды спорта. Мы берём элементы из лёгкой атлетики, баскетбола, волейбола. Мы собираем всё, поверьте мне. Нужны ловкость, игровое мышление и многие другие вещи, как и в любом виде спорта. Вы же сами понимаете, человек должен быть всесторонне развит, чтобы показывать результат».

Главный тренер хоккейного клуба СКА Роман РОТЕНБЕРГ – об элементах из других видов спорта.



Это соревнования, где за пьедестал борются лучшие из лучших. Без наших атлетов эти Игры вряд ли можно считать полноценными. Я верю, что однажды настоящей олимпийский дух окажется сильнее политики и наши ребята снова будут завоевывать медали».

Олимпийская чемпионка Сочи-2014 по фигурному катанию Аделина СОТНИКОВА – о том, что без россиян Олимпиаду нельзя назвать полноценной.

Рубрику «СПОРТ» ведёт Диана БЕКМАМБЕТОВА.

СРЕДА, 7 АВГУСТА



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 04:30 Т/с «Крепкие орешки 3» 16+



04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня



06:00 «Настроение»
08:15 «Москва резиновая» 16+
08:40 Х/ф «Женщина в беде 4» 12+
10:40, 02:10 Д/с «Назад в СССР. Время гудит - БАМ!» 16+



07:30 Х/ф «Надломленные души» 12+
10:55 Х/ф «Его любовь» 12+
14:05, 03:50 Х/ф «Любовь приходит не одна» 16+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Сокровища императора» 16+



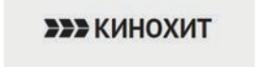
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
07:00 М/ф «Навиская из Долины ветров» 12+



05:00 «Гастротур» 16+
05:30, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+



06:00, 07:05, 16:40 Х/ф «Однофамилец» 0+
07:00 М/ф «Барс лесных дорог» 0+
08:10 М/ф «Ну, погоди!» 0+



01:50 Х/ф «Глубоководный горизонт» 16+
04:10 Х/ф «К-19» 16+
06:15 Х/ф «На грани» 16+



01:10 Х/ф «Библиотекарь: В поисках копии судьбы» 16+
03:00 Х/ф «Монашки в бегах» 16+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+



01:00 Т/с «Метод Лавровой» 16+
01:50, 10:50, 20:45 «Ватан хатырасы» 12+

ПАМЯТНАЯ ДАТА
ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ
6 АВГУСТА
ПОДВИГ КРЕПОСТИ ОСОВЕЦ
6 августа 1915 года
В этот день защитники русской крепости Осовец после применения немцами отравляющих газов смогли подняться в атаку и отбросить врага - легендарная «Атака мертвецов».



«КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» 16+
После того как его брат отрекается от престола, герцог Йоркский неохотно соглашается на трон. Измученный страшным нервным заиканием и сомнениями в своих способностях руководить страной, Георг обращается за помощью к неортодоксальному логопеду по имени Лайонел Лог.

ЧЕТВЕРГ, 8 АВГУСТА



«ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+

Серфинг - спорт королей. Не каждый сможет справиться с огромными волнами у побережья Калифорнии. Их называют Мавериками, они достигают 25 метров в высоту. Хессон не раз покорила стихию, но не раскрыл своего секрета никому.

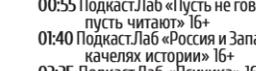


«СЕВЕР ПРОТИВ ЮГА» 12+

Два шеф-повара, ведущий, критик и тайный гость - это ингредиенты кулинарного шоу. В каждом выпуске шефы - Татьяна Константинова и Станислав Ерюков - будут выбирать один общий для обеих кухонь продукт и готовить блюда с морозным северным и пылким южным характером.



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:35, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 04:35 Т/с «Крепкие орешки 3» 16+



04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 12+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня



06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Женщина в беде 4» 12+
10:35, 02:10 Д/с «Назад в СССР. За рулём» 16+



06:55 Х/ф «Любовь без лишних слов» 16+
10:25 Х/ф «Снег растает в сентябре» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Сокровища императора» 16+



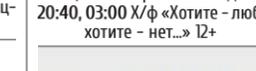
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00 «На стиле с Глюк'озой» 16+



05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 02:00, 04:10 «Пятница News» 16+



06:00, 17:50 Х/ф «Дело для настоящих мужчин» 12+
07:00 Х/ф «Летное происшествие» 12+



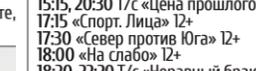
01:00 Х/ф «Тревожный вызов» 18+
02:50 Х/ф «База «Клейтон» 16+



01:00 Х/ф «Васаби» 16+
03:20 Х/ф «День города» 16+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+



00:05 Т/с «Понять. Простить» 16+
07:30 Д/ф «История усадеб» 16+
08:30 «Крымское счастье» 12+

