



В каком случае можно
взять на пляж
собаку и как
понять, что
надвигается
шторм

стр. 21



ВРАЧ ПСИХИАТР-ПСИХОТЕРАПЕВТ
НИКОЛАЙ НИКИФОРОВ

о сезонных обострениях,
ковидных
расстройствах
и современных
Наполеонах

стр. 6-7



ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИМ

СТРОИТЕЛЬСТВО НЕКОТОРЫХ ОБЪЕКТОВ ФЦП ВЫБИЛОСЬ
ИЗ ГРАФИКА ИЗ-ЗА ПОДороЖАНИЯ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ

Стр. 2-3

Что делать, если вы
обнаружили выпавшего
из гнезда птенца

Стр. 24

Во сколько
обойдётся защита
урожае от града

Стр. 4

Как живётся жителям сёл
Пушкино и Запрудное
в Большой Алуште

стр. 9

СКАЗАНО

Ирина КИВИКО,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СОВЕТА МИНИСТРОВ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ — МИНИСТР ФИНАНСОВ РК:



«Важность внешнеторговых отношений для экономики полуострова сложно переоценить. Поставки товаров и услуг на международный рынок демонстрируют миру возможности нашего региона, а его экспортный потенциал формирует положительный имидж полуострова как надежного партнёра в развитии долгосрочного делового сотрудничества, укрепляет доверие международного сообщества».

ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА:



«Напоминаем, всероссийское рейтинговое голосование по выбору общественных территорий, которые будут благоустроены в следующем году, началось 26 апреля и продлится до 30 мая. Принять участие в нём могут все граждане РФ старше 14 лет. Отдать свой голос можно за объекты благоустройства в восьми городах Крыма: Алуште, Армянске, Бахчисарае, Евпатории, Красноперекопске, Симферополе, Щёлкино и Ялте».

СТРОИМСЯ

Об этом шла речь на совещании о ходе реализации инфраструктурных проектов в республике.

ДОРОГА ТРУБА К ОБЕДУ

Строительство тракта водоподдачи от сброса в Северо-Крымский канал до Феодосии и Керчи вышло из графика. Представитель заказчика ГКУ «Инвестстрой Республики Крым» уточнил:

– Отклонение от кассового плана вызвано приостановкой строительства линейной части из-за резкого удорожания основного материала трубопроводов (высокопрочного чугуна).

Стоимость сырья выросла вдвое. Тем не менее в ГКУ заверили, что подрядчик нагонит кассовый план не позднее осени. Сделать это намерены за счёт выполнения других общестроительных работ на объекте.

Председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк отметил: – Стройматериалы, к сожалению, дорожают, в два-три раза



ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИМ

Строительство некоторых объектов ФЦП
вышло из графика из-за подорожания
стройматериалов

МУЗЕЙ – ДЕЛО ТОНКОЕ!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Музеи Крыма с начала года посетили более
280 тысяч человек

Это на 15% больше, чем за первый квартал 2020 г.

В крымских музеях за январь – март
открыто более
200 новых выставок

проведено
11 тысяч экскурсий

фонды пополнились на
3844 предмета

* по информации портала mkult.rk.gov.ru

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

16+

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



А ПОКА ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ

Ещё один объект в похожей ситуации – индустриальный парк «Феодосия». По информации ГКУ «Инвестстрой РК», стоимость контракта составляет 1,1 млрд рублей. На сегодня из 105 млн кассового плана освоено только 27 млн рублей.

Первый замминистра строительства и архитектуры РК Карлен Петросян озвучил конкретные цифры удорожания:

– Это около 400 млн рублей, то есть более чем на 30%, что недопустимо по условиям 44-ФЗ (о контрактной системе в сфере закупок. – **Ред.**) Это сумма себестоимости строительно-монтажных работ. То есть речь не идёт о какой-то прибыли или сверхприбыли подрядной организации. Переработка проектной документации (2017 года. – **Ред.**) однозначно требуется. И будет проведена.

Ввод объекта в эксплуатацию запланирован на следующий год. Карлен Петросян заверил, что работы будут выполнены срок.

Третий проблемный объект – автодорога Войково – Курортное – озеро Чокрак (Ленинский район), там работы приостановлены. Контракт с недобросовестным подрядчиком расторгнут. Сегодня идёт заключение контракта с новой подрядной организацией. До конца года, как и предполагалось, строительство объекта планируют завершить. А в качестве временной меры по требованию Юрия Гоцанюка до середины следующей недели там пройдёт ямочный ремонт.

Ольга НАГОРНАЯ. Фото из архива «Крымской газеты».

увеличились цены... В рамках контрактов и договоров, которые заключены в 2018-2020 годах. Сейчас федеральным Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства вносятся изменения в 44-ФЗ в связи с удорожанием материалов. Ждём от правительства поддержки.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

МЕНЯЕМ СТАТУС

Сегодня отмечается День борьбы с безработицей. Мы попросили экспертов рассказать, как вести себя на собеседовании, чтобы избавиться от статуса безработного наверняка.

От отдыха до ошибок

Александр Савельев, топ-менеджер по подбору персонала риелторского агентства:

– Работа риелтора зачастую связана с нервным напряжением, стрессом. Поэтому мне важно понять, как претендент сможет справиться в той или иной ситуации, насколько он психологически стабилен. Я просто спрашиваю, как он любит отдыхать. Если соискатель скажет, что любит пить дома с друзьями пиво, нам не по пути. Наш человек тот, который предпочитает активный отдых и имеет интересные увлечения, хобби. Также я прошу рассказать о прошлом месте работы. Если он говорит о нём с удовольствием – это очень хорошо, ведь важно, чтобы работа была в радость. А ещё искренне советую соискателям показать, что они умеют признавать свои ошибки. Я не встречал ни одного риелтора, который не совершал оплошностей в своей практике. Очень важно, чтобы агент извлекал из этого урок.

Узнать и не врать

Энвер Исмаилов, частный предприниматель:

– Большинство соискателей делают ошибки, отталкивающие работодателя. Самая распространённая – незнание и непонимание, куда они идут работать. Такие претенденты с трудом понимают, чем организация занимается, какую работу нужно выполнять в рамках предлагаемой вакансии. Хотя можно было изучить сайт компании или найти людей, которые работают или работали в ней, и уточнить интересные моменты. Осведомлённость во время собеседования производит хорошее впечатление на работодателя. Вторая ошибка – односложные ответы на вопросы. Работодателю нужно получить исчерпывающую информацию от претендента, посмотреть, как он мыслит и говорит. Третья – враньё. Нет ничего хуже неискренности на собеседовании. И ещё – не нужно плохо отзываться о прошлом месте работы, чтобы не испортить впечатление.

Как и кому угодить

Людмила Серёгина, психолог, гештальт-терапевт:

– Мне кажется, что, нанимаясь на работу, самое важное самому соискателю понимать, хорошо ли ему там будет. Не стараться угодить работодателю, ведь это бессмысленно – оба окажутся в проигрыше. А понять, подходит ли человеку это место в финансовом плане, но главное – в психологическом. Как правило, финансы играют не такую большую роль, как то, чтобы работа нравилась. Если морального удовлетворения не будет, то каким бы ни был замечательным руководителем или хорошо оплачиваемой работа, человек будет страдать. Когда работа нравится, улучшаются профессиональные навыки, и мелкие проблемы в межличностных отношениях уходят на второй план.

Подготовила
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Еженедельный хит-парад основных внешнеполитических событий, касающихся Крыма и не только.

Взглянем с лёгкой ноткой иронии на некоторые сюжеты прошедших семи дней. Погнали!

#не_до_туризма

Начать хочется с новости не то что бы сенсационной, но в канун сезона отпусков актуальной. Официально прекратило действие российско-украинское соглашение в области туризма, подписанное в 1999 году. В конце марта украинское правительство в одностороннем порядке расторгло договор, а 12 мая и Россия завершила соответствующие процедуры. Официальной причиной, по заявлению главы украинского минкульта Александра Ткаченко, стало «фактическое прекращение сотрудничества в этой области из-за вооружённой агрессии России» и «отсутствие перспектив». Перспективы, может быть, не самые радужные, но статистика наводит на мысль, что не всё так плачевно. В доковидную эпоху число украинских туристов, посещающих Крым, неуклонно росло и составляло, к примеру, в 2019 году, 16%.

#добрались_до_ирландии

В наш рейтинг неожиданно, но уверенно врываются два посольства – Украины и Грузии. И не где-нибудь, а в Ирландии. Руководители этих загранучреждений направили претензии в адрес Дублинского городского университета. Возмущение дипломатов вызвал курс «Россия и постсоветское пространство», в рамках которого лекцию по видеосвязи прочитал сотрудник МГИМО. Как ещё это назвать, если не «маскировкой российской пропаганды под видом академической свободы», заявили представители Киева и Тбилиси. От такого захода ошалели даже ирландцы. Ирландский сенатор Малькольм Бирн и вовсе назвал подобные инсинуации попыткой цензуры в образовании и атак на учёных. В общем, номер не прошёл.

#большой_секрет_для_маленькой_компании

«Бронзу» получает МИД Украины с новаторским подходом к организации переговорных форматов. В Киеве неожиданно решили скрыть имена лидеров государств, которые примут участие в саммите «Крымской платформы» (международной инициативы Украины, нацеленной на «деоккупацию Крыма»). Причина – само собой «циничное заявление РФ о том, что «Крымская платформа» – угроза территориальной целостности России». Могу предположить, что ожидаемого размаха и масштабной консолидации усилий мирового сообщества на пути возвращения Крыма в лоно Незалежной не наблюдается, что и навело украинцев на мысль о реализации этой инициативы, так сказать, более кулуарно.

#another_brick_in_the_wall

На втором месте – проект бывшего премьера Украины Арсения Яценюка «Стена», о котором давно ничего не слышно (о Яценюке, к слову, тоже). На этой неделе его реализация получила развитие. Фортификационные сооружения решили продлить до границы с Крымом. Об «усилении границы с Россией» сообщил депутат ВР Алексей Гончаренко. Так, планируется прорыть более 4,5 тысяч км противотанковых рвов, натянуть 22 тысячи км колючей проволоки, построить дороги, оснастить всё это видеоконтролем. Как представляется, вопрос миллионов и миллионов бюджетных гривен. Хотя говорить о коррупционной составляющей затеи даже не хочется, в конце концов это внутреннее дело Украины. Но как сей проект соотносится с идеей возвращения Крыма Украине? Видимо, чаша весов в Киеве склонилась в пользу немедленного распила бюджета, а «деоккупация» полуострова может и подождать.

#пять_принципов_дружбы

Наш рейтинг по праву возглавил Европарламент, опубликовавший документ с пятью принципами, которыми ЕС рекомендуется руководствоваться при выстраивании отношений с Москвой. пробежимся по этому творческому изысканию.

Итак, Комитет по международным делам Европарламента советует поддерживать российское «продемократическое» общество, противостоять «вмешательству» Москвы в дела ЕС, противодействовать угрозе безопасности, ввести санкции и финансовый контроль. Уже сейчас европарламентарии предлагают признать грядущие выборы в Госдуму нелегитимными, а Россию под эту сурдинку попросить из международных организаций с парламентскими ассамблеями, то бишь из Совета Европы и ОБСЕ.

Помимо кнута в документе есть и пряничная часть. Авторы документа советуют пообещать будущим «демократическим» россиянам облегчение визового режима, инвестиции, стратегическое партнёрство везде и во всём. Ну а прежде, чем установится «мир, дружба, жвачка», «ЕС и его страны-участницы должны пересмотреть проекты по экономическому сотрудничеству, начиная с приостановки «Северного потока – 2», а Россия – вернуть «оккупированные территории соседей ЕС». Если же Россия продолжит «агрессию», Евросоюзу следует призвать к отключению страны от международной платёжной системы SWIFT.

Сложно охарактеризовать этот плод фантазий русофобского лобби иначе как вмешательством во внутренние дела нашего государства. Но в Крым всё равно хочется традиционно пригласить членов Комитета по международным делам Европарламента, провести «оккупированные» территории, барабульку попробовать, может, и другие пять принципов родятся.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

СТИХИЯ

РАКЕТЫ И ФЕЙЕРВЕРКИ

Градовые очаги наблюдались также на территории Белогорского и Красногвардейского районов. К счастью, там повреждение сельхозугодий на площади более 1500 гектаров предупредила антиградовая служба, которая с 2017 года работает в структуре ГУП «Крымский элеватор». Она обеспечена спецустановками и снарядами для борьбы со стихией и способна защищать 100% угодий республики, то есть более 150 тысяч га. Технологии, которые применяет служба, за считанные минуты превращают град в дождь.

Однако в связи с недавней непогодой в СМИ распространилась информация, что в Симферопольском районе стихия повредила большие территории. Якобы антиградовая служба не может там работать из-за близости международного аэропорта Симферополь. Мы решили выяснить, так ли это.

Генеральный директор ГУП РК «Крымский элеватор» Валерий Коваленко говорит:

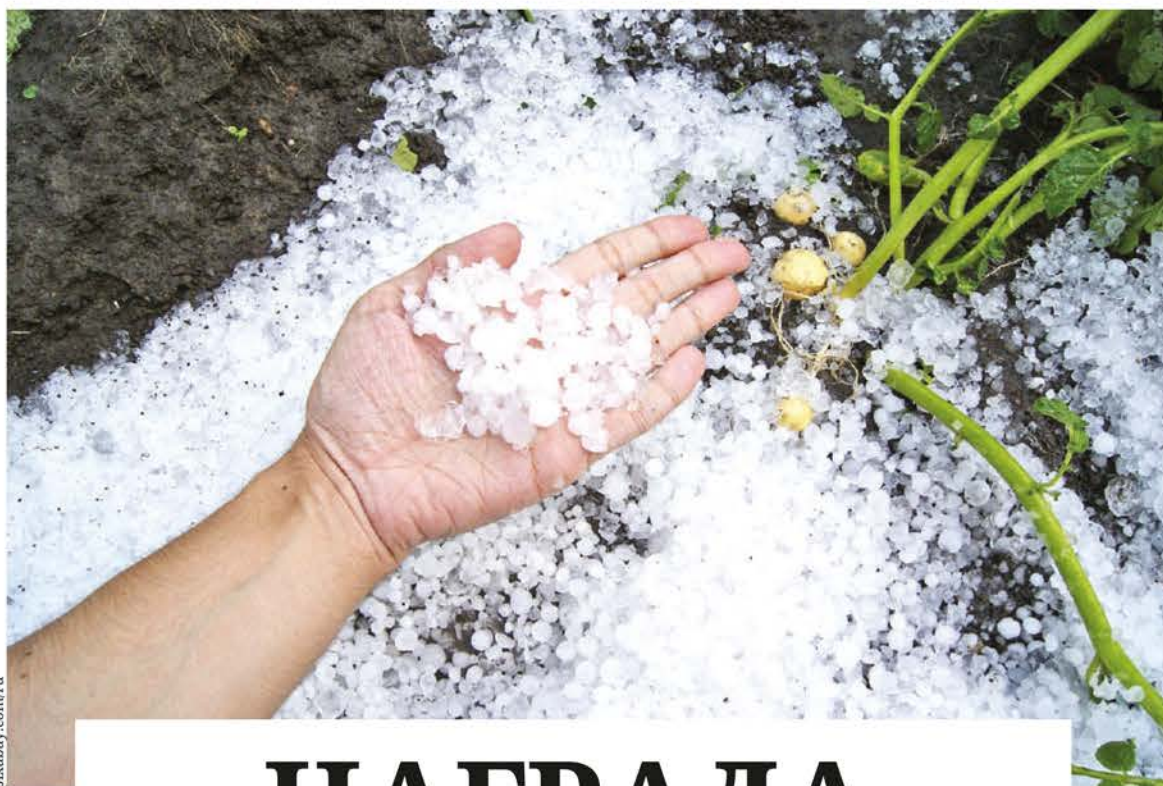
– Нам абсолютно ничего не мешает защищать от града эти территории. Чтобы использовать ракеты, конечно, мы должны попросить разрешения у распределительного центра авиации. Но во время сильного града самолёты не садят, потому теоретически мы можем работать даже ракетами. Вопрос совершенно не в этом. В Симферопольском районе у нас нет стационарных точек с ракетными пусковыми установками. Но есть возможность применить второй способ – он не требует разрешений аэропорта и ровно в два раза дешевле. Я говорю об аэрозольных газогенераторах (ГЛА-105). Они приравнены к пиротехническим средствам и чем-то похожи на фейерверки, которые взрываются на высоте 200 метров, а потому никому не мешают.

И в ракетах, и в газогенераторах применяется йодистое серебро.

СКУПОЙ ПЛАТИТ ДВАЖДЫ

Всё, что нужно было сделать пострадавшим сельхозтоваропроизводителям в этой ситуации, – заключить с антиградовой службой договор.

– В этом случае мы их защитим. Более того, они получают компенсацию от Министерства сельского хозяйства РК в размере



«НАГРАДА» В ВИДЕ ГРАДА

Почему аграрии экономят на безопасности

Из-за града, который прошёл на этой неделе, пострадали агропредприятия в Симферопольском и Сакском районах. Могли ли они избежать потерь?

СПРАВКА

Град опасен не только из-за потери сельхозкультур, но и тем, что в последующие два-три года урожайность побитых растений заметно снижается.

80% суммы, на которую заключён договор. Но количество заключённых договоров ничтожно. Сегодня мы обслуживаем около 3,5 тысячи гектаров садов, виноградников и прочего, – говорит эксперт.

По его словам, антиградовая служба может защищать от стихии не только аграриев, но и другие предприятия. Единственное, что отличает таких заказчиков от сельхозпроизводителей, – они не получают компенсацию.

Руководитель ГУП комментирует:

– Чтобы на одном гектаре натянуть противоградовую сетку, нужно потратить больше миллиона рублей. И она прослужит лишь несколько лет. А наши услуги обойдутся максимум в 12 тысяч рублей за гектар. Из них девять тысяч компенсирует государство (Минсельхоз РК выполняет свои обязательства в

полном объёме). Антиградовая защита обойдётся в три тысячи рублей за гектар на полгода – с мая по октябрь включительно.

Как видим, пострадавшим от града некого винить...

Я ТУЧИ РАЗГОНЮ...

В ГУП удивляются, что некоторые считают, что его специалисты «разгоняют облака».

– Ничего мы не разгоняем. Напротив, наша технология связана с вызовом осадков. Сейчас готовим проект, который позволит не только закрыть от града вообще весь Крым, но и параллельно вызывать дополнительные осадки, – говорит Валерий Коваленко.

По его словам, для этого необходимо расширить количество стационарных точек с пусковыми установками с 10 имеющихся хо-

КСТАТИ

В среднем град в Крыму идёт 20 дней в году. При этом от трёх до пяти дней бывает выпадение градин размером 2-5 см и более.

тя бы до 40 и уйти от системы индивидуальных договоров.

– В России у антиградовых служб практически нет договоров с сельхозпроизводителями. Они финансируются из бюджета через Росгидромет. Нам можно по такому же принципу финансироваться из бюджета республики. В таком случае возможна стопроцентная защита всего Крыма от града и, соответственно, регулирование осадков. На старте, чтобы раскрутить эту систему, необходимо единовременно 350 млн руб. (это стоимость двух новых локаторов). А в целом вся система может стоить Крыму не более 160-180 млн рублей в год. Проект мы уже обсудили в Министерстве сельского хозяйства Крыма, – говорит специалист.

Напомним, учёные Российской академии естественных наук давно высказывались о необходимости создания на территории Крымского полуострова современной и целостной автоматизированной антиградовой системы. Наука говорит, что из-за глобального потепления частота и интенсивность природных явлений в России растёт на 6-7% в год. Соответственно, увеличиваются и потери от стихийных бедствий. При этом затраты на антиградовую защиту многократно меньше сумм, которые государство тратит на компенсацию потерь урожая и устранение последствий стихии.

Мила ШИПШИНОВИЧ.

К Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство
полуострова входит в пятёрку
самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» В «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЕ»

Живу надеждой

«Здравствуйте, уважаемая редакция «Крымской газеты»!

Я хочу рассказать о своём отце, **Аснашеве Василии Григорьевиче**, 1903 года рождения. До войны он жил с женой и тремя детьми в Ташкенте. Работал слесарем. 20 января 1942 года был призван в Красную армию Сталинским РВК Ташкентской области. Согласно анкете военкомата, письменная связь с моим отцом прекратилась 2 мая 1942 года. В анкете также указано, что, со слов его товарища, Аснашев был убит на Керченском полуострове, хотя официальных материалов о гибели нет.

В 1946 году было получено извещение из Мирзачульского районного военкомата, что красноармеец Аснашев Василий Григорьевич, уроженец Актюбинской области, 1903 года рождения, находясь на фронте, пропал без вести в августе 1942 года. Больше никаких сведений о нём разузнать не удалось.

Моя мама, Завьялова Пелагея Дмитриевна, после ухода отца на фронт работала день и ночь, чтобы вырастить и воспитать троих детей. Все мы получили образование, завели семьи, воспитали детей и внуков. В 1981 году моя мама и я с семьёй переехали в Крым. Сейчас мне 84 года, и до сих пор я живу надеждой узнать, где похоронен мой отец».

**Людмила Васильевна
САФОНОВА (Аснашева),**
Сакский район, с. Михайловка.

Василий Аснашев.



Михаил Ненько.



ОНИ НЕ ВЕРНУЛИСЬ С ВОЙНЫ

« НА ПРАВОЙ РУКЕ
ОСТАЛОСЬ ДВА ПАЛЬЦА,
ВЫПИСЫВАЮСЬ ДОСРОЧНО
ИЗ ГОСПИТАЛЯ, ИДУ ДОБИ-
ВАТЬ ФАШИСТОВ»

Последние строки

«Мой отец, **Михаил Кириллович Ненько**, родился 8 ноября 1909 года в селе Большая Благовещенка Одесского уезда. Окончил в 1933 году Харьковское танковое училище. Офицер в третьем поколении. Служил в Белорусском военном округе. Участник финской кампании с ноября 1939-го по март 1940 года. Ушёл на войну с немецко-фашистскими захватчиками в июне 1941 года в звании майора. Защищал Минск, при обороне

В продолжение рубрики, посвящённой крымчанам – участникам Великой Отечественной войны и работникам тыла, мы публикуем письма наших читателей: Людмилы Сафоновой и Анатолия Ненько, которые рассказали о своих родственниках.

Смоленска получил ранение. В 1942 году был участником наступления на Харьков, выходил из окружения в Барвенково, оборонял Донецк и Ростов. В звании

подполковника на должности заместителя командира дивизии 9-й армии участвовал в обороне Сталинграда (54-й укрепленный район). Был тяжело ранен. В

своём последнем письме из госпиталя жене и детям написал: «На правой руке осталось два пальца, выписываюсь досрочно из госпиталя, иду добивать фа-

шистов». Но, находясь в госпитале Сталинграда, попал под очередную бомбёжку и пропал без вести. Награждён орденом Красной Звезды».

**Анатолий Михайлович
НЕНЬКО, Евпатория.**

«Бессмертный полк» в «Крымской газете»

«Крымская газета» приглашает читателей принять участие в редакционной акции «Наш «Бессмертный полк».

Пришлите фотографию своего родственника – участника Великой Отечественной войны, который воевал на фронте или работал на Победу в тылу. К снимку обязательно должен быть приложен рассказ об этом человеке, его семье.

Желательно, чтобы фотографии были довольно большого размера (не паспортные, пригодные для печати).

Присылать можно почтой по адресу: **295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция газеты «Крымская газета», с пометкой «Бессмертный полк».** Или на электронный адрес акции **polk@gazetacrimea.ru**



ИНТЕРВЬЮ



ТОНКАЯ ГРАНЬ

– Почему весной и осенью у ваших пациентов происходят обострения?

– На самом деле обострения происходят не только весной и осенью. У каждой болезни своя цикличность. Например, депрессии иногда совпадают со сменой сезонов. Если же мы говорим о колебаниях настроения у здорового человека, то и они могут зависеть от времени года. Так, в осенне-зимний период из-за недостатка солнечного света снижается выработка мелатонина, влияющего на настроение. Кроме того, причина может заключаться в снижении поступления витаминов с пищей, что особенно остро проявляется весной. Однако другие психические расстройства намного меньше зависят от сезонов, поскольку имеют свои механизмы возникновения и обострения.

– Сколько существует видов психозов?

– Всего выделяют пять основных форм, которые так или иначе диагностируются: параноидную, простую, гебефреническую, кататоническую и недифференцированную. Некоторые из них сочетаются с умственной отсталостью. При этом может наблюдаться продуктивность симптоматики (галлюцинации и бред) либо её негативность (бедность эмоций, попытки отгородиться от окружающих, подозрительность).

– Каждый человек имеет психические отклонения или же есть абсолютно адекватные люди?

– Во-первых, что такое адекватность? Сумасшедший человек

« ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ИНОГДА ПРОВОДИТСЯ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА, ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ ПОД КРУГЛОСУТОЧНЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫДАСТ НАЛИЧИЕ КАКОГО-ТО РАССТРОЙСТВА. А ЗА КОРОТКИЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ, ЗА 15-20 МИНУТ, ОБНАРУЖИТЬ НЕЯРКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХОЗА БЫВАЕТ ТРУДНО »

может быть адекватен в определённой ситуации. Личность состоит из разных качеств, таких как демонстративность или скромность, вспыльчивость или рассудительность, замкнутость или открытость, и множества других. Все они так или иначе присутствуют у каждого, но в разных пропорциях.

Личность как отпечаток пальца, она неповторима. В ней преобладают какие-то одни качества при меньшей выраженности других. Понятие же «норма» – это нечто усреднённое. Поэтому такие понятия, как «нормальность» (то есть «усреднённость») и «личность» («непохожесть», «индивидуальность»), несовместимы.

Другое дело, когда какие-то качества преобладают чрезмерно и являются преимущественными в поведении или эмоциональных реакциях, а то и единственно возможными. В таком случае мы можем говорить об акцентуации личности, психопатии или каком-то психическом расстройстве.

Итак, каждая личность индивидуальна, неповторима, и до тех пор, пока поведение человека, его способности и действия направлены на улучшение своей жизни, на

адаптацию к меняющимся условиям, пока человек сохраняет способность радоваться жизни, не причиняет себе или окружающим неоправданных неудобств, можно говорить, что он здоров. Как только человек перестаёт приспосабливаться к обстоятельствам, планомерно и необоснованно ухудшает жизнь себе и окружающим, тут возможна и патология.

«НАШ» ПАЦИЕНТ

– Сколько психиатру нужно задать вопросов, чтобы определить, здоров человек или болен?

– Иногда достаточно просто понаблюдать за его поведением. А в других случаях приходится работать на протяжении нескольких месяцев, чтобы понять, какие есть отклонения. Всё зависит от их выраженности, прежде всего. И от типа расстройства.

– А казанский стрелок? Неужели нельзя было определить у него наличие каких-то патологий, прежде чем давать разрешение на оружие?

– Тут вариантов может быть много. Во-первых, на момент выдачи разрешения он мог быть здоров, а расстройство появилось позже.

Если же патология присутствовала, он мог диссимулировать её, скрывать проявления. Иными словами, человеку удалось справиться с мыслями, замаскировать расстройства и сделать вид, что он здоров.

Бывает, что, даже испытывая галлюцинации, пациенты на начальном этапе могут скрывать свои переживания. Поэтому психиатрическая экспертиза иногда проводится в условиях стационара, человек находится под круглосуточным наблюдением в течение месяца. За это время он обязательно выдаст наличие какого-то расстройства. А за короткий промежуток времени, за 15-20 минут, обнаружить неявные проявления психоза бывает трудно.

К тому же стрелок мог симулировать расстройство уже после совершения преступления, чтобы избежать ответственности.

– Если сейчас закон не предусматривает принудительной госпитализации, как к вам вообще попадают пациенты?

– Законом предусмотрена принудительная госпитализация. Она назначается решением суда, если человек совершил преступление и в ходе судебно-психиатрической экспертизы было

ЛИЧНОСТЬ КАК ОТПЕЧАТОК ПАЛЬЦА

Николай Никифоров, врач психиатр-психотерапевт, клиницист Республиканской клинической психиатрической больницы № 1 имени Н. И. Балабана, рассказывает нашему журналисту некоторые тайны отечественной психиатрии.

обнаружено, что в тот момент он был болен и не мог осознавать своих действий и руководить ими. Иными словами, был невменяем.

Чаще всего госпитализация происходит в добровольном порядке, пациент подписывает информированное согласие на госпитализацию и лечение.

Но существует и механизм недобровольной госпитализации. Она возможна, например, если состояние пациента угрожает его жизни и здоровью или жизни и здоровью окружающих.

Врач имеет право поместить в стационар такого пациента на срок до трёх суток. В течение этого времени собирается врачебная комиссия, чтобы подтвердить либо опровергнуть мнение врача приёмного отделения. Если мнение первичного врача подтверждается, пишется обращение в суд, и выездная судебная комиссия приезжает прямо в отделение и принимает решение о продолжении лечения либо о выписке. Для защиты прав пациента нанимают государственного адвоката. Так это и работает.

ОСОБЕННОСТЬ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

– Увеличилось ли количество пациентов, психика которых пошатнулась из-за гаджетов или компьютерной игры?

– Начнём с того, что игромания сама по себе уже патология. Если человек игроман – он болен, его здоровье и психика уже пошатнулись. Если же рассуждать о влиянии гаджетов, то многое зависит от того, с какой целью они используются. Чаще всего, если пользователь уходит в виртуальное общение, избегая реального, отстраняясь от него в пользу просмотра видеороликов, это говорит о развитии некой патологии. Реальное общение позволяет человеку оставаться на плаву, получать поддержку и помощь, легче справляться с трудностями, а это поддерживает психическое здоровье.

Если мы говорим о подростках, то Интернет является частью их общения. Но, конечно же, живого разговора, беседы никак не заменяет. Так что можно сказать, что на развитие депрессии гаджеты всё же влияние оказывают.

– Должно ли вызывать опасение чрезмерное увлечение экстремальными видами спорта, фильмами ужасов и аниме?

– Аниме – это мультипликационные фильмы, история которых берёт начало в Японии. Среди этих фильмов встречаются самые разные: от глубоких философских историй до ужасов и порнографии. Причём фильмов подобной стилистики невероятно много. Любимый здоровый человек может найти в их списке что-то интересное для себя.

Что касается экстремальных видов спорта, многие люди стремятся в какой-то период выйти из круга унылых будней, получить некую встряску и чувство удовольствия, следующее за кратковременным испугом. На этом принципе построен любой аттракцион. Когда-то и карусель была экстремальным развлече-

“ НА ФОНЕ КОВИДА ВОЗНИКАЮТ ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА, НЕВРОЗЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ”

нием, сейчас же приходится придумывать всё новые и новые способы, поскольку любители пощекотать себе нервы избалованы обилием предложений. Однако, чем чаще человек предаётся подобному виду досуга, тем труднее его напугать. Возможно, что у экстремалов-профессионалов формируется нечто наподобие зависимости от страха. И в этом случае увлечение превращается в спорт.

– Увеличила ли пандемия количество расстройств и каких именно?

– Да, дело в том, что любой кризис приводит к росту расстройств. Организм истощается, появляется плохое настроение, даже если с виду всё было хорошо. На фоне ковида возникают депрессивные расстройства, неврозы, в том числе панические атаки. Конечно, пандемия приводит к тому, что психическое состояние людей страдает. В том числе и из-за карантинных мер, когда люди много времени проводят в одиночестве или в узком кругу близких. Изолированность тоже приводит к росту депрессий, обостряет семейные конфликты.

– Говорят, шизофреники не зеваяют в ответ на зевок. Это правда?

– Неправда. Этот рефлекс есть у каждого, но любой человек, погружённый в свои переживания, не обращает внимания на поведение окружающих.

– Раньше в психбольницах было много Наполеонов, а сейчас кого?

– Сейчас больше в моде религиозные пророки, мессии и боги различных конфессий. Но много и президентов всея Руси, и руководителей планеты. Один считал, что он владыка вселенной и его семья обладает ценностью...

– Напоследок расскажите, пожалуйста, любимый профессиональный анекдот...

– Два психоаналитика встречаются, и один другому говорит: «Коллега, у меня сегодня произошла удивительная оговорка, и я никак не могу понять почему. Мы с женой сидели за столом, и я хотел попросить её передать мне соль. А вместо этого почему-то вырвалось: «Галя! Ты мне всю жизнь испортила!»

Светлана СЕРГИЕНКО.
Фото Натальи СОМОВОЙ.

БЛИЦ-ОПРОС

– Где вам хотелось бы жить на пенсии?

– Мне и дома неплохо. Да и пациенты не дадут уйти на пенсию, всё равно будут просить помощи.

– На какие недостатки вы можете закрыть глаза?

– На многие. Иногда бесят совершенно обычные вещи, иногда могу быть чрезвычайно терпеливым.

– Кто для вас пример для подражания?

– Мой отец. Он руководил Крымским институтом повышения квалификации учителей.

– Опишите себя тремя словами:

– Внимательный, открытый и, конечно же, скромный.

– Ваше слово-паразит?

– Стало быть.

– Выигрывали ли вы в лотерею?

– Было пару раз. Я ребёнком выиграл кучу мелочи, для меня это было сокровищем.

– Для кого хотели бы попросить счастья?

– Для вас, для своих родных, для мамы, для своей семьи.

– Где вы любите отдыхать?

– Я для себя люблю открывать новые места.

– Если бы вы могли есть

только одно блюдо всю вашу жизнь, что бы это было?

– Наверное, оливье.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

16+

ВСЁ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КРЫМЕ



Только в выпусках «Крымской газеты» с понедельника по четверг вы найдёте:

- Обзоры самых важных событий дня
- Любопытные факты о прошлом
- Репортажи из регионов Крыма
- Аналитические статьи о ситуации в стране и мире
- Нормативно-правовые акты и другие подзаконные акты, принимаемые крымским правительством
- Материалы о здоровье и здоровом образе жизни
- Колонки экспертов
- Подборки писем читателей

А также телепрограмма,
обзор розничных цен в магазинах,
курсы валюты, сканворд и гороскоп.

ВСЕГО за **11** рублей

Спрашивайте свежий номер «Крымской газеты» ежедневно в точках продажи прессы.



Адрес редакции:
295015, Симферополь,
ул. Козлова, 45А.

Телефон редакции:
(3652) 51-88-46,
+7 (978) 207-90-81.

E-mail:
INFO@GAZETACRIMEA.RU

*По будням

КУЛЬТУРА



Почётные гости из Министерства культуры Крыма уверены, что экспозиция может удивить даже на федеральном уровне.

ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ

СО СВЕЖИМИ СИЛАМИ

Полтора года музей находился на реконструкции: в здании проводился полномасштабный ремонт, который благотворно сказался на внешнем и внутреннем облике учреждения. Полностью заменены кровля и вентиляционная система, обеспечено теплоснабжение здания, установлено качественное освещение, обновлено музейное оборудование, усовершенствована сигнализация.

– Чуть больше 17 миллионов федеральных рублей направлены на ремонт. Были проблемы с кровлей, вопросы к предыдущему подрядчику. Но мы очень тесно работаем с руководством, поэтому нам было легко в плане контроля. Результат очень достойный. Считаю, что, если больше строится, реставрируется музеев, домов культуры, восстанавливаются театры, это означает, что всё идёт правильно, – заявила министр культуры РК Арина Новосельская.

Накануне начала высокого летнего сезона на полуострове в посёлке Черноморское возобновил работу историко-краеведческий музей, входящий в состав музея-заповедника «Калос Лимен». «Крымская газета» в числе первых ознакомилась с его экспозицией.

В музее работают семь экспозиционных залов, которые рассказывают о природе, истории и этнографии Тарханкута. А благодаря ремонту выполнены все требования для приёма выставок из других музеев. Уже на открытии можно было ознакомиться с выставкой художественного металла XVIII–XX веков, подготовленной Бахчисарайским музеем-заповедником. На осень запланированы совместные мероприятия с музеем-заповедником «Судакская крепость». Черноморский музей активно включается в программу межмузейного сотрудничества.

Арина Новосельская отмечает, что положительные преобразования не завершены. В планах – закупка дополнительного оборудования, чтобы музей имел возможность активнее

применять современные цифровые технологии. В целом и сам заповедник «Калос Лимен» получит больше внимания как со стороны правительства, так и со стороны туристов.

– Думаю, что в этом году будут полностью решены все земельные вопросы. Мы хотим сделать из заповедника открытые живые исторические декорации, чтобы люди сюда стремились не меньше, чем в Херсонес или на Митридат. Не так много нужно сделать: просто правильно подсветить, с ограждениями поработать. В самое ближайшее время заповедник заживёт совершенно иначе. Мы постараемся очень бережно, но при этом очень показательно его восста-

вить, которые не встретишь даже в фондах больших и солидных музеев.

– Наиболее интересный экспонат – это протомы (погрудное изображение богини. – Ред.) Деметры. У неё есть петелька, за которую её подвешивали у входа в святилище. Деметре поклонялись, так как она являлась богиней плодородия и земледелия. Греки верили, что чем больше жертвоприношений принесут, тем урожайней будет год. Таких предметов находят довольно-таки мало, они редкие. Нам в данном случае повезло, – сообщает нам главный хранитель музея Ольга Панасевич.

Музей обладает богатой коллекцией амфор, причём не вся она представлена в экспозиции.

– По клейму можно было узнать производственный центр, где была изготовлена амфора, и мастера. Дело в том, что Греция была первым демократическим и рабовладельческим государством, поэтому человек, который изготавливал амфоры, ставил свою печать и оплачивал налоги в казну государства. Конечно, встречается посуда и без клеймовки, таким образом обходили закон – существовала и чёрная экономика, – рассказывает о некоторых особенностях наша собеседница.

Проведённый ремонт позволил расширить некоторые экспозиции. В частности, ранее средневековый период был проиллюстрирован малым числом предметов. Новые музейные витрины позволили показать артефакты, которые находились в запасниках или недавно поступили в фонд музея. За последние пять лет количество предметов, относящихся к средневековому периоду региона, выросло, что позволило включить их в новую экспозицию.

В целом обновлённый историко-краеведческий музей выглядит как игрушка, а его содержательная часть придётся по душе крымчанам и гостям полуострова. В среднем за год музей посещало 10 тысяч человек.

Борис СЕДЕНКО.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

новить, – отметила Арина Новосельская.

ТАКОЕ РЕДКО УВИДИШЬ!

Время и «Крымской газете» пройти по экспозициям обновлённого музея: посетителям точно не будет в нём скучно. Запоминается и красочный зал этнографии, впечатляет героический зал, посвящённый подвигам наших соотечественников в период Великой Отечественной войны, но особую гордость музея представляют два зала археологии. Все предметы в них – находки, сделанные на территории Черноморского района. В регионе очень много памятников античного времени, это не только Калос Лимен, но и городища Панское, Беяус, Кулчук. Есть очень редкие артефак-

ЦИФРА

1,5 тысячи предметов

составляют основной и научно-вспомогательный фонды музея.

ПОДПИСКА-2021

«Крымская газета»
в подписных
каталогах
«Почты России»

на II полугодие

* цены указаны за один месяц

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫПУСК, ВКЛЮЧАЯ ПЯТНИЧНЫЙ:		ВЫПУСК В ПЯТНИЦУ (+ ТВ-ПРОГРАММА):	
61055 для физлиц	448,80 руб.	30364 для физлиц	211,18 руб.
21724 для юрлиц	482,60 руб.	30366 для юрлиц	228,10 руб.

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

МЫ ПОБЫВАЛИ

НЕ ЭКОНОМЯТ СВЕТ



Лидия Петровна, пенсионерка, 73 года, жительница Пушкино:

– Дорог нормальных нет. Ещё в 1980-е годы я по работе часто бывала в сельском совете и видела на информационном стенде, что каждый год планировалось на улице Весенней села Пушкина сделать дорогу. И так много лет подряд... Так что у нас дорога уже золотом должна быть выстлана за эти годы. Хотелось бы, чтобы закрыли Шархинский карьер. В речке нашей песок уже вместо воды, а раньше мы в ней крабов ловили. Вот ещё жалко, что свет рано на нашей улице зажигается. Ещё солнце светит, а фонарь уже горит. С транспортом всё хорошо, троллейбусы ходят.

ХОТЬ ЩЕБЕНЬ

Зоя Борисовна, пенсионерка, 84 года, жительница Пушкино:



– У нас есть проблема с водой. В прошлом году огород не могли посадить, поливать было нечем. Дороги хоть немного засыпали щебнем, а то грязь была постоянно. С 1952 года живу здесь. Дети продукты привозят, самой тяжело в магазин ходить. В садик внучку в Запрудное мама на машине возит.

СПАСИТЕЛЬНЫЕ ОЗЁРА



Галина Михайловна, пенсионерка, 69 лет, жительница Запрудного:

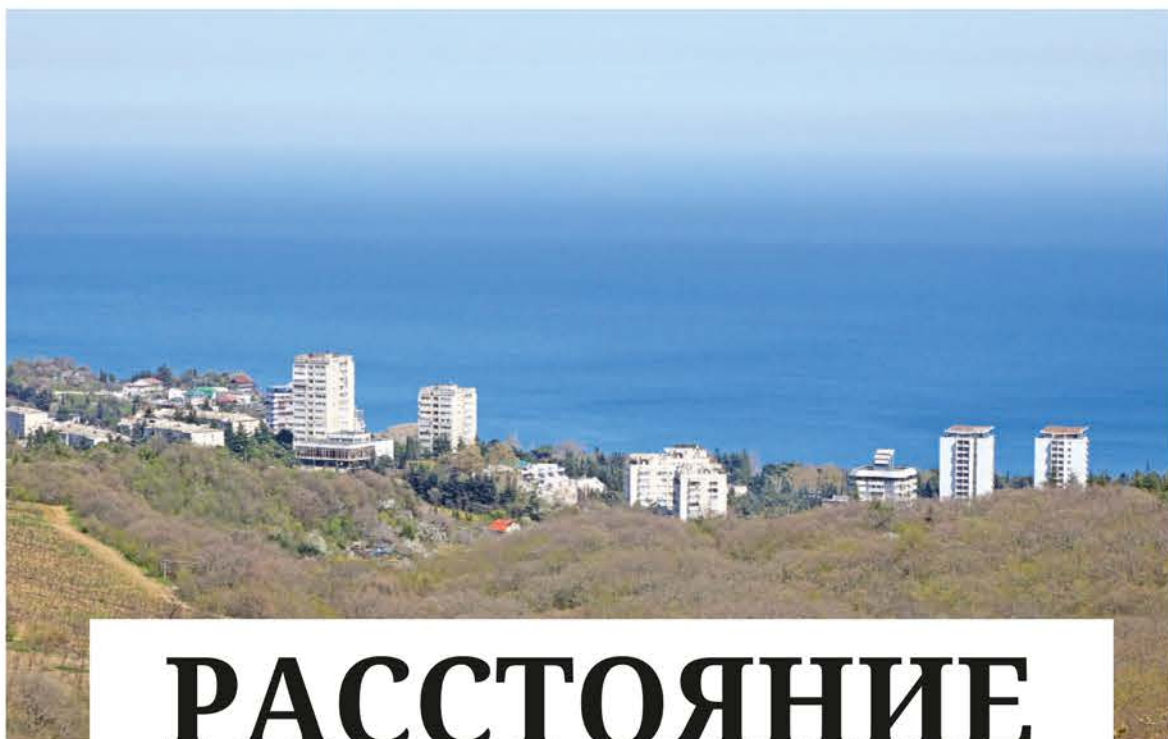
– До улицы Кирова уличное освещение не дошло. Вода есть пока, но когда не будет технической, люди начнут поливать огороды питьевой. Тогда проблема встанет остро. Техническая вода у нас идёт из двух искусственных озёр – Юбилейного и Ровного, которые питаются за счёт родников и природных осадков. Раньше здесь практически все занимались сельским хозяйством, выращивали лук, клубнику и т. д. И совхоз выкопал эти озёра, протянул трубы большого диаметра до определённого места, а дальше мы сами. Озёра сообщаются – если в одном мало воды, перекачивают из другого. Говорят, что в этом году они не полностью наполнились...

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ГОЛОД

Людмила Савельева, ведущий библиотекарь Запрудненской сельской библиотеки:



– Нам «Крымскую газету» выписали на полгода, в первый раз. Люди её спрашивают, читают. Вообще у нас информационный голод: капитально не хватает книг для молодёжи. Для совсем



РАССТОЯНИЕ НЕ ПОМЕХА

Как живётся жителям сёл Пушкино и Запрудное в Большой Алуште

Сёла отделяют друг от друга всего несколько километров, но их инфраструктура разнится радикально. В Пушкино нет ни образовательных, ни социальных, ни культурно-досуговых учреждений, тогда как в Запрудном – школа, детсад, ФАП, библиотека, клуб, а также церковь и несколько магазинов.



В Храме святого мученика Порфирия пока идут строительные работы, но двери для прихожан уже открыты.

маленьких детей ещё есть кое-какая литература, а вот для ребят старше 10 лет – уже проблема. Что читают в Симферополе, Москве, Питере, то и нам надо. Хотелось бы современную литературу, журналы. Денег мало выделяется на пополнение фонда библиотеки, а к тому же всё дорожает. Иногда люди нам приносят книги, когда делают ремонты в квартирах.

ХОРОШИЕ, ДОБРЫЕ ЛЮДИ

Отец Савва, священнослужитель православного храма святого мученика Порфирия:

– Нам дали здание и, как можем, приводим его в порядок, чтобы был вид храмовый, церковный. Здесь раньше была котельная села Запрудного. Здесь хорошие, добрые люди живут, тружес-

ники, в храм приходят и стараются детей приводить. Говорят, что у нас из окрестных сёл самый большой приход.

НУЖНЫ ПРОФЕССИОНАЛЫ



Наталья Никанорова, культурный организатор Запрудненского сельского клуба, 32 года:

– У нас, как и у многих сельских клубов, одна проблема – нет профильных специалистов. Мы далеко живём и неудобно добираться, а нам нужен профессиональный руководитель вокального кружка, хореографии. Сами занимаемся с детьми, как можем. Есть танцевальный кружок, рукоделие, любительское объединение по вокалу. В осталь-

ном нас, в принципе, всем обеспечивают: сделали ремонт в здании, отопление. Процветает село, маломаякский территориальный орган всегда помогает. С церковью сотрудничаем: в православные праздники приходит отец Савва, проводит с детьми беседы. У нас в Лавровом, Пушкино и Кипарисном нет клубов, поэтому и праздников как таковых там нет. Заведующий клубом взял на себя ответственность: провести для них дни села. В позапрошлом году мы в первый раз организовали этот праздник. А ещё у нас ежегодно в сентябре очень ярко проходит фестиваль ялтинского лука. Готовим луковые настойки, пироги, ростовая кукла из лука есть. Приезжают многие мастера со всего Крыма, а на первый фестиваль приезжал актёр Сергей Жигунов.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.



В Запрудненский сельский клуб приезжают дети из соседних сёл, чтобы заниматься вокалом, танцами и рукоделием.

Такой замечательный вид на море открывается из села Пушкино.

КОМПЕТЕНТНО



Анна Мазур, руководитель Маломаякского территориального органа администрации Алушты:

– В Запрудном на двух улицах в этом году будем производить ремонт дорожного полотна с организацией пешеходных зон – на ул. Фонтанной и Школьной. В Пушкино есть несколько грунтовых дорог и несколько асфальтированных. Весенняя – это грунтовая дорога, и она требует не ремонта, а строительства, потому что там вообще нет никакого полотна. Всего по нашему региону в планах на этот год сделать шесть дорог – четыре в Малом Маяке и две в Запрудном. Это дороги, которые ведут к социально-значимым объектам. На улицах, на которых нет освещения, требуется строительство новых линий. Многие думают, что, раз столбы стоят, на них можно повесить фонари. Это не так. Столбы в большинстве устанавливает «Крымэнерго», и наше предприятие «Горсвет» не имеет права вешать на них фонари. Поэтому составляем перечень улиц для строительства линий наружного освещения. Книжки, которые поступают в центральную библиотеку Алушты, распределяются по всем отделам региона. В нашем регионе две библиотеки – в Малом Маяке и Запрудном. В Запрудном в этом году была установлена новая детская площадка за клубом, а в Пушкино – пару лет назад. Новых в плане нет.

НЕ БУДЕМ ЗАКРЫВАТЬ ГЛАЗА

Стационар евпаторийского общественного фонда помощи животным «От сердца к сердцу» рассчитан на 20 пушистых пациентов. Но на деле их число нередко доходит до 50. Чаще всего сюда попадают жертвы жестоких собратов и невнимательных водителей. И каждого надо вылечить, накормить и пристроить в хорошие руки.

– Кот Василий попал к нам по тривиальной причине. Он не кастрирован. В сражениях за внимание дамы сердца получил травмы, которые в условиях улицы усугубились. Да и неравнодушные люди решили помочь коту и залили рану зелёной. Теперь к гнойному воспалению добавился ещё и ожог мягких тканей, – рассказывают волонтеры. – Будем «чинить» парня и, конечно, кастрировать. Не хочется, чтобы кот Василий периодически попадал к нам в стационар. Да и не факт, что

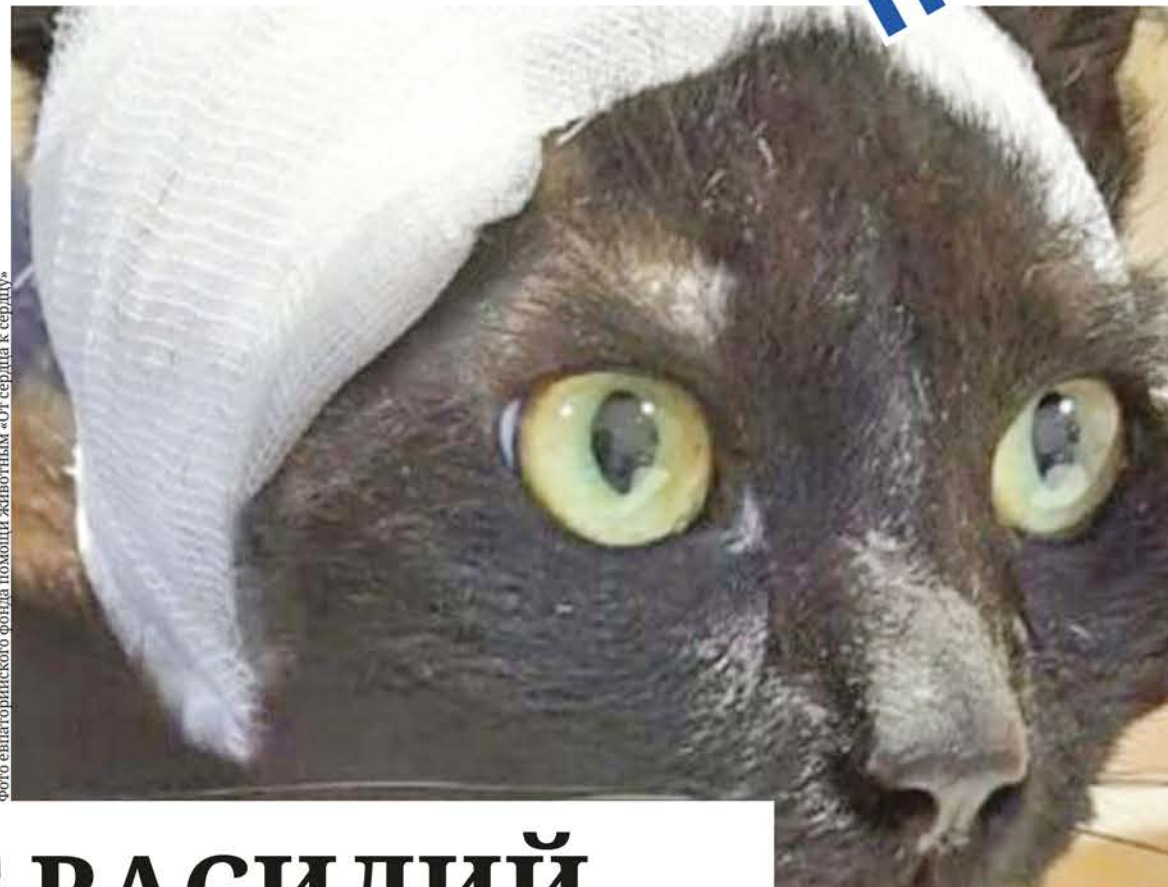


Фото евпаторийского фонда помощи животным «От сердца к сердцу»

КОТ ВАСИЛИЙ, ГДЕ ТЫ БЫЛ?

Евпаторийские зоозащитники просят помочь
в лечении своего хвостатого подопечного

в следующий раз всё закончится хорошо.

Зоозащитники обращаются ко всем крымчанам с просьбой

помочь в лечении пушистика. Василию необходимы пелёнки, бинты, перчатки, а также медикаменты, с полным перечнем кото-

рых волонтеры и сотрудники фонда готовы ознакомиться по телефонам: +7 (978) 122-02-03 и +7 (978) 029-00-05. Кроме того, вы

можете помочь коту, пожертвовав любую сумму на реквизиты зоозащитной организации:

Евпаторийский фонд помощи животным «От сердца к сердцу»:

ИНН/КПП: 9110014108/
911001001

Р/с: 407038103005300000033

Банк: АО «ГЕНБАНК»

БИК: 043510123

К/с: 30101810835100000123.

Назначение платежа: благотворительные пожертвования на уставные цели. НДС не облагается.

Мария САВИНА.

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

«Крымская газета» продолжает рубрику «Помоги!». Её цель – протянуть руку помощи тем, кто в ней нуждается. Ваш ребёнок мечтает научиться играть на фортепиано, а денег на покупку инструмента нет? Нужны средства на лечение? Возможно, среди наших читателей найдутся те, кто сможет помочь! Пишите по адресу: 295011, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты». Электронная почта: chitatel@gazetacrimea.ru Или звоните по тел.: +7 (978) 207-90-81.

ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

Анонс статьи
из номера
(68 кв. см)
3400 руб.

Первая полоса
(нижний модуль)
26 x 6,7 см
8710 руб.

Последняя
полоса (1/2)
17 000 руб.

Последняя
полоса (1/3)
11 320 руб.

СТОИМОСТЬ 1 КВ. СМ:

Первая полоса – **50 руб./кв. см**

Внутренняя полоса – **33 руб./кв. см**

Последняя полоса – **40 руб./кв. см**

Внутренняя
полоса
30 690 руб.

**КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА**

Россия, 295015,
Симферополь,
ул. Козлова, 45а
gazetacrimea.ru
+7 (978) 00-000-33
+7 (3652) 51 88 41
+7 (3652) 51 88 46
marketing@gazetacrimea.ru

Внутренняя полоса
(1/2)
15 246 руб.

Внутренняя полоса
(1/3)
10 065 руб.

Внутренняя
полоса (1/4)
7590 руб.

ТВ-ОБЗОР



«Я ВИЖУ ТВОЙ ГОЛОС» 6+

На телеканале «Россия» премьера захватывающей музыкальной игры

В каждом выпуске проекта участник пытается распознать, кто из игроков на сцене действительно умеет петь, а кто лишь гениально притворяется, надеясь сорвать банк.

Звёзды шоу-бизнеса – Филипп Киркоров, Валерий Меладзе, Сергей Лазарев, Глюкоза, Николай Фоменко, Лариса Долина, Диана Арбенина, Алексей Чумаков, Анна Седокова, Тимур Родригес, Ани Лорак, Сергей Мазаев и другие – помогут участнику разоблачить лжевокалистов и выиграть миллион рублей. Ведущий вокально-детективного шоу «Я вижу твой голос» – Владимир Маркони.

По правилам шоу в каждом выпуске участник и его звёздная команда знакомятся с шестью героями. Тренер по фигурному катанию, свадебный регистратор, таксист, баскетболист, фермер, воспитательница, егеря, акробат, пекарь, бухгалтер или сбежавшая невеста: кто из них настоящий вокалист, а кто обманщик – это и предстоит узнать участникам.

Задача таинственных незнакомцев – хранить молчание до самого финала, так что звёздам придётся призывать на помощь свой богатый музыкальный опыт и шестое чувство. Ставки высоки: если лжевокалист дойдёт до конца, то солидный денеж-

ный приз достанется ему, а если финалист окажется настоящим певцом, разбогатеет участник. В случае неверного решения он упустит миллион, а звёздный советник исполнит свой хит в дуэте с человеком без слуха и голоса.

«Я вижу твой голос» – адаптации популярного во всём мире шоу I can see your voice. Это музыкальный квест, в котором участники проводят увлекательное расследование, угадывая настоящих певцов и вычисляя подражателей. Премьера шоу I can see your voice состоялась в Южной Корее в 2015 году, оно не теряет популярности у корейских зрителей на протяжении уже восьми сезонов. Музыкальное шоу получило номинацию на международную премию Emmy, а сам формат был продан в 21 страну мира.

Не пропустите новые выпуски шоу «Я вижу твой голос», которые «Россия-1» показывает каждую пятницу в 21:00.

НОВОЕ НА ТВ

«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» 16+

С 24 МАЯ. ТНТ, 21:00



Герои первого сезона теперь на год старше, а действие сериала переместилось в 1994 год – когда страну захватила волна финансовых пирамид, заводы постепенно переходили в частные руки, в городах орудовали преступные группировки, а семью Рябининых продолжало лихорадить после событий прошлого лета. Санька, Женька, Вовка и Илюша переехали с солнечной крыши в тёмный гараж, где обустроили свой штаб и мечтают о будущем.

«СЛУЧАЙНЫЙ КАДР» 16+

С 24 МАЯ. НТВ, 21:15



На счету старшего следователя по особо важным делам столичного СК Нины Нестеровой не одно раскрытое резонансное дело. Она жёсткая и бескомпромиссная. Таких, как Нестерова, обычно называют честным ментом. Теперь ей предстоит расследовать громкое дело, повлёкшее за собой человеческие жертвы, а именно пожар в ночном клубе. И поможет ей в этом провинциальный следователь Никита Комаров. Нестерова считает, что к делу о пожаре причастен крупный предприниматель, член одной из политических партий Борис Бобров. Подтвердить это предположение и найти улики она и поручает Никите.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«МАРСИАНИН» 16+

22 МАЯ. ТВ-3, 19:00

Марсианская миссия «Арес-3» в процессе работы была вынуждена экстренно покинуть планету. Инженер и биолог Марк Уотни получил повреждение скафандра во время бури. Сотрудники миссии, посчитав его погибшим, эвакуировались с планеты. Очнувшись, Уотни обнаруживает, что связь с Землёй отсутствует, но при этом полностью функционирует жилой модуль. Главный герой начинает искать способ продержаться на имеющихся запасах еды, витаминов, воды и воздуха четыре года до прилёта следующей миссии.



Кадр из фильма



Кадр из фильма

«ОРДА» 16+

22 МАЯ. ОТР, 20:00

Орда. Веками это слово означало кровавые набеги и унижительную дань для многих стран и народов. В середине XIV века власть Орды простирается над большей частью Евразии. Платит дань восточному соседу и Московское княжество. Когда ханшу Тайдулу сражает тяжёлый недуг, ни один целитель оказывается не в силах ей помочь. Тогда в Орду вызывают «московского колдуна» митрополита Алексия. На карту поставлена судьба всего княжества. Однако и сам Алексий не знает, чем обернётся его путешествие в Орду.

«ДЖОКЕР» 16+

23 МАЯ. СТС, 21:05

Готэм, начало 1980-х годов. Комик Артур Флек живёт с больной матерью, которая с детства учит его «ходить с улыбкой». Пытаясь нести в мир хорошее и дарить людям радость, Артур сталкивается с человеческой жестокостью и постепенно приходит к выводу, что этот мир получит от него не добрую улыбку, а ухмылку злодея Джокера.



Кадр из фильма

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:15, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:35 «Мужское/Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Анатомия сердца» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 «Познер» 16+

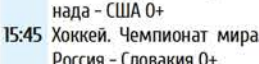


05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Рая знает всё» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+

21:20 Т/с «Несмотря ни на что» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Право на правду» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 15:15, 19:40, 23:35,
03:55 Новости
06:05, 12:05, 15:20, 18:35, 22:35 Все
на Match! 12+
09:00, 12:45 Специальный репор-
таж 12+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира.
Дания - Швейцария 0+
11:30 Еврофутбол. Обзор 0+
13:05 Хоккей. Чемпионат мира. Ка-
нада - США 0+
15:45 Хоккей. Чемпионат мира.
Россия - Словакия 0+
19:45 Хоккей. Чемпионат мира.
Германия - Канада 0+
23:05 «Тотальный футбол» 12+
23:40 Хоккей. Чемпионат мира. Че-
хия - Белоруссия 0+
01:50 Д/ф «Мэнни» 16+
03:25 «ЕВРО 2020. Страны и лица»
12+
04:00 Регби. Лига Ставок - Чем-
пионат России. Финал.
«Спартак-СГМ» (Красноярск)
- «Локомотив-Пенза» 0+



04:50 Т/с «Лесники» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
21:15 Т/с «Случайный кадр» 16+
23:45 Т/с «Чернов» 16+
03:00 «Их нравы» 0+
03:15 Т/с «Пятницкий. Глава чет-
вертая» 16+



04:50 Т/с «Лесники» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
21:15 Т/с «Случайный кадр» 16+
23:45 Т/с «Чернов» 16+
03:00 «Их нравы» 0+
03:15 Т/с «Пятницкий. Глава чет-
вертая» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:30, 06:20, 07:05, 08:00 Т/с «Пре-
датель» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:35, 16:25, 17:45, 18:45
Т/с «Дознатель 2» 16+
19:40, 20:35, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Ментозавры» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30,
04:05, 04:35 Т/с «Детекти-
вы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00,
19:30, 23:30 Новости куль-
туры
06:35 «Пешком...» Москва узор-
чатая
07:05 Д/с «Другие Романовы. Вос-
питать себя человеком» 16+
07:40 Д/ф «Португалия. Замок
слез» 16+
08:10 Х/ф «Чистое небо» 16+
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:50 ХХ век. «Здоровье»
12:05 Линия жизни. Вадим Эй-
ленкриг
13:00, 01:55 Х/ф «Первочепатник
Иван Федоров» 16+
13:50 Власть факта. «Русский ли-
тературный язык. История
рождения»
14:30 Д/ф «Траектория судьбы»
15:05 Новости. Подробно. Арт
15:20 «Агора». Ток-шоу
16:25, 01:40 Д/с «Забывшее ремесло.
Коробейник» 16+
16:40 Х/ф «Романтики» 16+
17:50 Д/ф «Остаться русскими!» 16+
18:45 Больше, чем любовь. Натэ-
лла Товстоногова и Евгений
Лебедев
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 Д/ф «Библиотека Петра: сло-
во и дело» 16+
21:00 Торжественный концерт, по-
священный празднованию
Дня славянской письмен-
ности и культуры
22:40 Д/ф «Крымский лекарь» 16+
23:50 Т/с «Шахерезада» 16+
02:40 Цвет времени. Владимир
Татлин



05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40,
07:00, 07:15, 07:30, 07:40,
08:00, 09:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00,
16:00, 17:00, 21:00, 22:00,
23:00, 00:00, 01:00, 02:00,
03:00, 04:00 Вести
05:35, 06:45, 12:50, 00:50, 04:50 Мо-
бильный репортёр
06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45,
08:20, 09:20, 11:20, 15:30, 17:20,
21:20 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:50 Вести. пет
09:45, 11:40, 13:40, 14:40, 16:40, 01:40,
04:35 Гость
10:35, 15:40, 22:45 Репортаж
12:45, 16:30, 22:35 Погода
17:30, 21:30, 03:30 Вести. Дежур-
ная часть
18:00 Факты
19:00, 03:05 Мнение
20:00 Экономика. Курс дня
00:20 Футбол России
00:45 Реплика



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Смешарики. Пин-
код» 6+
10:15 М/с «Суперкрылья. Подза-
рядка» 0+
10:45 «Лабораторию. Маленькие
исследователи» 0+
11:05 М/с «С добрым утром, Мар-
тин!» 0+
11:40 М/с «Робокор Поли и его
друзья» 0+
12:15 М/с «Гормити» 6+
13:05 М/с «Бен 10» 12+
13:30 М/с «Ник-изобретатель» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/ф «Банда котиков» 6+
15:20 М/с «Жюльетки-собачки» 0+
15:40 «Зелёный проект» 0+
16:00 М/с «Клуб Винкс» 6+
16:30 М/с «Фиксики» 0+
17:50 М/с «Роботы-поезда» 0+
18:20 М/с «Даревны» 0+
19:10 М/с «Май Литтл Пони: Пони
Лайф» 0+
19:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Зебра в клеточку» 0+
22:00 М/с «Бакаунг. Вооружённый
альянс» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:50 М/с «Ифинити Надю» 6+
23:15 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:00 «Ералаш» 6+
00:40 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
01:25 М/с «Шиммер и Шайн» 0+
02:50 М/с «Бурёнка Даша» 0+
03:55 М/с «Колобанга. Только
для пользователей интерне-
та» 6+



06:00, 00:30 «Активная среда» 12+
06:25 Х/ф «Убить дракона» 12+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:10, 16:30, 03:40 «Врачи» 12+
09:35, 16:10 «Среда обитания» 12+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
10:10, 22:05 Т/с «Оттепель» 16+
11:30, 17:05, 23:20 «Вспомнить всё»
12+
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТРаже-
ние» 12+
17:20, 18:05 Т/с «Женщины на гра-
нице» 16+
19:20, 23:50, 03:00 «Правда?» 12+
02:45 М/ф «Поросёнок» 0+
04:05 «Домашние животные» 12+
04:35 «Легенды Крыма. Морской
характер» 12+
05:05 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 Х/ф «Не хочу жениться!» 16+
10:00 Д/ф «Евгений Весник. Обма-
нуть судьбу» 12+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кри-
сти» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Юрий Иц-
ков» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:20 Т/с «Такая работа 2» 16+
16:55 Д/ф «Шоу-бизнес без пра-
вил» 16+
18:15, 20:00 Т/с «Женская вер-
сия» 12+
22:35 «Бунт в плавильном котле».
Специальный репортаж 16+
23:05, 01:35 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Марина Ладина. В
плени измен» 16+
02:15 Д/ф «Феликс Дзержинский.
Нет имени страшнее мое-
го» 12+
02:55 «Осторожно, мошенни-
ки!» 16+
04:40 Д/с «Короли эпизода. Рина
Зелёная» 12+



05:00, 04:25 «Территория заблуж-
дений» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Д/ф «Засекреченные спи-
ски» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 Документальный спецпро-
ект 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Восстание планеты
обезьян» 16+
22:00 «Водить по-русски» 16+
23:30 «Неизвестная история» 16+
00:30 Х/ф «Без лица» 16+
02:55 Х/ф «Мёртвая тишина» 16+



05:00, 23:45 «День Патриарха» 0+
05:15 Д/ф «Патриарх Кирилл. Тай-
на спасения» 0+
06:00, 08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+
11:30, 03:15 «День славянской пись-
менности и культуры» 0+
13:00 Д/ф «Код Кирилла. Рожде-
ние цивилизации» 0+
14:00, 14:30 «Монастырская кух-
ня» 0+
15:00, 00:35 Д/ф «Патриарх» 0+
16:40 Х/ф «Переходный возраст»
0+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
21:20 Прямая линия. Ответ свя-
щенника. 12+
22:20 «Прямая линия жизни» 16+
23:15 Д/ф «День Ангела. Патриарх
Московские Иов и Гермоген» 0+
00:00 «Белые ночи на Спасе» 12+
02:00 «Парсуна» 6+
02:45 «Пилигрим» 6+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Хотиники на тропе-
лей» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:20, 03:10 Х/ф «Дневник памя-
ти» 16+
11:50 Х/ф «Изом времени» 6+
13:55, 19:00, 19:30 Т/с «По колен-
ку» 16+
20:00 Х/ф «Джек - покоритель ве-
ликанов» 18+
22:15 Х/ф «Эрагон» 12+
00:20 «Кино в деталях» с Фёдором
Бондарчуком» 18+
01:20 Х/ф «Смертельное ору-
жие» 16+
05:05 «6 кадров» 16+



06:30 «6 кадров» 16+
06:40, 05:40 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:15 «Давай разведемся!» 16+
09:25, 04:05 «Тест на отцовство»
16+
11:35, 03:15 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
12:40, 02:15 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:55, 01:15 Д/с «Порча» 16+
14:25, 01:45 Д/с «Энахарка» 16+
15:00 Х/ф «Свой чужой сын» 12+
19:00 Х/ф «Бойся желаний сво-
их» 16+
23:25 Т/с «Женский доктор 2» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00
Т/с «Слепая» 16+
11:50 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20,
18:30, 19:30 Д/с «Адал-
ка» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
16:55 Д/с «Секреты» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Новый Ам-
стердам» 16+
23:00 Х/ф «Пол. Секретный мате-
риалчик» 16+
01:15 Х/ф «Сверхновая» 12+
02:45, 03:15, 04:00, 04:45, 05:15 Т/с
«Касл» 12+



05:00 Орел и решка. Переагрузка
16+
06:35 Орел и решка. Америка 16+
08:15 Т/с «Две девицы на мели»
16+
11:00 Мир наизнанку. Китай 16+
13:15 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16:25, 20:55 Мир наизнанку. Не-
пал 16+
18:30 Антон Птушкин на Пятни-
це 16+
19:45 Мир наизнанку. Пакистан 16+
23:00 Т/с «Катя на автомате» 16+
00:30 Пятница News 16+
01:30 Т/с «Древние» 16+
02:25 Орел и решка. Неиздан-
ное 16+



06:10 Д/с «Автомобили Второй
мировой войны» 12+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
09:20, 10:05 Х/ф «Постарайся
остаться живым» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
10:50 Х/ф «Без права на оши-
бку» 12+
13:15, 14:05 Д/с «Война в Корее» 12+
18:30 Специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Граница. Особые усло-
вия службы» 12+
19:40 «Скрытые угрозы. Альманах
№64» 12+
20:25 Д/с «Загадки века. Опера-
ция «Фантом» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Т/с «Осудительная грани-
ца. Год сорок первый» 12+
02:15 Х/ф «Проверка на доро-
гах» 16+



05:00 «Наше кино. Неувядающее.
Жан-Поль Бельмондо» 12+
05:35 Х/ф «Игра в четыре руки» 12+
07:05, 10:10 Х/ф «Большая пере-
мена» 0+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости 16+
13:15 «Дела судебные. Деньги и ве-
ритель» 16+
14:10, 17:20 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:20 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
18:00 «Мировое соглашение» 16+
19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+
21:00, 21:55 Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
22:55 «Всемирные игры разума»
12+
23:30, 00:10 Т/с «Опер по вызо-
ву» 16+
02:15 «Мир победителей» 16+



07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00,
10:30, 13:00, 13:30, 14:00,
14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Са-
шанья» 16+
16:00, 13:00, 12:00, 12:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Физрук» 16+
19:30 Х/ф «Батя» 16+
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвач-
ка!» 16+
22:00 «Мировое соглашение» 16+
23:05 «Stand up. Спецдайдже-
сты» 16+
00:05 «Такое кино!» 16+
00:35, 01:35, 02:25 «Импровиза-
ция» 16+
03:15 «Comedy баттл. Последний
сезон» 16+



05:00, 11:35 10 самых горячих кли-
пов дня 16+
05:35 Каждое утро 16+
09:00 Тикток чарт 16+
10:00 Победитель битвы номи-
нантов 16+
10:35 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
12:20 Золотая лихорадка 16+
14:00 Русский чарт 16+
14:55 PRO-обзор 16+
15:30 Битва номинантов 16+
16:30 До и после: Шокирующая
трансформация Звезд 16+
17:30 DFM - Dance Chart 16+
18:30, 23:25 PRO-новости 16+
19:00 Золотая дюжина 16+
20:00 Руки Вверх! Юбилейный
концерт «21» 16+
22:00 Русские хиты - чемпионы
понедельника 16+
00:00 Клип-портал: 25 лет за 25
часов 16+



00:00, 13:10 Т/с «Практика» (16+)
00:50 Битва за лайки (12+)
01:20 Серил выходного дня. Т/с
«Вторая жизнь» 3-4 с. (16+)
02:50 7 дней (12+)
03:45 Вечер зарубежного кино.
Х/ф «Чёрное золото» (16+)
06:05 Репетиция (12+)
06:30 Х/ф «Шико» (12+)
06:45 Мультфильм (6+)
07:00 Утро нового дня (12+)
09:00, 13:00, 17:00, 20:00 Новости 24
09:15 Спорт 24. Итоги (12+)
09:45 Ни хурма себе хит! (16+)
10:15 Интеллект-шоу «Ты зна-
ешь!» (12+)
10:50 Большой праздничный кон-
церт «Три аккорда» (16+)
11:30 Д/ф «Не факт! Теория заго-
воров» (12+)
12:00 Документальный экран (12+)
14:05 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
14:35 «Как есть?» Кулинарное
шоу (12+)
15:05 Спорт 24. Итоги (12+)
15:35 Д/ф «Руссо-турист» (12+)
16:00 Мультфильм (6+)
16:10 Т/с «Мамочки» (16+)
17:15 Ни хурма себе хит! (16+)
17:45, 23:30 Т/с «Последний из Ма-
гика» (12+)
18:10 Т/с «Любовь и море» (16+)
19:05 Т/с «Фальшивомонетчики» (16+)
20:15 Документальный экран (12+)
20:30 Т/с «Юдмила Гурченко» (16+)
21:15 Х/ф «Знаменатель двоичный» (16+)
23:00 Ни хурма себе хит! (16+)



00:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00,
06:00, 09:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00,
15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30, 20:00, 23:00 Новости 24
00:15, 13:15, 20:40 Эпоха(12+)
00:30, 02:30, 03:10, 04:30, 05:10,
10:35, 11:15, 11:35, 12:35, 13:35,
15:35, 16:15, 16:35, 17:35, 21:45,
23:45 Д/ф (12+)
01:00, 06:10, 09:15, 14:15 7 дней (12+)
01:40 Чрезвычайный Крым. Ито-
ги (16+)
02:10, 04:15, 10:15, 17:15 Парламент.
Итоги (12+)
07:00 Утро нового дня (12+)
10:00, 23:30 Брифинг по вопросам
водоснабжения г. Симферополя
и Симферопольского
р-на (12+)
12:15, 19:45 Экономика (12+)
13:10 Планета + (12+)
15:15 Игра в классики (12+)
18:00, 22:00 Время регионов. Но-
вости телеканала «Алта 24»
18:10, 22:10 Время регионов. Но-
вости телеканала «Восточный
Крым 24» (Феодосия)
18:20, 22:20 Время регионов. Но-
вости телеканала «Еватория ТВ»
18:35, 22:35 Время регионов. Но-
вости телеканала «Северный
Крым 24» (Краснопереконск)
18:45, 22:45 Время регионов. Но-
вости телеканала «Керчь 24»
19:00 «За бугром» (16+)
20:30 Спецрепортаж (12+)
21:00 Новости 24. Севастополь
21:15 Футбол LIVE (12+)



01:0 Д/ф Большие дебаты 12+
02:00 Д/ф Путешествие с детьми 12+
02:50 Х/ф Летняя ночь в Барсе-
лоне 16+
04:30 Х/ф Форсаж диablo 16+
06:00 Конные забавы 12+
06:30, 11:30, 20:30, 05:30 Хабберлер
рус. яз. 16+
06:45 Ватан Хатырасы 12+
07:00 САБА 6+
09:00 Итоги 16+
09:30 Д/ф Заповедники РФ 12+
10:00 Х/ф Летняя ночь в Барсе-
лоне 16+
11:45 Х/ф Виндеркиндз 12+
13:30, 17:30, 19:30 Хабберлер кр.та-
яз. 16+
13:50 Т/с Полнолуние 12+
14:40, 21:00 Т/с Отец 12+
16:10 Т/с Дежурный врач 16+
17:00 Хитлер ште 6+
17:50 Т/с Отражение радуги 16+
18:40 Наша марка 12+
19:00 Истина 16+
19:15 Ватан Хатырасы 12+
20:00 Д/ф Заповедники РФ 12+
21:50 Т/с Не ждали 16+
22:40 Т/с Дежурный врач 16+
23:30 Правила жизни 100-летнего
человека. Италия 12+
00:20 Х/ф Мое лето пинг-понга 16+
01:50 Т/с Без свидетелей 12+
03:10 Т/с Отражение радуги 4 с 16+
04:00 Т/с

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:10, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское/Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Анатомия сердца» 16+
22:30 «Док-ток» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Плохой хороший чело-
век. Олег Даль» 12+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Рая знает всё!» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Несмотря ни на что» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Право на правду» 16+



06:00, 08:55, 12:00, 16:00, 19:40,
23:35, 03:55 Новости
06:05, 18:35, 22:35 Все на Матч! 12+
09:00, 12:45 Специальный репор-
таж 12+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира.
Россия - Словакия 0+
11:30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
12:05 Все на регби! 12+
13:05 Смешанные единоборства.
Оле FC. Стамп Фэйртекс про-
тив Алёны Рассохиной 0+
13:55 Волейбол. Лига наций. Жен-
щины. Россия - Германия 0+
16:05 Хоккей. Чемпионат мира.
США - Казахстан 0+
19:45 Хоккей. Чемпионат мира.
Швейцария - Швеция 0+
23:40 Хоккей. Чемпионат мира.
Финляндия - Норвегия 0+
01:50 Д/ф «Тайсон» 16+
03:25 «ЕВРО 2020. Страны и лица»
12+
04:00 Профессиональный бокс.
Майкл Котлан против Йо-
нута Балугты. Сани Эд-
вардс против Морути
Мталане. Бой за титул че-
мпiona мира по версии IBF
16+



04:50 Т/с «Лесник» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Ментовские во-
йны» 16+
21:15 Т/с «Случайный кадр» 16+
23:45 Т/с «Чернов» 16+
03:20 Т/с «Пятницкий. Глава чет-
вертая» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Из-
вестия
05:30, 06:15, 07:05, 08:00 Т/с «Пре-
датель» 16+
09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25, 13:40,
14:35, 15:35, 16:25, 17:45, 18:40
Т/с «Дознаватель 2» 16+
19:40, 20:30, 21:20, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Ментозавры» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:30,
04:05, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,
15:00, 19:30, 23:30 Новости
культуры
06:35 «Пешком...» Москва боро-
дниковская
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35, 18:35 Д/ф «Дети Солнца. Ац-
теки» 12+
08:35 «Легенды мирового кино»
09:00, 22:15 Х/ф «Клятва» 16+
09:50 Цвет времени. Жорж-Пьер
Сера
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:50 ХХ век. «Павел Луспе-
каев»
12:30, 23:50 Т/с «Шахерезада» 16+
13:30 Дороги старых мастеров.
«Вологодские мотивы»
13:45 «Academia. Русский язык в
XXI веке»
14:30 «Сквозное действие»
15:05 Новости. Подробно. Книги
15:20 «Эрмитаж»
15:50 «Сати. Нескучная классика...»
16:35 Х/ф «Обилен» 16+
17:15, 02:10 Музыка эпохи барокко
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Олег Даль. Больше, чем лю-
бовь
21:30 «Белая студия»
23:00 Д/с «Игорь Дудинский. По-
следний тусовщик оттепе-
ли» 16+



05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40,
07:00, 07:15, 07:30, 07:40,
08:00, 09:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00,
17:00, 19:00, 20:00, 21:00,
22:00, 23:00, 00:00, 01:00,
02:00, 03:00, 04:00 Вести
05:30 Футбол России
06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45,
08:20, 09:20, 10:25, 11:25, 15:30,
16:40, 17:20, 21:20 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 10:50, 12:50, 00:50, 03:50 Мо-
бильный репортер
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:45 Вести. net
09:45, 14:40, 01:40 Гость
11:40, 12:35, 13:40, 15:40, 19:40, 22:45,
00:35, 03:35 Репортаж
12:30, 16:35, 22:35 Погода
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур-
ная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужокалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши!» 0+
07:35 М/с «Три кота» 0+
10:15 М/с «Суперкрылья. Подза-
рядка» 0+
10:45 «Букварий» 0+
11:05 М/с «С добрым утром, Мар-
тин!» 0+
11:40 М/с «Робокер Поли и его
друзья» 0+
12:15 М/с «Гормити» 6+
13:05 М/с «Бен 10» 12+
13:30 М/с «Кин-изобретатель» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Китти не кошка» 6+
15:40 «Танцоры» 0+
16:00 М/с «Клуб Винкс» 6+
16:30 М/с «Фиксики» 0+
17:50 М/с «Роботы-поезда» 0+
18:20 М/с «Царевны» 0+
19:10 М/с «Май Литтл Пони: Пони
Лайф» 0+
19:20 М/с «Волшебная кухня» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши!» 0+
20:45 М/с «Оранжевая королева» 0+
22:00 М/с «Бакуган: Вооружённый
альянс» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:00 «Ералаш» 6+
00:40 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
01:25 М/с «Шиммер и Шайн» 0+
02:50 М/с «Йоки» 0+
03:55 М/с «Колобанга. Только
для пользователей интер-
нета» 6+



06:00, 00:30 «Гамбургский счёт»
12+
06:30, 02:45 М/ф «Поросёнок» 0+
06:45, 17:20, 18:05 Т/с «Женщины
на грани» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:10, 16:30, 03:40 «Врачи» 12+
09:35, 16:10 «Сред обитания» 12+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
10:10, 22:05 Т/с «Оттепель» 16+
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТраже-
ние» 12+
17:05 «Вспомнить всё» 12+
19:20, 23:50, 03:00 «ПравДа?» 12+
04:05 «Домашние животные» 12+
04:35 «Легенды Крыма. Герои вой-
ны. Крымское эхо» 12+
05:05 «Большая страна» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Золотая мина» 0+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кри-
сти» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Олеся
Фаттахова» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:10, 03:20 Т/с «Такая работа 2» 16+
16:55 Д/ф «Рынок шкур» 16+
18:15 Т/с «Женская версия» 12+
22:35 «Закон и порядок» 16+
23:05, 01:35 Д/ф «Борис Хмель-
ницкий. Одинокий донжу-
ан» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Прощание. Аркадий Рай-
кин» 16+
02:15 Д/ф «Феликс Дзержинский.
Разве нельзя истребить
крысы?» 12+
02:55 «Осторожно, мошенни-
ки!» 16+
04:40 Д/с «Короли эпизода. Ири-
на Мурзаева» 12+



05:00, 04:20 «Территория заблуж-
дений» 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Д/п «Засекреченные спи-
ски» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «СОВБЕЗ» 16+
17:00, 03:35 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы»
16+
20:00 Х/ф «Планета обезьян: Во-
йна» 16+
22:45 «Водить по-русски» 16+
23:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00:30 Х/ф «Другой мир: Восстание
ликанов» 18+
02:10 Х/ф «Дневник дьявола» 16+



05:00, 00:10 «День Патриарха» 0+
05:15 «Новости на Спасе» 0+
06:00, 06:30, 13:30, 14:00 «Мона-
стырская кухня» 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Шипов» 12+
11:30, 21:20 Прямая линия. Ответ
священника. 12+
12:30 «И будут двое...» 12+
14:30 Д/ф «День Ангела. Патриар-
хи Московские Иов и Гермоген»
0+
15:00 Х/ф «Переступи порог» 12+
16:55 Х/ф «Дневник директора
школы» 0+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
22:20 «Служба спасения семьи»
16+
23:15 Д/ф «Путь» 0+
00:25 Д/ф «Дом священника. Рус-
ские праведники» 0+
01:00 Д/ф «Преподобный Кронид.
Русские праведники» 0+
01:30 Д/ф «Не от мира сего. Рус-
ские праведники» 0+
01:55 «Свое» 6+
02:25 «В поисках Бога» 6+
02:55 «Профессор Осипов» 0+
03:35 Д/ф «Царевич Дмитрий
Углицкий. День Ангела» 0+
04:05 Д/ф «Дивеевские Новому-
ченицы. Русские правед-
ники» 0+
04:30 Мультфильмы на Спасе 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Охотники на трол-
лей» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Алилео» 12+
10:00, 03:50 Х/ф «Практическая
магия» 16+
12:05 Х/ф «Мисс Конгениальность
2» 12+
14:20 Т/с «Воронины» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «По колен-
но» 16+
20:00 Х/ф «Властелин колец. Брат-
ство колдов» 12+
23:40 Х/ф «Джорк» 18+
02:00 Х/ф «Смертельное оружие
2» 12+
05:25 «6 кадров» 16+



06:30, 05:40 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+
09:05, 04:00 «Тест на отцовство»
16+
11:15, 03:05 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
12:20, 02:05 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:35, 01:05 Д/с «Порча» 16+
14:05, 01:35 Д/с «Знахарка» 16+
14:40 Х/ф «Билет на двоих» 12+
19:00, 22:55 Х/ф «Дом, который» 16+
22:30 «Секреты счастливой жиз-
ни» 16+
23:05 Т/с «Женский доктор 2» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00
Т/с «Слепая» 16+
11:50 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20,
18:30, 19:30 Д/с «Гадаль-
ка» 16+
14:40 «Мистические истории» 16+
16:55 Д/с «Секреты» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Новый Ам-
стердам» 16+
23:00 Х/ф «Тепло наших тел» 12+
01:15 Х/ф «Знакомьтесь. Джо Блэк»
16+
04:00, 04:45 Т/с «Касл» 12+
05:30 «Тайные знаки. Андрей
Курбский. Предать царя
ради женщины» 16+



05:00 Орел и решка. Перезагрузка
16+
06:35 Орел и решка. Америка 16+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Две девицы на мели»
16+
10:30, 14:00 Черный список 16+
13:30 Рассказ уволенного 16+
17:00, 19:00 Мир наизнанку. Паки-
стан 16+
21:20 Мир наизнанку. Непал 16+
23:00 Т/с «Катя на автомате» 16+
00:30 Пятница News 16+
01:00 Т/с «Древние» 16+
02:25 Орел и решка. Неиздан-
ное 16+
04:05 Орел и решка. Рай и Ад 16+



06:10 Д/с «Автомобили Второй
мировой войны» 12+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости
10:05, 10:15, 13:15, 13:50, 14:05 Т/с
«Дорогой мой человек» 16+
10:00, 14:00 Военные новости
18:30 специальный репортаж 12+
18:50 Д/с «Граница. Особые усло-
вия службы» 12+
19:40 «Легенды армии с Алексан-
дром Маршалом» 12+
20:25 «Лига из прошлого» 16+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Т/с «Осударственная грани-
ца. За порог Победы» 12+
02:15 Х/ф «Постарайся остаться
живым» 12+
03:20 Х/ф «Майские звезды» 0+
04:50 Д/ф «Непобедимый. Две
войны Кирилла Орловско-
го» 12+
05:35 Д/с «Москва фронту» 12+



05:00 Х/ф «Осторожно, любовь!»
16+
06:15, 10:10 Т/с «Сын отца наро-
дов» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 17:20 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:20 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
18:00 «Мировое соглашение» 16+
19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+
21:00, 21:55 Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
22:55 «Всемирные игры разум-
а» 12+
23:30, 00:10 Т/с «Опер по вызо-
ву» 16+
02:15 «Мир победителей» 16+
04:30 Х/ф «Рысь» 16+



07:00, 07:30 TNT. Gold 16+
08:00 «Битва дизайнеров» 16+
08:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Колостяк» 16+
10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с
«Ольга» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Физ-
рук» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвач-
ка!» 16+
22:00, 00:00, 01:00, 01:55 «Импро-
визация» 16+
23:00 «Женский стендап» 16+
02:45 «Comedy баттл. Последний
сезон» 16+
03:35, 04:25, 05:15 «Открытый ми-
крофон» 16+
06:05, 06:30 TNT. Best 16+



05:00, 09:00, 15:00, 18:30 PRO-
Новости 16+
05:20, 09:25, 15:25, 19:00 Клиппорта-
ция: 25 лет за 25 часов 16+
01:00 Караоке 18+
04:00 Наше 16+



00.00 Новости 24
00.30 Т/с «Практика» (16+)
01.20 Т/с «Фальшивомонетчи-
ки» (16+)
02.10 Т/с «Любовь и море» (16+)
03.00 Новости 24
03.30 Клуб «Шико» (12+)
03.45 Х/ф «Экзамен для дво-
их» (16+)
05.30 Новости 24
05.45 Документальный экран
(12+)
06.05 Зерно истины (6+)
06.45 Мультфильм (6+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.00 Новости 24
09.15 «Как есть?» Кулинарное
шоу (12+)
09.45 Т/с «Мамочки» (16+)
10.30 Мультфильм (6+)
10.45 Т/с «Любовь и море» (16+)
11.40 Битва за лайки (12+)
12.10 Ни хурма себе хит! (16+)
12.35, 17.20, 23.00 Т/с «Последний
из Магикян» (12+)
13.00 Новости 24
13.15 Т/с «Практика» (16+)
14.10 Мультфильм (6+)
14.15 Интеллект-шоу «Ты зна-
ешь» (12+)
14.50, 20.45 Т/с «Людмила Гурчен-
ко» (16+)
15.40 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
16.10 Т/с «Мамочки» (16+)
17.00 Новости 24
18.10 Т/с «Любовь и море» (16+)
19.05 Т/с «Фальшивомонетчи-
ки» (16+)
20.00 Новости 24
20.30 Спорт. Лица (12+)
21.30 Х/ф «На крючке» (16+)



00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00,
09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 13.00,
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 17.00, 17.30, 20.00, 21.30,
23.00 Новости 24.
00.15, 04.45 Парламент. Итоги (12+)
00.30 Футбол LIVE (12+)
01.15 «За бугром» (16+)
02.00, 06.00, 12.00, 18.00, 22.00
Время регионов. Новости телека-
нала «Алта 24»
02.10, 06.10, 12.10, 18.10, 22.10 Время
регионов. Новости телека-
нала «Восточный Крым 24»
(Феодосия)
02.20, 06.20, 12.20, 18.20, 22.20 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Евпатория ТВ»
02.35, 06.35, 12.35, 18.35, 22.35 Вре-
мя регионов. Новости телека-
нала «Северный Крым 24»
(Красноперекоски)
02.45, 06.45, 12.45, 18.45, 22.45 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24»
03.30, 09.30, 14.35, 21.35 Футбол
LIVE (12+)
04.15, 19.45 Эпоха (12+)
04.30, 09.15, 21.00 Новости 24. Се-
вастополь
05.30, 10.35, 13.15, 13.35, 15.35, 17.35,
20.35, 23.30 Д/ф (12+)
07.00 Утро нового дня
10.15, 14.15, 17.15, 19.30, 21.15 Интер-
вью 24 (12+)
11.15, 16.15 «За бугром» (16+)
11.55 Мнение 12+
13.10 Планета 4 (12+)
15.15 Экономика (12+)
19.00 Вечер LIVE (12+)
20.30 Спецрепортаж (12+)



00.20 Х/ф Мое лето пинг-понга 16+
01.50 Т/с Без свидетелей 12+
03.10 Т/с Отражение радуги 4 с 16+
04.00 Т/с Не ждали 16+
05.00 Юрт Нефеси 12+
05.30, 13.30, 9.30 Хабарлер кр. тат.
яз.16+
06.00 Хэштег иште 6+
06.30, 11.30, 17.30, 20.30 Хабарлер
русяз. 16+
07.00 САБА 6+
09.00 Тарих излери 12+
09.30 Д/ф Заповедники РФ 12+
10.30 Т/с Дежурный врач 16+
11.00 Истина 16+
11.15 Батан Хатырасы 12+
11.45, 23.30 Д/ф Легендарные ма-
ки Ирландия 12+
12.40 Т/с Не ждали 16+
13.50, 21.00 Т/с Отец 12+
15.20 Д/ф Ремесло 12+
15.40 Наша марка 12+
15.50 М/ф на кр. тат.яз. 6+
16.10 Т/с Дежурный врач 16+
17.00 Хэштег иште 6+
17.50 Т/с Отражение радуги 16+
18.40 Наша марка 12+
19.00 Истина 16+
19.15 Мирас 12+
20.00 Д/ф Заповедники РФ 12+
21.50 Т/с Не ждали 16+
22.40 Т/с Дежурный врач 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севасто-
поля (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00,
12:00, 13:30, 15:00, 16:00,
17:00, 18:00, 18:57, 19:30, 21:00,
22:00, 23:00 Новости (12+)
6:30, 10:30, 13:00, 14:00, 16:30, 20:00
Скажите честно (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Сева-
стополь

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал 05:00, 09:25 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но- вости 09:50 «Жить здорово!» 16+ 10:55 «Модный приговор» 6+ 12:15, 01:10, 03:05 «Время пока- жет» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:00, 03:25 «Мужское/Женское» 16+ 18:40 «На самом деле» 16+ 19:45 «Пусть говорят» 16+ 21:00 Время 21:30 Т/с «Анатомия сердца» 16+ 22:30 «Док-ток» 16+ 23:30 «Вечерний Ургант» 16+ 00:10 Д/ф «Все ходы записаны. Анатолий Карпов» 12+ РОССИЯ 1 05:00, 09:30 «Утро России» 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время 09:55 «О самом главном». Ток- шоу 12+ 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+ 14:55 Т/с «Рая знает всё» 12+ 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21:20 Т/с «Несмотря ни на что» 12+ 23:35 «Вечер с Владимиром Соло- вьёвым» 12+ 02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+ 04:05 Т/с «Право на правду» 16+ МАТЧ! 06:00, 08:55, 12:00, 15:15, 19:40, 03:55 Новости 06:05, 12:05, 15:20, 18:35, 21:00, 00:15 Все на Матч! 12+ 09:00, 12:45 Специальный репор- таж 12+ 09:20 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия – Норвегия 0+ 11:30 «На пути к Евро» 12+ 13:05 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария – Швеция 0+ 15:45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Дания 0+ 19:45 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Эли- аса Сильверии. 16+ 21:45 Футбол. Лига Европы. Финал. «Вильярреал» (Испания) – «Манчестер Юнайтед» (Ан- глия) 0+ 01:15 Хоккей. Чемпионат мира. Ка- нада – Норвегия 0+ 03:25 «ЕВРО 2020. Страны и лица» 12+ 04:00 Смешанные единоборства. Оне FC. Кристиан Ли против Тимофея Настюхин 16+ НТВ 04:50 Т/с «Лесники» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня 08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч» 16+ 13:25 Чрезвычайное происше- ствие 16+ 14:00 «Место встречи» 16+ 16:25 «ДНК» 16+ 18:30, 19:40 Т/с «Ментовские во- йны» 16+ 21:15 Т/с «Случайный кадр» 16+ 23:45 Т/с «Чернов» 16+ 03:20 Т/с «Пятницкий. Глава чет- вертая» 16+ 5 ПЯТЫЙ канал 05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из- вестия 05:30 Х/ф «Бумеранг» 16+ 07:05 Х/ф «Белая стрела» 16+ 09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35, 15:30, 16:25, 17:45, 18:40 Т/с «Дознаватель 2» 16+ 19:40, 20:30, 21:25, 22:15, 00:30 Т/с «След» 16+ 23:10 Т/с «Свои 3» 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск 01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:35, 04:05, 04:35 Т/с «Детекти- вы» 16+	РОССИЯ К 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры 06:35 «Пешком...» Москва ильфо- петровская 07:05, 20:05 «Правила жизни» 07:35, 18:35 Д/ф «Дети Солнца. Майя» 12+ 08:35 «Легенды мирового кино» 09:00, 22:15 Х/ф «Клятва» 12+ 09:50 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар «Прекрасная шоко- ладница» 10:15 «Наблюдатель» 11:10, 00:45 ХХ век. «Свидание на- значила Татьяна Шмыга» 12:25, 23:50 Т/с «Шахерезада» 13:25 «Pro memoria» 13:45 «Academia. Русский язык в XXI веке» 14:30 «Сказочное действие» 15:05 Новости. Подробно. Кино 15:20 «Библиейский сюжет» 15:50 «Белая студия» 16:35 Х/ф «Медведь» 12+ 17:20 Цвет времени. Леонид Па- стернак 17:30, 01:55 Музыка эпохи барокко 19:45 «Главная роль» 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Симфония без кон- ца» 12+ 21:30 Власть факта. «Монархии Аравийского полуострова» 23:00 Д/с «Игорь Дудинский. По- следний тусовщик оттепе- ли» 16+ РОССИЯ 24 05:00, 06:00, 06:35, 06:30, 06:40, 07:00, 07:15, 07:30, 07:40, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести 05:35, 09:45, 16:40, 02:40 Гость 05:50, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45, 08:20, 09:20, 10:25, 11:25, 14:40, 15:25, 21:20, 00:45 Экономика 06:20, 07:20, 08:35, 09:35, 11:40 Спорт 06:45, 10:50, 00:50, 03:50 Мобиль- ный репортёр 06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24 08:45, 10:45 Вести. net 09:25, 12:35, 16:35, 22:35 Погода 12:40, 19:40, 22:45, 01:40 Репортаж 13:40, 03:35 Личные деньги 15:35, 23:35 Геоэкономика 17:00 Сенат 18:00 Факты 18:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур- ная часть 20:30 Экономика. Курс дня карусель 05:00 «Ранние пташки» 0+ 06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+ 07:00 «С добрым утром, малы- ши» 0+ 07:35 М/с «Барбоскины» 0+ 10:15 М/с «Суперкрылья. Подза- рядка» 0+ 10:45 «Игра с ужом» 0+ 11:05 М/с «С добрым утром, Мар- тин!» 0+ 11:40 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+ 12:15 М/с «Гормити» 6+ 13:05 М/с «Бен 10» 12+ 13:30 М/с «Ник-изобретатель» 0+ 14:00 «Навигатор. Новости» 0+ 14:15 М/с «Буба» 6+ 15:40 «Вкусняшки шоу» 0+ 16:00 М/с «Клуб Винкс» 6+ 16:30 М/с «Фиксики» 0+ 17:50 М/с «Роботы-поезда» 0+ 18:20 М/с «Щаревны» 0+ 19:10 М/с «Май Литтл Пони: Пони Лайф» 0+ 19:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+ 20:30 «Спокойной ночи, малы- ши» 0+ 20:45 М/с «Зебра в клеточку» 0+ 22:00 М/с «Бакуган: Вооружённый альянс» 6+ 22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 22:50 М/с «Инфинити Надю» 6+ 23:15 М/с «Супер Спин Комбо» 6+ 00:00 «Ералаш» 6+ 00:40 М/с «Велка и Стелка. Озор- ная семейка» 0+ 01:25 М/с «Шиммер и Шайн» 0+ 02:50 М/с «Паровозик Тишка» 0+ 03:55 М/с «Колобанга. Только для пользователей интерне- та» 6+ ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ 06:00, 17:05, 00:30 «Вспомнить всё» 12+ 06:30, 02:45 М/ф «Поросёнок» 0+ 06:45, 17:20, 18:05 Т/с «Женщины на грани» 16+ 08:15, 15:15 «Календарь» 12+ 09:10, 16:30, 03:40 «Врачи» 12+ 09:35, 16:10 «Среда обитания» 12+ 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 22:00 Новости 10:10, 22:05 Т/с «Оттепель» 16+ 12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТРаже- ние» 12+ 19:20, 23:50, 03:00 «Правда?» 12+ 04:05 «Домашние животные» 12+ 04:35 «Легенды Крыма. Детекти- вы прошлого» 12+ 05:05 «Дом «Э»» 12+ 05:30 «Моя история. Дмитрий Бер- тман» 12+	ТВУ 06:00 «Настроение» 08:15 «Доктор И.» 16+ 08:50 Х/ф «Нежданно-негадан- но» 12+ 10:40 Д/ф «Юрий Богатырёв. Укра- денная жизнь» 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+ 11:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кри- сти» 12+ 13:40, 05:20 «Мой герой. Бедрок Киркоров» 12+ 14:55 «Город новостей» 16+ 15:10, 03:25 Т/с «Такая работа 2» 16+ 16:55 Д/ф «Кровные враги» 16+ 18:10, 20:00 Т/с «Женская вер- сия» 12+ 22:35 «Хватит слухов!» 16+ 23:05, 01:35 «Девяностые. Голосуй или проиграешь!» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:35 «Петровка, 38» 16+ 00:55 Д/ф «Женщины Мариса Ли- епы» 16+ 02:15 Д/ф «Троцкий против Ста- лина» 12+ 02:55 «Осторожно, мошенни- ки!» 16+ 04:45 Д/с «Короли эпизода. Свет- лана Харитонова» 12+ РЕН 05:00 «Территория заблужде- ний» 16+ 06:00, 04:30 Документальный проект 16+ 07:00 «С бодрым утром!» 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но- вости 16+ 09:00 Д/п «Засекреченные спи- ски» 16+ 11:00 «Как устроен мир» 16+ 12:00, 16:00, 19:00 «Информаци- онная программа 112» 16+ 13:00, 23:30 «Загадки человече- ства» 16+ 14:00 «Невероятно интересные истории» 16+ 15:00 «Неизвестная история» 16+ 17:00, 02:55 «Тайны Чапман» 16+ 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+ 20:00 Х/ф «Я – легенда» 16+ 21:55 «Смотреть всем!» 16+ 00:30 Х/ф «Другой мир: Войны крови» 18+ СПАС ТЕЛЕКАНАЛ 05:00, 23:50 «День Патриарха» 0+ 05:15 «Новости на Спасе» 0+ 06:00, 06:30, 13:30, 14:00 «Мона- стырская кухня» 0+ 07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+ 11:00, 01:40 «Украина, которую мы любим» 12+ 11:30, 21:20 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 12:30, 02:10 «Завет» 6+ 14:30 Д/с «Дивеевские Новомуче- нницы. Русские правед- ники» 0+ 15:05 Х/ф «Дневник директора школы» 0+ 16:35 Х/ф «Степень риска» 0+ 18:30 «Вечер на Спасе» 0+ 22:20 Х/ф «Жажду» 0+ 00:05 Д/ф «Юродивые» 0+ 00:55 «Бесогон» 16+ 03:05 «Дорога» 0+ 04:00 Д/с «Дом священника. Рус- ские праведники» 0+ 04:30 Мультфильмы на Спасе 0+ 04:45 «Тайны сказок» 0+	ТВЭ 06:00, 08:45, 05:45 Мультфиль- мы 0+ 08:30 «Рисуем сказки» 0+ 09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00 Т/с «Слепая» 16+ 11:50 Д/с «Знаки судьбы» 16+ 12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20, 18:30, 19:30 Д/с «Гадаль- ка» 16+ 14:40 «Мистические истории» 16+ 16:55 Д/с «Секреты» 16+ 20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Новый Ам- стердам» 16+ 23:00 Х/ф «Реинкарнация» 18+ 01:45, 02:00, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:00, 04:30, 05:00, 05:15 Д/с «Очевидцы» 16+ ПЯТНИЦА! 05:00 Орел и решка. Перезагру- зка 16+ 06:40 Орел и решка. Америка 16+ 07:30 Утро Пятницы 16+ 08:30 Т/с «Две девицы на мели» 16+ 10:30, 19:00 На ножах 16+ 23:00 Т/с «Катя на автомате» 16+ 00:30 Пятница News 16+ 01:00 Т/с «Древние» 16+ 02:25 Орел и решка. Неиздан- ное 16+ 04:10 Орел и решка. Рай и Ад 16+ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА 06:10 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» 12+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня 09:25, 10:05, 13:15, 13:50, 14:05 Т/с «Дорогой мой человек» 16+ 10:00, 14:00 Военные новости 18:30 Специальный репортаж 12+ 18:50 Д/с «Граница. Особые усло- вия службы» 12+ 19:40 «Последний день» 12+ 20:25 Д/с «Секретные матери- алы» 12+ 21:25 «Открытый эфир» 12+ 23:05 «Между тем» 12+ 23:40 Т/с «Государственная грани- ца. Солёный ветер» 12+ 02:10 Х/ф «Ядь земли» 6+ 03:30 Х/ф «Одиночество люб- ви» 12+ 05:10 Д/ф «Мартин Борман. Секре- тарь дьявола» 12+ МНР телеканал МИР 05:00 Х/ф «Рысь» 16+ 06:10, 10:10 Т/с «Сын отца наро- дов» 16+ 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но- вости 13:15 «Дела судебные. Деньги вер- ните!» 16+ 14:10, 17:20 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+ 15:05, 16:20 «Дела судебные. Но- вые истории» 16+ 18:00 «Мировое соглашение» 16+ 19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+ 21:00, 21:55 Шоу «Назад в буду- щее» 16+ 22:55 «Всемирные игры разума» 12+ 23:30, 00:10 Т/с «Опер по вызову» 16+ 02:15 «Мир победителей» 16+ 03:10 Т/с «Обращение по-женски» 12+ ТНТ 07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+ 08:00 «Мама LIFE» 16+ 08:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТаня» 16+ 09:00 «Ты. Top-модель на ТНТ» 16+ 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Ольга» 16+ 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер- ны» 16+ 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Физ- рук» 16+ 20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+ 21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвач- ка!» 16+ 22:00 «Двое на миллион» 16+ 23:00 Stand up 16+ 00:00, 01:00, 01:55 «Импровиза- ция» 16+ 02:45 «Comedy баттл. Последний сезон» 16+ МУЗ 05:00, 11:35 10 самых горячих кли- пов дня 16+ 05:35, 08:30, 15:00, 18:30, 22:00 PRO- Новости 16+ 06:00 Каждое утро 16+ 09:00 TOP чарт Европы плюс 16+ 10:00 Победитель битвы номи- нантов 16+ 10:30 Прогноз по году 16+ 12:20 Русские хиты – чемпионы среды 16+ 14:00 Золотая дюжина 16+ 15:25 Битва номинантов 16+ 16:30 Яндекс. Музыка чарт 16+ 17:30 Я!наМузТВ 16+ 19:00 TikTok чарт 16+ 20:00 Ждите ответа 16+ 21:00 Новое Радио. Живая Сре- да 16+ 22:30 Гор 30 – крутяк недели 16+ 00:45 МузРаскрукта 16+ 01:15 Наше 18+ 03:00 Караокинг 18+	ИНТЕР 00:00 Новости 24 00:30 Т/с «Практика» (16+) 01:20 Т/с «Фальшивомонетчи- ки» (16+) 02:10 Т/с «Любовь и море» (16+) 03:00, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00 Новости 24 03:30 Ни хурма себе хит! (16+) 04:00 Х/ф «На крючке» (16+) 06:05 Шоу «Свадебный размер» (16+) 06:50 Мультфильм (6+) 07:00 Утро нового дня (12+) 09:15 Интеллект-шоу «Ты зна- ешь!» (12+) 09:50 Т/с «Мамочки» (16+) 10:35 Т/с «Любовь и море» (16+) 11:25 На высоте! (12+) 11:30 Д/ф «Планета вкусов» (12+) 12:00 Мультфильм (12+) 12:15, 17:50, 23:30 Т/с «Последний из Магикян» (12+) 13:15 Т/с «Практика» (16+) 14:10 Мультфильм (6+) 14:20 Битва за лайки (12+) 14:50, 20:30 Т/с «Людмила Гурчен- ко» (16+) 15:40 Д/ф «Планета вкусов» (12+) 16:05 Мультфильм (6+) 16:15 Т/с «Мамочки» (16+) 17:30 Ни хурма себе хит! (16+) 18:15 Т/с «Любовь и море» (16+) 19:00 На высоте! (12+) 19:05 Т/с «Фальшивомонетчи- ки» (16+) 21:15 Вечер зарубежного кино Х/ф «Чёрное золото» (16+) 24 КРЫМ 00:00, 00:30, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 10:00, 11:00, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 16:00, 16:30, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24. 00:15 Интервью 24 (12+) 00:35, 04:15, 04:45, 09:30, 10:30, 13:35, 14:35, 15:45, 20:35, 21:15 Доку- ментальный фильм (12+) 01:15, 19:45 Экономика (12+) 01:30, 11:30, 16:35, 19:00 Вечер LIVE (12+) 02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Вре- мя регионов. Новости телека- нала «Ялта 24» 02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Вре- мя регионов. Новости телека- нала «Восточный Крым 24» (Феодосия) 02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20, Вре- мя регионов. Новости телека- нала «Евпатория ТВ» 02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Вре- мя регионов. Новости телека- нала «Северный Крым 24» (Краснопереконск) 02:45, 06:45, 12:45, 18:45, 22:45 Вре- мя регионов. Новости телека- нала «Керчь 24» 03:30, 05:30 Вечер LIVE (12+) 04:30, 10:15 Новости 24. Севасто- поль 07:00 Утро нового дня (12+) 09:00, 15:00, 23:30 Брифинг по предупреждению распро- странения коронавирусной инфекции в Крыму (12+) 11:15, 14:15, 17:15, 19:30, 21:40 Интер- вью 24 (12+) 11:55 Мнение 24 (12+) 13:10 Планета + (12+) 13:15, 16:15 Эпоха (12+) 17:30 Открытая власть (12+) 20:30 Спецрепортаж (12+) 21:00 Новости 24. Севастополь МИЛЛЕТ 00:30 Д/ф Заповедники РФ 12+ 01:00 Т/с Без свидетелей 12+ 02:20 Д/ф Ремесло 12+ 02:50, 15:40, 18:40 Наша марка 12+ 03:10 Т/с Отражение радуги 16+ 04:00 Т/с Не ждали 16+ 05:00 Тек арзум Батан 12+ 05:30, 13:30, 17:30, 19:30 Хаберлер кр. тат. яз. 16+ 06:00, 17:00 Хэштег иште 6+ 06:30, 11:30, 21:00 Хаберлер рус. яз. 16+ 07:00 САБА 6+ 09:00 Крымская семья 12+ 09:30 Д/ф Заповедники РФ 12+ 10:00 Т/с Дежурный врач 16+ 11:00 Неделя Госсвета 16+ 11:15 Истина 16+ 11:45, 23:30 Д/ф Легендарные ма- яки Ирландии 12+ 12:40 Т/с Не ждали 12+ 13:50 Т/с Отец 12+ 15:20 Д/ф Ремесло 12+ 16:10 Т/с На кр. тат. яз. 6+ 16:10 Т/с Дежурный врач 16+ 17:50 Т/с Отражение радуги 16+ 19:00 Истина 16+ 20:00 Ток-шоу «Без обмана» 16+ 21:30 Т/с Отец 12+ 22:20 Т/с Не ждали 16+ 23:10 Т/с Дежурный врач 16+	ДОМ КИНО 04:30 Х/ф «Барышня-крестьян- ка» 12+ 06:20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+ 08:00 М/ф «Иван Царевич и Се- рый Волк 2» 6+ 09:20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+ 10:50, 18:25 Т/с «Сваты» 16+ 14:40 Т/с «Дальнобойщики» 16+ 00:00 Т/с «Убойная сила» 16+ 01:55 Х/ф «Любить по-русски» 16+ 03:25 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+ РОДНОЕ КИНО 00:50 Х/ф «Собор Парижской Бо- гоматери» 12+ 03:35 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 0+ 05:30 Х/ф «Волкодав» 16+ 07:30, 08:45, 10:05, 22:20, 23:35 Х/ф «В поисках капитана Гран- та» 0+ 11:35 Х/ф «Апачи» 0+ 13:20 Х/ф «Любовники» 16+ 15:20 Х/ф «Моя морячка» 12+ 16:50 Х/ф «След сокола» 12+ 19:00 Х/ф «Калачи» 12+ 20:30 Х/ф «Отец солдата» 0+ КИНОСВИДАНИЕ 01:30 Х/ф «Сумасшедшая лю- бовь» 12+ 03:25 Х/ф «Пенелопа» 12+ 05:15 Х/ф «Кого до Шанель» 16+ 07:20 Х/ф «Безумное свидание» 16+ 09:00 Х/ф «Цвет ночи» 18+ 11:15 Х/ф «Три метра над уровнем неба» 16+ 13:35 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» 16+ 15:55 Х/ф «Флирт со зверем» 12+ 17:45 Х/ф «Опасная роль Джин Си- берг» 18+ 19:30 Х/ф «Призраки бывших под- ружек» 16+ 21:10 Х/ф «Старая добрая оргия» 16+ 23:00 Х/ф «История вечной люб- ви» 6+ Ю 06:00 «Папа попал» 12+ 09:00 «Барышня – крестьянка» 16+ 11:00 «Дом-2. Lite» 16+ 12:00 «Супермама» 16+ 14:05 «Взвешенные и счастли- вые» 16+ 16:35 «Беременная в 16» 16+ 20:00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+ 22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+ 00:05 «Я стесняюсь своего тела» 16+ 01:55 Т/с «Мыслить как преступ- ник» 16+ 03:20 «Обмен жёнами» 16+ Че 06:00, 11:30, 02:00 «Улетное ви- део» 16+ 06:35 «Дорожные войны» 16+ 07:30, 08:30 «За гранью реально- го» 16+ 09:30 «Дорожные войны. Луч- шее» 16+ 10:30, 18:00 «Дорожные войны 2.0» 16+ 14:00 Т/с «Чужой район 3» 16+ 20:00 «Решала. Охота началась» 16+ 21:00 «Решала» 16+ 23:00 «Опасные связи» 18+ XXI 10:00, 18:00, 02:00 «Комиссар Мальтезе». Боевик 16+ 11:05, 19:05, 03:05 «Цепной пес». Триллер 18+ 12:40, 20:40, 04:40 «Наши мужья». Комедия 12+ 14:25, 22:25, 06:25 «Хребет дьяво- ла». Триллер 16+ 16:15, 00:15, 08:15 «Мужчины и цы- пята». Драма 18+	ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ 06:00, 09:25 «Доброе утро» 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 05:00 Но- вости 10:05 «Жить здорово!» 16+ 11:00 «Модный приговор» 6+ 12:15, 01:05 «Время покажет» 16+ 15:15 «Давай поженимся!» 16+ 16:00, 03:20 «Мужское/Женское» 16+ 18:40 «На самом деле» 16+ 19:45 «Пусть говорят» 16+ 21:00 Время 21:30, 05:05 Т/с «Анатомия сер- дца» 16+ 22:30 «Док-ток» 16+ 23:30 «Вечерний Ургант» 16+ 00:10 «Все ходы записаны» 12+ PLANETA RTR 06:00 «Утро России» 10:00 «О самом главном». Ток- шоу 12+ 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30, 04:45 «Судьба человека» 12+ 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+ 14:30, 21:05 Вести. Местное время 14:55 Т/с «Рая знает всё» 12+ 16:45, 02:45 Новости культуры 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21:20 Т/с «Несмотря ни на что» 12+ 23:15 «Вечер с Владимиром Соло- вьёвым» 12+ 01:55 Вести-Санкт-Петербург 02:10 «Больше, чем любовь» Олег и Л
--	--	---	--	--	---	---

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Но-
вости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:00, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:30 «Мужское/Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Путь говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Анатомия сердца» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Две остановки сердца»
Николай Олялин» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Рая знает всё!» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Несмотря ни на что» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соло-
вьёвым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Право на правду» 16+

МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:00, 15:00, 19:40,
23:30, 03:55 Новости
06:05, 12:05, 15:05, 18:35, 22:35 Все
на Матч! 12+
09:00, 12:35 Специальный репор-
таж 12+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира.
Россия – Дания 0+
11:30 Футбол. Лига Европы. Финал.
«Вильярреал» (Испания) –
«Манчестер Юнайтед» (Ан-
глия) 0+
12:55 Футбол. Молодёжное пер-
венство России. «Спартак»
(Москва) – «Зенит» (Санкт-
Петербург) 0+
15:45 Хоккей. Чемпионат мира.
США – Латвия 0+
19:45 Хоккей. Чемпионат мира.
Швеция – Чехия 0+
23:35 Хоккей. Чемпионат мира.
Швейцария – Словакия 0+
01:45 Д/ф «Андрес Иньеста. Нео-
жиданный герой» 12+
03:25 «ЕВРО 2020. Страны и лица»
12+
04:00 Смешанные единоборства.
Оле Ф. Адриано Моразш
против Деметриуса Джон-
сона 16+

НТВ

04:50 Т/с «Лесник» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:30 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «ДНК» 16+
18:30, 19:40 Т/с «Ментовские вой-
ны» 16+
21:15 Т/с «Случайный кадр» 16+
23:45 «Поздняков» 16+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки
русского» 12+
00:30 «Мы и наука. Наука и мы»
12+
01:20 Т/с «Бой с тенью 3: Послед-
ний раунд» 16+
03:20 Т/с «Пятницкий. Глава чет-
вертая» 16+

ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 Из-
вестия
05:25 Д/ф «Мое родное. Авто» 12+
06:05, 07:00, 07:55, 09:25, 09:50,
10:50, 11:50, 12:50, 13:25, 14:15,
15:15, 16:15, 17:15, 17:45, 18:40
Т/с «Белая стрела. Возмезд-
ие» 16+
08:35 «День ангела» 0+
19:40, 20:35, 21:20, 22:15, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:35,
04:05, 04:35 Т/с «Детекти-
вы» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00,
15:00, 19:30, 23:30 Новости
культуры
06:35 «Пешком...» Феодосия Ай-
вазовского
07:05, 20:05 «Правила жизни»
07:35, 18:35 Д/ф «Дети Солнца.
Инки» 12+
08:35 «Легенды мирового кино»
09:00, 22:15 Х/ф «Клятва» 16+
09:45 Цвет времени. Густав Климт
«Золотая Адель»
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 ХХ век. «Тайна. Тунгус-
ский метеорит»
12:20, 23:50 Т/с «Шахерезада» 16+
13:20 Д/ф «Библиотека Петра: сло-
во и дело» 16+
13:45 Д/ф «Мой дом – моя сла-
дость. Дом полярников» 16+
14:30 «Сквозное действие»
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Моя любовь – Россия! «Рус-
ская народная игрушка»
15:50 «2 Верник 2»
16:40 Д/ф «Душа Петербурга» 16+
17:30, 02:00 Музыка эпохи барокко
18:25 Цвет времени. Клод Моне
19:45 «Лавная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Чучело. Неудобная
правда»
21:30 Энигма. Елена Стихина
23:00 Д/с «Игорь Дудинский. По-
следний тусовщик оттепе-
ли»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:35, 06:30, 06:40,
07:00, 07:15, 07:30, 07:40,
08:00, 09:00, 09:45, 10:00,
11:00, 12:00, 13:00, 14:00,
15:00, 15:40, 16:00, 17:00,
19:00, 20:00, 21:00, 22:00,
23:00, 00:00, 01:00, 02:00,
03:00, 04:00 Вести
05:15, 11:40, 16:40, 19:40, 22:45, 03:40
Репортаж
05:35 Геоэкономика
06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45,
08:20, 09:20, 10:15, 11:25, 15:30,
17:20, 21:20, 00:45 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 12:50, 00:50 Мобильный ре-
портёр
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45 Вести. net
09:25, 16:35, 22:35 Погода
10:30 Мнение
12:35, 03:25 Энергетика
14:40, 23:40, 01:40, 02:40 Гость
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежур-
ная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня

КАРУСЛЬ

05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малы-
ши» 0+
07:35 М/с «Смешарики» 0+
10:15 М/с «Суперкрылья. Подза-
рядка» 0+
10:45 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить» 6+
11:10 М/с «С добрым утром, Мар-
тин» 0+
11:40 М/с «Роботы Поли и его
друзья» 0+
12:15 М/с «Гормити» 6+
13:05 М/с «Бен 10» 12+
13:30 М/с «Ник-изобретатель» 0+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:15 М/с «Китти не кошка» 6+
15:40 «Грам-пам-пам» 0+
16:00 М/с «Клуб Винкс» 6+
16:30 М/с «Фиксики» 0+
17:50 М/с «Роботы-поезда» 0+
18:20 М/с «Команда Флоры» 0+
19:10 М/с «Май Литтл Пони: Пони
Лайф» 0+
19:20 М/с «Волшебная кухня» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малы-
ши» 0+
20:45 М/с «Оранжевая корова» 0+
22:00 М/с «Бакуган: Вооружённый
альянс» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:50 М/с «Инфинити Надо» 6+
23:15 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:00 «Ералаш» 6+
00:40 М/с «Белка и Стрелка. Озор-
ная семейка» 0+
01:25 М/с «Шиммер и Шайн» 0+
02:50 М/с «Котики, вперед!» 0+
03:55 М/с «Колобанга. Только
для пользователей интер-
нета» 6+

ОТР
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ

06:00, 00:30 «Фигура речи» 12+
06:30, 02:45 М/ф «Поросёнок» 0+
06:45 Т/с «Женщины на грани» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:10, 16:30, 03:40 «Врачи» 12+
09:35, 16:10 «Среда обитания» 12+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00,
19:00, 20:00, 22:00 Новости
10:10, 22:05 Т/с «Оттепель» 16+
12:10, 13:20, 20:05, 01:00 «ОТРаже-
ние» 12+
17:05 «Вспомнить всё» 12+
17:30, 18:05 Х/ф «Кризис среднего
возраста» 16+
19:20, 23:50, 03:00 «Правда?» 12+
04:05 «Домашние животные» 12+
04:35 «Легенды Крыма. Царство
птиц. Оупский заповед-
ник» 12+
05:05 «За дело!» 12+
05:45 «От прав к возможностям»
12+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Верьте мне, люди!» 12+
10:35 Д/ф «Георгий Тараторкин.
Человек, который был сам-
им собой» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кри-
сти» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Алексей
Ягудин» 12+
14:55 «Город новостей» 16+
15:05, 03:20 Т/с «Таккая работа 2»
16+
16:55 «Десятолетие. Звёзды на
час» 16+
18:10 Т/с «Женская версия» 12+
22:35 «10 самых... Брошенные муж-
ья звёзды» 16+
23:05 Д/ф «Актёрские драмы.
Жизнь во имя кумира» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Приговор. Тамара Рохли-
на» 16+
01:35 «Прощание. Виктор Черно-
мырдин» 16+
02:15 Д/ф «Сталин против Троц-
кого» 16+
02:55 «Осторожно, мошенни-
ки» 16+
04:45 Д/с «Короли эпизода. Вален-
тина Сперантова» 12+

РЕН

05:00, 06:00 Документальный
проект 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-
вости 16+
09:00 Д/п «Засекреченные спи-
ски» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информацион-
ная программа 112» 16+
13:00, 23:30 «Загадки человече-
ства» 16+
14:00 «Невероятно интересные
истории» 16+
15:00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» 16+
18:00, 02:15 «Самые шокирующие
гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Беглец» 16+
22:35 «Смотреть всем!» 16+
00:30 Х/ф «Пауны» 16+
04:40 «Военная тайна» 16+

СПАС
ТЕЛЕКАНАЛ

05:00, 00:15 «День Патриарха» 0+
05:15 «Новости на Спасе» 0+
06:00, 06:30, 13:30, 14:00 «Мона-
стырская кухня» 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «Свое» 6+
11:30, 21:20 Прямая линия. Ответ
свещенника. 12+
12:35 «Простые чудеса» 12+
14:30 Д/ф «Священномученик
Серафим Чичагов. Душа
Петербурга. События и
адреса» 0+
14:45 Х/ф «Степень риска» 0+
16:40 Х/ф «Переступи пороги» 12+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
22:20 Х/ф «Рано утром» 0+
00:30 Д/с «Царевич Дмитрий
Углицкий. День Ангела» 0+
01:00 «Профессор Осипов» 0+
01:40 «И будут двое...» 12+
02:30 «Шипко» 12+
03:00 «Парсуна» 6+
03:45 Д/с «Не от мира сего. Рус-
ские праведники» 0+
04:15 Мультфильмы на Спасе 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Охотники на трол-
лей» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Галилео» 12+
10:00 «Уральские пельмени.
СмехВок» 16+
10:10 Х/ф «Властелин колец. Две
крепости» 12+
13:50 Т/с «Вороны» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «По коле-
но» 16+
20:00 Х/ф «Властелин колец. Воз-
вращение короля» 12+
00:00 Х/ф «Тринадцатый воин»
16+
02:00 Х/ф «Смертельное оружие
4» 16+
04:00 Х/ф «Мисс Конгениаль-
ность 2» 12+
05:40 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ
ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30 «6 кадров» 16+
06:40, 05:40 «По делам несовер-
шеннолетних» 16+
08:15 «Давай разведемся!» 16+
09:25, 04:00 «Тест на отцовство»
16+
11:40, 03:10 Д/с «Реальная мисти-
ка» 16+
12:40, 02:10 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
13:50, 01:10 Д/с «Порча» 16+
14:20, 01:40 Д/с «Знахарка» 16+
14:55 Х/ф «Дом, который» 16+
19:00 Х/ф «Олеку» 16+
23:05 Т/с «Женский доктор 3» 16+

ТВ 3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 11:15, 17:25, 18:00
Т/с «Слепая» 16+
11:50 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20,
18:30, 19:30 Д/с «Гадаль-
ка» 16+
14:40, 23:00 «Врачи» 16+
16:55 Д/с «Секреты» 16+
20:30, 21:15, 22:10 Т/с «Новый Ам-
стердам» 16+
00:15 Х/ф «Боевульф» 12+
02:15 Х/ф «Рейнкарнация» 16+
04:15 «Тайные знаки. Оракул от
Черного паука» 16+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. Перегрузка
16+
06:35 Орел и решка. Америка 16+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Т/с «Две девушки на мели»
16+
10:30 На ножах 16+
19:00 Бой с Герлз 16+
21:35 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22:50 Теперь я босс 16+
23:55 Т/с «Катя на автомате» 16+
00:25 Пятница News 16+
00:55 Т/с «Древние» 16+
02:20 Орел и решка. Мегалопо-
лисы 16+

ТЕЛЕКАНАЛ
ЗВЕЗДА

06:10 Д/с «Автомобили Второй
мировой войны» 12+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
09:20, 18:30 Специальный репор-
таж 12+
09:40, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Бере-
га» 12+
10:00, 14:00 Военные новости
18:50 Д/с «Граница. Особые усло-
вия службы» 12+
19:40 «Легенды телевидения» 12+
20:25 «Код доступа» 12+
21:25 «Открытый эфир» 12+
23:05 «Между тем» 12+
23:40 Т/с «Государственная гра-
ница. На дальнем пограничье»
12+
02:10 Х/ф «Внимание! Всем по-
стам...» 12+
03:30 Х/ф «Полет аиста над ка-
пустным полем» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ
МИР

05:00 Т/с «Грабление по-
женским» 12+
06:45, 10:10, 23:30, 00:10 Т/с «Опер
по вызову» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Но-
вости
13:15 «Дела судебные. Деньги вер-
ните!» 16+
14:10, 17:20 «Дела судебные. Битва
за будущее» 16+
15:05, 16:20 «Дела судебные. Но-
вые истории» 16+
18:00 «Мировое соглашение» 16+
19:25, 20:10 «Игра в кино» 12+
21:00, 21:55 Шоу «Назад в буду-
щее» 16+
22:55 «Всемирные игры разума»
12+
02:15 «Мир победителей» 16+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00 «Перезагрузка» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30,
13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Оль-
га» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Физи-
рук» 16+
20:00, 20:30 Т/с «Иванько» 16+
21:00 Т/с «Мир! Дружба! Жвач-
ка!» 16+
22:00 Шоу «Студия Союз» 16+
23:00 «Ой!» 16+
00:00, 01:00, 01:55 «Импровизи-
ция» 16+
02:40 ТНТ-Club 16+
02:45 «Comedy баттл. Последний
сезон» 16+

МУЗ

05:00 10 самых горячих клипов
дня 16+
05:35, 08:30, 15:00, 18:30, 22:00 PRO-
Новости 16+
06:00 Каждое утро 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00 Победитель Битвы Номи-
нантов 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:35 У-дачный чарт 16+
12:40 Лайкер 16+
13:30 Студия 69. Поменялись жи-
тами 16+
14:00 TOP Чарт Европы плюс 16+
15:25 Битва Номинантов 16+
16:40 «Премия МУЗ-ТВ 2018». Трансформация. Лучшие
выступления 16+
19:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
20:00 До и после: Шокирующая
трансформация звезд 16+
21:00 Прогноз по году 16+
22:30 Top 30 – русский крутяк не-
дели 16+
00:45 Караокинг 18+

КРЫМ

00.00, 03.00, 05.30, 09.00, 13.00,
17.00, 20.00 Новости 24
00.30 Т/с «Практика» (16+)
01.20, 19.05 Т/с «Фальшивомонет-
чики» (16+)
02.15 Т/с «Любовь и море» (16+)
03.25 Интеллектуально-шоу «Ты зна-
ешь» (12+)
04.00 Шоу «Свадебный размер»
(16+)
04.45 Д/ф «Запомнить все» (12+)
06.05 Мультфильм (6+)
06.15 Деревенское счастье (12+)
06.45 Мультфильм (6+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.15 Ни хурма себе хит! (16+)
09.45 Т/с «Мамочки» (16+)
10.30 Т/с «Любовь и море» (16+)
11.20 На высоте! (12+)
11.30 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
12.00 Репетиция (12+)
12.30, 17.20, 23.15 Т/с «Последний
из Магикян» (12+)
13.15 Т/с «Практика» (16+)
14.15 Не факт! (12+)
14.50, 20.30 Т/с «Людмила Гурчен-
ко» (16+)
15.40 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
16.10 Т/с «Мамочки» (16+)
18.10 Т/с «Любовь и море» (16+)
21.15 Х/ф «Уцелевший» (16+)

24
КРЫМ

00.00, 00.30, 01.00, 03.00, 04.00,
05.00, 09.00, 10.00, 10.30,
11.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 19.00,
20.00, 23.15 Новости 24
00.15, 04.15, 10.15, 14.15, 17.15 Интер-
вью 24 (12+)
00.35, 03.30, 11.35, 14.35, 16.15, 16.35,
17.30, 19.15 Д/ф (12+)
01.15, 04.45, 11.15, 13.15 Экономи-
ка (12+)
01.30 Вечер LIVE (12+)
02.00, 06.00, 12.00, 18.00, 22.15 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Ялта 24»
02.10, 06.10, 12.10, 18.10, 22.25 Вре-
мя регионов. Новости телека-
нала «Восточный Крым 24»
(Феодосия)
02.20, 06.20, 12.20, 18.20, 22.25 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Евпатория ТВ»
02.35, 06.35, 12.35, 18.35, 22.45 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Северный Крым
24» (Красноперекоски)
02.45, 06.45, 12.45, 18.45, 23.00 Вре-
мя регионов. Новости теле-
канала «Керчь 24»
04.30 Новости 24. Севастополь
05.30, 15.35 Вечер LIVE (12+)
07.00 Утро нового дня (12+)
09.15 Новости 24. Севастополь
09.30, 13.30 Открытая власть (12+)
10.35 Вечер LIVE (12+)
11.00, 23.45 Совещание в форма-
те видеоконференцсвязи
(ВКС): строительная отрасль
Крыма 24 (12+)
11.55 Мнение 24 (12+)
13.10 Пяница + (12+)
15.15 Эпоха (12+)
19.45 Игра в классики (12+)
20.30 Ток-шоу «Говорите прав-
ду!» (12+)
22.00 Новости 24. Севастополь

МИЛЛЕТ

00.30 Д/ф Заповедники РФ 12+
01.00 Т/с Без свидетелей 12+
02.20 Д/ф Ремесло 12+
02.50 Наша марка 12+
03.10 Т/с Отражение радуги 16+
04.00 Т/с Не ждали 16+
05.00 Крымская семья 12+
05.30, 13.30, 17.30, 19.30 Хаберлер
кр. тат.яз. 16+
06.00 Хэштег иште 6+
06.30, 11.30, 20.30 Хаберлер рус.
яз. 16+
07.00 САБА 6+
09.00 Чалгыджыды Live 6+
09.30 Д/ф Заповедники РФ 12+
10.00 Ток шоу «Без обмана» 16+
11.00 Ватан хатырасы 12+
11.15 Истина 16+
11.45 Т/с Дежурный врач 16+
12.40 Т/с Не ждали 16+
13.50 Т/с Отец 12+
15.20 Ремесло 12+
15.50 М/ф на кр. тат.яз. 6+
16.10 Т/с Дежурный врач 16+
17.00 Хэштег иште 6+
17.50 Т/с Отражение радуги 16+
18.40 Наша марка 12+
19.00 Истина 16+
19.15 Мираз 12+
20.00 Юрт нефеси 12+
21.00 Т/с Отец 12+
21.50 Т/с Не ждали 16+
22.40 Т/с Дежурный врач 16+
23.30 Х/ф Полет длиною в жизнь
16+

Ю

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55, 03:05 «Модный приговор» 6+
12:15 «Время покажет» 16+
15:15, 03:55 «Давай поженимся» 16+
16:00, 04:35 «Мужское/Женское» 16+
18:40 «Человек и закон» 16+
19:45 «Поле чудес» 16+
21:00 Время
21:30 «Три аккорда» 16+
23:15 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Изабель Юппер: Открыто-венно о личном» 16+
01:10 Х/ф «Давай займемся любовью» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 20:45 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 Т/с «Рая знает всё!» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:00 «Я вижу твой голос» 12+
22:55 Х/ф «Братские узы» 12+
02:35 Х/ф «Танго мотылька» 12+
04:05 Т/с «Право на правду» 16+

МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:00, 15:15, 03:55 Новости
06:05, 12:05, 15:20, 18:35, 22:55 Все на Матч! 12+
09:00, 12:45 Специальный репортаж 12+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария - Словакия 0+
11:30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+
13:05 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Чехия 0+
15:45 Хоккей. Чемпионат мира. Казахстан - Канада 0+
18:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х», 1/2 финала. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция) 0+
21:00 Хоккей. Чемпионат мира. Дания - Белоруссия 0+
22:35 «Точная ставка» 16+
23:40 Смешанные единоборства. АСА. Александр Бутенко против Андрея Кошкина 16+
01:40 Автопорт. «Российская Дрифт серия. Гран-при 2021» 0+
02:40 Профессиональный бокс. Кларесса Шилдс против Мари-Ив Дикер. Бой за титулы чемпиони мира по версиям WBC, IBF, WBO и WBA 16+
04:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х», 1/2 финала. «Барселона» (Испания) - «Милан» (Италия) 0+

НТВ

04:50 Т/с «Лесники» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:25 «Жди меня» 12+
18:25 «ЧП. Расследование» 16+
19:40 Т/с «Случайный кадр» 16+
23:55 «Своя правда» 16+
01:50 «Квартирный вопрос» 0+
02:40 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая» 16+

5

ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00 Известия
05:25, 06:10, 07:00, 08:00 Т/с «Последний бронепоезд» 16+
09:25, 10:20, 11:15, 12:15, 13:25, 13:35, 14:30, 15:25, 16:20 Т/с «Группа Zeta 2» 16+
17:15, 18:05, 18:55, 19:40, 20:30, 21:20, 22:05, 22:55, 00:45, 01:30 Т/с «След» 16+
23:45 «Светская хроника» 16+
02:15, 02:55, 03:35, 04:10, 04:50 Т/с «Барс» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва британская
07:05 «Правила жизни»
07:35, 18:30 Д/ф «Тысяча и одно лицо Пальмиры. Сокровище, затерянное в пустыне» 12+
08:35 «Легенды мирового кино»
09:00, 22:15 Х/ф «Клятва»
09:50 Цвет времени. Николай Ге 10:15 Х/ф «Гобсек» 16+
11:40 Д/ф «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца» 16+
12:20 Т/с «Шахерзада» 16+
13:25 Д/с «Первые в мире. Подводный автомат Симонова»
13:45 Д/ф «Мой дом - моя слабость. Городок художников на Масловке» 16+
14:30 «Сквозное действие»
15:05 Письма из провинции. Колтуши (Ленинградская область)
15:35 Зигмунд. Елена Стихина
16:15 Д/ф «Борис Захава. Хранитель Вахтанговской школы» 16+
16:55 «Царская ложа»
17:40 Музыка эпохи барокко
19:45 «Смехостальгия»
20:15 Д/с «Первые в мире. Телеграф Якоби» 12+
20:30, 01:40 Искатели. «Смоленская Троя. Город-призрак»
21:15 Линия жизни. Наталья Иванова
23:00 Д/с «Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели» 16+
23:50 Х/ф «Нежность» 16+
02:25 М/ф для взрослых «Очень синяя борода», «Великолепный Гоша»

РОССИЯ 24

05:00, 06:00, 06:15, 06:30, 06:40, 07:00, 07:15, 07:30, 07:40, 08:00, 09:00, 09:45, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 00:00, 01:00, 03:00, 04:00 Вести
05:35, 11:40, 14:40 Гость
05:50, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 07:45, 08:20, 09:20, 10:25, 11:25, 15:30, 19:30, 21:20, 00:50 Экономика
06:20, 07:20, 08:35, 09:35 Спорт
06:45, 10:50, 12:50 Мобильный репортаж
06:50, 07:50, 08:50, 11:50 Погода 24
08:45, 10:45 Вести. нет
09:25, 12:30, 16:35, 22:35 Погода
12:35, 15:40, 16:40, 19:40, 22:45 Репортаж
13:40, 03:40 Машиностроение
17:30, 21:30, 04:30 Вести. Дежурная часть
18:00 Факты
20:30 Экономика. Курс дня
23:00, 02:00 Международное обозрение
01:35 Индустрия кино

картинки

05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 М/с «Суперкрылья. Подзарядка» 0+
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» 0+
11:10 М/с «С добрым утром, Мартин!» 0+
11:40 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+
12:15 М/с «Гормити» 6+
13:05 М/с «Бен 10» 12+
13:30 М/с «Ник-изобретатель» 0+
14:00 «Навигатор. У нас гости» 0+
14:15 М/с «Сказочный патруль» 0+
16:05 М/с «Радужный мир Руби» 0+
16:30 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 0+
17:50 М/с «Роботы-поезда» 0+
18:20 М/с «Команда Флоры» 0+
19:10 М/с «Май Лайт Лони: Пони Лайф» 0+
19:20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Три кота» 0+
22:30 М/с «Дикие скричеры» 6+
22:50 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
23:15 М/с «Супер Спин Комбо» 6+
00:00 «Ералаш» 6+
00:40 М/с «С.О.Б.Е.З.» 6+
02:45 М/с «Нильс» 0+
03:50 М/с «Инспектор Гаджет» 6+

ОТР

06:00 Д/ф «Вертинский. Одинокий странник» 12+
06:55 Х/ф «Кризис среднего возраста» 16+
08:15, 15:15 «Календарь» 12+
09:10, 16:30 «Домашние животные» 12+
09:35, 16:10 «Среда обитания» 12+
10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 22:00 Новости
10:05 Х/ф «Граница на замке» 12+
11:15 Д/ф «Обыкновенный подвиг» 12+
12:10, 13:20, 20:05 «ОТражение» 12+
17:05 «Вспомнить всё» 12+
17:20, 18:05 Х/ф «Пацаны» 12+
19:20 «За дело» 12+
22:05 «Имеем право» 12+
22:35 Х/ф «Любовники» 16+
00:20 Х/ф «Школьный вальс» 12+
01:55 Х/ф «Батори» 16+
04:15 Х/ф «Свободное плавание» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10, 11:50 Х/ф «Как извести любовницу за семь дней» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+
12:25, 15:05 Т/с «Исправленному верить» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
16:55 Д/ф «Актёрские драмы. Сыграть вождя» 12+
18:10 Х/ф «Новый сосед» 12+
20:00 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+
22:00 «В центре событий» 16+
23:10 «Приют комедиантов» 12+
01:05 Д/ф «Ростислав Плят. Интеллигентный хулиган» 12+
01:45 «Петровка, 38» 16+
02:00 Х/ф «Байкер» 16+
03:25 Т/с «Женская версия» 12+
04:50 Д/с «Короли эпизода. Валентина Телегина» 12+

ЗЕН

05:00 «Военная тайна» 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 12» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00, 04:15 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00 «Тайны Чапман» 16+
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20:00 Х/ф «Служители закона» 16+
22:35 Х/ф «Тихое место» 16+
00:15 Х/ф «Чужой: Завет» 18+
02:25 Х/ф «Дьявольский особняк» 16+

СТАС ТЕЛЕКАНАЛ

05:00, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:15 «Новости на Спасе» 0+
06:00, 06:30, 13:30, 14:00 «Монастырская кухня» 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 «В поисках Бога» 6+
11:30 Прямая линия. Ответ священника 12+
12:35 «Профессор Осипов» 0+
14:30, 00:20 Д/ф «Битовский полигон. Испытание забвением» 0+
15:25 Д/ф «Царевич Дмитрий Углицкий. День Ангела» 0+
16:00, 17:15 Х/ф «Берегите женщин» 12+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
21:20, 22:40 Х/ф «Шофер на один рейс» 12+
01:10, 02:05 «Наши любимые песни» 6+
03:00 «Простые чудеса» 12+
03:45 Д/ф «Преподобный Кронид. Русские праведники» 0+
04:15 Мультфильмы на Спасе 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Охотники на тропе» 6+
07:00 М/с «Том и Джерри» 0+
09:00 «Галилео» 12+
10:00 Х/ф «Властелин колец. Возвращение короля» 12+
14:00 Х/ф «Хороший мальчик» 12+
16:00 «Уральские пельмени. Смехово» 16+
16:20 Шоу «Уральских пельмений» 16+
21:00 Х/ф «Везучий случай» 12+
22:55 Х/ф «Счастливый Здоровья!» 16+
00:35 Х/ф «Плохие парни» 18+
02:45 Х/ф «Смертельное оружие 2» 12+
04:30 «6 кадров» 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 «6 кадров» 16+
06:35, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:00, 04:55 «Давай разведемся!» 16+
09:10, 04:05 «Тест на отцовство» 16+
11:20, 03:15 Д/с «Реальная мистика» 16+
12:25, 02:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
13:40, 01:15 Д/с «Порча» 16+
14:10, 01:45 Д/с «Знахарка» 16+
14:45 Х/ф «Никогда не бывает поздно» 16+
19:00 Х/ф «Жена с того света» 12+
23:30 Х/ф «Золушка с райского острова» 16+

ТВ 3

06:00 Мультфильмы 0+
09:30, 10:05, 10:40, 17:25, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Новый день» 12+
11:50 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12:25, 13:00, 13:35, 14:10, 15:45, 16:20 Д/с «Гадалка» 16+
14:40 «Вернувшиеся» 16+
16:55, 03:15, 03:45, 04:00, 04:30, 05:00 Д/с «Секреты» 16+
19:30 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» 16+
21:30 Х/ф «Кредо убийцы» 16+
23:45 Х/ф «Смертный приговор» 16+
01:45 Х/ф «Марабунта» 16+
05:15 «Тайные знаки. Первый оборотень в погонах. Евно Азев» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. Перезагрузка 16+
06:30 Орел и решка. Америка 16+
08:15 Т/с «Две девицы на мели» 16+
10:30 Мир наизнанку. Китай 16+
13:35 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16:35 Мир наизнанку. Непал 16+
19:00 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнем» 16+
21:35 Х/ф «Виктор Франкенштейн» 16+
23:45 Х/ф «Револьвер» 16+
01:55 Пятница News 16+
02:30 Орел и решка. Мегасполисы 16+
03:25 Орел и решка. Рай и Ад 16+

ЗВЕЗДА

06:00 Специальный репортаж 12+
06:15 Х/ф «Я служу на границе» 6+
08:20, 09:20, 10:05 Х/ф «Тихая заставка» 16+
09:00, 13:00, 18:00, 21:15 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
10:55 «Открытый эфир» 12+
12:25, 13:20, 14:05, 17:25, 18:40, 21:25 Т/с «Джунгли Барс» 12+
22:55 Праздничный концерт ко Дню пограничника 0+
00:00 «Десять фотографий» 6+
00:55 Х/ф «Приказано взять живым» 6+
02:20 Д/ф «Никита Карачула. Следы из легенды» 6+
03:05 Х/ф «Два года над пропастью» 6+
04:40 Д/ф «Резидент Мария» 12+

МИР телеканал

05:00 «Наше кино. История большой любви. Пираты XX века» 12+
05:15 Х/ф «Друг» 12+
06:40, 10:40 Т/с «Опер по вызову» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости
10:10 «В гостях у цифры» 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги и верность» 16+
14:10, 16:20 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:20, 04:40 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» 12+
19:15 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
20:15 «Игра в кино» 12+
21:00 «Всемирные игры разума» 12+
21:40 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» 12+
01:45 «Ночной экспресс» 12+
02:45 Х/ф «Подкидывш» 0+
04:00 Мультфильмы 0+

ТНТ

07:00, 07:30 ТНТ. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
11:00, 11:30, 12:00, 12:30 Т/с «Ольга» 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00 «Однажды в России. Спецдайд-жест» 16+
20:00 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 «Комеди клуб» 16+
22:00 «Comedy баттл» 16+
23:00 «Прожарка» 16+
00:00 «Такое кино» 16+
00:35, 01:35, 02:25 «Импровизация» 16+
04:30 «6 кадров» 16+

МУЗ

05:00, 16:30 10 самых горячих клипов дня 16+
05:35, 08:30, 15:00, 18:30, 23:15 PRO-Новости 16+
06:00 Каждое утро 16+
09:00 Золотая дожина 16+
10:00 Победитель битвы номинантов 16+
10:30 Check-IN на МУЗ-ТВ 16+
11:20 10 Самых! 16+
11:50 Яндекс.Музыка чарт 16+
12:50 Отпуск без путевок. 16+
14:00 МУЗ-ТВ чарт 16+
15:25 Битва Номинантов 16+
17:20, 04:00 Золотая лихорадка 16+
19:00 Русский чарт 16+
20:00 Премия «Нового радио» - «Высшая лига 2018» 16+
23:45 DFM - Dance Chart 16+
00:45 Неспиннер 18+

КРЫМ

00:00 Новости 24
00:30 Т/с «Практика» (16+)
01:20 Т/с «Фальшивомонетчики» (16+)
02:10 Т/с «Любовь и море» (16+)
03:00 Новости 24
03:30 Х/ф «Ущелкший» (16+)
03:50 Новости 24
06:05 Мультфильм (6+)
06:15 Д/ф «Наука есть» (12+)
06:45 Мультфильм (6+)
07:00 Утро нового дня (12+)
09:00 Новости 24
09:15 «Как есты?» Кулинарное шоу (12+)
09:45 Т/с «Мамочки» (16+)
10:40 Т/с «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (16+)
11:30 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
12:00 Мультфильм (6+)
12:10, 17:50, 23:35 Т/с «Последний из Магикан» (12+)
13:00 Новости 24
13:15 Т/с «Практика» (16+)
14:10 Мультфильм (12+)
14:25 Репетиция (12+)
14:50 Т/с «Людмила Гурченко» (16+)
15:40 Д/ф «Планета вкусов» (12+)
16:10 Т/с «Мамочки» (16+)
17:00 Новости 24
17:20 Ни хурма себе хит! (16+)
18:15 Д/ф «Из России с любовью» (16+)
19:10 Д/ф «Филипп Киркоров. Король и шут» (12+)
20:00 Новости 24
20:30 Х/ф «Добро пожаловать в казан» (16+)
22:40 Х/ф «Жмот» (16+)

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24.
00:15, 04:15, 15:15 Игра в классики (12+)
00:30, 01:30, 03:30, 05:30, 09:30, 11:15, 13:20, 14:35, 15:35, 16:15, 16:35, 20:40, 21:15 Д/ф (12+)
01:15 Интервью 24 (12+)
02:00, 06:00, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24»
02:10, 06:10, 12:10, 18:10, 22:10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)
02:20, 06:20, 12:20, 18:20, 22:20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 18»
02:35, 06:35, 12:35, 18:35, 22:35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекоски)
02:45, 06:45, 12:45, 18:45, 22:45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
04:30, 09:15, 21:00 Новости 24. Севастополь
04:45, 14:15, 17:15, 21:45 Интервью 24 (12+)
07:00 Утро нового дня (12+)
09:10 Планета 2 (12+)
10:15 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)
13:15 Планета 2 (12)
17:30, 23:30 Открытая власть (12+)
19:00 Шоу «Пятница. Вечер» (12+)
19:45 Экономика (12+)
20:30 Спецрепортаж (12+)

МИЛЛЕТ

01:00 Д/ф Заповедники РФ 12+
01:30 Д/ф Ремесло 12+
02:00 Т/с Отражение радуги 16+
02:50 Т/с Не ждали 16+
03:40 Х/ф Полет длиною в жизнь 16+
05:00 Чалгызджи Live 6+
05:30, 13:30, 17:30, 19:30 Хаблерер кр.та.яз. 16+
06:00 Хэштег ише 6+
06:30, 11:30, 20:30 Хаблерер рус.яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Мирас 12+
09:15 Наша марка 12+
09:30 Д/ф Заповедники РФ 12+
10:00 Т/с Дежурный врач 16+
10:50 Юрт Нефеси 12+
11:15 Истина 16+
11:45, 21:50 Правила жизни 100-летнего человека Греция 12+
12:40 Т/с Не ждали 16+
13:50 Т/с Отец 12+
15:20 Д/ф Ремесло 12+
15:40 Наша марка 12+
15:50 М/ф кр.та.яз. 6+
16:10 Т/с Дежурный врач 16+
17:40 Хэштег ише 6+
18:30 Отражение радуги 16+
19:00 Истина 16+
19:15 Мирас 12+
20:00 Тек арузм Ватан 12+
21:00 Т/с Отец 12+
22:40 Х/ф Розовое и колокольчик 12+

СТ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 22:00, 23:00 Новости (12+)
6:30, 11:30, 12:30, 13:45, 16:15, 16:30, 17:15, 18:15, 23:30 Акценты (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:30, 17:30 Скажите честно (12+)
8:30 Интервью (12+)
9:30, 20:30, 22:30 Безопасный город (16+)
10:00, 14:00, 18:30 Развожаев. Главное за неделю (12+)
13:00, 20:00 Мой бизнес (12+)
15:15 Большая страна (16+)
21:30 Пощади Нахимова (16+)
0:30 Ночной информационный канал

ДОМ КИНО

05:40 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
07:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
08:40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
10:10, 18:25 Т/с «Сваты» 16+
14:40 Т/с «Дальнобойщики» 16+
00:00 Т/с «Убойная сила» 16+
02:00 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» 16+
03:40 Х/ф «Табачный капитан» 0+

РОДНОЕ КИНО

01:15 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя» 0+
03:15 Х/ф «Волшебная сила» 6+
04:30 Х/ф «Волкодав» 16+
06:30 Х/ф «На пути в Берлин» 12+
08:15 Х/ф «Любовники» 16+
10:15 Х/ф «Моя морячка» 12+
11:45 Х/ф «След сокола» 12+
13:50 Х/ф «Калачи» 12+
15:25 Х/ф «Отец солдата» 0+
17:10 Х/ф «Текущее» 0+
19:00 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+
20:45, 22:05 Х/ф «Мы, нижеподписавшиеся» 0+
23:35 Х/ф «Про Красную шапочку» 0+

КИНОСВИДАНИЕ

00:55 Х/ф «Коко до Шанель» 16+
02:55 Х/ф «Притворись моим парнем» 16+
04:55 Х/ф «Три метра над уровнем неба» 16+
07:05 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» 16+
09:25 Х/ф «История вечной любви» 6+
11:40 Х/ф «Объект моего восхищения» 16+
13:50 Х/ф «Ослепленный желаниями» 16+
15:30 Х/ф «Официантка» 16+
17:30 Х/ф «Казанова» 16+
19:30 Х/ф «Начни сначала» 16+
21:15 Х/ф «Довольно слов» 16+
23:00 Х/ф «Опасная роль Джин Симберг» 18+

Ю

05:30 «Папа попал» 12+
09:00 «Барышня - крестьянка» 16+
11:00 «Дом-2. Lite» 16+
12:00 «Супермама» 16+
13:10 «Взвешенные и счастливые» 16+
15:40 «Битва за тело» 16+
20:00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
22:00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
00:05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
01:55 Т/с «Мыслить как преступник» 16+
03:20 «Обмен жёнами» 16+

Че

06:00, 11:30, 03:10 «Улетное видео» 16+
06:35 «Дорожные войны» 16+
07:30, 08:30 «За гранью реальности» 16+
09:30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10:30, 18:00 «Дорожные войны 2.0» 16+
14:00 Т/с «Чужой район 3» 16+
20:00 «+100500» 18+
23:00 Х/ф «Рассвет мертвецов» 18+
01:10, 02:10 «Утилизатор 5» 16+
01:40, 02:40 «Утилизатор 3» 12+

XXI

10:00, 18:00, 02:00 «Комиссар Мальтезе». Боевик 16+
11:15, 19:15, 03:15 «Жизнь на переломе». Мелодрама 16+
13:05, 21:05, 05:05 «Синоби». Фэнтези 16+
14:50, 22:50, 06:50 «Убей меня трижды». Триллер 18+
16:25, 00:25, 08:25 «Земля гангстеров». Драма 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

06:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
10:05 «Жить здорово!» 16+
11:0

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00 Новости
10:15 «На дачу!» 6+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:25 Д/ф «Плохой хороший человек. Олег Даль» 12+
14:30 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» 0+
16:05 «Чемпионат мира по хоккею 2021». Сборная России – сборная Швейцарии. Трансляция из Латвии 0+
18:40 «Сегодня вечером» 12+
21:00 Время
21:20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23:30 Х/ф «Крестная мама» 16+
01:20 Д/ф «Улыбка для миллионов. Арина Шарипова» 12+
02:05 «Модный приговор» 6+
02:55 «Давай поженимся!» 16+
03:35 «Мужское/Женское» 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00 Вести
11:30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12:35 «Доктор Мясников» 12+
13:40 Т/с «Свидетельство о рождении» 16+
18:00 «Привет, Андрей!» 12+
20:00 Вести в субботу
21:00 Х/ф «Одно лето и вся жизнь» 12+
01:05 Х/ф «Коварные игры» 12+



06:00 Смешанные единоборства. Опе FC. Ксион Жи Нань против Мишель Николини. Алёна Рассохина против Стампа Фэйртекс 16+
07:00, 08:55, 12:00, 15:00, 20:35, 03:55 Новости
07:05, 12:05, 15:05, 18:35, 20:40, 00:15 Все на Матч! 12+
09:00 М/ф «Футбольные звезды» 0+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Великобритания 0+
11:30 Футбол. Лучшие голы Лиги чемпионов 0+
12:55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Иран 0+
15:45 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия – США 0+
18:55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х» 1/2 финала. ЦСКА (Россия) – «Вайперс» (Норвегия) 0+
21:45 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Челси» (Англия) 0+
01:15 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швейцария 0+
03:25 «На пути к Евро» 12+
04:00 Д/с «Спортивный детектив. Шахматная война» 12+
05:00 Профессиональный бокс. Нордун Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+



05:40 Х/ф «Конец света» 16+
07:25 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Готовим с Алексеем Зимининым» 0+
08:50 «Поедем, поедим!» 0+
09:25 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:10 «Основано на реальных событиях» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
18:00 «По следу монстра» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:00 «Ты не поверишь!» 16+
21:10 «Секрет на миллион» 16+
23:15 «Международная пилорама» 16+
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулис» 16+
01:15 «Дачный ответ» 0+
02:10 Т/с «Прощай, любимая» 16+



05:00, 05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:15 Т/с «Барс» 16+
09:00 «Светская хроника» 16+
10:05, 10:55, 11:40, 12:25, 13:20 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
14:05, 14:55, 15:50, 16:35, 17:25, 18:20 Т/с «Ментозавры» 16+
19:05, 20:00, 20:50, 21:30, 22:20, 23:10 Т/с «След» 16+
00:00 Известия. Главное
00:55, 01:45, 02:25, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «Следствие любви» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Кот-рыболов», «Высокая горка» 0+
07:35 Х/ф «Доченька» 12+
10:15 «Передвижки. Марк Антоний» 12+
10:45 Х/ф «В четверг и больше никогда» 12+
12:15 Больше, чем любовь. Олег и Лиза Даль
12:55 «Эрмитаж»
13:20, 01:40 Д/ф «Воспоминания слона» 12+
14:15 Человеческий фактор. «Сельский блогер»
14:45 «Пешком...» Москва Наталии Сац
15:15 Спектакль «Упражнения и танцы Гвидо»
16:50 Д/ф «Чучело. Неудобная правда» 12+
17:30 Х/ф «Чучело» 12+
19:30 Д/с «Великие мифы. Иллиада. Победить или погибнуть» 16+
20:00 «Кинескоп»
20:40 Х/ф «Дикий» 16+
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 Клуб «Шаболовка, 37»
00:00 Х/ф «Побег» 16+
02:30 М/ф для взрослых «Лабиринт», «Подвиги Тесея»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 03:30, 04:00 Вести
05:35 Гость
05:50, 08:15 Экономика
06:10, 09:15, 11:25, 14:10, 15:20, 16:15, 17:40, 19:30, 20:45, 00:40 Репортаж
06:35, 02:35 Индустрия кино
07:20 Агитпроп
07:40 Городские технологии
08:35, 15:35, 04:35 Погода 24
09:35 Вести. net. Итоги
10:00, 21:00 Международное обозрение
12:25 Мнение
13:25, 22:30, 03:25 Честный детектив
14:30 Церковь и мир
18:05 Горизонты атома
18:20 Вести. Дежурная часть. Итоги
20:15, 01:35, 04:05 Мобильный репортаж
23:00 Вести в субботу



05:00 М/с «Йоко» 0+
06:55, 07:30 «Жужжалка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 М/с «Тима и Тома» 0+
09:00 «Съедобное или несъедобное» 0+
09:20 М/с «Три кота» 0+
10:45 «Семья на ура» 0+
11:10 М/с «Бобби и Билл» 0+
12:30 «ТриО!» 0+
12:50 М/ф «Барби и Челси. Потрясающий день рождения» 0+
13:50 М/ф «Борьба доброты» 0+
15:00, 23:15 «Ералаш» 6+
16:05 М/с «Радужный мир Руби» 0+
16:35 М/с «Команда Флоры» 0+
17:45 М/с «Оранжевая корова» 0+
19:10 Х/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши» 0+
20:45 М/с «Барбоскины» 0+
22:05 М/с «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:50 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
00:40 М/с «С.О.Б.Е.З.» 6+
02:45 М/с «Нильс» 0+
03:50 М/с «Инспектор Гаджет» 6+



06:00, 16:05 «Большая страна» 12+
06:50, 10:45, 18:30 «Домашние животные» 12+
07:20, 17:00 Д/ф «Титаны XX века» 12+
08:15, 14:45, 15:05 «Календарь» 12+
09:10 «За дело!» 12+
09:50 «Новости Совета Федерации» 12+
10:05 «Дом» 12+
10:35 М/ф «Поросёнок» 0+
11:15 Х/ф «Любовники» 16+
13:00, 15:00, 19:00 Новости
13:05 Х/ф «Пацаны» 12+
15:45 «Среда обитания» 12+
18:00 «Гамбургский счёт» 12+
19:05, 05:05 «ОТражение» 12+
20:00 Х/ф «Батари» 16+
22:20 «Культурный обмен» 12+
23:00 Х/ф «Свободное плавание» 12+
00:40 Х/ф «Интимные места» 18+
02:00 Х/ф «Интердевочка» 16+
04:25 «Ко Дню химика. Волшебная формула» 12+



05:40 Х/ф «Новый сосед» 12+
07:30 «Православная энциклопедия» 6+
08:00 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+
08:50, 10:50, 11:45, 13:00, 14:45 Т/с «Женская версия» 12+
11:30, 14:30, 23:45 События 16+
17:10 Х/ф «Обратная сторона души» 16+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:15 «Право знать!». Ток-шоу 16+
00:00 «Девяностые. БАБ: начало конца» 16+
00:50 «Прощание. Юрий Лужков» 16+
01:35 «Бунт в плавильном котле». Специальный репортаж 16+
02:00 «Хватит слухов!» 16+
02:25 Д/ф «Шоу-бизнес без правил» 16+
03:05 Д/ф «Рынок шкур» 16+
03:45 Д/ф «Кровные враги» 16+
04:25 «Девяностые. Звёзды на час» 16+



05:00 «Невероятно интересные истории» 16+
06:40 Х/ф «Чернильное сердце» 12+
08:30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
09:05 «Минтранс» 16+
10:05 «Самая полезная программа» 16+
11:15 «Военная тайна» 16+
13:15 «СОВБЕЗ» 16+
14:20 Д/п «Осторожно, вода!» 16+
15:20 Д/п «Засекреченные списки. Экспедиция в ад 14 тайн подземелья» 16+
17:25 Х/ф «В ловушке времени» 12+
19:40 Х/ф «Меч короля Артура» 16+
22:05 Х/ф «Робин Гуд» 16+
00:45 М/ф «Человек-паук: Через вселенные» 6+
02:40 Х/ф «Отчаянный папа» 16+
04:10 «Тайны Чапман» 16+



05:00, 23:55 «День Патриарха» 0+
05:15 «Новости на Спасе» 0+
06:00 Д/ф «Бутовский полигон. Испытание забвением» 0+
06:55 Х/ф «Савраска» 12+
08:10, 08:45, 04:25 Мультфильмы на Спасе 0+
08:30, 04:45 «Тайны сказок» 0+
09:25, 03:05 «И будут двое...» 12+
10:25 «Свое» 6+
10:55 «В поисках Бога» 6+
11:25 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
13:10 «Наши любимые песни» 6+
14:10, 15:45, 17:05, 18:35 Х/ф «Каникулы Кроша» 0+
20:00, 02:25 «Простые чудеса» 12+
20:50 «Паломница» 0+
22:00 «Профессор Осипов» 0+
22:50 «Украина, которую мы любим» 12+
23:20, 03:55 «Белые ночи на Спасе» 12+
00:10 Д/ф «Новомученики» 0+
01:35 «Дорога» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 0+
06:15, 07:30 М/с «Том и Джерри» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08:25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «Уральские пельмени. СмехBook» 16+
10:25 М/ф «Семейка Крудс» 6+
12:20 Х/ф «Эрагон» 12+
14:25 Х/ф «Джек – покоритель великанов» 12+
16:40 Х/ф «Зубная фея» 12+
18:45 Х/ф «План игры» 12+
21:00 Х/ф «Покемон, детектив Пикачу» 12+
23:00 Х/ф «Плохие парни 2» 18+
01:55 Х/ф «Плохие парни» 18+
03:50 «Б кадоров» 16+



06:30, 06:15 «Б кадоров» 16+
06:50 Х/ф «Чужой грех» 16+
10:25, 02:00 Т/с «Перепутанные» 16+
19:00 Т/с «Чёрно-белая любовь» 16+
22:05 Х/ф «Неслучайные встречи» 16+
05:25 Д/с «Эффекты Матроны» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
09:00 «Рисует сказки» 0+
09:30, 10:15, 11:15, 12:00 Т/с «Жасл» 12+
13:00 Х/ф «Я. Франкенштейн» 12+
14:45 Х/ф «Кредо убийцы» 16+
17:00 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» 16+
19:00 Х/ф «Царство небесное» 16+
22:00 Х/ф «Александр» 16+
01:15 Х/ф «Беовульф» 12+
03:00 Х/ф «Марбута» 16+
04:30, 05:15 «Мистические истории» 16+



05:00 Орел и решка. По морям 16+
07:30 Орел и решка. 10 лет Незданное 16+
08:30 Мамы Пятницы 16+
09:00, 13:10 Орел и решка. Чудеса света 16+
10:00 Д/с «Олупая планета» 12+
11:05 Д/с «Планета Земля» 12+
12:05 Д/с «Идеальная планета» 12+
14:15 Орел и решка. 10 лет 16+
15:20 Х/ф «Бегущий в лабиринте: Испытание огнём» 16+
17:55 Мир наизнанку. Пакистан 16+
18:55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22:00 Х/ф «Марли и я» 12+
00:15 Сексдрайв 18+
02:10 Орел и решка. Мегалополисы 16+



05:25 Х/ф «Иван да Марья» 0+
07:05, 08:15 Х/ф «Пограничный пес Алай» 0+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня
08:40 «Морской бой» 6+
09:45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» 6+
10:10 «Круиз-контроль» 6+
10:45 «Улика из прошлого. Царская охота. Бомба для императора» 16+
11:35 Д/с «Загадки века. Операция «Иригартенштрассе-4» 12+
12:30 «Не факт!» 6+
13:20 «СССР. Знак качества» 12+
14:05 «Легенды кино» 6+
15:00, 01:35 Д/с «Оружие Победы» 6+
15:40 Х/ф «Свадьба с приданым» 6+
18:15 «За дело!» 12+
18:30 Д/с «Сделано в СССР» 6+
18:45 Х/ф «Я объявляю вам войну» 16+
20:45 Х/ф «22 минуты» 12+
22:30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». Отборочный тур 6+
23:50 Х/ф «Без права на ошибку» 12+
01:50 Т/с «Джужбарс» 12+



05:00 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» 12+
06:00 «Всё как у людей» 6+
06:15, 08:05 Мультфильмы 0+
06:45 «Секретные материалы. Ковид закрыл границы» 16+
07:10 «Игра в слова». Финал 6+
08:25 «Любимые актеры. К юбилею Олега Дала» 12+
09:00 Ток-шоу «Слабое звено» 12+
10:00 «Погода в Мире» 0+
10:10 Х/ф «Сказка о потерянном времени» 0+
11:50 Х/ф «Приключения принца Флоризеля» 12+
16:00, 19:00 Новости
16:15, 19:15 Т/с «Сердца трех» 12+
22:10 Х/ф «Папаша» 12+
00:10 Х/ф «Старые клячи» 12+
02:25 Т/с «Ограбление по-женски» 12+



07:00, 07:30 TNT. Gold 16+
08:00, 08:30, 09:00, 11:00, 13:00, 12:00, 12:30 Т/с «Сашатаня» 16+
09:30 «Битва дизайнеров» 16+
10:00 «Ты как я?» 12+
13:00 Х/ф «Большой Босс» 16+
15:00, 23:30 Х/ф Yesterday 12+
17:15 Х/ф «Ной» 16+
20:00, 21:00 «Комеди клуб» 16+
22:00 «Холосты» 16+
01:30, 02:20 «Импровизация» 16+
03:10 «Comedy баттл. Последний сезон» 16+



05:00, 07:15 PRO-Новости 16+
05:20, 12:05 Top 30 – русский крутяк недели 16+
07:40 #ЯнаМузТВ 16+
09:00 TOP Чарт Европы плюс 16+
10:00 Стидия 69. Поменялись хитами 16+
10:25 У-Дачный чарт 16+
11:35 PRO-Обзор 16+
14:20 Отпуск без путевки 16+
15:30 «Премия МУЗ-ТВ 2019». Музыка объединяет. Обратный отсчет. Все клипы номинантов 16+
18:40 Вакансия – звезда! Кем работаешь звёзды до славы? 16+
19:40 Солный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница» 16+
21:35 «Супердискотека девяностых. Радио «Рекорд» 16+
01:10 Танцпол 16+



00.00, 03.00, 05.30, 09.00, 13.00, 17.00, 20.00 Новости 24
00.30, 13.15 Т/с «Практика» (16+)
01.15 Д/ф «ИЗ России с любовью» (16+)
02.05 Документальный экран (12+)
03.25 Д/ф «Ветеринары» (12+)
03.55 Х/ф «Добро пожаловать в казан» (16+)
06.05, 10.20, 11.50 Мультфильм (6+)
06.20 Д/ф «Запомнить все» (12+)
07.10 Д/ф «Ветеринары» (12+)
07.40 Документальный экран (12+)
08.30 Деревенское счастье (12+)
09.15 Клуб «Шико» (12+)
09.30 Т/с «Мамочки» (16+)
10.30 «Как есть?!» Кулинарное шоу (12+)
11.00 Д/ф «ИЗ России с любовью» (12+)
12.05 Ни хурма себе хит! (16+)
12.35 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
14.10 Мультфильм (6+)
14.20 Д/ф «Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика» (12+)
15.10 Деревенское счастье (12+)
15.40 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
16.10 Шоу «Муж напрокат» (16+)
17.15 Клуб «Шико» (12+)
17.30 Шоу «Свадебный размер» (16+)
18.25 Т/с «Партия для чемпионов. 1-2 серия» (16+)
20.15 На высоте! (12+)
20.20 Х/ф «Остатки» (16+)
22.25 Х/ф «Любовь и дружба» (16+)



00.00, 00.30, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Новости 24
00.15, 00.35, 01.30, 04.15, 05.30, 07.30, 08.10, 12.25, 13.10, 16.10, 17.10, 20.15, 23.30, 22.10, 23.30 Д/ф (12+)
01.15, 04.45, 09.40 Экономика (12+)
02.00, 06.00, 11.00 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24»
02.10, 06.10, 11.10 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» (Феодосия)
02.20, 06.20, 11.20 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория ТВ»
02.35, 06.35, 11.35 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» (Красноперекоски)
02.45, 06.45, 11.45 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24»
03.30, 13.30 Открытая власть (12+)
04.30, 09.10 Новости 24, Севастополь
05.25 Интервью 24 (12+)
10.15, 18.10 Шоу «Пятница. Вечер» (12+)
12.10, 19.30 Интервью 24 (12+)
14.10 Ток-шоу «Говорите правду!» (12+)
15.40, 23.15 Игра в классики (12+)
17.40, 21.10 Чрезвычайный Крым. Итоги. (16+)
19.15 Парламент. Итоги (12+)
19.45 Эпоха (12+)



00.00 Т/с «Дежурный врач» 16+
00.50 Д/ф Заповедники РФ 12+
01.20 Д/ф Ремесло 12+
01.50 Наша марка 12+
02.00 Т/с Отражение радуги 16+
02.50 Хэштег ише 6+
03.20 Д/ф Заповедники РФ 12+
03.40 Х/ф Розовое и колокольчик 12+
05.00 Мирас 12+
05.30 Хабберлер кр.тат.яз. 16+
06.00 Диний субет 12+
06.30, 20.30 Хабберлер рус.яз. 16+
07.00 Х/ф Похитители носков 6+
08.30 Д/ф Ботаника 12+
08.45 Д/ф Среда обитания 12+
09.00 Тек арзум Ватан 12+
09.30 Д/ф Такие разные питомцы 12+
10.30, 13.30 М/ф Шахрезада. Нерассказанные истории 16+
11.00 Balaland 6+
11.30 Мирас 12+
12.00 Крымская семья 12+
12.40, 23.10 Д/ф Большие дебаты 12+
14.00 Т/с Бесценная любовь 16+
15.40 Д/ф Ремесло 12+
16.10 Х/ф Сделка 16+
17.35 Д/ф Легендарные маяки Ирландии 12+
18.30 Неделя Госсвета 16+
18.45 Ватан Хатырасы 12+
19.00 Миллет Берекети 6+
19.30 Итоги с А. Шулаковой 16+
20.00 Яйла бою 6+
20.45 Т/с Полнолуние 12+
21.40 Х/ф Боец на кр.тат.яз. 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 7:00, 9:00, 12:00, 13:30, 15:00 Новости (12+)
6:30, 9:45, 11:45, 17:45, 20:30 Акценты (12+)
6:55, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:30, 10:30, 20:00 Площадь Нахимова (16+)
8:00, 12:30, 15:30, 18:30 Разговоров. Главное за неделю (12+)
9:30, 14:00 Поваренко-шоу (0+)
10:00 Отражение (12+)
11:00, 14:15, 17:00, 21:30 Большая страна (16+)
16:30, 22:00 Мой бизнес (12+)
23:30 Скажите честно (12+)
18:00, 22:30 Безопасный город (16+)
19:30, 21:00, 23:00 Акценты недели (12+)
0:30 Ночной информационный канал

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:05 Х/ф «8 первых свиданий» 16+
06:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
08:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 6+
09:35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
11:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+
12:40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+
14:00 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
15:30 Т/с «Сваты» 16+
23:00 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
00:40 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+
02:40 Х/ф «Любовь с привилегиями» 16+

РОДНОЕ КИНО

00:50 Х/ф «Про Красную шапочку» 0+
02:10, 03:25, 04:40, 06:00, 07:15 Х/ф «В поисках капитана Гранта» 0+
08:30 Х/ф «Итальянец» 12+
10:25 Х/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» 0+
12:20 Х/ф «Апачи» 0+
14:10 Х/ф «Чингачгук. Большой змей» 0+
15:50 Х/ф «Жених из Майами» 16+
17:15 Х/ф «Криминальный квартал» 12+
19:00 Х/ф «След сокола»

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



05:00, 06:10 Т/с «Медсестра» 12+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:40 «Часовой» 12+
08:10 «Здоровье» 16+
09:20 «Непутевые заметки» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:15, 12:15 «Видели видео?» 6+
13:55 «Доктора против интернета» 12+
15:00 Поет Кристина Орбакайте 12+
16:30 Д/ф «Кристина Орбакайте. А знаешь, все еще будет...» 12+
17:40 «Победитель» 12+
19:15 «Dance Революция» 12+
21:00 Время
22:00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр 16+
23:10 Т/с «Налет 2» 16+
00:05 Д/с «В поисках Дон Кихота» 18+
01:50 «Модный приговор» 6+
02:40 «Давай поженимся!» 16+
03:20 «Мужское/Женское» 16+



04:20, 01:30 Х/ф «Не в парнях счастье» 12+
06:00, 03:20 Х/ф «С приветом, Козаностра» 16+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Устами младенца»
09:20 «Когда все дома»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Большая переделка»
12:00 «Парад юмора» 16+
13:40 Т/с «Свидетельство о рождении» 16+
18:00 Х/ф «Родные души» 12+
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер» 12+



06:00 Профессиональный бокс. Нордун Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+
07:30, 08:55, 12:00, 15:00, 20:35, 03:55 Новости
07:35, 12:05, 15:05, 18:35, 20:40, 23:30 Все на Матч! 12+
09:00 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+
09:20 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Финляндия 0+
11:30 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) - «Челси» (Англия) 0+
12:50 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швейцария 0+
15:45 Хоккей. Чемпионат мира. Белоруссия - Швейцария 0+
18:55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал 0+
21:25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». Финал 0+
00:30 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Словакия 0+
02:40 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона WBO Global 16+
04:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место 0+



05:15 Х/ф «Полузащитник» 16+
07:00 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
08:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
11:50 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:10 «Ты супер! 60+» 6+
22:40 «Звезды сошлись» 16+
00:10 Т/с «Скелет в шкафу» 16+
01:20 Т/с «Прощай, любимая» 16+



05:00, 05:50, 06:35, 04:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей 3» 16+
07:20, 08:20, 09:20, 10:20 Т/с «Кремль 1» 16+
11:20, 12:15, 13:10, 14:05, 01:05, 02:00, 02:45, 03:25 Х/ф «Отпуск по ранению» 16+
15:05, 16:05, 17:05, 18:05, 19:05, 20:05, 21:05, 22:10, 23:05, 00:05 Т/с «Живая миша» 16+



06:30 М/ф «Праздник непослушания» 0+
07:25 Х/ф «Пинк» 12+
09:20 «Обыкновенный концерт»
09:50 «Мы - грамотеи!»
10:30, 01:25 Х/ф «Летние гастроли»
11:50 Письма из провинции. Колтуши (Ленинградская область)
12:20, 00:40 «Диалоги о животных. Сафари Парк в Геленджике»
13:05 Д/с «Другие Романовы. В шаге от престола» 16+
13:35 Д/с «Архи-важно. Еврейский музей и центр толерантности» 16+
14:05 Игра в бисер. «Поэзия Владислава Ходасевича»
14:50 Х/ф «Побег» 16+
16:30 «Картина мира»
17:10 Д/с «Первые в мире. Святослав Федоров. Революция в офтальмологии» 16+
17:25 «Лешком...» Москва дворовая
17:55 Больше, чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы
18:35 «Романтика романса»
19:30 Новости культуры
20:10 Х/ф «В четверг и больше никогда» 16+
21:40 Д/ф «Лина Бауш в Нью-Йорке» 16+
22:35 Х/ф «Королева Испании» 16+
02:45 М/ф для взрослых «Кот и клоун»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00 Вести
05:10, 06:20, 08:40, 09:15, 12:10, 14:15, 15:10, 16:15, 17:20, 18:40, 19:45, 20:30, 02:15 Репортаж
05:35, 12:35, 00:35 Вести. пет. Итоги
07:15 Горизонты атома
07:35, 02:35 Геоэкономика
10:20, 19:25 Вести. Дежурная часть. Итоги
11:10 Парламентский час
13:25 Честный детектив
14:35 Погода 24
15:35, 00:10 Агент бизнеса
16:35, 23:50 Мобильный репортер
18:15 Церковь и мир
21:00 Вести недели
23:40 Городские технологии
01:25 Мнение



05:00 М/с «Малышарики» 0+
06:55, 07:30 «Жужжало» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Царевны» 0+
09:00 «Еда на ура!» 0+
09:20 М/с «Фееринки» 0+
10:45 Мастерская «Умелые ручки» 0+
11:00 М/с «Монсики» 0+
12:30 «Игра с умом» 0+
12:50 М/с «Простоквашино» 0+
15:00, 23:15 «Ералаш» 6+
16:05 М/с «Радужный мир Руби» 0+
16:35 М/с «Лео и Тиг» 0+
18:40 М/с «Зебра в клеточку» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Маша и Медведь» 0+
22:05 М/с «Радужно-бабочководиножорная кошка» 6+
22:30 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22:50 М/с «Эволюция Черепашек-ниндзя» 6+
00:40 М/с «С.О.Б.Е.З.» 6+
02:45 М/с «Нильс» 0+
03:50 М/с «Инспектор Гаджет» 6+



06:00, 16:05 «Большая страна» 12+
06:50, 18:30, 04:00 «Домашние животные» 12+
07:20, 01:45 «За дело!» 12+
08:00 «Од прав к возможным» 12+
08:15, 14:45, 15:05 «Календарь» 12+
09:10 «Вспомнить всё» 12+
09:35 «Гамбургский счёт» 12+
10:05 «Кто Дню химика. Волшебная формула» 12+
10:45 Х/ф «Старые клячи» 12+
13:00, 15:00 Новости
13:05, 04:25 Х/ф «Школьный вальс» 12+
15:45 «Среда обитания» 12+
17:00 «Имю право» 12+
17:30, 00:30 Д/ф «Забывший полководец. Свиклин Теодор-Вернер Андреевич» 6+
18:00 «Активная среда» 12+
19:00, 01:00 «ОТражение недели» 12+
19:45 «Моя история. Елена Яковлева» 12+
20:10 Х/ф «Интердевочка» 16+
22:35 Д/ф «Демонтаж патриархата» 12+
23:15 Х/ф «Интимные места» 18+
02:25 Х/ф «Пацаны» 12+



05:05 Х/ф «Верьте мне, люди!» 12+
07:00 «Фактор жизни» 12+
07:35 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+
09:30 Поет Кристина Орбакайте «Я уходила, чтобы вернуться» 12+
10:40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11:30, 00:35 События 16+
11:45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
13:45 «Смех с доставкой на дом» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:05 Д/ф «Ребенок или роль?» 16+
15:55 «Прощание. Фаина Раневская» 16+
16:50 «Приговор. Чудовища в юбках» 16+
17:40 Т/с «Чистосердечное признание» 12+
21:35, 00:50 Х/ф «Ловушка времени» 12+
01:40 «Петровка, 38» 16+
01:50 Х/ф «Обратная сторона души» 16+
04:50 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу» 12+



05:00 «Тайны Чапман» 16+
06:55 М/ф «Angry Birds в кино» 6+
08:35 М/ф «Angry Birds 2 в кино» 6+
10:25 Х/ф «Тайна дома с часами» 12+
12:25 Х/ф «Дикий, дикий Вест» 16+
14:30 Х/ф «Бросок кобры» 16+
16:45 Х/ф «G.I. Joe: Бросок кобры 2» 16+
18:55 Х/ф «Разлом Сан-Андреас» 16+
21:05 Х/ф «Небоскрёб» 16+
23:00 «Добров в эфире» 16+
00:05 «Военная тайна» 16+
02:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
04:25 «Территория заблуждений» 16+



05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+
05:10 «Свое» 6+
05:40, 04:25 Мультфильмы на Спасе 0+
05:50 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Коралева» 0+
08:20 «Простые чудеса» 12+
09:10 «Профессор Осипов» 0+
10:00 «Божественная литургия 0+
12:55, 02:20 «Завет» 6+
14:00 «Паломница» 0+
15:10 Х/ф «Рано утром» 0+
17:10 «Бесогон» 16+
18:00, 00:15 «Главное» 16+
19:45 Х/ф «Первый троллейбус» 0+
21:25 «Парусна» 6+
22:25, 01:50 «Шпикон» 12+
22:55, 03:45 «Лица Церкви» 6+
23:25 «Служба спасения семьи» 16+
03:15 «В поисках Бога» 6+
04:00 Д/с «Царевич Дмитрий Углицкий. День Ангела» 0+
04:45 «Тайны сказок» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:05 М/с «Фиксики» 12+
06:15 М/с «Том и Джерри» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30 М/с «Царевны» 0+
07:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:00 «Рогов в деле» 16+
10:40 Х/ф «Везучий случай» 12+
12:35 Х/ф «Зубная фея» 12+
14:40 Х/ф «План игры» 12+
16:55 Х/ф «Покемон, детектив Пикачу» 12+
18:55 М/с «Фердинанд» 6+
21:00 М/ф «Соник в кино» 6+
23:00 «Стендап андерграунд» 18+
00:05 Х/ф «Смертельное оружие 4» 16+
02:25 Х/ф «Смертельное оружие 3» 16+
04:15 «Б кадров» 16+



06:30 «Б кадров» 16+
06:35 «Пять ужиков» 16+
06:50 Х/ф «Неслучайные встречи» 16+
10:45 Х/ф «Опекун» 16+
14:45 Х/ф «Жена с того света» 12+
19:00 Т/с «Чёрно-белая любовь» 16+
22:05 Х/ф «Чужой грех» 16+
01:50 Т/с «Перепутанные» 16+
05:15 Д/с «Эффекты Матроны» 16+
06:05 «Домашняя кухня» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:15 «Рисуем сказки» 0+
08:45 «Новый день» 12+
09:30, 10:15, 11:15 Т/с «Касл» 12+
12:15 Х/ф «Дочь колдуньи» 12+
14:15 Х/ф «Дочь колдунов: Дар змеи» 12+
16:15 Х/ф «Царство небесное» 16+
19:00 Х/ф «300 спартанцев» 16+
21:15 Х/ф «Чёрная смерть» 16+
23:30 Х/ф «Я, Франкенштейн» 12+
01:15 Х/ф «Смертный приговор» 16+
02:45 Х/ф «Александр» 16+
05:30 «Тайные знаки. Пророк Советского Союза. Вольф Мессинг» 16+



05:00 Орел и решка. По морям 16+
07:10 Орел и решка. Россия 16+
08:30 Мама! Пятницы 16+
08:55 Орел и решка. Чудеса света 16+
10:00 Д/с «Планета Земля» 12+
11:00 Д/с «Идеальная планета» 12+
12:05 Д/с «Голубая планета» 12+
13:10 На ножах 16+
22:30 ДНК шоу 16+
23:45 Х/ф «Виктор Франкенштейн» 16+
02:00 Орел и решка. Мегполисы 16+
02:50 Орел и решка. Рай и Ад 16+



05:55 Т/с «Джудльбарс» 12+
09:00 Новости недели
09:25 «Служу России» 12+
09:55 «Военная приемка» 6+
10:45 «Скрытые угрозы. Альманах №62» 12+
11:30 Д/с «Секретные материалы. Загадка смерти Бандер» 12+
12:20 «Код доступа. Очень Ближний Восток» 12+
13:15 Специальный репортаж 12+
13:55 Т/с «Стреляющие горы» 16+
18:00 Главное с Ольгой Беловой
19:25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22:45, 05:45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
23:00 «Фетисов». Ток-шоу 12+
23:45 Х/ф «Я объявляю вам войну» 16+
01:30 Х/ф «22 минуты» 12+
02:50 Х/ф «Иван да Марья» 0+
04:15 Х/ф «Колодец» 12+
04:40 Х/ф «Пограничный пес Алым» 0+



05:00 Т/с «Ограбление по-женски» 12+
06:00 Мультфильмы 0+
06:35 «Секретные материалы. Бездельникам тут не место» 16+
07:00 Х/ф «Друг» 12+
08:50 «Наше кино. История большой любви. Гайдаевские тундры» 12+
09:25 «ФазендаЛайф» 6+
10:00, 16:00 Новости
10:10, 16:15, 19:30, 01:00 Т/с «Знахарь» 16+
18:30, 00:00 Вместе
04:20 Х/ф «Первая перчатка» 0+



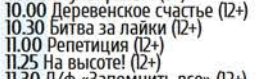
07:00, 07:30 TNT. Gold 16+
08:00, 08:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Перезагрузка» 16+
09:30 «Мама LIFE» 16+
12:00 «Ты.Топ-модель на TNT» 16+
13:30 Х/ф «Ной» 16+
16:15 Х/ф «Холоп» 16+
18:25 Х/ф «Батя» 16+
20:05 Х/ф «Реальные пацаны против Зомби» 16+
22:00 Stand up 16+
23:00 «Женский стендап» 16+
00:00 Х/ф «Большой босс» 18+
01:55, 02:45 «Импровизация» 16+
03:35 «Comedy баттл. Последний сезон» 16+
04:25, 05:15 «Открытый микрофон» 16+
06:05, 06:30 TNT. Best 16+



05:00 Золотая лихорадка 16+
07:00 Караоке 16+
07:55 DFM - Dance Chart 16+
08:55, 14:10 PRO-обзор 16+
09:30 TikTok чарт 16+
10:30 10 Самых! 16+
11:00 Русский чарт 16+
11:55 Отпуск без путешествий 16+
13:05 У-данный чарт 16+
14:40 «Премия МУЗ-ТВ 2019». Музыка объединяет. Звёздная дорожка 16+
17:35 «Премия МУЗ-ТВ 2019». Музыка объединяет. Церемония награждения 16+
23:30 Вакансия - звездный кем работали звезды до славы? 16+
00:35 10 Sexy 18+
01:25, 04:00 Love Hits 18+



00:00 Новости 24
00:15 Т/с «Практика» (16+)
01:05 Репетиция (12+)
01:205 Серил выходного дня. Т/с «Партия для чемпионов» 1-2 серия (16+)
03:00 Новости 24
03:15 Документальный экран (12+)
04:00 Х/ф «Гостя» (16+)
06:05 Шоу «Муж напрокат» (16+)
06:55 Мультфильм (6+)
07:10 Шоу «Свадебный размер» (16+)
07:55 На высоте! (12+)
08:00 Д/ф «Все как у зверей» (12+)
08:30 Д/ф «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)
09:00 Новости 24
09:15 Д/ф «Наука есть» (12+)
09:45 Мультфильм (6+)
10:00 Деревенское счастье (12+)
10:30 Битва за лайки (12+)
11:00 Репетиция (12+)
11:25 На высоте! (12+)
11:30 Д/ф «Запомнить все» (12+)
12:15 Спорт. Лица (12+)
12:30 «Как есть?» Кулинарное шоу. (12+)
13:00 Новости 24
13:15 Т/с «Практика» (16+)
14:10 Мультфильм (6+)
14:25 Интеллектуально-шоу «Ты знаешь?» (12+)
15:00 Д/ф «Из России с любовью» (16+)
15:55 И в шутку и всерьез (6+)
16:15 Зерно истины (6+)
17:00 Новости 24
17:15 Мультфильм (6+)
17:25 Ни хура себе хит! (16+)
17:55 Д/ф «Не факт!» (16+)
18:25 Т/с «Партия для чемпионов» 3-4 серия (16+)
20:00 7 дней (12+)
20:45 Спорт 24. Итоги (12+)
21:15 Вечер зарубежного кино. Х/ф «Кон-Тики» (16+)
22:40 Д/ф «Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика» (12+)
23:30 Д/ф «Ветеринары» (12+)



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24
00:10, 01:30, 02:10, 03:15, 04:15, 05:30, 06:10, 07:10, 08:10, 09:30, 10:10, 11:30, 12:30, 13:30, 14:10, 15:30, 16:10, 17:30, 18:10, 19:30, 21:30, 22:30, 23:15 Документальный фильм (12+)
01:10, 11:15, 21:15 Эпоха (12+)
04:45, 20:45 Парламент. Итоги (12+)
05:10, 13:10, 19:10, 22:15 Чрезвычайный Крым. Итоги. (16+)
09:10, 15:10 Парламент. Итоги (12+)
09:25 Спецрепортаж (12+)
12:10, 17:15 Иgra в классики (12+)
20:00 7 дней (12+)



00:00 Х/ф Сделка 16+
01:25 Т/с Бесценная любовь 16+
03:05 Х/ф Розовое и колокольчик 12+
04:25 Среда обитания 12+
04:40 Д/ф Ремесло 12+
05:10, 06:45 Д/ф Такие разные питомцы 12+
06:00 Ботаника 12+
06:15 Среда обитания 12+
06:30 Хаберлер рус. яз. 16+
07:35 М/ф Шахерезада. Неразсказанные истории на кр. тат. яз. 6+
08:00 Яйца бую 6+
08:30 Baland 6+
09:00 Итоги с А. Шулаковой 16+
09:30 Миллет бережети 6+
10:00 Х/ф Похитители носков 6+
11:40 Т/с Полнолуние 12+
12:40 Д/ф Большие дебаты 12+
13:30 Х/ф Боец кр. тат. яз. 16+
14:00 Т/с Бесценная любовь 16+
15:40 Д/ф Ремесло 12+
16:10, 00:40 Х/ф Путешествие из Парижа 12+
17:35 Наша марка 12+
17:50 Еще дешевле 12+
18:15 Мирас 12+
19:30 Крымская семья 12+
19:50 Чалгышдык LIVE 6+
20:00 Итоги с А. Шулаковой 16+
20:30 Тарих излери 12+
20:45 Т/с Полнолуние 12+
21:40 Х/ф Секрет счастья 16+
23:05, 04:20 Х/ф Правила жизни французского парня 16+
02:05 Один плюс один. Дуэты на эстраде 12+
03:55 Х/ф Секрет счастья 16+
05:50 Наша марка 12+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 9:30, 18:00, 20:00, 22:30 Площадь Нахимова (16+)
6:30, 16:30, 22:15 Акценты (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:00, 10:00, 17:00 Развожаев. Главное за неделю (12+)
8:00, 18:30, 20:30 Безопасный город (16+)
8:30, 11:00, 13:30 Отражение (12+)
9:00, 12:00, 15:00, 19:30, 21:00, 23:00 Акценты недели (12+)
11:30, 15:30, 19:00 Скажите честно (12+)
12:30, 14:45 Поваренок-шоу (0+)
13:00, 16:00, 23:30 Мой бизнес (12+)
14:00, 21:30 Большая страна (16+)
03:30 Ночной информационный канал

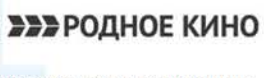


05:55 Гимн России. Гимн Севастополя (0+)
6:00, 9:30, 18:00, 20:00, 22:30 Площадь Нахимова (16+)
6:30, 16:30, 22:15 Акценты (12+)
6:55, 9:55, 13:55, 16:25, 23:55 Севастополь Online (12+)
7:00, 10:00, 17:00 Развожаев. Главное за неделю (12+)
8:00, 18:30, 20:30 Безопасный город (16+)
8:30, 11:00, 13:30 Отражение (12+)
9:00, 12:00, 15:00, 19:30, 21:00, 23:00 Акценты недели (12+)
11:30, 15:30, 19:00 Скажите честно (12+)
12:30, 14:45 Поваренок-шоу (0+)
13:00, 16:00, 23:30 Мой бизнес (12+)
14:00, 21:30 Большая страна (16+)
03:30 Ночной информационный канал

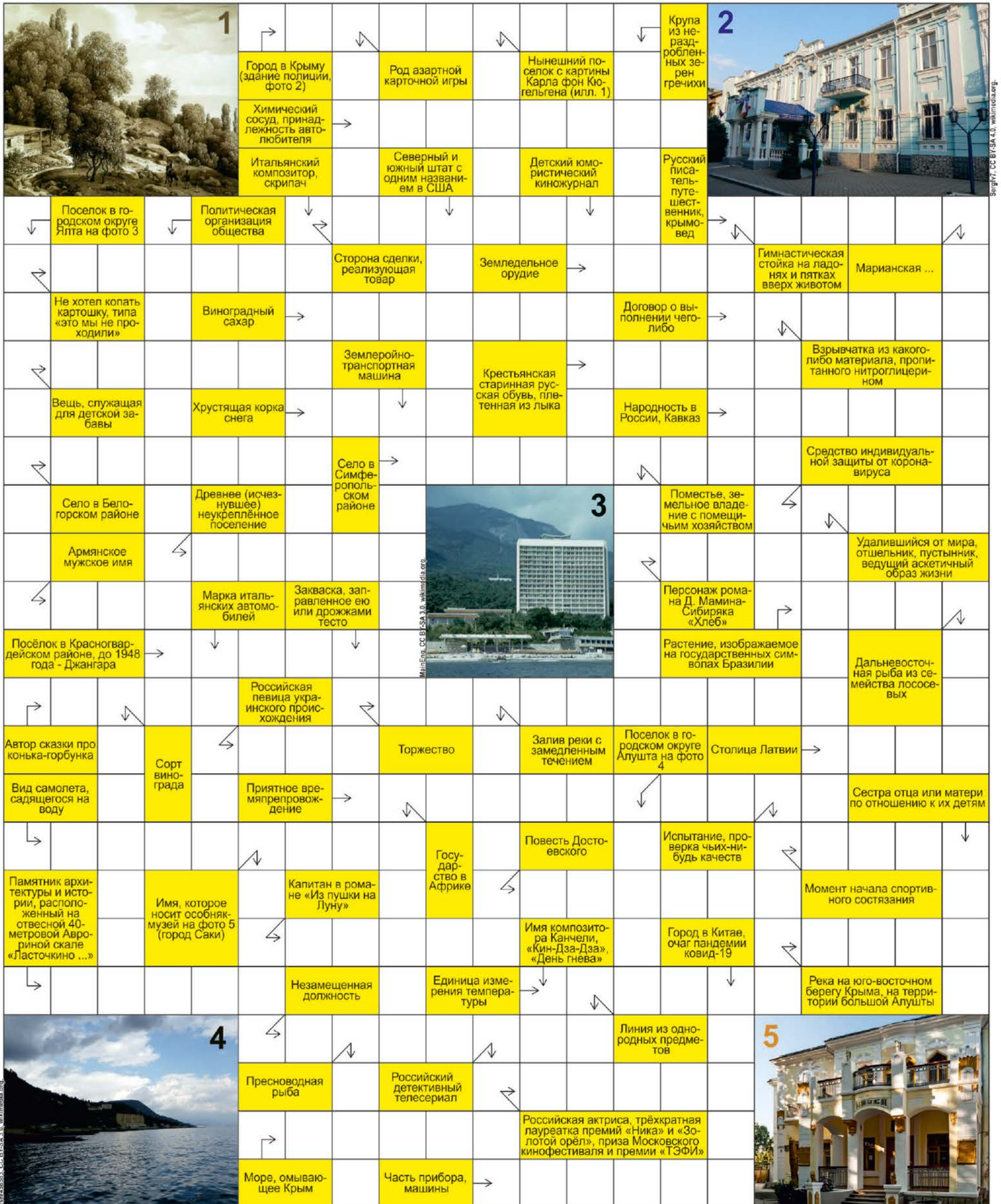
КАБЕЛЬНОЕ ТВ



04:50 Х/ф «Единственная...» 12+
06:30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
08:00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
09:30 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» 6+
11:00 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
12:25 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
13:50 Х/ф «Полосатый рейс» 12+
15:30 Т/с «Сваты» 16+
23:00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
00:50 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
02:35 Х/ф «Побег» 16+



00:30 Х/ф «Хроника пикирующего бомбардировщика» 12+
02:00, 17:10 Х/ф «Менальс» 12+
03:55 Х/ф «Экипаж машины боевой» 0+
05:05, 06:25 Х/ф «В поисках капитана Гранта» 0+
07:55 Х/ф «Кашей Бессмертный» 6+
09:10, 10:30 Х/ф «Мы, нижеподписавшиеся» 0+
12:00 Х/ф «Белые волки» 12+
13:55 Х/ф «Текумзе» 0+
15:4



Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 79 ОТ 14.05.2021

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Училище. Ромб. Кардифф. Орбита. Капитан. Нейл. Завеса. Куст. Турнепс. Раут. Илот. Аппетит. Реквием. Армстронг. Наказание. Дивизион. Надворная. Ромашка. Каир. Скерцо. Финал. Свидание. Йель. Черная. Улей. Займ. Ярцев. Нюкта. Басе. Нора. Ясон. Джакузи. Леди. Репка. Кекс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пушкин. Следствие. Перфокарта. Дубки. Екатерининский. Мирновка. Баку. Антифриз. Эльтиген. Утес. Саман. Потеря. Радар. Зло. Ива. Оса. Верфь. Носач. Мода. Котел. Клеенка. Осозание. Зейтин. Дамба. Иудея. Лицо. Жара. Злак. Икс.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Дубровский» 12+

21 мая, 18:30

Историю о потомках двух враждующих помещичьих семей – Владимире Дубровском и Маше Троекуровой – расскажет театр в современном масштабном мюзикле «Дубровский», по мотивам повести Александра Пушкина.

«Поди туда – не знаю куда, принеси то – не знаю что!» 0+

22 мая, 12:00

Яркая, музыкальная, динамичная, сказочная история о добром и храбром Андрее-стрельце и его мудрой подруге Марии-красе; о хитром поваре Митрофане и завистливом Царе; страшной, но весёлой Бабе-яге и волшебном, загадочном Свате-Науме.

«В городе С» 12+

23 мая, 18:00

Начнётся эта история в одном из старых дворики, где обитатели ветхого домишки живут бок о бок одной семьёй. Механизм перемен уже запущен, но жители старого города готовы бороться за свою прежнюю жизнь и противостоять переменам. Конечно, без юмора, песен, танцев и счастливого финала не обойтись.

Крымский академический русский драматический театр имени М. Горького

Основная сцена

«Поминальная молитва» 16+

22 мая, 18:00

Спектакль отличается не только увлекательными сюжетными линиями, а также поистине философским смыслом. Более того, пьеса несёт в себе весьма актуальный для сегодняшнего Крыма посыл – как важно с уважением и пониманием относиться к культуре и нравам других народов. А также о том, что можно жить без злобы, ненависти, межнациональных распрей.

«Осторожно, тётки!» 16+

27 мая, 19:00

В старинном особняке в центре провинциального города жи-

вут две симпатичные пенсионерки, пекут пироги, ждут в гости племянника и вдруг... С этого «вдруг» начинаются в жизни героинь самые невероятные происшествия.

Новая сцена

«Выходили бабки замуж» 16+

26 мая, 19:00

Героини спектакля – четыре подруги-пенсионерки, за плечами каждой нелёгкая жизнь. Однако, несмотря на возраст и прошлые разочарования, они полны оптимизма и надежды на лучшее. Вот и завидный жених появился, правда, один на четверых.

«Эти свободные бабочки» 16+

27 мая, 19:00

История любви юноши из богатой семьи и свободолюбивой девушки, мечтающей стать ак-

трисой, завоевала признание зрителей всего мира. Она хочет порхать по жизни как бабочка, он же стремится избавиться от материнской опеки и ограничений. Но по-настоящему свободными они могут стать, только испытав истинную любовь.

Камерная сцена

«Пизанская башня» 18+

22 мая, 18:00

Главные герои – мужчина и женщина, они же муж и жена, как говорится, «две половинки одного яблока, такие непохожие, а вместе с тем нерасторжимые». После 20 лет совместной жизни они давно не испытывают друг к другу никаких чувств и просто приспособились к такому существованию. Но в один прекрасный день жена решила изменить судьбу и уехать в Пизу...

«Муж и жена» 12+

23 мая, 18:00

Пьесу «Муж и жена» можно воспринять как увлекательный любовный треугольник, вернее, даже четырёхугольник. В то же время спектакль звучит очень современно, ведь не грех сегодня лишний раз напомнить, что можно и нужно жить настоящими чувствами, увлекаться, искать любовные приключения, только делать это надо красиво и возвышенно.

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ

«Зверушкины истории» 12+

22 мая, 19:00

«Зверушкины истории» – это собрание из 11 коротких пьес, отдельных историй, главные герои которых животные: утконосы, мыши, бурундуки, кошки, индюшки. Эти пьесы родились на основе наблюдений автора – американского драматурга Дона Нигро – за реальными животными, чей мир оказался идеальным зеркалом, в котором без прикрас отражается истинная суть человека.

«Сказка о царе Салтане» 6+

23 мая, 11:00

Сценическая версия сказки Александра Пушкина.

ГИД ПО ОТДЫХУ

Куда сходить и что посмотреть с 21 по 27 мая

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

УЖЕ В КИНО



«Спирит Непокорный», мультфильм 6+

Лаки Прескотт – юная бунтарка, совсем как её мама, легендарная бесстрашная наездница, которую дочь почти не помнит. После очередной шалости заботливая тётка Кора, вырастившая девочку, отправляет её жить к отцу. Теперь всё, о чём мечтает Лаки, – вырваться на волю из крошечного сонного городка. Всё меняется, когда она знакомится со Спиритом – диким мустангом, таким же упрямым и независимым, как и она сама. После того как Спирит попадает в руки бес-

сердечного ковбоя и его поделщиков, Лаки в сопровождении новых друзей отправляется в полное опасностей путешествие, чтобы его спасти.

«Форсаж-9», боевик 12+

Доминик Торетто ведёт спокойную жизнь вместе с Летти и своим сыном Брайаном, однако они знают, что новая опасность всегда где-то рядом. В этот раз Доминику придётся встретиться с призраками прошлого, если он хочет спасти самых близких. Команда снова собирается вместе, чтобы предотвратить дерзкий план по захвату мира, который придумал самый опасный преступник и безбашенный водитель из всех, с кем они сталкивались ранее. Ситуация усложняется тем, что этот человек – брат Доминика Джейкоб, которого много лет назад изгнали из семьи.



КОНКУРС

Бахчисарай

Конкурс детского рисунка «Город моего детства» 0+

Ханский дворец. Музей истории и культуры крымских татар



В конкурсе могут принять участие дети в возрасте от 3 до 16 лет. Принимаются рисунки, выполненные на бумаге формата А3 и А4 в свободной технике, с использованием любых средств для рисования. Обязательным является указание названия работы, Ф. И. О. и возраста автора, контактных данных участника. Работы конкурсантов будут представлены на обозрение посетителей музея и жителей Бахчисарая.

Всем участникам конкурса будут вручены памятные дипломы. 1 июня 2021 года победители будут определены конкурсной комиссией и награждены призами. Конкурсные работы принимаются до 30 мая.

КОНЦЕРТ

Ялта

World of dance 6+

23 мая, 19:00, театр им. А. П. Чехова

Государственный ансамбль танца «Чёрное море» объединил в новой постановке самые яркие номера – зажигательные и лиричные, премьерные и лучшие прежних лет. Получилось захватывающее шоу, которое надолго оставляет послевкусие праздника.

НА ОТДЫХЕ

В МОРЕ НА ДОЗОРЕ

В каком случае можно взять на пляж собаку и как понять, что надвигается шторм

По данным Ростуризма, по всей России насчитывается более трёх тысяч официальных пляжей, большая их часть расположена в Крыму и Краснодарском крае. С этого года вступают в силу новые правила пользования пляжами, в том числе у рек, озёр и водохранилищ. В тонкостях нововведений разбиралась «Крымская газета».

Без намёка на мусор

Чтобы пребывание отдыхающих на пляже было максимально безопасным, должны быть обозначены границы акватории, отведённой для купания. Вот только помечать их необходимо специальными буйками, которые не должны быть похожими на бытовой мусор. То есть пустыми пластиковыми бутылками и канистрами обозначать зоны купания теперь нельзя.

Море волнуется раз...

Владелец пляжа должен ограничивать пребывание людей в воде, применяя сигнальный флаг жёлтого цвета, если сила ветра составляет 5,5-7,9 метра в секунду, а высота волн — 1,2-1,5 метра. При этом зону купания должны покинуть дети, а также взрослые, которые плохо плавают или страдают хроническими заболеваниями. При сигнальном флаге красного или чёрного цвета все купающиеся должны выйти из воды. Флагами таких цветов предупреждают о приближении шторма, сильном ветре, превышающем 7,9 метра в секунду, и волнах высотой более 1,5 метра. Кроме того, купание запрещено при загрязнении воды нефтепродуктами, сточными водами или другими отходами, а также при получении санитарно-эпидемиологического заключения о несоответствии водного объекта санитарным правилам.

● Многие любят брать на пляж питомцев. Но делать это запрещено, исключением может стать лишь собака-поводырь.

Не хватать и не бросать

Определённые обязанности есть и у посетителей пляжей. Они не должны купаться вне специально отведённых мест, заплывать за буйки, портить имущество и оборудование пляжа и мусорить. Также они обязаны выйти из воды, как только появится предупреждение об опасности — поднимется красный или чёрный флаг. Отдыхающим запрещено прыгать в воду с непригодных для этого сооружений.

В новых правилах есть и указание на то, что все подвижные игры в воде должны проходить лишь в специально отведённых местах. Правда, как они должны обозначаться, не уточнено. Лишь сказано, что запрещено «играть в спортивные игры в не отведённых для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся».

Как проехать на авто

Даже если какие-то моменты не прописаны в новых правилах, прежние никто не отменял. В частности, запрещена парковка автомобилей на всей водоохранной зоне водоёма. Для рек и ручьёв её ширина составляет от 50 до 200 метров в зависимости от их протяжённости, для озёр и водохранилищ — 50 метров, моря — 500 метров.

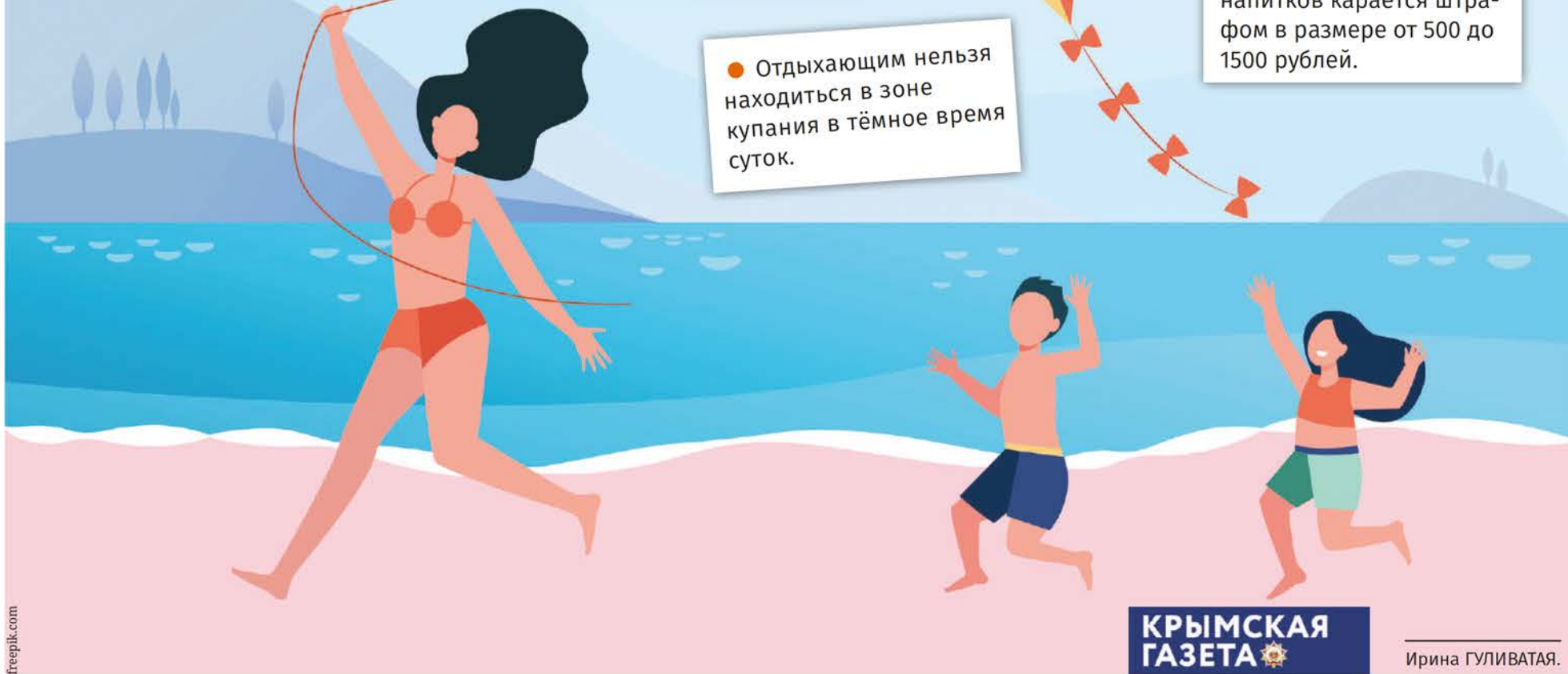
В пределах установленных охранных зон запрещено движение и парковка транспорта, кроме специального, на нетвёрдых покрытиях — песке, грунте и т. д. Выходит, что, если асфальтированная дорога ведёт прямо к морю, никто не запретит подъехать близко к воде. Но если заехать на песчаный пляж, можно получить штраф от 3000 до 4500 рублей. Для должностных и юридических лиц его размер может достигать 400 тысяч рублей.

А помыть и постирать?

Мыть автомобиль на пляже также запрещено. Автомобилисты рискуют в этом случае получить не только штраф за парковку в водоохранной зоне, но и ещё один — до 2000 рублей за нарушение требований к охране водных объектов, которое влечёт загрязнение воды. Кстати, такое же наказание грозит тем, кто решит постирать в реке бельё или помыться с мылом.

● Отдыхающим нельзя находиться в зоне купания в тёмное время суток.

● Не забывайте, что пляж является общественным местом и на него распространяются привычные запреты. Так, распитие алкогольных напитков карается штрафом в размере от 500 до 1500 рублей.



ВСЕ В КРЫМ!



Фото Максима Радигченко. Instagram: @max_from_crimea

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДОЙ КАПЛЕ

ДАР ПРИРОДЫ

Минеральная вода формируется в недрах земли из атмосферных осадков. Существует множество её видов, которые различаются по химическому и газовому составу, физико-химическим свойствам. В зависимости от этого живительная влага подземных источников оказывает на организм человека разное воздействие и используется в лечении широкого спектра заболеваний. Минеральную воду применяют при болезнях желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, органов дыхания, обмена веществ. Кроме этого, она выводит токсины, омолаживает и тонизирует организм, укрепляет иммунитет и нервную систему.

По уровню минерализации минеральная вода делится на столовую, лечебно-столовую и лечебную.

— Столовая вода, которую также называют питьевой, полезна для здоровья, она помогает восполнить недостаток необходимых организму веществ, способствует нормализации обменных процессов, выводит токсины и укрепляет иммунитет. Её можно употреблять без ограничений. Лечебно-столовую воду рекомендуют пить в течение месяца для профилактики хронических заболеваний. Лечебную же воду принимают курсом только по назначению врача в строгой указанной дозировке, — говорит **Вера Любчик, доктор медицинских наук, доцент кафедры педиатрии, физиотерапии и курортологии Медакадемии им. С. И. Георгиевского КФУ.**

Начало оздоровительному туризму в России положил Пётр I. Царь-реформатор лечился минеральными водами в Карлсбаде (сейчас это модный курорт Карловы Вары), отдыхал в бельгийском городке Спа. Позже последовала примеру монарха и знать. Русские аристократы особенно активно потянулись оздоравливаться за границу после 1762 года — с выходом манифеста о вольности дворянства, который позволял им свободно выезжать из страны. Между тем в России был свой чудесный край, богатый минеральными источниками, — Крым, потенциал которого раскроется чуть позже...

КСТАТИ

Река, текущая в недрах пещеры Кизил-коба (в переводе «красная пещера»), всегда вызвала священный трепет каждого, ступившего под своды подземного мира. Три тысячи лет назад здесь поклонялись духам воды и земли племени земледельцев.

Природа столь щедро одарила Крым рекреационными ресурсами, в том числе водными, что рассказывать о них можно бесконечно. Всего на полуострове разведано около 120 источников лечебных минеральных вод. Они расположены в окрестностях Керчи, Бахчисарая, Нижнегорска, Белогорска, Старого Крыма, Джанкоя, на Азовском побережье мыса Казантип, на Южном берегу Крыма, в Ялте, Меласе, Саках, Евпатории и других местах. Однако разработаны и используются с лечебной целью около десяти.

ЖИВИТЕЛЬНЫЙ РОДНИК

С начала XX века известны минеральные питьевые воды вблизи Феодосии. В 1904 году на склоне Лысой горы был обнаружен источник с водой, близкий по составу к кавказским «Ессентукам» № 20 и австрийскому «Оберзальцбрунну». «Паша-Тепе», как назвали целебную воду, завоевала золотую медаль на всемирной

выставке минеральных вод в бельгийском городе Спа в 1916 году. Позже она получила новое название — «Феодосийская».

В нескольких километрах от Алушты, в сердце Крымского природного заповедника, на высоте 700 метров над уровнем моря, расположен Космо-Дамиановский монастырь. Одной из его святынь является источник Савлух-Су (в переводе с крымскотатарского «здоровая вода») с кристально чистой и вкусной водой. Такие воды настолько редко встречаются в природе, что даже не занесены в классификацию.

— Уникальность Савлух-Су заключается в повышенном содержании ионов серебра и цинка, благодаря чему она может использоваться при хронических интоксикациях, отравлении тяжёлыми металлами. Вода получила известность после катастрофы на Чернобыльской АЭС, поскольку были установлены её способности выводить из организма радионуклиды, — продолжает Вера Любчик.

СПРАВКА

Мало кто знает, что на территории Керчи археологи обнаружили уникальное гидротехническое сооружение древних времён. Более двух тысяч лет назад в толще скалы был вырублен 20-метровый колодец. Обнаруженные археологами предметы позволяют утверждать, что в античности водный источник был частью святилища бога-врачевателя Эскулапа. И самое интересное, что колодец исправно функционирует по сей день, обеспечивая прекрасной водой местное садоводческое товарищество.

Воду из монастырского источника могут набрать все желающие, хранить её следует в стеклянной таре, чтобы она надолго сохранила свои качества.

Все шансы стать питьевым курортом имеет Евпатория – здесь расположены более 20 скважин артезианской воды. В настоящее время в городе обустроены два общедоступных бесплатных бювета.

Гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая «Евпаторийская» добывается с глубины 1200 метров из скважины на территории пансионата «Алмазный». Минеральный состав воды идеально сбалансирован, благодаря чему для её применения практически нет противопоказаний. Воду можно пить прямо из источника и взрослым, и детям как для профилактики, так и для лечения различных заболеваний. Но применять её следует аккуратно, по схеме, составленной врачом. Источник находится в центре города – на ул. Фрунзе. К сожалению, в настоящее время он закрыт по техническим причинам.

Ещё один бювет с минеральной водой «Керкинитиды» расположен в исторической части города – на улице Дувановской:

– Бювет начнёт работать в мае, на зиму он каждый год консервируется. Сейчас уже идёт подготовка к его открытию, проверяются трубы, проводится анализ воды. Мы считаем, что неправильно просто открыть бювет, нужно обязательно рассказывать людям о медицинских нормах и показаниях к применению воды, как её правильно пить, чтобы не навредить себе. Поэтому разработали и запускаем новую экскурсию, посвящённую питьевой минеральной воде с посещением бювета на Дувановской. Экскурсанты получат самую полную, интересную, а главное, полезную информацию, – поделился планами Радик Исякаев, директор МУП «Малый Иерусалим».

Двумя общедоступными бюветами располагает Ялта. Один

из них был открыт в 2004 году в Приморском парке ко Дню города. В 2009 году на улице Чехова появился второй бювет с гидрокарбонатной водой. Есть в окрестностях Ялты и малоизвестный источник, вода которого насыщена сероводородом и ионами серебра.

ВОДОЛЕЧЕБНИЦЫ

В Крыму работают сотни санаториев и пансионатов, специализирующихся на гидротерапии. Но, пожалуй, главные лечебные курорты расположены на западном побережье. Кстати, в Саках добывают, возможно, самую популярную и любимую жителями полуострова «Крымскую» лечебно-столовую минеральную воду. Её источник был открыт в 1956 году, он залегает на глубине 900 м. Расположена скважина в центральном парке города на ул. Курортной, где обустроен бювет.

Некоторые водолечебницы располагают собственными источниками и скважинами. К примеру, санаторий «Полтава-Крым» в городе-курорте Саки. Здесь применяется минеральная вода из собственной артезианской скважины и рапа Сакского озера с высокой концентрацией солей натрия, калия, магния, кальция и других веществ, входящих в целебные сакские грязи. Уникальность рапы заключается в том, что её назначают людям, имеющим противопоказания к грязелечению. Как отмечает администрация санатория, комплекс оздоровительных процедур врачи назначают каждому пациенту индивидуально после внимательного изучения истории болезни и анализа результатов всестороннего обследования, которое проводится в лечебно-диагностическом центре. Здравница участвует в государственной программе, подготовленной Ростуризмом, по предоставлению субсидий по картам платёжной системы «Мир».

ВАЖНО!

Чтобы при покупке лечебной питьевой минеральной воды не нарваться на подделку, надо внимательно изучить этикетку. На ней должны быть указаны соответствие ГОСТу, номер и местонахождение скважины; производитель, его адрес и телефон; характеристика воды (столовая или питьевая), данные о газации, химический состав, минерализация, показания к применению; дата розлива, условия и сроки хранения.

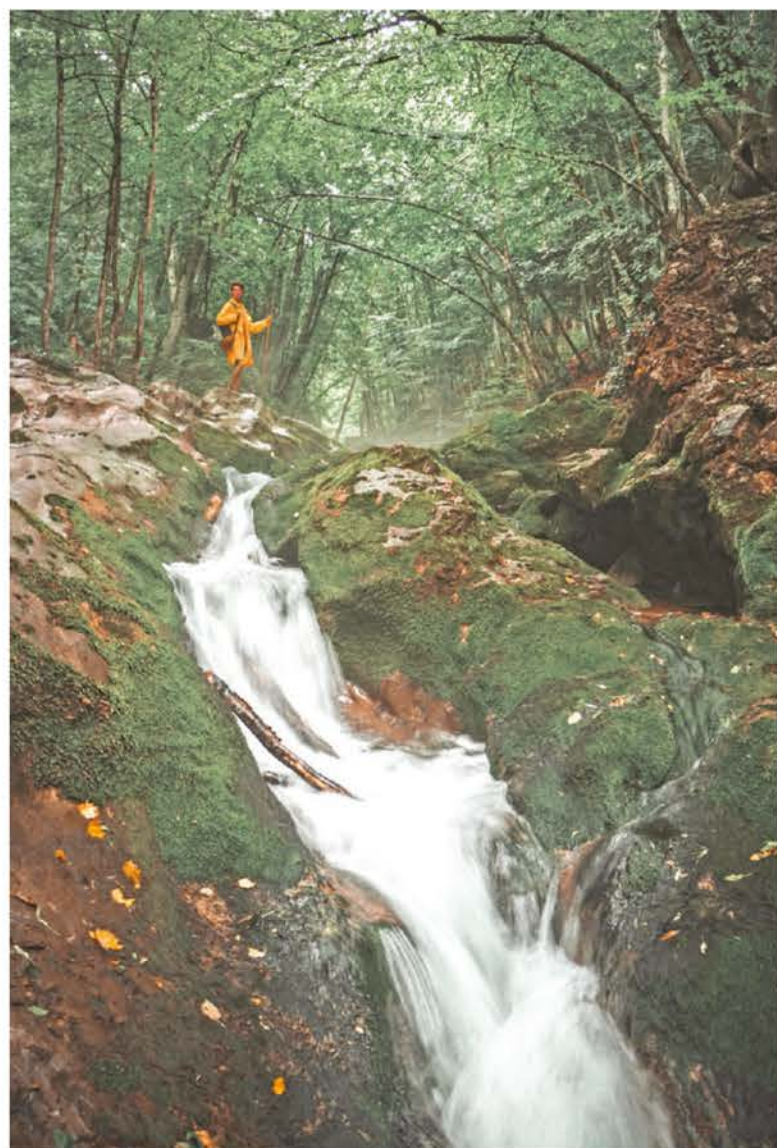


Фото Максима Явйтченко

В Евпаторийском пансионате «Планета» лечат пациентов одной минеральной водой. Термальная слабощелочная борная гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая вода малой минерализации поступает с глубины 790 м, из скважины, пробуренной на территории здравницы. Она содержит йод, бром, железо, медь, цинк, селен, хром, ванадий, стронций.

А в Республиканской больнице восстановительного лечения «Чёрные воды» в Бахчисарайском районе вовсе можно оздоровиться бесплатно по ОМС, но только крымчанам. Стоимость путёвки для туристов начинается от 27

тысяч рублей и зависит от условий проживания. Водолечебница работает на базе знаменитого минерального источника Аджи-Су, который был открыт в середине XX века. Целебная вода используется в основном наружно в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, радикулитов, невритов, последствий травм, кожных болезней и т. д. Если вы решите самостоятельно посетить источник Аджи-Су, помните, что пить его воду можно только по назначению врача!

Диана МУРАТОВА.
Больше текстов читайте на сайте journalcrimea.ru



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**ВО ВСЕХ КИОСКАХ
«СОЮЗПЕЧАТИ»**

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИИ.

В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» –
ИНДЕКС ПЗ497 – ИЛИ НА САЙТЕ [ROSHTA.RU](http://roshta.ru)

ПОДПИСКА НА 2 МЕС./ 1 ВЫПУСК – 501,99 РУБ.,
НА 6 МЕС./ 3 ВЫПУСКА – 1505,97 РУБ.

Издание зарегистрировано в РОСКОМНАДЗОРЕ. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457 от 31 декабря 2015 года

12+

МИР ВОКРУГ НАС

ЛЁГКАЯ ДОБЫЧА

Скачущий в траве слёт – птенец, только-только покинувший гнездо, сразу привлекает внимание нелепым нарядом с забавно торчащими «детскими» пушинками. Нередко такой птенец не может взлететь. Его легко поймать. Причём не только человеку, он лёгкая добыча для хищника. Обычно недалеко от слётка находятся его братья и родители. Птицы находят детёныша по голосу, кормят, предупреждают об опасности, пытаются отвлечь от него врагов. Для него этот период жизни очень важен: родители учат его летать, добывать пищу и скрываться от опасности. Когда человек пытается спасти такого птенца, он «спасает» его от родителей.

Если он оказался в руках или принесён в дом, не поздно его вернуть. Вопреки распространённому мифу, у птиц плохое обоняние и на запахи они обращают мало внимания. Поэтому от детёныша обычно не отказываются. Слётка нужно вернуть туда же, где он был найден. Лучше посадить в кустарник или густую траву, но в пределах десяти метров от места обнаружения.

Для него опасны кошки и собаки. Поэтому первым лучше повесить колокольчик, а вторых выгуливать на поводке и в наморднике. В слоне млекопитающих, в том числе кошек и собак, содержится бактерия, которая вызывает пастереллёз. Если слётка потрепала кошка или собака, без введения антибиотиков он погибнет.

МАЛЕНЬКИЙ И
БЕСПОМОЩНЫЙ

Слётки, если их сажают обратно в гнездо, выпрыгивают обратно. Однажды покинув его, они больше туда не возвращаются. В гнездо можно вернуть только неоперившегося птенца. Часто они падают на землю после сильного ветра или дождя. Именно в таком случае человеческая помощь важна. Нужно положить птенца в середину гнезда, рядом с его братьями. Если гнездо пострадало от непогоды, его можно подправить и закрепить изолентой. Если на земле найден птенец, а



ВАЖНО!

Прикасаться к птицам желательно в одноразовых перчатках и маске. После контакта вымойте руки с мылом.

НЕ НАВРЕДИ!

Что делать, если вы обнаружили
выпавшего из гнезда птенца

Весна – это не только время рождения новой жизни, но ещё и период, когда ей угрожает наибольшая опасность. Весной в лесу, парке или даже на собственном балконе можно обнаружить птенцов. Разберёмся, в каком случае им нужна помощь и как её правильно оказать.

Если гнезда поблизости нет, положите его в небольшую коробочку, подстелив сухой травы, и закрепите на дереве. Есть шанс, что родители найдут и выкормят его.

Бывает, после непогоды на землю вместе с птенцами падают гнезда ласточек. В этом случае можно смело собирать птенцов в коробку и подвешивать на место гнезда. Даже в таком случае ласточки не бросают детей и выкармливают их.

Вообще, птицы бросают гнезда с птенцами только в исключительных случаях.

ПОКОРМИТЬ И ОТПУСТИТЬ

Оставить гнездо с птенцами могут стрижи. Эти птицы большую часть жизни проводят в воздухе и очень зависимы от погодных условий. Когда резко холода-

С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО
ПОМЁТА

Дрозд – распространённая в Крыму птица. Перед тем как возвращать в гнездо дроздёнка, не помешает надеть широкополую шляпу. Защищая гнездо, дрозды начнут обстрел помётом.

ет, они покидают гнезда и летят вслед за солнцем. Голодные стрижата, пытаясь лететь и кормиться, падают из гнёзд. Если на земле найден стриж, то, скорее всего, это голодный птенец. Его нужно покормить и отпустить. Стрижи – это птицы, которым для поиска пищи не нужно особых навыков, достаточно уметь летать. Поэтому стрижонку не важно родительское воспитание так, как для других птиц. Летая, стриж широко раскрывает клюв. Мошки попадают в него как в сачок.

Забрать и выкормить птенца – это большая ответственность. Некоторые птицы, например, вороны и голуби, сильно привязываются к человеку и в дальнейшем доверие людям может стоить им жизни. К тому же выкормленные человеком птенцы не могут

добывать себе еду и защищаться, поэтому отпускать их уже нельзя – они погибнут. Лишь птенец, который был подобран в возрасте 15-20 суток, имеет шанс на самостоятельную жизнь.

– Человек, который берёт на себя ответственность за уличную птичку, должен обязательно посоветоваться со специалистом и знать все за и против. В любом случае я рекомендую, даже если птица выглядит здоровой, принести её на приём. Ветеринария сейчас развита хорошо, специалистов стало больше. Но специалист широкого профиля не всегда правильно может поставить диагноз птице, поэтому лучше обратиться к узкопрофильному, – уверен врач-орнитолог одной из симферопольских ветклиник Владимир Архоменко.

К тому же не стоит забывать, что птицы могут быть переносчиками опасных заболеваний, напоминает наш собеседник:

– Спектр зооантропонозных заболеваний (они передаются от животных и птиц человеку) довольно велик. Особенно опасны для человека голуби. Они болеют часто и также часто болезнью не проявляется клинически. Голубь может быть носителем множества заболеваний. Из основных и самых опасных – пситтакоз и хламидиоз. Первый характеризуется хроническими респираторными нарушениями и проявляется у человека хроническими бронхитами, а при тяжёлых формах, при сниженном иммунитете, вплоть до септических явлений (заражения крови. – Ред.). У птиц хламидия вызывает респираторные нарушения. Бывает, что при контакте с больной птицей заражаются обычные домашние попугайчики. Покрасневший глаз у птицы, уличной или домашней, – это первый симптом, который должен насторожить. Есть ещё заболевание, которое у обывателей больше на слуху, – это туберкулёз. Им человек также может заразиться от птицы. Помимо этого, сальмонеллёз. Заболевание, которое передаётся от любой птицы. У голубей клиническая картина может вообще не проявляться.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Расскажите о своей семье и её традициях.

Это может быть история знакомства, или например, рассказ о совместном досуге. Приложите фотографию.

Присланные истории будут опубликованы в нашем издании, а авторы самых интересных получат приглашение в парк «Великая Россия».

«Крымская газета» и Ливадийский парк миниатюр «Великая Россия» объявляют акцию ко Всероссийскому дню семьи, любви и верности.

Ждём ваших писем на e-mail chitatel@gazetacrimea.ru или по адресу 295011: г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, редакция «Крымской газеты».

КУЛЬТУРА И РЕЛИГИЯ

ЧЕРЕЗ «ДВЕРЬ СМИРЕНИЯ»

Отец Игорь, настоятель святой обители, идёт отпирать ворота. Грунтовая дорожка ведёт вверх, на холм, откуда открывается вид на солнечнодолиненские домики – храм стоит в центре села. Когда-то Солнечная Долина была греческим поселением, причём довольно большим. Здесь возвели несколько православных храмов, но лишь этот пережил века.

Храм пророка Илии совсем небольшой и архитектура его довольно проста – это прямоугольное строение с выступающей на востоке аспидой. Вход в обитель настолько низок, что даже невысокому человеку, проходя внутрь, нужно склониться.

– Это так называемая «дверь смирения», – объясняет отец Игорь. – Входя, нужно приклониться, потому что сразу можно получить себе напоминание. В древности у православных греков строительство низких входов в храмы было распространено и носило практическую роль: чтобы воин не мог заехать в храм на коне и таким образом осквернить его.

Над входом в храм на каменных блоках отец Игорь показывает едва различимые стёртые временем розетки с греческими икс-образными крестами. Это одно из доказательств древности храма.

КАК СОТВОРИЛОСЬ ЧУДО

В Солнечной Долине есть местный чудотворец. Это отец Пётр, один из настоятелей Ильинской церкви, убитый турками в XVIII веке и здесь же погребённый. Он почитался и почитается местными жителями. К его могиле в поисках исцеления всегда шли больные. Прося чуда, люди брали из-под могильной плиты священника горсть земли, а вместо неё клали свои тряпицы и бинты.

Сейчас у входа в храм лежит старая могильная плита – это всё, что осталось от захоронения. Мощи священника, так и не удалось найти, рассказывает отец Игорь, но по имеющимся данным, захоронение было именно здесь, у входа в церковь. Чудеса от могилы отца Петра происходят по сей день.

– Я сам был свидетелем, – подтверждает отец Игорь. – Однажды из Москвы приехал с группой профессор, медицинский работник. К храму он не пришёл, а приполз – настолько его разобрал радикулит. Пока я проводил экскурсию, он приложился к камню. И тут же забежал в храм, начал танцевать, приседать. Говорит: «Чудо сотворилось». Он оставил письменное свидетельство, что с ним здесь произошло такое чудо.

СТАРЕЦ-ХРАНИТЕЛЬ

Местные верят, что отец Пётр оберегает святую обитель. Это подтверждает примечательный случай. В советское время храм, как и остальные в Союзе, был закрыт. Помещение использовалось как генераторная. Каждую ночь в храме оставался сторож.

ОБИТЕЛЬ
НА ХОЛМЕЧудеса и святыни древнего
греческого храма

В центре села Солнечная Долина под Судакком стоит небольшой православный храм в честь святого пророка Илии. Храму больше тысячи лет. Он пережил не одну войну, но остался невредим. Эти древние стены окутаны легендами и здесь совершилось не одно чудо.



Храм окружает старинное кладбище, на котором в том числе найдены древние греческие склепы.

– Однажды ночью сторожу чудесным образом явился благовидный старец с белой бородой и начал выгонять его из храма. Говорил ему: «Это церковь, она не должна быть поругана», – рассказывает отец Игорь. – Утром сторож пошёл к начальству, доложил о случившемся и отказался от работы. Храм закрыли.

Чуть позже началась Великая Отечественная война. В районе Солнечной Долины шли сражения, но ни одного осколочного или пулевого отверстия в

«В ДРЕВНОСТИ У ПРАВОСЛАВНЫХ ГРЕКОВ СТРОИТЕЛЬСТВО НИЗКИХ ВХОДОВ В ХРАМЫ БЫЛО РАСПРОСТРАНЕНО И НОСИЛО ПРАКТИЧЕСКУЮ РОЛЬ: ЧТОБЫ ВОИН НЕ МОГ ЗАЕХАТЬ В ХРАМ НА КОНЕ И ТАКИМ ОБРАЗОМ ОСКВЕРНИТЬ ЕГО»

стенах храма нет, хотя после сильных дождей на холме вокруг церкви находят как советские, так и фашистские гильзы и патроны.

МРАМОРНАЯ КУПЕЛЬ

Внутри храма прохладно и темно. Но вот отец Игорь включает свет – и на сводчатом потолке возникают лики святых. Впереди – деревянный алтарь, за спиной – хоры. Остаётся только удивляться, как там размещаются певчие.

Благодаря отцу Игорю храм обрёл второе дыхание. Под его руководством церковь восстанавливали после разрухи, в которую она пришла за советские годы.

“ В РАЙОНЕ СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ ШЛИ СРАЖЕНИЯ, НО НИ ОДНОГО ОСКОЛОЧНОГО ИЛИ ПУЛЕВОГО ОТВЕРСТИЯ В СТЕНАХ ХРАМА НЕТ, ХОТЯ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ ДОЖДЕЙ НА ХОЛМЕ ВОКРУГ ЦЕРКВИ НАХОДЯТ КАК СОВЕТСКИЕ, ТАК И ФАШИСТСКИЕ ГИЛЬЗЫ И ПАТРОНЫ

– Это главная святыня храма, – указывает отец Игорь на небольшую мраморную купель у алтаря. – Это капитель (венчающая часть колонны. – Ред.) языческого храма IV-V века. В ней сделано углубление. Капитель привезена в Крым из Константинополя и подарена этому храму. По сегодняшний день здесь совершается таинство крещения.

В советское время купель была увезена в Генуэзскую крепость и хранилась там как экспонат. Потом её перевезли в Симферополь, где она была обнаружена и в 2000 году возвращена в храм.

ТРИ ИКОНЫ

Также в храме есть две обновляющиеся иконы и ещё одна, чудесным образом пережившая пожар.

– Икону святителя Николая принесла в церковь наша прихожанка, – вспоминает отец Игорь. – Со временем на ней начал проявляться лик. Когда прихожанка сама пришла в храм, она очень удивилась и подумала, что икону восстанавливали.

Эту икону можно увидеть сразу же, заходя в храм. На противоположной стене ещё один обновляющийся святой образ.

– Вторая икона – Спасителя, – продолжает настоятель. – Когда после распада Советского Союза открылся храм, её нашёл у себя на чердаке один мужчина и принёс сюда. При первом взгляде становилось ясно, что это икона, но в честь кого – совершенно невозможно было разглядеть. Теперь мы уже видим, что это Спаситель. Его лик выступил словно из темноты.

Третья икона, совсем небольшая, хранится в киоте. Она пережила пожар, который случился в храме в 2002 году. Церковь горела пять часов. Икона же лежала на купели. Толстая доска истлела почти полностью, но тонкая бумага, на которой изображён воскресший Христос, осталась невредима...

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

УИК-ЭНД САКИ



ЗЕМЛЯ, ДАРУЮЩАЯ ЖИЗНЬ

«Крымский журнал» поможет путешественникам узнать регион за 48 часов – субботу и воскресенье.

Сакский район известен в первую очередь целебными грязевыми озёрами, чей природный эликсир способен излечивать многие недуги. Между тем на степных просторах, выходящих к морю, разбросаны многочисленные селения, многие из которых могут порадовать гостей эксклюзивными достопримечательностями.

СУББОТА

Погружаемся в здоровый образ жизни

ПРОВЕРИТЬ ДЕЙСТВИЕ ПРИРОДНЫХ ЭЛИКСИРОВ

Старейшая здравница курорта – санаторий «Саки» – приглашает на интерактивную экскурсию, которая позволит ближе познакомиться с методикой бальнеолечения. После консультации с врачом вы сможете опробовать некоторые процедуры, например, грязевые аппликации (наложение лечебной грязи на больное место), орошение дёсен рапой (прекрасная профилактика пародонтоза), ингаляции морской водой или фитосбором.

УДИВИТЬСЯ ПАРКУ В СТЕПИ

Обширный Курортный парк воспринимается как естественная часть города. И трудно представить, что 130 лет назад тут не было ни деревца, ни кустика, – только выжженная солнцем степь с пятнами солончаков и ртутного цвета озером. К тому времени ресурсы водоёма уже активно эксплуатировались, и перед органами местного самоуправления встала задача благоустройства быстро растущего курорта. Земство изыскало сред-

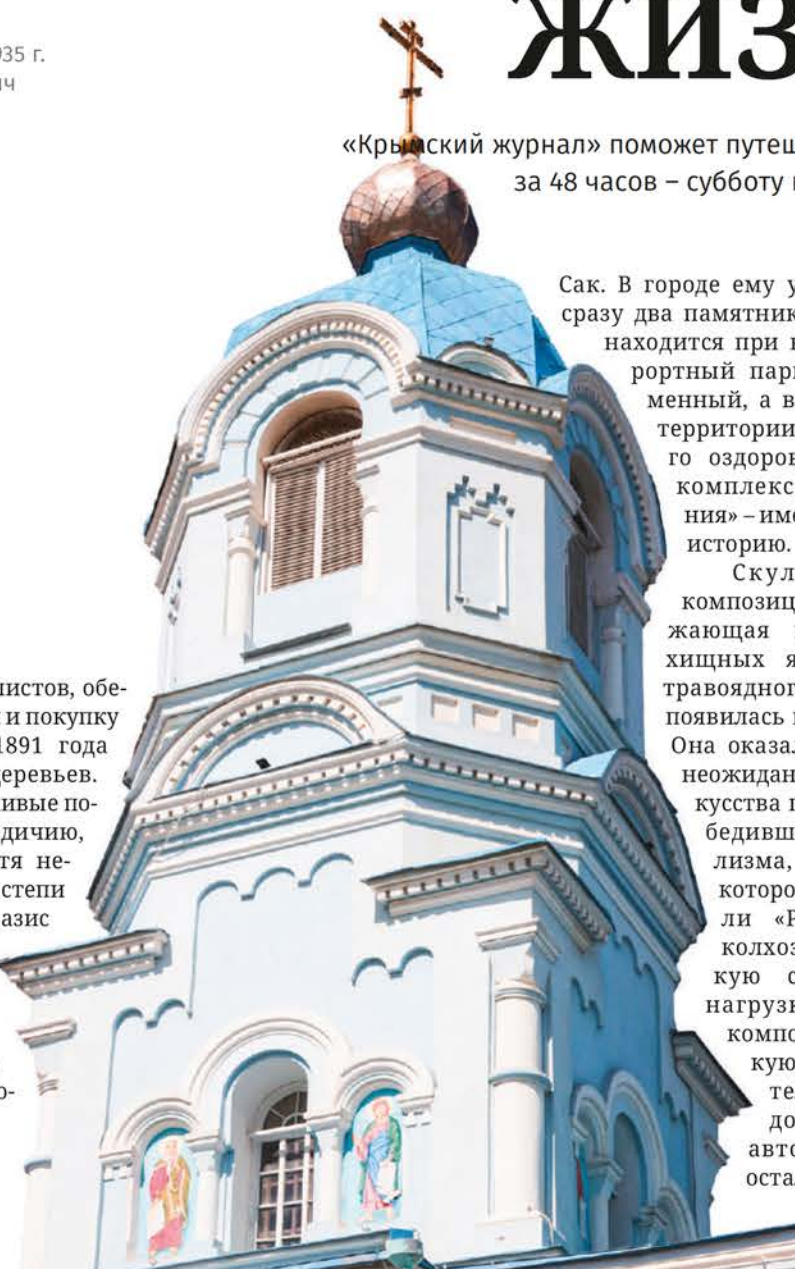
СПРАВКА

Сакский район
Площадь: 2257 км²
Дата основания: 1935 г.
Население: 77 тысяч

ства, наняло специалистов, обеспечило добычу воды и покупку саженцев. Весной 1891 года началась высадка деревьев. Выбирали неприхотливые породы – тополь, гледичию, граб, дуб, вяз. Спустя несколько лет посреди степи вырос рукотворный оазис – выразительный памятник человеческому труду: частной инициативе, помноженной на грамотное финансирование.

СДЕЛАТЬ ФОТО С ДИНОЗАВРАМИ

Уникальный факт: динозавр – «тёмное животное»



Церковь Илии Пророка.

Сак. В городе ему установили сразу два памятника. Тот, что находится при входе в Курортный парк, – современный, а второй – на территории нынешнего оздоровительного комплекса «Саксония» – имеет давнюю историю.

Скульптурная композиция, изображающая нападение хищных ящеров на травоядного собрата, появилась в 1932 году. Она оказалась очень неожиданной для искусства периода победившего социализма, символом которого выступали «Рабочий и колхозница». Какую смысловую нагрузку имела композиция, какую мысль хотел донести до зрителей автор, так и осталось неразгаданной тайной. Но так или иначе ди-

нозавры прижились настолько, что стали символом города, а один из них изображён на гербе Сак.

ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО НОВОЙ НАБЕРЕЖНОЙ

Прибрежная часть Сакского озера преобразилась. В результате грандиозной реконструкции некогда пустынный берег превратился в протяжённую и очень красивую набережную. Вдоль широкой аллеи высажены деревья и цветы, обустроены детские игровые площадки и фонтаны, фотозоны и обзорные точки, дорожки для велосипедов и гироскутеров, места для принятия солнечных и воздушных ванн.

ПРОДЕГУСТИРОВАТЬ СОЛНЕЧНЫЙ ЦИТРУС

В селе Червоном два поколения семьи Усеиновых успешно занимаются любимым делом – выращивают в теплицах лимоны. Весной в лимонарии гости любят любоваться цветением благоухающих деревьев, осенью собирают урожай душистых, экологически чистых плодов. Лимоны элитно-

го сорта «мейер» можно есть прямо с кожурой, его корка не имеет горечи, поскольку растение подкармливают исключительно природными удобрениями. Плоды можно не только употреблять в пищу, но и применять в косметологии в виде масок: они отбеливают кожу и очищают поры. Новое направление семейного дела – выращивание тропических фруктов: кумквата, банана, мушмулы. Всеми любимая церемония – кофепитие прямо в лимонарии. Хороший кофе в сочетании с хорошим лимоном рождает удивительное послевкусие.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Путешествуем от скифов
к звёздам

ПОСТАВИТЬ СВЕЧУ В ХРАМЕ ПРОРОКА ИЛИИ

Благодаря этому храму деревня Саки превратилась в город. Первую церковь, очень скромную, возвели 160 лет назад, в 1861 году, на средства местного купца Петра Третьякова. Со временем встал вопрос строительства нового здания. В 1891 году художник архитектуры Амбарцум Карапетов возвёл звонницу высотой 33 метра! Она получилась очень красивая, но, надо полагать, дорогая... Во всяком случае, к строительству самого храма приступили только через несколько лет. Архитектор Хрисанф Васильев гармонично связал два объекта – уже существующую внушительную колокольню и будущее здание церкви. В 1903 году храм был освящён во имя пророка Илии. Благородные пропорции русско-византийского стиля создают величественный образ духовного центра.

ПОКЛОНИТЬСЯ ДЕВЯТИ ГЕРОЯМ

На окраине села Геройского расположен мемориал, посвящённый памяти девяти Героев Советского Союза. На высоком кургане установлен памятник в виде колонн с горельефами. Покой советских солдат, погибших в жестокой схватке, охраняет танк Т-34. 13 апреля 1944 года здесь приняли неравный бой де-



Греко-скифское городище Кара-Тобе.

“ УНИКАЛЬНЫЙ ФАКТ: ДИНОЗАВР – «ТОТЕМНОЕ ЖИВОТНОЕ» САК. В ГОРОДЕ ЕМУ УСТАНОВИЛИ СРАЗУ ДВА ПАМЯТНИКА. ТОТ, ЧТО НАХОДИТСЯ ПРИ ВХОДЕ В КУРОРТНЫЙ ПАРК, – СОВРЕМЕННЫЙ, А ВТОРОЙ – НА ТЕРРИТОРИИ НЫНЕШНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «САКСОНИЯ» – ИМЕЕТ ДАВНЮЮ ИСТОРИЮ

вать разведчиков: на каждого из них приходилось около 30 фашистов. Отважные воины, располагая только личным оружием, отразили семь атак, а потом схватились с врагом врукопашную. Озверевшие палачи истязали, а затем убили израненных бойцов.

Ночью несколько жителей села пробрались к месту трагедии. К счастью, один из солдат подавал признаки жизни. Вступившие в село советские воины с почестями похоронили погибших товарищей. Оставшийся в живых Василий Ершов, получивший 17 ранений, был отправлен в госпиталь. Он перенёс несколько операций и остался жив. Девять героев удостоились высшей степени воинского отличия СССР. В местном Доме культуры организован музей, рассказывающий об их подвиге.

ПОГРУЗИТЬСЯ В АНТИЧНОСТЬ В МУЗЕЕ КАРА-ТОБЕ

На холме возвышается круглая зубчатая башня. Городище ведёт историю с IV века до н. э. За пять веков оно побывало греческой усадьбой, скифским селением, греко-понтийской крепостью, римским опорным пунктом... Каждая культура оставила здесь зримые следы своего пребывания. Уже много лет Кара-тобе исследуют археологи. Привлекают внимание внушительные руины главной оборонительной башни-донжона. Мощное укрепление, выстроенное в конце II века до н. э., контролировало сухопутные и морские дороги, соединявшие северо-западную часть Тавриды с важнейшими городами полуострова – греческим Хер-

сонесом и скифской столицей Неаполисом. Находки, выставленные в экспозиции, рассказывают о жизни сменявшихся друг друга врагов. С обзорной площадки открывается панорама степи и моря.

ПОКОРМИТЬ УШАСТОГО ДРУГА

И взрослые, и юные любители животных с интересом посетят Парк кроликов в селе Червонном. В просторных вольерах живут представители 20 пород симпатичных зверьков со всего мира.

Ухоженные животные за небольшое угощение охотно забираются на руки, позволяют гладить себя и с удовольствием позируют для фото. Просторный вольер даёт возможность наблюдать жизнь кроликов практически в природе. На территории фермы обитают и другие домашние животные, так что положительные эмоции вам гарантированы!

ПРОВОДИТЬ ЗАКАТ С ВИДОМ НА АНТЕННУ ДАЛЬНОЙ КОСМИЧЕСКОЙ СВЯЗИ

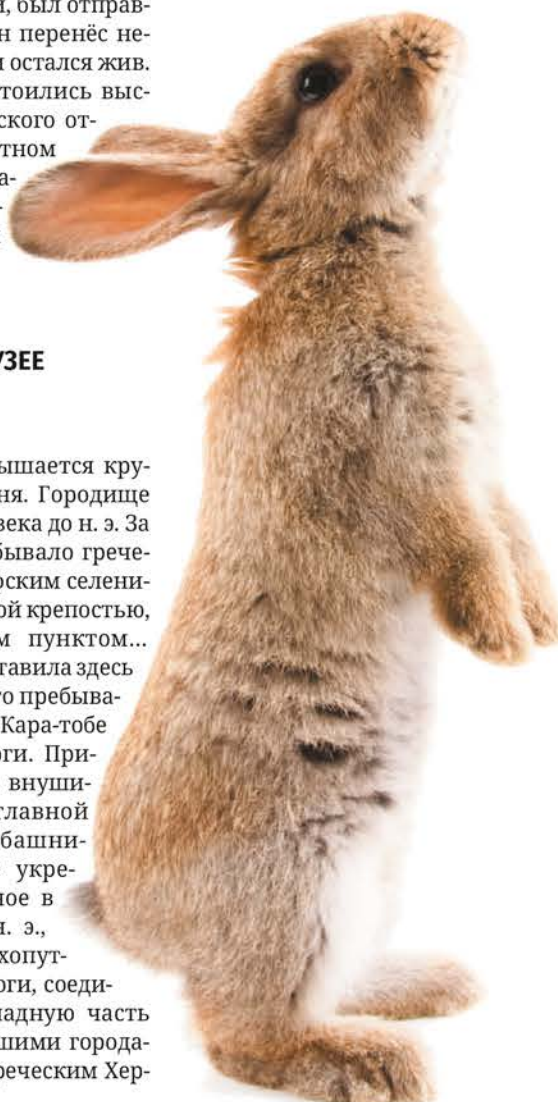
Мало кто знает, что Сакский район связан с наиболее яркими страницами истории советской космонавтики. 60 лет назад здесь был построен грандиозный Центр дальней космической связи, призванный выполнять задачи по изучению планет Солнечной системы и освоению дальнего космоса. До конца 70-х годов комплекс выполнял функции Центра управления полётами, известного всем советским гражданам по телерепортажам. В 1978 году в степи появилась уникальная научно-исследовательская система – радиоастрономический телескоп. Его мощность позволяла обмениваться информацией с межпланетными станциями не только в пределах Солнечной системы, но и «видеть» иные звёздные миры.

Поллюбоваться этим поныне действующим великолепием можно с видовой площадки, расположенной на пляже села Молочного. Если повезёт с погодой, вы будете наблюдать, как солнечный диск медленно погружается в громадную чашу антенны... Фотографии получаются потрясающими!

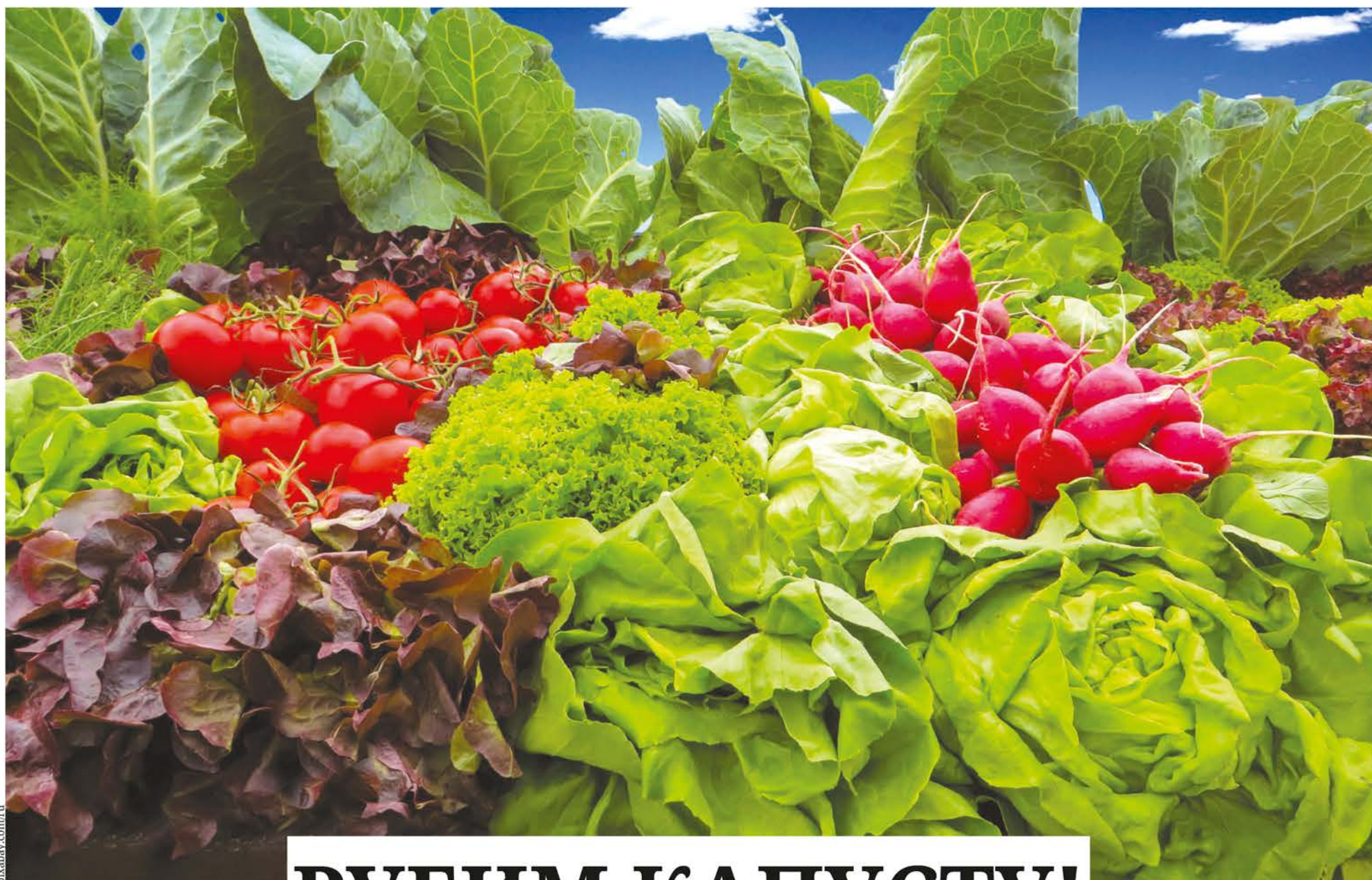
Вячеслав НЕФЁДОВ.
Фото Натальи СОМОВОЙ. Больше
текстов читайте на сайте
journalcrimea.ru



Сакские лечебные грязи.



#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



В ДВЕ СТАДИИ

Если предпринимаете максимум усилий, чтобы похудеть, но вес по-прежнему на месте, задействуйте тяжёлую артиллерию – проведите детокс организма.

Через систему детоксикации человека проходят более 75 000 синтетических химических веществ, среди которых лекарственные препараты, пестициды и гербициды, выхлопные газы и прочее. Всё это негативно воздействует на организм человека.

До 90% веществ, образующихся внутри организма, также требуют детоксикации. Это нейромедиаторы, гормоны, эйкозаноиды, жирные кислоты и ретиноиды.

Освобождение от вредных веществ, накопившихся в тканях, может вызвать прилив сил, а также избавление от отёков и лишних килограммов.

Наука говорит о том, что детоксикация организма проходит в две стадии. Первая фаза – обезвреживание токсинов и перевод их в форму, удобную для выведения из организма. Вторая – выведение вредных веществ через почки, печень, желудок, кишечник, лёгкие, потовые и сальные железы.

И тут надо понимать, что на активность ферментов, которые участвуют в детоксикации организма, влияют не только генетика, лекарства или загрязнение окружающей среды, но и пищевые привычки.

ВЫБЕРИ ЗЕЛЁНОЕ!

Насколько важно очищение для похудения, мы спросили у эксперта.

РУБИМ КАПУСТУ!

Так ли важно очищение организма при похудении?

Вместе с Роспотребнадзором и порталом «Здоровое питание», созданным в рамках нацпроекта «Демография», «Крымская газета» рассказывает, как сохранить здоровье и при этом не переусердствовать.

Врач-диетолог, член Национальной ассоциации клинического питания и Национального общества диетологов Венера Яшлавская объясняет:

– В первой фазе вредные продукты преобразуются в промежуточные – метаболиты, которые ещё организмом не выводятся, они жирорастворимые. Вторая фаза направлена на то, чтобы перевести их в водорастворимые и вывести из организма. Если первая фаза будет замедленной, все эти продукты останутся в организме. Если слишком ускоренной, появится слишком много промежуточных токсичных метаболитов.

По словам эксперта, первый шаг в очищении организма – исключение вредных продуктов. Если его пропустить, полагаться на какие-то дополнительные очищающие продукты не стоит.

Диетолог уточняет, что к продуктам, которые успешно справляются с детоксикацией, относятся все зелёные овощи.

– Это листовая зелень и семейство крестоцветных. В первую очередь брокколи, все виды капусты, редька, кресс-салат, листовая горчица. Свойствами детокса обладает гранат и малина. Если употреблять хотя бы 200 граммов зелёных овощей в день и включить в рацион листовую зелень, это уже будет большим плюсом для организма, в том числе для похудения, – подчёркивает наша собеседница.

Кстати, грейпфрут замедляет некоторые ферменты в первой фазе детоксикации. Он подходит людям, у которых она проходит очень быстро. Можно провести тест, три дня употребляя грейпфрутовый сок. Если человеку становится хуже, например, наблюдаются расстройства стула, слабость и головная боль, грейпфрут организму не подходит, мы ещё больше замедляем детоксикацию, отмечает диетолог.

Также из продуктов для детоксикации Венера Яшлавская рекомендует перец чили, папри-

ку, васabi и в целом желчегонные. Помогут мочегонные травы, а также сборы, очищающие кишечник (со слабительным эффектом).

– Эти продукты тоже подходят для детоксикации. Но при похудении не стоит постоянно её проводить. Исключение вредных продуктов из рациона – уже одна из стадий очищения организма. Бесконтрольно принимать какие-то дополнительные меры, например, покупать коктейли для детоксикации, нельзя. Необходимо консультироваться со специалистом, учитывать сопутствующие заболевания, то есть грамотно худеть, а не полагаться на какие-то общие программы.

И, опять же, если человек не исключает вредные продукты, вредные условия труда или живёт в загрязнённой зоне, но регулярно проводит детоксикацию какими-то специальными средствами, эффект будет временным, говорит врач.

Ольга НАГОРНАЯ.

“ ПЕРВЫЙ ШАГ В ОЧИЩЕНИИ ОРГАНИЗМА – ИСКЛЮЧЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРОДУКТОВ. ЕСЛИ ЕГО ПРОПУСТИТЬ, ПОЛАГАТЬСЯ НА КАКИЕ-ТО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОЧИЩАЮЩИЕ ПРОДУКТЫ НЕ СТОИТ

БОДИБИЛДИНГ

ОПЯТЬ В ИСПАНИЮ

В 2017 году на чемпионате Европы по бодибилдингу, который проходил в испанской Санта-Сусанне, на пьедестал почёта впервые поднялась спортсменка из Евпатории Наталия Филиппова. Она стала бронзовым призёром соревнований. Затем Наталия взяла паузу, а позже отменились и сами соревнования, когда настал период «коронавирусного застоя».

И вот в 2021 году чемпионат Европы вновь распахнул свои двери. И вновь местом встречи сильнейших бодибилдеров Старого Света стала Испания, городок Санта-Сусанна. И вновь представлять Крым туда отправилась евпаторийка Наталия Филиппова.

Несмотря на закрытые границы и все ограничения, связанные с пандемией (а в Европе, к слову, эти ограничения гораздо серьёзнее, чем в России), количество участников увеличилось. На соревнования приехали больше тысячи спортсменов, сильнейших представителей своих стран.

– Несмотря на закрытые границы, чемпионат не по-

очень жёсткая, – отметила тренер сборной Крыма по бодибилдингу Татьяна Дементьева.

В ПОГОНЕ ЗА СИЛУЭТОМ

Наталия Филиппова выступила в номинации «Бодифитнес», причём сразу в двух категориях: в своей ростовой женской категории и в группе мастеров (спортсмены старше 35 лет). Это более «мышечная» номинация, чем, к примеру, популярная «Фитнес-бикини», но при этом пропорции здесь также играют ключевую роль.

– При подготовке к соревнованиям по бодибилдингу необходимо в первую очередь выбрать подходящую для себя номинацию. И дальше уже строить тело таким образом, чтобы пропорции соответствовали её требованиям. В бодифитнесе, где я выступала, необходимо подчеркнуть V-образность силуэта, то есть наличие плечей, спины, максимально узкой талии и развитость бёдер, – рассказала Наталия Филиппова.

В ростовой категории крымчанка попала в первую



ЕВРОПЕЙСКОЕ «ЗОЛОТО»

Спортсменка из Евпатории Наталия Филиппова стала чемпионкой Европы по бодибилдингу

Крымчанка оказалась лучшей в номинации «Бодифитнес. Мастера».

терял ни в числе участников, ни в статусе. Это по-прежнему сильнейший турнир, на который съезжаются лучшие спортсмены своих стран. Да и сами спортсмены соскучились по крупным соревнованиям, поэтому количество заявок было огромным и, соответственно, конкуренция была

шестёрку. Звучит это определение именно таким образом, ведь в бодибилдинге в финал выходят шесть спортсменов, соответственно, каждый из них – финалист категории. Филиппова заняла пятое итоговое место.

А вот в «мастерах» Наталию ждал куда больший успех. Среди старших спорт-

сменов ей не нашлось равных, и на этот раз евпаторийская атлетка улучшила результат четырёхлетней давности до максимума: она завоевала «золото» и стала чемпионкой Европы.

Фото Федерации бодибилдинга Республики Крым.

“ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО БОДИБИЛДИНГУ НЕОБХОДИМО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ ДЛЯ СЕБЯ НОМИНАЦИЮ. И ДАЛЬШЕ УЖЕ СТРОИТЬ ТЕЛО ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ПРОПОРЦИИ СООТВЕТСТВОВАЛИ ЕЁ ТРЕБОВАНИЯМ”

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

ДВЕ МЕДАЛИ ИЗ ПЕТЕРБУРГА

Крымчане Азиз Сеитов и Марат Дарбинян стали призёрами открытого Всероссийского турнира по греко-римской борьбе «Белые ночи», который завершился в Санкт-Петербурге. Соревнования посвящены памяти олимпийского чемпиона Анатолия Рошина. В них приняли участие более трёх сотен борцов, представляющих 23 региона России, а также гости из Белоруссии и Армении.

Мастер спорта Азиз Сеитов из Алушты под руководством тренеров Болата Абдулаева, Сергея Солодкого и Виталия Левадного стал серебряным призёром в весовой категории до 130 кг. Кандидат в мастера спорта симферополец Марат Дарбинян, которого тренируют Сергей Попенков, Евгений Плутцкий и Алексан Степанян, завоевал бронзовую награду в весе до 55 кг.

ФУТБОЛ

НА ПЬЕДЕСТАЛЕ – ВЕТЕРАНЫ

Симферопольская футбольная команда ветеранов КСХИ стала победителем международного Кубка памяти первого президента Абхазии Владислава Ардзинбы. Этот трофей крымчане выиграли уже не впервые. В 2019 году победу на традиционных соревнованиях также праздновали футболисты КСХИ.

На всех этапах турнира симферопольцы не потерпели ни одного поражения и даже ни разу не сыграли вничью. На групповом этапе крымчане разгромили сборную Калуги со счётом 5:0, затем команду Абхазии – 6:1, а следом и соперников из Ростова-на-Дону – 4:1. В полуфинале КСХИ не заметили и команду Сочи, благодаря победе над которой со счётом 4:0 вышли в финал. А в решающем поединке обыграли «Пятигорск», забив три мяча и пропустив всего один. Лучшим игроком турнира признан футболист КСХИ Максим Кривовязый, Александр Гудим назван лучшим полузащитником. Алексей Антюхин стал лучшим бомбардиром соревнований.

СУМО

ДЕСЯТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Крымские спортсмены завоевали 10 медалей на первенстве России по сумо. Соревнования завершились в Нальчике и собрали более 400 борцов из 30 регионов страны.

В составе крымчан блистали ялтинские спортсмены, воспитанники ГБУ РК «Спортивная школа № 6», ДЮСШ «Титан» и МБУДО ДЮСШ ФС. В активе южнороссийцев три золотые, две серебряные и пять бронзовых медалей.

Победителями в своих возрастных и весовых категориях стали Севилия Бекмамбетова и Мария Терещенко, а также Владимир Данилишин. Серебряные награды завоевали Алевтина Кравченко и Алла Власюк, «бронза» на счету Алексея Панкова, Анастасии Чернявской (в двух категориях), Любови Калашниковой и Дарьи Власовой. Владимир Данилишин, Алла Власюк и Дарья Власова при этом выполнили норматив кандидата в мастера спорта России.

СКАЗАНО



У меня как тренера в контракте прописано, что «Зенит» должен играть в Лиге чемпионов. Это самое важное сейчас для клуба. Задачи выхода из группы не стоит».

Сергей СЕМАК, главный тренер ФК «Зенит», о задачах на еврокубки.



Почему игрок не может за свои достижения получать бонусы? Многие говорят, что игроки уезжают из-за маленькой зарплаты. Бонусы стимулируют игроков добиваться результатов».

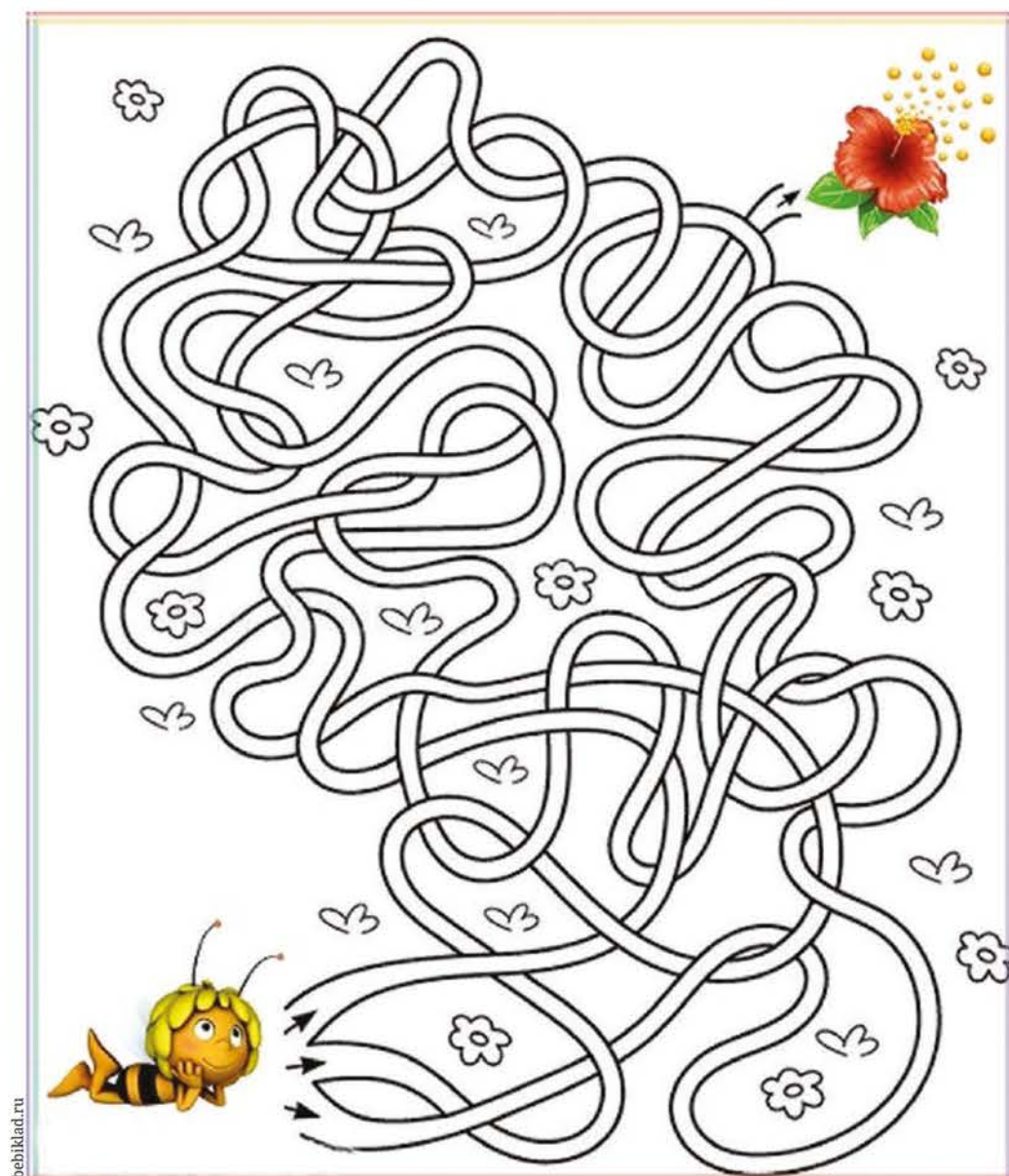
Алексей МОРОЗОВ, президент Континентальной хоккейной лиги, о зарплате в хоккее.



Япония будет нести максимальную ответственность, если Олимпийские игры увеличат число смертей от коронавируса. Японские больницы переполнены пациентами с COVID, а низкий уровень вакцинации населения не оставляет надежд».

Ассоциация практикующих врачей Токио просит МОК отменить Олимпиаду.

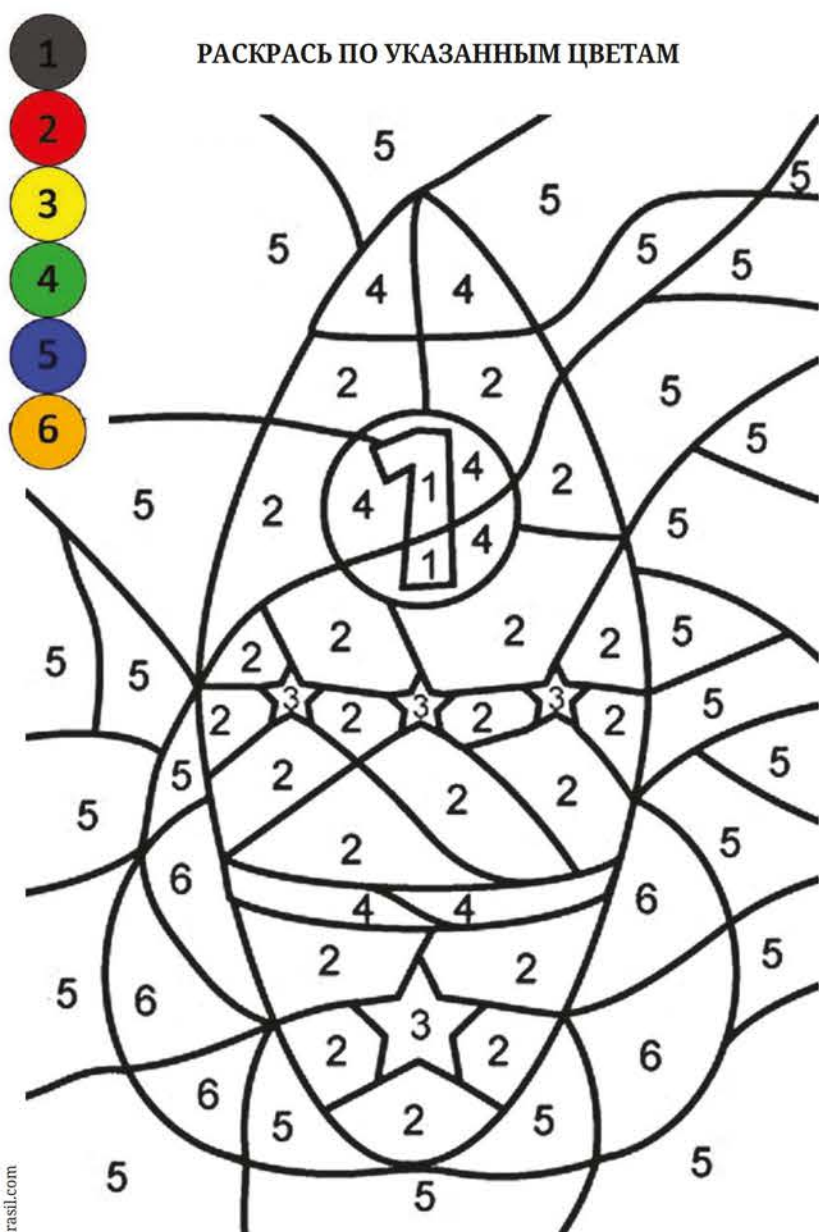
ПОМОГИ ПЧЁЛКЕ НАЙТИ ПУТЬ К ЦВЕТКУ



НАЙДИ 8 ОТЛИЧИЙ



РАСКРАСЬ ПО УКАЗАННЫМ ЦВЕТАМ

ПОМОГИ ДЕВОЧКЕ ДОБРАТЬСЯ ДО ПЛАТЬЯ. ОНА
ДОЛЖНА ИДТИ ПО ДОРОЖКЕ, НА КОТОРОЙ В
РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИТСЯ 8

$$2 + 4 = _ + 5 - 9 = _$$

$$3 + 6 = _ + 7 - 4 = _$$

$$4 + 8 = _ + 5 - 9 = _$$

$$5 + 10 = _ + 7 - 4 = _$$

$$6 + 3 = _ + 4 + 1 = _$$

$$7 - 6 = _ + 8 + 7 = _$$

$$8 - 5 = _ - 12 + 7 = _$$

$$9 - 4 = _ - 9 + 6 = _ + 8 + 7 = _$$

$$10 - 3 = _ - 8 + 3 = _ + 4 + 1 = _$$

$$11 - 2 = _ - 7 + 2 = _ + 5 + 3 = _$$

$$12 - 1 = _ - 6 + 1 = _ + 4 + 1 = _$$

$$13 - 0 = _ - 5 + 0 = _ + 3 + 0 = _$$

$$14 - 0 = _ - 4 + 0 = _ + 2 + 0 = _$$

$$15 - 0 = _ - 3 + 0 = _ + 1 + 0 = _$$

$$16 - 0 = _ - 2 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$17 - 0 = _ - 1 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$18 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$19 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$20 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$21 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$22 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$23 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$24 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$25 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$26 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$27 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$28 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$29 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$30 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$31 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$32 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$33 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$34 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$35 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$36 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$37 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$38 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$39 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$40 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$41 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$42 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$43 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$44 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$45 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$46 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$47 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$48 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$49 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$50 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$51 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$52 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$53 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$54 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$55 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$56 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$57 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$58 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$59 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$60 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$61 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$62 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$63 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$64 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$65 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$66 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$67 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$68 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$69 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$70 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$71 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$72 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$73 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$74 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$75 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$76 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$77 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$78 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$79 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$80 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$81 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$82 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$83 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$84 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$85 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$86 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$87 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$88 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$89 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$90 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$91 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$92 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$93 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$94 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$95 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$96 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$97 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$98 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$99 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$100 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$101 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$102 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$103 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$104 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$105 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$106 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$107 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$108 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$109 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$110 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$111 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$112 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$113 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$114 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$115 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$116 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$117 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$118 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$119 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$120 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$121 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$122 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$123 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$124 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$125 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$126 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$127 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$128 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$129 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$130 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$131 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$132 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$133 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$134 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$135 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$136 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$137 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$138 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$139 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$140 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$141 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$142 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$143 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$144 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$145 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$146 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$147 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$148 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$149 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$150 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$151 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$152 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$153 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$154 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$155 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$156 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$157 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$158 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$159 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

$$160 - 0 = _ - 0 + 0 = _ + 0 + 0 = _$$

ЭТО ВКУСНО

ДЕСЕРТ БУРФИ



Ингредиенты:

Приготовление:

сливочное масло – 50 г;
сгущённое молоко – 150 г;
сухое молоко – 130 г;
ваниль – щепотка;
вяленая вишня – горсть;
орехи – 100 г.

Вишню вымыть, залить кипятком и оставить минут на 15, затем обсушить. Орехи обжарить на сухой сковороде или в духовке, очистить. В кастрюлю выложить масло и сгущёнку, поставить на небольшой огонь и, постоянно помешивая, довести до полного растворения масла, снять с огня.

Затем в тёплую масляно-сгущённую массу добавить ваниль и сухое молоко, тщательно перемешать (можно немного пробить блендером) – должна получиться мягкая, пластичная масса.

Выложить её квадратную ёмкость, застеленную пищевой плёнкой. Сверху разложить вишню и как бы «утопить» её, вдавливая в массу. Разровнять, чтобы вишни не было видно, сверху выложить орешки, также слегка вдавливая их в массу.

Ёмкость с десертом убрать в холодильник на несколько часов до полного застывания. Затем достать, освободить от фольги и нарезать на квадраты. Хранить нежный десерт нужно в холодильнике.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...рыбах. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Некогда учитель с учениками прогуливался по мосту над рекой. Указывая на рыб в воде, он сказал: «Взгляните, как привольно резвятся в реке лососи! В этом их радость». «Откуда тебе знать, в чём их радость? – возразил один из учеников. – Ведь ты же не лосось!» «Откуда тебе знать, что я не лосось? – возразил учитель. – Ведь ты же не я!»

Анна Коростелёва,
«Школа в Кармартене».

«Случается, что человек, просыпаясь, с невольным испугом спрашивает себя: неужели мне уже тридцать... сорок... пятьдесят лет? Как это жизнь так скоро прошла? Как это смерть так близко надвинулась? Смерть как рыбак, который поймал рыбу в свою сеть и оставляет её на время в воде: рыба ещё плавает, но сеть на ней, и рыбак выхватит её – когда захочет».

Иван Тургенев,
«Накануне».

«У датчан есть поговорка: «Гости как рыба: через три дня начинают вонять».

Хелен Расселл, «Хьюге, или Уютное счастье по-датски».

«Неизвестно, кто первый открыл воду, но уж наверняка это сделали не рыбы».

Аркадий Стругацкий, Борис Стругацкий, «Мальш».

«Он рассказывал детям, что в морях есть такие рыбы, которые могут выдержать только строго определённое количество соли. И если вода окажется более солёной, чем они переносят, у них начинается помутнение разума. Так же обстоит дело и с нами. Потому что человеческое счастье как соль. Когда его слишком много, теряешь рассудок».

Милорад Павич, «Последняя любовь в Константинополе».

«Вот представь. Ты рыба, живёшь в пруду, а пруд пересыхает. Нужно мутировать в амфибию, но кто-то к тебе пристаёт и уговаривает остаться в пруду, мол, всё обойдётся».

Уильям С. Берроуз, Джек Керуак,
«И бегемоты сварились в своих бассейнах».

«Рыбы в море поступают как люди на земле: большие поедают малых».

Уильям Шекспир,
«Перикл».

Собрал Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

21 – 27 мая



ОВЕН. В личной жизни наступит долгожданное затишье. Держите себя в руках, чтобы вновь не нарушить идиллию. Период хорош для того, чтобы строить новые планы и продумывать пути их реализации. Только пока никому не рассказывайте о своих целях.



ТЕЛЕЦ. На работе может обостриться конкуренция. Увы, вы рискуете оказаться не у дел. Не спорьте, а лучше потратьте энергию на поддержание внутрисемейных отношений. Будьте мягче с родственниками.



БЛИЗНЕЦЫ. Советы от более опытных людей принимайте всерьёз. Они помогут принять правильное решение. Выходные проведите в семейном кругу. Это поможет восстановить утраченные родственные связи.



РАК. За сложные дела беритесь только в том случае, если есть на кого положиться. От некоторых задач придётся отказаться. Деньги, которые дадите в долг сейчас, вернутся не скоро. Но дать их всё же придётся, если хотите сохранить дружбу.



ЛЕВ. Период благоприятен для любых поездок и участия в развлекательных мероприятиях. Многообещающие знакомства ждут вас. Звёзды советуют присмотреться к новым лицам внимательнее.



ДЕВА. Вам сейчас понадобится выносливость – как физическая, так и психологическая. Могут появиться проблемы, которых вы не ждали. Не позволяйте эмоциям взять над вами верх. Отдохнуть сможете в выходные. Побудьте в кругу семьи.



ВЕСЫ. Держать себя в руках в данный период будет непросто. Желание поругаться с кем-нибудь может помешать спокойно пережить это время. Чтобы разрядить обстановку, отправляйтесь за город. Отдохните, выпустите пар, наберитесь сил.



СКОРПИОН. Без компромиссов в данный период не обойтись. Не бойтесь первыми идти на примирение, если дорожите отношениями с близкими. Со стороны хорошего друга возможно предательство. Однако не спешите вычёркивать его из своей жизни. Дайте шанс всё исправить.



СТРЕЛЕЦ. Сейчас прекрасное время, чтобы начать активно ухаживать за собой. Вы даже можете кардинально изменить свой образ. На работе велик шанс служебного романа. Но всё же в любой ситуации лучше сначала подумать.



КОЗЕРОГ. Новые впечатления и яркие эмоции ждут вас в ближайшую неделю. Дайте себе отдохнуть и зарядитесь энергией на долгое время вперёд – это необходимо. Несколько омрачат эти дни проблемы с детьми. Решайте их на холодную голову.



ВОДОЛЕЙ. Над некоторыми представителями знака нависнет риск измены. Присмотритесь к своему партнёру, чтобы понять, в опасности ли ваш союз.



РЫБЫ. У вас появится шанс приобрести ценный опыт. Да, это может быть непросто, но вы со всем справитесь. Коллеги могут начать строить козни против вас – будьте готовы. Лучше оставайтесь в стороне. Больше проводите времени со второй половиной, чтобы укрепить отношения.

ВETERАНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫ

Мы с вами живём в непростое время. Сложные условия современной жизни, социально-экономические и экологические потрясения, недостаток качественной медицинской помощи, а также стрессы, инфекции, хронические болезни и влияние магнитных полей... Всё это отрицательно сказывается на нашем здоровье и качестве жизни. Но не стоит отпугивать руки!

Об особенностях препарата «Витагмал» нам рассказал ведущий специалист «Европейского оздоровительного центра» Коддини Александр Михайлович:

— А. М., расскажите нашим читателям, что это за препарат «Витагмал»?

— «Витагмал» — это сухой экстракт биомассы субтропического лекарственного растения ПолисциасФилисифолия, который содержит редкие вещества. Эти вещества способны положительно влиять практически на все физиологические показатели человека. ПолисциасФилисифолия может помочь при некоторых хронических заболеваниях, таких как врождённые или приобретённые нарушения центральной нервной системы, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной, скелетно-мышечной, дыхательной и желудочно-кишечной систем.

— Я никогда не слышала такого красивого названия — ПолисциасФилисифолия. Есть ли у него своя история?

— История есть, и богатая. ПолисциасФилисифолия пользуется огромной

популярностью с древних времён. Например, во Вьетнаме во время войны разжёвывали листья для исцеления самых серьёзных ран. В Индокитае считалось, что растение полезно для увеличения силы сердечных сокращений и улучшения зрения. На Кубе это растение вообще называли эликсиром жизни. В нашей стране это растение известно с 1960-х годов, но тогда его могли приобрести только люди из парткомов и обкомов.

— Сейчас на рынке очень много препаратов, которые якобы лечат от всех болезней. Чем ПолисциасФилисифолия отличается от этих «чудо-средств» или других БАДов?

— Во-первых, методом производства. ПолисциасФилисифолия — это не просто трава, которую высушили, мелко порезали и положили в капсулу и назвали «Витагмал». Кстати, это переводится как «дающий жизнь». Это сухая биомасса, для производства которой мы используем биореакторы, в которых клетки постоянно делятся.

Во-вторых, препарат не противопоказан беременным женщинам и лицам старше 80 лет, а мы с вами знаем, что эта категория нуждается в очень аккуратном воздействии!

И в-третьих! Продолжительность жизни человека тесно связана с уровнем дофамина. В нижних, наиболее древних участках мозга вырабатывается нейротрансмиттер — дофамин, который отвечает за передачу информации в мозге и нервной системе. При его дефиците пе-



редача нервных импульсов в организме нарушается и это может приводить ко многим заболеваниям, преждевременному старению всех систем организма.

Наш экстракт содержит редкие вещества, которые активизируют систему антиоксидантной защиты, нейтрализуют действие свободных радикалов и ферментов, разрушающих дофамин. Это может восстановить и исправить нарушения в организме и одновременно вернуть его к нормальному первоначальному уровню.

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ:

— У меня более 10 лет назад был инсульт, боюсь получить повторный, так как давление зашкаливает и нарушено кровообращение. Кроме того, у меня гипертония, постоянные

головные боли. «Витагмал» сможет мне помочь?

— ПолисциасФилисифолия может способствовать стабилизации показателей артериального давления и, что немаловажно, уменьшить зависимость от метеопатических погодных условий. ПолисциасФилисифолия может улучшить мозговое кровообращение и стимулировать обменные процессы в коре головного мозга.

— У меня головокружение, потеря памяти и дезориентация в простран-

**ШАНС,
КОТОРЫЙ
НЕЛЬЗЯ
УПУСТИТЬ!**

стве, я часто падаю. Шум в голове, который не проходит ни днём, ни ночью. Поможет ли «Витагмал» мне с этими проблемами?

— ПолисциасФилисифолия может улучшать кровообращение не только в средних, но и в мелких капиллярах головного мозга, за счёт усиления притока крови к мозгу и поступления кислорода в мозг возможно устранение таких проблем, как головокружение, тяжесть в голове, звон и шум в ушах.

— У меня потеря памяти, поставлен диагноз «деменция головного мозга», начальная стадия болезни Паркинсона. Способен ли мне помочь ваш препарат?

— Гликозиды и кислоты, входящие в состав препарата, могут увеличивать синтез дофамина и выработку своего собственного дофамина, а не искусственного — химического, за счёт чего происходит выработка нейронов центральной нервной системы и нейронов головного мозга, молодых и здоровых клеток. Появляется ясность мышления, концентрация внимания, уменьшается депрессия.

Если вы заинтересовались данным препаратом, то уже сейчас можете позвонить на горячую линию, звонок бесплатный, консультация специалистов высшей категории бесплатная.

8-800-444-14-90
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.

Св-во о гос.регистрации № RU.77.99.11.003.E.044976.10.11 от 31.10.2011 г. ООО «Европейский оздоровительный центр», г. Санкт-Петербург, пр-кт Стачек, д. 158, корп. Литера А, 18Н оф. 4. ОГРН 1187847089088

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОГОДА

22 мая

Джанкой, Армянск
+25 +16

Керчь, Ленино
+23 +20

Симферополь
+24 +14

Феодосия, Судак
+23 +18

Ялта, Алушта
+24 +18

Евпатория, Саки
+22 +16

14°C вода

14°C вода

15°C вода

05:07 Восход

20:13 Заход

15:06 Долгота дня

54% Влажность

Атмосферное давление:
738-739 мм

Прогноз магнитных бурь на 21 – 27 мая

21.05	22	23	24	25	26	27
-------	----	----	----	----	----	----

Геоманнитное поле Земли будет спокойным. Магнитные бури не прогнозируются.

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 21 – 27 МАЯ

21 – 25 мая (растущая луна)	21.05 – Подходит для чистки печени. Активен позвоночник.	23.05 – Можно посещать стоматолога. Активны область бедер, почки.	25.05 – Полезно сухое голодание.
26 мая (полнолуние)	22.05 – Держите в тепле область мочевого пузыря и почек.	24.05 – Активна поджелудочная железа. Плотно есть.	26.05 – Активны бедра, вены, органы чувств, седалищный нерв.
27 мая (убывающая луна)			27.05 – Хороши физические упражнения.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Выдать на-гора

Выражение «выдать на-гора» значит произвести что-либо, показать результаты работы. Оно пришло из речи шахтёров, у которых «гора» — это рудник, верхняя поверхность шахты (в древнерусском языке слово «гора» означало «наверху»). И пусть вас не смущает сочетание предлога «на» с существительным в именительном падеже, это лишь говорит о происхождении выражения: такие сочетания вполне обычны для диалектов Урала и Сибири.

АНЕКДОТ

Муж – жене:
– Хочешь расскажу скандальную новость?
– Ну...
– Я аван пропил.

Купим земельный ПАЙ / ДОЛЮ сельскохозяйственный.

8 (978)-6-77-88-99

На правах рекламы