



В центре внимания.  
С помощью высоких технологий

СТР. 2 | С Тавридой связанные судьбы.  
Илья Эренбург

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

## В СТРАНЕ И В МИРЕ

**СИРИЙСКИЙ ВИЗИТ.** Временный президент Сирии Ахмед аш-Шараа прибыл в Москву с рабочим визитом для переговоров с Владимиром Путиным. Встреча пройдёт в формате рабочего завтрака, также запланирована отдельная беседа лидеров. На повестке дня — вопросы взаимодействия в экономической сфере, текущее состояние и перспективы двусторонних отношений.

**ДЕНЬ ВОЕННОЙ ПОЛИЦИИ.** Владимир Путин подписал указ об установлении в ВС РФ памятной даты — Дня военной полиции — 8 февраля. Дата выбрана в память о подписании императором Александром I в 1812 году документа, где вводились правила полевой воинской полиции.

**ИДЁТ АРМАДА.** Президент США Дональд Трамп заявил о направлении к Ирану военно-морской группировки во главе с авианосцем «Авраам Линкольн». Трамп добавил, что флотилия готова выполнить миссию «при необходимости с применением силы». Президент США выразил надежду, что Тегеран согласится на сделку по ядерному оружию.

**ЕВРОПЕИЗАЦИЯ НАТО.** Глава дипломатии ЕС Кая Каллас призвала превратить НАТО в европеизированную организацию по мере переключения США на Азиатско-Тихоокеанский регион. «НАТО должна превращаться во всё более европейскую организацию, чтобы сохранить свою силу», — заявила Каллас в Брюсселе.

## ЦИФРА

**13 НОВЫХ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ** планируют реализовать в промышленной сфере Крыма.

## СКАЗАНО



«По поступающей в Службу внешней разведки информации, наиболее русофобские политические и военные круги в странах Европы продолжают линию на реализацию стратегического плана, на продолжение войны, как это говорят, до последнего украинского солдата, на продолжение мер экономической агрессии в виде санкций, политического давления, информационных и киберопераций, других враждебных инструментов по отношению к нашей стране. Но другой вопрос в том, что все эти потуги не дают желаемых для Запада результатов».

Сергей НАРЫШКИН,  
директор Службы внешней разведки РФ.

## ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+11 / +8	+12 / +9	+11 / +9	+8 / +5	+8 / +5	+9 / +6	+9 / +6	+11 / +7	+6 / +3	+8 / +4	+10 / +7	+12 / +6	+10 / +6



# И СВЕТЛО, И ТЕПЛО

## В Крыму зафиксировано рекордное потребление электроэнергии

### ИСТОРИЧЕСКИЙ МАКСИМУМ

Энергосистема Крыма в 2025 году достигла исторического максимума потребления — 1800 МВт, что на 40 МВт больше показателя 2024 года. Рост связан с активным подключением новых потребителей: за прошлый год предприятие «Крымэнерго» выполнило 19 тысяч технологических присоединений.

— Задачи, поставленные руководством республики, достигнуты по всем показателям, а по ряду вопросов — даже перевыполнение, — заявил министр топлива и энергетики Крыма Владимир Воронкин, подводя итоги работы отрасли за 2025 год.

Министр отметил, что в 2025 году завершено строительство подстанции 110 кВ в

### ЦИФРЫ

- Уровень газификации Крыма — 83,7 %.
- Исторический максимум потребления электроэнергии — 1800 МВт.
- Выполнено технологических присоединений в 2025 году — 19 000.
- Введено объектов газификации в 2025 году — девять (при плане шесть).
- План газификации на 2026 год — восемь объектов.
- Прирост энергопотребления — 40–80 МВт в год.
- Планируемое увеличение мощностей до 2029 года — 500 МВт.
- Увеличение суточной реализации топлива летом — 500 тонн.
- Минимальный запас топлива — 10 суток.

Коктебеле, которая обеспечила энергией новые очистные сооружения и открыла потенциал для рекреационных площадок. Также завершена реконструкция подстанции «Артек», дающая перспективу социального развития региона.

### ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Ведётся активная работа по обеспечению электроснабжением земельных участков, выделенных участникам специальной военной операции. Работы выполняются по 21 объекту — это подводящие сети (10 кВ) и уличные (0,4 кВ).

— На сегодня мы выполняем работы по 21 объекту. В посёлке Николаевка уже заканчиваем, высокая степень готовности в Насыпном и Орджоникидзе, — сообщил министр.

В 2025 году введено в эксплуатацию девять объектов газификации, на 2026 год запланировано строительство восьми объектов, шесть из которых уже на завершающей стадии.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

### ГАЗИФИКАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Уровень газификации Крыма достиг 83,7 процента, что почти на семь процентов выше среднероссийского показателя. В 2025 году введено в эксплуатацию девять объектов газификации при плане шесть. На 2026 год запланировано строительство восьми объектов, шесть из которых уже на завершающей стадии.

— Достигнуть 100-процентной газификации невозможно. Все населённые пункты развиваются, администрации муниципальных образований оформляют новую нарезку и выделяют новые земельные участки, — пояснил Владимир Воронкин.

Особое внимание уделяется Белогорскому району — наименее газифицированному в республике (4,7 процента).

Продолжение на стр. 2



КОЛОНКА  
ЭКСПЕРТА

Мария ЕЛИСЕЕВА,  
специалист по этикету и хорошим манерам.

НОВЫЕ ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ:  
КАК ТРАНСФОРМИРУЕТСЯ ЭТИКЕТ

Наша жизнь не стоит на месте. Развитие идёт во всех сферах, и этикет не исключение. Правила, которые господствовали в XIX и XX веках, постепенно преобразуются.

Одной из ключевых причин этих изменений стала эволюция социальных норм. Общество стало более открытым и толерантным, и многое из того, что считалось неприличным в XIX–XX веках, сегодня воспринимается как норма.

Серьёзно переосмысляются гендерные роли. Многие правила традиционного этикета базировались на патриархальных стереотипах: мужчина платит в ресторане, открывает дверь женщине, подаёт пальто. Сегодня пары всё чаще выбирают равноправные модели поведения.

На нормы общения влияет и глобализация. В мультикультурном мире жёсткие локальные правила уступают место гибкости. Сосуществуют разные способы приветствия: рукопожатия, объятия, поклон, а застольный этикет всё чаще становится вариативным.

Одновременно усилилась ценность индивидуализма. Самовыражение во многих случаях стало важнее строгого соблюдения правил уместности, адекватности и дресс-кода. Распространяется личный стиль в одежде, признаётся право на нестандартное поведение, растёт акцент на аутентичность вместо формальных ритуалов.

На этом фоне некоторые правила этикета устаревают. Сегодня уже нет строгого дресс-кода для посещения театров, ресторанов и масштабных мероприятий. Одежда стала более «расслабленной» и практичной, а спортивный стиль давно вышел за пределы спортзалов. Семейные традиции, к сожалению, во многом изживают себя: в современном ритме жизни члены семьи редко могут завтракать, обедать и ужинать в одно время, всё реже накрывают и сервируют стол – всё происходит на бегу. Закрытость к онлайн-форматам также ушла в прошлое: сегодня считается нормой поддерживать профессиональный и вежливый стиль общения в чатах, по телефону и в видеоконференциях.

Однако существуют ценности, которые остаются неизменными. В их основе – уважение и соблюдение личных границ. По-прежнему важны вежливость и такт: умение внимательно слушать, не перебивать, благодарить за помощь и извиняться при необходимости. Сохраняют значение и правила приветствия: при рукопожатии принято вставать, если вы сидите, а в помещении и при разговоре – снимать солнцезащитные очки.

Не теряют актуальности помощь и благородство: готовность придержать дверь для идущих следом, помочь людям с ограниченными возможностями, беременным, пожилым и тем, кто обращается за поддержкой. Важным остаётся и уважение личного времени: пунктуальность, умение держать слово и заранее предупреждать о задержках.

Даже в эпоху быстрых коммуникаций по-прежнему важно вежливо завершать взаимодействие: находить корректные прощальные слова, формулировать пожелания, аккуратно заканчивать беседу.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ПО-НОВОМУ

ЛЬГОТЫ  
ПОД РУКОЙ

Подтвердить свой статус  
можно QR-кодом

Электронное пенсионное свидетельство можно получить за пару минут, не выходя из дома. Эта новая услуга стала доступна крымским пенсионерам с 1 октября прошлого года, но, как оказалось, многие о ней пока не знают.

## НИКАКИХ БУМАГ

Электронное пенсионное удостоверение – цифровой аналог обычного документа. Оно реализовано в виде QR-кода и имеет равную юридическую силу с пластиковой картой.

Цифровой документ может использоваться вместо бумажного удостоверения для подтверждения льгот, получения скидок в магазинах, бесплатного посещения музеев, подтверждения права на льготный проезд и получения социальных услуг.

– Ранее выданные пластиковые пенсионные удостоверения остаются действитель-

“ ЕСЛИ ВДРУГ  
ПЕНСИОННОЕ  
УДОСТОВЕРЕНИЕ  
ОСТАЛОСЬ ДОМА,  
ДОСТАТОЧНО ЗАЙТИ  
В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ  
НА «ГОСУСЛУГАХ»  
И ОТКРЫТЬ  
ЭЛЕКТРОННОЕ  
СВИДЕТЕЛЬСТВО  
В ВИДЕ QR-КОДА

ными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как и раньше, получить пластиковое свидетельство пенсионера в клиентских службах Отделения СФР по Республике Крым, – отметили в пресс-службе фонда.

## НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Для того чтобы получить электронное удостоверение пенсионера, не нужно обращаться ни в какие инстанции. Также не требуется подавать заявление, так как процесс является полностью автоматизированным.

Для граждан, уже находящихся на пенсии, QR-код удостоверения доступен и находится в их личном кабинете на портале «Госуслуги». В случае, если пенсия была назначена недавно, цифровой документ будет сформирован автоматически в течение 10 рабочих дней с момента официального решения о назначении выплат. Таким образом, никаких активных действий от пенсионера не требуется.

Главное преимущество электронной версии пенсионного удостоверения – удобство. Оно позволяет подтвердить право на полу-

чение льгот и льготных услуг прямо с экрана мобильного телефона.

– Электронное удостоверение пенсионера стало альтернативой привычному пластиковому: обладателю QR-кода больше не нужно носить его с собой. В любой момент, зайдя с мобильного телефона на «Госуслуги», пенсионер может подтвердить свой статус и льготы. В отличие от обычного удостоверения, QR-код невозможно потерять, – отметили в Отделении СФР по Республике Крым.

Кроме того, если вдруг пенсионное удостоверение осталось дома, достаточно зайти в личный кабинет на «Госуслугах» и открыть электронное свидетельство в виде QR-кода.

## ПЕНСИЯ В СМАРТФОНЕ

Но заходить на «Госуслуги», чтобы показать QR-код, необязательно. Пенсионеры и граждане с инвалидностью могут подтверждать право на льготы электронным удостоверением через мобильное приложение МАХ.

Для этого нужно создать в мессенджере цифровой ID, предоставить необходимые согласия на «Госуслугах», после чего МАХ автоматически загрузит цифровое удостоверение с портала «Госуслуги».

Артём ТРОФИМОВ.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## С ПОМОЩЬЮ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Около 17,4 тысячи крымчан, в том числе 1,6 тысячи детей, получили в 2025 году высокотехнологичную медицинскую помощь. По сравнению с предыдущим периодом этот показатель вырос на 14 процентов.

– Лечение проводилось за счёт средств федерального бюджета и Фонда обязательного медицинского

страхования. Более девяти тысяч человек получили помощь в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения РК, – рассказал глава Крыма Сергей Аксёнов.

При этом наиболее востребованными направлениями стали сердечно-сосудистая хирургия, онкология,

офтальмология, травматология и ортопедия.

Также Сергей Аксёнов сообщил, что в 2026 году планируется внедрение новых для республики методов высокотехнологичной медицинской помощи по таким направлениям, как нейро- и сердечно-сосудистая хирургия, детская онкогематология, онкология, травматология и ортопедия.

Глава республики резюмировал:

– Число пациентов, получающих высокотехнологичную помощь в медицинских учреждениях Крыма, растёт с каждым годом. Это значительный вклад в развитие здравоохранения в нашем регионе.

Кристина КУРОЧКИНА.

## КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Начало на стр. 1

Разработана проектная документация для газификации четырёх населённых пунктов: Белой Скалы, Вишнёвого, Новоклёново и Александровки.

## ТОПЛИВНЫЙ ВОПРОС

Летом 2025 года суточный объём реализации топлива увеличился на 500 тонн по сравнению с предыдущими периодами из-за роста туристического потока. Министр признал проблемы с поставками, связанные с техническими

работами на НПЗ и погодными условиями, влияющими на работу паромной переправы.

– На сегодня запас топлива сформирован на всех предприятиях, критичной ситуации не предвидится. Прорабатываются мероприятия для формирования необходимого объёма запасов топлива, чтобы без

проблем пройти туристический сезон в этом году, – заверил Владимир Воронкин.

Говоря о ценах на топливо, министр отметил, что его стоимость в Крыму отличается от стоимости в Краснодарском крае из-за отсутствия вертикально интегрированных компаний. С представленными в республике предприя-

И СВЕТЛО,  
И ТЕПЛО

ями ведётся ежедневный диалог о снижении цен.

ПЕРСПЕКТИВЫ  
РАЗВИТИЯ

До 2029 года планируется нарастить энергетические мощности в Крыму ещё на 500 МВт. В первом полугодии 2026 года будет завершено строительство подстанции «Гаспра», начнутся строительство подстанции «Шарха» и реконструкция линейной части от подстанции «Шарха» до подстанции «Лучистое».

Олег АНФАЙЛОВ.



## СДЕЛАНО В РОССИИ

## ИСТОРИИ УСПЕХА

Сегодня РЭЦ представляет уникальные истории успеха – от инновационных систем вентиляции из Новосибирска до высокотехнологичных продуктов питания из Ростовской области. Всех их объединяет получение добровольного сертификата «Сделано в России», который открывает двери на рынки Глобального Юга, Азии и Европы.

Например, сибирская компания «Вакио» поставляет свои инженерные решения по всему миру – от Норвегии до Новой Зеландии. Специ-



Фото: пресс-служба РЭЦ

На стендах выставки продовольствия Gulfood в Дубае представлен разнообразный ассортимент российской продукции.

# СЕРТИФИКАТ ПЕРСПЕКТИВ

Национальный бренд «Сделано в России» становится ключевым инструментом для компаний, стремящихся к международному признанию, констатируют в Российском экспортном центре (РЭЦ).

ализируясь на энергоэффективной вентиляции, она получила сертификат «Надёжность» на свои флагманские рекуператоры. Системный экспорт начался после обучения руководства по программе «Экспортный Мини-МВА» школы экспорта РЭЦ.

Один из лидеров агропромышленного комплекса Сибири, «Новосибирскхлебпродукт», ежегодно поставляет за рубеж около миллиона тонн продукции. Предприятие также подтвердило свой статус знаком качества «Сделано в России». Сертификация пройдена для ключевых позиций – хлебопечкарной муки и рапсового масла. Сегодня предприятие при поддержке РЭЦ нацелено на рынки Африки (Египет, Ливия, Тунис, Марокко) и ведёт переговоры с КНДР и Мали.

– Почти 100 компаний из Новосибирской области уже стали обладателями этого знака, – подчеркнула **руководитель представительства РЭЦ в Новосибирске Елена Брагова** и добавила: – Это лишь начало, и под брендом «Сделано в России» наша продукция займёт достойное место на мировом рынке.

Ещё один пример – ростовская компания «ПКФ «МАЯК», чья продукция уже представлена в 117 магазинах Белоруссии и розничных сетях Египта.

## ЦИФРОВОЙ ОФИС

Российские бренды, объединённые сертификатом «Сделано в России», начали, как отмечают в РЭЦ, масштабную экспансию на рынки Востока и Азии.

“ ПО СРАВНЕНИЮ С ПРОШЛЫМ ГОДОМ ПЛОЩАДЬ РОССИЙСКОЙ ЭКСПОЗИЦИИ УВЕЛИЧИЛАСЬ ВДВОЕ, ДО 2080 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ. ОНА СТАНЕТ РЕКОРДНОЙ ПО КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ И ОБЪЁМУ ЗАНИМАЕМОЙ ПЛОЩАДИ

– Успех компаний из столь разных сфер, как экологичная упаковка, биопрепараты для аграрно-промышленного комплекса и премиальные изделия из кожи, объединяет общая стратегия: использование цифровых сервисов платформы «Мой экспорт» и получение государственного знака качества – сертификата «Сделано в России», – пояснили в Российском экспортном центре.

Объединение усилий бизнеса и государства даёт мультипликативный эффект, от-

мечают в РЭЦ. Платформа «Мой экспорт» становится для компаний полноценным «цифровым офисом», где в режиме одного окна можно решить задачи от логистики до защиты интеллектуальной собственности. Программа «Сделано в России», в свою очередь, формирует лояльность к российским товарам за рубежом. «Птичка» на упаковке (знак качества российской продукции) гарантирует иностранным покупателям, что перед ними легальный и высокотехнологичный продукт из России.

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

На проходящей в Дубае крупнейшей выставке пищевой продукции Gulfood РЭЦ представил национальную экспозицию «Made in Russia» («Сделано в России»). По сравнению с прошлым годом площадь российской экспозиции, которая завершится 30 января, увеличилась вдвое, до 2080 квадратных метров. Она станет рекордной по количеству участников и объёму занимаемой площади. По сравнению с прошлой выставкой количество участников увеличилось со 115 до 139 компаний из 40 регионов России, а площадь стендов – с 1068 квадратных метров в прошлом году – вдвое.

На стендах представлен разнообразный assor-

тимент: детское питание (фруктовые кусочки, печенье, пюре, каши), варёно-мороженые крабы, сублимированные ягоды, веганская продукция на основе глютена, широкий выбор зерновых и бобовых, протеиновые сладости, различные напитки, ароматизированные масла, а также деликатесы, такие как красная икра, джерки из лосося, соусы и маринованные овощи.

**Генеральный директор РЭЦ Вероника Никишина** отметила, что страны Персидского залива, особенно Объединённые Арабские Эмираты (как хаб региона), для российского экспорта представляют стратегическое направление.

– Здесь мы лидируем по поставкам зерновых. Также высок спрос на кондитерские изделия, масло, мясо птицы и говядину, – рассказала она.

Открывая российскую экспозицию, **министр сельского хозяйства РФ Оксана Лут** напомнила, что на Ближнем Востоке очень высокие стандарты и требования к качеству, которые наши производители «всегда стремятся соблюдать».

– Уверена, что российская продукция – одна из самых высококачественных в мире, – подчеркнула министр. – Отдельное направление на выставке представлено продукцией халяль. В прошлом году мы получили допуск по продукции халяль ещё в четыре страны.

Василий АКУЛОВ.

## IT-НОВОСТИ

**ПОДРОБНЫЙ АНАЛИЗ.** Учёные Новгородского государственного университета разрабатывают сервис на основе искусственного интеллекта для автоматического анализа ортопантограмм – панорамных рентгеновских снимков челюстей. Перед учёными стояла задача разработать метод автоматического выделения диагностически значимых признаков на панорамных снимках. То есть система должна не просто находить зубы и кости, а анализировать их структуру, выявлять патологические изменения и сопоставлять их с клиническими критериями. Анализировать снимки будет нейросеть, предполагается использовать предобученную модель с последующим дообучением по профилю работы. Нейросеть будет читать снимок, выделять на нём признаки имеющихся патологий и выдавать заключение. В нём будут все диагнозы для каждого зуба, обнаруженные на снимке.

**ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ОПТИКИ.** Исследователи Шанхайского университета Цзяотун разработали первую в мире большую языковую модель экспертного уровня в области оптики. Систему, глубоко разбирающуюся в науке о свете, назвали Optics GPT. Модель с нуля обучалась на больших объёмах данных о свете – о том, как он возникает, распространяется и контролируется. ИИ изучил основные теории, логику проектирования и методы решения задач, используемые инженерами-оптиками. Как утверждает команда исследователей, Optics GPT глубоко понимает оптические принципы – модель можно использовать при работе в таких областях, как оптическая связь, оптическое проектирование, оптоэлектроника и оптические вычисления. Инженеры отмечают, что новая разработка устраняет распространённый недостаток универсальных моделей ИИ, которые испытывают трудности с точными вычислениями и специализированными знаниями.

**КАЖДОМУ ПО ИНТЕРЕСАМ.** Студенты Мурманского арктического университета создали платформу, которая при помощи искусственного интеллекта подбирает для детей с разными ограничениями здоровья индивидуальные онлайн-программы арт-терапии. Технологии ИИ в основе платформы помогают отслеживать прогресс и результаты занятий. Система также анализирует тип ограничений здоровья, возраст, интересы, историю реабилитации ребёнка, предлагает подходящие занятия и профильных специалистов – психологов и арт-терапевтов. Кроме реабилитации, проект выполняет и другие полезные функции: формирует навыки общения, развивает когнитивные функции, моторику и сенсорику, снижает тревожность и стресс. Платформа предполагает взаимодействие родителей по принципу соцсети, что позволит расширить функционал и реализовать более эффективное общение участников.

**УНИКАЛЬНЫЙ РИСУНОК.** Учёные Тольяттинского государственного университета разработали метод создания неустойчивых для подделок двухмерных QR-кодов за счёт изменения цвета металлов. Разработка предполагает физический подход, когда с помощью лазерной маркировки на поверхности металла, в частности титана, создаётся оксидная плёнка определённого цвета и толщины. Суть предложенного метода заключается в точной настройке параметров лазерного излучения, от которых зависят оттенки и текстура поверхности, на которую наносится код. В результате получается уникальный рисунок, который практически невозможно повторить. Метод позволяет создавать одноцветные, многоцветные и градиентные QR-коды.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## С КОНВЕЙЕРА СОШЁЛ ПЕРВЫЙ АВТОМОБИЛЬ ГАЗ-АА

1932 – на заводе им. Молотова в Нижнем Новгороде, ныне Горьковский автомобильный завод, с конвейера сошёл первый грузовик ГАЗ-АА, известный как «полупортка». Кабина изготавливалась из дерева и прессованного картона. Грузовик обладал высокой проходимостью по грунтовым дорогам, а на шоссе мог развивать скорость до 70 км/ч.



## СОЗДАНА ПЕРВАЯ В МИРЕ ИСКУССТВЕННАЯ ПОЧКА

1960 – появилась первая искусственная почка. Искусственную почку используют для освобождения крови от продуктов обмена, коррекции электролитно-водного и кислотно-щелочного балансов при острой и хронической почечной недостаточности, а также для выведения токсических веществ при отравлениях и избытка воды при отёках.



## ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

## «Я, РОБОТ» (12+)

Место: **собственный диван.**

Сборник научно-фантастических рассказов Айзека Азимова, опубликованный в 1950 году и оказавший огромное влияние на современную фантастику. Именно в этой книге впервые сформулированы знаменитые Три закона роботехники. Повествование построено в форме интервью с доктором Сьюзен Келвин в 2057 году, где она делится воспоминаниями о работе робопсихологом в корпорации U. S. Robots and Mechanical Men. Общая идея, объединяющая рассказы, – столкновение железной логики законов роботехники и человеческого фактора.

## ПАМЯТИ АМЕТ-ХАНА СУЛТАНА (6+)

Место: **Симферополь, Крымско-татарский музей культурно-исторического наследия.**Время: **30 января, 11:00–12:00.**Вход **свободный.**

Тематический музейный урок к 55-й годовщине со дня трагической гибели дважды Героя Советского Союза, заслуженного лётчика-испытателя СССР Амет-Хана Султана. 1 февраля 1971 года он погиб вместе с экипажем во время испытания нового реактивного двигателя на «летающей лаборатории» ТУ-16 ЛЛ. На мероприятии расскажут о жизненном, боевом и испытательском пути выдающегося крымского лётчика, его вкладе в развитие авиации и космонавтики СССР, подвигах в период Великой Отечественной войны.

## «НЕСТОР РУССКОЙ БОТАНИКИ» (6+)

Место: **Судак, музей-заповедник «Судакская крепость».**Время: **30 января, 12:00–14:00.**Вход **свободный.**

Открытие выставки к 245-летию Христиана Стевена – российского ботаника, основателя и первого директора Никитского ботанического сада. Стевен описал множество растений юга Российской империи, за что получил почётное звание «Нестор русской ботаники». Именно в Судак учёный закончил главный труд «Перечень растений, дико произрастающих на Крымском полуострове». Посетители услышат историю жизни и деятельности выдающегося натуралиста.

## ПРЕМЬЕРА «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+)

Место: **Симферополь, Дворец культуры профсоюзов.**Время: **30 января, 18:00.**Стоимость: **400–600 руб.**

Впервые в Крыму оркестр «Камерата Крыма» под руководством лауреата Государственной премии РК Михаила Сербиненко представит новую концертную программу. Прозвучат выдающиеся произведения японских композиторов для анимационных фильмов, кино и компьютерных игр. Слушатели окунутся в волшебный мир самого кассового аниме-фильма «Принцесса Мононоке», номинанта на «Оскар» «Ходячий замок Хаула», «Мой сосед Тоторо» и других культовых картин.

## «САМОЕ ДОБРОЕ СЛОВО» (0+)

Место: **Симферополь, Детская библиотека им. В. Н. Орлова.**Время: **31 января, 11:00–12:00.**Вход **свободный.**

Литературные именины к 80-летию детского писателя и переводчика Михаила Яснова. Приглашает семейный клуб «Маленькая страна». В программе – инсценировки по стихам поэта, громкое чтение книг, подвижная игра «Защитник», словесная игра «Хочу стать поэтом», викторина «Собери семью». В конце мероприятия дети и взрослые смогут изобразить своими руками одного из героев книг поэта-юбиляра.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

## С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ТЫ ДОЛЖЕН  
ПРИЕХАТЬ КО МНЕ

Мальчик из хорошей семьи неожиданно для всех окунулся с головой в революцию 1905 года. Репрессии последовали незамедлительно: Илью исключили из гимназии и уперли за решётку. Отец добился освобождения под денежный залог и от греха подальше отправил непутёвого отпрыска за границу. Думали, на учёбу в Германию, но упрямец вновь пошёл против течения.

К 1910 году «плохо причёсанный юноша» стал своим среди художников и литераторов – завсегдатаев кафешек на Монпарнасе. С интересом приглядывались к нему и в «русской колонии». Илья быстро подружился с Максом Волошиным. Будущий гений Коктебеля вспоминал: «По вечерам мы всегда встречались с Эренбургом и иногда просиживали в маленьком кафе до рассвета, читая стихи».

Максимилиан Александрович магнетически воздействовал на младшего собрата по творчеству, исподволь напитывая его духом

УЖАСНЫЙ ГОД, КОТОРЫЙ  
ВСЕМ НАМ ДОРОГ

Так назвал свою крымскую одиссею Илья Эренбург

Крыма. Только этим можно объяснить фразу в письме, которое Эренбург, никогда не бывавший в Крыму, адресовал из Парижа Волошину: «Отправились в горы на несколько дней. Было хорошо, пахло чабрецом и мятой, напоминало мне плоскогорье Чатыр-Дага».

«ОКНА С ЗАКРЫТЫМИ  
СТАВНЯМИ»

Эренбург вернулся в Россию летом 1917 года. Монархии более не существовало, истерзанную войной страну сотрясали кризисы – политический, экономический, социальный. В надежде переждать трудное время в Крым потянулись жители столиц. В Ялту приехала мать Ильи. «Я нашёл её сильно постаревшей, – рассказывает он. – Кашляла, куталась в пуховый платок и боялась выстрелов. Стреляли часто».

Несмотря на столь суровые обстоятельства, поэт на-

меревался навестить своего друга и наставника в Коктебеле. В октябре «русский европеец» переступил порог волошинского дома. «Войдя в его мастерскую, я вспомнил Париж: та же царевна Таиах, полки с книгами, предпочтительно французскими. Мы подолгу беседовали». Пытаясь осмыслить ситуацию, Волошин рассуждал о стихии, об эриниях – античных богинях проклятия и кары, о мятежном протопе Аввакуме. «Но глаза его напоминали окна с закрытыми ставнями», – подчёркивает Эренбург.

А вскоре произошёл Октябрьский переворот. «Большевики неистовствуют», – пишет из Москвы Илья. Макс отвечает: «Да – мы в аду».

## L'AMOUR À TROIS

Ад продолжился еврейскими погромами, особенно жестокими в крупных городах. «Я решил пробраться

в Коктебель, к Волошину; его дом казался мне убежищем», – вспоминает Эренбург. В дальнюю дорогу он отправился не один: Илью сопровождали молодая жена Люба и близкая подруга Ядвига.

“ ДВАЖДЫ  
ЭМИГРАНТ СТАЛ  
АВТОРОМ КРЫЛАТОГО  
ВЫРАЖЕНИЯ «УВИДЕТЬ  
ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ»

Стремясь абстрагироваться от ужасов Гражданской войны, обобщить приобретенный во Франции опыт и заодно разжиться деньгами,

вольный литератор читает по дороге лекции «Искусство и Европа завтрашнего дня».

На излёте 1919 года с большими трудностями («замерзали, горели, тонули») изгнанники добрались до обетованной земли. В мемуарах «Люди, годы, жизнь» ярко отражён психологизм ситуации: «Глаза у Макса были, как всегда, приветливые и далёкие. Он заговорил о судьбе России, о предсказаниях пророка Иезекииля. Пришла мать Волошина, оборвала его: «Люди голодные, им не до твоих историй». И поставила на стол сковородку с картошкой».

Гости начали принараиваться к условиям: собирали выброшенные морем обломки деревьев, чтобы топить печь, покупали у крестьян продукты, готовили немудрёную пищу. При этом Эренбург продолжал писать стихи и под потрескивание дров читал их собравшимся в этом ковчеге.



## 1860, АНТОН ЧЕХОВ

Русский писатель и драматург. Его лучшими произведениями считаются рассказы «Палата № 6», «Человек в футляре», пьесы «Чайка», «Дядя Ваня», «Три сестры», «Вишнёвый сад».



## 1959, НАДЕЖДА МАРКИНА

Российская актриса театра, кино и телевидения. Известна по ролям в фильмах «Елена», «В городе Сочи тёмные ночи», «Свадьба», «Кто, если не мы», сериалах «Бесы», «Ласточкино гнездо», «София».



## 1970, ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

Советский и российский композитор, певец, продюсер, народный артист России. Яркими композиторскими и исполнительскими работами музыканта можно назвать песни: «Лунный сон», «Студент», «Ты моей никогда не будешь», «Брачный кортеж», «До завтра», «Старонародная».

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ





Интерьер дома Волошина в Коктебеле. «Войдя в его мастерскую, я вспомнил Париж: та же царевна Таиах, полки с книгами, предпочтительно французскими. Мы подолгу беседовали», – вспоминает Эренбург.



«Отправились в горы на несколько дней. Было хорошо, пахло чабрецом и мятой, напоминало мне плоскогорье Чатыр-Дага», – пишет Эренбург, доселе никогда не бывавший в Крыму, из Парижа Волошину.

## ОН ГЕРОЙ УДАЛОЙ

В начале 1920 года на полуострове в очередной раз поменялась власть, но поэт не обращает внимания на эти несурезицы: он завершает работу над циклом «Ночи в Крыму», выступает с чтением стихов и докладом «Новая эра и искусство» в феодосийском литературно-художественном кружке, участвует в альманахе «Ковчег».

“КОКТЕБЕЛЬ НЕ ДАЛ  
ЭРЕНБУРГУ ПОКОЯ,  
НО ДАЛ ОТВЕТ,  
КОТОРОГО ОН ИСКАЛ  
И В ПАРИЖЕ,  
И В МОСКВЕ

Девять месяцев житейских невзгод в сочетании с бешеной тягой к творчеству помогли Эренбургу многое переосмыслить: «Зима. Безлюдь. Очухался. Впервые удалось задуматься над тем, что же совершилось: я не могу уехать из России, не поняв, что здесь происходит».

Отвечом Сфинксу стали 18 стихотворений «Ночи в Крыму», созданные в продрогшем Коктебеле, измученном

ства, и она вполне справедливо требовала от гостей соблюдения элементарного порядка. Когда они опять не убрали с террасы посуду (а в посёлке участились кражи), «Пра» тихонько унесла её. Разини получили выволочку, столовые приборы вернулись на место, но воспитательный момент возымел обратный эффект. Уязвлённые Эренбурги немедленно покинули дом.

Донельзя расстроенный Макс написал Илье: «Я тебя принял и полюбил со всеми колючими, резкими и нетерпимыми сторонами твоего характера и не изменил моего отношения. Моя дружба выражалась только реальными действиями и услугами, когда ты в них нуждался. Когда наваждение пройдёт, ты найдёшь во мне прежнюю любовь».

Примирению способствовали суровые житейские обстоятельства: заболела сыпняком Люба, и хозяева, презрев опасность заразиться, прилагали действенные усилия для её выздоровления.

## БЕЗБЫТЬЕ НЕОБЖИТЫХ БУДНЕЙ

Верный языку символов, поэт подчёркивает: «Со дня моего приезда в Коктебель меня ждал главный собеседник – тот Сфинкс, что задал мне в Москве загадки, но не получил ответа».



Эренбург Илья Григорьевич (1891–1967) – поэт и публицист, «наделённый безжалостно чётким видением действительности», писатель, оказавший огромное влияние на литературную и общественную жизнь СССР.

кровавой междоусобицей. «Сквозь апокалиптические видения пророческих ожиданий прорастают простые и ясные побег жизни», – подводит итог новому этапу в жизни друга мудрый Волошин. Перелом в воззрениях на Гражданскую войну, запечатлённый в строфах, предопределил в значительной степени дальнейший путь Эренбурга. Осенью 1920 года он уехал из белогвардейского Крыма в большевистскую Москву – навстречу неизвестности, но в полной уверенности в своей правоте.

## ИСПОЛНИЛ ВЕЛЕНЬЯ СУДЬБЫ

Провидение даровало Илье Григорьевичу долгую и бурную жизнь. Дважды эмигрант стал автором крылатого выражения «Увидеть Париж и умереть». «Злейший враг Германии» первым ввёл в публицистику словосочетание «День Победы»: священная фраза впервые прозвучала 12 декабря 1941 года, в начале контрнаступления под Москвой, в статье «Судьба Победы».

После войны публицист работал над «Чёрной книгой» – собирал документы о планомерном уничтожении гитлеровцами еврейского населения СССР. Большой раздел сборника составляют очерки, написанные лично Эренбургом на крымском материале. Обнародованные факты фигурировали на Нюрнбергском процессе.

Образное название важнейшей эпохи отечественной истории дала повесть «Оттепель». Её идеи получили развитие в мемуарной прозе «Люди, годы, жизнь»: Библия творческой интеллигенции вернула из забвения великих крымчан – Максимилиана Волошина, Осипа Мандельштама, Марину Цветаеву и фактически заново познакомила с ними советского читателя.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец. Фото автора и из открытых источников.

## ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

**ДЕЛКА НЕ УДАЛАСЬ.** В Симферополе сотрудники полиции раскрыли кражу автомобильного прицепа стоимостью 100 тысяч рублей. Потерпевший обратился в полицию с заявлением о пропаже имущества, которое было похищено прямо из-под забора его дома. Сотрудники уголовного розыска оперативно установили и задержали подозреваемого. Им оказался сосед заявителя. На допросе молодой человек признался, что давно заметил, что прицеп соседа не используется по назначению. Испытывая острую нехватку денег, он решил продать чужое имущество. Вскоре нашёлся покупатель, который забрал прицеп. Полицейскими транспортное средство найдено и возвращено законному владельцу.

**РУКИ ЗАГРЕБУЩИЕ.** Сотрудниками евпаторийской полиции раскрыта кража на территории строящегося жилого комплекса. Двое мужчин, работавших на соседней строительной площадке, воспользовались отсутствием контроля и проникли в общее помещение строящегося дома, откуда похитили сумку с дорогостоящими электроинструментами. Среди украденного оказались шуруповёрты, перфоратор, аккумуляторные батареи, зарядные устройства, лазерные уровни и измерительное оборудование. Общая сумма ущерба превысила 100 тысяч рублей. Сотрудники уголовного розыска, изучив записи с камер видеонаблюдения, установили приметы подозреваемых и автомобиль, на котором они скрылись. В результате проведённых оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками полиции по горячим следам были задержаны двое жителей Евпатории, которые дали признательные показания. Похищенное имущество изъято в полном объёме и возвращено законному владельцу, ущерб возмещён.

**ЖГУЧАЯ РЕВНОСТЬ.** Жительница Красногвардейского района сообщила в полицию, что соседка разбила окна в её доме. Полицейские установили и задержали подозреваемую, находившуюся в состоянии алкогольного опьянения. Женщина отказалась от медицинского освидетельствования, в последующем привлечена к административной ответственности за неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции. В ходе проверки установлено, что причиной агрессии стало то, что бывший сожитель подозреваемой теперь живёт с потерпевшей. В порыве гнева женщина применила металлический гаечный ключ, повредив три стеклопакета. Общий ущерб составил 17 тысяч рублей.

**ГРЯЗНАЯ РАБОТА.** Сотрудники уголовного розыска по Красногвардейскому району задержали жителя Джанкойского района, подозреваемого в попытке сбыта запрещённых веществ. При личном досмотре задержанного в кармане его верхней одежды оперативники обнаружили пакет с пятью свёртками, содержащими вещество растительного происхождения. Молодой человек признался, что это марихуана, и указал на места, где он успел оборудовать тайники – закладки. По предоставленным координатам полицейские изъяли ещё 22 свёртка с аналогичным веществом. Экспертиза подтвердила, что изъятые вещества являются наркотическим средством из каннабиса (марихуаной). Как выяснилось, злоумышленник нашёл «работу» наркокурьера через мессенджер. От куратора он получил координаты, забрал партию наркотиков, расфасовал их на дозы и планировал сбыть на территории Красногвардейского района бесконтактным способом, через закладки.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –  
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАММЫ  
ИЗ КРЫМА





КОРОТКО

**СТОМАТОЛОГИЯ БУДУЩЕГО.** В Крымском республиканском стоматологическом центре установили современное оборудование на 7,7 млн рублей, которое выводит диагностику и лечение на новый уровень. Приобретён панорамный рентген-аппарат с функцией компьютерного томографа для получения высококачественных 3D-изображений, необходимых для планирования сложного хирургического и ортодонтического лечения. Также закуплен стоматологический микроскоп с многократным увеличением для протезирования корневых каналов, точного протезирования и проведения микрохирургических вмешательств.

**СЛОЖНЫЕ ОПЕРАЦИИ.** Торакальные хирурги РКБ им. Семашко освоили хирургические вмешательства на органах средостения при доброкачественных патологиях, которые ранее были возможны только за пределами региона. Проведено уже 10 операций с использованием малоинвазивных технологий через небольшие проколы, что минимизирует травму и ускоряет восстановление. Ранее такие пациенты направлялись в медорганизации федерального уровня.

**НОВЫЙ РЕНТГЕН.** В Симферопольской клинической больнице установлен цифровой рентгенодиагностический комплекс на два рабочих места стоимостью 15 млн рублей. Оборудование отечественного производства приобретено за счёт средств Территориального фонда ОМС Республики Крым. Аппарат позволяет проводить широкий спектр исследований с высоким качеством изображений при сниженной лучевой нагрузке. Оборудование интегрировано с Единой медицинской информационной системой здравоохранения Крыма, что делает снимки доступными для всех врачей через электронную медкарту.

**СПАСЛИ СЕРДЦЕ.** В Запорожской области 57-летнему пациенту с тяжёлой сердечной патологией российские врачи одновременно имплантировали три электрода. Больной поступил в Региональный сосудистый центр Бердянской ЦРБ с одышкой, отёками и болями в области сердца. Обследование выявило стенокардию, ишемическую болезнь и последствия перенесённого инфаркта. Во время двухчасовой операции один электрод установили в правом желудочке, второй – в правом предсердии, третий – в коронарном синусе. Такая сложная имплантация позволяет синхронизировать работу всех отделов сердца. Пациент пошёл на поправку и готовится к выписке.

**СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ.** Минздрав России утвердил стандарт медпомощи взрослым при гриппе со средней продолжительностью лечения девять дней. Предполагаются осмотры терапевта, пульмонолога, инфекциониста, кардиолога и других специалистов, а также 25 лабораторных исследований, включая молекулярно-биологические тесты на коронавирусы, парагрипп, респираторно-синцитиальный вирус и другие возбудители. Стандарт включает ЭКГ, пульсоксиметрию, рентгенографию грудной клетки.

**НОВГОРОДСКОЕ ЧУДО.** Новгородские врачи провели операцию на сердце 72-летнему пациенту с помощью высокотехнологичного отечественного оборудования. Житель Великого Новгорода обратился в поликлинику с жалобами на перебои в работе сердца. Обследование, включая ЭКГ и УЗИ, показало необходимость срочной установки кардиостимулятора. Операцию провели специалисты Новгородской областной клинической больницы с использованием новой передвижной «С-дуги» – высокотехнологичного рентгеновского аппарата отечественного производства. Операция прошла успешно, пациент чувствует себя хорошо.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

КЛАССИФИКАЦИЯ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



E100 – E182  
КРАСИТЕЛИ



E200 – E299  
КОНСЕРВАНТЫ



E300 – E399  
АНТИОКИСЛИТЕЛИ,  
РЕГУЛЯТОРЫ  
КИСЛОТНОСТИ



E400 – E499  
СТАБИЛИЗАТОРЫ,  
ЗАГУСТИТЕЛИ



E500 – E599  
ЭМУЛЬГАТОРЫ,  
РЕГУЛЯТОРЫ  
КИСЛОТНОСТИ,  
РАЗРЫХЛИТЕЛИ



E600 – E699  
УСИЛИТЕЛИ ВКУСА  
И АРОМАТА



E700 – E799  
АНТИБИОТИКИ



E900 – E999  
ПРОТИВОПЕННЫЕ,  
ГЛАЗИРОВАТЕЛИ,  
ПОДСЛАСТИТЕЛИ



E1000 – E1999  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ  
АНТИФЛАМИНГИ



E1100 – E1105  
ФЕРМЕНТНЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ,  
БИОЛОГИЧЕСКИЕ  
КАТАЛИЗАТОРЫ



E1400 – E1450  
МОДИФИЦИРОВАННЫЕ  
КРАХМАЛЫ



E1510 – E1520  
РАСТВОРИТЕЛИ

Инфографика: Pinterest

ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Берёте в магазине банку йогурта, видите в составе «Е», и внутренний голос шепчет: «Везде одна химия...» Но что скрывается за этими кодами на самом деле?

БУКЕТ ДОБАВОК

E-numbers – это цифровой код, который присваивается пищевым добавкам, одобренным Европейским органом по безопасности пищевых продуктов (EFSA). Он помогает стандартизировать названия и говорит: добавка прошла оценку безопасности и имеет разрешение к использованию в ЕС. В Европе в пищевой промышленности разрешено около 1200 таких добавок, тогда как в остальных странах количество разрешённых добавок значительно меньше.

Парадокс в том, что противники «химии» часто не подозревают: без пищевых добавок полки современных магазинов опустеют. Без консервантов продукты быстро портятся, без стабилизаторов расслаиваются, без антиоксидантов теряют цвет и вкус ещё на этапе транспортировки.

Большая часть добавок с маркировкой «Е» имеет природное происхождение – растительное, животное или минеральное.

– Существует миф, что все «Е» одинаково вредны, но это не так, – объясняет врач высшей категории, гастроэнтеролог-диетолог Екатерина Могорычѐва. – Например, тауматин (E957) – натуральный подсластитель из тропи-

МОЖНО, ЕСЛИ ОСТОРОЖНО

■ **E300 – АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА.** По сути, это витамин С. Он защищает продукты от окисления и порчи, а для организма является физиологически полезным и безопасным.

■ **E330 – ЛИМОННАЯ КИСЛОТА.** Регулирует кислотность и продлевает срок хранения пищи.

■ **E406 – АГАР-АГАР.** Натуральный загуститель, получаемый из красных водорослей. Используется как растительная альтернатива желатину, богат пищевыми волокнами и поддерживает работу кишечника.

■ **E440 – ПЕКТИН.** Растительный компонент, который извлекают из яблок, цитрусовых и свѐклы. Способствует нормализации пищеварения и помогает снижать уровень холестерина.

■ **E160A – КАРОТИН.** Природный пигмент, содержащийся в моркови и других овощах оранжевой гаммы.

■ **E322 – ЛЕЦИТИН.** Эмульгатор растительного происхождения, чаще всего из подсолнечника или сои. Участвует в обменных процессах, поддерживает здоровье печени и нормальную работу нервной системы.

ческого растения, который усиливает вкус и аромат. Су-кразоза (E955) в 600 раз слаще сахара, при этом не повышает уровень глюкозы в крови и считается безопасной при соблюдении норм.

Однако не все добавки одинаково нейтральны. Ряд веществ действительно требует осторожности. Некоторые красители и консерванты обладают канцерогенным, мутагенным или токсическим потенциалом. К таким относят красители E121, E123, краситель красный E128, а также консерванты E216, E217, E240. Отдельного внимания заслуживает глутамат натрия (E621), который может формировать вкусовую зависимость и усиливать переедание.

ШЕВЕЛИТ УСАМИ? ЕШЬТЕ!

Один из самых обсуждаемых ингредиентов – E120, или кармин. Это натуральный краситель, получаемый из высушенных и измельѐнных насекомых кошенили. Он широко используется в кондитерских изделиях, напитках и даже косметике. В разрешѐнных концентрациях кармин безопасен, но может вызывать серьезные аллергические реакции.

Ещё один неожиданный компонент – шеллак (E904). Его получают из смолистых

выделений насекомых и применяют для глазировки конфет, фруктов и таблеток. Шеллак не усваивается организмом, не токсичен и считается нейтральным, не вызывая аллергии даже у людей с повышенной чувствительностью.

ПРОТИВ ЧЕЛОВЕКА

– Сегодня всё больше научных данных указывает на связь питания с работой мозга и психоэмоциональным состоянием. Так, пациентам с аутизмом или болезнью Альцгеймера нередко рекомендуют безглютеновую диету. Пусковым механизмом воспаления становятся не только заболевания, но и образ жизни: избыточный вес, инсулинорезистентность и рацион, перенасыщенный провоспалительными продуктами. В их числе – трансжиры, маргарины, рафинированные масла, промышленный сахар и продукты с его скрытыми формами, – подчѐркивает Екатерина Могорычѐва.

По оценкам специалистов, существует более 70 разновидностей сахаров, маскирующихся под разными названиями – от мальтозы и фруктозы до кукурузного сиропа с высоким содержанием фруктозы (HFCS), ячменного солода, сиропа рожкового дерева, фруктовых соков и мальтодекстрина. В этот же список попадают рафинированная соль, некоторые пищевые добавки с индексом «Е», дрожжи, а при индивидуальной непереносимости – лактоза и глютен. Коррекция питания в таких случаях способна заметно улучшить самочувствие.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
06:55 «Часовой» 12+  
07:25 «Здоровье» 16+  
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+  
09:10 «Непутевые заметки» 12+  
09:30 «Мечталион» 12+  
10:15 «Жизнь своих» 12+  
11:10 «Повара на колесах» 12+  
12:15 «Будем жить!» 16+  
13:10 «Видели видео?» 0+  
14:30 Концерт «Дорогою добра» 0+  
16:15 Горычии лед. Фигурное катание. «Чемпионат России по прыжкам 2026» 0+  
19:00 «Три аккорда» 16+  
21:00 Время  
23:00 «Большая игра» 16+  
00:10 Подкаст:Лаб 16+

05:30, 02:35 Х/ф «Жена Штирлица» 16+  
07:20 «В кругу друзей»  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 «Когда все дома»  
09:25 «Утренняя почта»  
10:10 «Сто к одному»  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:30 «Наши. Военкоры» 12+  
12:00 «Доктор Мясников» 12+  
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
14:30 Вести. Местное время  
15:00 «Парад юмора» 16+  
17:50 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели  
22:30 «Москва. Кремль. Путин»  
23:00 Д/ф «Предательство» 12+  
23:55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30 Т/с «Наш спецназ» 16+  
09:00 «Фирменный рецепт» 12+  
10:20, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15 Т/с «Наш спецназ 4» 16+  
23:05, 00:10, 01:05, 02:00 Т/с «Привет от Катюши» 16+  
02:45, 03:30, 04:10 Т/с «Свидетели» 16+

05:00, 03:25 Х/ф «Удачный обмен» 16+  
06:40 «Центральное телевидение» 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 «У нас выигрывают!» 12+  
10:20 «Первая передача» 16+  
11:00 «Чудо техники» 12+  
12:00 «Дачный ответ» 0+  
13:00 «НашПотребНадзор» 16+  
14:00 «Однажды...» 16+  
15:00 «Своя игра» 0+  
16:20 «Человек в праве» 16+  
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+  
18:00 «Новые русские сенсации» 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 Т/с «Схватка» 16+  
22:25 «Звезды сошлись» 16+  
00:00 «Основано на реальных событиях» 16+

05:45 Х/ф «Когда позовёт смерть» 16+  
07:10 Х/ф «Игрушка» 12+  
09:00 Х/ф «Спешите любить» 12+  
10:55 «Полезная программа» 6+  
11:30, 00:35 События 16+  
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+  
12:40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+  
14:30 Московская неделя 12+  
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» 16+  
15:50 Д/ф «Настоящий детектив. Плач из могилы» 16+  
16:35 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» 16+  
17:30 Х/ф «Маменькин сынок» 12+  
21:15 Х/ф «Этим пыльным летом» 16+  
00:50 «Петровка, 38» 16+  
01:00 Х/ф «Цвет липы» 12+  
03:55 Д/с «Актёрские драмы. Вне игры» 16+  
04:35 Д/с «Актёрские драмы. Судьба-блондинка» 16+  
05:15 «Прощание. Василий Шукшин» 16+

06:50 Х/ф «Вина» 12+  
10:05 Х/ф «Молодожены» 16+  
11:45 Х/ф «Гражданская жена» 12+  
15:00 Х/ф «Частливый шанс» 12+  
18:20 Х/ф «Когда солнце взойдет» 12+  
21:45 Х/ф «Лидия» 12+  
23:45 Х/ф «Три дороги» 12+  
03:05 Х/ф «Поезд судьбы» 12+

07:00 Т/с «Однажды в России» 16+  
10:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+  
18:30 «Выжить в Стамбуле» 16+  
21:00, 00:20 «Титаны» 16+  
23:00 «Шоу Воли» 16+  
02:15 «Женский стендап» 16+  
05:00 «Утро TNT» 16+  
05:50 Т/с «СашаТаня» 16+

06:00, 04:15 М/с «Три кота» 0+  
06:25 М/ф «Команда монстров» 12+  
07:55 М/ф «Пушистое превращение» 6+  
09:35 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+  
11:20 Х/ф «Приключения Аладдина» 16+  
13:10 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» 12+  
15:15 Х/ф «Новая игрушка» 12+  
17:30 Х/ф «Такси» 12+  
19:15 Х/ф «Такси 2» 12+  
21:00 Х/ф «Такси 3» 16+  
22:40 Х/ф «Перевозчик: Наследие» 16+  
00:35 Х/ф «Город тайн» 16+  
02:35 Х/ф «Город тайн. Исчезнувшая» 18+

05:00, 06:30, 04:00 «Секреты на кухне» 16+  
06:00, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+  
07:00 «Умнее всех» 12+  
08:20 Д/с «Такие разные животные» 16+  
09:00 «Запретная Индия» 16+  
10:00 Шоу «Как люди живут» 16+  
12:20 Шоу «Погнали!» 16+  
00:10 Х/ф «Всемирный потоп» 18+  
02:30 «На ножках» 16+

07:00 Х/ф «Красные листья» 12+  
08:30 Х/ф «Юрка - сын командира» 6+  
09:45, 22:10 Х/ф «Море нашей надежды» 12+  
11:15, 23:40 Х/ф «Искушение Дон Жуана» 12+  
12:50 Х/ф «Меня ждут на земле» 12+  
14:20 Х/ф «Повесть о первой любви» 12+  
15:50, 01:10 Х/ф «Сыновья уходят в бой» 12+  
17:35, 02:45 Х/ф «Деревья на асфальте» 12+  
19:00 Х/ф «Шаг с крыши» 0+  
20:35 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» 0+  
04:00 М/ф «Снегурочка» 0+  
05:10 М/ф «Ночь перед Рождеством» 0+  
05:55 М/ф «Волшебный магазин» 0+

01:20 Х/ф «Красные огни» 16+  
03:20 Х/ф «Ягуар» 12+  
05:00 Х/ф «Заложники» 16+  
06:45, 23:15 Х/ф «Терминатор 2: Судный день» 18+  
09:10 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+  
11:00 Х/ф «Добейся успеха» 12+  
12:35 Х/ф «21 мост» 18+  
14:10 Х/ф «Легенда» 18+  
16:10 Х/ф «Вальмон» 16+  
18:30 Х/ф «Девушка с жемчужной сережкой» 0+  
20:05 Х/ф «Хористы» 12+  
21:35 Х/ф «Смертный приговор» 16+

01:00 Х/ф «Жених» 12+  
02:55 Х/ф «Моя жена - киллер» 18+  
04:40 Х/ф «Свадебный переполох» 16+  
06:40 Х/ф «Совсем ошалели» 16+  
08:25 Х/ф «Баба Яга спасает мир» 6+  
10:05 Х/ф «Баба Яга спасает Новый год» 6+  
12:00 Х/ф «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» 18+  
14:10 Х/ф «Неприличные гости» 18+  
15:40 Х/ф «Бюро магических услуг» 12+  
17:50 Х/ф «Свидетели» 16+  
19:30 Х/ф «Джунгли. Райский переполох» 18+  
21:20 Х/ф «Безумная свадьба» 12+  
23:10 Х/ф «Нянька по вызову» 18+

06:00 Мультфильмы 6+  
08:30 Д/ф «Россия 360» 16+  
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+  
09:10 «Мне только спросить» 12+  
09:40 «Спорт. Лица» 12+  
09:55 «Крымское счастье» 12+  
10:25 «Баттл поколений» 12+  
10:55 Клуб «Шико» 12+  
11:15 Д/ц «Святые России» 12+  
12:10, 13:10, 22:40, 00:15 Т/с «Назад в СССР» 16+  
15:40, 05:00 Д/ц «Свидетели времени» 16+  
16:20 «Зерно истины» 12+  
17:15 Д/ц «Советские прорывы» 12+  
17:45 «Актёры. Чехов» 12+  
18:30, 03:15 Т/с «Северное сияние. Проклятые пустынных болот» 16+  
20:15 Спектакль «Актёры. Чехов» 12+  
21:00 Х/ф «Ивановы» 12+  
02:20 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+  
05:45 «Эпоха в истории» 12+

00:15 Т/с «Заступники» 16+  
01:50, 04:00 «Юрт нефеси» 12+  
02:15, 06:30 «Мирас» 12+  
02:30 Д/ф «Наставники» 12+  
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+  
04:00 «Тарих излери» 12+  
04:30 Х/ф «Я украду тебя у всего мира» 16+  
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+  
07:00 Д/ф «Самый вкусный день» 12+  
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+  
08:30, 02:30 Д/ф «Заповедники РФ» 12+  
09:00 Т/с «Сломанные жизни» 16+  
11:15, 18:30, 01:45 «Ватандаш» 12+  
11:30 М/ф «Конни и Мяд» 6+  
12:45 «Ватан хатырасы» 12+  
13:00, 21:00 «Миллет яныгырай» 6+  
14:00 М/ф 6+  
14:20 Т/с «Заступники» 16+  
16:00 Х/ф «Мистер Черч» 16+  
17:35 М/ф 6+  
17:45 «География вкуса» 12+  
18:00 Д/ф «Рыбалка в России» 16+  
18:45 Т/с «Сломанные жизни» 16+  
22:40, 04:30 Х/ф «Самурайский марафон» 16+  
00:10 Т/с «Заступники» 16+  
02:00 «Ватаным Кырым» 12+  
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

22:40

Надзиратель

**«САМУРАЙСКИЙ МАРАФОН» 16+**

Феодалное княжество Аннака, 1855 год. История о первом самурайском марафоне, организованном в период Эдо, и об ошибочном донесении молодого синоби, которое навлекло гнев сёгуна на преданных самураев. Им предстоит преодолеть многокилометровый изнурительный марафон, сталкиваясь с невероятными трудностями, чтобы получить обещанную награду.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*										
Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса), 1 кг	629,16	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	165,90	Набор для бульона «Агрокомплекс» п/ф говяжий субпродукт	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса), 1 кг	256,20	Свинина на кости МПП ЭКОПИК ООО	241,50	Отрубы Великолукский МК свинина	339,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	218,90	Свинина полутуша охл 1кг	-	-
Куры охлаждённые и замороженные, 1 кг	201,50	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	189,00	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош охл (0,9-1,5 кг) б/уп	230,00	Молодая курочка стрейч.	210,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош охл лоток	240,45	Тушка 1 сорт Халяль (фас пакет) ДНН
Рыба мороженая неразделанная, 1 кг	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакуп.	189,00	Минтай б/г с/м	190,90	Рыба с/м минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное, 1 кг	179,47	Масло 180 г El Primero мдж 72,5% сливочное «Крестьянское» фольга	132,63	Масло сливочное «Новинка традиционное» 82,5% 180 г	133,35	Масло сливоч. «Советский Крестьянское» 72,5% 180 г	132,90	БЗМЖ Масло сливочное «Правильный выбор» 72,5% 500г	240,74	Масло 180 г «Пестравка» «Крестьянское» мдж 72,5% фас. фольга
Масло подсолнечное, 1 л	143,86	Масло «Слобода» подсолнечное раф.1л	117,60	Масло «Станционное солнце» подсолнечное рафинированное дезодорированное ПЗТ 0,9л	110,00	Масло растительное «Урожайное» 0,87л	125,90	Масло подсолнечное 7ка 1 л в/с раф	112,24	Масло «Урожайное» раф. дез. 0,87 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	98,85	Молоко 2,5% жирности «Сакский молокозавод», ООО «ДК «МегаТрейд Юг», 1 л	76,49	Молоко «Агрокомплекс» 2,5% п/эт 0,9 л	71,40	Молоко ХК «Лабинский» паст. п/эт 2,5% 1 л	89,90	БЗМЖ Молоко «ЧМЗ» 2,5% пастер 1 л	98,85	Молоко 2,5% «Сакский молокозавод» 1 л
Кефир 2,5%, в мягкой упаковке (пленка), 0,9 л	129,36	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод», пленка 1 л	84,98	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	89,20	Кефир «Агрокомплекс» 2,5 % п/эт 0,9 л	110,20	Кефир 2,5% 900 г ТМ «ЧМЗ»	129,36	Кефир 2,5% «Сакский молокозавод» 1 л
Сметана, 15%, в мягкой упаковке (пленка), 1 кг	167,67	Сметана 15% жирности м/у «Сакский молокозавод» 500 г	117,52	Сметана 400 г «Агрокомплекс» 15%	126,50	Сметана ХК «Лабинский» п/эт 15%, 500 г	115,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий, м. д. ж. 5%, 1 кг	93,47	Творог «Сакский молокозавод», фольга 0% 250 гр	85,71	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	68,20	Творог ХК «Лабинский» 9% 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г	120,92	Творог 9% «Сакский молокозавод» 250 г кг
Колбаса варёная «Молочная», 1 кг	168,94	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	120,19	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар Южная «Мясная губерния» 1 кг	176,12	Колбаса ТМ «Бердянская МК Докторская» 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	69,91	Яйцо куриное, цена за 10 шт	61,43	Яйцо куриное 10 шт не фас С2, дес	67,20	Яйцо С2, дес	249,90	Яйцо С1, 30 шт	69,91	Яйцо куриное, цена за 10 шт
Сахар-песок, 1 кг	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 л	62,79	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	59,90	Сахар-песок вес, 1 кг	66,90	Сахар-песок 1 кг	63,00	ООО «Крым продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый, 1 кг	114,45	Чай 100 г «ЭкоКрым» черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	43,00	Чай «Добрыня Никитич» черный байховый 90 г	146,90	Чай черный «Бернли английский завтрак» 100 ф/п	114,45	Чай «Эко Крым» 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	«Руссоль» поваренная пищевая молотая 1кг	15,75	Соль «Руссоль» 1кг	29,90	Соль «Илецкая» помол №1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	71,02	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес, 1 кг	63,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки, 1 кг	36,75	Хлеб белый «Городской» формовой, 600 г	39,90	Хлеб «Крымхлеб» «Скифский» нарез п/эт 400 г	38,85	АО «Крымхлеб» белый «Городской» 600 г ул.	27,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5	36,75	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржанопшеничный, 1 кг	52,50	Хлеб ТМ «КрымХлеб» Кефе, 650 г	51,95	Хлеб «Крымхлеб» «Дарницкий новый» подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	«Нива» пшеничный Собственное производство 500г	36,90	Хлеб белый форм 1/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный, 1 кг	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	56,65	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	53,55	Крупа рис «Основа» 800 г	44,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	99,75	Рис круглозерный «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица, 1 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	43,05	Крупа гречка «Основа» 800 г	48,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», кг	57,75	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта, 1 кг	25,84	Макароны «Бренд №1» Перо в/с 400 г	23,64	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макароны «Старооскольские» 400 г вермишель	239,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	43,90	-	33,60	-	28,45	-	36,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	19,91	-	24,15	-	13,75	-	26,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	29,90	-	27,30	-	16,99	-	32,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	24,92	-	22,45	-	14,33	-	21,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	32,91	-	23,43	-	18,10	-	21,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	89,90	-	47,25	-	-	-	82,90	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	99,75	Вода питьевая «Крымская» столовая 5л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЗТ	38,90	Вода «Эква» негаз. 5л	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

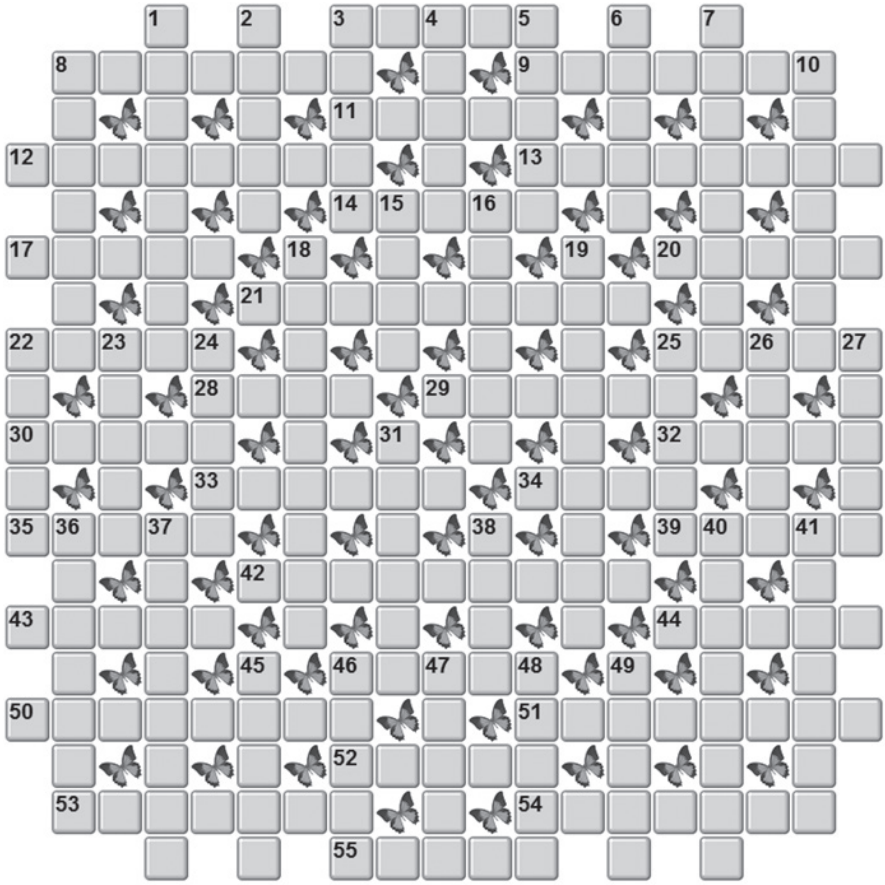
\*По состоянию на 27.01.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.



КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Малолетний любитель природы. 8. Разбитый садом. 9. Бабочка-флотоводец. 11. Сорт пшеницы. 12. Лекарственное растение семейства бобовых. 13. Рыба отряда окунеобразных. 14. Пресмыкающееся рода ящериц. 17. Снежный барс. 20. Водное растение русских рек. 21. Главное дерево и символ юга Чили. 22. Жених для ярки. 25. Подруга фауны. 28. Муравьи-«грибники». 29. Гаванское изделие из табака. 30. Длина клюва этой птицы равна длине её тела. 32. Морской салат. 33. Символ Японии. 34. Сказочный кот. 35. Он на картине Поля Гогена «Женщина с цветком». 39. Текстильный банан. 42. Короткий римский меч дал название этому цветку. 43. Это животное спит дольше всех – девять месяцев в году. 44. Сумчатый медведь Австралии. 46. Выведенная в Сибири порода собак. 50. Касатка. 51. Выведение новых сортов. 52. Птица отряда ракшеобразных. 53. Мясистый вырост на семени. 54. Выделение семян из колосьев. 55. Построил первый в мире свеклосахарный завод.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Садовый цветок. 2. Дикий осёл Азии. 3. Чукотская воэла. 4. Меховой тюлень. 5. Сибирские дебри. 6. Сырьё для пива. 7. Слезливое хищное животное. 8. Курица фараона. 10. Разновидность ньюфаундленда. 15. Бык из Индии. 16. Род деревьев и кустарников семейства бобовых. 18. Гибрид ржи и пшеницы. 19. Единственное в мире пресноводное озеро, в котором обитают



акулы. 22. Сладкий картофель. 23. Птица, сизоворонка. 24. Бирсонима толстолистная. 25. Подруга флоры. 26. Дерево семейства берёзовых. 27. Из стебля этого растения готовят напиток кокуй. 31. Посадочная полоса в огороде. 36. Японское искусство аранжировки цветов. 37. Род деревьев и кустарников семей-

ства бобовых. 38. Санитар леса. 40. Спаржевая капуста. 41. Рыба семейства сомов. 45. Труженица на пасеке. 46. Анчоус. 47. Котомка кенгуру. 48. Травянистое лекарственное растение. 49. Плодовое дерево семейства анноновых.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 12 от 28.01.2026

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 6. Географ. 8. Ямал. 9. Отав. 11. Авентин. 16. Асара. 17. Аккра. 18. Асинтон. 19. Граф. 24. Агат. 26. Остров. 28. Алатау. 29. Эбен. 30. Корно. 31. Гоби. 32. Саам. 33. Киву. 34. Море. 35. Агуни. 37. Сало. 38. Клоака. 39. Агалит. 40. Гора. 43. Охта. 46. Абордаж. 48. Океан. 49. Ариль. 50. Камерун. 54. Бали. 55. Ейск. 56. Турксиб.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Игла. 2. Ломе. 3. Крит. 4. Афон. 5. Смерч. 7. Васко. 10. Асва. 12. Восток. 13. Нант. 14. Илоило. 15. Бриг. 20. Рыболово. 21. Фонсека. 22. Атласов. 23. Утрилло. 24. Аугусто. 25. Айболит. 27. Волга. 28. Анана. 35. Акубра. 36. Игуасу. 41. Река. 42. Урге. 44. Холм. 45. Дакар. 47. Брест. 50. Кито. 51. Меру. 52. Русь. 53. Небо.

# ПОДПИСКА

## 2026 на I полугодие\*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

**61055** для физлиц **854,62** руб.

**21724** для юрлиц **940,63** руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

**30364** для физлиц **454,92** руб.

**30366** для юрлиц **499,20** руб.

\* цены указаны за один месяц

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: **П3449**

16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Прислушайтесь к желаниям своего организма. Наешьте, если голодны, и дайте себе передохнуть, если устали.

**ТЕЛЕЦ.** Если у вас имеется какое-то незавершённое дело, то его лучше доделать поскорее. Разве что это занятие до такой степени вам нравится, что вы хотели бы растянуть удовольствие.

**БЛИЗНЕЦЫ.** День должен быть чрезвычайно удачным, нужно лишь не упустить момент. Необходимо в зародыше задушить мысли типа «у меня не получится» или «чудес не бывает». Чудеса бывают!

**РАК.** Этот день вам стоит посвятить трудам физическим. От умственной работы иногда надо и отдохнуть.

**ЛЕВ.** У вас будет возможность одобрить или отвергнуть довольно серьёзное предложение, и вашему слову подчинятся.

**ДЕВА.** Вам придётся преодолевать нешуточное сопротивление. Судьба воздвигнет перед вами целую гору мелких препятствий, для форсирования которой потребуются огромное количество сил.

**ВЕСЫ.** Вас всюду будут принимать с распростёртыми объятиями. Однако не стоит надеяться на всеобщую поддержку. Её-то как раз будет не хватать.

**СКОРПИОН.** Вам придётся больше заботиться о чьих-то интересах, совершенно забросив свои собственные нужды. Винить в этом особо некого, разве что себя.

**СТРЕЛЕЦ.** Вы сказали уже достаточно, пора переходить к делу. В противном случае вас могут счесть болтуном.

**КОЗЕРОГ.** В этот день вам будет не хватать слов. Переполняющие вас чувства, мысли и идеи рвутся наружу. Ни в коем случае не сдерживайте их. Окружающие поймут вас в любом случае.

**ВОДОЛЕЙ.** Вы можете с успехом выступать в роли великого соблазнителя. И не важно, что, собственно, станет предметом вашего интереса – вы своего добьётесь.

**РЫБЫ.** Вы испытаете двойственные чувства. С одной стороны, вас будет манить возможность расслабиться, с другой – толкать в бок чувство долга. Что же победит?

### ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

**от 5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

**ЗВОНИ 117** (звонок бесплатный)  
**8 (3652) 66-85-71**  
**8 (990) 113-96-64**

#### СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

**2 200 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым

**Единовременные денежные выплаты:**  
**800 000 руб.** – региональная выплата;  
**400 000 руб.** – федеральная выплата;  
**от 210 000 руб.** – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**  
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НЕ ПУТАЙ!

Омбре – техника окрашивания волос. А амбре – неприятный запах. Раньше так называли благовоние или особый сорт духов. Но сейчас это значение отмечается в словарях как устаревшее. Оба слова пришли из французского. Только вот «омбре» – это «затемнённый», а «амбре» восходит к ambré – «амбра». Это воскообразное вещество, которое образуется в пищеварительных органах кашалота. Амбру используют в парфюмерии – для придания стойкости запаху духов.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

...  
Глядя на будни котов, люди когда-то придумали устраивать себе праздники.  
...  
Я настолько ленив, что люблю вздремнуть, перед тем как лечь спать.  
...  
Хозяева шикарной виллы уходят и вешают на калитку табличку:  
«Осторожно, очень злобная собака!»  
Приходят – вила ограблена, на калитке висит бумага: «Зачем на собачку клеветеете?»

