



Как предприятию пополнить
основные фонды

СТР. 2

Нововведения июля в пенсионном
законодательстве

СТР. 4

ТВ: среда
четверг

16+



Вчера нашей газете, главной газете
Крыма, исполнилось 86 лет. Я хочу по-
благодарить каждого читателя, подпис-
чика, автора за тот вклад, который вы
сделали в развитие издания.

Каждый из нас помнит и читает боль-
шую историю газеты. Мы осознаём, ка-
кую планку подняли предшественники,
мы понимаем, что наша газета всегда
была первой во всём. Много что меня-
лось в ней, но одно оставалось неиз-
менным. Во все времена «Крымская га-
зета» – это издание, поднимающее
проблемы рядового читателя. И совре-
менная редакция продолжает эту мис-
сию. К нам приходят крымчане в горе и
в радости, поделиться и рассказать, по-
радоваться и попросить о помощи. А на-
ша команда старается делать все пу-
бликации интересными и полезными
для каждого.

Я уверена, что в России не найдётся
региональной государственной газеты с
такой стильной и современной вёр-
сткой, с такой смелой и объективной по-
дачей материалов и с такими креатив-
ными рубриками, как у нас. Мы социаль-
но ориентированное издание, и наша
миссия – не только информировать, но
и помогать.

Каждый журналист, каждый редак-
тор живёт своей работой, для каждого
из нас – это призвание, любимое дело
и важная миссия. Более того, у каждого
своя история, связанная с «Крымской
газетой». И у меня тоже. Будучи учени-
цей 11-го класса, я написала свою пер-
вую журналистскую работу, которую
опубликовали на страницах именно
«Крымской газеты». И я очень благо-
дарна тогдашнему главному редактору
Петру Петровичу Макухе, что он дал
мне шанс и возможность быть на стра-
ницах газеты. И, конечно, я даже
мечтала не могла, что буду возглавлять
такое издание! Но жизнь вещь инте-
ресная, и всё в ней происходит не
случайно...

Мария ВОЛКОНСКАЯ,
главный редактор газеты
«Крымская газета».



ПРИРОДА С КОМФОРТОМ

20 млн рублей – на сохранение
ландшафтного комплекса

На полуострове двести
особо охраняемых при-
родных территорий.
Одна из самых популярных у
туристов – урочище Кизил-Ко-
ба в Симферопольском районе.
Именно здесь открылся ланд-
шафтно-рекреационный парк,
который может смело претен-
довать на звание центра цивили-
зованного туризма.

Минэкологии РК разработа-
ло и реализует на территории
урочища Кизил-Коба проект
рекреационного развития, ко-
торый позволяет одновремен-
но сохранить ценный природ-
ный комплекс и создать усло-
вия для комфортного и без-
опасного активного досуга.

– В парке обустроены зоны
отдыха, установлены 25 бесе-
док, четыре навеса, детская и
спортивная площадки, сцена
для проведения праздничных
мероприятий. Площадь урочи-
ща очень большая, а потому
здесь вполне достаточно места
для пешеходных и велосипедных
прогулок. В целом на благоу-
стройство объекта экотуризма
выделено около 20 миллионов
рублей. Полностью работы за-

“ ТОЛЬКО ПОСЛЕ
ОДОБРЕНИЯ НАУЧНЫМ
СООБЩЕСТВОМ ПРОЕКТА
РЕКРЕАЦИОННОГО
РАЗВИТИЯ МЫ ПРИСТУ-
ПИЛИ К РАБОТАМ. АН-
ТРОПОГЕННАЯ НАГРУЗКА
НА ПРИРОДНУЮ СРЕДУ
РАССЧИТАНА И СООТВЕТ-
СТВУЕТ ВСЕМ НОРМАТИ-
ВАМ»

вершатся к концу 2021 года, –
рассказал министр экологии
и природных ресурсов Кры-
ма Геннадий Нараев.

Благоустройство и охрану
урочища осуществляет подве-
домственное предприятие
Минэкологии РК – управление
особо охраняемыми природ-
ными территориями РК. Пре-
жде чем приступить к основ-
ным работам, территорию
парка очистили от мусора и
обнесли деревянным забором,
провели акарицидную обра-
ботку, так что посетители мо-
гут не бояться нападения кле-
щей. Кроме этого, обустроен
источник с родниковой водой,
установлены солнечные бата-
реи, которые дают необходи-
мую для подсветки объектов
электроэнергию. Имеются ста-
ционарный и биотуалеты.
Вход на территорию парка
бесплатный. Хозяйственная
деятельность абсолютно за-
конна, не наносит вреда окру-
жающей среде и уникальной
экосистеме, подчеркнул Ген-
надий Нараев.

Председатель комитета
Госсовета РК по экологии и

Урочище Кизил-Коба находится в
трёх километрах от с. Переваль-
ного Симферопольского района.
Общая его площадь составляет
102 гектара, строительные
конструкции занимают всего 0,5
гектара. Фото: Наталья СОМОВА



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

природным ресурсам Геор-
гий Шаповалов, в свою оче-
редь, отметил, что благо-
устройство ландшафтных пар-
ков помогает сохранить в пер-
возданном виде уникальные
уголки крымской природы и
её рекреационный потенциал.

– К сожалению, среди жите-
лей и гостей полуострова
встречаются люди с невысо-
кой культурой поведения. Ме-
роприятия, проводимые на
особо охраняемых природных
территориях, позволяют сле-
дить за порядком и регулиро-
вать их посещение на протя-
жении всего года. Отрадно,
что урочище Кизил-Коба на-
ходится в госсобственности,
есть хозяин в лице подведом-
ственного предприятия Мин-
экологии РК, который несёт за
него ответственность. Благо-
даря этому можно быть уве-
ренным в том, что ценная
природная территория будет
сохранена в целостности, не
застроена и не разграблена, –
заявил Георгий Шаповалов.

Диана МУРАТОВА.

Центробанк РФ
установил
КУРС ВАЛЮТ
НА 07.07.2020

Доллар США
Евро
Австралийский доллар
Азербайджанский манат
Армянский драм (100)

71.3409
80.5581
49.7032
41.9899
14.6973

Белорусский рубль
Болгарский лев
Бразильский реал
Венгерский форинт (100)
Вон Республики Корея (1000)

29.2861
41.1661
13.4236
22.8203
59.7460

Датская крона (10)
Индийская рупия (100)
Казахстанский тенге (100)
Канадский доллар
Киргизский сом (100)

10.8058
95.5140
17.5261
52.7046
90.4767

Китайский юань (10)
Молдавский лей (10)
Новый румынский лей
Новый туркменский манат
Норвежская крона (10)

10.1424
41.2375
16.6474
20.4123
75.8139

Польский злотый
Таджикский сомони (10)
Турецкая лира
Узбекский сум (1000)
Украинская гривна (10)

18.0131
69.2630
10.4087
70.0038
26.2693

Фунт стерлингов СК
Чешская крона (10)
Шведская крона (10)
Швейцарский франк
Японская иена (100)

89.0905
30.1934
76.9158
75.6612
66.3174

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ОЧИСТКА ДИКИХ ПЛЯЖЕЙ

КЕРЧЬ. МУП «Жилсервис Керчь» продолжает работы по очистке прибрежных зон от мусора. Несмотря на то что в городе официально открыты шесть пляжей, многие жители отдают предпочтение местам, не закреплённым за пользователями. «Коммунальный десант МУП «Жилсервис Керчь» трудился в прибрежных зонах района Подмаячного, в районе крепости Ени-Кале. Также была очищена от мусора пляжная территория на ул. Смержевского. К этой работе были привлечены десятки сотрудников», – сообщил глава администрации Керчи Сергей Бороздин. Он отметил, что параллельно очищена от мусора зона Старокарантинского пляжа и общественные территории – Молодёжный парк, бульвар Пионеров, улицы Курортная и Черноморская. Вывезены десятки мешков с мусором.

ГОРОД ВОИНСКОЙ ДОБЛЕСТИ

ЕВПАТОРИЯ. На очередной 15-й сессии Евпаторийского горсовета депутаты единогласно приняли решение обратиться в адрес Главы Республики Крым Сергея Аксёнова с ходатайством о присвоении Евпатории почётного звания РК «Населённый пункт воинской доблести». В богатой истории города было много военных событий, увековечивших славу русского воина и русского оружия. «Военная судьба Евпатории проявила себя не только в боях за город при отступлении и освобождении, но и в беспримерном подвиге Евпаторийского морского десанта. Учитывая подвиг защитников Отечества, который стал символом мужества, стойкости и массового героизма для многих поколений российских граждан, а также достойным примером для подрастающего поколения, считаю это решение полностью заслуженным и обоснованным», – отметила глава Евпатории Олеся Харитоненко.

Евпаторийцы свято чтут память о советских воинах, проявивших мужество, доблесть и героизм при защите своего Отечества от немецко-фашистских захватчиков, сохраняют военнопатриотическое наследие и передают его молодому поколению.

УШЛИ С МОЛОТКА

ФЕОДОСИЯ. В администрации города состоялся аукцион на право размещения нестационарных торговых объектов в границах населённых пунктов Насыпное, Ближнее, Солнечное, Пионерское, Южное, Подгорное, на земельных участках муниципальной собственности. Всего на торги выставили 19 лотов (объекты по реализации овощей, фруктов, продовольственных и непродовольственных товаров и др.). По результатам аукциона хозяйствующим субъектам предоставлено право на размещение четырёх нестационарных торговых объектов, 15 лотов остались невостребованными. В бюджет города поступит около 50 тыс. рублей.

90-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

ЧЕРНОМОРСКИЙ РАЙОН. На днях 90-летие отметила ветеран Великой Отечественной войны – труженица тыла Екатерина Никаноровна Смирнова. Поздравить юбиляра и пожелать ей доброго здоровья и долгих лет жизни приехали глава муниципального образования Черноморский район Алексей Шипицын, заместитель главы администрации района Альбина Барева, глава администрации Черноморского сельского поселения Андрей Шатыренко, директор ГБУ РК «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов Черноморского района» Яна Маркова. Гости поздравили виновницу торжества с днём рождения, передали поздравительный адрес от Президента России Владимира Путина, вручили цветы, подарки. Отметим, что Екатерина Никаноровна, несмотря на почтенный возраст, сохраняет бодрость духа. Она вырастила пятерых детей, у неё 15 внуков и 16 правнуков.

ЗА ДЕЛО

СПРАВКА «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ»

АО «Региональная лизинговая компания Республики Крым» осуществляет приём заявок на лизинг по льготным ставкам: 6% – для предметов лизинга российского производства и 8% – для зарубежного (удорожание в год от 3 до 4%). АО «Региональная лизинговая компания Республики Крым» создана в ноябре 2019 года с целью поддержки субъектов МСП.



Сельскохозяйственная техника – одно из самых востребованных направлений лизинга.

ОТ АРЕНДЫ ДО СОБСТВЕННОСТИ

Как предприятию пополнить основные фонды

Инструментом обновления может стать лизинг. Он стал одним из самых востребованных направлений в экономически сложное время.

Так, только за два последних месяца в АО «Региональная лизинговая компания Республики Крым» обратились более 70 предпринимателей малого и среднего бизнеса для приобретения различного вида оборудования, транспорта, спецтехники. Сумма заявок на приобретение основных фондов составила в общей сложности более 500 млн рублей. Данный факт стал следствием того, что много лет производство не обновлялось.

НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ

Возможность предоставления льготного лизинга стало возможным за счёт выделения бюджетных средств для формирования капитала лизинговой компании. Именно в связи с бюджетным источником финансирования сделок стоимость лизинга минимальна.

– Стимулом развития предприятий послужило как выделение средств федеральным центром, так и создание инфраструктуры поддержки в Крыму для роста предпринимательства, малого и среднего бизнеса, – отмечает генеральный директор лизинговой компании Яна Гамалей.

Она поясняет, что программы региональной лизинговой компании направлены на насыщение предприятий малого и среднего бизнеса основными фондами на

льготных условиях, в первую очередь приоритетных направлений экономики – промышленности, сельского хозяйства, здравоохранения, туристического и санаторно-курортного комплекса Крыма.

– Условия предоставления услуг по финансовой рассрочке более чем конкурентны – ставка удорожания предмета лизинга находится в диапазоне 3-4% годовых, – говорит гендиректор.

КОМПЕТЕНТНО

Министр экономического развития РК Дмитрий Шеряко:

– Региональная лизинговая компания готова поддерживать крымских перевозчиков в обновлении парка автотранспорта. Для оказания реальной государственной поддержки отрасли в компании утверждена программа «Лизинг автобусов». Льготные условия финансирования для крымских перевозчиков станут дополнительным стимулом к повышению качества оказываемых услуг.

ОПЛАТА ПОСЛЕ

Сегодня поток заявок в Региональную лизинговую компанию Республики Крым разнообразен – это грузовые машины, сельскохозяйственное оборудование, автобусы для перевозки пассажиров малой и средней вместимости, транспорт для доставки грузов грузоподъёмностью от 3,5 т, спецтехника, трактора, производственное оборудование для обновления или развития производства, медицинское оборудование и прочее. При этом отраслевая структура распределена равномерно – примерно равные доли в направлениях деятельности предприятий.

К слову, весьма удобным является то, что начало платежей по финансовой аренде начинается только после поставки предмета лизинга и его эксплуатации. Размер авансового взноса предусмотрен от 10% и зависит

СРОКИ ЛИЗИНГА

Срок финансовой рассрочки зависит от приобретаемого предмета основных средств – чем больше срок амортизации, тем больше может быть срок лизинга. Для транспортных средств и спецтехники оптимальным будет три-пять лет, для производственного оборудования – пять лет, для рыболовецкого флота – до семи лет.

от финансового состояния получателя: чем более финансово устойчиво предприятие, тем меньше авансирование.

Стоит отметить, что первые месяцы работы компании показали, что круг потребностей предприятий довольно широк.

– Существует необходимость в расширении перечня предметов лизинга, над которым мы сейчас работаем, чтобы деятельность компании позволила максимально отвечать запросам по развитию предпринимательства Крыма, – резюмировала Яна Гамалей.

“ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С РАБОТОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЛИЗИНГОВОЙ КОМПАНИИ, МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ КОМПАНИИ AORLKRK@MAIL.RU (ИЛИ INFO@RLKRK.RU) ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: +7 (978) 908-16-91; +7 (978) 908-15-85

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

Ангела Меркель призвала Европу брать на себя больше глобальной ответственности. По её мнению, ближайшие полгода ЕС будет уделять особое внимание Африке, борьбе с пандемией и защите климата.
Фото: Reuters

В ближайшие полгода Германия будет председательствовать в Европейском Союзе. Немецкий канцлер Ангела Меркель считает, что за это время Евросоюз должен стать гораздо более самостоятельным глобальным игроком.

БЕЗ НАМЕКОВ

Об этом она заявила, презентуя программу своего (второго) председательства в ЕС депутатам бундесрата (представительству федеральных земель ФРГ).

По её мнению, Европе необходимо брать на себя больше ответственности за события, происходящие на международной арене. Тем самым фактически безо всяких намеков заявляя о том, что её совершенно не устраивает политика, проводимая сейчас Вашингтоном, в основе которой – эгоизм и игнорирование интересов даже ближайших партнёров.

Поэтому канцлер хочет, чтобы Евросоюз стал структурой, чутко реагирующей на актуальные вызовы.

В ПРИОРИТЕТЕ –
МИГРАНТЫ
И КОРОНАВИРУС

Среди главных таких вызовов – большое число беженцев и вынужденных переселенцев, которых сейчас насчитывается по всему миру порядка 80 млн. Собственно говоря, канцлер хочет свои «особые», весьма лояльные отношения с мигрантами сделать политикой всего Евросоюза. И здесь будет любопытно посмотреть, насколько консолидированной будет позиция других членов этой структуры, многие из которых уже открыто выражают недовольство по поводу необходимости «нянчиться» с выходцами из неблагополучных регионов Ближнего Востока и Африки. Мол, мы предоставляем мигрантам социальное обе-

ВТОРОЕ
ПРИШЕСТВИЕАнгела Меркель берёт ответственность
за Евросоюз

“БУДЕТ ЛЮБОПЫТНО ПОСМОТРЕТЬ, НАСКОЛЬКО КОНСОЛИДИРОВАННОЙ БУДЕТ ПОЗИЦИЯ ДРУГИХ ЧЛЕНОВ ЭТОЙ СТРУКТУРЫ, МНОГИЕ ИЗ КОТОРЫХ УЖЕ ОТКРЫТО ВЫРАЖАЮТ НЕДОВОЛЬСТВО ПО ПОВОДУ НЕОБХОДИМОСТИ «НЯНЧИТЬСЯ» С ВЫХОДЦАМИ ИЗ НЕБЛАГОПЛУЧНЫХ РЕГИОНОВ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА И АФРИКИ

спечение, получая взамен проблемы криминального характера.

Также в центре внимания Германии во главе ЕС, по мнению Ангелы Меркель, будет борьба с последствиями коронавируса, прежде всего экономическими, и защита климата.

ГОНКОНГ – ВАЖНО,
НО КИТАЙ –
СТРАТЕГИЧНЕЕ

Обосновала Ангела Меркель и своё видение по взаимодействию Евросоюза с Китаем. Прежде всего она признала, что сотрудничество не будет простым, в том числе на фоне усиления влияния силовых органов Китая в Гонконге.

Речь идёт о том, что 30 июня парламент Китая принял закон об обеспечении национальной безопасности в этом специальном административном районе. Закон призван пресечь такие тяжкие преступления, как сепаратизм, терроризм, подрыв государственной власти и сговор с иностранными силами, предусматривая в качестве высшей меры наказания пожизненное заключение. Для того чтобы принятый документ мог работать в полной мере, центральные власти КНР создают в городе специальные органы госбезопасности, которые не будут подчиняться администрации Гонконга.

В ряде стран такую законодательную инициативу Пекина раскритиковали, в

ответ на что руководство Поднебесной призвало критиков не вмешиваться во внутренние дела их страны.

Исходя из этого, Ангела Меркель заявила, что Евросоюз намерен общаться с Китаем по вопросу принятия резонансного закона, но во главе угла этого диалога в любом случае будет стратегическое партнёрство с Пекином. В подтверждение своих слов она напомнила о намерении провести саммит ЕС – Китай.

«У нас очень серьёзный уровень экономического партнёрства, порядка одной шестой всего торгового оборота Китая приходится на Евросоюз, в то время как Гонконг является одним из крупнейших торговых хабов Китая. Таким образом, все стороны заинтересованы, чтобы этот уровень отношений сохранялся. Это же относится к нашему партнёрству в сфере инвестиций», – заявила в свою очередь председатель Европейской комиссии Урсула фон дер Ляйен, слова которой привело информагентство ТАСС.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ДРЕВНИЕ ШАХТЁРЫ

МЕКСИКА. Дайверы, исследующие затопленные пещеры на полуострове Юкатан, обнаружили на дне человеческие останки. Анализ показал, что им около 12 тысяч лет, они принадлежат палеоиндейцам – первым людям, которые заселили Западное полушарие. Согласно исследованию, погибшие добывали природный пигмент – охра. Она использовалась как антисептик, солнцезащитный крем и средство от укусов насекомых. Учёные из университета Миссури изучили артефакты, оставленные в пещерах. Среди них – камень-молот из куса пещерных минеральных отложений, приспособления для рыва мягких пород, указатели дороги и остатки факелов.

ПОЕХАЛИ!

РОССИЯ. Десятиклассница из Хабаровска сможет увидеть пуск ракеты на Байконуре. Это её награда за победу в конкурсе рисунков проекта «Большая перемена». Конкурс «Впервые в открытом космосе», в котором победила школьница, был приурочен ко дню рождения лётчика-космонавта Алексея Леонова. Девочка нарисовала картину под названием «Он открыл нам космическую истину».

БЫСТРЫЙ РЕКОРД

США. В День независимости в США каждый год на скорость уничтожают хот-доги. Традиции больше 100 лет. В этот раз победителями стали Мики Судо и Джоуи Честнат по прозвищу Челюсти. Американец побил своё прежнее достижение, съев на одну сосиску больше – 75 штук за 10 минут. Девушка не оставила шансов 48 хот-догам за то же время, побив свой прежний результат сразу на семь сосисок. Для Джоуи эта победа восьмая. Обычно соревнования проводятся в окружении зрителей. В этот раз они проходили в студии, адрес которой держался в строжайшем секрете. Участников отделили друг от друга пластиковыми барьерами, судьи сидели на безопасном расстоянии.

ПОЕЗД ПРЕВРАЩАЕТСЯ...

ЮАР. В южноафриканском национальном парке Крюгера старый поезд превратили в роскошный отель. Гостиница расположена на заброшенном железнодорожном мосту через реку Саби. Представители гостиницы отмечают, что заведение «отдаст дань уважения гостям, которые исследовали парк почти 100 лет назад». Первые посетители парка Крюгера в начале 1920-х годов останавливались на ночь в поезде в том же месте, где расположена гостиница. В то время это был единственный способ посетить знаменитый парк.

СЧАСТЬЕ КУПИШЬ?

США. Вопреки пословице, что счастье за деньги не купишь, результаты исследования американских учёных говорят об обратном. Так, исследование под названием «Разрыв между классами и счастьем в Соединённых Штатах», опубликованное на прошлой неделе, говорит, что корреляция между доходом и счастьем неуклонно увеличивалась на протяжении многих лет. В исследовании использовались данные General Social Survey (GSS), одного из самых продолжительных репрезентативных опросов взрослых в США, в котором участвовали 44 198 человек в период с 1972-го по 2016 год.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОСНОВАНО «ЗНАНИЕ»

1947 год – основано Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний, позже ставшее просто обществом «Знание». Причинами создания общества послужили значительный ущерб, нанесённый Великой Отечественной войной всей системе советского образования, и вызванная войной массовая депрофессионализация населения.



ДЕЛО ПО АВАРИИ НА ЧАЭС

1987 год – начался суд над тремя руководителями Чернобыльской АЭС, которых обвинили во взрыве. Журналисты были допущены только на первое и последнее заседания, чтобы услышать лишь обвинительное заключение (в первый день) и приговор.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ГОЛУБАЯ ЛАГУНА

«Эта бухта – одно из самых красивых уголков Крыма! Изумрудная вода, потрясающий вид сверху, так хочется окунуться в эти крымские Мальдивы», – рассказывает о своей поездке на мыс Фиолент пользователь соцсети.



Андрей Александров, Facebook

РОЗОВАЯ СОЛЬ

В конце июля начнётся сезон посещения известной крымской достопримечательности – озера Сасык-Сиваш. Именно в это время оно принимает свой розовый, а местами даже красный и бордовый цвет, за что и получило популярность среди гостей и жителей полуострова. Некоторые уже публикуют фотографии красивого побережья, восхищаясь его цветом.



olkavpitere, «ВКонтакте»

Подготовила Елена ФОКИНА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ЦВЕТУЩАЯ СТЕНА

Всех, кто хоть раз побывал в симферопольском аэропорту, не оставила равнодушным живая зелёная стена. А ведь подобный вертикальный сад можно создать на своём собственном участке, и он не займёт много места.

Ещё вертикальный сад можно использовать для зонирования на большом участке. Фитостена (так ещё называют вертикаль-

ный сад) представляет собой обычную клумбу, а растения находятся в специальных контейнерах. Есть несколько видов подобных конструкций. Например, цветы можно размещать на металлической или полимерной сетке, которую хорошо скроют разросшиеся растения. Или другой вариант – на текстильном полотне делают специальные карманы,

куда и высаживают цветы. Можно также сделать модульный сад, который будет состоять из отдельных горшков, объединённых одной композицией. Любую из перечисленных конструкций можно легко соорудить на своём участке и приступить к выбору растений для украшения фитостены. Если вы сооружаете её из индивидуальных горшков и контейнеров, то можно не думать о совместимости растений, главное, чтобы им подошёл климат. А вот при создании растительных картин с помощью сетки или текстиля стоит поэкспериментировать с альпийскими, кав-



казскими и алтайскими травами, а также добавив мох и суккуленты. Кстати, в мох сфагнум хорошо высаживать растения – он отлично впитывает воду, неприхотлив и служит природным утеплителем.

При уходе за таким садом главное – вовремя подкармливать растения витаминами и удобрениями, удалять отцветшие и сухие. Для полива лучше всего подойдёт капельное орошение.

ГДЕ СДЕЛАТЬ

Для начинающих или занятых дачников её лучше соорудить на заборе или составленных контейнерах. Легче будет разобрать, если передумаете.

ПРАВО ПЕНСИОНЕРА

«Крымская газета» продолжает рубрику о законодательных изменениях и проблемах людей пенсионного и предпенсионного возраста. Ведём мы её совместно со специалистами отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по РК.



Фото: avatars.mds.yandex.net

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Расскажем о нововведениях в пенсионном законодательстве, которые вступили в законную силу с этого месяца.

С 1 июля пенсионеры, которые являются опекунами или попечителями несовершеннолетних детей, начинают получать страховую пенсию с индексацией.

Как пояснила **начальник отдела организации назначения и перерасчёта пенсий отделения ПФР по Республике Крым Элана Горбунова**, законодательством предусмотрено, что такие пенсионеры заключают договоры гражданско-правового характера в качестве приёмных родителей. На их основании они считались работающими пенсионерами,

поэтому индексация им не была положена.

– Они, как все работающие пенсионеры, не имели права на ежегодную индексацию пенсий в начале года и как работающие могли получать только корректировку пенсии в августе. Теперь приёмные родители, которые взяли на себя право опеки и попечительства над детьми, с июля этого года переходят в категорию неработающих пенсионеров. И поэтому с 1 июля им предоставляется право индексации пенсий, которую они сами на себя оформили. То есть речь

идёт о пенсии, которую они оформили по старости или инвалидности. И если она ранее не индексировалась, то теперь будет индексация как неработающим пенсионерам, – уточнила специалист.

Как правило, сведения о пенсионерах, выступающих опекунами/попечителями несовершеннолетних детей, есть в выплатном деле. Поэтому обращаться за индексацией не нужно, она произойдёт в беззаявительном порядке, без привлечения самих граждан.

Подготовила Ирина ГУЛИВАТАЯ.

НО НЕ ВСЕ

– Индексация полагается неработающим пенсионерам, которые занимаются только одной деятельностью – опекуном и попечителем. То есть у них заключён единственный договор гражданско-правового характера. Ведь некоторые граждане могут попутно заниматься другой трудовой деятельностью, например предпринимательской, работать в каких-то учреждениях. В этом случае они, естественно, считаются работающими пенсионерами, поэтому, конечно, не смогут получить индексацию, – подчёркивает Элана Горбунова.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(7 – 13 ИЮЛЯ)

Убывающая луна

7 июля – вырежьте поросль и сформируйте кроны молодых деревьев.
8 июля – заготовьте цветы и семена лекарственных растений.
9 июля – скосите газон.
10 июля – полейте и подкормите растения, но очень умеренно.
11 июля – удалите побеги отплодоносившей малины.
12 июля – заморозьте овощи и ягоды.
13 июля – займитесь борьбой с болезнями и вредителями.

Рубрику ведёт
Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

**Вера КИМ, нутрициолог,
сертифицированный преподаватель
хатха-йоги, тренер, мастер спорта
по художественной гимнастике.**



Привет! С вами снова Вера К. Как проходит ваш день по новому расписанию, о котором я писала в предыдущих статьях? Получается внедрять медитации, прогулки? Избавились от перекусов?

Считаю, что в большинстве случаев достаточно соблюсти эти два условия, чтобы избавиться от излишков в объёмах фигуры. Всё остальное, о чём так много говорят, – лишь дополнительные факторы, которые подкрепляют эффекты этих условий. Я имею в виду привычку перекусывать и качественный отдых и сон.

ПЛЮС ПЕРЕКУСЫ

Вернёмся к детям. Опросы при участии 60 000 детей и взрослых показали, что в 1977 году граждане Америки питались три раза в день (к сожалению, по России такой статистики найти не удалось, но, думаю, соотношение примерно такое же). В 2003 году большинство людей питалось от пяти до шести раз в день: три полноценных приёма пищи и два-три перекуса. Интервал между приёмами пищи сократился на 30%, баланс между сытостью (много

инсулина) и голодом (мало инсулина) разрушен.

Как результат – эпидемия ожирения.

Дополнительный фактор, который влияет на «отношения» с инсулином, физическая нагрузка. Мышечные клетки, которые постоянно испытывают хороший тренировочный стресс, потребляют больше энергии, а значит, чувствительны к инсулину. По-моему, очередной прекрасный повод заниматься физкультурой.

Как влияют на инсулин продукты, которые мы едим? Думаю, вы догадаетесь, что сахар и рафинированная еда увеличивают выброс инсулина. Отказ от сладкого – это первое требование любой из 28 000 диет, я уверена.

Если вы хотите похудеть, придётся отказаться от всего сахара. Не заменяйте сахар искусственными сахарозаменителями. А вот сезонные фрукты и ягоды, особенно наши крымские, это замечательно. Только помните: всё хорошо в меру!

«ПРОШУ К СТОЛУ»

Нельзя есть больше, чтобы весить меньше,
даже если еда очень полезная

“ ЕСЛИ БЫ У ТЕБЯ БЫЛ ВЫБОР МЕЖДУ ДИЕТОЙ И ПЛИТКОЙ ШОКОЛАДА, ТО ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ: ТЁМНЫЙ, БЕЛЫЙ ИЛИ МОЛОЧНЫЙ?



КАЧЕСТВО ИЛИ КОЛИЧЕСТВО?

Говоря об отношении к частоте приёмов пищи, полезно вспомнить фразу, объединяющую всех бабушек мира: «Не портить аппетит перед обедом!»

Вы помните, сколько было пухлых детей в школе лет 20-30 назад? Единицы! Каждый такой «малыш» был на виду у всей школы, к его большому сожалению. Сейчас ситуация совершенно другая, что подтверждает статистика. Причин этому много, одна из них – ограниченный доступ к еде.

Как это работает? Всё дело в гормонах.

Когда мы едим, то поступающие в желудок питательные вещества являются сигналом к тому, чтобы гормон инсулин дал команду каждой клетке организма получить питание. Это поч-

Мы тратим уйму времени и сил на то, чтобы решить, что нам есть, и совершенно не уделяем внимания тому, чтобы определиться, когда нам лучше это делать. Мы работаем над проблемой только наполовину.

ти как «прошу к столу!». Клетки получают свою порцию глюкозы – основной источник питания, благодаря чему все процессы в организме дальше работают по плану, задуманному природой. Всё нуждается в обеспечении энергией: дыхание, работа сердца, обновление тканей и избавление от больных клеток, защита от проникших патогенов...

Когда мы едим часто, то инсулина слишком много в крови. Это вызывает сначала скачки сахара, из-за чего нам постоянно хочется пожевать.

Со временем такой режим ведёт к инсулиновой резистентности, когда чувствительность клеток к инсулину снижается, способность усваивать питательные вещества, соответственно, падает.

Это можно сравнить с вынужденным сном в аэропорту: сначала мешает шум, но через некоторое время вы адаптируетесь и отключаетесь от внешних звуков.

Что получается? Утрачивая чувствительность к инсулину, клетки голодают, о чём в мозг постоянно идут сигналы. В свою очередь он распоряжается о производстве новых порций гормона, чтобы всё-таки накормить клетки.

В результате в крови постоянно много инсулина, а глюкоза, оставшаяся «не у дел», отправляется в жировые запасы до тех пор, пока не снизится уровень инсулина.

Именно он определяет, когда организм начнёт расходовать всё, что было запасено на период, свободный от еды.

Надеюсь мое погружение в физиологию не было слишком утомительным. Я, правда, считаю, что когда знаешь, как всё устроено, то внешняя мотивация не нужна. Необходимы только время и регулярность действий для достижения цели.

О том, насколько важен отдых и сон для обеспечения процессов похудения, я напишу в следующий раз. Вы помните, кстати, про наш марафон? Участвуете?

Получайте подарки за активность! Условия – в оранжевом поле.

ХОЧУ!

Если ты хочешь привести тело в порядок, получить абонемент на занятия йогой, а в последующем и ежедневно рецепты по системе здорового питания, пиши «+» на наш номер +7 (978) 964-20-00, чтобы мы знали, что ты с нами и ты #назоже.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1887, МАРК ШАГАЛ

Белорусский и французский художник белорусско-еврейского происхождения. Помимо графики и живописи, занимался также сценографией, писал стихи на идише. Один из самых известных представителей художественного авангарда XX века.



1939, ЕЛЕНА ОБРАЗЦОВА

Советская и российская оперная певица (меццо-сопрано), педагог, профессор Московской консерватории. Солистка Большого театра, актриса театра и кино. Одна из выдающихся певиц второй половины XX века.



1943, ТОТО КУТУНЬО

Итальянский певец и композитор. Известен своим сотрудничеством с такими исполнителями, как Адриано Челентано, Джо Дассен, Далида, Ricchi e Poveri. Прославился своей песней L'italiano. Победитель конкурса «Евровидение-1990» в Загребе.

ИНФРАСТРУКТУРА

РЕШАЮТ ПРОБЛЕМЫ

Заместитель министра спорта РФ Одес Байсултанов посетил Региональный центр тестирования – ГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Республики Крым» в Симферополе и ФГБУ «Тренировочный центр спортивной подготовки сборных команд России «Крымский» в Алуште.

Замминистра совместно с министром спорта Республики Крым Ольгой Торубаровой наградила золотыми знаками отличия ГТО юных физкультурников от 6 до 10 лет.

– Мы обсудили с коллегами наболевшие вопросы, осмотрели многие спортивные объекты, познакомились с руководством и спортсменами на этих спортивных площадках, – отметил Одес Байсултанов. – Многие проблемы всем хорошо известны – сложности с участием наших атлетов в международных соревнованиях из-за санкционного режима, создание дополнительных специализированных сооружений и инфраструктуры по отдельным видам спорта, закупка необходимого оборудования и спортивного инвентаря, организация всероссийских соревнований в регионе и другое.

Замминистра уверен, что благодаря усердному и ответственному подходу команды Минспорта России к работе большинство из этих вопросов будут решены в кратчайшие сроки.

ЗОЖ

СОРЕВНУЮТСЯ ЛЮБИТЕЛИ

В следующем году в России проведут первые Всероссийские летние спортивные игры среди спортсменов-любителей. Они пройдут в одном из субъектов Российской Федерации, имеющим соответствующую инфраструктуру, в том числе современные спортивные объекты.

В ближайшее время с учётом предложений органов исполнительной власти субъектов страны в области физической культуры и спорта и рекомендаций соответствующих общероссийских федераций по летним видам спорта Минспорт России примет решение о месте и сроках проведения Игр. Предполагается, что в программу первых Всероссийских летних спортивных игр среди спортсменов-любителей будут включены 11 видов спорта: баскетбол, волейбол, дзюдо, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, самбо, спортивная борьба, танцевальный спорт, теннис, триатлон (летний).

БЫВАЕТ ЖЕ...

НЕ МЯЧ, А МОЛНИЯ

Во время тренировочного занятия ФК «Знамя Труда» во вратаря Ивана Заборовского ударила молния.

«Состояние [игрока] стабильное, кардиограмма в норме, сильные ожоги на месте входа и выхода разряда молнии. Угрозы жизни, по словам врачей, нет», – сообщил клуб о текущем состоянии здоровья футболиста.

В сезоне-2019/20 клуб выступал в группе «Запад» первенства ПФЛ. По итогам 17 туров команда заняла 11-е место, набрав 15 очков.

ФУТБОЛ



С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!

Главные итоги тура премьер-лиги КФС

После двухмесячной паузы крымские футболисты вернулись на зелёные газоны. Правда, первый тур после рестарта интриги не добавил. Лидеры, пусть и с вопросами, но выиграли, а у аутсайдеров своя битва за выживание в подвалах турнирной таблицы. «Крымская газета» внимательно присмотрелась к главным результатам.

Многие болельщики ожидали накала страстей в матче «Фаворит-ВД Кафа» и «Крымтеплицы». Дело не в том, что феодалы внезапно стали конкурентоспособны по составу. Просто у них теперь известный главный тренер – команду возглавляет легенда волгоградского «Ротора» Валерий Есипов. Нужный заряд бодрости он коллективу придал. Этого хватило для борьбы, но не для результата – «агрономы» выиграли гостевой поединок со счётом 2:1.

– Я очень доволен. Не буду называть фамилии игроков. Некоторые, скажем так, не очень. Я думаю не стоит говорить много, – объяснил Есипов. – Вскоре будет теоретическое занятие. Посмотрим и решим. В целом мне понравилось отношение ребят к игре.

“ В ТУРНИРНОЙ ТАБЛИЦЕ ЛИДИРУЕТ «ЕВПАТОРИЯ» – 47 ОЧКОВ. НА 13 ПУНКТОВ ОТСТАЁТ «КРЫМТЕПЛИЦА». ТРОЙКУ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ПРИЗЁРОВ ЗАМЫКАЕТ «ТСК-ТАВРИЯ». В ЕЁ АКТИВЕ 32 ОЧКА.

А в Керчи играли два прямых конкурента. Местный «Океан» принимал ялтинский «Инкомспорт» и в волевом противостоянии всё-таки вырвал победу 2:1. У хозяев отличились Плиев и Жигулин, а у гостей гол престижа – в активе Иванова.

В главном матче тура, если судить по турнирной таблице, у «Севастополя» была, по сути, последняя возможность навязать чемпионскую борьбу «Евпатории». И, судя по ходу поединка и домашнему статусу, у моряков это долгое время получалось. Но класса и фарт в итоге не хватило – евпаторийцы одержали победу 2:1, забив решающий гол на последних минутах – на табло отметился Юдин.

И, наконец, самая принципиальная дуэль – буквально за несколько дней до возобновления чемпионата

Футбол вернулся! На полуострове провели первый после рестарта сезона тур премьер-лиги. Фото: КФС

Анатолий Скворцов, возглавлявший «Кызылташ», вернулся в симферопольскую «Таврию», из которой тренер, собственно, и уходил в бахчисарайскую команду. Пикантность момента усиливал календарь – уже в первом матче у руля таврийцев ему противостоял... «Кызылташ». В итоге клубы сыграли в очень боевую ничью 1:1, за которую симферопольцам надо отдельно благодарить вратаря Азамата Томаева.

– Если бы мы физически были готовы, мы бы, конечно, так глубоко не сидели. И плюс, конечно, удаление, ну на такой жаре, – рассказывает Скворцов. – Ребятам можно всё что угодно говорить. Там не доработал, там не доиграл. Но по-хорошему надо зайти поаплодировать в раздевалку.

В турнирной таблице лидирует «Евпатория» – 47 очков. На 13 пунктов отстаёт «Крымтеплица». Тройку потенциальных призёров замыкает «ТСК-Таврия». В её активе 32 очка.

Анатолий ПЛУТАЛОВ.

СКАЗАНО



34 км по горам, мои ножки не приспособлены столько ходить, плавать легче, но это того стоило».

Титулованная российская пловчиха Юлия ЕФИМОВА о том, что карантин дал возможность отдохнуть.



Это американская проблема, они там рабством веками занимались, и Европа тоже. Пусть они и стоят на коленях, если им так хочется. А наш спорт всё это не должно касаться по определению, такие акции нам не подходят».

Бывший советник президента Российской автомобильной федерации Игорь ЕРМИЛИН прокомментировал отказ пилота «Альфы Таурии» Даниила Квяты встать на колени в поддержку Black Lives Matter.



На мой взгляд, «Зенит» абсолютно заслуженно второй сезон подряд завоевал золотые медали. Команда играла солидно, результативно и в итоге практически не оставила никаких шансов основным конкурентам».

Главный тренер сборной России Станислав ЧЕРЧЕСОВ поздравил «Зенит» с чемпионством. В воскресенье питерцы обыграли «Краснодар» (4:2).

СРЕДА, 8 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:20 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Знахарь» 16+
23:25 «На ночь глядя. Константин Райкин» 16+
02:40, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:50, 02:00 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Берёзка» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:45, 06:25, 07:15, 08:05, 09:25, 09:35, 10:20, 11:20, 12:15, 13:25 Т/с «Карпов 2» 16+
13:40, 14:30, 15:30, 16:30 Т/с «Пляж» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Город особого назначения» 16+
19:35, 20:15, 21:00, 21:45, 22:25, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:30, 04:05, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25, 13:55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 16+
00:20 Т/с «Свидетели» 16+
02:40 «Большие родители» 12+
03:15 Т/с «Подозреваются все» 16+
03:45 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 Х/ф «Прощание славянки» 12+
10:00 Х/ф «В квадрате 45» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
16:55 «Хроники московского быта. Двоеженцы» 12+
18:15 «Петровка, 38» 16+
18:30 Х/ф «Последний мент» 12+
22:30 «Линия защиты» 16+
23:05, 01:10 «Прощание. Майкл Джексон» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Удар властью. Убить депутата» 16+
01:50 Д/ф «Хрущёв против Берии. Игра на вылет» 12+
02:30 Д/ф «Подслушай и хватай» 12+
05:20 Д/ф «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» 12+

РУССКИЙ РОМАН

07:15, 01:40 Х/ф «Избранница» 16+
10:50, 04:55 Х/ф «Зеркала любви» 12+
14:20 Х/ф «Плохая соседка» 12+
16:05 Х/ф «Лекции для домохозяйек» 12+
18:00 Х/ф «Племешка» 12+
21:10 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро» 12+
22:45 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова. Живем только раз» 12+
00:20 Х/ф «Родная кровинка» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:45, 08:00, 08:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улицы» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Сладкая жизнь» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:05 «Comedy Woman» 16+
02:05, 03:05 «Stand Up» 16+
04:00, 04:50, 05:45 «Открытый микрофон» 16+
06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Фиксики» 0+
07:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 «Уральские пельмени. СмехВок» 16+
09:25 Т/с «Воронины» 16+
13:35 Х/ф «Человек-паук» 12+
16:00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук 2» 12+
22:35 Т/с «Квест» 16+
00:20 Х/ф «Вмешательство» 18+
01:40 Х/ф «Яна-Янко» 12+
03:20 Х/ф «Паутина Шарлотты» 0+
04:40 «Шоу выходного дня» 16+
05:25 М/ф «Как один мужик двух генералов прокомил» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:45 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:35 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:30 Т/с «Зачарованные» 16+
09:45, 13:40, 16:50 На ножках 16+
11:50 Адская кухня 16+
15:50, 23:55 Инсайдеры 16+
22:00 Т/с «Фантом» 16+
01:00 Пятница News 16+
01:35 Т/с «Говорящая с призраками» 16+
03:50 Генеральная уборка 16+
04:15 Орел и решка. На краю света 16+

ПЕТРО

06:00, 21:55 Х/ф «И снова Анискин» 12+
07:10, 00:05 Х/ф «Гонщики» 12+
08:35, 17:30 Д/ф «Русская классика» 12+
08:55 М/ф «Девочка в цирке» 6+
09:20 М/ф «Ореховый прутик» 6+
09:40 М/ф «Палка-выручалка» 0+
10:05, 23:15 Х/ф «Сердечных дел мастер» 12+
11:00 Х/ф «Ксения, любимая жена Федора» 12+
12:40 М/ф «Крепыш» 6+
13:05 М/ф «Крокодил Гена» 6+
13:30 М/ф «Скоро будет дождь» 6+
13:55 Х/ф «Арбатский романс» 12+
14:55 Х/ф «22 июня ровно в 4 часа...» 12+
16:50 Д/ф «Папа» или «золотая рыбка» академика Исанина» 12+
18:00 Х/ф «Валерий Гергиев» 12+
19:15, 02:35 Х/ф «Анна на шее» 12+
20:50, 04:00 Х/ф «Флот» 12+
01:30 Д/ф «Валерий Гергиев» 12+
04:55 М/ф «Приключения Буратино» 0+

КИНОХИТ

01:20 Х/ф «Без изъяна» 16+
03:05 Х/ф «Мальчик в полосатой пижаме» 16+
04:35 Х/ф «Петля времени» 16+
06:25 Х/ф «Пираты Карибского моря: мертвецы не рассказывают сказки» 16+
08:25 Х/ф «Самолетом, поездом, машиной» 12+
09:50 Х/ф «Человек-муравей» 12+
11:40, 22:40 Х/ф «Пираты Карибского моря: на краю света» 12+
14:15 Х/ф «Мюнхен» 16+
16:50 Х/ф «Капитан Филлипс» 16+
19:00 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+
20:45 Х/ф «Никита» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:50 Х/ф «Откройте, полиция!» 16+
03:20 Х/ф «Ананасовый экспресс. Сажу, курю» 18+
05:25 Х/ф «Чего хотят женщины?» 16+
07:55 Х/ф «Голливудские копы» 12+
10:10 Х/ф «Дежурный папа» 6+
12:00 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
13:55 Х/ф «От семьи не убежишь» 16+
16:05 Х/ф «Сурегнян» 16+
17:40 Х/ф «SuperАлиби» 16+
19:30 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
21:15 Х/ф «Дети сексу не помеха» 16+
23:20 Х/ф «Простушка» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 ИЮЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ

«ЛИЦА В ТОЛПЕ» 16+

Над из фильма

Сюжет повествует о страшной трагедии, которая произошла в жизни молодой женщины. После нападения серийного убийцы она чудом осталась жива. Однако сложная травма головы сделала её фактически беспомощной. Она совсем не запоминает лица людей, как только они исчезают из её поля зрения, они стираются из памяти героини навсегда.

ШОУ ДНЯ

«БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+

На примере участников телепроекта «Дом-2» Бузова и Бородина покажут, как по-разному можно решать разные жизненные проблемы: измены, ревность, жестокость, насилие в семье, выбор между работой и семьёй, разница в возрасте и ещё множество ситуаций, близких каждому зрителю.

На примере участников телепроекта «Дом-2» Бузова и Бородина покажут, как по-разному можно решать разные жизненные проблемы: измены, ревность, жестокость, насилие в семье, выбор между работой и семьёй, разница в возрасте и ещё множество ситуаций, близких каждому зрителю.

ПЕРВЫЙ канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:55 «Модный приговор» 6+
10:55 «Жить здорово!» 16+
12:15, 00:10 «Время покажет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:20 «Мужское / Женское» 16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:40 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Знахарь» 16+
23:25 «Гол на миллион» 18+
02:30, 03:05 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:50, 02:00 Т/с «Тайны следствия» 12+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21:20 Т/с «Берёзка» 12+
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20 Известия
05:40, 06:20, 07:10, 08:05, 09:25, 09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:25 Т/с «Карпов 2» 16+
13:40, 14:35, 15:30, 16:30 Т/с «Пляж» 16+
17:45, 18:40 Т/с «Группа Zeta» 16+
19:35, 20:15, 21:00, 21:40, 22:25, 00:30 Т/с «След» 16+
23:10 Т/с «Свои» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:10, 01:55, 02:20, 02:50, 03:30, 04:00, 04:30 Т/с «Детективы» 16+

НТВ

05:10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25, 13:55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 «ДНК» 16+
18:20, 19:40 Т/с «Ментовские войны» 16+
00:20 Т/с «Свидетели» 16+
02:40 Т/с «Подозреваются все» 16+
03:45 Т/с «Дело врачей» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:40 Х/ф «Игра без правил» 12+
10:35 Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13:35, 04:45 «Мой герой. Евгений Герчаков» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
16:55 «Хроники московского быта. Нервная слава» 12+
18:15 «Петровка, 38» 16+
18:30 Х/ф «Последний мент» 12+
22:30 «10 самых... Самые бедные бывшие жёны» 16+
23:05 Д/ф «Битва за наследство» 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Хроники московского быта. Многомужницы» 12+
01:15 «Прощание. Виктор Черномырин» 16+
01:55 Д/ф «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину» 12+
02:35 Д/ф «Смертный приговор с отсрочкой исполнения» 16+
05:25 Д/ф «Ирина Алферова. Не родись красивой» 12+

РУССКИЙ РОМАН

08:15 Х/ф «Плохая соседка» 12+
10:00 Х/ф «Арифметика подлости» 16+
11:40, 04:45 Х/ф «Племешка» 12+
14:45, 16:25 Т/с «Частный детектив Татьяна Иванова» 12+
18:00 Х/ф «Три песни для Золушки» 12+
21:30 Х/ф «Последняя жертва» 12+
23:15 Х/ф «Личное дело майора Баранова» 16+
00:55 Х/ф «Портрет второй жены» 12+
02:50 Х/ф «Лекции для домохозяйек» 12+

ТНТ

07:00, 07:20, 07:45, 08:00, 08:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:55 «Просыпаемся по-новому» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:15 «Дом-2. Остров любви» 16+
11:30 «Бородина против Бузовой» 16+
12:30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13:30, 14:00 Т/с «Улицы» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00 Т/с «Реальные пацаны» 16+
16:30, 17:00, 17:30, 18:00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Интерны» 16+
20:00, 20:30 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Сладкая жизнь» 16+
22:00 Т/с «Это мы» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви» 16+
00:00 «Дом-2. После заката» 16+
01:05 «Comedy Woman» 16+
02:05 «ТНТ-Club» 16+
02:10, 03:10 «Stand Up» 16+
04:00, 04:55, 05:40 «Открытый микрофон» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:30 М/с «Фиксики» 0+
07:25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08:00, 19:00 Т/с «Погнали» 16+
09:00 «Уральские пельмени. СмехВок» 16+
09:15 Т/с «Воронины» 16+
13:25 Х/ф «Человек-паук 2» 12+
16:00, 03:30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20:00 Х/ф «Человек-паук 3. Враг в отражении» 12+
22:50 Т/с «Квест» 16+
00:25 Х/ф «Яна-Янко» 12+
02:05 Х/ф «Паутина Шарлотты» 0+
04:40 М/ф «Конёк-горбунок» 0+

ПЯТНИЦА!

05:00 Орел и решка. Кругосветка 16+
05:50 Орел и решка. Рай и ад 16+
06:40 Орел и решка. Перезагрузка 16+
07:45 Т/с «Зачарованные» 16+
10:00, 15:10 На ножках 16+
12:00 Адская кухня 16+
13:55, 19:20 Кондитер 16+
22:00 Т/с «Фантом» 16+
23:55 Инсайдеры 16+
01:00 Пятница News 16+
01:35 Т/с «Говорящая с призраками» 16+
03:50 Генеральная уборка 16+
04:10 Орел и решка. На краю света 16+

ФИЛЬМ ДНЯ

«МЮНХЕН» 16+

Над из фильма

Агент МОССАД и его группа отслеживает и методично уничтожает палестинских террористов, виновных в смерти израильских спортсменов в аэропорту Мюнхена после Олимпиады 1972 года...

ШОУ ДНЯ

«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+

Над из фильма

Общественно-политическое ток-шоу о том, что волнует каждого россиянина. Политологи, политики, экономисты, предприниматели и журналисты дают оценки и делают прогнозы – что ждёт страну и мир в ближайшем будущем. Вопросы внешней и внутренней политики, меры поддержки предпринимательства и бизнеса, темы взаимодействия власти и общества, громкие информационные поводы и события новостной повестки дня.

ПЕТРО

06:00, 22:00 Х/ф «Арбатский романс» 12+
06:55, 23:00 Х/ф «22 июня ровно в 4 часа...» 12+
08:35 М/ф «Валидуб» 0+
09:00 М/ф «Золотые колёса» 6+
09:25 М/ф «Опять двойка» 0+
09:50, 00:50 Д/ф «Папа» или «золотая рыбка» академика Исанина» 12+
10:35 Х/ф «Гонщики» 12+
12:05, 12:30 Д/ф «Русская классика» 12+
12:50 М/ф «Девочка в цирке» 6+
13:15 М/ф «Ореховый прутик» 6+
13:35 М/ф «Палка-выручалка» 0+
14:05 Д/ф «Валерий Гергиев» 12+
15:15 Х/ф «Анна на шее» 12+
16:55 Х/ф «Флот» 12+
18:00, 02:30 Д/ф «Фредерик Шопен» 12+
19:05, 03:30 Х/ф «713-й просит подсудку» 16+
20:35, 04:45 Х/ф «Аплодисменты, аплодисменты» 0+
01:30 М/ф «Дикие лебеди» 0+

КИНОХИТ

01:15 Х/ф «7 дней и ночей с Мэрилин» 18+
02:50 Х/ф «Дориан Грей» 16+
04:35 Х/ф «Неуязвимый» 12+
06:15 Х/ф «Мальчик в полосатой пижаме» 16+
07:40 Х/ф «Мои черничные ночи» 12+
09:15 Х/ф «Человек-Муравей и Оса» 12+
11:05 Х/ф «Капитан Филлипс» 16+
13:10, 23:00 Х/ф «Пираты Карибского моря: на странных берегах» 12+
15:15 Х/ф «Ослепленные желаниями» 16+
16:45 Х/ф «Свободные люди округа Джонс» 18+
19:00 Х/ф «Сабрина» 12+
21:00 Х/ф «Семьянин» 12+

КИНОКОМЕДИЯ

01:15 Х/ф «Человек-оркестр» 12+
03:10 Х/ф «Мартовские коты» 16+
04:55 Х/ф «Васаби» 16+
06:45 Х/ф «Как заниматься любовью по-английски» 18+
08:40 Х/ф «Нежданный принц» 16+
10:15 Х/ф «Аферисты поневоле» 18+
12:05 Х/ф «Копы в глубоком запясе» 16+
14:05 Х/ф «Шпион по соседству» 12+
15:55 Х/ф «Сурегнян 2» 16+
17:40 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера» 18+
19:30 Х/ф «Большая свадьба» 16+
21:05 Х/ф «Закону тут не место» 12+
22:55 Х/ф «Телохранитель киллера» 18+

НТВ

00:00, 12:10, 17:20, 23:40 Т/с «Семья 30» 16+
00:30, 06:05, 13:15 Т/с «Развод» 16+
01:15 Театральное закулисье 12+
01:30, 05:30, 08:00, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24
02:00, 18:55 Т/с «Лучшие враги» 16+
03:30 Документальный экран 12+
04:00 Х/ф «Ой, мамочки!» 16+
05:45 М/ф 6+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
08:15 Утро нового дня 12+
09:10 И в шутку и всерьёз 6+
09:30 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
10:00 Документальный экран 12+
10:30 Шоу «Барышня-крестянка» 16+
11:20 Театральное закулисье 12+
11:35 Репетиция 12+
14:05 М/ф 6+
14:10 Концерт 12+ 12+
16:10 Шоу «Барышня-крестянка» 16+
18:10 Д/ф «Мировой рынок» 12+
19:40 Игра в классики 12+
20:15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+
20:45 Д/ф «Наша марка» 12+
21:00 Х/ф «Лица в толпе» 16+
22:40 Репетиция 12+
23:15 Д/ф «Легенды Крыма» 12+

МИЛЛЕТ

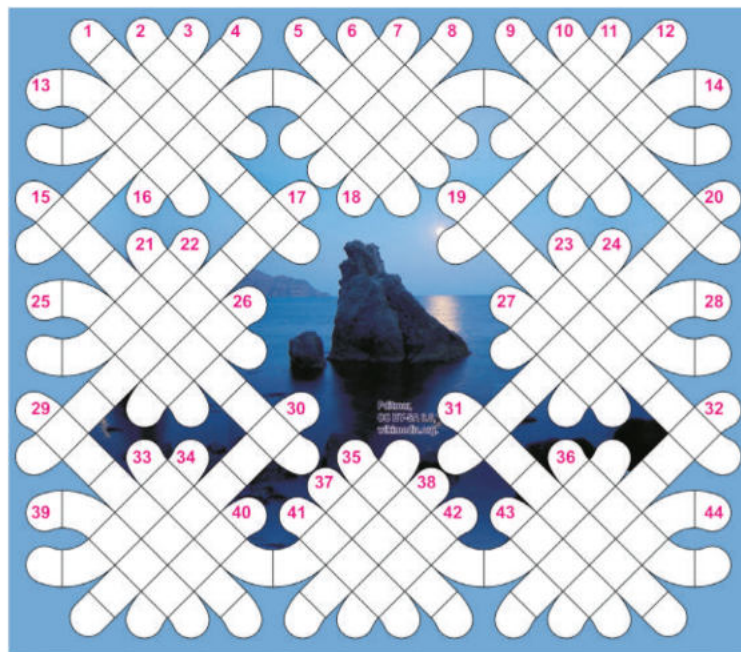
00:15 Х/ф «Папа напрокат» 12+
01:50, 17:45, 18:15 Д/ф 12+
02:30 САБА 6+
04:30 Яйла бою 12+
05:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
06:00 м/ф «Волшебный клад» 6+
06:30 Хаблер на рус. яз. 16+
07:00 САБА 6+
09:00 Хэштег, иште 6+
09:45 М/ф 0+
10:10, 20:00 Т/с «Школа выживания» 16+
10:45 Т/с «Невидимки» 16+
11:30 Хаблер на рус. яз. 16+
11:45, 22:40 Т/с «Агенты любви» 12+
13:00 Ачык лаф 16+
13:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
14:15 Тарих излери 12+
14:45 Кр. тат концерт 6+
15:15 Повестка дня 16+
15:45 М/ф 0+
16:00, 18:45 Т/с «Софи. Жизнь с чистого листа» 16+
16:45 «Т/с Невидимки»
17:30 Хаблер на рус. яз. 16+
19:30 Хаблер на кр.-тат. яз. 16+
20:30 Хаблер на рус. яз. 16+
21:00 Х/ф «Пираты Эгейского моря» 16+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+28 +25
Севастополь	+27 +25
Ялта, Алушта	+32 +31
Евпатория	+28 +24
Черноморское	+24 +21
Феодосия	+32 +31
Керчь	+31 +31
Бахчисарай	+29 +26
Армянск	+29 +22
Джанкой	+31 +28
Судак	+30 +29
Белогорск	+27 +26
Кировское	+31 +31

КРЕСТОСЛОВИЦА

1. Разновидность попугайчиков. 2. Российская река. 3. Самая срочная из всех телеграмм. 4. Село в Симферопольском районе. 5. Начальник православного монастыря. 6. Металлический стержень, сама суть которого – торчать где-нибудь и что-нибудь легко дырявить. 7. Ядовитый металл, который ещё и жидкий. 8. Астероид, открытый в Симеизской обсерватории, получивший имя, связанное с полуостровом. 9. Дополнительное к пляжному отдыху познавательное развлечение для курортника. 10. Посёлок под Ялтой, в котором находится один из главных символов Крыма (см. п. 26 ниже). 11. Пайцза, особая пластинка, выдававшаяся татаро-монгольскими ханами в XIII-XV веках в качестве верительной грамоты. 12. ...-Кале, крепость на территории заповедника «Мыс Мартьян». 13. Планета Солнечной системы. 14. Отправка космического корабля на орбиту. 15. Характеристика, влияющая на демографический рост. 16. Пансионат в Феодосии. 17. Миллениум. 18. Кабельно-воздушные линии электропередачи и подстанции, построенные для подключения Крыма к ЕЭС России. 19. Марка советских микрокалькуляторов. 20. Крымская столица. 21. Мыс и гора восточнее Судак, вид с которого – на фото (см.). 22. Композиция, роспись, мозаика, лепнина, украшающие потолок интерьера здания. 23. Североамериканская форма степи, вегетационная зона на Среднем Западе США и Канады. 24. Детский (когда-то пионерский) лагерь в Крыму. 25. Жвач-



ное парнокопытное животное рода баранов, акклиматизированное в Крыму. 26. «Ласточкино гнездо» как разновидность архитектурного объекта. 27. «Постоялец» самой большой в мире пирамиды. 28. Часть света, которой географически принадлежит Крымский полуостров. 29. Железнодорожная станция на отрезке Джанкой – Керчь. 30. Лиман Азовского моря у берегов Украины. 31. Село в Раздольненском районе. 32. Село с греческим названием на северо-восточной окраине столицы Крыма. 33. ...коса – ландшафтно-рекреационный парк. 34. Кислая съедобная

травка, с которой порой щи зелёные варят, а то и пироги пекут. 35. Посёлок близ Ялты, Меллас. 36. Инструмент для работы с землёй. 37. Капитан парусника. 38. Редкая вещь или человек. 39. Корнеплод, сок которого делает борщ красным. 40. Урочище в Бахчисарайском районе Крыма. 41. Село Приветное до 1945 года. 42. Суфлёр или дыхательный клапан в технике. 43. Скала, расположенная возле горы Кильсе-Бурун. 44. Сыпучий строительный материал из мелких округлых камешков.

Составил Виктор ДРЫНДИН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 113 ОТ 06.07.2020

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. Леандр. 8. «Аргон». 9. Баит. 11. Верлибр. 16. Джейн. 17. «Отель». 18. Кремона. 19. Камю. 24. Атос. 26. Мазепа. 28. Пушкин. 29. Дефо. 30. Абрек. 31. Гаев. 32. Рауд. 33. Виви. 34. Чичи. 35. Багаж. 37. Рост. 38. Секрет. 39. Соната. 40. Кант. 43. Сита. 46. Анафора. 48. Глава. 49. Абрам. 50. Акамант. 54. Боур. 55. Иван. 56. Джатака. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алов. 2. Жанр. 3. Одри. 4. Бобр. 5. Фрейя. 7. «Аисты». 10. Джим. 12. Европа. 13. Лемм. 14. Бунчук. 15. Альт. 20. Америка. 21. Юморист. 22. Избушка. 23. Скрипач. 24. Ангирас. 25. Одесит. 27. Аббат. 28. Пегас. 35. Бедняк. 36. Жофрен. 41. Ноль. 42. Ефим. 44. Икар. 45. Автор. 47. Абзац. 50. Арда. 51. Абай. 52. Алас. 53. Тиар.



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

МИД ЗАЯВИЛ

Как МИД может быть мужского рода? Это же министерство, значит, оно! Вроде логично. Но дело в том, что тут логика главного слова не работает. Попробуйте сказать: «МИД заявило». Вряд ли кто-то хоть раз произносил эти слова именно в таком сочетании. МИД похож на существительное мужского рода – стол, стул, круг – поэтому и изменяется, как это существительное: от МИДа, в МИДе и так далее. В словарях МИД как аббревиатура мужского рода зафиксирован очень давно.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Мальчик был настолько ленивым, что вставал пораньше, чтобы ничего не делать подольше!

Родителей Вовочки вызвала в школу учительница:
– Ваш сын вчера нарисовал муху на парте. Я час её убить пыталась, все руки отбила, безобразия.
Папа Вовочки:
– Это ещё что: он вчера дома на стене пивной ларёк нарисовал, так мы с соседом три часа в очереди стояли...

Чудесный день – суббота, утро, тишина. У соседа дрель сломалась...

ПОДПИСКА-2020 на II полугодие

* цены указаны за один месяц

Ежедневный выпуск, включая пятничный:

61055	294,65 руб.
для физлиц	
21715	287,68 руб.
льготная	
21724	327,88 руб.
для юрлиц	

Выпуск в пятницу (+ ТВ-программа):

30364	143,53 руб.
для физлиц	
30365	141,28 руб.
льготная	
30366	157,86 руб.
для юрлиц	

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Завтра вы будете испытывать постоянную нехватку времени. Это, конечно, утомительно, но зато работа в режиме цейтнота позволяет максимально продуктивно использовать имеющиеся временные ресурсы.

ТЕЛЕЦ. Вы можете почувствовать себя потерянными. Постарайтесь провести вечер в компании друзей.

БЛИЗНЕЦЫ. Завтра не так важна будет новость, как то, как она была получена. Всё, что передаётся с помощью письма, стоит принять к сведению.

РАК. Не стоит слишком распускать язык. Вы рискуете нечаянно выдать коммерческую тайну или просто сболтнуть нечто такое, что впоследствии могло бы быть использовано против вас.

ЛЕВ. Вам, возможно, будет трудно собраться с мыслями и ещё труднее решиться на какие-либо активные действия. Не стоит стараться пересилить организм, он таких вещей не прощает.

ДЕВА. Оставив что-то недоделанным, вы рискуете столкнуться с необходимостью перелопачивать всё заново на следующий день.

ВЕСЫ. Завтра должно случиться что-то неожиданное, но никаких неприятностей это событие не принесёт. Напротив, вы будете только рады перемене обстановки.

СКОРПИОН. День проведите так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченные часы. Оттянитесь как следует, тяжких последствий быть не должно.

СТРЕЛЕЦ. Чересчур объективное отношение может парализовать вас. Вам необходимо будет совсем немного лести и уверенный в том, что вы прекрасно со всем справитесь.

КОЗЕРОГ. В среду соберите все свои эмоции и бросьте их на борьбу с текущим делом. Больше они всё равно ни на что не годятся.

ВОДОЛЕЙ. Венера будет к вам благосклонна. Однако не стоит ждать, что все будет подано на блюде с каёмочкой.

РЫБЫ. День подходит для неторопливой и аккуратной деятельности. Не страшно, что к вечеру пока не будет видно результатов, ещё пара таких дней – и вы сможете предложить взорам окружающих достойное зрелище.

