

КРЫМСКАЯ ГАЗЕТА



Издаётся с 6 июля 1934 года

16+

№ 31 (21978)

ПЯТНИЦА

21 февраля

2025 года

GAZETACRIMEA.RU



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Защитница
Отечества: история
крымчанки,
отправившейся
на СВО

стр. 8



ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ УРОЛОГ
МИНЗДРАВА КРЫМА, ЗАВЕДУЮЩИЙ
УРОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ
РКБ ИМ. Н. А. СЕМАШКО
РУДОЛЬФ ГЕВОРКЯН

о том, как сохранить
мужское здоровье
до глубокой старости

стр. 6-7



«КОМАНДЕ КОЙКИ БРАТЬ!»

НАКАНУНЕ 23 ФЕВРАЛЯ РАССКАЗЫВАЕМ ИСТОРИИ ИЗ АРМЕЙСКОЙ
ЖИЗНИ КРЫМСКИХ ЧИНОВНИКОВ, ДЕПУТАТОВ И УЧЁНЫХ

Стр. 4-5

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

Чему радуются и на что
жалуются жители села
Трудового
Симферопольского
района

стр. 9

Как отмечают
23 Февраля на линии
бое столкновения

стр. 21

Каким образом общение
с животными помогает
детям с задержкой
речевого развития

стр. 22-23

СКАЗАНО

Сергей АКСЁНОВ,
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ:



«Священный долг – таким всегда было отношение нашего народа к защите Родины, к ратному труду. Поэтому и День защитника Отечества стал у нас в стране настоящим всенародным праздником. Мы гордимся нашей армией и флотом, блестящими победами русского оружия. Гордимся героями всех времён, вписавшими славные страницы в историю России.

И конечно, мы гордимся мужеством, героизмом и доблестью наших воинов, которые сегодня сражаются с врагом на фронтах специальной военной операции, защищают наших людей, отстаивают суверенитет и независимость страны, освобождают русскую землю от нацистской нечисти.

Нынешний год объявлен в нашей стране Годом защитника Отечества. Народ и армия едины! Миллионы добровольцев по всей стране участвуют в поддержке СВО. Очень важно, что защитники Отечества сегодня приходят в органы власти и управления в разных сферах. Это и есть подлинная элита России!

Символично, что именно в День защитника Отечества в 2014 году было создано народное ополчение Крыма. Тысячи крымчан на деле доказали готовность отстаивать свою свободу и своё право быть вместе с любимой Родиной – Россией.

Сегодня ополченцы снова стоят на защите страны и родного края. Они участвуют в СВО, помогают фронту, многие вступили в ряды добровольческого отряда «БАРС-Крым».

Поздравляю с праздником всех, кто служит и служил в Вооружённых Силах РФ, поздравляю наших ветеранов, всех настоящих мужчин!

Победа будет за нами!»

МЕДИЦИНА СЕГОДНЯ

ЦИФРЫ

С 2019 по 2024 год в рамках проекта «Здравоохранение» было приобретено **1 380** единиц медоборудования, построено **100** ФАПов и **1** врачебная амбулатория, отремонтировано **41** здание и подразделение медорганизаций, закуплено **145** автомобилей и **10** передвижных медицинских комплексов.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРОЙ

Нижнегорская, Старокрымская и Советская районные больницы получают новое оборудование. На эти цели направят более 173 млн рублей.

– В частности, для этих больниц приобретут хирургическое и стоматологическое оборудование, стационарный и передвижной флюорографы, маммограф, холтеровский монитор. В Крымском республиканском онкологическом диспансере имени В. М. Ефетова, Симферопольской



ТЕХНИКА – В ДЕЛО

Грядёт аппаратное подкрепление: крымские районные больницы получают новое медоборудование. Расскажем, что уже изменилось, а где обновления только предстоят.



ВЫПЛАТЫ – В РОСТ

Размер ежемесячных денежных выплат федеральным льготникам, отказавшимся от набора соцуслуг, с 1 февраля (с индексацией на 9,5%):

- инвалидам III группы

3 333,34 рубля

- инвалидам II группы, инвалидам вследствие чернобыльской катастрофы, детям-инвалидам

4 164,04 рубля

- инвалидам I группы

5 830,70 рубля

- участникам Великой Отечественной войны

6 246 рублей

- ветеранам боевых действий

4 582,04 рубля

Более **153,8** тысячи являются получателями этой выплаты.

Обратите внимание!

Если льготник получает и ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), и набор социальных услуг (НСУ), то размер выплаты уменьшается на денежный эквивалент тех услуг, которые предоставляются в натуральном виде.



получение лекарств –
1 331,30 рубля;



санаторно-курортное лечение –
205,95 рубля;



бесплатный проезд к месту лечения и обратно – **191,21** рубля.

Итого:

1 728,46 рубля.

Если у вас есть вопросы, вы можете обратиться в единый контакт-центр Отделения СФР по Республике Крым:
8 800 100-00-01.



Фото из архива «Крымской газеты»

106 млн рублей: в Крымский республиканский госпиталь для ветеранов войн поступило 65 единиц техники, ещё 44 отправились в республиканскую больницу восстановительного лечения «Чёрные воды».

МЕДКАРТА СТРОЙКИ

Кроме того, в этом году в Крыму построят 70 фельдшерско-акушерских пунктов и врачебных амбулаторий, а также капитально отремонтируют 17 объектов здравоохранения. На эти цели выделено 1,81 млрд рублей.

Например, в селе Золотое Поле Кировского района продолжается строительство врачебной амбулатории. Стоимость работ – 28,4 млн рублей. Завершить строительство планируется в первом полугодии этого года. А в селе Николаевка Советского района ведётся строительство фельдшерско-акушерского пункта. Модульное здание заменит старое. Стоимость работ – 16,9 млн рублей.

Всего в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» на 2025 год предусмотрено более 2,4 млрд рублей. Планируется строительство 70 объектов здравоохранения для 19 медорганизаций: двух поликлиник, 35 врачебных амбулаторий, 33 фельдшерско-акушерских пунктов.

Кроме того, в республике откроются два центра здоровья и кабинеты медицинской профилактики, оснащённые оборудованием для выявления факторов риска хрониче-

КСТАТИ

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПАЛАТАХ

- В Симферопольскую детскую клиническую больницу закупили диагностическую ультразвуковую систему за 6,9 млн рублей.
 - В Кировскую ЦРБ – многофункциональный аппарат ингаляционной анестезии для взрослых и детей за 4,3 млн рублей.
 - В Республиканскую детскую инфекционную больницу – два аппарата ИВЛ на 6,8 млн рублей.
 - В Первомайскую ЦРБ – портативный УЗИ-аппарат с доплером за 2,7 млн рублей.
 - В Керченскую городскую больницу № 3 – два аппарата УЗИ, включая экспертный, общей стоимостью 11,6 млн рублей.
- Оборудование приобретено за счёт бюджета Республики Крым, Территориального фонда ОМС и средств правительства Москвы.

ских заболеваний. Продолжится обеспечение медицинских работников жильём, а к 2027 году в Крыму создадут региональный кадровый центр для управления медицинским персоналом.

Диана МАСЛОВА.

больнице скорой помощи № 6 и Республиканской клинической больнице имени Н. А. Семашко обновят рентген-аппараты, КТ-планировщики и лифты, – рассказал глава Крыма Сергей Аксёнов.

Две крымские медорганизации уже получили оборудование для реабилитации на

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА?

27 февраля отмечается Международный день оптимиста – праздник тех, кто даже в сложных ситуациях верит в лучшее. Мы решили выяснить, что такое для крымчан оптимизм: врождённое качество или навык, который можно тренировать?



ФОРМИРУЕТСЯ СО ВРЕМЕНЕМ

Татьяна, домохозяйка:

– Я не думаю, что кто-то рождается оптимистом или пессимистом. Скорее, наше восприятие формируется с годами. Если человеку с детства везёт, у него поддерживающее окружение, то он чаще видит в жизни хорошее. А если в прошлом было много разочарований, он подсознательно ожидает худшего. Но при желании можно научиться мыслить по-другому. Например, осознанно обращать внимание на позитивные моменты, анализировать удачи, а не только неудачи.

НЕ КАЖДОМУ ДАНО

Светлана Николаевна, продавец:

– Всегда замечала, что люди с детства по-разному смотрят на мир. Кто-то легко справляется с трудностями и верит в лучшее, а кто-то во всём ищет проблемы. Мне кажется, что оптимизм – это скорее внутреннее состояние. Либо он есть, либо его нет. Конечно, можно работать над своим мышлением, но, если человек по натуре склонен к пессимизму, он никогда не станет настоящим оптимистом. Жизненный опыт может скорректировать этот настрой, но полностью изменить – едва ли.

ОСТОРОЖНЫЙ ОПТИМИЗМ

Анна Владимировна, пенсионерка:

– Иногда полезно надеяться на лучшее, а иногда важно быть осторожным и готовым к худшему. Люди, которые всегда верят в хорошее, порой бывают слишком наивными и совершают ошибки. А те, кто ждёт плохого, часто упускают возможности. Оптимизм хорош, когда он разумный. То есть когда человек верит в успех, но при этом трезво оценивает ситуацию и понимает, что без усилий ничего не изменится.

Дмитрий ПОЛУКТОВ.

СЛОВО РЕДАКТОРА



На сей раз нас ждёт предпраздничный хит-парад #всё_как_есть, который мы посвящаем защитникам Отечества. Наших мужчин поздравят кандидаты в канцлеры ФРГ, представители Министерства образования США, евродепутат от Эстонии, служба государственного протокола Объединённых Арабских Эмиратов, а также американский миллиардер Илон Маск. Встречаем пятёрку номинантов этой недели!

#ВЫБОРЫ_ВЫБОРЫ

Открывает рейтинг кандидат в канцлеры Германии Алиса Вайдель, выступившая против политики санкций в отношении нашей страны. Сопредседатель правой партии «Альтернатива для Германии» Алиса Вайдель заявила о намерении партии наладить отношения с Россией. В интервью немецкому изданию Bild она отметила, что её политическая сила хочет очень хороших отношений с европейскими соседями, равно как и «очень хороших отношений с крупными державами. К ним относится Россия». Кандидат в канцлеры резюмировала: «Чего мы хотим, так это прекратить политику санкций». По её словам, санкции против России в первую очередь наносят ущерб самой Германии. У ФРГ в настоящий момент цены на энергоносители самые высокие в мире, как подчеркнула Алиса Вайдель. «Мы больше не конкурентоспособны», – добавила она. 23 февраля, в день досрочных парламентских выборов в Германии, мы узнаем, что выберут жители ФРГ: дальнейшую политику уничтожения собственного государства или курс на восстановление экономики и нормализацию отношений с Россией.

#ВОССТАНОВЛЕНИЕ_СПРАВЕДЛИВОСТИ

На четвёртом месте рейтинга – ещё одна новость, вселяющая робкую надежду на возвращение к нормальности. Министерство образования США попросило лишить наград трансгендеров. Оно направило письмо в Национальную ассоциацию студенческого спорта и Национальную федерацию ассоциаций государственных средних школ с просьбой лишить рекордов, званий и наград трансгендеров, которые соревновались в женских видах. Кэндис Джексон, заместитель генерального юрисконсульта министерства, заявила, что женщины-спортсмены «годами были обесценены, игнорированы и вынуждены смотреть, как мужчины крадут их награды». По её словам, ведомство сделает всё, что в его силах, чтобы исправить эту несправедливость. Одним из первых указов президента США Дональда Трампа стал указ, запрещающий трансгендерам участвовать в женских видах спорта. Отрадно, что это становится системной политикой.

#САНКЦИИ_ТАКИЕ_САНКЦИИ

Вернёмся к теме санкций. Последние годы мы преимущественно обсуждали санкции, налагаемые Соединёнными Штатами на другие страны по поводу и без. Однако ситуация меняется, и вот уже депутат Европарламента от Эстонии Рихо Террас, расположившийся на третьем месте нашего хит-парада, потребовал от ЕС ввести санкции против Трампа. «Дебют Трампа был мастер-классом по недальновидности и плохой политике, чтобы немедленно сдать все свои козыри. Российская экономика страдает, но теперь руку помощи протянул сам президент США. Следующий шаг? Европа должна ещё более решительно поддерживать Зеленского и, если необходимо, также ввести санкции в отношении США. Трамп, как и Путин, понимает только язык силы», – решительно заявил депутат Европарламента от Эстонии. Что-то смешнее, чем Эстония, грозящая США санкциями, вы вряд ли услышите.

#ВИЗИТ_В_МОСКВУ

На втором месте рейтинга – небольшой дипломатический троллинг делегации Украины. Перед началом российско-американских переговоров в ОАЭ в страну прибыла и украинская делегация во главе с президентом страны Владимиром Зеленским. И сразу же по Сети прокатилась волна публикаций о некой издёвке со стороны хозяев переговорной площадки по отношению к гостям из Незалежной. Базой для ироничных постов и комментариев в Интернете стала публикация супруги украинского лидера Елены Зеленской, сообщившей, что делегацию разместили в отеле «Москва». Что же, с чувством юмора у представителей арабского мира всё точно хорошо, а Зеленский теперь может смело заявлять, что посетил «Москву».

#СИГНАЛ_ИЗ-ЗА_ОКЕАНА

Первое место нашего хит-парада на этой неделе достаётся американскому бизнесмену Илону Маску, который отметил двумя очень точными комментариями в отношении украинского президента Владимира Зеленского. Илон Маск предложил Зеленскому провести наконец-то президентские выборы, услышав заявления последнего о том, что его рейтинг не ниже, чем у Дональда Трампа. «Он должен с радостью провести выборы, раз он так популярен», – иронично отметил Илон Маск. Напомню, что реальный рейтинг Владимира Зеленского составляет сейчас 4%. Однако на этом американский миллиардер не успокоился и прямо заявил, что Зеленский не может претендовать на то, чтобы представлять волю народа Украины, если он не восстановит свободу прессы и не прекратит отменять выборы. Вряд ли на Банковой прислушаются к такой оценке одного из ключевых соратников американского президента. А стоило бы!

Мария ВОЛКОНСКАЯ, главный редактор «Крымской газеты».



ЛИЧНЫЙ
БЛОГ В
«ТЕЛЕГРАМЕ»

ДЕМБЕЛЬСКИЙ АЛЬБОМ

ПРИШЛИ ПЕРВЫМИ

Юрий Гоцанюк, Председатель Совета министров Республики Крым срочную службу проходил в Иркутской области в войсках ПВО. Зймы там длительные – до полугода.

– Однажды в полку состоялись соревнования по лыжным гонкам. В нашем дивизионе были ребята с Урала, из Алтайского и Красноярского края – настоящие сибиряки, но никто из них не захотел участвовать в эстафете, – вспоминает Юрий Гоцанюк. – К тому времени меня назначили старшиной в дивизионе. Пришлось взять инициативу на

себя, хотя становился на лыжи всего два раза в жизни: первый раз в Крыму, где снег – редкость, а второй – в Московской области в «учебке», во время занятий по физподготовке. Выбрал нескольких ребят и вперёд – защищать честь дивизиона. Помню момент, когда принимал эстафету: волновался, но рванул с места так, что весь страх остался позади. К удивлению сослуживцев и собственному, наша команда пришла к финишу первой, заняла призовое место и стала лучшей среди дивизионов полка.



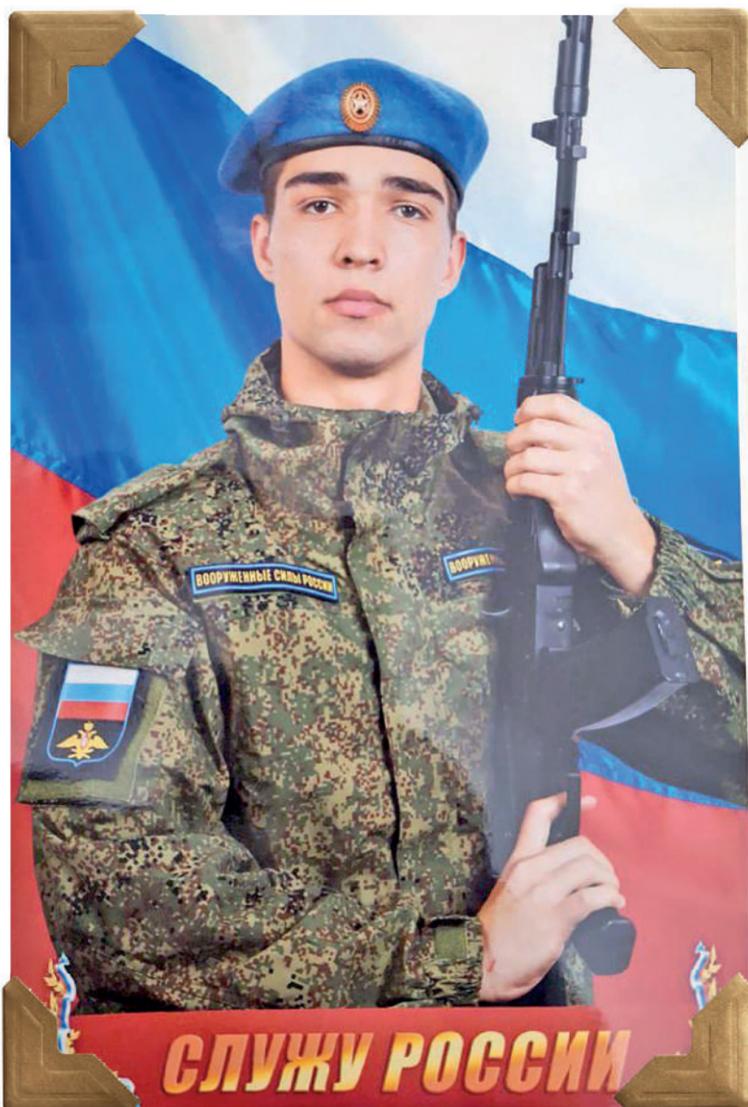
СНЕЖНЫЙ НАРЯД

Виктор Аносов, депутат Государственного Совета Республики Крым, исполнительный директор Ассоциации ветеранов СВО Республики Крым, проходил срочную службу с 1984 по 1986 год под Одессой. Часть стояла на самом берегу Чёрного моря и занималась радиотехнической разведкой.

– Во время службы запомнился такой интересный эпизод, который произошёл в 1985-м. Зима в тот год была очень холодной и снежной. Именно тогда я впервые увидел, как замёрзло Чёрное море. Очень далеко, сколько глазами было видно, сплошной лёд, даже были замёрзшие лебеди, – говорит наш собеседник. – Техника стояла в боксах, и ветром надуло огромные сугробы. И вот мы копали и разгребали проходы в эти боксы. До такой степени они были огромные, что мы копали и чувствовали, как в сапоги насыпается снег, он там таял, портянки обмерзали и ноги были полностью во льду. Самое интересное в этой истории, что никто тогда не заболел.

«КОМАНДЕ
КОЙКИ БРАТЬ!»

Накануне 23 Февраля рассказываем истории из армейской жизни крымских чиновников, депутатов и учёных.



ТРИ ПАТРОНА

Крымский священник Иоанн Павлов служил в 2017-2018 годах в Севастополе в радиотехнических войсках. Был призван сразу после окончания семинарии, так как к тому времени ещё не успел рукоположиться в священники. По его словам, никакого противоречия между службой в армии и каноническими правилами нет.

– Есть священнослужители – капелланы. Они вместе с солдатами находятся в боевых точках, совершают духовное окормление. Конечно же, оружие в руки брать нельзя. Когда семинарист выпускается, у него есть первая ступень священнослужителя – это чтец. Так что канонически я не мог брать в руки оружия, но, когда я брал, чтобы отстрелять три патрона перед присягой, я в людей не целился, никому угрозы не составлял. Поэтому здесь никаких противоречий нет. У меня не было боевых дежурств, – отметил священнослужитель.

И СМЕШНО, И ГРУСТНО

Андрей Васильевич Рюмшин, директор Азово-Черноморского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна», проходил срочную службу в Молдавии перед большими учениями «Щит-82». Служил он в понтонно-мостовых войсках, наводили мосты.

– Зимой у нас была особая работа: нужно было поддерживать майну, то есть полынью во льду. Дело серьёзное: чтобы вода не замерзала, катер должен был ходить всю ночь по реке, – вспоминает Андрей Рюмшин.

На такое ночное дежурство всегда оставались катерист и два солдата, остальных увозили в часть, утром привозили обратно. И вот в одну из ночей бойцы смекнули, что Молдавия всегда славилось вином, а у них в палатке были дрова и КраЗ простаивал.

– Недолго думая, они поехали в деревню. Постучались в дом – вышли дед с бабкой. Договорились:

дрова в обмен на пять литров вина. Старики согласились, отдали вино. Но тут солдатская хитрость сработала особым образом. Пока отъезжали, в деревне погас свет. Они тут же задним ходом вернулись, погрузили дрова обратно и уехали! – продолжает наш собеседник. – Казалось бы, история закончилась. Но прошло лето, и вдруг приезжает ко мне мой школьный классный руководитель. «Андрей, – говорит, – хочу рассказать тебе одну историю». И начинает: «Где Крым, где Молдавия, а зимой твои военнослужащие приехали к моим родителям, привезли дрова. Они так обрадовались, думали, будет чем топить. А эти не только дрова забрали, но и пять литров вина унесли!» Я тогда от стыда готов был сквозь землю провалиться. Это о том, что касается армейской смекалки. Такая вот история – и смешно, и грустно одновременно.

СТОЙ, КТО ИДЁТ!

Роман Тихончук, депутат Государственного Совета Республики Крым, служил с 1999 по 2000 год.

– Стою как-то на посту, поднимается по лестнице человек в штатской форме. Ну я выхожу и рапортую как положено: «Рядовой Тихончук!» А потом спрашиваю: «Вы к кому?» «К полковнику такому-то, вашему командиру», – отвечает незнакомец. Тогда я спросил мужчину, как его представить. Он чуть не покатился с лестницы. «Боец, – говорит, – ты вообще в своём уме?» А

это, оказывается, был в штатском командующий внутренними войсками, – делится армейским воспоминанием наш собеседник. – Вот так я не пустил и не признал командующего. История закончилась тем, что пришлось объяснять своему командиру, что на курсе молодого бойца был, присягу принимал, но нам фотографию командующего никто не показывал. Интернета, соответственно, тогда не было. Все по-улыбались, конечно, но я остался крайним. Как так: не узнал командующего!

ЖЕСТОКИЙ УРОК

Глава администрации Симферопольского района Сергей Петелин рассказал, как его проучил старший офицер.

– Наверно, самая забавная армейская история о том, как я «потерял» пистолет. Но, правда, как позже оказалось, на самом деле так меня проучил старший офицер: спрятал оружие, когда оставил его без присмотра. А я уже примерял, какой срок могут мне дать за потерю, – вспоминает Сергей Петелин.

Наш собеседник нес дежурство на посту на КПП заводоуправления. Это была проходная 121-го авиационного ремонтного завода в Красногорске Московской области. Дежурный офицер, проходя мимо, заметил оставленное без присмотра оружие и решил проучить подчиненного.

– Он забрал из портупеи обойму. А там боевые патроны! – рассказывает Петелин. – При смене наряда выяснилось, что они отсутствуют. Мне сказали: «Иди ищи!» Всё обыскал, нигде не нашёл. Потом он вернул обойму, сказав, как «салаге»: «Так больше не делай – не оставляй оружие!» И я этот урок навсегда запомнил. Встряска нервов – это хороший урок, где бы он ни был, и на гражданской, и на военной службе. Главное, чтобы человек почувствовал всю тяжесть совершённого проступка.

ПРО ОБЕЗЬЯНУ И СТРОЕВОЙ ШАГ



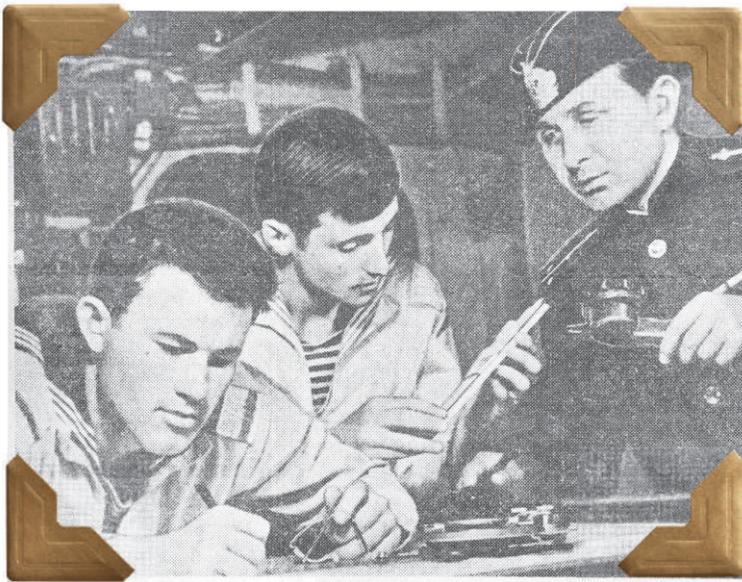
«исчезла», «сбежала» то ли на юг, то ли за забор, в соседний пионерский лагерь «Космос». А какой же ещё может быть по соседству с Центром дальней космической связи?

А до этого, во время обучения в Ленинградском высшем военно-топографическом командном училище, Родивилу и его сокурсникам начальствовавший над ними майор Гуцало настоятельно предлагал во время комсомольских (позже – партийных) собраний подходить к трибуне строевым шагом.

– Но была проблема: народ так рьяно топал, что наше здание постройки начала XIX века могло рухнуть, – говорит Олег Леонидович. – И тогда был придуман «шаг Гуцало»: строевой шаг по паркету без топая в конце, как бы крадучись. Ленинградцы особенно «выпадали» от наших стараний-кривляний, представители местных органов власти приходили специально на нас посмотреть и поиздеваться!

Второй секретарь Представительства МИД России в Симферополе Олег Родивилу в 1986-1992 годах проходил воинскую службу начальником топогеодезического отделения и помощником начальника штаба по топогеодезическому обеспечению Центра дальней космической связи в селе Витино Сакского района. В беседе с «Крымской газетой» он вспомнил, как бойцы из роты охраны однажды начали рассказывать друг другу байки про большую обезьяну, которая ходит, мол, вокруг станции «Фобос», что обеспечивала связь с пилотируемой станцией «Салют».

– Ну посмеивались друг над другом, шутили, – рассказывает Олег Леонидович. – Но в итоге, особенно по ночам и в ветер, когда качаются фонари и тени, боялись там находиться часовые. Представляете, с АК и боеприпасами! Причём иногда доходило до истерик и снятия с поста. Дежурные по части даже какое-то время ночью этот пост не проверяли с начальником караула: вдруг ещё пальнут из-за паники! Потом наступила зима, выпал снежок, и никаких следов, кроме заячьих, в зоне обнаружено не было. Паникёров политруки пристыдили, а товарищи в подразделении обсмеяли. Обезьяна



Вырезка из газеты «Флаг родины» за 1967 год. Матрос Сергей Иванов – в центре.

чай!» и самая последняя – «Команде койки брать!». Обеспечение всей жизни – дело матросов: и уборка, и стирка, и погрузка, и разгрузка, и покраска, и даже плетение ковриков, – говорит Иванов.

На вопрос, чему научила служба на корабле, Сергей Иванов скромно отвечает, что многому, в том числе и разбираться в людях.

– Можно сказать, другим человеком стал. Как сейчас говорят, полная переоценка ценностей, представлений и о людях, и о себе, что, может быть, даже важнее. Приучился к порядку, чистоте, сдержанности. Корабль – это жизнь в концентрированном виде, там сразу видно, кто чего-то стоит, а кто пена морская, – считает Иванов.

ВОЛНА КРУТАЯ

Сергей Иванов, профессор кафедры экологии и зоологии Крымского федерального университета, проходил срочную службу на Краснознаменном Черноморском флоте с 1966 по 1969 год. Служил в Севастополе на эсминце «Прозорливый» радиометристом (служба поиска и помех). Основная задача – следить за авианосцами. Наш собеседник отмечает, что флотская служба не сахар, каждая минута на корабле расписана.

– Поначалу очень тяжело было. Четыре раза в день «приборка»: палубу скатить, резину белить, медь драить. Ни минуты свободной. Всё по расписанию, всё по команде, по корабельной трансляции. Последние команды самые долгожданные: «Команде пить»

БОЛЬШИМ КОЛЛЕКТИВОМ



Министр чрезвычайных ситуаций Республики Крым Алексей Ерёмченко с 17 лет на протяжении пяти лет проходил службу и обучение в Симферопольском высшем военно-политическом строительном училище. Больше всего ему запомнилась жизнь большим коллективом в одном помещении, караулы, наряды и знакомство с настоящим боевым оружием.

– Жили мы в казармах, подъём в шесть утра и каждый день, независимо от погоды и настроения, утренняя зарядка. Затем по расписанию: завтрак, учёба, обед, заступление в наряд. Наряды по столовой запомнились особенно, иногда приходилось вручную начистить несколько ванн картошки! – поделился Алексей Ерёмченко.

Подготовили Олег АНФАЙЛОВ, Ольга БАЛАБАС, Алексей ВАКУЛЕНКО, Дмитрий ПОЛУЭКТОВ, Юлия ПОПОВА, Анастасия ЧЕБАНОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ИНФОРМАЦИЯ СТАЛА ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ!

Читайте самые интересные статьи «Крымской газеты» в нашем канале на «Дзен»!



Присоединяйтесь к «Крымской газете» во «ВКонтакте» и в «Одноклассниках»! Будьте в курсе главных новостей!



Всё самое интересное из жизни Крыма – в одном Telegram-канале!



ИНТЕРВЬЮ

РАНО ИЛИ ПОЗДНО

– В урологии есть понятие сезонности?

– Осенью и зимой больше обращений из-за простатита и пиелонефрита – переохлаждения дадут о себе знать. Летом чаще всего проблемы с мочекаменной болезнью: арбузы, пиво, жара – всё это обладает мочегонным эффектом, и, если есть камни в почках, они начинают двигаться. Итог – приступ почечной колики и госпитализация.

– Есть ли заболевания, которые теперь диагностируются чаще?

– Болезни стали чаще выявляться у молодых. Во-первых, люди стали более осведомлёнными: читают медицинские блоги, ищут симптомы, приходят на приём раньше. Во-вторых, диагностические возможности в Крыму выросли, появилась современная аппаратура. Раньше многие заболевания выявляли уже на запущенной стадии, сейчас мы можем обнаружить их на раннем этапе.

– Какие именно болезни «помолодели»?

– Практически все. Опухолевые заболевания мочеполовой системы. Раньше рак предстательной железы или почки встречался у пациентов старше 50 лет, теперь и в 30 бывает. Воспалительные заболевания тоже «молодеют», как и мочекаменная болезнь. Здесь играют роль питание, качество воды, генетика. Крым – эндемичный регион по мочекаменной болезни, поэтому мы видим эту проблему часто.

– Поделитесь интересными случаями из практики.

– Некоторые пациенты вводят половые органы в инородные предметы. Обычное дело – гайки, кольца, подшипники. Один пациент надел подшипник и не

« ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ – РАСПРОСТРАНЁННАЯ ПРОБЛЕМА. ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИЧИНА ПСИХОГЕННАЯ: СТРЕСС, ТРЕВОЖНОСТЬ, ПЕРЕЖИВАНИЯ. ХОТЯ БЫВАЮТ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ: ТРАВМЫ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ.



ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ УГРОЗА¹⁸⁺

Как сохранить мужское здоровье до глубокой старости

Главный внештатный уролог Минздрава Крыма, заведующий урологическим отделением РКБ им. Н. А. Семашко Рудольф Геворкян рассказал, почему мужские болезни «молодеют» и какие предметы врачи находят в самых неожиданных местах.

смог снять. Мы вызвали слесаря с болгаркой, тот начал пилить... и потерял сознание от страха! В итоге помочь пришлось и ему, и пациенту. Бывает, и внутрь засовывают шурупы, скрепки, стержни от ручек, провода. Както достали церковную свечку... Когда спрашиваем, зачем, то отвечают: «Игрался», «Любопытство». Один пациент засунул член в горлышко пластиковой бутылки. Начался отёк, вытащить не смог. Разрезал бутылку, приехал в больницу, а историю придумал невероятную: мол, на него напали подростки, которые перелезли через забор, избили, надели бутылку и убежали. Мы помогли, он ушёл. Через месяц снова та же ситуация! Интересуемся, как так. Говорит: «Так это был не я, а мой брат-близнец».

Как-то во время обычного обследования мочевого пузыря у

женщины обнаружили... крышку от дезодоранта. Несколько месяцев жила с ней, не замечая или не придавая значения.

– Часто ли нужно проверяться у уролога?

– Идеально – раз в год. Мужчинам старше 30 лет обязательно делать УЗИ предстательной железы и сдавать анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген). Это помогает выявить онкологию на ранних стадиях.

– А кто был вашим самым молодым пациентом с онкологией?

– Ему было 22 года. Я тогда только начинал работать, и этот случай меня потряс. Парень обратился с жалобами на нарушение мочеиспускания. Оказалось, у него рак предстательной железы. К сожалению, в запущенной стадии, пациент не выжил.

« ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЖЕ «МОЛОДЕЮТ», КАК И МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. ЗДЕСЬ ИГРАЮТ РОЛЬ ПИТАНИЕ, КАЧЕСТВО ВОДЫ, ГЕНЕТИКА. КРЫМ – ЭНДЕМИЧНЫЙ РЕГИОН ПО МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПОЭТОМУ МЫ ВИДИМ ЭТУ ПРОБЛЕМУ ЧАСТО»

– Что сильнее всего бьёт по потенции: стресс, образ жизни или наследственность?

– Эректильная дисфункция – распространённая проблема, но мужчины часто её скрывают. Кто-то считает это унижительным, кто-то просто стесняется. Чаще всего причина психогенная: стресс, тревожность, переживания. Хотя бывают и физиологические факторы: травмы, сахарный диабет, нарушения кровообращения. Сахарный диабет тоже «молодеет», а вместе с ним и его осложнения.

– Если причина психогенная, уролог отправляет к психологу?

– Да, работаем вместе с психiatрами и неврологами, чтобы подобрать оптимальное лечение. Чем раньше пациент обращается, тем легче и эффективнее проходит терапия.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

ниям, даже если их вроде бы вылечили. Например, сужение мочеиспускательного канала, из-за которого в будущем могут возникнуть проблемы с мочеиспусканием.

ЛЕЧИМ ПО-НОВОМУ

– **Вы в профессии более 30 лет. Насколько за это время изменился подход в урологии в Крыму?**

– Изменился в корне. В Республиканской клинической больнице им. Н. А. Семашко, где я работаю, ежегодно проводят около трёх тысяч операций, и 99% из них малоинвазивные, то есть без разрезов. Все передовые методики, которые раньше были доступны только в федеральных центрах, теперь применяются и у нас: эндоскопические, лапароскопические операции, высокотехнологичная медицинская помощь.

– **Приведите яркий пример высокого уровня урологии в Крыму.**

– Молодая женщина несколько лет страдала от хронического цистита. Её лечили в лучших федеральных клиниках Москвы, но ничего не помогало: болезненное мочеиспускание каждые 15-20 минут, резкие боли такой силы, что требовалась помощь психиатра. Летом она приехала в Крым, и кто-то посоветовал ей обратиться к нам. Мы сделали УЗИ и выявили варикозное расширение вен малого таза. К сожалению, многие врачи просто не обращают на это внимание. Мы провели рентгенэндоваскулярную окклюзию, и уже на операционном столе пациентка заплакала. Но не от боли, а от облегчения!

– **Какая самая сложная операция у вас была?**

– Лапароскопическое удаление мочевого пузыря и предстательной железы с формированием нового мочевого пузыря из кишечника. Восемь часов работы, всё через четыре прокола, без разрезов. Пациента выписали.

– **А как обстоят дела с урологией в регионах Крыма?**

– Конечно, она не так быстро развивается, как в новом медцентре имени Семашко. Это клиника третьего уровня, где концентри-

руются сложные случаи. В районах постепенно закупают оборудование, обучают врачей: мы проводим мастер-классы, дни специалиста. Одно из самых активно развивающихся отделений – в Евпатории. Но проблема с кадрами остаётся: урологии нужны не только врачи, но и медсестры, санитарки.

ИСТОЧНИК СИЛЫ

– **Как относитесь к процедуре обрезания?**

– Всё, что сотворено природой, идеально и гармонично, ничего лучше не придумаешь. Если мужчина родился необрезанным, значит, так и должно быть. Медицинской необходимости в этой процедуре крайне мало.

– **Кроме религиозных и культурных традиций, часто ли возникает необходимость в обрезании по медицинским показаниям?**

– Раньше она возникала чаще, особенно у пациентов с сахарным диабетом, у которых бывает сужение крайней плоти, или при преждевременном семяизверже-

нии. Но сейчас уровень гигиенической грамотности вырос, мужчины лучше ухаживают за собой, и необходимость в такой операции возникает реже.

– **Есть ли «золотая норма» сексуальной активности для здоровья?**

– Универсального ответа нет. Молодым раз в день кажется мало, в зрелом возрасте раз в месяц – много. Главное, чтобы не было длительного воздержания. Оно может привести к застойному простатиту, вызывающему боли в промежности, рези, проблемы с мочеиспусканием. Поэтому регулярная половая жизнь – своего рода профилактика. В среднем два-три раза в неделю – хорошая частота.

Вспомнил анекдот. Приходит пожилой мужчина к урологу и жалуется: «Доктор, у меня только раз в день получается!» А врачу: «Так это же норма, что вы переживаете?» – «Но мои друзья рассказывают, что у них три-четыре раза!» – «Ну и вы рассказывайте».

– **Как повысить тестостерон без медикаментов?**

– Гормональные препараты свободно продаются, но заниматься самолечением нельзя. Есть безопасные растительные средства, которые назначает врач. А ещё важны образ жизни и привычки. Курение сужает сосуды, снижая кровоток в предстательной железе. Алкоголь в больших дозах тоже ухудшает потенцию. Недосыпание, хроническое утомление, стрессы – всё это снижает уровень тестостерона. Есть и природные методы укрепления мужского здоровья. В Крыму урологические заболевания успешно лечат в санаториях, где применяют грязелечение, минерализованные ванны, массажи и физиотерапию. Например, в Саках активно используют целебную грязь.

– **Влияют ли тренировки в зале и спортивные добавки на мужское здоровье?**

– Спорт только в плюс: разгоняет кровь, улучшает обмен веществ. Причём не обязательно тренажёрный зал. Даже час ходьбы положительно влияет на кровоток в малом тазу. А вот биодобавки без назначения врача лучше не употреблять.

“ **ДЛЯ ОЩУТИМОГО ЭФФЕКТА НУЖНЫ ЛЕКАРСТВА. НО ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО ЕСТЕСТВЕННОГО ПОВЫШЕНИЯ ТЕСТОСТЕРОНА ПОЛЕЗНЫ ПЕТРУШКА, СЕЛЬДЕРЕЙ, ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ, ЧЕСНОК, СМЕТАНА, АРАХИС»**

– **Какие продукты действительно полезны для мужчин?**

– Для ощутимого эффекта нужны лекарства. Но для небольшого естественного повышения тестостерона полезны петрушка, сельдерей, грецкие орехи, чеснок, сметана, арахис.

– **Правда ли, что велосипед вредит простате?**

– Это миф. Велоспорт безопасен, если нет травм промежности.

– **Какие ещё мифы о мужском здоровье часто встречаются?**

– Узкие джинсы. Они сами по себе не опасны. Хотя, если резко садиться в машину или неудачно повернуться, можно сдавить мошонку. А это чревато воспалением, которое долго лечится.

– **Что бы вы посоветовали мужчинам для профилактики урологических заболеваний?**

– Вести активный образ жизни, следить за питанием, избегать переохлаждений, стрессов и вредных привычек. Регулярно проходить осмотры, особенно если в семье были урологические заболевания. И, конечно, не стесняться обращаться к врачу при первых симптомах, на ранних стадиях большинство проблем решается гораздо проще.

Диана МАСЛОВА.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КСТАТИ

В Крыму первыми в России начали проводить урологические операции с применением уникальной отечественной системы хирургической навигации, разработанной совместно с учёными из Самарского государственного медицинского университета. Система позволяет совмещать компьютерные модели с проекцией человека и таким образом лучше определять положение внутренних органов и новообразований. Она также упрощает процесс дробления камней в мочеточнике, показывая хирургу точное расположение камня и органа.

– **Какие болезни передаются по наследству? Кому надо быть особенно внимательным?**

– В первую очередь аденома и рак предстательной железы, мочекаменная болезнь. Если в роду были такие заболевания, нужно регулярно обследоваться.

– **На какие симптомы стоит обратить внимание человеку, прежде не сталкивавшемуся с урологическими проблемами?**

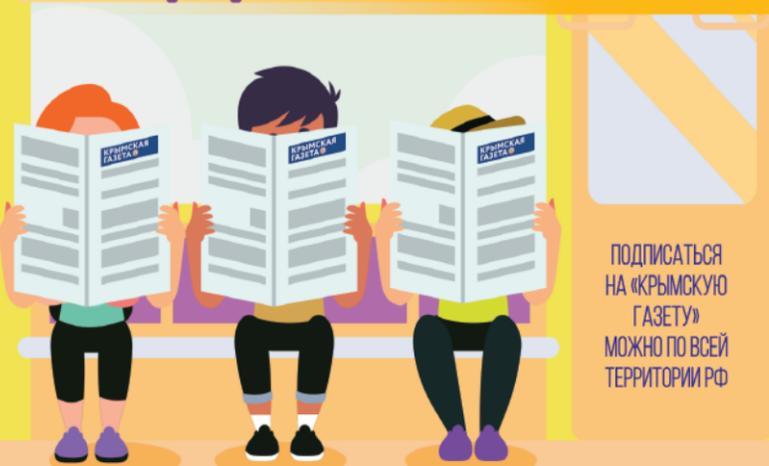
– Например, варикоцеле – варикозное расширение вен мошонки. Оно часто выявляется в подростковом возрасте. Но если его не лечить, может привести к бесплодию. Поэтому с 20 лет мужчинам важно проходить осмотры у уролога. Также важно быть осторожными с инфекциями, передающимися половым путём. Некоторые из них могут привести к серьёзным осложне-

“ **КУРЕНИЕ СУЖАЕТ СОСУДЫ, СНИЖАЯ КРОВОТОК В ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЕ. АЛКОГОЛЬ В БОЛЬШИХ ДОЗАХ ТОЖЕ УХУДШАЕТ ПОТЕНЦИЮ. НЕДОСЫПАНИЕ, ХРОНИЧЕСКОЕ УТОМЛЕНИЕ, СТРЕССЫ – ВСЁ ЭТО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА»**

ПОДПИСКА-2025 на I полугодие

* цены указаны за один месяц

16+



ПОДПИСАТЬСЯ
НА «КРЫМСКУЮ
ГАЗЕТУ»
МОЖНО ПО ВСЕЙ
ТЕРРИТОРИИ РФ

Ежедневный выпуск,
включая пятничный:

61055
для физлиц

792,57 руб.

21724
для юрлиц

868,37 руб.

Выпуск в пятницу
(+ ТВ-программа):

30364
для физлиц

413,75 руб.

30366
для юрлиц

453,60 руб.

«Крымская газета» в подписных каталогах «Почты России»

подписной индекс: **П3449**

ЗАЩИТНИЦА ОТЕЧЕСТВА



ФУРИЯ С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ

Когда страна зовёт, по-настоящему сильные люди откликаются. Они не боятся трудностей, не ищут оправданий, а просто идут туда, где нужнее всего. История Татьяны с позывным Фурия – о стойкости, мужестве и настоящем патриотизме.

ПАТРИОТИЗМ В КРОВИ

Родившись в семье военнослужащего, Татьяна с детства привыкла к переездам и жизни в военных городках. Окончив университет и получив два высших образования, она вышла замуж, завела детей и вела обычную жизнь. Но когда началась спецоперация, её муж, будучи военным, одним из первых отправился на передовую. Оставаться в стороне она не могла.

– У меня отец военный, муж военный. Патриотизм у нас в крови, – считает Татьяна. – Я понимала, что должна быть там, где нужна помощь.

Желая быть полезной, Татьяна прошла курсы тактической медицины, но поступить на службу по контракту не удалось. Тогда она приняла другое решение: вступила в добровольческое формирование и стала санинструктором.

– Подготовка длилась неделю: теория и практика. Этого достаточно, чтобы научиться оказы-

« ПРИХОДИШЬ ДОМОЙ – ОБНИМИ ДЕТЕЙ, СТАНЕТ ЛЕГЧЕ. МОЯ ПОДДЕРЖКА – ЭТО СЕМЬЯ, МОИ ДЕТИ, МОИ СОСЛУЖИВЦЫ »

вать первую помощь себе и другим. Но настоящий опыт пришёл уже на передовой. Сначала работала на артемовском направлении, затем перевелась в Херсонскую область. Сначала я обучала тактической медицине сослуживцев, они должны были уметь оказать первую помощь себе и

товарищам. Потом работала на эвакуациях и стабилизациях раненых, – говорит наша собеседница.

БОЯТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!

– Первое, что ощущаешь, оказавшись в зоне боевых действий, – страх. Это неизбежно. Вокруг постоянные обстрелы, взрывы, ты находишься в непривычной среде. Но как только перед тобой оказывается раненый, страх исчезает. Остаётся одна мысль: «Спасать!» – отмечает Фурия.

Первый эвакуированный Татьяной раненый навсегда остался в её памяти:

– У него были осколочные ранения рук и ног. Он смотрел на меня, словно спрашивая: «Ты можешь мне?» Конечно помогу! Мы обработали раны, стабилизировали состояние и отправили его на дальнейшую эвакуацию.

Но вскоре Татьяна сама попала под обстрел.

– В тот момент я поняла: бояться нельзя. Боишься – значит теря-

ешь драгоценные секунды, которые могут стоить кому-то жизни, – уверена она.

За свою работу в зоне спецоперации Татьяна была награждена медалью «За спасение погибавших». Мы попросили её рассказать, что помогает справляться с эмоциональной нагрузкой в зоне боевых действий.

– Приходишь домой – обними детей, станет легче. Моя поддержка – это семья, мои дети, мои сослуживцы, – без раздумий ответила Татьяна.

К слову, на передовой нет тех, кто не умеет держать оружие.

– Каждый медик проходит военную подготовку, – говорит наша собеседница. – Мы изучаем оружие, тактику, обращение со взрывными устройствами. Без этого там не выжить. Коллектив у нас сплочённый. Никто не смотрит на то, мужчина ты или женщина. Если нужна помощь – помогут, поддержат.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

БЛИЦПРОС

– Как появился позывной Фурия?

– Сначала я хотела взять позывной Алекс, так как он связан с моим отчеством, но он был уже занят. Тогда я вспомнила любимого мультика своих детей «Как приручить дракона». Там были драконы по имени Фурия – белая и чёрная. Меня постоянно спрашивают, какая из них я. Кто-то вспоминает мифологию, где фурии – богини мести.

– Где вы проходите службу в настоящее время?

– В отряде «Ливадия». Это крымская добровольческая бригада, которая была создана по инициативе Сергея Аксёнова. Сейчас она воюет на херсонском направлении в составе Добровольческого корпуса ВС РФ.

– Что для вас Победа?

– Победа для меня – это мирное небо над головой наших детей. Спокойствие, процветание страны, мир для будущих поколений.

– После наступления мира что бы хотели сделать в первую очередь?

– Кажется, мне просто нужно выспаться.

– Чего хотите пожелать товарищам ко Дню защитника Отечества?

– Хочу пожелать боевым товарищам удачи, выдержки, и чтобы они овладели тонкостями выживания. Важно впитывать знания старших и инструкторов перед тем, как идти в зону боевых действий. Каждый из вас вкладывает свою душу в спецоперацию, и каждый, кто там побывал, достоин награды.

Все главные новости Крыма в «Крымской газете»

на  **одноклассники**



КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА



МЫ ПОБЫВАЛИ

БЕЗ КОНТРОЛЯ – ЛОМАЮТ

**Анастасия,
местная жительница:**

– Дороги делают, бордюры прокладывают. Занимаются благоустройством. Последнее время свет часто выключается – то на пять минут, а то и на несколько часов. С водой случаются перебои, но их всегда очень быстро устраняют. Есть небольшой парк, фонтан там построили. По большому счёту, парк – единственное место, где люди проводят досуг. Есть кафе, но там большой компанией не соберёшься. Хочется большую детскую площадку для малышей. А возле тех площадок, что есть, нужно установить камеры, потому что там постоянно кто-то норовит что-то сломать.

ЖИЗНЬ ХОРОША

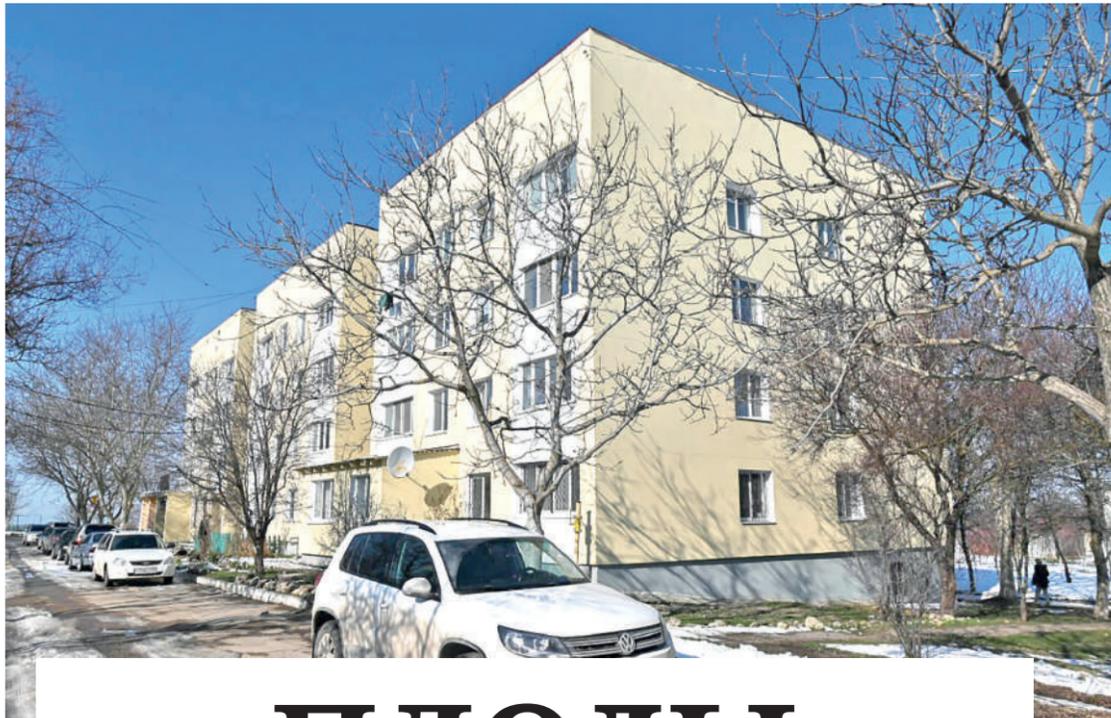
Олег Антонович, пенсионер:

– Дороги строят, с водой ситуация более-менее налаживается, но перебои всё ещё бывают. Качество воды нормальное, хотя для чая набираем очищенную – автомат есть. Санитарной очисткой села занимаются. Уличное освещение отлично сделали. Хотелось бы, чтобы детский сад построили. Сейчас при школе функционируют две группы, но детей у нас гораздо больше, чем они способны вместить. В МКД сделали ремонт, фасады привели в порядок. Раньше стоял большой контейнер для строительного мусора, но его убрали, теперь баки постоянно переполнены. Село разрастается, значит, жить здесь не так плохо.

МОЛОДЁЖЬ ШАЛИТ

**Кристина Васильевна,
местная жительница:**

– Уборкой села стали лучше заниматься. Некоторые социальные объекты оградил забором. Дороги делают. В центре уже хорошо, но на отдалённых улицах и во дворах дороги всё ещё в плачевном состоянии. Рабочие места есть, магазинов больше открывается, пункт выдачи появился, банкомат. В центре есть небольшой парк с лавочками, там по вечерам постоянно собирается молодёжь с колонками и мешают спать. В многоквартирных домах делают ремонт, в нашем крышу сделали. Последнее время появились проблемы с электричеством, частые перебои при ма-



Некоторым многоквартирным домам обновили фасады.

ПЛОДЫ
ТРУДОВ

Чему радуются и на что жалуются жители Трудового Симферопольского района

лейшей непогоде. Маршрут № 48 запустили, это добавило удобства.

ЖАЛОВАТЬСЯ
НЕ ПРИХОДИТСЯ

Наталья, местная жительница:
– Улучшения видны невооружённым глазом. Дороги делают. Открывается очень много всяческих магазинчиков. Аптека, пункт выдачи, кафе появились. Постепенно превращаемся в город. Глаз радует санитарная очистка территорий, чище стало, а значит – уютнее. Мечта многих родителей – новый детский сад. Малышей стало появляться больше, группы при школе уже не могут всех принять.

ВЕТЕР ЕСТЬ – СВЕТА НЕТ

**Ксения, работник
почтовой службы:**

– Проблемы с электричеством появились в последнее время.



Памятный знак в честь воинов-односельчан, погибших в годы Великой Отечественной войны.

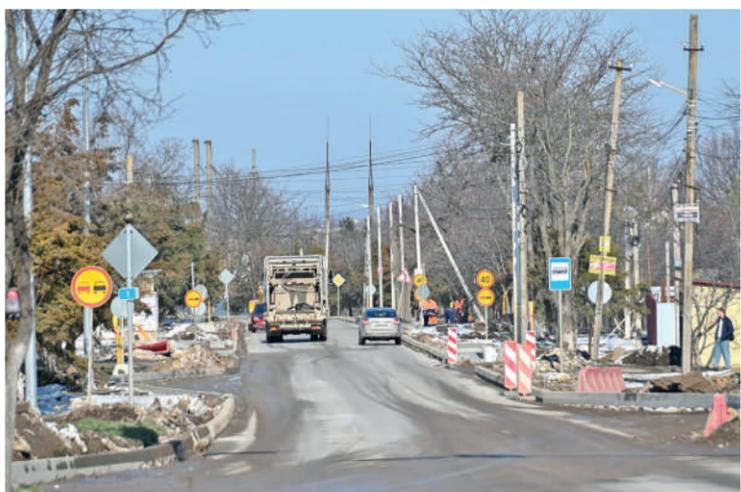
Ветерок подул – света нет. Отделение почты отремонтировали лет шесть назад. Дверь нормальную поставили, козырёк починили. Есть своя котельная. Правда, топим пока углём, но обещают подключить газ. Пиццерия в селе

открылась, аптека, банкомат установили – хорошо же! С водой проблемы: трубы старые, уже изношены.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.
Фото Галы АМАРАНДО.



В хорошую погоду площадка пользуется большим спросом.



Дорожные работы идут и в непогоду.

ПО ДЕЛУ



**Пётр Каминский,
председатель
Трудовского
сельского совета –
глава
администрации
Трудовского**

сельского поселения:

– В планах у нас ремонт улицы Зелёной – центральной улицы Трудовского сельского поселения. Асфальтирование придомовых территорий. Планируем строительство Дома культуры в Ивановке либо Денисовке. В бюджет на 2025-2027 годы закладываем строительство новых и ремонт существующих спортивных площадок. Хотим подготовить проектно-сметную документацию на строительство стадиона в Трудовом. В сёлах Ана-Юрт, Акрополис, Айкаван планируем строительство детских и спортивных площадок. Стараемся восстановить былую мечту – построить первый детский сад в Трудовом, на этот год в планах демонтаж старого здания.

Также планируем спроектировать канализацию в Трудовом, сейчас она отсутствует как таковая. Поднимаем старую документацию, ищем точки подключения. Проводим инвентаризацию всех водопроводных сетей, чтобы выполнить их модернизацию. Большая для нас тема – ремонт Дома культуры в Трудовом, объект требует больших средств.

Были построены амбулатории и ФАПы в сёлах Ана-Юрт, Строгоновка, Денисовка, Ивановка, Трудовом. Участвуем в программах инициативного бюджетирования, в прошлом году в рамках этого проекта детская площадка в Трудовом была оборудована, установлено ограждение. В этом году участвуем в программе, чтобы сделать резиновое покрытие. Трудовое газифицировано. На сегодняшний день ведётся газификация Строгоновки, первый этап уже сделан. Также проводится газификация сёл Ивановка и Денисовка. Занимаемся освещением наших населённых пунктов. Трудовое освещено практически на 100%. Денисовка – примерно на 80%. На сегодняшний день занимаемся санитарной очисткой, обрезкой деревьев, посевом газонной травы – готовимся к весне. Планируем разбить парки в селе Айкаван и в Строгоновке, в районе озера Чалчик. В этом году удалось плодотворно поработать в плане ремонта кровель и фасадов МКД.

ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Бывает, что вас мучит какой-то вопрос, а задать его неудобно. Спросите газету, мы ответим.

Есть ли тень у пламени?

Есть, но малозаметная. Пламя светится в основном за счёт раскалённых частиц сажи. Но они же и поглощают свет, проходящий сквозь пламя. При небольшой ширине пламени это поглощение незначительно, а тень малозаметна. Если направить на свечу светодиод смартфона, то тень на стене будет формироваться в основном из-за преломления лучей в неоднородно нагретом воздухе. Однако если зажечь лучину и осветить через огонь вдоль неё, то тень станет более заметной, сгущаясь к середине.

Почему при взбивании молоко превращается в масло?

Микропузырьки жира сливаются друг с другом. С физической точки зрения молоко представляет собой эмульсию – взвесь в воде мельчайших пузырьков молочного жира, окружённых тонким слоем поверхностно-активных веществ. Взбивание или даже вибрация способствуют слиянию этих пузырьков в крупные капли. Капли всплывают на поверхность и образуют сливочное масло – субстанцию, состоящую из жира с примесью воды, белков и других веществ.

В каком языке больше всего падежей?

На Земле около семи тысяч живых языков, и они очень отличаются друг от друга. Например, есть языки, где падежей нет вообще, а в других их невероятное количество. Обилием падежей славятся финно-угорские языки и языки народов Дагестана. Например, в финском языке 14 падежей, в лезгинском 18, а в табасаранском и вовсе 46 (это и есть рекорд). Любопытно, что «лишние» падежи часто указывают положение в пространстве и направление движения. Например, на табасаранском языке во фразах «человек идёт к дереву», «человек заходит под дерево», «человек проходит под деревом», «человек выходит из-под дерева» и «человек идёт от дерева» слово «дерево» будет стоять в пяти разных падежах. Зато предлогов вообще не будет: падежи сработают за них.

Как измерили расстояние до Солнца?

Учёным помогли телескоп, геометрия и прохождение Венеры по диску Солнца. Первый по-настоящему точный метод измерения дистанции до Солнца предложил Эдмунд Галлей в XVII в. Его подход опирался на законы движения планет, открытые Кеплером. Галлей предложил использовать транзит Венеры, то есть прохождение Венеры по диску Солнца. При наблюдении в телескоп из разных точек Земли будет казаться, что Венера пересекает диск Солнца ближе или дальше от его центра. Зная расстояние между пунктами наблюдений, можно решить задачу на треугольники и вычислить дистанцию до Солнца. Во время транзитов Венеры 1761 и 1769 годов астрономы воспользовались идеей Галлея, измерив расстояние до Солнца с погрешностью всего около 3%.

Почему у кита фонтан?

Кит – это млекопитающее, он дышит с помощью лёгких и должен подниматься на поверхность для вдоха. Дыхательное отверстие у китообразных находится, как правило, на самом вершине головы. Дыхало снабжено клапаном, благодаря которому плотно закрывается при погружении и открывается при всплытии. Когда кит освобождаётся от лёгких, эта процедура сопровождается сильным шумом, и над головой животного можно увидеть «фонтан», который состоит из отработанного воздуха и водяного пара.

Подготовила Мария САВИНА.

ОТЦЫ И ДЕТИ



ТВОЙ ПАПА «КОСМОНАВТ»

Как объяснить ребёнку, почему в семье нет отца

В садах и школах к 23 Февраля дети обычно готовят подарки папам. Ребята из неполных семей в такие моменты могут почувствовать себя «не такими». Как менее травматично объяснить ребёнку отсутствие папы и в каком возрасте это делать? Об этом мы расспросили детских психологов.

ОБМАН С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

– Родителям надо объяснить детям, что природа создала так, что для рождения ребёнка нужна и мужская клеточка, и женская. Поэтому история о том, что у него нет папы, невозможна. Но что делать, если родители по каким-то причинам не живут вместе? Здесь мы должны чётко понимать, что, если второй родитель умер, детям надо об этом сказать. Каждую минуту, когда мы откладываем неприятный разговор на потом, ребёнок может испытывать напряжение, тревогу, ощущение, что папа его бросил, не любит его, что он, наверное, плохо себя вёл и так далее, – предупреждает детский психолог, арт-терапевт Елена Бурьева.

По её словам, чем младше ребёнок, тем более эгоцентричное у него мышление. Он считает, что всё происходит из-за него, а значит, чувство вины растёт. И тогда ребёнок старается быть хорошим, ласковым и послушным. Но не спешите радоваться: он делает так из страха, что и другие близкие его бросят. Со временем он привыкнет к роли утешающего. Именно поэтому важно сказать малышу правду – в этом уверена наша собеседница.

– Ребёнок с ней может справиться, если рядом с ним взрослый, способный поддер-

жать и ответить на все вопросы. И возраст не играет роли, дети вообще быстро считывают эмоциональный фон, поэтому врать просто не имеет смысла, – говорит эксперт.

Говоря с ребёнком честно, не нужно бояться его слёз, ведь это абсолютно нормальная реакция на потерю близкого.

“ ОТЕЦ – ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ФИГУРА В ЖИЗНИ РЕБЁНКА. ЭТО ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ ДЛЯ МАЛЬЧИКА И ПЕРВЫЙ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА ДЛЯ ДЕВОЧКИ. ЕСЛИ РЕАЛЬНОГО ОТЦА РЯДОМ НЕТ, ВАЖНО, ЧТОБЫ БЫЛА ДРУГАЯ МУЖСКАЯ ФИГУРА, АВТОРИТЕТНАЯ ДЛЯ РЕБЁНКА

– Скрывая от ребёнка правду, мы блокируем негативные эмоции. И мало того, что не обучаем детей их проживать, так ещё и думаем на самом деле только о себе – о том, что нам будет некомфортно выдерживать слёзы ребёнка. Только признавая истинное чувство горя, мы позволяем

себе вспоминать также обо всех хороших моментах, связанных с любимым человеком. Ведь если мы блокируем негативные эмоции, то блокируем и счастье, – добавляет Елена Бурьева.

Она рекомендует, чтобы, если нет папы, ребёнок сделал подарочную открытку для другого родного человека: дедушки, дяди, старшего брата или для знакомого.

МИФЫ НЕ ДЛЯ РЕБЁНКА

Стоит откровенно говорить с малышом и в случае развода. Создавать легенды об отце – капитане дальнего плавания – это опасный путь в тупик отношений, как считает детский и семейный психолог Евгения Ештокина:

– Если морочить ребёнку голову, придумывать легенды, он перестанет доверять в лучшем случае родителю, а в худшем – самому себе. То есть перестанет понимать реальность, будет учиться жить в фантазиях. Не стоит включать ребёнка в свою женскую трагедию, жаловаться на своего мужа. Папа ребёнка и муж мамы – это не одно и то же.

Эксперт акцентирует внимание на том, что отец очень важная фигура в жизни ребёнка. Это образец для подражания для мальчика и первый любимый мужчина для девочки. Если реального отца

рядом нет, важно, чтобы была другая мужская фигура, авторитетная для ребёнка. Это может быть, например, тренер или родственник.

– У отца есть одна важная задача – не дать матери «поглотить» ребёнка, присвоить себе. Поэтому неким «символическим» отцом, третьим в отношениях матери и ребёнка может быть работа мамы, её увлечение. Вообще, надо бы, чтобы у мамы сохранялись мечты и желания относительно отношений с мужчиной. Это создаст условие, при котором у неё будет меньше ожиданий от ребёнка как от жизненного партнёра, – отмечает Евгения Ештокина.

Рассказывая ребёнку о его папе, многие мамы неосознанно или из лучших побуждений наделяют его множеством положительных качеств. И тем самым формируют у малыша идеализированный образ отца.

– Это, конечно же, повлияет в дальнейшем на построение отношений как с мужчинами, так и с женщинами. Чтобы получить практический опыт взаимодействия с людьми, нужен реальный человек со всеми его плюсами и минусами, – объясняет психолог, сертифицированный гештальт-терапевт Людмила Серёгина.

Ольга НАГОРНАЯ.

ТВ-ОБЗОР



«МОЛОДЫЕ НОЖИ. НОВАЯ КРОВЬ» 16+

Константин Ивлев перевоспитает трудных подростков на кухне

Шеф-повар всея Руси выступит в новом шоу не только ведущим, но и продюсером: он стал автором идеи шоу и программы обучения. К продюсерскому дебюту его привело желание передать опыт и знания молодому поколению.

Участники шоу – 20 поваров-любителей от 15 до 22 лет из разных городов России. Среди них – воспитанник детдома из Комсомольска-на-Амуре, хулиган из Краснодара, «пацанка» из Ростова-на-Дону, парни и девушки с зависимостями. У них

есть талант и желание посвятить себя кулинарному делу. «Пятница!» даст им шанс и примет в первый телевизионный кулинарный колледж, лучший студент которого получит место на кухне мишленовского ресторана и денежный приз.

В стенах телевизионного кулинарного колледжа Ивлева будет воссоздана система обучения с занятиями, экзаменами и зачётными книжками. Учёба продлится 12 недель, а помогать Ивлеву будут известные повара, бренд-шефы и рестораторы,

в том числе Илья Захаров и Александр Рембо Пушков. Ученики будут не только готовить на кухне под руководством шефов, но и посетят пищевые производства и комбинаты, где смогут узнать о технологиях и процессах создания продуктов.

– Задания в проекте максимально сложные, но в кулинарии иначе не бывает, – объясняет Ивлев. – Например, мы ездили на мясокомбинат, и моим подросткам на жутком морозе нужно было найти и вырезать из 500-килограммового быка маленькую прямитину. Мы ездили на птицефабрику, рыбные рынки, овощные фермы, чтобы ученики видели циклы производства и сами учились выбирать продукты. Делали всё, чтобы они смогли вживую прощупать и почувствовать, каково это – быть настоящим профессионалом кулинарного дела.

Не пропустите начало реалити «Молодые ножи. Новая кровь» 26 февраля в 19:00 на «Пятнице!»

СМОТРИТЕ НА ТВ

«ЖИВИ, БРАТ, МЫ ЕДЕМ» 16+

23 ФЕВРАЛЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 12:15



Вместе они сражаются за жизни раненых, используя все свои знания и навыки. В центре событий – сразу несколько военных хирургов, которые находятся в эпицентре боевых действий. Будут показаны все этапы эвакуации раненых с передовой, из «красной» зоны до полевого госпиталя. Фильм расскажет о медицинском отряде десантников с арёмовского направления. Зрители увидят уникальную историю спасения раненого с неразорванным 30-миллиметровым снарядом.

«СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» 12+

23 ФЕВРАЛЯ, «ТВ ЦЕНТР», С 17:35



Сериал рассказывает о профессоре физико-математических наук Илье Субботине, у которого странное хобби: он раскрывает преступления. В этот раз ему придётся разбираться в убийстве почтенной дамы, которую задушили в сувенирном магазинчике села Сокольничьево. Дело вроде бы закрыто. Преступник – местный пьянчужка – задержан по горячим следам, но Илья в это не верит и стремится установить истину.

КИНО

ТОП-3 ФИЛЬМА НА ВЫХОДНЫЕ

«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» 6+

22 ФЕВРАЛЯ, «РОССИЯ-1», 14:50

Трубадур и его друзья-самозванцы – Пёс, Кошка, Осёл и самовлюблённый Петух – объединились, чтобы совершить подвиг. Прежде всего они должны рассмешить дочь Короля, но встреча с Принцессой грозит опасным приключением. Против Трубадура и его друзей – коварные враги, интриги и ловушки, но за любовь надо сражаться. А тут ещё Принцесса сбежала из дворца. В одном клубке – преступные схемы Разбойников, интриги Сыщика, капризы и тайны королевской семейки, но весёлые музыканты с неутомимым Трубадуром заставят всех плясать под свою дудку.



«ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» 16+

22 ФЕВРАЛЯ, РЕН ТВ, 22:05

Охотник и зверолов Фрэнк Уолш промышляет редкими видами животных. Недавно он поймал в дождевых лесах Бразилии белого ягуара и теперь рассчитывает продать его в зоопарк за кругленькую сумму. Но, кроме Фрэнка и его живого груза, на борту корабля, следующего в Америку, оказывается опасный убийца, который должен предстать перед судом и которого по медицинским показаниям нельзя перевозить на самолёте. В пути преступник сбегает и выпускает из клеток не только обезьян и ядовитых змей, но и агрессивного ягуара.

«ЧЕБУРАШКА» 6+

23 ФЕВРАЛЯ, СТС, 13:15

На небольшой приморский городок обрушивается дождь из апельсинов, а вместе с фруктами с неба падает неизвестный науке мохнатый непоседливый зверёк. Одержимое апельсинами животное оказывается в домике нелюдимого старика-садовника Геннадия, который из вредности решает оставить его жить у себя, так как местная богачка жаждет заполучить необычного зверя для своей избалованной внучки.



Подготовила Мария САВИНА.

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» 12+
06:30 «Всё о главном» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 21:40, 00:45 Все на Матч! 12+



04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:30, 06:10, 04:45 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+
06:50 Х/ф «Максим Перепелица» 12+



06:30 «Пешком...» Москва музейная
07:05 «Черные дыры. Белые пятна»
07:50 Х/ф «Это было в Донбассе»
09:30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Иван Ризнич»



05:00, 06:00, 06:30, 07:00, 07:20, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 13:21, 14:05, 14:29, 15:00, 16:05, 16:20, 19:00, 22:00, 00:30, 01:00, 02:00, 03:08, 04:00 Вести
06:05, 07:08, 11:15, 13:20 Экономика 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Лунтик» 0+
08:55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 0+



06:00 Х/ф «Бубен, барабан» 16+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:50 Х/ф «Московские тайны. Проклятие Мастера» 12+



05:00, 18:00, 01:25, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 12:35, 00:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Назначаешься внучкой» 12+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 Т/с «Папины дочки» 16+
08:05 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:20, 04:35 «Давай разведемся!» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50 «Пробный переезд» 16+
06:40, 02:20, 04:30 «Пятница News» 16+



06:00 Т/с «Гаишники. Продолжение» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 00:05 «Наше кино. История большой любви» 16+
05:50, 06:15 Х/ф «Фронт без флангов» 12+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 05:35 Т/с «Однажды в России» 16+



05:00, 00:05 Музвит 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:25, 15:00, 18:00, 21:40 Прогнозы 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 06:45, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



00:00 Т/с «Отличница» 16+
01:40 Д/ф «Плывущий университет» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 8:00, 9:00 Итоги недели 12+



04:25 Весёлое утро на канале «Дом Кино» 6+
08:00 Х/ф «Холоп» 12+

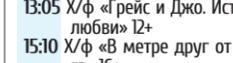


00:25 Х/ф «Особенности национальной рыбалки» 16+
02:30 Х/ф «Бухта смерти» 16+



01:10 Х/ф «Простушка» 16+
03:40 Х/ф «Фантом из прошлого» 16+

13:05 Х/ф «Грейс и Джо. История любви» 12+
15:10 Х/ф «В метре друг от друга» 16+



00:00 Т/с «Отличница» 16+
01:40 Д/ф «Плывущий университет» 12+



06:00, 05:20 Т/с «Солдаты 13» 16+
07:30 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Как пришить свою жену» 16+
09:10 Х/ф «Филомена» 16+



05:50 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:05 Сегодня
08:25, 10:40, 04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч 3» 16+

Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании КР № 41002019, выданный 21.06.2011 Крымским республиканским профессионально-техническим учебным заведением «Симферопольское высшее профессиональное училище сервиса и дизайна» на имя Мусихиной Алёны Владимировны, 11.08.1991 г. р., считать недействительным.

На правах рекламы

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

МАТЧ!
06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» 12+

06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» 12+
06:30 Фрирайд. Мировой тур 6+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости
07:05, 15:30, 21:30, 01:30 Все на Матч! 12+

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:50, 06:35, 07:15 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+

РОССИЯ К
06:30 «Музеи без границ. Удмуртия. Сеп. Музей исчезнувших деревьев»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 18:10 Д/ф «Богги Египта. Рождение мира»

РОССИЯ 24
05:00, 06:00, 06:45, 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 10:00, 12:00, 13:15, 16:00, 17:10, 19:00, 21:47, 00:30, 01:00, 02:00, 03:10, 04:00 Вести
06:08, 06:39, 07:07, 11:20 Экономика 16+

КЕРУСЬЕВ
05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Лунтик» 0+
08:55 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
06:00, 02:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Московские тайны. Либерея» 12+

ЗВЕЗДА
05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+

Мир
05:00, 11:35, 00:35 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Назначаешься внучкой» 12+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:25 Т/с «Папины дочки» 16+
08:05 Х/ф «Подарок» 16+

ДОМАШНИЙ ВСЕГДА ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ
06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15, 04:35 «Давай разведемся!» 16+

ТВ 3
06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости 16+

ЗВЕЗДА
06:00, 13:25, 15:05, 17:15, 03:30 Т/с «Черные волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

телеканал МИР
05:00 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
06:15, 00:15 «Наше кино. История большой любви» 16+

ТНТ
07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 «Титаны» 16+

МУЗ
05:00, 23:40 Музтив 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:40, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

24 КРЫМ
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+

00:45, 17:30, 20:45 Эпоха 12+
01:15, 14:15 Интервью 12+
01:30, 10:15, 14:30, 20:30, 23:45 Чрезвычайный Крым 16+

МИЛЕТ
00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Ватаным Кыргызим» 12+

СЕВАСТОПОЛЬСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+

ДОМ КИНО
04:15 Веселое утро на канале «Дом Кино» 6+
08:00, 21:00 Т/с «Ищейка» 16+
10:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

РОДНОЕ КИНО
00:15, 22:50 Т/с «Ментовские войны 2» 16+
01:45 Х/ф «Крысиный угол» 16+
03:15 Х/ф «Последний год беркута» 12+

КИНОСВИДЕНИЕ
00:50 Х/ф «Мой лучший любовник» 16+
02:45 Х/ф «Идеальная иллюзия» 18+
04:20 Х/ф «Искушение» 18+

Ю
05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
10:15 «Супермама» 16+
12:30, 03:35 «Моя свекровь - монстр» 16+

Че
06:00, 05:20 Т/с «Солдаты 13» 16+
07:30 «Улетное видео» 16+
09:30 «Дорожные войны» 16+

XXX
07:00 Х/ф «Фараон» 12+
09:45 Х/ф «Трое старых друзей» 16+
11:20 Х/ф «Белый лебедь» 18+

ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ
05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+

PLANETA RTR
06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу

ТВ МИР
06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:05 Сегодня
08:25, 10:40, 04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч 3» 16+

ТВЦИ
07:00 «Настроение»
09:25 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/с «Актрисские драмы. Теряя рассудок» 16+

САРАФАН
06:10, 22:30 «Чумовая скрытая камера» 12+
06:40, 22:55 «Самое забавное видео» 12+
07:00 «Кривое зеркало» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



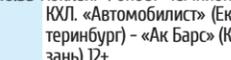
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» 12+
06:30 «География спорта. Череповец» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости



07:05, 15:30, 21:30, 01:30 Все на Матч! 12+
10:05, 12:35 Специальный репортаж 12+
10:25 «Лучшие из лучших» 12+



04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:50, 06:35, 07:15, 08:05 Х/ф «Краповый берет» 16+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Закон тайги» 16+



06:30 «Музеи без границ. Самарский областной историко-краеведческий музей имени П. В. Алабина»
07:05 «Легенды мирового кино» 07:35, 18:10 Д/ф «Боги Египта. Любовь и смерть»
08:25, 19:00 «Почерк эпохи. Андрей Белый. Симфония слова...»



05:00, 06:00, 06:30, 06:45, 07:00, 07:10, 07:25, 07:50, 08:00, 08:30, 08:59, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 17:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:00, 01:30, 02:30, 03:30, 04:10 Вести
06:07, 06:35, 07:05, 07:45, 08:20, 17:20 Экономика 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Лунтик» 0+
08:55 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
09:10 М/с «Супер Крылья. Удивительные питомцы» 0+



06:00, 02:00 «Большая страна» 12+
06:50 «За дело!» 12+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Пёстрый мир» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Московские тайны. Бедная Лиза» 16+
10:35, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Опасные связи» 16+



05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С бодрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 12:00, 00:35 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Фотография на память» 0+
06:30 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:20 Т/с «Папины дочка» 16+
08:20 Х/ф «Формула популярности» 12+
10:10 Х/ф «На всех парах!» 12+



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15, 04:35 «Давай разведёмся!» 16+
08:15, 02:40 «Тест на отцовство» 16+



06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:40 «Пробный переезд» 16+
06:20, 02:20, 04:30 «Пятница News» 16+



06:00 Т/с «Черные волки» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
09:00 Т/с «Патриот» 16+



05:00 Музиторы 16+
06:00 Музэнерго 16+
08:10 Телчарт 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 23:00 Новости 24 12+



00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+



00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Юрт нефеси» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+



04:15 Весёлое утро на канале «Дом Кино» 6+
08:00, 21:00 Т/с «Ищейка» 16+



00:35 Т/с «Ментовские войны 2» 16+
02:05 Х/ф «Принцесса на балах» 12+



01:05 Х/ф «Фантом из прошлого» 16+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:45 «Супермама» 16+



06:00, 05:20 Т/с «Солдаты 13» 16+
07:30 «Улетное видео» 16+



07:00 Х/ф «Призрак замка Моррисвилль» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:05 Сегодня
08:25, 10:40, 04:50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч 3» 16+



07:00 «Настроение»
09:25 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/с «Актёрские драмы. Опасные связи» 16+



06:00 «Городок: Городок без приглашения» 12+
06:50, 22:40 «Дети шалютя» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



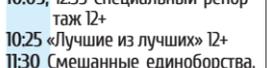
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+



06:00, 14:55 «Тайны звезд спорта» 12+
06:30 «Вид сверху» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 16+
06:40 100 лет назад. Исторический календарь 16+



04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:20, 07:05 Т/с «Крепкие орешки 2» 16+
07:55 «Ваше здоровье!» 12+
08:30 «День ангела» 0+



06:30 «Музеи без границ. Калуга. Государственный музей истории космонавтики им. К.Э. Циолковского»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35, 18:10 Д/ф «Богои Египта. Война и бессмертие»
08:25, 19:00 «Почерк эпохи. Андрей Платонов. Серый свет вселенной...»



05:00, 07:00, 07:25, 07:45, 08:00, 08:30, 09:00, 09:49, 10:00, 11:00, 12:00, 19:00, 19:30, 22:00, 00:00, 01:00, 04:10 Вести
06:38, 07:40, 08:20 Экономика 16+
06:40 100 лет назад. Исторический календарь 16+



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+
07:35 М/с «Лунтик» 0+
08:55 М/с «Роботар Поли и его друзья» 0+
09:10 М/с «Супер Крылья. Удивительные питомцы» 0+



06:00, 02:00 «Большая страна» 12+
06:50 «Моя история. Борис Щербанов» 16+
07:30, 20:15 «Календарь» 6+
08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:50, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 20:00 Новости
08:05, 08:35 «Лёгкий мир» 12+



06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Московские тайны. Тринадцатое колесо» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Актёрские драмы. Прикинуться простаком» 16+



05:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+



05:00, 11:35, 00:45 «День Патриарха» 0+
05:10 Х/ф «Так и будет» 16+
06:30 Мультфильмы на Спасе 0+
07:00 «Утро на Спасе» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:20 Т/с «Папины дочки» 16+
08:00 Х/ф «Пенелопа» 16+
10:00 Х/ф «Патрик» 12+
12:00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» 16+
07:15, 04:35 «Давай разведёмся!» 16+
08:15, 02:40 «Тест на отцовство» 16+
10:25, 23:15 Д/с «Понять. Простить» 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+
08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30 «Пробный переезд» 16+
06:10, 01:50, 04:30 «Пятница News» 16+



06:00 Т/с «Дорогая» 16+
07:00 «Сегодня утром» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 06:15, 10:10, 04:40 Т/с «Последняя встреча» 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости
13:15 «Мировое соглашение» 16+



07:00, 06:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00 Т/с «Однажды в России» 16+
10:30 Т/с «Патриот» 16+
19:00 Т/с «Телохранители» 16+



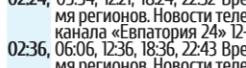
05:00 Музитив 16+
06:40 Музынерго 16+
08:00, 15:00, 18:00, 21:40 Про-Новости 16+



06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:30, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+



00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Ватаным Кыргызым» 12+



00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:45 Д/ф «Вне зоны» 12+
02:00 «Ватаным Кыргызым» 12+



06:00 Т/с «Солдаты 13» 16+
07:30 «Улетное видео» 16+
11:00, 16:00 «Охотники» 16+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+
6:00, 7:00, 9:00, 13:30, 15:00, 17:00 Новости 12+



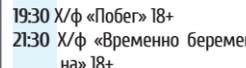
04:05 Весёлое утро на канале «Дом Кино» 6+
08:00, 21:00 Т/с «Ищейка» 16+
10:05 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+



00:40 Т/с «Ментовские войны 2» 16+
02:05 Х/ф «Капитан» 0+
03:50 Х/ф «Кукушка» 16+



00:50 Х/ф «Особо опасна» 16+
03:20 Х/ф «Ночь только начинается» 18+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+
09:45 «Супермама» 16+
12:05, 03:40 «Моя свекровь - монстр» 16+



06:00 Т/с «Солдаты 13» 16+
07:30 «Улетное видео» 16+
11:00, 16:00 «Охотники» 16+



07:00 Х/ф «Неукротимый» 16+
09:10 Х/ф «Цена искупления» 16+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:05 Сегодня
08:25, 10:40, 04:30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч 3» 16+



07:00 «Настроение»
09:25 «Доктор И...» 16+
09:45 Д/с «Актёрские драмы. Прикинуться простаком» 16+



06:00 «Дом культуры и смеха» 12+
07:35, 22:15 «Безбашенные парни» 16+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести
09:30 Местное время



06:00 «Тайны звезд спорта» 12+
06:30 «Большой хоккей» 12+
07:00, 10:00, 12:55, 15:25, 04:00 Новости



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+



06:30 «Музеи без границ. Музей-заповедник «Куликово поле»



05:00, 06:00, 06:15, 06:35, 06:40, 07:00, 07:30, 08:00, 08:31, 09:00, 09:30, 09:51, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:20, 17:00, 17:18, 22:00, 23:00, 00:00, 00:25, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести



05:00 «Ранние пташки» 6+
07:00 «С добрым утром, малыши!» 0+



06:00, 05:05 «Большая страна» 12+
06:50 «Коллеги» 12+



06:00 «Настроение»
08:25, 11:50 Х/ф «Забывтая женщина» 12+



05:00, 18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00, 11:55, 02:30 «День Патриарха» 0+



06:00, 05:45 «Ералаш» 0+
06:10 Т/с «Папины дочка» 16+



06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» 16+



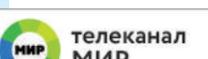
06:00, 05:15 Мультфильмы 0+
08:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:50 «Пробный переезд» 16+



05:10 Т/с «Розыскник» 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+



05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Последняя встреча» 16+



07:00 «Утро ТНТ» 16+
08:00, 06:15 Т/с «Однажды в России» 16+



05:00 Музтив 16+
06:00 Музнерго 16+



06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+



00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 19:00, 23:00 Новости 24 12+



00:10 Т/с «Принцесса цирка» 16+
01:50, 07:00 «Ватан хатырлары» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



04:15 Весёлое утро на канале «Дом Кино» 6+



00:40, 22:50 Т/с «Ментовские войны 3» 16+



00:45 Х/ф «Блондинка в эфире» 16+



05:25 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 15:00 «Решала» 16+



07:00 Х/ф «Замороженный» 12+



05:45 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+



06:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести



06:40 «Утро. Самое лучшее» 16+



07:00 «Настроение»
09:50, 03:15 Д/с «Назад в СССР» 16+



08:10, 23:00 «б кадров» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ



06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+



05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»



06:00 Бокс. Vase Knuckle FC. Кит Ричардсон против Бехзода Усмонова 16+



04:45 Х/ф «Союз нерушимый» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+



05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:05, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55 Т/с «Условный мент 2» 16+



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Девочка + дракон», «Малиновое варенье», «Забывший день рождения», «Крококот», «Снегопад из холодильника», «Урок музыки», «Вреднога», «Слононок»



05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Вести



05:00 «Ранние пташки» 0+
07:00 «С добрым утром, малыши» 0+
07:35 «Чик-чаряда» 0+



06:00 «Академики. Наталья Бехтерева» 12+
06:25 Х/ф «Под крышами Парижа» 12+



06:30 «Православная энциклопедия» 6+
06:55 Х/ф «Мышеловка» 16+
09:00 «Здоровый смысл» 16+



05:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06:00 «С добрым утром!» 16+



05:00 «День Патриарха» 0+
05:10 Д/ф «В поисках святителя» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00, 08:00, 09:00 «ПроСТО кухня» 12+



06:30 Х/ф «В тихом омуте...» 16+
10:25 Х/ф «Чужая ошибка» 16+



06:00 Мультфильмы 0+
08:00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» 16+



05:00 «Секреты на кухне» 16+
05:20, 03:10, 04:30 «Пятница News» 16+



05:30 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» 6+
07:05 Х/ф «Приказано взять живым» 12+



05:00, 06:10, 08:55, 03:30 Мультфильмы 6+



07:00, 03:40 Т/с «Однажды в России» 16+



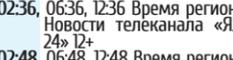
05:00, 03:00 Золотая лихорадка 16+



06:00 Мультфильмы 6+
08:30 «Крымское счастье» 12+



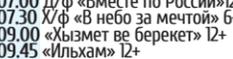
00:00, 01:00, 03:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00 Вести



00:25 Т/с «Принцесса цирка» 16+



00:25 Т/с «Принцесса цирка» 16+



02:00 «Ватан хатырасы» 12+



5:55 Гимн России. Гимн Севастополя 0+



04:00 М/с «Три кота» 6+
04:35 М/ф «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение» 6+



00:50, 09:05 Т/с «Ментовские войны 3» 16+



01:05 Х/ф «Особо опасна» 16+



05:20 М/с «Маша и Медведь» 0+



06:00, 02:30 «Большой юж» 16+



07:00 Х/ф «Побег» 12+



06:30 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+



06:00 «Утро России. Суббота»
09:00 Местное время. Суббота



06:35 «Первая передача» 16+



07:00 Х/ф «Звоните в полицию!» 12+



07:00 «Разыгрый питомца» 12+

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ



06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+



05:30, 01:35 X/ф «Путь к сердцу мужчины» 12+



06:00 «География спорта. Череповец» 12+



05:00 X/ф «Бобры» 16+



05:00 M/с «Маша и Медведь» 0+



06:30 M/ф «Три толстяка»
07:15 X/ф «Когда становятся взрослыми»



05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 22:25 Вести



05:00 «Ранние пташки» 0+



06:00 X/ф «Кубанские казаки» 12+



06:25 «Смех средь бела дня» 12+



05:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05:00 «Евангелие вслух» 0+



06:00, 05:50 «Ералаш» 0+



06:30 X/ф «Тонкая работа» 16+



06:00 Мультфильмы 0+



05:00 «Секреты на кухне» 16+



05:25 X/ф «Петровка, 38» 12+



05:00 Мультфильмы 6+



07:00, 03:05 Т/с «Однажды в России» 16+



06:00 Мультфильмы 6+



00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00, 24:00, 25:00, 26:00, 27:00, 28:00, 29:00, 30:00, 31:00, 32:00, 33:00, 34:00, 35:00, 36:00, 37:00, 38:00, 39:00, 40:00, 41:00, 42:00, 43:00, 44:00, 45:00, 46:00, 47:00, 48:00, 49:00, 50:00, 51:00, 52:00, 53:00, 54:00, 55:00, 56:00, 57:00, 58:00, 59:00, 60:00, 61:00, 62:00, 63:00, 64:00, 65:00, 66:00, 67:00, 68:00, 69:00, 70:00, 71:00, 72:00, 73:00, 74:00, 75:00, 76:00, 77:00, 78:00, 79:00, 80:00, 81:00, 82:00, 83:00, 84:00, 85:00, 86:00, 87:00, 88:00, 89:00, 90:00, 91:00, 92:00, 93:00, 94:00, 95:00, 96:00, 97:00, 98:00, 99:00, 100:00, 101:00, 102:00, 103:00, 104:00, 105:00, 106:00, 107:00, 108:00, 109:00, 110:00, 111:00, 112:00, 113:00, 114:00, 115:00, 116:00, 117:00, 118:00, 119:00, 120:00, 121:00, 122:00, 123:00, 124:00, 125:00, 126:00, 127:00, 128:00, 129:00, 130:00, 131:00, 132:00, 133:00, 134:00, 135:00, 136:00, 137:00, 138:00, 139:00, 140:00, 141:00, 142:00, 143:00, 144:00, 145:00, 146:00, 147:00, 148:00, 149:00, 150:00, 151:00, 152:00, 153:00, 154:00, 155:00, 156:00, 157:00, 158:00, 159:00, 160:00, 161:00, 162:00, 163:00, 164:00, 165:00, 166:00, 167:00, 168:00, 169:00, 170:00, 171:00, 172:00, 173:00, 174:00, 175:00, 176:00, 177:00, 178:00, 179:00, 180:00, 181:00, 182:00, 183:00, 184:00, 185:00, 186:00, 187:00, 188:00, 189:00, 190:00, 191:00, 192:00, 193:00, 194:00, 195:00, 196:00, 197:00, 198:00, 199:00, 200:00, 201:00, 202:00, 203:00, 204:00, 205:00, 206:00, 207:00, 208:00, 209:00, 210:00, 211:00, 212:00, 213:00, 214:00, 215:00, 216:00, 217:00, 218:00, 219:00, 220:00, 221:00, 222:00, 223:00, 224:00, 225:00, 226:00, 227:00, 228:00, 229:00, 230:00, 231:00, 232:00, 233:00, 234:00, 235:00, 236:00, 237:00, 238:00, 239:00, 240:00, 241:00, 242:00, 243:00, 244:00, 245:00, 246:00, 247:00, 248:00, 249:00, 250:00, 251:00, 252:00, 253:00, 254:00, 255:00, 256:00, 257:00, 258:00, 259:00, 260:00, 261:00, 262:00, 263:00, 264:00, 265:00, 266:00, 267:00, 268:00, 269:00, 270:00, 271:00, 272:00, 273:00, 274:00, 275:00, 276:00, 277:00, 278:00, 279:00, 280:00, 281:00, 282:00, 283:00, 284:00, 285:00, 286:00, 287:00, 288:00, 289:00, 290:00, 291:00, 292:00, 293:00, 294:00, 295:00, 296:00, 297:00, 298:00, 299:00, 300:00, 301:00, 302:00, 303:00, 304:00, 305:00, 306:00, 307:00, 308:00, 309:00, 310:00, 311:00, 312:00, 313:00, 314:00, 315:00, 316:00, 317:00, 318:00, 319:00, 320:00, 321:00, 322:00, 323:00, 324:00, 325:00, 326:00, 327:00, 328:00, 329:00, 330:00, 331:00, 332:00, 333:00, 334:00, 335:00, 336:00, 337:00, 338:00, 339:00, 340:00, 341:00, 342:00, 343:00, 344:00, 345:00, 346:00, 347:00, 348:00, 349:00, 350:00, 351:00, 352:00, 353:00, 354:00, 355:00, 356:00, 357:00, 358:00, 359:00, 360:00, 361:00, 362:00, 363:00, 364:00, 365:00, 366:00, 367:00, 368:00, 369:00, 370:00, 371:00, 372:00, 373:00, 374:00, 375:00, 376:00, 377:00, 378:00, 379:00, 380:00, 381:00, 382:00, 383:00, 384:00, 385:00, 386:00, 387:00, 388:00, 389:00, 390:00, 391:00, 392:00, 393:00, 394:00, 395:00, 396:00, 397:00, 398:00, 399:00, 400:00, 401:00, 402:00, 403:00, 404:00, 405:00, 406:00, 407:00, 408:00, 409:00, 410:00, 411:00, 412:00, 413:00, 414:00, 415:00, 416:00, 417:00, 418:00, 419:00, 420:00, 421:00, 422:00, 423:00, 424:00, 425:00, 426:00, 427:00, 428:00, 429:00, 430:00, 431:00, 432:00, 433:00, 434:00, 435:00, 436:00, 437:00, 438:00, 439:00, 440:00, 441:00, 442:00, 443:00, 444:00, 445:00, 446:00, 447:00, 448:00, 449:00, 450:00, 451:00, 452:00, 453:00, 454:00, 455:00, 456:00, 457:00, 458:00, 459:00, 460:00, 461:00, 462:00, 463:00, 464:00, 465:00, 466:00, 467:00, 468:00, 469:00, 470:00, 471:00, 472:00, 473:00, 474:00, 475:00, 476:00, 477:00, 478:00, 479:00, 480:00, 481:00, 482:00, 483:00, 484:00, 485:00, 486:00, 487:00, 488:00, 489:00, 490:00, 491:00, 492:00, 493:00, 494:00, 495:00, 496:00, 497:00, 498:00, 499:00, 500:00, 501:00, 502:00, 503:00, 504:00, 505:00, 506:00, 507:00, 508:00, 509:00, 510:00, 511:00, 512:00, 513:00, 514:00, 515:00, 516:00, 517:00, 518:00, 519:00, 520:00, 521:00, 522:00, 523:00, 524:00, 525:00, 526:00, 527:00, 528:00, 529:00, 530:00, 531:00, 532:00, 533:00, 534:00, 535:00, 536:00, 537:00, 538:00, 539:00, 540:00, 541:00, 542:00, 543:00, 544:00, 545:00, 546:00, 547:00, 548:00, 549:00, 550:00, 551:00, 552:00, 553:00, 554:00, 555:00, 556:00, 557:00, 558:00, 559:00, 560:00, 561:00, 562:00, 563:00, 564:00, 565:00, 566:00, 567:00, 568:00, 569:00, 570:00, 571:00, 572:00, 573:00, 574:00, 575:00, 576:00, 577:00, 578:00, 579:00, 580:00, 581:00, 582:00, 583:00, 584:00, 585:00, 586:00, 587:00, 588:00, 589:00, 590:00, 591:00, 592:00, 593:00, 594:00, 595:00, 596:00, 597:00, 598:00, 599:00, 600:00, 601:00, 602:00, 603:00, 604:00, 605:00, 606:00, 607:00, 608:00, 609:00, 610:00, 611:00, 612:00, 613:00, 614:00, 615:00, 616:00, 617:00, 618:00, 619:00, 620:00, 621:00, 622:00, 623:00, 624:00, 625:00, 626:00, 627:00, 628:00, 629:00, 630:00, 631:00, 632:00, 633:00, 634:00, 635:00, 636:00, 637:00, 638:00, 639:00, 640:00, 641:00, 642:00, 643:00, 644:00, 645:00, 646:00, 647:00, 648:00, 649:00, 650:00, 651:00, 652:00, 653:00, 654:00, 655:00, 656:00, 657:00, 658:00, 659:00, 660:00, 661:00, 662:00, 663:00, 664:00, 665:00, 666:00, 667:00, 668:00, 669:00, 670:00, 671:00, 672:00, 673:00, 674:00, 675:00, 676:00, 677:00, 678:00, 679:00, 680:00, 681:00, 682:00, 683:00, 684:00, 685:00, 686:00, 687:00, 688:00, 689:00, 690:00, 691:00, 692:00, 693:00, 694:00, 695:00, 696:00, 697:00, 698:00, 699:00, 700:00, 701:00, 702:00, 703:00, 704:00, 705:00, 706:00, 707:00, 708:00, 709:00, 710:00, 711:00, 712:00, 713:00, 714:00, 715:00, 716:00, 717:00, 718:00, 719:00, 720:00, 721:00, 722:00, 723:00, 724:00, 725:00, 726:00, 727:00, 728:00, 729:00, 730:00, 731:00, 732:00, 733:00, 734:00, 735:00, 736:00, 737:00, 738:00, 739:00, 740:00, 741:00, 742:00, 743:00, 744:00, 745:00, 746:00, 747:00, 748:00, 749:00, 750:00, 751:00, 752:00, 753:00, 754:00, 755:00, 756:00, 757:00, 758:00, 759:00, 760:00, 761:00, 762:00, 763:00, 764:00, 765:00, 766:00, 767:00, 768:00, 769:00, 770:00, 771:00, 772:00, 773:00, 774:00, 775:00, 776:00, 777:00, 778:00, 779:00, 780:00, 781:00, 782:00, 783:00, 784:00, 785:00, 786:00, 787:00, 788:00, 789:00, 790:00, 791:00, 792:00, 793:00, 794:00, 795:00, 796:00, 797:00, 798:00, 799:00, 800:00, 801:00, 802:00, 803:00, 804:00, 805:00, 806:00, 807:00, 808:00, 809:00, 810:00, 811:00, 812:00, 813:00, 814:00, 815:00, 816:00, 817:00, 818:00, 819:00, 820:00, 821:00, 822:00, 823:00, 824:00, 825:00, 826:00, 827:00, 828:00, 829:00, 830:00, 831:00, 832:00, 833:00, 834:00, 835:00, 836:00, 837:00, 838:00, 839:00, 840:00, 841:00, 842:00, 843:00, 844:00, 845:00, 846:00, 847:00, 848:00, 849:00, 850:00, 851:00, 852:00, 853:00, 854:00, 855:00, 856:00, 857:00, 858:00, 859:00, 860:00, 861:00, 862:00, 863:00, 864:00, 865:00, 866:00, 867:00, 868:00, 869:00, 870:00, 871:00, 872:00, 873:00, 874:00, 875:00, 876:00, 877:00, 878:00, 879:00, 880:00, 881:00, 882:00, 883:00, 884:00, 885:00, 886:00, 887:00, 888:00, 889:00, 890:00, 891:00, 892:00, 893:00, 894:00, 895:00, 896:00, 897:00, 898:00, 899:00, 900:00, 901:00, 902:00, 903:00, 904:00, 905:00, 906:00, 907:00, 908:00, 909:00, 910:00, 911:00, 912:00, 913:00, 914:00, 915:00, 916:00, 917:00, 918:00, 919:00, 920:00, 921:00, 922:00, 923:00, 924:00, 925:00, 926:00, 927:00, 928:00, 929:00, 930:00, 931:00, 932:00, 933:00, 934:00, 935:00, 936:00, 937:00, 938:00, 939:00, 940:00, 941:00, 942:00, 943:00, 944:00, 945:00, 946:00, 947:00, 948:00, 949:00, 950:00, 951:00, 952:00, 953:00, 954:00, 955:00, 956:00, 957:00, 958:00, 959:00, 960:00, 961:00, 962:00, 963:00, 964:00, 965:00, 966:00, 967:00, 968:00, 969:00, 970:00, 971:00, 972:00, 973:00, 974:00, 975:00, 976:00, 977:00, 978:00, 979:00, 980:00, 981:00, 982:00, 983:00, 984:00, 985:00, 986:00, 987:00, 988:00, 989:00, 990:00, 991:00, 992:00, 993:00, 994:00, 995:00, 996:00, 997:00, 998:00, 999:00, 1000:00, 1001:00, 1002:00, 1003:00, 1004:00, 1005:00, 1006:00, 1007:00, 1008:00, 1009:00, 1010:00, 1011:00, 1012:00, 1013:00, 1014:00, 1015:00, 1016:00, 1017:00, 1018:00, 1019:00, 1020:00, 1021:00, 1022:00, 1023:00, 1024:00, 1025:00, 1026:00, 1027:00, 1028:00, 1029:00, 1030:00, 1031:00, 1032:00, 1033:00, 1034:00, 1035:00, 1036:00, 1037:00, 1038:00, 1039:00, 1040:00, 1041:00, 1042:00, 1043:00, 1044:00, 1045:00, 1046:00, 1047:00, 1048:00, 1049:00, 1050:00, 1051:00, 1052:00, 1053:00, 1054:00, 1055:00, 1056:00, 1057:00, 1058:00, 1059:00, 1060:00, 1061:00, 1062:00, 1063:00, 1064:00, 1065:00, 1066:00, 1067:00, 1068:00, 1069:00, 1070:00, 1071:00, 1072:00, 1073:00, 1074:00, 1075:00, 1076:00, 1077:00, 1078:00, 1079:00, 1080:00, 1081:00, 1082:00, 1083:00, 1084:00, 1085:00, 1086:00, 1087:00, 1088:00, 1089:00, 1090:00, 1091:00, 1092:00, 1093:00, 1094:00, 1095:00, 1096:00, 1097:00, 1098:00, 1099:00, 1100:00, 1101:00, 1102:00, 1103:00, 1104:00, 1105:00, 1106:00, 1107:00, 1108:00, 1109:00, 1110:00, 1111:00, 1112:00, 1113:00, 1114:00, 1115:00, 1116:00, 1117:00, 1118:00, 1119:00, 1120:00, 1121:00, 1122:00, 1123:00, 1124:00, 1125:00, 1126:00, 1127:00, 1128:00, 1129:00, 1130:00, 1131:00, 1132:00, 1133:00, 1134:00, 1135:00, 1136:00, 1137:00, 1138:00, 1139:00, 1140:00, 1141:00, 1142:00, 1143:00, 1144:00, 1145:00, 1146:00, 1147:00, 1148:00, 1149:00, 1150:00, 1151:00, 1152:00, 1153:00, 1154:00, 1155:00, 1156:00, 1157:00, 1158:00, 1159:00, 1160:00, 1161:00, 1162:00, 1163:00, 1164:00, 1165:00, 1166:00, 1167:00, 1168:00, 1169:00, 1170:00, 1171:00, 1172:00, 1173:00, 1174:00, 1175:00, 1176:00, 1177:00, 1178:00, 1179:00, 1180:00, 1181:00, 1182:00, 1183:00, 1184:00, 1185:00, 1186:00, 1187:00, 1188:00, 1189:00, 1190:00, 1191:00, 1192:00, 1193:00, 1194:00, 1195:00, 1196:00, 1197:00, 1198:00, 1199:00, 1200:00, 1201:00, 1202:00, 1203:00, 1204:00, 1205:00, 1206:00, 1207:00, 1208:00, 1209:00, 1210:00, 1211:00, 1212:00, 1213:00, 1214:00, 1215:00, 1216:00, 1217:00, 1218:00, 1219:00, 1220:00, 1221:00, 1222:00, 1223:00, 1224:00, 1225:00, 1226:00, 1227:00, 1228:00, 1229:00, 1230:00, 1231:00, 1232:00, 1233:00, 1234:00, 1235:00, 1236:00, 1237:00, 1238:00, 1239:00, 1240:00, 1241:00, 1242:00, 1243

КРЫМСКАЯ АФИША

ТЕАТРЫ

Симферополь

Государственный академический музыкальный театр

«Мата Хари» 18+

22 февраля, 18:00

Обворожительная танцовщица, соблазнительная шпионка, талант со сломанной судьбой или несчастная женщина? Кто она, эта таинственная Мата Хари? Вокруг неё больше мифов и красивых вымыслов, чем правды... Достоверно известно только одно: в октябре 1917 года расстрелом закончился земной путь Маргарет Гертруды Зелле, которая взяла себе псевдоним Мата Хари, и началась эпоха великолепных легенд.

Какую историю о блистательной авантюристке, представляющей дочь то индийского священника и европейки, то шотландского лорда и роковой малайки, выберет театр, зритель узнает, посмотрев мюзикл «Мата Хари».

«Легенда Астурии» 16+

27 февраля, 18:30

События пьесы происходят в горах Астурии на севере Испании, в солидном старинном доме. Однажды ночью в нём появляется необыкновенная Странница, красивая и загадочная. И только благодаря ей в семье поймут, какая это великая ценность – жизнь. Жизнь, перед которой меркнут со временем все беды и утраты. Герои пьесы чистосердечны и самоотверженны, в их душах нет места подлости и коварству. Это возвышенная легенда, проникнутая верой в нравственные идеалы и воспеваящая любовь. Это легенда, полная глубоких философских раздумий, оборачивающихся явью!

Ялта

Театр им. А. П. Чехова

«Любовь с последствиями» 12+

23 февраля, 19:00

Красивая, эксцентричная и целеустремлённая Ева необычным способом завоёвывает сердце порядочного и скромного Бруно. Красавица становится не только источником счастья, но и причиной многих бед молодого человека. Противоположности оказываются во власти любви страстной и опасной. И всё бы ничего, но есть препятствие – Марио, муж Евы. Так в любовном треугольнике намечается жертва. Один должен уйти, а двое станут свободными и счастливыми... Хороший юмор, искромётный сюжет, музыкальные интермедии и обаятельные персонажи помогут зрителю понять, что значит быть во власти страсти и какие у любви могут быть последствия...

Евпатория

Крымский государственный ТЮЗ

«Мнимый больной» 16+

21 февраля, 18:30

В какой-то момент главный герой спектакля Арган понимает, что болеть ему «удобно», поскольку он получает заботу и поддержку, которых ему не хватает. Он полностью отрицает искусственную природу своих симптомов и продолжает обращаться то к одному, то к другому специалисту. Но такая наивность не прощается: мошенники и шарлатаны под видом благодетелей сразу предлагают свою помощь. Жене Аргана ситуация играет на руку, ведь она мечтает

НЕОЖИДАННЫЙ
ДУЭТ

Куда сходить и что посмотреть
с 21 по 27 февраля

«Крымская газета» составила обзор самых ярких событий
предстоящей недели.

избавиться от мужа, отправить детей в монастырь и получить богатое наследство. Но не всё так просто, в спектакле есть серый кардинал – Туанетта, которая,

как и подобает дельтартовским служанкам, всюду суёт нос и подмешивает в противно-микстурные разборки ложечку «своего интереса», филигранно спа-

сая хозяина и не давая пропасть дочерям. Чтобы понять, кому же он дорог на самом деле, Аргану придётся пойти на крайние меры.

КИНОПОКАЗ

Ялта

Кино на Белой даче 16+

21 и 26 февраля в 16:00,

Дом-музей А. П. Чехова

21 февраля музей покажет советский фильм «Бессмертный гарнизон» (12+). Картина посвящена обороне Брестской крепости в первые дни Великой Отечественной войны. В киноленте отражены всенародный патриотический подъём во время фашистского нашествия, са-

моотверженность и сплочённость советских людей перед лицом врага.

А 26 февраля, когда с 2022 года празднуется День защитника Республики Крым, в музее можно будет посмотреть документальные фильмы, рассказывающие о героях СВО: «Братья» (12+) и «Герои Донбасса. Комбат» (16+). Все сеансы бесплатные и проходят в зале литературной экспозиции.

КОНЦЕРТ

Керчь

«Три века альты и скрипки» 6+

22 февраля, 16:00, Керченская

картинная галерея

В стенах старинного здания, построенного в стиле классицизм, среди десятков картин прозвучат знаменитая «Пассакалья» Георга Фридриха Генделя, блестящий дуэт Вольфганга Амадея Моцарта для альты и скрипки, а также соната для альты Михаила Глинки и концерт для скрипки и альты немецкого романтика Макса Бруха, как сообщили в Восточно-Крымском историко-культурном музее-заповеднике.

– Дуэт альты и скрипки, инструментов таких похожих и в то же время таких разных по звучанию, – событие редкое и определённо заслуживающее внимания среди любителей классической музыки и искусства. Уникальная программа состоит из виртуозных произведений композиторов разных эпох и задумана таким образом, чтобы совершить музыкальное путешествие от изысканной эпохи барокко через классику к романтизму, – отметили в заповеднике.

Требуется предварительная запись по телефону +7 (36561) 6-18-17.

МАСТЕР-КЛАСС

Симферополь

«Творческая мастерская для всей семьи» 6+

22 февраля, 10:00 и 13:00, Симферопольский художественный музей

Развивающие творческие занятия по рисованию – инте-

ресное хобби для всех желающих, независимо от возраста. Присоединиться можно с любого урока. Художник-педагог найдёт индивидуальный подход к каждому участнику. Посетители групповых мастер-классов смогут попрактиковаться в различных направлениях изо-

бразительного искусства, отточить мастерство и сформировать индивидуальный стиль.

Материалы и инструменты, необходимые для занятий, перечислены на сайте музея. Продолжительность занятия – два часа. Справки по телефону +7 (978) 900-50-11.

ВЫСТАВКА

Симферополь

«Искусство вне времени» 6+

Ежедневно, Симферопольский художественный музей

Гости смогут увидеть произведения отечественного искус-

ства XVIII–XX веков, полотна Левицкого, Айвазовского, Шишкина, Репина, Петрова-Водкина, Волошина, Богаевского и других знаменитых мастеров. В экспозиции находится шедевр пейзажной живописи

– «Лунная ночь на Днепре» Куинджи (авторское повторение 1882 года). Посещение постоянной экспозиции музея не оставит равнодушными ценителей изящных искусств и подарит яркие впечатления.

ФОЛЬКЛОРНЫЕ ПОСИДЕЛКИ

Симферополь

«Чайно-блинное раздолье.

Ух, Маслёна хороша!» 0+

22 февраля, 11:00, Крымская республиканская детская библиотека им. В. Н. Орлова (ул. Тургенева, 16)

Шумная, весёлая, хлопотная, жаркая, разносольная – широкая Маслёна – встретит

взрослых и детей на библиотечно-книжном празднике! Знакомство с народными обычаями поможет гостям встречи узнать, как жили наши предки, к чему они стремились, во что верили. Громкое чтение книги Марии Евсеевой «Широкая Масленица: солнышко на тарелке» расскажет юным почемучкам, зачем на

Масленицу пекут блины и сжигают куклу из соломы.

Зимние игры, весёлые чапушки, конкурс «масленичных» пословиц и поговорок, увлекательная инсценировка по сказке Максима Горького «Самовар» – такая познавательная программа ждёт гостей в дружной читающей «стране»! Участие бесплатное.

МЫ СПРОСИЛИ У...



ПРАЗДНИК С ОРУЖИЕМ В РУКАХ

В канун Дня защитника Отечества мы поинтересовались у бойцов, как они встречают праздник «за ленточкой», и, конечно, предложили передать поздравления всем жителям страны вообще и своим боевым товарищам в частности.

ОТМЕЧАТЬ БУДЕМ ДОМА!

Позывной Гор, 36 лет:

– Всегда гордился тем, что причастен к этому дню, являюсь защитником. Ещё в детстве я был кадетом, постигал военное дело. В дальнейшем выбрал армию делом своей жизни – выслуга более девяти лет. Сейчас на СВО мы все осознаём значение этого праздника, как и Дня Победы – все прекрасно понимаем, насколько велика их цена. Помним наших парней и будем верны этой памяти. На передовой праздничной атмосферы нет: все, как обычно, в строю, кто-то на выполнении боевых задач. Вот возвратимся домой – и это будет главный праздник! Искренне желаю всем поскорее вернуться к своим семьям.

“ СЕЙЧАС НА СВО МЫ ВСЕ ОСОЗНАЁМ ЗНАЧЕНИЕ ЭТОГО ПРАЗДНИКА, КАК И ДНЯ ПОБЕДЫ – ВСЕ ПРЕКРАСНО ПОНИМАЕМ, НАСКОЛЬКО ВЕЛИКА ИХ ЦЕНА»

Позывной Разъём, 38 лет:

– Для меня это праздник гордости и доблести. За два с лишним года примеров появилось много. Мой первый командир – старший

лейтенант Сергей Петрович Тимофеев – при штурме закрыл собой раненого бойца, спас жизнь солдату ценой собственной. Для меня это пример отца-командира на всю дальнейшую жизнь. Поздравлять меня теперь с этим праздником стали все: друзья, одноклассники, родные. Но праздновать по-настоящему мы будем дома – с подарками, вкусностями на столе и объятиями родных. Здесь каждый день работа, но ради Победы мы готовы на всё.

Позывной Стив, 31 год:

– Раньше относился к празднику как к формальности: получал подарки и особо не задумывался о смыслах. С началом СВО понял, что надо быть там, вместе с настоящими мужиками, это

мой долг. Знаю, что в некоторых частях проходят концерты, приезжают артисты с гражданки и создают праздник парням. Это замечательно и правильно. Но у нас, у тех, кто близко к ЛБС, такого нет – опасно. На передовой этот праздник с оружием в руках и мыслями о доме. Я горжусь каждым, кто в этот день рядом со мной. Парни-добровольцы, парни-герои, мы в ответе за мир в своей стране.

РАБОТАЕМ, ПРИБЛИЖАЕМ, СТРЕМИМСЯ

Позывной Куба, 43 года:

– Раньше, когда я выполнял интернациональный долг в других странах и в другом качестве, мне был ближе День спецвойск – 24 ноября. Сейчас отношение по-

◀ Боец Гор на линии боевого столкновения.
Фото из личного архива.

менялось: мы защищаем именно своё Отечество, и наряду с 9 Мая этот праздник будет нашим главным. Сегодня большинство парней – добровольцы. Даже большинство мобилизованных сделали свой выбор и остались здесь, понимая, что в этом их долг. Уважаю каждого, горжусь, желаю, чтобы дома всех ждали родные. Поддержка тыла придаёт сил, так что всем на гражданке терпения и мужества. Мы скоро вернёмся.

Позывной Муса, 39 лет:

– Когда был на гражданке, ждал этот день с нетерпением. Встречались с армейскими друзьями, общались и, конечно, принимали поздравления и подарки от родных. Честно скажу, что сегодня вспоминаю о праздниках, только когда получаю звонки из дома. Такой двойной праздник – сразу появляется настрой жить дальше. Не до праздников нам пока: мы над этим работаем, приближаем, стремимся... Всем желаю терпения и веры в скорейшую Победу, а ещё веры в нас. Почаще звоните, вспоминайте, согревайте теплом.

НАМЁК СУДЬБЫ

Позывной Казак, 36 лет:

– Я стал гордиться мощью русской армии как единого организма, именно попав сюда. Здесь каждый герой и мотивы у всех общие: за свою семью, страну, за Победу. Огромный дух у русского солдата-мировотворца. Общаясь с мирными русскими жителями Донбасса, чувствуешь, ради чего вся эта операция, как долго люди ждали мира. Мы продолжаем дело наших предков, выполняем святой долг. Праздник здесь, на передовой, происходит иначе, чем дома. Расслабляться некогда, но в этом правда сегодняшнего дня. Парням желаю сохранять силу духа. Победа за нами!

Позывной Атом, 27 лет:

– Я родился 23 февраля, судьба как бы намекнула мне, что защитник Отечества – моё призвание. Думаю им стать на все сто процентов: как врагов победим – пойду учиться. Всем гражданским и своим товарищам желаю мужества, стойкости, мира в душе и мира всегда. Верю, что скоро все праздники будут мирными, а мы – рядом с вами.

Елена САХАРОВА, фото автора.

САМОЕ ЧИТАЕМОЕ НА gazetacrimea.ru

ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ КЛИМАТИЧЕСКОЙ НОРМЫ: В КРЫМУ УСИЛЯТСЯ МОРОЗЫ И СНОВА ВЫПАДЕТ СНЕГ



«ЭТО НЕ НАШ ПРАЗДНИК»: ЧТО ГОВОРЯТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ХРИСТИАНСКИХ КОНФЕССИЙ О ДНЕ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА



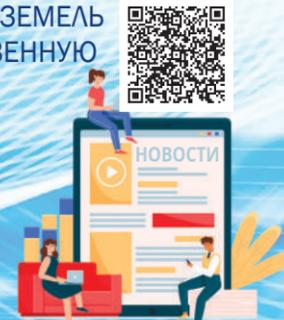
КАК ВОЗВРАТ ЗАБРОШЕННЫХ ЗЕМЕЛЬ ПОВЛИЯЕТ НА ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ КРЫМА



ЭКСПЕРТ: АМНИСТИЯ ПО «ЭКОНОМИЧЕСКИМ» СТАТЬЯМ ДОЛЖНА КАСАТЬСЯ ТОЛЬКО ПЕРВЫХ ДЕЯНИЙ НЕБОЛЬШОЙ И СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ



НЕ ПРИГОВОР: КАК В КРЫМУ ВЫЯВЛЯЮТ РАК НА РАННИХ СТАДИЯХ И КАКИЕ НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ



КАК ВСЁ УСТРОЕНО



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ПУШИСТЫЙ АНТИСТРЕСС

Всё больше людей обращаются к альтернативным способам справиться с эмоциями и переживаниями – от занятий с животными до посещения комнаты гнева. Например, иппотерапия основана на взаимодействии человека с лошадью. Ритмичные движения животного помогают улучшить координацию, равновесие и мышечный тонус, а также способствуют эмоциональной стабильности. Этот метод эффективен при лечении различных неврологических и психических расстройств, включая детский церебральный паралич, аутизм и депрессию. Благо конюшен в Крыму предостаточно. Например, в селе Каштановом всего в 10 км от Симферополя расположился экокомплекс, где можно заняться верховой ездой, пройти обучение, а также насладиться конными прогулками по живописным маршрутам. Услуги иппотерапии также предлагает Казачий конный клуб в селе Мирном и организации в живописном Залесье.

Канистерапия предполагает использование в терапевтических целях специально обученных собак. Общение с ними помогает снизить уровень стресса, улучшить настроение и развить социальные навыки. Этот метод особенно полезен для детей с особыми потребностями и людей, страдающих от депрессии или тревожных расстройств.

КСТАТИ

ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ!

Холотропное дыхание – метод глубокого дыхания, способствующий изменению состояния сознания и самопознанию. Например, в Ялте проводятся групповые и индивидуальные сеансы холотропного дыхания и трансперсональной психотерапии, включающие техники арт-терапии и телесно ориентированной психотерапии.

КРУШИ И ЛОМАЙ

Комнаты гнева представляют собой безопасное пространство, где можно выплеснуть накопившуюся агрессию, разбивая всё вокруг. Здесь разрешено бить посуду, крушить мебель, технику, кричать и делать абсолютно всё,

ГРОМИ И СОЗИДАЙ

Каким образом общение с животными помогает детям с задержкой речевого развития, зачем нужны комнаты гнева и что такое холотропное дыхание? Мы ознакомились со вспомогательными методами реабилитации и психологической коррекции и выяснили, что думают о них специалисты.

что захочется. Это помогает снизить уровень стресса и напряжения, а также предотвратить негативные последствия подавления эмоций. В Крыму энтузиасты дважды создавали «гневные» аттракционы. Разнести комнату со всей обстановкой предлагали за 5 000 рублей. Доплатив 3 000, можно было воспользоваться огнём. А за 24 990 рублей предоставлялась возможность разгромить старый «Москвич». Но, как вы понимаете, реквизит в таких комнатах приходилось постоянно обновлять, а клиентов было не так уж много. Со временем оба проекта пришлось свернуть. Но не спешите расстраиваться: вы запросто можете устроить мини-сеанс у себя дома, стоит начать ремонт или разбить старую посуду.

ИСЦЕЛЕНИЕ ТВОРЧЕСТВОМ

Арт-терапия использует творчество как средство выражения и обработки эмоций. Рисование, лепка, музыка и другие формы

искусства помогают пациентам выразить свои чувства, что способствует осознанию внутренних конфликтов и улучшению психического состояния.

Даже само по себе творчество может оказать благотворное влияние на душевное равновесие и настроение. Но для достижения терапевтического эффекта, разумеется, стоит заниматься под руководством опытного специалиста. Благо кабинеты и студии арт-терапии есть в разных уголках полуострова.

ПЕРВЫЙ ИМПУЛЬС

Нетрадиционные методы психотерапии всё чаще находят применение не только в психиатрии, но и в логопедии и дефектологии. Животные помогают пациентам расслабиться, снять тревожность, снизить гиперактивность и даже запустить речь.

Логопед и дефектолог Эвелина Бодарева поделилась примером из жизни своей семьи:

В ГАРМОНИИ С СОБОЙ

- **Приключенческая терапия** – это активные занятия на природе (походы, каякинг, скалолазание). Она помогает снизить тревожность и укрепить уверенность в себе.
- **Песочная терапия** – построение фигур в песке для выражения эмоций. Особенно полезна тем, кому сложно говорить о своих чувствах.
- **Светотерапия** – воздействие ярким светом для борьбы с депрессией, нарушением сна и сезонными расстройствами.
- **Письменная терапия** – это ведение дневника, написание писем и стихов как способ осмыслить переживания.
- **Шахматная терапия** помогает развивать стратегическое мышление, контроль эмоций и навыки концентрации.
- **Цветотерапия** – использование цветов для регулирования психоэмоционального состояния.

– Мой двоюродный брат с ДЦП практически не ходил до трёх лет, передвигался на руках. Регулярные занятия иппотерапией укрепили его мышцы, помогли выровнять тонус, увеличили объём движений в суставах и восстановили прикладные двигательные функции (сидения, стояния, ходьбы, манипуляции с предметами и другие). Сейчас он передвигается без опоры, живёт полноценной жизнью!

В своей практике специалист использовала канистерапию и дельфинотерапию.

Присоединяйтесь к «Крымской газете» во  **ВКонтакте** и будьте в курсе главных новостей!



– У пациентки с аутизмом и СДВГ после контакта с животными снизилась тревожность, появились первые звуки, улучшился самоконтроль, повысилось понимание инструкции, уменьшились стереотипные движения, – перечисляет наша собеседница. – А у мальчика с эмоциональной нестабильностью после сеансов с дельфинами значительно улучшилось развитие. Занятия дали мощный психологический импульс, снизилось напряжение, появилась выразительная мимика.

Мы поинтересовались, почему это работает.

– Во время контакта с животными включаются речевые центры. Тактильные ощущения и вибрации (например, от движения лошади) запускают мозговую активность, положительно влияют на артикуляцию и произнесение первых звуков. Кроме того, тепло животных и плавные ритмические вибрации на теле нормализуют мышечный тонус, а выполнение заданий на лошади развивает крупную и мелкую моторику, корректируется осанка, снижается гиперактивность. Всё это создаёт условия, при которых ребёнку легче заговорить, – объясняет эксперт.

ТОЛЬКО ЗДОРОВЫМ

Впрочем, психиатры относятся к нестандартным методикам снятия стресса с осторожностью.

– Я бы предлагала их в целях самопознания и саморегуляции, но здоровым людям. Кстати, с 1 января 2025 года в России вступили в силу обязательные кли-

нические рекомендации, регламентирующие методы лечения различных психических расстройств. Это означает, что медицинские учреждения и специалисты обязаны следовать утверждённым стандартам, включающим не только фармакотерапию, но и определённые виды психотерапии, научно доказавшие свою эффективность. Поэтому стоит осторожно относиться к методам, направленным исключительно на эмоциональную разрядку без дальнейшей

“ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ВЫРАЖАТЬ ЭМОЦИИ, НО И ОСОЗНАВАТЬ ИХ ИСТОКИ, ПОНИМАТЬ, КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ ЗА НИМИ СТОЯТ И КАКИМИ СПОСОБАМИ ИХ МОЖНО УДОВЛЕТВОРИТЬ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

работы с причинами переживаний, – предупреждает врач-психотерапевт, гештальттерапевт Ольга Титова.

Важно не только выражать эмоции, но и осознавать их истоки, понимать, какие потребности за ними стоят и какими способами их можно удовлетворить без вреда для психического здоровья, – об этом говорит эксперт, отвечая на наш вопрос об эффективности стресс-комнат.

– Особенно настороженно мы относимся к методам, связанным с глубокими изменёнными состояниями сознания, например, холотропному дыханию. В медицинской практике есть случаи, когда оно провоцировало манифестацию психоза у людей с предрасположенностью к психическим расстройствам, – предупреждает эксперт.

А вот психолог-психотерапевт, гештальтконсультант, ведущая групп Наталья Коношевич одобряет использование альтернативных техник:

– Главное – осознанность и индивидуальный подбор метода. Я люблю арт-терапию за её многогранность: рисование, лепка, коллажи, работа с метафорическими картами. Телесно ориентированная терапия даёт возможность проживать эмоции через тело, ведь если чувства не выражать, они накапливаются и могут приводить к психосоматическим симптомам. При этом нужно понимать, что к телесным практикам важен вдумчивый подход. Холотропное дыхание, например, влияет на функции мозга и без наблюдения специа-

В ТЕМУ

ОТДОХНУТЬ ТЕЛОМ

● **Массаж** помогает расслабиться, снизить уровень стресса и улучшить общее самочувствие. Исследования подтверждают его влияние на снижение кортизола и повышение иммунитета.

● **Боевое искусство тай-чи и восточная гимнастика цигун** сочетают плавные движения с дыханием и концентрацией, что способствует снижению тревожности и улучшению настроения.

● **Флоатинг** – сеанс глубокой релаксации в капсуле с солёной водой, снимающий напряжение и усталость.

● **Рефлексотерапия** – воздействие на биологически активные точки стоп, рук и ушей для улучшения самочувствия.

● **Ароматерапия** – использование эфирных масел для расслабления, борьбы со стрессом и улучшения сна.

● **Кинезиология** – диагностика состояния организма через мышцы, направленная на выявление и устранение психосоматических блоков.

● **Метод Фельденкрайза** – осознанные движения для восстановления связи с телом, улучшения координации и жизненного тонуса.

● **Метод Трагера** – ритмичные покачивания, помогающие снять напряжение, стресс и головные боли.

листа может привести к нежелательным последствиям. Стресс-комнаты – отличный способ выплеснуть накопленную агрессию. Это альтернатива тому же написанию злых комментариев в соцсетях. Но тут важно понимать, что это не решение проблемы, а лишь временное облегчение. Если человек постоянно испытывает гнев, то, скорее всего, за этим не только злость, но и глубоко подавленные чувства:

печаль, боль, обида. Возможно, нужно нечто иное – чтобы кто-то выслушал, поддержал, помог прожить эмоции иначе, чем через разрушение. С другой стороны, стресс-комнаты – это ещё и способ эмоциональной разрядки. Похожий эффект можно получить, поехав с друзьями в караоке, потанцевав на вечеринке или просто прокричавшись в лесу.

Диана МАСЛОВА.

ГЕРОЙ В МОЕЙ СЕМЬЕ

«Крымская газета» запускает новую рубрику «Герой в моей семье», приуроченную к Году защитника Отечества.

Приглашаем вас рассказать историю о своих родных, которые в сложный для нашей Родины час встали на защиту Отчизны, выполняя воинский и гражданский долг, охраняя её рубежи и отстаивая её интересы.



Несомненно, в вашем семейном фотоальбоме сохранились пожелтевшие от времени фотографии дедушек и бабушек, которые доблестно бились на полях сражений Великой Отечественной войны с ордами немецко-фашистских захватчиков. У многих вместе со снимками сохранились письма с фронта.

«Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой», – так

звучат слова известной песни, и мы просим вас рассказать не только о ветеранах Великой Отечественной войны, но также и о достойных наследниках Победы – отцах и сыновьях, которые выполняли интернациональный долг за пределами Отечества с миротворческими и гуманитарными миссиями. И, конечно, ждём рассказов о героях сегодняшнего времени – участниках специальной военной операции.

Самые интересные письма о герое вашей семьи, его фотографии, снимки сохранившихся писем, документов, памятных вещей родного человека будут опубликованы в «Крымской газете».

Материалы в электронном виде можно присылать на редакционную почту info@gazetacrimea.ru, письма можно отправлять по адресу: Симферополь, ул. Козлова, 45а, 295015.

КРЫМСКИЙ МУЗЕЙ



Фото: Гала АМАРАНДИО

ПОСЛАНИЯ ИЗ ПРОШЛОГО

Флаги, ордена и салюты... Рассматриваем советские открытки к 23 Февраля

СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ

В советское время поздравительные открытки были неотъемлемым атрибутом любого праздника. 23 Февраля не стало исключением: к этому дню массово выпускались открытки с символикой, отражающей дух времени. Ракетные установки, красные звёзды, будёновки и даже поздравления, написанные аккуратным почерком советских школьников, – всё это можно увидеть на выставке в Крымском этнографическом музее. Здесь представлено более 30 открыток 60-80-х годов, на которых запечатлели не только историю праздника, но и менявшееся к нему отношение.

По словам **заведующей научно-исследовательским отделом музея Натальи Филипповой**, поздравительные карточки позволяют заглянуть в прошлое:

– Они отражают как эстетику своего времени, так и чувства людей. В 60-х и 70-х годах их выпускали огромными тиражами, и практически в каждом доме была пара-тройка таких карточек.

В частности, открытки к 23 Февраля всегда подчёркивали мощь вооружённых сил Страны Советов.

– На них изображали военную технику: ракеты, самолёты, танки. Обязательно присутствовали символы Победы: веточки лавра, ордена, медали, георгиевская лента. Пожелания: тёплые фразы о счастье, здоровье, службе и долге. В 1970-х добавился индустриальный акцент: художники рисовали строящиеся города, новые дома. Интересно, что в советское время на открытках редко писали саму дату 23 февраля – вместо неё художники изображали символику. Это позволяло использовать открытки в любое время года, – отмечает наша собеседница.

МОЩНЕЕ И ЯРЧЕ

При этом по открыткам можно проследить, как трансформировался сам праздник. Сначала

он отмечался как День Красной армии, позже – Советской армии и Военно-Морского Флота.

В 20-30-х годах массового выпуска открыток к 23 Февраля не было. Праздник только набирал популярность, и поздравления чаще звучали на официальных собраниях, в газетах или устно. Однако с 1940-х, особенно после Великой Отечественной войны, открытки стали выпускать в больших тиражах. В 50-60-х на них преобладали традиционные символы: красные звёзды, знамёна, гербы, парады. Советская армия изображалась мощной и героической, а главными героями становились солдаты-победители.

В 70-80-х оформление стало разнообразнее. Появились индустриальные мотивы: на открытках изображали строящиеся го-

рода, корабли, ракеты. Это подчёркивало технический прогресс страны и силу её армии. Цветовая гамма оставалась неизменной: красный, золотой, серый, иногда с элементами синего.

В 1993 году праздник получил современное название. Сегодня 23 Февраля многими воспринимается как праздник всех мужчин, а не только военных. Вот и современные открытки стали более универсальными, без привязки к символике армии.

ДЕТСКОЙ РУКОЙ

Особняком стояли открытки с детской тематикой. На них можно увидеть мальчишек в будёновках, нарисованных в доброй и немного наивной манере. Многие такие карточки иллюстрировала художница Татьяна Манилова, известная своими открытками с детьми.

Один из самых трогательных экспонатов – поздравление, подписанное детской рукой:

– Дорогой папушка, поздравляю тебя с днём рождения. Я тебя очень сильно люблю. Твоя Валюшка, – читает нам одно из посланий Наталья.

КУДА СХОДИТЬ

Выставка «Будь достоин славы отцов» откроется в Крымском этнографическом музее 22 февраля и продлится до 22 мая.

В КАЖДОЙ СЕМЬЕ

В фонды музея открытки приходят разными путями. Чаще всего их дарят посетители, оставляя без подписи. Иногда музейные сотрудники сами находят их во время экспедиций.

– Был случай, когда мы приехали в одно из крымских сёл и обнаружили целую коллекцию открыток в старинном доме. Их хранили вместе с мебелью, фотографии с частью семейной истории, – вспоминает Наталья Филиппова.

В МОДЕ РЕТРО

Интересно, что сегодня набирает популярность тренд на переиздание старых открыток.

– В СССР открытки были важным элементом культуры. Их покупали заранее, подписывали, отправляли почтой или вручали лично. На почте в эти дни было не протолкнуться – люди спешили отправить поздравления родственникам и друзьям. Сегодня старые советские открытки – это не просто артефакт прошлого, а отражение эпохи. Их коллекционируют (например, можно заказать репринт открытки начала XX века), переиздают, а некоторые семьи хранят до сих пор, передавая как память о советских традициях, – отмечает наша собеседница.

Диана МАСЛОВА.



КСТАТИ

Самая большая коллекция открыток посвящена не 23 Февраля, а 8 Марта – их в Крымском этнографическом музее более 150.

КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

«ЛУЧ МИЛОСТИ И ПРАВДЫ»

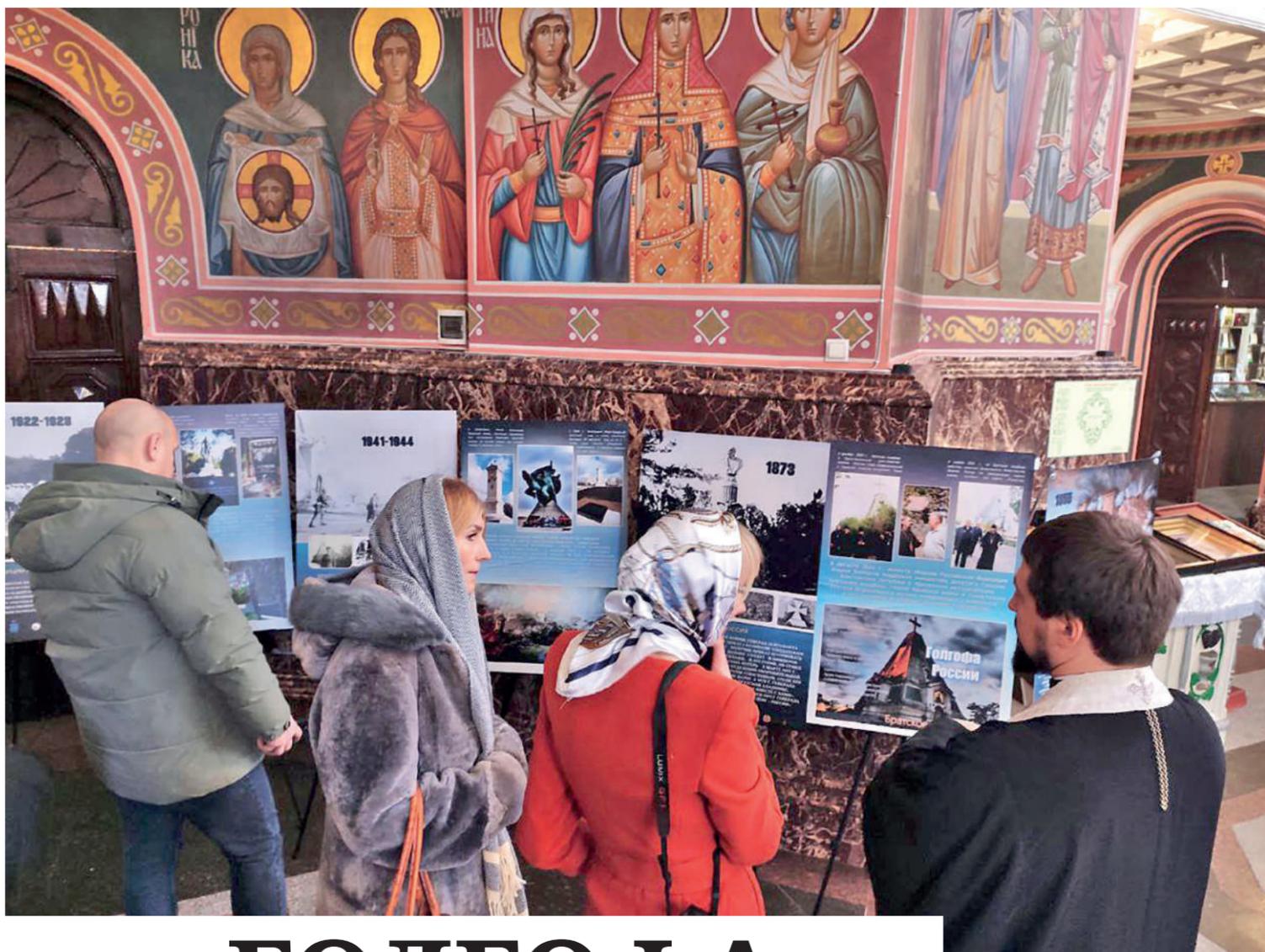
Как поясняет Кузнецова, задача выставки – показать редкими архивными документами и фотографиями наиболее значимые события в 170-летней истории Братского некрополя, рассказать о его значимости в судьбе Севастополя, Крыма и всей России. Там, как известно, покоятся останки русских воинов, павших во время Крымской войны, а также моряков, погибших во время Великой Отечественной.

Сейчас в экспозиции 14 стендов. Планируется, что в дальнейшем она будет расширяться. Наряду с фотографиями редких архивных документов и историческими кадрами, связанными с 170-летней историей севастопольского Братского кладбища, в экспозицию вошли и современные авторские фотографии Кузнецовой.

– На фото запечатлены основные вехи в судьбе Братского кладбища и храма-памятника – история и современность, – говорит Анастасия. – Построенный над Братским кладбищем пасхальный храм-памятник – это символ победы жизни над смертью, символ воскресения. Храм, построенный по личному высочайшему указу императора Александра II, первым внесшего в 1857 году деньги на его возведение, всегда любила и особо почитала своим вниманием царская семья. 13 (по старому стилю) августа 1870 года на освящение долгожданного храма не только собрались весь Черноморский флот и Севастополь, но и приехал лично младший брат императора – великий князь Константин Николаевич. Об этом событии газеты того времени писали так: «С самого утра, несмотря на сырую и дождливую погоду, сотни яликов скользили по гладкому лону бухты от Графской пристани до Куриной балки; тянулась вереница экипажей, а больше пешеходов, направлявшихся оттуда к кладбищу, мимо расположенных вблизи лагерей. Это было уже не переселение жителей и войска из полуразрушенного Севастополя, оставленного 15 лет тому назад врагам, а мирное поминовение пострадавших наших братьев, в память которых воздвигнут величественный надгробный и, так сказать, общий Памятник».

Вовсе не ради красного словца автор репортажа назвал храм «общим». Деньги на его строительство и вправду собирали всей Россией. По словам Анастасии Кузнецовой, во время работы в архивах на глаза ей попала личная благодарность императора Александра II крестьянке, жене писаря Симбирского уезда Евгении Матвеевой за присланные той пять рублей на восстановление разрушенных неприятелем севастопольских храмов.

– В 1858 году в главной газете Военного ведомства «Русский инвалид» можно прочитать такие строки: «Севастополь – это Голгофа всей России, на которой огнём и кровью принесена очистительная жертва от всего Царства, где покоятся сонмы мучеников воинов», – отмечает Анастасия



«ГОЛГОФА РОССИИ»

Так назвала передвижную фотовыставку её автор – журналист из Москвы Анастасия Кузнецова. Начавшая путешествие по Крыму экспозиция сейчас представлена в Свято-Николаевском соборе Евпатории, откуда уже завтра отправится в Дом офицеров ЧФ в Севастополь.

сия Кузнецова. – Отсюда и название выставки.

Освящавший храм-памятник в августе 1870 года архимандрит Херсонесского монастыря Евгений (Экштейн), обращаясь к присутствующим, отмечал: «Велико это поле години севастопольской, но горестный посев дал жатву гобзованья (с церк.-слав. «изобилия»). – Ред.): окрепла Русь Святая, и всех сынов её согрел луч милости и правды. Вселенная внимала грому севастопольским, огнём и кровию крестилась Русь в бою сем беспримерном, но из дымящихся развалин родного города зажглась звезда России обновлённой».

СВЯЗАННЫЕ ПОДВИГОМ

Навсегда Свято-Никольский храм-памятник и Свято-Николаевский собор Евпатории связала и Великая Отечественная война.

– Сразу после окончания второго штурма Севастополя 4 января 1941 года 76 человек из состава 8-й бригады морской пехоты Черноморского флота под командованием полковника Владимира Вильшанского были откомандированы для формирования «особой десантной роты» – они

“ ПОСТРОЕННЫЙ НАД БРАТСКИМ КЛАДБИЩЕМ ПАСХАЛЬНЫЙ ХРАМ-ПАМЯТНИК – ЭТО СИМВОЛ ПОБЕДЫ ЖИЗНИ НАД СМЕРТЬЮ, СИМВОЛ ВОСКРЕСЕНИЯ. ХРАМ, ПОСТРОЕННЫЙ ПО ЛИЧНОМУ ВЫСОЧАЙШЕМУ УКАЗУ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II, ПЕРВЫМ ВНЁСШЕГО В 1857 ГОДУ ДЕНЬГИ НА ЕГО ВОЗВЕДЕНИЕ, ВСЕГДА ЛЮБИЛА И ОСОБО ПОЧИТАЛА СВОИМ ВНИМАНИЕМ ЦАРСКАЯ СЕМЬЯ»

стали участниками легендарного Евпаторийского десанта, – рассказывает автор выставки. – Незадолго до этого, в битве за 30-ю береговую батарею 28 декабря 1941-го, несколько часов эти бойцы провели на позициях, сосредоточившись в районе Братского кладбища.

Анастасия указывает на архивную фотографию, где на фоне Свято-Никольского храма запечатлён начальник артиллерии 4-го сектора Севастопольского оборонительного района Дмитрий Пискунов.

– Как видим, над храмом ещё возвышается крест, неподалёку располагается штаб обороны, – поясняет она. – По всей видимости, фото сделано весной 1942-го.

По замечанию Кузнецовой, соединяет Евпаторию и севастопольское Братское кладбище ещё и бессмертное имя генерала Степана Хрулёва, бюст которого над захоронением полковника встречает всех, кто входит на территорию некрополя.

– После окончания Крымской войны в городе местные караймы установили Памятник русским воинам на могиле павших при штурме Евпатории 5 (17 по новому стилю) февраля 1855 го-

да, – напоминает Анастасия. – С 1860-го ежегодный общегородской крестный ход к этому памятнику проходил 29 августа (по старому стилю), в День памяти всех воинов, павших в поле боя, когда, как писали в то время, «вся Россия совершала поминовение о воинах, павших на поле брани». Эту церковную и воинскую традицию также всегда чтит и в Свято-Никольском храме-памятнике на Братском кладбище, о чём свидетельствует самая известная фотография императора Николая II, сделанная там 29 августа 1909 года.

Исследовательское внимание Анастасии привлёк представленный в экспозиции кадр, на котором вместе с высшими морскими офицерами во время традиционной панихиды запечатлены император Николай II в сопровождении великого князя Александра Михайловича.

– Есть желание установить автора этой фотографии, – признаётся она. – Особенно когда я познакомилась с Людмилой Мазур, правнучкой известного севастопольского фотографа Михаила Мазура, бывшего личным придворным фотографом великого князя Александра Михайловича, дяди императора Николая II. Михаил Мазур крестился и венчался в Свято-Никольском храме! Трудно вообразить, чтобы, являясь придворным фотографом, он не запечатлел этот момент. Мы с Людмилой разделяем предположение, что кадр этот выполнен им.

Василий АКУЛОВ. Фото автора.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



В крымском филиале фонда «Защитники Отечества» работают штатные психологи.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!

Практически у всех пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством отмечаются такие признаки:

- стартл-реакции – вздрагивание в ответ на неожиданные внешние стимулы (чаще звуковые);
- нарушения сна;
- фобические реакции;
- расстройство пищевого поведения;
- неуравновешенность;
- когнитивные искажения;
- нарушение коммуникативных навыков;
- гипербдительность, подозрительность, постоянная настороженность.

ПОДДЕРЖАТЬ ЗАЩИТНИКОВ

Как на полуострове помогают ветеранам СВО

«Призраки убитых врагов», «солдатское сердце», «психический автоматизм», «военный невроз», «снарядный шок», «взгляд на две тысячи ярдов», «вьетнамский синдром» – столетиями человечество искало название тому, что происходит с воином после битвы. От легионеров Древнего Рима до современных бойцов посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) неизбежно сопровождает тех, кто смотрел в глаза смерти.

Сегодня мы знаем: ПТСР – это не приговор, а испытание, которое можно и нужно преодолеть.

ТЯЖЁЛЫЙ ГРУЗ

Опыт войны не отпускает солдата даже после возвращения домой. Кризисный психолог, советник Российской академии естественных наук по вопросам психологической безопасности Диана Бурлакова отмечает целый комплекс особенностей ПТСР:

– Это и повторные переживания травматического события в форме резких отрывистых болезненных воспоминаний (флешбэков), и повторяющиеся кошмары, сопровождающиеся ужасом.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Горячая линия Межрегиональной антикризисной команды РФ доступна по телефону 8 (800) 505-85-23 в будние дни с 10:00 до 19:00. Звонок бесплатный.

У бойцов часто нарушается сон, появляются проблемы с памятью. Организм реагирует повышенной потливостью, слабостью, головокружениями. Нередко наблюдается снижение социальной активности и мотивации.

Посттравматическое стрессовое расстройство действительно тяжёлое состояние.

– Различные триггерные события могут запустить процесс переживаний, психологических страданий, подобных тем, которые они (бойцы. – Ред.) испыты-

вали в условиях высокой угрозы для жизни и здоровья. Когда ребята приходят в мирную жизнь, любые события могут этот процесс возобновить. Человек становится дезориентированным, не понимает, где находится, инстинктивно ищет укрытие, – подчёркивает клинический психолог Арсен Исмаилов.

НУЖНО ПРИВИТЬ КУЛЬТУРУ

Путь к восстановлению психического здоровья после участия в боевых действиях – слож-

ный процесс, требующий не только желания самого бойца, но и поддержки общества. В Крыму эта проблема решается системно: специалисты отмечают растущее понимание важности психологической помощи, хотя культурные барьеры всё ещё существуют.

– Культура заботы о психическом здоровье только начинает формироваться, – отмечает Диана Бурлакова.

По её словам, многие просто не знают, когда можно и нужно обращаться за помощью к психо-

На правах рекламы

Кредитный потребительский кооператив «Кредитно-сберегательная компания», юридический адрес: Россия, Красноярский край, г. Назарово, ул. 30 лет ВЛКСМ, дом 76, помещение 33, сообщает, что 06.04.2025 в 11:00 по адресу: г. Назарово, ул. 30 лет ВЛКСМ, дом 76, помещение 33, состоится очередное общее собрание членов КПК «КСК» в форме собрания уполномоченных, с возможностью дистанционного участия с использованием приложения Skype.

Повестка дня:

1. Признание утратившими силу действующих и утверждение в новой редакции Устава кредитного потребительского кооператива «Кредитно-сберегательная компания», Положения о порядке предоставления займов членам кредитного потребительского кооператива «Кредитно-сберегательная компания», Положения о порядке и условиях привлечения денежных средств членом кре-

дитного потребительского кооператива «Кредитно-сберегательная компания», Положения об органах кредитного потребительского кооператива «Кредитно-сберегательная компания», Положения о порядке формирования и использования имущества кредитного потребительского кооператива «Кредитно-сберегательная компания».

2. Утверждение сметы доходов и расходов на содержание кредитного потребительского кооператива на 2025 год и отчёт о её исполнении за 2024 год.

3. Переизбрание Правления, Председателя Правления, Ревизионной комиссии, Комитета по займам кредитного потребительского кооператива.

4. Рассмотрение отчётов о деятельности Правления, Ревизионной комиссии, Комитета по займам кредитного потребительского кооператива за 2024 год.

5. Утверждение решений Правления кредитного потребительского кооператива.

6. Утверждение годовой финансовой (бухгалтерской) отчётности кредитного потребительского кооператива за 2024 год.

7. Рассмотрение информации о состоянии системы управления рисками в кредитном потребительском кооперативе.

8. Разное.

Заранее ознакомиться с документацией, обсуждаемой на вышеуказанном очередном общем собрании КПК «Кредитно-сберегательная компания», местом участия члена кооператива в кооперативном участке можно по адресам: г. Назарово, ул. 30 лет ВЛКСМ, дом 76, помещение 33, г. Ачинск, микрорайон 2, дом 23, помещение 86, г. Канск, ул. Московская, дом 84, строение 2, г. Абакан, ул. Чертыгашева, дом 90, помещение 18, г. Симферополь, пр. Кирова, дом 49в, помещение 1, г. Нальчик, ул. Пачева, д. 36, г. Моздок, ул. Кирова, 41.

Также уведомляем, что 31.03.2025 в 18.30 по адресам пройдут собрания по избранию уполномоченных от членов кооперативных участков:

– № 8 г. Нальчик – по адресу: г. Нальчик, ул. Пачева, д. 36,

– № 9 г. Моздок – по адресу: г. Моздок, ул. Кирова, 41,

– № 10 г. Симферополь – по адресу: г. Симферополь, пр. Кирова, 49в, пом. 1.

Более подробную информацию о месте участия члена кооператива в собрании каждой части членов кредитного потребительского кооператива, а также повестке дня и кандидатуры Председателя собрания части членов кредитного потребительского кооператива можно узнать в офисах КПК «Кредитно-сберегательная компания».

логу, либо останавливаются из-за распространённых шаблонов вроде «у меня нет проблем, сам справлюсь».

Особую роль в выявлении ПТСР у военнослужащих играет командный состав подразделений. Как отмечает Исмаилов, именно от позиции командиров, их внимательного отношения к подчинённым часто зависит своевременное оказание психологической помощи.

– Большинство ребят поначалу говорят, что у них проблем нет, им помощь не нужна, они здоровы, – объясняет Исмаилов.

По его словам, у одних психологическая подготовка сильнее, последствия проявляются менее заметно, у других – наоборот. Именно поэтому разъяснительная работа командиров, их авторитетное мнение и даже прямые указания посетить психолога играют решающую роль. Большинство обращений за помощью происходит именно благодаря такому взаимодействию с командным составом.

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

На полуострове сформирована многоуровневая система помощи ветеранам СВО с ПТСР. Ключевую роль в ней играют две организации с разными подходами и методиками работы.

«Антикризисная команда Крыма» создана при содействии Фонда поддержки предпринимательства Крыма и Центра инноваций социальной сферы. В команде работают 25 кризисных психологов в пяти городах полуострова: Симферополе, Ялте, Керчи, Феодосии и Саках. Кроме них, в команду входят юристы, педагоги и другие специалисты, оказывающие комплексную поддержку.

Также действует проект «Защитники Отечества», созданный при поддержке города Симферополя. Совместно с преподавателями и доцентами психологического факультета КФУ авторы инициативы разработали уникальную программу, объединяющую существующие методики и новаторские подходы. В проекте задействованы 15 подготовленных специалистов и 5 опытных профессионалов-наставников.

Важно отметить, что на данный момент с ветеранами работают исключительно гражданские психологи, самостоятельно повысившие свою квалификацию для работы с ПТСР.

“ МНОГИЕ ПРОСТО НЕ ЗНАЮТ, КОГДА МОЖНО И НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ, ЛИБО ОСТАНАВЛИВАЮТСЯ ИЗ-ЗА РАСПРОСТРАНЁННЫХ ШАБЛОНОВ ВРОДЕ «У МЕНЯ НЕТ ПРОБЛЕМ, САМ СПРАВЛЮСЬ»

СПЕЦИФИКА РАБОТЫ

Вопрос доверия между психологом и бойцом – один из ключевых в процессе реабилитации.

– Первично очень важно понимать отношение мужчины, участвующего в боевых действиях, к психологу, который, например, в боевых действиях не участвовал, – объясняет Исмаилов.

По его словам, существует определённое предубеждение, но это естественный процесс, который успешно преодолевается через правильно выстроенную работу с отрицанием и постепенное установление доверительных отношений.

В команде психологов работают как мужчины, так и женщины. К девушкам-психологам бойцы относятся более снисходительно и стараются прислуши-

ваться. Специалистам мужского пола часто помогает выстроить доверительные отношения с клиентом наличие боевого опыта. Но, естественно, это не обязательное условие для плодотворной работы. Куда важнее профессионализм и умение взаимодействовать с людьми. В работе с ветеранами важно учитывать их привычку к чёткой структуре и конкретике.

– Это приказ и выполнение приказа. Поставленная задача должна быть выполнена. Иногда нужно строго подходить, честно говоря, – делится наблюдениями Исмаилов.

Однако, по его словам, не все специалисты оказываются готовы к такой работе: здесь решающую роль играют личные качества психолога, независимо от пола.

Как подчёркивает другой психолог, член антикризисной команды Диана Бурлакова, основная задача – помочь встроиться в новую жизнь, выстроить новую реальность, найти новые смыслы:

– У каждого есть свой уникальный набор знаний, умений, навыков. Важно этот потенциал и энергию верно направить, а для этого необходимо сопровождение, обучение и психологическая поддержка.

Основная работа ведётся в симферопольском офисе на Севастопольской, 76, где еженедельно по четвергам проходят групповые занятия для 5-7 человек.

– Мы применяем комплексный подход, – поясняет Исмаилов. – Это и психологическое просвещение, и групповая терапия, создающая особую терапевтическую среду, где участники могут обмениваться опытом. Плюс индивидуальные сессии для работы с личными проблемами.

Важной частью программы стали выездные консультации непосредственно в воинских частях. Такой формат особенно важен для тех, кто пока не готов самостоятельно обратиться за помощью или находятся на боевом посту.

ФОНОВЫЕ ВОПРОСЫ

По словам специалистов, в процессе работы часто всплывают вопросы, выходящие за рамки чисто психологической помощи.

– Много возникает нетипичных вопросов, например, касающихся материального довольствия, – рассказывает Исмаилов.

– На гражданке ветеранам необходимо найти работу с соответствующим уровнем дохода.

Именно поэтому в Крыму создана система комплексной поддержки военнослужащих. Благодаря взаимодействию с различными государственными структурами удаётся решать вопросы с земельными участками, оформлением документов и социаль-

ными выплатами. Особое место занимает проект «СВОё дело», реализуемый совместно с Фондом поддержки предпринимательства Крыма и Центром инноваций социальной сферы.

Программа, действующая уже третий год подряд в рамках федерального проекта «Малое и среднее предпринимательство», показывает впечатляющие результаты: в прошлом году 40 участников спецоперации прошли обучение, из них 10 уже зарегистрировали собственный бизнес.

На 2025 год запланированы два потока обучения: в марте и в октябре. Уже 11 марта стартует новый этап программы на базе центра «Мой бизнес» в Симферополе. Занятия будут проходить по вторникам и четвергам с 17:00 до 19:00 в течение месяца по адресу: улица Долгоруковская, 3. В программе участвуют 10 действующих предпринимателей, сотрудники профильных министерств и специалисты инфраструктуры поддержки предпринимательства республики.

Участники получают комплексные знания – от основ предпринимательства до практических навыков ведения бизнеса. Программа включает информацию о государственной поддержке, десять практических кейсов по получению пассивного дохода, особенности поддержки сельхозпроизводителей, продвижение в социальных сетях и на маркетплейсах, а также консультации по налоговым льготам. На протяжении всего обучения с участниками работает психолог.

Одновременно с этим на региональном уровне прорабатывается важная инициатива об обязательном прохождении психологической диагностики для всех военнослужащих, возвращающихся из зоны СВО. Предложение уже рассматривается на уровне регионального отделения партии «Единая Россия». По словам Арсена Исмаилова, это не формальность, а необходимый шаг для своевременного выявления ПТСР и предотвращения его тяжёлых последствий. Планируется, что диагностика будет несложной процедурой, позволяющей определить степень выраженности синдрома и необходимые профилактические меры.

Олег АНФАЙЛОВ.

Фото Михаила ГЛАДЧУКА.

КСТАТИ

Штатные психологи работают и в фонде «Защитники Отечества». На постоянной основе такой специалист оказывает помощь в Симферополе. Кроме того, у регионального отделения фонда есть договорённость с Министерством здравоохранения Крыма о том, что психологи при больницах будут работать с подопечными фонда. Об этом сообщил руководитель крымского отделения фонда «Защитники Отечества» Владимир Трегуб. Он добавил, что бойцам СВО помогают по разным направлениям, в том числе им оказывают помощь в получении водительских прав с ручным управлением. Трегуб напомнил, что с открытия филиала было получено более 70 тысяч обращений. Более 90% решены положительно.

Крымское
информационное
агентство

Ведущее новостное агентство

входит в ТОП-5

самых цитируемых СМИ Крыма



г. Симферополь, ул. Козлова, 45а
8 (3652) 51-88-46, 7 (978) 20-790-81
info@kianews24.ru
Отдел рекламы: 7 (978) 00-000-33

ГОВОРИМ ПРОСТО О СЛОЖНОМ,
КОРОТКО О ГЛАВНОМ



16+

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



НЕДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

Почему даже старшеклассникам в Крыму нельзя по ночам находиться на улице без взрослых

ЧАС СТРОГОГО РЕЖИМА

Поздний вечер, начало одиннадцатого. Центр Симферополя. Двое сотрудников ППС останавливают и просят пройти с ними двух чинных и благородных юношей. Старшеклассники с недоумением поясняют, что возвращаются домой с тренировки. «После десяти вечера без сопровождения взрослых нельзя», – парируют правоохранители.

Оказывается, на территории России ещё с конца нулевых действует комендантский час для несовершеннолетних. В 2009 году в Федеральный закон № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ» внесли поправки. С тех пор детям до 18 лет запрещено появляться на улицах и в общественных местах без сопровождения взрослых с 22:00 до 6:00. В этот же временной период им запрещено самим посещать бары, пабы, дискотеки и иные места, «нахождение в которых может причинить вред» их здоровью, а также «физическому, интеллек-

“ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ ЗАПРЕТ НА ПРЕБЫВАНИЕ В ПЕРИОД КОМЕНДАНТСКОГО ЧАСА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА УЛИЦУ, МЕСТА ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ И ПОСЕЩЕНИЯ, СТАДИОНЫ, КИНОТЕАТРЫ, КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ, ДИСКОТЕКИ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ, ИНЫЕ АНАЛОГИЧНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ЗАВЕДЕНИЯ

туальному, психическому, духовному и нравственному развитию». В соответствии с законом запрет на пребывание в период комендантского часа распространяется на улицу, места общего пользования и посещения, стадионы, кинотеатры, концертные залы, дискотеки, общественный транспорт, иные аналогичные учреждения и заведения. И даже в присутствии взрослых там дети могут находиться, если это не нарушает их права и законные интересы. За соблюдением детьми и их родителями режима комендантского часа обязаны следить правоохранительные органы, местные власти и органы опеки.

ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ

Сразу после внесения поправки комендантский час в качестве социального эксперимента стали применять два десятка регионов России. Спустя некоторое время правоохранители в этих субъектах РФ отмечали сокращение более чем на 20 про-

центов преступлений и правонарушений, совершаемых в ночное время с участием подростков. Вместе с тем полиция и уполномоченные по делам несовершеннолетних продолжают настаивать на том, что закон в первую очередь направлен на защиту самих детей от преступных посягательств со стороны взрослых, а не на снижение подростковой преступности.

В Крыму соответствующий субъектовый закон «О системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в РК» приняли в сентябре 2014 года. Согласно этому документу детям в возрасте до семи лет вообще запрещено находиться в общественных местах без сопровождения родителей или граждан, их заменяющих, либо должностных лиц. Для ребят от 7 до 14 лет аналогичные ограничения действуют с 21:00 до 6:00, для подростков 14-18 лет запрет распространяется на период с 22:00 до 6:00.

При этом сопровождать ребёнка в ночное время могут только

Запрет находиться на улице без родителей с 22:00 до 6:00 в Крыму распространяется на юношей и девушек 14-18 лет.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

КСТАТИ

По данным аппарата Уполномоченного по правам ребёнка в РК, ежегодно полицейские выявляют в республике около 2 000 несовершеннолетних, находящихся в общественных местах без сопровождения родителей в период с 22:00 до 6:00.

родители и лица, их заменяющие, а не любой взрослый. К примеру, если несовершеннолетний будет гулять вместе со своими сверстниками, даже с братом или сестрой, это всё равно будет считаться нарушением закона, поскольку в соответствии с Семейным кодексом (статьи 63 и 64) только родители или опекуны несут всю полноту ответственности за своих несовершеннолетних детей.

Василий АКУЛОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



ТЕЛЕГРАМ
ИЗ КРЫМА



ЗНАЙ НАШИХ

Чемпионка по практической стрельбе София Кинашевская стала одной из спортсменок, получивших награду от главы Крыма.

Фото: Михаил ГЛАДЧУК.

НУЖНЫЕ ЗВЁЗДЫ

«Если звёзды зажигают – значит – это кому-нибудь нужно?» – написал в крылатом «Послушайте» гениальный Маяковский. А как быть с теми звёздами, которые зажгли себя сами? Ответ очевиден: они просто необходимы нам, крымчанам. Ни антиспор-

СОЗВЕЗДИЕ
ЧЕМПИОНОВ

В Крыму чествовали лучших спортсменов, завоевавших для региона награды на всероссийской и мировой арене.

тивные санкции, ни внешняя агрессия со стороны Запада не помешали нашим не только сохранить лицо, но и, наоборот, взобраться на Олимп. Если нас так не хотят видеть на мировой арене, значит, нас попросту боятся, как боятся сильнейших.

Впрочем, определённая оттепель во взаимоотношениях с мировым сообществом у России вообще и Крыма в частности уже есть. Эмин Сефершаев и Руслан Соменко выступили на чемпионате и первенстве мира. Один – в албанской Тиране, другой – на Кипре, в Ларнаке. Оба вернулись в Крым с бронзовыми медалями. Причём Сефершаев триумфально возвратился на арену, а у Соменко главные победы в силу возраста наверняка ещё только впереди. Борец из Симферополя уже уверенно смотрит в будущее, в сторону Олимпиады. Осталось лишь дождаться полной «разблокировки», а умения нашим не занимать. В зале для наших чемпионов – самые тёплые слова поздравлений. Часть из них – от главы республики Сергея

Аксёнова. Со спортом он тоже на «ты»: опекает как раз Федерацию спортивной борьбы. Но совершенно понятно, что участвует в развитии спорта самым непосредственным образом. Именно благодаря такому трепетному отношению и вовлечённости крымского лидера регион обрастает инфраструктурой, а вместе с ней приходят и медали.

– Спортивные победы всегда важны для имиджа страны и региона. И конечно, спорт – это норма жизни, залог здоровья и долголетия. Продолжить поддерживать наших спортсменов, вместе будем двигаться вперёд. В ближайшее время проведём рабочие встречи с руководителями каждого спортклуба, каждой федерации. Ещё раз детально разберём, какая помощь необходима, – заверил Сергей Аксёнов.

1 000 И 500 МЕДАЛЕЙ

Разумеется, охватить все достижения крымских спортсменов в рамках одного репортажа абсолютно нереально. Ещё в конце

ВОТ ЭТО ДА!

За прошлый год на всероссийских и международных соревнованиях крымчане завоевали 1 528 медалей.

прошлого года стало известно, что наши на разных турнирах завоевали... 1 528 медалей. Количество наград растёт из года в год. Вот те, кто впечатляет своим масштабом: крымский армспортсмен Аметхан Абдураманов шесть раз подряд стал лучшим среди российских парарестлеров. А если добавить в эту и без того внушительную копилку ещё и между-

народные успехи Аметхана, то картина получится более чем уникальная. Крымские кикбоксеры внесли в «общий зачёт» около 70 наград федерального уровня. Это достижение молодой команды под руководством некогда прославленного чемпиона и совсем молодого чиновника Владимира Олейника тоже стоит особняком. Но была и победа, которая удостоилась награды и от которой у каждого зрителя содрогнулась спина, а зал аплодировал медали стоя. Антон Кравченко – участник спецоперации, который представил Крым на территории «Сириус» в Сочи. К соревнованию присоединилось более 200 ветеранов СВО из 62 субъектов огромной страны. Антон, а также его коллега Артём Василюк взяли медали для Крыма. У Антона нет ноги, но есть негнбаемый дух и огромное сердце.

Аплодисменты стихли, но только для того, чтобы взорваться ещё более мощной овацией – теперь в 2025-м. Благо спортсменопобедителей – купаться в аплодисментах, время – не знать отдыха.

СУМО

НЕ ХУДО!

Крымчанин стал обладателем медали международного турнира по сумо, завершившегося в Иране. Соревнование называется Iran Sumo Open 2025. Оно собрало сильнейших сумотори со всей планеты, всего 120 участников. Крым на таком высоком турнире представил Даниил Моисеенко. Он воспитанник и вместе с тем тренер-преподаватель бахчисарайской спортшколы. Вместе с представителем Крыма в составе сборной России на иранском старте выступило ещё семеро спортсменов – представителей силовой борьбы. В так называемой тяжёлой борьбе наш земляк взял бронзу в весовой категории до 115 кг. А в командном зачёте и вовсе удостоился золота, выдержав конкуренцию в командных боях. В общем по итогам «оупена» у россиян девять медалей. В том числе семь золотых! К такому яркому результату крымчанина подготовил его опытный наставник Асан Асанов.

ФУТБОЛ

НЕ ЗА ГОРАМИ!

В преддверии старта очередного чемпионата Крымского футбольного союза его сильнейшие команды уже проводят тренировочные сборы на привычных для себя полях. Так, чемпион – симферопольский клуб «Таврия» – потренировался на родном стадионе «Локомотив», а бахчисарайский «Кызылташ» работает над кондициями на поле стадиона «Скиф». Отметим, что именно эти принципиальные соперники откроют новый сезон матчем за Суперкубок КФС. На этот раз нарабатывать форму они могут не через контрольные игры, а через официальные матчи. Уже 24 февраля стартует Зимний Кубок КФС, участие в котором подтвердили все ведущие клубы, выступающие в турнирах под эгидой Союза, а также «Спарта-КТ», покинувшая состав участников грядущего чемпионата.

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

НЕ ЗАТЕРЯЛИСЬ

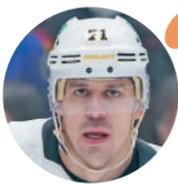
Крымчане с триумфом вернулись из Славянска-на-Кубани Краснодарского края, где проходили чемпионат и первенство Южного федерального округа по спортивному туризму. Укрепили собственные связи, а также наладили взаимодействие в одноимённом виде программы – «связках» – наши Вадим Жиликов и Сейтметет Абдураманов. В личных соревнованиях они заняли первое и второе место соответственно. Кроме того, на дистанциях крымчане также отметились с положительной стороны. Братья Абибуллаевы – Эрфан и Амирхан – завоевали бронзовую и серебряную награды. А юные крымские спортсмены добавили к этому успеху ещё и своё второе место на дистанции «группа» второго класса.

САМБО

В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ

В Беларуси завершился международный турнир по борьбе самбо. Престижное соревнование проходило в Минске под патронажем президента страны Александра Лукашенко. Крым, а именно керченскую школу самбо, в этом старте презентовал Михаил Черний. Спортсмен выступил в весовой категории до 71 кг. Кроме нашего земляка, в Беларуси силу и технику демонстрировало полторы сотни титулованных спортсменов. Российская команда показала оптимальные кондиции, необходимые для достижения высоких результатов. У россиян 41 медаль. Ну а Михаилу Чернию тоже совсем чуть-чуть везения не хватило для того, чтобы пополнить плеяду чемпионов. Спортсмен из Керчи финишировал на третьей позиции, уступив в схватке за выход в финал.

СКАЗАНО



“ Я пытался завести тему о его гонке по голам, он не хотел слишком много говорить. Он хотел просто наслаждаться ужином, расслабиться».

Хоккеист Евгений МАЛКИН о нежелании коллеги Александра Овечкина фокусироваться на бомбардирском рекорде.



“ Не считаю, что «Локомотив» в этом сезоне будет бороться за первое место».

Экс-футболист «Спартак» и сборной СССР Евгений ЛОВЧЕВ сделал смелый прогноз относительно чемпионских перспектив московского «Локомотива».



“ Нам нужно будет перестроиться, начать всё с нуля и привлекать новых игроков».

Главный тренер ЦСКА Андреас ПИСТОЛИС назвал свой рецепт успеха для россиян в Евролиге.

ЭТО ВКУСНО

БЫСТРЫЙ ПИРОГ С МЯСОМ



ИНГРЕДИЕНТЫ НА 6 ПОРЦИЙ:

Приготовление:

Одно яйцо смешать с молоком, маслом, солью, сахаром. Добавить муку и дрожжи, замесить крутое тесто, которое не липнет к поверхности. В зависимости от качества муки, её может понадобиться больше или меньше.

Тесто разделить на две части. Одну раскатать прямоугольником, края ровно обрезать, разложить на смазанном маслом противне. Выложить на тесто фарш тонким слоем, отступая от краёв, подсолить, поперчить и добавить чесночный порошок по вкусу. Сверху посыпать мелко рубленным луком. Раскатать второй пласт теста и прорезать его сеточкой. Накрыть пирог верхушкой, лишнее обрезать, края зацепить вилкой. Смазать взбитым яйцом. Из остатков теста можно сформировать произвольные фигурки, булочки и т. д. и выпекать вместе с пирогом. Дать пирогу чуть постоять в тепле (15 минут). Выпекайте быстрый пирог с мясом, ориентируясь на особенности вашей духовки. Время его приготовления вариативно и может составить от 30 до 50 минут при 180 градусах.

- мука – 2-2,5 ст.,
- масло растительное – 0,5 ст.,
- яйцо – 2 шт.,
- соль – 1/2 ч. л.,
- сахар – 1/2 ст. л.,
- молоко – 1 ст.,
- дрожжи – 1/2 ч. л.,
- фарш (мясной, рыбный, овощной, грибной) – 100 г,
- лук репчатый – 0,5 шт.,
- соль по вкусу,
- перец по вкусу,
- порошок чесночный – по вкусу.

ЧТИВО

7 ЦИТАТ О...

...прошлом. «Крымская газета» публикует выдержки из художественных произведений и цитаты известных людей, объединённые одной темой.



«Кто контролирует прошлое – контролирует будущее, кто контролирует настоящее – контролирует прошлое».

Джордж Оруэлл,
«1984».

«Прошлое отражается в нашем сознании сразу двумя зеркалами: одно яркое, в нём видно то, что мы когда-то сказали или сделали, другое тёмное, заполненное невысказанным и несделанным».

Грегори Дэвид
Робертс,
«Шантарам».



«Думайте о прошлом лишь тогда, когда оно будит одни приятные воспоминания».

Джейн Остин, «Гордость и предубеждение».



«Коли начинаешь думать о прошлом, значит, у тебя уже нет будущего».

Сомерсет Моэм,
«Театр».



«Прошлое – ложь, для памяти нет дорог обратно, каждая миновавшая весна невозвратима, и самая безумная и стойкая любовь всего лишь скоропреходящее чувство».

Габриэль Гарсиа Маркес, «Сто лет одиночества».

«Сейчас пришло в голову: разница между молодостью и старостью заключается среди прочего в том, что молодые придумывают для себя будущее, а старики – прошлое».

Джулиан Барнс,
«Предчувствие конца».



«Прошлое не всегда тянет назад. В нём рассыпаны немногочисленные, но мощные пружины, которые, распрямляясь, толкают нас в будущее».

Мисима Юкио,
«Золотой храм».

Собрал Андрей НОВОХАТЬКО.

ГОРОСКОП

24 февраля – 2 марта



ОВЕН. Благодаря положению планет появится шанс повысить рейтинг на работе, улучшить репутацию. Но вы постоянно будете ощущать влияние тайных недоброжелателей, которые так и норовят подорвать ваш авторитет.



ТЕЛЕЦ. Если любимые будут готовы часами слушать ваши душевные излияния и поддерживать разговор, вы многое им простите. Сейчас от своей второй половинки вы ждёте восхищения и взаимопонимания.



БЛИЗНЕЦЫ. В семье вы лидер, все ждут от вас дельного совета. Поэтому придётся не только раздавать рекомендации, но и отвечать за то, что вы сказали. Если что-то пойдёт не так, близкие не удержатся от резкой критики. Старайтесь искать компромисс.



РАК. Неплохой период, чтобы пройти медобследование, но к выбору специалиста подойдите серьёзно. Лучше полагаться на классическую медицину, избегайте сомнительных полётов фантазии и походов по знахарям.



ЛЕВ. Вы почувствуете всплеск энергии и уверенность в себе. Романтика в отношениях, отличные перспективы на работе – всё это будет радовать и вдохновлять. Семейный праздник лучше отметить за городом.



ДЕВА. Эта неделя начнётся активно. Вы будете заниматься собой, своим внешним видом. В соответствии с фазами Луны разработайте план тренировок и спа-процедур. Особенно эффективным будет плавание.



ВЕСЫ. Заметного ухудшения финансового положения не ожидается. Наоборот, положение планет может открыть перед вами возможности заработка в незнакомых сферах. Правда, деньги вы получите не сразу.



СКОРПИОН. Хороший период для отдыха всей семьёй. Не нужно уезжать далеко от дома, можно отправиться в гости к друзьям или арендовать дачу. Вам понравится поездка, связанная с родственными делами.



СТРЕЛЕЦ. Один из самых романтических периодов. Луна настроит на любовь и нежные отношения, а положение планет сделает привлекательным для противоположного пола. Не упустите шанс начать всё сначала!



КОЗЕРОГ. Ваши нововведения произведут настоящий фурор на работе. Вы можете резко сменить дресс-код, и коллеги начнут подражать. Активность на совещаниях привлечёт к вам повышенное внимание начальства.



ВОДОЛЕЙ. Отношения с коллегами и любимыми могут напоминать перетягивание каната. Но вы сумеете настолько изящно обыграть любой конфликт, что в результате окажетесь правы, а репутация партнёра ничуть не пострадает.



РЫБЫ. В личной жизни будет всё хорошо. Положение планет подарит красивый и запоминающийся роман. К вам будут хорошо относиться, носить на руках и дарить вам подарки. Наслаждайтесь любовью!



20 февраля, Симферополь. Салгир покрылся коркой льда. По словам начальника Крымского гидрометцентра Татьяны Любецкой, за 70 лет метеонаблюдений на посту Пионерское, что выше Симферопольского водохранилища, река замерзала семь раз. В последний раз наиболее сильный ледостав наблюдался тринадцать лет назад, в 2012 году. Также Салгир замерзал в 2011-м. Фото Михаила ГЛАДЧУКА.



**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117**
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71



АНЕКДОТЫ

Честно говоря, просто не понимаю, как в наш язык проникло жалкое слово «бариста», почему мы не отстояли могучего имперского православного «кофевара»?

– А сейчас Вовочка расскажет нам о первобытных людях.

– Марья Ивановна, первобытный человек – это тот, для кого быт на первом месте.

* * *
– Смотри, это моя бабушка в молодости на фото. Говорят, у меня нос от неё.

– Очень даже симпатичный нос! А что у тебя ещё от неё?

– Квартира.

– Отличные гены!

* * *
– А я тут записался в кружок славянских рифм.

– В смысле?

– В коромысле!

* * *
Рабочее собрание. Начальник:

– Петрович, вот скажи, тебе сколько нужно для нормальной жизни?

– Два пузыря вечером, один утром.

– Вот видите! А вы: «Пятьдесят тысяч рублей, пятьдесят тысяч рублей!» Обнагтели совсем!

21 ФЕВРАЛЯ

В 1784 году согласно указанию Екатерины II порт и крепость в Крыму получили название Севастополь.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«ЗВУЧИТ ИЗ КАЖДОГО УТЮГА»

Давайте разберёмся в происхождении этого странного выражения. Сейчас в утюгах внутри установлен трубчатый электронагреватель, а в советское время внутри находилась нихромовая спираль. Её напряжение создавало электромагнитное поле, которое приводило к возникновению звуковых вибраций при соприкосновении с подошвой утюга. К подошве прикрепляли магнит, и удавалось услышать радио. При желании этот звук можно было усилить, положив алюминиевую тарелку между подошвой и магнитом. Получалось что-то вроде колонки, и таким образом можно было слушать песни или новости. Сейчас так делать не надо.

Подготовила Мария САВИНА.

На правах рекламы

Обращаюсь к водителям и пешеходам за помощью!

25 октября 2024 г. в первой половине дня на перекрёстке ул. Киевской и ул. Толстого (возле ДКП) в г. Симферополе совершено дорожно-транспортное происшествие с участием двух транспортных средств: полицейской машины Ford A091382 и BMW X4 E041YR82.

Прошу всех очевидцев ДТП связаться со мной по тел. +7 (978) 827-34-44. Сергей.

**ЗА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СВЕДЕНИЙ
ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ГАРАНТИРУЮ!**

ПОГОДА

22 февраля

Джанкой, Армянск: -3 / -7
Керчь, Ленино: -3 / -5
Евпатория, Саки: -3 / -7
Симферополь: -4 / -8
Феодосия, Судак: -2 / -4
Ялта, Алушта: 0 / -4

6°C ВОДА
7°C ВОДА
8°C ВОДА

07:34 Восход
18:20 Заход
10:46 Долгота дня
72% Влажность

Атмосферное давление:
753-754 мм

Прогноз магнитных бурь

21 – 27 февраля

21.02: 2
22.02: 1
23.02: 2
24.02: 2
25.02: 2
26.02: 2
27.02: 1

■ Магнитосфера спокойная ■ Магнитосфера возбуждённая ■ Магнитная буря

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА 21 – 27 ФЕВРАЛЯ

21 – 27 февраля (убывающая луна)

21.02 – Ослабляется иммунитет. Уделите внимание здоровью.	23.02 – Рекомендуется баня, сауна, ароматерапия.	25.02 – Не употребляйте алкоголь.
22.02 – Хороши силовые физические упражнения, йога.	24.02 – Рекомендуется голодать. Больше отдыхайте.	26.02 – Берегите и укрепляйте зрение.
		27.02 – Легко и эффективно голодать. Избегайте алкоголя.

