



В Крыму стартовал уникальный региональный молодёжный проект «Учитель – профессия патриота»

СТР. 2

Что заглушает голод надолго и без последствий для талии

СТР. 5

ТВ:

среда
четверг

16+

КОРОТКО

ПОДАЛИ НА РЕГИСТРАЦИЮ

МОСКВА. Документы на регистрацию вакцины от коронавируса «Спутник Лайт» поданы в Минздрав РФ. Как сообщил вчера помощник министра здравоохранения РФ Алексей Кузнецов, «в ближайшее время подведомственной экспертной организацией Минздрава России будет проведена экспертиза ее качества, безопасности и эффективности, после чего будет принято соответствующее решение». «Спутник Лайт» – облегченный вариант препарата «Спутник V», он состоит только из одного компонента и требует только одной прививки вместо двух.

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

МОСКВА. Президент России Владимир Путин подписал указ о весеннем призыве в армию, который пройдет с 1 апреля по 15 июля. «Осуществить с 1 апреля по 15 июля 2021 года призыв на военную службу граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 27 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих <...> призыву на военную службу, в количестве 134 650 человек», – говорится в документе.

ЦИФРА

15 пунктов проката маломерных судов будут действовать на территории Ялтинского региона. Места их размещения утверждены постановлением главы администрации города Янины Павленко. По три пункта проката будут располагаться на пляжах собственно в Ялте и Симеизе, по два – в Кореизе, Гурзуфе и Ливадии, а ещё по одному – в Алушке, Форосе и Отрадном.

ЦИТАТА

«Благодарна крымским студентам за желание быть причастными к Великой истории и внести свой вклад в трудовое добровольчество в Крыму. «Десант Победы» – это дань уважения всем людям, которые боролись за свободу нашей Родины и за наше будущее. Мы живём на героической земле, и участие в «Десанте Победы» даёт возможность студентам своими глазами увидеть те исторические места, с которыми связаны многие памятные даты Великой Отечественной войны, и потрудиться на благо сохранения памяти нашей Великой истории».

Главный консультант отдела Госкомитета молодёжной политики РК Елена НЕЧИТАЙЛО. В Симферополе состоялось торжественное открытие Республиканской патриотической акции «Десант Победы». Акция проводится в рамках Всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО».



28 марта. Субботник на Симферопольском водохранилище. Крымчане, среди которых сотрудники «Крымской газеты», убирали мусор с побережья, чтобы он не загрязнял питьевой источник. Фото: Михаил ПАТЛИС

НЕ ШАЛИТЕ!

Крымчан предупредили о дальнейшей ревизии незаконных врезок

Проверки по поводу незаконных врезок касаются как юридических, так и физических лиц.

ЗА СОВЕТОМ

– Если кому-то нужна помощь: как на законных основаниях подключиться, как законно осуществлять вывоз жидких бытовых отходов, то (необходимо. – Ред.) обращаться в администрацию своего района, чтобы понимать, каким путём правильно двигаться. Чтобы не доводить ситуацию до применения мер административной ответственности и уплаты штрафа, – подчеркнула во время вчерашнего брифинга по ситуации в сфере водообеспечения **заместитель Председателя Совета министров РК Светлана Маслова.**

Она рассказала, что при проверке объектов сотрудники водной инспекции Симферопольского филиала ГУП РК «Вода Крыма» снова выявили факт безучётного пользования услугой водоотведения. К нарушителю применены штрафные санкции. Всего же было проверено 48 объектов по Симферополю с применением передвижной телеинспекции. Благодаря этому новейшему оборудованию толь-

ко с 22 по 28 марта выявлено 10 серьёзных и сложных утечек, все они своевременно устранены.

Как отметила вице-премьер, количество жалоб на водоснабжение сохраняется на прежнем уровне, больше всего по традиции жалуются симферопольцы.

– За неделю от граждан поступило 582 обращения. Были жалобы на отсутствие воды, заявки по её утечкам, жалобы на качество, вопросы по подвозу воды и устранению аварийных ситуаций, проблемам подачи воды на верхние этажи, – проинформировала Светлана Маслова.

И добавила, что за минувшую неделю на сетях «Воды Крыма» произошло 50 аварий.

ВРЕМЯ – ДО МАЯ

Во время брифинга **министр жилищно-коммунального хозяйства Республики Крым Сергей Донец** расска-

“ СОТРУДНИКИ ВОДНОЙ ИНСПЕКЦИИ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО ФИЛИАЛА ГУП РК «ВОДА КРЫМА» СНОВА ВЫЯВИЛИ ФАКТ БЕЗУЧЁТНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГОЙ ВОДООТВЕДЕНИЯ. К НАРУШИТЕЛЮ ПРИМЕНЕНЫ ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ. ВСЕГО ЖЕ БЫЛО ПРОВЕРЕНО 48 ОБЪЕКТОВ ПО СИМФЕРОПОЛЮ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПЕРЕДВИЖНОЙ ТЕЛЕИНСПЕКЦИИ

зал о других проводимых мероприятиях:

– Продолжается работа по формированию реестра домовладений, не имеющих централизованного водоотведения. Если на прошлом заседании я докладывал, что выявлено таковых порядка двух тысяч, то динамика за текущую неделю – плюс три тысячи. И общее количество обследованных домовладений на сегодняшний день составляет 5078.

При этом он отметил, что не во всех муниципалитетах сегодня работа выстроена должным образом. Из тех, кто отреагировал на выполнение данных мероприятий и улучшил свою работу, – Джанкой, а также Красногвардейский, Черноморский и Советский районы.

При этом, как напомнил Сергей Донец, указанную работу в рамках поручения главы республики необходимо завершить до 1 мая.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 30.03.2021	Доллар США 75.8287 Евро 89.3490 Австралийский доллар 57.9104 Азербайджанский манат 44.6314 Армянский драм (100) 14.3411	Белорусский рубль 28.8981 Болгарский лев 45.6469 Бразильский реал 13.1741 Венгерский форинт (100) 24.6393 Вон Республики Корея (1000) 66.9197	Датская крона (10) 12.0064 Индийская рупия (100) 10.4355 Казахстанский тенге (100) 17.8776 Канадский доллар 60.1195 Киргизский сом (100) 89.3927	Китайский юань (10) 11.5536 Молдавский лей (10) 42.1271 Новый румынский лей 18.2579 Новый туркменский манат 21.6963 Норвежская крона (10) 88.1873	Польский злотый 19.2035 Таджикский сомони (10) 66.5164 Турецкая лира 93.0996 Узбекский сум (1000) 72.2041 Украинская гривна (10) 27.1161	Фунт стерлингов СК 104.8332 Чешская крона (10) 34.1763 Шведская крона (10) 87.3542 Швейцарский франк 80.8064 Японская иена (100) 69.1584
--	---	---	--	---	--	--

РАСТЁМ

СО СПОРТИВНЫМ
АЗАРТОМ

В селе Ароматном Белогорского района на базе школы в выходные состоялось яркое мероприятие – республиканский слёт по спортивному туризму. Дети соревновались, в том числе на скалодроме.

Сегодня спортивный туризм – одно из самых перспективных направлений в сфере отдыха и развлечений. Для полуострова он вдвойне актуален, ведь крымская природа благоволит туризму и оздоровлению. Напомним, что одна из основных функций спортивного туризма – оздоровительная.

В шестом Кубке главы администрации Белогорского района по спортивному туризму на этот раз участвовали команды из Евпатории, Керчи, Севастополя, Белогорского, Симферопольского, Ленинского районов – всего порядка 200 спортсменов. Примечательно, что их возраст варьировался от 8 до 26 лет. В соревнованиях участвовали даже педагоги.

– Это Анастасия Демирова и Виктор Чичук. Им по 23 года, оба мои воспитанники, – говорит тренер и директор белогорской школы № 3 Михаил Мельник.

Ароматновская школа предоставила базу для проведения этого крупного туристического мероприятия.

– В школе, где я работаю тренером, база формировалась на протяжении последних семи лет. Дистанции для самых маленьких участников были максимально простые, для тех, кто постарше, – максимально сложные. Отмечу, что на этих соревнованиях можно было выполнить норму от юношеского разряда до кандидата в мастера спорта. Такое случается очень редко. Разряд «кандидат в мастера спорта» в составе команды «Розенталя» (Белогорский район) выполнили два спортсмена и один из команды Евпатории, – рассказал тренер Михаил Мельник.

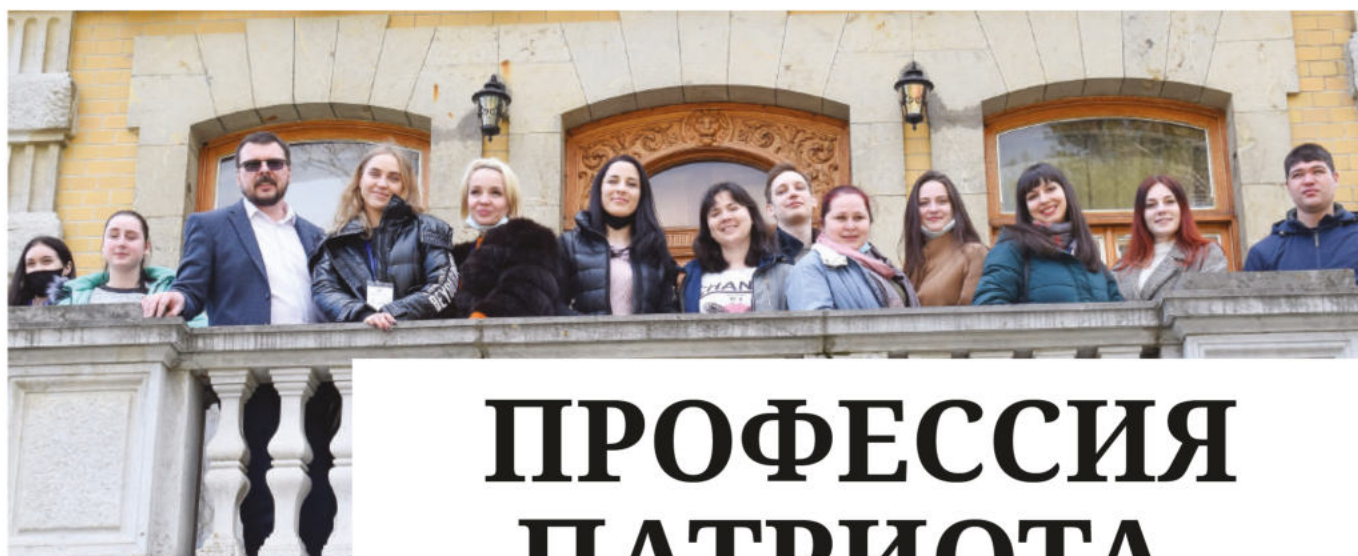
Общеконкурсный итог соревнований таков: 3-е место – команда Ленинского района; 2-е место – город Евпатория, команда «Бриз»; 1-е место – команда «Розенталь» из Белогорского района. Призовой фонд был довольно внушительным – в числе призов дорогостоящее спортивное оборудование. Спортивный туризм – недешёвый вид спорта.

“ ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ
СПОСОБСТВОВАЛА ПОДДЕРЖКА
ОТ ГОСУДАРСТВА

– В этом году удалось выиграть два грантовых проекта. Один от Росмолодёжи – мы приобрели снаряжение и помогли командам республики. Второй – президентский грант Школы инструкторов спортивного туризма. Он ориентирован на студентов и педагогов. Грант рассчитан на приобретение оборудования и выезды крымских педагогов, в том числе за пределы республики. Этот грант выигран в тесном взаимодействии с КРО Общероссийского профсоюза образования, – рассказал наш собеседник.

Ольга НАГОРНАЯ.

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Коференция продолжилась в Массандровском дворце.
Фото: Госкомитет молодёжной политики Республики Крым

ПРОФЕССИЯ
ПАТРИОТА,

или Как научить учителя

В Крыму стартовал уникальный региональный молодёжный проект наставничества в профессиональной среде «Учитель – профессия патриота».

Первый этап прошёл в субботу в Ялте на базе общеобразовательной школы № 12. 48 молодых учителей истории, географии и биологии в формате «Диалог на равных» общались с лучшими экспертами в области педагогики. Опытные педагоги делились опытом на основе идеологии советского новатора, детского писателя и создателя педагогической системы Василия Сухомлинского.

– Великий педагог нашего Отечества Василий Сухомлинский когда-то сказал, что детство – важнейший период человеческой жизни, – говорит начальник управления патриотического воспитания и популяризации культуры безопасности в молодёжной среде Госкомитета молодёжной политики РК Евгений Костылев. – От того, как прошло детство, кто вёл ребёнка за руку, в решающей степени зависит, каким человеком станет сегодняшний малыш. Наш проект именно об этом!

МНЕНИЕ

Ольга Максименко, учитель высшей категории МБОУ «Константиновская школа», поделилась с «Крымской газетой» впечатлением после окончания мероприятия: – Для меня как наставника было очень важно помочь молодым специалистам решить различные педагогические ситуации, с которыми мы постоянно сталкиваемся в своей повседневной работе. Проведение проекта в формате «Диалога на равных» позволило нам – и наставникам, и начинающим педагогам – разговаривать по душам, делиться жизненными историями и дать совет. Ведь главное для молодых педагогов – это поддержка и пример.

Первый заместитель министра образования, науки и молодёжи РК Валентина Бойко подчеркнула, что те, кто в настоящее время работает в системе образования, уже патриоты.

– Особенно молодёжь, – подчеркнула Валентина Константиновна. – Как приятно видеть здесь молодых педагогов, у которых горят глаза! Для них мы будем продолжать и поддерживать этот проект.

Хозяйка учебной площадки, директор школы № 12 Валентина Кабанова, рассказала молодым коллегам о своём пути в педагогике. Молодым учителям пришла она в эту школу в 1980 году. Теперь директор и почётный работник воспитания и просвещения РФ. И уверена, что главное в работе учителя – это любовь!

Экспертами выступили молодые, но уже заявившие о себе на региональном и всероссийском уровнях как новаторы учитель биологии из Симферополя Геннадий Швейдель и учитель географии из сельской школы Симферопольского района Ольга Максименко.

Каким должен быть учитель? Для чего нужны родительские собрания в школах? Как развивать талант в учениках? Были подняты темы воспитания учащихся, любви к ним, совершенствования их творческих успехов... Участники задавали вопросы, делились опытом и обсуждали сложности педагогического труда.

Валентина Бойко и Евгений Костылев вручили экспертам-наставникам необычный подарок. Портрет Василия Сухомлинского – мозаику, собранную из фотографий молодых людей.

Проект «Учитель – профессия патриота» станет регулярным в Республике Крым. В дальнейшем в нём будут участвовать молодые педагоги других специализаций.

Организаторами являются Госкомитет молодёжной политики Республики Крым, Министерство образования, науки и молодёжи РК и региональный центр по подготовке к военной службе и военно-патриотическому воспитанию «Крымпатриот-центр».

Лариса МЕРКУШЕВА.

КОРОТКО

НАДЕНЬТЕ МАСКУ

Индивидуального предпринимателя из Красноперкопска оштрафовали на 30 тысяч рублей за обслуживание покупателей в магазине без маски, сообщили в пресс-службе Красноперкопского районного суда.

«В декабре прошлого года предприниматель продавала продукты в магазине без маски. Таким образом, она совершила административное правонарушение в части невыполнения правил поведения при чрезвычайной ситуации», сообщили в пресс-службе. Суд назначил наказание в виде штрафа в 30 тысяч рублей.

ОТРЯД ЗДОРОВЬЯ

В Ялте вчера стартовал проект Федерального медико-биологического агентства «Сводный отряд здоровья».

В ходе проекта запланированы бесплатная диспансеризация и широкий спектр диагностических обследований, в том числе сдача лабораторных анализов и УЗИ-диагностика. Бесплатная диспансеризация будет проходить в два этапа. Сначала жители смогут попасть на приём к терапевту, сдать анализы на онкомаркеры, пройти флюорографию и маммографию. В рамках второго этапа можно будет получить консультацию узкопрофильного специалиста.

Будьте
здоровы!

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

Соблюдайте меры профилактики:



«мойте
руки»



«носите
маски»



«соблюдайте
дистанцию»

Берегите
друг
друга!

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



«Эвер Гивен» стал настоящим тромбом, закупорившим важнейшую транспортную артерию земного шара.
Фото: Reuters

СУЭЦКАЯ ПРОБКА,

или Большая проблема для мировой экономики

Один из крупнейших кораблей – контейнеровозов в мире – 400-метровый «Эвер Гивен», который следовал из Китая в Нидерланды, 23 марта сел на мель в Суэцком канале. Причиной стала песчаная буря, из-за которой экипаж судна потерял видимость и не смог удержать огромный «плавающий склад» в фарватере канала: его развернуло поперёк русла без каких-либо шансов самостоятельно выбраться из этой ловушки. Экипаж судна пребывал в безопасности, пострадавших нет.

СДВИНУТЬ-ТО СДВИНУЛИ

Но «Эвер Гивен» стал настоящим тромбом, закупорившим важнейшую транспортную артерию земного шара. Достаточно сказать, что на подходах к Суэцкому каналу образовалось корабельное столпотворение: свыше 400 судов выстроились в очередь. При этом некоторые судовладельцы решили не ждать, пока судно-гигант сможет наконец сдвинуть с места. И дали команду плыть вокруг Африки, увеличив время маршрута на несколько недель.

В конечном итоге всё закончилось благополучно. 29 марта после беспрецедентной спасательной операции, в которой участвовали 17 буксиров, в том числе буксир-гигант Alr Guard, специальной прибывший из Нидерландов, злосчастный контейнеровоз повернули на путь истинный. Но чтобы это стало реальностью, из-под его дна выбрали 25 тыс. кубометров песка.

“**ЧЕРЕЗ СУЭЦКИЙ КАНАЛ ПРОХОДИТ 12% МИРОВОЙ ТОРГОВЛИ И ПОЧТИ 20% МИРОВЫХ ПОСТАВОК НЕФТИ. ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ ПОДСЧЁТАМ ЭКСПЕРТОВ, ПРОСТОЙ КАНАЛА СТОИЛ ПОРЯДКА \$400 МЛН В ДЕНЬ. КРОМЕ ТОГО, КОРАБЛИ, КОТОРЫЕ НЕ СМОГЛИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАНАЛОМ (А ЭТО ЧЕТВЕРТЬ МИРОВОГО ТОРГОВОГО ФЛОТА), ПЕРЕВОЗИЛИ ТОВАРЫ НА СУММУ ОКОЛО \$10 МЛРД**

ДАЛЕКОИДУЩИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

А теперь о последствиях этой «египетской пробки». Через Суэцкий канал проходит 12% мировой торговли и почти 20% мировых поставок нефти. По предварительным подсчётам экспертов, простой канала стоил порядка \$400 млн в день. Кроме того, корабли, которые не смогли воспользоваться каналом (а это четверть мирового торгового флота), перевозили товары на сумму около \$10 млрд.

Из-за вынужденного простоя однозначно пострададут и европейские нефтеперерабатывающие заводы (их технологический цикл зависит от стабильных и предсказуемых поставок нефти с Ближнего Востока через Суэцкий канал). Соответственно, стоимость и нефти, и бензина в ближайшее время будет расти. Ещё одной серьёзной проблемой может стать дефицит электроники и других товаров, импортируемых в Старый Свет из Азиатско-Тихоокеанского региона.

Из-за транспортного ЧП товары, ожидавшие транзита через канал, будут доставлены с возможной задержкой до десяти дней, а последствия издержек и вынужденных изменений маршрута будут ощущаться несколько месяцев, прогнозируют специалисты.

РОССИЙСКИЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Случившееся в любом случае подстегнёт экономического лидера (Китай) ещё

более интенсивно искать альтернативные возможности поставок своих товаров в Европу. В Пекине с большим раздражением смотрят на морские перевозки по Тихому океану: они постоянно дорожают, продолжительны по времени, а теперь ещё и ненадёжны. Да и основные торговые партнёры Китая в Европе – Германия и Франция – тоже не в восторге от морского снабжения, которое называют низкоэффективным.

Поэтому в Поднебесной всё больше переориентируются на использование железных дорог. А эти дороги проходят прежде всего через Россию.

И стремление китайских производителей избежать задержек при поставке товаров в страны Евросоюза уже даёт свои плоды. Например, за первые два месяца 2021 года из Китая в Европу отправилось две тысячи грузовых поездов – в два раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. Можно предположить, что объём этих перевозок будет расти и дальше.

Есть ещё одна перспективная возможность: Северный морской путь, кратчайший водный путь из Азии в Европу. Он более чем в два раза короче того же пути через Суэцкий канал. И в свете последних событий на этот транспортный коридор крупные морские перевозчики наверняка будут смотреть с куда меньшим скепсисом.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ЧЕРЕПАХОВАЯ КОНТРАБАНДА

ЭКВАДОР. В аэропорту острова Балтра на Галапагосских островах в багаже одного из пассажиров обнаружили 185 новорождённых черепах, сообщили в министерстве окружающей среды и водных ресурсов Эквадора. «В ходе плановой проверки, проводимой аэропортовой службой и Национальным парком Галапагосских островов, в аэропорту на острове Балтра обнаружены 185 новорождённых черепах в чемодане, который должен был быть доставлен на материковую часть Эквадора. Прокуратура и природоохранная полиция принимают меры», – говорится в сообщении. Отмечается, что обнаруженные в чемодане особи были взяты не из центра разведения черепах в национальном парке архипелага, а из дикой природы. Был ли задержан владелец чемодана, не сообщается.

«МАТЕМАТИЧЕСКИЕ» ДЕНЬГИ

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ. В Великобритании выпустят новую банкноту. На купюре с номиналом в 50 фунтов стерлингов будут изображены королева Елизавета II и математик Алан Тьюринг, сообщается на сайте Bank of England. Купюру защитят от подделок при помощи металлической голограммы и микроципа. На ней будет изображён Блетчли-парк, где находилась правительственная школа кодов и шифров, в которой во время войны работал учёный. Также на банкноте будут отображены достижения Тьюринга: его математическая формула, первая вычислительная машина и схемы машины для взлома кодов. Новую купюру запустят в оборот 23 июня, в день рождения математика, который появился на свет в 1912 году.

УЖИН С СЮРПРИЗОМ

ТАИЛАНД. Жительница Таиланда купила на рынке морских улиток. На улиток таиландка потратила 70 батов (около 170 рублей). Порезав их, в одном из моллюсков она нашла жемчужину. Вес камня составил шесть граммов, а диаметр – полтора сантиметра. По предварительной оценке, за эту находку можно выручить до 10 млн батов (более 24 млн рублей). Сначала женщина молчала о драгоценности, но ей потребовались деньги, чтобы помочь родственникам. Её отец попал в аварию, а у матери обнаружили рак. Лечение обойдётся более чем в миллион батов (около 2,4 млн рублей). Таиландка выставила жемчужину на продажу.

С НОЖОМ В ГРУДИ

ФИЛИППИНЫ. На Филиппинах мужчина более года не замечал в своей груди нож, которым его ударили хулиганы. Инцидент произошел ещё зимой 2020-го. Кент Райан Томао приехал в город Кидапаван, где на него напали подростки. При этом один из молодых людей ранил мужчину ножом. Кент Райан Томао обратился за помощью к медикам. Врач в больнице осмотрел его, нашёл рану незначительной и зашил её без рентгена. По словам мужчины, в холодную погоду ранение начинало сильно болеть. Причину этого он выяснил спустя год, когда сделал рентген груди. На снимке видно, что возле лёгких застрял нож, которым его ударили хулиганы. Кент Райан Томао хочет вернуться в Кидапаван, чтобы обратиться в ту же больницу, где ему зашивали рану. При этом судиться с медучреждением и хирургом, который не заметил инородный предмет в его груди, мужчина не намерен.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ»

1956 год – в газетах «Правда» и «Известия» впервые было использовано словосочетание «ТАСС уполномочен заявить», и оно впоследствии стало популярным. Применялось в качестве вступительной фразы в официальных заявлениях Советского Союза по различным международным вопросам, распространяемым по каналам ТАСС и цитируемым средствами массовой информации внутри страны.



ВВЕДЕНО ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

1981 год – в СССР впервые введено летнее время. На летнее время перешли все регионы, но возврат на зимнее время произошёл не везде. Летнее время применялось с целью экономии электроэнергии на освещение.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ВНИМАНИЕ, ВОПРОС

Жителей Симферополя удивило решение дорожников по устройству бордюра. «Зачем здесь полукруг? Проще было оставить вплотную к опоре», – написала жительница крымской столицы и отметила, что эта конструкция будет способствовать затору на дороге.



Денис HETECOB, Facebook

И ТАК СОЙДЁТ

Алуштинцы поблагодарили за оборудование детской площадки, но пожаловались, что остались ямы, бугры и куски бетона, о которые дети спотыкаются и падают. «Доведите до ума, чтобы было безопасно», – написала местная жительница.



Aleksandra KONONENKO, «ВКонтакте»

ВЕСНА НА ЮБК

Так выглядела набережная Гурзуфа в последние выходные марта. «Погодка и правда стояла прекрасная. А сегодня опять хмуро», – рассказала пользовательница соцсети.



Алекс КЕДМИ, «ВКонтакте»

Подготовила Маша ГАНИЧЕВА.

ЗЕЛЕНО&КРАСИВО

ДЛЯ ВЕСЕННЕГО НАСТРОЕНИЯ

Предлагаем вам посадить красиво цветущий гиппеаструм. Вот несколько советов по уходу за ним.

Гиппеаструм хоть и светлюбивое растение, но не стоит ставить его под пря-

мые солнечные лучи. Выберите нейтральное место на подоконнике. Когда гиппеаструм активно растёт и цветёт, его следует обильно поливать. Начинайте это делать, как только земля в горшке подсохнет.

При наступлении периода покоя полив значительно сокращают. Полностью прекращают его после отмирания листьев. Можно лишь изредка доливать воду в поддон, чтобы дать немного влаги корневищу.

Как понять: растение находится в активной фазе или двигается в сторону покоя? Разобраться помогут календарь и наблюдение за растением. С октября по январь у цветка должна появиться новая стрелка, а с августа по сентябрь – отмирать листья.

Что касается подкормки гиппеаструма, то делайте это после цветения. Пересаживайте его в этот же период. Сначала срежьте



pixabay.com

те увядшие цветы, а затем посадите луковицу в небольшой горшок (диаметр горшка на 6-7 см должен быть больше диаметра луковицы). Почва следующего содержания: листовая и дерновая земля, торф, песок и перегной.

С тёплых деньков до сентября гиппеаструм лучше держать на улице в затенённом уголке. В этот

период покоя ему нужны темнота, сухость и низкая температура (+10°C). Хотя можно обойтись и без этого. Просто поставьте цветок на солнечное место и поливайте по мере необходимости. В этом случае зацветёт он в марте-мае или октябре-ноябре. К слову, в условиях квартиры этот цветок можно выращивать более 10 лет.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(30 МАРТА – 5 АПРЕЛЯ)

Убывающая луна

30 марта – полейте и подкормите растения, проведите борьбу с болезнями и вредителями.
31 марта – посадите однолетние, многолетние и клубнелуковичные цветы.
1 апреля – перекопайте и взрыхлите почву.
2 апреля – посадите клубнелуковичные и вьющиеся цветы.
3 апреля – обработайте растения от болезней.
4 апреля – посадите декоративные кустарники.
5 апреля – проведите санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ПАМЯТЬ

«Памятники объединяют людей...» – эти простые слова Ольги Демичевой, президента международной благотворительной общественной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы», наверное, многим запали в душу. Вместе с исполнительным директором Ольгой Рустамовой она прибыла из Москвы в Евпаторию на открытие бюста Елизаветы Петровны Глинки, который установили в Евпаторийском военном детском клиническом санатории им. Е. П. Глинки МО РФ.

СИЛЬНЕЕ ЛЮБОГО
ОРУЖИЯ

«Добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия» – так считала Доктор Лиза

ИМЯ – В «АЛЛЕЕ
РОССИЙСКОЙ СЛАВЫ»

Автор идеи, начальник здравницы полковник медицинской службы Юрий Пономаренко связался с автором всероссийского проекта «Аллея российской славы» Михаилом Сердюковым, и бюст Елизаветы Петровны Глинки был подарен санаторию. Председатель попечительского совета проекта Василий Лановой в своё время охарактеризовал его как «зримое воплощение в бронзу и гранит славной истории нашей Отчизны». Удивительно, насколько точно в своей работе скульптору Салавату Шербакову удалось передать не только внешнее сходство Елизаветы Петровны, но и её характер, её внутрен-

ний свет. Об этом говорили люди, хорошо её знавшие.

СВОЙ ДОМ

Теперь Доктор Лиза обрела «свой дом» на территории Евпаторийского военного детского клинического санатория МО.

– Мы должны учиться у неё человечности, доброте и отзывчивости, – сказал Юрий Пономаренко, выступая на открытии памятника.

Для многочисленных гостей, которые прибыли на церемонию, он провёл экскурсию по детскому санаторию, рассказал о перспективах его развития.

– Мы были удивлены тому, как много информации в санатории о личности Елизаветы Петровны Глинки, как в коллективе чтут память о ней. Это было не-

ожиданно и очень приятно, – сказала, в свою очередь, Ольга Демичева. – А главное – руководитель здравницы открыл перед нами новые перспективы в лечении детей, которых мы вывозим из Донецка и Луганска.

СОХРАНИЛИ
И ПРИУМНОЖИЛИ

Чувствуется, что и сегодня обе Ольги сверяют себя, свои поступки по Доктору Лизе. Они не только сохранили всё, что создала Доктор Лиза, но и приумножили. Новые формы работы сейчас больше ориентированы на системную помощь людям. Заработал портал помощи «Маршрут защиты» #doctorlizahelp.ru, на котором люди могут найти ответы на свои вопросы: получить юридическую по-

СПРАВКА
«КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЫ»

Елизавета Глинка – российский правозащитник, общественный деятель и филантроп, основатель фонда «Справедливая помощь». Больше известна как Доктор Лиза – человек, для кого не существовало чужой беды. Она являлась членом правления фонда «Вера», который был создан для поддержки хосписов. Погибла в авиакатастрофе в декабре 2016 года, когда везла в Сирию медикаменты в составе российской благотворительной группы. В Евпаторийский детский санаторий МО привозила на консультацию ребёнка.

мощь, разобраться в алгоритмах получения социальных услуг, найти полезные контакты. Этот портал в настоящее время ориентирован больше на Москву, но организаторы планируют расширить его границы на другие регионы России. Есть проект, который называется «Передышка». В контексте этой программы организаторы ездят по регионам России с обучающими семинарами, в ходе которых помогают людям овладеть навыками, необходимыми для ухода за инвалидами. В формате ток-шоу в режиме онлайн один раз в квартал выходит некоммерческий проект «Всегда человек», направленный на помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Его участники делятся своим опытом в разрешении проблем. В школах члены организации проводят «Уроки доброты» с детьми.

Наталья ЮРИНА.
Фото автора.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ДОЗАПРАВКА
В САМЫЙ РАЗЧто заглушает голод надолго
и без последствий для талии

Эксперты отмечают, что субъективные ощущения сытости или голода могут отличаться от табличных. Например, фрукты одним дают чувство длительного насыщения, а у других вызывают аппетит.

Вместе с Роспотребнадзором и порталом «Здоровое питание», созданным в рамках нацпроекта «Демография», «Крымская газета» рассказывает, как сохранить здоровье и при этом не пересердствовать.

ИНДЕКС СЫТОСТИ

Люди, которые придерживаются здорового питания, стараются не набирать лишний вес, то есть употреблять пищу, которая убивает двух зайцев: насыщает и не откладывается на боках. То есть пищу, которая имеет высокий индекс сытости (или индекс насыщаемости, далее – ИН).

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения Медиакадмии КФУ имени В. И. Вернадского, заслуженный работник образования РК врач-диетолог Ирина Сухарева говорит:

– Начнём с того, что наиболее высокий индекс насыщаемости у обыкновенного картофеля, но только в отварном или запечённом виде. В этом виде он имеет ИН 323, в то время как у жареной картошки – всего 116. Доказано, что гарнир из картофеля снижает аппетит и сохраняет чувство

сытости гораздо дольше, чем макароны. Бобовые, например, хорошо насыщают. Они содержат медленные углеводы, богаты белком и пищевыми волокнами. Журнал Obesity опубликовал данные исследования, согласно которым быстро насыщают и помогают отсрочить следующий приём пищи фасоль, горох, нут, чечевица. Это медленные углеводы.

Роспотребнадзор уточняет, что чечевица благодаря высокому проценту белка способна заменить мясные продукты и хлеб, но при этом она усваивается организмом гораздо быстрее, не нарушая работу кишечника и желудка и не превращаясь в лишние килограммы.

АППЕТИТ СНИЖАЕТСЯ

Очень полезны и имеют высокий ИН растворимые и нерастворимые волокна. Клетчатка помогает снизить аппетит и дольше чувствовать себя сытым.

Ирина Сухарева отмечает: – Если говорить о завтраке, это овсяная каша. Чувство насыщения, которое она вызывает, составляет 209 баллов. Высокое содержание клетчатки имеют ячмень, гречка, рожь, бобовые. Также в списке продуктов, богатых клетчаткой, – овощи, апельсины и яблоки.

Если говорить о молочных продуктах, то ни в коем случае они не должны быть обезжиренными, отмечает эксперт. Лучше делать ставку на молочные продукты с низким содержанием жира – пятипроцентные. Исследования показали, что если между обедом и ужином съесть греческий йогурт (160 калорий), то есть без всяких добавок, то эффект насыщения между обедом и ужином резко увеличивается. Фактически такой йогурт будет прекрасным полдником.

Высокий индекс сытости имеют также куриные и перепелиные яйца. Напомним, что они являются источником полноценного белка, витаминов и минералов.

– Обратите внимание на орехи. Их часто рекомендуют для перекуса. Но мы помним, что орехи всё-таки калорийные. То есть они дают чувство насыщения между завтраком и обедом, выступают в качестве второго завтрака, но количество калорий должно быть не более 200, – уточняет наша собеседница.

А что же с мясом, ведь оно имеет очень высокий индекс насыщения?

– Если люди не придерживаются вегетарианства, то мясо и рыба – один из важнейших элементов питания. Это большое количество белка, низкая доля

ИНДЕКС СЫТОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ПРОДУКТОВ

сытость	продукт
323	Варёный картофель
225	Рыба
209	Овсянка
202	Апельсины
197	Яблоки
176	Мясо (говядина)
168	Фасоль
162	Виноград
157	Хлеб из муки грубого помола
154	Зерновой хлеб
154	Попкорн
150	Яйца
146	Сыр
138	Рис
133	Чечевица
127	Кренеры
119	Макароны
118	Бананы
118	Кукурузные хлопья
116	Картофель фри
100	Мюсли
100	Белый хлеб
96	Мороженое
91	Чипсы
88	Йогурт
84	Арахисовые орешки
70	Шоколадный батончик
68	Пончик
65	Пирожное
47	Круассан

СПРАВКА

Все снеки, которые рекламируются как продукты для перекуса, справляются с голодом очень плохо. Ни у одного из них индекс насыщаемости не превышает 100.

углеводов. Наиболее высокий ИН у говяжьей вырезки – 218. А у рыб тресковых пород (треска, мойва, минтай) – 278. То есть рыба и низкокалорийная, и при этом даёт очень высокий показатель сытости, – говорит эксперт.

Из дополнительных продуктов, которые можно использовать в борьбе с чувством голода, диетолог называет сухие крекеры – ИН 127, попкорн – 153. Среди фруктов это апельсины – 202, яблоки – 197 и чёрный виноград – 162.

– А вот наименьшее чувство насыщения принесут продукты, которые содержат быстрые углеводы и много калорий: белый хлеб с ИН 100, выпечка – 45-68 и хваленые мюсли – 100. В том же списке шоколадные батончики – 70, сладкий йогурт – всего 88, мороженое – 96. То есть практически все продукты высокой степени переработки с большим содержанием сахара утоляют голод только на непродолжительное время, – предупреждает диетолог.

Ольга НАГОРНАЯ.

ПО ЗАКОНУ

ДЕТЯМ ДО 16

С 7 марта 2021 года вступили в силу изменения в законодательство, запрещающие высаживать из транспорта детей, не достигших возраста 16 лет, следующих без сопровождения совершеннолетних, при отказе от оплаты проезда. Также согласно изменениям в случае выявления должностным лицом, уполномоченным на осуществление проверки подтверждения оплаты, лица, не оплатившего проезд, контролёр вправе требовать документ, удостоверяющий личность неплательщика, уплаты административного штрафа и оплаты проезда. Отказавшееся от оплаты лицо обязано покинуть транспортное средство. При этом данное требование не распространяется на гражданина, не достигшего 16 лет, следующего без сопровождения совершеннолетнего, сообщает транспортная прокуратура РК.

В ОТПУСК ПО ЖЕЛАНИЮ

Федеральным законом № 34 от 09.03.2021 внесены изменения в статью 262.2 Трудового кодекса РФ, согласно которым работникам, имеющим троих и более детей в возрасте до 18 лет, ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется по их желанию в удобное для них время до достижения младшим из детей возраста 14 лет. Ранее таким правом могли воспользоваться только многодетные родители, дети которых были младше 12 лет. Закон вступил в силу с 20 марта этого года, сообщает транспортная прокуратура РК.

ПРЕКРАЩЕНИЕ
ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА

С начала года вступил в силу Федеральный закон № 374, которым внесены изменения в части первую и вторую Налогового кодекса РФ и отдельные законодательные акты, разъясняет Прокуратура РК.

Статья 362 НК РФ дополнена пунктом 3.1, которым урегулирован вопрос прекращения исчисления налога при гибели или уничтожении объекта налогообложения. Теперь исчисление налога прекращается с 1-го числа месяца гибели или уничтожения такого объекта на основании заявления, представленного налогоплательщиком. К заявлению он вправе присоединить документы, подтверждающие факт гибели или уничтожения объекта. Все документы могут быть направлены физическими лицами через МФЦ. Заявление о гибели или уничтожении объекта налогообложения рассматривается налоговым органом в течение 30 дней со дня его получения.

Если такие документы в налоговом органе отсутствуют, то он запрашивает сведения у органов и иных лиц, у которых эти сведения есть. По результатам рассмотрения налогоплательщику направляется уведомление о прекращении исчисления налога либо сообщение об отсутствии основания для его прекращения. Форма заявления, порядок его заполнения и формат представления утверждаются федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным по контролю и надзору в области налогов и сборов. До утверждения формы налогоплательщик вправе представить в налоговый орган такое заявление в произвольной форме с указанием месяца гибели или уничтожения объекта налогообложения, а также документы, подтверждающие данный факт.

Рубрику ведёт Андрей ПЕЛЫТ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1432, МЕХМЕД II ЗАВОЕВАТЕЛЬ

Османский султан в 1444-1446 и 1451-1481 гг. С шестилетнего возраста был правителем Манисы. В мае 1453 года войска под предводительством Мехмеда II захватили Константинополь. В ходе Балканских войн завоевал Сербию, Герцеговину, Албанию.



1776, ВАСИЛИЙ ТРОПИНИН

Русский живописец, мастер романтического и реалистического портретов. В отличие от романтических портретистов, старался подчеркнуть качества героев. С этой же целью пытался не показывать социальную принадлежность людей.



1853, ВИНСЕНТ ВАН ГОГ

Нидерландский художник – постимпрессионист, чьи работы оказали огромное влияние на живопись XX века. За десять с небольшим лет он создал более 2100 произведений, включая около 860 картин маслом.

ФУТБОЛ

БОЛЬШОЙ СКАНДАЛ
В МАЛЕНЬКОМ ТУРНИРЕ

Очередной тур чемпионата премьер-лиги Крымского футбольного союза запомнится не столько результатами матчей, сколько событиями в Керчи, где встречались местный «Океан» и симферопольская «ТСК-Таврия». На 80-й минуте арбитр Роман Довбня назначил пенальти в ворота керчан. Вратарю удалось отбить удар «с точки», однако после этого развернулась целая драма. Ассистент подсказывает арбитру, что голкипер не находился на линии ворот в момент удара, а это значит, что пенальти необходимо перебить. На поле выбегает главный тренер «Океана» Сергей Есин и пытается доказать, что удар отражён по правилам. Вместо этого сам же Есин получает от Довбни красную карточку (удаление) и покидает поле. А следом за ним отправляется в раздевалку и вся команда. «Океан» отказывается от продолжения поединка, а помощник Есина Алексей Курилов называет арбитров преступниками.

– То, что случилось сегодня на поле, произошло не просто так. Это результат переполненной чаши терпения. Наша команда, наши болельщики и наш город просто в шоке от того, что происходит из матча в матч. За то, что творят эти люди в чёрном, я могу их назвать только преступниками. Они убивают наш футбол, делают его несправедливым. Конечно, никто не будет ходить на такие матчи, – заявил на послематчевой пресс-конференции Алексей Курилов.

На следующий день видеообращение записал и сам Сергей Есин. Его выступление оказалось ещё более строгим. Тренер потребовал, ни много ни мало, пожизненно отстранить от футбола всю бригаду арбитров скандального поединка.

«Я полностью отбрасываю мысли о том, что вас устроит такая победа. Я уверен, что вы так же, как и я, возмущены произошедшим. Мы предлагаем вам, в качестве выхода из сложившейся ситуации, переиграть матч».

СЕРГЕЙ ЕСИН ПРЕДЛОЖИЛ СТОЛИЧНОЙ КОМАНДЕ ПЕРЕИГРАТЬ МАТЧ.

– Я не осуждаю само назначение пенальти, хотя, по моему мнению, оно было сомнительным. Я не осуждаю действия нашего вратаря, хотя на видео чётко видно, что он располагался правильно. Я категорически не согласен с решением о перебитии пенальти, тем более уже тогда, когда эпизод был заигран. Если экспертная комиссия подтвердит неправомерность принятого арбитрами решения, мы считаем, что необходимо исключить пожизненно судейскую бригаду этого матча в полном составе, – заявил Сергей Есин. Окончательное решение будет принято соответствующими органами Крымского футбольного союза.

АРМРЕСТЛИНГ



Сборная Крыма по армрестлингу. Фото: Федерация армрестлинга РК

ИЗО ВСЕХ СИЛ

Сборная Крыма на чемпионате России завоевала коллекцию наград

Сувесистым комплектом медалей вернулась из Орла сборная Крыма по армрестлингу. Коллекцию наград крымские рукоборцы завоевали на чемпионате России – турнире, где встречаются сильнейшие спортсмены не только страны, но и международного уровня. Именно в России внутренний чемпионат считается одним из сильнейших в мире.

– В нашем виде спорта чемпионат России – самый сильный из всех существующих. Здесь количество и качество спортсменов на высочайшем уровне. В одной категории могут собраться по пять, а то и десять заслуженных мастеров и международных. Разумеется, такого уровня соревнования не могут быть проходными, – рассказал чемпион мира по армрестлингу, симферополец Артём Тайнов.

Артём Тайнов, по праву считающийся лидером крымской команды, вновь стал одной из главных звёзд турнира. И дело не только в самом Артёме, в его манере борьбы, харизме и известности (а он, на минутку,

один из самых титулованных рукоборцев современности). Дело ещё и в том, что выступает Артём в «убойной» весовой категории, в которой встречается чуть ли не весь звёздный состав российского армрестлинга.

В борьбе на левой руке Артём Тайнов выиграл у двух своих главных конкурентов: Дамира Шарафутдинова из Ульяновска и калужанина Максима Черского. В борьбе на правой уступил лишь в финале заслуженному мастеру спорта Хаджимураду Золоеву. Итог выступления – «золото» в борьбе на левой и «серебро» в борьбе на правой руке.

– В борьбе на левой победа получилась достаточно уверенной. Главное, что удалось выиграть у Шарафутдинова и Черского. Левая рука всегда была моей сильнейшей, поэтому даже в финале удалось победить без затяжной борьбы. А на правой я уступил Хаджимураду Золоеву, его правая рука одна из сильнейших в мире. Здесь не зазорно проиграть, но при этом я, конечно, буду готовиться и работать, чтобы в

«В НАШЕМ ВИДЕ СПОРТА ЧЕМПИОНАТ РОССИИ – САМЫЙ СИЛЬНЫЙ ИЗ ВСЕХ СУЩЕСТВУЮЩИХ. ЗДЕСЬ КОЛИЧЕСТВО И КАЧЕСТВО СПОРТСМЕНОВ НА ВЫСОЧАЙШЕМ УРОВНЕ. В ОДНОЙ КАТЕГОРИИ МОГУТ СОБРАТЬСЯ ПО ПЯТЬ, А ТО И ДЕСЯТЬ ЗАСЛУЖЕННЫХ МАСТЕРОВ И МЕЖДУНАРОДНИКОВ. РАЗУМЕЕТСЯ, ТАКОГО УРОВНЯ СОРЕВНОВАНИЯ НЕ МОГУТ БЫТЬ ПРОХОДНЫМИ».

АРТЁМ ТАЙНОВ,
ЧЕМПИОН МИРА
ПО АРМРЕСТЛИНГУ.

следующий раз дать ему бой, – прокомментировал своё выступление Артём Тайнов.

Также две медали, золотую и серебряную, завоевал Александр Цветков из Судака. Его землячка Ольга Терпелова вернулась домой с двумя серебряными наградами, а Алина Редько из Сакского района – с двумя «бронзами». Ещё одно «золото» в активе Валерия Гончаренко, серебряную медаль завоевал Хвича Хасая, по одной бронзовой добыли Олег Чернявский и Пётр Литвиненко.

– Мы поздравляем наших призёров, но хочу отметить, что победу куёт команда и каждый спортсмен! Только общая слаженная работа, поддержка, локоть товарища и единение принесут желаемый результат! И могу поздравить нашу сборную, мы были как единое целое, каждая завоёванная медаль – это не только успех одного человека, но и результат работы всего коллектива, – подвёл итог выступлению крымчан президент Федерации армрестлинга Республики Крым Андрей Шарков.

СКАЗАНО



Мне жаль, что я не закончил бой в первом раунде. Я не должен был проиграть и в первый раз. Я был зол на себя, так как совершил глупую ошибку и заплатил за это».

Диллиан УАЙТ, британский боксёр, о победе в бое-реванше над россиянином Александром Поветкиным.



Думаю, даже победа в финале Большого шлема в трёх сетах не принесёт чувство того, что я сегодня испытал после матча. Я думал только об одном, чтобы не упасть. Потому что, если бы я упал, то, наверное, уже бы не встал. В некоторых моментах я хотел просто лечь и сказать, что всё кончено. Но я не мог себе такого позволить».

Даниил МЕДВЕДЕВ, российский теннисист, о победе над Алексеем Попыриным. По ходу матча у россиянина начались судороги.



Очень жаль, что не было зрителей. Было грустно выступать, когда на арене так мало человек. Я рада, чемпионат хоть как-то состоялся, потому что мы его очень ждали. Конечно, я очень недовольна своим выступлением, но буду работать и улучшаться».

Александра ТРУСОВА, российская фигуристка, о бронзовой медали на чемпионате мира.

СРЕДА, 31 МАРТА

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:00, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Угрюм-река» 16+
22:25 «Док-ток» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:05 «101 вопрос взрослому» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Теория вероятности» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25
Известия
05:25, 06:05 Т/с «Улицы разбитых
фонарей 2» 16+
06:55, 07:55, 08:55, 09:25, 10:15,
11:15, 12:15, 13:25, 13:40, 14:35,
15:35, 16:35, 17:45, 17:55, 18:55
Т/с «Белая стрела. Возмезд-
ие» 16+
19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 02:55, 03:35,
04:05, 04:35 Т/с «Детекти-
вы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:20 Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:15 «Место встречи» 16+
16:25 Т/с «Красная зона» 12+
17:15 «ДНК» 16+
18:15, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:15 Т/с «Заповедный спецназ» 16+
23:40 «Поздников» 16+
23:50 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» 12+
00:15 «Мы и наука. Наука и мы»
12+
02:55 Т/с «Чужой район» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Человек-амфибия» 0+
10:40, 04:45 Д/ф «Михаил Козаков.
Почти семейная драма» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Владимир
Жеребцов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:10, 03:25 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 «Прощание. Татьяна Самой-
лова» 16+
18:10 Т/с «Анна-детективъ» 16+
22:35 «Обложка. Скандалы с при-
слугой» 16+
23:05, 01:35 «Приговор. Георгий Юма-
тов» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 Д/ф «Блудный сын президен-
та» 16+
02:15 Д/ф «Хрущев против Берии.
Игра на вылет» 12+
03:00 «Осторожно, мошенники!» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

07:20, 01:00 Х/ф «Горизонты люб-
ви» 16+
10:40, 04:00 Х/ф «Всё ещё будет»
12+
14:25 Х/ф «Простая девчонка» 12+
16:20 Х/ф «Опасный круиз» 16+
18:00 Х/ф «Виолетта из Атаманов-
ки» 12+
21:35 Х/ф «Семья маньяка Беля-
ева» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00, 08:30, 09:00, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня» 16+
09:30 «Ты. Топ-модель на ТНТ» 16+
11:00 «Б5 шоу» 16+
12:00 «Где логика?» 16+
13:00, 13:30, 20:00, 20:30 Т/с «Девушки
с Макаровым» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
16+
22:05 «Двое на миллион» 16+
23:05 «Stand up» 16+
00:05, 00:35 «Наша Russia. Дайджест»
16+
01:10, 02:10 «Импровизация» 16+
03:00 «Comedy Баттл» 16+
03:55, 04:45 «Открытый микрофон»
16+
05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Том и Джерри» 0+
07:00, 14:00 «Галилео» 12+
07:30, 14:30 «Миша портит всё» 16+
08:00, 19:00 Т/с «Дылды» 12+
09:00 «Уральские пельмени.
СмехBook» 16+
09:30 Х/ф «Астерикс на Олимпийских
играх» 12+
12:00 Х/ф «Книга джунглей» 12+
15:15 «Форт Боярд. Возвращение» 16+
16:55 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Люди в чёрном 3» 12+
22:05 Х/ф «Враг государства» 16+
00:45 Х/ф «Смертельное оружие» 16+
02:45 Т/с «Ангелики» 16+
04:20 «Б кадры» 16+
04:35 М/ф «Тайная сказка» 0+
04:45 М/ф «Приключения Бурати-
но» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. По морям 16+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Орел и Решка. Россия 16+
09:25 Орел и Решка. Чудеса света 16+
10:25, 19:00 На ногах 16+
20:00 (свадьба Шефа 16+
22:00 Т/с «Аль-Капотно» 16+
23:00 Х/ф «Счастья! Здоровья!» 16+
00:45 Пятница News 16+
01:15 Т/с «Легенды завтрашнего дня
1» 16+
02:45 Еда, я люблю тебя! 16+
03:40 Орел и решка. Америка 16+

ПЕТРО

06:00, 14:05, 18:00, 22:05, 02:30 Т/с
«Тихий Дон» 12+
07:45, 00:05 Д/ф «Великолепный
Баженков» 12+
08:15 Д/ф «Мелодия становится цвет-
ком... Георгий Иванов» 12+
08:55 М/ф «Весенняя сказка» 6+
09:15 М/ф «Последняя невеста Змея
Горыныча» 6+
09:35 М/ф «Чудеса среди бела дня» 6+
10:00, 00:35 Х/ф «Дикая собака Дин-
го» 12+
11:50 Х/ф «На пути в Берлин» 12+
13:30 М/ф «Замок лгунов» 6+
13:50 М/ф «Сказка за сказкой» 6+
16:15 Х/ф «Когда деревья были боль-
шими» 12+
20:20, 04:30 Х/ф «Город зажигает
огни» 16+
02:15 Д/ф «Русская классика» 12+

КИНОХИТ

00:20 Х/ф «Тор» 12+
02:10 Х/ф «Автостопом по галакти-
ке» 12+
03:50, 16:55 Х/ф «Тор: Рагнарёк» 16+
05:50 Х/ф «Курск» 16+
07:40 Х/ф «Ларри Краун» 16+
09:15 Х/ф «Сабрина» 12+
11:20 Х/ф «Одинокий рейнджер» 12+
13:10 Х/ф «13-й воин» 16+
15:15 Х/ф «Дэдпул» 18+
19:00 Х/ф «Годзилла» 12+
21:05 Х/ф «Охотники за привидени-
ями» 6+
22:45 Х/ф «Охотники за привидени-
ями 2» 6+

КИНОКОМЕДИЯ

01:25 Х/ф «Человек, который слиш-
ком мало знал» 16+
03:05 Х/ф «Самка» 16+
04:35 Х/ф «Ниндзя из Беверли
Хиллз» 12+
06:05 Х/ф «Девять яровов» 16+
08:00 Х/ф «Тачка на миллион» 18+
10:05 Х/ф «Васаби» 16+
11:50 Х/ф «Эволюция» 12+
13:45 Х/ф «Первая дочь» 12+
15:40 Х/ф «Шпион, который меня
кинул» 16+
17:50 Х/ф «Отличница легкого по-
ведения» 16+
19:30 Х/ф «Миллионер понево-
ле» 12+
21:15 Х/ф «Пять невест» 16+
23:15 Х/ф «Кровью и потом: Ана-
болики» 16+

КРЫМ

00:15, 13:15 Т/с «Лестница в небеса» 16+
01:10, 19:05 Т/с «Сердце Ангела» 16+
02:00, 05:30, 09:00, 13:00, 17:00, 20:00,
23:00 Новости 24
02:25 Реал-шоу «Выбери меня!» 12+
03:15 «Как есть?». Кулинарное шоу 12+
03:45 Х/ф «Порочная страсть» 16+
06:05 Шоу «Свадебный размер» 16+
06:50 М/ф 6+
07:00 Утро нового дня 12+
09:15 Спорт. Лица 12+
09:30 Д/ф «Природоведение с Алек-
сандром Хабургаевым. Как
дикое сделать домашним?» 6+
10:00, 16:10 Травел-шоу «Планета на
двоих» 12+
10:45 Шоу «ТаланТы». Финал. 12+
11:20 Документальный экран 12+
12:10, 17:50 Т/с «Последний из Маги-
кян» 12+
14:15 Супердети 0+
14:30 Зерно истины 6+
15:10 Битва за лайки 12+
15:40 «Как есть?». Кулинарное шоу 12+
17:20, 23:30 Ни хурма себе хит! 16+
18:10 Реал-шоу «Выбери меня!» 12+
19:00 На высоте! 12+
20:30 Х/ф «Мишель Вальян. Жажда
скорости» 16+
22:10 Реал-шоу «Выбери меня!» 12+

МИЛЛЕТ

00:15 Дальние берега 12+
01:45 Сыгралым 16+
02:20, 16:10 Спаси Босса 16+
03:50 Сердцу не прикажешь 16+
05:10 Тек аэрум Ватан 12+
05:30 Хаберлер 16+
06:00 Легенды Крыма 12+
06:30 Хаберлер 16+
07:00 Саба 6+
09:00 Крымская семья 12+
09:30, 17:00 Легенды цирка 12+
10:00 Сыгралым 16+
11:00 Неделя Госсовета 16+
11:15 Истина 16+
11:30 Хаберлер 16+
11:45 Спаси босса 16+
12:40 ICERDE 16+
13:30 Хаберлер 16+
13:50 Сломленные 16+
15:50 Еще дешевле 12+
16:00 М/ф 6+
17:30 Хаберлер 16+
17:50 Сыгралым 16+
18:40 Дальние берега 12+
19:00 Истина 16+
19:15 Карамзин. Историк государства
12+
19:30 Хаберлер 16+
20:00 Ток-шоу «Без Обмана с Лилей
Веджатовой» 16+
21:00 Хаберлер 16+
21:30 ICERDE 16+
22:30 Кармен 16+
00:00 Сердцу не прикажешь 16+

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«ДЭДПУЛ» 18+

Уэйд Уилсон наёмник. Будучи побочным продук-
том программы вооружённых сил под названи-
ем «Оружие X», Уилсон приобрёл невероятную
силу, проворство и способность к исцелению.
Но страшной ценой: его клеточная структура
постоянно меняется, а здравомыслие весьма
сомнительно.

ШОУ ДНЯ



тсгитмв.ру

«БИТВА ЗА ЛАЙКИ» 12+

«Битва за лайки» – это соревнование двух ко-
манд. Для победы участники должны вспомнить
всё, что знают о соцсетях. Это поможет им до-
стойно пройти испытания и оторваться по пол-
ной. Каждый выпуск зрители в студии будут
оценивать команды. Главный вопрос – какая
команда заработает больше лайков?

ФИЛЬМ ДНЯ



Надр из фильма

«БЕРЕГА ЛЮБВИ» 12+

Вера – ответственная и бойкая деревенская
труженица, из тех, кто «коня на скаку остано-
вит». Она и бакенщица, и егеря, и пасечник, и
бессменный блоститель порядка. Везде Вера
успевает – вот только в личной жизни счастья
нет. Муж изменяет ей, и, прогнав его, героиня
остаётся одна с дочерьми. Кажется, никаких пе-
ремен в жизни Веры не предвидится, но неои-
данно в деревню приезжает доктор из города.
Он сразу же отмечает, что перед ним не коман-
дир в юбке, а красивая женщина...

ШОУ ДНЯ



тсгитмв.ру

«ИСТИНА» 16+

Каждый хочет знать истину, однако не каждый
готов её оглашать. Авторы проекта приглашают
в студию экспертов, которые дают объективную
оценку событиям уходящего дня. Версий много
– истина всегда одна.

ПЕРВЫЙ
канал

05:00, 09:25 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:50 «Жить здорово!» 16+
10:55 «Модный приговор» 6+
12:15, 01:05, 03:05 «Время пока-
жет» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:00, 03:25 «Мужское / Женское»
16+
18:40 «На самом деле» 16+
19:45 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:30 Т/с «Угрюм-река» 16+
22:30 «Большая игра» 16+
23:30 «Вечерний Ургант» 16+
00:10 Д/ф «Ко дню рождения Вла-
димира Познера. Времена
не выбирают» 12+

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное
время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» 12+
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:55 Т/с «Склифосовский» 16+
17:15 «Андрей Малахов. Прямой
эфир» 16+
21:20 Т/с «Теория вероятности» 16+
23:30 «Вечер с Владимиром Со-
ловьевым» 12+
02:20 Т/с «Тайны следствия» 16+
04:05 Т/с «Черчилль» 16+

5 ПЯТЫЙ
канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25
Известия
05:25, 06:05, 06:55, 07:40 Т/с «Ули-
цы разбитых фонарей 2» 16+
08:35 «День ангела» 0+
09:25, 10:20, 11:15, 13:25 Т/с
«Последний бой майора
Пугачева» 16+
13:40, 14:40, 15:40, 16:35, 17:45,
17:55, 18:50 Т/с «Шериф» 16+
19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 00:30 Т/с
«След» 16+
23:15 Т/с «Крепкие орешки» 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск
01:15, 02:00, 02:30, 03:00, 03:40,
04:05, 04:30 Т/с «Детекти-
вы» 16+

НТВ

05:05 Т/с «Литейный» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы.
Рубежи Родины» 16+
13:25 Чрезвычайное происшествие
14:00, 01:20 «Место встречи» 16+
16:25 Т/с «Красная зона» 12+
17:15 «ДНК» 16+
18:15, 19:40 Т/с «Пёс» 16+
21:15 Т/с «Заповедный спецназ» 16+
23:40 «ЧП. Расследование» 16+
00:10 «Однажды... Анастасия Заворот-
нюк. Моя прекрасная няня» 16+
02:55 Т/с «Чужой район» 16+

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Осторожно, бабушка!» 12+
10:40, 04:45 Д/ф «Фаина Раневская.
Королевство маюлатов» 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13:40, 05:25 «Мой герой. Александр
Олешко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05, 03:25 Т/с «Такая работа» 16+
16:55 «Прощание. Евгений Осин» 16+
18:15 Т/с «Анна-детективъ» 16+
22:35 «10 самых... Звёздные маче-
хи» 16+
23:05 Д/ф «Актерские драмы. Клей-
мо Гайдая» 6+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 «Петровка, 38» 16+
00:55 «Девяностые. Звёздное до-
стоинство» 16+
01:35 «Дикие деньги. Павел Лазе-
ренко» 16+
02:20 Д/ф «Брежнев против Хруще-
ва. Удар в спину» 12+
03:00 «Осторожно, мошенники!» 16+

РУССКИЙ
РОМАН

07:25, 00:55 Х/ф «Простая девчон-
ка» 12+
09:20, 02:40 Х/ф «Опасный кру-
из» 16+
11:00, 04:15 Х/ф «Виолетта из Ата-
мановки» 12+
14:40 Х/ф «Семья маньяка Беля-
ева» 12+
18:00 Х/ф «Дело судьи Карели-
ной» 12+
21:30 Х/ф «Берега любви» 12+
23:05 Х/ф «Звезды светят всем» 12+

ТНТ

07:00, 07:30 «ТНТ. Gold» 16+
08:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 14:00,
14:30, 15:00, 15:30 Т/с «Саша-
Таня» 16+
11:00 «Б5 шоу» 16+
12:00 «Где логика?» 16+
13:00, 13:30, 20:00, 20:30 Т/с «Девушки
с Макаровым» 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Интер-
ны» 16+
18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Жуки» 16+
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки»
16+
22:30 Шоу «Студия «Союз» 16+
23:00 «Мэтрисия Official» 16+
00:00, 00:30 «Наша Russia. Дай-
джест» 16+
01:00, 02:00 «Импровизация» 16+
02:45 «ТНТ.Club» 16+
02:50 «Comedy Баттл» 16+
03:40, 04:30 «Открытый микрофон»
16+
05:45, 06:10, 06:35 «ТНТ. Best» 16+

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:10 М/с «Фиксики» 0+
06:35 М/с «Том и Джерри» 0+
07:00, 14:00 «Галилео» 12+
07:30, 14:30 «Миша портит всё» 16+
08:00, 19:00 Т/с «Дылды» 16+
09:00 М/ф «Юные титаны, вперед!» 6+
10:40, 03:55 М/ф «Смывайся» 6+
12:15 М/ф «Шрек навсегда» 12+
15:20 «Полный блэкзук» 16+
16:55 Т/с «Кухня» 16+
20:00 Х/ф «Эзнок» 16+
21:55 Х/ф «Дэдпул 2» 16+
00:15 Х/ф «Смертельное оружие 2» 12+
02:20 М/ф «Остров собак» 16+
05:10 М/ф «Аленький цветочек» 0+

ПЯТ
НИЦА!

05:00 Орел и решка. По морям 16+
07:30 Утро Пятницы 16+
08:30 Орел и Решка. Россия 16+
09:30 Орел и Решка. Чудеса света 16+
10:35, 15:50 Четыре свадьбы 16+
12:05 Любовь на выживание 16+
19:00 ТикТок. ТаланТы 16+
21:00 Мир названком. Пакистан 16+
22:00 Т/с «Аль-Капотно» 16+
23:00 Х/ф «Все о мужчинах» 16+
00:40 Пятница News 16+
01:15 Т/с «Легенды завтрашнего дня
1» 16+
02:45 Еда, я люблю тебя! 16+
03:35 Орел и решка. Америка 16+

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь

+6
+2

Севастополь

+8
+3

Ялта, Алушта

+7
+5

Евпатория

+11
+5

Черноморское

+8
+5

Феодосия

+8
+5

Керчь

+10
+5

Бахчисарай

+6
+2

Армянск

+10
+4

Джанкой

+9
+5

Судак

+7
+3

Белогорск

+5
+1

Кировское

+7
+5

КРОССВОРД «ПЕШКА ШАГАЕТ В ФЕРЗИ»

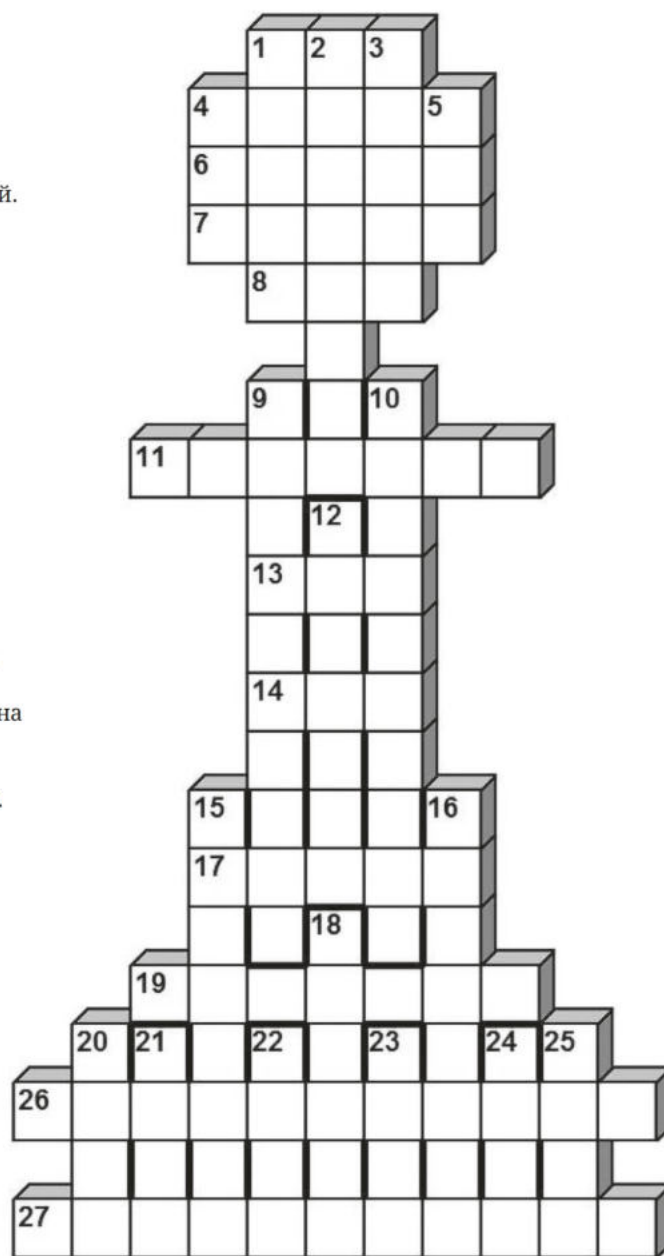
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Марка российского автомобиля.
4. Аквариумная рыбка.
6. Смесь овощей.
7. Тесто-бродяга.
8. Приток Камы.
11. Южное дерево с красной древесиной.
13. Искусственный язык.
14. Историческая область Японии.
17. Деньги государства.
19. Милосердие.
26. Жёлтый шар в бильярдной игре.
27. Старинный русский танец.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Карликовый жираф.
2. Игра слов.
3. Вид попугая.
4. Вулкан на острове Кюсю.
5. Отец у турков.
9. Третий по величине остров в мире.
10. Аэропорт в Неаполе.
12. Везувиан, минерал.
15. Фигурная скобка в нотной грамоте.
16. Подлодка капитана Немо.
18. Огородный инструмент, наступать на который не рекомендуется.
20. Самая яркая часть автомашины.
21. Полуостров, вернувшийся в Россию.
22. Река трёх танкистов.
23. Изобретатель факса.
24. Благородное дело.
25. Ученик матроса.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,

ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 51 ОТ 29.03.2021

1. Ураган. 2. Анаграмма. 3. Амман.
4. Анонимка. 5. Каторга. 6. Гарантия.
7. Яснополянское. 8. Европа. 9. Палтус.
10. Сарказм. 11. Микстура. 12. Ялта. 13. Таракан. 14. Канака. 15. Каменское. 16. Елизавета. 17. Тарханкут. 18. Кутенок. 19. Окуляр. 20. Русаков. 21. Вокзал. 22. Алушка. 23. Кампания.

Ты гуру рекламного бизнеса,
знаешь, что такое хороший пиар,
процент от клиента и популяризация?Отдел маркетинга главного
медиахолдинга Крыма ждёт тебя!Если хочешь работать рекламным
агентом, позвони нам:

+7 (978) 207-90-81

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ

Перед нами сочетание предлога «за» с числительным, состоящим из двух слов: «три» и «девять». Да, когда-то на Руси существовала девятиричная система счисления, в которой «тридевять» означало то же самое, что 27. Запоминайте, чтобы точно ответить на все вопросы ребёнка во время чтения о тридевятом царстве и тридесятом государстве.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Знаю английский на уровне насильника языка.

Когда фломастер перестаёт писать, в него заливают спирт, чтобы он заиграл новыми яркими красками. Знаете, что я понял? Я – фломастер!

– Девушка, а это не ваша фотка была на обложке журнала?

– Меня часто печатают... А какой журнал?

– «Крокодил»!

Молодое поколение проводит всё свободное время за планшетами, мобильниками и компьютерами. Вместо того чтобы выйти на улицу и пообщаться. Я вообще не представляю, что может вырасти из ребёнка, который в детстве ни разу не получал качелей по голове...

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

НА «КРЫМСКУЮ ГАЗЕТУ» И «КРЫМСКИЙ ЖУРНАЛ»
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ВСЕЙ РОССИИ!

А ЕСЛИ НЕТ ВРЕМЕНИ РЕГИСТРИРОВАТЬСЯ САМОМУ,
ТОГДА МЫ СДЕЛАЕМ ЭТО ЗА ВАС!ОТПРАВЬТЕ СООБЩЕНИЕ СО СЛОВОМ «ПОДПИСКА»
ПО ТЕЛ.: +7 (978) 000 00 33ПРОСТО
ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД И
ПЕРЕЙДИТЕ НА
САЙТ ПОДПИСК

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Завтра вам следует быть более практичным, нежели обычно. Даже самый маленький каприз может обернуться не самыми приятными последствиями.

ТЕЛЕЦ. В среду что-то напомнит вам о том, каким были вы несколько лет назад. Это напоминание подскажет вам довольно неожиданное решение для проблемы, которая вас занимает.

БЛИЗНЕЦЫ. Завтра никто ни в малейшей степени не усомнится, что вы самый-самый во всех областях человеческой деятельности. У вас всё будет прекрасно.

РАК. Пришло время для хорошо продуманных и принципиальных действий. Однако вам не следует полагаться только на себя. Прислушайтесь ещё к чьему-либо мнению.

ЛЕВ. Раскройте свои карты, у вас всё равно всё на лице написано. Завтра вы не сможете быть надёжным хранителем секретов.

ДЕВА. Вы можете целый день провести в раздумьях, как бы лучше выполнить ту или иную задачу, выработать роскошный и многоступенчатый план действий. Можете не успеть осуществить задуманное.

ВЕСЫ. Вам рекомендуется побольше смеяться. Это единственное, что сможет сделать этот день сносным, ибо он обещает быть весьма длинным и скучным.

СКОРПИОН. В ваших действиях можно будет увидеть тенденцию к созданию хаоса. Позвольте себе быть ведомым, дабы избежать успешного завершения своих трудов.

СТРЕЛЕЦ. Вами овладеет желание изменить всё вокруг. Окружающим крупно повезёт, если в своём стремлении всё реформировать вы ограничитесь разгромом собственного дома.

КОЗЕРОГ. Чем больше народу будет вокруг вас, тем лучше. Этот день идеально подходит для общения – как дружеского, так и по деловым вопросам.

ВОДОЛЕЙ. Рассудочная сторона вашего существа нынче одержит полную победу над эмоциональной. Попытки осмыслить любое движение сердца никогда до добра не доводили, по-сему постарайтесь не переуусердствовать.

РЫБЫ. Сконцентрируйтесь завтра на чём-то одном и гоните остальные мысли прочь.

