



С каждым сезоном количество велотуристов в Крыму возрастает

СТР. 3 | К нашему столу. Нашествие пришельцев

СТР. 4 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

МАЛЫЙ БИЗНЕС РАСТЁТ. Число субъектов МСП в России вплотную приблизилось к 7 млн, и это самое большое значение за последние 10 лет. В июле правительство совместно с банками и Корпорацией МСП запускает новую программу поддержки малого и среднего бизнеса. Речь идёт о программе льготного кредитования на текущие цели с лимитом до 150 млрд рублей и ставкой, равной ключевой.

ИЗ АФРИКИ – УЧИТЬСЯ. Число обучающихся в России африканских студентов удвоилось за последние шесть лет и составляет 37 тысяч человек, отметил министр иностранных дел РФ Сергей Лавров. Рост числа студентов из африканских стран свидетельствует о повышении привлекательности российского образования и укреплении культурных связей между Россией и странами Африки.

ПРИНЦИПИАЛЬНО СОГЛАСНЫ. США и Иран достигли «принципиального соглашения» об открытии Ормузского пролива. Детали договорённостей ещё предстоит проработать, и неизвестно, останется ли у Ирана какой-либо контроль над морским коридором.

ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ПОЛНОМОЧИЯ. В случае ухода Вучича в отставку в Сербии пройдут парламентские и президентские выборы. Сербский лидер сообщил в Пекине, где он находится с визитом, что эти действия определяет Конституция и менять её он не будет. Вучич пояснил, что после отставки главы государства его полномочия временно переходят к председателю Народной скупщины, а порядок дальнейших действий определяется Конституцией.

ЦИФРА

До +8 °С ночью упадёт температура в ближайшие дни в Крыму.

СКАЗАНО



«Мы помогли нашим парням с первых дней начала специальной военной операции, помогаем сейчас и будем помогать в дальнейшем. Сегодня наши ребята героически противостоят нацизму и защищают Родину, повторяя подвиг своих дедов и прадедов в годы Великой Отечественной войны. Низкий им поклон за отвагу и мужество, самоотверженность и силу духа. Они – настоящие герои и патриоты России».

Алексей ЭРК, глава города Тулы.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ

В Крыму прошёл «День поля – 2026» – главная аграрная выставка полуострова, где вручили награду лучшему механизатору среди женщин и обозначили стратегические задачи: выход на самообеспечение, вовлечение в работу всех земель и поддержка кадров.

НЕСМОТЯ НА ВЫЗОВЫ

Масштабная агропромышленная выставка-форум «День поля – 2026» развернулась на базе института «Агротехнологическая академия» КФУ в посёлке Аграрное. Глава Крыма Сергей Аксёнов тоже принял в ней участие, осмотрел экспозицию: почвообрабатывающие, посевные и уборочные машины – как зарубежные, так и новейшие отечественные образцы.

Здесь же, на выставке, он вручил награды победительницам регионального этапа конкурса «Женщины в АПК» в нескольких номинациях – от лучшего механизатора до «Есть женщины в русских селеньях».

– «День поля» – это не просто демонстрация техники и

“ КЛЮЧЕВОЕ РЕШЕНИЕ ЭТОГО ГОДА – КВОТА НА ВЫВОЗ ДО ОДНОГО МИЛЛИОНА ТОНН ЗЕРНОВЫХ ДЛЯ КРЫМСКИХ АГРАРИЕВ, А ТАКЖЕ СМЯГЧЕНИЕ УСЛОВИЙ В КРЫМСКИХ МОРСКИХ ПОРТАХ, ЧТО ДОЛЖНО ВЫРОВНЯТЬ ЦЕНЫ И СДЕЛАТЬ ЛОГИСТИКУ БОЛЕЕ ПРЕДСКАЗУЕМОЙ

сортов. Это ещё одна возможность сказать слова благодарности людям, которые посвятили свою жизнь непростому труду на земле, – подчеркнул Сергей Аксёнов.

Несмотря на отсутствие воды в Северо-Крымском канале и сложные погодные условия, отрасль продолжает развиваться. По предварительным прогнозам, в этом году планируется собрать до 1,5 млн тонн зерна. Увеличивается производство куриных яиц и молока.

Министр сельского хозяйства Крыма Денис Кратюк привёл конкретные цифры:

– Посевные площади – рекордные: 800 тысяч гектаров нам предстоит убирать в этом году. В зерновой группе примерно 540 тысяч гектаров. С учётом влажного года это ста-

На выставке была представлена современная сельскохозяйственная техника.
Фото: Гала АМАРАНДО

вит серьёзные задачи, но и сулит хороший урожай.

Он также отметил, что ежегодно в Крыму закладывают около 1000 гектаров виноградников и 600 гектаров садов. Инвестиционный потенциал отрасли – виноградарство, садоводство, животноводство, которые имеют ключевое значение для продовольственной безопасности.

– По сравнению с прошлым годом у нас есть увеличение посевных площадей. Прирост виноградников и садов идёт стабильно. Животноводство, аквакультура – это большие задачи, большие инвестиции. В этом году мы планируем собрать более полутора миллионов тонн зерна. Это минимум, который нас обеспечит и позволит реализовывать зерно за пределами региона, – заявил Денис Кратюк.

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +24 / +15 	Севастополь +25 / +15 	Ялта, Алушта +26 / +17 	Евпатория +25 / +17 	Черноморское +24 / +17 	Феодосия +24 / +17 	Керчь +23 / +19 	Бахчисарай +26 / +13 	Армянск +25 / +17 	Джанкой +26 / +18 	Судак +26 / +16 	Белогорск +26 / +16 	Кировское +27 / +17
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: НОЧНОЙ ФЕСТИВАЛЬ. В Калмыкии впервые прошёл фестиваль звёздного неба. Организаторы называют его местом встречи для всех, кто увлечён астрономией, музыкой и природой. Каждый желающий мог понаблюдать за звёздами и планетами в телескопы, а также отправиться в познавательную экскурсию по созвездиям. Музыкальная часть фестиваля включила выступления исполнителей этнической музыки и мастера горлового пения. Кроме того, для гостей подготовили аудиоспектакль. Планируется, что событие станет ежегодным и будет привлекать туристов не только из соседних регионов, но и из других стран.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ. В Александро-Мариинской областной клинической больнице урологи успешно выполнили сложную операцию женщине, у которой имелось две проблемы. Они за один раз справились с сужением мочеточника, которое вызывало гидронефроз, и камнем в почке, диаметр которого составил около одного сантиметра. Раньше для лечения подобных случаев требовались две отдельные операции. Врачи провели лапароскопическую пластику – восстановили ширину мочеточника через крошечные проколы. Следом медики сделали лазерную литотрипсию – раздробили камень лазером и удалили. Благодаря этому пациентка избежала установки нефростомы и восстановилась быстрее. Это первый подобный случай в регионе.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ОБУЧЕНИЕ – БЕСПЛАТНОЕ. Научно-технологический университет «Сириус» представил две новые магистерские программы, ориентированные на подготовку специалистов для биотехнологических компаний, фармацевтической и медицинской промышленности. Они разработаны и будут реализованы совместно с ведущими фармацевтическими компаниями и научными центрами России. Обучение на программах бесплатное и займёт два года. Программа магистратуры «иммунобиотехнология» нацелена на подготовку специалистов, способных участвовать во всех этапах создания современных биотехнологических лекарств – от разработки до их масштабирования, трансфера технологий и методов контроля качества на промышленные площадки. Вторая новая программа – «Современные материалы и химические технологии в медицине» – объединяет медицинскую химию, материаловедение и биомедицину. Она ориентирована на подготовку специалистов, которые будут создавать инновационные малые молекулы, системы адресной доставки препаратов, биоматериалы для тканевой инженерии, регенеративной медицины и диагностики.

СЕВАСТОПОЛЬ: В ЧЕТВЁРТУЮ ОЧЕРЕДЬ. В городе начали строить четвёртую очередь магистрального газопровода в Байдарской долине. Работы идут в районе Подгорного. Специалисты проложат ветку длиной более 14 километров подземного газопровода, который соединит населённые пункты долины в единую сеть и позволит подключить к магистральной сети Орлиное, Россошанку, Родниковое, Павловку, Подгорное и Новобобровку. По плану четвёртую очередь газопровода должны построить к середине 2027 года, но подрядчик планирует нарастить темпы. Пятая и шестая очереди газопровода пока находятся в стадии проектирования.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КТО НАС КОМИТ



Фото: Гала АМАРАНЦО

НЕ ТОЛЬКО
ДЛЯ СЕБЯ

Начало на стр. 1

ПОДДЕРЖКА
СОХРАНЯЕТСЯ

Глава Крыма Сергей Аксёнов напомнил о системной поддержке федерального центра: ежегодно Правительство РФ выделяет Крыму субсидию в размере 2,5 млрд рублей на развитие АПК. Более 800 юридических и физических лиц получают меры поддержки по разным направлениям.

– Уровень поддержки сохраняется, тот же объём

финансирования сохранён. Благодаря решениям президента Крыму примерно 2,5 млрд каждый год выделяет федеральное правительство. Мы доводим их до предприятий, – подчеркнул глава республики. – Несмотря на сложное время, высокие процентные ставки, лизинговые программы работают, техника обновляется.

Ключевое решение этого года – квота на вывоз до одного миллиона тонн зерновых для крымских аграриев, а также смягчение условий в крымских морских портах,

На выставке были также представлены различные сельскохозяйственные продукты, цветы и культуры.

что должно выровнять цены и сделать логистику более предсказуемой.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

Главная задача, по словам Аксёнова, – стопроцентное вовлечение в сельхозоборот всех необрабатываемых земель, а также внедрение современных технологий для роста урожайности и качества продукции.

– Сейчас главный вопрос – вовлечение земель, которые не обрабатывались, но возможны к обработке. Стопроцентное вовлечение земли, изменение технологий – всё, что способствует

«ВСЁ НА ЛЮДЯХ ДЕРЖИТСЯ. КРЫМСКАЯ СЕЛЬХОЗАКАДЕМИЯ ДОЛЖНА ВЫПУСКАТЬ ДОСТОЙНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ. КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ»

повышению урожайности, качества продукции, – сказал Сергей Аксёнов.

ОСОБЫЙ АКЦЕНТ –
НА КАДРЫ

– Всё на людях держится. Крымская сельхозакадемия должна выпускать достойных специалистов. Кадры решают всё. На одном и том же поле один получит 20 центнеров с гектара, а другой – 80. Всё в головах и в желании проявить себя на благо России. Но за это должны достойно платить, – резюмировал глава республики.

Крым планомерно движется к самообеспечению по значительной части продукции. По словам Аксёнова, это займёт буквально несколько лет. «День поля» в очередной раз доказал: агропром остаётся одним из самых динамичных секторов крымской экономики, способных к развитию даже в условиях ограниченных ресурсов.

Олег АНФАЙЛОВ.

КОРОТКО

РАСШИРЕНИЕ ПОТЕНЦИАЛА

Новый курортный комплекс создадут в городе-герое Керчи. Застройщику выдано разрешение на производство строительных работ, сообщили в Министерстве жилищной политики и госстройнадзора Крыма. Место для семейного отдыха с сопутствующей инфраструктурой появится на улице им. Г. Петровой. В состав комплекса вместимостью 230 номеров войдут отдельный спальный корпус и множество коттеджей. Проект планируется реализовать к маю 2030 года. Благодаря данному объекту в город возможно будет привлечь ещё больше гостей.

ТРИ ТЫСЯЧИ МОНЕТ

В Феодосийском музее древностей открылся нумизматический отдел. Начало его работы приурочили к 215-летию музейного учреждения, сообщил глава администрации города Владимир Ким. Всего в экспозиции представлено около трёх тысяч монет. Выставка рассказывает об истории денежного обращения на территории Крыма со времён Античности до наших дней. В том числе представлены монеты, чеканка которых велась на монетном дворе, расположенном в Феодосии. Новый отдел разместился в филиале музея на улице Красноармейской, 21.

УСКОРИТЬ ПОТОК

После монтажа освещения на участках трассы «Таврида» разрешённая скорость движения автомобилей может быть повышена до 110 километров в час. Как сообщил глава Росавтодора Роман Новиков, это может произойти до конца текущего года. Сейчас на большей части трассы действует ограничение в 90 км/ч. Работы по установке стационарного освещения ведутся на участке с 8-го по 87-й километр федеральной трассы. Кроме того, готов проект устройства освещения участка 87-й – 187-й км и согласовываются документы для участка 187-й – 269-й км.

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

Литературу, изданную в республике, представили на XXI Санкт-Петербургском международном книжном салоне. Тематическая программа одной из главных литературных площадок страны была приурочена к Году единства народов России, 225-летию со дня рождения В. И. Даля и 200-летию М. Е. Салтыкова-Щедрина. На крымском стенде презентовали более 200 наименований книг культурологической, исторической и краеведческой направленности.

Подготовил Алексей НЕЖИВОЙ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

Крым сохраняет лидерские позиции среди регионов России, обладающих лучшими для велотуризма маршрутами.



Фото: пресс-служба Главы Крыма

(46,51%) отметили, что предпочитают путешествовать на велосипеде по крымским долинам – от Бахчисарая до Фороса (Большая Ялта).

На сайте регионального Министерства курортов и туризма содержится довольно подробная информация о 20 туристических маршрутах различной сложности. В частности, вниманию продвинутых отдыхающих, например, представлена семидневная поездка «Курортное – Караби», которая стартует в Керчи, а завершается в Симферополе. Её протяжённость – 400 километров, оттого она и ориен-

КРАЙ ДВУХКОЛЁСНЫХ ДРУЗЕЙ

С каждым сезоном количество велотуристов в Крыму возрастает

Любителей этого вида спортивного отдыха полуостров привлекает мягким климатом и наличием комфортных условий, говорит директор спортивной школы олимпийского резерва по велосипедному спорту «Крым», заслуженный мастер спорта по велоспорту, президент Федерации велосипедного спорта РК Любомир Полатайко.

«ПРИЯТНО ВИДЕТЬ»

– И хотя для меня это направление не профессиональное, мы, тем не менее, часто выезжаем в горную местность для проведения тренировок наших спортсменов. И я вижу, что велотуристов очень много, – отмечает эксперт. – Это бросается в глаза: люди выезжают семьями. И это действительно приятно видеть, потому что условий для велотуризма в Крыму более чем достаточно.

По словам Полатайко, больше всего туристов на велосипедах можно встретить в Симферопольском и Бахчисарайском районах и в окрестностях Симферопольского водохранилища.

– Из города не надо далеко выезжать, и есть очень много мест, где можно припарковать автомобиль, спокойно выгрузить велосипеды, что тоже очень важно, – объясняет он. – Поэтому

Симферопольский район – один из самых крупных районов республики, где действительно можно кататься на велосипедах. Те же Кесслеровский лес и водохранилище – действительно очень хорошие локации вместе с горными трассами, поэтому очень много там я вижу людей, которые выезжают семьями.

“ БОЛЬШЕ ВСЕГО ТУРИСТОВ НА ВЕЛОСИПЕДАХ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В СИМФЕРОПОЛЬСКОМ И БАХЧИСАРАЙСКОМ РАЙОНАХ И В ОКРЕСТНОСТЯХ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО ВОДОХРАНИЛИЩА

Более опытным спортсменам Полатайко рекомендует горные велосипедные маршруты с «перчинкой» – в районе села Соколиного в Бахчисарайском районе, в направлении Ай-Петри.

– Для того, кто хочет, как говорится, погонять сердечко немножко сильнее, чем в кардиорежиме, это идеальный маршрут, – отмечает эксперт. – Потому что там

очень длинный подъём в сторону плато Ай-Петри и есть очень много съездов с основной трассы по лесным тропам.

Директор спортшколы олимпийского резерва по велоспорту «Крым» выражает надежду, что велотуризм и велоспорт и впредь будут развиваться на полуострове, поскольку Крым остаётся Меккой этого популярного вида спорта и был ею на протяжении десятков лет.

– С нетерпением жду, когда спортсмены с материковой части вернутся на тренировочные сборы в Крым, – признаётся Полатайко. – Для наших спортсменов это хорошее подспорье – поучаствовать в совместных тренировках, как это неоднократно было ранее. Это даст им определённый толчок. На сборах приятно видеть рядом с ними титулованных спортсменов. К сожалению, сейчас, в условиях ограничений, этого не происходит, но я надеюсь, что это время не за горами.

«ПРИЕХАТЬ И ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ»

Несколько лет назад по результатам онлайн-опроса, проведённого сервисом бронирования жилья для отдыха, Крым возглавил рейтинг лучших маршрутов для велотуризма в России. В ходе опроса почти половина пользователей соцсетей

тирована на опытных ездоков. Однако есть и короткие прогулки для новичков – от пяти до 60 километров.

В Севастополе весной 2022 года открыли единственный в мире, как утверждают его создатели, специализированный круглогодичный велопарк. Там с использованием мировых технологий и при соблюдении принципа бережного отношения к природе (при строительстве не пострадало ни одно дерево) построено более 10 километров велодорожек, гармонично вписанных в природный ландшафт. Сеть велодорожек дополняет разнообразную инфраструктуру парка живой истории «Федюхины высоты», включающую исторические площадки, зоны развлечения и отдыха. Также на территории велопарка несколько велотрасс для катания разной степени сложности и два – детский и взрослый – памп-трека (специальные велосипедные трассы, представляющие собой чередование ям, кочек и контруклонов и не содержащие ровных участков).

Губернатор Севастополя Михаил Развожаев, испытавший новую трассу, уверен, что «очень много людей, кто любит велоспорт, природу Крыма и Севастополь, должны приехать сюда и получить удовольствие».

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ДОЛГОЖДАНОЕ СОБЫТИЕ. В селе Каштаны Бахчисарайского района торжественно открыли модульную врачебную амбулаторию. Объект возведён в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Стоимость работ составила почти 27 млн рублей. Ранее амбулатория располагалась в приспособленном помещении 1971 года постройки, где за всё время проводились только текущие ремонты. Общая площадь нового модульного здания составляет 208,8 квадратных метра. Помимо кабинетов приёма, смотровых, процедурных и прививочных, в амбулатории предусмотрены палата дневного стационара на две койки, стоматологический кабинет и смотровой кабинет с гинекологическим креслом. Все помещения укомплектованы современным оборудованием, мебелью, компьютерной техникой и необходимыми медизделиями для оказания качественной первичной медико-санитарной помощи.

ДЛЯ ОПЕРАТИВНОГО РЕАГИРОВАНИЯ. В посёлке Черноморское открылась новая подстанция скорой помощи. Гаражный бокс рассчитан на четыре машиноместа с возможностью расширения до шести. Созданы комнаты отдыха, кабинет предрейсового осмотра, диспетчерская, санитарные комнаты, помещения для хранения укладок и временного размещения отходов, гардеробные, кладовые и даже навесы для машин во дворе. Ежедневно на дежурство заступают 10–12 человек: две бригады, диспетчер, технический персонал и руководитель.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ДОСУГ. Киберспортивный клуб открылся в школе села Столбового Джанкойского района. Десять современных компьютеров, серверное оборудование, а также комфортные рабочие места для занятий и проведения соревнований приобретены за счёт бюджетных средств. На базе клуба ученики школы смогут не только заниматься киберспортом, но и осваивать программирование, 3D-моделирование, основы кибербезопасности и сетевых технологий. Особое внимание будет уделяться развитию командной работы, логического мышления и современных IT-компетенций.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ. Экотехнопарк «Крым» в Белогорском районе планируют достроить к концу 2026 года. Открытие предприятия создаст около 700 новых рабочих мест и приведёт к значительному росту налоговых отчислений в бюджет Белогорского района, а также поспособствует улучшению экологической обстановки в республике. Поступающий материал в экотехнопарке будут перерабатывать в том числе в стекло, металл и картон и в дальнейшем реализовывать в Крыму и других регионах страны.

КУЛЬТУРНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА. Начат капитальный ремонт здания библиотеки-филиала № 2 им. Некрасова в Керчи. Ремонт идёт в рамках регионального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры», входящего в состав национального проекта «Семья». Финансирование осуществляется за счёт средств федерального бюджета. Также обеспечено необходимое софинансирование из регионального и местного бюджетов. Подрядная организация уже выполнила необходимые демонтажные работы, ведётся замена инженерных сетей, в том числе сетей водоснабжения и канализации, а во внутренних помещениях готовят к оштукатуриванию стены.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



САМОЛЁТ «РУССКИЙ ВИТЯЗЬ» СОВЕРШИЛ ПЕРВЫЙ ПОЛЁТ 1913 – первый полёт многомоторного самолёта «Русский витязь», который был создан молодым инженером Игорем Сикорским в качестве опытного самолёта для стратегической разведки, состоялся в Петербурге. Предусматривалось размещение как двух, так и четырёх моторов. Самолёт имел первоначальное название «Гранд», а после некоторых доработок – «Русский витязь».



Кадр из фильма

ФИЛЬМ «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» ВЫШЕЛ В ПРОКАТ

1975 – художественный фильм Сергея Бондарчука «Они сражались за Родину» вышел на советские экраны. Фильм снимался к 30-летию победы в Великой Отечественной войне по одноимённому незаконченному роману Михаила Шолохова.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПОСЛЕДСТВИЯ ЛИВНЕЙ. После ливней многие районы Симферополя превращаются в Венецию. Не исключение и район 7-й городской больницы. Здесь местные жители установили приспособления для прохода к своим домам.



Фото: Чёрный список Симферополя/«ВКонтакте»

ПЛИТКА ОТВАЛИВАЕТСЯ. Феодосийцы недовольны ремонтом местной набережной. «Плитка на колоннах во многих местах пустая настолько, что уголки металлические даже не держатся. Вот такого качества будет у нас вся набережная!» – возмущаются жители.



Фото: Феодосия | Подслушано/«ВКонтакте»

РЖАВАЯ КОНСТРУКЦИЯ. В центре посёлка Гвардейское Симферопольского района установили конструкцию-беседку. Со временем она покрывается высаженными рядом растениями. Ну а пока – ржавый металл.



Фото: Гвардейское/«ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЦВЕТОК ИЗ ПУСТЫНИ

«Принесли домой красавчик суккулент из магазина или ваш «старичок» перерос горшок? Самое время заняться пересадкой!» – уверяет Елена Морозова, коллекционер суккулентов со стажем. И действительно, правильная пересадка для этих растений – вопрос их здоровья и долголетия. Особенно в крымском климате, где летом воздух прогреет до предела, а зимой в домах бывает прохладно и сыро.

Начнём с выбора горшка. – Пластик или керамика – разницы нет, – говорит Елена. – Главное, чтобы было дренажное отверстие! Застой воды для сук-

кулента страшнее любой засухи.

Новый горшок должен быть в диаметре всего на 2–3 см больше предыдущего.

– Просторная ёмкость для суккулента – это ловушка, – предупреждает Елена. – В большом объёме земли корни не успевают освоить всю влагу. Начинается закисание, и растение гибнет. Лучше пусть горшок будет тесноват, чем велик.

В родной среде суккуленты живут на каменистых, песчаных почвах, где вода не задерживается ни на минуту. Как составить идеальную смесь для крымского дома? Елена рекомендует:

– Примерно 30% – покупной грунт для суккулентов или универсальный. Остальное – разрыхлители. Причём класть нужно несколько компонентов: крупный песок, мелкий гравий, перлит, цеолит, диатомит, мелкий керамзит.

Есть и альтернатива – полностью минеральный грунт, то есть без земли вообще. В Крыму набирает популярность посадка в цеолит, диатомит или специальную крошку. На дно горшка обязательно насыпьте слой дренажа – примерно на 2–3 пальца.

Пересаживаем только из сухого грунта. Если растение недавно поливали,



Фото: архив «Крымской газеты»

НЕ ТОЛЬКО
ДЛЯ ГУРМАНОВ

Главная новинка – двустворчатый моллюск скафарка. В акватории Азовского моря и Керченского пролива по-прежнему активно добывают традиционных моллюсков, но параллельно специалисты фиксируют стремительное распространение этого нового вида. По данным Азово-Черноморского территориального управления Росрыболовства, он быстро осваивает акваторию Азов-

НАШЕСТВИЕ
ПРИШЕЛЬЦЕВ

У побережья Крыма стремительно меняется морская экосистема: в Азовском море и Керченском проливе активно распространяются новые промысловые виды, которые уже называют будущими гастрономическими хитами.

ского моря и Таганрогского залива. На 2026 год уже утверждён рекомендуемый объём добычи – около трёх тысяч тонн.

По оценкам специалистов, скафарка обладает высокими вкусовыми качествами и может стать востребованным деликатесом, превосходя по гастрономическим характеристикам привычные мидии и рапаны.

УКРЕПЛЯЕТ ПОЗИЦИИ

Параллельно усиливает позиции ещё один «морской новичок» – дальневосточная креветка, которая за последние годы буквально захватила Азовское море. Она стала одним из пяти промысловых видов, проникших сюда за последнее столетие. А за последние пять лет её промысловые запасы выросли в 3,5 раза.

– Вылов по итогам 2025 года достиг 481 тонны, что на 8% превысило показатели предыдущего года и стало историческим максимумом для этой акватории, – сообщили в Росрыболовстве.

В первую очередь эта креветка интересна как доступный деликатес. Благодаря солоноватой воде Азовского моря и естественной кормовой базе её мясо плотное и сладковатое на вкус – именно такие характеристики ценят гурманы.

Хотя, как отмечают специалисты Южного филиала Всероссийского НИИ рыбного хозяйства и океанографии, достичь массовой популяции удалось не всем подобным пришельцам и ранее основу промысла составляли аборигенные виды, но сегодня креветка демонстрирует высокую

конкурентную способность, успешно осваивая экологическую нишу.

ПО МОРСКИМ
КОРИДОРАМ

Исследователи выделяют два основных коридора, через которые она попала в регион. Первый маршрут – через Керченский пролив в сторону Арабатского залива, второй – из донской дельты в Таганрогский залив. Наиболее вероятным считается перенос личинок с балластными водами судов смешанного плавания («река-море»), следующих из Средиземноморья и Черноморья в порты Керчи и Ростова-на-Дону.

А в Азовском море с недавних пор завёлся новый вид краба-пришельца – плоскоспинный грязевой краб, ранее известный только у

американских берегов Атлантического океана и в западной части Чёрного моря.

Первые экземпляры этого вида были обнаружены ещё в 2019 году в районе Керченского пролива и охватили прибрежные акватории Караларского природного заказника, Казантипского природного заповедника, Керченского пролива (в районе Аршинцевской косы) и Таманского залива.

На детальное изучение пришельца ушло более пяти лет. По данным учёных, краб, скорее всего, попал в Азовское море с балластными водами судов. Именно Керченский пролив, где активно проходит судоходство, стал «воротами» для нового вида.

– Появление ещё одного бентосного вида-полифага представляет собой значимое событие, которое может повлиять как на состояние отдельных биотопов, так и на функционирование экосистемы в целом. Кроме того, грязевой краб может оказаться одновременно и полезным в рыбной промышленности в качестве источника пищи для ряда промысловых рыб, и потенциально вредоносным, способствуя сокращению численности нескольких видов двустворчатых моллюсков, – рассказал старший научный сотрудник отдела экологии бентоса ФИЦ ИБЮМ Виталий Тимофеев.

Всего за это время было найдено 67 особей, которые отличались характерной формой панциря и расцветкой от других грязевых крабов, обитающих в регионе. Обнаруженные экземпляры затем подвергались молекулярно-генетическим и морфологическим исследованиям, благодаря которым и был идентифицирован новый для Азовского моря вид.

Анастасия ЧЕБАНОВА.



magnific.com.ru

пождидите 5–7 дней. Аккуратно извлекаем суккулент и максимально удаляем старую почву с корней. На дренаж насыпаем немного свежего грунта. Помещаем растение в новый горшок и засыпаем сухой смесью, слегка уплотняя. Важно: корневая шейка не должна быть заглублена. Не поли-

ваем! Пересаженный суккулент нужно оставить в покое на 3–5 дней. И никакого прямого солнца! Прищипывание обязательно.

И главный совет от цветовода:

– Лучше трижды недолить, чем один раз перелить, поскольку этот цветок пришёл из пустыни.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(26 МАЯ–1 ИЮНЯ)

Растущая луна

26 мая – любые работы будут результативными.

27 мая – высаживайте овощные культуры и деревья.

28 мая – посадите лук, чеснок и картофель.

29 мая – внесите удобрения.

30 мая – проводите посевы, посадки и пересадки.

Полнолуние

31 мая – займитесь обработкой от вредителей и болезней.

Убывающая луна

1 июня – можно заняться рыхлением почвы между рядами, прополкой сорняков и осмотром посадок.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Не всегда фанаты ЗОЖа до конца понимают судьбоносную роль тазового дна при спортивных нагрузках. Врачи предупреждают, что качать пресс может быть вредно.

КАЧАТЬ НЕ ПЕРЕКАЧАТЬ?

Сами упражнения не зло. Злом они становятся, если вы их делаете неправильно. Роль мышц тазового дна зачастую игнорируется. А ведь они вместе с мышцами брюшного пресса, вместе с мышцами спины и диафрагмой создают своеобразный цилиндр, все работают синхронно и включаются при выполнении многих упражнений.

– Большинство уверены: если сильнее напрягать живот – значит, лучше станет пресс. В реальности же результатом такого резкого напряжения плюс задержки дыхания будет удар давлением вниз, на тазовое дно. Это фитнес-ошибка № 1, и называется она приёмом Вальсальвы. Что происходит в этой ситуации? Внутри живота растёт давление, и оно уходит в зону наименьшего сопротивления, вниз. Постоянно так делать нельзя. Тазовое дно – это не «мышца-гамак», а часть единой системы «диафрагма – корпус – тазовое дно». Если качать только пресс и давить вниз, эта система разбалансируется. Либо тазовое дно слабое, либо зажатое. В любом случае и то и другое плохо, – говорит кандидат медицинских наук, доктор остеопатии, практикующий врач ультразвуковой диагностики Вадим Полянский.

ВЫДОХ – ВДОХ!

В этом случае возможные последствия у женщин: опущение органов (матки, мочевого пузыря); недержание при кашле/смехе; тяжесть внизу живота после тренировок.

У мужчин: паховые грыжи; боли в пояснице; напряжение тазового дна и проблемы с мочеиспусканием.

В группе риска – женщины после родов, в менопаузе, после операций, при запорах и люди со слабой физподготовкой.

– Как делать упражнения правильно? Главный принцип: усилие делается на выдохе, без натуживания. Главное правило остеопатии: движение идёт за дыханием, а не на задержке, – говорит



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

УХОДИМ
НА ДНОПочему битва за пресс
может сыграть
злую шутку?

эксперт и добавляет: – Важное предупреждение! Изолированное укрепление мышц тазового дна (например, с помощью упражнения Кегеля) без восстановления способности к расслаблению может усугубить проблему.

МЫШЦЫ БЕЗ РИСКА

Некоторые врачи запрещают брать большой вес на силовых тренировках, опять же пугая опущением внутренних органов.

– Польза силовых тренировок для здоровья опорно-двигательного аппарата очевидна. Силовые упражнения нам крайне необходимы, потому что мышцы защищают наши кости, поддерживают их функциональность и здоровье. И без мышц наш опорно-двигательный аппарат не будет функционировать так, как должен. Особенно это важно в более старшем возрасте, в возрасте менопаузы, когда начинается прогрессивное снижение мышечной ткани, – отмечает гинеколог Ксения Буравлёва.

Если в этот момент не заниматься силовыми тре-

нировками, то снижение количества мышечной ткани может потянуть за собой замещение её жировой тканью и снижение плотности костей (остеопороз), а значит, риск переломов возрастает.

– Безусловно, существует риск выпадения матки при подъёме тяжестей, если нарушена техника выполнения упражнений. За счёт чего этот риск может реализоваться? За счёт повышения внутрибрюшного давления, давления на мышцы тазового дна. Это может приводить к опущению органов из-за того, что мышцы будут дисфункциональными. Для женщин во время упражнения, во время напряжения, важно не задерживать дыхание, чтобы не повышать тем самым ещё больше внутрибрюшное давление. При правильном выполнении упражнений и адекватном использовании отягощения (постепенном, а не резком его увеличении) риск небольшой, – говорит врач-гинеколог.

По её словам, в ситуациях, когда у человека уже есть проблемы с мышцами тазового дна, лучше заменять осевые упражнения (где штанга или гантели напрямую либо косвенно давят на позвоночник) на упражнения, например, в положении лёжа на спине или на боку.

Прежде чем заняться силовыми тренировками, отмечает эксперт, женщинам стоит проверить состояние мышц таза (на предмет опущения органов) у гинеколога.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В Крыму с 18 по 24 мая 2026 года 34 гражданина пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 23 миллионов рублей.

РЕШИМ ПО-БЫСТРОМУ. 58-летнюю жительницу Симферополя некий «правоохранитель» по телефону запугал новостью о том, что её денежные средства отправляются за границу в поддержку соседнего государства и заявительница находится под следствием. Для проверки и опровержения данного факта собеседник предложил решить вопрос «по-быстрому» – передачей денег курьеру. Крымчанка согласилась, собрала около семи миллионов рублей и передала «специальному человеку». Спустя время, обдумав всё ещё раз, женщина снова перезвонила по номеру, но он оказался недоступен.

Семеро крымчан из Симферополя, Ялты, Ленинского, Нижнегорского, Бахчисарайского и Сакского районов поверили в мошенническую схему «Ваш родственник попал в ДТП» и потеряли в общей сумме более четырёх миллионов рублей. Неизвестные «правоохранители» по телефону уверяли, что их близкие люди стали виновниками дорожно-транспортных происшествий. Чтобы они могли избежать ответственности, предлагалось передать курьеру, «помощнику», денежные средства.

74-летняя жительница Симферополя также лишилась почти трёх миллионов рублей, передав их курьеру. На её мобильный телефон с различных номеров звонили некие сотрудники и юристы банка, уверяя, что деньгами пенсионерки пытаются завладеть злоумышленники. Рекомендации по спасению накоплений оказались классическими. Женщина, сняв сбережения со счетов, по инструкции передала их прибывшему к ней «доверенному лицу».

АГЕНТЫ ИЗ ПОДВОРОТНИ. 73-летней ялтинке в мессенджере написала некая дама, представившись сотрудником банка. Она убедилась крымчанку в том, что проводится операция по проверке денежных средств на подлинность, поэтому финансы необходимо передать «агенту». Также пообещала, что деньги вернут после проверки. Передав курьеру три миллиона рублей, ялтинка стала ждать. Когда по истечении нескольких дней пенсионерке так и не вернули её сбережения, она обратилась в полицию.

60-летняя жительница Джанкоя поверила в мошенническую схему «дополнительный заработок» и потеряла около 700 тысяч рублей. Незнакомец в мессенджере легко убедил её в прибыльности работы на бирже. Женщина перечислила денежные средства, но, когда пришло время забирать положенный процент, «новый знакомый» перестал выходить на связь.

ЭВАКУАТОР ВНЕ ДОСТУПА. 50 тысяч рублей отправил на счёт аферистов 30-летний житель Джанкоя, решив воспользоваться услугами фирмы, которая в мессенджере предлагала услуги эвакуатора. Ему надо было транспортировать авто из Пензы в Ростов-на-Дону. Представитель фирмы уверил, что нет ничего невозможного. Джанкоец отправил по предоставленным реквизитам оплату, но сразу после перевода он оказался в чёрном списке у собеседника, а переписка с представителем фирмы удалена.

22-летний ялтинец нашёл в соцсети выгодное предложение по аренде жилья. Обсудив условия сделки с «арендодателем», он перешёл по ссылке, которую отправил «хозяин» для бронирования квартиры. После того как были введены реквизиты банковской карты, со счёта молодого человека списали 25 тысяч рублей. Ссылка оказалась вредоносной.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1821, ПАФНУТИЙ ЧЕБЫШЕВ

Русский математик и механик, основоположник петербургской математической школы. Сделал немало открытий в области алгебры, в теории чисел. Учёный признан одним из первооткрывателей теории приближения функций.



1908, АЛЕКСЕЙ АРБУЗОВ

Советский драматург. По-настоящему знаменитым сделала драматурга пьеса «Таня». Спектакли по пьесе были поставлены почти во всех театрах страны. Роль стала знаковой для Марии Бабановой, сыгравшей Таню в Театре Революции.



1969, АНЖЕЛИКА ВАРУМ

Российская эстрадная певица, актриса, заслуженная артистка России. Выпустила сольные альбомы «Гуд бай, мой мальчик», «Осенний джаз», «В двух минутах от любви», «Зимняя вишня», «Только она» и др.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Чемпионат и первенство Южного федерального округа по лёгкой атлетике прошли на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Динамо». Примерно тысяча участников и пять возрастных категорий. Достижение наших спортсменов – 75 наград (26 золотых, 27 серебряных и 22 бронзовые). Теперь вместе с приятным послевкусием от вояжа в соседний регион у наших появилась путёвка на Спартакиаду. Её тоже примет Краснодар. О секрете успеха рассказал старший тренер по резерву республиканской федерации лёгкой атлетики Дмитрий Копытич.

РЕШИТЕЛЬНЫЙ СПУРТ

– 75 медалей! Звучит фантастически. И понятно, что взяли крымчане не просто количеством. Стал ли такой показатель неожиданным для тренерского штаба команды?

– В Краснодар выехала максимально укомплектованная команда. Это 120 человек. Сюда же добавило и тренерский штаб. Скажу, что у нас есть даже сенсации. Например, некоторые ребята по зимнему сезону не показывали таких высоких результатов, как сейчас. Можно сказать, во всех возрастах и во всех категориях у нас сложилась команда. Были задействованы почти все дисциплины. Именно этим и обусловлен такой высокий результат.

– Но ведь уникально и количество чемпионских наград. Их треть от общего числа трофеев. Запустили конвейер по подготовке чемпионов?

– Так вышло, что именно на этом чемпионате Южного федерального округа максимальное количество ребят, в основном юноши 16–18 лет, выполнили норматив кандидата в мастера спорта. Это и барьерные дистанции, и прыжки в длину, и другие прыжковые и беговые дисциплины. Например, на дистанции 400 метров парень показал очень высокий результат в России. Результаты достаточно высокие, и, главное, такие масштабы фиксируем впервые.

БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ ФИНИШ

– Финал летней Спартакиады также внесён в календарь спортивных событий. Собственно, путёвку на него крымские юноши и девушки уже получили. Каковы ожидания на этот старт и как будет проходить подготовка?

– Спартакиада пройдёт с 1 по 3 июля. Мы заняли на отборочном этапе первое общекомандное место. И подчеркну, удостоились такого высокого места мы



Фото: Пресс-служба КРФЛА

ГЛАДКИЙ БЕГ

Фурор произвело выступление крымских легкоатлетов на соревнованиях в Краснодаре

впервые. Раньше занимали или второе, или третье место. А получали дополнительные «путёвки», так сказать, по добору. В этот раз мы превзошли команды Ростова-Дона и Волгограда. Краснодар – хозяин поля. Поэтому он не отбирался на это соревнование. Ведь именно в Краснодаре и будет проходить финальный этап.

– А важен ли в лёгкой атлетике так называемый фактор удобного поля? Ведь борьба вновь развернётся в Краснодаре.

– Скажу, что для нас именно Краснодар – самый комфортный «стадион». Это ближайшая к нам арена. Добираться из Крыма очень удобно. Именно поэтому все ребята приехали не уставшими, а максимально готовыми к выступлению. Финал тоже там, и моё субъективное мнение, что это тоже плюс для нашей команды: мы можем подъехать прямо «под старт».

ПЕРСПЕКТИВА НА ФИНИШЕ

– Минувший год оказался для крымчан достаточно щедрым на успехи в масштабах страны. Нынешний сезон на «экваториальной» стадии. Скажите, какие ещё турниры с участием крымчан ожидают болельщиков?

– В этом году нас тоже ожидает максимально насыщенный ка-

лендарь. Например, ребята Ю-16 и Ю-17 традиционно планируют бороться за самые высокие места. Конечно, абсолютно во всех возрастах есть свои звёздочки, которые, если оправдают наши ожидания, непременно возьмут свои медали. А сейчас у нас стартовал розыгрыш Кубка России по многоборью. Прямо после него начнутся всероссийские соревнования. Например, в июне всех нас ждёт Кубок России по остальным дисциплинам. В середине июня начинается первенство до 18 лет в Челябинске. После него аналогичное, но до 20 лет – в Казани. О Спартакиаде среди шестнадцатилетних и восемнадцатилетних мы уже говорили. То есть каждую неделю нас ждут какие-то соревнования.

ГЛЯДЯ НА ПЬЕДЕСТАЛ

– Давайте пробежимся по персоналиям. Кто из ребят достиг своего пика, а кто на подходе к апогею физической формы и подаёт надежды уже на ближайшее будущее?

– У нас есть и такие ребята, которые выполнили норматив мастера спорта России. Им присвоили это звание в конце прошлого года. Есть достижения и в юниорской, и во взрослой возрастных категориях. У нас есть надежды

на них. Это такая традиция, что представители категорий Ю-16 и Ю-18 у нас могут завоёвывать до трёх-четырёх медалей в каждом возрасте. Спартакиада тут не исключение. Что касается взрослых спортсменов, соревнования в этой возрастной группе запланированы на середину июля. Естественно, возникнут сложности в подготовке в наших жарких климатических условиях. Но мы надеемся, что все, несмотря ни на что, смогут в оптимальных условиях подвести себя к значимым соревнованиям.

– Ну и завершим на громкой ноте: каковы перспективы развития «королевы спорта» в Крыму в настоящее время?

– У нас очень много хороших ребят. Мы надеемся, что будут создаваться все условия для того, чтобы они оставались в Крыму, учились. А тренеры будут доводить их до уровня первенств среди 23-летних, чемпионатов по взрослым спортсменам и к другим турнирам. Есть большие надежды, а тренерский штаб у нас достаточно обширный для их воплощения. Превзойти выступления признанных фаворитов – команд Ростова и Волгограда – очень серьёзный результат. С учётом таких достижений у нас есть все основания смотреть в будущее с оптимизмом.

“ В ЭТОМ ГОДУ НАС ТОЖЕ ОЖИДАЕТ МАКСИМАЛЬНО НАСЫЩЕННЫЙ КАЛЕНДАРЬ. НАПРИМЕР, РЕБЯТА Ю-16 И Ю-17 ТРАДИЦИОННО ПЛАНИРУЮТ БОРОТЬСЯ ЗА САМЫЕ ВЫСОКИЕ МЕСТА. КОНЕЧНО, АБСОЛЮТНО ВО ВСЕХ ВОЗРАСТАХ ЕСТЬ СВОИ ЗВЁЗДОЧКИ, КОТОРЫЕ, ЕСЛИ ОПРАВДАЮТ НАШИ ОЖИДАНИЯ, НЕПРЕМЕННО ВОЗЬМУТ СВОИ МЕДАЛИ»

СКАЗАНО



Да, я обещал, что это сделаю, набью тату с кубком. Вы знаете, что у меня есть тату с трофеем, когда я играл в Аргентине».

Аргентинский легионер московского «Спартака» Эсекель БАРКО подтвердил намерение увековечить завоёванный Кубок России новой татуировкой.



Все судьи – американцы, организация – американская, соперник – американец. А чеченец всего один. Бой получился близким. Кто же в таком случае должен победить?

Экс-чемпион UFC россиянин Хамзат ЧИМАЕВ ещё раз прокомментировал поражение от американца Шона Стрикленда.



На земле Медведев играет хуже, чем на харде. Поэтому его результаты всецело зависят от того, насколько нагружено он сыграет до четвертьфинала».

Президент российской федерации тенниса Шамиль ТАРПИЩЕВ оценил шансы Даниила Медведева на «Ролан Гаррос – 2026».

СРЕДА, 27 МАЯ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Курбан-байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Потерянная жизнь» 16+
00:10, 03:05 Подкаст:Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00 Праздник Курбан-байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Когда горит огонь» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:45, 06:25, 07:05, 07:50, 09:30, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
08:25 «Стройнадзор» 16+
09:45, 10:35, 11:25, 12:20, 13:30, 13:40, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 3» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След» 16+
22:20, 23:05, 00:30 Т/с «Свои б» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
01:20 Т/с «Свои 5» 16+



04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Извозчик» 16+
22:15 Т/с «Гений» 16+
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
01:40 Т/с «Золото» 16+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Абонемент на расследование. Призраки прошлого» 16+
10:35, 04:35 Д/с «Актёрские драмы. Запомним их смешными» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Смерть в объективе. Аура убийства» 12+
13:45 «Мой герой. Полина Филоненко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+
16:55 «Прощание. Александр Градский» 16+
18:10 Х/ф «Чувство правды. Свежий хлеб и кофе» 16+
20:05 Х/ф «Чувство правды. Тайна кукуль» 16+
22:35 «Кватит слухов!» 16+
23:05 «Хроники московского быта. Уехать любой ценой» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Чёрный» 16+
01:30 «Знак качества» 16+
02:15 «Мифы о еде. Мороженое» 16+
05:20 «Мой герой. Анна Ардова» 12+



07:30 Х/ф «Мама, я женись» 12+
09:10 Х/ф «Самая любимая» 12+
11:05 Х/ф «Сухарь» 12+
14:25, 04:40 Х/ф «Забывая обо всем» 12+
17:45 Х/ф «Кактус и Елена» 12+
19:30 Х/ф «Зорко лишь сердце» 12+
22:50 Х/ф «Прощеное воскресенье» 12+
00:25 Х/ф «Провинциальная мадонна» 12+
03:15 Х/ф «Свидетели» 16+



07:00, 08:30, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
19:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
23:00 Х/ф «Отдохнуть по-людски» 16+
00:50 Х/ф «Миссия в Москве» 18+
02:45 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+



05:00, 09:55, 03:50 «100 мест, где поест» 16+
07:20 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
08:55, 09:20 «100 мест и одна кухня» 16+
11:00 Х/ф «Два мира» 12+
13:00 Х/ф «Красотки» 16+
14:55, 17:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
18:00, 20:00 Т/с «Волшебный участок 2» 16+
20:50 Х/ф «Разрушитель миров» 16+
22:40 Х/ф «Сингулярность» 16+
00:30 Х/ф «Миссия «НЛО» 12+
02:30 Х/ф «Сверхъестественное» 16+



05:00, 03:30 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Гастротур» 16+
07:10 «Четыре дачи» 16+
11:30 «Домохозяйки против шефов: Битва за вкус» 16+
15:00 «Чёрный список. На кухне» 16+
19:30 «Молодые ножи» 16+
21:10 «Битва шефов» 16+
23:00 «Новые пацанки» 16+
02:10 «Чёрный список» 16+



07:05 М/ф «Снегурочка» 0+
08:15 Х/ф «Куда он денется!» 12+
10:00 Х/ф «Я родом из детства» 12+
11:50 М/ф «Серая шейка» 0+
12:10 М/ф «Зай и Чик» 0+
12:25 М/ф «Волшебная птица» 0+
12:50 Х/ф «Семейные обстоятельства» 12+
14:35 Х/ф «Анна на шее» 0+
16:10, 04:35 Х/ф «Шведская спичка» 6+
17:10, 05:25 Х/ф «Судьба Марины» 12+
19:00 Х/ф «Ар-хи-ме-ды!» 0+
20:40 Х/ф «Любовью надо дорожить» 12+
22:20 Х/ф «Борсалино и компания» 0+
00:15 Х/ф «Тайна горного озера» 0+
01:20 Х/ф «Десять негрита» 12+
03:35 М/ф «Царевна-лягушка» 0+
04:15 М/ф «Храбрый заяц» 0+



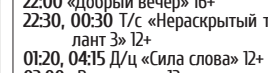
00:15 Х/ф «Няньки» 12+
01:45 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+
03:40 Х/ф «Багровые реки» 16+
05:25 Х/ф «Тихая гавань» 12+
07:10 Х/ф «Крушение» 16+
08:55 Х/ф «Жених напрокат» 16+
10:10 Х/ф «22 пули: Бессмертный» 16+
12:00 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера» 18+
13:35 Х/ф «Весёлые каникулы» 18+
15:00 Х/ф «Напролом» 16+
16:30 Х/ф «Терминатор 2: Судный день» 18+
19:00 Х/ф «Вспомнить всё» 18+
20:45 Х/ф «Рейс навывлет» 18+
22:25 Х/ф «Девять яровов 2» 12+



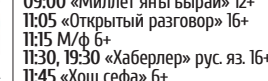
01:05 Х/ф «Тайна затерянных сокровищ» 16+
03:40 Х/ф «Король вечеринок» 18+
05:25 Х/ф «Поехавшая» 16+
07:30 Х/ф «Нереальная любовь» 12+
09:05 Х/ф «Бременские музыканты» 6+
11:15 Х/ф «Замерзшая из Майами» 12+
13:05, 18:50 Т/с «Ресторан по понятиям» 18+
13:40 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
15:25 Х/ф «Миллиард» 12+
17:50 Х/ф «Неприличные гости» 18+
19:30 Х/ф «Я хуждею» 16+
21:25 Х/ф «ДМБ» 16+
23:00 Х/ф «Операция «Холодно» 18+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 00:40 Д/с «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+
10:00 Д/с «Век моими глазами» 12+
11:00, 18:15 «Эпоха в истории» 12+
11:15 Клуб «Шико» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Две зимы и три лета» 16+
14:45 «Вот это новости» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Невероятные приключения Алины» 12+
16:45 «Спорт. Лица» 12+
17:15 «Нота в ноту» 12+
17:30 «ПРОБуй» 12+
17:55 «На слабо» 12+
18:30 Т/с «Нити любви» 12+
22:00 «Добрый вечер» 16+
22:30, 00:30 Т/с «Нераскрытый талант 3» 12+
01:20, 04:15 Д/с «Сила слова» 12+
02:00 «Репетиция» 12+
02:20 Д/с «В моей смерти прошу винить...» 12+
03:30 Д/с «Чапаев без анекдота» 12+



01:15 Т/с «Между двух огней» 16+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 12:15 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:45 «Праздничный намаз» 12+
09:00 «Миллет яньгырай» 12+
11:05 «Открытый разговор» 16+
11:15 М/ф 6+
11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
11:45 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чалгыджы» 6+
13:00 Д/с «Магия вкуса» 12+
13:45 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30, 18:35 «Миллет яньгырай» 6+
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
16:45 М/с «Между двух огней» 16+
17:45 Т/с «Три в одном» 16+
20:00 Ток-шоу «За и против» 16+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
22:35 Т/с «Ты не один» 16+
23:35 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+



01:15 Т/с «Между двух огней» 16+
02:00 «Тарих излери» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+
03:00, 07:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45, 12:15 «Мирас» 12+
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:45 «Праздничный намаз» 12+
09:00 «Миллет яньгырай» 12+
11:05 «Открытый разговор» 16+
11:15 М/ф 6+
11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
11:45 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чалгыджы» 6+
13:00 Д/с «Магия вкуса» 12+
13:45 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30, 18:35 «Миллет яньгырай» 6+
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
16:45 М/с «Между двух огней» 16+
17:45 Т/с «Три в одном» 16+
20:00 Ток-шоу «За и против» 16+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
22:35 Т/с «Ты не один» 16+
23:35 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

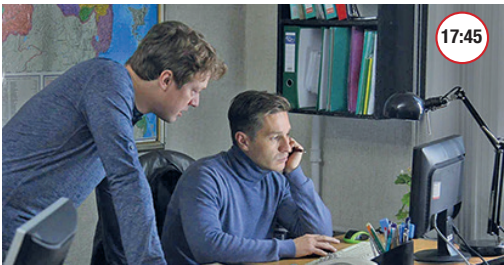
ФИЛЬМ ДНЯ



«СИНГУЛЯРНОСТЬ» 16+

В 2020 году глава компании VA Industries, крупнейшей в области робототехники, представляет миру своё последнее изобретение – компьютер «Кронос», который должен положить конец войнам во всём мире. «Кронос» быстро понимает, что главная угроза миру на Земле – сами люди, и запускает программу по уничтожению человечества...

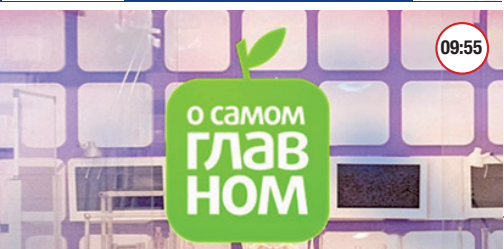
ФИЛЬМ ДНЯ



«ТРИ В ОДНОМ» 16+

Инга Хвостикова – лучшая сотрудница агентства расставаний «Чао-Какао» – становится свидетельницей бурного скандала, в разгар которого уличённый в измене мужчина падает замертво. Произшедшее выглядит как банальный несчастный случай – смерть от инфаркта. И только Инга сомневается в поспешных выводах следствия. Она почти уверена, что её присутствие на месте убийства вовсе не случайность, а часть преступного плана.

ШОУ ДНЯ



«О САМОМ ГЛАВНОМ» 12+

Каждый будний день лучшие практикующие врачи нашей страны дают чёткие рекомендации по профилактике болезней, раскрывают нюансы новейших методов лечения, развенчивают мифы о питании, тестируют актуальные методы похудения, изучают старые и создают новые косметологические рецепты, отвечают на самые наболевшие вопросы о здоровье.



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Потерянная жизнь» 16+
00:10, 03:05 Подкаст:Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Кулагины. Новые серии» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Когда горит огонь» 16+
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
09:40, 10:35, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка 4» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «След» 16+
22:20, 23:05, 00:55 Т/с «Свои б» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
00:30 «День ангела» 0+
01:40 Т/с «Свои 5» 16+



04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Магистраль» 16+
00:35 «Поздняков» 16+
00:55 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» 16+



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Абонемент на расследование. Призраки прошлого» 16+
10:35, 04:40 Д/с «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Смерть в объективе. Аура убийства» 12+
13:45 «Мой герой. Глеб Пускепалис» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Х/ф «Вера больше не верит в принципы» 16+
16:55 «Прощание. Владимир Шаинский» 16+
18:10 Х/ф «Чувство правды. Последний шашлык» 16+
20:05 Х/ф «Чувство правды. Пункт выдачи» 16+
22:35 «10 самых... Проклятый папа» 16+
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Круг почета» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 «Дело союзного значения. Пикник на обочине» 16+
01:30 «Девяностые. Криминальные жены» 16+
02:15 Д/ф «Дорогие товарищи. Смертельный матч» 16+



07:50 Х/ф «Прощеное воскресенье» 12+
09:30 Х/ф «Кактус и Елена» 12+
11:15 Х/ф «Зорко лишь сердце» 12+
14:30, 04:15 Х/ф «Старшая жена» 12+
17:55 Х/ф «Услышь мое сердце» 16+
19:30 Х/ф «Красота небесная» 16+
23:15 Х/ф «Обними меня» 16+
01:05 Х/ф «От любви до ненависти» 16+



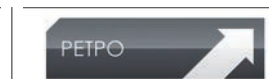
07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
19:00 Т/с «СашаТаня» 16+
21:00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
23:00 Х/ф «Взвести курки» 18+
00:40 Х/ф «Падение империи» 18+
02:30 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+



05:00, 10:00, 03:30 «100 мест, где поест» 16+
07:25 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
08:55, 09:30 «100 мест и одна кухня» 16+
11:00 Х/ф «Любовь с ограничениями» 16+
13:05 Х/ф «Бывший в помощь» 16+
15:00, 17:00 Т/с «Чудо-доктор» 16+
18:00, 20:00 Т/с «Волшебный участок 2» 16+
20:55 Х/ф «Мой шпион» 12+
22:50 Х/ф «Достать стволы» 16+
00:35 Х/ф «Время расплаты» 18+
02:05 Х/ф «Выбивая долги» 18+



05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:10 «Гастротур» 16+
07:10 «Четыре дачи» 16+
12:00 «Новые Четыре свадьбы» 16+
19:00, 23:10 «Новые пацанки» 16+
22:00 «Умнее всех» 6+
02:50 «Чёрный список» 16+



07:00, 03:25 М/ф «Серая шейка» 0+
07:20 М/ф «Зай и Чик» 0+
07:35, 03:45 М/ф «Волшебная птица» 0+
07:55 Х/ф «Семейные обстоятельства» 12+
09:30 Х/ф «Анна на шее» 0+
11:05 М/ф «Братья Лю» 0+
12:10 М/ф «Стёпа-морзя» 0+
12:10 Х/ф «Ар-хи-ме-ды!» 0+
13:50 Х/ф «Любовью надо дорожить» 12+
15:35, 04:15 Х/ф «Борсалино и компания» 0+
17:40 Х/ф «Тайна горного озера» 0+
19:00 Х/ф «Улица молодости» 6+
20:45 Х/ф «Квартет Гварнери» 6+
22:40 Х/ф «Куда он денется!» 12+
00:15 Х/ф «Я родом из детства» 12+
01:50 Х/ф «Судьба Марины» 12+
04:05 М/ф «Лев и заяц» 0+



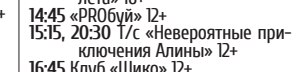
00:00 Х/ф «Славные парни» 18+
01:45 Х/ф «Мой кузен» 18+
04:10 Х/ф «Достучаться до небес 2» 18+
06:00 Х/ф «Мизантроп» 18+
07:55 Х/ф «Няньки» 12+
09:20 Х/ф «Тихая гавань» 12+
11:10 Х/ф «Отчаянные наследники» 18+
12:50 Х/ф «Терминатор 2: Судный день» 18+
15:15 Х/ф «Лёгкое поведение» 18+
16:45 Х/ф «Вальмон» 16+
19:00 Х/ф «Жанна д'Арк» 16+
21:30 Х/ф «Место встречи» 16+
23:10 Х/ф «Коридоры времени» 0+



00:35 Х/ф «Всё, что тебя касается» 12+
02:10 Х/ф «Такси 5» 18+
03:50 Х/ф «Римские свидания» 16+
05:25 Х/ф «Укрощение строптивого» 12+
07:20 Х/ф «Побег» 18+
09:30 Х/ф «Шальная императрица» 18+
11:20 Х/ф «Батя» 16+
12:50, 18:50 Т/с «Ресторан по понятиям» 18+
13:30 Х/ф «Разборки в доме папаша» 18+
15:00 Х/ф «Моя жена – киллер» 18+
16:50 Х/ф «Я хуждею» 16+
19:30 Х/ф «За Пальча!» 12+
21:15 Х/ф «Замерзшая из Майами» 12+
23:05 Х/ф «Добро пожаловать в семью» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+
09:15, 03:30 Д/с «Шит и меч. Легенды госбезопасности» 16+
10:00, 02:20 Д/с «Побег сквозь железный занавес» 12+
10:40 Д/с «Евгений Весник. Обмануть судьбу» 12+
11:15 «Эпоха в истории» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Две зимы и три лета» 16+
14:45 «ПРОБуй» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Невероятные приключения Алины» 12+
16:45 Клуб «Шико» 12+
17:15 «Казак-разбойник» 12+
17:45 «Крымское счастье» 12+
18:15 «Нота в ноту» 12+
18:30, 22:00 Т/с «Нити любви» 12+
23:30 Д/с «Настоящая история» 12+
00:30 Д/с «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+



02:00 «Юрт нефеси» 12+
02:30, 05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат.яз. 16+
03:00 «Мераба, саба!» 6+
04:45 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
06:00 «Юзмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 «Мераба, саба!» 6+
09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «Ватаны Крым» 12+
10:00 Ток-шоу «За и против» 16+
11:00 Д/ф «Большое кино» 16+
11:45 «Яйла баш» 6+
12:15 Д/ф «Трудности перевода» 12+
13:00 Д/ф «Планета цветов» 12+
13:45 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
14:30 Д/ф «Магия вкуса» 12+
15:00 Д/ф «Какого лешего» 12+
15:30 Д/ф «Без тормозов» 12+
16:00 Д/ф «Наша марка» 12+
16:15 М/ф 6+
16:30 М/ф кр.тат.яз. 6+
16:45 Т/с «Между двух огней» 16+
17:45 Х/ф «Три в одном» 16+
18:45 «Ильхам» 12+
19:00 «Открытый разговор» 16+
19:15 «Ватан хатырасы» 12+
20:00 «Миллет яньгырай» 6+
21:30 «Юкью вакъты» 0+
21:50 Т/с «Остров ненужных людей» 16+
22:35 Т/с «Ты не один» 16+
23:25 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» 16+

КРОССВОРД

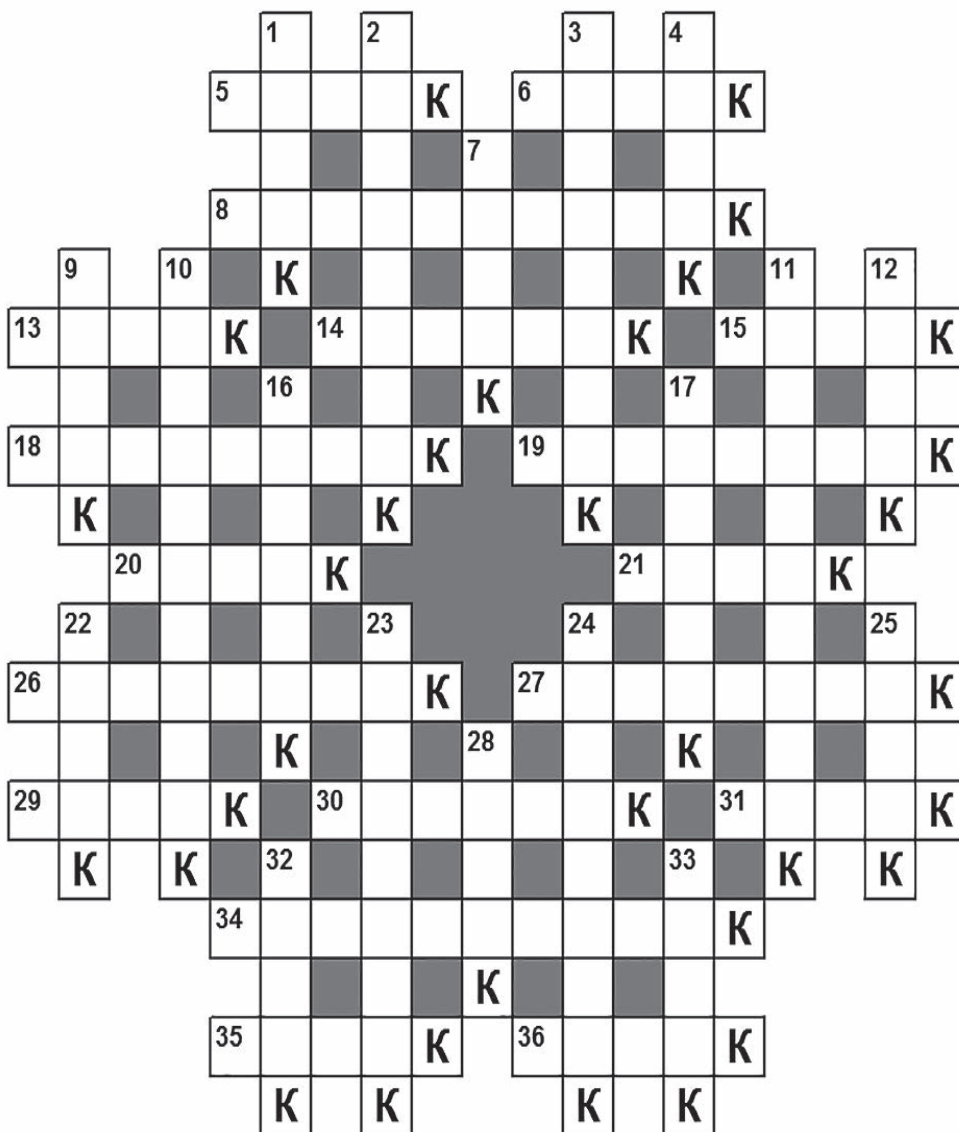
Все слова заканчиваются на букву «К».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Лыжина, стоящая ребром. 6. Гость Барбоса. 8. Пересечение улиц. 13. У Серафимовича он был железный. 14. «Спичечный» лесок. 15. Черенок винограда для посадки. 18. Ранняя пташка. 19. Кузя из мультфильма. 20. Круглая котлета. 21. Лагерь советской пионерии. 26. Он не может отличить красный цвет от зелёного. 27. «Овощное» выступление. 29. Разбавка для джина. 30. Компьютер-раскладушка. 31. Птица семейства утиных. 34. Звонкий цветок. 35. Ледяная площадка. 36. Газетная палатка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Друг Лёлека. 2. Инструмент швеи или жулика. 3. Свиная-подросток. 4. Петля для ловли птиц. 7. Бывшая денежная единица Франции. 9. Начальник стаи. 10. Бытовой прибор первой необходимости. 11. Гордо реющая птица. 12. У парохода он чуть охрипший. 16. Круглый герой русской сказки. 17. Малая планета. 22. Ласточкино гнездо в Крыму. 23. Эта птица имеет обычай зимовать на незамерзающих водоёмах. 24. Где-то он на сопках цветёт. 25. Кочан капусты. 28. Он написал танго «Чёрные глаза». 32. Гибрид жеребца и ослицы. 33. Белорусская столица.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 87 от 25.05.2026

1. Катар. 2. Ребрик. 3. Капур. 4. Рубик. 5. Кагор. 6. Ракетчик. 7. Кавалер. 8. Рюрик. 9. «Кинотавр». 10. Роголик. 11. Кентавр. 12. Ровесник. 13. Киндер. 14. Романтик. 15. Кратер. 16. Работник. 17. Комбинатор. 18. Рябчик. 19. Кенар. 20. Росчерк. 21. Кашевар. 22. Репейник. 23. Краснодар. 24. Росток. 25. Костёр.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
сразу **2 600 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.** (Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015). *подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ИГРАТЬ ПЕРВУЮ СКРИПКУ

Фраза значит «быть лидером, задавать тон и вести за собой остальных». Откуда взялось это выражение? Из жизни оркестра: первая скрипка не просто входит в группу струнных – она солирует, задаёт настроение всему ансамблю и, по сути, управляет музыкальным действием. Поэтому, когда о человеке говорят, что он играет первую скрипку, это означает, что он не в вторых ролях, а в центре событий.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Мне, пожалуйста, суп с киноа, ролл с булгуром и смузи детокс.
– Бульон, кашу с хлебом и кисель?
– Да.

Не лезьте в мою личную жизнь! А также в личную и безличную.

Муж под утро является домой.
– Где ты был?! Я всю ночь ждала, глаз не сомкнула! – набрасывается на него жена.
Муж устало:
– А ты думаешь, я спал?

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Залогом вашего успеха станет стратегическое терпение. Ваше желание получить всё и сразу может толкнуть на бюрократию или медлительность окружающих, так что выдохните и сбавьте обороты.

ТЕЛЕЦ. Удачный день для завершения долговременных проектов. Если не сейчас, то в самом ближайшем будущем.

БЛИЗНЕЦЫ. Позвольте себе насладиться тем, чего вы уже достигли, прежде чем рваться вперёд и ввысь во имя собственных амбиций.

РАК. В последнее время вы склонны выполнять лишнюю работу. Ограничьте свои действия собственными интересами. Тем самым вы сэкономите время и силы.

ЛЕВ. Вас ждёт много неожиданностей, самой удивительной из которых будет в высшей степени странное поведение очень хорошо знакомого человека. Действуйте сообразно ситуации.

ДЕВА. День принесёт вам чувство глубокого удовлетворения. Если понадобится ещё что-то, придётся взять самому.

ВЕСЫ. Вам лучше рискнуть и предпринять хоть какие-нибудь действия. Даже если потерпите неудачу, вы сможете найти себе оправдание, дескать, пытался.

СКОРПИОН. В этот день вам будут отчаянно мешать незавершённые дела. Похоже, придётся ими заняться, сколь бы сильно вы ни спешили.

СТРЕЛЕЦ. Верите вы или нет в возможность подобного случая, но вы можете позволить себе не перенапрягаться в какой бы то ни было деятельности.

КОЗЕРОГ. Будьте осторожны, выпустив оstarожность, в этот день начну скопившуюся в вас энергию. Вы можете натворить немало глупостей, прежде чем её поток иссякнет.

ВОДОЛЕЙ. Вы вполне можете решиться на что-то, что в другой день покажется вам совершенно бредовой идеей. Возможно, так оно и есть, но почему бы не попробовать?

РЫБЫ. Не самый подходящий момент, чтобы обсуждать свои чувства с не слишком заинтересованным человеком. Вам лучше побыть одному.

