

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 54 (21517)

ПЯТНИЦА

31 марта

2023 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Наталья СМОУВА

Нужно ли доплачивать за хороший наркоз, что видят пациенты во время клинической смерти и правда ли, что медики очень суеверны

стр. 22-23



ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ
СИМФЕРОПОЛЯ
МИХАИЛ АФАНАСЬЕВ

о жизни крымской столицы, воспитании детей, родственных связях и секретном чате мэров

стр. 6-7



НУЖДЫ АЛУШТЫ

Стр. 9

ЧЕМУ РАДУЮТСЯ И НА ЧТО ЖАЛУЮТСЯ ЖИТЕЛИ ГОРОДА

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Какие законодательные нововведения ждут россиян в апреле

стр. 8

Стоит ли учиться садиться на шпагат и о каких проблемах со здоровьем может рассказать повышенная гибкость

стр. 28

Есть ли шанс вернуть деньги за онлайн-образование

стр. 26

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Работа по грейдированию дорог в населённых пунктах республики оставляет желать лучшего. На днях выезжал в Симферополе в район Петровской балки – по значительной части улиц не проедешь, также неудовлетворительное их санитарное состояние. Все грунтовые дороги в частном секторе должны были быть паспортизированы и отсыпаны щебнем. Главам администраций следует синхронизировать работу с ГУП РК «Крымавтодор». Руководители филиалов предприятия будут нести такую же ответственность за неисполнение поручений в части профилирования дорог, как и руководители администраций муниципалитетов».

Юрий ГОЦАНИУК,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«В населённых пунктах городского округа Феодосия продолжаются работы по строительству уличных газовых сетей с доведением до границ земельных участков. В сёлах Краснокаменка, Насыпном и Щебетовка строительство линейной части газопроводов завершено, ведётся монтаж технического оборудования. В сёлах Ближнем, Береговом, пгт Приморском готовность объектов составляет порядка 70%. В рамках государственной программы «Социально-экономическое развитие Республики Крым и г. Севастополя» в Ленинском районе начато строительство распределительных газопроводов в сёлах Луговом и Уварово, а также начаты подготовительные работы в сёлах Батальном и Фронтном. Проектом предусмотрено строительство как уличных сетей, так и газопроводов-отводов до границ земельных участков без привлечения средств граждан».

СТРОИМСЯ

ВОЗРАСТ И ВОДА

Как рассказали корреспонденту «Крымской газеты» в районной администрации, работы на пяти объектах успешно стартовали. Ремонтируются мосты, расположенные на участках автомобильных дорог Голубинка – Передовое – Широкое, Зелёное – Богатырь – Плотинное и на трёх участках автодороги Аромат – Многогоречье.

Подрядчиком на всех пяти объектах определено ООО «СтройТранс». Строителям этой компании предстоит восстановить свыше 144 погонных метров мостовых переходов. Долгие годы, по словам главы администрации Бахчисарайского района Людмилы Пучковой, данные объекты находились в плохом состоянии, немало проблем добавили к этому и подтопления, случившиеся в Крыму летом 2021 года.

– В этом году у нас уже завершился ремонт трёх мостов, сейчас начаты работы ещё на пяти объектах, а с 10 апреля планируется запустить в работу ещё два. В пяти точках, о которых идёт



МОСТЫ В ТРИ ВЕРСТЫ

В Бахчисарайском районе в рамках реализации нацпроекта «Безопасные качественные дороги» отремонтируют в общей сложности семь мостов.

МОЯ СЕМЬЯ

Свыше 1 800 женщин

в Крыму получили пособие по беременности и родам с начала года

В общей сложности в 2023 году молодым мамам перечислено **почти 223,3 млн рублей.**

Минимальная сумма для работающих женщин установлена **на уровне 74 757 рублей.**

Максимальная выплата составляет **530 976 рублей.**



Страховое пособие также предоставляется в случае усыновления ребёнка.



Источник: пресс-служба Отделения Социального фонда России по Республике Крым

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



rk.gov.ru

“ В РАМКАХ РЕМОНТА НА ОБЪЕКТАХ СТРОИТЕЛЯМ ПРЕДСТОИТ ЧАСТИЧНО ЗАМЕНИТЬ БАЛКИ ПРОЛЁТНЫХ СТРОЕНИЙ, ПЕРЕУСТРОИТЬ МОСТОВОЕ ПОЛОТНО, ДЕФОРМАЦИОННЫЕ ШВЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

рабочих участках выполняется с частичным перекрытием движения по полосам. По этой же схеме планируют работать и на остальных объектах, а там, где это технически невозможно, справиться с ремонтом обещают в сжатые сроки.

– С 10 апреля планируется начать работы на мосту на подъезде к Бахчисараю с автотрассы «Таврида» и на одном из мостов на автодороге Аромат – Многогоречье. Там два моста уже в работе, и вот ещё один планируется. Последний мост – самый проблемный с точки зрения организации движения. Если на всех мостах предполагается организовать реверсивное движение, то здесь это сделать практически невозможно, поэтому будем думать, как устроить объезд. Естественно, работы на этом мосту будут проведены в минимальные сроки. По плану завершение работ по мостам планируется к октябрю этого года, – рассказала Пучкова.

В рамках ремонта на объектах строителям предстоит частично заменить балки пролётных строений, переустроить мостовое полотно, деформационные швы и многое другое. Также объекты оснастят дренажными системами и водоотводами, восстановят на них защитный слой бетонных поверхностей мостовых конструкций, выполнят устройство новых сопряжений и укрепление конусов.

Егор ПЕТРУНИН.

речь (это Богатырь, Почтовое, Голубинка, Зелёное и Плотинное), работы уже начаты. Всё это существенно устаревшие конструкции. Ну а если брать мосты, расположенные в Бельбекской долине, то там ещё свою роль сыграли и подтопления. В результате состояние мостов ухудши-

лось, поэтому и были отобраны самые «кричащие», требующие незамедлительного ремонта, – объясняет Людмила Пучкова.

РЕВЕРСИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ

В настоящее время движение транспорта на всех

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ВСПОМИНАЯ ДЕТСТВО

1 апреля в мире отмечают не только всем известный День смеха, но ещё и День прыжков в грязные лужи. Попробуйте, будучи взрослым, надеть резиновые сапоги и сигануть в мутную воду... Мы попросили крымчан рассказать о детских забавах, которые им хотелось бы повторить.

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Станислава Сергеевна, бухгалтер:

– С прожитыми годами наше восприятие мира меняется, мы начинаем видеть вещи более серьёзно и ответственно, уделяя всё больше внимания нашим обязанностям и проблемам. Это может быть очень утомительным и даже угнетающим, особенно когда мы сталкиваемся с неприятными ситуациями либо стрессом на работе или в личной жизни. Именно в такие моменты наша детская беззаботность может стать настоящим спасением. Как правило, детские забавы ассоциируются с чем-то лёгким и непринуждённым. Конечно, когда мы выросли, нам может быть несколько неудобно заниматься такими вещами, особенно если наши

друзья и коллеги считают это детским или глупым. Но это не должно останавливать нас!

НЕ СТОИТ ОТЧАИВАТЬСЯ!

Антон Моисеев, предприниматель:

– Каждый из нас, несмотря на свой возраст, иногда хочет вернуться в детство и повторить те забавы, которые казались нам такими весёлыми и беззаботными. Например, побегать по лужам во время дождя, собрать букет полевых цветов или просто полежать на траве, наблюдая за облаками. Но, к сожалению, взрослая жизнь не всегда позволяет нам делать такие вещи. Однако не стоит отчаиваться! Ведь есть множество других способов вернуться к детским радостям и забавам. Например, можно поиграть в настольные

игры с друзьями или организовать пикник на природе. Можно также попробовать новое хобби, например, рисование или рукоделие.

ТОСКА ПО БЕЗЗАБОТНОСТИ

Галина Саенко, менеджер:

– Вспоминаю детство. Как же было весело! Нам, детям, много чего доставляло удовольствие, многое вызывало веселье. Все воспоминания о детстве дороги. Тогда, будучи детьми, мы разжигали костёр и любили прыгать через него, а потом запекали картошку на углях. А сейчас мы забываем о безмятежности, иногда очень хочется побыть ребёнком. Но не могу решиться, я же взрослая и деловая!

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



В финальном мартовском информационном хит-параде #всё_как_есть поговорим о религии, литературе, спорте, театральных постановках и, конечно, не обойдёмся без политики.

#ТОЛЕРАНТНАЯ_МИСС_МАРПЛ

Новости, посвящённые переписыванию мировой литературы в угоду царящей в западном мире толерантности, всё чаще попадают в наш рейтинг. Сегодня его откроет подобная инициатива американского издательства HarperCollins, которое решило «забыть» о современных почитателях творчества всемирно известной писательницы Агаты Кристи. Книгоиздатели додумались изъять из её романов «оскорбительные», по их мнению, слова, а некоторые отрывки попросту удалить. Пострадали роман «Смерть на Ниле», сборник «Последние дела и две другие истории мисс Марпл», в первом из которых по неведомым соображениям была вырезана фраза в описании группы детей «Глаза у них были просто отвратительные, и носы тоже», а во втором – упоминание о том, что один из героев «злитесь из-за его индийского характера». В ещё одном произведении («Карибская тайна») сочли нужным исключить всяческие упоминания этнической принадлежности героев, убрав описание персонажа как «чернокожей женщины».

Страшно представить, в кого такими темпами скоро превратятся Эркюль Пуаро или мисс Марпл. В нечто бесполое, трансгендерное и предельно ко всему толерантное...

#ПРОПАГАНДИСТ-ЧЕБУРАШКА

Останемся в новом чудесном псевдокультурном мире и переместимся на четвёртое место нашего рейтинга – в Латвию, где приняли решение убрать из репертуара Латвийского театра кукол все спектакли на русском языке. При этом ранее на сайте этого чудесного театра появилось объявление, что спектакль «Крокодил Гена и Чебурашка» будет снят. Угадаете причину? «Использование детских персонажей в российской военной пропаганде». Без комментариев. Срочно вызывайте в Ригу санитаров!

#САНКЦИИ_БЕЗ_УВАЖЕНИЯ

Задержимся в любимой нами Прибалтике, владыке абсурдных решений и заявлений. Бронза на этой неделе достаётся премьер-министру Эстонии Кае Каллас, которая обратилась к россиянам с неожиданной просьбой. Она попросила «серьёзнее относиться к антироссийским санкциям».

Ведь, как заявила премьер, согласование каждого пакета санкций – это сложный процесс, в который включены все члены Евросоюза, а на его утверждение уходят недели или даже месяцы. А россияне в Интернете позволяют себе шутить над очередным санкционным решением, жалуется Каллас. «Я очень прошу отнестись их к этому серьёзно и проявить хоть какое-то уважение», – умоляет неблагодарных шутников из России эстонский политик.

Может быть, молоко за вредность хотите? Или пора уже одуматься и прекратить заниматься бессмысленной деятельностью, да ещё требовать какого-то уважения. Похоже, что санитарам после Риги можно и в Таллин заехать.

#УКРАИНСКАЯ_ДЕМОКРАТИЯ

Но обиженным эстонским премьер-министром дело не кончится. На втором месте рейтинга ещё одни «обиженки», на сей раз с Украины. Серебряную медаль получает спикер Министерства иностранных дел Украины Олег Николенко, который раскритиковал отчёт Управления Верховного комиссара ООН по правам человека. Представитель украинского внешнеполитического ведомства не согласился с тем, что в докладе подчёркивается дискриминация в отношении Украинской православной церкви. По его мнению, «Украина – демократическое государство, в котором гарантируется свобода вероисповедания». Честно говоря, дальше даже продолжать не хочется: кадры из Киево-Печерской лавры, думаю, все видели. Демократия и свобода вероисповедания в понимании украинских дипломатов выглядят именно так...

#НЕСПОРТИВНЫЕ_ПРИНЦИПЫ

Лидером нашего мартовского хит-парада стал президент Международного олимпийского комитета Томас Бах, который продемонстрировал очередной виток биполярного расстройств в отношении наших спортсменов. Сперва он весьма неожиданно вспомнил о том, что возглавляемая им организация несёт ответственность за соблюдение прав человека и Олимпийской хартии. А они, оказывается, не допускают тотальной изоляции людей из-за паспорта, как того требует Украина в отношении России.

Однако чуть позже он заявил, что в соответствии с решением Исполкома МОК российские и белорусские спортсмены должны соревноваться как индивидуальные нейтральные атлеты. Дальше – больше. По мнению МОК, в вопросах допуска российских спортсменов к международным соревнованиям должны учитываться публичные заявления атлетов, в том числе в соцсетях, участие в митингах, а также демонстрация символов в поддержку специальной военной операции на Украине.

Интересно, что происходит в голове у высокопоставленного спортивного функционера? От следования олимпийским принципам до «отмены» российских спортсменов за символ «Z» на страничке в соцсетях – одно мгновение.

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

КАДРЫ МЕСЯЦА

УСЛАДА ДЛЯ ГЛАЗ

6 марта, Симферополь. Цветы для столичных клумб.

Сотрудниками «Горзеленхоза» в отапливаемых теплицах было выращено более 10 тысяч весенних цветов для украшения скверов Симферополя. Среди них виолы, маргаритки, петунии, сальвии и бегонии. Посадочный материал вырастили из семян американского и голландского производства. Всего было приобретено 200 тысяч семян весенников, многолетних и однолетних растений. Кроме этих привычных цветов, для украшения клумб подготовлены лаванда, гайлардия, гейхера, астильба и альтернантера.



Фото: Гала АМАРАНДО

ТЕПЛОМ ПРИВЕЧАЕТ

В этом месяце в объектив наших фотокорреспондентов попало много радостных событий. Они наблюдали пробуждение природы, преображение старинных зданий и даже попытки крымских чиновников сдать нормы ГТО.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

СИЯЮЩАЯ СТАРИНА

14 марта, Симферополь. Завершена реставрация караимской кенасы.

В рамках государственной программы «Социально-экономическое развитие Республики Крым и города Севастополя» выполнены работы по сохранению объектов культурного наследия регионального значения «Особняк Динцера» и «Здание кенасы». Интерьеры последней достопримечательности создавались по примерам других караимских святынь в Крыму. В алтарной части объекта сохрани-

лась небольшая часть резной филёнки, датируемой концом XIX века. В целом здание кенасы выполнено в неповторимом стиле.

На очереди ремонтно-восстановительные работы здания Симферопольской городской думы и управы, построенного в 1880 году. В наши дни здесь располагалась Крымская государственная филармония. Сегодня с учётом противоаварийных работ на восстановление объекта потребуется около 430 млн рублей.

КОНТРОЛЬ НА ДОРОГАХ

15 марта, Симферополь. «Крымавтодор» получил новую технику.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

На средства, выделенные правительством Москвы, была закуплена спецтехника, предназначенная для качественного ремонта и уборки дорог. Всего республиканскому предприятию «Крымавтодор» передано 75 единиц техники. Глава Крыма Сергей Аксёнов отметил, что работа по обновлению автопарка будет продолжена.

ЕДИНОГЛАСНО

16 марта, Симферополь. Годовщина референдума за воссоединение Крыма с Россией.



Фото: Наталья СОМОВА

В Крыму отметили девятую годовщину воссоединения с Россией. 16 марта 2014 года состоялся народный референдум, по итогам которого 95,5% жителей республики и 93% севастопольцев проголосовали за то, чтобы в качестве новых субъектов войти в состав Российской Федерации. В тот памятный день в нашей республике работало 27 территориальных и 1203 участковые комиссии по проведению референдума. Во время голосования правопорядок обеспечивали более 2500 сотрудников милиции, а также сотрудники МЧС и члены отрядов самообороны. В знак благодарности за мирный исход этого судьбоносного мероприятия и защиту граждан от провокаторов ежегодно к памятнику «Народному ополчению всех времён» приносят цветы.

ПОСИГНАЛИЛИ ВЕСНЕ

18 марта, Симферополь. Автомотопробег.



Фото: Гала АМАРАНДО

Праздничные мероприятия, посвящённые девятой годовщине воссоединения Крыма с Россией, запомнились и рёвом моторов. Из центра крымской столицы в Севастополь отправилась колонна автомобилей и мотоциклов. Конечной точкой автопробега стала гора Гасфорта.

ПЛОВЦАМ РАЗДОЛЬЕ

17 марта, Симферополь. Открытие Дворца водных видов спорта.

Один из крупнейших спортивных объектов в Южном федеральном округе начал работу в крымской столице. Объект введён в эксплуатацию во время прямого телемоста с президентом России Владимиром Путиным.

Три чаши бассейнов позволяют одновременно проводить тренировочный процесс по плаванию, водному поло и синхронному плаванию. На строительство Дворца водных видов спорта в Симферополе было направлено 1,431 млрд рублей. В настоящий момент с детьми работают 12 тренеров, а занятия проходят каждый день, кроме воскресенья.

Для проведения разминки и тренировочных занятий по специальной и общей подготовке спортсменов предусмотрен зал для сухого плавания. Имеется зал силовой подготовки с различными тренажёрами. В спортивном комплексе есть финские сауны сухого жара и массажные кабинеты. А во время соревнований благодаря современному оборудованию зрители смогут насладиться яркими победами и испытать невероятные эмоции от выступления пловцов.



Фото: Евгений ЛЕГОВ

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

22 марта, Евпатория. Депутаты сдают нормы ГТО.

Этот год по инициативе Общественной палаты и Министерства спорта РК объявлен в республике Годом массового спорта. На полуострове пройдут восемь различных фестивалей ГТО, в том числе студенческий. А чтобы на личном примере показать, как важно заниматься физической культурой, в спорткомплексе «Арена-Крым» сотрудники крымских муниципалитетов и депутаты советов разных уровней сдавали нормы ГТО. Такое мероприятие проходило для чиновников впервые.



Фото: Евгений ЛЕГОВ

Между тем есть и приятная новость для всех любителей спорта: Крым в общероссийском рейтинге реализации комплекса ГТО поднялся с 71-го до 56-го места по итогам четвёртого квартала 2022 года.

БОЛЬШАЯ ВОДА

22 марта, пгт Советский. Ремонт гидротехнических сооружений.



Фото: Гала АМАРАНДО

В апреле на полуостров вновь пустят по Северо-Крымскому каналу днепровскую воду. Поэтому в республике проводятся подготовительные мероприятия: чистка каналов, профилактический ремонт гидротехнических сооружений. Особое внимание уделяется противопаводковым мероприятиям.

Параллельно ведётся сбор заявок от водопользователей, которые намерены осуществлять полив своих сельхозугодий в этом сезоне. Примечательно, что в Крыму стоимость воды будет значительно ниже, чем в других регионах ЮФО.

В НЕСКОЛЬКО РАЗ МОЩНЕЕ

23 марта, Симферополь. Модернизация подстанции «Северная».

На реконструкцию подстанции «Северная», которая обслуживает среди прочего около 23-25 тысяч симферопольцев, выделено 3 млрд рублей. Объект питает новый Дворец водных видов спорта, часть крымской столицы и пригородную территорию. Замена двух старых трансформаторов уже позволила увеличить мощность подстанции в четыре раза. В настоящее время реконструированное силовое оборудование проходит обкатку. А на очереди второй этап модернизации, который предполагает строительство новой линии 110 киловольт для увеличения пропускной способности энергообъекта.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

УГРОЗА МИНОВАЛА

23 марта, Джанкой. Последствия атаки дронов.

Киевский режим предпринял очередную террористическую попытку запугать жителей полуострова, атаковав север Крыма беспилотными аппаратами. Благодаря работе ПВО все дроны были сбиты, обломки некоторых из них упали на джанкойские улицы, повредив несколько жилых зданий. Однако нанести ущерб критически важной инфраструктуре противнику не удалось. К сожалению, осколочные ранения получил один мужчина, которому была оперативно оказана медицинская помощь. Жители повреждённых домов получают компенсацию из муниципального бюджета, когда будет подсчитана сумма нанесённого ущерба.



Фото: Гала АМАРАНДО

Борис СЕДЕНКО.



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в Топ-10

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



16+

ИНТЕРВЬЮ

СЕМЬ
РУКОПОЖАТИЙ

– Насколько важно иметь свою команду, тех людей, которые смогут поддержать и подстраховать на новой должности? И надо ли делать так, чтобы, переходя на другую должность, человек, пришедший с вами, с вами ушёл на новое место работы?

– Я подхожу абсолютно другому к этому вопросу. В штатном расписании города Симферополя, как и в других городах, нет должностей «хороший парень» или «подруга». Поэтому принцип формирования команды простой – профессиональные качества.

Сегодня за своих заместителей, которые работают со мной, за каждого из сотрудников могу поручиться. Все они высококвалифицированные специалисты. Качественный состав администрации города Симферополя на высоком уровне. Поэтому я уверен, что все те задачи, которые ставятся перед администрацией города главой республики Сергеем Аксёновым, председателем прави-



ЭТО НЕ ШУТКИ – МЭР ГОРОДА В МАРШРУТКЕ!

Пожалуй, один из самых активных мэров Крыма, глава администрации Симферополя Михаил Афанасьев, поговорил с нами о жизни крымской столицы, воспитании детей, родственных связях и секретном чате мэров.

тельства Юрием Гоцанюком, будут выполнены.

– Так сколько в итоге у вас замов?

– Можем посчитать на пальцах моих заместителей: Силантьева Олеся Андреевна, Запотоchnый Антон Юрьевич, Ким Владимир Алексеевич, Сухина Татьяна Ивановна, Глущенко Елизавета Алексеевна, Семенченко Александр Николаевич, Поляков Сергей Александрович. Семеро. При том что один заместитель одновременно является руководителем управления. Я хочу обратить внимание, что в администрации Симферополя нет должности руководителя аппарата, которая в принципе равнозначна должности заместителя главы администрации.

– На кого из названных людей вы можете положиться? Кто обязательно подставит плечо?

– Я сейчас понял, что могу опереться на семь плеч. Все они мои единомышленники, это те люди, на которых я опираюсь в своей работе. Те люди, которым я доверяю. Те люди, от которых я знаю, что получу результат. И ещё я бы хотел отметить руководство республики: Главу РК Сергея Валерьевича Аксёнова, Председателя Совета министров РК Юрия Михайловича Гоцанюка. Они оказывают поддержку во всех вопросах. Это очень ценно.

РАБОТА МЕЧТЫ

– За свою карьеру вы были и судьёй, и министром, а теперь вы мэр. Скажите, насколько вам комфортно в нынешней должности?

– Я действительно много где работал и решал разные задачи. Должность мэра занимаю второй раз. До этого возглавлял администрацию города Саки. Могу сказать, что работа главой администрации Симферополя – самая интересная, которая была в моей жизни.

– Кстати, о Саках. Блогеры при упоминании вашей фамилии всегда связывают её с вашими родственниками: с министром экономического развития Дмитрием Шеряко и главой администрации города Саки Александром Овдиенко. На что они намекают?

– Я бы не сказал, что об этом так часто пишут и все только об этом говорят. Мне кажется, им просто завидно, что у меня такая большая и разносторонняя семья.

– А как, если не секрет, у вас в телефоне записаны Шеряко и Овдиенко?

– Дмитрий Иванович Шеряко записан в моём телефоне как Дима, а Александр Дмитриевич – АД. Удобно, ни с кем не спутаешь.

– Есть ведь смежные проблемы у городов. Спраши-

« НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ Я ЕЗЖУ РЕГУЛЯРНО. МЫ СТАРАЕМСЯ ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ: И ГЛОНАСС, И ОНЛАЙН-КАРТЫ ПОЗВОЛЯЮТ МНОГИЕ ВЕЩИ МОНИТОРИТЬ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ. НО НИЧТО НЕ ЗАМЕНИТ ПРЯМОГО ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ»

ваете ли вы каких-то советов в плане управления городом у Овдиенко?

– Мы со всеми главами администраций находимся в плотном взаимодействии, регулярно обмениваемся мнениями по проблемным вопросам в режиме ВКС (видео-конференц-связи), в том числе вырабатываем общие подходы к решению тех или иных задач. У нас много активных глав администраций, как городов, так и районов, с которыми можно в процессе обмена мнениями выработать общие подходы, взвесив все за и против. Как говорят, одна голова хорошо, две лучше, а три – ещё лучше.

– А существует ли чат мэров?

– Есть и чат. Если у меня возникает какой-то вопрос, который я хочу обсудить, посоветоваться, то ссылочку кинул – и все, у кого время есть, включаются. Быстренько обсудили, приняли решение.

– Ну в столице-то проблем явно будет побольше, наверное. Например, некоторое время назад поднимался вопрос о необходимости присоединения ряда территорий Симферопольского района к Симферополю. Актуально?

– На данный момент вопрос о присоединении территорий не стоит. За последние годы построено беспрецедентное количество объектов социальной ин-

фраструктуры. Кроме того, интенсивная застройка в городе продолжается. Да, такие микрорайоны, которые гражданами воспринимаются как городская черта, та же Жигулина Роща, фактически и юридически действительно на территории Симферопольского района. Но вопрос нехватки свободной земли не стоит остро. Для комплексного развития территории мы учитываем мнение наших соседей – администрации Симферопольского района. Точно так же они учитывают наше мнение. Когда строятся объекты республиканского значения (например, новая больница Семашко тоже находится в Симферопольском районе), безусловно, мы работаем в плотной связке как с органами исполнительной власти республики, так и с администрацией Симферопольского района. Большого управленческого дискомфорта такой вариант работы не создаёт. Все вопросы решаем сообща, слаженно.

фраструктуры. Кроме того, интенсивная застройка в городе продолжается.

Да, такие микрорайоны, которые гражданами воспринимаются как городская черта, та же Жигулина Роща, фактически и юридически действительно на территории Симферопольского района.

Но вопрос нехватки свободной земли не стоит остро. Для комплексного развития территории мы учитываем мнение наших соседей – администрации Симферопольского района. Точно так же они учитывают наше мнение. Когда строятся объекты республиканского значения (например, новая больница Семашко тоже находится в Симферопольском районе), безусловно, мы работаем в плотной связке как с органами исполнительной власти республики, так и с администрацией Симферопольского района. Большого управленческого дискомфорта такой вариант работы не создаёт. Все вопросы решаем сообща, слаженно.

СТАРЫЙ ГОРОД МОЖЕТ
СПАТЬ СПОКОЙНО...

– В план приватизации на 2023-2024 годы попало историческое здание – Дворец бракосочетания на улице Пушкина. Что будет с ним?

– Это ошибочная информация. Здание находится в пользовании у Министерства юстиции РК. Вопрос о приватизации объ-



Мэр не прячется от горожан в стенах своего кабинета и всегда открыт к диалогу с симферопольцами. Наверное, именно поэтому он с лёгкостью согласился на наше предложение провести часть интервью на улице.

БЛИЦПРОС

– Где вам хотелось бы жить на пенсии?

– Конечно, в Симферополе.

– На какие недостатки вы можете закрыть глаза?

– Это зависит от ситуации и от того, кто этот человек.

– Кто для вас пример для подражания?

– Мои близкие люди, мои родители. В сфере трудовой деятельности – Глава РК Сергей Аксёнов.

– Ваше слово-паразит?

– Я надеюсь, что у меня его нет.

– За что вы можете забанить человека в соцсетях?

– Такое происходит крайне редко. Стараюсь со всеми людьми, в том числе и в соцсетях, наладить контакт и понять причины, почему человек задаёт те или иные вопросы.

– Выигрывали ли вы в лотерею?

– Никогда не играл.

– Для кого хотели бы попросить счастья?

– Для всех людей планеты. Но в первую очередь – для жителей нашей республики.

– Как вы представляете себе идеальный день?

– У меня каждый день идеальный, когда занимаюсь городскими проблемами.

– Если бы вы могли есть только одно блюдо всю вашу жизнь, что бы это было?

– Рыба во всех видах.

екта не поднимался вообще. Думаю, путаница возникла из-за того, что по данному адресу есть небольшое подвальное помещение, которое продолжительное время арендует субъект малого предпринимательства. В план приватизации включалось именно оно. Но приватизировано не было, потому что не состоялся аукцион. В судьбе Дворца бракосочетания ключевую роль я бы отвёл Министерству юстиции РК, поскольку его органы осуществляют регистрацию актов гражданского состояния. Мы, городские власти, готовы оказывать им полное содействие, поскольку понимаем, что заключение брака – это создание ячейки общества и важное событие в жизни каждой семьи.

– Кинотеатры «Симферополь» и «Космос» сейчас пусты. По нашей информации, планируется сдать их в аренду. Но, например, «Симферополь» ещё в 1990-х включён в госреестр архитектурных памятников Крыма. Какова судьба кинотеатров?

– Действительно, эти два здания не эксплуатируются. Кинотеатр «Симферополь» является объектом культурного наследия, и это создаёт определённые трудности в его использовании и привлечении потенциальных инвесторов. Мы сейчас работаем над тем, чтобы для кинотеатров «Симферополь» и «Космос» нашлись инвесторы. Город готов к сотрудничеству с ними, чтобы данные здания были сохранены.

– А Старый город сносить будут в итоге или нет?

– Сейчас этот вопрос не стоит. По поводу реновации этого микрорайона пока речь не идёт.

– Какой, по вашему мнению, самый глобальный проект благоустройства в Симферополе на этот год?

– Безусловно, благоустройство бульвара Ленина. Подрядчик начал работать. Бульвар однознач-

но будет благоустроен в этом году, но мы планируем это сделать в более сжатые сроки. Основная концепция благоустройства – сохранение исторического облика. Для этого изучили исторические фотографии, увидели, каким сквер был более ста лет назад, когда его только заложили.

– Симферополь – город не курортный, но через него все разъезжаются к морю, и некоторые туристы задерживаются в столице. Назовите места, куда посоветовали бы им сходить?

– Мы организовали пешие экскурсионные маршруты по Симферополю. Они проходят по историческому центру. Работают подготовленные экскурсоводы, это очень интересное мероприятие. Я сам принимал участие в такой экскурсии, услышал факты из истории Симферополя, о которых, признаюсь, не знал. Всё это бесплатно, кстати.

Если же говорить об исторических местах, которые я бы порекомендовал, то это Неаполь Скифский, наша красивая набережная реки Салгир, Гагаринский парк. А какой шикарный вид открывается с Петровских высот или со смотровых площадок ООПТ «Битак» на город и на Симферопольское водохранилище...

КЕПКА ДЛЯ МАСКИРОВКИ

– Как идёт процесс ремонта дорог? Мы все терпим неудобства, но скажите, почему не увеличить время зелёного света на светофоре на пересечении, например, улиц Пролетарской и Ленина, не принять меры, не «перепрошить» светофоры?

– Ремонт дорог идёт, это факт. Как? Ударными темпами. Конечно, это доставляет некоторые неудобства жителям и гостям города. Эта ситуация мониторится нами совместно с сотрудниками ГИБДД. И поверьте, не все проблемы решаются перенастройкой светофоров.

“У КАЖДОГО КОЛЛЕГИ СВОЙ ПОДХОД К ОСВЕЩЕНИЮ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. НАВЕРНОЕ, ОН У НАС (С ЯНИНОЙ ПАВЛЕНКО. – РЕД.) ЧУТЬ-ЧУТЬ РАЗНЫЙ. Я ПРЕДПОЧИТАЮ ВСЁ-ТАКИ БОЛЕЕ СДЕРЖАННУЮ МАНЕРУ ВЕДЕНИЯ СОЦСЕТЕЙ”

ся идти в ногу со временем: и ГЛОНАСС, и онлайн-карты позволяют многие вещи мониторить в дистанционном формате. Но ничто не заменит прямого общения с людьми. Эту работу веду и я, и мои заместители.

Я считаю, что разработанная и утверждённая сеть общественного транспорта на сегодня приемлемая. Да, есть определённые моменты, связанные с прочего с пропускной способностью города. Поступают и жалобы на соблюдение расписания. Решить эту проблему полностью мы пока не сумели, но видим положительные сдвиги.

Вопрос общественного транспорта находится на контроле у Главы Республики Крым Сергея Аксёнова. Поэтому контроль за соблюдением расписания мы ведём постоянно, дистанционный и линейный на маршрутах. Также ведём работу с перевозчиками и гражданами. Пассажиропотоки постоянно меняются, и мы должны динамично отслеживать ситуацию и своевременно реагировать. Что и стараемся делать.

– Когда вы ездите на общественном транспорте, узнают ли вас симферопольцы?

– По-разному бывает. Когда я в кепке, иногда и не узнают.

– Вместе с тем вы человек медийный, активную деятельность ведёте во «ВКонтакте», в «Телеграме» тоже. Глава Ялты Павленко в блогера превратилась. Вам какая подача в соцсетях ближе? Более сдержанная или очень открытая?

– Мне ближе такая подача в соцсетях, которой я придерживаюсь сейчас. На своих страницах я освещаю то, что считаю необходимым. То, что относится к зоне ответственности главы администрации города и администрации в целом. У каждого коллеги свой подход к освещению своей деятельности. Наверное, он у нас (с Яниной Павленко. – Ред.) чуть-чуть разный. Я предпочитаю всё-таки более сдержанную манеру ведения соцсетей.

– Вы выкладывали как-то пост с юношеского соревнования по плаванию, где написали, что гордитесь сыном, который занял призовое место. Скажите, а есть у вас рецепт, как воспитывать ребёнка, чтобы гордиться им?

– У меня двое сыновей, и я горжусь ими безусловно. Просто потому, что они мои сыновья. Они, кстати, оба занимаются спортом.

Мы все хотим, чтобы дети воплотили наши мечты. Ты должен воспитать доброго и порядочного человека. Всё остальное, я уверен, при наличии этих двух качеств он найдёт в жизни сам: заработает сам, добудет путём тяжёлого (лёгкой работы не бывает), упорного труда. Я думаю, обладая этими двумя качествами, любой человек будет достойным членом нашего общества. Безусловно, ничего не происходит само собой, всем нужно заниматься. Воспитанию детей надо уделять время и внимание.

Мария УСТИНОВА. Фото из архива «Крымской газеты».

Сейчас, да, одна из основных артерий, улица Пролетарская – улица Караимская, закрыта на капитальный ремонт. Наши граждане понимают, что это нужно перетерпеть, переждать. Мы до конца года сделаем эту дорогу. Сегодня подрядчик работает в графике, даже по некоторым позициям с опережением.

– Помните, глава Крыма Сергей Аксёнов говорил, что все чиновники каждые две недели должны ездить на общественном транспорте? У вас получается?

– На общественном транспорте я езжу регулярно. Мы стараем-

ЗАКОНЫ МЕСЯЦА



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Новый подход к расчёту стоимости строительства очень актуален для Крыма. Только в рамках нацпроекта «Здравоохранение» в 2023 году в Крыму планируется закончить строительство 50 фельдшерско-акушерских пунктов.

ТЕПЕРЬ ТОЛЬКО
В ПРОСТОКВАШИНЕ?

Кредитные каникулы для потерявших работу или своё дело из-за санкций с 1 апреля уже нельзя будет оформить. Впервые такие каникулы ввели в марте 2022 года. Они действовали по сентябрь 2022 года, а затем были продлены до 31 марта 2023 года. Россияне могли обратиться за отсрочкой платежей по любым кредитам (в том числе потребительским и по кредитным картам), подтвердив снижение или потерю своего дохода. Банки закрывали глаза на просрочки таких заёмщиков. Теперь в России осталось два вида кредитных каникул: для мобилизованных и их родственников, а также ипотечные каникулы на единственное жильё.

ДОГОНИМ И ПЕРЕГОНИМ

Традиционно с 1 апреля благодаря индексации повысятся социальные пенсии. Теперь на 3,3%. Соцпенсии положены тем, у кого нет достаточного подтверждённого стажа для начисления страховой пенсии, а также людям с инвалидностью и тем, кто потерял кормильца. В целом повышение затронет более 4 млн россиян. Как помним, размер индексации рассчитывают на основании темпов роста прожиточного минимума пенсионеров за прошедший год. Как уточняет Минтруд, поскольку инфляция в прошлом году превзошла прогнозы, повышать ряд

КСТАТИ

■ С 1 апреля нуждающимся будут снова предоставляться субсидии на оплату жилья и услуг ЖКХ. Напомним, их действие было приостановлено в 2020 году из-за пандемии коронавируса. Мера поддержки назначается на полгода.

■ С 1 апреля родители детей в возрасте от трёх до семи лет могут подать заявление на перерасчёт детских пособий. На увеличение выплат могут рассчитывать семьи, чей среднемесячный доход на каждого члена семьи ниже прожиточного минимума в регионе. Такие семьи получат доплату за три месяца с начала года.

■ С 1 апреля изменятся нормы беспошлинного ввоза товаров в Россию из-за рубежа или заказа с иностранных маркетплейсов. Допустимый личный ввоз товаров пешим способом или различными видами транспорта (кроме воздушного) составит 500 евро и 25 килограммов, а доставка посылки по почте или курьером – 200 евро и 31 килограмм.

ПРОЩАЙТЕ,
КАНИКУЛЫ!

Онлайн-микрозаймы станут безопаснее, а социальные пенсии – выше. Какие ещё законодательные нововведения ждут россиян в апреле, выясняла «Крымская газета».

соцвыплат в стране планируется в два этапа. Первый – на 10% – прошёл в июне прошлого года, второй – ещё на 3,3% – с 1 апреля 2023 года. В целом за год социальные пенсии увеличатся на 13,3%. Средний размер пенсии составит около 10 200 рублей. Повысятся также и выплаты федеральным льготникам, ведь их размер напрямую зависит от величины социальной пенсии.

ОНЛАЙН-ЗАЙМЫ
С ПРОВЕРКОЙ

С 24 апреля микрофинансовые организации (МФО) будут дотошнее проверять заёмщиков при оформлении онлайн-микрозаймов. Это требование обновлённого Базового стандарта совершения МФО операций на финансовом рынке. Цель – предотвратить мошенничество при получении займов с использованием чужих персональных данных.

МФО теперь должна убедиться в действительности паспорта потенциального заёмщика, под-

“С 24 АПРЕЛЯ МИКРОФИНАНСОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (МФО) БУДУТ ДОТОШНЕЕ ПРОВЕРЯТЬ ЗАЁМЩИКОВ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ОНЛАЙН-МИКРОЗАЙМОВ

линности его фотографии в документе, сведений кредитной истории, а также в том, что именно он, а не мошенники, использует указанные в заявлении счёт и номер телефона. Всего в документе предлагается 10 способов проверки. МФО обязали использовать как минимум три из них.

СМЕТЫ СТРОЕК УТОЧНЯТ

Стоимость строительства в десяти пилотных регионах, в том числе в Крыму, станут определять точнее. С апреля перейдут на определение стоимости строительства ресурсно-индексным методом вместо базисно-индексного. Это касается в первую очередь строек за бюджетные деньги. В Главгосэкспертизе уверены, что новый подход должен приблизить расчётную стоимость строительства к реальной. Что, в свою очередь, сыграет на уменьшение количества случаев срыва контрактов и сокращение статистики по недостроям.

Семь регионов с начала года уже используют этот метод. С апреля подключатся также Татарстан, Карелия, Крым, Алтайский и Краснодарский края, Архангельская, Сахалинская, Иркутская, Кировская, Новгородская области.

Ольга НАГОРНАЯ.

МЫ ПОБЫВАЛИ

ЧИСТОТА ПОВСЮДУ

**Василий Михайлович, продавец:**

– Можно заметить, что город стал намного чище, мусор регулярно убирают и вывозят, редко можно увидеть переполненные контейнеры. Дороги практически все сделали. Общественный транспорт ходит хорошо, не так давно автобусы обновили, правда, далеко не во всех есть пандусы для инвалидов. Хочется отметить, что городская инфраструктура по большей части доступна для людей с ограниченными возможностями. Есть либо пандусы, либо кнопки для вызова персонала.

ИЗМЕНЕНИЯ РАДУЮТ ДУШУ

Наталья Юрьевна, домохозяйка:

– Сейчас в городе делается очень многое. Дороги ремонтируют, тротуары, клумбочки везде. Хотелось бы, чтобы в Красном Раю дорогу доделали и тротуары уложили. А ещё медицина у нас немножечко хромает, врачей не хватает: ревматологов, кардиолог только один, эндокринолог тоже. К ревматологу постоянно приходится в Симферополь ездить. Благо транспорт хорошо ходит, без задержек.

ХОДИШЬ И ЛЮБЕУШЬСЯ

**Людмила Евгеньевна, пенсионерка:**

– Всё у нас замечательно. Город прямо расцвёл за последние годы. И мы, местные, в восторге, и отдыхающие. Дороги и тротуары все сделали. В нашем доме заменили крышу, больницу заканчивают ремонтировать. Школы и детские садики тоже все отремонтировали. Мусор регулярно вывозят – два, а то и три раза в неделю. Даже в отдалённых уголках города всегда чисто. С водой и светом проблем никогда не бывает. Всё зелено, красиво и чисто. Клумбы и газоны по всему городу перекопали и засеяли, скверики красивые сделали.

НЕХВАТКА ВРАЧЕЙ

Валентина Семёновна, пенсионерка:

– Очень хороший у нас город. Чисто везде, зелено. Магазинов и аптек хватает, транспорт ходит регулярно. На все праздники мероприятия проводят, не забывают и о нас, пенсионерах. Церковь в центре хорошая. В больнице делают ремонт, это хорошо. Вот только врачей не хватает: нет сейчас уролога, терапевтов всего трое. И очереди там всегда.

ДЕЛАЙТЕ КАЧЕСТВЕННО!

Светлана Ивановна, пенсионерка:

– В городе всё ремонтируют: дороги, тротуары, садики, школы. Школа на нашей улице теперь такая красивая, белоснежная.

НУЖДЫ
АЛУШТЫ

Чему радуются и на что жалуются жители города

Ещё не тропики, но обилие солнца, свежий воздух, тёплое море и живописные горы делают Алушту прекрасным курортом с субтропическим климатом. В окрестностях этого города снимались советские фильмы «Кавказская пленница», «Сердца трёх», «Корабли штурмуют бастионы», «Спортлото-82».



Стартовал капитальный ремонт площади Советской.

грязь и развалины. Каждую субботу к нам приезжает сельскохозяйственная ярмарка, это очень удобно. Все городские больницы и поликлиники отремонтировали. Город очень чистый, мусор вывозят регулярно, при необходимости даже несколько раз в день. Парки все благоустроили. Очень много детских площадок, и все они очень хорошо обустроены. Активно всё озеленяют и следят за клумбами. Улицы заасфальтированы, тротуарчики везде. Кладбища у нас чистые, благоустроенные. Сейчас, в преддверии Пасхи, там ещё дополнительно порядок наводят, облагораживают.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

Скоро в этом дворе будет новая качественная дорога.

Даже в пасмурный будний день на набережной уйма людей.

КОМПЕТЕНТНО

**Александра Ждан, заместитель главы администрации Алушты:**

– Начинается реконструкция площади Советской.

Проводится капитальный ремонт дорог на улицах Туристов и Симферопольской. Планируется ямочный ремонт на улице Ялтинской. Выполняется санитарная очистка всех территорий и спальных районов города, а также населённых пунктов. Засеяно уже примерно 19 тысяч квадратных метров газонной травы, также подсеяли в тех местах, где она с прошлого года не взошла. Высадили около 360 кустов спиреи, 50 кустов форзиции, а также первоцветы, маргаритки, виолы и кусты можжевельника. В Центральной городской больнице заканчивается ремонт. В селе Изобильном строится детский сад, ведётся реконструкция детского сада № 12 и планируется ремонт детского сада № 2 в Новом Маяке. В Малореченском завершилось строительство детского сада, на сегодняшний день идут работы по благоустройству территории. Планируется в селе Малореченском строительство глубоководных выпусков в рамках ФЦП. В прошлом году по программе Фонда капремонта отремонтировали девять кровель и шесть лифтов в высотных МКД. На сегодняшний день обращений по течу кровель нет.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

В этой рубрике «Крымская газета» рассказывает вам, уважаемые читатели, об интересных фактах, отвечает на самые разнообразные и удивительные вопросы, какие только могли бы у вас возникнуть.

Зачем светятся светлячки?

Семейство жуков-светляков насчитывает около 2000 видов, подавляющее большинство которых обитает в субтропиках и тропиках. Часто к свечению способны оба пола, но по-разному. У некоторых тропических светляков самка, сидя на земле, испускает зеленоватый свет. Если летящий мимо самец видит этот сигнал, он тут же включает яркие оранжевые огни на брюшке и идёт на посадку. У единственного вида светлячков, распространённого в средней полосе России, светятся только самки (точнее, свет, испускаемый самцами, слишком слаб, чтобы его можно было заметить даже в полной темноте). Так бескрылые и мало-подвижные самки сигнализируют крылатым самцам о своём местонахождении и готовности к спариванию.

Как придумали язык жестов?

Системы жестовой сигнализации были известны с древности, они использовались, в частности, для общения глухонемых. В XVIII веке эти системы стали основой для жестовых языков, разработанных Шарлем Мишелем де л'Эпе во Франции и Самуэлем Гейнике в Германии.

От Гейнике и де л'Эпе ведёт начало большинство современных языков глухонемых. Обычно глухонемые из разных стран понимают друг друга, если используют один и тот же жестовый язык. Но бывает и наоборот: в странах, где в ходу разные жестовые языки, их носители, принадлежащие к одной национальности, могут не понять друг друга.

Почему стрелки часов движутся слева направо, а не наоборот?

До появления механических часов в ходу были солнечные, где роль часовой стрелки играет тень, отбрасываемая шестом. По циферблату она движется в том же направлении, что и Солнце по небу. В Северном полушарии Земли светило перемещается слева направо: с востока через юг на запад. Именно это и стало направлением «по часовой стрелке». В Южном полушарии солнечные часы идут в противоположную сторону, и будь механические часы созданы там, стрелки, вероятно, двигались бы в другом направлении. Кстати, астрономы теперь договорились определять север и юг на других планетах по их вращению: северным считается то полушарие, где небо поворачивается по часовой стрелке.

Почему вафли в клеточку?

Необязательно в клеточку. Важно, чтобы на поверхности этого специфического вида печенья, выпекаемого между двух раскалённых металлических противней, присутствовал какой-либо ячеистый рельеф. Непроста этимология этого слова восходит, как полагают лингвисты, к немецкому существительному die Wabe («соты», «ячейка»). Назначение этих ячеек то же самое, что и у пчелиных сот. Они должны удерживать мягкий наполнитель: крем, взбитые сливки, варенье, джем, сгущёнку, мёд... Вафли, появившись в Европе на заре Нового времени, стали настоящей находкой для кондитеров. Тонкое, но прочное печенье, ребристая поверхность которого не позволяла сползть начинке, прекрасно подходило для создания затейливых кулинарных конструкций. Неудивительно, что многие европейские народы внесли свой вклад в совершенствование этого продукта: французы выпекают вафли-гофры, голландцы – сиропные вафли, бельгийцы – льежские.

Подготовила Мария САВИНА.

РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ



Екатерина ДЕМУРИЯ,
психолог, эксперт по достижению
целей и управлению эмоциями.

Сегодня я подобрала для вас рисуночный тест, разработанный психологом Мариной Володиной.

Он поможет посмотреть на себя со стороны и понять, умеете ли вы отстаивать собственные и не нарушать личные границы окружающих.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

Итак, закройте глаза и почувствуйте своё личное пространство. Где оно заканчивается и где начинается окружающий мир? Затем откройте глаза, посмотрите на предложенные картинки и выберите ту, которая больше привлекает внимание.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1 Ваши границы достаточно прочные и упругие. В отношениях с окружающими вы умеете проявить гибкость, защитить свой внутренний мир, не нарушая границ личности других людей. Однако вы злопамятны и набегов на свою территорию не прощаете, поэтому при повторной атаке можете проявить силу и даже жестокость. Следует научиться безопасно выплёскивать негативные эмоции и прощать себя за действия, которые вас вынудили совершить.

СПРАВКА

Личная граница – это черта между вами и окружающими людьми, за ней нечто интимное и никому не доступное, ваше личное пространство. Оно представляет собой набор принципов, правил и желаний, которые вы избрали для себя и считаете нормой своего существования. Когда никто не нарушает и не понуждает вас нарушать эти устои, вы чувствуете себя сбалансированно. В противном случае дискомфорт обеспечен.

ВЕЖЛИВО,
НО ТВЁРДО

С необходимостью отстаивать личные границы мы сталкиваемся чуть ли не каждый день. Кому сказать нет, кому – да, а главное, как в череде этих выборов не потерять себя?



2 Границы вашей личности губчатые и неравномерные. С одними вы ведёте себя податливо, позволяя даже сесть себе на голову, с другими жёстки и холодны. Конечно, оба варианта поведения когда-то необходимы, но вы порой применяете их по велению эмоций, а не после трезвого анализа. Вы хорошо чувствуете людей и можете понять, как с ними себя вести, насколько им можно доверять. Но сложившиеся стереотипы порой мешают выбрать правильную линию поведения. Разделите всех значимых людей на несколько групп, выделите ближний круг, знакомых и людей, с которыми вы общаетесь по необходимости. Подберите эффективные варианты для построения общения в каждой группе и старайтесь придерживаться выбранной линии поведения.

3 Ваши границы подобны Великой Китайской стене: они тверды и надёжны. Вы никому не позволяете войти в личное пространство, даёте отпор. Имеете чёткое представление, кто достоин быть ря-

дом и кому можете доверять. Однако даже этих людей близко к себе не подпускаете. Вы склонны к изоляции и одиночеству. Иногда открываете дверцу человеку, сумевшему найти к вам подход, но в душе вините себя за мягкотелость. Но это совсем не так: вам общение жизненно необходимо, нужно только найти людей с такими же взглядами и интересами. Не бойтесь сделать первый шаг навстречу и сказать этому миру да.

4 Вы человек с простроенными границами, которые в последнее время стали терять гибкость. Вы стали чаще отгораживаться от других, держать оборону. Иногда это вызвано объективными причинами, но чаще – накопившейся усталостью. В некоторых ситуациях это бывает полезно, однако отсутствие умения лавировать создаёт определённые проблемы в жизни. Уделите себе больше времени, отдохните, займитесь любимыми делами, чаще встречайтесь с приятными людьми и находите радость в каждом дне. Не отказывайтесь от предложений о путе-

шествиях, походах в кино или на каток. Даже если вам это раньше не очень нравилось, сейчас новые впечатления окажут своё целительное влияние на психику.

5 Ваши границы мягкие, кое-где смазанные. Возможно, в детстве вам никто никогда не помогал их укреплять. Наоборот, они постоянно кем-то нарушались. Но теперь вы взрослый человек, поэтому способны сами определить, где и какой толщины границу иметь. Научитесь заканчивать отношения с токсичными людьми, проговаривать свои желания и уверенно отстаивать свою позицию. Кому-то не понравится? Это их проблемы. По-настоящему близкие люди поймут, а те, кто вами пользовался, постепенно уйдут из вашей жизни. В вас заложен большой потенциал. Почаще хвалите себя за каждую победу над собой и не ругайте за возможные поражения.

6 Ваши границы можно считать образцово-показательными. Они прочны и упруги, причём способны меняться в соответствии с ситуацией. Вы хорошо адаптированы к жизни в нашем непростом мире: умеете настоять на своём, а в случае необходимости – уступить или пойти на компромисс. Вы можете разумно строить общение с окружающими, что помогает успешности в разных жизненных сферах. Конечно, бывают минуты слабости и разочарований, но вы легко восстанавливаетесь. Появились проблемы? Побудьте в одиночестве, восстановите силы, создайте себе комфортные условия – и резервы всегда найдутся.

ТВ-ОБЗОР



18+

«ПОЧКА»

Об исправлении неисправимой

С самого начала года Первый канал не перестаёт удивлять сериальными премьерными. «Нулевой пациент», «Пробуждение», «Раневская» – один проект громче другого. Сериал «Почка» стал одним из лидеров по просмотрам в онлайн-кинотеатрах в прошлом году, спровоцировал массу обсуждений, а теперь выходит в эфире федерального канала.

Жизнь инспектора пожарной службы Натальи Кустовой можно охарактеризовать фразой «Лучше не бывает». Она молода, красива и обеспечена: каждая инспекция заканчивается кругленькой взяткой. Ради выгоды Кустова не остановится ни перед чем, даже если для этого нужно «кинуть» родного брата и

сестру. Наталья думает, что всё в жизни можно купить: солидных друзей, квартиру, брендовую одежду и красивого мужа. Но ошибается.

На плановом осмотре выясняется, что Кустовой срочно нужна здоровая почка. У неё есть три месяца на то, чтобы найти донора. Медицинские приключения героини вынуждают её взглянуть на жизнь и здоровье под другим углом. Будучи изгоем в собственной семье, Кустова старательно пытается найти к родственникам подход...

«Почка» не похожа на духоподъёмные драмы о принятии себя и своих грехов, выстраивании отношений с родственниками и борьбе с внутренними демонами. Как и главная

героиня, сериал предельно циничен и даже не думает быстренько перевоспитывать свою героиню. Создатели дают Наталье возможность остаться самой собой и постепенно разбираться в собственных внутренних противоречиях, не изменяя себе. И наблюдать за этим – главное удовольствие. Ещё здесь предельно честно говорят о проблемах в сфере медицины, взятках чиновников, двойной морали церкви, поэтому не удивительно, что показывать «Почку» будут в ночном эфире.

Главную роль сыграла Любовь Аксёнова. По словам создателей, актрису утвердили без проб и не прогадали. Она блестяще справилась с поставленной задачей и успешно воплотила на экране образ настоящей «оторвы». Впрочем, высокий уровень мастерства демонстрируют и её коллеги.

Не пропустите премьерные серии «Почки» в будние дни на Первом канале в 23:45!

СМОТРИТЕ НА ТВ

«СВОИ» 16+

С 3 АПРЕЛЯ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, 22:25



«Свои» – это сериал о работе группы экспертов из разных структур. Судмедэксперты, криминалист, дознаватель, программист, психолог, экстрасенс занимаются раскрытием самых необычных и загадочных преступлений, которые не под силу рядовым оперативникам. Руководитель группы Дмитрий Родимин собирал в свою команду лучших и самых талантливых специалистов из различных сфер. Самый обычный отпуск обернётся для Всеволода Косицкого опасным приключением.

«СТРАЖНИК» 16+

С 3 АПРЕЛЯ, НТВ, 20:00



Спецназoveц Михаил Царёв возвращается в родной город в Мурманской области, чтобы вместе с семьёй отпраздновать юбилей отца, полковника полиции, начальника местного управления Росгвардии. Но прямо за праздничным столом ресторана Николая Царёва задерживают по подозрению в коррупции. Молодая и амбициозная следователь заявляет, что Николай, используя своё положение в Росгвардии, опутал поборами половину предпринимателей в городе и должен теперь за всё ответить. Михаил не верит в виновность отца...

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ЭЛИЗИУМ» 16+

1 АПРЕЛЯ, СТС, 13:25

В 2154 году существует два класса людей: очень богатые, живущие на чистой, созданной руками человека космической станции под названием «Элизиум», и остальные, живущие на перенаселённой разрушенной Земле. Безжалостный правительственный чиновник – амбициозная министр обороны Делакур – не остановится ни перед чем для сохранения роскошного образа жизни граждан «Элизиума».



«БЕН-ГУР» 16+

1 АПРЕЛЯ, ТВ-3, 12:15

Жизнь Бен-Гура, потомка знатного и влиятельного аристократического рода, рушится в одночасье после того, как его сводный брат, римский трибун Мессал, несправедливо и подло обвиняет его в покушении на представителя римской власти. Бен-Гура лишают возможности защищаться и отправляют в рабство, где он становится гребцом на римских галерах. После пяти лет адского труда Бен-Гур получает свободу, полный решимости найти обидчика и отомстить ему за все страдания...



«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 12+

2 АПРЕЛЯ, «РОССИЯ-К», 20:10

Однажды в маленьком городе случается невероятное происшествие: на вокзале останавливается поезд, всегда следовавший без остановок. Более того, на ночном перроне оказывается одинокая красавица – одна из тех, что никогда прежде не уезжали так далеко от Бухареста. Учитель Марин Мироу даёт красавице Моне приют на ночь. Конечно же, молодые люди понимают, что влюблены, и решают не расставаться...



Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
09:55 «Жить здорово!» 16+
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20 «Информационный канал» 16+
16:00 «Мужское / Женское» 16+
20:00 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
21:45 Т/с «Шпион» 16+
22:45 «Большая игра» 16+
23:45 Т/с «Почка» 18+
00:15 Подкаст.Лаб «Гори огнем» 16+
00:55 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» 16+
01:35 Подкаст.Лаб «По Первое число» 16+
02:15 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» 16+
03:05 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+
03:45 Подкаст.Лаб «Психика» 16+
04:20 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Кто против?». Ток-шоу 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Заполняющий вальс» 12+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
02:05 Т/с «Дуэт по праву» 12+
03:55 Т/с «Пыльная работа» 16+



06:00, 14:25 «Спортивный век» 12+
06:30 «Магия большого спорта» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:40, 03:55 Новости
07:05, 15:30, 21:45, 00:20 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур 0+
11:25 Бокс. Vase Knuckle FC. Реджи Барнетт против Даниэля Альвареса 16+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
16:45, 01:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
17:45 «География спорта. Сахалин» 12+
18:15 «Громко!» 12+
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск) 0+
22:30 Д/ф «Марadona. Смерть бога» 16+
02:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) 0+
04:00 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань) 0+
05:30 «Наши иностранцы» 12+



04:55 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
20:00 Т/с «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Стражник» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+
00:45 Т/с «УТРО» 16+
04:05 Д/с «Таинственная Россия» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 06:55, 07:45, 08:45, 09:30, 10:10, 11:10, 12:05 Т/с «Чужой район» 16+
08:55 «Знание - сила» 16+
13:30, 14:25, 15:25, 16:25 Т/с «Учитель в законе. Продолжение» 16+
18:00, 18:55 Т/с «Учитель в законе. Возвращение» 16+
19:50, 20:40, 21:30, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30, 03:05 Т/с «След» 16+
22:25 Т/с «Свои 5» 16+
23:10 Т/с «Свои 3» 16+
00:00 «Изнанка. Итоговый выпуск» 16+
03:45, 04:25 Т/с «Посредник» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Дома московских просветителей
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Генрих Шлиман»
07:35, 18:40 Д/ф «Майя. Рождение легенды»
08:30 «Жизнь и судьба»
08:50, 16:35 Спектакль «Кто есть кто?»
10:15 «Наблюдатель»
11:10 XX век. «Поэт Эдита Пьеха»
11:50 Д/ф «Одиночко. Васильевский замок»
12:20 Линия жизни. Виктор Садовничий
13:20, 22:10 Т/с «Щит и меч. Без права быть собой»
14:45, 02:45 Д/с «Забывтое ремесло. Извозчик»
15:00 Новости. Подробно. Арт 15:15 «Агора». Ток-шоу
16:20 Цвет времени. Валентин Серов
17:40 Неделя хоровой музыки
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:35 Валентин Диккуль. Линия жизни
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
23:30 Цвет времени. Илья Репин «Иван Грозный и сын его Иван»
00:05 Д/ф «Эвакуационный роман»
01:00 Х/ф «Что касается Генри»



05:00, 06:30, 07:16, 08:00, 08:57, 09:45, 12:38, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости
05:23, 07:51, 01:23 «День в истории» 12+
05:36, 12:05, 14:35 «Интервью» 12+
06:34, 07:32, 08:50, 09:35, 12:26, 16:21, 22:23 Погода 24
11:10 «Москва. Кремль. Путин»
13:40 «В центре Азии» 12+
15:44, 23:42, 01:40 «Стоп Фейк» 16+
16:00, 16:33, 19:00 «Факты» 12+
18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть
20:02, 22:00, 22:35 Вести
02:10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 «Звездная логика» 0+
07:40 М/с «Петроникс» 0+
08:05 М/с «Бубба» 6+
10:15 М/с «Суперкрылья. Суперпомощники» 0+
10:45 М/с «Команда Флоры» 0+
13:10 М/с «Дикие скричеры» 6+
13:35 М/с «Тобот. Детективы Галактики» 6+
14:00 «Навигатор. Новости» 0+
14:10 М/с «Гризли и лемминги» 6+
15:25, 00:00 «Ералаш» 6+
16:30 М/с «Сказочный патруль» 0+
17:50 М/с «Геройчики» 0+
18:40 М/с «Барбоскины» 0+
20:20 М/с «Дракошия» 0+
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20:45 М/с «Волшебная кухня» 0+
22:00 М/с «Инфинити Надо» 6+
22:25 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
22:40 М/с «Смешарики» 0+
01:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



06:00 Х/ф «Полёты во сне и наяву» 12+
07:30, 11:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:10, 14:00, 15:00, 19:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 13:10, 14:05, 19:20 «ОТражение» 12+
10:10, 18:05 Т/с «Двойная слюшная» 16+
11:25 «Новости Совета Федерации» 12+
11:35 Х/ф «Двойной обгон» 12+
15:10, 23:20 Т/с «Берёзка» 12+
16:05, 00:15 Д/ф «Исследуя искусство. Исследуя Пинтера» 16+
17:00 «Преодоление. Александр Яковлев» 12+
17:45, 23:05 «Песня остаётся с человеком» 12+
21:00 Т/с «Щит и меч» 12+
22:25 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
01:10 «ОТражение. Главное» 12+
04:10 «Потомки. Курчатов. Анатомия атома» 12+
04:35 «Большая страна» 12+
05:30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Андреева» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 Д/ф «Гусарская баллада» 12+
08:50 Т/с «Женская версия. Ловцы душ» 12+
10:45, 18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Что делает твоя жена?» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Пётр Навицкий» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00, 03:10 Т/с «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» 12+
16:55 «Прощание. Михаил Жванецкий» 16+
18:25 Т/с «Провинциальный детектив. Обманутая справедливость» 12+
22:40 «Образование новой реальности». Специальный репортаж 16+
23:10 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» 12+
01:25 Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» 12+
02:05 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей» 12+
02:45 «Осторожно, мошенники!» 16+
04:40 Д/ф «Чапаев. Без анекдота» 12+



05:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «Болдыр утрём!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:05 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» 12+
22:00 «Водить по-русски» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф «Легион» 18+



05:00, 23:55 «День Патриарха» 0+
05:10 Главное. Новости на Спасе 16+
07:00 Мультфильмы на Спасе 0+
07:30, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
10:30, 00:10 «Завет» 6+
11:35 «Святые России» 6+
12:40, 01:05 «Простые чудеса» 12+
13:35, 14:00, 14:30 «Монастырская кухня» 0+
15:00 Д/ф «Преподобный Серафим Вирский. День Ангела» 0+
15:35 Д/ф «Епархия - это люди» 0+
16:20 Х/ф «Мерседес уходит от погоны» 12+
17:55 Х/ф «Француз» 12+
19:30, 03:10 «Вечер на Спасе» 0+
21:30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Последние ромеи. XV век» 0+
22:20 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
22:55 «Прямая линия жизни» 6+
01:45 «Шипков» 12+
02:15 Д/ф «Храм всех святых поселка Зырянка» 0+
02:30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Византия в изгнании. XIII век» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00 «Уральские пельмени. Смехбокс» 16+
08:05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09:35 Х/ф «Лёда» 12+
11:55 Шоу «Супериндяз. Финалисты» 16+
12:55, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+
20:00 Шоу «Супериндяз» 16+
22:20 Шоу «Большой побег» 16+
23:45 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
00:45 Шоу «Суперлига» 16+
02:05 Т/с «Два отца и два сына» 16+
04:30 «6 кадров» 16+
05:20 Мультфильмы 0+



06:30, 04:55 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:20 «Давай разведёмся!» 16+
09:20 «Тест на отцовство» 16+
11:35, 04:05 Д/с «Понять. Простить» 16+
12:40, 02:20 Д/с «Порча» 16+
13:10, 02:45 Д/с «Знахарка» 16+
13:45, 03:10 Д/с «Верну любимого» 16+
14:15, 03:40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:50 Х/ф «Девичий лес» 12+
19:00 Х/ф «Наследство» 16+
23:05 Т/с «Парфюмерша» 12+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Охотники за привидениями» 16+
14:00 Д/с «Адалка» 16+
16:15 Т/с «Любовная магия» 16+
20:00 Т/с «Триггер» 16+
22:15 Т/с «Гоголь» 16+
23:15 Х/ф «Проклятие Аннабель: Зарождение зла» 18+
01:30 Х/ф «Побочный эффект» 16+
03:00 Т/с «Куклы колдуна» 16+



05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:20 М/ф «Белка и стрелка. Карьерная тайна» 6+
06:30, 02:00, 04:20 «Пятница News» 16+
07:00 «Кондитер» 16+
08:20 «На ножах» 16+
11:30 «Авский шеф» 16+
14:40 «Молодые ножи» 16+
20:30 «Битва шефов» 16+
22:50 «Астротур» 16+
23:50 Х/ф «Невидимка» 16+
02:30 Х/ф «Выкуп» 16+
04:40 М/с «Простоквашино» 0+



05:20 Т/с «Синдром шахматиста» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости 16+
09:20, 01:05 Х/ф «Дело Румянцева» 12+
11:20, 21:15 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые волки» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:20 Специальный репортаж 16+
18:55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» 16+
19:40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
22:55 «Между тем» 12+
23:25 Х/ф «Дожить до рассвета» 12+
02:45 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» 12+



05:00 Т/с «Метод Фрейда»
08:20 Х/ф «Старики-разбойники» 0+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
10:20, 18:50 «Игра в кино» 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:05, 16:15, 00:50 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:10, 01:35 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:45 «Мировое соглашение» 16+
21:30 Т/с «Меч» 16+
00:25 «Наше кино. История большой любви. Тихий Дон. К юбилею Эллины Быстрицкой» 12+
03:00 Х/ф «Подкидывш» 0+
04:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
15:25 «Новые Звезды в Африке» 16+
17:30 Т/с «Кафе «Куба» 16+
21:00 Т/с «Семья 2» 16+
22:00 «Женский Стендап. Дайджесты 2022» 16+
23:00 Шоу «Конфетка» 16+
01:00 «Такое кино!» 16+
01:30 «Импровизация. Команды» 16+
03:30 Шоу «Студия Союз» 16+
05:00 «Открытый микрофон» 16+



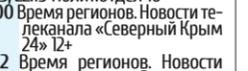
05:00, 00:30 Муз'итив 16+
06:00, 08:00 Каждое утро 16+
07:30 Teen чарт 16+
08:30, 15:00 Про-Новости. Лучшее 16+
09:00 Муз-ТВ чарт 16+
10:00, 18:20, 23:20 Плейлист|Весна 16+
11:00 #ЯнаМузТВ 16+
12:00 Прогноз по году 16+
13:00 Моя волна 16+
14:00 Русский чарт 16+
15:30 МузРаскрутка 16+
16:00 Top-15 Like FM 16+
17:00 Ждите ответа 16+
18:00, 23:00 Про-Новости 16+
19:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
20:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+
22:00 Кайфули: Как поднялись южные рэперы 16+
01:30 Наше 16+
03:00 Караокинг 16+



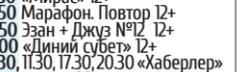
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 01:10 Д/ф «Большое, чем любовь» 12+
09:55 Д/ф «Юрий Андропов. Терра Инкогнита» 6+
10:40 «На высоте!» 12+
10:50, 01:55 «Мне только спросить» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Наследники» 12+
14:45, 15:15, 20:30 Т/с «Бедные родственники» 12+
16:30 Д/ф «Библейский сюжет» 12+
17:15 Шоу «Одна на всех» 12+
17:50 Шоу «Битва за лайки» 12+
18:20 Т/с «Вспоминая тебя» 12+
22:00, 00:30 Т/с «48 часов» 16+
02:35 «Репетиция» 12+
03:30 Д/с «Вместе в космос» 12+
04:00 Д/с «Федерация» 12+
04:30 Д/ф «Магия вкуса» 12+
05:00 Д/с «Человек на своем месте» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 11:15, 13:15, 16:15 Сказано на радио 12+
00:45, 02:45, 04:45, 10:30, 12:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 10:45, 14:15, 17:15 Интервью 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30 Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:30, 14:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
05:15, 10:15 Парламент 12+
05:45, 12:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
14:30 Мир сегодня 16+
14:35, 16:30, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
15:15, 22:15 Полит.Отдел 16+
18:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
18:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
18:24 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
18:36 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
18:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
21:15 Планета+ 16+
21:20 Футбол. Live 12+
23:20 Спорт 24 12+



01:20 «Ватан хатырасы» 12+
01:30 «Гек арум Ватан» 12+
02:30 «А. Шулakoва Нетиджелер иле» 16+
03:00 «Тарих излери» 12+
03:30 «Мирас» 12+
04:50 Эзан + Джэз №12 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 20:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/ф «Дорога в космос» 12+
07:30 Д/ф «Большой скачок» 12+
08:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Итоги А. Шулakoвой» 16+
09:30 «Хызмет ве берекет» 12+
10:00 «Юрт нефеси» 12+
10:30 Д/ф «А. Калафатов. Талант вне времени» 12+
11:00 «Прайм-тайм» 16+
11:15 «Неделя Госсвета» 16+
11:45 Х/ф кр.т.яз. «Лучшая жизнь» 16+
13:30, 21:30 «Хаберлер» кр.т.яз. 16+
13:45 Т/с «Ирония любви» 16+
14:25 Х/ф кр.т.яз. «Песня имен» 16+
16:05, 16:30 М/ф кр.т.яз. 6+
16:20 М/ф 6+
17:00 Д/ф «Я там был. Extreme version» 12+
17:45 Т/с «Редкая группа крови» 12+
18:45 «Прайм-тайм» 16+
19:00 МАРАФОН 12+
21:00 «Народы Крыма» 12+
21:00 «Юкью TIME» 0+
22:00 Т/с «Маленькая невеста» 16+
22:45 Т/с «Слова назидания» 16+
23:30 Т/с «Развод» 16+



05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+
12:15, 03:20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16:20 «Беременная в 16» 16+
18:00 «Будни роддома» 16+
22:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
01:35 «Измены» 18+



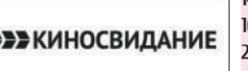
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55, 10:40 Севастополь Online
9:00 Итоги недели
9:30 Год на орбите 10 эп
10:00 Площадь Нахимова
10:25, 13:45, 15:15, 17:15, 0:00 Акценты
10:45 Интервью
11:00 Год на орбите 9 эп
11:30 Х/ф Близкие
13:30, 15:00, 17:00 Новости
14:00 Телесериял
15:30 Вместе по России 15 эп
16:00 Т/с Мама - детектив 1 эп.
17:30 Телесериял
18:30 Вместе по России 16 эп
19:00 Скажите честно
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости
20:00 Д/ф История в деталях и путешествия с Геннадием Жигаревым 2 эп
21:30 Х/ф Битва
0:15 Ночной информационный канал



06:00 М/с «Три кота» 6+
06:40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
07:50 М/ф «Три богатыря и Шаманская царица» 12+
09:20 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+
10:40 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
12:15 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
13:35 М/ф «Три богатыря и конь на троне» 6+
15:20 Т/с «Сваты» 16+
22:00 Т/с «Балабол б» 16+
01:40 Х/ф «Небесная команда» 12+
03:10 Х/ф «На острие» 12+
05:00 Х/ф «Один вдох» 12+



01:05 Т/с «Дальнобойщики» 16+
07:10 Х/ф «Блеф» 16+
09:20 Т/с «Вариант «Омега» 12+
13:25 Х/ф «Сын за отца...» 0+
15:00 Х/ф «Синьор Робинзон» 16+
17:10 Т/с «Королева Марго» 12+
19:00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
20:50 Х/ф «Серые волки» 16+
23:00 Х/ф «Не хочу жениться» 12+



01:00 Х/ф «Я, снова я и Ирэн» 16+
03:40 Х/ф «Орудия смерти: Город костей» 12+
05:55 Х/ф «Вернись ко мне» 18+
08:00 Х/ф «Любовь зла» 12+
10:00 Х/ф «Пассажиры» 16+
12:00 Х/ф «Снова ты» 16+
13:50 Х/ф «Американский жиголо» 16+
15:55 Х/ф «Предчувствие» 16+
17:40 Х/ф «Клятва» 16+
19:30 Х/ф «Между небом и землей» 12+
21:10 Х/ф «Сестра жениха» 18+
22:40 Х/ф «Красотки в бегах» 16+



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



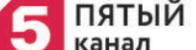
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Спортивный век» 12+
06:30 «Магия большого спорта» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:40, 03:55 Новости



04:50 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:20 Т/с «Посредник» 16+



06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 19:30, 23:45
Новости культуры
06:35 «Пешком...» Абрамцево



05:00, 07:51, 01:35 «День в истории» 12+
05:08, 13:40 «Интервью» 12+
05:34, 18:35, 21:32 Вести. Дежурная часть



05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+



06:00, 17:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
06:40 Д/ф «Исследуя искусство. Исследуя Пинтера» 16+



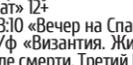
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:45 Т/с «Женская версия. Такси зелёный огонек» 12+



05:00, 18:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости 16+



05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+



05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+



06:30, 04:50 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:30 «Давай разведёмся!» 16+
09:30 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+



05:00 М/с «Пятница! Каникулы» 6+
05:20 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:40 М/с «Простокашино» 0+



05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня 16+



05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



06:30 Т/с «Гатчина» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости 10:10, 18:50 «Игра в кино» 12+



05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00
Про-Новости 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00, 23:00
Новости 24 12+



01:15, 03:30, 19:00, 21:20
Главное 12+
00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+



01:15 «Гарих излери» 12+
01:45 «Мирас» 12+
02:00 «Хьмет ве берекет» 12+



05:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+
12:15, 03:20 «Моя свекровь - монстр» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online
9:00 Вечерние новости



06:40 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+
08:00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+



00:35 Т/с «Дальнобойщики» 16+
04:15 Х/ф «Великолепная семерка» 12+



00:15 Х/ф «Девушка из Джерси» 16+
02:00 Х/ф «Моя супер-бывшая» 16+



05:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:00, 05:00 «Идеальный ужин» 16+
06:30 Мультфильмы 0+



07:00, 15:00, 23:00 Х/ф «Призраки прошлого» 16+



05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести



06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:45, 08:25, 10:40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+



05:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+



06:30 «Улица Веселая» 12+
07:25 «Улетные животные» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!

06:00, 14:25 «Спортивный век» 12+
06:30 «Ты в бане!» 12+
07:00, 08:35, 12:55, 14:55, 03:55 Новости

НТВ

04:50 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:30, 06:20 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Пешком...» Москва обновленная
07:05 «Театральная летопись. Элина Быстрицкая»

РОССИЯ 24

05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:42, 10:00, 12:39, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости

Карусель

05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

06:00, 17:00 «За дело! Поговорим!» 12+
06:40 Д/ф «От парада до Оскара. История одного фильма» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
05:10 М/с «Тайны Медовой долины» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые воюки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 18:00, 20:30 Новости для 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:00 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3

06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+
09:30, 16:50 Т/с «Слепая» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые воюки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05:10, 13:20, 15:05, 03:35 Т/с «Белые воюки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

телеканал МИР

05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

НТН

07:00, 06:35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

МУЗ

05:00, 20:30, 00:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ

00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ

01:15 «Юрт нефеси» 12+
01:45 «Тарих излери» 12+
02:15 «Ватан хатырасы» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!
8:55 Севастополь Online
9:00 Вечерние новости
9:30 Интервью
9:45, 13:45, 15:15, 17:15, 20:45, 0:00 Акцент

ДОМ КИНО

06:50 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+
08:15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+

РОДНОЕ КИНО

00:00 Т/с «Дальнобойщики» 16+
05:45 Х/ф «Враг мой» 12+
07:45 Х/ф «24 часа» 16+

КИНОСВИДАНИЕ

00:45 Х/ф «Снова ты» 16+
02:25 Х/ф «Красотки» 16+
04:00 Х/ф «Любовь зла» 12+

Ю

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:25, 20:00 Т/с «Клон» 16+

Че

06:00, 05:00 «Идеальный ужин» 16+
06:40 Мультфильмы 0+

XXX

07:00, 15:00, 23:00 Х/ф «Призраки прошлого» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR

06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР

06:20 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+

САРАФАН

07:30, 00:20 «Городок» 12+
08:25, 23:55 «6 кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ К
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Лешком...» Москва шляпническая

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» 12+

ТВ 3
06:00, 09:15 «Утренние гадания» 16+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

ДОМ КИНО
05:40 М/ф «Карлик Нос» 6+
06:55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:18, 08:00, 08:57, 09:45, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости

РЕН
05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10 Т/с «Белые волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

РОДНОЕ КИНО
00:25 Т/с «Дальнобойщики» 16+
04:25 Х/ф «Обратной дороги нет» 12+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Спортивный век» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 08:35, 12:55, 14:55, 18:05, 03:55 Новости

КПРСель
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55, 08:00 «Чик-зарядка» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

телеканал МИР
05:00, 21:30, 04:50 Т/с «Меч» 16+
09:05 Шоу «Вне зоны» 12+

МИЛЛЕТ
00:00 Т/с «Развод» 16+
00:45 Д/ф «Вне зоны» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
01:05 Х/ф «Месть подружек невесты» 16+
02:35 Х/ф «Щепка» 16+

ТВ МИР
06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+

НТВ
04:50 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 22:20 «Моя история. Сергей Волчок» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

МУЗ
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро. Севастополь!

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:55, 20:00 Т/с «Клон» 16+

САРАФАН
06:15, 22:45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+

НТВ
04:50 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 22:20 «Моя история. Сергей Волчок» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

МУЗ
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро. Севастополь!

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:55, 20:00 Т/с «Клон» 16+

САРАФАН
06:15, 22:45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 22:20 «Моя история. Сергей Волчок» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

МУЗ
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро. Севастополь!

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:55, 20:00 Т/с «Клон» 16+

САРАФАН
06:15, 22:45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:25, 06:10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 22:20 «Моя история. Сергей Волчок» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтик» 0+
08:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+

МУЗ
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00, 07:20, 08:00 Каждое утро 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро. Севастополь!

Ю
05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:55, 20:00 Т/с «Клон» 16+

САРАФАН
06:15, 22:45 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Спортивный век» 12+
06:30 «География спорта. Сахалин» 12+



04:50 Т/с «Победители» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



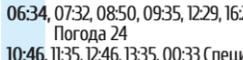
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия» 16+
05:35, 06:25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+



06:30, 07:00, 10:00, 19:30, 23:10 Новости культуры
06:35 «Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы»



05:04, 07:50 «День в истории» 12+
05:09, 15:40, 03:10 «Интервью» 12+



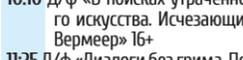
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Сирок-зарядка» 0+



06:00 «Коллеги» 12+
06:40 Д/ф «Жена Рубенса и чёрное золото» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Лунтики» 0+



06:30, 05:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
08:05 «Давай разведемся!» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 Д/ф «Кин-дза-дза» 12+
08:45, 11:50, 15:00 Т/с «Первые встречи» 12+



05:00, 18:00, 04:50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+



06:00, 09:20, 13:20, 14:05, 15:05 Т/с «Гашиники» 16+



05:00 Т/с «Меч» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Игра в кино» 12+



07:00, 06:45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+



05:00, 02:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:25 Каждое утро 16+



06:00, 09:00 «Утренние гадания» 16+
06:15 Мультфильмы 0+



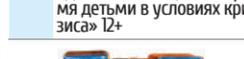
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



06:00, 09:20, 13:20, 14:05, 15:05 Т/с «Гашиники» 16+



05:00 Т/с «Меч» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
10:10 «Игра в кино» 12+



01:15 «Тарих излери» 12+
01:45 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 23:00 Новости 24 12+



01:15 «Тарих излери» 12+
01:45 «Юрт нефеси» 12+



01:15 «Тарих излери» 12+
01:45 «Юрт нефеси» 12+



01:15 «Тарих излери» 12+
01:45 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Доброе утро, Севастополь!



05:20 М/ф «Пинокио. Правдивая история» 6+



00:55 Т/с «Дальнобойщики» 16+
02:55 Х/ф «Парижские тайны» 6+



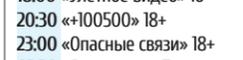
00:50 Х/ф «Любовь зла» 12+
02:50 Х/ф «Сестра жениха» 18+



05:15 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 05:00 «Идеальный ужин» 16+



07:00, 05:10, 23:00 Х/ф «Призраки прошлого» 16+



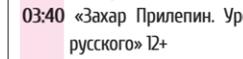
05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:35 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:40, 08:25, 10:40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+



06:05, 23:20 «6 кадров» 12+
06:35, 22:30 «Городок» 12+



07:00, 05:10, 23:00 Х/ф «Призраки прошлого» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ К
06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Гадкий утенок», «Петя и Красная Шапочка», «В порту», «Катерок»

ТВЦ
05:55 Х/ф «Парижанка» 12+
07:25 «Православная энциклопедия» 6+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:30 «Вкусно с Ляйсан» 16+

КРЫМ
06:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+

ДОМ КИНО
06:15 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота

РОССИЯ 24
05:03, 08:10, 14:12, 00:35 Специальный репортаж 12+

ЗВЕЗДА
06:10 Х/ф «Когда я стану великаном» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
06:10 «Народы Крыма» 12+
01:40 «Тарих излери» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00

РОДНОЕ КИНО
00:05 Х/ф «Всё будет хорошо» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время

МАТЧ!
06:00 «Всё о главном» 12+
06:30 «Магия большого спорта» 12+

Картусень
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 00:30 «День Патриарха» 0+
05:10, 06:35 Х/ф «Дума о Ковпаке Карпаты, Карпаты...» 12+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МИЛЛЕТ
01:10 «Народы Крыма» 12+
01:40 «Тарих излери» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
00:55, 21:10 Х/ф «Предчувствие» 16+

НТВ МИР
06:35, 04:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

НТВ
05:05 «Жди меня» 12+
05:50 Т/с «Вижу-знаю» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+

ТАТ
07:00 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Бьюти баттл» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости

Ю
05:20, 08:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

САРАФАН
06:25 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2019» 12+

НТВ
05:05 «Жди меня» 12+
05:50 Т/с «Вижу-знаю» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+

ТАТ
07:00 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Бьюти баттл» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости

Ю
05:20, 08:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

САРАФАН
06:25 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2019» 12+

НТВ
05:05 «Жди меня» 12+
05:50 Т/с «Вижу-знаю» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+

ТАТ
07:00 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Бьюти баттл» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости

Ю
05:20, 08:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

САРАФАН
06:25 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2019» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:25, 06:05, 06:45, 07:25 Т/с «Тая работа 2» 16+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+

ТАТ
07:00 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Бьюти баттл» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя
6:00 Вечерние новости

Ю
05:20, 08:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

САРАФАН
06:25 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2019» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+

РОССИЯ 1
06:10, 01:30 Х/ф «Поцелуй мост» 12+

МАТЧ!
06:00, 00:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Исраэля Адесаны 16+

НТВ
04:55 Т/с «Визжу-знаю» 16+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 05:30, 06:20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Лето Господне. Вербное воскресенье»
07:05 М/ф «Маугли»
08:40 Х/ф «Ошибка инженера Кочина»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 04:00 Вести

КРК
05:00 «Ранние пташки» 0+
06:55 «Чик-зарядка» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 14:05 «Большая страна» 12+

ТВУ
06:20 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

СВЕТ ТЕЛЕВИДИЯ
05:00, 23:10 «День Патриарха» 0+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+

ЗВЕЗДА
05:30 Х/ф «Петровка, 38» 12+

ММР телеканал МИР
05:00 Х/ф «Сельская учительница» 0+

ТАТ
07:00 Т/с «СашаТаня» 16+

КРЫМ
06:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:05 Х/ф «Снегири» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя

ДОМ КИНО
06:25 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:40 Т/с «Выгодный контракт» 12+

КИНОСВИДЕНИЕ
01:00 Х/ф «Месть подружек невесты» 16+

Ю
05:30, 08:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45, 06:10 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» 16+

PLANETA RTR
05:50 Х/ф «Жила-была Любовь» 07:30 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк»

НТВ МИР
06:15 «У нас выигрывают!» 12+

САРАФАН
06:25, 23:05 «Женская лига» 12+

					
	Небольшая птица, ямщик		Настоятель протестантской церкви		Свет мой, ..., скажи, да всю правду доложи
	Род карточной игры		Универсальный растворитель		Кустарный спиртной напиток
Сорт винограда и вина	Яйла, тропа Ак-Чокрак-Богаз на фото 3	Христианская молитва «... наш»			Посёлок Отрадное на Южном берегу (прежнее название)
			Луб молодой липы		Характеристика отражательной способности
Крайняя степень удивления	Кровать, постель (устар., книжн.)	Пробоина в корпусе корабля			Композитор, памятник в Симферополе (фото 4)
			Почтительный поклон с лёгким приседанием		Полуимпровизационный, с четким ритмом аккомпанемента стиль фортепианной игры и танцевальных пьес
					Писатель, чьё имя носит Крымский академический театр
Село в Раздольненском районе Республики Крым, прежнее название – Атай Немецкий	Первоначально – культура низших слоёв общества	Ароматическая жидкость	Синева над головой		Город в Крыму, мурал на фото 1
				Растение с яркими крупными цветками	Экзотический фрукт из citrusовых
Парк, одна из частей Никитского ботанического сада	Тяжёлое положение, например, в экономике	Воинский доклад		Патриарх Московский и всея Руси (до Кирилла)	Самостоятельная работа по языковой дисциплине в школе
Село в Красноперекопском районе					И город в Китае, и российский сатирик
				Музыкально-театральный сценический жанр	Зелёный ..., персонафикация алкоголя, алкоголизма
Гора в Керчи, фото 2	Крепкий аперитив, настоящий на полыни				Опера, оперетта как отдельный вид искусства
			Античный герой, «отдыхающий» на пляже Евпатории, фото 5	Отделение в пассажирском вагоне	Римский император IV века, получивший прозвище Отступник
Газета, писавшаяся от руки в одном экземпляре для царя и придворных с 1621 по 1701 годы	Усыпальница	Аквариумная порода рыб			Динозавр, существование которого предполагается в одном из озёр Шотландии
				В цирке – клоунский номер	Милиция до 1946 года
Нагревательный элемент в электродвигателе		Амплуа актёра в старом театре			«... – несомненно, один из самых страшных пороков» (Булгаков)
	Прозаическое произведение	Приспособление для катания со снежных гор	Придание сплаву большей твёрдости	Суук... – средневековый могильник VI-X веков в Крыму	Мужское имя
Порт на юго-западе Аравийского полуострова	Сильный напор, настойчивое движение войск				
					
	Двухколёсная телега в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии			Бег по ухабам на лоне природы	
			Железнодорожная станция в Крыму, в 1952 году была переименована в Почтовую	Персонаж древнегреческой мифологии, девушка, превращённая Зевсом в корову	
	Масленичное угощение				
	Созвучие стихотворных строк			Символ христианского культа и созвездие Южного полушария	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 49 от 24.03.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гибрид. Гольфстрим. Родник. Инкерман. Осина. Опушки. Тимьян. Гандбол. Карло. Овин. Батуми. Тугодум. Дочь. Секта. Гранат. Африка. Алан. Дым. Вздор. Тан. Уткино. Руины. Верх. Ушко. Галера. Амиго. Икар. Брод. Абдулла. Сабо. Слив. Биюк. Некк. ОМОН. Солдайка. Губа. Гейне. Лоджия. Умник. «Песняры».

ПО ВЕРТИКАЛИ: Белкин. Досье. Каменоломни. Деметра. Конкистадор. Нагота. Радиола. Пшено. Июнь. Идеал. Чайна. Климента. Ночи. Карты. Атлеш. Вернадский. Ниро. Карга. Харакс. Кони. Раунд. Гром. Баня. Богемка. СНГ. ВИА. Андус. «Гяур». Мы.

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Пиковая дама» 12+
1 апреля, 18:00

Любитель азартных игр Германн узнаёт о существовании бесприорышной комбинации из трёх карт (тройка, семёрка, туз). Лёгкие деньги манят героя. Он задумывает выведать секрет у старой графини, которая сама когда-то воспользовалась тайными картами...

«Пиковую даму» играли, пели, танцевали, рисовали, исполняли в балетных пачках и на коньках. Повесть о большом азарте и любви, которую предали, написанная Александром Пушкиным 190 лет назад, оказалась сродни любому времени, в том числе и нынешнему. Каждый постановщик старался внести в неё приметы своего времени. Так, в мюзикле появятся современные гаджеты: смартфоны, ноутбук. Переписку героев повести Германна и Лизы зритель увидит на экране как в окошке дисплея мобильного телефона.

«Нежное сердце» 12+
6 апреля, 18:30

«Беда от нежного сердца» – это самый известный водевиль графа Владимира Соллогуба, современника Александра Пушкина. Он написал комедию в 1850 году, в этом же году она была поставлена в Александринском театре в Петербурге и много десятилетий оставалась на сцене. Спектакль рассказывает об интриге со сватовством богатого молодого человека, готового влюбиться в



Сцена из спектакля «Нежное сердце». Фото: мюзиктеатр.ру

ТЕНЬ, БАРОН И МУЗЫКА

Куда сходить и что посмотреть
с 31 марта по 6 апреля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

каждую милостивую девушку. В комедии с ярко выраженной любовной линией автор использовал практически все приёмы водевильной техники: пуганицу, неожиданные встречи, случайные подслушивания, узнавания, каламбуры. В основе спектакля – извечные, нестареющие темы любви и денег. С кем останется Александр, наследник миллионного состояния? Кого выберет себе в жёны: наивную Машу, авантюрную Катю или бесприданницу Настю? Ведь он сделал предложение всем трём барышням...

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ
«Мюнхгаузен» 6+
2 апреля, 16:00

Как рассказать истории знаменитого барона Мюнхгаузена так, чтобы они были понятны ребёнку, но при этом интересны и взрослому? А ещё чтобы они увлекали, поучали, объясняли и вдохновляли... Всё очень просто! Для этого нужны сам барон Мюнхгаузен, его слуга Иван, бешеная шуба и настоящая собачка Нирма! Главный герой, вокруг которого движется сюжет, – барон Мюнхгаузен, а его слуга, словно мультиинструменталист, преобразуется то в коня, то в императрицу, то в султана, то в оленя, комментируя подвиги барона и критикуя его нестандартные решения. В основе сюжета – все самые знаменитые приключения, среди которых «Полёт на ядре», «Необыкновенный олень», «Удивительная охота», «Путешествие по России», «Бешеная шуба», «Волк, запряжённый в сани», «В желудке у рыбы» и другие.

КОНЦЕРТ

Ялта

«Армения: музыкальное наследие» 0+
31 марта, 19:00, Ялтинский театр им. Чехова

Крымский академический симфонический оркестр исполнит музыку выдающихся армянских композиторов в двух городах Крыма. Зрители насладятся звучанием произведений Арама Хачатуряна, Александра Спендиарова, Александра Арутюняна, Арно Бабаджаняна и других. «Слушатели окупятся в атмосферу самобытной страны с древнейшей историей и богатейшей культурой», – отметили в Крымском концертном объединении.

ГАСТРОЛИ

Симферополь

«Всё о мужчинах» 18+
6 апреля, 19:00, Государственный академический музыкальный театр РК

Спектакль состоит из четырёх параллельно развивающихся новелл. Все истории абсолютно разные, от весёлых и провокационных до грустных и философских. Кто же такие современные мужчины? Чем они живут? О чём думают? Какие вопросы и проблемы их заботят и как они их решают? Артисты обещают погрузиться в острейшие ситуации и предельно откровенно пропустить их через себя. Кстати, об артистах. В комедии заняты звезда сериала «Интерны» Илья Глинников и актёр, шоумен, участник скетч-шоу «Даёшь, молодёжь!» Михаил Башкатов.

УЖЕ В КИНО

«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН», комедия 16+



Кадр из фильма

В век высоких технологий Андрей и Марина Голубевы не могут договориться, как правильно воспитывать сына-подростка. Причина – его любовь к гаджетам. Супруги бесконечно ссорятся, пока однажды утром не просыпаются в телах роботов-экскурсоводов Ивана да Марьи. Чтобы вернуться в свои тела, Голубевым предстоит преодолеть противоречия и прийти к взаимопониманию. Вот только роботы совсем не хотят обратно – познав все прелести человеческого существования, они решили навсегда остаться людьми...

«ТЕНЬ КАВАДЖО», драма 18+

Обвинённый в убийстве соперника и приговорённый к смертной казни Караваджо бежит из Рима в Неаполь. Когда до папы Павла V доходит слух, что талантливый художник бросает вызов церкви, используя в качестве моделей для написания библейских сюжетов нищих, проституток и воров, тот обращается к секретной службе Ватикана. В Неаполь с расследованием направляется Тень, тайный посланник, в чьих руках теперь находится судьба скандального гения.



Кадр из фильма

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ОЧЕРЕДЬ ЗА ЗНАНИЯМИ

С 1 апреля в школах Крыма откроется запись детей в первый класс. Как попасть в выбранную школу по прописке и без, выяснила «Крымская газета».

КАЖДОМУ СВОЁ ВРЕМЯ

Приём заявлений в образовательные учреждения проходит в два этапа.

Заявления принимают:

✓ с 1 апреля по 30 июня – для детей, которые живут (зарегистрированы или прописаны) на прикрепленной к школе территории, а также для льготников, имеющих внеочередное, первоочередное и преимущественное право записи;

✓ с 6 июля по 5 сентября – для детей из других районов.

Если в школу уже приняли всех детей-льготников и проживающих на закрепленной территории, то раньше времени могут начать приём других ребятшек до заполнения всех мест (но не позднее 5 сентября).

ПО ВОЗРАСТУ И ЗДОРОВЬЮ

На официальном сайте школы родители могут удостовериться, закреплены ли их улица и дом за данным учебным заведением.

Принимают детей в школу с 6,5 года до 8 лет, если у них нет противопоказаний по здоровью. Но учредитель образовательной организации вполне может разрешить принимать первоклассников более младшего или старшего возраста, если родители обратятся с соответствующим заявлением.

Дети с ограниченными возможностями здоровья могут обучаться по адаптированным образовательным программам с согласия родителей или законных представителей, а также при рекомендациях психолого-медико-педагогической комиссии.

БЕЗ ОЧЕРЕДИ

Как и при зачислении в детский сад, сначала в школьный список внесут детей из льготных категорий.

Но помните: даже при наличии льготы ребёнок имеет право на первоочередное зачисление в первый класс только по месту регистрации.

В общеобразовательные организации, имеющие интернат, зачисляют без очереди детей прокуроров, судей, а также детей сотрудников Следственного комитета.

В общеобразовательную организацию (без интерната) принимают в первую очередь детей мобилизованных и

контрактников, а также уволенных с военной службы при достижении ими предельного возраста, по состоянию здоровья или в связи со штатными изменениями.

Первоочередное право при наборе в первый класс будет у детей сотрудников полиции, уволенных из-за травм, детей сотрудников органов внутренних дел, детей сотрудников органов уголовно-исполнительной системы, федеральной противопожарной службы госпожнадзора, таможенных органов.

Преимущественное право на приём в школу будет у учеников, братья и сестры которых уже посещают данное учебное заведение. Это правило не зависит от прописки детей, но все они должны жить вместе.

КАК ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА

Чтобы к 1 сентября забронировать за ребёнком место в школе, родителям необходимо написать заявление и пред-

оставить необходимые документы

(паспорт или иной документ, подтверждающий личность родителя, свидетельство о рождении ребёнка, документ, подтверждающий проживание будущего первоклассника на закрепленной территории (на первом этапе).

В отдельных случаях необходимы:

– документ, подтверждающий льготу (например, свидетельство о рождении брата или сестры, если первоклассник идёт в это же учебное заведение);

– разрешение комиссии о приёме в первый класс

ребёнка в возрасте менее 6,5 года или более 8 лет;

– заключение психолого-медико-педагогической комиссии для обучения по адаптированной программе;

– документ, подтверждающий право ребёнка на пребывание в России.

БЕЗ ОРИГИНАЛОВ

Подача документов для родителей первоклассников максимально упрощена. Подать заявление можно лично в школе (на сайте образовательной организации указаны часы приёма), по почте заказным письмом, по электронной почте школы или через её официальный сайт, с помощью портала госуслуг.

При подаче заявления через «Госуслуги» в учебном заведении могут потребовать не все оригиналы документов.

– С марта 2023 года, если родитель подал заявление через ЕПГУ, от него

можно потребовать только копии или оригиналы документов, подтверждающих внеочередное, первоочередное и преимущественное право приёма на обучение.

Или документов, подтверждение которых в электронном виде невозможно. Например, паспортные данные и свидетельство о рождении проверяются на портале при регистрации, поэтому требовать их нельзя, – уточнили «Крымской газете» в Министерстве образования, науки и молодёжи РК.

Результаты записи ребёнка на первом этапе будут известны не ранее 3 июля, а на втором – не ранее чем через три рабочих дня. При этом отправлять заявление в школу другого района раньше начала второго этапа бессмысленно, его не примут.

НЕ ВЗЯЛИ В ШКОЛУ?

Отказать в государственной школе по месту

регистрации ребёнка могут только в том случае, если свободные места закончились. Тогда местные органы управления образованием обязаны

ЭТО ИНТЕРЕСНО

С 2014 года в Крыму открыты семь общеобразовательных организаций: школа-детский сад № 17 в Евпатории, Заречненская школа, Трёхпрудненская школа-гимназия и МБОУ «Лицей» в Симферопольском районе, школа № 4 в Судаке, школа № 44 в Симферополе, а также Маловидненская средняя школа в Бахчисарайском районе.

помочь устроить ребёнка в другую школу. Вообще, при распределении закрепленных территорий учитывается количество живущих там детей, поэтому отказ на первом этапе маловероятен.

– В первый этап приёмной кампании, который направлен на прописанных детей, попадают все. При необходимости классы расширяются, укомплектовываются. Все дети, прикрепленные по микрорайону, родители которых вовремя подали документы, попадают в ту школу, которая им положена по территории, – пояснила заместитель начальника управления – начальник отдела общего образования администрации Симферополя Наталья Матюхина.

Не попасть в школу можно лишь в том случае, если закончатся сроки приёма.

По словам Натальи Матюхиной, если родители ребёнка опоздают подать документы, то в управлении образования им помогут с подбором учебных заведений.

В Симферополе сегодня насчитывается 48 школ, мест на всех детей хватает, уточнила наша собеседница. Тем более что согласно предварительным подсчётам первоклассников будет несколько меньше, чем годом ранее, – около пяти тысяч.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

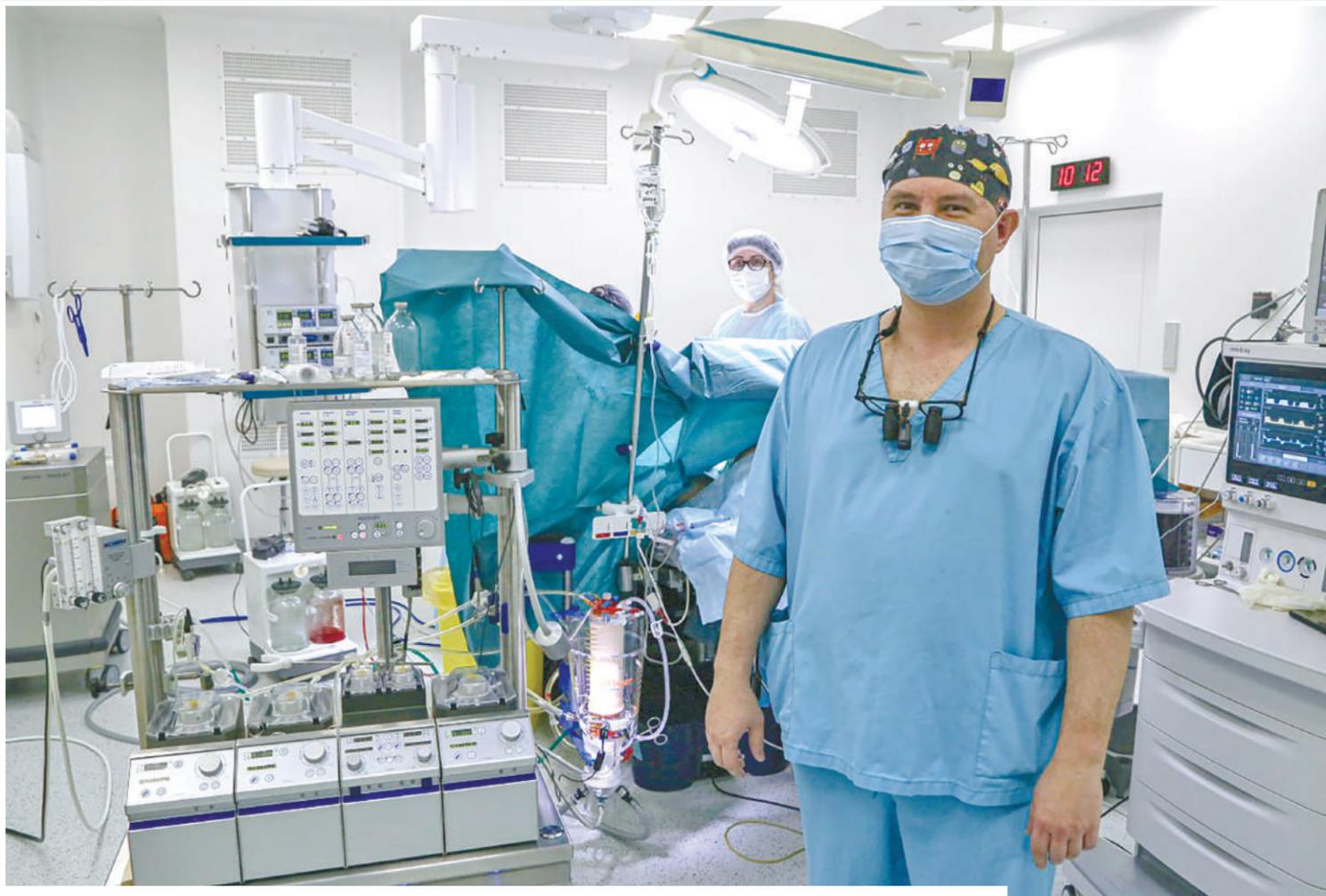
ХИРУРГ ПРОТИВ БЫКА

– Иван Владимирович, как вы пришли в хирургию? Кем мечтали стать в детстве?

– Когда мне было шесть лет, моя мама серьёзно заболела. Помню, гуляли по территории больницы, в какой-то момент я поднялся на приступочку и заглянул в операционную. Большое влияние оказало и то, что в семье все, кроме родителей, врачи. Когда я подросток, попросил дядю-травматолога взять меня на операцию. В обморок не упал тогда, легко перенёс. В 17 лет напросился в морг и тоже не испытывал тяжёлых эмоций. Тогда я твёрдо решил поступать в Медицинскую академию, окончил школу с отличием, успешно прошёл конкурс и стал студентом.

Почему сердечно-сосудистая хирургия? Есть в ней особый шарм. В самом органе есть что-то магическое и завораживающее, когда держишь в руке живое бьющееся сердце и понимаешь, что можешь его починить, дать человеку возможность жить дальше.

– Помните свою первую сложную операцию?



СЕРДЦЕ ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ

Главный внештатный сердечно-сосудистый хирург Минздрава Крыма Иван Давыдов рассказал о том, нужно ли доплачивать за хороший наркоз, что видят пациенты во время клинической смерти и правда ли, что медики очень суеверны.

– Да. Будучи студентом, я оставался дежурить с врачами, участвовал в операциях, помогал хирургам. Но моими руками управлял наставник, а для меня всё происходило как в тумане. Первой операцией была аппендэктомия. А самое страшное в самостоятельной операции – осознание того, что вся ответственность на твоих плечах и помогать тебе в случае непредвиденной ситуации будет некому.

Можно сказать, что кардиохирургия – одна из тяжёлых отраслей медицины, с большой нагрузкой на здоровье врача. Особенно сказываются многочасовые операции (наш рекорд по длительности операции – 27 часов). Каждый кардиохирург к 45 годам обретает грыжу в шейном отделе и пояснице, варикоз и так далее. Многие студенты уже во время практики понимали, что не справляются, и уходили в другое направление.

– Расскажите о самых необычных травмах, которые привели пациента на ваш операционный стол.

– Привезли мужчину с ножом в груди, сердце задело. Не поделили что-то с женой, и она решила его проучить. Мы его спасли. А второго с такой же бытовой травмой от жены не удалось спасти, привезли уже неживым.

ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСМОТРЕТЬ?

Выбор героя:

– «Поток: психология оптимального переживания», Михай Чиксентмихайи;
– «45 татуировок менеджера», Максим Батырев;
– советские военные фильмы «Дорогой мой человек», «Офицеры» и так далее.

Сельского жителя боднул бык. На груди образовался огромный синяк. Он не придал этому особого значения и не обращался за помощью. В результате получилась контузия сердца, пациент был доставлен к нам с выраженными признаками сердечной недостаточности и отрывом хорд митрального клапана. В результате всё закончилось благополучно.

– Какой случай в вашей практике особенно запомнился? Происходили ли какие-то, если уместно так выразиться, курьёзы?

– У пациента ввиду ранее перенесённого острого инфаркта миокарда развилось осложнение в виде аневризмы левого желудочка сердца, причём она была ложной, когда стенкой сердца становится припаянный перикард. Этого пациента нам удалось спасти, хотя нам было очень тяжело сформировать новые стенки органа. Это была достаточно сложная и уникальная операция для полуострова, но у нас всё получилось.

Курьёзы в основном связаны с развитием послеоперационного делирия (синдрома, протекающего с помрачением сознания, нарушением внимания, восприятия, мышления и эмоций. – Ред.). К сожалению, у кардиохирургических больных он встре-

чается не так уж и редко. В этот момент пациенты начинают вести себя непредсказуемо и чудить, теряют свою личность, чувствуют себя не в своей тарелке, пытаются убежать, нападают на врачей...

ОТДЫХ В ОПЕРАЦИОННОЙ

– Бывали сложности во время операций, когда что-то шло не так и вы не знали, что делать?

– Когда у тебя накопился определённый опыт, стандартные операции не вызывают волнения. Хороший хирург отличается тем, что просчитывает всю операцию и действует строго по плану. Если возникает необходимость отступления, значит, проведённого обследования было недостаточно ввиду экстренной ситуации и план составлен неверно. Тогда приходится кардинально менять план операции. Хорошо, если рядом есть опытный коллега, который сможет дать ценный совет.

Во время стандартной операции каждый знает, что делать, работает без напоминаний. Получается слаженная работа коллектива. Кстати, в операционной мы любим слушать музыку, беседовать на отвлечённые темы, стараемся расслабиться. Более того, став заведу-



ДОСЬЕ

ИВАН ДАВЫДОВ:

- стаж работы по специальности – 15,5 года;
- провёл более 1900 операций с искусственным кровообращением, общее количество операций на сердце – более 2200;
- в 2006-м окончил с отличием ГОУ ВПО «Челябинская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «лечебное дело»;
- стажировался в Новосибирске, Москве, Бергамо (Италия), Лёвене (Бельгия);
- член Российской ассоциации сердечно-сосудистых хирургов, действующий член Европейской ассоциации кардиоторакальных хирургов;
- главный внештатный специалист сердечно-сосудистый хирург Минздрава Крыма, заведующий отделением сердечно-сосудистой хирургии ОП «Многопрофильный республиканский медицинский центр» ГБУЗ РК «Республиканская клиническая больница им. Н. А. Семашко».

ющим отделением, я понял, что работа в операционной – это отдых. Особенно от мыслей о том, как улучшить работу отделения и всей службы кардиохирургии.

– **Нужно ли пациентам доплачивать за хороший наркоз?**

– Понятий «хороший» и «плохой» наркоз не бывает. Есть «наркоз» и «не наркоз» (улыбается. – Ред.). Возможно использование общей, регионарной анестезии и так далее. Будь вы хоть миллиардер, наркоз для всех одинаков и вводится по одному принципу, меняются лишь дозировки.

– **Случались ли у ваших пациентов после операций какие-то необратимые осложнения?**

– По независимым от нас причинам в послеоперационном периоде иногда развивается инсульт. Поэтому каждого пациента предупреждаем о возможном осложнении. Такие пациенты хорошо отпечатались в памяти, и мне с этим жить всю оставшуюся жизнь. К счастью, это происходит крайне редко.

– **Хирурги ошибаются чаще остальных врачей?**

– Чаще, чем терапевт, и это естественно. Но такая статистика складывается, потому что ошибки хирурга более заметны и ощутимы. Думаю, у каждого хирурга есть своё кладбище, я не исключение. На моей практике в год или два года умирал один пациент. Я достаточно тяжело это переношу, но главное – задавался вопросами, сделал ли я всё возможное и как не повторить этой ошибки. В случаях, когда происходит недопонимание между врачом и родственниками, когда врач не уделяет времени тому, чтобы грамотно предупредить о возможных рисках и последствиях, возможно судебное разбирательство.

Клиническая же смерть встречается редко, в основном она связана с развитием инсульта после операции. Для пациента кома длится мгновение, рассказать ему нечего. Он чувствует себя так, словно на секунду выключили свет. Но было такое, что пациент, находящийся в коме, слышал наши голоса, когда мы брали его за руку и говорили:

“МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО КАРДИОХИРУРГИЯ – ОДНА ИЗ ТЯЖЁЛЫХ ОТРАСЛЕЙ МЕДИЦИНЫ, С БОЛЬШОЙ НАГРУЗКОЙ НА ЗДОРОВЬЕ ВРАЧА. ОСОБЕННО СКАЗЫВАЮТСЯ МНОГОЧАСОВЫЕ ОПЕРАЦИИ (НАШ РЕКОРД ПО ДЛИТЕЛЬНОСТИ ОПЕРАЦИИ – 27 ЧАСОВ). КАЖДЫЙ КАРДИОХИРУРГ К 45 ГОДАМ ОБРЕТАЕТ ГРЫЖУ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ И ПОЯСНИЦЕ, ВАРИКОЗ И ТАК ДАЛЕЕ»

«Давай, дружок, карабкайся, цепляйся за жизнь. У тебя всё будет хорошо».

В СЧАСТЛИВОЙ ШАПОЧКЕ

– **Интересно узнать, каково ваше представление о смерти?**

– Представления, что мы просто исчезаем после смерти, нет. Это скорее переход из одного вида энергии или материи в другую.

– **Вы стремитесь избежать эмоциональной связи с пациентами? Может ли хирург оперировать близкого?**

– Многие пытаются избежать эмоциональной связи, но я думаю, что она неизбежна. Однажды я оперировал своего учителя-

хирурга. Точнее, это был учитель моего любимого наставника, а значит, и мой учитель, достаточно близкий человек. Он жив, всё ещё ходит на работу. Есть пациенты, с которыми мы нашли точки соприкосновения, до сих пор поддерживаем связь и созваниваемся. Поэтому дружба хирурга с пациентом вполне возможна.

– **Есть ли у хирургов приметы?**

– Да, хирурги очень суеверны. Я в операционную вхожу только в своей счастливой шапочке. Никакой другой!

– **Россия находится в лидерах по смертности от инфаркта миокарда. С чем это связано?**

– Я бы не сказал, что эта статистика актуальна. В России ситуация резко улучшилась, когда в рамках национального проекта «Здоровье» в течение десяти лет количество оперативных вмешательств увеличилось в несколько раз.

– **Живут ли любимые и любящие люди дольше?**

– Да. Я абсолютно убеждён в этом.

– **Какие сердечно-сосудистые заболевания встречаются чаще всего?**

– Наиболее распространённая патология – ишемическая болезнь сердца, которая ведёт к потере работоспособности. На втором месте приобретённые пороки сердца. На третьем – инфекционный эндокардит (особенно распространён в Крыму). На четвёртом – патология аорты. Далее идут врождённые патологии.

Нужно понимать, что сердце ошибок не прощает. При первых же признаках нужно обращаться к врачу. Не столь пугающая тревожность (когда человек не может найти себе места) – на самом деле один из первых признаков развития острого инфаркта. Холодный пот, жжение за грудиной, которое легко перепутать с изжогой, давление и одышка при физической нагрузке сигнализируют о том, что нужно идти к врачу. А если появляется кинжальная боль в области груди (такая боль проявляется при патологии аорты), нужно бежать к врачу, но лучше вызвать скорую медицинскую помощь.

– **Какие современные технологии в Крыму позволяют проводить лечение щадящим способом?**

– Кардиохирургия является флагманом (маркером) любой больницы. И уровень такого отделения должен быть достаточно высоким, в том числе и в части технологий.

Например, стентирование сосудов у нас проводится на современном рентгенологическом оборудовании и позволяет лечить ишемическую болезнь сердца. На базе нашей поликлиники дважды провели транскатетерную имплантацию аортального клапана через маленький разрез. Её можно назвать высокотехнологичной операцией.

В этом году мы планируем закупить аппарат для проведения интраоперационной флоуметрии. Оборудование позволит нам оценивать качество наложенных коронарных анастомозов и шунтов, а также измерять поток крови по наложенным шунтам.

Кроме того, начнём внедрять закупленное полтора года назад оборудование для радиочастотной абляции по восстановлению нарушений ритма. Начнём проводить пластические коррекции митрального клапана, введём методики мини-доступа для операций на аортальном клапане и аорте (через пятисантиметровые разрезы). Такие мини-инвазивные операции менее травматичны.

ВСЕГДА В ТОНУСЕ

– **Какая подготовка необходима, чтобы стать хирургом?**

– Чтобы отучиться на сердечно-сосудистого хирурга, необходимо отправляться на материк. У нас по этому направлению подготовка студентов по программе ординатуры отсутствует.

– **Какие качества важны?**

– Не каждый хирург может стать кардиохирургом. Требуются любовь к своей профессии и преданность делу, самоотдача, выносливость, дотошность, целеустремлённость. Психологически человек должен быть уравновешен, способен здраво оценить ситуацию, быстро проанализировать, отыскать ответ и приступить к решению.

– **Какие плюсы и минусы своей профессии можете отметить?**

– Кардиохирургия – одна из самых молодых хирургических специальностей, здесь есть куда расти и развиваться. Ты постоянно в работе, в тонусе, это даёт эмоциональный подъём. Но не хватает свободного времени, особенно для семьи. Мой рабочий день начинается в 7:00, а заканчивается в 22:00. К моменту, когда я возвращаюсь домой, моя маленькая дочь уже спит. Я не могу наблюдать, как она растёт.

Диана МАСЛОВА.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

“КЛИНИЧЕСКАЯ ЖЕ СМЕРТЬ ВСТРЕЧАЕТСЯ РЕДКО, В ОСНОВНОМ ОНА СВЯЗАНА С РАЗВИТИЕМ ИНСУЛЬТА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ. ДЛЯ ПАЦИЕНТА КОМА ДЛИТСЯ МГНОВЕНИЕ, РАССКАЗАТЬ ЕМУ НЕЧЕГО. ОН ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ТАК, СЛОВНО НА СЕКУНДУ ВЫКЛЮЧИЛИ СВЕТ»

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ PODPISKA-CRIMEA.RU,
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



ДА В НЕЙ НАМЁК...



◀ Недостатки капризной Принцессы, ленивого Рыцаря и трусливого Дракона побуждают их к дружбе.

«НЕОБЫЧНЫЙ ТЕАТР»

По словам Анастасии Пермяковой, режиссёра-постановщика спектакля, который, кстати, незатейливо называется «Принцесса, рыцарь и дракон», к созданию постановки в немалой степени её подтолкнул сын Пётр.

– Ему сейчас два с половиной года, – рассказывает наша собеседница. – Начались капризы: хочу – не хочу, буду – не буду. И я стала изучать терапевтические сказки, убедилась на практике, как они помогают бороться с капризами ребёнка, узнала, что, рассказывая, сочиняя буквально на ходу сказку, ты можешь избавить ребёнка от некоторых негативных качеств.

Разумеется, увлечение Анастасии не прошло мимо зорких глаз её супруга, а по совместительству папы Петра, художника театра и соавтора массы театральных проектов Андрея Пермякова.

– Мы стали думать над героями будущей сказки, – продолжает Анастасия. – Важно было оттолкнуться от тех героев, которых ещё не было в нашем театре, то есть уж никак не Колобка или Маши с Медведем. И вот как-то купили ребёнку книжку со сказкой о динозаврах, а в ней те играют в принцессу, рыцаря и дракона. Смотрим мультик о слонятах, герои которого тоже играют в принцессу, рыцаря и дракона. Мы подумали, что эти образы интересны. Девочка всегда играет в принцессу, мальчики – в рыцарей. Дракон возник из интереса детей к динозаврам. Остановились на трёх персонажах. Причём решили, что у каждого из них есть свой нюанс: Принцесса капризная, Рыцарь ленивый, а Дракон пугливый, но добрый.

УВЛЕЧЁННЫЕ СКАЗКОЙ

Крымский государственный ТЮЗ имени Олега Пермякова представил первый в своей истории спектакль, основанный на терапевтических сказках. Зритель, как маленький, так и большой, с приятным удивлением встретил воплощённую на сцене поучительную историю о принцессе, рыцаре и драконе.

Объединяясь, они борются со своими недостатками.

Жанровой основой для будущего спектакля стала концепция игрового театра, которой Анастасия всерьёз заинтересовалась ещё в студенческие годы.

– Это необычный театр: играя персонажа, актёр тем не менее на протяжении действия остаётся собой, – поясняет она. – Мы привыкли к драматическому театру, в котором есть «четвёртая стена», из-за которой актёр как бы не видит зрителя. Мы же рушим эту «стену», выходим к зрителю, напрямую с ним общаемся, на глазах у него перевоплощаемся и разыгрываем историю из подручных средств. И приспособиться к такому виду игры могут не все актёры, которых учили играть по Станиславскому.

Характеристику терапевтических эти сказки получили потому, что фактически призваны излечивать маленьких адресатов от проблем в поведении.

– Мне хочется, чтобы мамы и папы, посмотрев этот спектакль, смогли на ходу придумывать такие же сказки, отталкиваясь от любой проблемы, – говорит постановщик. – Ребёнок, напри-

мер, не хочет обуваться, и родитель придумывает сказку о том, как обуть малыша. Например, один ботиночек заплакал, расстроился от того, что ножки не хотят обуваться, и тому подобное. Ребёнка очень легко увлечь сказкой.

«ВЕСЕЛО И НЕОБЫЧНО»

Автором пьесы, ставшей драматической основой будущего спектакля, выступил художественный руководитель Крымского ТЮЗ Андрей Пермяков.

– Сюжетная линия закручена так, что сначала зрители знакомятся с историей Принцессы, потом Рыцаря, а затем Дракона, – рассказывает драматург. – И только в конце спектакля они встречаются все вместе. Проблемы этих трёх героев становятся импульсами к их дружбе. Это проработка поведенческих недостатков. В игровой форме можно прорабатывать с детьми их проблемные зоны. Например, капризный ребёнок увидел Принцессу, её трансформацию и понял, где ключик к тому, чтобы перестать капризничать. Не только ребёнок, но и его родители. Всё на поверхности, сложного в этом ничего

КОМПЕТЕНТНО

Автор концепции игрового театра – замечательный театральный педагог Михаил Буткевич (1926-1995). Он исследовал игру как одну из собственных человеку и особенно художнику-творцу форму самовыражения, определённую структуру отношений с литературным материалом, партнёрами, зрителями, как один из способов творческого взаимодействия между исполнителями и другими участниками театрального процесса при создании театрального произведения.

нет. Но иногда многие родители уходят в истерику, крик, просто не зная, как поступить в той или иной ситуации. А ведь с ребёнком можно совершенно спокойно обо всём разговаривать, обсуждать и прорабатывать те или иные моменты. И поэтому среди прочего наш Дракон немножко трусливый, мягкий. А почему нет? В нашем стереотипном понимании это тот, кто ест людей, испепеляет дома и города. А здесь добрый домашний Дракон, который вяжет тёплые вещи, дарит их своим друзьям, помогает им согреться в плохую погоду.

По словам Пермякова, сказочником он стал достаточно давно.

– По сути, все сказки, которые мы берём в разработку, приходится пересочинять, адаптировать под наши театр, аудиторию, задачи, под определённый жанр, – объясняет художник. – В случае с этой сказкой сложнее всего было написать детские песни. Прежде чем приступить к сочинению, мы с моим соавтором, композитором Павлом Гавроновым, наслушались всяких «малышариков-смешариков» и так далее. Со стороны такие песни кажутся простыми. А когда садишься их писать, тебе хочется вложить в них смысл, подачу, воспитательную составляющую. Однако тут же обрываешь себя: стоп, никакого назидания, это же не школа, дети и так от этого устают! Получились очень клёвые веселенькие песни. В процессе работы над пьесой хотелось где-то вставить шуточку, рассчитанную на ребят постарше, где-то – слово, не всем знакомое. Но вовремя останавливал себя, понимая, что в случае с тем же словом трёхлетний ребёнок вряд ли поймёт его значение. В итоге упрощал материал.

Художественный руководитель Крымского ТЮЗ напомнил, что театр славян также жанровыми экспериментами.

– У нас есть спектакли, поставленные в жанре late-night show (вечернего ток-шоу. – Ред.) и сторителлинга, – уточняет он. – Есть документальный спектакль, синтезированный с пластическим театром. Каждый наш спектакль – это не только знакомство с новым материалом или сценической версией хорошо знакомого материала. Это всегда ещё и жанровый поиск, жанровый синтез, что важно. Главное, мы идём по пути игрового театра. И в этом отношении «Принцесса, рыцарь и дракон» – уже четвёртый после «Гусилебеди.ру», «Волшебника Изумрудного города» и «Золотой антилопы» спектакль, поставленный у нас в жанре игрового театра. Это классно, весело, необычно, в этом наша отличительная черта.

Алексей ВАКУЛЕНКО.

Фото: Пресс-служба Крымского государственного ТЮЗ.

ДАЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ!

ЖДЁМ С ПОБЕДОЙ

Юнармейский отряд «Сокол» в Гимназии им. Андреева Н. Р. города Бахчисарая создан три года назад преподавателем ОБЖ и физкультуры. Попутно в школе появилось несколько юнармейских классов.

– Нас учили строевой подготовке, сборке-разборке автомата, была физподготовка. Готовились к всевозможным соревнованиям и участвовали в них, – рассказывает Артём. – Сейчас учитель уехал добровольцем на СВО, поэтому я как старший его заменяю. Теперь готовлю детей к соревнованиям я. Уже в двух принимали участие. Мои ребята заняли призовые места. Участвовали в «Вахте памяти», заняли первое место среди школ города, ещё вышли на региональные соревнования по строевой подготовке.

Сегодня участники отряда «Сокол» активно поддерживают военных: ежемесячно собирают гуманитарную помощь и пишут письма на фронт. Собранные школьниками вещи и продукты отвозят на передовую бахчисарайские волонтеры.

– С волонтерами я познакомился в горадминистрации. Нас пригласили на вручение дипломов за активное участие в жизни города. Я рассказал свою историю, и мы решили, что школьники могли бы помочь со сбором гумпомощи, – говорит Артём. – Мою инициативу поддержали директор и учителя. В январе организовали первый недельный сбор. За это время собрали 20-25 коробок, там были и одежда, и еда, и посуда... Нам заранее выдали список того, что нужно было военным.

Вместе с гуманитарной помощью ребята передают письма. Пишут их в основном младшие школьники, учащиеся 1-4-х классов.

– Система образования предусматривает классные часы. На них мы обсуждаем события, которые сейчас происходят в мире. Поднимался и вопрос СВО. Поэтому каждый школьник в курсе, что происходит на самом деле. Когда учитель рассказывает, что можно написать письма солдатам, которые находятся на передовой, дети понимают, зачем это. Моральная помощь порой важнее любой другой. За день у нас выходило только из младших классов 100-120 писем. Также писали все старшие классы. Кто-то по два письма, кто-то по три. Кто сколько хотел. Поэтому писем было достаточно много.

Была и обратная связь. Бойцы записали видеобращение к школьникам со словами благодарности, а Артёму как человеку, объединившему это мощное волонтерское школьное движение, передали небольшой подарок.

– В письме бойцам я сказал правду, что все их ждут, что мы поддерживаем их. Мы будем



«СОКОЛИНАЯ» ПОДДЕРЖКА

Школьник из Бахчисарая объединил сверстников для помощи участникам СВО

Артём Солдатов – ученик 11 «ГИК» класса бахчисарайской Гимназии им. Андреева и участник юнармейского отряда «Сокол». После того как возглавлявший отряд учитель ушёл добровольцем на фронт, занял его место. Для помощи военным парень объединил ребят не только из своего учебного заведения, но и из других школ Бахчисарая и Бахчисарайского района.

продолжать гуманитарные сборы. А их главная задача – вернуться домой живыми и с победой, – говорит школьник.

Конечно, всех бойцов очень ждут дома. А здесь, в тылу, даже дети стараются помочь. Как видим, объединившись, они могут сделать очень многое. Гуманитарную помощь бахчисарайские ребята отправляли военным уже трижды. Скоро начнут новый сбор, который передадут на передовую в апреле. С февраля к сбору гумпомощи присоединились четвертая школа Бахчисарая и ещё несколько школ Бахчисарайского района.

ПОКОЛЕНИЕ ПАТРИОТОВ

Артёму есть на кого равняться. Его семья из поколения в поколение служит Родине. Оба прадеда, Солдатов Виктор Петрович и Мелешко Григорий Васильевич, прошли Великую Отечественную войну, были ранены и награждены боевыми медалями.

– Моя прабабушка, Солдатова Елена Семёновна, будучи школь-

“ ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ БАХЧИСАРАЙСКИЕ РЕБЯТА ОТПРАВЛЯЛИ ВОЕННЫМ УЖЕ ТРИЖДЫ. СКОРО НАЧНУТ НОВЫЙ СБОР, КОТОРЫЙ ПЕРЕДАДУТ НА ПЕРЕДОВУЮ В АПРЕЛЕ

ницей, в оккупированной фашистами Ялте носила еду нашим военнопленным в лагерь. А дедушка, Солдатов Сергей Викторович, в школьные годы вместе с одноклассниками организовал операцию «Красные звезды» в честь 30-летия Победы в Великой Отечественной. В ночь с 8 на 9 мая 1965 года они прикрепили красные звезды к домам, где жили ветераны. В 1978 году дедушка работал в Черноморском РОВД инспектором по делам несовершеннолетних. Вместе с бабушкой, Солдатовой Галиной Григорьевной, и единомышленниками они организовали в Черноморском районе военно-спортивный лагерь для трудных подростков. Аналогов тогда в Крыму не

было. Многие дети из этого лагеря пошли по стопам своих воспитателей: кто-то стал военным, кто-то – правоохранителем, а кто-то – военным врачом. Вообще, сейчас в моей семье шесть работников внутренних дел.

Не только семья, но и школа подаёт пример. Учитель и руководитель юнармейского отряда «Сокол», как только объявили мобилизацию, отправился на фронт добровольцем. Недавно он вернулся в родной город в отпуск и встретился со своим воспитанником. Артём узнал, что учитель, спасая сослуживцев, проявил отвагу и награждён медалью «За боевые отличия».

– Нужно показывать, на что идут люди ради своей страны. На

что они готовы для её защиты, что Родина значит для человека. Если каждый сам для себя поймёт, что для него Родина, то в стране будет развиваться патриотизм, – рассуждает Артём о том, как молодому поколению привить любовь к своей стране. – Я думаю, что сейчас большинство моих сверстников – патриоты. СВО затронула множество семей. Даже если в семье никто не ушёл на фронт, то ушли знакомые или кто-то из семьи друзей. Поэтому у детей есть представление и понимание, что там происходит. Думаю, сейчас растёт поколение патриотов.

Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ. Фото из личного архива Артёма СОЛДАТОВА.

Соблюдайте меры профилактики:

Будьте здоровы!



мойте руки



рекомендуем носить маски



соблюдайте дистанцию

Берегите друг друга!

ПРАВО ПОТРЕБИТЕЛЯ

БЛА-БЛА-БЛА ЗА ВАШИ
ДЕНЬГИ

По информации отдела защиты прав потребителей Межрегионального управления Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю, из 3361 обращения крымчан за прошлый год около 20 жалоб касались услуг онлайн-образования.

– Люди жалуются на то, что услуги не оказываются, то есть человек оплачивает их в стопроцентном размере, а дальше исполнители просто пропадают. Грубо говоря, это мошенничество, – отмечает начальник отдела защиты прав потребителей Межрегионального управления Роспотребнадзора по Крыму и Севастополю Виктория Воронова.

Именно в связи с такой распространённой практикой Роспотребнадзор рекомендует перед покупкой онлайн-курсов обратить внимание на несколько деталей.

– Первое: не рекомендую заказывать такие услуги через социальные сети (например, «ВКонтакте») или в мессенджерах, где часто бывает реклама образовательных услуг. Не стоит этого делать, потому что, как правило, потом телефоны блокируются, карты закрываются, контакты найти невозможно. Второе: обратите внимание на то, что у каждой образовательной организации должен быть официальный интернет-сайт, – говорит наша собеседница.

Эксперт напоминает, что наличие официального сайта – это чёткое требование Правил предоставления платных образовательных услуг. На портале должна быть представлена информация об исполнителе услуг. Если их оказывает юридическое лицо, на сайте должны фигурировать его полное наименование, ИНН и почтовый адрес. Если это ин-

дивидуальный предприниматель, указываются его ФИО и ИНН. Физлица, не зарегистрировавшиеся в качестве ИП, оказывать образовательные услуги по законодательству не могут.

КРАСНЫЙ СИГНАЛ
МОШЕННИЧЕСТВА

Ещё один момент, на который важно обратить внимание, – наличие договора. Красный сигнал мошенничества – устные договорённости.

– Договор должен быть заключён письменно или с помощью электронной подписи. В нём обязательно должны указываться предмет договора, сроки и перечень оказываемых образовательных услуг... Если потребитель платил за такие услуги некоему физическому лицу, физлицо потом, как правило, пропадает. К кому вы подадите иск? Напомним, физические лица не являются субъектами потребительских правоотношений. В законе чётко указано, что исполнителем является либо индивидуальный предприниматель, либо юридическое лицо, – объясняет представитель Роспотребнадзора.

БИЗНЕС
«НА МОЗГАХ»Есть ли шанс вернуть деньги
за онлайн-образование

Не всегда за красочной рекламой онлайн-курсов и тренингов стоит качественный образовательный продукт.

“ БОЛЕЕ ЧЕТВЕРТИ ЖАЛОБ НА НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ОРГАНИЗАТОРОВ ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЯ, ПОСТУПИВШИХ ОТ КРЫМЧАН В РОСПОТРЕБНАДЗОР В ПРОШЛОМ ГОДУ, КАСАЛОСЬ ИМЕННО ФИЗЛИЦ, КОТОРЫЕ ВЗЯЛИ ПЛАТУ ЗА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ, НО ИХ НЕ ОКАЗАЛИ

Конечно, можно привлечь физлицо к судебным разбирательствам, благо есть разъясняющее Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 2013 года. Но проблема, по словам эксперта, в том, что, как правило, с физлицами заключаются устные договоры на оказание платных образовательных услуг, при этом известны только фамилия, имя, отчество. Факт мошенничества в таком случае вроде бы есть, но найти и привлечь исполнителя проблематично.

Отметим, что более четверти жалоб на недобросовестных организаторов онлайн-обучения, поступивших от крымчан в Роспотребнадзор в прошлом году, касалось именно физлиц, которые взяли плату за образовательные услуги, но их не оказали.

ПИШИТЕ ПИСЬМА!

Вспомним ещё одну важную деталь: потребитель имеет полное право в одностороннем порядке расторгнуть договор об оказании услуг до момента его исполнения. Это гарантируется статьёй 32 Закона РФ «О защите прав потребителей». Если курсы ещё не начались, а вас уже что-

то не устраивает или вы передумали учиться, деньги обязаны вернуть в течение десяти дней с момента обращения.

Средства обязаны вернуть в полном объёме либо за вычетом затраченной и документально подтверждённой исполнителем суммы, которую он израсходовал на организацию курсов. При этом в Роспотребнадзоре рекомендуют направлять исполнителю услуги письменную претензию. И это даже несмотря на то, что обязательный претензионный порядок по платным образовательным услугам отсутствует (он предусмотрен в стране лишь по двум видам споров: транспортным услугам и услугам связи).

– Почему я рекомендую всегда составлять письменную претензию? Для того чтобы воспользоваться всеми преференциями закона по судебной защите. Если вы её не напишете, то не подтвердите, что обращались к исполнителю услуг. Трудно будет (при необходимости в суде. – Ред.) подтвердить это переписками в мессенджерах, которые ведут, как правило, с личных телефонов сотрудники-физлица. А что даёт письменная претензия? Если на претензию не ответили или ответили отказом вернуть деньги, у потребителя есть право обратиться в суд и взыскать (помимо стоимости курса. – Ред.) неустойку в размере 3% за каждый день просрочки возврата денежных средств (то есть любое затягивание возврата средств только сыграет грамотному потребителю на руку. – Ред.). Плюс есть право взыскать штраф в пользу потребителя – 50% от стоимости иска, за исключением морального вреда, за неудовлетворение требования потребителя, – уточняет Виктория Воронова.

Если письменной претензии нет, в суде вам будет трудно отстоять свои права.

КАКИЕ БЫВАЮТ ДОГОВОРЫ

Для онлайн-курсов используют один из двух видов договоров: лицензионный или оказания услуг. От того, какой вариант выбрала онлайн-школа, зависит сумма возврата.

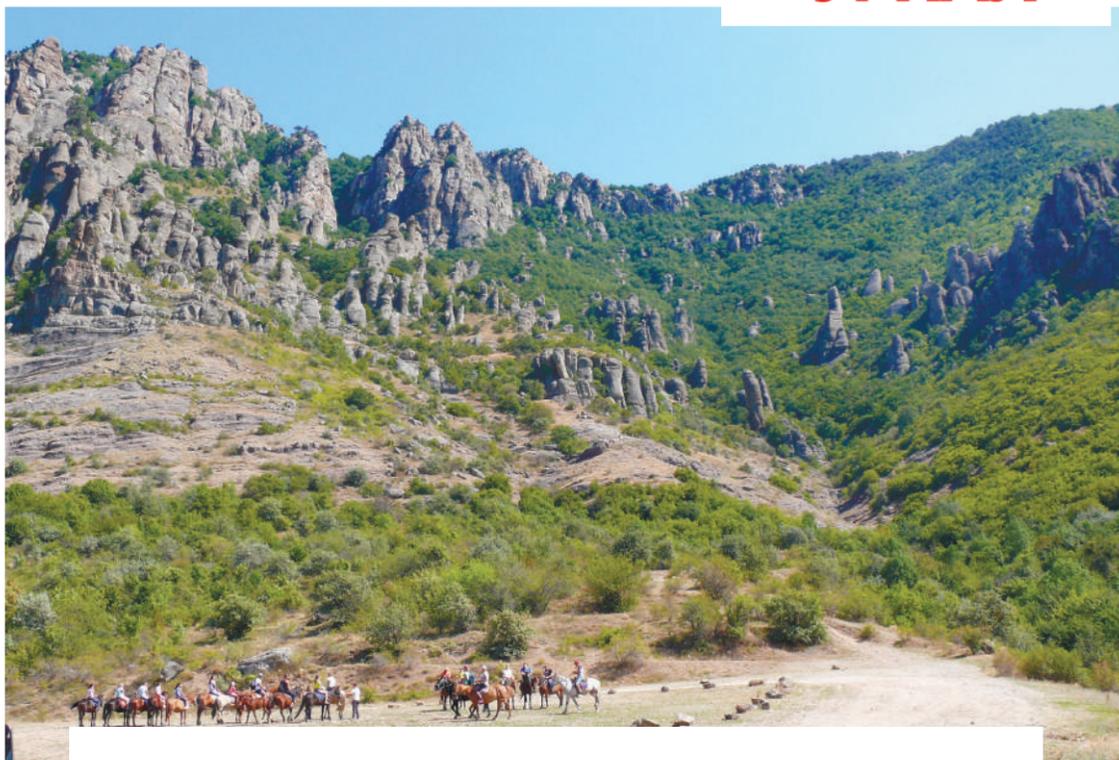
Лицензионный договор используют для онлайн-курсов без обратной связи. То есть когда клиент получает учебные материалы и занимается по ним сам, без онлайн-вебинаров, консультаций, чата с куратором, проверки домашних заданий преподавателем. В таком случае услуга считается оказанной в тот день, когда клиент получил доступ к курсу, например, пароль от «Личного кабинета» или электронное письмо с материалами. А это значит, что он уже не может потребовать вернуть деньги за обучение.

Договор оказания услуг можно применять для любого вида обучения, когда в курсе есть обратная связь и когда ученик занимается самостоятельно по высланным материалам.

Клиент, который учится по договору оказания услуг и передумал проходить курс, может вернуть всю стоимость обучения или её часть.

Мила ШИПШИНОВИЧ. Фото из архива «Крымской газеты».

КРЫМ И МИР

Крымский
ЖУРНАЛГОРЫ-
СЁСТРЫ

Крымскую Демерджи и испанскую Монсеррат разделяют 2650 км и три моря: Чёрное, Адриатическое и Лигурийское. А вот «отец» у этих гор один – мелководье праокеана Тетис, омывавшего юную Землю. Потому Монсеррат и Демерджи удивительно похожи друг на друга происхождением, историей, великолепием.

ГДЕ-ТО ПОД ИСПАНСКИМ
НЕБОМ...

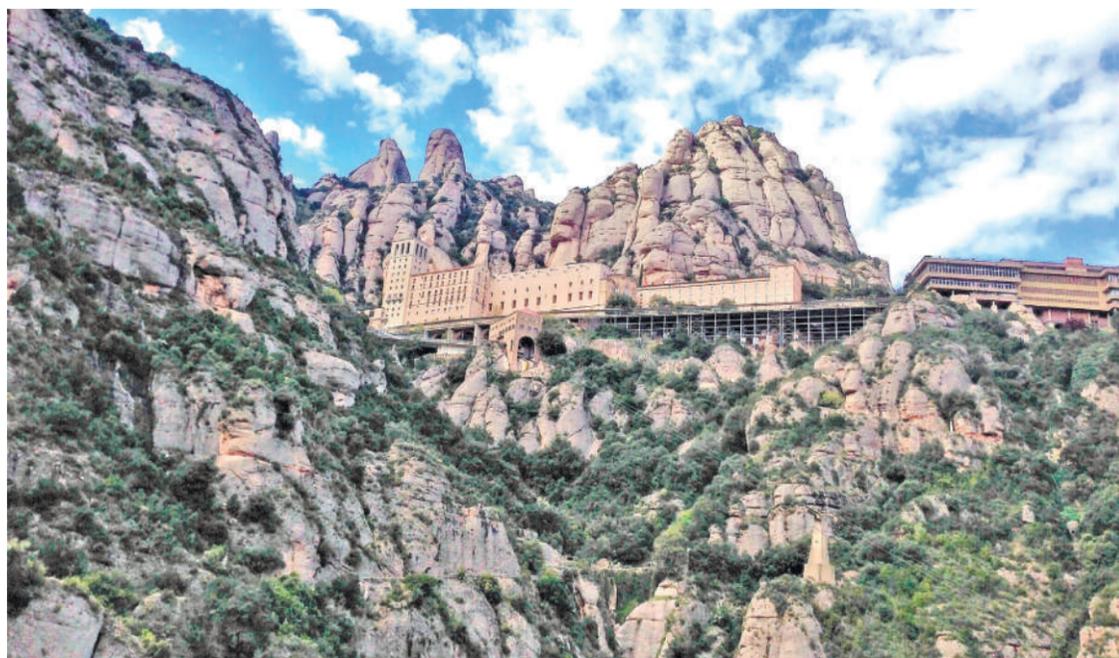
Монсеррат является частью Пиренейской горной системы, но стоит от неё особняком. Высота горы – 1236 метров над уровнем моря.

В переводе с каталонского языка Монсеррат означает «разрезанная (зубчатая) гора». Название очень чётко характеризует облик массива. Величественные скалы сложены осадочными породами: известняком и конгломератом. Известняк – окаменевший ил, а конгломерат, или естественный бетон, – довольно рыхлая по сравнению с настоящим бетоном структура, состоящая из окатанной морем гальки, сцементированной песком и глиной. Дождь и снег, ветер и солнце разделили монолит глу-

бокими вертикальными трещинами и придали отдельным скалам причудливые формы. А люди, сообразуясь с фантазией, наградили наиболее выразительные громады персональными именами: Голова Слона и Верблюд, Божий Перст и Лик Мадонны.

У подножия горы расположен католический монастырь – духовный символ Каталонии. Здесь хранится национальная святыня – статуя Богородицы с младенцем. Композиция выполнена из дерева, потемневшего от времени, поэтому Дева Мария получила прозвище Ла Моренета («Смугляночка»).

Монсеррат – национальный парк. Для любителей пешеходных прогулок проложены живописные тропы. Они ведут к видовым площадкам возле кре-



Образ испанской горы Монсеррат оживляет католический монастырь.

На правах рекламы

МТУ Росимущества в Республике Крым и г. Севастополе в лице исполнителя ООО «ЮГТОРГ» (ИНН 2376004962, юр. адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Парижской Коммуны, д. 16, помещ. 60, помещ. 61) – Организатор торгов – сообщает о проведении торгов по продаже арестованного имущества в форме электронного аукциона (открытого по составу участников и открытого по форме подачи предложений по цене имущества).

Используемые сокращения: з/у – земельный участок, пл. – площадь, КН – кадастровый номер, н/ц – начальная цена, з/к – задаток, д/к – должник, пост. СПИ – постановление судебного пристава-исполнителя, повт. – повторные, основ. – основание, общ. дол. собств. – общая долевая собственность, ЭЦП – электронная цифровая подпись, ЭТП – электронная торговая площадка, торги – торги, проводимые в электронной форме.

Торги будут проводиться на ЭТП «Южный регион» по адресу ЭТП: <https://torgi23.rp.f>.
Лот № 1 (торги, арест, повт.) – з/у пл. 0,12 га, КН 90:15:050101:198, адрес: Республика Крым, г. Алушта, п. Малый Маяк, ул. Морская, 83; д-к – ПАО «Укрсоцбанк», основ. – пост. от 09.02.2023, н/ц – 3 513 900 руб., з/к – 1 756 950 руб., шаг торгов – 35 139 руб. НДС не обл.;

Лот № 2 (торги, арест, повт.) – з/у пл. 0,12 га, КН 90:15:050102:317, адрес: Республика Крым, г. Алушта, п. Малый Маяк, 105; д-к – ПАО «Укрсоцбанк», основ. – пост. от 09.02.2023, н/ц – 3 513 900 руб., з/к – 1 756 950 руб., шаг торгов – 35 139 руб. НДС не обл.;

Лот № 3 (торги, арест, повт.) – квартира, пл. 55,9 кв. м., КН 91:03:001005:467, адрес: Республика Крым, г. Севастополь, ул. Новороссийская, д. 5, кв. 22; д-к – Данилина Р. Н., основ. – пост. от 21.12.2022, н/ц – 8 930 000 руб., з/к – 4 465 000 руб., шаг торгов – 89 300 руб. НДС не обл.;

Лот № 4 (торги, арест) – квартира, пл. 55,9 кв. м., КН 91:03:001005:467, адрес: Республика Крым, г. Севастополь, ул. Новороссийская, д. 5, кв. 22; д-к – Данилина Р. Н., основ. – пост. от 21.12.2022, н/ц – 8 930 000 руб., з/к – 4 465 000 руб., шаг торгов – 89 300 руб. НДС не обл.;

Лот № 5 (торги, арест) – паркетная линия «Парк 9» в рабочем состоянии, адрес: Республика Крым, Белогорский район, с. Межгорье, пер. Шевченко, 1; д-к – Ершов А. А., основ. – пост. от 01.02.2023, н/ц – 829 900 руб., з/к – 414 950 руб., шаг торгов – 8 299 руб. НДС не обл.

Заявки на участие в аукционе принимаются с 00:00 03.04.2023 по 16:00 02.05.2023. Задаток необходимо внести не позднее 02.05.2023. Подведение итогов приёма заявок осуществляется комиссией 04.05.2023 с 15:00 и оформляется протоколом. Торги состоятся 05.05.2023 с 10:00. Организатор торгов сведениями о зарегистрированных в жилых помещениях лицах, информацией о задолженности д-ка по взносам на капитальный ремонт не располагает (СПИ не представил). Данное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соотв. со ст. 437 ГК РФ, а подача заявителем заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключённым в письменной форме.

Реквизиты для перечисления задатка и оплаты стоимости имущества: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/с 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 0321264300000017500. Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОКТМО 35701000. Код классификаций: по аресту – код 0001, по залого – код 0014, данная кодировка вводится в 20-е поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. В графе «Назначение платежа» следует указать: «Задаток за участие в торгах по реализации арестованного имущества (должник ...) по извещению № ... от «...» 20_г.» или «Оплата за приобретение арестованного имущества (должник ...) по извещению № ... от «...» 20_г.»

С момента подписания протокола, подведения итогов приёма заявок претенденты получают статус участника торгов. К торгам допускаются лица, зарегистрированные на

Гора Демерджи – законодательница мод в активном туризме.

ста Святого Михаила, у старинной часовни, на пик Святого Иеронима.

А ВЕРБЛЮД – И ТАМ, И ТУТ

По капризу природы зеркальным отражением Монсеррат является Демерджи. Её высота – 1239 метров, почти такая же, как у испанской сестры. Наверное, в подражание ей Демерджи тоже несколько отстранилась от Главной гряды Крымских гор.

Как и Монсеррат, массив Демерджи сформирован конгломератом – мелкими и крупными камнями, окатанными морем и скреплёнными песком и глиной. Стихии тщательно обработали хрупкую породу и населили гору огромными скульптурами. Особенно много их в Долине Привидений. Вход в парк чудес охраняет 25-метровый столб Великан. Выше по склону расположился на отдых Верблюд. А вершину венчает скала, похожая на женскую голову. В разное время люди называли её и императрицей Екатериной II, и Марией.

Название Демерджи переводится с крымско-татарского как «кузнец». Издалека трапециевидное очертание горы напоминает наковальню, а селение у её подножия в Средние века располагалось на перекрестке торговых путей, и у местных кузнецов всегда была работа: перековать

“ В ПЕРЕВОДЕ С КАТАЛОНСКОГО ЯЗЫКА МОНСЕРРАТ ОЗНАЧАЕТ «РАЗРЕЗАННАЯ (ЗУБЧАТАЯ) ГОРА». НАЗВАНИЕ ОЧЕНЬ ЧЁТКО ХАРАКТЕРИЗУЕТ ОБЛИК МАССИВА

тягловых животных или починить металлические части телег каравана.

Памятник природы Демерджи – законодательница мод в активном туризме. Пешеходные тропы уводят в самые потаённые уголки. Пользуются спросом прогулки на лошадях и джипах. Искатели истины посещают пещеру – святилище бронзового века. А если повезёт, то при восходе солнца на поверхности тумана можно увидеть свою гигантскую тень – настоящий призрак!

Вячеслав ФОМИЧЁВ. Фото автора.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

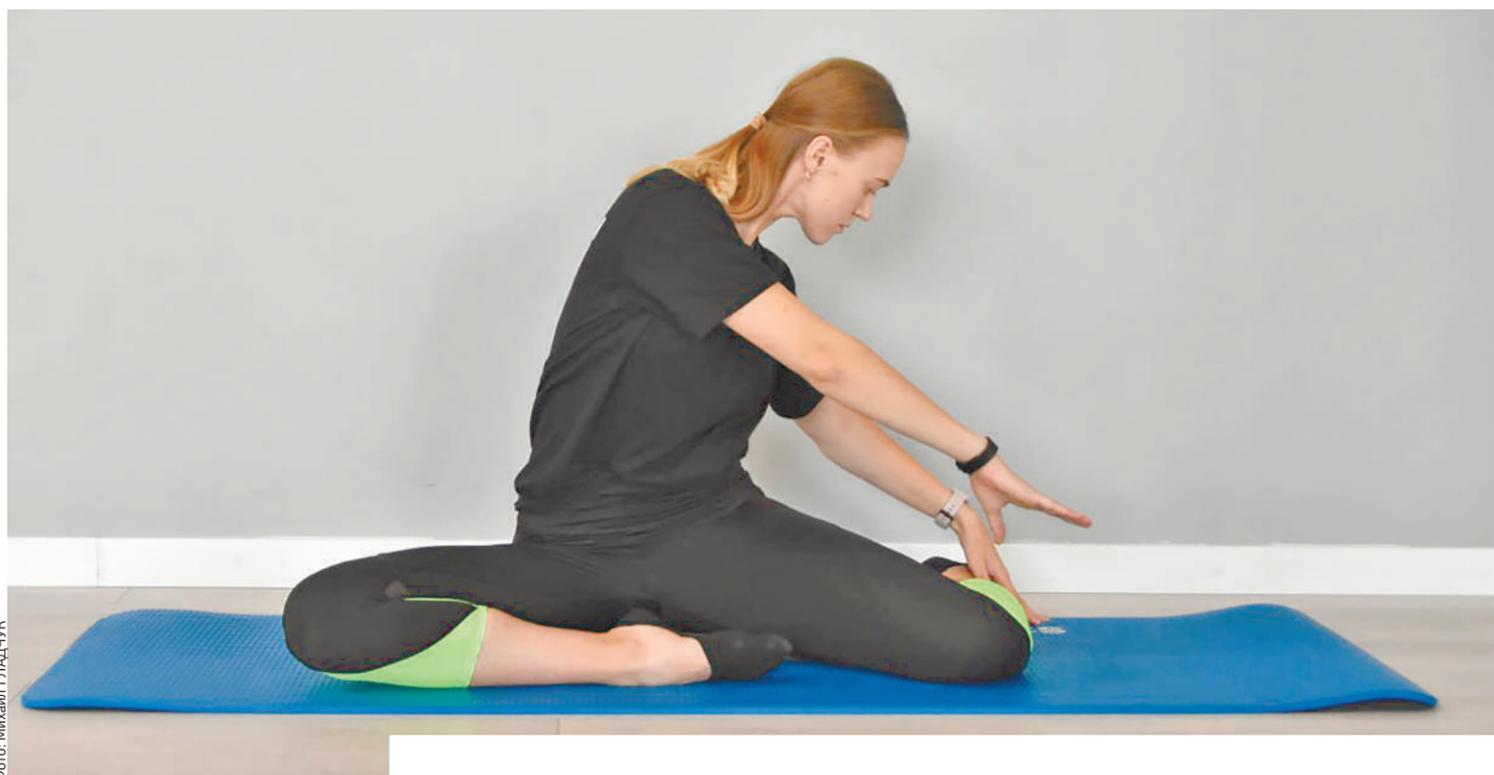


Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ОПАСНАЯ РАСТЯЖКА

Шпагат – это, конечно, красиво. Но это полноценный акробатический трюк, ничем не уступающий по сложности, например, упражнениям на перекладинах.

Врачи отмечают, что безопасным шпагат может быть разве что для тех, кто годами регулярно делает упражнения на растяжку, обладает гибким телом или профессионально занимается йогой или художественной гимнастикой.

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины, фитнес-тренер Александра Бонина отмечает, кому небезопасно пытаться садиться на шпагат:

– В первую очередь это люди, у которых есть какие-то проблемы с тазобедренными суставами (например, артроз тазобедренных суставов от первой степени и выше). Также противопоказанием является наличие некоторых болей, которые могут появляться в тазобедренных суставах, например, дискомфорта или сильных щелчков во время обычных упражнений. Ещё одно ограничение – наличие проблем со спиной (если она у вас периодически болит или вы знаете, что у вас есть грыжа в позвоночнике). В этих случаях шпагат не подойдёт, потому что это неестественное положение тела. При шпагате создаётся максимальная нагрузка, что может только усугубить проблемы с тазобедренными суставами и боль в спине.

ТРИ-ЧЕТЫРЕ, НОГИ ШИРЕ?

Стоит ли учиться садиться на шпагат и о каких проблемах со здоровьем может рассказать повышенная гибкость

С популярностью ЗОЖ растёт и популярность спортивных нагрузок и растяжек. Фитнес-студии предлагают массу методик, позволяющих научиться садиться на шпагат за пару месяцев. Но так ли это безопасно для организма?

ГИБКОСТЬ КАК ПРОБЛЕМА

Эксперт обращает внимание, что шпагат не физиологичен. И если неподготовленный человек будет добиваться необходимой растяжки в сжатые сроки, очень высок риск нанести травму связкам, мышцам, сухожилиям или суставам, может случиться блокада тазобедренного сустава. Уже после 40 лет из-за шпагата может страдать шейка бедра. Также во время этого упражнения часто надывается лобково-копчиковая мышца, что особо опасно для мужского здоровья.

Врач уверена, что шпагат не может считаться полноценной растяжкой, потому что акцентирует усилия только на определённой зоне тела. По её словам, лучше инвестировать время не в такие «подвиги», а в равномер-

ную растяжку всего тела, которая несёт реальную пользу здоровью.

В свою очередь, **врач высшей категории невролог Ольга Лисенкова** напоминает:

– Наша гибкость обусловлена генетически: есть люди, которые уже после недельной тренировки легко садятся на шпагат, всегда легко достают ладонями до пола и т. д. Но очень часто люди с феноменальной гибкостью имеют тот или иной вариант дисплазии соединительной ткани, в результате может быть избыточная подвижность суставов – гипермобильность. Суперподвижные суставы более склонны к подвывихам, различным повреждениям, а связки чаще травмируются даже при незначительных воздействиях. Боль в спине, смещение позвонков и

“ УЖЕ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ИЗ-ЗА ШПАГАТА МОЖЕТ СТРАДАТЬ ШЕЙКА БЕДРА. ТАКЖЕ ВО ВРЕМЯ ЭТОГО УПРАЖНЕНИЯ ЧАСТО НАДРЫВАЕТСЯ ЛОБКОВО-КОПЧИКОВАЯ МЫШЦА, ЧТО ОСОБО ОПАСНО ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

сколиоз гораздо чаще развиваются у людей с дисплазией соединительной ткани.

КОЛЛАГЕН ПОД УДАРОМ

А теперь давайте вспомним, что основу соединительной ткани составляет белок коллаген. В организме есть три основных типа коллагена. Первый тип образует кости, зубы и связки, второй – хрящи и межпозвоночные диски, третий – кровеносные сосуды. Научный факт: с 25-летнего возраста ежегодно мы теряем примерно один процент собственного коллагена. Именно поэтому с возрастом кожа лишается эластичности, появляются морщины, снижается плотность и прочность костей, связки и суставы тоже меняются не в лучшую сторону.

А у людей с дисплазией соединительной ткани эти процессы начинаются раньше и протекают быстрее.

Вот почему шпагат не только не признак здорового тела, но и зачастую скорее фактор риска для него.

Как можно снизить риск повреждений людям, получившим в наследство ту самую феноменальную гибкость и гипермобильность суставов? В основе лечения, считают врачи, на первом месте лечебная физкультура, а также определённый рацион.

– Питание должно быть с достаточным количеством протеинов, ведь соединительная ткань – это белок. Поэтому рекомендую в рационе сделать акцент на мясо, птицу, рыбу, печень, яйца и икру. Кроме того, образование собственного коллагена требует большого количества витамина С, в высоких дозах его содержат квашеная капуста, лимоны, свежая зелень, клюква, брусника и шиповник, – отмечает невролог.

Ольга НАГОРНАЯ.

КСТАТИ

Врачи Московского медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии говорят, что при артрите, остеопорозе, остеохондрозе, острых воспалениях простаты и мочевого пузыря, межпозвоночных грыжах, высоком артериальном давлении, тромбозах и варикозах нельзя выполнять упражнения, связанные с экстремальной растяжкой.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!

Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ЮБИЛЯР



Фото: Крымская республиканская федерация лёгкой атлетики.

МЕТАТЬ НЕ ВРЕДНО

31 марта исполняется 75 лет Ярославу Литвинову. Ярослав Александрович – один из самых именитых тренеров Крыма. И самый результативный наставник метателей в истории спортивного Крыма.

СО ШКОЛЬНОЙ СКАМЬИ

Ярослав Литвинов родился в Мариуполе и провёл детство в Донбассе. С восьмого класса стал заниматься лёгкой атлетикой, выступал на чемпионатах страны, где показывал хорошие результаты. А после окончания Киевского государственного института физической культуры сам стал тренером 52 года назад.

С 1980 по 1986 год был тренером метателей сборной СССР, самым молодым и продуктивным. Среди ярких звёзд Ярослава Александровича – чемпионки СССР Зинаида Гаврилина и Ирина Костюченкова, которая потом участвовала в Олимпийских играх.

В лихие 90-е Ярослав Александрович переехал в Ялту для поиска работы. За ним поехали и несколько его учеников.

И здесь он продолжает открывать новых звёзд. Вера Ребрик (сейчас Макарян), которой школьный учитель

физкультуры по состоянию здоровья не прочил спортивного будущего, стала самым именитым метателем копья в России. Она чемпионка Европы и мира, участница двух Олимпиад. Ряд её юношеских побед на чемпионатах Европы и мира до сих пор недосягаем. С 2016 года не проиграла ни одного старта.

СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Всю свою жизнь Ярослав Литвинов отдал спорту, он показывал хорошие результаты сам и смог вырастить чемпионов.

Его жена Вера Терентьева тоже тренер, оба работают в ГБУ РК «Спортивная школа олимпийского резерва по лёгкой атлетике № 1», которое базируется на ялтинском стадионе «Авангард». Ярослав Александрович рассказывает, что помощь жены, среди подопечных которой тоже есть чемпионы Крыма и страны, во многих ситуациях бывает незаменимой, она помогает

спортсменам в психологическом плане.

Уже побеждает на многочисленных соревнованиях их дочь Диана, тоже метательница копья. В свои 12 лет она имеет награды за победы не только в городских, но и в республиканских соревнованиях. В этом году девочка стала призёром всероссийского турнира.

КУЗНИЦА ТАЛАНТОВ

За полвека тренерской работы у Ярослава Литвинова, по его собственным подсчётам, было более тысячи учеников. Мы поинтересовались, где же он находит таланты.

– Это работа в школах. Просто тренеры нашей спортшколы по лёгкой атлетике ходят в школы и отсматривают ребят. Очень помогает любимый многими турнир по метаниям на призы «Крымской газеты». Сначала отбор идёт в школах Южного бережья, а финал – на нашем стадионе «Авангард». Это настоящая кузница талан-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Ярослав Литвинов воспитал пять мастеров спорта международного класса, 15 мастеров спорта и одного заслуженного мастера спорта.
- Его воспитанники участвовали в четырёх Олимпиадах.
- 17 раз награждался кубками как лучший спортивный тренер в Республике Крым.
- Заслуженный работник физической культуры и спорта Крыма. Награждён медалями «За трудовую доблесть» и «За преданность делу».

тов! Рустем Дремджи, Маша Остапчук, Ирина Черкаева, Диана Шульга, Максим Крипский... Сейчас появилась в Крыму и в России новая звёздочка. Десятиклассница 10-й школы Дана Назюта в 2023 году блестяще победила на всероссийских соревнованиях в Адлере. Провели уже 11 турниров «Крымской газеты». Но потом началась реконструкция стадиона «Авангард». Теперь стадион открылся. Прекрасная зона для всех видов метаний: копье, диск, ядро, молот. Можно принимать сборные нашей страны, и не только.

Лариса МЕРКУШЕВА.

РАЗВИТИЕ

ПО СВОИМ ПРАВИЛАМ

В Крыму предложили развивать спорт внутри России вместо международных площадок. Накануне в Международном олимпийском комитете заявили, что к соревнованиям рекомендуется не допускать российских спортсменов, которые поддерживают СВО или как-то связаны с Вооружёнными Силами РФ.

«Российский спорт, спорт великой страны, не должен ходить постоянно с протянутой рукой и выпрашивать для себя место под солнцем. Не этим людям ставить нам какие-то условия и требовать от нашего спорта покорности», – заявила председатель Общественного совета при Министерстве спорта РК, член Общественной палаты РК Ольга Безуглова.

По её мнению, российский спорт может стать суверенным, и в настоящее время надо бросить все силы на развитие физкультурно-спортивного движения у себя в стране.

ХОККЕЙ

ВЗЯЛИ ЗОЛОТО

Крымские хоккеисты выиграли первенство Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. В Сочи, где проходили соревнования, наши спортсмены провели пять матчей против команд из Волгограда, Ростова-на-Дону, Ставрополя, Донецка, Волжского и Сочи.

«Впервые в истории Крыма ребята выиграли все пять матчей и взяли золото», – сообщил тренер команды победителей Георгий Землянов. Он подчеркнул, что на пути к победе была проделана большая совместная работа.

Это позволит крымским хоккеистам представлять республику на Всероссийском турнире «Кубок Владислава Третьяка». Престижные соревнования в сезоне 2022/23 года пройдут в апреле в Великом Новгороде. В них примут участие команды хозяев, девяти субъектов-победителей, а также сборные из Казахстана и Беларуси.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

ВСЁ СЛОЖИЛОСЬ

Светлана Гулибина из Симферопольского района стала серебряным призёром юниорского первенства России по легкоатлетическому кроссу. Дистанцию один километр она преодолела за 3,22 мин. «Своим выступлением довольна. Бег сложился удачно. Со старта удалось сразу выйти вперёд, на подъёме пришлось поработать, со спуска уже финишировала. Трасса оказалась тяжёлой, рассчитывала на другую, но это ещё один опыт для меня. В Крыму похожей трассы нет», – поделилась впечатлениями от забега Светлана Гулибина.

СКАЗАНО



sports.ru

«Мы не знаем, что происходит в мире или в России? Сборная забанена на неопределённый срок. Зато вокруг говорят: «А вот раньше приглашали 30-летних. Другие тренеры вызывали, а Карпин – нет». А другие тренировали национальную команду, которая забанена? Они работали в таком положении?»

Главный тренер сборной России Валерий КАРПИН о критике игры команды в товарищеских матчах.



sports.ru

«Я не чувствую сильного давления и знаю, что должен делать. Мне нужно играть расслабленно и не обращать внимания на то, проигрываю я или нет, хорошо играю или нет. Моя цель не меняется. Комфортно чувствовать на корте. Получать удовольствие от игры и стараться мыслить позитивно».

Первая ракетка мира Карлос АЛЬКАРАС о том, как относится к высоким ожиданиям.

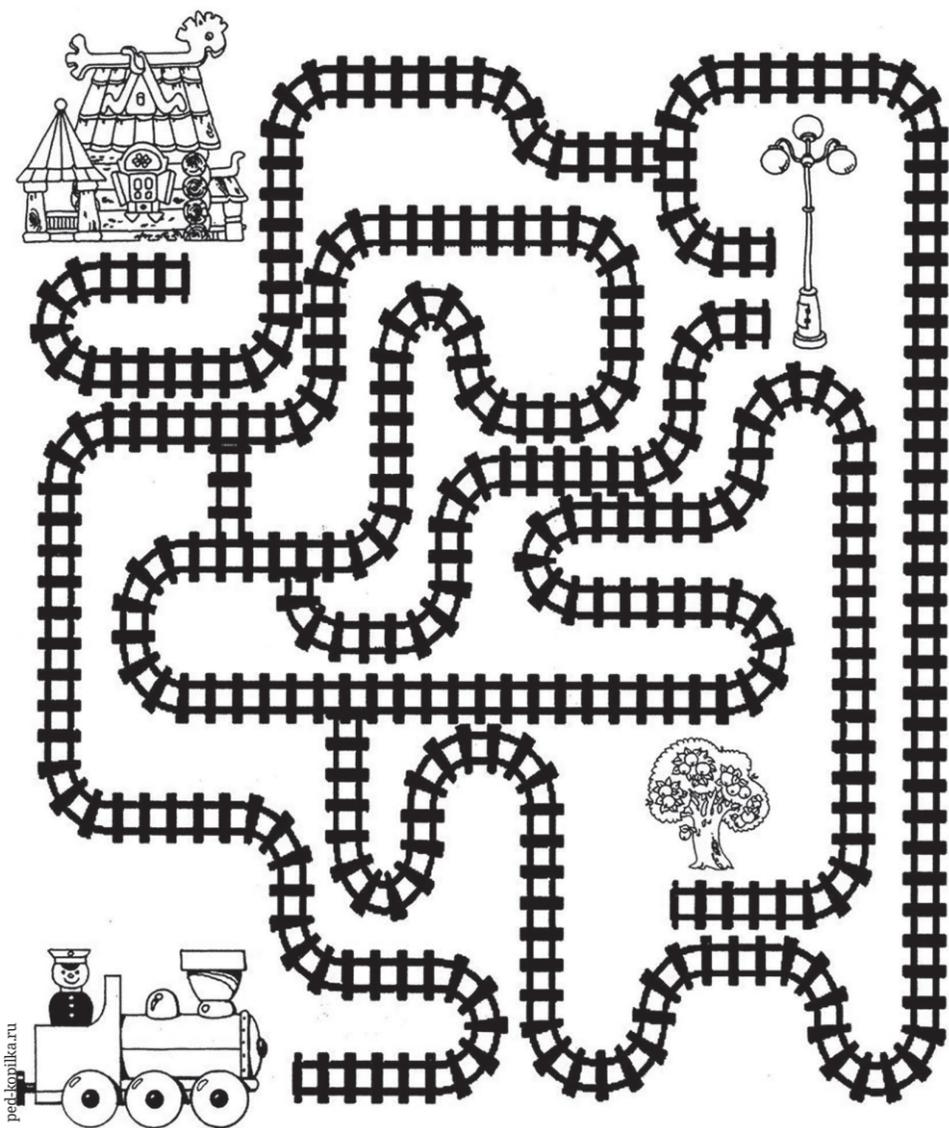


sports.ru

«Фигурное катание, наверное, единственный вид спорта, который, благодаря шоу, имеет продолжение. На протяжении 17 лет после завершения спортивной карьеры мы до сих пор занимаемся любимым делом. Какой ещё вид спорта может себе это позволить?»

Российская фигуристка Татьяна ТОТМЯНИНА о возможностях фигурного катания.

ПОМОГИ ПАРОВОЗИКУ НАЙТИ ВЕРНУЮ ДОРОГУ К СТАНЦИИ



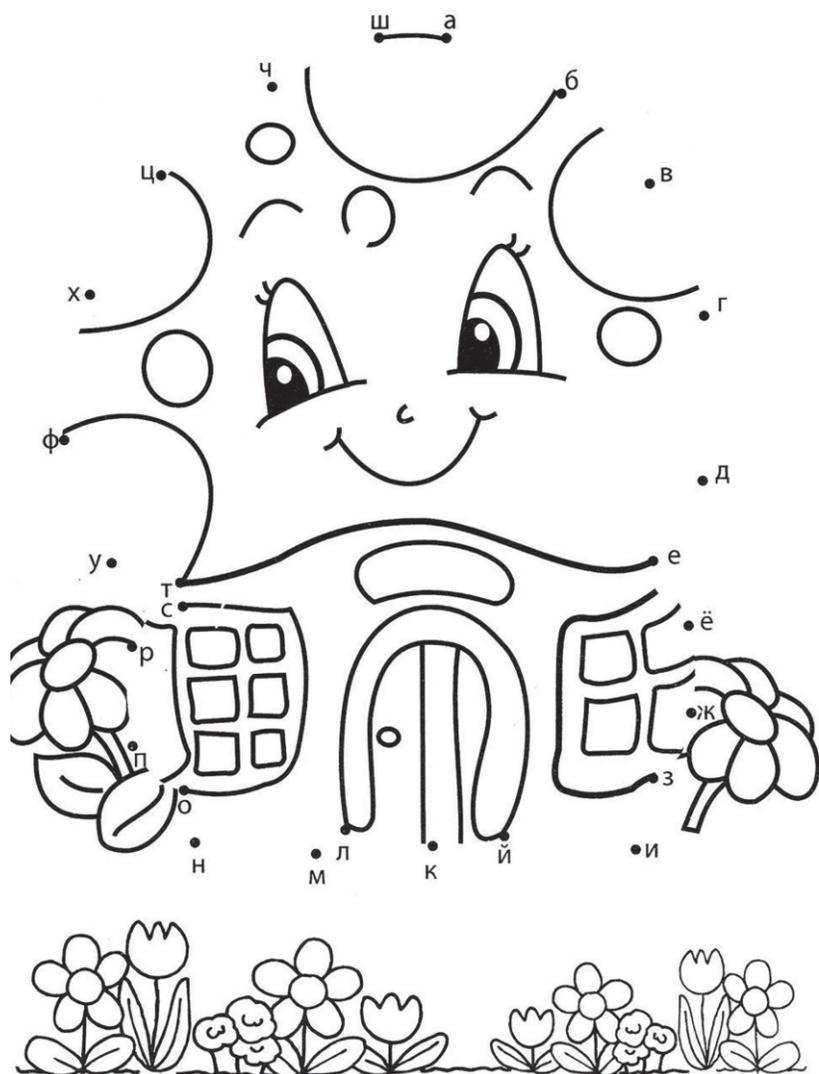
НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ



РАСПУТАЙ СЛОВА И СДЕЛАЙ ПОДПИСИ К КАРТИНКАМ

<p>ЕЪПНЧЕЕ</p> <p>_____</p>	<p>КИСО</p> <p>_____</p>	<p>_____</p>
<p>ЫКТУРФ</p> <p>_____</p>	<p>НОФТЕКЫ</p> <p>_____</p>	<p>ОСМЯ</p> <p>_____</p>
<p>ИЩОВО</p> <p>_____</p>	<p>ЖЕРОМОЕНО</p> <p>_____</p>	<p>НДЕЛЕЫЦ</p> <p>_____</p>

СОЕДИНИ БУКВЫ В АЛФАВИТНОМ ПОРЯДКЕ И РАСКРАСЬ КАРТИНКУ



ЭТО ВКУСНО

СУП С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ



ИНГРЕДИЕНТЫ на 6 порций:

- цветная капуста – 200 г;
- рис – 2 ст. л.;
- картофель – 3 шт.;
- лук – 1 шт.;
- морковь – 1 шт.;
- болгарский перец – 1 шт.;
- помидоры – 1 шт.;
- растительное масло – 3 ст. л.;
- бульон куриный – 1,3 л.;
- соль – по вкусу;
- зелень – по вкусу.

Приготовление:

Приготовить суп можно на мясном бульоне, овощном отваре или обычной воде. Количество жидкости можно увеличить, если вы хотите получить более жидкий суп.

Итак, первым делом поставьте бульон на плиту и доведите до кипения. В это время картофель очистите от кожуры, ополосните и нарежьте небольшими кусочками. Рис ополосните несколько раз до чистой воды. В кипящий бульон отправьте картофель и рис. Убавьте пламя до умеренного и варите всё под крышкой около 10 минут. Лук, болгарский перец и морковь очистите, мелко нарежьте. В сковороде разогрейте небольшое количество рафинированного растительного масла. Обжарьте овощи на сильном огне, периодически помешивая. Ополосните помидоры и цветную капусту. Томаты нарежьте небольшими кубиками. Предварительно при желании можно снять кожуру. Для этого помойте их, сверху сделайте острым ножом надрезы крест-накрест. Опустите в кипяток на 1-2 минуты. Достаньте, слегка охладите и снимите кожицу. Капусту разберите на маленькие соцветия. Когда картофель с рисом будут практически готовы, отправьте в кастрюлю капусту. Оставьте примерно на пять минут. Добавьте в суп за жарку и помидоры. Посолите по вкусу. Кипятите на слабом огне ещё около пяти минут. В завершение добавьте в кастрюлю зелень, нарезанную мелко. Прекрасно дополнят суп петрушка, укроп и зелёный лук. Подержите на плите несколько секунд и снимите кастрюлю с огня. Дайте настояться супу некоторое время и подавайте!

Приятного аппетита!

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...движении. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.

«Сейчас ты освобождаешься от того, что шло за тобой по пятам. Реализуется совершенный план твоей жизни. Не жаль ни о чём. То, что не предназначено тебе, уйдёт. Ты смог, ты справился, замёрзшая река вернулась в движение».

Эльчин Сафарли, «Мне тебя обещали»

«Бешеный бег автомобилей был как бы символом человеческой жизни, этого движения в одном направлении. Всё вперёд да вперёд, вперёд да вперёд. Всегда в одном направлении. И каждый сам по себе».

Арчибальд Джозеф Кронин, «Звёзды смотрят вниз»

«Сколько ни пытайся продлить их век, рано или поздно всему наступает конец. Когда мчит поезд, пассажиры неподвижны. Когда поезд останавливается, пассажиры приходят в движение. Всё имеет конец – и движение, и неподвижность. Последняя из всех неподвижностей – смерть, но кто знает, нет ли и у неё своего конца?»

Юкио Мисима, «Золотой храм»

«Малоподвижность – одна из форм бедности, которая приводит к отупению и унынию. Но к счастью, с этой бедностью легко справиться, не заплатив ни цента. Достаточно лишь преодолеть себя: подняться по лестнице, а не поехать на лифте, сесть на велосипед или пройтись пешком, а не поехать на автобусе.

Двигаясь, мы приобретаем нематериальный капитал, а отказываясь от движения, его растрачиваем».

Александр фон Шенбург, «Искусство стильной бедности»

«Если продолжение пути не приводит к выходу, может, отказ от бессмысленного движения вперёд дарит освобождение?»

Дмитрий Глуховский, «Метро 2033»

«Время идёт. Даже когда кажется, что это невозможно. Даже когда каждое движение секундной стрелки часов болезненно отстукивает подобно пульсирующей крови после ушиба. Оно идёт неровно, неуверенно пошатываясь, то тянется, то замирает, но всё равно продолжает идти. Даже для меня».

Стефани Майер, «Новолуние»

«И они пошли наудачу, бесцельно... просто затем, чтобы идти, не сидеть на месте, – ведь больше они ничего не могли сделать. Вскоре надежда как будто опять воскресла в их сердцах – не потому, что для этого была какая-нибудь причина, а потому, что таково уж свойство надежды: она возрождается снова и снова, пока человек ещё молод».

Марк Твен,

«Приключения Тома Сойера».

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ГОРОСКОП

31 марта – 6 апреля



ОВЕН. Настало время взвешенных решений: поумерьте свой огненный пыл, не бойтесь идти на компромиссы и ни в коем случае не теряйте самоконтроль. Не пытайтесь взваливать все заботы на свои плечи.



ТЕЛЕЦ. Врождённое упорство будет толкать на новые свершения. На этой неделе все дела потребуют вашего непосредственного участия. Вторая половинка может преподнести неприятный сюрприз в виде бесконечных ссор.



БЛИЗНЕЦЫ. С лёгкостью удастся избежать конфликтных ситуаций в общении с деловыми партнёрами, но не стоит чрезмерно расслабляться – на очередной ступеньке карьерной лестницы вас поджидает ответственная работа. В личной жизни уделите больше внимания партнёру.



РАК. В начале недели Раки обнаружат в себе скрытый доселе источник энергии и смело ринутся к новым свершениям. Если вас давно преследует чувство, что в жизни пора что-то менять, то сейчас самое время прислушаться к внутреннему голосу.



ЛЕВ. Наступает довольно динамичный период, который принесёт с собой массу полезных знакомств, но гороскоп советует быть разборчивее в выборе окружения и экономно распоряжаться своим временем.



ДЕВА. На службе ожидают неплохие перспективы в реализации смелых проектов, но каждый шаг должен быть тщательнейшим образом взвешен и продуман.



ВЕСЫ. Несмотря на общую стабильность, старые дела, решение которых вы так долго откладывали, могут напомнить о себе. Не исключены внушительные траты, держите кошелек под присмотром, чтобы не платить лишнего.



СКОРПИОН. Волна энтузиазма, накрывшая представителей этого знака в последнее время, уступила место затишь в карьерных делах, так что сейчас самое время навести порядок в бумагах или вовсе посвятить себя отдыху. Как семейных, так и свободных Скорпионов ждут благоприятные перемены в личной жизни.



СТРЕЛЕЦ. Возьмите на вооружение целеустремлённость, терпение и пунктуальность – сейчас это лучшие инструменты для достижения целей. В погоне за успехом не забывайте о здоровье, самолечение в этот период только навредит.



КОЗЕРОГ. Служебные дела потребуют проявить всё упорство, на которое вы сейчас способны. Нет покоя Козерогам и в личной жизни: чем выше к звёздам вас вознесёт любовь, тем ощутимее будет падение.



ВОДОЛЕЙ. Сейчас необходимо собрать волю в кулак и поработать на перспективу, вы с честью выдержите это испытание. В вопросах личной жизни Водолеи буквально обречены на счастье.



РЫБЫ. Навалившиеся мелкие неурядицы в работе могут серьёзно подорвать не только эмоциональное состояние Рыб, но и веру в человечество. Не поддавайтесь этим упадническим настроениям, к концу недели всё наладится.



28 марта, Симферополь. В крымской столице запустили автобусный маршрут к новому Дворцу водных видов спорта.
Фото: Евгений ЛЕТОВ.

ПОЧТА ДЛЯ НАШИХ ГЕРОЕВ

Каждый крымчанин может поделиться частичкой своей доброты и заботы, написав письмо нашим защитникам, которые сейчас на фронте, в зоне специальной военной операции, защищают наши семьи от нацистов. Также военным можно передать небольшие сувениры, защитные амулеты и талисманы.

Почта для героев принимается по адресу:
295015, г. Симферополь, ул. Козлова, 45а, «Крымская газета».

E-mail: chitatel@gazetacrimea.ru

Телефоны: +7 (978) 207-90-81,
+7 (3652) 51-88-46.

Акция
«Крымской
газеты»



«Почта
для наших
героев»

АНЕКДОТЫ

– Холмс, мы, кажется, докопались до истины!

– Да, Ватсон, теперь попробуем выбрать-ся из ямы.

Когда мне было 15, цыганка нагадала, что я буду тратить много денег на женщин. Теперь мне 30 и у меня жена и трое дочерей.

– Дорогая, эти носки дырявые. Куда ты положила новые?

– Дорогой, а где это ты разуваться собрался?

– Скажите, как вы завтра работаете?

– Как обычно... Неохотно...

– Любый каприз за ваши деньги!

– У меня только двести рублей...
– Так и не капризничайте!

В частной травматологии:
– Доктор, а почему в коридоре такой скользкий пол?

– Заметили, да? Моя идея!



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 31 МАРТА – 6 АПРЕЛЯ

31 марта - 5 апреля (растущая луна)

6 апреля (полнолуние)

31.03 – Подходит для чистки печени. Активен позвоночник.

01.04 – Проводите очищение верхних дыхательных путей. Побольше пейте.

02.04 – Проводите процедуры по омоложению организма.

03.04 – Хорошо принимать тонизирующие ванны.

04.04 – Очищайте желудок и кишечник. Благоприятна физнагрузка.

05.04 – Полезно соблюдать диету.

06.04 – Не употребляйте животной пищи.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ХАЛЯВА». ОТКУДА СЛОВО?

Согласно самой правдоподобной версии слово произошло от старого названия голенища сапога (от польского слова cholewa с тем же значением либо от цыганского cholov, что значит «штаны»). Раньше за голенищем было принято носить разные мелкие вещи, в том числе и ложку – на случай, если подвернётся возможность где-то пообедать.

Очевидно, из-за этого расчёта на дармовой обед слово «халыва» и приобрело своё современное значение. Впрочем, стоит помнить, что слово это разговорное и даже жаргонное.

Подготовила Мария САВИНА.

