



В Крыму открыли лабораторный центр для развития персонализированной медицины

СТР. 4 | Футбол.
Все на матч!

СТР. 6 | ТВ: среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

РАССМОТРЯТ БЫСТРЕЕ. Правительство России сократило сроки рассмотрения заявлений об использовании материнского капитала с 10 до 5 дней, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин. С 20 до 12 рабочих дней сокращён срок рассмотрения заявлений и принятия решений по ним, если территориальному органу Соцфонда требуется запросить дополнительные документы.

ВОЕННАЯ ФОРМА – СВОЯ. Закупка для Вооружённых сил России военной формы иностранного производства запрещается с 2026 года. Соответствующий указ подписал президент Владимир Путин. Согласно документу, кабмин, Минобороны и Минэкономразвития должны принять меры, предусматривающие поставку формы, изготовленной исключительно российскими организациями.

ПАЛЕСТИНСКОЕ ПРИЗНАНИЕ. Австралия планирует в сентябре официально признать Палестину как государство. Премьер-министр Энтони Албаниз рассказал, что свою позицию страна официально объявит на Генеральной Ассамблее ООН. Ранее о намерении признать Палестину заявляли лидеры Франции, Великобритании и Канады. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху выступил с осуждением подобных намерений.

МИРНЫЙ ДОГОВОР. МИД Армении опубликовал текст «Соглашения об установлении мира и межгосударственных отношений между Республикой Армения и Азербайджанской Республикой». Согласно проекту, Баку и Ереван отказываются от территориальных претензий друг к другу и от применения силы. На границе не будет сил третьих стран. Страны проведут делимитацию границы на базе отдельного соглашения.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 2 ТЫСЯЧ ТОНН арбузов и дынь собрали в этом году в Крыму.

СКАЗАНО



«Нужно правильно понимать, что русский художник, отстаивая интересы русской культуры, творя в этом русле, сражается на полях войны далёкого будущего наравне с теми, кто сражается сейчас в окопах на Юго-востоке. Если мы победим на культурном фронте – мы победим на всех остальных фронтах».

Иван ОХЛОБЫСТИН, российский актёр кино, кинорежиссёр, писатель.



ПОД СВОЕЙ КРЫШЕЙ

В Крыму продолжают масштабный ремонт многоквартирных домов, обновление лифтов и благоустройство дворовых территорий.

РЕМОНТНАЯ ВОЛНА

В 2025 году запланировано 917 видов работ в 800 МКД на общую сумму 5,2 млрд рублей. Работы охватят замену лифтов, ремонт крыш и фасадов, обновление инженерных систем внутри зданий.

– Всего на этот год запланировано более 900 мероприятий, которые коснутся 800 домов. Бюджет формируется преимущественно из взносов собственников жилья, а также федеральных и республиканских средств, – уточнил заместитель министра ЖКХ Республики Крым Дмитрий Каширин.

Особое внимание уделено замене лифтового оборудования: 239 подъёмников с истекшим сроком эксплуатации заменят в 131 доме до конца года.

ЦИФРЫ

В этом году в Крыму ведутся строительство и ремонт свыше 1000 объектов благодаря финансированию из бюджетных и внебюджетных источников. Одновременно сформирована трехлетняя программа благоустройства придомовых территорий, которая рассчитана на 2026–2028 годы. В рамках государственной программы развития Крыма и Севастополя на 2026 год выделено 1,2 миллиарда рублей, а на 2027 и 2028 годы – по 1,5 миллиарда. Кроме того, ежегодно из республиканского бюджета планируется выделять по два миллиарда рублей. В итоге улучшения затронут не менее 3500 дворов.

– Общий объём финансирования по этому направлению – около 785 миллионов рублей из федерального и республиканского бюджетов. Новые лифты рассчитаны минимум на 25 лет службы с гарантийным сроком пять лет. Все они произведены российскими предприятиями, что гарантирует своевременное обслуживание и доступность запчастей. Кабины оснащены энергосберегающей системой освещения на основе светодиодов и антивандальным покрытием, – сообщил глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

Кроме того, планируются ремонт 592 крыш, обновление 62 фасадов и 19 фундаментов.

– Готовится конкурсная документация на 171 вид работ по капремонту внутридомовых инженерных сетей в Крыму. Указанный объём работ по

Ремонтные работы предстоят в 800 многоквартирных домах крымчан. Фото: Гала АМАРАНДО

плану будет выполнен в 2025–2026 гг., – добавил начальник планово-экономического управления НО «Региональный фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Крым» Арсений Леонов.

ВНИМАНИЕ, СТОЛИЦА

Дополнительное финансирование на благоустройство получают четыре города: Керчь, Евпатория, Феодосия и Симферополь.

– Керчи выделено 1,6 миллиарда рублей, Евпатории – 1 миллиард, а Феодосии и Симферополю – по 150 миллионов рублей на благоустройство дворовых территорий. В Керчи планируется ремонт 57 улиц, обновление тротуаров, реконструкция детских и спортивных площадок, а также замена остекления в школах, – перечислил глава Крыма Сергей Аксёнов.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 12.08.2025	Доллар США 79,6677 Евро 92,9485 Австралийский доллар 51,9911 Азербайджанский манат 46,8634 Алжирских динаров (100) 61,3665 Армянских драмов (100) 20,7695 Батов (10) 24,6420 Бахрейнский динар 211,8364	Белорусский рубль 26,7278 Болгарский лев 47,4464 Боливiano 11,5293 Бразильский реал 14,6850 Вон (1000) 57,4803 Гонконгских долларов (10) 10,1669 Гривен (10) 19,2207 Датская крона 12,4337	Дирхам ОАЭ 21,6930 Донгов (10 000) 31,5753 Египетских фунтов (10) 16,4279 Злотый 21,8298 Иен (100) 54,1368 Индийских рупий (100) 90,9681 Иранских риалов (100 000) 13,7308 Канадский доллар 57,9359	Катарский риал 21,8867 Кубинских песо (10) 33,1949 Кыатов (1000) 37,9370 Лари 29,5460 Молдавских леев (10) 47,2713 Найр (1000) 51,9493 Новозеландский доллар 47,4341 Новый туркменский манат 22,7622	Норвежских крон (10) 77,6284 Оманский риал 207,1982 Румынский лей 18,3022 Рулий (10 000) 48,8789 Рэнд (10) 44,9762 Саудовский риал 21,2447 СДР (специальные права заимствования) 108,8014	Сербских динаров (100) 79,3739 Сингапурский доллар 62,0755 Сомов (100) 91,1235 Сомони (10) 85,0015 Так (100) 65,5707 Тенге (100) 14,7672 Туркиков (1000) 22,1860 Турецких лир (10) 19,6270	Узбекских сумов (10 000) 62,8651 Форинтов (100) 23,5008 Фунт стерлингов 107,0654 Чешских крон (10) 37,7966 Шведских крон (10) 83,0175 Швейцарский франк 98,5499 Эфиопских быров (100) 57,0748 Юань 11,0514
--	--	---	--	---	---	---	---

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ДЛЯ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ. В Калмыкии открыли первый региональный эндокринологический центр. Теперь в республике есть специализированное медицинское подразделение для оказания помощи больным сахарным диабетом, оснащённое высокотехнологичным медицинским оборудованием на сумму около 100 миллионов рублей, доступен полный набор медицинских услуг по эндокринологии. Впервые в регионе появились кабинеты «диабетическая стопа» и офтальмологический с лазерной операционной для пациентов с развившейся глаукомой. Приём будут вести профильные врачи – эндокринолог, хирург, офтальмолог. В случае необходимости для осмотра пациентов будут привлечены специалисты консультативной поликлиники республиканской больницы. При лечебном учреждении будет действовать школа сахарного диабета, где пациенты смогут обучиться принципам правильного питания и подсчёта углеводов, коррекции инсулина, правильно-му анализу результатов измерения уровня сахара в крови.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: БУДУТ ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ. Астраханские таможенники передали пять японских минивэнов на СВО. Автомобили были изъяты на российско-казахстанской границе при попытке вывоза из страны с нарушением законодательства. Сотрудники таможи передали пять автомобилей общей стоимостью более четырёх миллионов рублей: две Toyota Alphard, две Toyota Estima и одну Honda Elysion. По решению суда автомобили конфискованы в доход государства и теперь будут задействованы воинскими подразделениями Министерства обороны РФ в зоне СВО. У нарушителей имелась возможность оформить транспортные средства по всем правилам, однако они ею не воспользовались.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ЛЮДИ ОГНЯ. В посёлке Мезмай Апшеронского района прошёл ежегодный краевой фестиваль «Кузнечное дело Кубани», собравший мастеров народных ремёсел и представителей казачества. В конкурсной и выставочной программе под девизом «Люди огня» приняли участие около 100 мастеров гончарного, кузнечного дела и декоративно-прикладного творчества. Гости фестиваля смогли увидеть уникальные технологии и образцы изделий, в том числе предназначенные для отправки в зону СВО. Лучших мастеров определили члены Союза художников России. Краевой фестиваль «Кузнечное дело Кубани» проводится с 2009 года и за 17 лет стал площадкой для демонстрации мастерства около 400 ремесленников из России и других стран.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ. На железнодорожном терминале «Ростов-Товарный» в Ростове-на-Дону была установлена первая солнечная электростанция. Это пилотный проект, который должен повысить энергоэффективность, снизить выбросы углекислого газа и сократить операционные расходы. Солнечная станция мощностью 63 кВт, созданная на российских модулях, будет покрывать до 30% энергопотребления терминала. Плановое сокращение выбросов углекислого газа при установке солнечных батарей – 25 тонн в год. Если проект окажется успешным, компания рассмотрит возможность его расширения на другие терминалы.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУКТОВ.

ВОКРУГ НАС



Фото: архив «Крымской газеты»

СЛИШКОМ МНОГО

Несколько лет назад крымчане стали свидетелями, как в Азовское море вместо водорослей на берег выбросило просто вал медуз. И это не случайно, по словам профессора кафедры экологии и зоологии КФУ им. В. И. Вернадского Сергея Иванова. Главная причина случившегося – загрязнение моря стекающими водами.

– Это результат интенсивного ведения сельского хозяйства. Особенно это заметно у берегов Азовского моря. Фермеры активно используют для обработки полей удобрения, которые попадают и в морскую воду. Но есть нюанс: удобрения не только помогают растениям, но и, попадая в морскую воду, подкармливают живущие там микроводоросли и одноклеточных, которые в свою очередь составляют основу питания многих морских животных, – пояснил Сергей Иванов.

По его словам, это служит питательной средой для медуз, что и привело к резкой вспышке их численности и массового выброса на берег. Кроме того, Азовское море

не только мелководное, но и зависящее от стоков с полей, концентрация питательных веществ там достигает рекордных показателей.

– Вспышка численности (медуз. – Ред.) всегда заканчивается одинаково: медузы съедают всё, что можно, и погибают. Это вероятная и единственная причина их массовой гибели. Регулировать это, к сожалению, мы не можем. Затем ветер и волны делают своё дело. Экологического вреда от этого нет, медузы быстро высыхают и не оставляют следов на пляже, – добавил Сергей Иванов.

Чтобы как-то повлиять на ситуацию, учёный предлагает организовать произ-

водство из них кулинарных изделий, как это делают, например, в Китае, а в местах массового скопления ставить сети. Кстати, такая практика весьма успешно применяется в Крыму – в Черноморском районе, в селе Межводном.

– «Хрустальное мясо» во многих ресторанах считается деликатесом. Приготовленная медуза напоминает холодец, но конечный её вкус определяют специи. Сами по себе медузы на 99% состоят из воды и безвкусные, – говорит специалист.

РЕКОРДНО ТЁПЛЫЙ

Заведующий отделом дистанционных методов

исследований Морского гидрофизического института Сергей Станичный отметил, что вода в Чёрном море достигла 28 градусов и стала слишком тёплой, что повлияло в том числе и на численность медуз.

– Этот год стал рекордно тёплым для Чёрного моря. В сравнении с прошлым годом температура морской воды выше на два-три градуса. Это очень серьёзные показатели. Обычно море прогревалось до +26. Когда перегреваются водоёмы, увеличиваются испарения, меняются и локальные про-

цессы, движение циклонов, в первую очередь над Чёрным морем, – пояснил специалист.

Он уточнил, что прогрев воды, например, в Азовском море приводит к заморным явлениям, когда слишком тёплая вода не позволяет перемешиваться поверхностному слою с нижним. Кислорода не хватает, в результате чего гибнут рыба, бычки и моллюски.

Он отметил, что в Феодосии, Евпатории и на всём западном побережье к середине августа море прогреется до +28. Такая же температура воды будет и на Южном берегу Крыма.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОД СВОЕЙ КРЫШЕЙ

Начало на стр. 1

– В Евпатории отремонтируют 17 улиц, улучшат освещение и благоустроят общественные пространства, приведут в порядок центр культуры и досуга. В Феодосии, помимо дворовых работ, готовится проект реконструкции памятника архитектуры – башни Святого Константи-

на, старт работ запланирован на следующий год, – продолжил он.

Для Симферопольского района выделено 344 миллиона рублей, которые направят на улучшение дорожной инфраструктуры, ремонт тротуаров, остановочных павильонов, а также на создание спортивных и детских площадок и благоустройство дворов.

– Мы ориентировались на обращения и жалобы жителей. Осветим 100 километров улиц, установим восемь спортивных и 13 детских площадок, приведём более 10 дворов – с ремонтом асфальта, тротуаров, установкой лавочек и урн. Работы должны завершиться к октябрю-ноябрю, – сообщил глава админи-

страции Симферопольского района Сергей Петелин.

В Симферополе тем временем идут к завершению работы по благоустройству ряда дворов.

– Из 11 дворов, включённых в программу, девять уже готовы. Оставшиеся два объекта планируем сдать в течение месяца-полтора, – заявил глава администрации города Михаил Афанасьев.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.



18–39 лет – 1 раз в 3 года.



старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



В этом году в Крыму планируется заменить около 200 трансформаторных подстанций.

БЕЗ ДЕФИЦИТА

– Запланирована реконструкция двух линейных этапов транзита Южного берега Крыма, – рассказал **руководитель региона Сергей Аксёнов**.

Он уточнил, что речь идёт о строительстве линии электропередачи (ЛЭП) 110 кВ Алушта – Артек с заходом на подстанцию (ПС) 110 кВ «Алушта» и ЛЭП 110 кВ Лучистое – Шарха (Малый Маяк) с заходом на ПС 110 кВ «Шарха». А ещё о реконструкции воздушной линии 110 кВ Алушта – Аянская с отпайкой на ПС «Перевальное» и устройством заходов на ПС 110 кВ «Лучистое».

– Также планируется реконструкция подстанций 110 кВ «Дарсан» (Ялта) и 110 кВ «Шарха», завершение работ по подстанции 110 кВ «Гаспра» (Большая Ялта), что позволит реконструировать и построить новые линейные участки и центры питания от села Перевального Симферопольского района до Алушты и частично Южного берега Крыма, – пояснил Сергей Аксёнов.

По словам главы республики, на эти цели выделено восемь миллиардов рублей. Он отметил, что сейчас летняя пиковая мощность потребления электроэнергии в крымской энергосистеме с учётом Севастополя составила 1687 МВт, без учёта Севастополя – 1348 МВт.

– Однако энергодефицита нет, всё проходит штатно, крупных аварий не зафиксировано, веерных отключений или графиков вводить не будет, – заверил Сергей Аксёнов.

СТОРОНА
СВЕТА

На Южном берегу Крыма реконструируют линейные объекты электропередачи. В течение года на полуострове планируют заменить около 200 трансформаторных подстанций.

Ранее глава региона сообщил, что в Крыму необходимо заменить оборудование на 368 трансформаторных подстанциях. В качестве примера он привёл замену в прошлом году 150 подстанций, которая позволила обеспечить стабильную подачу электроэнергии потребителям. Аксёнов подчеркнул, что ремонт электросетевого хозяйства – один из главных вопросов, стоящих на повестке нынешнего дня.

ТОК ДЛЯ КОКТЕБЕЛЯ

В этом году в посёлке Коктебель городского округа Феодосия запустили важный энергетический центр для снабжения электроэнергией восточного Крыма – питающую подстанцию 110 кВ. Как сообщили в Минтопэнерго республики, она обеспечит энергоснабжением потребителей курортного посёлка, а также будет питать ближайшие населённые пункты. На территории подстанции установили современное оборудование отечественного производства. В частности, это распределительные устройства 10 кВ, 35 кВ и 110 кВ, силовые трансформаторы 110 кВ (мощностью по 25 МВА каждый), трансформаторы собственных нужд.

Смонтированы релейная защита и автоматика.

От подстанции будут запитаны электроустановки строительства очистных сооружений с системой разводящих коллекторов. В том числе канализационные сети, а также электроустановки реконструкции поселковой набережной.

– Строительство питающего центра выполнялось в три этапа, – рассказали в крымском Минтопэнерго. – Началось в сентябре 2023 года и завершилось в июне 2025 года. Объект реализован в рамках мероприятий государственной программы РФ «Социально-экономическое развитие Республики Крым и г. Севастополя».

В ведомстве напомнили, что вновь сооружённая подстанция позволит повысить стабильность подачи энергии и сформировать резерв для подключения к электрическим сетям новых заявителей, а также дать стимул для перспективного развития пгт Коктебель и прилегающих территорий.

СОТНИ НОВЫХ ПС

В этом году в Крыму планируется заменить около 200 трансформаторных подстанций.

В ТЕМУ

Для предотвращения сбоев и продолжительных отключений электроэнергетики в Крымэнерго настоятельно призывают крымчан и гостей полуострова не включать одновременно энергоёмкие приборы, особенно в часы пиковых нагрузок, разумно регулировать температуру охлаждения кондиционеров, не устанавливая минимальные значения, а также использовать бытовые приборы с высоким классом энергоэффективности (от А до A+++).

Фото: пресс-служба главы РК

В РЕГИОНАХ

ЗАСТРЯЛ НА ВЫСОТЕ. В горах Ялты спасатели помогли спуститься подростку с 45-метровой высоты. Паренёк во время туристической прогулки в ущелье Яузлар оказался на труднодоступном горном участке. Самостоятельно спуститься с него он не смог, и требовалась эвакуация. Для оказания помощи выезжала дежурная смена Ялтинского аварийно-спасательного отряда в составе четырёх человек. Обнаружив парня, спасатели при помощи альпинистского снаряжения эвакуировали его с высоты в безопасное место. В медпомощи подросток не нуждался.

ПО СОВРЕМЕННЫМ СТАНДАРТАМ. Щебетовскую поселковую библиотеку преобразовали в модельную по национальному проекту «Семья». В ходе ремонта были закуплены мебель, новые книги и современное оборудование, включая компьютеры, интерактивные столы и панели, телевизоры, настольные игры и «умный глобус». В модельной библиотеке будут внедрены автоматизированные регистрация пользователей и выдача литературы. Новое оборудование позволит на новом качественном уровне организовывать телемосты, онлайн-конференции и вебинары.

УЧАСТОК ЗА УЧАСТКОМ. Ремонт участка дороги, соединяющего Алушту, Судак и Феодосию, подходит к концу. Протяжённость его составляет 20 километров. Уже завершены работы по фрезерованию, замене основания, укладке асфальта и установке бордюров. На завершающей стадии – обустройство обочин, нанесение дорожной разметки и монтаж знаков. Работы ведутся в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». На ремонт выделили 667 миллионов рублей. После завершения работ улучшится транспортная доступность к ключевым спортивным объектам региона. Уже начат ремонт следующего участка длиной 15 километров. Общая протяжённость трассы превышает 120 километров.

ГОРОД ЗДОРОВЬЯ. Обустройство туркода «Город Саки – источник силы и здоровья» выполнено на 44%. Работы планируют завершить до конца 2025 года. Проект включает благоустройство Сакского курортного парка и территории озера, ремонт ограждений, установку малых архитектурных форм, фотозон и элементов информационной навигации. Также предусмотрено восстановление бюветов с минеральной водой, которыми смогут воспользоваться местные жители и гости города. Проект реализуется за счёт федеральных средств в объёме более 140 миллионов рублей.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ. В Первомайском районе завершается капремонт двух школ. Работы проходят в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети». В Крестьяновской школе завершена стяжка полов, прокладка кабелей силовой, осветительной и слаботочных систем. Выполнены все работы по устройству каркаса и облицовке стен гипсолитой. Готовность объекта составляет 97%. В Правдовской школе завершены монтаж кровли и бетонирование пола второго этажа. Продолжаются малярные работы, монтаж потолков, укладка напольной плитки, электромонтажные работы, монтаж слаботочных линий и оборудования, установка внутренних дверей на первом этаже, монтаж козырьков входных групп, установка сантехники. Текущая готовность объекта – 85%.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПОКУШЕНИЕ НА СТОЛЫПИНА

1906 – террористической организацией эсеров-максималистов совершено покушение на жизнь председателя Совета министров П. А. Столыпина. Брошенными бомбами на его даче на Аптекарьском острове было убито около 20 человек и ранено до 30. Сам Столыпин не пострадал.



ЕДИНЫЙ НОМЕР

2013 – на всей территории России начал работать единый номер вызова экстренных служб. Сейчас эти три цифры (112) можно набирать в случае любой чрезвычайной ситуации. Номер работает в сетях местной телефонной связи по всей России.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ИЗДЕРЖКИ РЕМОНТА. В Ялте, на ул. Красных Партизан, 11, идёт ремонт придомовой территории. Во дворе навалены две огромные кучи из камней. «Жителям дома невозможно припарковать машины», – пишут ялтинцы в соцсети.



Фото: Подслушано Ялта / «ВКонтакте»

ЛОЖКА ДЁГТЯ. Вид с колеса обозрения на центральной набережной Алушты оставляет желать лучшего. «Может, стоит как-то договориться с владельцами этих зданий и попросить хотя бы перекрасить, избавившись от ржавчины? На фоне нашей шикарной природы это явно ложка дёгтя», – возмущается пользователь соцсети.



Фото: Чёрный список / «ВКонтакте»

ШУМНАЯ НОЧЬ. В Евпатории, по словам жителей проезда Советского, почти в полночь во дворе домов работали асфальтоукладчики. «Проезд Советский не спит. Гудим! Шумим! Нью-хаем!» – возмущаются евпаторийцы.



Фото: Подслушано Евпатория / «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ПО-НОВОМУ



Фото: пресс-служба КФУ

Современный лабораторный центр открыли на базе Медицинского института имени С. И. Георгиевского Крымского федерального университета. Его деятельность направлена на разработку и внедрение в Крыму новых высокотехнологичных методов исследований и развитие персонализированной медицины.

– Центр располагается на базе отремонтированного лабораторного корпуса с современными лабораториями, соответствующими международным стандартам GLP, которые объединены в рамках структуры инженерингового центра «Генетические и клеточные биотехнологии» и осуществляют свою деятельность на принципах центра коллективно-пользования. В результате модернизации и приведения лабораторий в соответствие с международными стандартами мы получили возможность проводить широкий спектр самых современных исследований и внедрять новые методы диагностики и лечения в практическое здравоохранение, – сообщил **руководитель проекта,**

член-корреспондент РАН, директор инженерингового центра «Генетические и клеточные биотехнологии» Медицинского института КФУ Анатолий Кубышкин.

Одним из приоритетов центра является молекулярная диагностика онкологических заболеваний. До недавнего времени проведение подобных исследований было возможно только за пределами Крыма, что создавало значительные логистические трудности и увеличивало сроки получения результатов.

– В Крыму мы стали первопроходцами в области локализации молекулярной диагностики в онкологии. Благодаря наличию современного оборудования и квалифицированных специалистов теперь мы можем

РАБОТА
НА РЕЗУЛЬТАТ

В Крыму открыли лабораторный центр для развития персонализированной медицины.

«БЛАГОДАРИ НАЛИЧИЕ СОВРЕМЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕПЕРЬ МЫ МОЖЕМ ПРОВОДИТЬ ЭТИ ИССЛЕДОВАНИЯ НА МЕСТЕ»

проводить эти исследования на месте, что значительно повышает оперативность и эффективность диагностики. Это позволяет наладить более тесное взаимодействие между врачом-лаборантом и лечащим врачом, – подчеркнул Анатолий Кубышкин.

В центре также активно развиваются исследования

в области микробиологии, в числе прочего специалисты разрабатывают инновационные препараты на основе природных компонентов крымских растений, обладающих регенеративными и антибактериальными свойствами. Ведётся работа над созданием новых панелей генетической диагностики, которые позволят прогнозировать развитие различных заболеваний и разрабатывать индивидуальные стратегии профилактики, оздоровления и лечения.

– Мы разрабатываем новые панели для генетической диагностики, что является для нас важным

направлением с точки зрения как научного и диагностического результата, так и развития образовательной деятельности. Индивидуализация и персонализированное лечение – один из приоритетов Минздрава Российской Федерации по развитию медицинской науки и практики на ближайшие годы, – отметил Анатолий Кубышкин.

Центр создан в рамках проекта программы «Приоритет-2030» «Создание центра коллективного пользования лабораторным оборудованием». Он является базой для апробации и создания новых технологий и станет мощным инструментом для развития медицинской науки и практики в Крыму, сообщает пресс-служба КФУ.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

СПАСАЕМ РОЗАРИЙ

Плетистые, ремонтантные, чайно-гибридные, полиантовые, чайные – какие только розы не увидишь в палисадниках. Редко какой цветовод обходит стороной этих признанных красавиц садов и оранжерей. Но, к сожалению, именно розы часто болеют. Как защитить их от болезней и вредителей, рассказывает **цветовод Лидия Драчёва.**

– Следите за побегами, листьями и бутонами. Повреждённые и засохшие необходимо вовремя удалять. Это поможет предупредить возникновение патогенных бактерий и нашествие вредных насекомых. Помимо этого, ваш

розарий будет всегда красив и ухожен, – отмечает специалист.

И добавляет, что от мучнистой росы и ржавчины поможет прореживающая обрезка. Она улучшит воздухообмен.

– Обратите внимание на свой инструмент, которым обрезаете розу. Он должен всегда быть заострённым и стерильным, – предупреждает Лидия Драчёва.

Защитят розу от тли, паутинного клеща, цикадок и трипсов регулярные водные процедуры. Необходимо один-два раза в месяц промывать цветы под сильным напором воды. А ещё можно использовать мыльный

раствор, говорит цветовод. В литре тёплой воды разведите пять столовых ложек мыла и опрыскайте кусты.

Сорняки также могут привлекать вредителей. Но остановить их рост можно с помощью мульчи. Для этого используют перепревшие опилки, древесную кору или кокосовое волокно. Мульчируют почву прямо под кустами роз.

– Рядом с розами хорошо высаживать полезных соседей, которые отпугнут вредных насекомых, – рассказывает Лидия Драчёва. – Это календула, тимьян, фенхель, шалфей, кориандр, лаванда, мята, пижма и другие.



floridiscus-club.ru

Также специалист советует использовать для профилактики и при первом появлении болезней и вредителей народные средства. От чёрной пятнистости под кусты вносят золу, а сами кусты обрабатывают слабым настоем коровяка раз в неделю. От

тли, паутинного клеща, трипсов поможет чеснок. 200 г измельчённого чеснока заливают литром воды и настаивают пять дней. Изредка встряхивают. Готовый настой нужно развести (на пять литров воды 100 г настоя) и опрыскать поражённые части розы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(12–18 АВГУСТА)

Убывающая луна

12 августа – займитесь посадкой многолетников, луковичных и корневищных цветов.
13 августа – уберите плоды на хранение, обработайте участок от вредителей.
14 августа – обрежьте сухие ветки, постигите газон.
15 августа – посадите землянику садовую.
16 августа – выкопайте картофель.
17 августа – можно начать перекапывать освободившиеся грядки.
18 августа – посадите ампельные и вьющиеся цветы.

Подготовила
Кристина КУРОЧКИНА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ



Фото: freepik.com

ФИТНЕС НА ИЗНОС

Почему восстановление важнее самой тренировки?

Есть категория отчаянных зожников, которые в погоне за идеальной фигурой нагружают себя буквально каждый день. Чем может аукнуться такой подход к тренировкам?

БОЛИТ, НЕ БОЛИТ

Одни, изображая из себя супермена в спортзале, просто стесняются пожаловаться тренеру, что вымотались. Другие уверены, что усталость – это нормально. Но эксперты предупреждают: если вы уверены, что мышцы восстановились, когда боль в мышцах утихла, – это самообман.

– В структуре мышц могут быть микроразрывы, которые необязательно проявятся в снижении силовых способностей и необязательно будут сопровождаться мышечной болью. Есть структуры, в которых мало болевых рецепторов. Долго восстанавливающимися системами могут быть нервная, иммунная, эндокринная. Внутри нашего тела также могут накапливаться незначительные микроразрывы. И это проблема, потому что они накапливаются, а потом могут проявиться острые травмы, надрывы. Это как усталость металла: гнётся проволока, гнётся, а потом она ломается, – отмечает президент Ассоциации профессионалов фитнеса Дмитрий Калашников.

Приемлемо тренироваться от одного до трёх раз в неделю.

– Когда формально мышцы нагружаются раз в неделю, многих это тревожит: им кажется, что это слишком мало. Они плохо знают анатомию. Скажем, если бодибилдеры в понедельник тренируют грудь, бицепс, в среду – спину и трицепс, в пятницу – ноги, плечи, даже в этом случае мы увидим, что не раз в неделю нагружается мышца. Когда мы тренируем одни мышцы, в это время нагружаются работой и многие другие – как распределители, как стабилизаторы, как синергисты. То есть такой вариант тоже хорошо работает, потому что, получая серьёзную нагрузку раз в неделю, потом мышцы получают тонизирующую, – говорит Дмитрий Калашников.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СТАНЦИИ

Время восстановления может быть решающим для достижения ваших наилучших результатов, уверен врач персонализированной, превентивной медицины, диетолог, реабилитолог, врач ЛФК Андрей Тарасевич.

– Восстановление – это краеугольный камень с учётом нашего образа жизни, недостатка сна и дефицита поступающих из пищи биофлавоноидов (которые

После физнагрузок организм восстанавливается поэтапно. Первый этап наступает сразу после тренировки и длится 30–60 минут, в течение которых нужно компенсировать утраченные питательные вещества. Для поддержки мускулатуры требуются углеводы, поэтому можно съесть батончик, мюсли, орехи, выпить травяного чая.

На втором этапе завершается полная регенерация мышечной ткани. Для мелких мышц достаточно двух дней, для крупных мускул – пяти дней.

содержатся во фруктах и овощах и нейтрализуют свободные радикалы, защищая клетки от повреждений. – Ред.). Эти соединения способствуют защите митохондрий (энергетических станций наших клеток, отвечающих за выработку энергии, необходимой для жизнедеятельности). Перекос в рационе в сторону углеводов, а также стресс оказывают своё негативное действие и на митохондрии, – отмечает список главных врагов энергии в нашей жизни Андрей Тарасевич.

СОН – ВСЕМУ ГОЛОВА

Для ускорения восстановления эксперты рекоменду-

ют несколько инструментов. Во-первых, это сон.

– Во время сна каждая митохондрия в каждой клетке организма начинает вырабатывать мелатонин – для самовосстановления, для репарации белков, которые были повреждены в течение дня активными формами кислорода. И, самое главное, для того, чтобы восстановить работу ферментных комплексов, которые и производят энергию в виде молекул АТФ, – объясняет реабилитолог.

Второй инструмент восстановления – ежедневный приём нормы белка: 2 грамма белка на «тощую массу» тела (ТМТ) или безжировую массу тела (это общая масса тела за вычетом жировой массы).

И третий простой инструмент восстановления – заминка, которой обязательно должна завершаться любая силовая тренировка.

– Нам нужно избыток тех ионов водорода, которые получились во время тренировки, и того лактата, то есть соли молочной кислоты, нейтрализовать, поскольку они уже сделали своё дело: они уже запустили процессы компенсации, которые потом превратятся в суперкомпенсацию и приведут к улучшению состояния настроения и физических параметров. Заминкой могут быть быстрая ходьба на дорожке и дыхание через нос. Рекомендация, которая для большинства будет критерием правильности выполнения заминки, – это так называемый ток-тест: если вы идёте на дорожке, разговариваете по телефону и при этом не задыхаетесь, значит, выполняете заминку правильно, – отмечает врач-реабилитолог.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

За прошедшую неделю в Крыму 45 граждан пострадали от действий дистанционных мошенников, лишившись более 18 миллионов рублей.

ПРОЩАЙ, МИЛЛИОН! Кибермошенники легко обманывали крымчан на той неделе, звоня по телефону.

Жительница города Феодосии получила звонок в мессенджере «Ватсап» от незнакомца, который представился сотрудником службы безопасности крупного российского банка. Под предлогом проверки безопасности её аккаунта и предотвращения возможного взлома звонивший убедительно попросил женщину предоставить доступ к экрану телефона посредством функции демонстрации экрана. Крымчанка доверилась и подключила демонстрацию экрана, в результате чего мошенник быстро провёл серию манипуляций, незаметно переведя один миллион рублей с личного счёта женщины на неизвестный счёт.

На аналогичную схему мошенничества попался и житель Керчи. Мужчина получил звонок в мессенджере «Ватсап» от неизвестного. Абонент представился сотрудником правоохранительных органов и сообщил об угрозе его финансам, объяснив, что кто-то пытается получить доступ к его банковскому счёту. Чтобы предотвратить возможное похищение средств, лжеполицейский настоятельно рекомендовал перевести все имеющиеся сбережения на «специальный безопасный счёт». Следуя указаниям псевдосотрудника, мужчина осуществил перевод 1 миллиона 770 тысяч рублей, полагая, что таким образом защищает свои финансы. Уже вскоре керчанин понял, что его обманули кибермошенники.

МАШИНКА НА КАРТИНКЕ. Мошенники действовали на прошлой неделе через интернет-сайты, социальные сети и мессенджеры.

Житель Евпатории решил приобрести себе дорогостоящий внедорожник, выбрав подходящий вариант на популярном сайте объявлений. Продавец обещал доставить машину на территорию полуострова из-за рубежа непосредственно покупателю, при этом подчёркивая надёжность сделки и выгоды условий приобретения. Покупатель в результате согласился оплатить полную стоимость автомобиля заранее, перечислив сумму свыше шести миллионов рублей. Однако после оплаты продавец перестал отвечать на сообщения покупателя. Долгожданный автомобиль евпаториец так и не получил. Попытки вернуть деньги оказались тщетными, поскольку мошенник использовал фиктивные контактные данные и анонимные платёжные системы.

БЕСПЛАТНЫЙ СЫР ТОЛЬКО «ПО АКЦИИ». Рекомендуемый мошенниками переход по неизвестным ссылкам также лишил некоторых граждан накоплений.

В полицию Симферополя поступило заявление от гражданина, который тоже стал жертвой мошеннической схемы в социальных сетях. По его словам, ему на страницу пришло сообщение с предложением принять участие в акции, проводимой одним из крупных банков. Согласно условиям, чтобы стать обладателем ценного подарка, достаточно было перейти по предложенной ссылке и ввести данные своей банковской карты. Легкомысленно доверившись этому сообщению, крымчанин выполнил указанные условия, но вместо обещанных призов, конечно же, получил лишь неприятные последствия. Через некоторое время выяснилось, что с его счёта были незаконно списаны 15 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1681, ВИТУС БЕРИНГ

Русский мореплаватель, полярный исследователь. Его экспедиции имели важное научное и практическое значение. Они оставили огромное картографическое наследие и содействовали изучению и освоению дальневосточных земель России и прилегающих к ним морей.



1887, ЭРВИН ШРЁДИНГЕР

Австрийский физик-теоретик, один из создателей квантовой механики. Лауреат Нобелевской премии по физике. Член Австрийской академии наук, а также ряда академий наук мира, в том числе иностранный член Академии наук СССР.



1985, АЛЕКСАНДР ЛЯПИН

Российский актёр, известный по роли интерна Алексея Денисовича Мальцева в сериале «Интерны». Снимался в таких сериалах, как «Кухня. Война за отель», «Тень за спиной» и др.

КОРОТКО

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. КАЗАНЬ БРАЛИ. На завершившемся в Казани чемпионате России по лёгкой атлетике лучший результат показала спортсменка из Симферополя Марина Пириева. В семиборье она заняла шестое место с результатом 5415 очков. Стабильное время спортсменка показала на своей коронной дистанции – спринт с барьерами. Время крымчанки – 13,69 секунды. Всего одной позицией ниже остановился в Республике Татарстан мастер спорта из Сак Евгений Брюшенко. Он стал седьмым в метании копья. А евпаториец Никита Рыбак стал восьмым в беге на 400 метров.

ДЗЮДО. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРИУМФ. Спортсмен из Севастополя Александр Шалимов попал в число призёров международного турнира по дзюдо в Красноярске – соревнования серии Russian judo tour – мемориала В. Н. Гулидова. Шалимов вышел на ковёр в категории супертяжей – свыше 100 килограммов. В финальной схватке он одержал победу над итальянцем Павлом Гурчисом. Интересно, что в супертяжёлой категории абсолютно все награды – в активе российской сборной. Чемпионом стал Дмитрий Евсеев, а вместе с ним на пьедестале расположились наш Шалимов, Анджей Павлюков из Челябинской области и Серикбай Жанабеков, представляющий Тюменскую область.

ФУТБОЛ. ЗА ШАГ ДО... «Таврия», «Кызылташ», «Заречное» и «Океан» составили полуфинальные пары футбольного Кубка КФС. Фавориты на стадии четвертьфинала с лёгкостью подтвердили свой статус, а симферопольцам для этого даже не пришлось выходить на поле. Всё дело в том, что их соперники, «Грифон-КФУ», не вышли на матч, подарив лидерам техническую победу. Остальным пришлось доказывать право на проход в следующую стадию на футбольном поле. «Кызылташ» легко разобрался с «Гвардией», «Заречное» выиграло у «Ялты», а «Океан» оказался сильнее «спартанцев». Отметим, в ближайшие выходные после летнего антракта будет возобновлён и регулярный чемпионат. В нём лидирующие позиции занимают те же клубы.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС. ВСЕМУ ГОЛОВА. Обрела руководителя Крымская федерация настольного тенниса. Новым президентом организации стала Татьяна Кровякова. Раньше она трудилась в должности исполнительного директора федерации. Решение о назначении Кровяковой руководителем было принято на внеочередном общем собрании. Кроме главной руководящей позиции, определились и должности членов попечительского совета. Кроме этого, сформирован состав президиума.

ШАХМАТЫ. САМЫЙ УМНЫЙ. В Ялте определились лучшие шахматисты региона в двух возрастных категориях – среди самых младших и среди юношей и девушек. Соревнования завершились на базе спортшколы «Авангард». В младшей категории у мальчиков победу одержал перспективный шахматист Маркел Забудько. В споре 11-летних «корону» надел Давид Гринчик. Герман Довгаль завоевал чемпионский титул в категории до 13 лет. Амир Алимжанов одержал победу в зачёте до 15 лет. Имена чемпионов в двух оставшихся категориях – Решат Асанов и Михаил Громов. В зачёте девушек первенствовали Ева Прозорова, Ирина Приходько, Анна Вавренчук, а также Яна Злобина, Алиса Мамышева и Марина Каменская. Отметим, что большинство наград высшей пробы осталось в Ялте.

ФУТБОЛ



ВСЕ НА МАТЧ!

До завершения чемпионата дивизиона 1 Второй лиги Б осталось ровно пять туров. «Севастополь», несмотря на досадную осечку в Астрахани, сохраняет шансы на чемпионский титул. Помочь не сбавить обороты до минимальных «морякам» могут соседи. «Рубин Ялта» всё ещё лихорадит, но тем и опаснее такое состояние для команды Станислава Гудзикевича: слишком высок риск потерять бдительность.

ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ

Плотность на финише чемпионата ФНЛ-2 на верхушке турнирной таблицы – доказательство бескомпромиссной борьбы. Крымчанам приятно, что не выбывает из решающего спурта один из наших полпредов – «Севастополь». Жаль, что «моряки» не смогли увести три очка из Астрахани, где в очередном туре встречались с одноимённой командой. Справедливости ради стоит отметить, что и астраханцы сейчас скорее живы, чем на оборот, и именно они – следующий за лидирующим эшелон клуб. Севастопольцы отправлялись на берега Волги с вполне чемпионским настроем – от лидера, «Победы», их отделяло лишь одно очко. Математически именно «моряки» после этого тура должны были возглавлять турнирную таблицу в случае благоприятного стечения всех обстоятельств. Увы, этого не про-

“ МАТЕМАТИЧЕСКИ
ИМЕННО «МОΡЯКИ»
ПОСЛЕ ЭТОГО ТУРА
ДОЛЖНЫ БЫЛИ
ВОЗГЛАВЛЯТЬ
ТУРНИРНУЮ ТАБЛИЦУ В
СЛУЧАЕ
БЛАГОПРИЯТНОГО
СТЕЧЕНИЯ ВСЕХ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВ. УВЫ,
ЭТОГО НЕ ПРОИЗОШЛО

изошло. Сложно говорить о недооценке: «Севастополь» начал выездной матч достаточно бодро, что вылилось в относительно быстрый гол

Владислава Гевлича. Вероятно, такой сценарий сыграл с фаворитом встречи злую шутку, потому что ровно через шесть минут счёт был равным. Хотя до финального свистка времени оставалось более чем достаточно, а гости читаемо попытались пойти на решающий штурм, увести из Астрахани получилось лишь одно очко. Но эта обидная осечка, по сути, никак не повлияла на соотношение сил в «финишном пелотоне». Лидерство сдвоенное: 41 очко набрали две команды – потерявшее первенство раньше ставропольское «Динамо», а также «чемпион» прошлого тура «Победа». Возвращаясь к оценке севастопольского поединка, мало кто до встречи соперников обратил внимание на интересный статистический момент: до августовской игры победы в очном противостоянии одерживали исключительно хозяева поля. То есть в какой-то мере у «моряков» даже получилось

Болельщики второй сезон ждут от кумиров чемпионства.
Фото: «ВКонтакте»

изменить неприятную тенденцию, а результат можно оценивать с положительной стороны.

ЧТО ДЕНЬ ГРЯДУЩИЙ?

Совершенно понятно, что в оставшихся матчах если не главную, то одну из ключевых ролей сыграет его величество календарь. «Морякам» в пяти матчах предстоит встретиться с уже озвученным «Рубином», а также с «Ростовом-2», «Динамо» из Ставрополя и «Победой». Совсем не нужно быть Нострадамусом, чтобы сказать, что положение для «моряков» очень сложное. За наших играет ряд обстоятельств: уверенная игра одного из главных «забил» команды Вадима Зубавленко, а также бомбардирские качества разабивавшегося в этом чемпионате Дмитрия Иванова. Зубавленко занимает твёрдое первое место в опросе болельщиков, определяющих лучшего в номинации «Игрок месяца». А нападающий забрал лавры главного «хищника» у Редвана Османова. Именно «Севастополь» – одна из самых результативных команд чемпионата за пять туров до его завершения. Удивительно, но больше «моряков» забили вовсе не игроки «Динамо» и «Победы», а футболисты «Кубани Холдинг».

Возможно, эти факторы сыграют на руку севастопольцам, но скорее наоборот – заставят их противников быть более бдительными. Как бы то ни было, очень важная с эмоциональной точки зрения именно игра с «Рубином Ялта». «Рубиновые» в свете известных проблем играют из рук вон плохо. Вот и в этом туре снова проиграли дома. Номинально севастопольцы подходят к дерби в статусе явного фаворита. Ну а на деле всё решат концентрация и настрой. «Севастополь» просто обязан выполнить данное болельщикам обещание и стать чемпионом. Иначе мы так и не узнаем, допустят повышение крымчан в классе или нет. По крайней мере, интрига снова, как и в прошлом сезоне, будет жить как минимум год.

СКАЗАНО



Обидно, досадно, период тяжёлый. В теннисе остаётся только искать выход. Пока я его не нашёл.

15-я ракетка мира Даниил МЕДВЕДЕВ философски прокомментировал своё поражение в Цинциннати.



Его бы я продал. Нужен другой вратарь, чтобы больше консультировать с Доннаруммой и заставить его развиваться ещё сильнее.

Робер ПИРЕС призвал ПСЖ расстаться с россиянином Матвеем Сафоновым.



Если придёт новый наставник, то у него будут изменения. Возможно, будет совсем другой взгляд на футбол, стартовый состав и футболистов.

Легенда московского «Спартака» Егор ТИТОВ призвал болельщиков не травить Деяна Станковича.



СРЕДА, 13 АВГУСТА



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информационный
канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображенский»
16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст:Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» 16+
17:00 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Спасская» 16+
23:35 Т/с «Анна Медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:25 Т/с «Свои 2» 16+
06:00, 06:40, 07:25, 08:15, 09:30,
09:35, 10:25, 11:15, 12:05 Т/с
«Свои 6» 16+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50,
17:30, 18:05, 19:00, 19:45,
20:40, 21:25, 01:55, 02:35,
03:15, 03:50, 04:20 Т/с
«След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дья-
волы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Тверская. Любуй ценой»
16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



06:00 «Настроение»
08:10 «Смех, дрожь и видео» 16+
08:40 Х/ф «Игра с тенью» 12+
10:40, 04:15 Д/с «Назад в СССР. Со-
ветская эстрада» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:50, 02:45 Х/ф «Я знаю твои секре-
ты. Белый рыцарь» 12+
13:45, 04:55 «Мой герой. Лада Сизо-
ненко» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть
в будущее» 16+
18:10, 00:30 «Петровка, 38» 16+
18:20 Х/ф «Пианистка 3» 16+
22:35 «10 самых... Возвращенцы» 16+
23:05 «Прощание. Евгений Мень-
шов» 16+
00:00 События. 25-й час
00:40 Д/ф «Дорогие товарищи. Зо-
лотое дно» 16+
01:25 «Знак качества» 16+
02:05 «Мифы о еде. Соль» 16+
05:30 «Москва резиновая» 16+



07:50 Х/ф «Злая судьба» 12+
11:15 Х/ф «Приговор»
12:55 Х/ф «Майский дождь» 12+
14:30, 03:10 Х/ф «Северное сия-
ние» 12+
16:15 Х/ф «Все решают небеса» 12+
17:55 Х/ф «Ради тебя» 12+
21:00 Х/ф «И в горе, и в радости»
12+
23:55 Х/ф «Ловушка» 16+
04:45 Х/ф «Альпинист» 16+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00 «Кто куда» 16+
08:30, 04:10 Т/с «Однажды в
России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Ру-
блевки» 16+
19:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «В баню!» 12+
01:10 Х/ф «Не буди во мне кил-
лера» 16+
02:45 Х/ф «Уличный боец» 16+



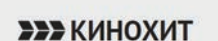
06:00, 05:15 М/с «Три кота» 0+
08:25 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
11:35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шка-
тулка Мидаса» 16+
13:35 Х/ф «Невидимка Сью» 6+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
17:55 Т/с «Солнце, море, два
ствол» 16+
20:00 Х/ф «День спасения Зем-
ли» 18+
21:55 Х/ф «Высота» 18+
23:45 Х/ф «Город тайн» 16+
02:00 Х/ф «Студентка» 18+
03:40 Т/с «Выжить после» 16+



05:00, 03:20 «Секреты на кух-
не» 16+
05:30, 01:50, 04:40 «Пятница
News» 16+
06:00 «Зовите шефа» 16+
07:30 «Четыре дачи» 16+
10:40 «Битва шефов» 16+
19:00 «Молодые ножи» 16+
20:10 «Черный список. На кух-
не» 16+
23:10 «Мистер X2. Богач/бед-
няк» 16+
02:10 «Черный список» 16+
02:50 «Пробный переезд» 16+



08:00, 04:05 М/ф «Антарктида (Рас-
сказы старого моряка)» 0+
08:20, 04:20 М/ф «Маша больше не
лентяйка» 0+
08:30, 04:30 М/ф «Маша и волшебное
варенье» 0+
08:40 М/ф «Как Маша посорилась с
подушкой» 0+
08:50 М/ф «Жихарка» 0+
09:00, 22:10 Х/ф «Брак по-итальянски»
12+
10:45, 00:00 Х/ф «Мерседес» уходит
от погони» 12+
12:10 М/ф «Завтра будет завтра» 0+
12:20 М/ф «Зарядка для хвоста» 0+
12:30 М/ф «Бабушка удава» 0+
12:40 М/ф «Великое закрытие» 0+
12:50 М/ф «Лиса, медведь и мотоцикл
с коляской» 0+
13:00, 04:40 Х/ф «Человек в футля-
ре» 12+
14:30 Х/ф «Аты-баты, шли солда-
ты...» 12+
16:00 Х/ф «Красные листья» 12+
17:40 Х/ф «Мировой парень» 12+
19:00, 01:15 Х/ф «Принцесса на бо-
бах» 12+
21:00, 03:00 Х/ф «Время свиданий» 0+



06:15 Х/ф «Большая гонка, Ауди про-
тив Ланчи» 16+
07:55 Х/ф «Неудержимые» 18+
09:15 Х/ф «Джон Уик 3» 18+
11:20 Х/ф «Бандит» 18+
13:15 Х/ф «Черная кошка, белый кот»
16+
15:20 Х/ф «Миссия» 16+
17:20 Х/ф «Цена искупления» 16+
19:00 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
20:40 Х/ф «Тристан и Изольда» 12+
22:35 Х/ф «Экзамен» 16+



06:10 Х/ф «Снегурочка против всех» 12+
07:40 М/ф «Три богатыря: Ход ко-
нем» 6+
09:00 М/ф «Три богатыря и морской
царь» 6+
10:25 Х/ф «Бывшая с того света» 16+
12:20 Х/ф «О чём ещё говорят муж-
чины» 16+
14:10 Х/ф «Пара из будущего» 12+
16:05 Х/ф «Встретимся вчера» 16+
17:40 Х/ф «Я худею» 16+
19:30 Х/ф «Новогодний шеф» 12+
21:00 Х/ф «Мама мафия» 18+
22:50 Х/ф «Начать с нуля» 16+

ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА

Фильм дня



Кадр из фильма

«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ
КИНУЛ» 16+

Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровавых убийц. Удивляясь сами себе, девушки берутся за нелёгкое дело спасения мира. Их ждёт полная опасностей – и киллеров – шпионская гонка по всей Европе, где на пути им встречается очень подозрительный, но такой обаятельный британский агент...

ШОУ ДНЯ



friday.ru

«МИСТЕР X2. БОГАЧ/БЕДНЯК» 16+

В новом сезоне романтического эксперимента «Мистер X» будет в два раза больше загадок и тайн. Ведь теперь потенциальных невест ищут сразу два Мистера X! Один из них богач, другой – бедняк. Девушки будут бороться за них не зная, кто есть кто. Что победит, когда они узнают правду, – любовь или деньги?



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
08:00 «Батл поколений» 12+
08:30 «Репетиция» 12+
09:15, 00:15 Д/ц «Научные сенса-
ции» 12+
10:00, 01:00 Д/ц «Тайные механизмы
природы» 12+
10:25, 01:30 Д/ц «Земля людей» 12+
10:55, 23:30, 05:00 Д/ц «Вместе по
России» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Гадание при свечах»
16+
14:45, 02:45 «Эпоха в истории» 12+
15:10, 20:15 Т/с «Волчье солнце» 12+
17:20 «Крымское счастье» 12+
17:45 «Мне только спросить» 12+
18:15 Клуб «Шико» 12+
18:30 Т/с «Сила любви» 12+
22:05 Т/с «Даша» 16+
02:00 Д/ц «Прокуроры» 16+
03:20 Д/ц «Мир на грани» 16+
04:15 Д/ц «А дома лучше» 12+



05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.атяз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30, 18:45 «Мирас» 12+
07:45 «Ватан хатырасы» 12+
08:00 М/ф кр.атяз. 0+
08:30 «Эркетай» 6+
09:00 Х/ф «Побеждаю время» 16+
10:35 Д/ф «Путеводитель по Вселен-
ной» 12+
11:05 М/ф 6+
11:15, 16:30 М/ф кр.атяз. 6+
11:45 «Хызмет ве берекет» 12+
12:30 Д/ф «Дикие и стильные» 12+
13:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
13:45 Т/с «Что делает твоя жена» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 «Чалгыджы» 6+
16:00 Д/ф «Человек на своем ме-
сте» 12+
16:45, 23:20 Т/с «Стройбата» 16+
17:45 Т/с «Городские шпионы» 16+
19:00 «Юрт нефеси» 6+
20:00 Т/с «Чужая кровь» 16+
21:30 «Юкву вакыты» 0+
21:50 Т/с «Что делает твоя жена» 16+
22:35 Т/с «Молодая гвардия» 16+



Кадр из фильма

«НЕВИДИМКА СЬЮ» 6+

У Сью возникла уникальная способность стано-виться невидимой, после того как в генетиче-ской лаборатории её матери случился взрыв. Её мама разрабатывала чудотворную жидкость для борьбы с недугами. В один момент мать Сью исчезает. Сью и её друзья объединяют свои си-лы и таланты, чтобы освободить её мать, разо-блечь заговор, стоящий за её исчезновением, и вывести правду на свет.



05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 17:00 «Информацион-
ный канал» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское / Женское» 16+
18:40 Т/с «Ищейка» 16+
19:40 «Большая игра» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Чистые руки» 16+
23:00 Т/с «Доктор Преображен-
ский» 16+
00:00 «Большая игра» 16+
01:15, 03:05 Подкаст:Лаб 16+



05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-
шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу
12+
14:30, 01:40, 03:30 Т/с «Тайны
следствия» 16+
17:00 «Прямой эфир» 16+
21:30 Т/с «Спасская» 16+
23:35 Т/с «Анна Медиум» 16+
04:00 Т/с «Шаповалов» 16+



05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Изве-
стия» 16+
05:30, 06:10, 06:50, 07:35, 09:30,
10:20, 11:15, 12:05 Т/с «Свои
6» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50,
17:30, 18:10, 19:00, 19:45,
20:40, 21:25, 01:55, 02:40,
03:20, 04:00 Т/с «След» 16+
22:20, 00:30 Т/с «Великолепная
пятёрка 7» 16+
23:05, 01:15 Т/с «Великолепная
пятёрка 5» 16+
00:00 «Известия. Итоговый вы-
пуск» 16+



05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дья-
волы. Рубежи Родины» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 Т/с «Зимородок» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:40 Т/с «Тверская. Любуй ценой»
16+
23:40 Т/с «Лихач» 16+
03:30 Т/с «Шахта» 16+



06:00 «Настроение»
08:15, 05:30 «Смех, дрожь и видео»
16+
08:40 Х/ф «Игра с тенью» 12+
10:40, 04:20 Д/с «Назад в СССР. Секса
нет?» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События
11:55, 02:50 Х/ф «Я знаю твои секре-
ты. Белый рыцарь» 12+
13:50, 05:00 «Мой герой. Алексей
Макаров» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:00 Т/с «Марлен» 16+
17:00 Д/ф «Русские тайны. Звук в
голову» 16+
18:10 Х/ф «Змеи и лестницы» 12+
22:35 «10 самых... Развод на пенсию»
16+
23:05 Д/с «Актёрские драмы. Тре-
угольники страсти» 16+
00:00 События. 25-й час
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело
о лисьей шубе» 16+
01:25 «Девяностые. Уроки пласти-
ки» 16+



06:10 Х/ф «Все решают небеса» 12+
07:50 Х/ф «Ради тебя» 12+
10:55 Х/ф «И в горе, и в радости» 12+
14:20 Х/ф «Выйти замуж за генера-
ла» 16+
17:40 Х/ф «Незабудки» 12+
21:00 Х/ф «Кем мы не станем» 16+
22:45 Х/ф «Бестселлер по любви» 12+
00:30 Х/ф «Судьба напрокат» 12+
02:05 Х/ф «Любить нельзя забыть»
16+
03:30 Х/ф «Крупногабаритные» 12+
05:00 Х/ф «Двое под дождем» 16+



07:00, 06:00 «Утро TNT» 16+
08:00, 04:30 Т/с «Однажды в
России» 16+
11:00 Т/с «Интерны» 16+
17:00 Т/с «Полицейский с Ру-
блевки» 16+
19:00 Т/с «Знахарь» 16+
21:00 Т/с «Про это самое» 16+
23:00 Х/ф «Шпион, который меня
кинул» 16+
01:00 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
02:40 Х/ф «Ганнибал: Восхожде-
ние» 18+



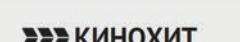
06:00, 05:15 М/с «Три кота» 0+
08:20 Т/с «Папины дочки. Но-
вые» 12+
11:55 Х/ф «Против природы. Пу-
тешествие домой» 12+
13:50 Х/ф «Лохматый детектив»
12+
15:35 Т/с «Против всех» 16+
17:55 Т/с «Солнце, море, два
ствол» 16+
20:00 Х/ф «Территория зла» 18+
22:20 Х/ф «Саботаж» 18+
00:25 Х/ф «Город тайн. Исчез-
нушая» 18+
02:30 Х/ф «Откройте, полиция!»
3+ 12+
04:05 Т/с «Мафия – дело семей-
ное» 16+



05:00, 03:40 «Секреты на кухне»
16+
05:20, 01:20, 04:40 «Пятница News»
16+
05:40 «Зовите шефа» 16+
07:20 «Четыре дачи» 16+
10:20 «Битва шефов» 16+
12:30 «Новые Четыре свадьбы» 16+
19:00 «Свадьба вслепую» 16+
20:50 «Битва шефов. Звезды» 16+
22:50 «Мистер X2. Богач/бедняк»
16+
01:40 «Черный список» 16+
03:00 «Пробный переезд» 16+



06:00, 17:30 Х/ф «Аты-баты, шли
солдаты...» 12+
07:25, 03:15 М/ф «Маугли» 0+
09:00, 21:50 Х/ф «Красные листья»
12+
10:35, 23:25 Х/ф «Мировой парень»
12+
12:05 М/ф «Антарктида (Рассказы
старого моряка)» 0+
12:20 М/ф «Маша больше не лен-
таяйка» 0+
12:30 М/ф «Жихарка» 0+
12:40, 05:10 Х/ф «Принцесса на бо-
бах» 12+
14:40 Х/ф «Время свиданий» 0+
15:55 Х/ф «Конец бабьего лета» 12+
19:00, 00:45 Х/ф «Мы с Вулканом» 6+
20:15, 01:50 Х/ф «Прощай» 12+



00:15 Х/ф «Ларго Винч: Начало» 16+
01:55 Х/ф «Комната чудес» 16+
03:30 Х/ф «Револьвер» 18+
05:20 Х/ф «Люфт» 18+
07:00 Х/ф «Джон Уик 2» 18+
08:55 Х/ф «Цена искупления» 16+
10:30 Х/ф «Джиперс Криперс» 18+
11:55 Х/ф «Напролом» 16+
13:25 Х/ф «Место встречи» 16+
15:05 Х/ф «Я всегда буду помнить
ваши лица» 18+
17:00 Х/ф «Рождение» 16+
19:00 Х/ф «Незаконное вторжение»
16+
20:50 Х/ф «Большой солдат» 16+
22:20 Х/ф «Заложник» 16+



00:40 Х/ф «На Рубле без рубля» 18+
02:40 Х/ф «Шеф под прикрытием»
18+
04:05 Х/ф «Круче некуда» 16+
06:00 Х/ф «Начни сначала» 16+
07:50 М/ф «Три богатыря и морской
царь» 6+
09:20 М/ф «Три богатыря и принцес-
са Египта» 6+
10:35 Х/ф «Я худею» 16+
12:30 Х/ф «Безумный девичник» 16+
14:20 Х/ф «Маме снова 19» 16+
16:15 Х/ф «Новогодний шеф» 12+
17:50 Х/ф «Притворись моим пар-
нем» 16+
19:30 Х/ф «Титлер капут!» 16+
21:10 Х/ф «Снегурочка против всех» 12+
22:40 Х/ф «Четверо против банка»
16+



06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости
24 12+
08:00 «Одна на всех» 12+
08:30, 17:30 «Батл поколений» 12+
09:15, 00:15 Д/ц «Научные сенса-
ции» 12+
10:00, 01:00 Д/ц «Тайные механизмы
природы» 12+
10:25, 01:30 Д/ц «Земля людей» 12+
10:55, 23:30, 05:00 Д/ц «Вместе по
России» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Гадание при свечах»
16+
14:45 Клуб «Шико» 12+
15:10, 20:15 Т/с «Волчье солнце» 12+
17:10 «На слабо» 12+
18:00 «Спорт. Лица» 12+
18:15, 02:45 «Эпоха в истории» 12+
18:30, 22:05 Т/с «Сила любви» 12+
02:00, 03:20 Д/ц «Оружие холодной
войны» 16+
03:55 Д/ц «ДНК России» 12+



05:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер»
кр.атяз. 16+
06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:15, 19:00 «Ватан хатырасы» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус.
яз. 16+
07:00 Д/ф «Вместе по России» 12+
07:30 «Хош сефа» 6+
08:00 «Ватандаш» 12+
08:15 М/ф кр.атяз. 0+
08:30

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь	+30 +14
Севастополь	+27 +17
Ялта, Алушта	+29 +21
Евпатория	+31 +19
Черноморское	+27 +18
Феодосия	+28 +22
Керчь	+28 +19
Бахчисарай	+29 +13
Армянск	+29 +17
Джанкой	+30 +16
Судак	+28 +21
Белогорск	+30 +13
Кировское	+29 +18

КРОССВОРД

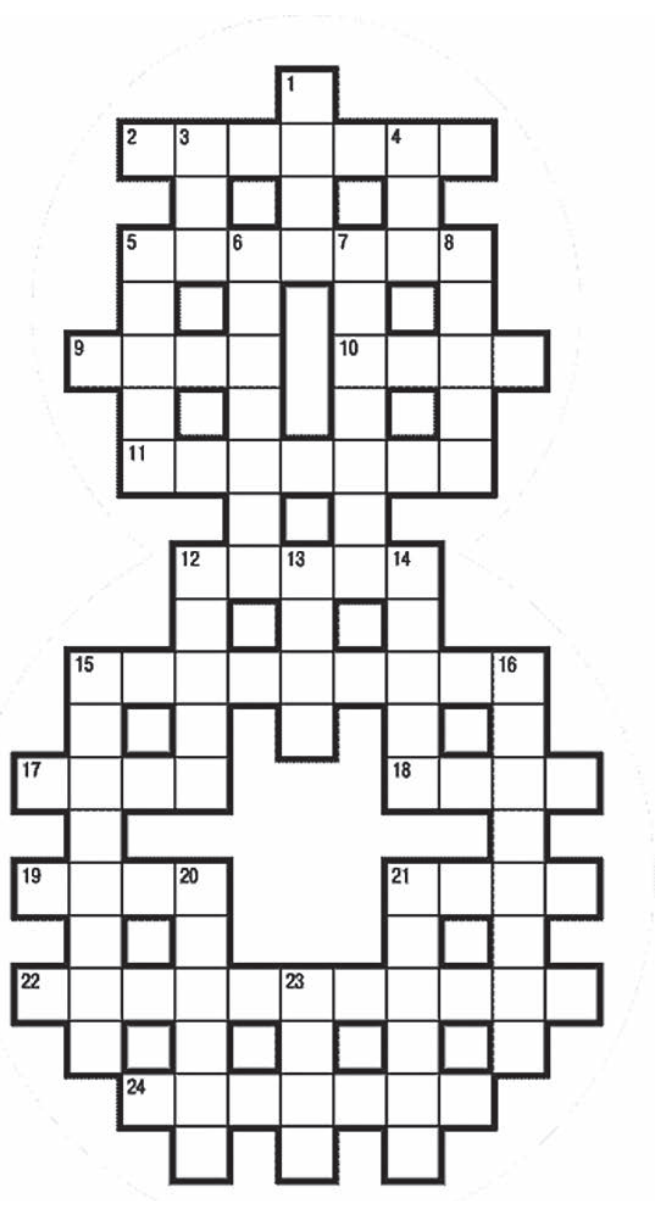
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Жительница Аддис-Абебы. 5. Путь к его сердцу лежит через желудок. 9. Полцены за миллион алых роз. 10. Родной город Нонны Мордюковой. 11. Тайна, покрытая маки-яжем. 12. Среди её учениц – и Амина Зарипова, и Алина Кабаева. 15. Мартовская праздничная цифра. 17. В греческой мифологии – жрица Афины. 18. Ногайская свадебная юрта. 19. Угощение тёщи. 21. Один из семи в радуге. 22. «Небесная посланница». 24. В скандинавских сагах – страна, богатая мехом, серебром.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Американская пацифистка, лауреат Нобелевской премии мира за 1946 год. 3. «Мадам» по-шведски. 4. Друг Барби. 5. Группа, солистками которой были Наталья Гулькина и Маргарита Суханкина. 6. Знаменитый кутюрье Парижа. 7. Комнатное растение семейства амарантовых. 8. Город в Италии. 12. Время года на Заречной улице. 13. Имя шведской актрисы Рапас. 14. Рыба семейства карповых. 15. Александра, Александра! 16. Опера Рихарда Штрауса. 20. Любимая женщина индийского бродяги. 21. Именно она подарила женщинам их праздник. 23. Любовь Орлова – Марион Диксон в фильме...

Составила Лина НОВИЦКАЯ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 141 ОТ 11.08.2025

1. Прощение. 2. Евфрат. 3. Театрал. 4. Лавровишня. 5. Ярмольник. 6. Культура. 7. Астрофизик. 8. Кошка. 9. Асадов. 10. Весна. 11. Абая. 12. Яблочкина. 13. Ариосто. 14. Орион. 15. Нагибин. 16. Нортал. 17. Погода. 18. Алиот. 19. Театр. 20. Рапсодия. 21. Ягуарунди. 22. Интернет. 23. Таксист. 24. Таиланд. 25. Даррелл. 26. Лукойе. 27. Ермил. 28. Логотип. 29. Природа. 30. Агатис. 31. Счастье. 32. Ермолова. 33. Анапест.



**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117**
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71

На правах социальной рекламы

АНЕКДОТЫ

Боря решил удивить бабушку: позвонил и спросил, надела ли она шапку.

Ищу нежного, любящего мужчину, способного разделить трудности и тяготы жизни. Трудности и тяготы гарантирую.

Коробейник приходит к дачнику и говорит:
– Уважаемый потребитель, наша чайная компания предлагает вам уникальный фиточай. Он способствует лучше усвоению пищи, предохраняет от изжоги, препятствует проникновению в организм вирусов и бактерий, тонизирует и витаминизирует. Он сочетает в себе и другие целебные свойства множества растений, входящих в него: чабреца, лабазника, кипрея, мяты, столетника...

– Похоже, ребята из вашей компании выкосили весь бурьян возле моего погреба.

– Привет, Натаха, как личная жизнь?
– Угадай, на «п» начинается, на «ц» заканчивается.
– Неужели всё-таки принц?

Утерянный диплом специалиста Крымского инженерно-педагогического университета КР № 30474789 и приложение 12КТ № 060534 на имя Пышненко Виктории Петровны, 22.04.1978 г. р., считать недействительным.

На правах рекламы

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Этот день должен быть исключительно хорош. Жаль, что он не будет длиннее, чем любой другой.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы можете показать другим свет в конце тоннеля. Если сможете разогнать тучи проблем, набившиеся в этот тоннель.

ЛЕВ. Вас будут окружать маски. Придётся приложить немалые усилия, чтобы разглядеть скрывающиеся под ними лица, но это стоит того.

ВЕСЫ. Вас могут наградить ответственностью, которой вы, в общем-то, огнюдь не жаждете. Не отказывайтесь сразу – просто поставьте свои условия.

СТРЕЛЕЦ. Это как раз тот день, про который вы в последствии скажете: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Что бы нынче ни случилось, хеппи-энд вам обеспечен.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете большим оригиналом, что, как ни странно, не будет вызывать в окружающих неприятия. Ваша изобретательность даже заслужит похвалы.

ТЕЛЕЦ. Если что-то вызовет ваши сомнения, не молчите, объявите об этом во всеуслышание. Проявленная предусмотрительность поможет избежать неприятностей в недалёком будущем.

РАК. Там, где царят эмоции, логика не властна. Спонтанность чьих-то решений может здорово поломать вам планы. Будьте внимательны, выбирая человека, на которого собираетесь понадеяться.

ДЕВА. Не следует лезть по ветке дальше, если вы видите, что её основание надломлено. Вы не только не доберётесь до цели, но и ушибётесь. Может, выберете другую ветку?

СКОРПИОН. Постарайтесь быть полезным если не для общества, то хотя бы для самого себя. В целом день будет удачным, но жутко скучным. Не ешьте тяжёлой пищи.

КОЗЕРОГ. Позвольте себе побыть щедрым. Небольшие затраты могут принести вам большую пользу в обозримом будущем. Или в необозримом.

РЫБЫ. «Бойтесь данайцев, дары приносящих!» – сказавший эти слова был мудр, и они до сих пор не утратили своей актуальности. Имейте это в виду.