



В Крыму начали капремонт 15-километрового участка федеральной трассы Р-280 «Новороссия»

СТР. 3

#ЗОЖГАЗЕТОЙ. В сети новый челлендж – прыжки на скакалке

СТР. 5

ТВ:

среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

ПУТЬ НА КУРОРТ. Власти Крыма работают совместно с Минтранс РФ по вопросу увеличения количества пунктов пропуска на Крымском мосту, чтобы летом сократить очереди на досмотр. Попасть на полуостров можно и через исторические регионы: созданы пункты пропуска в Армянске, Красноперекопске и Джанкое.

ПИЛОТНОЕ ВНЕДРЕНИЕ НВП. В подмосковном парке «Патриот» состоялся Межрегиональный форум по начальной военной подготовке, где обсудили пилотное внедрение нового курса в школах с сентября 2026 года. Программа включает строевую, огневую подготовку, оказание первой помощи и навыки выживания. Содержание курса сместится в сторону прикладных навыков и задач патриотического воспитания.

ПЧЁЛЫ В БЕЛОМ ДОМЕ. Белый дом выпустил заявление о расширении своей программы по производству мёда и пчеловодству. Первая леди Мелания Трамп приняла участие в установке на территории Южной лужайки нового функционирующего улья в форме Белого дома. Вместе с новым ульем число пчелиных семей в резиденции президента США увеличилось до четырёх.

ПРЕДЛОЖИЛИ КОМПРОМИСС. Иран предложил США вновь открыть Ормузский пролив и прекратить боевые действия, отложив ядерные переговоры на более поздний этап. Он предлагает сосредоточиться на снятии морской блокады и установлении долгосрочного режима прекращения огня.

ЦИФРА

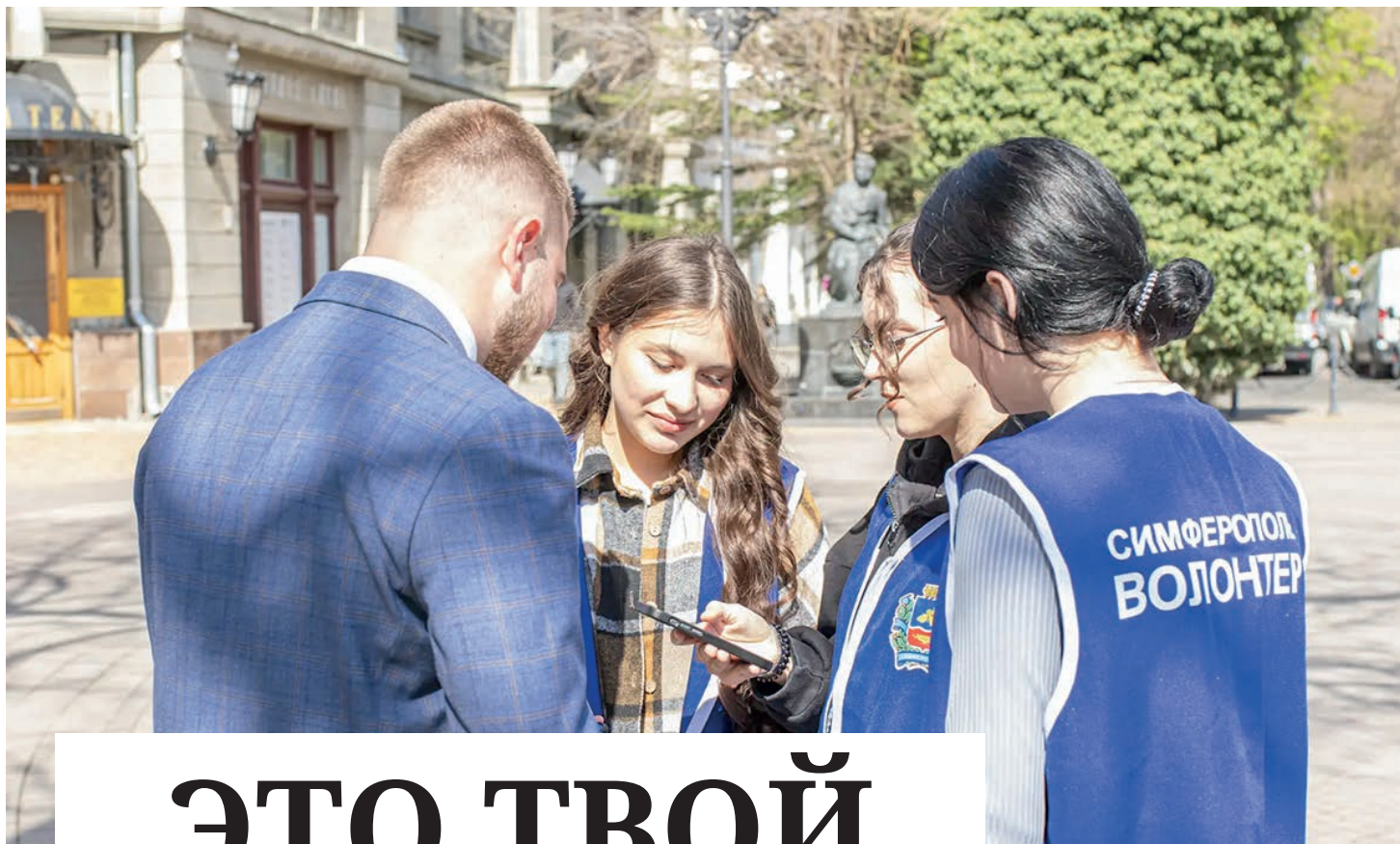
33 ЛАГЕРЯ ЗАГОРОДНОГО ТИПА и более 380 при школах будут работать в этом году в Крыму для летнего оздоровления детей.

СКАЗАНО



«В Донбассе бываю регулярно. Стараюсь попасть на все памятные даты, которые связаны с моим сыном Володей. С батальоном «Спарта» и с командиром всегда на связи. Это семья, а со своей семьёй, с родными и близкими, никогда не теряется контакт. Поэтому я живу жизнью батальона, стараюсь помочь в каких-то вопросах в плане обеспечения по возможности».

Артём ЖОГА, полномочный представитель президента России в Уральском федеральном округе, Герой ДНР.



ЭТО ТВОЙ ВЫБОР!

Время обновлять свою территорию – в Крыму стартовало голосование за благоустройство мест отдыха и прогулок. Попало ли ваше любимое место в список? Сколько средств заложено на изменения? Где уже можно гулять? И не останутся ли в стороне сёла?

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЖИЗНИ

В этом году в Крыму на обсуждение вынесены 24 общественные территории из девяти муниципальных образований.

– Это Бахчисарай, Евпатория, Керчь, Саки, Феодосия, Алушта, Белогорск, Симферополь и пгт Раздольное, – сообщил глава республики Сергей Аксёнов.

Например, жители Симферополя могут выбрать сразу несколько локаций: сквер 200-летия Симферополя (сквер им. Дыбенко), сквер у ПБК «Крым» или общественное пространство на ул. Данилова, где планируется не просто косметическое обновление, а полноценная реконструкция с современными зонами отдыха и озеленением.

ВРЕМЯ ЕСТЬ

Проголосовать за территорию, которую благоустроят в 2027 году, можно до 12 июня 2026 года на платформе zagorodsreda.gosuslugi.ru. Участвовать могут жители старше 14 лет. Также голосование проходит офлайн – через волонтеров в общественных местах. Проект реализуется в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Благодаря этому проекту города реально меняются, и это уже не абстракция. В 2025 году в голосовании приняли участие почти 200 тысяч жителей Крыма. Эта цифра показывает, что людям не всё равно, как выглядит окружающее их пространство.

В Симферополе уже реализованы такие знаковые проекты, как благоустройство сквера имени В. И. Ленина, где обновили пешеходные дорожки, установили новое освещение и малые архитектурные формы, а также Екатерининского сквера: там провели комплексную реконструкцию с заменой плитки, восстановлением исторических элементов и озеленением с учётом ландшафтного дизайна.

Завершается благоустройство Детского парка, где сдела-

Волонтеры проводят опрос в центре Симферополя. Жители столицы могут выбрать: сквер 200-летия (сквер им. Дыбенко), у ПБК «Крым» или по ул. Данилова. Фото: горадминистрация Симферополя

ли упор на безопасные игровые зоны и современные покрытия.

В Ялте преобразилась площадь Советская: пространство стало более открытым, с удобной навигацией и зонами для мероприятий. В Алушке обновили Милютинский парк, сохранив его историческую атмосферу, но добавив освещение и комфортную инфраструктуру. В Армянске появился обновлённый сквер «Малыш» с детскими площадками, а в посёлке Песчаное – набережная, где теперь есть прогулочные зоны, лавочки и вечерняя подсветка.

В целом в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в республике уже благоустроено более 500 общественных пространств – это свыше 40% от их общего числа. И темп, судя по текущим планам, не снижается.

Продолжение на стр. 2

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь +15 / +3 	Севастополь +15 / +6 	Ялта, Алушта +16 / +9 	Евпатория +17 / +7 	Черноморское +15 / +8 	Феодосия +15 / +7 	Керчь +14 / +8 	Бахчисарай +17 / +3 	Армянск +14 / +7 	Джанкой +14 / +5 	Судак +16 / +8 	Белогорск +17 / +5 	Кировское +16 / +5
-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------------

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: ЦЕННАЯ РАЗРАБОТКА.

Студентка из Калмыкии придумала устройство для тушения пожаров в высотках. Устройство представляет собой специальный переходник для соединения пожарных рукавов, который значительно легче и удобнее классических аналогов. Благодаря новой разработке пожарные смогут самостоятельно контролировать направление и напор воды, что критически важно в экстремальных условиях. Это позволит ускорить процесс тушения и повысить безопасность работы расчётов. Уже сейчас элистинские подрядчики помогают в сборке опытных образцов устройства. Обсуждается возможность организации массового производства изобретения на территории Калмыкии, чтобы местные пожарно-спасательные подразделения могли первыми получить доступ к этой инновационной разработке.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ПО ПЫЛЬНЫМ ДОРОГАМ.

В Астраханской области проходит I этап чемпионата России по ралли-рейдам «Золото Кагана – 2026». Турнир в 15-й раз объединил мастеров внедорожных гонок России и стран ближнего зарубежья. Участие в соревновании принимают экипажи на внедорожниках, багги, мотовездеходах и грузовиках, а также мото- и квадроциклы. В гонке приняли участие 60 экипажей в автозачётах и около 40 мотоциклистов и квадроциклистов. Среди них победители и призёры отечественных и зарубежных соревнований. Участникам предстоит преодолеть более тысячи километров сложнейшей трассы по степным дорогам Наримановского района.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: ПЕРВЫЙ УРОЖАЙ.

Российские аграрии вырастили первые бананы в экспериментальной теплице в городе Сочи. Плоды прошли первую дегустацию на ранней стадии, а полное созревание и сбор урожая ожидаются летом. После сбора плоды направят в Курчатовский институт для анализа качества и содержания витаминов в сравнении с импортными аналогами, закупленными в обычных магазинах. Также продукция из первой партии поступит в испытательные лаборатории Новороссийского филиала ФГБУ «ЦОК АПК» для проверки на безопасность. Учреждение возьмёт на себя контроль безопасности и декларирование первого российского урожая бананов. Планируется, что продукция пройдёт полный цикл лабораторных исследований, включая проверку на содержание пестицидов, нитратов и других потенциально опасных веществ.

СЕВАСТОПОЛЬ: «ЧЕРНОМОРСКАЯ ЗВЕЗДА».

В Севастополе прошла четвёртая женская образовательная конференция «Черноморская звезда». Около 550 жён военнослужащих и защитников Родины из Севастополя и Крыма прослушали лекции и мастер-классы по актуальным темам профессиональной реализации и развитию личных навыков от федеральных и региональных экспертов. Для участниц образовательной конференции на волонтерских началах выступили 15 спикеров из Москвы, Мурманска и Севастополя в сфере здоровья, материнства, психологии, построения бизнеса и организации проектов, стиля, красоты, искусства, этикета. На открытии конференции прошёл модный показ, представляющий опыт творческого союза разных регионов России в рамках конкурса «Ситцевый бриз». В сотрудничестве с компаниями «Шуйские ситцы» и «Объединённые бумажные фабрики», а также Севастопольской детской школой искусств была создана уникальная коллекция платьев из ситца, вдохновлённая морем, Севастополем и духом Черноморского флота.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

НАША ИСТОРИЯ

Восьмая международная просветительская акция «Диктант Победы» была направлена на проверку знаний о Великой Отечественной войне, её героях. Участвовать в диктанте можно было как онлайн, так и очно – на одной из специальных площадок. «Крымская газета» выбрала второй вариант, чтобы проверить свои знания по истории.

СВЯЗЬ ВРЕМЁН

Территорией для написания диктанта в Симферополе, которую мы посетили, был Молодёжный центр на улице Чехова. Мероприятие стартовало с прямого включения из Музея Победы в Москве. В начале трансляции зампред Совбеза РФ Дмитрий Медведев отметил, что в Год единства народов России большое внимание в диктанте уделили подвигам представителей всех национальностей.

– Особое место занимают вопросы, посвящённые специальной военной операции... Сегодня наследники поколения победителей вновь ведут борьбу с неофашизмом. Их подвиги уже вошли в историю Отечества, – сказал он.

СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ

Директор Службы внешней разведки, председатель Российского исторического общества Сергей Нарышкин отметил, что с каждым годом увеличивается количество желающих принять участие в написании диктанта.

– Можно смело говорить, что эта акция стала частью культуры празднования Дня Победы, стала в один ряд с такими замечательными традициями, как «Георгиевская ленточка» и «Бессмертный полк». На мой взгляд, главная задача диктанта – сохранить связь времён и поколений, отдать дань памяти нашим отцам, дедам, прадедам – всему героическому поколению победителей и, конечно же, защитить правду о Великой Отечественной войне, о решающей роли народов Советского Союза в разгроме нацистской Германии.

ДИКТАНТ
ПОБЕДЫ

Координатор проекта «Историческая память» Александр Сидякин, в свою очередь, напомнил, что в 2026 году «Диктант Победы» посвящён 130-летию Георгия Жукова. Кроме того, у акции сменилась эмблема: теперь на ней изображён знаменитый конный памятник маршалу, установленный у стен Кремля.

С напутственными словами к участникам обратились космонавты Сергей Кудь-Сверчков, Сергей Микаев и Андрей Федяев, а старт написанию «Диктанта Победы» дал ветеран Великой Отечественной войны Евгений Макаров.

НАСТОЯЩЕЕ
ИСПЫТАНИЕ

Ровно в 12:00 началось испытание – и это слово подходит диктанту как нельзя лучше: вопросы требовали не только зна-

ния основных дат Великой Отечественной войны, но и гораздо более глубокой подготовки. Однако в том и плюс: сложные задания заставляют по-настоящему погрузиться в героическую и трагическую историю страны.

Диктант состоял из 25 вопросов на самые разные темы – от истории военных орденов до произведений искусства, посвящённых Великой Победе.

Символично, что площадкой для написания диктанта стал именно Молодёжный центр. Не зря говорят, что без знания своего прошлого нет и будущего. И в этом смысле было очень приятно видеть большое количество представителей молодого поколения, решивших принять участие в этой очень нужной и актуальной акции.

Артём ТРОФИМОВ.

ВОКРУГ НАС

ЭТО ТВОЙ ВЫБОР!

Начало на стр. 1

В СВОЁМ ТЕМПЕ

Ялта стартовала раньше – ещё в марте. Но и конкурсы у неё свои: местный проект «Активный горожанин» даёт больше свободы инициативам снизу.

Бюджет конкурса – 10 млн рублей. Условия остались прежними: пятипроцентное софинансирование со стороны инициаторов и открытый доступ к результатам для всех жителей.

– Это реальный инструмент для идей, которые невозможно реализовать только за счёт бюджета. И у Ялты уже есть успешные примеры. Среди таких – полноценная площадка для игры в петанк в Гаспре. Ещё один пример – пункт социальной помощи на ул. Ломоносова, созданный при поддержке центра «Переправа». Это не просто точка помощи, а пространство, где люди могут

получить консультации, базовую поддержку и временное сопровождение. Сейчас проект масштабируется: здесь появится полноценный ресурсный центр, – отметила глава администрации Янина Павленко.

Отдельное направление – благоустройство дворов. В Гурзуфе, на ул. Красноармейской и ул. 60 лет СССР, обновили проезды: заменили покрытие, сделали водоотведение и освещение, что напрямую влияет на комфорт повседневной жизни.

НУЖНЫЕ И ЗНАЧИМЫЕ

Пока проходит новое голосование, уже реализуются результаты прошлого. На этот год в Крыму запланировано масштабное благоустройство: 148 дворов и 48 общественных территорий на сумму 3,1 млрд рублей.

– Наиболее значимые проекты – 11 общественных территорий, победивших

во всероссийском голосовании прошлого года, – сообщили в Министерстве ЖКХ Крыма.

- сквер Строителей в Армянске (с акцентом на функциональные зоны отдыха),
- Комсомольский парк в Джанкое (где обновляют прогулочные маршруты и освещение),
- зона отдыха «Пляж Сморгжевского» в Керчи (с реконструкцией прибрежной части),
- сквер от ул. Кечкеметской до ул. Титова в Симферополе (с формированием связанного пешеходного пространства),
- парк «Ясная поляна» в Ялте (где идёт комплексное обновление с сохранением природного рельефа),
- участок набережной в Судаче (с укреплением береговой линии и благоустройством прогулочной зоны),
- Новая набережная в Феодосии (с современной

КСТАТИ

Прошлый год стал рекордным для Крыма по объёму средств на благоустройство – почти 5,4 млрд рублей. На эти деньги привели в порядок 286 дворов и 108 общественных территорий. И если вдуматься, это уже не разовые акции, а системная перезагрузка среды – с заметным эффектом в повседневной жизни.

инфраструктурой и зонами отдыха),

■ детский Мойнакский парк в Евпатории (ориентированный на семейный отдых).

В 2026 году федеральный бюджет выделил Крыму 500 млн рублей именно на благоустройство общественных территорий. Все работы должны завершить до 1 ноября.

Например, в Красногвардейском районе в этом году благоустроят 14 территорий на сумму более 105 млн рублей.

Диана МАСЛОВА.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.

ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

18–39 лет – 1 раз в 3 года.

старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ



Фото: пресс-служба председателя Правительства РК

В ближайшие два года в Крыму планируется ввести в эксплуатацию 323 км новопостроенных и отремонтированных дорог.

БЫСТРО И СВЕТЛО

НА ДЕЛЕ – РЕКОНСТРУКЦИЯ

В частности, дорожники собираются отремонтировать отрезок трассы с 494-го по 509-й километр. По оценкам министра транспорта республики Арсения Козловского, указанный участок находится в очень плохом состоянии и фактически речь идёт не о ремонте, а о полной его реконструкции. При этом дорога, соединяющая Крым с новыми регионами, остаётся одним из важных инфраструктурных объектов.

В рамках работ запланированы расширение дороги с двух до четырёх полос, барьерное ограждение и увеличение разрешённой скорости до 120 км/ч. Работы ведутся без перекрытия движения: сначала построят две новые полосы вдоль существующей дороги, затем движение переключат на них, после чего модернизация трассы продолжится. Состав асфальтобетона, как и на трассе «Таврида», устойчив к жаре, до плюс 64 градусов, и к морозам – до -22 °С.

Трасса Р-280 «Новороссия» обеспечивает выходы к портам Чёрного и Азовского морей, связь с Мариуполем и Мелитополем. Капремонт улучшит транспортную инфраструктуру и качество жизни населения, подчёркивают в подрядной организации.

Часть дороги реконструирована до четырёх полос – от Ростовской области и границы Донецкой Народной Ре-

спублики, часть – до Мариуполя и дальше. Сегодня в сторону ДНР и Запорожской области ведётся реконструкция до четырёх полос.

В компании также уточнили, что модернизация трассы от Джанкоя до Симферополя вошла в план скоростного маршрута «Азовское кольцо».

ПО ДОРОГЕ НА ЮГ

Тем временем глава регионального Минтранса Арсений Козловский сообщил, что строительство новой дороги Симферополь – Ялта идёт с опережением графика, а участок от села Перевального в Симферопольском районе в сторону Алушты, фактически являющийся продолжением трассы «Таврида», готов на 80%.

– Работы по расчистке, расширению с левой стороны от Перевального в сторону Алушты сейчас ведёт группа компаний «ВАД», – поясняет министр. – Дальше идёт обход Алушты, который у нас уже готов примерно на 80–83%. В этом году мы его планируем запустить приблизительно в начале октября, потому что идём с опережением графиков.

На участке от Алушты до Ялты работы ведёт «Цен-

трдорстрой». Сейчас, по словам Козловского, активное строительство ведётся от Алушты до международного детского центра «Артек».

“ ТРАССА Р-280 «НОВОРОССИЯ» ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫХОДЫ К ПОРТАМ ЧЁРНОГО И АЗОВСКОГО МОРЕЙ, СВЯЗЬ С МАРИУПОЛЕМ И МЕЛИТОПОЛЕМ

– Осталось три захватки, где у нас идут заужение и реверсивное движение, – рассказывает он. – В основной своей части мы уже дорогу эту подготовили. Провели

большой комплекс работ (это и перенос коммуникаций, и замена дорожного полотна, строительство новых тротуаров, строительство и реконструкция подпорных стен, замена троллейбусной сети).

Указанный участок планируют сдать не позднее июля, чтобы обеспечить свободное передвижение транспорта во время высокого курортного сезона, добавил Козловский. Полностью завершить работы на отрезке от Артека до Ялты планируют в 2027 году.

Вместе с тем уже в июле планируется открыть первый участок съезда с трассы «Тавриды» на Судак – дорогу от Львовского до Грушевки. По словам главы Минтранса РК, сейчас степень его готовности – около 87%. На втором участке – от Грушевки в сторону Судака – идёт активная работа по вырубке насаждений и отсыпке дорожного полотна. По графику работы должны быть завершены в 2027 году.

ДА БУДЕТ СВЕТ!

До начала лета трассу «Таврида» на участке от Керчи до Симферополя предполагается полностью обеспечить освещением. Как пояснили в Минтрансе Крыма, работа ведётся в рамках комплекса мер по снижению аварийности на дорогах республики.

– То же самое по Южному берегу Крыма, – уточняет министр транспорта республики Арсений Козловский. – И в новые проекты, которые сейчас планируем на будущее, мы тоже обязательно закладываем освещение – не частями, выборочно, а полностью.

Уже выполненный комплекс мер позволил сократить число ДТП на дорогах Крыма, уверяет министр. Речь не только об освещении, но и об установке ограничительных знаков, мигающих жёлтых светофоров, обозначении пешеходных переходов.

– Это направление глава республики держит на строгом личном контроле, – отмечает глава регионального Минтранса. – Чтобы выбрать ту или иную точку локации предотвращения, мы стараемся работать не по факту, а на предотвращение. Глава республики делает акцент на обращении жителей.

Василий АКУЛОВ.

В РЕГИОНАХ

ВСЕ В МУЗЕЙ! В Черноморском историко-краеведческом музее открылись две выставки из фондов Бахчисарайского историко-культурного и археологического музея-заповедника – «Караимская святыня» и «События Крымской войны глазами очевидцев». Выставка «Караимская святыня» посвящена истории и быту одного из самых малочисленных народов планеты – крымских караимов. Экспозиция знакомит с традициями и обычаями, занятиями, религией и декоративно-прикладным искусством народа. На выставке «События Крымской войны глазами очевидцев» посетители могут ознакомиться с реконструкцией комплекта формы русского солдата, знаменем Андреевского полка, русской каски образца 1844 г., фотографиями, а также работами художников XIX века Г. Клиффорда, У. Симпсона, ярко запечатлевших эпопею событий военных лет. Выставки продлятся до 12 мая 2026 года.

ДОРОГИ ПОЛУОСТРОВА. В рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» продолжается масштабное обновление дороги регионального значения Алушта – Судак – Феодосия. В посёлке городского типа Щebetовка дорожные работы активно ведутся на участках, входящих в ремонт. Дорожники уже приступили к устройству нижнего выравнивающего слоя асфальтобетонного покрытия. Ремонт на участках, включая отрезки в Щebetовке, будет комплексным. Помимо укладки нового асфальта, подрядчику предстоит восстановить обочины и укрепить их, выполнить ремонт тротуаров, установить новое барьерное ограждение и дорожные знаки, нанести разметку, а также провести очистку водопропускных труб для обеспечения сохранности дороги в непогоду.

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ. В Керчи масштабные работы в детском саду № 55 «Хрусталик» выходят на финишную прямую. В ходе капитального ремонта уже завершено утепление здания, более половины стен оштукатурено, и сейчас производится их облицовка. Ожидается поставка материалов для финальной покраски, в ближайшее время строители приступят к финишной отделке. До начала фасадных работ подрядчики заменили оконные блоки на первом этаже и в ряде помещений второго.

ПАРК И ЗОНЫ ОТДЫХА. В Сакском курортном парке стартовал второй этап благоустройства. Работы ведутся в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство». На первом этапе в парке благоустроили водоём «Чёрное море» и фонтаны. Их запуск и заполнение проведут до 1 июня, а бьюет минеральной воды – к 1 мая. Сейчас подрядчик приступил к работам по восстановлению водоёма «Лебединое озеро» и пруда «Остров Крым». Также здесь планируется обустроить зооуголок. Рядом появится зона тихого отдыха с удобными лавочками и новыми прогулочными дорожками. На всей территории парка будет внедрена система автополива.

МИНИМИЗИРОВАТЬ НЕУДОБСТВА. Капитальный ремонт моста на въезде в Ялту со стороны Алушты продолжается в соответствии с графиком. В настоящее время на участке организовано реверсивное движение. К концу мая планируется завершить основные работы на правой стороне мостового сооружения, после чего движение будет открыто по всей ширине проезжей части. Это позволит значительно повысить пропускную способность участка в начале летнего сезона. Основная задача на ближайшие недели – перевести работы под мост, чтобы минимизировать неудобства для автомобилистов в летний период.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



СОВЕТСКАЯ АРМИЯ НАЧАЛА ШТУРМ РЕЙХСТАГА

1945 – боевая операция частей Красной армии по овладению зданием германского парламента осуществлялась на завершающем этапе Берлинской наступательной операции. Штурм начался силами 150-й и 171-й стрелковых дивизий 79-го стрелкового корпуса 3-й ударной армии 1-го Белорусского фронта.



ФИЛЬМ «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» ВЫШЕЛ В ПРОКАТ

1969 – состоялась премьера одной из лучших отечественных комедий «Бриллиантовая рука». Зрителям картина понравилась с первого просмотра и популярна до настоящего времени. Фильм стал лидером советского кинопроката и входит в пятёрку лучших картин за всю историю советского проката.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ЯМА С ВОДОЙ. В селе Софиевка Симферопольского района уже месяц открыта яма, заполненная водой. «Глубина данной ямы и её размеры представляют серьёзную угрозу, особенно для детей», – встревожены местные жители, которые уже направили заявление в водоканал.



Фото: Любимое Гвардейское / «ВКонтакте»

ЗАПРЕТИЛИ ПАРКОВКУ. В Ялте с двух сторон по улице Красноармейской, в районе детской поликлиники, запретили парковать транспорт. Соответствующие знаки уже установлены, что изрядно огорчило местных жителей, которым необходимо припарковаться возле медучреждения.



Фото: Подслушано Ялта / «ВКонтакте»

ЦВЕТУТ ПИОНЫ. В Никитском ботаническом саду открылась выставка древовидных пионов. Цветут они недолго, поэтому желающим полюбоваться красотой работники сада советуют поторопиться.



Фото: Никитский ботанический сад / «ВКонтакте»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЦВЕТНИК К НАЧАЛУ ЛЕТА

Если вы рассчитываете увидеть цветы именно в начале лета, правильно выбирайте культуры с коротким периодом вегетации. И здесь же кроется важное исключение: некоторые цветы, особенно королева клумб петуния, слишком долго развиваются из семян, поэтому в конце апреля в Крыму самое время высаживать в грунт уже готовую рассаду петунии. Это позволит вам получить цветущие каскады уже в середине июня.

Одними из самых надёжных и быстрорастущих вариантов для Крыма по праву считаются бархатцы и календула. Их семена всходят очень быстро,

порой уже на 5–7-й день, и уже через 1,5–2 месяца вы сможете наслаждаться их ярким цветением, которое продлится до самой осени. Эти цветы настолько неприхотливы, что прощают небольшие ошибки в уходе и, что особенно ценно, выдерживают кратковременные заморозки до -3...-5 °С.

Если вы хотите добавить в свой сад нотку лёгкости и изящества, обратите внимание на алиссум морской и эшшольцию калифорнийскую. Алиссум ценят не только за обильное цветение, но и за тонкий медовый аромат, который будет наполнять ваш вечерний сад. Это на-

стоящий рекордсмен по скорости развития: от посева до начала цветения проходит всего 40–50 дней. Эшшольция, которую часто называют также калифорнийским маком, поражает своей засухоустойчивостью и солнечной палитрой. Она идеально подходит для крымского климата, так как не требует частых поливов и цветёт буквально через 40–45 дней после появления всходов. Обе культуры холодостойки и не боятся возвратных заморозков.

Ещё один беспроегранный вариант для создания яркого акцента – это однолетние георгины сорта «весёлые ребята». Цвети-



Фото: Гая АМАРАНДО

георгины начнут ближе к середине июля, зато будут радовать вас до самых заморозков. Не стоит забывать и про такие проверенные культуры, как василёк однолетний и настурция.

Важно понимать, что даже с самыми быстрыми цветами есть небольшая

Обнаружены миры, в атмосферах которых могут быть намёки на жизнь, а их условия частично напоминают земные. Есть и планетные системы, где сразу несколько экзопланет потенциально похожи на Землю.

“ ОБНАРУЖЕНЫ МИРЫ, В АТМОСФЕРАХ КОТОРЫХ МОГУТ БЫТЬ НАМЁКИ НА ЖИЗНЬ, А ИХ УСЛОВИЯ ЧАСТИЧНО НАПОМИНАЮТ ЗЕМНЫЕ. ЕСТЬ И ПЛАНЕТНЫЕ СИСТЕМЫ, ГДЕ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ЭКЗОПЛАНЕТ ПОХОЖИ НА ЗЕМЛЮ

– Среди наиболее интересных объектов – экзопланета K2-18b, в атмосфере которой предполагается наличие жизни. Но её исследования ещё продолжаются, чтобы исключить все возможные ошибки, – рассказывает астроном.

А МАРС ПОБЛИЖЕ

По словам Назарова, для переселения и освоения

других планет учёные в первую очередь рассматривают нашу Солнечную систему. И главным кандидатом остаётся Марс. Однако условия там крайне суровые: средняя температура достигает минус 85 градусов, атмосфера слишком разреженная, практически отсутствует кислород, а содержание водяного пара в сотни раз ниже, чем в самых сухих пустынях Земли.

– Чтобы сделать условия на Марсе более комфортными для человека, потребуется терраформирование планеты. Среди обсуждаемых идей – использование ядерных взрывов для разогрева поверхности и испарения полярных шапок, где сосредоточены значительные запасы водяного и углекислого льда. Это могло бы увеличить плотность атмосферы, усилить парниковый эффект и повысить температуру до потенциально пригодного уровня. Однако даже в этом случае атмосферу пришлось бы постоянно поддерживать: из-за слабой гравитации и отсутствия сильного магнитного поля Марс не способен удерживать плотную атмосферу. Солнечный ветер постепенно «сдувает» её, поэтому потребовались бы постоянные меры для её сохранения, – считает Назаров.

Анастасия ЧЕБАНОВА.

МЫ НЕ ОДНИ

И ЗВЕЗДА С ЗВЕЗДОЮ ГОВОРИТ

Человечество уже обнаружило тысячи потенциально обитаемых миров, но до сих пор не способно добраться ни до одного из них. Почему это так, «Крымской газете» рассказал научный сотрудник Крымской астрофизической обсерватории Сергей Назаров.

ИХ МНОГО, НО...

Главный интерес учёных сосредоточен на экзопланетах – мирах, расположенных вне Солнечной системы. По словам Сергея Назарова, на сегодняшний день подтверждено более 7000 экзопланет, а ещё около 10 тысяч остаются кандидатами и требуют дополнительной проверки. Увидеть экзопланету напрямую на расстоянии в сотни триллионов километров от нас практически невозможно. Поэтому чаще всего астрономы используют так называемый транзитный метод: когда планета проходит по диску своей звезды, то есть между нами и светилом, она немного закрывает его свет и яркость звезды слегка уменьшается.

В Крымской астрофизической обсерватории команда учёных работает над собственным программным обеспечением, которое позволит проводить исследования изменения яркости объектов (фотометрию). Так специалисты могут определять яркость звёзд, астероидов и других интересных объектов, в том числе экзопланет.

– Если перед звездой проходит экзопланета, она закрывает часть её света и мы наблюдаем «провал» в яркости. Этот эффект позволяет определить, как экзопланета движется по орбите вокруг своей звезды. Так мож-

но вычислить расстояние до звезды, температуру и многие другие характеристики условий на этой планете, – поясняет Назаров.

СЛЕДЫ В АТМОСФЕРЕ

Жизнь на других экзопланетах учёные ищут в мирах, похожих на нашу Землю. Это твёрдые планеты с поверхностью и атмосферой, где потенциально могут существовать условия для дыхания, которые ещё называют биомаркерами.

– Это своего рода следы в атмосферах экзопланет, которые позволяют нам оценивать наличие газов, важных для жизни или сопутствующих ей. Например, это может быть метан, кислород или водяной пар. Важным фактором является и гравитация. Человек, привыкший к земной силе тяжести, не может долго существовать при гравитации, превышающей её в полтора-два раза. Однако другие живые организмы способны переносить гораздо более экстремальные условия. Как правило, чем меньше живое существо, тем легче ему справиться с такими значениями, – уточнил Назаров.

Именно поэтому учёные допускают, что внесезонная жизнь может быть совершенно не похожа на земную. У человечества уже есть немало кандидатов на пригодные для существования жизни экзопланеты.

#ЗОЖСГАЗЕТОЙ

Блогер, который запустил эту моду, весил 150 килограммов и решил прыгать через скакалку столько раз, сколько людей подпишется на него за день.

В ПОГОНЕ
ЗА ПОДПИСЧИКАМИ

За 40 дней ему удалось скинуть 15 килограммов, увеличив количество подписчиков более чем на 20 тысяч.



фото: ru.freepik.com

ПРЫЖОК
В ПОПУЛЯРНОСТЬВ сети новый челлендж –
прыжки на скакалке

Действительно, давно доказано, что интенсивная тренировка позволяет сжигать калории быстрее, чем при беге, и это делает её отличным инструментом для снижения веса.

Также лёгкая, без фанатизма, физнагрузка помогает справиться со стрессом, а значит, с кортизолом, от которого напрямую зависят наше самочувствие и набор веса. Спортивная скакалка помогает сохранить в теле пружинистость, упругость, что и означает молодость.

– С помощью физической нагрузки, даже лёгкой, тело сбросит кортизол. Отлично подойдут йога, растяжка, прыжки на скакалке и интенсивная ходьба на свежем воздухе, – говорит **гастроэнтеролог Дияра Лебедева**.

Скакалка обеспечивает отличную кардионагрузку. Прыжки тренируют баланс, ловкость и быстроту реакции, улучшая координацию, гибкость тела. Главный плюс таких упражнений – в их доступности, поскольку тренироваться можно практически везде.

РИСКИ УДВАИВАЮТСЯ

Но какой бы универсальной ни казалась такая тренировка на первый взгляд, в результате неподготовленный человек может получить от подобных упражнений серьёзные проблемы.

По словам врача-терапевта Надежды Чернышовой, индекс массы тела от 30 и выше является противопоказанием для прыжков через скакалку. Прыжки в целом могут привести к образованию грыжи в поясничном отделе позвоночника, при ожирении риски удваиваются. В этом случае нагрузка на колени, голеностопные суставы и поясничный отдел позвоночника во время упражнений вырастает многократно, легко приводя к травмам, поражению суставов. Постоянная ударная нагрузка при неправильной технике или прыжках на жёсткой поверхности (асфальт, бетон) разрушает хрящевую ткань.

Среди противопоказаний к прыжкам также опущение внутренних органов, включая почки или матку.

Очень популярно мнение о том, что прыжки – в топе

лучших лимфодренажных упражнений для разгона застойной лимфы, избавления от отёков, целлюлита и лишнего веса. Так ли это?

– Лимфу прыжками никто не гоняет. Лимфу гоняют лимфодренажным массажем. А прыжки для всех взрослых (!) – это вообще противопоказание. Это ударная нагрузка на позвоночник, на суставы. Всё тело не очень здорово себя чувствует в этом. Профессиональные спортсмены, которые этим занимаются, во-первых, очень рано ломаются, об этом просто никто не говорит особо. Во-вторых, их учат, как это делать более-менее щадяще для организма, чтобы они подольше попрыгали и побегали. Но сама по себе эта нагрузка не физиологична, – предупреждает **травматолог-ортопед, мануальный терапевт Олег Михайлов**.

УДАРНАЯ НАГРУЗКА
ПОД ЗАПРЕТОМ?

Гиподинамия – бич нашего времени – вносит свои коррективы. Сидячий образ жизни бьёт по сосудам, повышая статистику различных заболеваний, в том

ДЛЯ ИГРЫ И СПОРТА

Скакалка – высокоэффективный кардиотренажёр, который сжигает около 600–700 ккал за час (при 120–140 прыжках/мин.), тренирует сердечно-сосудистую систему, развивает выносливость и укрепляет мышцы ног, пресса и рук.

числе таких, как варикозное расширение вен.

– Физиология венозного кровотока устроена сложно. Кровь из нижних конечностей поднимается к сердцу против силы тяжести благодаря трём механизмам: сокращению икроножных мышц, работе венозных клапанов и отрицательному давлению в груди при вдохе, говорит **флеболог Эдуард Шафиков**.

В момент приземления давление в сосудах голени резко возрастает. При расширении вен растянутые стенки не успевают адаптироваться к скачкам. Клапаны смыкаются не полностью. Результат – усиление застоя и отёков.

– Венозная гипертензия при прыжках достигает максимальных значений. Измерения показывают, что давление в поверхностных венах голени при приземлении может превышать нормальные показатели в несколько раз. Для человека со здоровыми сосудами это тренирующий стимул, для пациента с варикозом – фактор прогрессирования болезни, – подчёркивает он.

Наиболее грозным осложнением, по его словам, становится тромбофлебит поверхностных вен.

– Резкие колебания давления при прыжках создают условия для повреждения внутренней выстилки сосуда. В местах микротравм запускается каскад свёртывания крови. Тромб может образоваться за считанные часы после интенсивной тренировки. Покраснение, уплотнение и боль по ходу вены – повод для экстренного обращения к врачу, – отмечает эксперт.

Таким образом, сами по себе интенсивные ударные нагрузки (скакалка, бег, прыжки) при наличии тромбов повышают риск их отрыва, что может привести к критически опасной для жизни тромбоэмболии лёгочной артерии (ТЭЛА).

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

В период с 20 по 26 апреля в Крыму 41 гражданин пострадал от действий дистанционных мошенников, лишившись более 40 миллионов рублей.

«ДАЙ МИЛЬЁН». 58-летняя жительница Симферополя лишилась 5,5 миллиона рублей после звонка «сотрудника Росфинмониторинга». Тот сообщил, что ей срочно необходимо задекларировать денежные средства для проверки их подлинности, мол, процедура обязательна для всех граждан. Крымчанка сняла в банке все свои сбережения и в течение двух дней передала их женщине-курьеру, которую мошенники направили к ней под видом «представителя ведомства». Но когда на следующий день ей вновь позвонили и потребовали перечислить ещё более 1 миллиона рублей, пенсионерка обратилась в полицию. В Черноморском районе 69-летняя пенсионерка лишилась сбережений после телефонного звонка от неизвестного, который представился «сослуживцем её внука». Он сообщил, что якобы появилась возможность перевести военнослужащего в тыловую часть, где ему будет безопаснее, но для «оформления перевода» нужно перечислить 500 тыс. рублей. Обеспокоенная судьбой внука, женщина перевела средства, после чего связь с «сослуживцем» прервалась.

ЗА ЧИСТУЮ МОНЕТУ. В Симферополе двое мужчин попали на мошенников при попытке приобрести редкие юбилейные монеты для коллекции. Объявление об их продаже они нашли в интернете. Продавец общался уверенно, и коллекционеры перевели ему за товар суммарно более 15 тысяч рублей. Сразу после получения денег «продавец» удалил своё объявление и аккаунт, а мужчины отправились в полицию. В Симферопольском районе 38-летняя женщина лишилась сбережений при попытке приобрести мобильные телефоны известной марки. В одной из соцсетей, найдя объявление о продаже двух смартфонов по привлекательной цене – всего 34 тыс. рублей, дама перечислила полную стоимость товара в виде онлайн-платежа. По закону жанра сразу после этого «продавец» удалил свою страницу и перестал выходить на связь.

ТРИЖДЫ В ОДНУ ВОРОНКУ. 20-летняя жительница Феодосии трижды стала жертвой мошенников. В ноябре прошлого года некий «сотрудник финансового ведомства» по телефону сообщил ей о необходимости «сберечь» деньги на «безопасном счёте». Девушка перевела 69 тыс. рублей на указанный счёт. Связь с финансистом прервалась. Спустя время ей пришло сообщение в мессенджере о «денежном выигрыше», для получения которого нужно было лишь оплатить «комиссию». Девушка перевела ещё 23 тыс. рублей – и связь с «организаторами» прервалась. Третий случай произошёл в апреле. В интернете она нашла бота, обещавший «быстрый заработок»: якобы после перевода денег сумма вернётся в двойном размере. Зумерша перечислила ещё 38 тыс. рублей, но, естественно, выплат не получила. Только после этого она обратилась в полицию с заявлением. 34-летняя жительница Евпатории потеряла более 600 тыс. рублей, пытаясь «заработать» на зарубежной бирже. Сообщение о возможности заработка на иностранной торговой платформе она получила в одном из мессенджеров. Ей предложили зарегистрироваться на бирже и переводом пополнить личный счёт менеджера – куратора, который затем выведет на её счёт затраченные средства с прибылью. Несколькими транзакциями дама перечислила все свои сбережения, а бонусом – и средства кредита, который для этого специально оформила. Неудивительно, что связь с кураторами после этого прервалась.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1926, ХАРПЕР ЛИ

Американская писательница. Прославилась после выхода романа «Убить пересмешника». В основу книги, за которую литератор была удостоена престижной Пулитцеровской премии, легли события, пережитые автором в раннем детстве.



1932, ЮРИЙ ВОЛЫНЦЕВ

Советский актёр театра и кино, народный артист РСФСР. Снялся в фильмах «Битва в пути», «Майор Вихрь», «Карусель», «Смешные люди», «Соло для слона с оркестром», «Ночное происшествие», «Мёртвые души», «Мелочи жизни» и других.



1962, ОЛЕГ КОМАРОВ

Советский и российский актёр кино и телевидения, бывший участник КВН. Известен по ролям в фильмах «Холоп», «Домовёнок Кузя», «Короли игры», «Самолёт летит в Россию», «Девять неизвестных», «Брат 2» и др.

КОРОТКО

ФУТБОЛ. ЦЕНА ПОТЕРИ. Очередной тур чемпионата ФНЛ-2 по футболу отчасти неудачным можно считать для всех крымских представителей. Все три крымских «легионера» сыграли на выезде и на троих не сумели забить ни одного мяча. «Севастополь» гостил в Таганроге. Именно там проводит свои матчи некогда грозный донецкий «Шахтёр». Итог этого выезда – сухая ничья (0 : 0) и первая потеря очков «моряками» в нынешнем сезоне. Радует, что осечка не помешала подопечным Станислава Гудзикевича сохранить лидерство в группе. Аналогичный результат показал и «Кызылташ». Нулевой компромисс в Абрамовке той же Ростовской области в противостоянии с луганской «Зарёй». А вот «рубиновые» снова не на коне. На выезде ФК «Рубин Ялта» Алексея Грачёва минимально проиграл «Ростову-2». Именно ялтинцам непременно необходимо собраться с мыслями, ведь старт чемпионата оказался для них не очень удачным: пока всего 5 очков и 11-е место.

ФЕХТОВАНИЕ. СКОЛЬКО У НАС ШПАГ? Бронзовую медаль завоевал на чемпионате России по фехтованию спортсмен из Севастополя Игорь Боровиков. Соревнование в Москве объединило сильнейших ветеранов страны, всего 70 спортсменов. Боровиков – член Совета ветеранов спорта ЦСКА (Севастополь). Игорь – настоящая легенда севастопольского спорта. Он прапорщик запаса, многократный победитель и призёр первенств СССР по современному пятиборью, чемпион Вооружённых сил МО СССР в составе СКА Саво, мастер спорта международного класса по современному пятиборью, тренер по карате, современному пятиборью, плаванию и фехтованию. А в последнем виде он ещё и судья первой категории. Даже сложно припомнить спортсмена с таким длинным перечнем талантов! Примечательно, что на достигнутом Игорь Боровиков останавливаться не собирается. А поэтому ждём его новых медалей и триумфов.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. ДАЛЬШЕ – СИЛЬНЕЕ. Три медали (две серебряных и бронзовую) завоевала крымская сборная по лёгкой атлетике в Сочи. Там проходили Всероссийские соревнования по легкоатлетическим метаниям. На арену вышло более 30 спортсменов из разных регионов страны, а также из Беларуси. Два вице-чемпионских титула взяли Дана Назюта и Савва Дмитриев. Они представляют Ялту и Саки соответственно. Девушка отличилась в метании копья, а юноша – молота. Ещё одна награда, за третье место, на счету представительницы Ялты Дианы Литвиновой. Она также попала в список лучших копьеметательниц. Линара Изетова, представившая на турнире Джанкойский район, финишировала в одном шаге от почётного пьедестала, заняв четвёртое место.

ЖЕНСКАЯ БОРЬБА. БЕЗ ЗОЛОТА. Увы, на завершившемся в албанской Тиране чемпионате Европы по спортивной борьбе россиянки не завоевали ни одной золотой медали (на том самом, где чемпионом стал крымчанин Эмин Сефершаев). Но трофеи наши спортсменки всё же завоевали: 2 серебряные и 4 бронзовые медали. Самыми яркими представительницами нашей страны оказались Амина Танделова и Алина Касабиева. Весовые категории этих спортсменок – 62 и 65 кг соответственно. Интересно, что обе эти участницы совсем недавно выступали за Республику Крым. Выходит, что крымская школа борьбы подарила стране в сумме трёх медалистов.

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА



Фото: Минспорта Крыма

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ПРОРЫВ

Крымский тяжелоатлет Геворг Серобян покориł грузинский помост, одержав в Батуми самую громкую победу в своей взрослой карьере.

“ УЧИТЫВАЯ «ЗОЛОТОЙ» ВОЗРАСТ СЕРОБЯНА, ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВА, ЧТО В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ ЕМУ ПОКОРИТСЯ И МИРОВАЯ АРЕНА

ПОПЫТКА НОМЕР ПЯТЬ

В карьере крымского тяжелоатлета Геворга Серобяна было много громких побед, но все они преимущественно были связаны с внутренней ареной. Подопечный Михаила Заргаряна долгое время выводил себя на пик, примериваясь к большим достижениям, но до определённого момента он, будто по воле злого рока, никак не мог подобраться к вершине пьедестала.

Ещё чуть-чуть – и спортсмен удостоился бы не очень приятной репутации вечно третьего. Судите сами: на четырёх чемпионатах России подряд Серобян становился бронзовым призёром (в Хабаровске, Новом Уренгое, Новосибирске и Санкт-Петербурге). К слову, фантастическая гипотеза с налётом серьёзности: можем легко проследить закономерность, что все турниры проходили в холодной части нашей необъятной Родины. Возможно, у спортсмена с южным темпераментом именно в силу этого обстоятельства не получалось показать сверхрезультат? Кто знает...

Факт остаётся фактом: «потеплело» для Геворга в подмосковных Люберцах как раз в этом сезоне. На розыгрыше Кубка России «раскачавшийся» крымчанин

(81 кг вместо 73 на трёх предыдущих турнирах) набрал в сумме внушительные 332 кг. Это ровно столько же, сколько и на питерском помосте. Разница лишь в том, что такого результата оказалось достаточно для завоевания «золотого» места. Одновременно Серобян улучшил рывок, но совсем немного сдал в толчке (минус 2 кг).

ГЕНЕРАЛЬНАЯ РЕПЕТИЦИЯ

Но даже это достижение вряд ли могло очертить такие перспективы Серобяна на континентальной арене, хотя у Геворга уже есть опыт похожего триумфа на юниорском уровне. Дело было в 2019 году. Тогда крымчанин выступил на чемпионате Европы, где не только одержал убедительную победу, но и установил сразу три европейских рекорда. Однако, при всём шарме такого достижения, взрослый уровень – это всё же несколько иная «опера».

Очередной чемпионат проходил в Батуми. Тут уже сошлись все необходимые для яркого выступления параметры. У нашего тяжелоатлета прекрасный возраст – 23 года. Кроме того, климатические условия для теплолюбивого крымчанина будто бы были специально подобра-

БЛЕСТЯЩИЙ ПОДХОД

В общем, на батумском помосте Серобян сумел показать в сумме двух упражнений поистине фантастический 341 кг. То есть в сравнении со своим лучшим «внутренним» результатом крымчанин усилился почти на «десятку», что говорит о грамотном подходе в тренировочном процессе глобально и сверхэффективном, выстроенном локальном цикле.

Но суммарная победа сама по себе – это ещё полдела. Серобян снова установил очередную, на этот раз уже взрослый рекорд Европы. В рывке ему не нашлось равных среди иностранных оппонентов: 161 кг. Крымский тяжелоатлет уже давно, ещё с того самого юниорского континентального чемпионата, обладает высоким званием мастера спорта международного класса. Поэтому после такого триумфа он смело может позиционировать себя мастером «в квадрате». В условиях всестороннего санкционного давления на Россию (и на Крым в частности) эта победа – одно из самых ярких и значимых достижений в сезоне в целом.

Учитывая «золотой» возраст Серобяна, есть перспектива, что в ближайшем будущем ему покорится и мировая арена.

“ СЕРОБЯН С НОВА УСТАНОВИЛ ОЧЕРЕДНОЙ, НА ЭТОТ РАЗ УЖЕ ВЗРОСЛЫЙ РЕКОРД ЕВРОПЫ. В РЫВКЕ ЕМУ НЕ НАШЛОСЬ РАВНЫХ СРЕДИ ИНОСТРАННЫХ ОППОНЕНТОВ: 161 КГ

ны. Для поездки в Грузию Геворг Серобян «подсушился», установив свой вес на отметке 79 кг, что на 2 кг меньше его же массы кубкового образца. О том, что крымчанин сможет улучшить и покорённый вес снаряда, наверняка догадывались в его тренерском штабе. А многоопытный Заргарян, возможно, и выводил подопечного именно на такие кондиции.

СКАЗАНО



Игорь Акинфеев с ума не сошёл, свою ногу ногой бога всё так же не называет».

Вратарь московского ЦСКА Игорь АКИНФЕЕВ иронично прокомментировал слухи о появлении бренда «Нога бога», посвящённого легендарному спасению в матче с хорватами.



Ислам – величайший боец, но Джек всё ещё может его победить».

Бен ВИКАРС, тренер Джека Делла Маддалены, заявил о шансах подопечного взять реванш у Ислама Махачева.



За Кубком Гагарина сейчас наблюдают не только в Европе, но и во всём мире».

Баскетбольный тренер Андрей НАЗАРОВ прокомментировал ход полуфиналов в плей-офф КХЛ.

СРЕДА, 29 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:40, 06:20, 07:00, 07:45,
09:30, 10:30, 16:05, 04:30 Т/с
«Великолепная пятёрка 5» 16+

ТВ
04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Золотая кровь. Чёртолы» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:20 Х/ф «Это моя собака» 12+
09:00 Х/ф «Красавец и чудовище» 12+

ТНТ
07:00, 05:50 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+

СТС
05:00, 07:00, 04:45 «100 мест, где поест» 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 04:10 «Секреты на кухне» 16+

РЕН
05:00, 18:00, 01:30, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

КИНОХИТ
00:45 Х/ф «Победители и грешники» 12+

КИНОКОМЕДИЯ
01:15 Х/ф «Зачетная принцесса» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+

МИЛЛЕТ
00:25 Т/с «Широка река» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:15 Х/ф «Зачетная принцесса» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!
Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ
«ИГРА КОРОЛЕВЫ» 18+
19:00
Кадр из фильма

Драма о шестой и последней жене Генриха VIII. Всех предшественниц Екатерины Парр ждали развод или смерть, но она выжила в браке, похоронив нахождение по острию ножа.

ЧЕТВЕРГ, 30 АПРЕЛЯ

ФИЛЬМ ДНЯ
«КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ» 16+
18:10
Кадр из фильма

Аня Беседина – яркая, энергичная ведущая популярного интернет-шоу о нераскрытых преступлениях прошлого. Она с увлечением восстанавливает забытые истории, анализирует мотивы, версии, детали и вместе со своими подписчиками пытается разгадать тайны, над которыми когда-то ломали голову лучшие следователи.

ШОУ ДНЯ
«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
09:00
ССТУ

Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые – всегда разные, но неизменно яркие!

ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+

РОССИЯ 1
05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:55, 08:25, 10:35, 04:45 Т/с «Пёс» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» 16+
08:40 Х/ф «Золотая кровь. Чёртов кистень» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:45 Х/ф «Мыра» 12+

ТНТ
07:00 Т/с «Интерны» 16+
18:00 Т/с «Универ. 15 лет спустя» 16+

СТС
05:00 «100 мест, где поест» 16+

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «КРЫМСКОЙ ГАЗЕТЕ» ВО ВКОНТАКТЕ И БУДЬТЕ В КУРСЕ ГЛАВНЫХ НОВОСТЕЙ!

РЕН
05:00, 18:00, 01:30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

КИНОХИТ
01:10 Х/ф «22 пули. Бессмертный» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Круче некуда» 16+

КРЫМ
06:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00,
20:00, 00:00, 03:00
Новости 24 12+

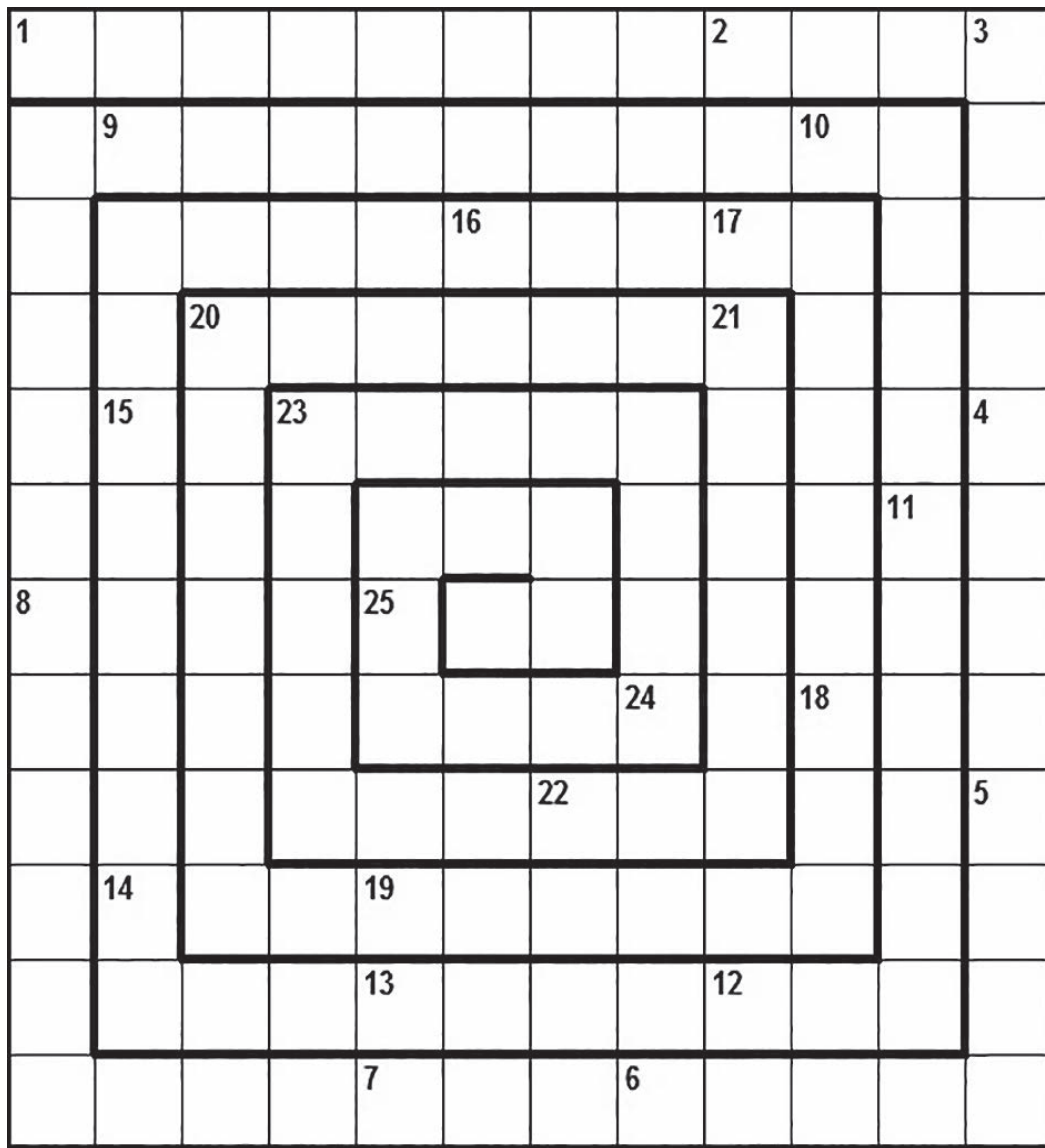
КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Круче некуда» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Круче некуда» 16+

ЧАЙНВОРД

1. Остров, давший название океану.
2. Немецкий писатель и драматург.
3. Барон, но не аристократ.
4. Атлет, создавший в цирке «Атлетическую поэму».
5. Эдипов...
6. Японская национальная борьба.
7. Особый деловой блокнот.
8. Кусок жареной говядины.
9. Праздничный салют.
10. Ядро далёкой галактики.
11. Автор фильма.
12. Спортивная игра с овальным мячом.
13. Примат из Красной книги.
14. Сапог Европы.
15. Князь киевский, старший сын Святослава.
16. Победный призыв.
17. Десерт из творожной запеканки.
18. Марка японского мотоцикла.
19. Марья, героиня киносаги Александра Роу.
20. Звезда альфа в созвездии Скорпиона.
21. Драгоценный или поделочный камень.
22. Изобретение Жана Бодо.
23. Город в Крыму.
24. Автомобиль со «зверским» названием.
25. Декоративное растение.

Составила
Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 69 от 27.04.2026

1. Революция.
2. Ящик.
3. Канал.
4. Латук.
5. Каланхоэ.
6. Эдит.
7. Типография.
8. Ямпилев.
9. Павлин.
10. Нептуния.
11. Ябиру.
12. Улисс.
13. Стакан.
14. Нунатак.
15. Киви.
16. Киви.
17. Изумруд.
18. Декаданс.
19. Сталактит.
20. «Трабант».
21. Тузенбах.
22. Хейердал.
23. Лототрон.
24. Нуаре.
25. Европа.

На правах социальной рекламы

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В КРЫМУ
сразу **2 600 000 руб.**
при заключении контракта на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

от **5 000 000 руб.** за первый год при заключении контракта на территории Республики Крым

Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.

Предоставление земельного участка в собственность при заключении контракта в Республике Крым независимо от места регистрации и проживания на территории Российской Федерации или денежная компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

АНЕКДОТЫ

- ***
- Стала замечать, что в последнее время в магазинах очень сильно не хватает чего-то недорогого.
- ***
- Если ставить будильник не на 5:00, а на 5:02, к концу месяца у вас накопится дополнительный час сна!
- ***
- Как день прошёл?
– Хорошо, вот, обсуждаем с подружкой запасные варианты.
– Надеюсь, я не запасной?
– Ты вообще не вариант.

На правах рекламы

Я, Рудик Екатерина Анатольевна, совершила необдуманный поступок – покушение на распространение наркотиков. Но я полностью всё осознала, и мне очень стыдно от того, что я вообще могла это допустить, что я могла пойти на такое и нарушить таким образом закон. Я очень виню себя за это. Я искренне прошу прощения перед жителями пгт Нижнегорского, г. Симферополя и Республики Крым. Очень надеюсь, что меня простят. Я очень переживаю и сожалею о случившемся, искренне раскаиваюсь в содеянном.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету» и «Крымский журнал» 16+

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки **PODPISKA-CRIMEA.RU**

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

- ОВЕН.** Вам лучше заняться собственными проблемами, оставив до лучших времён решение чужих. Прежде всего – необходимое, затем уже – факультативное. Всё вместе не успеете.
- ТЕЛЕЦ.** Это день, когда интеллектуальное удовольствие станет настоящим вдохновением. Вы не просто будете решать задачи – вы проникнете в их суть.
- БЛИЗНЕЦЫ.** Не дайте овладевшей вами весёлой хулиганности натворить неприятностей. Любую энергию можно использовать в мирных целях, даже вашу.
- РАК.** Больших усилий вам прикладывать не придётся, чем бы вы ни занимались. Ваше блюдечко с голубой каёмочкой будет доставлено в срок и по адресу.
- ЛЕВ.** Ваше обаяние работать не будет. Неловкие ситуации, вероятность возникновения которых будет весьма велика, спустить на тормозах не удастся.
- ДЕВА.** Постарайтесь в этот день вести себя так, чтобы вас не в чем было упрекнуть. Окружающие постараются повесить на вас максимальное количество собак.
- ВЕСЫ.** Невозможно полностью подготовиться к неожиданности, но быть во всеоружии к тому моменту, когда это событие произойдёт, в ваших силах.
- СКОРПИОН.** Ваше мнение может внезапно измениться на противоположное. Не стоит пугаться подобной изменчивости: вы тут ни при чём, просто день таков.
- СТРЕЛЕЦ.** Вам захочется одновременно и пуститься в авантюру, и обеспечить себе надёжные тылы. В сложившейся ситуации лучшим решением будет провести день с семьёй.
- КОЗЕРОГ.** Настало самое время веселиться! Проведите этот день в компании добрых друзей. Серьёзные дела лучше отложить на потом.
- ВОДОЛЕЙ.** У вас будут неплохие шансы стать знаменитым. Постарайтесь, чтобы ваша слава не напоминала геростратову.
- РЫБЫ.** Для обретения душевного комфорта вам нужно будет что-то вроде скандала. Без этого всё может показаться просто скучным. Постарайтесь всё же не претворять в жизнь свои желания.