



За полгода профсоюзы отстояли в судах более 500 исков крымчан, 95% из них удовлетворены

СТР. 2

«Гордимся нашим Героем»

СТР. 4

ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ДОЛГОВ ВСЁ БОЛЬШЕ. ЦБ РФ отмечает продолжающийся рост закредитованности граждан: за год количество имеющих три кредита и более увеличилось на 2,2 млн человек и достигло 11,2 млн. Количество граждан, имеющих кредиты и займы, за первое полугодие выросло до 47 млн человек.

НА НАШИХ ГРАНИЦАХ. Финляндия в течение ближайших недель заключит с США соглашение о военном сотрудничестве, сообщили финские СМИ. Как утверждается, в договоре не будут конкретно определены территории размещения американского контингента, как, например, в Норвегии, где за военными из США закреплены только три зоны.

ДОГОВОРИТЬСЯ ПОКА НЕ УДАЁТСЯ. Участники вероятной правящей коалиции Польши пока не могут договориться по вопросам легализации абортов и торговли по воскресеньям, сообщил один из участников переговоров. В Польше с 1993 года запрещены аборты. Также уже несколько лет в Польше запрещена торговля по воскресеньям.

ОГЛАСЯТ ВСЁ СПИСОК? После скандала с чествованием в парламенте украинского эсэсовца Ярослава Хунки (Гунько) в Канаде задумались о публикации списка предполагаемых нацистов, скрывающихся от правосудия, пишет The New York Times. В секретном отчёте перечислены 883 возможных нацистских военных преступника, нашедших убежище в стране после Второй мировой войны.

ЦИФРА

НА 80 ТЫСЯЧ КВ. МЕТРОВ СКЛАДСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ строят в Феодосии индустриальный парк. В его рамках также планируется размещение логистического парка с зоной оптово-розничной торговли и гипермаркетом, переработка и хранение сельхозпродукции, производство продуктов питания, производство соков и минеральных вод. На территории индустриального парка возможно расположить около 80 тысяч кв. м складских и сервисных площадей. Всего индустриальный парк займёт площадь в 120 гектаров.

СКАЗАНО



«Я могу только догадываться, насколько это тяжело и непросто. Но я благодарю вас за то, что вы делаете. Огромное вам спасибо. Держитесь. Пожалуйста, держитесь. Мы с вами».

Дмитрий ЛАВРОВ,
российский актёр театра и кино.



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

НЕ ПОВАРА, НО ВАРЯТ

90 минут непрерывной работы – столько отводилось участникам конкурса.
Фото: Михаил ГЛАДЧУК

В Феодосии соревновались мастера и преподаватели производственного обучения по сварке.

Конкурс состоялся на базе Феодосийского техникума строительства и курортного сервиса и был организован Министерством образования, науки и молодёжи Республики Крым, а также отечественным производителем профессионального сварочного оборудования. Соревновались за звание лучшего профессионала-сварщика 12 человек из Керчи, Феодосии, Симферополя, Армянска, Бахчисарая, ДНР и ЛНР. Это преподаватели и мастера производственного обучения – те, кто передаёт профессиональные навыки молодому поколению. Подобные конкурсы выявляют профессиональных лидеров и дают толчок для развития всем остальным участникам.

Мероприятие предполагало дидактическую часть, методическую работу и практические навыки.

– На протяжении нескольких лет мы активно и взаимовыгодно сотрудничаем с производителем оборудования. В начале этого года на нашей базе проходили встречи со студентами в сопровождении мастеров производственного обучения. Они участвовали в профессиональном конкурсе по сварочному производству. В рамках этих мероприятий и студентам, и мастерам удаётся прогрессировать в части использования современного оборудования, видеть технологии, которые развиваются семимильными шагами, и держать руку на пульсе всех тех инноваций, которые несёт за собой такое непростое дело, как сварка, – рассказала директор Феодосийского техникума Ирина Кутузова.

Участие в подобных мероприятиях развивает кругозор, даёт возможность прогрессировать и повышает мотивацию к педагогическому труду. А ещё это отличный повод для налаживания контактов между профессионалами.

Представитель компании-производителя оборудования Алина Азарова уточнила: – Мы проводим конкурс не первый год, он уже стал традиционным для Крыма. Конкурс нацелен на повышение мастерства среди преподавателей. Мы обеспечиваем призы за участие: за первое место – сварочное оборудование, за второе и третье – сварочные маски. Предоставляем дипломы и сертификаты, подтверждающие участие в конкурсе. Так мы повышаем мотивацию преподавателей развиваться, повышать свои навыки и передавать их студентам. Такие же мероприятия мы прово-

дим и среди студентов. Наше оборудование уже зарекомендовало себя среди промышленных предприятий по всей России.

В рамках практического задания мастерам было необходимо за полтора часа сварить металлический короб по определённым чертежам, используя различные виды сварочных соединений. Оценивались правильность сборки, швы и внешний вид короба.

Первое место занял Владимир Баканов из Горловки, ДНР.

– Я работаю в сфере специального профтехобразования, стаж работы – 16 лет. При любой возможности стараюсь участвовать в подобных мероприятиях. Очень интересен обмен опытом, общение с коллегами и смена обстановки. Было интересно испытать свои навыки на новом отечественном оборудовании, которое ни в чём не уступает импортным аналогам, – рассказал Владимир.

Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 31.10.2023	Доллар США 93,2435 Евро 98,6164 Австралийский доллар 59,2376 Азербайджанский манат 54,8491 Армянский драм (100) 23,1799	Белорусский рубль 29,1769 Болгарский лев 50,2525 Бразильский реал 18,8458 Венгерский форинт (100) 25,7892 Вон Республики Корея (1000) 69,0232	Датская крона (10) 13,1685 Индийская рупия (100) 11,2117 Казахстанский тенге (100) 19,8264 Канадский доллар 67,2898 Киргизский сом (100) 10,4393	Китайский юань (10) 12,7071 Молдавский лей (10) 51,4839 Новый румынский лей 19,8631 Новый туркменский манат 26,6410 Норвежская крона (10) 83,6595	Польский злотый 22,1618 Таджикский сомони (10) 85,1018 Турецкая лира 33,1224 Узбекский сум (1000) 76,2538 Украинская гривна (10) 25,6318	Фунт стерлингов СК 113,2069 Чешская крона (10) 39,8340 Шведская крона (10) 83,4648 Швейцарский франк 104,6034 Японская иена (100) 62,2453
--	---	---	--	---	--	---

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ. В посёлке Дружба Кошехабльского района Адыгеи торжественно открыли новую врачебную амбулаторию. Объект построен в рамках региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение». На эти цели было направлено 36 млн рублей из федерального и регионального бюджетов. Общая площадь амбулатории – более 460 кв. метров. В медучреждение закуплено и установлено необходимое медицинское оборудование и мебель. Врачебная амбулатория рассчитана на 49 посещений в смену, она будет обслуживать жителей шести населённых пунктов, в которых суммарно живёт 2,3 тысячи человек. В штат входят терапевт, педиатр, стоматолог, акушерка, средний медперсонал. Есть процедурный кабинет, палаты дневного стационара.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЛУКИ НА ИЗГОТОВКУ! В спортивном комплексе «Ойрат-Арена» в Элисте состоялось первенство Калмыкии по национальной стрельбе из лука среди юношей и девушек 2009 года рождения и младше. Соревнования проходили в рамках акции «Спорт против наркотиков», направленной на пропаганду здорового образа жизни среди подрастающего поколения, а также популяризации и развития национальной стрельбы из лука. В турнире приняли участие 12 команд. Состязания проводились в лично-командном зачёте.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ВКЛАД В ОБЩЕДЕЛО. Студенты Астраханского государственного колледжа профессиональных технологий, обучающиеся по профессии «сварщик ручной и частично механизированной сварки», вместе со своими преподавателями сделали 20 мобильных печей-буржук для солдат-участников в СВО. Кроме того, учащиеся АГКПТ провели мастер-класс по варке и зачистке металлических изделий для молодёжного крыла «Народного фронта».

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЭКСКУРСИЯ ПО КЛАССИКЕ КИНО. В Литературно-мемориальном музее Н. А. Островского в Сочи проходит выставка к 100-летию со дня рождения знаменитого советского и российского кинорежиссёра. Экспозиция «Наши люди. Вселенная персонажей Леонида Гайдая» продлится до 18 ноября 2023 года. Посетители смогут увидеть экспонаты, относящиеся к культовому гайдаевскому герою. Здесь представлены материалы из фондов Музея кино, которые перенесут зрителей в мир фильмов «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию», «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ. Полиция Волгоградской области задержала межрегиональную банду телефонных мошенников, которые обманывали пенсионеров. Шестеро членов преступной группы жили в Москве, Республике Хакасия и Красноярском крае. Злоумышленники звонили пожилым гражданам, сообщая о положенной им социальной выплате за ранее приобретённые лекарственные средства, которые якобы оказались фальсифицированными, и убеждали граждан перечислить деньги. Аферисты обманули мужчину 87 лет и женщину 86 лет из Волгоградской области. Пенсионеры перечислили мошенникам 130 тысяч рублей. Подозреваемые под стражей, проводится расследование.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

КРУГЛАЯ ДАТА

ДЛЯ ВСЕХ, КТО РАБОТАЕТ

На этой неделе Крымский областной совет профессиональных союзов отметил 75-летие своей деятельности. Многие изменились за эти годы. В Советском Союзе профсоюзы были наделены большими полномочиями: могли остановить производственный процесс, если считали, что не обеспечена безопасность рабочих, распределяли бесплатное жильё, владели санаториями и пансионатами, где оздоравливались члены профсоюза и их семьи. Да, изменилось многое, но главное остаётся неизменным.

– Труд, заработная плата, безопасные условия труда – это три кита, три основные задачи нашего устава. К нам очень часто обращаются работники предприятий, где нет профсоюзов. И мы видим колоссальный запрос общества на защиту трудовых прав, связанный с неоформленными трудовыми отношениями, задержкой зарплаты и её невыплатой в полном объёме, отсутствием индексации, нарушениями при увольнении, неправильными дисциплинарными взысканиями. И вот эти все нормы приходится часто отстаивать в судебных органах. Таким образом профсоюзы выполняют социально-значимую функцию, снова и снова подтверждая, что Россия – это правовое государство, – отмечает **председатель ФНПК Надежда Краденова.**

Только за первое полугодие этого года федерация оказала помощь в подготовке более 700 процессуальных документов. В судах различных инстанций с участием профсоюзов рассмотрено более 500 исков, и 95% из них удовлетворены

СПРАВКА

В августе 1948 года в Москве прошёл XIX пленум ВЦСПС, на котором было решено образовать в республиках, краях и областях советы профессиональных союзов. Крымский областной совет профсоюзов начал свою деятельность 30 октября 1948 года. Сегодня Федерация независимых профсоюзов Крыма насчитывает 26 членских организаций и 185 222 члена.

полностью или частично. Восемь сотрудников восстановлены на работе.

Важно отметить, что профсоюзы защищают сегодня нарушенные права не только своих членов, но и всех работающих крымчан.

– В непростые периоды, связанные с коронавирусной инфекцией, мы стол-

НА ТРЁХ
КИТАХ

За полгода профсоюзы отстояли в судах более 500 исков крымчан, 95% из них удовлетворены.

кнулись с тем, что люди были сокращены на работе и остались без средств к существованию. Никто не выплачивал им пособие за период вынужденного простоя. Но позиция федерации и лично моя как руководителя – не отмахиваться от проблем. И мы стали оказывать бесплатную юридическую помощь всем. В результате были включены в реестр социально-ориентированных организаций в Министерстве юстиции Республики Крым, – рассказывает Надежда Краденова.

Только в этом году в ФНПК обратились более 60 человек – не членов профсоюза, которым требовалась квалифицированная помощь в таких вопросах, как оформление трудовых отношений на работе, уменьшение стимулирующих выплат, увольнение и привлечение к дисциплинарной ответственности, отказ в начислении пенсии и многое другое.

НЕ ДОЖИДАЯСЯ
ПРОКУРАТУРЫ

Сегодня профсоюзы по-прежнему участвуют в расследовании несчастных случаев на производстве. И здесь неважно, пострадавший член профсоюза или нет.



ФОТО
СМОТРИТЕ
НА САЙТЕ

– Мы на всех уровнях представляем интересы работающих граждан и защищаем трудовые права в случае их нарушения, – подчёркивает наша собеседница. – Прежде всего, федерация профсоюзов Крыма имеет правовую и техническую инспекцию труда, где работают настоящие профессионалы, которые досконально знают трудовое законодательство Российской Федерации. И конечно, в трудовых коллективах, где по решению работающих создан профсоюз, мы осуществляем общественный контроль. В этой ситуации мы являемся социальным партнёром для работодателей, оказывая им правовую поддержку. Мы можем провести независимый аудит и подсказать, в каких вопросах руководитель допустил нарушения, касаются ли эти вопросы увольнения работающих или наложения дисциплинарных взысканий. И когда придут контрольно-надзорные органы, прокуратура или инспекция по труду, работодатель будет уже защищён.

И руководителю, и каждому его сотруднику должно быть легче работать на предприятии, где создан профсоюз, отмечает Надежда Краденова. Эта организация помогает объединить коллектив в большую дружную семью, где чтут интересы каждого.

Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КОРОТКО

РАБОТА
НА ПЕРСПЕКТИВУ

В посёлке Коктебель продолжается строительство канализационно-очистных сооружений с системой разводящих коллекторов. Мощность КОС составит 5 тысяч куб. м/сутки, с перспективным развитием до 10 тысяч куб. м/сутки. Работы планируются завершить к октябрю 2024 года. Проект реализуется в рамках госпрограммы социально-экономического развития Крыма.

– На сегодня работает 50 человек. Идут работы по бетонированию опор газоснабжения, изготовлению узлов водопровода, установке опор сети теплоснабжения, монтажу водосточной системы и ряд других, – сообщил председатель крымского правительств Юри́й Гоцанюк.

НА БОРЬБУ
С ДИАБЕТОМ

Крым получит 22 млн рублей на борьбу с сахарным диабетом. Это следует из распоряжения Председателя Правительства Российской Федерации Михаила Мишустина в рамках реализации федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом». Полученные деньги будут направлены на дооснащение медучреждений полуострова, оказывающих помощь сельским жителям, для выявления болезни и наблюдения за состоянием здоровья людей с сахарным диабетом.

Подготовила Диана БЕКМАМБЕТОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rosotrebнадzor.ru

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Так сейчас выглядит город Газа после ракетных ударов израильской авиации.

В БЛИЖНЕВОСТОЧНОМ ПОЖАРЕ

За последние дни Армия обороны Израиля нанесла удары по шести сотням объектов палестинского движения ХАМАС. В то же время в Лиге арабских государств намерены добиваться немедленного прекращения огня в секторе Газа. Последнее, правда, вряд ли входит в планы Тель-Авива, который расширил наземные манёвры в секторе и ввёл туда дополнительные силы.

ТОЧЕЧНЫЙ ИЗМОР

По данным пресс-службы минобороны Израиля, среди объектов, на которые израильтяне обрушили смертоносный артиллерийский дождь, – склады оружия, десятки позиций для пуска противотанковых ракет, а также укрытия и оперативные базы. Так, с воздуха израильские военные нанесли удар по месту сосредоточения живой силы ХАМАС в одном из зданий в секторе Газа, где находилось более 20 бойцов. Ещё уничтожены «десятки террористов», забаррикадировавшихся в зданиях и туннелях и пытавшихся атаковать израильские силы.

Нынешние точечные наземные операции армии Израиля в секторе, по данным издания Times of Israel со ссылкой на неназванного американского чиновника, соответствуют рекомендациям администрации президента Джо Байдена.

Тем временем с начала обострения в зоне палести-

но-израильского конфликта, по данным ООН, более 1,4 миллиона жителей сектора Газа были вынуждены покинуть дома. Из них около 671 тысячи человек нашли убежище в 150 объектах Ближневосточного агентства ООН для помощи палестинским беженцам и организации работ. При этом среднее количество внутренне перемещённых лиц в одном приюте более чем в три раза превышает штатную вместимость.

Подразделение Всемирной организации здравоохранения на территории Палестины сообщило о невозможности эвакуации пациентов из Газы из-за опасности для их жизни на фоне боевых действий. При этом, как отметили в ВОЗ, «больницы на севере продолжают получать приказы об эвакуации». В организации также подчеркнули, что запасы медикаментов находятся на «предельно низком уровне». Сказывается на работе служб скорой помощи и нехватка топлива.

В ПОИСКАХ МИРА

Постпред Лиги арабских государств в ООН Маджид Абдель Фаттах заявил, что арабские страны будут добиваться немедленного прекращения огня в секторе Газа. По его словам, арабская группа придерживается единой позиции, которая включает в себя три основных требования.

– Первое – немедленное прекращение огня, второе – безоговорочный ввод гу-

манитарной помощи и снятие блокады сектора Газа, а третье – отмена решений о перемещении населения, будь то с севера сектора Газа на его юг или требования палестинского населения о перемещении в другие страны, – рассказал дипломат.

Американский профессор Джон Миршаймер в интервью YouTube-каналу Judging Freedom заявил, что позиция Президента РФ Владимира Путина по израильско-палестинскому конфликту возвысила его над США, потерпевшими неудачу в регионе.

– Путин сейчас занимает выгодное положение по данному вопросу, в то время как администрация Байдена увязла глубоко в грязи, – сказал он.

Миршаймер пояснил, что позиция России, заключающаяся в поддержке плана «двух государств для двух народов», и доводы Путина в пользу уважения прав палестинцев и израильских евреев вызывают отклик у большей части мира.

Тем временем дипломатический источник в Анкаре сообщил РИА Новости, что Турция заручилась поддержкой ряда региональных стран в проведении международной мирной конференции по Газе и сейчас проводит необходимую работу. Ранее о намерении провести такую международную мирную конференцию заявил президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган.

Антон ЛЕЙКИН.

СКАЗАНО

Министр обороны Италии Гuido КРОЗЕТТО:

– Пусть европейцы не питают иллюзий: война, к сожалению, будет долгой... Израиль делает

то, что обещал сделать уже несколько дней. Они будут идти вперёд. К сожалению, совершенно очевидно, что гражданские последствия есть и будут, даже драматические... Израильяне учли тот факт, что им придётся заплатить очень высокую человеческую и медийную цену.



wikipedia.org

Военный эксперт Максим ШЕПОВАЛЕНКО:

– Последний боевой опыт у израильских военных был в 2006 году в Южном Ливане. А

крупная война датируется 1973 годом. Но одно дело «сидеть за броней» на открытой местности, и совершенно другое – сектор Газа. Большая армия, состоящая преимущественно из мобилизованных, может стать проблемой для Израиля.



globalaffairs.ru

Министр обороны Германии Борис ПИСТОРИУС:

– Нам нужно привыкнуть к мысли, что в Европе может возникнуть угроза войны.

Германия должна уметь защитить себя. Мы должны быть готовы к войне. При этом Германия сделает всё возможное, чтобы не допустить дальнейшей эскалации на Ближнем Востоке.



wikimedia.org

ВОКРУГ СВЕТА

МАССОВОЕ ДТП. В Египте столкнулось сразу несколько автомобилей. ДТП произошло на автодороге, которая связывает Каир с городом Александрия, расположенном на берегу Красного моря. В аварии погибли 32 человека, 60 получили ранения. Предварительной причиной происшествия считается утечка масла в одной из машин. Несколько автомобилей загорелось. На место аварии прибыло не менее 20 машин скорой помощи, пострадавшие были госпитализированы в близлежащие медучреждения.

ВЫГНАЛА ДАРМОЕДОВ. 75-летняя жительница итальянского города Павия выиграла суд по делу о выселении из своего дома собственных сыновей 40 и 42 лет. Итальянка в судебном заявлении указала, что взрослые сыновья, которых она назвала паразитами, живут в семейной квартире, не внося за проживание никаких денег и не помогая по дому. При этом оба трудоустроены. Женщина помогала сыновьям, когда они были без работы, в надежде, что они покинут отчий дом, когда трудоустроятся. Однако этого не случилось. Пожилая итальянка не раз просила сыновей съехать, но её пожелания мужчины проигнорировали. После этого женщина решила на радикальные меры. Судья приняла сторону матери, чья пенсия полностью уходила на питание и содержание дома.

ПРЕДЪЯВИТЕ ДОКУМЕНТЫ. Бездомный из итальянского города Сенигаллия выиграл в лотерею 37 тысяч евро. Однако забрать свой выигрыш мужчина не может, так как не имеет карточки медицинского страхования, а из обычных документов у него есть только индивидуальный налоговый номер. Этого недостаточно, чтобы забрать деньги. Тем не менее одна из благотворительных организаций пришла мужчине на помощь. Сотрудники рассказали, что прошлой зимой заботились о бездомном, и пообещали предоставить копии необходимых документов, которые тот оставил у них.

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ. Двое рабочих с АЭС «Фукусима-1» госпитализированы из-за заражения радиацией. Они выполняли работы по очистке системы труб. На их одежду могли попасть капли загрязнённой воды. Проверка показала, что уровень радиоактивного излучения на коже рабочих не опускается до безопасных значений. В связи с этим они были направлены в больницу для проведения обеззараживающих процедур. Следы воды с радиоактивными элементами были обнаружены на одежде ещё трёх рабочих, однако им госпитализация не потребовалась.

СНЕСЛИ ПО ОШИБКЕ. Жительница американской Атланты Сара Ходжсон, вернувшись в сентябре из отпуска, обнаружила, что дом, принадлежавший её семье, был случайно снесён. В доме никто не жил около 15 лет. Однако, по словам женщины, за газонам следили и все налоги на недвижимость были уплачены. О несанкционированном сносе женщине рассказал сосед, который позвонил Ходжсон. Услышав от женщины, что ничего подобного она не планировала, сосед попытался противостоять рабочим. Однако его попросили удалиться и не мешать. Когда Ходжсон начала разбирательство, выяснилось, что представители компании, занимающейся сносом недвижимости, ошиблись адресом. Рабочая бригада собрала своё оборудование и покинула территорию, оставив дом в руинах. Ходжсон подала заявление в полицию и связалась с адвокатами.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА

1892 – Артур Конан Дойль опубликовал книгу «Приключения Шерлока Холмса». Сборник из 12 детективных рассказов является первым сборником о Холмсе. Прототипом главного героя часто считается Джозеф Белл, профессор Эдинбургского университета, славившийся способностью по мельчайшим деталям угадывать характер и прошлое человека.



САМАЯ ВЫСОКАЯ СТАТУА В МИРЕ

2018 – в Индии открыта самая высокая статуя на планете – статуя Единства. Памятник установлен в честь Валлабхаи Патела – одного из лидеров движения за независимость Индии. Его высота вместе с постаментом оставляет 240 метров.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

УЖЕ ВЕСНА? У Соборной мечети Крыма в Симферополе расцвела сирень. Такой вот крымский октябрь.



Фото: «Соборная мечеть Крыма»/Телеграм

ЮНЫЕ МИРАНЧУКИ И АКИНФЕЕВЫ. На выходных завершились последние матчи первого круга в Чемпионате Крыма по футболу среди юношей 2014 года рождения. «Наша команда из спортивной школы (МБУ ДО «СШ № 1» ФК «Голеадор»), пропустив пять мячей и забив 57 голов, закончила на первом месте! Ждём второй круг и выезд на финал чемпионата!» – рассказали в спортшколе.



Фото: «Феодосия|Подслушано»/ВКонтакте

ВСЕМ НЕ ДО СНА. Прогуливавшемуся по лесу крымчанку напугало несколько пресмыкающихся, которые выбрались на полянку ради солнечных ванн. «Жара – змеи никак не улягутся в спячку. Будьте внимательны!» – предупредила пользовательница соцсети.



Фото: «Черный список Крым»/ВКонтакте

Подготовил Андрей НОВОХАТЬКО.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Фото: Гала АМАРАНДО



Фото: Гала АМАРАНДО

Медали бойцам и родственникам погибших фронтовиков вручил руководитель крымского филиала фонда Владимир Трегуб. Память павших за Родину почтили минутой молчания.

Награды получили военнослужащие-добровольцы, которые с первых дней принимали участие в специальной военной операции в составе штурмового батальона. Среди них – замкомвзвода Александр Иванов,

«ГОРДИМСЯ НАШИМ ГЕРОЕМ»

Медали «За заслуги перед Запорожской областью» от губернатора Евгения Балицкого вручили участникам СВО в крымском филиале фонда «Защитники Отечества».

Из восьми человек двое были представлены к награде посмертно.

спасший своих сослуживцев ценой собственной жизни... Медаль посмертно была вручена его матери, жительнице Симеиза Ирине Анатольевне.

«Гордимся нашим Героем и помним... Его имя будет увековечено на Холме Славы» – написала в своём телеграм-канале глава Ялтинской горадминистрации Янина Павленко.

В рамках встречи фронтовые товарищи смогли не только получить заслуженные награды и благодарности от глав муниципалитетов, но и рассказать гостям немного больше о жизни в боевых условиях. Отдельно поговорили и о созданном боевом братстве, которое помогало мужчинам сохранять стойкость духа несмотря на лишения.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ФОТОЗОНА ДЛЯ ДОМА

Недавно симферопольский парк имени Гагарина украсили 11 новых декоративных деревьев, среди которых гранат, кедр и церцис. Благодаря яркому и пышному цветению церцис в последующем будет служить отличной природной фотозоной. А давайте сделаем такую фотозону у себя дома?

– При посадке данного дерева (также его называют кустарником) выбирайте затенённый либо солнечный участок, – говорит садовник Евгений Ковальчук. – Почва должна быть щелочной, поэтому внесите в неё известь.

По словам специалиста, первые три-четыре

года церцис растёт очень медленно, поэтому не беспокойтесь о его самочувствии. После он резко начинает вытягиваться в высоту. Например, если к четвёртому году жизни деревце вырастает до 0,2 метра в высоту, то через пару лет оно будет уже высотой один-полтора метра.

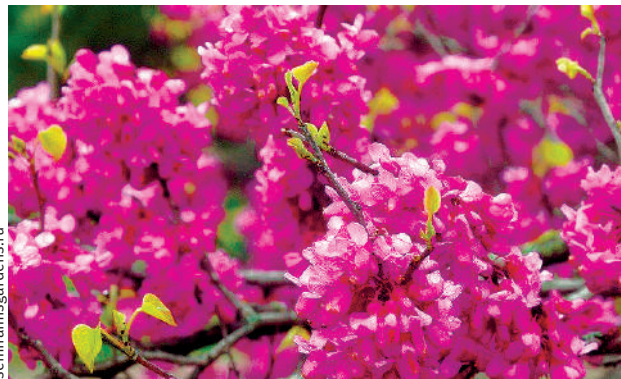
– Церцис хорошо переносит засуху, а также не нуждается в частых подкормках. Просто его корневая система очень широкая, может разрастаться до восьми метров, благодаря чему дерево получает все необходимые питательные вещества и влагу. Тем не менее, если стоит длительная жара,

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Церцис относится к семейству бобовых. Его высаживают как сольное растение, которое особенно восхитительно смотрится на фоне хвойных деревьев. В составе листья церциса есть ценные флавоноиды, используемые в борьбе с туберкулёзом.

его лучше полить, – отмечает наш собеседник.

Продолжительность жизни церциса – до 70 лет, поэтому наслаждаться его ярким цветением можно многие годы. Когда



semiramisgardens.ru

он отцветёт, сформируются плоды в виде крупных стручков, в каждом из которых находится несколько овальных бобов.

Если же вы решите размножить церцис, то это можно сделать черенкованием, отводками либо семенным способом. Что касается черенков, то их необходимо заготовить осенью. Следует срезать

побег, возраст которого составляет два-три года, а количество почек – не менее двух. Черенки сразу нужно высадить в открытый грунт для укоренения.

Если же вы решили вырастить церцис из бобов, то перед посадкой их необходимо обдать кипятком, чтобы размягчить кожуру и дать возможность росту пробиться сквозь неё.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(31 ОКТЯБРЯ – 6 НОЯБРЯ)

Убывающая луна

31 октября – выкопайте клубни и луковицы цветов на хранение.

1 ноября – вырежьте сухие ветви деревьев.

2 ноября – посеять под зиму однолетние цветы.

3 ноября – в Крыму можно продолжать сажать деревья и кустарники.

4 ноября – в теплице посеять семена шпината, а также корневую петрушку, сельдерей, внесите органические удобрения.

5 ноября – займитесь заготовками.

6 ноября – в теплице и на подоконнике перекопайте почву.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ
УРОВЕНЬ
ТЕСТОСТЕРОНА

Включите в распорядок дня регулярную физическую нагрузку. Избегайте стресса. Загорайте и принимайте витамин D – системообразующий элемент для выработки тестостерона. Сбросьте лишний вес, не забывайте спать не менее семи часов. Если спать по пять часов в течение недели, то концентрация тестостерона снизится на 25%.

pixabay.com

«ГОРМОН
МУЖЕСТВЕННОСТИ»Почему в погоне за тестостероном
главное – не перетренироваться

При нормальном уровне тестостерона человек чувствует себя энергичным и полным сил, у него отличные спортивные результаты.

КОРОЛЬ ВСЕХ
ГОРМОНОВ

Тестостерон – это мужской половой гормон, который важен для нормальной фертильности и сексуальной функции. Благодаря ему происходит стимуляция выработки белка, что так необходимо для правильного развития мышц и костей.

Этот гормон активно участвует в работе как центральной нервной системы, так и кровеносной, мочевыделительной и сердечно-сосудистой систем. Поэтому его прозвали королем всех гормонов.

К сожалению, с возрастом уровень гормона мужественности в организме снижается: на один-два процента в год начиная с 30–35 лет. При низком тестостероне мужчина может ощущать постоянную усталость, лень, раздражительность, ослабление потенции.

КОНФЕТКА КОНФЕТКЕ
РОЗНЬ

Существует масса страшилок о том, что употребление некоторых продуктов,

например жирных и сладких, подавляет секрецию тестостерона.

Президент Ассоциации профессионалов фитнеса ФРА Дмитрий Калашников говорит:

– Само по себе употребление некоторых продуктов на уровень тестостерона никак не влияет. Просто увлечение жирным и сладким зачастую заменяет употребление в должном количестве других нутриентов: фруктов, овощей, ягод, незаменимых жирных кислот, аминокислот. Такой перекос в рационе уже может негативно сказываться на работе эндокринной системы. И при излишнем употреблении жирного и сладкого люди, скорее всего, страдают ожирением, а ожирение, несомненно, негативно влияет на секрецию тестостерона. Жирное, кстати, может иметь высокую пищевую ценность. То есть человек, например, может есть сало, масло, не отказывать себе в конфетке, но при этом он физически активен, у него ЗОЖ, полноценный сон и питание – и он остаётся абсолютно здоровым. Поэтому риск, связанный с потреблением сладкого, – тема спорная.

В целом к продуктам, снижающим уровень тестостерона, эксперты относят переработанные продукты

– замороженные или расфасованные, которые часто содержат большое количество транс-жиров. В чёрном списке – консервы и пищевые продукты в пластиковой упаковке. Химические вещества, такие как бисфенол А или бисфенол С, из воды в пластиковых бутылках или разогретой пиццы в пластиковых контейнерах попадают в организм, могут повлиять на уровень тестостерона. Бьёт по нему и чрезмерное употребление алкоголя.

НЕ ИЩИТЕ
ЛЁГКИХ ПУТЕЙ

Самым простым способом, с помощью которого можно быстро поднять уровень тестостерона, считаются искусственно созданные, синтетические гормоны.

– Однако долгосрочная гормонотерапия небезопасна. Это «бомба замедленного действия», от которой могут пострадать жизненно важные органы: сердце, сосуды, головной мозг и печень, не говоря уже о простате, – отмечает врач высшей категории, кандидат медицинских наук Наталья Савкина.

По её словам, некоторые специалисты обеспокоены тем, что в ряде случаев терапия тестостероном не исключает проблемы, связанные с повышением уровня

эритроцитов в крови. Это в свою очередь негативно влияет на процессы свёртывания крови, повышает риск тромбообразования.

– С моей точки зрения, самым главным способом для повышения уровня тестостерона можно считать силовые тренировки, направленные на рост мышечной массы. Для достижения этой цели подойдут гантели, гири, штанги и тренажёры. Среди упражнений самыми лучшими считаются приседания, жим и становая тяга, – отмечает врач.

Но, прибегая к такому способу, помните, что тренироваться нужно не меньше часа два-три раза в неделю. А каждое упражнение повторять не менее 6–12 раз, причём в три-четыре захода с полуминутным интервалом.

– Упражнения должны выполняться со средней интенсивностью. Ни в коем случае нельзя тренироваться до отказа. Если переусердствовать с тренировкой, то может значительно повыситься уровень гормона кортизола. А многие, наверное, знают, что кортизол является злейшим врагом тестостерона: чем выше уровень этого стрессового гормона, тем ниже уровень тестостерона, и наоборот, – предупреждает врач.

Ольга НАГОРНАЯ

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПОМОГЛА И ОБОКРАЛА. С 23 по 29 октября в полицию обратились 87 граждан, которые попали на уловки дистанционных мошенников. Сумма ущерба, нанесённого потерпевшим, составила 23 383 392 рубля. 41 факт мошеннических действий связан с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 6 194 877 рублей. В полицию Симферополя поступило заявление от местного жителя, который сообщил, что перевёл на счёт мошеннику 2 850 223 рубля. Как выяснили сотрудники полиции, мужчина хотел увеличить свои накопления путём инвестирования через одну из торговых интернет-площадок. Жительница одного из сёл Сакского района обратилась в полицию с заявлением о хищении с её банковской карты 127 тысяч рублей. Полицейские установили личность злоумышленника. Как оказалось, недавно заявительница обращалась за помощью к своей знакомой из соседнего села, которая помогала оформлять детские пособия через сайт «Госуслуги» и знала персональные данные потерпевшей, а также её пароли от личного кабинета. «Помощница» воспользовалась этим и перевела с банковской карты потерпевшей деньги на свой счёт. В ОМВД России по г. Алуште поступило сразу восемь заявлений от граждан, которые, намереваясь снять квартиру в курортном городе через объявления в социальной сети, перевели деньги на предоставленный «владельцем» жилья счёт в размере от 3 000 до 6 880 рублей. Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого в мошенничестве евпаторийца.

КУРЬЕР ОТВЕТИТ. За прошедшую неделю полицейские зарегистрировали 41 заявление от граждан, которые попали на уловки мошенников, действовавших через телефонные звонки. Люди отдали им 17 009 615 рублей.

Двое симферопольцев и две жительницы Ялты сообщили полицейским, что стали жертвами мошенников, действовавших по схеме «ваш родственник попал в ДТП». Сотрудники полиции выяснили, что заявителям поступали звонки от неизвестных абонентов, которые представлялись сотрудниками правоохранительных органов и сообщали, что их родственники стали виновниками ДТП. Напуганные граждане передали курьерам 100 тысяч рублей, 395 тысяч рублей, 500 тысяч рублей и 800 тысяч рублей.

Похожая ситуация произошла с жительницей Симферополя. Ей поступил звонок от неизвестного, который представился работником правоохранительных органов. Он сообщил, что её сын задержан по подозрению в причастности к незаконному обороту наркотических средств и что теперь ему грозит уголовная ответственность, однако данный вопрос можно «решить». За это мужчина потребовал 150 тысяч рублей. Женщина передала деньги через курьера. Полицейские установили личность мошенника, он доставлен в отдел полиции.

ПРОДАВЕЦ-НЕУДАЧНИК. 178,9 тысячи рублей исчезло со счетов пяти крымчан после перехода по ссылкам от неизвестного источника, а также после установки на свой смартфон стороннего приложения.

В полицию за помощью обратился житель Керчи. Мужчина опубликовал объявление о продаже ноутбука в сети Интернет. Ему пришло сообщение от неизвестного, который, уточнив все детали и окончательную стоимость, прислал ссылку якобы для оплаты товара. Пройдя по ссылке, заявитель ввёл свои персональные данные, в результате с его банковской карты списались 107 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1892, АЛЕКСАНДР АЛЕХИН

Русский шахматист, выступавший за Российскую империю, Советскую Россию и Францию, четвёртый чемпион мира по шахматам. Алехин вошёл в число сильнейших шахматистов мира перед Первой мировой войной.



1922, АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ

Советский актёр театра и кино, театральный педагог и режиссёр. Первым большим успехом в кино стала роль в фильме «Живые и мёртвые». Всего участвовал в создании более 70 картин. Кроме того, озвучил около ста мультфильмов.



1961, ПИТЕР ДЖЕКСОН

Новозеландский кинорежиссёр, сценарист, актёр и продюсер, ставший всемирно известным после выхода на экраны кинотрилогии, поставленной им по произведению Дж. Р. Р. Толкина «Властелин колец» и «Хоббит».

КОРОТКО

САМБО: НАЦИОНАЛЬНАЯ ФИЛОСОФИЯ. Севастопольская команда завоевала золото на всероссийских соревнованиях по самбо, посвящённых памяти Героя Советского Союза Даниила Сидоровича Одинцова. Морской пехотинец совершил свой подвиг 7 ноября 1941 года, участвуя в отражении ожесточённых немецких контратак в районе села Дуванкой (ныне Верхнесадовое). В турнире, который прошёл в Севастополе уже в 48-й раз, участвовали более 150 спортсменов. Это юноши и девушки в возрасте от 14 до 16 лет из Краснодарского края, Ростовской и Астраханской области, Брянска, Новосибирска, Москвы, Ярославля, Анапы, а также Херсонской и Запорожской областей, Республики Крым и Севастополя. Первое командное место в турнире завоевали самбисты Севастополя, серебро – спортсмены Республики Крым, бронзу – команда Краснодарского края. Теперь спортсменам предстоит первенство Южного федерального округа и первенство России. Соревнования прошли под эгидой проекта «За Самбо».

ТЕННИС: ПАРНЫЙ РАЗРЯД. Крымский теннисист выиграл серебро в парном разряде международного турнира. На завершившемся в Армении международном турнире ITF Junior World Cup J30 Tsakhadzor Autumn Cup учащийся УОР Краснолесье и воспитанник клуба «Ситек-Динамо» и СШ № 2 Михаил Ходорченко в составе сборной России по теннису завоевал серебряную медаль в парном разряде. В паре с москвичом Андреем Бокаревым они уступили в упорной борьбе в финале Оливеру Кечкерсу (Словакия) и Николосу Гургенидзе (Грузия) со счётом 5:7, 4:6.

КИКБОКСИНГ: «КУБОК КАВКАЗА». 17 медалей (пять золотых, по шесть серебряных и бронзовых) завоевала сборная Крыма на Всероссийском турнире по тайскому боксу «Кубок Кавказа». Турнир, в котором участвовали более 500 спортсменов всех возрастов из разных регионов РФ, прошёл в Анапе Краснодарского края. Победителями соревнований в своих категориях стали Никита Фоменко, Матвей Приз, Злата Линева, Кристина Али-Оглы и Виктория Малая. На серебряную ступеньку пьедестала почёта поднялись Рустем Волошин, Владислав Канатеев, Тимур Мухтаров, Ян Янковский, Ольга Жуковская и Александра Сабанина, на бронзовую – Руслан Рябцев, Максим Федук, Максим Миронов, Тимур Эреджепов, Дмитрий Евтушенко и Дарина Барбанюк.

ДЗЮДО: ОТСТОЯЛИ ЧЕСТЬ. Черноморские дзюдоисты завоевали 13 медалей на соревнованиях в Евпатории. Честь Черноморского района отстаивали воспитанники секции дзюдо и самбо ДЮСШ (тренеры Александр Криворотов, Николай Наталенко). Борьба проходила по олимпийской системе. По итогам состязаний 1-е место завоевали Милана Наталенко и Николай Виноградов, 2-е место – Тимофей Кобля, Денис Ковалец, Аблямит Абибулаев, Тимур Путин, Антон Якубив, Руслан Колот, 3-е место – Олег Виноградов, Иван Сытник, Илья Рылев, Роман Медведев, Руслан Маржин. В турнире приняли участие около 120 спортсменов из Нижнегорского, Сакского и Черноморского районов, а также города Евпатория. Состязания проводились среди юношей и девушек 2010–2011, 2012–2013, 2014–2015 гг. р. Сейчас юные дзюдоисты готовятся к участию в республиканских соревнованиях по дзюдо «Кубок Западного Крыма-2023», которые пройдут в Евпатории 17–18 ноября.

БОКС



Фото из личного архива спортсмена

СЕМЬ ПОБЕДНЫХ ФИНАЛОВ

В сербском городе Чачак подвели итоги 66-го Международного турнира по боксу среди мужчин и женщин «Золотая перчатка» (The 66th Elite Men's Golden Glove). Этот один из старейших турниров Старого Света прошёл на базе спорткомплекса «Младост». В состязаниях участвовали 66 спортсменов из 15 стран мира. В финал вышли 11 российских боксёров, семеро из них завоевали золотые медали.

По итогам турнира, сборная России заняла первое общекомандное место. На счету российских боксёров семь золотых, четыре серебряных и одна бронзовая медаль (46 очков). Второе место заняли хозяева соревнований: сербы завоевали 34 очка. На третьем месте – сборная Франции (12 очков). Турнир «Золотая перчатка» – один из старейших международных турниров по боксу, и в этом году он проводился в 66-й раз. В нём традиционно участвуют взрослые спортсмены со всего мира.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Среди представителей полуострова отличился

С ОТТЕНКОМ ЗОЛОТА

Крымчанин мастер спорта по боксу Вусал Алиев стал серебряным призёром международного турнира в Сербии. В нём принимали участие спортсмены из 15 стран Европы, Азии, Африки и Америки.

рядовой севастопольской спортивной роты ЦСКА Вусал Алиев. Боксом он занимается с детства. Признётся, детское увлечение не сразу вышло на профессиональный уровень. Только после перехода в старшую возрастную категорию и боксирования с мужчинами осознал, что нужно отдавать всего себя спорту. Несмотря на то, что Вусал выбрал юридическую специальность, он продолжает выступления на ринге.

Мастер спорта России по боксу Вусал Алиев внёс свой вклад в успех сборной России, завоевав серебро в весовой категории до 71 кг.

СКАЗАНО

«Впечатления остались положительные, ведь я выступал за свою страну. И мне этот опыт понравился. Провёл три боя, самым трудным оказался финал. Своё выступление не могу оценить высоко, потому что занял второе место», – рассказал Вусал Алиев.

– Впечатления остались положительные, ведь я выступал за свою страну. И мне этот опыт понравился. Провёл три боя, самым трудным оказался финал. Своё выступление не могу оценить высоко, потому что занял второе место. Тренер сказал кратко: «Приезжай, будем работать», – рассказал Вусал Алиев.

В финальном бою армейский спортсмен уступил сербу Игорю Рогичу (0:3), который и получил золотую медаль. Бронзовыми призёрами в этом весе стали Бенни Низард (Франция) и Антонио Биссет с Кубы. В целом, несмотря на достойный результат, спортсмен остался недоволен собой. В ближайшем будущем ему предстоит работа над ошибками под руководством своего тренера Руслана Кудрявцева.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ СПОРТ?

Бокс в Крыму – базовый вид спорта, который с каждым годом набирает попу-

лярность. Так, в 2018 году этим видом спорта занимались до 2000 человек, а в 2023-м – уже 3500.

– Сейчас мы видим положительную динамику. Количество людей, желающих заниматься боксом, растёт. В лидерах по развитию этого вида спорта Сакский, Бахчисарайский, Симферопольский, Керченский и Алуштинский муниципалитеты. В них на протяжении 10 лет стабильно хороший уровень бокса. Я бы даже сказал, «интеллектуально» бокса. Ребята выходят на ринг, и сразу видно, что стойка есть, бьют красиво, передвигаются резко, – сказал исполнительный директор Федерации бокса Республики Крым Александр Мощевитин.

Он добавил, что крымские боксёры оснащены всем необходимым для своих занятий. Однако спортивных залов, которые нужны для тренировок и турниров по всем российским нормам, не хватает.

СКАЗАНО



«Спорт – это мирное действие, хотя политики в нём стало сейчас больше, чем в других сферах. Сейчас наши спортсмены практически нигде не участвуют на международных соревнованиях».

Депутат Госдумы и трёхкратная олимпийская чемпионка по фигурному катанию Ирина РОДНИНА о том, что политики в спорте стало больше, чем в других сферах.



«Нужно отметить, что все кричат о нестабильности Абаскаля и команды, но 4–5-е места – их стабильные места, которые они будут занимать каждый год, пока не поменяют своё отношение к игре. Хватит их воспринимать как чемпионов, они вообще не способны на это».

Бывший футболист «Манчестер Юнайтед» и сборной России Андрей КАНЧЕЛЬСКИС не верит, что «Спартак» может бороться за чемпионство.



«Я очень горжусь тем, что мой главный соперник так сказал, но это обсуждение не для меня. Для меня честь вписать своё имя в историю тенниса. Но для меня это не главное. Мне нужно сосредоточиться на важных для меня вещах».

Первая ракетка мира, сербский теннисист Новак ДЖОКОВИЧ о том, что даже Рафаэль Надаль назвал его величайшим в истории.

СРЕДА, 1 НОЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:30, 07:55, 09:30, 09:45, 11:15, 04:45 Т/с «Вечный зов» 12+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Женская версия. Ваше время и стекло» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:50, 01:00 Х/ф «Любить и верить» 12+
11:20 Х/ф «Второй брак» 12+
14:40 Х/ф «Соучастники» 12+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
14:30 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+

СТС
06:00 «Ералаш» 0+
06:55 Мультфильмы 16+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:30, 04:30 «Пятница News» 16+
06:50 «Гастротур» 16+
07:50, 02:00 «Чёрный список» 16+

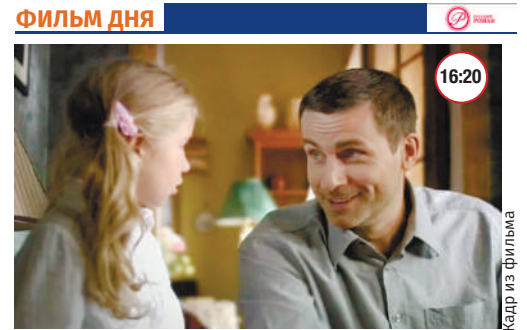
РЕТРО
06:25 Х/ф «Надпись на рубле» 12+
06:40 Х/ф «Обочина» 12+
08:15 Х/ф «Я, Франциск Скорина» 12+

КИНОХИТ
00:30 Х/ф «Защитник» 16+
02:20 Х/ф «Узкая грань» 16+
03:55 Х/ф «Дежавю» 16+
05:50 Х/ф «Незаконное вторжение» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
00:55 Х/ф «Джентльмены, удачи!» 6+
03:10 Х/ф «Свидание вслепую» 16+
04:55 Х/ф «Без тормозов» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30 «Хаберлер» кр.тат. яз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+



«МАМА НАПРОКАТ» 16+

Маленькая Соня живёт с отцом и бабушкой. Мать давно бросила семью. Несмотря на то, что отец и бабушка очень любят Соню, девочка всё-таки страстно мечтает о матери, чем очень огорчает отца, не верящего в порядочность женщины после поступка бывшей жены.



«ТРЕВЕЛ-БАТТЛ» 16+

Настя Ивлева и Роман Каграманов отправляются в путешествие, в котором соревнуются между собой, чей маршрут окажется интереснее для зрителя. У проекта два альтернативных финала. Какой из них попадёт в эфир, выберут телезрители путём голосования в ходе трансляции.



«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» 16+

Леонид Иванович – крёстный отец. В этом мире он любит лишь две вещи: быть крёстным отцом и свою дочь Миру. Чтобы не разгневать босса, Миру все обходят стороной. Кроме Саши, который ничего не знал про семью и просто влюбился с первого взгляда.



«БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+

В программе анализируются ключевые мировые события недели. Этот серьёзный разговор для тех, кто хочет знать и понимать мировую политику – не просто жареные новости, а глубокий смысл, саму суть международных трендов.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 07:25, 09:30, 09:55, 11:15, 04:45 Т/с «Вечный зов» 12+

ТВЦ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 06:10, 07:25, 09:30, 09:55, 11:15, 04:45 Т/с «Вечный зов» 12+

ТВ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:45 Х/ф «Женская версия. Романтик из СССР» 12+

ТВЦ
07:50, 01:00 Х/ф «Любить и верить» 12+
11:20 Х/ф «Второй брак» 12+
14:40 Х/ф «Соучастники» 12+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+
09:00 Т/с «Интерны» 16+
15:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+

СТС
06:00 «Ералаш» 6+
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+
07:25 М/с «Простоквашино» 0+
07:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ПЯТНИЦА!
05:00 «Кондитер» 16+
06:10, 01:40, 04:30 «Пятница News» 16+
06:50 «Гастротур» 16+

РЕТРО
06:35 Х/ф «Конец бабьего лета» 12+
08:00 Х/ф «Хотите – любите, хотите – нет» 12+

КИНОХИТ
00:40 Х/ф «Красавчик Джонни» 18+
02:05 Х/ф «Еще по одной» 18+
04:00 Х/ф «Один день» 16+
05:40 Х/ф «Добро пожаловать в Коллинвуд» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:55 Х/ф «Крутая Джорджия» 16+
04:30 Х/ф «Шпион по соседству» 12+

КРЫМ
06:00 Мультфильмы 6+
06:30, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00 Новости 24 12+
07:00 «Утро нового дня» 12+

МИЛЛЕТ
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат. яз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

МИЛЛЕТ
05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр.тат. яз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА



ОВЕН. Отложите любую работу, если чувствуете, что не получаете погрузиться в неё полностью. Вы не сможете распределять внимание на несколько дел одновременно.



ТЕЛЕЦ. Постарайтесь прекарать любой спор, если чувствуете себя не в состоянии быстро убедить собеседника в собственной правоте. Излишняя наполегливость – отнюдь не ваш союзник.



БЛИЗНЕЦЫ. Не соглашайтесь заниматься делом, к которому вас пытаются привлечь против вашего желания. Отговорку всегда можно найти, а голос совести не всегда прав. Вы можете принести гораздо больше пользы в другом месте.



РАК. Ваши подозрения, скорее всего, подтвердятся. Как только это произойдёт, начинайте действовать соответственно, не стоит ждать лишних доказательств.



ЛЕВ. От вас могут потребоваться немедленная реакция и готовность помочь, не раздумывая о том, насколько это мешает вашим собственным делам. Наверстаёте после.



ДЕВА. Баланс в сложившейся ситуации может измениться, и, возможно, не в лучшую для вас сторону. Это тем более нехорошо, что вы будете несколько более эмоционально уязвимы, чем обычно.



ВЕСЫ. Вы можете случайно обнаружить у себя нештучный дар предвидения. Не стоит лихорадочно искать в своей родословной цыган – вы просто будете наблюдательнее других и способнее в сопоставлении и анализе мелких событий.



СКОРПИОН. Вас ожидает большой сюрприз. Но если говорить о нём дальше, то он уже не будет таковым.



СТРЕЛЕЦ. Вам вряд ли удастся провести хоть пару минут в мечтаниях. Расслабиться вам не дадут. Не ставьте перед собой масштабных целей, за вас это сделают другие.




КОЗЕРОГ. Спорить будет бесполезно, самым лучшим решением будет уступить. Пытаясь отстаивать свою позицию, вы лишь потеряете время и истратите массу нервной энергии.



ВОДОЛЕЙ. Расслабьтесь, и принимайте мир таким, каков он есть. Все могло бы быть в десятки раз хуже. Так зачем же повышать энтропию Вселенной, пытаться что-то изменить?



РЫБЫ. Вам придётся принять некое решение, причём желательно это дело не откладывать, ибо найдётся кому принять его за вас. Жизнь не станет вас ждать, если вам придёт в голову задержаться.



ПОДРОБНЕЕ НА
SFR.GOV.RU

**ПРЕИМУЩЕСТВА
ЭЛЕКТРОННОЙ
ТРУДОВОЙ**

- Удобный доступ к информации о трудовой деятельности
- Уменьшение количества ошибок, неточных и недостоверных сведений
- Высокая сохранность и безопасность данных
- Дополнительные возможности дистанционного трудоустройства

На правах рекламы

**ЭЛЕКТРОННАЯ
ТРУДОВАЯ КНИЖКА**

НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЙ ФОРМАТ

С 2020 ГОДА В РОССИИ ВВЕДЕНА
ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

Тот, кто решил сохранить бумажную трудовую, может в любой момент подать работодателю заявление о переходе на электронный формат.

При выборе электронной трудовой книжки сведения ведутся только в электронном виде. Бумажная трудовая возвращается работнику.

В электронной версии отражаются сведения начиная с 2020 года. При желании можно дополнить электронную книжку информацией о трудовой деятельности за предыдущие периоды.

У тех, кто впервые устроился на работу с 2021 года, трудовая книжка сразу ведётся в электронном виде, без оформления бумажной версии.

Работодатель обязан дублировать сведения трудовой книжки в электронном виде, даже если работник сохранил ее бумажную версию.

* Каждый работодатель предоставляет сведения из электронной трудовой книжки только за свой период работы.

**ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ
СВЕДЕНИЯ
ЭЛЕКТРОННОЙ
ТРУДОВОЙ КНИЖКИ**


- В личном кабинете на сайте СФР
- На портале Госуслуг
- У работодателя*
- В клиентской службе СФР
- В МФЦ

**ЭЛЕКТРОННАЯ
ТРУДОВАЯ КНИЖКА
НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНА**

Сведения электронной трудовой книжки фиксируются в распределённых системах хранения, что исключает риск потери данных или несанкционированное изменение.

**10,9
млн россиян
выбрали электронную
книжку, отказавшись
от бумажной.**

Наведите камеру телефона на QR-код



Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!



Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

АНЕКДОТ

Два преподавателя в столовке. Один что-то режет ножом и вдруг его роняет.

Первый:

– О, кто-то придёт!

Второй:

– А нож тупой?

– Тупой.

– Значит, опять студент на пересдачу...

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

СУМАШЕДШИЙ
ИЛИ СУМАСШЕДШИЙ?

Чтобы разобраться с правильным написанием этого слова раз и навсегда, нужно обратиться к его происхождению. Изначально существовало выражение «с ума сведший» – оно, соответственно, состояло из предлога, существительного и причастия. В какой-то момент словосочетание преобразовалось в отдельное определение – и получилось прилагательное «сумасшедший». При слиянии основ в русском языке никакие буквы не теряются, поэтому и приставка «с-» тут осталась на месте, просто стала непроизносимой. Правильно: сумасшедший.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые подписчики!

В связи с непредвиденными обстоятельствами выпуск «Крымского журнала» (№ 46) задерживается. Этот номер выйдет в свет в первой половине ноября. Приносим свои извинения!

Редакция «Крымского журнала».

