

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ДРУЖБА НАРОДОВ. На лестнице «Мэздах» в Майкопе появилась серия из десяти барельефов. Художественные композиции символизируют ценности межнационального согласия и дружбы народов, богатое культурное наследие и традиции гостеприимства жителей республики. В ближайшее время планируется создание подсветки и нанесение QR-кодов с подробным описанием сюжета каждого барельефа. Этот проект – часть большой работы по созданию туристического кода города Майкопа.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА. В Калмыкии в рамках госпрограммы открыли новый спортивный объект. На строительство и благоустройство универсальной спортивной площадки было направлено более 31 миллиона рублей. В результате построено современное и безопасное пространство для спорта и активного отдыха жителей: футбольное поле размером 105×68 м, трибуны, беговая дорожка протяжённостью 400 м, комбинированная площадка для волейбола и баскетбола, зоны тихого отдыха, освещение для занятий в тёмное время суток и ограждение по периметру.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: НАЧАТЬ ГОД СО СПОРТА. Уже в 16-й раз в Астрахани 1 января состоится новогодний забег «За здоровый образ жизни», организуемый Министерством спорта Астраханской области. Для участников подготовлены две дистанции: короткая – около 1200 метров – подойдёт для начинающих спортсменов, а более протяжённая – 3700 метров – рассчитана на опытных бегунов и профессионалов. Перед началом забега квалифицированный фитнес-инструктор проведёт для всех общую разминку. Участников ждут Дед Мороз и Снегурочка, праздничная музыка, а также памятные подарки, которые создадут по-настоящему новогоднее настроение.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ИГРЫ БУДУЩЕГО. Команда из Краснодарского края стала первой в фиджитал-единоборствах турнира «Игры будущего». Соревнования проходили в Абу-Даби. Участники выступали в соревнованиях, где объединены классический спорт и киберспорт, по 11 дисциплинам. Это, в частности, фиджитал-футбол, фиджитал-баскетбол, фиджитал-единоборства, фиджитал-шутеры, фиджитал-танцы, VR-игра, гонки дронов, битва роботов. Всего на турнире выступили около 850 спортсменов более чем из 60 стран.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: РАСШИРЕНИЕ МАГИСТРАЛИ. В Ростовской области началась масштабная реконструкция федеральной трассы М-4 «Дон» – важной составляющей международного транспортного коридора «Север – Юг». Проект осуществляется по принципу долгосрочного инвестиционного соглашения, которое предполагает реконструкцию, текущее содержание и капитальные ремонты трассы единым подрядчиком. По итогам реконструкции количество полос движения должно увеличиться до шести. Также запланирован целый ряд мероприятий на искусственных конструкциях: будут произведены работы на 11 транспортных развязках, реконструировано 16 действующих мостов и возведено ещё четыре новых сооружения. Основные строительные работы на трассе М-4 «Дон» пройдут поэтапно, учитывая трафик и погодные условия, чтобы уменьшить дискомфорт для водителей. Расширение автомагистрали должно закончиться к лету 2027 года.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПАМЯТИ ГЕРОЕВ. В Волгоградской области создадут новый памятник и музейный комплекс. Он будет посвящён защитникам Отечества – участникам специальной военной операции. Мемориал планируют установить у подножия Мамаева кургана. По замыслу он станет символом преемственности поколений – от победителей в Великой Отечественной войне до их потомков. Сейчас на этом месте уже установили закладной камень. Жители региона активно участвовали в разработке проекта.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

С «ЛЕЙКОЙ» И БЛОКНОТОМ...

В Зал славы крымской журналистики включили двух легендарных сотрудников «Крымской газеты» – первого послевоенного редактора Михаила Соханя и фотокорреспондента Альгимантаса Масенаса.

ПРЯМО ИЗ ПАРТИЗАНСКОГО ОТРЯДА

В Институте медиакоммуникаций КФУ им. Вернадского состоялась торжественная церемония расширения Зала славы крымской журналистики. Среди пяти новых героев – два человека, чьи судьбы тесно связаны с «Крымской газетой»: Михаил Сохань и Альгимантас Масенас.

Михаил Сохань (1914 – 1980) – фигура легендарная. Ещё гремели бои за освобождение Крыма, фашисты удерживали часть полуострова, а в освобождённой Ялте уже вышел первый номер газеты «Сталинское знамя» – предшественницы «Крымской газеты». Под первым номером в освобождённой 16 апреля 1944 года от фашистов Ялте стояла подпись «главный редактор М. Д. Сохань». В архиве редакции до сих пор хранится его первый приказ от 17 апреля 1944 года о возобновлении выпуска газеты.

Сохань справился. Он руководил газетой до января

1947 года, заложив основы той журналистской школы, которая существует в «Крымской газете» до сих пор. Его именем названа одна из центральных улиц в Ялте – редкая честь для журналиста.

– Вот вы возьмите Михаила Соханя, переместите его сейчас с помощью машины времени в современный мир, и он вам будет писать отличные материалы в современные газеты, – убеждён директор Института медиакоммуникаций, медиатехнологий и дизайна КФУ им. Вернадского Александр Мащенко. – Все эти технологии, искусственный интеллект – это всё вещи технологические. Самое главное, чтобы журналист мог найти тему, найти проблему, разобраться в ней и потом интересно и понятно об этом рассказать.

ЧЕЛОВЕК, ВЛЮБЛЁННЫЙ В КРЫМ

Альгимантас Масенас (1949–2010) попал в Крым случайно, но остался навсе-

гда. Родился в Литве, в 1968 году был призван на срочную службу в пограничные войска. Служил в Ялте. После демобилизации мог вернуться домой, но Крым уже не отпускал.

Альгимантас Масенас стал одним из самых известных фотокорреспондентов полуострова. Работал в «Крымской газете» – сначала фотокорреспондентом, потом редактором отдела иллюстраций. Его снимки – это визуальная летопись Крыма последней четверти XX века. Через объектив его фотоаппарата прошли тысячи событий – от партийных съездов до народных праздников, от трудовых подвигов рядовых крымчан до визитов высоких гостей.

Коллеги вспоминают Альгимантаса как человека с особым видением. Он умел найти необычный ракурс в обыденном, увидеть историю в мимолётном моменте. Его фотографии не просто иллюстрировали тексты – они сами рассказывали истории. Архив его работ

– бесценное наследие для понимания того, как жил Крым в советское и постсоветское время. Работы Масенаса не раз отмечались на самых разных профессиональных конкурсах. Он лауреат Государственной премии Крыма.

ПЯТЕРО ДОСТОЙНЫХ

Вместе с Соханем и Масенасом в Зал славы вошли ещё три выдающихся журналиста. Александр Куприн (1870–1938) – классик русской литературы, который начинал как репортёр киевских газет. В 1905 году он стал свидетелем восстания на крейсере «Очаков» и написал знаменитый очерк «События в Севастополе».

Борис Серман (1912–1996) – поэт и военкор, участник обороны Севастополя. Работал на крымском радио, в газетах «Красный Крым» и «Крымская правда». Во время войны был корреспондентом армейской газеты «Сын Отечества».

Михаил Бахарев (1947–2025) – легенда «Крымской правды», он был главным редактором почти 30 лет. С 2006 по 2010 год занимал пост заместителя председателя Верховного Совета АР Крым, но вернулся в журналистику.

ЖИВАЯ ПАМЯТЬ

Решение о новых членах Зала славы принималось на III медиафоруме «Журналистика в период специальной военной операции». Символично, что в непростое для страны время профессиональное сообщество вспоминает тех, кто в годы испытаний не бросал перо и фотоаппарат, продолжал информировать людей, сохранять историю. История Соханя, который из партизанского отряда пришёл в редакцию, и Масенаса, который из далёкой Литвы приехал служить и остался фотолетописцем Крыма, – примеры такого служения. Их имена теперь навсегда вписаны в историю крымской журналистики. И это справедливо.

Олег АНФАЙЛОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ДОЖДАЛИСЬ СНЕГА...

Начало на стр. 1

На ряде автодорог: Лекарственное – Демьяновка, Симферополь – Николаевка – Прудовое, Саки – Орловка – Равнополе, Тепловка – Колодезное – Раздолье, Сковорцово – Лекарственное – покрытие остаётся мокрым, без выраженной гололедицы.

На Караби-яйле спасатели эвакуировали из снеж-

ного заноса внедорожник с туристами. Машину с двумя пассажирами спасатели нашли возле горы Кара-Тау. Туристы не нуждались в медпомощи, сообщили в МЧС Крыма. Из-за снегопада отключилась электроэнергия в Симферопольском, Черноморском и Бахчисарайском районах.

– Введён режим повышенной готовности.

Сформированы дополнительные аварийно-восстановительные бригады, подготовлены техника и материалы. Обесточены 241 трансформаторная подстанция и почти восемь тысяч точек поставки, без света остаются почти 17 тысяч человек, – сообщили в ГУП РК «Крымэнерго» на момент отключения. Вчера частично были обесточены

ЕСТЬ КОНТАКТ!

По вопросам уборки снега:
чат-бот: @adm_simfbot
ЕДДС: +7 (978) 944-39-59,
+7 (918) 030-01-12.

Ялта, Соколиное и Охотничье. Аварийные бригады восстановили электроснабжение в течение дня.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



На днях в селе Михайловка Нижегородского района открыли новое место для семейного отдыха.

Фото: администрация Нижегородского района

ИНИЦИАТИВА
СНИЗУ

За пять лет крымчане реализовали с поддержкой бюджета 433 народных проекта.

ЭКОНОМИКА ДОВЕРИЯ

Инициативное бюджетирование дало возможность жителям сельских районов благоустраивать родные места. Инициатива идёт от них, проходит конкурсный отбор. Так преобразуются парки, детские и спортивные площадки, уличное освещение, памятные места.

Стоимость победивших проектов – 601 миллион рублей, из них большая часть средств – субсидия из республиканского бюджета. Также средства предоставляют муниципалитеты и сами инициаторы – участники рабочих групп.

– Инициативное бюджетирование – перспективное направление взаимодействия граждан с властью. Оно приносит свои плоды: доверие к власти повышается, люди начинают верить в свои силы, растёт финансовая грамотность. Год от года количество участников растёт, вовлекаются новые сельские поселения, – говорит заместитель председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико.

Крым присоединился к программе в 2021 году и быстро освоился в этом формате. Цифры говорят за себя. На первом конкурсе победили 53 заявки, на пятом – 126.

РАВНЯЕМСЯ
НА СОСЕДЕЙ?

В обсуждении проектов 2025 года участвовало 13% сельского населения Крыма. Люди всё активнее включаются в процесс, потому что видят результаты у других.

Свежий пример – открытый в этом году народный парк «Возрождение» в селе Краснофлотском Советского района. Проект, кстати, признан лучшим в России среди проектов инициативного бюджетирования. За несколько лет жители превратили заброшенные четыре гектара в цветущий сад и продолжают благоустройство в следующем году.

ЦИФРА

Финансовая поддержка проектов инициативного бюджетирования в новом году вырастет. Если в 2025 году на реализацию одного проекта предусматривалась сумма субсидии до 1,5 млн рублей, то в 2026-м – до 1,8 млн рублей. В целом размер субсидирования из бюджета Республики Крым проектов ИБ вырастет с 45,5 млн рублей в год (в 2021 г.) до 191,4 млн рублей (2028 г.).

В Ленинском районе, в сёлах Виноградное и Новониколаевка, тоже благоустроили парки: вымостили дорожки, установили фонтаны, скамейки, мангалы, беседки. В селе Кирово открыли зону отдыха, спортивную и детскую площадки. А в Красногорке строят многофункциональную площадку для игр с мячом.

Среди лидеров и жители Нижегородского района.

– Нижегородский район в этом году, как и в 2024-м, является лидером по количеству реализованных проектов инициативного бюджетирования. Общая сумма на 17 проектов составила 27,2 млн рублей, – говорит глава администрации Нижегородского района Антон Кравец.

Так, в селе Буревестник благоустроили общественную территорию – теперь это красивое и безопасное место для прогулок и отдыха всех поколений.

– Общая стоимость проекта – 1,76 млн рублей, из них вклад жителей и предпринимателей сельского поселения – 95 тыс. рублей. Дополнительно за счёт местных средств тут установлена детская площадка. Такие проекты делают село комфортнее для жизни, а когда люди сами участвуют в преобразованиях, результат сохраняется и приумножается, – отмечает Антон Кравец.

КРЫМ КАК МЫ ХОТИМ

Примечательно, что «народная» практика в Крыму с сельских территорий плавно масштабировалась. Теперь свои инициативы выдвигают школьники (ШКИБ) и студенты (СтИК).

– То, что у нас в 2023 году появилось школьное,

а в 2025 году – студенческое инициативное бюджетирование, говорит о том, что теперь в любом возрасте в Крыму, имея желание что-то улучшить в том месте, где ты проживаешь, можно выйти с проектом и получить под свой проект деньги, – отмечает Ирина Кивико.

С 2023 года в конкурсных отборах школьного инициативного бюджетирования выиграли 916 проектов на 331 миллион рублей. На проект можно получить субсидию из республиканского бюджета до 350 тыс. рублей. Старшеклассники с такой поддержкой организуют

зоны отдыха, киностудии, музеи, обустраивают столовые, библиотеки, актовые залы и т. д.

ПОЛМИЛЛИОНА
НА СТАРТАП

Подтянулись и студенты: на старте в конкурсном отборе участвовали 36 вузов и сузов Крыма. Среди победивших заявок – организация мероприятий в сфере туризма, массового спорта, патриотического воспитания. Также студенты выбирали создание интернет-порталов, арт-объектов, фотозон. А Приморский профессиональный техникум, например, решил организовать стартап-студию с фрезерным станком и 3D-принтером. На реализацию студенческого проекта можно получить субсидию из республиканского бюджета до 500 тыс. рублей. Так, на создание современного медиаквотра учащиеся Прудовского аграрного техникума получили полмиллиона рублей.

Ирина Кивико подчёркивает:

– Особое внимание, считая, нам надо уделять в 2026 году работе именно со студенчеством, потому что именно на них, завтрашних молодых специалистов, мы возлагаем большие надежды по развитию Крыма.

Ольга НАГОРНАЯ.

В РЕГИОНАХ

С ТЕПЛОМ И ЗАБОТОЙ. Перед Новым годом в Ялте собрали большую партию гуманитарной помощи для участников спецоперации. Волонтеры доставят её на херсонское направление. В этот раз в состав гуманитарного груза вошли подарки, продукты, авто и другие необходимые вещи. Бойцам передали значительную партию медикаментов, включая носилки, аптечки и эвакуационные тележки. В дополнение собраны инструменты и материалы для ремонта автомобилей, бензопилы, газовые баллоны. В списке необходимых вещей также антидроновые одеяла и маскировочные сети. Кроме того, в зону спецоперации едут и автомобиль «Таврия», продукты, ялтинский хлеб, 100 кг печенья, домашние блюда.

УВЕКОВЕЧИТЬ ГЕРОЕВ. В Феодосии открыли мурал, посвящённый бойцам СВО. Он нарисован на фасаде дома на ул. Боевой, 4, и выполнен художником Олегом Федотовым. Работа посвящена 56-му гвардейскому десантно-штурмовому полку, который базируется в городе и бойцы которого участвуют в СВО. Мурал занимает не весь фасад, а расположен на верхних этажах здания. Такое решение было принято, чтобы сохранить растущее рядом дерево.

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ. В Советском районе провели акцию «Безопасные каникулы». Сотрудники полиции совместно с ребятами из отряда юных инспекторов движения подготовили для школьников интересную и познавательную программу. В игровой форме они рассказали о правилах дорожного движения, важности соблюдения сигналов светофора и безопасного перехода дороги. Ребята с увлечением участвовали в интерактивных играх, где могли продемонстрировать свои знания о безопасности на дороге. В завершение мероприятия каждый ребёнок получил полезные подарки – световозвращающие элементы, которые помогут им быть заметнее на дороге в тёмное время суток.

РЕМОНТ ЗАВЕРШЁН. Благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни» завершился ремонт участка дороги общего пользования межмуниципального значения Новосёловское – Саки протяжённостью 20 км. Работы включали в себя комплексную модернизацию: фрезерование старого покрытия, замену основания, укладку новых слоёв асфальтобетона, укрепление обочин, установку бордюров и обустройство тротуаров.

ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА. Новую детскую площадку открыли в селе Менделеево Красногвардейского района. Её строительство обошлось в 1,7 млн рублей. На ней также установили тренажёры для занятий спортом. Игровое пространство отвечает всем требованиям безопасности: здесь уложили мягкое резиновое покрытие, сделали продуманную планировку, а каждый отдельный элемент обладает прочной конструкцией.

КАЧЕСТВЕННАЯ ДИАГНОСТИКА. В ГБУЗ РК «Старокрымская районная больница им. академика Н. М. Амосова» установлен современный цифровой флюорограф. Аппарат стоимостью более семи миллионов рублей приобретён за счёт бюджета Республики Крым. Новое оборудование позволяет существенно повысить точность диагностических данных за счёт высокого разрешения изображений, обеспечить комфорт пациентов и минимизировать временные затраты на диагностику благодаря ускоренному процессу обработки информации.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

ОБРАЗОВАН СОЮЗ СОВЕТСКИХ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК

1922 – была утверждена Декларация об образовании СССР. Располагаясь на территории площадью 22 400 000 квадратных километров, Советский Союз был крупнейшим государством мира. Он занимал почти шестую часть суши.



Гала АМАРАНДО

ОТКРЫТ ПАМЯТНИК НАРОДНОМУ ОПОЛЧЕНИЮ ВСЕХ ВРЕМЁН

2016 – в центре Симферополя, перед зданием правительства Республики Крым состоялось открытие памятника Народному ополчению всех времён. Он представляет собой колонну высотой 11 метров, на её вершине установлен крест Народного ополчения времён Крымской войны с изображением Георгия Победоносца.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПЯТИМЕТРОВАЯ ЁЛКА. На одном из ёлочных базаров Симферополя продаётся пышная пятиметровая красавица-ель. «Цена наверняка очень большая. Постоит ёлочка на этой точке продажи до 31 декабря, а потом улетит на контейнерную площадку. Очень жалко деревья», – отмечает один из жителей Симферополя.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

КОШКИН ДОМ. Евпаторийские волонтеры выступают с инициативой установки в парке им. Фрунзе, возле дельфинария, домика для кошек, которых здесь очень много. «Волонтеры их спасают, кормят, стерилизуют по возможности! Во многих городах строят домики в таких скоплениях животных!» – пишут местные жители в соцсети.



Фото: Евпатория | Подслушано/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

Новогодние праздники – это волшебное время, когда хочется наполнить дом особым теплом и красотой. Природа, казалось бы, засыпает, но именно в этот момент некоторые комнатные растения зацветают.

Невозможно не начать с королевы праздника – пуансеттии, или рождественской звезды. Её ярко-красные, розовые или кремовые прицветники, похожие на диковинные звёзды, мгновенно создают торжественную атмосферу.

Однако если пуансеттия дарит нам цвет, то неповторимый аромат хвои и воспоминания о заснеженном лесе приносят в дом хвойные растения в горшках. Маленькая ёлочка, кипарис



Фото: ru.freepik.com

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(30 ДЕКАБРЯ–5 ЯНВАРЯ)

Растущая луна:
30 декабря – отличный день для посадки любых культур. 31 декабря – не рекомендуется пересаживать растения и рыхлить землю в районе корней. 1 января – посадите луковичные цветы, корневищные и однолетние культуры. 2 января – проведите мероприятия по защите от грызунов, уберите снег. 3 января – сажать растения и семена не стоит. 4 января – посейте двулетние и однолетние цветы. 5 января – проведите минеральную подкормку, полейте растения.

И НАСТРОЕНИЕ
ЛУЧШЕ

СОВЕТЫ
ПО УКРАШЕНИЮ

– Используйте природные материалы: шишки, ветки, сухоцветы, ягоды.
– Небольшие светодиодные гирлянды, вpletённые в растения, создадут мягкое, волшебное мерцание.
– Не перегружайте декор: достаточно одного нарядного растения, чтобы задать тон всему пространству.

началу зимы, и его нежные розовые, белые или малиновые цветки на концах сочных побегов выглядят как фейерверк. Как отмечают цветоводы: «Декабрист спорит с огромной ледяной пургой за окном, напоминая, что жизнь и красота неуязвимы».
Чтобы дополнить картину лесного чуда, добавьте в интерьер ароматные ветки ели или сосны. Установленные в вазах и украшенные

миниатюрными игрушками, шишками и лентами, они привносят динамику и ощущение свежести, которое невозможно получить от горшечного растения.
Создать солнечное, «мандариновое» настроение Нового года помогут цитрусовые деревца. Лимонное или апельсиновое деревце, усыпанное яркими плодами, – это символ изобилия и праздника. Их можно эффектно украсить маленькими гирляндами или игрушками.
Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

СПИСОК АДВОКАТОВ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ УЧАСТНИКАМИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ПО СОСТОЯНИЮ НА 01.01.2026 ГОДА

№	Ф. И. О.	Пер. №	Наименование адвокатского образования	Наименование города	Адрес	Телефон
1	Акопян Давид Андраникович	90/1221	Крымская республиканская коллегия адвокатов «Арман»	г. Симферополь	ул. Балаклавская, 41, оф. 109	7 978 754 33 95
2	Артеменко Елена Дмитриевна	90/1139	Крымская республиканская коллегия адвокатов	г. Симферополь	ул. К. Маркса, 17	7 978 824 84 95
3	Астраханцева Ольга Петровна	90/919	Адвокатский кабинет	г. Симферополь	ул. Фрунзе, 30, оф. 31	7 978 227 98 87
4	Аттарова Анаит Григорьевна	90/994	Коллегия адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Симферополь	пр-т Суворова, 15, к. 4, кв. 4	7 978 011 91 99
5	Белоусова Инна Алексеевна	90/65	Крымская республиканская коллегия адвокатов	г. Симферополь	ул. К. Маркса, 17	7 978 109 29 68
6	Бибиков Сергей Павлович	90/76	Адвокатский кабинет	г. Судак	пер. Кузнечный, 2, кв. 24	7 978 866 42 00
7	Василенко Татьяна Ивановна	90/122	Адвокатский кабинет	г. Белогорск	ул. Чобан-Заде, 24, ком. 107	7 978 720 58 86
8	Великая Любовь Алексеевна	90/126	Первая Евпаторийская коллегия адвокатов	г. Евпатория	ул. Революции, 63	7 978 719 17 62
9	Владыкина Людмила Егоровна	90/133	Первая Евпаторийская коллегия адвокатов	г. Евпатория	ул. Революции, 63	7 978 714 75 60
10	Гненная Светлана Викторовна	90/169	Адвокатский кабинет	г. Бахчисарай	ул. Советская, 14, кв. 12	7 978 796 80 28
11	Голдобин Виктор Леонидович	90/170	Всекрымская коллегия адвокатов	г. Симферополь	ул. Кирова, 28	7 978 791 46 70
12	Голикова Валентина Фёдоровна	90/171	Ассоциация «Коллегия адвокатов Республики Крым «КрымЛидер»	г. Алушта	ул. Ленина, 26	7 978 742 35 70
13	Головина Татьяна Владимировна	90/175	Адвокатский кабинет	г. Бахчисарай	ул. Фрунзе, 34	7 978 713 00 96
14	Головенкин Антон Вячеславович	90/1126	КА РК «Первая Крымская»	г. Симферополь	пр-т Кирова, 29, оф. 423	7 978 856 65 77
15	Гузь Александр Юрьевич	90/874	Коллегия адвокатов города Симферополя	г. Симферополь	пр-т Кирова, 22	7 978 745 50 44
16	Демьяненко Владимир Владимирович	90/215	Адвокатский кабинет	г. Евпатория	ул. Фрунзе, 65а, кв. 1	7 978 836 71 73
17	Джаббаровва Светлана Ивановна	90/232	Адвокатский кабинет	Красногвардейский р-н, с. Пятихатка	ул. Крупской, 6	7 978 838 71 48
18	Евсеенко Нина Михайловна	90/970	Крымская республиканская коллегия адвокатов	г. Симферополь	ул. К. Маркса, 17	7 978 767 08 98
19	Зейтуллаев Эскендер Решатович	90/1232	Коллегия адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Симферополь	пр-т Суворова, 15, к. 4, кв. 4	7 978 061 99 91
20	Иванов Алексей Анатольевич	90/1220	Адвокатский кабинет	пгт Ленино	ул. Трудовая, 14	7 978 617 10 79
21	Иванов Сергей Алексеевич	90/293	Адвокатский кабинет	г. Саки	ул. Курортная, 101, пом. 19	7 978 773 46 24
22	Карлашенко Андрей Михайлович	90/856	Адвокатский кабинет	г. Евпатория	пр-кт Ленина, 51/50	7 978 716 93 34
23	Кондаурова Людмила Ивановна	90/895	Адвокатский кабинет	г. Алушта, пгт Партенит	ул. Партенитская, 6б	7 978 257 21 44
24	Косьмина Гульсина Искандаровна	90/1995	Коллегия адвокатов Республики Крым «Эксперт»	г. Симферополь	ул. Интернациональная, 7, кабинеты 11/13/14	7 978 203 96 46
25	Климашевский Владимир Александрович	90/336	Всекрымская коллегия адвокатов	г. Симферополь	пр-т Кирова, 28	7 978 841 10 37
26	Куриленко Татьяна Олеговна	90/1089	Крымская республиканская коллегия адвокатов	г. Симферополь	ул. К. Маркса, 17	7 978 787 46 79
27	Маркин Артур Анатольевич	90/447	Первая Джанкойская коллегия адвокатов	г. Джанкой	ул. Крымская, 81/2, офис 4	7 978 233 69 75
28	Михайлюк Михаил Вячеславович	90/1209	Евпаторийский филиал коллегии адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Евпатория	пр-кт Ленина, 51/50, офис 6	7 978 232 29 76
29	Моисейченко Владимир Антонович	90/473	Адвокатский кабинет	пгт Черноморское	ул. Чапаева, 9	7 978 736 95 99
30	Мончук Анатолий Петрович	90/476	Адвокатский кабинет	г. Красноперекопск	ул. Озёрная, 7, кв. 7	7 978 733 47 78
31	Мухамедова Эльмира Энверовна	90/1262	Коллегия адвокатов Республики Крым «Эксперт»	г. Симферополь	ул. Интернациональная, 7, кабинеты 11/13/14	7 978 818 03 07

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ

Новогодние каникулы в этот раз одни из самых длинных – 12 дней. В праздничный период количество обращений за медицинской помощью традиционно увеличивается – примерно на 24% по сравнению с обычными днями. Основные причины – обострения хронических заболеваний, повышение температуры, травмы, пищевые и алкогольные отравления, а также острые сердечно-сосудистые состояния и нарушения ритма сердца. Поэтому сейчас стоит вспомнить о своих хронических заболе-



Фото: архив «Крымской газеты»

ОТПРАЗДНОВАТЬ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Пока вы мыслями уже у салатов, шампанского и ёлки, мы вам расскажем, как пережить череду застолий, сохранить силы для каникул, сохранить стройность и потом легче вернуться к рабочему ритму.

ваниях. Если что-то беспокоит, например панкреатит, лучше посетить врача заранее. И помнить: салаты с майонезом и газированные напитки, включая шампанское, могут негативно сказаться на желудочно-кишечном тракте. Алкоголь, особенно в больших дозах, способен спровоцировать повышение давления, нарушение ритма сердца и даже обострение стенокардии у людей с сердечно-сосудистыми проблемами.

КСТАТИ

Минздрав РФ фиксирует рост смертности во время длинных праздничных дней примерно на 24%.

Опрос нашего канала «Телеграммы из Крыма» показал, что 80% крымчан планируют отметить Новый год с застольем дома, а 11% – в гостях. Желание попробовать всё на новогоднем столе

вполне объяснимо, но это часто приводит к компульсивному перееданию. Такое состояние возникает, когда человек продолжает есть, не чувствуя насыщения. **Что поможет этого избежать:**

■ Не приходите к столу голодными. Лёгкий ужин за несколько часов до большого застолья помогает избежать переедания.

■ Потанцуйте, прогуляйтесь после ужина, но избегайте тяжёлых физических нагрузок сразу после еды.

■ Если переели, переходите на лёгкие блюда: бульоны, каши, тушёные овощи.

■ Свежие овощи и фрукты насытят витаминами и богаты клетчаткой, а белое мясо и рыба (особенно красная) – полезными жирными кислотами.

■ Запекание, варка и готовка на пару значительно мягче воспринимаются организмом, чем жарка.

– Новогодний стол лучше делать легче: заменить салаты с майонезом на свежие овощи и зелень, мясо – рыбой. Суточная норма овощей и фруктов – 400–500 г. Важно ограничить соль до 5 г в день. Безопасной дозы алкоголя не существует: даже небольшие дозы несут риск для здоровья, особенно для людей с хроническими заболеваниями, – предупреждает главный внештатный терапевт Минздрава Республики Крым Ольга Барило.

ЧТОБЫ ЛЕГЧЕ БЫЛО ПОСЛЕ

Режим сна и бодрствования – ещё один фактор, который легко нарушается во время длительных каникул. Сон регулируется циркадными ритмами, в основе которых гормон мелатонин. Нарушения сна приводят к дисбалансу гормонов голода и стресса – лептина, грелина и кортизола, что может ухудшить самочувствие и снизить иммунитет.

Чтобы этого избежать, старайтесь ложиться в привычное время и отказаться за два часа до сна от гаджетов и высокой активности.

– Во время праздников часто нарушается привычный режим, что может привести к снижению

ВАЖНО

ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРИНЦИПЫ:

- 31 декабря не пропускать умеренные завтрак и обед, обязательно перекусить за пару часов до застолья.
- Подъём в одно и то же время поможет организму не сбиться с ритма даже на каникулах. Разница между будним и выходным днём не должна превышать полтора часа.
- Придерживаться привычных ритуалов. Они создают ощущение стабильности и помогают нервной системе расслабиться.
- Если ритм жизни всё-таки нарушился, то начинать плавно возвращать его к обычному за 3–4 дня до возобновления рабочих будней.

иммунитета и обострению хронических заболеваний. Рекомендуется ложиться спать не позднее 22:00 и спать 7–8 часов в сутки, – советует эксперт.

Долгие каникулы не повод целыми днями лежать на диване. Зимой особенно важно двигаться: прогулки на свежем воздухе, катание на коньках или лыжах поддерживают тонус и укрепляют здоровье. Особенно в мягком климате Крыма: морозов мало, и прогулки доступны почти ежедневно.

– Полезно уделять 150–300 минут физической активности в неделю: это могут быть зарядка по 30 минут в день пять раз в неделю и даже активные прогулки, – поясняет врач.

Диана МАСЛОВА.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

СПИСОК АДВОКАТОВ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ УЧАСТНИКАМИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПО СОСТОЯНИЮ НА 01.01.2026 ГОДА

№	Ф. И. О.	Пер. №	Наименование адвокатского образования	Наименование города	Адрес	Телефон
32	Мячин Сергей Вячеславович	90/1245	Керченский филиал коллегии адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Керчь	ул. Ленина, 16, офис 36	7 978 819 96 21
33	Новикова Галина Викторовна	90/512	Адвокатский кабинет	г. Симферополь	ул. К. Маркса, 58, кв. 1	7 978 831 69 45
34	Пампушко Татьяна Яковлевна	90/1238	Коллегия адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Симферополь	пр-кт Суворова, 15, к. 4, кв. 4	7 978 050 71 88
35	Пасиченко Оксана Витальевна	90/545	Адвокатский кабинет	г. Феодосия	ул. К. Либкнехта, 18, кв. 86	7 978 825 55 73
36	Петросян Арман Григорьевич	90/554	Крымская республиканская коллегия адвокатов «Арман»	г. Симферополь	ул. Балаклавская, 41, оф. 109	7 978 746 79 96
37	Петросян Григор Ваграмович	90/1198	Крымская республиканская коллегия адвокатов «Арман»	г. Симферополь	ул. Балаклавская, 41, оф. 109	7 978 723 86 63
38	Петросян Ваграм Арманович	90/1246	Крымская республиканская коллегия адвокатов «Арман»	г. Симферополь	ул. Балаклавская, 41, оф. 109	7 978 085 10 10
39	Пихтерев Александр Сергеевич	90/562	Адвокатский кабинет	г. Бахчисарай	ул. Мира, 2, кв. 6	7 978 723 55 63
40	Пилипенко Константин Николаевич	90/557	Адвокатский кабинет	г. Евпатория	ул. Интернациональная, 76/51а	7 978 710 50 27
41	Подставнев Алексей Владимирович	90/571	Адвокатский кабинет	г. Феодосия	ул. Никитина, 3а	7 978 844 15 34
42	Покрова Владимир Николаевич	90/575	Всекрымская коллегия адвокатов	г. Симферополь	пр-т Кирова, 28	7 978 859 84 00
43	Попова Анжелика Михайловна	90/862	Коллегия адвокатов «Фемида»	г. Красноперекопск	ул. Менделеева, 14а	7 978 137 15 67
44	Святошнюк Галина Никаноровна	90/652	Адвокатский кабинет	г. Феодосия	ул. Земская, 7	7 978 026 06 83
45	Сербин Андрей Викторович	90/1046	Керченский филиал коллегии адвокатов Республики Крым «Юридическая компания «Юркорпус»	г. Керчь	ул. Ленина, 16, офис 36	7 978 862 09 24
46	Скляр Евгений Владимирович	90/1307	Коллегия адвокатов Республики Крым «Эксперт»	г. Симферополь	ул. Интернациональная, 7, кабинеты 11/13/14	7 978 920 70 54
47	Соляр Владимир Васильевич	90/674	Адвокатский кабинет	г. Джанкой	ул. Крымская, 81/2	7 978 846 58 00
48	Сошнев Иван Валерьевич	90/676	Адвокатский кабинет	г. Феодосия	ул. Чкалова, 185а, кв. 33	7 978 060 00 64
49	Стрыгин Владимир Евгеньевич	90/1193	Адвокатский кабинет	г. Ялта	ул. Партизанская, 3	7 978 167 65 95
50	Тремасов Александр Сергеевич	90/1049	Ассоциация «Крымская республиканская коллегия адвокатов «Ультима Форс»	г. Симферополь	ул. Белы Куна, 35, кв. 34	7978 149 40 65
51	Томашевская Елена Александровна	90/977	Филиал Московской коллегии адвокатов «Последний дозор»	г. Симферополь	ул. Сергеева-Ценского, 13	7 978 773 74 41
52	Торшина Лада Александровна	90/716	Коллегия адвокатов «Правовая защита»	г. Симферополь	ул. Казанская, 16	7 978 737 20 97
53	Фунтиков Дмитрий Геннадьевич	90/749	Адвокатский кабинет	г. Ялта	ул. Мисхорская, 1, кв. 12	7 978 870 36 95
54	Цыбульников Светлana Анатольевна	90/774	Адвокатский кабинет	г. Бахчисарай	ул. Фрунзе, 29а	7 978 764 30 28
55	Чашин Сергей Яковлевич	90/777	Адвокатский кабинет	пгт Кировское	ул. Р. Люксембург, 13/1	7 978 790 19 51
56	Чернышов Николай Анатольевич	90/788	Адвокатский кабинет	г. Симферополь	ул. Субхи, 4, оф. 49	7 978 720 78 02
57	Чибриков Александр Олегович	90/1993	Коллегия адвокатов Республики Крым «Эксперт»	г. Симферополь	ул. Интернациональная, 7, кабинеты 11/13/14	7 978 019 72 32
58	Чуйко Олег Васильевич	90/795	Адвокатский кабинет	г. Симферополь	ул. Некрасова, 18а	7 978 756 99 10
59	Чубко Яна Владимировна	90/792	Адвокатский кабинет	г. Феодосия	ул. Назарова, 66	7 978 844 84 23
60	Шкуро Игорь Вадимович	90/1306	Коллегия адвокатов Республики Крым «Эксперт»	г. Симферополь	ул. Интернациональная, 7, кабинеты 11/13/14	7 978 000 04 07
61	Щукина Алёна Викторовна	90/1124	КА РК «Первая Крымская»	г. Симферополь	пр-т Кирова, 29, оф. 423	7 978 895 10 30

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ЯНВАРЯ	
<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ канал</div></div> <div>06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 X/ф «Цирк» 0+ 07:15 X/ф «Старик Хоттабыч» 0+ 08:50 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+ 10:15 Д/ф «Рождество в России. Традиции праздника» 0+ 11:05 «Жизнь других» 12+ 12:15 X/ф «Финист – Ясный сокол» 0+ 13:50 Т/с «Знахарь» 16+ 15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+ 18:20 Best «Угадай мелодию» 12+ 19:00 Т/с «Казанова» 16+ 20:00 Т/с «Раневская» 16+ 21:00 Время 21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+ 22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+ 23:35 Т/с «Первый номер» 18+ 00:15 Подкаст.Лаб 16+</div>	<div><div>ТНТ</div><div>07:00, 05:50 Т/с «Однажды в России» 16+ 09:05 Т/с «Праздники» 16+ 15:20 X/ф «Жених» 12+ 17:05 X/ф «Беляковы в отпуске» 16+ 19:00 X/ф «Совсем ошалели» 16+ 20:55 X/ф «1+1» 18+ 23:05 X/ф «Без компромиссов» 18+ 01:05 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+</div></div>
<div><div>РОССИЯ 1</div><div>04:30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+ 05:45 Т/с «Чёрная кошка» 12+ 07:40 Т/с «Ликвидация» 16+ 09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:50, 21:10 Вести. Местное время 12:10 X/ф «Большая любовь» 12+ 14:50 «Новая волна – 2025». Финальный гала-концерт 17:50 «Привет, Андрей!» 12+ 21:30 X/ф «Пока брак не разлучит нас» 16+ 01:10 X/ф «На перекрёстке радости и горя» 12+</div></div>	<div><div>СТС</div><div>06:00 М/с «Три кота» 0+ 06:25 М/с «Детектив Финник» 0+ 07:00 X/ф «Не скажу» 16+ 08:45 X/ф «Мой папа – Санта-Клаус» 12+ 10:10 X/ф «В поисках рождества» 12+ 11:40 X/ф «Семейство Клаус» 12+ 13:35 X/ф «Семейство Клаус 2» 12+ 15:40 X/ф «Семейство Клаус 3» 12+ 17:10 X/ф «Хроники Панголинов» 12+ 19:10 X/ф «Русалка и дочь короля» 12+ 21:00 X/ф «Белоснежка. Месь гномов» 12+ 23:05 X/ф «Бриджит Джонс 3» 18+ 01:20 X/ф «В гостях у Элис» 16+ 02:50 X/ф «Один день» 16+ 04:25 Т/с «Кухня» 12+</div></div>
<div><div>5</div><div>ПЯТЫЙ канал</div></div> <div>05:00, 05:05, 05:55 Т/с «Временно недоступен» 12+ 06:45 X/ф «Варвара-краса, длинная коса» 0+ 08:15 X/ф «Как Иванушка-дурочок за чудом ходил» 6+ 10:00 X/ф «Белые росы» 12+ 11:50 X/ф «Свадьба в Малиновке» 0+ 13:45, 14:45, 15:50, 16:50, 17:55, 18:55, 19:55, 21:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:05 X/ф «Отчаянные» 16+ 02:00, 02:50, 03:40, 04:30 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+</div>	<div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>05:00 М/с «Простоквашино» 0+ 05:30, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+ 06:00 М/ф «Снежная королева» 0+ 07:00 Д/с «Секреты дикой природы» 12+ 09:00 Шоу «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+ 22:20 Шоу «Как люди живут» 16+ 00:40 Шоу «Как люди живут. Эфиопия. Самое опасное племя» 16+ 02:00 «Молодые ножи» 16+ 03:40 «Секреты на кухне» 16+</div></div>
<div><div>ТВ</div><div>04:45 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+ 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль 12+ 10:20, 16:20 Т/с «Вечный зов» 12+ 17:00 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+ 19:30 Т/с «Первый отдел» 16+ 23:30 Премия «Итоги года «Яндекс.Музыки» 12+ 00:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+ 03:45 «Следствие вели...» 16+</div></div>	<div><div>ТВ</div><div>06:00, 05:45 Мультфильмы 0+ 09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11:00 М/ф «Пламенное сердце» 6+ 13:00 X/ф «Школа волшебства» 12+ 15:15 X/ф «Три орешка для Золушки» 6+ 17:00 X/ф «Царевна-лягушка» 6+ 19:00 X/ф «Серебряные коньки» 12+ 21:45 X/ф «Либерея. Охотники за сокровищами» 12+ 00:00 X/ф «Капитан Ала-тристе» 16+ 02:30 Т/с «Старец» 16+</div></div>

ВТОРНИК, 6 ЯНВАРЯ	
<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ канал</div></div> <div>06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 X/ф «Ковчег» 12+ 07:20 X/ф «Королевство кривых зеркал» 0+ 08:50 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+ 10:15 Д/ф «Чудо Николая Чудотворца» 0+ 11:05 «Вспомнить всё» 12+ 12:15 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+ 13:50 Т/с «Знахарь» 16+ 15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+ 18:20 Best «Угадай мелодию» 12+ 19:00 Т/с «Казанова» 16+ 20:00, 21:35 «Сегодня вечером» 16+ 21:00 Время 23:00 Рождество Христово. Трансляция из Храма Христа Спасителя 01:15 Подкаст.Лаб 16+</div>	<div><div>ТНТ</div><div>07:00, 03:35 Т/с «Однажды в России» 16+ 09:15 Т/с «Праздники» 16+ 14:25 X/ф «Самоирония судьбы» 16+ 16:00 X/ф «Небриллиантовая рука» 16+ 19:00 X/ф «Иван Васильевич меняет все» 16+ 21:20 X/ф «Невероятные приключения Шурика» 16+ 00:15 X/ф «1+1» 18+ 02:05 X/ф «Спаси Санту» 12+</div></div>
<div><div>РОССИЯ 1</div><div>04:30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+ 05:45 Т/с «Чёрная кошка» 12+ 07:40 Т/с «Ликвидация» 16+ 09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:50, 20:50 Вести. Местное время 12:10 X/ф «Золотая невеста» 12+ 14:50 «Новая волна – 2025». Праздничный концерт 17:50 «Песни от всей души» 12+ 21:00 X/ф «Мужу привет» 16+ 23:00 Рождество Христово. Трансляция торжественного рождественского богослужения 01:15 X/ф «Семейное счастье» 12+ 02:55 X/ф «Родная кровиночка» 12+</div></div>	<div><div>СТС</div><div>06:00 М/с «Три кота» 0+ 06:25 М/с «Детектив Финник» 0+ 07:40 М/ф «Домовые ждут Новый год» 0+ 07:45 М/ф «Зверокрекры» 6+ 09:45 X/ф «Ведьма Лили и заколдованное рождество» 12+ 11:45 X/ф «Приключения Тедди» 6+ 13:10 X/ф «Приключения Паддингтона» 6+ 15:05 X/ф «Приключения Паддингтона 2» 6+ 17:15 X/ф «Приключения Паддингтона 3» 6+ 19:20 X/ф «Девять жизней» 12+ 21:00 X/ф «2+1» 16+ 23:20 X/ф «Красавица и чудовище» 16+ 01:20 X/ф «Рождественское меню» 12+ 02:45 X/ф «Одни дома» 16+ 04:00 Т/с «Кухня» 12+</div></div>
<div><div>5</div><div>ПЯТЫЙ канал</div></div> <div>05:00, 05:20, 06:05, 06:55, 07:55 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+ 08:55, 09:45, 10:40, 11:40, 12:35, 13:25, 14:20, 15:15, 16:10, 17:05, 18:00, 18:55, 19:45, 20:45, 21:40, 22:35, 23:25 Т/с «Настоящий» 16+ 00:20, 01:25, 02:15, 03:05 Т/с «Мама-детектив» 12+ 03:55 М/ф «Приключения Буратино» 0+</div>	<div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>05:00 М/с «Простоквашино» 0+ 05:30, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+ 06:00 М/ф «Двенадцать месяцев» 0+ 06:50 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+ 08:00 «Чёрный список. На кухне» 16+ 22:50, 00:00 Шоу «Как люди живут» 16+ 02:10 «Молодые ножи» 16+ 03:40 «Секреты на кухне» 16+</div></div>
<div><div>ТВ</div><div>04:35, 08:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+ 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:30 «Рождественская песенка года» 0+ 10:20 Т/с «Динозавр» 16+ 16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+ 19:30 Т/с «Первый отдел» 16+ 23:45 X/ф «Настоятель» 16+ 01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+</div></div>	<div><div>ТВ</div><div>06:00, 05:30 Мультфильмы 0+ 09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 09:30 М/ф «Замбезия» 6+ 11:15 X/ф «Серебряные коньки» 12+ 14:00 Т/с «Граф Монте-Кристо» 12+ 23:00 X/ф «Рождество в городе мастеров» 6+ 00:45 Т/с «Старец» 16+</div></div>

СРЕДА, 7 ЯНВАРЯ	
<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ канал</div></div> <div>06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 X/ф «Финист – Ясный сокол» 0+ 07:15 X/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 0+ 08:50 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+ 10:15 Хочется праздника. «Святый вечер, добрый вечер!» 0+ 11:05 «Повара на колесах» 12+ 12:15 X/ф «Золушка» 0+ 13:50 Т/с «Знахарь» 16+ 15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+ 18:20 «Рождество с Григорием Лепсом» 12+ 20:00 Т/с «Раневская» 16+ 21:00 Время 21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+ 22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+ 23:35 Т/с «Первый номер» 18+ 01:05 Подкаст.Лаб 16+</div>	<div><div>ТНТ</div><div>07:00, 03:20 Т/с «Однажды в России» 16+ 09:20 Т/с «Праздники» 16+ 17:15 X/ф «Прабабушка легкого поведения» 16+ 19:00 X/ф «Теща» 16+ 21:00 X/ф «Батя 2. Дед» 16+ 22:55 X/ф «Батя» 16+ 00:20 X/ф «Самый Новый год!» 16+ 01:40 X/ф «Орел IX Легиона» 12+</div></div>
<div><div>РОССИЯ 1</div><div>04:30 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+ 05:45 Т/с «Чёрная кошка» 12+ 07:40 Т/с «Ликвидация» 16+ 09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла 12:10 X/ф «Последний в роду» 12+ 14:50 «Измайловский парк» 16+ 17:50 «Песни от всей души» 12+ 21:10 Вести. Местное время 21:30 Т/с «Круги на воде» 16+ 01:00 X/ф «Мужу привет» 16+ 02:45 X/ф «Золотая невеста» 12+</div></div>	<div><div>СТС</div><div>06:00 Т/с «Кухня» 12+ 06:05 М/с «Три кота» 0+ 06:30 М/с «Детектив Финник» 0+ 07:25 М/ф «Домовята. Навстречу приключениям» 12+ 09:00 X/ф «Элвин и бурундуки» 12+ 10:55 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+ 13:00 М/ф «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» 12+ 15:00 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+ 17:00 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+ 18:35 X/ф «Финист. Первый богатырь» 6+ 21:00 X/ф «Последний богатырь» 12+ 23:20 X/ф «Белоснежка: Месь гномов» 12+ 01:15 X/ф «Рождественская звезда» 12+ 02:35 X/ф «Рождество кота Боба» 16+ 04:00 X/ф «Сокровища Тома Сойера» 12+ 05:20 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+</div></div>
<div><div>5</div><div>ПЯТЫЙ канал</div></div> <div>05:00, 04:10 Мультфильмы 0+ 06:25, 07:15, 08:05, 08:55 Т/с «Женщина без чувства юмора» 12+ 09:50, 10:45, 11:40, 12:40, 13:35, 14:35, 15:25, 16:25 Т/с «Контуженный» 16+ 17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55, 22:45, 23:40 Т/с «Контуженный-2» 16+ 00:35, 01:40, 02:30, 03:20 Т/с «Мама-детектив» 12+</div>	<div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>05:00 М/с «Простоквашино» 0+ 05:20, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+ 05:40 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+ 06:30 М/ф «Конек-Горбунок» 0+ 08:00 «Битва шэфов. Новогодний дайджест» 16+ 10:40 «Русский шеф» 16+ 23:00 Шоу «Как люди живут. Южный Судан» 16+ 00:10 Шоу «Как люди живут» 16+ 02:10 «Молодые ножи» 16+ 03:40 «Секреты на кухне» 16+</div></div>
<div><div>ТВ</div><div>04:35 X/ф «Спасайся, брат!» 16+ 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня 08:20 «У нас выигрывают!» 12+ 10:20 Т/с «Динозавр» 16+ 16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+ 19:30 Т/с «Первый отдел» 16+ 23:45 X/ф «Настоятель-2» 16+ 01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» 12+</div></div>	<div><div>ТВ</div><div>06:00 Мультфильмы 0+ 09:00 Т/с «Слепая» 16+ 23:00 Т/с «СуперИвановы» 16+ 01:15 Т/с «Старец» 16+</div></div>

ЧЕТВЕРГ, 8 ЯНВАРЯ	
<div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ канал</div></div> <div>06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 X/ф «Бедная Саша» 12+ 07:20 X/ф «Золушка» 0+ 08:50 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+ 10:15 Д/ф «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства» 0+ 11:05 «Жизнь других» 12+ 12:15 X/ф «Золотые рога» 0+ 13:45 Т/с «Знахарь» 16+ 15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+ 18:20 Best «Угадай мелодию» 12+ 19:00 Т/с «Казанова» 16+ 20:00 Т/с «Раневская» 16+ 21:00 Время 21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+ 22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+ 23:35 Т/с «Первый номер» 18+ 01:05 Подкаст.Лаб 16+</div>	<div><div>ТНТ</div><div>07:00, 02:30 Т/с «Однажды в России» 16+ 09:15 Т/с «Праздники» 16+ 15:35 X/ф «Один хороший день» 16+ 17:15 X/ф «Постучись в мою Тверь» 16+ 19:00 X/ф «Атель-Матель» 16+ 21:00 X/ф «Олень» 16+ 23:00 X/ф «Свидетели» 16+ 00:55 X/ф «(Не) идеальные роботы» 18+</div></div>
<div><div>СТС</div><div>06:00 М/с «Три кота» 0+ 06:30 М/с «Детектив Финник» 0+ 07:20 Просто кухня. Новогодний вып. 12 + 08:20 М/ф «Суперсанта» 6+ 10:10 X/ф «Элвин и бурундуки 2» 0+ 12:00 М/ф «Кощей. Похититель невест» 6+ 13:35 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 15:05 М/ф «Садко» 16+ 16:50 М/ф «Руслан и Людмила. Больше чем сказка» 6+ 18:40 X/ф «Последний богатырь» 12+ 21:00 X/ф «Последний богатырь. Корень зла» 12+ 23:20 X/ф «Русалка и дочь короля» 12+ 01:05 X/ф «Подводное волшебство» 6+ 02:35 X/ф «Безумное королевство» 16+ 04:15 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+</div></div>	<div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>05:00 М/с «Простоквашино» 0+ 05:20, 03:00, 04:30 «Пятница News» 16+ 05:40 М/ф «Завтра будет завтра» 0+ 05:50 М/ф «Куда идет слоненок» 0+ 06:00 М/ф «Винни-Пух» 0+ 06:10 М/ф «Винни-Пух идет в гости» 0+ 06:20 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+ 06:40 М/ф «Приключения Буратино» 0+ 08:00 «Чёрный список. На кухне» 16+ 19:00 «Новые «Четыре свадьбы» 16+ 21:00 «Четыре свадьбы. Международный сезон» 16+ 00:00 X/ф «Свободные от ношения» 16+ 02:00 «Молодые ножи» 16+ 03:20 «Секреты на кухне» 16+</div></div>
<div><div>5</div><div>ПЯТЫЙ канал</div></div> <div>05:00, 05:50, 06:40, 07:40, 00:25, 01:30, 02:25, 03:15 Т/с «Мама-детектив» 12+ 08:45, 09:40, 10:35, 11:30, 12:25, 13:20, 14:20, 15:15, 16:05, 17:05, 18:00, 18:55, 19:50, 20:45, 21:40, 22:35, 23:30 Т/с «Следопыт» 16+ 04:05 М/с «Ну, погоди!» 0+</div>	<div><div>ТВ</div><div>06:00 Мультфильмы 0+ 09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 14:00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звездный отряд» 6+ 15:00 X/ф «Мажоры на мели» 16+ 17:00 X/ф «10 дней без мамы в Куршевеле» 12+ 19:00 X/ф «Очень плохие мамочки» 18+ 21:00 X/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+ 23:00 X/ф «Эльвира – похительница тьмы» 16+ 01:00 Т/с «Старец» 16+</div></div>

ПЯТНИЦА, 9 ЯНВАРЯ

 ПЕРВЫЙ канал	
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости	07:00, 05:50 Т/с «Однажды в России» 16+
06:10 Х/ф «Белая ночь, нежная ночь...» 16+	09:10 Т/с «Праздники» 16+
07:25 Х/ф «Золотые рога» 0+	15:30 Х/ф «Пара из будущего» 12+
08:50 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+	17:35 Х/ф «Батя» 16+
10:15 Д/ф «Владимир Шанский. От улыбки станет всем светлей...» 12+	19:00 Х/ф «Батя 2. Дед» 16+
11:05 «Жизнь своих» 12+	20:50 Х/ф «Братья» 16+
12:15 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 0+	23:00 Х/ф «Ворон» 18+
13:50 Т/с «Знахарь» 16+	00:55 Х/ф «Покерфейс» 18+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+	02:25 «Женский стендап» 16+
18:20 Best «Угадай мелодию» 12+	
19:00 Т/с «Казанова» 16+	06:00 М/с «Три кота» 0+
20:00 Т/с «Раневская» 16+	06:30 М/с «Детектив Финник» 0+
21:00 Время	07:10 М/ф «СантаМэн» 12+
21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+	08:55 Х/ф «Элвин и бурундуки 3» 12+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+	10:40 Х/ф «Приключения Паддингтона» 6+
23:35 Т/с «Первый номер» 18+	12:25 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» 6+
01:00 Подкаст.Лаб 16+	14:35 Х/ф «Приключения Паддингтона 3» 6+
	16:40 Х/ф «Моя ужасная няня» 16+
04:15 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+	18:40 Х/ф «Последний богатырь: Корень зла» 12+
05:45 Т/с «Чёрная кошка» 12+	21:00 Х/ф «Последний богатырь: Посланник тьмы» 12+
07:40 Т/с «Ликвидация» 16+	23:00 Х/ф «2+1» 16+
09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести	01:15 Х/ф «Девять жизней» 12+
11:50, 21:10 Вести. Местное время	02:35 Х/ф «Дневник Бриджет Джонс» 18+
12:10, 02:45 Х/ф «Тайна – это ты» 12+	04:00 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+
14:50 «Измайловский парк» 16+	
17:50 «Песни от всей души» 12+	05:00 М/с «Простоквашино» 0+
21:30 Т/с «Круги на воде» 16+	05:40, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+
01:00 Х/ф «Сказки Гофмана» 16+	06:00 М/ф «Дюймовочка» 0+
	06:30 М/ф «Бременские музыканты» 0+
05:00 Мультфильмы 0+	06:50 М/ф «Крокодил Гена» 0+
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 08:25, 09:15, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:25, 18:20, 19:15, 20:05, 21:05, 22:00, 22:55 Т/с «Наш спецназ» 16+	07:20 М/ф «Чебурашка» 0+
23:45 Д/с «Они потрясли мир. Дмитрий Марьянов. Убийственное искушение» 16+	07:40 М/ф «Возвращение блудного попугая №1» 0+
00:35 Д/с «Они потрясли мир. Итальянские страсти Марчелло Мастроянни» 16+	07:55 М/ф «Возвращение блудного попугая №2» 0+
01:25 Д/с «Они потрясли мир. Иван Краско. Привычка любить» 16+	08:05 М/ф «Возвращение блудного попугая №3» 0+
02:05 Т/с «Условный мент 3» 16+	08:20 «Битва шефов. Звезды» 16+
02:50, 03:30, 04:10, 04:55 Т/с «Условный мент 4» 16+	19:00 Шоу «Выживалити. Змееловы» 16+
	00:10 Х/ф «Риддик» 16+
04:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	02:30 «Молодые ножи» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня	03:50 «Секреты на кухне» 16+
08:20 Х/ф «Настоятель-2» 16+	
10:20 Т/с «Пёс» 16+	06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+	08:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любвное настроение» 16+
19:30 Т/с «Первый отдел» 16+	09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
23:30 Юбилей маэстро. «Лунные мелодии Кима Брейтбурга» 12+	10:00 Х/ф «Рождество в городе мастеров» 6+
01:55 «Следствие вели...» 16+	12:00 Х/ф «Школа волшебства» 12+
	14:15 Т/с «Тоголь» 16+
	23:00 Х/ф «Очень плохие мамочки» 18+
	01:00 Т/с «Старец» 16+

СУББОТА, 10 ЯНВАРЯ

	
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости	07:00, 05:50 Т/с «Однажды в России» 16+
06:10 Х/ф «Француз» 12+	11:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
08:35 «Золотая кол- лекция Союзмультфильма» 0+	19:00 Х/ф «Алиса в Стране чудес» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+	21:20 Х/ф «Три тысячи лет желаний» 18+
10:15 Д/ф «Фаина Раневская. «Красота – страшная сила» 12+	23:25 Х/ф «Анора» 18+
11:05 «Поехали!» 12+	01:55 Х/ф «Жанна Дюбарри» 16+
12:15 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период» 16+	03:40 «Женский стендап» 16+
13:45 Т/с «Знахарь» 16+	
15:55 Т/с «Такси под прикрытием» 16+	06:00, 04:55 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+
18:20 Best «Угадай мелодию» 12+	06:10 М/с «Три кота» 0+
19:00 Т/с «Казанова» 16+	06:30 М/с «Детектив Финник» 0+
20:00 Т/с «Раневская» 16+	07:10 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+
21:00 Время	09:10 Т/с «Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение» 12+
21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+	11:00 Х/ф «Дети шпионов 4. Армагеддон» 12+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+	12:45 Х/ф «Одни на каникулах» 6+
23:35 «Хозяйка нейросети» 12+	14:35 Х/ф «Зачётная принцесса» 16+
00:35 Подкаст.Лаб 16+	16:50 Х/ф «Моя ужасная няня 2» 6+
	18:55 Х/ф «Последний богатырь: Посланник тьмы» 12+
04:30 Х/ф «Поговори со мною о любви» 12+	21:00 Х/ф «Финист. Первый богатырь» 6+
08:00 Местное время. Суббота	23:25 Х/ф «Доспехи Бога 3. Миссия зодиак» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	01:40 Х/ф «Закусочная на колёсах» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	03:20 Х/ф «Бриджит Джонс: Грани разумного» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	05:00, 06:00 М/с «Простоквашино» 0+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	05:40, 03:00, 04:30 «Пятница News» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	06:15 М/ф «Паровозик из Ромашково» 0+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	06:30 М/ф «Чиполлино» 0+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	07:10 Д/с «Секреты дикой природы» 12+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	09:00 «Белая амазонка» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	17:10 Шоу «Погнали!» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	00:00 Х/ф «Падение империи» 18+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	02:00 «Молодые ножи» 16+
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00, 20:00 Вести	03:30 «Секреты на кухне» 16+
	
04:15 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня	08:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любвное настроение» 16+
08:20 Д/ф «Большое путешествие Деда Мороза» 0+	09:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09:10, 02:30 «Следствие вели...» 16+	10:45 М/ф «Сила девяти богов» 12+
10:20 Т/с «Пёс» 16+	13:00 Х/ф «Либерея: Охотники за сокровищами» 12+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+	15:00 Т/с «Чернобыль» 16+
19:30 Т/с «Первый отдел» 16+	23:00 Х/ф «Очень плохие мамочки 2» 18+
22:40 «Звезды» 16+	01:00 Т/с «Старец» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ЯНВАРЯ

	
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости	07:00 Т/с «Однажды в России» 16+
06:10, 00:30 Подкаст. Лаб 16+	10:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
06:45 Х/ф «Сказка о царе Салтане» 0+	18:30 «Выжить в Стамбуле» 16+
08:20 «Золотая кол- лекция Союзмультфильма» 0+	22:40 «Шоу Воли» 16+
09:30 «Мечталлион» 12+	23:55 Х/ф «Последний охотник на ведьм» 16+
10:15 Д/ф «Баня, водка, гармонь, Голливуд» 16+	01:50 «Женский стендап» 16+
11:05 «Повара на колесах» 12+	05:00 «Утро ТНТ 2025» 16+
12:15 Х/ф «Операция «С Новым годом!» 16+	05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
14:15 Д/п «30 лет вместе» 12+	
16:05 «Три аккорда» 16+	06:00 М/с «Три кота» 0+
18:20 Best «Угадай мелодию» 12+	06:30 М/с «Детектив Финник» 0+
19:00 Т/с «Казанова» 16+	07:30 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+
20:00 Т/с «Раневская» 16+	09:20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
21:00 Время	11:05 М/ф «Мальчик-дельфин 2» 6+
21:35 Т/с «Казанова. В бегах» 16+	13:05 М/ф «Маракуда» 6+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский» 16+	14:55 Х/ф «Снежный человек» 12+
23:35 Т/с «Первый номер» 18+	16:55 Х/ф «Папу маме завести» 12+
	19:00 Х/ф «Новый Год в Берёзовке» 12+
04:40 Х/ф «Шоу про любовь» 12+	21:00 Х/ф «Ёлки 11» 6+
08:00 Местное время. Воскресенье	22:55 Х/ф «Поехавшая» 16+
08:35 «Когда все дома» 09:25 «Утренняя почта» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 17:00 Вести	01:05 Х/ф «Красавица и чудовище» 16+
11:30 Вести. Местное время	02:45 Х/ф «Бриджит Джонс 3» 18+
11:50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация» 13:30 Х/ф «Укрощение свекрови. Новые серии» 16+	04:35 Т/с «Лука и волшебный театр» 12+
17:50 «Песни от всей души» 12+	
20:00 Вести недели	05:00, 05:55 М/с «Простоквашино» 0+
22:30 «Москва. Кремль. Путин» 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+	05:30, 03:20, 04:30 «Пятница News» 16+
01:35 Х/ф «Сильная слабая женщина» 16+	06:10 М/ф «Умка» 0+
	06:20 М/ф «Привет Мартышке» 0+
05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 22:20, 23:15, 00:05, 01:00, 01:50, 02:30, 03:10, 03:50 Т/с «Наш спецназ» 16+	06:30 М/ф «Как лечить Удава» 0+
07:55, 08:45, 09:40, 10:40, 11:35, 12:25, 13:20, 14:20 Т/с «Пиллигим» 16+	06:40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
15:15, 16:05, 17:00, 17:55, 18:50, 19:40, 20:35, 21:25 Т/с «Пиллигим-2» 16+	07:00 Д/с «Секреты дикой природы» 12+
04:35 М/ф «Русалочка» 6+	08:50 Шоу «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+
	12:00, 14:10 Шоу «Погнали!» 16+
04:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	13:00 «Погнали! в Таиланд. Уличная еда» 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня	20:30 «Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда» 16+
08:20 «У нас выигрывают!» 12+	21:20 «Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов» 16+
10:20 Т/с «Пёс» 16+	23:30 Шоу «Погнали. Дос» 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+	00:20 Х/ф «Свободные от ношения» 16+
19:30 Т/с «Первый отдел» 16+	02:20 «Молодые ножи» 16+
22:40 «Новогоднее новоселье НТВ» 12+	03:50 «Секреты на кухне» 16+
	
04:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+	06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня	07:15 Т/с «Чернобыль» 16+
08:20 «У нас выигрывают!» 12+	15:00 Т/с «Чернобыль 2. Зона отчуждения» 16+
10:20 Т/с «Пёс» 16+	22:30 Х/ф «Чернобыль: Зона отчуждения. Финал» 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся» 16+	00:45 Т/с «Старец» 16+
19:30 Т/с «Первый отдел» 16+	
22:40 «Новогоднее новоселье НТВ» 12+	

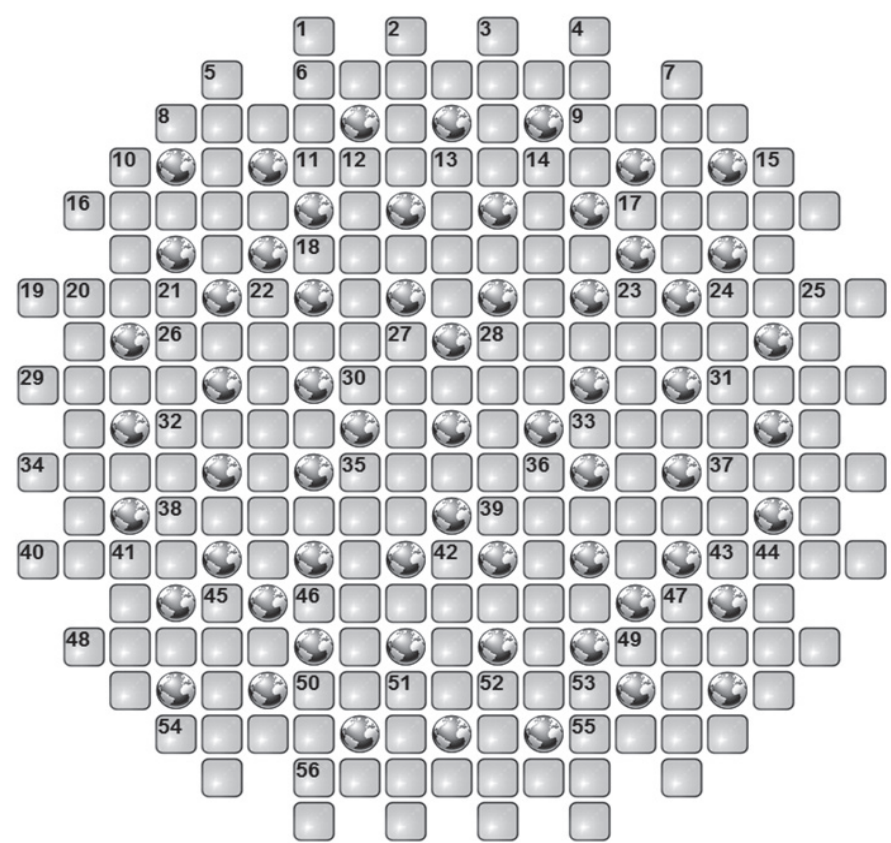
ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ЯНВАРЯ

	
05:00 «Доброе утро» 0+	07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости	09:00 «Выжить в Стамбуле» 16+
09:25 «Модный приговор» 0+	13:20 Х/ф «Небриллиантовая рука» 16+
10:15 «Жить здорово!» 16+	16:30 Х/ф «Иван Васильевич меняет все» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+	19:00 Х/ф «Невероятные приключения Шурика» 16+
14:00, 17:00 «Большая игра» 16+	22:00 Х/ф «Письмо Деду Морозу» 12+
15:15 «Давай поженимся!» 16+	00:05 Х/ф «Отдохнуть полностью» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+	01:45 Х/ф «Другая реальность» 18+
19:50 «Пусть говорят» 16+	03:25 Т/с «Однажды в России» 16+
21:00 Время	05:00 «Утро ТНТ» 16+
22:00 Т/с «За полчаса до весны» 12+	
00:00 «Время героев» 16+	06:00, 04:40 М/с «Отель «У овечек» 0+
01:00, 03:05 Подкаст. Лаб 16+	06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
	07:40 М/ф «Моя фея-проказница» 0+
05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести	09:15 Х/ф «Ведьма Лилли и Заколдованное Рождество» 12+
09:30 Местное время	11:15 М/ф «Домовята. Навстречу приключениям» 12+
09:55 «0 самом главном». Ток-шоу 12+	12:55 Х/ф «Приключения Тедди» 6+
11:30, 21:10 Вести. Местное время	14:20 Х/ф «Хроники Панголинов» 12+
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+	16:25 Х/ф «Финист. Первый богатырь» 6+
14:30, 02:30, 03:30 Т/с «Райский» 16+	19:00, 19:30 Т/с «Вечерняя школа» 16+
17:00 «Малахов» 16+	20:00 Х/ф «Кадры» 12+
21:30 Т/с «Лимитчицы» 12+	22:10 Х/ф «Билл и Тед» 16+
00:40 Т/с «Невеста комдива» 12+	00:00 Х/ф «Короли улиц» 16+
	01:35 Х/ф «Он – это пуля» 18+
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+	03:25 Х/ф «Куш собачий» 16+
05:25, 06:00, 06:40, 07:20, 08:05, 09:30, 09:45, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Великоленная пятёрка 4» 16+	
08:40 «Знание – сила» 12+	05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
14:20, 15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с «След» 16+	05:40, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+	06:10 Х/ф «Хвостатый переполох» 16+
	08:20 «Молодые ножи» 16+
05:15, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+	10:00 «Адский шеф» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня	13:00 «Битва шефов» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+	23:10 «Секретный артист» 16+
14:00 «Место встречи» 16+	00:40 «Самородки» 16+
16:45 «За гранью» 16+	02:20 «На ножках» 16+
17:50 «ДНК» 16+	
20:00 Т/с «Первый отдел» 16+	06:00 Мультфильмы 0+
22:15 Т/с «Горячая точка» 16+	08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
00:40 Т/с «Паутина» 16+	08:45, 15:30 Т/с «Слепая» 16+
	09:45 Т/с «Гадалка» 16+
	20:00 Т/с «Глухарь» 16+
	23:15 Х/ф «Мажоры на мели» 16+
	01:00 «Кадони шоу» 16+
	02:00 «Экстра такси» 16+
	02:30 Т/с «Старец» 16+

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Знаменитая река, вытекающая из озера Эри и впадающая в озеро Онтарио. 8. Парусное судно. 9. Вообще-то, оно озеро, хоть и усыхающее. 11. Материк, который можно назвать Колумбией. 16. Европейская горная система. 17. Из письма русского писателя во время его путешествия на Сахалин: «Прогулка по Байкалу вышла чудная, во веки веков не забуду». 18. Остров в Чукотском море. 19. Древнее название реки Дунай. 24. Родной город Михаила Пришвина. 26. Дочь Байкала. 28. «Славное море», а на самом деле – озеро. 29. Советский кинорежиссёр, один из постановщиков фильма «Берег». 30. Река в Иране, Туркмении, впадает в Каспийское море. 31. Приток Уссури. 32. Группа народов в Индии. 33. Любимый жанр Павла Бажова. 34. Индейское племя в Южной Америке. 35. Река в Литве, приток Немана. 37. Остров архипелага Огненная Земля. 38. Название этого города в Норвегии означает «порт в узком заливе». 39. Русский гидрограф, автор первых карт Берингова моря. 40. Государство в Африке, образованное на территории бывшей британской колонии Золотой Берег. 43. Приток Камы. 46. Флот прибрежного плавания. 48. Капитан Жюль Верна. 49. Вся планета в одной книжке. 50. Офицер на мостике. 54. Посёлок Оймякон этой республики – самое холодное обитаемое место Земли. 55. Порт в Швеции. 56. Официальное название этой страны – Аль-Мамляка-аль-Магрибия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Флотский «сын полка». 2. Па-де-... (пролив). 3. Остров тысячи храмов. 4. Португальский мореплаватель, вице-король Индии с 1524 года. 5. Наивысшая точка Тринидада и Тобаго. 7. Норвежский кораблестроитель, создатель легендарного судна «Фрам». 10. Транспорт из одной палубы. 12. На этикетках этого вина зачастую изображён



парусник. 13. Подлинная фамилия Пабло Пикассо. 14. Адмирал, автор трактата «Лед Карского и Сибирского морей». 15. Английский писатель, автор романа «Затерянный мир». 20. Река в Бурятии, Монголии, впадает в озеро Балхаш. 21. Плеская местность. 22. Африканская пальмовая водка. 23. Несуверенный регион, отделённый от основной территории страны и окружённый другими государствами. 24. Главный камчатский аэропорт. 25. Русский землепроходец, мореход, открыватель Колымской низменности. 27. Река

в Мексике. 28. Парус. 35. На этой реке стоит сербский город Ниш. 36. Молодой, неопытный матрос. 41. Этому озеру в Ярославской области около полумиллиона лет. 42. Самая северная и самая холодная песчаная пустыня Земли. 44. Капитан из одиссеи Рафаэля Сабатини. 45. Картина Поля Гогена «...с острова Ява». 47. Остров кольцом. 50. Она и древнее, и полноводнее Волги. 51. Страна с озером Титикака. 52. Плот Тура Хейердала «Кон-...». 53. Аквариумный «светлячок».

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 241 от 29.12.2025

1. Кулик. 2. Кaban. 3. Наутилус. 4. Сазан. 5. Несушка. 6. Антарктида. 7. Агути. 8. Иглохвост. 9. Тайк. 10. Какаду. 11. Утконос. 12. Сверчок. 13. Канюк. 14. Каракурт. 15. Термитник. 16. Карибу. 17. Ушастик. 18. Киви. 19. Идиакант. 20. Тамарин. 21. Номаскус. 22. Светлячок. 23. Краснокрыл. 24. Лабрадор. 25. Ротвейлер. 26. Рябчик. 27. Кагу. 28. Уриал. 29. Лежбище. 30. Ехидна. 31. Айболит. 32. Тарантул. 33. Лахтак. 34. Кальмар. 35. Рекс. 36. Сиам. 37. Мамонт. 38. Тетеря. 39. Ястреб. 40. Броненосец. 41. Цапля. 42. Ягнятник. 43. Калкан. 44. Нанду. 45. Унайзавр. 46. Розалия. 47. Яйцо. 48. Овод. 49. Дергач. 50. Чавыча. 51. Альбатрос. 52. Саранча. 53. Акела. 54. Акула.

ПОДПИСКА

2026 на I полугодие*

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055 для физлиц 854,62 руб.

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364 для физлиц 454,92 руб.

21724 для юрлиц 940,63 руб.

30366 для юрлиц 499,20 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

подписной индекс: ПЗ449

16+

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

* цены указаны за один месяц

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН.

Стоит направить энергию на завершение текущих дел, а не начинать что-то масштабное. Лучше сосредоточиться на рутинных задачах и подготовке к новогодним праздникам.

ТЕЛЕЦ.

День подарит ощущение уюта. Вы будете особенно восприимчивы к атмосфере и настроению близких. Возможны моменты, когда забота станет важнее слов.

БЛИЗНЕЦЫ.

День принесёт много общения и суеты, но важно не распыляться. Стоит отложить крупные покупки и спонтанные траты: высока вероятность ошибиться в расчётах или поддаться на убедительную рекламу.

РАК.

День хорошо подходит для завершения рабочих дел, особенно тех, что требуют внимания к деталям.

ЛЕВ.

День принесёт заметный прилив энергии и желание действовать. Может появиться идея, требующая смелого решения, но стоит отложить её обсуждение до января, дав себе время всё обдумать без спешки.

ДЕВА.

День поможет завершить незаконченные внутренние процессы. Постепенно придёт понимание, что идеал не всегда необходим.

ВЕСЫ.

Стоит уделить внимание балансу между рабочими задачами и личным временем. Может возникнуть необходимость проявить дипломатичность, возможно, уладить небольшой конфликт.

СКОРПИОН.

Этот день идеально подходит для наведения порядка в текущих задачах и планирования на будущую неделю.

СТРЕЛЕЦ.

Этот день подарит ощущение подведения итогов. Он будет располагать к размышлениям о пройденном пути.

КОЗЕРОГ.

Стоит сосредоточиться на завершении дел. Можно составить список задач, которые важно закончить до нового года, и методично их выполнять. Спонтанные траты лучше отложить.

ВОДОЛЕЙ.

Стоит обратить внимание на рабочие процессы, требующие ясного ума и концентрации. Может появиться возможность завершить давно отложенные задачи или навести порядок в документах.

РЫБЫ.

В этот день возможны небольшие задержки или недопонимания, поэтому важно всё перепроверять и уточнять.