



#ЗОЖСГАЗЕТОЙ. На этой неделе празднуем Международный день кофе

СТР. 5 | В Евпатории провели чемпионат-первенство Крыма по картингу

СТР. 6 | ТВ: среда четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ОЧЕРЕДНАЯ ПРОВОКАЦИЯ. Министерство иностранных дел РФ выразило решительный протест послу Болгарии Атанасу Крыстину из-за высылки из Софии священников Русской православной церкви. В министерстве назвали действия болгарских властей очередной провокацией, «полностью вписывающейся в текущие евроатлантические установки по борьбе с российским влиянием», и пообещали неизбежных неприятных последствий для инициаторов.

В ЛЮБОМ ВИДЕ И КОЛИЧЕСТВЕ. Власти Эфиопии временно запретили вывоз кофе из страны в любом виде и в любых количествах. Соответствующее предостережение для авиапассажиров выпустило посольство РФ в Аддис-Абебе. Кофе считается главной экспортной культурой для Эфиопии. Страна является лидером среди африканских стран в области производства кофе и занимает пятое место в мире по этому показателю, уступая только Бразилии, Вьетнаму, Колумбии и Индонезии.

ЦИФРА

18 355 ЧЕЛОВЕК с ОРВИ и 5 человек с гриппом обратились с 1 по 22 сентября 2023 года в медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения Республики Крым, сообщает КИА. За это же время вакцинацию против гриппа прошли 280 627 крымчан, из них 210 912 – взрослых и 69 715 – детей.

СКАЗАНО



«Зеленский своим политическим курсом доказал, что гибель и лишения огромного числа украинских граждан его просто не интересуют. Он ставит перед страной амбициозные военные и политические задачи, за что официальный Запад не только гладит его по головке, но и щедро снабжает оружием и деньгами... Зеленскому ответить на мирные предложения нечем, у него «заела пластинка», ведь он стал заложником своего обмана украинцев, называя белое чёрным, а чёрное белым... Жизни украинских граждан в этой игре – расходный материал. В такой людоедской системе нет места переговорам, о чём Зеленский честно заявляет».

Виктор МЕДВЕДЧУК, бывший лидер запрещённой сейчас на Украине партии «Оппозиционная платформа – За жизнь», ныне возглавляющий движение «Другая Украина».



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ

ФИГОВЫЙ УРОЖАЙ

Крымские фермеры начали сбор экспериментального инжира

ПУТЁМ ПРОБ

Как правило, инжир (или, как его ещё называют – фи́га, смоковница) на полуострове выращивают в личных подсобных хозяйствах. Но некоторые крымские фермеры начали экспериментально возделывать эту культуру.

Браун Туркей, Делла Сигнора, Крымский чёрный и Далматский... Эти сорта инжира растут – не поверите – в теплице фермерского хозяйства в Бахчисарайском районе. Их высадили на 300 квадратных метрах. Саженцы отечественные – из питомников Никитского ботанического сада и Адыгеи. Деревья расформировали по системе японских фермеров, по типу штамбового кордона. Такая форма даёт наибольшую нагрузку на растения и позволяет уменьшить их размеры, что в теплицах очень важно. Кроме того, обеспечивается хорошее проветри-

“ ДЕРЕВЬЯ
РАСФОРМИРОВАЛИ ПО
СИСТЕМЕ ЯПОНСКИХ
ФЕРМЕРОВ, ПО ТИПУ
ШТАМБОВОГО КОРДОНА.
ТАКАЯ ФОРМА ДАЁТ
НАИБОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ
НА РАСТЕНИЯ И
ПОЗВОЛЯЕТ УМЕНЬШИТЬ
ИХ РАЗМЕРЫ, ЧТО В
ТЕПЛИЦАХ ОЧЕНЬ ВАЖНО

вание, благодаря чему дерево меньше болеет. В уходе такой метод считается наиболее удобным, особенно при сборе урожая.

Первые плоды уже поспели. Сейчас собирают сорт Делла Сигнора.

– Мы решили провести маленький эксперимент: сделали штамбовый кордон как границу. Этим мы уплотнили посадку и упростили сбор плодов. Проветривание обеспечено, растение меньше болеет, обработки проходят чаще. Всё это увеличивает урожайность. Таким образом мы введём инжир в промышленное производство, – рассказала директор одного из сельхозпредприятий Елизавета Фурсенко.

ВИННАЯ ЯГОДА

Подобные культуры выращивают и учёные КФУ им В. И. Вернадского. На площадке селекционно-семеноводческого центра субтропических плодовых культур в Форосе на 14 гектарах растут олива, инжир, гранат, зизифус и хурма. Это место используется как учебная база для студентов, чтобы продемонстрировать, как растут субтропические культуры.

В Бахчисарайском районе несколько лет назад высадили в теплице 70 инжирных деревьев сорта Браун Туркей, Делла Сигнора, Крымский чёрный и Далматский.

Фото: Гала АМАРАНДО

Здесь можно увидеть и попробовать такие сорта инжира, как Крымский чёрный, Далматский, Муасон, Неаполитанский и Финиковый.

– Эти сорта прибыли в Крым ещё в 1901 г. из Франции и прекрасно себя здесь чувствуют. Плоды вкусные, сочные, богаты калием и магнием. Они очень полезны для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Первая генерация созревает в первых числах июля, сейчас пошла вторая генерация, которая продлится при хорошей погоде до первых заморозков, – отметила старший научный сотрудник центра Елена Шишкина.

Для выращивания субтропических культур Южный берег Крыма подходит идеально. И вряд ли их можно назвать экзотикой для нашего полуострова. Сейчас университет работает над созданием биологически активных добавок не только из плодов, но и из всех частей растения, в частности из листьев.

Диана БЕКМАМБЕТОВА.

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 26.09.2023	Доллар США 96,1456 Евро 102,2453 Австралийский доллар 61,7062 Азербайджанский манат 56,6262 Армянский драм (100) 24,8118 Белорусский рубль 29,4663 Болгарский лев 52,2786	Бразильский реал 19,5704 Венгерский форинт (100) 26,1884 Вона Республики Корея (1000) 71,9383 Вьетнамский донг (100000) 39,9342 Гонконгский доллар 12,3200 Грузинский лари 35,8538 Датская крона 13,7300	Дирхам ОАЭ 26,1763 Египетский фунт (10) 31,1202 Индийская рупия (100) 11,5545 Индонезийская рупия (10000) 62,5012 Казакстанский тенге (100) 20,2305 Канадский доллар 71,4094 Катарский риал 26,4136	Киргизский сом (100) 10,8382 Китайский юань 13,1394 Молдавский лей (10) 52,8810 Новозеландский доллар 57,3124 Новый туркменский манат 27,4702 Норвежская крона (10) 89,3571 Польский злотый 22,2425	Румынский лей 20,5804 Сербский динар (100) 87,3707 Сингапурский доллар 70,3796 Таджикский сомони (10) 87,7177 Тайландский бат (10) 26,7257 Турецкая лира (10) 35,4409 Узбекский сум (10 000) 78,7300	Украинская гривна (10) 26,0333 Фунт стерлингов СК 117,9226 Чешская крона (10) 41,9905 Шведская крона (10) 86,5818 Швейцарский франк 105,6661 Южноафриканский рэнд (10) 51,0089 Японская иена (100) 64,7881
--	---	--	---	---	--	--

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: ПОЕЗД ВЫХОДНОГО ДНЯ.

Адыгея стала участницей нового проекта – «Региональные туристические поезда выходного дня». Туристический поезд «К горам и термам» в Адыгею начнёт рейсы уже в ноябре. Он будет следовать по маршруту Ростов-на-Дону – Краснодар – Туапсе – Майкоп – Хаджох. Экскурсионная программа составлена так, чтобы за два дня максимально раскрыть туристскую привлекательность республики, познакомить с традициями и национальной кухней. Гостей будут ждать в адыгском подворье, национальном музее. Туристы побывают в Гузерипле, на плато Лагонаки, а также посетят Михайло-Афонский монастырь, водопады Руфабго, Хаджохскую теснину.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ОПЕРАТОРЫ ДРОНОВ.

В региональном центре «Воин» в Калмыкии выпустили первых операторов квадрокоптеров. Базовая программа включала в себя обучение на симуляторах, теоретическую часть, инженерную, техническую подготовку – каждый пилот должен досконально знать техническую часть, уметь обслуживать и ремонтировать аппараты, а также основную систему полётных программ, то есть выполнять тактические задачи. Курсанты обучились пилотированию одного из самых современных видов беспилотных летательных аппаратов – FPV-дронов. В ходе выпускного экзамена ребята продемонстрировали мастерство управления дронами. По окончании испытаний им вручили сертификаты о прохождении начальной подготовки операторов БПЛА.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: НЕЛЕГАЛЬНЫЕ МИГРАНТЫ.

Сотрудники полиции совместно со спецподразделением Росгвардии провели рейд по выявлению мигрантов-нелегалов. За один день полицейские проверили семь строительных объектов и три хостела. В результате в отдел полиции было доставлено более 200 иностранных граждан, составлено 15 административных протоколов за нарушения режима пребывания на территории России и выявлено два факта фиктивной постановки на миграционный учёт. Профилактические проверки проводятся правоохранителями регулярно.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ: «УМНАЯ СОНЯ».

Модельная библиотека для детей распахнула свои двери в Иловле. В новый формат была переоборудована детская библиотека в райцентре. Помещения отремонтировали и оснастили современной мебелью и техникой. К услугам юных читателей высокоскоростной интернет, компьютеры и оргтехника, настольные игры, широкоформатный телевизор и более тысячи новых книг, пополнивших фонд учреждения. Отдельные зоны оборудованы и для читателей от трёх до 14 лет. Их ждут «Визит-холл», «Читайка-холл», «Интеллектохолл» и другие. А нарекли первую детскую модельную библиотеку именем «Умная Соня».

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: КАЗАЧИЙ СЛЁТ.

С 26 по 30 сентября в Астрахани состоится Всероссийский слёт казачьей молодёжи. В его рамках встретятся 150 участников от 18 до 35 лет. Все они заинтересованы в реализации стратегии госполитики РФ в отношении казачества на 2021–2030 годы. В самом слёте примут участие 12 войсковых казачьих обществ, региональных отделений Союза казаков – воинов России и зарубежья, а также Союза казаков из 67 регионов России, в том числе из Донецкой и Луганской народных республик и Запорожской области. В рамках форума казаки примут участие в мероприятиях по четырём направлениям: культура и традиции, медиа, ассоциация казачьих вузов, казачье сообщество.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ: ДОСТИЖЕНИЯ.РФ



Фото: Гала АМАРАНДО

ГОЛОСУЙ
ЗА СВОИХ!

Лавандовое море

Страна готовится к международной выставке-форуму «Россия», которая пройдёт на ВДНХ. На сайте проекта «Достижения.рф» у нас есть уникальная возможность проголосовать сегодня за лучшие достижения регионов, в том числе родного Крыма. «Крымская газета» продолжает рассказывать о лучших из них, которые попали в крымский перечень.

Крым – полуостров трёх морей: Чёрного, Азовского и... лавандового. Уникальный туристический проект «НашаЛАВАНДА» только в прошлом году посетили больше 60 тысяч гостей. Автор – агрофирма «Тургеневская», у которой самые большие в нашей стране поля узколистной лаванды и эфи-

ромасличной розы. Цветущие поля в окружении живописных гор быстро стали популярными селфи-зонами у туристов.

Министр сельского хозяйства Крыма Андрей Савчук отмечает:

– Импиджевую визитную карточку Крыма – самое большое в стране лавандовое поле – как достижение региона представит наша агрофирма «Тургеневская». Напомним, кроме узколистной лаванды, предприятие выращивает эфиромасличную розу и мускатный шалфей. Из цветочного сырья этих культур под своим брендом производят косметическую продукцию, в том числе и натуральное эфирное розовое масло.

Для крымского АПК одной из приоритетных отраслей остаётся эфиромасличная, ныне это направление активно возрождается, помогая импортозамещению в отрасли и переходу ряда косметических производств на отечественное сырьё и продукцию. Всё это стало возможно благодаря колоссальной господдержке.

– Ежегодно сельхозтоваропроизводители увеличивают площадь закладки эфиромасличных растений. Несколько лет подряд мы финансируем закладку эфиромасличных культур, таких как роза, шалфей, лаванда. Под данными культурами более 1000 гектаров. В прошлом году на это направление была предоставлена

СПРАВКА

Наша республика представит на ВДНХ восемь достижений, за которые можно проголосовать:

- в Крыму всё доступно по одной карте;
- «Крымская роза»;
- центр отдыха «Тарханкут»;
- Крымский WINEPARK;
- доступность дошкольного образования;
- Крым – это море и пляжи;
- лавандовое море и миллион роз;
- аэровокзальный комплекс аэропорта Симферополь.

Выставка-форум «Россия» состоится в ноябре 2023 года на ВДНХ.

господдержка в размере 12 миллионов рублей, которая продолжится и в этом, – уточнил руководитель Минсельхоза.

К слову, на закладку одного гектара эфиромасличной розы выделяется около 450 тысяч рублей, лаванды – более 300 тысяч рублей. Субсидированию подлежат и закладка маточников этих культур. На территории республики работают с десяток агропредприятий, которые занимаются возделыванием эфиромасличных культур.

Радует, что в селекционно-семеноводческом центре ФГБУН «НИИСХ Крыма» созданы новые сорта эфиромасличных культур (с использованием генетических методов), которые практически не поражаются болезнями и вредителями.

Ольга НАГОРНАЯ.

КОРОТКО

ИДУТ ЧАСЫ, ИДУТ

Молодые творцы «Тавриды» создали часы для героев СВО. Образец сделан из титана и работает на отечественном механизме. Итоговый вариант лучшие из участников доработают на стажировке в Москве. В результате появится 25 изделий.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПОТОПА

В Ялте после капремонта открылся детский сад № 3 «Катюша». Это одно из самых больших дошкольных учреждений города: здесь работают 12 групп на 365 детей. Работы проводились в рамках ликвидации последствий потопов – Федеральный центр выделил 129 млн рублей. Сделано очень много (даже то, что было не учтено проектом) – снаружи смонтирован кровельный водоотвод, от-

ремонтирован фасад, сделаны отмостки и ремонт входной группы. Внутри заменены системы отопления, водоснабжения, частично – электросети, а также окна, двери, сделаны полы и потолок. Кроме того, на территории детского сада укреплены подпорная стена, установлены новые ворота и ограждения, заасфальтированы дорожки, смонтировано новое освещение и детские площадки.

МЕЛОЧЬ
В ОБОРОТ

Крымчане смогут бесплатно обменять накопившуюся мелочь в отделениях банков. Акция «Монетная неделя» проходит по всей стране – она поможет вернуть мелочь в оборот и сократить затраты на её чеканку. Обменять любые монеты, находящиеся в обращении, можно будет в банковских отделениях Симферополя и Феодосии. Чтобы принять участие в акции, нужно взять с собой паспорт, кроме того, понадобится заполнить заявление в банке. Мелочь можно обменять на купюры или зачислить на счёт.

Подготовила Диана МАСЛОВА.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что в сентябре началась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет.

Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее
на www.rosotrebнадзор.ru

КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД



Реакцией граждан Армении на происходящее в Нагорном Карабахе стали массовые акции протеста. Фото: Reuters

АРЦАХ И НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

После очередного обострения в Нагорном Карабахе 19 сентября, по итогам которого Азербайджан фактически установил свой контроль над этой территорией, сейчас там наблюдается затишье. Стороны конфликта – Баку и Ереван – занимаются выработкой своих дальнейших действий.

В свою очередь Россия предпринимает все возможные усилия для того, чтобы не допустить возникновения каких-либо инцидентов, которые бы спровоцировали новый виток противостояния. Сейчас ключевая задача наших военнослужащих-мироотворцев – обеспечить безопасность жителям Нагорного Карабаха. И на данный момент эта задача успешно выполняется.

Что же касается Армении, то там продолжаются акции протеста против политики премьер-министра Никола Пашиняна. Митингующие, которые приходят к зданию правительства в Ереване, требуют отставки премьер-министра, допустившего такое развитие событий. Руководителя страны обвиняют в предательстве национальных интересов и фактическом отказе от этой спорной территории. В ответ армянские правоохранители задерживают протестующих, которые пытались перекрыть движение автомобилей в центре столицы.

Сам Никол Пашинян, похоже, окончательно решил занять позицию отстраненного наблюдателя за происходящим. По крайней мере,

“ В РОССИИ ПОНИМАЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ НАКАЛ, СВЯЗАННЫЙ С СОБЫТИЯМИ В ЭТОМ РЕГИОНЕ, ОДНАКО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ СОГЛАСНЫ С «ПОПЫТКОЙ ВОЗЛОЖИТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА РОССИЙСКУЮ СТОРОНУ И ТЕМ БОЛЕЕ НА РОССИЙСКИХ МИРОТВОРЦЕВ, КОТОРЫЕ ПРОЯВЛЯЮТ НАСТОЯЩИЙ ГЕРОИЗМ, ВЫПОЛНЯЯ СВОИ ФУНКЦИИ В СООТВЕТСТВИИ С ТЕМ МАНДАТОМ, КОТОРЫЙ ИМЕЮТ»

каких-либо практических действий по поддержке карабахских армян он пока не предпринимает. Сейчас он полностью сконцентрировался на критике Баку и российского миротворческого контингента, которых обвинил в координации усилий во время событий 19 сентября. Соответственно, как считает Пашинян, именно Баку и Москва должны нести совместную ответственность за дальнейшую судьбу жителей Арцаха.

Кроме того, пользуясь случаем, он уже поставил под вопрос целесообразность дальнейшего пребывания Армении в Организации Договора о коллективной безопасности. Да и в целом все его последние внешнеполитические шаги направлены на выстраивание отношений с евроатлантическими структурами. Собственно говоря, последние события в Нагорном Карабахе во многом стали следствием именно такого подхода.

В этой связи вчера в МИД РФ выступили с заявлением, в котором назвали неприемлемыми выпады премьер-министра Армении в адрес нашей страны. «Действия Пашиняна подтверждают выводы, что инспирируемые Западом деструктивные для Армении и отношений с РФ процессы носят системный характер», – подчёркивается в заявлении.

Вместе с тем также вчера официальный представи-

тель Кремля Дмитрий Песков провёл брифинг, на котором обозначил позицию нашей страны по ситуации вокруг Нагорного Карабаха.

По его словам, в России понимают эмоциональный накал, связанный с событиями в этом регионе, однако категорически не согласны с «попыткой возложить ответственность на российскую сторону и тем более на российских миротворцев, которые проявляют настоящий героизм, выполняя свои функции в соответствии с тем мандатом, который имеют».

Он также отметил, что сейчас Москва продолжает диалог и с Баку, и с Ереваном на различных уровнях. Эти контакты, в том числе с премьер-министром Армении Николом Пашиняном, будут продолжены. Прежде всего ради соблюдения прав всех карабахских армян. При этом наметок относительно трёхсторонней встречи лидеров РФ, Азербайджана и Армении пока нет.

Что же касается сроков пребывания в Арцахе российских миротворцев, то на данный момент вряд ли об этом можно сказать что-то конкретное, подчеркнул Дмитрий Песков.

Вместе с тем Россия выступает против попыток стран, у которых нет соответствующего посреднического потенциала, закрепить своё влияние на Южном Кавказе.

Никита ПЕТРОВ.

ВОКРУГ СВЕТА

ИЩНИК В ГОРОДЕ. Аллигатора с человеческими останками в пасти поймали во Флориде. Житель города Ларго заметил аллигатора и человеческое тело в канале на улице. Мужчина сразу обратился к властям. На место прибыли сотрудники Комиссии по охране рыбы и дикой природы Флориды. Из воды был вытаскен и «гуманно умерщвлён» аллигатор длиной четыре метра. Во рту у него были найдены останки взрослого человека. Начато расследование. Судмедэксперты проведут вскрытие, чтобы определить причину и характер смерти жертвы. Местные жители стали опасаться за свои жизни, так как многие любят погулять вдоль канала либо проходят там мимо по делам.

ВНЕЗАПНАЯ НАХОДКА. В Перу газовики под древними улицами обнаружили восемь мумий и ряд артефактов доинкской эпохи, среди которых трубки для опиума. Тела были найдены на глубине 30 сантиметров под землёй. По мнению археологов, два тела принадлежат взрослым мужчинам, остальные шесть – мальчикам. Они могли принадлежать к доинкской культуре под названием Ичма, которая сформировалась около 1100 года нашей эры.

МАГИСТРАЛЬ ЗАСЫПАЛО. Мощный оползень сошёл на крупную трассу в Швеции. Три человека пострадали. Груда камней засыпала европейскую автомагистраль Е6, которая соединяет западное побережье Швеции и всю Норвегию. Сель повредил несколько автомобилей, участок с заправкой и рестораном быстрого питания. На место для разбора завалов отправили вертолёт. Известно, что рядом проводились взрывные строительные работы. Полиция проверяет, не стали ли они причиной обвала.

СЪЕЛИ ВЕСЬ УРОЖАЙ. Овцы пробрались в теплицу и съели стокилограммовую плантацию марихуаны в Греции. Стадо паслось на частично затопленной Салоникской равнине. В поисках пропитания животные забрели в теплицу фермера, который выращивал каннабис для медицинских целей, и разорили её. Когда пастух догнал своё стадо, он сразу заподозрил неладное и догадался о произошедшем по странному поведению овец.

УТЕЧКА ГАЗА. Шведские учёные нашли крупную утечку метана в самой глубокой части Балтийского моря. Утечка была обнаружена во время экспедиции исследователей университета Линнеус и Стокгольмского университета по изучению метана, его источников и поглотителей в Ландсортской котловине Балтийского моря. Площадь участка, на котором произошёл выброс, находится на глубине примерно 400 метров и составляет около 20 квадратных километров.

ВЫЖИВШИЙ. В Японии спасатели нашли 49-летнего мужчину, который заблудился и провёл в горах больше недели. Путешественник должен был вернуться домой через два дня, но на связь не вышел. Родственники мужчины обратились в полицию. Спустя несколько дней поисков вертолёт спасателей увидел туриста на склоне горы. Мужчину доставили в больницу. Состояние пациента они оценивают как стабильное. Японец выжил благодаря источнику воды, из которого он пополнял запасы, ожидая спасателей. Кроме того, заблудившись, он решил не покидать стоянку. В результате путешественник отошёл не слишком далеко от туристической тропы, и спасатели относительно быстро его обнаружили.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫЛСЯ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ЧЕРНОМОРСКОГО ФЛОТА 1869 – в Севастополе состоялось открытие музея истории Черноморского флота России. Он появился на улице Екатерининской, в доме одного из руководителей первой обороны города генерала Эдуарда Тотлебена. Комитет по сбору средств на открытие музея возглавлял редактор военной газеты «Русский инвалид» генерал-лейтенант Пётр Меньков.



ОБРАЗОВАН БАЙКАЛЬСКИЙ ЗАПОВЕДНИК 1969 – постановлением Совета министров РСФСР был учреждён Байкальский государственный природный биосферный заповедник. Он расположен в Прибайкалье, в юго-западной части Республики Бурятия, в центральной части хребта Хамар-Дабан, на террасах озера Байкал.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ПЛОЩАДЬ ТРЕБУЕТ РЕМОНТА. Жители и гости Евпатории обеспокоены состоянием асфальта на привокзальной площади города. «Невозможно проехать, дно машины можно оставить», – жалуются водители.



Фото: «Евпатория подслушано», «ВКонтакте»

«НЕУМНАЯ» ОСТАНОВКА. Одна из «умных» остановок в Симферополе оказалась не такой уж умной. «Классные у нас в Симферополе «умные остановки», у которых не работают порты для зарядки смартфона, и вообще они даже не подключены к сети», – жалуется симферополец. Он добавил, что фото сделано на остановке в районе улицы им. Куйбышева.



Фото: «Чёрный список Симферополя», «ВКонтакте»

ОДИЧАВШИЕ КОШКИ. На территории заповедника «Опукский» с 2019 года регистрируют одичавших кошек. Их количество пока незначительное, в случае же увеличения числа особей последствия могут быть крайне неблагоприятными для птиц и мелких млекопитающих заповедника.



Фото: «Заповедный Крым», «Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ПАРА ДЛЯ ДЕРЕВА

Вы когда-нибудь пили чай из настоящей облепихи? Если нет, то надо немедленно попробовать! Взрыв вкуса, поднятие тонуса и настроения будут обеспечены. А ещё облепиха известна как уникальное и очень полезное лекарственное растение. В её ягоде содержится множество витаминов, эфирных масел, органических кислот, микроэлементов и т. д.

Чтобы сделать вкусный и полезный чай из облепихи доступным, предлагаем посадить её дома.

Успех плодоношения дерева будет полностью зависеть от его посадки. Дело в том, что облепиха является двудомным рас-

тением, а значит, рядом с женскими экземплярами обязательно должны быть посажены мужские. И наоборот.

– Высаживать разных представителей необходимо достаточно близко друг к другу. Женские от мужских – на расстоянии от пяти до десяти метров, – говорит садовод Алексей Федулов. – Один мужской экземпляр может опылять до пяти женских растений. Когда в саду мало места, мужские растения можно сажать очень близко друг к другу – на расстоянии около 50 сантиметров.

Специалист также советует выбирать для облепихи место на светлом возвы-

шении, а значит, рядом с женскими экземплярами обязательно должны быть посажены мужские. И наоборот. Настой из листьев облепихи используют при заболеваниях суставов, при лечении стоматита и периодонтита, а также при анемии, язвенной болезни желудка, заболеваниях печени, простуде, атеросклерозе, гипертонии, при ожирении и т. д.

шнем участке, так как растение любит солнце.

– Осенью облепиху сажают с закрытой корневой системой (в контейнерах), при температуре около пяти градусов со знаком плюс. При посадке облепихи важно не переборщить с удобрениями, так как



ogodacha.ru

дерево не любит слишком питательные почвы, – отмечает наш собеседник.

По его словам, яма под посадку дерева готовится заранее. Недели за три. Если у вас саженцы с открытой корневой системой, то необходимо их обработать стимуляторами роста. Далее в середину ямы необходимо вбить колышек (к которому будет привя-

зывать дерево) и наполнить её удобрениями: ведро перегноя (или компоста), 40 г двойного суперфосфата и 20-25 г калийных удобрений. Затем нужно посадить растение и засыпать землёй. При этом обильно поливать водой. В конце следует привязать дерево к колышку. Важно, чтобы корневая шейка облепихи была на уровне земли.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА (26 СЕНТЯБРЯ
– 2 ОКТЯБРЯ)

Растущая луна

26 сентября – выкопайте луковицы и клубни цветов на хранение.

27 сентября – посадите жимолость, смородину, крыжовник, малину.

28 сентября – хороший день для посадки роз и многолетних цветов.

Полнолуние

29 сентября – отдохните.

Убывающая луна

30 сентября – соберите урожай на хранение, перекопайте огород.

1 октября – выкопайте клубни и луковицы на хранение.

2 октября – хороший день для посадки плодовых деревьев и кустарников.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

КРУГЛАЯ ДАТА

НА УРОВНЕ
ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

На научно-практической конференции «День нейрохирурга» ведущие крымские специалисты отметили, что отделение поднялось на уровень федеральных клиник. Заслуженным нейрохирургам вручили в честь круглой даты медали имени Веры Леонидовны Лесницкой. В том числе поздравили одну из первых женщин-профессоров в области нейрохирургии, Галину Вербицкую: её врачебный стаж – 62 года, а спасённых ею жизней не счесть.

Фото: Михаил ГЛАДУК



БОЛЬШЕ
ФОТО
НА САЙТЕ



Нейрохирургам вручили медали имени Веры Леонидовны Лесницкой.

КОГДА ВРАЧИ
РАДУЮТСЯ

В многопрофильном республиканском медицинском центре ГБУЗ РК «Республиканская клиническая больница им. Н. А. Семашко» отметили 70-летие отделения нейрохирургии.

Сегодня в распоряжении врачей – сложные технологии XXI века, а значит больше возможностей лечения со стопроцентным результатом.

Нейрохирургия считается молодой специальностью – возникла в двадцатых-тридцатых годах прошлого столетия. Так что крымское отделение можно назвать одолжителем.

– Первым руководителем отделения была профессор Вера Леонидовна Лесницкая, – вспоминает главный внештатный нейрохирург Министерства здравоохранения Российской Федерации Владимир Крылов. – Здесь сформировалась классическая советская школа, затем уже российский активный и

трудоспособный коллектив молодых нейрохирургов, стремящихся к поиску новых знаний и реализации своих профессиональных навыков. Операции, которые сейчас проводят нейрохирурги в больнице имени Семашко, полностью соответствуют высоким требованиям, тем операциям, которые выполняют ведущие нейрохирургические федеральные центры. Здесь используют все современные технологии – микрохирургию опухолей головного мозга, систему нейромониторинга, ультразвук... Это позволяет проводить сложнейшие операции на головном и спинном мозге с высокой точностью и безопасностью. Для нас важно добиться того, чтобы паци-

ент проснулся и вернулся в нормальную активную жизнь.

ТЕСНЫЕ СВЯЗИ

О новых направлениях хирургии, нейрофизиологическом мониторинге, удалении опухолей гипофиза девять лет назад можно было только мечтать. А сегодня эти подходы лишь часть рутинных специалистов. Чаще всего в республике проводится хирургическое лечение дегенеративных заболеваний позвоночника, которые позволяют улучшить качество жизни пациентов.

Главный внештатный нейрохирург Минздрава Крыма Дмитрий Дедков рассказал о дружеских отно-

шениях с коллегами с материковой части России:

– У нас товарищеские отношения с ведущими специалистами, которые протянули руку помощи и продолжают при необходимости помогать. Это наш головной институт нейрохирургии – ФГАУ НМИЦ нейрохирургии им. академика Н. Н. Бурденко Минздрава России, главный нейрохирург Российской Федерации Владимир Викторович Крылов, несколько федеральных центров нейрохирургии в России, с которыми у нас налажен обмен опытом. В будущем силы направим на совершенствование микрохирургических техник, параллельно на минимизацию травм, которую мы наносим хирургическими вмешательствами. Это очень важно для пациентов – остаться в добром здравии, хорошем настроении и радовать нас, лечащих врачей.

Диана МАСЛОВА.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

ИСТИНА ОДНА

Миллионы людей начинают свой день с чашки кофе. Натуральный кофе – то есть сваренный из цельных зёрен, либо молотый – как известно, богат кофеином, благодаря которому мы чувствуем бодрость и прилив сил. Существует множество способов приготовления бодрящего напитка: турка (джезва), френч-пресс, фильтр, капсульная, гейзерная кофеварка, эспрессо-машина. При этом уравнивать всех их может одна доказанная истина: свежесваренный нату-

КАПЛЯ
БОДРОСТИ

На этой неделе празднуем
Международный день кофе

Именно в конце сентября традиционно в большинстве стран-производителей стартует сбор урожая кофейных зёрен.

ральный кофе вписывается в разные протоколы питания, даже направленные на снижение веса.

Врач-эндокринолог, диетолог, спортивный диетолог Ольга Павлова говорит:

– Кофе обладает мочегонным эффектом. Кофеин в составе натурального чёрного кофе увеличивает скорость обмена веществ и благоприятно влияет на углеводный обмен, снижает риски развития диабета. Однако благоприятный эффект проявляется лишь у тех пациентов, которые хорошо переносят кофеин. То есть если у вас после употребления натурального кофе не поднимается давление и вы хорошо себя чувствуете, то кофе вам на пользу. Две-три чашки его в первой половине дня будут способствовать снижению веса.

НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ

Тем не менее врач напоминает, что в кофейнях, для придания дополнительного вкуса кофе и чаю, используют самые разные вкусовые добавки и сиропы, которые содержат большое количество сахара. Поэтому не дайте себе обмануться. Особенно важно выбирать пра-

вильный кофе диабетикам.

– Важно понимать, с чем мы пьём кофе: сахар даёт резкий скачок сахара крови, сахарозаменители на основе фруктозы также повышают сахар крови, молоко за счёт молочного сахара лактозы повышает сахар крови. Если мы пьём кофе при диабете ради его полезных свойств, то мы пьём кофе без добавок, без сахара. Если же мы пьём кофе во время еды, мы можем добавить туда молоко и безопасные сахарозаменители, – уточняет врач-эндокринолог.

Она напоминает, что повышенные сахара, выше 10 ммоль/л, повреждают эндотелий сосудов. То есть серьёзно страдают сосуды. Слишком высокий и низкий сахар вредит нервам. Именно из-за повреждения сосудов и нервов нестабильными сахарами крови человек с диабетом получает больший урон от неправильного употребления кофеина, чем здоровый человек.

МИФАМИ ПО ВОДЕ

При этом никто не списывает со счетов полезные свойства этого напитка.

Доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения института

«Медицинская академия имени С. И. Георгиевского» врач-диетолог Ирина Сухарева отмечает:

– В состав кофе входят около 70 биологически актив-

ные компоненты. Среди них: кофеин, около 30 наименований органических кислот, витамины группы В (В1, В2, В3, В5), а также фолаты, калий, марганец, магний и фосфор.

Кроме этого, кофе мощный антиоксидант. Проведённое испанскими учёными исследование показало, что антиоксиданты в коже кофейных зёрен и кофейной гуще по силе своего действия на организм примерно в 500 раз сильнее, чем экстракт зелёного чая или витамин С.

И это доказанные наукой достоинства натурального кофе.

А ведь есть и масса «кофейных» мифов. Один из самых распространённых – миф о том, что кофе вреден для сердца. В результате недавних исследований учёные выяснили, что умеренное употребление кофе не приносит вреда даже при наличии заболеваний сердца. Более того, две-три чашки в день способны снизить риск сердечного приступа. Это связывают с тем, что кофеин усиливает активность одной из разновидностей белка под названием р27, который участвует в защите и восстановлении сердечной мышцы.

Не менее распространённый миф – кофе помогает протрезветь. Как показывают исследования, на самом деле смешивать кофеин и алкоголь очень опасно, поскольку кофе не меняет уровень алкоголя в крови. Чашка кофе после спиртного лишь нарушает рассудительность пьющего, ему начинает казаться, что он уже отрезвел. Проще говоря, кофеин коварно тормозит ощущение опьянения, держит в бодром состоянии, поэтому человек продолжает пить, усиливая интоксикацию организма.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ДОВЕРИЕ НА 25 МИЛЛИОНОВ. С 18 по 24 сентября крымские полицейские зарегистрировали 81 заявление о дистанционных мошенничествах. Злоумышленникам удалось обогатиться за счёт доверчивых граждан на 25 657 963 рубля.

За прошедшую неделю зарегистрировано 41 преступление с использованием телефонных звонков. Люди, поверив в правдоподобные истории мошенников, отдали им 22 063 897 рублей. В полицию Симферополя обратился мужчина, который рассказал, что ему поступил звонок от неизвестного, представившегося сотрудником правоохранительных органов. В итоге под предлогом защиты денег заявитель перевёл неизвестному 9,5 млн рублей.

Житель Симферополя, после того как ему позвонил мошенник, лишился 3,9 млн рублей. Неизвестный представился сотрудником одного из банков. Лжеработник убедил заявителя, что его банковский счёт находится под угрозой взлома неизвестными, которые намереваются осуществить списание денежных средств. Жертве, находящейся в растерянном состоянии, предложили осуществить перевод на якобы безопасный счёт.

В один из отделов полиции Симферополя обратилась местная жительница. Она рассказала, что на её телефон поступали звонки от неизвестных, которые представлялись сотрудниками банка. Под предлогом сохранения денежных средств женщина перевела на якобы безопасный счёт 3,6 млн рублей.

ВАЛЮТНЫЙ ОБМАН. 37 фактов мошеннических действий связаны с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 2 598 727 рублей.

Максимальную сумму в данной категории мошенники получили от женщины, которая обратилась в полицию Раздольненского района. Она рассказала, что в социальной сети ей поступило предложение о дополнительном заработке. Поверив в возможность получения лёгкой прибыли, заявительница перевела неизвестному более 400 тысяч рублей.

Житель Симферополя обратился в отдел полиции города после того, как перевёл на неизвестный счёт более 300 тысяч рублей под предлогом обмена денег на иностранную валюту на одном из сайтов сети Интернет.

В полицию Симферополя обратился мужчина, который рассказал, что на одной из торговых площадок заинтересовался выгодным предложением о продаже автомобиля. Когда заявитель перевёл неизвестному более 200 тысяч рублей в качестве задатка, продавец перестал выходить на связь.

БИРЖА ПОДВЕЛА. Более 900 тысяч рублей исчезло со счетов потерпевших после скачивания сторонних приложений на мобильные устройства и при переходе по ссылкам от неизвестных источников.

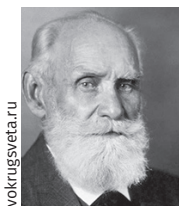
В дежурную часть полиции Симферополя обратился мужчина. Он рассказал, что под предлогом заработка на бирже неизвестный предложил установить приложение, после чего с его счёта исчезло более 900 тысяч рублей.

Ещё одному симферопольцу тоже поступило предложение о заработке. Для того чтобы подзаработать, мужчина перешёл по неизвестным ссылкам, которые ему прислали злоумышленники, после чего с его банковского счёта списалось более восьми тысяч рублей.

Полиция в очередной раз напоминает, что безопасность ваших финансовых средств зависит только от вас и только вы принимаете решение, как обеспечить их сохранность!

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1849, ИВАН ПАВЛОВ

Русский учёный-физиолог, Нобелевский лауреат. Написал классические работы по физиологии кровообращения и пищеварения. С помощью разработанного им метода условных рефлексов установил, что в основе психической деятельности лежат физиологические процессы, происходящие в коре головного мозга.



1923, АЛЕКСАНДР АЛОВ

Советский режиссёр, кинодраматург, педагог, народный артист СССР. В тандеме с Владимиром Наумовым снял фильмы «Мир входящему», «Бег», «Легенда о Тиле», «Тегеран-43» и др.



1940, ЛЮДМИЛА МАКСАКОВА

Советская и российская актриса театра, кино и дубляжа, певица, народная артистка РСФСР. Снялась в фильмах «По главной улице с оркестром», «Десять негрятят», «Му-Му», «Анна Каренина», «Индус» и мн. др.

КОРОТКО

ТЕННИС: 100+ НА ДВОИХ. В Севастополе провели открытый теннисный (парный) мужской турнир, посвящённый 100-летию ЦСКА. Он прошёл на кортах в «Бухте Мечты». Об этом сообщил председатель регионального отделения межрегиональной общественной организации «Совет ветеранов спорта ЦСКА (г. Севастополь)» полковник запаса Олег Терсков. В турнире приняли участие пары спортсменов, суммарный возраст которых должен быть больше 100 лет.

– Двадцать четыре возрастных «молодца» из Севастополя, Ялты, Алушты, Симферополя, Евпатории и Москвы под палящим солнцем Крыма сражались за награды, – рассказал главный судья турнира, в прошлом начальник физподготовки Черноморского флота, воин-интернационалист Александр Ильин.

– Победителями стали Владимир Ежов и Кирилл Греков, серебряные призёры – Юрий Бегма (75 лет) и Андрей Кабачий, третье место у Владимира Боряева и Александра Веселова. Все спортсмены получили положительные эмоции от великолепного пейзажа, морского воздуха и увлекательных теннисных поединков.

БОРЬБА: ЗА ЛУЧШУЮ ТЕХНИКУ. В Геленджике Краснодарского края прошёл XVIII Открытый турнир по греко-римской борьбе среди юношей двух возрастных категорий (2007 – 2008 и 2009 – 2010 гг. р.). На ковёр вышли более 400 спортсменов из Краснодарского и Ставропольского краёв, Крыма, Адыгеи, Калмыкии, Московской, Ростовской, Волгоградской и Воронежской областей.

Крым представили воспитанники МБУ ДО СШ № 4 Сакского района (тренер – Сергей Цапаев) и симферопольского спортклуба «Чемпионик» (Дмитрий Евтушенко). Для трёх «чемпиоников» это, по сути, был первый серьёзный старт, и они пока набираются опыта.

А вот сакчане завоевали две медали. Эмир Абдулганиев стал победителем соревнований среди юношей 2009 – 2010 гг. р. в весовой категории до 44 кг. Эмир провёл шесть схваток и во всех добился убедительных побед, причём в финале – над победителем первенства ЮФО нынешнего года Русланом Терзьяном из Сочи (10:0). Также Эмир Абдулганиев был отмечен специальным призом «За лучшую технику». Тимур Абликимов завоевал серебро в весе до 48 кг среди юношей 2007 – 2008 гг. р.

ФУТБОЛ: РАЗЫГРАЛИ ПЕНАЛЬТИ. В Крыму прошли очередные матчи розыгрыша Кубка Крымского футбольного союза сезона-2023. В группе Б керченский «Океан» принимал севастопольский «Черноморец». В составе «Черноморца» дублем отметился Евгений Стрелов (85-я и 90+2-я минуты). Победитель был определён в серии послематчевых пенальти, где сильнее оказались футболисты из Севастополя – 5:4.

В группе А бахчисарайский «Кызылташ» и симферопольская «Таврия» также не сумели выявить победителя в основное время матча, сыграв в безголевую ничью. В послематчевой серии 11-метровых победили «таврийцы» – 4:2. Симферопольцы гарантировали себе первое место по итогам группового раунда. Следующие матчи розыгрыша Кубка КФС пройдут в воскресенье, 1 октября. Сыграют: «Таврия» – «Алустон-ЮБК» и «Спарта-КТ» – «Океан».

КАРТИНГ



Фото: Ирина КУЗУЗОВА

КТО БЫСТРЕЕ?

Соревнования «пролетели» на Международном гоночном комплексе Crimea GP в Евпатории. С самого утра погода встретила участников плотным туманом, но по мере сбора гонщиков он рассеялся.

Перед долгожданным заездом для спортсменов турнира провели обязательный инструктаж. После проверки экипировки все наконец-то получили команду сесть за руль. В третьем этапе чемпионата-первенства Республики Крым по картингу спортсмены соревновались в восьми классах: Микро, Мини, Мини 4Т, Союзный, ОК-Ю, ОК-Ю 4Т, ОК, КЗ.

Самым особенным, безусловно, стал заезд малышей – класса Микро, в котором соревнуются дети от шести до

СЛЕДИМ ЗА ШПИЛЬКАМИ

В Евпатории провели чемпионат-первенство Крыма по картингу

“ КАРТИНГ – ЭТО ГОНКИ НА КАРТАХ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ПРОСТЕЙШИЕ ГОНОЧНЫЕ АВТОМОБИЛИ БЕЗ КУЗОВА И ЧАЩЕ ВСЕГО С ОТКРЫТЫМИ КОЛЕСАМИ

девяти лет. Несмотря на возраст, они регулярно тренируются, отработывают быстрый старт и заход в повороты. Один из участников, семилетний Иван занимается картингом чуть более года, но на состязаниях выигрывает с завидной регулярностью. И чемпионат Крыма не стал исключением. Потому что думает не только о скорости, но и о стратегии.

– Есть разные виды шпильки (поворот с маленьким радиусом. – Ред.), надо за ними наблюдать. В этот момент надо следить за ними, чтобы обогнать. Очень легко это

“ 29 ОКТЯБРЯ КАРТИНГИСТЫ СНОВА СОЙДУТСЯ НА ТРАССЕ, НО ИХ УЖЕ ОБЪЕДИНИТ КУБОК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ПО КАРТИНГУ

сделать, – раскрывает тонкости работы на обгоне Иван.

МИНИ-ФОРМУЛА-1

В чемпионате Крыма по картингу приняли участие 40 спортсменов. Благодаря открытому статусу турнира проверку на скорость прошли как новички, так и профессионалы. Возрастная категория – от 8 до 50 лет. Картингисты приехали из Симферополя, Феодосии, Евпатории, Ялты. Причём не только члены клуба, но и гости из разных городов полуострова. Как и планировалось, приняли участие пилоты – юноши и взрослые.

– Ялту, например, на соревнованиях представлял единственный гонщик – ветеран картинга 72-летний Анатолий Колайдо, у него более 50 лет спортивной карьеры. Несмотря на то что на календаре осень, погода по-

радовала солнечным днём и тёплым, свежим воздухом. Соревнования прошли отлично, порадовав как участников, так и болельщиков картинга! – отметила исполнительный директор РОО «Федерация автомобильного спорта в Республике Крым» Ирина Кузузова.

Все участники получили награды, а победители – ещё и возможность принять участие в заездах более высокого уровня. 29 октября картингисты снова сойдутся на трассе, но их уже объединит Кубок Республики Крым по картингу.

СКАЗАНО



Звание лучшего надо заслуживать каждый год. У неё хорошая тренерская карьера, есть олимпийские чемпионы. Но чтобы быть лучшим, нужно им быть каждый год.

Российский тренер по фигурному катанию Татьяна ТАРАСОВА о том, можно ли назвать Этери Тутберидзе лучшим тренером.



Что касается тренировок, я делал некоторые вещи по-другому, но самым важным было то, что мне нужно было восстановить своё тело после того, что было в прошлом году. Нужно подготовить своё тело к сезону и к тренировочному лагерю. В начале года нужно быть острее, потому что те очки, которые мы потеряли в начале прошлого сезона, дорого нам обошлись.

Российский нападающий «Вашингтон Кэпиталс» Александр ОВЕЧКИН о том, что изменил свои тренировки в межсезонье.



2024-й может стать моим последним годом в туре, но я не могу это говорить с уверенностью. Вероятность того, что я уйду, довольно высока. Я не знаю, как буду чувствовать себя через три-четыре месяца. Не могу точно сказать, что будут делать – потому что ситуация постоянно меняется.

Испанский теннисист Рафаэль НАДАЛЬ о вероятности завершения карьеры в следующем году.

СРЕДА, 27 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВЦ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:50, 01:00 Х/ф «День святого Валентина» 16+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00 М/с «Простоквашино» 0+

ПЕТРО
06:15 Х/ф «Лесные качели» 6+

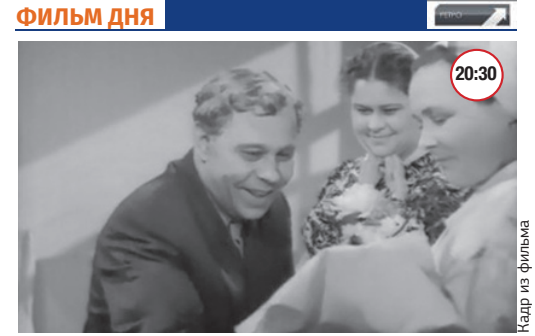
КИНОХИТ
00:40 Х/ф «Трасса 60» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:50 Х/ф «Начни сначала» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

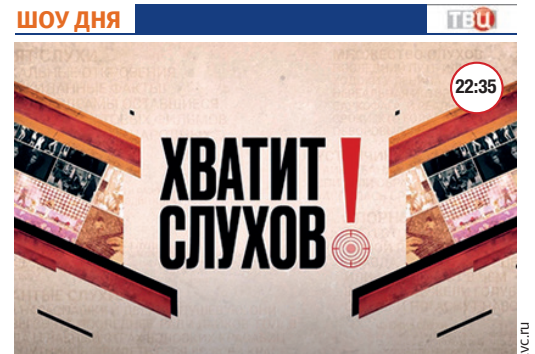
КИНОКОМЕДИЯ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+



«НАШИ СОСЕДИ» 12+

В освобожденную комнату коммунальной квартиры вселяется общительный молодой слесарь и сразу же завоевывает симпатии жильцов.



«ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+

Шоу-бизнес, кино, политика и криминал. Вокруг них всегда много слухов, но как отличить правду от вымысла?



«КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЁВКИ» 12+

Благодаря цепочке комических и немного странных обстоятельств простая девушка Лиза с рабочей окраины Москвы, где она живёт с отцом-сантехником, устраивается домработницей к преуспевающему владельцу модного глянцевого журнала «Кабриолет» Гарику.



«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

Герой (героиня) программы поочередно встречается с тремя невестами или женихами, а в конце программы делает выбор: с кем из них он (она) хотел (хотела) бы продолжить отношения.

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+

ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВЦ
04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И.» 16+

РУССКИЙ РОМАН
07:45, 01:05 Х/ф «Спешите любить» 12+

ОНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш»
06:55, 05:20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 02:20 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

ПЕТРО
06:50 Х/ф «Амнистия (Троянский конь)» 12+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Вышка» 18+

КИНОКОМЕДИЯ
00:35 Х/ф «Между ангелом и бесом» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
02:30, 05:30, 13:30, 21:00 «Хаберлер» кр. тат. яз. 16+

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Члены вашего семейства, занимаясь пилением вашей драгоценной особы, допилят, наконец, до особо чувствительного фибра вашей души, чем вызовут ваше справедливое негодование.

ТЕЛЕЦ. Вам следует учитывать разницу между помощью человеку, в ней нуждающемуся, и поощрением безответственного поведения. Вам просто садятся на шею, если уже не сидят.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы, как жетсы, готовы испортить настроение себе и окружающим тем, что совершенно не способны решить, чего же вы хотите. Соглашайтесь на первое, что вам предложат – всё лучшее.

РАК. В этот день на личную жизнь можете не рассчитывать. Ни на вечер, ни, тем более на дневное время лучше ничего не планировать, чтобы никто не обиделся.

ЛЕВ. Общение с окружающими может стать для вас проблемой, причём немаленькой. Возможно, стоит и вовсе ни с кем не разговаривать.

ДЕВА. Вы с большей вероятностью будете заниматься чужими проблемами, нежели собственными делами. Поэтому стоит либо переделать всё в первой половине дня, либо и вовсе ничего не планировать на этот день.

ВЕСЫ. Вы будете легко впадать в ярость, и, хотя успокаиваться вы тоже будете быстро, лучше, всё-таки, за этими приступами следовать. Они могут сыграть с вами дурную шутку.

СКОРПИОН. Вы имеете возможность повлиять на то, как сложатся события в ближайшие несколько дней. Опустив же руки и плывя по течению, вы рискуете нарваться на определённые неприятности.

СТРЕЛЕЦ. Вы можете оказаться во власти сильных чувств, причём человеколюбия среди них может и не оказаться. Постарайтесь, будучи в порывах праведного гнева, принести себе и окружающим минимальный ущерб.

КОЗЕРОГ. Рабочие дела в этот день должны войти в более спокойное русло, хотя бурные всплески прошлого могут всё ещё напоминать о себе.

ВОДОЛЕЙ. Ваше положение должно улучшиться, если оно ещё не сделало этого. Сил прибавится, пара вопросов отпадет сама собой. Самое время начать какое-то дело, в успех которого вы верите.

РЫБЫ. От вас буквально будут сыпаться искры. Посоветуйтесь тем, кто будет находиться рядом, запастись резиновыми перчатками, пригодятся. Избегайте электроприборов.

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА
НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЙ ФОРМАТ

С 2020 ГОДА В РОССИИ ВВЕДЕНА ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

- Тот, кто решил сохранить бумажную трудовую,** может в любой момент подать работодателю заявление о переходе на электронный формат.
- При выборе электронной трудовой книжки** сведения ведутся только в электронном виде. Бумажная трудовая возвращается работнику.
- В электронной версии отражаются** сведения начиная с 2020 года. При желании можно дополнить электронную книжку информацией о трудовой деятельности за предыдущие периоды.
- У тех, кто впервые устроился на работу** с 2021 года, трудовая книжка сразу ведётся в электронном виде, без оформления бумажной версии.
- Работодатель обязан дублировать сведения** трудовой книжки в электронном виде, даже если работник сохранил её бумажную версию.

* Каждый работодатель предоставляет сведения из электронной трудовой книжки только за свой период работы.

Подробнее на SFR.GOV.RU

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ

- Удобный доступ к информации о трудовой деятельности
- Уменьшение количества ошибок, неточных и недостоверных сведений
- Высокая сохранность и безопасность данных
- Дополнительные возможности дистанционного трудоустройства

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ СВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ

- В личном кабинете на сайте СФР
- На портале Госуслуг
- У работодателя*
- В клиентской службе СФР
- В МФЦ

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНА

Сведения электронной трудовой книжки фиксируются в распределённых системах хранения, что исключает риск потери данных или несанкционированное изменение.

10,9
млн россиян
выбрали электронную книжку, отказавшись от бумажной.

На правах рекламы

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

26

СЕНТЯБРЯ

26 сентября 1914 года **ГАЛИЦИЙСКАЯ БИТВА**

В этот день в 1914 году русские войска под командованием Николая Иванова разгромили австро-венгерские войска в Галицийской битве.

ИСТОРИЯ.РФ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

«МАМА ДЕТЕЙ-ПОГОДОК» ИЛИ «ПОГОДКОВ?»

Погодки – это дети, рождённые с разницей в год или чуть больше (обычно до двух лет). Разбираемся, как правильно склонять это слово. Когда мы, например, хотим сказать о брате, который старше на год, нужно говорить не «он мой погодка», а «он мой погодок». Если же речь идёт о сестре, то грамотно будет сказать «она моя сестра-погодок». А вот мама ваша родила уже не «погодок», а «погодков». Правильно: мама погодков.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

АНЕКДОТЫ

Старый еврей продает на базаре арбузы под табличкой «Один арбуз – 3 рубля. Три арбуза – 10 рублей». Подходит мужик и покупает арбуз за три рубля, потом ещё один арбуз по три рубля, потом ещё один арбуз, тоже за три. И на прощанье радостно говорит Рабиновичу: – Смотри, я купил три арбуза, а заплатил только 9 рублей! Не умеешь ты торговать! Старик смотрит ему вслед: – Вот так всегда: берут по три арбуза вместо одного, а потом учат меня коммерции.

Колумб – первый человек, который в натуре берега попутал.

