



ПЕНСИОННЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ.
Если вам исполнилось 40 или 45

СТР. 4 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ.
Как заниматься йогой без последствий

СТР. 5 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ГЕРОЙ ОТ МУЗЫКИ. Президент Владимир Путин присвоил 98-летнему композитору Александру Зацепину звание Героя Труда РФ за особые заслуги в развитии отечественного музыкального искусства. Автор музыки к фильмам Леонида Гайдая и создатель более 300 песен, среди которых «Остров невезения», «Есть только миг», отметит день рождения 10 марта.

ТРАНСПОРТ ДЕШЕВЕЕТ. Минтранспорта РФ ожидает введения круглогодичной 50% скидки на билеты на поезда дальнего следования для детей до 18 лет без предоставления справки из школы. «Издание постановления выступит гарантом со стороны государства по поддержке семей, сделает льготу понятной, не требующей дополнительных подтверждений в виде справок из школ», – отметил министр транспорта Роман Старовойт.

МАКРОН ПРЕДЛАГАЕТ. Президент Франции Эмманюэль Макрон в интервью итальянской газете Foglio заявил, что предложил президенту США Дональду Трампу пересмотреть позицию по Украине в пользу перемирия для операций в воздухе и на море. Британское Минобороны отрицает наличие совместного с Францией плана частичного перемирия между Россией и Украиной сроком на месяц.

ШЕДЕВР НАЙДЕН. Детектив Артур Бранд обнаружил в музее Гауды (Нидерланды) украденную 50 лет назад картину Питера Брейгеля-младшего из Национального музея в Гданьске. Круглое полотно XVII века диаметром 17 см, изображающее крестьянку с ведром воды, было похищено в 1974 году. Польские власти готовят запрос о возвращении картины. Нынешний владелец утверждает, что его отец приобрёл работу у галериста.

ЦИФРА

20 МИЛЛИОНОВ 2 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ выделено на капитальный ремонт юношеской библиотеки № 14 им. Сельвинского в Евпатории.

СКАЗАНО



«Мир сейчас проходит через колоссальный исторический перелом, сталкиваясь с тяжёлыми потрясениями. Но такое время рождает великих художников, которые войдут в золотой фонд искусства. Я сниму это кино (о Донбассе. – **Ред.**) во что бы то ни стало».

Гарик СУКАЧЁВ, российский музыкант, актёр, кинорежиссёр.



КОГДА СНЕГ – БЛАГО

Именно он пополняет запасы воды в водохранилищах, даёт ценную влагу полям.

Общий суммарный запас воды в водохранилищах, расположенных в руслах основных рек Крыма, к началу весны составил почти 115 миллионов кубов, что на 0,96 миллиона меньше, чем месяц назад.

В сравнении с аналогичным периодом прошлого года, сообщают в Гидрометцентре Крыма, этот запас стал меньше на 89 миллионов кубов.

– Из-за продолжительной холодной погоды на реках сохранялась низкая водность, а снеготопавки постепенно уменьшались – происходили их значительные потери: вымерзание, выветривание, испарение. Лишь в верховье реки Биюк-Карасу, выше Белогорского водохранилища, водность была в пределах средних многолетних значений и

“ ВЫПАВШИЙ В ГОРАХ СНЕГ ПОПОЛНИЛ ВОДНЫЕ ЗАПАСЫ В ЯЛТЕ. В СЧАСТЛИВЕНСКОМ ВОДОХРАНИЛИЩЕ – 5,8 МЛН КУБОМЕТРОВ ВОДЫ (ПРИ ПРОЕКТНОМ ОБЪЁМЕ В 11,8 МЛН), В ЗАГОРСКОМ – 19,6 (ПРИ ОБЪЁМЕ В 27,8)

происходило постепенное заполнение водой этого водохранилища, – рассказали гидрологи.

При этом в северных и восточных районах полуострова, а также в верховье реки Салгир осадки выпадали в пределах многолетней нормы. В юго-восточном предгорье (бассейны рек Биюк-Карасу, Кучук-Карасу, Су-Индол, Бурульча) выпало наибольшее количество осадков: их было в 1,5–2,4 раза больше нормы. А в юго-западном предгорье (бассейны рек Качи, Чёрной, в среднем и нижнем течении реки Бельбек) выпавшие осадки составили лишь 5–21% от нормы.

– В бассейнах рек Южного берега Крыма осадков выпало 32–64% от нормы, а в Крымских горах снова наблюдался

их значительный недобор. По сведениям метеостанции на Ай-Петри, выпало 20% нормы, а в районе Ангарского перевала – 39%. В бассейнах большинства селеных рек округов Алушты, Судака и Феодосии наблюдался незначительный сток. В настоящее время реки этих районов представляют собой водотоки шириной до 1 метра и глубиной до 10 сантиметров, – рассказали в крымском Гидрометцентре.

Отмечается, что наибольшие снеготопавки наблюдались в юго-восточном предгорье. В результате выпадения очень сильных осадков на территории Большой Ялты образовывался снежный покров высотой 5–14 сантиметров. Наибольшие его запасы наблюдались в районе Никитского сада.

Продолжение на стр. 2



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

Симферопольское водохранилище. 3 марта.
Фото: Гала АМАРАНДО

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|--|
| Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 04.03.2025 | Доллар США 89,2497 Евро 92,8530 Австралийский доллар 55,5133 Азербайджанский манат 52,4998 Армянских драмов (100) 22,6700 Батов (10) 26,0522 Белорусский рубль 27,6975 | Болгарский лев 47,5081 Бразильский реал 15,2603 Вон (1000) 61,9962 Гонконгский доллар 11,4968 Гривен (10) 21,5416 Датская крона 12,4583 Дирхам ОАЭ 24,3022 | Донгов (10 000) 36,0488 Египетских фунтов (10) 17,6187 Злотый 22,2501 Иен (100) 59,2982 Индийских рупий (100) 10,2197 Канадский доллар 61,8158 Катарский риял 24,5191 | Лари 31,9846 Молдавских леев (10) 47,5575 Новозеландский доллар 50,0378 Новый туркменский манат 25,4999 Норвежских крон (10) 79,2513 Румынский лей 18,7236 Рупий (10 000) 53,8460 | Рэнд (10) 47,7363 Сербских динаров (100) 79,3567 Сингапурский доллар 66,1256 Сомов (10) 10,2058 Сомони (10) 81,7238 Тенге (100) 17,8778 Турецких лир (10) 24,5098 | Узбекских сумов (10 000) 69,2391 Форинтов (100) 23,1577 Фунт стерлингов 112,3832 Чешских крон (10) 37,1348 Шведских крон (10) 83,0513 Швейцарский франк 99,0673 Юань 12,1658 |
|--|--|--|---|---|---|--|

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЗНАКОВОЕ СОБЫТИЕ. В Октябрьском районе после капитального ремонта в рамках национального проекта «Культура» открылась детская школа искусств. Здание школы масштабно преобразовано: осуществлена внешняя и внутренняя отделка, заменены кровля, окна, полы, системы отопления, электроснабжения, вентиляции, пожарной сигнализации, также проведены водопровод и канализация, оборудованы санитарно-гигиенические помещения внутри здания. Здесь также появились актовый зал с современным свето-, видео-, звуковым оборудованием, удобными креслами и сценической, хореографической зал, оборудованный качественными стационарными станками и большими зеркалами. В дальнейшем администрация ДШИ планирует увеличить количество специальностей и реализуемых образовательных программ дополнительного образования.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПОГНАЛИ НА БАРХАН! Минэкономразвития РФ по нацпроекту «Туризм и гостеприимство» утвердило первый в Астраханской области автомобильный туристический маршрут «Погнали на бархан в Хаджи-Тархан!». Его протяжённость – 1430 км, маршрут рассчитан на пять дней и проходит по федеральным трассам Р-215 и Р-22 «Каспий». Маршрут спроектирован таким образом, чтобы путешественники могли самостоятельно выбирать продолжительность поездки и районы для посещения. На карте маршрута обозначены 32 объекта для размещения, включая гостиницы, мотели, кемпинги и глэмпинги, а также 21 точка общепита. Путеводитель позволяет автопутешественникам познакомиться с такими знаковыми местами, как гора Большое Богдо, озеро Баскунчак, комплекс «Сарай-Бату», Хошеутовский хурал, бархан Большой Брат, биосферный заповедник и сама Астрахань с её уникальной архитектурой и кремлём.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ИННОВАЦИОННАЯ РАЗРАБОТКА. В научно-технологическом университете «Сириус» учёные создают инновационные 3D-модели опухолей, нацеленные на борьбу с метастазированием – основной причиной смертности от рака. Эти модели призваны помочь исследователям лучше понять взаимодействие между раковыми клетками и окружающей средой. Учёные стремятся дополнить модели клетками кровеносных сосудов, чтобы максимально точно воспроизвести условия развития злокачественных новообразований. В дальнейшем эти 3D-модели планируется использовать в качестве «опытного полигона» для тестирования противоопухолевых препаратов, направленных на стимуляцию иммунной системы пациентов. Исследователи надеются разработать новые подходы к лечению рака, основанные на улучшении проникновения иммунных клеток внутрь опухоли, что повысит эффективность иммунотерапии.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПОМОЩЬ МАМАМ. С 1 марта 2025 года в Волгоградской области начала работу служба «Социальная няня». Так в регионе решили улучшать демографию. Воспользоваться этой мерой господдержки смогут многодетные и студенческие семьи, близкие участников специальной военной операции и воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. «Социальная няня» обеспечит кратковременный присмотр и уход за малышами до трёх лет. Оказывать услугу будут сотрудники центров соцобслуживания бесплатно. Помогут присмотреть за детьми, организовать досуг и помочь по хозяйству. Мамы в это время смогут сходить к врачу или заняться решением бытовых проблем.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ИЩУ РАБОТУ

– Рынок труда в Республике Крым, как и по всей стране, испытывает определённую напряжённость. Сегодня в республике количество заявленных вакансий превышает количество соискателей в три раза. Основные кадровые проблемы в бюджетной сфере наблюдаются в системах здравоохранения и образования, а также в отрасли жилищно-коммунального хозяйства: не хватает представителей обычных рабочих профессий. Положение могут исправить в первую очередь сами работодатели. Очень важно уделять время про-



Фото: архив «Крымской газеты»

ПРОЕКТ ДЛЯ КАДРОВ

В России стартовал новый национальный проект «Кадры», который призван создать механизмы для решения вопросов кадровой потребности. В Крыму необходимо создать полную кадровую базу данных исходя из потребностей и госучреждений, и частного бизнеса.

гнозированию, планировать и управлять потребностью в персонале, в том числе за счёт своевременной публикации корректных сведений об имеющихся вакансиях, – сказал глава Крыма Сергей Аксёнов на заседании Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений и Межведомственной комиссии по поддержке участников специальной военной операции и членов их семей.

Особое внимание при этом было уделено созданию в республике кадровой базы данных.

– Сегодня в Крыму полная база вакансий попросту отсутствует. У нас есть два месяца на то, чтобы исправить

эту ситуацию. Хотя, считаю, что упорядочить нужную информацию можно и быстрее, поскольку и госучреждения, и частный бизнес прекрасно знают о своих потребностях. Уверен, каждый предприниматель понимает тип своего потенциального работника, какими качествами и компетенциями тот должен обладать. Необходимо актуализировать все имеющиеся данные, сделать их более конкретными, чтобы у человека в процессе поиска работы имелся достаточный объём информации о том, где он может применить своё образование и навыки, – дал поручение глава республики.

Проводить такие совместные заседания для подведения текущих итогов

планируется раз в месяц. Контролирует исполнение мероприятий нового нацпроекта заместитель председателя Совета министров – министр труда и социальной защиты РК Елена Романовская, сообщает Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым.

Участники мероприятия обсудили детали проведения всероссийского опроса работодателей для формирования прогноза потребности экономики в кадрах на 2026–2032 годы и образования банка данных работодателей с целью трудоустройства завершивших службу участников специальной военной операции, а также установление до-

СПРАВКА

Цель национального проекта «Кадры» – качественно и оперативно готовить кадры под потребности работодателей, опираясь на скоординированную работу образовательных учреждений, компаний и государства. Проект комплексной модернизации позволит к 2029 году обновить в стране всю сеть службы занятости – будут открыты новые кадровые центры «Работа России». В них предприятия смогут получить адресную поддержку, а соискателям помогут найти работу, сформировать карьерный трек, обновить профессиональные знания или получить новую востребованную специальность.

пустимой доли иностранных работников по отдельным видам экономической деятельности в Крыму на 2026 год.

Подготовил Юрий ФЁДОРОВ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Начало на стр. 1

Выпавший в горах снег пополнил водные запасы в Ялте. В Счастливенском водохранилище – 5,8 млн кубометров воды (при проектном объёме в 11,8 млн), в Загорском – 19,6 (при объёме в 27,8), рассказала глава администрации Ялты Янина Павленко.

– Запас неплохой – даже без учёта альтернативных и постоянных источников

КОГДА СНЕГ – БЛАГО

(Массандровского, Хаста-Баш и других). И при полном отсутствии осадков запасов хватит на 251 день. Оба водохранилища пополняются главным образом благодаря растаявшему на плато снегу, – добавила Янина Павленко.

К концу зимы остатки снежного покрова залегали местами в балках и оврагах

на высоте более 1000 метров. При этом средние за февраль расходы воды на реке Демерджи были в пределах нормы; на реках Кача, Бельбек, Коккозка, Кучук-Узенаш, Кучук-Карасу, Су-Индол и Салгир – в пределах 7–28% нормы, а на остальных реках – в пределах 37–78% от нормы.

В общем, вода есть. Но при этом такой ценный природный ресурс нужно беречь. На бытовом уровне это сегодня очень просто: закрывать и ремонтировать вовремя краны в квартирах, чтобы чистая вода не утекала без дела в канализацию.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО? Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

- 18–39 лет – 1 раз в 3 года.
- старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно, в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ПАРК-МАТРЕШКА

Прошлой осенью на территории Сакского курортного парка, одного из любимых мест для отдыха и прогулок, открыли первый в Крыму инклюзивный парк площадью более 800 квадратных метров. Проект реализовали при поддержке главы Крыма Сергея Аксёнова с участием регионального Министерства труда и социальной защиты к юбилею Крымской весны. В курортном парке разместили инклюзивные тренажёры, игровые и спортивные зоны, а также десят-

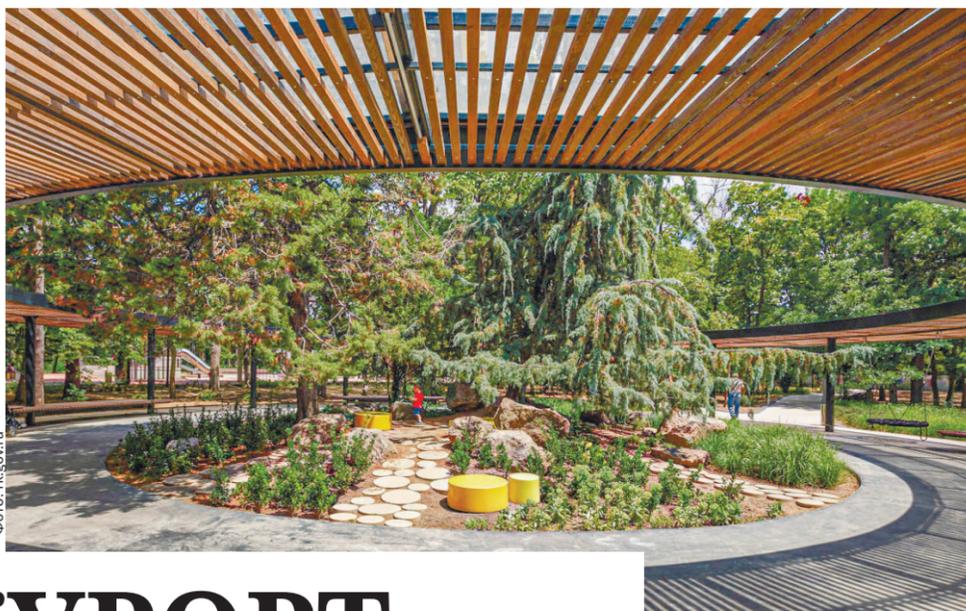


Фото: fk.gov.ru

Жители и гости города любят отдыхать в тенистых зонах Сакского курортного парка.

КУРОРТ НА ВСЕ СЕЗОНЫ

После почти четверти века вялотекущего существования в Незалежной курортный город Саки уверенно возвращается к знакомым по советским временам стремительным темпам развития.

ки малых архитектурных форм. При проектировании инклюзивного сегмента его создатели, по их собственному признанию, придерживались концепции «Безбарьерная среда». Инклюзивную зону курортного парка смогут посещать до 10 тысяч человек в год.

– Для города Саки и республики в целом этот проект – пример государственно-частного партнёрства по созданию инфраструктуры для маломобильных групп населения, – подчеркнула зампред Совета министров РК и глава республиканского Минтруда Елена Романовская.

Незадолго до этого в самом Сакском курортном парке, основанном в далёком 1890 году, завершили второй этап масштабного благоустройства по нацпроекту «Жильё и городская среда». В частности, там сформировали сеть пешеходных зон, уложили новую тротуарную плитку, установили скамейки, урны и парковые светильники, отремонтировали прилегающие к мемориалам и памятникам площадки. В рамках первого этапа, выполненного в 2022 году, на территории зелёной зоны установили малые архитектурные формы и теневые навесы для комфортного всесезонного отдыха, а для юных посетителей оборудовали многофункциональную детскую игровую зону с обо-

рудованием, в том числе для детей с ограниченными возможностями.

За год же до этого торжественно открыли набережную вдоль Сакского лечебно-озера. Её построили за 800 миллионов рублей в рамках федеральной целевой про-

“ ПРИБЛИЖИТЕЛЬНО В 179,9 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ В ЦЕНТРЕ КУРОРТА ДОЛЖНЫ СОЗДАТЬ ЕДИНОЕ ПРОСТРАНСТВО С ПЕШЕХОДНЫМИ ЗОНАМИ, ДЕКОРАТИВНЫМИ АРХИТЕКТУРНЫМИ ФОРМАМИ, ПИТЬЕВЫМИ ФОНТАНЧИКАМИ, СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМОЙ ТУРИСТСКОЙ НАВИГАЦИИ И ИНФРАСТРУКТУРОЙ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН

граммы развития Крыма и Севастополя. Набережная состоит из пяти участков общей площадью 12 гектаров и протяжённостью 2,7 километра. Вдоль них возведены шесть тематических фонтанов, 47 питьевых фонтанов, малые архитектурные

формы, а также обустроены амфитеатр на 650 мест и девять детских площадок для разных возрастных групп. Кроме того, установлено 500 опор освещения и высажено более 15 тысяч кустарников и более двух тысяч деревьев.

УЧИТЬСЯ ПОБЕЖДАТЬ

Помнят в городе и о важности спорта и физической культуры. В прошлом году в Саках торжественно открыли физкультурно-оздоровительный комплекс местной Детско-юношеской спортивной школы. ФОК построили в рамках проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

В состав комплекса входят игровой спортивный зал площадью 42х24 метра (фактически закрытый стадион) и административно-хозяйственный комплекс. В зале можно проводить тренировки по мини-футболу, волейболу, баскетболу, дзюдо, карате-кекусинкай, эстетической гимнастике, настольному теннису, в том числе для лиц с ограниченными физическими возможностями.

Вместе с тем на территории местной средней школы № 4 имени Героя Советского Союза Фёдора Сенченко благодаря нацпроекту «Образование» обустроили спортивную площадку с футбольным полем. На нём установили ворота и защитную оградительную сетку.

В секторе для баскетбола размещены новые металлические стойки со щитом и кольцом, оборудована зона для игры в волейбол. Теперь эстафеты, пробежки и разминки на уроках физкультуры в школе проходят на комфортном и безопасном резиновом покрытии.

ТУРИСТАМ НА РАДОСТЬ

В 2025 году в рамках нацпроекта «Туризм и гостеприимство» планируется благоустроить туристский центр города, который за счёт своих природно-климатических особенностей не первое десятилетие является здравницей для людей с ограниченными возможностями здоровья. При государственной поддержке в 179,9 миллиона рублей в центре курорта должны создать единое пространство с пешеходными зонами, декоративными архитектурными формами, освещением и видеонаблюдением, питьевыми фонтанчиками, современной системой туристской навигации и инфраструктурой для маломобильных граждан.

– Оздоровление – это основа круглогодичного туризма в нашем регионе, – убеждён глава Минкурортов Крыма Сергей Ганзий. – Поэтому так важно, чтобы Саки как центр оздоровительного туризма продолжали развивать не только традиции отечественной курортологии и продвигали бренд сакских грязей, известных своими целебными свойствами, но и становились современным курортом, более привлекательным для туристов и инвестиций.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

СЕМЬЯ И РОДИНА. В рамках Года защитника Отечества в литературно-художественном музее Старого Крыма презентована выставка портретов крымчан – участников СВО и членов их семей «Семья и Родина едины». Новый выставочный проект включает свыше 20 работ крымских художников, выполненных в технике масло и акварель, и посвящён Дню защитника Республики Крым. Выставка продлится до 28 марта.

РАБОТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. В районе керченского автовокзала начали благоустройство территории. Работы включают ремонт автовокзальной площади и прилегающих участков улиц Ерёменко, Гайдара и Мирошника. Подрядчик уже демонтировал старую тротуарную плитку и приступил к удалению старого основания и бордюров. Работы по благоустройству продолжают программу обновления городской инфраструктуры, начатую в прошлом году с ремонта навеса автовокзала. На обновлённой площади появится более 50 новых скамеек и урн, 36 опор освещения с 72 светильниками. На работы выделено более 70 миллионов рублей.

ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ. В Феодосии подрядная организация досрочно начала подготовительные работы к установке стелы «Город воинской славы» на территории сквера «60 лет Октября». Работы разделены на два этапа. Первый, которым сейчас занимается подрядчик, – это выемка грунта и заливка основания. После заливки и отстойки бетона будут ставить стелу. Сейчас она находится в процессе работы в авторской мастерской. Там отливают из бронзы скульптурные композиции. Стела будет установлена там же, где и планировалось, – рядом со светомузыкальным фонтаном.

ВНОВЬ ОТКРЫЛА ДВЕРИ. В Черноморском районе после капремонта открылась библиотека. В Окунёвской библиотеке-филиале № 15 отремонтированы кровля, фасад, усилен фундамент, заменены сети электроснабжения и водоснабжения, проведена внутренняя отделка, обустроен санузел. Фонд библиотеки насчитывает более 7000 экземпляров книг, в среднем в год здесь обслуживают более 500 читателей. Работы выполнены в рамках Плана капитального ремонта Республики Крым.

ПРОЦЕСС ЗАПУЩЕН. В Алушке начался капитальный ремонт единственного детского сада, завершить работы планируют через девять месяцев. Строители уже приступили к работе. Первым делом им предстоит укрепить фундамент и стены здания, далее планируется снести внешние лестницы и балконы, а также котельную с неработающей трубой. Помимо этого, подрядчику необходимо будет облагородить и прилегающую к саду территорию, построить новые детские площадки. На проведение данных работ Министерство образования Крыма выделило более 60 миллионов рублей, и ещё 90 миллионов выделено из муниципального бюджета.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Внимание! 5 марта 2025 года, в 10:00, 13:00 и 15:00 будет проведена проверка системы оповещения населения Республики Крым. Просьба соблюдать спокойствие.

МЧС Республики Крым.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫТ ПАМЯТНИК МИНИНУ И ПОЖАРСКОМУ

1818 – в Москве установлен памятник Кузьме Минину и князю Дмитрию Пожарскому. Инициаторами установки памятника были члены передового Вольного общества любителей словесности, наук и художеств. Это же общество предложило во главе композиции будущего памятника поставить народного героя Кузьму Минина.



ПРЕМЬЕРА БАЛЕТА «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО»

1877 – на сцене Большого театра в Москве состоялась премьера балета Петра Чайковского «Лебединое озеро». Трудно поверить, но премьера единственной прижизненной постановки композитора успеха не имела. Лишь спустя 18 лет, уже в Санкт-Петербурге, в хореографии Петипа и Иванова «Лебединое озеро» потрясёт и зрителей, и критиков.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

УТЕЧКА ВОДЫ. Жители Феодосии жалуются на утечку воды из водопровода. «Водохранилище пустое, а на Шевченко неделю бьёт вода, подмывает новый асфальт!» – пишут местные жители в соцсети.



Фото: Феодосия | Подслушано/«ВКонтакте»

ОПАСНЫЙ ТРОТУАР. На ул. Дёмышева, 104, в Евпатории поперёк тротуара натянута арматура, о которую люди постоянно спотыкаются и калечатся. «Примите меры», – просят местные жители коммунальщиков.



Фото: Евпатория | Подслушано/«ВКонтакте»

РЕТРОАВТОМОБИЛЬ. Симферопольцы запечатлели ретромашину – автомобиль милиции, который колесил по городским улицам. Кто-то предположил, что, возможно, авто участвовало в съёмках фильма.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПАРА ДЛЯ КИЗИЛА

Одним из первых деревьев ранней весной зацветает кизил. Он ценится за свою неприхотливость и полезные плоды, а они у садовых культур могут быть алые, коралловые и даже оранжевые.

Для кизила предпочтительна весенняя высадка, прямо перед цветением, но допускается и осенняя. Проще всего на своём участке посадить купленные сеянцы, которым уже несколько лет. Конечно, можно вырастить кизил из косточки, размножить его черенками или прививкой, но процесс этот небыстрый.

– Кизил – растение перекрёстноопыляющееся, и ему обязательно нуж-

на пара. Лучше брать для посадки уже привитый сортовой, – советует садовод **Ольга Ступакова**. – Сеянцы можно посадить на расстоянии нескольких метров друг от друга, но чаще сажают два растения сразу в одну яму. Кизил можно сформировать как куст и как небольшое дерево, постоянная обрезка ему не нужна, только санитарная и по желанию, омолаживающая, на 20–25-м году жизни растения.

Место в саду для кизила нужно определить заранее – на расстоянии 3–4 метров от зданий, стен, заборов. А вот соседство с другими деревьями не мешает, ведь кизил – растение второго яруса. Даже рекомен-

дуют его посадку между деревьями в полутени. За неприхотливое соседство он высоко оценён.

– Кизил, хоть и засухоустойчив, любит влагу. Хорошо растёт в суглинках и чернозёме, – отмечает **Ольга Ступакова**. – Перед посадкой вносить удобрения не нужно. Но если земля скудная, можно добавить в яму ведро чернозёма и немного древесной золы. Всё это нужно перемешать и залить двумя ведрами воды. Такая питательная подушка даст возможность кизилу лучше укорениться. После высадки он не требует особого ухода, нужно только периодически поливать, особенно засушливым летом. Также



в первый год, чтобы защитить растение от перегрева, можно замульчировать приствольный круг.

Среди сортов кизила, которые хорошо растут в южных регионах России, – «элегантный», который созревает в августе, часто выступающий опылителем для других сортов «грушевидный», необычный желтоплодный «алёша» и

обратиться с подтверждающими документами в наши клиентские службы с заявлением о корректировке, – рассказал **управляющий Отделением СФР по Республике Крым Иван Рябоконт**.

Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию позволяет максимально упростить её назначение. По достижении пенсионного возраста достаточно подать предзаполненное заявление на портале «Госуслуги», затем проверить все данные и согласиться с назначением. В личный кабинет придёт уведомление,

что пенсия назначена. Для этого в 2025 году должны быть соблюдены три критерия: достижение пенсионного возраста (для мужчин – 63 года, для женщин – 58 лет), наличие не менее 15 лет страхового стажа и не менее 30 пенсионных коэффициентов. Для граждан, которые выходят на пенсию досрочно, требования к стажу и возрасту иные.

Если у вас есть вопросы, вы можете обратиться к специалистам Отделения СФР по Республике Крым, позвонив в единый контакт-центр: 8 800 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы: с понедельника по пятницу, с 9:00 до 18:00).

Общую информацию можно получить в социальных сетях («ВКонтакте», «Одноклассники» и «Telegram») на официальных страницах Отделения Социального фонда по Республике Крым, сообщает ведомство.

Кристина КУРОЧКИНА.

ПЕНСИОННЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Отделение СФР по Республике Крым ежегодно направляет жителям полуострова информацию о заработанном стаже, величине индивидуального пенсионного коэффициента, размере пенсии, рассчитанной по этим показателям, а также информацию о порядке получения пенсии.

Это позволяет гражданам оценить свои пенсионные права заранее. По итогу 2024 года более 48 тысяч крымчан получили проактивные уведомления о размере будущей страховой пенсии по возрасту.

Впервые уведомления поступают в личный кабинет на портале госуслуг мужчинам, достигшим 45 лет, и женщинам, которым исполнилось 40 лет. После

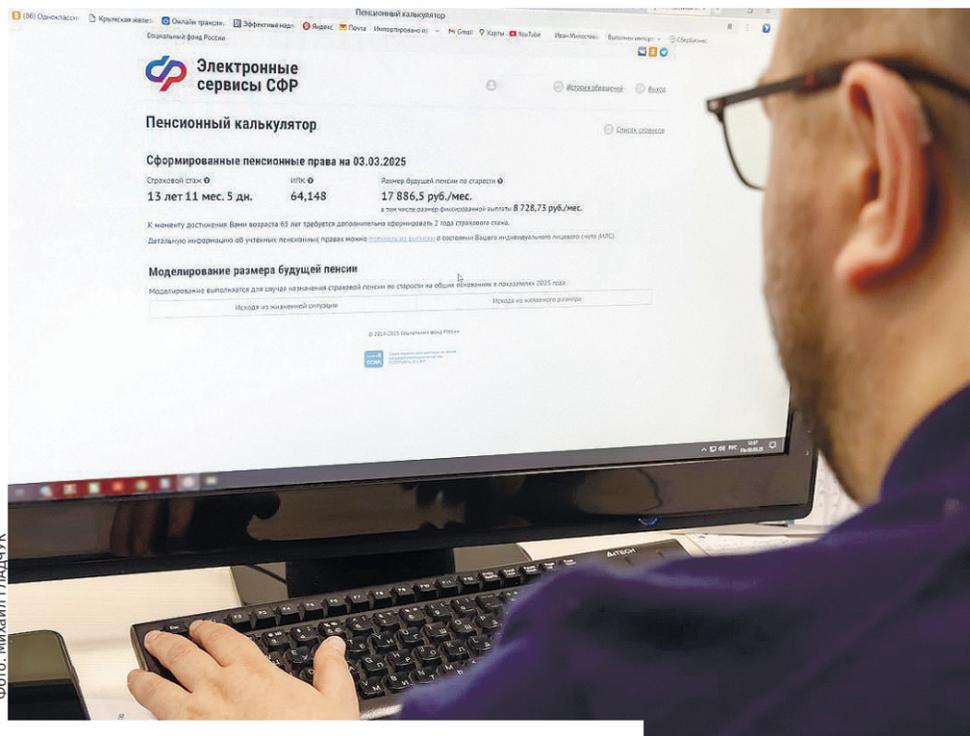


Фото: Михаил ГЛАДУК

ПОЛУЧИТЕ ПИСЬМО

Если вам исполнилось 40 или 45

“ ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ ОТДЕЛЕНИЯ СФР ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ, ПОЗВОНИВ В ЕДИНЬИЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР: 8 800 100-00-01 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ, РЕЖИМ РАБОТЫ: С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ, С 9:00 ДО 18:00)

КСТАТИ

Кизил – это дерево-долгожитель, которое может расти до 300 лет.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (4–10 МАРТА)

Растущая луна:

4 марта – посеять на рассаду цветы, перцы и томаты, 5–6 марта – посеять на рассаду тепличные огурцы, 7 марта – уделить время сеянцам, 8–9 марта – посеять на рассаду овощи, не проводите в саду санитарную обрезку, 10 марта – посеять тепличные сорта томатов.

Рубрику ведёт Анастасия БЕРЕЗОВСКАЯ. Фото автора.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

В последнее время всё больше экспертов говорят, что йога – не всегда панацея от определённых проблем, но зачастую травматичная практика.

НА ИЗЛОМЕ

Неправильно отстроенные асаны наносят вред нервной системе, повреждая главного её «защитника» – позвоночник, считает **сертифицированный инструктор ваджра-йоги Елена Лукашова**.

– Один из самых популярных трактатов по йоге, датированный XIV веком новой эры, гласит: «Практикуя асану, человек приобретает устойчивость тела и ума, свободу от недугов, гибкость



Foto: freepik.com

ОСТОРОЖНО:
«БЕРЁЗКА»!

Как заниматься йогой без последствий

конечностей и лёгкость тела». Гибким должен быть не позвоночник, а конечности. Именно такими нас и создала природа, – отмечает Елена Лукашова.

Возьмём простейшее упражнение «мостик» (урдхва дханурасана). Польза его доказана: работают все мышцы, оно раскрывает переднюю поверхность тела. Но если обратиться к анатомии, то известно, что наши позвонки имеют сзади остистые отростки – бугорки, которые каждый может у себя прощупать, немного округлив спину. Они эволюционно защищают нас от излишних прогибов. У всего есть предел. Сверх этого предела идёт излом и подвывихи. К тому же мостик безопасен лишь для тех, у кого отсутствуют грыжи и протрузии.

ТЯЖЁЛАЯ НОША

Другой пример – упражнение «берёзка» (в йоге – сарвангасана), которое мы все выполняли на физкультуре в школе. Поза увеличивает приток крови к щитовидной и паращитовидной железам. Но представьте среднестатистическую женщину – офисного работника, которая пришла на занятие размяться. У неё, скорее

всего, крупный таз и слабо развитый плечевой пояс. Во время «берёзки» тяжёлый таз поднимается вверх, и вся его нагрузка ложится на

При некорректной практике перевёрнутых поз в йоге мы прежде всего рискуем травмировать шею. Неправильные прогибы наиболее опасны для поясницы, а некоторые сидячие асаны йоги, если тело к ним не готово, могут повредить колени. Без правильной отстройки поз пользу от них получить невозможно.

слабые грудной и шейный отделы позвоночника. В результате вполне возможны подвывихи. А если у человека есть грыжи или про-

трузии в шейном отделе, он после занятий легко уйдёт на больничные.

Большой риск травмировать шейный отдел несут и популярные в йоге стойки на голове. Опасность в значительном давлении на позвоночник и шею. Если есть дегенерация диска, стойка на голове может усугубить её. Кроме того, когда поток крови возвращается от ног к голове, это может вызвать неврологические заболевания, включая инсульт. Также упражнение не рекомендовано людям с глаукомой и гипертонией.

ЖЕНСКИЙ ФАКТОР

Особенно важно учитывать особенности женской анатомии и физиологии. По словам **психолога, преподавателя хатха-йоги Ирины Павловой**, невероятно, но факт: самый частый запрос к практикующему йогатерапевту – боль в спине. Но в сообществе всё больше поднимают проблему, о которой не очень принято говорить, – несостоятельности мышц тазового дна.

Ведь даже многие тренеры не учитывают, что мышцы диафрагмы таза и брюшной стенки у среднестатистического человека

находятся в «спящем» состоянии. А ведь их задача – стабилизировать позвоночник, разгрузить межпозвоночные диски и, кроме того, удерживать внутренние органы.

Если мышцы кора (или глубинные мышцы живота, спины и таза) «спят», то силовые упражнения, силовые асаны при неправильном выполнении способны в любом возрасте вызвать гипертонус, спазмы (в том числе при менструации), кровотечения, боли в низу живота, опущение почек и органов малого таза (пролапс матки), непроизвольное подтекание мочи. В особой группе риска женщины после родов, операций и в возрасте 40+.

– У большинства современных людей не работает кор и дыхание не очень состоятельно. Почему дыхание в том числе связано с практикой? Потому что очень много мышц нашего туловища, в том числе кора, завязаны на дыхательном цикле, потому что они являются вспомогательной мускулатурой как вдоха, так и выдоха. Взаимосвязь легко проследить: несостоятельное дыхание – и понеслись проблемы, в том числе с мышцами, не работает кор, – отмечает **эксперт-йогатерапевт Ирина Снегирёва**.

Любые физнагрузки, в том числе йога, безопасны, только если в центре вашего внимания остаётся умная работа с глубокими мышцами кора и дыханием, а не бездумное соревнование за лучшую версию себя.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 24 февраля по 2 марта жертвами дистанционных мошенников в Крыму стали 42 человека.

ЗВОНЯТ – ПРОВЕРЬТЕ. Через телефонные звонки обмануто 16 граждан.

Обратившийся в полицию житель Евпатории рассказал о звонке от «правоохранительных органов». Некий уполномоченный сотрудник убедительно сообщил, что сбережения мужчины находятся в опасности. Не желая терять нажитое, евпаториец последовал инструкциям «правоохранителя» и перевёл 1,4 млн рублей на так называемый безопасный счёт, доступа к которому, конечно же, ему никто не предоставил.

На такую же уловку попался и житель Феодосии, однако в этом случае звонок поступил якобы от работника банка. Мужчина перечислил более 290 тыс. рублей на безопасный счёт мошенников.

НА ТАКСИ ЗА КРЕДИТОМ. В 13 случаях потерпевшим звонили в мессенджерах.

С жительницей Ялты связался мошенник, выдававший себя за сотрудника Центробанка. Он сообщил, что её паспортные данные украдены и кто-то уже успел оформить на её имя кредиты в несколько миллионов рублей. Для пущей убедительности аферист отправил гражданке в мессенджер сфабрикованные документы, подтверждающие банковскую операцию. После чего «специалист» убедил жертву, что лучший выход из ситуации – это взять встречный кредит и перевести его на другой счёт. Запаниковав, крымчанка стала оформлять так называемые зеркальные кредиты, но в крымских банках ей в займе крупной суммы отказали. Тогда ялтинка на такси отправилась в Краснодар, где поспешила оформить кредиты на недостающую сумму. В результате девушка лишилась более 2,8 млн рублей.

Жителю Бахчисарая в мессенджере «Telegram» поступил звонок якобы от сотрудника правоохранительных органов. Звонивший сообщил мужчине, что он подозревается в связях с запрещённой на территории нашей страны организацией, а находящиеся на его счету деньги идут на финансирование незаконной деятельности. Чтобы избежать уголовной ответственности, ему рекомендовали перечислить все сбережения на указанный им номер. Испугавшись, гражданин перевёл неизвестным более 180 тыс. рублей.

СПАСИТЕ, ОДОЛЖИТЕ! Через интернет-сайты, социальные сети, мессенджеры за неделю обмануто 22 гражданина.

Мошенники обманули жительницу Ялты, взломав аккаунт её знакомой в «Telegram». Под видом приятельницы они попросили в долг 177 тыс. рублей. Женщина, не подозревая обмана, перевела деньги на указанный счёт.

Жительница Керчи рассказала полицейским, что в мессенджере «Ватсап» ей написал неизвестный с предложением о дополнительном заработке – инвестиции в брокерскую платформу. Женщина согласилась и отправила в качестве стартового капитала 48 тыс. рублей. Однако доход на карту заявительницы так и не поступил.

ДРАМА В ДВУХ ДЕЙСТВИЯХ. Четверо граждан перешли по ссылкам от неизвестного источника и установили вредоносные приложения.

В одной из социальных сетей житель Феодосии познакомился с девушкой, которая на первое свидание предложила сходить в театр. Для покупки билетов новая знакомая прислала ссылку на онлайн-кассу. Молодой человек перешёл по ссылке и ввёл данные своей банковской карты – со счёта кавалера списалось более 65 тыс. рублей. Позже выяснилось, что ссылка вела на фишинговый сайт, а девушка оказалась мошенницей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1935, ПОЛЬ МОРИА

Французский композитор, аранжировщик и дирижёр. Автор музыки к кинокомедиям «Жандарм из Сен-Тропе» и «Жандарм в Нью-Йорке». В 1965 году создал знаменитый на весь мир оркестр, с которым он записал популярные песни, классическую музыку в собственной обработке.



1937, ЮРИЙ СЕНКЕВИЧ

Советский и российский путешественник, телеведущий, учёный. Принимал активное участие во многих экспедициях в различные уголки мира. Был ведущим передачи «Клуб кинопутешествий».



1939, ЛАРИСА ЛУЖИНА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка РСФСР. Снялась в картинах «Вешние воды», «Дворянское гнездо», «Главный свидетель», «Золото», «Гонимые», «Настенька», «Четвёртая высота», «Юнкера», «Охота на изюбря» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ! «Краснодар» вместе с крымским тренером Артуром Олениным продолжил выступление в чемпионате российской Премьер-лиги. В первом официальном матче этого года «быки» противостали дома на своём красавце-стадионе самарским «Крыльям Советов».

Увы, безвыигрышная серия краснодарцев теперь увеличилась уже до четырёх месяцев, а последняя победа команды датирована далёким третьим ноября прошлого года. Более того, хозяевам по ходу матча даже пришлось отыгрываться. Пропустив на 41-й минуте от Олейникова, они смогли ответить мячом легионера – Са. Однако ничья всё ещё позволила краснодарцам сохранить лидерство в турнирной таблице, которое они удерживают благодаря 40 очкам в активе. Впрочем, конкуренты в лице того же Даниила Хлусевича и его «Спартак» активно наступают на пятки.

Удастся ли «Краснодару» выйти из этого пике, в том числе и благодаря тактическим наработкам того же крымчанина Артура Оленина, вопрос открытый. Напомним, в минувшем чемпионате «быки» отдали лидерство в последний момент питерскому «Зениту», хотя выиграли пресловутый «чемпионский» матч у московского «Динамо».

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. БЕГ ВРЕДЕН? Крымчанам предлагают заявиться в полумарафон. В конце марта в уже полюбившемся симферопольским и не только приверженцам здорового образа жизни парке имени Юрия Гагарина пройдёт очередной забег. При этом можно попробовать себя и в достаточно экстремальной дисциплине – полумарафоне. Для этого необходимо лишь обладать уверенностью в собственных силах и возможностях, а также суметь перебороть внутренний барьер и встать на одну дорожку с ведущими спортсменами региона.

Особенность крымских забегов состоит в том, что рука об руку у стартовой ленты (а у финишной линии уже как повезёт) вполне могут оказаться как титулованные спортсмены, так и те, кто делает в спорте первые робкие шаги. При этом все желающие пробежать полумарафон будут поделены на две возрастные категории – спортсменов до 18 лет и взрослых. После пересечения вожденной финишной отметки каждый из участников станет обладателем экипировки, которая навсегда оставит память о весеннем крымском дне, тесно сопряжённом со значительным спортивным подвигом.

СУМО. БОРОТЬСЯ С УМОМ! Неординарное событие произошло в Крыму в самом начале весны. Спорткомплекс «Центр единоборств «Крым-Спорт» принял знаковое для спортивной жизни региона мероприятие в контексте его истории. Более полутора сотен юных борцов из Крыма и Севастополя, а также Краснодарского края, Республики Адыгеи, Ростовской области сразились за победу в первом в истории первенстве Южного федерального округа по сумо.

Этот старт стал настоящим вызовом для каждого из участников выступивших команд, ведь на кону стояли путёвки на первенство уже всей страны. Крымские спортсмены также рассчитывают по праву отстоять своё место в когорте сильнейших, ведь имеют успешный опыт выступления на престижных турнирах всероссийского уровня.

С НАДЕЖДОЙ НА ПЕРЕМНЫ



Недавнее награждение лучших спортсменов – «Созвездие чемпионов» – продемонстрировало, что в Крыму подросло новое поколение будущих олимпийцев – талантливых, сильных, целеустремленных.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

практики двойных стандартов с пресловутым нейтральным статусом, выиграют все стороны вялотекущего выяснения взаимоотношений. Возможно, в прошлом фехтовальщик Бах на последок нанесёт кому-либо ощутимый укол, а может, и проявит чемпионское спокойствие, лишь оставив открытым вопрос, к чему были эти годы совершенно несправедливых санкций, поправивших на корню нетленное кубертеноское «О спорт, – ты мир!». В любом случае нынешнее лето станет жарким во всех смыслах: не только в плане бескомпромиссной борьбы за олимпийский трон, но и в плане соотношения сил на мировой спортивной карте, вызванного как раз тектоническими сдвигами, однозначно раз и навсегда меняющими расстановку на геополитической спортивной арене.

Крым, теперь оставшийся без своего олимпийского совета, в этой ситуации также выступает в амплуа ярко выраженного интересанта. У нас подросло целое поколение талантливых спортсменов, которых, ссылаясь на американского литературного классика, совсем не хотелось бы записывать в потерянное поколение. И в связи с этим уверенность российских чиновников в возможном положительном исходе вселяет определённый оптимизм.

Нам есть что сказать и зимой, и летом, поэтому даже невозможно определить, на каких направлениях внутреннего развития может сказаться грядущая олимпийская оттепель. Очевидно другое. Неужели рецепт достижения нормализации диалога был таким простым? И если да, то спортивным чиновникам предыдущих «созывов» будет необходимо и себе, и общественности ответить на вопрос, теперь интересующий абсолютно каждого спортсмена: почему необходимые реформы для разблокировки россиян не проводились раньше?

РЕЦЕПТ
БЫЛ ПРОСТ?

Олимпийского совета Республики Крым больше нет. Об этом официально сообщил его уже бывший руководитель Евгений Михайлов.

Причина ликвидации – отнюдь не в недостаточно эффективной деятельности организации. Де-юре региональными советами «пожертвовали» на уровне Минспорта страны с целью налаживания долгосрочных контактов с МОК.

НЕТ ПРИЧИН БАНИТЬ

Собственно, заявление Евгения Михайлова не стало таким уж неожиданным. В условиях тотального бана россиян за эффективность спрашивают скорее с ОКР, нежели с его региональных подведомств. И тем не менее, вынося за скобки юридические формальности, Крым без своего олимпийского совета представить сложно, но таковы нынешние спортивные реалии. Формально именно включение советов регионов новых субъектов страны в состав Олимпийского комитета России послужило поводом для отстранения государства от международных стартов. Теперь, согласно заявлению министра спорта Российской Федерации Михаила Дегтярёва, у российских партнёров из МОК «нет даже формальных причин для какого-то бана». Более того, сообщается, что во все зим-

“ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ
НЫНШЕЕ ЛЕТО СТАНЕТ
ЖАРКИМ ВО ВСЕХ
СМЫСЛАХ: НЕ ТОЛЬКО
В ПЛАНЕ
БЕСКОМПРОМИССНОЙ
БОРЬБЫ ЗА
ОЛИМПИЙСКИЙ ТРОН,
НО И В ПЛАНЕ
СООТНОШЕНИЯ СИЛ НА
МИРОВОЙ СПОРТИВНОЙ
КАРТЕ

ние международные федерации направлены письма с требованием допустить российских спортсменов к отбору. Теперь лишь остаётся ждать официального ответа

от этих самых федераций. Российская Федерация сейчас полностью выполняет постулаты Олимпийской хартии, все необходимые для этого коррективы внесены в устав ОКР.

ЧТО НАМ ГРЯДУЩИЙ
КУРС ГОТОВИТ?

В нашей стране ждут и смены руководства МОК, который после долгих лет управления покидает одиозный Томас Бах. Летом он оставит наследие кому-то из трёх потенциальных сменщиков, представляющих кардинально различные курсы и программы. А вместе с тем тот, кто примет эстафетную палочку, должен уже летом текущего года чётко определиться с позицией относительно несправедливо отлучённых от международной арены россиян. И если этот человек в конце концов проявит политическую волю, отойдя от

СКАЗАНО



«Караул!»
Телекомментатор
Константин
ГЕНИЧ ёмко
отреагировал
на серьёзную
травму нападающего
«Динамо» Константина
Тюкавина.



Конечно, он будет в нетерпении, в ожидании. Будет какое-то волнение. Это нормально».
Защитник «Каролины
Харрикейнз» Дмитрий ОРЛОВ
поделится мнением о настрое
Александра Овечкина в преддверии
побития рекорда Гретцки.



На чемпионство претендуют четыре команды. Дам ЦСКА, «Зениту» и УНИКСу по 30% вероятности победить, а «Локомотиву-Кубани» – 10%».
Президент Федерации баскетбола
России Андрей КИРИЛЕНКО
оценил шансы команд на чемпионство
в Единой лиге ВТБ.

СРЕДА, 5 МАРТА

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:05, 06:45, 07:25, 04:05,
04:45 Т/с «Крепкие орешки 3» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35
Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:45 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» 12+

РУССКИЙ РОМАН
08:55 Х/ф «Женщина-Зима» 16+
11:50 Х/ф «Пятый этаж без лифта» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 05:00 Т/с «Однажды в России» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30 «Пробный переезд» 16+

ПЕТРО
06:25, 17:15 Х/ф «Брак по-итальянски» 12+
08:05, 04:10, 08:25 М/ф «Возвращение блудного попугая» 0+

КИНОХИТ
01:40 Х/ф «Видок» 16+
03:30 Х/ф «Чёрное золото» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:40 Х/ф «Миллиард» 12+
02:50 Х/ф «Бумеранг» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
04:48 «МАРАФОН» 12+
05:48 Эзан + Джуж №5 12+
07:00 Д/ф «Заповедники РФ» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»! Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



«ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+
Жадный бизнесмен Вася ни во что не ставит своих рабочих, но после дорожной аварии он сам просыпается в теле простого строителя...

ЧЕТВЕРГ, 6 МАРТА

ФИЛЬМ ДНЯ
«ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ» 16+
Целеустремлённая бизнес-леди Аслы и свободолюбивый сёрфер Эге втягиваются в неожиданный роман на прекрасном курорте Эгейского моря.

ШОУ ДНЯ
«МАЛАХОВ» 16+
Всё, чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать...

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:30, 04:25 Т/с «Крепкие орешки 3» 16+

ТВ
05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Т/с «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:20 Х/ф «Дуэль королев» 12+
08:55 Х/ф «Сила сердца» 12+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 04:55 Т/с «Однажды в России» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50 «Пробный переезд» 16+

ПЕТРО
06:45 Х/ф «Павлинка» 0+
08:00, 03:45 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Облачный атлас» 18+
03:10 Х/ф «Формула 51» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:10 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
01:55 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупиалима» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
04:46 «МАРАФОН» 12+
05:46 Эзан + Джуж №6 12+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:10 Х/ф «Притворись моим мужем» 16+
01:55 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупиалима» 12+

**ПОГОДА
НА ЗАВТРА**

- Симферополь**
 +11
+3
- Севастополь**
 +10
+3
- Ялта, Алушта**
 +12
+8
- Евпатория**
 +9
+6
- Черноморское**
 +6
+5
- Феодосия**
 +12
+6
- Керчь**
 +11
+4
- Бахчисарай**
 +10
+1
- Армянск**
 +9
+3
- Джанкой**
 +13
+3
- Судак**
 +11
+6
- Белогорск**
 +12
+5
- Кировское**
 +15
+6

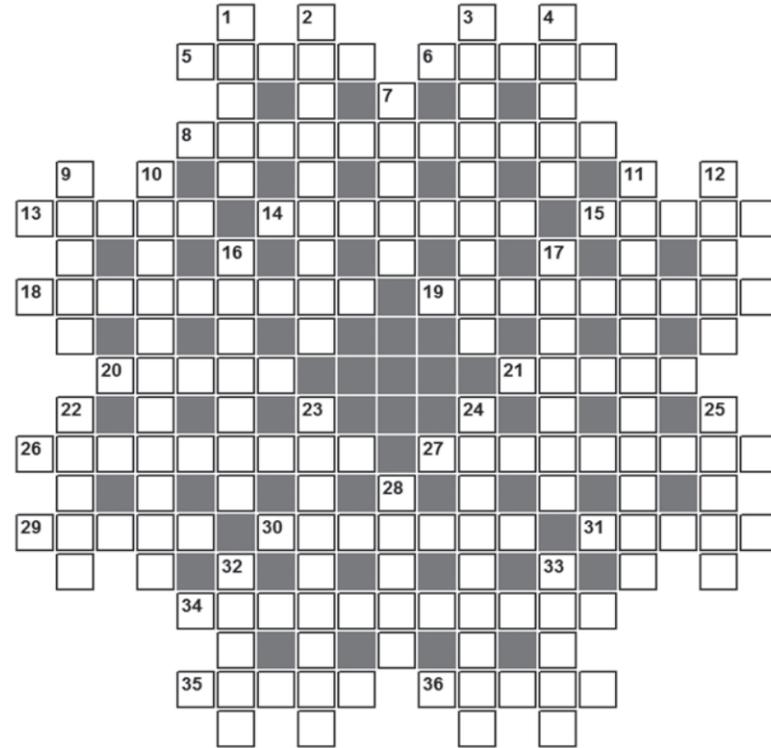
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Первая рыба, побывавшая в космосе. 6. Французский космонавт. 8. Отец космонавтики. 13. Самая яркая звезда созвездия Зайца. 14. Северное созвездие, похожее на раскрытый парашют. 15. Спутник Марса. 18. Фильм Пола МакГигана «Пятое...». 19. И оптический прибор, и созвездие Южного полушария. 20. Небесное тело. 21. Американский астронавт. 26. И народница, и малая планета. 27. Первая женщина-космонавт. 29. Российский актёр, исполнивший роль Сергея Королёва в фильме «Время первых». 30. Он сказал: «Поехали!» 31. Бенинский актёр, сыгравший в фильме «Стражи Галактики». 34. Советский писатель, автор повести «Сатурн» почти не виден». 35. Звезда в созвездии Лисички. 36. Роман Станислава Лема «...Неба».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. И русский писатель, и малая планета.



2. Древнегреческий математик, астроном, построивший теорию эпициклов движения планет. 3. И женское имя, и малая планета. 4. Американский астронавт, побывал на Луне. 7. Яркая звезда в созвездии Девы. 9. Польский писатель, автор романа «Небо и земля». 10. Наука о Луне. 11. Генеральная

должность Сергея Королёва. 12. Представитель населения планеты Шелезяка. 16. Название города Байконур до 1995 года. 17. «Дайте мне точку опоры, и я сдвину Землю!» – сказал гений из Сиракуз. 22. Английский астроном. 23. Малая планета. 24. Прибор для наблюдения за солнечной поверхно-

стью. 25. Этот отрок есть у кометы и, иногда, у студента. 28. И Марк-живописец, и малая планета. 32. Джордано, веривший в бесконечность Вселенной и множественность миров. 33. Американский искусственный спутник.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 37 ОТ 03.03.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Узбек. 6. Повар. 8. Ассортимент. 13. Глиэр. 14. Отчизна. 15. Парта. 18. Водоканал. 19. Светотень. 20. Валет. 21. Весна. 26. Докторант. 27. Баркарولا. 29. Виски. 30. Армавир. 31. Бубен. 34. Конституция. 35. Бойль. 36. Эстет.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Изыск. 2. Герострат. 3. Космонавт. 4. Басня. 7. Стриж. 9. Алгол. 10. Аэронавтика. 11. Каптенармус. 12. Стена. 16. Мадейра. 17. Стрелка. 22. Мориц. 23. Антресоль. 24. Бабирусса. 25. Флуер. 28. Калиф. 32. Кокос. 33. Тибет.



**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**
**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117**
(звонок бесплатный)
Приходи в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора: г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**КАК ПРАВИЛЬНО:
ДАРТС ИЛИ ДАРТЦ?**

Название игры пришло от английского dart (darts) – «дротик». В конце слова пишем «тс», как и в оригинале. Кстати, дартс – склоняемое существительное. Поэтому можно говорить так: *соревнования по дартсу; дротики для дартса; в электронном дартсе.*

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

- ***
Культурные люди не едят за компом, а берут ноутбук на кухню.
- ***
Единственное, перед чем совершенно бессильна лень, – желание подойти к холодильнику и что-нибудь пожевать.
- ***
Меня последнее время ночами муж стал крепче обнимать. Думала, любить сильнее стал. Оказалось, мёрзнет, паразит! Ну и ладно... Пойду ещё одно окно открою, чтобы жить без меня не мог!
- ***
Нетрезвые грузчики, пытаюсь найти тормоз, отчаянно давили на все педали подряд, но поехавший с лестницы рояль было уже не остановить.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас! Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Ваш энергетический потенциал на высоте – используйте его для решения сложных задач. Не торопитесь принимать решения: иногда пауза приносит ясность.
- ТЕЛЕЦ.** День идеален для планирования финансов или приятных покупок. Близкие оценят вашу заботу – проявите внимание к их потребностям.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Общение станет ключом к успеху: новые знакомства или идеи вдохновят вас. Избегайте рутины – разнообразьте день интересными занятиями.
- РАК.** Не тратьте время на всевозможные словесные изыски. Информация должна исходить от вас в чёткой и понятной форме, в противном случае возможны малоприятные накладки.
- ЛЕВ.** Творчество и самовыражение принесут удовлетворение. Не бойтесь быть в центре внимания: ваша харизма покорит окружающих.
- ДЕВА.** Вы имеете неплохой шанс обнародовать среди царящего внутри вас лёгкого хаоса некое полезное знание. Постарайтесь более его там не терять. На бумагу запишите, например.
- ВЕСЫ.** Ищите баланс между работой и отдыхом. Решение давнего спора придёт через компромисс – проявите дипломатичность.
- СКОРПИОН.** Ваши шансы на успех в этот день велики как никогда. Ваши соперники могут победить только в том случае, если сумеют спровоцировать вас на резкую смену курса деятельности.
- СТРЕЛЕЦ.** Вам следует быть максимально острожным во всём, что связано с финансовыми вопросами. Если есть возможность, подобного рода дела лучше вовсе отложить.
- КОЗЕРОГ.** Карьерные амбиции требуют действий – смело берите инициативу. Вечером уделите время себе, чтобы избежать переутомления.
- ВОДОЛЕЙ.** Ваши нестандартные идеи могут изменить привычный ход вещей. Общение с друзьями подарит вдохновение и яркие эмоции.
- РЫБЫ.** Творчество и медитация помогут в этот день направить ваши эмоции в позитивное русло. Доверьтесь потоку жизни: нынешние случайности неслучайны.

