



У берегов Крыма
нашествие элитной рыбки

СТР. 4 | Футбол. Крымские «полпреды»
в чемпионате ФНЛ-2 устанавливают тренды

СТР. 6 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ЗАЩИТА БЕЖЕНЦЕВ. В России могут запретить выдачу другим государствам иностранных граждан, получивших статус беженца или любой вид временного или политического убежища. Соответствующие поправки разработало МВД.

НОМЕРА ДЛЯ САМОКАТОВ. Росстандарт утвердил ГОСТ на государственные регистрационные знаки для средств индивидуальной мобильности. Новый тип номера 4В – металлический, двухстрочный, с тремя буквами, двумя цифрами и кодом региона, размером 137 на 137 мм. Один номер должен быть спереди, другой – сзади. Нововведение коснётся около 1,7 млн транспортных средств.

ВАНДАЛИЗМУ – НЕТ. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху выразил сожаление в связи с действиями израильского солдата, который разбил статую Иисуса Христа на юге Ливана. Солдата ждут «строгие дисциплинарные меры», заверил он. Глава МИД Израиля Гидеон Саар уже извинился за произошедшее.

ВСЕ ПОВТОРЯЕТСЯ? Партия «Прогрессивная Болгария» во главе с бывшим президентом Руменом Радевым заняла первое место на парламентских выборах. Она набрала 44,5 процента голосов после завершения подсчётов. Радев, скорее всего, станет новым премьером, а его блок получит абсолютное большинство в парламенте.

ЦИФРА

135 ЗАЙМОВ с государственной поддержкой оформили с начала года предприниматели Крыма. Всего выдано более 360 млн рублей.

СКАЗАНО



«Самая важная задача сегодня, которой мы придерживаемся, – это поддержка участников специальной военной операции, бойцов, которые находятся на передовой. Доставили уже четвёртый гуманитарный конвой. Это более 1000 тонн гуманитарного груза. И не менее важная задача, конечно, работать с семьями, окружить вниманием, необходимой заботой, чтобы те, кто находится на передовой, могли спокойно выполнять поставленные задачи».

Ратмир МАВЛИЕВ,
глава администрации Уфы.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +10 / +3	Севастополь +10 / +6	Ялта, Алушта +13 / +8	Евпатория +13 / +4	Черноморское +12 / +6	Феодосия +10 / +6	Керчь +10 / +7	Бахчисарай +12 / +3	Армянск +12 / +3	Джанкой +11 / +3	Судак +13 / +6	Белогорск +11 / +2	Кировское +12 / +4
-------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------	-------------------	------------------------	---------------------	---------------------	-------------------	-----------------------	-----------------------



Фото: Гала АМАРАНДО

НЕ ОСТАЛИСЬ В СТОРОНЕ

С 2016 года «Крымская газета» регулярно проводит акцию «Донор с газетой». За это время в наших акциях приняли участие 600 человек, которые сдали больше 250 литров крови.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЭЛИКСИР

Почти шесть тысяч крымчан являются почётными донорами крови

КРЫМСКАЯ БАЗА

В 1832 году в Санкт-Петербурге врач Андрей Вольф произвёл первое в России успешное переливание крови и спас жизнь роженицы. К этой дате приурочен Национальный день донора крови, который накануне отметили в стране.

С тех пор донорское направление в медицине продвинулось далеко вперёд. А на Крымской земле оно получило дополнительный толчок после воссоединения полуострова с Россией, рассказал на пресс-конференции заместитель директора ГБУЗ РК «Центр крови» Антон Скоромный.

– Служба крови прошла путь модернизации в течение последних 10 лет: обновилась полностью вся материально-техническая база начиная от донорских кресел и заканчивая аппаратами для забора

СКАЗАНО

Глава Крыма Сергей Аксёнов: «Для многих наших земляков это образ жизни. Впечатляющие цифры. За ними спасённые жизни и здоровье тысяч людей. В том числе наших воинов. Донорство – одно из высших проявлений гуманизма, его не случайно называют тихим подвигом. И то, что у нас столько незаметных героев с открытыми сердцами, радует и дарит надежду».

крови. Приобретены новое холодильное оборудование, аппараты для лабораторных исследований. Абсолютно всё укомплектовано по последним тенденциям трансфузиологии, – отметил он.

Антон Скоромный уточнил, что ещё необходим ремонт зданий, особенно филиалов учреждения.

– Служба крови Республики Крым представлена главным учреждением в Симферополе, а также четырьмя филиалами – в Ялте, Керчи, Евпатории и Саках. В Керчи мы уже проводим капитальный ремонт и надеемся, что скоро это произойдёт и в Ялте, – уточнил он.

ЦИФРЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ

В прошлом году донорами крови стали 24,2 тысячи жителей республики. При этом около 5,9 тысячи человек получили звание «Почётный донор России».

Антон Скоромный уточнил, что в пересчёте на число проведённых процедур ситуация выглядит ещё более впечатляюще: крымчане в 2025 году сдали кровь более 46 тысяч раз.

Правда, как добавил специалист, цели и методики забора могут быть разными: можно сдать цельную кровь, плазму, тромбоциты, а также костный мозг. Первая из процедур самая быстрая и простая. За 10–15 минут из вены отбирают необходимый объём крови. В остальных случаях понадобится специальное оборудование и больше времени.

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

Это словосочетание до сих пор пугает некоторых. На самом деле, пояснил Антон Скоромный, процедура практически безболезненна. Медки могут пропустить венозную кровь через аппарат, который в течение нескольких часов отделит стволовые клетки, либо под анестезией взять пункцию из берцовой кости.

– В 2022 году было решено создать в России единый федеральный регистр доноров костного мозга. Тогда их насчитывалось примерно 100 тысяч человек. На сегодняшний день – уже до полумиллиона. Это близко к той потребности, которая есть у наших медицинских центров, – пояснил Антон Скоромный.

Алексей НЕЖИВОЙ.

ВЕСТИ ЮФО

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ФЕСТИВАЛЬНАЯ ВОБЛА. На набережной Волги в 29-й раз прошёл традиционный рыбацкий фестиваль «Вобла-2026». Мероприятие проводится в регионе с 1997 года и за это время стало народным праздником. В этом году событие приобрело международный статус: в нём участвуют команды из Ирана, Туниса и Марокко, а также представители национальных объединений региона. В мероприятии приняли участие более 600 астраханских рыбаков. Юные рыбаки до 14 лет боролись за звание «Эколята», взрослые – за титул «Главный рыбак». Победители получили лодки, моторы, эхолоты и другие ценные призы.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ РАЗРАБОТКИ. В Краснодаре состоялась конференция «ПРО.ТЕХ», собравшая более 700 участников. На выставке, организованной в рамках конференции, 17 кубанских компаний представили свои разработки, получившие грантовую поддержку. Среди них – портативная фундус-камера EyeTech для диагностики глазных заболеваний, образовательная платформа NeuroDoc для обучения студентов-медиков, платформа для синхронного перевода фильмов, нейросетевое устройство для защиты яблоневых садов от вредителей и интерактивная система демонстрации цифровых двойников.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПРОДАЖА В КРУПНОМ РАЗМЕРЕ. В Ростове полиция пресекла крупную незаконную торговлю рыбной продукцией. Мероприятие прошло в рамках оперативно-профилактической операции «Путина-2026», направленной на борьбу с незаконным оборотом водных биоресурсов. В ходе рейда сотрудники управления МВД выявили факт реализации немаркированной рыбы в одном из торговых павильонов. По данным правоохранителей, индивидуальный предприниматель занимался приобретением, хранением и сбытом продукции без обязательной маркировки и ветеринарных документов. Были обнаружены и изъяты 906 кг различной рыбной продукции. Общая стоимость изъятого товара превысила 1,4 млн рублей, что квалифицируется как крупный размер.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ТАНЦУЮЩИЕ ДЕТИ. В Волгограде дан старт одному из ключевых этапов преобразования Привокзальной площади – возведению фонтана «Детский хоровод» с копией легендарной сталинградской скульптуры. Мастера уже обустроили техпомещение и прокладывают инженерные сети, готовясь к заливке бетонного основания и гранитной облицовке чаши. Диаметр объекта превысит 15 метров, а двухрежимная подсветка сделает его круглогодичной достопримечательностью. Одновременно территорию замостят плиткой и высадят около 1,3 тысячи кустарников и деревьев.

СЕВАСТОПОЛЬ: АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ. В день освобождения Байдарской и Варнаутской долин в селе Новобобровка состоялось открытие памятника в честь воинов Великой Отечественной войны и специальной военной операции. Инициатива принадлежит местным жителям. Проект «Аллея Героев» стал победителем конкурса по развитию территорий и получил финансовую поддержку правительства Севастополя. Монумент, выполненный из гранита, содержит имена партизан, в честь которых названы улицы села, а также имена местных жителей, погибших на фронте. Кроме того, на нём высечена надпись: «Героям СВО», посвящённая односельчанам, продолжающим сегодня дело своих отцов и дедов на полях специальной военной операции.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



АКЦЕНТ НА ПРАКТИКЕ

Очередная площадка развернулась на территории Крымского центра подготовки инструкторов, операторов, техников и аналитиков беспилотных систем «Шершень» 18-й общевойсковой армии. Здесь состоялось военно-практическое занятие для студентов крымских колледжей. Основной акцент сделали не на теории, а на практике.

Под руководством инструкторов участники отработывали навыки управления беспилотниками – как на симуляторах, так и в реальных условиях. Также студенты пробовали себя в сборке и разборке дронов, участвовали в лазерных тактических играх, знакомились с основами тактической медицины. Одновременно на площадке работали выставка вооружения и военной техники, полевая кухня и пункт отбора на военную службу по контракту.

Одной из ключевых точек стала зона тактической медицины. **Руководитель военно-спортивного патриотического клуба «Воин» Евгений Лукашенко** отметил, что здесь ребятам предлагают не только посмотреть, но и отработать жизненно важные навыки. – На одной из площадок мы проводим интерактив по применению кровоостанавливающих жгутов. Это один из базовых навыков тактической медицины, но он может пригодиться и в обычной жизни, – подчеркнул он. – В рамках обзорной части показываем современные средства доврачебной помощи, используемые в зоне боевых действий.

Особое внимание уделяется алгоритму «КУЛАК-БАРИН» – системе действий, которая охватывает все

А МНЕ ЛЕТАТЬ ОХОТА!

В рамках проекта «Кадровый резерв операторов БПЛА Республики Крым», реализуемого по поручению главы республики Сергея Аксёнова, на полуострове продолжается серия военно-патриотических мероприятий для молодёжи.

этапы оказания помощи, от момента ранения до стабилизации состояния пострадавшего и его эвакуации.

ПЛЮС ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Впервые в рамках подобных мероприятий были представлены и самые юные участники патриотического клуба «Воин». Ребята в возрасте 10–12 лет провели открытую тренировку, в ходе которой продемонстрировали слаженную работу эвакуационной группы. Они отработывали действия по выносу условно раненного из «красной» зоны, строго следуя алгоритму «КУЛАК-БАРИН».

Отдельным направлением стала профориентационная работа. **Офицер пункта отбора на военную службу по контракту Денис** рассказал, что задача специалистов – подробно объяснять условия службы.

– Мы рассказываем студентам, как поступить на военную службу по контракту, какие требования предъявляются и какие возможности открываются, в том числе в подразделениях беспилотных систем. Уже сегодня один из студентов изъявил желание заключить контракт. В дальнейшем он будет направлен на полигон «Шершень» для обучения.

Интерес к военной службе подтверждают и сами

участники. **Студент второго курса одного из крымских колледжей Мирослав** не скрывает, что пришёл на мероприятие с вполне конкретной целью:

– Мне 19 лет, я учусь во втором курсе. Очень хочу защищать Родину, хочу стать героем. Мой двоюродный брат сейчас служит по контракту. Он помог мне принять решение и объяснить его родным. В итоге семья меня поддержала.

ПОКАЗАТЬ ПЕРСПЕКТИВЫ

Как отметил **заместитель министра образования, науки и молодёжи РК Илья Донченко**, подобные мероприятия носят комплексный характер и объединяют сразу несколько направлений работы с молодёжью:

– Сегодня проходит агитационно-мотивационное мероприятие – практикум по изучению беспилотных систем. Его организовали крымские Министерство образования, науки и молодёжи, Министерство внутренней политики, информации и связи, Государственный комитет молодёжной политики и учебный центр «Шершень». Основная задача – показать студентам перспективы участия в развитии беспилотных технологий. Сегодня они активно применяются как в граждан-

« ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА – ПОКАЗАТЬ СТУДЕНТАМ ПЕРСПЕКТИВЫ УЧАСТИЯ В РАЗВИТИИ БЕСПИЛОТНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. СЕГОДНЯ ОНИ АКТИВНО ПРИМЕНЯЮТСЯ КАК В ГРАЖДАНСКОЙ СФЕРЕ, ТАК И В ВОЕННОМ ДЕЛЕ»

ской сфере, так и в военном деле.

По его словам, принципиально важным является именно практический формат:

– Ребята могут сами попробовать управлять дроном на тренажёрах, впервые запустить его, поработать с пайкой, получить навыки тактической медицины, участвовать в турнире по лазертагу.

Инструктор учебного центра «Шершень» Юрий Булавин подчеркнул, что подобные встречи проводятся не впервые, однако интерес к ним стабильно высокий.

– Наша задача – познакомиться молодёжь с современной беспилотной техникой. Мы показываем образцы, которые сегодня применяются на фронте, даём возможность поработать на симуляторах. Как правило, именно дроны вызывают наибольший интерес. Такие мероприятия помогают сформировать у молодых людей более реалистичное представление о современной службе, ребята начинают понимать, насколько это сложная работа, с какой техникой приходится иметь дело и какие задачи выполняют специалисты на линии боевого соприкосновения.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ

По итогам 2025 года Крым стал одним из лидеров гастрономической индустрии России, победив во всероссийском конкурсе. Кроме того, был разработан и презентован гастрокод региона, который признан самым уникальным по версии Агентства стратегических инициатив.

– Гастрономическая индустрия – это не просто еда, это часть нашей культуры и традиций, а также одно из приоритетных направлений в развитии креативных индустрий в Республике Крым, – подчёркивает вице-премьер-министр крымского



Фото: rk.gov.ru

Основной пункт документа – использование исключительно крымских, локальных продуктов.

НЕ ПРОСТО ЕДА

Первые десять рестораторов подписали манифест крымской кухни, принятый в Совете министров республики.

правительства – министр финансов РК Ирина Кивико. – Наша задача – объединить усилия, чтобы сделать Крым известным не только своими живописными пейзажами, но и вкусной кухней. Мы прошли путь от пилотного проекта до фламанского. Опыт Крыма готов к тиражированию в других субъектах.

По словам зампреда крымского правительства, особого внимания заслуживает созданная методология: в отличие от традиционных гастрожинов и презентаций меню в основу легли чёткие критерии локальных продуктов – «крымских самостей»: «рождено в Крыму – создано в Крыму – истории и традиции». Специалисты составили реестр локальных продуктов, привлекли рестораторов, в результате было разработано фирменное меню. Также разработан манифест крымской кухни как основополагающий документ. Первые 10 рестораторов полуострова уже подписали его. На заседании был утверждён текст манифеста крымской кухни – инструкции по практическому воплощению ценностей региона и утверждение плана работы межведомственной рабочей группы на 2026 год.

В ближайшие годы планируется акцентировать внимание на развитии инфраструктуры, поддержке местных производителей и создании новых гастрономических маршрутов.

Ранее глава регионального Минтуризма Сергей Ганзий анонсировал запуск в мае проекта «Вкусные истории Крыма». Его реализуют в рамках Года крымского гостеприимства вместе с местными рестораторами.

– «Вкусные истории Крыма» предлагают уникальный опыт гастрономического путешествия по сезонам: от ягодных и фруктовых сочетаний летом до праздничных деликатесов зимой, – подчеркнул министр. – Проект позволит гостям и жителям полуострова открыть для себя лучшие и доступные сочетания блюд из локальных продуктов и напитков. Проект сделает более популярной местную кухню и поддержит ресторанный бизнес.

В МЕНЮ – ТРАДИЦИИ

Крымский ресторатор, заслуженный работник курортов и туризма РК Вячеслав Сивожелезов рассказывает, что упомянутая выше методология включает в себя чёткие критерии по набору локальных продуктов, входящих в крымское меню.

– Мы провели интересную работу, – делится он. – Это первый большой проект совместно с правительством Республики Крым, с бизнесом, промышленниками, производителями и с рестораторами. Мы разработали и подписали инструкцию, как будем двигаться по формированию, развитию гастро-

номической карты республики и создавать крымское меню.

По словам ресторатора, основной пункт документа – использование исключительно крымских, локальных продуктов.

“ЦЕЛЬ НАШЕГО РЕГИОНА – КАК РАЗ ПОДНЯТЬ ГАСТРОНОМИЮ НА ТОТ УРОВЕНЬ, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ТОЧКОЙ РОСТА ТУРИСТИЧЕСКОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ»

– В Крыму растёт почти всё и со своим уникальным оттенком, – отмечает он. – Устрицы имеют у нас своеобразные вкусовые качества, потому что Чёрное

море менее солёное, чем другие моря. И, конечно же, многовековые традиции. Крым – многонациональный регион, где традиции создавались веками, передавались семьями из поколения в поколение. Мы собрались и решили всё это объединить и создать на этом правила разработки меню. У нас будут дни и «шведской линии» на завтраки, где для туристов мы будем показывать, что в этот день у нас на сто процентов всё приготовлено из крымских продуктов.

Сивожелезов добавил, что проект в целом реализуется в рамках федерального проекта под эгидой Агентства стратегических инициатив «Проезд по России». – Формируется гастрономическая карта России, и Крым – один из флагманов этого проекта, – считает эксперт. – Цель нашего региона – как раз поднять гастрономию на уровень, который сможет стать самостоятельной точкой роста туристической привлекательности.

По словам ресторатора, сейчас, в частности, вместе с крымским меню разрабатывается и гастрономическая карта дорог Крыма.

– Мы проводим несколько раз в год различные фестивали, к лету стартует ещё ряд проектов, – рассказывает он. – Мы также способствуем увеличению туристического потока в межсезонье – надо развивать туризм в этот период. Гастрономия – один из драйверов развития туризма.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ДОРОГИ К СЕЗОНУ. В Ялте в рамках подготовки к курортному сезону на улице Дражинского стартовали работы по ремонту проезжей части. Приведение дороги к нормативным параметрам с учётом сложившейся застройки позволит беспрепятственно проезжать коммунальным и экстренным службам, а расширение тротуаров обезопасит пешеходов. Кроме того, рассматривается возможность организации парковочного пространства в районе поворота на улице Средне-Слободскую. Работы проводятся в рамках проекта «Безопасные дороги». Дорожное полотно обновят к 1 мая, а затем займутся пешеходной зоной.

ПРИШЛИ НА ПОМОЩЬ. В субботу на мысе Меганом мужчина сломал ногу. Для оказания ему помощи выехали сотрудники Судакского аварийно-спасательного отряда ГКУ РК «КРЫМ-СПАС» и ГУ МЧС России по РК. Спасатели оперативно обнаружили пострадавшего на сыпучем грунте гравийной бухты мыса Меганом. Сотрудники ведомства оказали ему первую доврачебную помощь посредством иммобилизации ноги и наложения на неё вакуумной шины. Далее на спецносилках по сыпучему грунту транспортировали туриста на борт плавсредства и доставили на центральный пляж Судака. Затем его отвезли в больницу.

ПАМЯТИ ЭКС-МИНИСТРА. В Судакке одну из улиц назвали в честь генерал-лейтенанта Сергея Шахова. Такое решение принял горсовет, отметив многолетний вклад генерала в деятельность крымского МЧС. Сергей Шахов более 40 лет служил в Министерстве чрезвычайных ситуаций. Он начинал инспектором пожарного надзора в Симферополе, а в 2014 году возглавил МЧС Крыма. Сергей Шахов стал первым заслуженным спасателем Республики Крым и был признан одним из лучших руководителей МЧС России. Он ушёл из жизни в 2021 году.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ. Физкультурный комплекс строят в посёлке Черноморское, на улице Павленко. Сейчас рабочие подводят к зданию электричество, ставят в спортзал оборудование, собирают мебель и приводят в порядок прилегающую территорию. Рядом с комплексом установят универсальную площадку для тренировок и соревнований по разным видам спорта.

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА. Феодосийский медицинский центр получил передвижной комплекс на два аппарата: флюорограф и маммограф для проведения маммографии женщинам. Данный комплекс будет располагаться в поликлиническом отделении посёлка Приморского, что позволит проводить данные исследования всем жителям Приморского и Берегового. На покупку оборудования потратили 26 миллионов рублей.

ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО. В рамках региональной программы «Газификация населённых пунктов Республики Крым» за счёт внебюджетных источников финансирования в ближайшие два года планируется газифицировать два населённых пункта Нижнегорского района. В настоящее время, за счёт средств ГУП РК «Крымгазсети», в селе Пшеничном начаты работы по строительству уличных сетей газоснабжения протяжённостью более 20 км. Общая стоимость мероприятий составляет 265 миллионов рублей. В дальнейшем планируется начать строительство сетей газораспределения в селе Чкалово.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



СОФОРМИРОВАН СОВЕТСКИЙ ТИХООКЕАНСКИЙ ФЛОТ 1932 – решением Советского правительства был создан новый флот – Морские силы Дальнего Востока. 11 января 1935 года они были переименованы в Тихоокеанский флот, создание которого было сопряжено с большими трудностями и велось в сложных экономических и политических условиях.



НОВОЙ СТОЛИЦЕЙ БРАЗИЛИИ СТАЛ ГОРОД БРАЗИЛИА 1960 – город Бразилиа стал новой столицей Федеративной Республики Бразилии, третьей по счёту столицей страны после Салвадора и Рио-де-Жанейро. Переезд органов власти и администрации в новую столицу привёл к тому, что город Бразилиа стал центром сосредоточения исполнительной, законодательной и судебной ветвей власти.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

НЕ ПРИПАРКОВАТЬСЯ. В Симферополе возле ТЦ «Южная галерея» заняты все парковочные места для инвалидов, и отнюдь не автомобилями людей с ограниченными возможностями. Симферопольцы утверждают, что такая картина наблюдается и возле других торговых центров.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

ВЫКОСИЛИ ТЮЛЬПАНЫ. В Керчи выкосили тюльпаны вместе с травой. «В этом году сотни тюльпанов даже не успели зацвести. Выкосили все, повредив даже цветы в лунках возле молодых саженцев», – жалуются горожане в соцсети.



Фото: Подслушано Керчь/«ВКонтакте»

СУББОТНИК В ЛЕСУ. Лес в посёлке Грэсовский под Симферополем стал чище. Неравнодушные жители провели здесь субботник. «Мы не только навели порядок, но и отлично провели время на свежем воздухе», – делятся впечатлениями волонтеры.



Фото: ГРЭС-сити/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА

Сезон активности клещей – 2026 уже стартовал. Роспотребнадзор фиксирует рост числа укушенных с конца марта. Для владельцев частных домов это серьёзный повод задуматься о безопасности участка. Химическая обработка паразитов даёт результат, но многих пугает их токсичность для детей и животных. Альтернатива – «зелёный щит». Растения с резким запахом не гарантируют полной защиты, но делают территорию менее привлекательной для членистоногих и снижают риски.

Учтите: если на участке есть высокая нескошенная трава, кучи листвы и сы-

рые уголки, клещ просто обойдёт клумбу с лавандой стороной. Растения эффективны только в комплексе с уборкой мусора и скашиванием.

«Крымская газета» собрала растения, наиболее эффективные против клещей, по мнению садоводов.

Пижма – рекордсмен по содержанию камфоры. Её резкий запах не переносят клещи, комары и мухи. Сажайте по периметру участка, ограничив корни шифером (агрессивно разрастается). Важно: пижма ядовита, поэтому не размещайте её рядом с местом выгула кроликов или игр малышей.

НА ЗАМЕТКУ

Даже самые сильные растения работают только при массовой посадке. Один куст на весь участок эффекта не даст. Регулярно прищипывайте верхушки растений, удаляйте сухие соцветия – это усиливает выделение масел. Каждые три-пять лет омолаживайте многолетники.

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ

На полуострове продолжается рыбный движ. Кефаль добралась до Евпатории, в Новофёдоровке попадает сарган, в Алуште ловят беглую форель. Весенняя миграция кефали набирает обороты. Рыба уже добралась до Гурзуфа и даже до Бакальской косы. Секреты улова «Крымская газета» выведала у местных рыбаков, которые поделились и главным – точками клёва.

ЧЕМ ЛОВИТЬ

По словам «охотников», весенняя кефаль при ловле у берега может быть очень пугливой, и оснастка с тяжёлым



Фото: Гала АМАРАНДО

БЕЗ УЛОВА
НЕ ОСТАНЕТЕСЬУ берегов Крыма нашествие
элитной рыбки

грузом обязательно её распугает – особенно это заметно на рыбалке с пирса или набережной, где рыба находится в зоне видимости. Интересная деталь: на «севастопольском» наречии кефаль почему-то называют мерочкой, а в западном Крыму – ларичкой.

– В этой ситуации на помощь придёт оснастка с лёгким поплавком. Удилище можно использовать любое, главное – деликатный монтаж, небольшой поплавок, до пяти граммов, грузик из нескольких дробинок, тонкая флюорокарбоновая леска и пара небольших острых крючков. С такой оснасткой можно смело кидать прямо в стаю проходящей мимо кефали и не только сразу же достать пару хвостов, но и задержать её на месте. Если не

зевать с наживкой и поскорее переакидывать в ту же точку, можно обеспечить себя стабильным клёвом надолго, – советуют крымские знатоки. В Алуште, например, попадает беглая форель. Здесь каждую весну начинаются гонки за этой необычной рыбой, и никто толком не может сказать, откуда она берётся – то ли переживает весь год где-то в море, то ли это новоя, та, что успевае сбегать за зиму из рыбных хозяйств во время штормов. Её ловят на филе ставриды, притом по несколько штук. А в Новофёдоровке, по словам местных, как никогда пошёл сарган.

РАЗМЕРЧИК РАЗНЫЙ

– Размерчик средний, количество небольшое, ловится

на пилькер (металлическая болванка или блесна, которая имитирует маленькую рыбку). В окрестностях Севастополя сарган тоже присутствует, энтузиасты налавливают штук по десять-двадцать, – рассказывают рыбаки.

Ночная ставрида продолжает собирать спиннингистов на пирсах и скалах по всему южному побережью. Рыбаки говорят, что наконец-то стала попадаться и более крупная – размером около 25 сантиметров, такую уже можно назвать глазаткой.

– В прилове со ставридой влетают синие окуни, они подошли гораздо ближе к берегу. Если до этого рыбалка шла в основном с лодок и на глубине, то теперь её ловят в лиманных бухтах

типа Омеги в Севастополе, – делятся крымские рыболовы.

На ЮБК всё чаще попадает горбыль. По словам местных, бывают и приличные экземпляры весом под два килограмма. На Арабатской стрелке уже настоящий рыбацкий бум, и берег буквально забаррикадирован удочками. Причина ажиотажа – мощный клёв пиленгаса. По словам очевидцев, рыба идёт активно и с каждым днём сюда съезжаются всё больше любителей ловли.

Особенно жарко на участке Соляное (Каменское), где тоже идёт охота на пиленгаса – ценную рыбу из семейства кефалевых. Энтузиасты занимают места с рассвета и готовы стоять часами ради улова.

В Крыму среди прочего активно идут рулена и зеленуха. Поразвлекшись ловлей этих ярких и бойких рыб можно на любой набережной или на скалах. Как рассказывают рыбаки, крупные экземпляры, правда, пока встречаются редко, и все же шанс заиметь трофей есть.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

Бархатцы – неприхотливый однолетник. Фитонциды угнетают клещей и нематод. Сажайте сплошным ковром вдоль забора, вокруг беседки или детской песочницы.

Далматская ромашка (пиретрум) содержит пиретрины, парализующие нервную систему паразитов. Безопасна для теплокровных. Не путайте с аптечной ромашкой – у той нет репеллентного эффекта.

Хризантема – ещё один природный источник пиретринов. Посадите её плотным бордюром по периметру – это создаст живой токсичный для клещей барьер.

Бюджетные варианты: чеснок (аллицин в составе) и полынь горькая. Сажайте их по периметру цветников.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(21–27 АПРЕЛЯ)

Растущая луна

21 апреля – посейте огурцы и другие тыквенные культуры.

22 апреля – посейте однолетние и многолетние цветы.

23 апреля – посейте и прорыхлите почву.

24 апреля – используйте день для ухода за цветниками.

25 апреля – обработайте плодовые деревья от вредителей.

26 апреля – подкормите растения.

27 апреля – обработайте растения от болезней.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Новое международное исследование нанесло серьёзный удар по догме в диетологии о том, что «калория есть калория». Такой углевод как фруктоза (фруктовый сахар) оказался... чемоданом с двойным дном.

ДВОЙНОЕ ДНО

Выяснилось, что он играет прежде недооценённую роль в развитии хронических заболеваний, действуя не как топливо, а как спусковой крючок режима накопления жира способами, которые фундаментально отличаются от механизма действия глюкозы.

Вместо того чтобы превращаться в доступную энергию, фруктоза прово-



Фото: Гана АМАРАНДИО

СЛАДОСТЬ МОЯ!

Фруктозу признали опасным фактором в развитии метаболического синдрома

цирует синтез жиров, а бонусом истощает запасы клеточной энергии (АТФ). Процесс сопровождается выбросом побочных продуктов, приводящих к метаболическому синдрому (ожирению, инсулинорезистентности и сердечно-сосудистым рискам).

Интересно, что в прошлом способность фруктозы накапливать жир была эволюционным преимуществом для выживания в голодные годы. Теперь этот механизм скорее «двигатель» эпидемий ожирения и диабета.

ОБМАНЧИВАЯ
ЗАМЕНА

Сегодня фруктоза навязчиво применяется в качестве сахарозаменителя и «скрытого сахара» в якобы диетических продуктах, за которыми гоняются зожники. Действительно, в диетологии длительное время существовал миф, что, заменив белый сахар (глюкозу) фруктозой, мы получим пользу.

Белый сахар даёт резкие скачки сахара крови и ведёт к развитию осложнений диабета. Фруктоза как добавленный сахарозаменитель поднимает сахар чуть медленнее, но в любом случае будет выраженный подъём сахара крови при большом

её употреблении. Именно поэтому высокофруктозный сироп, сироп топинамбура, сироп агавы и фруктозу в виде добавленного сахара (вафельки, конфетки, пирожки и желейки) мы исключаем, – говорит **эндокринолог, диабетолог, спортивный диетолог Ольга Павлова**.

По её словам, даже просто неправильный выбор напитков даёт нам в сутки лишние 200–500 килокалорий, в первую очередь за счёт сахара и фруктозы, которые стимулируют рост инсулинорезистентности путём скачков инсулина. Заменяв всего лишь сладкие напитки на чистую воду или воду с лимоном, мы уже можем снижать вес.

Кстати, такой кладёз витаминов, как фруктовые соки и смузи, к сожалению, также не могут считаться абсолютно полезными, тем более диетическими напитками.

Фруктоза из цельного фрукта (где много клетчатки) усваивается медленнее и повышает сахар крови медленнее. Фруктовые смузи и соки содержат в себе крайне мало клетчатки. За счёт этого фруктоза быстро усваивается, даёт резкий скачок сахара крови и большой инсулиновый отклик, что полезно при наборе веса, но препятствует сни-

жению веса вследствие повышения уровня инсулина. Именно поэтому, если вы любите фрукты, то употребляйте их целиком, в небольшом количестве, после белка и клетчатки, дабы не увеличивать инсулинорезистентность, – рекомендует эндокринолог.

ЖИРЫ НЕ ВИНОВАТЫ

Примечательно, что фруктоза оказалась также в топе виновников повышенного холестерина.

Споры о причинах высокого холестерина не утихают десятилетиями. Раньше были виноваты жиры. Потому что считалось, что если холестерин – это жир, то, значит, избыток жиров ведёт к повышению холестерина. Поэтому было принято решение жиры отменить. В 70–90-е годы на пике «обезжиренной» диеты в США доля калорий из жиров снизилась с 40% до 33%. Но параллельно выросло потребление сахара и переработанных углеводов – и уровень метаболических нарушений не снизился, а продолжил расти! – отмечает **нутрициолог Ирина Шиманская**.

По её словам, в 2000-х доля людей с высоким холестерином составляла 13–19%. Сегодня около 39% взрослого населения в мире имеет по-

ИНТЕРЕСНО

В России провели первое в мире масштабное исследование скифов. Был прочитан 131 древний геном населения Великой Скифии. Российские генетики выяснили, что ДНК древних кочевников сохранили следы мутации (в гене ALDOB), вызывающей непереносимость фруктозы. То есть продукты, содержащие фруктозу и фруктаны: мёд, ягоды, вино и даже лук и чеснок – были для них непригодны в пищу. Это полностью соответствует данным древних авторов о мясо-молочной диете скифов.

вышенный холестерин. Это уже проблема масштаба человечества.

И дело не в одном факторе, а в совокупности причин. Среди них – избыток сахара, особенно фруктозы. Доказано, что фруктоза усиливает синтез жиров в печени (липогенез), повышает триглицериды и формирует атерогенный профиль липидов. Здесь в зону риска попадают любители протеиновых батончиков и ПП сладостей. В их составе огромное количество фруктозы и её синтетических аналогов, – предупреждает нутрициолог.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В Крыму в период с 13 по 19 апреля 37 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись около 45 миллионов рублей.

ДОВЕРИЕ УРОВНЯ «АХ!» 50-летней жительнице Красногвардейского района позвонил неизвестный, который представился сотрудником ФСБ. По закону жанра «правоохранитель» сообщил, что на её счету происходят подозрительные операции, и во избежание хищения денежных средств их нужно отправить на «безопасный счёт». Крымчанка оказалась на редкость доверчивой и, сняв деньги со счёта, четырьмя «траншами» передала суммы на руки некоему «доверенному лицу». В результате лишилась более 12,5 миллиона рублей.

Позвонив в мессенджере и сообщив о замене домофона, телефонные мошенники завладели деньгами 35-летнего жителя Керчи. Доверившись, молодой человек продиктовал им код, который пришёл на телефон в СМС. Как результат: со счёта крымчанина исчезли 259 тысяч рублей.

ЛОВЯТ НА ЖИВЦА. В Феодосии жертвой телефонных мошенников, которые позвонили в мессенджере, стала 49-летняя местная жительница. Некие «сотрудники» Росфинмониторинга и ФСБ сообщили ей, что она может оказать содействие в поимке дистанционных мошенников. По легенде: для спецоперации нужны денежные средства, которые помогут ловить преступный элемент, так сказать, на живца. Как помним, эта легенда – одна из популярных у мошенников. К сожалению, не заподозрив злого умысла, крымчанка перечислила на указанные реквизиты более 5,5 миллиона рублей. И только после этого осознала, что попала на удочку аферистов.

Более 11 миллионов рублей за два года потерял 44-летний феодосиец. Гражданин рассказал, что с июля 2019 года по декабрь 2021 года в мессенджере он общался с незнакомцем, который предложил ему заработок в сфере деятельности по розничной продаже техники из Китая. Согласившись на предложение, феодосиец собрал первоначальный капитал и передал новому знакомому. Однако со временем переписка оборвалась, а «партнёр по бизнесу» перестал выходить на связь.

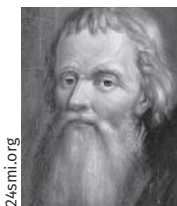
ФОТО НА ПОЛТОРА МИЛЛИОНА. 62-летний ялтинец хотел купить автомобиль. В мессенджере нашёл выгодное предложение, связался с «представителями компании», которые объяснили условия сделки. Крымчанин согласился и перечислил двумя платежами денежные средства: на бронь транспортного средства и на оказание услуг (приобретение, таможенное оформление, доставка авто из Европы). Всего – более двух миллионов рублей. Автомобиля, конечно, он не получил, как и возврата средств. А «компания» перестала выходить на связь.

70-летняя жительница Феодосии захотела приобрести автомобильные шины. В Интернете нашла сайт, с помощью которого оформила заказ и перечислила предоплатой около 19 тысяч рублей. Однако в положенный срок товар не пришёл, а сайт, где был оформлен заказ, оказался поддельным.

В полицию Керчи обратился 41-летний местный житель. По его словам, кто-то похитил с его банковского счёта почти 1,5 миллиона рублей. Выяснилось, что несколькими днями ранее в одном из мессенджеров ему пришло сообщение от незнакомой девушки, которая написала «Привет, твои фото» и отправила ссылку. Ничего не подозревая, керчанин перешёл по ссылке, позже с его банковской карты списались деньги.

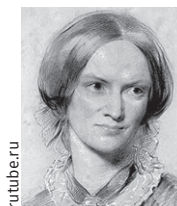
Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1735, ИВАН КУЛИБИН

Русский механик-изобретатель. Изобрёл фонарь-прожектор, который имел отражатель из мелких зеркал, водоход для передвижения против течения, экипаж с pedalным приводом и многое другое.



1816, ШАРЛОТТА БРОНТЕ

Английская поэтесса и романистка, одна из самых известных представительниц английского романтизма и реализма. Её роман «Джейн Эйр» стал одним из первых произведений в духе феминистской литературы.



1922, СТАНИСЛАВ РОСТОЦКИЙ

Советский кинорежиссёр, сценарист, педагог, народный артист СССР. Снял фильмы «...А зори здесь тихие», «Белый Бим Чёрное Ухо», «Доживём до понедельника», «Дело было в Пенькове», «Эскадрон гусар летучих», «И на камнях растут деревья» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ВЕРШИНА ХИТ-ПАРАДА. Крымские футбольные болельщики определили лучший гол марта. Голосование проходило на одном из официальных информационных ресурсов КФС. Как оказалось, мяч категории «топ» подарил уже поединок – открытие стартовавшего сезона, ведь самым красивым признан гол футболиста «Заречного» Дзявера Нуридинова, который игрок забил в ворота симферопольской «Таврии» в матче за Суперкубок. Увы, личную радость от этого события омрачила общая неудача: джанкойцы потерпели поражение со счётом 2 : 1 и отдали трофей подопечным Вячеслава Левчука.

САМБО. ДВОЙНОЙ УДАР. На завершившемся в Ноябрьске Ямало-Ненецкого автономного округа первенстве России по самбо среди юношей и девушек сразу две медали завоевали крымчанки. Отличились Афина Кохан из Симферополя и представительница Керчи Мавиле Бекирова. Первая взяла вице-чемпионский титул, а вторая – бронзовую медаль. Афина отметилась в весовой категории до 54 кг, а её подруга по команде – среди совсем миниатюрных спортсменок, до 37 кг. В целом соревнование оказалось масштабным, собрав сразу шесть сотен борцов из разных уголков огромной страны.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. УДАЧЛИВЫЙ КВАРТЕТ. Достижение же крымских борцов-вольников оказалось ещё более впечатляющим. Они завоевали в Ростове-на-Дону, где проходило первенство Южного федерального округа по вольной борьбе среди юниоров, сразу четыре награды: золото и три бронзы. Завоеванием чемпионского титула отметился Тамерлан Фанзиев. Теперь он выступит на первенстве России в Грозном, столице Чеченской Республики. Кандидат в мастера спорта Владислав Савич (тоже из Симферополя) взял бронзу. Аналогичное достижение покорилось Рустему Джалалову из Белогорска и Сурену Погосяну из столицы республики.

ЯХТЕННЫЙ СПОРТ. МЕСТО НА ОЛИМПЕ. Спортсмен из Севастополя Дмитрий Большенко попал в десятку лучших яхтсменов планеты. Это событие произошло в турецкой Фоче, где состоялась первенство мира по парусному спорту в классе «Парусная доска. Техно-293». Севастополец выступил в группе T293 U17 Boys Class, где занял девятое место. За неделю организаторами было проведено десять гонок. Соревновались яхтсмены в различных погодных условиях. Порой выполнению задачи мешал шквалистый ветер. Дмитрий Большенко запомнился любителям яхтеного спорта ещё в минувшем сезоне, когда попал в тройку сильнейших спортсменов России и был призван в молодёжную сборную страны. В составе команды Дмитрий поучаствовал в первенстве мира.

ШАШКИ. ТИТУЛ В КЛЕТЧКУ. И ещё один представитель Севастополя вписал своё имя в число самых успешных спортсменов минувших дней. Им оказался Николай Краснов из Севастополя. Свои награды он завоевал в Одинцовском районе Московской области. Там завершилось первенство страны по столклеточным шашкам, собравшее почти 250 спортсменов из 19 регионов России. Краснов сразился в юношеской категории до 11 лет. Опередив всех конкурентов, наш земляк смог выиграть сразу две медали: серебряную в быстрой игре и бронзовую в «классике». Тренируют Краснова сразу два наставника: Григорий Бакиши и Юлия Юркова.

ФУТБОЛ



Фото ФК «Кызылташ»/ВКонтакте

«МОРСКОЙ» АБСОЛЮТ

Крымские «полпреды» в чемпионате ФНЛ-2 устанавливают тренды. «Севастополь» взял максимум в четырёх турах, а «Кызылташ» дышит в спину, обыграв аутсайдера стартового отрезка.

СТАРТОВЫЙ СПРИНТ

С учётом того, что прошлогодний чемпионат «Севастополь», на берегу обозначивший чемпионские амбиции, начал лихорадочно, а титул уступил на самом финише, сложно даже представить, каков настрой «моряков» на новый сезон. Команда Станислава Гудзикевича разделяет одного за другим оппонента, подобно приморским торговцам рыбой. Но в отличие от городских предпринимателей «рыбный день» у бело-голубых выпадает аккурат на каждые выходные. Единственная разница нынешнего уик-энда и предыдущих в том, что даже родное поле не гарантировало «морякам» лёгкой жизни. Но ведь и противником оказался «тёртый калач» – вторая команда махачкалинского «Динамо». Того самого, которое в отчётном туре РПЛ дало настоящий бой вице-чемпиону – питерскому «Зениту».

«Севастополь» пропустил крайне неприятный мяч в дебюте, но нашёл в себе силы ответить дважды. Причём усилиями одного и того же футболиста: дуплетом выстрелил Станислав Рубан. Судя по всему, один из явных фаворитов чемпионата ре-

шил проверить опытным путём, пустят или нет «крымского легионера» в чемпионат рангом выше. Напомним, что согласно неофициальной позиции РФС (Российского футбольного союза. – Ред.) крымские команды не могут играть в профессиональных футбольных соревнованиях. Именно поэтому наших не допускают к розыгрышу Кубка страны, а в минувшем сезоне даже кулуарно звучало мнение о создании некоего отдельного аналога, где крымчанам непременно отыщется место. Словом, путь только один: занимать первое место и, как говорится, ждать, что будет.

«КЫЗЫЛ» – НАШ!

Приятно наблюдать и за выступлением тёмной лошади стартовавшего чемпионата – «Кызылташ». Бахчисарайцы, похоже, чувствуют себя как дома на симферопольском стадионе. Результат стремительно ворвавшегося в баталии клуба отличается от севастопольского показателя лишь ничьей в минувшем туре. После расписанной «сухой» ничьей с дагестанской «Победой» «краснокаменные» пришли в себя и всю накопленную

« СОГЛАСНО НЕОФИЦИАЛЬНОЙ ПОЗИЦИИ РФС (РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА. – РЕД.) КРЫМСКИЕ КОМАНДЫ НЕ МОГУТ ИГРАТЬ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. ИМЕННО ПОЭТОМУ НАШИХ НЕ ДОПУСКАЮТ К РОЗЫГРЫШУ КУБКА СТРАНЫ, А В МИНУВШЕМ СЕЗОНЕ ДАЖЕ КУЛУАРНО ЗВУЧАЛО МНЕНИЕ О СОЗДАНИИ НЕКОЕГО ОТДЕЛЬНОГО АНАЛОГА, ГДЕ КРЫМЧАНАМ НЕПРЕМЕННО ОТЫЩЕТСЯ МЕСТО. СЛОВОМ, ПУТЬ ТОЛЬКО ОДИН: ЗАНИМАТЬ ПЕРВОЕ МЕСТО И, КАК ГОВОРЯТСЯ, ЖДАТЬ, ЧТО БУДЕТ

злость выместили на «несчастной» «Астрахани».

Астраханцы приехали в Симферополь в статусе одного из главных разочарованных дивизиона. Серия про-

должилась и в Крыму. Подопечные Геннадия Орбунесли противнику, возможно, самое болезненное поражение. И здесь нельзя не отметить опыт ведущих исполнителей, имеющих в распоряжении грамотного наставника крымской команды. Как рыба в воде чувствует себя на полях ФНЛ-2 понюхавший порошу элитных дивизионов разных стран Редван Мемешев. Как и севастополец Рубан, Редван нанёс «коронный» и «похоронный», а окончательно уничтожена «Астрахань» была благодаря снайперским качествам Александра Оболенцева. Его точный удар как раз и оказался «водоразделом» между изящными росчерками кисти от пока самого результативного игрока «красных».

В ОЖИДАНИИ ТРИО

Увы, пока не помогает добиться «троевластия» на вершине таблицы опыт Алексея Грачёва – наставника ФК «Рубин Ялта». Вот и на этот раз «рубиновые» не осилили «Победу». Во всех смыслах. На этот раз ту же дагестанскую, но в родных стенах – на «Авангарде». При этом не сказать, что ялтинцы играют плохо. Просто ещё, видимо, не смогли найти необходимый игровой баланс. Да, сыграно лишь четыре игры, но табличный «потолок» откровенно радуется глаз всех, кто интересуется крымским футболом и его перспективами. Возможно, с третьей попытки нашим удастся взять барьер хотя бы математически – большинством.

СКАЗАНО



« Он лучший российский форвард своего времени».

Спортивный директор «Родины» Алексей ЗИНИН опроверг слухи о переходе Артёма Дзюбы в команду, но сделал ему комплимент.



« Турнир, который я играла в Линце, показал, что я действительно могу выигрывать с любого счёта».

Теннисистка Мирра АНДРЕЕВА прокомментировала собственную волевою манеру.



« Кто ты такой, чтобы решать, что девушка должна делать?»

Экс-боец UFC россиянин Алексей ОЛЕЙНИК жёстко ответил Хабибу Нурмагомедову, высказавшемуся против женских боёв.

СРЕДА, 22 АПРЕЛЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45,
09:30, 04:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

ТНТ
04:35, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+

РОССИЯ 1
07:30 Х/ф «Простая девочка» 12+
09:25 Х/ф «Отпуск летом» 12+
11:05 Х/ф «Держи меня за руку» 12+
14:20 Х/ф «Любовь не делится на два» 12+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+

СТС
05:00, 07:45, 04:30 «100 мест, где поестся» 16+
06:45, 07:15 «100 мест и одна кухня» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:40 «Гастротур» 16+
06:20, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+

ПЕТРО
06:00, 02:10 Х/ф «Шаг с крыши» 0+
07:25 М/ф «Аленький цветочек» 0+
08:10 М/ф «Необыкновенный матч» 0+

КИНОХИТ
00:35 Х/ф «Джон Уик 2» 18+
02:50 Х/ф «Рождение легенд» 16+
05:00 Х/ф «Большой солдат» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:55 Х/ф «Непослушники» 12+
03:20 Х/ф «Мужчина с гарантией» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

МИЛЛЕТ
04:45, 12:15 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.та.яз. 16+

07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 Х/ф «Не кричи «Волки!» 16+
10:40 «Ватандаш» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!
Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81



ФИЛЬМ ДНЯ
СТС
21:05
«ИЗВЕРЖЕНИЕ» 16+
Власти Южной Кореи находят способ избежать катастрофы, вызванной извержением вулкана, но для этого необходимо ядерное оружие. А значит, небольшому спецотряду придется нанести своих северных соседей.

ЧЕТВЕРГ, 23 АПРЕЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
КИНОКОМЕДИЯ
21:20
«БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+
Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, призванным защитить людей и весь мир от дремлющих там тёмных сил. В лесу явно творится что-то неладное. Тревожные сигналы возвещают, что заклятие больше не действует, и пробуждение зловещего волшебства и давно поверженных врагов – лишь вопрос времени. Чтобы наложить заклятие снова, Яга вынуждена отправиться в современный город на поиск мощнейшего оружия волшебников, дивноцветов. Там её ожидает встреча с множеством причуд современного мира, а в тёмном подземелье уже тысячу лет прячется жаждущий мести Кошчей Бессмертный, ведь именно Яга помогла одолеть его много веков назад.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:10, 06:55, 07:40,
09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

«ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ» 16+
Пары отгуляли и отшумели свои свадьбы и даже определили, чьё торжество лучше. Но отгулять свадьбу – это только начало: теперь эти же девушки вновь вступят в борьбу, чтобы выяснить, кто из них лучшая жена.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:35, 06:10, 06:55, 07:40,
09:30 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+

ТНТ
04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Улики из прошлого. Индийская невеста» 16+

РОССИЯ 1
07:30 Х/ф «Однажды и навсегда» 16+
09:05 Х/ф «Мороз по коже» 16+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+

СТС
05:00, 07:40 «100 мест, где поестся» 16+
06:45, 07:15 «100 мест и одна кухня» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 03:50 «Секреты на кухне» 16+
06:10 «Гастротур» 16+

ПЕТРО
06:25, 02:55 Х/ф «Юрка – сын командира» 6+
07:40 М/ф «Братья Лю» 0+
08:10 М/ф «Остров ошибок» 0+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Джон Уик 3» 18+
02:05 Х/ф «Кухня со звездами» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Горыныч» 6+
04:00 Х/ф «За слова отвечаю» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+

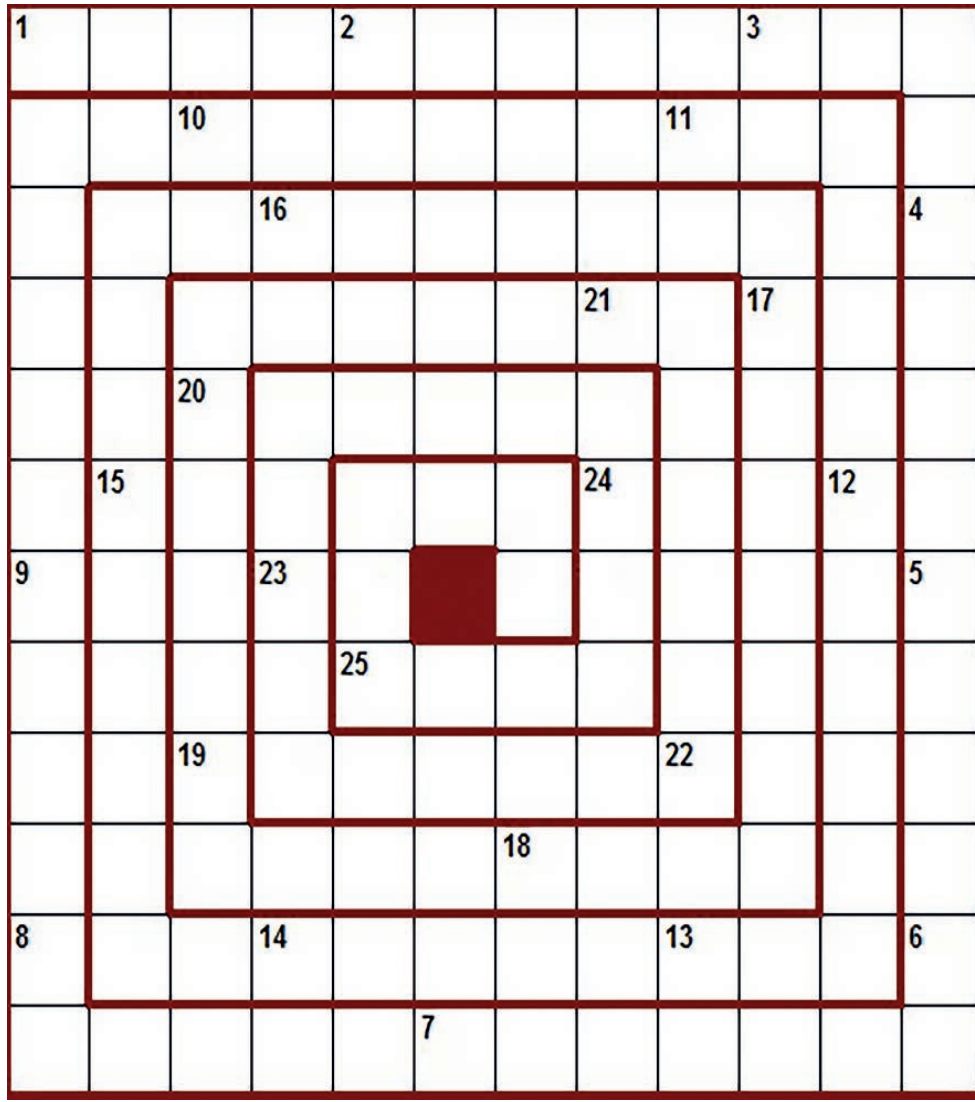
МИЛЛЕТ
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+

07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Народы Крыма» 12+

ЧАЙНВОРД

1. Музей в Мадриде. 2. Музей – охраняемый ... 3. Мадам, создавшая музей восковых фигур. 4. Поющие трубы костёла. 5. Эстонский город, в котором находится замок Германа. 6. Историк с лопатой. 7. Музей художеств. 8. Славянский бог плодородия. 9. Окрестность (устар.). 10. Домашняя церковь в замках, дворах. 11. Корсунянин, крестивший Русь. 12. Японское театральное представление. 13. Картинная галерея во Флоренции. 14. Российская золотая монета, чеканилась в 1775–1805 и с 1885 года. 15. Славянский бог дружбы. 16. Деталь старого телевизора. 17. Один из музеев Ватикана. 18. Крейсер-музей. 19. В Древней Греции – жертвенная любовь. 20. Дворец-музей в Санкт-Петербурге. 21. Историческая драма-хроника Проспера Мериме. 22. Журналист, публицист XIX века, исследователь Сибири. 23. Флорентийский скульптор. 24. Город, в котором находится музей Жанны д'Арк. 25. Национальный памятник и археологический комплекс со скальными жилищами культуры анасази.

Составила
Лиана НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 64 от 20.04.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Сахар. 6. Собакевич. 9. «Север». 10. Севан. 11. Сейша. 12. Совок. 13. Сосна. 14. Солти. 17. Сокол. 18. Сигал. 19. Собак. 20. Соьер. 23. Симиренко. 24. Салоп.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Саган. 2. Сахем. 4. Совершенствование. 5. Сименон. 7. Селеноводород. 8. Сачок. 15. Сирокко. 16. Салех. 21. Сиваш. 22. Сезон.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ
от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КАК ПОЯВИЛСЯ ПЛОМБИР?

Слово пришло к нам в первой половине XIX века из Франции, из курортного города Пломбьер-ле-Бен. Именно в честь своего родного городка мороженое и получило своё имя. В России оно произносилось сначала «пломбьер», но постепенно люди упростили его до «пломбира», чтобы легче было выговаривать.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Люблю наши приметы: рассыпал соль – к ссоре. Разбил тарелку – на счастье, пересолил – влюбился. Легче во всём видеть какой-то смысл, чем признать, что руки из другого места растут.

И как бы люди ни ругали «Дом-2», у него всё равно есть один плюс. Теперь моя семья не мучается над тем, как назвать поросят. У нас были уже и Ксюша, и Стас, и Боня, и Венц, и многие другие.

Утерянный аттестат на имя Носкова С. И. считать недействительным. Выдан 20.06.1997, номер А 00997613.

На правах рекламы

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!** 16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. День стоит посвятить друзьям. Кому-то из них, возможно, требуется ваша помощь, но сам он вам об этом не скажет. Проявите инициативу.

ТЕЛЕЦ. Происходящее стоит подвергнуть тщательнейшему анализу. Вы выясните многое из того, что вам следовало бы знать, просто спокойно посидев и подумав.

БЛИЗНЕЦЫ. Дружба – отличная вещь, но друзья иногда могут быть столь утомительны... От некоторых из них придётся прятаться.

РАК. Кто-то, сам того не осознавая, усложняет вашу жизнь. Говорить ему об этом бесполезно – обидится и будет усложнять сознательно. Лучше намекнуть, чтобы эта особа занялась чем-то другим.

ЛЕВ. Общество ещё не готово к тому, что вы намерены ему предложить. Придётся несколько поубавить амбиции и пересмотреть задуманное, оценивая возможные последствия того или иного действия.

ДЕВА. Попробуйте что-нибудь новенькое, всё равно в какой области, а можно во всех сразу. Вдруг что путное получится?

ВЕСЫ. Возможно, ваш союз с кем-то перестал быть производительным. Пора дать ему распасться и поискать более конструктивные связи.

СКОРПИОН. В этот день вы будете тем костром, у которого так приятно греть уставшие организмы. Это здорово, но количество обогреваемых необходимо регулировать.

СТРЕЛЕЦ. Вам придётся взяться за новое дело, не закончив старого. Постарайтесь, чтобы это не нанесло ущерба вашим коллегам.

КОЗЕРОГ. Повнимательнее отнеситесь к тому, правильно ли вас понимает собеседник. Вероятно возникновение сложных ситуаций в результате недостаточно ясного изложения вами мысли.

ВОДОЛЕЙ. Этот день будет зависеть от того, как вы его начнёте. Не позволяйте слишком себя торопить, это приведёт лишь к полной недееспособности.

РЫБЫ. Не жалейте денег. Побалуйте себя небольшим, но приятным подарком, деликатесным ужином. С финансовой точки зрения намечаются перемены к лучшему.

