



Люди старше 80 лет и инвалиды I группы получают надбавку к пенсии

СТР. 2

Действительно ли творог мешает похудеть?

СТР. 5

ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**АРМИЯ ВЫРАСТЕТ.** Президент России Владимир Путин своим указом с 1 декабря 2024 года увеличил штатную численность военнослужащих Вооружённых сил РФ на 180 тыс. – до 1,5 млн человек. Так, согласно документу, штатная численность вооружённых сил устанавливается на уровне 2 389 130 человек, в том числе – 1 500 000 военнослужащих. Новый указ вступает в силу с 1 декабря 2024 года.

**ОБРАТИТЕСЬ С ЗАЯВЛЕНИЕМ.** Кабинет утвердил правила направления средств остатка материнского капитала на получение единовременной выплаты до 10 тысяч рублей. Средства можно будет получить, обратившись с заявлением на портал «Госуслуги», в МФЦ, по почте, сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

**37 ПОМИЛОВАННЫХ.** Президент Белоруссии Александр Лукашенко в преддверии Дня народного единства подписал указ о помиловании 37 человек, осуждённых за преступления экстремистской направленности. Среди помилованных шесть женщин, некоторые помилованные имеют хронические заболевания, являются инвалидами, пенсионерами.

**ЗАВОДЫ УХОДЯТ ИЗ ЕВРОПЫ.** Тысячи людей вышли на протест в Брюсселе из-за планируемого закрытия завода немецкой Audi и других автомобильных производств в стране на фоне опасений о дальнейшей деиндустриализации ЕС. Демонстранты проследовали от Северного вокзала бельгийской столицы до площади Люксембург, где располагается Европейский парламент. На фоне энергетического кризиса компании выводят производство из ЕС при попустительстве властей, хотя много лет заводы приносили значительную прибыль владельцам.

## ЦИФРА

**7830 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ** – такова общая площадь дворов и проездов к многоквартирным домам в селе Скворцово Симферопольского района, которые должны быть отремонтированы до 29 ноября нынешнего года. Стоимость ремонта – 25 миллионов 47 тысяч рублей.

## СКАЗАНО



«Россия проявляет терпение. Ведь очевидно, что ядерный ответ – чрезвычайно сложное решение с необратимыми последствиями. Однако напыщенные англосаксонские недоноски не хотят признать одного: любому терпению приходит конец».

Дмитрий МЕДВЕДЕВ, зампред Совбеза РФ.



Фото: Гала АМАРАНДО

# ПРОГУЛКА В ПРОШЛОЕ

В Евпатории, на туристическом маршруте «Малый Иерусалим» стартовала уникальная театрализованная экскурсия «ПРОУЛОЧКИ В 2520 ШАГОВ».

Инициатором и организатором экскурсии выступил Евпаторийский культурно-этнографический центр «Малый Иерусалим». Авторы проекта отмечают, что название экскурсии отсылает к возрасту древнего города, который в 2003 году торжественно отметил 2000-летие. Таким образом, каждый шаг символизирует год в истории Евпатории.

Проект «ПРОУЛОЧКИ В 2520 шагов» получило воплощение благодаря победе в конкурсе Президентского фонда культурных инициатив, в тематическом направлении «Культурный код. Проекты по продвижению через культуру и креативные индустрии традиционных духовно-нравственных ценностей». Размер гранта – 452 675 рублей.

По словам директора «Малого Иерусалима» Дмитрия Шалацкого, «маршрут-

«ПРОУЛОЧКИ В 2520 ШАГОВ» ПОЛУЧИЛОСЬ ВОПЛОТИТЬ БЛАГОДАРЯ ПОБЕДЕ В КОНКУРСЕ ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ, В ТЕМАТИЧЕСКОМ НАПРАВЛЕНИИ «КУЛЬТУРНЫЙ КОД. ПРОЕКТЫ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ И КРЕАТИВНЫЕ ИНДУСТРИИ ТРАДИЦИОННЫХ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ». РАЗМЕР ГРАНТА – 452 675 РУБЛЕЙ

сказка» будет интересен всем от мала до велика, поскольку адаптирован под экскурсантов самого нежного возраста.

– Почему сказка? – задаётся он вопросом и тут же отвечает, – потому что мы стараемся передать не только достоверные исторические факты появления, развития и становления нашего города, но и наполнить повествование легендами разных этносов.

Маршрут протяжённостью около двух километров рассчитан на полуторачасовую прогулку. Она насыщена театрализованными представлениями в сопровождении аниматоров и артистов в различных образах. Для персонажей, что отражают культурный код разных народов, созданы уникальные и яркие костюмы. Каждый создавали с особым вниманием к деталям, чтобы передать дух и тради-

ции разных культур, подчеркнули в «Малом Иерусалиме». Авторы экскурсии уверены, что костюмы добавят волшебства и яркости в путешествие.

Главные герои маршрута – персонажи, которые оживляют прогулку и тем самым делают её более увлекательной. Они рассказывают экскурсантам о традициях, обычаях и многовековом наследии народов, оставивших свой след на евпаторийской земле. Вдоль экскурсионного маршрута создана особая фотозона, которая, по словам организаторов экскурсии, идеально подходит для создания памятных снимков о познавательной прогулке.

– Для нас очень важно развивать туризм на круглогодичной основе, а не только в летний период, поэтому реализация подобных проектов имеет огромное значение для города, – отметил глава администрации Евпатории Александр Юрьев.

Экскурсия будет доступна не только в высокий курортный сезон, но и в межсезонье, в том числе по Пушкинской карте.

Василий АКУЛОВ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 17.09.2024	Доллар США 91,1423 Евро 101,2789 Австралийский доллар 61,3114 Азербайджанский манат 53,6131 Армянский драм (100) 23,5394	Белорусский рубль 28,5596 Болгарский лев 51,6378 Бразильский реал 16,3590 Венгерский форинт (100) 25,7319 Вон Республики Корея (1000) 68,0370	Датская крона (10) 13,5332 Индийская рупия (100) 10,8640 Казахстанский тенге (100) 19,0125 Канадский доллар 67,0855 Киргизский сом (100) 10,7646	Китайский юань (10) 12,7762 Молдавский лей (10) 52,1263 Новый румынский лей 20,3729 Новый туркменский манат 26,0407 Норвежская крона (10) 85,2315	Польский злотый 23,7115 Таджикский сомони (10) 85,5066 Турецкая лира 26,9283 Узбекский сум (1000) 71,4856 Украинская гривна (10) 22,0592	Фунт стерлингов СК 119,8977 Чешская крона (10) 40,3463 Шведская крона (10) 88,8765 Швейцарский франк 107,9374 Японская иена (100) 64,4115
--	--	---	--	---	--	---

## ВЕСТИ ЮФО

**РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЮНЫЙ, НО ОТВЕТСТВЕННЫЙ.** В Калмыкии девятилетний мальчик помог полиции задержать скрывшегося виновника ДТП. В Элисте произошло ДТП, в котором пострадал несовершеннолетний, при этом водитель автомобиля место ДТП покинул. На место происшествия прибыли сотрудники дорожной полиции, однако из-за отсутствия вблизи камер видеонаблюдения или свидетелей поиски водителя оказались безрезультатными. Спустя несколько часов к сотрудникам ГАИ подошёл мальчик, который застал момент происшествия и запомнил не только государственный номер автомобиля, его марку и цвет, но и внешние приметы водителя, о чём и рассказал полицейским. Благодаря этому сотрудники полиции смогли установить личность виновника ДТП. Глава калмыцкого МВД Дмитрий Григорьев выразил благодарность юному герою за его неравнодушие и стремление помочь, вручил мальчику почётную грамоту МВД по Республике Калмыкия и ценные подарки: футбольный мяч и наушники.

**АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЗАБЫЛ ЗАДЕКЛАРИРОВАТЬ?** Астраханские таможенники пресекли незаконный ввоз более 30 кг автомобильных гаек. Во время проверки багажа пассажиров международного рейса Стамбул – Волгоград пассажир прошёл через «зелёный» коридор и тем самым подтвердил, что у него нет товаров, подлежащих декларированию. Однако в его чемодане и сумке, помимо личных вещей, были найдены 344 незадекларированные автомобильные ступичные гайки. Товар был изъят до решения суда. В отношении мужчины возбуждено дело об административном правонарушении.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЗРИТЕЛИ ОЦЕНИЛИ.** В Анапе подвели итоги фестиваля «Киношок». Международный кинофестиваль в городе-курорте прошёл уже в 33-й раз. В течение недели в Анапе, а также в Новороссийске, Абинске и Темрюке проходили бесплатные показы конкурсных работ. Фестивальные просмотры посетило свыше пяти тысяч зрителей. По результатам конкурса лучшим короткометражным фильмом была признана лента «Слишком хорошая Анна». Диплом и специальный приз получил автор картины «Мама, я улетаю домой». Детское жюри присудило первое место фильму «Мухадракон». А «Золотой лозы» (главного приза кинофестиваля) удостоена кинокартина «Филателия», собравшая сразу несколько наград «Киношока». Три награды достались фильму «Последняя цена» режиссёра из Абхазии Наура Гармелии.

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: В ЕСТЕСТВЕННУЮ СРЕДУ.** В Ростовской области продолжают масштабные работы по восстановлению популяции диких животных. В Пролетарском районе состоялся очередной этап реализации этого проекта – выпуск в естественную среду 500 детёнышей фазана. Этот процесс стал возможен благодаря сотрудничеству охотоведов и специалистов Министерства природных ресурсов региона. На сегодняшний день в Ростове-на-Дону насчитывается 21 охотпользователь. Эти люди занимаются разведением диких животных в полусвободных условиях. Затем особей выпускают в дикую природу, чтобы обеспечить сохранение биоразнообразия и увеличить количество охотничьих ресурсов. За текущий год уже выпущено более девяти тысяч особей различных видов животных. Всего планируется выпустить 15 тысяч животных.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ВАШЕ ПРАВО



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

## ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

В России со следующего года будет преобразован институт компенсационных выплат по уходу за инвалидами I группы и людьми старше 80 лет. В рамках таких изменений данным людям Отделение ПФР по Республике Крым установит надбавки к пенсиям в размере 1 200 рублей. Начиная с 1 января 2025 года надбавка будет ежегодно индексироваться вместе с пенсией.

Напомним, что в настоящее время выплаты в размере 1 200 рублей получают люди, которые ухаживают за инвалидами I группы или пенсионерами, достигшими 80 лет. Выплаты назначаются по заявлению того, кто ухаживает. При этом необходимо взять письменное согласие и того, за кем ухаживают. Деньги начисляются вместе с пенсией человека, за которым осуществляется уход.

Так вот, со следующего года компенсации по таким правилам назначать и выплачивать перестанут. Вместо этого Отделение ПФР по Республике Крым назначит надбавки в размере 1 200 рублей к пенсиям всех людей, которые являются инвалидами I группы или достигли возраста 80 лет. Выплаты введут в автоматическом режиме, то есть теперь никому обращаться не надо. Даже не потребуются предоставлять сведения, что человек ухаживает за инвалидом или пенсионером.

## ДВА В ОДНОМ

Аналогичным образом изменится такая же выплата

# С УХОДОМ И БЕЗ

## Люди старше 80 лет и инвалиды I группы получат надбавку к пенсии

в размере 1 200 рублей в том случае, когда уход осуществляется за инвалидом с детства I группы. Напомним, что эта выплата даётся неработающим трудоспособным гражданам, кроме родителей (попечителей). С 1 января 2025 года она будет включена в состав пенсии инвалида в качестве надбавки. При этом выплаты в размере 10 тысяч рублей родителям и опекунам, ухаживающим за инвалидами с детства I группы, установленные до 1 января 2025 года, будут сохранены, изменения их не затрагивают.

### «СОХРАНЁННЫЙ» ИЛИ «РОССИЙСКИЙ»?

Что касается людей старшего возраста, то стоит помнить, что при достижении 80 лет пенсионеру положена выплата фиксированной части страховой пенсии в двойном размере. С 1 января текущего года её размер составляет 8 134,88 рубля. Именно на эту сумму увеличивается страховая пенсия у крымчан, которым исполнилось 80.

Перерасчёт производится в проактивном режиме, то есть без подачи заявления.

Но нужно учитывать, что данная норма не рас-

пространяется на получателей страховых пенсий по инвалидности и по случаю потери кормильца, а также получателей социальной пенсии. Хотя такие пенсионеры могут перейти на страховую пенсию по старости, если она после перерасчёта окажется выше.

## ЦИФРА

В Крыму насчитывается

более **68 тысяч** пенсионеров старше 80 лет.

неры могут перейти на страховую пенсию по старости, если она после перерасчёта окажется выше.

При достижении 80 лет фиксированная выплата не удваивается у пенсионеров,

которые являются инвалидами I группы, так как они уже получают фиксированную выплату в двойном размере вне зависимости от возраста.

«Сохранённый размер» пенсии также влияет на повышенную фиксированную выплату. У крымчан, которые получают «сохранённый размер», выплата увеличивается индивидуально, поскольку в соответствии с законодательством корректировке подлежит только «российская» пенсия.

Напомним, что понятие «сохранённый размер» появилось в 2014 году, когда согласно указу Президента РФ все пенсии крымчан и

севастопольцев были переведены в рубли по курсу 3,8 и поэтапно увеличены в два раза. Размеры таких пенсий стали называть «сохранёнными». Чуть позже, с 1 января 2015 года, все пенсии крымчан и севастопольцев были пересчитаны в соответствии с российским законодательством, их стали условно называть «российскими». И если после перерасчёта в 2015 году «сохранённый» размер оказывался выше, чем новый «российский», пенсионеру продолжали выплачивать тот, что больше по размеру, то есть «сохранённый».

## ПО ПОГОНАМ

В октябре прибавку к пенсии получают бывшие военные и силовики. В частности, повышение коснётся бывших военных и людей, которые имеют равные с ними права, бывших сотрудников силовых структур, Росгвардии, МЧС, таможни и контроля за оборотом наркотиков.

Так, прапорщики, старшины, сержанты и рядовые получают надбавку от 1 300 рублей, офицеры – от 2 500.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

## МИР ОБСУЖДАЕТ



# ПЛАТА ЗА ПРАВДУ

США ввели санкции против трёх структур телекомпании RT (Russia Today) и двух граждан России. В российском МИД заявили, что, стремясь установить единоличный контроль над глобальным информационным пространством, США фактически перешли к открытым угрозам и шантажу в адрес других государств.

## ОТВЕТ НА УГРОЗУ

Министерство финансов США ввело санкции против медиагруппы «Россия сегодня» и её генерального директора Дмитрия Киселёва, а также «ТВ-Новости» и НКО «Евразия» и её руководителя Нелли Парутенко. Американский минфин установил сроки завершения сделок с медиагруппой «Россия сегодня» и «ТВ-Новости» до 13 ноября. Госсекретарь Соединённых Штатов Энтони Блинкен пояснил, что санкции введены «за российские тайные операции по глобальному влиянию». По его словам, речь идёт о «вмешательстве России в выборы по всему миру», в частности, в Молдавии. Кстати, МИД последней оперативно выразил поддержку упомянутым санкциям.

На этом фоне Блинкен объявил о начале совместной дипломатической кампании США, Великобритании и Канады, направленной на объединение союзников для ответа на «угрозу со стороны телеканала и других российских инструментов влияния и дезинформации».

В свою очередь спецпосланник и координа-

тор Центра глобально-го взаимодействия при Госдепе Джеймс Рубин заявил, что широкий охват и сфера влияния RT привели к недостаточной поддержке Украины в мире. CNN со ссылкой на высокопоставленный источник в Администрации Белого дома сообщил, что деятельность и телеканала сыграла ключевую роль в пророссийской реакции в мире на конфликт в постсоветской республике.

## «НЕ ТАКАЯ ПУШИСТАЯ...»

Главный редактор медиагруппы «Россия сегодня» и телеканала RT Маргарита Симоньян считает, что санкции ввели за донесение правды о ситуации на Украине и ходе специальной военной операции и «убеждение мира в том, что не такая белая, пушистая Украина, как вам показывают, что там реальный нацизм, что у России реально не было другого выбора, что Россия не ведёт себя жестоко». Подтверждением тому, что «Россия сегодня» не занимается распространением фейков и дезинформации, — отсутствие каких бы то ни было судебных исков про-

тив медиагруппы, отметила медиаменеджер.

Официальный представитель МИД РФ Мария Захарова подчеркнула, что, развернув кампанию против российских СМИ, «окончательно растоптав» взятые на себя международные обязательства в сфере обеспечения плюрализма мнений и даже положения собственной конституции, Вашингтон объявил войну свободе слова во всём мире, но Москва ответит на эти действия.

— Беспрецедентные по своим масштабам репрессии против российских медиа действующая американская администрация в заведомо циничной манере пытается оправдать борьбу с «вмешательством» с их стороны во внутриполитические дела, — возмутилась дипломат. — По сути же речь идёт об очередной заказной кампании, «охоте на ведьм», когда специально культивируемая атмосфера всеобщего страха и шпиономании позволяет правящим кругам в США манипулировать общественным мнением и ограждать население от любой неудобной для них информации.

Василий АКУЛОВ.

Введя санкции против RT, Вашингтон объявил войну свободе слова во всём мире.

## СКАЗАНО

## Посол Ирана в России

## Казем ДЖАЛАЛИ:

— Соединённые Штаты Америки всегда стремились к тому, чтобы демонизировать те средства массовой информации, те организации, которые не работают в их интересах. Но я думаю, что всем известна эта политика, она уже не работает.



wikipedia.org

## Адвокат, специалист по международному праву Мария ЯРМУШ:

— С точки зрения международного права, защищающего свободу СМИ, журналистов, свободу слова и донесения инфор-



dvodom.ru

мации, использовать санкции против RT нельзя. Цензура запрещена. Поэтому, желая закрыть, как в данном случае, телеканал RT, нужно придать его деятельности другое направление, чтобы просто обосновать запрет. И в США не придумали ничего более умного, как обвинить журналистов в шпионской работе. Поэтому Блинкен обвиняет RT в том, что они освещают выборы в Соединённых Штатах, а эксперты дают оценку проходящим там дебатам. А делать это в США сегодня можно, видимо, только тем средствам массовой информации, которые доносят «генеральную линию» партии.

## Депутат Госдумы

## Сергей МИРОНОВ:

— В своей ненависти к нашей стране американские чиновники забыли о собственных клятвах в верности принципам свободы слова. Санкции в отношении RT, которые преподносятся как «самые строгие», показывают, чего стоят все эти клятвы. Но это удар мимо цели! RT не занимается пропагандой, RT занимается журналистикой — честной, объективной, компетентной. Поэтому канал популярен в мире. Уверен, санкции только повысят эту популярность.



duma.gov.ru

## ВОКРУГ СВЕТА

**МАЛЕНЬКИЙ ШАГ.** На АЭС «Фукусима» начали операцию по удалению радиоактивных обломков. Она займёт около двух недель. Токийская энергетическая компания намерена добыть образец весом около трёх граммов. Его используют для получения данных об условиях внутри реакторов. Это станет важным шагом на пути к выводу АЭС из эксплуатации. На станции до сих пор остаются около 880 тонн чрезвычайно опасных материалов. Уровень радиации внутри настолько высок, что для доступа пришлось разработать специальных роботов. Вывод станции из эксплуатации займёт несколько десятилетий. В феврале 2024 года на одном из реакторов АЭС разместили два мини-беспилотника и робота-змею в рамках подготовки к демонтажу.

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.** Из-за риска распространения в США смертельно опасного вируса власти Массачусетса и Вермонта ввели комендантский час и призвали жителей не покидать дома в определённые часы. Угроза исходит от восточного энцефалита лошадей. Это вирусное заболевание переносят лошади, а разносчиками являются комары. Попадая в человеческий организм, примерно в 30% случаев ВЭЛ может спровоцировать отёк мозга и даже смерть. Департамент здравоохранения Вермонта посоветовал жителям штата не выходить на улицу с шести вечера до шести утра, когда комары проявляют наибольшую активность.

**ПРОПАВШАЯ РЕЛИКВИЯ.** Обнаружена известная фотография британского экс-премьера Уинстона Черчилля, которая была украдена в 2022 году в канадской Оттаве. Портрет политика оказался у покупателя в Италии, который приобрёл его у аукционного дома в Лондоне. На момент продажи ни одна из сторон не понимала, что фотография была украдена, и итальянский покупатель не проходит в деле в качестве подозреваемого. Сообщается, что ценный кадр должен быть передан канадским правительственным чиновникам в Риме. Сотрудники правоохранительных органов задержали подозреваемого, который позже предстал перед судом в Оттаве по обвинению в краже, подделке документов и торговле краденым имуществом.

**КАМЕНЬ ОКАЗАЛСЯ ДРАГОЦЕННЫМ.** Самородок янтаря весом 3,5 кг несколько десятилетий служил жительнице Румынии дверной подпоркой. Женщина обнаружила его в ручье в деревне Кольцы много лет назад и решила, что это обычный булыжник, который пригодится в хозяйстве. Камень служил для подпорки двери в доме и не привлекал внимания. Родственники, к которым дом перешёл после смерти хозяйки, решили проверить, что за камень лежит на полу в прихожей, и отдали его на экспертизу. Тут и выяснилось, что это уникальный кусок янтаря возрастом от 38,5 млн до 70 млн лет. Эксперты оценили «булыжник» в миллион евро.

**С ЧЕМ БОРОЛИСЬ...** У заместителя главы МВД Великобритании Дианы Джонсон украли кошелек во время конференции для высокопоставленных офицеров полиции. В своём выступлении женщина говорила о захлестнувшей Соединённое Королевство эпидемии антисоциального поведения, воровства и магазинных краж. Сотрудники местной полиции начали расследование кражи в четырехзвёздочном отеле, где проходила конференция. В Министерстве внутренних дел подтвердили кражу, но комментировать ситуацию подробнее не стали. Позже в связи с кражей был задержан неизвестный мужчина.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## ВЕЛИКАЯ ЭПИДЕМИЯ ЧУМЫ

1665 – в Лондоне произошла массовая вспышка бубонной чумы, во время которой умерло приблизительно 100 000 человек, 20% населения города. Эпидемия 1665-1666 годов была значительно меньше по масштабам, чем более ранняя пандемия чумы (смертельная вспышка болезни в Европе 1347-1353 гг.).



## СОЗДАНЫ РАБОЧИЕ ФАКУЛЬТЕТЫ

1920 – при вузах России учреждена система народного образования, которая подготавливала рабочих и крестьян для поступления в высшие учебные заведения. По общему правилу выпускники рабфаков зачислялись в вузы без вступительных экзаменов.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**ПАРК В ЗАПУСТЕНИИ.** Симферопольцы жалуются на состояние парка на улице Залесской.

«Парк в ужасном состоянии – все детские площадки разбиты и опасны для детей, все качели переломаны, никто ничего не ремонтирует. Верёвочный городок с момента монтажа так и не открыли, уже два года прошло», – пишут жители в соцсети.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

**НЕНУЖНЫЕ ВЕЩИ.** Контейнеры в одном из торговых центров в Симферополе, куда люди приносят одежду для нуждающихся, переполнены. «Благотворительность уже никому не интересна?» – спрашивают местные жители.



Фото: ЧКХ/«Телеграм»

**БОЛЬШЕ СПОРТА.** В центре Ялты, на улице Карла Маркса, 17 установлена новая спортивная площадка с тренажёрами. Всего здесь 12 тренажёров: разноуровневые турники, брусья, рукоход – с возможностью пользоваться ими гражданам маломобильных групп.



Фото: Ялтинский маяк/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## ПРИРОДНЫЙ КОВЁР

В Симферополе специалисты МБУ «Город» проводят работы по гидропосеву газонов. Они сеют семена, распыляя их по поверхности почвы. Этот метод помогает равномерно распределить семена на отведённой для этого территории, а благодаря дополнительным компонентам – улучшить состав почвы и обеспечить посевному материалу комплексную защиту. Тем, кто решил также посеять на своём участке газон, **садовод Алексей Федулов** советует:

– Стоит тщательно подойти к выбору семян. Используйте смесь газонных трав, например, овсяницу, райграс, мятлик. Это обе-

спечит плотность и устойчивость газона. Также обратите внимание на всхожесть и чистоту семян.

По его словам, для гидропосева хорошо подойдут семена, обработанные гидрофильным полимерным покрытием. Оно помогает семенам быстрее прорасти.

Чтобы обеспечить газону правильный уход, регулярно скашивайте его. Оптимальная длина ростков – пять-семь сантиметров.

– Проводите регулярный полив, в жару – рано утром или вечером, – советует Алексей Федулов.

Также необходимо своевременно вносить удобрения – два-три раза в сезон.

## ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

ПРЕДСТАВЛЯЮТ  
МОЛОДЫЕ

Состоялся финал фестиваля  
«КИНО-КРЫМ – 2024»

В Крымском инженерно-педагогическом университете имени Февзи Якубова состоялся финал ежегодного фестиваля «КИНО-КРЫМ – 2024». Итоги работы мастерской творческой молодёжи Студии театра и кино «Инсайт» увидели более 300 зрителей. Среди представленных десяти работ были фильмы самых разных жанров: драма, комедия и даже фантастическая притча («Убить время», «Квартирный вопрос», «Жертва» и другие).

Членами жюри фестиваля «КИНО-КРЫМ – 2024» стали заместитель Председателя Совета министров Крыма Анна Анохина, первый замминистра культуры Крыма Ольга Бурова, председатель Госкомитета молодёжной политики РК Алексей Зинченко, актриса Крымского академического русского драматиче-

ского театра им. Горького заслуженная артистка РК Жанна Бирюк, актриса, режиссёр, художественный руководитель Студии театра и кино «Инсайт» Мария Кузнецова, актёр Государственного академического музыкального театра заслуженный артист РК Валерий Лукьянов.

Победителей фестиваля жюри определяло в номинациях «Лучший сценарист», «Лучший оператор», «Лучший актёр», «Лучшая актриса», «Лучший режиссёр» и «Лучший фильм». В

этих же номинациях были выбраны и победители зрительского голосования.

Лучшие фильмы 2024 года теперь ждёт фестивальное продвижение по международным кинофестивалям в России, Франции, Италии, Китае и других странах. За два предыдущих года фильмы фестиваля-мастерской «КИНО-КРЫМ» приняли участие в более 100 международных кинофестивалях и одержали победы в 15 из них.

Кристина КУРОЧКИНА.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Один квадратный метр газона производит достаточно кислорода для дыхания четырёх человек в течение суток.
- Некоторые травы, например, клевер, способны фиксировать атмосферный азот, обогащая им почву.

Для подкормки можно использовать минеральные удобрения, содержащие азот, фосфор и калий. Они вносятся весной и осенью. Азотные удобрения (мочевина, аммиачная селитра) вносятся весной. Фосфор-



Фото: parkdecor.pro

ные удобрения (суперфосфат, двойной суперфосфат) и калийные удобрения (сульфат калия) вносятся осенью. Органические удобрения (компост, перегной, торф, биогумус, куриный помёт) вносятся осенью и весной. А ещё не забывайте про комбинированные удобрения.

– Важно соблюдать рекомендованные нормы и сроки внесения удобрений.

Это позволит обеспечить газон необходимым питанием и поддерживать его в хорошем состоянии, – отмечает Алексей Федулов. – Не забывайте ежегодно проводить аэрацию и вертикалирование (прорезывание газона), чтобы улучшить доступ воздуха и питательных веществ к корням.

И обязательно следите за сорняками – вовремя их удаляйте.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(17 – 23 СЕНТЯБРЯ)

## Растущая луна

17 сентября – хороший день для посадки и пересадки декоративных кустарников.

## Полнолуние

18 сентября – отдохните.

## Убывающая луна

19 сентября – соберите урожай на хранение, обрежьте усы земляники. 20 сентября – взрыхлите почву, посеяте газон. 21 сентября – посадите многолетние и клубнелуковичные цветы.

22 сентября – хороший день для посадки плодовых деревьев.

23 сентября – посадите клематисы и другие растения с вьющимся стеблем.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: pixabay.com

# «ПРОСУШИТЬСЯ» СО ВКУСОМ

## Действительно ли творог мешает похудеть?

Сегодня можно услышать много негативных историй о том, что творог мешает похудеть. Так ли это?

### ПРОЦЕНТ ПРОЦЕНТУ РОЗНЬ

Начнём с плюсов. Творог содержит в себе большое количество белка, причём это лёгкий усвояемый полноценный по аминокислотам белок. То есть продукт богат всеми аминокислотами, которые нужны организму как строительный материал. Не зря он рано включается в питание детей. В составе творога содержится большое количество витаминов и микроэлементов: витамины А, Д, В, С, РР, фолиевая кислота, кальций, железо, фосфор, магний, натрий, калий и т. д.

Не удивительно, что существует даже творожная диета как способ быстрой потери веса. Её используют, чтобы «просушиться» или в короткие сроки сбросить от трёх до семи килограммов.

– Самый низкокалорийный – это двухпроцентный творог. Однако если мы говорим о здоровье, то есть о жирорастворимых витаминах, микроэлементах, то наиболее полезен творог с умеренной жирностью – это 5-процентный либо 9-процентный. Употребляя обезжиренный творог, мы получаем белок, однако теряем витамины, микроэлементы, – отмечает врач-эндокринолог, диетолог, диетолог, спортивный диетолог Ольга Павлова.

В защиту необезжиренного продукта говорит то, что большинство полезных компонентов, включая витамины и аминокислоты, так необходимые нашему организму, – жирорастворимые, то есть не усваиваются без жиров. За отсутствием жиров, например, просто не усваиваются кальций и фосфор. А ведь научно доказано, что богатый кальцием рацион помогает бороться с лишним весом, а недостаток микроэлемента делает борьбу с жировыми отложениями безрезультатной.

### ТОРМОЗИТЕ, САХАРА!

Второй плюс – творог практически не содержит в себе молочного сахара – лактозы. Это значит, что продукт могут употреблять люди, имеющие сниженное количество лактазы (фермента, расщепляющего молочный сахар). Таким людям, страдающим после употребления молока расстройством пищеварения, приходится исключать из питания молоко, йогурты, тем не менее они могут без негативных последствий оставить творог в своём рационе.

Третий плюс продукта – он замедляет всасывание углеводов.

– Гликемический индекс (ГИ) творога низкий – равен 30, то есть скорость подъёма сахара крови после употребления творога низкая.

Творог вполне подходит для похудения по своему КБЖУ (белки, жиры, углеводы, калории). Судите сами, творог 2-процентной жирности: белки – 20 г, жиры – 2 г, углеводы – 3 г, калорийность – 114 калорий. Творог 5-процентной жирности: белки – 21 г, жиры – 5 г, углеводы – 3 г, калорийность – 145 калорий. Творог 9-процентной жирности: белки – 18 г, жиры – 9 г, углеводы – 3 г, калорийность – 169 калорий.

Значит, творог безопасен в отношении сахара крови – он не поднимает сахар крови напрямую. Наоборот, при добавлении творога к углеводам (к фруктам,

ягодам) творог эффективно замедляет скорость их всасывания, а значит скачок сахара после еды будет ниже. Для пациентов со вторым типом диабета и для людей без диабета никакого большого скачка сахара тут не будет, – говорит врач.

### ИНСУЛИНОВЫЕ КАЧЕЛИ

Но проблема в том, что творог имеет высокий ИИ (инсулиновый индекс), он равен 120. ИИ – показатель инсулинового отклика, то есть того, сколько наша поджелудочная выбрасывает инсулина после употребления в данном случае творога.

– Творог как легкоусвояемый белок молока, а именно белки молока активно стимулируют поджелудочную на выработку инсулина, даёт резкий инсулиновый отклик. Соответственно, мы поели творог, у нас выбросило много инсулина. С одной стороны, да, организм хорошо усваивает этот белок, набирает мышечную массу (которая помогает в похудении способностью сжигать лишние калории даже в покое. – Ред.), всё здорово. Но с другой стороны, если человек имеет избыточный вес, высокий уровень инсулина, в том числе при диабете второго типа, дополнительные подёмы инсулина будут только стимулировать прогрессию инсулинорезистентности и набор веса. Когда мы хотим снизить инсулин и вес, мы ограничиваем употребление творога один-два раза в неделю порциями 100–150 граммов, – объясняет эндокринолог.

Так что творог в рационе можно не ограничивать тем, кто прекрасно переносит продукцию с молочными белками, людям, у которых адекватный уровень инсулина и вес, а также тем, кто хочет набрать мышечную массу.

Ольга НАГОРНАЯ.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

**НЕ МЫТЬЁМ, ТАК КАТАНЬЕМ.** С 9 по 15 сентября жертвами дистанционных мошенников стали 64 человека. Из них 34 пострадали от действий телефонных мошенников.

В УМВД России по городу Керчи обратился приезжий, житель Санкт-Петербурга, который рассказал, что ему позвонил неизвестный и представился сотрудником инвестиционной фирмы. Звонивший предложил увеличить доход путём инвестиций. Мужчина согласился и отправил по указанному реквизиту около 6 миллионов 500 тысяч рублей. Когда доход на карту не поступил, мужчина попытался договориться с абонентом, но безуспешно.

Поверив злоумышленникам, жительница Феодосии лишилась 773 тысяч рублей. В мессенджере «Ватсап» с разных номеров ей звонили неизвестные и представлялись сотрудниками то банков, то мобильных операторов. Они предлагали продлить договор пользования сотовой связью, отменить кредиты, взятые кем-то на неё. После такой массовой атаки с разных номеров она отправила деньги на «безопасный» счёт, а позже поняла, что доступа к нему не имеет.

**УЧЁБА ОТ МОШЕННИКОВ.** На уловки мошенников, которые используют социальные сети, мессенджеры и интернет-сайты, попались 28 человек.

В полицию Симферополя обратился гражданин, который рассказал, что в мессенджере «Телеграм» договорился с перегонщиком транспортных средств, что он доставит ему автомобиль из Астраханской области. Заключив устную сделку, симферополец отправил более двух миллионов рублей. Однако машина так и не была доставлена по указанному адресу, денежные средства на счёт не вернулись, а на сообщения больше никто не отвечал.

Житель и жительница Симферополя на одном интернет-сайте увидели публикацию о старте аукциона по приобретению недвижимости. Женщина хотела квартиру, а мужчина – земельный участок. Связавшись с якобы организатором мероприятия, заявители узнали, что нужно заплатить взнос за участие и допуск к аукциону. Женщина перевела 686 тысяч рублей, а мужчина – 570 тысяч рублей. Но никакого аукциона не было.

Житель Ялты рассказал полицейским, что хотел повысить профессиональную квалификацию. На сайте он нашёл стоматологические курсы по выгодной цене и, как было заявлено, после оплаты учебные пособия должны были поступить на электронную почту. Введя реквизиты своей карты и отправив 60 тысяч рублей, мужчина не получил обучающего материала. А через несколько часов сайт и вовсе был заблокирован и удалён.

**ПОДРУГА ПОДВЕЛА.** Два человека попались на уловки мошенников, когда перешли по неизвестным ссылкам и установили вредоносные приложения.

Житель Симферополя рассказал, что в мессенджере «Телеграм» познакомился с девушкой, с которой впоследствии общался. Однажды интернет-подруга предложила сходить в кинотеатр. Мужчина согласился, и тогда «дама сердца» отправила ему ссылку якобы для бронирования билетов. Перейдя по ссылке и введя реквизиты банковской карты, он обнаружил, что на его телефон поступило сообщение о списании 20 тысяч рублей. Мужчина попытался спросить собеседницу о происходящем, но обратной связи не последовало.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



#### 1832, СЕРГЕЙ БОТКИН

Русский врач-терапевт и общественный деятель, создал учение об организме как о едином целом, подчиняющемся воле. Профессор Императорской медико-хирургической академии (с 1861 года). Тайный советник (с 1877 года).



#### 1939, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ

Советский и российский актёр, кинорежиссёр, сценарист. Лауреат Государственной премии СССР, премии «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» за фильм «Москва слезам не верит».



#### 1985, АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН

Российский хоккеист, нападающий клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз». Обладатель Кубка Стэнли 2018 года. Трёхкратный чемпион мира. Является вторым в списке игроков НХЛ, забросивших 500 и более шайб, с результатом 853 забитые шайбы.

## КОРОТКО

**ФУТБОЛ. БЕЗ СМЕНЫ КАРАУЛА.** И действующий чемпион крымской Премьер-лиги «Таврия», и «Спарта-КТ» из Молодёжного одержали синхронные победы в матчах 19-го тура чемпионата. Симферопольцы дома обыграли «Инком-спорт-Заречное» с разгромным счётом 7:1, а «спартанцы» расправились с «Ялтой» – 3:0. Таким образом, «красно-белые» сумели остаться на вершине турнирной таблицы, опережая «Таврию» на одно очко. Впрочем, ситуация может измениться уже на текущей неделе. На выходных команды встречаются в Симферополе в очном противостоянии.

**ВЕЛОСПОРТ. ГОНКА ЗА ЛИДЕРОМ.** На завершившихся в Ростове-на-Дону первенстве России и Всероссийских соревнованиях по велоспорту на треке среди юношей и девушек 15-16 лет не нашлось равных сразу в двух дисциплинах – «спринт» и «кейринг» – крымчанке Султание Меналиевой. При этом спортсменка не проиграла ни одного из своих заездов. Два золота отправляются в Воинку Красноперекопского района. Именно там живёт и тренируется одарённая крымчанка.

**БОЛЬШОЙ ТЕННИС. БЕЗ ТАЙ-БРЕЙКОВ.** Михаил Ходорченко из Симферополя одержал победу на международном турнире в Таджикистане. Его столица Душанбе приняла соревнования мировой теннисной серии ITF World Tennis Tour – J60 Tajikistan Open. В турнире выступило более 120 спортсменов-юниоров. Михаил Ходорченко «солировал» в мужском одиночном разряде. В финале он сумел обыграть представителя Узбекистана Абдулазиза Усмонжонова со счётом 2:0 (6:2, 6:4).

**ПАРУСНЫЙ СПОРТ. НА АВТОМАТЕ!** Семён Механиков из Севастополя завоевал бронзу чемпионата России по парусному спорту. Соревнования прошли в Волжском Волгоградской области. Одновременно там же определяли сильнейших участников юниорского первенства страны по парусному спорту в классе «Луч-радикал». Семён Механиков – воспитанник севастопольской СШОР № 1. Он тренируется под началом Василия Азатханова.

**ДЗЮДО. В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ.** В Железноводске прошёл 2-й межрегиональный турнир по дзюдо среди юношей. На татами вышли дзюдоисты юга России: Краснодарского края, Республики Крым, Кабардино-Балкарии, Ингушетии, Чечни, а также Северной Осетии – Алании. В весовой категории 50 кг бронзу завоевал представитель Крыма. Лишь на стадии полуфинала прекратил борьбу воспитанник школы самбо имени И. С. Павленко ялтинец Максим Чесалин.

**ВОЕННО-ТАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ. БУДЬ ГОТОВ!** Дебютный крымский Фестиваль военно-тактических игр под названием «Крымский корпус» завершился в зале Медицинского института им. С. И. Георгиевского. Старт приурочили к 80-летию освобождения Крыма от немецко-фашистских захватчиков. 16 команд школьников, студентов вузов, училищ и техникумов, а также команда из Индии продемонстрировали свои навыки в соревнованиях по лазертагу. В первый игровой день победу одержала команда Крымского кадетского корпуса, а на следующий не нашлось равных уже хозяевам турнира – сборной Мединститута.

## АЛЬПИНИЗМ



Ливни и ледяной ветер не остановили альпинистов на пути к вершинам Кубка России.

Фото: alpsmag.org

## ВЫШЕ ГОР...

Севастопольские альпинисты покорили вершины розыгрыша Кубка России в скальном классе. Заключительный, пятый этап борьбы за трофей принимала Мекка российских скалолазов – Владикавказ.

## НЕПОБЕДИМЫЙ ДУЭТ

Сложнейшие и живописные маршруты решающего этапа Кубка России были проложены в скалистом районе – «Кавдоломит». Казалось бы, потрясающие условия для ценителей экстрима: невероятные пейзажи Кавказа, помноженные на захватывающую дух конкуренцию. Однако на практике долгая дорога вверх за медалями оказалась невероятно тернистой в силу сложнейших погодных условий: путь севастопольским альпинистам застал проливной дождь, дул ледяной ветер (вершины уже успели остыть от огненного лета).

Полуостров представил на всероссийской арене сразу три команды, или, говоря профессиональным языком альпинистов, связки: одну мужскую и сразу две женских.

Именно мужчины произвели самое яркое впечатление на зрителей и представителей судейской коллегии. Павел Левин и Константин Комаров, здорово натренированные крымскими вершинами, показали блестящий результат на мужском этапе. Просто победы чемпионам оказалось недостаточно. Они стали единственным тандемом в розыгрыше, которому удалось преодолеть 50-баль-

ный барьер. На счету севастопольцев 51 набранное очко. Такой высокий показатель Левину и Комарову принесло покорение сразу четырёх (!) маршрутов.

Спортсмены выиграли и борьбу в зачёте по итогам всех этапов Кубка страны.

“ НАВЕРНЯКА ЭТОТ УСПЕХ ЦЕЛОЙ ГРУППЫ АЛЬПИНИСТОВ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПРИВЛЕЧЁТ ВНИМАНИЕ СПОРТИВНОГО СООБЩЕСТВА К ПОЛУОСТРОВУ КАК К ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ БАЗЕ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ РАЗНОГО УРОВНЯ

Севастопольцы бодро финишировали на маршруте с таинственным названием «Сон», но в контексте их выступления такое наименование точно не соответствует драматизму противостояния.

## АЛЬПИНИСТКИ-СКАЛОЛАЗКИ...

Две женские команды во Владикавказе выступили

по-разному, но обе финишировали в тройке призёров. Высшая ступень пьедестала покорилась Елене Левиной и Марине Звягиной. Этот тандем повторил результат Комарова и Левина: севастопольские альпинистки также не нашли равного сопротивления во всём розыгрыше трофея. Кроме того, именно они оказались абсолютно лучшими в сезоне, вне зависимости от пола. Елена и Марина под аккомпанемент осеннего ливня смогли ловко пройти три представленных на владикавказской вершине маршрута.

Второй связке, сформированной из представительниц слабого лишь де-юре пола, тоже благоволили кавказские скалы. Юлия Цокало и Дарья Ускова одним своим выступлением убили двух зайцев. Девушки не только достойно прошли две тяжелейшие дистанции, но и сумели уложиться в контрольное время.

## В КОПИЛКУ ДОСТИЖЕНИЙ

Каждый из спортсменов, с честью представивших регион на Кубке страны, стал обладателем звания мастера

спорта России! Наверняка теперь именно триумфаторы владикавказского старта сумеют занять достойное место в резерве всероссийской команды.

К слову, бесстрашным покорителям высот из города-героя удалось стать фаворитами, преодолев солидную конкуренцию. Кроме них, в непогожий подъём пустились 16 спортсменов, поровну мужчин и женщин. Они представили четыре региона. Кроме Севастополя, ещё Самарскую и Вологодскую области, а также Северную Осетию – Аланию.

А помимо непосредственно спортивной составляющей, решающий этап

розыгрыша трофея был стратегически важен для отечественного альпинизма по причине проведения в его рамках семинара для судей.

## КРЫМ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО МОРЕ...

В контексте достигнутого успеха можно перефразировать нетленные строки Высоцкого: лучше гор могут быть только... скалы! По крайней мере, для севастопольцев точно. Владикавказскому триумфу предшествовала упорная борьба на ранних стадиях: в Красноярске и Иркутской области. Представители южного региона показали разноплановость и универсализм, подобрав необходимые «ключи» к ландшафтам самого разного вида и сложности.

Наверняка этот успех целой группы альпинистов в очередной раз привлечёт внимание спортивного сообщества к полуострову как к потенциальной базе подготовки сборных разного уровня. Ведь в Крыму есть всё для проведения не только тренировочных сборов, но и турниров самого высокого ранга.

## СКАЗАНО



“ В сборной твоя культура, твоё понимание, пацаны по-русски говорят, это другое, это кайф. У меня английский на достаточно нормальном уровне, но я те вещи, которые сейчас говорю, объяснить не смогу. Ну может, смогу, но так чисто – нет. Хочется общаться по-русски. Ты играешь за страну – круче ничего не может быть”.

Хоккеист Никита ЗАДОРОВ, играющий за «Бостон», твёрдо заявил о нежелании менять гражданство.



“ Если у клуба будет какая-то нужда, почему бы не помочь родной команде? Потому что это поддержка для всей республики. На матч со «Спартаком» пришёл весь стадион. Ещё многие мне писали, чтобы помог с билетами».

Обладатель пояса UFC Ислам МАХАЧЕВ вызвался помогать «Динамо» из Махачкалы финансами.



“ У девочки сейчас сложный этап в карьере. Со своей стороны мы сделали всё, чтобы решить её проблемы со спиной. Посоветовали лучших специалистов. Сейчас отпустил эту ситуацию, и своей дочерью занимается мама».

Двукратный олимпийский чемпион Евгений ПЛЮЩЕНКО заверил, что сделал всё возможное для восстановления Вероники Жилиной после серьёзной травмы.

СРЕДА, 18 СЕНТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05 Т/с «Морские дьяволы 5» 16+

ТНТ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:40 Х/ф «Серьезные отношения» 12+
10:55 Х/ф «Хозяйка большого города» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
09:00 «Первые на деревне» 16+

СТС
06:00, 05:50 Ералаш 0+
06:30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+
11:40 М/ф «Повелители драконов» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Гастротур» 16+
05:40, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+

РЕТРО
06:10, 17:20 Х/ф «Альпийская баллада» 12+
07:35 М/ф «Баранкин, будь человеком» 0+

КИНОХИТ
01:15 Х/ф «Афера» 18+
02:55 Х/ф «Вне/себя» 16+
04:45 Х/ф «Сердце Ангела» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:40 Х/ф «Голая правда» 16+
02:25 Х/ф «Без тормозов» 16+
04:10 Х/ф «Бендер: Последняя афера» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+

ФИЛЬМ ДНЯ
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



ФИЛЬМ ДНЯ
«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+
Когда уже немолодой король Людовик XIV решает, что ему не на кого оставить Францию и поэтому он должен жить вечно, придворный учёный находит решение – во дворец доставляется пойманная в море русалка, у которой имеется источник бессмертия.

ЧЕТВЕРГ, 19 СЕНТЯБРЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
«ЮРА ДВОРНИК» 12+
Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречается жизнерадостного и наивного дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников. Чтобы помочь собрать бедолаге хоть немного денег, Рома фотографирует Юру в образе звезды и с помощью фотошопа помещает на обложку модного журнала...

ШОУ ДНЯ
«БОГИНЯ СЫСКА» 16+
Романтический эксперимент про облык и свидание. Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду её квартиры? Он изучит всё: одежду, книги, содержимое шкафов и полки. Но согласится ли девушка на свидание после ответного облыка у парня дома?

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

ТНТ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+

СТС
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+

РЕТРО
06:45, 17:35 Х/ф «Научись танцевать» 12+
08:05 М/ф «Незнайка учится» 0+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «Мистер Пип» 16+
02:25 Х/ф «Крестовый поход в джунглях» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:30 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+
03:45 Х/ф «Охотник за головами» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+

ФИЛЬМ ДНЯ
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:30 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+
03:45 Х/ф «Охотник за головами» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:30 Х/ф «Тупой и еще тупее 2» 16+
03:45 Х/ф «Охотник за головами» 18+

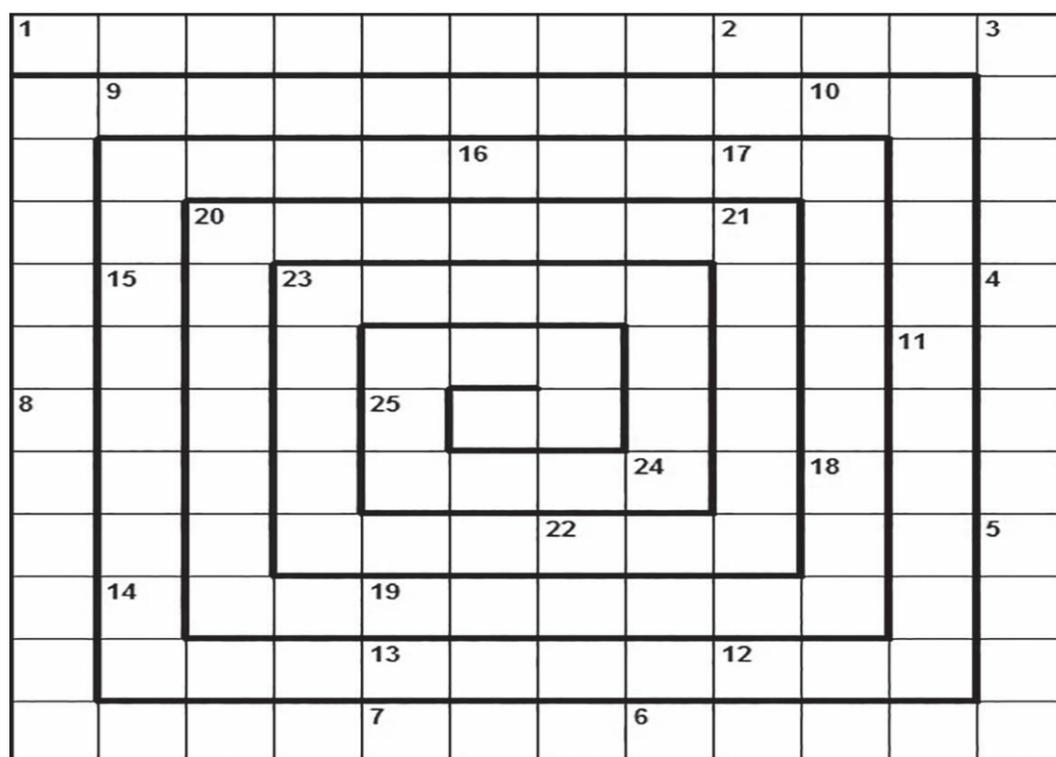
КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
05:00, 20:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 21:00, 13:30 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+

ФИЛЬМ ДНЯ
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+

ПОГОДА  
НА ЗАВТРАСимферополь  
+23  
+16Севастополь  
+23  
+18Ялта, Алушта  
+23  
+19Евпатория  
+23  
+18Черноморское  
+23  
+17Феодосия  
+23  
+19Керчь  
+23  
+19Бахчисарай  
+23  
+14Армянск  
+21  
+18Джанкой  
+22  
+19Судак  
+23  
+19Белогорск  
+24  
+14Кировское  
+25  
+17

## ЧАЙНВОРД



1. «Пой, ..., вьюге назло». 2. «Ах, добрый ...! Мы наконец тебя дождались». 3. «Прощай, мой ..., пою последний раз». 4. «... – это выдумка века. Я прошу, ну попробуй, стань опять человеком». 5. «И ждёт тебя любовь, ...». 6. «Ты носи меня, ...». 7. «..., это город наш с тобою, стали мы его судьбою». 8. «Выходил на поля молодой ...». 9. В фильме «Высота» Николай Рыбников не

был ни кочегаром, ни плотником. 10. Когда расцветали яблони и груши, она выходила на берег. 11. «..., ..., есть одна награда – смех!». 12. «Я приду на ... надежды». 13. «Это, вихрем атомным объятый, стонет ...». 14. Именно она может утолить его печали. 15. «А ... – город невест». 16. Жанр казахской песни. 17. «... – мой компас земной». 18. Гостиница в Ленинграде, где оста-

навливался мистер Твистер. 19. «Милая ..., сердцу подсажи!». 20. Песня из репертуара Эдиты Пьехи «Красный ...». 21. «Хрипло пел» в песне Александра Розенбаума. 22. Он спел про пять причин. 23. Он тронется, а перрон останется. 24. «Каким ты был, таким остался». 25. «... красная, ... вызрела».

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 167 ОТ 16.09.2024

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Скала. 6. Оки. 9. Магистрат. 11. Онар. 12. Рори. 13. Лат. 14. Зара. 15. Ав. 16. Такаба. 18. Ераст. 20. Ив. 21. Ярило. 22. Уна. 23. Калорифер. 25. Улан. 26. Фара.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смола. 2. Канаверал. 3. Агат. 4. Лир. 5. Ас. 6. Орора. 7. Карабинер. 8. Ити. 10. Тракт. 14. Засор. 16. Талон. 17. Авара. 19. Рила. 21. Яку. 22. Уфа. 24. Иф.



## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

## К ЧАСУ ПИК ИЛИ ПИКА?

«Час пик» – это буквальный перевод английского выражения peak hours, которое обозначает время наивысшей загруженности общественного транспорта. При склонении этого сочетания следует изменять только первое слово: говорить «Я выехал из дома в самый разгар часа пика» – неправильно. Изменяется по падежам в этом случае только слово «час»: в часе пик, к часу пик, до часа пик.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
Построение. Прапорщик спрашивает:  
– Есть среди вас кто-нибудь с музыкальным образованием?  
– Есть, я!  
– И я!  
– Отнесите в клуб пианино.  
– А для чего тут музыкальное образование?  
– Чтобы не поплёрли что-нибудь другое!

\*\*\*  
Переписка в мессенджере:  
– Что едят на твоём этом правильном питании?  
– Ну, в основном белок.  
– И какое на вкус у них мясо?  
– У кого?  
– У белок.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!на «Крымскую газету»  
и «Крымский журнал»

Просто отсканируйте  
QR-код и перейдите  
на сайт подписки  
**PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени  
регистрироваться самому,  
тогда мы сделаем это за вас!  
Отправьте сообщение  
со словом «ПОДПИСКА»  
на номер: +7 (978) 000-00-33



## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Всевозможные партнёрские связи как делового, так и личного характера будут переживать период значительного подъёма. Большую часть дня вы, по всей вероятности, проведёте в развлечениях.

**ТЕЛЕЦ.** Мечты следуют за вами неотступно, весь день не давая покоя. Ничто не будет вас так раздражать, как банальность.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вы можете столкнуться с такой неприятностью, как повальная, ничем не оправданная спешка. Причина подобного поведения окружающих может заключаться в вашем настроении.

**РАК.** Если вы что-то кому-то пообещали, то обещание следует сдерживать, даже если это окажется очень непросто.

**ЛЕВ.** Вы будете спокойны, как дохлый лев, чем вызовете восхищение наблюдателей, ибо вокруг такое происходит!..

**ДЕВА.** Строгий, глубоко научный подход к существу проблемы и интуитивные решения должны идти рука об руку. Не забывайте голову формализованными схемами, они помогают лишь тогда, когда не работает чутьё.

**ВЕСЫ.** Отнюдь не всегда стоит прятать собственные проблемы внутри самого себя. Не бойтесь того, что кто-то вдруг предложит вам помощь.

**СКОРПИОН.** Ваше обаяние откроет вам доступ в любые сферы, стоит только пожелать. Так что, если у вас есть настоятельная необходимость кого-то очаровать – наступил идеальный момент.

**СТРЕЛЕЦ.** Ваш голос не будет самым громким. Лучше вовсе промолчать, чем бестолку напрягать связки.

**КОЗЕРОГ.** Вы будете бесконечно альтруистичны, что, безусловно, неплохо. Однако ради собственного душевного равновесия вам стоит избегать людей, которые чрезмерно охотно пользуются плодами вашего альтруизма.

**ВОДОЛЕЙ.** Претворите свою мечту в жизнь. Хотя бы одну, самую завалающую. И день не пройдёт даром.

**РЫБЫ.** Вы почувствуете себя рабом ваших планов, которые составятся с учётом одной лишь необходимости, а отнюдь не желаний. Напрасно мучаетесь, вам никто не мешает внести в своё расписание соответствующие изменения.

