



Крым меняется.
Трубы надежды

СТР. 3

#ЗОЖГАЗЕТОЙ
Какие продукты убивают наши гормоны?

СТР. 5

ТВ:

среда
четверг

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

НОВАЯ ВЫПЛАТА. Семейную налоговую выплату получили более миллиона россиян, сообщила вице-премьер Татьяна Голикова. С 1 июня по 1 октября заявление на получение пособия могут подать работающие родители, а также усыновители, опекуны и попечители, которые воспитывают двух и более детей. Льготу одобряют, если доход на одного члена семьи в 2025 году не превысил полтора прожиточного минимума в регионе.

С СЕДИНОЮ НА ВИСКАХ. В России зафиксирован рост «серебряного туризма» — такое название получило направление у путешественников старшего возраста. В последнее время туристы старше 60 лет всё чаще совершают длительные поездки и путешествуют по разным городам вдали от дома.

НЕ РУБИ СУК... Власти Латвии считают, что Евросоюз должен выделить стране 7 млрд евро, чтобы покрыть убытки от разрыва экономических связей с Россией и расходов на оборону. Об этом пишет Politico. «Латвия должна получить дополнительные семь миллиардов евро из следующего семилетнего бюджета ЕС», — цитирует издание премьер-министра прибалтийской республики Андриса Кулбергса.

ОТ ТОПОТА КОПЫТ. В Казахстане отмечается ежегодное увеличение численности редких копытных животных. Так, популяция тугайного оленя на 2025 год составила 1240 особей, джейрана — 16 122, кулана — 4702, архара — 17 604.

ЦИФРА

БОЛЕЕ 3 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ выделено в этом году в Крыму на реализацию нацпроекта «Семья».

СКАЗАНО



«Пляски на костях» и извращённая политика исторической памяти, а точнее — полное беспам'ятство, — одни из столпов, на которых киевский режим строит нынешнее украинское государство. Не на стремлении к будущему, а на борьбе со своим собственным историческим прошлым и его одиозном переписывании. Культ смерти и вечной войны, а также прославление нацистов — вот всё, что режим может предложить самим украинцам».

Мария ЗАХАРОВА,
официальный представитель МИД России.

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Симферополь	Севастополь	Ялта, Алушта	Евпатория	Черноморское	Феодосия	Керчь	Бахчисарай	Армянск	Джанкой	Судак	Белогорск	Кировское
+26 / +16	+25 / +18	+27 / +19	+27 / +21	+23 / +20	+26 / +20	+28 / +20	+26 / +14	+26 / +20	+25 / +18	+27 / +19	+29 / +12	+29 / +16

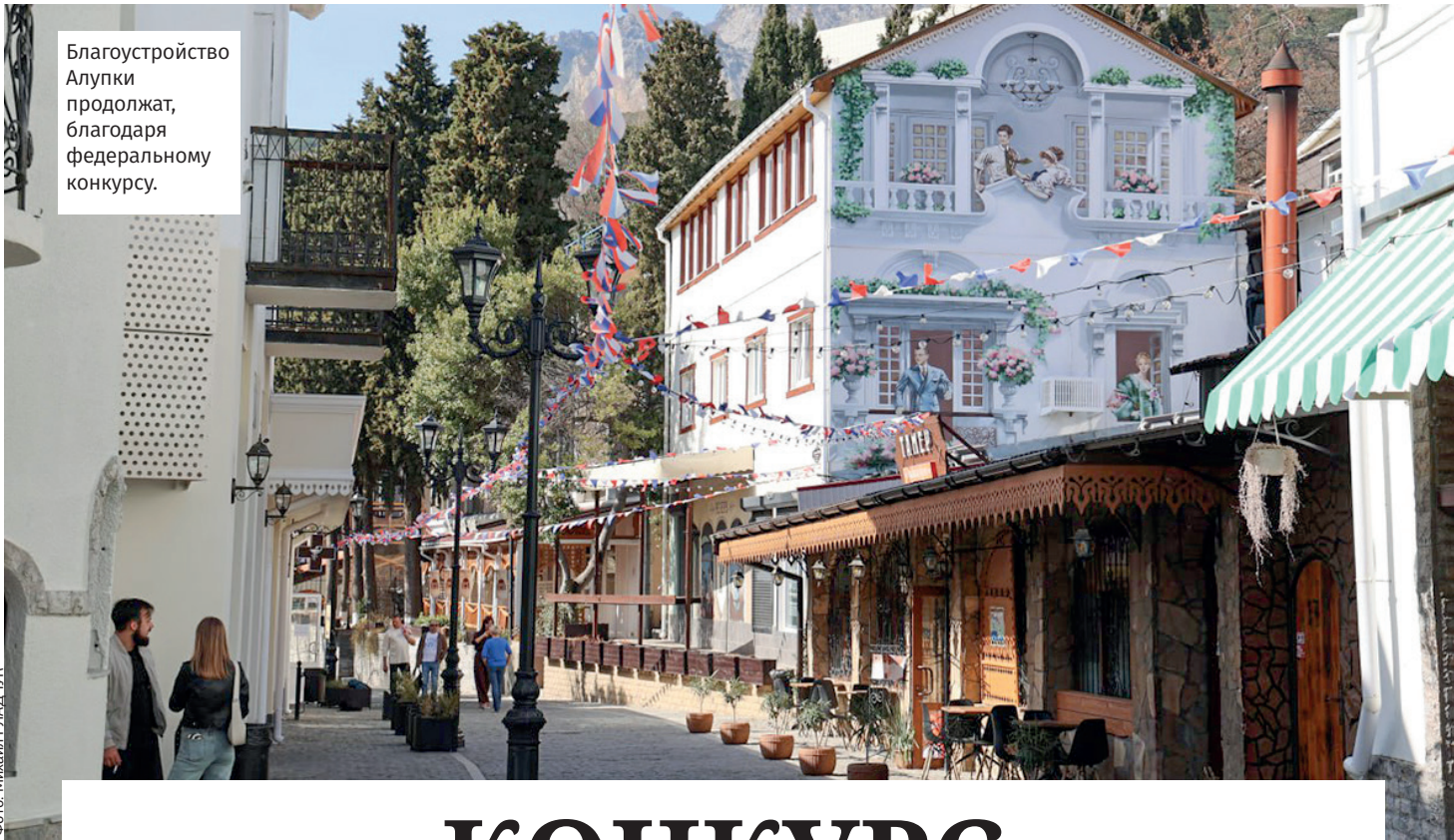


Фото: Михаил ГЛАДЧУК

КОНКУРС БУДУЩЕЙ КРАСОТЫ

Более 240 миллионов рублей выделят на благоустройство трёх общественных пространств Крыма.

ТРИ КРЫМСКИХ ПОБЕДИТЕЛЯ

Три города Крыма победили на Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, который в этом году прошёл в 11-й раз. В Евпатории на выделенные победителям средства обновят Привокзальную площадь, в Керчи — парк «Огненная земля Эльтиген», а в Алушке проведут второй этап реконструкции Милютинского парка.

В частности, на капитальный ремонт пространства перед Евпаторийским железнодорожным вокзалом будет выделено более 92 млн рублей. А на работы по благоустройству парка «Огненная земля Эльтиген» направят 62,8 млн рублей. Там планируется преобразить променадную зону площадью более 20 тысяч квадратных метров, установить малые архи-

“ В ЕВПАТОРИИ НА ВЫДЕЛЕННЫЕ ПОБЕДИТЕЛЯМ СРЕДСТВА ОБНОВЯТ ПРИВОКЗАЛЬНУЮ ПЛОЩАДЬ, В КЕРЧИ — ПАРК «ОГНЕННАЯ ЗЕМЛЯ ЭЛЬТИГЕН», А В АЛУПКЕ ПРОВЕДУТ ВТОРОЙ ЭТАП РЕКОНСТРУКЦИИ МИЛЮТИНСКОГО ПАРКА

тектурные формы, скамейки, перголы, диораму и уникальную скульптуру, символизирующую связь поколений вои-

нов Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

В свою очередь, в Алушке работы, на которые по итогам конкурса выделено 85,8 млн рублей, станут продолжением масштабного преобразования территории, пользующейся популярностью у местных жителей и гостей.

РАСШИРИТЬ ПАРК

Как сообщил первый заместитель главы администрации Ялты Сергей Олефиренко, общая стоимость второго этапа реконструкции Милютинского парка превышает 230 млн рублей. Поэтому, кроме средств, которые поступят по итогам конкурса, предусмотрено финансирование из федерального, республиканского и муниципального бюджетов, а также использование внебюджетных вложений.

«Новый этап станет логичным продолжением первой очереди, завершённой в 2025 году и уже удостоенной высоких наград, включая звание «Ландшафтный парк года» на III Всероссийской парковой премии. Вторая очередь охватит 2,72 га пока ещё не освоенной территории. Проектом предусмотрены создание новой входной группы со стороны Южнобережного шоссе, устройство удобных пешеходных дорожек и спусков к существующей части парка, а также формирование новых функциональных зон», — отметил Сергей Олефиренко.

Он добавил, что воплощение проекта, которое запланировано на следующий год, завершит формирование целостного пространства, что усилит туристическую привлекательность Алушки.

Продолжение на стр. 2

ПЯТЬ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ

НЕРВЫ В ПОРЯДКЕ. В Сеченовском университете продолжается работа над новым методом регенерации повреждённого лицевого нерва. Он предполагает, что для восстановления используется фрагмент собственного повреждённого ствола и не нужно делать забор нерва из другой части тела. Первые лабораторные испытания на крысах дали положительный результат. Через восемь недель у зверей частично восстановились движения усов, а также сформировалась новая нервная ткань там, где были повреждения. Учёные рассматривают этот метод не как замену существующей процедуры, а как альтернативу для таких обстоятельств, когда забор нерва невозможен или неприемлем.

ТИШЕ ЕДЕШЬ. В первом полугодии этого года рейтинг регионов с самой низкой аварийностью на дорогах возглавила Чеченская Республика – 10,7 аварии на 100 тысяч автомобилей. Причём по сравнению с аналогичным периодом прошлого года показатель этот улучшился: аварий стало на 33,8% меньше. На второй позиции Подмосковье: 39 аварий на 100 тысяч автомобилей, снижение происшествий на 11,5%. По России этот показатель в среднем сейчас составляет 88 ДТП. Всего по стране зафиксировано 54,3 тысячи ДТП с пострадавшими, что на 3% меньше, если сопоставить данные с первым полугодием прошлого года.

СНОВА СИЛЬНЕЙШИЕ. Две золотые и две серебряные медали на 38-й Международной олимпиаде по информатике, которая проходила в Узбекистане, добыли российские школьники. Конкуренция на одном из престижнейших соревнований в IT-секторе была очень высокой: олимпиада собрала юных программистов из 97 стран. Участники в строгайшей изоляции решали алгоритмические задачи на языке программирования C++, не имея доступа к телефонам и интернету. Отметим, что с начала года на основных международных олимпиадах наши ребята завоевали 31 медаль.

ВХОД В ИСТОРИЮ. На окраине Ростова-на-Дону, на территории археологического памятника «Нижне-Гниловское городище», обнаружена гробница возрастом 1700–1800 лет. Раскопки здесь ведутся с декабря прошлого года. В результате исследования был обнаружен вход в катакомбу глубиной около шести метров. В ней были найдены останки мужчины 35–45 лет. Судя по сохранившимся фрагментам деревянного гроба, наверху меч и деталям ремennого набора, погребённый был знатным воином. Вокруг погребения археологи нашли также большое количество элементов керамики II–III веков. Предположительно посуда осталась после погребальной трапезы.

СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ. В Твери завершается установка эмоционального колеса обозрения. Атракцион высотой 50 метров готовится к скорому открытию, однако его главной особенностью уже может полюбоваться каждый житель и гость города. Необычная светодинамическая подсветка из светодиодов умеет создавать узоры, переключать цвет и яркость и даже способна менять настроение. Пока в оформлении преобладают синий и бело-лунный цвета. Завершат все пусконаладочные работы до конца лета. Перед официальным открытием атракцион пройдёт проверку и получит регистрацию в Ростехнадзоре.

Рубрику ведёт Борис СЕДЕНКО.

КАДРЫ

ОСНОВА
ДЛЯ РАЗВИТИЯ

Дополнительные субсидии на ремонт, закупку оборудования и пополнение книжных фондов также выделят двум домам культуры и одной библиотеке.

Отдельный акцент, по словам Юрия Гоцанюка, сделан на нацпроекте «Кадры», который должен обеспечить непрерывную траекторию от школьного обучения до первого рабочего места. В этом году первый трудовой опыт получают более 9,5 тысячи подростков, из которых около семи тысяч уже работают в санаторно-ку-

Фото: Михаил ГЛАДЧУК

ПЕРВЫЕ
СТУПЕНЬКИ

В этом году первый трудовой опыт получают более 9,5 тысячи крымских подростков

В Крыму национальные проекты «Молодёжь и дети», «Семья» и «Кадры» работают как единая система, комплексно соединяющая инфраструктурные решения с человеческим капиталом, государственные инвестиции – с инициативностью молодых людей. Об этом на своей странице в мессенджере МАХ сообщил Председатель Совета министров Республики Крым Юрий Гоцанюк.

ВСЁ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ

В 2026 году на реализацию нацпроекта «Молодёжь и дети» направлено 2,1 млрд рублей. Эти средства пойдут на капитальный ремонт шести школ, модернизацию корпуса и общежитий трёх колледжей, обновление их материально-технической базы, а также на социальные выплаты за классное руководство, кураторство

и реализацию программы «Земский учитель».

Ещё 3,6 млрд рублей предусмотрено по нацпроекту «Семья». Финансирование направят на капитальный ремонт шести детских садов, четырёх библиотек, трёх досуговых учреждений и одного музея. Кроме того, в Крыму создадут две модельные библиотеки и шесть детских культурно-просветительских центров. Новое техническое оснащение получат 13 музеев, шесть школ искусств и одна филармония.

“ В 2026 ГОДУ
НА РЕАЛИЗАЦИЮ
НАЦПРОЕКТА
«МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ»
НАПРАВЛЕНО
2,1 МЛРД РУБЛЕЙ

рортной сфере, IT, торговле и общественном питании.

Гоцанюк подчеркнул, что комплексный подход помогает молодёжи раскрывать свои способности и формирует основу для будущего развития Крыма. Такая система должна подготовить новое поколение специалистов, готовых брать на себя ответственность за развитие республики и страны.

Кристина КУРОЧКИНА.

В ГОРОДЕ

КОНКУРС БУДУЩЕЙ КРАСОТЫ

Начало на стр. 1

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
СТИМУЛ

Как отметил председатель Совмина Крыма Юрий Гоцанюк, с 2020 по 2025 год в рамках конкурса в республике уже было благоустроено пять общественных территорий, среди которых парк имени Войкова в Керчи, площадь Советская в Ялте, курортный парк «Белые грязи» в Саках и прибрежный парк

в Щёлкино. Кроме того, в этом году были продолжены работы по двум проектам, победившим ранее.

В свою очередь заместитель Председателя РФ Марат Хуснуллин отметил, что за годы своего существования конкурс стал мощным катализатором для местных экономик.

– Стимулируется привлечение внебюджетных средств, развиваются проектные команды на местах, повышается уровень их профес-

сионализма и компетенций. Но главное – они помогают сократить отток населения из малых городов, укрепляют чувство сопричастности и патриотизма, дают толчок туризму и локальному производству. Среди ключевых преимуществ подготовки таких проектов – формирование активной гражданской позиции, появление качественных комплексных решений, наращивание управленческих компетенций в территориальном развитии,

создание межведомственных команд и накопление банка инициатив, поддержанных населением, – заявил вице-премьер.

Кроме того, конкурс даёт неплохую дополнительную финансовую подпитку регионам. По данным Минстроя России, ранее на реализацию проектов-победителей из федерального бюджета было выделено более 107 млрд рублей.

Алексей НЕЖИВОЙ.

КРЫМСКАЯ
ГАЗЕТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЭТО...

...ХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ.



ЧТО НЕОБХОДИМО?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС.



18–39 лет – 1 раз в 3 года.



старше 40 лет и др. категории граждан – ежегодно,

в т. ч. работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 и менее лет до наступления пенсионного возраста.

ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ ВОВРЕМЯ

КРЫМ МЕНЯЕТСЯ

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

«На две трети готова ветка для снабжения водой села Перевального, – рассказали на предприятии. – Для укладки труб на сложных участках применяют бестраншейный метод, что позволяет избежать масштабных раскопок».

В «Воде Крыма» напомнили, что строительство ведётся по поручению главы Крыма Сергея Аксёнова. Завершить работы планируется к осени. Новый водовод позволит полностью устранить проблему сезонной нехватки воды для жителей Перевального.



Фото: архив «Крымской газеты»

ТРУБЫ НАДЕЖДЫ

В Симферопольском районе почти на 80% завершена укладка основной магистрали водовода для обеспечения жителей села Перевального, сообщили в «Воде Крыма».

Строительство дополнительного источника водоснабжения в Перевальном началось в конце прошлого года. Жители села получают воду из местного родника, который летом пересыхает и создаёт критические условия для жизнедеятельности населённого пункта. Предполагается, что новый водовод протянется на семь километров от села Заречного до Перевального. Поступать вода будет из Аянского водохранилища.

ПО ПЛАНУ И ДОСРОЧНО

Тем временем в Феодосии, как сообщил директор предприятия «Вода Крыма» Максим Новик, реконструкцию четырёх основных водоводов протяжённостью около 20 километров завершат досрочно, до конца нынешнего года. Руководитель государственного предприятия отметил, что все запланированные работы идут по графику.

– Это федеральная программа, общая стоимость капитального ремонта – один миллиард триста миллионов рублей, – рассказал он. – Программа трёхлетняя, рассчитана на 2025–2027 годы. Но подрядчик взял на себя обязательство в этом году все работы завершить. То есть мы говорим про их досрочное выполнение.

Продолжаются работы и на водоводе под Евпаторией. – Эта история уже не влияет на водоснабжение Евпатории, всего городского округа, но мы продолжаем работу, закрепляем, так сказать, успех, – отметил Но-

“ ГЛОБАЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПОМОГУТ СОКРАТИТЬ ПОТЕРИ ВОДЫ НА ПУТИ ОТ ИСТОЧНИКОВ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ДО ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ПОДАЧУ РЕСУРСА НАСЕЛЕНИЮ

вик. – Всего протяжённость водовода – 40 километров, две нитки идут от водозаборов Сакского района до самой Евпатории. Там (аварийные. – Ред.) участки продолжаем менять. Это также федеральное финансирова-

ние, поэтому процессы не останавливаются.

На отрезке от села Прибрежного в Сакском районе до въезда в город специалисты уже заменили семь километров аварийных труб на прочный трубопровод из современных антикоррозийных материалов. Глобальные работы помогут сократить потери воды на пути от источников водоснабжения до потребителей и стабилизировать подачу ресурса населению.

В общей сложности подрядчик обновил 12 километров сетей. На некоторых участках уже идёт испытание системы под нагрузкой. Например, на шестикиллометровой трубе от села Воробьёво до посёлка Новоозёрное.

На втором участке, который проходит от Аграрного колледжа в Прибрежном до въездной стелы «Евпатория», собрали камеры водовода, уложили шесть километров трубы.

В региональном МинЖКХ уточнили, что согласно заключённому контракту все строительно-монтажные работы на водоводе завершатся в декабре 2027 года.

И НА ЗАПАДЕ,
И НА ВОСТОКЕ

В Кировском районе специалисты заняты масштабной заменой сетей.

До 2030 года в Крыму реконструируют 14 объектов водоснабжения.

– В село Льговское Кировского района в этом году поставим достаточно хорошую, уже проверенную станцию очистки воды, – уверяет Максим Новик. – Там люди получают воду из Льговского водохранилища – соответственно, вода техническая.

Не останавливают и производственную инвестиционную программу в городе Саки, где реконструируют систему водоснабжения и строят КОС.

– КОС «Саки» сейчас на финишной стадии пусконаладочных работ, также получим достаточно хороший эффект, – уверен руководитель «Воды Крыма».

Эффект от появления новых КОС, которые были сданы в эксплуатацию не так давно, уже ощущается.

– Это и «Утёс» в Алуште, и объекты западного Крыма, – говорит Новик. – На востоке республики канализационные сооружения в посёлке Орджоникидзе (Феодосия) – хороший, достаточно современный объект. Уже в запуске КОС «Миндальная» в Судак: мы в процессе, но эффект уже чувствуется. Пока рано говорить, какие объекты будут введены в эксплуатацию, но я уверен, что все планы реализуются. Ожидаю, что минимум три объекта будут введены в эксплуатацию и начнут функционировать.

Как сообщалось ранее, 14 объектов водоснабжения реконструируют в Крыму до 2030 года. На восьми наиболее аварийных и социально значимых объектах работы проведут до 2027 года.

Василий АКУЛОВ.

ВЕСТИ ЮФО

РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ: МЕЖДУ МОЛОТОМ И НАКОВАЛЬНЕЙ. В Адыгее прошёл второй фестиваль оружейного клинчного мастерства «День молота». Фестиваль собрал кузнецов, оружейников и ювелиров из Абхазии, Адыгеи, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Краснодарского и Ставропольского краёв. В первый день гости увидели, как мастера создают клинки, посетили выставку старинного кавказского оружия и наблюдали за работой ювелиров. Одно из ярчайших событий фестиваля – выставка антикварного оружия времён Кавказской войны из коллекции Николая Николаевича Твердохлебова, сопровождаемая рассказом об истории и особенностях оружия от самого коллекционера.

РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ: БОЛЬШАЯ СТРОЙКА. В Элисте, на территории центра развития одарённых детей «Кванториум», началось строительство нового специализированного стадиона для воспитанников Республиканской спортивной школы олимпийского резерва по футболу «Уралан». Спортивный объект будет включать в себя футбольное поле с инновационным искусственным покрытием, трибуну на 1200 зрительских мест, четыре мачты освещения, а также административно-бытовой корпус для размещения персонала и спортсменов. По завершении строительства стадион будет соответствовать требованиям второй категории разряда А сертификации Российского футбольного союза. Это позволит использовать объект для проведения соревнований на уровне РФС, включая «Юношескую футбольную лигу» и «Футбольную национальную лигу».

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ: ФАРВАТЕР ИСТОРИИ. Из Астрахани стартовала комплексная научно-географическая и военно-патриотическая экспедиция «Фарватер истории – 2026». Участники экспедиции отправились по маршруту Астрахань – село Ступино Черныярского района Астраханской области – Астрахань. Село Ступино находится на самом севере области, общая протяжённость маршрута составляет почти 600 км. Работы ведутся с борта малого гидрографического судна ГС-599 и большого гидрографического катера БГК 160. Одной из главных задач станет поиск судов, затонувших в Волге во время Великой Отечественной войны в результате авиационных ударов противника. Многие корабли до сих пор числятся пропавшими без вести вместе с экипажами и пассажирами. Исследователи намерены обнаружить места гибели судов, установить их судьбу, а также собрать сведения о находившихся на борту людях.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ: СКОРО ДЕЛО ДЕЛАЕТСЯ. В Краснодарском крае сдали раньше срока три участка на трассах А 146 (Краснодар – Верхнебаканский) и А 290 (Новороссийск – Керчь). Работы выполнены в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». На участке А 290 специалисты привели дорогу в нормативное состояние: обновили дорожную одежду, отремонтировали примыкания и нанесли разметку из термопластика. Похожие работы провели и на отрезке км 88–97 трассы А 146. На участке км 48–53 дополнительно устранили просадки, восстановили выравнивающий и верхний слои покрытия, укрепили и профилировали обочины. Трассы имеют важное стратегическое значение: А 146 связывает Краснодарский край с Адыгеей, а также обеспечивает сообщение столицы Кубани с Черноморским побережьем; А 290 служит ключевой артерией, соединяющей материковую часть России с Крымом, и обеспечивает транспортные потоки к черноморским и азовским портам, курортам.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ОТКРЫТ ПАМЯТНИК ПЕТРУ I «МЕДНЫЙ ВСАДНИК»

1782 – в Санкт-Петербурге на Сенатской площади открыт памятник Петру I работы скульптора Фальконе. На одной из складок плаща Петра I скульптор оставил надпись: «Лепил и отливал Этьен Фальконе парижанин 1778 года». Памятник изготовлен из бронзы. Название «медный всадник» закрепило за ним благодаря поэме А. С. Пушкина «Медный всадник».



МИХАИЛ ГОРБАЧЁВ ВЗЯТ ПОД ДОМАШНИЙ АРЕСТ В ФОРОСЕ

1991 – будущие члены ГКЧП приехали на президентскую дачу в Форос, чтобы обсудить с президентом СССР Михаилом Горбачёвым ввод чрезвычайного положения в стране. Горбачёв ответил отказом. После этого он был фактически заперт в Форосе.

НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

ИСПОРТИЛИ ОГРАДУ. Симферопольцы бьют тревогу: кто-то массово сбивает «шашечки» с ограды на набережной реки Салгир. Особенно это заметно в районе улицы Шмидта.



Фото: Чёрный список Крыма/«ВКонтакте»

В ОЖИДАНИИ РЕМОНТА. В Алуште требует ремонта подземный переход в районе автовокзала. «При этом складывается впечатление, что полноценного восстановления пока не планируется: места, где плитка уже отпала, просто покрасили в цвет оставшейся облицовки», – пишут местные жители в соцсети.



Фото: Чёрный список | Алушта/«ВКонтакте»

ЯЩЕРИЦА-СКАЛОЛАЗКА. В Крыму обитает уникальная ящерица, которая ловко бежит по отвесным поверхностям и может подниматься в горы – например, на Ай-Петринскую яйлу. «Изучение этого вида помогает учёным лучше понять историю формирования крымской фауны и влияние климата на распределение животных», – рассказали в ФГБУ «Заповедный Крым».

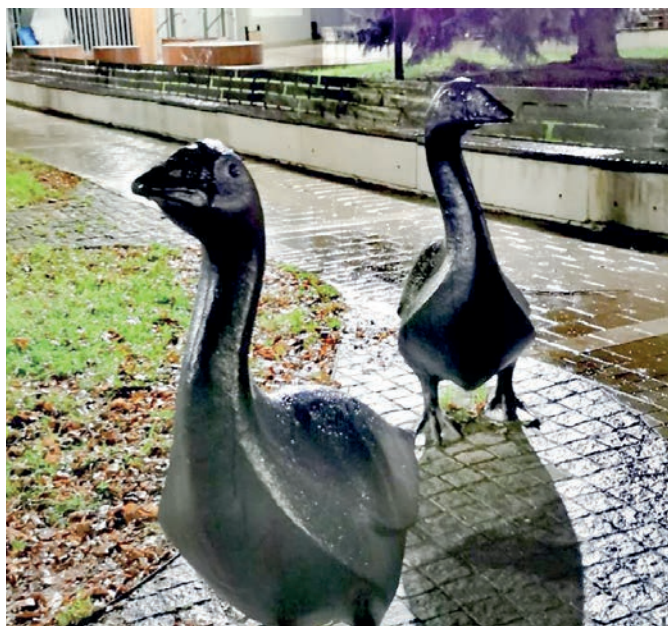


Фото: Николай Шамов/МАХ

Подготовила Юлия ПОПОВА.

МОЯ РОССИЯ

Посмотрите на герб своего города. Что можно встретить на главных городских символах? Исторические реликвии, знамёна и флаги, инструменты и предметы быта... и – часто! – зверей и птиц. На гербе Ярославля – медведь, Челябинска – верблюд. Мифический змей Зилант – у Казани. Вздрыбленный конь – в Томске. Непонятный Бабр – у Иркутска... Симферополь гордится своей золотой пчёлкой... А если на гербе гусь? Да не простой, а лапчатый? Именно такой красавец украшает герб старинного города Арзамаса, что в Нижегородской области.

ГУСЬ ЛАПЧАТЫЙ.
АРЗАМАССКИЙ

ЛАПЧАТЫЕ ПЕШЕХОДЫ

...И шли они по дорогам России пешком. До Нижнего по нынешним меркам 112 километров, до Москвы – 457, а до Петербурга – целых 1142! Пешком! Оставляя за собой снежно-белый пухлый след... Кто шёл? Гуси!

С давних пор, ещё с XVII века, в Арзамасе выращивали особую породу гусей. Белоснежные красавцы с голубыми глазами и оранжевыми лапами были мощными, крепкими, выносливыми и... драчливыми. Их и разводили-то поначалу для гусиных боёв. Забаву эту устраивали на главной площади города – Соборной. Тогда вся округа превращалась в «белое море», которое так удивило и восхитило нашу Екатерину Великую, посетившую Арзамас в июне 1767 года. С лёгкой руки императрицы город стали

называть гусиной столицей России. А к её жителям приклеилось немного обидное прозвище «гусятники». Впрочем, обижаться не было причин: гуси стали настоящим символом города. Ежегодно здесь выращивали на продажу до 20 тысяч гусей, отличавшихся не только красотой, но и упитанностью. Арзамасские гуси весили от 7 до 12 килограммов. Богатыри!

Слава об этой птице разлетелась по всей стране. Точнее, не разлетелась, а разошлась! Потому что в дальнюю дорогу на столичные и ближние рынки птицы отправлялись пешком. Вот где выносливость-то пригодилась...

Осенней порой дороги из Арзамаса превращались в те самые белоснежные гусиные реки.

Начинался дальний птичий путь на Прогонной

улице. Она и сейчас есть в городе. И название своё получила благодаря интересной придумке арзамасцев-гусятников.

Чтобы птицы не поранили и не стёрли во время путешествия свои перепончатые оранжевые лапы, всю стаю сначала прогоняли по тёплой жидкой смоле, а затем по речному песку... И каждый гусь становился обладателем чудесных лапчаточков! Вот откуда «гусь лапчатый»!

После долгой дороги гусей подкармливали и продавали на радость хозяевам. Так и появилась поговорка: «Арзамасский гусь и до Москвы ходил, тамошний люд кормил».

ДАЛЕКО ПОЙДЁШЬ!

Между прочим, эмблемой литературного общества «Арзамас», членами кото-

рого были Пушкин, Жуковский, Вяземский и другие поэты и писатели начала XIX века, был арзамасский гусь, которого непременно подавали на ужин на каждой встрече друзей.

Однако XX век с его потрясениями, катаклизмами, войнами свёл породу арзамасских гусей на нет...

Сегодня её пытаются возродить. И начали с простого: поселили гуся на герб и флаг Арзамасского района. А в июле 2012 года, в День города, на пешеходной улице, что примыкает к Соборной площади, установили мини-монумент. Это бронзовый арзамасский гусь! В полный свой огромный рост! И сразу в народе возникли приметы, что надо погладить-потереть у птички этой. Главной остаётся такая: «Погладишь лапки, которые без усталости шли по всей Руси, – далеко пойдёшь!»

Но чтобы этому гусю не было так одиноко, в декабре 2021 года у него появились собратья. Да не простые, а современные – изготовленные методом 3D-печати! В новой стае 14 гусей. Поздним вечером под проливным дождём искали мы в Арзамасе гусей. Нашли! И предводителя (он в гордом одиночестве), и стаю (эти красавчики вышагивают друг за другом: головы подняты, осанка царская)!

Такой вот он – гусь лапчатый, арзамасский!

Кстати, вернёмся к Екатерине. К её приезду мастеровые Арзамаса приготовили подарок – кресло-трон. Ножки у этого резного золочёного кресла были сделаны в виде гусиных лапок. Подарок пришёлся императрице по душе. Отсыпала денежек за него в городскую казну. И уехала. А кресло теперь в музее...

Нина ПРУДНИКОВА.
Фото автора.

ЗЕЛЕНО & КРАСИВО

ЧТО ПОСЕЯТЬ В АВГУСТЕ?

Август в огороде – время освобождения грядки. Пустую землю оставлять нельзя: это ведёт к потере плодородия и нашествию сорняков. Лучшее решение – посев сидератов.

– Они рыхлят почву, подавляют болезни, защищают от эрозии и обогащают её питанием. Выбор культуры зависит от цели: насыщение азотом, рыхление, борьба с вредителями или подготовка к весне, – объясняет Николай Хромов, кандидат сельскохозяйственных наук, старший научный сотрудник ФНЦ им. И. В. Мичурина.

– Скошенная зелень превращается в органику, запускает образование гу-

муса – главного показателя здоровья земли, – отмечает эксперт.

Бобовые культуры (вика, горох, люпин) фиксируют атмосферный азот, обогащая почву. Густой травостой глушит сорняки, а фитонциды горчицы и фацелии подавляют возбудителей фузариоза и гнили.

Горчица белая – лидер среди сидератов. Её всходы появляются на 3–5-й день, а готовая зелень формируется за 30–40 суток. Корень заглубляется на 1,5 метра, обеспечивая мощное рыхление. Фитонциды горчицы подавляют проволочника, возбудителей парши и фузариоза, поэтому она

незаменима после картофеля, томатов, перцев и баклажанов. Скашивают её до цветения. Норма посева – 2–3 г на квадратный метр.

Озимая рожь – идеальный сидерат для тяжёлых, глинистых почв. Морозостойка (до -25 °C), растёт уже при +1...+2 °C.

– Рожь рыхлит грунт корнями, весной даёт много органики, – рассказывает Николай Хромов. – Особенно эффективна после истощающих культур – подсолнечника и кукурузы.

Редька масличная проникает корнем на глубину до 2 метров, отлично рыхлит почву и подавляет не-



magnific.com.ru

матод. Норма посева – 2–3 г/м². Люпин белый или жёлтый за август накапливает до 200 кг азота на гектар, идеален перед капустой и тыквой. Норма – 3–4 г/м².

Подготовка почвы для посева не требует глубокой перекопки. Достаточно убрать растительные остатки и пройтись пло-

скорезом на глубину 5–7 см. Семена разбрасывают вручную. Мелкие (фацелия) заделывают на 1–2 см, крупные (рожь, вика, овёс) – на 2–3 см. После посева обязательно прикапывают для плотного контакта с влажной почвой. Если август засушливый – нужен полив.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
САДОВОДА
(18–24 АВГУСТА)

Растущая луна

18 августа – сейте зелень, листовые овощи и сидераты.
19 августа – благоприятный день для полива и внекорневых подкормок.
20 августа – опрыскивайте от болезней и вредителей.
21 августа – продолжайте обрезку и борьбу с вредителями.
22 августа – сажайте ягодные кустарники и плодовые деревья с закрытой корневой системой.
23 августа – готовьте грядки под озимые культуры.
24 августа – сажайте корнеплоды и лук, вносите подкормки.

Подготовила Юлия ЗАХАРОВА.

#ЗОЖГАЗЕТОЙ

Все хотят сохранить энергичность, молодость, подтянутую фигуру, но эта задача невыполнима без гормонального баланса.

«ТРИ КИТА» КРАСОТЫ

А ведь синоним «гормона» – «внутренний секрет». Открыть его с пользой для себя – непростая задача.

– Для подтяжки тела нам важно привести в оптимальные значения следующие гормоны: гормон роста, который сжигает жир и улучшает развитие мышечной массы; гормоны щитовидки, которые разгоняют метабо-



фото: архив «Крымской газеты»

ВНУТРЕННИЙ СЕКРЕТ

Какие продукты убивают наши гормоны?

лизм и дают нам энергию; инсулин, который отвечает за скорость набора веса и за распределение жира. Его нам нужно снизить до оптимума – 4–5 мкЕд/мл натошак – для лёгкого похудения и удержания веса. Кортизол – главный гормон стресса. Сам по себе он как способствует накоплению жира в области талии, так и повышает уровень инсулина, вызывая инсулинорезистентность, что помогает расти «спасательному кругу» на животе. Ещё один важный гормон – тестостерон. Он подтягивает тело и улучшает развитие мышц, – отмечает врач-эндокринолог, диabetолог Ольга Павлова.

КОГО НАШЛИ
В КАПУСТЕ?

Начнём с «королевы метаболизма» – щитовидки, при замедлении работы которой трудно сбросить лишний вес. В списке продуктов, разрушающих щитовидку, – белый сахар, который даёт резкие подъёмы сахара крови и резкие скачки инсулина, негативно влияя на сосуды, нервы, а также на работу щитовидки и надпочечников. Вместо белого сахара из углеводов лучше отдать предпочтение фруктам, ягодам, серым кашам.

Крестоцветные (капуста белокочанная, пекинская,

брокколи, рукола и т. п.) содержат гойтрогены, которые влияют на усвоение йода щитовидкой, и в случае нарушения функции щитовидки при ежедневном приёме опасны.

КСТАТИ

Фанаты ЗОЖ стремятся жёстко ограничить уровень липидов в питании, дабы уменьшить калорийность блюд и поддерживать стройную фигуру. Это большая ошибка, поскольку жиры играют важнейшую роль в работе организма: холестерин является предшественником стероидных гормонов, в том числе эстрогена и прогестерона. Поэтому жиры, учитывая их калорийность, важно употреблять, но умеренно: 1 г на 1 кг нормального веса в сутки.

– Если у нас наблюдается ухудшение работы щитовидки относительно идеальных возрастных показателей, то капусту ежедневно есть не стоит, максимум 1–3 раза в неделю в термообработанном виде, – отмечает диabetолог.

При наличии аутоиммунного тиреоидита (аутоиммун-

ного заболевания, поражающего щитовидную железу) придётся избирательно включать продукты в рацион.

– Если у нас есть антитела к тканям щитовидки (АТ-ТПО, АТ-ТГ), то стоит сдавать анализы на пищевые непереносимости и убирать из питания продукты, к которым имеется гиперреактивность (иммуноглобулины Е и иммуноглобулины G). У многих людей имеется негативная реакция на глютен и коровье молоко, поэтому при наличии АИТ данные продукты часто исключаются, – говорит эксперт.

РАСТИ БОЛЬШОЙ

Гормон роста (соматотропин) не только активизирует образование костной ткани, но и увеличивает мышечную массу, улучшает работу сердца и центральной нервной системы. Научно доказано, что образование гормона роста стимулирует белковая пища, а подавляет глюкоза. Поэтому ежедневно включайте в рацион творог, нежирное мясо, яйца, а сладости употребляйте только по праздникам.

Если говорить о тестостероне, то на фоне снижения его выработки может развиваться метаболический синдром – увеличение массы висцерального жира,

повышение уровня глюкозы и холестерина в крови. По выработке тестостерона бьёт фаст-фуд – источник огромного количества соли, сахара, консервантов, трансжиров, вкусовых и ароматических добавок. Коварно и пиво, богатое фитоэстрогенами, провоцирующими ожирение по женскому типу и снижающими либидо. Вредны копчёности и колбасы, в составе которых всегда много соли и токсичных веществ (из-за использования коптильных жидкостей).

Если же говорить о кортизоле, то сегодня из него делают чуть ли не самого страшного врага стройности. В соцсетях даже делятся рецептами «противокортизольных» коктейлей, хотя скачки гормона связаны чаще всего с хроническим стрессом, недосыпом, несбалансированным питанием.

– Услышала выражение «я была на кортизоле» и понимаю: людям промыли мозги. Кортизол – это очень важный гормон, который поддерживает давление, регулирует уровень сахара в крови, контролирует обмен веществ и водно-солевой баланс. Всё, что мы можем контролировать, – это стресс, а не кортизол, – настаивает врач-диетолог, эндокринолог Альбина Комиссарова.

Мешают держать кортизол в балансе, например, энергетики. Сочетание высоких доз кофеина, сахара и таурина может усиливать стрессовую реакцию. Также в чёрном списке кофе натошак и абсолютно любые жёсткие диеты, повышающие стресс для организма.

Ольга НАГОРНАЯ.

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

29 жителей – 19 миллионов: итоги дистанционного мошенничества в Крыму за прошедшую неделю.

ПОД ЧЕСТНОЕ СЛОВО. В полицию Феодосии обратилась 41-летняя местная жительница, которая рассказала, что её несовершеннолетнему сыну в мессенджере позвонили неизвестные. Один из них представился специалистом онлайн-портала «Госуслуги», второй – сотрудником банка. Не без элементов шантажа они сообщили 16-летнему подростку о том, что имеющиеся сбережения необходимо срочно задекларировать, дабы подтвердить их законность. Взяв из дома 382 тысячи рублей, несовершеннолетний направился в Севастополь, где передал деньги «доверенному лицу» под честное слово.

В топе популярных ключевых фраз мошенников остаётся «безопасный счёт». 74-летняя керчанка и 53-летняя жительница Симферополя стали жертвами данной мошеннической схемы, лишившись в общей сумме около 14 миллионов рублей. Женщинам позвонили некие сотрудники правоохранительных органов и сообщили, что на их банковских счетах наблюдается подозрительная активность. Обещав пострадавших убедить, что нужно перевести накопления на «безопасный счёт», чтобы злоумышленники не завладели финансами. В панике крымчанки последовали всем инструкциям звонивших: сняли всю наличность со своих счетов в банке и передали «курьеру».

КОМУ ДИЗЕЛЬ-ГЕНЕРАТОР? 40-летний житель Ялты рассказал полицейским, что хотел приобрести дизельный генератор. В сети Интернет он нашёл сайт, с помощью которого оформил заказ. Однако в положенный срок товар не пришёл. Зайдя снова на сайт, «покупатель» увидел, что он недоступен, и понял, что портал оказался поддельным. Ялтинец потерял 238 тысяч рублей. На протяжении 3,5 месяца аферисты выманивали деньги у 47-летней жительницы Кировского района. В мае в одном из мессенджеров она познакомилась с человеком, который убедил её, что является криптотрейдером. Новый знакомый предложил крымчанке быстрый и лёгкий заработок. Согласившись на предложение, женщина периодически отправляла на неизвестный счёт денежные средства. Спустя время положенный процент так и не поступил на карту, а «коллега» перестал выходить на связь. Поддавшись на уловку кибермошенников, потерпевшая лишилась 823 тысяч рублей. Тремя крымчанам в мессенджерах написали знакомые, друзья и родственники с просьбами выслать денег в долг. Отправив на указанные счета в общей сумме 68 тысяч рублей, заявители оказались заблокированными. По закону жанра они позже узнали, что аккаунты их близких были взломаны мошенниками.

НАЙДИ ДЕСЯТЬ ОТЛИЧИЙ. 50-летний житель Нижнегорского района и 53-летний керчанин установили на свои мобильные телефоны банковские приложения. Однако во время активации входа в личный кабинет им пришлось СМС-оповещение о списании денежных средств со счёта. Позже выяснилось, что граждане скачали поддельные приложения, замаскированные под официальные. Общий ущерб составил около 300 тысяч рублей. 44-летняя жительница Раздольненского района лишилась своих сбережений после установки стороннего VPN-приложения. Крымчанка скачала вредоносную программу, авторизовалась – и в этот момент с банковского счёта списалось около 30 тысяч рублей.

Рубрику ведёт Ольга НАГОРНАЯ.

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1921, ЛИДИЯ ЛИТВАК

Советская лётчица-ас истребительной авиации, командир авиационного звена, гвардии младший лейтенант, самая результативная женщина-пилот Второй мировой войны, Герой Советского Союза (посмертно).



1928, ВЛАДИМИР МЕЛЬНИКОВ

Советский учёный и конструктор вычислительной техники. Известен созданием советского суперкомпьютера «Электроника СС БИС». Принимал участие в создании БЭСМ-6 (первого советского компьютера с быстродействием более миллиона операций в секунду).



1952, ПАТРИК СУЭЙЗИ

Американский актёр, танцор, певец и автор песен. Наибольшую известность ему принесли роли в фильмах «Изгой», «Грязные танцы», «Придорожная закусочная», «Привидение», «На гребне волны».

БАСКЕТБОЛ

СОБЛЮДАЕМ БАЛАНС

– Михаил, начнём с глобального. Что сейчас представляет собой баскетбол в Крыму? Имею в виду и аматорские турниры, и любительский баскетбол улиц. Ведь без развития последнего не было бы и серьёзных организованных баталий?

– Крымский баскетбол мы условно подразделяем на несколько категорий. Первая – детско-юношеский баскетбол, который делится на спорт высших достижений (речь о ребятах, участвующих в первенстве России), и именно школьный баскетбол. Мы проводим несколько школь-

– Об этом вы можете судить уже по названиям команд. Да, есть и частные руководители, и бизнес, который тоже участвует в баскетбольных первенствах. Здесь у нас определённый баланс. Ну и студенческое сообщество не будем забывать.

МЕТИМ
НА ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

– Крымский чемпионат, как и футбольный, закрытый продукт? Насколько больно по перспективам развития вашего детисца бьют санкции?

– Крымский баскетбольный чемпионат никакого отношения к санкциям не имеет. На настоящий момент Федерация баскетбола Республики Крым является постоянным аккредитованным членом Российской федерации баскетбола и имеет полноценные права. Наши команды могут участвовать в чемпионатах страны разного уровня. Здесь только вопрос в нашей



Фото из архива газеты

– Уточним ещё один момент. Что касается школьного и студенческого баскетбола, наверняка здесь перед крымскими игроками также открываются большие перспективы...

– Школьные лиги представлены во всех школах. Они проводятся под эгидой Министерства образования РК и Минспорта Крыма. Ребята, которые выигрывают в федеральных округах (а такое происходит каждый год), получают право выступать во всероссийском финале. Минспорта РК помогает финансированием. Относительно студенческого баскетбола. Лига собралась буквально год назад и уже показала свои возможности. Они заняли второе место в дивизионе «Юг», объединяющем Южный и Северо-Кавказский федеральные округа.

– Футбольные тренеры часто сетуют на

« В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ ВО ВЗРОСЛОМ ЧЕМПИОНАТЕ КРЫМА УЧАСТВОВАЛО 11 КОМАНД. ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО – ПОДГОТОВЛЕННЫЕ РЕБЯТА. СРАЗУ СЕМЬ КОМАНД БОРОЛИСЬ ЗА ПЕРВОЕ МЕСТО!»

ские, и взрослые – разноуровневые. Что касается географии, то в Симферополе, Алуште, Красногвардейском и Керчи мы чувствуем себя комфортно. Но есть вопросы по поводу инфраструктуры в Ялте, Феодосии, Красноперекоске, на всём севере Крыма. Все эти моменты известны руководству республиканского Минспорта. Уверен, они будут решены.

– В соседнем Краснодаре есть потрясающая баскетбольная арена «Локомотив-Кубани» – «Баскет-Холл». Мечтаете, что в Крыму со временем может появиться нечто подобное?

– Конечно, хотелось бы увидеть профессиональную команду, которая будет представлять интересы Крыма на чемпионатах России. Такая команда, по сути, готова, она играет в студенческой лиге. Уровень ребят позволяет им со спокойной совестью играть в чемпионате России, при определённом усилении – в высшей лиге. Вообще, конечно, мы видим краснодарский «Локомотив-Кубань», который участвует в Лиге ВТБ. Мы идём к этому. Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Уверен, при положительном решении некоторых вопросов, озвученных выше, мы пойдем к мечте семимильными шагами. На сегодняшний день в Крыму очень мало шоу, общественных мероприятий. Как раз таких, какие проходят на базе «Баскет-Холла» и привлекают очень много людей. Да, мы понимаем, что сейчас время сложное, ведь идёт СВО. Но участие наших клубов в чемпионатах России приведёт в залы большое количество зрителей, которые будут радоваться, смотреть, любить и популяризировать баскетбол. Да и Крым в целом.

ГОТОВЫ ИДТИ ВЫШЕ

Баскетбол несправедливо остаётся в тени футбола вообще и в Крыму в частности. Но перспективы спорта номер два, три, четыре (нужное подчеркните сами) в регионе очень хорошие. Команды республики готовы даже попробовать свои силы в чемпионате страны: для этого нужны воля спортивных чиновников и финансирование. Об этом и поговорили с руководителем местной федерации баскетбола Михаилом Пыхтеевым.

ных лиг. Их победители участвуют в финалах сначала федеральных округов, а потом уже и во всероссийских. Затем есть студенческий баскетбол, взрослый: мужской, женский и, конечно, баскетбол 3х3.

– Теперь конкретно о чемпионате. Сколько команд в нём играет? И кто диктует моду?

– В прошлом сезоне во взрослом чемпионате Крыма участвовало 11 команд. Подавляющее большинство – подготовленные ребята. Сразу семь команд боролись за первое место! Это «Крымский-Лесогор», который стал чемпионом, «Южные медведи», «Волна», «Крымский федеральный университет», «ВТБ» и «Титаны».

– Кстати, крымские баскетбольные команды – это преимущественно корпоративные проекты? Или имеет место интерес частных лиц?

готовности, в наличии финансов. К сожалению, сегодня с точки зрения финансирования нет возможности участвовать. Но если она появится, мы с удовольствием заявимся в чемпионат России.

– Баскетбол Севастополя – теперь отдельная площадка? Или севастопольские команды тоже участвуют в процессе глобального крымского развития на уровне как минимум товарищеских матчей?

– В Севастополе есть своя федерация баскетбола. Она существует отдельно от нас, но мы всегда открыты к сотрудничеству. Год назад севастопольский «Муссон» участвовал в чемпионате Крыма среди мужских команд и занял первое место. В минувшем году команды города-героя не заявлялись в чемпионат Крыма, но мы, повторюсь, открыты к их участию.

« ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОСТОЯННЫМ АККРЕДИТОВАННЫМ ЧЛЕНОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ БАСКЕТБОЛА И ИМЕЕТ ПОЛНОЦЕННЫЕ ПРАВА. НАШИ КОМАНДЫ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ В ЧЕМПИОНАТАХ СТРАНЫ РАЗНОГО УРОВНЯ»

дефицит спортивной инфраструктуры. Баскетболистам в этом плане проще?

– С точки зрения инфраструктуры мы чувствуем себя относительно комфортно. Проводим основное количество мероприятий в центре «Крымский» в Алуште. Мы в хороших, добрых взаимоотношениях с его руководством. Сейчас рассматриваем возможность участия в детских первенствах в Южном и Перово. Там построены ФОКи (физкультурно-оздоровительные комплексы. – Ред.). Хотелось бы ещё получить возможность играть в бывшем спорткомплексе «Динамо». Там есть вся база: паркет, стойки. Но, к сожалению, мы не можем им воспользоваться из-за высокой цены. Если будут созданы условия, мы с удовольствием будем там проводить мероприятия и соревнования: чемпионаты: и дет-

СКАЗАНО

fc-zenit.ru



Мне нравится, как он играет. Я его приглашаю к нам, он знает об этом.

Опорный полузащитник питерского «Зенита» Вильмар БАРРИОС публично пригласил в команду нападающего московского «Динамо» Константина Тюкавина.

24smi.org



Если рассматривать это в историческом контексте, то речь идёт об одном из величайших спортивных достижений, которые мы когда-либо видели, во всех видах спорта».

Член Зала славы UFC Даниэль КОРМЬЕ сделал комплимент россиянину Исламу Махачеву, одолевшему в принципиальной схватке ирландца Иэна Гэрри.

cdmvideo.ru



Очень довольна своей игрой, старалась быть агрессивной, подача была на уровне, так что я вполне удовлетворена».

Россиянка Мирра АНДРЕЕВА в дебюте «тысячника» в Цинциннати одолела украинку Александру Олейникову.

СРЕДА, 19 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 19:10 «Время покажет»
16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра»
16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:30 «Путч. 19 августа» 12+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Петербургский роман»
12+
00:10 Д/ф «Путч. 20 августа» 12+
00:50, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00, 03:35 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:35 Т/с «Анна медиум» 16+
01:45 Т/с «Чёрная кровь» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:30, 06:15, 07:00, 07:55, 09:30, 10:00, 11:00, 12:00
Т/с «Господа офицеры» 16+
08:25 «Стройназор» 16+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 02:05, 02:40, 03:15 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
03:55, 04:45 Т/с «Кремень» 16+

НТВ

04:15, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» 16+
00:30 Шоу «Маска» 12+
03:35 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:00 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Сельский детектив. Игولا в стог сена» 16+
10:35, 04:40 Д/ф «Владимир Конкин. Испытание славой» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Ателье» 16+
13:45 «Мой герой. Владимир Конкин» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Чистосердечное признание 2» 12+
17:00 Д/ф «Матюба Алимона. Чужая среди своих» 16+
18:10 Х/ф «Приют счастья. Редкая птица» 16+
20:00 Х/ф «Приют счастья. Номер семнадцать» 16+
22:35 «10 самых. Копии зарубежных звезд» 16+
23:05 «Прощание. Евгений Меньшов» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+
01:30 Д/ф «С.С. Безумие «Чёрного ордена» 16+

РУССКИЙ РОМАН

08:10 Х/ф «Московская пленница» 12+
09:50 Х/ф «Плохая соседка» 12+
11:35 Х/ф «Яблочко от яблоньки» 12+
14:30, 04:55 Х/ф «Подсадная утка» 12+
17:55 Х/ф «Гостя из прошлого» 12+
19:30 Х/ф «Муж на час» 12+
22:45 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» 16+
00:25 Х/ф «Любовница» 16+
03:20 Х/ф «Это моя собака» 12+

ТНТ

07:00, 06:00 Т/с «СашаТаня» 16+
19:00 Т/с «Малой» 16+
21:00 Т/с «Праздники» 16+
23:00 Х/ф «Боги Египта» 16+
01:25 Х/ф «Иллюзия превосходства» 18+
03:05 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 09:00, 04:05 «100 мест, где поесть» 16+
06:15 «С лёгким утром!» 16+
07:30 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
08:00 «Вам и не снилось» 16+
10:15 Х/ф «Кольцо фараона» 12+
11:50 Х/ф «Чародейка» 12+
13:50, 16:00 Т/с «Плакса 2» 16+
18:00 Т/с «Мама будет против» 16+
20:50 Х/ф «Тур с Иванушками» 16+
23:05 Х/ф «Оторва» 16+
01:00 Х/ф «Особо опасна» 16+
02:30 Х/ф «Девочка Миа и белый лев» 6+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» 16+
05:30, 02:00, 04:30 «Пятница News» 16+
06:00 «Запретный Китай» 16+
06:50 «Запретная Индия» 16+
07:50 «Четыре дачи» 16+
11:20 «Молодые ножи» 16+
15:30 «На ножках» 16+
19:00 «Чёрный список. На кухне» 16+
22:00 «Чёрный список. Прораб» 16+
23:00 «Выживалити. Миссия Альфа» 16+
02:20 «Битва шефов» 16+

ПЕТРО

06:25, 03:35 М/ф «Остров ошибок» 0+
06:50 Х/ф «Мудромер» 12+
08:00 М/ф «Сказка старого дуба» 0+
08:15 Х/ф «Дерзость» 12+
10:00 Х/ф «Дежа Вю» 0+
11:55 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
12:35 Х/ф «Внимание, цунами!» 12+
14:00 Х/ф «Поезд вне расписания» 12+
15:30, 05:05 Х/ф «Кубанские казаки» 12+
17:25 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+
19:00 Х/ф «Сезон чудес» 6+
20:35 М/ф «Лесной концерт» 0+
20:45 Х/ф «Хотите - любите, хотите - нет...» 12+
22:00 М/ф «Каштанка» 0+
22:30 М/ф «Братья Лео» 0+
23:00 Х/ф «Испытание верности» 12+
00:50 Х/ф «Трактористы» 12+

КИНОХИТ

00:35 Х/ф «Битва шефов» 18+
02:00 Х/ф «Рэмбо III» 16+
03:45 Х/ф «Гонки «Пушечное ядро» 12+
05:15 Х/ф «Никита» 18+
07:10 Х/ф «Достучаться до небес 2» 18+
08:55 Х/ф «Лжец» 16+
10:35 Х/ф «Няньки» 12+
12:05 Х/ф «Леон» 18+
14:10 Х/ф «Пятнадцать минут войны» 18+
15:45 Х/ф «Герцогиня» 16+
17:25 Х/ф «Идеальный муж» 16+
19:00 Х/ф «Области тьмы» 16+
20:35 Х/ф «Крушение» 16+
22:15 Х/ф «Вкус жизни» 16+
23:55 Х/ф «Иностранец» 18+

КИНОКОМЕДИЯ

00:35 Х/ф «Дракулов» 16+
02:20, 12:50 Х/ф «Один хороший день» 16+
03:50 Х/ф «Мужские правила моего деда» 16+
05:25 Х/ф «Грозный папа» 6+
07:10 Х/ф «Как я стал русским» 16+
09:00 Х/ф «Сводишь с ума» 16+
10:50 Х/ф «Летучий корабль» 6+
14:20 Х/ф «Мое любимое привидение» 12+
16:05 Х/ф «Батя 2. Дед» 12+
17:45 Х/ф «Клэвий VLove» 16+
19:30 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
21:05 Х/ф «Наша Russia. Яйца судьбы» 16+
22:40 Х/ф «Операция «Холодно» 18+

КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
08:00 «Крымское счастье» 12+
08:30, 01:50 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:15 Д/ц «Жизнь замечательных идей» 12+
09:40, 02:20 Д/ф «Смерть на съемочной площадке» 12+
10:20 Д/ф «Землеход № 16. Конференция» 12+
10:35, 03:30 Д/ц «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Дар божий» 12+
14:45 Д/ф «Специальный репортаж. Рубцовская осень» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Пороги» 12+
16:45, 23:45 «Крымский андеграунд» 12+
17:10 «Любит/не/любит» 12+
17:45 «Одна на всех» 12+
18:10 «Эпоха в истории» 12+
18:25 Клуб «Шико» 12+
18:40, 21:55 Т/с «Такая работа 2» 16+
00:30 Д/ф «Владимир Васильев. Вся правда о себе» 12+
01:20 Д/ц «Пушкины» 12+
04:15 «Золото викингов» 12+

МИЛЛЕТ

05:00, 19:00 «Юрт нефеси» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.таяз. 16+
06:00 «Диний субет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
07:30 «Тарих излери» 12+
08:00, 11:00 М/ф кр.таяз. 0+
08:30 «БалаЛэнд» 6+
09:00 Х/ф «Мой мальчик» 16+
10:40, 18:30 «Ватан хатырасы» 12+
11:45 М/ф 6+
12:00 «Хош сефа» 6+
12:30 «Чалгыджы» 6+
13:00 Д/ф «Магия вкуса» 12+
13:45 Т/с «Квест» 16+
14:30 «Тек арзум Ватан» 12+
15:30 Д/ф «Дневник Достоевского» 12+
16:00 Д/ф «Продлевая жизнь историю» 12+
16:30 М/ф кр.таяз. 6+
16:45 Т/с «Команда Че» 16+
17:45 «История крымских татар» 12+
18:45 «Ватадаш» 12+
20:00 Т/с «Штрафник» 16+
20:45 «Ильхам» 12+
21:30 М/ф кр. таяз. 0+
21:45 Т/с «Квест» 16+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+

Ты любишь социальные проекты, готов помогать людям, отвечать на их вопросы и писать об этом?

Ты можешь стать частью большой команды «Крымской газеты»!

Если хочешь работать корреспондентом, позвони нам: +7 (978) 207-90-81

ФИЛЬМ ДНЯ КИНОХИТ

15:45

Кадр из фильма

«ГЕРЦОГИНЯ» 16+

Джорджиана с юных лет была взбалмошной, своенравной и очень обаятельной. Чтобы усмирить яркую и непокорную дочь, мать выдает её замуж за герцога графства Девоншир. Однако он холоден к юной и пылкой девушке, и Джорджиана решает найти счастье в другом: она становится законодательницей мод, получает положение в обществе и политическую силу.

ФИЛЬМ ДНЯ КИНОКОМЕДИЯ

17:40

Кадр из фильма

«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА» 18+

Ким, юная скромница английского городка, получает работу на фешенебельном горнолыжном курорте в Альпах. Ей сложно привыкнуть к новому миру роскоши, раскованности и снежных рекордов. Но вскоре Ким обнаруживает в себе талант к спуску на сноуборде и, кажется, влюбляется в симпатичного сына владельца курорта, дышащего здесь с подругой... Сможет ли Ким пробиться на Кубок Мира по сноуборду с ценным призом для победительницы? И как ей понять, не морочит ли «золотой мальчик» ей голову?

ШОУ ДНЯ ПЯТНИЦА!

08:40

Friday.ru

«ЧЕТЫРЕ ДАЧИ» 16+

Четыре заядлых дачника встретятся, чтобы выяснить, кто лучше. Герои посетят дачи друг друга и оценят их по разным параметрам: дом, огород и гостеприимство. Владелец лучшей дачи заберёт денежный приз и получит всенародное признание.

1 ПЕРВЫЙ канал

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:25 «Модный приговор» 0+
10:15 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 19:10 «Время покажет»
16+
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
18:30 «Путч. 20 августа» 12+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Петербургский роман»
12+
00:10 Д/ф «Путч. 21 августа» 12+
00:55, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 минут». Ток-шоу 12+
14:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:00, 03:35 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:35 Т/с «Анна медиум» 16+
01:45 Т/с «Чёрная кровь» 12+

5 ПЯТЫЙ канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+
05:25, 05:55, 06:40 Т/с «Кремень» 16+
07:35, 09:30, 09:40, 10:45, 11:55 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+
08:25 «Ваше здоровье!» 12+
13:30, 22:20 Т/с «Великолепная пятёрка 8» 16+
14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с «Великолепная пятёрка 5» 16+
17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:55, 02:35, 03:05 Т/с «След» 16+
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
03:35, 04:20 Т/с «Наш спецназ» 16+

НТВ

04:10, 08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
06:00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15
Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие»
16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» 16+
00:30 Шоу «Маска» 12+

ТВУ

06:00 «Настроение»
08:20 «Доктор И.» 16+
08:40 Т/с «Сельский детектив. Игولا в стог сена» 16+
10:35, 04:40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50, 03:00 Т/с «Я иду тебя искать. Долго и счастливо» 16+
13:45, 05:25 «Мой герой. Сергей Баталов» 12+
14:50 «Город новостей» 16+
15:05 Т/с «Чистосердечное признание 2» 12+
16:55 Д/ф «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
18:10 Х/ф «Приют счастья. Алиса в парке чудес» 16+
20:00 Х/ф «Приют счастья. Тест на отцовство» 16+
22:35 «10 самых... Пора остановиться!» 16+
23:05 Д/с «Актерские драмы. Герой на час» 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 «Петровка, 38» 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+
01:30 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» 16+
02:15 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом» 16+

РУССКИЙ РОМАН

08:00 Х/ф «Гостя из прошлого» 12+
09:40 Х/ф «Я тебя никогда не забуду» 16+
11:15 Х/ф «Муж на час» 12+
14:25, 04:55 Х/ф «Фродя» 12+
17:45 Х/ф «45 секунд» 12+
19:30 Х/ф «Когда солнце взойдет» 12+
22:55 Х/ф «Китайский Новый год» 12+
00:35 Х/ф «Дочь за отца» 12+
03:20 Х/ф «Кактус и Елена» 12+

ТНТ

07:00, 09:05, 05:50 Т/с «СашаТаня» 16+
09:00 «Шаг к мечте» 16+
19:00 Т/с «Малой» 16+
21:00 Т/с «Праздники» 16+
23:00 Х/ф «Последний легион» 18+
00:55 Х/ф «На прицеле» 18+
02:25 Т/с «Однажды в России» 16+
05:00 «Утро ТНТ» 16+

СТС

05:00, 09:00, 04:05 «100 мест, где поесть» 16+
06:15 «С лёгким утром!» 16+
07:30 «ПроСТО кухня. Лучшее» 12+
08:00 «Вам и не снилось» 16+
10:20 Х/ф «Манюня: Приключения в деревне» 6+
12:05 Х/ф «Формула популярности» 12+
13:50, 16:00 Т/с «Плакса 2» 16+
18:00 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Моя супербывшая» 16+
22:55 Х/ф «Агент на уикенд» 18+
00:55 Х/ф «Маленький большой солдат» 18+
02:25 Х/ф «О чём молчат французы» 16+

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» 16+
06:10 «Пятница News» 16+
06:40 «Запретный Китай» 16+
07:40 «Запретная Индия» 16+
08:40 «Четыре дачи» 16+
12:00 «Новые Четыре свадьбы» 16+
19:00 «Свадьба всплывает» 16+
22:10 «Одни дома» 16+
23:30 «Выживалити. Миссия Альфа» 16+

ПЕТРО

06:55 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+
08:25 М/ф «Высокая горка» 0+
08:45 Х/ф «Внимание, цунами!» 12+
10:20 Х/ф «Поезд вне расписания» 12+
12:50 М/ф «Таежная сказка» 0+
12:00, 22:20 М/ф «Заколдованный мальчик» 0+
12:45 Х/ф «Сезон чудес» 6+
14:25 Х/ф «Хотите - любите, хотите - нет...» 12+
15:40, 05:00 Х/ф «Испытание верности» 12+
17:30 Х/ф «Трактористы» 12+
19:05 Х/ф «Куда он денется!» 12+
20:40 М/ф «Юля-капризуля» 0+
20:50 Х/ф «Повесть о первой любви» 12+
23:05 Х/ф «Дерзость» 12+
00:45 Х/ф «Дежа Вю» 0+
02:30 М/ф «Не говори никому» 16+
02:50 Х/ф «Мудромер» 12+

КИНОХИТ

01:40 Х/ф «Рэмбо IV» 18+
03:20 Х/ф «Леон» 18+
05:25 Х/ф «Легенда Багера Ванса» 16+
07:25 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь» 16+
08:55 Х/ф «Рэмбо: Первая кровь 2» 16+
10:30 Х/ф «Жених напрокат» 12+
11:50 Х/ф «Заложник» 18+
13:35 Х/ф «Идеальный муж» 16+
15:05 Х/ф «Не говори никому» 16+
17:10 Х/ф «Кулак ярости» 16+
19:00 Х/ф «Идеальный побег» 18+
20:30 Х/ф «Хористы» 12+
22:05 Х/ф «Восхитительно!» 16+
23:50 Х/ф «Лжец» 16+

КИНОКОМЕДИЯ

00:20 Х/ф «Попутчики» 16+
01:45 Х/ф «Культурная комедия» 12+
03:30 Х/ф «Тайна затерянных сокровищ» 16+
05:20 Х/ф «Зачетная принцесса» 16+
07:35 Х/ф «Я богиня» 16+
09:25 Х/ф «Мужские правила моего деда» 16+
11:00 Х/ф «На деревню дедушке» 6+
12:45 Х/ф «Васаби» 16+
14:30 Х/ф «Батя» 16+
16:00 Х/ф «Водитель-олигарх» 12+
17:40 Х/ф «Как выйти замуж за миллиардера» 18+
19:30 Х/ф «Постучись в мою Тверь» 16+
21:05 Х/ф «Сводишь с ума» 16+
23:00 Х/ф «Дети-шиионы» 12+

КРЫМ

06:00, 07:00, 05:30 Мультфильмы 6+
06:45, 09:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00 Новости 24 12+
08:00 «Репетиция» 12+
08:30, 01:50 Д/ц «ДНК России» 12+
09:15, 23:15 Д/ц «Жизнь замечательных идей» 12+
09:40, 02:20 Д/ф «Трагедия советских кинозвезд» 12+
10:20 Д/ф «Райская кухня № 1» 12+
10:35, 03:30 Д/ф «Золото Колчака» 12+
11:30, 13:15 Т/с «Дар божий» 12+
14:45 Д/ф «Землеход № 16. Конференция» 12+
15:15, 20:30 Т/с «Пороги» 12+
16:45 «ПРОбуй» 12+
17:15, 04:15 «Золото викингов» 12+
17:55, 23:45 «Спорт. Лица» 12+
18:10 «Крымское счастье» 12+
18:40, 21:55 Т/с «Такая работа 2» 16+
00:30 Д/ц «Святые России» 12+
01:20 Д/ц «Передвижники» 12+
05:00 Д/ц «Вместе по России» 12+

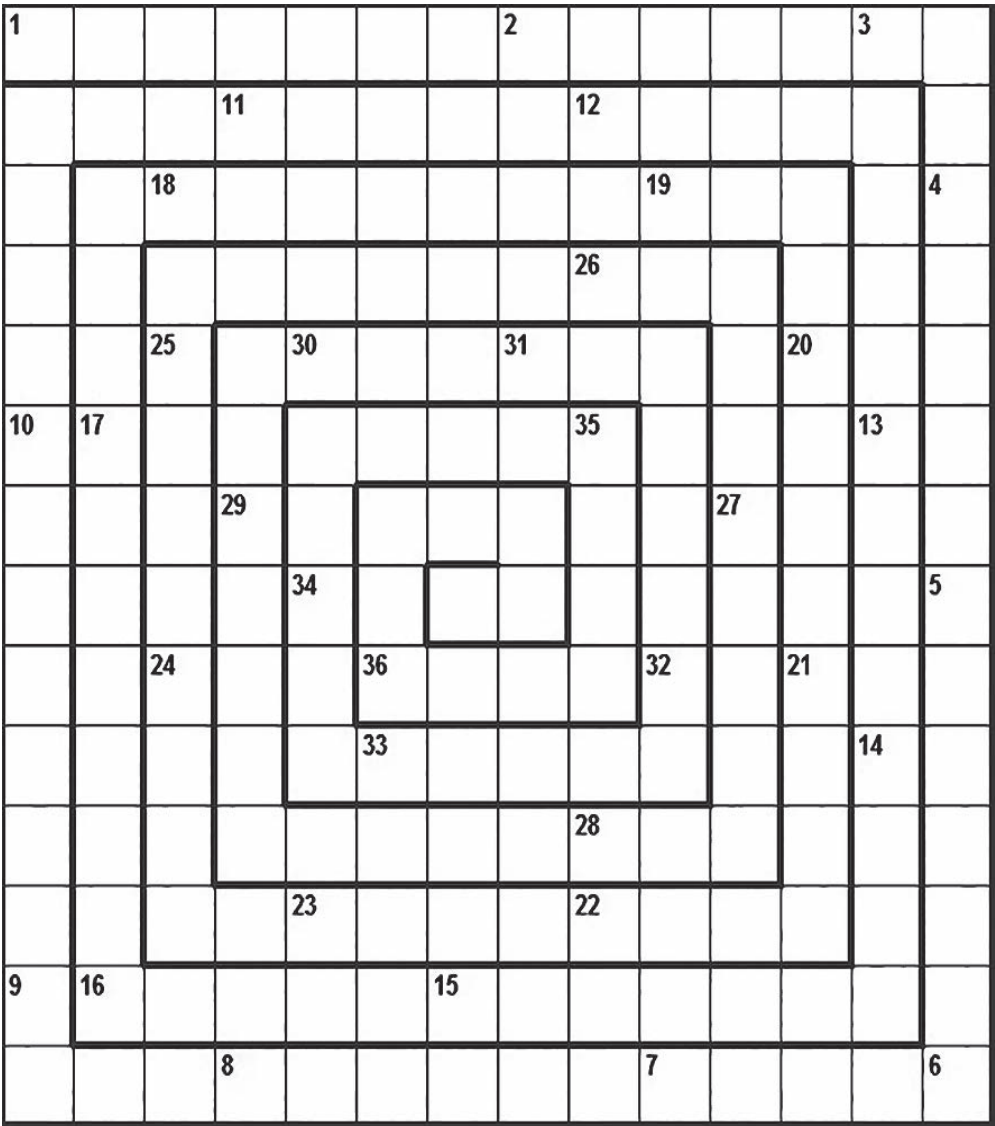
МИЛЛЕТ

04:45, 18:15 «Мирас» 12+
05:00 «Тарих излери» 12+
05:30, 13:30, 17:30, 21:00 «Хаберлер» кр.таяз. 16+
06:00 «Кызмет ве берекет» 12+
06:30, 11:30, 19:30 «Хаберлер» рус. яз. 16+
07:00 Д/ф «Моя любовь - Россия! Дерево жизни» 12+
07:30 «Чалгыджы» 6+
08:00, 16:30 М/ф кр.таяз. 0+
08:30 «БалаЛэнд» 6+
09:00 «Народы Крыма» 12+
09:30 «Ватаным Кырым» 12+
10:00 «История кр. татар» 12+
10:45, 19:15 «Ватан хатырасы» 12+
11:00 М/ф кр.таяз.0+
11:45 «Яйла бою» 6+
12:15 Д/ф «Легенды кино» 12+
13:00 Д/ф «Здоровый смысл» 16+
13:45 Т/с «Квест» 16+
14:30 Д/ф «Без тормозов» 12+
15:00 Д/ф «Пришельцы среди нас» 12+
15:30 Д/ф «Дневник Достоевского» 12+
16:00 Д/ф «Школьный повар» 12+
16:45 Т/с «Команда Че» 16+
17:45 Д/ф «Ландшафтные эксперименты» 12+
18:30 «Ильхам» 12+
20:00 Т/с «Крестный отец» 16+
20:45 «Ватадаш» 12+
21:30 М/ф кр. таяз. 0+
21:45 Т/с «Квест» 16+
22:35 Т/с «Свидетели» 16+

ЧАЙНВОРД

1. Русский поэт по имени Антиох. 2. Чтец-декламатор в Древней Греции. 3. Врач в чеховской «Чайке». 4. Арбузный мёд. 5. Сыщик из сериала. 6. Штат США. 7. Обработка камня. 8. Детская здравница в Крыму. 9. Ремесленник, изготовлявший телеги и кареты. 10. Титул Ришелье. 11. Сторож зелёного массива. 12. Столица Кубани. 13. Русская народная сказка. 14. Одна из семи свободных наук. 15. Напарник кариатиды. 16. Актриса в роли подростка. 17. Приток Оби. 18. Советский оперный певец. 19. Виталий Грачёв на сцене. 20. Ловушка для бабочки. 21. Круглый герой русской сказки. 22. У неё украли кораллы. 23. Фрукт для буржуя. 24. Его день – 2 февраля. 25. Марка американского автомобиля. 26. Побег из почвы. 27. А Клара у Карла ukrала... 28. Путь движения космического аппарата. 29. Раньше это была Джалита. 30. Море-озеро, да ещё без воды. 31. Шкала в ранце первоклашки. 32. Прежнее название Анкары. 33. Автор балета «Жизель». 34. Судно экспедиции Крузенштерна. 35. Оранжевый фрукт. 36. Звёздное скопление в созвездии Тельца.

Составила Лина НОВИЦКАЯ.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ в № 145 от 17.08.2026

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кокос. 6. Робот. 8. Трансформер. 13. Лагос. 14. Аметист. 15. Сакля. 18. Калачакра. 19. Монастырь. 20. Магия. 21. Ситро. 26. На-
турция. 27. Кабриолет. 29. Вакса. 30. Атрибут. 31. Котик. 34. Телевидение. 35. Сирия. 36. Аттик.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Домра. 2. Коннемара. 3. Подросток. 4. Тотем. 7. Ифито. 9. Калач. 10. Бонапартист. 11. Бактериолог. 12. Клара. 16. Палитра. 17. Ма-
китра. 22. Гагат. 23. Листвентит. 24. Капулетти. 25. Берия. 28. Лилия. 32. Пекин. 33. Пиния.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

16+

Просто отсканируйте
QR-код и перейдите
на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

Если нет времени
регистрироваться самому,
тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение
со словом «ПОДПИСКА»
на номер: + 7 (978) 000-00-33

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Начало дня потребует от вас собранности, поэтому не откладывайте самые важные задачи на потом. Постарайтесь действовать без лишней суеты: лучше сделать меньше, но качественно и без нервотрёпки.

ТЕЛЕЦ. День благоприятен для того, чтобы навести порядок в рабочих делах и разложить всё по полочкам.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам пригодится умение фильтровать поступающую информацию и не верить слухам на слово. Вечером минимизируйте время у экранов, чтобы дать глазам и голове отдохнуть.

РАК. Важно сохранять устойчивый эмоциональный фон и не принимать близко к сердцу чужие настроения.

ЛЕВ. Отличное время, чтобы оплатить счета, разобраться с кредитками или просто пересчитать бюджет на оставшийся месяц.

ДЕВА. Ваше внимание к деталям окажется полезным, чтобы избежать мелких ошибок. Главное – не застревать на идеальном исполнении там, где достаточно просто хорошего результата.

ВЕСЫ. День потребует умения быстро переключаться с одной задачи на другую без потери качества работы. Старайтесь не затягивать с принятием простых решений, чтобы не создавать заторов в делах.

СКОРПИОН. Стоит направить свою сосредоточенность на решение одного ключевого вопроса, не распыляясь на мелочи.

СТРЕЛЕЦ. День принесёт много общения, поэтому важно грамотно расставлять приоритеты и не тратить время на пустые разговоры.

КОЗЕРОГ. День по-прежнему понятной последовательностью и возможностью спокойно закрыть важные вопросы. Действуйте по заранее намеченному расписанию, не отвлекаясь на внешние раздражители.

ВОДОЛЕЙ. День благоприятен для новых знакомств, но не стоит сразу строить грандиозные планы. Позвольте отношениям развиваться естественно.

РЫБЫ. День требует практической и внимательной отношения к организму. Постарайтесь не брать на себя роль эмоционального спасателя для окружающих.

На правах социальной рекламы

**ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
В КРЫМУ**
сразу 2 600 000 руб.
при заключении контракта
на территории Республики Крым*

ЗВОНИ 117
(звонок бесплатный)
8 (3652) 66-85-71
8 (990) 113-96-64

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ
В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ**
от 5 000 000 руб. за первый год
при заключении контракта на территории Республики Крым
Единовременные денежные выплаты:
1 200 000 руб. – региональная выплата,
400 000 руб. – федеральная выплата,
от 220 000 руб. – ежемесячно.
Предоставление земельного участка
в собственность при заключении контракта
в Республике Крым независимо от места
регистрации и проживания на территории
Российской Федерации или денежная
компенсация – **1 000 000 руб.**
(Закон Республики Крым № 66-ЗРК/2015).
*подробнее: rk.gov.ru

**ПРИХОДИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В ПУНКТ ОТБОРА:**
Республика Крым, г. Симферополь, ул. Киевская, д. 152.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

ЗОНТИК

Изначально приспособление для защиты от солнца и дождя на Руси именовали солнечником. До того момента, пока Пётр I не привёз с собой множество заимствований, среди которых было голландское *zonnedek* (буквально «навес от солнца»). Первое время привычный нам зонт действительно называли «зонтик». Но такая форма часто воспринималась в качестве уменьшительно-ласкательной, поэтому в языке закрепился усечённый вариант «зонт».

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Программист звонит в библиотеку.
– Здравствуйте. Катю можно?
– Она в архиве.
– Разархивируйте её, пожалуйста. Она мне срочно нужна!

– Ты замуж за меня пойдёшь?
– Нет, я за день так находилась!

Я так думаю, что единственный шанс похудеть с помощью зелёного чая – это лезть в горы и собирать его.