

ПЯТЬ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ КРЕПЧАЕТ. В июле этого года в стране было открыто 15 новых предприятий и цехов, из них семь крупных производств с капиталовложениями более 1 млрд рублей, остальные – с инвестициями более 100 млн рублей. Так, в Ижевске приступили к выпуску вспененного полиэтилена, который будет отгружен на автозаводы, строительные предприятия и производителям спортивного инвентаря. А в Новосибирской области открылся завод горячего цинкования. Он специализируется на производстве сварных решётчатых настилов, элементов дорожного профиля и трубной продукции. Годовая производственная программа по площади поверхности оцинкования составляет 3 млн кв. метров!

ТОЛЬКО ДЫШИ. Начались поставки первого российского аппарата ИВЛ, отличительной особенностью которого является режим домашнего применения. Прибор обладает небольшим весом, а встроенного аккумулятора хватает на несколько часов автономной работы. Он отслеживает состояние пациента, подаёт сигнал тревоги при отклонениях, хранит клинические данные до года и передаёт их через интернет. По сравнению с западными аналогами отечественный аппарат намного дешевле, в ходе его эксплуатации не возникнет проблемы с поставками расходников или техническим обслуживанием. Аппарат ориентирован на применение в стационарах и медтранспорте.

КАРТИНКА, А НЕ СУДНО! В то время как в Симферопольском художественном музее экспонируется выставка «Космос Куинджи», позволяющая насладиться творчеством выдающегося русского художника-пейзажиста, на Невском судостроительно-судоремонтном заводе состоялся спуск на воду сухогруза «Архип Куинджи». Судно проекта RSD59 класса «Волго-Дон Макс» в скором времени будет обеспечивать перевозку самых разнообразных грузов: генеральных и навалочных, пиломатериалов и круглого леса, металлолома и металла, угля и опасных грузов. Спуск на воду очередного многоцелевого сухогруза стал результатом выполнения системной программы обновления флота российских грузоперевозчиков.

НА УСМОТРЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ. В России не планируют вводить ограничения на доступ детей в социальные сети. Но второй пакет мер по борьбе с кибермошенничеством – «Антифрод 2.0» – предоставляет возможность родителям по желанию устанавливать дополнительную защиту на детские сим-карты. Одна из защитных мер – запрет операторам направлять на детские номера рекламные рассылки и СМС-сообщения, предназначенные для авторизации на различных сервисах. Исключение – авторизационные СМС, которые присылают государственные информационные системы, поскольку в этом случае уже работает дополнительная защита. Напомним, «Антифрод 2.0», включающий около 20 инициатив, приняли в июне этого года. Сейчас обсуждают уже третий пакет мер. Его планируют представить этой осенью.

УХА СЛАДКА. С 1 сентября у школьников появится «рыбный четверг», поскольку Роспотребнадзор выпустил ходатайство о включении морепродуктов в детское меню. Рекомендовано использовать морепродукты не только в первых и вторых блюдах, но также разнообразить рацион учащихся холодными рыбными закусками, салатами, запечёнными и тушёными порциями с овощами, запеканками и гарнирами.

Рубрику ведёт Борис СЕДЕНКО.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА

Начало на стр. 1

Дело даже не в росте числа пожаров. В последние дни они стали охватывать огромные площади. Например, недавно в Симферопольском районе, в окрестностях села Ключи, выгорело 25 гектаров, а около села Дмитрово – 50 гектаров (это примерно 70 футбольных полей).

– Владельцам домов и садоводам необходимо своевременно очистить свои участки от мусора и сухой растительности с целью исключения возможного перехода пожара на жильё и другие строения. При этом



Фото: Гала АМАРАНДО

К НАМ ПЕРЕЕХАЛА
АФРИКА

на территориях населённых пунктов и дачных участков запрещается устраивать свалки горючих отходов. У каждого жилого строения должны быть ёмкости с водой или огнетушители, – напомнил **замначальника ГУ МЧС России по Крыму Игорь Скуртул**.

ЧТОБЫ НЕ НАПЕКЛО

Если вы не зашлись кашлем от дыма ближайшего ландшафтного пожара, устроенного неким беспечным гражданином, это вовсе не значит, что жара вам ничем не грозит.

– В жаркий период учащаются обращения за медицинской помощью в связи с обострением хронических заболеваний, а это сердечно-сосудистая патология, эндокринная патология, а также пациенты с повышенной массой тела, ожирением, в том числе сахарным диабетом, аутоиммунными заболеваниями и так далее. В группе риска пациенты старшей возрастной группы – 60+, все пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями и, конечно же, маленькие дети. Особенно в возрасте до одного-двух лет, у которых

быстро наступает перегрев. Не всегда родители могут это заметить, – предупредила **главный внештатный специалист-терапевт Минздрава Крыма Ольга Барило**.

Рекомендации специалистов о том, как обезопасить себя в летний зной, в общем-то, подавляющему большинству из нас давно известны. Из основных: не поджариваться на солнце в разгар дня и не забывать о поддержании водного баланса в организме – пить не менее двух литров в сутки, если это не противоречит тому, что лично вам доктор прописал.

Кстати, Ольга Барило подчеркнула, что пить жёлательно или простую воду, или напитки, в которых нет сахара.

– Это могут быть несладкие морсы, либо отвары, либо компоты без сахара. И конечно же, я хочу напомнить, что безопасных доз алкоголя не существует. Алкоголь вызывает резкое обезвоживание организма. Как и некоторые тонизирующие напитки. Кофе также повышает выведение жидкости из организма, – отметила специалист.

Ах да! Вы же наверняка помните, что мамы не просто так кричали нам вслед в детстве: «Куда побежал?! Панамку! Панамку забыл надеть!»...

Алексей НЕЖИВОЙ.

КОРОТКО

ПОСЛЕДНИЙ РЫВОК

В сёлах Табачном и Верхоречье Бахчисарайского района комплексно обновляют два дошкольных учреждения. Срок сдачи обоих объектов – осень 2026 года. Детский сад «Солнышко» в Табачном готов на 91%. Инженерные сети смонтированы на 90%, завершается установка окон, идёт отделка. Благодаря высоким темпам объект планируют сдать раньше срока. Второй детский сад, «Родничок» в Верхоречье, готов на 50%. Демонтаж завершён, окна установлены. Чтобы закрыть тепловой контур до холодов, подрядчику поручено усилить бригады на фасаде и монтаже сетей.

ПОГРУЗИТЬСЯ В ИСТОРИЮ

12 августа в Керченском музее древностей откроется выставка, посвящённая его 200-летию. Посетители увидят архивные фотографии, вещи первых сотрудников объекта и артефакты, найденные при раскопках полисов Боспорского царства – Пантикапея, Нимфея и других. Часть экспонатов покажут впервые. Также гости увидят копии артефактов, найденных в XIX веке во время раскопок в Керчи и окрестностях. Их привезут из Санкт-Петербурга.

СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА

В Евпатории в рамках развития спортивной инфраструктуры города обустроена многофункциональная спортплощадка в микрорайоне Исмаил-бей. На объекте установлены уличные тренажёры и турники, позволяющие выполнять упражнения на разные группы мышц. Бережное отношение к спортивному оборудованию и его правильная эксплуатация позволят жителям микрорайона добиваться спортивных успехов, ставить новые рекорды и с помощью физических нагрузок вести активный образ жизни.

СРАБОТАЛИ ОПЕРАТИВНО

В селе Изобильном городского округа Алушта сотрудники МЧС России ликвидировали возгорание сухой растительности. Из-за порывов ветра произошёл обрыв проводов, что привело к пожару. Благодаря слаженным действиям спасателей распространения огня на жилые дома не допущено. Пожар потушили на площади 1500 квадратных метров. К тушению привлекли 12 человек и три единицы техники от МЧС России.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

КВАДРАТУРА РАЗВИТИЯ

– Это детские сады и школы, учреждения здравоохранения, спортивные и культурные объекты, инженерная инфраструктура, – пояснил **Председатель Госсовета Республики Крым Владимир Константинов**. – С начала 2026 года введено шесть новых объектов.

По его словам, за последние 12 лет строительная отрасль стала одной из ведущих в регионе, ежегодно вводится более одного миллиона «квадратов» жилья.

Растёт престиж строительных профессий, убеждён спикер крымского парламента. Каждый год крымские вузы и колледжи выпускают около полутора тысяч профильных специалистов.

Ранее глава Совмина республики Юрий Гоцанюк по итогам заседания комиссии по региональному развитию в РФ под руководством вице-премьера России Марата Хуснуллина сообщил, что более 460 квадратных метров жилья введено в эксплуатацию в Крыму по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

По словам министра строительства и архитектуры республики Эдуарда Щёголева, в рамках реализации госпрограммы социально-экономического развития в этом году в Крыму запланировано ввести в эксплуатацию 18 объектов, в том числе четыре новых детских сада на 550 мест, одну школу и два многоквартирных дома. В частности, планируется завершить строительство восьми объектов социальной инфраструктуры. В их числе – три дошкольных учреждения (в симферопольском микрорайоне Новониколаевском – на 120 мест, в селе Новосельском Черноморского района – на 200 мест и в селе Стальном Джанкойского района – на 170 мест), а также реконструкция детсада «Золотая рыбка» в Симферополе.

Кроме того, в планах – школа в микрорайоне Луговое крымской столицы и две многоэтажки: в Старом Крыму (Кировский район) – на 48 квартир и в селе Малый Маяк (Алушта) – на 72 квартиры.

Ожидается, что в этом году будет сдан в эксплуатацию и Крымский государственный детский центр театрального искусства в

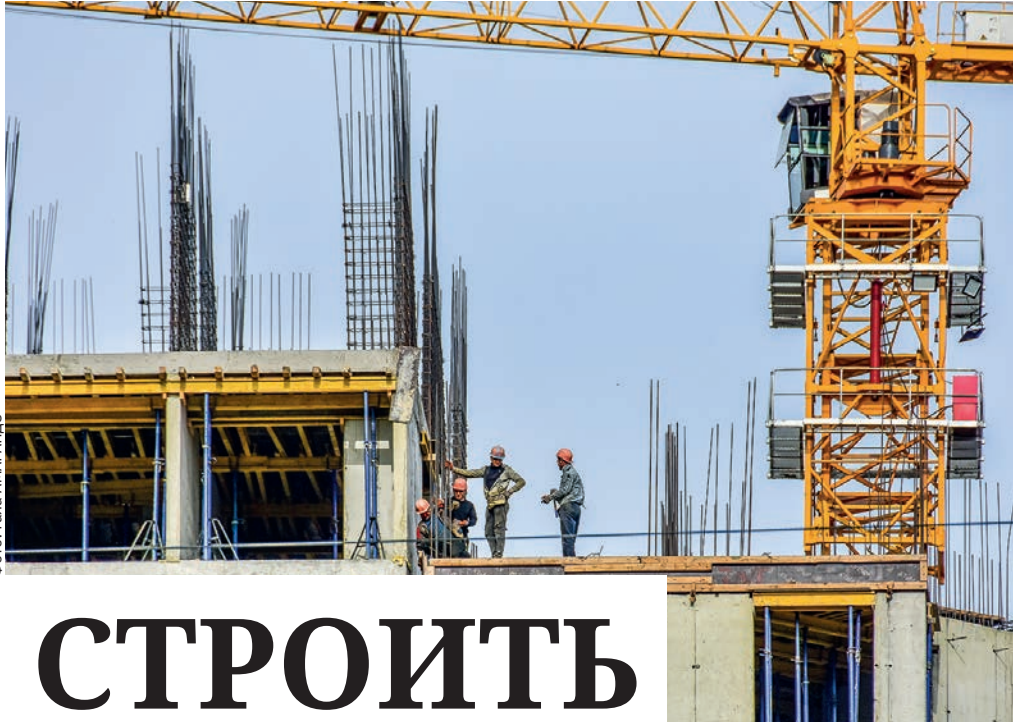


Фото: Гала АМАРАНДЮ

СТРОИТЬ
И ЖИТЬ

В Крыму по госпрограмме, направленной на социально-экономическое развитие региона, ввели в эксплуатацию 542 объекта капитального строительства на сумму свыше 436,3 миллиарда рублей.

Симферополе, чья степень готовности в конце прошлого года превысила 70 процентов. Напомним, что его строительство на месте снесённого аварийного здания театра кукол стартовало в 2018 году.

Также, по словам Щёголева, в 2026 году должно быть завершено строительство 10 объектов инженерной инфраструктуры стоимостью 12 миллиардов рублей. В их числе и четыре объекта водоснабжения: реконструированные разводящие сети в Керчи, а также новая, вторая нитка водовода в Старом городе Симферополя, водовод в Евпатории и сети водоснабжения в посёлке Ай-каван в Симферопольском районе.

Глава Минстроя Крыма добавил, что в этом году планируется завершить реконструкцию очистных сооружений в Судаке и алуштинском селе Малореченском, а также строительство сетей водоотведения и канализации в посёлке Коктебель (Феодосия) и селе Изобильном (Алушта).

Также в рамках госпрограммы намечено возвести 61 вышку сотовой связи и завершить реконструкцию набережной в Коктебеле.

Кроме того, Щёголев напомнил, что ещё четыре

объекта госпрограммы, запланированные на 2026 год, завершили досрочно: детский на 150 мест в посёлке Вольное Джанкойского района,

“ С 2014 ПО 2025 ГОД В КРЫМУ ПОСТРОИЛИ 10 МИЛЛИОНОВ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ ЖИЛЬЯ, ПОЯВИЛОСЬ 706 НОВЫХ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ ТРИ МИЛЛИОНА «КВАДРАТОВ»

жилой дом на 72 квартиры в Судаке и две школы на 1100 мест в Симферополе и селе Укромном Симферопольского района.

Крым уверенно занимает первое место по темпам роста строительства среди субъектов Южного федерального округа.

ЭПИЦЕНТР ЛИДЕРСТВА

Крым занимает первое место по темпам роста строительства среди субъектов Южного федерального округа, говорит **руководитель Управления Федеральной службы государственной статистики по Крыму и городу Севастополю Ольга Балдина**.

– Объём работ, выполненных по такому виду деятельности, как строительство, только за прошедший год составил свыше 230 миллиардов рублей, и это на 68,7 процента выше, чем в предыдущем году. По темпам роста строительства мы занимаем среди регионов ЮФО почётное первое место.

Балдина уточнила, что с 2014 по 2025 год в Крыму построили 10 миллионов квадратных метров жилья, появилось 706 новых многоквартирных домов общей площадью три миллиона «квадратов».

Кроме того, успешно развивается и социальная инфраструктура. По данным руководителя Управления Федеральной службы государственной статистики по Крыму и Севастополю, за указанный период в регионе построили 81 дошкольное учреждение, 13 общеобразовательных учреждений, введены в эксплуатацию больница имени Семашко на 734 койки и 69 амбулаторно-поликлинических организаций.

Василий АКУЛОВ.

ВЕСТИ ЮФО

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЗАГАДАТЬ ЖЕЛАНИЕ.

На курортах горного кластера Сочи подготовили специальные площадки для наблюдения за метеорным потоком Персеиды. Пик звёздного дождя придётся на ночь с 12 на 13 августа: в этот период можно будет увидеть до нескольких десятков метеоров в час. Одна из площадок расположена в высокогорной долине Цирк-2, на территории курорта Красная Поляна, на высоте свыше 2000 м над уровнем моря. В высокогорном кемпинге «Звёздная поляна» в ночь с 12 на 13 августа организуют лекцию астрономов, живую музыку и чайную церемонию. В горном кемпинге «Нахазо», в 7 км от смотровой площадки «Роза Пик», на высоте 1900 м над уровнем моря, гостям доступны 12 домиков и палаточный городок, рассчитанный на 20 настилов под палатки.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: СПАСЛИ УШАСТОГО.

Ветеринары донского парка «Лога» спасли зайца, получившего осколочное ранение в зоне СВО. Раненого зайчонка из зоны специальной военной операции привезли бойцы. Осколок серьёзно повредил область глаза и переносицы, а также сильно затронул заднюю лапку. К сожалению, спасти один глаз не удалось, но борьба за жизнь малыша на этом не закончилась. Была проведена операция по кожной пластике: дефект закрыли собственными тканями пациента. Это позволило избежать осложнений и запустить процессы естественного заживления.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: РЕСТАВРАЦИЯ ПАМЯТНИКОВ.

На Мамаевом кургане в Волгограде завершилась реставрация первой из шести скульптур, расположенных на площади Героев. Монумент, на котором воины уничтожают свастику и гидру, стал чище и светлее. Со скульптуры убрали полувековые солевые отложения и биологические загрязнения, почистили от ржавчины. Трещины «лечили» особым составом, как это ранее сделали с монументом Родины-матери. После этого обработали защитным гидрофобным составом. Теперь специалисты приступили к реставрации второй скульптуры – «Раненый боец и воин, подхватывающий из его рук знамя». Все шесть скульптур на площади Героев планируют привести в порядок в 2026–2027 годах.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

УВЕДОМЛЕНИЕ

ПРЕДВЫБОРНАЯ АГИТАЦИЯ

Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета» сообщает о том, что 18 августа 2026 года в 11:00 в редакции «Крымской газеты» (г. Симферополь, ул. Козлова, 45а) состоится распределение платной печатной площади в общероссийском государственном периодическом печатном издании «Крымская газета» для проведения предвыборной агитации политическими партиями, зарегистрированными для участия в выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва.

Для участия в жеребьёвке по распределению печатной площади приглашаются уполномоченные представители политических партий, подавшие в редакцию «Крымской газеты» (e-mail: info@gazetacrimea.ru) соответствующую заявку. Справки по тел. +7 (978) 207-90-81.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



aviapages.ru

В МОСКВЕ ОТКРЫЛСЯ АЭРОПОРТ ШЕРЕМЕТЬЕВО

1959 – в Москве состоялось торжественное открытие аэропорта Шереметьево. В этот день советский лайнер Ту-104, вылетевший из Ленинграда, приземлился на Шереметьевском аэродроме, где службами воздушной гавани впервые был выполнен комплекс коммерческого и технического обслуживания самолёта.



Кадр из фильма

ВЫШЕЛ СЕРИАЛ «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

1973 – на советские экраны вышла первая серия картины «Семнадцать мгновений весны». Фильм приобрёл широкую популярность уже во время премьерного показа, в связи с чем повторный состоялся уже через три месяца. Двенадцатисерийная драма снята режиссёром Татьяной Лиозновой по одноимённому роману Юлиана Семёнова.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

УЗКИЙ ТРОТУАР. На этом участке улицы Горького в Алуште очень узкий тротуар. Проблем доставляют припаркованные рядом машины. Чтобы обойти этот участок, приходится выходить на проезжую часть.



Фото: Чёрный список | Алушта/«ВКонтакте»

ОПАСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ. В Ялте, в пгт Отрадное, подростки, несмотря на предупреждающие таблички, прыгают в воду с опасного причала. Кроме того, после себя оставляют горы мусора.



Фото: Чёрный список Крыма/«ВКонтакте»

ЦВЕТЕНИЕ В СТОЛИЦЕ. В парках и скверах Симферополя цветёт гибискус. Каждый цветок живёт всего 1–2 дня, но на смену ему тут же приходит новый – бутонов много!



Фото: «Парки столицы»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

МОЯ РОССИЯ

В последние годы туристический бизнес активно раскручивает для любителей путешествий маршруты-квесты: нужно найти все миниатюрные фигурки знаковых городских персонажей. Туристы их по городу ищут, карты разглядывают, достопримечательности обходят, радуются... В Калининграде это хомлины. В Симферополе – пчёлки. А в Рязани...

ИХ ЕДЯТ?

Кто не слышал эту поговорку: «А у нас в Рязани грибы с глазами – их едят, а они глядят...»

ЗДЕСЬ РАСТУТ
ГРИБЫ... С ГЛАЗАМИ

Так что же это за разновидность грибов такая – глазастая? Откуда что пошло?

Да, рязанские леса и сегодня богаты грибочками, и за один раз из леса несколько ведер и ведёрок можно принести. И раньше грибов полно было. Вот только рвать-собрать их в далёкие века было запрещено. Не потому, что они ядовитые. А потому, что «глазастые»!

В 1238 году Рязань первой пострадала от татаро-монгольского нашествия. Город сожгли, народ поубивали или в плен увели... Рязань со временем ожила, поднялась вновь и стала форпостом на границах Руси. Но Золотая Орда по-прежнему нападала на город. Вот тогда-то и ввели для местных жителей запрет на сбор грибов в лесах. А рязанцы-разведчики внимательно следили за лесными угодьями, в том числе и за грибами. Шляпка целая –

хорошо, а вот тут грибы все помяты – значит, враг неподалёку... Грибы таким образом подсказывали и рассказывали о том, что «видели».

Легенда? Конечно! Но красивая! И прижились в народе и легенда, и поговорка.

В 2013 году в Рязани даже памятник этим историческим защитникам поставили. Композицию в виде глазастого папы-гриба и двух его не менее глазастых грибочков-сыночков на «боевом посту» – по соседству с ящерицами, лягушками, улитками – установили в городском саду, где всегда много туристов. Жителям Рязани «грибы с глазами» приглянулись.

В РЯДУ КОТИКОВ,
ЗАЙЦЕВ И КИКИМОР

В Калининграде появились маленькие хомлины, в Кирове – вятские кикиморы,

в Йошкар-Оле – котики, в Костроме – зайцы деда Мазая... А что ж в Рязани? И поступило тем же скульпторам предложение, от которого они, конечно же, не смогли отказаться.

Первые миниатюрные бронзовые фигурки грибов с глазами появились в 2021 году. Стало их сейчас уже 15! А будет, как заверяют создатели, 22! Не только догнали «коллег» из других городов, но и перегнали! И уверенно идут на рекорд!

В дружной семье рязанских грибных фигурок есть «Дозорный», «Мудрец», «Мужичок-боровичок», «Коробейник», «Путешественник», «Профессор», «Художник», «Рыбак», «Строитель» и даже «Пионер»... Маленькие, но симпатичные! Не так давно на территории Рязанской ВДНХ появилась ещё одна композиция: примостилась

грибная семейка на бортике фонтана. Старший гриб – с гусем! Малышня – с другими дарами природы и рук человеческих.

В Рязани или, если взять обширнее, на Рязанщине этот народно-шутейный символ – грибы с глазами – раскручен, узнаваем, продаваем: повсюду магнитики, фигурки, календарики с местными «глазастыми» грибами.

А что касается поговорки, то у неё есть и другое объяснение. Так обычно говорили в ответ тем, кто любил немного приврать, присочинить, пошутить, обмануть... Но с грибами интереснее, правда?

И напоследок – местная шуточка, тоже любимая в народе:

У окулистов из Рязани
одна лишь просьба
для судьбы:
чтоб на приём
не приходили...
грибы!

Нина ПРУДНИКОВА.
Фото автора.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПЕРЕХОДНЫЙ МЕСЯЦ

Август – переходный месяц для комнатных растений. Световой день убывает, рост замедляется, многие готовятся к зимнему покою.

– В этот период подкормки сокращают постепенно: азот минимизируют, делают упор на фосфор и калий, а часть растений перестают удобрять совсем, – объясняет **Ольга Никонорова, опытный садовод и ландшафтный дизайнер.**

– Главные признаки того, что пора сокращать подкормки, – замедление роста, более светлые листья, отсутствие новых побегов, – отмечает эксперт.

Какие удобрения нужны комнатным растениям в августе?

В этот период предпочтительны фосфорно-калийные удобрения и микроэлементы. Фосфор укрепляет корневую систему, способствует закладке цветочных почек и повышает устойчивость к стрессам. Калий повышает зимостойкость, укрепляет ткани и помогает растению пережить период покоя. Микроэлементы (бор, цинк, марганец, железо, магний) важны для поддержания здоровья листьев, особенно при сокращении светового дня. А вот азот в августе снижают до ми-

нимума или исключают полностью: он стимулирует рост зелёной массы, что ослабляет растение перед зимой.

– Для цветущих растений – пеларгоний, бегоний, орхидей, фиалок, гибискусов – требуется комплексное удобрение с преобладанием фосфора и калия. Это поддерживает бутонизацию и продлевает цветение, – советует Ольга Никонорова. – Особое внимание в августе уделяют фикусам, орхидеям, калатеям и драценам.

Какие растения подкармливают в августе, а какие нет?

Можно подкармливать активно вегетирующие



magnific.com.ru

растения: фикусы, монстеры, драцены, спатифиллумы, хлорофитумы, пеларгонии. А также цветущие: орхидеи, фиалки, гибискусы, жасмины, декабристы. Суккуленты и кактусы подкармливают в начале августа, затем прекращают до весны. Цитрусовые

подкармливают до середины августа.

Также не подкармливают больные и ослабленные растения (сначала лечат, а через три-четыре недели возобновляют подкормку), только что пересаженные и растения в состоянии покоя.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(11–17 АВГУСТА)

Убывающая луна:

11 августа – растениям нужен покой.

Новолуние:

12 августа – любые работы с растениями не рекомендуются.

Растущая луна:

13 августа – проведите санитарную обрезку и начните подготовку грядок.

14 августа – займитесь рыхлением почвы и заготовками урожая на зиму.

15 августа – подвяжите томаты и пересадите садовую землянику.

16 августа – посейте скороспелую зелень.

17 августа – полейте и подкормите растения.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ОТДЫХ ОТ ОТДЫХА

Знакомо ли вам ощущение, когда после отпуска нужен ещё один отпуск? Или когда после выходных вы возвращаетесь к работе более уставшими, чем были в пятницу?

Вы не одни такие. По данным ВЦИОМ, полученным этим летом в ходе опроса 1,6 тысячи россиян старше 18 лет, 46% опрошенных признались, что им не удаётся отдыхать. Ещё 30% сообщили, что отдыхают и восстанавливаются, но не каждый год.

На самом деле универсального сценария не су-



Фото: Гала АМАРАНДО

МОРЕ, ГОРЫ ИЛИ ДИВАН?

«Кто не умеет отдыхать, тот не умеет работать».
Как научиться восстанавливать силы, существует ли формула «правильного отпуска» и почему две недели бесполезны.

ществует. Чтобы отдых действительно помогал восстанавливаться, важно учитывать собственное состояние, характер нагрузки и образ жизни.

НУЖЕН МЕСЯЦ

По мнению **врача-невролога Павла Хорошева**, полноценный отпуск должен длиться не менее четырёх недель: более короткого срока никак не хватит для полного восстановления организма.

– Короткий отдых способен сопровождаться упадком сил и повышенной тревожностью, а у людей с хроническими заболеваниями – спровоцировать их обострение. Четыре недели – рациональный срок, необходимый для полноценной перезагрузки, – считает Павел Хорошев.

Возвращение к работе, стрессу и привычному графику не позволяет организму надолго выйти из режима напряжения.

НЕ ПОТОМ, А СЕЙЧАС

Ещё одна из самых вредных установок звучит так: «Я отдохну, когда закончу всё». Проблема в том, что закончить всё невозможно. Всегда найдётся рабочая задача, звонок, статья, покупка или бытовой вопрос.

Поэтому отдых не должен быть наградой за то, что человек достаточно хорошо поработал. Это такая же часть нормального образа жизни, как сон, питание и движение.

Паузы в течение дня, смена деятельности, физическая активность, время без информационного шума и полноценные выходные помогают сохранять работоспособность на длинной дистанции.

Отпуск – не единственный разрешённый период восстановления. Если человек несколько месяцев работает практически без остановок, две недели отпуска могут уйти лишь на то, чтобы перестроиться с рабочего ритма на более спокойный. Поэтому восстановление лучше распределять на разных уровнях.

Микроотдых – короткие паузы в течение рабочего дня. Встать из-за стола, пройтись, дать глазам отдохнуть от экрана, пообедать не перед компьютером, не надолго убрать телефон.

Еженедельный отдых – время, когда работа действительно прекращается. Не «я вроде бы отдыхаю, но отвечу на пару сообщений», а полноценное отключение от рабочих задач.

Длительное восстановление – отпуск, несколько свободных дней, поездка или

просто период спокойной жизни без рабочих обязательств.

– Восстановление зависит скорее не от количества дней отдыха, а от того, насколько регулярно нервная система получает возможность переключаться. Даже короткие периоды качественного отдыха способны заметно снижать накопившуюся усталость, если подходить к ним осознанно, – отмечает **доцент кафедры гигиены Института профилактической медицины Екатерина Дубровина**.

Представим человека, который восемь часов работал за компьютером, а вечером ещё несколько часов провёл в телефоне. Работа закончилась, но информационная нагрузка – нет. Поэтому после насыщенного рабочего дня полезно не просто замкнуть рабочий экран развлекательным, а изменить сам характер деятельности.

Например, прогулка, спокойная физическая активность, приготовление еды, музыка, чтение, творчество, общение или время на природе работают иначе, чем постоянное потребление цифрового контента.

УСЛЫШАТЬ СЕБЯ

Часто слышишь комментарии: «Ты куда не едзи-

ла и лежала на диване? Так это не отпуск!». Но иногда лучший день отпуска – тот, в котором ничего особенного не произошло. Проснуться без будильника. Спокойно позавтракать. Погулять. Искупаться. Почитать. Поговорить с близким человеком. Посмотреть на закат... А потом просто лечь спать.

Но это не значит, что отдых обязан быть пассивным. Для человека, который весь день проводит за компьютером, умеренная физическая активность может стать отличным способом переключиться. Прогулка, плавание, велосипед, лёгкий поход, йога или спокойная растяжка могут быть прекрасным дополнением к отдыху. А вот превращать отпуск в экстремальный спортивный сбор без соответствующей подготовки точно не стоит.

Если человек весь год работает один за компьютером и почти не общается, ему может быть полезнее поездка с друзьями, чем две недели в полном одиночестве. Если же работа постоянно связана с людьми, переговорами, конфликтами и необходимостью быть на связи, настоящим спасением могут стать тишина и минимальное количество социальных контактов.

При физической работе активный спортивный тур может оказаться не отдыхом, а продолжением нагрузки. Человеку с преимущественно сидячей интеллектуальной работой, наоборот, может быть особенно полезно больше ходить, плавать или проводить время на природе.

Диана МАСЛОВА.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

20 крымчан – 3 миллиона: итоги дистанционного мошенничества в Крыму за прошедшую неделю – с 3 по 9 августа.

«ЗАДЕКЛАРИРОВАЛА» И ПОПЛАТИЛАСЬ. За 12 дней 50-летняя жительница Судак лишилась более 1,5 млн рублей, поверив в мошенническую схему с «декларированием» сбережений. Злоумышленники, представившиеся сотрудниками Минцифры и правоохранительных органов, сообщили женщине, что все её накопления необходимо срочно задекларировать и подтвердить их законность. Заявительница дважды встречалась с «доверенными лицами», которые действовали по указанию мошенников, и передавала им деньги различными суммами.

КУПИЛ ВОЗДУХ. 50-летний житель Ялты решил приобрести портативный бензиновый генератор. В интернете мужчина нашёл сайт, оформил заказ и стал ждать доставку. Однако в установленный срок товар так и не пришёл. Когда ялтынец вновь попытался зайти на сайт, обнаружил, что ресурс больше недоступен. Тогда он понял, что стал жертвой мошенников, а сайт оказался поддельным. Ущерб составил около 51 тысячи рублей.

БАК ПУСТ, КОШЕЛЁК ТОЖЕ. 40-летний житель Армянска и 58-летний житель Евпатории решили приобрести дизельное топливо через мессенджер. Мужчины связались с «продавцами», обсудили условия сделки и перечислили им в общей сложности 40 тысяч рублей. Однако обещанное топливо покупатели так и не получили. Деньги им также никто не вернул, а «продавцы» вскоре перестали выходить на связь.

НЕ ВЕРЬТЕ ДАЖЕ ДРУГУ. В отдел полиции № 1 «Железнодорожный» УМВД России по Симферополю обратилась 66-летняя местная жительница. Женщина рассказала, что получила от знакомой тревожное сообщение с просьбой срочно занять денег. Сумма была значительной для потерпевшей, однако желание поддержать приятельницу в сложной ситуации оказалось сильнее сомнений. Женщина перевела 17 тысяч рублей на указанный счёт. Позже выяснилось, что знакомая не просила ни о какой финансовой помощи. Её страница в мессенджере была взломана, а злоумышленники получили доступ к контактам и начали рассылать от имени владелицы аккаунта сообщения с просьбами о деньгах.

РОКОВОЙ КЛИК. Жертвой мошенников стала и 41-летняя жительница Керчи. На одном из сайтов женщина скачала приложение, которое, как позже выяснилось, оказалось вредоносным. Во время его активации она ввела свои персональные данные. Вскоре на телефон потерпевшей пришло СМС о списании денег с банковского счёта. Общий ущерб составил более 26 тысяч рублей.

Полиция Крыма напоминает: если у вас появились хотя бы малейшие подозрения, что звонит мошенник, немедленно прекращайте разговор. Не сообщайте незнакомцам персональные и банковские данные, перепроверяйте поступившую информацию через официальные источники и не переводите предоплату неизвестным продавцам при покупке товаров через интернет. Также правоохранители рекомендуют предупредить о распространённых схемах пожилых родственников и близких: именно они нередко становятся целью злоумышленников.

Подготовила Диана МАСЛОВА.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1804, ВЛАДИМИР ОДОЕВСКИЙ
Русский писатель, мыслитель эпохи романтизма, один из основоположников русского музыковедения, музыкальный критик и общественный деятель.



1937, ИОСИФ КОБЗОН
Советский и российский эстрадный певец, музыкальный педагог, политический и общественный деятель. За свою карьеру записал около трёх тысяч песен. В его репертуар входили патриотические, лирические песни, классические романсы, народные песни, а также оперные и опереточные арии.



1961, ФЁДОР ДОБРОНРАВОВ
Советский и российский актёр театра, кино, телевидения, озвучивания и дубляжа. Снялся в сериалах «Сваты», «Ликвидация», «Тайны дворцовых переворотов», «Убойная сила», «Кадетство», «Марш Турецкого» и др.

ХОККЕЙ

ДАТЬ ШАНС

– Но сам адаптивный спорт по-прежнему на стадии активного развития. У его истоков желающих заниматься было немного. Как ситуация изменилась сейчас?

– В марте 2023 года при поддержке Федерации адаптивного хоккея Нижнего Новгорода в Симферополе была сформирована хоккейная команда для детей с ментальными нарушениями и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Я стояла у истоков этого нового направления в нашем регионе. Наблюдая положительную динамику и рост интереса среди семей, в которых воспитываются дети с особенностями развития, сделала вывод, что перспективы растут. В июне 2026 года было принято решение о создании Крымской региональной организации адаптивного хоккея. Мы назвали его «Особый спорт». 31 июля текущего года наша организация официально получила статус юридического лица. Через неделю на базе ледовой арены «Консоль Спорт» прошла первая тренировка с детьми, имеющими особенности развития. Все эти дети раньше не стояли на коньках.

– Ваш сын занимается хоккеем для особенных детей. Расскажите, как это помогает в его воспитании и социализации.

– Мой сын занимается адаптивным хоккеем с 2023 года. И как мама особенного ребёнка я

“ЗДЕСЬ КАК РАЗ СПОРТ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ МОЩНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ. КОГДА ЛЮДИ ВИДЯТ НА ЛЬДУ НЕ ДИАГНОЗ, А ОСОБЕННОГО ИГРОКА, КОТОРЫЙ «ПАШЕТ», ПРЕОДОЛЕВАЕТ СЕБЯ И ДЕМОНИСТРИРУЕТ ВОЛЮ К ПОБЕДЕ, ИХ ВОСПРИЯТИЕ МЕНЯЕТСЯ МГНОВЕННО»

и появилась. Наша цель – дать каждому ребёнку шанс на полноценную жизнь через движение.

РОДИТЕЛИ –
ЛУЧШИЕ АССИСТЕНТЫ

– Тьюторы – это, как правило, родители хоккеистов, которые помогают им играть. Достаточно ли их сейчас в Крыму для поддержания игры? Появляются ли новые желающие попробовать себя в этой благородной миссии?

– Да, вы правы, тьюторы работают у нас, и, как правило, это сами родители. Нам это помогает, ведь это люди, которые, как никто другой, знают особенности своих детей, стоят за них горой. Они разбираются в теме гораздо



Фото: Эльзара Асанова

гораздо глубже: мы через спорт возвращаем людям уверенность в себе и своих силах. Они становятся частью команды.

НА ЛЬДУ – НЕ ДИАГНОЗ

– Хоккейная секция (поправьте, если это не так) открылась в 2019 году. Вы позиционировали её как площадку для занятий особенных детей, которых выгоняют с обычных площадок. Действительно ли в социуме существует недоброжелательное отношение к детям с ментальными нарушениями? Как, на ваш взгляд, можно переломить ситуацию?

– Если говорить прямо, да, определённый барьер существует. Но я бы назвала это не столько недоброжелательностью, сколько социальной дистанцией. А также страхом перед неизвестным. Зачастую люди просто не знают, как правильно взаимодействовать с такой категорией детей. Как нам переломить такую ситуацию? Лично я верю в социальную интеграцию через совместную деятельность. И здесь как раз спорт является одним из самых мощных инструментов. Когда люди видят на льду не диагноз, а особенного игрока, который «пашет», преодолевает себя и демонстрирует волю к победе, их восприятие меняется мгновенно.

– Сейчас адаптивный хоккей уже, наверное, прошёл период своего становления. Каковы перспективы развития в ближайшие годы? Перенимаете ли успешный пример единомышленников из соседних регионов? Кто-то из сильных мира сего покровительствует адаптивному хоккею?

– Ориентир и наша опора прямо сейчас – Дмитрий Дронов. Он президент Федерации адаптивного хоккея России. Такая поддержка – необходимый фундамент для старта. Поскольку наше направление по-прежнему находится в стадии активного формирования, одной из приоритетных задач является привлечение партнёров, спонсоров. Словом, тех людей, которые разделят наши ценности, помогут нам превратить адаптивный хоккей в Крыму в развитое спортивное движение для детей с особенностями развития.

ПРЕОДОЛЕВАЯ СЕБЯ

Адаптивный хоккей в Крыму вот уже несколько лет набирает обороты, привлекая в свои ряды большое количество детей с ментальными особенностями. Родители отмечают невероятный эффект от таких занятий: юные спортсмены учатся быть частью сначала спортивной, а затем и социальной команды.

О том, как энтузиасты решили создать в республике организацию, развивающую самый мужественный спорт, «Крымская газета» поговорила с её руководителем Эльзарой Асановой.

воочию вижу всю невероятную динамику его развития, как спорт меняет его физически, психологически. Именно этот опыт и подтолкнул меня к мысли расширить спектр возможностей для других детей с аналогичными особенностями. Собственно, так организация «Особый спорт»

лучше любого специалиста. Родители-тьюторы не только ставят технику, но и помогают адаптироваться на льду психологически. Они следят за безопасностью, помогают ребёнку фокусироваться на той или иной задаче.

– Давайте попробуем объяснить обывателям, что такое

адаптивный хоккей в целом? Как проходят поединки и чем они отличаются от обычных юношеских баталлий?

– Адаптивный хоккей – направление спорта, разработанное для детей с ограниченными возможностями. Он позволяет таким детям участвовать в полноцен-

ных командных соревнованиях. Его механика во многом схожа с классическим хоккеем. Есть тактика, система передач и бросков. В адаптивном хоккее на первый план выходит реабилитационная и социализирующая функции. В общем, мы не просто тренируем навык владения клюшкой. Суть

Рубрику «СПОРТ» ведёт Павел СЕМЁНОВ.

На правах рекламы

ООО «Гарант» ИНН 3000009506, именуемое в дальнейшем Организатором торгов, действующее на основании Государственного контракта № 100428812125100020 от 21.04.2025, заключенного с МТУ Росимущества в Республике Крым и городе Севастополе, извещает о проведении торгов в форме аукциона по реализации арестованного имущества на основании поручений МТУ Росимущества в Республике Крым и городе Севастополе и уведомлений ФССП России по Республике Крым и г. Севастополю.

Используемые сокращения: д-к – должник; с-к – собственник; ул. – улица; д. – дом; н/ц – начальная цена; з-к – задаток; р. – рублей; к/н

– кадастровый номер, пл. – площадь, РК – Республика Крым.

Торги состоятся 28.08.2026 в 10:00. 1. Д-к, с-к Сервериев С. К. 3/у, пл. 525 (+/-5) кв. м, к/н 90:25:090102:321, РК, г. Алушка, ул. Севастопольское Шоссе – Виноградный спуск. На 3/у установлены ограничения, предусмотренные ст. 56 ЗК РФ. Н/ц: 5 000 000 р. 3-к: 5000 р. 2. Д-к, с-к Никитченко Л. А. Квартира, пл. 36 кв. м, к/н 90:22:010501:789, РК, г. Симферополь, пер. Марсовый, 3-82. Н/ц: 4 500 000 р. 3-к: 4500 р.

Шаг аукциона 1% от начальной продажной цены.

Требуемый для участия в торгах пакет документов, включая заявку, необходимо подать в

электронном виде с 10:00 12.08.2026 до 16:00 25.08.2026, используя функционал ЭТП на сайте global-etp.ru. Дата рассмотрения заявок – 27.08.2026.

Торги проходят в форме аукциона, открытого по составу участников и форме подачи предложения о цене, на электронной торговой площадке «Глобал» (далее – ЭТП) <https://global-etp.ru/>. Информация о вознаграждении оператора ЭТП размещена в разделе 14 Регламента.

Правила и порядок проведения торгов по продаже арестованного имущества регламентируются статьями 448, 449, 449.1 ГК РФ, Регламентом ЭТП.

Вся необходимая информация о

торгах: правила проведения торгов; реквизиты для оплаты задатка; форма заявки и проект договора купли-продажи, документация, характеризующая предмет торгов, – размещена на официальном сайте РФ в сети Интернет www.torgi.gov.ru (ГИС Торги). Иную информацию можно получить по адресу эл. почты: garant.cr91@inbox.ru, по номеру телефона: +7 (912) 406-88-46. Время, указанное в информационном сообщении, московское. На портале <https://torgi.gov.ru/> время подачи и рассмотрения заявок, а также время начала проведения торговых процедур указано астраханское (+1 МСК).

Победителем аукциона признается участник, предложивший

наиболее высокую цену за продаваемое имущество. Оплата приобретаемого имущества производится в течение пяти рабочих дней с даты подписания Протокола о результатах торгов и невнесении денежных средств (в установленный протоколом срок) в счет оплаты приобретенного имущества задаток победителю торгов не возвращается.

Не ранее чем через десять рабочих дней со дня подписания Протокола о результатах торгов Организатор торгов заключает с победителем торгов договор купли-продажи на ЭТП с применением ЭЦП.

СРЕДА, 12 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00, 04:10 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Перекати-поле» 16+
00:45 Т/с «Анна медиум» 16+
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут»
16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 05:55, 06:40, 07:25, 04:35 Т/с
«Господа офицеры» 16+
08:25 «Стройнадзор» 16+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» 16+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка 3» 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40,
21:25, 00:30, 01:20, 02:05,
02:40, 03:20, 03:55 Т/с
«След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+

ТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «ДНК» 16+
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень Ар-
хитектора» 16+
00:30 Шоу «Маска» 12+
03:55 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+
08:30 Х/ф «Одноклассники смер-
ти» 12+
10:35 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо
уважить» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Фарфоровые мудрецы» 16+
13:45 «Мой герой. Артём Михалков»
12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Провинциальный детек-
тив. Казнить нельзя помило-
вать» 16+
17:00 Д/с «Актёрские драмы. Талант
не пропьешь?» 16+
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 4» 16+
22:35, 05:30 «10 самых... Подруги-
разлучницы» 16+
23:05 «Хроники московского быта.
Придется жениться!» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Обо-
ротни в погонах» 16+
01:30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
кота в цилиндре» 16+
02:10 Д/ф «С.С. Прислужники зла» 16+

РУССКИЙ РОМАН

07:05 Х/ф «Любовь из пробирки» 12+
09:00 Х/ф «Жена по совмести-
тельству» 16+
10:40 Х/ф «Заклятые подруги» 12+
13:55 Х/ф «На качелях судьбы» 12+
17:50 Х/ф «Полцарства за любовь»
12+
19:30 Х/ф «Любовница» 16+
22:45 Х/ф «Там, где живет любовь»
16+
00:20 Х/ф «Перепишет любовь» 12+
02:05 Х/ф «Кактус и Елена» 12+
03:45 Х/ф «Родная кровиночка» 12+
05:10 Х/ф «Проще пареной репы» 12+

ТНТ

07:00, 08:30, 05:50 Т/с «Саша-
Таня» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
19:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Хутор» 16+
23:00 Х/ф «Стражи гробниц» 16+
00:45 Х/ф «Колония Земля» 12+
02:10 Т/с «Однажды в России»
16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00 Х/ф «Мэрайа Мунди и шка-
тулка Мидаса» 16+
05:20, 09:00, 04:10 «100 мест, где
поесть» 16+
05:50 «С лёгким утром!» 16+
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
08:00 «Вам и не снилось» 16+
09:45 Х/ф «Приключения пингвина
Пола» 12+
11:45 Х/ф «Мой тигр» 12+
13:40 Т/с «Тётя Марта» 16+
17:55 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс:
Поднебесная» 16+
23:10 Х/ф «Ассасин: Битва миров»
16+
01:40 Х/ф «Битвы монстров» 16+
03:00 М/ф «Три разбойника и
лев» 6+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне»
16+
05:40, 01:50, 04:30 «Пятница
News» 16+
06:10 «Гастротур» 16+
06:50 «Запретный Китай» 16+
07:50 «Запретная Индия» 16+
08:50 «Молодые ножи. Новая
кровь» 16+
11:10 «Молодые ножи» 16+
15:30, 02:20 «На ножках» 16+
19:00 «Черный список. На кухне»
16+
22:10 «Черный список. Прораб» 16+
23:10 «Большие девочки» 16+

ПЕТРО

05:05 Х/ф «Запасной игрок» 6+
06:20 Х/ф «Стрекоза» 0+
08:00 М/ф «Зай и Чик» 0+
08:10 Х/ф «Иностранка» 6+
09:30 Х/ф «Одинокая женщина же-
лает познакомиться» 0+
11:10 М/ф «Лев и заяц» 0+
11:20 М/ф «Лиса-строитель» 0+
11:30 М/ф «Козел-музыкант» 0+
11:45 М/ф «Кукушка и скворец» 0+
11:55 М/ф «Полкан и Шавка» 0+
12:05 М/ф «Заколдованный маль-
чик» 0+
12:50 М/ф «Машенькин концерт» 0+
13:00 Х/ф «Теща» 12+
14:15 Х/ф «Подкидыш» 0+
15:30 Х/ф «Париж в августе» 12+
17:15 Х/ф «Борсалино и компания» 0+
19:05 Х/ф «Чужая родня» 12+
20:45 М/ф «Юля-капризуля» 0+
20:55 Х/ф «Красные листья» 12+
22:30 Х/ф «Особые приметы: кра-
савчик» 16+
00:00 Х/ф «Дни любви» 16+

КИНОХИТ

00:35 Х/ф «Голодные игры: И вспых-
нет пламя» 16+
03:25 Х/ф «Боб Тревиньо поставил
лайк» 16+
05:00 Х/ф «Джон Уик 2» 18+
06:55 Х/ф «Хорошая женщина» 12+
08:20 Х/ф «Драконы навсегда» 12+
09:55 Х/ф «Царство» 16+
12:05 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь 2»
16+
13:35 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
15:20 Х/ф «В плену стихии» 16+
16:55 Х/ф «Леон» 18+
19:00 Х/ф «Лжец» 16+
20:35 Х/ф «Цена искупления» 16+
22:10 Х/ф «Я всегда буду помнить
ваши лица» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

05:20 Х/ф «Чудесная женщина на
горбу» 16+
07:10 Х/ф «Пара на пару» 16+
09:00 Х/ф «Плаггиатор» 16+
11:25 Х/ф «Дракулов» 16+
13:00 Х/ф «Мужские правила моего
деда» 16+
14:35 Х/ф «Как я стал русским» 16+
16:25 Х/ф «Наша Russia. Яйца судь-
бы» 16+
17:55 Х/ф «Попутчики» 12+
19:30 Х/ф «Сводишь с ума» 16+
21:20 Х/ф «Джунгли. Райский пере-
полох» 18+
23:10 Х/ф «Грозный папа» 6+

ЧЕТВЕРГ, 13 АВГУСТА

ФИЛЬМ ДНЯ **СТС**

21:00

Кадр из фильма

«БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ» 16+

Фигуристка Эмили оказалась одна на льдине, дрейфующей в Северном Ледовитом океане. Её уносит течением, лёд тает под ногами, а помощи ждать неоткуда. У девушки есть только спаль-
ный мешок и мобильный телефон, а единствен-
ный голос, прорвавшийся сквозь помехи в свя-
зи, пытается продать ей кондиционер. Сражаясь
со стихией и собственными страхами, Эмили не-
ожиданно сближается с детёнышем белого мед-
ведя и совершает отчаянную попытку спастись
в захватывающем ледовом «шоу», декорац-
ия для которого станет северное сияние.

ШОУ ДНЯ **ПЯТНИЦА!**

07:10

Кадр из фильма

«ЗАПРЕТНАЯ ИНДИЯ» 16+

Индия – страна ярких контрастов: роскошные
особняки миллиардеров и трущобы, офисы ай-
ти-гигантов и древние ритуалы, Болливуд и
священные Варанаси. Алла Михеева и блогер
Лоренцо Баньяти отправляются в большое пу-
тешествие по «Запретной Индии», чтобы пока-
зать её такой, какой её видят сами жители –
многоликой и непредсказуемой.

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 18:30 «Время пока-
жет» 16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Пармские фиалки» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00, 04:10 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Перекати-поле» 16+
00:45 Т/с «Анна медиум» 16+
02:45 Т/с «Богатые тоже плачут»
16+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25, 05:45, 06:35, 07:25 Т/с «Го-
спода офицеры» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
7» 16+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная
пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка 3» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40,
21:25, 00:30, 01:15, 02:00,
02:40, 03:10 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+
03:45, 04:25 Т/с «Изгой» 16+

ТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя
земля» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «ДНК» 16+
16:45, 20:00 Т/с «Невский. Тень Ар-
хитектора» 16+
00:30 Шоу «Маска» 12+
03:25 Х/ф «Егорушка» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И.» 16+
08:35 Х/ф «Одноклассники смер-
ти» 12+
10:35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Про-
моща» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать.
Озел не ловит мух» 16+
13:45 «Мой герой. Андрей Соколов»
12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Провинциальный детек-
тив. Казнить нельзя помило-
вать» 16+
16:55 Д/с «Актёрские драмы. Полные,
вперед!» 16+
18:10 Х/ф «Зовите Ермолова! 5» 16+
22:35, 05:30 «10 самых... Долгождан-
ная слава» 16+
23:05 Д/с «Легенды эстрады. Позд-
ние встречи» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Неизвестный Фидель
Кастро» 16+
01:30 Д/ф «Настоящий детектив.
Грехи «Эдема» 16+
02:15 Д/ф «Суд истории. Письма из
Хиросимы» 16+
04:30 Д/ф «Шуранова и Хочинский.
Леди и бродяга» 16+

РУССКИЙ РОМАН

08:00 Х/ф «Полцарства за любовь»
12+
09:40 Х/ф «Там, где живет любовь»
16+
11:20 Х/ф «Любовница» 16+
14:30 Х/ф «Можно мне тебя обнять»
12+
17:50 Х/ф «Это моя собака» 12+
19:30 Х/ф «Дочь за отца» 12+
22:50 Х/ф «Красавица и Чудовище»
16+
00:45 Х/ф «Без права на ошибку» 16+
04:00 Х/ф «О чем она молчит» 12+

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Праздники» 16+
21:00 Т/с «Хутор» 16+
23:30 Х/ф «Три мушкетера:
Д'Артаньян» 12+
01:50 Х/ф «Три мушкетера: Ми-
леди» 12+
03:30 Т/с «Однажды в России»
16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 09:00, 04:20 «100 мест,
где поесть» 16+
05:50 «С лёгким утром!» 16+
06:40 «ПроСТО кухня. Лучшее»
12+
08:00 «Вам и не снилось» 16+
09:55 Х/ф «Побег с Финоной» 6+
11:45 Х/ф «Приключения Алад-
дина» 16+
13:35 Т/с «Тётя Марта» 16+
17:55 Т/с «Мама будет против»
16+
21:00 Х/ф «Бегущая по льду» 16+
22:40 Х/ф «Детка на драйве» 18+
01:00 Х/ф «Анна» 18+
02:55 Х/ф «Мой тигр» 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 «Секреты на кух-
не» 16+
05:50, 02:10, 04:30 «Пятница
News» 16+
06:20 «Запретный Китай» 16+
07:10 «Запретная Индия» 16+
08:10 «Молодые ножи. Новая
кровь» 16+
10:40 «Новые Четыре свадьбы»
16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
22:20 «Одни дома» 16+
23:40 «Большие девочки» 16+
02:30 «На ножках» 16+

Ты любишь социальные проекты,
готов помогать людям, отвечать
на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой
команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать
корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ **КИНОХИТ**

08:20

Кадр из фильма

«ДРАКОНЫ НАВСЕГДА» 12+

Секретный завод по производству наркотиков
разрушает экологию маленького озера. Владе-
лица озера возбуждает судебный процесс про-
тив наркомафии, и ей предстоит противостоять
талантливому адвокату Джеки Лану, который
должен отстаивать в суде интересы организо-
ванной преступности. Джеки с помощью друзей
начинает собственное расследование деятель-
ности мафии.

ПЕТРО

05:05 Х/ф «Париж в августе» 12+
06:45 Х/ф «Борсалино и компания»
0+
08:00 М/ф «Стрела улетает в сказ-
ку» 0+
09:00 Х/ф «Теща» 12+
10:10 М/ф «Непослушный котенок»
0+
10:25 М/ф «Олень и волк» 0+
10:40 Х/ф «Подкидыш» 0+
11:55, 22:45 М/ф «Два жадных мед-
вежонка» 0+
12:10, 22:35 М/ф «Машенькин кон-
церт» 0+
12:20, 22:25 М/ф «Полкан и Шавка»
0+
12:30 Х/ф «Чужая родня» 0+
14:10 Х/ф «Красные листья» 12+
15:50 Х/ф «Особые приметы: кра-
савчик» 16+
17:25 Х/ф «Дни любви» 16+
19:10 Х/ф «Чудак-человек» 6+
20:20 Х/ф «Заколдованный маль-
чик» 0+
21:30 М/ф «Юля-капризуля» 0+
22:15 М/ф «Иностранка» 6+
00:10 М/ф «Остров ошибок» 0+

КИНОХИТ

03:35 Х/ф «Легенда Багера Ванса»
16+
05:30 Х/ф «Джон Уик 3» 18+
07:35 Х/ф «Голодные игры: И вспых-
нет пламя» 16+
09:45 Х/ф «Леон» 18+
11:50 Х/ф «Рэмбо II» 16+
13:25 Х/ф «Дом летающих кинжа-
лов» 16+
15:20 Х/ф «Никита» 18+
17:15 Х/ф «Иностранец» 18+
19:00 Х/ф «Жених напрокат» 16+
20:15 Х/ф «Няньки» 12+
21:45 Х/ф «В ожидании Дали» 16+
23:35 Х/ф «Комната чудес» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

03:25 Х/ф «Где наши деньги?» 18+
04:55 Х/ф «Не все дома» 16+
06:45 Х/ф «Домовенок Кузя» 6+
08:25 Х/ф «Добрый доктор» 16+
10:10 Х/ф «Ждун» 6+
11:55 Х/ф «Гайна затерянных сокро-
вищ» 16+
13:50 Х/ф «Я богиня» 16+
15:40 Х/ф «Сводишь с ума» 16+
17:30 Х/ф «Летучий корабль» 6+
19:30 Х/ф «На деревню дедушке» 6+
21:15 Х/ф «Плаггиатор» 16+
23:40 Х/ф «Зачетная принцесса» 16+

КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
08:00 «Репетиция» 12+
08:30, 01:50 Д/с «ДНК России» 12+
09:15 Д/с «Жизнь замечательных
идей» 12+
09:40 Д/ф «Преступления, которых
не было» 12+
10:20 Д/ф «Тобольск. Второе дыха-
ние» 12+
10:35 Д/ф «Убийство Романовых.
Факты и мифы» 12+
11:30 Т/с «Вчера закончилась вой-
на» 16+
13:15 Т/с «Дар божий» 12+
14:45 Д/ф «Евразия. Регионы. Ниж-
городская область» 12+
15:15, 20:20 Т/с «Пороги» 12+
16:45 «ПРОбуи» 12+
17:15, 04:15 «Золото викингов» 12+
17:55, 23:45 «Спорт. Лица» 12+
18:40 «Крымское счастье» 12+
23:15 Д/с «Большой скачок» 12+
00:20 Д/с «Святые России» 12+

МИЛЛЕТ

04:45, 18:15 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.тат. яз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Моя любовь – Россия!
Коми-зыряне. Потрясение
Василия Кандинокского» 12+
07:30 «Чалгыджы» 6+
08:00, 11:00 М/ф кр.тат. яз. 0+
08:30 «БалаЛэнд» 6+
09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «Ватаным Кырым» 12+
10:00 «История кр. татар» 12+
10:45, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+
11:45 «Яйла бою» 6+
12:15 Д/ф «Легенды кино» 12+
13:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
13:45, 21:45 Т/с «Квест» 16+
14:30 Д/ф «Без тормозов» 12+
15:00 Д/ф «Пришельцы среди нас»
12+
15:30 Д/ф «Дневник Достоевского»
12+
16:00 Д/ф «Крымский пилот Иван
Борисов» 12+
16:30 М/ф кр.тат. яз. 0+
16:45 Т/с «Команда Ч» 16+
17:45 Д/ф «Ландшафтные экспери-
менты» 12+
18:30 «Ильхам» 12+
20:00 Т/с «Штрафник» 16+
20:45 «Ватандаш» 12+
21:30 М/ф кр. тат.яз. 0+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+

ЧАЙНВОРД

1. Уголь высшего качества. 2. Путешественник. 3. Порт в Канаде. 4. Работница ресторана. 5. Морская птица. 6. Грузинское красное вино. 7. Богомаз. 8. Грызун, ведущий подземный образ жизни. 9. Персонаж поэмы Пушкина «Руслан и Людмила». 10. Изобретение Попова. 11. Работник сыска. 12. Узкое ущелье в горах. 13. Яркая звезда в созвездии Орла. 14. Имя Монтекки. 15. Сумчатая крыса. 16. Город в Калифорнии. 17. Ванское царство на территории Армянского нагорья. 18. Она едет – когда-то будет. 19. Произведение древнегреческого искусства. 20. Он ведёт подвижный образ жизни, переезжая с места на место. 21. Советский писатель, автор повести «Звезда». 22. Овощ семейства бобовых. 23. Средневековый стреломёт. 24. Тригонометрическая функция. 25. Жорж, придумавший комиссара Мегрэ. 26. Болотный бобр. 27. Земляника. 28. Город на севере Крыма. 29. Руководящий орган. 30. Из мяса этой рыбы делают «крабовые палочки». 31. Арабский конь. 32. Золотосная река в Канаде. 33. Столица Венесуэлы.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

1							2					3
							4					
	5							6				
8								7				
			9					10				11
		13							12			
			14				15					
		18					17					16
	19				20							21
					22							
	23						24					
	27					26						25
		28						29				
32						31					30	
						33						

ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 140 ОТ 10.08.2026

1. Вечер. 2. Ранет. 3. Табунщик. 4. Кадет. 5. Трактир. 6. Реализация. 7. Ягода. 8. Алкоголик. 9. Керн. 10. «Наполи». 11. Исполин. 12. Ноутбук. 13. Книга. 14. Арканзас. 15. Сталагмит. 16. Тирана. 17. Амарант. 18. Трак. 19. Коперник. 20. Козерог. 21. Горицвет. 22. Транспорт. 23. Таможенник. 24. Камертон. 25. Наперсток. 26. Кабрал. 27. Луна. 28. Асмус. 29. Секвойя. 30. Япония. 31. Яблонец. 32. Цветаева. 33. Альбом. 34. Мореход. 35. Дева. 36. «Арго». 37. Октава. 38. Адажио. 39. Оберон. 40. Ностальгия. 41. Яшпал. 42. Любовник. 43. Кольцо. 44. Озеро. 45. Омброфоб. 46. Близнец. 47. Цирк. 48. Кедр. 49. Ракурс. 50. Самсон. 51. Нотофагус. 52. Суматра. 53. «Артек». 54. Класс.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

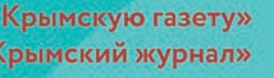
16+

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»



Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33



ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

 **ОВЕН.** Хорошее настроение будет вам обеспечено. День будет наполнен шутками и смехом, но, что немаловажно, не над вами.

ТЕЛЕЦ. Вам требуются внимание и участие окружающих, но, даже получая их, вы можете чувствовать себя недостойным этой чести. Совершенно напрасно: вы вполне всё это заслужили.

 **БЛИЗНЕЦЫ.** В последние дни вы здорово издёргались – пора отдохнуть. Успокойтесь, расслабьтесь. Лучше всего провести этот день на свежем воздухе.

 **РАК.** Иногда так трудно остано-
виться! Особенно если
набрать перед этим хоро-
шую скорость. Но всё-
таки стоит иногда давать
высказаться и собеседни-
кам.

 **ЛЕВ.** Вам будет предоставлено слишком много возможностей. Смутитесь ли вы, обрадуетесь ли – в любом случае вам захочется оттянуть момент принятия окончательного решения.

 **ДЕВА.** Ваша наблюдательность превзойдёт все ожидания. Возможно, результатами ваших наблюдений заинтересуются впоследствии.

 **ВЕСЫ.** Не шумите, ибо можете встретить нечто очень редкое и нужное, но очень пугливое. Постарайтесь использовать любую возможность.

 **СКОРПИОН.** Измените давно сложившуюся схему действий. Продолжив в таком духе, вы сможете заметить нечто весьма интересное, ранее не попадавшееся вам на глаза.

СТРЕЛЕЦ. Расслабьтесь и принимайте мир таким, каков он есть. Всё могло бы быть в десятки раз хуже, так зачем же повышать энтропию Вселенной, пытаясь что-то изменить?

 **КОЗЕРОГ.** Не вы будете подчиняться законам природы – она будет подчиняться вашему. Сотворите что-нибудь хорошее, пожалуйста.

 **ВОДОЛЕЙ.** В этот день та лёгкость, с которой вы готовы финансировать всякую идею, в конце концов приведёт вас к серьёзным потерям.

РЫБЫ. Вы, возможно, чересчур резко форсируете события. Во-первых, это повышает сопротивление, а во-вторых, вас могут посчитать выскочкой. Будьте сдержаннее.





МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ



ВЕЩАТЕЛЬНАЯ
СЕТЬ

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ

сразу 2 600 000 руб.
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ ☎ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (900) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым

Единоновременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**

(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).

*подробнее: rg.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
 Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

КЛАСТЬ И ПОЛОЖИТЬ

Помните эту шутку: ложь больше всего, когда она глагол? Чтобы эта шутка вызывала только смех, а не боль, запомним: глагол «класть» употребляется без приставки: *кладу, кладёшь*, НО *клáла*. Глаголы с корнем *-лож-* употребляются только с приставками или постфиксами *-ся, -сь*: *положить, положитьсь, ложиться, ложись*.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

♦ ♦ ♦

- Я всегда мечтал заняться конным спортом...
- А что мешает?
- Содержать даже одну лошадь очень дорого!
- Тогда займись шахматами: будет четыре и совсем дёшево!

Мой уровень английского: умею уходить не прощаясь.

- Дорогой, кто мне звонил?
- Я так и не понял. Какой-то синоптик, что ли...
- А с чего ты так решил?
- Да вопрос странный прозвучал: «Ну что, солнце, горизонт уже чист?»

Газета «Крымская газета»
№ 141 (22330) от 11.08.2026
И. о. главного
редактора:
Людмила Павловна
Коновалова
Выпускающий
редактор:
Людмила Павловна
Коновалова

Учредитель газеты: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»
Учредитель ГБУ РК «Редакция газеты «Крымская газета»: Министерство внутренней политики, информации и связи Республики Крым
Издатель и редакция: Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Редакция газеты «Крымская газета»

Адрес издателя и редакции:
295015, Симферополь, ул. Козлова, 45а.
Телефоны редакции:
(3652) 51-88-46, 51-88-41,
+7 (978) 207-90-81.
E-mail: info@gazetacrimea.ru,
redaksiya@gazetacrimea.ru,
chitatel@gazetacrimea.ru
Отдел рекламы: +7 (978) 000-00-33,
marketing@gazetacrimea.ru

Отпечатано в АО «Издательство
и типография «Таврида», 295051,
г. Симферополь, ул. Генерала Васильева, 44.
Офсетная печать. Печ. л. 1.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-65163 от 28 марта 2016 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). 16+

Номер подписан 10.08.2026.
Время подписания в печать:
по графику – 19:00, фактическое – 19:00.
Заказ 0887 / Общий тираж: 5834, из которых
5073 – бесплатно, 761 – цена свободная.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведённых фактов, цитат, экономических, социологических и других данных, собственных имён, географических названий. Редак-

ция в переписку с читателями не вступает. При перечёчке материалов ссылка на «Крымскую газету» обязательна. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. «Хороший пример», «Знаковое событие», «» – материалы публикуются на коммюни-каторском о-нове.

Подписные индексы: 61055 – для физлиц, 21724 – для юрлиц.

