



Что посадить в октябре:
важные правила подзимнего посева в Крыму

СТР. 4

Почему сонливость после еды –
не очень оптимистичный признак

СТР. 5

ТВ:

среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ. Президент России Владимир Путин подписал указ о призыве 135 тысяч граждан на военную службу с 1 октября по 31 декабря 2025 года. Призыву подлежат граждане от 18 до 30 лет, не пребывающие в запасе. Для оповещения будут применяться электронные повестки, решение о призыве действительно в течение года. Одновременно будут уволены военнослужащие с истёкшим сроком службы.

МРОТ И ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ. Правительство внесло в Госдуму проект об установлении МРОТ в размере 27 093 рубля с 1 января 2026 года. Прожиточный минимум составит 18 939 рублей, для трудоспособного населения – 20 644 рубля, для пенсионеров – 16 288 рублей, для детей – 18 371 рубль. Документ является частью проекта федерального бюджета на 2026 год.

ЯДЕРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ. Китайские военные учёные провели первый в мире лабораторный эксперимент по моделированию одновременного удара нескольких ядерных боеголовок по одной цели. Исследование под руководством Университета инженерных войск создало систему моделирования многоточечных ядерных взрывов большой мощности под землёй.

ОСТОРОЖНОСТЬ У ГРАНИЦ. Глава МИД Польши Радослав Сикорский призвал партнёров по НАТО проявлять осторожность с военными самолётами и кораблями у границ России. «Нам не нужны конфронтации», – заявил министр на конференции по безопасности. По его мнению, такие меры помогут снизить риск эскалации, особенно при высокой напряжённости вокруг границ.

ЦИФРА

+25 – ТАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ днём в конце этой недели обещают в крымском гидрометцентре. А в первых числах октября циклоничность, сформированная над пока ещё тёплым Чёрным морем, принесёт с собой затяжные дожди, местами сильные. Днём воздух прогреется до +18 °С.

СКАЗАНО



«На СВО понимаешь ценность твоей миссии артистической, что это действительно необходимо – людям давать веру, надежду. Бойцы понимают, что в наших глазах они герои. Это очень важно».

Елена СЕВЕР, российская телеведущая, певица, актриса, общественный деятель.



Фото: glavark.gov.ru

ЗАНИМАЕМ МЕСТА!

Крым открыл готовую площадку для бизнеса с арендой в один рубль

Республика дала старт работе первого промышленного парка «Феодосия». Предполагается создание более 1200 новых рабочих мест.

БОЛЬШЕ РАБОЧИХ МЕСТ

Крупнейший инфраструктурный объект разместился в районе села Насыпного. Он пролегает вдоль стратегически важной автомобильной дороги Симферополь – Керчь и занимает площадь в 122,37 гектара, за бюджетный счёт подключён ко всем коммуникациям.

Объём финансирования из федерального бюджета на строительство производственной площадки составил 1,2 млрд рублей. Церемония открытия первого в республике промышленного парка прошла с закладкой капсулы времени для будущих поколений.

СПРАВКА

Промышленный парк «Феодосия» построен в рамках госпрограммы «Социально-экономическое развитие Республики Крым и города Севастополя», реализуемой по поручению президента России Владимира Путина.

Очень важно, что для привлечения бизнеса на новую производственную площадку утверждена беспрецедентно льготная стоимость аренды земли – всего 1 рубль за гектар в год. Такой тариф будет действовать три года (уже с 2028 года аренда составит 5,8 рубля за квадратный метр, а с 2035 года – 9,9 рубля).

Такая поддержка инвесторов на старте делает промышленный парк «Феодосия» одним из наиболее привлекательных мест для ведения бизнеса в регионе. Неудивительно, что интерес к новой производственной площадке уже проявили более десятка потенциальных резидентов, в том числе с материка. С потенциальными инвесторами подписаны меморандумы о сотрудничестве.

– С представителями бизнеса, проявляющими интерес к реализации инвестпроектов на территории промышленного парка, ведутся активные переговоры. Заявилось более 11 потенциальных инвесторов. Уверен, что свой положительный эффект также даст режим ручного сопровождения каждого инвестора, устранение бюрократических барьеров, эффективная координация работы республиканских и муниципальных органов власти, – отметил глава Крыма Сергей Аксёнов.

С НАС СЕТИ – С ВАС НАЛОГИ

Управляющая промышленным парком компания «АО «Корпорация развития Республики Крым» возьмёт на себя такие вопросы, как подготовка пакета документов для получения разрешения на строительство, на ввод объекта в эксплуатацию, согласование проектной документации, техобслуживание инженерных сетей резидентов, очистка производственных водных стоков, благоустройство и охрана территории.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	82,8676	Белорусский рубль	27,3970	Дирхам ОАЭ	22,5644	Катарский риял	22,7658	Норвежских крон (10)	82,5950	Сербских динаров (100)	82,9535	Узбекских сумов (10 000)	68,2674
КУРС ВАЛЮТ	Евро	97,1410	Болгарский лев	49,4537	Донгов (10 000)	32,8944	Кубинских песо (10)	215,5204	Оманский риял	64,2136	Сингапурский доллар	64,2136	Форинтов (100)	24,8777
НА 30.09.2025	Австралийский доллар	54,4523	Бразильский реал	11,9924	Египетских фунтов (10)	17,2471	Кыатов (1000)	39,4608	Румынский лей	19,1212	Сомов (100)	94,8121	Фунт стерлингов	111,0592
	Азербайджанский манат	48,7456	Вон (1000)	15,5061	Злотый	22,7589	Лари	30,6044	Рулий (10 000)	49,3994	Сомони (10)	88,1730	Чешских крон (10)	39,9824
	Алжирских динаров (100)	63,9655	Гонконгских долларов (10)	58,7047	Иен (100)	55,5711	Молдавских леев (10)	49,2465	Рэндом (10)	47,9741	Так (100)	68,0329	Шведских крон (10)	87,6353
	Армянских драмов (100)	21,6506	Гривен (10)	10,6692	Индийских рупий (100)	93,3658	Найр (1000)	55,9668	Саудовский риял	22,0980	Тенге (100)	15,2257	Швейцарский франк	104,0919
	Батов (10)	25,7026	Датская крона	20,0562	Иранских риялов (100 000)	14,1097	Новозеландский доллар	47,8850	СДР (специальные права заимствования)	113,1632	Тугриков (1000)	23,0531	Эфиопских быров (100)	57,2538
	Бахрейнский динар	220,3449		12,9590	Канадский доллар	59,4416	Новый туркменский манат	23,6765			Турецких лир (10)	19,9897	Юань	11,5978

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР. В Краснодаре появится первый в России парк Русского географического общества. Открытие приурочено к 180-летию организации, которое празднуется в 2025 году. На территории парка планируется проводить различные мероприятия: квесты, экспозиции и встречи с известными путешественниками – с целью популяризации географии и деятельности РГО среди молодого поколения. В настоящее время объявлен конкурс на лучший эскиз проекта парка, участие в котором могут принять студенты и молодые специалисты из всех регионов Южного федерального округа. Принимаются как индивидуальные, так и коллективные заявки. Строительство парка РГО начнётся в апреле 2026 года. Сроки завершения и общая стоимость будут зависеть от сложности выбранного проекта.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: «ПОЕЗД ЗДОРОВЬЯ». В октябре по районам Ростовской области вновь начнёт курсировать «Поезд здоровья». В настоящее время завершается формирование графика работы мобильных клиник. В первую очередь «Поезд здоровья» направится в те муниципалитеты, где жители наиболее остро нуждаются в консультациях узких специалистов. Состав врачей в бригадах будет варьироваться в зависимости от потребностей каждой конкретной территории. Планируется, что в течение ближайших месяцев специализированные автомобили с диагностическим оборудованием посетят практически все районы Донского региона.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПРАВОСУДИЕ НАСТИГЛО. В Волгограде сотрудники уголовного розыска при поддержке Росгвардии пресекли деятельность организованной группы мошенников, специализировавшихся на обмане пенсионеров. Сначала пожилым волгоградцам звонили лжесотрудники различных организаций, выведывая их личные данные. Затем в дело вступали сообщники, которые представлялись работниками правоохранительных органов. Они убеждали жертв, что их банковские счета находятся под угрозой, а деньги могут быть использованы для финансирования «недружественных государств». Под предлогом спасения накоплений пенсионеров просили передать все сбережения приехавшему курьеру. Таким образом аферистам удалось выманить более пяти миллионов рублей. В результате оперативной работы полицейские задержали двоих курьеров, а также предполагаемого организатора финансовой части схемы. Именно он отвечал за перевод похищенных средств за рубеж, оставляя себе 1% от каждой операции.

СЕВАСТОПОЛЬ: ВРЕМЯ ТЕХНОЛОГИЙ. В Севастополе состоялось торжественное открытие XXI Международного салона изобретений и новых технологий «Новое время». В этом году на конкурс жюри было представлено 232 разработки из 17 регионов России, а также из восьми стран ближнего и дальнего зарубежья. Свои экспозиции подготовили 17 севастопольских предприятий, которые продемонстрировали широкий спектр продукции – от измерительных приборов и БПЛА до детекторов дронов, яхт и кораблей, представленных в виде моделей. Салон «Новое время» проходит в рамках III Всероссийского фестиваля ВОИР «Наука и изобретения для жизни», подтвердив статус Севастополя как одной из ключевых площадок для демонстрации инновационного потенциала страны.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

ЗАНИМАЕМ МЕСТА!

Начало на стр. 1

По словам главы Крыма, рассматриваются дополнительные меры поддержки для участников индустриального парка.

В планах первых инвесторов индустриального парка «Феодосия» – создание производств строительных материалов, изделий из полимеров, композитов и архитектурного стекла. В парке будет сделан акцент на развитие таких ключевых отраслей, как промышленность строительных материалов, лёгкая промышленность, сельскохозяйственное производство и логистика.

Как отмечают в Минпроме Крыма, одна из важных задач, которые стоят перед крымской промышленностью и достижению которых будет способствовать запуск ИП «Феодосия», – это максимальное самообеспечение республики промышленными товарами, в том числе строительными материалами.

Так, к примеру, один из крупнейших резидентов индустриального парка «Феодосия» планирует строительство завода для производства газобетонных блоков, благо-

даря чему обеспеченность региона газобетоном вырастет с 35% до 55%. Потребность газобетона в Крыму – 475 000 кубических метров в год. На сегодня дефицит данного стройматериала в республике и Севастополе составляет 205 000 кубических метров. Дефицит восполняется доставкой материалов с материка, что увеличивает стоимость газобетона почти на четверть и повышает себестоимость строительства. Напомним, ежегодно в Крыму возводится 1,3 млн квадратных метров жилья, а для того, чтобы приблизиться к общероссийским нормам обеспеченности жильём, в регионе нужно построить 11 млн квадратных метров жилья. Отсюда повышенный спрос на стройматериалы.

ПОТРЕБНОСТИ ЗАОБЛАЧНЫЕ

Также среди первых в индустриальном парке «Феодосия» планирует начать работу крупное лакокрасочное и оптоволоконное производство. Планируется также строительство завода по переработке автомобильных шин и изготовлению

гранулированной резиновой крошки и резинотехнических изделий. Объём черного материала (шин) для переработки в Крыму ежегодно составляет примерно 19 тысяч тонн. По данным ассоциации «ШинЭкология», утилизация и переработка шин в

ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ РЕЗИДЕНТОВ ИНДУСТРИАЛЬНОГО ПАРКА «ФЕОДОСИЯ» ПЛАНИРУЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАВОДА ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ГАЗОБЕТОННЫХ БЛОКОВ, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ РЕГИОНА ГАЗОБЕТОНОМ ВЫРАСТЕТ С 35% ДО 55%

Республике Крым составляет всего 19% их общего объёма. А перерабатывается в готовую продукцию крымскими производителями всего 3,7 тысячи тонн. Потребность в продукции при этом почти вдвое больше, а с учётом фе-

деральной инвестиционной программы в области ЖКХ, где применяют резиновую крошку и продукцию из неё, потребности заоблачные.

– Уже сегодня в рамках свободной экономической зоны на один рубль льгот мы привлекли четыре рубля инвестиций. У нас есть льготы, у нас есть фонд развития промышленности, который реализуют наши коллеги из федерального Минпромторга, есть много разных других мер поддержки. Но самое главное, мы здесь видим колоссальный потенциал сбыта в рамках этого индустриального парка, потому что весь юг нашей России – воссоединённые субъекты, Крым и Севастополь – это одна большая стройка. Огромный объём государственных инвестиций идёт на развитие этих территорий. С учётом потребительского спроса мы видим большой потенциал развития в этом направлении, – заявил на открытии объекта заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации Алмаз Хусаинов.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

САЛАТ ИЗ ТЕПЛИЦЫ

В Бахчисарайском районе развивается тепличное производство салатных культур. Урожайность достигает 250 тонн в год с планами увеличения до 300 тонн. Государственная поддержка позволяет компенсировать затраты на приобретение элитных семян и строительство теплиц. Это способствует увеличению объёмов производства свежей зелени для жителей и курортов полуострова. Развитие тепличного хозяйства создаёт новые рабочие места в регионе.

ОТКРОЮТ ВИД НА МОРЕ

В следующем году в Феодосии начнётся благоустройство набережной по проекту – победителю всероссийского голосования. Сохранится историческое чугунное ограждение, но будут обновлены освещение и малые архитектурные формы. Для открытия вида на море спуски освободят от торговых объектов. Эскиз проекта будет опубликован с учётом мнения горожан. Глава администрации провёл встречи с жителями для обсуждения деталей благоустройства.

РАБОТА НЕ ОСТАНОВИТСЯ

Повреждённую ураганом крышу Дома культуры в Алупке восстановят за три недели. Работы выполнит подрядчик по гарантийным обязательствам: здание ремонтировалось пять лет назад. Основной корпус не пострадал и работает в обычном режиме. Глава администрации Ялты Янина Павленко сообщила, что учреждение продолжит принимать посетителей во время ремонта.

АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Ялте прошла акция «Я горжусь, что я крымчанин!». 118 человек сдали кровь для пополнения стратегических запасов. Активно участвовали в акции военнослужащие Росгвардии. В Федеральный регистр доноров костного мозга, чтобы помочь больным лейкозом, вступило много молодых людей. Акция показала высокую социальную ответственность жителей курорта. Доноры могут обращаться в центр крови по будням с 8:00 до 13:00 по адресу: ул. Свердлова, 14.

УРОКИ ПАТРИОТИЗМА

В крымских школах прошли открытые уроки Российских студенческих отрядов в рамках акции «Спасибо, что #МЫВМЕСТЕ». Бойцы рассказали школьникам о героизме участников СВО и работе по восстановлению Донбасса. С 2023 года студотряды организуют гуманитарные миссии в новые регионы России. Недавно была отправлена помощь на сумму более 2 млн рублей для жителей приграничных территорий и участников специальной военной операции.

НОВЫЙ МАРШРУТ

С 30 сентября в Республике Крым начнёт работать новый ежедневный межрегиональный автобусный маршрут Крымск – Скадовск. Автобус будет проходить через Керчь (отправление в 9:00) и Армянск (отправление в 12:00), сообщали в Минтрансе Крыма. С 1 октября начнутся рейсы в обратном направлении Скадовск – Крымск: выезд из Армянска запланирован на 9:20, из Керчи – на 12:40.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что продолжается кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rospotrebnadzor.ru

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

Всего же с 2014 года в республике в рамках программы «Доступная среда» с учётом потребностей инвалидов оборудовали 224 объекта инженерной, транспортной и социальной инфраструктуры.

ГИД ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ГОСТЕЙ

С относительно недавних пор гостям Крыма с особенностями здоровья доступно мобильное приложение «Инва Туризм», благодаря которому они могут найти все безбарьерные объекты полуострова: оте-



Фото: Галя АМАРАНЦО

В ЗОНЕ
ДОСТУПА

В течение этого года в Крыму к потребностям маломобильных групп населения продолжают адаптировать 15 объектов в сфере здравоохранения, социальной защиты, культуры и транспорта.

ли, музеи, рестораны. Обладая этой информацией, они вполне могут спланировать комфортное путешествие. Ресурс «Инва Туризм» (INVA WORLD) разработан при грантовой поддержке нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». Это отечественный аналог западных разработок, уникальный для России и созданный для безбарьерных путешествий маломобильных туристов. Приложение работает как путеводитель: показывает людям с ограниченными физическими возможностями все доступные для них точки. Выбрав на карте интересующее место, можно, например, узнать, есть ли здесь пандус и другие необходимые приспособления. В системе отображаются сотни безбарьерных объектов по всему Крыму. Наибольшее количество локаций, адаптированных для гостей с особенностями здоровья, находятся в Евпатории. Для удобства сделана разбивка по категориям и типу инфраструктуры.

Кроме того, с помощью ресурса маломобильные гости полуострова могут заказать адаптированные для них экскурсии по нескольким маршрутам с гидом или без. Ещё одна особенность приложения в том, что это открытая экосистема,

В ТЕМУ

В числе оснащённых специальным оборудованием учреждений – Крымская республиканская детская библиотека им. Орлова, Центральный музей Тавриды, Крымский этнографический музей, Симферопольский государственный цирк им. Бориса Тезикова, Крымская республиканская универсальная научная библиотека им. Франко, Крымская республиканская библиотека для молодёжи, Республиканская крымскотатарская библиотека им. Гаспринского, Крымский академический русский драматический театр им. Горького, Крымский киномедиацентр в Симферополе, Картинная галерея Восточно-Крымского историко-культурного музея-заповедника в Керчи, Ливадийский дворец-музей, Алупинский дворцово-парковый музей-заповедник, киноконцертный зал «Юбилейный» в Ялте, а также Музей Марины и Анастасии Цветаевых и историко-культурный, мемориальный музей-заповедник «Киммерия М. А. Волошина» в Феодосии.

ма, развивающаяся вместе с пользователями: любой желающий, основываясь на собственном опыте, может сам добавить на карту новый доступный объект с описанием и фото.

КУЛЬТУРУ ПРИБЛИЖАЮТ

С 2014 по 2025 год в рамках госпрограммы «Доступная среда» прошли адаптацию для маломобильных групп населения 15 подведомственных Министерству культуры РК объектов. По словам руководителя регионального Минкультуры Татьяны Манежиной, стоимость необходимых мероприятий – 26 миллионов рублей.

В 2025 году необходимым оборудованием оснащён концертный зал «Звёздный» Крымского концертного объединения в Феодосии. В 2026-м запланировано адаптировать для инвалидов Симферопольское музыкальное училище им. Петра Чайковского. Учреждение подало заявку на приобретение спецоборудования на сумму более 500 тысяч рублей.

СТУДЕНЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

По словам руководителя ресурсного учебно-мето-

На базе РКБ им. Н. А. Семашко работает Школа медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями центральной нервной системы и их родственников.

дического центра КФУ им. Вернадского по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Юлии Богинской, студенты вуза проверяют туристические объекты республики на соответствие требованиям к доступности людям с ограниченными возможностями и инклюзией. Причём мониторинг касается не только наличия перил, подъёмников, лестниц, но и того, насколько та или иная экскурсионная программа адаптирована для лиц с ментальными нарушениями.

Сам же центр тесно сотрудничает с музеями, заповедниками, дворцами, совместно разрабатываются маршруты для маломобильных граждан.

Богинская напомнила, что в Крыму активно оборудовать доступную среду в туристической сфере начали со включением республики в российское законодательное поле и действием программы «Доступная среда».

– Приведение своих зданий и прилегающей территории в соответствие с типовыми нормами доступности обязательно для всех организаций, учреждений, всех объектов, – пояснила она и добавила, что до 2030 года все объекты, предприятия, организации обязаны запланировать себе подобные усовершенствования, если их не было раньше.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ДЛЯ КОМФОРТА ШКОЛЬНИКОВ. На территории Гурзуфской средней школы началась подготовка установки нового корпуса для начальных классов. Для этого на месте бывшего стадиона демонтируют все старые постройки. Проект реализуется на внебюджетные средства. В модуле планируют разместить шесть классов начальной школы, здесь будут свой пищеблок, спортивный зал, кабинеты специалистов – всё для комфортной учёбы. Так разгрузят основную школу, где учатся 579 ребят. На втором этапе благоустроят и школьную территорию. Здесь появятся площадка для волейбола, поле для мини-футбола и площадка ГТО. По плану обновление школы будет завершено до 1 сентября 2026 года.

ОТРАБОТАЛИ НА УРА. Пожарно-тактические учения МЧС прошли в Ялтинском многопрофильном медицинском центре ФМБА. По легенде, возгорание произошло на первом этаже, в кабинете МРТ. Учебную операцию усложнили дополнительными вводными: потерпевшие якобы оказались отрезанными от выходов. Несколько человек вышли на крышу – их эвакуировали с помощью автолестницы. На учениях было задействовано от РСЧС 75 человек и 20 единиц техники, от МЧС – 15 единиц техники и 60 человек. Условному пожару присвоили третий ранг сложности. Ликвидацию последствий чрезвычайной ситуации в социально значимом учреждении провели в рекордно короткое время.

УДОБСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ. Завершился ремонт 20-километрового участка автодороги Алушта – Судак – Феодосия. Дорожники заменили основание дороги, уложили новое асфальтобетонное покрытие, установили бордюры и дорожные знаки, обустроили обочины, нанесли разметку. Особенностью ремонта данного участка являлся сложный рельеф. Для безопасности гостей и жителей полуострова смягчат крутые повороты серпантина, на участках с вероятностью заноса автомобиля установят дополнительное, а местами и двойное ограждение. Работы велись в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

СОВРЕМЕННАЯ БИБЛИОТЕКА. Под Феодосией открыли модельную библиотеку в рамках нацпроекта «Семья». Учреждение появилось на базе Щebetовской поселковой библиотеки. Сюда закупили свыше пяти тысяч новых книг. Теперь у посетителей есть бесплатный доступ к различным цифровым и информационным ресурсам, внедрена система автоматизированной книговыдачи. Библиотека оснащена современной компьютерной техникой, системой виртуальной реальности, мультимедийным и интерактивным оборудованием. В детском отделе установлен комплекс развивающих и обучающих игр. На модернизацию была выделена федеральная субсидия в размере восьми миллионов рублей.

НА РАДОСТЬ ПЕШЕХОДАМ. В Джанкойском районе обустривают новые пешеходные дорожки. Работы проводятся в сёлах Краснотальном, Луганском и Новая Жизнь. На сегодняшний день специалисты выполнили работы по профилированию поверхности и уже приступили к установке бордюрного камня. Общая протяжённость новых тротуаров составит более 4,5 км. Работы выполняются за счёт средств республиканского и местного бюджетов и будут завершены до 1 ноября текущего года.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОБРАЗОВАНО ЦЕНТРАЛЬНОЕ НАРОДНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО КИТАЯ

1949 – народный политический консультативный совет Китая образовал Центральное народное правительство Китайской Народной Республики. С 1946 по 1949 год в Китае шла Народно-освободительная, по сути – гражданская война. Она явилась завершающим этапом революции, уничтожившей феодально-помещичий гнёт и засилие иностранного империализма в Китае.



СОЗДАНО НЕЗАВИСИМОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО ИНТЕРФАКС

1989 – главной редакцией информации «Московского радио» Гостелерадио СССР и советско-франко-итальянским СП «Интерквадро» учреждено информационное агентство Интерфакс. Оно стало одним из первых в СССР независимых новостных агентств.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ОГРАНИЧИЛИ ДВИЖЕНИЕ. В Грузовом переулке, недалеко от железнодорожного вокзала Симферополя, одну из полос движения огородили столбиками. По словам местных жителей, теперь это мешает и парковке, и движению.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

НОВЫЙ БАРЕЛЬЕФ. На одной из улиц Алупки появился уникальный барельеф, который за несколько месяцев работы мастеров полностью преобразил здание.



Фото: Подслушано Ялта/«ВКонтакте»

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ. Сотрудники «Заповедного Крыма» поделились кадрами фотоловушек, на которых запечатлена молодая семья речных крачек, которая обзавелась потомством. Птицы семейства чайковых живут в Опускском заповеднике.



Фото: Заповедный Крым/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

За последние 30 лет количество детей с лишним весом в Крыму увеличилось в три раза. Врачей тревожит, что ожирение стало чаще диагностироваться у дошкольников. Почему – выясняла «Крымская газета».

ПУСКОВЫЕ ФАКТОРЫ

– Идёт смещение заболеваемости ожирением на более ранний возраст. Всё чаще оно диагностируется у дошкольников. Участились случаи тяжёлых, так называемых морбидных, форм ожирения. Это путь к диабету, гипертонической болезни и другим сердечно-сосудистым заболеваниям, а они, в свою очередь, к развитию таких грозных осложнений, как инсульты, инфаркты, – говорит **главный внештатный детский эндокринолог Минздрава РК Валентина Дивинская.**

Как отмечает врач, пик заболеваемости приходится на 10 и 15 лет. В подавляющем большинстве случаев ожирение у детей связано с избыточным поступлением калорий в условиях малой подвижности и наследственной предрасположенности. А ещё за развитие ожирения у человека отвечает свыше полтысячи генов.

– Ожирение имеет мультифакториальную природу: более 600 генов отвечают за развитие заболевания. Статистика такова: если у мамы ожирение, риск для детей – 50%, если у отца – 38%. Но если оба родителя с ожирением, тогда риск возрастает до 80%, – говорит специалист. Однако пусковым механизмом являются всё же внешние факторы: и нерациональное питание, и малоподвижный образ жизни, и неправильный режим дня (например, недостаточный сон). Провоцирует ожирение и низкая активность.



Фото: Гала АМАРАНДО

КАЖДЫЙ
ТРЕТИЙ?Такова статистика детей
с ожирением

– У детей ожирение – самая частая форма эндокринной патологии. Зачастую они утром не завтракают (либо торопятся в школу, либо нет аппетита). Но когда наступает время обеда – едят большие порции. После такого стресса изменяется метаболизм и увеличивается жировое депо. Так устроен организм. Поэтому питание должно быть, во-первых, многократным – четыре-пять раз в день, во-вторых, маленькими порциями. У детей при тяжёлых формах применяются препараты, но строго по показаниям. Абсолютно безопасных препаратов нет, – пояснила детский эндокринолог.

ПОХУДЕТЬ СЛОЖНЕЕ

При этом дети по-разному реагируют на факт своего ожирения. Одни не испытывают какой-либо диском-

форт, у других развивается депрессивное состояние, третьи, наоборот, берут себя в руки и прикладывают все усилия, чтобы похудеть. Как отмечает врач, на успеваемость ожирение не влияет, а вот на психосоциальную адаптацию среди сверстников – да.

– Особенно мотивированы подростки. При похудении важно изменить образ жизни: соблюдать диету в соответствии с нормой калорий, обеспечить ежедневную физическую нагрузку. Расход энергии должен быть больше, чем потребление пищи. Если вес остановился и больше не растёт, то это хороший признак: дальше индекс массы тела будет выравниваться за счёт роста скелета, – отмечает Дивинская.

По её словам, у ребёнка должна быть достаточная физическая активность. Хо-

дить два раза в неделю на спортивную секцию мало.

– Если у ребёнка уже диагностировано ожирение, то, как правило, нужен год, чтобы прийти к здоровому весу. Снизить его гораздо сложнее, нежели набрать, – добавила врач.

НЕ ПЕРЕКАРМЛИВАТЬ!

Избыточный вес у ребёнка может возникать из-за ошибок в кормлении во младенчестве.

– Необходимо правильно вводить прикорм, учитывать соотношение белков, жиров и углеводов, а также давать ребёнку физиологический объём пищи. Перекорм в раннем возрасте даёт впоследствии тяжёлые формы ожирения, – отмечает специалист.

Для профилактики развития ожирения специалист советует соблюдать культуру питания в семье. В первую очередь страдающим ожирением детям необходимо ограничить сладкие напитки, фастфуд и практически всё сладкое: конфеты, зефир, торты.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЧТО ПОСАДИТЬ В ОКТЯБРЕ

Первая декада октября в Крыму – не время прощания с огородом, а возможность заложить основу для раннего урожая будущего года. Тёплая почва и отсутствие резких заморозков позволяют провести подзимние посевы. Главная задача – угадать момент, когда почва уже остыла, но ещё не промёрзла.

В октябре смело можно сажать чеснок. Выбирайте местные, адаптированные сорта озимого чеснока. Сажайте зубчики на глубину 5–7 см, чтобы укоренились до морозов, но не успели прорасти.

– В Крыму сроки посадки чеснока очень растянуты. Если в предгорье

это конец сентября и октябрь, то на ЮБК можно сажать вплоть до ноября. Главное – дожидаться стабильного похолодания, чтобы чеснок не тронулся в рост раньше времени, – отмечает **агроном Иван Потапов.**

Кроме того, под зиму сажают мелкий севок (овсюжку), который не хранится до весны. Он не пойдёт в стрелку и даст раннюю зелень и крепкую репку.

Под зиму можно сажать зелень и корнеплоды. При посадке моркови и свёклы выбирайте холодостойкие сорта. Это позволит получить урожай на 2–3 недели раньше. Се-

мена петрушки, укропа, шпината и салата отлично переносят зиму в крымских условиях и дружно всходят при первом тепле. Посеяв редис в начале октября, можно получить урожай ещё до Нового года, если осень будет затяжной и тёплой.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОДЗИМНЕГО ПОСЕВА В КРЫМУ

■ Сейте, когда температура почвы устойчиво опустится до +2...+4 °С. Часто это происходит уже после первого настоящего дождя.

■ Увеличьте норму посева. Весной может взойти не 100% семян, поэтому сейте на 25–30% гуще.

■ Запаситесь мульчей. Заранее подготовьте торф, перегной или сухую землю для засыпки грядки после посева. Это не даст почве уплотниться и образует защитный слой.

Правильно проведя подзимние посевы, вы сэкономите драгоценное весеннее время и получите первый урожай, когда другие только начнут готовить грядки.



Фото: Гала АМАРАНДО

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(30 СЕНТЯБРЯ–
6 ОКТЯБРЯ)

Растущая луна:

30 сентября – посадите чеснок, обработайте растения от болезней и вредителей.

1 октября – посадите лук-севок, чеснок, зелень.

2 октября – уберите сорняки, обработайте почву.

3 октября – соберите клубни и луковицы на хранение.

4 октября – полейте и подкормите растения.

5 октября – посадите розы и многолетники.

6 октября – перекопайте почву, посеяйте сидераты.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Желание вздремнуть после перекуса считается вполне нормальным (по-научному называется постприандиальной сонливостью). Но когда без часа-другого сна человеку сложно продолжать работать или заниматься повседневными делами, пора бить тревогу.

ВНИМАНИЕ НА ЖКТ

С одной стороны, учёные отмечают несколько ключевых причин сонливости в обеденное время (или после ужина). Во-первых, циркадные ритмы. Именно в обеденное время в организме активизируются сигналы, побуждающие человека



Фото: Михаил ГЛАДУК

ПОЕЛИ – МОЖНО И ПОСПАТЬ?

Почему сонливость после еды – не очень оптимистичный признак

вздремнуть. Поведение организма после еды – это очень интересный феномен, отмечают эксперты. Поскольку наше тело очень умное, оно перестраивается на щадящий режим, снижается активность мозга, что позволяет организму сосредоточить энергию на пищеварении и грамотном распределении нутриентов. Также после еды в крови увеличивается концентрация нейромедиатора серотонина и гормона мелатонина (гормона сна).

С ДРУГОЙ СТОРОНЫ...

– Если вы поели и вас клонит в сон, особенно днём, то я точно могу сказать, что есть серьёзные проблемы с получением энергии из пищи. Значит, не работают системы желудочно-кишечного тракта, – отмечает врач-микрохирург, ортопед, мануальный терапевт, врач интегративной медицины кандидат медицинских наук Руслан Масгутов.

– Когда вы после еды чувствуете, что вас клонит в сон, это говорит о том, что с телом уже что-то не то. Человек либо не высыпается, либо находится в тотальном переутомлении, либо есть какие-то проблемы с желудочно-кишечным трактом. Например, низкая моторика, когда желудок не успевает

вовремя переработать весь объём пищи. Либо человек переедает. Наш желудок не предназначен для поглощения такого большого количества еды. Поэтому здесь уже вопросы по таким моментам, как моторика и общее состояние организма. Если это возникает часто, то вопрос к

ПО ПОВОДУ

Если и спать после еды, то лишь в положении 45 градусов на подушке. Это связано с анатомией. Процесс пищеварения немного замедлится. Возможно, будут дольше усваиваться жиры и белки. Но вы отдохнёте и будете чувствовать себя хорошо. В лежачем же положении у нас будет меняться давление, усилится нагрузка на моторную функцию пищеварительной системы. Соответственно, будет больше риск газообразования и вздутия живота.

вам, что вы делаете не так со сном, режимом дня и так далее, – в свою очередь отмечает старший преподаватель кафедры патофизиологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, гастроэнтеролог, нутрициолог Екатерина Титова.

«НЕ ЛОЖИСЯ НА БОЧОК»

По её словам, взрослым лучше не ложиться после еды, а постоять, пойти что-то поделать, прогуляться. Особенно это касается вечера приёма пищи.

– После приёма пищи лучше побыть в вертикальном положении – пройтись, что-то поделать: помыть посуду, что-то нарезать, что-то прибрать. Важно не поддаваться этой 15-минутной эйфории, когда тело размякло и хочется поспать. Не рекомендуется ложиться в течение 2–3 часов после еды. Потому что могут быть такие физиологические осложнения, как грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, проблемы со сфинктером и пищеводом. Могут быть раздражение, дискомфорт в пищеводе, неприятное самочувствие. Может появиться демпинг-синдром (ускоренное перемещение содержимого желудка в кишечник без надлежащего переваривания. – Ред.), – предупреждает гастроэнтеролог.

СНОТВОРНОЕ НА ТАРЕЛКЕ

К слову, сонливость может вызвать определённая пища.

Выделяют четыре группы продуктов со «снотворным

эффектом». В первую входят те, которые являются дополнительным источником гормона сна – мелатонина: ячмень, кукуруза, клюква, огурцы, яйца, грибы, фисташки, рис, лосось, клубника, черешня, вишня.

Ко второй группе относятся продукты, богатые триптофаном – аминокислотой, которая в организме человека превращается в серотонин (гормон счастья). Это курица, яйца, молочные продукты, орехи и соя. Снижьте их потребление в обеденное время, если вы испытываете сильную сонливость.

Виновниками сонливости легко становятся и углеводы (особенно простые), ведь после них резко повышается уровень сахара в крови. В ответ поджелудочная железа начинает производить большие дозы инсулина для утилизации глюкозы. За этим следует резкое падение сахара, из-за чего человек ощущает усталость и ему хочется поспать.

Жирная пища аналогично клонит в сон. Это довольно тяжёлая ноша, требующая больших ресурсов для переваривания и усвоения. При этом тяжелее всего организму приходится с насыщенными жирами, которые содержатся в говядине, твёрдых сырах, сладостях, жареной пище и свинине.

Лучше усваиваются фрукты, овощи, тёплые пюре, супы, супы-пюре, особенно вечером.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В период с 22 по 28 сентября от действий дистанционных аферистов пострадали 43 жителя Крыма. Граждане лишились более 19 миллионов рублей.

В ЧЁРНОМ СПИСКЕ. На мобильный телефон жительницы Симферопольского района позвонил неизвестный. Представившись сотрудником военного комиссариата, он сообщил ей о необходимости явиться в военкомат для получения награды, присвоенной её сыну. Из документов нужен только электронный пропуск, который можно сделать прямо сейчас. Ничего не подозревая, заявительница согласилась на данную услугу и назвала свои личные данные, а также коды из СМС. После чего с её счёта списали около 1,3 млн рублей. Жителю Симферопольского района неизвестный позвонил в мессенджере «Телеграм» и представился сотрудником банка. Сообщил мужчине, что злоумышленники якобы оформили на него кредиты, и для аннулирования операции консультант рекомендовал перевести средства на «безопасный счёт», данные которого и сообщил. Поддавшись панике, крымчанин отправил около 2 млн рублей, но позже осознал, что доступа к новому счёту не имеет.

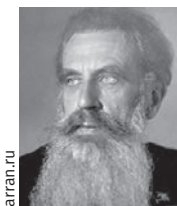
И СНОВА «ДТП». Также за прошедшую неделю зарегистрирован факт обмана по наиболее популярной схеме дистанционного мошенничества – «Ваш родственник попал в ДТП!» Жительнице Красноперкопска позвонил «сотрудник правоохранительных органов», который сообщил, что её сын является виновником ДТП, но вопрос о привлечении его к уголовной ответственности можно решить за некоторую денежную сумму. В тот же день обеспокоенная мать передала прибывшему курьеру 30 тысяч рублей. Позже выяснилось, что сын в ДТП не попал.

БЕСКОРЫСТНАЯ ЛЮБОВЬ К ДЕНЬГАМ. Ялтинке в мессенджере «Телеграм» предложили быстрый заработок на криптовалютной бирже: чем больше вкладываешь, тем больше получаешь. Заинтересовавшись быстрым обогащением, дама перевела по указанному реквизиту около 2,5 млн рублей. Спустя время заветный доход так и не поступил на карту, и тогда жертва дистанционных мошенников обратилась в полицию. Около 250 тыс. рублей лишилась жительница Симферополя. Ей в мессенджере «Телеграм» написал якобы сотрудник онлайн-портала «Госуслуги» и сообщил, что злоумышленники якобы получили доступ к её персональным данным и списывают со счёта денежные средства, чем финансируют террористические организации. Не проверив достоверность информации, по рекомендации лжесотрудника крымчанка отправила денежные средства на «безопасный счёт».

НАГРАДЫ ОНЛАЙН. Жительницам Бахчисарая и Ленинского района в мессенджере «Телеграм» позвонил некий «представитель военного комиссариата» (как видим, схема набирает популярность) и сообщил о необходимости предоставления документов для получения государственных наград и денежной компенсации для их родственников. Лжесотрудник убедил женщин установить специальную программу на телефон, с помощью которой злоумышленники получили доступ к онлайн-приложению банка и списали со счёта денежные средства – 450 тыс. рублей и 3 млн рублей.

Рубрику подготовил Олег АНФАЙЛОВ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1891, ОТТО ШМИДТ

Советский математик, географ, астроном, исследователь Севера. Один из основателей и главный редактор Большой советской энциклопедии. Основал в 1937 году Институт теоретической геофизики Академии наук СССР с целью комплексного изучения Земли как планеты.



1917, ЮРИЙ ЛЮБИМОВ

Советский и российский театральный и оперный режиссёр, актёр и педагог, один из реформаторов российского театра. Создатель Театра драмы и комедии на Таганке. Поставил более 50 спектаклей, а также 40 опер по всему миру.



1925, ВЕРА ВАСИЛЬЕВА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка СССР. Наиболее известные картины с её участием: «Следствие ведут ЗнаТоКи», «Карнавал», «Приказано взять живым», «Выйти замуж за капитана» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ТАКИЕ РАЗНЫЕ НАШИ. Во второй части футбольного чемпионата ФНЛ-2 «Севастополь» продолжает вести отчаянную борьбу за единственную путёвку на повышение в классе. И делает это достаточно успешно. В очередном туре подопечные Станислава Гудзиевича обыграли в Ростове-на-Дону местный «Ростов-2» с минимальным преимуществом 0:1. Теперь от лидера, ставропольского «Динамо», севастопольцы на расстоянии вытянутой руки: команды отделяет всего два очка. А вот ялтинцы снова проиграли. На этот раз «Ангусту» в Назрани. Счёт аналогичный – 0:1. «Рубин Ялта» на четвёртой позиции в нижней шестёрке. Слабым утешением для крымчан может послужить количество набранных очков – их 10.

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА. ДЕТЕКТИВНЫЙ СЮЖЕТ. Продолжают всплывать новые детали скандальной ситуации с невозможностью крымчанина Эмина Сефершаева участвовать в чемпионате мира. Спортсмен прилетел в Загреб в составе российской спортивной делегации, однако вместо ковра оказался в полицейском отделении. Свет на ситуацию пролил сам чемпион. По словам Эмина, хорватские правоохранители заподозрили подмену. Дескать, место Сефершаева занял самозванец. Читай: наш боец незаконно пересёк границу. Изначально система настаивала на депортации крымчанина (спортсмен пробыл в полицейском участке порядка восьми часов), однако затем снизили до того, чтобы отравить крымчанина в Сербию. Сам чемпион выразил намерение выйти из ситуации с честью и достоинством, не реагируя на провокации. Но, как говорится, осадок остался. В коллекции Эмина нет только главной медали чемпионата мира. А ведь победу в категории одержал поверженный им Азизли.

БОКС. КОРОЛЬ РИНГА. Максим Ермолаев из Севастополя взял бронзу на Всероссийском турнире среди юношей на призы общества «Спартак». Этот старт был посвящён памяти Героя России Канамата Боташева. 170 боксёров из 43 регионов собрал спортивный комплекс в карачаево-черкесском Домбае. Подопечному тренерского тандема, Олега и Дениса Тюриных, Ермолаеву удалось выйти в полуфинал весовой категории до 75 килограммов. Свою награду севастопольский призёр разместит в музее школы № 7 спортивного направления, воспитанником которой и является.

КЛАССИЧЕСКАЯ БОРЬБА. СИНХРОННОСТЬ ОРКЕСТРА. Сразу восемь крымских спортсменов сумели завоевать награды открытого турнира по греко-римской борьбе среди юношей, завершившегося в Геленджике. Соревнование провели на призы легенды этого вида спорта – пятикратного чемпиона мира и олимпийского чемпиона Николая Балбошина. На ковёр вышло более 300 спортсменов. Добыча крымчан – пять золотых и три серебряные награды. Чемпионский титул взяли Артём Костел из Судака, а также Эмир Абдулганиев из Сакского района, симферополец Эмиль Байзаков, спортсмен из столицы республики Анвар Бальбек. Кроме того, медали у Мухаммада Яхьяева, Али Усманова и Вачагана Григоряна. Анвар Бальбек кроме чемпионской медали удостоился звания лучшего борца турнира.

В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ



Фото: avatars.dzeninfra.ru

Турнир глобально посвящён военнослужащим 810-й гвардейской бригады морской пехоты. Но каждый из его этапов проводится в честь определённого бойца – героя. Стартовый посвятили Аскару Конарбаеву. Второй – Алексею Охоте.

БОЕВОЙ РЕЗЕРВ

– Сразу чувствуется гордость за Родину. Просыпается патриотизм. Теперь я хочу связать свою жизнь с военным делом. Это интересно. Да и защищать страну надо, – признаётся школьник Константин Шлаин. Он – один из участников продолжения соревнования «Позывной Морпех». Тут, в школе, которая названа в честь 810-й отдельной гвардейской орденов Жукова, Ушакова бригады морской пехоты, кажется, что даже стены наполнены военными ассоциациями.

С Константином согласна и Анна Глухова – директор филиала российского общества «Знание» в Севастополе. Именно она вместе с некоммерческой организацией «Сильнейшая нация мира» отвечает за соревнования. Постарались объединить классические спортивные и военно-прикладные дисциплины. Выясняют отношения в турнире по лазертагу, укрощают беспилотники. Тренажёр для ума

«Позывной Морпех» – соревнование с красноречивым названием, но в необычном формате объединило в Севастополе представителей самых разных видов спорта – от связанных с военным делом до силовых дисциплин.

– историческая викторина, а уровень общей физической подготовки определяют инструкторы по туризму.

память о ребятах-героях, защитниках 810-й нашей прославленной бригады морпехов, – делится эмоциями Анна Глухова.

Но патриотическая составляющая – лишь элемент грандиозной программы. Зрелище по вкусу в Севастополе наверняка получили ценители силовых видов. Причём экстремальных. Например, на турнире можно было увидеть взрыв грелки, надутый до предела силачами, а также согнутые железные прутья и гвозди, вбитые голыми руками. Словом, все элементы аутентичного русского силового шоу.

ОНИ БЫЛИ МОРПЕХАМИ

Второй этап соревнования «Позывной Морпех» посвящён Алексею Охоте. Капитану гвардии, погибшему в феврале 2022 года. Боевые подвиги и характер военного вспоминают его сослуживцы, которые тоже в числе участников.

– С ним я был знаком лично. И в мирное время, и

уже при проведении специальной военной операции. Его подразделение выполняло задачи сопровождения линейных подразделений к месту выполнения боевых задач. В первом своём бою он попал в засаду и вступил в неравную схватку. К сожалению, погиб, – такими словами вспоминает героя Алексея Охоту сослуживец Андрей Хорошилов.

На одну из нескольких соревновательных площадок вышли пять команд по 12 участников в каждой. Освоить школьникам помогают действующие военные. В программе четыре соревнования. Победителей определяют по сумме набранных очков. Проект вышел на новый уровень. В этом году он выиграл конкурс социально

АРМЕЙСКАЯ
ЗАКАЛКА

«Позывной Морпех» – соревнование с красноречивым названием, но в необычном формате объединило в Севастополе представителей самых разных видов спорта – от связанных с военным делом до силовых дисциплин.

РЕШАЮЩИЙ ЭТАП
ЗАПЛАНИРОВАН НА
ПРЕДСТОЯЩИЙ ДЕКАБРЬ,
А МЕСТОМ ПРОВЕДЕНИЯ
СТАНЕТ МУЗЕЙНЫЙ
КОМПЛЕКС
«35-Я БЕРЕГОВАЯ
БАТАРЕЯ». СПОРТИВНО-
ПАТРИОТИЧЕСКИЙ
СТАРТ ПО СВИСТКУ
СУДЕЙСКОГО КОЛЛЕГИ
СОСТОИТСЯ В ДЕНЬ
ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА

– Проект «Позывной Морпех» – это очень важный и значимый проект для школьников, для всего города, потому что он помогает напомнить, сохранить

ориентированных некоммерческих организаций. А в реализации помогает Черноморский флот.

СИЛА АПОЛЛОНА

Лучше всех школьные стены помогли местной команде под названием «Аполлон». Именно её участники преуспели в укрощении современных аксессуаров военного дела – от АК-47 до БПЛА. Теперь спортсменам предстоит отстоять честь своего региона на финальном этапе. Он уже запланирован и тоже пройдёт в Севастополе. Компания обещает собраться под стать статусу соревнования: в ней объединятся победители предварительных стадий, а также родственники военнослужащих. Решающий этап запланирован на предстоящий декабрь, а местом проведения станет музейный комплекс «35-я береговая батарея». Спортивно-патриотический старт по свистку судейского коллеги состоится в День Героев Отечества.

СКАЗАНО



avatars.dzeninfra.ru

«Конечно.
Мне очень нравится!»

Пятая ракетка мира россиянка Мирра АНДРЕЕВА оценила прозвище, которое дали ей китайские фанаты тенниса («Маленькая дерзкая Мирра» в переводе с китайского).



sportplustv.kz

«Удержу ли Мбаппе? Будем делать всё, чтобы доставить ему дискомфорт».

Футболист «Кайрата» Егор СОРОКИН серьёзно настроен на встречу с мадридским «Реалом».



news.store.rambler.ru

«Одно очко – это победа, два очка – разгром. Как раз про этот матч».

Гендиректор Единой лиги ВТБ Илона КОРСТИН оценила стартовый поединок «Уралмаш» – «Локо-Кубань» (краснодарцы проиграли 85:86).

СРЕДА, 1 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Путь говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Улица Шекспира» 16+
00:10 «Архитектура музыки» 12+
01:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут» Ток-шоу
12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Атом» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 08:20,
09:30 Т/с «Великолепная
пятёрка» 16+
09:35, 10:25, 11:20, 12:05, 02:05,
02:45 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50,
17:30, 18:10, 19:00, 19:45,
20:40, 21:25, 03:20, 04:00
Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Свои 7» 16+
23:05 Т/с «Свои 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
00:30 Т/с «Великолепная пятёрка
6» 16+
01:20 Т/с «Великолепная пятёрка
7» 16+

ТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы»
16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Пин-код» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Душегубы» 16+
00:45 Т/с «Операция «Кукловод» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:45 Т/с «Московские тайны.
Бедная Лиза» 16+
10:45 Д/с «Актерские драмы. Не-
хорошие квартиры» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Х/ф «Тихие воды» 12+
13:45 «Мой герой. Мария Кожев-
никова» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Настенька. На волне
моей памяти» 16+
16:55 Д/ф «Избитые звёзды» 16+
18:10 Х/ф «За день до... Ирис и
каштаны» 16+
20:00 Х/ф «За день до... Змея в
лабиринте» 16+
22:35 «Хватит слухов!» 16+
23:10 «Прощание. Владимир Лёв-
кин» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ.
Игра ва-банк» 16+
01:25 «Знак качества» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

07:15 Х/ф «Дело судьи Карели-
ной» 16+
10:45 Х/ф «Женщина с прошлым» 12+
14:05 Х/ф «Кружева» 16+
16:00, 06:00 Х/ф «Блестящей жи-
зни лепесток» 12+
17:45 Х/ф «Срок давности» 16+
21:00 Х/ф «Ищу мужчину» 12+
00:30 Х/ф «Ошибки любви» 16+
02:05 Х/ф «Я тебя никогда не за-
буду» 16+
03:30 Х/ф «Машкин дом» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
08:30 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «Планетяне» 16+
20:50 Т/с «Праздники» 12+
22:10 Х/ф «Такси 4» 16+
00:00 Х/ф «Такси 3» 16+
01:40 Х/ф «Такси» 12+
03:05 Т/с «Однажды в России» 16+

СТС

06:00 М/с «Машинки страшил-
ки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:30 Т/с «Папины дочки. Новые»
12+
11:40 Х/ф «Лёд» 12+
14:10 Х/ф «Лёд 2» 6+
16:55, 18:00 Т/с «Виноделы» 16+
19:00 Х/ф «Лёд 3» 6+
21:50 Х/ф «Повелитель ветра» 12+
23:50 Х/ф «Тренер» 12+
02:20 «Кино в деталях с Фёдором
Бондарчуком» 18+
03:00 Х/ф «Тибра» 16+
04:30 Т/с «Кухня» 16+
05:15 М/с «Три кота» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кухне»
16+
05:50, 02:00, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:20 «Король Десертов. Кубок
Агзамова» 16+
07:40 «Четыре дачи» 16+
12:50 «Битва шефов» 16+
17:00 «Битва шефов. Звезды» 16+
19:00 «Полная посадка» 16+
20:30 «Черный список. На кухне»
16+
23:30 «Наследники» 16+
02:30 «Черный список» 16+

ПЕТРО

06:45, 17:40 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+
07:55, 03:40 М/ф «Винни-Пух» 0+
08:05, 03:50 М/ф «Винни-Пух идет
в гости» 0+
08:20, 04:00 М/ф «Винни-Пух и
день забот» 0+
08:45, 04:25 М/ф «Маша больше
не лентяйка» 0+
08:50, 04:30 М/ф «Первый урок» 0+
09:05, 22:00 Х/ф «Укрощение
строптивого» 12+
10:45, 23:35 Х/ф «Весенняя сказ-
ка» 0+
12:15 М/ф «Заяц, который любил
давать советы» 0+
12:20 М/ф «Балаган» 0+
12:45 Х/ф «Так и будет» 12+
15:15 М/ф «Сказка о мертвой царев-
не и о семи богатырях» 0+
15:45 Х/ф «Последнее дело комис-
сара Берлаха» 16+
19:00, 00:55 Х/ф «Через кладби-
ще» 12+
20:30, 02:15 Х/ф «Опасные гастро-
ли» 12+

КИНОХИТ

00:10 Х/ф «Патруль» 18+
01:55 Х/ф «Драконы навсегда» 12+
03:50 Х/ф «Золото» 18+
05:40 Х/ф «Выстрел в пустоту» 18+
07:30 Х/ф «Счастлиное число Сле-
вина» 16+
09:15 Х/ф «Невозможное» 16+
11:00 Х/ф «Битва шефов» 18+
12:25 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
14:10 Х/ф «Этому быть!» 16+
15:40 Х/ф «Напролом» 16+
17:10 Х/ф «Славные парни» 18+
19:00 Х/ф «Леон» 18+
21:05 Х/ф «Неудержимые» 18+
22:25 Х/ф «Лучшее во мне» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:35 Х/ф «Ненасытные люди» 18+
02:35 Х/ф «День выборов» 16+
04:55, 21:15 Х/ф «Невеста с того
света» 16+
06:40 Х/ф «Очень опасная шутч-
ка» 16+
08:15 Х/ф «Укрощение стропти-
вого» 12+
10:20 Х/ф «День радио» 16+
12:15 Х/ф «Безумная свадьба» 16+
14:05 Х/ф «Дедушка легкого по-
ведения» 18+
15:50 Х/ф «За Пальчы!» 12+
17:40 Х/ф «Вася не в себе» 16+
19:30 Х/ф «Как я стал русским» 16+
22:55 Х/ф «УничтоЖанна» 16+

КРЫМ

06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15 Д/ц «Научные сенсации» 12+
10:00 Д/ц «Энциклопедия зага-
док» 12+
10:30, 01:45 Д/ц «Один день в го-
роде» 12+
11:00 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
11:10 Д/ц «Вместе по России» 12+
11:30 Т/с «Бедные родственники»
12+
13:15 Т/с «Вкус граната» 16+
14:45 «Крымский андеграунд» 12+
15:15, 20:15 Т/с «Восток-Запад 2»
16+
17:20 Т/с «Серёжка Казановы» 12+
18:50 «Песня на войне» 12+
19:15 «Мне только спросить» 12+
19:40 «PROбуй. Профессии» 12+
22:10 «Добрый вечер» 16+
22:40, 00:30 Т/с «Каждому свое»
12+
00:55 Д/ц «Люди РФ» 12+
01:15 Д/ц «Разноцветная плане-
та» 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 М/ф кр.тат.яз. «Икар» 6+
10:15 Д/ф «Россия вне зоны до-
ступа» 12+
11:00 Д/ф «Какое лешего» 12+
11:45 «Хызмет ве берекет» 12+
12:30 Д/ф «Новейшая медицина» 12+
13:00 Д/ф «Самый вкусный день» 12+
13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.тат. яз. 16+
13:45 Т/с «Нераскрытый талант» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 «Чалгыджы» 6+
16:00 Д/ф «Дорога в космос» 12+
16:30 М/ф кр.тат. яз. 6+
16:45 Т/с «Все, что нужно» 16+
17:45, 00:10 Т/с «Преступление» 16+
18:45 «Мирас» 12+
19:00 «Юрт нефеси» 6+
20:00 Д/ф «А. Калафатов. Талант
вне времени» 12+
20:35 «Ватан хатырасы» 12+
21:30 «Юкю вакъты» 0+
21:35 М/ф на кр. тат. 0+
21:50 Т/с «Нераскрытый талант» 16+
22:35 Т/с «Обручальное кольцо» 16+
23:20 Т/с «Все, что нужно» 16+

Ты любишь социальные проекты,
готов помогать людям, отвечать
на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой
команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать
корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ

СТС



Кадр из фильма

«ЛЁД» 12+

С самого детства Надя верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый краси- вый танец. И вот, благодаря вере и упорству, Надя становится знаменитой фигуристкой. Но судьба преподносит ей настоящее испытание.

ФИЛЬМ ДНЯ

КИНОКОМЕДИЯ



Кадр из фильма

«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» 16+

Луи – избалованный мажор, который всё своё время развлекается в клубах, безостановочно тратя деньги своего отца, генерального дирек- тора группы отелей класса люкс. Устав от вы- ходок сына, отец решает преподать ему урок: он заставляет Луи поверить, что тот перенёсся во времена Людовика XIV, примерно на три с половиной столетия назад.

ШОУ ДНЯ

ПЯТ
НИЦА!



friday.ru

«СВАДЬБА ВСЛЕПУЮ» 16+

Главный купидон страны Роман Каграманов поженит незнакомых друг другу людей. «Мо- лодожёны» проживут вместе неделю, будут ве- сти совместный быт и лучше узнают друг дру- га. В конце им предстоит принять решение: остаться вместе или расстаться навсегда.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
19:50 «Путь говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Улица Шекспира» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут» Ток-шоу
12+
14:30, 02:00, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Атом» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:45, 06:25, 07:10 Т/с «Велико-
лепная пятёрка» 16+
08:00 «Ваше здоровье!» 12+
08:35 «День ангела» 0+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 02:05,
02:45 Т/с «Великолепная
пятёрка 4» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45,
20:40, 21:25, 03:25, 04:00
Т/с «След» 16+
22:20 Т/с «Свои 7» 16+
23:05 Т/с «Свои 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
00:30 Т/с «Великолепная пятёрка
6» 16+
01:20 Т/с «Великолепная пятёрка
7» 16+

ТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происше-
ствие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Пин-код» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Душегубы» 16+
00:45 «Поздняя ночь» 16+
01:00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02:00 Т/с «Операция «Кукловод» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Московские тайны. Три-
надцатое колено» 16+
10:40 Д/с «Актерские драмы. Сы-
грать вождя» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
16+
11:50 Х/ф «Тихие воды 2» 12+
13:45 «Мой герой. Борис Михай-
лов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Настенька. Бедный
Юрик» 16+
17:00 Д/ф «Война со звёздным
папой» 16+
18:15 Х/ф «Собиратель камней» 16+
22:35 «Ю самых... Слово – не во-
робей!» 16+
23:10 Д/с «Легенды эстрады. Голос
из магнитофона» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Настоящий детектив.
Банда в белых перчатках» 16+
01:25 «Хроники московского быта.
Дом элитных склок» 12+

РУССКИЙ
РОМАН

07:35 Х/ф «Срок давности» 16+
10:55 Х/ф «Ищу мужчину» 12+
14:25 Х/ф «Не в деньгах счастье»
12+
17:45 Х/ф «Не в деньгах счастье
2» 12+
21:00 Х/ф «Во имя любви» 16+
22:45 Х/ф «Случайный попутчик»
16+
00:25 Х/ф «Никому не говори» 12+
03:45 Х/ф «Три истории любви» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «Планетяне» 16+
20:50 Т/с «Праздники» 12+
22:10 Х/ф «Такси 5» 18+
00:10 Х/ф «Такси 4» 16+
01:50 Х/ф «Суперфорсаж» 16+
03:20 Т/с «Однажды в России» 16+

СТС

06:00 М/с «Машинки страшил-
ки» 0+
06:05 М/с «Маша и Медведь» 0+
08:25 Т/с «Папины дочки. Новые»
12+
13:05 Х/ф «Скорый «Москва – Рос-
сия» 12+
14:55 Х/ф «Я богиня» 16+
17:00, 18:00 Т/с «Виноделы» 16+
19:00 Х/ф «Ударная волна. Битва
за Гонконг» 16+
21:35 Х/ф «На линии огня» 16+
23:35 Х/ф «Сквозь снег» 18+
01:55 Х/ф «Путь войны» 16+
03:15 Т/с «Кухня» 16+
05:15 М/с «Три кота» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне»
16+
05:50, 02:00, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:10 «Король Десертов. Кубок
Агзамова» 16+
07:40 «Четыре дачи» 16+
16:10 «Черный список. На кухне»
16+
19:00 «Большие девочки. Дочки-
матери» 16+
22:00 «Свадьба вслепую» 16+
23:30 «Наследники» 16+
02:30 «Черный список» 16+

ПЕТРО

06:05, 16:25 Х/ф «Так и будет» 12+
07:15 М/ф «Сказка о мертвой царев-
не и о семи богатырях» 0+
07:45 М/ф «Высокая горка» 0+
08:10 М/ф «Крепыш» 0+
08:30 М/ф «Оранжевое горлыш-
ко» 0+
08:55 М/ф «Про мамонтенка» 0+
09:05, 21:55 Х/ф «Последнее дело
комиссара Берлаха» 16+
10:55, 23:50 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+
12:15 М/ф «Винни-Пух» 0+
12:25 М/ф «Винни-Пух идет в го-
сти» 0+
12:40 М/ф «Винни-Пух и день за-
бот» 0+
13:00 М/ф «Маша больше не лен-
таяка» 0+
13:10 М/ф «Первый урок» 0+
13:25 Х/ф «Через кладбище» 12+
14:55 Х/ф «Опасные гастроли» 12+
19:00, 01:00 Х/ф «Орленок» 12+
20:20, 02:15 Х/ф «Женские радости
и печали» 6+

КИНОХИТ

00:15 Х/ф «За пределами закона» 18+
01:50 Х/ф «Экстрасенсы» 18+
03:50 Х/ф «Ледяной драйв» 16+
05:30 Х/ф «Разумное сомнение» 16+
07:10 Х/ф «Пророк» 16+
08:40 Х/ф «Ларри Краун» 16+
10:15 Х/ф «Славные парни» 18+
12:05 Х/ф «Вкус жизни» 16+
13:45 Х/ф «Лофт» 18+
15:20 Х/ф «Бронкская история» 16+
17:15 Х/ф «Иностранец» 18+
19:00 Х/ф «Вышка» 18+
20:40 Х/ф «Король говорит!» 16+
22:30 Х/ф «Мотылек» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:50 Х/ф «Джунгли. Райский пере-
полох» 18+
03:00 Х/ф «День выборов 2» 12+
04:55 Х/ф «Бандитки» 12+
06:35 Х/ф «Неожиданные связи» 16+
08:15 Х/ф «Постучись в мою дверь» 16+
10:00 Х/ф «Волшебник Изумрудно-
го города. Дорога из желтого
кирпича» 6+
11:50 Х/ф «Холоп из Парижа» 16+
13:55 Х/ф «Бременские музыкан-
ты» 6+
16:05 Х/ф «Как я стал русским» 16+
17:55 Х/ф «(Не) жданный принц»
18+
19:30 Х/ф «Праздники» 12+
21:00 Х/ф «Укрощение стропти-
вого» 12+
23:00 Х/ф «Круче некуда» 16+

КРЫМ

06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:30 Д/ц «Научные сенса-
ции» 12+
10:00, 01:15 Д/ц «Энциклопедия
загадок» 12+
10:30, 01:45 Д/ц «Один день в го-
роде» 12+
11:00, 05:00 Д/ц «Люди РФ» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Вкус граната» 16+
14:45 Клуб «Шикок» 12+
15:15, 20:15 Т/с «Восток-Запад 2»
16+
17:20, 22:15 Т/с «Серёжка Казано-
вы» 12+
18:50 «PROбуй. Профессии» 12+
19:15 «VReal» 16+
19:30 «Любит/не/любит» 16+
23:40 «Песня на войне» 12+
02:15, 03:30 Д/ц «Битва оружей-
ников» 12+
04:15 «Эпоха в истории» 12+
04:30 «Север против Юга» 12+

МИЛЛЕТ

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:15, 19:00 «Ватан хатырасы» 12+
06:30, 11:30,

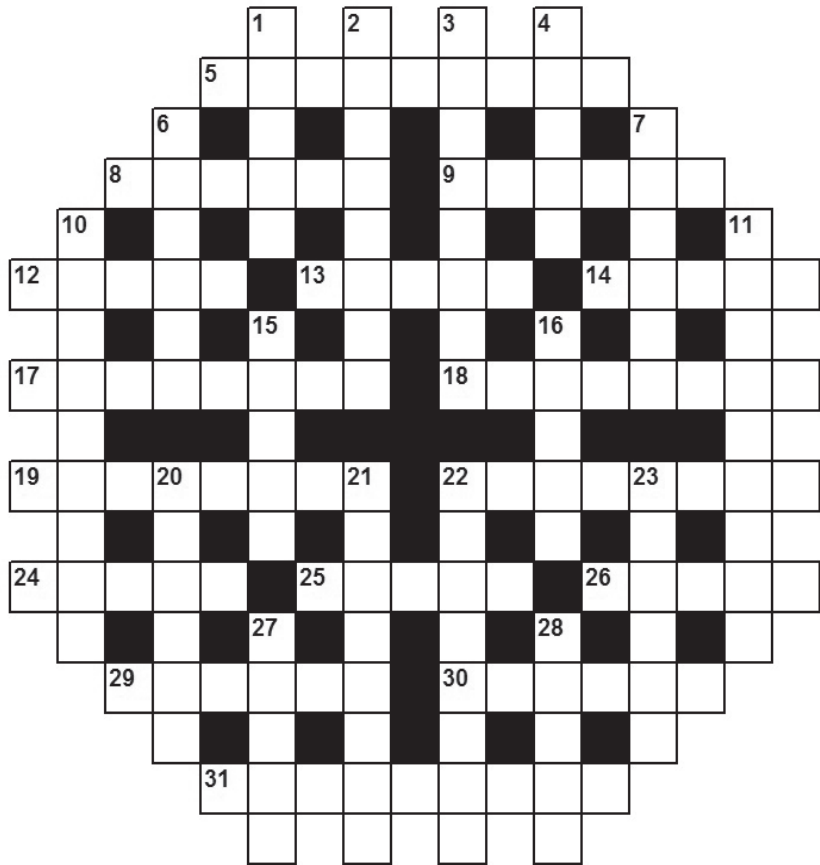
ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	 +18 +10
Севастополь	 +18 +12
Ялта, Алушта	 +18 +13
Евпатория	 +18 +10
Черноморское	 +17 +11
Феодосия	 +18 +13
Керчь	 +17 +12
Бахчисарай	 +18 +9
Армянск	 +17 +9
Джанкой	 +19 +9
Судак	 +18 +12
Белогорск	 +18 +9
Кировское	 +20 +9

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
5. Пунцовая ива. 8. Одна из самых ярких звёзд Северного полушария. 9. Португалец, открывший Бразилию. 12. Клавиатура (жарг.). 13. Одна из старых женщин – героинь комедии Эльдара Рязанова. 14. Эзоповский жанр. 17. Изобретение Кусто. 18. Она пела про дальнбойщика. 19. Святя из «Сказки о царе Салтане». 22. «Сладкий» повар. 24. Картошка для пионеров. 25. Двенадцать стульев у Ильи Ильфа и Евгения Петрова исполнены именно этим мебельным мастером. 26. Водяной вал. 29. Ресторан с эстрадной программой. 30. Богиня этого явления – Ирида. 31. Колизей как сооружение.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Муза любовной поэзии. 2. Предсказатель по звёздам. 3. Автор «Декамерона». 4. Главный танец карнавала в Рио-де-Жанейро. 6. Коррекция рукописи. 7. Японская спор-



тивная борьба. 10. В честь этого царя был назван главный порт в Египте. 11. Древнегреческий поэт-лирик. 15. Правитель на час. 16. Танцующая вальс-бостон. 20. Фильм про планету Пандора. 21. Высшее научное учреждение. 22. Барон, возродивший Олимпийские игры. 23. Птица, способная мяукать. 27. В балтийской мифологии одна из трёх богинь судьбы. 28. Имя певицы Пьехи.

Составила Лина
НОВИЦКАЯ

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 176 ОТ 29.09.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Юниор. 6. Эссер. 8. Консерватор. 13. Хутор. 14. Гонорар. 15. Говор. 18. Гондольер. 19. Тойтерьер. 20. Инжир. 21. Алжир. 26. Гапалемур. 27. Генератор. 29. Минор. 30. Эсколар. 31. Кокур. 34. Конспиратор. 35. Табор. 36. Покер.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Энсор. 2. «Холстомер». 3. Эскалатор. 4. Тенор. 7. Арнор. 9. Фурор. 10. Конденсатор. 11. Координатор. 12. Тонер. 16. Алсифер. 17. Сталкер. 22. Сатир. 23. «Бурсаспор». 24. Сепаратор. 25. Котур. 28. Копир. 32. Тонар. 33. Гомер.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»



Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. Если вам захочется чего-нибудь новенького и неожиданного, сходите в ресторан и закажите какое-нибудь непонятное блюдо. Поверьте, это окажется самым дешёвым и безболезненным способом удовлетворить своё желание.



ТЕЛЕЦ. Отнеситесь к каждому незнакомцу, с которым придётся общаться, как к будущему лучшему другу. Возможно, так оно и будет.



БЛИЗНЕЦЫ. Не стоит недооценивать удачу, которая выпала на вашу долю. В первых, вы лишаете себя удовольствия, а во-вторых, удача обидеться может. Раз её здесь не ценят...



РАК. Эгоизм вам противопоказан, даже в минимальных размерах. Впрочем, вам не привыкать целиком и полностью отдавать себя на растерзание окружающим с их проблемами.



ЛЕВ. Вы настойчиво жжёте свечу с обоих концов. Горит ярче, но это ли вам нужно?



ДЕВА. Забудьте на один день о радостях жизни. Вы можете очень продуктивно поработать, причём плоды вашего самодовольного труда не заставят себя долго ждать. Не может быть, чтобы вы упустили подобный шанс.



ВЕСЫ. Вы будете преисполнены решимости достичь некоей никому, в том числе, возможно, и вам, не известной цели. Однако горю тому, кто посмеет усомниться в успешности ваших действий.



СКОРПИОН. Событие, которое произойдёт, вы не сможете ни изменить, ни предотвратить, ни потопить. Так стоит ли тратить силы на попытки?



СТРЕЛЕЦ. Вы будете чрезмерно резки. Постарайтесь контролировать свои слова. А то запугать-то вы всех запугаете, а что потом делать будете?



КОЗЕРОГ. Будьте предельно внимательны во всяких финансовых делах, вплоть до самых ерундовых. Не отмахивайтесь от советов: нынче вам вполне могут дать действительно полезные.



ВОДОЛЕЙ. Вы будете душой компании, если, конечно, не предпочтёте провести день в гордом одиночестве. Вы можете позволить себе нести любую чепуху: ваши слова лишь развеселят окружающих.



РЫБЫ. Даже у суперзвёзд есть нужды. А поскольку вы вряд ли являетесь таковой, для их удовлетворения вам потребуются приложить некоторые усилия.

На правах социальной рекламы



ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым
ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

2 200 000 руб. при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
800 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 210 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ГОЛУБАЯ КРОВЬ

Выражение «голубая кровь» обозначает чело- века аристократического происхождения. На- пример, когда кто-то насмехается над высоко- мерными манерами собеседника, он говорит, что тот голубых кровей. Возникло выражение в VIII веке на территории Испании. Поскольку тогда Пиренейский полуостров завоевали тем- нокожие мавры, представители старой знати стали носить одежду, открывающую руки или шею, чтобы подчеркнуть бледность своей кожи с проступающими на ней голубыми венами – так они демонстрировали, что в их роду не бы- ло смуглых мавров. После расширения Испан- ской империи фраза распространилась среди всех аристократов Европы. А в русский язык она пришла через французский.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Главное в жизни – это баланс... Баланс на карте.

Наш хомяк сперва боялся робота-пылесоса, а потом ничего – втянулся.

Орнитолог обомлел, когда окольцованная им ворона сказала: «Я согласна!»

