



Неравнодушные жители полуострова сдали свои стволовые клетки, чтобы спасти онкопациентов

СТР. 4 | Эффект плато.
Почему вес не уходит

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

СЕГОДНЯ ПЕРВЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ. Осенняя сессия Госдумы начинается во вторник, 5 сентября. Первые две недели, согласно расписанию работы палаты, будут региональными, но планы на осеннюю сессию уже формируются, первое пленарное заседание палаты намечено на 19 сентября.

ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ. Регистрация участников конкурса «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия – страна возможностей» началась в понедельник. Приём заявок открыт на сайте этосемейное.рф. Присоединиться к новому проекту может любая семья, объединившись в команду. Итоги конкурса будут подведены в следующем году. Семьи-победители получают сертификаты на улучшение жилищных условий и смогут отправиться в большое путешествие по России. Регистрация продлится до 4 ноября 2023 года.

НЕ ЦЕРЕМОНИТСЯ С ЗАКОНОМ. Премьер-министр Грузии Ираклий Гарибашвили назвал справедливым решение правящей партии «Грузинская мечта» о начале импичмента президенту Саломе Зурабишвили. Ранее правящая партия заявила, что инициирует импичмент Зурабишвили из-за того, что, несмотря на полученные отказы от правительства, она продолжает зарубежные визиты.

ЦИФРА

100 ПРОЦЕНТОВ ПЛОЩАДИ – это около 590 тысяч гектаров – зерновых и зернобобовых культур убрали крымские аграрии. Так, зерновые убраны на площади больше 557 тысяч гектаров. Намолочено почти 2 миллиона 200 тысяч тонн со средней урожайностью 39,4 центнера с гектара. Зернобобовые – с площади почти 32 тысячи гектаров, с которых собран урожай примерно 64 тысячи тонн со средней урожайностью 20 центнеров с гектара.

СКАЗАНО



«Я против, когда хотят, чтобы мы выступали без флага и без гимна, даже без 1-го концерта Чайковского. Считаю, что Олимпийские игры себя изжили. Нам нужно развивать своё на полях БРИКС и ШОС. На следующий год у нас будет международные соревнования – Кубок Дружбы. Уже 137 стран заявились. Это будет наша альтернатива Олимпийским играм».

Ирина ВИНЕР, российский тренер по художественной гимнастике, педагог.



АСОП: одним кликом решается вопрос оплаты проезда и учёта льготников, что немаловажно для сохранения бюджета республики.

Фото: из архива газеты

В ОДИН КЛИК

Одно из достижений республики – уникальная платёжная система АСОП (автоматизированная система оплаты проезда). С 2021 года она позволяет использовать банковскую карту «Мир» и как платёжную, и как социальную, и как транспортную. Больше не нужно искать наличные, просить билет и доказывать, что ты льготник. Такой картой можно расплатиться на городском, пригородном, междугородном автомобильном транспорте, городском наземном электротранспорте и железнодорожном транспорте пригородного сообщения. К проекту подключилось 100 транспортных компаний Крыма. Как сообщил «Крымской газете» оператор АСОП ГУП РК «Крымавтотранс», только за летние месяцы 2022 года крымчане воспользовались услугами АСОП более 19,5 млн раз, оплачивая проезд, плюс 15,5 млн раз – граждане льготных категорий. В этом году за сезон крымчане оплатили проезд более 22,1

ГОЛОСУЙ ЗА СВОИХ!

Крым готовится к осенней выставке на ВДНХ, где регион вместе с другими представляет свои достижения. И сегодня на сайте просветительского проекта «Достижения.рф» у вас есть возможность проголосовать за лучшие достижения регионов, в том числе родного Крыма. «Крымская газета» расскажет о них подробнее.

СПРАВКА

Крым представил восемь достижений, за которые можно проголосовать:

- В Крыму всё доступно по одной карте;
- «Крымская роза»;
- Центр отдыха «Тарханкут»;
- Крымский WINEPARK;
- Доступность дошкольного образования;
- Крым – это море и пляжи;
- Лавандовое море и миллион роз Крыма;
- Аэровокзальный комплекс аэропорта Симферополь.



млн и 16,3 млн раз соответственно. Количество пользователей растёт, ведь пассажир с универсальной транспортной картой получает сразу несколько преимуществ: оплачивает проезд фиксированной суммой, экономит, поскольку безналичная оплата проезда ниже, при этом сразу получает положенные льготы. Последнее помогло региону выявить реальное количество льготников, за перевозку которых перевозчики требуют компенсацию из бюджета.

ВСЕ В САД!

Достижением Крыма стал беспрецедентный масштаб строительства и реконструкции детских садов. За восемь лет в республике открыли 137 детских садов, 78 из них – модульные, более чем на семь тысяч мест. Только в этом году

1 сентября в разных районах Крыма открылось 10 новых детских садов и ещё четыре откроются в течение месяца.

– Строительство школ, детских садов было основной, приоритетной программой. Мы практически ликвидировали очередь (детей. – Ред.) от 3 до 7 лет. К концу года мы почти выходим на ноль. Ещё от нуля до трёх – год буквально (необходимо. – Ред.) – и мы тоже закроем эту потребность, – отметил Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

Например, строительство двух детских садов завершено в Белогорском районе – в городском микрорайоне Сары-Су и селе Литвиненково. Они оснащены мебелью и оборудованием, территории благоустроены, ограждены, обеспечены видеонаблюдением.

Ольга НАГОРНАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 05.09.2023	Доллар США 96,6199 Евро 104,4171 Австралийский доллар 62,5517 Азербайджанский манат 56,8352 Армянский драм (100) 25,0447 Белорусский рубль 29,8855 Болгарский лев 53,5706	Бразильский реал 19,5924 Венгерский форинт (100) 27,2745 Вона Республики Корея (1000) 73,2080 Вьетнамский донг (10000) 40,2969 Гонконгский доллар 12,3539 Грузинский лари 36,8048 Датская крона 14,0585	Дирхам ОАЭ 26,3054 Египетский фунт (10) 31,2745 Индийская рупия (100) 11,6955 Индонезийская рупия (10000) 63,3490 Казахстанский тенге (100) 21,1705 Канадский доллар 71,1487 Катарский риял 26,5439	Киргизский сом (100) 10,9479 Китайский юань 13,2861 Молдавский лей (10) 54,1512 Новозеландский доллар 57,4599 Новый туркменский манат 27,6057 Норвежская крона (10) 90,7425 Польский злотый 23,3658	Румынский лей 21,0919 Сербский динар (100) 88,9492 Сингапурский доллар 71,3852 Таджикский сомони (10) 88,1295 Тайландский бат (10) 27,5152 Турецкая лира (10) 36,1840 Узбекский сум (10 000) 79,8380	Украинская гривна (10) 26,1633 Фунт стерлингов СК 121,9247 Чешская крона (10) 43,2904 Шведская крона (10) 87,8451 Швейцарский франк 109,2614 Южноафриканский рэнд (10) 51,3215 Японская иена (100) 65,9927
--	---	---	---	---	--	--

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ДОБРО В СЕЛО. Завершилась череда летних выездов волонтеров-медиков МГТУ в рамках всероссийской акции «Добро в село». Волонтеры с медицинскими работниками при участии Центра медицинской профилактики и реабилитации посещали расположенные в посёлках ФАПы для медицинских консультаций и осмотров населения. При этом они оказывали содействие в оформлении медицинской документации, проводили несложные манипуляции, такие как сбор антропометрических данных, измерение артериального давления, забор крови и тесты на содержание сахара в крови.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ОЧАГ БЕШЕНСТВА. В селе Обильном Сарпинского района Калмыкии установлен карантин по бешенству животных. Причиной стал положительный результат исследований на бешенство патологического материала, отобранного от трупа енотовидной собаки. В ветеринарную службу района обратился местный житель, который сообщил, что его укусила енотовидная собака. Пострадавший умертвил животное и сразу обратился к ветеринарам и медикам. На территории неблагополучного пункта установлены ограничительные мероприятия по бешенству животных. Ветеринарными специалистами Сарпинской ветстанции в настоящее время проводится весь необходимый комплекс мероприятий по локализации и ликвидации очага бешенства.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВО СЛАВУ ЗНАНИЙ! Детский праздник «Астрахань во славу знаний» посетили 2,5 тысячи человек. Мероприятие, посвящённое началу учебного года, провели в парке «Аркадия». Для ребят организовали большую интерактивную площадку с мастер-классами, интеллектуальными заданиями, аниматорами, тематическими фотозонами, танцевальными флешмобами. Ведущие детские коллективы города и профессиональные артисты порадовали школьников и их родителей яркими выступлениями. Завершился праздник показом фильма «Каспер. Легенда возвращается» под открытым небом.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЛЕСА ПОД ЗАПРЕТОМ. В Волгоградской области из-за тридцатиградусной жары, которая пойдёт на спад лишь к середине месяца, продлили ограничение на посещение лесов с 3 по 23 сентября 2023 года. Запрещается также въезжать в лесопосадки на машинах. Вместе с тем действует особый противопожарный режим. Несмотря на то что сотрудники комитета природных ресурсов, лесники, спасатели, стражи порядка и сотрудники других профильных ведомств регулярно следят за соблюдением правил, волгоградцы умудряются их нарушать. В этом сезоне оштрафовали 136 человек.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: НОВАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ. В Новочеркасском музее истории донского казачества появилась новая экспозиция. Посетители могут увидеть предметы фронтового быта и личные вещи казаков участников СВО в добровольческом батальоне «Барс-18». Здесь же разместят вещи и предметы боевиков ВСУ. В их числе ставшие трофеями российских военных шевроны, знаки отличия, агитационные материалы для обучения детей подрывной деятельности против русских. Как сообщили в правительстве Ростовской области, также коллекцию музея пополнил комплект парадного обмундирования – казачьей справы, в которой один из казаков прошёл парадным маршем по Красной площади в мае 2023 года.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Её участники зажгли свечи, выложив затем из зажжённых лампад слово «Жить». Его символически подчеркнули горящей линией.

– Лампадок оказалось больше, чем подготовили, – пояснили организаторы. – Потому что многие пришли со своими или сделали их на ходу из стаканчиков и бутылочек. Каждому было важно зажечь свою свечу в память о невинных жертвах чужой злой воли.

Акцию организовал молодёжный центр «ПРОдвижение» при поддержке департамента культуры, спорта, молодёжной политики и межнациональных отношений администрации Евпатории. Глава администрации

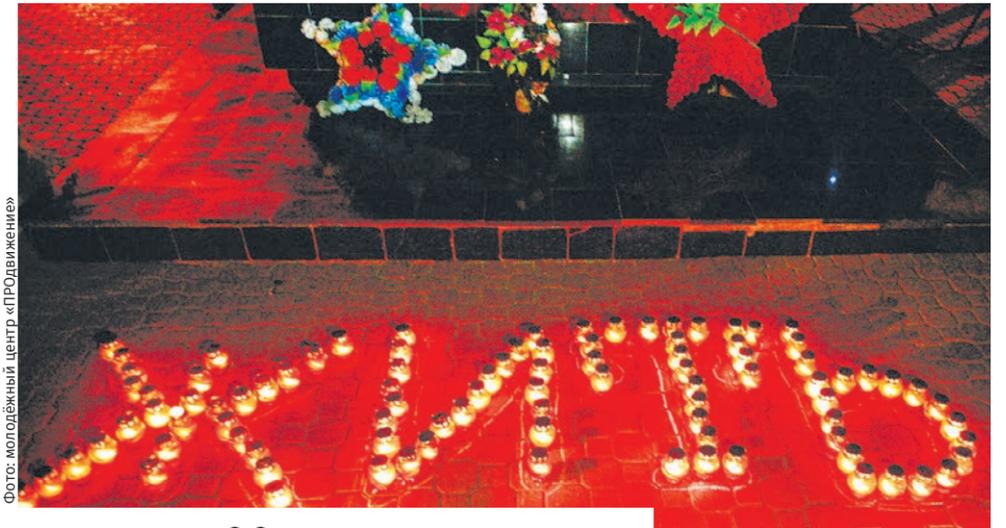


Фото: молодёжный центр «ПРОдвижение»

ОГНЁМ
И МЕЧОМ

В Евпатории, на территории мемориала «Красная горка», где в годы Великой Отечественной войны нацисты казнили более 12 тысяч мирных граждан, провели акцию по случаю Дня солидарности в борьбе с терроризмом.

Елена Демидова напомнила, что 3 сентября 2004 года теракт в Беслане забрал жизни более 300 человек.

– Большинство из них – дети, маленькие ангелы, ко-

торые последние часы своей жизни провели в страшных муках и надежде на спасение, – сказала она.

Напомним, в 2004 году в День знаний в бесланскую

школу № 1 ворвались боевики, они захватили более тысячи детей, их родителей и педагогов. В результате теракта погибли 334 человека, в том числе 186 детей в возрасте от одного года до 17 лет, а также спасатели и бойцы спецназа. Сотни людей получили тяжёлые травмы, некоторые на всю жизнь остались инвалидами. Кроме того, в разные годы жители других российских городов становились жертвами террористических атак. Среди них Москва, Санкт-Петербург, Будённовск, Волгоград, Волгодонск, Воронеж.

Василий АКУЛОВ.

ДОРОГА К ХРАМУ

Духовенство благочиний Крымской митрополии поздравило учителей и учеников образовательных учреждений полуострова с Днём знаний. О том, что общего у классической системы образования и традиционной духовности, «Крымская газета» рассказал священник Максим Тарасенко.

– С появлением христианства, осмысляющего мир как Божие создание, в основании которого стоит разумное начало, началась его борьба с языческими культурами, которая в первую очередь определилась в пути развития христианскими учёными академической науки, а также синтезирования ими открытий предыдущих поколений в единую стройную систему естествознания, объясняя природные явления не как таинственные мистические проявления, а как естественные природные процессы, что стало стимулом для развития физики, химии, биологии и других наук, – отметил отец Максим.

ДУХОВНОЕ
НАПУТСТВИЕ

В христианской Византии на базе православных университетов и школ на новый уровень по сравнению с язы-

чения Византийской империи и массовой миграции её учёной элиты на Запад во времена Средневековья в Европе стремительно началась эпоха Возрождения, поднявшая Европу на новую ступень как культурного, так и научного развития.

На Руси первые школы также появились именно при храмах, в которых на протяжении веков дети получали базовые знания. И преподавали им православные священнослужители, которые, в свою очередь, получили образование в высших церковных учебных заведениях, таких как Московская духовная академия, Киево-Могилянская академия, Черниговский коллегиум и т. д.

– Поэтому присутствие в наши дни священнослужи-

телей в школах не просто не должно никого смущать, а, напротив, радовать и вдохновлять тем, что наши дети имеют возможность получить доброе семя от тех слов, которые скажет им священник, а само его присутствие будет соединять нас и наших детей с глубоким многовековым опытом великого русского народа, который с Богом в сердце и на устах пережил самые сложные исторические испытания и сейчас твёрдо стоит на принципах правильного, традиционного воспитания своего подрастающего поколения, несмотря на самые дерзкие вызовы окружающего мира, – подчеркнул отец Максим.

Юлия ПОПОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре начинается кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Подробнее
на www.rospotrebnadzor.ru

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Встреча президента России Владимира Путина и президента Турции Реджепа Эрдогана прошла в зелёном зале корпуса «Империал» сочинского санатория «Русь» и состояла из двух частей. Сперва главы государств в течение полутора часов общались в составе делегаций, а затем продолжили переговоры в узком составе в формате обеда.

Предваряя встречу, Реджеп Эрдоган отметил, что отношения между Турцией и Россией развиваются позитивно по многим направлениям и «переживают совершенно иной период».



ПОЛНЫЙ НАДЕЖД И ПРЕДЛОЖЕНИЙ,

Эрдоган привёз в Россию новые инициативы

В частности, сейчас товарооборот между странами составляет \$62 млрд. «Он продвигается к цели в \$100 млрд, и это нас очень радует», – добавил турецкий лидер.

Владимир Путин в свою очередь сказал, что благодаря непосредственному участию Реджепа Эрдогана «темпы развития отношений между Россией и Турцией сохраняются», товарооборот в прошлом году увеличился на 86%, а в этом году позитивная динамика сохраняется.

Значительное внимание главы государств уделили проектам в сфере атомной энергетики. Сейчас, напомним, наш Росатом строит первую в Турции атомную электростанцию «Аккую». Она будет состоять из четырёх энергоблоков мощностью 1200 МВт каждый. На сегодня, по словам Эрдогана, строительство первого блока продвигается «очень хорошо». При этом Владимир Путин подчеркнул, что проект дал возможность создать порядка 25 тыс. рабочих мест. Но нынешний визит может стать точкой отсчёта ещё одного проекта – атомной электростанции в Синопе. Во всяком случае турецкий лидер чётко обозначил намерение сделать шаги в этом направлении. Президент Турции Реджеп

“ НАШ РОСАТОМ СТРОИТ ПЕРВУЮ В ТУРЦИИ АТОМНУЮ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЮ «АККУЮ». ОНА БУДЕТ СОСТОЯТЬ ИЗ ЧЕТЫРЁХ ЭНЕРГОБЛОКОВ МОЩНОСТЬЮ 1200 МВТ КАЖДЫЙ. НА СЕГОДНЯ, ПО СЛОВАМ ЭРДОГАНА, СТРОИТЕЛЬСТВО ПЕРВОГО БЛОКА ПРОДВИГАЕТСЯ «ОЧЕНЬ ХОРОШО». ПРИ ЭТОМ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДЧЕРКНУЛ, ЧТО ПРОЕКТ ДАЛ ВОЗМОЖНОСТЬ СОЗДАТЬ ПОРЯДКА 25 ТЫС. РАБОЧИХ МЕСТ. НО НЫНЕШНИЙ ВИЗИТ МОЖЕТ СТАТЬ ТОЧКОЙ ОТСЧЁТА ЕЩЁ ОДНОГО ПРОЕКТА – АТОМНОЙ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ В СИНОПЕ

Тайип Эрдоган рассчитывает, что Анкара и Москва в состоянии это сделать.

Кроме того, президент Турции выразил надежду, что Россия сможет направить в республику больше самолётов-амфибий для борьбы с лесными пожарами. «Этим летом у нас были лесные пожары. Направленные вами два самолёта-амфибии стали для нас в значительной степени спасением. И было бы очень к месту, если бы это количество мы смогли увеличить в два раза, потому что каждое лето у нас сохраняется такая опасность», – сказал Эрдоган. К слову, в минувший летний сезон в тушении лесных пожаров в Турции, в том числе в курортных областях, участвовали два самолёта-амфибии МЧС России.

Вместе с тем турецкий лидер особо и не скрывал, что одна из основных целей его визита – попытаться возобновить функционирование так называемой зерновой сделки, или зернового коридора – поставок украинского зерна через Чёрное море. В июле прошлого года соглашение об этой сделке было достигнуто в Стамбуле при посредничестве турецкой стороны. Тогда Россия, Украина, Турция и ООН договорились обеспечить

зерновой транзит из портов Одессы, Черноморска и Южного. При этом Анкара выступила гарантом безопасности поставок. Соглашение действовало до июля текущего года, после чего Россия из него вышла ввиду невыполнения договорённостей, касающихся нашей страны.

И вот теперь Реджеп Эрдоган хочет перезапустить весьма выгодную для Турции инициативу. Но для этого нужны как минимум весомые и убедительные аргументы. И наверняка они были озвучены на закрытой части общения лидеров. Ну а, предваряя их, турецкий президент заявил, что «сегодня весь мир следит за зерновым коридором», а позитивное решение этого вопроса «станет шагом навстречу всему миру, особенно развивающимся африканским странам». Но здесь следует отметить вот что: как раз таки африканские страны от предыдущей сделки выиграли меньше всех – львиная доля украинского зерна уплыла в «страны золотого миллиарда», которые решили (и могли себе позволить) позаботиться о своей продовольственной безопасности. И мотив Москвы отказать от предыдущего соглашения был связан в том числе с несоответствием задекларированного и реального.

И поэтому когда Президент России Владимир Путин дал понять, что Россия открыта к обсуждению данного вопроса, подразумевалось, что теперь Чёрный континент будет действительным получателем зерна.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

УВЯЗЛИ В ПУСТЫНЕ. В США гости ежегодного фестиваля Burning Man оказались в ловушке – дождь превратил место в пустыне, где проводится мероприятие, в грязевое месиво. Вход закрыт, а уже попавших туда посетителей призывали оставаться в лагерях, экономить еду и воду и не покидать пустыню Блэк-Рок в Неваде. На территории проведения фестиваля запрещены поездки на машинах, исключение только для автомобилей скорой помощи. После ливней поверхность земли стала представлять собой липкую грязь, которая пристаёт ко всему. Температура в пустыне опустилась до 10 градусов по Цельсию. Метеорологи из Невады предупредили, что в ближайшие несколько дней ожидается усиление дождя, и условия пребывания на фестивале не улучшатся.

УДАР СТИХИИ. На китайскую провинцию Гуандун и Гонконг обрушился супертайфун «Саола». Скорость ветра в его эпицентре достигает более 200 километров в час. В регионах не работают детские сады, школы и биржи, отменены авиарейсы, приостановлено железнодорожное движение. В результате удара стихии в Шэньчжэне погиб один человек. В регионе, где хозяйничает тайфун, некоторые районы затоплены, есть разрушения. Синоптики Гонконга повысили уровень опасности «Саола» до максимального.

ТРИТИЙ В ВОДЕ. Компания-оператор аварийной АЭС «Фукусима-1» впервые с начала сброса очищенной низкорadioактивной воды зафиксировала в морской воде наличие трития. Уточняется, что концентрация трития на северо-восточной границе примыкающего к АЭС порта составила 10 беккерелей на литр. Это нижняя граница так называемого уровня выявления. До настоящего времени показатели находились ниже данной отметки. Допустимая норма концентрации трития в питьевой воде – 10 тысяч беккерелей на литр. Вместе с тем оператор станции установил лимит в 700 беккерелей на литр – при его достижении сброс воды с АЭС «Фукусима-1» остановят. Концентрация трития в морской воде на других точках в радиусе 10 километров от станции по-прежнему находится ниже «уровня выявления».

НЕЖДАННОЕ ВОССОЕДИНЕНИЕ. В США нашли кота, который потерялся десять лет назад. Животное обнаружили в двух тысячах километров от места, где живёт его хозяйка. Домашний питомец по кличке Боб пропал в 2013 году в штате Канзас. Спустя десять лет его случайно заметили на улице в городке Фьюкуэй-Варино, расположенном в Северной Каролине. Местные жители отвели кота в ветеринарную клинику. Там Боба удалось идентифицировать благодаря чипу, который вживила ему хозяйка Кэрол Холмс. Ветеринары связались с женщиной и сообщили о находке. По словам Кэрол, известие ошеломило её. Тем более что весть пришла в день рождения её отца, в честь которого женщина когда-то и назвала питомца.

ПОЛОСАТАЯ УГРОЗА. В Канаде из-за ДТП с грузовиком на автомобильную магистраль вывалились десятки ульев с пчёлами. В результате на свободе оказались пять миллионов медоносных насекомых. Полиция в социальных сетях предупредила водителей, чтобы они закрывали окна, когда проезжают по данному участку трассы, а пешеходов призывали вообще избегать этой зоны. Спустя час несколько пчеловодов обратились к правоохранителям с предложением помощи. В результате большая часть из пяти миллионов насекомых благополучно собрана. Вместе с тем некоторые ульи оставили, чтобы несобранные пчёлы могли туда вернуться.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



В МОСКВЕ УСТАНОВЛЕН ПАМЯТНИК ПЕТРУ ВЕЛИКОМУ

1997 – на Москве-реке в столице России состоялась торжественная церемония открытия памятника Петру Великому в ознаменование 300-летия Российского флота. Мероприятие прошло в дни празднования 850-летия Москвы. Общая высота памятника – 98 метров, что делает его самым высоким в России и одним из самых высоких скульптурных памятников в мире.



ЗАПУЩЕНО ДВИЖЕНИЕ НА ПЕРВОМ ПУТЕПРОВОДЕ ТРАССЫ «ТАВРИДА»

2018 – в районе Керчи по первому искусственному сооружению строящейся трассы «Таврида» открыто движение автотранспорта. Строительство первого путепровода продолжалось восемь месяцев.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПЕРЕКРЫТАЯ ПОЛОСА. Уже не первый месяц жители Симферополя наблюдают, как возле одной из остановок общественного транспорта целую полосу дороги перекрывает заграждение, а под ним проваленная крышка люка. А потом удивляются, откуда на дорогах пробки...



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

ИЛЛЮЗИЯ ЗАЩИТЫ. Заборы вокруг школ №14 и 15 в Евпатории пришли в негодность. «Главное, калитка на замке (вернее, на цепи), а вокруг дырки в заборе... Безопасность на высоте! Неужели нельзя было всё проверить до 1 сентября и отремонтировать?», – пишет жительница Евпатории в соцсети.



Фото: Ольга ДЕМЧИХИНА/«ВКонтакте»

ДЕРЕВО, ДЕРЖАЩЕЕ ОБРЫВ. Вот такое чудо природы растёт на мысе Мартьян на Южном берегу Крыма. «Земляничник, который отстрелил себе корни, чтобы держать обрыв», – отметили в Никитском ботаническом саду.



Фото: Никитский ботанический сад/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

СЪЕДОБНОЕ И НЕСЪЕДОБНОЕ

Выращенные собственными руками тропические фрукты – это всегда здорово. А растёт ли у вас ананас? Если нет, то давайте сажать быстрее, чтобы было чем похвастаться перед гостями за очередным праздничным столом.

– Основой для выращивания ананаса служит сам фрукт, который необходимо приобрести в магазине, – говорит цветовод **Лидия Драчёва**. – Съедобную часть вы можете использовать как хотите, нам же понадобится несъедобная.

По словам цветовода, подходящий для посадки ананас должен иметь твёрдые однотонные зелё-

ные листья, коричневую и твёрдую кожуру, а также приятный сладкий аромат. Если рядом с фруктом летают мошки, не берите его.

– Одной рукой держим ананас за середину, другой берёмся за верхушку, за основание листьев. Крутим их осторожно до полного отделения (можно сделать небольшой круговой надрез). Если вокруг листьев осталось много мякоти, убираем её руками, – объясняет процесс Лидия Драчёва.

Дальше необходимо подсушить листья. Их подвешивают местом среза вверх и оставляют так на неделю. Затем нужно прорастить корни.

– Возьмите стакан или стеклянную банку, налейте в неё воды и поместите туда срезанную и высушенную верхушку ананаса. Важно, чтобы она не доставала до дна посуды. Уберите всё в светлое сухое место и не забывайте ежедневно менять воду. Берегите растение от резких перепадов температур, – предупреждает цветовод.

Ананас будет готов к посадке в почву, когда его корни вырастут до пяти-шести сантиметров. Это может занять несколько недель. Горшок растению нужен не слишком высокий, около 15 сантиметров в высоту, а почва на 30% состоящая из органики.



Можно также приобрести смесь для кактусов, она идеально подходит для роста ананаса.

В почву следует поместить только молодые корни растения, поясняет Лидия Драчёва, старые листья должны остаться наверху. Затем горшок необходимо поставить в

светлое тёплое место, где температура не падает ниже 18 градусов. И постоянно следить за почвой, чтобы она не пересыхала.

Ананас приживётся через шесть месяцев, тогда же на нём появится цветок, из которого затем и вырастет новый сладкий фрукт.

ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ

«#ДАВАЙВСТУПАЙ!»

Стартовало всероссийское движение «#Давай-Вступай!» К марафону подключились все субъекты Российской Федерации, в том числе и Крым. Вчера ГБУЗ РК «Центр крови» провёл донорскую акцию по информированию и включению граждан в Федеральный регистр доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток.

В настоящее время в федеральный регистр, создаваемый ФМБА России, вошли



Фото: пресс-служба Минздрава РК

ОДНОЙ КРОВИ

Неравнодушные жители полуострова сдали свои стволовые клетки, чтобы спасти онкопациентов.

почти 205 тысяч граждан из всех субъектов РФ. В частности, с 2018 года в регистр вступили и 770 крымчан. Такой регистр обеспечивает донорским материалом около 70% российских пациентов. А в 2022 году впервые донорами костного мозга стали крымчанки – процедура трансплантации проходила в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачёвой в Санкт-Петербурге. Девушки спасли жизнь двум людям.

Заместитель Председателя Совета министров РК – министр труда и социальной защиты РК Елена Романовская напомнила, что костный мозг используется для лечения больных с онкологическими заболеваниями:

– Сегодня прогрессивные технологии позволяют получать стволовые клетки простым путём переливания крови. Такой ресурс должен создаваться в определённом субъекте. Если вдруг кому-то

из крымчан понадобится помощь, мы сможем найти донора на месте. Мы призываем крымчан с сегодняшнего дня приходить в Центр крови, в филиалы, которые есть на полуострове. Каждому из нас может понадобиться такая помощь.

“ **ЦЕЛЬ АКЦИИ – УВЕЛИЧИТЬ ДОНОРСКУЮ БАЗУ ДАННЫХ ДО 500 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК**

В ЕДИНОЙ БАЗЕ

Поиск неродственного донора для пациента более результативен среди жителей того региона, в котором

он живёт. В Российской Федерации более 190 этнических групп. Чем больше в федеральном регистре будет доноров, тем большему количеству людей, в том числе среди малых народов, мы сможем оказать помощь в лечении злокачественных заболеваний, объясняет **министр здравоохранения Республики Крым Константин Скорупский**:

– Цель акции – увеличить донорскую базу данных до 500 тысяч человек. Тем самым мы получим возможность оказывать помощь на базе наших федеральных центров, не обращаясь в международные центры и базы доноров костного мозга.

Год назад Федеральное медико-биологическое агентство взялось за формирование единого регистра, рассказывает **руководитель Филиала ФГБУ ФНКЦ ФМБА России в Крыму Ольга Еремينا**:

– Это совместный труд агентства, региональных

властей, служб крови по всей стране и наших партнёров – граждан, проживающих в конкретном субъекте. Чем быстрее мы наполним регистр, тем более своевременно реципиенты начнут получать медицинскую помощь. Сейчас главное – это всё объединить в единый регистр и внести в компьютер: на каждого гражданина будет составлена типизация, благодаря чему мы сможем быстро подобрать донора.

В числе граждан, принявших решение вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга в ходе текущей акции, отметился **врач-рентгенолог, заведующая отделением лучевой диагностики стационара филиала ФГБУ ФНКЦ ФМБА России в Крыму Валерия Геворгян**.

– Я рентгенолог. Вижу только результаты лучевой диагностики, исследований и не могу помочь больным. Но я могу поучаствовать в спасении жизни таким образом – вступить в регистр доноров костного мозга, – сказала она.

Диана МАСЛОВА.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(5 – 11 СЕНТЯБРЯ)

Убывающая луна

5 сентября – хороший день для посадки многолетних и клубнелуковичных цветов.
6 сентября – соберите на хранение картофель и другие корнеплоды.
7 сентября – вырежьте сухие ветви деревьев и кустарников.
8 сентября – посеяйте укроп и петрушку, проредите всходы, внесите подкормки.
9 сентября – посадите декоративные кустарники.
10 сентября – посадите клубнику, виноград, плодовые деревья и ягодные кустарники.
11 сентября – займитесь заготовками.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Казалось бы, вы делаете всё, чтобы похудеть, но вес остановился как вкопанный. Почему?

ГЛОТОК НАДЕЖДЫ

Одна из неясных причин – то, что вы пьёте мало воды. Человеческое тело на 90% состоит из воды, а потому, чтобы хорошо себя чувствовать, выглядеть и тем более снижать вес, нужно её выпивать достаточное количество. Когда организм недополучает необходимое количество воды, он её запасает, появляются отёки. По той же схеме организм борется с последствиями дефицита калорий.

Президент Ассоциации профессионалов фитнеса Дмитрий Калашников объясняет:

– Есть такая метаболическая адаптация, когда организм недополучает калории и, например, в это же самое



ЭФФЕКТ ПЛАТО

Почему вес не уходит

время много тратит их на физическую нагрузку. Он может этому сопротивляться, экономизируя процессы энергообеспечения и процессы жизнедеятельности. Организм в этой ситуации делает приблизительно то же самое, что и ограниченный в средствах или скупой человек, который, когда уменьшилась зарплата, старается экономить.

МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО

На чём же он может экономить? По словам эксперта, в первую очередь на мышечной работе, ведь она главный растратчик калорий.

– Появляется ощущение инертности, слабости, скупая жестикюляция. У человека, который на диете и ещё много тренируется, меняется поведение в повседневной жизни. Если человек сидит, он, скорее всего, будет облокачиваться, меньше двигаться, а вместо того чтобы стоять, предпочтёт присесть и так далее. Вторая значительная статья расхода, на чём организм может экономить, – термогенез, то есть производство тепла. Человеку зябко. Также организм может эконо-

мить и за счёт замедления скорости синтеза белка. Но до определённого уровня всё то, что я перечислил, – это вовсе не нарушения и не заболевания. Это всё примеры полезной для организма

Период плато в среднем может длиться две-четыре недели, а может достигать и нескольких месяцев. За это время можно потерять мотивацию, сорваться с диеты и бросить тренировки. Лучше всё-таки подумайте, как преодолеть эффект плато.

метаболической адаптации, которая тем не менее раздражает тех, кто хочет худеть, – отмечает эксперт.

ЛОЖЕЧКУ ЗА МАМУ!

Есть разные рекомендации, как с этим бороться,

например, периодическое повышение калорийности. Надо дать организму понять, что голода нет и что нет необходимости переходить в режим экономии. Ешьте досыта, но при этом выбирайте продукты, которые при малом калораже дадут вам чувство сытости. Отличный вариант в этом смысле – салаты. Поэкспериментируйте с калоражем. Зачастую «качели» из серии «сегодня на 200 калорий больше, завтра – на 200 меньше» позволяют раскатать метаболизм и запустить процесс.

– А вот увеличивать двигательную активность в этой ситуации рекомендовать сложно, ведь требования к физической активности: как часто, с какой продолжительностью и интенсивностью человек тренируется, обусловлено не его стремлением похудеть, а его физическим состоянием. За исключением рекомендаций больше ходить, гулять. Это здорово, это дополнительный расход калорий, – отмечает Дмитрий Калашников.

ДАЙТЕ ВАЛЕРЬЯНКИ!

Ещё одна причина остановки веса – стресс. Когда организм понимает, что вы

находитесь в опасности, ни о каком похудении за счёт жировой массы речи быть не может. Со стрессами придётся учиться справляться. К слову, даже 20-минутная прогулка значительно снижает уровень кортизола (гормона стресса) в организме.

Но есть стресс, который мы создаём себе сами, – это недосып, когда мы нарушаем природные циркадные ритмы, которые требуют, чтобы человек ночью отдышался.

ЗАМКНУТЫЙ КРУГ

Скрытой, но очень коварной причиной затяжного «эффекта плато» может оказаться так называемая инсулинорезистентность. Это состояние, при котором инсулин перестаёт функционировать и клетки организма больше не впускают «топливо». Чтобы это как-то компенсировать, тело начинает производить всё больше, и больше, и больше инсулина. Получается замкнутый круг. И что бы вы ни делали, даже если тренируетесь по шесть часов в день, лишний вес застрянет на определённой отметке.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ИСПОЛЬЗУЮТ ВСЕ СРЕДСТВА. С 28 августа по 3 сентября крымскими полицейскими зарегистрировано 51 заявление о совершённых дистанционных мошенничествах. Злоумышленникам удалось обогатиться за счёт доверчивых граждан на 9 270 703 рубля.

За прошедшую неделю зарегистрировано 18 преступлений с использованием телефонных звонков. Люди, поверив в правдоподобные истории мошенников, отдали им 3 760 445 рублей.

Жительница Симферополя, после того как ей позвонил мошенник, лишилась более одного миллиона рублей. Неизвестный представился сотрудником правоохранительных органов и убедил заявительницу, что на неё пытаются оформить кредит, и, чтобы аннулировать заявку неизвестного, необходимо взять настоящий кредит.

В полицию Евпатории обратилась женщина, которая рассказала, что ей на телефон звонили неизвестные, которые представлялись сотрудниками правоохранительных органов. Они убедили заявительницу перевести 665 тысяч рублей, чтобы избежать уголовной ответственности по факту якобы содействия терроризму заявительницей.

Жительница Симферополя обратилась за помощью полицейских после того, как ей на мобильный телефон позвонил неизвестный, представившись работником одного из банков. Заявительница рассказала, что под предлогом сохранения денежных средств она перевела неизвестному 300 тысяч рублей.

КРИПТОВАЛЮТА ПОДВЕЛА. 31 факт мошеннических действий связан с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 4 899 258 рублей.

Максимальную сумму за минувшую неделю мошенники получили от жителя Керчи. Он рассказал сотрудникам полиции, что в социальной сети, под предлогом заработка на фондовом рынке, ему написал неизвестный. Заинтересовавшись предложением, они продолжили общение в мессенджерах. После того как заявитель перевёл на неизвестный счёт более трёх миллионов рублей, его собеседник пропал и больше не выходил на связь. В полицию Симферополя обратилась женщина, которая рассказала, что в одном из мессенджеров от неизвестного пришло сообщение с предложением увеличить свой доход с помощью вложения денег в криптовалюту. Поверив в лёгкость заработка, она перевела на неизвестный счёт более 400 тысяч рублей.

ЛЕГКО ПЕРЕШЛА И ЛЕГКО ПОТЕРЯЛА. Более 610 тысяч рублей исчезло со счетов потерпевших после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства и при переходе по ссылкам от неизвестных источников.

В один из отделов полиции Симферополя обратилась местная жительница, которая рассказала, что на одном из сайтов бесплатных объявлений увидела рекламу о лёгком заработке. В результате она перешла по привязанной ссылке, а с её банковской карточки было списано 100 тысяч рублей.

Если вы стали жертвой мошенников, немедленно сообщите об этом в полицию по единому номеру 102 или обратитесь с письменным заявлением в любое ближайшее отделение полиции, либо через официальный сайт Министерства внутренних дел по Республике Крым.

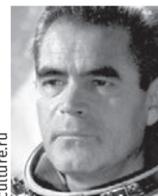
Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1817, АЛЕКСЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ ТОЛСТОЙ

Русский поэт, писатель, драматург. Сочинял в соавторстве с братьями Жемчужниковыми стихи и пародии от имени вымышленного автора, Козьмы Прутков. Автор романа «Князь Серебряный», трилогии «Смерть Иоанна Грозного», «Царь Фёдор Иоаннович», «Царь Борис».



1929, АНДРИЯН НИКОЛАЕВ

Советский космонавт, генерал-майор авиации, дважды Герой Советского Союза. Его первый полёт в космос состоялся в 1962 г. Корабль совершил 64 витка вокруг Земли. Это был первый опыт многосуточного пребывания человека в космосе.



1946, ФРЕДДИ МЕРКЬЮРИ

Рок-певец, композитор и автор песен. Вокалист рок-группы Queen. Автор таких хитов, как Bohemian Rhapsody, Somebody to Love, We Are the Champions, Don't Stop Me Now и др.

КОРОТКО

ТЕННИС: В ВОСЬМЁРКЕ СИЛЬНЕЙШИХ. Крымский теннисист Михаил Ходорченко завоевал серебро Всероссийских соревнований «Олимпийские надежды России» 1-А категории по теннису среди юношей и девушек до 17 лет. Третий заключительный этап состязаний проходил во Владикавказе с 26 августа по 3 сентября. В них приняли участие более 120 человек из 17 регионов России. В финале наш земляк, учащийся УОР Краснолесье, воспитанник клуба «Ситек-Динамо» уступил в одиночном разряде своему коллеге по сборной Роману Харламову со счётом 4/6,2/6. Так, Миша обеспечил себе место в итоговом турнире «Олимпийские надежды России», турнире «Мастерс» во всех трёх разрядах, куда попадают только 8 сильнейших теннисистов России.

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА: УЛОЖИЛИСЬ В СРОК. В Крыму своевременно завершили лицензирование спортивных учреждений. Об этом сообщила министр спорта Республики Крым Ольга Турбарова. По состоянию на 31 августа 2023 года 39 бессрочных лицензий получили организации, которые работают по программам спортивной подготовки.

– Все спортивные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с 1 сентября имеют возможность работать, – подчеркнула Ольга Турбарова.

БОДИБИЛДИНГ: СТРОЯТ ИЗ СЕБЯ. В Евпатории пройдут чемпионат и первенство Республики Крым по бодибилдингу. С 15 по 16 сентября лучшие строители тела полуострова будут соревноваться в нескольких дисциплинах: бодибилдинг, классический бодибилдинг, фитнес, боди-фитнес, атлетик, фитнес-бикини, велнес-фитнес, фит-модели, пляжный бодибилдинг, атлетический бодибилдинг, смешанные пары, фитнес-пары.

БОРЬБА: НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ. 7 – 8 сентября в Якутске Республики Саха (Якутия) проведут XIV Международные соревнования по вольной борьбе памяти заслуженного тренера СССР, РСФСР и ЯАССР Дмитрия Петровича Коркина. В состав сборной России включены сильнейшие вольники страны, в том числе и трое крымчан. Среди них – мастер спорта международного класса Анзор Закуев (весовая категория до 74 кг) и мастер спорта России Малик Шаваяев (до 86 кг), оба из Симферополя, тренируются под руководством Арсена Закуева, Игната Грека и Эдема Муратова, а также мастер спорта международного класса Сослан Хинчагов из Алушты (до 125 кг, тренеры – Юрий Нартиков и Таймураз Кокоев). В соревнованиях примет участие более 200 борцов из девяти стран. Призовой фонд турнира – восемь миллионов рублей. Победители получат по 300 тыс., серебряные призёры – по 200 тыс., а бронзовые – по 100 тыс. рублей.

ДЗЮДО: ЗАСЛУЖИЛА ПРАВО. Крымская спортсменка представила полуостров на всероссийских соревнованиях по дзюдо. В Нальчике, где прошли соревнования памяти К. Х. Бабаева, уроженка Евпатории Анастасия Шивырталова завоевала серебряную медаль в весовой категории до 70 кг. Анастасия получила право выступить на первенстве России по дзюдо. Всего за звание сильнейших боролись 797 юношей и девушек в возрасте до 18 лет.

НА ФЛОТСКОМ РИНГЕ

ШАГ К ПОБЕДЕ

Кубок командующего ЧФ по боксу завоевали береговые ракетчики

На спортивной базе Севастопольского филиала ЦСКА завершились финальные бои розыгрыша Кубка командующего Черноморским флотом по боксу. Ежегодный турнир традиционно приурочен к Международному дню бокса.

– В общей сложности в турнире на Кубок командующего Черноморским флотом по боксу приняли участие полсотни военнослужащих из десяти воинских частей ЧФ, – уточнил **главный судья соревнований мастер спорта по армейскому рукопашному бою, майор Александр Твердохлеб**, – от офицеров до контрактников и воинов по призыву. Это говорит о том, что бокс на флоте любят, боксом успешно занимаются, ибо он, как и другие виды спорта, помогает вырабатывать волевые качества, силу, выносливость, быстроту реакции. А всё это помогает не только на ринге, но и в бою одерживать победу.

Эту мысль особо подчеркнул **заместитель командующего Черноморским флотом по военно-политической работе контр-адмирал Вячеслав Родионов**.

– Турнир на Кубок командующего Черноморским флотом по боксу определил победителей и призёров. Сегодня они получают заслуженные награды, – отметил контр-адмирал Вячеслав Родионов, – но среди вас нет проигравших, ибо те, кто не сумел подняться на пьедестал, проведут работу над ошибками. Они получили хороший спортивный опыт, у них появились новые спортивные друзья, они сделали шаг вперёд к своим будущим победам. Все участники турнира заслуживают похвалы, ибо проявили недюжинную волю, выдержку, мужество, борясь за победу под жарким севастиопольским небом... Видя ваш бойцовский дух, ничуть не сомневаюсь в нашей общей и безусловной победе над врагом в СВО, – сказал он, награждая победителей.

“ **ГЛАВНЫЙ КУБОК ТУРНИРА И ПЕРВОЕ МЕСТО ЗАВОЕВАЛА КОМАНДА «ЗАЛП». СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЁРОМ СТАЛА КОМАНДА «ХИМИК» ОТДЕЛЬНОГО ПОЛКА РХБЗ. БРОНЗОВЫМИ ПРИЗЁРАМИ ОКАЗАЛИСЬ БОКСЁРЫ ДИВИЗИИ НАДВОДНЫХ КОРАБЛЕЙ ИЗ КОМАНДЫ «ВЫМПЕЛ»**

В финальных боях боксёры выступали в весовых категориях от 60 до 86 килограммов и показали высокую технику. Среди мастеров кожаной перчатки были и мастера по армейскому рукопашному бою, например, Руслан Островский и даже мастер ММА – военнослужащий срочной службы Дмитрий Тютюник. Кстати сказать, оба одержали победу: Руслан Островский над Александром Нечипасом в весовой категории до 67 кг, а Дмитрий Тютюник – над Александром Мельником в весе до 86 кг.

Поединки прошли динамично, организованно. Среди победителей и призёров немало титулованных спортсменок. Трибуны, на которых были черноморцы, представители ЦСКА, а также ветераны и любители бокса, бурно поддерживали представителей своих спортивных команд.

Главный кубок турнира и первое место завоевала команда «Залп». Серебряным призёром стала команда «Химик» отдельного полка РХБЗ. Бронзовыми призёрами оказались боксёры дивизии надводных кораблей из команды «Вымпел».

Владимир ПАСЯКИН, капитан 1-го ранга в отставке. Фото автора.

СКАЗАНО

Я всегда был очень настоящим и искренним, никогда ничего не боялся. В ходе карьеры я допустил несколько ошибок, но всё равно я всегда был парнем, который хочет делать правильные вещи, вести себя правильно. Я хочу, чтобы меня запомнили очень искренним игроком, который всегда делал разницу, где бы ни оказался».

Бразильский футболист, нападающий саудовского клуба «Аль-Хилала» **НЕЙМАР** о своём месте в истории футбола.



Если спортсмен не уделяет внимания психологической стороне, то может очень пострадать. Комментарии и всё остальное. Поэтому психологическое здоровье очень важно. Настолько же, насколько и физическое».

Сербский теннисист **Новак ДЖОКОВИЧ** о том, как важно поддерживать баланс.



Мне кажется, я человек, который не склонен к быстрым решениям. Я всегда всё обдумываю, каждое решение взвешиваю, принимаю осознанно. Поэтому и во время карьеры у меня не было ощущения, что я делаю что-то не так».

Российская фигуристка **Анна ЩЕРБАКОВА** о том, что ничего бы не изменила в своей карьере.

СРЕДА, 6 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:20 Т/с «Другая» 12+

РОССИЯ РОМАН
08:15 Х/ф «Женить миллионера» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Простоквашино» 0+

ПЕТРО
05:55, 16:40 Х/ф «Антонина Брагина» 12+

КИНОХИТ
01:15 Х/ф «Сердце Ангела» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:35 Т/с «Белый воротничок» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:35 Т/с «Белый воротничок» 12+

ФИЛЬМ ДНЯ



«ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 12+

Соня – талантливый ветеринар. Она подрабатывает выгулом собак и помогает приюту для бездомных животных.

ШОУ ДНЯ



«НАШИ» 12+

Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет в Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения?

ЧЕТВЕРГ, 7 СЕНТЯБРЯ

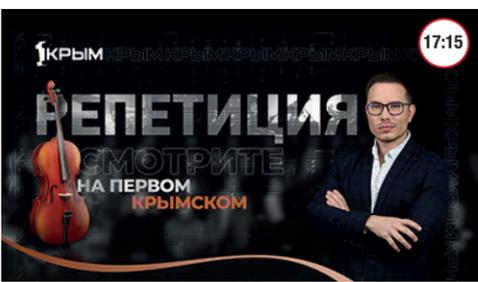
ФИЛЬМ ДНЯ



«КРЫСИНЫЕ БЕГА» 12+

Владелец крупнейшего казино Лас-Вегаса решает, что его самым богатым клиентом нужно нечто особенное.

ПЕРЕДАЧА ДНЯ



«РЕПЕТИЦИЯ» 12+

О композиторах, их произведениях, оркестровых инструментах и всём том, что ежедневно меняет мир к лучшему.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:20 Т/с «Другая» 12+

РОССИЯ РОМАН
07:20, 01:10 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:40 Т/с «Жесткий Стамбул» 16+

ПЕТРО
05:15 Х/ф «Встреча в конце зимы» 12+

КИНОХИТ
00:10 Х/ф «Из ада» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50, 14:15 Х/ф «Горько!» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат. яз. 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50, 14:15 Х/ф «Горько!» 16+

