



Крымская энциклопедия:
есть тонкие властительные связи...

СТР. 4-5

Осень – лучший момент,
чтобы проверить здоровье

СТР. 6

ТВ: воскресенье

16+

В СТРАНЕ И МИРЕ

КАЛЕНДАРЬ ВЫХОДНЫХ. Премьер-министр РФ Михаил Мишустин подписал постановление о праздничных днях 2026 года. Россияне ждут новогодние каникулы с 31 декабря 2025-го по 11 января 2026-го (12 дней), а также трёхдневные выходные в феврале, марте, мае и июне. Отдельными выходными станут 4 ноября и 31 декабря.

ЗАЩИТА ОТ ПОДПИСОК. Госдума приняла закон против несанкционированного списания денег за онлайн-подписки. С 1 марта 2026 года сервисы не смогут списывать средства, если пользователь удалил из личного кабинета банковскую карту или реквизиты электронного кошелька. Закон защитит граждан от навязанных платежей.

ДРУЖБА С РОССИЕЙ. Босния и Герцеговина продолжит выстраивать дружеские отношения с РФ, заявил министр внешней торговли Сташа Кошарац. Страна никогда не вводила санкций против России благодаря президенту Додики. Представители ведомств из Республики Сербской не разрешают международным организациям упоминать пропагандируемый ЕС бред об СВО на Украине.

ДЕТСКИЙ САД ЕС. Спикер парламента Грузии Шалва Папуашвили заявил, что Евросоюз ведёт внешнюю политику уровня детского сада. МИД Грузии отказался от участия во встрече глав МИД стран ЕС, так как страну пригласили на уровне посла, а не министра, хотя главы МИД других стран Восточного партнёрства получили полноценные приглашения.

ЦИФРА

ДО 800 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ увеличена единовременная выплата контрактникам в Крыму.

СКАЗАНО



«Путин неоднократно пытался и предлагал урегулировать эти первопричины (украинского конфликта. – **Ред.**), решить эту проблему первопричин. Он предлагал это и американцам – до байденовской администрации, да и до Байдена – он предлагал ещё и Обаме. Мы помним, это 2007 год. Предлагалось всем, предлагалось всему миру. Но мы услышали жёсткие отказы со стороны американцев вести разговоры на эту тему».

Дмитрий ПЕСКОВ,
пресс-секретарь Президента РФ.



Фото: Михаил ГЛАДЧУК

БЕЗ БАРЬЕРОВ

Суперпротезы, бесплатная мастерская, инклюзивные пляжи и билет в большой спорт. В Крыму за десять лет сделали доступнее более 200 объектов и разработали новые проекты для людей с инвалидностью.

ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ

В Крыму по федеральной программе «Доступная среда» за десятилетие адаптировали 224 объекта. Это больницы, музеи, библиотеки, театры, транспортные узлы и даже пляжи.

– В сфере культуры адаптированы 15 знаковых объектов, среди них Центральный музей Тавриды, Крымский этнографический музей, Крымский академический драмтеатр имени Горького, библиотека имени Франко, Ливадийский и Алуштинский дворцы-музеи, – сообщил глава республики Сергей Аксёнов.

В транспортной сфере модернизированы 19 вокзалов и автостанций в Симферополе, Керчи, Евпатории, Саках, Феодосии и других городах.

“ В САКАХ ПОЯВИЛАСЬ ФИДЖИТАЛ-ПЛОЩАДКА: ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ИГРАЮТ В ТЕННИС И ДАРТС КАК В РЕАЛЬНОСТИ, ТАК И В ЦИФРОВОМ ФОРМАТЕ. НА БАЗЕ ШКОЛЫ ПАРАЛИМПИЙСКИХ И СУРДЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА ЗАНИМАЕТСЯ 164 ЧЕЛОВЕКА

Всё больше автобусов и троллейбусов оборудуются пандусами.

Сегодня в Крыму работает 78 пляжей с условиями для маломобильных граждан – больше всего в Евпатории (35) и Ялте (16). Для детей с ограниченными возможностями здоровья проводят инклюзивные экскурсии: только в прошлом году состоялось 39 таких мероприятий.

ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬСЯ

Поддержка инвалидов в стране остаётся приоритетом, и особое внимание уделяют развитию современных протезов и средств реабилитации. Крым в этом продвинулся и открыл в 2025 году бесплатную мастерскую по ремонту инвалидных колясок и друго-

го оборудования. Новая современная коляска стоит около миллиона рублей, поэтому люди стараются обслуживать технику вовремя. Сакское общество инвалидов «Товарищ» благодаря грантам президента России смогло создать мастерскую, где ежедневно принимают от 15 до 20 клиентов. За полтора года через неё прошло их около двух тысяч.

– Мы расширяем направления работы: установим 3D-принтер для печати запчастей, которые сложно достать из-за санкций, и освоим сварочное дело. Причём заниматься этим будут сами колясочники, – рассказал председатель организации, депутат Сакского городского совета Сергей Левицкий.

Также здесь действует центр протезирования и реабилитации, где можно бесплатно получить протезы по ОМС. Есть модули российского производства и бионические протезы стоимостью до 4 млн рублей.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил КУРС ВАЛЮТ НА 25.09.2025	Доллар США 83,9914 Евро 98,6015 Австралийский доллар 55,6443 Азербайджанский манат 49,4067 Алжирских динаров (100) 64,9753 Армянских драмов (100) 21,9459 Батов (10) 26,2917 Бахрейнский динар 223,3331	Белорусский рубль 27,6442 Болгарский лев 50,6439 Боливiano 12,1551 Бразильский реал 15,8295 Вон (1000) 60,2607 Гонконгских долларов (10) 10,8195 Гривен (10) 20,2826 Датская крона 13,2700	Дирхам ОАЭ 22,8704 Донгов (10 000) 33,3484 Египетских фунтов (10) 17,4390 Злотый 23,1675 Иен (100) 56,8277 Индийских рупий (100) 94,6269 Иранских риалов (100 000) 14,2957 Канадский доллар 60,7225	Катарский риал 23,0746 Кубинских песо (10) 34,9964 Кьятов (1000) 39,9959 Лари 30,9463 Молдавских леев (10) 50,5117 Найр (1000) 56,4699 Новозеландский доллар 49,2232 Новый туркменский манат 23,9975	Норвежских крон (10) 84,8621 Оманский риал 218,4432 Румынский лей 19,4596 Рулий (10 000) 50,4877 Рэндв (10) 48,4922 Саудовский риал 22,3977 СДР (специальные права заимствования) 115,3975	Сербских динаров (100) 84,6027 Сингапурский доллар 65,3935 Сомов (100) 96,0451 Сомони (10) 89,2036 Так (100) 68,9834 Тенге (100) 15,4110 Туркиков (1000) 23,3690 Турецких лир (10) 20,3002	Узбекских сумов (10 000) 69,0093 Форинтов (100) 25,3345 Фунт стерлингов 113,5984 Чешских крон (10) 40,6600 Шведских крон (10) 90,1390 Швейцарский франк 105,7959 Эфиопских быров (100) 58,0686 Юань 11,7231
--	--	---	--	---	--	---	--

КОЛОНКА
ЭКСПЕРТАСергей ГАНЗИЙ,
министр курортов и туризма РК.27 СЕНТЯБРЯ –
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА:
ИТОГИ ВЫСОКОГО СЕЗОНА

Туристический поток в Крыму в январе – августе текущего года превысил 5,3 миллиона человек. Это на 16 процентов больше, чем в 2024 году. А за три летних месяца на крымских курортах отдохнули 3 миллиона 775 тысяч человек, что на 15 процентов выше прошлогоднего показателя. Самым популярным, по традиции, стал август. За этот месяц Крым принял более полутора миллионов отдыхающих – на 20 процентов больше, чем в минувшем году.

Поддавливающее число курортников – 61 процент – прибыло в республику по Крымскому мосту на автомобилях и автобусах, 23 процента – по железной дороге, 16 процентов – через исторические регионы. Больше всего туристов, 43 процента, как обычно, отправились на Южный берег, более трети выбрали западное побережье, 15 процентов – восточное.

Хотя высокий сезон позади, курортников у нас по-прежнему немало. Темпы жаркого лета перешли в так называемый бархатный сезон. Традиционно сегодня выше загрузка санаториев, по некоторым объектам она достигает 100 процентов.

Но коллективы здравниц уже работают на будущее. Потенциальные курортники планируют отдых как на конец сентября – октябрь, так и на длинные новогодние каникулы.

Средний уровень бронирования отелей и санаториев на сегодня составляет:

- на последнюю декаду сентября – 62 процента,
- на октябрь – 45 процентов,
- на ноябрь – 27 процентов.

Флагманские курортные комплексы и популярные гостиницы и санатории уже готовят праздничные новогодние программы и зимние акции.

Эксперты отмечают, что Крым стал лидером по росту количества курортников в стране с начала 2025 года. По данным туроператоров, работающих на крымском направлении, организованный турпоток растёт ещё более высокими темпами и составляет прирост в 40 процентов к аналогичному периоду прошлого года.

И Крым привлекает россиян не только морем и пляжами, но и своими благоустроенными горными тропами, большим количеством интересных мероприятий, музеями. Например, этой осенью наши гости смогут посетить винные, кофейные, музыкальные, спортивные мероприятия, Зелёный фестиваль в Судакке, Бал хризантем в Никитском ботаническом саду, насладиться в полной мере богатой природой Крыма, его уникальным климатом и культурно-историческим наследием.

В октябре в Ялте, на форуме-выставке активного отдыха и туризма «Турист. Экспо. Крым – 2025» средства размещения Крыма будут готовы представить свои программы отдыха и цены раннего бронирования весны и лета 2026 года.

Добро пожаловать в Крым!

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУКТОВ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

С ИНТЕРЕСОМ –
К РЕГИОНУ133 млрд рублей составил за полгода
общий объём инвестиций в Крыму

Республика Крым демонстрирует рост инвестиционной активности в рамках исполнения задач, поставленных президентом Российской Федерации Владимиром Путиным в марте 2021 года, по привлечению 1 трлн рублей частных инвестиций в экономику Крыма и Севастополя, заявил глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

По его информации, в первом полугодии 2025 года общий объём инвестиций в основной капитал республики составил 133 млрд рублей.

“ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ И РАЗВИТИЮ ИНДУСТРИАЛЬНОГО ПАРКА «ФЕОДОСИЯ», КОТОРЫЙ С СЕНТЯБРЯ ЭТОГО ГОДА ПЕРЕХОДИТ В ЭКСПЛУАТАЦИОННУЮ ФАЗУ

– В сопоставимых ценах данный показатель на 26,7 процента превышает объём инвестиций за аналогичный период прошлого года. При этом около 100 млрд рублей являются частными инвестициями. Интерес инвесторов к региону остаётся на высоком уровне: с начала года заключено 33 инвестсоглашения на общую сумму 125,3 млрд рублей, – сообщил глава Крыма.

Сергей Аксёнов также отметил, что в текущем году статус участника свободной экономической зоны полу-

чили 70 налогоплательщиков, что на 35 процентов больше, чем годом ранее.

Также в настоящее время в крымском Реестре инвестиционных площадок представлено 296 готовых объектов, на которых возможна реализация инвестпроектов в разных отраслях экономики.

Особое внимание уделяется и развитию индустриального парка «Феодосия», который с сентября этого года переходит в эксплуатационную фазу.

– Управляющей компанией уже подписаны меморандумы с 11 потенциальными резидентами, которые планируют разместить свои производства на 53 гектарах парка. Общий объём заявленных инвестиций по проекту превышает сумму в 5,2 млрд рублей. Также предполагается создание более 1200 новых рабочих мест, – добавил Сергей Аксёнов.

Подготовил Юрий ФЁДОРОВ.

ВАЖНО

БЕЗ БАРЬЕРОВ

Начало на стр. 1

– Современные биопротезы позволяют человеку вернуться к активной жизни. Мы не просто выдаём изделие, но и учим, как им пользоваться, восстанавливаем функции, способствуем желанию инвалидов жить полноценно. Ежегодно выдаём более 300 протезов. До 99% пациентов обслуживаются за счёт государства, –

отметил директор центра Алексей Редько.

БЫСТРЫЕ И ЛОВКИЕ

Адаптивный спорт становится новым направлением интеграции. Для ветеранов СВО и людей с инвалидностью в Крыму развивают следж-хоккей, плавание, лёгкую атлетику, теннис, метание ядра.

– Это не просто спорт, это социальная адаптация. Мы

закупаем новое оборудование, открываем группы для особенных спортсменов и ветеранов, – подчеркнула министр спорта РК Ольга Торубарова.

Так, например, в Саках появилась фиджитал-площадка: люди с ограниченными возможностями играют в теннис и дартс как в реальности, так и в цифровом формате. На базе школы паралимпийских и сурд-

лимпийских видов спорта занимается 164 человека: слепые, глухие, с интеллектуальными нарушениями и с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Недавно в Крыму сформировали первую хоккейную команду на санях – «Южные грифоны-следж». В неё вошли ветераны СВО и активисты организации «Опора».

Главная проблема – нехватка тренеров, но финансирование соревнований и поездок в другие регионы обеспечивается стабильно.

Диана МАСЛОВА.

КОРОТКО

ВЫСТАВКА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В Ялте стартовала юбилейная выставка «Здравоохранение. Крым 2025». Участвуют 110 компаний. Первый день посвящён лучевой диагностике, УЗ-технологиям и эндокринологии, второй – онкологии, медицинской реабилитации и долгожительству. На выставке представят современное диагностическое и лечебное оборудование, включая аппараты для лабораторных исследований. Мероприятие продлится до 26 сентября.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ОЧИСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ

В селе Малый Маяк под Алуштой завершается реконструкция канализационно-очистных сооружений. Силами 20 специалистов выполнен ремонт трубопроводов, гидроизоляции, смонтировано новое оборудование. Ведутся работы по переносу сточков и монтажу пожарной станции. Для запуска биологической очистки уже подаётся ил. Работы идут по госпрограмме развития Крыма.

ОБНОВЛЕНИЕ
СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

В посёлке Черноморское ведутся работы по обновлению спортивной инфраструктуры. Идут ремонт в местной спортивной школе и активное строительство нового физкультурно-оздоровительного комплекса. Завершение строительства ФОКа запланировано на конец 2025 года. Финансирование работ осуществляется за счёт средств от продажи национализированного имущества.

МУЗЕЙНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Музеи Ялты и Минска вчера подписали соглашение о сотрудничестве. Это состоялось в рамках Дней Крыма в Беларуси, которые проходят с 23 по 26 сентября в Минске и Гродно. Стороны намерены развивать совместные выставочные и культурные проекты для укрепления связей.

Подготовил Олег АНФАЙЛОВ.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает, что продолжается кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.



Подробнее
на www.rosпотребнадзор.ru

СДЕЛАНО В РОССИИ



Фото: пресс-служба форума «Микроэлектроника 2025»

Посетивший открытую в рамках форума «Микроэлектроника 2025» выставку премьер-министр РФ Михаил Мишустин ознакомился с последними отечественными образцами микроэлектронной продукции.

МАКРОПОБЕДЫ МИКРОЭЛЕКТРОНИКИ

Реализуемая в РФ политика по поддержке отрасли микроэлектроники позволит к 2030 году начать существенное сокращение отставания от мировых лидеров, уверен президент Российской академии наук Геннадий Красников.

ЧУДО-ЛИТОГРАФЫ

Немало достижений разработчиков представлено на проходящем сейчас в научно-технологическом университете «Сириус» форуме «Микроэлектроника 2025», который входит в план мероприятий Десятилетия науки и технологий, объявленного указом президента РФ Владимира Путина. В прошлом году мероприятие объединило свыше трёх с половиной тысяч человек из 158 городов России и других стран.

На пленарном заседании форума **первый вице-премьер РФ Денис Мантуров** сообщил, что в перспективе Россия сможет создавать литографы на 28 нанометров и ниже.

– Мы сегодня активно вкладываемся в создание электронного машиностроения, – заявил он. – В следующем году у нас будет собственный литограф в кооперации с нашими белорусскими коллегами, литограф на 130 нанометров. И дальше мы будем постепенно двигаться по совершенствованию этих направлений, доходя до 28 нанометров. В перспективе может быть даже ниже идти по размеру.

Ранее **министр промышленности и торговли РФ Антон Алиханов** напомнил в комментарии ТАСС, что Россия – одна из нескольких стран, которые могут

создавать собственные литографы, а отечественный литограф, который обеспечит выпуск чипов на 130 нанометров, создадут уже в 2026 году.

СКАЗАНО

Премьер-министр Михаил МИШУСТИН:

– На освоение новых видов микроэлектронной продукции за 10 лет было направлено из федерального бюджета почти 170 миллиардов рублей. Эти средства позволили запустить более 500 проектов создания критически важных электронных компонентов, программно-аппаратных систем.

– Лазеры для этих устройств также разрабатываются внутри страны, – подчеркнул Алиханов. – В планах объявить следующую работу, чтобы выйти на топологию 90–65 нанометров.

Прошедшей весной Зеленоградский нанотехнологический центр представил первую в России разработку фотолитографической установки с разрешением 350 нанометров, предназначенную для производства микросхем. Новейшая установка совмещения и проекционного экспонирования успешно прошла приёмку государственной комиссией.

МАРКИРОВКА ИИ-ИЗДЕЛИЙ

Первую версию российской системы, маркирующей фото-, видео- и аудио-контент, сгенерированный при помощи нейросетей, опубликуют в ближайшие месяцы, сообщил **академик РАН Арутюн Аветисян**, директор Института системного программирования имени Виктора Иванникова, разрабатывающего решение.

– Мы в этом году по соглашению с «Яндексом» начали разрабатывать промышленное решение, которое позволит маркировать аудио, видео и фото, созданные при помощи ИИ, – рассказал он на полях форума.

Учёный уточнил, что речь идёт о создании открытого ПО, вокруг которого могло бы постепенно сформироваться сообщество разработчиков и компаний, готовых развивать отечественные инструменты в этой области.

Ранее сообщалось, что речь идёт не о видимом водяном знаке, а о микро-скопическом артефакт-маркере. Предполагается, что алгоритм будет открыт для всего рынка и позволит проверять происхождение контента. Как поясняют эксперты, так называемые машиночитаемая маркировка и машиночитаемая пометка будут видны не людям, а системе: к примеру, маши-

ночитаемая пометка будет считываться соцсетью или сайтом СМИ.

КАРАВАНЫ РАКЕТ

На пленарной сессии форума **глава госкорпорации «Роскосмос» Дмитрий Баканов** анонсировал изготовление и запуск в России в течение 10 лет около 300 ракет из расчёта 20–30 ракет в год. Он пояснил, что национальный проект «Развитие космической деятельности Российской Федерации» включает в себя восемь федеральных проектов, в которых расписаны KPI по годам.

– Условно у нас за десять лет должна быть изготовлена тысяча космических аппаратов, – рассказал он. – В среднем один аппарат состоит из двух тысяч компонентов радиоэлектронной промышленности. Помимо этого, наземное управление и, самое главное, потребительские терминалы – это десятки, сотни тысяч устройств, которые покупает потребитель.

Немногим ранее Баканов сообщил, что Россия ведёт разработку собственного аналога американской системы спутниковой связи Starlink.

– Скоро у нас будет создан свой терминал Starlink, – заверил он. – В обязательном порядке надо делать и своё спутниковое устройство.

Василий АКУЛОВ.

IT-НОВОСТИ

ЖИЗНЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗЕМЛИ. Российско-арабский консорциум по организации космической обсерватории для изучения экзопланет и поиска жизни во Вселенной создан по итогам подписания декларации между Московским государственным университетом им. Ломоносова и Ассоциацией арабских университетов. Основой проекта станут разработки МГУ по созданию и запуску к 2030 году оптического космического телескопа среднего класса для многоволновой прецизионной фотометрии в целях изучения свойств экзопланет. Это оборудование позволит изучать атмосферы экзопланет и выделять кандидаты потенциально обитаемых миров для дальнейших исследований крупными телескопами, создание которых уже запланировано космическими программами различных государств.

ЖИЛЕТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ. Учёные из Пензы и Москвы разработали инновационную систему диагностики фиброза миокарда. Разработка включает ЭКГ-жилет с 48 электродами и программное обеспечение, которое строит 2D- и 3D-модели сердца в реальном времени. Метод позволяет отказаться от инвазивных процедур и дорогостоящих исследований, таких как МРТ, повышая доступность ранней диагностики нарушений работы сердца.

ИСПЫТАНИЯ ПРОШЛИ УСПЕШНО. Исследователи Новосибирского государственного технического университета создали программный комплекс, который находит трещины и повреждения в зданиях с помощью незаметных колебаний. При этом само здание не нужно повреждать для проверки. Комплекс автоматизирует весь процесс анализа. Нужно только загрузить данные с датчиков и схему их расположения – программа построит карту колебаний и избавит от множества однообразных действий: ручных расчётов, построения графиков и сравнения показателей. Технология уже прошла испытания на жилых домах в Подмоскovie и животноводческих комплексах Тверской области, результаты подтвердили эффективность разработки. Программный комплекс получил официальную государственную регистрацию программ для ЭВМ.

ЧУВСТВО ИГРЫ. Специалисты из научно-технологического университета «Сириус» разработали систему, которая по движению глаз позволяет понимать, как спортсмены командных видов спорта воспринимают игру, реагируют на нагрузку и управляют своим телом. Система включает в себя шлем виртуальной реальности, оснащённый специальным прибором, способным отслеживать малейшие движения глаз с точностью до нескольких миллисекунд. Разработка позволяет перейти от традиционной статистики к пониманию того, как игрок воспринимает игру, реагирует на нагрузку и управляет своим телом.

МОДЕЛИРОВАНИЕ АРТЕРИЙ. Специалисты Пензенского государственного университета разработали специальную программу, которая с помощью графовых нейронных сетей моделирует 3D-структуру венечных артерий сердца, что позволит хирургам точнее планировать ангиопластику – малоинвазивные операции по восстановлению кровотока в сосудах. Точность предсказания диаметров артерий достигает 97%, что снижает риски осложнений и открывает путь к персонализированной кардиохирургии. Программа не только поможет хирургам, но и станет учебным пособием: студенты смогут изучать анатомию на цифровых моделях, изменяя параметры и наблюдая, как это влияет на кровоток.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



ПРОВЕДЕНА ПЕРВАЯ ОПЕРАЦИЯ ПО ПЕРЕЛИВАНИЮ КРОВИ

1818 – один из основоположников гемотрансфузии и детской реаниматологии, акушер Джеймс Бланделл провёл первую в мире успешную операцию по переливанию крови от человека к человеку, пациентке с послеродовым кровотечением. Донором стал муж больной, у которого было взято почти четыре унции крови.



ЗАТЯЖНОЙ ПРЫЖОК ИЗ СТРАТОСФЕРЫ

1945 – инструктор-испытатель полковник Василий Романюк совершил затяжной прыжок из стратосферы, ставший мировым рекордом как по высоте, так и по длительности падения с нераскрытым парашютом. В то время опыта подобных прыжков практически не было.

ГОТОВИМСЯ К ВЫХОДНЫМ

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ (12+)

Место: собственный диван
Мемуары графа Оттокара Чернина, министра иностранных дел Австро-Венгрии в 1916–1918 годах, – это взгляд на Первую мировую войну из лагеря европейских держав. Анатолий Мариенгоф (русский поэт, теоретик искусства) называл мемуары Чернина остроумными – действительно, читаются легко, много фактического материала. Интересны выдержки из дневника Чернина о встречах с советскими представителями (Троцкий, Иоффе и др.) во время подготовки в Брест-Литовском сепаратного мира между Россией и центральными державами.

НОВЫЙ ЭКСПРЕССИОНИЗМ (6+)

Место: Керчь, ул. Театральная, 36
Время: 26 сентября, 16:00
Стоимость: от 100 руб.
Юрий Бессмертный – известный современный художник-график, член Международной федерации художников при ЮНЕСКО – приглашает на выставку. Он член Союза художников России, Союза дизайнеров России, Евразийского Художественного союза. Последние 25 лет работает в области создания музейных экспозиций, активно используя мультимедиа, анимацию и интерактив. Вошёл в число девяти дизайнеров России, награждённых медалью «За заслуги в развитии российского дизайна».

КОСМОС В МУЗЫКЕ (6+)

Место: Евпатория, театр им. Пушкина (26 сентября); Феодосия, ДК «Чайка» (27 сентября)
Время: 18:00 и 19:00
Стоимость: 2200–3000 руб.
Перед слушателями выступят Эльнора Гросс (орган), Екатерина Нагорная (скрипка) и Анастасия Гончарова (фортепиано) – профессиональные музыканты, которые неоднократно участвовали в российских и международных конкурсах. Специальным гостем станет победитель четвёртого сезона телешоу «Голос» иеромонах Фотий. Священнослужитель ведёт активную концертную деятельность, при этом остаётся регентом хора Свято-Пафнутьев Боровского монастыря в Калужской области.

ФЕСТИВАЛЬ РЕМЁСЕЛ «ЛЕПОТА» (6+)

Место: пгт Николаевка, пансионат «Южный»
Время: 26–28 сентября
Вход свободный
Пятый фестиваль соберёт гончаров, керамистов и мастеров народной игрушки. Для гостей готовят презентации, показы, мастер-классы по лепке из глины от профессионалов, игровые конкурсы, культурную программу. Авторские изделия ремесленников можно будет приобрести на ярмарке, там же планируется благотворительная продажа детских работ. Ещё на «Лепоте» пройдёт конкурс керамистов из разных уголков нашей страны и зарубежья.

ФЕСТИВАЛЬ ИННОВАЦИОННОГО ДОСУГА (0+)

Место: Симферополь, парк им. Гагарина
Время: 27 сентября, с 10:00
Вход свободный
Центральным событием станет чемпионат по управлению машинами с помощью силы мысли – нейрогонки. Это не просто развлечение, но и способ развития когнитивных способностей, отметили организаторы. Регистрация на невероятные соревнования доступна онлайн здесь. Победители и не только получают интересные призы. Также в рамках фестиваля пройдут соревнования по играм «камень-ножницы-бумага», «крестики-нолики» и различные мастер-классы.

Рубрику ведёт Олег АНФАЙЛОВ.

КРЫМСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

МОДНИЦАМ ЖЕЛЕЗНОГО ВЕКА

Сенсацию в научном мире произвели артефакты, найденные при раскопках Усть-Альминского городища близ села Песчаного в Бахчисарайском районе. В I веке новой эры на приморском мысу располагалась ставка одного из сарматских вождей. Надо полагать, он контролировал участок маршрута торговых караванов, шедших из Китая в Римскую империю через наш полуостров. Такое предположение подтверждают фрагменты шкатулок, в которых модницы сберегали украшения и благовония. Ларчики были покрыты чёрным лаком, с красной росписью в виде геометрического орнамента. И не зря состав лака держали в стражайшей тайне! Деревянная



ЕСТЬ ТОНКИЕ ВЛАСТИТЕЛЬНЫЕ СВЯЗИ...

Введение безвизового режима между Китаем и Россией откроет новые туристические возможности для Крыма: ведь связи между Поднебесной и Тавридой насчитывают две тысячи лет!

основа истлела, но идеальная сохранность покрытия позволила полностью восстановить уникальные предметы. Подобные изделия получили широкое распространение в Китае на рубеже эр. Шкатулки были принадлежностью знати. Такую же социально престижную функцию выполняли эти скромные на вид коробочки и среди представительниц сарматской элиты, похороненных на берегах Понта две тысячи лет назад.

ВЕЛИКИЙ ПУТЬ СЕЛАДОНА

Новый импульс к взаимоотношениям Азии и Европы пришёлся на Средневековье. Один из участков Великого шёлкового пути пролегал через Крым. В Суддее (нынешний Судак), бывшей одной из крупных перевалочных баз, жил близкий родственник знаменитого путешественника – купца Марко Поло, чья книга открыла для европейцев чудеса Китая.

О том, что транснациональная торговля была разнотранспортной, свидетельствуют археологические находки. Особенно интересны селадонны – посуда, покрытая глазу-

рю цвета морской волны. Этот стиль вошёл в моду в XIII столетии и скоро завоевал поклонников во всём мире. Раскапывая цитадель Мангупа, на вершине горы, где 700 лет назад располагалась столица христианского княжества, учёные обнаружили похожую на пиалу чашку из «зелёного фарфора» – типичный образец дорогой посуды китайского происхождения. Интересно, что в других местах городища найдено более ста фрагментов керамики, только лишь подражавшей настоящему селадону. Такая посуда была дешёвой, но красивой, и пользовалась большим спросом.

РОЗЫ У «КИТАЙСКОГО КАБИНЕТА»

Благодаря Китаю Королевский ботанический сад Великобритании обзавёлся в начале XIX века доселе неизвестными европейской науке дикорастущими видами роз. Первооткрыватели дали им имена, и розы Бэнкса и Брактеата отправились в победное шествие по миру. В 1814–1817 годах саженцы получил Императорский эконом-ботанический сад около селения Никита на Южном берегу

Крыма. Неприхотливые китайские гости акклиматизировались и дали жизнь новым сортам, выведенным директором сада Николаем Гартвисом.

“СВОИ ЛИЧНЫЕ ПОКОИ ЕЛИЗАВЕТА ВОРОНЦОВА НАЗВАЛА «КИТАЙСКИЙ КАБИНЕТ». ЕГО СТЕНЫ ОТДЕЛАНЫ АУТЕНТИЧНЫМИ ЦИНОВКАМИ ИЗ РИСОВОЙ СОЛОМКИ. ИЗДЕЛИЯМ, КОТОРЫЕ НАСЧИТЫВАЮТ БОЛЕЕ 200 ЛЕТ, ПРИДАЮТ УНИКАЛЬНОСТЬ ВЫШИВКИ ШЁЛКОМ И БИСЕРОМ

Почётное место заняла королева цветов в Алупкинском имении Михаила Воронцова. Супруга преобразователя Тавриды Елизавета Ксаверьевна велела высадить в парке китайские розы. Некоторые из них по сей день радуют цветением.

Свои личные покои Елизавета Воронцова назвала «Китайский кабинет». Его стены отделаны аутентичными циновками из рисовой соломы. Изделиям, которые насчитывают более 200 лет, придают уникальность вышивки шёлком и бисером.

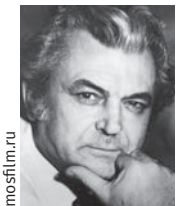
ДЛЯ «УКРАСИТЕЛЬНОГО» САДОВОДСТВА

Никитский ботанический сад уже более 200 лет является законодателем мод в ландшафтном дизайне: все крымские имения получали посадочный материал из «зелёной сокровищницы». Китайская флора представлена здесь бамбуком и глицинией, гинкго и пальмой. И, конечно, хризантемами. Китай – историческая родина этого чудесного цветка. Хризантемы появились в Никитском саду в первые годы его деятельности, а в начале 50-х годов минувшего столетия в рамках советско-китайского Договора о дружбе, союзе и взаимной помощи в Ялту доставили элитную коллекцию из питомника в Шанхае. «Снегом покрытый камень террасы», «Весенний рассвет на дамбе Су-Ги», «Огни Пекина»,

РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



1906, ДМИТРИЙ ШОСТАКОВИЧ
Советский композитор, пианист, педагог, музыкально-общественный деятель. Написал 15 симфоний, оперы «Нос», «Катерина Измайлова», балеты «Золотой век», «Болт», оперетту «Москва, Черёмушки», музыку к 35 кинофильмам и мн. др.



1920, СЕРГЕЙ БОНДАРЧУК
Советский актёр, режиссёр, сценарист, педагог, народный артист СССР. Снял фильмы «Судьба человека», «Война и мир», «Ватерлоо», «Они сражались за Родину», «Тихий Дон» и др.



1938, ЛИДИЯ ФЕДОСЕЕВА-ШУКШИНА
Советская и российская актриса театра и кино, народная артистка РСФСР. Сыграла роли в картинах «Странные люди», «Печки-лавочки», «Калина красная», «Они сражались за Родину» и др.



Единственный экземпляр китайской розы Fortune's Double Yellow растёт под окнами «Китайского кабинета» Воронцовского дворца в Алушке.

«Пурпуровая Луна», «Ласточка Ян-Цзы», «Дворец Феникса в зубчатых высях» стали генетической основой для создания многих современных сортов. Раритеты украшают выставку «Бал хризантем», которая проводится каждую осень с 1953 года. А музыкальный рефрен праздника – романс «Отцвели уж давно хризантемы в саду», написанный уроженцем Ялты Николаем Харито.



Руины княжеской столицы Мангуп находятся на вершине горы в Бахчисарайском районе. В средние века здешние правители охотно покупали селадоны – дорогую китайскую посуду из «зелёного фарфора».



Элитный сорт хризантемы «Весенний рассвет на дамбе Су-Ти» был доставлен в Никитский ботанический сад из Шанхая в начале 50-х годов минувшего столетия.

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА FORTUNEANA

К середине XIX века ботаника перестала быть делом учёных и превратилась в международный бизнес. Метаморфоза произошла благодаря Роберту Форчуну. Предприимчивый шотландец сумел вывезти из Китая саженцы новых для Европы видов роз. Растения получили имя исследователя.

В 1861 году розы Fortuneana украсили парк царского имения в Ливадии. Императрица Мария распорядилась установить для них специальный металлический навес. Пергола сохранилась, и растущие возле неё розы Форчуна и Бэнкса каждую весну радуют посетителей вот уже более полутора столетий.

В феврале 1945 года в Ливадии состоялась встреча руководителей стран антигитлеровской коалиции. Сталин, Рузвельт и Черчилль договорились, в частности, о вступлении СССР в войну против Японии. Разгромив

японскую армию, Советский Союз увеличил своё влияние в Восточной Азии. Поддержка СССР имела большое значение для Китая: гражданское противостояние завершилось победой коммунистов и созданием Китайской Народной Республики. Таким образом, Крымская конференция способствовала усилению позиций Китая в мире.

СВЕТ, ИДУЩИЙ НА ВОСТОК

Китай становился всё более открытым для партнёрства с Россией. Важную роль в поддержании отношений двух стран сыграла Духовная миссия в Пекине. В 1839 году членом миссии был назначен кандидат богословия Гурий Карпов. Через несколько лет он возглавил духовно-дипломатическое представительство. Просветитель в совершенстве выучил китайский язык, перевёл Новый Завет и Псалтирь, деликатно, но настойчиво способствовал продвижению православия, укреплению авторитета Российской империи.

Через восемнадцать лет служения в Китае епископ занял новый пост – стал руководителем Крымской епархии. Благодаря его стараниям в различных уголках полуострова появились более ста церквей, в Симферополе построен кафедральный собор, учреждены духовные учебные заведения: семинария, мужское и женское училища.

Гурий причислен к лику святых, его мощи покоятся в Александро-Невском соборе крымской столицы.

ВИНТОВКА РОЖДАЕТ ВЛАСТЬ

Начало XX века ознаменовалось для России грандиозными бедствиями – войнами, революциями. Во время Первой мировой войны прави-

тельство разрешило въезд в страну китайским рабочим, которые должны были заменить на заводах и фабриках ушедших на фронт. В Гражданскую войну большевики начали привлекать китайцев к службе в Красной армии: участие иностранцев в борьбе за светлое будущее прекрасно иллюстрировало идею пролетарского интернационализма. Не имеющие ни дома, ни семьи, по сути, бесправные, привыкшие к беспрекословному подчинению, китайские работяги стали отличными солдатами революции – стойкими и дисциплинированными.

Весной 1918 года отряд китайских красноармейцев упорно сражался на Перекопском валу, задержав продвижение германских войск. Белогвардейский генерал Антон Туркул в мемуарах «Дрозды в огне» вспоминает о коротком, но кровопролитном столкновении его подразделения с пехотным батальоном китайцев под Севастополем в 1920 году: «Четверть моих всадников перебитая».

В ЕДИНСТВЕ И ВЗАИМОСВЯЗИ

Одним из первых действий советской власти в Крыму в области культурной политики стала организация в начале 20-х годов в Ялте Восточного музея. Его экспозицию составили предметы, изъятые из национализированных имений. Повышенный интерес публики вызывали старинные работы, в том числе китайских мастеров.

Преемник Восточного музея – Ялтинский историко-литературный музей – хранит великолепную коллекцию произведений декоративно-прикладного искусства Китая XVII–XX столетий: фарфоровые вазы, подносы в технике перегородчатой эмали. Знаковый артефакт – декоративная колонка из слоновой кости «Башня мироздания». Методом объёмной резьбы исполнен центральный элемент, выточенный из цельного куска бивня: 13 шаров свободно вращаются один в другом, причём каждый имеет неповторимый ажурный узор! Таким образом примерно 150 лет назад безымянный высокий мастер воплотил идею философии дао: всё сущее в мире взаимосвязано и не может существовать изолированно.

Иван КОВАЛЕНКО, крымовец.
Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЯ/КРИМИНАЛ

18+

СДЕЛАЛА СЕБЕ ПОДАРОК. У жительницы Симферопольского района украли велосипед. Транспортное средство она оставила без присмотра в общественном месте. В кратчайшие сроки полицейскими была установлена личность подозреваемой. Ею оказалась жительница района. С целью избежать ответственности гражданка утверждала, что велосипед ей якобы подарили. Однако сотрудники полиции располагали неопровержимыми доказательствами её причастности к преступлению, в том числе видеозаписью момента хищения. Впоследствии пенсионерка призналась, что, возвращаясь днём из магазина, заметила оставленный без присмотра велосипед и, убедившись, что за ней никто не наблюдает, воспользовалась моментом. Похищенное имущество возвращено законной владелице.

РУКИ ЗАГРЕБУЩИЕ. В полицию Евпатории обратился местный житель с сообщением о пропаже более 800 тысяч рублей. По словам заявителя, деньги находились в кладовой по месту его жительства и являлись выручкой от недавно совершённой сделки по продаже недвижимости. Сотрудники полиции установили, что к краже причастна сожительница потерпевшего, ранее судимая за имущественные преступления. Дама, зная о наличии крупной суммы и месте её хранения, похитила деньги. В ходе обыска сотрудники полиции изъяли часть похищенной наличности в сумме 500 тысяч рублей и вернули законному владельцу. Остальную сумму злоумышленница успела потратить на личные нужды.

ПРИСТУП ГОЛОДА. В Новофёдоровке из торгового ларька, расположенного недалеко от набережной, украли около четырёх килограммов овощей. Товар хранился под прилавком и был заперт на замок. Неизвестный сначала пытался взломать его, но попытка не удалась, и он выбил деревянную доску, закрывавшую товар. Добычей вора стали помидоры и ялтинский лук. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого. Со слов ранее судимого евпаторийца, в момент совершения кражи он находился в состоянии алкогольного опьянения и мотивы своего поступка объяснить не может. Часть украденных помидоров он съел, а лук выбросил по пути домой. Оставшиеся помидоры возвратили владельцу. Ущерб, причинённый заявительнице, злоумышленник возместил.

БЕЗНАДЁЖНЫЙ РОМАНТИК. В дежурную часть ОМВД России по Красногвардейскому району поступило сообщение из медицинского учреждения: в реанимацию доставлен мужчина с колото-резаной раной брюшной полости. Сотрудники полиции установили, что конфликт произошёл между местным жителем и его дамой сердца после совместного распития алкоголя. В результате ссоры женщина нанесла мужчине удар ножом в живот. Несмотря на полученную травму, вызвать скорую помощь потерпевший не решился, опасаясь, что это повлечёт неприятности для возлюбленной. После инцидента они продолжили распивать алкоголь на улице, в компании друзей. Один из приятелей заметил, что из-под одежды пострадавшего сочится кровь, и вызвал скорую помощь. Возбуждено уголовное дело по статье об умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, совершённого с применением предмета, используемого в качестве оружия.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале



ТЕЛЕГРАМНЫ
ИЗ КРЫМА



КОРОТКО

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОВЕРКИ. В этом году при проверке работы детских поликлиник в Крыму выявили около семи тысяч нарушений. Чаще всего они связаны с несвоевременным проведением лечебных или диагностических мероприятий. При этом эксперты отмечают, что при оказании помощи новорождённым нарушения встречаются крайне редко. На втором месте в антирейтинге стоит отсутствие информированного добровольного согласия родителей на медицинское вмешательство. Этот документ подтверждает, что мама или папа ознакомлены с целями и методами предстоящих процедур, осознают возможные риски и дают разрешение на их проведение. Без этой бумаги у врача связаны руки, но и ответственность ложится на родителей. Жалобы на детскую медпомощь составляют примерно 20% от общего числа обращений. За каждое нарушение медицинская организация терпит финансовые санкции.

ХОТИТЕ ПОГОВОРИТЬ? В Крыму начала работу новая служба психологической поддержки – «Телефон доверия» для людей, оказавшихся в кризисных состояниях. Теперь жители полуострова могут бесплатно и без лишних формальностей позвонить по номеру 8 (800) 733-33-38 и получить помощь специалиста. Человек может не называть своего имени и не раскрывать лишних подробностей, если не хочет. Главное – возможность выговориться, поделиться тревогами и получить профессиональную помощь. Обратиться сюда могут все, кто переживает тяжёлый период, чувствует себя в тупике, страдает от мыслей о смерти. Работа линии организована на базе Крымской республиканской клинической психиатрической больницы № 1 им. Н. И. Балабана.

ЛИШИЛСЯ «ГОЛОВЫ». В Кировской области хирурги удалили жителю липому таких размеров, что окружающие думали, «выросла вторая голова». Опухоль на шее 65-летнего мужчины развивалась 16 лет. Сначала пациент надеялся на мази и народные средства, но липома продолжала расти. Новое образование располагалось рядом с крупными сосудами и нервами, что сделало операцию крайне сложной даже для опытных хирургов. К счастью, опухоль не успела прорасти в соседние ткани.

ПОМОЩЬ ОТ РОБОТА. Учёные из университета ИТМО создали алгоритм на базе искусственного интеллекта, который сам подбирает молекулы для будущих антибиотиков. Система выявляет соединения, к которым у бактерий пока не успела выработаться устойчивость. В результате работы исследователи нашли 56 потенциальных молекул против кишечной палочки – одной из самых опасных и распространённых бактерий. В реальных условиях, как правило, из десятков кандидатов подходят лишь одна-две молекулы, но использование искусственного интеллекта сокращает время разработки на месяцы, а то и на годы. Это особенно важно на фоне растущей проблемы антибиотикорезистентности.

В РУКАХ МАСТЕРА. В Симферопольской клинической больнице прошла серия мастер-классов по сосудистой хирургии при участии специалистов из других регионов России. В программу вошли операции по шунтированию магистральных артерий и лазерное лечение вен нижних конечностей. Около 40 пациентов из Крыма, Херсонской и Запорожской областей получили помощь. Несколько сложных случаев врачи направили в Казань для высокотехнологичного лечения. Сотрудничество с ведущими клиниками страны продолжится.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

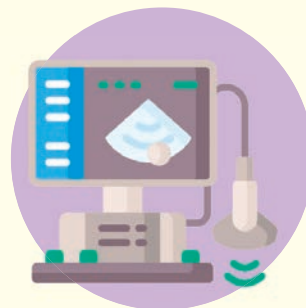
Что может включать чек-ап организма мужчины и женщины



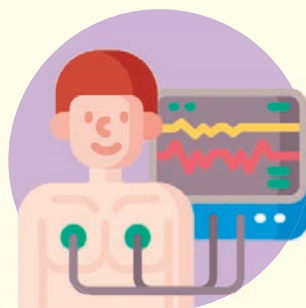
Консультации специалистов:
терапевта,
гинеколога/
уролога,
гастроэнтеролога,
невролога,
офтальмолога...



Анализы:
общие анализы
крови, мочи,
биохимический
анализ крови...



УЗИ:
органов брюшной
полости, малого таза,
мочевыводящей системы,
щитовидной железы...



Другие исследования:
ЭКГ, ЭхоКГ,
спирография,
КТ органов
грудной полости...

Инфографика: по материалам arkgn.ru

ОСЕННИЕ ВСПЛЕСКИ

Каждую осень медики фиксируют рост обращений по поводу головных болей, тревожных состояний, нарушений сна. Сказываются резкий переход от жары к прохладе, стресс от начала учебного и рабочего сезона, снижение количества солнечного света.

Именно поэтому врачи настаивают: сентябрь-октябрь – лучшее время для полноценного обследования организма. Самая уязвимая система – сердце и сосуды. Кардиологи традиционно называют осень сезоном инфарктов и инсультов. Перепады погоды и атмосферного давления создают дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

– В первую очередь осенью стоит проверить сердце, – подчёркивает **главный внештатный терапевт Минздрава Крыма Ольга Барило**. – Это ЭКГ, измерение давления, общий анализ крови с липидным профилем. Людям старше 40 лет полезно пройти ультразвуковое исследование сосудов шеи и головы, чтобы оценить кровоток. Такие обследования помогают вовремя заметить факторы риска – от атеросклероза до скрытой гипертонии.

Осень также время всплеска ОРВИ и гриппа. Но под видом «обычной простуды» могут скрываться бронхит или пневмония.

– Если человек часто болеет простудными забо-

ПОЛНЫЙ
ЧЕК-АП!

Осень – это не только активный рабочий сезон, но и лучший момент, чтобы проверить здоровье.

КСТАТИ

С 2025 года в Крыму действует обновлённый порядок диспансеризации. В него включены новые исследования, в том числе скрининг онкологических заболеваний и тесты на уровень сахара у более молодых возрастных групп. Раньше некоторые обследования были доступны только после 40 лет. Теперь часть исследований назначается раньше, что позволяет выявлять болезни на самых ранних стадиях. Также с 2025 года в рамках профилактического обследования все желающие в возрасте от 18 до 49 лет могут обследовать репродуктивную систему в каждой поликлинике. Сюда включены бесплатный осмотр специалистов (уролог и гинеколог), УЗИ органов малого таза, ПЦР-тестирование на наличие инфекционных заболеваний, передающихся половым путём. Все граждане один раз в десять лет могут сделать анализ крови на наличие антител к вирусным гепатитам.

леваниями, кашель сохраняется больше трёх недель или появляются одышка и хрипы, необходима рентгенография органов грудной клетки, – отмечает эксперт. – Особенно важно это для курильщиков и тех, кто работает на производстве. Осень – оптимальное время пройти и вакцинацию от гриппа.

ЗАГЛЯНУТЬ ГЛУБЖЕ

После лета, богатого на уличную еду, шашлыки и эксперименты на отдыхе, врачи нередко фиксируют обострения гастрита, язвы и панкреатита.

– По показаниям назначаются ФГДС (гастроскопия) и УЗИ органов брюшной полости. Это даёт возможность вовремя выявить воспалительные процессы и опухоли на ранней стадии.

Нередко в это время года нарушается работа эндокринной системы. Особенно это касается щитовидной железы.

– Жителям Крыма важно ежегодно сдавать анализ на гормоны щитовидной железы и делать УЗИ щитовидки, – советует врач. –

Йододефицит по-прежнему остаётся актуальной проблемой региона.

Отдельного внимания требует профилактика заболеваний, связанных с половой сферой.

ГОЛОВА ПОД ПРИЦЕЛОМ

Неврологи напоминают: осенью растёт число жалоб на головные боли, мигрени и даже обмороки. Винаваты и погода, и стресс, и последствия летних перегревов.

– Именно сейчас начинают проявляться последствия обезвоживания, скачков давления и перегрузки нервной системы. Если головные боли стали регулярными, необходима консультация невролога, при необходимости – МРТ головного мозга. Это позволит исключить опухоли, сосудистые патологии и другие серьёзные диагнозы.

Модно проверять и витамин D. Однако терапевт считает, что это совсем необязательное исследование:

– Обследование на уровень витамина D (как и на уровень железа, других витаминов и микроэлементов) не является скрининговым. Показатель может варьироваться даже без специального лечения, поэтому лучше не акцентировать внимание. А вот контролировать уровень сахара в крови, холестерина, уровень мочевой кислоты и уровень артериального давления необходимо. Эти показатели влияют на продолжительность жизни.

Рубрику «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ» ведёт Диана МАСЛОВА.

Всё самое интересное из жизни Крыма –
в одном телеграм-канале



телеграм-канале

ТЕЛЕГРАММЫ
ИЗ КРЫМА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 СЕНТЯБРЯ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+
06:55 «Часовой» 12+
07:25 «Здоровье» 16+
08:30 «Золотая коллекция Союз-мультфильма» 0+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечталлион» 12+
10:15 «Жизнь других» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Будем жить!» 16+
13:10 «Видели видео?» 0+
14:40 Д/ф «Ко Дню амурского тигра на Дальнем Востоке. Хозяин тайги» 16+
15:35 Горячий лёд. Фигурное катание. «Открытие сезона 2025/2026» 0+
17:05 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+
19:00 «Две звезды». Семейный подряд 12+
21:00 Время
23:00 Т/с «Опасная близость» 18+
00:00 Подкаст.Лаб 16+

05:30, 02:30 Х/ф «Елена Прекрасная» 12+
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Наши. Военкоры» 12+
12:00, 01:30 Д/ф «К 80-летию атомной промышленности. Атомный прорыв» 12+
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Аншлаг и Компания» 16+
17:50 «Песни от всей души» 12+
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

05:00, 05:35, 06:20, 07:00, 07:50, 08:40, 09:30, 10:05, 11:00, 11:55, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35, 16:25, 17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55 Т/с «Опасный» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
22:45, 23:40, 00:35, 01:20, 02:10, 02:50 Т/с «Застава» 16+
03:30, 04:10 Т/с «48 часов» 16+

04:55 Т/с «Приставы» 12+
06:50 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:00 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20, 04:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер!» Новый сезон 6+
23:20 «Звезды сошлись» 16+
01:00 «Основано на реальных событиях» 16+

05:50 Т/с «Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история» 16+
07:20 Т/с «Женщина с котом и детективом 5» 16+
10:55 «Полезная программа» 6+
11:30, 00:40 События 16+
11:50 «Наша смешная жизнь» 16+
12:35 Х/ф «Не может быть!» 12+
14:30, 05:30 Московская неделя 12+
15:00 «Хроники московского быта. Дом элитных склок» 12+
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Банды в белых перчатках» 16+
16:40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк» 16+
17:30 Х/ф «Талисман чемпионки» 16+
21:00 Х/ф «Дом на краю леса» 12+
00:55 «Петровка, 38» 16+
01:05 Х/ф «Тайная последней главы» 12+
04:10 Д/ф «Брежнев против Хрущева. Удар в спину» 16+
04:50 Д/ф «Битва за наследство» 16+

06:10 Х/ф «Проверка на любовь» 16+
07:50 Х/ф «Мороз по коже» 16+
09:45 Х/ф «Отдаленные последствия» 12+
11:40 Х/ф «Одиночество» 12+
15:00 Х/ф «Сокровище» 12+
16:40 Х/ф «Личный интерес» 12+
18:20 Х/ф «Письма из прошлого» 12+
21:40 Х/ф «Какая чудная игра» 12+
23:20 Х/ф «Ключ к его сердцу» 16+
02:40 Х/ф «8 час беды» 12+
05:45 Х/ф «Семейное счастье» 12+

07:00, 04:35 Т/с «Однажды в России» 16+
09:30 «Время завтрака» 16+
10:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18:00 «Звезды в джунглях» 16+
21:50 «Титаны» 16+
00:15 «Шоу Воли» 16+
01:20 «Большой хит» 16+
03:00 «Женский стендап» 16+
06:00 «Утро TNT» 16+

06:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
06:20 М/ф «Красавица и дракон» 12+
08:35 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+
10:20 М/ф «Крутые яйца-2» 6+
12:05 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» 6+
14:00 Х/ф «Сто лет тому вперёд» 12+
17:00 «Прятки» 16+
18:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
20:05 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 12+
23:20 Х/ф «На глубине 6 футов» 16+
01:20 Х/ф «Миссия Ассасина» 18+
02:40 Т/с «Последний из Магикян» 12+
05:00 М/с «Три кота» 0+

05:00, 04:25 «Секреты на кухне» 16+
05:50, 02:50, 04:40 «Пятница News» 16+
06:20 «Руссо Экспрессо» 16+
07:20 «Гастротур» 16+
08:30 «Мама Пятницы» 16+
09:00, 11:00 «Забрешная Индия» 16+
10:00, 19:50 «Белая Амазонка» 16+
12:00 Шоу «Погнали!» 16+
17:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» 16+
18:10 Шоу «Погнали! в США. Дальнобойщики 2» 16+
22:30 «Выживалити. Наследники» 16+
01:00 Х/ф «Идеальное убийство» 16+
03:10 «Черный список» 16+

06:35, 17:25 Х/ф «Прощание славянки» 0+
07:55, 03:55 М/ф «Каштанка» 0+
08:30, 04:25 М/ф «Золотая антилопа» 0+
09:05, 22:05 Х/ф «Зеркало для героя» 16+
11:35 М/ф «Дереза» 0+
11:45 М/ф «Серебряное копытце» 0+
12:00 М/ф «Василиса Микулишна» 0+
12:20 М/ф «Незнайка учится» 0+
12:40 М/ф «Жил-был Пес» 0+
12:55, 05:15 Х/ф «Разбег» 6+
14:20 Х/ф «Смелого пуля боится» 0+
15:50 Х/ф «Встреча в конце зимы» 12+
18:55, 00:30 Х/ф «Двое под одним зонтом» 12+
20:35, 02:00 Х/ф «Весенняя сказка» 0+

01:15 Х/ф «Разрушение» 18+
02:45 Х/ф «Разумное сомнение» 16+
04:25 Х/ф «Малышка на миллион» 16+
06:30 Х/ф «За пределами закона» 18+
08:05 Х/ф «Осторожно, двери закрываются!» 18+
09:40 Х/ф «Шарлотта Грей» 12+
11:35 Х/ф «Вкус жизни» 16+
13:15 Х/ф «Ледяной драйв» 16+
15:00 Х/ф «Экстрасенсы» 18+
16:35 Х/ф «Выстрел в пустоту» 18+
18:30 Х/ф «Призрак и Тьма» 16+
20:10 Х/ф «Ларри Краун» 16+
21:45 Х/ф «Скалолаз» 16+
23:30 Х/ф «Драконы навсегда» 12+

01:05 Х/ф «Бременские музыканты» 6+
03:25 Х/ф «Очень плохие родители» 18+
05:15 Х/ф «Такси 3» 16+
06:50 Х/ф «Такси 4» 16+
08:30 Х/ф «Операция «Холодно» 18+
10:05 Х/ф «Эльвира: Повелительница тьмы» 16+
11:55 Х/ф «Право на лево» 16+
13:35 Х/ф «Культурная комедия» 12+
15:25 Х/ф «Чего хотят женщины» 18+
17:45 Х/ф «Постучись в мою Тверь» 16+
19:30 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпичика» 6+
21:20 Х/ф «Безумная свадьба» 16+
23:10 Х/ф «Поехавшая» 16+

06:00 Мультфильмы 6+
08:30 Д/ц «Разноцветная планета» 12+
09:00, 13:00, 17:00, 20:00, 00:00, 03:00, 05:30 Новости 24 12+
09:15 Дневники шоу «ТаланТы» 12+
09:25 «Мне только спросить» 12+
10:00 «Крымское счастье» 12+
10:30 «Любит/не/любит» 12+
11:00 «Золото викингов» 12+
11:45 Д/ц «Советские прорывы» 12+
12:15, 04:45 Д/ц «История города N» 12+
13:15, 23:30, 00:15 Т/с «Эйнштейн. Теория любви» 16+
16:20 «Зерно истины» 12+
17:20 Д/ц «Имена нелегальной разведки» 12+
18:20, 02:45, 03:15 Т/с «Семейное дело» 12+
20:15 «VReale» 16+
20:30 «Актёры. Чехов» 12+
21:15 «Крымский андеграунд» 12+
21:30 «Добрый вечер» 16+
22:00 Х/ф «Нулевой километр» 16+
05:45 «Эпоха в истории» 12+

06:00 «Хызмет ве берекет» 12+
06:45, 10:00 «Ватан хатырасы» 12+
07:00 Д/ф «Страна чудес» 12+
07:30 «Тек арзум Ватан» 12+
08:30 «История крымских татар» 12+
09:00 Д/ф «Планета любви» 12+
09:30 «Эркейтай» + м/ф 6+
10:15 Х/ф «Чудо-остров, или Полесские робинзоны» 12+
12:00 Д/ф «Планета цветов» 12+
12:30 М/ф кр. тат. яз. «Пингвиненок Пороро» 0+
13:00 «Миллет яньгырай: день рождения Иылдызлар 2019»
14:00 Д/ф «Почки роста» 12+
14:20, 00:15 Х/ф «Жандарм на отдыхе» 16+
16:00 М/ф кр. тат. яз. «Икар» 6+
17:20 Д/ф «Деревни России» 12+
17:45, 01:45 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+
18:30 Д/ф «Заповедники РФ» 16+
19:00 «Хош сефа» 6+
19:30 «История крымских татар» 12+
20:00 «Ватаным Кырым» 12+
20:30, 02:30 Д/ф «Вместе по России» 12+
21:00 «Миллет яньгырай: Сельс-биль 2020» 6+
03:00 «Тек арзум Ватан» 12+

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!

Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:
+7 (978) 207-90-81

ШОУ ДНЯ

09:00

«ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ» 12+

Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звёздам. Он узнает, как знаменитости обустраивают свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить!

В программе телепередач возможны изменения. За содержание программы редакция ответственности не несёт.

ОПЕРАТИВНЫЙ МОНИТОРИНГ МИНИМАЛЬНЫХ РОЗНИЧНЫХ ЦЕН
НА ОТДЕЛЬНЫЕ ВИДЫ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ В РАЗРЕЗЕ КРУПНЫХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ*

Наименование товара										
	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка	Цена, руб.	Торговая марка
Говядина (кроме бескостного мяса)	623,24	Грудинка говяжья МПП ЭКОПИК ООО	519,75	Говядина для холодца «Агрокомплекс» охлажденная мяс. крупн. б/к кат.	-	-	-	-	-	-
Свинина (кроме бескостного мяса)	278,25	Свинина на кости МПП ЭКОПИК ООО	197,99	Рулька свиная «Агрокомплекс» охлажденная мясной крупнокус. м/к кат.	339,00	Гуляш АО «Дружба Народов НОВА»	282,90	Без указания торговой марки	-	-
Куры охлаждённые и замороженные	233,00	Тушка куриная, фас., «Ряба Крымская», 1 кг	194,25	Тушка «Ряба Крымская» ЦБ 1 сорт потрош. охл. (0,9-1,5 кг) б/уп	264,65	Молодая курочка стрейч.	219,90	Тушка ЦБ 1 сорт потрош. охл. лоток	253,04	Туш. кур. «Приоскольдые»
Рыба мороженая неразделанная	163,80	Сельдь, 1 кг	283,50	Минтай потрошенный «Фаворит продукт» вакууп.	185,90	Минтай б/г с/м	191,90	Рыба с/м минтай 1 кг	-	-
Масло сливочное	179,47	Масло сливочное мдж 72,5% El Primero «Крестьянское» 180 г фольга	132,63	Масло сливочное 82,5% «Новинка Традиционное» 180 г	132,80	Масло сливоч. 72,5% «Крестьянское» Советский 180 г	212,90	Масло сливочное «Традиционное» 82,5% 200г	245,90	Масло мдж 72,5% «Пестровка Крестьянское» фас. фольга 180 г
Масло подсолнечное	164,57	Масло «Слобода» подсолнечное раф., 1 л	122,30	Масло «Станичное солнце» подсолнечное рафин. дезодорированное ПЭТ 0,9л	135,45	Масло растительное «Олейна» 1 л	123,90	Масло подсолнечное «7ка» 1 л	151,17	Масло «Идеал» 1,0 л
Молоко пастеризованное, жирн. 2,5-3,2%, в мягкой упаковке (пленка)	94,14	Молоко 2,5% Сакский молокозавод, ООО «ДК «МегаТрейд Юг», 1 л	85,72	Молоко 2,5% «Агрокомплекс» п/эт 0,9 л	71,40	Молоко 2,5% ХК «Лабинский» паст. п/эт 1 л	84,90	БЗМЖ Молоко 2,5% «ЧМЗ» пастер. 1 л	94,10	Молоко 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Кефир 2,5% в мягкой упаковке (пленка)	117,60	Кефир 2,5% Сакский молокозавод, пленка 1 л	103,09	Кефир 2,5 %«Агрокомплекс» п/эт 0,9 л	107,60	Кефир 2,5% «Агрокомплекс» п/эт 0,9 л	104,90	Кефир 2,5% ТМ «ЧМЗ» 900 г	117,60	Кефир 2,5% Сакский молокозавод 1 л
Сметана 15% в мягкой упаковке (пленка)	152,43	Сметана 15% Сакский молокозавод, м/л 500 г	106,83	Сметана 15% «Агрокомплекс» 400 г	120,70	Сметана 15% ХК Лабинский п/эт 500 г	109,90	БЗМЖ Сметана 10% ТМ «ЧМЗ» пленка 0,4 л	-	-
Творог кисломолочный мягкий	84,98	Творог 0% Сакский молокозавод, фольга 250 г	81,63	Творог «Агрокомплекс» 5% фольга 180 г	67,70	Творог 9% ХК Лабинский 200 г	74,90	БЗМЖ Творог 5% эколин ТМ «ЧМЗ» 180 г	109,90	Творог 9% Сакский молокозавод 250 г
Колбаса варёная «Молочная»	155,46	Колбаса докторская «Бердянская», 450 г	108,99	Колбаса «Честный выбор» Куриная вареная п/амид 0,5 кг	399,00	Колбаса варёная «Агрокомплекс» Молочная вар. 1 кг	122,90	Колбаса вар. Южная «Мясная губерния» 1 кг	218,84	Колбаса ТМ Бердянская МК Докторская 450 г
Яйцо куриное категории С-1/С-2, 1 десяток	44,10	Яйцо С2, дес.	50,92	Яйцо куриное 10 шт. не фас. С2, дес.	37,99	Яйцо С2, дес.	42,30	Яйцо куриное С2, дес.	44,10	Яйцо С2, дес.
Сахар-песок	58,80	Сахар фасованный «Крымская деревня» 0,8 кг	68,99	Сахар «Крымчанка» 0,9 кг	59,90	Сахар-песок вес., 1 кг	65,90	Сахар-песок 1 кг	61,68	ООО «Крым Продукт» 0,9 кг
Чай чёрный байховый	114,45	Чай 100 г ЭкоКрым черный крупнолистовой	144,73	Чай (100 ф/п х 2 г) «Лисма крепкий» черный к/уп	42,50	Чай «Добрыня Никитич» черный байховый 90 г	144,90	Чай черный «Берли английский завтрак» 100 ф/л	114,45	Чай «Эко Крым» 100 г
Соль поваренная пищевая	26,33	Соль поваренная пищевая молотая №1 «Илецкая», 1 кг	19,17	«Руссоль» поваренная пищевая молотая 1 кг	15,75	Соль «Руссоль» 1 кг	29,90	Соль «Илецкая» помол № 1 картонная пачка	-	-
Мука пшеничная	75,60	Мука «Знаменский продукт», 2 кг	45,15	Мука «Агрокомплекс» пшеничная 1 сорт бум/уп 2 кг	33,60	Мука вес., 1 кг	64,90	Мука пшеничная 1,9 кг в/с	79,38	ООО «Знаменский продукт» 2 кг
Хлеб белый из пшеничной муки	34,70	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Городской белый формовой, 600 г	37,80	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез. п/эт 600 г	36,75	АО «Крымхлеб» Городской белый 600 г	23,90	Хлеб пшеничный ржаной формовой Простой 0,5 кг	34,65	Хлеб «Крымхлеб» Городской нарез. п/эт 600 г
Хлеб чёрный ржаной, ржано-пшеничный	33,60	Хлеб ТМ «Крымхлеб» Вилинский формовой, 600 г	51,45	Хлеб «Крымхлеб» Дарницкий новый подовый нарезанный п/эт 750 г	27,00	«Нива» пшеничный 500 г, собственное производство	33,90	Хлеб Городской белый форм. в/с уп 600 г	-	-
Рис шлифованный	99,75	Рис «Макфа» круглозерный м/уп 0,8 кг	61,05	Рис «Честный выбор» шлифованный 1 сорт м/уп 1 кг	53,55	Крупа рис «Основа» 800 г	58,90	Рис «Правильный выбор», 1 кг	99,75	Рис круглозерный «Макфа» 800 г
Крупа гречневая ядрица	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица 1с м/уп 0,8 кг	52,50	Крупа «Крымская деревня» гречневая ядрица пропаренная 1 сорт м/уп 0,8 кг	43,52	Крупа гречка «Основа» 800 г	43,90	Крупа гречневая ядрица «Правильный выбор», 1 кг	57,75	Крупа гречневая «Макфа» 800 г
Макаронные изделия из пшеничной муки высш. сорта	25,84	Макароны «Бренд № 1» перо в/с 400 г	24,00	Макаронные изделия «Честный выбор» ракушки 400 г	35,15	Макаронны «Старооскольские» вермишель 400 г	235,90	«Стармак» 5 кг	29,37	Макаронные изделия Molleto 400 г
Картофель, 1 кг	37,91	-	26,25	-	28,00	-	30,90	-	-	-
Капуста белокочанная, 1 кг	30,01	-	24,15	-	22,00	-	36,90	-	-	-
Лук репчатый, 1 кг	27,91	-	25,20	-	13,23	-	33,90	-	-	-
Свёкла, 1 кг	24,91	-	22,05	-	14,33	-	32,90	-	-	-
Морковь, 1 кг	29,99	-	26,25	-	18,56	-	32,90	-	-	-
Яблоки, 1 кг	79,91	-	47,25	-	-	-	79,90	-	-	-
Вода питьевая столовая, 5 л	92,07	Вода питьевая «Крымская столовая» 5 л	43,57	Вода 5 л AQUITA питьевая негазированная ПЭТ	38,00	Вода «Эква» негаз. 5 л	48,90	Вода питьевая «Правильный выбор» 5 л	-	-

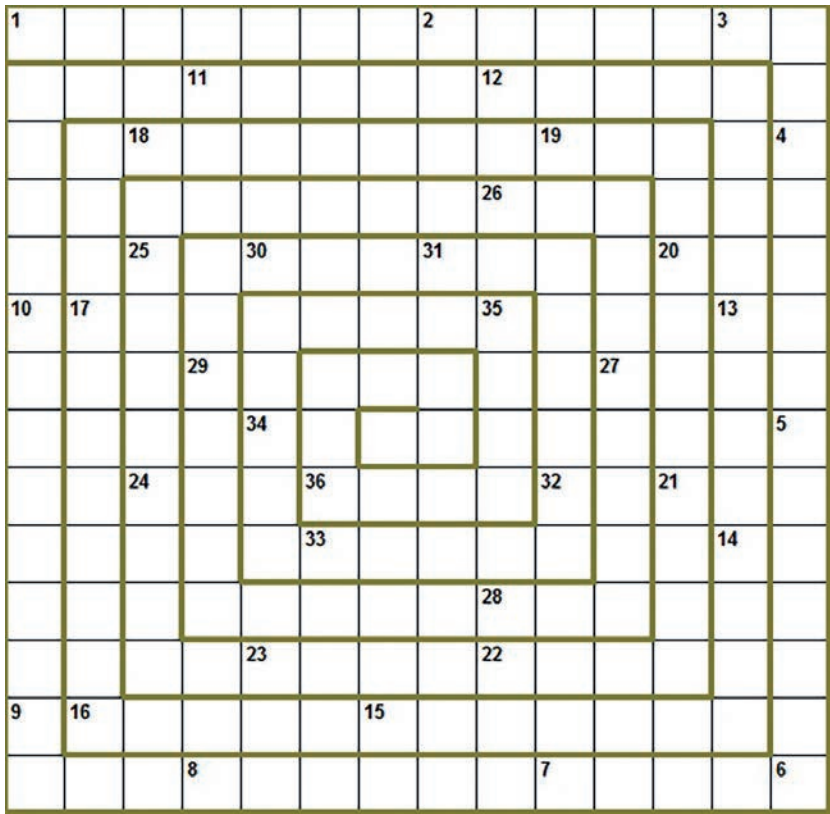
* По состоянию на 23.09.2025. Данные предоставлены Министерством промышленности и торговли Республики Крым.

ПОГОДА
НА ЗАВТРА

Симферополь		+17 +7
Севастополь		+19 +9
Ялта, Алушта		+19 +12
Евпатория		+18 +10
Черноморское		+16 +10
Феодосия		+16 +12
Керчь		+15 +13
Бахчисарай		+17 +5
Армянск		+17 +8
Джанкой		+17 +9
Судак		+17 +12
Белогорск		+16 +7
Кировское		+18 +8

ЧАЙНВОРД

1. Петушиный гарем. 2. Мультик на страницах журнала. 3. Лучшая награда для клоуна. 4. Актриса немого кино, первая жена Чарли Чаплина. 5. Критик с чувством юмора. 6. Артист-комик. 7. Австрийский комедиограф, автор социальной сатиры «Незначительный человек». 8. Гамлетовский шут. 9. Жёлтый лютик по-народному. 10. Ведущий «Смехопанорамы». 11. Плохая замена туалетной бумаге. 12. Так на Руси прозвали первый велосипед. 13. Белая первого апреля. 14. Имя авантюриста Калиостро. 15. Барашек на небе. 16. Провёл дурака на четыре пятка. 17. Напиток, который просто обожал космический пират Весельчак У. 18. Первоапрельская затея. 19. Весёлая, забавная выдумка. 20. Ягода в пижаме. 21. В нём крыловская Мартышка увидела неприятную кривляку. 22. Уловка продавца. 23. В перво-



начальном сценарии фильма он был записан как товарищ Охочов. 24. «... и маленькая тележка». 25. Самый знаменитый полководец в психушке. 26. Спальное место в курятнике. 27. Извозчик,

пересевший на автомобиль. 28. Транспорт для зайчиков. 29. Он украл у Клары кораллы. 30. Американский карикатурист, создатель мультперсонажа дятла Вуди. 31. В него превращается Иван-

дурак. 32. Человек, не умеющий работать за компьютером. 33. Имя киношного режиссёра Якина. 34. Лёлик советского кинематографа. 35. Открытый рот разини. 36. Армянский или бородатый.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 173 ОТ 24.09.2025

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Красавица. 8. Лаэрт. 9. Сервантес. 10. Макс. 11. Татаринов. 12. Бикович. 17. Финансирование. 21. Писарро. 22. Иридий. 23. Рескрипт. 24. Монровия. 30. Богатиков. 31. Казарин. 32. «Беломор». 33. Анданте. 34. Каберне. 35. Аукцион. 36. Гадалка.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гагаринит. 2. Краснотал. 4. Ржезач. 5. Саврас. 6. Винтик. 7. Цветок. 11. Тикси. 13. Орхидея. 14. Авоська. 15. Анархия. 16. Чехонте. 18. Сигма. 19. Киану. 20. Дичок. 23. Ритон. 25. Запевала. 26. Винотека. 27. Бобовник. 28. Барнаул. 29. Палаццо. 30. Биатлон.

**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ
ЗВОНИ ☎ 117**
(звонок бесплатный)

Приходи в военный комиссариат
по месту жительства
или пункт отбора:
г. Симферополь,
ул. Киевская, д. 152
8 (3652) 66-85-71

На правах социальной рекламы

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

НЕ ОПРОСТОВОЛОСЬТЕСЬ!

Своим происхождением слово «опростоволоситься» обязано древнему русскому обычаю, когда в стародавние времена женщине нельзя было показываться с головой, непокрытой платком или каким-либо другим головным убором. В те времена предстать перед кем-либо посторонним с открытыми или простыми волосами было неприличным, постыдным, позорным.

Рубрику ведёт Мария САВИНА.

АНЕКДОТЫ

Порядочного человека можно узнать по тому, как неуклюже он делает подлости.

– Андрей, давай машину купим, я водить научусь, хоть свет повидаем.
– Тот или этот?

– Скажите, миссис Хадсон, мои упражнения на скрипке вас не очень беспокоят?
– Мистер Холмс, когда мы обсуждали ваше музицирование с соседями в первый раз, я действительно беспокоилась, но теперь мне уже всё равно, что они с вами сделают.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ

на «Крымскую газету»
и «Крымский журнал»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: +7 (978) 000-00-33

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки
PODPISKA-CRIMEA.RU

ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

ОВЕН. Если вы не получите желаемого, то винить в этом придётся исключительно себя самого. Иных препятствий быть не должно.

ТЕЛЕЦ. Всё будет происходить не совсем так, как вы запланировали, скорее – в точности наоборот. Подготовьтесь заранее – разверните свои планы на сто восемьдесят градусов, и вы добьётесь желаемого.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам категорически противопоказаны спешка и азарт. И то и другое может довести вас до весьма плачевного состояния.

РАК. Чем меньше вы будете думать о себе, тем легче пройдёт этот день. Угодить другим, как ни странно, проще, чем себе самому, а зачем же портить себе настроение, мучаясь этой проблемой? Пусть вам угодяют другие.

ЛЕВ. Вы почувствуете себя проснувшимся. Возможно, это состояние объясняется тем, что вы, наконец, сможете выспаться, а может быть, это знак того, что вас посетило вдохновение.

ДЕВА. Вам придётся менять мнение на бегу. Не пытайтесь дожидаться, пока изменчивый мир прогнётся под вас, прогибайтесь под него сами.

ВЕСЫ. Нынче вы будете преисполнены энтузиазма. Не давайте никому задумывать в вас столь полезное качество, и вы не только будете способны многое сделать, но и сделаете это.

СКОРПИОН. Чем меньше народу будет наблюдать за вашей деятельностью, тем успешней она будет. Какая разница, как вы что-то делаете, главное – результат.

СТРЕЛЕЦ. Не стоит чураться того, кто выглядит более удачливым, чем вы сами. Один из таких людей может сделать вам выгодное предложение. Было бы глупо отказываться от него только на том основании, что у вас де есть своя гордость. Никто вас не собирается унижать.

КОЗЕРОГ. Стоит избегать излишне активных действий. Устанете быстро, и толку не будет.

ВОДОЛЕЙ. Вам, вероятно, придётся кричать, чтобы хоть кто-то вас услышал. Ну и бог с ними, не хотят слушать – не надо. Поберегите связи.

РЫБЫ. Вам может оказаться трудно доверять некоторым людям. Если инстинкт столь настоятельно требует внимания, то к нему стоит прислушаться. Отход на оборонительные позиции – лучшее, что вы можете сделать.