



## В СТРАНЕ И МИРЕ

**БОЛЕЕ СПРАВЕДЛИВАЯ.** Президент России Владимир Путин в приветствии участникам и гостям международного форума «Примаковские чтения» отметил, что идёт становление новой, более справедливой и демократической системы международных отношений, отвечающей потребностям мирового большинства.

**ЗА БЮДЖЕТ ОТВЕТИТЕ.** Министерство финансов России планирует заставить глав восьми регионов самостоятельно отвечать за дефицит бюджета. Новые правила могут коснуться четырёх новых российских регионов, а также Чечни, Ингушетии, Дагестана и Тувы.

**С ПЕРВЫМ ВИЗИТОМ.** Председатель Высшего государственного совета Ливии Мухаммед Такала прибыл в Россию, чтобы обсудить урегулирование ливийского кризиса. Такалу избрали председателем в августе, это его первый визит в Россию на этом посту.

**ДЕНЬ ПРОТЕСТА.** В центре Праги, непосредственно у стен чешского парламента, вчера состоялся митинг представителей примерно 20 крупнейших профсоюзных объединений республики, объявивших 27 ноября «днём протеста» против правительственного пакета мер по экономии средств госбюджета.

**ОБОЙДЁМСЯ БЕЗ КОФЕ?** Гигантские запасы кофе и какао, хранящиеся в Евросоюзе, возможно, придётся уничтожить из-за нового закона. Документ запрещает экспорт и импорт продуктов, производство и сбыт которых может привести к обезлесению. Это касается пальмового масла, говядины, кофе, какао, сои, а также шоколада, мебели, бумаги.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 87 ТОНН** свежей продукции крымских товаропроизводителей продано за минувшие выходные на сельскохозяйственных ярмарках, организованных Минсельхозом Крыма и МУП «Метроград».

## СКАЗАНО



«Здравствуйте, наши герои. Здравствуйте, мужики. Здравствуйте, женщины, которые рядом с вами плечом к плечу идут в бой, возвращают вас к жизни, кто ждёт вас дома, кто дарит вам свои силы, веру, любовь, надежду, тепло, кто верит в вас. Мы все верим в вас».

Антон НАУМОВ, российский актёр театра и кино, из его обращения к бойцам СВО.



БОЛЬШЕ  
ФОТО  
НА САЙТЕ

# НОВАБРЬСКИЙ АРМАГЕДДОН

## Крымчане борются с беспрецедентной непогодой

В ряде муниципальных образований введён режим ЧС. В республике создан оперативный штаб, понедельник объявлен для крымчан нерабочим. Тем временем коммунальщики трудятся 24/7.

## РЕКОРДЫ УРАГАНА

Напомним, в выходные порывы ураганного ветра, который в народе уже прозвали «крымский Армагеддон», достигали 30 м/с. По информации «Крымэнерго», часть сетей в регионах повреждена повторно, без электричества на понедельник оставались 400 тысяч человек.

На совещании оперативного штаба вчера глава Крыма Сергей Аксёнов сообщил, что 236 бригады работают на полуострове над восстановлением электричества в домах. Эту ра-

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

«Во вторник благодаря влиянию антициклона погода наладится, но передышка будет недолгой. В среду ожидается очередной североатлантический циклон. Погода опять испортится. Воздушный поток будет разгоняться до 22 м/с, это тоже штормовая погода», – сообщил «Крымской газете» ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. Заслуженный метеоролог Российской Федерации Роман Вильфанд назвал шторм в Крыму самым мощным за историю наблюдений и сравнил его с бурей времён Крымской войны, погубившей европейские корабли.

боту на всей территории республики планируется выполнить за двое суток.

– Непогода нанесла существенный ущерб инфраструктуре Республики Крым. Нужно в кратчайшие сроки определить объём ущерба, чтобы в случае необходимости привлечь федеральный центр – нам готовы прийти на помощь, – сказал Сергей Аксёнов.

Последствия крымского шторма почувствовали даже на материке. Он спровоцировал сильнейший за 60 лет морской отлив в Геническе (Херсонская область). Местами вода ушла от берега более чем на 100 метров.

В пунктах временного размещения Евпатории на понедельник оставались около 70 человек, в Сакском районе – 14, всем было предоставлено горячее питание.

От урагана сильно пострадали электрические сети, в том числе в Симферополе. Их ремонт стоит первым в повестке энергетиков и коммунальщиков.  
Фото: Гала АМАРАНДО

В Евпатории для эвакуации населения с подтопленных территорий группировку ГКУ РК «КРЫМ-СПАС» дополнили силами Симферопольского, Белогорского и других аварийно-спасательных отделений. Мобильно провели аварийные работы на подстанции «Евпатория», к которой подключено много абонентов. Восстановление движения на участке дороги Прибрежное – Евпатория, который был подтоплен.

Глава администрации Евпатории Елена Демидова сообщила:

– К ухудшению погоды были готовы, но заранее знать, где порвутся провода или упадёт дорожный знак, невозможно. Сегодня и в ближайшие дни будем ликвидировать последствия шторма. Эвакуировано 285 человек, 41 из них – дети. Подтоплено 93 частных домовладения. На улицах города работают 234 уборщика территории, 22 бригады. Управляющие компании вывели на работу 84 человека.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 28.11.2023	Доллар США 88,7045 Евро 97,1594 Австралийский доллар 58,3232 Азербайджанский манат 52,1791 Армянский драм (100) 22,0488 Белорусский рубль 28,6144 Болгарский лев 49,5086	Бразильский реал 18,1311 Венгерский форинт (100) 25,5618 Вона Республики Корея (1000) 68,0354 Вьетнамский донг (10000) 37,0420 Гонконгский доллар 11,4075 Грузинский лари 32,6985 Датская крона 12,9871	Дирхам ОАЭ 24,1537 Египетский фунт (10) 28,7120 Индийская рупия (100) 10,6449 Индонезийская рупия (10000) 56,9093 Казахстанский тенге (100) 19,1549 Канадский доллар 65,1138 Катарский риял 24,3694	Киргизский сом (100) 99,8362 Китайский юань 12,3842 Молдавский лей (10) 49,7476 Новозеландский доллар 53,9146 Новый туркменский манат 25,3441 Норвежская крона (10) 82,5173 Польский злотый 22,3049	Румынский лей 19,5518 Сербский динар (100) 82,8834 Сингапурский доллар 66,2518 Таджикский сомони (10) 80,9821 Тайландский бат (10) 25,1828 Турецкая лира (10) 30,7630 Узбекский сум (10 000) 72,1400	Украинская гривна (10) 24,6069 Фунт стерлингов СК 111,8386 Чешская крона (10) 39,6604 Шведская крона (10) 84,6498 Швейцарский франк 100,6290 Южноафриканский рэнд (10) 47,1236 Японская иена (100) 59,3421
--	--	---	---	---	--	--

## ВЕСТИ ЮФО

## РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: В ГОСТИ С ТАНЦАМИ.

Театр танца Калмыкии «Ойраты» выступил перед жителями ЛНР с концертной программой «Ожившая легенда». Калмыцкие артисты представили публике танцевальное шоу, в которое вошли калмыцкие танцы трёх стилей и сюжетные номера. Концерт сопровождался национальными мелодиями. В этот раз для выступления в Луганске приехал малый состав, однако в будущем коллектив планирует представить жителям Донбасса и более масштабные программы.

## КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: БУДЬ ГОТОВ!

В Краснодаре прошло занятие по тактической медицине, которое посетили более 200 человек. Волонтеры обучили всех желающих таким важным навыкам, как основы оказания первой помощи, правильное использование специального кровоостанавливающего турникета и как не растеряться в чрезвычайной ситуации. Также инструкторы продемонстрировали, что входит в комплектацию их рюкзака и индивидуальных аптечек военнослужащих. Такие знания актуальны для всех, ведь опасная ситуация может случиться в любой момент – дома, в пути, на отдыхе или на работе. Именно поэтому знать и уметь оказать помощь себе или тому, кто рядом, необходимо.

## РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГОНКИ НА ВАТРУШКАХ.

В Ростовской области возводят самый протяженный в России тюбинговый комплекс для катания на надувных санках по льду. В России ещё нет аналогов таких трасс. Максимальная длина имеющихся составляет всего около 150 метров, а в новом комплексе трассы будут иметь длину до 300 метров. Трассы здесь всепогодные, а значит, ватрушка сможет проехать и зимой, и летом. Каркас конструкции изготовлен из металла. Сами горки сделаны из дерева и покрыты специальным пластиком. Есть трассы и для детей, и для взрослых, а также отдельные – для любителей экстрима.

## СЕВАСТОПОЛЬ: ДРЕВНИЕ ПИСЬМЕНА.

В малом зале Византийской экспозиции музея-заповедника «Херсонес Таврический» развернули новую капсульную выставку – «Древние письмены из гротов и пещер Каменной Могилы». Это экспозиция предметов первобытной культуры комплекса «Каменная Могила», поступившая из филиала музея в Запорожской области. На них нанесены петроглифы, напоминающие простейшие надписи. Графемами покрыты сосуды катакомбной и срубной культур эпохи бронзы (II-I тысячелетия до новой эры). Знаки – «предвестники» возникновения слогового и алфавитного письма. Осмотреть артефакты можно до 10 декабря. Выставка открыта со вторника по воскресенье, с 9 до 17 часов. Вход свободный.

## ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ОТЕЧЕСТВЕННАЯ РАЗРАБОТКА.

На Камышинском опытном заводе успешно прошла испытания автоматизированная система, предназначенная для перегрузки в танкеры нефти и аммиака. Подобные системы выпускают лишь шесть компаний в мире, а в России такое оборудование производят только в одном месте, и оно с успехом заменяет импортное. Создавали и обкатывали оборудование три года. Причём некоторые узлы стандера (Ред.: стандер – ключевое оборудование для перевалки химических жидкостей в танкер) – уникальная разработка камышинских проектировщиков, не имеющая аналогов в мире.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЧС



Фото: Наталья СОМОВА

# НОЯБРЬСКИЙ АРМАГЕДДОН

Черноморский район. Дерево упало на газовую трубу.

Начало на стр. 1

## РАЗБИЛО НАБЕРЕЖНЫЕ

В Ялте по линии ЕДДС поступило 309 обращений. В грузовом порту оторвалась сухогрузная баржа. В Ливадии и Гурзуфе деревья повалило на автомобили. Упавшие деревья обесточили некоторые районы Ялты. Пять МКД в Тёплой балке остались без отопления из-за повреждения газовой трубы.

Уже в воскресенье были устранены подтопления дороги на ул. Умельцев в Масандре, в Краснокаменке, а также дома на Гурзуфском шоссе.

Глава администрации Ялты Янина Павленко сообщила:

– Котельная, которая обеспечивает теплом Тёплую балку, уже запущена. Идёт набор температуры. Благодаря службы, участвующие в устранении аварии.

Идут работы в Гурзуфе (ул. Артековская, Подвойская, Ленинградская), где около 200 абонентов отключены от газоснабжения (сработала автоматика безопасности). Службы приступили к пуску газа. В работе и другие адреса, где есть точечные отключения от тепла.

От стихии пострадали набережные Мисхора, Алупки, Фороса, Гаспры, в Кореизе –

набережная «Русалка».

– Для восстановления пострадавших объектов совместно с Минжилполитики готовимся к глобальному обследованию территорий. Это берегоукрепительные сооружения, элементы благоустройства, крыши, обшивки домов, сети уличного освещения... Особое внимание – школам, детсадам, социальным объектам.

## ОТРЕЗАНЫ МОРЕМ

В Керчи в службу ЕДДС поступило более 450 обращений.

40 домов, расположенных в Героевском поселении, были отрезаны водой из-за

Из-за урагана с дождём и снегом в Крыму задержали около 50 поездов. Без электроснабжения оставались более 425 тысяч человек, более 350 человек эвакуированы. Повалено около 500 деревьев, сорвано 49 кровель. Больше всего пострадали Белогорский, Симферопольский, Ленинский, Сакский, Черноморский районы, города Евпатория, Керчь. К работам по восстановлению электроснабжения привлечено 236 бригад.

перелива моря. Вчера дорогу, которая была затоплена, уже освободили от воды. Пострадавшие дома обследуют. Были повреждения на линиях электропередач и газопроводах. Упало более 30 деревьев. Благодаря слаженной работе зеленхоза и МУП «ЖилсервисКерчь» дороги оперативно освободили от поваленных деревьев.

Глава администрации Керчи Святослав Брусаков сообщил:

– Разработан план по устранению последствий урагана. Работает семь бригад пильщиков (МЧС, Службы городского хозяйства и «ЖилсервисКерчь»). Работает восемь бригад Керченского управления по эксплуатации газового хозяйства, 10 бригад Керченского филиала «Крымтеплокоммунэнерго». Социальные объекты – с электроэнергией, больницы обеспечены бесперебойным питанием на случай аварийного отключения.

## БОНУСОМ – СНЕГОПАД

В Симферополе только в воскресенье в адрес ЕДДС поступило 15 сообщений о поваленных деревьях. Часть из них коммунальщики убрали в тот же день. На предприятии «Крымавтотранс» создан оперативный штаб по ликвидации последствий урагана. Основ-

## А В ЭТО ВРЕМЯ У СОСЕДЕЙ

Сочи пережил сильнейший «шторм века».

Штормовое предупреждение продолжает действовать. Ожидается комплекс неблагоприятных погодных условий с сильными дождями, грозами, градом, снегом в горах.

Сильнейший ветер повалил в Сочи 30 деревьев.

Чудом обошлось без жертв.

Набережные разбиты во всех районах Сочи, ущерб ещё предстоит посчитать. Без света остаются населённые пункты Лазаревского района.

ная задача – восстановление подачи электричества на автостанциях. 10 бригад МБУ «Город» выполняют работу по расчистке от поваленных деревьев по обращениям граждан.

– Коммунальные службы работают в усиленном режиме. На улицах крымской столицы сейчас дежурят 10 экипажей, которые обрабатывают дороги противогололёдной смесью. В ночь на эти работы будут привлечены 12 экипажей. Ситуация контролируемая, – рассказал в связи с сильным снегопадом глава администрации Симферополя Михаил Афанасьев.

Ольга НАГОРНАЯ.



## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее на [www.rosotrebнадzor.ru](http://www.rosotrebнадzor.ru)

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Фото: Минкультуры Крыма

ПОЗОЛОТИЛИ  
РУЧКИ...

Накануне коллекцию скифского золота из крымских музеев привезли в Киево-Печерскую лавру. В Минкультуры Украины пояснили, что договорились о возвращении ценных экспонатов с Музеем Алларда Пирсона в Амстердаме, где те экспонировались в 2014 году.

## ПОЙМУТ ТОЛЬКО СИЛУ

Грузовик завёз на территорию историко-культурного заповедника 2694 килограмма культурных ценностей, известных под общим названием «скифское золото». Там, в сокровищнице национального музея Украины, киевским таможенникам предстояло провести идентификацию сокровищ.

Как ни странно, но в Музее Алларда Пирсона даже отказались от взыскания с Украины долгов за хранение артефактов на протяжении девяти лет. Столь великодушное решение киевские любители шары, не скрывая радости, назвали «благородным и достойным поступком».

Комментируя передачу скифского золота Украине, глава Крыма Сергей Аксёнов подчеркнул, что и раньше «было понятно, что нам его не вернут, без вариантов, потому что на закон, на юридические нормы и Западу, и Киеву плевать».

– Пора прекратить сожаления по этому поводу,

посыпание головы пеплом и так далее, – призвал он. – Очевидно, что они будут реагировать только на силу, только на решительные действия, причём такие, которые ведутся на опережение.

Ещё до передачи коллекции Киеву глава региона заявлял, что при таком раскладе ей «ничего хорошего не светит».

“ОЧЕВИДНО, ЧТО ОНИ БУДУТ РЕАГИРОВАТЬ ТОЛЬКО НА СИЛУ, ТОЛЬКО НА РЕШИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, ПРИЧЁМ ТАКИЕ, КОТОРЫЕ ВЕДУТСЯ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ»

– Подобные ценности там всегда попадали в частные руки, – напомнил он. – Поэтому всё будет решено только в результате достижения целей СВО, поставленных президентом.

Судьба золота из крымских музеев после «возвращения» на Украину пред-

ставляется печальной и спикеру Госсовета РК Владимиру Константинову.

– Опыт мне подсказывает: очень плохой запах у этого всего, – сказал он за считанные дни до того, как коллекция пересекла границу Украины. – Мы с вами стали свидетелями того, как оно исчезает на наших с вами глазах. Для этого нужно из одних рук в другие передать, и потом уже никто не разберётся. Вот так и Зеленский, который с компанией наворовал деньги, исчезнет, и исчезнет наше золото, которое принадлежит народу Крыма, нашей истории, культуре.

## ИСТОРИЯ ЗАХВАТА

Ещё до того как коллекцию доставили в Киев, директор Центрального музея Тавриды Андрей Мальгин ёмко и точно назвал её передачу Украине «захватом части культурного наследия Крыма».

Напомним, четыре крымских музея – Керченский историко-культурный заповедник (вошедший позднее в состав Восточно-Крымского), Центральный музей Тавриды, Бахчисарайский историко-культурный заповедник и «Херсонес Таврический» – направили в 2013 году в Бонн, а потом в Амстердам выставку «Крым – золотой остров в Чёрном море». После воссоединения Крыма с Россией в 2014 году

После передачи скифского золота Украине коллекции ничего хорошего не светит. Она уйдёт в частные руки.

## СКАЗАНО

Специальный представитель президента РФ по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой:

– Могу сказать только одно: мы считаем, что решение Верховного суда Нидерландов сделано под серьёзным политическим нажимом, мы считаем его политически ничтожным. Это решение бесконечно политизировано и сделано под безусловным нажимом политических обстоятельств. Контракт был заключён с крымскими музеями, и экспонаты должны были туда вернуться.



wikimedia.org

Политолог Вадим Сипров:

– К великому сожалению, прогноз относительно дальнейшей судьбы собрания нескольких музеев Крыма неутешителен: экспонаты либо разворуют, либо распродадут. Стоимость самой коллекции невелика – около полутора миллионов евро. Однако не исключено, что киевский режим использует это собрание, чтобы погасить часть своих долгов. В таком случае золото, возможно, даже продадут открыто. Сам факт передачи золота или признания прав страны на него, естественно, будет использован как пиар-ход. Киевская хунта в очередной раз заявит о якобы аннексии Крыма и назовёт наследие скифов принадлежащим ей по праву.



regcommen.ru

у Нидерландов возник вопрос, кому возвращать коллекцию. Апелляционный суд Амстердама в октябре 2021 года решил, что коллекция скифского золота должна быть передана Украине. В январе 2022 года музей Крыма направили в Верховный суд Нидерландов кассационную жалобу, но тот решение Апелляционного суда Амстердама оставил в силе.

Василий АКУЛОВ.

## ВОКРУГ СВЕТА

**ТЕПЕРЬ В БЕЗОПАСНОСТИ.** Восьмой спецрейс МЧС доставил из Египта 105 граждан России, которых эвакуировали накануне из Газы. В их числе 55 детей. У одного ребёнка – минно-взрывные ранения, полученные в Газе. Девочку сразу доставили в больницу. С начала эвакуации в Россию прибыл 761 человек, в том числе свыше 360 детей.

**ПРЕМИЯ ЗА ТВОРЧЕСТВО.** Букеровскую премию по литературе за 2023 год получил ирландский писатель Пол Линч за роман-антиутопию «Песнь пророка». Автор получил 50 тысяч фунтов стерлингов и статуэтку, которую ему вручил Шехан Карунатилака – победитель премии 2022 года. По словам автора, в романе он попытался взглянуть на современный хаос, выражающийся в беспорядке в западных демократиях, а одним из источников вдохновения для него стала война в Сирии.

**ПОСЛЕДНИЙ ЗАМОК МОЦАРТА.** Почти 900-летний австрийский замок в Ступпах, где уже после смерти Вольфганга Моцарта был завершён и долгое время хранился его «Реквием», выставили на продажу. Замок долгое время принадлежал графу Францу фон Вальзеггу, который и заказал Моцарту в 1791 году траурную заупокойную мессу в память о своей жене. В замке 50 комнат, сад в стиле барокко, где находятся известная часовня «Реквиема» и концертный зал. Своё название поместье получило после того, как его выкупили Рейнхард и Рита Зеллингер. Супруги превратили замок в популярное место для любителей Моцарта и классической музыки. Предварительно поместье оценено в \$13,1 миллиона.

**А ПУШКИН ВСЁ РАВНО В ПОЧЁТЕ.** Во Франции троих граждан Грузии задержали по подозрению в краже книг Пушкина из библиотек. Все трое – члены обширной преступной сети, специализирующейся на краже редких изданий русских классиков по всей Европе. Ещё один соучастник преступлений арестован в Бельгии. Его задержали по запросу литовских властей, которые подозревают его в краже редких прижизненных изданий Гоголя, Лермонтова и Пушкина из библиотеки Вильнюсского университета. Общая стоимость похищенных книг может составлять 440 тысяч евро (42,7 миллиона рублей).

**ЗАПАСНЫЕ ЗУБЫ.** Врачи зафиксировали у жительницы Индии 38 зубов – на шесть больше, чем должно быть у обычного взрослого человека: по два сверху и снизу. Сверхкомплектные зубы начали расти у женщины в подростковом возрасте. Они не причиняют ей боли, но доставляют дискомфорт. Зубы она решила сохранить, так как боялась удалять их. А после получения сертификата от Книги рекордов Гиннеса и вовсе призналась, что довольна своим решением. Вероятно, в будущем она обновит достижение, так как у неё должны прорезаться ещё два зуба.

**ПРОТИВ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА.** В Южной Корее фермеры и владельцы ресторанов провели акцию протеста перед парламентом с требованием не принимать правительственный законопроект на запрет блюд из собачьего мяса. Протестующие пригрозили выпустить два миллиона своих животных на улицы Сеула, если блюда из собачьего мяса запретят.

Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## В МОСКВЕ ОСНОВАН ЧУДОВ МОНАСТЫРЬ

1365 – Святителем Алексием, митрополитом Московским, основан Чудов монастырь. Он является одним из самых древних московских монастырей, освящённый во имя праздника Чуда Святого Архистратига Михаила. Находился в восточной части Кремля на Ивановской площади – теперь на его месте мостовая и правительственное здание рядом с Сенатом.



## ОТКРЫТ МАГЕЛЛАНОВ ПРОЛИВ

1520 – первая кругосветная экспедиция, под командованием Фернана Магеллана вышла в Тихий океан из Атлантического через обнаруженный пролив, названный Магелланов пролив. Путь занял 38 дней. Погода была настолько хорошей, что Магеллан назвал океан Тихим.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**СТОЯЛА, СТОЯЛА...** Ветер повалил декоративную инсталляцию на улице Дувановской в Евпатории, которая простояла здесь уже несколько лет.



Фото: «Евпатория подслушано»/«ВКонтакте»

**НАЗВАННЫЕ ГОСТИ.** В посёлке Грэсовский под Симферополем обосновались любители горячительных напитков. Рядом расположена «наливайка», и, как утверждают местные жители, вызванный наряд полиции помогает лишь на время.



Фото: «ГРЭС city»/«ВКонтакте»

**РЕДКИЙ ГОСТЬ.** Краснокнижного лебедя заметили в окрестностях Опускского заповедника. Тундровый (малый) лебедь остановился в Крыму на отдых. Зимовать он предпочитает у берегов Западной Европы. «К сожалению, данный вид особенно ценится охотниками-промысловиками из-за пуха, перьев и мяса, поэтому численность вида постепенно уменьшается», – сообщили в ФГБУ «Заповедный Крым».



Фото: «Заповедный Крым»/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН ИЛИ ЯБЛОКО?

В домашнем садоводстве сегодня всё большую популярность набирают экзотические растения. К ним относится кумкват. Вообще у этого растения много разных названий – золотой апельсин, золотое яблоко и китайский мандарин. Его популярность (как и название) во многом обусловлена тем, что кумкват имеет сочные и сладкие ярко-оранжевые плоды. А есть их можно прямо с кожурой.

– Для самостоятельного выращивания кумквата в домашних условиях вам понадобится сам плод, из которого необходимо из-

влечь косточку. Важно, чтобы он был зрелый, без повреждений, – говорит агроном Павел Борисов.

Косточку нужно просушить, а затем для дезинфекции поместить на 20 минут в слабый раствор марганцовки или биостимуляторов роста.

В качестве грунта можно использовать землю с пометкой «для цитрусовых» или почву для цветов, добавив в неё песок. Косточку следует сажать на глубину до двух сантиметров, а затем накрыть горшок плёнкой и поставить в хорошо освещённое место. Через полтора-два

## НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Заведующий нейрохирургическим отделением Ялтинского многопрофильного медцентра ФМБА России, кандидат медицинских наук, президент российской Ассоциации функциональных нейрохирургов Андрей Ситников принял участие в работе Всемирного конгресса стереотаксических и функциональных нейрохирургов, который состоялся в Дубае.

Доктор выступил с лекцией о хирургических резекциях при эпилепсии.

– С начала 2023 года в ЯММЦ ФМБА России стартовала программа хирургического лечения двига-



## НАШ ОПЫТ – МИРУ

Ялтинский врач рассказал на международной конференции об опыте работы крымских специалистов.

тельных расстройств при болезни Паркинсона. На сегодняшний день получить высокотехнологичную медицинскую помощь по этой программе смогли уже более 20 пациентов, среди которых не только крымчане, но и жители других регионов России. Также в нашем учреждении в 2023 году начали проводить хирургическое лечение эпилепсии, и результаты нас радуют. Мы не намерены останавливаться на достигнутом! Уверен, что наш опыт лечения таких больных будет полезен коллегам из других стран, – отметил Андрей Ситников.

В работе конгресса приняли участие специалисты из 29 стран. Было представлено

ПОДОБНЫЕ ВСТРЕЧИ ПОЗВОЛЯЮТ ДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ С НАЧИНАЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ, ВЫРАБАТЫВАТЬ ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА, ДИСТОНИИ И МНОГИХ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОБСУЖДАТЬ С КОЛЛЕГАМИ УЗКИЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

217 постерных докладов, выступили более 30 лекторов.

Врач из Ялты впервые представлял ФМБА России и Крым на мероприятии такого масштаба. Подобные встречи позволяют делиться опытом с начинающими специалистами, вырабатывать общие принципы диагностики и лечения болезни Паркинсона, дистонии и многих других заболеваний, обсуждать с коллегами узкие, профессиональные аспекты. На конгрессе была организована выставка последних достижений в сфере нейрохирургии.

– Наши врачи регулярно принимают участие в различных научных конференциях и конгрессах, но на мероприятие такого уровня

“ ВРАЧ ИЗ ЯЛТЫ ВПЕРВЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЛ ФМБА РОССИИ И КРЫМ НА МЕРОПРИЯТИИ ТАКОГО МАСШТАБА

специалист ЯММЦ ФМБА России был приглашён впервые. Это ещё раз доказывает, что уровень оказания медицинской помощи в нашем учреждении соответствует современным стандартам и наши нейрохирурги могут дать полезную информацию коллегам из других стран. Мы всегда стараемся идти в ногу со временем и внедрять у себя в учреждении самые передовые медицинские технологии и методики, – отметила руководитель ЯММЦ ФМБА России Ольга Ерёмина.

Татьяна ПАНИНА.



blog-travushka.ru

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

В кумквате содержатся витамины А, С, Е, Р, В и различные минеральные вещества. Его эфирные масла обладают лечебными свойствами.

месяца растение должно дать всходы.

– Подросшие растения вы должны пикировать и пересадить каждое в отдельную ёмкость, – рассказывает специалист.

Если же вы приобрели уже выращенный кумкват, то первым делом нужно собрать с него плоды и пересадить в горшок по-

больше, уложив на дно хороший дренаж.

Специалист советует пересаживать растение каждый год после плодоношения, в период покоя (как правило, в конце февраля – начале марта). Взрослое же дерево можно пересаживать раз в три года или по мере выростания из горшка.

Для полива нужно использовать только тёплую воду – от холодной он сбросит листья.

При цветении кумквата нужно убрать примерно четверть часть цветков, а затем и завязей. Растение не любит резких переувлажнений, а оптимальная температура для него – около 23–25 градусов.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА (28 НОЯБРЯ – 4 ДЕКАБРЯ)

## Убывающая луна

28 ноября – посадите декоративные растения с вьющимся стеблем.  
29 ноября – подготовьте ямы для весенней посадки саженцев.  
30 ноября – займитесь квашением капусты и заготовкой соков.  
1 декабря – заготовьте черенки для весенней прививки.  
2 декабря – обработайте тепличные растения от болезней и вредителей.  
3 декабря – займитесь заготовками.  
4 декабря – хороший день для посадки любых цветов.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



# МАСЛОМ КОФЕ НЕ ИСПОРТИШЬ

В ритме городской жизни всем нам хочется оставаться «бронейными» – иметь энергию, чтобы эффективно заниматься своим делом.

## КАПУЧИНАТОРЫ – К БОЮ!

Утром зарядить свой природный аккумулятор многие пытаются традиционной чашечкой кофе, а впоследствии начинают жаловаться на гастрит. Да, кофе популярен за счёт способности стимулировать умственную и физическую работоспособность. Но кофе с добавлением масла Bulletproof coffee, что переводится на русский как пуленепробиваемый, или бронейный, кофе, – новый тренд в здоровом питании. Приверженцы низкоуглеводной диеты вообще считают его позицией № 1 в своём рационе.

Это кофе с добавлением масел гхи и МСТ или обычного сливочного масла. Классический рецепт: 250 мл чёрного свежесваренного кофе; 2 ч. л. кокосового масла (МСТ); 2 ч. л. масла гхи (топлёное сливочное масло) или обычного сливочного перемешать блендером, капучинатором или вручную. Для разнообразия в бронейный кофе можно добавлять ваниль, корицу, гвоздику, стевию, масло какао.

Обратите внимание: пить калорийный бронейный кофе диетологи рекомендуют всё же в первой половине дня. Кофеин в его составе снимает сонливость и улучшает работоспособ-

### СПРАВКА

Исследования показали, что потребление бронейного кофе:

- повышает уровень энергии;
- улучшает мозговую деятельность, когнитивные функции;
- стабилизирует уровень сахара в крови;
- хорошо утоляет голод;
- ускоряет метаболизм;
- снижает уровень холестерина;
- кофеин способствует выработке кетонов, они в свою очередь помогают сбросить вес;
- насыщенные жиры полезны для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Все эти волшебные свойства тают, если добавить в кофе сахар или дополнить чашечку напитка выпечкой и прочими сложными углеводами.

ность, расширяя сосуды. К тому же правильные жиры быстро усваиваются, дают продолжительную энергию, питают мозг и повышают контроль над аппетитом. Кофеин расщепляется продолжительное время и позволяет сохранять бодрость более трёх часов, помогая думать быстрее, трудиться эффективнее и тренироваться больше. Что важно, кофе с маслом не закисляет организм. Это лучший энергетик. Причём разница принципиальная.

### ОПАСНЫЕ ЭНЕРГЕТИКИ

Как известно, в составе энергетиков, кроме кофеина, присутствует большое количество сахара, а значит, и простых углеводов. Их употребление обеспечивает большой выброс энергии и питательных веществ в кровь. Какой у них принцип работы? Энергетики – это не источник дополнительной энергии: они используют энергию, накопленную в организме про запас, на крайний случай. Если такие внутренние резервы задействовать постоянно, рано или поздно организм может дать сбой. Калорийный бронейный кофе действует по другому принципу. Ведь углеводы «усыпляют», а жиры – «пробуждают».

Масло гхи входит в состав напитка и содержит необходимый холестерин. Без питательных ингредиентов и витаминов А, Е, D, содержащихся в правильных животных жирах, все другие питательные вещества, как правило, не усваиваются.

Масло МСТ (среднецепочечные триглицериды, каприловая и каприновая жирные кислоты) даёт выброс энергии и ощущение ясной головы. Оно в четыре раза эффективнее кокосового масла, повышает уровень кетонов. Это помогает телу использовать жир, а не сахар.

Нутрициолог Вера Владимировна считает, что бронейный кофе стоит пить тем, кто начинает низкоуглеводную диету:

– Напиток с добавлением жира помогает избежать «провала» глюкозы, то есть приступов гипогликемии, слабости, тремора рук и прочих неприятных последствий на начальном этапе кетодиеты. То есть когда мы пьём напиток с добавлением жира, а жир – это быстрая энергия, соответственно, клетки очень быстро получают эту энергию и не происходит симптомов гипогликемии.

Ещё один вариант употребления бронейного кофе: если вы уже достигли своего нормального веса и вам не нужно снижать вес, получение жиров из напитка не даст вам худеть дальше.

Не стоит, по словам нутрициолога, увлекаться бронейным кофе людям, которые хотят снизить свой вес быстро, или тем, у кого замедленный метаболизм (кто худеет довольно медленно). Бронейный кофе не стоит пить каждый день. Лучше рассматривать этот напиток как экстренный вариант, если у вас нет возможности полноценно поесть, зато есть желание взбодриться.

Ольга НАГОРНАЯ.

## МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С 20 по 26 ноября в крымскую полицию обратились 45 граждан. Потерпевшие от дистанционных мошенников потеряли более 9,5 млн рублей.

**НА ПРОВОДЕ.** После разговора по телефону с мошенниками своих средств лишились более 20 человек. У них списали 6,5 млн рублей.

Керчанке поступил звонок от неизвестного, который представился работником службы безопасности банка. Предупредив об атаках мошенников на банковские счета граждан, он предложил перевести средства на «безопасный» счёт. Доверчивая женщина перевела почти 1,9 млн рублей на продиктованный ей счёт, после чего связь с абонентом прекратилась.

64-летняя жительница Симферополя перевела на счёт мошенников 985 тыс. рублей. По телефону псевдорботники банка убедили, что на её имя неизвестные пытаются оформить кредит. Чтобы не дать злоумышленникам обналичить деньги, женщине предложили оформить кредит в банке и положить эти средства в «резервную» банковскую ячейку, после чего она, естественно, потеряла к ним доступ.

**ЛОГОТИП НЕ ГАРАНТИЯ.** Посредством телефонных мессенджеров мошенники обманули за неделю 11 человек, выманив под разными предложениями более 2,1 млн рублей.

На резервный счёт по их рекомендации перевела свои кровные 585 тыс. рублей и потеряла доступ к сбережениям 59-летняя жительница Бахчисарая. Ещё 345 тыс. рублей по такой же схеме отняли мошенники у жительницы Феодосии.

А вот жительнице Симферополя в мессенджер «Ватсап» от неизвестного поступило предложение заработка путём вкладов в инвестиции одного из крупных банков. Уже в приложении «Скайп» ей разъяснили все детали. В результате дама перевела на продиктованный неизвестным счёт 555 тыс. рублей. Как только со счёта списались деньги, её оппонент перестал выходить на связь.

**ТОВАРЫ ПО ЗНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ.** 21 факт мошеннических действий связан с использованием соцсетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились почти 3 млн рублей.

Жительница одного из сёл Белогорского района перевела посредством интернет-банкинга более 665 тыс. рублей за строительные материалы по заниженной цене, о которых она узнала на сайте бесплатных объявлений. Через банкомат она перевела деньги на указанный лжепродавцом счёт, но товар не получила.

Жительница Ялты на одном из сайтов увидела объявление с предложением увеличить доход путём бронирования отелей. Для этого она заполнила интернет-анкету со своими данными, после чего с её банковской карты были списаны 300 тыс. рублей.

**ЮМОРИСТИЧЕСКОЕ ШОУ.** 114 тыс. рублей исчезло со счетов трёх граждан после перехода по ссылкам от неизвестного источника, а также путём установки на свой смартфон стороннего приложения.

Евпаториец встретил мошенника в сети Интернет, когда на одном из сайтов он решил купить билеты на юмористическое шоу. Написал продавцу, после чего тот прислал ссылку для оплаты. Перейдя по ссылке, мужчина в открывшемся окне ввёл реквизиты своей банковской карты. В результате с его счёта пропали 16 тысяч рублей.

Подготовила Ольга НАГОРНАЯ.

## РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



### 1906, ДМИТРИЙ ЛИХАЧЁВ

Советский литературовед, историк культуры, филолог, академик. Автор более 500 научных трудов, посвящённых истории русской литературы и русской культуры, и около 600 публицистических трудов. Пропагандировал нравственность и духовность.



### 1915, КОНСТАНТИН СИМОНОВ

Советский писатель и поэт. Автор известного стихотворения «Жди меня». Как военный корреспондент побывал на всех фронтах. Автор сборников очерков «Письма из Чехословакии», «Славянская дружба», «Югославская тетрадь» и др.



### 1932, ЗИНОВИЙ ВЫСОКОВСКИЙ

Советский и российский актёр театра, кино и эстрады, народный артист России. Комик, сыгравший десятки ролей в театре, являлся любимцем советской публики. В передаче «Кабачок «13 стульев» он блестяще сыграл роль пана Зюзи.

## КОРОТКО

**ДЗЮДО: СЕРЕБРО, ДОБЫТОЕ В БОЮ.** Мастер спорта России Юлия Ревва из Керчи (тренеры Владимир Красов и Артём Шахов) стала серебряным призёром Всероссийского фестиваля студенческого спорта по дзюдо. Главный фестиваль студенческого спорта страны проходил в Ставрополе с 21 по 27 ноября. Там собрались юноши и девушки более чем из 20 вузов России. Студенты соревновались в дзюдо, мини-футболе, лёгкой атлетике, настольном теннисе, баскетболе, плавании, компьютерном спорте, шахматах, многоборье ГТО, а также в интеллектуальной викторине.

**ФУТБОЛ: ФИНАЛ БЛИЗОК.** Состоялись ответные полуфинальные матчи Кубка КФС – 2023. В Керчи симферопольская «Таврия» повторно обыграла местный «Океан» со счётом 1:0 (на 55-й минуте удалён с поля симферополец Андрей Гайдаш, уже после поединка красные карточки получили керчане Дмитрий Гребенюков и Константин Антонец). В первой игре успех с таким же счётом (1:0) был на стороне таврийцев. В Бахчисарае «Кызылташ» и севастиопольский «Черноморец» сыграли вничью – 2:2. После окончания матча удаление заработал севастиопольец Евгений Стрелов. В первой встрече победил «Кызылташ» (3:2).

Второго декабря в Симферополе, на поле ЦСПСК РК, в финальном поединке за почётный трофей сразятся «Таврия» и «Кызылташ». Начало игры в 14:00.

**ВОДНЫЕ ВИДЫ: ОДНА В ЛОДКЕ.** Заслуженный мастер спорта России Анастасия Долгова из Севастополя стала обладателем Кубка страны по гребле на байдарках и каноэ. Соревнования прошли в Краснодаре. Анастасия Долгова одержала победу на дистанции 2000 метров среди байдарок-одиночек. Воспитанница СШОР № 8 финишировала с результатом 9 минут 18,913 секунды, более чем на пять секунд опередив серебряного призёра.

**ТХЭКВОНДО: НАБРАЛИ ТРОФЕЕВ.** В Санкт-Петербурге прошёл юбилейный, 25-й международный фестиваль боевых искусств «Кубок Балтийского моря». В рамках фестиваля состоялись Всероссийские соревнования по спаррингу и пхумсэ тхэквондо ВТФ, паралимпийские соревнования по пхумсэ тхэквондо ВТФ, международный турнир по хапкидо, конкурс демонстрационных команд представителей различных видов боевых искусств. Соревнования собрали более 1200 участников из 34 регионов страны. Сборная Крыма завоевала на этих соревнованиях семь медалей: две золотые, две серебряные и три бронзовые.

**РУКОПАШНЫЙ БОЙ: И ВНОВЬ СИЛЬНЕЙШАЯ.** Мастер спорта Дарья Крапивина из Севастополя стала чемпионкой России по рукопашному бою. Соревнования прошли в Суздале Владимирской области. Спортсменке из города-героя не нашлось равных в весовой категории до 53 кг. В финале Дарья Крапивина одолела Наталью Зиновьеву из Ростовской области. Дарья в четвёртый раз стала сильнейшей в России и в следующем году будет представлять страну на чемпионате Европы или Кубке мира. Всего в Суздале соревновались более 250 спортсменов из 44 регионов РФ.

Подготовил Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ



Фото: Юрий ШУМЕЙКО

# «БОЧКА СМЕРТИ»

Так называется одна из самых сложных трасс недалеко от Балаклавы.

Но она не испугала 50 смельчаков, которые приняли вызов и участвовали в велофестивале «Балаклавские склоны».

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

Спортсмены собрались со всего Крыма, Севастополя и Краснодарского края. Они состязались в экстремальной гоночной дисциплине даунхилл, суть которой – пройти трассу на время. Условия соревнований усложнялись ливень с порывистым ветром, из-за чего пришлось уменьшить проходимость трассы до двух с половиной километров. Но несмотря на все «сюрпризы» погоды все участники смогли пройти это испытание и дойти до финиша. По словам одной из спортсменок велофестиваля Екатерины Мельниковой, чем быстрее едешь, тем сложнее контролировать ситуацию. Она занимается ездой на горном велосипеде четыре года. Получила травму, из-за которой на время осталась вне спорта. Не ожидала, что её возвра-

щение обернётся победой на фестивале. Не испугало её даже то, что в горной местности под дождём можно легко получить травму.

– Любая трасса предусматривает медленную езду, это будет более-менее безопасно. Я так и делала, конечно, без чувства страха и падений не обошлось, но я продолжала ехать. Я счастлива! – рассказала победительница велофестиваля «Балаклавские склоны – 2023» Екатерина Мельникова.

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПУСК

Даунхилл – это скоростной спуск с горы на горных велосипедах. Чтобы его освоить, необходимо научиться понимать, уважать и контролировать скорость. Всё время прохождения полосы препятствий спортсмены несутся вниз по склону, подпрыгивают на больших трамплинах, проезжают земельные виражи, преодолевают противоположные уклоны. Цена специальных велосипедов для этого может достигать 250 тысяч рублей.

“ ВСЁ ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ СПОРТСМЕНЫ НЕСУТСЯ ВНИЗ ПО СКЛОНУ, ПОДПРЫГИВАЮТ НА БОЛЬШИХ ТРАМПЛИНАХ, ПРОЕЗЖАЮТ ЗЕМЕЛЬНЫЕ ВИРАЖИ, ПРЕОДОЛЕВАЮТ ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ УКЛОНЫ. ЦЕНА СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЕЛОСИПЕДОВ ДЛЯ ЭТОГО МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ 250 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Средняя скорость велогонщика в даунхилле составляет 35 км/ч, а угол наклона порой достигает 90 градусов!

Организаторы велофестиваля утверждают: с каждым годом количество желающих заниматься велоспортом растёт. Особенно часто увлекаются этим видом спорта дети.

– Юниоры – главная наша опора, подпитка на будущее. Они в этом сезоне довольно активные, это и севастиопольские, и крымские ребята. Молодцы, прямо растут на глазах, результаты у них очень хорошие. Родители их поддерживают, естественно, – отметил главный судья велофестиваля «Балаклавские склоны – 2023» Дмитрий Бахонько.

По итогам заезда победителем среди юниоров стал Владимир Аникеев из Ялты. В категории грандов лучшим был Алексей Прима из Краснодара, среди мастеров – Александр Воронин из Севастополя, у мужчин первое место у Андрея Маслича из Краснодара. Среди девушек первое место досталось Екатерине Мельниковой из Севастополя. Их наградили кубками и медалями.

## СКАЗАНО



Американцы, канадцы, финны, шведы более внимательно относятся к профессии, самим себе. В России хоккей развивался по-другому, мы свободные художники».

Главный тренер «Авангарда» Михаил КРАВЕЦ о том, чем отличаются российские и североамериканские игроки..



В 2024 году есть три поединка, которые я хотел бы провести. Первый – это Канело, затем хочу подняться в полутяжёлый вес, чтобы одолеть Бивола и Бетербиева. Я не думаю, а знаю, что это возможно. Я мог бы этого достичь».

Временный чемпион мира по версии WBC во втором среднем весе Давид БЕНАВИДЕС.



Для меня Овечкин – величайший хоккеист, спортсмен и человек, даже несмотря на то что у него в последнее время игра не идёт. У Александра все голы и игра – трудовые. Где нужен характер, воля, сила, там везде есть Овечкин. Овечкин – непревзойдённый и величайший хоккеист планеты. Его пример не только на льду, а для всего спортивного сообщества в целом. Любой, даже футбольный тренер, вправе поставить в пример Александра».

Заслуженный тренер России Юрий НОВИКОВ поделился мнением о погоне Александра Овечкина за рекордом Уэйна Гретцки.

СРЕДА, 29 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:20 Х/ф «Надпись на рубле» 12+

КИНОХИТ
00:00 Х/ф «Револьвер» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Агент под прикрытием» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Агент под прикрытием» 12+



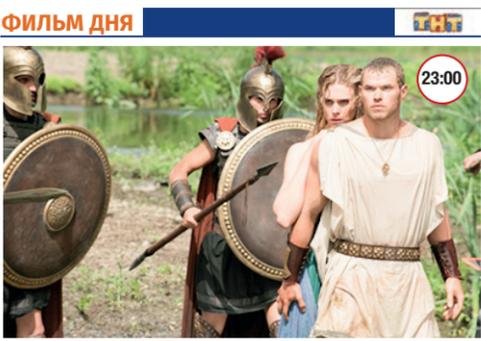
«КОТЕЙКА» 12+

Катерина Благова ночует «по месту работы» в ветеринарной клинике, когда незнакомец приносит туда больную кошку, найденную на улице.



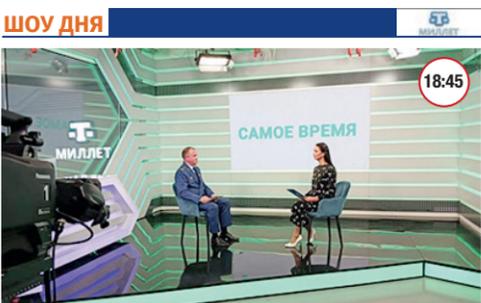
«РАЗБОРКИ. БИЗНЕС» 12+

Бизнес-стратегии, эксклюзивные советы и колоссальный обмен опытом. Всё это – в новом проекте «Разборки.бизнес».



«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 12+

1200 г. до н. э. Древняя Греция. Прекрасная царица Алкмена попала под чары грозного бога Олимпа – Зевса и родила ему сына Геракла.



«САМОЕ ВРЕМЯ» 16+

Эксклюзивы и истории, актуальные темы дня. О важном, злободневном, наболевшем, радостном и перспективном подробно и без купюр.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спец-дайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+

ПЕТРО
06:10 Х/ф «Деревенские каникулы» 12+

КИНОХИТ
01:30 Х/ф «Трасса 60» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Игра в четыре руки» 12+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
00:15 Т/с «Практика» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:20 Х/ф «Игра в четыре руки» 12+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** В этот день можете не мучаться проблемой, что и кому сказать, чтобы не выглядеть глупо. Ваш язык вполне справится с возложенными на него обязанностями.

**ТЕЛЕЦ.** У вас может появиться навязчивая идея, которая не даст вам покоя, пока вы не воплотите её в жизнь либо не убедитесь в полной её несостоятельности. Общаться с вами будет не просто.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Почему вы тратите так много энергии на дела общественных? Что общество сделало для вас в последнее время? Вы хотите быть в гуще событий, а напрасно: когда вы захотите уйти, вам не дадут.

**РАК.** Несмотря на то, что настроение будет совершенно нерабочее, не тратьте попусту драгоценное время – это может очень негативно отразиться на вашей карьере.

**ЛЕВ.** День может оказаться полным самых неожиданных совпадений. Впрочем, не стоит ломать голову над тем, являются ли они таковыми в действительности. В любом случае вы примете участие в спектакле только в качестве зрителя.

**ДЕВА.** У вас есть выбор: либо вы садитесь и оплакиваете упущенные возможности, либо начинаете активные поиски новых. Что больше нравится?

**ВЕСЫ.** Можете расслабиться – вы сделали всё от вас зависящее. Тем самым вы вполне заслужили право получить определённое вознаграждение за свои труды, о чем нелишне будет тактично напомнить.

**СКОРПИОН.** В этот день вы будете видеть и слышать только то, что хотели бы. Это, конечно, замечательно, но к концу дня лучше всё-таки вернуться в реальный мир.

**СТРЕЛЕЦ.** Вам будет трудно осознавать, что, собственно, вы делаете. Похоже, вас раздражают внутренние противоречия. Заниматься сейчас лучше мелочами, а также делами, в которых ошибиться невозможно.

**КОЗЕРОГ.** Вас будет неудержимо привлекать всё, что имеет правильную геометрическую форму. В связи с этим стоит особо опасаться тетраэдров – у них углы самые острые.

**ВОДОЛЕЙ.** Вы можете прослыть большим оригиналом. Достаточно минимального желания быть непохожим на других.

**РЫБЫ.** Зачем копить обиды? Ведь это лишь осложнит вашу жизнь. Лучшая тактика поведения – это спокойно делать своё дело, и ваши старания будут обязательно оценены. Потерпите, накал страстей постепенно будет ослабевать.



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ

Подробнее  
на [SFR.GOV.RU](http://SFR.GOV.RU)

**ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ**  
ПО КАКИМ ОСНОВАНИЯМ МОЖНО ВЫЙТИ  
НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ РАНЬШЕ



Наведите камеру  
телефона на QR-код

На правах рекламы

**1 Многодетность.** Если у мамы трое детей, она может выйти на пенсию на три года раньше пенсионного возраста. Если четверо детей – на четыре. Если пятеро и больше – в 50 лет.

**2 Тяжелые и вредные условия труда.** Шахтеры, металлурги, водители городского транспорта и др. специалисты, работающие в тяжелых условиях, могут уйти на пенсию в 45-55 лет. В зависимости от характера работы, профессии и стажа.

**3 Работа в школе, больнице и др.** Для педагогов, врачей и артистов сохраняется досрочная пенсия после приобретения необходимой выслуги лет (от 25 до 30 лет).

**4 «Северный стаж».** Если человек проработал 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет в приравненных к ним местностях, выйти на пенсию он может на 5 лет раньше общего пенсионного возраста.

**5 Потеря работы за два года до пенсии.** При отсутствии возможности трудоустройства предпенсионер по предложению службы занятости может выйти на пенсию досрочно. При этом нужно иметь минимальный стаж и количество пенсионных коэффициентов, требуемых для назначения пенсии.

**6 Длительный стаж.** Женщины со стажем от 37 лет и мужчины со стажем больше 42 лет могут выйти на пенсию на два года раньше общего пенсионного возраста.

**!** Полный список оснований для досрочного выхода указан в законе «О страховых пенсиях» № 400-ФЗ. Проверить, какой стаж у вас уже накопился, можно с помощью выписки о состоянии индивидуального лицевого счета. Получить выписку можно в личном кабинете на портале госуслуг.

**ВАЖНО!**  
Узнать о своих правах на досрочную пенсию можно в местном отделении СФР

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ГРЕЙПФРУТ ИЛИ ГРЕЙПФРУКТ?

Любимый фрукт всех диетологов – грейпфрут. Но почему же без «кк» – он ведь фрукт? Всё очень просто. Это слово произошло от двух английских слов: grape («виноград») и fruit («фрукт»). Если вы произнесёте grapefruit слитно, без нашего перевода, то убедитесь, что никакого «кк» здесь действительно нет. А раз так, то и мы должны писать правильно – «грейпфрут».

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

На каждой вечеринке есть два типа гостей: одни хотят уйти пораньше, а другие – подольше остаться. Вся трудность в том, что они, как правило, состоят между собой в браке.

Мальчик – проходящему работнику прокуратуры в форме с кейсом:  
– Дядя, а что у вас в дипломате?  
– Дело о коррупции, мальчик.  
– А почему оно булькает?  
– Потому что ещё не раскрыто!  
...  
– Я сейчас выпишу вам таблетки, будете принимать их пять раз в день после еды.  
– Доктор, где я возьму столько еды?

