

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 60 (22249)

ПЯТНИЦА

10 апреля

2026 года

GAZETACRIMEA.RU



Как отмечали Пасху
в дореволюционном
Крыму

стр. 22-23



НЕЙРОХИРУРГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РК
ДМИТРИЙ ТОРГОВЫЙ

о самых сложных
экспериментальных
операциях и симптомах,
которые мы игнорируем

стр. 6-7



ГОСТ РЕБРОМ

ЗАЧЕМ В РОССИИ ВВОДЯТ ВСЁ НОВЫЕ СТАНДАРТЫ
НА ТОВАРЫ И УСЛУГИ

Стр. 5

Чему радуются и на что
жалуются жители
Пятихатки
Красногвардейского
района

стр. 9

Участники СВО
рассказали, как
готовятся к выходам
на боевые задания

стр. 21

Диетолог развеял
популярные
заблуждения о
здоровом питании

стр. 28

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



« Рад поздравить крымчан с Днём Конституции РК!

Народовластие. Человек, его права и свободы как высшая ценность. Воля крымчан, выраженная на историческом мартовском референдуме 2014 года. Единство и общая история с народами России.

Это важнейшие, незыблемые принципы, которые положены в основу Конституции Крыма, принятой 12 лет назад. Наша Конституция – правовой фундамент развития республики во всех сферах. В её статьях отражена наша общая ответственность за настоящее и будущее родной земли, забота о сохранении мира и межнационального согласия, уважение к языкам, традициям и культурам всех народов Крыма.

– Создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека, народное благосостояние, доступность основных материальных и духовных благ, – так Конституция определяет содержание социальной политики. В этом смысл всех преобразований, всей нашей работы.

Наш регион успешно развивается. Созданы уникальные инфраструктурные объекты, строятся дороги, школы, детские сады, медицинские центры, поликлиники, дома. Благоустраиваются города и сёла. Продолжается модернизация промышленности, сельского хозяйства, других отраслей.

Всё это – зримое свидетельство воплощения в жизнь принципов, заложенных в Конституции республики. Тех идеалов, за которые мы боролись в дни Крымской весны, которые сегодня отстаивают наши воины на СВО.

Спасибо всем, кто вносит вклад в развитие российского Крыма!

С праздником, дорогие земляки!»

ЖКХ МЕНЯЕТСЯ

УБРАТЬ ЛИШНЕЕ

Как известно, Крым – регион вододефицитный, потому что известия о количестве накопленной в водохранилищах влаги и работах по развитию системы водоснабжения неизменно вызывают интерес у жителей полуострова. Однако мало подать потребителям воду, важно также отвести образовавшиеся после этого стоки. А вот с этим в Симферополе всегда были проблемы.

По словам **начальника производственного управления водопроводно-канализационного хозяйства Симферополя ГУП РК «Вода Крыма» Сергея Остренко**, в крымской столице насчитывается около 1 200 километров сетей водоснабжения, а водоотведения – около 600 километров, то есть вдвое меньше.

Предприятие год за годом старается сократить этот разрыв. В частности, сейчас работы по прокладке канализации ведутся в районе преимущественно частной застройки, расположенном между улицами Балаклавской и Залесской.

– Данный проект рассчитан на 2025–2026 годы. Он затрагивает улицы Сизаса, Гавена, Аральскую, Толбухина, Сочинскую и переулок Русский. Ра-



ДЕЛО ТРУБА

В старых районах Симферополя идёт строительство сетей водоотведения, которых там не было никогда.

САДЫ КРЫМА

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

200 ТЫС. ТОНН

фруктов и овощей планируют собрать в республике

400 га

– планируемая закладка молодых садов

361
млн
руб.– объём поддержки
отрасли садоводства37
млн
руб.на уход
за многолетними
насаждениями324
млн
руб.

на закладку садов;

17
тыс. га– общая площадь
садов11,7
тыс. га– площадь плодоносящих
садов

Источник: rk.gov.ru



ВАША РЕКЛАМА –
ВСЕГО 5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
+7 (978) 000-00-33



“ В КРЫМСКОЙ СТОЛИЦЕ НАСЧИТЫВАЕТСЯ ОКОЛО 1 200 КИЛОМЕТРОВ СЕТЕЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ, А ВОДООТВЕДЕНИЯ – ОКОЛО 600 КИЛОМЕТРОВ, ТО ЕСТЬ ВДВОЕ МЕНЬШЕ

не, включая и улучшение экологической ситуации в нашем городе, – рассказал Сергей Остренко.

Он уточнил, что общая протяжённость труб, которые уложат специалисты, составит около 1,5 километра. На данный момент осталось проложить около 800 метров.

– В зону выполнения работ попадают порядка 200 домовладений. Если говорить о количестве людей, которые тут проживают, то

это около 700 человек, – уточнил начальник управления.

С УЧЁТОМ БЛАГОУСТРОЙСТВА

Сергей Остренко также отметил, что при прокладке сетей используются хорошо зарекомендовавшие себя современные материалы, в частности пластиковые трубы, которые прослужат многие десятки лет.

Кроме того, по согласованию с администрацией Симферополя земляные работы ведутся там, где в перспективе предусмотрено благоустройство. Поэтому после прокладки канализации дороги будут покрыты новым асфальтом.

К слову, это не единственный район крымской столицы, где в последние годы появилась канализация. Ранее строители, пробиваясь через скальные породы, уложили около 13,5 километра труб в Старом городе. Работы там завершились в конце 2025-го. Сейчас идёт подключение абонентов.

Кроме того, обустройство сетей водоотведения предусмотрено и госпрограммой социально-экономического развития Республики Крым и Севастополя. В этом году запланировано строительство двух новых и реконструкция двух существующих объектов в Судаке, Малореченском, Коктебеле и Изобильном. На эти цели выделено 3,5 миллиарда рублей.

Алексей НЕЖИВКОЙ.
Фото Галы АМАРАНДО.

СЛОВО РЕДАКТОРА



На этой неделе новостная лента уверенно балансировала между сатирой, антиутопией и бюрократическим абсурдом: где-то решили по-новому переписать историю, где-то – уточнить, кто и на каких правах может уехать из страны, а где-то воинский учёт добрался даже до декрета. Не забудем про новые рецепты спасения страны из Незалежной и, конечно, президента США Дональда Трампа. Представляем еженедельный информационный хит-парад новостей #всё_как_есть, после которых уже даже не всегда понятно, где реальность, а где особенно дерзкий сценарий.

#ФАНТАЗИЯ_НЕДЕЛИ

Открывает наш рейтинг новость из Туманного Альбиона, где решили оживить историю по максимуму. Британский канал ITV, как сообщают СМИ, готовит исторический сериал Elizabeth, в котором королева Елизавета I предстанет как трансгендерный персонаж. По сюжету будущая королева якобы родилась мальчиком, но после его смерти место заняла сестра-близнец. Новость моментально вызвала в Британии бурную реакцию: блогеры, комментаторы и пользователи соцсетей заговорили об «издевательстве над историей», «помешательстве» и очередной попытке не изучать прошлое, а решительно его пере придумать. В общем, Тюдоры, кажется, и без того жили нескучно, но теперь им, видимо, решили добавить актуальной драматургии.

#ЗАПРЕТ_НЕДЕЛИ

Четвёртое место уходит в Западную Европу, а точнее – в Германию, где с 1 января 2026 года вступило в силу новое правило: мужчины от 17 до 45 лет должны получать разрешение от Центра карьеры бундсвера, если собираются уехать из страны более чем на три месяца. Причина поездки значения не имеет. Учёба, работа или просто долгое путешествие теперь требуют военного благословения. Как пишет Berliner Zeitung, нововведение было почти незаметно встроено в Закон о модернизации военной службы. Причём теперь эта норма действует не как экстренная мера на случай кризиса, а на постоянной основе – чтобы, так сказать, мобильность граждан сразу была организована в дисциплинированном порядке.

#СЛУЧАЙНОСТЬ_НЕДЕЛИ

Бронзовую медаль на этой неделе получает очередная вопиющая история, произошедшая на Украине, где женщину в декрете с восьмимесячным ребёнком внесли в реестр воинского учёта. Молодая мать внезапно обнаружила себя в этом реестре. Карточка появилась в системе, хотя в ТЦК в Ров-

но украинка, по её словам, никогда не обращалась. Более того, ей присвоили звание солдата и военную специальность «фельдшер», несмотря на то что по профессии она менеджер. Обращения в различные инстанции результата пока не дали. В Сухопутных войсках ВСУ назвали произошедшее случайностью, хотя и признали, что подобные случаи не единичны. Объяснение тоже оказалось в духе времени: программное обеспечение, используемое в системе, якобы технически не позволяет удалять данные о гражданах, которые вообще не являются ни военными, ни резервистами. Цифровизация, как видно, шагает широко. Иногда даже слишком.

#МАЙДАН_НЕДЕЛИ

Второе место нашего рейтинга достаётся новой формуле украинского спасения под кодовым названием «веломайдан». Украинский экономист Александр Савченко предложил неожиданный способ борьбы с топливным кризисом: пересадить страну на велосипеды. По его оценке, на фоне ситуации на Ближнем Востоке нефть может подорожать до 150 долларов за баррель, а времена относительно доступного бензина уходят в прошлое. Рецепт спасения, по его версии, прост: ориентироваться на Нидерланды и Скандинавию. Чтобы процесс пошёл быстрее, Савченко предлагает государству централизованно закупать велосипеды за бюджетный счёт и затем сдавать их гражданам в почасовую аренду. Похоже, украинская экономическая мысль, устав искать выход в привычных дорогостоящих схемах, решила сделать ставку на педальный рывок в Европу. Теперь догонять Запад предлагается не через реформы и модернизацию, а через массовое вращение педалей. Правда, с учётом местных дорог и инфраструктуры такая «зелёная трансформация» рискует превратиться не в транспортную реформу, а в соревнование на выживание с элементами уличного экстрима.

#ПРОВАЛ_НЕДЕЛИ

Однозначным антигероем недели стал американский президент Дональд Трамп. Но если про его громкие заявления и последующий разворот на 180 градусов в отношении Ирана известно всем, то его демагогия в экономической сфере незаслуженно отошла на второй план. Спустился год после «Дня освобождения», когда президент США торжественно объявил о масштабных импортных тарифах, экономика подвела итоги, и они оказались удивительно далеки от предвыборной риторики. Торговый дефицит, который собирались сократить, не просто не уменьшился, а вырос до рекордных 1,23 трлн долларов. Обрабатывающая промышленность, которой сулили новые рабочие места, наоборот, лишилась 71 тысячи сотрудников. Цены, вопреки обещаниям, тоже не спешили радовать: инфляция на товары длительного пользования ускорилась, а почти 90% тарифной нагрузки, как и следовало ожидать, оплатили американские потребители и бизнес. «Тарифы обеспечат нам такой экономический рост, какого вы ещё не видели», – уверял Трамп. Что ж, рост действительно вышел таким, какого не хотелось бы видеть: ВВП США замедлился до 2,1% – это худший показатель за последние пять лет. И золото нашего хит-парада!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!**

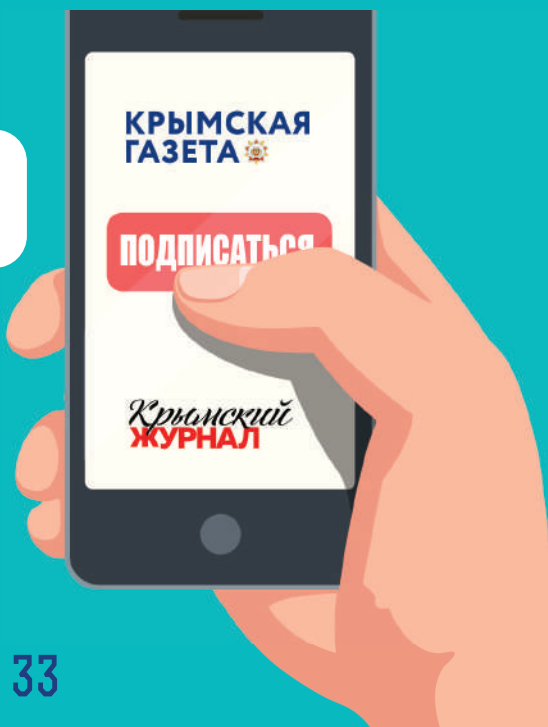


ПРОСТО ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ

**ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
САМОМУ, ТОГДА МЫ
СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ
СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33



СТРОИМСЯ



НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Общая строительная готовность объекта достигла 85%, фасад выполнен на 60% – об этом сообщил первый заместитель министра строительства и архитектуры Республики Крым Александр Резников. Ввод в эксплуатацию запланирован на декабрь. Все строительно-монтажные работы, по словам чиновника, завершат в сентябре-октябре. В ноябре планируется получить заключение о соответствии объекта и разрешение на эксплуатацию.

– Электричество, коммуникации, инженерные сети, трансформаторная станция, водопровод, канализация – всё уже выполнено, осталось только Интернет провести, – заявил Резников.

Средства на строительство выделены федеральные, в полном объеме. Особое внимание – оборудованию двух залов. Один рассчитан на 100 мест, второй – на 300.

– Оба зала комплектуются всем техническим оборудовани-

ем, при вводе в эксплуатацию будут оснащены на 100%, – подчеркнул замминистра.

Вместе с возведением основного здания ведутся работы по благоустройству. Им занимаются городские власти силами подрядной организации.

– Работаем синхронно, чтобы одновременно закончить проект, – подчеркнул Резников.

На данный момент на площадке продолжают фасадные и внутренние отделочные работы. Подрядчик соблюдает график, задержек с поставками материалов не фиксируется. В здании уже завершена прокладка основных

инженерных коммуникаций, строители приступили к чистовой отделке помещений. Финансирование из федерального бюджета поступает без сбоев.

СЦЕНА ПОЛЗЁТ

Прораб Андрей Михальчук рассказал о техническом оснащении будущего культурного центра:

– Всё сценическое оборудование, подъёмные механизмы, лифты – всё, что нужно для функционирования объекта, предусмотрено.

По его словам, противопожарная экспертиза пройдена, объ-

Здание будет сдано в эксплуатацию уже в декабре текущего года, а первых посетителей встретит в начале следующего года.

ект соответствует всем современным требованиям безопасности.

Здание насчитывает шесть этажей, в том числе подземный. На третьем этаже расположены кабинеты и репетиционные комнаты. Четвёртый отдан под административные помещения. На пятом находятся в основном технические комнаты и зона отдыха для артистов.

– Проекты по техническому оборудованию готовы, прокладка технических сетей начнётся во второй половине апреля, – сообщил Михальчук. – Также готовятся архитектурные решения самих залов: отделочные материалы, занавесы и так далее. Министерство культуры согласовывает интерьер.

Особенность центра – трансформируемая сцена.

– Сцена будет спускаться, будет монтироваться на настил, двигаться и смещаться, – пояснил прораб.

Это позволит использовать залы для разных мероприятий.

Для качественной акустики в репетиционных комнатах установят диффузоры и звукопоглотители. Это важно, чтобы репетиции не мешали работе других отделений центра. Также предусмотрены восемь специализированных мест для маломобильных граждан. Они смогут комфортно посещать спектакли и занятия.

По словам Михальчука, все системы спроектированы так, чтобы обеспечить удобство и артистов, и зрителей. Лифты для подъёма декораций, механизмы смены сценического оформления, системы затемнения – всё будет смонтировано до конца октября. Останется только провести финальные пусконаладочные работы. Объект станет одним из самых современных культурных центров в регионе.

Олег АНФАЙЛОВ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

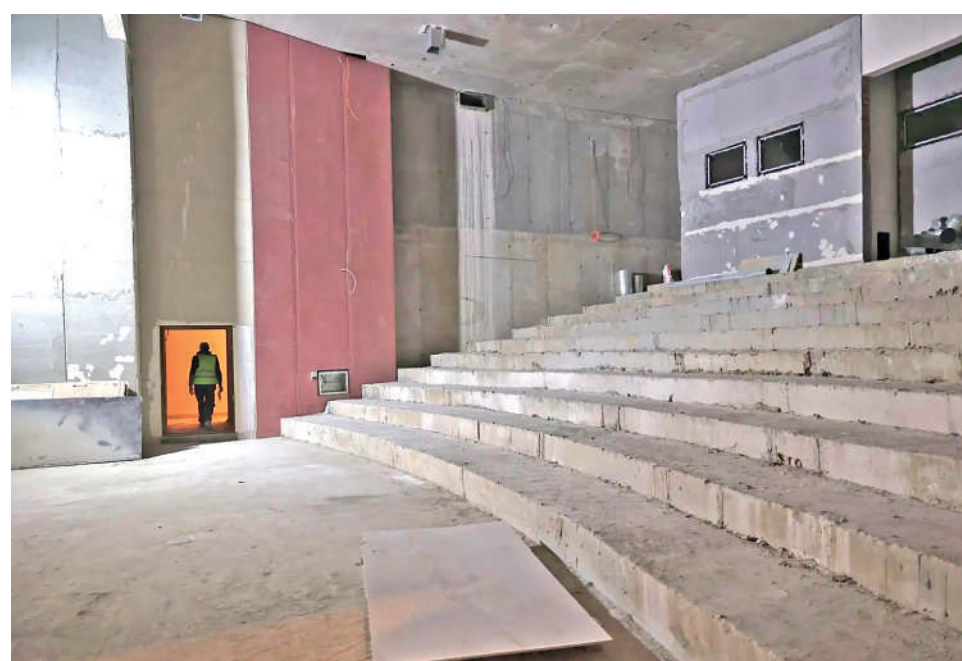
ЗАНАВЕС ВВЕРХ

В Симферополе заканчивается строительство Крымского государственного центра детского театрального искусства. Его главной изюминкой станет движущаяся сцена, которая позволит воплотить самые неожиданные задумки режиссёров.

“ ДЛ Я КАЧЕСТВЕННОЙ АКУСТИКИ В РЕПЕТИЦИОННЫХ КОМНАТАХ УСТАНОВЯТ ДИФFUЗОРЫ И ЗВУКОПОГЛОТИТЕЛИ. ЭТО ВАЖНО, ЧТОБЫ РЕПЕТИЦИИ НЕ МЕШАЛИ РАБОТЕ ДРУГИХ ОТДЕЛЕНИЙ ЦЕНТРА



Репетиционные комнаты на 3-м этаже оборудованы звукопоглощающим покрытием и диффузорами для правильного рассеивания звука по комнате.



В большом зале будет 300 посадочных мест, его отделка завершится к концу апреля.

ЗНАК КАЧЕСТВА



Росстандарт впервые за 20 лет принял новый ГОСТ на асфальт для дорог.

Фото из архива «Крымской газеты»

ГОСТ НАЛЕВО, ГОСТ НАПРАВО

Только за прошлый месяц в России
было принято 149 документов
по стандартизации

Информационное пространство пестрит новостями о принятии новых стандартов на самую разную продукцию и услуги. Откуда такая активность и чем вызвана эпидемия стандартов?

АСФАЛЬТ И ГЛУБОКАЯ ЗАМОРОЗКА

Например, впервые за 35 лет Росстандарт обновил недавно ГОСТ на тетради. И впервые за 20 лет – на асфальт для дорог.

Что касается тетрадок, минимальное количество страниц в общей тетради прежде составляло 48 листов, теперь пороговый объём – от 30 листов. Помимо тетрадей в клетку или в линейку, можно выпускать принадлежности в точку и без боковых полей.

Что касается асфальта, новый ГОСТ, вступающий в силу в этом месяце, повышает требования к температуре размягчения материалов – не ниже 45–62 градусов. Кроме того, эластичность материала при 25 градусах должна составлять не менее 80–85%. Учитывая накопленный огромный опыт применения полимерно-битумных вяжущих в дорожном строительстве, новый стандарт очень актуален. Он должен повысить надёжность дорожных покрытий, увеличить межремонтные сроки эксплуатации автодорог, снизить затраты на их содержание.

“ ЛЮБОМУ ТВОРЦУ ВАЖНО БЫТЬ УСЛЫШАНЫМ. И ПОРОЙ ЛЮДИ МОГУТ, И ПРАВДА, ВОСПРИНИМАТЬ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ПО-РАЗНОМУ. ДУМАЮ, ЭТО ЗАВИСИТ ОТ СОБСТВЕННОГО МИРОВОСПРИЯТИЯ”

Также с апреля начал действовать новый ГОСТ на выгульные площадки для собак*.

Пересмотрен недавно и стандарт на туалетную бумагу. Новый ГОСТ включил в себя требования к ширине рулона, с которой ради экономии обычно экспериментируют производители. Теперь минимальная ширина должна составлять 90 мм.

Спирт, кстати, после 11-летнего перерыва тоже попал в поле зрения Росстандарта. Теперь сырьё, из которого его производят, должно быть российским. Этиловый спирт будет двух видов: «Классический» и «Ультра». Первый будут производить из пшеницы, ржи или из смеси пшеницы и ржи, а доля этилового спирта в нём должна составлять не менее 96%. Спирт «Ультра» будет производиться из пшеницы, ржи, ячменя, спельты, полбы. Минимальная доля этилового спирта здесь выше – от 96,3%.

Уже с июня Росстандарт ужесточает ГОСТ на мороженую рыбу. Теперь в качестве сырья допустимо использовать только живую, свежую или охлаждённую рыбу. В документе уточнили 13 видов рыб, которые нужно обязательно разделять при производстве. Новый ГОСТ допускает заморозку рыбы поштучно, россыпью и блоками. И главное – срок годности будут отсчитывать от даты первичной заморозки, что не позволит производителям искусственно его продлевать.

ЭПИДЕМИЯ СТАНДАРТОВ

Эпидемию ГОСТов в России эксперты логично называют ответом на запросы рынка, общества и быстро меняющихся технологий.

Старший преподаватель Института международных экономических связей Илья Мосягин считает, что такая активность – признак того, что страна перестала слепо копировать западные нормы и начала выстраивать собственную систему технического регулирования, ориентируясь на отечественного производителя и здоровье граждан.

– Это не повальное увлечение ГОСТами, а возвращение к здоровой практике детальной регламентации качества, которая была сильной стороной нашей экономики на протяжении многих десятилетий. Важно понимать их истинную функцию: это не инструмент принуждения, а чёткий ориентир для производителя и гарантия защиты для потребителя, – уверен эксперт.

А в крымском Центре стандартизации, метрологии и испытаний напоминают, что согласно федеральному закону «О стандартизации» применение ГОСТов на территории России является добровольным и служит ориентиром для производителей. Но для ряда отраслей, таких как пищевая промышленность, медицина и строительство, соблюдение ГОСТов является обязательным. Это связано с высокой степенью риска для здоровья и безопасности потребителей. Как пример, к обязательным стандартам относятся строительные правила: ГОСТ о надёжности строительных конструкций или ГОСТ об оценке прочности бетона и пр.

КСТАТИ

Чтобы получить сертификат соответствия ГОСТ Р для своей продукции, нужно:

- найти центр сертификации или лабораторию из реестра на сайте Росаккредитации;
- составить заявку на сертификацию и подготовить образцы;
- представить пакет документов (для получения сертификата ИП и ООО потребуются разные документы, полный список у вас запросит аккредитованная организация);
- дождаться результатов экспертизы и получить сертификат соответствия ГОСТ Р. Процедура несложная, но может занять от нескольких дней до двух недель. Срок действия сертификата отсчитывается с момента внесения данных в реестр Росаккредитации.

ЕСТЬ МЕСТО ДЛЯ ТАЙНЫ?

Если же вернуться в сферу рекомендательных ГОСТов, представьте себе, здесь производитель имеет полное право разработать на продукцию собственный стандарт организации (СТО). В этом случае государство полностью полагается на добросовестность производителя. СТО в свободном доступе, к сожалению, увидеть практически невозможно, потому что в нём могут быть данные, которые квалифицируются как коммерческая тайна.

Обязательным для применения ГОСТ или СТО становится в том случае, если производитель публично заявил о соответствии продукции этому стандарту или обозначил его в маркировке, в эксплуатационной и прочей документации. То бишь если производитель добровольно указал в документах, что продукция изготовлена по ГОСТу или СТО, то ему придётся соблюсти все их требования.

И хотя ГОСТы в России, как уже было сказано, дело добровольное, производители не чураются их по нескольким весомым причинам. Дело в том, что наличие сертификата соответствия – это не просто фактор доверия к продукции или услуге, это дополнительное конкурентное преимущество, то есть путь на бескрайний рынок госзакупок. Ведь предприятия, работающие с государственными заказами, обязаны соблюдать ГОСТы, это требование прописано в условиях контрактов.

Ольга НАГОРНАЯ.

*ПОДРОБНЕЕ О ГОСТЕ
НА ПЛОЩАДКИ ДЛЯ
ВЫГУЛА СОБАК
НА САЙТЕ:



ИНТЕРВЬЮ

«ЗАТОЧЕНЫ» НА БОЛЬ

– Какие заболевания сегодня чаще всего приводят пациентов к вам?

– Очень большое количество пациентов с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника. Это серьезная проблема, которая может привести к инвалидности и утрате трудоспособности. На такие случаи приходится 40% всех нейрохирургических вмешательств в нашем отделении. Остеохондроз сегодня встречается даже у молодых людей до 19 лет. В целом, если обследовать население, признаки этого заболевания можно обнаружить практически у каждого.

Это наша расплата за прямохождение. Когда человек передвигается на двух ногах, нагрузка на позвоночник, связочный аппарат и межпозвоночные диски значительно выше. Со временем развивается дегенерация дисков, нарушается их целостность, формируются грыжи, которые могут сдавливать спинной мозг или нервные корешки. Во многом это ещё связано с образом жизни – недостатком физической активности и избыточной массой тела.

– Появились ли новые подходы к лечению позвоночника?

– Мы используем фиксацию позвоночника металлоконструкциями, малоинвазивные вмешательства через проколы и микро-разрезы, в том числе эндоскопические операции, установку стабилизирующих систем с минимальной травмой тканей.

Иногда пациенты приходят и говорят, что хотят эндоскопическую операцию, потому что прочитали о ней в Интернете. Но в некоторых случаях она может не дать нужного результата или даже привести к осложнениям. Не все могут на неё рассчитывать.

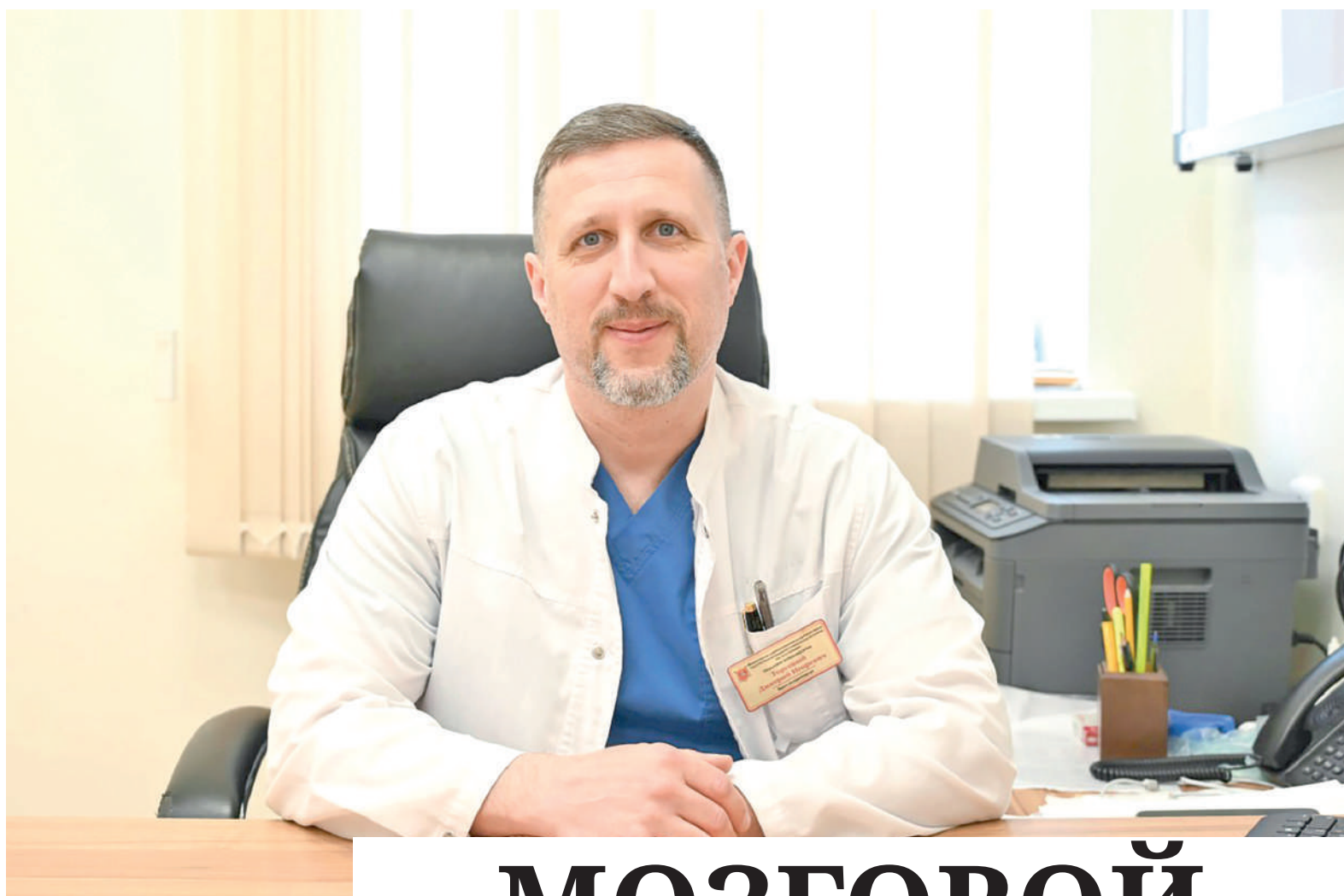
– Какие ещё заболевания распространены сегодня?

– Значительную часть моей работы занимает помощь пациентам с заболеваниями сосудов головного мозга, аневризмами – патологическими расширениями сосудистой стенки, которые могут разрываться и приводить к тяжёлым кровоизлияниям. С 2017 года мы стали успешно их оперировать – открытая операция или эндоваскулярное вмешательство, при котором через сосуды аневризма выключается из кровотока с помощью специальных спиралей.

– Какие случаи с аневризмой запомнились особенно?

– Несколько лет назад нам позвонили коллеги из Мелитополя. У молодого человека, около 30 лет, произошло субарахноидальное кровоизлияние (одна из разновидностей инсульта. – Ред.). Обнаружили аневризму. Пациента доставили к нам, мы провели операцию. К счастью, всё прошло успешно: сохранили парню и двигательную функцию, и речь. Он восстановился и вернулся домой.

Мы рекомендовали его родственникам тоже пройти обследование, поскольку аневризмы могут иметь наследственный характер. Но по какой-то причине они этого не сделали. Спустя несколько месяцев снова раздался



МОЗГОВОЙ ШТУРМ

«Импровизация – составляющая моей практики». Дмитрий Торговый, заведующий отделением нейрохирургии РКБ им. Н. А. Семашко, нейрохирург высшей категории, заслуженный врач Республики Крым, рассказал о самых сложных экспериментальных операциях, симптомах, которые мы игнорируем, и о том, как современные методы и технологии в Крыму позволяют вернуть движение и речь.

звонок от тех же коллег: к ним поступил брат первого пациента – сверстник, тоже с разрывом аневризмы и в тяжёлом состоянии. Его перевезли к нам. К счастью, и в этом случае всё закончилось благополучно: удалось не только спасти жизнь, но и сохранить основные функции.

А если бы обследование было проведено братом заранее, аневризму можно было бы выявить до разрыва и выполнить плановую операцию, избежав угрозы для жизни.

– На какие симптомы они должны были обратить внимание?

– Длительные головные боли, нарушения зрения... Был у нас случай в одном из районов Крыма. У мужчины внезапно опустилось веко – фактически закрылся глаз. Он не придал этому значения, знакомые и соседи советовали пролечиться компрессами, народными методами. К счастью, всё же попал на приём к неврологу. Коллега ещё до проведения обследований заподозрил наличие аневризмы. После КТ-ангиографии диагноз подтвердился. Его направили к нам, и мы успешно выполнили операцию.

– Вне контекста аневризмы какие ещё признаки должны насторожить и стать поводом обратиться к неврологу?

– Нарушения функции конечностей: онемение, слабость, из-

менение движений. Важно обратить внимание на ухудшение координации – когда становится сложно удерживать предметы, выполнять привычные действия, появляется шаткость походки. Тревожными симптомами могут быть тошнота и рвота на фоне головной боли. При определённой локализации опухоли, например, возможно и нарушение обоняния. Но при всех этих симптомах принято идти к соседу, а не врачу, к сожалению.

– Вспомните интересные случаи...

– Несколько лет назад ко мне направили пациента с большой грыжей межпозвоночного диска и выраженным болевым синдромом. Он был настроен на операцию. Но при обследовании выявили тромбы в венах нижних конечностей. Пациент сначала прошёл лечение, направленное на устранение тромбоза. После терапии мы провели контрольную МРТ и увидели, что грыжа уменьшилась самостоятельно. Симптомы компрессии нервных корешков отсутствовали, необходимость в операции отпала. Так контрольное обследование позволило избежать ненужного риска.

– А какие истории пациентов запомнились не только сложностью диагноза, но и судьбой?

– В 2010 году к нам поступила пациентка после тяжёлой аварии. Девушка находилась в край-

не тяжёлом состоянии, с серьёзной черепно-мозговой травмой. Повреждения головного мозга были очень тяжёлыми, при этом хирургическое вмешательство не требовалось. Пациентка находилась в коме почти три недели. В подобных ситуациях даже при выживании, как правило, формируется глубокая инвалидность.

Совместно с анестезиологами-реаниматологами мы боролись, провели полный комплекс лечения. Постепенно пациентка начала выходить из комы. Восстановление происходило поэтапно: сначала появились отдельные движения, затем речь. А я напомним, что шансы на выживание были очень малы! Она прошла полный курс реабилитации, выписалась и периодически возвращалась ко мне на осмотры. Со временем она вышла замуж и родила ребёнка, живёт полноценной жизнью (улыбается. – Ред.).

В МОЗГ – ЧЕРЕЗ НОС

– Что сегодня нейрохирургия в Крыму может предложить пациентам? Какие технологии появились?

– В первую очередь это операционные микроскопы, которых раньше не было. Без них невозможно выполнять высокоточные вмешательства. Используем до-

полненную реальность. Данные КТ и МРТ загружаются в навигационную систему, совместимую с операционным микроскопом, и патологический процесс проецируется на изображение операционного поля. Хирург видит расположение опухоли или сосудистой патологии в режиме реального времени и точнее ориентируется.

При операциях на сосудах применяется технология ICG: пациенту вводится контрастный препарат, и хирург через окуляры микроскопа видит, как кровь проходит по сосудам. Это позволяет убедиться, что после клипирования аневризмы кровотоков в окружающих структурах не нарушен и риск ишемии минимален.

Эндоскопическое оборудование. В частности, при опухолях гипофиза выполняются малоинвазивные трансназальные операции: доступ к новообразованию осуществляется через нос, без травматичных разрезов.

Также применяется электронно-оптический преобразователь – аппарат, позволяющий получать рентгеновское изображение непосредственно во время операции. Хирург может сразу оценить правильность установки металлоконструкций и восстановление оси позвоночника.

Используются интраоперационные УЗИ, которые позволяют контролировать состояние вещества головного мозга во время операции. Как это проходит: в операционной работает нейрофизиолог, который проводит мониторинг функций нервной системы пациента. Он отслеживает реакцию зон мозга, отвечающих, например, за движение конечностей. Благодаря этому мы можем принять решение: удалять опухоль полностью или оставить небольшой фрагмент, если существует риск повреждения функционально значимой области.

– **Получается, сейчас уже во время операции можно контролировать сохранение подвижности конечностей? Раньше это становилось ясно только утром после операции, когда врач просил пошевелить рукой и решалась судьба пациента.**

– Да, и процент случаев, когда после операции утрачиваются функции конечностей, значительно снизился в Крыму.

– **Читала о сложных операциях в Крыму по удалению опухолей, расположенных одновременно внутри и за пределами черепа. Какие технологии позволяют выполнять такие вмешательства?**

– Речь идёт о моей пациентке с крупной опухолью, которая рас-

“ ИСПОЛЬЗУЕМ ДОПОЛНЕННУЮ РЕАЛЬНОСТЬ. ДАННЫЕ КТ И МРТ ЗАГРУЖАЮТСЯ В НАВИГАЦИОННУЮ СИСТЕМУ, СОВМЕСТИМУЮ С ОПЕРАЦИОННЫМ МИКРОСКОПОМ, И ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ИЗОБРАЖЕНИЕ ОПЕРАЦИОННОГО ПОЛЯ. ХИРУРГ ВИДИТ РАСПОЛОЖЕНИЕ ОПУХОЛИ ИЛИ СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ И ТОЧНЕЕ ОРИЕНТИРУЕТСЯ»

полагалась в полости черепа, распространялась за его пределы и частично находилась в позвоночном канале, сдавливая спинной мозг. Женщина обратилась с жалобами на головную боль, шаткость походки, неуверенность в движениях. После обследования мы увидели, что опухоль затрагивала жизненно важные структуры, в том числе ствол головного мозга, где расположены центры дыхания и кровообращения, а также крупные сосуды. Раньше мы таких сложных пациентов направляли в федеральные нейрохирургические центры. Но пациентка пожелала оперироваться у нас, и технологии позволили нам взяться за работу. Мы подключили нейронавигацию и нейрофизиологический мониторинг. В результате удалось не только спасти пациентку, но и сохранить движения, речь и самостоятельность. Она уже вернулась к обычной жизни.

– **В крупных центрах применяются операции с пробуждением пациента, когда человек во время вмешательства может говорить и выполнять команды врача. Насколько такая практика востребована в Крыму?**

– В больнице имени Семашко подобная операция уже проводилась при участии команды главного нейрохирурга РФ. Подготовка пациента начинается заранее. С ним работает медицинский психолог, подробно объясняя ход операции и помогая справиться с возможным волнением. Здесь многое зависит от анестезиолога, поскольку именно он обеспечивает безопасное состояние пациента. Мы скоро отправим на обучение нашего специалиста и начнём проводить такие операции самостоятельно.

– **Правда ли, что нейростимуляция, которую начали применять в Ялте, может помочь при болезни Паркинсона и синдроме Туретта?**

– Да. В определённые структуры головного мозга устанавливаются электроды, подключённые к генератору импульсов. Такая терапия позволяет уменьшить тремор и улучшить качество жизни.

– **Возможно применение нейростимуляции при депрессии, обсессивно-компульсивных расстройствах, хронической боли?**

– При хроническом болевом синдроме уже применяется. А вот с депрессией – только после тщательного отбора. Ведь 30% населения сейчас скажут, что у них депрессия. Вначале проводится медикаментозная терапия и наблюдение у невролога, психолога или психиатра.

ИДТИ ВА-БАНК

– **Какая операция была самой продолжительной в вашей практике?**

– Самые длительные связаны как раз с опухолями головного мозга – до девяти часов. В прошлом году был сложный случай: опухоль у женщины обростала крупные артерии и затрагивала зрительные нервы, поэтому существовал высокий риск потери зрения. Мы приняли решение удалить опухоль субтотально – небольшой фрагмент, расположенный в области перекрёста зрительных нервов, оставили, чтобы избежать необратимого повреждения. В дальнейшем этот участок может быть подвергнут высокоточной лучевой терапии, например, с использованием технологии «кибернож». Такое решение позволяет сохранить зрение пациента и при этом

продолжить лечение. Операция прошла успешно!

– **Какие ещё уникальные операции недавно проводили?**

– Недавно в Крыму впервые была проведена операция по пластике лицевого нерва. Несколько лет назад пациент получил бытовую травму, в результате чего возникла выраженная асимметрия лица, глаз закрывался не полностью. Мы выполнили пластику повреждённого нерва с использованием здорового. Сейчас пациент проходит реабилитацию, постепенно его функции восстанавливаются. Такие же операции выполняются после минно-взрывных ранений. При значительном повреждении нерва пересаживается участок менее функционально значимого нерва, например, с голени, в область верхней конечности. Последнюю такую операцию про-

вёл молодому бойцу. Как правило, со временем нам удаётся восстановить движение кисти.

– **Бывают ли случаи, когда пациенты отказываются от операции?**

– При опухолях головного мозга мы подробно объясняем прогноз без операции, возможные осложнения, однако бывает, что люди выбирают прожить без вмешательства. Как-то мужчина ушёл со словами: «Хочу прожить столько, сколько бог отвёл» – и через какое-то время умер. Это право пациента. Мы не можем заставить оперироваться.

– **Вы вне интервью отметили, что импровизация – это хорошо. А насколько она допустима в вашей практике нейрохирурга?**

– Это неотъемлемая часть работы. Во время операции могут возникнуть непредвиденные ситуации, например, сосуд может располагаться иначе, чем предполагалось, или случиться разрыв аневризмы. В таких случаях я должен быстро принимать решения, иногда выходящие за рамки стандартных алгоритмов. Но такая импровизация возможна только при большом опыте и отсутствии амбиций.

– **Помните первую свою импровизацию или риск, на который пошли, будучи ещё неопытным?**

– Да. Я был молодым хирургом. Ко мне попал пациент около 18 лет, мечтающий стать хореографом. Он получил травму шейного отдела позвоночника во время выполнения элемента. Произошёл вывих позвонка, ему грозили повреждение спинного мозга и тяжёлые нарушения движений. Несмотря на выраженный болевой синдром и онемение, двигательные функции у пациента были сохранены, поэтому моя задача заключалась в том, чтобы устранить смещение позвонка и стабилизировать позвоночник, не ухудшив здоровье неврологического состояния молодого амбициозного парня, у которого вся жизнь была впереди. Ответственность на мне была колоссальная. И операция прошла успешно. Более того, он стал танцором, как и мечтал.

– **Есть ли у вас ритуалы, которые помогают настроиться перед операцией?**

– Я прошу бога о помощи перед вмешательством. Нам, врачам, это не чуждо – важно помнить, что выше тебя кто-то есть. Вспомнилась шутка: «Чем нейрохирург отличается от бога? Бог не считает себя нейрохирургом».

Диана МАСЛОВА.

Фото Галы АМАРАНДО.

“ ПРИ ОПУХОЛЯХ ГИПОФИЗА ВЫПОЛНЯЮТСЯ МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ТРАНСНАЗАЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ: ДОСТУП К НОВООБРАЗОВАНИЮ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ НОС, БЕЗ ТРАВМАТИЧНЫХ РАЗРЕЗОВ»

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – на канале в МАХ!



ТЫ НЕ ОДИН

БРАТ ГЕРОЙ, И Я С ТОБОЙ

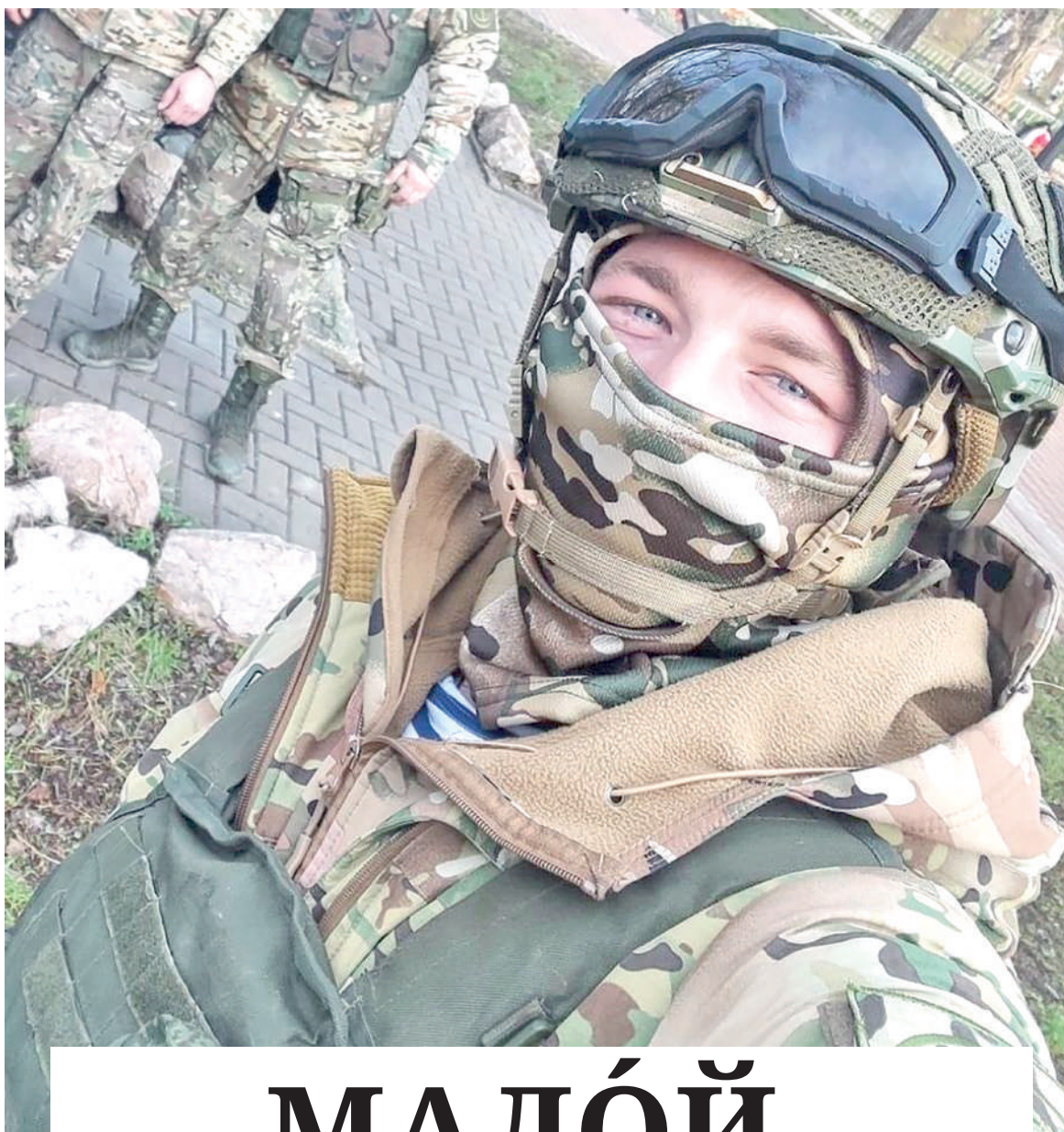
Костя родом из села Скворцово Сакского района. С началом спецоперации его старший брат Николай ушёл защищать Родину в ЧВК «Вагнер», освобождал Артёмовск, получил множество серьёзных ранений. В последний год службы он занимался обеспечением боевых частей Курской области продовольствием и водой, попутно вывозил с поля боя раненых. Смертельное ранение получил в селе Горналь под Курском. Удостоен ордена Мужества.

Наш герой Костя окончил Агротехническую академию, по специальности инженер. Хотел заниматься фермерством, но военное время и подвиги брата определили его выбор. Буквально на следующий день после окончания вуза дипломированный инженер пришёл в военкомат.

– Самое тяжёлое было – сказать маме, что пойду добровольцем. Папа наш давно погиб, брат воюет. Ну как маме сказать, что я уже вещи собрал и контракт подписал? Я решил любимую бабушку в союзники взять. Она меня перекрестила, иконку с собой дала и сказала: «Бог не выдаст, свинья не съест. Служи честно и помни, что каждую минуту молось за тебя, родной...» С мамой она сама поговорила, и та всё поняла. Поздно нас переделывать. Чтобы не случилась большая беда, нужно землю свою защищать, – вспоминает Малой.

Сначала его прикомандировали в тридцатую дивизию надводных кораблей в Севастополе. Там пролетело два года службы. По окончании первого контракта сразу подписал второй и отправился на красивый корабль «Пытливый». Но в связи с военным положением третий сборный батальон отправили на обучение, потом – на Донецк. Заходили доблестные морпехи через Иловыйск и Волноваху. В Запорожье, вопреки названию, затишья не случилось: там шли ожесточённые бои.

– Подготовка, учёба – и вот совсем другая реальность. Мы наступали на Угледар, разбивали кольцо врага. Я на военных фильмах про Великую Отечественную рос, а тут словно сам в них оказался. Везде свастика, плакаты жуткие, на деревьях вырезаны фашистские кресты, а в одном блиндаже нашёл зачитанную, за-



МАЛОЙ, НО БОЛЬШОЙ

Бойцу с позывным Малой всего 27 лет, а он офицер с доступом к секретным документам роты. Его боевой путь начался с первых дней СВО. С первых секунд разговора Костя располагает своей общительностью и добротой. Его сыночку скоро год, а жена Татьяна любит и поддерживает. Малой уверен, что на войне нельзя забывать о мире – даже через кровь, ужасы и боль потерь. Это даёт силы жить.

мусоленную любимую книгу Гитлера – и холод по спине... Чего от них ждать?! Там всё человеческое выжжено напрочь калёным железом, – уверен наш собеседник.

Именно там, под Угледаром, Костя получил серьёзное ранение и очнулся только в ростовском госпитале. Очень много крови потерял и долго был без сознания.

СВАДЬБА НА БЕГУ

Сильная контузия и атрофия зрительного нерва – после Ростова Малой прошёл лечение в клинике Москвы, а потом вернулся в Крым. Его ждал родной Севастополь, служба на «Пытливом». Это время наш герой вспоминает с особой теплотой. Морской простор, отличная команда, крутой офицерский состав. Тогда Костя

“ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ МАЛОЙ ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО НАГРАД. И СВОЙ ПОЗЫВНОЙ ОН ДАВНО ПЕРЕРОС. О КОСТЕ ЧАСТО ГОВОРЯТ ТОВАРИЩИ: «НАШ МАЛОЙ – ГЕРОЙ БОЛЬШОЙ!»

за свои военные свершения получил Георгиевский крест четвёртой степени и по совету командиров собрал документы на присвоение офицерского звания. На тот момент Константин принял мужественное решение посвятить жизнь военному делу, а сельское хозяйство оставить как приятное хобби. В это же время жизнь подарила молодому офицеру судьбоносную встречу.

На КП своей части он увидел девушку. Татьяна подвезла на службу приятеля. Познакомились. Начали встречаться. Предложение стать его женой Костя сделал Тане в военной машине. Они мчались в Севастополь, за окнами мелькало село Школьное, через три дня новый, 2024 год... Костя решил, что лучшего момента не будет – такая вот романтика военных будней... На свадьбу молодым дали несколько счастливых дней отпуска.

Вскоре Костя был назначен замполитом боевой роты. Весной ушёл на выполнение задач в Херсонскую область, село Крынки. Там, освобождая местечко Журавли, он вновь получил серьёзное ранение. А после лечения вернулся в родной Крым служить офицером по военно-социальной работе.

В настоящий момент Малой имеет множество наград. И свой позывной он давно перерос. О Косте часто говорят товарищи: «Наш Малой – герой большой!»

За свои 27 лет Костя успел повоевать и на суше, и на море, создать семью.

– Все, кто в строю, меня поймут: жить нужно сейчас. Нужно всё успевать: сделать подарок жене, позвонить маме, приехать в родное село и со стариками поговорить, мол, всё путём, Победа скоро, – размышляет наш собеседник.

Обсудили мы с гвардии лейтенантом Костей и планы на мирные времена. Мечта у взрослого Малого простая: проснуться в родной деревне от крика петухов. Надыхаться Крымом. Посетить Севастополь с семьёй. А потом завести множество кур и прочей птичьей братии и создать своё большое подворье...

– Я помню всё, чему меня в вузе учили, и отлично помню, чему потом учила война. А учит она нас всех только одному: мир дороже. Всем нужен мир, – говорит Малой.

Елена САХАРОВА, фото автора

ВНИМАНИЕ: ГРАД!

В период с 1 мая по 30 октября акционерным обществом «Крымская противорадовая служба» на территории Крыма будет проводиться защита ценных сельскохозяйственных культур, садов и виноградников от градобития.

Для защиты посевов и зелёных насаждений создана высокоэффективная наукоёмкая автоматизированная технология, обеспечивающая сокращение потерь от этой грозной стихии в 5–10 раз. Несмотря на отдельные случаи выпадения града на защищаемых территориях, эти работы дают большой экономический эффект. Затраты на проведение противорадовой защиты окупаются в 5–15 раз, в зависимости от ценности защищаемых сельскохозяйственных культур и градоопасности территории.

Физической основой предотвращения града является преждевременное вызывание дождя из той части облака, где должен образоваться град. Это достигается путём радиолокационного обнаружения градовых и градоопасных облаков и

массированного ракетного засева областей будущего градообразования кристаллизующими частицами на основе экологически чистого йодистого серебра.

Для доставки и распыления реагентов в градовых облаках используются противорадовые ракеты и генераторы льдообразующего аэрозоля (далее – противорадовые изделия).

Несмотря на их высокую надёжность, в одном из нескольких тысяч случаев корпус ракеты может не ликвидироваться на траектории, упасть на землю, углубиться в грунт либо, в ещё более редких случаях, взорваться при ударе о твёрдый грунт. Поэтому в направлении городов, крупных сёл и других важных объектов вводятся запретные секторы для стрельбы. Хотя за долготелю историю массового применения противорадовых изделий (уже израсходовано более 2 миллионов ракет) ещё не было ни одного случая поражения человека или животных, всё же в период воздействия на градовые облака рекомендуется соблюдать следующие меры предосторожности:

– услышав стрельбу, разрывы ракет в воздухе, необходимо уйти с открытого участка местности;

– если на земле обнаружены неразорвавшаяся ракета длиной 1–2 м и диаметром 82 мм или отдельные элементы ракеты, необходимо сообщить об этом в ближайшее противорадовое подразделение или местным органам власти, в органы полиции;

– место падения огородить подручными средствами, оповестить людей, которые находятся в этом районе, если возможно, установить наблюдение за местом падения;

– противорадовые изделия, обнаруженные на земле, запрещается трогать, наносить удары или пытаться их поджечь. Выполнение этих элементарных правил полностью исключает несчастные случаи.

Телефон:

+ 7 (978) 105-17-22 (Кировская производственная база, с. Золотое Поле);

+ 7 (978) 553-66-92 (Красногвардейская производственная база, пгт Красногвардейское).

МЫ ПОБЫВАЛИ

Произведён капитальный
ремонт общежития.После оформления необходи-
мых документов спорткомплекс
начнёт полноценно функциони-
ровать.КУЛЬТУРЕ –
ДОМЧему радуются и на что жалуются
жители Пятихатки
Красногвардейского района

В прошлый раз «Крымская газета» приезжала в село с опросом два с половиной года назад (№ 156 от 1 сентября 2023 года). Что же изменилось за это время?

ПАРК И ЗОНА ОТДЫХА

Зоя, местная жительница:

– Дороги делают, тротуар на Лесной сделали. Парк Мира построили, возле рыночной площади сделали зону отдыха с лавочками и урнами. Спорткомплекс готовят к открытию. Дома культуры в селе нет, но для кружковой деятельности выделили маленькую комнату в спорткомплексе. Хотелось бы, конечно, чтобы в селе был полноценный ДК. Детский сад и школа хорошие, но не хватает учителей старших классов. Амбулаторию отремонтировали.

ЖИЛЬЁ
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Людмила, пенсионерка:

– Детских площадок стало больше, старые в порядок приводят. Дороги ремонтируют. Построили парк Мира, спорткомплекс скоро должны открыть. В конце села на улице Народной тоже не помешало бы сделать какое-то пространство для отдыха вроде парка. В центр села детей одних не отпустишь, а с ними ходить не всегда есть возможность. Дома культуры нет, детей в основном возят на секции в район или Симферополь. Отремонтировали общежитие для приезжих врачей и учителей, уже живут там люди.

АПТЕКИ – РЯДОМ

Инна Олеговна, фармацевт:

– На окраинах села пока ещё плохие дороги. Молодёжи в свободное время заняться нечем – Дома культуры-то у нас нет. Собираются в спорткомплексе, но там комната маленькая совсем. Изи занимаются, танцами, но в основном маленькие дети. А для подростков, по сути, только футбол и волейбол, но не все же спортом занимаются. Пенсионеры выходят и просто на лавочках сидят, а был бы клуб, они, может, творчеством занимались бы. В селе стало гораздо чище, мусор убрали, растительность сухую вырезали. Инфраструкту-



В центре села появилась уютная зона отдыха.

ры вроде хватает, но люди за покупками в основном всё равно ездят в Октябрьское и Симферополь. Автобусы ходят достаточно часто, проблем нет. Раньше жаловались, что нет аптеки в селе, так теперь их несколько! В амбулатории уже принимают стоматологов, раньше с острой болью приходилось ездить в райцентр.

НАВЕСТИ МАРАФЕТ

**Анастасия,
местная жительница:**

– Парк красивый сделали, центр села облагородили. Осве-

щение по всем улицам провели. Нужно ещё, чтобы облагородили территорию на въезде в село, где раньше стройдвор был. Дороги в более-менее хорошем состоянии. Рынок небольшой работает, магазинов в достатке, аптека есть и банкомат. Общежитие наконец-то отремонтировали.

МЕДИЦИНА В ПОРЯДКЕ

**Татьяна Игоревна,
фельдшер:**

– В амбулатории сделали ремонт. Теперь там созданы все необходимые условия для рабо-

ты врачей, оборудования и препаратов хватает. Принимают стоматологов, педиатр, терапевт, фельдшер, медсёстры, есть дневной стационар. Есть несколько аптек в селе. Около года назад открыли парк Мира. Дороги ремонтируют. Было бы замечательно, если бы в Пятихатке открыли кафе. Ну и, конечно, не хватает Дома культуры, чтобы у молодёжи появился достойный досуг. Спорткомплекс построили, но пока не запустили.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.

ПО ДЕЛУ

**Светлана Лопушанская,
заместитель главы администра-
ции Пятихатского сельского
поселения Красногвардейского
района:**



– На территории поселения был произведён капитальный ремонт общежития. Проведены фасадные и внутренние работы, подключены коммуникации. Сделали фасад спорткомплекса и провели в здание отопление. Помещение передали на баланс района, сейчас там занимаются оформлением документов, чтобы его официально открыть. В 2024 году доосветили последние полторы улицы. В 2024 году проводился капитальный ремонт дороги на улице Комсомольской, она была в очень плохом состоянии. В прошлом году сделали улицу Народную. Сейчас проводится ремонт улицы Гагарина, Виноградной. Модульный детский сад в селе был открыт в 2019 году. Завершился ремонт амбулатории. В прошлом году сделали парк Мира на улице Спортивной. На том месте была заброшенная и заросшая территория. По инициативному бюджетированию в прошлом году сделали благоустроенную площадку. Дома культуры нет. Просим, чтобы нам установили хотя бы модульный. В селе с населением более трёх тысяч человек он был бы очень востребованным. В школе поменяли окна, перекрыли крышу, а в 2024 году сделали пищеблок (раньше еда была привозная). Проводим работы по догазификации по заявкам абонентов. Заречное и Менделеево не газифицированы.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

ОТКУДА У ЗЕМЛИ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ?

Магнитное поле Земли зарождается в её внешнем ядре, состоящем из жидкого железа. В процессе остывания ядра в этой жидкости происходит тепловое перемешивание, причём на потоки железа накладывается вращение планеты. Такая сложная система течений в электропроводной жидкости усиливает магнитное поле за счёт энергии вращения Земли. Единственное, что при этом нужно, – это хотя бы слабое начальное поле. Его обеспечивают Солнце и Галактика.

ПОЧЕМУ ПЕРВЫЙ КОСМОДРОМ ПОСТРОИЛИ ИМЕННО В КАЗАХСТАНЕ?

Байконур был одновременно полигоном для межконтинентальных ракет. При испытаниях они должны были достигать полигона Кура на Камчатке, не проходя над городами. А спутники выгоднее запускать как можно южнее, но так, чтобы отработанные ступени не падали в Китае. Ещё космодрому нужны были железная дорога и большие запасы воды. Однако решающим фактором стала потребность ракеты Р-7 в нескольких пунктах радиуправления на расстоянии 150–500 км от точки старта. Такой разбросанный комплекс оказалось удобно разместить в казахстанской степи.

ПОЧЕМУ ЯЩЕРИЦЫ И ЗМЕИ ПЕРИОДИЧЕСКИ ВЫСОВЫВАЮТ ЯЗЫК?

У этих животных язык – орган химического чувства, совмещающий функции вкуса и дополнительного обоняния. Высывая язык, рептилии нюхают и «пробуют на вкус» воздух. Это помогает им лучше ориентироваться в пространстве, искать добычу или партнёра.

КАК ДЕЛАЮТ КОФЕ БЕЗ КОФЕИНА?

Существует три способа. Для экстрагирования кофеина используют либо органические растворители, либо сжатый углекислый газ, либо просто горячую воду. В последнем случае из зёрен в раствор переходят кофеин и ароматические вещества. Воду фильтруют, удаляя кофеин, и замачивают в ней же новую партию зёрен. Поскольку вода уже была насыщена ароматическими веществами, то из новой партии зёрен она извлекает только кофеин и ничего более.

ПОЧЕМУ РУХНУЛА РИМСКАЯ ИМПЕРИЯ?

В III веке н. э. Римская империя пришла в упадок. Её больше века то разделяли на несколько государств, то вновь восстанавливали, пока в 395 году окончательно не разделили на Восточную (Византийскую) и Западную. Историк Александр Демандт насчитал 210 причин, которыми когда-либо объясняли распад Римской империи. Учёные до сих пор спорят, какие из них ключевые. Вот версия из советских учебников. Империя расширялась, пока все силы армии не стали уходить на охрану её границ. И тогда сотни тысяч солдат стали для неё непосильным грузом. Попытки уменьшить им жалование привели к десяткам государственных переворотов. Тогда императоры стали добавлять в серебряные монеты всё больше меди, но это лишь развалило экономику. Проблем добавляли постоянные варварские набеги. Да и сама армия всё больше состояла из вчерашних варваров, плохо знающих даже латинский язык. Экономические и культурные связи внутри империи рушились, а следом и её целостность. Восточная империя была более экономически развитой и меньше страдала от нападений, поэтому она выстояла, а Западная не смогла.

Подготовила Мария САВИНА.

КЛУБ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

ГМО
НЕ КУСАЕТСЯ?

Крымчанам рассказали, опасны ли такие продукты для здоровья

На этой неделе отметили Международный день действий против генетически модифицированных продуктов и организмов. Роспотребнадзор специально для наших читателей развенчивает миф о вреде ГМО.

ПЕРЕСТРОЙКА
ОТМЕНЯЕТСЯ

Всех интересует вопрос: несёт ли какие-то дополнительные риски для здоровья употребление генно-модифицированных продуктов по сравнению с употреблением обычных, выведенных методами селекции? ГМО-продукты отличаются наличием изменённых ДНК и белков, чужеродных для человека. Считается, что такая ДНК гипотетически может встраиваться в клетки организма или в бактерии, формирующие микробиоту кишечника. Однако ДНК, попадая в пищеварительный тракт, подвергается расщеплению и теряет свои свойства кодировать белки.

К примеру, через пищеварительный тракт проходит большое количество чужеродных для человека ДНК: рыбы, мяса, растительной пищи. Однако никаких последствий с точки зрения изменения генетических свойств клеток человека при этом не происходит. Все попытки исследователей доказать, что чужеродная ДНК может встраиваться в геном клеток организма и приводить к продукции чужеродного белка, оказались бес-

“ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В 26 СТРАНАХ МИРА В СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДСТВЕ НА ПЛОЩАДИ БОЛЕЕ 190 МЛН ГА ВОЗДЕЛЫВАЮТСЯ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫЕ СОРТА РАСТЕНИЙ. ДОЛЯ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫХ СОРТОВ СОИ ДОСТИГАЕТ БОЛЕЕ 80%, ХЛОПКА – БОЛЕЕ 68%, КУКУРУЗЫ – БОЛЕЕ 30%, РАПСА – БОЛЕЕ 25%

плодными. Употребление в пищу продуктов, содержащих ГМО, не несёт никаких рисков, что подтверждается результатами научных исследований.

ШУМ ЕСТЬ,
ДОКАЗАТЕЛЬСТВ НЕТ

Все шумевшие научные работы о вреде ГМО после тщательного научного анализа были признаны недоказанными, часть из них была официально отозвана

из научных журналов. Так, например, произошло с исследованием французского молекулярного биолога Жюль-Эрика Сералини о вреде генно-модифицированной кукурузы. В то же время существует множество работ, доказавших безопасность различных ГМ-продуктов.

– Согласно современным научным представлениям выращивание ГМ-культур экономически обосновано и безопасно. Разведение ГМ-растений и пород животных обладает преимуществами с точки зрения пищевой ценности, увеличения урожая, безопасности продуктов питания, уменьшения использования пестицидов, минимизации влияния антропогенной деятельности на природные экосистемы, – поясняет **главный специалист-эксперт отдела санитарного надзора Межрегионального управления Роспотребнадзора по РК и г. Севастополю Сусанна Абляимова.**

По её словам, в настоящее время в 26 странах мира в сельхозпроизводстве на площади более 190 млн га возделываются генно-модифицированные сорта растений. Доля генно-модифицированных сортов сои достигает бо-

лее 80%, хлопка – более 68%, кукурузы – более 30%, рапса – более 25%. В результате использования ГМ-культур уменьшается популяция и разнообразие насекомых-вредителей и растений-сорняков в районах сельхозугодий.

– Выращивание и разведение ГМО – наукоёмкая и высокотехнологичная область биотехнологии. Результаты исследований в этой сфере применяются в сельском хозяйстве, производстве инновационных продуктов питания, лекарственных препаратов. Однако в России на сегодняшний день не разработан регламент государственной регистрации ГМО, поэтому фактически в нашей стране нет разрешения на их производство, хотя разрешён ввоз соответствующей продукции. Специалисты в области молекулярной биологии и генетики выступают против возможного введения в России на законодательном уровне полного запрета на выращивание и разведение ГМО. Прежде всего это негативно скажется на развитии науки в этом направлении, – подвела итог эксперт.

Андрей ПЕЛЫТ.
Фото Галы АМАРАНДО.

11 апреля

10:10, «СТО К ОДНОМУ»
12+
«РОССИЯ»



12 апреля

11:25, «СТАРШИЙ
СЫН» 16+
ОТР



13 апреля

21:00, «СПОКОЙНОЙ
НОЧИ, МАЛЫШИ!»
0+
«КАРУСЕЛЬ»



Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТВ-ОБЗОР



«СОКРОВИЩА ИМПЕРАТОРА» 16+

12 апреля, ТНТ, 18:00

Звёзды отечественного шоу-бизнеса, спорта и медиа готовы доказать, что им под силу пройти любые испытания.

После Ханчжоу и провинции Хэнань в третьем сезоне «Сокровища императора» переместились в фантастический Чунцин. Это один из крупнейших городов мира, «трёхмерный» мегаполис, где улицы могут уходить на уровень 22-го этажа, а поезда метро пронзают жилые дома, словно в научно-фантастическом фильме. В этом городе индустриальные пейзажи сменяются тихими, утопающими в зелени парками и яркими, шумными и многолюдными площадями.

Именно здесь в соревнованиях друг с другом, а также с самими собой вступят 15 пар. Они пройдут проверку на прочность, чувство юмора и умение договариваться, когда очень хочется победить, но ноги уже не идут.

В каждом выпуске участники будут проходить специальные миссии, успех которых зависит исключительно от слаженной командной работы. На финише звёзд традиционно будут ждать ведущие шоу – Михаил Галустьян и Ольга Бузова. Пара, пришедшая к финишу последней, покидает проект.

Ольга Бузова отметила: «Я с нетерпением жду каждый сезон «Сокровищ императора», для меня это уже традиция – съёмки в Китае. Я завидую зрителям ТНТ, которым ещё только предстоит увидеть это приключение, потому что нам есть чем вас удивить».

В свою очередь, Михаил Галустьян рассказал: «За участниками нашего проекта интересно наблюдать потому, что каждая пара – это отдельный микромир со своими взаимоотношениями, проблемами. У нас будут семейные пары, молодожёны, верные друзья, родители с детьми, сёстры, коллеги и... Нет, больше я сказать не могу. Вы сами всё увидите на ТНТ».

ФИЛЬМЫ НА ВЫХОДНЫЕ



«ВНЕ ВРЕМЕНИ» 16+

11 апреля, ТВ-3, 12:00

Археолог-подводник Джей Финнел вместе с женой исследует торговое судно XVIII века. Во время погружения происходит несчастный случай, и Джей получает серьёзное ранение, которое приводит к коме. Борясь со смертью, герой переступает границы реальности и переносится в Индию 1778 года. В другом, незнакомом ему мире он начинает жить жизнью британского офицера Джеймса Стюарта, поглощённого страстью к прекрасной женщине. Что же выберет Джей: остаться в мире прошлого и сражаться за любовь воительницы Туладжи или вернуться в реальный мир и бороться за собственную жизнь?



«СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ»

16+

12 апреля, РЕН ТВ, 17:00

Она – секретный агент мирового уровня. На этот раз её задача – предотвратить биологическую атаку на Лондон. Будучи вовлечённой в большую шпионскую игру, она неизбежно сталкивается с миром двойных стандартов, паранойи, безнаказанности и предательства. Вокруг так много друзей, но кому из них на самом деле можно доверять? И кто из них тот неуловимый «крот», которого она должна вычислить, чтобы остановить террористов? Чтобы спасти Лондон, ей самой придётся играть не по правилам...



«МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА» 16+

13 апреля, СТС, 19:00

Несмотря на все старания, команда Студенческой хоккейной лиги «Акулы Политеха» так и остаётся в конце турнирной таблицы. Это приводит к тому, что команду решают расформировать. Однако занимающий высокую должность в вузе Вадим Юрьевич Казанцев принимает решение дать ребятам ещё один шанс. В качестве главного тренера пригласили бывшего игрока «Медведей» Андрея Кисляка, жизнь которого пошла по наклонной. И теперь Андрею предстоит не только сделать из «Акул Политеха» единую команду, но и измениться самому.



«ЕСЛИ Я ВИНОВАТА» 16+

15 апреля, «Домашний», 19:00.

Хозяйка небольшого магазина Татьяна Холмогорова отмечает пятидесятилетие, но чувствует себя одинокой: муж Сергей ушёл к любовнице, а взрослые дети заняты своими проблемами. После инсульта и пожара в магазине Татьяна оказывается в больнице, где встречает Олега, винящего себя за смерть сына. В семье начинаются конфликты: Сергей хочет развестись и начать новую жизнь, дети конфликтуют друг с другом. Но Татьяна находит в себе силы не только преодолеть кризис, но и открыть сердце для новой любви.



«АДМИРАЛЪ» 16+

12 апреля, «Мир», 21:30

Историко-драматическая лента о судьбе адмирала Александра Колчака на фоне бурных событий 1915–1920 годов: Первой мировой войны, крушения Российской империи, революций и Гражданской войны. В центре сюжета не только военная и политическая карьера флотоводца, ставшего лидером Белого движения и Верховным правителем России, но и его глубокая любовная история с Анной Тимирёвой. Фильм раскрывает темы чести, долга и верности как Родине, так и чувствам через призму трагической эпохи. В главных ролях – Константин Хабенский и Елизавета Боярская.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



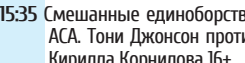
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости
07:05, 11:35, 23:45 Все на Матч! 12+



05:00 «Ранние пташки»
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» 0+



05:20, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife»
07:15, 23:55 Д/с «Настоящая война престолов. Любовь вместо войны. 1594-1601»
08:00 Х/ф «Возвращение Будудая»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки»
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические герои» 0+



06:00 Х/ф «Космос как предчувствие» 16+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+



06:00 «Настроение»
08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» 16+



05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00 «Апокалипсис. Глава 12» 16+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 00:10 «Светлая неделя» 0+
11:35 Д/ф «Святитель Иннокентий Вениаминов. День Ангела» 0+



05:00, 04:10 «100 мест, где поестся» 16+
07:35 «Тайный миллионер» 16+
10:00 «Супериндия. Дети» 12+
14:00 Х/ф «Планины дочки. Мама вернулась» 12+



06:30, 04:05 «б кадров» 16+
06:40, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40, 04:55 «Давай разведемся!» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00, 15:30 Т/с «Слепая» 16+



05:00 Х/ф «Главный» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание» 0+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+



07:00, 12:30, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Сокровища императора» 16+



05:00 Музтив 16+
06:00 Короли чартов 16+
07:00, 18:20 10 самых! 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
08:30 Д/с «Хронотоп» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



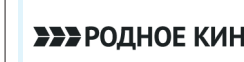
00:05 Т/с «Хор» 12+
01:45 Д/ф «Гагарин. Последний миг» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 8:00, 9:00 Итоги недели 12+
6:30, 13:45, 15:15, 17:15 На наших глазах 12+



05:00 М/с «Три кота» 6+
06:00 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+



00:00, 21:05 Т/с «Агент национальной безопасности 3» 16+



00:40 Х/ф «Адам и Ева» 12+
02:25 Х/ф «Право на лево» 16+



05:00, 10:20, 14:15, 03:45 «Моя свекровь - монстр» 16+



06:15, 19:30, 05:50 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» 6+



05:50 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:55 Сегодня
08:25, 10:40, 05:30 Т/с «Пёс» 16+



07:00 «Настроение»
09:15 «Смех, дрожь и видео» 16+
09:45 Д/ф «Дворожки. На роду написано...» 16+



06:10, 22:05 «Веселые истории из жизни» 16+
06:30, 22:30 «Смеяться разрешается» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости
07:05, 11:35, 17:50, 23:35 Все на Матч! 12+



04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
06:40, 07:05, 07:35, 08:05 «Страна советов» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе»
07:15, 23:55 Д/с «Настоящая война престолов. Вальс престолов. 1602-1617»
08:00 Х/ф «Возвращение Будалая»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки»
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 М/с «Супер Крылья. Электронические герои» 0+
09:20 М/с «Робокар Поли и его друзья» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50, 01:10 «Преодоление. Николай Пржевальский» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» 16+
10:35, 04:45 Д/с «Актерские драмы. Кино без купюр» 16+



05:00, 18:00, 01:00, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00 «Апокалипсис. Глава 13» 16+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 00:15 «Светлая неделя» 0+
11:35 Д/ф «Преподобный Давид Гареджийский. День Ангела» 0+



05:00, 04:25 «100 мест, где поехать» 16+
08:10 Т/с «Мама будет против» 16+
14:55, 16:00, 16:25 Т/с «Папины дочка. Новые» 12+



06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40, 04:45 «Давай разведёмся!» 16+
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00, 15:30 Т/с «Слепая» 16+



05:00, 04:20 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:20 «Астротур» 16+



05:20, 14:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Разведчики» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» 16+
05:20, 06:15, 10:10 Т/с «Батюшка» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+



07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+



05:00 Музтив 16+
06:10 Муз-ТВ чарт 16+
07:00 Звезды на утро 16+
08:00, 12:00, 01:00 Хиты по-русски 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15 Д/с «ДНК России» 12+



00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00, 17:45 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
01:45, 18:45 «Ватандаш» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:00, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30, 10:00 Скажите честно. 12+



04:45 М/с «Три кота» 6+
05:50 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
07:05 М/ф «Реальная белка» 12+



00:05, 04:40, 23:45 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» 16+
02:35 Х/ф «Блеф» 16+
06:40 Х/ф «Криминальный квартал» 12+



00:55 Х/ф «Грейс и Джо. История любви» 12+
03:55 Х/ф «Всё могут» 16+
05:25 Х/ф «Дождь из мужчин» 18+



05:00, 10:20, 14:15, 03:50 «Моя свекровь - монстр» 16+
06:30 «Званный ужин» 16+



06:10, 19:30, 05:50 «Улетное видео» 16+
14:00 Т/с «Солдаты 9» 16+



07:00 Х/ф «Мамы» 12+
08:55 Х/ф «Возвращение в Бургундию» 18+



06:05 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:55 Сегодня
08:25, 10:40, 05:35 Т/с «Пёс» 16+



07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/с «Актерские драмы. Кино без купюр» 16+



06:20 «Анекдоты» 12+
06:45, 21:20 «Чумовая скрытая камера» 12+
07:15 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:30, 03:55 Новости
07:05, 11:35, 17:50, 23:35 Все на Матч! 12+

НТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка б» 16+

РОССИЯ К
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:45 XX век «Театр и время. История одного спектакля. «Вечно живые»

РОССИЯ 24
00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:05 М/с «Супер Крылья. Электрические гераи» 0+
09:20 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
09:30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» 0+
09:35 М/с «Лапозавры» 0+
10:45 «Всё, что вы хотели знать» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50, 01:00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+
09:05, 09:35, 10:05, 12:05, 13:10, 18:20 «ОТражение» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 12+
10:35, 04:45 Д/с «Актёрские драмы. Мировые мамы» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Х/ф «Тихие воды» 12+
13:45 «Мой герой. Мария Аниканова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Настенька. Сувенир на память» 16+
16:55 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» 16+
18:10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Чёрная синица» 16+
20:05 Х/ф «Детектив на кончике пера. Неоконченная повесть» 16+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:05 «Хроники московского быта. Любимчики власти» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 04:30 «Петровка, 38» 16+
00:50 Д/ф «Самые тайны. Старцы» 16+
01:35 «Знак качества» 16+
02:15 «Мифы о еде. Выпечка» 16+
05:30 «Большое кино. Покровские ворота» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:20, 14:25, 15:05, 17:15, 03:55 Т/с «Разведчики» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 13:25, 23:15 Т/с «Вечный зов» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22:45 «Между тем» 12+
02:10 Х/ф «Голубые дороги» 12+
03:30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

Спас Телерадио
05:00, 12:10, 00:05 «День Патриарха» 0+
05:10 «Апокалипсис. Глава 14» 16+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 00:15 «Светлая неделя» 0+
11:35 Д/ф «Великомученица Екатерина. День Ангела» 0+
12:20, 20:30, 04:25 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:15 «Монастырская кухня» 0+
14:45 Х/ф «Ищу друга жизни» 0+
16:40 Х/ф «Доброе утро» 0+
18:30 «Вечер на Спасе» 0+
19:30 Х/ф «Святой Паисий. Из Фарасы на небеса» 0+
21:10, 03:55 «Поле битвы» 16+
21:45 «Бесогон» 18+
22:55 «Вечер на Спасе» 0+
00:45 Д/ф «Иконы «Отрада и Утешение», «Неуязвимый Цвет». Лики Богородицы» 0+
01:15 Д/ф «Русские у Гроба Господня» 6+
02:00 Д/ф «Дом Бога. Воскресение шедера» 0+
02:50 Д/ф «Крестный путь Покровской обители» 0+

СТС
05:00 «100 мест, где поеть» 16+
07:25 Т/с «Мама будет против» 16+
14:20, 16:00, 16:30 Т/с «Папины дочки. Новы» 12+
17:00, 19:00, 20:00 Т/с «Молодёжка. Новая смена 2» 16+
21:05 Х/ф «Код 8» 18+
23:05 Х/ф «Рождённый чемпионом» 16+
01:20 Х/ф «Ип Ман. Начало» 16+
02:35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
03:25 «Сториз» 16+
03:50 М/ф «Три разбойника и лев» 6+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30 «Давай разведёмся!» 16+
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» 16+
10:30, 23:10 Д/с «Прости меня...» 16+
11:40, 00:10 Д/с «Беда отведу» 16+
12:55, 01:10 Д/с «Захарка» 16+
13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого» 16+
14:00, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:35 «Красивая и счастливая 45+» 16+
14:50, 03:45 Т/с «Тест на беременность 2» 16+
19:00 Х/ф «Если я виновата» 16+
05:20 «б кадров» 16+

ТВ 3
06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:00, 15:30 Т/с «Слепая» 16+
10:00 Т/с «Порча» 16+
11:00 Т/с «Гадалка» 16+
18:00 Т/с «Глухарь» 16+
23:00 Х/ф «Пропавшая» 18+
01:15 «Мистические истории» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 02:10, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Астротур» 16+
06:50 Д/с «Культур-Мультур» 12+
08:10, 13:10 «Битва шефов» 16+
10:20 «Адский шеф» 16+
19:00 «Молодые ножи. Новая кровь» 16+
21:40 «Чёрный список. На кухне» 16+
23:40 Шоу «Выживалити. Миссия «Альфа» 16+
02:40 «Чёрный список» 16+

телеканал МИР
05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+
06:15 Х/ф «Салон красоты» 12+
08:00 Х/ф «Родня» 12+
10:10 Х/ф «Жених с того света» 12+
11:15 Х/ф «Человек ниоткуда» 12+
13:15 «Мировое соглашение» 16+
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21:10 «Миллион за 5 минут» 16+
21:50 «Игра в кино» 16+
23:20 «Игра в кино. Чемпионат МИРа» 16+
00:05 «Наше кино. История большой любви. К юбилею Сергея Никоненко» 16+
00:55 Первый Евразийский канал 12+
01:45 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова» 12+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
23:00 Х/ф «Отступники» 18+
01:50 Х/ф «Анна» 18+
03:35 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ 2026» 16+

МУЗ
05:00 Музтив 16+
06:10 У-Дачный чарт 16+
07:00 #ЯнаМузТВ 16+
08:10 Teen чарт 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+
09:00 Тор чарт Европы плюс 16+
10:00, 14:00, 18:55, 00:00 Плейлист. Весна 16+
11:00, 22:00 Top-30. Русский плей-лист недели 16+
13:00 Лихие хиты 16+
15:20 В десятку! 16+
16:00 Народный микрофон 16+
17:00 Яндекс. Музыка чарт 16+
18:20 Хит-сториз 16+
19:45 Кто следующий? 16+
20:40 Ну, где же вы, девочки? Судьбы герлз-бэндов 16+
01:00 Золотая лихорадка 16+
03:00 Караокинг 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/с «Дело № 12»
09:45, 01:00 Д/с «Рассекреченная история» 16+
10:15 Д/с «Две жизни Марии Булгаковой» 12+
11:00 Д/с «Мое дело» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Ключи от счастья. Продолжение» 16+
14:45 «Спорт. Лица» 12+
15:15 Д/с «Сохраняя наследие» 12+
15:40, 20:30 Т/с «Ментозавры» 16+
17:15 «Нота в ноту» 12+
17:30 «PROбуль» 12+
17:50 «Баттл поколений» 12+
18:20 Т/с «Как выйти замуж за миллионера 2» 12+
21:50 «Добрый вечер» 16+
22:20 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» 12+
01:30 Д/с «Сломанные судьбы» 12+
02:20, 03:30 Д/с «Советские мафии» 16+
04:10 Д/с «Два дома Верещагина» 12+
04:30 Д/с «ДНК России» 12+
05:00 Д/с «Династия» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:00, 19:00, 21:20 Главное 12+
00:45, 09:30, 13:15, 16:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 05:15, 10:45, 14:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 10:30, 14:45, 16:15 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Час регионов. Новости телеканала «Евпатория 24/Северный Крым 24» 12+
02:17, 05:42, 12:17, 18:17, 22:21 Час регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:32, 06:06, 12:32, 18:32, 22:43 Час регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24/Керчь 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:52 Час регионов. Новости телеканала «Симферополь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:45, 16:30, 19:45 Экономика 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
17:30 Открытая власть 12+

МИЛЛЕТ
00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00, 17:45 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр. трат.яз. 16+
04:45, 12:15 «Мирас» 12+
05:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
05:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
09:00 Х/ф кр. трат.яз. «В ловушке времени» 16+
10:45 «Ватандаш» 12+
11:00 «Открытый разговор» 16+
11:15, 16:15 М/ф 6+
11:45 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чапгылдыж» 6+
13:00 Д/ф «Планета любви» 12+
13:45, 21:50 Т/с «Осколки» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+
16:30 М/ф кр. трат.яз. 6+
16:45 Т/с «Широка река» 16+
18:45 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 Ток-шоу «За и Против» 16+
21:30 «Юкью вакыты» 0+
22:40 Т/с «Сестры по крови» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30 Спортивный акцент. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Призрак в кривом зеркале. 2 с. 12+
9:30 Интервью. 12+
9:45 Акценты. 12+
10:00 Спортивный акцент. 12+
11:30 Т/с Красная зона. 67 с. 16+
12:30 Т/с Счастливы билет. 2 с. 16+
13:45, 15:15, 17:15 На наших глазах. 12+
14:00 Т/с Призрак в кривом зеркале. 3 с. 12+
15:30 Мимимы большой с Андреем Понкратовым. 10 с. 16+
16:00 Т/с Красная зона. 68 с. 16+
16:50 35 шагов к Победе. 12+
17:30 Д/ф Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. 7 с. 16+
18:30 Севастополь решает. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости. 12+
20:00 Т/с Счастливы билет. 3 с. 16+
21:30 Х/ф Край надломленной луны. 16+
0:00 Полночь на СТВ. 12+
0:30 Ночной информационный канал 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
6:30 Спортивный акцент. 12+
7:00, 10:30 Доброе утро, Севастополь. 12+
8:00 Т/с Призрак в кривом зеркале. 2 с. 12+
9:30 Интервью. 12+
9:45 Акценты. 12+
10:00 Спортивный акцент. 12+
11:30 Т/с Красная зона. 67 с. 16+
12:30 Т/с Счастливы билет. 2 с. 16+
13:45, 15:15, 17:15 На наших глазах. 12+
14:00 Т/с Призрак в кривом зеркале. 3 с. 12+
15:30 Мимимы большой с Андреем Понкратовым. 10 с. 16+
16:00 Т/с Красная зона. 68 с. 16+
16:50 35 шагов к Победе. 12+
17:30 Д/ф Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. 7 с. 16+
18:30 Севастополь решает. 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости. 12+
20:00 Т/с Счастливы билет. 3 с. 16+
21:30 Х/ф Край надломленной луны. 16+
0:00 Полночь на СТВ. 12+
0:30 Ночной информационный канал 12+

ДОМ КИНО
05:50 М/ф «Плюшевый бум» 6+
07:00 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» 6+
08:40 Т/с «Убойная сила» 16+
12:30 Т/с «Ментовские войны» 16+
23:30 Х/ф «О чем еще говорят мужчины» 16+
01:20 Т/с «Русалки» 16+
02:00 Х/ф «Грозный папа» 6+
03:30 Х/ф «Девушка с косой» 16+
04:55 Х/ф «Золотые соседи» 16+

РОДНОЕ КИНО
00:50, 04:20, 22:50 Т/с «Бандитский Петербург 5: Опер» 16+
01:50 Х/ф «Игра на миллионы» 16+
05:15, 23:50 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» 16+
06:10 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
08:05 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
10:00 Х/ф «Классик» 16+
11:55 Т/с «Ментовские войны 2» 16+
14:50 Х/ф «Сисси» 16+
16:50 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+
19:00 Х/ф «Сисси: Трудные годы императрицы» 16+
21:05 Х/ф «Проект «Альфа» 16+

КИНОСВИДАНИЕ
00:35 Х/ф «До встречи на Венере» 16+
02:50 Х/ф «Адам и Ева» 12+
04:25 Х/ф «Пари с тату. Прямо в сердце» 18+
06:05 Х/ф «Неукротимая страсть» 18+
08:20 Х/ф «Материалистка» 18+
10:30 Х/ф «Случайный муж» 16+
12:05 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
14:05 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
15:50 Х/ф «Отрост на троих» 18+
17:40 Х/ф «Красавица и миллионер» 16+
19:30 Х/ф «Анжелика, маркиза ангелов» 16+
21:25 Х/ф «Невеста с того света» 16+
23:05 Х/ф «Серена» 16+

Ю
05:00, 10:20, 14:15, 03:50 «Моя свекровь - монстр» 16+
06:30 «Званный ужин» 16+
08:20 «Муж напрокат» 16+
16:20 «Мама в 16» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:05 «Измены» 18+
01:50 «Неотложка» 16+
03:30 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

че
06:10, 19:30, 05:50 «Улетное видео» 16+
14:00 Т/с «Солдаты 9» 16+
18:00 «Дорожные войны» 16+
21:00 «Влад решает» 16+
23:00 «Заступники» 16+
00:00 «Опасные связи» 18+
03:20 «Решала» 16+

XXI
07:00 Х/ф «Жара» 16+
08:50 Х/ф «Я художник» 16+
10:40 Х/ф «Призрак» 6+
12:40 Х/ф «Особенности национальной охоты» 16+
14:25 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
16:15 Х/ф «Такси» 12+
17:55 Х/ф «Такси 2» 12+
19:25 Х/ф «Такси 3» 16+
20:55 Х/ф «Такси 4» 16+
22:35 Х/ф «Такси 5» 18+
00:20 Х/ф «Догмен» 18+
02:10 Х/ф «Блеск» 18+
03:50 Х/ф «Мадам парфюмер» 12+
05:25 Х/ф «Хэппи-энд» 12+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
06:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 22:40 «Большая игра» 16+
15:15, 03:20 «Давай поженимся» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00, 04:00 Время
22:00, 04:55 Т/с «Эль Русо» 16+
23:50 Д/ф «Своя чужая кровь» 12+
00:45 Подкаст.Лаб 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины»
17:00 «Малахов»
21:30 Т/с «Алла-такси. Продолжение»
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
04:20 Вести. Санкт-Петербург
04:45 Новости культуры

НТВ МИР
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:55 Сегодня
08:25, 10:40, 05:00 Т/с «Пёс» 16+
12:20 «ЧП. Расследование» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Высшая мера» 16+
21:55 Т/с «Страх над Невой. Огненный круг» 16+
00:15 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
01:10 Т/с «Три капитана» 16+
06:05 «Первая передача» 16+

ТСVCI
07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И.» 16+
09:45 Д/с «Актёрские драмы. Мировые мамы» 16+
10:25 Х/ф «Приют счастья. Чёрный монах» 16+
12:15, 16:00, 19:15, 23:20 События
12:35 Д/ф «Бывших не бывает» 16+
13:20 «Закон и порядок» 16+
13:55 Д/ф «К тюрьму из-за женщины» 16+
14:40 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» 16+
15:20, 04:25 «Мой герой» 12+
16:20 «Город новостей»
16:35, 05:40 Т/с «ОСА» 16+
18:05, 00:20 «Хроники московского быта» 16+
12:15 «Супермама» 16+
16:20 «Мама в 16» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:05 «Измены» 18+
01:50 «Неотложка» 16+
03:30 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

САРАФАН
07:00 «Городок Городок за шашками» 16+
07:50 «Хеатикопанорама» 12+
08:15 «Дети шалят» 12+
08:40, 23:10 «б кадров» 16+
09:05 «Аншлаг» 12+
10:45 «Ржунимагу» 16+
11:10 «Нереальная история» 12+
11:35 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина 2022» 12+
13:20 «Анекдоты» 12+
13:45, 04:05 «Чумовая скрытая камера» 12+
14:15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+
15:10, 20:10 «Веселые истории из жизни» 16+
15:35, 02:25 «Смеха ради» 16+
15:55 «Истории большой страны» 12+
16:50 «Сториз» 16+
17:15 «Смешные деньги» 16+
17:45, 02:00 «Одна за всех» 12+
18:10 «Веселые часы» 12+
19:40 «33 веселых буквы» 12+
20:20 «Смеяться разрешается» 12+
22:30 «Городок: Городок с повинной» 12+
23:35 «Мост орСмех» 16+
00:00 «Парад юмора» 16+
01:35 «Улыбнись» 16+
02:45 «Суперлига» 16+
04:30 «Самое забавное видео» 12+
04:50 «Измайловский парк» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+
07:00, 09:00, 12:55, 03:55 Новости
07:05, 11:35, 17:30, 23:35 Все на Матч! 12+



04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:20, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+



06:30 «Диалоги о животном. Лоро Парк. Тенерифе»
07:15, 18:10 Д/с «Настоящая война престолов. Интриганка Анна Австрийская. 1618-1628»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:30 М/с «Фееринки» 0+
09:05 М/с «Супер Крылья. Электронические герои» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50, 01:10 «Очевидно. Вероятно» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:35 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 12+



05:00, 18:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00 «Апокалипсис. Глава 15» 16+
05:30 М/ф «Побег» 0+
06:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00, 00:15 «Светлая неделя» 0+



05:00 «100 мест, где поест» 16+
09:35 Т/с «Тамара Игоревна и другие» 16+
13:50, 16:00, 16:30 Т/с «Папины дочка. Новые!» 12+



06:30, 05:55 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:40 «Давай разведёмся!» 16+
08:40, 02:35 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+



05:00, 03:50 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 02:20, 04:30 «Пятница News» 16+



05:25 Т/с «Разведчики» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:25 Д/с «Понять. Простить» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+



07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+



05:00 Музтив 16+
06:10 Яндекс. Музыка чарт 16+
07:00, 18:20 10 самых! 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+



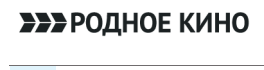
00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00, 17:45 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 9:00, 13:00, 15:00, 17:00 Новости 12+



06:20 М/ф «Царство против разбойников» 6+
07:25 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига 2» 6+



00:40 Х/ф «Чёрная кошка, белый кот» 18+
03:15, 22:05 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» 16+



01:10 Х/ф «Рождественское меню» 12+
03:15 Х/ф «Дождь из мужчин» 18+



05:00, 10:20, 14:15, 03:55 «Моя свекровь - монстр» 16+



06:10, 19:30 «Улетное видео» 16+
14:00 Т/с «Солдаты 9» 16+



07:00 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь» 16+



05:35 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:55 Сегодня



07:00 «Настроение»
09:20 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/с «Актёрские драмы. Гениальные негодяи» 16+



06:15, 23:50 «Сториз» 16+
06:40 «Безбашенные парни» 16+
07:05 «Валера TV» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+
07:00, 09:00, 12:55 Новости
07:05, 11:35, 00:45 Все на Матч! 12+



04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:50, 06:25, 07:10 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+



06:30 «Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife»
07:15, 18:10 Д/с «Настоящая война престолов. Бурбоны против Габсбургов. 1626-1632»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Ум и Хрум» 0+
10:45 «Студия Каляки-Малаяки» 0+



06:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
06:50 «Моя история. Дмитрий Вдовин» 16+



06:00 «Настроение»
08:20, 11:50 Т/с «Дела житейские 8» 16+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+



05:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:00, 01:15 «Светлая неделя» 0+



05:00 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
09:00, 16:15 Шоу «Уральские пельмени» 16+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:55 «Давай разведемся!» 16+
08:55, 03:05 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+



05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+



06:15 Т/с «Далеко от войны» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00 Д/с «Понять. Простить» 16+
05:10 Х/ф «Жених с того света» 12+



07:00 Т/с «СашаТаня» 16+
16:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+



05:00 Музтив 16+
06:10 Русский чарт 16+
07:00 #ЯнаМузТВ 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+



00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00, 17:45 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+



05:35 М/с «Три кота» 6+
06:10 М/ф «Два хвоста» 6+



00:00 Х/ф «Игра на миллионы» 16+
02:25 Х/ф «Небеса обетованные» 0+



00:40 Х/ф «Случайный муж» 16+
02:45 Х/ф «Грейс и Джо. История любви» 12+



05:00, 09:25, 03:45 «Моя свекровь - монстр» 16+



06:10 «Дорожные войны» 16+
08:15, 02:30 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Мажоры на мели» 16+
08:40 Х/ф «Кунг-Фу жеребец» 12+



06:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» 6+



07:00 «Настроение»
09:15, 13:20 «10 самых...» 16+
09:45 Д/с «Актерские драмы. Без комплексов» 16+



06:05 «МосГорСмех» 16+
06:30 «Парад юмора» 16+
08:15 «Улыбись» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Крылья «Современника» 12+
11:10 Д/ф «Сергей Пускепалис. Когда меня не будет...» 12+
12:15 «Рокот космодрома» 12+
13:10 Т/с «Шифр» 16+
17:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00 Время
21:35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» 16+
22:45 «Команды» 16+
23:45 Д/ф «Николай Гумилёв. Дочитавший «Илиаду» 12+
01:45 Подкаст Лаб 16+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Ятiero на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00 «Доктор Мясников» 12+
13:00 «Большие перемены»
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Парад юмора» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Тонкая нить» 16+
00:40 Х/ф «Встречная полоса» 12+



06:00 Бокс. Vane Knuckle FC 16+
07:00, 09:00, 11:50 Новости
07:05, 13:55, 21:00, 00:30 Все на Матч! 12+
09:05 Плавание. Кубок России. Финал 6+
10:15 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт» 12+
11:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - УНИКС (Казань) 6+
14:15 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА 6+
16:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала 12+
19:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Лацио» 6+
21:30 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Атлетико» - «Реал Сосьедад» 6+
02:00 Дзюдо. Чемпионат Европы 12+
03:00 Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бёрнс против Майка Мэлотта 16+



04:40 Х/ф «Одиночка» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Неограниченные возможности» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Сатья» 16+
14:00 «Поедем, поедим!» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20, 03:55 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:20 «Секрет на миллион» 16+
23:45 «Основано на реальных событиях» 16+
01:45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
03:00 «Дачный ответ» 0+
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+



05:00, 05:40, 06:20, 07:00, 07:55, 08:40, 10:05, 10:40, 11:35, 17:40 Т/с «Условный мент б» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
09:30 «Стройнадзор» 16+
12:25, 13:20, 14:15, 15:05, 15:55, 16:55 Т/с «Условный мент» 16+
18:35, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент 2» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+
02:10, 02:50, 03:35, 04:15 Т/с «Свидетели» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Приключения поросенка Фунтика», «Ну, погоди!»
07:55 Х/ф «Украли зебру»
09:05 Д/с «Отцы и дети. Дмитрий, Екатерина и Владимир Кулачёвы»
09:35 «Мы - грамотеи!»
10:15 Х/ф «Александр Невский»
12:05 «Чёрные дыры. Белые пятна»
12:45 Д/ф «Театр - это артисты. Нина Гуляева»
13:25, 01:05 Д/с «Заповедное. Добрые гиганты Лосиноостровского»
14:10 «Рассказы из русской истории»
15:30 Д/ф «Олег Ефремов. Хроники смутного времени»
16:10 Т/ф «Вечно живые»
18:35 Д/ф «Современник Волчек»
19:30 Новости культуры
19:45 Д/ф «Зоя Богуславская. Мои люди»
21:20 Х/ф «Жиголо и Жиголетта»
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 Х/ф «Доктор» 18+
01:45 Искатели. «Дом забытой коммуны»
02:30 М/ф для взрослых «Как один мужик двух генералов прокормил»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Беби Борн» 0+
07:40, 09:10 М/с «Простоквашино» 0+
08:40 М/с «Бумажки» 0+
10:00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10:25 М/с «Лунтик» 0+
10:45 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» 0+
12:00 «Парк Турум-Бурум» 0+
12:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль» 0+
14:05 М/с «Катя и Эф. Кудавгодно-дверь» 0+
16:00 «Большое Шоу» 6+
16:30 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
17:55 М/с «Героички» 0+
19:30 М/ф «Тайна парка развлечений» 6+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:15 М/с «Бубба» 6+
23:00 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:15 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
23:35 М/ф «38 попугаев» 0+
01:05 М/ф «Кот в сапогах» 0+
01:20 М/ф «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера» 0+
01:40 М/с «Смешарики» 0+



06:00 «Почитаем!» 16+
06:10 Х/ф «Великая иллюзия» 16+
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» 12+
09:00, 15:50 «Календарь» 12+
09:30, 11:50 Х/ф «Большая перемена» 0+
11:45, 15:00, 19:00 Новости
14:05, 05:05 «Большая страна» 12+
15:05 Специальный репортаж 12+
15:20 «Песня остаётся с человеком» 12+
15:35 «Отчий дом» 12+
16:15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17:20, 01:35 Х/ф «Слово полицейского» 16+
19:15 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19:55 «Вспомнить всё» 16+
20:20 Х/ф «Менялись» 0+
21:50 Х/ф «Легенда о пианисте» 16+
23:50 Х/ф «Без конца» 18+
03:10 Х/ф «Асфальтовые джунгли» 16+



06:35 «Православная энциклопедия» 6+
07:00 Х/ф «Не обмани» 12+
09:00 «Здоровый смысл» 16+
09:30 «Смех, дрожь и видео» 16+
10:05 «Мифы о еде. Пельмени» 16+
10:55 «Просто - вкусно» 6+
11:30, 14:30, 23:35 События 16+
11:45 «Смешите меня семеро» 16+
12:55, 14:45 Х/ф «Тайна последней главы» 12+
17:10 Х/ф «Под ударом» 16+
21:00 «Постскриптум» 16+
22:10 «Право знать!». Ток-шоу 16+
23:45 Д/ф «Жёны диктаторов» 16+
00:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Трамвай отчаяния» 16+
01:10 «10 самых... Годы им к лицу!» 16+
01:40 «Хватит слухов!» 16+
02:10 Д/ф «Сбежавшие звёзды» 16+
02:50 Д/ф «Бывших не бывает» 16+
03:40 Д/ф «Самые короткие браки звёзд» 16+
04:25 Д/ф «Страсти на съёмочной площадке» 16+
05:10 «Петровка, 38» 16+
05:30 «Мой герой. Мария Аниканова» 12+



05:00, 03:00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
09:00 «Минтранс» 16+
10:00 «Самая полезная программа» 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» 16+
15:00 «Совбез» 16+
16:00 «Информационная программа 12» 16+
17:00 Документальный спецпроект 16+
18:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
19:00 «Добровозфире» 16+
20:00 Х/ф «Варяг» 12+
22:30 Х/ф «Лекарь: ученик Авиценны» 12+
01:35 Х/ф «Райский город» 18+



05:00 «Церковь и мир» 0+
05:20 «Завет Жизнь Христа» 6+
06:05, 02:15 Д/ф «Ледовое побоище. Рождение России» 6+
06:55 «Моя большая семья» 6+
07:55 Мультфильмы на Спасе 0+
09:20, 19:50 «Простые чудеса» 12+
10:20, 01:45 «Светлая неделя» 12+
10:55 «Святые России» 6+
12:00 «Глобус православия» 12+
13:00 Д/ф «Смертью смерть поправ. Красная Пасха Оптиной» 12+
13:55 «В поисках Бога» 12+
14:30 «Профессор Осипов» 0+
15:05 Х/ф «Святая Паисий. Из Фарасы на небеса» 0+
20:50, 04:05 «Русский мир» 12+
21:55 «Бесогои» 18+
23:05 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+
00:00 «Спас-стрим» 16+
03:05 Д/ф «Колокола России» 0+



05:00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
08:50, 09:30 «ПроСТО кухня» 12+
10:00 «100 мест, где поеть» 16+
11:00 «Чем заняться в выходные?» 16+
12:00 М/ф «Артур и минипуты» 6+
14:05 М/ф «Артур и месья Урдалака» 12+
16:00 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» 6+
18:05 Х/ф «Эспен в поисках Золотого замка» 6+
20:05 Х/ф «Баба-яга спасает мир» 6+
22:00 Х/ф «Бельегор - призрак Лувра» 12+
00:00 Х/ф «Амстердам» 18+
02:20 Х/ф «Банды Парижа» 18+
03:40 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+



06:30 Х/ф «Чужие люди» 16+
09:55 «Уютное утро» 16+
10:30 Х/ф «Тот самый день» 16+
14:45 Х/ф «Однофамильцы» 16+
19:00 Т/с «Фиктивный брак» 16+
23:05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 16+
01:00 Т/с «Тест на беременность 2» 16+
05:00 «б кадров» 16+
05:25 Х/ф «Рыбка золотая» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
10:15 Х/ф «Кома» 16+
12:30 Х/ф «222» 16+
14:45 Х/ф «Альтер» 12+
16:30 Х/ф «Падение Луны» 12+
19:00 Х/ф «Призрачный гонщик: Дух мщения» 16+
21:00 Х/ф «Время ведьм» 16+
22:45 Х/ф «Воронья лошина» 16+
00:45 «Мистические истории» 16+



05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:40, 02:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Гастротур» 16+
07:00 «Умнее всех» 12+
08:30 «Мамы Пятницы» 16+
09:00 «Чёрный список. На кухне» 16+
14:50 Шоу «Погнали!» 16+
22:50 Шоу «Погнали. Дос» 16+
00:00 Х/ф «Шутки в сторону 2. Миссия в Майами» 16+
02:00 Шоу «Прекрасное далеко. Казахстан» 16+
03:10 «Чёрный список» 16+



05:40 Х/ф «Большое космическое» 05:15, 03:30 Х/ф «Старик Хоттабыч» 6+
06:55 Х/ф «Два капитана» 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15 «Второе мнение» 12+
09:45 «СССР. Знак качества» 12+
10:35 «Не факт!» 12+
11:05 «Легенды музыки» 12+
11:35 «Легенды кино» 12+
12:25, 13:20 Х/ф «Ошибка резидента» 12+
16:00, 19:25 Х/ф «Судьба резидента» 12+
19:55 Х/ф «Отставник» 16+
21:55 Х/ф «Крутой» 16+
23:55 Т/с «Рафферти» 16+
04:55 Д/с «Москва - фронту» 16+



05:00 Х/ф «Цирк» 12+
05:15, 06:10, 07:40 Мультфильмы 12+
05:45 «Все как у людей» 6+
07:15 «Исторический детектив» 16+
08:10 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
08:55, 10:20 Х/ф «Садко» 0+
10:00, 13:00 Вместе каждый день 16+
10:10 «Предварительный диагноз» 12+
11:05 Х/ф «Старики-разбойники» 0+
13:15, 18:50 Т/с «Красные горы» 16+
18:00 Вместе 16+
01:15 Х/ф «Свинка и пастух» 12+
02:40 Х/ф «Учитель танцев» 6+



07:00, 09:30, 03:45 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Время завтрака» 16+
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+
15:55 «Новая битва экстрасенсов» 16+
21:00 «Музыкальная интуиция» 16+
23:00 «Женский Стендап» 18+
00:00 «Музыкальная интуиция. Трибют Ольги Бузовой» 16+
02:20 «Женский стендап» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Про-Новости 16+
06:50, 12:30 Плейлист. Весна 16+
07:40 Звезды от звездах 16+
09:00 Звезды на утро 16+
10:00 У-Дачный чарт 16+
11:00 Тор чарт Европы плюс 16+
13:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+
15:00 Приехали! 16+
15:30 Хит-сториз 16+
16:00 От укулов до скальпеля. Как хуеуют звезды 16+
17:00 День рождения Муз-ТВ 16+
20:05 Народное диско 16+
21:30, 23:35 Танцпол 16+
22:35 Данс чарт 16+
01:00 Карaoke хит 16+
02:00 Лайкер 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Клуб «Шико» 12+
09:30 «На высоте» 12+
09:35 «Баттл поколений» 12+
10:10 «Крымский андеграунд» 12+
10:25 «На слабо» 12+
10:45 «Вот это новости» 12+
11:00 Д/с «Святые России» 12+
11:55 Д/с «Передвижки» 12+
12:25 Д/с «Дело N» 12+
13:15, 23:45, 00:15 Т/с «Проездной билет» 16+
16:30 Д/ф «Россия 360» 16+
17:10 Д/с «За гранью возможного» 16+
17:55 Д/с «Расскрепченная история» 16+
18:30, 03:15 Т/с «Три в одном 5» 12+
20:15, 05:45 «Спорт. Лица» 12+
20:30 Х/ф «Чужие души» 16+
21:55 Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова 16+
04:15 «Эпоха в истории» 12+
05:00 Д/с «Династии» 12



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:15 Экономика 12+
00:30, 03:45, 13:45, 21:15 Игра в классики 16+
00:45, 03:15, 09:30, 19:45, 21:45 Эпоха 12+
01:15, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
01:30, 05:30, 16:30 Открытая власть 12+
02:00, 06:00, 12:00 Час регионов. Новости телеканала «Евпатория 24/Северный Крым 24» 12+
02:17, 06:18, 12:17 Час регионов. Новости телеканала «Алта 24» 12+
02:32, 06:40, 12:32 Час регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24/Керчь 24» 12+
02:48, 06:55, 12:48 Час регионов. Новости телеканала «Симферополь 24» 12+
04:15, 11:15 Политотдел 16+
05:15, 09:45, 16:15, 21:30 Сказано на радио 12+
08:15, 14:15, 15:15, 22:15, 23:15 Ток-шоу «Говорите правду» 12+
09:15 Православное интервью 12+
10:15, 18:15 Пятница. Вечер 12+
13:30 Интервью 12+
17:30 Мнение 24 12+
17:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
19:15 Парламент 12+
20:15 Константиню. Главное 12+
20:45 Под сукном 12+



00:10 Т/с «Широка река» 16+
01:00 Т/с «Непридуманная жизнь» 16+
01:45 «Ватандаш» 12+
02:30 «Хабарлер» кр.т.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30 «Хабарлер» кр.т.яз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30 «Хабарлер» рус.яз. 16+
07:00 Д/ф «Зверские заблуждения» 12+
07:30 М/ф «Клуб Винкс Тайна морского бездны» 6+
08:45 М/ф 6+
09:00 «Ирфан» 12+
09:30 «Хош сефа» 6+
10:00 «История крымских татар» 12+
10:30 «Юрт нефеси» 12+
11:00 «Эркегай» 6+
11:30 Д/ф «Грудности перевода» 12+
12:15 Д/ф «Семиль в стране чудес» 12+
13:00 «Миллет янгьырай» 6+
13:50 Д/ф «О животных и не только» 12+
14:20 Т/с «Хор» 12+
16:00 Х/ф кр.т.яз. «Храброе сердце» 16+
18:45 «Ватан хатырасы» 12+
19:00 Х/ф «Целитель Адамс» 16+
20:45 «Ватандаш» 12+
21:00 «Миллет янгьырай» 12+
22:20 Х/ф «Король неба» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Новости 12+
6:30 М/с Смешарики. 0+
8:00 Развожаев. Главное. 12+
8:30 На наших глазах. 12+
9:00 Отражение. 12+
9:30 Интервью. 12+
10:00 Новости 12+
10:30 Культурная среда. 12+
11:00 Город Т.ероев. 12+
11:30 Спортивный акцент. 12+
12:00 Новости 12+
12:30 Часы остановились в полночь. Советское кино 16+
14:00 Севастополь решает. Ток-шоу 12+
15:00 Сам по себе (Мне тесно в строю). Фильм-концерт 12+
16:00 Севастополь - «Динамо-2» Махачкала. Футбол. Прямая трансляция 0+
18:00 Х/ф Преступление в фокусе. 1, 2, 3, 16+
20:00 Т/с Нефть. 2 сезон. 3 с. 16+
21:00 Вечерние новости 12+
21:35 35 шагов к Победе. 12+
21:30 Х/ф Любовь не по сценарию. 16+
23:30 «Александр Розенбаум - Неужели это было...». Концерт. 1, 2 часть 16+
1:30 Ночной информационный канал 12+



05:30 М/с «Смешарики» 6+
06:00 М/ф «Как приручить монстров» 6+
07:20 М/ф «Побег из курятника» 0+
08:50 Х/ф «Ночные стражи» 12+
10:40 Х/ф «Ночной дозор» 16+
13:00 Т/с «Мастер и Маргарита» 16+
22:10 Х/ф «Десять негритят» 12+
00:50 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 16+
02:20 Х/ф «Миллион в брачной корзине» 12+
03:50 Х/ф «Светлая личность» 6+



00:05 Х/ф «Классик» 16+
02:35 Т/с «Бандитский Петербург 6: Журналист» 16+
09:20 Х/ф «Проект «Альфа» 16+
11:05 Х/ф «Курьер на восток» 16+
12:55 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
14:45 Х/ф «Барышня-крестьянка» 0+
16:55 Х/ф «Сисси» 16+
19:00 Х/ф «Сисси - молодая императрица» 16+
21:05 Х/ф «Жили-были» 12+
22:40 Т/с «Агент национальной безопасности 3» 16+



01:10 Х/ф «Мой любимый враг» 16+
03:35 Х/ф «Серена» 16+
05:30 Х/ф «Неукротимая страсть» 18+
07:45 Х/ф «Случайный муж» 16+
09:25 Х/ф «Грей и Джо. История любви» 12+
11:30 Х/ф «Невеста с того света» 16+
13:10 Х/ф «Танцы в «Голубой игране» 18+
15:20 Х/ф «Материалистка» 18+
17:25 Х/ф «Красотка на всю голову» 16+
19:30 Х/ф «Замерзшая из Майами» 12+
21:10 Х/ф «Анжелика, маркиза ангелов» 16+
23:15 Х/ф «Роковая ошибка» 18+



05:00, 01:50 «Моя свекровь - монстр» 16+
08:05 «Супермама» 16+
10:00 «Доктор-ревизор» 16+
10:25 «Солдаты 10» 16+
12:00 «Чудо из ада. Предки» 16+
14:55 «Беременная в 45» 16+
17:55 «Мама в 16» 16+
21:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
00:00 «Измены» 18+



06:00 «Улетные животные» 16+
08:15 «Автоблог Че!» 16+
10:00 Т/с «Солдаты 10» 16+
18:00 «+100500» 16+
23:00 «+100500» 18+
00:30 «Большой кэш» 16+
02:00 «Утилизатор б» 16+
02:30 «Утилизатор 7» 16+
03:00 «Утилизатор 5» 16+
03:15 «Утилизатор 4» 16+
04:00 «Утилизатор 3» 16+
05:00 «Утилизатор» 16+
05:50 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Я на перомете» 12+
08:35 Х/ф «Хороший мальчик» 16+
10:20 Х/ф «Добро пожаловать в семью» 16+
11:55 Х/ф «Не одна дома» 6+
13:25 Х/ф «Красавица и Чудовище» 16+
15:20 Х/ф «Трасса 60» 18+
17:25 Х/ф «Игра в имитацию» 16+
19:30 Х/ф «Васаби» 16+
21:05 Х/ф «1+1» 18+
23:05 Х/ф «Легенда о пианисте» 16+
01:20 Х/ф «Падение империи» 18+
02:55 Х/ф «Решение уйти» 16+
05:05 Х/ф «Быть Астрид Линдгрен» 18+



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Крылья «Современника» 12+
11:10, 16:15 Д/ф «Сергей Пускепалис. Когда меня не будет...» 12+
12:15 «Рокот космодрома» 12+
12:55 Т/с «Шифр» 16+
16:55 «Поле чудес» 16+
18:20 «Сегодня вечером» 16+
21:00, 04:00 Время
21:35 Весенние игры «Что? Где? Когда?» 16+
22:45 «Ком

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+



05:20, 01:35 X/ф «Мы всё равно будем вместе» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+



06:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Джэка Делла Маддалены 16+
07:00, 09:00, 12:55, 01:00 Новости
07:05, 13:00, 19:00, 01:05 Все на Матч! 12+



04:55 X/ф «Запрет на любовь» 16+
06:40 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+



05:00 M/c «Маша и Медведь» 0+
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15 T/c «Настоящий Зв» 16+



06:30 M/ф «Котенок по имени Гав»
07:25 X/ф «Доверие»
09:35 Тайны старого чердака. «Зевс и правители»
10:05, 01:40 «Диалоги о животных. Сан-Паулу. Бразилия»



00:00, 00:30, 01:00, 01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 05:00, 05:30, 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 РИК «Россия 24»



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 M/c «Беби Борн» 0+
07:40 M/c «Турбозавры» 0+
10:00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь» 0+



06:00 Д/ф «Город с историей» 12+
06:30 X/ф «Звезда» 16+
08:00 «От прав к возможности» 12+
08:15, 17:00 «Пёстрый мир» 12+
09:00, 16:00 «Календарь» 12+
09:30 «Всё по-взрослому» 12+



06:05 X/ф «Что он сказал?» 16+
07:40 X/ф «Опасный круиз» 12+
09:35 X/ф «Выход есть всегда» 16+



05:00, 01:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+



05:00, 00:35 «День Патриарха» 0+
05:10 «Завет» 6+
06:05 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00, 22:40 Д/ф «Апостол Фома» 0+



05:00 X/ф «Блондинка в эфире» 16+
05:05, 03:35 «Сториз» 16+
05:15, 07:10, 04:00 «100 мест, где поест» 16+



06:30 X/ф «Рыбка золотая» 16+
09:00, 09:30 «Метод Рогова» 16+



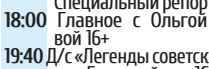
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:45 M/c «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10:45 X/ф «Хвостатые пришельцы» 6+



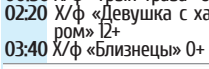
05:00, 04:20 «Секреты на кухне» 16+
06:00, 02:40, 04:30 «Пятница News» 16+



05:15 Д/с «Диверсанты» 16+
09:00 «Новости недели» 16+
09:25 «Служу России» 12+



00:25 T/c «Хор» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30 «Юрт нефеси» 12+



07:00, 03:25 T/c «Однажды в России» 16+
10:35 «Битва экстрасенсов» 16+



05:00, 10:00, 18:00, 23:00 Плейлист. Весна 16+
05:30, 03:00 Караокинг 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:45 «Вот это новости» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+



00:25 T/c «Хор» 12+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Новости 12+



05:30 M/c «Смешарики» 6+
05:35 M/ф «Лунтик. Возвращение домой» 6+
06:50 M/ф «Смешарики. Дежавю» 6+



00:40 T/c «Агент национальной безопасности 3» 16+
04:50 X/ф «Черная кошка, белый кот» 18+



00:55 X/ф «Адам и Ева» 12+
02:55 X/ф «Дождь из мужчин» 18+



05:00, 01:50 «Моя свекровь - монстр» 16+



06:15, 05:50 «Улетное видео» 16+
08:15 «Автоблог Че!» 16+



07:00 X/ф «Игрушка» 0+
08:45 X/ф «Блеф» 16+



05:45, 06:10, 00:10 Подкаст.Лаб 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
07:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+



06:40 «В кругу друзей»
07:15 «По секрету всему свету»
07:35 «Формула еды»
08:05 Местное время. Воскресенье








06:00 X/ф «Запрет на любовь» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Центральное телевидение» 16+



07:00 X/ф «Приют счастья. Редкая птица» 16+
08:40 X/ф «Приют счастья. Номер смешадать» 16+



06:35, 22:35 «Улыбнись» 16+
07:00, 23:00 «Одна за всех» 12+

		1		Тип автомо- бильного кузова	Электронное письмо до- компьютерной эпохи	Курорт- ный крым- ский го- род (на- бережная на фото 1)			2
				Тип химического элемента, на- пример, сера	Особая благодарность за заслуги				
				Специалист с высшим или средним специ- альным обра- зованием, за- нимающийся лечением животных	Вещество, участвующее в химической реакции	Явление приро- ды, ничем не сдерживаемая сила			
				Мыс на Южном берегу Крыма, памятник приро- ды	Перевал и свя- тилище Гур- зуфское ...				
				Неискренний человек, тот, у кого слова и поступки не соответствуют истинным чувствам, намерениям	Недавно приоб- ретенная, сши- тая вещь (обыч- но одежда, обувь)	Мыс в Крыму (фото 5)	Оскорбление, облеченное в форму компли- мента	Побуждение к действию	Самый большой остров японско- го архипелага
				Земля в проти- воположность морю				Спортсмен- борец	Природный парк на западе Крыма (фото 3)
						Рыба, изобра- жаемая на госу- дарственных символах Соло- моновых остро- вов	Плато между Каспийским и Аральским мо- рем		
				Влечение к спиртному	Генуэзское со- оружение в Фео- досии (фото 2)	Время суток, когда «все кошки серы»			Музыкальный лад свет- лой, радостной окраски
				Русский, советский поэт по имени Сергей					
				Керченский ...	Морская змее- видная рыбка	Цыган- ское обще- житие			3
							Большой ... в Кры- му (на фото 4)	Порода служеб- ных со- бак	Отдель- но управ- ляемая часть кня- жества на Руси
				Первая буква греческого алфавита, обо- значающая нача- ло всех начал	Настил из брё- вен по болоту	Чет- вёртый по ве- личине город штата Флори- да	Фран- цузский актёр по имени Пьер	Хандра, тоскли- вое настро- ние	Пред- мет экипи- ровки сотруд- ника ГИБДД
							Грубая ошибка, промах; опечат- ка	Химическое ве- щество, не- питьевой спирт	Воспалительное заболе- вание слизистой оболоч- ки желудка
				Самая справедливая мифическая женщина с весами	Съедобный древесный гриб			Отсут- ствие одежды	Песнь дятла
									Произведение оскорбительно- го, клеветниче- ского характера
									Народ группы Моро на юге Филиппин
							Пушной зверёк с ценным мехом		Шлягер от Клав- дии Шульженко
				Система распознавания людей по одной или бо- лее физическим или по- веденческим чертам	Лицо, пользу- ющееся призна- нием, влияни- ем	Чужой боец невиди- мого фронта		Марка немецких легковых авто- мобилей	Пушистый слой на поверхности ткани
							Гражданин, юридическое лицо, обращающиеся в суд или арбитраж		... да гладь, да божья благодать
				Мелкое место реки или озера, удобное для пе- рехода				Государство в Африке	Вежливое обра- щение к девуш- ке в Англии
		4		Легкомыслен- ный, ветренный человек	Автомат от уте- чек тока				
		5		Обезвоженный пищевой про- дукт, полуфаб- рикат	Многолетнее травянистое рас- тение семейства ароидных			При- родный пигмент, состоя- щий из гидрата окси- жиелеза с при- месью глины	

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ на СКАНВОРД, опубликованный в № 55 от 03.04.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Евпатория. Канистра. Продавец. Марков. Антошка. Рало. Глюкоза. Сделка. Игрушка. Лапти. Наст. Ингуши. Овражки. Камышинка. Маска. Селище. Ечкин. Ашот. Табак. Видное. Ершов. Празднество. Ёлка. Рига. Развлечение. Гидроплан. Старт. Двойник. Николь. Ускут. Гнездо. Градус. Вакансия. Лядова. Чёрное. Деталь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Покер. Олива. Ядрица. Даниловка. Государство. Паганини. Дакота. Ералаш. Мостик. Впадина. Динамит. Скрепер. Имение. Анахорет. Кета. Ивеко. Опара. Шардоне. Заводь. Ангола. Чайка. Искус. Панов. Тётя. Гия. Ряд. Ухань. Карп. След.

КРЫМСКАЯ АФИША

• ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ | ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ • ЭКСКУРСИИ • ТЕАТРЫ • ВЫСТАВКИ • КОНЦЕРТЫ •

Редакция не несёт ответственности за возможные изменения в программе заявленных мероприятий.

ТЕАТРЫ

Симферополь

«ЛЮБИМЧИК ИМПЕРАТРИЦЫ»

12+

Государственный академический
музыкальный театр РК
10 апреля, 18:30

Главный герой Иван Иоганнович Клостерман, купец и придворный банкир, уроженец славного ганзейского города Бремена, дарит императрице симпатичную собачку. Путаница в спектакле происходит из-за того, что та называет левретку в честь дарителя – Клостерман. И когда собачка отходит в мир иной, государыня решает сделать из неё чучело и в виде экспоната сохранить в Кунсткамере. Иван Иоганнович же считает, что чучело хотят сделать из него...

Ялта

«ФОН. ТЕЛЕФОН»

6+

Театр им. А. П. Чехова
10 апреля, 19:00



Спектакль под названием «Фон. Телефон» – это совместный проект театра и Министерства внутренних дел по Республике Крым. Постановка поднимает злободневный вопрос телефонного мошенничества, который чрезвычайно актуален в современном мире. Средствами театрального искусства театр говорит об этой проблеме. Режиссёр-постановщик и автор оригинального текста Владимир Косов определил жанр как «пьеса-урок». Главные действующие лица – это семья, в которой живут три поколения. Герои выбраны не случайно, ведь столкнуться с мошенниками может практически каждый, кто пользуется телефоном, от подростков до пожилых людей.

«ДВА СЕРДЦА» 6+

16 апреля, 19:00

– Название не случайно, – поделилась задумкой главный дирижёр театра заслуженный деятель искусств Крыма Эльмира Мухтерем. – Оно предполагает дуэтное исполнение номеров. Дуэт – слово итальянское, в переводе означает «двойка». Это музыкальное сочинение для двух инструментов или двух голосов с инструментальным сопровождением. Мы решили использовать в нашей концертной программе этот приём.

В ярком и красочном праздничном шоу примут участие солисты крымского музыкального, артисты хора и балета театра. Концерт пройдёт в сопровождении симфонического оркестра театра.

ЭКСКУРСИЯ

Ялта

«ВЕЧЕР НА БЕЛОЙ ДАЧЕ» 6+

16 апреля, 16:30, Дом-музей
Чехова в Ялте



Посетителей ждёт история-прогулка по дому, интерьер которого хранит память о писателе. Ещё они пройдут по мемориальному саду – его Антон Павлович планировал и создавал лично. При этом члены семьи драматурга (в их образах выступают актёры) поделятся своими воспоминаниями и мечтами. Ещё будет чаепитие с пирожками, приготовленными кухаркой Марьюшкой. Кстати, Белая дача в Ялте – практически единственный чеховский музей, где сохранилась подлинная обстановка: мебель, личные вещи и предметы стоят на тех же местах, что и при жизни драматурга.



10 – 16
апреля

ВЫСТАВКИ

Ялта

«ПАРАД ТЮЛЬПАНОВ»

Ежедневно, Никитский
ботанический сад



В Никитском ботаническом саду проходит 19-й по счёту «Парад тюльпанов». Посетителям представлены 110 тысяч цветков 113 сортов. От прошлогодней выставки эта отличается большим количеством сортов и многообразием их цветовой гаммы. Больше половины коллекции, почти 60%, занимают представители класса «Триумф», появившегося в конце XX века, с классическим бокаловидным силуэтом. Впрочем, впечатляют не только они, но и очень многие тюльпаны... Традиционно посетители выберут «генерала» «Парада тюльпанов». Проголосовать за своего фаворита можно на сайте и в соцсетях Никитского ботсада.

Симферополь

«РОССИЯ – МОЯ ИСТОРИЯ» 6+

Ежедневно, пл. Ленина



В Симферополе работает мобильный исторический парк «Россия – моя история» – мультимедийный автопоезд, где посетители смогут познакомиться с тысячелетней историей России, пройти интерактивные экскурсии и узнать больше о современных профессиях. Главная особенность проекта – сочетание истории и современных технологий. В исторических вагонах гости совершают путешествие по ключевым эпохам российской истории и взаимодействуют с цифровыми двойниками выдающихся личностей страны, среди них – Екатерина Великая, Григорий Потёмкин, Пётр Столыпин, Сергей Королёв и другие. Вход свободный, но необходима предварительная запись по телефону +7 (978) 538-69-40.

ПРАЗДНИК

Керчь

«ПАСХА КРАСНАЯ» 0+

13 апреля, с 12:30 до 15:00,
ДК «Корабел»

Жителям и гостям Керчи предлагают весело отпраздновать Светлое Христово Воскресение. Организаторы, Феодосийская епархия и ДК «Корабел», обещают собравшимся атмосферу добра и старинных русских традиций.

Пришедших на мероприятие ждут концерт, мастер-классы, игротека, выставка детских рисунков. Желающие смогут присоединиться к народным забавам. Для ценителей созданных руками поделок развернётся ярмарка.

Кроме того, заявлены конкурсы с призами, в том числе кулинарный «Царский кулич» и фото «Пасхальная радость». Всем пришедшим организаторы обещают ароматный чай и вкусные куличи. Вход свободный.

МЫ СПРОСИЛИ У...

Позывной Явас:

– Много разных поверий знаю: кто-то не бреется, кто-то не умывается. Но я верю не в суеверия, а в бога и свои силы. Там, куда нас забрасывает судьба, борода точно не спасёт, да и гладкое бритые не поможет (*смеётся*. – Ред.). Перед выходом я просчитываю в голове все возможные варианты, стараюсь быть готовым ко всему. На мне пояс Богородицы, перед боем я люблю быть чистым и собранным морально. Знаю, что жена Надежда молится. В мыслях мы неразлучны. Нельзя думать о плохом исходе, это рождает страх и ведёт к ошибкам. Недооценивать противника тоже нельзя, можно сильно поплатиться за это.

Позывной Зверь:

– Наша работа требует максимальной отдачи. Один неверный шаг – и ты воспоминание. Жёстко, но так оно и есть. Я стараюсь перед выходом посмотреть лёгкое кино, любимую комедию, чтобы спокойно уснуть, отдохнуть. Домашним не звоню, это мой принцип. Они начинают переживать, дёргаться, и я на расстоянии чувствую этот накал эмоций. Говорю сам себе, что сейчас это моя работа, я многое умею, не новичок. На войне учишься быстро, многое отработано до автоматизма. Нельзя закидываться на плохом: рядом братья, уже ставшие практически родными парни, а вместе мы сила. Д'Артаньян курит в сторонке, завидуя нашей отваге и мужеству.

Позывной Кошмар:

– В моём роду все бойцы и герои. Бабушка и дедушка воевали, многое видели и пережили. Прадед дошёл до Берлина. Перед боевыми выходами всегда о них вспоминаю. Может, даже мысленно прошу помочь, укрепить, дать силы всё пройти достойно. Также прошу братьев по оружию, которые остаются, читать за меня намазы, пока я сам не могу... Всё остальное уже не так важно: удобная обувь, одежда. Нельзя быть слабее, чем ты есть. Мы все способны на подвиги в экстремальных условиях. Не все об этом знают, но это правда.

Позывной Порох:

– Чего не делаю? Ну, знаете, такая аналогия в голове у меня родилась: когда идёшь на задание, у тебя наступает личный



НЕ ПОМОЖЕТ БОРОДА

Интересно, как наши воины готовятся к выполнению боевого задания? Ранее мы обсуждали с защитниками роль оберегов и особый психологический настрой перед важными задачами. Сегодня выясним, каких действий категорически следует избегать перед боем.

“ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ СЛАБЕЕ, ЧЕМ ТЫ ЕСТЬ. МЫ ВСЕ СПОСОБНЫ НА ПОДВИГИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ. НЕ ВСЕ ОБ ЭТОМ ЗНАЮТ, НО ЭТО ПРАВДА »

Великий пост. В мыслях молитва и собранность, голод, холод и бытовые лишения переносятся стойко. От адреналина всё воспринимается очень чётко, словно со стороны на себя смотришь и сам собой пультом управляешь... Нельзя быть трусом, и это не только перед БЗ – по жизни нельзя.

Позывной Джокер:

– Нельзя забывать слова командиров. Очень чётко нужно слушать и понимать своё задание. Лишнего на себя не брать, не геройствовать: ты у себя один, запасного нет и не будет. Нужно

помнить о безопасности, всё зависит только от тебя, твоей подготовки и настроения. Мы никогда ни с кем не прощаемся, когда идём на БЗ. Это железное правило для всех. Я с детства запомнил бабушкину присказку: «Кому суждено стореть, тот не утонет». Так что каждому своё время жить и уходить.

Позывной Спарта:

– Чего же делать нельзя? Дайте подумаю... Мыться надо, ибо можно влипнуть по полной и на месяц-два остаться немывтому, так себе примета. Я люблю мультики смотреть перед БЗ, про То-

ма и Джерри, например. Часок отдохнул, посмеялся – и дальше работаешь. Задания, конечно, тоже разные бывают. Не стоит слепо соблюдать приметы и искать плохие знаки. Я молюсь своими словами, ангела с собой зову, прошу, чтобы не подвёл. Меня дома такая классная девочка ждёт. Я ей обещал дом построить и на море свозить, Крым показать. Она на море не была ни разу. Обмануть её не могу, поэтому работаем, побеждаем и думаем о тех, кто нас очень любит.

Беседовала Елена САХАРОВА.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

ОБ ОБЕРЕГАХ
УЧАСТНИКОВ
СВО ЧИТАЙТЕ
НА САЙТЕ:



Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ

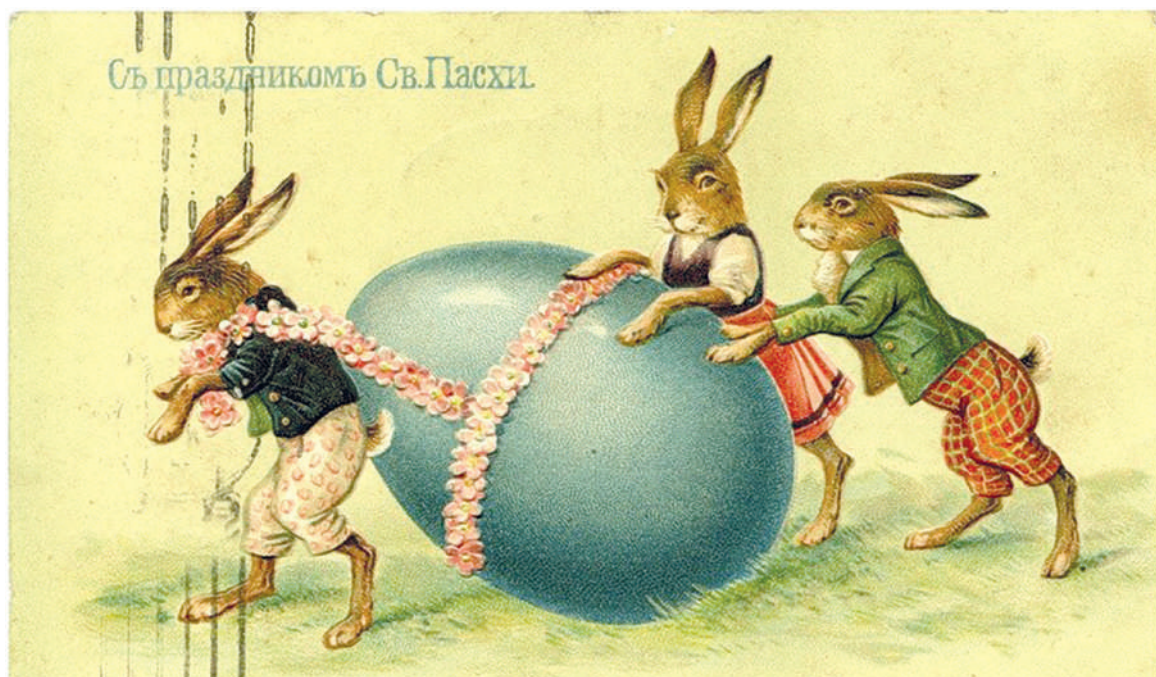


КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ПИРОГ К ПАСХЕ

Начать следует с того, что сам Крым стал своеобразным пасхальным подарком. Весной 1783 года российская императрица Екатерина II, говоря о полуострове, отметила: «Неплохо бы нам иметь сей пирог к Пасхе». Так всё и получилось.

Итогом военной кампании Григория Потёмкина в Крыму стало подписание Екатериной II 8 апреля (по старому стилю) манифеста о присоединении к России Крыма, Тамани и Кубани. В 1783 году на этот день приходилась Лазарева суббота, когда вспоминается одно из чудес Спасителя – воскрешение праведного Лазаря. С этим соотносили и символичное возрождение Тавриды как православной земли.



ТРИ ДНЯ ПОЦЕЛУЕВ

Как отмечали Пасху в дореволюционном Крыму

Великий пост и Пасха всегда занимали особое место в жизни православных христиан.

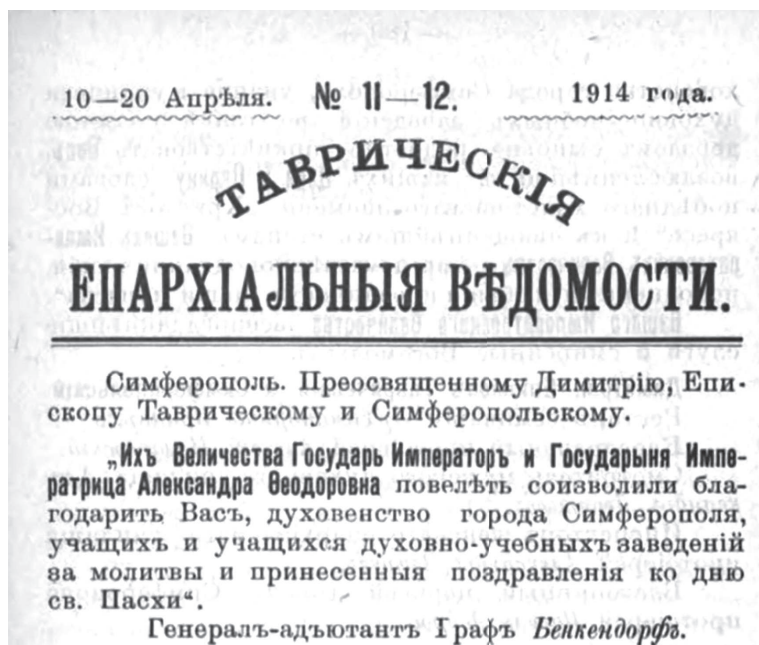
Они наполнены глубоким духовным смыслом и имеют традиции, передаваемые из поколения в поколение. Давайте окунёмся в атмосферу времён Российской империи и узнаем, как постились и отмечали Христово Воскресение в Таврической губернии.

Пасха в том году пришлась на 16 апреля. А в нынешнем году в канун этого светлого праздника мы отметили 243-ю годовщину присоединения Крыма к России.

Время духовной подготовки к празднованию Пасхи – Великий пост, который длится 48 дней. В этот период верующие не только ограничивают себя в еде, но и стремятся очистить душу от греховных помыслов, посвятить больше времени молитве и добрым делам. Так, в 1907 году с наступлением поста в народной столовой на базарной площади Симферополя начались беседы и чтения. 2 марта преподаватель семинарии А. Высотский провёл беседу о чудотворных иконах как доказательстве истинности и богоугодности иконопочитания, а 16 марта обсуждали тему «Крест – удел каждого христианина». В газете Таврической епархии было напечатано архипастырское послание епископа Таврического Алексия к пастве для прочтения его священниками в церквях, а затем и отдельными оттисками для раздачи народу.

КСТАТИ

В XIX веке появилась традиция отправлять родственникам и друзьям почтовые открытки. Сначала это были европейские карточки, на которых изображались пасхальные атрибуты западных христиан: зайцы, цыплята, ягнята. В конце XIX века в Российской империи было налажено производство открыток с изображениями церковных обрядов и народных традиций, крашеных яиц, куличей, храмов, букетов с веточками вербы. Часто в создании открыток участвовали известные художники – Кустодиев, Билибин, Добужинский, Карамзин... Были популярны и фотооткрытки с ангелочками, девушками с цветами и корзинками яиц, влюблёнными парами.



НИКАКОГО ВИНА

После долгого строгого поста наступала долгожданная Пасха – праздник воскресения Иисуса Христа. Этот день был одним из самых радостных и светлых в году. Пасху праздновали три дня. В это время многие заведения в городах не работали, о чём заранее извещали газеты. Усиливались и меры безопасности. В одном из приказов севавтопольского градоначальства от 1907 года говорилось, что приставы должны наблюдать за чинами полиции, не допускать, чтобы городские ходили по городу с поздравлениями, а самим приставам надлежало как можно чаще появляться в местах, где собирается простой люд, для предупреждения беспорядков. Винные магазины не работали в Страстную пятницу и первые два дня праздника. Торговля спиртным разрешалась в определённые часы в субботу и на

ДОРЕВОЛЮЦИОННЫЙ РЕЦЕПТ ПОСТНОГО БОРЩА С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

Ингредиенты:

- 1 лук-порей,
- 1 луковица,
- 1 пучок петрушки,
- 1 морковь,
- 10 стаканов воды,
- 2 свёклы,
- 4 белых гриба,
- лавровый лист,
- чёрный перец горошком.

Приготовление:

Мелко нарезать грибы, зелень, лук, морковь. Залить их водой и добавить перец и лавровый лист. Довести до кипения. Свёклу запечь, а затем мелко нарезать и добавить к остальным овощам. Готовить, пока свёкла не станет мягкой. Посолить по вкусу.

ПОД ГРОХОТ ПУШЕК

В 1855 году, в разгар Крымской войны, православная и католическая Пасха совпала, выпав на 27 марта (8 апреля по новому стилю). В осаждённом французскими и британскими войсками Севастополе, где противник готовился к наступлению, праздник стал временем не только радости, но и тревоги. На второй день Пасхи начался обстрел города.

Настоятель Петропавловской церкви протоиерей Арсений Лебиденцев оставил воспоминания о том, как отмечался праздник в условиях осады: – 27 марта. Пасха. Ночь провели мы в тревожном ожидании, какова будет она и как встретим праздник. Нам, приходским священникам, некуда было ходить с праздничным обычным христославлением. Город давно пуст от наших прихожан, кто же из граждан по торговым делам оставался в Севастополе, то и те по случаю праздника выехали из Севастополя в Симферополь. Я посетил вместо того раненых, которым это было чрезвычайно отраднo. В то время (в 8 часов утра) шла их перевязка... Иеромонахи провели пасхальную службу на бастионах, так как никто из защитников города не мог покинуть свой пост. А в это время на позициях французских солдат, праздновавших Пасху, звучали музыка и пение на фоне частой пальбы из окопов турок.

третий день Пасхи. За нарушение полагались штраф и арест.

Куличи и крашеные яйца – одни из главных символов Пасхи. Куличи пекли преимущественно дома, но иногда покупали у профессиональных пекарей. Владельцы магазинов и пекарен активно рекламировали товары в крымских газетах, предлагая как специальную муку «Алтуджи», так и различные сласти: конфе-





ЦЕРКОВЬ ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА В ФОРОСЕ

Православный храм в византийском стиле, расположенный на Красной скале, строился четыре года в память о чудесном спасении императора Александра III при крушении поезда. Работы велись на средства московского купца и мецената Александра Кузнецова.

В 1892 году церковь была освящена епископом Таврическим Мартином. Первым и единственным до 1917 года настоятелем храма стал молодой священник Павел Ундольский. Он дружил с Антоном Чеховым, который часто его навещал. Сохранились их переписка и свидетельство того, что писатель участвовал в строительстве церковно-приходской школы в Мухалатке (Олива). В 1898 году храм посетил император Николай II с супругой Александрой Фёдоровной.

После войны в церкви в разное время располагались и ресторан, и склад. Богослужения возобновились в 1990-х годах.



ХРАМ ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА В ЯЛТЕ

В 1897 году в Ялте была заложена церковь во имя Воскресения Христова.

Строительство велось на частные пожертвования. Об этом свидетельствовала мраморная мемориальная доска на фасаде здания: «Екатерина Захаровна Плещеева, урождённая Саенцева, строительница сего храма». Торжественное освящение состоялось в 1899 году.

В центре иконостаса располагалась икона святой великомученицы Екатерины, которая производила неизгладимое впечатление на прихожан. Святая Екатерина была изображена в терновом венце, из-под которого виднелись капли крови, а в её глазах стояли слёзы.

В 1930-х годах церковь закрыли, в разное время здесь были склад и молитвенный дом баптистов. В начале 1990-х годов здание стали разбирать на стройматериалы. Русской православной церкви удалось остановить этот процесс и возродить храм во имя Воскресения Христова.



ты «Соблазн», десерт «Масадуаль», снежные трубочки, миндаль в сахаре. Яйца красили в разные цвета, чаще всего в красный, который символизировал пролитую кровь Христа. В магазинах также был широкий выбор пасхальных яиц – фарфоровых, деревянных, с сюрпризами.

Один из распространённых пасхальных обрядов – христосование. В царской России было похвально приветствовать так нижние сословия. Барин с барыней христосовались с прислугой, командиры – с солдатами... Пример показывал государь. Желая быть ближе к народу, первым христосоваться с придворными и мужиками начал Николай I. В свою очередь, Александр III начал троекратно приветствовать и старообрядцев, чтобы подчеркнуть религиозное единство страны. Составлялись даже отчёты о количестве человек, с которыми похристосовался император. Например, в 1904 году за несколько пасхальных дней Николай II троекратно поцеловал 1 730 человек.

ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК

Пасха была любимым религиозным праздником Романовых. Нередко они отмечали её в Крыму – в Ливадии. Из телеграммы министра императорского двора узнаём, что в 1912 году «пасхальную заутреню и обедню их величества с августейшими дочерьми слушали в ливадийской церкви». Среди приглашённых – министр внутренних дел сенатор Макаров с супругой, таврический губернатор церемониймейстер граф Апраксин с супругой, архитектор высочайшего двора Краснов, генералы, дамы из свиты императрицы, офицеры царского конвоя и сводного пехотного полка... После обедни все присутствовавшие на богослужении отправились для разговения во дворец.

Важной составляющей духовного очищения и приближения к

“ОДИН ИЗ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ПАСХАЛЬНЫХ ОБРЯДОВ – ХРИСТОСОВАНИЕ. В ЦАРСКОЙ РОССИИ БЫЛО ПОХВАЛЬНО ПРИВЕТСТВОВАТЬ ТАК НИЖНИЕ СОСЛОВИЯ. БАРИН С БАРЫНЕЙ ХРИСТОСОВАЛИСЬ С ПРИСЛУГОЙ, КОМАНДИРЫ – С СОЛДАТАМИ... ПРИМЕР ПОКАЗЫВАЛ ГОСУДАРЬ

Богу была помощь бедным и нуждающимся.

В 1880-х годах обеды для нищих, которые устраивали таврический губернатор Андрей Всеволожский с супругой, были примером для подражания в симферопольском обществе. А в «Таврическом церковно-общественном вестнике» от

1 июня 1916 года рассказывается, что в Симферополе в канун праздника заведующая Братской столовой с сёстрами раздавала бедным семьям для разговения пасху, колбасу, чай и сахар. Также в тот день сёстры отвезли в местный острог для заключённых от епископа Димитрия 2 пуда 10 фунтов куличей и 200 крашенных яиц, а от сестёр братства передали 100 франзолой (продолговатых булок. – Ред.) и 100 яиц.

В том же 1916 году в пасхальный день в Братской столовой собралось много бедняков и нищих. Всех угощали борщом с мясом и белым хлебом, также каждому выдавалось 1/2 фунта колбасы и 2 куса пасхи. Всего накормили 192 человека. На второй день – 182 человека. В меню были суп с мясом, белый хлеб, колбаса и яйца, а для пенсионеров столовой и богадельни готовился ещё шилав (блюдо из варёного риса и жареной вермишели. – Ред.). На третий день приготовили борщ с мясом, белый хлеб и мясной соус с картофелем. Были накормлены 104 человека. Кроме этого, пенсионерам богадельни за три дня праздника выдали 173 обеда. Всего накормили 651 человека.

В Севастополе разговение бедных проходило в Народном доме на Базарной площади (ныне ул. Сенявина). Севастопольский тюремный комитет также устраивал разговение для арестованных, все три дня праздника подавались сытные обеды.

Испокон веков существовала пасхальная традиция, которая сохранилась до наших дней: на Светлой седмице всем желающим, а не только звонарям, разрешается звонить в колокола.

Алла ДОВГАНЬ.

ЦАРСКАЯ ТВОРОЖНАЯ ПАСХА ПО РЕЦЕПТУ 1861 ГОДА

Ингредиенты:

- свежий творог – 500 г,
- яйца – 3 шт.,
- сливочное масло – 100 г,
- сметана – 200 г,
- сахар, толчённый с палочкой ванили, – 100–200 г,
- мелкий чёрный изюм без косточек – 1 ст. л.

Приготовление:

Сквозь сито протереть творог и положить в кастрюлю, добавить яйца, сливочное масло и сметану. Поставить на плиту, постоянно помешивая деревянной лопаткой, чтобы не пригорело. Как только творог дойдёт до кипения, то есть покажется хоть один пузырёк, тут же снять с огня, поставить на лёд и мешать, пока не остынет полностью.

Затем положить от 100 до 200 г сахара, толчённого с палочкой ванили, толчённый очищенный сладкий миндаль, мелкий чёрный изюм без косточек, всё хорошенько размешать, сложить в пасочницу, выложенную марлей, и положить под пресс. Через 24 часа творожная пасха будет готова.



ОТЦЫ И ДЕТИ



ПУСТЬ МАМА УСЛЫШИТ...

Психологи рассказали о причинах детской безнадзорности

РОСТ НЕПРОСТ

Тревожная тенденция: в России вновь растёт количество детей, оставшихся без заботы и присмотра. Это следует из данных Единой межведомственной информационно-статистической системы, проанализированных корреспондентом «Крымской газеты». Так, после нескольких лет постепенного снижения в 2025 году зафиксирован рост – до 57,4 тысячи беспризорных и безнадзорных несовершеннолетних. Это на 2,1% больше, чем в 2024-м (56,2 тысячи).

Динамика последних лет выглядит так: 2021 год – 60,7 тысячи; 2022 год – 60 тысяч; 2023 год – 56,9 тысячи; 2024 год – 56,2 тысячи; 2025 год – 57,4 тысячи.

Проблема не обошла стороной и Крым: как отметил член комиссии по делам несовершеннолетних при администрации Симферополя Павел Иванов, здесь тоже фиксируется рост числа таких детей.

Важно различать два понятия. Безнадзорные – дети, временно оставшиеся без присмотра родителей или опекунов. Это явление коварно: оно может скрываться даже за фасадом внешне благополучных семей. А беспризорные – те, у кого нет постоянного дома. Такие случаи встречаются реже, и их причины зачастую очевидны.

« БЕЗНАДЗОРНЫЕ – ДЕТИ, ВРЕМЕННО ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ ПРИСМОТРА РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ ОПЕКУНОВ. ЭТО ЯВЛЕНИЕ КОВАРНО: ОНО МОЖЕТ СКРЫВАТЬСЯ ДАЖЕ ЗА ФАСАДОМ ВНЕШНЕ БЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ

КТО ВИНОВАТ?

По словам детского и семейного психолога Екатерины Рапопорт, причины безнадзорности чаще всего кроются в семейном кризисе:

– Период отчуждения от взрослых заставлял ребёнка, а особенно подростка, отдалиться от семьи, даже если она внешне вполне благополучна. Чрезмерный контроль одновременно с эмоциональной отчуждённостью между родителями и ребёнком

приводит неизбежно к конфликту, который может закончиться побегом от родителей.

При этом недостаток родительской заботы и внимания способен оставить след на всю жизнь.

– Это может привести к потере доверия к взрослым, а потом и к миру, ощущению ненужности и одиночества, низкой самооценке, нарушению социализации, алкогольной или наркотической зависимости, – предупреждает наша собеседница.

Кризисный и социальный психолог Антон Рапопорт, в свою очередь, добавил, что есть и другие причины, которые могут спровоцировать уход ребёнка из дома. Например, длительный конфликт в школе. Особенно если он сопряжён с неправильной реакцией родителей, которые демонстрируют равнодушие, стыд или страх за своего ребёнка.

– А ведь это мешает адекватно реагировать и по-взрослому включаться в решение проблемы, сохраняя при этом доверительные отношения с ребёнком. Игнорирование либо, наоборот, слишком агрессивное поведение родителей или давление со стороны школы только усиливают внутренний протест и желание вырваться на свободу, где подростки могут создавать неформальные группы и жить по соб-

ственным правилам, – отмечает специалист.

Ярким примером сильного давления на ребёнка являются попытки родителей решить проблему цифровой зависимости радикальным способом.

– Для многих современных детей гаджеты – это единственный способ избежать одиночества и снять напряжение, особенно если досуг не занят кружками или спортивными секциями. Такое виртуальное пространство даёт возможность не чувствовать себя в изоляции, ведь там происходит активное общение со сверстниками. Взрослые начинают бить тревогу слишком поздно и в отчаянии идут на крайние меры: полностью ограничивают доступ к гаджетам вместо того, чтобы вводить разумные правила или ограничения, – говорит эксперт.

Екатерина Рапопорт подчёркивает, что особого внимания требуют подростки.

– У них ярко выражено желание отстаивать свои права, желание утвердить свою самостоятельность и независимость. Школьные проблемы стали дополнительным фактором риска. Например, если родителями игнорируются просьбы учителей обратить внимание на поведение ребёнка, на его трудности с усвоением материала, на снижение успеваемости. Стремление

« МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕБЁНКА МОЖНО РАЗРЕШИТЬ ДАЖЕ БЕЗ ЕГО ПРИСУТСТВИЯ, ЕСЛИ СВОЕВРЕМЕННО ВЫРАБОТАТЬ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. ТАКЖЕ СУЩЕСТВУЮТ ВОЛОНТЁРСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, КОТОРЫЕ СОПРОВОЖДАЮТ И ПОДДЕРЖИВАЮТ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ТЯЖЁЛОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ»

подростка занять удовлетворяющее его положение сопровождается повышенной склонностью к необдуманным поступкам, – отмечает детский психолог.

Внутриличностный конфликт, по словам специалиста, заключается в том, что, несмотря на стремление к независимости, дети остро нуждаются в защите и поддержке со стороны взрослых. А если в семье царит тяжёлая атмосфера и ребёнка сопровождают неудачи в школе, он будет искать выход из ситуации, которая кажется ему невыносимой.

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Кризисный психолог рассказал, на какие тревожные сигналы родители должны обратить пристальное внимание.

– Резкие смены настроения и протестные реакции являются первым сигналом для того, чтобы вовремя отреагировать и принять меры. Чтобы не доводить ситуацию до опасности, не пренебрегайте рекомендациями со стороны тех специалистов, которые взаимодействуют с вашими детьми: учителей, школьных психологов, социальных педагогов, руководителей секций, – призвал Рапопорт.

Его коллега дополнила, что стоит обращаться за помощью и к специалистам, которые занимаются психологическим и медицинским сопровождением, хотя из-за подорванного доверия подростка бывает сложно убедить пойти к психологу.

– Но многие проблемы ребёнка можно разрешить даже без его присутствия, если своевременно выработать план действий для родителей. Также существуют волонтерские организации, которые сопровождают и поддерживают семьи с детьми, находящиеся в тяжёлой жизненной ситуации. В них проводятся различные тренинги для детей и подростков в целях профилактики девиантного поведения, – подчеркнула Екатерина Рапопорт.

В завершение оба эксперта отметили, что искренний интерес к жизни ребёнка и доверительные отношения – ключ к решению любых детских проблем.

Артём ТРОФИМОВ.
Фото: ru.freepik.com.

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

НА ЭМОЦИЯХ

– Вы преподаёте французский и английский. Какой язык ученики начинают чувствовать быстрее?

– Английский, потому что он уже стал частью повседневной жизни. Компьютерные игры, музыка, надписи, фильмы – всё это формирует ассоциации. Например, когда мы разбираем неправильные глаголы, дети узнают слова из игр вроде fight (борьба. – Ред.). Французский к тому же кажется сложным: есть специфические непривычные звуки.

– Как вы помогаете продвигаться в изучении французского?

– Вспоминаю, как в пятом классе наша учительница включала нам французские песни, мы разбирали тексты. Даже простые мелодии производили сильное впечатление. Сейчас я тоже активно использую музыку на занятиях. Когда человек регулярно слушает композицию, особенно ту, которая вызывает эмоции, слова и выражения запоминаются гораздо быстрее.



Фото из архива героя публикации

УЙТИ ПО-АНГЛИЙСКИ? ОСТАТЬСЯ И ВЫУЧИТЬ!

Одни годами корпят над учебниками и всё равно теряются в разговоре, другие же начинают свободно общаться спустя считанные месяцы. В чём секрет? От чего на самом деле зависит способность к иностранным языкам и каких методик не хватает в школах? Обо всём этом мы поговорили с преподавателем иностранных языков Юлией Гуровой.

– Какие заблуждения о «сложности» языка чаще всего отпугивают учеников?

– Большое количество времён в английском языке и сложная грамматика. На самом деле для повседневного общения достаточно базовых конструкций: настоящего, прошедшего и будущего времени.

– А как вы помогаете ученикам осваивать грамматику?

– В первую очередь помогает практика. Например, мы берём одно грамматическое время и читаем текст, полностью построенный на этой конструкции. Когда ученик видит 15–20 однотипных предложений, структура постепенно фиксируется в памяти. Создаём игровые ситуации: под каждую грамматическую тему разрабатывается отдельная игра.

– Можете привести пример такой игры?

– При изучении герундия – формы глагола с окончанием -ing. В русском языке это похоже на отглагольное существительное: «читать – чтение», «плавать – плавание». Мы играем в «снежный ком». Каждый ученик произносит два предложения: что он любит делать и что не любит. Например, первый говорит на английском: «Я люблю чтение. Я не люблю плавание». Затем следующий участник повторяет фразу предыдущего и добавляет свою: «Лена любит чтение и не любит плавание, а я люблю танцы и не люблю пение». В итоге каждый ученик несколько раз проговаривает од-

ну и ту же грамматическую модель. Такая структура запоминается естественно, без заучивания.

– В стандартных учебниках подобных упражнений нет?

– К сожалению, в учебниках обычно даётся только правило и несколько примеров. Но ребёнку важно оказаться в ситуации, где он вынужден применить конструкцию на практике. И дети, и взрослые лучше запоминают информацию в процессе игры. Когда человек играет, он меньше боится ошибиться, чувствует себя свободнее. Поэтому последние шесть лет я занималась разработкой образовательных игр.

– Какая методика сегодня устарела, по вашему мнению?

– Грамматико-переводной метод. Основная проблема в том, что он сосредоточен на заучивании правил и переводе текстов, но почти не предполагает практики устной речи. В результате ученик может знать таблицы времён, но не чувствовать уверенности в разговоре.

– Сколько времени в среднем проходит между началом обучения и первыми попытками говорить?

– Около шести месяцев, чтобы сформировать базу и почувствовать себя увереннее в речи. При этом дети начинают использовать простые фразы значительно раньше – примерно через 10–15 занятий.

– Бывали случаи, когда ученики находили собственные способы запоминания слов?

– Замечала, что мои ученики переводят интерфейс телефона или компьютера на иностранный язык, подписывают предметы в комнате, используют карточки или схемы. Язык начинает присутствовать в повседневной жизни.

– Можете вспомнить историю взрослого ученика, который удивил своим прогрессом?

– Ещё в студенческие годы я занималась с учеником, которому нужен был технический английский для работы в международной инженерной компании. У него была конкретная цель – пройти собеседование. Мы работали около семи-восьми месяцев. Человек работал до позднего вечера, но всё равно находил время заниматься через день. Если не получалось, созванивались: задавал уточняющие вопросы, обсуждал нюансы перевода терминов. В итоге он успешно прошёл собеседование и долго работал в этой компании. Такие ученики встречаются нечасто, но именно их пример показывает, насколько важна личная заинтересованность.

СПОРТЗАЛ ДЛЯ МОЗГА

– Действительно ли изучение иностранных языков влияет на мышление и когнитивную гибкость?

– Да. Это объясняется тем, что мозгу приходится постоянно переключаться между двумя языковыми системами. Такое переключение требует активного контроля внимания, задействует рабо-

чую память и укрепляет нейронные связи, отвечающие за способность быстро адаптироваться к новой информации. У людей, регулярно использующих несколько языков, активнее работают зоны мозга, отвечающие за концентрацию, планирование и принятие решений. Кроме того, изучение языков улучшает способность видеть ситуацию с разных точек зрения, что напрямую связано с гибкостью мышления.

“ ПЕРВОЕ, ЧТО Я ОБЫЧНО РЕКОМЕНДУЮ, – МИНИМИЗИРОВАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СМАРТФОНА. ЭТО НАПРЯМУЮ ВЛИЯЕТ НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ »

– Есть ли признаки, по которым вы понимаете, что у ученика сильная языковая память?

– Такие дети быстро схватывают материал и уже на следующем занятии без труда воспроизводят всё, что мы проходили. У меня есть, например, мальчик пяти лет, который занимается в группе семилетних детей. Он ещё не очень уверенно пишет – рука слабая, ему тяжело выводить буквы. Пока старшие дети читают тексты, он может просто рисовать. Но на следующем занятии

он воспроизводит новые слова на слух практически без ошибок! Это удивительный пример развитой слуховой памяти.

– А слабую память можно компенсировать другими навыками?

– Первое, что я обычно рекомендую, – минимизировать использование смартфона. Это напрямую влияет на концентрацию внимания. Дети, которые выросли на коротких видео, привыкают воспринимать информацию очень фрагментарно. Они посмотрели несколько секунд – и сразу переключились. Мозг не успеет закрепить материал.

Память можно тренировать с помощью карточек, мнемотехник, визуальных ассоциаций. Хорошо помогают настольные игры на запоминание. Очень положительно влияет музыка. Занятия музыкой развивают нейронные связи, улучшают память и гибкость мышления. По моим наблюдениям, дети, которые занимаются музыкой, часто быстрее усваивают языковой материал.

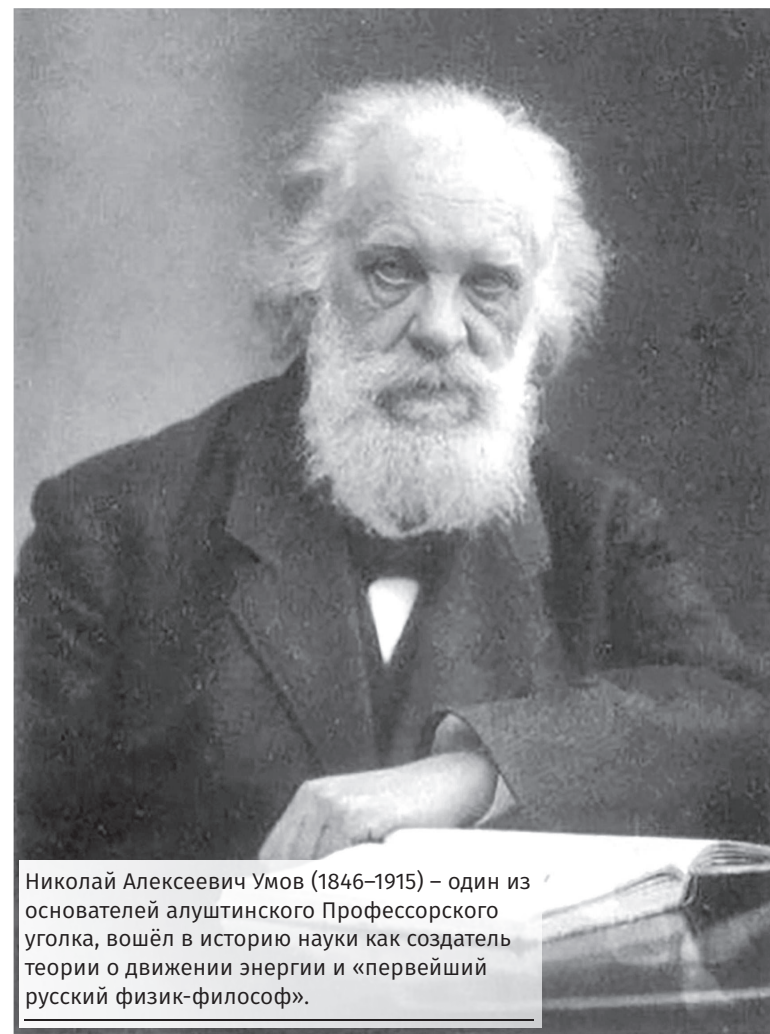
– Бывали ли на занятиях курьёзы?

– Один из самых распространённых – произношение слова hundred («сто») как «Хагрид», по аналогии с персонажем из «Гарри Поттера». Ещё классический пример – слово magazine. Оно переводится как «журнал», но из-за сходства с русским «магазином» ученики часто путаются.

Диана МАСЛОВА.

ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

На обращённых к морю склонах горы Кагель близ Алушты в XIX веке находились дачи крупных учёных и общественных деятелей – олицетворение «высших форм человеческой культуры».



Николай Алексеевич Умов (1846–1915) – один из основателей алуштинского Профессорского уголка, вошёл в историю науки как создатель теории о движении энергии и «первый русский физик-философ».

ТАК БУДЬ ЖЕ САМ ВСЕЛЕННОЙ И ТВОРЦОМ

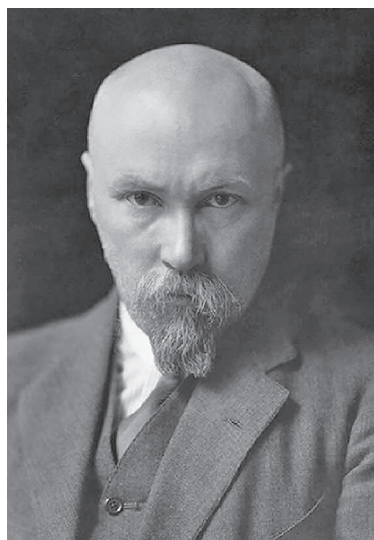
Крым суждено было стать пространством, где идея единства человека и космоса обретала зримые формы – в научных поисках, художественных образах и судьбах людей. В философии это явление получило название русского космизма.

ХАОС ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КОСМОС

Ключевой вопрос космизма: способен ли человек, ощущая себя частицей Вселенной, преобразить окружающий мир, вернуть в него гармонию? Практическим ответом стала деятельность группы единомышленников, создавших в XIX веке неподалёку от Алушты Профессорский уголок.

Геолог Николай Головкинский, биолог Александр Голубев, физик Николай Умов с энтузиазмом приступили к обживанию горы Кагель. Сформировавшаяся массив магматическая порода со временем стала крошиться. Живописные обломки, усеявшие склоны, получили меткое название – Хаос. Так в античной философии называется бесформенная совокупность материи и пространства – первичное состояние Вселенной.

«Место в истинном смысле дикое» очень понравилось естествоиспытателям: их убеждение, что люди призваны вносить стройность в природный беспорядок, нашло здесь достойное воплощение. В результате энергичных усилий урочище, поражающее воображение первозданным величием, со временем превратилось в «приют спокойствия, трудов и вдохновения» для лучших умов Отечества.



Создатель «державы света» Николай Константинович Рерих (1874–1947) писал: «Творчество есть выражение основных законов Вселенной».

НАУЧНАЯ МЫСЛЬ КАК ПЛАНЕТНОЕ ЯВЛЕНИЕ

Как микромоделю общества деятельного разума воспринимал Профессорский уголок специально приехавший сюда 30-летний Владимир Вернадский. «Познакомился у Головкинского с Умовым», – отмечает молодой учёный значимое событие. Знакомство с корифеями быстро переросло в тесное творческое общение и имело большое значение для будущего создателя концепции ноосферы – одного из ба-



Старинная вилла в имени Салгирка (нынешний Ботанический сад Крымского федерального университета) в начале XX столетия служила базой, где проводил исследования Вернадский.

зовых понятий космизма. «Крупный мыслитель Умов в широких красивых образах дал цельную оригинальную картину мироздания», – писал Вернадский.

Крым ещё не раз подарит гению «счастливые переживания научного вдохновения». Мирозренческая идея о формировании общепланетарного сознания оттачивалась в совершенной тиши горного леса над Массандрой, в симферопольском имении Салгирка. Покидая наш полуостров, Вернадский прочитал для местных интеллектуалов лекцию «О

роли сознания в истории Земли», где изложил основные идеи учения о ноосфере.

ОН МЫСЛИЛ НЕБОМ

Творческое прозрение пережил в Крыму Николай Рерих. Под руководством «учителя жизни» Архипа Куинджи будущий мыслитель – в ту пору студент Художественной академии – отточил способность выражать в художественной форме философские идеи: находить в пейзаже суть и творчески преобразовывать её, показывая на

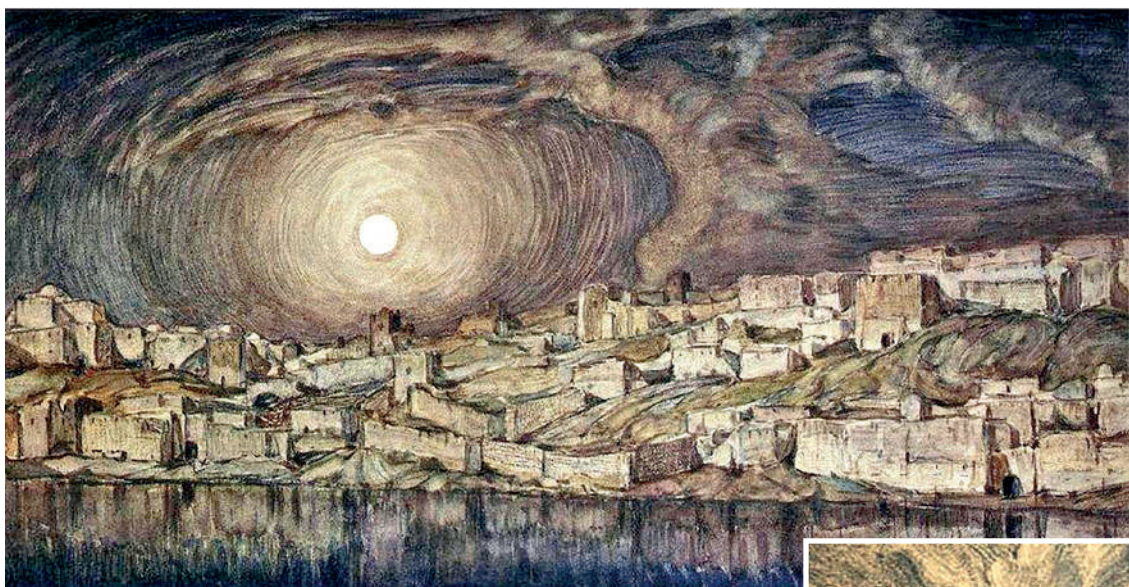
полотне время и пространство – безграничность, звенящую тишину, ощущение вечности.

Чтобы Рерих и его однокашники глубже уяснили суть идеи, Архип Иванович организовал для них беспрецедентную практику: на собственные деньги вывез в Крым на грандиозный пленэр. Знаком пейзажей Куинджи построил маршрут таким образом, что постижение молодыми дарованиями тайн волшебного края напоминало инициацию.

Спустя много лет в предгорье, где будущий гражданин мира совершал первое путешествие, была создана Крымская астрофизическая обсерватория. Её сотрудники внесли огромный вклад в постижение тайн Вселенной. В перечне открытий фигурирует малая планета, расположенная между Юпитером и Марсом. Небесное тело получило имя Roerich в честь семьи Рерихов. Таково признание вклада «практических идеалистов» в сокровищницу знаний человечества.

ОБЛИЧЬЯ НЕЗНАЕМОЙ ПЛАНЕТЫ

Соучеником Рериха по Академии художеств был уроженец Феодосии Константин Богаевский. Его самобытное творчество начало проявляться... в Керченской крепости, где будущий основоположник киммерийской школы живописи проходил военную



В своих картинах живописец-философ говорит о стихиях, которые неподвластны человеку и почти недоступны его осмыслению: «Небо забыло человека и чужое, и далёкое блещет свысока».

службу. Арочные потолки упря-
таных вглубь скалы казематов
напоминали небесный свод, а лучи
света, что пробивались через
вентиляционные каналы, кричали
о всевластии солнца.

Неземные мотивы – вариации
на тему карающего неба и греш-
ной земли – во всю силу зазвучали
в картинах «Звезда Полярная» и
«Солнце». Фантастические сюжеты,
отмеченные печатью «войны
миров», имели вполне реальную
основу: художник увлекался
астрономией, мог всю ночь про-
сидеть у любительского телескопа
и «знал звёздное небо, как свою
землю». А потом давал волю
фантазии, и на холсте и бумаге
возникали апокалиптические
видения (раскалённое светило и
расплавленная звезда, исторгаю-
щие смертельное свечение) или
тихо мерцали планеты его лич-
ного космоса, заливая всё вокруг
фосфорическим светом.

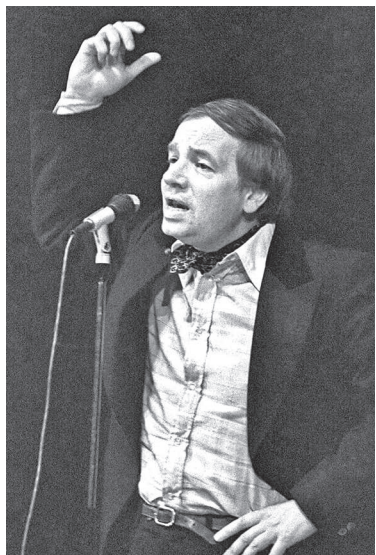
ПУТНИК ПО ВСЕЛЕННЫМ

Создателем космогонического
мифа о планете Киммерия был
Максимилиан Волошин. «Кокте-
бельский мудрец» хорошо знал
звёздное небо. Великолепные
венки сонетов Lunaria и Corona
astralis, стихотворение «Созвездия»
не только полны глубоких
символов, но и поэтически рас-
крывают законы мироздания.
«Зеркальность лунной тишины»
– отдельная тема его акварелей.

Любование светилами стало
одной из традиций дома поэта.

Марина Цветаева вспоминала,
как тёплыми летними ночами
друзья Макса «поклонялись лу-
не» – беседовали, читали стихи.
Хранительница очага Мария Сте-
пановна рассказывала: «Зимой
Макс часто говорил мне: «Пой-
дём, Маруся, погуляем по небу!»
Мы поднимались наверх, смотре-
ли на небо, парадное и чёткое,
читали созвездия».

Глубокие размышления об
одухотворённости Вселенной
нашли отражение в стихотворе-
нии «Космос», в котором Воло-



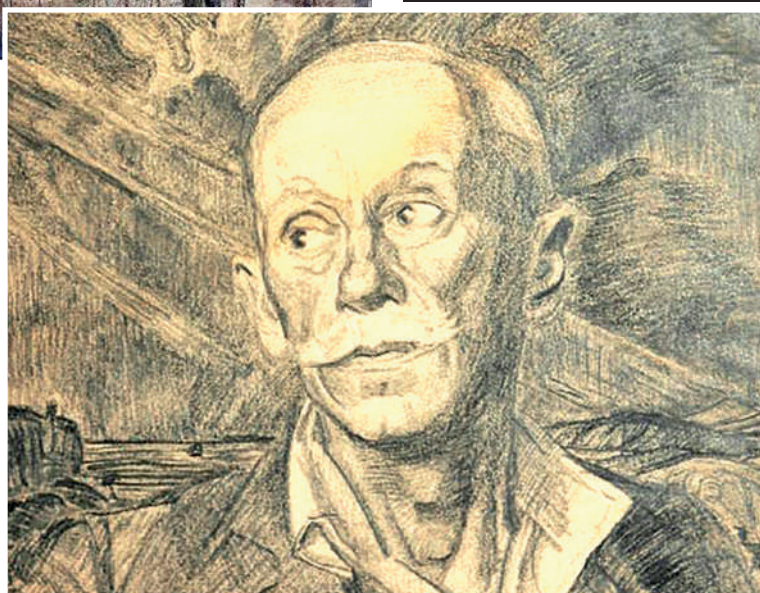
Андрей Андреевич Вознесенский
(1933–2010) – советский поэт,
«певец прогресса и научно-тех-
нической революции». «Живите
не в пространстве, а во време-
ни», – призывал он поклонников
своего творчества.



Луна – героиня многих акварелей
Волошина. Выразительные рисунки
автор дополняет поэтическими
подписями: «Сквозь розово-призрач-
ный свет просветятся лунные дали»,
«Мой лёгкий путь сквозь лунные
туманы», «Виденья гаваней и древних
берегов, посеребрённых
лунным светом».



Фантастические видения неба,
карающего землю, были навеяны
архитектурой Керченской
крепости.



Константин Фёдорович Богаевский
(1872–1943) – художник, ключевая
фигура в Киммерийской школе живописи,
создатель цикла работ
«Земля в эпоху планетарных потрясений».

шин раскрывает «эволюцию кос-
могонии – от каббалы до теории
относительности».

МОЙ ПОСТОЯННЫЙ КРУГ

С новой силой идеи русского
космизма зазвучали в творчестве
Андрея Вознесенского. В посёлке
Научном – академгородке, спря-
танном в горно-лесной местно-
сти Бахчисарайского района, –
поэт был своим человеком. Он
говорил, что его главная аудито-
рия именно здесь – в кругу на-
учно-технической интеллигенции,
физиков и лириков.

– Связь с планетами я ощущал
всегда, – пишет автор «Антими-
ров». – То, что называют баналь-
ным словом «вдохновение», – это
просто сигналы оттуда.

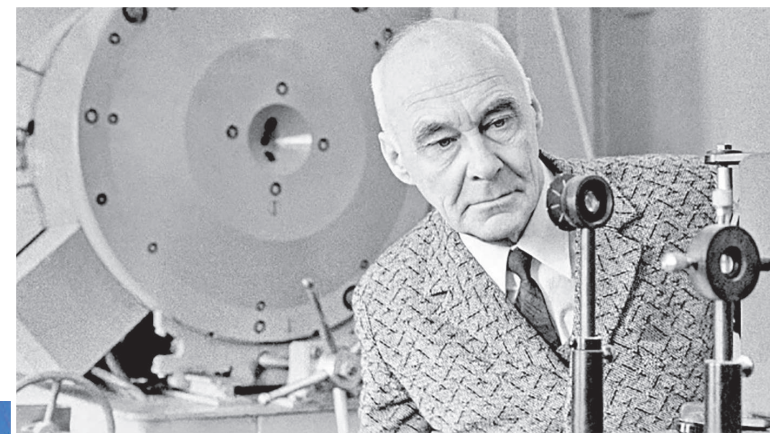
Сигналы были зачастую до
обидного просты:

*Мы живём между звёздами и
пастухами,*

*под стеной телескопа, в лачу-
ге, в саду.*

*Нам в стекло постучали: «По-
гасите окно –
нам не видно звезду».*

В 1975 году приезд «поэтарха»
совпал с выдающимся событием
в мировой астрономии – вспыш-
кой новой звезды в созвездии Ле-
бедя. По иронии судьбы первым в
СССР её обнаружил не маститый
академик, а старшекурсник МГУ,



Николай Александрович Козырев
(1908–1983) – астрофизик, доктор
физико-математических наук,
автор гипотезы, согласно которой
время порождает энергию во
Вселенной.

мир теории о том, что время яв-
ляется материальной субстанци-
ей, способной порождать энер-
гию во Вселенной.

Сделанный учёным еретиче-
ский вывод, что горение Солнца
зависит от энергии, которую вы-
деляет время, поразил воображе-
ние поэта, также мыслящего ка-
тегориями философскими, кос-
мическими, вневременными.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ. Фото автора
и из открытых источников.



Крымская астрофизическая обсерватория стала лабораторией, где
Николай Козырев изучал свойства «ветра времени».

“ НЕЗЕМНЫЕ МОТИВЫ –
ВАРИАЦИИ НА ТЕМУ КАРАЮ-
ЩЕГО НЕБА И ГРЕШНОЙ
ЗЕМЛИ – ВО ВСЮ СИЛУ
ЗАЗВУЧАЛИ В КАРТИНАХ
«ЗВЕЗДА ПОЛЫНЬ» И
«СОЛНЦЕ». ФАНТАСТИЧЕ-
СКИЕ СЮЖЕТЫ, ОТМЕЧЕН-
НЫЕ ПЕЧАТЬЮ «ВОЙНЫ
МИРОВ», ИМЕЛИ ВПОЛНЕ
РЕАЛЬНУЮ ОСНОВУ: ХУДОЖ-
НИК УВЛЕКАЛСЯ АСТРОНО-
МИЕЙ, МОГ ВСЮ НОЧЬ
ПРОСИДЕТЬ У ЛЮБИТЕЛЬ-
СКОГО ТЕЛЕСКОПА И «ЗНАЛ
ЗВЁЗДНОЕ НЕБО, КАК СВОЮ
ЗЕМЛЮ»

проходивший практику в Крым-
ской обсерватории. Так родилось
задорное стихотворение «Новая
Лебедя».

О ТЯЖЕСТИ ВРЕМЁН

В стихотворении «Есть рус-
ская интеллигенция...» Вознесе-
нский упоминает «небесного ин-
теллигента» Николая Козырева:

*Явился он в мир стереть
второй закон термодинамики
и с ним – тепловую смерть.*

Познакомились они в Крыму.
Козырев, отбыв 10-летний срок
«за политику» и не имея права
жить в крупных городах, прора-
ботал несколько лет в Научном,
где занимался, в частности, во-
просами о природе времени. И
уже перебравшись в главную
астрономическую обсерваторию
АН СССР под Ленинградом, об-
ладатель «Алмазной звезды» – выс-
шей международной награды –
приезжал в полюбившийся Крым
каждое лето, чтобы прочитать
местному бомонду очередной
цикл лекций, посвящённых своей
возмутившей академический

ЧТО МЫ ЕДИМ?



Фото из архива «Крымской газеты»

ЖИРНЫЙ СОБЛАЗН
И ВЕГАНСКИЙ ТУПИК

Отечественная медицина, по словам Виктории Гавриловой, не запрещает побаловать себя жирным мясом. Главное – знать меру.

– Да, в мясе содержатся насыщенные жиры, и чем более тугоплавкий жир у животного, тем их больше. Но умеренное потребление данных продуктов не нанесёт большого вреда. Конечно, если каждый день съедать больше 250 граммов мяса с насыщенными жирами, это создаст повышенную нагрузку на органы пищеварения и увеличит риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. А у нас же основная причина смерти и различных вариантов ухудшения трудоспособности людей – это инфаркты и инсульты. И избыточное потребление насыщенных жиров, конечно, способствует возникновению данных проблем, – рассказала специалист.

Как отметила Виктория Гаврилова, не принесёт пользы и другая крайность – полный отказ от мяса.

– Человек – существо всеядное, что видно даже просто по нашей формуле зубов. У нас есть и клыки, и жевательные зубы, и резцы, чтобы мы могли откусить и пережевать различные группы продуктов. Наш желудочно-кишечный тракт вырабатывает большое количество ферментов – мы можем переваривать белки и растительного, и животного происхождения, жиры и углеводы. Мы изначально физиологически предрасположены к разнообразному питанию.

Соответственно, исключая из рациона большие группы продуктов, мы повышаем риск различных дефицитов, чего как раз сейчас многие боятся. Это среди прочего риск нехватки различных витаминов и микроэлементов.

Если кто-то придерживается, допустим, зерновой диеты, у него в первую очередь будет недостаточное потребление легкоусвояемого полноценного белка, который имеет большое количество аминокислот, в том числе и незаменимых. Следовательно, будет страдать мышечная масса, которой надо обновляться, – заявила диетолог.

По её словам, потребление исключительно круп, как практикуют некоторые, ведёт к снижению уровня поступления в организм железа, которое лучше усваивается из красного мяса и субпродуктов. Кроме того, такая крайность может увеличить риск возникновения остеопороза из-за высокого содержания в крупах фитатов – источников фосфора.

– И, конечно, у многих людей, которые придерживаются веганского стиля питания, существует действительно высокий риск развития В12-дефицитной анемии. Поэтому, если нет никаких медицинских показаний, лучше не ограничивать те или иные группы продуктов. Главное – соблюдать меру, без перекоса в какую-либо сторону, – отметила Виктория Гаврилова.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ

Выезд на шашлыки, по словам специалиста, не повод набивать живот мясом под завязку.

ВКУСНО
И МОЖНО!

О том, есть ли рациональное зерно в некоторых пищевых мифах и как на традицию коллективного поедания жаренного на углях мяса смотрит отечественная медицина, «Крымской газете» рассказала главный внештатный специалист по диетологии Минздрава Крыма Виктория Гаврилова.

– Норма шашлыка для взрослого человека – 300 граммов. Но многие у нас говорят: «А давайте возьмём килограмм-полтора мяса на человека». Конечно, это повышенная нагрузка на печень, жёлчный пузырь и поджелудочную железу. А впоследствии продукты азотистого обмена вывести придётся почкам. Поэтому, если у человека уже показывают анализы повышение креатинина и мочевины, мы рекомендуем всё-таки придерживаться рекомендаций врача. Это могут быть указания о том, что максимум 100–150 или 200 граммов шашлыка можно съесть в зависимости от работы внутренних органов, – пояснила Виктория Гаврилова.

Она добавила, что для жарки желательнее выбирать мясо без жировых прожилок. Стоит также задуматься и о составе маринада для шашлыка.

– Не рекомендуется использовать для маринадов майонезные соусы, потому что, даже если мы берём диетическое мясо, там всё равно будет жировой компонент, а майонез – это также жир. Соответственно, калорийность будет очень высока. Плюс ещё добавятся сопутствующие блюда: гарниры, овощи, маринованные продукты, лепёшку захочется съесть. И потом человек, даже если в течение недели будет сидеть на низкокалорийном рационе, всё равно не сможет все калории отработать. Через неделю следу-

ющие выходные – и опять может повториться мероприятие с друзьями. В таких случаях очень легко набрать лишние килограммы и навредить здоровью, – сказала специалист.

СОУСЫ И ОВОЩИ

Диетолог подтвердила, что мясо со свежими овощами сочетается идеально. Даже если кто-то предпочитает соленья, всё равно рекомендуется дополнить стол и продуктами с грядки, тем более что сезон это позволяет.

– Никто не заставляет полностью отказываться, например, от маринованных огурцов или каких-нибудь салатов. Но нельзя забывать про свежие овощи – похрустеть. Это будет хорошей разгрузкой для печени и желудочно-кишечного тракта, – заявила она.

Выбирая соусы, стоит помнить, что среди них есть и высококалорийные. Кроме того, туда нередко добавляют много сахара и соли.

– Люди без каких-либо хронических заболеваний могут свободно употреблять соусы, но и они должны знать меру, чтобы не перебрать калорий. Потому что жировые соусы на основе майонеза, бургер-соусы, различные «Цезари» или вустерский соус (сейчас их большое разнообразие, все даже не перечислишь) содержат много жира. Если мы возьмём кисло-сладкий соус, ана-

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Весенний «шашлыкинг» появился не на пустом месте. Традиционно на Руси в начале мая отмечался Живин день – праздник весны, жизни и приближения лета. Император Пётр I посчитал это удачным поводом и повелел 1 мая «устраивать для дворянства ночные пикники с приготовлением мяса на огне и выпиванием». Идея сытно и весело поесть после зимы и Великого поста понравилась и низшим сословиям. Правда, именно такое блюдо, как шашлык, пошло в народ гораздо позже – в конце XIX – начале XX века. Тогда в Москве выходец с Кавказа некто Д. Сулханов (на его визитках значилось, что он племянник князя Аргутинского-Долгорукова) открыл сначала нелегальную шашлычную у себя дома, а затем уже совершенно законно обосновался на кухне ресторана «Петергоф». В те же годы укреплялась традиция маёвок – подпольных собраний революционеров на природе под видом пикников. В советское время 1 Мая стало официальным праздником, а исторический хит нелегальной кулинарии окончательно сросся с бывшими сходами подпольщиков, трансформировавшимися во вполне одобряемые властью народные гуляния на свежем воздухе.

насовый, клюквенный, в них в основном до половины состава сухой массы, а иногда даже больше, приходится на сахар. Либо в них есть сахароза или сахарные сиропы. Соответственно, людям с диабетом, с избыточной массой тела они не рекомендованы. Мы советуем заменить их на соусы из томатов или на основе томатной пасты, – рассказала Виктория Гаврилова.

Она добавила, что томатные соусы несложно приготовить и самостоятельно. Это позволит быть уверенными, что в них, кроме томатов и, например, измельчённых пряных трав и дополнительных специй, больше ничего нет.

– Также можно использовать соусы на основе кисломолочных продуктов, многим это очень нравится. Кроме того, например, подойдут соусы по типу ткемали, в основе которых сливы, различные фрукты, ягоды. Но, опять же, нужно следить за содержанием в них сахара, – заключила диетолог.

Алексей НЕЖИВОЙ.

МИНИ-ФУТБОЛ



Фото: ussragi.com

МАЛ, ДА
ЭФФЕКТЕНФУТЗАЛ КАК
АЛЬТЕРНАТИВА

Ни для кого не секрет, что в условиях жёсткого санкционного давления на футбольную Россию его маленький собрат уже давно как минимум оказывает серьёзную конкуренцию игре номер один. Мини-футбольные турниры в Крыму – хорошая площадка для выходцев из большого футбола.

И у спорта есть ряд преимуществ. Во-первых, экономия энергозатрат: можно совмещать выступления за несколько команд на разных турнирах. Во-вторых, географическая компактность: соревнования проходят на культовом для крымского болельщика университетском манеже. Ну а на этом манеже, как в той поговорке, сплошь знакомые лица – те, игру которых можно лицезреть хоть в баталиях местной Премьер-лиги.

Входной билет также доступен без предъявления паспорта. Конечно, ветеранам просто так на площадке не отстояться, но возраст в футзале – это скорее преимущество. Всегда знаешь, как грамотно сэкономить силы, играя в щадящем режиме.

НОВЫЕ ИМЕНА И СТАРЫЕ
МАРКИ

В Крыму развиваются старые и постоянно появляются новые футзальные команды, которые также финансируют-

Подведены итоги футзальной «Лиги Крыма – Астро-Волга». Призы её участники получили за все три плей-офф сезона, а также за персональные достижения.

ся на средства бизнеса или становятся частью затрат корпоративных бюджетов. У боссов таких клубов не возникает проблем с комплектацией состава: всегда находятся желающие «попылить» на такого рода локальных «зарубах».

В этом сезоне финальный отрезок турнирной дистанции составили сразу три этапа плей-офф. Их так и назвали, отталкиваясь от статуса участников: золотой, серебряный и бронзовый. Одним из фаворитов «элитной» гонки стала команда с патристическим названием «Крымский», представляющая одноимённый спортцентр из Алушты. Южане «Мрия-Черноморец» уступили пальму первенства в заключительной части соревнования, а тройку замкнул коллектив «Правда – Трезвый Крым» из Первомайского района.

Интересно, что лавры одного из лучших на своей позиции забрал вратарь «Крымского» Дмитрий Коростелёв. Согласитесь, это большая редкость, ведь, как правило, облик чемпиона формируют атакующие игроки. Но «раззавивался» в лиге нестарейший

“ В ЭТОМ СЕЗОНЕ ФИНАЛЬНЫЙ ОТРЕЗОК ТУРНИРНОЙ ДИСТАНЦИИ СОСТАВИЛИ СРАЗУ ТРИ ЭТАПА ПЛЕЙ-ОФФ. ИХ ТАК И НАЗВАЛИ, ОТТАЛКИВАЯСЬ ОТ СТАТУСА УЧАСТНИКОВ: ЗОЛОТОЙ, СЕРЕБРЯНЫЙ И БРОНЗОВЫЙ

Андрей Александров. Этот креативный игрок «мечтателей» наколотил 35 мячей. Его одноклубник Егор Поддъячий, похоже, окончательно расцвёл именно в футзале. Спортивными функционерами от этого вида именно он был признан лучшим игроком крымской лиги.

ЗАРУБА В СЕРЕДИНЕ

Бескомпромиссной выдалась и борьба двух других дивизионов. Гонку выиграла тёмная лошадка лиги – «Широкое», заменившее по ходу дистанции одну из команд. Сразу два футболиста (Виталий Фёдоров и Имиль Ма-

лий) взяли индивидуальные трофеи – призы лучшему стражу ворот и голеадору. Правда, показатели у снайпера в «серебряном» дивизионе оказались не столь внушительными, как у Александрова, 19 голов. Лигу же в третьем по силе турнире выиграли «банкиры». Также на финише они отцепили от «пассажирского состава» команду с экзотическим названием «Фэт Гайз» из Евпатории. Сложно сказать, связано ли такое название с антропометрическими данными исполнителей, но совершенно точно, что у её ведущего футболиста Евгения Харченко, выступающего в Премьер-лиге за «Заречное», нет проблем с режимом. «Многогранность» этого игрока позволяет ему легко совмещать игру на разных уровнях, одновременно завоёвывая трофеи лучшего игрока.

Что ж, насыщенный сезон лишь накалил интригу, а те, кто взял титулы с досадной приставкой «вице-», уже сейчас жаждут реванша, с нетерпением дожидаясь старта очередного мини-футбольного сезона.

КОРОТКО

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ. ЗАЩИТА АТАКОЙ. Спортсмен из Севастополя Ростислав Новиков оказался лучшим на юношеском первенстве по унубою, завершившемся в Сочи. Представитель полуострова выступил в весовой категории до 65 кг. Борьба проходила в дисциплине «средства защиты». Новиков провёл пять поединков, а дважды доводил бои до экстрараундов. Чемпионский титул позволил Ростиславу завоевать путёвку на первенство мира по универсальному бою, как отметили в севастопольском управлении спорта.

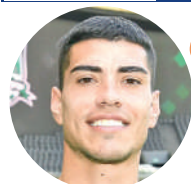
ВМХ-ФРИСТАЙЛ. ДВОЙНАЯ ПОБЕДА. София Силенко, представившая в Казани сразу два региона (Крым и Севастополь), завоевала бронзовую награду очередного кубка страны. Борьба проходила в дисциплине ВМХ-фристайла – «парк». Предыдущий тур розыгрыша состоялся в Красноярске, и на нём София смогла завоевать серебряную награду. Теперь с 33 очками Силенко располагается на второй позиции, уступая лишь представительнице Москвы Анастасии Блиновой. Лидер располагает 40 очками. Отметим, что нынешний сезон дебютный для крымчанки во взрослом спорте. Так ловко она преодолела возрастной барьер.

ВСЕСТИЛОВОЕ КАРАТЕ. В ФАВОРИТАХ. Крымская сборная завоевала шесть наград (три золотые и столько же бронзовых) на первенстве России среди юношей и девушек. Соревнования завершились в Орле. Награду высшего достоинства завоевала представительница Алушты Татьяна Кулик. Она одолела всех конкуренток в поединках с полным контактом в средствах защиты весовой категории до 60 кг. Сразу две чемпионские награды взяла спортсменка из Судака Надежда Грижинка. Она первенствовала в дисциплине «ката соло» и полноконтактном защищённом бою весовой категории до 45 кг. Татьяна Коньшина, Эвелина Шевченко и Фетта Умеров – эти спортсмены заняли третьи места.

ГОРНЫЙ БЕГ. ВПЕРЁД И ТОЛЬКО ВВЕРХ. «Горный бег вверх» – именно так называется спортивная дисциплина, награду в которой завоевала Мария Павлюк из Ялты. Первенство среди девушек по этому виду спорта проходило в живописной горной местности Кавказа, а именно на горе Бештау, недалеко от Железноводска в Ставропольском крае. В забеге с участием Павлюк выступило более 60 спортсменов. Конкурентки бежали дистанцию 2 километра 150 метров. Мария это расстояние преодолела за 12 минут 55 секунд. Ещё одна крымчанка подобралась близко к пьедесталу. 37 минут 2 секунды заняло у кандидата в мастера спорта Алины Сакир преодоление дистанции в 5 километров 450 метров. Этот результат оказался четвёртым в забеге. Алина представляет Училище олимпийского резерва из Краснолесья Симферопольского района.

ПАУЭРЛИФТИНГ, СЕВАСТОПОЛЬ – СИЛА. Два спортсмена из Севастополя, Алексей Назаренко и Валентин Киселёв, оказались в числе призёров чемпионата России по пауэрлифтингу. Борьба проходила в дисциплинах по жиму – лёжа и классическому. Назаренко с результатом 205 кг одержал победу в «классике». Вес спортсмена – до 83 кг. А Киселёв показал второй результат в жиме лёжа среди спортсменов до 93 кг с впечатляющим результатом 307,5 кг. Соревнование проходило в Москве.

СКАЗАНО



“ Это лучший нападающий РПЛ. Мы рады, что он с нами».

Защитник «Краснодара» Лукас ОЛАСА сделал комплимент одноклубнику Джону Кордобе.



“ Это семейное решение, мы поддерживаем его, даём время на его принятие».




Босс «Вашингтон Кэпиталз» Тед ЛЕОНИС заявил, что в клубе ждут решения Александра Овечкина о продолжении карьеры.















“ Те люди, кого знаю, относятся с уважением к ЦСКА и к тому, что я прапорщик. Хотел бы дослужить до более высокого звания. Надеюсь, у меня ещё будет шанс».

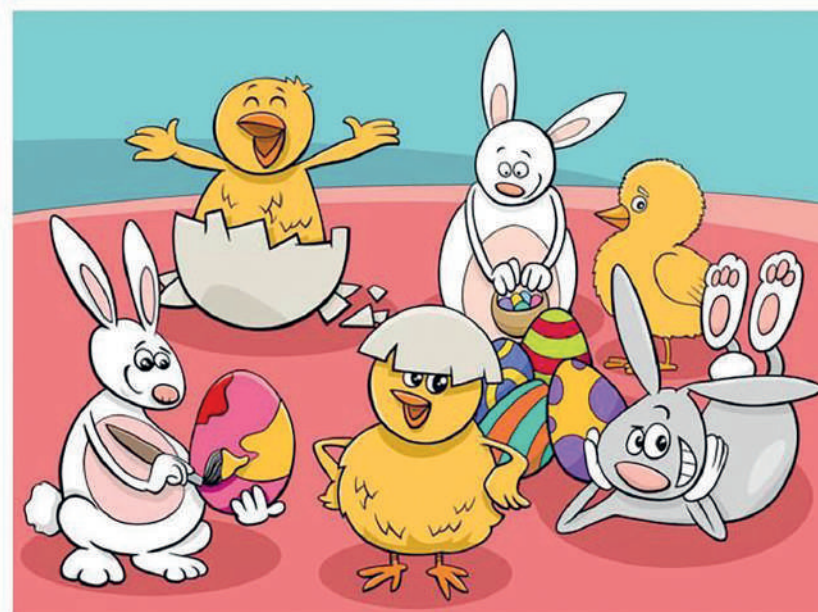
Российский боксёр Артём СУСЛЕНКОВ – о карьере военного.

ВПИШИ КООРДИНАТЫ КАЖДОЙ КАРТИНКИ. ПРИМЕР: Г-2

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

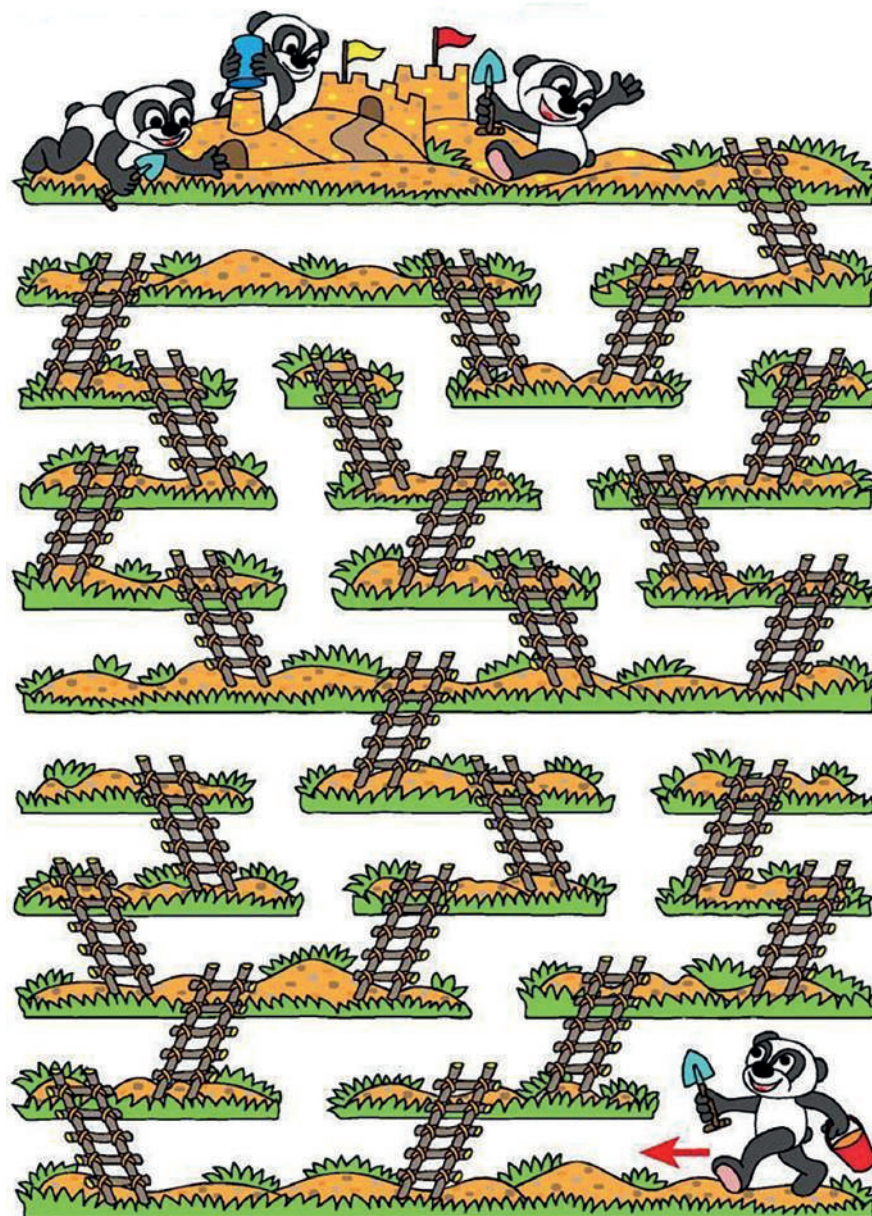
	_____		_____		_____
	_____		_____		_____
	_____		_____		_____
	_____		_____		_____

НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ











МАЛЫШИ-ПАНДЫ ИГРАЮТ В ПЕСОЧНИЦЕ, НО НЕ ВСЕ ДРУЗЬЯ СМОГЛИ НАЙТИ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ. СМОЖЕШЬ ПОМОЧЬ ЗАБЛУДИВШЕМУСЯ МИШКЕ?

Забираться можно только по лестницам, не перепрыгивая с участка на участок



РЕШИ ПРИМЕРЫ И РАСКРАСЬ КАРТИНКУ ПО ЗАДАНЫМ ЦВЕТАМ

$21+9=$ (cloud)
 $15+15=$ (cloud)
 $14+7=$ (sun)
 $17+3=$ (bird)
 $10+10=$ (bird)
 $15+10=$ (airplane)
 $15+9=$ (airplane)
 $18+9=$ (airplane)
 $15+6=$ (airplane)
 $12+12=$ (airplane)
 $11+10=$ (airplane)
 $12+9=$ (airplane)
 $11+7=$ (leaf)
 $8+10=$ (leaf)
 $8+10=$ (leaf)
 $8+10=$ (leaf)
 $12+6=$ (flower)
 $16+7=$ (flower)
 $18+9=$ (flower)
 $15+9=$ (bird)
 $19+6=$ (butterfly)
 $8+10=$ (leaf)
 $9+9=$ (leaf)

							
30	18	23	24	20	21	25	27

ЭТО ВКУСНО

САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ,
ГРИБАМИ И ЯЙЦАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

Приготовление:

Это многосоставное блюдо, как и оливье, подготовку которого лучше начать заранее: отварить язык и яйца, запечь в фольге свёклу. Очистите язык. Нарежьте маленькими кубиками. Смесь лесных грибов отварите

до готовности в кипящей подсоленной воде. Откиньте на дуршлаг, промойте холодной водой, дайте стечь. Отварите вкрутую яйца, очистите и нарежьте маленькими кубиками. Очищенную свёклу и огурцы также нарежьте маленькими кубиками. Мелко нарежьте красный лук и укроп. Поджарьте кедровые орехи на сухой сковороде.

Смешайте язык, грибы, яйца, лук, укроп, огурцы и свёклу. На сервировочное блюдо выложите руколу, сверху положите салат. Заправьте майонезом, посыпьте кедровыми орехами, перемешайте и подавайте.

- говяжий язык – 1 шт.,
- грибы лесные – 400 г,
- яйцо куриное – 4 шт.,
- свёкла варёная – 200 г,
- огурец – 2 шт.,
- лук красный – 1 шт.,
- укроп – 40 г,
- рукола – 100 г,
- кедровые орехи – 2 ст. л.,
- майонез – 150 г.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ ОБ...

...окне. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Проснулся он рано, как всегда просыпаются люди, страстно ждущие чего-то или чем-нибудь озабоченные, и, спрыгнув с кровати, отворил окно, чтобы пролотить, как он выражался, чашку свежего воздуха».

Ги де Мопассан, «Милый друг».

«Под окном лились сочные пересуды бесстрашных старушек, прекрасно знавших, что предмет обсуждения их слышит. Бабушки были морозостойкие, острые на язык и, как ни странно, на ухо тоже. Всеведущие, словно у них в каждой квартире по жучку».



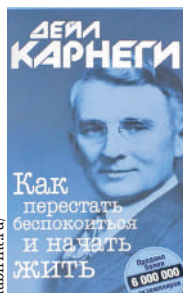
Ирина Кикина, «Приятно тебя обидеть».

«Когда все двери закрыты, приходится лезть в окно. Полагаю, такова человеческая природа».

Фрэнсис Хардинг, «Дерево лжи».

«Мойте окна, запомните это, окна – источник жизни и света».

Владимир Маяковский, «Лозунги и реклама».



«Все мы мечтаем о каком-то волшебном саде роз, который находится за горизонтом, вместо того, чтобы наслаждаться розами, которые цветут прямо за нашим окном».

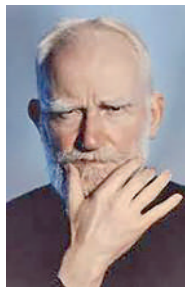
Дейл Карнеги, «Как перестать беспокоиться и начать жить».

«В провинции окно заменяет театр и прогулки».

Гюстав Флобер, «Госпожа Бовари».

«Брак – это союз между мужчиной, который не может спать при закрытом окне, и женщиной, которая не может спать при открытом окне».

Джордж Бернард Шоу.



Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

13 – 19 апреля



ОВЕН. Энергия бьёт через край. Направьте её в творческое русло, но не пытайтесь переделать всё за день. Может возникнуть порыв сделать генеральную уборку ночью. Сдержитесь. Выберите что-то одно и доведите до конца.



ТЕЛЕЦ. Комфорт – ваше второе имя, и Вселенная с этим согласна. Порадуйте себя вкусным ужином, мягким пледом или долгим сном. Финансовых потрясений не предвидится, так что можно позволить себе маленький каприз.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы тонко чувствуете настроение окружающих, почти как барометр перед дождём. Неделя подходит для душевных разговоров, но не взваливайте на себя чужие проблемы. Возможно, захочется поваляться под одеялом с книгой и чаем.



РАК. Ваш мозг выдаёт идеи одну за другой. Окружающие будут ловить каждое слово, но не пытайтесь воплотить всё сразу: рискуете запутаться в собственных планах. Вечером дайте мозгу заслуженный отдых.



ЛЕВ. Ваша харизма на высоте, используйте это для добрых дел. На работе могут предложить новый проект, а друзья захотят, чтобы вы организовали вечеринку. Помните: делиться светом – не значит выгорать.



ДЕВА. Порядок – ваша стихия, но мир может подкинуть пару сюрпризов. Не паникуйте, если планы поплывут: иногда хаос рождает гениальные идеи. Дайте себе право на небольшую небрежность.



ВЕСЫ. То энергия бьёт ключом, то хочется тишины. Примите эту переменчивость. Сегодня можно покорять вершины, а завтра – смотреть сериалы под пледом. В отношениях возможны приятные сюрпризы.



СКОРПИОН. Ваша интуиция работает отлично. Она подскажет, с кем поговорить начистоту, а кого лучше обойти стороной. В середине недели может появиться желание всё изменить. Спокойный разговор решит больше, чем спор.



СТРЕЛЕЦ. Тяга к приключениям просыпается, хоть билеты на самолёт покупай. Если путешествие не по плану, устройте мини-приключение: новый маршрут для прогулки или необычный рецепт на ужин. Новые знакомства принесут радость.



КОЗЕРОГ. Карьера и семья борются за внимание. Найдите золотую середину: обсудите рабочие вопросы за семейным ужином. В конце недели вас может ждать неожиданный комплимент. Примите его с улыбкой.



ВОДОЛЕЙ. Ваши необычные идеи наконец получают признание. Коллеги начнут кивать, когда вы предлагаете нестандартное. Используйте момент, чтобы воплотить задумку. Только подготовьте пару аргументов для скептиков.



РЫБЫ. Интуиция шепчет: «Пора творить». Даже если никогда не рисовали, попробуйте. Неделя подходит для прогулок у воды, медитаций или долгих разговоров по душам. В воскресенье выделите время для отдыха.



9 апреля, Симферополь. Ремонт парка им. Ю. А. Гагарина в самом разгаре. Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)

8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64
8 (978) 889-61-34

БЕСПИЛОТНЫЕВОЙСКА.РФ

сразу 2 600 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ:
1 200 000 руб. – региональная выплата
400 000 руб. – федеральная выплата
от 220 000 руб. – ежемесячно
Предоставление земельного участка или компенсация – **1 000 000 руб.**

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ЛЬГОТ И ГАРАНТИЙ

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Респ. Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152
*подробнее rk.gov.ru

АНЕКДОТЫ

Жена – мужу:
– Где зарплата?
– Украли...
– У какой ещё крали?

Если вам за 50 – не беда, что вы перестали видеть маленькие буквы, зато вы стали видеть издали идиотов.

Женщина может бесконечно смотреть на три вещи... А купить в итоге семь.

– Моя зубная щётка чистит зубы в самых труднодоступных местах, а твоя?
– А у меня нет зубов в труднодоступных местах.

У хорошей хозяйки есть не только пакет с пакетами, но и подарочный пакет с подарочными пакетами.

– Гражданин! Вы же в стельку, вообще не понимаете, где находитесь! А ещё сели за руль!

– Что, отберёте права?
– Вы на детской площадке и за рулём игрушечного автомобиля!

– У вас ярко выраженный комплекс царицы...
– Ой, не смешите! Откуда у цариц комплексы?!

На правах рекламы

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ
диплом ТВ 926035 о высшем образовании, выданный Симферопольским государственным университетом им. М. В. Фрунзе 1 июля 1989 года на имя **Павловой Инны Геннадьевны**, 1967 г. р.

На правах рекламы

Утерянное служебное удостоверение МЧС Республики Крым № 252, выданное в мае 2025 года на имя **Бауэра Юрия Владимировича**, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

На правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ КРЫШИ
РЕМОНТ КРЫШИ

- отмостка, цоколь
- пристройки
- веранды, беседки
- сайдинг
- заборы всех видов
- ремонт старых фундаментов
- стягивание домов
- покраска домов

- навесы, спил деревьев
- электрика

И МНОГОО ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

+7 (978) 112-01-98 ВИКТОР

На правах рекламы

РАБОТА С ПРОЖИВАНИЕМ И ПИТАНИЕМ
Нужна вторая помощница по уходу за инвалидом в коляске. Предоставляем отдельную комнату с телевизором и интернетом. Зарплата вовремя.
Тел. +7 (978) 148-97-40, Тамара Ивановна.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ» ВЫЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ.

ПОГОДА НА 11 АПРЕЛЯ

 06:08 Восход 19:22 Заход 13:14 Долгота дня 742-743 Атмосферное давление 54% Влажность	СИМФЕРОПОЛЬ Днём Ночью +10 // +1	ДЖАНКОЙ, АРМЯНСК Днём Ночью +11 // +3	ЕВПАТОРИЯ, САКИ Днём Ночью +11 // +4	ЯЛТА, АЛУШТА Днём Ночью +11 // +6	ФЕОДОСИЯ, СУДАК Днём Ночью +9 // +5	КЕРЧЬ, ЛЕНИНО Днём Ночью +10 // +5
--	---	--	---	--	--	---

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 10 – 16 АПРЕЛЯ

☾ 10–16 апреля (убывающая луна)

10.04 – Внимание на позвоночнике. Больше двигайтесь.

11.04 – Можно проводить очищение внутренних органов. Рекомендуются бани.

12.04 – Полезны очищение органов, голодание и дыхательные практики.

13.04 – Больше отдыхайте. Очень полезны массаж и бани.

14.04 – Избегайте алкоголя, кофе и сладкого. Хорошо посещать баню.

15.04 – Активны глаза, головной мозг. Берегите и укрепляйте зрение. Эффективно голодать.

16.04 – Пейте побольше воды. Меньше употребляйте шоколада, кофе, сахара.

