



В Евпатории открывается VI фестиваль детского и семейного кино «Солнечный остров»

СТР. 4

Стоит ли полностью исключать хлеб из рациона

СТР. 5

ТВ: среда  
четверг

16+

## В СТРАНЕ И МИРЕ

**ПОЙДЁМ, ПРОГОЛОСУЕМ.** Досрочное голосование на региональных выборах в новых субъектах Российской Федерации начнётся 30 августа, там избирательная кампания прошла в сокращённом виде, рассказала глава Центризбиркома Элла Памфилова. Она также отметила, что с 20 августа досрочно голосуют жители регионов, где есть отдалённые и труднодоступные участки. Единый день голосования в 2023 году назначен на 10 сентября.

**ВСТРЕЧА СОСТОИТСЯ.** Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков, говоря о встрече Владимира Путина и президента Турции Реджепа Тайипа Эрдогана, заявил, что встреча состоится скоро, есть договорённости по объявлению дат, их Кремль придерживается.

**В ЦИФРОВОМ РЕЖИМЕ.** Единый государственный лесной реестр заработает в пилотном режиме с 1 сентября в Московской, Архангельской и Ульяновской областях, а на территории всей России – с 1 января 2025 года, сообщила вице-премьер РФ Виктория Абрамченко на встрече с премьер-министром Михаилом Мишустиним. Ещё в 60 регионах России реестр будет введён до конца 2023 года.

**ТРЕБУЮТ УБРАТЬ.** Главы МВД Польши, Литвы, Латвии и Эстонии требуют от Минска, чтобы группа «Вагнер» немедленно покинула территорию Белоруссии, а также чтобы белорусские власти убрали мигрантов из пограничной зоны.

## ЦИФРА

**БОЛЕЕ 50 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК** посетили фестиваль «EXTREME Крым» за июль и август. Об этом сообщил Глава РК Сергей Аксёнов. Насыщенная программа фестиваля включала в себя образовательные проекты, спортивные соревнования и многое другое.

## СКАЗАНО



«Когда человек на стороне правды, он никогда не бывает ожесточённым. Когда человек за добро, он не будет с пеной у рта желать тебе смерти. Спрашиваю, Саша (кузен актрисы, живёт на Украине – **Ред.**), неужели вы верите больше Америке? Это какая-то виртуальная любовь, знаешь, подмена: не любить то, что у тебя рядом со всеми недостатками, а любить какую-то женщину из-за океана, женщину с обложки».

Олеся ЖЕЛЕЗНЯК, российская актриса театра, кино и дубляжа, заслуженная артистка РФ.



Новые автомобили скорой помощи оснащены современным медицинским оборудованием. Фото: Михаил ГЛАДЧУК

# КАРЕТЫ ПОДАНЫ!

## В Крыму рекордными темпами идёт замена медицинского транспорта

Новые полноприводные автомобили впечатляют медиков комплектацией и повышенной степенью проходимости – хоть в горы, хоть в лес.

### НА ЗАМЕНУ «БУХАНКАМ»

Так, уставшие «буханки» и «газели» заменяются новыми, более технически оснащёнными скорыми, которые помогают сделать медицинскую помощь более качественной и современной.

По данным Минздрава Крыма, за последние девять лет автопарк скорой помощи обновлён дважды – закуплено 350 специализированных автомобилей. Они отличаются новейшим оборудованием: аппараты искусственной вентиляции лёгких многообразного исполь-

“ В РАМКАХ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ МОДЕРНИЗАЦИИ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ С 2021 ПО 2023 ГОД В МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ РЕГИОНА ПОСТАВЛЕНО 212 АВТОМОБИЛЕЙ

зования, дефибрилляторы с функцией кардиомонитора, несколько ящиков для растворов, кислородное оборудование в увеличенном объёме. Эти машины могут ездить не только по гладкому асфальту, но и по сельским грунтовым дорогам. А в случае ремонта или техосмотра для каждого автомобиля найдётся замена резервным.

### МАЛЕНЬКАЯ, ДА УДАЛЕНЬКАЯ

Кроме машин скорой помощи, только в этом году районным и городским больницам Крыма переданы 52 автомобиля Lada Granta. Приобретённый транспорт будет использоваться для доставки пациентов в медицинские организации, медработников – до места жи-

тельства пациентов, а также для перевозки биологических материалов для исследований, доставки лекарственных препаратов жителям отдалённых районов и иных нужд организаций первичного звена здравоохранения. Общая стоимость закупки – 44,5 млн рублей. Всего в рамках региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения Республики Крым с 2021 по 2023 год в медицинские организации региона поставлено 212 автомобилей.

– Машины направлены в 20 городских и районных больниц Крыма, где будут распределены во врачебные амбулатории сельских населённых пунктов, – рассказывает министр здравоохранения Республики Крым Константин Скорупский.

В частности, по девять автомобилей переданы в Бахчисарайскую ЦРБ и Симферопольскую ЦРКБ. Семь машин направлены в Джанкойскую ЦРБ, три – в Ленинскую.

Продолжение на стр. 2

Центробанк РФ установил	Доллар США	95,4717	Белорусский рубль	29,8938	Датская крона (10)	13,8435	Китайский юань (10)	13,0550	Польский злотый	23,0619	Фунт стерлингов СК	120,7526
КУРС ВАЛЮТ	Евро	103,2434	Болгарский лев	52,7585	Индийская рупия (100)	11,4868	Молдавский лей (10)	53,5368	Таджикский сомони (10)	87,0989	Чешская крона (10)	42,7683
НА 29.08.2023	Австралийский доллар	61,3979	Бразильский реал	19,5763	Казахстанский тенге (100)	20,7471	Новый румынский лей	20,9006	Турецкая лира	36,1227	Шведская крона (10)	86,5776
	Азербайджанский манат	56,1598	Венгерский форинт (100)	26,9230	Канадский доллар	70,1688	Новый туркменский манат	27,2776	Узбекский сум (1000)	79,0977	Швейцарский франк	107,9752
	Армянский драм (100)	24,7342	Вон Республики Корея (1000)	72,1412	Киргизский сом (100)	10,8185	Норвежская крона (10)	89,1534	Украинская гривна (10)	25,8393	Японская иена (100)	65,1728

## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КАРЕТЫ  
ПОДАНЫ!

Начало на стр. 1

По две машины получили Алуштинская ЦГБ, Феодосийский медицинский центр, Судакская городская больница, Кировская и Красногвардейская центральные районные больницы, а также Раздольненская, Советская и Сакская районные больницы. В свою очередь, в Белогорскую ЦРБ, Евпаторийскую городскую больницу, Керченскую городскую больницу №3, Первомайскую ЦРБ, Симферопольскую городскую клиническую больницу №7, Симферопольскую клиническую больницу, Центральную городскую больницу г. Красноперекопска и Черноморскую ЦРБ направлено по одному автомобилю.

## ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

В 2024 году для медорганизаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, приобретут ещё 44 автомобиля.

## НОВЫЕ ВРЕМЕНА

Вячеслав Овчинников, главный врач Джанкойской центральной районной больницы, которая тоже получила новый транспорт, считает, что это автомобили надёжные. Транспорт определён для медиков, работающих в сельской местности и ежедневно преодолевающих 15-20 километров для проведения осмотра пенсионеров, беременных, детей в отдалённых селениях.

– Сейчас мы проводим диспансеризацию, профилактические осмотры. Вопрос транспортного обеспечения для медиков очень актуален. Машина достаточно удобна и комфортна для того, чтобы доставить медицинского работника по адресу. Когда ещё были такие времена, чтобы в каждой амбулатории была своя машина? Радует степень проходимости данного автомобиля. Хотя, что говорить, текущее состояние дорог в нашем районе позволяет проехать практически в любой населённый пункт, – рассказывает руководитель медицинского учреждения.

Диана МАСЛОВА.

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Фото: пресс-служба администрации Евпатории

## ЦИФРА

За несколько часов, которые длился патриотический фестиваль, организаторы благотворительной ярмарки выручили

**150,7** тысячи рублей.

ПРАЗДНИК  
ПОДДЕРЖКИ

В Евпатории по инициативе благотворительного фонда «Добро мира – волонтеры Крыма» провели патриотический фестиваль «Наше!». В его рамках действовала благотворительная ярмарка. На вырученные на ней 150,7 тысячи рублей организаторы закупят портативные электростанции и медикаменты для военнослужащих СВО.

– Отрадно, что жители и гости города проявили солидарность и присоединились к этому замечательному мероприятию, – подчеркнула председатель городского совета Евпатории Эмилия Леонова. – Каждый смог внести свой вклад в приближение нашей общей Победы. Благодаря такой поддержке мы сможем приобрести для военных портативные электростанции, медикаменты и ещё многое необходимое для них. Сегодня они выполняют свой патриотический долг: защищают нашу Родину.

Они делают всё для того, чтобы у нас с вами было мирное небо над головой. Им помогает вся страна, и евпаторийцы в числе самых активных. Огромное спасибо всем, кто пришёл на фестиваль. Наши бойцы за лентой должны чувствовать поддержку, внимание, заботу.

Глава муниципалитета также отметила, как важно, что «в это непростое для страны время люди не остаются в стороне и всеми силами помогают нашим защитникам».

Глава Евпаторийской администрации Елена Демидова уточнила, что одним из инициаторов фестиваля выступил местный молодёжный совет.

– И администрация, конечно, постаралась оказать всяческую помощь и поддержку, потому что мы верим, что благодаря нам с вами, тем неравнодушным людям, которые хотят приблизить Победу, у ребят это получится в скором времени, – подчеркнула она.

Со словами благодарности к присутствующим обратилась и идейный вдохновитель мероприятия, представительница фонда «Добро мира – волонтеры Крыма» Юлия Коба:

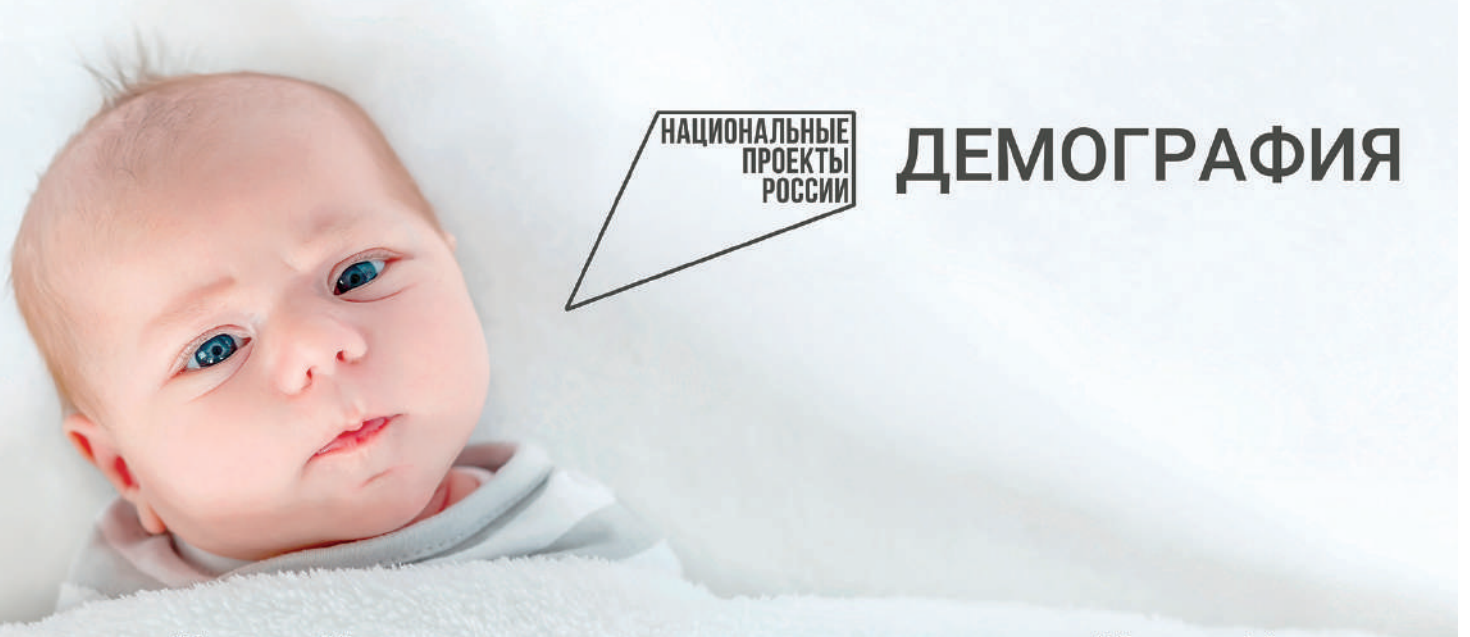
– Я хочу сказать каждому из вас спасибо, – призналась она. – Спасибо не от себя, не от организаторов, а от ребят, которые сегодня там, на линии фронта, ри-

суют своими жизнями, поставили на кон самую высокую цену – жизнь. Для того чтобы у нас здесь с вами было мирное небо, чтобы к нам ничего не долетало и чтобы мы с вами завтра просто могли проснуться.

Помимо концерта и благотворительной ярмарки, на которой, кроме сувениров и созданных руками организаторов вещей, можно было приобрести сублимированные, то есть высушенные продукты, – их неравнодушные крымчане регулярно передают бойцам в зону СВО. Для маленьких гостей фестиваля организовали различные мастер-классы.

Василий АКУЛОВ.

Социальная реклама



**ТЕМ, КТО С ЗАЙКОЙ – ПОМОЩЬ С ЛУЖАЙКОЙ**

семейная ипотека материнский капитал места в яслях выплаты на детей

## КРЫМСКИЙ ВЗГЛЯД

ПАРОДИЯ  
НА ПРАВОСУДИЕ

Помимо прочего, Дональд Трамп стал первым за всю историю США главой государства (бывшим или настоящим), которого сфотографировали при аресте. Так называемый магшот экс-президента распространил офис шерифа округа Фултон. Перед этим Трамп прибыл в тюрьму в штате Джорджия, где рассматривается четвертое уголовное дело против него за попытки рэкетир-



photo: Fulton county sheriff's office

Трамп стал первым за всю историю США главой государства (бывшим или настоящим), которого сфотографировали при аресте.

## СКАЗАНО

Депутат Госдумы Анатолий  
ВАССЕРМАН:

– На протяжении всего президентского срока Трампа обе палаты конгресса контролировала Демократическая партия. Именно она устроила большую часть русофобских штук, которые Трамп просто вынужден был подписывать. Сейчас в Республиканской партии он значительно зачистил ряды своих политических противников, и, скорее всего, его приход к власти будет сопровождаться приходом к власти республиканцев в обеих палатах конгресса.



duma.gov.ru

Американский политолог  
Скотт БЕННЕТТ:

– Дональд Трамп всё это переживает, рейтинги одобрения его кандидатуры только растут. По мере ознакомления американского народа с происходящим в обществе растёт чувство несправедливости, чувство, что это власти США делают не только с Дональдом Трампом, но и с каждым американцем!



linkedin.com

Главный научный сотрудник  
Института США и Канады РАН Владимир  
ВАСИЛЬЕВ:

– Ситуация в Америке закручивается, она накаляется и, может быть, запущивается. Странники Трампа ищут способ противодействовать давлению на него. Они фактически говорят: раз вы так ставите вопрос, хотите посадить Трампа, то мы запустим процесс импичмента. И ещё посмотрим, кто быстрее окажется за решёткой.



valdaiclub.com

СТРАСТИ  
ПО ТРАМПУ

Большое жюри в Джорджии предъявило 45-му президенту США Дональду Трампу обвинения в попытках повлиять на исход выборов 2020 года. Трамп выразил возмущение тем, что весь «судебный процесс» проходит через Вашингтон и «мошенника» Джо Байдена, действующего президента США.

скими методами переиграть в свою пользу итоги президентских выборов 2020 года в штате.

Делясь ощущениями от процедуры фотографирования, экс-глава Штатов подчеркнул, что испытал неприятное чувство.

– Особенно когда ты не сделал ничего плохого, – добавил он.

Фото сняли во время получасового ареста. Последний сделал достоянием гласности вес и рост экс-президента США – 97,5 килограмма и 190,5 сантиметра. Основные физические параметры указаны в учётной записи Трампа на сайте тюрьмы округа Фултон. Там экс-президент описан как белый голубоглазый блондин или обладатель рыжеватой шевелюры (в буквальном переводе «клубничного» оттенка), упомянуты также его адрес во Флориде, инкриминируемые статьи и суммы залогов.

Из-под ареста Трампа освободили под залог в размере 200 тысяч долларов по договорённости с властями. Сам бывший глава государства обвинения в свой адрес ни по одному из дел не признаёт. Покидая Джорджию, он заявил, что не сделал ничего плохого, а расследования против него назвал пародией на правосудие. Первое судебное заседание с участием

Трампа по делу о вмешательстве в выборы в Джорджии намечено на начало сентября. Ему формально зачитают обвинения и предложат ответить, признаёт он себя виновным или нет.

“САМЫЕ ТЯЖЁЛЫЕ СТАТЬИ ГРОЗЯТ ТРАМПУ ДВАДЦАТЬЮ ГОДАМИ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ. ЕСЛИ НАКАЗАНИЕ БУДЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬСЯ МЕТОДОМ СЛОЖЕНИЯ СРОКОВ, ТО ОН МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ЗА РЕШЁТКОЙ НА НЕСКОЛЬКО СТОЛЕТИЙ

## ЛИЦО И ГОЛОС

Тем временем сторонники Трампа уверены, что выдвинутые против бывшего президента США обвинения и арест в тюрьме Атланты повышают его рейтинг, благодаря чему сама личность экс-президента всё больше воспринимается как образ борца с коррупцией в Штатах.

– Это дало мне ещё большее понимание, что он является большой мишенью – единственным человеком, который может остановить

всю эту коррупцию, – заявил, например, в комментарии РИА «Новости» приехавший в Атланту поддержать экс-президента переводчик из Вашингтона Дэниел Дэмура.

Он отметил, что против Трампа работает дезинформация и коррумпированность системы, а сам бывший президент, в свою очередь, остаётся щитом, защищающим людей.

Томас Джонсон, другой сторонник экс-президента, пришедший поддержать его к зданию тюрьмы в Атланте, рассказал информагентству, что Трампа в Америке воспринимают как героя.

– Он лицо и голос настоящих американцев в этой стране, – подчеркнул Джонсон.

В общей сложности Трампу предъявлено 91 обвинение в рамках четырёх уголовных дел, которые политик-республиканец называет попыткой демократического истеблишмента помешать ему вернуться в Белый дом. Самые тяжёлые статьи грозят Трампу двадцатью годами лишения свободы. Если наказание будет определяться методом сложения сроков, то он может оказаться за решёткой на несколько столетий. По совокупности обвинений политику грозит более 700 лет тюрьмы.

Василий АКУЛОВ.

## ВОКРУГ СВЕТА

**РЕКОРДНАЯ ПОСТАВКА.** В Испании таможенники и национальная полиция конфисковали крупнейшую на данный момент партию кокаина – 9,5 тонны наркотических веществ были спрятаны в грузовом контейнере с бананами, которые прибыли из Эквадора. Наркотик обнаружили в среду в рефрижераторном контейнере, где находились 1080 ящиков с тропическими фруктами. Расследование этого дела испанские правоохранители начали ещё в июле. Тогда была получена информация о предстоящей поставке колумбийского кокаина через Эквадор в европейские страны. По данным полицейских, наркотики планировалось доставить из Испании в Португалию для последующего распределения по Старому Свету.

**ПРЕСТУПЛЕНИЕ НА РАСОВОЙ ПОЧВЕ.** Злоумышленник открыл стрельбу в магазине в американском городе Джексонвилл, штат Флорида. В результате погибло три человека. По словам городского шерифа, нападавший совершил преступление на основе расовых мотивов, поскольку испытывал неприязнь к афроамериканцам. Известно, что нападавший стрелял из винтовки AR-15. Также у стрелка при себе были пистолет и тактический жилет. Жертвами нападения стали двое мужчин и женщина. Правоохранители устанавливают личность правонарушителя. По словам шерифа, версия о том, что стрелок действовал в интересах какой-либо преступной группировки, не рассматривается, поскольку свидетельства в пользу этой версии отсутствуют.

**МАСШТАБНЫЕ ПОЖАРЫ.** Протесты захлестнули Афины. Сотни демонстрантов вышли на улицы греческой столицы. Активисты обвиняют правительство в бездействии в борьбе с природными пожарами. Площадь возгораний и количество очагов увеличивается каждые сутки по всей стране. Огонь распространяется со скоростью около 60 километров в час и всё ближе подбирается к крупным городам. В пригороде Александруполиса погибли 26 человек. Недалеко от Афин погиб 80-летний пастух, мужчина задохнулся, когда пытался спасти свой скот. Клубы едкого дыма заволокли второй по величине город Греции – Салоники. С Родоса эвакуированы около 20 тысяч туристов. Береговая охрана ежедневно вылавливает из воды тех, кто бежит от огня в море. Чиновники не исключают, что одна из причин возникновения пожаров – намеренные поджоги.

**ЧУДО РОЖДЕНИЯ.** Жительница Камеруна родила сразу девять детей. 45-летняя женщина забеременела после процедуры ЭКО. Она стала матерью шести девочек и трёх мальчиков. При этом женщина призналась, что ждала двойню после того, как прошла процедуру УЗИ. Поэтому рождение девяти детей было неожиданностью и для неё самой. Случившееся убедило её в том, что «для Бога нет ничего невозможного». У женщины уже есть двое детей. Это 14-летние двойняшки – мальчик и девочка.

**ПОИСКИ ЧУДОВИЩА.** Шотландские энтузиасты начинают крупнейшие за последние 50 лет поиски чудовища озера Лох-Несс. Участвовать в мероприятии будут приглашённые со всей страны поисковики и охотники. Они обследуют дно озера с помощью современных устройств, которые до этого ещё не применялись. Среди оборудования – дроны с инфракрасными камерами, с помощью которых можно получить тепловые изображения воды с воздуха, а также гидрофон для обнаружения звуковых сигналов под водой. До этого крупнейшие поиски лох-несского чудовища проводились в 1972 году.

Рубрику ведёт Дмитрий ПОЛУЭКТОВ.

## ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## НАЧАЛАСЬ СЕМИЛЕТНЯЯ ВОЙНА В ЕВРОПЕ

1756 – с вторжения прусской армии в Саксонию началась Семилетняя война. Она стала крупнейшим военным конфликтом XVIII века и одним из самых масштабных – Нового времени. Война шла как в Европе, так и за океаном: в Северной Америке, в странах Карибского бассейна, Индии и на Филиппинах.



## ЗАВЕРШЕНА УСТАНОВКА АРКИ КРЫМСКОГО МОСТА

2017 – операция по установке самой длинной железнодорожной арки Крымского моста была успешно завершена. Арку поднимали на высоту с помощью почти 700 тросов. Грузоподъёмность каждого домкрата – 650 тонн. Конструкцию подняли на фарватерные опоры и закрепили на высоте 35 метров над уровнем воды.

## НОВОСТИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

**СУББОТНИК НА АЙ-ПЕТРИ.** Возле верхней станции канатной дороги Мисхор – Ай-Петри прошёл субботник. Трудились 25 человек, они собрали два кубометра мусора.



Фото: Заповедный Крым/«Телеграм»

**«ТРАКТОР» ИЗ СЕНА.** Вот такую красоту из сена соорудили на одном из крымских полей. «Спасибо, подняли настроение», – пишут пользователи соцсетей.



Фото: Наталья СКРЯБИНА/«ВКонтакте»

**ЦВЕТЕНИЕ КУВШИНОК.** Крымская коллекция кувшинок – одна из самых молодых, но, одновременно, и богатых в России. Самому старому сорту кувшинок Никитского ботанического сада – сто лет! Кувшинками можно любоваться в Круглом бассейне возле пальмовой аллеи не только летом, но и в первые месяцы осени.



Фото: Никитский ботанический сад/«Телеграм»

Подготовила Юлия ПОПОВА.

## ЗЕЛЕНО &amp; КРАСИВО

## ДИВНЫЙ СИМВОЛ

Яркая, словно в пёрышках райской птицы, один из символов Ялты, канна начала своё цветение.

Во всём разнообразии её можно увидеть в Никитском ботаническом саду на выставке. Или посадить дома и каждый день наслаждаться экзотическим и загадочным цветком.

– Культивировать это растение может даже неопытный садовод, – рассказывает садовник Евгений Ковальчук. – Канна устойчива к болезням, неприхотлива и хорошо переносит засуху. При этом цветёт с начала лета и до первых заморозков.

По словам специалиста, канну можно вырастить

благодаря селекционерам на свет появились сорта с цветками жёлтого, оранжевого и розового цветов, а также двухцветные, в крапинку и с окаймлением. Редко, но также можно увидеть канны с белыми цветками. Всего насчитывается более 50 видов канн.

из семян либо размножить делением клубней. Но первый способ весьма сложный, поэтому Евгений Ковальчук предлагает второй.

– Клубень нужно разделить на несколько частей, чтобы на каждом

была сильная почка либо несколько слабых. Места среза необходимо присыпать угольным порошком и оставить на несколько часов. Затем положите все клубни в небольшую ёмкость и присыпьте небольшим слоем песка, увлажните его из пульверизатора.

Важно следить, говорит Евгений Ковальчук, чтобы температура воздуха в помещении, где стоят корни канн, не падала ниже 20 градусов. Когда пробьётся листва, растение пересаживают по отдельным горшкам и ставят в прохладное место (температура воздуха должна быть около 15 градусов). Раз в десять дней клубни



ogorodsadovod.com

поливают слабым раствором перманганата калия, чтобы обеззаразить почву и защитить от грибковых болезней. Как правило, растение цветёт на следующий год, сохраняя генетический код «матери».

– Когда пройдут весенние заморозки, канну можно высаживать в открытый грунт, – рассказывает

Евгений Ковальчук. – На дно лунки необходимо положить хороший слой органических удобрений (навоза), чтобы корням было тепло. Сверху уложить почву. Луковичу помещают на глубину до восьми сантиметров. Не сажайте растения близко друг к другу, выдерживайте расстояние около 50 сантиметров.

## СТОИТ УВИДЕТЬ

Торжественная церемония открытия фестиваля состоится в евпаторийском городском театре имени Александра Пушкина в 19:00. Там же 2 сентября пройдёт церемония его закрытия, начало которой намечено на 18:00. Вход на оба мероприятия по приглашительным билетам.

Как сообщили организаторы, среди гостей фестиваля – актриса Ольга Красько, актёры Валерий Ярёмко, Михаил Мамаев, режиссёр Наталья Бондарчук и актёр Игорь Днестрянский. Вме-



Фото: Солнечный остров, РФ

ПРИХОДИТЕ  
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Сегодня в Евпатории начинается VI открытый фестиваль детского и семейного кино «Солнечный остров». Он проводится под патронатом Главы Крыма Сергея Аксёнова при поддержке регионального Министерства культуры и Евпаторийской администрации.

сте с президентом фестиваля Дмитрием Харатьяном в празднике кино намерены принять участие его супруга, актриса Марина Майко и их сын – кинематографист Иван Харатьян, а также Анатолий Воропаев, руководитель продюсерской компании.

Фестиваль продлится пять дней. На протяжении этих дней пройдут показ конкурсной и внеконкурсной программ фильмов, творческие встречи и мастер-классы, круглый стол, торжественные церемонии открытия и закрытия «Солнечного острова». Площадками для показов станут евпаторийские кинотеатры «Ракета» и «Кино Максимум». Также программу «замечательных детских фильмов и сказок», снятых

в Крыму, представят, по словам организаторов, в детских санаториях и оздоровительных лагерях.

“ ФЕСТИВАЛЬ  
ПРОДЛИТСЯ ПЯТЬ ДНЕЙ.  
ПЛОЩАДКАМИ ДЛЯ  
ПОКАЗОВ СТАНУТ  
ЕВПАТОРИЙСКИЕ  
КИНОТЕАТРЫ «РАКЕТА»  
И «КИНО МАКСИМУМ»

По уже сложившейся традиции на фестивале детского и семейного кино все работы конкурсной программы, снятые про-

фессиональными российскими кинорежиссёрами, будет оценивать детское жюри вместе со своими кураторами. В этом году детское жюри конкурса художественного кино будут курировать Анастасия и Андрей Пермяковы, артисты театра и кино, режиссёры и педагоги Крымского государственного театра юного зрителя имени Олега Пермякова. А юным членам жюри анимационных фильмов будут помогать актриса, педагог, директор Центра творческого развития и патриотического воспитания «Школа гардемарин» Марина Майко вместе с сыном, актёром и кинорежиссёром Иваном Харатьяном.

В оргкомитете фестиваля напомнили, что «Солнеч-

Бессменным президентом фестиваля восьмой год подряд остаётся народный артист РФ Дмитрий Харатьян.

ный остров» призван развивать межрегиональные культурные связи, средствами кинематографа воспитывать у подрастающего поколения высокую нравственную культуру, духовность и патриотизм. Кроме того, среди целей фестиваля – содействие становлению Евпатории как места для отдыха, оздоровления и творческого развития детей, а также продвижение нового российского кино к крымскому зрителю.

Фестиваль проводится в Крыму с 2016 года. С тех пор он стал значимым культурным событием не только для Евпатории, но и для всего полуострова, уверяют организаторы. По их словам, «Солнечный остров» – это чудесная возможность посмотреть новые российские фильмы для детей и подростков и полнометражные анимационные фильмы.

Василий АКУЛОВ.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
САДОВОДА (29 АВГУСТА –  
4 СЕНТЯБРЯ)

## Растущая луна

29 августа – соберите урожай, обрежьте деревья и кустарники.

30 августа – скосите газон, соберите семена лекарственных растений.

## Полнолуние

31 августа – отдохните.

## Убывающая луна

1 сентября – хороший день для посадки роз и клубнелуковичных цветов.

2 сентября – займитесь заготовками соков.

3 сентября – удалите ненужную поросль.

4 сентября – хороший день для посадки плодовых деревьев, кустарников и клубники.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## #ЗОЖСГАЗЕТОЙ



# ЧЁРНЫЙ ЛУЧШЕ

## Стоит ли полностью исключать хлеб из рациона

В ряду мифов, на которых часто строятся убеждения зожников, миф о том, что углеводам – не место в нашем рационе. Особенно хлебу.

### НЕ РИСКУЙТЕ

Давайте вспомним, что углеводы – главный источник энергии для организма, мозг привыкает работать на этом «топливе». Больше всего их, конечно, в крупах, бобовых, молочных продуктах и хлебе. Жёсткое ограничение углеводов несёт свои риски. При отказе от них, например, жидкость меньше задерживается в организме, нередко приводит к учащённому мочеиспусканию и, соответственно, дефициту натрия и калия. А это удар не только по здоровью сердца и ЖКТ. Поэтому даже при ЗОЖе углеводы нужны организму, потребность в них составляет 50-60% от суточной калорийности. Углеводы бывают сложные (медленные) и простые. Именно последние несут риски для нашего организма, приводя к перепадам сахара в крови и приближая организм к диабету.

Врач-диетолог, врач-эндокринолог Ольга Павлова отмечает:

– Конечно, количество углеводов важно подбирать индивидуально. Чем больше нагрузок, тем больше нужно набирать вес, тем больше будет углеводов в

диете. Когда же мы снижаем вес, когда у нас мало нагрузок, мы ограничиваем углеводы, но важно услышать слово «ограничиваем».

### САХАР СКАЧЕТ, ЭТО ЗНАЧИТ...

Если углеводы важны в рационе и даже хлеб можно есть в ограниченных количествах, так почему же диетологи рекомендуют отказаться от белого хлеба.

– Белый хлеб – это быстрый углевод, который даёт скачок сахара крови, выброс инсулина и нарушает наш углеводный обмен. То есть способствует набору массы тела, а при диабете обеспечивает нестабильные сахара крови. Если же говорить про серый, чёрный хлеб, он относится к медленным углеводам, даёт более плавный подъём сахара крови, – обращает внимание диетолог.

Однако не стоит активничать и затариваться тёмным хлебушком. Ведь если вы его переели, эффект получите, как от белого.

Эксперт отмечает: – Углеводы, которые вы съели в чистом виде, то есть без белка, например, без

кусочка курицы, сыра или овощей, даже если это медленные углеводы, – это продукт, который организму легко расщеплять. Значит, вы получите достаточно выраженный подъём сахара. Да, он будет медленнее, чем если бы мы наелись белого хлеба, но он будет. Поэтому, когда мы едим пусть даже серый хлеб, его важно комбинировать с теми продуктами, которые усваиваются медленно.

### СМЕНА КАРАУЛА

Чем же заменить хлеб, если вы внесли его в чёрный список своего рациона? Как вариант заменить его можно цельнозерновыми хлебцами, например, из гречки, причём не из гречневой муки, а из целой раздутой гречки. Если вы выбираете рисовые хлебцы, выбирайте их из бурого, дикого риса, у которого меньший гликемический индекс – он даёт меньший инсулиновый отклик.

– Если же мы говорим про активное снижение веса, то очень часто хлеб мы заменяем овощами. Вместо того чтобы поджидать кусочки хлеба, нарезаем и едим огурчик или болгарский перец. Но главное, что вы должны понимать: опасность не в том, что мы едим хлеб, опасность в том, что мы переедаем хлеб. И это касается всех, в том числе медленных углеводов, например, гречки, бурого риса и пр. Для сахара крови и веса опасно не маленькое количество, а избыток, – отмечает врач.

Ольга НАГОРНАЯ.

### В ТЕМУ

Выбирайте цельнозерновой хлеб – кладезь витаминов B1, B2, B5, B6, B9, в нём есть марганец, молибден, кремний, медь, кобальт, важный для сохранения молодости селен, фосфор и цинк. Если вы съели сто граммов такого хлеба, вы обеспечили организм 1/3 доли суточной нормы магния, защищающего нервную систему от стрессов. Наконец, в хлебе содержится клетчатка, важная для нормализации кишечной микрофлоры, которая, в свою очередь, создаёт иммунитет.

### РОДИЛИСЬ В ЭТОТ ДЕНЬ



#### 1840, ПАВЕЛ БРЮЛЛОВ

Русский живописец-пейзажист и архитектор. Академик и член совета Императорской академии художеств, член правления Товарищества передвижных художественных выставок, хранитель художественного отдела Русского музея императора Александра III.



#### 1862, МОРИС МЕТЕРЛИНК

Бельгийский писатель и драматург, Нобелевский лауреат. Автор философской пьесы-притчи «Синяя птица», посвящённой вечному поиску человеком непреходящего символа счастья и познания бытия – Синей птицы.



#### 1958, МАЙКЛ ДЖЕКСОН

Один из самых успешных исполнителей в истории поп-музыки, известен как король поп-музыки, обладатель 15 премий «Грэмми» и сотен других премий. Количество проданных в мире записей Джексона составляет один миллиард копий.

### МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

**ХОТЕЛИ КАК ЛУЧШЕ...** За минувшую неделю полицейские Крыма зарегистрировали 63 заявления о совершённых дистанционных мошенничествах. Злоумышленникам удалось обогатиться за счёт доверчивых граждан на 12 502 922 рубля.

С 21 по 27 августа зарегистрировано 33 преступления с использованием телефонных звонков. Люди, поверив в истории мошенников, отдали им 10 684 483 рубля.

Ялтинец после того, как ему позвонил мошенник, лишился более 4850 тысяч рублей. Неизвестный позвонил мужчине и представился сотрудником одного из банков. Лжеработник убедил заявителя, что его банковский счёт находится под угрозой взлома неизвестными, которые намереваются списать деньги. Растерявшейся жертве предложили защитить свои средства и перевести их на якобы безопасный счёт.

Положая ситуация произошла и с жительницей Ялты. Она обратилась за помощью полицейских после того, как ей на мобильный телефон позвонил неизвестный, представившись сотрудником безопасности одного из банков. Под предлогом сохранения денег она перевела неизвестному более 666 тысяч рублей.

Жительнице Алупки позвонили мошенники на телефон из популярного мессенджера. Они также смогли её убедить, что её банковский счёт находится под угрозой взлома. Для сохранения денег женщина перевела на неизвестный счёт более 605 тысяч рублей.

**ПРОПАЛ С ЗАЛОГОМ.** 29 фактов мошеннических действий связаны с использованием социальных сетей, мессенджеров и интернет-сайтов, в результате чего граждане лишились 1 298 064 рублей.

Максимальную сумму за минувшую неделю мошенники получили от жительницы Ялты. Она рассказала сотрудникам полиции, что её банковская карта была привязана к одной из торговых интернет-площадок, в результате чего с денежного счёта списано неизвестным более 175 тысяч рублей.

В полицию Алупки обратился мужчина, который рассказал, что на одном из сайтов бесплатных объявлений хотел приобрести автомобиль. Однако, когда заявитель перевёл неизвестному 170 тысяч рублей в качестве залога за транспортное средство, понял, что попался на уловки мошенника. Неизвестный больше не отвечал на сообщения и звонки.

**ССЫЛКА ПОДВЕЛА.** Более 502 тысяч рублей исчезло с банковского счёта потерпевшего после перехода по ссылке от неизвестного источника. В этом случае жертвой мошенников стал житель Белогорского района. Как рассказал полицейским мужчина, ему позвонил неизвестный, который представился сотрудником банка. Под предлогом сохранности денег от мошенников заявителю предложили перейти по ссылке, чтобы установить приложение удалённого доступа. Мужчина исполнил все указания злоумышленников, после чего с его банковского счёта исчезли деньги.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

**ВАХТА!** Требуются  
**СБОРЩИКИ  
ЯБЛОК**

в Красногвардейском  
районе Крыма.  
**Заработная плата: 90 000 руб.**  
**Бесплатное 3-разовое питание.**  
**Звоните по тел.**  
**+7 (978) 466-31-92**

На правах рекламы

## КОРОТКО

**БОРЬБА: СЕРЕБРО ПЕРВЕНСТВА МИРА.** Крымчанин Камиль Ферзуллаев завоевал серебро на первенстве мира. 24 – 27 августа в Уфе (Республика Башкортостан) прошло первенство мира по борьбе на поясах среди юношей и девушек до 18 лет. Камиль Ферзуллаев из Бахчисарайского района занял второе место в весовой категории 85 кг. Спортсмен выступал в составе сборной России и провёл четыре встречи: первую встречу выиграл у борца из Азербайджана со счётом 8:1, во второй в упорной борьбе взял верх над борцом из Казахстана 5:4, за выход в финал победил борца из Монголии – 6:0, в финальной встрече уступил своему товарищу по сборной со счётом 0:2. Тренер спортсмена – Ленур Мамедов (ГБУ ДО РК «Спортивная школа № 7»).

**САМБО: ДЕБЮТ В СБОРНОЙ.** Керчанка Анна Мурашкина (тренер – Владимир Красов) стала бронзовым призёром Кубка мира по самбо. Соревнования 20 – 24 августа прошли в Чолпон-Ате (Киргизия). Анна Мурашкина поднялась на пьедестал почёта в турнире женщин по спортивному самбо в весовой категории до 50 кг. Победила в этом весе другая россиянка – Татьяна Федорова из Чувашии. Отметим, что для Анны Мурашкиной это было первое выступление в составе главной женской сборной России. В апреле этого года наша землячка стала победителем молодёжного первенства Европы. Соревнования в Киргизии собрали спортсменов из 12 стран. Сильнейших определили в спортивном и боевом самбо (среди мужчин и женщин). Российские самбисты, выступавшие под флагом Международной федерации самбо в нейтральном статусе, завоевали в общей сложности 32 медали: 15 золотых, 10 серебряных и 7 бронзовых (выиграли общекомандный зачёт).

**ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ: ПРИЗЁРЫ ИЗ КРЫМА.** Наши спортсмены стали призёрами первенства России по велосипедному спорту в дисциплине ВМХ-фристайл-парк. В Ижевске (Удмуртия), где прошли соревнования, воспитанница ГБУ ДО РК «СШОР по велосипедному спорту «Крым» София Силенко стала бронзовым призёром в возрастной категории 15 – 16 лет. В возрасте 13 – 14 лет третье место завоевала Кира Белая.

**АРМРЕСТЛИНГ: «НАВСТРЕЧУ ЕВРАЗИАДЕ».** Алина Редько из Сакского района завоевала серебряную медаль по армрестлингу на I Международных спортивных играх национальных и неолимпийских видов спорта «Навстречу Евразиаде» (Уфа, Республика Башкортостан). Крымская спортсменка, мастер спорта выступала в составе сборной России и боролась в категории 65 кг. В соревнованиях приняли участие более 700 спортсменов из 28 стран Европы, Азии и Африки. Спортсмены соревновались в девяти видах спорта, среди которых армрестлинг, мас-рестлинг, перетягивание каната, спортивное метание ножа, воздушно-силовая атлетика, полиатлон, гиревой, городошный и компьютерный спорт. В итоге во всех дисциплинах был разыгран 91 комплект наград. Общекомандное первое место заняла сборная России, второе место у сборной Белоруссии, третье – у команды Узбекистана.

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



Фото: Дмитрий Корнев, ГБУ ДО РК «Спортивная школа олимпийского резерва по художественной гимнастике»

## БЕЗ СОМНЕНИЙ

Триумфом стало выступление крымской звёздочки Нонны Няниной в составе сборной России. Воспитанница ГБУ ДО РК «Спортивная школа олимпийского резерва по художественной гимнастике» завоевала золото соревнований среди сениорок (взрослых спортсменов) в групповых упражнениях – многоборье. Соревнования проходили с 15 по 21 августа во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой в Москве. Это был III этап Кубка сильнейших по художественной гимнастике.

Нонна Нянина занимается гимнастикой с трёх лет. Вопреки распространённой практике, когда судьбу ребёнка определяют родители, она всегда горела желанием посвятить себя этому красивому виду спорта. Её всегда привлекала женственность в этом виде спорта, но и тяжёлый труд никто не отменял. И ежедневные тренировки с соблюдением строгой диеты принесли долгожданные плоды. В успехе гимнастики сомнений не было. А какой ещё результат должен быть у мастера спорта международного класса, члена сборной России, трёхкратной победительницы чемпио-

ГРАЦИЯ,  
ПОМНОЖЕННАЯ  
НА ТРУД

Крымчанка стала победительницей этапа Кубка Сильнейших по художественной гимнастике в Москве.

ната Европы, победительницы Первых игр СНГ?

Мастер спорта международного класса представляет Спортивную школу олимпийского резерва по художественной гимнастике в Симферополе.

– Это огромная радость, мы смотрели и переживали за неё. Мы были уверены в победе Нонны, ведь она обладает огромным трудолюбием и мастерством. Конечно, только золото, – говорит директор Спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике Оксана Силаева.

## МАСТЕРОВ У НАС МНОГО

Тренерский состав республики оценивает уровень развития художественной гимнастики в Крыму как высокий. Это подтверждают многочисленные победы крымских спортсменок на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх. На сегодняшний день в ГБУ ДО РК

## СКАЗАНО

«Каждый год мы набираем в физкультурно-оздоровительные группы детей с 3-х лет, где учим их освоению комплексов физических упражнений и, конечно же, укреплению здоровья. Наши малыши выполняют упражнения в ходьбе и беге, партерную разминку с элементами общей и специальной физической подготовки, мы проводим для них игры с предметами художественной гимнастики: скакалкой, мячом, обручем. А по достижении ими шести лет проводим отбор одарённых детей и зачисляем их на этап спортивной подготовки, уже для учебно-тренировочных занятий и участия в соревнованиях по художественной гимнастике».

Директор Спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике г. Симферополя Оксана СИЛАЕВА.

«СШОР по художественной гимнастике» занимаются 370 спортсменок с 6 до 18+ лет, из них 10 – мастера спорта России, 66 – кандидаты в мастера спорта, 55 – перво-разрядники, а также спортсменки массовых разрядов в 29 группах спортивной подготовки. В тренерско-преподавательском составе 13 тренеров-преподавателей, заслуженный тренер-преподаватель, четыре заслуженных работника физической культуры и спорта Республики Крым, мастер спорта международного класса, 11 мастеров спорта, два хореографа высшей категории.

Главный принцип – реализация дополнительной образовательной програм-

мы спортивной подготовки с учётом совокупности минимальных требований к ней, определённых федеральным стандартом. Помимо техники выполнения упражнений, особая роль отводится артистизму и хореографии. В современных правилах соревнований по художественной гимнастике судьи выставляют отдельную оценку за артистичность, и она составляет 1/3 от окончательного максимального результата.

Впереди у крымских гимнасток ещё много соревнований. Самые значимые – это всероссийские состязания: «Звёзды Тавриды» – 15 – 20 сентября, «Надежды России» – 7 – 15 ноября, «Юные гимнастки» – 4 – 10 октября, «Новое поколение» – 8 – 14 сентября. А также значимые республиканские соревнования: «Золотая осень» – 8 – 13 сентября, «Легенды Крыма» – 18 – 19 ноября, «Снежная элегия» – 16 – 18 декабря.

## СКАЗАНО



sports.ru

Рад и польщён тем, что меня назначили на столь престижную должность. Это свидетельствует о признании и высокой оценке моей работы, проделанной за эти годы. Я согласился заняться захватывающим новым проектом, основанным на общих взглядах и стремлении развивать национальный футбол, молодых футболистов и будущие поколения».

Футбольный тренер Роберто МАНЧИНИ прокомментировал своё назначение тренером сборной Саудовской Аравии.



sports.ru

Я нервничаю так же, как все. Люди думают, что я не испытываю стресс или напряжение. Наоборот, у меня этого достаточно. Мне нужно как-то справляться. У всех свой способ справляться с эмоциями, свой способ поиска эмоционального, физического баланса».

Сербский теннисист Новак ДЖОКОВИЧ рассказал о настрое на US Open.



sports.ru

Некоторые грустят. Но не те, у кого стоят правильные, главные цели – достойно представлять страну, город, клуб на соревнованиях, завлекать и удивлять публику. В нашем клубе шатаний и сожалений нет. Соревнования в любом городе России – такие же, как и в любом городе мира».

Российский тренер по фигурному катанию Тамара МОСКВИНА о мотивации спортсменов в условиях отстранения от международных стартов.

СРЕДА, 30 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» 16+

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:20 Т/с «Другая» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:50, 01:05 Х/ф «Ошибка молодости» 12+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:50 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

РЕТРО
05:20, 02:30 Х/ф «Воля Вселенной» 12+

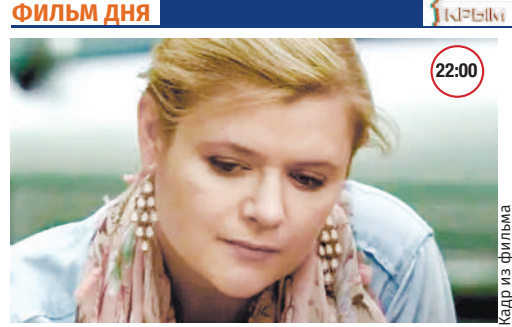
КИНОХИТ
00:25 Х/ф «Терминатор 2: Судный день» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:05 Х/ф «Сбрось маму с поезда» 12+

КРЫМ
06:00, 07:00 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:00 «Тарих излери» 12+

07:00 «Чалгыджы Live» 6+



«МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ» 12+

Когда у тебя за плечами неудачная личная жизнь, двое детей и завалы на работе, кажется, что это конец и счастья больше не будет.



«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

«Давай поженимся!» возвращается на Первый канал. Лариса Гузеева и Роза Сябитова, как и раньше, будут помогать участникам создавать семьи.

ЧЕТВЕРГ, 31 АВГУСТА



«ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» 12+

История создания в предвоенные годы советским конструктором М. И. Кошкиным танка «Т-34».



«ДЕВИЧНИК» 16+

Что может быть важнее свадьбы? Только девичник! Ведь как его отгуляешь, так в браке и проживёшь.

1 ПЕРВЫЙ канал
05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости

РОССИЯ 1
05:00, 09:30 «Утро России»
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время

5 ПЯТЫЙ канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+

ТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

ТВУ
06:00 «Настроение»
08:25 Т/с «Другая» 12+

РУССКИЙ РОМАН
07:50 Х/ф «Два дня» 16+

ТНТ
07:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш» 0+

ПЯТНИЦА!
05:00, 01:50 Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

РЕТРО
06:10 Х/ф «Куколка» 16+

КИНОХИТ
00:05 Х/ф «Человек-паук: Вдали от дома» 16+

КИНОКОМЕДИЯ
01:50 Х/ф «Джигалов» 16+

КРЫМ
06:00, 07:00 Мультфильмы 6+

МИЛЛЕТ
05:00 «Юрт нефеси» 12+

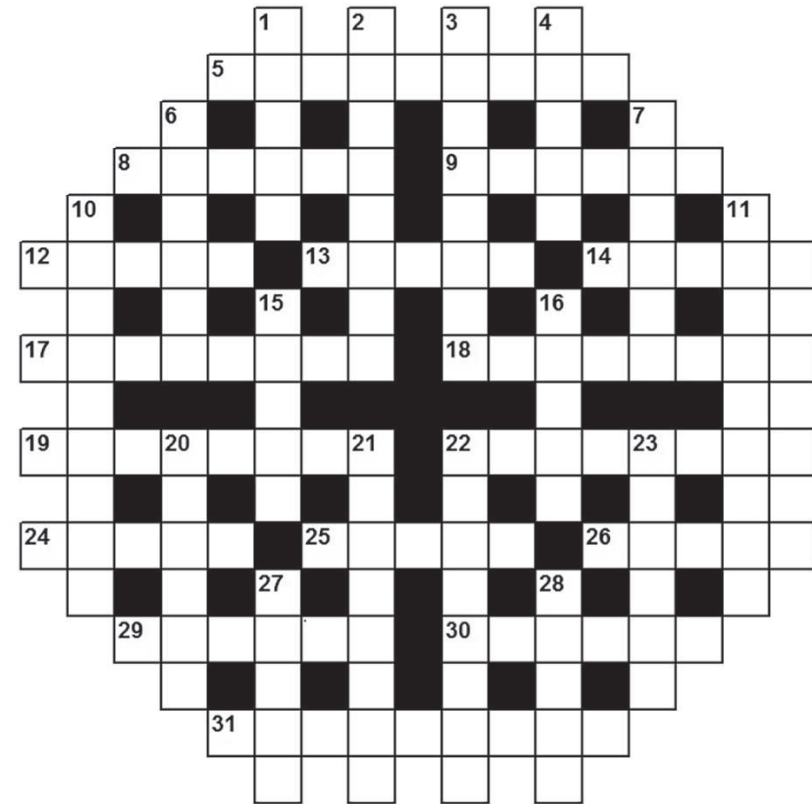
07:00 «Чалгыджы Live» 6+

ПОГОДА  
НА ЗАВТРАСимферополь  
☀️ +31  
☀️ +20Севастополь  
☀️ +30  
☀️ +19Ялта, Алушта  
☀️ +26  
☀️ +20Евпатория  
☀️ +31  
☀️ +22Черноморское  
☀️ +30  
☀️ +22Феодосия  
☀️ +29  
☀️ +21Керчь  
☀️ +28  
☀️ +21Бахчисарай  
☀️ +30  
☀️ +18Армянск  
☀️ +26  
☀️ +22Джанкой  
☀️ +26  
☀️ +22Судак  
☀️ +25  
☀️ +20Белогорск  
☀️ +25  
☀️ +20Кировское  
☀️ +28  
☀️ +21

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Отрывной на стене. 8. Охраняет от бедствий. 9. Медленно ползёт, да домик на спине везёт. 12. Ткань из Индонезии. 13. Кинорежиссёр, снявший «Экипаж». 14. Крупа из проса. 17. Скульптор, автор Медного всадника. 18. Много лет пашет на Поле чудес. 19. Космодром в Казахстане. 22. Народное гуляние в Рио-де-Жанейро. 24. Искусство бело-синей керамики. 25. «Тоска» на сцене. 26. Соавтор Брокгауза. 29. Из листьев этого тропического растения добывают синюю краску. 30. На то и щука, чтобы он не дремал. 31. Древнеславянская азбука.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Складная картинка. 2. Муза Данте Алигьери. 3. Автономия России. 4. Жрец у древних кельтов. 6. В народе это растение называют белым корнем. 7. Куда нужно взглянуть, чтобы получить



горошка? 10. Итальянский художник, автор картины «Кающаяся Магдалина». 11. Клоун, о котором спел Владимир Высоцкий. 15. Фильм Никиты Михалкова про сородичей.

16. Детектив Эркюль. 20. Цветёт в поле у ручья. 21. Музыкальное произведение на темы народных песен. 22. Шкура ягнёнка. 23. Музыкант, играющий на сорока семи

струнах. 27. Сказочная птица. 28. Молдавский писатель, автор пьесы «Птицы нашей молодости».

Составила Лина  
НОВИЦКАЯ.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 152 ОТ 28.08.2023

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Макар. 8. Куколка. 9. Адмирал. 11. Нырок. 12. Эвкалипт. 13. Шакалака. 14. Абака. 17. Лилия. 20. Осень. 21. Аспарегус. 22. Басма. 25. Такса. 28. Дыня. 29. Маболо. 30. Барто. 32. Мойва. 33. Биолог. 34. Сова. 35. Киноа. 39. Канна. 42. Чириканье. 43. Зелье. 44. Парма. 46. Орало. 50. Карабаир. 51. Стрекоза. 52. Люрик. 53. Алиготе. 54. Актиния. 55. Ягуар.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Аквариум. 2. Ильин. 3. Манта. 4. Кирка. 5. Ракша. 6. Амека. 7. Пролеска. 8. Коврига. 10. Лаконос. 15. Брак. 16. Кранах. 18. Ксантория. 19. Лукоморье. 22. Бобик. 23. Сирия. 24. Адоба. 25. Томак. 26. Кайен. 27. Авара. 31. Топиар. 36. Икебана. 37. Ольшаник. 38. Гаял. 40. Араукана. 41. Немезия. 45. Басов. 46. Орлея. 47. Аррай. 48. Оскар. 49. Уруть.

Ты гуру рекламного бизнеса, знаешь, что такое хороший пиар, процент от клиента и популяризация?

Отдел маркетинга главного медиахолдинга Крыма ждёт тебя!



Если хочешь работать рекламным агентом, позвони нам:  
**+7 (978) 207-90-81**

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

СЛИВОВЫЙ КОМПОТ  
ИЛИ СЛИВОВЫЙ?

Прилагательное, образованное от существительного «слива», из года в год входит в орфоэпический словарь ЕГЭ – и из года в год выпускники делают в нём ошибки. Но словари пока что фиксируют единственную норму с ударением на первый слог – «сливовый». Вариант «сливóвый» не допускается даже как разговорный. Правильно: сливовый компот.

Рубрику ведёт Ирина ГУЛИВАТАЯ.

## АНЕКДОТЫ

– Поручик Ржевский! Я вас вызываю! Сегодня же будем стреляться!  
– Сегодня мне на бал! Давайте вы стреляйтесь сегодня, а я завтра!

– Ты же говорил, что тебе тридцать с половиной лет!  
– Всё верно, 30 с половиной, итого – 45. Математику учить надо.

– Бэримор, что у нас на завтрак?  
– Омлет с кабачками, сэр.  
– Превосходно! Что у нас на обед?  
– Фаршированные кабачки с гарниром из кабачков, запечённых с сыром, сэр.  
– Ну ладно... А что у нас на ужин?  
– Котлеты, сэр.  
– Ура!  
– Из кабачков.

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ  
на «Крымскую газету»  
и «Крымский журнал»  
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Просто отсканируйте QR-код и перейдите на сайт подписки  
**PODPISKA-CRIMEA.RU**

Если нет времени регистрироваться самому, тогда мы сделаем это за вас!  
Отправьте сообщение со словом «ПОДПИСКА» на номер: **+7 (978) 000-00-33**



## ГОРОСКОП НА ЗАВТРА

**ОВЕН.** Вы сможете заниматься огромным количеством различных дел одновременно. Правда, вряд ли захотите.

**ТЕЛЕЦ.** Для вас может начаться что-то очень интересное и перспективное. Однако начало может показаться вам слишком формальным и скучным. Не отказывайтесь от предоставляемой вам возможности только на этом основании.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Наибольшее удовольствие вы получите от вкусного ужина дома, в кругу семьи. Но с одним условием: если готовить ужин вам не придётся самому.

**РАК.** Нельзя сказать, что все ваши дела обречены на успех, но у вас есть всё необходимое для его достижения. Остерегайтесь одушевлённых препятствий.

**ЛЕВ.** У вас столь далекоидущие цели, что не стоит откладывать радости жизни различной величины до лучших времён, т. е. до тех пор, пока вы их не достигнете. Развлекитесь.

**ДЕВА.** Ничто так не обезоруживает собеседника, стремящегося поспорить, как признание собственной неправоты. Особенно если вы действительно неправы.

**ВЕСЫ.** Новые и весьма полезные проекты остановятся в своём развитии исключительно по причине отсутствия связи, или недостаточной её интенсивности. Озаботьтесь решением этой задачи.

**СКОРПИОН.** Вы вновь получите возможность приняться за когда-то отложенное дело. И, что самое интересное, оно пойдёт. Результат вам понравится.

**СТРЕЛЕЦ.** Лучшее, что можно сделать, – это спокойно и рассудительно принять происходящее. Нынешний день не слишком подходит для вулканизации бурными эмоциями.

**КОЗЕРОГ.** Прислушайтесь к словам друзей – вам скажут что-то важное. Хотя есть и иные способы получения информации, и пренебрегать ими также не следует.

**ВОДОЛЕЙ.** В результате необдуманного действия или просто допущенной вами ошибки, произойдёт событие, которое приведёт к весьма занятным последствиям. Не пытайтесь его предотвратить, тем самым вы лишите себя приятного приключения.

**РЫБЫ.** Чем попусту растрачивать энергию на эмоции, займитесь домашними делами.

