



Наша история.  
Крымские награды всегда были народными

СТР. 3 | #ЗОЖГАЗЕТОЙ.  
Как тренироваться после 35 лет

СТР. 5 | ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**ГЛАВНЫЙ ГОСТЬ.** Владимир Путин впервые приехал на выставку «Россия», где также участвовал в церемонии вручения премии «Волонтёр года» в рамках форума «Мы вместе». Глава государства осмотрел экспозицию «Первые в России – стране возможностей», организованную Российским движением детей и молодёжи «Движение первых», и пообщался с ребятами.

**ДОРОГИЕ ПЕРСОНАЛИИ.** В Госдуму внесли несколько законопроектов, которые ужесточают наказание за утечки персональных данных. Проекты в том числе введут новые составы административных правонарушений икратно увеличат штрафы. В отдельных случаях ответственность будет выражаться в десятках и сотнях миллионов рублей. Для похитителей данных – вплоть до 10 лет лишения свободы.

**В ТУРЦИИ СНОВА ТРЯСЁТ.** Вчера на западе Турции произошло землетрясение, толчки ощущались в европейской части Стамбула. По данным сейсмологов Управления по ликвидации последствий стихийных бедствий, магнитуда составила 5,1, эпицентр находился у города Муданья провинции Бурса, очаг залегал на глубине чуть меньше пяти километров.

**СЕТИ ДИКТУЮТ.** Оксфордский словарь английского языка назвал «ризз» (rizz) словом 2023 года. Оно обозначает «стиль, шарм или привлекательность», является укороченным вариантом слова «харизма» и активно используется молодёжью в социальных сетях.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 900 ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ** Крыма получили с начала года финансовую поддержку благодаря национальному проекту «Малое и среднее предпринимательство» на сумму более 9,5 млрд руб.

## СКАЗАНО



«Патриот – профессионал, который не видит себя вдали от Родины. Главное – верить в себя, семью, предков, делать своё дело и понимать, что твоя страна имеет право на своё мнение и на защиту своих интересов. У каждого из нас должна быть точка отсчёта, и эта точка называется Родина. Профессионал – патриот. Если он не патриот – значит, не профессионал».

Игорь БУТМАН, российский саксофонист, народный артист РФ.



# ОТЛОЖЕННЫЙ ЭФФЕКТ

## Как Ялта справляется с последствиями непогоды

### ОДИН ЗА ДРУГИМ

Ураган, который пронёсся по всему полуострову, уже прозвали «штормом века». Такого бедствия Крым не знал многие десятилетия. Стихия затронула 320 населённых пунктов в 18 муниципальных образованиях. Без электроэнергии оказалась четвертая часть жителей республики – свыше 500 тысяч человек.

Особенно досталось приморским городам и посёлкам, где разрушились берегоукрепительные сооружения и набережные. Бушевала стихия на побережье Евпатории, Феодосии, Керчи, Судака, Алушты и Ялты.

“ ПО ДАННЫМ НА ВЧЕРА, ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЕ В РЕСПУБЛИКЕ ВОССТАНОВЛЕНО В ПОЛНОМ ОБЪЁМЕ. ОТКЛЮЧЁННЫХ КОТЕЛЬНЫХ НЕТ. ВОДОСНАБЖЕНИЕ ПОДАЁТСЯ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Город счастья, который летом 2021 года пережил настоящий потоп, вызванный черноморским циклоном, снова столкнулся с вызовами природы. «Шторм века» оставил без электричества 500 жителей города, повалил деревья, снёс крыши домов... За время штормовых дней в единую диспетчерскую службу поступило 1717 обращений от жителей курортного города.

– Ялта, напомним, пострадала от сильнейшего шторма – такого не было с 60-х годов прошлого столетия – и обильных осадков. На сегодня ситуация стабильна и контролируема, – отметила глава администрации города Янина Павленко.

Алупка. Сейчас здесь вовсю идут работы по обустройству исторической части города. И стихия не помеха.  
Фото: пресс-служба Ялтинской администрации

Над устранением последствий трудились 50 бригад, 84 единицы техники. Но если восстановить водо- и электроснабжение, очистить ливневые канализации, убрать повалившиеся деревья, откачать воду из подвалов жилых домов и залатать крыши – это дело нескольких дней, то с набережными и берегоукрепительными сооружениями всё намного сложнее.

### СТЕНА НЕ ВЫДЕРЖАЛА

Как сообщил заместитель главы администрации Ялты Юрий Журавлёв, в результате непогоды повреждено сразу несколько набережных – в Гурзуфе, Симеизе, Мисхоре и Форосе.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 05.12.2023	Доллар США 90,6728 Евро 98,5768 Австралийский доллар 60,3518 Азербайджанский манат 53,3369 Армянский драм (100) 22,4967 Белорусский рубль 28,6522 Болгарский лев 50,4158	Бразильский реал 18,4339 Венгерский форинт (100) 25,9718 Вона Республики Корея (1000) 69,5344 Вьетнамский донг (10000) 37,8766 Гонконгский доллар 11,6232 Грузинский лари 33,5502 Датская крона 13,2282	Дирхам ОАЭ 24,6897 Египетский фунт (10) 29,3504 Индийская рупия (100) 10,8763 Индонезийская рупия (10000) 58,4081 Казакстанский тенге (100) 19,7051 Канадский доллар 67,1302 Катарский риал 24,9101	Киргизский сом (100) 10,1537 Китайский юань 12,6897 Молдавский лей (10) 51,0330 Новозеландский доллар 56,3441 Новый туркменский манат 25,9065 Норвежская крона (10) 84,2935 Польский злотый 22,7535	Румынский лей 19,8365 Сербский динар (100) 84,1282 Сингапурский доллар 67,9044 Таджикский сомони (10) 82,7934 Тайландский бат (10) 25,9950 Турецкая лира (10) 31,3950 Узбекский сум (10 000) 73,7172	Украинская гривна (10) 24,8687 Фунт стерлингов СК 114,5651 Чешская крона (10) 40,4988 Шведская крона (10) 86,7135 Швейцарский франк 103,9349 Южноафриканский рэнд (10) 48,4907 Японская иена (100) 61,9561
--	--	---	---	---	--	--

## ВЕСТИ ЮФО

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: АКТУАЛЬНОЕ КИНО.** В Ростове выбрали победителей фестиваля документального кино и медиапроектов «Линия фронта». Гран-при получил фильм «Военкоры 2: Птичник и Оля-молодец» Климата Поплавского. Лучшей полнометражной картиной признали фильм Антона Старкова и Ольги Рогожкиной «Нюрнберг 2.0: За что будут судить украинских нацистов». Победителем в номинации короткого метра стала работа Михаила Бурова «Батальон «Крым». Фронтовые будни». В номинации «Лучший зарубежный фильм» победил режиссёр из Ирана Махди Заманпура с лентой «Water, wind, dust, bread». «Приз зрительских симпатий» завоевала работа Екатерины Китайцевой «Донбасс. Память поколений».

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПАМЯТИ ВЕТЕРАНА.** В Волгограде ушла из жизни ветеран Великой Отечественной войны Нина Чеснокова. Участнице Сталинградской битвы было 99 лет. Нина Чеснокова была коренной жительницей Сталинграда. В 16 лет, чтобы помочь семье, пошла работать, а спустя год стала добровольцем на фронте. Она была санитарной дружинницей, спасала раненых солдат и офицеров, затем стала разведчицей в составе 112-го стрелкового полка 39-й гвардейской дивизии 62-й армии. За боевые заслуги Нина Николаевна Чеснокова награждена орденами Красной Звезды, Отечественной войны I и II степени, медалью «За оборону Сталинграда».

**СЕВАСТОПОЛЬ: ТАЛАНТ С МАЛЫХ ЛЕТ.** На фестивале Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов «Наука и изобретения для жизни» назвали лучших изобретателей страны. В номинации «Юный изобретатель» победителем стал севастопольец Дмитрий Наконечный. Он разработал программное обеспечение для подводного беспилотного робота-помощника. Школьник написал ПО, используя алгоритмы искусственного интеллекта и нейронных сетей, а также распознавания образов. Главная особенность этой разработки в том, что подводный дрон может понимать жесты аквалангиста и выполнять его требования.

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЗАСТРЯЛА В ПЕЩЕРЕ.** Спасатели МЧС эвакуировали женщину-спелеолога из Навалишенской пещеры в Сочи. Женщина в одиночку отправилась в пещеру, но в назначенное время не вышла на связь. Спасатели экстренно выехали на поиск. После спуска в первый зал сотрудники МЧС нашли личные вещи спелеолога. Затем стали подавать звуковые сигналы, и через некоторое время женщина откликнулась. Спелеолога обнаружили на выходе из очень узкого прохода, по которому возможно пробраться только ползком. К тому моменту у туристки уже разрядился фонарь. Сотрудники МЧС помогли ей выбраться из пещеры.

**РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ЛУЧШИЕ БАРАБАНЩИКИ.** Ансамбль кавказских барабанов «Адагур» из Адыгеи завоевал Гран-при Всероссийского многожанрового фестиваля-конкурса «Хрустальная Терпсихора» и три звания лауреатов I степени в номинации «инструментальное творчество». Фестиваль проходил в Кабардино-Балкарии и собрал около трёх тысяч участников – 150 национальных коллективов из 15 регионов России.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## КОРОТКО

## БЕЗ БАРЬЕРОВ

Для больниц посёлка Кировское и города Саки приобрели автомобили, на которых будут перевозить людей с ограниченными физическими возможностями. В 2023 году на реализацию программы «Доступная среда» выделено 35 миллионов рублей. Основные средства идут на установку пандусов, поручней, различной маркировки. В том числе на приобретение спецтранспорта для лиц с ограниченными физическими возможностями.

В Крыму сегодня 47 тысяч человек, которые полностью или частично утратили способность передвижения. Медицинскую консультацию получили 45 тысяч человек, организовано более 1300 стационаров на дому. Более 7800 таких пациентов было госпитализировано.

## ДЛЯ ЮНЫХ ГРАЦИЙ

Подходит к концу строительство спортивного зала школы олимпийского резерва по художественной гимнастике в Керчи. В начале следующего года спортсмены и тренеры смогут приступить к занятиям. Школа олимпийского резерва приглашает в штат заинтересованных тренеров.

## УЧЁНЫЕ ВЫХОДЯТ В МОРЕ

Научно-исследовательское судно «Протей» впервые за 30 лет вышло из Керчи в экспедицию, которая состоится в северо-восточной части Чёрного моря, возле побережий Крыма и Кавказа. Ранее учёные не выдвигались для таких исследований из-за отсутствия собственного судна. Во время предстоящей экспедиции они смогут анализировать поверхностные воды и наблюдать за морскими млекопитающими.

## ЖДЁМ ГОСТЕЙ

Крым остаётся стабильным регионом для лечения и оздоровления россиян. Руководители средств размещения, которые работают круглогодично, подтвердили тенденцию роста числа бронирований отдыха на период новогодних каникул по отношению к прошлому году. Некоторые средства размещения уже забронированы на Новый год в пределах 80–90%. Объекты, которые сделали акцент на круглогодичной загруженности, развитии инфраструктуры отдыха, сохранении коллективов, грамотной маркетинговой и ценовой политике, остаются флагманами внутреннего туризма республики.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Начало на стр. 1

Кроме того, более трёх километров берегоукрепительных сооружений Большой Ялты нуждаются в капитальном ремонте. Появилась проблема и с подпорными стенами.

Так, на днях состоялся рабочий выезд в Алупку для инспектирования повреждённых объектов.

– С министром курортов и туризма Крыма Вадимом Волченко, руководителями ресурсоснабжающих организаций, подрядчиком осмотрели ход работ по устройству исторической части города и ремонту обвалившейся в результате ЧС подпорной стены. Работы в активной стадии – главой республики дана задача за-



Фото: Галия АМАРАНДО

## ОБРАЩАЛИСЬ? ПОЛУЧИТЕ

Сотрудники ГУП РК «Вода Крыма» в ноябре провели почти 3750 ремонтных работ, 1281 из них – на сетях водоснабжения и 2465 – на сетях водоотведения. В информационный центр предприятия поступило около 28 тысяч звонков, посредством социальных сетей обратились 840 абонентов, канцелярией зарегистрировано 288 писем от граждан. Продолжается капитальный ремонт водопроводных сетей в Советском, Кировском и Белогорском районах, а также в Ленинском филиале.

СО ВСЕЙ  
ИНФРАСТРУКТУРОЙ

Земельные участки, выделенные участникам спецоперации в Сакском и Черноморском районах Крыма, обеспечат электроэнергией. Строительство внешних сетей электроснабжения, электроустановок для обеспечения электроэнергией земельных участков будет проводиться в Окуневском сельском поселении Черноморского района. Цена контракта – 30 миллионов 560 тысяч. Работы должны быть завершены до 30 ноября 2024 года. Этот же подрядчик займётся проектированием и строительством сетей электроснабжения в селе Лесновка Сакского района и сдаст объект до 30 июня 2024 года. Цена последнего контракта составляет 18 миллионов 120 тыс. рублей.

Подготовила Диана МАСЛОВА.

ОТЛОЖЕННЫЙ  
ЭФФЕКТ

“ КРЫМСКИЕ УЧЁНЫЕ ПРОГНОЗИРУЮТ, ЧТО МИНУВШИЙ ШТОРМ МОГ СПРОВОЦИРОВАТЬ ОПОЛЗНЕВУЮ АКТИВНОСТЬ В ПРЕДЕЛАХ СТОМЕТРОВОЙ БЕРЕГОВОЙ ЗОНЫ. ПО ИХ ПРЕДПОЛОЖЕНИЯМ, ВЕСНОЙ ОЖИДАЕТСЯ ОПОЛЗНЕВАЯ АКТИВНОСТЬ ПО ВСЕМУ ПОЛУОСТРОВУ

вершить их к 1 января, – сообщила Янина Павленко.

Напомним, что подпорные стены в Алушке реконструировали в прошлом году, но стихия внесла свои коррективы. И сегодня крымские учёные прогнозируют, что минувший шторм мог спровоцировать оползневую активность в пределах стометровой береговой зоны. По их предположениям, весной ожидается оползневая активность по всему полуострову.

И эти выводы сделаны не на пустом месте. Напри-

мер, в Большой Ялте регулярно происходят обвалы и оползни. А в прошлом году они активизировались после наводнения 2021 года. Почти еженедельно в городе происходили подвижки грунта и обвалы подпорных стен.

После «шторма века», случившегося в ноябре 2023 года, оползни снова могут активизироваться, и подпорные стены придётся заново укреплять.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Горячая линия Министерства здравоохранения Республики Крым по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:  
с моб.: 8 (800) 733-33-12,  
со стац.: 0 (800) 733-33-12  
(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни).

# ВАКЦИНАЦИЯ –

единственный способ  
победить коронавирус



Будьте  
здоровы!  
Берегите  
друг друга!

КРЫМСКАЯ  
ГАЗЕТА

## НАША ИСТОРИЯ

Почти год в первую Крымскую войну – с 13 сентября 1854 г. по 27 августа 1855 г. – русские солдаты обороняли Севастополь. Это был подвиг народа, который защищал своё Отечество. Император Александр II счёл необходимым воздать должное защитникам крепости и участникам сражений на полуострове. Медаль «За защиту Севастополя» стала первой крымской наградой.

## И ШАПКИ ВВЕРХ!

Учитывая наступившее с середины октября 1855 г. затишье в боевых действиях на полуострове, Александр II решил посетить части Крымской армии и поблагодарить их за героическую оборону Севастополя. Не-



Горельеф с изображением этой медали можно видеть на груди моряка среди других наград.



Император Александр II. Его приказом учреждена медаль «За защиту Севастополя» (1855 г.) – первая награда Восточной (Крымской) войны (1853–1856 гг.).

## ПЕРВАЯ МЕДАЛЬ

Крымские награды  
всегда были народными

сколько дней он осматривал войска крымской армии. В госпиталях обошёл раненых, «благодарил лично за труды и страдания, раздавал подарки и награждал отличившихся».

Командир 10-й пехотной дивизии генерал К. Р. Семякин вспоминал, как после осмотра частей император подвозил его к себе и сказал: «Сообщи войскам, защищавшим Севастополь, что в память геройства вашего я приказал выбить медаль. Вы её будете носить на георгиевской ленте, на ней будет вензель покойного государя и мой вензель. Я покскакал и когда объявил об этом дивизии, то крик «Ура!» и шапки вверх оглушили меня».

## НИКОГО НЕ ЗАБЫЛИ

К середине ноября перечень подлежащих награждению медалью «За защиту Севастополя» был определен. Туда вошли все генералы, штаб- и обер-офицеры, нижние чины всех званий, как строевые, так и нестроевые, составлявшие севастопольский гарнизон, а также находящиеся на Северной стороне Севастополя и на всех батареях этой стороны; все лица, временно пребывавшие в Севастополе по делам службы; гражданские чиновники всех ведомств,

“ В 1855 г. её получил артиллерийский офицер, подпоручик Лев Николаевич Толстой – будущий гений русской и мировой литературы. Это была его первая, но не последняя медаль за участие в Крымской войне

находившиеся во время осады в Севастополе по обязанностям службы; жители Севастополя, которые участвовали в защите города; женщины, которые несли службу в госпиталях или во время обороны Севастополя имели особенные заслуги.

В дальнейшем перечень расширили. Медаль вручалась даже детям. Художник В. Ф. Тимм изобразил юнг Черноморского флота, у которых к одежде приколоты медали «За защиту Севастополя».



Медаль «За защиту Севастополя» (1855 г.).

## ПОЛУОСТРОВ ГЕРОЕВ

В 1856 г. для Военного министерства были отчеканены 100 000 медалей, и в этом же году для Морского министерства было заказано 20 000 медалей. Всего с 1856 по 1862 год было изготовлено более 248 тысяч штук.

Первыми её получили офицеры и матросы 29-го, 33-го, 38-го, 40-го, 41-го и 45-го флотских экипажей, которые по окончании военных действий были направлены из Севастополя в Санкт-Петербург и другие порты Балтийского моря.

В 1855 г. её получил артиллерийский офицер, подпоручик Лев Николаевич Толстой – будущий гений русской и мировой литературы. Это была его первая, но не последняя медаль за участие в Крымской войне.

Медаль «За защиту Севастополя» можно видеть на некоторых памятниках города. 26 мая 1956 г. в Севастополе открыли памятник унтер-офицеру флота Петру Марковичу Кошке. Бронзовый бюст героя установлен на гранитном пьедестале, на котором укреплен доска с надписью: «Матрос Кошка Пётр Маркович, герой обороны Севастополя». Ниже доски – горельеф с изображением медали «За защиту Севастополя 1854-1855 гг.». Её можно видеть на груди моряка среди других наград.

Надо сказать, что, несомненно, Севастополю принадлежит своеобразный неофициальный рекорд по числу наград, установленных за оборону. Крым всегда был полуостровом героев. За него сражались до победы.

Сергей ЧЕННЫК.

## ВОКРУГ СВЕТА

**ЕГИПЕТ: СКИДОК НЕ БУДЕТ.** Никаких изменений в условиях отдыха и уровне комфорта в Египте из-за палестино-израильского конфликта не произошло. Хотя изначально спрос на это направление просел в первые две недели после событий 7 октября. Вскоре же всё вернулось на прежний уровень. Страна уже не считается бюджетным направлением, как надеялись многие. Недельный отдых на человека в приличном отеле обойдётся в 60-70 тысяч рублей.

**ИНДОНЕЗИЯ: КОГДА ВУЛКАН ПРОСНУЛСЯ.** Тела 11 альпинистов обнаружили спасатели после извержения вулкана Марапи в Индонезии. Учёные назвали его вулканом Судного дня. Такое название он получил из-за вероятных последствий своей активности. Не исключено, что полное извержение может привести к коллапсу всей мировой экономики. Ещё трёх человек нашли живыми, 12 туристов считаются пропавшими без вести. Ранее из района извержения эвакуировали 49 альпинистов. Многим потребовалась медицинская помощь из-за полученных ожогов. Местным жителям рекомендовали держаться от вулкана на расстоянии не менее трёх километров. Также им раздавали маски и посоветовали носить очки, чтобы защититься от пепла.

**ЯПОНИЯ: ОТ РОССИЙСКИХ КРАБОВ ОТКАЗАТЬСЯ НЕ МОГУТ.** Краб из России захватил рынок Японии. Так, доля импорта российского краба в Стране восходящего солнца выросла в 2023 году почти до 70%. Местные японские издания пишут, что от зависимости теперь непросто будет избавиться. Других районов добычи, способных обеспечить необходимые объёмы, не так уж много. Такой высокий спрос на морепродукты из России в Японии связан с санкциями США. Если раньше Соединённые Штаты были самым крупным потребителем российского краба, то теперь производители сфокусировались на Азии.

**КЫРГЫЗСТАН: ПЕРВЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ В ИСТОРИИ СТРАНЫ.** Кыргызстанец Амантур Джумаев стал чемпионом мира 2023 года по боксу. Амантур выступал в весовой категории до 52 кг и стал первым в истории страны чемпионом мира среди юниоров по этому виду спорта. В стартовом поединке он выиграл у Иброхима Гиёсова из Узбекистана. На стадии 1/8 финала одолел с явным преимуществом немца Даниэля Дизендорфа, который выступал под флагом ИВА. А в гонке за выход в финал нанёс поражение единогласным решением судей Оскару Гродзицкому из Польши. В решающем бою за первое место Амантур Джумаев не уступил хозяину ринга Арену Хартьяну из Армении и выиграл единогласным решением судей.

**ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: ЧАСТИЧКИ ИСТОРИИ.** Редкую золотую коллекционную монету продали на британском аукционе за 8,6 тысячи долларов. Эту партию отчеканили 14 лет назад и приурочили к 250-летию Королевских ботанических садов Кью. На лицевой стороне изображена Большая пагода, которую возвели в 1761-1762 годах по проекту архитектора при королевском дворе Уильяма Чемберса. При этом на аукционе не удалось продать золотую монету «Звери королевы», вес которой около килограмма. Её изначальная стоимость – почти 112 тысяч долларов. На ней изображена королева Елизавета II в окружении различных реальных и мифических животных.

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



**НАЧАЛОСЬ КОНТРНАСТУПЛЕНИЕ СОВЕТСКИХ ВОЙСК ПОД МОСКВОЙ 1941** – началось контрнаступление Красной армии в ходе битвы за Москву. Оно развернулось по всему фронту, был проведён ряд успешных фронтовых наступательных операций, противник был отброшен на 150 – 300 километров от столицы. В ходе операции была определена его дальнейшая цель: нанести поражение всей группе армий «Центр».



**ПОЖАР В НОЧНОМ КЛУБЕ «ХРОМАЯ ЛОШАДЬ» 2009** – в ночном клубе «Хромая лошадь» города Пермь произошёл пожар. Он стал крупнейшим в России по числу жертв. В помещении заведения был организован фейерверк из так называемого холодного огня, что привело к возгоранию на потолке. В результате трагедии погибло 156 человек.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**СПАСЕНИЕ ЁЛКИ.** В Евпатории одна из ёлок, упавших во время недавнего урагана, получила второй шанс. «Парень купил необходимое, принялся за работу. Проходя мимо, подключились и мы, а там и другие неравнодушные наши горожане. Будем надеяться, что будет жить и дальше нас радовать своим нарядом», – рассказала жительница Евпатории в соцсети.



Фото: Оксана СТУКАН/«ВКонтакте»

**ВЕЧНЫЕ ЛУЖИ.** Каждый дождь превращает участок улицы им. Дмитрия Ульянова в Симферополе в непроходимое болото. «Ямы, веками стоит грязь бесконечная, участок общего пользования», – жалуются местные жители.



Фото: «Чёрный список Симферополь»/«ВКонтакте»

**ПРОЯВИЛИ ФАНТАЗИЮ.** Гостя Ялты интересуется в соцсети, что за судно стоит в бухте и почему никуда не уплывает. Ялтинцы в комментариях проявили фантазию. От «погодные условия, смена судовладельца, нет рейсового задания, арест» до «на это судно грузят любопытных каждый год и увозят в море».



Фото: Евгения Евгениевская/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## КОВЁР ИЗ КЛЕВЕРА

Красивый газон – мечта многих жителей частных домовладений. Как приятно иметь свою зелёную лужайку! Мы уже рассказывали про газонную траву, семена которой можно без проблем приобрести в магазине. А сейчас хотим рассказать про микроклевер, который считается долгоживущим при правильном уходе.

– Микроклевер обычно остаётся зелёным в течение всего ростового сезона, который может продолжаться в Крыму от весны до начала зимы. Однако точное время, в течение которого микроклевер будет зелёным, может зависеть от условий вы-

ращивания, климата и сорта, – рассказывает **озеленитель Светлана Быкова.**

При выборе семян этого растения специалист советует обратить внимание на несколько ключевых аспектов. Один из них – это качество и происхождение.

– Покупайте семена микроклевера у надёжных продавцов, предпочтительно в специализированных магазинах или в онлайн-магазинах с хорошей репутацией, – отмечает наша собеседница.

По её словам, также следует обратить внимание на срок годности. Нужно убедиться, что семена имеют достаточно долгий срок хранения.

## СПРАВКА

Микроклевер – это небольшое растение, похожее на клевер, которое часто используется для газонов или как зелёное удобрение.

Существуют разные сорта микроклевера, которые могут иметь некоторые отличия в своих свойствах и внешнем виде. Нужно выбрать сорт, который наиболее подходит для ваших нужд. Некоторые сорта разработаны специально для газонов, в то время как другие могут быть более устойчивыми к различным условиям выращивания.



dflf.kz

Сажать микроклевер следует на солнце или в полутени. Выберите подходящее место у вас на участке, но перед этим уберите все сорняки и камни. Взрыхлите почву и подкормите её органическими удобрениями. Далее распределите семена микроклевера равномерно по поверхности почвы, слегка утрамбуйте их.

После посадки поставьте поддерживать почву влажной. Постепенно снижайте частоту полива, по мере того как растение укореняется.

– Микроклевер обычно не требует обрезки, но если вы хотите поддерживать его красивым и компактным, то можно периодически укорачивать его верхушки, – говорит Светлана Быкова.

## ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

В Симферопольской школе им. А. В. Мокротова презентовали документальный фильм о крымских подпольщиках, которые действовали в период оккупации Симферополя немецко-фашистскими захватчиками.

Фильм «В едином строю» создал творческий коллектив учеников кадетского корпуса школы под руководством Натальи Маршалки.

Картина посвящена подпольной группе «Сокол», которая была создана на базе Крымского академического театра и действовала в период 1943-1944 годов. Подпольщики вели разведыватель-

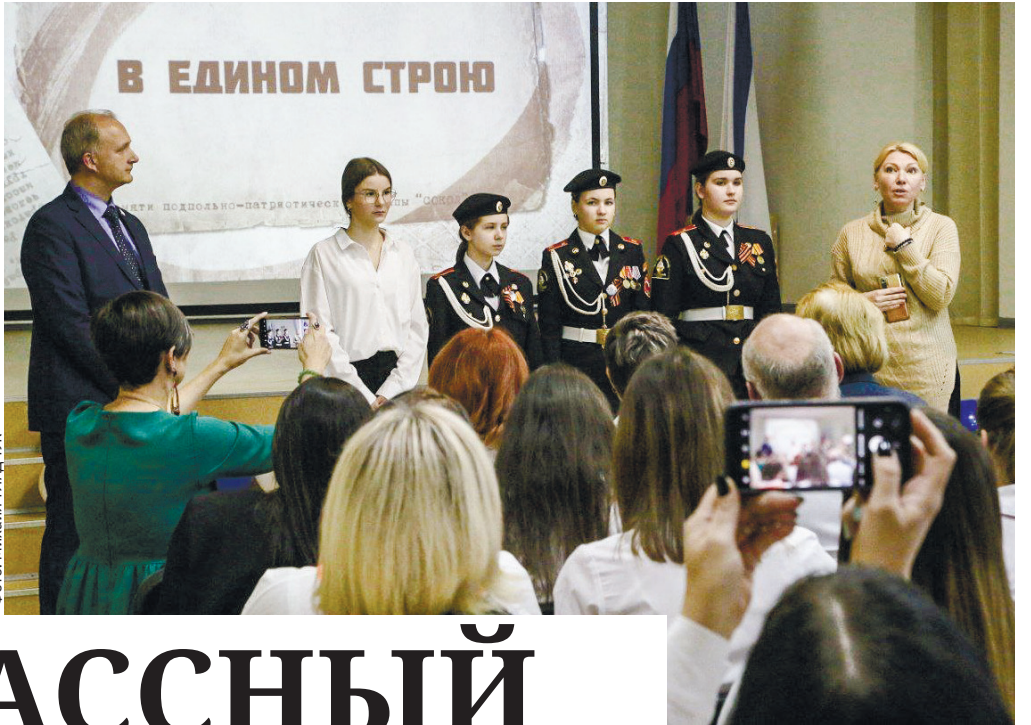


Фото: Михаил ПЛАДЧУК

## КЛАССНЫЙ ФИЛЬМ

Симферопольские школьники сняли документальную ленту о группе подпольщиков-актёров.

ную работу, поддерживали связь с крымскими партизанами. Именно они составили план Симферополя и нанесли на него разведанные ими военные объекты противника. Эти данные использовала 51-я армия, сражаясь за столицу Крыма. За три дня до освобождения города патриотов расстреляли фашисты.

– В то время перед каждым стоял выбор – «я или Родина». Люди творческих профессий ценились среди фашистов, поэтому у них была возможность выжить, уехать в эвакуацию, но они сделали другой выбор. Они выбрали Родину. Эти люди прежде не держали в руках оружия, они не были воинами. Но они раздобыли карту города, раздавали листовки, спасли 40 человек от урона в Германию. Среди них

“ КАРТИНА СНЯТА НА ДВА МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНА, А СМОНТИРОВАНА НА КОМПЬЮТЕРЕ С ПОМОЩЬЮ БЕСПЛАТНОЙ ПРОГРАММЫ. ЭТО ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО МОЖНО СНЯТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ БЕЗ ПРИВЛЕЧЕНИЯ БОЛЬШИХ СИЛ И ФИНАНСОВ

была разведчица Надежда Иванова, о чём тогда никто не знал. В итоге группу подпольщиков кто-то предал, их схватили и расстреляли. До сих пор неизвестно, кто именно и по какой причине стал тем самым предателем, – рассказывает депутат Государственного Совета РК Сергей Додонов, который курировал этот проект, оформлял и направлял запросы для получения информации.

Кадеты, которые участвовали в создании фильма, постарались максимально правдиво показать обстановку, в которой шла подпольная борьба в годы оккупации. Они собирали информацию в архивах, музеях и театре им. М. Горького. Им удалось отыскать уникальные фотографии.

Картина снята на два мобильных телефона, а смонтирована на компьютере с помощью бесплатной программы. Это показывает, что можно снять качественный документальный фильм без привлечения больших сил и финансов.

**Автор, сценарист, режиссёр и видеооператор фильма Наталья Маршалка** говорит:

– Работа над фильмом началась почти два года назад. Он приобрёл особенную актуальность после событий 24 февраля 2022 года, после поступков некоторых современных кумиров нашей молодёжи, тех самых, кто испугался и бежал из страны. Этот фильм показывает, как должны вести себя те, кто любит нашу страну.

Этой непростой странице жизни Симферополя в военные годы будут посвящены классные часы во всех школах и учреждениях профессионального образования города с обсуждением после просмотра фильма.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА  
(5 – 11 ДЕКАБРЯ)

## Убывающая луна

5 декабря – хороший день для посадки любых цветов.  
6 декабря – обрежьте деревья семечковых пород, подкормите тепличные растения удобрениями.  
7 декабря – в теплице или на подоконнике посадите петрушку, сельдерей, свёклу.  
8 декабря – заготовьте черенки для весенней прививки.  
9 декабря – хороший день для посадки клубнелуковичных и многолетних цветов.  
10 декабря – в теплице и на подоконнике можно сажать любые культуры.  
11 декабря – умеренно полейте растения.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: pixabay.com

## ЛЕНИВЫЙ ВОЗРАСТ

## Как тренироваться после 35 лет

Если до 35 лет тело вам ещё прощает отсутствие спорта и ЗОЖа, то после уже даёт «ответочку».

## КТО ТУТ БОЛЬШЕ НЕ РАСТЁТ?

В этом возрасте у многих снижается общая физическая активность, ведь рост организма заканчивается и начинается незаметное увядание. С телом среднестатистического человека после 35 лет происходит масса изменений. Начинает снижаться объём костной ткани, повышается риск развития остеопороза, ухудшается гибкость и пластичность. Сосуды становятся менее эластичными, на их стенках могут образовываться первые склеротические бляшки; кровь немного густеет, увеличивая шансы появления тромбов. В мышцах становится меньше капилляров, это увеличивает время восстановления после нагрузок. Бонусом замедляется метаболизм, потому худеть становится сложнее, зато набрать лишние килограммы – проще. Как отмечают эксперты, параллельно с замедлением метаболизма возможно сокращение мышечной массы из-за более быстрого распада белков в организме и возрастных изменений в его работе. На месте былой мускулатуры могут легко появиться жиры-

вые отложения. Чтобы этого не произошло, лучше начать активно тренироваться. А если учесть, что с возрастом снижается уровень выработки собственных гормонов, то тренировки должны стать обязательными. Ведь любой, даже с незначительными нагрузками, поход в тренажёрный зал улучшает гормональный уровень, пополняя копилку резервов здоровья.

На чём же делать акцент в тренировках после 35 – на интенсивности или на объёме?

**Президент Ассоциации профессионалов фитнеса (ФРА) Дмитрий Калашников** считает:

– Имеет значение стаж тренировок. Если говорить по поводу людей тренированных, то к этому времени они подходят к пределам возможностей. Единственное, что им остаётся, – прогрессировать, колдуя с нагрузкой, периодизацией, частотой и стараясь по-прежнему увеличивать интенсивность. С одной стороны, тренированность человека улучшает способность восстанавливаться (от микроповреждений при нагрузках. – Ред.). Разница между тренированным и нетренированным человеком – в скорости синтеза белка: у тренированного человека это происходит гораздо быстрее, но и падает тоже быстрее, чем у нетре-

нированного. Поэтому вроде бы тренированному человеку нужно и можно тренироваться чаще. Но, с другой стороны, высокая частота тренировок снижает чувствительность организма к нагрузкам.

## ЛОВУШКИ СПОРТЗАЛА

Эксперт также напоминает, что тренировки с высокой частотой какое-то время работают, но потом перестают.

Если же делать ставки на объём нагрузки, то стоит помнить: чем больше объём нагрузки, тем больше шансов для микротравматизации мышц.

– Это может затормозить ваш прогресс, потому что восстановление после травм – очень ресурсозатратный процесс: забирает много сил и времени и начинает конкурировать с ростом мышц, ведь оба процесса завязаны на синтезе белка. Поэтому, даже если человек тренированный и вроде бы восстанавливается гораздо быстрее нетренированного, я бы не делал ставку на объём нагрузки. А старался, наоборот, экспериментировать, уменьшая объём, частоту, количество подходов, в противовес принципу перегрузки, который требует увеличивать их. Но в этом случае я бы оставлял по-прежнему вы-

сокую интенсивность, стараясь справляться со всё большими и большими нагрузками. Очень часто это даёт хороший результат, обеспечивает прогресс. Поэтому я бы всё-таки говорил в пользу интенсивности, – отмечает эксперт.

## ТРИ МЕСЯЦА НА РАСКАЧКУ

Если же вы в 35 лет только пришли в спортзал, то, по словам эксперта, как любому новичку, вам очень важно начинать с минимальных объёмов, с минимальной интенсивности. Важно делать это плавно и постепенно в течение трёх и более месяцев.

В целом важно регулировать нагрузки в зависимости от состояния. Если вы не можете физически выдержать часовые тренировки, тренируйтесь по 30–40 минут, но чаще, например, четыре раза в неделю. Как вариант, разбейте тренировку на две части: 30 минут утром и 30 минут вечером. Помните, что любые физнагрузки, пусть даже по плавающему графику, гораздо лучше, чем их отсутствие. Испытайте себя в разных видах тренировок. Это даст возможность найти то, что вам больше подходит и нравится.

Ольга НАГОРНАЯ.

## МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

**МЕДИЦИНСКИЙ РАЗВОД.** С 27 ноября по 3 декабря в полицию обратилось 30 крымчан, которые стали жертвами дистанционных мошенников. Сумма ущерба, нанесённая потерпевшим, составила 10 344 244 рубля.

Мошенники звонят через «Ватсап», «Телеграм» и «Вайбер», представляясь сотрудниками правоохранительных органов и работниками банков. В полицию поступило 18 таких заявлений. После разговора по телефону с незнакомцами люди отдали им 9 399 139 рублей.

В полиции Ялты местная жительница рассказала, что ей по телефону поступило предложение об инвестиционном заработке. Намереваясь увеличить свой доход, женщина перевела на указанный счёт 442 500 рублей.

Жительница Ленинского района также ответила на звонок от неизвестного, который представился сотрудником правоохранительных органов. Рассказав женщине историю о том, что ей положена компенсация за ранее приобретённые некачественные медицинские препараты, мошенник сообщил, что ей необходимо оплатить услуги юриста. Женщина перевела на указанный злоумышленником счёт 352 тысячи рублей.

**УШЛИ БЕЗ ДОСТУПА.** Из общего количества звонки через мессенджеры, в том числе с логотипом одного из ведущих банков Крыма, за минувшую неделю зарегистрировано 14 заявлений. Общая сумма ущерба – 8 136 039 рублей.

Максимальную сумму – около 6,5 миллиона рублей – на счёт мошенника перевела жительница Евпатории. Женщина рассказала полицейским, что в «Ватсап» позвонил неизвестный, который представился сотрудником правоохранительных органов. Он сообщил, что ей необходимо срочно перевести деньги со своего счёта на якобы безопасный счёт в связи с тем, что кто-то пытается получить доступ к её личному кабинету в интернет-банке.

**ЛИПОВЫЕ ПРАВА.** 10 фактов мошеннических действий связаны с использованием социальных сетей и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 922 965 рублей.

Житель Симферопольского района перевёл посредством интернет-банкинга более 152 тысяч рублей на счёт мошеннику. Как рассказал сотрудникам полиции потерпевший, на одном из форумов в Интернете он увидел информацию об оказании помощи при получении водительского удостоверения. Злоумышленник уверял, что права можно сделать неофициально, без сдачи госэкзамена.

В полицию поступило заявление от жительницы Ялты. На электронную почту фирмы пришло сообщение от индивидуального предпринимателя со счётом на оплату товара. После того, как по указанным реквизитам произвели оплату в сумме более 402 тысяч рублей, выяснилось, что фирма не заключала никаких договоров с данным ИП.

**НЕУДАЧНАЯ ПРОДАЖА.** Два гражданина лишились в общей сумме 22 тысяч 140 рублей после перехода по ссылкам от неизвестного источника. Житель Симферопольского района продавал через интернет-сайт гироскутер. Он рассказал полицейским, что на сайте, где он опубликовал объявление о продаже товара, ему пришло сообщение от неизвестного. «Покупатель» сообщил, что его устраивает цена, и предложил потерпевшему перейти по ссылке и для получения оплаты товара ввести свои персональные данные. После заполнения всех данных со счёта мужчины списали более 14 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



## 1803, ФЁДОР ТЮТЧЕВ

Знаменитый русский поэт, дипломат и публицист. Автор более 400 стихотворений. Одна из главных тем в творчестве поэта – тема природы, самые известные стихотворения – «Весенние воды» и «Весенняя гроза». Также писал любовную лирику.



## 1820, АФАНАСИЙ ФЕТ

Русский поэт-лирик и переводчик, мемуарист, член-корреспондент Петербургской академии наук, прозаик. По мнению Некрасова, единственный поэт, который мог конкурировать с Пушкиным.



## 1945, НИНА РУСЛАНОВА

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка России. Известна по ролям в фильмах «Афоня», «Цыган», «Не стреляйте в белых лебедях», «Берегите мужчин», «Зимняя вишня», «Валентин и Валентина», «Кин-дза-дза», «Завтра была война» и мн. др.

## КОРОТКО

**ПЛАВАНИЕ: СНОВА ОТЛИЧИЛСЯ.** Мастер спорта России Антон Погребняк из Симферополя стал победителем Всероссийских соревнований по плаванию «Резерв России». Тренировали его Борис Казаков и Виктор Прохоренко. Антону Погребняку не нашлось равных в соревнованиях юниоров 17–18 лет на 200-метровке комплексным плаванием. Его результат – 1 мин. 58,92 сек. Турнир собрал более 750 участников из 68 регионов РФ и проходил с 28 ноября по 2 декабря в столице Мордовии – Саранске. Принимали участие юноши 15–16 лет и девушки 13–14 лет, юниоры 17–18 лет и юниорки 15–17 лет. В общей сложности разыграли 42 комплекта наград.

**КАРАТЕ: В СТАТУСЕ ЧЕМПИОНА.** Крымчанин стал чемпионом мира по карате-кекусинкай. В г. Алматы (Республика Казахстан), где прошли соревнования, честь полуострова защищал уроженец пгт Гвардейское Евгений Романов. В абсолютной весовой категории от 75 кг он стал лучшим среди 16–17-летних. Всего за победу приехали сражаться спортсмены из 35 стран мира.

**БОКС: ОКАЗАЛАСЬ СИЛЬНЕЕ.** Крымчанка стала победительницей первенства мира по боксу, которое проходило в Армении. Воспитанница спортивной школы олимпийского резерва № 4 Анастасия Тюнина на пути к финалу оказалась сильнее спортсменок из Венгрии и Индии. В финальном поединке Анастасия раздельным решением судей одержала победу над представительницей Узбекистана Мафтуной Мушурмоновой. Крымчанка выступала в весовой категории до 46 килограммов. Медали разыграли в 13 весовых категориях у юношей и 13 весовых категориях у девушек. За награды боролись 357 боксёров из 51 страны.

**ГИМНАСТИКА: ПРИНЕСЛИ ПОБЕДУ.** Крымчанка стала чемпионом мира по эстетической гимнастике. Соревнования проходили в Казахстане, где собрались 52 команды из 16 стран. Крымская спортсменка Ольга Текина, в составе команды «Виктория» (г. Жуковский, Московская область), завоевала золотую медаль чемпионата мира по эстетической гимнастике. Ещё одна уроженка Ялты, Мария Потапенко, стала второй в престижном международном турнире Almaty Cup, который тоже прошёл в Казахстане. Отметим, что юные крымчанки начинали спортивный путь в Ялте, а в их становлении принимали участие наши высококлассные тренеры Нарине и Светлана Голубович, Татьяна Лысенко и Ольга Зорина.

**ДЗЮДО: ПРЕСТИЖНЫЙ ВЕС.** Севастополец Антон Брачёв одержал победу на Всероссийских соревнованиях по дзюдо «Памяти борцов Алтайского края». В финале севастополец со счётом 10:0 одолел Даниила Фомина из Кемеровской области. Крымский спортсмен (тренер – Вячеслав Амелин) поднялся на пьедестал почёта в самой престижной весовой категории – свыше 100 кг. Также Антон Брачёв выступил и в абсолютной весовой категории, где уверенно дошёл до финала. Он вновь встретился с Даниилом Фиминным. Но на этот раз удача была на стороне спортсмена из Кемеровской области. Мастерский турнир объединил более 150 участников (мужчины и женщины) из 22 субъектов РФ. Соревнования прошли в Барнауле (Алтайский край).

## ПЕРВЫЕ ИТОГИ

ШИРЕ  
ВЗГЛЯД

Российские спортсмены превращают международные ограничения в стимул для совершенствования системы спорта внутри страны. Так, только за этот год крымчане завоевали 67 медалей по олимпийским видам спорта.

В 2023 г. на развитие бокса в республике выделили 4,3 млн руб. Фото: Наталья СОМОВА

## СТАВКА НА МОЛОДЁЖЬ

Эти цифры называли во время отчётно-выборной конференции Олимпийского совета Крыма. На следующие четыре года переизбрали руководителя этой структуры, а также обсудили спортивные планы и перспективы полуострова. Ставку делают на молодёжь. Например, в этом году крымчане завоевали 67 медалей по олимпийским видам спорта.

– Первоочередная задача совета, которая успешно выполняется, – это защита прав наших спортсменов в вопросах участия в соревнованиях международного уровня. Сейчас, когда в условиях

санкций идёт дискриминация наших спортсменов, особенно важно консолидироваться для их поддержки и предоставления им возможности подтверждать своё мастерство на альтернативных площадках. Вопрос обеспечения наших спортсменов стоит на контроле органов власти, – сказал участвовавший в конференции глава Крыма Сергей Аксёнов.

По его мнению, Олимпийский совет оправдал своё существование, члены совета небезразличны к судьбе спортсменов и помогают крымскому спорту двигаться вперёд и преодолевать международные барьеры.

## НЕМНОГО ОБ УСПЕХАХ

Победы спортсменов – это и работа федерации.

– За 2023 год по олимпийским видам спорта у нас завоевано 67 медалей. Федерация-лидеры: спортивная борьба, вольная, греко-римская (17 медалей), тяжёлая атлетика (16 медалей), лёгкая атлетика (12 медалей),

“ ПЕРВООЧЕРЕДНАЯ ЗАДАЧА СОВЕТА, КОТОРАЯ УСПЕШНО ВЫПОЛНЯЕТСЯ, – ЭТО ЗАЩИТА ПРАВ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ В ВОПРОСАХ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ. СЕЙЧАС, КОГДА В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ ИДЁТ ДИСКРИМИНАЦИЯ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ, ОСОБЕННО ВАЖНО КОНСОЛИДИРОВАТЬСЯ ДЛЯ ИХ ПОДДЕРЖКИ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИМ ВОЗМОЖНОСТИ ПОДТВЕРЖДАТЬ СВОЁ МАСТЕРСТВО НА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ПЛОЩАДКАХ».

ГЛАВА КРЫМА  
СЕРГЕЙ АКСЁНОВ.

велосипедный спорт (7 медалей), бокс (5 медалей), дзюдо (2 медали), парусный спорт (2 медали), карате (6 медалей). Все финансовые обязательства, отправка спортсменов благодаря Центру спортивной подготовки выполнены в полном объёме. На спортивную борьбу было выделено 4,8 млн рублей, тяжёлую атлетику – 2,3 млн рублей, лёгкую атлетику – 4,5 млн рублей, велосипедный спорт – 4,1 млн рублей, бокс – 4,3 млн рублей, дзюдо – 4,5 млн рублей, парусный спорт – 1,2 млн рублей, карате – 5,1 млн рублей, – сообщила министр спорта Крыма Ольга Торубарова.

Олимпийский совет Республики Крым – часть Олимпийского комитета России. Совет объединяет в одну большую систему около 40 аккредитованных Министерством спорта Республики Крым спортивных федераций, получивших эксклюзивное право на развитие своего олимпийского вида спорта на территории республики. Во время заседания провели выборы президента организации – на должность переизбрали Евгения Михайлова.

“ ПРЕЗИДЕНТОМ ОЛИМПИЙСКОГО СОВЕТА КРЫМА ВНОВЬ ИЗБРАН ЕВГЕНИЙ МИХАЙЛОВ

## СКАЗАНО



Многие люди, которые, как казалось, были близки мне, надеялись, что я проиграю... Они старались изо всех сил использовать любую тактику, чтобы сбить меня с толку, но мой разум был защищён, и на мне были доспехи Бога».

Бывший временный чемпион мира по версии WBC Райан ГАРСИЯ о том, что не всё окружение поддержало его в бою с Дуарте.



Должны ли футболисты играть в непогоду? А почему нет? Мы получаем огромные деньги и обязаны выполнять свои обязанности – делать это искренне и с максимальной самоотдачей».

Защитник ФК «Локомотив» Наир ТИКНИЗЯН о матчах в неблагоприятных погодных условиях.



Вы знаете, как это бывает: чем крупнее клуб, тем больше эго в раздевалке. И тебе приходится с этим справляться. Мне нравилось это делать, потому что у меня есть прошлое, и ребята уважают это. И если между тобой и [игроками] возникнет химия, и если им понравится то, что ты хочешь донести, – тем лучше».

Бывший главный тренер «Реала» Зинедин ЗИДАН о тренерской работе.

СРЕДА, 6 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
08:10, 01:25 Х/ф «Полет бабочки» 12+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:25 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Видок» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Домашнее видео» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+

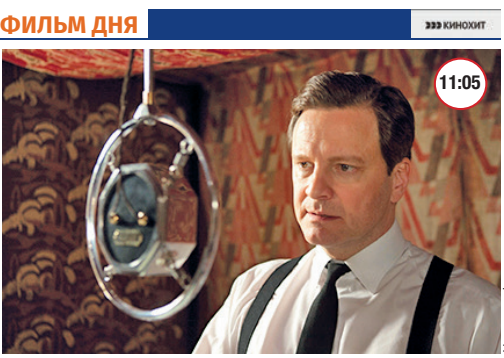


ФИЛЬМ ДНЯ
«ЮРА ДВОРНИК» 12+
Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу.

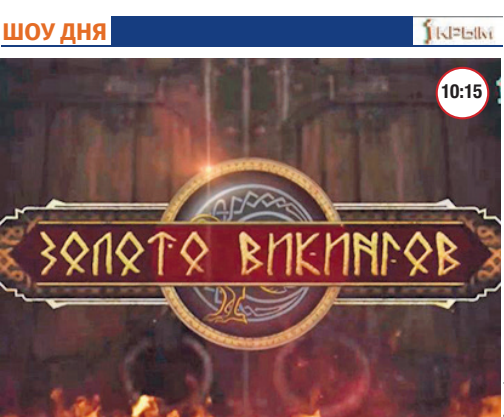


ШОУ ДНЯ
«МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
По будням в прямом эфире гости в студии вместе с ведущими разбираются в самых острых и актуальных темах.

ЧЕТВЕРГ, 7 ДЕКАБРЯ



ФИЛЬМ ДНЯ
«КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» 16+
Герцог готовится вступить в должность британского короля Георга VI, отца королевы Елизаветы II.



ШОУ ДНЯ
«ЗОЛОТО ВИКИНГОВ» 12+
Самое масштабное реалити-шоу полуострова. Злобные тролли и мерзкие твари... Свирепые воины и могущественные божества...

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+

РОССИЙСКИЙ РОМАН
07:05 Х/ф «Дед Мороз всегда звонит... трижды» 16+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:25 Х/ф «Жди меня, Анна» 12+

КИНОХИТ
00:35 Х/ф «За пределами закона» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Адский ад» 18+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Практика» 12+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Вы лишь маленький винтик в чьей-то сложной игре, но очень важный винтик. Если душа просит острых ощущений, ваше положение позволяет даже шантажировать того, в чью пользу играете.

**ТЕЛЕЦ.** Вы можете позволить себе быть несколько старомодным. Это добавит вам неповторимого обаяния и позволит сломать возрастной барьер при общении с малознакомыми людьми.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Лёгкий беспорядок рискует превратиться в совсем не лёгкий. Лучше быть готовым к тому, что придётся принимать меры по его ликвидации. Впрочем, всё не так страшно, как кажется.

**РАК.** В вашей жизни наступает новый этап. В работе от вас потребуется полная отдача и применение всех знаний, которыми вы располагаете. Зато вас ждёт карьерный взлёт.

**ЛЕВ.** Пришло время для хорошо продуманных и принципиальных действий. Однако вам не следует полагаться только на себя. Прислушайтесь ещё к чьему-либо мнению.

**ДЕВА.** Не дайте себе впасть в лихорадочную спешку, попытайтесь успеть переделать всё намеченное на этот день. Вы лишь усугубите ситуацию. Успокойтесь, и всё начнёт получаться само.

**ВЕСЫ.** Прежде чем говорить что-то, что может иметь последствия в будущем, остановитесь и подумайте. Нынче вы можете совершить довольно дорогостоящую ошибку.

**СКОРПИОН.** Не тратьте свои силы на то, что, по вашему мнению, не имеет смысла. Неважно, что скажет по этому поводу человек, вас на эту работу подрядивший. Ваше время дороже его дурацких идей.

**СТРЕЛЕЦ.** Окружающий мир может показаться вам странноватым. Вы же, в свою очередь, покажетесь чудачком окружающему миру. Кто-то из вас изменится, а кто – выяснится ближе к вечеру.

**КОЗЕРОГ.** Поговорите с кем-нибудь о том, что вас беспокоит. Возможно, вы получите неожиданную помощь или, по крайней мере, небесполезный совет.

**ВОДОЛЕЙ.** Ваш день должен быть окрашен в позитивные тона. Может разыграться воображение, так что, если вы человек творческий, постарайтесь запечатлеть внезапно осевшую на вас идею.

**РЫБЫ.** Если в вас накопилось слишком много отрицательной энергии, направьте её на какое-нибудь доброе, но требующее больших физических нагрузок дело.



**МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА**

**586 946,72 руб.** Для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 1 января 2020 года. + 188 681,53 руб., если в семье появится второй ребенок.

**586 946,72 руб.** Для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными с 2007 по 2019 год.

**775 628,25 руб.** Для семей, в которых второй ребенок появился с 2020 года. А также третий и любой последующий ребенок, если раньше права на материнский капитал не было.

**13,9 тыс. руб.** средний размер ежемесячной выплаты из маткапитала

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА**  
До 2023 года ежемесячная выплата из маткапитала полагалась только на второго ребенка в семье. С этого года меру поддержки можно оформить на каждого малыша до 3 лет. Выплата назначается семьям со среднедушевым доходом менее 2-х прожиточных минимумов на человека.

Подробнее на **SFR.GOV.RU**

**МАТКАПИТАЛ НА УСЛУГИ ИП ПО ОБУЧЕНИЮ И ПРИСМОТРУ ЗА ДЕТЬМИ**

С прошлого года семьи могут направлять маткапитал на оплату услуг по обучению и присмотру за детьми, которые оказывают индивидуальные предприниматели. Использовать капитал для оплаты услуг физлица можно при наличии у него статуса ИП и государственной лицензии на образовательную деятельность.

**ПРОАКТИВНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СЕРТИФИКАТА**

Семьям, в которых ребенок рожден с 2020 года, сертификат оформляется автоматически. Уведомление о выдаче сертификата приходит в личный кабинет на сайте СФР или портале Госуслуг в течение 5 рабочих дней с момента поступления в СФР сведений из ЗАГСа.

**МАТКАПИТАЛ НА ОПЛАТУ КРЕДИТА**

Подать заявление на оплату материнским капиталом кредита на покупку или строительство жилья, включая уплату первого взноса, можно напрямую в банке, где у семьи оформлен кредит.

**НЕЗАКОННО**  
Обналичивать или продавать сертификат на материнский капитал! Соглашаясь на нецелевое использование средств, владелец сертификата может быть признан соучастником преступления.

На правах рекламы

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам: **+7 (978) 207-90-81**

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

**ЧТО ЗА НОМОФОБИЯ?**

Это слово означает страх остаться без мобильного телефона. Сам термин «номофобия» (по mobile phobia) появился в 2009 году. А к 2018-му номофобами стали практически все. Вот несколько признаков, что вы номофоб: нервничаете, если не можете проверить новости или уведомления; сильно тревожитесь, когда зарядка заканчивается; постоянно проверяете, появился ли сигнал сотовой связи или подключение к Wi-Fi, когда находитесь в зоне их отсутствия; боитесь застрять где-то без телефона.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

**АНЕКДОТЫ**

...  
– Кто впервые стал приглашать учёных на «Огонёк»?  
– Инквизиторы...  
...  
А помните, раньше в фантастических фильмах, когда показывали будущее, там все звонили по видеосвязи, и мы думали: «Вот это круто! Вот бы правда так было!» А оказалось, что эта видеосвязь никому и даром не нужна. И сейчас, если кто-то звонит тебе по видеосвязи, ты думаешь: «Ненормальный, что ли?»  
...  
Мудрая жена всегда простит мужу все её ошибки.