



Активное долголетие:
жить интересно и быть нужным

СТР. 2 | С Тавридой связанные судьбы.
Кирилл Щёлкин

СТР. 4-5 | ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И В МИРЕ

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ. С 1 сентября российские школьники приступят к изучению профиля «Искусственный интеллект». Занятия будут проходить в рамках уроков информатики углублённого уровня, сообщил министр просвещения Сергей Кравцов. Он отметил, что профиль оказался настолько востребованным и актуальным, что уже с 2026/2027 учебного года будет внедрён в школьную программу.

НЕ БРОСАЕМ В БЕДЕ. Совфед поддержал применение армии для защиты россиян, преследуемых за рубежом. Вооружённые силы России по решению президента могут быть привлечены к выполнению задач по защите российских граждан, арестованных или преследуемых в уголовном порядке по решениям иностранных судов, в которых Россия не участвует.

ОПАСНЫЕ ИСПЫТАНИЯ. Соединённые Штаты провели испытательный пуск невооружённой межконтинентальной баллистической ракеты Minuteman III в районе Тихого океана. Запуск осуществлён с базы Космических сил США Ванденберг в Калифорнии в район американского тихоокеанского ракетного полигона близ атолла Кваджалейн в 00:01 по Тихоокеанскому времени. Дальность полёта составила примерно 6,8 тыс. км.

ЗАБАСТОВКА С БОЛЬШИМИ ПОТЕРЯМИ. 21 мая в Южной Корее встанут заводы Samsung, от которых зависит треть мирового производства чипов памяти. Корень конфликта – система бонусов. Профсоюз требует 15% от операционной прибыли, Samsung предлагает 10%. Переговоры зашли в тупик. Если придётся выбросить полуготовые кремниевые пластины, убытки вырастут до 100 триллионов вон (6,65 трлн рублей).

ЦИФРА

БОЛЕЕ 84 ТЫСЯЧ КРЫМЧАН уже приняли участие во всероссийском голосовании за объекты благоустройства.

СКАЗАНО



«Специальная военная операция многое расставила по местам. Известные «защитники прав» быстро оказались за рубежом и начали выступать против своей страны».

Яна ЛАНТРАТОВА, уполномоченный по правам человека в РФ.



УРОЖАЯ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Что поможет Крыму быть в тренде экологического агропроизводства

Тренд на производство экологически чистых продуктов, а значит, и на биологизацию почв усиливается во всём мире. Крым в этом направлении – среди лидеров.

МЕНЬШЕ ХИМИИ – БОЛЬШЕ ЗДОРОВЬЯ

Уже в 2015 году эксперты отмечали, что биологизация земледелия с помощью биопрепаратов – прорывная технология. Это экологически чистые и дешёвые удобрения, которые уменьшают расходы на производство, увеличивают урожай и позволяют частично отказаться от дорогостоящих химических удобрений. Аграрии всё больше задумываются об их применении, поскольку биопрепараты способны не только бороться с патогенами и вредителями растений, но и в разы повышать плодородие земли.

На этой неделе замминистра сельского хозяйства Крыма Николай Тютюник по-

В ТЕМУ

По подсчётам Минсельхоза Крыма совместно с агропроизводителями и районными администрациями, потребность республики ежегодно составляет более чем 700 тонн средств защиты растений, в том числе биологических.

бывал с рабочим визитом на уникальном предприятии в Сакском районе. Предприятие в 2024 году вошло в топ-5 российских производителей микробиологических препаратов для АПК. А в прошлом году компания стала первой в стране по объёмам выпуска биопрепаратов для семян бобовых культур. На базе предприятия работает полная научно-производственная цепочка – от селекции микроорганизмов до серийного выпуска препаратов в собственных лабораториях. Там создаются новые продукты, а затем их производство масштабируется – от 1 мл до сотен литров готовой продукции. Налажен выпуск комплексных микроудобрений и стимуляторов роста.

КУЗНИЦА КАДРОВ

Как уточнили в Минсельхозе Крыма, сегодня на предприятии обсуждаются вопросы увеличения объёмов вы-

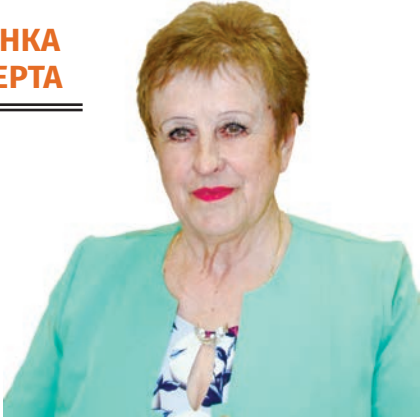
пуска биопрепаратов, строительство новых линий и модернизация производства (с привлечением инвестиций предприятия).
– Здесь собственная научно-экспериментальная база, которая сформирована в том числе из бывших сотрудников ФГБУ «Научно-исследовательский институт сельского хозяйства Крыма». НИИ здесь выступил в роли кузницы кадров. И наука теперь уже вступила в реальный сектор экономики. На сегодняшний день они по линии Фонда развития промышленности готовят заявку – хотят модернизировать имеющиеся производственные мощности и расширить новую линейку препаратов, – говорит замминистра сельского хозяйства Республики Крым Николай Тютюник.

Коллекция микроорганизмов в НИИ сельского хозяйства Крыма насчитывает более 200 штаммов, большая часть из которых выделена из природных биоценозов и агроценозов Крыма, а также других регионов России и стран ближнего зарубежья.
Фото: Гала АМАРАНДО

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +23 / +13 	Севастополь +22 / +14 	Ялта, Алушта +23 / +15 	Евпатория +24 / +14 	Черноморское +22 / +15 	Феодосия +21 / +14 	Керчь +21 / +17 	Бахчисарай +25 / +11 	Армянск +26 / +16 	Джанкой +26 / +16 	Судак +23 / +15 	Белогорск +26 / +13 	Кировское +26 / +14
------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТА

Ольга СОБЕШАНСКАЯ, председатель комиссии Общественной палаты Республики Крым по вопросам поддержки ветеранов, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ:
ЖИТЬ ИНТЕРЕСНО
И БЫТЬ НУЖНЫМ

Пять лет назад мы запустили проект «Активное долголетие». Эта программа – одна из ключевых государственных инициатив в решении демографических вызовов, и мы рады, что можем внести свой вклад.

Сразу скажу: мы не получаем государственного финансирования. Наши экскурсии – это энтузиазм, личные средства и помощь неравнодушных. Автобусы для многодетных семей и для участников нашей группы старшего поколения нахожу через спонсоров. Особенно откликаются те, кто сам помогает бойцам СВО. Несколько раз нам помогали с бесплатными экскурсиями депутаты Государственного Совета РК. Но в основном мы рассчитываем на себя – и это нас объединяет.

Конечно, сегодня в Крыму действуют и государственные центры. При Министерстве труда и социальной защиты центры социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. Там тоже работают по программе «Активное долголетие»: организуют обучение, спортивные занятия, творческие встречи. Это хорошая поддержка, и я советую людям пожилого возраста обращаться туда. Но у нас – другая история. Мы не заменяем государство, мы дополняем его живым, неформальным общением.

Что мы делаем? Возим наших активных пенсионеров и их внуков по Крыму. В этом мае, например, побывали на Южном берегу: у водопада Учан-Су, Черепашьего озера, Серебряной беседки, сосны Палласа. В дороге были песни, стихи, викторины о войне, об истории Крыма и России. И обязательно сладкие призы, потому что радость должна быть осязаемой. А ещё нас приглашают на концерты, спектакли, ярмарки, выставки. Дружим с Центром эстрадного искусства, с национальными общественными организациями, с театрами, с Домом дружбы народов. Многие идут навстречу бесплатно или за символическую плату.

Ещё мы проводим «Душевные встречи» – тёплые посиделки за чашкой чая.

Но главное, что большинство из нашей группы активных людей старшего поколения – волонтеры общественного объединения «Союз семей России». Они активно помогают бойцам СВО: плетут сети, собирают гуманитарную помощь, пишут письма. Их участие в нашем проекте – это не только забота о себе, но и служение другим.

Есть у нас и надёжный партнёр – городская общественная организация ветеранов педагогического труда «Оптимист». Мы регулярно обмениваемся приглашениями на концерты, лекции, творческие вечера.

Друзья, не сидите дома. Государство даёт немало возможностей, общественные организации – тоже. Обращайтесь в центры социального обслуживания, ищите нас – «Союз семей России», клуб «Оптимист», странички в соцсетях. Выходите на прогулки, звоните, спрашивайте. Активное долголетие – это не мечта, а реальность. И она начинается с одного маленького шага: «А не поехать ли мне завтра в горы?»

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

Стартовало профессиональное обучение участников студенческих отрядов по специальности «сварщик дуговой сварки». Уже этим летом 25 молодых специалистов смогут применить полученные навыки в крупных всероссийских трудовых проектах.

ТЕОРИЯ
ПЛЮС ПРАКТИКА

На базе Крымского инженерно-педагогического университета им. Февзи Якубова проходит обучение участников студенческих отрядов по одной из самых востребованных рабочих специальностей – «сварщик дуговой сварки плавящимся электродом в защитном газе третьего разряда».

Проект направлен не только на получение молодёжью практических профессиональных навыков, но и на подготовку кадров для участия в масштабных инфраструктурных проектах страны. В ближайшие месяцы бойцы студотрядов отправятся на всероссийские промышленные объекты, где смогут применить полученные знания на практике.

Обучение сочетает серьёзную теоретическую базу и интенсивную практику. Студенты изучают особенности сварочных процессов, основы материаловедения, виды сварки и требования техники безопасности. Главный акцент сделан на работе в мастерских: под руководством наставников ребята осваивают выполнение сварных соединений в различных пространственных положениях и учатся добиваться высокого качества шва.

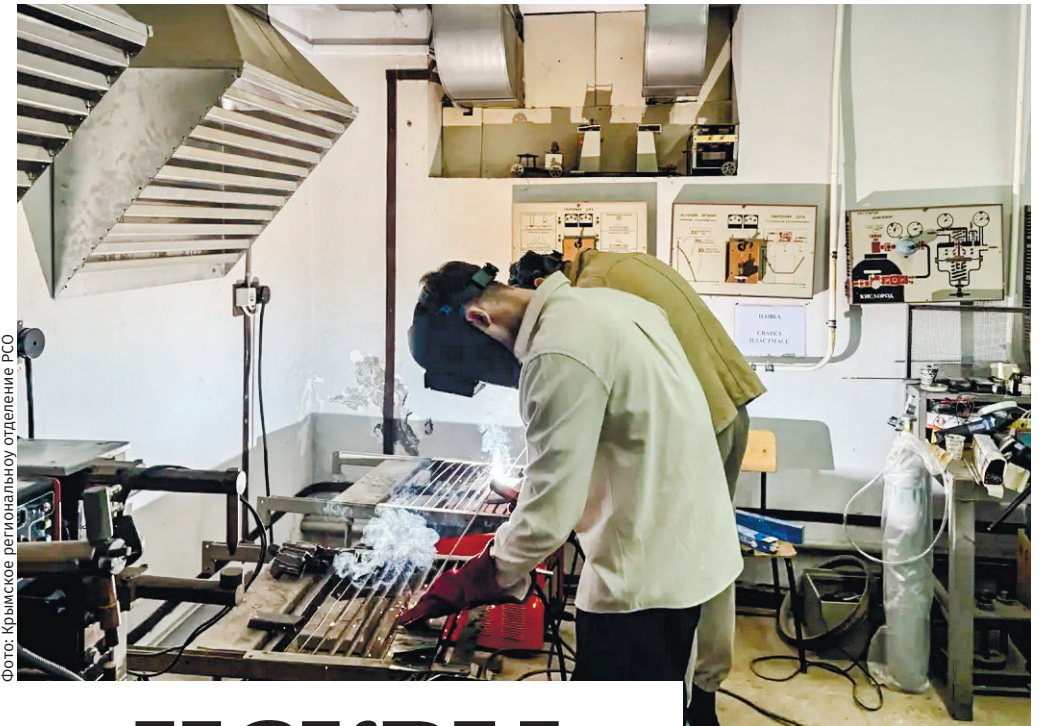


Фото: Крымское региональное отделение РСО

ИСКРЫ
БУДУЩЕГОСтуденты осваивают
профессию сварщикаДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ

По словам руководителя Крымского регионального отделения Российских студенческих отрядов Марии Некрасовой, получение рабочей профессии открывает для студентов дополнительные возможности и помогает им увереннее строить своё будущее.

– Мы гордимся тем, что наши студенты не только получают образование, но и осваивают востребован-

ные рабочие специальности, становясь настоящими созидателями. Освоение профессии сварщика – это шаг к самостоятельности, к возможности строить и преобразовать мир вокруг себя. Эти 25 будущих мастеров станут нашим лицом на всероссийских трудовых проектах. И я уверена, что каждый их сварной шов будет нести в себе частичку крымского трудолюбия и профессионализма, – подчеркнула Мария Некрасова.

После завершения курса участники получают квалификационные свидетельства, подтверждающие их профессиональную подготовку. Это позволит молодым специалистам в дальнейшем претендовать на трудоустройство в промышленной, строительной и производственной сферах.

Профессиональное обучение организовано в рамках государственной поддержки студенческих отрядов. Программа реализуется на основании постановления Правительства Российской Федерации № 876 от 9 июня 2021 года, предусматривающего предоставление грантов на бесплатное профессиональное обучение участников студенческих отрядов по рабочим специальностям, востребованным в экономике страны.

Андрей НОВОХАТЬКО.

КТО НАС КОРМИТ

УРОЖАЯ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Начало на стр. 1

Пока, по его словам, говорить о государственной прямой субсидиарной поддержке биологического земледелия преждевременно.

– Имею в виду в контексте краткосрочного периода, допустим, до 2026 года, поскольку бюджет этого года принимался в прошлом году. Если говорить о долгосрочной перспективе, то мы понимаем, что здоровье граждан и стабильное развитие всех экосистем, сельское хозяйство – это основное, так сказать, звено нашей всей экосистемы. Применение биологических средств – это залог качественного продукта, а самое главное – залог здоровья нынешнего и будущего поколений. Поэтому, конечно, этот вопрос будет

рассматриваться в дальнейшем в правительстве, – отмечает он.

МУЗЕЙ ШТАММОВ

Напомним, что в республике благодаря НИИ сельского хозяйства Крыма за десятилетие появились собственные инновационные разработки биопрепаратов. А крымская коллекция микроорганизмов расширилась более чем до 200 штаммов. Например, в прошлом году в результате многолетних исследований НИИ СХ Крыма запатентовал биопрепарат на основе *Bacillus thuringiensis*. Он губителен для вредоносных насекомых: колорадского жука, ильмового листоеда, капустной совки, плодовой моли, американской белой

бабочки, самшитовой огнёвки и других. В то же время он полностью безвреден для человека, животных, птиц и, что не менее важно, пчёл.

В этом году НИИ СХ подал на госрегистрацию свою очередную разработку – биопрепарат, способный защитить урожай от 14 видов грибка, вызывающих заболевания у растений. Тесты провели в 18 субъектах страны. Это первый в мире биопрепарат для стимуляции роста и одновременной защиты растений от болезней со 100% эффективностью.

– Сегодня тренд в науке – больше пользоваться природоподобными технологиями и снижать химическую нагрузку на почву. Как раз микробиология позволяет это сделать и даёт определённые экономические вы-

годы фермеру. Он может экономить на затратах. Год от года цены на минеральные удобрения растут, причём высокими темпами. Даже если мы возьмём по пшенице, то здесь (в среднем) вносится 100 кг селитры, 50 кг аммофоса, и при необходимости фунгицидной обработки это затраты примерно 5000 рублей на гектар. Если мы возьмём чистую микробиологию, выходит до 1,5 тысячи рублей на гектар – при обработке семян и обработке по листу, – объясняет разницу в затратах замдиректора ФГБУН «НИИСХ Крыма» по производству и внедрению инновационных разработок кандидат биологических наук Денис Зубоченко.

Ольга НАГОРНАЯ.

СДЕЛАНО В РОССИИ

Высадка исторических сортов на Куликовом поле поможет понять, как аграриям прошлого удавалось получать урожай на бедных почвах без удобрений.



Фото: kulipole.ru

ЗЕРНО С КУЛИКОВА ПОЛЯ

В музее-заповеднике «Куликово поле» впервые проведут уникальный эксперимент – высадят исторические сорта зерновых.

Ключевая цель – восстановить подлинный агроландшафт, веками формировавшийся на поле.

«ПОСЕЕМ И ПОСМОТРИМ»

На Куликовом поле стартует эксперимент по высадке семян староместных (то есть народной селекции) сортов зерновых культур, предоставленных музеем из Вавиловской коллекции. Последнюю хранят и изучают в Федеральном исследовательском центре «Всероссийский институт генетических ресурсов растений имени Н. И. Вавилова».

– Несколько сортов овса, пшеницы и ячменя мы передали в этом году для пробного посева на небольших посевных площадях, чтобы отработать агротехнологии возделывания, – рассказала на конференции в пресс-центре МИА «Россия сегодня» директор центра Елена Хлесткина.

Эксперт добавила, что условия посева зёрен максимально приближены к условиям прошлого, но результаты эксперимента станут известны в конце сезона.

– Мы надеемся, что наш эксперимент удастся, – сообщила начальник научно-исследовательского отдела природоведческих дисциплин музея-заповедника «Куликово поле» Ольга Бурова. – Мы будем в тесной связи с сотрудниками института. Посеем и посмотрим.

В письменных источниках нет ответа на вопрос, как аграриям прошлого удава-

лось получать урожай на бедных почвах без удобрений. Именно высадка исторических сортов на Куликовом поле может помочь это понять и, возможно, привести к новым открытиям. Кроме того, для исследований и экспонирования в музей-заповедник передадут крупнейший массив древнего зерна, найденный при раскопках на Житном дворе Троице-Сергиевой лавры.

“ В ПИСЬМЕННЫХ ИСТОЧНИКАХ НЕТ ОТВЕТА НА ВОПРОС, КАК АГРАРИЯМ ПРОШЛОГО УДАВАЛОСЬ ПОЛУЧАТЬ УРОЖАЙ НА БЕДНЫХ ПОЧВАХ БЕЗ УДОБРЕНИЙ. ИМЕННО ВЫСАДКА ИСТОРИЧЕСКИХ СОРТОВ НА КУЛИКОВОМ ПОЛЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЭТО ПОНЯТЬ

– К сожалению, раньше музеи зерно брали неохотно. Это был сопутствующий археологический материал, лишь упоминаемый в отчётах, – поясняет заведомо сохранения археологического наследия Института археологии РАН Ася Энговатова. – Инициатива создания музейного комплекса «Русское поле» (в рамках празднования 650-летия Куликовской битвы. – Ред.) уникальна тем, что в нём будет исследоваться и храниться самая большая коллекция зерна, найденная в результате археологических раскопок.

– Мы пытаемся отреставрировать поле – придать ему тот самый вид, который узнали благодаря научным исследованиям, и показать современному посетителю это место в том состоянии, в котором его видел Дмитрий Донской со своими соратниками, – отмечает директор музея-заповедника «Куликово поле» Владимир Гриценко.

Бурова добавила, что многие растения занесены в Красную книгу России и Тульской области.

Особой гордостью учёных стало восстановление четырёх видов ковылей – традиционных степных злаков, которые играют ключевую роль в формировании исторического ландшафта. Именно увеличение роли ковылей в сообществе специалисты называют главным признаком того, что искусственно созданные агроустепи начинают напоминать естественные.

ПОДЛИННЫЙ ОБЛИК

В рамках программы по восстановлению исторического ландшафта Куликова поля учёные музея-заповедника уже восстановили степные и лесные местообитания для более чем 40 видов растений, в том числе краснокнижных. По словам начальника научно-исследовательского отдела природоведческих дисциплин музея-заповедника Ольги Буровой, речь идёт не о «воссоздании исчезнувших видов», а о восстановлении растений, характерных для исторических ландшафтов, которые за несколько веков были почти уничтожены в результате хозяйственной деятельности человека.



Всероссийский институт генетических ресурсов растений имени Н. И. Вавилова передал музею-заповеднику несколько сортов овса, пшеницы и ячменя.

– В среднем при восстановительных работах на предполагаемых степных участках мы используем от 20 до 40 видов растений, – подчеркнула эксперт. – Виды растений, утраченные из состава современной флоры, восстановить по понятным причинам не представляется возможным.

Уже восстановлено около 100 гектаров луговых степей, а также один крупный лесной массив – легендарная Зелёная Дубрава площадью более 50 гектаров.

– Большинство растений, которые мы сейчас наблюдаем на поле, были «свидетелями» Куликовской битвы, – поясняет эксперт. – За исключением канадского золотарника, занесённого из Северной Америки, все виды коренные, наши. Среди них – ковыль красивейший, горичвет весенний, василёк сумский, лён жёлтый. Именно они создают подлинный облик поля.

Бурова добавила, что многие растения занесены в Красную книгу России и Тульской области.

Особой гордостью учёных стало восстановление четырёх видов ковылей – традиционных степных злаков, которые играют ключевую роль в формировании исторического ландшафта. Именно увеличение роли ковылей в сообществе специалисты называют главным признаком того, что искусственно созданные агроустепи начинают напоминать естественные.

Восстановление ковыльной степи в условиях современного агроландшафта – процесс уникальный: никто в мире не проводил подобных работ, поэтому приходится постоянно экспериментировать, отмечает Ольга Бурова.

– Своими экспериментами мы значительно ускоряем процесс восстановления степи, – убеждена она. – То тут, то там появляются ковыли, адонисы, другие редкие растения. Мы вносим семена, их разносят птицы, животные, ветер. Таким образом мы помогаем природе восстановить баланс.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ПРЕДСКАЗАТЬ СВОЙСТВА МОЛЕКУЛ. Специалисты Центра искусственного интеллекта Московского государственного университета имени М. В. Ломоносова усовершенствовали архитектуру нейросети для предсказания свойств молекул. Новое решение учитывает больше параметров, что повышает точность прогноза. Авторы предложили метод, в основе которого лежит способ записи молекул, в котором, кроме отдельных атомов, учитываются также функциональные группы. Нейронная сеть анализирует эти представления одновременно, что позволяет учитывать как отдельные атомы, так и более крупные фрагменты молекулы. В вычислительных экспериментах предложенная модель показала более высокую точность по сравнению с алгоритмами, которые основаны на традиционных методах. По словам авторов, предложенный метод может применяться для ускорения поиска новых химических соединений с заданными характеристиками.

ТЕРАПИЯ НА ДОМУ. Первое в России устройство, объединяющее лампу для лечения желтухи новорождённых и датчик непрерывного мониторинга состояния младенца, создали в Новосибирске. Разработка позволит родителям безопасно контролировать терапию на дому, а больницам – сократить расходы и нагрузку на персонал. Разработка представляет собой стойку с экраном, мобильное приложение и миниатюрный датчик, который крепится на лоб малыша и не мешает ему спать. В отличие от существующих аналогов, где лампа и измерительный прибор используются отдельно, новое устройство объединяет их в единую систему с функцией тревоги при отклонении показателей. Выход устройства на рынок запланирован на 2029 год.

ВИРТУАЛЬНЫЙ СИМУЛЯТОР. Студенты и инженеры из Новосибирска разработали первый российский VR-симулятор с искусственным интеллектом с обратной тактильной связью для обучения хирургов-офтальмологов. Изобретение, полностью работающее на отечественном программном обеспечении, может сократить срок практической подготовки врачей с двух лет до нескольких месяцев. Комплекс состоит из VR-очков, металлического датчика, имитирующего глаз пациента, и контроллера в виде хирургического инструмента. Будущий врач включает сценарий, например удаление катаракты, и начинает манипуляции. Система отличается продвинутой обратной тактильной связью и аналитикой на базе искусственного интеллекта. Если ординатор давит инструментом сильнее, чем нужно, контроллер передаёт вибрацию, а ИИ мгновенно генерирует на экране возможные последствия ошибки. Разработчики планируют выпустить готовое устройство в течение 2027 года.

В ПОМОЩЬ ВОЛОНТЁРАМ. Российские специалисты разработали систему навигации, не зависящую от спутниковых сигналов из космоса (GPS). Технология, изначально созданная для работы геодезистов, в перспективе поможет волонтерам поисковых отрядов точно записывать маршруты в густых лесах, где обычные навигаторы часто теряют связь. В основе разработки лежит принцип счисления пути, когда устройство следит за движениями человека и строит цифровую модель перемещения. В отличие от стандартных гаджетов прибор в виде камеры не зависит от видимости неба или сотовых вышек. Прибор легко крепится на одежду и позволяет видеть все скрытые под землёй объекты сразу на экране телефона. Это упрощает работу инженерам и археологам, так как цифровая модель местности создаётся мгновенно, без долгой обработки в офисе.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОСНОВАН ТИХООКЕАНСКИЙ ФЛОТ РОССИИ

1731 – был издан Указ Сената об учреждении Охотской военной флотилии и Охотского военного порта – первого постоянно действующего военно-морского подразделения России на Дальнем Востоке – с целью охраны побережий и островов Тихого океана, открытых русскими землепроходцами и мореплавателями.



НАЧАЛА РАБОТУ НАУЧНАЯ СТАНЦИЯ «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС – 1»

1937 – полярная воздушная экспедиция Академии наук СССР достигла Северного полюса и высадила на дрейфующий лёд научную станцию «Северный полюс – 1». Перед членами экспедиции стояла задача собрать научные данные по широкому кругу параметров атмосферных явлений, метеорологии, геофизики, гидробиологии.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

«МОЯ ЖИЗНЬ В КРАСНО-БЕЛОМ» (16+)

Место: **собственный диван.**

Автобиография легендарного французского тренера Арсена Венгера, выпущенная в конце 2020 года. Книга охватывает его 37-летнюю тренерскую карьеру, из которых 22 года он возглавлял лондонский «Арсенал». Венгер подробно описывает исторический сезон 2003/2004, когда его команда стала единственной в истории Премьер-лиги, прошедшей чемпионат без единого поражения. Отдельные главы посвящены новаторскому подходу к тактике, строгой диете игроков, строительству стадиона и причинам ухода из клуба в 2018 году.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЧАС (12+)

Место: **Литературно-художественный музей, г. Старый Крым, ул. Свободы, 17.**Время: **22 мая, 12:30–13:30.**Стоимость: **бесплатно.**

Сотрудники музея расскажут о богатом наследии славянской письменности, о зарождении азбуки, её создателях – святых Кирилле и Мефодии, а также о значении письменности для развития культуры и образования славянских народов. Особое внимание уделяют современным аспектам сохранения и популяризации славянской культурной традиции.

«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+)

Место: **Дом-музей А. П. Чехова в Ялте, г. Ялта, ул. Кирова, 112.**Время: **22 мая, 16:00–18:00.**Стоимость: **бесплатно.**

Картина Петра Тодоровского, номинированная на «Оскар», рассказывает о судьбах, изломанных войной. Действие разворачивается в заснеженной Москве послевоенных лет. Случайная встреча сводит бывшего солдата и его боевую подругу, которая теперь стала продавщицей пирожков. Тонкая, щемящая история о любви, которая помогает «склеить» жизнь после тяжёлых испытаний.

ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ (12+)

Место: **Ливадийский дворец-музей, г. Ялта, пгт Ливадия, ул. Батурина, 44а.**Время: **24 мая, 10:00–17:00.**Стоимость: **бесплатно** (в рамках обзорной экскурсии по основным экспозициям).

В Парадном кабинете императора Николая II представят мультимедийный проект. Посетители познакомятся с материалами о зарождении славянской письменности и графики, а также узнают о традициях празднования Дня памяти святых Кирилла и Мефодия – создателей славянской азбуки.

КАНИКРОСС «КРЫМСКАЯ ВЕСНА» (0+)

Место: **Симферопольский район, с. Денисовка.**Время: **23 мая – регистрация на забег с 8:30, старт до 11:00, лекции и развлекательная программа – 12:00–15:00; 24 мая – регистрация на шоу-забег в 9:00, старт в 10:30.**Стоимость: **бесплатно.**

Центральное событие – каникросс, совместный бег с собакой по пересечённой местности. 23 мая пройдут три забега, торжественное открытие парка и награждение. Затем – лекции по воспитанию и дрессировке, зумба, мастер-классы для детей, квест, роспись пряников, ярмарка, концерт, пикник и посадка аллеи Добра. 24 мая – шоу-забег с препятствиями: собаки проходят дистанцию с проводником, выполняя внезапные задачи. Для участников предусмотрены палаточный городок, домики, автокемпинг (электричество, вода, туалет), кафе и ресторан.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

С ТАВРИДОЙ СВЯЗАННЫЕ СУДЬБЫ

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ...

В Крыму Щёлкин очутился в 1924 году не по своей воле: у отца обнаружили чахотку, и врачи настоятельно советовали сменить климат. Денег хватило на скромный домик в местечке Карасубазар (нынешний Белогорск).

Кирилл пошёл в школу. Был заводилой: вожатым в младших классах, капитаном футбольной команды среди сверстников и непревзойдённым мастером решать задачи по физике и математике, причём из учебников для старших классов.

Увы, болезнь отца прогрессировала, и спустя два года его не стало. «На тебя надежды, сынок...» – прошептал Иван Ефимович. Так 15-летний Кира стал взрослым. Он продолжал исправно учиться, но теперь на смену забавам пришла работа в совхозе.

Там жизнь преподавала ему первый урок. Хозяйство славилось фруктовыми садами: ещё до революции здешние яблоки оптом закупали лучшие столичные магазины. Качество продукции контролировал благообразный старичок: каким-то неведомым чутьём он безошибочно определял, в каком ящике спрятался бракованный плод. Не ошибся ни разу! С тех пор Щёлкин взял за принцип: иметь дело только с профессионалами высшей квалификации.

КУЗНЕЦ НА ОЛИМПЕ

В Карасубазаре Щёлкин впервые приобщился к работе с огнём и металлом: крепкого парнишку заметил кузнец, пригласил в подмастерья. А когда подручный окончил школу и попросил расчёт, его наставник, зная,



Щёлкин Кирилл Иванович (1911–1968) – учёный-практик, один из создателей ядерного оружия СССР.



УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ

Крым подарил Кириллу Щёлкину «час ученичества», и к этому запасу знаний и опыта учёный обращался всю жизнь. Исполнилось 115 лет со дня рождения выдающегося физика-ядерщика.

что Кира собрался в Симферополе поступать в вуз, выдал ему премиальный рубль – «на дорогу».

В 1928 году Кирилл стал студентом физико-технического отделения Крымского пединститута. Чтобы помогать матери с сестрой и приобретать практический опыт, трудился – препаратором на кафедре физики, лаборантом на метеорологической, оптической и сейсмологической станциях.

Дипломы с отличием в ту пору не выдавали, но премия в виде брук оказалась весьма кстати. В обновке юноша явился в деканат, где узнал: его предполагали распределить в Ялту – сразу директором школы. Но деятельным и толковым парнем заинтересовались гости из Ленинградского НИИ химической физики. Правда пока только предлагали должность технического специалиста.

Щёлкин выбрал второе и вместе с однокурсницей Лю-

бой Хмельницкой, ставшей его женой, в 1932 году отправился покорять научный олимп.

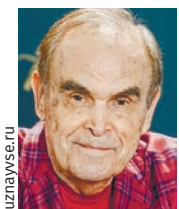
ПОЛЁТЫ МЫСЛИ

Начальство определило Щёлкина в лабораторию газовых взрывов. Тамашние исследования были востребованы во многих отраслях промышленности. Старательный, оригинально мыслящий сотрудник – всего-то 21 года от роду! – вполне

Город Щёлкино на Керченском полуострове получил своё имя в память о заслугах выдающегося учёного.



РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1934, ГЛЕБ ПАНФИЛОВ

Советский и российский режиссёр, сценарист, народный артист РСФСР. Снял фильмы «В огне брода нет», «Васса», «Мать», «Романовы. Венценосная семья», «В круге первом», «Без вины виноватые», «Иван Денисович» и др.



1937, СОФИКО ЧИАУРЕЛИ

Советская и грузинская актриса, народная артистка Грузии и Армении. Лучшие роли сыграла в фильмах «Не горюй!», «Ищите женщину», «Приключения Али-Бабы и сорока разбойников» и др.



1949, ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК

Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка России. Фильмы с её участием: «Эзоп», «Тайна «Чёрных дроздов», «Змеелов», «Если можешь, прости...», «Любовь с привилегиями», «Интердевочка» и др.



Над яблоневыми садами Белогорска возвышается утёс Ак-Кая. Здесь школьник Кира Щёлкин начал трудовой путь.

заслуженно писал в отчёте: «Найденные нами закономерности позволяют сделать вывод...»

Радость приносила не только творческая работа. Старший коллега Игорь Курчатов как-то обронил: «У вас огонь летает в трубах, а вы тоже попробуйте полетать. Рекомендую планёр, газодинамику почувствуете на себе. Глядишь, поднявшись в небо, скорей поймёте, что происходит с движущимся пламенем».

“ БОЕВОЕ КРЕЩЕНИЕ КИРИЛЛ ПРИНЯЛ В ИЮЛЕ ПОД СМОЛЕНСКОМ, НА РОДИНЕ ДЕДА ПО ОТЦУ. В СЕНТЯБРЕ ВОЕВАЛ ПОД КУРСКОМ, ГДЕ РОДИЛСЯ ДЕД ПО МАТЕРИ, ДВАЖДЫ ГЕОРГИЕВСКИЙ КАВАЛЕР. ПОТОМ ОБОРОНЯЛ МОСКВУ, УЧАСТВОВАЛ В ДЕКАБРЬСКОМ КОНТРНАСТУПЛЕНИИ, ОТБРОСИВШЕМ ФАШИСТОВ ОТ СТОЛИЦЫ

Предложение Кириллу понравилось. Он записался в секцию планеризма и быстро научился управлять безмоторным аппаратом. Как-то услышал восторженный рассказ опытного парителя о горе Клементьева в окрестностях Коктебеля: «Ух там и термические завихрения! Это же совсем другой полёт!» И тут учёного озарило: «А почему же я не учитываю завихрения потока газов в «полёте» пламени? Ведь давно замечено, что завихрения, то бишь турбулентность, увеличивают перенос тепла!»

ГВАРДИИ РЯДОВОЙ

22 июня 1941 года кандидат физико-математических наук и убеждённый коммунист Щёлкин обратился в военкомат: «Прошу зачислить добровольцем». Получил назначение вычислителем в артиллерийскую разведку. Эта специальность требовала умения обращаться с приборами и делать расчёты данных для прицельной стрельбы.

Боевое крещение Кирилл принял в июле под Смоленском, на родине деда по отцу. В сентябре воевал под Курском, где родился дед по матери, дважды георгиевский кавалер. Потом оборонял Москву, участвовал в декабрьском контрнаступлении, отбросившем фашистов от столицы.

Провидение несколько раз отводило смерть от красноармейца. Характерный случай произошёл, когда его отправили в тыл – забрать термос с борщом. Быстро вернувшись, Кирилл увидел на месте тщательно обустроенного окопа воронку и растерзанные тела товарищей... Очевидно, вражеские наблюдатели засекли отблески оптических инструментов, и снаряд накрыл позицию разведчиков.

“ ДИПЛОМЫ С ОТЛИЧИЕМ В ТУ ПОРУ НЕ ВЫДАВАЛИ, НО ПРЕМИЯ В ВИДЕ БРЮК ОКАЗАЛАСЬ ВЕСЬМА КСТАТИ. В ОБНОВКЕ ЮНОША ЯВИЛСЯ В ДЕКАНАТ, ГДЕ УЗНАЛ: ЕГО ПРЕДПОЛАГАЛИ РАСПРЕДЕЛИТЬ В ЯЛТУ – СРАЗУ ДИРЕКТОРОМ ШКОЛЫ. НО ДЕЯТЕЛЬНОМ И ТОЛКОВЫМ ПАРНЕМ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИСЬ ГОСТИ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОГО НИИ ХИМИЧЕСКОЙ ФИЗИКИ. ПРАВДА ПОКА ТОЛЬКО ПРЕДЛАГАЛИ ДОЛЖНОСТЬ ТЕХНИЧЕСКОГО СПЕЦИАЛИСТА

ОПЫТ УДАЛСЯ

В начале 1942 года гвардии рядового внезапно отозвали с фронта – как гласила шифрограмма, «для продолжения научной работы при Институте химической физики Академии наук СССР». Уникальный специалист по теории горения и детонации понадобился в авиационных конструкторских бюро, занимавшихся созданием реактивных двигателей.

В 1946 году Кирилл Иванович защитил докторскую диссертацию, и Курчатов призвал старого соратника на новый фронт – отрабатывать взрывные системы ядерного оружия. Спустя три года профессор Щёлкин расписался «в получении изделия» из сборочного цеха и заложил детонаторы в первую советскую атомную бомбу.

Взрыв, прогремевший над полигоном, поставил

точку в стремлении США господствовать над миром. Триумфаторы решили это дело отметить. За насоро организованным столом возник вопрос: какое имя дать названию «РДС», которое в соответствии с требованиями секретности безлико именовалось «реактивный двигатель специальный»? Курчатов усмехнулся: «У нашего детища есть крёстный отец – Щёлкин. Что он скажет?» Формулировку «Россия делает сама» приняли единогласно.

КРАСИВЫЕ – К УМНЫМ!

За успешные испытания первого и последующих «изделий» Щёлкин получил высшие награды СССР: три звания Героя Социалистического Труда, Сталинские премии. А в 1955 году «бомбодела» назначили главным конструктором и научным руководителем нового НИИ ядерного оружия на Урале.

Просматривая анкеты вновь прибывших специалистов, Кирилл Иванович отметил, что ребята сплошь неженатые. «Непорядок!» – задумался отец-командир и вспомнил историю, которую когда-то рассказывала школьная учительница. Крым, только недавно присоединённый к Российской империи, заселяли оставшими солдатами. И тут выяснилось, что для полного счастья молодцам не хватает жён. Тогда в приказном порядке из центральных губерний привезли на полуостров молодых крестьянок. Так в карасубазарской округе образовались русские сёла – Мазанка, Петрово и Зуя.

Щёлкин немедленно отправил помощников в ближайшие областные центры на поиски невест для подчинённых. В скором времени население юного города пополнила большая группа девушек-программисток. Расчёт оказался верным: свадьбы играли одну за другой.

Горение и взрыв стали в буквальном смысле судьбой Щёлкина. Судьба отпустила ему всего 57 лет, в которых не нашлось времени на мемуары. Но люди, хорошо знавшие Кирилла Ивановича, сохранили память о нём и его выдающейся жизни.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец. Фото автора и из открытых источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+


УЩЕРБ ПРИШЛОСЬ ВОЗМЕСТИТЬ. В полицию поступило заявление жителя Ростова-на-Дону, который хотел приобрести автомобильный государственный регистрационный знак по привлекательной цене. Заинтересовавшись выгодным объявлением на странице одной из социальных сетей, он связался с продавцом. Договорившись о сделке, заявитель отправил на предоставленные реквизиты деньги за товар. Однако после перевода номер телефона продавца оказался недоступен. Сумма причинённого ущерба составила 50 тысяч рублей. Злоумышленник был задержан сотрудниками уголовного розыска МО МВД России «Джанкойский». Фигурант пояснил, что таким образом хотел улучшить своё затруднительное финансовое положение. Признав вину, он возместил ущерб потерпевшему в полном объёме.

ТОРГОВЕЦ СМЕРТЬЮ. В Джанкое оперативники остановили автомобиль, заметив у водителя внешние признаки опьянения. Однако мужчина отказался от прохождения медицинского освидетельствования. В сумке нарушителя, а также в нише водительской двери арендованной им иномарки сотрудники полиции в ходе досмотра обнаружили пять свёртков со светлым порошком. Дополнительно по месту его временного проживания в Джанкое стражи правопорядка нашли четыре полимерных пакета и ёмкость с аналогичным содержимым, а также электронные весы и упаковочные материалы. Согласно заключению эксперта, изъятое общей массой около 590 граммов является производным эфедрона.

ПОПАЛ ПО-КРУПНОМУ. На одной из улиц Симферополя полицейские остановили автомобиль, в салоне которого были обнаружены четыре свёртка с порошкообразным веществом. Согласно результатам экспертизы, порошок (общей массой 168,98 грамма) содержит в своём составе мефедрон. Также в ходе обыска полицейские обнаружили и изъяли служебное удостоверение сотрудника полиции, которое, как было установлено экспертизой, имеет явные признаки подделки. При обыске в домовладении подозреваемого были изъяты электронные весы с остатками белого вещества, изолянта, скотч и прочие предметы, используемые для упаковки наркотиков, а также ноутбук, зарядное устройство, банковская карта и мобильный телефон. Сотрудниками полиции проводятся дальнейшие мероприятия по установлению всех обстоятельств дела.

ПО ПРИГОВОРУ СУДА. Прокуратура Республики Крым поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении двух жителей региона. Гражданин Российской Федерации признан виновным в совершении государственной измены, а его сожительница, являющаяся гражданкой Украины, – в шпионаже. Судом установлено, что крымчанин, будучи противником проведения специальной военной операции, в 2024 году вступил в контакт с представителем службы безопасности Украины, которому сообщил о своей готовности оказать помощь иностранной разведке в деятельности против России. Он получил от куратора задание, согласно которому должен был предоставить сведения о вооружении и военной технике, размещённых в черте Ялты. К указанной противоправной деятельности мужчина привлёк свою сожительницу. Суд приговорил виновного к 17 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима с последующим ограничением свободы на 1 год 8 месяцев. Женщина приговорена к 15 годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»
на  одноклассники



КОРОТКО

ОДНАЖДЫ В СЕЛЕ... Каштаны Бахчисарайского района открыли новую модульную врачебную амбулаторию. Объект построили в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Стоимость работ составила почти 27 миллионов рублей. Ранее амбулатория размещалась в приспособленном здании 1971 года постройки, где десятилетиями проводился лишь текущий ремонт. Помимо кабинетов приёма, процедурной, прививочного и смотрового, здесь появились палата дневного стационара на две койки, стоматологический и гинекологический кабинеты. Амбулатория оснащена современным оборудованием, мебелью и компьютерной техникой. К учреждению прикреплены 2983 жителя, в том числе 603 ребёнка.

РОКОВАЯ ВСТРЕЧА. В Крыму снижается заболеваемость ВИЧ-инфекцией. По данным специалистов, с начала года показатель уменьшился на 27% по сравнению с аналогичным периодом прошлого. Основным путём передачи инфекции остаётся половой: на него приходится около 78,5% случаев. Ещё 21,4% составляют случаи передачи через кровь. При этом в регионе уже второй год подряд не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ от матери ребёнку. Врачи рекомендуют ежегодно проходить тестирование. Сделать его можно бесплатно в поликлиниках и в Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

ЭТО ПРОРЫВ. Крымские учёные разработали таргетные пробиотики нового поколения. Исследователи выделили уникальные штаммы бактерий *Lactobacillus plantarum* и создали на их основе препараты с точечным действием. По словам разработчиков, новые пробиотики не просто поддерживают микрофлору кишечника, а способны воздействовать на конкретные органы и системы организма. Уже создан специальный йогурт с высокой концентрацией полезных бактерий: его применяют при дисбактериозе и дисбиозе. В перспективе учёные планируют выпускать персонализированную продукцию: препараты для детей раннего возраста, средства, применяемые в гинекологии, урологии, аллергологии, а также симбиотики, сочетающие свойства пробиотиков и пребиотиков.

ПРОБЛЕМНАЯ ЗОНА? В Ялте 23 мая пройдёт день диагностики меланомы. Онкологи и дерматологи будут вести приём пациентов с 9:00 до 13:00. Осмотр смогут пройти все желающие, у кого есть подозрительные родинки или новообразования на коже. Пациентам проведут дерматоскопию, а при необходимости возьмут соскоб. Результаты обследований обещают подготовить в течение недели. Предварительная запись не требуется. При себе необходимо иметь паспорт, полис и СНИЛС.

ОТ ГЛАЗ К КОСТЯМ. Учёные из Сингапура предложили необычный способ раннего выявления остеопороза – по изображениям сетчатки глаза. Алгоритм глубокого обучения анализирует снимки и определяет биологический возраст человека. Выяснилось, что этот показатель напрямую связан с риском снижения минеральной плотности костей. В исследовании использовали данные почти двух тысяч человек. После корректировки на возраст, пол и другие факторы учёные подтвердили связь между «старением» сетчатки и вероятностью остеопороза.

ОСОБЫЙ РИСК. Остеопороз оказался связан с повышенным риском смертности у женщин в постменопаузе. К такому выводу пришли исследователи после анализа данных пациентов. Наиболее опасной ситуация становилась при выраженном снижении минеральной плотности костей или наличии остеопоротических переломов. Даже после учёта сопутствующих факторов риск смерти у женщин с остеопорозом оставался выше почти на 47%. Специалисты подчёркивают: заболевание долгое время может развиваться бессимптомно, поэтому особенно важно вовремя проходить диагностику после 50 лет.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

КАК СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ
ХОЛЕСТЕРИНАБОЛЬШЕ
КЛЕТЧАТКИ

Ешьте овощи,
фрукты,
цельнозерновые

МЕНЬШЕ
ВРЕДНЫХ
ЖИРОВ

Забудьте про
фастфуд, жареное и
колбасы

ВЫБИРАЙТЕ
ПОЛЕЗНЫЕ
ЖИРЫ

Авокадо,
орехи,
рыбу,
оливковое
масло



СПОРТ

Двигайтесь не
меньше 2,5 часа
в неделю: спорт
снижает «плохой»
холестерин

БУДЬТЕ
НА ЧЕКУ

«Взрослые» болезни всё чаще находят у детей. «Крымская газета» выясняла, когда именно формируются риски высокого холестерина, как их не пропустить родителям и чем обернулся эксперимент над десятками тысяч детей.

Инфографика: по материалам fontanka.ru

ОБЛАКА СГУСТИЛИСЬ

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются одной из главных причин смертности среди взрослого населения России. Эти состояния начинают формироваться ещё в детстве.

На апрель 2026 года избыточная масса тела есть у 18% российских детей, ещё 7% страдают ожирением. Почти у 12% подростков выявляется повышенное артериальное давление, а более чем у 100 тысяч – высокий уровень холестерина. Давление повышено даже у 5% детей младшего возраста. Среди подростков 11–17 лет гипертония диагностируется у 11,5% мальчиков и 9% девочек.

В марте в России запустили проект: 15 тысяч детей в возрасте 10 лет прошли обследование на факторы сердечно-сосудистого риска. Предполагалось, что всех участников потом внесут в федеральный регистр для динамического наблюдения. Уже первые результаты оказались тревожными: более половины детей имели повышенный уровень холестерина, а у сотен были заподозрены наследственные формы заболевания.

– В Крыму, по данным на январь 2026 года, официально зарегистрированная заболеваемость повышенным артериальным давлением среди детей и подростков составляет 7,7 случая на 10 тысяч населения, – приводит свою статистику **детский кардиолог ГБУЗ РК «Республиканская детская клиническая больница», главный внештатный детский специалист – кардиолог МЗ РК Ирина Имнадзе.**

которые умирают по разным причинам, на самом деле сталкиваются с фатальными осложнениями хронической ишемической болезни сердца, – отмечает собеседница.

НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

Причины во многом очевидны: малоподвижный образ жизни, рацион с высоким содержанием сахара, трансжиров и переработанных продуктов напрямую влияет на липидный профиль, а также хронический недосып, постоянный стресс из-за социализации, экзаменов и гормонов. Отдельная категория – дети с наследственными нарушениями.

Распознать риски лучше заранее. Проходить скрининг в 6 и 10 лет – анализ крови на общий холестерин.

– Обращать внимание стоит на семейную гиперхолестеринемию – наследственное заболевание, при котором уровень холестерина в крови повышен с рождения. В таких случаях ребёнок может выглядеть абсолютно здоровым. В России насчитывается от 102 до 147 тысяч детей и подростков с этим нарушением. Уровень холестерина у них может достигать 7–15 ммоль/л (при норме для детей 8–10 лет менее 4 ммоль/л). Если таким детям не помочь вовремя, к 39 годам 26% из них рискуют столкнуться с тяжёлыми сердечно-сосудистыми заболеваниями, а 7% – с ранней смертью. Без лечения около 38 тысяч юных пациентов могут столкнуться с ранними инфарктами и инсультами, а около 10 тысяч – преждевременно уйти из жизни. Поэтому, если в семье

“ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ОСТАЁТСЯ ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ФАКТОРОВ ПРОФИЛАКТИКИ. ПО СТАТИСТИКЕ, ДО 78% ПОДРОСТКОВ ВЕДУТ МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, А ОКОЛО 12,5% СТАЛКИВАЮТСЯ С КУРЕНИЕМ – И ЭТО СЕРЬЁЗНЫЙ УДАР ПО СОСУДАМ УЖЕ В ЮНОМ ВОЗРАСТЕ

Это только выявленные случаи.

– Проблема с сосудами начинается ещё в детстве. По статистике, каждый пятый ребёнок в России находится в группе риска по атеросклерозу. Почти треть молодых людей в возрасте 15–29 лет,

были инфаркты или инсульты до 50–55 лет, обследование ребёнка становится необходимостью. Оптимальный возраст для диагностики наследственного фактора – 9–11 лет, когда генетические особенности проявляются наиболее чётко, – советует врач.

ВОЗЬМИТЕ В СВОИ РУКИ

Если есть заболевания, не зависящие от образа жизни ребёнка, то здесь ответственность полностью на плечах родителей.

– Важно отслеживать артериальное давление, особенно в подростковом возрасте, и учитывать, что причины его повышения меняются с возрастом. У детей до 12 лет чаще исключают патологию почек, сосудов и эндокринной системы. После 12 лет на первый план выходят уже стресс, эмоциональные нагрузки, экзамены и переутомление.

Питание должно быть сбалансированным: с достаточным количеством белка, полезных жиров и минимальным содержанием переработанных продуктов. Если в семье есть случаи атеросклероза, стоит особенно внимательно относиться к рациону ребёнка, ограничивая избыток соли, жирного мяса и фастфуда, отдавая предпочтение рыбе, овощам и растительным маслам.

– Физическая активность остаётся одним из ключевых факторов профилактики. По статистике, до 78% подростков ведут малоподвижный образ жизни, а около 12,5% сталкиваются с курением – и это серьёзный удар по сосудам уже в юном возрасте, – говорит Ирина.

Но повышенный холестерин у ребёнка – это не всегда приговор. В большинстве случаев ситуацию можно скорректировать изменением питания, увеличением физической активности, нормализацией сна. При выраженных отклонениях или наследственной форме заболевания требуется медикаментозная терапия.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1
05:30, 02:40 X/ф «Алла в поисках Аллы» 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+

НТВ
04:45 X/ф «Бомжиха 2» 16+

ТВУ
05:50 X/ф «Королева при исполнении» 12+

РУССКИЙ РОМАН
08:05 X/ф «Любовь как стихийное бедствие» 12+

ТНТ
07:00, 02:40 Т/с «Однажды в России» 16+

СТС
05:00, 08:25, 04:15 «100 мест, где поест» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Секреты на кухне» 16+

РЕТРО
06:30, 02:45 X/ф «Зеленый фургон» 12+

КИНОХИТ
01:25 X/ф «Телохранитель жены киллера» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 X/ф «Король вечеринки» 18+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
04:00, 20:30 «Ватан хатырасы» 12+

04:00, 20:30 «Ватан хатырасы» 12+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом? Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

ФИЛЬМ ДНЯ
04:00, 20:30 «Ватан хатырасы» 12+

«ФИНАЛ» 12+
12 августа 2012 года, летние Олимпийские игры в Лондоне.

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН

НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Table with 11 columns: Наименование товара, Цена, руб., Торговая марка, and corresponding data for five retailers: БИЗЦЕН, ПУА, Золотое яблоко, ДОБРОЦЕН, МАГАЗИНЧИК.

*По состоянию на 19.05.2026. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

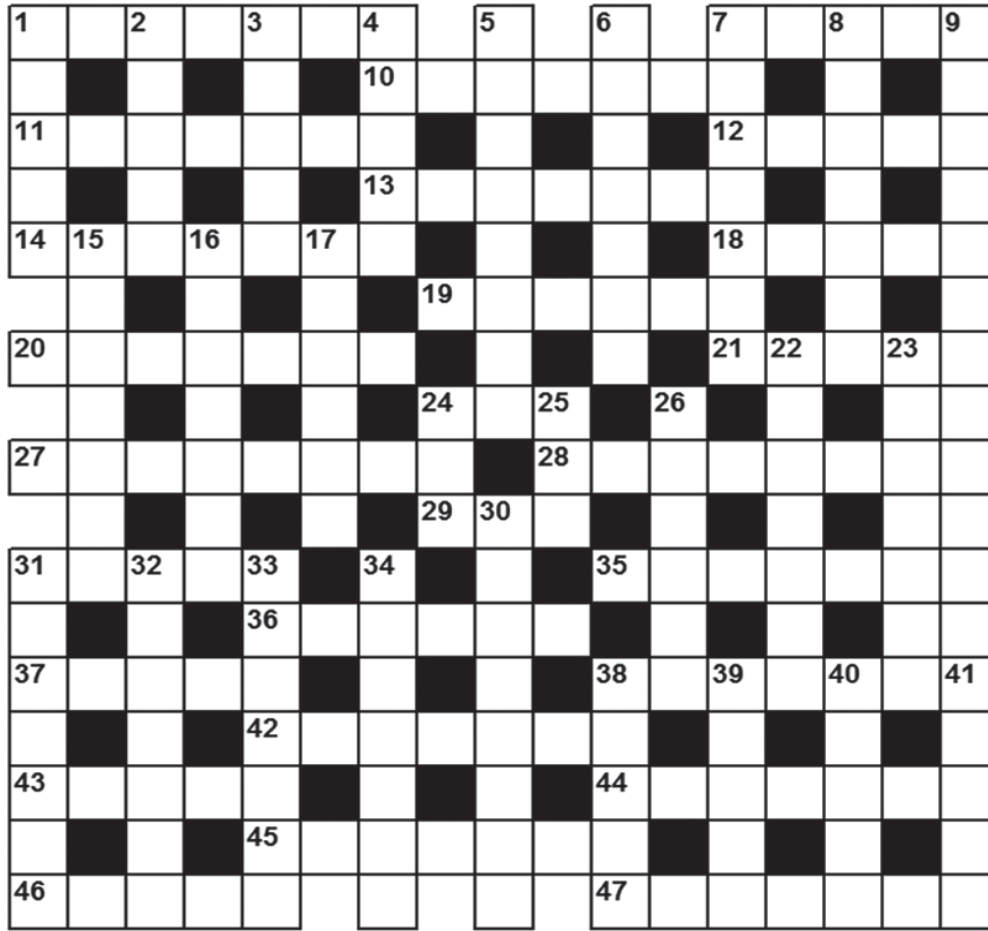
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Изобретатель вазелина.
7. Аргентинское мясное блюдо.
10. То, что Клара украла у Карла.
11. Жёсткая шляпа.
12. Имя Ваенги.
13. Деревенский детектив.
14. Ацетилсалициловая кислота.
18. Территория разбитых фонарей.
19. Кашка для барашка.
20. Спортивная игра с мячом.
21. Золотая слива.
24. Напарник игрека.
27. В музыке – отрывистое исполнение.
28. Театр в Венеции, построенный в эпоху Возрождения.
29. Административно-территориальная единица в Греции.
31. Столица Ганы.
35. Обращение к музыканту.
36. У братьев Стругацких – на обочине.
37. Резиденция Зевса.
38. Птица семейства утиных.
42. Само собой разумеющееся.
43. Проездной билет.
44. Дворянин в Англии.
45. Вечнозелёное дерево.
46. Утроенное трио.
47. Французский скрипач.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Энергетический центр организма.
2. Сорт яблок.
3. Воинское звание в Монголии.
4. Водный покров Земли.
5. Марка автомашин, которые коллекционировал Элвис Пресли.
6. Московский аэропорт.
7. Грузинское игри-



стое вино.
8. Главное открытие Христофора Колумба.
9. Оперившийся веер.
15. Роль Кирка Дугласа.
16. Гонимый автомобиль.
17. Атом химического элемента.
22. Овощ, конкурент аиста.
23. Вид попугая.
24. Имя молдавского

писателя Друцэ.
25. Хищная речная рыба с усом.
26. Испанская цыганка.
30. Съедобный гриб.
31. Американский космический корабль.
32. Кандидатка в президенты США.
33. Прибор, техническое устройство.
34. Ловец

подводных слухов.
38. Питейная харчевня.
39. Советский разведчик по имени Рихард.
40. Заплечная сумка школяра.
41. Создатель литературного произведения.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 84 от 20.05.2026

1. Автограф. 2. Фанера. 3. Абрикос. 4. Страдивари. 5. Инкубатор. 6. Ротмистр. 7. Респондент. 8. Турок. 9. Корнет. 10. Тракт. 11. Трон. 12. Настурция. 13. Ягодник. 14. Каток. 15. Крейсер. 16. Рецетт. 17. Тобаго. 18. Оклад. 19. Душло. 20. Олимпиец. 21. Цинандали. 22. Иноземец. 23. Царевна. 24. Арлекин. 25. Ноготок. 26. Коралл. 27. Лимон. 28. Носорог. 29. Гедеван. 30. Нутрия. 31. Японист. 32. Турмалин. 33. Нирвана.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
сразу **2 600 000 руб.** при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117 (звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ШЛЯПА НИ ПРИ ЧЁМ

Глагол «прошляпить» – вовсе не родственник «шляпе». На самом деле это искажённый немецкий *schlafen* («спать»). Когда кто-то неловко скопировал произношение и переделал глагол на русский лад, родилось ёмкое слово со значением «проспать, упустить, потерять по невнимательности».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

– Дорогая, скажи мне те знаменитые три слова, которые навеки связывают людей!
– Дорогой, я беременна.

Опытный рыбак хвастается не пойманной рыбой, а той, которая сорвалась с крючка. Потому что непойманная рыба по размерам намного превосходит ту, которую ты можешь предъявить.

– А я, когда вырасту большой, курьером стану. Они не стареют.
– Как это – не стареют?!
– Ну, сколько я видел курьеров – они все молодые. Значит, не стареют. Дедушка правильно говорит: движение – это жизнь!

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Избегайте соблазна произнесения сакраментального «я же говорил», даже если вы действительно говорили. Люди имеют право совершать ошибки.

ТЕЛЕЦ. Вашим лучшим другом будете вы сами. Постарайтесь не злиться, не раздражаться без особой на то необходимости и не давать себя в обиду.

БЛИЗНЕЦЫ. Если у вас имеется незавершённое дело, то его лучше доделать в другой день. Разве что это занятие вам до такой степени нравится, что вы хотели бы растянуть удовольствие.

РАК. Кто сказал, что сквозь стены плохо видно? Ваши внутренние силы в состоянии преодолеть и более серьёзные препятствия.

ЛЕВ. Вам может понадобиться совет. Не стоит особенно задумываться над тем, у кого его попросить, – просите всех, кто попадёт под руку.

ДЕВА. Способность к сочувствию позволяет вам лучше понимать других. Вы способны разобраться в их переживаниях и желаниях, квалифицированно утешить сопли и т. д. и т. п.

ВЕСЫ. Соберитесь с духом и начните работать. Приложите все усилия к тому, чтобы скорость не слишком сильно повлияла на качество.

СКОРПИОН. Вам стоит заняться деловыми вопросами, такими как напоминание начальству, что неплохо бы повысить вам зарплату, а должникам – что недурно бы отдать долги.

СТРЕЛЕЦ. Вы можете оказаться под серьёзным давлением. Тем большую гордость вы будете испытывать, продолжая идти своим путём.

КОЗЕРОГ. Бал будет править оптимизм. Следовательно, вам, чтобы не выделяться кистой миной, имеет смысл улыбнуться и решить, что не так уж всё и плохо, а местами – даже хорошо.

ВОДОЛЕЙ. Если вы не знаете, как потратить деньги, всегда найдутся желающие подсказать. Если уж слушать, то ближайших друзей: толку не будет, но развлечётесь.

РЫБЫ. События этого дня следует воспринимать серьёзно, даже если они вызывают у вас смех. Тем более что их последствия вы очень скоро на себе ощутите.

