

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

№ 8 (21713)

ПЯТНИЦА

19 января

2024 года

GAZETACRIMEA.RU

Фото: Наталья СЮМОВА



Что такое госдолг США и почему он постоянно растёт

стр. 4



НАЧАЛЬНИК САКСКОГО ВОЕННОГО КЛИНИЧЕСКОГО САНАТОРИЯ ИМ. Н. И. ПИРОГОВА
ИГОРЬ ДОВГАНЬ

О довольных пациентах и цифровом ренессансе медицины

стр. 6-7



ЗНАЕМ СЕБЕ СЦЕНУ!

БОЛЕЕ 160 КРЫМСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ ПОЛУЧИЛИ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ

Стр. 2-3

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Огонь, вода и смелые люди: будни крымских спасателей

стр. 25

О чём пишут жители и гости полуострова в социальных сетях

стр. 27

Трудный возраст: как пережить взросление ребёнка и сохранить мир в семье

стр. 10

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Сегодня мы отмечаем День Республики Крым. 20 января 1991 года крымчане в ходе первого на территории СССР референдума высказались за восстановление Крымской автономии в составе Советского Союза.

Главной движущей силой референдума было стремление к единству с Россией. А ещё – политическая мудрость и здравый смысл наших земляков, которые уже тогда понимали, какой катастрофой обернётся распад великой страны. Образно говоря, дети хотели жить с матерью, а не со злобной и лживой соседкой-Украиной.

Сегодня мы называем референдум 1991 года нашим первым шагом домой. Но это был и первый шаг к восстановлению единства Русского мира, проявление воли его народов, которую не смогли и никогда не смогут сломить наши враги. Поэтому сегодня на Родину вернулись и другие исконно русские земли: ДНР, ЛНР, Херсонская и Запорожская области.

Что дальше? Пока – многоточие... С праздником, друзья! Желаю всем мира и процветания!»

СТРОИМСЯ

ВСЯ ЖИЗНЬ – ИГРА

Последние десять лет в сохранение богатого культурного наследия Крыма вкладываются немалые средства.

– С 2014 года было отремонтировано и отреставрировано 161 учреждение культуры. На это выделено 5,9 млрд рублей. Это колоссальные средства. Конечно же, деньги были выделены и на капитальные ремонты наших театров. В 2021 году мы отремонтировали Крымско-татарский государственный академический музыкально-драматический театр. Было выделено 47 млн рублей, и уже два года жители и гости полуострова могут смотреть спектакли в комфортных условиях, – отметила министр культуры Республики Крым Татьяна Манежина.

Не остаются без внимания и другие театры. Так, в прошлом году в рамках национального проекта «Культура» было выделено 17 млн рублей на капитальный ремонт Крымского государственного театра юного зрителя в Евпатории. А из республикан-



ЗНАЕМ СЕБЕ СЦЕНУ!

Более 160 крымских учреждений культуры получили вторую жизнь

КУЛЬТУРНЫЙ МАКСИМУМ

В рамках национального проекта «Культура»
за прошлый год в Крыму



капитально отремонтированы

5 учреждений культуры,



переоснащены **2** муниципальных библиотеки
и **5** муниципальных музеев,



освоено более **186** миллионов рублей.

К движению «Волонтёры культуры»
присоединилось

1 366 человек.

Оказана материальная государственная поддержка **15** лучшим сельским учреждениям культуры в размере **100** тысяч рублей.



Источник: rk.gov.ru

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ»
И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВСТАВАЯ
С ДИВАНА!

ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД
И ПЕРЕЙДИТЕ
НА САЙТ ПОДПИСКИ



ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ
РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!

ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ
«ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: + 7 (978) 000 00 33



◀ Сцена из спектакля «Трактирщица» Крымского ТЮЗа (Евпатория).
Фото Натальи СОМОВОЙ.

КСТАТИ

С 2014 года масштабные ремонтно-реставрационные работы проведены в «Ласточкином гнезде», Симферопольском музыкальном училище имени П. И. Чайковского, Алуштинском историко-краеведческом музее, Феодосийской картинной галерее им. И. К. Айвазовского и многих других знаковых для Крыма зданиях.

В РОДНЫЕ СТЕНЫ

В настоящее время продолжают работы по сохранению объекта культурного наследия «Здание Симферопольской городской Думы и управы», где размещалась Крымская филармония. Контракт для первого этапа работ на объекте был заключён в 2021 году, но произошло разрушение здания и сроки сместились. За эти годы проведены укрепительные работы, и в декабре был подписан второй контракт, выделено 36 млн рублей.

– Делается стропильная система и кровля, окончатся эти работы в 2024 году. В 2025 году мы планируем заключать новый контракт (это третий этап работ) непосредственно на ремонтно-реставрационные работы фасада, на внутренние приспособления, отделку. И думаем, что уже в конце 2025 года наша филармония возвратится в родное здание, – прогнозирует Татьяна Манежина.

В прошлом году заключён контракт и на выполнение ремонтно-реставрационных работ по объекту культурного наследия «Дом Леонида Фердинандовича Шлее» в Симферополе. В обновлённом здании будет располагаться ансамбль «Таврия» Крымской госфилармонии.

Как видим, сфера культуры Крыма активно развивается и модернизируется. На этот год только на реализацию проектов в рамках нацпроекта «Культура» предусмотрено 137 млн рублей.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ского бюджета – 7 млн рублей на проектно-сметную документацию на работы по сохранению объекта культурного наследия – Евпаторийского театра имени Александра Пушкина.

– Продолжаются работы в театре Пушкина в Керчи, на что предусмотрено 475 млн рублей. В 2023 году в рамках национального проекта было выделено 14,8 млн рублей на приобретение светового обо-

рудования для Государственного академического музыкального театра и Крымского академического театра имени Максима Горького. В этом году предусмотрено 6,8 млн рублей на приобретение современного оборудования для Крымско-татарского государственного музыкального драматического театра. Думаю, наши главные театры получают самую большую поддержку, – подчеркнула министр.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

СЧАСТЛИВОЕ ВРЕМЯ

25 января будет отмечаться День студента. Студенческая жизнь – это интересный этап для каждого человека. А какие занятные истории из этого периода особенно запомнились крымчанам?

ПОПЫТКА ПРОВАЛЕНА УСПЕШНО

**Наталья Некляса,
работник культуры:**

– Ярких событий за время моей учёбы в институте было много. Моментом, который запомнился мне больше всего, была сдача государственного экзамена и защита дипломной работы. Мы, выпускники, усиленно готовились к этому событию и, конечно же, чтобы не нарушать традиций, писали шпаргалки – как без этого? Но надёжно спрятать их у большинства из нас не получилось, поэтому их конфисковали. Весь экзамен они, маня наш взгляд, красивой горкой лежали на первой парте, а нам пришлось вспоминать всё, чему учили пять лет, и сдавать экзамен. К слову, вся группа его успешно сдала и получила долгожданные дипломы.

ВНЕЗАПНЫЙ ПОВОРОТ

Игорь, механик:

– На первом курсе у нас был предмет «философия», который никому из нашей группы интересным или необходимым не казался. Преподавателем была крайне строгая и принципиальная женщина, все боялись её как огня. Оpozдал на пару хоть на две минуты – в аудиторию не пустит, что уж говорить о неподготовленном домашнем задании, она запросто могла поставить всей группе двойки. А в конце года был экзамен по философии. Как же нам всем было страшно! И вот наступает день икс. Вся группа собралась в ожидании неизвестного. Как же мы удивились, когда преподаватель вместо экзамена провела с нами беседу, объяснила, что у неё нет задачи нас «завалить», а предмет нам нужен для того, чтобы развить критическое мышление. А потом просто пожелала нам удачи

в дальнейшей жизни и поставила всем зачёт.

ВОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОРА

Юлия Белова, библиотекарь:

– Моя студенческая жизнь прошла в Евпатории. О ней осталось множество воспоминаний. Вспоминаются наши переходы из первого корпуса во второй по улицам старого города, который мы тогда совсем не знали. Учебные корпуса были разбросаны по разным частям города. И вот вереница первокурсников-потеряшек идёт друг за другом, дороги-то толком никто не знает и между собой ещё не успели перезнакомиться. Или тот момент, когда самый строгий преподаватель в институте, у которого передачи затягиваются от утра до позднего вечера, вдруг ставит всей нашей группе «автомат», и нам завидуют студенты половины института.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



В новом выпуске информационного хит-парада #всё_как_есть 2024 года поговорим о свободной журналистике на Украине и её последствиях, узнаем, на кого молятся теперь польские чиновники, познакомимся с самыми современными оружейными разработками Украины и очередными попытками переписывания истории, а также посмотрим эфир одного из украинских телеканалов. Обо всём этом подробнее расскажем герои нашего рейтинга!

#ЛОПАТА_ВМЕСТО_АВТОМАТА

Открывает январский рейтинг наш постоянный гость с Украины Дмитрий Кулеба. Министр иностранных дел Незалежной в эфире одного из западных телеканалов заявил, что ВСУ опасаются того, что США приостановили выделение денег и пока прекратили оказывать военную помощь. Однако глава МИД незамедлительно нашёл выход из складывающейся ситуации. А ситуация, напомню, складывается для Киева и вправду весьма непростая. В Белом доме официально заявили о том, что у США закончились деньги на финансирование Украины. До этого в Штатах подписали законопроект о бюджете без выделения финансовой помощи Израилю и Украине, а немецкий бундестаг также отказался поставлять Киеву вооружение. Но смекалка не подвела Кулебу, и он заявил, что, «если у Украины закончатся оружие от Запада, мы будем воевать лопатами». Думаю, противников у такого решения не будет. Поставки лопат явно обойдутся партнёрам Украины куда дешевле, чем истребители F16, к примеру.

#ДАРЫ_НЕБЕС

На четвёртом месте рейтинга коллега Дмитрия Кулебы из соседней Польши. Замглавы Министерства иностранных дел Польши Анджей Шейна прокомментировал грядущие президентские выборы в США. Победу Дональда Трампа он оценил как «нереальную угрозу», а вот по отношению к Джо Байдену был куда более комплиментарен. Приведу прямую цитату польского высокопоставленного дипломата: «В эти опасные времена Байден – подарок небес для нашей страны, и я надеюсь, что небеса не отнимут у нас этот дар слишком рано». Как говорится, прогиб засчитан. Правда, поможет ли это чем-то Польше – вопрос крайне спорный.

#СВОБОДА_СЛОВА

На третьем месте нашего хит-парада новость, пришедшая в конце прошлой недели с Украины. Стало известно о гибели американского журналиста Гонсало Леры, который был задержан СБУ в Харькове прошлой весной за критику режима Владимира Зеленского, подвергался пыткам и в итоге скончался в украинской тюрьме. Украинские власти не остановило даже гражданство представителя СМИ. Любой человек, выступающий против нынешнего киевского режима, становится для них преступником. Не меньше поразила и реакция профильных международных институтов, в чьи полномочия входит отстаивание прав журналистов, свободы СМИ и выражения мнений. Ни в ОБСЕ, ни в ЮНЕСКО, ни в крупнейших неправительственных НКО, таких как «Репортёры без границ» или «Комитет защиты журналистов», базировавшийся в Нью-Йорке, так и не прозвучало слов осуждения преступления против, напомню, американского журналиста. Закрывать глаза на неудобные вещи, практиковать двойные стандарты и ангажированные политизированные подходы, к сожалению, стало нормой в западных структурах.

#БОРЬБА_С_ИСТОРИЕЙ

Серебро нашего хит-парада достаётся новости из немецкого Дрездена, в котором была удалена памятная надпись о бомбардировке города ВВС США и Великобритании, проведённой в феврале 1945 года. При этой бомбардировке погибло от ста до трёхсот тысяч горожан. Однако тенденция к переписыванию истории и замалчиванию неудобных для нынешнего западного политического истеблишмента фактов не обошла стороной и эту трагическую страницу. С начала 2000-х годов число жертв бомбардировок стали занижать и довели эту цифру, согласно современным немецким исследованиям, до 25 тысяч погибших. По советским же оценкам, бомбардировка Дрездена закончилась 135 тысячами жертв. Однако сейчас уже сами немцы в угоду современным политическим трендам стирают память о преступлении против собственного народа. Так можно далеко зайти, достаточно посмотреть, во что превратилась Украина.

#КРЫМ_НАШ

Лидирующую позицию в нашем рейтинге хочется отдать невольному признанию украинских телевизионщиков, подтвердивших безоговорочный факт принадлежности Крыма Российской Федерации. Украинский телемарафон показал сюжет, в котором продемонстрирована карта с Крымом в составе России. В прямом эфире вышел сюжет о морозах в нашей стране и сопутствующих коммунальных авариях, а на экран была выведена карта, где чётко видны очертания полуострова в государственных границах России. Особый шарм этой новости придаёт то, что сюжет появился на парламентском телеканале «Рада», то есть фактически признание Крыма прозвучало от лица депутатского корпуса Украины. Давно пора!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМ»

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

СТОП-СИГНАЛ

На столь высокий уровень госдолг вышел на несколько лет раньше, чем прогнозировалось до вспышки коронавируса. Начавшаяся в 2020 году пандемия вызвала замедление экономического развития страны. Американское правительство привлекло крупные займы при тогдашнем президенте Дональде Трампе и при нынешнем Джо Байдене, чтобы стабилизировать экономику и поддержать её восстановление. Только это привело к всплеску инфляции, которая спровоцировала повышение процентных ставок и сделала обслуживание долгов более затратным.

Значительный госдолг, судя по всему, пока не оказывает давления на американскую экономику, но его продолжающийся рост в ближайшие десятилетия может поставить под угрозу национальную безопасность и такие значительные статьи расходов, как социальное обеспечение и медицинская помощь. При этом очередные столкновения в конгрессе по поводу лимита госдолга могут стать финансовым риском, если инвесторы не будут уверены в готовности США погасить задолженность.

Крупные иностранные покупатели американских гособлигаций (а это Китай, Япония, Южная Корея и европейские страны) уже сократили свои вложения. По данным Фонда Петерсона, вклады иностранцев в гособонды США достигли пика в 49% в 2011 году, а к концу 2022-го сократились до 30%.

– Если смотреть в будущее, долг будет продолжать стремительно расти, поскольку Минфин планирует занять ещё почти триллион к концу марта, – сказал главный исполнительный директор фонда Майкл Петерсон. –

ЖИЗНЬ ВЗАЙМЫ

В начале года объём госдолга США превысил 34 триллиона долларов, достигнув рекордного показателя. Кроме прогнозов усугубления ситуации, экспертам предложить Вашингтону, увы, нечего.

Увеличение долга триллион за триллионом год за годом должно стать стоп-сигналом для любого политика, который заботится о будущем нашей страны.

ЖЕЛАННЫЕ ОБЛИГАЦИИ

Нелишне напомнить, что госдолг – это задолженность федерального правительства Соединённых Штатов перед своими кредиторами. Вашингтон одалживает деньги, чтобы покрыть дефицит бюджета и оплатить необходимые расходы на здравоохранение, инфраструктуру, оборону и так далее. Для этого американские власти выпускают специальные долговые бумаги – казначейские облигации, которые и покупают заинтересованные лица. Госдолг США состоит из двух частей: внутрисредственной и публичной. Первая сформирована задолженностью бюджета США перед разными структурами, например, государственными пенсионными фондами. Публичная часть госдолга представляет собой казначейские ценные бумаги, принадлежащие частным лицам, корпорациям, Федеральной резервной системе, а также правительствам штатов и иностранных государств. Облигации Соединённых Штатов – одни из самых популярных бумаг

инвесторов во всём мире. Из иностранных государств охотнее всего в госдолг США вкладываются Япония и Китай, которые владеют на 1,104 триллиона долларов и 859,3 миллиарда долларов казначейских ценных бумаг соответственно. Наиболее распространённые американские облигации – десятилетние. Их доходность небольшая, но это надёжные бумаги с низкой вероятностью дефолта, которые всегда можно продать на открытом рынке по текущим ценам без существенных потерь.

ПОЛЕ БИТВЫ

Год назад, в январе 2023 года, госдолг США превысил установленный законом потолок в 31,4 триллиона долларов. Американскому Минфину пришлось прибегнуть к чрезвычайным мерам, с тех пор власти покрывали бюджетные расходы за счёт налогов и остатков средств на собственном балансе. Но если бы они не приняли вовремя решение о повышении потолка госдолга, то и эти деньги могли бы закончиться, а тогда правительство США не смогло бы обслуживать госдолг. А неисполнение обязательств по государственному долгу, как известно, дефолт. Правда, последний возможен только тогда, когда государ-

ство не способно брать новые кредиты на покрытие старых, а своих средств рассчитаться нет. В США такая ситуация может произойти, только если парламент запретит федеральному правительству повышать лимит госдолга. Это ограничение конгресс устанавливает с 1917 года, чтобы исполнительная власть не могла бесконечно занимать деньги. Но госдолг страны регулярно достигает очередного потолка, а власти в итоге повышают планку. После окончания Второй мировой войны это делали более ста раз.

Однако если традиционно повышение потолка госдолга было решением скорее техническим, то в последние минимум четверть века, по оценкам агентства Bloomberg, оно стало полем битвы между демократами и республиканцами. Каждая из сторон пытается выторговать нужные ей условия. Затянувшиеся разногласия даже неоднократно приводили к «шатдауну» – приостановке работы некоторых госучреждений и вынужденному отпуску их сотрудников. Республиканская партия традиционно скептически относится к поднятию лимита госдолга и выступает за сокращение государственных расходов.

Василий АКУЛОВ.

СКАЗАНО

Доцент кафедры мировых финансовых рынков и финтех РЭУ имени Плеханова Денис ПЕРЕПЕЛИЦА:

– На экономику РФ это никак не повлияет, так как этот объём долга США возник достаточно давно. Экономика США на грани кризиса, и только осторожные действия ФРС сдерживают её скатывание в глубокую рецессию. Тем не менее любое значимое геополитическое событие может запустить необратимый процесс и вызвать кризис на финансовых рынках.

Профессор экономики в Университете Лойола Мэримаунт в Лос-Анджелесе Сун ВОН СОН:

– До сих пор Вашингтон тратил деньги так, как если бы у него были неограниченные ресурсы. Но суть в том, что бесплатного обеда не бывает, и я думаю, что перспективы довольно мрачные.

Старший специалист аналитического департамента инвестиционной компании «Фридом Финанс» Михаил СТЕПАНЯН:

– Бюджетное управление конгресса прогнозирует дальнейший рост долга США, причём госдолг будет расти опережающими темпами. В условиях ухудшения ситуации с долговой нагрузкой, вероятно, США могут пойти по пути более агрессивного сокращения расходов бюджета, а также повысить корпоративные налоговые ставки. Полагаю, что в 2025 году США могут столкнуться с трудным переговорным процессом, принимаемая во внимание, что срок действия налоговых льгот, принятых республиканцами в 2017 году, истекает в 2025-м, тогда же, когда истекает действие лимита на госдолг.

На правах рекламы

МТУ Росимущества в Республике Крым и городе Севастополе в лице ООО «Гарант» (далее – Организатор торгов) извещает о проведении торгов в электронной форме о продаже арестованного имущества должников:

Торги состоятся 07.02.2024 (10 час. 00 мин. по московскому времени) по следующему адресу: (102-ФЗ): **Первые торги (заложенное недвижимое имущество):**

1. Алоян А. А. (91-003534). Жилой дом пл. 395,1 кв. м, к/н 90:23:010112:187, жилой дом пл. 181,4 кв. м, к/н 90:23:010112:186, 3/у пл. 1000 кв. м, к/н 90:23:010112:92, Республика Крым, г. Судак, ул. Пограничников, 1 (залог). Н/ц – 29 260 491,18 руб. 3-к – 292 604,92 руб.

2. Алоян А. Э. (91-003598). 3/у пл. 514 кв. м, к/н 90:23:010112:93, Республика Крым, г. Судак, ул. Пограничников, 1 (залог). Н/ц – 4 142 003,50 руб. 3-к – 41 420,04 руб.

Шаг аукциона – 1%.

Требуемый для участия в торгах пакет документов, включая заявку, необходимо подать с 10:00 по московскому времени 22.01.2024 до 16:00 по московскому времени 05.02.2024. Подведение итогов приёма заявок 06.02.2024 в 13:00 по Московскому времени на ЭТП в сети Интернет по адресу: <https://global-etp.ru/>.

Торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и форме подачи предложения о цене, на электронной торговой площадке «Глобал» (далее – ЭТП) по адресу: <https://global-etp.ru/>.

Приём заявок и проведение аукциона осуществляются согласно регламенту ЭТП на сайте, указанном выше.

На торги допускаются лица, оплатившие задаток по следующим реквизитам: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/с 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 0321264300000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОКТМО 35701000. Код классификации: по аресту код

0001, по залогом код 0014, данная кодировка вводится в 20-е поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. Назначение платежа: «Оплата задатка на участие в торгах по продаже имущества должника_____». Верное указание ФИО должника, заявителя в назначении платежа является обязательным условием.

Лицам, подавшим заявки на участие в торгах, но не признанным участниками аукциона, а также лицам, принявшим участие в торгах, но не выигравшим их либо отозвавшим заявку, сумма внесённого задатка возвращается в порядке, установленном действующим законодательством РФ, по письменному заявлению о возврате задатка с указанием реквизитов.

Извещение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со ст. 437 ГК РФ, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты.

Заявки подаются через электронную площадку <https://global-etp.ru/> в соответствии с аукционной документацией, размещённой на сайте <https://www.torgi.gov.ru/>.

Для участия в торгах ИП, юридическим и физическим лицам необходимо представить следующие скан-образы документов: 1) заявки по утверждённой организатором торгов форме с приложением заявления о возврате задатка; 2) ИНН (свидетельства о постановке на налоговый учёт); 3) надлежащим образом оформленной доверенности, выданной лицу, уполномоченному действовать от имени заявителя при подаче заявки на участие в торгах; 4) паспорта претендента и представителя претендента (если заявка подаётся представителем); 5) пл. поручения (квитанции) с отметкой банка об исполнении, подтверждающего внесение участником торгов задатка на счёт МТУ Росимущества; 6) для ИП дополнительно: а) свидетельства о внесении физического лица в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей (при наличии) или листа записи ЕГРИП при регистрации ИП; б) выписки из ЕГРИП не позднее 30 дней до даты подачи заявки; 7) для юрлиц дополнительно: а) учредит. документов; свидетельства о госрегистрации в качестве юридического лица (при наличии) или листа записи ЕГРЮЛ при

регистрации ЮЛ; свидетельство о постановке на налоговый учёт; б) выписки из ЕГРЮЛ (не позднее 30 дней до даты подачи заявки на участие в торгах); в) документов, подтверждающих полномочия органов управления и должностных лиц лица, подавшего заявку; г) решения соответствующего органа управления о приобретении указанного имущества, если необходимость такого согласия предусмотрена учредительными документами претендента (документы юрлица должны быть заверены юрлицом).

Одно лицо имеет право подать одну заявку. Задаток должен поступить не позднее даты и времени окончания приёма заявок. Копии паспорта и др. документов, прилагаемых к заявке, должны содержать все страницы подлинника (включая обложки и развороты).

Организатор торгов отказывает заявителю в допуске до участия в торгах в следующих случаях: заявка подана по истечении срока приёма заявок, указанного в извещении; если в заявке по утверждённой организатором торгов форме не заполнены или заполнены некорректно поля, удалены поля, изменён шрифт, формат, а также если отсутствует полный пакет документов либо не оплачен задаток в срок, установленный настоящим извещением, либо если предоставлены скан-копии плохого качества (частично отсканированные, заретушированные, нечитаемые). В этих случаях заявитель не признаётся участником торгов.

Претенденты, признанные участниками торгов, и претенденты, не допущенные к участию в торгах, уведомляются о принятом решении согласно п. 13.6 Регламента ЭТП.

Выигравшим торги признаётся лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену. В день торгов с победителем подписывается электронный протокол о результатах торгов. При отказе от подписания протокола о результатах торгов и/или внесения денежных средств в счёт оплаты приобретаемого имущества задаток победителю торгов не возвращается. Победитель торгов в течение 5 рабочих дней должен оплатить стоимость приобретаемого имущества.

Договор купли-продажи заключается в электронном виде на ЭТП с применением ЭЦП в соответствии с действующим законодательством РФ.

Согласно п. 5 ст. 449.1 ГК РФ в публичных торгах не могут участвовать должники, организации, на которые возложены оценка и реализация имущества должника, и работники указанных организаций, должностные лица органов госвласти, органов местного самоуправления, чьё участие в торгах может оказать влияние на условия и результаты торгов, а также члены семей соответствующих физлиц. В силу ст. 17 ФЗ от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции» в торгах не могут принимать участие аффилированные лица.

Вознаграждение оператору ЭТП осуществляется согласно Регламенту ЭТП.

Обращаем внимание, что при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому собственнику переходят обязательства предыдущего собственника по оплате расходов на капитальный ремонт.

На имущество имеются запреты на регистрационные действия, наложенные уполномоченными органами.

Дополнительную информацию можно получить по телефону +7 (912) 406-88-46 с 12:00 до 16:00 (пн. – пт.), по адресу электронной почты: garant.cr91@inbox.ru с даты выхода настоящего извещения по 05 февраля 2024 года. Ознакомиться с доп. информацией о предмете торгов, порядке их проведения, с проектной документацией можно на сайте www.torgi.gov.ru/. Время, указанное в информационной сообщении, московское. Организатор торгов вправе отменить аукцион в любое время до момента подведения итогов приёма заявок.

Обязанность по организации осмотра имущества, которое у организатора торгов на ответственном хранении не находится, у организатора торгов отсутствует.

Используемые сокращения: 3-к – задаток; 3/у – земельный участок; к/н – кадастровый номер; д. – дом; кв. – квартира; мкрн – микрорайон; н/ц – начальная цена; пл. – площадь; пом. – помещение; р-н – район; руб. – рублей; с-к – собственник/должник; стр. – строение; тр. – тракт; уч. – участок, корп. – корпус, т/с – транспортное средство, а/м – автомобиль.

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ

Как же тесно переплетаются эпохи и происходящие в них события! День Республики Крым отмечается 20 января. Эта дата выбрана неслучайно. Именно в этот день в 1991 году жители полуострова единодушно проголосовали за восстановление автономного статуса региона как субъекта СССР и участника Союзного договора. Хотя на тот момент их голос не услышали, это событие стало судьбоносным, некоей точкой опоры. Начался долгий путь возвращения полуострова в родную гавань.

Бывший в 1991 году народным депутатом УССР от Крымской области сенатор Сергей Цеков убеждён, что произошедшее 20 января 1991 года событие стало ключевым в новейшей истории Крыма.

– Я убеждён и, думаю, многие убеждены в Крыму, что без того референдума, без восстановления Крымской Автономной Советской Социалистической Республики не было бы и решения 2014 года. Потому что мы стали автономным государством, у нас появилась конституция, в которой было написано о том, что мы имеем право проводить референдум. Были сформированы легитимные органы власти, которые и провели в 2014 году референдум о присоединении Крыма к Российской Федерации, – сказал член Комитета Совета Федерации по международным делам Сергей Цеков «Крымской газете».

Первый заместитель Председателя Государственного Совета Республики Крым Ефим Фикс в 1991 году был членом оргкомитета по подготовке к референдуму. Он вспоминает, что крымчан до последнего пытались отговорить от этой идеи.

– На сессии, когда должно было приниматься окончательное решение о проведении референдума, присутствовал Кравчук Леонид Макарович, тогда председатель Верховной рады Украины. Он сказал, что не нужен нам референдум, что воссоздание (крымской автономии. – Ред.) сделают законом Украины. Но мы всё равно вынесли вопрос на голосование, и идея референдума получила поддержку, – сказал Ефим Фикс.

Была проведена масштабная агитационно-массовая работа среди населения. Как вспоминает Ефим Фикс, крымчанам понравилась идея, которую предстояло впервые воплотить на территории Советского Союза. Хотя спустя некоторое время Украина начала пытаться всячески ограничивать полномочия крымских органов власти, отменить результаты референдума она не смогла.

СВОЙ СЦЕНАРИЙ

В настоящее время Крым динамично развивается и, кажется,



Фото из архива «Крымской газеты»

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ
МИРЫ

Почему референдум 1991 года стал знаковым событием в жизни крымчан и при чём здесь Крымская весна.

СПРАВКА

20 января 1991 года в Крыму прошёл референдум по вопросу воссоздания Крымской АССР как отдельного субъекта СССР. В нём приняли участие 1,4 млн граждан (за воссоздание автономной республики проголосовало 93,26%). 12 февраля 1991 года Верховная рада Украины приняла закон «О восстановлении Крымской Автономной Советской Социалистической Республики», а в июне были внесены соответствующие изменения в конституцию Украинской ССР. 4 сентября 1991 года Верховный совет Крыма принял Декларацию о государственном суверенитете республики. Только спустя 23 года Крым и Севастополь восстановили историческую справедливость, став частью России. А 20 января стало праздником – Днём Республики Крым.

те далёкие события должны уже кануть в Лету. Но это наша история, которую нельзя забывать, мы должны помнить, по какому долгому и тернистому пути крымчане возвращались на Родину. И сколько раз они были обмануты. Даже в 1991-м, после своего волеизъявления.

– Нас обманули, нам не дали возможности определить свою судьбу после развала Советского Союза. Обман был со стороны Украины, обман был со стороны тогдашнего руководителя Российской Федерации Бориса Ельцина. И на Украине нас считали сепаратистами, и в окружении Ельцина нас считали сепаратистами, – с горечью вспоминает Сергей Цеков.

В числе крымских депутатов 1991 года был и нынешний директор завода «Фиолент» Александр Баталин. Он знает, почему референдум для нас был так важен.

– Уже тогда украинский национализм разрастался. И рядом с республиканскими органами власти со стороны Украины были образованы организации, которые параллельно пытались руководить Крымом, – отметил наш со-

беседник. – Тогда мы уже понимали, что национализм, который начал проявляться, ничего хорошего не принесёт. Все наши законодательные инициативы, все предложения по развитию Крыма не воспринимались Верховной радой Украины и правительством Украины. То есть Крым был, мягко говоря, на задворках Украины. Он нужен был только для того, чтобы делить землю среди частных владельцев, отбирать предприятия, приватизировать всё... Уже тогда мы это всё поняли. Мы понимали, что надо писать другой сценарий. Так и случилось в 2014 году, когда мы активно приняли участие в референдуме (о вхождении республики в состав России. – Ред.). Никогда не устану благодарить за это нашего президента!

Крым с достоинством выдержал все испытания, выпавшие на его долю. Он сделал свой выбор в 1991-м и поставил точку в вопросе в 2014 году. Как считает Сергей Цеков, сегодня для жителей полуострова День Республики Крым – это то же самое, что для всех россиян День России.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПОДДЕРЖКА КРЫМЧАН

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов:

– Сегодняшняя дата напоминает нам о том, как 20 января 1991 года крымчане в ходе референдума единодушно высказались за восстановление Крымской автономии как субъекта СССР. В 2014 году жители полуострова вновь объединились и поддержали возвращение на историческую Родину. Сегодня крымчане активно поддерживают президента, Вооружённые Силы РФ и проведение спецоперации. Цели нашей страны справедливы, и они будут достигнуты, без всяких сомнений.

ВВЕРХ ПО СТУПЕНЬКАМ

Председатель Государственного Совета РК Владимир Константинов о Дне Республики Крым:

– Мы дорожим этим днём. Не было бы республики – не было бы Крымской весны, это взаимосвязанные вещи. Каждый раз мы приобретаем новый статус, росли политически, и по этим ступенькам мы шли к Крымской весне. Сами, возможно, до конца не осознавая этого.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:

с моб.: 8 (800) 733-33-12,

со стац.: 0 (800) 733-33-12

(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

ВАКЦИНАЦИЯ

единственный способ
победить коронавирус



Будьте
здоровы!
Берегите
друг друга!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНТЕРВЬЮ

СЕКРЕТ ВЗЛЁТА

– Вы сегодня в пятёрке руководителей со всей России, удостоенных звания «Лидер качества». Как вырвались в престижный топ?

– Эта награда вручается тем, кто помог своей организации добиться значительных успехов за счёт лидерства и постоянного улучшения процессов, которые обеспечивают рост качества по основным направлениям деятельности.

Нам удалось достигнуть высоких финансовых результатов, стать устойчивой медицинской организацией и выполнить задачу, поставленную Президентом Российской Федерации. Здравоохранение должно стать устойчивым, а значит, каждая медицинская организация должна иметь устойчивое развитие.

– Хотелось убедительных цифр...

– Пожалуйста! Я принял санаторий, когда в год общий финансовый результат составлял 344 млн рублей. Благодаря реализации проекта создания цифрового санатория природной и инновационной медицины с 2015 года результат финансовой деятельности повысился до 935 млн рублей. Мы вложили в развитие материально-технической базы санатория 600 миллионов заработанных денежных средств. И за эти годы я перечислил из приносящей доход деятельности в фонд увеличения заработной платы 1 млрд 720 млн рублей и 1 млрд 520 млн рублей уплатил налогов в развитие экономики страны. Сегодня здравница входит тройку лидеров по налоговому отчислению в Республике Крым.

– Для подсанкционного региона цифры более чем убедительные. В чём секрет взлёта?

– Прежде всего в системном подходе к управлению качеством, разработке и внедрению в деятельность здравницы пациентоцентричной модели, модели превосходного сервиса для оздоровительных курортов и медицинских организаций. Секрет в лояльности и вовлечённости персонала, над повышением которых я постоянно работаю.

СТАВКИ НА СЕРВИС

– Разве это не обычный подход коммерческой организации, бьющейся за клиента?

– Нет. Это должен быть подход любого руководителя, который возглавляет медицинскую или другую организацию. Сегодня ставится задача оказывать услуги в рамках пациентоцентричной модели здравоохранения. В центре деятельности любой организации должен быть человек. К сожалению, большинство руководителей пока не осознают, почему должно быть именно так. Не осознают, что мир давно живёт в этой парадигме! Для нас это важно и потому, что к нам приезжают пациенты из 60 стран мира.

Всё дело в том, что организации абсолютно любой отрасли должны закладывать в план своего развития систему менеджмента качества.

– Крымские здравницы иногда ругают за уровень сервиса.

ДОРОГУ
КЛИЕНТУ

В любой отрасли кто-то самый смелый должен однажды внедрить свой «вечный двигатель». В санаторно-курортной отрасли Крыма этот шаг сделал Сакский военный клинический санаторий им. Н. И. Пирогова. Мы поговорили с его руководителем Игорем Довганем, заслуженным работником здравоохранения РФ, и выяснили, как из обычной здравницы учреждение стало первым цифровым санаторием в России.

Вы же требуете от подчинённых, чтобы он был не просто хорошим, а превосходным. Почему это для вас так важно?

– Пациенты в наше время очень эрудированные, требовательные к качеству услуг. Сегодня мы единственная медицинская организация в стране, которая разработала и внедрила интегрированную систему менеджмента «Модель превосходного сервиса». Всё для того, чтобы наши пациенты, получив отличное обслуживание и высокоэффективное лечение, были лояльны, стремились вернуться к нам. И в этом плане мы в числе лидеров среди медицинских организаций в России. Уровень удовлетворённости услугами санатория – 94%.

– А как убедить коллектив работать по-новому, если сотрудники обычно предпочитают саботировать нововведения?

– Важна лояльность и вовлечённость персонала. Руководители не понимают, что надо вкладывать в персонал, сначала повысить его лояльность, это мировая практика. Лояльность – это когда человек предан бренду или своей организации, вовлечённость – когда он погружён в свою работу в полную силу. Всё это элементы корпоративной культуры, над которой надо работать постоянно.

Мотивация работников должна быть в том числе и материальная. Если человек будет знать, что

в соседнем санатории платят больше, он уйдёт: рыба ищет, где глубже, человек – где лучше. Есть так называемая среднерыночная зарплата. Идеально платить чуть больше.

За несколько лет моей работы значительное повышение финансового результата деятельности дало возможность увеличить среднюю заработную плату в санатории с 19 600 до 45 400 рублей. Есть разница? И лояльность наших работников выросла с 44 до 74%. Это уже позволило нам увеличить прирост пациентов на 47% и в итоге на 14% повысить финансовые результаты.

– То есть главный ресурс любой организации – персонал?

– Конечно! Если не заботиться о работниках, они не будут заботиться о пациентах, клиентах. Простая схема: мы формируем базис для того, чтобы пациентов сюда повторно притягивало, как магнитом. Ведь первичный пациент в 5-7 раз дороже, чем повторный. Для первичного надо вкладывать в рекламу, покупать её, продвигать. А повторный обрабатывается сам.

ВЕРНЫЙ ПОСЫЛ

– В санатории внедрены 18 инструментов обратной связи с пациентом и 9 инструментов обратной связи с сотрудниками, чего нет ни в одной подобной организации. Какие, например?

– Мы проводим опросы пациентов и их представителей. Применяем методологию «Тайный пациент». Кроме того, у каждого пациента есть «Личный кабинет» на сайте санатория. Отсканировав QR-код, он тут же может отправить нам отзыв о качестве любой оказанной персоналом услуги. С помощью отзывов через «Личный кабинет» формируется отчёт в информационной системе 1С, который предоставляется руководству для принятия плановых или экстренных управленческих решений. Так работает весь цивилизованный мир, так работаем мы.

Раз в месяц обязательно собираю весь коллектив, более 700 сотрудников. Разбираем обратную связь от пациентов, анализируем совместно свою деятельность, одним словом, работаем в команде. В полном составе проводим стратегические сессии – интерактивный разбор конфликтных ситуаций. Находим идеальный вариант решения проблем и постоянно совершенствуемся.

Проводим в том числе анонимные опросы персонала, чтобы каждый сотрудник мог высказать всё, что его волнует, дать оценку деятельности администрации, предложить способы и методы совершенствования своей деятельности и деятельности санатория в целом.

Есть ящик для анонимных писем, люди могут, извините, послать меня на три буквы, сказать: «Лучше бы вас убрали» и т. д. Я им сказал: «Коллеги, если мою точку зрения разделяют меньше 50%, значит, пишу заявление, ухожу. Пусть место займёт достойный человек с более эффективными методами управления». В стратегии, которую внедрил в санатории, я прежде всего требую с себя, работаю по этой парадигме и, соответственно, имею моральное право требовать с других.

КСТАТИ

Игорь Довгань первым разработал и внедрил систему «Модель превосходного сервиса для оздоровительных курортов и медицинских организаций», базирующуюся на международных стандартах и критериях. С 2015 года в копилке санатория 89 наград, включая премию Правительства РФ в области качества. Кроме того, санаторий – обладатель золотой медали Национальной курортной ассоциации в номинации «Лучшая здравница по клиентскому сервису».

ВИШЕНКА НА ТОРТЕ

– А при таком «стахановском» режиме вы учитываете выгорание сотрудников?

– Профессиональное выгорание сегодня актуально для любых организаций, работающих с клиентами. По данным различных экспертов, до 78% причин выгорания – неправильные коммуникации персонала с клиентами. Мы у отдельной категории персонала в 20% выявили сформировавшийся синдром выгорания, а у 38% – синдром в стадии формирования. Провели корректирующие мероприятия с психологом, занятия по эффективной коммуникации с пациентами. В результате в три раза уменьшились проявления син-

дрома, коммуникации с пациентами значительно улучшились.

– А вишенка на торте в результате этих титанических усилий какова?

– Пациентопоток к нам увеличился с 8,5 тысячи пациентов до максимальной загрузки в 13,5 тысячи человек из 60 стран мира. А главное – экономика. Как я говорил, мы увеличили доходную часть в 2,7 раза. Мы стали одной из ведущих санаторно-курортных организаций в Российской Федерации.

Мы переоснастили всю медицинскую базу, закупили более 400 единиц медоборудования, включая инновационное. И главное – при ухудшении логистической составляющей в 2022 году мы «просели» только на 18%, что значительно лучше многих здравниц Крыма. Хотя они находились в одинаковых с нами условиях.

– Ну да, многие «просели» чуть ли не на 50%. Намеряете, что наша санаторно-курортная сфера зависит не от сезонности и логистики, а от другого?

– Практика санатория имени Пирогова это доказывает. К нам приезжают стажироваться руководители различных здравниц. По сути, мы разработали методологию совершенствования деятельности, которая позволяет в кратчайший срок вывести любую санаторно-курортную организацию на принципиально новый уровень.

ПРЯМИКОМ ИЗ ХИРУРГИИ

– Сейчас на вес золота реабилитация. Насколько уникальны возможности санатория в этом плане?

– На базе Центра восстановительного лечения мы создали современный инновационный Центр медицинской реабилитации, аналогов которому нет в России. Имеем лицензию, можем осуществлять реабилитацию сразу по четырём направлениям: в амбулаторных условиях, в условиях дневного стационара, в стационарных условиях и при санаторно-курортном лечении. Санаториев с такой лицензией практически нет.

Мы можем прямо после операции или перенесённого острого заболевания из стационара забрать пациента в Центр медицинской реабилитации и проводить высокоэффективную реабилитацию.

– В связи с СВО это очень актуально. Как помогаете бойцам?

– По направлению военно-медицинских организаций, как и все военные здравницы, обеспечиваем проведение медицинской реабилитации. Для этого используем уникальные природные лечебные факторы курорта Саки, а также не только традиционные, но и инновационные медицинские технологии.

ЕДЕМ НА ГРЯЗИ

– А какой пласт вопросов охватывает цифровизация, ведь санаторий – первый цифровой?

– У нас разработана и внедрена комплексная медицинская информационная система. На рельсы цифровизации мы перевели бронирование, заселение, питание, финансовое и материально-техническое обеспечение санатория, медицину и другие важные вопросы.

В блоке медицины, например, действует лабораторная информационная система. Чтоб понимать, что это такое, представьте: вы пришли к врачу, он после осмотра и определения необходимых лабораторных исследований тут же одним нажатием клавиши компьютера отправляет вашу информацию в лабораторию. Вы завтра туда приходите, а для вас там уже готовы необходимые пробирки для забора биоматериала и все возможные ошибки на этом этапе сведены к нулю! И после проведения исследований их результаты автоматически попадают в компьютер лечащего врача. Это дорогое удовольствие, вместе с лабораторным оборудованием нам это обошлось в 28 млн рублей. Но поверьте, это стоит таких денег, так как позволяет вывести лабораторную диагностику и обслуживание пациентов на принципиально новый уровень.

– Прямо какой-то цифровой ренессанс медицины!

– До моего прихода в санатории существовало мнение, что на минеральную воду, рапу и лечебную грязь народ и так приедет, поэтому необязательно развивать медицину. Действительно, природные лечебные факторы курорта Саки не имеют аналогов в здравоохранении страны. Здравница, по сути, была санаторием природной медицины. Я поставил перед собой и коллективом более мас-

“ Я ИМ СКАЗАЛ: «КОЛЛЕГИ, ЕСЛИ МОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ РАЗДЕЛЯЮТ МЕНЬШЕ 50%, ЗНАЧИТ, ПИШУ ЗАЯВЛЕНИЕ, УХОЖУ. ПУСТЬ МЕСТО ЗАЙМЁТ ДОСТОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК С БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМИ МЕТОДАМИ УПРАВЛЕНИЯ»

штабную задачу: внедрить традиционные и инновационные методы физиотерапии и лечебной физкультуры. Этот период мы действительно назвали ренессансом медицины. То есть мы перешли от медицины природной к медицине природной и инновационной. Внедрили более 50 инновационных медицинских технологий.

Теперь мы можем для достижения эффективного лечения сочетать факторы. Например, в минеральной воде осуществлять горизонтальное или вертикальное компьютеризированное вытяжение позвоночника при протрузиях или грыжах межпозвоночных дисков. То есть используем и природный лечебный фактор (минеральную воду), и инновационный подход (компьютеризированное вытяжение позвоночника). Сейчас вся мировая медицина развивается по пути, когда для повышения эффективности лечения несколько физических лечебных факторов применяются одновременно. Именно такой подход применяем и мы.

Например, природные лечебные факторы – это климат, минеральная вода (у нас собственный источник минеральной термальной воды), лечебная грязь Сакского озера, рапа. Мы используем традиционные методы, от элек-

тротерапии до магнитотерапии, и инновационные методы, такие как экзореабилитация с помощью экзоскелета, локомоторная терапия с биологической обратной связью, гравитационная нейромышечная активация с помощью подвесной системы «Экзарта», баротерапия с помощью барокамер нового поколения, которая входит в том числе и в программу лечения и реабилитации после ковида, и другие.

Система «Экзарта», например, позволяет прорабатывать глубокие мышцы, определяющие правильное функционирование суставов, которые без этой системы проработать нельзя. Или, например, экзореабилитация с помощью экзоскелета «Экзоатлет». Спинальный больной с помощью экзоскелета может впервые в жизни после заболевания или травмы пойти. Экзоскелет у нас российской разработки, он стоит 3,5 млн рублей. В России около 20 медорганизаций, которые используют такое оборудование и технологию. В Крыму, по моему, мы единственные.

ТЯЖЕЛО С ТЯЖЁЛЫМИ

– Странно, ведь 3,5 млн рублей для санатория вроде бы не заоблачная цена... Почему не все внедряют такие востребованные технологии?

– Или нет специалистов, которые нужны в медицинской реабилитации тяжёлых пациентов и требуют серьёзной профессиональной подготовки, или санатории просто не хотят браться за тяжёлых пациентов.

– То есть хотят зарабатывать, но не хотят напрягаться?

– Ну проще же заниматься санаторно-курортным лечением пациентов без ограничения физической активности, предлагать спа, чем вкладываться в серьёзные медицинские технологии для лечения тяжёлых больных. А мы берём именно тяжёлых пациентов, в том числе после инсультов и травм спинного и головного мозга, которые требуют серьёзной медицины и подхода. Пациенты поступают к нам на костылях и колясках, а выписываются с положительной динамикой, с частичным или полным восстановлением функций.

Ольга НАГОРНАЯ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

БЛИЦОПРОС

– Какой спорт вам по душе?

– Постоянно занимаюсь большим теннисом, горными лыжами, скандинавской ходьбой, плаванием, виндсёрфингом, водными лыжами. Являюсь инструктором-наставником по этим видам спорта, победитель и призёр соревнований по большому теннису в Лиге ветеранов Российского теннисного тура.

– Выигрывали ли вы когда-нибудь в лотерею?

– Нет. Лучше выигрывать в честных состязаниях.

– Какую книгу хотели бы перечитать в свободное время?

– Ли Куан Ю, «Из третьего мира – в первый. История Сингапура».

– Есть ли в Крыму место силы, где вы восстанавливаетесь?

– Любое, где есть море, потому что движение в море снимает нагрузку. Главное, что это нужно сочетать ещё и с медитацией, расслаблением.

– Любимый сериал?

– Сериалы не смотрю, они забирают много времени.

16+

Подписаться на «Крымскую газету» можно по всей территории РФ

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

ПОДПИСКА-2024

на I полугодие*

* цены указаны за один месяц

| Ежедневный выпуск, включая пятничный: | Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа): |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 61055 для физлиц 702,12 руб. | 30364 для физлиц 366,92 руб. |
| 21724 для юрлиц 769,24 руб. | 30366 для юрлиц 402,50 руб. |

ПАМЯТИ ГЕРОЕВ

ПАЛ В НЕРАВНОМ БОЮ



Фото: телеграм-канал «Александр Овдиенко»

В Саках проводили в последний путь сына Отечества Кирилла Максимовича Конакова, героически погибшего в борьбе с нацистами. Какое-то время он

учился в местной общеобразовательной школе № 4. После получения аттестата молодого человека призвали на срочную службу. Через девять месяцев Кирилл принял решение подписать контракт. Уже будучи кадровым военным, Кирилл Конаков отправился «за ленточку» и попал на харьковское направление. Буквально месяц назад, уже на фронте, молодой человек отметил своё 20-летие. Кирилл Конаков погиб в неравном бою с украинскими боевиками под Купянском.

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

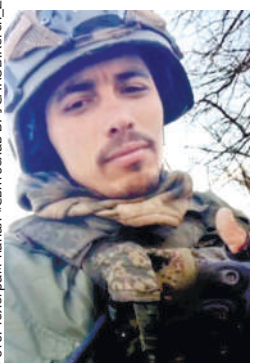


Фото: телеграм-канал «Святослав БРУСАЮВ Керчь, Z»

В Керчи простились с Вячеславом Александровичем Мастеровым. Он родился в 1993 году в Белогорске. В Керчи учился в техникуме судостроения, получил профессию «мастер столярного искусства».

Работал на городских объектах строительства, в охранном предприятии «Нева». По велению сердца Вячеслав принял решение защищать Родину. Геройски погиб, выполняя воинский долг в ДНР.

НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА



Фото: телеграм-канал «PaZ Юнаев»

В Севастополе проводили в последний путь рядового Артёма Игоревича Щербашина, механика-водителя 255-го мотострелкового полка 20-й гвардейской мотострелковой

дивизии. Он родился в Волгодонске Ростовской области. В 1997 году семья переехала в Севастополь, где Артём окончил школу № 34. Также он посещал детскую флотилию, где освоил азы военно-морской службы, после чего Артём Игоревич обучался в Севастопольском филиале Академии водного транспорта имени Ф. Ф. Ушакова. В 2009-2010 годах проходил срочную военную службу. После увольнения в запас трудился на предприятиях города. После объявления частичной мобилизации добровольно явился в военкомат и был призван в ряды ВС РФ. После прохождения подготовки направлен в зону проведения СВО. Артём Игоревич Щербашин героически погиб на станции Мандрыкино Петровского района Донецка.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ТЫ НЕ ОДИН



Рядовой Ман.



Младший лейтенант Болгар.

КЕШБЭК
ЗА ТРУД

«Парни очень скромные, но незаменимые, трудяги», – так отрекомендовал двух бойцов штурмовой бригады их командир. Знакомьтесь: младший лейтенант Виорэл (позывной Болгар) и рядовой Артём (позывной Ман), водитель-механик, который летает по передовой на первой космической скорости и из любого транспорта может собрать вездеход.

РАССЛАБЛЯТЬСЯ РАНО

Молодой русский парень с румынским именем Виорэл с момента подписания контракта служит почти 10 лет. Он кадровый военный. Награждён медалью «За боевые заслуги», медалью «За отвагу» и орденом Суворова.

В зоне СВО работал на кременском направлении у села Невского. В самом начале службы вместе с товарищем отразил нападение вражеской группы, превышающей их по численности. За эту операцию боец награждён орденом Суворова. Сам Виорэл к подвигам относится сдержанно:

– Каждое задание требует максимальной собранности и самоотдачи. Всё зависит только от твоей подготовки и внимательности. Когда задание выполнено, ты понимаешь: твои товарищи останутся живы. Ордена здесь, скорее, метки времени. Чем дольше работаешь, тем больше накапливается заслуг. Никто же не будет себя хвалить за классно сделанную работу – завтра будет другая. А награда – это такой бонус, накопительный кешбэк. Чем дольше служишь, тем слаще «плюшки». Мы их, наверное, потом оценим, сейчас высшая награда – спасённые жизни.

Одно событие в жизни Болгара забыть очень сложно: он был участником знакового эпизода – форсирования реки Северный Донец близ селения Белогоровка.

– Как мы там бились, написано в «Википедии». Случайно наткнулся в Интернете, стал читать и понял, как она иногда сильно привирает... Не было у нас огромных потерь, как написано. Все действия командования велись слаженно. Изматывали нас, конечно, изрядно, по времени всё было небыстро, но мы и не ждали лёгкой победы, – говорит он. – Вы меня спросите, что помогает преодолевать трудности. Скажу честно: устав. Всем мальчишкам неопытным, тем, кто собирается идти по контракту, советую: читайте устав вдумчиво. Там есть строка: «...будьте готовы стойко переносить тяготы и лишения армейской службы». Никто не знает, какие именно тяготы, но они бывают у всех.

Офицер неспроста напоминает, что авдеевское направление, где сейчас работают ребята, сравнивают с Артёмовском. И здесь враг сидит плотно, но российским военнослужащим известны все его слабые позиции, поэтому будут методично перемалывать противника.

– Для меня понятие «нацизм» раскрывается очень просто – это война против всех. Против человечности. Мы видим их жестокость со своими товарищами. Они не хоронят убитых, не уносят раненых из-под обстрелов. Такая армия обречена, нет в ней ни патриотов, ни героев... Боль, страх – и больше ничего, – замечает он.

Младшему лейтенанту Болгару предстоит долгая служба.

Он служил до начала СВО и останется защищать Родину после того, как задачи спецоперации будут выполнены. По контракту его служба завершится только через девять лет.

– Мы чувствуем, что всё близится к финалу, но расслабляться рано. Сила русского солдата в том, что мы друг за друга горой стоим, своих не бросаем. В нас нет ненависти, есть чувство справедливости и братства. Такая броня непробиваема.

БЕДА ЗАБЫЧИВЫМ

Водитель-механик с позывным Ман срочную службу прошёл в чеченской кампании. Уже тогда он понял, как важна техника на поле боя – надёжная и безопасная.

– Сравнивать эти два конфликта невозможно. Тогда самой большой трудностью был местный ландшафт. Но там нас не выслеживали коптеры, которые по основному предназначению должны поля удобрять. Здесь совершенно нечестная игра. Для меня стало очевидно, что я должен быть быстрее и незаметнее всех с самого начала. Везёшь парней на «Урале», над тобой только брезент, маскировочная сетка и Бог. У тяжёлой техники броня, а мы как мишень под открытым небом. Я научился двигаться так, чтобы всех сохранить, – рассказывает он.

Надо сказать, что за год военных действий под ним взорвались три грузовика. Прошлой осенью боец отметил

второе рождение. Остановился в лесополосе отдохнуть. Спрятал машину, но её тут же накрыло. Ман даже не знает, какая высшая сила заставила его выйти покурить в тот момент...

– Самая большая трудность на передовой – чинить технику. Ну нет тут ни автосервисов, ни магазинов с запчастями. Иногда собираем из двух «погибших» машин одну. Иногда волонтеры выручают, привозят нужную деталь. Но чаще всего лежишь на брюхе и угариваешь «ласточку» поработать ещё чуток. Техника здесь такая же боевая единица, как мы все. Нужен человеческий подход, – говорит он. – Меня всё время спасает «чуйка», я даже устал считать свои спасения. Однажды ехал уже затемно к своим. Связь с ротным пропала. Встал в кустиках, курю. Вдруг сотовый звонит: «Тёма, убирайся оттуда мухой, следят за тобой, ты не у себя дома уже...» Оказывается, в 50 метрах от меня была засада – наблюдательный пункт врага. Но я снова выбрался невредимым. Хороший ангел-хранитель у меня – такой же быстрый, как я.

Артём – механик от Бога, а за рулём военной техники он просто ас. Выходя на задание, надевает каску и «броник», хотя все трудности разделяет с товарищами-снайперами в равной степени.

Сегодня наш герой – водитель автомобиля «Ахмат», нового, бронированного, надёжного. Казалось бы, можно успокоиться, но нет:

– Охотятся за ними, трофейные они. На секунду его нельзя оставить без укрытия. А это что значит? Значит, двигаемся мы ещё быстрее, хитрим, уворачиваемся. Автомобиль нужно чувствовать, понимать и уважать, – считает он.

В победе над украинскими боевиками и их иностранными соплеменниками Ман абсолютно уверен:

– Чем закончится эта история, знают все, кроме тех, кто против нас. Русские приходят и выигрывают. Мы это знаем. Беда тем, кто это забыл.

Елена Сахарова, фото автора.

МЫ ПОБЫВАЛИ

НЕ ВСЁ СРАЗУ

Алла Васильевна, пенсионерка:

– Дороги постепенно приводят в порядок, отремонтировали школу и детский сад. Сделали хорошее футбольное поле, строится спорткомплекс, его уже почти закончили. Видно, что работа по улучшению села ведётся постоянно. Хочется, конечно, чтобы сделали все дороги, но не всё сразу.

УЧИТЕЛЬ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ



Наталья Крыжко, директор школы:

– В школе провели капитальный ремонт пищеблока, это очень важно для организации горячего питания. Выполнили капремонт санузлов. Заменяли кровлю. Учебники и методическая литература регулярно обновляются. Хочется, чтобы в школе появились такие проекты, как «Точка роста» и «Успех каждого ребёнка», этот вопрос находится на рассмотрении.

В школе появилась система пропусков, которая связана с развитием цифровой образовательной среды. У нас идёт учёт питания. На сегодняшний день школу посещают около 560 детей, их количество увеличивается. Организован подвоз из трёх населённых пунктов: Ключей, Новозбурьево, Дубков. Есть два школьных автобуса, но нет водителей, поэтому прибегаем к услугам фрахтования. Отсутствие водителей – это одна из главных проблем для нас, но мы в активном поиске людей, которые будут соответствовать всем требованиям и квалификации, чтобы им можно было доверить жизнь детей. Касаемо преподавателей все вакансии закрыты, но кадровый голод, конечно, испытываем. Молодые специалисты не особо хотят работать в сельской школе, хотя вот физкультуру у нас преподаёт студентка четвёртого курса физвоса. В Перове обустроили парк и установили лавочки. Убрали старые аварийные деревья, высадили новые, наши ученики в этом тоже принимали участие. Освещение уличное провели, асфальтируют дороги.

ИНФРАСТРУКТУРА РАЗВИТА

Юлия, местная жительница:

– Построили большую спортивную площадку, капитально отремонтировали больницу. Хотелось бы, чтобы привели в порядок Дом культуры: такое большое здание, а толком не функционирует. Какое-то минимальное количество кружков там есть, но ДК не работает в полной мере, как это было раньше. Здание ведь очень большое. Привели в порядок парк, провели освещение, благоустроили тропинки, теперь там можно гулять с маленькими детьми. Улицы наконец-то осветили, вечером теперь выйти не страшно. Есть, конечно, переулки, до которых свет ещё не добрался, но большая часть уже освещена. Детский сад очень хороший. Есть две аптеки, два банкомата, МФЦ – очень удоб-

ПО СОСЕДСТВУ
СО СТОЛИЦЕЙЧему радуются и о чём мечтают
жители села Перово
Симферопольского района

В прошлый раз «Крымская газета» посещала Перово с опросом в 2018 году (№ 197 от 26.10.2018). Тогда сельчане жаловались на состояние дорог и отсутствие уличного освещения. Изменилась ли ситуация?

но, что инфраструктура развита достаточно, чтобы не приходилось постоянно ездить в город.

СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА

Людмила, пенсионерка:

– Местные жители с большим уважением относятся к памяти Георгия Хачирашвили, который много сделал для нашего села, в том числе построил Перовский ДК. Монументальное здание одно поколение воздвигло, а следующее разрушило. Сейчас Дом культуры находится в крайне плачевном состоянии. Детская площадка в центре села была в аналогичном состоянии. Её, конечно, благоустроили, но как-то странно: под качелями сделали мягкое покрытие, а вокруг засыпали гравием. Этот гравий портит покрытие, а дети могут им пораниться. Если нужно, мы сами готовы собрать деньги, что-



В парке убирают старые деревья, а на их место высаживают новые.

бы довести площадку до ума. А паразиты на ней – это разбитые детские носы. О качестве медицины могу говорить только в негативном ключе. Детский сад

очень хороший, попасть в него можно без проблем. Ребёнку исполнилось два года – через неделю приходит путёвка в детский сад.

ДУША РАДУЕТСЯ

Ирина, местная жительница:

– Радостно, что невооружённым глазом видно, как Перово преобразуется. Благоустраивают общественные территории, асфальтируют дороги, устанавливают уличное освещение, парк красивый сделали. Строят спорткомплекс. Есть проблема с автобусом № 10. Он идёт через весь город, поэтому постоянно переполнен. Нужно увеличить количество автобусов или добавить маршрутов.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



В школе сделали ремонт, а также заменили кровлю.

Перовский дом культуры планируют капитально отремонтировать до конца 2025 года.

ПО ДЕЛУ



Александр Гудима, председатель Перовского сельского совета – глава администрации Перовского сельского поселения:

поселения:

– Выполнены работы по ремонту дорог на улицах Северной, Ленина, Школьной, Хачирашвили, Парковой. Обустроено уличное освещение практически на всех улицах (ещё в 2019 году в Перове была освещена только одна).

Осталось осветить две улицы, в этом году вопрос мы закроем. В настоящее время ведётся строительство ФОК, правда, с нарушением срока из-за смены подрядчика, но до конца сентября работы планируют завершить.

В 2022 году благоустроили парк и одну дворовую территорию, в этом году планируется благоустройство ещё одной общественной территории и одной дворовой.

До конца 2025-го планируем выполнить капремонт сельского клуба. Во всех сёлах нашего поселения ежегодно производится ремонт асфальтовых дорог, уличное освещение сделано на всех центральных улицах. В Перове установлена универсальная спортивная площадка в 2021 году. Подобные площадки с мягким покрытием также установлены в Дубках и Украинке. В конце прошлого года произведён ремонт детской площадки в Перове, периодически мы дополняем её новыми элементами. Ежегодно устанавливаем детские площадки стоимостью до миллиона рублей за счёт своего бюджета. Сейчас активно занялись благоустройством и озеленением парка, благоустроили дорожки, установили уличное освещение и камеры видеонаблюдения. Убираем старые деревья, на их место высаживаем новые.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Как лошади в природе обходятся без подков?

Дикие лошади двигаются больше домашних. Однако их активность равномернее распределена по времени суток и по сезонам, что укрепляет роговой слой копыт. С домашними лошадьми иначе: то они по многу часов проводят в стойле, то подолгу работают. Им приходится передвигаться по брусчатке, камням. На их ноги ложится дополнительная нагрузка из-за седока или повозки. Поэтому копыта стираются быстрее. Прирост рогового вещества не успевает это компенсировать, и животных приходится подковывать.

Что собой представляет северное сияние?

Ответ на этот вопрос первым нашёл Михаил Ломоносов. Проведя бесчисленное количество опытов, он высказал предположение об электрической природе этого явления. Учёные, продолжившие изучение феномена, на основе опытов подтвердили правильность этой гипотезы. Они заполняли полые трубки азотом, неоном, водородом, аргонном и другими разреженными газами, пропуская через них электрический ток. Каждый газ светился (люминесцировал) по-разному. Затем было установлено, что свечение разреженных газов происходит в верхней части атмосферы – ионосфере (на высоте от 80 до 1 000 км). Также была выявлена тесная связь северного сияния с активностью Солнца: когда на нём происходят взрывы, в ионосферу Земли устремляются заряженные частицы (корпускулы). Сталкиваясь с частицами разреженных газов, находящихся в ионосфере, они заставляют их светиться: чем активнее Солнце, тем полярное сияние охватывает большее пространство небесного свода.

Зачем на батоне делают надрезы?

Согласно распространённому мнению надрезы на хлебе нужны, чтобы выводить углекислый газ, который образуется из-за спиртового брожения в тесте во время выпечки. Если не сделать надрезы перед помещением хлеба в печь, газ разорвёт корочку и испортит вкус хлебобулочного изделия.

На практике углекислый газ при выпечке обычно просачивается через микроскопические поры в тесте, не разрывая корочку. Однако трещины в корочке без надрезов могут возникнуть при слишком высокой температуре в печи, отсутствии в ней пара или нарушении рецептуры.

Надрезы на корочке помогают избежать появления трещин при расширении батона во время выпечки, а также выполняют эстетическую функцию, создавая характерный рисунок, позволяющий узнавать этот сорт хлеба «в лицо», не путая с другими. Надрезы могут быть глубокими и не очень, косыми и прямыми, идти как поперёк батона, так и вдоль него, но на вкус хлеба они не влияют.

Где на Земле люди с годами становятся «моложе»?

Оказывается, «секретом молодости» владеют бирманцы, живущие на островах архипелага Мьей, расположенного в Андаманском море у берегов Мьянмы (Бирма). Дело в том, что согласно существующей здесь традиции каждому человеку при рождении сразу начисляется 60 лет, а с каждым прожитым годом возраст его уменьшается ровно на год. И если, постоянно «молодея», бирманец доживает до 60 лет, то есть до «нулевого» возраста, ему начисляются дополнительные 10 лет. Так продолжается до тех пор, пока человек не умрёт. Поэтому слово «старик» звучит на островах Мьей как «рождённый дважды» (или трижды и так далее).

Подготовила Мария САВИНА.

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ИДЁМ
НА СБЛИЖЕНИЕ!

Как сохранить мир в семье, когда ребёнок становится взрослым

Подростков часто сравнивают с ёжиками. Вроде ещё вчера сын или дочь были послушными, посещали музыкальную школу, учились на пятёрки, а сегодня грубят, не хотят учиться или того хуже: на любые вопросы сонят или молчат. И угрозами («Заберу мобильник!», «Ты под домашним арестом, гулять не пойдёшь!») вы точно дело не поправите, только хуже будет.

ВЫ ТОЖЕ БЫЛИ ТАКИМИ

Самоанализ и самоконтроль в словах и поступках – главный совет для родителей. Когда вы кричите и угрожаете ребёнку, поверьте, авторитета в его глазах вы не заработаете. Примите как факт, что «малыша», «солнышка» больше нет. Перед вами взрослый человек, которому очень сложно в силу различных изменений в организме. Меняется психология, меняется гормональный фон, идёт активный рост и плюс к этому ему всё время кажется, что он хуже всех, а тут ещё мама со своими нравоучениями... Вы должны быть для своего родного ёжика спасительной гаванью. Не переставайте его любить!

Если чувствуете, что подросток отдаляется, стал замкнутым и немногословным, пора идти на сближение. Подготовьтесь к разговору, как к важному экзамену. Посмотрите свой школьный альбом, где вы с окрашенными волосами или в мини-юбке. Вспомните случаи, когда вы сами были подростком и устраивали своим родителям «нервные срывы»... Пусть это будут случаи со знаком плюс: юмор в обще-

нии гораздо лучше, чем назидание. Тем более что с годами, как правило, все огромные беды кажутся смешными и незначительными, если к ним относиться правильно.

КОФЕ, ТОРТИК И УЛЫБКА

«Нам нужно серьёзно поговорить...» – начните разговор с этой фразы, и ваше чадо гордо удалится в комнату, хлопнув дверью. «Я купила твой любимый торт, давай чаю попьём вместе...» – вот это уже

теплее. При этом говорить должен подросток, говорить, даже кричать, жаловаться, что его никто не понимает. Ваша задача – улыбаться, соглашаться, говорить: «Я прекрасно тебя понимаю, родной», молча есть и слушать. Можно крепко обнять, прямо изо всех сил, дав понять, что вы его любите в любом его проявлении. Можно рассказать, как вы гуляли всю ночь и забыли позвонить маме, а она вас не отругала, просто обняла.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Анна СМИРНОВА, психотерапевт:

– Запомните: переходный возраст не одна из стадий взросления человека, это самый сложный период жизни. Детство, старость, 30-40 лет или даже 85 лет не идут в сравнение с тем, что происходит с человеком в стадии пубертата. Подросток начинает резко расти: увеличивается скелет и мышечная масса, но отстаёт сердечно-сосудистая система. В организме всё идёт вразнобой, гормоны скачут. Эмоции зашкаливают. Вместе с этим стремительно падает успеваемость в школе. Согласно статистике успеваемость в младших классах, когда дети учатся на четвёрки и пятёрки, составляет 50%, а к средней школе сокращается до 20%. Во время пубертатного периода обучение не играет практически никакой роли в жизни ребёнка. Мир ребёнка в этот период сужается до одной точки, которая, по мнению взрослых, совсем бессмысленна. Например, подростки могут переживать из-за отсутствия внимания противоположного пола, комплексовать по поводу роста (самый маленький или самый высокий), переживать, что они ничем не выделяются среди остальных, то есть «как все».

Родителям в это время важно помнить: вы это всё проходили и в силах помочь. Не отдаляемся, общаемся. Больше говорим, больше слушаем. Сохраняем самоконтроль. Примерно к 15 годам всё перемелется, главное – к этому времени сохранить мир в семье.

Психологи дают чёткие рекомендации, чего нельзя делать с подростками, например, забирать телефоны и ноутбуки, нельзя сравнивать ребёнка с его друзьями не в его пользу, нельзя устраивать тотальный контроль, нужно доверять. И когда вы восстановите эмоциональный диалог, уже поговорив обо всём, предложите «взрослому человеку» правила:

● Я всегда должна знать, где ты, просто потому, что люблю и волнуюсь. Пиши СМС.

● Я всегда тебя жду, в любое время дня и ночи. В любом состоянии ты идёшь домой.

● Я понимаю, как тебе сложно, сама была такой. Давай поговорим.

● Мы взрослые люди, общаемся спокойно и вежливо. Желательно каждый день.

ДОВЕРЯЕМ, НО ДЕРЖИМ НА КОНТРОЛЕ

Диалог и умение договариваться – главный успех родителя в сложный период взросления ребёнка. Но никогда не расслабляйтесь, помните народную мудрость, что в тихом омуте Бог знает кто водится.

Для вашего спокойствия и под любым предлогом попросите у сына или дочери телефоны и адреса его близких друзей: «Не буду надоедать, просто мне так спокойнее». Подпишите и отслеживайте личные странички своего ненаглядного. Иногда можно и комментарии писать, только короткие и с юмором. Пусть все знают, какая у него крутая мама!

Обязательно проявляйте свою любовь делами, не только словами. Встречайте ребёнка из школы фразой «Я так по тебе соскучилась! Пойдём чайку попьём...» Все успехи и неудачи в школе вы обсудите в процессе и спокойно. Главное, чтобы ваш взрослый малыш понимал: дом – лучшее место на земле.

А тема торта и вообще вкусенького в деле наведения мостов с подростком имеет огромное значение. В этот период у всех ёжиков буквально зверский аппетит. Поэтому верной дорогой идёте, товарищи родители, когда говорите: «Ты такой молодец! Ты сильный! Я тобой горжусь! Давай победим этот шоколадный бисквит, а потом и с проблемой справимся!» С тортиком все огорчения чуть слаще.

Елена САХАРОВА.

ТВ-ОБЗОР



«САРМАТ»

16+

Сотрудник полиции Стеклов внедряется в преступную организацию и обезвреживает её участников, но месть криминальных авторитетов оказывается жестокой.

«Сармат» – остросюжетный четырёхсерийный боевик о полицейском, который внедряется в преступную организацию.

В центре сюжета сотрудник МВД Артём Стеклов (Максим Щеголев). Чтобы обезвредить членов преступной группировки города Сочи, контролирующей местный наркотрафик, Артём внедряется в организацию и попадает в эпицентр криминального мира. Стеклову быстро удаётся войти в доверие к Костику, наследнику главаря банды. Операция оказывается успешной: вскоре Костика задерживают, а Стеклов даёт против него показания. Осозна-

вая, что месть преступников будет жестокой, Стеклов увозит семью подальше от беспокойных мест. Несмотря на все меры предосторожности, авторитеты всё же вычисляют местоположение Артёма. На дом оперативника совершается нападение, его жену убивают, а сам Стеклов и его дочь оказываются тяжело ранены. Не в силах смириться с утратой, Артём отправляется обратно на юг, чтобы отомстить убийцам своей супруги.

– Артём Стеклов – человек действия, который живёт своим делом. Мне нравится, что он честный, справедливый и надёжный, он хороший

семьянин, любящий муж и отец. На его пути будет много тяжёлых испытаний, с которыми ему предстоит справиться, – рассказал о своём герое Максим Щеголев, исполнитель главной роли.

Артист признался, что самыми эмоциональными для него были сцены с личными потерями. По словам актёра, такие кадры снимать всегда тяжело. В съёмках также приняли участие Сергей Холмогоров, Сергей Комаров, Майя Вознесенская и другие. Некоторые сцены выполнялись командой каскадёров, а съёмочный процесс проходил с участием пиротехников и специалистов различных областей. Режиссёрское кресло занял Ефрем Назаров.

Смотрите сериал «Сармат» с 21 января в 20:20 на телеканале НТВ.

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 16+

20 ЯНВАРЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 23:00



В рамках авторского проекта бессменный ведущий шоу Александр Гордон и приглашённые гости студии знакомят телезрителей с последними новинками кинопроката. В эфире обсуждаются в основном отечественные ленты, получившие неоднозначные отзывы и вызвавшие наибольший общественный резонанс. При этом объектом обсуждения могут стать как авторские и артхаусные картины, так и документальные проекты, и даже кино, предназначенное для широкого круга зрителей.

«БОЛЬШАЯ СТРАНА» 12+

21 ЯНВАРЯ, ОТР, 13:40



Отправляемся в познавательный, экстремальный, гастрономический, оздоровительный туризм и в прочие его виды. Мы не идём проторёнными путями, предлагаемыми турагентами, а с помощью авторских маршрутов открываем неизвестные места и превращаем их в культовые. В студии герои, имеющие опыт интересных путешествий по России.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«ПЁРЛ-ХАРБОР» 12+

20 ЯНВАРЯ, РЕН ТВ, 19:00

Рэйф и Дэнни дружат с самого детства, они близки, как братья. Общие у них не только детские игры, но и увлечение авиацией. Оба они становятся пилотами и служат в воздушном корпусе армии США. Их служба выпадает на непростое время: идёт Вторая мировая война. Но наших друзей заботят не только сражения с врагом, но и дела сердечные. У Рэйфа начинается роман с медсестрой Эвелин, но служба зовёт его в Англию...



«ДРУГ В ОКЕАНЕ» 12+

20 ЯНВАРЯ, СТС, 13:40

Эбби увлекается дайвингом. Во время очередного погружения девушка видит большого синего групера – рыбу, находящуюся на грани исчезновения. С каждым днём новообретённые друзья всё больше проводят времени вместе, но груперу угрожает опасность: в этих краях действует опасная банда браконьеров, которых интересуют только деньги.

«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 12+

20 ЯНВАРЯ, «РОССИЯ-К», 9:35

События картины разворачиваются во времена правления Петра I. Царь вызывает к себе нерадивого бездельника-дворянина Антона Свинына и, опрашивая его про умения и навыки, понимает, что тот и вовсе ничему не обучен, кроме игры в кости, охоты и пары французских глаголов. Наказ государя – отправить маменькиного сынка на обучение морскому делу в Амстердам. Мать просит царя сжалиться, но тот остаётся непреклонен...



Подготовила Мария САВИНА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженемся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Большой дом» 16+
22:45 «Большая игра» 16+
23:55, 03:05 Подкаст Лаб 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:55 «Наши» 12+
16:30 «Малахов» 16+
21:20 Т/с «Склифосовский» 12+
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
02:05 Т/с «Тайны следствия» 16+
03:55 Т/с «Морозова» 16+



06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 17:35, 03:55 Новости
07:05, 21:45 Все на Матч! 12+
10:05 «Лица страны. Алла Шишкина» 12+
10:25 «Лучшие из лучших» 12+
11:25, 00:20 Еврофутбол. Обзор б+
12:35 Специальный репортаж 12+
13:00 «Есть тема!» 16+
15:00 «Что за спорт?» 12+
15:30 «Громко» 12+
16:30 Смешанные единоборства. UFC. Ш. Стрикленд - Д. Дю Плесси. А. Аллен - М. Евлоев 16+
17:40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия) б+
19:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск) б+
22:40 Смешанные единоборства. UFC. В. Шевченко - Д. Ай. П. Ян - Д. Ривера 16+
01:30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины 0+
02:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины 0+
04:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Вердер» б+



04:50 Т/с «УРО» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00, 00:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00:45 Х/ф «Чокнутые» 0+
02:30 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 07:00, 07:55, 09:30, 10:25, 11:25, 12:25, 13:30, 14:00, 15:00, 16:00 Т/с «Ленинград, 46» 16+
08:55 «Знание - сила» 0+
17:30, 18:20, 19:05, 19:50, 20:40, 02:40, 03:20 Т/с «След» 16+
21:25, 00:30 Т/с «Великолепная пятёрка б» 16+
22:20, 23:10, 02:00 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
01:15 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
03:50 Т/с «Прокрустовская проверка» 16+
04:45 Т/с «Барсы» 16+



06:30 «Пешком...» Москва московская
07:00 «Чёрные дыры. Белые пятна»
07:45 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых»
08:10 «Невский ковчег. Теория невозможного. Вера Гедройц»
08:40 Х/ф «Тимур и его команда»
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 01:15 XX век. «Борис Ливанов»
12:15 Д/с «Забывтое ремесло. Повитуха»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00 Д/с «Влюбиться в Арктику. Докорители Арктики. Первые шаги»
13:30 Х/ф «С тобой и без тебя...»
15:00 «2 Верник 2»
15:55 «Агора». Ток-шоу
17:15, 02:10 Музыка эпохи барокко
18:05 «Рассказы из русской истории»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Сати. Нескучная классика...»
21:30 Лариса Малеванная. Линия жизни
22:20 Х/ф «Поздние свидания»
00:15, 00:35, 00:55 Т/с «Поруч» 16+



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 10:25, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 16:30, 15:00, 18:00, 20:00, 22:00, 23:00, 02:00 Новости 16+
05:15 Зеленый переход 0+
05:35, 06:40, 07:35, 08:55, 10:15, 12:25, 16:15 Погода 24 12+
06:30, 08:45, 12:10, 13:15, 14:15, 16:20, 16:40, 15:10, 18:15, 20:10, 22:15, 01:45, 04:20 Новая Россия 16+
07:40 Городские технологии 12+
10:30, 02:30 Взгляд из Петербурга 12+
10:35, 18:35, 22:35 Деловое путешествие 12+
11:10 Москва. Кремль. Путин 12+
12:40 В центре Азии 16+
13:35, 20:35, 00:20, 03:30 Сделано в России 12+
14:35 Типичная Новороссия 16+
15:40 Специальный репортаж 12+
15:45, 23:40 Стоп Фейк 12+
01:35 День в истории б+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
08:05 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
09:15 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» 0+
09:20 М/с «Кошечки-собачки» 0+
10:45 «Что в тарелке?» 0+
11:00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда» 0+
11:10 М/с «Сказочный патруль» 0+
13:00 М/с «Диностер» б+
13:30 М/с «Карбот» б+
14:00 М/с «Тобот. Детективы Галактики» б+
14:30 «Навигатор. Новости» 0+
14:45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» б+
16:00 Час «Союзмультфильма» 0+
17:05, 03:50 М/с «Три кота» 0+
19:00 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
21:00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21:20 М/с «Оранжевая корова» 0+
22:00 М/с «Дикие скричеры!» б+
22:30 М/с «Инфинити Надо» б+
23:00 М/с «Флип Чейнджер» б+
23:15 М/с «Смешарики. Пинкод» б+
01:05 М/с «Фиксики» 0+
02:35 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+



06:00 Х/ф «Цирк» 12+
07:30, 20:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 12:30, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» 12+
10:10 «Родительское собрание» 12+
10:55 «Коллеги» 12+
11:35 Д/п «Отчий дом. Эстафетная палочка» 12+
11:50, 05:20 «За дело! Поговорим» 12+
15:10 Х/ф «Человек-оркестр» 12+
16:35 «Первая помощь» 12+
16:45 «Новости Совета Федерации» 12+
17:00 «Очень личное с Виктором Лешаком» 12+
17:40 Д/п «Конструкторы будущего. Рецепты от СКФУ» 12+
20:30, 21:20 Т/с «Григорий Р.» 12+
22:10 Х/ф «Кроткая» 12+
23:20 Д/ф «Слинджер» 16+
01:20 «Большая страна» 12+
02:15 «ОТражение. Главное» 12+



06:00 «Настроение»
08:10 Д/ф «Полосатый рейс» 12+
08:45 Т/с «Академики» 12+
10:45, 00:30 «Петровка, 38» 16+
10:55 «Городское собрание» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:50 Т/с «Чисто московские убийства. Столичная сплетница» 12+
13:40, 05:20 «Мой герой. Виктор Захарченко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Спец» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Выжить в девяностые» 16+
18:15 Х/ф «Женщина в беде» 12+
22:40 «Слово колдуна». Специальный репортаж 16+
23:10 «Знак качества» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:45 Д/ф «Тайная комната. Майкл Джексон» 16+
01:25 Д/ф «Звёздные фантазеры» 16+
02:05 «Хроники московского быта. Театр больших интриг» 12+
04:15 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 16+
04:45 Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица» 12+



05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 02:55 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Вымогатели» 18+
22:05 «Водить по-русски» 16+
23:30 Документальный спецпроект 16+
00:30 Х/ф «Чёрный пес» 16+



05:00, 23:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Мультфильмы на Спасе 0+
06:00, 08:00 «Утро на Спасе» 0+
10:00 «Божественная литургия» 0+
12:30, 20:00, 01:10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:30 «Монастырская кухня» 0+
14:00 Х/ф «Человек на своем месте» 0+
16:00 Х/ф «Минута молчания» 12+
18:00 «Вечер на Спасе» 0+
20:55, 03:20 Д/ф «Революция. Западная для России» 0+
22:00, 22:30, 02:50 «Полет битьев» 16+
23:20 «Прямая линия жизни» 16+
00:20 «Служба Спасения семьи» 16+
01:55 «Святые России» б+
04:15 Д/ф «Русские» 0+



06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Машинки страшилки» 0+
08:00 «Уральские пельмени. Смехбоок» 16+
09:10 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» б+
10:55 Х/ф «Мой друг дельфин Эхо» 12+
12:45 Т/с «Мама будет против» 16+
19:30, 19:55, 20:15 Т/с «Политер» 16+
20:40 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» 16+
23:00 Х/ф «Скайлайн 2» 18+
01:05 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» 18+
02:05 Т/с «Выжить после» 16+
05:00 «б кадров» 16+



06:30, 05:45 «б кадров» 16+
06:35, 06:15 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:10 «Давай разведёмся!» 16+
08:10 «Тест на отцовство» 16+
10:25, 23:20 Т/с «Понять. Простить» 16+
11:40, 00:35 Д/с «Порча» 16+
12:45, 01:30 Д/с «Знахарка» 16+
13:20, 01:55 Д/с «Верну любимого» 16+
13:55, 02:25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:30 Х/ф «Весна свела нас с ума» 16+
19:00 Х/ф «Соловейка» 16+
02:50 Т/с «Провинциалка» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» б+
08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+
09:15 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20, 04:45 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Охотники за привидениями. Волшебная книга» 16+
14:00 Д/с «Охотники за привидениями. Кровавая стирка» 16+
14:30 «Кадони шоу» 16+
19:30 Т/с «Глухарь» 16+
23:30 «Вы поете великолепно» 16+
01:00 Т/с «Ранняя пташка» 16+
02:30 Т/с «Тринадцать» 16+
04:00 Т/с «Сны» 16+



05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:40, 03:50 «Пятница News» 16+
06:50 «Гастротур» 16+
07:50 «Секреты на кухне» 16+
08:50 «Пробный переезд» 16+
09:50 «На ножах» 16+
19:00 «Битва шефов» 16+
00:00 Интеллектуальный проект «Полночь» 16+
02:00 Д/с «Дикие животные» 12+
03:00 Д/с «Гонка жизни» 16+
04:10 М/с «Простоквашино» 0+



05:45 Д/ф «Герой 115» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00 Т/с «Откровения» 12+
12:10, 19:55 «По горячим следам» 16+
12:25, 13:25, 15:10, 17:15, 02:35 Т/с «Охота на Берю» 16+
15:00 Военные новости 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
20:10 «Ищу своих» 12+
22:45 «Между тем» 12+
23:10 Х/ф «Лекарство против страха» 12+
00:55 Х/ф «Небесный тихоход» 12+



05:00, 06:25, 10:20 Т/с «Галина» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
06:15 «Евразия. Регионы» 12+
10:10 «Белорусский стандарт» 12+
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
22:30 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
00:25 «Наше кино. История большой любви. К юбилею Леонида Ярмольника» 16+
01:30 Х/ф «Аринка» 0+
02:50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+
08:50 «Выжить в Самарканде» 16+
11:00 Т/с «Однажды в России» 16+
20:00 Т/с «Повышая градус» 16+
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+
22:25 «Комеди Клуб» 16+
00:25 «Лига городов. Дайджест» 16+
01:55 «Импровизация. Команды» 16+
03:50 Шоу «Студия Союз» 16+
05:30 «Импровизация» 16+



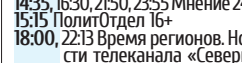
05:00, 00:30 Музитив 16+
06:00 Каждое утро 16+
08:35, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+
09:00 Русский чарт 16+
10:00, 19:20, 23:20 Плейлист. Зима 16+
11:00 #ЯнаМузТВ 16+
12:00, 16:00, 20:30 Киты по-русски 16+
12:30, 01:30 Топ-30. Народный хит 16+
15:30 10 самых! 16+
17:00 Прогноз по году 16+
18:20 Яндекc. Музыка чарт 16+
22:00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз 16+
03:25 Караокинг 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы б+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 «Эпоха в истории» 12+
09:30 Д/с «Страшно интересно» 12+
10:15 Д/с «Пасти от варваров» 12+
10:55 Д/с «Коллекция» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Дорогой мой человек» 16+
14:45, 05:15 Д/с «Точки роста» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Жестокый Стамбул» 16+
16:45 Клуб «Шико» 12+
17:15 «Ты знаешь!» 12+
17:45 «PROБой» 16+
18:05 «Спорт. Лица» 12+
18:20, 22:00 Т/с «Легальный допинг» 16+
23:40, 00:30 Х/ф «Одновременно» 12+
02:15 Д/с «Сесиль в стране чудес» 12+
03:30 Д/с «Роман в камне» 12+
04:00 Д/с «Нобелевские лауреаты» 12+
04:40 Д/с «Человеческий фактор» 12+



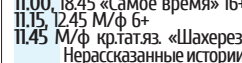
00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:15, 12:30, 19:45 Экономика 12+
00:30, 02:30, 04:30, 09:15, 13:15, 16:15 Сказано на радио 12+
00:45, 02:45, 04:45, 10:30, 12:45, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 04:15, 10:45, 14:15, 17:15 Интервью 12+
01:30, 03:30, 06:15, 09:30, 13:30, 17:30 Спорт. Итоги 12+
02:15, 05:30, 11:20, 14:40, 16:40 Чрезвычайный Крым. Итоги 16+
05:15, 10:15 Парламент 12+
05:45, 12:15, 19:30 Интервью 24 12+
07:00 Утро нового дня 12+
11:45 Игра в классики 12+
14:35, 16:30, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
15:15 ПолитОтдел 16+
18:00, 22:15 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
18:12, 22:21 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
18:24, 22:32 Время регионов. Новости телеканала «Евпатория 24» 12+
18:36, 22:43 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
18:48, 22:52 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
19:00 Главное 12+
20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
21:25 Планета+ 16+
21:20 Футбол. Live 12+
23:50 Спорт 24 12+



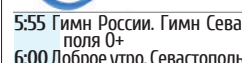
00:10 Х/ф «На берегу мечты» 12+
01:30 Д/ф «Легенды спорта» 16+
02:00 Д/ф «Цирковая семья» 16+
02:30 «А. Шулакова Нетиджелер иле» 16+
03:00 «Юрт нефеси» 12+
03:30 «Тек арзун Ватан» 12+
04:30 «Миллет аныгырай» б+
05:30 «Ватаным Кырым» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
06:45, 23:30 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 «Мераба, саба!» б+
09:00 «Итоги с Айше Шулаковой» 16+
09:30 «Ватаным Кырым» 12+
10:00 «Хош сефа» б+
10:30 «Хызмет ве берекет» 12+
11:00, 18:45 «Самое время» 16+
11:15, 12:45 М/ф б+
11:45 М/ф крт. яз. «Шахерзада. Нерасказанные истории» б+
12:15 Д/ф «Четвероногие артисты» б+
13:00, 16:30 М/ф крт. яз. б+
13:30, 21:00 «Хаберлер» крт. яз. 16+
13:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
14:00 Х/ф крт. яз. «Темные воды» 16+
16:10 М/ф б+
16:40 Т/с «Чужое гнездо» 12+
17:45 Т/с «Слава» 12+
19:00 «Яйля бою» б+
20:00 «Чалгыджы» б+
20:45 «Ватандаш» 12+
21:30 «Юкюь вакыты» 0+
21:50 Т/с «Чужое гнездо» 12+
22:40 Т/с «Полицейский участок» 16+
23:30 Т/с «Свидетели» 16+



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55, 10:40 Севастополь Online 12+
9:00 Итоги недели 12+
9:30 Вместе с наукой 2 эп 12+
10:00 Площадь Нахимова 12+
10:25, 13:45, 15:15, 17:15, 00:00 Акценты 12+
10:45 Интервью 12+
11:00 Вместе с наукой 1 эп 12+
11:30 Х/ф Парашит тигр 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с Незнаестный 20 эп 16+
15:30 Русский след 12 эп 12+
16:00 Т/с Графиня де Монсоро 10 эп 12+
17:30 Т/с Чудо 15, 16 эп 12+
18:30 Русский след 13 эп 12+
19:00 Скажите честно 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Д/ф Россия вне зоны доступа 1 эп 12+
21:30 Х/ф Зеленая карета 16+
01:15 Ночной информационный канал



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55, 10:40 Севастополь Online 12+
9:00 Итоги недели 12+
9:30 Вместе с наукой 2 эп 12+
10:00 Площадь Нахимова 12+
10:25, 13:45, 15:15, 17:15, 00:00 Акценты 12+
10:45 Интервью 12+
11:00 Вместе с наукой 1 эп 12+
11:30 Х/ф Парашит тигр 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с Незнаестный 20 эп 16+
15:30 Русский след 12 эп 12+
16:00 Т/с Графиня де Монсоро 10 эп 12+
17:30 Т/с Чудо 15, 16 эп 12+
18:30 Русский след 13 эп 12+
19:00 Скажите честно 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Д/ф Россия вне зоны доступа 1 эп 12+
21:30 Х/ф Зеленая карета 16+
01:15 Ночной информационный канал



05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55, 10:40 Севастополь Online 12+
9:00 Итоги недели 12+
9:30 Вместе с наукой 2 эп 12+
10:00 Площадь Нахимова 12+
10:25, 13:45, 15:15, 17:15, 00:00 Акценты 12+
10:45 Интервью 12+
11:00 Вместе с наукой 1 эп 12+
11:30 Х/ф Парашит тигр 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
14:00 Т/с Незнаестный 20 эп 16+
15:30 Русский след 12 эп 12+
16:00 Т/с Графиня де Монсоро 10 эп 12+
17:30 Т/с Чудо 15, 16 эп 12+
18:30 Русский след 13 эп 12+
19:00 Скажите честно 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Д/ф Россия вне зоны доступа 1 эп 12+
21:30 Х/ф Зеленая карета 16+
01:15 Ночной информационный канал



06:15 М/ф «Чудо-Юдо» б+
07:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
09:10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+
10:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» б+
11:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» б+
13:35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 5» б+
15:00 Т/с «Сваты» 16+
22:00 Т/с «Балабол» 16+
01:55 Х/ф «Бедные родственники» 16+
03:40 Х/ф «Неадекватные люди 2» 16+



ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+
06:30 «Что за спорт?» 12+

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+

НТВ
04:45 Т/с «УГРО» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Лёс» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:35, 07:20 Т/с «Барсы» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Лешком...» Москва библиотечная
07:05, 15:15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи. Чудо объединения»
07:55 «Почерк эпохи. Вера Комиссаржевская. Она была - вся мятеж и вся весна...»
08:30 «Жизнь и судьба»
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»

РОССИЯ 24
05:00, 07:50, 01:45 День в истории 6+
05:05 Парламентский час 16+
06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 23:00, 00:00 Новости 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
08:05 М/с «Зелёная клеточка. Яркие дни» 0+
09:15 М/с «Край Бебис. Волшебные слезы» 0+
09:20 М/с «Космички-собачки» 0+
10:45 «Что в тарелке?» 0+
11:00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» 0+
11:10 М/с «Сказочный патруль» 0+
13:00 М/с «Диностер» 6+
13:30 М/с «Карбот» 6+
14:00 М/с «Тобот. Детективы Галлактики» 6+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 01:20 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
07:30, 20:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00 Новости
08:05, 08:35, 09:05, 09:35, 12:30, 13:10, 14:05, 18:20 «ОТражение» 12+
10:10, 11:00, 20:30, 21:20 Т/с «Григорий Р.» 12+
11:50 М/ф «Премудрый пескар» 0+
12:00 «Вспомнить всё» 16+
15:10 Х/ф «Кроткая» 12+
16:20 Д/ф «Карл Булла - Первый» 12+
17:00 «За дело! Поговорим» 12+
17:40 Д/п «Отчий дом. Эстафетная палочка» 12+
22:10 Х/ф «Серь» 16+
23:25 Д/ф «Фергман» 16+
02:15 «ОТражение. Главное» 12+
05:20 «За дело» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Т/с «Академия» 12+
10:40, 04:45 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 02:50 Т/с «Чисто московские убийства. Второе дыхание» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Инга Оболдина» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Спец» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Выпуск, высокие отношения» 16+
18:10 Х/ф «Женщина в беде 2» 12+
22:40 «Закон и порядок» 16+
23:10 Д/ф «Владимир Толконников. Собачья жизнь» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Приговор. Шабтай Калманович» 16+
01:25 «Хроники московского быта. Развод - это позор» 16+
02:05 «Девяностые. «Фанера» 16+
04:15 Д/ф «Карнавальная ночь» 12+

РЕН
05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 «Военная тайна» 16+
10:00 «Совбез» 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа П2» 16+
13:00 «Загадки человечества» 16+
14:00 «Невероятно интересные истории» 16+
15:00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17:00, 03:20 «Тайны Чапман» 16+
20:00 Х/ф «Хищники» 16+
21:55 «Смотреть всем!» 16+
23:30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00:30 Х/ф «Рыцари справедливости» 18+

ТВЦ
05:00, 23:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Во имя Родины» 0+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00, 09:00 «Утро на Спасе» 0+
11:00 Д/ф «Революция. Западная для России» 0+
12:05, 20:00, 00:50 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13:05, 13:30, 14:00 «Монастырская кухня» 0+
14:35 Х/ф «Минута молчания» 12+
16:35 Х/ф «Я вас дождусь» 12+
18:00 «Вечер на Спасе» 0+
20:55 Д/ф «Святитель Феофан Затворник. День Ангела» 16+
21:30 Д/ф «Танкист. И вот был случай на войне» 12+
22:00, 22:30, 02:35 «Поле битвы» 16+
23:20 Х/ф «Дом у большой реки» 16+
00:20 «Профессор Осипов» 0+
01:40 «Святые России» 6+
03:05 Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова» 0+
03:50 Д/ф «Донбасс. Истерзанное сердце России» 12+
04:45 Д/ф «Созидатели. Люди Донбасса» 12+

СТС
06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00, 17:55, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Политех» 16+
09:35 «Уральские пельмени. Смехобок» 16+
10:10 М/ф «От винта 2» 12+
12:00 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+
13:40 М/ф «Астробой» 12+
15:35 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» 16+
21:00 Х/ф «Люди в чёрном» 12+
23:00 Х/ф «Живое» 18+
01:00 Х/ф «Джетлаг» 16+
02:55 Т/с «Выжить после» 16+
05:05 «б кадров» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15 «Давай разведёмся!» 16+
08:15 «Тест на отцовство» 16+
10:30, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11:45, 00:30 Д/с «Порча» 16+
12:55, 01:25 Д/с «Знахарка» 16+
13:30, 01:50 Д/с «Верну любимого» 16+
14:05, 02:20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14:40 Х/ф «За каменной стеной» 16+
19:00 Х/ф «Бывшие любимые» 16+
02:45 Т/с «Провинциалка» 16+
05:40 «б кадров» 16+

ТВ 3
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+
09:15 «Хорошие Новости с Василисой Володиной» 16+
09:30, 15:30 Д/с «Гадалка» 16+
11:15 «Знаки судьбы» 16+
12:20, 04:45 «Мистические истории» 16+
13:30 Д/с «Охотники за привидениями. Чернокижик» 16+
14:00 Д/с «Охотники за привидениями. Кладбищенский скворечник» 16+
14:30 «Кадони шоу» 16+
19:30 Т/с «Лухарь» 16+
23:30 Х/ф «Зои» 18+
01:45 Т/с «Ранняя пташка» 16+
03:15 Т/с «Тринадцатый» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондир» 16+
06:00, 01:30, 03:40 «Пятница News» 16+
06:40 «Астротур» 16+
07:40 «Секреты на кухне» 16+
08:50 «Пробный переезд» 16+
10:10 «Битва шефов» 16+
19:00 «Мастер Кондир» 16+
20:20 «Самородки» 16+
21:50 «Одни дома» 16+
00:00 Интеллектуальный проект «Полночь» 18+
02:00 Д/с «Дикие животные» 12+
02:50 Д/с «Гонка жизни» 16+
04:05 М/с «Простоквашино» 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:10, 12:25, 13:25, 15:10, 17:15, 03:20 Т/с «Охота на Берии» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:15, 21:00 «Открытый эфир». Ток-шоу 16+
11:00, 00:00 Т/с «Остров сокровищ» 12+
15:00 Военные новости 16+
18:00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь. Бронепоезда» 16+
18:50 Специальный репортаж 16+
19:55 «По горячим следам» 16+
20:10 «Улика из прошлого» 16+
22:45 «Между тем» 12+
23:10 Д/ф «Битва оружейников» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ МИР
05:00, 02:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
06:15 «Сделано в Содружестве» 12+
06:25, 10:10 Т/с «Штрафник» 16+
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
14:10, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
15:05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
17:35 «Мировое соглашение» 16+
18:50 «Игра в кино» 16+
22:30 Х/ф «Земля Санникова» 6+
00:20 Д/с «Рождённые в СССР. К 120-летию Аркадия Гайдара» 16+
00:45 Х/ф «Тимур и его команда» 0+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджект» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
19:30 Т/с «Повышая градус» 16+
21:00 Т/с «Домашний арест» 16+
22:35 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев» 16+
00:45 Х/ф «Частливое число Слевина» 16+
02:35 «Импровизация. Команды» 16+
04:10 Шоу «Студия Союз» 16+
06:30 «Импровизация» 16+

МУЗ
05:00, 01:30 Муз'итив 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 15:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+
09:00 Top15 Like FM 16+
10:00 Top-30. Русский плейлист недели 16+
12:00, 16:00 Хиты по-русски 16+
13:00 Кто следующий? 16+
14:00, 23:20 Плейлист. Зима 16+
15:20 В десятку! 16+
17:00 Ждите ответа 16+
18:20 Русский чарт 16+
19:20 Певца особого назначения. Исповедь Пелагеи 16+
19:55 Хой... Жив? Все тайны Сектора Газа 16+
20:35 Хит-сториз 16+
22:00 Шальные императрицы шоу-бизнеса 16+
00:30 Хиты по-русски 18+
03:00 Золотая лихорадка 16+

КРЫМ
06:00, 05:45 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 17:45 Клуб «Линко» 12+
09:30, 04:00 Д/с «Страшно интересно» 12+
10:15 Д/ф «В погоне за прошлым» 12+
10:55, 04:45 Д/с «Коллекция» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Дорогой мой человек» 16+
14:45, 05:15 Д/с «Точки роста» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+
16:45 «Эпоха в истории» 12+
17:15 Шоу «Одна на всех» 12+
18:00 «Песня на войне» 12+
18:20, 22:00 Т/с «Незаконный допинг» 16+
23:40, 00:30 Х/ф «Сумрак» 12+
02:15 Д/с «Сесиль в стране чудес» 12+
03:30 Д/с «Роман в камне» 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+
00:15, 03:30, 13:30, 19:00, 21:20 Главное 12+
00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 14:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+
01:35, 14:40, 21:50, 23:55 Мнение 24 12+
01:45, 05:15, 10:30, 14:45, 16:15, 19:45 Сказано на радио 12+
02:00, 05:30, 12:00, 18:00, 22:00 Время регионов. Новости телеканала «Северный Крым 24» 12+
02:12, 05:42, 12:12, 18:12, 22:12 Время регионов. Новости телеканала «Восточный Крым 24» 12+
02:24, 05:54, 12:24, 18:24, 22:24 Время регионов. Новости телеканала «Еватория 24» 12+
02:36, 06:06, 12:36, 18:36, 22:36 Время регионов. Новости телеканала «Ялта 24» 12+
02:48, 06:18, 12:48, 18:48, 22:48 Время регионов. Новости телеканала «Керчь 24» 12+
04:15, 11:15, 15:15 ПолитОтдел 16+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15, 21:00, 23:30 Новости 24. Севастополь 12+
09:30, 16:30 Футбол. Live 12+
10:20, 14:35, 23:50 Спорт 24 12+
10:25, 21:15 Планета+ 16+
10:45, 17:15, 19:30 Интервью 24 12+
13:15, 17:45 Экономика 12+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Любовь и прочие глупости» 16+
01:00 Т/с «Слава» 12+
01:45 «Мира» 12+
02:00 «Ватаным Кырым» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+
04:45 «Мира» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 17:30, 19:30 «Хаберлер» рус.яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф кр.тат.яз. «Темные воды» 16+
11:10 «Самое время» 16+
11:45 Х/ф кр.тат.яз. «Что гложет Гилберта Грейла» 16+
13:45 М/ф 6+
14:00 Д/ф «Четвероногие артисты» 6+
14:30 Д/ф «Мир Дар Божий» 12+
15:00 «Тек арзум Ватан» 12+
16:00 «Юрт нефеси» 12+
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
16:45 Т/с «Чужое гнездо» 12+
17:45 Т/с «Слава» 12+
18:45 «Самое время» 16+
19:00 «Хызмет ве берекет» 12+
20:00 «Ватандаш» 12+
20:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:30 «Ватаным Кырым» 12+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Чужое гнездо» 16+
22:40 Т/с «Полицейский участок» 16+
23:30 Т/с «Свидетели» 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+
8:55 Севастополь Online 12+
9:00 Вечерние новости 12+
9:30 Вместе с наукой 3 эп 12+
10:00 Скажите честно 12+
10:30 Д/ф Россия вне зоны доступа 1 эп 12+
11:30 Т/с Графиня де Монсоро 10 эп 12+
12:30 Т/с Чудо 16, 16 эп 12+
13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+
13:45, 15:15, 17:15, 18:30, 0:00 Акцент 12+
14:00 Т/с Неизвестный 21 эп 16+
15:30 Русский след 14 эп 12+
16:00 Т/с Графиня де Монсоро 11 эп 12+
17:30 Т/с Чудо 17, 18 эп 12+
18:45 Интервью 12+
19:00 Спортивный агент 12+
19:30, 21:00, 23:30 Вечерние новости 12+
20:00 Д/ф Россия вне зоны доступа 2 эп 12+
21:30 Х/ф Три сестры 16+
0:15 Ночной информационный канал

ДОМ КИНО
05:40 М/с «Три кота» 6+
06:10 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» 6+
07:30 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+
09:00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+
10:15 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» 6+
11:45 М/ф «Три богатыря. Ход конём» 6+
13:05 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
14:50 Т/с «Сваты» 16+
22:00 Т/с «Балабол» 16+
01:50 Х/ф «Дед Мороз. Битва Магов» 6+
03:45 Х/ф «За гранью реальности» 12+

РОДНОЕ КИНО
00:10, 01:10 Т/с «Ермак» 0+
02:05 Х/ф «Дума о Ковпаке. Буран» 12+
04:35 Х/ф «Дума о Ковпаке. Карпаты, Карпаты» 12+
07:30 Х/ф «Я объявляю вам войну» 12+
09:05 Т/с «Вариант «Омега» 12+
13:20 Х/ф «Президент и его внучка» 0+
15:15 Х/ф «Найти и обезвредить» 12+
16:55 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» 16+
19:00 Х/ф «Жмурки» 16+
21:05 Х/ф «Кашей Бессмертной» 0+
22:20 Т/с «Бандитский Петербург. Барон» 16+

КИНОСВИДАНИЕ
01:20 Х/ф «Зазубренное лезвие» 16+
03:20 Х/ф «Мальчик в девочке» 16+
05:10 Х/ф «Бурлеск» 16+
07:20 Х/ф «Основной инстинкт» 18+
09:45 Х/ф «Секс по дружбе» 16+
11:45 Х/ф «Как заниматься любовью по-английски» 18+
13:35 Х/ф «Значит, война» 16+
15:25 Х/ф «Жанна Дюбарри» 16+
17:35 Х/ф «Простушка» 16+
19:30 Х/ф «В гостях у Элиса» 16+
21:10 Х/ф «Невеста с того света» 16+
22:50 Х/ф «Плюс один» 18+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:40 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+
10:00 «Жить здорово!» 16+
10:50, 12:15, 17:00, 18:30 «Информационный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21:00, 04:00 Время
22:00, 04:55 Т/с «Немец» 16+
22:50 «Большая игра» 16+
00:00 Подкаст Лаб 16+
03:20 «Давай поженимся!» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 17:30 «60 минут». Ток-шоу
14:30, 21:05 Вести. Местное время
14:55 «Наши»
16:30 «Малахов»
21:20 Т/с «Склифосовский»
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
02:00 Вести. Санкт-Петербург
02:15 «Линия жизни. Николай Цискаридзе»
03:20 Новости культуры
03:35 Т/с «Тайны следствия»

НТВ МИР
06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:35, 08:25, 10:40 Т/с «Лёс 4» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 18+
14:00 «Место встречи» 16+
16:50 «За гранью» 16+
17:55 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Шеф. Возвращение» 16+
00:15 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» 16+
02:55 Т/с «Версия» 16+
04:50 «Основано на реальных событиях» 16+
05:35 «Дикий мир с Тимофеем Баженовым» 6+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:55 «Доктор И...» 16+
10:25 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» 16+
11:10, 12:35, 21:25 Х/ф «Я знаю твои секреты. Мертвые души» 12+
12:15, 15:15, 20:00, 23:30 События
13:40 Д/с «Актёрские драмы. Выжить в 90-е» 16+
14:30, 04:00 «Мой герой. Виктор Захарченко» 12+
15:40 «Город новостей»
15:55, 02:10 Т/с «Пятая стража» 16+
18:00, 20:20, 04:40 Т/с «Обручальное кольцо» 16+
00:10 «Закон и порядок» 16+
00:40 Д/ф «Владимир Толконников. Собачья жизнь» 16+
01:40 События. 25-й час

САРАФАН
07:20 «Одна за всех» 12+
07:50 «Смех с доставкой на дом» 12+
08:55 «8 сетей» 12+
09:25, 00:10 «Шоу выходного дня» 12+
10:20 «Семья 3D» 16+
10:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 12+
12:55 «Улетные животные» 12+
13:25 «Повторение пройденного. Геннадий Хазанов» 12+
13:55, 05:15 «Попкорн ТВ» 12+
14:30, 05:40 «Смеяться разрешается» 12+
16:45 «Городок: Городок на вес» 12+
17:40 «Смехопанорама» 12+
18:15 «Смешно до боли. Экстрим» 16+
18:45, 01:00 «б кадров» 12+
19:10 «Измайловский парк» 12+
20:50 «Женская лига» 12+
21:20 «Дальние родственники» 12+
21:45 «Кривое зеркало» 12+
23:45 «Даешь, молодежь» 12+
01:25 «Парад юмора» 16+
02:40 «Разыгрый питомца» 12+
03:00 «Миллионы в сети» 16+
03:25 «Убойный вечер» 16+
03:55 «Веселья час» 12+

Ю
05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:20 Т/с «Семейные узы» 16+
10:15 Т/с «Моя свекровь - монстр» 16+
13:40 «Супербашука» 16+
16:05 «Беременная в 16» 16+
19:40, 00:05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22:00 «Дом 2. Новая жизнь» 16+
02:20 «Измены» 16+
04:00 Т/с «Черная любовь» 16+

ЧЕ
06:00, 04:30 «Невероятные истории» 16+
06:50 «Дорожные войны 2.0» 16+
07:15 «Дорожные войны» 16+
10:00, 11:30 «Утилизатор 6» 16+
10:30 «Утилизатор 3» 12+
11:00 «Утилизатор 2» 12+
12:00 «Улетное видео» 16+
15:00 «Решала» 16+
21:00 «Охотники» 16+
23:00 «Опасные связи» 18+
02:40 «Вне закона. Преступление и наказание» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+
06:30 «Битва роботов» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 16:50, 03:55 Новости

НТВ
04:50 Т/с «УГРО» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:55, 07:45, 08:45, 09:30, 10:15, 11:15, 12:20, 13:30, 13:55 Т/с «Ментовские войны» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Тутаев пейзажный
07:05, 15:15 Д/ф «Шинь Шихуанди, правитель вечной империи. Мавзолей императора»
07:55 «Жить здорово!» 16+
08:30 «Жизнь и судьба»
08:50, 22:10 Х/ф «Человек в проходном дворе»

РОССИЯ 24
05:00, 07:45, 08:50, 10:45, 11:00, 12:00, 12:40, 18:00, 23:00, 00:00, 01:00 Новости 16+

Карусель
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+
08:05 М/с «Алиса и Льюис» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 01:20 «Большая страна» 12+
06:50 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» 12+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Т/с «Академика» 12+
10:40, 04:45 Д/ф «Александр Домогаров. Неудобный артист» 16+

РЕН
05:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СТС
06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00, 17:55, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Политех» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+
19:30 Т/с «Повышая градус» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:15, 17:15 Т/с «Слепая» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:40, 03:50 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:05 Т/с «Охота на Берю» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

телеканал МИР
05:00, 02:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

МУЗ
05:00 Муз'итив 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+
06:40, 08:40, 10:00, 18:00, 23:00 Про-Новости 16+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Любовь и прочие глупости» 16+
01:00 Т/с «Слава» 12+
01:45 «Ватан хатырасы» 12+

Ю
05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:10 Т/с «Семейные узы» 16+
10:20 «Моя свекровь - монстр» 16+

Че
06:00, 04:30 «Невероятные истории» 16+
07:00 «Дорожные войны» 16+

XXI
07:00 Х/ф «Чокнутый» 16+
08:55 Х/ф «Экстремальная работа» 16+

ДОМ КИНО
05:40 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 6+
07:10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 6+

РОДНОЕ КИНО
00:25 Т/с «Бандитский Петербург: Барон» 16+
01:25 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+

КИНОСВИДАНИЕ
00:40 Х/ф «Любовный менеджмент» 16+
03:00 Х/ф «Испанский английский» 12+

Ю
05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:10 Т/с «Семейные узы» 16+

Че
06:00, 04:30 «Невероятные истории» 16+
07:00 «Дорожные войны» 16+

XXI
07:00 Х/ф «Чокнутый» 16+
08:55 Х/ф «Экстремальная работа» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:40 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести

НТВ МИР
05:55 «Утро. Самое лучшее» 16+
07:15, 08:25, 10:40 Т/с «Пёс 4» 16+

ТСИ
07:00 «Настроение»
09:55 «Доктор И...» 16+

сарафан
07:50 «Городок Вакансии нашего городка» 12+

07:50 «Городок Вакансии нашего городка» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+

06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 17:35, 03:55 Новости

07:05, 15:30, 18:55, 21:25, 00:00 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35, 03:35 Специальный репортаж 12+

17:40 Д/ф «Короли. Плоть и кровь» 12+
19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Руна» (Москва) 6+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Пешком...» Москва студенческая
07:05, 15:20 Д/ф «Ангкор - земля богов. Расцвет империи» 12+

РОССИЯ 24
05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 12:45, 14:00, 18:00, 20:00, 22:00, 22:35, 01:00 Новости 16+

Крысьяб
05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 01:20 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Андрей Соколов» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.Л.» 16+
08:40 Т/с «Академия» 12+

05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

СТС
06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+

09:35 «Уральские пельмени. Смеховок» 16+
09:45 М/ф «От винта 2» 12+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИН
06:30, 06:05 «По делам несовершеннолетних» 16+

ТВ 3
06:00 Мультфильмы 0+
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+
06:00, 01:50, 04:00 «Пятница News» 16+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
05:25, 13:45, 15:05, 17:15, 04:45 Т/с «Псевдоним «Албанец»» 16+

телеканал МИР
05:00, 03:45 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «СашаТаня» 16+

МУЗ
05:00, 01:30 Муз'ивитв 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости 24 12+

05:25, 13:45, 15:05, 17:15, 04:45 Т/с «Псевдоним «Албанец»» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Любовь и прочие глупости» 16+

05:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00 Доброе утро, Севастополь! 12+

05:00, 01:30 Муз'ивитв 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+

ДОМ КИНО
06:40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+

РОДНОЕ КИНО
02:15 Х/ф «Если враг не сдастся» 12+

КИНОСВИДАНИЕ
00:50 Х/ф «Эрин Брокович» 16+

Ю
05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+

че
06:00, 04:30 «Невероятные истории» 16+

07:00 Х/ф «Дорога перемен» 16+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:40 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

ТВ МИР
06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:55 «Доктор И.Л.» 16+

сарафан
06:20 «Дашей, молодежь» 12+

07:00 Х/ф «Дорога перемен» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:25 «Лига в лицах» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 14:55, 03:55 Новости



04:50 Т/с «УГРО» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:35, 06:20, 07:05, 08:00, 09:30, 10:25, 11:30 Т/с «Ментовские войны 2» 16+



06:30 «Пешком...» Москва плошадная
07:05, 15:15 Д/ф «Ангкор - земля богов. Трон империи»
07:55 «Почерк эпохи. Александр Островский. Я и есть русский театр»



05:00, 06:30, 07:10, 08:00, 08:50, 10:45, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 22:00, 00:00, 01:00 Новости 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Школьный автобус Гордон» 0+



06:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Коллеги» 12+
07:30, 20:00 «Календарь» 12+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00 Новости



06:00 «Настроение»
08:15, 11:50 Х/ф «Забывтая женщина» 12+
11:30, 14:30, 17:50 События 16+



05:00, 18:00, 04:35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+



05:00, 23:05 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «В мирные дни» 6+
06:50 Мультфильмы на Спасе 0+



06:00, 05:15 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:00 Т/с «Политех» 16+



06:30 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:30 «Давай разведёмся!» 16+
08:30 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
07:45 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:50, 04:00 «Пятница News» 16+



06:15 Т/с «Псевдоним «Албанец»» 16+
08:10, 09:20 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+



05:00 Х/ф «Тридцать три» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости



07:00 «Однажды в России. Спецдаждество» 16+



05:00, 02:00 Мюз'ив 16+
06:00, 07:00 Каждое утро 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+



00:15 Т/с «Любовь и прочие глупости» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



06:45 М/ф «Снежная королева. Разморозка» 6+



00:55 Х/ф «Президент и его внучка» 0+



01:05 Х/ф «Хорошая девочка» 18+



05:30 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 03:50 «Невероятные истории» 16+



07:00 Х/ф «Притворись моим женихом» 16+



05:40 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+



06:00 «Утро России»
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:15 «Утро. Самое лучшее» 16+



07:00 «Настроение»
09:40 Д/ф «Легенды эстрады. Бешеные деньги» 16+



07:15 «Городок: Городок на вес» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота



06:00 Смешанные единоборства. Karate Combat. Б. Хендерсон - Э. Петтич 16+



04:50 Т/с «Угро» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+



05:00, 05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:10, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:15, 14:10, 15:00, 15:55, 16:45, 17:45, 18:40, 19:35 Т/с «Условный мент 3» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «В некотором царстве...», «Приключения Буратино»
08:40, 09:00, 09:20, 09:40, 10:00, 10:20 Т/с «Пору» 16+



05:05, 07:05, 18:20 Вести. Дежурная часть 16+
05:35 Индустрия кино 12+
06:05, 13:05, 20:05 Расследование Эдуарда Петрова 16+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Черепашки» 0+



06:00 Х/ф «Ваня» 12+
07:40, 17:00 «Искусство анимации. Гарри Бардин» 12+
08:05, 13:40 «Большая страна» 12+



06:30 Х/ф «Роковое sms» 12+
08:05 «Православная энциклопедия» 6+
08:30 Х/ф «Три дня до весны» 12+



05:00, 03:40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Вести 16+



05:40 Х/ф «Золотой гусь» 6+
06:50 Х/ф «Я - Хортица» 12+
08:00, 13:00, 19:00 Вести дня 16+



06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:30, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+



06:30 Х/ф «Долгая дорога к счастью» 16+
08:45 Т/с «Улыбка пересмешника» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 М/ф «Творцы снов» 6+
09:30 «Вкусно с Лясан» 16+



05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 02:40, 04:20 «Пятница News» 16+



05:40 Х/ф «Золотой гусь» 6+
06:50 Х/ф «Я - Хортица» 12+
08:00, 13:00, 19:00 Вести дня 16+



05:00 Мультфильмы 6+
06:20 Д/ф «Фабзайцы» 16+
06:45 «Наше кино. История большой любви. Фильмы о блокаде Ленинграда» 16+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
10:30 «Битва экстрасенсов» 16+



05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+
06:30, 08:40, 12:00 Про-Новости 16+



06:00, 06:45 Мультфильмы 6+
06:35 «И в шутку, и в серьез» 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Новости 24 12+

00:15, 03:30, 13:15, 20:30 Экономика 12+
00:30, 03:45, 13:45, 21:15 Игра в классику 16+



00:15 Т/с «Любовь и прочие глупости» 16+
01:00 Д/ф «Книжные аллеи» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00, 21:00 Вечерние новости 12+



06:10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+
07:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+



00:10 Т/с «Вариант «Омега» 12+
05:45 Х/ф «Кащей Бессмертный» 0+



01:30 Х/ф «Мальчик в девочке» 16+
03:45 Х/ф «Плюс один» 18+



05:25, 04:55 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 01:45 Т/с «Восьмидесятые» 16+



07:00 Х/ф «Имя Розы» 16+
09:25 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Вести. Местное время
09:15 Местное время. Суббота



06:10 Т/с «Гонимые» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:55 «Поедем, поедим!» 0+



07:00 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 12+



06:15 «Смех с доставкой на дом» 12+
07:15 «В сети» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:50 Подкаст Лаб 16+
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+



06:10 Х/ф «Синдром недосказанности» 12+
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»



06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Д. Санчес - Н. Каттер 16+
09:00, 10:00, 13:00, 03:55 Новости
09:05, 13:05, 22:00, 00:45 Вещь на Матч! 12+



04:50 Т/с «УГРО» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+



05:00, 05:30, 03:55 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06:20, 07:00, 07:55, 08:45 Х/ф «Такая порода» 16+



06:30 М/ф «Кто ж такие птички», «Тайна третьей планеты»
07:45, 08:05, 08:25, 08:45, 09:05, 09:25 Т/с «Порус» 16+



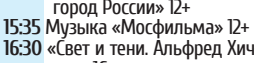
05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 14:00, 16:00, 21:00, 04:00 Вести 12+



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Улётная доставка» 0+



06:00 Х/ф «Музыкальная история» 12+
07:20 «От прав к возможностям» 12+
07:35, 17:00 «Искусство анимации. Гарри Бардин» 6+



06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель у овечек» 0+
07:30 «Уральские умельцы» 16+



06:00 Х/ф «Игрушка» 12+
07:30 Х/ф «Когда позовёт смерть» 16+



05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 02:20, 03:40 «Пятница News» 16+



06:00 Х/ф «Забудьте слово «Смерть» 12+
07:20 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+



06:00, 05:10 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Отель у овечек» 0+
07:30 «Уральские умельцы» 16+



06:30 Х/ф «Случайная невеста» 16+
06:45 Х/ф «Плохая дочь» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
07:45 «Секреты здоровья» 16+
08:00 «Вкусно с Ляйсан» 16+



05:00 М/с «Тайны Медовой долины» 0+
05:30, 02:20, 03:40 «Пятница News» 16+



06:00 Х/ф «Забудьте слово «Смерть» 12+
07:20 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+



05:00 Мультфильмы 6+
07:45 Х/ф «Старый знакомый» 12+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Однажды в России» 16+



05:00, 03:00 Караокинг 16+
07:00 Про-Новости 16+
07:35 У-Дачный чарт 16+



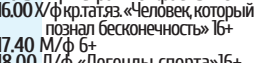
06:00, 06:45 Мультфильмы 6+
06:35 «И в шутку, и в серьёз» 6+
08:30 «ЕГЭ. Сладим на 100» 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00



01:10 Д/ф «Легенды спорта» 12+
01:35 Д/ф «Конные забавы» 16+



07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Однажды в России» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 10:00, 12:00 Вечерние новости 12+



05:25 М/ф «Царство против разбойников» 6+
06:30 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 6+



00:10 Х/ф «Ловушка для одинокого мужчины» 16+
02:00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 0+



01:00 Х/ф «Как знать...» 16+
03:50 Х/ф «Эрин Брокович» 16+



05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:55 «Дорогая, я забил» 12+



06:00, 23:30 Т/с «Восьмидесятые» 16+



07:00 Х/ф «Дурочка» 12+
08:50 Х/ф «Разбирая Гарри» 16+



05:45, 06:10, 00:40 Подкаст Лаб 16+
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
07:15 «Играй, гармонь любимая!» 12+



05:55, 03:00 Х/ф «Свет в окне»
07:15 «По секрету всему свету»
07:40 «Формула еды»



06:05 Т/с «Гонимые» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Центральное телевидение» 16+



07:00 Х/ф «Улики из прошлого. Забытое завещание» 12+
11:05 «Православная энциклопедия» 6+



06:40, 23:00 «Женская лига» 12+
07:10, 23:30 «Дальние родственники» 12+

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТР

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр Республики Крым

«Мелодии любимых кинофильмов» 6+

21 января, 18:00

Оркестр театра напомнит замечательную музыку из приключенческого фильма «Дети капитана Гранта», остросюжетного советского бестселлера «Семнадцать мгновений весны», добавит лирических ноток музыкой к фильму «Мой ласковый и нежный зверь», напомнит чудесные песни из кинофильмов «Берегись автомобиля», «Мэри Поппинс, до свидания» и «Укрощение огня». Зарубежные фильмы будут представлены музыкой из кинолент «Вестсайдская история», «Крестный отец», «Пираты Карибского моря», «Запах женщины» и др.

«Человек-амфибия» 12+

25 января, 18:30

Что случится, если люди смогут жить и на земле, и под водой? Будет для них это счастьем или обречёт на муки? Перед человеком-амфибией стоит жёсткий выбор: умиротворение и независимость в океане или любовь, связанная со множеством опасностей, на суше. Красивый музыкальный спектакль расскажет не только об удивительном юноше, которого слух окрестил морским дьяволом, но и о коварстве и дружбе, ненависти и любви.

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ

«Гадкий утёнок» 3+

20 января, 11:00

Маленький утёнок, попав на обывательский птичий двор, становится объектом издевательств и

унижений со стороны всех его обитателей и даже утки, его матери. Утёнок – изгой в доме. В отчаянии он уходит на дальнее озеро, где живёт и взрослеет в полном одиночестве. Единственным светлым моментом в безрадостной жизни становится появление лебедей, которые, прилетев из тёплых краёв, поселяются на озере. Сюжет, знакомый с детства, будет интересен как взрослым, так и детям.

«Денискины рассказы» 6+

20 января, 16:00

Благодаря богатой фантазии, пылливому уму и неуёмной энергии герои спектакля постоянно оказываются в центре всевозможных событий. Они мечтают, смеются, сопереживают и никогда не унывают. Забавные истории о ссорах и затеях с друзьями, событиях школьной жизни и простых семейных ценностях, в которых каждый ребёнок сможет узнать себя, а взрослые получат возможность ненадолго вернуться в своё, кажущееся не менее идеальным, чем у Дениски Кораблёва, детство.

Ялта

Театр им. А. П. Чехова

«Принцесса цирка» 12+

24 января, 19:00

Тайна загадочного циркача интригует публику: что же заставило его, красавца с благородной осанкой, спрятать своё лицо? Эта тайна привлекает внимание и молодой богатой вдовы Теодоры Вердые. Знатный Барон Гастон де Кревельяк неоднократно предлагал ей руку и сердце, но каждый раз она отвергала его. Узнав об интересе вдовы к циркачу, барон задумывает хитрую и подлую интригу, чтобы отомстить и унижить её. Может ли знатная дама выйти замуж за «короля арены»? Да, но



Сцена из спектакля «Человек-амфибия». Фото: muzteatr.net

ТАЙНЫ ИЗ ЛАРЦА

Куда сходить и что посмотреть
с 19 по 25 января

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий предстоящей недели.

тогда она сама станет «принцессой цирка»... Впрочем, какое значение имеет титул, если двое са-

мой судьбой предназначены друг другу? Оперетта Имре Кальмана сочетает в себе хитросплетения

интриг, водоворот чувств и неповторимое ощущение праздника, которое приносит цирк.

ВЫСТАВКА

Симферополь

«Крымский ларец» 0+

Ежедневно, Крымский этнографический музей

Внимание посетителей представлена коллекция ювелирных украшений из собрания Крымского этнографического музея. Предметы из этой коллекции являются произведениями искусства, служат оберегами, свидетельствуют о материальном достатке, семейном и социальном положении, возрасте владельца. Украшения совместно с другими элементами костюма, особенно женского, составляют единый стилизованный ансамбль одежды и придают ей художественную завершенность и национальный колорит.

В числе представленных предметов украшения крымских татар, армян, болгар, греков. Это женские пояса, наверхи на фес, серьги, броши, ожерелья, конца XVIII – начала XX века, выполненные из драгоценных металлов.

Ялта

«Царская семья. Любовь и милосердие» 6+

Ежедневно, Ливадийский дворец

В Ливадийском дворце открылась фотовыставка «Царская семья. Любовь и милосердие». На представленных снимках показана частная жизнь семьи императора Николая II. Это не только парадные, но и любительские фото императрицы и подрастающих детей в домашней атмосфере и в путе-

шествиях. Посетить экспозицию можно по выходным в рамках обзорной экскурсии.

Ранее выставку показали в Сербии, Германии, Италии, Канаде, Аргентине, Новой Зеландии, ЮАР, Румынии, Хорватии, Черногории, Боснии и Герцеговине, Македонии, Чехии. Также она прошла в российских городах: в Москве, Воронеже, Курске, Рязани, Пензе, Краснодаре, Белгороде, Великих Луках и т. д. Экспозиция посвящена Году семьи, им в России объявлен 2024-й.

Алушта

«Зимняя палитра» 6+

Ежедневно, Музей-усадьба А. Н. Бекетова

Музей А. Н. Бекетова хранит коллекцию живописных и графических работ современных художников. На выставке представлено более 30 работ Артёма Пучкова, Александра Шуринова, Сергея Кветкова, Виктора Даниленко и других.

Каждый художник создаёт свою зимнюю палитру, где представлен красочный, волшебный и неповторимый в своей красоте Крым. Зимние крымские горы и море, игры и забавы в ожидании Рождества, космическая фантазия создают праздничную мозаику сменяющихся сюжетов, пейзажей и новогоднего настроения. Всё это вы увидите в произведениях художников, и пусть эти замечательные картины поднимут вам настроение!

КИНОПОКАЗ

Ялта

«Спортлото-82» 12+

19 января, 16:00, Дом-музей Антона Чехова в Ялте

Дом-музей Антона Чехова в Ялте продолжает проект «Ретрокино», в рамках которого бесплатно демонстрируются советские киношедевры. На этот раз вниманию публики представят легендарную комедию «Спортлото-82». Фильм снят в 1982 году на Ялтинской киностудии. Он рассказывает историю четверых друзей-неудачников, которые решают принять участие в спортлото, чтобы выиграть крупную сумму.

ВСТРЕЧА

Коктебель

«Орден на груди планеты Земля» 6+

20 января, 13:00, Дом-музей М. А. Волошина

В Доме-музее М. А. Волошина состоится музейный урок, посвящённый Дню Республики Крым. В разное время на полуострове побывали, связав с ним свою творческую судьбу, многие деятели культуры. Знаменитая фраза чилийского поэта Пабло Неруды «Крым – это орден на груди планеты Земля» появилась после посещения Крыма.

Сотрудники музея познакомят школьников с историей нашей малой родины. Дети узнают много интересного о природных и географических особенностях полуострова, его уникальных исторических и архитектурных памятниках. Вход свободный.

ВАШЕ ПРАВО

ЗА РАМКИ ОМС

Все россияне имеют право на бесплатную медицинскую помощь даже при тяжёлых заболеваниях. А стоит ли приобретать отдельную страховку, например, для лечения онкологии?

ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

Многие страховые компании готовы сегодня предложить так называемые программы защиты от онкологических заболеваний. По сравнению с полисом обязательного медицинского страхования (ОМС) онкостраховка поможет выиграть время: быстрее получить направление на обследование и лечение, а также покрыть траты, с которыми столкнётся онкобольной.

Например, у пациента обнаружилась опухоль, но по ОМС он может обратиться к врачу только в поликлинике по месту прикрепления. Очередь там может быть огромной, а приём расписан на недели вперёд. При этом направление в онкоцентр, где есть все необходимые специалисты, может дать только врач. Такому пациенту придётся обращаться в частную клинику, а вот онкополис помог бы избежать ненужных трат.

Вообще, существует два варианта страховок от болезней. Это добровольное медицинское страхование (ДМС) от критических заболеваний и страхование от болезней и несчастных случаев. Они отличаются тем, что по полису ДМС человек получит необходимое лечение, а по второй страховке он или его родственники – деньги. При желании можно приобрести две разные страховки.

С КУРАТОРОМ ЗА РУКУ

Полис ДМС от тяжёлых заболеваний включает в себя, как правило, следующее страховое покрытие: перепроверка и подтверждение диагноза, анализы, снимки, гистологические заключения. Всё это сделают специалисты клиник, которые участвуют в программе страхования.

По большей части онкополисы начинают действовать, когда диагноз подтверждён, но некоторые включают в себя диагностику на стадии, когда врачи только подозревают тяжёлое заболевание.

Когда у человека выявили онкозаболевание и расписали план лечения, страховая назначит ему куратора, который поможет больному посещать специалистов и проходить необходимые процедуры.

В РОССИИ
И ЗА РУБЕЖОМ

При онкополисе за счёт страховой оплачиваются расходы на ле-

чение: консультации, лекарства, госпитализация, операция и сестринский уход (даже на дому).

Пациенту также оплатят проезд к месту лечения и обратно. Многие полисы при этом предусматривают возможность лечения пациента в любой клинике России, а некоторые – и за рубежом.

Как рассказали «Крымской газете» в филиале одного крымского банка, застрахованный по программе защиты от серьёзных болезней получает доступ к лечению по самым высоким стандартам современной медицины. Он проходит лечение у ведущих врачей в области онкологии, трансплантации костного мозга, кардио- и нейрохирургии в клиниках нашей страны, а также Израиля, Турции, Испании и Южной Кореи.

Оплату транспортных расходов в другие страны, а также помощь в оформлении визы берёт на себя, как правило, страховая компания. Также она может включить в онкополис телемедицину или предложить её отдельной программой. А ещё – консультации психолога не только для больного, но и для его родных и близких.

Но всё это исключительно в пределах выбранного пациентом покрытия. Например, если оно составляет 10 млн рублей, а клиники уже выписали счета на эту сумму, действие страховки прекращается. При небольшом покрытии также страховая сначала направит пациента на лечение в пределах страны. Уточним, что сумму страховой защиты клиент выбирает сам, в некоторых банках она может достигать 105 млн рублей.

КСТАТИ

ТРИ ВАЖНЫХ ПРАВИЛА

- Если в течение 14 дней после покупки полиса вы передумали страховаться, можете вернуть деньги (полностью или с небольшой потерей).
- При покупке договора добровольного медицинского страхования можно оформить налоговый вычет и вернуть до 13% его стоимости.
- Если страховщик отказывается выполнять условия договора, обращайтесь в Банк России, а если он задерживает выплату – к финансовому омбудсмену.

«ЛИДЕРЫ» ВНЕ СТРАХОВКИ

Как правило, полисы оформляются на год с возможностью пролонгации. Но есть также трёхлетние и пятилетние программы.

При оформлении онкополиса впервые страховка начнёт действовать только через 90-120 дней с даты заключения договора. В некоторых случаях, например, при трансплантации, даже позже.

Когда же страховка продлевается без перерыва, периода ожидания нет – она начинает действовать сразу. Но не все страховщики продлевают полис, если у человека уже выявлено онкозаболевание. Также не сможет он его приобрести впервые, если болен.

У программы ДМС от критических заболеваний есть ряд недостатков. Так, многие страховщики не продают полисы людям старше 60 лет, которые впервые к ним обратились. В основном они продлевают уже действующие договоры, и чем старше человек, тем дороже будет для него страховка.

Также полис с большой долей вероятности не сможет приобрести человек, у которого выявлено серьёзное заболевание, например, ВИЧ, который повышает риск появления онкозаболевания.

Хотя страховки от критических заболеваний предусматривают (помимо онкологии) кардио- и нейрохирургию, в них редко входит помощь при инсульте и инфаркте миокарда, которые являются «лидерами» среди причин смертности.

Все эти недостатки человек должен учесть при решении, что, возможно, ему больше подойдёт страховка от несчастных случаев и болезней, а не ДМС.

БЕЗ УТАЙКИ

При выборе онкостраховки нужно обратить внимание на размер покрытия и виды услуг. Иногда страховщики вводят лимиты, например, с покрытием 70 млн рублей ограничение на затраты по лечению от онкологического заболевания составит всего 10 млн рублей, а остальные средства могут расходоваться только на трансплантацию. Или в полисе страховщик может указать, сколько из суммы покрытия идёт на лекарства, а сколько – на диагностику и так далее.

Следует тщательно изучить список страховых случаев и их исключений. Программы страхования от критических заболеваний могут не покрывать предраковые состояния и его начальные стадии, которые легко лечатся. Заполняя анкету о здоровье при оформлении полиса, отвечайте честно. Если страховщик выяснит, что вы утаили какой-либо диагноз, он может признать договор недействительным.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ИСТОРИЧЕСКИЕ ПОРТРЕТЫ



«Лунная ночь на Днепре» в своё время вызвала небывалый всплеск интереса к творчеству живописца. Авторский вариант нашумевшей картины – титульный экспонат Симферопольского художественного музея.

наука состояла в растирании красок, и подмастерье решил: пора и честь знать. А неудача его только раззадорила. Архип поставил высшую планку – набраться знаний в столице империи.

НАХАЛЬСТВО – ВТОРОЕ СЧАСТЬЕ

В Санкт-Петербургской академии художеств его, понятно, никто не ждал. Безродный полуграмотный юнец дважды провалился на вступительных экзаменах. Но упрямство, питавшее талант, дало крепкий росточек: работу «Татарские сабли при луне на Южном берегу Крыма» академическое начальство оценило, определило на вернисаж, после чего последовало приглашение на учёбу.

К 30 годам Архип Куинджи обрёл неповторимый стиль: предельно реалистичные, казалось бы, виды природы он наполнял философским, мистическим содержанием. В Санкт-Петербурге и Москве, Лондоне и Париже творения «нового оригинального пейзажиста» вызвали жаркие споры коллег, получали похвалу критиков и, главное, возбуждали повышенный интерес публики. Мастер же проявил недюжинные способности пиар-менеджера. Его «дерзкое нововведение» – выставка одной картины – создавало необходимый ажиотаж, а ещё «необузданный южанин» мог для порядка и поскандалить. В результате произведения модного живописца отлично продавались, несмотря на заоблачные цены.

ТАЛАНТ, ОБРАЩЁННЫЙ В ЗЕМЛЮ

Когда заботы о хлебе насущном отошли на второй план, предприимчивый «продавец впечатлений» начал обращать заработанные творчеством деньги в солидную недвижимость: купил земли на Южном берегу Крыма.

Один из участков, являвший собой пустынное урочище, примыкающее к селению Кучук-Кой (современное Парковое), восхитил просторным пляжем и выступавшей из моря скалой Узун-Таш, похожей на пирамиду. Первозданность ландшафта дополнял родник, в оформлении которого чудом сохранились элементы средневековой христианской архитектуры. Расчищая путь воде, Архип Иванович усмехнулся: «Ну что, Куинджи, копать колодцев! Сумеешь добраться до истины?»

Хозяин придумал имению звучное название – Ненели-Чуккур (в вольном переводе – «мятный овраг»). Дабы не разрушать гармонию, решил обойтись без капитальных строений. Заказал столярам «виллу», состоявшую из нескольких деревянных пи-

МАСТЕР – ЗОЛОТО!

Городок Карасубазар, нынешний Белогорск, был исторической родиной Архипа Ивановича. Его предки жили тут ещё во времена Крымского ханства и переехали в Мариуполь в конце XVIII века. В экзотической фамилии угадываются и греческие, и татарские корни: слово «куинджи» можно перевести и как «ювелир», и как «специалист по копанью колодцев». Вот так провидение определило путь: оба ремесла неожиданным образом проявились в жизни художника.

Но поначалу фортуна не благоволила мальчишке. Он рано потерял родителей, мыкался по людям. Однажды хозяин заметил,

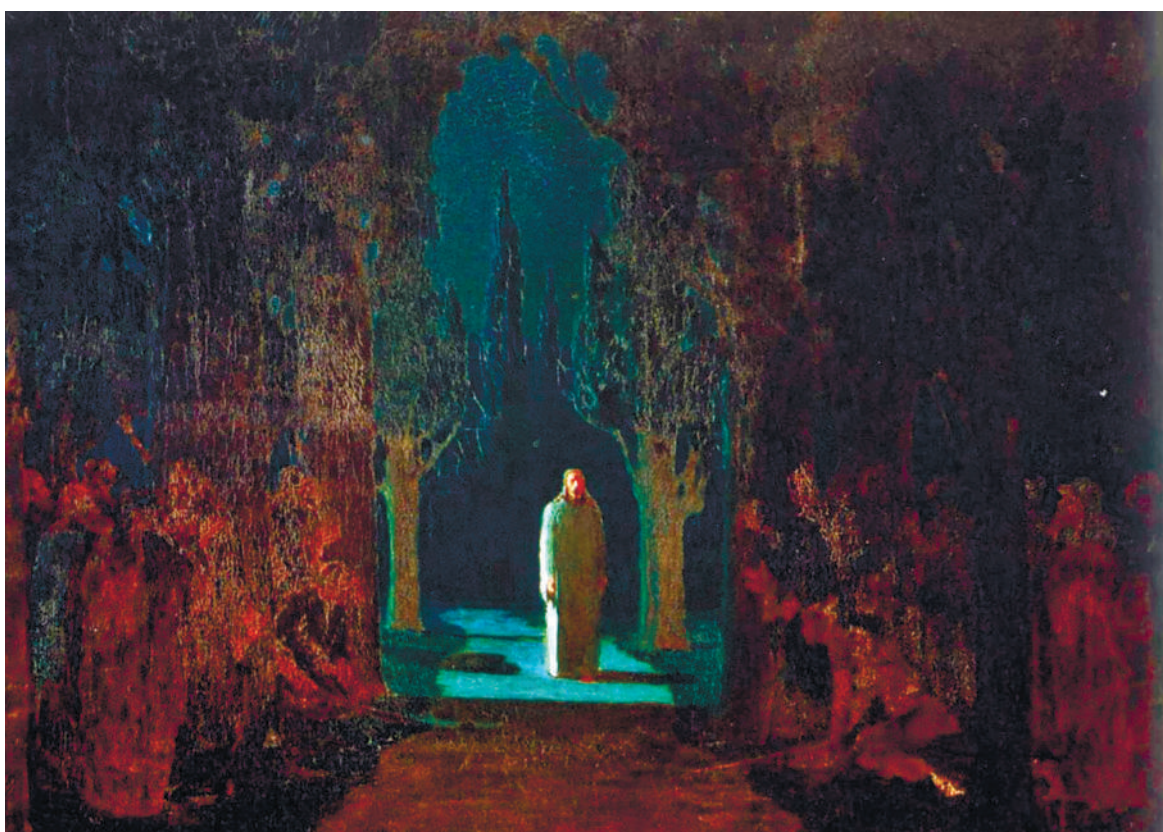
Волшебник лунных ночей – так современники называли Архипа Куинджи. Крым сыграл важнейшую роль в судьбе выдающегося живописца.

что прислужник неплохо рисует, и дал совет: попытаться счастья у Айвазовского. Иван Константинович переживал творческий расцвет и, говорят, был доброжелателен к ученикам.

Воодушевлённый юноша отправился навстречу судьбе – пешком из родного Мариуполя в Феодосию. Маэстро, однако, не торопился высекать божью искру в душе неуклюжего паренька. Вся



“ К 30 ГОДАМ АРХИП КУИНДЖИ ОБРЁЛ НЕПОВТОРИМЫЙ СТИЛЬ: ПРЕДЕЛЬНО РЕАЛИСТИЧНЫЕ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ВИДЫ ПРИРОДЫ ОН НАПОЛНЯЛ ФИЛОСОФСКИМ, МИСТИЧЕСКИМ СОДЕРЖАНИЕМ



«Христос в Гефсиманском саду» – поздний шедевр мастера, гордость Алушкинского дворцово-паркового музея-заповедника.



В Белогорске ещё сохранились домики, которые, возможно, помнят предков Архипа Куинджи.

тов. Верхний, служивший крышей, отодвигался с помощью шарниров, и в хорошую погоду в обитель «обожателя природы» лилось сияние Млечного пути или заглядывала любимая луна.

БЛАГОДЕТЕЛЬНЫЙ ДЕСПОТ

Летом 1896 года олимпийское спокойствие Ненели-Чукур нарушили восторженные голоса: приехали на практику студенты Академии художеств. «Глава семьи» за свой счёт организовал юным дарованиям возможность увидеть «волшебный край».

Добрались до Бахчисарая, перегрузили пожитки на телегу и двинулись в путешествие. «Долин приютная краса, и струй, и тополей прохлада» сменились знойным великолепием Южного бережья. Месяц странствий по горам и долам был вознаграждён отдыхом у моря. Только какой уж там отдых! Профессор, похожий на Зевса, скучать не давал: каждый день выходы на этюды, вечером обсуждение, а когда зажигались звёзды – беседы обо всём на свете под добродушное фырканье самовара.

Руководитель студии внедрял в сознание питомцев главное: найти в пейзаже суть и преобразить её мыслью. Воспитанники оказались достойными. Николай Рерих назвал Куинджи «учите-

лем жизни». Константин Богаевский повесил в своей феодосийской мастерской портрет духовного лидера в окружении последователей и надписал: «Вперёд без оглядки! С нами Куинджи и святая сила его».

ПУТЬ, ИСТИНА И ЖИЗНЬ

«Ослепительное, непостижимое видение». Впечатление, сформулированное современником Архипа Ивановича, передаёт



Памятник на могиле Куинджи напоминает фонтаны эпохи Византии, которые ещё можно найти в потаённых уголках Крыма.



Своеобразный памятник пребыванию Куинджи в Крыму – скала Узун-Таш.

суть картины, стоящей особняком в творчестве Куинджи. Произведение «Христос в Гефсиманском саду» можно рассматривать как итог длительного молчания художника, как его духовное завещание.

Христос завершил молитву Отцу о даровании сил испить чашу и покидает сад. Луна спряталась в облаках. Мир замер перед одиночеством Спасителя, от которого исходит неземное сияние. Ночной мрак скрывает Иуду и стражников. Ещё мгновение – и свершится вопиющая несправедливость... От времени краски на полотне стали ещё темнее, и создаётся ощущение, будто носители зла исчезли, растворились во тьме. «Застывшая молитва», – так отзывался о работах «повелителя света» Фёдор Достоевский.

Внимательный глаз заметит крымскую деталь в библейском сюжете: контуры деревьев напоминают пирамидальные кипарисы. И отрадно, что исполненный тайны шедевр украшает экспозицию Алушкинского дворца.

ЖИВАЯ ВОДА

Лето 1910 года художник проводил в полюбившейся Тавриде. Однако на сей раз капризная ялтинская погода сыграла с ним злую шутку. Простуда внезапно пере-

росла в воспаление лёгких. Болезнь дала осложнение на сердце. Архип Иванович очень ослабел. Его перевезли в Санкт-Петербург, привлекли к лечению лучших врачей, но надежда на выздоровление таяла с каждым днём...

Сподвижники установили на могиле маэстро выразительный памятник. Бюст Куинджи осеняет часовенка. Её облик напоминает фонтаны эпохи Византии, которые ещё можно найти в потаённых уголках Крыма. Аркадий Рылов, верный соратник Куинджи, подчёркивает: «Памятник изображает крымский колодец, откуда мы пили живую воду, её давал нам Учитель».

Николай Рерих, ещё один участник пленэра в Ненели-Чукур, выполнил внутреннее убранство часовенки. Мозаичное панно представляет «древо жизни», где среди золотых листьев спрятано гнездо с птенцами. Так ученики выразили свою благодарность «золотых дел мастеру», по-отечески опекавшему их.

Кирилл БЕЛОЗЁРОВ, фото автора, freepik.com

Крымский
ЖУРНАЛ

ПОКУПАЙТЕ
«КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НА САЙТЕ RODPISKA-CRIMEA.RU
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ ПО КРЫМУ ВМЕСТЕ С НАМИ!

Издание зарегистрировано в РОСКОНАДЗОРЕ.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-64457
от 31 декабря 2015 года

12+



НАШЕ ТЕЛО

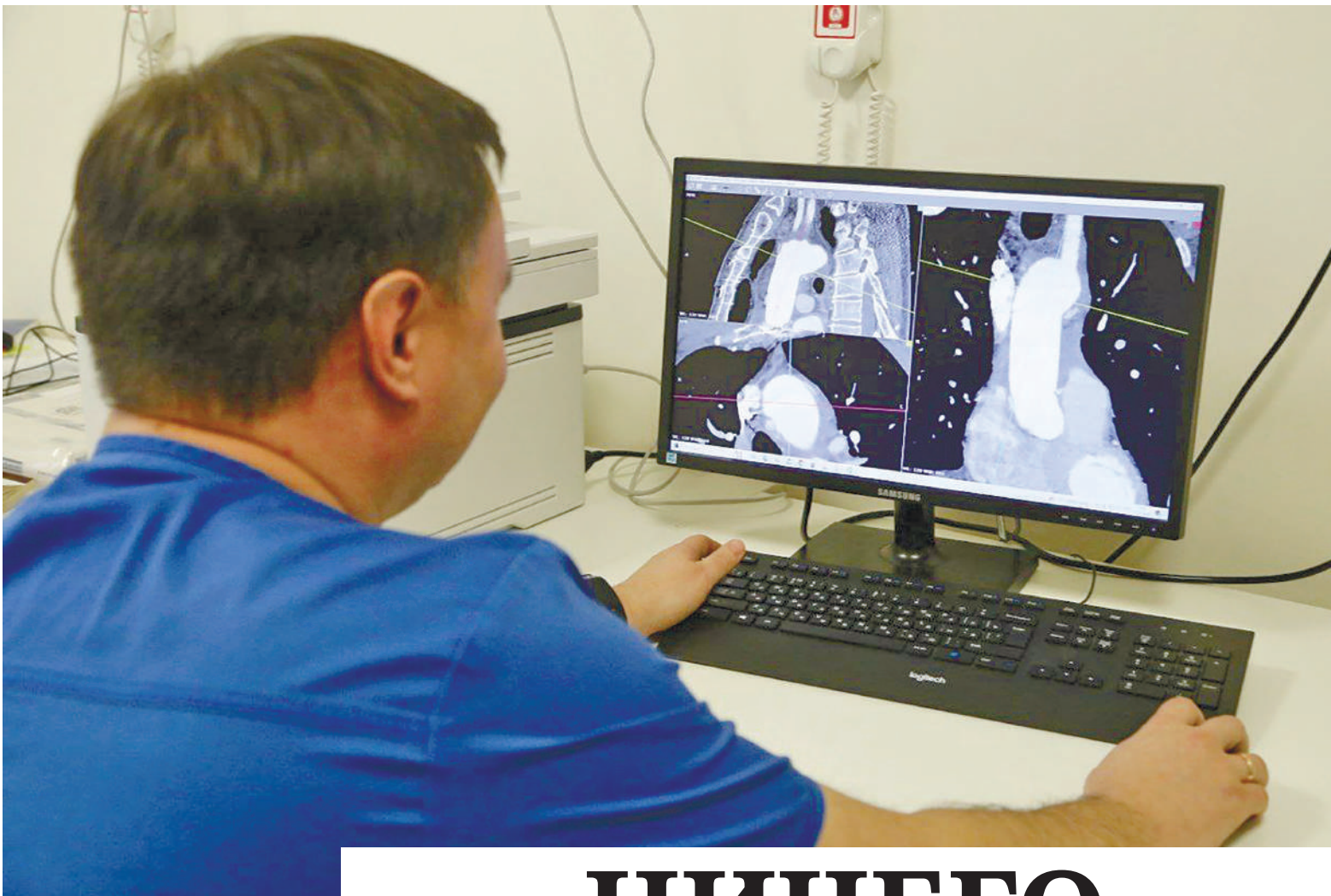


Фото: Михаил ГЛАДЧУК. Фото использовано в иллюстративных целях.

ПО СЛЕДАМ ЭВОЛЮЦИИ

Хвост, мощная челюсть и орган для выявления феромонов... Наши предки обладали интересными физиологическими особенностями. Рудиментарные части тела и рефлексы требовались для выживания, но утратили функциональность ещё несколько миллионов лет назад. Несмотря на эволюционные процессы, они остались частью нашей физиологии.

Неприятные многим зубы мудрости относятся к рудиментарным образованиям. Нашим предкам для пережёвывания пищи, сырого мяса и твёрдых частей пищи (костей, хрящей и травы) требовались мощные челюсти и крупные зубы. Сегодня наш рацион стал более изысканным, мы начали употреблять обработанную пищу, а вместе с этим челюсти стали поменьше и «поскромнее». Надо отметить, что зубы мудрости не редкость в наши дни, но прорезаются они далеко не у всех. Некоторые учёные предполагают, что в будущем с распространением питательных порошков потеряется необходимость во всех зубах.

Эффект работы вомероназального органа (часть обонятельной системы) стал менее заметным. Считается, что любовь с первого взгляда – это распознавание родственных феромонов другого человека. Ранее этот орган позволял выявлять и оценивать феромоны, исходящие от других людей. Такую способность мы можем наблюдать у животных, находящихся пару буквально по запаху. Хотя мы начали опираться на социальное взаимодействие и необходимость поиска по запаху отпала, ещё можно встретить вомероназальный орган в системе дыхания человека.

Эффектно хвататься за раскачивающиеся ветви и ловко взбираться на деревья нам больше не

удастся. Длинная ладонная мышца, благодаря которой формируются цепкие конечности, начала терять актуальность, когда наши предки перебрались из лесов в саванну и стали ходить на двух ногах примерно 3,2 миллиона лет назад. Сегодня у большинства людей длинная ладонная мышца атрофирована, а примерно у 15% населения Земли её и вовсе нет. Примечательно, что больше всего современных обладателей полезной в прошлом мышцы среди зимбабвийцев (98,5%), а меньше – среди жителей Турции (36,1%) и Египта (49,2%). Чаще она встречается у мужчин. Чтобы проверить, сохранилась ли у вас эта мышца, сомкните мизинец с большим пальцем, после чего согните руку в запястье. Под ладонью на запястье должен образоваться продолговатый набухший бугорок – это длинная ладонная мышца.

Мышечные волокна, отвечающие за появление на коже мурашек вследствие холода, страха и других факторов стресса, у наших предков принимали активное участие в теплоизоляции. Сейчас необходимость в мышцах *arrector pili* отсутствует, но, хотя у нас есть возможность утеплиться, мы всё равно периодически покрываемся мурашками.

Согласно тезисам современной биологии аппендикс – рудиментарный орган, утративший пищеварительную функцию. Нашим предкам он помогал пере-

НИЧЕГО
ЛИШНЕГО

Какие способности предков мы потеряли и каким частям тела предстоит перестать функционировать в будущем? Ответы на эти вопросы выясняла «Крымская газета».

ИНТЕРЕСНО

ПОДОБНО ВЕРБЛЮДАМ

У представителей определённых рас могут быть рудименты, не характерные для других. Например, стеатопигия, то есть сильное развитие подкожного жирового слоя на ягодицах, чаще встречается среди бушменов (самый древний и коренной южноафриканский народ охотников-собираателей. – Ред.) и родственных им готтентотов, а также пигмеев и жителей Андаманских островов в Индийском океане.

варивать грубую пищу и играл важную роль в функционировании всего организма. Сегодня он ассоциируется только с аппендиксом. Но надо отдать ему должное: аппендикс способен выполнять защитную функцию, ведь в нём сосредоточены лимфоидные образования.

ЛИШНИЙ СОСЕД

– Рядом с аппендиксом расположена пирамидальная мышца живота. Она также относится к рудиментарным органам и актуальна лишь для животных. У ряда видов обезьян и людей данная мышца играла определённую роль в поддержании живота и правильного расположения внутренних органов. Вместе с эволюционными изменениями она уменьшилась в размерах. Возможно, это обусловлено передвижением человека на двух конечностях, – рассуждает Елена Евстафьева, ведущий научный сотрудник, профессор АНИИ имени И. М. Сеченова. – В наши дни примерно 20% людей рождаются без неё, у части населения может быть удвоенная мышца. Но вне зависимости от размера она никак не влияет на мускулатуру брюшной полости. Кроме третьего века, представляющего собой полупрозрачную плёнку, защищающую глаза от пыли и ветра, утратил своё предназначение и эпикантус, который характерен для монголоидной расы. Он уже не столь выражен в человеческой анатомии. А в прошлом играл большую роль в стихийных погодных условиях, свойственных некоторым регионам, например, среди песчаных бурь, сухого воздуха пустынь, ветров, суровых зим и обжигающего солнца.

С ХВОСТОМ
И «ЛОКАТОРАМИ»

Скорее всего, вы наблюдали движения ушами у кошек и собак в момент проявления эмоций. Наши предки владели этой способностью, которую активно использовали, чтобы лучше улавливать звуки и приближающуюся опасность. Сегодня такой рудимент остался примерно у 10% населения. Чтобы определить, способна ли ваша мышца на такой рефлекс, попробуйте пошевелить зоной вокруг ушной раковины.

Тем временем копчик, окончание позвоночника, в котором срослись несколько позвонков, свидетельствует о том, что у наших предков, как и у других позвоночных, был хвост. Он стал рудиментом после развития прямохождения, поясняет Елена Евстафьева. Однако природа сохранила человеку остаток этого некогда функционального органа. Кстати, в процессе эмбрионального развития хвостовой отдел позвоночника довольно заметен. Более того, иногда рождаются люди с хвостовым придатком.

А вот зачем мужчинам нужны соски? Дело в том, что на ранней стадии развития эмбриона он считается бесполом. Если в первые недели после зачатия всё определяет X-хромосома и соски начинают формироваться на четвёртой неделе, то на этапе гормонального взрыва тестостерон запускает формирование половых органов. Между прочим, мужская грудь способна производить молоко. Но для этого потребуется много гормона пролактина.

В НЕДАЛЁКОМ БУДУЩЕМ

Мы задались вопросом, каким частям человеческого тела в будущем предстоит исчезнуть или видоизмениться. Эксперт приводит в пример изменение функциональности мозга.

– Раньше люди при обучении погружались в предмет, а сейчас ходят по волнам обработанной и сокращённой информации, не анализируя её глубоко. Информации становится больше, а освоение её неглубокое. То есть о развитии интеллекта говорить не приходится. Но есть исследования, в которых предполагается, что в связи с развитием мозга (его способностью получать большой объём информации) увеличится черепная коробка. А вот мышечный аппарат, напротив, уменьшится в связи с тем, что физические нагрузки и двигательная активность значительно снижаются, – предполагает наш эксперт.

Кроме того, в будущем люди могут лишиться пальцев ног. Их уменьшение началось ещё в период, когда наши предки только спустились с деревьев и освоили прямохождение по саванне. С появлением обуви травматизация пальцев уменьшилась, а естественный отбор, который уже должен был достигнуть нас, замедлился. В связи с простым питанием наши внутренние органы грозят уменьшиться, пищеварительный тракт станет значительно более узким. Это приведёт к изменению скелета, в частности к утрате нескольких рёбер.

Диана МАСЛОВА.

ТЕРРИТОРИЯ ПРОФИ

ВОЛЕЮ БЕСПЕЧНОСТИ

– Часто ли к чрезвычайным ситуациям приводит банальная беспечность?

– Безусловно, многие проблемы люди создают себе сами. Отправился человек за грибами, не имея какой-либо подготовки, оделся не по погоде, не заручился навигатором и пауэрбанком и, конечно, заблудился в горно-лесной местности. Примером беспечности может послужить история, когда 13-летняя крымчанка от нечего делать просунула голову в перила. В другой раз молодой человек решил просунуть ногу в батарею, которую пришлось ломать, предварительно отключив отопление. Дети вообще любят засовывать руки куда ни попадя. Так, девочка семи лет затолкала палец в автоматический дверной замок электромобиля. Его затянуло по вторую фалангу. Пришлось резать дорожные двери и аккуратно разбирать замок. Главное, что ребёнок остался здоров. Один из моих последних выездов состоялся к 40-летнему мужчине, сломавшему ногу (зафиксирован перелом большеберцовой кости), катаясь на «ватрушке» на Петровских скалах. Скорая помощь при отсутствии проезда не могла его эвакуировать. Впрочем, это распространённые случаи – пять-шесть вызовов в день. А вот в новогодние праздники всё прошло тихо: крымчане сидели дома и ели салаты.

– Вспомните необычные ситуации или курьёзы, которые происходили во время работы...

– Запомнился ребёнок, застрявший головой в детском стульчике. Мать в панике, не сумев вызволить его, позвала нас на помощь. Пока мы разрезали стульчик, мальчишка не то что не волновался – он не отрывался от мультиков и даже не смотрел на нас! «Ходят тут дяди у меня по квартире, режут мебель. Пусть ходят».

Однажды в квартире закрылся ребёнок. Если мать вела себя абсолютно спокойно, то отец двухметрового роста сильно волновался. Надо отметить, что мы находились поблизости и приехали за четыре минуты, но ему это показалось вечностью. Кричал, ругался матом, был уверен, что ребёнок в большой опасности. Прежде чем приступить к вскрытию замка, я без всякой надежды постучал в дверь. Нам тут же открыла маленькая девочка, которая заспанными глазами с интересом рассматривала всех, после чего спокойно поинтересовалась: «А что случилось?»

– Можно ли выделить наиболее распространённые причины вызова спасателей в Крыму за последний год?

– 85% вызовов – бытовые. Просят помочь со вскрытием дверей для полиции или скорой помощи, которая не может попасть к пациенту. Но мы выполняем практически все работы, начиная от водолазных, заканчивая ДТП и поиском пропавших в горах. Так называемый шторм века отпечатался на статистике: разбирали аварийные деревья, если коммунальные службы не успевали это сделать своими силами, помогали «Крымтроллейбусу» чистить контактную линию, за-



Фото из личного архива героя публикации

ОГОНЬ, ВОДА И СМЕЛЫЕ ЛЮДИ

Сегодня из огня да в полымя, завтра выезд к человеку, затерявшемуся в глубине тёмного леса... Фёдор Спильный, спасатель второго класса Симферопольского аварийно-спасательного отряда «Крым-СПАС», рассказал о нелёгкой службе и удивительных случаях.

нимались эвакуацией населения. Выезды зимой чаще связаны с погодными условиями. Вспоминается, как, радуясь снегу, туристы с детьми отправились на экскурсию по Мраморной пещере. Туда поднялись без проблем, а на обратном пути попали в метель – машина застряла в снегу.

СПАСАЯ ОТ ДОБРЯКОВ

– С какими мифами связана ваша профессия?

– Некоторые думают, что спасатели сидят на базе, ничего не делают и получают огромную зарплату. Это не так. Например, при ДТП встаёт задача безопасно извлечь человека из автомобиля. Прежде чем мы приступим к работе, скорая помощь должна ввести обезболивающее. Дождаться эффекта необходимо 10-15 минут, иначе можно привести к болевому шоку. Но для очевидцев это выглядит так: скорая помощь работает, заботится о больном, а спасатели ходят вокруг и лентяйничают, в крайнем случае обломки убирают.

Кстати, существует заблуждение, что пострадавшего в ДТП важно немедленно извлечь из автомобиля. Часто наблюдал, как «добрые» водители, увидев аварию, воодушевляются: «Эх, сейчас мы тебя вытащим!» Нет, для безопасности вынимать пострадавшего можно только на спинальном щите. Однажды минут 15 я буквально боролся с водителями, которые пытались достать пассажира из перевернувшихся «Жигулей». С переломом позво-

ночника попытки вытянуть его привели бы к инвалидности. Нельзя переворачивать и сам автомобиль. Был свидетелем того, как десять человек вернули автомобиль в исходное положение, после чего водитель скончался.

– Приходилось спасать детей?

– С малышами работать, к счастью, приходится нечасто. Самые сложные случаи я стараюсь не пропускать через себя и не запоминать. Например, когда мы проводим водолазные работы, живых спасать не приходится – занимаемся поиском и подъёмом тел. Самое трагичное – утонувшие дети. Это тяжело переносится как родственниками, стоящими на берегу, так и спасателями. Дети ведь не успели даже сделать ничего плохого в этой жизни...

Иногда звонят перепуганные родители, которым ребёнок не открывает двери. В большинстве

случаев он спит сладким сном или сидит в наушниках, смотрит сериал, играет в игры.

Два года назад в центре Симферополя подростки 14-15 лет вышли на мост, чтобы посмотреть на Салгир. В этот момент уровень воды поднялся настолько быстро и высоко, что дети оказались заблокированными. Мы соорудили верёвочные перила и перенесли их на берег. Это рядовые рабочие будни. Но десятки наблюдателей на берегу ещё долго делились видео.

ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС...

– Считается, что крымские горы невысокие и лёгкие для восхождения. Но и в них происходит много несчастных случаев. С чем это связано?

– Это ошибочное мнение, что наши горы маленькие и безопасные. К посещению природы горно-лесной зоны подходить надо с умом, рассчитывать свои силы. Весомая часть травм связана с селфи. Например, три года назад мы эвакуировали девушку на границе Симферопольского района и Большой Алушты. Туристка подошла к самому краю скалы, чтобы сфотографироваться с красивым видом на море. Падая, она пролетела около 40 метров, а это 13-15 этажей! Девушка сломала обе ноги, но осталась жива! Далеко не все похожие истории заканчиваются благополучно.

Часто вызовы поступали из Долгоруковской яйлы и пещер Караби-яйлы. Для сбора грибов

популярно Симферопольское водохранилище – там же, в большом лесу между селом Строгановкой и самим водохранилищем, достаточно часто теряются люди. 10-15 лет назад туристические тропы маркировались указателями с номерами маршрутов. Двигаясь по ним, можно было выйти в населённый пункт. А сегодня такие указатели почему-то крайне редко встречаются.

– Какие киноклише о вашей работе далеки от правды?

– Фильмы про спасателей рассчитаны на обывателей. Как-то включил сериал «Пять минут тишины» и на первой же серии выключил. Представьте: по сюжету спасатель отрезал пострадавшему ногу пилой. Никто этого делать никогда не будет – человек тут же умрёт от болевого шока. Кроме того, находясь на смене, мы пользуемся автомобилями, укомплектованными специальной техникой для конкретного случая, например, горно-лесной зоны. Поэтому как у героев, которые пошли в отпуск, но продолжили попадать в различные переделки и спасать жизни, не получится.

– Как вести себя, если оказались в горах во время пурги или тумана?

– Ещё перед выходом важно позаботиться о подходящей для таких прогулок одежде и обуви, иметь при себе спички, пауэрбанк и навигатор. Обязательно предупредить родственников о поездке. После того как позвонили спасателям, нельзя уходить с места. Вспоминается заблудившийся мужчина, который подробно описал своё местоположение. Мы приехали, а его и след простыл. По телефону отвечает: «А я тут где-то в лесу. Мне стало холодно, и я пошёл». Если вы чувствуете, что замерзаете, разведите костёр, ходите по кругу или приседайте. Старайтесь не совершать лишних звонков, чтобы сократить расход заряда. Лучше повремените с разговором с двоюродной бабушкой.

Диана МАСЛОВА.

ЦИФРА

около 700 человек

спасено «Крым-СПАС», ещё более чем тысяче человек оказана помощь. В целом МЧС РК спасено более 900 человек.

СПАСИБО ЗА КРЫМ

Показательно, что в Белогорске есть и сквер Воинов-интернационалистов. Он был отреставрирован в 2019 году. В центре композиции – современный защитник Родины с опознавательной символикой СВО.

ПОЗАБОТИЛИСЬ О КОМФОРТЕ И ВОЖДЕ

Преобразование площади Ленина в Белогорске трудно не заметить. Сейчас это современная площадка с ухоженной зелёной зоной, качественной системой орошения и хорошей тротуарной плиткой. Радуют глаз необходимые элементы благоустройства: парковые диваны, скамьи. Их в общей сложности более 30. Кроме того, позаботились о чистоте: установили в этой зоне более 20 урн. И главное, что благодаря подрядчику приведён в порядок сам памятник вождю. Капремонт был произведён в рамках реализации соглашения о сотрудничестве между правительством Москвы и Советом министров Крыма. По данным главы администрации Белогорска Валентины Варавы, контракт по благоустройству этой территории был заключён на 19 млн рублей.



ПОХОРОШЕЛА И АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ

Если спросить у жителей Белогорска о знаковом месте их родного города, вас направят к Аллее Героев. Она является своеобразным отражением связи поколений. Молодёжь приходит отдать дань памяти Героям Советского Союза Николаю Никоновичу Андреевскому, Александру Петровичу Богданову, Александру Александровичу Вильямсону, Алексею Денисовичу Мирошниченко, Сеитнафе Сеитвелиеву, Магубе Гусейновне Сыртлановой. На постаментах установлены бюсты защитников Родины, к ним приносят цветы не только по праздникам.

Это место отдыха тоже кардинально изменилось. Благоустройство состоялось благодаря муниципальной программе «Формирование современной городской среды». На московские деньги удалось создать пешеходную зону, усовершенствовать ландшафтный дизайн, сделать реконструкцию подпорной стены. Также обновили ограждение, заменили фонари, лавочки и урны.

ВОПЛОТИЛИ
И ГОРДЯТСЯ

«Крымская газета» рассказывает о наиболее интересных изменениях, произошедших за первые десять лет после воссоединения Крыма с Россией. Сегодня в поле зрения наших корреспондентов попал Белогорск.

СОЗДАЛИ ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ



И самой показательной визитной карточкой Белогорска стал парк имени адмирала Л. М. Серебрякова. После длительной реконструкции, которая проводилась в два этапа, он изменился до неузнаваемости. Территория парка немаленькая – 12 524 кв. м. Теперь она оформлена в современном стиле. На самой большой площадке был создан амфитеатр с посадочными местами, к нему сделали нормальный доступ, оформленный плиточным покрытием. Для детей построили игровой уголок с современными горками и уютными скамейками, защищёнными от дождя.

Помимо этого, усовершенствовали систему освещения, установили видеонаблюдение и новые средства полива.

Так как это парковая зона, акцент был сделан и на озеленении. Представители горадминистрации и общественники постарались добавить кислорода по максимуму: высадили более 300 саженцев деревьев и кустарников. Теперь в парке подрастают туя, катальпа, платан, голубая ель, а также кустарники: лапчатка жёлтая, снежноягодник, вейгела розовая, можжевельник, буддлея Давида.

Надежда КРЫМСКАЯ. Фото Галы АМАРАНДО.

ГЛАС НАРОДА

Жители полуострова довольны. Это лучше всего демонстрирует флешмоб «Спасибо за Крым», который запустили накануне десятой годовщины Крымской весны. Люди снимают себя на фоне обновлённых школ, детских садов, стадионов, больниц, набережных, парковых зон и других важных объектов. Из многочисленных видеороликов, которые массово выкладывают в соцсетях, скоро можно будет создать полноценный фильм.

СОЦСЕТИ

ЖИВЫЕ СНЕЖИНКИ

Джанкой, Ашполинария Гордиенко:

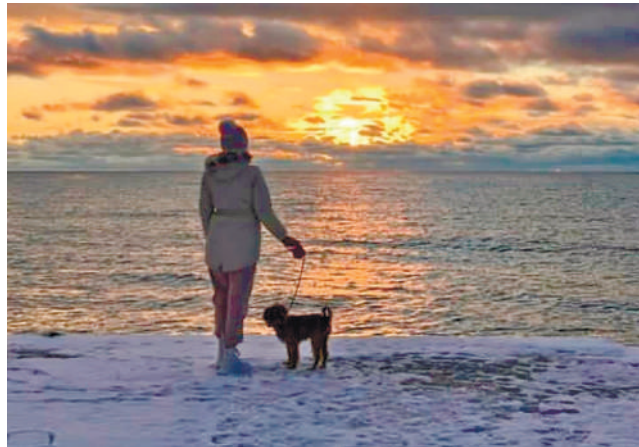
«Только сошёл снег, сразу коты прилетели».



СМОТРЕТЬ БЫ И СМОТРЕТЬ

Алушта, Екатерина Денина:

«Рассвет в Алуште».



НУЖЕН ПОРЯДОК

Евпатория, Геннадий Прицкер:

«16 января. Детский Мойнакский парк. Кривая электроопора, которая может упасть. Ещё другая опора в ненадлежащем виде, провода торчат. Свалка веток».



ЧАС СНЕГОВИКА

«Крымская газета» продолжает рубрику, в которой собирает интересные и популярные посты жителей и гостей республики в соцсетях. На этой неделе крымчане радовались кратковременной снежной зиме и хвастались снеговиками на любой вкус и лад.

НЕСИТЕ НА МЕСТО!

Симферополь:

«В Симферополе в первый день экологической акции «Ёлковорот» собрано 239 хвойных деревьев, которые будут отправлены на переработку».



А КТО УБЕРЁТ?

Красноперекоепск:

«На улице Менделеева сделали крышу уже месяц назад, а мусор как лежал, так и лежит. Уже некоторые начали мусор из домов выбрасывать на кучу...»



ГОЛУБИНАЯ КО(А)МПАНИЯ

Алушта:

«На центральной набережной Алушты прошёл «не-санкционированный митинг».



Подготовила Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ.

На правах рекламы

МТУ Росимуществва в Республике Крым и городе Севастополе в лице ООО «Феникс» (далее – Организатор торгов) извещает о проведении торгов в электронной форме о продаже арестованного имущества должников:

Торги состоятся 07.02.2024 (10 час. 00 мин. по московскому времени) по следующему имуществу (102-ФЗ):

Повторные торги (заложенное недвижимое имущество):

1. КФХ «Сиваш» (91-003226). Нежилое здание пл. 400,2 кв. м, к/н 90:08:160101:108, нежилое здание гараж пл. 51,3 кв. м, к/н 90:08:160101:109, нежилое здание котельная пл. 38,9 кв. м, к/н 90:08:160101:114, Республика Крым, Нижегородский р-н, с. Пшеничное, 50 лет Октября, д. 4(залог). Н/ц – 4 507 037,28 руб. 3-к – 45 070,37 руб.

2. Одинцов В. В. (91-003288). 2/10 доли в праве общей долевой собственности в кв. общей пл. 141,1 кв. м, расположенной на 1, 2, 3 мансарда, КН 90:25:060201: 827, г. Ялта, пгт Отрадное, д. 25, кв. 63 (залог). Н/ц – 6 473 600 руб. 3-к – 6 473 600 руб.

Шаг аукциона – 1%.

Требуемый для участия в торгах пакет документов, включая заявку, необходимо подать с 10:00 по московскому времени 22.01.2024 до 16:00 по московскому времени 05.02.2024. Подведение итогов приёма заявок 06.02.2024 в 13:00 по московскому времени на ЭТП в сети Интернет по адресу: <https://global-etp.ru/>.

Торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и форме подачи предложения о цене, на электронной торговой площадке «Глобал» (далее – ЭТП) по адресу: <https://global-etp.ru/>.

Приём заявок и проведение аукциона осуществляется согласно регламенту ЭТП на сайте, указанном выше.

На торги допускаются лица, оплатившие задаток по следующим реквизитам: УФК по Республике Крым (Межрегиональное территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Республике Крым и городе Севастополе, л/с 05751F93040), ИНН 9102249875, КПП 910201001, ЕКС № 40102810645370000035, р/с 03212643000000017500, Банк: Отделение Республика Крым Банка России/УФК по

Республике Крым, г. Симферополь, БИК 013510002, ОКТМО 35701000. Код классификации: по аресту код 0001, по залому код 0014, данная кодировка вводится в 20-е поле (код НПА). Поле подлежит ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ заполнению. Назначение платежа: «Оплата задатка на участие в торгах по продаже имущества должника ____». Верное указание ФИО должника, заявителя в назначении платежа является обязательным условием.

Лицам, подавшим заявки на участие в торгах, но не признанным участниками аукциона, а также лицам, принявшим участие в торгах, но не выигравшим их либо отозвавшим заявки, сумма внесённого задатка возвращается в порядке, установленном действующим законодательством РФ, по письменному заявлению о возврате задатка с указанием реквизитов.

Извещение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со ст. 437 ГК РФ, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты.

Заявки подаются через электронную площадку <https://global-etp.ru/> в соответствии с аукционной документацией, размещённой на сайте <https://www.torgi.gov.ru/>.

Для участия в торгах ИП, юридическим и физическим лицам необходимо предоставить следующие скан-образы документов: 1) заявки по утверждённой организатором торгов форме с приложением заявления о возврате задатка; 2) ИНН (свидетельства о постановке на налоговый учёт); 3) надлежащим образом оформленной доверенности, выданной лицу, уполномоченному действовать от имени заявителя при подаче заявки на участие в торгах; 4) паспорта претендента и представителя претендента (если заявка подаётся представителем); 5) пл. поручения (квитанции) с отметкой банка об исполнении, подтверждающего внесение участником торгов задатка на счёт МТУ Росимуществва; 6) для ИП дополнительно: а) свидетельства о внесении физического лица в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей (при наличии) или листа записи ЕГРИП при регистрации ИП; б) выписки из ЕГРИП не позднее 30 дней до даты подачи заявки; 7) для юрлиц дополнительно: а) учредит. документов; свиде-

тельства о госрегистрации в качестве юридического лица (при наличии) или листа записи ЕГРЮЛ при регистрации ЮЛ; свидетельства о постановке на налоговый учёт; б) выписки из ЕГРЮЛ (не позднее 30 дней до даты подачи заявки на участие в торгах); в) документов, подтверждающих полномочия органов управления и должностных лиц лица, подавшего заявку; г) решения соответствующего органа управления о приобретении указанного имущества, если необходимость такого согласия предусмотрена учредительными документами претендента (документы юрлица должны быть заверены юрлицом).

Одно лицо имеет право подать одну заявку. Задаток должен поступить не позднее даты и времени окончания приёма заявок. Копии паспорта и др. документов, прилагаемых к заявке, должны содержать все страницы подлинника (включая обложки и развороты).

Организатор торгов отказывает заявителю в допуске до участия в торгах в следующих случаях: заявка подана по истечении срока приёма заявок, указанного в извещении; если в заявке по утверждённой организатором торгов форме не заполнены или заполнены некорректно поля, удалены поля, изменён шрифт, формат, а также если отсутствует полный пакет документов либо не оплачен задаток в срок, установленный настоящим извещением, либо если предоставлены скан-копии плохого качества (частично отсканированные, заретушированные, нечитаемые). В этих случаях заявитель не признаётся участником торгов.

Претенденты, признанные участниками торгов, и претенденты, не допущенные к участию в торгах, уведомляются о принятом решении согласно п. 13.6 Регламента ЭТП.

Выигравшим торги признаётся лицо, предложившее на торгах наиболее высокую цену. В день торгов с победителем подписывается электронный протокол о результатах торгов. При отказе от подписания протокола о результатах торгов и/или внесения денежных средств в счёт оплаты приобретаемого имущества задаток победителю торгов не возвращается. Победитель торгов в течение 5 рабочих дней должен оплатить стоимость приобретаемого имущества.

Договор купли-продажи заключается в электронном виде на ЭТП с применением ЭЦП в соответствии с действующим законодательством РФ.

Согласно п. 5 ст. 449.1 ГК РФ в публичных торгах не могут участвовать должники, организации, на которые возложены оценка и реализация имущества должника, и работники указанных организаций, должностные лица органов госвласти, органов местного самоуправления, чьё участие в торгах может оказать влияние на условия и результаты торгов, а также члены семей соответствующих физлиц. В силу ст. 17 ФЗ от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции» в торгах не могут принимать участие аффилированные лица.

Вознаграждение оператору ЭТП осуществляется согласно Регламенту ЭТП.

Обращаем внимание, что при переходе права собственности на помещение в многоквартирном доме к новому собственнику переходят обязательства предыдущего собственника по оплате расходов на капитальный ремонт.

На имуществе имеются запреты на регистрационные действия, наложенные уполномоченными органами.

Дополнительную информацию можно получить по телефону +7 (978) 665-40-71 с 12:00 до 16:00 (пн. – пт.), по адресу электронной почты: fenix082@inbox.ru с даты выхода настоящего извещения по 05 февраля 2024 года. Ознакомиться с доп. информацией о предмете торгов, порядке их проведения, с проектной документацией можно на сайте www.torgi.gov.ru. Время, указанное в информационном сообщении, московское. Организатор торгов вправе отменить аукцион в любое время до момента подведения итогов приёма заявок.

Обязанность по организации осмотра имущества, которое у организатора торгов на ответственном хранении не находится, у организатора торгов отсутствует.

Используемые сокращения: 3-к – задаток; 3/у – земельный участок; к/н – кадастровый номер; д. – дом; кв. – квартира; мкрн – микрорайон; н/ц – начальная цена; пл. – площадь; пом. – помещение; р-н – район; руб. – рублей; с-к – собственник/должник; стр. – строение; тр. – тракт; уч. – участок, корп. – корпус, т/с – транспортное средство, а/м – автомобиль.

ЗОЖ С ГАЗЕТОЙ

freepik.com

НЕ ГОНИСЬ ЗА АСКОРБИНКОЙ

Напитки с лимоном, мёдом и имбирём рекомендуются при простуде, стрессе, для похудения и поддержания здоровья кожи. Чай и кофе с ломтиком лимона популярны во многих странах, причём чай с лимоном иногда называют чаем по-русски. Главное – не заливать лимон стоградусным кипятком, дабы сохранить его пользу.

Если нет аллергии и проблем с ЖКТ, лимон действительно поможет быстрее восстановиться при простуде, ведь в 100 граммах фрукта содержится почти 40 мг витамина С. Это природный антиоксидант, который способствует также укреплению костей, участвует в синтезе коллагена, помогает в синтезе белка. Кстати, кроме аскорбинки, в лимоне содержатся витамины групп В, А, Е, D, Р. Также в сочных плодах много железа, меди, калия, кальция, натрия, фосфора, цинка, бора. Содержатся в лимонах флавоноиды, фитонциды, гликозиды и пектин.

Благодаря богатому составу лимон не только гонит прочь простуду, но и регулирует уровень холестерина, снижая риск инсультов и инфарктов, нормализует давление и улучшает работу сердца. Запах и яркий вкус лимона помогают взбодриться и уменьшить стресс, снимают усталость, улучшают аппетит и прекрасно борются с тошнотой.

Главное, что за счёт кислого вкуса переборщить с употреблением этой витаминной бомбы и заработать гипервитаминоз почти невозможно. Тем не менее врачи предупреждают, что съесть больше 100 граммов лимона в день не рекомендуется.

ЧАЙ С ЛИМОНОМ
«БЕЗ САХАРА»

Кроме волшебных общеукрепляющих свойств лимона, его считают отличным средством для похудения и снижения сахара. В рационе диабетиков он может быть судьбоносным инструментом. Лимонный сок может снижать скорость поступления глюкозы в кровь из принятой пищи, поэтому лимон рекомендован пациентам с сахарным диабетом и инсулинорезистентностью. Как отмечают диетологи, в отличие

ЗОЛОТАЯ
СЕРЕДИНАПочему лимон – это лекарство,
а не просто фрукт

Лимон часто называют идеальным продуктом для укрепления иммунитета. В чём секрет этого кислого цитруса?

КСТАТИ

КАК ВЫБРАТЬ ЛИМОН

Он должен быть насыщенного ярко-жёлтого цвета, мясистый. Если вы видите белый либо зелёный лимон, то это незрелый плод. Если вы его купили, не спешите употреблять, отложите и дайте ему дозреть до ярко-жёлтого цвета.

от многих других фруктов, у лимона низкий калораж и гликемический индекс, то есть он мало влияет на уровень сахара крови и фактически не даёт инсулиновый отклик (скачок инсулина).

Врач-эндокринолог, диетолог, диетолог Ольга Павлова говорит:

– Почему лимон полезен для здорового человека, для человека, который снижает вес, и для человека с диабетом? Потому что при минимальной калорийности и минимальном содержании усвояемых углеводов он имеет в себе большое количество витаминов и микроэлементов. Если говорить об углеводах, то в составе лимона в основном неусвояемые углеводы, то есть клетчатка. А значит, лимон безопасен как для уровня сахара крови, так и для уровня инсулина. Поэтому, к примеру, воду с лимоном можно

пить в любое время дня и ночи, даже между приёмами пищи. Лимон при диабете, во-первых, полезен для сосудов, нервов и сердца, а во-вторых, добавление лимона способствует нормализации уровня сахара крови.

Кроме того, лимон способствует снижению уровня плохого холестерина (липопротеинов низкой плотности), укрепляет структуру сосудов и улучшает функцию сердца.

Врач обращает внимание, что лимон очень полезен также для энергообмена, щитовидной железы и надпочечников. Вода с лимоном используется даже в терапии синдрома хронической усталости.

– Лимон помогает усваивать железо, причём это касается как гемового железа из красного мяса, языка и печени, так и негемового из фруктов и ягод. Поэтому добавление лимона при лечении анемии – это очень хорошая история. К примеру, когда человек принимает препараты железа, оптимально запивать их водой с лимоном, – обращает внимание эндокринолог.

Тем не менее не стоит забывать о противопоказаниях. Лимон не следует употреблять при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастрите, панкреатите, язвенной болезни желудка. Беременным и кормящим женщинам лимоны в большом количестве не рекомендуются.

Ольга НАГОРНАЯ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории
граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и
работающие граждане за 5 и менее лет
до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

ВСЕ ВОЗРАСТЫ
ПОКОРНЫ

В Крыму и сегодня поддерживают традиции спортивного туризма, объединяющего сотни разновозрастных любителей этого вида спорта, в основе которого – соревнования по прохождению туристских маршрутов в природной среде, дистанций, преодоление препятствий.

– Спортивный туризм включает три спортивные дисциплины, – рассказывает президент РОО «Федерация спортивного туризма Крыма» Сергей Ильиных. – Это группа «маршрут», ко-

«ПАРНЯ В ГОРЫ ТЯНИ – РИСКНИ!»

Говорят, спортивный туризм в Крыму имеет богатую историю и многолетние традиции. Это неудивительно: многочисленные природные объекты полуострова издавна вызывают туристический и спортивный интерес. Первый крымский горный клуб был создан в Ялте ещё в конце XIX века.

торая разделяется на несколько видов (пешеходный, горный, водный, велосипедный, автомобильный и т. д.), группа «дистанция» и группа «северная ходьба», сравнительно недавно выделенная в спортивную дисциплину.

Самым массовым в Крыму является пешеходный туризм, который, конечно, сдал позиции по сравнению с советским временем, но по-прежнему популярен. Достаточно сказать, что на сегодняшний день Федерация спортивного туризма объединяет около трёхсот человек от 18 лет. А верхнего возрастного ограничения нет! Ветерану крымского туризма Михаилу Савельеву 81 год, Александру Волошину – 78, Оресту Чеснокову – 76. Несмотря на солидный возраст, они не только остаются верны спортивному туризму, но и помогают в проведении состязаний. По словам Сергея Ильиных, в течение 2023 года в Крыму проведено 15 соревнований с официальным статусом.

Тренировки и спортивные турниры проходят круглый год как в природной среде, так и в спортивных залах на специально оборудованных дистанциях.

«ПАМЯТИ ДРУГА»

С середины 1980-х годов в Крыму регулярно проходят турслёты «Памяти друга», организатором которых выступает Федерация спортивного туризма Крыма. В этом знаменитом мероприятии, посвящённом памяти тех, кто внёс большой вклад в развитие крымского спортивного туризма, принимают участие до двухсот человек: спортсмены и любители, воспитанники турклубов и секций. Во время слёта проводятся спортивные состязания по технике пешеходного и горного туризма, конкурсы: краеведческий, туристской песни и другие. Мероприятия такого рода способствуют сплочению туристского братства, дарят адреналин и оставляют яркие впечатления.

В Крыму действует большое количество турист-

“ В КРЫМУ ДЕЙСТВУЕТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТУРИСТСКИХ КЛУБОВ, КАК ВЗРОСЛЫХ, ТАК И ДЕТСКИХ. ФЕОДОСИЙСКИЙ ТУРКЛУБ «КАРАДАГ», НАПРИМЕР, В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕТИТ 60-ЛЕТИЕ, ОН ОДИН ИЗ СТАРЕЙШИХ В КРЫМУ

ских клубов, как взрослых, так и детских. Феодосийский турклуб «Карадаг», например, в этом году отметит 60-летие, он один из старейших в Крыму. В наступившем году 90 лет исполняется крымскому Центру детско-юношеского туризма и краеведения.

ПРЕПЯТСТВИЯ ПРЕОДОЛИМЫ

– К сожалению, «жёлтый» уровень опасности, объявленный в Крыму, создаёт определённые преграды для проведения массовых туристских мероприятий, – признаётся президент Федерации спортивного туризма. – Вместе с тем популярны соревнования по туристской технике в залах. Так, в конце декабря проведены финальные старты года в дисциплине «дистанции пешеходные», финал Кубка Республики Крым и первенства республики. В командном зачёте Кубка призёрами стали команды клубов «Розенталь» и «Чайка» Белогорского района, а также команда из Евпатории. К слову, этот город прославляет крымский спортивный туризм: четверым евпаторийцам – Екатерине Мельник и Олегу Мельнику, Дмитрию Семёнову и Богдану Каверзневу – присвоены звания мастеров спорта России.

ЗОЖ

ГТО ДЛЯ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

26 января в Крыму состоится региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц старшего возраста (50-70 лет и старше).

Участники проверят свои физические возможности в испытаниях в соответствии с нормативными требованиями комплекса ГТО.

Желающим необходимо зарегистрироваться на официальном сайте ГТО (www.gto.ru) и получить уникальный индивидуальный номер.

Сдача нормативов пройдёт для граждан Российской Федерации при наличии допуска врача (справки о состоянии здоровья), заявки (в приложении), страховки от несчастных случаев, паспорта и разрешения на обработку персональных данных (в приложении).

Заявку необходимо скачать и отправить на электронную почту gtoimferopol@gmail.com. Сделать это нужно до 24 января.

Регистрация участников начнётся в 11:00 по адресу: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Пушкина, 46, ГБУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым» (бывший стадион «Локомотив»). При себе надо иметь спортивную форму и сменную обувь.

ВОЛЕЙБОЛ

«КРИСТАЛЛ» – ПОБЕДИТЕЛЬ

В столице Крыма прошёл финал первенства Крыма по волейболу среди мужских команд. В решающем матче встретились севастопольский «Черноморец» и столичный «Кристалл». Финалу турнира предшествовал насыщенный сезон, по итогам которого четыре лучшие команды получили право побороться за главный трофей.

В решающем матче симферопольский «Кристалл», пользуясь преимуществом в опыте, уверенно переиграл победителя регулярного сезона «Черноморец» со счётом 3:0 по партиям. Финал первенства завершил спортивный сезон года, в нём принимали участие 29 команд из разных городов Крыма, а также возвращённых исторических регионов.

БОРЬБА

СИЛЬНЫЙ СЛАБЫЙ ПОЛ

Мастер спорта России Алина Касабиева из Симферополя (тренеры – Игнат Грек и Олег Кудухов) стала бронзовым призёром рейтингового турнира Объединённого мира борьбы (UWW) Zagreb Open, проходящего в Загребе (Хорватия).

В соревнованиях женщин Алина Касабиева поднялась на пьедестал почёта в весовой категории до 62 кг. В квалификации наша землячка одолела китайку Цзя Лонг (4:2), в 1/8 финала – Эштер Колавале из Нигерии (5:2), а вот в четвертьфинале уступила самой титулованной участнице в этом весе – Айсулуу Тыныбековой из Киргизии, пятикратной чемпионке Азии, трёхкратной чемпионке мира, обладательнице Кубка мира, призёру различных соревнований международного уровня (3:7). Ей и досталось золото в этой категории. Касабиева тушировала ещё одну представительницу Поднебесной – Яру Ву (13:4), а вот её поединок за бронзу не состоялся: японка Сакура Мотоки из-за травмы на ковёр не вышла.

В соревнованиях принимали участие 543 спортсмена из 50 стран. Медали разыгрывались во всех трёх видах борьбы: вольной, греко-римской и женской.

СКАЗАНО

“ Я не считаю себя «железной», это уже люди легенды придумывают. И я не ставлю задачу подтвердить свой статус. Мне просто интересно, на что способен мой организм и как я прогрессирую благодаря тренировкам».

sports.ru

Инна ЕГОРОВА, чемпионка России по триатлону.

“ И все эти бессмысленные и нелегитимные ограничения, которые создаёт Международный олимпийский комитет, приведут к тому, что наши страны самоустранятся от них (от МОК. – Ред.). Мы являемся неотъемлемой, полноценной и очень важной частью международного олимпийского движения».

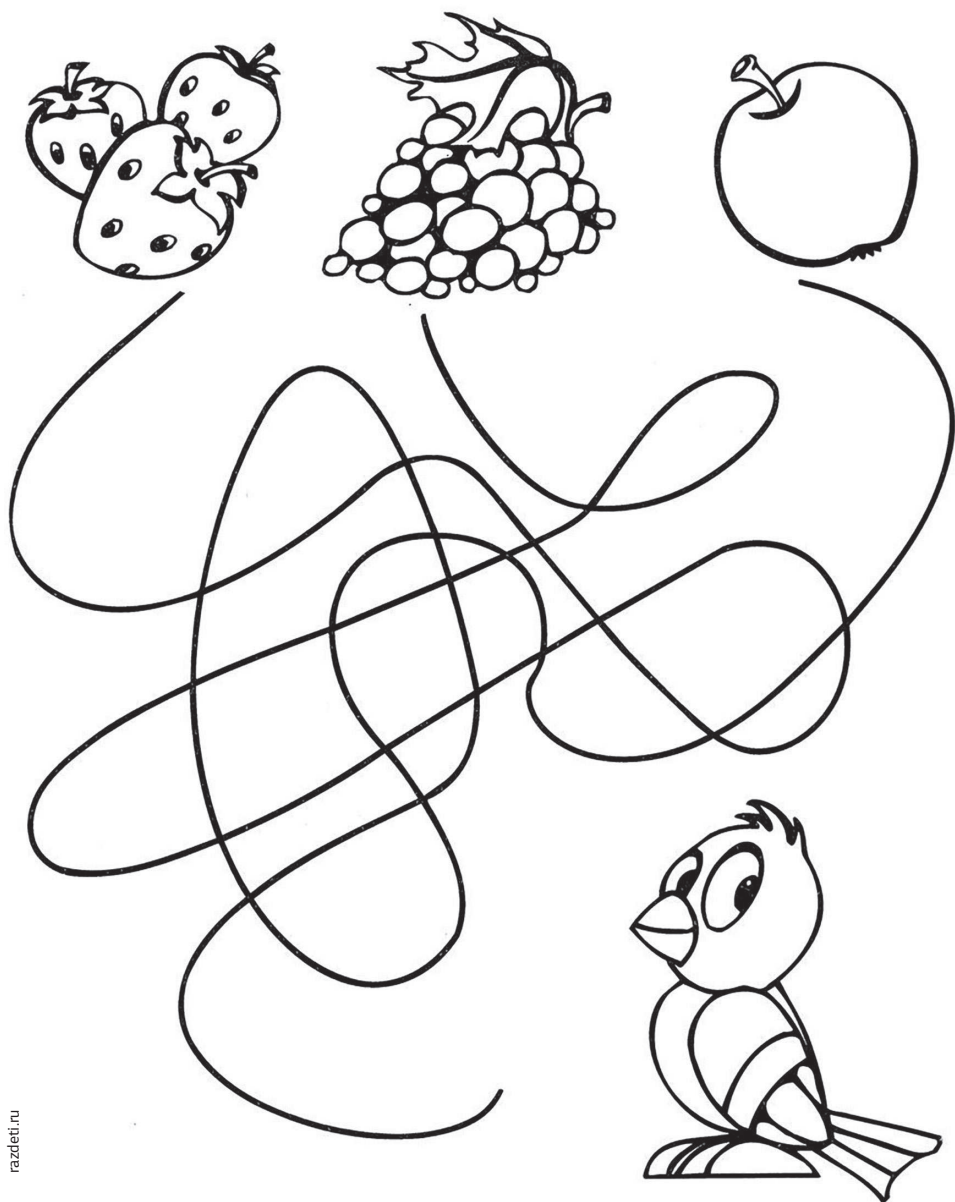
sports.ru

Станислав ПОЗДНЯКОВ, президент Олимпийского комитета России.

“ После испытаний, даже когда тебе плохо, ты знаешь, что всё будет в порядке. Ты развиваешься, раскрываешь в себе новые качества. Это ощущение спокойствия и уверенности. Всем в жизни нужен пример. И не просто спортивного достижения, а того, как добиваться цели».

Джамшид ИСМАТИЛЛАЕВ, крымский силач-рекордсмен, общественный деятель.

ЧТО ДОСТАНЕТСЯ ПТИЧКЕ НА ОБЕД?



РЕШИТЕ ПРИМЕРЫ

$$8 + 4 - 3 - 2 + 6 = \square$$

$$12 - 3 + 5 - 8 + 4 = \square$$

$$15 + 5 - 4 + 3 - 4 = \square$$

$$16 - 4 + 3 + 5 - 7 = \square$$

$$7 - 3 + 2 + 6 - 2 = \square$$

НАЙДИТЕ НА ЛЕСНОЙ ПОЛЯНЕ ДЕСЯТЬ ЕЖЕЙ, РАСКРАСЬТЕ ИХ



ЭТО ВКУСНО

ЖЮЛЬЕН В ТАРТАЛЕТКАХ
С ГРИБАМИ

gastrom.ru

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для жюльена:

- шампиньоны – 500 г,
- сливки 20% – 150-200 мл,
- сыр – 100 г,
- репчатый лук – 1 шт.,
- растительное масло,
- соль,
- свежемолотый чёрный перец.

Для тарталеток:

- мука – 100 г,
- сливочное масло – 60 г,
- желток – 1 шт.,
- сахарная пудра – 1 ч. л.,
- соль – 1/4 ч. л.

Приготовление:

Замесите песочное тесто для тарталеток. Для этого взбейте миксером сливочное масло с солью и сахарной пудрой. Добавьте желток и взбейте до однородности. В яично-масляную смесь просейте муку и перемешайте до образования крошки.

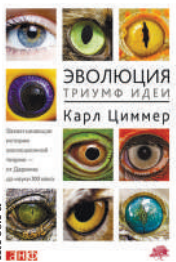
Выложите тесто на рабочую поверхность и быстро промесите до однородности. Раскатайте в пласт толщиной 3-4 мм. Из него формочками для тарталеток вырежьте круги. Переверните формочки, аккуратно и равномерно распределите тесто по всей поверхности. Охладите формочки с тестом в морозилке 10-15 минут.

Разогрейте духовку до 180 градусов и выпекайте тарталетки 10-15 минут. Затем остудите их прямо в формочках. Теперь нарежьте шампиньоны соломкой. Разогрейте глубокую сковороду с толстым дном и обжаривайте без масла, помешивая грибы до тех пор, пока из них не выйдет лишняя влага. Нарежьте лук мелкими кубиками. В сковороду к шампиньонам влейте немного растительного масла, готовьте, постоянно помешивая, в течение минуты. Добавьте лук и пассеруйте его с грибами 3-4 минуты. Влейте в сковороду к грибам с луком сливки, посолите, поперчите, постоянно помешивая, готовьте ещё 3-4 минуты, пока сливки не загустеют. Сыр натрите на средней тёрке. Тарталетки достаньте из формочек. Наполните грибным жюльеном, посыпьте сыром и поставьте в духовку на 7-10 минут.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...мужественности. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Возможно, черты, которые делают лицо мужественным, к примеру, нависающие брови, выступающая нижняя челюсть, чётко очерченные скулы, работают как хвост у павлина и сообщают наблюдателю о хороших генах их обладателя. Для формирования этих черт необходим тестостерон, а тестостерон подавляет иммунную систему мужчины. Такой обмен делает мужественное лицо дорогим удовольствием для владельца; ясно, что позволить себе его могут только мужчины с сильной иммунной системой».

Карл Циммер,
«Эволюция. Триумф идеи».

«Мишка привлекал Олю своей мужественностью, жестокостью, силой. Сейчас это назвали бы брутальностью – хотя, по сути, современные брутальные мачо зачастую по сути своей совсем не сильные и не мужественны, всё это в них лишь внешнее, напускное, искусственное».

Олег Рой, «Человек за шкафом».

«Человек становится мужественным, когда ему нечего терять. Мы малодушны только тогда, когда есть ещё что-то, за что мы можем цепляться».

Карлос Кастанеда,
«Второе кольцо силы».

«Никто не относится к женщинам более надменно, агрессивно или презрительно, чем мужчина, не уверенный в своей мужественности».

Симона де Бовуар,
«Второй пол».

«Судьба подобна благородной арабской кобылице: трусливого всадника она сбрасывает на землю, мужественному покоряется».

Леонид Соловьёв,
«Повесть о Ходже
Насреддине».

«Сильный мужчина – тот, который заботится о женщине, а не тот, который заставляет её подчиняться. Главное в мужественности – не контроль над другими, но контроль над собой».

Энн Перри,
«Туман над Парагон-уок».

«Я знал, что за нашим другом охотятся, но не смог ничего сделать. Если я и сейчас ничего не сделаю... То для меня это смерть как для героя! Как для мужчины!»

Эйджири Киришима,
«Моя геройская академия».

Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

19 – 25 января



ОВЕН. На этой неделе вам захочется спрятаться от надоевших проблем и умчаться куда глаза глядят. Главное – не забыть про важные дела, которыми нагружено руководство. Не ругайте начальство, ведь глаза боятся, а руки делают.



ТЕЛЕЦ. Большие проблемы ничуть не страшнее маленьких неприятностей, важен верный настрой. Вы быстро разберётесь и с профессиональными вопросами, и с финансовыми. Ваши дипломатические таланты плюс порция нахальства – и дело, как говорится, в шляпе.



БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе деловые партнёры начнут поддерживать ваши начинания, а босс перестанет придираться из-за ерунды. До четверга будьте бдительны, следите за тратами и старайтесь не ввязываться в сомнительные предприятия.



РАК. Не бросайтесь из крайности в крайность и займитесь решением насущных проблем, звёзды советуют придерживаться золотой середины. Во вторник многие сумеют проявить лидерские качества и блеснуть талантами.



ЛЕВ. На этой неделе вас ждёт масса приятных событий, но не теряйте голову и не верьте всему, что говорят окружающие. Информация, полученная в понедельник и во вторник, потребует особенно тщательной проверки.



ДЕВА. Расположение планет в эти дни обещает быть довольно удачным. Девы преуспеют в творческой деятельности, а кое-кому удастся достичь неплохих результатов в сфере финансов.



ВЕСЫ. Учитесь концентрироваться на чём-то одном и не пытайтесь решить все проблемы одновременно. Рекомендация на всю неделю, ведь эти январские дни будут наполнены загадочными событиями.



СКОРПИОН. Неделя станет удачной для начала новых проектов, вы сумеете заинтересовать влиятельных знакомых. Будьте осторожны в выборе покровителей, ведь бесплатного сыра не бывает, а красивые обещания дают только мошенники.



СТРЕЛЕЦ. Не упускайте шансов, которые подарит эта неделя: вас ждёт масса интересных предложений. Период хорош для творческой деятельности, а с наступлением выходных вы сумеете прославиться в определённых кругах.



КОЗЕРОГ. Всю неделю вы будете чувствовать себя превосходно. Главное – примите себя со всеми плюсами и минусами, так как быть идеальным невыносимо скучно.



ВОДОЛЕЙ. Пришла пора помириться с обидчиками и простить их за мелкие прегрешения: на этой неделе важно сохранять бодрый настрой. При этом семья должна быть на первом месте. Не забудьте про обещания, данные родственникам, и проведите выходные с ними.



РЫБЫ. К концу недели появится возможность принять участие в прибыльном проекте, не связанном с основным местом работы. Несколько раз перепроверьте информацию, которая поступит вам в четверг. Несмотря на правдоподобность, на деле она может оказаться ложной.

ПОДАРКИ ОТ «АКАДЕМИИ СЛУХА»! 1+1: второй слуховой аппарат и ТВ-помощник БЕСПЛАТНО!

Детский смех, голоса близких – самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больнее, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата! **О том, как это сделать, рассказывают эксперты «Академии слуха» с более чем 10-летним опытом работы.**

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка или будильника.
- Человек слышит, но не разбирает слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Чем опасна потеря слуха?

- Снижение качества жизни: слабослышащему сложно общаться с близкими, он

может не слышать и игнорировать сигналы опасности.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания!

Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько. А за счёт правильной настройки вы легко сможете слышать окружающий мир.

Зачем в таком случае нужен ТВ-помощник?

Он превращает ваши слуховые аппараты в беспроводные наушники и передаёт звук прямо в слуховые аппараты! Кроме

того, ТВ-помощник имеет выносной микрофон. Просто расположите его рядом с телевизором, лектором в аудитории – и чёткий звук будет поступать на слуховой аппарат, даже если вы находитесь в отдалении от источника.

Только этой зимой вы можете:

- Попасть на приём к эксперту с огромным опытом слухопротезирования.
- Получить **второй слуховой аппарат в подарок!** А если вам нужен один аппарат, его можно купить **со скидкой до 50%!**
- Оформить покупку в **рассрочку без первого взноса сроком до 18 месяцев!** А при покупке по электронному сертификату от СФР доступна **рассрочка до 24 месяцев!**
- Получить скидку на ТВ-помощник с выносным микрофоном **от 66 до 100%!**



Наши телефоны
8 (3652) 53-03-93, 8-800-500-93-94.
Наш адрес: г. Симферополь,
пр-т Победы, д. 54, as.clinic

Акция действует с 01.01.2024 по 29.02.2024. Рассрочка предоставляется ИП Мурзиновым сроком от 3 до 18 месяцев на сумму от 35 000 рублей. Акция «1+1: второй слуховой аппарат бесплатно» действует не на все слуховые аппараты. Скидка на ТВ-помощник в размере 100% предоставляется при покупке двух аппаратов «Аурика Атом Р100w» (8 каналов) или одного аппарата «Аурика Атом Р100w» (12 каналов) или выше. Подробные условия рассрочки и полный список товаров, участвующих в акции, уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии слуха»: as.clinic.

Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карпищенко С. А., ЩербакOVA Я. Л., Мегрелишвили С. М. Электронное периодическое издание gtm.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АНЕКДОТЫ

– Прости, дорогой, я вела себя как последняя стерва.

– Ну зачем ты о себе так плохо говоришь? Ты вполне могла претендовать на места в тройке лидеров...

– Как говорится, у нас две беды: дураки и...

– Сейчас модно говорить не «дураки», а «энтузиасты».

– Ага, у нас теперь две беды: энтузиасты и рельеф.

Когда мы были детьми, то боялись темноты. Но когда мы выросли, счета за электричество заставили нас бояться света!

– Вот есть рыба-пила, рыба-молот...
– И что же тебя так заинтересовало?
– Чего это они там, гады подводные, строят?

Покупайте насосы фирмы «Заря»! В нужный момент они не подкачают!

– Мах, привет! Ты откуда?
– Да с новогоднего корпоратива.
– В феврале?!

– Ну давай, ещё ты меня задержи.
Женщина жалуется на своего мужа:
– Он такой упрямый! Если он прав, его так трудно убедить в обратном!

Девушка шла по улице и услышала за собой шаги. Оглянувшись, она увидела красивого парня. Оглянувшись ещё раз – он продолжал идти за ней. Решила с ним познакомиться, оглянулась, а его уже не было... Поднимем тост, чтобы в городе вовремя закрывали каналационные люки!

– Мама, а папа у нас хороший?
– Папа у нас просто подарок, каждый Новый год под ёлкой его нахожу.

– Жена, почему я вечно последний узнаю о том, что происходит в этом доме?!
– Тихо! Ребёнка разбудить!
– Какого ребёнка?!

19 ЯНВАРЯ

В 1825 году Эзра Даггетт запатентовал консервную банку для хранения в ней пищевых продуктов.

В 1853 году в Риме состоялась премьера оперы Джузеппе Верди «Трубадур».

В 1903 году объявлено о проведении первой велогонки «Тур де Франс».

В 1915 году Джордж Клод получил патент на рекламное объявление, оформленное новыми трубами.

В 1942 году советские войска освободили Можайск, Верею и Кондрово.

В 1963 году состоялось первое выступление группы The Beatles на телевидении.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ОБОЛТУС

Слово «оболтус» произошло от проказливости гимназистов времён Александра I. Тогда молодые отроки, скучавшие на обязательной для всех школьников латыни, развлекались тем, что приставляли латинские суффиксы ко всем подряд словам русского языка.

Так от глагола «болтаться» и произошло слово «оболтус», которое единственное прижилось в языке и добралось до наших дней.

Хотя иногда в литературе можно встретить и другие примеры из этой же серии, например, «студиозус» или «ляпусус».

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

УТЕРЯНО военное приписное на имя **Ариштовича Владислава Алексеевича**. Просьба вернуть за вознаграждение. **Контактный номер +7 (978) 571-72-36.**

ПОГОДА 20 января

Джанкой, Армянск: +9, -1
Керчь, Ленино: +10, +1
Евпатория, Саки: +8, 0
Симферополь: +9, -1
Феодосия, Судак: +10, 0
Ялта, Алушта: +11, +4

9°C ВОДА

08:16 Восход
17:32 Заход
9:16 Долгота дня
95% Влажность

Атмосферное давление: 732-733 мм

Прогноз магнитных бурь 19 – 25 января

| | | | | | | |
|-------|-------|----|----|-------|-------|-------|
| 19.01 | 20.01 | 21 | 22 | 23.01 | 24.01 | 25.01 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

На предстоящей неделе геомагнитное поле Земли преимущественно будет спокойным.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 19 – 25 ЯНВАРЯ

| | | |
|---|---|--|
| 19.01 – Активна грудь. Занимайтесь силовыми упражнениями. | 21.01 – Делайте специальную гимнастику плечевого пояса. | 23.01 – Проводите процедуры по омоложению организма. |
| 20.01 – Желательно посетить баню. Побольше пейте воды. | 22.01 – Проводите очищение верхних дыхательных путей. Больше пейте. | 24.01 – Благоприятна физическая нагрузка. |
| 25.01 – Хорошо выспаться. Берегите сердце. | | |

● 19 – 24 января (растущая луна)
● 25 января (полнолуние)

